XXV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM 2015. MÁRCIUS 12.

A XIV. KERÜLET INGYENES KÉTHETI LAPJA

ZUGLÓI LAPOK

ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKŐR • VÁROSLIGET

Zuglói modell: minimumjövedelem

Egyedülálló szociális modell megvalósításába kezdett Zugló. A polgármester kezdeményezésére született rendeletet a képviselő-testület teljes egyetértésben támogatta legutóbbi ülésén. A terv az, hogy hathatós segítséget kapjanak a mélyszegénységben élők, azok a családok, akik nem tudják jövedelmükből fedezni megélhetésüket, lakhatásukat vagy gyerekeik iskoláztatását. Karácsony Gergely indítványozta a minimumjövedelem bevezetését és az ellátórendszer átalakítását, amely az új szabályozásnak köszönhetően célzottabb és igazságosabb lesz. Minderre azért került sor, mert a kormány megvonta az állami forrásokat, a szociális ellátórendszer finanszírozását a helyi önkormányzatokra bízta. Ehhez szükség volt a költségvetés és tartalékai átcsoportosítására, egy teljesen új szemlélet bevezetésére (2–3. oldal)

Március 15-től az áruházak és a nagyobb boltok zömében zárva tartanak, miután a kormány törvényt hozott erről (6. oldal)

A múzeumi negyed Városligetbe tervezett megépítését ellenezzük, annak jobb helye lenne a Rákos-rendező területén (5. oldal)

Először láthatók koalák Magyarországon (15. oldal)

Provokatív kiállítás emberekről és halakról (15. oldal)

Zuglói modell

A mélyszegénységnek üzent hadat az a szociális koncepció, amelyet Zugló képviselő-testülete egyhangúlag elfogadott. A rendelet legfontosabb célja, hogy a szociális ellátásokat célzottabbá és igazságosabbá tegye. Az új helyi szociális rendelet megalkotását a törvényi feltételek változása tette szükségessé, ugyanis a kormány számos feladatot átadott az önkormányzatoknak, így több milliárd forintot ki is vont a szociális ellátórendszerből.

A zuglói rászorulók szociális ellátását szabályzó új önkormányzati rendeletet Karácsony Gergely polgármester nyújtotta be. A módosító indítványokkal február 26-án elfogadott koncepció a rászorultság mértékét a jövedelmi helyzethez köti, ugyanakkor munkavállalásra ösztönöz.

A polgármester szerint a szociális csomag két legfontosabb eleme a minimumjövedelem bevezetése és a lakhatási támogatás nyújtása. Az utóbbi juttatásban anyagi helyzete alapján várhatóan mintegy 3000, az előbbiben 300 zuglói rászoruló részesülhet.

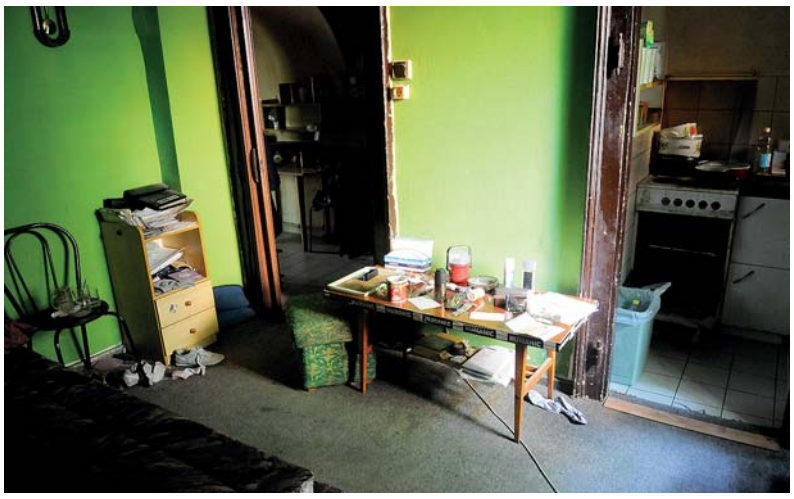
Minimumjövedelem

A minimumjövedelem országosan is új, egyedi támogatási forma, amely kifejezetten a mélyszegénységben élőknek jelent támaszt. Olyan háztartások kaphatják, amelyekben az egy főre jutó bevétel nem éri el a 26 ezer forintot. Ezeknél a kerület kipótolja jövedelmüket a fent említett összegig. Ha a támogatott háztartás valamelyik tagja idővel munkába tud állni, s ennek köszönhetően a megjelölt jövedelemhatárt túllépi, az nem jelenti a juttatás azonnali elvesztését. A háztartás hat hónapig továbbra is megkapja a támogatás felét.

Lakhatástámogatás és adósságkezelés

A lakhatáshoz kapcsolódó kiadások támogatása az egyik legfontosabb eleme a szociális csomagnak, ugyanis az otthon elvesztése társadalmi leszakadáshoz vezet. A segélyezési forma két elemből – a rendszeres lakásfenntartási támogatásból, illetve az adósságkezelési szolgáltatásból – tevődik össze. A rendelet a korábbinál jelentősebb összegű juttatást biztosít a rászorulóknak, így nagyobb védelmet nyújt az adósság felhalmozódásával és a lakhatás elvesztésével szemben. A támogatás igénylése nincs jövedelemhatárhoz kötve. A juttatás mértékét a háztartás összjövedelme, a lakás nagysága, a háztartásban élők száma és a lakásfenntartási költségek határozzák meg.

A rendszeres lakásfenntartási támogatás a villany-, a víz- és a gázfogyasztás, a távhőszolgáltatás, a csatornahasználat, a szemétszállítás, a lakbér és a közös költség kifizetésében segíti a szociálisan rászoruló háztartásokat.



A lakhatási támogatást egészítheti ki az adósságkezelési szolgáltatás, amely a nehéz helyzetben lévő családok eladósodását és a lakhatás elvesztését hivatott megakadályozni. Az adósságkezelési szolgáltatás a korábbi hat hónap helyett már kéthavi tartozás esetén igényelhető, függetlenül az adósság mértékétől. Adósságkezelési szolgáltatás a közüzemi, illetve központi fűtési díjtartozás, a lakbér- és közösköltség-hátralék, valamint az épület- és fűtéskorszerűsítéssel járó külön költség kiegyenlítésére igényelhető.

Szociális segély és kölcsön

Eseti szociális segélyben olyan háztartások részesülhet-

Tudnivalók a kérelem benyújtásához

A kérelmet formanyomtatványon kell benyújtani. Az azokhoz tartozó tájékoztató minden esetben részletesen tartalmazza, hogy a kérelem elbíráláshoz milyen iratokat szükséges mellékelni.

A nyomtatványok megtalálhatók a **www.zuglo.hu** internetes honlapon, illetve a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Bácskai utca 53.). Benyújtani ugyanitt személyesen, vagy postai úton lehet.

A kérelem elbírálásának feltétele, hogy a kérelmező lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkezzen kerületünkben és életvitelszerűen a kerületben éljen

A lakóhely és tartózkodási hely megállapítása szempontjából a lakcímet igazoló hatósági igazolványban szereplő adat az irányadó.

Kérelmek elbírálásához szükséges:

Az ellátások megállapításakor a kérelem benyújtását megelőző hónapban elért nettó jövedelem igazolása, amely során a háztartás egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelmét vizsgáljuk. Vagyonnyilatkozat.

Ki részesülhet minimum-jövedelem juttatásban?

A minimum-jövedelem juttatás mindenkinek jár, akinek jövedelme nem éri el a háztartásban élőkre vetítve a fejenként 26 000 Ft-ot. Az egy főre eső jövedelmet úgynevezett fogyasztási egységenként számoljuk, ahol a háztartáson belüli fogyasztási szerkezetet kifejező arányszám szerint:

- az első nagykorú családtag arányszáma 1,0,
- a házastárs/élettárs vagy első gyermek arányszáma 0,7,
- minden további kiskorú és nagykorú személy arányszáma 0,5.

Az egy fogyasztási egységre jutó jövedelem kiszámítása:

A minimum-jövedelem juttatás havi összege a háztartás fogyasztási egységének megfelelő összeg és a jogosult családja havi összjövedelmének különbözete.

Két fős háztartás esetén amennyiben a háztartás összjövedelme 23 000 forint (a minimumjövedelem 1,7*26 000 Ft = 44 200 Ft, amelyből le kell vonni a háztartás összjövedelmét: 44 200 Ft -23 000 Ft =21 200 Ft) a juttatás havi összege 21 200 forint.

A támogatás havi összege, de minimum 2000 Ft.

Az ellátás feltételeként a jogosult személynek valamint a vele közös háztartásban élő nagykorú munkanélküli személynek együttműködési kötelezettsége áll fenn a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központtal. A háztartásban egyidejűleg egy személy jogosult minimum-jövedelem juttatásra.

Lakhatási támogatás

A rendszeres lakásfenntartási támogatás a szociálisan rászoruló háztartások részére a háztartás tagjai által lakott lakás, vagy nem lakás céljára szolgáló helyiség fenntartásával kapcsolatos rendszeres kiadásaik viseléséhez nyújtott hozzájárulás.

Milyen kiadásokhoz és formában nyújtható rendszeres lakásfenntartási támogatás?

A villanyáram-, a víz- és a gázfogyasztás, a távhő-szolgáltatás, a csatornahasználat és a szemétszállítás díjához, a lakbérhez vagy az albérleti díj költségeihez nyújtott támogatás.

A lakásfenntartási támogatás természetbeni szociális ellátás formájában kell nyújtani, amelyek megfizetésének elmaradása a kérelmező lakhatását a legnagyobb mértékben veszélyezteti. A természetbeni szociális ellátás formájában megállapított lakásfenntartási támogatás folyósítása a szolgáltató részére történik és annak összegét a támogatással érintett költség(ek) tekintetében a szolgáltató írja jóvá.

Háztartás: az egy lakásban együtt lakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek közössége.

A támogatás (T) mértékének kiszámítása a következő módon történik:

a szegénység ellen

nek, amelyek krízishelyzetbe kerültek, létfenntartási gondokkal küzdve váratlanul jelentkező többletkiadásuk keletkezett, illetve a gyermek gondozásához vagy hátrányos helyzete miatt kérnek támogatást. A segély feltétele, hogy az egy személyre jutó havi jövedelem nem haladja meg az 52 ezer forintot.

Az önkormányzat méltányossági szempontokat mérlegelve a rászorulónak évente egy alkalommal szociális kölcsönt nyújthat. Ezt olyan háztatás kaphatja meg, amely rendelkezik rendszeres havi jövedelemmel, és az egy főre jutó összeg 52 ezer és 85 500 forint között van. A kölcsön nem haladhatja meg a 200 ezer forintot.

Tanévkezdési és eseti támogatás

A tanévkezdés megkönnyítése érdekében tanévkezdési támogatásban részesülhetnek azok a 19 évesnél fiatalabb iskolásokat, illetve óvodába járókat gondozók, akiknek háztartásában az egy főre eső jövedelem nem haladja

meg a 70 ezer forintot. Ez a támogatás differenciált: 10 ezer forintos segítséget nyújt az önkormányzat azoknak a háztatásoknak, amelyekben az egy személyre jutó jövedelem nem haladja meg a 26 ezer forintot, és 5000 forintot azoknak, ahol az egy főre eső jövedelem 26 ezer és 70 ezer forint közé esik.

A húsvéti és karácsonyi ünnepkörhöz kötődő megnövekedett kiadások enyhítésére az önkormányzat a korábbiakhoz hasonlóan továbbra is eseti krízistámogatásban részesíti a rászorulókat. A támogatást azok a nyugdíjasok, rokkantsági és egyéb járadékban, illetve árvaellátásban részesülők igényelhetik, akiknek havi összjövedelme nem haladja meg a 135 153 forintot. Ezt Erzsébet-utalvány formájában kapják meg. A polgármester a juttatással kapcsolatban megjegyezte: a költségvetés stabilitása érdekében a későbbiekben az Erzsébet-utalványt kiválthatja az új funkcióval bővülő Zugló-kártya.

Köztemetés, tűzifajuttatás, köszöntés, születési támogatás

A szociális csomag a krízishelyzetben lévőknek biztosítja a köztemetés lehetőségét. Az önkormányzat az elhunyt személy eltemetéséről akkor gondoskodhat, ha a temetésre kötelezett egyedülálló, és jövedelme nem haladja meg a mindenkori öregségi nyugdíj legkisebb összegének 150 százalékát, illetve a családban élők egy főre számított havi jövedelme alacsonyabb az öregségi nyugdíj legkisebb összegénél.

Az új szociális rendelet már szabályozza a tűzifajuttatást is. A természetbeni ellátásra az a zuglói háztartás jogosult, amely jövedelmi helyzete miatt lakását nem tudja emberi tartózkodásra alkalmas hőmérsékletre felfűteni, és az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az 57 ezer forintot.

A rendelet módosította a születési támogatás összegét. A jövőben az önkormányzat 20 ezer helyett 30 ezer forintos születési támogatásban részesít minden zuglói újszülöttet. A juttatást a szülők a pici hat hónapos koráig igényelhetik.

A fiatalkorúvá válást és a szépkorúak köszöntését a rendelet a korábbiaknak megfelelően szabályozza.

Papp Dezső

A részletes tudnivalókkal és az igénylés feltételeivel kapcsolatban keressék bizalommal a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatát a Bácskai utca 53. szám alatt!

T = K – J × h

ahol a K az elismert lakásfenntartás költsége, ami az elismert lakásnagyság négyzetméterben kifejezett értéke és az egy négyzetméterre jutó elismert lakásköltség szorzata. J a háztartás havi összjövedelme, a *h* a lakás fenntartásra fizetendő jövedelemhányad, ami 0,15 és 0,25 között változik a háztartás egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelmétől (j) függően. Képletben: h=0.25+ 0.1*(j-72000)/72000.

A lakásfenntartási támogatás a beadás hónapjának első napjától egy évre állapítható meg, összege minimum 2000 Ft/hó.

Ugyanazon lakásra vonatkozóan csak egy jogosultnak lehet a támogatást megállapítani, függetlenül a lakásban élő személyek és háztartások számától.

Adósságkezelési szolgáltatás

Az adósságkezelési szolgáltatás a szociálisan rászorult személyek részére nyújtott, lakhatást segítő ellátás.

Ki részesülhet adósságkezelési szolgáltatásban? Az a háztartás,

- amelynek az adóssága az alább felsorolt adósságok valamelyikénél fennálló tartozása legalább két havi, vagy
- amelynek a közüzemi díjtartozása miatt a szolgáltatást kikapcsolták, továbbá
- akinek a háztartásában az egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű havi jövedelem nem haladja meg az önkormányzat rendeletében meghatározott összeghatárt, valamint
- amely az önkormányzati rendelet szerinti elismert minimális lakásnagyságot meg nem haladó lakásban lakik, feltéve, hogy vállalja az adósság és az önkormányzat által megállapított adósságcsökkentési támogatás különbözetének megfizetését, továbbá az adósságkezelési tanácsadáson való részvételt.

Adósságnak minősül a lakhatási költségek körébe tartozó

- közüzemi díjtartozás (vezetékes gáz-, áram-, távhő-szolgáltatási, víz- és csatornahasználati, szemétszállítási, több lakást tartalmazó lakóépületeknél, háztömböknél központi fűtési díjtartozás),
- közösköltség-hátralék, valamint az épület- és fűtéskorszerűsítéssel járó külön költség hátralék,
- a lakbérhátralék.

Az adósságcsökkentési támogatás mértéke a háztartás egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelmétől függően változik, legfeljebb az adósságkezelés körébe bevont adósság 80%-a, és összege legfeljebb 400 000 forint lehet. Az adósságkezelési szolgáltatás igénybevétele iránti eljárást a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központban (Füredi park 6.) kell kezdeményezni.

Eseti szociális segély

Ez a segélyforma ad lehetőséget olyan rendkívüli élethelyzetek támogatására. A szociálisan rászorult háztartások részére egyedi elbírálás alapján kerül megállapításra az eseti szociális segéllyel, amely a krízishelyzet kezeléséhez nyújt segítséget. Krízishelyzet többek között a váratlanul jelentkező többletkiadás, egészségi állapot megőrzésének költsége (kórházi kezelés, műtét, rendszeresen és alkalmanként szedett gyógyszerköltség összege) elemi kár bekövetkezése, közeli hozzátartozó halálesete stb. esetén.

Ki jogosult a segélyre?

- a kérelmező háztartásában az egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű havi jövedelem nem haladja meg az 52 000 Ft-ot és - rendkívüli élethelyzetét (krízishelyzetét) igazolja.

A Szociális Bizottság rendkívüli méltánylást érdemlő esetben a rászoruló háztartás részére évente egy alkalommal szociális kölcsönt is nyújthat, azon háztartások részére, akik rendszeres havi jövedelemmel rendelkeznek. A kölcsön összege maximum 200 000 Ft lehet.

A szociális kölcsön kamatmentes, legfeljebb egy év alatt, egyenlő részletekben kell visszafizetni.

A cikk terjedelme nem teszi lehetővé az ellátásokat érintő teljes, kimerítő jellegű jogszabályi háttér ismertetését, ezért az ügyfélszolgálat munkatársai készséggel adnak további felvilágosítást az ellátásokat érintő kérdésekben.

2015-ös költségvetés egyensúlyi

Zugló az idén mintegy 24 milliárd forintból gazdálkodhat, erről döntött március 5-i rendkívüli ülésén a képviselő-testület. Bár az összeg a központi támogatások csökkenése miatt 1,2 milliárd forinttal kevesebb a tavalyinál, feszes gazdálkodás mellett fedezi a célkitűzések megvalósítását. A költségvetést a képviselők 17 igen és két tartózkodás mellett fogadták el.

Az idei költségvetés 23,2 milliárdos bevétellel és közel 24 milliárdos kiadással számol. A bevétel és a kiadás közötti 770 millió forintos hiányt az előző évi pénzmaradvány fedezi.

A kerület költségvetésében 3 milliárdos állami normatív támogatás várható az idén. Ez az összeg jelentősen kevesebb a tavalyinál, ahogy a szociális feladatokra nyújtandó központi támogatás is. Ez az idén mindössze 78 millió forint. Több mint tíz százalékkal 7,2 milliárd forintra nőhet viszont a tavalyihoz mérten az iparűzési adóból származó bevétel. Gépjárműadóból a tervek szerint 320 millió, az önkormányzat által kivetett idegenforgalmi adóból 310 millió, építményadóból 3,2 milliárd forint folyik be a kerület kasszájába. Megszűnt ellenben az idegenforgalmi adó után korábban folyósított 400 millió forint körüli állami üdülőhelyi támogatás.

Új eleme a költségvetésnek az egyensúlyi tartalék. Ez az önkormányzati fenntartású intézmények működési kiadásainak 5 százaléka, amely a költségvetési szervnél megtakarításként jelentkezik.

Az önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan az idén is tervez telekeladásokat, ezek bevételeit fejlesztési célokra fordítják.

A működési bevételek 20,2 milliárdot, a működési kiadások feltehetően 19,2 milliárdot tesznek ki. A felhalmozási be-

Karácsony Gergely polgármester (PM)

– A képviselő-testület felelősségteljesen döntött, amikor ellenszavazat nélkül fogadta el a költségvetést. A kritikákat megértem, azonban tudni kell, hogy a kormányzati döntések miatt a zuglói önkormányzatnak közel 1 milliárd állami támogatásból kell ugyanazokat a feladatokat megoldania, mint tavaly. A beterjesztés elfogadásával megkezdhetjük a választási kampányban megígért kommunális adó visszafizetését. Megfelelő összeg van a társasházi felújításokra és a közterületek rendbetételére is, illetve idén saját forrásból kell biztosítanunk a szociálisan rászorulók támogatását is. Ezért az önkormányzat saját magán és az önkormányzati intézményeken spórol. A büdzsé a korábbiaknál nagyobb helyi adóbevétellel számol, de ennek teljesítése érdekében megerősítjük az adóosztályunkat. A lakosságot terhelő adókat továbbra sem tervezünk.

Kovács Balázs képviselő (Fidesz–KDNP)

– A Fidesz-frakciónak szakmai kifogásai vannak a költségvetést illetően, amely számos ellentmondást tartalmaz. Az előterjesztést a szakmai bizottságok sem támogatták. A kommunális adó kifizetése nem teljes mértékben valósul meg. A bevételi oldalnak számos gyenge lábon álló tétele van. Nő ugyan a városgazdálkodás és a polgármesteri hivatal költségvetése, de nem jut pénz az intézmények felújítására és a fejlesztésekre. Kifogásaink ellenére frakciónk Zugló iránt érzett felelősségtől vezérelve megszavazta a költségvetést. Jeleztük viszont, hogy a következő testületi ülésen politikai partnereinkkel egyeztetett módosításokat fogunk benyújtani, hogy kijavítsuk a hibákat.

Lévay Sándor frakcióvezető-helyettes (MSZP)

– Az MSZP-frakció a költségvetés megszavazásakor Zugló érdekét tartotta szem előtt. A módosító indítványok szétfeszítették volna a költségvetés kereteit. Helyes döntés volt, hogy ezek később kerülhetnek megvitatásra. Nagyon fontos, hogy a költségvetésben megvan a szociálisan rászorulók támogatásának és a kommunális adó visszatérítésének a fedezete. Az idei költségvetés megalapozza a későbbi fejlesztéseket és beruházásokat, alapot biztosít az európai uniós pályázatokhoz, amelyek az év második felében kerülnek kiírásra. A szocialista frakció a költségvetés stabilitása érdekében fontosnak tartja a helyi adók hatékonyabb beszedését.

Várnai László képviselő (CivilZugló Egyesület)

– A költségvetés mintegy 5 milliárd forintos saját bevétellel számol, aminek a teljesülése bizonytalan. Irreális 2,4 milliárdos ingatlanértékesítésből és 3,2 milliárdos építményadóból származó bevétellel számolni. A költségvetésnek nincs koncepciója. Miközben visszafizetjük a kommunális adót, ismét Erzsébet-utalványt osztunk, az ingatlanjaink kritikus állapotban vannak. A Csertő parki gyermekorvosi rendelő felújítására egy fideszes képviselővel indítványt nyújtottunk be. Sem ez, sem a méltatlanul alacsony fizetésű óvodai és bölcsődei dolgozók bérkiegészítése nem került be a költségvetésbe. Ezek miatt sem szavaztam meg a beterjesztést.

Adó 1%-ának felajánlását fogadó szervezetek

A felajánlás kiutalásának feltétele, hogy a kedvezményezett a kiutalás időpontjában is megfeleljen a kedvezményezetti feltételeknek

s.sz.	Adószám			Név	Székhely			Weblap
1	18194526	1	42	Panelkutya Állatbarát, Sport és Szabadidős Egyesü	1144	Budapest	Csertő utca 18-20.	
2	18186684	1	42	Zuglói ILCO Egyesület	1145	Budapest	Uzsoki u. 29-41	http://sztomainfo.hu/zugloi-ilco-egyesulet
3	18158256	1	42	Partitúra Alapítvány	1145	Budapest	Columbus u. 11	http://szigbp-oregdiak.hu/hu/jubileumiszimfonikus-zenekar
4	19024471	1	41	Nagycsaládosok Országos Egyesülete	1056	Budapest	Március 15. tér 8.	www.noe.hu
5	18165702	1	42	Zoborhegy téri Regnum Marianum Alapítvány	1141	Budapest	Zoborhegy tér 18.	
6	18242801	1	42	Művészeti Tárló Közhasznú Egyesület (MŰTKE)	1144	Budapest	Csertő u. 12-14.	www.muveszetitarlo.hu
7	18008728	1	42	Meseház Gyermek Alapítvány	1143	Budapest	Őrnagy utca 11	
8	18044328	1	42	Lelki Egészségvédő Alapítvány	1149	Budapest	Bosnyák tér 17.	www.lelkiegeszsegert.hu
9	18176881	1	42	Nagy Lufi Hőlégballon Sportegyesület	1148	Budapest	Nagy Lajos király útja 64.	
10	18032217	1	42	1956 Öröksége Alapítvány	1149	Budapest	Nagy Lajos király utja 155.	www.pofosz.in.hu
11	18173118	1	42	Állatmenhely Egyesület	1145	Budapest	Mexikói út 58/B	www.allatmenhely.blogspot.com
12	18043028	1	42	Klinikai Lelkigondozók Ökumenikus Egyesülete	1141	Budapest	Gödöllői utca 13/A.	www.kloe.info.hu
13	18168956	1	42	Gyémánt Család és Gyermekvédő Egyesület	1147	Budapest	Gervay utca 124.	
14	19659918	1	42	Fabula Alapítvány	1148	Budapest	Lengyel u. 21.	
15	19669340	1	41	Fauna Alapítvány	1142	Budapest	Dorozsmai utca 174.	www.faunaalapitvany.hu
16	19025702	2	43	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	1125	Budapest	Szarvas Gábor út 58-60.	www.maltai.hu
17	18188806	1	42	Tevan Alapítvány	1146	Budapest	Cházár András u.15.	www.tevan-alapitvany.hu
18	18096514	1	42	Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány	1143	Budapest	Tábornok utca 11/b	http://tisztajovoert.org/
19	18068722	1	42	Assisi Szent Ferenc Cserkész Alapítvány	1142	Budapest	Szőnyi út 29.	http://www.309.hu/
20	18171604	1	42	„Fogd a Kezem" Fogyatékosokat Támogató Egyesület	1145	Budapest	Gyarmat utca 58.	
21	18192270	1	42	Studium Generale Zuglói Egyesület	1143	Budapest	Ilka utca 32.fsz 7.	
22	18158799	1	42	Zuglói Cukorbeteg és Nyugdíjas Kézfogás Klub	1145	Budapest	Bethesda út 4	
23	18042182	1	42	Kisállatmenhely Alapítvány	1147	Budapest	tel:30-406-19-61	http://www.kisallatmenhely.uw.hu
24	18186031	1	42	Stúdió Zene- és Táncművészeti Alapítvány	1142	Budapest	Erzsébet királyné útja 49.	www.tanciskola.eu
25	18185030	1	42	Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete	1146	Budapest	Hermina u. 57.	www.vgyke.com
26	18008670	1	42	XIV. ker. HELTAI GÁSPÁR Általános Iskola ALAPÍTVÁNY	1148	Budapest	Padlizsán u. 11-13.	
27	18061031	1	42	Síketvakok Országos Egyesülete	1146	Budapest	Ajtósi Dürer sor 39	www.siketvak.hu
28	18170696	1	42	Zuglói Talmud-Tóra Alapítvány	1146	Budapest	Thököly út 83.	
29	18061275	1	42	Herminamezői Szentlélek Plébánia Árpádházi Szent Erzsébet Alapítvány	1142	Budapest	Kassai tér 2.	
30	18172320	1	42	Csont és Ízület Évtizede Alapítvány	1149	Budapest	Kövér Lajos u. 45-47.	http://bjdonline.org/hungary/
31	18186299	1	42	Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesülete	1146	Budapest	Hermina út 47.	www.herminaegyesulet.hu
32	18159037	1	42	Tiszta Szívvel Alapítvány	1144	Budapest	Kerepesi út 124.	
33	18189302	1	42	ZTK Zuglói Tenisz Klub	1141	Budapest	Kalocsai u.9.	facebook.hu/ztk zugloi tenisz klub
34	18158744	1	42	Magyar nihon tai jitsu és nihon ju jitsu sportegyesület	1145	Budapest	Varsó u. 17.	www.nihontaijitsu.hu
35	18723294	1	42	RUNKIL Sportegyesület	1145	Budapest	Pétervárad u. 5.	www.runkil.hu
36	18010200	1	42	Vak Diákok Sportegyesülete	1146	Budapest	Ajtósi Dürer sor 39.	www.vdse.atw.hu.
37	18592553	1	42	Dirty Dancers Company Sporttánc Egyesület	1144	Budapest	Füredi utca 11/B	www.akrobatikus.hu
38	18004254	1	42	Hársfa Egyesület	1148	Budapest	Kalapács u. 10.	www.harsfase.gportal.hu; facebook.hu/Harsfa Egyesület
39	18232596	2	42	Zuglói Sasok Sportegyesület	1145	Budapest	Columbus utca 54/B	www.zugloi-sasok.hu
40	18186282	1	42	KAI SEI Karate Sportegyesület	1143	Budapest	Gizella u. 27/B.	www.vanmasik.ucoz.hu
41	19803124	2	41	Újpesti Torna Egylet	1044	Budapest	Megyeri út 13.	www.ute1885.hu
42	18086395	1	42	AC-SINUS Sportegyesület	1149	Budapest	Fráter György tér 2.	www.karatezuglo.hu
43	18176881	1	42	Nagy Lufi Hőlégballon Sportegyesület	1148	Budapest	Nagy Lajos király útja 64.	

MEGHÍVÓ

A Szeretjük Zuglót Egyesület és Polgárok a 14. kerületért Alapítvány meghívja Önöket a hagyományos, immár 12. alkalommal megrendezésre kerülő

Év Embere, és Év Embere Életműdíj

műsoros díjátadó ünnepségére, amely 2015 március 19-én, 17:30-kor kezdődik.

A rendezvény védnöke: Karácsony Gergely, Zugló polgármestere

Díjazottak:

Tóth Krisztián
cselgáncsozó, VB ezüstérmes, junior világbajnok,

Berecz Mihály
17 éves zongora virtuóz,

Gedó György
olimpiai bajnok.

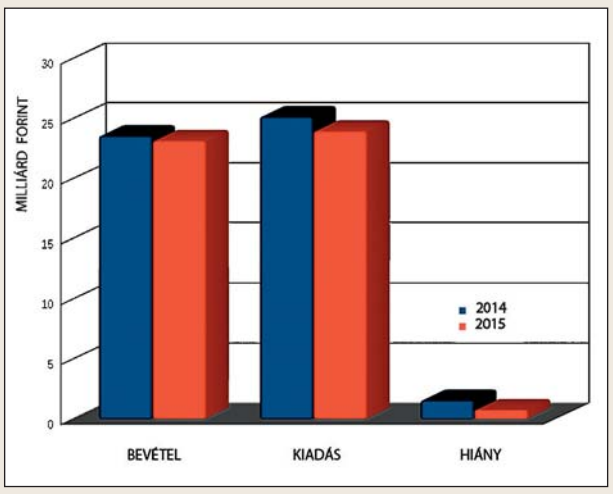
A műsor 1,5 órás.
A programot neves fellépők színesítik.
A belépés ingyenes.
Helyszín:
Szent István Király Zeneiskola
1145 Budapest, Columbus u. 11.

Szeretjük Zuglót Egyesület

Összefogás Kerületünkért Polgári Alapítvány

tartalékkal

vétel 3 milliárd, míg a felhalmozási kiadás 4,8 milliárd forint lesz. Ebből beruházásra 1,8 milliárdot, felújításokra 1 milliárdot, egyéb felhalmozási kiadásokra 1,9 milliárdot fordítanak. A közfoglalkoztatottak éves létszáma 201 fő lesz.



A képviselő-testület általános tartalékra 100 millió, működési tartalékra 356 millió, míg felhalmozási céltartalékra 630 millió forintot fordít.

A képviselők az ülésen hangsúlyozták, pártjaik a költségvetés csiszolása, elképzeléseik megvalósítása érdekében a későbbiekben módosító indítványokat nyújtanak be. Karácsony Gergely polgármester jelezte, nyitott a javaslatokra, különösen akkor, ha azokat a hamarosan kiírásara kerülő EU-s pályázatok szükségessé teszik. ***Papp Dezső***

Ceglédi János képviselő (Jobbik)

– A költségvetés hibásan lett elkészítve. Attól tartok, nagyon nehéz lesz egyensúlyban tartani. Az idei költségvetésnek a választási ígéretek teljesítése és a Fidesz által is elfogadott szociális rendelet a meghatározó eleme. A szociális rendelet végrehajtásával és a kommunális adó visszafizetésével a pénzügyi egyensúly annyira felborulhat, hogy szeptember körül likviditási problémák állhatnak elő az önkormányzati fenntartású intézményeknél. A benyújtott módosító indítványok a két nagy frakció, a Fidesz és az MSZP költségvetéssel kapcsolatos véleménykülönbségét tükrözik. A költségvetésből hiányoznak a fejlesztések. Az idén vélhetően minden pénzt a működés fog felemészteni.

Barta János képviselő (LMP)

– A költségvetést rossznak tartom. Ennek ellenére örülök, hogy sikerült elfogadnunk, mert egy rossz költségvetés még mindig jobb a semminél. A módosító indítványokat nem támogattam, mert nem alkotnak egységes koncepciót, együttesen finanszírozhatatlanok. Ezért kértem képviselőtársaimat, hogy a konszenzusos döntés érdekében mindenki vonja vissza módosító javaslatait. A költségvetésen látszik, hogy a törvényi változások miatt csak szűkös pénzkeretek állnak rendelkezésre a feladatok megvalósítására. A kerületnek nagy szüksége van a fejlesztésekre, bízom benne, hogy sikerül rá forrásokat találnunk. A kitűzött célok megvalósításához az önkormányzatnak növelni kell a saját bevételeit.

Meghívó Budapest Főváros **XIV. Kerület Zugló Önkormányzata képviselő-testületének**
2015. március 26-án (csütörtök) 9.00 órai kezdettel megtartandó ülésére.
Az ülés helye: **Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.**
Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11–17., házasságkötő terem

NATURVET

Állatorvosi Rendelő & Állatpatika
1147 Budapest, Balázs utca 31.
Nyitva tartás:
Hétfő-Kedd és Csütörtök-Péntek: délután 15-19 óráig
Szerda: de 10-12 óráig
ÁLLATPATIKA:
Hétfőtől-Péntekig: 10-12 és 15-19 óráig
(gyógyszerek, kullancs és bolhairtók, diétás tápok)
Tel.: 220-4652 • 06 / 30 455-0256
Széleskörű szolgáltatással várjuk a kedves állattartókat és kedvenceiket
www.naturvet.hu

A helyi büdzsé biztosítja a szociális juttatások és a kommunális adó visszafizetésének lehetőségét

Lesz pénz a fejlesztésekre

Tóth Csaba a vasárnapi boltbezárások és az útdíj ellen is adott be módosító javaslatot

A helyére került a politikai helyzet a kerületben, véli Tóth Csaba, az MSZP helyi elnöke. Zugló 8. számú választókerületének országgyűlési képviselője lapunknak azt is kifejtette, hogy miből lesz pénze az önkormányzatnak fejlesztésekre, beruházásokra.

– Vihar előtti csend, vagy tényleg béke van Zuglóban?

– Az a munka, ami szép lassan beindult, már megoldotta a kezdeti problémákat. Jelenleg is vannak érdemi viták, de ez fontos is, mert vita nélkül nem születhetnek jó, konszenzusos döntések.

– Nincs az MSZP-frakcióban semmiféle sértődés, nem befolyásolja a hozzáállásukat az, hogy többször nem az önök álláspontja érvényesült, például személyi kérdésekben?

– Egy jó politikus személyi kérdések miatt nem sértődhet meg soha, tudni kell kompromisszumokat kötni a célok érdekében. Mi a kerület érdekében akarunk dolgozni, ezért készek vagyunk mindenkivel együttműködni.

– Ez az együttműködési hajlandóság vonatkozik a Városliget ügyére is?

– A hasznos fejlesztéseket támogatjuk, nem a tervezett múzeumi negyed megépítését ellenezzük, csak úgy gondoljuk, hogy lehetne más helyszínen is, például a Rákosrendező területén. A Városliget nem alkalmas egy ilyen léptékű beruházásra, hiszen rengeteg környezetvédelmi, közlekedési és parkolási problémát vet fel, ami majd megkeseríti a kerületben élők és a ligetben kikapcsolódni vágyók életét.

– Mit tudnak tenni ez ügyben, hiszen eldöntött tény, hogy a Városliget átalakul, elfogadták az épületek terveit is.

– Minden alkalommal felhívjuk a figyelmet a problémákra, és megtesszük a javaslatainkat a megoldásra.

– Értek már el ezzel valamit?

– A parlamenti munkánk során is több ízben foglalkoztunk a kérdéssel, és a civil szervezetekkel közösen több alkalommal tiltakoztunk a liget beépítése ellen. A Királydombra elképzelt tudásközpont például ennek köszönhetően már nem szerepel a tervekben.

– Országgyűlési képviselőként április óta miben képviselte a parlamentben a zuglóiakat?

– Az utóbbi időben nem születtek olyan törvények, amelyek érintették Zuglót, de olyanok igen, amelyek az itt élők életére is kihatással vannak. Ilyen a vasárnapi munkavégzés tilalma, ami nemcsak a boltbezárásról szól, hanem a 22–06 óra közötti nyitva tartás korlátozásáról is. Az éjjel-nappali bolthálózatok működtetésében sok zuglói kisvállalkozó érintett, az ő problémájuk miatt is adtunk be törvénymódosító javaslatot.

– Kibővítették a szociális támogatások körét a kerületben, visszafizetik a kommunális adót. Ennyi többletkiadás mellett miből lesz pénz fejlesztésekre, beruházásokra?

– Frakciónk, szakítva a korábbi szemlélettel, a költségvetés bevételi oldalának növelését is fontosnak tartja, ennek érdekében nagyobb hangsúlyt helyezünk a többletforrások előteremtésére.

– Hogyan akarnak többletbevételhez jutni?

– Először is fontos rögzíteni, hogy nem kívánunk bevezetni új adókat, de hatékonyabbá kell tenni a meglévők behajtását. Ezen a területen, figyelembe véve a kerület adottságait, óriási tartalékokat látunk. Egy másik bevételforrás-növelési lehetőség a kerületi fizetőparkoló-övezetek kialakítása, ami kettős célt szolgál. Egyrészt megszünteti a kaotikus parkolási állapotokat, és ezzel nyugalmat ad az itt élőknek, másrészt jelentős, több százmilliós bevételt hoz Zuglónak. A harmadik lehetőség az önkormányzat tulajdonában lévő vagyon jobb hasznosítása. Sok kihasználatlan ingatlana van a kerületnek, amely után jelenleg csak fizeti a közös költséget, a karbantartást, de haszna nincs belőle. Elindítjuk a bérlakás-építési és -korszerűsítési programunkat is, hiszen egy felújított vagy egy új építésű lakás fenntartása jóval olcsóbb, mint egy lepusztult ingatlané.

– Mi a helyzet a félkész zuglói beruházásokkal?

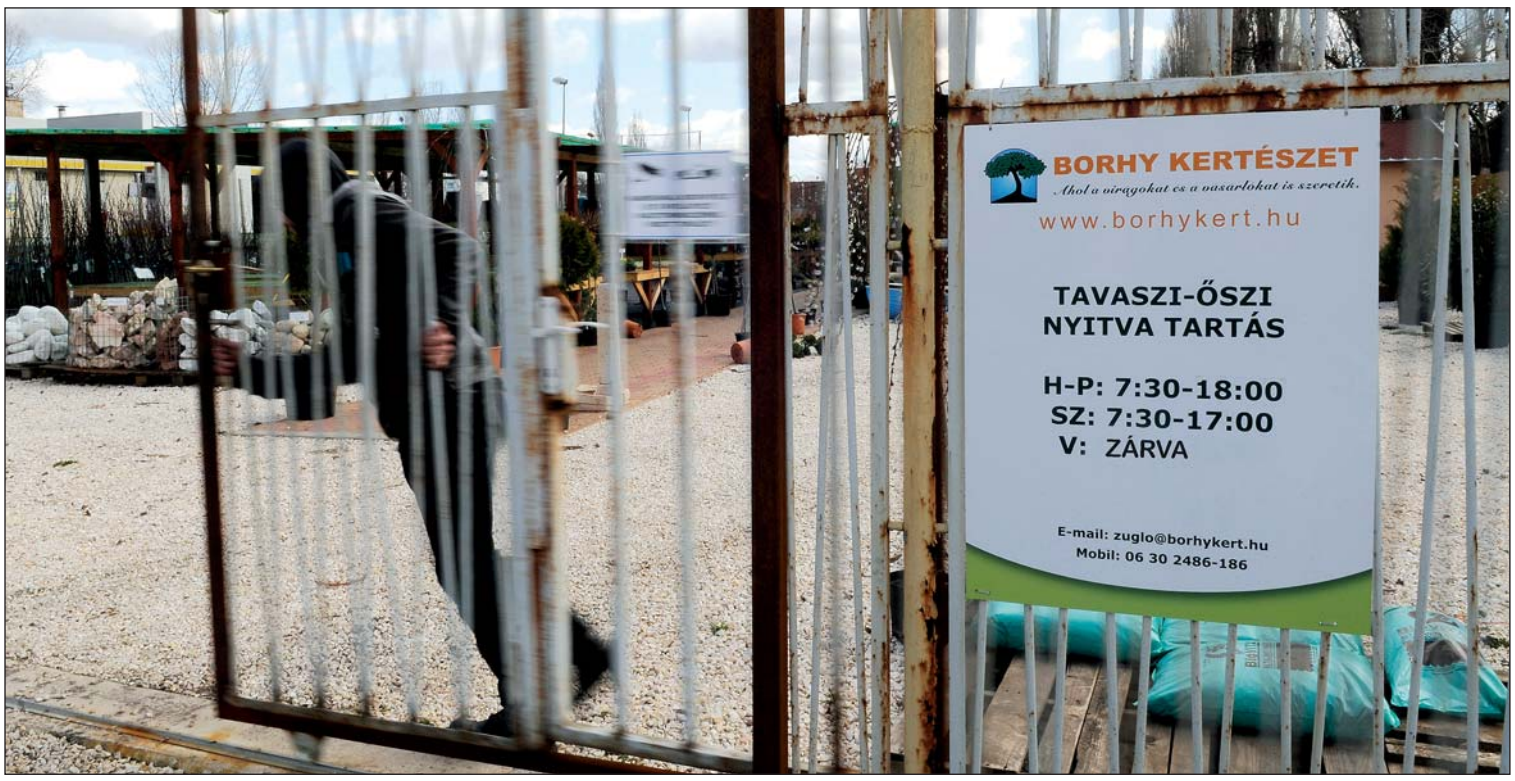
– Az Örs vezér tere, a Rákosfalva park és a Bosnyák tér felújítása is folytatódik a közeljövőben. Folyamatban van a „Kék Óvoda” visszavásárlása, a Mesevonat Bölcsőde építése pedig végre befejeződik.

– Új fejlesztéseket terveznek?

– A terveink között szerepel az új hivatali központ kialakítása a Bosnyák téren. Folytatni kívánjuk a társasházak energiahatékonysági korszerűsítésére vonatkozó pályázatok támogatását. Vannak kisebb projektek is, amelyek elsősorban a környezetvédelemre koncentrálnak, például tervezzük a hivatali autópark alacsonyabb fenntartási költségű, környezetbarát elektromos járművekre történő cseréjét. ***Forrai-Kiss Krisztina***

Vasárnap már nem vásárnap többé

Március 15-én lép életbe a vasárnapi munkavégzés tilalmáról szóló törvény, amelynek kapcsán lapzártánk idején is sok a bizonytalanság. Egy biztos, a nemzeti dohányboltok nem tartoznak a törvény hatálya alá. Dohányt tehát vehetünk, de olcsó tejet és kenyeret nagyáruházban nem.



Az áruházláncoknak, nagyobb bevásárlóközpontoknak és a 200 négyzetméternél nagyobb üzleteknek – ahol nem a tulajdonos vagy annak rokona dolgozik – vasárnap zárva kell tartaniuk, valamint este tíz és reggel hat között egyetlen üzlet sem lehet nyitva.

A Kereskedelmi Alkalmazottak Szakszervezetének (KASZ) elnöke, Sáling József azt mondja, forró a hangulat, aminek egyik oka a bizonytalanság. Még mindig folyik az egyeztetés, nem tudják, hogy pontosan kinek kell bezárni, ki tarthat nyitva. Szerinte még nagyobb problémát jelent az, hogy nem tudják, milyen változás lesz a bérezésben, lesznek-e pótlékok. Úgy véli, nem szükségszerű, hogy a kereskedőknek vasárnap is nyitva kell lenniük. – A vasárnap igenis általános pihenőnap. Ha valaki mégis dolgozik, azt tessék megfizetni, lehetőleg százszázalékos pótlékkal. A vasárnapért pedig adjanak egy másik napot, ám ma ez nem így van – mondta.

Dávid Ferenc, a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének (VOSZ) főtitkára is hasonlóan gondolja. Véleménye szerint értelmetlen, átgondolatlan és irracionális a törvény. Bár javaslataikat megköszönték, azokat mind lesöpörték, és még mindig nem tudják, mi szerint adjanak pótlékot a dolgozóknak.

Míg a KASZ elnöke azt mondta, a munkáltatók megígérték, hogy a vasárnapi zárva tartás miatt nem lesznek elbocsátások, a VOSZ főtitkára szerint leépítés várható. Nagy problémának nevezte, hogy a maximum bruttó 130 ezer forintos fizetésből élő kereskedelmi alkalmazottak a vasárnapi pótlék kiesése miatt 6-8 ezer forinttal kevesebb pénz visznek majd haza, ráadásul emelkedni fognak az élelmiszerárak.

A Lidl Magyarországnak Zuglóban egyetlen áruháza van, ami az új törvényi szabályozásnak megfelelően március 15. után vasárnaponként zárva fog tartani – közölte a cég kommunikációs osztálya. Nyitva tartása az eddigiekhez képes módosul, hiszen reggel 7-től este 10-ig várják majd vásárlókat. A cég az új törvény várható hatásainak elemzésén dolgozik, és igyekszik mindent megtenni azért, hogy mind a vásárlók, mind a dolgozók a lehető legkevesebbet érzékeljenek a megváltozott körülményekből.

A franchise programban részt vevő, OMV-töltőállomásokon működő Spar Express és a magánkereskedők tulajdonában működő – ez utóbbiak esetében a 200 m² alatti – Spar Market és Spar Partner üzletek a Tulajdonosi döntés alapján nyitva tarthatnak továbbra is vasárnaponként. – Jelentős szervezeti átalakításokat hajtottunk végre a törvényhez igazodva – tájékoztatta lapunkat a sajtóosztály.

– Újragondoltuk logisztikai és értékesítési stratégiánkat, aminek eredményeképpen hosszabb ideig leszünk nyitva hétköznapokon és szombaton, hogy vásárlóink a vasárnap kiesésével a többi napon még kényelmesebben intézhessék bevásárlásaikat. A forgalomváltozást tapasztalat híján nem tudjuk meghatározni. Vasárnaponként az összes forgalmunk 8%-a bonyolódott 2014-ben.

Zuglóban március 15-ét követő vasárnapokon mind a négy Tesco áruház zárva tart – adott tájékoztatást a kereskedelmi lánc sajtóosztálya. A kötelező vasárnapi bezárással nyilvánvalóan átrendeződik a forgalom. A Tesco azonban a szolgáltatási színvonalának emelésére is figyelni akar, amihez több emberre lesz szükség a boltokban. Arra törekszünk, hogy mindezt a saját, meglévő munkatársainkkal érjük el, de a megnövekedett forgalom miatt új munkaerő felvételére is szükség lehet. Azt külön kiemelte az áruházlánc, hogy a zárva tartás miatt a Tescónál senki nem fogja elveszíteni az állását. A vállalat annyit kért a dolgozóitól, hogy próbáljanak majd rugalmasak lenni, pl. a munkaidő-beosztásban, hogy együtt alkalmazkodhassanak a törvény által előírt változásokhoz.

A törvény az éjjel-nappali üzleteket is érinti, este tíztől reggel hatig csak azok a boltok lehetnek nyitva, amelyek kétszáz négyzetméternél kisebbek, és a tulajdonos dolgozik. Várhatóan harminchét százalékkal csökken a nonstop üzletek bevétele. Papp András létrehozta az Éjjel-Nappali Üzletek Érdekvédelmi Szervezetét, hogy együtt, összefogva tárgyalhassanak. Úgy vélekedik, hogy a jelenlegi helyzet szerint ők csak vesztíhetnek. A szabályozás miatt a Zuglóban található kertészetek sem nyithatnak ki vasárnap. Ez pedig hátrányosan érinti a kerület öt éve tartó virágosítási programját. Megyeri Szabolcs kertészmérnök az mesélte, eddig leginkább hétvégén szervezték a kertépítéseket, leginkább akkor szépültek a társasházak belső udvarai, az utcafrontok és az előkertek.

A nyitvatartási tilalom nem érinti a vasúti és autóbusz-pályaudvarok területén lévő üzleteket, piacokat, vásárokat, benzinkutakat, a katonai objektumokon belül folytatott kereskedelmi jellegű turisztikai szolgáltatási, szálláshelyen végzett kereskedelmi tevékenységeket, a vendéglátást, a világörökségi területen található üzleteket, valamint a kulturális tevékenységet és a fürdőszolgáltatást biztosító vállalkozásokat.

Potos Rita

Nemzeti ünnep aradi diákokkal

A szokásosnál alaposabban körbejárhatták az 1848–49-es történések emlékeit az idén a Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola diákjai a Határtalanul elnevezésű minisztériumi programnak köszönhetően. Március elején harmincfős aradi diákküldöttség érkezett hozzájuk.

– A programunk címe: Határtalanul – Nethuszárok, amelyben az aradi Csiky Gergely Főgimnáziummal együtt veszünk részt. Ennek keretében érkezett harminc diák, akikkel egy közös digitális tananyagot, illetve egy weboldalt készítünk – mondta Fenyvessy Gábor igazgató.

A program második felvonására március 30. és április 3. között Aradon kerül sor, ahová pedig harminc neumannos diák utazhat majd el. A két intézmény a pályázaton túl is kapcsolatban maradna egymással, akár egy testvériskolai együttműködést is el tudnának képzelni. A Neumann-nak korábban még nem volt ilyen szoros partneri viszonya.

A zuglói iskolában mostanában nagy a jövés-menés. Néhány hete egy török diákcsoportot fogadtak, akik a magyar szakképzéssel ismerkedtek, és ezen belül a Neumann képzési rendszerét, intézményi profilját vizsgálták meg. Az egynapos látogatásba egy török–magyar focimeccs is belefért, amely döntetlennel zárult. Tavasszal pedig hasonló célból előbb egy svéd tanári, majd egy francia intézményvezetői küldöttséget is vendégül látnak a zuglói iskolában. ***Riersch Tamás***

Március idusa és Zugló

Pilvax, Landerer és Heckenast Nyomda, Nemzeti Múzeum, Talpra, magyar! – jelképek, amelyek elválaszthatatlanok 1848-tól, s amelyekről sokat tudunk. Ha azonban a reformkori- forradalmi Zuglóról akarjuk szóra bírni a történelemkönyveket – szűkszavú utalásokat találunk.

1848–49 idején Zugló többnyire erdős-lápos terület volt, és mindössze 10-20 fő élt itt állandó jelleggel. Arany János a Toldi kilencedik énekében Pestről és lakóiról például ezt jegyezte fel: „Budapest városát sok ezeren lakják”. Zugló ekkor még nem tartozott szervesen Pesthez, így nevére való utalást sem találunk. Ide leginkább csak kirándulni jártak akkoriban a pest-budaiak – tudtuk meg Búza Péter újságírótól, a Herminamező című könyv szerzőjétől. Ha távol akartak lenni a város zajától a forradalmi hevületű ifjak, akkor elképzelhető, hogy ide látogattak ki eszmét cserélni. A konspirációknak tökéletes rejteke lehetett ez a kevésbé lakott városrész - idézte fel a múltat Buza.

Zuglóban nem voltak hadi események 1848–49-ben. Nem állomásoztak hadosztályok, és valószínűleg hadak sem vonultak keresztül ezen a városrészen. A jóval korábbi, e városrészről származó ismereteink alapján van képünk a 48-as Zuglóról.

A XIX. századot megelőzően nagyrészt erdős-mocsaras vidék volt, a török hódoltság idején a növényzete csaknem teljesen kipusztult. Fákkal történő újratelepítése Mária Terézia és II. József uralkodása alatt kezdődött el, de a mai Városligetet is magába foglaló, nagyszabású növénytelepítési tervekből pénz híján nagyon szerény tájrendezés valósulhatott meg. Komolyabb építkezések csak a XIX. század második felétől kezdődtek el. Többnyire csak majorságok, nyaralók, szállók és vendéglátóhelyek épültek ezen a területen. Nemcsak a Városliget, hanem például Alsórákos területe is beépítetlen maradt a középkor után több évszázadon keresztül. A XIX. század utolsó évtizedében indult meg a Rákos-patak környékén a lakó- és ipari épületek építése.

A Herminamező városrészében találhatók a kerület legrégibb épületei: a Hild József tervezte Bethesda gyermekkórház és a Hermina kápolna. A mai gyermekkórház 1838-ban Oláh Elek vízgyógyintézeteként épült, amelyet Bartl János kávéház tulajdonos kibővített és átalakíttatott. A Bartl-villát – azontúl, hogy építészeti remek - legfőképp Liszt Ferenc koncertjei tették híressé. Olyan intézménnyé vált pompás kertjével együtt, amely már a reformkorban is a legnívósabb kulturális eseményeknek adott otthont, neve a XIX. század közepe tájékán fogalommá vált. ***- berger -***

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T.: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

MAGYAR TÁNCHÁZ GYEREKEKNEK
10.00 órától kézműves foglalkozás
11.00 órától táncház
Március 22-én **Sándor, József, Benedek – meleghozók napja**
Március 29-én **Nyárköszöntő**
Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató
Belépő: 500 Ft

Müller Péter: SZERETETKÖNYV SZÍNPADON –
Zenés monológ, a szeretet fontosságáról a SPIRIT Színház előadásban
Március 21-én 15.00 órától
Szereplők: Papadimitriu Athina, Kutik Rezső
Rendező: Perjés János
Belépő: 1.000 Ft

"TESSZALÁCIÓS HANGULAT" –
Magyar Origami Kör kiállítása
Március 27-én 19.00 órától
Belépés: díjtalan!

ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB
Micheller Myrtill és a SWINGUISTIQUE
Március 27-én 19.30 órától
Belépő: 1.000 Ft

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3.
T.: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

AZ ÉJSZAKA TAPINTÁSA
A **Vakrepülés Színtársulat** teljes sötétben zajló interaktív előadása.
Március 14-én 19.00 órától
Belépő: 1.000 Ft

EGY BOHÓC FESTŐ CIRKUSZOS KÉPEI
Samu Ibolya kiállításának megnyitója.
Március 20-án 18.00 órától
Megtekinthető április 14-ig.
A belépés díjtalan.

Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u. 57.
Ti: 251-19-10
www.zic.hu

Filmkészítő Műhely –
A fényképezés és videózás alapjai.
Április 10., 17., 24., és május 8 ., 17.00- 19.00 óráig
Vezeti: Nyitrai Balázs filmszakos hallgató

Munkavállalást segítő tanácsadás fiatal felnőtteknek -
Segítség álláshirdetések böngészésében, önéletrajzírás, álláskeresési technikák személyre szabottan.

Európai Unión belüli önkéntességgel kapcsolatos tanácsadás fiatal felnőttek számára –
Fogadó országgal kapcsolatos információk, segítségnyújtás a jelentkezéshez.

Minden program ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges: info.zic@cserepeskft.hu; +36/70-673-8898

Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Csertő park 12.
T.: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

„MŰVÉSZZÁSZLÓK” Kortárs iparművészek zászlói a Nemzeti Ünnepünk alkalmából.
Március 13-án 17.00 órától
A kiállítást megnyitja:Szabó Rebeka alpolgármester és Feledy Balázs művészeti író
Megtekinthető: március 13-április 4.

DRÁFI MÁTYÁS: Te rongyos élet –
operettek, musical részletek, versek.
Szereplők: Dráfi Mátyás, Angyalai Réka
Március 19-én 16.00 órától
Belépő: 800 Ft

„CSENDÜL A NÓTA SZÁLL A MUZSIKA”
Páva János nóta estje
Március 27-én 16.00 órától
Belépő: 1.000 Ft

Tisztelt költészetet szerető szép korúak és nyugdíjasok!
Várjuk jelentkezésüket a **Magyar Költészet Napja** alkalmából megrendezésre kerülő versmondó versenyre. Az előadott vers tartalma 5 perc. Jelentkezéskor kérjük az előadásra szánt vers nyomtatott példányát átadni.
Határidő: **2015. április 3.**
Jelentkezés: 06-1/799-90 -67, 06-1/789-23-97, civilhaz.zkata@gmail.com

Komposztálókeret az önkormányzattól

Kibővítette a Környezetvédelmi Alapról szóló rendeletét Zugló önkormányzata – erről februári utolsó ülésén döntött a képviselő-testület. Az eddig érvényben lévő szabályozást négy új elemmel egészítették ki. A célok megvalósítására 166 millió forint áll rendelkezésre, amit több részletben használnak föl.

Az új rendelet támogatja a komposztálást a kerületben. A tervek szerint 4-500 komposztálókeretet osztanak szét a lakóközösségek, családi házak tulajdonosai között. A keretért nem kell fizetni, de vállalni kell annak használatát, azaz hogy az összegyűlt hulladékot helyben használja fel a tulajdonos – mondta el Molnár Tibor környezetvédelmi és stratégiai referens.

A lakossági komposztálóprogramon kívül frissítik a település fakataszterét, ami megmutatja, hogy pontosan hány fa van a kerületben, és azok milyen állapotúak – részletezte Zugló alpolgármestere. Szabó Rebeka hozzátette, az új rendelet lehetővé teszi a környezet- és természetvédelmi tárgyú társulások programjaiban való részvételt is. Így kerülhet vissza az önkormányzat a klímabarát települések közé, amelyek célja, hogy csökkentsék a globális felmelegedés hatásait. A klímaváltozás mérsékléséről Zuglóban is több ismeretterjesztő előadást tartanak a közeljövőben.

Horváth Zsuzsa

Megváltozott munkaképességűek a piacon

Összesen 321 millió forintot nyert eszközfejlesztésre a kormány pályázatán a Főkefe Közhasznú Nonprofit Kft. Az összeg egy részéből gépeket vásároltak. A zuglói gyár egy új csavartkefe-kötő berendezéssel gazdagodott. A pályázati forrás révén bővült a foglalkoztatottak száma is.

Az ország 53 telephelyén működő Főkefe 50 fővel bővítette létszámát idén január 1-jétől. Az új dolgozók egyharmada Zuglóban kapott munkát, ahol jelenleg hatszáz fogyatékkal élő embert alkalmaznak. Az 1949-ben fővárosi látássérültek alkalmazására alakult, száz százalékban állami tulajdonú vállalat filozófiája, hogy értékteremtő munkalehetőséget kínáljon a megváltozott munkaképességűeknek. Látás-, hallás- és értelmi sérültek, valamint autisták egyaránt dolgoznak a XIV. kerületi üzemben, ahol seprűket, keféket, irodai papírárukat gyártanak belföldi és külföldi piacra egyaránt. Egyre több megrendelésük van, ami lehetővé teszi a folyamatos fejlesztést és létszámbővítést. Felnőttképzési intézményként azt is célul tűzték ki a cégnél, hogy a megváltozott munkaképességű embereket átvezessék a nyílt munkaerőpiacra.

A kefekötő gép beszerzésére nagy szükség volt a gyárban, hiszen az eszközök jó része elhasználódott.

Szőke Imréné 17 éve dolgozik a Főkefe zuglói gyárában, az üvegmosó keféket és csavart keféket készítő gépet kezeli

Belföldi és külföldi megrendelésre is gyártanak

A cég ügyvezetője a Zuglói Lapoknak elmondta, hogy néhány évvel ezelőtt mindössze 4 százalékos volt a gépesítettség az üzemben. Szabó György hangsúlyozta: más területen is fejlesztenek a jövőben, hamarosan például mezőgazdasági ága is lesz a cégnek.

-hozsu-

Önkéntesek külföldön

Legalábbis erre biztatják a januárban indult egyéni tanácsadás keretében a fiatalokat a Zuglói Ifjúsági Centrumban.

Dániában népfőiskolára lehet járni, Norvégiában pedig például tengerészeti ismereteket lehet szerezni, és közben ismerkedni az északeurópai demokráciával elvben és gyakorlatban egyaránt – erről tájékoztatta lapunkat Jónás András, aki az európai uniós önkéntes programokat kutatja a digitális térben, és ad tanácsot az érdeklődőknek. A korábban itt, Zuglóban is működött Eurodesk Pont helyett és annak folytatásaként kialakított tanácsadás egyelőre a kezdeteknél tart, de a programgazda nagyon lelkes. Szerinte jól mutat minden karrier szempontjából, ha a szakmai ismereteken túl önkéntes munka is szerepel az önéletrajzban. Nem beszélve a nyelvtanulás hasznáról, valamint a nyelvtudásról, ami egy ilyen uniós önkéntes munka során szerezhető. A Zuglói Ifjúsági Centrumban működő iroda munkája nem terjed ki a közvetítő, ajánló és fogadó cégekkel való szerződéskötésre, kifejezetten csak tanácsadásról van szó ötletbörze keretében – hangsúlyozta a fiatal munkatárs. A sikeres pályázók általában 3 hónapig tartózkodhatnak az unió országaiban, a lakhatásukat, étkezésüket a program keretében finanszírozzák.

Jónás András a Zuglói Ifjúsági Centrumban

(HZs–CsJ)

Civilek az idősekért

Akárcsak a nemzetiségek, úgy a civil szervezetek is fontos szerepet játszanak a kerület közéletében. Sokszor ők hallatják elsőként a hangjukat a legkülönfélébb közügyekben, véleményükkel ők irányítják a figyelmet egy-egy témára. Gyakran azzal segítenek a legtöbbet, ha összetartó közösségként képviselik a helyiek érdekeit, ha célt és értelmet adnak a közösségi cselekvésnek.

Most két olyan szervezetet mutatunk be, amelynek tagjai rendszeresen részt vesznek egymás rendezvényein, támogatják egymás munkáját. Mindkettő célja az idősek bevonása a közösségi életbe, magányosságuk elfeledtetése. Legutóbb a nőnap adott alkalmat erre. A 2001-ben alakult Összefogás Zuglóért Egyesület közel 80 fős csapatának tagjai rendszeresen összejönnek a Zuglói Civil Házban.

– Csapatunkban van ének- és zongoratanár, túraszervező, csak hogy párat említsek, így sokszínű programokat tudunk szervezni. Hetente találkozik a közösség, sok helyet bejártunk – a Normafától a Gellért-hegyen át a planetáriumig –, most Szarvasra és Hajdúszoboszlóra készülünk. Azt akarjuk, hogy érezzék, érdemes élni, és tenni a közösségért – mondta az egyesület vezetője, Kiss Ilona, aki négy éve vezeti a csapatot.

A Nagyzugló–Törökőr Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület minden hónapban egy-egy jeles nap jegyében szervez programokat, általában a Zuglói Móra Ferenc Általános Iskolában.

– Jól érzik magukat tagjaink, készülnek ezekre az alkalmakra, élvezik. Látszik az arcukon, hogy vidámak, elfelejtik a magányt, a bezártságot. Számomra az az igazi élmény, amikor nézem a kivirult arcokat, amelyek sugározzák a jókedvet. Ez az igazi érték nekünk. A csapat dinamikus, szeretik ezeket a vidám programokat – fejtette ki Módos Béla, a Nagyzugló–Törökőr Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület vezetője. Az egyesületnek saját tánccsoportja is van, amely a nőnapi ünnepségen debütált. A közel 200 fős egyesület vezetője hozzáfűzte, igyekszik mozgalmas és hasznos elfoglaltságokat szervezni az időseknek: klubdélutánokat, egészségügyi tornát, fürdőnapot.

A civil szervezetek közösségeit az önkormányzat igyekszik támogatni, ennek érdekében több intézkedést is tesz: az önkormányzat épületében helyet biztosít számukra a bemutatkozáshoz, ahol elhelyezhetik prospektusaikat, hogy a zuglói lakosság is képet kapjon tevékenységükről. A civil kerekasztal-beszélgetéseket negyedévente tartják, ahol a szervezetek képviselői elmondhatják problémáikat, ötleteiket. – Tervezzük egy civil füzet kiadását, amellyel az a célunk, hogy a zuglói lakosság is tisztában legyen az egyes szervezetek munkájával. A 2007-ben kidolgozott civil koncepció is átdolgozásra kerül. Ezenkívül létrehoztuk a Zugló Civil Szervezete Díjat, hogy ezzel is szorgalmazzuk a civilek részvételét az önkormányzat munkájában. A díjat azon egyesületek kapjak, amelyek egész évben segítik a zuglói társadalmat – mondta Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok.

A Zugló Civil Szervezete Díj minden év februárjában, a civilek világnapja alkalmából, legfeljebb öt szervezetnek adományozható. Az idén júniusban, pedagógusnapon adják majd át.

(BB)

A nőket köszöntötték

Már hagyomány, hogy a Nagyzugló–Törökőr Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület és az Összefogás Zuglóért Egyesület közös szervezésében felköszöntik a nőket nőnap alkalmából. A Zuglói Civil Házban ezen a napon az egyesületek tagjai legújabb táncos koreográfiáikkal léptek fel. Karácsony Gergely polgármester, Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője és több önkormányzati képviselő is megajándékozta egy-egy szál virággal a hölgyeket

Liturgikus énektől B. B. Kingig

Lehet-e egyszerre templomi orgonán liturgikus zenét, illetve egy klubban dzsesszt, bluest vagy éppen temperamentumos rock and rollt játszani? A Liszt Ferenc Zeneakadémia Egyházzene Tanszékén azt tapasztaltuk, hogy egy zuglói fiatalembernek sikerült a látszólag eltérő műfajokat mesterien ötvözni.

Igali Csanád

– Gyerekkorom óta a Bosnyák téri templom kórusában énekelek – mesélte a 24 esztendős Igali Csanád, aki idén fejezi be az említett tanszakon az alapfokú képzést, és természetesen beadja a jelentkezését a mesterképzésre is.

Középiskolásként a Szent István Király Zeneiskolában tanult orgonálni. A kettő együtt kellő inspirációt adott neki ahhoz, hogy beadja a jelentkezését az egyetemi képzésre. Csanád a billentyűket nem csak liturgikus dallamok megszólaltatására használja.

– Az első vonzalmam a blues iránt Deák Bill Gyulának köszönhető, akinek kamaszként nagy rajongója voltam. Azután a neves amerikai előadókat is megismertem, és így egyre jobban rabjává váltam a műfajnak.

Idősebb Varnus Xavér, a neves orgonaművész édesapja is sokat adott Csanádnak azzal, hogy a dzsesszt megismertette vele. A zuglói orgonista játéktechnikáját később olyan neves billentyűsök segítségével pallérozta, mint Horváth Zsolt, Neumann Balázs vagy Sárik Péter.

– Korábban felvételiztem az egyetem dzsessztanszakára és a Kőbányai Zenei Stúdióba is, végül úgy alakult, hogy az egyházzenénél kötöttem ki. Ugyanakkor még nem döntöttem el, hogy melyik irányba haladok majd tovább, most úgy érzem, mindegyik műfajt szívesen csinálnám.

Hogy mennyire nehéz ilyen sokoldalúnak lenni? A liturgikus zene rendkívül nagy pontosságot, precizitást, ennek megfelelően sok gyakorlást igényel, míg a dzsessz, a blues, de még a rock and roll is szereti az improvizációkat. Így Csanád is ideje nagy részét az orgona mellett, ha lehet, akkor templomokban tölti, ám ha van egy kis szabad ideje, azonnal megy valamelyik klubba Elvis Presley-t, B. B. Kinget vagy éppen John Lee Hookert játszani.

Sajátos óvodai fejlesztés

Takács Zoltán szerencsés ember: óvóbácsiként kitüntetett figyelem övezi a szakmában. Legfőképp azzal, hogy saját módszereivel készíti fel a növendékeit az iskolára.

A Zuglói Óperenciás Óvoda Sárga csoportjában például megszokott dolog az éneklés és a tánc. Takács Zoltán ugyanis civilben zenész: barátaival, Póder Galinával, Mészáros Péterrel és Szögi Szabolccsal Napraforgó együttes néven járják az ovikat, ahol koncerteket és táncházakat tartanak. A zene szeretetét az óvoda a hétköznapokba is átmentette, mert véleménye szerint a zenével sokkal könnyebb nevelni a gyerekeket. Ennek is köszönheti, hogy jó hangulatúak a Napraforgó-bulik.

A zuglói óvodapedagógus valamikor villanyszerelőnek készült, de már fiatalon rájött, hogy nem neki való a vezetékelés. A gyerekek között érezte magát igazán otthon. A diploma megszerzését követően, 2001-ben a Gvadányi utcai Narancs Óvodában kezdte a pályafutását, 2003-ban pedig az Óperenciás Óvodába került, ahol ma is a német nemzetiségi csoportban dolgozik. A zenélésen kívül a szivacskézilabdázás is a hobbija lett, s már hét éve tanítja is több intézményben. Nagyon büszke rá, hogy több tanítványa kézilabdázó lett az iskolában. Az ovisaival az MLSZ Bozsik-programjába is bekapcsolódott – hála a műfüves pályának –, amihez az edzői végzettséget is szeretné megszerezni. Imádják a gyerekek, s mivel sokoldalúságának a híre a fenntartóhoz is eljutott, az önkormányzat néhány éve az Év ifjú pedagógusa címmel tüntette ki.

Takács Zoltán a sport és a zene szeretetére tanít

Riersch Tamás

Az idejében felismert melldaganat gyógyítható!

A korai felismerés eszköze a mammográfiás szűrővizsgálat.

A XIV. kerületben lakó, **45–65 éves nők,** akik **utolsó** mammográfiás **vizsgálata óta eltelt két év, meghívólevelet kapnak,** amin szerepel, hogy mikor várják őket az Uzsoki utcai Kórházban (1145 Budapest, Uzsoki u. 29., tel.: 06 (1) 467-3700/1532) **vizsgálatra**.

Vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton!
A szűrővizsgálat térítésmentes.

Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve, tel.: 06 (1) 465-3823

A lehetőség adott! **Éljenek vele!** 2015. március - június

Országos zenekari verseny Zuglóban

Több mint 500 fiatal fúvós és vonós lépett fel a IX. Országos Szakközépiskolai Zenekari Versenyen, ahol nagy sikert arattak a Szent István zeneművészeti szakközépiskola növendékei.

Fúvósok a Szent István iskolában

Debrecenből, Pécsről és több budapesti zeneiskolából is érkeztek zenekarok az országos zenei versenyre, amelynek a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény adott otthont február végén.

A szakmai zsűri – Vashegyi György, Kocsár Balázs és Szabó Ferenc karmester – két kategóriában hirdetett győztest.

– Hatalmas dolog, hogy a 14 és 18 év közötti diákok ilyen eredményeket képesek felmutatni. Tudom, mekkora munka van e mögött, hiszen magam is több évig vezettem zenekari képzést a Zeneakadémián. Mindig is nagy tisztelője voltam annak, ami itt, Zuglóban folyik, a Szent István zenei szakközépiskola zenekara Záborszky Kálmán vezényletével nagyon magas színvonalú produkciót mutatott be – mondta Vashegyi György, a zsűri elnöke.

– Egy ilyen megmérettetés mindig nagy kihívás nekünk, vonósaink számára azonban az eredmény illendő volt, hiszen szakközépiskolánkban a zenekari oktatás magas színvonalú – mondta Záborszky Kálmán, a Szent István iskola igazgatója, karnagya.

A Szent István zenei igazgatóhelyettese, Makovecz Pál az intézmény fúvószenekarát vezényelte, ők kategóriájukban ezüstérmesek lettek. – Ennek a korosztálynak nagy dolog telt ház előtt játszani. A művészetekben, a zenében a verseny egy nagyon „sikamlós" dolog, mert az, ahogyan a karmester egy darabot megformál, elképzel, nem biztos, hogy egyezik a zsűri ízlésével, ahol szintén szuverén művészek ülnek, és azért, mert esetleg nem hasonlóképpen képzelnek el egy darabot, nem biztos, hogy az nem volt elég jó.

A karmesternek komoly szerepe van abban, hogy az előadott produkció színvonalas legyen, mondta Kiss Zoltán, aki a fúvósok versenyében nyertes Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola és Gimnázium zenekarát vezényelte. – Doráti Antaltól való az a mondat, miszerint a karmesternek egyetlen feladata van, hogy a zenészek egyéni ambícióit egységgé kovácsolja.

Az országos zenekari versenyt háromévente rendezik meg, korábban a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola és Gimnázium szervezte a Liszt Ferenc Zeneakadémián. A zuglói zeneház másodszor volt házigazdája a színvonalas eseménynek. ***-bb-***

Gyereksarok: Minden megváltozott közöttünk

Alaposan felforgatja a párok életét az első gyermek megszületése – mondja a pszichológus. Máshogy tekintenek a felelősségre, és több lesz a közös döntés. Eleinte a legharmonikusabb kapcsolatban is gyakoriak lehetnek a konfliktusok.

– Szaknyelven ezt a jelenséget „normatív krízisnek" hívjuk – mondta el Fábián Henriette zuglói pszichológus, szülő-csecsemő és kisgyermekkonzulens –, mert ezek a válságok természetes részei életünknek, s egy év után a legtöbb pár általában ki is lábal belőle. Ha nem volt igazán erős a kapcsolat, kisebb valószínűséggel sikerül együtt legyűrni a nehézségeket. A kutatások azt támasztják alá, hogy a fennálló problémák a gyermek születésekor inkább súlyosbodnak, mintsem javulnának.

Az anyák a gyermek születése utáni fél évet, az apák pedig az egy- és másfél éves kor közötti időszakot élik meg nehezebbnek. A legfőbb konfliktusforrás a házimunka igazságtalan elosztása: a nők egyre többet, a férfiak pedig egyre kevesebbet vesznek részt a háztartási teendőkben. Az anyának csalódást okoz az is, hogy az apák a vártnál kevesebbet foglalkoznak a kicsivel, az apák viszont azt nehezményezik, hogy kevés beleszólást kapnak a gyermek gondozásába, hiányolják a partnerüktől kapott pozitív visszajelzéseket, sokallják a kritikát. A szülők kapcsolatának minősége a gyermekre is kihat: ha nem őrlik fel energiáikat a párkapcsolati konfliktusok, a gyermekkel is intenzívebben, figyelmesebben tudnak törődni.

Sokat tehetünk kapcsolatunk javításáért: legyen időnk gyerekmentesen kikapcsolódni, egymással beszélgetni. Lehetőség szerint vegyük igénybe a nagyszülők, bébiszitter segítségét! Párunknak jóleshet, ha néhány jó szóval időről időre kifejezzük az iránta érzett pozitív érzelmeinket és azt, hogy mennyire értékeljük a családért tett erőfeszítéseit. ***-csj-***

FOGADÓÓRÁK

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER

Karácsony Gergely polgármester soron következő fogadóórájának időpontja: 2015. március 25. Bejelentkezés 2015. március 16-án 8:00–18:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés az alábbi linken: http://devel.zuglo.hu/fogadoora/

ALPOLGÁRMESTEREK

Hajdu Flórián alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 06-70-260-07-95-ös telefonszámon. Fogadóóra időpontja: minden hónap első kedd 14:00–15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

Szabó Rebeka alpolgármester soron következő fogadóórájának időpontja: 2015. március 24-én. Bejelentkezés 2015. március 16-án 8:00–18:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés az alábbi linken: http://devel.zuglo.hu/fogadoora/

Rozgonyi Zoltán alpolgármester soron következő fogadóórájának időpontja: 2015. március 16-án 13:00-18:00 óráig. Bejelentkezés a 06-1-872-9228-as telefonszámon.

JEGYZŐ

Bejelentkezés **Hoffmanné dr. Németh Ildikó jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba
(8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30 616-86-82

Szatmáry Kristóf
(13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20 214-48-49

Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30 669-54-84

Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	**Cseke Vanda 1. vk.** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-70-426-2112 e-mail: csekevanda@zuglo.hu
2.	**Tildy Balázs 2. vk.** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-395-5557 e-mail: balazs.tildy@gmail.com
3.	**Sápi Attila 3. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Meseház Óvoda, bejárat az Őrnagy utca felőli gazdasági bejáraton	Minden hónap első kedd 15:00-17:00, Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-70-436-0762
4.	**Kovács Balázs 4. vk.** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-215-1245 e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu
5.	**Erdős Dóra 5. vk.** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-30-586-5559 e-mail: erdos.dora@fidesz.hu
6.	**Bihary Zoltán 6. vk.** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően. Telefon: 06-70-624-46-75 e-mail: bihary@zuglo.hu
7.	**Pécsi Diána 7. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Munkácsy M. Ált. Isk. Csáktornya park 1., Polgármesteri Hivatal II. em. 218.	Április 07. 17:00 órától Telefon: 06-70-436-0775 Jogi és Ügyrendi Bizottság elnökeként: Április 13. 17:00-18:00
8.	**Barabás Ferenc József 8. vk.** *Fidesz–KDNP*	Fidesz iroda Bp., Cinkotai u. 92.	Minden hónap első hétfő 17:00-20:00 Telefon: 06-30-987-4011 e-mail:barabas08vk@gmail.com
9.	**Szabó Rebeka 9. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Polgármesteri Hivatal II. emelet 218. tárgyaló	Folyamatos bejelentkezés az alábbi linken: http://devel.zuglo.hu/fogadoora/
10.	**Hajdu Flórián 10. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Móra Ferenc Általános Iskola 1144 Budapest, Újváros park 2.	Minden hónap első kedd 16:00-17:00. Telefon: 06-70-260-0795
11.	**Hevér László György 11. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Rákosfalva, park 1-3.	Minden hónap első péntek 15:00-17:00 Telefon: 06-70-436-0768
12.	**Sokacz Anikó 12. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Rákosfalva park 1-3.	Minden hónap első péntek 15:00-17:00 Telefon: 06-70-436-0776
13.	**Sógor László 13. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Németh Imre Általános Iskola	Minden hónap első hétfő 17:00–18:00 Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766, e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com
14.	**Dr. Varga Péter 14. vk.** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-250-6469 e-mail: vargapdoktor@gmail.com
15.	**Lévai Sándor 15. vk.** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Kaffka Margit Általános Iskola 1148 Kaffka Margit köz 2-6.	Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00 Telefon: 06-70-436-0763 e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Sorszám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	**Barta János** *LMP*		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.Telefon: 06-30-263-4961 e-mail:barta.janos.lmp14@gmail.com, http://zoldzuglo.blog.hu
2.	**Czeglédi János** *Jobbik*	Bp., Komócsy u. 5.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-70-379-9102, e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu
3.	**Felkai Tamás** *MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416 06-70-436-0765
4.	**Gyügyei Attila** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-524-9069 e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu
5.	**Rozgonyi Zoltán** *Fidesz–KDNP*	Polgármesteri Hivatal képviselői tárgyaló	Soron következő fogadóóra időpontja: 2015. március 16. 13:00-18:00 Telefon: 06-1-872-9228, e-mail:rozgonyiz@zuglo.hu
6.	**Várnai László** *CivilZugló Egyesület*		Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján. Tel.: 06-70-436-0767, e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com, www.varnailaszlo.blog.hu

A kerületgondnokság elérhetőségei
Telefon:
06-70/681-08-20
E-mail:
keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő–csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás
(Pétervárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
hétfő: 13.30–18.00,
szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):
hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre, telefonon: 8729-392
www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás
A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén13–16 óráig a Budapest FővárosXIV. kerület **Zugló Polgármesteri Hivatalában** (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

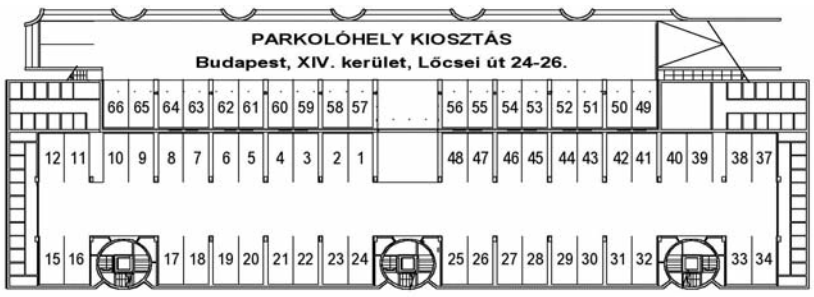
Ingyenes jogsegélyszolgálat
Dr. Szabó Tibor ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14–18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület **Zugló Polgármesteri Hivatalában** (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Hirdetmények

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú, természetben Bp. XIV. Lőcsei u.24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállókat:

Cím	Alapterület (m²)	Minimálisan ajánlható vételár
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47;	12	**1 096 654,- Ft + ÁFA**
G16; G24; G32; G33;	12	**986.988,- Ft +ÁFA**

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre. Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapunkról (www.zugloizrt.hu). Az gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon. A hirdetmény kifüggesztésre kerül Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).
A Hirdetményt kifüggesztette:
Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., Megújuló Zugló, Zuglói Városgazda



A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatt ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:

Cím	Alapterület (m²)	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47	12	**9.646,- Ft +ÁFA/hó**
G24, G32, G33	12	**8.681,- Ft +ÁFA/hó**

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.
Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).
A gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon. A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).
A hirdetményt kifüggesztette:
Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., Megújuló Zugló, Zuglói Városgazda

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket.

Dátum	Név	Divízió
Április 13.	**Baranyai Zsolt**	Városüzemeltetési Igazgató
Március 13. Április 10.	**Csikó Melinda**	Ingatlangazdálkodási Igazgató
Április 02.	**dr. Csikós Tibor**	Jogtanácsos
Március 27. Április 24.	**Várbíró András**	Ingatlanüzemeltetési Igazgató

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8.00-12.00)		**Behajtási iroda** (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)	**Ingatlangazdálkodási Igazgatóság** **8.00–10.00 Értékesítési ügyek**
		0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	
Délután (12.00-16.00)	**Behajtási iroda** (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)	**Ingatlangazdálkodási Igazgatóság Helyiség ügyek**	A fentieken túl, **általános ügyfélszolgálat** működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a bejárattól jobb oldali pultnál **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00** óráig és **pénteken 8.00–13.00** óráig. **Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**
	Bérleményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda		

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: **1590 Budapest, Pf. 184.** • Telefon: **06 1 469 8100** • Web: **www.zugloizrt.hu**

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/ hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/ hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett, a Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/ hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Hármas Arany-ünnep

Az idei Arany-nap a róla elnevezett általános iskolában nemcsak a Toldi költőjének ünnepléséről, hanem az intézmény 55. évfordulójáról és a művészeti iskola tizedik születésnapjáról is szólt.

– Az idei, az iskola fennállásának 55. évfordulós ünnepsége nemcsak névadónkról és általában az intézményünkről szól, hanem arról is, hogy éppen tíz esztendeje vezettük be a művészeti oktatást – mondta Szűcsné Tihanyi Gyöngyi, az Arany János Általános Iskola és Művészetoktatási Intézmény igazgatónője, aki hozzátette, ráadásul a három évforduló, a költő 198. születésnapjával kiegészülve, az egész tanévet felöleli.

Már a szeptemberi tanévnyitó is a megszokottnál ünnepélyesebb volt – az iskola ekkor kapta meg az önkormányzat jubileumi elismerését –, majd az ünneplés a márciusi Arany-napon folytatódott. Ez a rendezvény mindössze két esztendőre van a bicentenáriumtól, hiszen 2017-ben kereken 200 éve született Arany János. Az idei tanév pedig a művészeti iskolások látványos ünnepi gálaműsorával zárul. Március 2-án, miután a diákok megkoszorúzták Arany János félemeleti szobrát, a napot is „a névadóval töltötték". A tanárok kilenc állomásból álló és több tantárgyat érintő projektnapot szerveztek a diákoknak, amelynek során a növendékek összemérték tudásukat Arany János életéről és munkásságáról.

Riersch Tamás

-70%
AKCIÓ ION hallókészülékre
+ ingyenes hallásszűrés és próbahordás
Az akció 2015. április 30-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

A VILÁG EGYIK LEGKISEBB HALLÓKÉSZÜLÉKE
• Természetes hangzás
• Modern technológia
• Könnyű kezelhetőség
• Részletfizetési lehetőség
• Szinte láthatatlan
• Kényelmes viselet

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10
Bejelentkezés:
06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

AJÁNDÉK GYÓGYSZERADAGOLÓ

AMÍG A KÉSZLET TART!

Kérjük hozza magával hallókészülékének kiskönyvét és ezt a hirdetést amikor bejön hozzánk!

*Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. Az akció 2015. április 30-ig vagy a készlet erejéig tart.
Hallókészülék elem 49 Ft/db*
Victofon

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80. Telefon: (+36 1) 383 50 44 www.thokolyrestaurant.hu

Thököly Vendéglő
... elegáns, romantikus retró utazás a gasztronómia világában!
Vállaljuk születésnapok, esküvők, keresztelők, érettségi- és osztálytalálkozók, bankettek, üzleti ebédek, állófogadások és egyéb céges és családi rendezvények lebonyolítását!

MINDEN VASÁRNAP SVÉDASZTALOS EBÉD
Ebédeljen Vasárnap is nálunk, 12.00 - 16.00 között!
Két órán át korlátlan ételfogyasztás 3.900,- Ft/fő
korlátlan étel és italfogyasztás 5.500,- Ft/fő!

Kis művészek nagy kiállítása

Első ízben mutatkoznak be munkácsys diákok saját műveikkel a jeles intézményben, az Eötvös Loránd Tudományegyetemen. A kiállítás március végéig látható a leendő tanítók és óvodapedagógusok Kiss János altábornagy utcai épületében.

A Munkácsy iskola képei az ELTE-n

A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában a névadóhoz hűen évtizedek óta nagy hangsúlyt fektetnek a diákok művészeti képzésére. A korábban rajztagozatos iskola a közismereti tárgyak mellett festészetre, rajzra, kerámiára, textilművészetre és tűzzománcra is tanítja a gyerekeket. A diákok alkotásaiból évente több kiállítását is rendeznek. Az ELTE Tanító- és Óvóképző Karán azonban most jártak először. A Csáktornya parki intézmény nem bázisiskolája az egyetemnek, ám a vizuális és kommunikációs tanszék fontosnak tartotta, hogy a gyerekek művészeti képzésének lehetőségeit és eredményeit a leendő tanárokkal és óvodapedagógusokkal is megismertesse.

– Tanszékünk folyamatosan, következetesen rendez kiállításokat iskoláknak, pontosabban biztosít helyet iskolák kiállításai számára – mondta Bakos Tamás tanszékvezető. – Ennek az az egyszerű oka, hogy bár a nálunk folyó képzés (különösen a műveltségi területen) az általános iskolai vizuális nevelésre készít fel, tehát imitálja az iskolai feladatok pedagógiai és szakmai vonásait, de a valóságot teljes mértékben nem tudja átélhetővé tenni. A tapasztalatokat a hallgatók számára csak a pályán eltöltött évek hozzák meg.

A tanszékvezető véleménye szerint – és a február végén megnyílt kiállítás is ezt bizonyította – a művészeti képzés oktató jellegű szemléltetéséhez a zuglói iskolában folyó szisztematikus munka kiváló lehetőséget kínál.

R.T.

Napi ének Kodály-módszerrel

Az Év Kórusa kitüntető címet tavaly a Hunyadi János Általános Iskola alsó és felső tagozatos kórusa nyerte el. A kettős siker nem számít újdonságnak a zuglói intézmény életében, két éve is magukénak tudhatták az elismerést, és most két évig őrizhetik meg a címet.

A magyarázat az iskola hagyományaiban és a két kórusvezető – Igaliné Büttner Hedvig és Tóth Annamária – áldozatos munkájában rejlik. Az intézményt még 1956-ban Kodály Zoltán személyesen avatta fel, ami az iskolában folyó munkát is meghatározta. Kodály ugyanis hitt benne, hogy az emberekkel meg lehet szerettetni az éneklést, de ehhez azt a diákok mindennapjaiba is be kell illeszteni. Ezt a munkát két tanítványára, Szabó Helgára és Sebestyénné Farkas Ilonára, Sebestyén Márta édesanyjára bízta, akik megalapozták a hunyadis kóruséletet. Igaliné Büttner Hedvig 19 éve tanítja már ének-zenére a diákokat. Ő pedig méltó örököse az említett két pedagógusnak, kórusait az Éneklő ifjúság mozgalom kétévente történő minősítésén eddig már hatszor jutalmazták az Év Kórusa díjjal. Tóth Annamária öt éve tanít a Hunyadiban, és nem lehet nem észrevenni az összefüggést, hogy azóta az általa vezetett alsós kórus is már kétszer Év Kórusa díjat kapott. Ilyen még sosem történt a Hunyadiban.

A zuglói iskola felsős kórusa nemrég egy különleges meghívást kapott. Májusban az észak-olaszországi Cividale del Friuliban kell majd Kodály módszerének hatékonyságát bizonyítaniuk azzal, hogy a városi színházban Kodály műveiből egy ötvenfős koncertet adnak.

r-t-

A Hunyadi János Általános Iskola kórusa másodszor nyerte el az Év Kórusa címet

Baráti Stradivari

Baráti Kristóf Liszt-díjas hegedűművész 2014-ben a Kossuth- és a Bartók–Pásztory-díjat is átvette. Mondhatnánk, hogy már fiatalon, 35 évesen a pálya csúcsára ért, ő azonban nem így vélekedik erről.

– Ezek az elismerések valóban megtisztelőek egy magamfajta fiatalembernek, ugyanakkor nem mondanám, hogy ez lenne a pályafutásom csúcsa, a díjak ugyanis az elégedettség mellett leginkább motivációt jelentenek számomra.

A közönség a koncerteken hegedűvel, illetve karmesteri pálcával a kezében is találkozhat Baráti Kristóffal, aki mind a hegedűversenyt, mind pedig a vezénylést izgalmas feladatnak tartja. Záborszky Kálmán zenekarával, a zuglói filharmonikusokkal nem először zenél, és reméli, nem is utoljára. Zuglói kötődése persze ennél mélyebb gyökerű. Az édesapja, Baráti András ugyanis valamikor a Stefánia úton lakott, ahol később a Kossuth-díjas zeneszerző is jó másfél évet eltöltött.

– Azt képzeltem, hogy mivel sok élmény köt ide, Zuglóban élem le az életemet, ám másképp alakult – mondta a zenész.

Tavaly a Solti György Kamarazenekarral a Stefánia Palotában is fellépett. A közönség akkor nemcsak őt és a játékát, hanem varázslatos hangszerét is megcsodálhatta.

– Ez egy valódi Stradivari-hegedű, ráadásul a mester arany korszakából, 1703-ból való. Az ilyen hangszernek felbecsülhetetlen az értéke, csak gazdag műgyűjtők vagy befektetők engedhetik meg maguknak. Akik persze továbbadják azt egy-egy művésznek, mert ezeknek a hangszereknek az értékét a színpadi szereplés tovább emeli.

A művész nemrégiben a New York-i Carnegie Hallban debütált nagy sikerrel, nemsokára pedig Írországban és Japánban koncertezik, de a naptárában már most biztos pontként szerepel a Zuglói Filharmóniával közös 2016-os koncert.

riersch

Extrém bűncselekmény az extrémpályán

December óta folyamatosan rongálásokkal kell megküzdenie a Mogyoródi úti extrémsportpálya üzemeltetőinek. Az elkövetők február közepén odáig mentek, hogy a pályát övező kerítésből 30 métert levágtak, és elvittek.

A megrongált Mogyoródi úti sportpálya

A pálya patak felőli drótkerítését ismeretlenek már többször megrongálták éjszaka, és az így keletkezett lyukakon az ingatlanra behatolva hajnalig dorbézoltak. Legalábbis a reggelente talált üres üvegek és cigarettacsikkek erről árulkodtak. A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetője arról tájékoztatott, hogy a rongálók február 18-ról 19-re virradó éjszaka ennél is továbbmentek, a belső kerítésből ugyanis 30 métert levágtak, amit aztán felgöngyöltek, és magukkal vittek. Ezzel 40-50 ezer forintos kárt okoztak a kerületnek. Az ügyben rendőrségi vizsgálat indult.

– Egyrészt tervezzük a terület éjszakai megvilágítását, kamerákat is szeretnénk felszereltetni, amelyek a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft.-hez lesznek majd bekötve, illetve a rendészek és a polgárőrök is gyakran fogják ellenőrizni a területet – mondta Bátki László, aki hozzátette, hogy a közös tulajdon megóvásában a lakosság segítségére is számítanak. – Ha valaki az esti 10 órai zárás után mozgást lát a sportpályán, jelezze a 112-es telefonszámon, illetve a Zuglói Önkormányzati Rendészet 211-22-33-as ügyeleti számán. ***rt***

Intelligens kamerák: mindent látnak a közutakon

Az elmúlt hetekben napvilágot látott, hogy új közlekedési ellenőrzési rendszert tesztel a rendőrség. A tervek szerint a 160 változtatható helyű és 130 fix kamerát március 1-jétől már élesben is kipróbálták volna, ám ez az eszközök szoftverfrissítése miatt későbbi időpontra tolódott.

Forrás: autovadasz.eu

Érdemes felkészülni az új helyzetre, mert ezek az eszközök már nagyon sok mindent látni fognak. Elsősorban a sebességhatár túllépését, ami gyakori probléma a magyar utakon. A mérések hatékonyságát növeli, hogy az eszközök többségét mozgó járművekbe szerelik be, így a notórius gyorshajtóknak kevesebb idejük marad lassítani. Az eszközök azonban azt is látják majd, hogy körözött-e az autó, van-e érvényes műszaki vizsgája és kötelező biztosítása. Azt is rögzítik, ha az autós piros jelzésen, sőt ha sárgán halad át, illetve hogy szabályosan vált-e sávot. Ezenkívül a biztonsági öv és a mobiltelefon szabálytalan használatára is azonnal fény derül. A vétkes autósok ellen automatikusan szabálysértési eljárás indul. A rendőrség vezetői szerint a VÉDA Közúti Intelligens Kamerahálózat elnevezésű projekt kulcsfontosságú lesz a balesetek számának csökkentésében. ***Riersch***

Fokozott közúti ellenőrzésekre számíthatunk

A tavalyi közlekedésbiztonsági eredményeket elemezve a Budapesti Rendőr-főkapitányság vezetői a korábbi biztonsági intézkedések megerősítéséről döntöttek. Megtudtuk, hogy a XIV. kerület is az érintett városrészek közé tartozik.

Nagy Sándor István főhadnagy

– Január eleje óta fokozott közúti ellenőrzések zajlanak. Az intézkedés elsősorban a balesetek megelőzését szolgálja – tájékoztatott Nagy Sándor István főhadnagy, a zuglói kapitányság sajtófelelőse. – A statisztikák szerint főleg a könnyebb sérüléssel járó balesetek száma emelkedett jelentős mértékben az elmúlt évben. A helyszínek kiválasztásakor természetesen fontos szempontot jelentenek a baleseti statisztikák, az útvonalak forgalma és a közlekedés szempontjából frekventált időszakok.

Így gyakorta találkozhatunk rendőrökkel a Nagy Lajos király útján, a Kós Károly sétányon, a Hősök tere környékén, a Róna utcában, a Fogarasi, a Mogyoródi vagy éppen az Egressy úton. Az év folyamán a rendőrség munkatársai azokkal a vállalatokkal is felveszik a kapcsolatot, ahol autóflottát üzemeltetnek. ***R.T.***

Csapat után nyomoz

Balogh Kármen főhadnagy Mallorcába készül. No nem azért, mert idén már az első nyári napsugarakat a Földközi-tenger partján szeretné élvezni, hanem mert a Police SE női labdarúgócsapata a legnagyobb spanyol szigeten egy nemzetközi rendőrségi tornán vesz részt.

A BRFK XIV. kerületi rendőrkapitánysága vizsgálati osztályának munkatársa, Balogh Kármen gyerekkori szenvedélye a futball, s bár már túl van két keresztszalag-szakadáson, a játékról nem tud és nem is akar lemondani.

– Szekszárdon az általános iskolában még kézilabdáztam, azután a gimnáziumban más labdajátékokba is belekóstolhattam. Ezek közül a foci fogott meg a legjobban, így leigazoltam a helyi UFC-be.

Balogh Kármen főhadnagy

Kármen a Tolna megyei belügyi rendészeti gimnáziumba járt, ezt követően a Rendőrtiszti Főiskolán folytatta tanulmányait. A pályán is hasonló utat járt be, a szekszárdi kiscsapattól hipp-hopp a nagynevű Ferencvároshoz került.

– Négy éve vagyok hivatásos rendőr. Az első évemet még Szekszárdon töltöttem, ami a Fradinál töltött időszak végét jelentette. Három éve áthelyeztek Zuglóba, s mivel a foci nagyon hiányzott, újból csapatot kerestem magamnak.

Kármen így talált rá a Police SE női futsalcsapatára. A gárda akkoriban még a női bajnokság másodosztályában játszott, ma már azonban csak hazai és nemzetközi tornákon vesz részt. Mallorca mellett többek között Hollandiába is rendszeresen eljárnak, persze mindezt önköltséges alapon, s csak akkor, ha nem ütközik a munkájukkal. Van, akinek ez így meg is felel, Kármen azonban nem közéjük tartozik. Számára a heti egyszeri foci nem elég, ezért új csapat után nézett. Többek között az Újpest FC újonnan alakuló női futsalegyüttesénél is számítanának rá, amellyel ismét az NB II-ben játszhatna. A nőknél ugyanis kevésbé lényeges, ha valaki fradista múlttal Újpesten focizik. ***R.T.***

Kerékpáros incidens a Dózsa György úton

Az interneten, majd a médiában is nagy vihart kavart az a zuglói incidens, amely még tavaly nyáron történt. Az eset több tanulsággal is szolgál.

Nagy Felföldi Bernadett törzsőrmester

Három kerékpáros a buszsáv és a középső sáv elválasztó vonalán tekert a Dózsa György úton, amikor a belső sávban egy autós melléjük érve lelassított, majd hangosan szidalmazni kezdte őket. A vita hevében az autós háromszor is ráhúzta a kormányt az elöl haladó biciklisre, harmadszor még a kormányát is sikerült meglöknie úgy, hogy a kerékpárosnak igencsak kapaszkodnia kellett, nehogy elessen. A sértett bicajos – aki nem mellesleg egy zuglói kerékpárostúra-szervező volt – a fejkamerájával rögzítette a történteket, amit aztán fel is tett az internetre. Az eset hatalmas felháborodást keltett. Olyannyira, hogy az egyik netező tavaly decemberben feljelentést tett a rendőrségen ismeretlen elkövető ellen. Időközben az egyik kereskedelmi televízió is leadta a felvételt, amit viszont már az elkövető is látott. A férfi az interneten megkereste a kerékpárost, akinek levélben elismerte, hogy azon az augusztusi délutánon hibázott. E-mail váltás közben a keresztnevét is elárulta, így a rendőrség számára a rendszám mellett már ez is támpontot adott. A kocsi ugyanis céges autó volt, így a név nélküli elkövetőt nem lett volna könnyű megtalálni. A férfi személyazonosságára hamar fény derült, az eljárás alá vont személyt a kerületi kapitányságon is meghallgatták, ahol ismét elismerte felelősségét.

A zuglói rendőrség igazgatásrendészeti osztálya február végén elmarasztalta, és bűnbánó magatartása miatt a pénzbírság kiszabásától is eltekintett. Az ítélet március elején jogerőre emelkedett, ezzel pedig le is zárult az ügy, amelynek számos tanulsága van. Egyrészt, hogy a kerékpározásnak lassan elengedhetetlen kelléke lesz a fejkamera, másrészt a nyilvánosság segítségével könnyebb az ügyek felderítése, de leginkább az, hogy az autósok és a kerékpárosok békésen közlekedhetnek egymás mellett. Főleg egy augusztus végi csöndes szombat délutánon egy kétszer háromsávos úton, ahol mindenki elfér. ***Riersch Tamás***

Figyelem! Visszaélnek az idősek bizalmával

Idősektől kérnek idegenek személyes adatokat telefonon – panaszolta nekünk a szépkorúak gondozásáért is felelős intézmény vezetője. Mivel megkárosíthatják a gyanútlanokat, érdemes odafigyelni az ilyen figyelmeztetésekre is.

– A gondozásunkban, illetve ellátásunkban lévő több idős ember jelezte, hogy telefonhívást kapott, amelyben a telefonáló az intézményünk nevét felhasználva információkhoz akart jutni arra vonatkozóan, hogy az idősnek mennyi a nyugdíja, kivel él együtt és vannak-e hozzátartozói – közölte lapunkkal Gyügyeiné Tamás Viktória, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ vezetője.

Sajnálatosnak nevezte, hogy már az intézmények nevével is visszaélnek a bűnözői körök. Intézményük személyes kapcsolatban áll az ellátottakkal, állandó gondozónő jár ki hozzájuk, soha senkitől nem kérnek semmilyen információt telefonon. Ha az ellátást igénylő megkeresi az intézményt telefonon, akkor is csak a környezettanulmány idejét szokták ily módon egyeztetni, megbeszélni, de akkor sem érdeklődnek személyes adatok felől – mondta el Gyügyeiné. ***(ZL)***

BŰNÜGYI KRÓNIKA

Ingyenebéd

Gondolt egyet, és a grillpultnál nekiállt falatozni az egyik zuglói bevásárlóközpontban. A biztonsági őr gyanút fogott, és felszólította a férfit, hogy hagyja abba az evést. Ő először jóízűen lerágta a megkezdett csirkecombot, s csak utána volt hajlandó szóba állni az őrrel. Utóbbi a rendőrök kiérkezéséig visszatartotta a férfit, akit később előállítottak, és eljárást indítottak ellene.

Jóhiszeműsége miatt ugrott egymillió

Egy 79 éves asszonyt felhívott egy ismeretlen férfi, aki az unokájának adta ki magát, és azt állította, hogy lakásvásárlás miatt kölcsönt kellett felvennie. Mivel nem tudott törleszteni, megverték, az orrát is eltörték, és az élete is veszélyben forog. Sürgősen pénzre van szüksége. Az idős asszony persze elhitte, hogy az unokájával beszél, és minden ékszerét egy zacskóba rakta, amelyet odaadott az állítólagos barátnak. Csak akkor fogott gyanút, amikor az unokája nem hívta, hogy megköszönje a segítségét. Telefonált a lányának, aki elmondta, hogy az unokája békésen alszik az ágyában. Az idős nőt a tolvajok közel egymillió forinttal károsították meg.

Evelin Belgium bajnoka

Három érmet szerzett a Postás SE atlétikai szakosztálya a fedett pályás országos atlétikai felnőttbajnokságon, a SYMA Csarnokban. A jövőbeni versenyeket nehezítheti viszont, hogy a Magyar Atlétikai Szövetség a versenyek szintidejét a nemzetközinél is szigorúbbá tette.

A női 200 méteres síkfutásban az utánpótláskorú (U23-as) Nádházy Evelin a második, a junior korcsoportos Sajtos Anna pedig harmadik lett. A versenyt a felnőtt válogatott gödöllői Kaptur Éva nyerte, aki ezzel a két zuglói lány elé került a magyar ranglistán. A verseny előtt ugyanis Evelin és Anna volt a sorrend a 200 méteres síkfutás hazai ranglistája élén, amire régen volt példa. A harmadik éremszerző a távolugró Bánhidi Bence volt, aki ezúttal a dobogó második fokára állhatott fel. Csiszár Gábor edző szerint mindhárom versenyzője jó formában van, s reméli, ez a sikerszéria folytatódni fog. Bence nyáron Dél-Koreában, az Universiadén fog versenyezni, s a pekingi világbajnokságon is szeretné kipróbálni magát. Evelin a tallinni U23-as Európa-bajnokságra készül, míg Anna célja a svédországi junior-Európa-bajnokság. Az említett világversenyek szintidejét a Magyar Atlétikai Szövetség még a nemzetközinél is szigorúbbá tette, így a magyar válogatott atlétáknak is alaposan megnehezítik a dolgát.

Balról Sajtos Anna, Csiszár Gábor, Nádházy Evelin, Bánhidi Bence

A Postás-sikerekhez kapcsolódik, hogy februárban egy Belgiumban rendezett nemzetközi versenyen Evelin 60 méteren második lett, majd nem sokkal később ugyanezen a távon megnyerte a hivatalos fedett pályás belga bajnokságot. Így Belgiumnak ebben a számban idén zuglói bajnoka van. ***riersch***

SPORTHÍREK

Nem lehet Európa-bajnok a zuglói díszpolgár

A tornász Berki Krisztiánra vállműtét vár, emiatt kénytelen lesz kihagyni az áprilisi kontinensviadalt. A túlzott terhelés miatt megkopott kulcscsontját kell megtisztítani, amivel nem várhattak tovább, mert ősszel a vébén már az olimpiai szereplés lesz a tét, így Krisztiánnak a kevésbé fontos Európa-bajnokságot kellett feláldoznia.

BVSC-s sikerek a kadet-Európa-bajnokságon

Mariborban rendezték az idei korosztályos vívó-Európa-bajnokságot, amelyen előbb a kadet korosztályú versenyzők léptek pástra. A gyengébben sikerült egyéni számok után csapatban több jó eredmény is született. Az első magyar érmet a férfi-párbajtőrcsapat szerezte. A sikerben két BVSC-s vívó, Andrásfi Tibor és Mestyanek Máté is osztozott.

A Postás női asztaliteniszezői remekeltek

Február utolsó napjaiban rendezték az asztaliteniszezők 98. országos bajnokságát. A női egyéni versenyben a Postás SE első csapatának két meghatározó tagja, Nagyváradi Mercédesz és Braun Éva is bronzérmes lett. A női párosok között a szintén a Postás SE színeiben versenyző Ambrus Krisztina–Nagyváradi Mercédesz duó lett a második, míg a vegyes párosok küzdelmében a zuglói Varga Tímea a celldömölki Fazekas Péterrel párban szerzett ezüstérmet.

Sajtos Anna bravúrja

Sajtos Anna, a Postás SE atlétája nyerte a március 1-jén a SYMA Csarnokban rendezett fedett pályás országos juniorbajnokságot 200 méteres síkfutásban. Csiszár Gábor tanítványa új egyéni csúcscsal lett aranyérmes.

ZUGLÓ

F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2015 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2015-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe,tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalon keresztül letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben. Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. **A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2015.**

Szabó Rebeka
Virágzó Zugló Programért felelős Alpolgármester

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
>>> 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató és további információ kérhető:
06 30/368-7859
www.zuglo.hu

SPANYOL FOCISULI

Tanulj focizni spanyolul UEFA B diplomás edzőtől Zuglóban!

Várjuk 4-11éves gyerekek jelentkezését március 24-től kedden, szerdán, csütörtökön 17 órától a Postás pályán vagy telefonon bármikor! **(Bursi Gábor 06-30/200-7272)**

Az oktatás (részben spanyolul) a Pénzügyőr se keretein belül zajlik.

Legyél te is Iniesta, Xavi, Messi, Sergio Ramos!

OLIMPIAI REMÉNYSÉGEINK

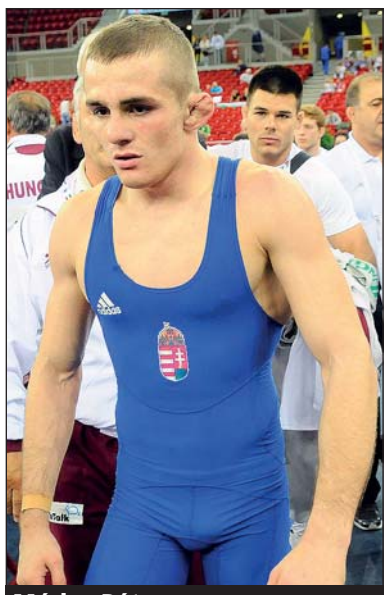
Könnyebb vagy nehezebb az 59 kilogramm az 55-nél?

Négy éve azt ígérte Módos Péter, hogy olimpiai bajnok lesz, persze ha valaki tudja, mit jelent egy váratlan sérülés, az ő.

Módos Péter világ- és Európa-bajnok birkózó közel egy éve sérülésmentes, ami jó hír, mert a Zuglóban élő sportolóra korábban alaposan rájárt a rúd. A pekingi olimpiára hiába kvalifikálta magát, egy bakteriális fertőzés miatt az utolsó pillanatban le kellett mondania a részvételt. Egy év múlva egy súlyos váll- és térdsérülés miatt kihagyta az Európa-bajnokságot. 2011-ben mindez megismétlődött, de a londoni olimpiáig szerencsére elkerülték a sérülések, így az angol fővárosban bronzérmet szerezhetett. A pechszéria 2013-ban is folytatódott, egy újabb sérülés egy újabb kihagyott Eb-t eredményezett. A szeptemberi budapesti világbajnokságra azonban sikerült felkészülnie, aminek újabb bronzérem lett az eredménye. Peti legutóbbi sérülését egy szombathelyi nemzetközi versenyen szenvedte el, kiugrott az egyik könyöke.

– Három hónapot kellett kihagynom, azóta még (lekopogom) nem sérültem meg – mondta Péter telefonon, aki interjúnk idején is a tatai edzőtáborban készült az év nagy eseményére, a Las Vegas-i birkózó-világbajnokságra.

Péternek a szabálymódosítások nem kedveznek. Egyrészt súlycsoportja eddigi felső határát 55-ről 59 kilogrammra emelték, így az eddigieknél nehezebb ellenfeleket kell dobálnia. Igaz, ma már neki sem kell annyi kilót leadnia a versenyek előtt. Másrészt az új szabályok elsősorban az állásban történő birkózásnak kedveznek, Péternek viszont a földharc volt az erőssége.


Módos Péter

A Las Vegas-i világbajnokság tétje az olimpiai kvalifikáció. Az 1–6. helyezett simán megválthatja a ríói repülőjegyét. Akinek a kaszinók városában ez nem sikerül, annak 2016 tavaszáig várnia kell a kvalifikációs versenyekre. Módos Péter feltett szándéka a lehető leggyorsabban kijutni a ríói olimpiára.

Riersch Tamás

Vívódó vívó

Kétség sem férhet hozzá, hogy Hamar Balázs a BVSC-Zugló egyik legnagyobb reménysége. A 19 esztendős párbajtőrvívó, Andrásfi Tibor tanítványa 11 éve kezdett el vívni, és az elmúlt esztendőkben összesen nyolc érmet szerzett a különböző világversenyeken.

Kadet és junior korosztályban egyaránt felállhatott már a dobogó valamelyik fokára. A legnagyobb sikerét azonban tavaly érte el, amikor a párbajtőrcsapat tagjaként Európa- és világbajnok lett. Ezzel az eredménnyel Balázsék az Év utánpótláscsapata címet is kiérdemelték, a díjat pedig nemrég vehették át. A 2014-es sikerekből a zuglói vívó alaposan kivette a részét, ő volt ugyanis a csapat befejező embere, azaz neki már nem volt szabad hibáznia.

Hamar Balázs utolsó éves junior, akinek ismét ott kellene lennie a korosztályos Európa- és világbajnokságon. De nincs ott, mint ahogy a válogatott közelében sincs már egy ideje. Tavaly is rezgett a léc, mert a többieknél kevesebbet edzett, de ha vívott, akkor jól. Idén azonban egyenesen kerüli a vívótermet. A tehetsége és az eddigi eredményei miatt vele így is kivételt tettek volna, s ha a januári országos juniorbajnokságon sikerült volna a döntőbe jutnia, most ő is ott lehetne Mariborban, az Eb-n vitézkedő csapatban. De edzés nélkül még a hazai versenyeken sem lehet eredményt elérni. Balázs a döntőbe jutásért vereséget szenvedett, és ezzel odalett az Eb-n és vébén való szereplés. Balázst tavaly felvették az orvosi egyetemre, és elmondása szerint a tanulás túlságosan sok idejét veszi el, ám tegyük hozzá, a válogatottban nem ő az egyetlen egyetemista.

Hamar Balázs

A döntés most az ő kezében van, edzői, a klub és a sportág vezetői pedig csak bizakodnak abban, hogy az idei kudarc visszatérítheti őt a pást közelébe. A helyzetet jól mutatja, hogy beszélgetésünk időpontjában a magyar férfi-párbajtőrcsapat éppen az aranyéremért vívott a maribori junior-Eb-n. A döntőt pedig drámai küzdelemben 45-44-re veszítették el a franciák ellen. Azt viszont sosem tudjuk meg, mi lett volna, ha ismét Balázs a befejező ember. ***R. T.***

ZUGLÓI LAPOK

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. **Felelős szerkesztő:** Csernyánszky Judit • **Szerkesztőség:** 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. Telefon: +36 70 681 0754 E-mail: info@zugloimedia.hu • **Kiadó:** Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. 1145 Bp., Pétervárad u. 11–17., telefon: +36 1 469 8103 Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója. • **Nyomdai előkészítés:** Bivio Color Kft. • **Nyomtatás:** Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: Majláth Zsolt László • **Terjesztés:** Magyar Posta Zrt.
Kéziratokat, fényképeket nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptetők, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkőtelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel.: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN! Villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális átállás! Mindig-TV, dekóder beüzemelés! Tel.: 06-20-471-8871

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel.: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszerelés, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel.:202-2505, 06-30-251-3800

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel.: 06-70-550-0269

KÁRPITOS VÁLLALJA MODERN és stílbútorok áthúzását bőrrel, szövettel. Ingyenes felmérés, szállítás. riederkarpitos@gmail. com; Tel.: 06-1-256-8285; 06-20-433-6289 Rieder György kárpitos

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtésszerelést, szobafestést, mázolást, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! Tel.: 06-30-9524-725

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolást, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel.: 251-9483, 06-20-381-6703

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel.: 221-1693 üzenetrögzítővel, Mobil:06-20-342-7898

ÜVEGEZÉS A HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rés szellőzők készítése. Tel.: 06-20-956-7241

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtésszerelés, javítás. 40 éves gyakorlattal. Tel.: 3633-272, 06-30-9517-849

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékszerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtésszerelés és lefolyószervíz. Tel.: 06-1363-3272, 06-30-951-7849

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06-30-299-12-11

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláselhárítást. Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklímák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

KERÜLETI ÜGYVÉDI IRODA vállalja ingatlanszerződések peres és peren kívüli ügyek, társasházak jogi képviseletének intézését. Tel.: 06-70-2745-371

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Falfestés 400 Ft/nm, mázolás 1500 Ft/nm, burkolás 1500 Ft/nm. Tel: 06-1-222-3513, 06-30-422-1739

KÖZÖS KÉPVISELET – Több, mint 10 éves tapasztalattal társasházak kezelése, könyvelése. www.hazkepviselet.hu Tel.: 06-1-302-4252; 06-70-338-6722

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalok kedvezményes áron. Tel.: 363-0402, 06-30-293-2210 www.juhaszburkolas.5mp.eu

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT ingyenes kiszállás, hibaelhárítás, kisebb nagyobb villanyszerelés A-tól Z-ig. Tel.: 06-70-508-3508

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és –felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkőtelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel:06-30-294-2227

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ÉPÜLETLAKATOS MUNKÁK! Kerítések, nagykapuk, toló-kapuk, lépcsőházkorlátok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak-, ajtórácsok, aknafedelek, előtetők készítése és javítása garanciával. Tel: 06-30-984-7684

ASZTALOSMUNKÁK vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítása, bútorok készítése, összeszerelése, zárak cseréje. Tel: 06-70-512-9743

REDŐNY, RELUXA

REDŐNYŐS MUNKÁK, gurtni csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggönykészítés, javítás. Tel.: 410-7924, 06-20-934-57-28

REDŐNY, RELUXA, STB… JAVÍTÁS, szerelés, garanciával, akár hétvégén is! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

INGATLAN

MAGÁNSZEMÉLY, egyetemista lányának keres emeleti, felújítandó öröklakást, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-20-496-6601

IRODA KIADÓ! ZUGLÓ kertvárosi részén 110 nm-es, 3 szobás, kiváló állapotú ingatlan, jó parkolási lehetőséggel kiadó. Tel.: 06-20-9346-594

KÖNYV

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvhagyatékot, antikváriát. Díjtalan kiszállás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertesiantikvarium.hu

OKTATÁS

ANGOLTANÍTÁS ZUGLÓBAN DIPLOMÁS nyelvtanártól, kezdő szinttől a felsőfokú nyelvvizsgáig. Tel.: 06-20-364-1670; email: juliatorok@hotmail.com

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel.: 221-2376, 06-30-959-6759

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel.: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKŰR! BENŐTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hétköznap és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

TP. PSZICHOLÓGIAI INNOVATÍV TERAPEUTAKÉNT segítek gyermekek és felnőttek lelki problémáinak megoldásában, feldolgozásában. Rendelő: Örs vezér tere. Forduljon hozzám bizalommal! www.segitofigyelem.com Tel.: 06-20-973-8232

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ÉRSZŰKÜLET kezelése, teljes érrendszer tisztítása. A világon egyedülálló módszer! Akciós állapotfelmérés! SONOTERÁPIA Örs vezér tere 16. Bejelentkezés: 220-4641, 20/349-4277

JÁRMŰ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL, ADÁS-VÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétvégén is! Tel.: 06-30-253-2248

ÁLLÁS

XIV. kerületi FÜREDI lakótelepi SZÉPSÉGSZALONBA FODRÁSZT keresünk. Érdeklődni: 06-30-977-4369

RÉGISÉG

ZSAZSA GALÉRIA azonnali készpénzért vásárol! Tört-, fazonarany 6500-12000 Ft-ig. Tört-, fazonezüst 150-800 Ft-ig. Továbbá: Antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzérmeket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! A Mézsárga borostyánt 500-1000 Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel! 13. kerület, Hollán Ernő utca 4.; Tel.: 350-43-08, 06-70/884-4084; email cím: antikicko87@gmail.com

NÉMETH DÁNIEL VÁSÁROL készpénzért, bútorokat, könyveket, csillárokat, hangszereket, írógépet, varrógépet, rádiót, televíziót, ruhaneműt, szőrmét, bizsukat, csipkét, dísztárgyakat, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel: 06-20-544-0027

FELVÁSÁRLÁS! FALIÓRA 100.000 Ft-tól 900.000 Ft-ig. Kar-, és zsebórák, ékszerek, kitüntetések, régi pénzek, porcelánok, festmények, régiség A-Z-ig vétele kiemelt, MAGAS ÁRON, helyszínen és üzletünkben. Kiszállás, értékbecslés díjtalan. VII. kerület, Wesselényi u. 64. (Izabella sarok, Zuglótól 10 perc), Tel.: 321-0089, 06-30-932-5949

MŰVÉSZET

KIEMELKEDŐ KVALITÁSÚ 19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele, eladása. Tel.: 06-30-949-29-00, email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

EGYÉB

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h; Tel.: 363-1170

ÉLETJÁRADÉKI SZERŐDÉST KÖTNÉK idős hölggyel vagy úrral, havi járadékfizetéssel vagy egyszeri fix összeggel ingatlanért. Ügyvédi közreműködéssel. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-3222-850

Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék és a digitális nyomtatás pendriveról, telefonról, tabletről. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h; Tel.: 363-1170

Leung Ting Wing Tsun Kung-Fu az Örsön

A wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, hatékonysága abban rejlik, hogy az alapító figyelembe vette az emberi anatómiát és a puszta fizikai erő helyett a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén **esélyt ad a nőknek** és a **gyengébb** fizikumú **férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt **Bruce Lee,** aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong akciósztárját, **Jackie Chant** is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, **és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.** A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület – majd 30 éve – Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken **a Horvát Gimnáziumban, XIV. Kerület, Kántorné sétány 1-3. (az IKEA mögött), ahol 2015. március 20-án** (péntek) és **március 30-án** (hétfő) **17:30-kor lesz nyilvános bemutató az érdeklődőknek.**

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat
TEL.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU
Testnevelés óra kiváltására egyesületi igazolást adunk!

ÚJ HELYEN A HIRDETÉSFELVÉTEL:
hétfőn 12–16 óráig, szerdán 9–12 óráig:
XIV., Pétervárad utca 3.
Darabánt Judit
telefon: **06 (70) 681-0754**
e-mail: **info@zugloimedia.hu**
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

Újévi fogadalom

A hallás nem játék

Szilveszterkor sokan elhatározzák, hogy egészségesebb, teljesebb életet fognak élni. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére?

Hallásunk csökkenése komoly akadályát jelentheti annak, hogy teljes életet éljünk. *„Tapasztalatom szerint azok a hallásveszteséggel élő emberek, akik nem kezeltetik problémájukat, idővel befelé fordulóvá válnak. Ennek oka, hogy nem értik meg pontosan, hogy mit mondanak nekik, és kényelmetlennek érzik, hogy gyakran vissza kell kérdezniük."* – meséli el nekünk *Dr. Tibold Eszter* fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpontok audiológus főorvosa. Az érintettek számára a hallás-csökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet.

A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a legtöbb esetben orvosolhatóak. A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy hallásspecialistához. *„Az agyunk hallásközpontja hoszszantartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak régen a különböző hangok. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja érteni a beszédet."* – világított rá a probléma lényegére a szakember.

Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz.

Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon téli megelőző kampányának köszönhetően most lehetősége van arra, hogy részt vegyen egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton.

Kérjen időpontot most!
Bejelentkezés: 06-1 220-1210

Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk zuglói lakosok számára **2015. március 9-től 27-ig** az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 220-1210**-es telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest XIV., Örs Vezér tere 3.
amplifon.hu
amplifon
A hallásspecialista

Megérkeztek az első koalák

Először láthatók koalák a Fővárosi Állat- és Növénykertben az intézmény 150 éves fennállása óta. Hat évig készültek Nur-Nuru Bin és Vobara fogadására. Gondozóiknak komoly oktatáson kellett részt venniük.

Európa háromezer állatkertjéből csak kilencben élnek koalák, az Ausztráliában őshonos állatok tartása ugyanis igen bonyolult. A budapesti állatkert is hat évig készült a két hím kölyök fogadására. Hatvan munkatárs vett részt a felkészülésben. A gondozók és az állatorvosok francia, belga és német állatkertek továbbképzéseire jártak, közel ezer órán vettek részt, hogy megfelelő módon bánhassanak az új jövevényekkel.

Ha minden jól megy, néhány év múlva egyiküket kicserélik nőstényre, és akkor a szaporításuk is megkezdődhet Magyarországon.

Nur-Nuru-Bin Belgiumban 2012. június 16-án, Vobara Németországban ugyanebben az évben július 29-én látta meg a napvilágot. Kizárólag eukaliptuszleveleket esznek, naponta fél kilót. Angliából hozzák a friss táplálékot, amely legalább 15-féle eukaliptuszlevél keverékéből áll. A számukra épített Koalaház két állattartó térből áll, amelyeket ugyan össze lehet nyitni, de az biztos, hogy Nur-Nuru Bin és Vobara egyelőre külön lesz. ***fkk***

A koala leginkább a vombathoz hasonlítható, őseik már 40 millió évvel ezelőtt megjelentek. Anyagcseréjük igen lassú, a nap nagy részét mozdulatlanul, alvással töltik. Szaglásuk kitűnő, jól hallanak, de nagyon rosszul látnak. Agyuk egészen kicsi, egy átlagos, 9,6 kilogrammos példányé mindössze 17 gramm. Ellentétben a legtöbb erszényessel, harsány hangot tudnak kiadni, amelyet főként párzás idején használnak. A hím koala párzás után elhagyja a nőstényt, semmilyen érdeklődést nem mutat még a kölyke iránt sem. A nőstény vemhességének nincsenek külső, látható jelei, ez a születendő kölyök apró méretének köszönhető. A vemhességi idő mindössze 33-35 nap. Az újszülött koala egészen pici, alig fél gramm, körülbelül babszem méretű, és teljesen csupasz.

Rocksuli korhatár nélkül

Debrecen és Cegléd mellett Zuglóban is oktat a budapesti Rocksuli. Az iskola nem hagyományos zenei oktatási intézmény, sokkal inkább egy óriási zeneiskola, ahol nincs korhatár, kezdőtől a haladóig, fiataltól az idősig bárki megtanulhat zenélni. Hobbi- vagy akár profi szinten is.

A Rocksuli története 25 évre nyúlik vissza, akkor alakult meg Debrecenben pár tanárral. Az évek során a tanári gárda bővült, Cegléden, később Budapesten is nyílt tagintézménye, ahol mára több mint 140 hallgató tanul zenélni.

A budapesti Rocksulit az országos hírű zenész, Vajda Péter (Sóder), a Kowalsky meg a Vega dobosa alapította 2012-ben, aki a debreceni intézményben tanult zenélni.

– Olyan, mintha magántanárhoz járna a tanuló, de van zenekari gyakorlat minden félév és év végén, ahol több száz ember előtt léphetnek fel a tanulók, közösen zenélhetnek tanáraikkal, profi zenészekkel. Az iskolába bárki jelentkezhet. Mi nemcsak szakembert kívánunk faragni belőlük, hanem azt is szeretnénk, hogy megszeressék a zenét. Van olyan tanítványunk, aki sosem akart fellépni, csak hobbiból jár ide, de van 5 éves kisgyerek is, aki azért jött, mert ez a mániája – mondta az igazgató, Sóder.

Vajda Péter

A Rocksuliban előadó tanárok mind ismert rockzenészek, mint a Gangxta Zolee és a Kartel, a Zanzibár, a Special Providence, a Blackout, a Zanzibár vagy a Mrs. Columbo tagjai. Kovács Norbert, a Zuglóban rendszeresen koncertező Mrs. Columbo dobosa szintén a kezdetektől oktat a Rocksuliban. – Az órák személyre szabottan zajlanak, a tematika egységes, de mindenkivel a saját szintjén, más-más tempóban haladunk. Ez az iskola szabadabb gondolkodású. Sokan azért is járnak ide, hogy kiszakadjanak a hétköznapokból, és még tanulnak is, miáltal mi közelebb visszük őket a zenéhez – mesélte.

A Rocksuliban az utolsó hónap zenekari próbával telik, a félév végén pedig egy vizsgakoncerten lépnek fel az alkalmi zenekarok, ahol a diákok olyan neves zenészekkel játszhatnak együtt, mint Tátrai Tibor, Jamie Winchester vagy Lukács László – tette hozzá Vajda Péter.

Béres Tamás másfél éve dobol a Rocksuliban, zenésznek készül. – Nagyon jól haladunk, a tanár csak rám figyel. A heti egy órát bárhol megkapja az ember, de itt olyan pluszt adnak, amit mással nem lehet összehasonlítani, főleg, amikor félév végén zenekari próbák vannak, és a koncerteken együtt játszhatunk a többi tanulóval és a zenészekkel, akár több száz ember előtt.

A dob mellett az ének és a gitár szak a legnépszerűbb. – Legfontosabb feladatunk átadni a zenélés élményét, a célunk örömet szerezni – mondta a gitár tanszak vezetője, Kálai János. – A paletta nagyon széles, művésznőktől kezdve a legfiatalabb korosztályig vannak tanítványaink. Jönnek felnőttek is, akiknek kimaradt a zene az életükből, és a kedvenc számukat szeretnék megtanulni, van, akit felvételire készítünk fel, van, aki azért jön, hogy improvizációt tanuljon. A legklasszabb, ha azt látjuk, hogy nemcsak bejönnek az órára, hanem beszélgetnek, jól érzik magukat – tette hozzá. ***(Berta)***

Halas István: Élő hal

Élő hal – emberábrázoló képek Halas István századokon átívelő munkásságából címmel kiállítás nyílt Halas István fotóiból a Liget Galériában. A kiállításon nem tipikus Halas-képeket láthatnak az érdeklődők, hanem kevésbé ismert, emberábrázoló fotókat.

A művész szándékosan nem a portré szót használja ezekre a fotókra, hiszen nem a portréfotózás klasszikus szabályai alapján készültek. Ezeknél a háttér nem homogén díszlet, hanem hozzáad a jelentéshez. Az előre beállított pózok, szerkesztett képkivágások helyett a spontán, pillanatba merevített helyzetek árulkodnak a fotóalanyok élettörténetéről, személyiségéről. Így válhatnak a kocsmatöltelékek, az alkotók, az életművészek, a barátok és a rokonok a megfigyelő számára baráttá, ismerőssé, gyakorlatilag percek alatt. Az alkotás háromszöge, amely az alkotóból, a kép alanyából és a környezetből áll, kiegészül a befogadóval mint negyedik szereplővel – fogalmazott Halas István.

A kiállítást megnyitó Pfisztner Gábor beszédében először a halárusoknál olvasható „élő hal" feliratokra utalt. A metaforát kibontva azután a halak tartályáig mint a lét és létezés metaforájáig jutott. Feltette a kérdést: vajon létezhet-e a tartályon kívüli nézőpont, lehet-e a művész számára az alkotás egyfajta létbuborék, egy olyan búvárharang, amellyel alámerülhet a léten kívüli közegben? Lehetséges-e egyáltalán a kívülálló nézőpontja, vagy a világba vetettség még a művészetek révén sem oldható fel? Kínzó kérdések, amelyek a válasz helyett inkább önnön végességünkkel szembesítenek, és mint ilyenek, a létezésünknek adhatnak értelmet.

Válaszokat sem a nyitóbeszédben, sem a fotókon nem találunk. Viszont a helyes kérdéseket kiprovokáló fényképekért mindenképpen érdemes ellátogatni Halas István kiállítására. ***- berger -***

Amerikai katonák zenéltek

Az amerikai zene nagykövetei közép-európai turnéjuk keretében léptek fel a Stefánia Palotában. A fergeteges koncerten a legnagyobb sikert George Gershwin Kék rapszódiájával aratta az Amerikai Hadsereg Európai Szárazföldi Haderejének Zenekara és Kórusa. John Williams Szabadság-fanfárjával indították, s a közel kétórás produkció alatt a műfajok széles skáláját mutatták be. Indulók és klasszikus dallamok egyaránt felcsendültek.

Kétheti horoszkóp március 12-től

Kos – Mindenkit elkápráztathatnak gyorsaságukkal, lendületükkel – nincs olyan, ami ne sikerülne nekik!

Bika – Erős bennük a segíteni vágyás, mások felkarolására, otthonuk átalakítására, az újjászületésre való igény. Munkájukban segítség érkezhet.

Ikrek – Sok kisebb útra, tárgyalásokra számíthatnak, ami egyáltalán nincs ellenükre. Jókedvük oka lehet az anyagiakban érkező bőség is.

Rák – Egyik nap szeretnének egyedül lenni, mindenkit elkerülni, a másik nap viszont már nagyon jól lehetnek, mosolyognak, filozofálnak – hittel, szeretettel.

Oroszlán – Kicsattannak az erőtől, lendülettől, lelkesedéstől – mindenki javára. Munkatársaikkal viszont váratlan konfliktushelyzetbe kerülhetnek, ami mögött a hatalommal kapcsolatos érzések lehetnek.

Szűz – A szerelemi kapcsolatuknak próbákat kell kiállnia. Gyerekeikkel is lehetnek összezörrenések – az együttérzésük segíthet!

Mérleg – Ne csodálkozzanak azon, ha úgy érzik, hogy szép az élet! Szerepelnek, ragyognak, váratlan fordulatok, akár szerelem, flört is jöhet.

Skorpió – Türelmetlenségük miatt nehéz helyzeteket teremthetnek mind maguknak, mind a környezetüknek. Próbáljanak előbb tízig számolni, mielőtt robbannának!

Nyilas – A bennük lévő bizonytalanságot, félelmeket, esetleges önbizalomhiányt a hitükkel, lendületükkel, ötleteikkel feledni tudják, sőt megfordítani, teremtőerővé alakítani.

Bak – Társuk, a külvilág nagy segítségükre lehet, s azok a mély, számukra is hihetetlen megérzések, láthatatlan erők is, amelyeket az általában racionális, biztonságra törekvő énjükkel elutasítanak.

Vízöntő – Társuktól is nagyon sokat kaphatnak, most tudnak egymásra figyelni, mindent megbeszélni, egymást lelkesíteni.

Halak – Visszahúzódhatnak saját kis várukba, ahová csak azt engednek be, aki nem zavarja meg a biztonságérzetüket. Munkájukban váratlanul nagyon pozitív fordulatok történhetnek, akár kinevezés, előrelépés is lehet. ***www.asztrocsillag.hu***

GASZTRONÓMIA

Az egészségdiktatúra előtt született hamburger

A hamburger annyira amerikai, akár a westernfilm, így az amerikai eredetlegenda szerint egy bizonyos Charlie Nagreen tálalta fel az első, cipóba helyezett lapos fasírtot 1885-ben, a New York állambeli Hamburgban megrendezett Seymour Fair nevű vásáron. Bár nem kizárt az sem, hogy a németországi Hamburgból érkezettek vitték magukkal a militáns germán kultúrimperializmusban kiteljesedett húspogácsa gondolatát az amerikai Hamburgba. Ami pedig a lényeget illeti, az első számú szabály az, hogy színtiszta marhahúsból, lehetőleg hátszínből kell sütni. Második számú szabály nincs is.

80 dkg–1 kg darált marhahátszín
10–15 dkg kéksajt (danish blue, roquefort, márványsajt)
5–8 dkg puha vaj
1 gerezd fokhagyma
1 evőkanál felaprított friss petrezselyem
4 méretes zsemle

1. A nagy hamburgerhús kissé összemegy a sütésben, de tény, hogy ez az étel még az egészségdiktatúra megjelenése előtt született. Fogjuk tehát a marhahúst, kissé sózzuk-borsozzuk meg, több fűszer nem is kell, itt nem szabad elkendőzni a hús teltkarcsú ízeit.

2. A masszát osszuk négy egyenlő gombócra, majd mindegyik közepébe nyomjunk egy mélyedést. Ebbe tegyünk egy-egy darab sajtot, akkorát, hogy kényelmesen be tudjuk burkolni a hússal, és adjunk hozzá még egy kiskanálnyi fokhagymás vajat. Ezt úgy kapjuk, hogy a puha vajat összedolgozzuk a zúzott fokhagymával és a petrezselyemmel. A sajtot és a vajat takarjuk be a hamburgerhússal, majd a két tenyerünk között óvatosan lapítsuk ki.

3. Nagyon forró serpenyőben oldalanként 5-7 perc alatt süssük készre. Sütés közben ne mozgassuk, nehogy szétrepedjen. Egy ilyen vadnyugati hamburger után a szőrén is megüljük a lovat.

Marton Levente

Elkerülhetők a vírusos megbetegedések

A vírusfertőzések legnagyobb része észrevétlenül, tünetmentesen zajlik le. Az influenza és a hasmenést okozó úgynevezett gastroenteritis-vírusok kivételével valamennyi vírusfertőzést tünetmentes lappangási időszak követ, amely néhány naptól akár három hónapig terjedhet. Az ilyen jellegű fertőzéseket az alapvető higiénés szabályok betartásával megelőzhetjük. A kézmosáson és kézfertőtlenítésen túl az is fontos, hogy ha valakinek hasmenéssel, hányással járó betegsége volt, célszerű a kilincseket, vécélehúzókat fertőtleníteni a gyógyulás után. A ruhákat a mosógépben fehérítő mosószerrel érdemes kimosni, mert a fehérítők is megölik a kórokozókat. A fertőző betegségek igazi megelőzését az aktív védőoltások jelentik.

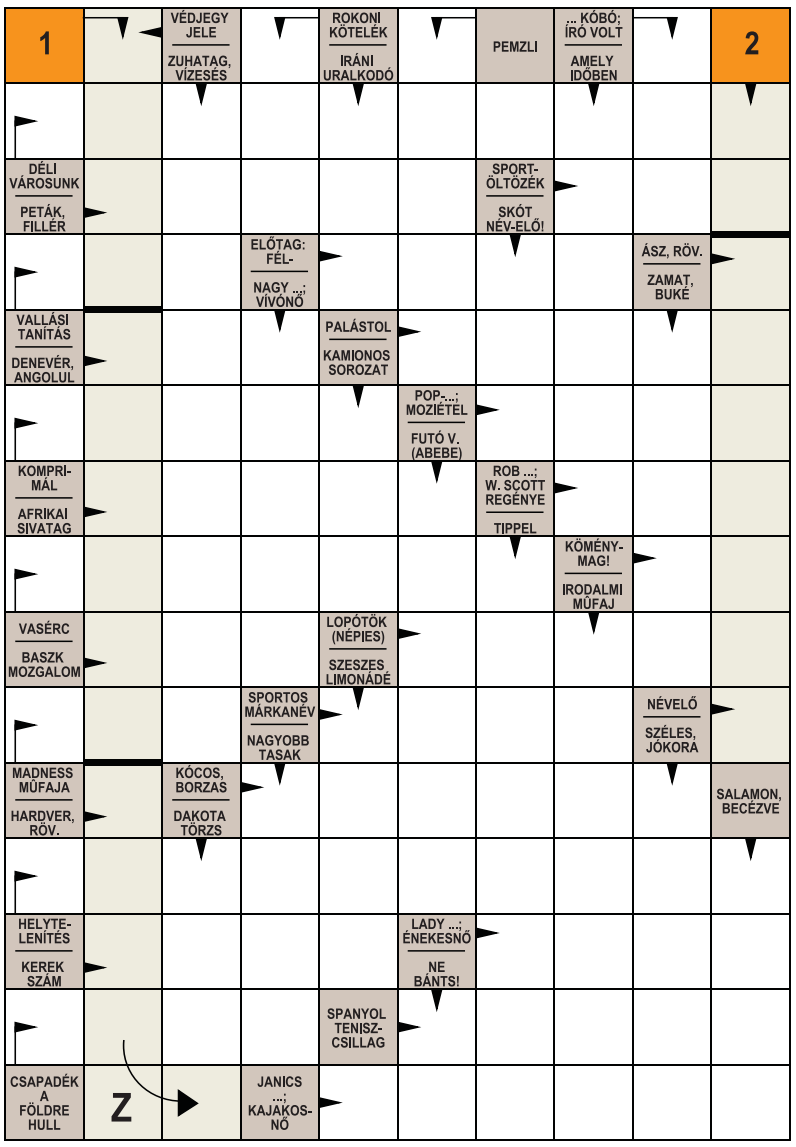
A védőoltás az immunrendszer iskolája, mert az oltóanyag rávészi a szervezet immunrendszerét, hogy ellenanyagokat termeljen a memóriasejtekkel és a kórokozókkal szemben. Akinek fertőző betegsége van, inkább ne menjen dolgozni, ezzel a gyógyulását is gyorsíthatja, és a társait sem fertőzi meg. Sőt, amennyiben lehetséges, a gyógyszertárba se a beteg menjen.

Prof. Dr. Révai Tamás PhD
igazgató főorvos, ZESZ

Állati félelem

Sok Gazdi számol be kedvence rettegéséről. Ilyenkor a farkát maga alá húzza, füleit hátracsapja, „láthatatlanná próbál válni”, vagy éppen ellenkezőleg, izgatottan futkos és zaklatottan ugat. A félelem kialakulásának hátterében akárcsak az embereknél, az állatoknál is leggyakrabban olyan, még számukra is ismeretlen dolgok állnak, amelyekre nem lehetnek hatással, vagy amelyekkel kapcsolatban rossz tapasztalataik vannak. Gyakori félelemkiváltó ok a vihar. Sok kutya már órákkal a vihar kitörése előtt izgatottan, nyüszítve rohangál fel és alá. Ilyenkor kulcsfontosságú, hogy ne álljunk neki hevesen nyugtatni az állatot, mert ezzel még jobban elmélyítjük ezt a magatartásformát! Maradjunk közömbösen nyugodtak, ne vegyünk tudomást se a viharról, se a kutyánk ijedelméről. Retteghet emberektől, más állatoktól és hangos zajoktól is. Hogy ezt leküzdje, találjuk meg azt a határt, amikor még nem fél az ingertől, és akkor azt lassan, óvatosan erősítsük. Így hozzászoktathatjuk a félelmet keltő ingerekhez. Alkalmazhatók bizonyos természeteshatóanyag-tartalmú szorongásgátló állatgyógyászati termékek is. Az egyedüllét miatt szintén gyakran kialakul félelem. Az „szeparációs szorongás” során szétrághatnak tárgyakat, ugathatnak, vagy összepisilhetik a lakást. Ilyenkor a legfontosabb a türelem, a pozitív viselkedés jutalmazása a negatív büntetése helyett.

Dr. Schuster Norbert *zugloallatorvos.hu*



A VGYKE látássérült gyógymasszőrei már három helyszínen, a **Zuglói Szakorvosi Rendelő Intézet 1146 Bp., Hermina út 7. alagsor 17-ben** 08:00-20:00 óráig, az **Uzsoki Utcai Kórház 1145 Bp., Róna u. 192. "C" épület NaturSó Terápia Kft. helyiségében** 12:00 - 16:00 óráig és a **Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat 1074 Budapest, Csengery utca 25. IV. em. 410.** Hétfő: 8-16, Szerda 8-14 és Péntek 8-14 óráig várják a **frissülni, gyógyulni vágyó vendégeket.**

Időpont egyeztetés: Kis Erika +36 70 77 33 988

Masszázs ára: 30 perc 2.500 Ft / alkalom
Masszázs bérlet: 12.500 Ft / 5 + 1 alkalom gratis

Zuglói lakosoknak az első két helyszínen Zugló kártya használatával további 20 % engedményt biztosítunk.

BINÉT Fogászat
Teljes körű fogászati ellátás
60 ÉVE ÖNÖKÉRT!
- **Esztétikus kerámia megoldások**
- **Fémmentes pótlások**
- **Röntgen helyben**
- **Fogsorkészítés rövid határidőre**
- **Fogsorjavítás, -pótlás, megvárható melyből**

10% engedmény ezen hirdetés felmutatójának

Cím: 1145 Budapest, Pétervárad u. 16. • Telefon: 251-0315
www.binetfogaszat.hu • Nyitva: 8 órától

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

AVÍA aktuális ajánlat
Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Gold D	367.90
Diesel	362.90
Gold 95	364.90
95	354.90
LPG autógáz	202.90

Tisztább motor, nagyobb teljesítmény már az első tankolástól!
Gold 95 Gold Die
Gold Diesel most BEVEZETŐ ÁRON!

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

AVÍA Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!