

ZUGLÓI LAPOK



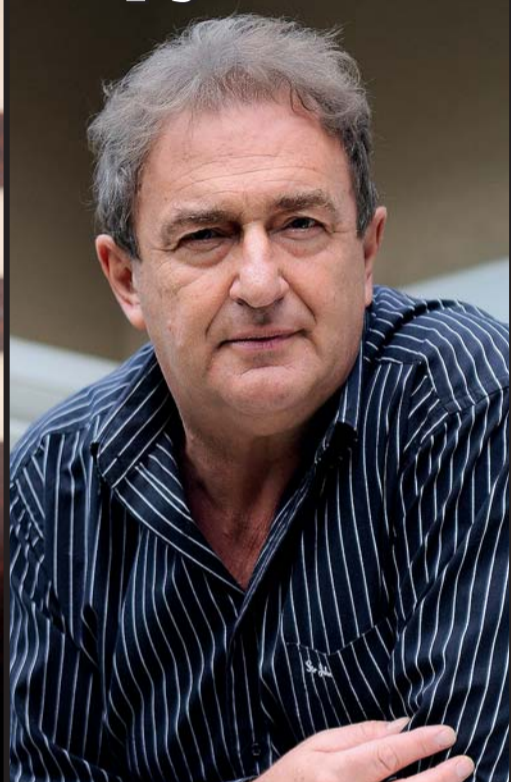
ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

A költészet napján - kortárs irodalom Zuglóban

(8-9. oldal)



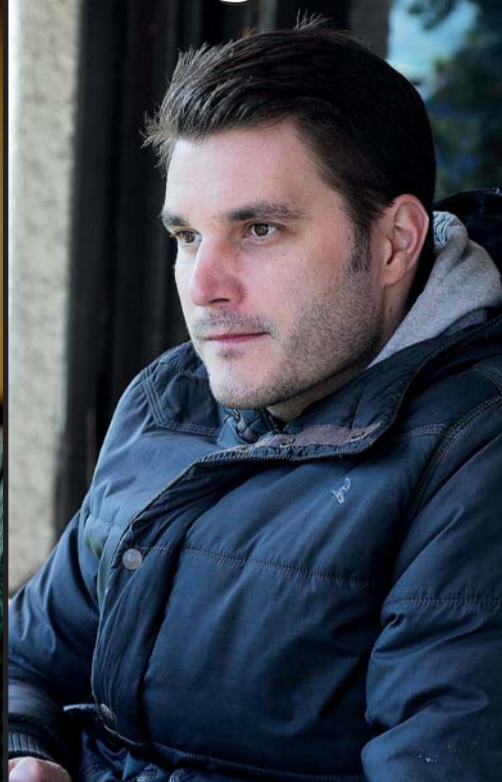
Acsai Roland



Turzi István



Varró Dániel



Babiczky Tibor

Artistagála



Diákok és tanárok ünnepelték az artistaképző iskola 65. születésnapját (11. oldal)

Amit tudni érdemes

A kommunális adó visszafizetésének április 1-jével megkezdődött folyamata több szakaszból áll, s a dolgok mostani állása szerint jövő év májusára fejeződhet be. Amilyen hosszú még a hátralévő folyamat, ugyanolyan hosszú út vezetett az adó megszüntetéséig. Aláírásgyűjtések, tüntetés az adó ellen – sokan emlékeznek a tiltakozásokra azok közül, akik kezdettől fogva elleneztek a bevezetését. Több mint két éve tartó huzavona után került pont az ügy végére.

Amit még megtudtunk: a visszafizetésnek megvan a fedezete a költségvetésben, az nem befolyásolja az ideai fejlesztéseket. Utóbbiakhoz azonban hatékonyabb adóbehajtásra lesz szükség (2-3. oldal)

Találjuk ki Zuglót!



Állampolgári tanács alakul (4. oldal)

Laár András



A Teleki Fesztven (9. oldal)

Zugló honlapja új formában



Megújul a zuglo.hu, ahol tájékozódhatnak a kerület aktuális híreiről (6. oldal)

A kommunális adó kálváriája



Április 1-jén megkezdődött a kommunális adó visszafizetésének folyamata. Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője lapunknak elmondta, a visszafizetéssel egyik legfontosabb választási ígéretük válik valóra, amely a baloldali választási szövetség programjába az MSZP kezdeményezésére került be. A szocialista politikus szerint a visszafizetésnek megvan a fedezete a költségvetésben, az nem befolyásolja az idej fejlesztéseket. Zugló országgyűlési képviselője kiemelte, a Hungast-Mecsek Kft-vel kötött szerződés módosításával jelentős fejlesztés valósul meg Zuglóban, ugyanakkor éves szinten mintegy 30 millió forinttal több maradhat a kerület kasszájában.

A kezdetektől napjainkig

A képviselő-testület 2011. december 21-én határozott a magánszemélyek kommunális adójának bevezetéséről. A kormányzó többséget alkotó Fidesz az MSZP véleményét figyelmen kívül hagyva hozta meg a döntést. Az új adó nagy felháborodást váltott ki a lakosság körében.

– A cinikus döntés minden zuglói számára pluszterhet jelentett, főként a kis és középkeresetű embereket sújtotta, ezért a szocialista frakció 2012. március 1-jén indítványozta az adórendelet visszavonását – mondta Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője. Hozzátette: a kormányzó többség napirendre sem vette az indítványt.

Ezt követően a szocialisták a kommunális adó megszüntetése érdekében aláírásgyűjtésbe kezd-



Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője

Térítési díjak

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének a Zugló szociális és gyermekvédelmi pénzbeli, természetbeni támogatásainak és szociális ellátásának szabályairól szóló 7/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelete alapján 2015. április 1-jei hatállyal megállapított, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ és a Zuglói Egyesített Bölcsődék által nyújtott alapellátások intézményi térítési díjainak összegéről az alábbiakban tájékoztatom a kerület lakosságát.

Az önkormányzat által megállapított intézményi térítési díj az intézményekben nem azonos az ellátást igénybevevő/szülő által fizetett személyi térítési díjjal. Az önkormányzat továbbra sem alapított meg a bölcsődei szolgáltatásért gondozási díjat, így a bölcsődékben csupán az étkezés után kell térítési díjat fizetni a szülőnek.

A személyi térítési díjat az önkormányzati rendelet szabályai szerinti és a törvényből eredő szabályokkal együtt az intézmény vezetője állapítja meg, amelyről az ellátott/szülő értesítést kap.

Hoffmanné dr. Németh Ildikó
jegyző

Gyermekek napközbeni ellátásának intézményi térítési díja (normaköltség+áfa)

Óvodai napközis ellátás	409 Ft
Ebből: tízórai	65 Ft
ebéd	280 Ft
uzsonna	65 Ft
Iskolai napközis ellátás	503 Ft
Ebből: tízórai	84 Ft
ebéd	335 Ft
uzsonna	84 Ft
Középfiskolai ebéd	373 Ft
Bölcsődei ellátás (az egyes bölcsődékkal azonos épületben működő óvodák tekintetében is)	355 Ft
Ebből: tízórai	57 Ft
ebéd	241 Ft
uzsonna	57 Ft
Kollégiumi étkezés	1099 Ft
Ebből: reggeli	152 Ft
tízórai	102 Ft
ebéd	381 Ft
uzsonna	114 Ft
vacsora	350 Ft
Bölcsődei gondozás intézményi térítési díja	3110 Ft/nap

Szociális szolgáltatások megállapításához biztosított kedvezményes térítési díjak

Jövedelem (Ft)	Szociális étkezés			Házi segítségnyújtás gondozási óradíja (1 óra)	Idősek nappali ellátása étkezéssel, 1x-i (ebéd)	Fogyatékkal élők nappali ellátása étkezéssel, 1x-i (ebéd)	Idősek nappali ellátása étkezéssel, 3x-i (reggeli+ ebéd+ uzsonna)	Fogyatékkal élők nappali ellátása étkezéssel, 3x-i (reggeli+ ebéd+ uzsonna)
	reggeli, uzsonna	ebéd	szállítás					
0	26000	0	0	0	0	0	0	0
26001	36000	10	50	10	50	50	60	60
36001	46000	30	60	20	30	60	90	90
46001	56000	60	100	30	60	100	160	160
56001	66000	90	150	50	100	150	240	240
66001	76000	120	240	70	180	240	360	360
76001	86000	150	330	90	300	330	480	480
86001	96000	200	430	140	450	430	630	630
96001	106000	280	600	160	600	600	880	880
106001	126000	380	680	180	850	680	1060	1060
126001	136000	420	720	200	900	720	1140	1140
136001	****	480	750	200	950	750	1230	1230

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás havi személyi térítési díja legfeljebb az ellátott havi jövedelmének 2%-a. Az étkeztetés térítési díja az általános forgalmi adót tartalmazza.

- Rendeződik az iskolai étkeztetés ügye



tek, s a gyűjtőíveket néhány hét alatt több ezren írták alá.

– Annak érdekében, hogy a követelésünknek nyomatékot adjunk, 2012. április 12-én a Bosnyák téren a DK-val és a Szolidaritással közösen tüntetést szerveztünk, amelyen közel háromezer zuglói vett részt. A demonstráció végén a tömeg a Polgármesteri Hivatalhoz vonult, ahol átadtuk a jelenlévők aláírásával ellátott petíciót, és ismételtünk a adó visszavonását.

Ennek ellenére továbbra sem történt semmi, ezért az MSZP folytatta az aláírásgyűjtést. Nyár végére már közel 6000 aláírás gyűlt össze.

– A Fidesz-többségű önkormányzatra egyre nagyobb nyomás nehezedett, végül belátták, hogy nincs értelme a lakosság akarásával szembenemenni, és 2012. november 29-én a képviselő-testület megszüntette a kommunális adót. Visszafizetésének lehetősége az MSZP-nél már a tavalyi országgyűlési képviselő-választásra való felkészülés, illetve a kampány során is felmerült.

Az országgyűlési választás ugyan nem a helyi dolgokról szólt, de a kommunális adó kérdése mégis megkerülhetetlenné vált, az ellenfelem ugyanis Papcsák Ferenc polgármester volt, akinek fő műve ennek az adónak a bevezetése. A kampányban többször elmondtuk, az önkormányzati választási programunk egyik fontos eleme lesz az igazságtalanul beszedett kommunális adó visszaadása.

Az őszi önkormányzati választáson közösen induló, az MSZP által vezetett baloldali összefogás programjába bekerült a kommunális adó visszafizetésére vonatkozó kezdeményezés. A munkatervben

első helyen szerepelt, hogy amennyiben megnyerik a választást, mindenkinek visszaadják a beszedett pénzt.

– A baloldali összefogás győzelmét követően Karácsony Gergely polgármesterrel 2014. december 7-én sajtótájékoztatót tartottunk, ahol elmondtuk, a választási kampányban tett ígéretünket maradéktalanul betartjuk, a kommunális adót a lehető legrövidebb időn belül mindenkinek visszafizetjük – emelte ki Zugló országgyűlési képviselője.

A képviselő-testület előbb a visszafizetés megvalósítását előkészítő koncepciót fogadta el, majd a problémák tisztázását követően egyhangúlag határozott a 2012-ben magánszemélyektől beszedett kommunális adó visszatérítéséről.

– Örülök, hogy minden zuglói képviselő a jó ügy mellé állt. Azonban nem szabad elfelednünk, hogy ki vett részt az adónem bevezetésében, és ki tett ígéretet annak visszafizetésére. Rozgonyi Zoltán – aki a kampányban szintén jelezte, hogy győzelme esetén vissza kívánja adni a kommunális adót – szerepe volt annak létrehozásában, hiszen együtt szavazta meg Pacspák Ferencel és a Fideszsel az adó bevezetését.

Tóth Csaba szerint a visszafizetésnek megvan a fedezete a költségvetésben. A választási ígéret teljesítése nem befolyásolja a fejlesztéseket, amelyek választási programjuk másik sarkalatos pontját jelentették.

– Az idei költségvetést úgy állítottuk össze, hogy a fejlesztések legyen fedezetük. A kommunális adó visszafizetése mellett ígéretünknek megfelelően elindítjuk a



Aláírásgyűjtés az adó ellen

bérlakás-építési-, fejlesztési programunkat. Sem ez, sem pedig az intézményi felújítások nem befolyásolják a költségvetés helyzetét, mert ezekre megfelelő összeg lett elkülönítve.

A tervek megvalósításához jelentősen hozzájárulhat az önkormányzat saját bevételeinek növelése. Tóth Csaba úgy látja, a meglévő helyi adókban még jelentős tartalék rejlik, amelyet a behajtás hatékonyságával lehet kiaknázni. A fizető parkolás bevezetésével más kerületekhez hasonlóan Zugló is jelentős bevételhez juthat. A kerület tulajdonában lévő vagyontárgyakat nem fogják eladni, helyette olyan hasznosítási formákat kívánnak bevezetni, amelyek kiadás helyett pénzt termelnek a kerületnek.

Szerződésmódosítással rendeződik a Hungast-Mecsek-ügy

Az önkormányzat 2012-ben írt ki közbeszerzési pályázatot az iskolai közétkeztetéssel kapcsolat-

ban, amelyet a Hungast-Mecsek Kft. nyert meg. A céggel a szerződést 2013 januárjában kötötték meg. A nyertes kötelezettséget vállalt arra, hogy három főzőkonyhát, illetve azok tálalókonyháját átveszi üzemeltetésre, és azokat saját költségén 2013 augusztusáig felújítja. 2013 októberében, három hónappal a kötelezettség teljesítés lejárta után a szerződést az önkormányzat módosította. Kivették belőle a három konyha kialakítására vonatkozó vállalat, ezzel jelentős kárt okozva az önkormányzatnak. Az önkormányzat közvetlenül a választások előtt egy újabb közbeszerzési pályázatot írt ki, amely már a 21 tanintézmény tálalókonyhájának üzemeltetésére vonatkozott. Ezt szintén a Hungast-Mecsek Kft. nyerte meg.

– Nagyon sok szülő jelezte, hogy minőségi problémák vannak a Hungast-Mecsek által biztosított ételekkel. Emellett a cég nem teljesítette az első szerződésben vállalt felújítási kötelezettségeit, mégis ő nyerte meg a tálalókonyhák üzemeltetésére kiírt újabb pályázatot. Ráadásul az erre vonatkozó szerződést az önkormányzat a Hungast-Mecsekkel az önkormányzati választás előtt egy héttel írta alá. Ennek alapján az önkormányzatnak olyan szolgáltatásokért is fizetni kellett, amelyek az első szerződésben még benne voltak az alapárban. Ezek ismeretében nem volt kérdés, hogy a megállapodást mindenképpen felülvizsgáljuk, hiszen az abban foglaltak hosszú távú kötelezettségvállalást jelentettek az önkormányzatnak – hangsúlyozta Tóth Csaba.

A szerződés átvilágítását követően az önkormányzat tárgyalásokat

kezdt a Hungast-Mecsekkel a megállapodás módosításáról. Tóth Csaba a polgármester felkérésére személyesen vett részt a megállapodás módosítására vonatkozó megbeszéléseken.

A tárgyalások az önkormányzatra nézve rendkívül pozitív eredménnyel zárultak. A Hungast-Mecsek Kft. vállalta, hogy a három főzőkonyhát bérbe veszi az önkormányzattól, és felújítja, illetve magára vállalja a takarítás költségeit is.

– A szerződésmódosítás eredményeként a Hungast-Mecsek az elkövetkezendő két évben 150 millió forintért felújítja a tálalókonyhákat, emellett a tálalókonyhák üzemeltetési díjából évi 24 millió forintot elenged, és az idén hatmilliót fordít eszközpótlásra. A szerződésmódosításnak van még egy lényeges pontja: a cég külön vállalta, hogy az egyik kijelölt intézményben hat hónapon belül 20 millió forintból referencia-tálalókonyhát alakítanak ki.

A módosítás nemcsak az önkormányzatnak, hanem a zuglói családoknak is jó. A szülői befizetésekkel és az önkormányzati támogatásból megvalósuló étkeztetés során a jövőben tízezer zuglói gyerek kap majd remélhetően jobb minőségű és nagyobb adag ételt.

– A szerződésmódosítás összességében egy sikertörténet, ugyanis éves szinten az önkormányzatnak mintegy 30 millió forinttal kevesebb kiadása lesz. A megtakarítást más fontos dolgokra lehet fordítani, ugyanakkor a cég saját erőből zuglói intézményekben közel 200 millió forintos fejlesztést valósít meg.

Papp Dezső



Sokan emlékeznek még a tüntetésekre

A legzöldebb óvoda címére pályáznak

Örökös zöldóvoda címre pályázhat idén a zuglói Tihany Óvoda. A feltevést, hogy legalább háromszor megkapja a zöldóvoda minősítést, teljesítette.

A Tihany téri ovi először 2008-ban nyerte el ezt az elismerést, de az óvodapedagógusok már 10 évvel ezelőtt célul tűzték ki a gyerekek környezettudatos életmódra nevelését.

A szelektív hulladékgyűjtésre, a vízzel és a villannyal való takarékoskodásra, valamint az újrahasznosításra is kiemelt figyelmet fordítanak, persze kizárólag játékos formában. A csoportszobákban műanyag kosárba gyűjtik a papírhulladékot, újrahasznosító pultot alakítottak ki,



Társasjátékkal tanulják a Tihany Óvoda nagycsoportosai, hogyan óvják környezetüket

ahol az otthonról hozott üres flakonokkal és dobozokkal játszhatnak a gyerekek. A zöldségek és a gyümölcsök héját komposztálják, majd virágföldként újrahasznosítják. Az óvoda udvarán szelektív hulladékgyűjtőkbe hordják a szemetet. Farkas Tiborné óvodavezető

azt mondta, nevelési programjuk irányelve, hogy megszeretessék a gyerekekkel a természetet, és megtanítsák őket a környezetvédelemre.

– A zöldóvoda a pedagógiai program mindennapjaiban jelenik meg, a gyerekek a természethez és a közösségükhöz való pozitív viszonyának kialakítását jelenti. Megtanulják, hogy nem szabad szemetelni, a hulladékot szelektív gyűjtőedényekbe rakják. Megtapasztalják, hogy gondoskodni kell az őket körülvevő növényekről, állatokról. A gyerekek a megüresedett műanyag palackokból, dobozokból játékokat készítenek – részletezte az óvodavezető, aki büszke lenne az örökös zöldóvoda cím elnyerésére, ami, mint mondta, a környezetvédelemért végzett munkájuk elismerése lenne.

-hozsu-

Találjuk ki Zuglót! Állampolgári tanács alakul

Közös stratégiai gondolkodásra és jövőtervezésre várják a zuglóiakat az Állampolgári Tanács rendezvényein áprilisban három alkalommal, Zuglót három városrészében. A szervezők célja, hogy aki szeretne beleszólni a kerület jövőjébe, vagy hozzátenné saját elképzeléseit, az akadály nélkül megtehesse ezen a fórumon.

Az „Állampolgári Tanács” egy olyan módszer, amellyel a városvezetés a helyi lakosokat igyekszik bevonni az őket érintő helyi ügyekbe - megszólalási lehetőséget biztosítva nekik a mindennapjaikat érintő kérdésekben. Ez nem más, mint a részvételi demokrácia egyik módja, a demokrácia átültetése a mindennapi gyakorlatba. Egyik alapvetése ugyanis, hogy a beszélgetésben végig teljesen egyenrangú félként vesznek részt a döntéshozók és az állampolgárok, és a végén úgy állhatnak föl az asztaltól, hogy mindenki véleménye meghallgatásra talált.

„Megválasztásom esetén nyitott városvezetést ígértem, és ezt komolyan is gondoltam” – fogalmazott Zuglót polgármestere. Karácsony Gergely – mint elmondta – az önkormányzati ciklus elején fontosnak tartja, hogy Zuglót jövőjének stratégiai megalapozásához kikérje a zuglóiak véleményét. Ehhez nyújt hiteles és szakmai segítséget az Állampolgári Tanács módszere – fűzte hozzá. A beszélgetéseket vezető szakemberek a tanácskozások után részletes tanulmányban publikálják majd a tapasztalatokat.



Jelen és jövő az elképzelések szerint

Az eredetileg amerikai gyökerű módszert a Cromo Alapítvány igazította a magyarországi viszonyokhoz 12 évvel ezelőtt. Az alapítvány már több tucat sikeres Állampolgári Tanácsot szervezett, munkatársai olyan helyi problémákon dolgoztak (illegális hulladéklerakók, temetői állapot, közösségi terek hiánya, stb.), amelyek kifejezetten alkalmasak voltak arra, hogy a helyiek maguk is bekapcsolódjanak a megoldásukba. A zuglói beszélgetésekre is néhány konkrét témával, illetve számos nyitott kérdéssel várják a résztvevőket.

A rendezvények időpontjai és helyszínei:

2015. április 10. péntek, 16-20h – Cserepesház (Vezér u. 28/b) (Zuglói lakótelep, Nagyzuglót, Rákospálva lakói számára)

2015. április 16. csütörtök, 16-20h – BKF Egressy úti campus (Egressy út 178/G, IV. emeleti

Jövőtervezés: a módszer egyik legfontosabb felhasználási területe. Az Állampolgári Tanács segítségével olyan terveket dolgozhatnak ki a szakemberek, amelyek találkoznak a közösség igényeivel, és megvalósításuk során a képviselő-testület számíthat a polgárok támogatására és aktív részvételére.

előadó) (Alsórákos, Kiszuglót, Nagyzuglót lakóinak)

2015. április 22. szerda 16.00-20.00 – Lipták Villa, Díszterem (Hermina u. 3.) (Herminamező, Törökör, Istvánmező, Városliget környéke)

A belépés díjtalan. A rendezvényeken (felváltva) Karácsony Gergely polgármester és Szabó Rebeka alpolgármester is jelen lesznek, és minden érdeklődő, jövőtervező zuglói polgárt szeretettel várnak!

-berger-

Zuglót ismét klímabarát

Meghosszabbíthatják a kisköfalatti, a Thököly úton ismét közlekedhet villamos, és fedett kerékpártárolókat is terveznek – mindez része lehet annak a programnak, amelynek gondozásában Zuglót segítségével lehet a Klímabarát Települések Szövetsége Egyesülete (KTSZE). A kerületi képviselő-testület nemrég ugyanis úgy döntött, ismét tagja lesz ennek a szervezetnek.

A kerület vezetésének célja új környezetvédelmi tervek készítése, amihez hasznos tanácsokat, információkat kaphat az egyesülettől. Hosszabb távon várható, hogy a Zuglótban élők is szembesülnek a klímaváltozás hatásaival, s ennek enyhítésében hasznos segítséget jelenthet a KTSZE-tagság – erről Szabó Rebeka alpolgármester beszélt lapunknak, akinek kezdeményezésére lett Zuglót ismét tagja a Klímabarát Települések Szövetsége Egyesületének.

– A 2020-ig tartó európai uniós ciklusban klímavédelmi célokra jelentős pénzügyi támogatást lehet elnyerni. A források megszerzéséhez megfelelő partner lesz a KTSZE. Az egyesület tagjai olyan szakmai előadásokat, konferenciákat szerveznek, ahol a résztvevők számos információt kaphatnak, amelyek elősegíthetik a pályázatok eredményességét – részletezte Szabó Rebeka.

Az alpolgármester hangsúlyozta, az egyesület vállalta, hogy segít Zuglót klímastratégiája elkészítésének finanszírozásában is. Megjegyezte, egy ilyen stratégia megírása másfél millió forintba kerül.

A városok környezetterhelését a szén-dioxid-kibocsátás jelentős mértékben befolyásolja. Ennek enyhítésére szerepel a tervek kö-

zött Zuglótban a kisköfalatti meghosszabbítása, és szó van arról is, hogy a Thököly úton újra villamos közlekedjen, ami kevésbé környezetszennyező, mint az autóbussz. A biciklitárolók bővítésének lehetőségein is dolgoznak a szakemberek, így várható, hogy a kerület közlekedési csomópontjaiban akár fedett kerékpártárolókat is kiépítenek.

A megújuló energia használata mellett fontos a hulladék mennyiségének csökkentése is, a szelektív hulladékgazdálkodás, az újrahasznosítás. A zuglói önkormányzatnál az elmúlt hónapokban szelektív hulladékgyűjtőket helyeztek el, a hivatali munka során pedig igyekeznek csökkenteni a felhasznált papír mennyiségét. A klímavédelmi stratégia része az is, hogy az önkormányzat elindította komposztálóprogramját. A kerületben komposztálókeretet adnak azoknak, akik szeretnék újrahasznosítani a kertben, háztartásban összegyűjtött, erjedésre alkalmas hulladékot.

-h-zs

A kerületi képviselők először 2011 januárjában döntöttek arról, hogy Zuglót tagja kíván lenni KTSZE-nek. Két évvel később, 2013 áprilisában a kerület kilépett az egyesületből, amit az indokolt az akkori képviselő-testület, hogy a belépés óta eltelt időszakban a KTSZE-tagság nem segítette elő Zuglót klímabarát településsé válását. A városatyák szerint ugyanis az elért eredmények és a szövetség nyújtotta támogatás nem volt arányban az évi 400 ezer forintos tagdíjjal.

Lakossági fórum a devizahitelekről

A devizahitelekkel kapcsolatos jogszabályi változások több száz ezer családot érintenek. A bankok április végéig levélben tájékoztatják ügyfeleiket a tennivalókról. Lakossági fórum keretében személyesen is informálódhattak erről Zuglótban az érdeklődők.

A jogszabályt és a változásokat, a szakszavakat és az összefüggéseket magyarázta a résztvevőknek a szaktanácsadó. Galcsikné Erdős Éva szerint az egyik legnagyobb probléma az, hogy az emberek többsége nincs tisztában azzal, pontosan mit tartalmaz a hitelszerződése. Ezért is fontosak a pénzügyi és fogyasztóvédelmi előadások. A zuglói program abban nyújtott segítséget, hogy az érintettek megérthessék a helyzetet, és megoldást találjanak a devizahitel-ügyeik lezárására.

A devizahiteles-elszámolás egyik legfontosabb mozzanata az a tájékoztató levél, amelyet a bankoknak március elseje és április harmincadika között kell postára adniuk. Előfordulhat, hogy ebben egy pár oldalas levél mellett egy kódot is kap az ügyfél, amelynek segítségével az interneten megtalálhatja a több száz oldalas elszámolót. Akinek ez nem felel meg, papíralapon is kérheti, mert a bankok igény esetén kötelesek olyan formában is elküldeni. Ha valaki a

tájékoztató tartalmával nem ért egyet, harminc napja van arra, hogy panaszt tegyen a banknál. Ha még ekkor sem sikerül meg egyezniük, a Pénzügyi Békéltető Testülethez fordulhatnak. Ez esetben a legjobb, ha személyes meghallgatást kérnek. Pert csak a szervezet döntése után lehet indítani.

Fontos az is, hogy az elszámolás vagy a forintosítás a 2004. május 1-jétől 2014. július 19-ig felvett hitelekre vonatkozik, és azokra, amelyek 2009. június 26. után szüntek meg.

A visszatérített összeg kiszámolására több szempont is vonatkozik. Idetartozik a kamatemelésből, az árfolyamrészéből, az egyoldalú szerződésmódosításból eredő különbözet. A lejárt hitelek esetében azonban az ügyfélnek nem csak ez az összeg jár vissza: azt a szerződés megszűnésének dátumától számítva a mindenkori jegybanki alapkamattal kell megnövelni.

Galcsikné Erdős Éva azt mondta, bár mindenki a devizahiteles problémáról beszél, nagyon kevesen foglalkoznak a témával. Szerettek volna minden kerületben előadást tartani, ám volt, ahol azt mondták, nincs rá igény. Sokan nem gondolják, hogy feladatuk van, arra várnak, hogy valaki megoldja helyettük a helyzetet.

(potos)

Megelőzhető katasztrófák

A szén-monoxid-mérgezés az egyik leggyakoribb háztartási baleset, amelyet legtöbbször a nem megfelelő műszaki állapotú vagy helytelenül használt tüzelőberendezés, kémény, kályha, kandalló, gázsütő, -szárító, -kazán, -vízmelegítő vagy vegyes tüzelésű kazán okoz. A szén-monoxid rendkívül agresszív, színtelen, szagtalan

mérgező gáz. Belélegezve a tüdőn át a vérbe kerül, ahol kétszázötvenszer intenzívebben kötődik a vér hemoglobinjához, mint az oxigén, vagyis megakadályozza az oxigénfelvételt. Mit tegyünk, hogy megelőzzük a mérgezést?

- Rendszeresen ellenőriztessük a kéményeket, a kályhákat, ezeket szakemberrel sze-

reltessük be, vizsgálattassuk felül!

- Szerezzünk be szén-monoxid-érzékelő jelzőkészüléket, amely a mérgezés veszélyére figyelmeztet!

- Ügyeljünk arra, hogy a szellőztetések mindig szabadon maradjanak!

- Rendszeresen szellőztessük a tüzelő-, fűtőberendezések helyiségeit!

Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság

Mégsem méltatlan tisztségére Várnai László

Karácsony Gergely polgármester vétója nyomán a képviselő-testület április 1-jén tárgyalta újra Várnai Lászlónak, a CivilZugló Egyesület önkormányzati képviselőjének méltatlansági ügyét. A képviselők a kormányhivatal álláspontját figyelembe véve nem találták méltatlannak Várnai László feladatai ellátására, azonban hibás vagyonyilatkozatai miatt visszavonták tanácsnoki megbízatását.



Karácsony Gergely polgármester (PM)

A testületi ülés három napirendi pontja is foglalkozott Várnai László ügyével. A képviselők a polgármesteri vétó kapcsán ismét megtárgyalták Várnai méltatlansági ügyét. Döntésük meghozatala során figyelembe vették Budapest Főváros Kormányhivatalának állásfoglalását, amely szerint a vizsgált időszakban a CivilZugló Egyesület képviselőjének nem volt adótartozása. Ezért a képviselők – korábbi állásfoglalásukkal ellentétben – nem találták méltatlannak Várnai képviselői feladatának ellátására.

A Jogi és Ügyrendi Bizottság Várnai László vagyonyvizsgálataival kapcsolatban megállapította, a képviselő köztartozásait nem tüntette fel a 2014-es választásokat követően leadott vagyonyilatkozataiban. Ez alapján Barta János képviselő indítványozta, hogy a vélhetően évek óta hibásan benyújtott vagyonyilatkozata miatt a képviselő-testület vonja vissza Várnai László környezetvédelmi tanácsnoki megbízatását. A vitát követően a javaslatot egyhangúlag elfogadták.

Papp Dezső



Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője (MSZP)

nácsnoki pozícióból való vissza-

Karácsony Gergely polgármester (PM)

Örülök, hogy a képviselő-testület megváltoztatta korábbi döntését. A Várnai László méltatlanságát megállapító határozatot azért vétóztam meg, mert véleményem szerint a döntés sem jogi, sem politikai alapon nem állta meg a helyét. Továbbá szerettem volna elkerülni annak még a látszatát is, hogy Zuglóban a politikai ellenfelek jogi eszközökkel megfosztják a mandátumától azt a képviselőt, akinek különvéleménye van. Viszont azt is szerettem volna elkerülni, hogy a képviselő-testület szó nélkül hagyja, ha egy képviselő pontatlan vagyonbevallást ad be, és folyamatosan vannak adótartozásai. A kialakult erkölcsi és jogi helyzet feloldására kompromisszumos megoldás született. Várnai László megtarthatja mandátumát, továbbra is részt vehet a bizottsági munkában, de visszavonásra került tanácsnoki megbízatása.

hívása két külön dolog. A képviselő úr méltatlanságával kapcsolatban nem változott a véleményünk. Nem tartjuk elfogadhatónak, ha egy rossz törvényt kihasználva a politikai riválisok jogi eszközökkel próbálják egymást ellehetetleníteni. Ezért nem támogattuk a méltatlanság megállapítását. Egy képviselőnek viszont esküjéhez híven mindig be kell tartani a szabályokat, aki ezt elmulasztja, méltatlanná válik minden olyan tisztség betöltésére, amely kiemeli a többi képviselő közül. Várnai László hibát követett el, amikor éveken keresztül rosszul töltötte ki vagyonyilatkozatát, eltitkolta köztartozásait. A képviselő-testület emiatt vonta vissza környezetvédelmi tanácsnoki megbízatását, nem pedig bosszúból vagy büntetésből.



Rozgonyi Zoltán alpolgármester, frakcióvezető (Fidesz-KDNP)

A mai ülésen három alkalommal

is foglalkoztunk Várnai László ügyével. A polgármesteri vétó kapcsán újratárgyaltuk képviselőtársunk méltatlansági ügyét. A kormányhivatal állásfoglalását is figyelembe véve a testület nem állapított meg méltatlanságot. A szavazáson a Fidesz-frakció tartózkodott. Várnai László tanácsnoki pozícióból való visszahívásával egyetérttünk, ugyanis képviselőtársunk a köztartozását nem tüntette fel a vagyonyilat-

kozatában, ez pedig szabályellenes. A vagyonyilatkozat-tételi bizottság tájékoztatása alapján világossá vált, a helyi és a központi szabályozás egyaránt változtatásra szorul, hogy tisztább képet kaphassunk az egyes képviselők vagyonyilatkozatának valóságtartalmáról.



Várnai László képviselő (CivilZugló Egyesület)

A méltatlanságomat eldöntő szavazásnál Barta János

képviselő kivételével mindenki tartózkodott, mert belátták, hogy az előző döntés jogilag nem volt megalapozott. Büntetésként azonban visszavonták a tanácsnoki pozíciót. Erre ürügyül a hiányosan benyújtott vagyonyilatkozatom szolgált, amelyről lemaradt egy 200 ezer

Várnai László ellen a méltatlansági eljárást két fideszes képviselő kezdeményezte február 19-én, miután a nevét nem találták meg a köztartozásmentes adózói adatbázisban, így azt feltételezték, hogy adótartozása van. A képviselő-testület március 19-i ülésén korábbi adótartozásai miatt méltatlannak nyilvánította képviselői feladatainak ellátására a CivilZugló képviselőjét. Karácsony Gergely polgármester megvétózta a döntést, így a képviselőknek 15 napon belül újra kellett tárgyalni az ügyet.

forintos köztartozásomról szóló tétel. Ezzel akarnak megfegyelmezni, mert túl sokat írok és beszélek a közbeszerzésekről és a különböző pártközi alkukról. A döntés egyértelműen az anyagi ellehetetlenítésemet szolgálja. Most a testületben vannak olyan képviselők, akik 500 ezer forint felett keresnek, míg én nettó 80 ezret kapok, ez nem tisztességes.



Barta János képviselő (LMP)

Annak ellenére, hogy a testület Várnai László ügyének újratárgyalása során

nem állapított meg méltatlanságot, ennek esete továbbra is fennáll. A két ülés között ugyanis nem látott napvilágot olyan bizonyíték, amely az új döntést alátámasztaná. Várnai László tanácsnoki pozícióból való visszahívása összefüggésben van méltatlansági ügyével. Ennek vizsgálata során derült ki, hogy feltételezhetően évek óta hamis vagyonyilatkozatokat adott le. Én úgy gondolom, aki ilyen tesz, alkalmatlanná válik a tanácsnoki pozícióra még akkor is, ha ezt az önkormányzati törvény nem szankcionálja. Ezért javasoltam a testületnek, hogy hívja vissza Várnai Lászlót környezetvédelmi tanácsnoki pozíciójából. Ezt a képviselők egyhangúlag elfogadták.

Lapunk munkatársa megkérdezte Czeglédi János jobbkos képviselőt is, aki nem kívánt véleményt mondani Várnai László ügyéről. **(PD)**

Elismerték a helytállásukat



Képünkön balról jobbra: Szőke Orbán, Karanovics Ede, Varga Gábor

A képviselő-testület ülésén elismeréseket adott át Karácsony Gergely polgármester azoknak a közrend és közbiztonság területén tevékenykedő szakembereknek, akik az elmúlt időszakban életüket is kockáztatva rendkívüli helytállást tanúsítottak.

A Negyedév Rendésze elismerést vehette át Varga Gábor szolgálatvezető, aki március 14-én hajnalban a Bosnyák téren életét veszélyeztetve igyekezett megakadályozni egy gyilkosságot. Elismerő oklevelet kapott Szőke Orbán tűzoltó főhadnagy és Karanovics Ede tűzoltó zászlós, akik március 12-én, a Cserei utcai lakásrobbanás idején megakadályozták egy esetleges újabb gázrobbanást, és mindent elkövettek azért, hogy a ház lakói ne kerüljenek életveszélybe.

TÁJÉKOZTATÓ

Budapest-Zugló Képviselő-testületének Zugló Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatának, valamint Zugló Kerületi Szabályozási Tervének elfogadásáról szóló 19/2003.(VII. 08.) sz. rendelete (ZKVSZ-ZKSZT) Budapest XIV. kerület, Thököly út – Izsó utca – Abonyi utca – Zichy Géza utca által határolt területre vonatkozó módosításáról.

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 503/2013. (VI. 20.) határozatban és a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendeletben meghatározottaknak megfelelően ezúton tájékoztatom Önöket, hogy a Budapest XIV. kerület, Thököly út – Izsó utca – Abonyi utca – Zichy Géza utca által határolt területre folyamatban van a 19/2003.(VII. 08.) sz. rendelettel elfogadott Zugló Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatának (ZKVSZ), valamint Zugló Kerületi Szabályozási Tervének (ZKSZT) módosítása. A módosítási eljárás 2011-ben indult, egyeztetésére az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény (Étv.) 2012. december 31-én hatályos szabályainak megfelelően került sor.

A 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 46. § (3) bekezdése alapján a kormányrendelet hatálybalépésekor egyeztetés alatt lévő településrendezési eszköz elfogadásáról az Étv. 2012. december 31-én hatályos szabályainak, és az országos településrendezési és építési követelményekről szóló 253/1997. (XII. 20.) Korm. rendelet (OTÉK) 2012. augusztus 6-án hatályos településrendezési tartalmi követelményeinek és jelmagyarázatának megfelelően 2014. június 30-ig gondoskodni kell. Mivel tárgyi területre készülő szabályozási terv elfogadására ezen határidőig nem került sor, ezért a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 46. § (2) bekezdés b) pontjának megfelelően az eljárást meg kell ismételni (a Korm. rendelet VI. fejezetének eljárási szabályai szerint).

Tárgyi településrendezési eszköz egyeztetése – a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 32. § (4) bekezdés alapján – egyszerűsített eljárás szerint történik.

A ZKVSZ-ZKSZT módosítástervezte megtekinthető a www.zuglo.hu honlapon, továbbá ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatal Városfejlesztési Osztályán.

A ZKVSZ-ZKSZT tárgyi módosításának tervezetéről szóló írásos véleményüket a megjelenéstől számított 15 napig adhatják meg. A 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 38. § (5) bekezdése alapján a vélemény kifogást emelő megállapításait jogszabályi hivatkozással vagy részletes szakmai indokolással kell igazolni.

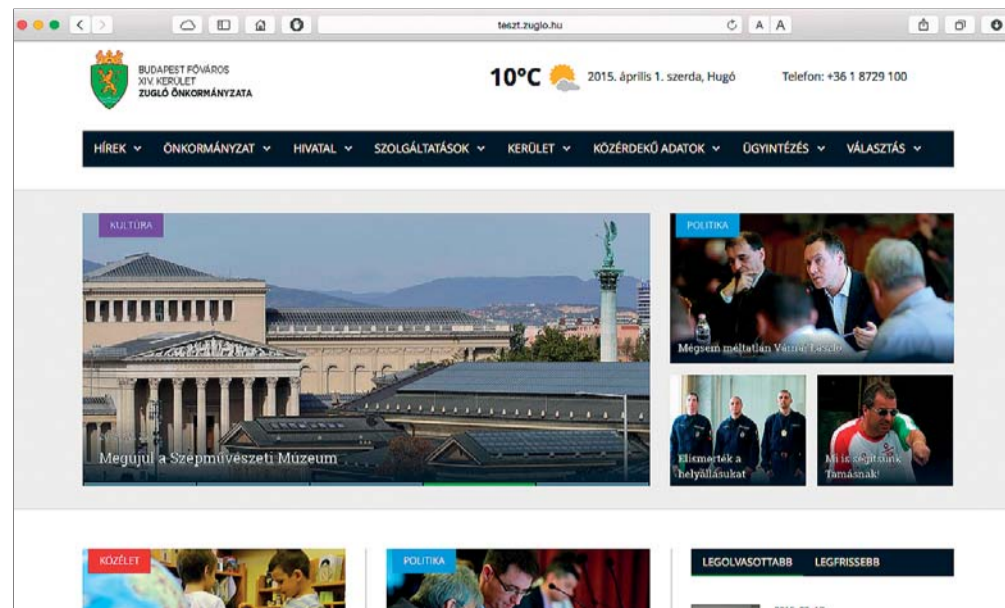
Kérem, hogy véleményüket – nevük és lakcímük megadása mellett – Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat főépítésének címezzék: **Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Barta Ferenc főépítész, 1145 Budapest, Pétervárad u. 2. vagy: foepitesz@zuglo.hu**

Amennyiben civil szervezetként először vesznek részt szabályozási terv véleményezési eljárásában, úgy a véleményükhöz – a szervezet neve, képviselője, postai címe, e-mail címe és a véleményezési eljárás tárgya mellett – kérem, hogy csatolják a szervezet alapító okiratát és a bírósági bejegyzésről szóló jogerős végzést is.

Karácsony Gergely polgármester



Zuglo.hu: minden egy helyen



Letisztult, áttekinthető megjelenés, könnyen elérhető tartalmak: ez az új zuglo.hu weboldal. Az idén 80 éves kerület honlapján minden szükséges és fontos információ ezentúl itt található meg. Az oldal nagyobb teret enged a híreknek, hogy a látogatók ne maradjanak le egyetlen fontos kerületi hírről sem. A naponta folyamatosan frissülő tartalom abban is segít, hogy az önkormányzat és a polgármesteri hivatal közleményei, hirdetései és felhívásai a lehető leggyorsabban eljussanak a kerület lakosaihoz.

Mindegy, hogy az olvasók milyen készülékről keresik fel a kerület megújult hon-

lapját, az felismeri, hogy mobiltelefonon, tableten, laptopon vagy asztali számítógépen olvassák, s a rendszer ahhoz igazítja az oldal megjelenését.

A zuglo.hu-t folyamatosan fejlesztjük, és a régi honlap cikkei is szakaszosan emeljük át új helyükre. Így előfordulhat, hogy egy-egy keresett információ még nem található meg az új weboldalon. Javasoljuk, hogy ilyen esetben még a régi oldal keresőjét hívják segítségül.

Olvasóinknak az új honlapról alkotott véleménye nagyon fontos számunkra, ezért várjuk észrevételeiket a web@zugloi-media.hu e-mail címen.



Nem problémáznak

Nordic walking, gerinctorna, szőszimultán – pár kiragadott példa arra, hogyan és mivel képesek a Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesület tagjai karbantartani egészségüket.

Egy évtizedes fennállását ünnepelte a napokban a nyugdíjas-sportegyesület, s a kezek évforduló persze alkalmat ad a számvetésre is. A több mint 150 tagot számláló szervezetet kifejezetten azzal a céllal hozták létre, hogy szellemileg és testileg frissen tartsák magukat az emberek idős korban is – mondta lapunknak a Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesület elnöke, Batáné Ruiz Ilona. Gerinctorna, táncdelután, kirándulások – csak néhány program azok közül, amelyeket az egyesület szervez. – A vasárnap kivételével minden napra kitalál-

tunk valami elfoglaltságot. Nincs időnk arra, hogy állandóan csak a problémákkal foglalkozunk. Sokkal inkább arra figyelünk, hogy jó teljesítményt nyújtsunk az asztaliteniszből vagy akár a teniszjáték során. A nordic walking is nagyon népszerű a tagság körében. Kártyázunk és szőszimultánt játszunk, hogy a szókincsünk is bővüljön.

Rendszeresen klubdelutánokat is tartanak a civil házban, sőt havonta táncdelutánt is. A sport mellett a kulturális programok ugyanolyan súllyal esnek latba, ha közösségépítésről és a szellemi frissesség megőrzéséről van szó.

– A legidősebb tagunk 92 éves, de 70-nek sem látszik. Szerencsére nem fog rajtunk a kor – összegzi az elmúlt 10 évet fiatalos hévvel az egyesület vezetője. **PR/ZL**



Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesület: a sport mindenek előtt

Utánam Zugló!

A Fűredi utcai és a Pillangó parki lakótelepen élőkkel immár 25 éve tartja a kapcsolatot a Zuglóiak Egymásért Alapítvány, amelynek keretében jött létre az Utánam Zugló! programsorozat.

Még három hónapig folytatódik az az ingyenes programsorozat – torna, teázások, szójátékok –, amely az Utánam Zugló! szervezésében kezdődött 2013-ban. A kerület önkormányzata által 25 éve létrehozott Zuglóiak Egymásért Alapítvány teremtett hozzá háttérrel, és támogatta a maga lehetőségeivel.

Változatos témában tartanak fórumokat, jogi, bűnmegelőzési, drogprevenciós tanácsadásokat szerveznek, segítenek azoknak, akiknek életvezetési, mentálhigiénés

problémái vannak. A pedagógusműhelyben az oktatási, nevelési gyakorlatban jól használható módszerekkel ismerkedhetnek meg a tanárok. A szervezők abban hisznek, hogy a tanulás megtanulható, ezért a technika elsajátításában is segítenek, és azt is elmondják, hogyan lehet helyesen kezelni a konfliktusokat.

– A meridiántornán egyszerű mozdulatokkal segítjük a szervezetünk öngyógyító képességét. Ezeken is bárki részt vehet – magyarázta az alapítvány elnöke, Hajnal György. Szerinte ez a játékos közösségi torna az elmagányosodás miatt is fontos, hiszen a program segítségével nyitottabbá válhatnak az emberek. Az ingyenes programokat a Zuglói Civil Házban tartják, ahol minden információt megadnak az érdeklődőknek.

Az alapítvány idén 4,5 millió forint támogatásból működik, és ebben az évben is meghirdeti a 11–12. évfolyamos diákok ösztöndíjpályázatát. A terveik között szerepel az elmúlt negyedszázad jeles eseményeit felidéző emlékkönyv készítése is. **(PR)ita**

Fórum civilekkel – fókuszban az önkormányzatok –

A sikeres lokálpatrióta szerveződések sokat lendíthetnek egy-egy közösség életén. Tapasztalataikat, terveiket megosztva nemcsak példát mutathatnak, de bővíthik is azt a civil közösséget, amely demokráciákban a társadalmi együttélés alapját jelenti. Zuglóban lakossági fórum ad teret egy ilyen kezdeményezésnek.

Civilek az önkormányzatban címmel szervez lakossági fórumot a CivilZugló Egyesület, az egyik vendég Wittinghoff Tamás, Budaörs polgármestere lesz, aki több mint 20 éve vezető a települést – 5 éve a Budaörs Fejlesztési Egyesület színeiben. A pártpolitizálást civil szervezetre cserélő Pest megyei politikus a megváltozott politikai környezetet felismerve gyorsan váltott. Bár az egyesületet pár hónappal a 2010-es választás előtt jegyezték be jogerősen, sikerüket jelezte,

hogy majdnem többségbe kerültek a képviselő-testületben. „Ezt egyfelől személyes bizalomnak értékelem, másfelől fontos figyelemzavarásnak is. Itt is tükröződik, hogy a politikai szervezetek iránt csökkent a bizalom, de egyes személyeket tudnak támogatni” – nyilatkozta Wittinghoff Tamás.

Vendég lesz még az április 28-án a Zuglói Civil Házba szervezett lakossági fórumon Fülöp Zolt, a Társaság az Élhető Szentendréért vezetője és Mikó Imre, a soroksári Ithon Vagyunk Egyesület elnöke. Megosztják tapasztalataikat a zuglóiakkal, s olyan kérdéseket feszegetnek majd, mint például hogyan lehet lokálpatrióta egyesületet szervezni, és hogyan lehet együttműködni egyrészt a városvezetéssel, másrészt a város vagy kerület lakóival, illetve a pártpolitikusokkal. **- berger -**

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b.
T.: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

CSALÁDI BARKÁCS KÖR A JÁTÉKOS FA

Április 18-án 10.00-13.00 óráig Vitorlás katamarán hajó makettezése
Vezeti: Varga Zoltán képző- és iparművész
Belépő: 500 Ft/fő

DOKUMENTUM FILMKLUB

Ferenczi Gábor: **Overdose - Vágta egy álomért** /72 perc/
Április 17-én 19.00 órától
Belépő: 500 Ft/fő, kultúrakuponnal 200 Ft/fő

SPANYOL ROMÁNC -

Kutik Rezső gitár estje a Spirit Színház előadásában
Április 18-án 16.00 órától
Történetek, anekdoták, filmvetítés és öt évszázad spanyol zenéje
Belépő: 1.000 Ft/fő

ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB -

Enyedi Sugárka Jazz Tett
Április 24-én 19.30 órától
Belépő: 1.000 Ft/fő

„Mézeskalács Miráculum” -

Tószegi Judit mézsműves kiállításának megnyitója
Április 24-én 19.00 órától

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3.
T.: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS ÉS JÁTSZÓHÁZ április 17-19-ig

A kiállításon látható lesz a Ho méretű modulterepasztal, digitális vonat, Thomas vasút működő terepasztalon,

LEGO vasút, favonatos játszótér, RC helikopter.
Nyitva tartás:
péntek: 09.00-19.00 óráig
szombat: 10.00-19.00 óráig
vasárnap: 10.00-18.00 óráig
Belépő: gyerekeknek: 500 Ft, felnőtteknek: 700 Ft, családi jegy: 2-200 Ft, gyerekcsoportoknak min. 10 főtől 400 Ft/fő, a kísérő felnőttnek ingyenes. Bővebb információ: facebook.com/tesvillamosklub

LIPTÁK GALÉRIA

100 ÉVES TEMPLOMOK A KÁRPÁT-MEDENCÉBEN és a ZYOLNAYAK PÉCSI ÉS ZUGLÓI GYÁRA – kiállítás Zsolnay Vilmos (1828-1900) halálának 115. évfordulója tiszteletére
A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely pódium-beszélgetéssel egybekötött kiállítás megnyitója.
Április 23-án 18.00 órától
A kiállítások megtekinthetők június 1-ig.
A belépés díjmentes.

Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely programajánlója „Budapest 100” 2015. április 18. szombat

• **Zuglói 100 éves templomok emléksztája**
9.30 óra: Találkozó Alpar Ignác városligeti szobránál, a Vajdahunyadvár kapuja előtt.
• **A Thököly út száz éves házai** – ismeretterjesztő séta
10.30 óra: Találkozó a Rózsafűzér Királynéja plébániatemplom bejárata előtt (Thököly út 56.)

• **Harsányi János kerékpáros „emléktúra”**
13.30 óra: Indulás: Bosnyák u. 1./a – a Harsányi emléktáblától. (4 km)
• **Budapest száz éves templomai** – kerékpáros túra Zuglótól

Rákosligetig
15:30 óra: Találkozó a Rózsafűzér királynéja templom bejárata előtt. (16,5 km)
A sétákat és túrákat vezeti: Millisits Máté
A kerékpáros túrára április 13-ig előzetes jelentkezést kérünk: mmate.liptak@gmail.com; T.: 06-70/673-9181

Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u.57
T.: 251-19-10
www.zic.hu

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ -

Varró Dani költővel
Április 15-én 14.30 órától
„AZ ELSŐ KIÁLLÍTÁSOM”
Zuglói fiatalok jelentkezését várjuk, akik szívesen tennék közzé alkotásaikat.
Jelentkezés: 06-70/673-88-98
info.zic@cserepeshaz.hu

Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Csertő park 12.
T.: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

„TE RONGYOS ÉLET!”

– TEÁTRUM színházi polgári társulás
Kolti Helga és Dráfi Mátyás előadásában.
Versek, dalok, operett és musical részletek.



Az ingyenes programok Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

Éremeső a MindLab országos bajnokságán

A világ sok országában népszerű a MindLab, az iskolában tanítható stratégiai játékok Zuglóban is kedveltek. Különösen a Munkácsyban, és újabban a Móránban is. Döntőseink Törökországba készülnek.

dobogósok közül ugrik be valaki a helyére.

A magyarországi MindLab fellegvárának is számító Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolából kilenc diák vett részt a márciusi versenyen, és közülük hatan



Készülnek az isztambuli olimpiára

A Nemzetközi MindLab Olimpia magyarországi döntőjét a minap rendezték meg Dunakeszin – számolt be lapunknak Cirbesz Éva tanítónő. A győztes Törökország felé veheti az irányt. Rengeteg indulóval mérték össze erejüket a zuglóiak, s a négy számból kettőben kerületi siker született, és mind a négy táblajátékban – az abalone-ban, az octiban, a quoridorban és a dámában – akadt zuglói érmes. A játék nem kap központi támogatást, így a nemzetközi versenyeken való részvétel teljes egészében önköltséges, amit nem mindenki tud vállalni. A kiírás szerint a törökországi versenyre a négy első utazhat majd, de ha az első közül valaki nem vállalja a részvételt, akkor a mostani

érmesek lettek. Knollmayer Bálint quoridorban lett első. A második és harmadik helyeken végzett Mike Benedek, Lajtos Péter, Németh Csilla, Herczeg György és Jordán Panka azonban egyelőre még tartaléknak számít. Két éve egyébként mind a négy magyar versenyző munkácsys volt. Az a korosztály már kiöregedett (a MindLabet csak hatodikig tanítják), de a pedagógusok szerint Bálinték is képesek lesznek rá, hogy előbb-utóbb minden számban a zuglóiak arassák le a babérokat. A hazai válogatón az octi nevű táblajátékban nem mellesleg a Móra Ferenc Általános Iskola diákja, Vallon István is nyert, így ő is kvalifikálta magát az isztambuli olimpiára.

R. T.



2015. április 16.

A HOLOKAUSZT MAGYARORSZÁGI ÁLDOZATAINAK EMLÉKNAPJA.

Mindenkit várunk az emléksétára
április 16. csütörtök

15:00 órától az M1 Mexikói úti végállomásánál
és az azt követő emlék műsorra

16:00 órától az ELTE Radnóti Miklós Gimnáziumba
(Cházár András u. 10.)

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 3632-656 • www.cserepesahaz.hu



Budapest Főváros
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat

Részletek a facebook.com/zuglo80-on oldalon.

Gyereksarok: mikor alhatunk végre?

Mikor alussza át az éjszakát? Mikor tanul meg egyedül elaludni? Normális, hogy ennyiszor felébred? Sok szülő aggódalmaskodik a kisbaba alvási szokásai vagy éppen a rendszertelensége miatt.

– Alapvetően igaz, hogy nemcsak a kisbabák, de a legtöbb kisgyerek is többször felébred éjjel – mondja dr. Fábrián Henriette pszichológus, szülő-csecsemő és kisgyermekkonzulens. Ezeknek az ébredéseknek élettani jelentőségük van. Előbb-utóbb minden gyermek megtanul szülői segítség nélkül visszaaludni, ami egyénenként változó. A gyakori ébredés, elalvási probléma komolyabb formában a gyerekek 15-20%-ánál fordul elő, enyhébb formában szinte mindenkinél. Léteznek tudományos kritériumok az alvászavarok meghatározására, de mégiscsak a szülő toleranciájától és szubjektív megítélésétől függ a probléma megítélése. Hiszen senki nem hív magához éjjelre pszichológust, hogy megmérje, mennyit is alszik ténylegesen a gyermek.

Ami egészen biztos: az alvászavarok viszonylag könnyen kezelhetők, ha sikerül az okokat kideríteni. Ezek összetettek, s babánként változóak lehetnek. Érdeemes átgondolni, hogy a kialakult



esti rutin megfelelő-e a kisbabánknak, például az alvás helye. Gondolni kell a gyermek életkorától függő, természetesen jelentkező félelmekre (vihar, sötétség, fantáziabeli szörnyek), az elválás okozta szorongásra mind a kisgyermek, mind a szülő részéről. Lehet, hogy nagy változással járó családi események (költözés, kistestvér, új munkahely stb.) zavarják. Lehet, hogy magának a szülőnek is vannak alvászavarai. A gyerekek nagyon érzékenyek a szülő érzelmi állapotára: megérik a feszültséget, ami kihat rájuk. Az ok-okozati össze-

függések sem mindig egyértelműek, mert lehetséges az is, hogy a gyermek alvászavarai válik a feszültség forrásává. A kialvatlan, kimerült szülőnek kisebb a problémamegoldó kapacitása, kevesebb türelme van a partnerhez és a gyermekhez, vagy lehet, hogy a szülők egymást okolják a nehézségeikért, ami tovább fokozza a problémákat. A tapasztalat az, hogy a gyermek alvászavarainak megoldásával (vagyis néhány átaludt éjszakával) az ilyen eredetű feszültségek is csökkennek.

(ZL)

Agresszív allergiaszezon kezdődik

Mogyoró, fűz, nyírfa – ezek keserítik meg tavasszal az allergiások mindennapjait. A korai pollen-szezon bár csak néhány hétig tart, de nagyon agresszív. Az orrdugulás, tüsszögés, könnyezés, szem- és garatviszketésen túl a légzést is megnehezítheti.

Idén már február végén érezhetők a tüneteket a pollenekre érzékenyek. A kora tavaszi virágzású fák mind megtalálhatók a kerületben. Koppány Judit allergológus, aki keddenként várja a betegeket az Örs vezér terei szakrendelőben, elmondta, hogy az aktuális pollen-szám mindig összefügg az időjárással, a légköri viszonyokkal. Eső után és a hűvösebb napokon kisebb a pollentermelés, tisztább a levegő, ám melegben és szeles időben erőteljesebbek a tünetek.

Ezek felismerését tavasszal az is nehezíti, hogy a tél végén gyakori légúti hurutok és az allergia tünetei hasonlítanak, sőt gyakran összeesnek (nátha, köhögés, tüsszögés), vagy éppen erősítik egymást. Ezért elhúzódó légúti panaszok esetén mindenképpen célszerű orvoshoz fordulni, hogy kiderüljön, allergia vagy megfázás elleni gyógyszerekre van-e szüksége a betegnek. A pontos diagnózist követően a terápia mielőbbi megkezdése erősen javallott.

Az allergológiai szakrendelőben az fül-orr-gégészeti vizsgálaton túl bőrpróbát is végeznek, hogy meg-



A nyírfapollen is okozhat allergiát

állapítsák, mi okozza az allergiát. Minden évben új gyógyszerek, új módszerek jelennek meg. A főorvos felhívta a figyelmet arra is, hogy nem minden vény nélkül elérhető gyógyszert érdemes megvenni – különösen az orrdugulást megszüntető cseppekkel kell óvatosan bánni. Ezek tartós használata kifejezetten árt.

A szakrendelésen az egyik legkorszerűbb gyógymódot, az immunterápiát is alkalmazzák: az allergiát okozó anyagot nagy hígításban, fokozatosan emelve, nyelv alatti cseppek, tabletták

formájában juttatják a szervezetbe. Ezzel hozzászoktatják a reakciót okozó anyaghoz, így az később nagy valószínűséggel kevesebb panaszt fog okozni, csökkenthető, akár el is hagyható a gyógyszeres kezelés.

Az is enyhíti a tüneteket, ha az allergia elleni gyógyszert, ezek közül is leginkább a csak receptre kapható orrspray-t, szezon előtt 1-2 héttel kezdjük alkalmazni. Így kevésbé gyulladt orrnyálkahártyát ér a növekvő pollenmennyiség, és talán könnyebb lefolyású lesz az allergia. - PR -

Bő folyadékkal az egészségünkért

Egyre több embert érintenek az epekő és a vesekő okozta panaszok. Mindkét betegség jellemző tünete az erős, görcsös fájdalom.

Az epekő hús évről idősebbeknél már kialakulhat, előfordulása az életkor előrehaladtával nő. Jellemző tünete a görcsös panasz, ami minden ötödik betegnél jelentkezik, időtartama

15 perctől akár 5 óráig is terjedhet. Fontos azonban tudni, hogy a fájdalom gyakran a hátba, jobb vállba is kisugárzik. Nem tévesztendő össze a szívinfarktus és a tüdőembólia tüneteivel.

A vesekő az érintettek felénél visszatérő betegség. A kőképződés hátterében az alacsony folyadékbevitel állhat, lefolyása nem mel-

lékesen lehet tünetmentes is. Azonban lágyékba sugárzó, görcsös fájdalom, húgyúti fertőzés, vörös vizelet ürítése, hányinger, hányás is felléphet. A vesekő típusától függetlenül tanácsos a napi folyadékfogyasztást 2,5-3 literre emelni.

Prof. Dr. Révai Tamás PhD
igazgató főorvos, ZESZ

A KÖLTÉSZET NAPJÁRA

Nem csak infantilis felnőtteknek és sznob óvodásoknak ír

Varró Dániel, a kortárs gyerek-irodalom legismertebb szerzője nemcsak gyerekeknek, hanem felnőtteknek is szánt műveiről és a költészet napi terveiről is mesélt lapunknak annak kapcsán, hogy hamarosan író-olvasó találkozója lesz Zuglóban.

– Azt gondolná az ember, hogy a letisztult, mindenki által kedvelt gyerekirodalom nem válhat ki skandalumot. Ezzel szemben több művét is félreértik, és értetlenség fogadja. Mi lehet ennek az oka?

– Úgy látszik, nem lehet mindenkinek tetszeni, és nem is érdemes. A megfelelni vágyás ugyanis igénytelenséghez, gagyisághoz vagy túlzott didaktikussághoz vezetne. Érdekesebb a „jobb fej” gyerekek, mint a „rossz fej” felnőttek kedvét keresni. De nincs okom panaszkodásra, a felnőttek közül is sokan kedvelik, értik, szeretik azt, amit írok. Talán nem kellene kötelezővé tenni egyes műveimet, csak szabadon választhatóvá, akkor nem volna ilyen probléma.

– Mi kell a jó gyerekkönyvhöz?
– Annak a nagybácsinak a szerepe, aki szívesen bolondozik a

gyerekekkel, akinek nem kell aggodni amiatt, hogy rosszra tanítja a gyerekeket. Arra például, hogy ne akarjanak fürödni, vagy a függönybe törölni a kezüket, vagy arra, hogy az ablakpárkányon próbáljanak aludni. A jó gyerekkönyvhöz ehhez hasonló háttorzongató felvetések kellenek, akár kérdések formájában is.

– Vagyis jó értelemben vett infantilizmus is kell?

– Ha úgy értem, mint gyermeki rácsodálkozást a világra, némi távolságtartással – ami nélkül nincs humor, ironia –, akkor igen. És kell empátia is, belehelyezkedni tudás a gyerekek nézőpontjába, fogékonyság az ő világlátásukra, gondolkodásmódjukra.

– Esetleg a saját gyermeki élmények vagy a saját gyermekeivel kapcsolatos tapasztalatok is kellenek?

– Kell a bennünk élő gyermek és a körülöttünk élő gyerekek, de ez utóbbi nem feltétel. Amikor írtam a Maszat-hegyet, még nem volt saját gyerekeim. A legjobb gyerekkönyvíróknak, Lewis Carroll-

nak, Weöres Sándornak nem voltak saját gyerekei. Mióta a saját gyerekeknek, gyerekeimnek is írok, riadtnak veszem észre, hogy kezdenek didaktikusabbak lenni a szövegeim, például arra figyelmeztetem, hogy ha hintázzik a széken, beverheti a fejét. Ennél érdekesebbek, merészebbek és mulatságosabbak az angol-amerikai nonszensz költők versei a rossz gyerekekről, pl. a Shelby bácsi állatkertje, amelyet nemrég fordítottam le a gyerekek és felnőttek okulására.

– Mekkora felelősség gyerekeknek írni? Létezik ennek árnyoldala?

– Árnyoldala az lehet, ha a szülői aggodalmak az írói elfogulatlanúságra rovasára mennek. Jót s jól – ebben áll a nagy titok, ahogy a régiek mondták. Ahogy mi a legjobbak, például Weöres Sándor, Nemes Nagy Ágnes, Mándy Iván és a többiek írásain nőhettünk fel, úgy a mai gyerekeknek is módjukban áll a legjobb írók gyerekeknek szánt írásait olvasni, és ezzel igényes felnőtt olvasókká válni. Talán nem jó, ha

az embert elkönnyvelik a gyerekirodalom művelőjének. Szokták mondani, hogy az én írásaim az infantilis felnőtteknek és a sznob óvodásoknak szólnak. Szerintem viszont majdnem mindenkinek szólnak, aki most gyerek, volt gyerek, vagy éppen van gyereke. Alanyi költő vagyok, arról írok, ami éppen foglalkoztat. Most kisgyerekeim vannak, ebből fakadnak az elsődleges élményeim. De készülök egy felnőttkötet is összeállítani.

– Hogyan készül az idei költészet napjára?

– Nagyon sok felkérést, meghívást kapok ilyenkor. A legérdekesebbnek a Best of Literarium ígérkezik a Művészetek Palotájában a költészet napján, április 11-én este, ahol Csákányi Eszter, Harcsa Veronika és Palya Bea is közreműködik. A meghívott költők megzenésített verseit adják elő.

– Mit várhatnak a zuglói gyerekek az író-olvasó találkozón április 15-én?



Varró Dániel

– Lesz felolvasás, talán vetítés is, játékkal, feladatokkal.

– Április 9-én zárul a 2014-es év gyerekkönyve szavazása. Az Akinek a kedve dacos milyen fogadtatásra talált a közönségnél? Milyenek a visszajelzések?

– Egyelőre benne van az öt döntősben, április 9-ig még lehet rá szavazni.

– Most mivel foglalkozik? Készülnek már létösszegző versek?

– Most fejeztem be a Grease című rockopera fordítását. De fordítok még angol nonszensz verseket meg egy finn verses meseregényt is. És igen, készülnek a felnőttkötetbe szánt létösszegző költemények is. - berger -

Tücsökciripelés hóesésben

„Amikor Zuglóba költöztem, közel a Rákospatakhoz, az ablakból kinézve a szomszéd családi ház udvarára láttam rá. A kertben tyúkok kapirgáltak, éppen úgy, mint gyerekkoromban, Abonyban. Akkor éreztem meg, hogy a nagy, nyüzsgő fővárosban is otthonra leltem” – mondta Acsai Roland Radnóti- és Zelk Zoltán-díjas költő, műfordító. S bár az elmúlt húsz évben mind a tyúkok, mind a szomszéd családi ház eltűnt már, ez az érzés változatlan maradt.

– Mint a legtöbb kortárs költő, én is inkább az internetre írok. Ma már kizárólag ott olvasnak verseket az emberek. Ezért is van, hogy a legutóbbi kötetem, a 2011-es Hajnali kút óta nem jelent meg újabb versgyűjteményem.

Acsai Roland költészetével a zuglói versbarátok már személyesen is találkozhattak. Egyrészt a Turczi István által rendezett Parnasszus-esteken, másrészt verseivel A szív földrajza című zuglói antológiában. Azóta azonban sok minden történt, többek között



Acsai Roland

– A zuglói lét egyrészt véletlenszerű, másrészt törvényszerű volt – mesélte az idén negyvenesztendő költő. – Egyetemistaként költöztem a fővárosba, ahol az édesanyám a saját gyerekkori emlékeire alapozva Zuglóban keresett lakást nekem. Ő ugyanis itt nevelkedett fel.

Ahogy számos művésznél strófákban jelenik meg az otthon jelentő hely, úgy Acsai Roland lírájában is feltűnik a Rákospatak, a Városliget és a zuglói kertek hangulata. Erről eddig öt verseskötete tanúskodik, amelyek a felnőttek mellett a fiataloknak és a gyerekeknek is szólnak. A Jin-Jang – a szív gravitációs mezeje című verses regénye az idén kerül majd a könyvesboltok polcaira.

megszületett Zsófi lánya, aki rögtön a múzsája lett, és aki elindította őt a gyermeklír felé.

„Idén csak az emlékezetünkben szánkóztunk, / Hóangyalok is csak ott röpködtek / (hóembert viszont építettünk), / És egyre többször kezdtük úgy a mondatainkat, / Hogy »Emlékszel...« / És amikor a nyakamban ülve vittetek, / Tücsökciripelést hallottunk a hóesésben.” (Lányomnak, egy Segantini-képre)

Jelenleg óvodásoknak szóló mesesorozaton dolgozik Kerekítő Manó kalandjairól J. Kovács Judittal, a Kerekítő mondókáskönyvsorozat alkotójával és egyben menyasszonyával, akivel négy gyereket nevelnek.

riersch

Magas tenger a Danuvia mellől

Versről prózára váltott, s most újra a vershez tér vissza Zugló Junior Prima díjas költője, Babiczky Tibor. Akik a keletet úgy ismerik, mint a tenyerüket, sok ismerős helyet felfedezhetnek a költő legutóbbi művében, a Magas tengerben.

„Egyetlen – ha szabad ilyen nagy szót használni – életművet írok. A terep változik, de a terep, hogy úgy mondjam, versről versre is változik” – mondta egy korábbi interjújában Babiczky Tibor költő, aki tavaly nagy meglepetést okozott azzal, hogy annyi verseskötet után regényt jelentett meg.

– Nincs ebben semmi meglepő – mondta a Junior Prima díjas költő –, már évek óta foglalkozom prózáírással, csak eddig nem tudtam ezen a nyelven megszólalni. Nagyon a líra felől közelítettem meg az elbeszélést, emiatt túlságosan sűrűvé vált a mondanivaló. Aztán egy alkalommal rátaláltam a főszereplőre (egy nyomozóra, aki a saját bűntudatának az eredetét nyomozza – a szerk.), és ez akkora lökést adott, hogy abból megszülethetett végre a Magas tenger.

A regény nélkülözi a neveket és a pontos helyszíneket, aki azonban figyelmesen olvassa a könyvet, az rájöhét, hogy a történet helyszíne a Kövér Lajos utca, a régi Danuvia gyár környéke. Ennek pedig nagyon is prózai oka van: Babiczky Tibor feleségével és két kisgyermekével már 2006 óta itt él.

– Egyetemistaként sokfelé laktam albérletben. Többek között Zuglóban is rövid ideig. Amikor családot alapítottam, ezen a környéken kerestem otthon magunknak.

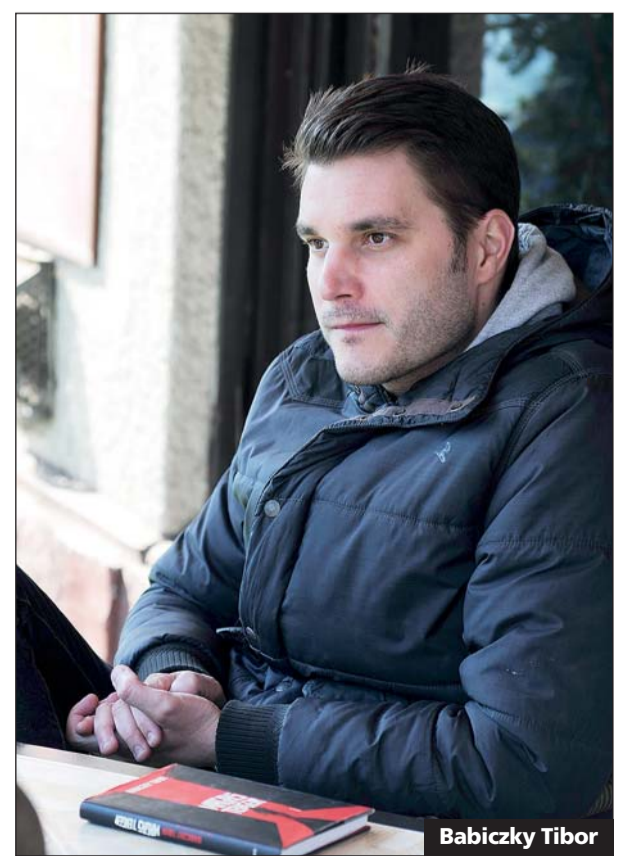
Babiczky Tibor egyike annak a fiatal költőnemzedéknek, amely a rendszerváltás utáni időszakban ismét népszerűvé tudta tenni a lírát. Ugyanakkor azzal is tisztá-

ban van, hogy mára alaposan megváltoztak az olvasói szokások.

– A mai fiatalok nem vásárolnak versesköteteket, azokat csak a szakma olvassa, ugyanakkor az internet világában nagy kultusza van a versolvasásnak, a jó versek megosztásának.

A Magas tenger visszajelzései és kritikái azt igazolták, hogy nem mozog idegenül a próza világában sem. Ő azonban azt vallja, neki a „költészet a legegyszerűbb közege”, ezért a jövőben megmarad a versírásnál. Legújabb verseskötetét ősszel szeretné kiadni, amelyet Zuglóban, egyik kedvenc helyén, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Bosnyák utcai lakáskönyvtárában kíván bemutatni, mint ahogy 2011-ben a legutolsó verseskötetét, A jóembereket.

Riersch Tamás



Babiczky Tibor

Kórusban énekelt az ifjúság 20 év Parnasszus – utazó kéziratoskiállítás

Örömkoncert a Hősök terén, Carmina Burana, Székelyfőné a Syma csarnokban és legutóbb Éneklő Ifjúság Kórustalálkozó – pár nagyszabású kórusprodukció azok közül, amelyeket Záborszky Kálmán valósított meg.

2009-ben nagyot gondolt Záborszky Kálmán, a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény igazgatója: a régi hagyományt feltámasztva újból megszervezte az Éneklő Ifjúság Kórustalálkozót Zuglóban. A 70-es és a 80-as években népszerű találkozókra sokan emlékezhetnek, mert nemcsak országosan volt nagy híruk, de természetesen Zuglóban is. A rendszerváltást követően azonban majd másfél évtizeden át szüneteltek a kórusversenyek. Az első közös éneklésnek mindjárt nagy sikere volt, így a próbálkozásból mára komoly hagyomány lett. 2015-ben a rendezvény helyszíne a kerület legjobb koncertterme, a Zuglói Szent István Zeneház volt, ahol a sok részt vevő kórus miatt kétnaposra nyúlt a program. 19 kórus több mint hétszáz résztvevője bizonyította, hogy a főváros XIV. kerületében komolyan veszik az énekzene oktatását.

– Fontosnak tartom hangsúlyozni, hogy ez nem egy verseny a kerületi kórusok számára, hiszen tudjuk, vannak iskolák, ahol a zenei oktatásra nagyobb hangsúlyt helyeznek. Ez lehetőség arra, hogy minden intézmény és minden kó-



Éneklő Ifjúság találkozó Zuglóban

rus bemutatthassa, milyen eredménnyel büszkélkedhet a zenei képzés terén – mondta Záborszky Kálmán, a házigazda intézmény vezetője, akinek neve hallatán eszünkbe juthat a 2008-as öttusa-világajnokság nyitókoncertje is.

A zuglói Éneklő Ifjúság találkozó alkalmával fellépő kórusok produkcióját egy szakmai zsűri is figyeli, amely azonban csak azokat az előadásokat minősíti, amelyeknek résztvevői ezt előzetesen igénylik.

– Zugló büszke lehet a megújuló kóruséletére, mert ezeken a hangversenyeken az Éneklő Ifjúság mozgalom alapítójának eredeti elképzelései valósulnak meg: a kórusok meghallgatják egymást, igényes műsorral lépnek fel, és a hangversenyeket mindig közös éneklés zárja. Kodály Zoltán szavait idézve: „Zene nélkül semmifé-

nevelés nem lehet teljes” – mondta Sebestyén Ilona, a zsűri elnöke, aki korábban 22 éven át tanított a Hunyadi János Általános Iskolában. A kiváló pedagógus 2006-ban a régi tanítványaiból megalakította a Hunyadi Véndiák Kórust, amellyel azóta is komoly sikereket ér el. A leghíresebb tanítványa azonban éppen a saját lánya, Sebestyén Márta volt, akiből Kossuth- és Prima Primissima díjas, illetve a Deep Forest együttes Grammy-díjas lemezén is éneklő népdalénekest nevelt.

A zuglói Éneklő Ifjúság Kórustalálkozó két meghatározó szereplője a napokban állami elismerésben részesült. Sebestyén Ilona a Magyar Érdemrend tisztikeresztjével, Záborszky Kálmán a Magyarország Érdemes Művésze elismerést vehette át. **Riersch Tamás**

Idén ünnepli 20. születésnapját a Parnasszus költészeti folyóirat, amely alapításakor célul tűzte ki, hogy a magyar irodalom legszebb hagyományait őrző költészet legújabb kori csatornája legyen. A legjelesebb írásokat körbeutazzák az országban.

A folyóirat az indulás óta nem tartozik egyetlen politikai vagy esztétikai felfogást hirdető táborhoz sem. A közlés egyetlen kritériuma az írás minősége: a Parnasszus írásokat közöl, nem szerzőket – mondta el lapunknak Turczai István főszerkesztő.

A folyóirat 20. születésnapját a lap szerkesztősége egy utazó kéziratoskiállítással köszönti, amelynek első állomása a Fő-

városi Szabó Ervin Könyvtárban lesz, közvetlenül a költészet napja előtt. A kiállítás április 28-tól a Magyar Írószövetségben látható, majd következik Tata, Tatabánya, és a könyvhét „előestéjén” érkezik Zuglóba, ahol a megnyitása egybeesik a hagyományos Zuglói Könyvnappal. Ezt követi Veszprém, Siófok, majd végül utolsó állomásként a Tokaji Írótábor augusztusban. Minden helyszínen irodalmi esttel is készülnek a szervezők.

A rendezvénysorozat kísérő kiadványa lesz az In memori-am... című kötet, amelyben a Parnasszusnál az elmúlt 20 év során megjelent, mára már lezárt életművel rendelkező szerzőkre emlékeznek. **- berger -**



Turczai István folyóirata

Afrikával helyre tette a múltat

Sztár lépett fel a Teleki Fesztven. Egykori diákját, Laár András, a L'art pour l'art Társulat és a KFT együttes alapító tagját köszöntötte a színpadon a Teleki Blanka Gimnázium. A mini „Best of Laár”-ban láttuk a költőt, Besenyő Pistát és Edebede bácsit is, majd következett egy kis zene, illetve amiről maga az előadó sem tudott, az Afrika című KFT-dal közös eléneklése. Ezt követően készült interjúnk a művésszel.

– Mikor járt a Telekibe, és milyen emlékeket őriz?

– 1972-ben érettségiztem, az biztos, de hogy hányasra, az nem lényeges. Azt sosem kérdezték tőlem, nekem meg szerencsére sosem kellett megmondanom. Az utolsó két évem ugyanis tele volt konfliktusokkal. Csak egy sztori. A nyárból úgy érkeztünk meg a barátommal, akivel egy padban ültünk, hogy mind a kettőnknek hosszú volt a haja. Már az akkori normánál hosszabb. És az osztályfőnök nő nagyon kitarotán utasított bennünket, hogy vágassuk le normális méretűre, én meg a hatodik felszólításra azt mondtam neki, hogy levágatjuk, de akkor tök kopaszra. Mire ő, hogy ez tilos, csak fülig szabad, mint a többieknek. Mi azonban aznap este kopaszra levágattuk a hajunkat, és másnap beültünk a padba, mint két golyóember. Ez akkoriban akkora lázadásnak minősült, hogy onnantól kezdve az osztályfőnök mindig egyest adott nekünk, sőt a tanári kar egy részét is fellázította ellenünk. Szerencsére akadtak ta-



Laár András

nárok, akik viszont szimpatizáltak velünk, ők meg mindenre ötöst adtak, így megvolt az egyensúly.

– A gimnáziumi éveknél azonban nem csak emiatt van fontos szerepük az életében.

– Igen, itt kezdtem el írni, óra közben, a padban. Nagyon szerettem mindig mást csinálni, mint ami kötelező volt. Rajzolgattam, és hülyeségeket írtam, így a L'art pour l'art Társulat kikristályosodásában nagy szerepet játszottak ezek az évek.

– Ha a Cházár András utcán végigmegy, eszébe jut még a Sport mozi?

– Oda nagyon gyakran jártam,

közel volt hozzánk. És itt láttam valamikor a hetvenes évek végén először a Monty Python, a Gyalog galopp című filmet, amit nem egyszer, hanem 14-szer néztem meg, és nagy hatással volt rám.

– Egy fiatal diák elindul a Telekiből az abszurd humor felé, ami a hetvenes években még ismeretlen volt nálunk. Ez hogy volt lehetséges?

– Már 18 éves koromban megismerkedtem Bornai Tiborral, és rögtön zenekart alapítottunk. Hét évig próbákra jártunk, számokat gyártottunk, minden évben elhoztuk az aranydiplomát a győri popdzsessz-rock fesztiválról a városi

népzene kategóriában. De az igazsághoz hozzá tartozik, hogy ekkoriban senki sem ismert bennünket. Ám ez kellett ahhoz, hogy 1981-ben megalapítsuk a KFT-t, és akkor már rutinos zenészként léphettünk színpadra. Azokból a versekből, amelyek a KFT-számok között összekötő szövegek voltak, nőtt ki később a L'art pour l'art. „Ó, jaj, lelkem odvában megdőglött a bagoly!” Ilyen kis versek, fáradt lila egymondatos sóhajok voltak ezek. 1984 végén az akkori zenész barátom, Galla Miklós odajött hozzám, és azt mondta, hogy csináljunk egy önálló költői estet belőlük. Egy évig rágta a fületem, mire igent

mondtam, mert én nem találtam ezt nagy ötletnek, de igaza lett. A szövszeneteket összeszerkesztette, és 1986-ban megcsináltuk az első költői estet, a Laár pour l'art-t. Ebből nőtt ki később a társulat.

– Milyen érzés a régi alma materbe visszatérni?

– Nem először járok már a Telekiben, de az, hogy a díszteremben szerepelhettem ennyi gyerek előtt, akik velem énekeltek az Afrika című számot, helyre tette a múltat, a mérleg nyelve helyrebillent, az iskolám és közöttem végre helyreállt a kapcsolat. Már nem egy kirüggni való vitás figura vagyok, hanem az iskola örül, hogy eljöttem, sőt még éneklük is az Afrikát. Ez nagyon szép iskolai megdicsőülés volt, és úgy érzem, ennek még lesz folytatása.

– Mióta él Zuglóban?

– Itt születtem, húszéves koromig itt laktam, és aztán elmentem 36 évre messzire. 56 éves koromban, tehát négy éve jöttem vissza. Most szemben lakom azzal a házzal, ahol korábban felnőttem. Óriási! Pont ránézek a szülőházamra.

– Idén hatvanéves lesz. Mivel készül a jubileumra?

– Nagyon meg fogom ünnepelni. Egy Aréna-koncert lesz november 6-án, egy életműösszegző, egy performance jellegű különleges műfaj, tehát koncert, előadás is, egy best of, de annak is a „szűrlete”, egy abszurdan sámánisztikus életmű-performance, amelyre mindenkit, telekist, zuglóit szeretettel várok.

riersch

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER



Karácsony Gergely polgármester soron következő fogadóórájának időpontja:

2015. április 29. Bejelentkezés 2015. április 20-án 8:00-18:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a www.zuglo.hu oldalon.

ALPOLGÁRMESTEREK



Hajdu Flórián alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 06-70-260-07-

95-os telefonszámon. Fogadóóra időpontja: Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.



Szabó Rebeka alpolgármester soron következő fogadóórájának időpontja: 2015.

április 29. Bejelentkezés 2015. április 20-án 8:00-18:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a www.zuglo.hu oldalon.



Rozgonyi Zoltán alpolgármester soron következő fogadóórájának időpontja: 2015.

április 13-án 15:00-17:00 óráig. Bejelentkezés a 06-1-872-9228-as telefonszámon.

JEGYZŐ



Bejelentkezés **Hoffmanné dr. Németh Ildikó jegyző** polgármesteri hivatali

fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az

aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamentari képviselők



Tóth Csaba (8. OEVK) Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30 616-86-82



Szatmáry Kristóf (13. OEVK) Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-20 214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30 669-54-84



Szávay István Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-70 445-46-83

Sor-szám	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	Cseke Vanda 1. vk. Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-70-426-2112 e-mail: csekevanda@zuglo.hu
2.	Tildy Balázs 2. vk. Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-395-5557 e-mail: balazs.tildy@gmail.com
3.	Sápi Attila 3. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Meseház Óvoda, bejárat az Órnagy utca felőli gazdasági bejáraton	Minden hónap első kedd 15:00-17:00, Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-70-436-0762
4.	Kovács Balázs 4. vk. Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-215-1245 e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu
5.	Erdős Dóra 5. vk. Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-30-586-5559 e-mail: erdos.dora@fidesz.hu
6.	Bihary Zoltán 6. vk. Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően. Telefon: 06-70-624-46-75 e-mail: bihary@zuglo.hu
7.	Pécsi Diána 7. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Munkácsy M. Ált. Isk. Csáktornya park 1., Polgármesteri Hivatal II. em. 218.	Május 05. 17:00 óratól Telefon: 06-70-436-0775 Jogi és Ügyrendi Bizottság elnökeként: Április 13. 17:00-18:00
8.	Barabás Ferenc József 8. vk. Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Bp., Cinkotai u. 92.	Minden hónap első hétfő 17:00-20:00 Telefon: 06-30-987-4011 e-mail: barabas08vk@gmail.com
9.	Szabó Rebeka 9. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal II. emelet 218. tárgyaló	Soron következő fogadóórájának időpontja: április 29. Bejelentkezés április 20-án 8-18 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a www.zuglo.hu oldalon.
10.	Hajdu Flórián 10. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Móra Ferenc Általános Iskola 1144 Budapest, Újváros park 2.	Minden hónap első kedd 16:00-17:00. Telefon: 06-70-260-0795
11.	Hévér László György 11. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Rákosfalva, park 1-3.	Minden hónap első péntek 15:00-17:00 Telefon: 06-70-436-0768
12.	Sokacz Anikó 12. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Rákosfalva park 1-3.	Minden hónap első péntek 15:00-17:00 Telefon: 06-70-436-0776
13.	Sógor László 13. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Németh Imre Általános Iskola	Minden hónap első hétfő 17:00-18:00 Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766, e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com
14.	Dr. Varga Péter 14. vk. Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-250-6469 e-mail: vargapdaktor@gmail.com
15.	Lévai Sándor 15. vk. MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Kaffka Margit Általános Iskola 1148 Kaffka Margit köz 2-6.	Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00 Telefon: 06-70-436-0763 e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Sor-szám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	Barta János LMP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-263-4961 e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com, http://zoldzuglo.blog.hu
2.	Czegledi János Jobbik	Bp., Komócsy u. 5.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-70-379-9102, e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu
3.	Felkai Tamás MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416 06-70-436-0765
4.	Gyugyei Attila Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-524-9069 e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu
5.	Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal képviselői tárgyaló	Soron következő fogadóóra időpontja: 2015. április 13. 15:00-17:00 Telefon: 06-1-872-9228, e-mail: rozgonyiz@zuglo.hu
6.	Várnai László CivilZugló Egyesület		Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján. Tel.: 06-70-436-0767, e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com, www.varnailaszlo.blog.hu

A kerületgondnokság elérhetőségei
Telefon: 06-70/681-08-20
E-mail: keruletgondnoksag@zugloirzt.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig, péntek 08.00-14.00-ig.

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
hétfő: 13.30-18.00,
szerda: 8.15-16.30,
péntek: 8.15-11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):
hétfő: 8.15-12.00 és 12.30-18.00,
kedd: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,
szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30,
csütörtök: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,
péntek: 8.15-11.30 óráig.

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre, telefonon: 8729-392 www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az önkormányzati recepcióján.



Meghívó Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló

Önkormányzata képviselő-testületének

2015. április 23-án (csütörtök) 9.00 órai kezdettel megtartandó ülésére.

Az ülés helye: **Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.**

Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17., házasságkötő terem

Társasházkezelésben OTTHON VAGYUNK

Zuglói Társasházkezelő és Közterület-fenntartó Kft.
Zugló Önkormányzat 100%-os tulajdonú vállalkozása

KEDVES ZUGLÓIAK!

- Ha úgy gondolják, hogy társasházuk nem jól gazdálkodik.
- Ha nem szépül eléggé otthonuk közvetlen környezete.
- Ha úgy érzik, közös költségek befizetéseik ellenőrizetlenül kerülnek felhasználásra.
- Ha elégedetlenek közös képviselőjük munkájával.
- Ha lakóközösségük rendre nem pályázik eredményesen.
- Ha társasházuk költségeit magasnak találják.
- Ha biztonságban akarják tudni lakókörnyezetüket.

Minden kötelezettség nélkül is hívjanak, keressenek bennünket a hét bármely napján!

23 fős szakértői csapattal, jogi tanácsadással, tisztelettel várjuk az otthonukat szerető érdeklődésüket.

220 társasház, több mint 15 000 lakója már minket választott.



IRODAKÖZPONTUNK,
ELÉRHETŐSÉGÜNK:

1148 Bp., Kerepesi út 78/B
Telefon: 422-3060, 422-3040
fax: 422-3056

E-mail: tarsashazkezeloz@szepzuglo.hu

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás

A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén 13-16 óráig a Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Polgármesteri Hivatalában (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14-18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatalában (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket.

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloirzt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u. 11-17.) található ügyfélpultnál átvehetik. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloirzt@zugloirzt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámmal lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

Dátum	Név	Divízió
Április 13.		
Május 04.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Igazgató
Június 01.		
Július 06.		
Április 10.		
Május 08.	Csikó Melinda	Ingtalngazdálkodási Igazgató
Június 01.		
Július 01.		
Április 02.		
Május 06.	dr. Csikós Tibor	Jogtanácsos
Június 03.		
Július 01.		
Május 29.		
Június 26.	Várbíró András	Ingtalüzemeltetési Igazgató
Július 31.		

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Dél előtt (8.00-12.00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	Ingtalngazdálkodási Igazgatóság 8.00-10.00 Értékesítési ügyek
Dél után (12.00-16.00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérleményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda	Ingtalngazdálkodási Igazgatóság Helyiség ügyek	A fentiek túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloirzt.hu

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloirzt.hu/hirdetmenyek/hivatalos-oldalon>, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőablakján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőablakján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beálló és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloirzt.hu/hirdetmenyek/hivatalos-oldalon>, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőablakján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőablakján.

Értékesítésre meghirdetett, a Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloirzt.hu/hirdetmenyek/hivatalos-oldalon>, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőablakján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Születésnap artistagála a nagycirkuszban

Idén ünnepli 65 éves fennállását a Baross Imre Artistaképző Szakközépiskola és Szakiskola. Az évforduló alkalmából többnapos ünnepi gálaműsor keretében emlékeztek meg az iskola tanárai és diákjai az alapító Baross Imréről a Fővárosi Nagycirkuszban.

A gálán 12 ország artistaiskoláinak csaknem 100 növendéke és az iskola legtehetségesebbjei léptek fel.

A megelőző hetekben több alkalommal is nyílt napot tartottak a kisiskolásoknak a Fővárosi Nagycirkusz művésztelepén, hogy bemutassák a magyar artistaképzés hagyományait, az ott tanuló munkáját és mindennapjait. A fiatalok megszólitása nem véletlen: már 10 éves kortól lehet ugyanis artistának jelentkezni. Nagy Réka, az artistaképző segédtanára szerint van jövőjük a képzett artistáknak, manapság már egyre többen keresik nemcsak a cirkuszokban, hanem akár színházaknál vagy alternatív társulatoknál is a képzett artistákat.



Oláh Miklós, az artistaképző igazgatója elmondta: a nemzetközi cirkuszi ifjúsági gálára elsősorban azokból az iskolákból hívtak vendégeket, amelyekkel egyébként is kapcsolatban állnak. Így léphettek fel lengyel, svájci, olasz, ukrán, német, cseh, perui, argentin és portugál artisták a magyar diákokkal közösen – összesen közel százán.

A hagyományos cirkuszi számok mellett modern műsorelemek is visszaköszöntek az előadásokban – ezt már Kate Endrész művészeti igazgató hangsúlyozta, aki azt is hozzátette, erre az alkalomra egyedülálló számmal is készültek: 10 percben mutatták be a magyar artistanövendékek az elmúlt 65 évet, zeneileg a retrótól a funkyig, a diszkótól hip-hopig.

Az est egyik sztárvendége és egyben konferansziéja Somló Tamás volt, aki maga is az artistaképzőben tanult. Kriza Zsigmond, a Magyar Cirkusz és Varieté Non-

A Baross Imre Artistaképző Szakközépiskola és Szakiskola egyedi oktatási intézményként sajátos művészeti ággal, a cirkusz- és artistaművészet oktatásával foglalkozik. Fenntartója a Magyar Cirkusz és Varieté Nonprofit Kft. (Maciva). Az iskola elődjét, az Állami Artistaképző Intézetet 1950-ben alapította Baross Imre, akinek komoly érdemei voltak mind az intézményesült artistaképzés létrehozásában, mind pedig a képzési struktúra kialakításában. Az iskola 2007 óta viseli alapítója nevét. Tanárai között olyan híres előadóművészek és sportolók is voltak, mint Hortobágyi Károly, a 8 Faludi ugródeszkaszám megalkotója, Pataki Ferenc olimpiai bajnok tornász, Gács Rezső „Rodolfo” nemzetközi hírű bűvész, Markos József „Alfonzó” és Szilágyi György humorista is.

profit Kft. igazgatója a rendezvény kapcsán elmondta, reneszánszát éli a cirkuszművészet, egyre több a cirkuszlátogató. Az elmúlt években sikerült újra a 70-es, 80-as évek szintjére felhozni a nézői létszámot. Ennek is köszönhetően egyre több nemzetközi szinten is színvonalas műsor érkezik évről évre Magyarországra. - **berger** -

Bőrszerkő és klasszikus gitár

Z. Kiss Zalán, a Zuglóban élő etika- és ének-zene tanár az idén 35 éves. Éppen abban az esztendőben született, amikor az ország első heavy metal zenekara, a Pokolgép is megalakult. Az egykori kisfiúból mára etikát és zenét tanító pedagógus lett, miközben a legendás zenekar megfiatalodott.

A Pokolgép alapítói közül ma már csak Kukovecz Gábor tagja a zenekarnak. Az együttes az utóbbi időben átalakult, és 2011-ben Z. Kiss Zalán is bekerülhetett abba a bandába, amelyért egykoron a szülei korosztálya rajongott. Zalán

jongók közé természetesen Z. Kiss Zalán tanítványai is beleértendőek, mert aki egy metálzenésztől tanul, attól elvárható, hogy a keményebb dallamokra is fogékony legyen.

– Attól, hogy rockzenész az ember, nem kell a többi műfaj iránt érzéketlennek lennie. Magam például imádom a komoly zenét, hét évig klasszikus gitározást tanultam, s bár korábban is a rock műfajában tevékenykedtem – Z. Kiss Zalán a Pokolgép előtt többek között a Prognózis zenekar gitárosa volt –, a heavy metállal én is a Pokolgép színeiben barátkoztam meg.



Z. Kiss Zalán etikát tanít zenével

„bácsi” – mert a korábban a zuglói Hajósban, jelenleg egy újpalotai iskolában etikát és éneket tanító hosszú hajú metálzenésznek is dukál a tanároknak kijáró megszólítás – nagyon büszke arra, hogy egy ilyen patinás együttes tagja, ugyanakkor reméli, hogy tevékeny részese lehet a Pokolgép megújulásának. Az általa is képviselt fiatalos lendületnek a várhatóan idén megjelenő új albumon is látszódnia kell. Ezt a rajongók nagyon várhatják már, hiszen az együttes utoljára a 2010-es Újratöltve című koncertlemezzel jelentkezett a zenei piacon. A ra-

Zalán „bácsi” természetesen nem heavy metalos bőrszerkőben oktatja a diákokat: konszolidált öltözéke mellett csupán hosszú szőke haja árulja el, hogy nem egy átlagos etika- és ének-zene tanárral van dolgunk. Tanítás közben azért néha a gitárját is előveszi, és annak ellenére, hogy nem a Pokoli mesék, a Totális metál, a Démon, a Farkasok dala és hasonló metálslágeret szólaltat meg rajta, a diákok egy-egy keményebben lefogott akkordból így is ízelítőt kapnak abból, hogy kedvenc tanáruk mit tudhat a színpadon.

Riersch Tamás



Az ünnepi gálaműsor

Szívből jövő trükkök

Meglepte a bűvészsakmát a zuglói Schandl Barbara – csupán egy hónap felkészülés után országos versenyt nyert. A 11. Joker Magic Day 2015 Arany varázspálca bűvészversenyen színpadi kategóriában állhatott a dobogó tetejére.

Magabiztosan kiállt a színpadra, bemutatta hatperces számát, amellyel mindenkit elbűvölt. Kategóriájában egyedül indult nőként, összesen heten versengtek. Barbara flamenco stílusú előadásában főszerepet kapott a tűz, a hatalmas legyezők, a galambok és a kutyája is. A kellékek többségét pedig a fiatal lány mestere, Larry Hypnox készítette, aki egy hónap alatt tanította meg Barbarának a produkciót. – Egy őstehetség, pár perc alatt tanul meg olyan trükköket, amelyekhez másoknak napokra van szükségük – mondta Larry, aki több mint tíz éve a szakmában dolgozik.



Az országos verseny győztese: Schandl Barbara

– Magam sem hittem el, hogy életem első szóló fellépésén ekkora sikert aratok. Az a célom, hogy egy csodálatos világba varázsoljam a közönséget, olyan látványt és élményt akarok nyújtani, amelyre sokáig emlékeznek – hangsúlyozta Schandl Barbara. Szerinte ezt a mesterséget csak

szívvel-lélekkel lehet csinálni. A fiatal tehetség legközelebb októberben méretetti meg magát a Corodini-bűvészversenyen. Titkon külföldi karrieréről álmodik, folyamatosan képzi magát. Ha pedig igazi kikapcsolódásra vágyik, fotókat készít és verseket ír.

(potos)

A Magyar Origami Kör nálunk állít ki

Egy apró, de annál különlegesebb kiállítást nyitottak meg a Cserepesházban. Horváth Hella és Somos Endre origamijai a papírból hajtogatott alkotások egy speciálisabb válfaját mutatják be: ismétlődő matematikai mintázatokat rejtettek el a lenyűgöző látvány mögé.

– A papír előhajtása után a vonalak egymásra hajtásával, kiemelésével dolgozunk, az alkotások egyetlen papírból készülnek. A kész modell mozaikhatású, egy-egy motívum többször ismétlődik – avat be a tesszalációs origami titkaiba Horváth Hella, a kiállítás egyik alkotója. Amilyen bonyolultnak hangzik, valójában olyan egyszerű dolgot takar: képzeljük el a méhsejt felépítését, a hatszögek hálóját, és máris megalkottuk gondolatban az egyik legegyszerűbb tesszalációs formát. Olyan ismétlődést kell tehát elképzelni, amelynek célja nem egy könnyen felismerhető háromdimenziós tárgy, forma vagy éppen állat, hanem inkább egy-egy szabályos geometriai mintázat megalkotása, amely önmagában is gyönyörködtet. Az ismétlődő hajtogatások szimmetriájának vagy épp a fraktálgeometriai

aszimmetriájának mindössze a papír szakítószilárdsága szab határt. A fraktálokat sem nehéz elképzelni, legjobb példa rájuk a természetben a felhők és a tengerpartok csipkészettségének ismétlődései. A furcsa érdeklődés nem véletlen, ugyanis a másik kiállító, Somos Endre matematikus.

A kiállítók részben saját kreativitásukat, részben nemzetközi mintákat követő alkotásaiból most csak valamivel több mint egy tucatot állítottak ki, amelyek részleteiben, fény-árnyék játékában könnyű elveszni.

A kiállítás 2015. március 27. és április 22. között látogatható a Cserepesházban.

(berger)



Cikkünk nyomán: olvasónk megmenekült

Nemrégiben számoltunk be egy bűncselekményről, amiből okulva és aminek köszönhetően olvasónkat nem sikerült lépre csalni. Cikkünk egy idős hölgyről szólt, akitől unokája nevében pénzt csaltak ki idegenek.

Közel egymillió forintot csaltak ki egy Zuglóban élő idős asszonytól. Az elkövető a néni unokájának adta ki magát telefonon, és azt állította, hogy nagy bajba került, emiatt sürgősen pénzre van szüksége. Az álmából felriasztott idős asszony pedig nem gondolkodott, hanem minden értékét átadta az unoka által küldött személynek.

A baj legtöbbször megelőzhető rendszeres tájékoztatással és felvilágosítással. Idősklubokban gyakran tartanak előadásokat szakemberek, a társasházakban szórólapokat helyeznek ki, és a sajtó segítségét is kérik. Mi megtettük, ami tőlünk tellett.

Cikkünket a 83 esztendő, az Amerikai úton élő hölgy épp aznap olvasta, amikor estefelé

megcsörrent a telefonja: „Mama, te vagy az?” – hangzott a vonal túoldaláról. „Nagy bajban vagyok, nagyon megverték, sürgősen egymillió forintra lenne szükségem, jelenleg egy barátomnál bujkálok a Visegrádi utcában.” Az idős hölgynek azonnal eszébe jutott a délután olvasott cikk, s így felelt: „Tudod, hogy sosincs nálam ennyi pénz, de majd kérek a lányomtól.” Az elkövetők többsége ennél a mondatnál le szokta tenni a telefont, ám ezúttal nem így történt. Még aznap este ötször felhívták az idős asszonyt, aki azonban értesítette a rendőrséget, illetve a lányával is beszélt. A BRFK bevetési csoportja civil ruhás rendőrökkel vezényelt a helyszínre, akik elbújtak a környéken. A néni lánya megérkezett, és átadta a papírral kitömött borítékot a hölgynek. Valószínűleg egy közelben parkoló autóból figyelhettek meg mindent a bűnelkövetők, mert ahogy a boríték a nénihez került, máris csörgött

a telefonja, s a telefonáló azt kérte, az utcán adja át neki a pénzt. „Gabinak sietnie kell, ezért gyere le az utcára, hogy azzal se teljen az idő, amíg felmegy hozzád” – mondta az álnoka. Néhány perc múlva meg is érkezett az állítólagos barát, aki gondozatlan kinézete ellenére udvarias volt, s magát igazolva a néni jelenlétében felhívta az egyébként ismeretlen unokát. A férfi azonban borítékkal a kezében gyanút foghatott, mert hirtelen kikapta a telefont az idős asszony kezéből, és sietve távozni akart, ám ekkor lecsaptak rá a rendőrök.

A férfit előállították a kerületi kapitányságon, majd később előzetes letartóztatásba helyezték. A társait még keresik. Feltételezhetően több ilyen csoport lehet, mert az ominózus eset óta is követtek már el trükkös lopást Zuglóban. A szomorú történethez mi csak annyit tudunk hozzátenni: a jövőben is olvassák a Zuglói Lapokat! **Riersch Tamás**

Emberi történetek

Két olvasó is megkereste lapunkat a minap egy-egy baljósan indult történettel, amely váratlan fordulatot véve szerencsésen végződött.

– Kora délután indultam el otthonról, sok intéznievalóm volt a közeli bevásárlóközpontban – mesélte Horváth László –, jártam a totózóban, gyógytornára, orvoshoz és postára is kellett mennem. Épp csúcsforgalomban értem oda, és ekkor vettem észre, hogy a táskából hiányzik az irattartó tárcám, amelyben mindenem – a személyim, a tb-kártyám, a bankkártyám – benne volt. Nagyon ideges lettem, mert sűrűn kell orvoshoz járnom, így az irataimat naponta használ-

tam. Öt körül érhettem haza, ahol azonnal kupaktanácsot tartottunk a feleségemmel. Eközben csörrent meg a kaputelefonunk, a nejem vette fel, majd sietve lerohant a kapuhoz. Mint kiderült, egy háromgyermekes anyuka visszahozta a tárcámat, amelyet a Mexikói út környékén talált meg. A tárcán látszott, hogy valaki már átnézhetette, valószínűleg az 5-ös buszon lophatták ki a táskából, s mivel nem volt benne pénz, eldobhatták. Az anyuka a három gyermekkel vette a fáradságot, és visszahozta, amivel nagyon nagy örömet szerzett nekem.

Horváth László sajnálja, hogy zavarában még a nevét

sem tudta meg jótévőjének. Mint mondta, ezért mostanság minden háromgyermekes anyukára rámosolyog az utcán, hátha valamelyikük volt az ő „jó tündére”.

Hasonló dolog történt egy zuglói pedagógussal is. Gyerekeit iskolába menet feltette a 82-es trolira, s nem sokkal később már hívták is az iskolából. A BKV-tól kereste őket a trolivezető, akinél a fia diákigazolványa és bérlete volt, s azt üzenték, hogy a 356-os járaton átveheti az okmányokat.

– Az Örs vezér terei végállomáson megvártam a járművet, amelynek vezetője mosolyogva adta át a fiam okmányait, szép napot kívánva hozzá. Annyira meglepődtem, hogy még a nevét is elfelejtettem megkérdezni.

riersch

Poldi bácsi kertje

„Az a szép zöld gyepp, az fog nekem nagyon hiányozni” – mondta Poldi bácsi az Égigérő fű című filmben. Az alkotásnak eredetileg nem sok köze van Zuglóhoz, de csak első látásra.

Az Ilka utca 30. számú ház akár Poldi bácsi otthona is lehetne. Közel a park (a Városliget), ahol egy parkörnek bőven akadna dolga, a ház udvara pedig legalább annyira aszfaltburkolatú, mint amennyire Poldi bácsié is volt. A népszerű filmben egy kisfiúnak, Misunak jutott az eszébe, hogy az udvart be kellene füvesíteni, és az Ilka utcai házban is többeknek eszébe jutott. Muhari Rita, az egyik lakó elmondta, hogy az épület tavaly részt vett a Százéves házak Budapesten című programban, amelynek keretében a lakók garázsvásárt rendeztek.

A projekt legalább 3 millió forintot igényel, amely meghaladja a ház büdzsáját. Kapóra jött a Mol Zöldövezet pályázata, amely lehetőséget biztosít az Ilka utcai ötletek megvalósítására.

– A beadott pályázati anyag a lakóközösség páratlan összefogásával készült el – tette hozzá Muhari Rita. – A végleges kerttervezési folyamat eredménye volt, és a megvalósításhoz a lakók 900 000 forint értékű önkéntes munkát is ajánlottak.

A kétfordulós pályázaton több mint 150 társasház és közösség indult, az Ilka utcaiak bekerültek a 33 nyertes közé. A kert megvalósítására 500 000 forintot kapnak, ami fedezi a termőföld, a növények és a díszkút beszerzését.



Garázsvásárt szerveznek a lakók a kert kialakítására

– A házunk udvara az évek során több helyen megsüllyedt, balesetveszélyessé vált, a cementlapok nagy része összetört. A vízelvezetés rossz, az épület alsó szintjei vízsednek. Az építész szakvéleménye szerint a vízsedés pár éven belül statikai problémákat is okozhat. Mostanra halaszthatatlanná vált a burkolat cseréje és a vízelvezetés megoldása. Nem kellemes látvány egy kopár, lekövezett udvar, innen jött az ötlet, hogy a felújítást kössük össze a kert kialakításával.

– A tavaly megrendezett vásár nem várt siker volt, ezért döntöttünk úgy, hogy ebben az évben is megrendezzük, ám ezúttal a vásár bevételét már a kert megvalósítására költjük. A házban ismét lesz majd sok kincs, süti, zsíros kenyér, limonádé, zene, tombola és egyéb meglepetés, amelyre mindenkit, zuglói és nem zuglói szeretettel várunk!

Az esemény Facebook-oldala: <https://www.facebook.com/events/963501123669556/96350130702871/> **R. T.**

BŰNÜGYI KRÓNIKA

Nőnap nagybevásárlás

Elmondásuk szerint nőnapot jötték ünnepelni Budapestre azok az ukrán állampolgárságú hölgyek, akik a március 10-i nap nagy részét a zuglói rendőrkapitányságon töltötték. Történt ugyanis, hogy a négy hölgy alaposan felöntött a garatra, és virágos jókedvében betévedt az egyik zuglói bevásárlóközpontba. Ott pedig elkezdtek édességeket, italokat és sminkszközöket bepakolni a táskájukba és a zsebükbe. A biztonsági kameráknak köszönhetően a négy nőt elfogták, átadták a rendőröknek, majd előállították a kapitányságon.

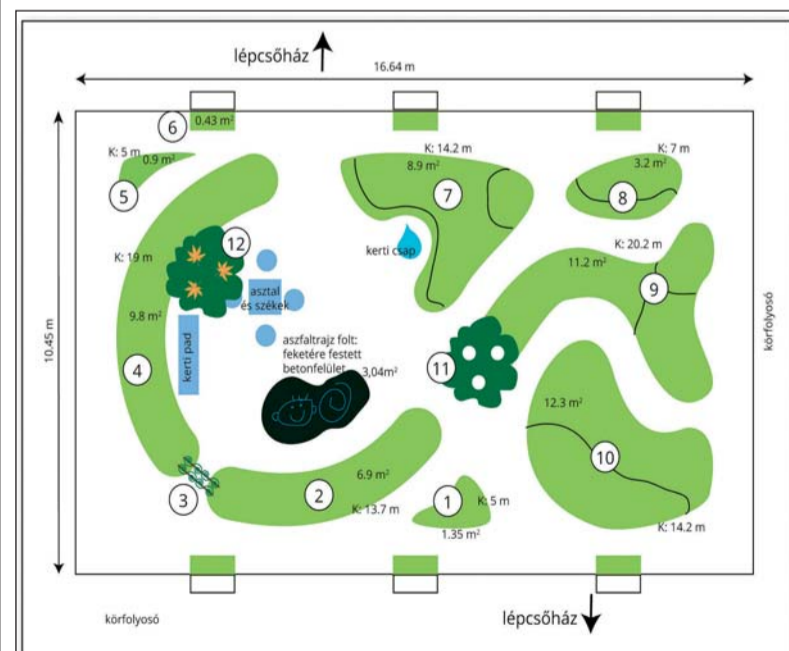
Szörnyű tragédia

Szörnyű tragédiával végződött egy március végi éjszaka. Az Egressy út egyik társasházának emeleti lakásában egy 34 esztendőes férfi késsel halálra szurkálta a szüleit. Ezt követően felhívta a rendőrséget, és bejelentette a gyilkosságot, majd véres ruhában elhagyta a helyszínt. A lakásban a rendőrök egy 57 éves férfi és egy 55 éves nő holttestét találták. A gyilkossággal gyanúsítható férfit rövid időn belül elfogták az Erzsébet körúton. A nyomozásra való tekintettel a gyilkosság körülményeiről és okáról egyelőre keveset lehet tudni. A férfi állítólag beszámíthatatlan állapotban volt, a telefonban is túlvilági hangokra hivatkozott a rendőröknek.

Nagy fogás helyett ők akadtak horogra

Március közepén a SYMA csarnokban nagy érdeklődés mellett rendezték meg a HorgászShow-t. Egy lelkes horgász 17 esztendőes fiával látogatta meg a rendezvényt, s a bőséges kínálat látványától megrészegülve a nekik tetsző felszereléseket egyszerűen ellopták a standokról. Több mint 165 ezer forint értékben gyűjtöttek már össze horgászszerszözöket, amikor az egyik ór gyanút fogott. A helyszínen elkapták őket: a fiú ellen lopás, az apa ellen pedig lopás és kiskorú veszélyeztetése vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indítottak vizsgálatot.

-h-s



Ilka 30. kert 2.2 verzió

Összterület: 174 m²
Bontott téglavagy térfő burkolat: 113.5 m² Betonburkolat (feketére festve): 3.04 m²
zöldfelület: 57.43 m², 10 cm magas téglából épült ágyásszegély: 112 m



**ZÖLDÖVEZET
PROGRAM**

A BVSC húsvéti ajándéka



Átadták a műfüves pályákat a zuglóiaknak

Április 2-án hivatalosan is átadták a három új műfüves labdarúgópályát a BVSC-Zugló Szőnyi úti sporttelepén. A tulajdonos önkormányzat, amely a Magyar Labdarúgó Szövetséggel (MLSZ) közösen építette a létesítményeket, húsvéti ajándéknak szánta a kerület lakossága számára.

A régi salakos teknő, a strandröplabdapálya és a sporttelep Teleki Blanka utca felőli oldalán lévő gazos terület helyén ma három korszerű, palánkkal körbevett műfüves sportpálya áll. A két 20x40 méteres és a 40x60 méteres pálya a Magyar Labdarúgó Szövetség pályaeépítési programjának keretében valósult meg, összesen 150 millió forintból. Az összeg 70%-át az MLSZ, 30%-át pedig az önkormányzat állta. Az átadóünnepségen Vigh László be-

ruházásokért felelős kormánybiztos és Karácsony Gergely zuglói polgármester, valamint számos képviselő jelen volt.

– Ez már a második jelentősebb beruházás, amely az elmúlt időszakban megvalósult a BVSC-Zugló sporttelepén – mondta a polgármester. – A fejlesztéseket még az előző testület indította el, de a BVSC-vel való együttműködést mi is folytatni szeretnénk.

A három sportpályát Pajor András herminamezei plébános is felszentelte. Az eseményen Szatmáry Kristóf elnök elmondta, hogy még nem fejeződtek be a fejlesztések, a közeljövőben egy fővárosi utánpótlás-nevelő centrumot szeretnének kialakítani. A további fejlesztések több lépcsőből állnának, egyrészt a most átadott műfüves pályákat szeretnék befedni, felújítanák a Tatai

úti futballpályákat, illetve megújulna a BVSC-Zugló centerpályája és az azt övező lelátó is.

Az ünnepséget futballcsemegette még emlékezetesebbé: a BVSC és a Ferencváros öregfiúkcsoportja barátságos mérkőzést játszott. A nézők közül többeknek az 1996. június 12-én a Népstadionban 45 ezer néző előtt lejátszott BVSC-FTC rangadó jutott az eszébe, hiszen akkor a mostani öregfiúk közül többen is pályára léptek. Azt a meccset a Ferencváros nyerte, a pályaavató találkozó 2-2-es békés döntetlennel zárult. Emellett a BVSC-Zugló labdarúgószakosztálya nyolc csapat részvételével egy U13-as tornát is szervezett, így a három műfüves pályán egész délután meccsek zajlottak.

Riersch Tamás

Otthonra talált a Football Akadémia

A 2007-ben megalakult Magyar Football Akadémia (Honvéd Akadémia) iskolát keresett magának. Az intézmény vezetősége úgy vélte, hogy a fociपालántáknak jobban megfelelne egy szakközépiskola, mint egy gimnázium. Így esett a választás a zuglói Egressy Gábor – ma Két Tanítási Nyelvű – Szakközépiskolára. Az intézményben akkor kezdte pályafutását egy fiatal pedagógus, Gaál Richárd, aki úgy döntött, hogy az iskola mellett a focistáknál is állást vállal.

– Német-testnevelés szakos tanár vagyok – mondta a fiatal pedagógus – az Egressyben mindkét tárgyat, az akadémián azonban csak az utóbbit tanítom. Az órarendem szerint a hét első két napját Zuglóban, a többi pedig a Bozsik stadionban, illetve annak létesítményeiben töltöm. Két osztályom – egy 11. és egy 12. évfolyamos – van, mindkettőnek testnevelést tanítok, illetve nevelőtanári minőségben is dolgozom, azaz a diákjaim minden ügyes-bajos dolgát intézem.

A diákok a testnevelésen kívül készségtárgyakat nem tanulnak,



Gaál Richárd

ellenben a közismereti tárgyaknak és az angol nyelvnek kiemelt szerep jut. Gaál tanár úron kívül ezért még 13 zuglói pedagógus ingázik rendszeresen a kispesti pálya és az Egressy úti iskola között.

– Az első időszakban még megpróbálták, hogy az akadémisták is az iskolában tanuljanak, de aztán rájöttek, hogy jobb, ha edzésen kívül is a pálya közelében maradnak. Azóta már több fut-

ballklub, többek között a Grund FC és a BVSC-Zugló is megpróbálkozott ilyen belső osztály indításával, de egyik sem tudott megmaradni.

Gaál Richárd szeretné eloszlatni azt a tévhitet, hogy a futballisták az iskolapadban rosszul teljesítenek. Oktatási rendszerük egyik alapkritériuma, hogy a játékosok tanulmányi eredménye nem kerülhet 3,5-es átlag alá.

– A tanítványaim közül volt, aki a Szent István Egyetemre vagy az ELTE-re került. Előbbivel megálapodása van az akadémiának, így az ott tanuló labdarúgók egyéni tanrend szerint készülhetnek a vizsgákra.

A cél persze az, hogy az akadémiairól minél hamarabb nemzetközi szintű játékosok kerüljenek ki, ezért a hangsúly elsősorban az edzéseken van.

Gaál tanár úr foci múlttal nem rendelkezik, de az elmúlt évek tapasztalataira építve állítja, hogy a tanítványai előbb-utóbb valamelyik NB I-es csapatban is ott lesznek majd. A legutóbbi Puskás Kupát a Real Madrid ellenében ők nyerték.

riersch

Sport hírek

Hidvégi Vid csapatag lett



Nagy csatát vívtak a legjobb magyar tornászok az Európa-bajnoki csapatba való bekerülésért. Kovács István szövetségi kapitány két válogató eredményei alapján jelölte

ki azt a női és férficsapatot, amely a Montpellier-ben rendezendő áprilisi Eb-re utazhat majd. A legnevesebb zuglói tornász, Berki Krisztián távollétében (aki vállműtéten esett át) is lesz majd kerületi sportoló a kontinensviadalon, mert a második válogatón való jó teljesítményének köszönhetően a KSI SE versenyzőjét, Hidvégi Videt is beválogatták a csapatba.

Bronzérmes lett az év embere

A közelmúltban az év emberének is megválasztott zuglói cselgáncsozó, Tóth Krisztián folytatta remek szereplését, és az olimpiai kvalifikációs sorozatba is beszámító grúziai Grand Prix-n remek versenyzéssel harmadik lett. A másik KSI-s sportoló, az olimpiai ötödik, kétszeres Európa-bajnok Joó Abigél ezúttal az ötödik helyen végzett.

Párnacsata a Hősök terén



Idén áprilisban is párnatoll borította be a Hősök terét, ahová rengeteg fiatal vitte csatába a saját párnáját



THÖKÖLY VENDÉGLŐ

SINCE 1923

1146 Budapest, Thököly út 80. Telefon: (+36 1) 383 50 44 www.thokolyrestaurant.hu

Thököly Vendéglő

... elegáns, romantikus retró utazás a gasztronómia világában!

Vállaljuk születésnapok, esküvők, keresztelők, érettségi- és osztálytalálkozók, bankettek, üzleti ebédek, állófogadások és egyéb céges és családi rendezvények lebonyolítását!

MINDEN VASÁRNAP SVÉDASZTALOS EBÉD

Ebédelj Vasárnap is nálunk, 12.00 - 16.00 között!

Két órán át korlátlan ételfogyasztás 3.900,- Ft/fő

Gyerekeknek 12 éves kor alatt 1.950,- Ft négy éves kor alatt ingyenes!



Minden péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!



Május 03. és május 17. 17.00 NOSTALGIA TÁNCSTEBÁKACSI BÉLÁVAL

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI FÜTÉSZERELÉS, ÁZÁSOK, CSÖTÖRÉSEK megszüntetése, Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállítás. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

SZOBAFESTÉS, TAPÉTAZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lakrész. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kispáros, www.festes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelvény, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóraacsere. Tel.: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN!
Villamosmérnök végzettséggel, garanciával.
Digitális átváltás! MindigTV, dekoder beüzemelés! Tel.: 06-20-471-8871

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel.: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTAZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTERELÉS, KÁSK, parkettajavítás, parkettacsiszolás, víz-szerelés, csempézés, villanyszerelés, ajtóablakcsere, illesztés, kömüves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel.: 202-2505, 06-30-251-3800

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu
21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtóak javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelést 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel.: 06-70-550-0269

TELEVÍZÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel.: 405-3553, 06-20-9344-874

ÜVEGEZÉS A HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rész szellőzők készítése. Tel.: 06-20-956-7241

ZÁRSZERVI VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel.: 251-9483, 06-20-381-6703

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtészerező mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláshárítást. Tel.: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel.: 221-1693, Mobil: 06-20-342-7898

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORS-SZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csötörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtészerezés, javítás. 40 éves gyakorlattal. Tel.: 3633-272, 06-30-9517-849

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel.: 419-82-64, 06-70-211-77-60

KERÜLETI ÜGYVÉDI IRODA vállalja ingatlan szerződéses peres és peren kívüli ügyek, társasházak jogi képviselésének intézését. Tel.: 06-70-2745-371

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS!
Gyors ügyintéssel, precíz munkavégzéssel. Igény szerint kartondobozok. 10%-os hétfői kedvezmény.
Tel.: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

KÖZÖS KÉPVISELET – Több, mint 10 éves tapasztalattal társasházak kezelése, könyvelése. www.hazkepviselet.hu Tel.: 06-1-302-4252; 06-70-338-6722

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalom kedvezményes áron. Tel.: 363-0402, 06-30-293-2210 www.juhaszburkolas.5mp.eu

KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFÉJTÉS, ADÓTÁRSADÁS és hatóságok előtti képviselet. Tel.: 06-70-6399-574

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények mérete készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel.: 06-30-294-2227

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Fal-festés 400 Ft/m², mázolás 1500 Ft/m², burkolás 1500 Ft/m². Tel.: 06-30-422-1739

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel.: 06-20-9608-141

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kömüves, burkoló, festő, asztalos, vízszelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel.: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS munkák vállalása. Új szerkezetek készítése, rétegek felújítása, átrakása. Lapostetők szigetelése, készítése. Ereszcsonnak-, lefolyók javítása, tisztítása, cseréje gyorsan – szakszerűen – garanciával. Tel.: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

FESTŐMESTER vállalom szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel.: 285-2882, 06-30-878-8977

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

SZEMÉLYI JÖVEDELEMDADÓ HIBÁTLAN bevallása 2000 Ft-tól 3000 Ft-ig. KATÁS, EVÁS, ÁTALÁNYADÓZÓ egyéni vállalkozások könyvelése. Czákóné Balázs Piroška mérlegképes könyvelő, Egressy tér. Tel.: 06-30-368-8318

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kömüvesmunkák, vízszerezés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

APRÓMUNKÁK? NEM PROBLÉMA! Asztalosmunkát vállalom: javítások, bútorösszeszerelés, polcok, gyerekbútor készítése, egyéb kis- és nagy munkák. Zuglóban most kiszállási díj nélkül hához megyek! Tel.: 06-30-664-8684, Varga László

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

REDŐNY, RELUXA

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖK, szúnyoghálók, relaxák, szalagfüggönyök, roletták, napellenzők készítése, javítása. ÁLLANDÓ AKCIÓK! Tel.: 06-1-409-2229; 06-20-523-3801; 06-30-209-5987; e-mail: info@hoffmann-redony.hu

INGATLAN

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállalom nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel.: 06-1-222-8561, 06-30-966-5751; petszol@gmail.com

MAGÁNSZEMÉLY, egyetemista lányának keres emeleti, felújítandó örökklakást, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-20-496-6601

KÖNYV

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel.: 06-20-956-4084

OKTATÁS

ANGOLTANÍTÁS ZUGLÓBAN DIPLOMÁS nyelvtanártól, kezdő szinttől a felsőfokú nyelvvizsgáig. Tel.: 06-20-364-1670; email: juliatorok@hotmail.com

NÉMET NYELVTANÁRNÓ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel.: 221-2376, 06-30-959-6759

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfőhértól sablon és éjszakai harapásmelől készítése. Tel.: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

TP PSZICHOLÓGIAI INNOVATÍV TERAPEUTAKÉNT segítük gyermekek és felnőttek lelki problémáinak megoldásában, feldolgozásában. Rendelő: Örs vezér tere. Forduljon hozzám bizalommal! www.segitofigyelem.com Tel.: 06-20-973-8232

DR. SÁRAY ANDREA fogszakos orvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ÉRSZŰKÜLET kezelése, teljes érrendszer tisztítása. A világon egyedülálló módszer! Akciós állapotfelmérés!
SONOTERÁPIA Örs vezér tere 16.
Bejelentkezés: 220-4641, 20/349-4277

GYÓGYMASSZÁZS ZUGLÓBAN OKLEVELES gyógymasszázstól a Gizella utcában. Tel.: 06-20-40-46-449

GYÓGYPEDIKÚR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Hához megyek! Manikűr. Hétköznap és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel.: 06-30-319-1178

KOZMETIKA VÁRJA KEDVES VENDÉGEIT! Hagományos és gépi fiatalító arckezelések, IPL végleges szőrtelenítés, hajszálér, rosacea, pigmentfolt, akne kezelés és többféle alakformáló kezeléssel. Beauty Stúdió 1144 Bp., Vezér út 59/C; Tel.: 06-20-446-3208; www.beautystudio.hu

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

RÉGISÉG

FELVÁSÁRLÁS! FALIÓRA 100.000 Ft-tól 900.000 Ft-ig. Kar., és zseborák, ékszer, kitűntetések, régi pénzek, porcelánok, festmények, régiség A-Z-ig vétele kiemelt, MAGAS ÁRON, helyszínen és üzletünkben. Kiszállítás, értékbécselés díjtalan. VII. kerület, Wesselényi u. 64. (Izabella sarok, Zuglótól 10 perc), Tel.: 321-0089, 06-30-932-5949

ZSAZSA GALÉRIA azonnali készpénzért vásárol! Tört., fazonarany 6500-12000 Ft-ig. Tört., fazonarany 150-800 Ft-ig. Továbbá: Antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! A Mézsárga borostyánt 500-1000 Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel! 13. kerület, Hollán Ernő utca 4.; Tel.: 350-4308, 06-70/884-4084; email cím: antikicko87@gmail.com

Ajtófelújítás!
Bontás nélkül!
PORTAS
Európa No.1 felújító

✓ soha többé ajtófestés
✓ bontás nélkül, rövid határidővel
✓ könnyű ápolás, ütés- és kopásálló
✓ saját gyártású minőségi alapanyagok

ART - ZONA GROUP KFT. PORTAS-szaküzem
1108 Bp. • Gyömri út 140
www.art-zona.portas.co.hu
☎ 0670 / 636-7675

ÚJ HELYEN A HIRDETÉS-FELVÉTEL:

hétfőn
12-16 óráig,
szerdán
9-12 óráig:
**XIV.,
Pétervárad
utca 3.**
Darabánt
Judit
telefon:
**06 (70)
681-0754**

e-mail:
**info@
zugloimedia.hu**
A hirdetések
tartalmáért
felelőséget
nem
vállalunk!

**A Zuglói
Lapok
terjesztése
a megjelenést
követő
három
munka-
napon
történik.**

SZÁMÍTÓGÉP

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila Tel.: 256-8680, 06-30-970-4870

MŰVÉSZET

KIEMELKEDŐ KVALITÁSÚ 19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele, eladása. Tel.: 06-30-949-29-00, email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

EGYÉB

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók, mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h; Tel.: 363-1170

ÉLETJÁRADÉKI SZERŐDÉST KÖTNÉK idős hölgyvel vagy úrral, havi járadékfizetéssel vagy egyszeri fix összeggel ingatlanért. Ügyvédi közreműködéssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-3222-850

Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék és a digitális nyomtatás pendriveről, telefonról, tabletről. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h; Tel.: 363-1170

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ
Tel.: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81
E-mail: gondoza@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
 - házi segítségnyújtás
 - nappali ellátás – idős klubjai
 - jelzőrendszeres házi segítségnyújtás
- Zugló egész területén állunk rendelkezésére.**

Forduljon hozzánk bizalommal!

Bemutatóterem: 1147 Bp. Jávorka Ádám u. 20
Telefon: 214-4775
www.ledvonal.hu

LED VONAL felvilágosítjuk

kis fogyasztás – NAGY FÉNYERŐ

4 watt = 890 Ft	=	40 watt
7 watt = 1990 Ft	=	60 watt
12 watt = 1190 Ft	=	100 watt
15 watt = 2490 Ft	=	150 watt

LED égők, körték, gyertyák, szpotok, LED reflektorok, LED panelek, LED szalagok és LED-es fénycsövek. Minden, ami kell a LED világításhoz, fénydekorációhoz. Online rendelés vagy kiszállítás helyben készletről.

Bosnyák térenél

Próbahordás nélkül soha!

Interjú Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész és audiológus főorvossal

Hallókészülék vásárlás előtt érdemes előzetesen tájékozódni, ám érdemi döntést csak a teljes körű hallásvizsgálat után lehet meghozni. „Próbahordás nélkül soha ne vásároljunk hallókészüléket!” – javasolja Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpont audiológus főorvosa. Az Amplifon ingyenes hallásvizsgálat kampányának apropóján beszélgettünk a kiváló szakemberrel.



Dr. Tibold Eszter
fül-orr-gégész,
audiológus főorvos

– Mennyire tájékozottak mindazok, akik hallásvizsgálatra érkeznek Önhez?

– Sokan, akik hallásvizsgálatra jönnek hozzám, már előzetesen tájékozódnak. Sajnos gyakran előfordul, hogy az embereknek téves elképzeléseik alakulnak ki, a mi feladatunk, hogy ezeket eloszlassuk. Például többen tartanak attól, hogy a hallókészülék sípol, felerősíti a zajokat és kényelmetlen a viselése. Ilyen esetben mindig elmondom, hogy az elmúlt

évek technológiai újításainak köszönhetően egy jól beállított készülékkel ezek a problémák orvosolhatóak. – Hogyan győzi meg a szkeptikusokat? – Nincs nehéz dolgom, hiszen a hallásvizsgálat után mindenkinek lehetősége van akár otthoni környezetben is ingyenesen kipróbálni a készülékeket. A személyes tapasztalat a legfontosabb meggyőző érv, a próbahordás alatt mindenki el tudja dönteni, hogy javítja-e az életminőségét a

hallókészülék. Azt mondhatom, hogy az esetek döntő hányadában igen. – Mit kell tenniük azoknak, akik részt szeretnének venni egy hallásvizsgálaton, vagy ha ki akarják próbálni a hallókészülékeket? – Az érdeklődőknek nincs más dolguk, mint felhívni a 06-1 220-1210-es telefonszámot, és egyeztetni egy időpontot munkatársainkkal. Várunk mindenkit szeretettel a XIV., Örs Vezér tere 3. szám alatt található Amplifon Hallásközpontban.

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA
A TV-BEN



Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk zuglói lakosok számára
2015. április 7-től 24-ig
az Amplifon Hallásközpontban.
Bejelentkezéshez hívja
a **06-1 220-1210-es** telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest XIV., Örs Vezér tere 3.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista

Bárányszüret a Vajdahunyadvárban



A legjobb bárányszüretből készült hazai és nemzetközi ételek, a múlt hagyományait idéző, klasszikus húsvéti kirakodóvásár, kézműves foglalkozások várták látogatókat a Várszigeten. „Arany bárányszüret” díjat kapott a bárányszüretből készített legjobb étel szakácsa

Pészah

A zsidó húsvét a három zarándokünnep egyike, Jeruzsálemben a zarándokok áldozatokat mutattak be. A pészah elnevezés magyarul elkerülést jelent. A tizedik csapás (az elsőszülöttek halála), amely a rabszolgaságot fenntartó Egyiptom népét sújtotta, elkerülte a zsidók házeit. Maga az ünnep nyolcnapos, ebből az első kettő szédereste, amelyen a rab-

szolgaság idejéből való jelképekkel díszítették fel a vacsora helyszínét. A vacsora elengedhetetlen része a torma, a sült hús és a maceszgombóc. Az étel semmilyen kovászt nem tartalmaz – részletezte a zuglói főrabbi, Kardos Péter. Desszertként maceszlisztből készült süteményeket, tortákat tettek az asztalokra. A vacsoramenu főtt tojás és húsleves volt maceszgombóccal. Sütemény és kompót zárta az ünnepi menüt. Az asztalon fehérbor volt, szent könyvek, a Tóra szerint a vérvadak miatt nem megengedett a vörösbor fogyasztása. **-hozs-**



Kardos Péter rabbi a széderesten

Húsvét a Cserepesházban



Húsvéti tojástartót, nyuszikosarat készíthettek és tojást díszíthettek, festhettek azok a gyerekek, akik ellátogattak a Cserepesházba. A hagyományos kézművesjátésházat Kiss Zsóka vezette. A foglalkozásvezető azt mondta, évről évre többen érkeznek a programra. Idén több mint 50 gyerek kézműveskedett

Húsvéti körmenet



Húsvéti körmenet a Zoborhegy téri Regnum Marianum-templomban

Régi hagyomány Zuglóban a feltámadási körmenet. Az idén az eddigiekhez hasonlóan a szertartás végén a hívők kivonultak a templomból, s a körmenet alatt négyszer szentségi áldást adott a celebráns. Krisztus szobra mellett húsvéti gyertyát is vittek a

menetben, valamint baldachint és lámpákat. A körmenet végén az Alleluja-szobrot az oltárra helyezték, ami ott marad áldozócsütörtökig – tájékoztatta a Zuglói Lapokat Hajnal György, a Regnum Marianum-templom plébánosa.

h-zs-

Nyuszi Expresszel a Vasúttörténeti Parkba

Nyuszikereséssel, állatsimogatóval, kézműves-foglalkozásokkal, arcfestéssel, koncerttel várták a szezonnyitó rendezvényre a Vasúttörténeti Parkba az érdeklődőket. Húsvéti díszbe öltöztetett vonaton a gyerekek ismert mesefigurákkal utazhattak együtt a Nyugati pályaudvartól egész a Vasúttörténeti Parkig.

A Keresd a nyuszt! játék során fából faragott nyuszikat kellett megtalálniuk, melyeket a Vasúttörténeti Park különböző pontjain rejtettek el. A játékos kutatást térkép és feladványok tették könnyebbé. A Picur Rádióknak köszönhetően déltől az Iszkiri zenekar, azt követően pedig a Libavonat együttes szórakoztatta a nagydíjnyerteseket.

-berger-



Orvosi tanácsok macskagazdáknak

Macskák esetében az egyik leggyakoribb betegség a húgyhólyag gyulladása. Kedvencünk gyakran jár alomra, de a vizeletet csak cseppekben tudja üríteni, amelynek színe a halvány rózsaszíntől egészen a sötétvörösre változhat a gyulladás mértékének függvényében. Ha az állat nem szívesen megy az alomra, mert az koszos például, és tartogatja a vizeletét, akkor a pangó vizelethől olyan anyagok keletkeznek, amelyek maró érzetet váltanak ki. Megelőzőképpen érdemes macskánknak még egy plusz alomtálcát adni, vagy különböző szinteken elhelyezni a búvó-

helyeket, akár a szekrény tetején is. Mivel a macskák rossz ivók, a folyadékbevitel fokozása érdekében a száraz tápot áztassuk vízbe, illetve a friss ivóvízbe öntsünk egy kevés laktómentes (!) tejet. Véres vizelet okozhat még a húgykő, a kóros baktériumok jelenléte vagy a különböző daganatok is. Ilyenkor ultrahangos vizsgálatra lehet szükség. A szakszerű ellátást követően a probléma hamar megoldódik, ám számolni kell a kiújulás lehetőségével. Ezt elkerülendő speciális diéta és megfelelő táplálékkiegészítők használata ajánlott. **Schuster Norbert**

Riasztópróba ismét

Lakossági riasztó-tájékoztató végpont (MoLaRi) állt rendszerbe szeptembertől Budapest nyolc kerületében. 2015. április 13-án csökkentett üzemi (morgató)próba lesz Zuglóban, a szöveges tájékoztatást szirénajelzés követi. A havi szirénapróbák alkalmával a lakosságnak nincs teendője. Valós riasztás esetén a szirénarendszeren sugárzott szövegben NEM szerepel a „Figyelem, ez próba!” kifejezés.

A MoLaRi rendszer a veszélyes ipari üzemek környezetében bekövetkezett súlyos balesetekről és

azok hatásairól ad korai tájékoztatást a lakosság részére. Egy esetleges katasztrófaesemény bekövetkeztekor a rendszer az esemény jelzésén felül a követendő magatartási szabályokról és a fontosabb tudnivalókról (közlekedési rend, ellenőrzés, egyéni védelem stb.) informál. Budapesten három veszélyes üzem – Chinoin Gyógyszer- és Vegyészeti Termékek Gyára Zrt., Richter Gedeon Nyrt., Egis Gyógyszergyár Zrt. – környezetében összesen 52 monitoring- és 317 riasztó-tájékoztató végpont telepítése történt meg. A MoLaRi-rendszer segítségével riasztható budapesti lakosok száma megközelíti a 190 ezret, őket 317 riasztóberendezéssel lehet elérni – a XIV. kerületben 30 végponttal. A rendszer kiépítésére mintegy 3 milliárd forintot fordítottak a központi költségvetésből.

Kétheti horoszkóp április 9-től

Kos – A szerelem és a pénz megteremtése lehet most a központi kérdés. Mindkét területen bőség érkezik. Főnökükkel hatalmi harcok lehetnek.

Bika – A barátaikban csalódhatnak, akár véglegesen is elbúcsúozhatnak addig fontosnak tűnő személyektől. Családjuk, szülei bölcsessége, szeretete mindenben segíteni tud.

Ikrek – Rengeteg megbeszélni-, megvitatnivalójuk van a barátaikkal, úgyhogy ha a héten róluk szól az élet, ne csodálkozzanak!

Rák – Félelmekkel teli bizonytalanság, talajtalanosság érzése uralkodhat el rajtuk, ami miatt beleeshetnek az önsajnálát csapdjába.

Oroszlán – Ragyognak! Tele vannak ötlettel, kirobbanó energiával, szabadságvágygal. Jönnek-mennek, tárgyalnak.

Szűz – Ne felejtsek! mindig a „szív és az ész” között van az igazság! Értsék meg a másik álláspontját, hiszen az ő oldaláról nézve is biztosan van igazság.

Mérleg – Barátaikkal nagyon szép találkozásokat, beszélgetéseket élhetnek meg, még ha egy kis vitába is keverednek. Társukkal még tarthat a hatalmi harc.

Skorpió – Szerelmükben, gyerekeikben való csalódás, pénzügyi nehézségek, testvéreikkel, a szomszédokkal való harcok – mind-mind egyre inkább türelmetlenné teheti őket.

Nyilas – Utaznak! Vagy fizikailag, vagy szellemileg – de a nagy utazások körülöttük vannak. A tanulás jól megy, jogi ügyekben verhetetlenek.

Bak – Nekik is, környezetüknek is próbákat kell kiállni a bennük lévő szenvedélyesség, érzékenység, végtelenség, türelmetlenség miatt. Családjuktól, otthonuktól kaphatnak segítséget.

Vízöntő – A pénzügyi nehézségek is kedvüket szeghetik, ami a baráti kapcsolataikra is hatással lehet.

Halak – Még mindig szeretnének visszahúzódní saját kis biztonságos világukba, de az élet kijózaníthatja őket, s lendületet hozva teremtetőrejükre is rátalálhatnak. www.asztrocillag.hu

1	BOR VEGYJELE NEMRÉGI, MINAPI	BANZAI ZENEKAR VOLT	VUK ALDOZATA MICSODA, OROSZUL	DUNÁN-TÜLI MEGYENK	LEGRÖV-DEBB (ÚT)
MATAT, TURKÁL ROST-NOVÉNY	... TREK: SOROZAT EGYKOR	ELŐTAG: OLAJ-RÉSZEKRE OSZT	MEZTELEN FOTÓ FALI POLC	AUDI-MODELL LONDON FOLYÓJA	HONDA JELE AMUNDSÉN
... ALLAN POE ARRÓL A HELYRŐL	FUTÓ- AKADÁLY FA LAKÓHÁZ	RAVEL ZENEMŰVE ÉNEKES (REZSŐ)	MÉRETVÉ VAG CSINÁL-HAT	BRIT ZENEKAR V. ÓSI HANGSZER	DECI-LITER, R. ÖRÖKÍTŐ-ANYAG
SZABÁ-LYOZ FÉRFI SZÜLŐ	BÖLCS KIRÁLY V. KORALL-FÜZÉR	... MORRI-CONE: ZENE-SZERZŐ	DÉL JELE KÖZÉPEN KIÉGI!		
ZENEI FELHANG NÉVELŐ					
ABBAN AZ IDŐBEN ORRAL ÉREZZÜK	RÉVET HASZNÁL SZÁNTÓ-ESZKÖZ				
FŐSEREG					
APRÓCSKA EBDÜH					

Készülhetünk a lomtalanításra

Itt a tavaszi nagytakarítás ideje. A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF) idén is meghirdette lomtalanítási akcióját. A XIV. kerületben április 18-26 között, természetesen különféle helyszíneken különféle időpontokban.

Horváth László az FKF sajtóosztályáról egy pár hasznos tanácsot osztott meg lapunkkal olvasóink tájékoztatására: ne készítsenek ki napi háztartási hulladékot, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű), építési, ipari törmelék, veszélyes hulladékot, autógumit, autórönszot. A lomot ne olyan helyre tegyék, amely könnyen meg-

közölhető. A hasznosítható hulladékokat (fehér üveg, színes üveg, papír, műanyag, fémdoboz, itales kartondoboz) a házhoz tartozó szelektív gyűjtőtartályokba, gyűjtőszigetekre, illetve hulladékudvarokba helyezték el. A veszélyes hulladék (pl. sütőzsír, sütőolaj, oldószerek, hígítók, elektronikai hulladék, szárazelem, gumiabroncs, fénycső) begyűjtésére pedig ideiglenes gyűjtőpontokat üzemeltetnek az elszállítás napján. A szemetet a határidő lejárta után egy nappal viszik el. További részleteket megtudhatnak a www.fkf.hu weboldalon.

TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!
EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – 32 NYELVVIZSGA!

Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló. Könyvedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
 2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
 3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene íratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.
 További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

www.kreativnyelv.hu
 Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója Budapesten!
 ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!
 Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!
 ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők és 21 990 Ft-os egységáron megvásárolhatók.
 BUDAPEST XIV.:
 2015. április 17. (péntek) és 24. (péntek) 17-19 óráig
 Cserépesház - Fsz. 28-as terem (Vezér út 28/B.)

Költészet napja a Korhinta Színházzal április 11-én 11 órától az M2 végállomásonál, az Árkád és az IKEA bejáratánál

KIPUFÓGÓ KLINIKA
 KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL MŰSZAKI VIZSGA
 1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
 1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

TRIOVET
 ÁLLATORVOSI RENDELŐ
 1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694
 hétfő-péntek: 8-12 és 16-20 óráig
 szombat: 8-12 óráig
 vasárnap: 19-20 óráig
Hívásra házhoz megyünk!
Szolgáltatásaink:
 • Vesztesség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
 • Ivartalanítások és egyéb műtétek
 • Ambuláns betegellátás
 • Röntgen
 • Csipőízületi dysplasiaszűrés
 • Laboratóriumi vizsgálatok
 • Ultrahangos fogkő-eltávolítás
 • Lakáson történő gyógykezelés
 • Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
 • Éjszakai telefonügyelet

ÉN a Vitalításban hiszek!
A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu
 1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.
 Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
 Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen szeretne szebb fogakat?
 Nekünk minden fogászati problémára van válaszunk!
 100% mosolygarancia
 VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Katus Attila
 hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobic bajnok, életmód szakértő ajánlásával

AVIA aktuális ajánlat Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Gold D	354.90
Diesel	349.90
Gold 95	363.90
95	353.90
LPG autógáz	202.90

Tisztább motor, nagyobb teljesítmény már az első tankolástól!

Gold Gold 95
 Gold Diesel most BEVEZETŐ ÁRON!

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
 X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
 XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h
 Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!