



Kapás Bogi-interjú

„Úgy mentem ki Kazanyba, hogy megpróbálók világbajnoki címet szerezni, és nagyon örülök, hogy érmesként térhettem haza – nyilatkozta lapunknak Kapás Boglárka. – Igaz, jobb lett volna 800 méteren érmet szerezni, mert ez az olimpiai táv, de nekem ezúttal az 1500 méter ment a legjobban, és itt sikerült bronzérmesnek lennem. Sajnos az eredményeim nem olyanok voltak, mint amit magamtól vártam. Mindenesetre arra jó volt, hogy felmérjem, hol is tartok.”

15. oldal

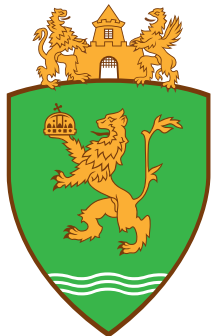


BeÉles(s)ítve

Önkormányzati hátszéllel és annál nagyobb elánnal veti bele magát a 2015–16-os színházi évadba Éless Béla és magánszínháza. Az idei tervekről kérdeztük a Szomszédokból is jól ismert művészt, akiről azt is megtudtuk, hogy évtizedek óta zuglói, persze a sors sokfelé sodorta. A havonta új darabbal jelentkező 40 fős színtársulat előadásainak a Zuglói Civil Ház ad otthont, ahol a következő darabot Koncz Gáborral együtt rendezte a színész-menedzser.

11. oldal

Zuglói Lapok



2015. augusztus 27. ■ www.zuglo.hu ■ 25. évfolyam 14. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



Egészségügyi modell

Nemzetközi szinten is minta lehet az úttörő Zuglói Egészmegőrző Modell. A program stratégiai megállapodását augusztus 24-én írta alá a kerület önkormányzata, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat, az Uzso-ki Utcai Kórház és az Omron-Promecom Kft. Azt szeretnék, ha valamennyi kerületben élő részese lenne a modellnek, amelynek célja az egészségmegőrzés. Kiemelt figyelmet fordítanak majd a szűrővizsgálatokra, a megelőzésre. Akiknél hajlamos mutatnak ki valamilyen betegségre, azokat folyamatosan nyomon követik, ellenőrzik. A harmadik szinten a konkrét betegséggel küzdő zuglóiakat kezelik. A kerületben élők már regisztrálhatnak a www.egyretobben.hu weboldalon. Fontos, hogy az adatok nem nyilvánosak, azokat csak a kijelölt orvos láthatja.

12. oldal

Évkezdés a legnagyobb tankerületben

Közel ezer első osztályos kezdi meg szeptember 1-jén az iskolát Zuglóban, negyven fővel több, mint tavaly. A 2015/2016-os tanévben a harmadik osztályig térítésmentesen járnak az alaptankönyvek. Minden gyereket sikerült a megfelelő intézményben elhelyezni, a Herman Ottó Általános Iskolában még pluszosztályt is kellett indítani a sok jelentkező miatt. Folytatódnak a speciális

képzések – emelt szintű idegen nyelvi, valamint művészeti és logopédiai oktatás két-két intézményben, zenei képzés, de még BMX-tanítás is lesz a kerületben. Tervezik egyébként a dzsúdó oktatását is. A mindennapos testnevelés ettől a tanévtől még több gyereket érint, a felmenő rendszerben a jelenlegi 1. és 5. osztályosokra, valamint a 2., 3. és a 6., 7. osztályosokra vonatkozik.

Ingyenes úszáslehetőséget a BVSC-ben a 4. évfolyamosoknak biztosítanak. Két éve kötelező 16 óráig az intézményben tartózkodni, de úgy hallani, egyre kevesebb szülő kéri el hamarabb gyermekét – az 5–6. osztállyal bezárólag – az iskolából. Nagy változást jelent, hogy törvényi módosítás miatt ettől a tanévtől kezdve 3 éves kortól kötelező óvodába járni. Közel 600 zuglóiéként regisztrált

gyerek még mindig nem iratkozott be, őket szeretné megtalálni a hivatal. Akikről nincs semmilyen információ, azoknak a gondviselőjét a területileg illetékes óvodavezető két ízben, majd a kerületi jegyző szólítja fel az óvodai beiratkozás igazolására. Az idén 1054 kiscsoportos kezdi meg az óvit Zuglóban, és a többi évfolyamra is körülbelül 900-1000 gyerek jár majd.

3. oldal

Új helyen a NAV

A NAV Kelet-budapesti Adóigazgatóságának központi ügyfélszolgálatát a 1144 Budapest, Gvadányi u. 69. szám alól a 1148 Budapest, Fogarasi út 3. szám alá költözött, ahol 2015. július 28-ától egy éven át fogadja az ügyfeleket. A fővárosi ügyfélszolgálatok, kirendeltségeink címéről és a helyben intézhető ügyek köréről az adóhatóság honlapján (www.nav.gov.hu) és a 06-40-42-42-42 telefonszámon is tájékozódhatnak. (NAV/ZL)

Búcsú a körzetvezetőtől

A Farkasréti zsidó temetőben kísérték utolsó útjára Lazarovits Ernőt, a Mazsihisz volt külügyi vezetőjét, a zuglói körzet egykori elnökét. Hosszas betegség után 91, éves korában hunyt el. A temetésén részt vett Ilan Mor, Izrael budapesti nagykövete, Heisler András, a Mazsihisz elnöke, Kunos Péter, a Mazsihisz ügyvezetője, Zoltai Gusztáv, a Miniszterelnökséget vezető miniszter tanácsadója és Karácsony Gergely polgármester is. A mauthauseni táborból 1945. május 4-én szabadult holokauszt-túlélő, Lazarovits Ernő évtizedeken keresztül a zuglói körzetbe járt imádkozni. A rendszerváltás előtti években megválasztották a körzet elnökévé. A családja elvesztéséről szóló könyve, a „Vándorlás a pokolba” a közép-európai zsidóság történeti irodalmának értékes műve. Lazarovits Ernő megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztjét, a Honvédelemért kitüntetést, az osztrák Nagy Érdemkeresztet, a Német Szövetségi Köztársaság és Felső-Ausztria Nagy Érdemkeresztjét, és a Francia Nemzeti Érdemrend tiszti fokozatát. (Cs.J)



Hermina Galéria

Nyárbúcsúztató koncertet tart a Hermina Galéria ZENEKÉP: ISMÉTLÉS-HASONLÓSÁG címmel – erről tájékoztatta lapunkat Sztipán Orsolya galériavezető. 13 fiatal képzőművész és 11 zeneszerző járja körbe a témát, s reményei szerint most azok is részt tudnak venni a koncerten, akiknek legutóbb nem sikerült hallaniuk a ZENEKÉP zeneszerzőinek miniatűr, 1-1 perces műveit. A nyári programok közül kiemelte, hogy hat ZENEKÉP alkotói estre került sor, ahol bemutatkoztak a művészek, beavatták alkotói folyamataikba az érdeklődőket. Az interaktív rendezvények nagy érdeklődést váltottak ki, jó hangulatú, érdekes beszélgetések követték az egyes rendezvényeket. Ennek a sorozatnak a hetedik állomása volt az augusztus 25-i, ahol Piros Boróka, Varga-Nádas Eszter képzőművészek és Kedves Csanád, valamint Horváth Balázs zeneszerzők mutatkoztak be. Időpont: 2015. augusztus 31-én, hétfőn 19 óra. Helyszín: Hermina Galéria, 1146 Budapest, Hungária krt. 194. (CS. J.)

Egész nyáron napközis tábor – kalandok kerületen kívül is

Az idei napközis tábor a tanévzárászt követő első hétfőtől a vakáció utolsó péntekéig egyhuzamban tartott. Sok olyan gyermek járt oda, akiknek a szülei is táborozók voltak. Az önkormányzat 17 millió forinttal támogatta a nyári táborozást, a szülőknek azonban csak az étkezésért kellett minimális hozzájárulást fizetni.

– Megpróbáltunk minél több külsős programot a kerületbe szervezni – mondta Bátki László, a Zuglói Sport- és Rendezvény-szervező Kft. ügyvezető igazgatója, amihez nem kellett külön buszokat foglalni, 1-2 buszjeggyel megoldottuk a közlekedést. Így jutottak el az állatkertbe, a Városligetbe, a Vasúttörténeti Parkba és a BVSC strandjára is. Kirándultak a veregyházi medveparkba, az újpesti Tarzan-parkba, a belvárosi Miniversumba, az alcsútdobói arborétumba is. A Kövér Lajos utcai sporttelepen kialakított fedett részek és az ideiglenes sátrak

esőben és szikrázó napsütésben is használhatónak bizonyultak. Ezenkívül idén minden táborozó egy sapkát, egy nyári táboros karszalagot is kapott. A szervezők folyamatos sportolási lehetőséget biztosítottak a gyerekeknek, akiknek nem hagyták, hogy a napokat a padokon gubbasztva az okostelefonjuk nyomkodásával töltsék el.

– A tíz hét során a gyerekek létszáma változó volt – tette hozzá Csaniga Andrea, a tábor koordinátora, az első hetekben 170-180 fős volt a tábor, nyár közepére ez a szám 150 fő körül állandósult, míg nyár végére a szabadságolások miatt egy picit csökkent, de ekkor sem ment 100 fő alá. A szülők naponta kaptak információkat a tábor saját weboldalán, illetve a Facebook-oldalán, ahol nemcsak a programokról vagy a másnapi menükről értesültek, hanem a galéria révén a tábor életébe is betekínthettek. A tábor weboldalának a nyár folyamán több tízezer látogatója volt.

Riersch Tamás



Határtalan testvérkapcsolatok

A budapesti Szent István Gimnázium és a székelyudvarhelyi Tamási Áron Gimnázium a rendszerváltástól ápol testvéris-kolai kapcsolatot. A legutóbbi találkozót a Határtalanul pályázat segítette a szállás- és utazási díj biztosításával – mondta el lapunknak Libárdi Péter, a Szent István Gimnázium igazgatóhelyettese. A 9. D 34 diákja és a Tamási Áron Gimnázium 9. A osztályának 30 tanulója töltött el öt-öt napot Székelyföldön, illetve Budapesten, a tanulócsoporthoz 4 istvános és 3 székelyudvarhelyi tanár kísérte el. Útvonalkuk Nagyvárad, Kolozsvár, Marosvásárhely,

Segesvár, Farkaslaka, Parajd, Gyilkos-tó, Békás-szoros, Máréfalva volt – itt megismerkedtek a székelykapuk megmentőjével, Kovács Piroskával, ellátogattak a Böjte Csaba atya által szervezett árvaházba, megmászták a Hargitát, székely táncokat tanultak a táncházban a Gereben együttes vezetőivel. Hazafelé megálltak Nagyszebenben, Berethelmon, Gyulafehérváron és Aradon. Négy helyszínen koszorút helyeztek el (Dsida Jenő sírjánál Kolozsvárron, Tamási Áron sírjánál Farkaslakán, a Hunyadiak sírjánál Gyulafehérváron és az aradi vértanúk emlékművének).



Erdélyi kéznyom



Zugló erdélyi testvértelepülésének, Alsórákosnak a küldöttsége is itthagytta a kéznyomát a Kövér Lajos utcai Varga Zoltán Sporttelep kerítésén.

A 15 fős erdélyi csoport néhány napot Soltvadkertben töltött, majd Zuglóval ismerkedett. Sokan nem először jártak nálunk, hisz a XIV. kerület és az erdélyi település lassan két évtizedes kapcsolatban van egymással.

Még 1998-ban történt, hogy a Gödöllőn rendezett Kárpát-medencei polgármester-találkozóra ellátogató erdélyi településvezető, Gáspár Tamás az Őrs vezér terén leszállva a HÉV-ről elindult a Nagy Lajos király útján, amikor felfedezte az Alsórákos utcai feliratot. Alsórákos polgármestere azon minutumban bement a zuglói városházára, ahol megismerkedett Pelyva György akkori alpolgármesterrel. 2000-ben született meg a két Alsórákos között az együttműködési megállapodás. Zuglói diákok rendszeresen látogatnak el Erdélybe, míg az alsórákos gyerekek is minden nyáron élvezhetik a kerület vendégszeretetét. Az augusztus közepén érkezett erdélyi vendégek ezt a régi barátságot „pecsételték meg” a tenyérnyomaikkal. (RT)

Esőkárok az Uzsokiban



A nagy eső, amely a balatoni települések mellett Budapestet sújtotta a legjobban, Zuglót sem kímélte. Az egyik legnagyobb intézményben, az Uzsoki Utcai Kórházban órákon át hömpölygött a víz.

Dr. Ficzer Andrea, a kórház főigazgatója elismerően nyilatkozott kollegáiról, akik egész éjszaka azon dolgoztak, hogy a beázás sújtotta osztályokat másnap alkalmassá tegyék a betegek fogadására.

– Nagyon sok helyen beázott az épület. A legnagyobb kár az alagsori részlegeket, a sürgősségi betegellátó osztályt, a traumatológiát, a patológiát, a műveseosztályt és az izotópdiaosztályt érte – tudtuk meg Ficzer Andreától.

Egy ideig úgy tűnt, hogy a sürgősségi betegellátást és a traumatológiai kezeléseket hosszú időre fel kell függeszteni, ám miután a tűzoltók kiszivattyúzták az alagsorból a 30-40 centi magasan álló vizet és a sárat, a kórház dolgozói és családtagjaik is nekiálltak fertőtleníteni a területet. Az intézmény két legértékesebb eszköze, a CT- és az MR-gép sérülés nélkül megúsza az augusztus 17-i nagy esőt. (FKK)

Tanévkezdési kisokos



Közel ezer első osztályos kezd meg szeptember 1-jén az iskolát Zuglóban, negyven fővel több, mint tavaly. A 2015/2016-os tanévben is lesz ingyenes úszás a 4. osztályosok számára, harmadik osztályig pedig minden gyermeknek térítésmentesen járnak az alaptankönyvek.

Budapest legnagyobb tankerületében mind az általános, mind a középiskolák iránt nagy volt az érdeklődés, ennek ellenére minden gyermeket sikerült a megfelelő iskolában elhelyezni, tudtuk meg Mogyorósi Attila tankerületi igazgatótól. Egy helyen, a Herman Ottó Általános Iskolában kellett pluszosztályt indítani, így az Egressy úti intézményben már négy osztály működik az első évfolyamon.

– A speciális képzések is folytatódnak – közölte Mogyorósi Attila. – Az idegen nyelvek emelt szintű oktatása a két kerületi két tannyelvű iskolában, míg a művészeti ágak

oktatása az Arany János és a Munkácsy Mihály iskolában, a zenetanítás pedig a Liszt Ferenc iskolában. Két intézményünkben is van logopédiai osztály, a Széchenyi István Általános Iskolában pedig a BMX-re szeretnének ezentúl összpontosítani a testnevelésórák keretében.

A mindennapos testnevelés egyébként ettől a tanévtől még több gyereket érint, hiszen felmenő rendszerben vezették be. Ennek következtében idén a jelenlegi 1. és 5. osztályosokra, valamint a 2., 3. és a 6., 7. osztályosokra vonatkozik.

– Nem egyszerű ezt megszervezni, mert szinte minden iskolában kevés, illetve kicsi a tornaterem – magyarázta a tankerületi igazgató –, de ezen próbálunk segíteni azzal, hogy most is biztosítunk ingyenes úszáslehetőséget a BVSC-ben a 4. évfolyamosoknak.

A különféle szakkörökre való igényt a tanévkezdés után mérik fel. Tankerületi hozzájárulás csak abban az esetben kell a különórához, ha az pluszköltséggel jár az adott intézmény számára. Mogyorósi Attila ugyanakkor hangsúlyozta, számukra is fontosak ezek a kezdeményezések, hiszen azt szeretnék, ha az egész napos iskolai program keretében minél hasznosabban töltenék el az időt a gyerekek.

– Két éve vezették be, hogy az általános iskolásoknak 16 óráig kötelező az intézményben tartózkodniuk – részletezte Mogyorósi Attila. – Szülői kérésre ugyan előbb is elmehetnek a diákok, de azt tapasztaltuk, hogy egyre több 5. és 6. osztályos tanuló veszi igénybe ezt a lehetőséget. A pedagógusok beosztását ehhez igazodva készítik el az iskolák, de természetesen munkaidő-növekedéssel nem kell számolniuk a tanároknak.

Taneróhiány egyik zuglói intézményben sincs. A megrendelt tankönyvcsomagok augusztus közepén megérkeztek az iskolákba.

– Ezúttal nem kapnak postai csekket a szülők, a tankönyvek átvételekor vehetik kézhez a számlákat, amelyeket szeptember 15-ig kell rendezniük – tájékoztatta lapunkat Mogyorósi Attila. – Harmadik osztályig, a speciális nyelvi munkafüzeteket kivéve, nem kell fizetni a könyvekért. Felsőbb osztályokban 9000 és 20 000 forint körül mozog a tankönyvcsomagok ára, de szinte minden iskolában működik a tartós tankönyvprogram, amellyel spórolhatnak a szülők.

Forrai-Kiss Krisztina

Szabálysértés a beiratkozás elmulasztása

A nemzeti köznevelésről szóló törvény módosítása értelmében ettől a tanévtől kezdve 3 éves kortól kötelező óvodába járn.

– Ez az jelenti, hogy minden gyermeket, aki 2015. augusztus 31-ig betölti a harmadik életévét, áprilisban be kellett íratni a lakóközterileg illetékes óvodába – tudtuk meg Hernádi Ildikótól, a zuglói önkormányzat köznevelési csoportjának intézményi referensétől. – Ez alól kivétel, ha az óvodapedagógus és a védőnő hivatalosan más javasolt, vagy a szülő – egészségügyi állapotra vagy egyéb családi körülményekre hivatkozva, de szintén az óvodavezető és a védőnő javaslatára – külön kérvényezte a felmentést. Jelenleg közel 600 gyereket keresünk, akik zuglói lakóhellyel rendelkeznek, óvodakötelesek, de nem jelentek meg a körzetes intézményben, és információ sincs arról, hogy hová iratkoztak be. Ez két dolog miatt szokott előfordulni. Az adott család már elköltözött a kerületből, de nem jelentkezett ki a zuglói lakcíméről, illetve ha nem körzetes vagy nem önkormányzati fenntartású óvodába írátták be a gyermeket. Valamennyi intézménynek egyébként a beíratástól számított nyolc napon belül jelentenie kellene a hozzájuk járó gyermekeket a területileg illetékes jegyzőnél. Akikről nincs semmilyen információ, azoknak a gyermekeknek a gondviselőjét a területileg illetékes óvodavezető két ízben, majd a kerületi jegyző szólítja fel az óvodai beiratkozás igazolására. Ha ezek után sem jelentkeznek, átadjuk az ügyet az illetékes hatóságnak, és eljárás indul a szülő ellen. Ez súlyos esetben pénzbírságot is vonhat maga után.

Hernádi Ildikó arról tájékoztatta lapunkat, hogy idén 1054 kiscsoportos kezd meg az ovi Zuglóban, és a többi évfolyamra is körülbelül 900-1000 gyerek jár majd. Minden körzetes gyermeket sikerült a zuglói önkormányzat által működtetett intézményekben elhelyezni, és jelenleg 80-100 hely áll rendelkezésre az időközben beiratkozók számára.

289 tanuló kapott tanévkezdési támogatást

A képviselő-testület a 2015. februári ülésén fogadta el Zugló szociális és gyermekvédelmi pénzbeli, természetbeni támogatásainak és szociális ellátásainak szabályairól szóló 7/2015. (II. 27.) önkormányzati rendeletét. Ez tartalmazta többek között a tanévkezdési támogatásra vonatkozó szabályokat is. A polgármesteri hivatal szociális és gyermekvédelmi csoportjának vezetőjétől, Bondorné Gyurcsi Máriától megtudtuk, idén 213 család, azon belül 289 gyermek kapott tanévkezdési támogatást, összesen 2 235 000 forint értékben.

– Az alacsony jövedelemből élő háztartások gyermekeit ezenkívül rendkívüli települési támogatásban, – eseti szociális segélyben – is részesíti az önkormányzat – tette hozzá Bondorné. – A jogosultsági feltételek teljesülése esetén a jegyző rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt állapít meg. A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult szülő/törvényes képviselő augusztus hónapban gyermekenként 5 800 forint értékű Erzsébet-utalványra jogosult, amelyet a jogosultak részére a posta augusztus 31. napjáig kézbesít. Az át nem vett utalványt a posta az önkormányzatnak küldi vissza, és ezt követően a jogosult a hivatal házipénztárában veheti át.



TÁJÉKOZTATÁS A TÚZIFAJUTTATÁSRÓL

A XIV. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a 2015. februári ülésén fogadta el Zugló szociális és gyermekvédelmi pénzbeli, természetbeni támogatásainak és szociális ellátásainak szabályairól szóló 7/2015. (II. 27.) önkormányzati rendeletét. Ez tartalmazza a kerület lakóinak nyújtandó támogatásokkal és szolgáltatásokkal kapcsolatos rendelkezéseket, így többek között a tűzifajuttatásra vonatkozó szabályokat is.

A tűzifajuttatás iránti kérelmet augusztus 24-e és szeptember 21-e között lehet benyújtani.

A támogatás megállapításra kerül, ha a kérelmező

- zuglói lakcímmel rendelkezik,
- s háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az 57 000 Ft-ot, valamint a háztartás tagjainak egyike sem rendelkezik vagyonnal.

A juttatás megállapításánál a fenti feltételeket vizsgálni kell, ezért a kérelemhez feltétlenül csatolandó:

- a háztartásban élő személyeknek a kérelem benyújtását megelőző hónapra vonatkozó nettó összegről szóló jövedelemigazolását,
- egyéb igazolásokat (iskolai látogatás, hallgatói jogviszony stb.), illetve
- kitöltött vagyonyilatkozatot.

A tűzifajuttatás iránti kérelmeket az arra rendszeresített formanyomtatványon kell benyújtani a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központnál (XIV. Fűredi park 6.), amely átvehető a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központban vagy letölthető a www.zuglo.hu <<http://www.zuglo.hu>> honlapról.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ a kérelmeket szeptember 30. napjáig küldi meg javaslatával együtt a polgármesternek, aki – a központ javaslatának figyelembevételével – dönt a jogosultságról. A juttatható tűzifa mértéke háztartásonként legfeljebb 5 m³, ugyanazon lakásra vonatkozóan tűzifa-támogatás csak egy jogosultnak állapítható meg, függetlenül a háztartásban élő személyek számától.

Hoffmanné dr. Németh Ildikó
jegyző



Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely
során következő fogadóórájára folyamatosan bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián
polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9457** telefonszámon.



Szabó Rebeka
során következő fogadóórájára folyamatosan bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Rozgonyi Zoltán
polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a **rozgonyi@zuglo.hu** e-mail címen.

Jegyző



Hoffmanné dr. Németh Ildikó
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a **06-1-872-9171**-es telefonszámon.

Aljegyző



Teimer Gábor
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a **06-1-872-9164**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba (8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82



Szatmáry Kristóf (13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-669-54-84

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Önkormányzati képviselők

Megválasztott képviselők



Cseke Vanda
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal



Tildy Balázs
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal



Sági Attila
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Meseház Óvoda,
bejárat az Órnagy utca
felőli gazdasági bejáraton



Kovács Balázs
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal



Erdős Dóra
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal



Bihary Zoltán
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal



Pécsi Diána
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Munkácsy Mihály Ált. Isk.,
Csáktornyai park 1.



Barabás Ferenc József
Fidesz-KDNP
Fidesz Iroda
Bp., Cinkotai u. 92.



Szabó Rebeka
PM
Polgármesteri Hivatal



Hajdu Flórián
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal



Hevér László György
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0768



Sokacz Anikó
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0776



Sógor László
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469
e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Kaffka Margit
Általános Iskola
1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Telefon: 06-70-436-0763
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János
LMP
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
http://zoldzuglo.blog.hu



Czeglédi János
Jobbik
Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102
e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás
MSZP-
Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyügyei Attila
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069
e-mail: gyugyeiatilla@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a **rozgonyi@zuglo.hu** e-mail címen.



Várnai László
CivilZugló Egyesület
Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com
www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ		Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály Bérlémeny gazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)
PÉNTEK	Ingatlan gazdálkodási Osztály 08.00-10.00 Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)	
A fentiekben túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00		

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizr.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizr.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizr@zugloizr.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

DÁTUM	NÉV	OSZTÁLY
szeptember 7. október 5.	Baranyai Zolt	Városüzemeltetési Osztályvezető
szeptember 1. október 1.	Szölösi Zolt	Ingatlan gazdálkodási Osztályvezető
szeptember 9. október 7.	dr. Csikos Tibor	Jogtanácsos
augusztus 28. szeptember 25.	Várbiro András	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

ÁLTALÁNOS ÜGYFÉLFOGADÁS (PÉTERVÁRAD UTCA 2.) TELEFON: 872-9000, 872-9100	
hétfő	13.30-18.00
szerda	8.15-16.30
péntek	8.15-11.30

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre
telefonon: 8729-392 • www.magyarorszag.hu • www.zuglo.hu •
személyesen az önkormányzati iroda recepcióján.

A kerület gondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20
E-mail: keruletgondnoksag@zugloizr.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig,
péntek 08.00-14.00-ig.

Az önkormányzati ügyfélfogadási rendje

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy önkormányzatunkban az ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással és napi sorszám kiadásával, ún. sorban állással történik. A napi sorszámmal rendelkező ügyfelek várakozásának csökkentése érdekében, 2015. június 15-től a jelenlegi nyitva tartási időn belül a két ügyintézési mód egymástól elkülönül.

	Kizárólag előzetes időpont-foglalással	Kizárólag sorban állással
HÉTFŐ	7.00 – 10.00	10.00 – 17.00
KEDD	17.00 – 20.00	10.00 – 17.00
SZERDA	08.00 – 11.00	11.00 – 17.00
CSÜTÖRTÖK	15.00 – 18.00	08.00 – 15.00
PÉNTEK	12.00 – 17.00	8.00 – 12.00

Eltérések: Népeség-nyilvántartási, ügyfélszolgálati regisztráció, diákigazolvány és hatósági (visszavont forgalmi engedély és vezetői engedély) ügyekben, valamint az elkészült önkormányzati időpontfoglalás nélkül, a teljes ügyfélfogadási időben lehet ügyet intézni.

Kizárólag előre lefoglalt időpontban történő ügyintézésre van lehetőség állampolgársági, egyéni vállalkozással, valamint a mozgáskorlátozottak parkolási igazolványával kapcsolatos ügyekben. Időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu honlapon túl lehetőség van az önkormányzati recepcióján személyesen vagy telefonon. Telefonszám: 872-9271 és 872-9392. Állampolgársági ügyekben az időpontfoglalás csak az ügyintézőnél, a 795-8546 telefonszámon lehetséges. Tájékoztatjuk a sorban állással ügyet intéző ügyfeleinket, hogy a napi sorszámkiosztása a helyi kapacitásokhoz mérten, és az ügyintézők leterheltségének függvényében történik. Rendkívüli ügyfelforgalom esetén előfordulhat a sorszámosztás átmeneti szüneteltetése.

Példát mutatott Zugló a fővárosnak

Tíz igen, illetve öt nem szavazat mellett július végén Zugló képviselő-testülete úgy döntött, raktárhelyiséget biztosít a kerületben a migránsokat segítő civil szervezetek számára. Karácsony Gergely polgármester azt mondta, ezzel Zugló törte meg azt a hozzáállást, hogy az önkormányzatoknak nincs felelősségük a menekültügyben.

A bevándorlási hivatal augusztus eleji adatai szerint idén január elsejétől 103 200 bevándorló jelentkezett regisztrációra Magyarországon.

– A magyar államot felkészületlenül érte a menekültáradat, nincs is a helyzet magaslatán – nyilatkozta lapunknak Karácsony Gergely. Ennek a következménye Budapesten csapódik le. Mivel a bevándorlók nagyrészt éjszaka érkeznek vonattal, napnyugta előtt nem érik el a vidéki szálláshelyeket, ezért a fővárosban alszanak. Már a Városligetben, a zuglói vasútállomáson és annak környékén is előfordulnak. Senki nem foglalkozott velük szervezeten, pedig nemcsak a migránsoknak, de a lakosoknak is ez lenne az érdekük.

A Menhely Alapítvány és más civil szervezetek azután keresték meg Zugló polgármesterét, hogy több kerületben elutasították őket. Arra kérték az önkormányzatot, segítsen elraktározni a menekülteknek szánt adományokat.

– Úgy éreztem, igenis van a kerületeknek is felelősségük ebben a kérdésben – magyarázta Karácsony Gergely –, hiszen én sem szeretném, ha a migránsok Zuglóban töltenék az idejüket. Éppen ezért muszáj szervezetté tenni az ellátásukat, és segíteni az önkéntesek munkáját, mert azzal a közterületeket óvjuk meg. Mi ebben úgy tudunk segíteni, hogy egy egyébként piaci alapon nem értékesíthető, 300 négyzetméteres helyiséget a rendelkezésükre bocsátottunk raktározási célra.

Attól azonban nem kell tartani, hogy emiatt a menekültek tömegével jelennek meg a kerületben.

– A kormány egyelőre nem tudja megnyugtató módon kezelni a kialakult helyzetet – jelentette ki Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője. Hozzátette: a képviselő-testület humánus hozzáállásával példát mutatott, amikor a menekülteknek szánt adományok tárolására egy használaton kívüli helyiséget adott át a Menhely Alapítványnak és más civil szervezeteknek. Ez a felelős döntés a testület részéről a zuglóiak érdekét szolgáló megelőző lépés volt, a Kerepesi úti légópincét

ugyanis a menekülteket segítők kizárólag logisztikai célokra használják majd, az ott tárolt adományokat a kerületen kívül, a főváros más pontjain osztják szét.

– Látható módon Zuglóban is megjelentek a bevándorlók, azonban a kerületben egyelőre csak kis létszámban fordulnak elő. Jelenleg semmi nem indokolja, hogy a képviselő-testület napirendre tűzze a közterületen tartózkodást szabályozó helyi rendelet szigorítását – fejtette ki Tóth Csaba.

– Az együttműködő fél, a Menhely Alapítvány vállalta, hogy a Kerepesi út 78/C szám alatti légópincében tárolt adományokat nem Zugló területén osztják ki, sőt segítenek abban, hogy a menekültek ellátása, mozgása Zugló területén kívül történjen – ezt már Rozgonyi Zoltán alpolgármester közölte. – A képviselő-testületi vita során a Fidesz-KDNP-frakció határozottan kiállt a kormány és a miniszterelnök migrációs politikája, illetve döntései mellett, és szavazatainkkal (a frakció több tagja nem támogatta az előterjesztést) egyaránt megjelenítettük aggodalmainkat és humanitárius segítőkézségünket is. Sajnos egyre inkább beigazolódnak a migrációval kapcsolatos félelmeink. Nemzetközi példák sora bizonyítja, hogy egyre súlyosabb a helyzet egész Európában. Problémának látom, hogy a jelenlegi testület hatályon kívül helyezte a közterületen való életvitelszerű tartózkodás tilalmáról szóló rendeletet, ezért nincs érdemi lehetőségünk a zuglói tereken feltűnő menekültekkel szembeni intézkedésre. Csak reménykedhetünk benne, hogy a főváros és a kormány közös intézkedéseinek és a civil segítségnek köszönhetően a migránsok egyre kisebb számban jelennek meg a kerületben.

A Kerepesi úti raktárt egyébként ősz elején, először három hónap próbaidőre vehetik igénybe a civil szervezetek. Karácsony Gergely azonban úgy véli, lehet, hogy addigra nem is lesz rá szükségük. Zugló példamutató eljárása után ugyanis pár nappal a fővárosi önkormányzat is lépett a menekültkérdés megoldása érdekében. Három helyen – a Keleti pályaudvarnál, a Déli pályaudvarnál és a Nyugatinál – tranzitterületeket alakítottak ki, ahol szervezeten, biztonságos körülmények között, véccé, mosdási és raktározási lehetőséggel, a lakosokat nem zavarva tudják fogadni a migránsokat. Budapest főpolgármestere a minap viszont úgy nyilatkozott, hogy ha így folytatódik tovább, nem valószínű, hogy a pályaudvarokon, a főváros szívében maradnak az illegális bevándorlók számára kialakított tranzitónak.

Forrai-Kiss Krisztina/Papp Dezső



Finisben a nyári felújítások



A kerület több pontján – utcákon, tereken, parkokban – végeztek a nyári folyamán különféle felújításokat – erről a beruházásért felelős Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetője tájékoztatta lapunkat.

Őszre energia-hatékony a Hunyadi – mondja Baracska Gábor, a Zuglói Zrt ügyvezető igazgatója. Az Általános Iskola épületenergetikai fejlesztését nagyrészt európai uniós forrásból fedezi a zuglói önkormányzat. A közel 150 millió forintos beruházásnak köszönhetően az épület hőtechnikai adottságainak javításával jelentős mértékben csökkennek az épület fenntartási költségei. A hőszigetelési munkák mellett a külső nyílászárókat is lecserélték.

A **Csertő parkban** befejeződött a tavaly szeptemberben megkezdett beruházás: lebetonozták a gyógyszertárhoz vezető lépcsőt, lerakták a hiányzó térkő burkolatot.

A **Cinkotai úton** a kopóréteg szinte teljes egészében elkészült. Az útcsatlakozások, az öntött aszfaltburkolatok és a terület rendezése után a műszaki átadás szeptember első felében várható.

A **Bíbor utcában** a Fogarasi út és a Tábornok utca közötti aszfaltozás zöme befejeződött. A műszaki átadás szeptember első felében várható.

A **Jurisich Miklós utcában** nemrég kezdtek lebontani a kétoldali szegélyköveket, és kiépíteni az újat. A Hungária körút és a Szobránc utca között mintegy 700 négyzetméteren megújul az aszfaltburkolat szeptember végére.

Az **Ipolyság utcának** a Gvadányi és a Bonyhádi út közötti szakasza újul meg

szegélykövezéssel és vízelvezetéssel. Augusztus végén készülhet el a kopóréteg, az 1850 négyzetméteres aszfaltozást még területrendezés követi.

A **Szentgotthárd utcában** a víznyelő aknák átépítése zajlik, akárcsak az utca szegélyezése. A Miskolci utca és a Kriván utca közötti munkálatok során 280 négyzetméter aszfaltburkolat újul meg. A munkálatok várhatóan szeptember végén fejeződnek be.

Az **Egressy út** Vezér utca és Fisher István utca közötti szakaszának felújítása mintegy 830 négyzetméteren zajlik. A munkálatok szeptember első felében fejeződnek be.

(PR/ZL)

A terveknek megfelelően augusztus 24-én újra megnyílt a Zuglói Civil Ház is. A Csertő parki intézményt egy héttel a tervezett időpont előtt, július 10-én azért kellett bezárni, mert az akkori nagy esőzés miatt a tető egy része megsérült, és az épület beázott.

– A kerületi cégek, a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt., valamint a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület összefogásának, illetve az intézmény dolgozóinak köszönhetően a helyreállítás megtörtént – tudtuk meg Garay Klárától, a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. ügyvezetőjétől. – A dolgozók a vihar napján éjszakáig takarítottak, és tökéletesen megmentették az akkori, komplett kiállítást.

Néhány garanciális munkát, mint a klíma vagy a kültéri elektromos hálózat javítása még hátravan, de a tetőt olyannyira sikerült helyreállítani, hogy az augusztus 17-i vihar alatt egy csepp víz sem jutott be az épületbe.

(FKK)

Jóváhagyták a kormányablak bővítést

A képviselő-testület júliusban jóváhagyta az okmányiroda bővítését, és engedélyezte a Rákosfalva parki térrekonstrukció elkezdését.

A grémium Karácsony Gergely polgármester módosító indítványát –, miszerint az önkormányzat kezdjen tárgyalást a kormányhivattal az okmányirodának helyet adó épület eladásáról – elfogadva megadta a tulajdonosi hozzájárulást a Fővárosi Kormányhivatalnak ahhoz, hogy a Pétervárad utca 11–17. szám alatti ingatlanban található kormányablak bővítéséhez a szükséges átalakításokat elvégezze. Képviselői kérdésekre válaszolva Baracska Gábor, a Zuglói Városgazdál-

kodási Közzolgáltató Zrt. (ZVK Zrt.) ügyvezetője elmondta, az épület értékesítése esetén több olyan ingatlan is szóba jöhet, ahová átköltözhet a ZVK Zrt.

A képviselő-testület jóváhagyta a Rákosfalva park 1–3. szám alatti ingatlan térrekonstrukcióját engedélyező okiratot.

Pályázatot nyújtott be képviselő-testület a Belügyminisztériumhoz (BM) vis maior támogatás elnyerésére a július 8-i viharok helyreállítására. 21 önkormányzati fenntartású épületben keletkeztek viharok. Ezek becsült helyreállítási költsége 9 300 000 forint, amelynek 70 százalékát lehet elnyerni vis maior támogatás formájában a 2 790 000 forintos önrész vállalása mellett.

P. D.

A trükkös lopásoktól az egészséges életmódig



Idén először hagyományteremtő szándékkal rendezte meg a prevenciós napokat a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület az önkormányzat támogatásával. Az augusztus közepén péntektől vasárnapig tartó programon a bűnmegelőzésről és az egészségmegőrzésről is hallhattak előadást a résztvevők.

Kisfilmeket nézhettek az érdeklődők, majd megbeszélték a látottakat: a főszerepben a trükkös lopások és a betörések álltak. Mészáros Mihályné, a Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesület elnökhelyettese azt mondta, nagyon hasznos volt az előadás, sokat tanultak belőle. Például azt, hogy ne hordjanak hétköznapi ékszereket. Hasonlóan gondolja a Zuglói Cukorbeteg és Nyugdíjas Kézfogás Klub elnöke, Nagyné Barthos Éva is. Szerinte nagyon fontos, hogy már pár ezer forintért vásárolhatnak olyan eszközöket, amelyekkel megakadályozhatják a betöréseket.

– Az idők a legkiszolgáltatottabbak. Sokszor törnek be hozzájuk, gyakori célpontjaik a trükkös lopásoknak. Ezért fontos, hogy beszéljünk velük arról, hogyan védekezhetnek. Az előadások után jogi tanácsokat is kaphattak – mondta lapunknak Kados Pál, a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke. Szerinte a program azért is jó, mert összekovácsolja a civil szervezeteket, így a továbbiakban még jobban segíthetik egymás munkáját.

A szervezet jó kapcsolatot ápol az Uzsoki Utcai Kórházzal is – a szakemberek egészségügyi szűrésekkel várták a résztvevőket. Beke Judit polgárőr (civilben egészségtanár) előadást tartott az egészséges életmódról, a helyes táplálkozásról. Szerinte a teljes kiőrlésű vagy bioélelmiszerek túl drágák a nyugdíjasok számára, ráadásul a reklámok azt sugallják, hogy a többi táplálék egészségtelen. Szerinte ez nem igaz, hiszen a többi étel is egészséges, csak – mint minden mást – mértékkel kell fogyasztani.

A program ideje alatt a soltvadkerti táborban zuglói civil szervezetek és gyerekek is táboroztak. Ők is szívesen bekapcsolódtak a prevenciós napokba. A négy és fél éves Dvorszky Bálint László elmesélte, hogy megszürták az ujját egy tűvel, ami nem fájt neki, és kiderült, hogy jó a vércukorszintje. A kislány az önkéntes tűzoltók bemutatóját várta a legjobban, hiszen a fecskendőt és a speciális öltözetet is használhatták.

– Zuglóban több mint 160 civil szervezet működik. Soltvadkert fontos találkahely a számukra, nem beszélve arról, hogy egész nyáron – az óvodásoktól a középiskolásokig – hetes váltásban üdülnek itt a gyerekek. Fontos felhívni a figyelmüket a veszélyekre, és a szakemberek számos tanácsot tudnak adni, hogyan óvhatjuk az egészségünket. Remélem, a hallottakat továbbadják, így még több emberhez jutnak el az információk – magyarázta Sokacz Anikó önkormányzati képviselő, civil és nemzetiségi tanácsadó. **Potos Rita**



Nemzetiségi nap keretében meghívjuk Önt és kedves családját a **X. BALKÁN NAP** és a **II. SZLÁV NAP** közös rendezvényére, amelynek fővédnöke Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője
Időpont: 2015. 08. 30-a, 14 óra
Helyszín: Budapest XIV., Mogyoródi út 130., sportpálya



HELYESBÍTÉS A 7-8. ÉVFOLYAMOSOK ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDÍJ PROGRAMJÁNAK BEADÁSI HATÁRIDEJÉVEL KAPCSOLATBAN

Ezúton hívjuk fel a kedves pályázók figyelmét, hogy a 2015. június 25-én megjelent Zuglói Lapokban tévesen került megjelölésre a 7-8. évfolyamos állandó zuglói lakóhellyel rendelkező diákok számára meghirdetett Zuglói Diákösztöndíj program pályázati határideje. A pályázatok beadási határideje: 2015. szeptember 11. (péntek)

A pályázati felhívás és adatlap továbbra is letölthető a <http://zugloiakegyasert.hu/> honlap 'Pályázatok', a www.zuglo.hu honlap 'Hivatal/Pályázatok' almenüből vagy átvehető Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán /Bp. XIV. Pétervárad utca 2./

A pályázatokat mellékletekkel együtt **1 eredeti példányban zárt borítékban** a megadott határidőig a „Zuglóiak Egymásért” Alapítvány 1145 Budapest Pétervárad utca 2. címre várják.

A borítékon kérjük feltüntetni: **ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDÍJ 2015/2016. - 7-8. osztályosok részére**
Pályázattal kapcsolatos további információ a 872-9-296-os telefonszámon illetve a molnar.zsuzsanna@zuglo.hu címen kérhető.

Eredményes pályázást kívánunk!

Zuglóiak Egymásért Alapítvány kuratóriuma



11.-12. ÉVFOLYAMOSOK ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDÍJ PROGRAM PÁLYÁZATÁNAK BEADÁSI HATÁRIDŐ HOSSZABBÍTÁSA

Ezúton hívjuk fel a kedves pályázók figyelmét, hogy a Zuglóiak Egymásért Alapítvány a 11.-12. évfolyamos állandó zuglói lakóhellyel rendelkező diákok számára meghirdetett Zuglói Diákösztöndíj program pályázati beadási határidejét 2015. szeptember 11-ig meghosszabbítja.

A pályázati felhívás és adatlap továbbra is letölthető a <http://zugloiakegyasert.hu/> honlap 'Pályázatok', a www.zuglo.hu honlap 'Hivatal/Pályázatok' almenüből vagy átvehető Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán /Bp. XIV. Pétervárad utca 2./

A pályázatokat mellékletekkel együtt **1 eredeti példányban zárt borítékban** a megadott határidőig a „Zuglóiak Egymásért” Alapítvány 1145 Budapest Pétervárad utca 2. címre várják.

A borítékon kérjük feltüntetni: **ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDÍJ 2015/2016.**

Pályázattal kapcsolatos további információ a 872-9-296-os telefonszámon

illetve a molnar.zsuzsanna@zuglo.hu címen kérhető.

Eredményes pályázást kívánunk!

Zuglóiak Egymásért Alapítvány kuratóriuma

PENCART

Minden, ami a gondolat megjelenítéséhez szükséges!



Pencart Zrt. • Kis- és Nagykereskedelem
1141 Budapest, Komócsy u. 15. • Tel.: 06(1)252-6885
pencart@pencart.hu • www.pencart.hu

*Irodatechnika
Kellékanyag
Számítástechnika*

A Városliget rejtett gyöngyszeme



Nem mesze az 1986-ban meggyilkolt svéd miniszterelnök, Olof Palme emlékkövétől, a Városligetet átszelő, róla elnevezett sétány közelében áll a fák rejtekében egy kevésbé ismert, lepusztultan is szépséges épület, amit gyakran Millennium Szalonként vagy Olof Palme-házként említenek. A Városliget gyöngyszemének tartott, idén 130 éves, gyönyörű neoreneszánsz létesítményt az 1885. május 1-jén megnyílt Országos Általános Kiállításra a Képzőművészetek Csarnokának építették.

– Az 1885-ös Országos Általános Kiállításra számos ideiglenes épületet emeltek a Városligetben. Ilyen volt az akkori Stefánia út mellett felépített, ma Olof Palme-háznak nevezett Képzőművészetek Csarnoka is. Az Országos Általános Kiállítás építményei közül ma már csak ez az épület áll, a többit elbontották – mesélte Vízy László építész. A Képzőművészetek Csarnoka tervezésére és megvalósítására 1884-ben írtak ki pályázatot. A tervpályázat győztese Pfaff Ferenc volt, aki a József Nádor Műgyűgyemmen szerzett építészoklevelet, és Steindl Imre irodáján dolgozott. Műgyűgytemi tanként ment nyugdíjba.

– Pfaff Ferencnek ez volt a második jelentős munkája. Később a MÁV főépítésze lett, és a Magyar Királyság területén mintegy ötven kastélyszerű vasútállomást tervezett. Ezek közül a legkiemelkedőbb a pécsi és a szegedi állomás – emlékeztetett Vízy László.

A neoreneszánsz stílusú, 1250 m² alapterületű Képzőművészetek Csarnoka külső homlokzata nyers téglából készült. Kimagasodó középső részéhez két alacsonyabb oldalszárny kapcsolódott. Az épületben két felülről megvilágított nagyterem, hat oldalvilágítású melléktér és négy oldalterem volt.

Az építmény főbejárata eredetileg a maival ellentétes oldalon állt, amit az Országos Általános Kiállítás után helyeztek át a Stefánia útra (Olof Palme sétány).

Az épületet Pfaff Ferenc a kor építészeti szokásától eltérően színes díszítéssel látta el.

– A homlokzati díszek – egyedi megrendelés alapján – a pécsi Zsolnay-gyárban készültek. A bejárat fölötti ívzug művészetek szimbólumait tartó női alakjait a gyár fiatal szobrásza, Klein Ármín modelljei alapján készítették el. A Bécsben 1855-ben született szobrászművész már nem láthatta meg páratlan szépségű alkotását az épületen, mert 28 évesen, 1883-ban elhunyt.



Vízy László építész-festőművész 1970-től él Zuglóban. 2007-ben az Országos Műemlékvédelmi Hivataltól vonult nyugdíjba. Aktív éveit számos építészeti műemlék helyreállításában vett részt. 2000 óta kutatja a Zsolnay építészeti kerámiák felhasználásának történetét. A publikációi kezdetben a városvédő mozgalomhoz kapcsolódtak. Jelent meg kiadványa többek között a Belváros, Lipótváros és Terézváros díszkútjairól. Társ-szerzője a Budapest építészeti örökségét bemutató Atlaszok és kariatidák, valamint a Zsolnai épületkerámiák Budapesten című könyveknek. A Zsolnay építészeti kerámiákról összegyűjtött ismereteit a Káprázatos pártázatok, illetve a Pártázatok káprázata című gazdagon illusztrált könyveiben osztotta meg az érdeklődőkkel.

Az épület középhomlokzatát Pfaff indadíszítéssel futatta körbe, amelyben Raffaello, Michelangelo és da Vinci arcképeit helyezte el.

– Ez a megoldás a kor egyik építészeti jellegzetessége volt. A reneszánsz művészet három nagy alakjának a párkány alatti frízben megjelenő portréját szintén Klein Ármín mintázta – jegyezte meg Vízy.

A létesítmény északi és déli végét a tervező két nagyméretű, pirogránitból készült díszkúttal ékesítette. A pirogránit a gránithoz nagyon hasonlító, mesterségesen előállított, rendkívül időtálló anyag. Ezt a Zsolnayak kezdetben a nagy építész tiszteletére Steindl-masszának nevezték.

A használat során az épületről hamar kiderült, kis mérete miatt nem alkalmas a képzőmű-

vészeti alkotások bemutatására. Miután a millenniumra a Hősök térén megépítették a Műcsarnokot, a főváros más hasznosítási lehetőséget keresett az építménynek. Előbb 1894-ben a Történelmi Arcképcsarnoknak adott helyet, majd a Millenniumi Országos

Kiállítás idején Egészségügyi Csarnokként funkcionált. Itt többek között a kor gyógyá-

szereti eszközeit és kórházi felszereléseit mutatták be. Végül Budapest Főváros Tanácsa

úgy döntött, hogy Fővárosi Múzeum néven helytörténeti tárlatot létesít az épületben.

A kiállítási tárgyakkal telezsúfolt múzeumot 1936-ban zárták be.

A második világháború alatt hadikórház működött a létesítményben. 1944-ben a Városligetet ért légitámadás során a léte-

sítmény bombatalálatot kapott, beltéri dí-



szítései megsemmisültek. A háború utáni újjáépítés során az épület termeit átalakították. 1954-től az építmény szobrászmű-

vészek műhelyeként funkcionált. Később a Képzőművészeti Kivitelező Vállalat

székhelye, majd a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének otthona

lett. 1990–1993 között – a felújítási munkák ideje alatt – az épületben működött

a Műcsarnok. Azóta sokféleképpen próbálták hasznosítani az idén 130 éves,

időrágta épületet, de az igazi funkcióját még nem sikerült megtalálni.

– A Palme-ház homlokzata a világháborút és a nagy rongálások időszakát is

szerencsésen átvészelte. Alapja, falazata ma is stabil, külső sérülései kijavíthatók,

hiányzó díszítőelemei legyárthatók, tehát csak akarat kérdése, hogy mikor pompázhat ismét eredeti szépségében Zugló

rejtett gyöngyszeme.

Papp Dezső



TISZTELT ZUGLÓI ÁLLAMPOLGÁR!

Idén ünnepeljük Zugló 80. születésnapját, ezért mindennél fontosabb, hogy elismerésben részesítsük azokat az embereket és szervezeteket, akik nap mint nap Zuglóért tesznek, dolgoznak és ezáltal öregbítik kerületünk hírnevét.

Éppen ezért kérjük Önt, hogy az alábbi díjakra legyen szíves ajánlatot tenni 2015. szeptember 10-ig. Az ajánlatokat a polgarmester@zuglo.hu email címre vagy a 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. postai címre küldje. A borítékra írja rá, hogy Polgármesteri Kabinet.

A díjak pedig a következők:

- Zugló Emlékérem
- Zugló Sportjáért Emlékserreg
- Zugló Közbiztonságáért Elismerő Oklevél
- Zugló díszpolgára
- Jubileumi Emlékérem
- Zugló Civil Szervezete Díj

További információk a <http://zuglo.hu> weboldalon találhatók.

Üdvözlettel: Karácsony Gergely

Impresszum

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Zuglói Városgazdálkodási Községüzem Zrt. 1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17., telefon: +36 1 469 8103 • Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója • Lapterv: Gál László • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta • Nyomtatás: Országos Médiakezelő Kft., Ügyvezető: Szilágyi Anita • Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Kéziratokat, fényképeket nem örzünk meg és nem küldünk vissza.



Urbánusok a Városliget fejlesztéséről

Könyvet jelentet meg a Városliget tervezett beépítéséről és annak várható következményeiről a Magyar Urbanisztikai Társaság (MUT). Aktualitását erősíti, hogy ismét bizonytalanná vált a Liget-projekt számos elemének megvalósítása – hely és pénz híján, kritikák nyomására.



A Mindent a maga helyén! című konferencia anyagából szerkesztette a Városliget fejlesztésével kapcsolatos írásokat a Magyar Urbanisztikai Társaság, amiről Körmeny Imre elnök tájékoztatta lapunkat.

– Ezzel – bármi is lesz a Városliget sorsa – szeretnénk egyértelműen dokumentálni, hogy voltak, s nem is kevesen, s nem is akárhány, akik ellenezték a Városliget beépítését múzeumokkal, s a főváros átfogó gondolkodáson alapuló fejlesztését javasolták – mondta Körmeny.

A kiadvány összeállítását 2013 óta tartó egyeztetések előzték meg, amelyek során Baán László kormánybiztost is meghallgatva együtt és egymás ellen érveltek. Szerveztek és részt vettek a Magyar Tudományos Akadémia konferenciáin épp-

úgy, mint a FUGÁ-ban kerekasztalvitákon.

– A köztársasági elnöktől hivatalosan is kértem, ne írja alá az elkészült törvényt, de elutasító levelet kaptam. Meggyőződésünk, hogy a liget ily mértékű műszaki igénybevétele sem környezet-, sem természetvédelmi szempontból nem jó, sőt kifejezetten káros. A nemzetközi építészeti pályázat kiírásakor a Magyar Tájépítész Szövetséggel karöltve a szakmai közvéleményhez fordultunk az Építészforum segítségével, hogy minél többeket megnyerjünk a pályázattól való távolmaradásra. A felhívást szakemberek és laikusok egyaránt aláírták, mintegy öt és fél ezren. Budapest rendszerváltás utáni főépítésze, Schneller István például egyértelműen bizonyította, hogy a Városliget ilyen fejlesztése ellentétes a főváros elfogadott, jóváhagyott fejlesztési koncepciójával.

Körmeny elmondja, ezzel a könyvvel dokumentálni szeretnék, hogy voltak, akik megalapozottan ellenezték a Múzeum Negyed, Múzeum Liget, Liget Budapest projektet. Bízna abban, hogy a kormány módosít a terveken, s eláll a liget beépítésétől.

A kormánnyal érdemben egy-két pontban egyeznek az elképzelések, hiszen szükség van a Városliget megújítására. Presztízsberuházások helyett sokkal inkább a város élhetővé tételére kellene koncentrálni. Kihasználni a kihasználatlan épületeket, helyrehozni a rozsdadozókat.

A könyv megjelenését lehet támogatni egyrészt a kiadvány előzetes megrendelésével s a példányonkénti 2000 forint átutalásával az MUT (11709002 – 20603447 számlájára, feltüntetve: „Városliget”.

(csernyanszky)



CIVIL SZERVEZETEK, EGYHÁZAK, SPORTEGYESÜLETEK TÁMOGATÁSA

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága 2015. évben többek között

- a civil szervezetek (egyesületek, alapítványok, egyházi célú civil szervezetek) 2015. évi PROGRAMJAINAK,
- Zuglóban hiteleti tevékenységet kifejtő egyházak működésének és egyházi épületek fenntartási és felújítási költségeinek,
- valamint XIV. kerületi székhelyű és telephelyű sportegyesületek és szakosztályok támogatásra hirdette meg pályázatát.

A 2015. évi költségvetésben a Képviselő-testület a civil szervezetek támogatására 16,5 millió Ft, az egyházak támogatására 10 millió Ft, sportegyesületek támogatására 3 millió Ft forrást biztosított.

Az alábbi szervezetek részesültek támogatásban:

Sportegyesületek támogatása 2015.		
PÁLYÁZÓ SZERVEZET	SAKOSZTÁLY	ELNYERT TÁMOGATÁS (FT)
BVSC	Vívó	200 000
	Asztalitenisz	200 000
	Karate	210 000
	Birkózó	200 000
	Szabadidő-Wellness	0
	Úszó	150 000
	Kerékpáros	90 000
BRAVO DSE		90 000
Dirty Dancers Company Sporttánc Egyesület		150 000
Hársfa Egyesület (fogytákos)		250 000
Herminamezei Atlétikai Club		90 000
KAI SEI Karate Sportegyesület		250 000
KSI SE	Férfi torna	250 000
Magyar nihon tai jitsu és nihon ju jitsu Sportegyesület		100 000
Mozgásgátoltak Halassi Olivér Sport Club		250 000
Munkácsy Mihály Általános Iskola Sportegyesülete		50 000
Pillangó Sportegyesület		90 000
Postás SE	Torna	0
	Atlétika	0
	Asztalitenisz	0
Runkil SE		150 000
Száguldás Sportegyesület		140 000
Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sportegyesület		250 000
Zuglói Tenisz Klub		90 000

Assisi Szent Ferenc Cserkész Alapítvány	180 000
Belvárosi Gyülekezet Alapítvány	0
Budapesti Domonkos Templom Orgonabarátai Alapítvány	elutasítva
Befogadó Ház Alapítvány	140 000
Bp -Zuglói Szent Antal Kharitas Alapítvány	80 000
Családcentrum Alapítvány	80 000
Egyenlő Eséllyel Kulturális-Szociális-Hagyományőrző Alapítvány	270 000
Fauna alapítvány	140 000
Fény a sötétben alapítvány	180 000
Herminamezői Szentlélek Plébánia Árpád-házi Szent Erzsébet Alapítvány	140 000
Itthon Európában a Művészetért Közhasznú Alapítvány	320 000
Kisállatmenhely Alapítvány	280 000
Keresztény Kulturális Akadémia Alapítvány	80 000
Lelki Egészségvédő Alapítvány	280 000
Myrai oktatási és Művelődési Közhasznú alapítvány	140 000
Szent Kristóf Egymásért Alapítvány	100 000
Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány	370 000
Zoborhegy téri Regnum Marianum Alapítvány	200 000
Zöld Gyűrű Alapítvány	50 000
Zuglóiak Egymásért Alapítvány	360 000
Zuglói Református Hittétel Alapítvány	320 000
Zuglói Talmud Tóra Alapítvány	140 000

Mozgássérültek Budapesti Egyesületének (XIV. ker. Szervezete)	350 000
Myrai Vallási Közhasznú Egyesület	150 000
Nagycsaládok Országos Egyesülete Zuglói Csoportja	200 000
Nagyzuglói Török Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület	500 000
Művészeti Tárló Közhasznú Egyesület	100 000
Összefogás Zuglóért Egyesület	elutasítva
Panelkutya Állatbarát - Sport és Szabadidős Egyesület	250 000
Psalmus Humanus Művészetpedagógiai Egyesület	150 000
Rákos Mezeje Egyesület	150 000
Siketvakok Országos Egyesülete	250 000
Studium Generale Zuglói Egyesület	250 000
Szeretjük Zuglót Egyesület	400 000
Utca-szak Kulturális Közhasznú Egyesület	100 000
Vakok és Gyengénlátók Hermína Egyesülete	350 000
Vakok és gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesülete	150 000
Válaszkész Szülők Egyesülete	250 000
Vezér Hallgatói Egyesület	100 000
Zuglói Cukorbeteg és Nyugdíjas Kézfogás Klub	350 000
Zuglói ILCO Egyesület	300 000
Zuglói Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szövetsége	200 000
ZUG Közösségi Kertekért Egyesület	elutasítva
Zuglói Polgárok Egyesülete	100 000
Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület	500 000
Zuglói Társaskör	300 000
Zuglói Vesebetegek Egyesülete	300 000
Zúgó-Patak Egyesület	150 000

Alapítványok támogatása 2015.	
PÁLYÁZÓ SZERVEZET	ELNYERT TÁMOGATÁS (FT)
A Jövőért Alapítvány	380 000
Arany János Alapítvány	180 000
Életünk a gyermekünk Alapítvány	140 000
XIV. ker. Heitai Gáspár Általános Iskola Alapítvány	180 000
Jókai Mór Általános Iskola Iskolánkért Alapítványa	180 000
Liceum Alapítvány	380 000
Nasiba Alapítvány	180 000
Nagyothalló Gyermekéért Alapítvány	180 000
Meseház Gyermek Alapítvány	280 000
Szól a Szív Alapítvány	180 000
Stúdió Zene- és Táncművészeti Alapítvány	0
Tiszta Szívvél Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola Alapítvány	280 000
Zsótér Pál Alapítvány	240 000
305-ös Szent István Cserkész Alapítvány	180 000
1956 Öröksége Alapítvány	180 000

Egyesületek támogatása 2015.	
PÁLYÁZÓ SZERVEZET	ELNYERT TÁMOGATÁS (FT)
56-os Szövetség	50 000
Adler Sport Club Egyesület	150 000
Aranyaink Közhasznú Egyesület	150 000
Budapesti Honismereti Társaság	160 000
Caritas Collectio Mozgássérülteket Támogató Egyesület	100 000
ClubNetCetl internetes ismeretterjesztő Egyesület	100 000
Családokkal az Életért Közhasznú Egyesület	300 000
Fórumház Egyesület	300 000
Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetsége	350 000
Kék Duna Forrás Közhasznú Egyesület	300 000
Klinikai Lelkigondozók Ökumenikus Egyesülete	250 000
Magyar Coach Egyesület	elutasítva
Magyar Coach Egyesület	0
Magyarországi Eszperantó Szövetség	200 000
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	350 000
Magyar Óvodapedagógiai Egyesület (Zuglói Kör)	250 000
Magyar Politikai Foglyok Országos Szövetsége - POFOSZ XIV. kerületi Szervezete	100 000
Magyar Rákellenes Liga Zuglói Alapszervezete	200 000
Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete	300 000

Alapítványok támogatása 2015.	
PÁLYÁZÓ SZERVEZET	ELNYERT TÁMOGATÁS (FT)
Agapé Pünkösdi Gyülekezet (MPE)	500 000
Bp-Baross téri Református Egyházközség	400 000
Bp-Rákospalvai Református Egyházközség	200 000
Bp-Zuglói Evangélikus Egyházközség	1 000 000
Bp-Zuglói Református Egyházközség	1 000 000
Bp-Zuglói Pádai Szent Antal Plébánia	1 100 000
Budapesti Zsidó Hitközség	1 200 000
Dávid Sátor-Budapest Gyülekezet MPE	200 000
Herminamezői Szentlélek Plébánia	700 000
Hetednap Adventista Egyház, Zuglói Gyülekezet	800 000
Regina Pacis Közösség	200 000
Regnum Marianum Plébánia	1 500 000
Rózsafüzér Királynéja Plébánia	1 200 000

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata a támogatott programok megvalósításához sok sikert kíván!

Arany a sztetoszkóp mellé

61 ország 239 diákja között az első 26-ban végzett Hajnal Benjámin, az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Gimnázium és Általános Iskola idén érettségizett diákja a dániai Aarhus városában tartott 26. Nemzetközi Biológiai Diákolimpián.

Az előző tanévben körülbelül nyolcvan jelentkező a négyfordulós versenyre, s közülük választották ki azt a négyet, akik aztán a diákolimpiára utazhattak Magyarországról. A csapatba kerülésnek feltétele, hogy a résztvevők biológiai OKTV-döntősök legyenek. A verseny szervezője a szegedi Radnóti Miklós Kísérleti Gimnázium volt, élén Bán Sándor biológiatanárral.

– A Nemzetközi Biológiai Diákolimpia tananyaga teljesen eltér a tanórákon tanultaktól – mondta Hajnal Benjámin. – Nagyrészt angol nyelvű forrásokból kellett felkészülnünk. Sosem voltam versenyző típus, a 11. évfolyamon is csak azért jelentkeztem az OKTV-re, mert akkor még Angliában szerettem volna továbbtanulni. Ott pedig jó pontnak számítnak a jó versenyeredmények.

Beni 2011-ben nem jutott az OKTV döntőjébe, s bár úgy döntött, mégsem megy Angliába, hanem a SOTE Általános Orvosi Karára jelentkezik, 2012-ben ismét megmérette magát. Döntősként a 9. helyen végzett.

– Az aarhusi verseny szigorú szabályok szerint zajlott, sem egymással, sem a tanárainkkal nem beszélhettünk. A 4×1,5



órás gyakorlatot egy pihenőnap, majd 2×3 órás elmélet követte, ami fizikailag is nagyon megterhelő volt. Szerencsére a hazai válogatót is hasonló rendszerben rendezték, így hozzászokhattunk már a megterheléshez.

A zuglói diák dániai sikere már nem számított bele a felvételibé, ennek ellenére a nemzetközi diákolimpián szerzett aranyérem kiváló referencia lesz majd a leendő orvos portfóliójában. Emellett kézzelfogható gyakorlati haszna is van a sikernek: egy évig állami ösztöndíjat kap. (RT)

Bori néninek nehéz búcsút inteni

Zölde Józsefné számára minden nap iskolacsengővel indult és zárult. Minden teendőjét ehhez igazította. Június 15-én hallotta utoljára a kicsöngetést.

– Nehéz megbirkózni a gondolattal, hogy ősztől nyugdíjas vagyok – mondja a Jókai Mór Általános Iskola volt igazgatónője. – Nem is érzem magamat ennyi idősnak, sőt inkább azt érzem, hogy tele vagyok energiával, amit a sok tapasztalattal együtt még hasznosítani szeretnék.

Zölde Józsefné ott kezdte iskolai tanulmányait, ahol idővel maga lett az igazgató. Tóth Bori egykoron a Róna utcai Vámos Ilona (ma Jókai Mór) Általános Iskolába járt. Először ugyan az egészségügyben helyezkedett el, s közel hat évet dolgozott asszisztensként az Amerikai úti idegsebészeten. Azután beiratkozott a tanítóképzőbe, majd néhány év zuglói tanítást követően 1985-ben már pedagógusként tért vissza a régi iskolájába. 2000-ben választták meg először az intézmény igazgatójának, három cikluson át szolgált.

– Az idén 57 esztendősként a 38-at személyesen is jól ismerem. Érdekes, hogy valamennyi elődömhöz közöm volt. Az iskola első igazgatója, Vass Gyuláné Viola néni a történelemtanárom volt, a második, dr. Kántor Lórándné Mara néni vett fel tanítónak, míg a közvetlen elődöm, Tímár Pál matematikára tanított.

Saját gyerekeit is ebbe az iskolába íratta be. – Megnyugtató, hogy egy olyan embernek tudom átadni a stafétabotot, akit nagyon jól ismerem. Hudu Marianna nyolc évig volt a helyettesem. Az intézmény jövője tehát biztosítottnak tűnik, ugyanakkor nekem nagyon fog hiányozni a napi munka.

Bori néni egyelőre nem is gondol a teljes visszavonulásra. Szívesen maradna még óraadó tanárként szeretett intézményében, tartana iskola-előkészítőket is. Szakértői tanfolyamot azért végzett, hogy segítse a minősítésre váró pedagóguskolégák munkáját.

Riersch Tamás



NYÁRBÚCSÚZTATÓ VIGALOM

HELYSZÍN: CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b melletti park

IDŐPONT: 2015. AUGUSZTUS 29. 10.00-22.00 óráig

SZÍNPADON:

10.00 Kolompós mulatság – Kolompós Együttműködési gyermekműsora	16.30 Cserepesház és a Lipták Villa táncsoportjainak bemutatója
11.30 Kolontós Palkó – a zuglói Meseház Óvoda óvodapedagógusainak előadásában	17.30 Tombolasorsolás
15.00 Zuglói Mazsorettok bemutatója	18.30 Pál Dénes műsora
15.30 Süsü a várvédő – mesejáték a Fogi Színháza előadásában	20.00 Utcabál a Sunny Dance Band zenekarral
	21.45 Lézershow – Goldlaser lézerszínházi produkció

GYEREKUDVARBAN:
Gyerekudvar: aszfalttrajzverseny (14.00-15.00), óriási cirkuszi játszótér, gólyalábas szórakoztatás, lufihajtogatás, kézműves foglalkozások a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat közreműködésével, ZIC játszósátor, Bibe Intuitív Szülő Program (11.00-12.30), „Figyeljete ez nem mese” – a mesékben rejlt kincsről nem csak gyerekeknek (12.30-14.00), Mese és pszichodráma a gyerekek lelki egészségéért (14.00-15.00), Helen Doron játszósátor, gyerekjáték csereberek, arcfestés, ugrálóvár, kerti büfé, kenyérlángos

ÉPÜLETBEN:
11.15-11.45 Zene, Játék, Öröm – Zenebölcsi és Zenevi bemutató foglalkozás
10.00-17.00 Uzsoki Modell – Zugló egészségügyi prevenció programja
11.00-17.00 Vértanú – szervezi a Magyar Vöröskereszt XIV. kerületi Szervezete

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Fővédnök: Karácsony Gergely polgármester • Védnök: Tóth Csaba országgyűlési képviselő









További információ: 1144 Budapest, Vezér u. 28/b. T:3632-656 | www.cserepeshaz.hu

KAPUT NYITUNK KLING KAPUT ZÁRUNK

PE-CSA ZÁRÓFESTIVÁL

MINDENKI MENJEN A PECSABA!

VÁROSLIGET, PECSA NAPOZÓRÉT Szeptember 17-20.

AURÓRA BEATRICE BULLDÓZER
B-52 DEÁK BILL GYULA EXOTIC FÁRAÓ
KALAPÁCS ÉS AZ AKUSZTIKA LORD
MOBY DICK NAPOLEON BLD. P. BOX (DEBRECEN)
SING SING SKORPIÓ TAKÁTS TAMÁS B.B.
TÖRÖK ÁDÁM ÉS A MINI UNISEX
VIKIDÁL GYULA VARGA MIKLÓS
VÖRÖS ISTVÁN (PROGNÓZIS) Z'ZI LABOR
ÉS MÉG SOKAN MÁSOK...

ZÁRÓKONCERT: KARTHAGO

JEGYEK KAPHATÓK: A BROADWAY JEGYIRODÁKBAN
TELEFON: 06-1/340-40-40, 06-1/780-0-780
BROADWAY.HU

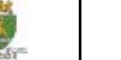
PE-CSA ZÁRÓFESTIVÁL
MINDENKI MENJEN A PECSABA!
VÁROSLIGET, PECSA NAPOZÓRÉT

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
WWW.MINDENKIMENJENAPECSABA.HU
A SZERVEZŐK A MŰSOR, HELYSZÍN- ÉS IDŐPONTVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJÁK!









Irtsuk a parlagfüvet!

Július közepétől október végéig okozhat allergiás tüneteket a parlagfű. A legjobb védekezés a virágzás előtti irtás.

Arra kéri a zuglóiakat a Zuglói Városgazdálkodási Községüzem Zrt., ha parlagfüves területet látnak, jelentsék be a 06 1 872 9299-es vagy a 06 1 872 9488-as telefonszámon, továbbá kitölthetnek egy online űrlapot is. Ha magánterületen található a növény, akkor a hatósági osztály kötelezi a tulajdonost a mentesítésre: kényszerkaszálást is elrendelhetnek, valamint pénzbírságot is kiszabhatnak.

– Ha nagyobb terület fertőzött parlagfűvel, akkor a kaszálás a leghatékonyabb módszer, ezt törvényi előírás szerint június 30-ig kell elvégezni – magyarázta Szabó Rebeka alpolgármester. Ha időközben a parlagfű már virágzásnak indult, mindenképpen védőfelszerelésben (például maszk, kesztyű) dolgozzunk. Ilyen esetben a lekaszált növények azonnali elszállítása vagy letakarása (más zöldhulladékkal, esetleg fóliával) is lényeges. Így megakadályozzuk, hogy a pollenek a levegőbe kerüljenek.

A parlagfű nem érzi jól magát a gondozott területeken, ezért nagyon fontos a parkok, kertek ápolása. Szabó elmondta, egyetlen tudományos kutatás sem bizonyította a parlagfű gyógyító hatását. Arra kér mindenkit, hogy szándékosan ne növelessék és ne fogyasszák el a növényt.



A parlagfű (*Ambrosia artemisiifolia*) az első fagyokig virágzik és terem. Észak-Amerikából került be Európába, ahol az első világháború hadi szállítmányaival terjedt nagyon gyorsan. Terebélyes, dúsan elágazó hajtású, egyéves növény, évről évre magról kel. Függőlegesen növekvő főgyökere laza talajban gyorsan nő, de egy fordítással az egész növény könnyen kihúzható. A növény elálló, puha szőrökkel borított. A levél világoszöld és az erezetig mélyen behasadt. Az egész levél puha, fénytelen, és szépen kimunkált csipkére emlékeztet. Számos apró, zöldessárga virágja van. Ezek el nem ágazó, hosszú, keskeny füzérek alkotnak, amelyeken nincsenek levelek. Leginkább a fekete ürömmel (*Artemisia vulgaris*) lehet összetéveszteni, de az nehezen húzható ki gyökerestől, mert élő növény, illetve a szintén mélyen hasadt levélszeletei a parlagfűvel ellentétben kihegyezettek és fényesek, apró, ezüstös virágjai pedig elágazó, leveles száron vannak.

– Az általunk fenntartott kb. 1,1 millió m²-nyi parkfelületeket rendszeresen, évente szükség esetén 6, de időjárástól függően 7 alkalommal is lekaszáltatjuk – tájékoztatta lapunkat Baracska Gábor, a Zuglói Városgazdálkodási Községüzem Zrt. ügyvezető igazgatója. Hozzátette, a köztisztasági feladatokat szá-

bályozó (48/1994. (VIII. 1.) Főv. Kgy.) rendelet értelmében a gyomok kaszálását az úttest és a járda közötti zóldsávban továbbra is az ingatlan tulajdonos feladata elvégezni.

Mint megtudtuk, az újonnan telepített zöldterületeken a talaj szennyezettsége miatt előfordul, hogy a frissen felújított zöldterüle-

teken megjelenik a parlagfű. Ilyen esetekben azonnal intézkednek a gyommentesítésről. Baracska arról is tájékoztató, hogy parlagfűszennyezéssel kapcsolatos büntetés nem érkezett hozzájuk a városüzemeltetési feladatok Zuglói Zrt.-be történő 2012-es integrálása óta. **(PR/CsJ/KS)**

BÁV aukciós felvásárlás szeptember 11-ig!



Egy műtárgy több mint áru. Művészet, kulturális kincs, személyes érték és presztízstárgy egyszerre. A műtárgynak lelke van: tudni kell bánni vele. Ismerni kell a titkait. **Ehhez legjobban a BÁV szakemberei értenek.** Ha értékesíteni szeretné műtárgyait, forduljon hozzánk bizalommal. Műkereskedelmi üzleteinkben készpénzért egész évben, folyamatosan felvásárolunk. Forduljon szakértőinkhez! Segítünk, hogy az értékből érték legyen!



BÁV ANTIKVITÁS
ANNO 1773



Tűzkő Péter

Műkereskedelmi üzletág-vezető, igazságügyi szakértő
1052 Budapest, Bécsi utca 3.
☎ 06-20 777-2530

1055 Budapest, Falk Miksa utca 21. ☎ 353-1975 Nyitva: K–P: 9:30–18, Szo: 10–14 • 1052 Budapest, Bécsi utca 1. ☎ 429-2090, 429-3020 Nyitva: H–P: 10–19, Szo: 10–14 • 1052 Budapest, Bécsi utca 3. ☎ 429-2064, 429-2066 Nyitva: H–P: 10–19, Szo: 10–14 • 1052 Budapest, Párisi u. 2. ☎ 411-0301, 318-6217 Nyitva: H–P: 10–19, Szo: 10–14 • 1055 Budapest, Szent István körút 3. ☎ 331-0513, 473-0666 Nyitva: H–P: 10–19, Szo: 10–14 • 1027 Budapest, Frankel Leó u. 13. ☎ 315-6588, 315-0417 Nyitva: H–P: 10–19, Szo: 10–14 • 1116 Budapest, Fehérvári út 7. ☎ 318-3733, 486-1331 Nyitva: H–P: 10–18, Szo: 10–14 • Központi elérhetőségeink: www.bav.hu | [bavmukereskedelem](https://www.facebook.com/bavmukereskedelem) | Ügyfélszolgálat: ☎ 323-2190

Bízhat a 240 év tapasztalatában.

2015 novemberétől a BÁV-aukciókat új helyszínen, a MOM Kulturális Központban rendezzük meg.
67. MŰVÉSZETI AUKCIÓ: 2015. november 10–11–12. | 92. ÉKSZERAUKCIÓ, 9. EZÜSTAUUKCIÓ: 2015. december 8–9.

Élesbe fordul az Éless-Szín – az önkormányzat is besegít



Önkormányzati hátszéllel és annál nagyobb elánnal veti magát a 2015–16-os színházi évadba Éless Béla és magánszínháza. Utóbbit Zugló színházaként tartja nyilván a köztudat. A Szomszédokból is jól ismert Éless Bélát kérdeztük az idei tervekről.

A Zuglói Civil Házban havi egy alkalommal helyet kapott Éless-Szín egyre népszerűbb a közönség körében, amit a látogatottság igazol.

– Tavasszal négy előadást tartottunk, s az őszi-téli idényben is tartjuk ezt a számot. Nagyobb színészlétszámú előadásainkat – a most megújított közszolgáltatási szerződésünk keretében – támogatja az önkormányzatunk, aminek nagyon örülünk, hisz tudjuk, milyen többletadatokat lát el a korábbiaknál nagyobb terheket véve magára. A pódiumszínházi előadások bevétele viszont fedezi a kiadásokat – mondja a színházalapító színész/menedzser, Éless Béla.

A 2010 óta Zuglóban is játszó 40 fős társulat 9 produkciós repertoárral rendelkezik. Előadásokat tehát bőven lenne miből tervezni, de ez jobbra a taótól (társaságiadó-kedvezmény) is függ. Éless szerint a színházi támogatások kevésbé népszerűek a vállalkozások körében, mint a sporttevékenységeknek nyújtott támogatások. Itt nagyon nehéz olyan gazdasági vállalkozást találni, amely a színházművészetet karolja fel mecénásként. – Évtizedek óta zuglói vagyok, de mindig „kirándultam”. Tatabányán Jászai Mari Színházat alapítottam és vezettem, majd szintén alapítóként 11 évig vittem a Budaörsi Játékszínt, de a harmadik 5 éves ciklust nem kaptam meg, így magánszínházként dolgozunk tovább.

Azóta létezik a zuglói magánszínház. A csömöri önkormányzattal is sikerült megállapodást kötnie, a művelődési ház színháztermét a rendelkezésükre bocsátották. Nem válok el (szerző: Orbók Attila) darabjával indul az évad, Nyertes Zsuzsa,

Kondákor Zsófi mellett játszik benne Tóth Roland, Kertész Péter és nem utolsósorban Koncz Gábor, aki társrendezője is a darabnak. Pécsi Ildikó októberben jön Zuglóba önálló estjével, decemberben pedig Nyertes Zsuzsa egyszemélyes show-ját mutatják be. Novemberre tervezik Harmat Imre Bridzs című, szerelmi háromszögről szóló vígjátékának bemutatóját. Szerzője Molnár Ferenc kortársa volt, Éless szerint hozzá hasonlítható remek író. Ahhoz, hogy a vígjáték címe egyér-

telmű legyen, valószínűleg A nagy játszma címmel játsszák majd. A rendező az előadások többségében Éless. Feydeau Az úr vadászni jár és Sardou Szókimondó asszonyság is szerepel a terveikben. A színház mellett Éless szeretné a zuglói színházbarátok körét is létrehozni, amelynek igazi közösségként nézők, színészek, írók, költők és más műfajban alkotó művészek is a tagjai lennének, s aktív klubélet vehetné kezdetét.

(csernyánszky)

SZEPTEMBER 11-ÉN, PÉNTEKEN 19.00 ÓRAKOR

Zuglói CIVIL HÁZ – Budapest XIV., Csertő park 12.

Orbók Attila: NEM VÁLOK EL! (vígjáték 3 részben)

Mai színpadra átdolgozta: Éless Béla

Jegyek ára: 2500 Ft

Nyugdíjasoknak és diákoknak: 1500 Ft (korlátozott számban!)

OKTÓBER 9-ÉN, PÉNTEKEN 19.00 ÓRAKOR

Zuglói CIVIL HÁZ – Budapest XIV. Csertő park 12.

AZ ÉLET SZÉP, TENÉKED MAGYARÁZZAM?

PÉCSI ILDIKÓ Kossuth-díjas, Erdemes Művész zenés estje

Jegyek ára: 1500 Ft

Jegyek válthatók: a helyszínen hétfő–péntek 10–19 óráig, valamint az előadás napján 16.00 órától!

Jegyek foglalhatók: a 7 999 067 telefonszámon, valamint Sebestyén Lili zuglói szervezőnként a 30/360-77-51 telefonszámon.

Online jegyvásárlás: a www.jegymester.hu és a www.jegy.hu oldalon.

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest,
Vezér u. 28/b
Tel.: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu



KISTÜCSÖK – GYERMEK NÉPTÁNC 3-8 éveseknek
Szeptember 1-jétől keddenként 17.00–17.45 óráig

KLASSZIKUS BALETT ELŐKÉSZÍTŐ GIMNASZTIKA 4 éves kortól
Szeptember 7-től hétfőn és szerdán 16.00–16.45 óráig

GYERMEK BALETT 6 éves kortól
Szeptember 7-től hétfőn és szerdán 16.45–17.30 óráig
OVIS ROCKY KEZDŐKNEK
Szeptember 3-tól kedden és csütörtökön 16.00–16.55 óráig

SAKKOVI és SAKKSULI kezdőknek és haladóknak
Szeptember 9-től szerdánként 17.00–17.45 és 17.45–18.30 óráig

ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM – Zenebölcsi
Szeptember 8-tól keddenként 10.00–10.30 óráig
Beiratkozás: augusztus 28-án és szeptember 1-jén 18.30–19.30 óráig

ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM – Zeneóvoda
Szeptember 3-tól csütörtökönként 16.30-tól beosztás szerint, szeptember 4-től péntekenként 17.00-órától beosztás szerint
Beiratkozás: augusztus 28-án és szeptember 1-jén 18.30–19.30 óráig

KOMPLEX ZENI KÉPESÉGFEJLESZTÉS Kokas - módszer 1-3 éveseknek
Szeptember 8-tól keddenként 9.30–10.00 óráig
Beiratkozás: augusztus 28-án és szeptember 1-jén 18.30–19.30 óráig

KOSÁRFONÁS

Szeptember 1-jétől keddenként 16.30–20.00 óráig

BRIDZS kezdőknek

Szeptember 2-től szerdánként 17.30–19.30 óráig

KONDITIONÁLÓ TORNA HÖLGYEKNEK

Szeptember 3-tól kedden és csütörtökön 19.00–20.00 óráig

ETKA JÓGA

Szeptember 7-től hétfőn és szerdán 18.00–19.00 óráig

GERINCTRÉNING

Szeptember 8-tól kedden és csütörtökön 8.30–9.30 óráig

HASTÁNC

Kezdő: szeptember 8-tól keddenként 18.00–19.00 óráig
Haladó: szeptember 8-tól keddenként 19.10–20.10 óráig

ÚJ! NŐI ÖNVÉDELEM

Szeptember 15-től keddenként 20.00–21.00 óráig
Jelentkezési határidő: szeptember 11.

ÚJ! RELAXÁCIÓ (lazítás)

Szeptember 10-től csütörtökönként 15.00–16.00 óráig

LASSÚ MOZGÁS az egészséget

Szeptember 10-től csütörtökönként 16.30–17.30 óráig

A TELJESSÉG JÓGÁJA – A JÓGA TELJESSÉGE

Szeptember 10-től csütörtök 18.00–19.30 óráig
Jelentkezési határidő: szeptember 4.



Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3.
Tel.: 220-67-77,
06/70-675-8393
www.liptakvilla.hu



CSALÁDI VASÁRNAPOK

Szeptember 13. 10.00 órától

Maszámok Afrikában – zenés mesejáték a Picaro Művészeti Produkciós Műhely előadása
Belépő: 900 Ft/fő, 2.700 Ft/4 fő

ÚJ! LIPTÁK STÚDIÓ

Október 13-tól keddenként 15.30–17.00 és 17.00–18.30 óráig

ÚJ! BORKABINET

Borismereti kurzus alaptól a kulturált kóstolásig szeptember 24-től csütörtökönként 17.00–18.30 óráig, szombatonként 14.00–16.00 óráig

ÚJ! BOSZORKÁNYKONYHA

Tematizált főzőkurzusok és az étkezésekhez köthető etikett október 15-től páros héten: csütörtökönként 17.00–18.30 óráig október 10-től páratlan héten: szombatonként 14.00–16.00 óráig

ÚJ! VARÁZSLATOS HANGTÁLAK – HANGMASSZÁZS

Szeptember 11-től péntekenként 16.30–17.30 óráig

ÚJ! FELNŐTT BALETT

Szeptember 7-től hétfőnként 16.50–17.50 óráig

NŐI TORNA MINDENKINEK

Szeptember 8-tól keddenként 17.00–17.50 óráig, szeptember 11-től péntekenként 17.00–17.50 óráig

CAPOEIRA 5-16 éveseknek

Szeptember 7-től hétfőnként 16.00–16.50 óráig, szeptember 9-től szerdánként 16.00–16.50 óráig

Egy csésze tea mellett írni is könnyebb!

Zöld Tea néven íróműhely indul szeptembertől a Cserepesházban. Az irodalom és az írás iránt érdeklődők egy csésze zöld tea mellett sajátíthatják majd el például az első mondat jelentőségét, a karakterek hitelességének titkát vagy éppen a párbeszédek jelentőségét egy-egy rövid írásmű létrehozása során. A foglalkozásoknak, amelyeket Halász Margit író tart, az a céljuk, hogy összekovácsolják a hasonló érdeklődésű embereket.



A nyolckötetes, számos irodalmi díjjal kitüntetett író, Halász Margit 15 éve él Zuglóban. Vidéken már több íróműhelyt tartott, sok-sok érdeklődőnek mutatott utat, miként kezdjék papírra vetni gondolataikat.

– A műhely egyik célja, hogy együtt gyakoroljuk a művészeteket – magyarázta Halász Margit. – Az sem baj, ha jó vagy rossz, amit írunk. Fontosabb ennél, hogy megtapasztaljuk, mi van bennünk, megtanuljunk valami újat önmagunkról, és mindeközben jól érezzük magunkat.

A foglalkozások előre meghatározott tematika szerint zajlanak. Először városi meséket, majd önvallomást, bűnügyi történetet, szappanoperát próbálnak írni a résztvevők, később pedig a levelezést és a publicisztikai stílusokat is gyakorolják. Az órák elején az író kiosk egy témához illő irodalmi szövegrészletet, majd a műhelytagokkal megbeszéli, milyen lehetőségeket hordoz az adott téma, milyen szerkezetben érdemes gondolkodni, mitől lesz jó egy szereplő karaktere, vagy, ami a legfontosabb, miként vágjanak bele abba a bizonyos első mondatba.

– A foglalkozások végén, aki szeretné, felolvashatja az írását, amelyet igyekszünk majd szakmai szempontok alapján megbeszélni – tudtuk meg Halász Margittól. – Nem az lesz a leglényegesebb, hogy tetszik-e vagy sem az adott alkotás, hanem az érzelmi reakción túl inkább az, hogy a hallgatóság értette-e, mit akart az író közölni, hatott-e a többiekre a mű, működtek-e a poénok, hiteles volt-e az elbeszélő, illetve következetes, találó volt-e az írás nyelvezete. Hangsúlyoznom kell azonban, ez nem íróképző műhely lesz, inkább hasonló érdeklődésű emberek klubja – legyenek akár tíz-, vagy éppen nyolcvanévesek. Zöld teázni és írni szeptembertől, hétfő esténként lehet nyolc héten át a Cserepesházban. (x)

Egyéni szűrések, személyre szabott gondozás

A kerület minden egészségügyi intézménye a zuglói önkormányzat együttműködésével és az Omron–Promecom Kft.-vel létrehozta a Zuglói Egészségmegőrző Modellt, amelyről az érintettek stratégiai megállapodást írtak alá augusztus 24-én.

„Célunk, hogy a lehető legtöbb embernek segítsünk, minden zuglót bevonjunk a programba. A megelőzés a legfontosabb. A politikában mindenki nagyon sokat beszél erről, de sosem történt semmi érdemleges. Mi most új utakra léptünk, elindítjuk a Zuglói Egészségmegőrző Modellt” – mondta Karácsony Gergely polgármester. Hozzátette azt is, keresik a pályázati lehetőségeket,

amelyekkel kiszélesíthetnék a programot. A modell legfontosabb szereplői a zuglóiak, akik már regisztrálhatnak a www.egyretobben.hu weboldalon, ahol életmódtanácsokat, javaslatokat kaphatnak, közvetlen kapcsolatba léphetnek az orvosokkal. A háromszintű program első szakaszában az összes regisztrált szűrővizsgálaton esik át. A betegsége hajlamosakat kiszűrik, és őket folyamatosan ellenőrzik. A harmadik szint a kiemelt, konkrét panaszokkal küzdő páciensek kezelése.

Az Uzsoki Utcai Kórház kardiológiai osztályának főorvosa, dr. Nagy András Csaba kifejtette, kérdőív segítségével felméri az emberek általános állapotát. Ezzel

bekerülnek abba a rendszerbe, amely a háziorvosuknál is látható. Így nyomon tudják követni, hogyan változik az évek során a páciens egészségi állapota. A megadott információkat kizárólag a kijelölt orvos látja, azok nem nyilvánosak. Nagy elmondta azt is, hogy Zuglóban a keringési rendszer betegségei, a dagados és a légzőszervi betegségek miatt halmnak meg a legtöbben, így arra kiemelt figyelmet fordítanak.

Az intézmény főigazgatója szerint mintáértéki a program, hiszen nem mindennapi, hogy egy kerület minden egészségügyi intézménye és az önkormányzat is összefog. – A kórháznak is az a jó, ha nem súlyos állapotban fekszik bent a beteg. Meg kell előzni a bajt – szűrővizsgálatokkal, a kockázatok felmérésével. Nem mindegy, hogy jókedvű, egészséges emberek élnek és dolgoznak az országban, vagy betegek – magyarázta dr. Ficzer Andrea.

A programhoz az Omron–Promecom Kft. biztosítja a szükséges eszközöket. Ezáltal a betegek otthonukban mérhetik meg például a vérnyomásukat, az értékről pedig tájékoztatják a háziorvosukat. Mezei Rudolf, a cég ügyvezető igazgatója kifejtette, hogy a modell nemzetközi szinten is egyedülálló, mert nemcsak az emberek szűrését, hanem a gondozását is biztosítja.

A Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) koordináló szerepet tölt be. Közvetít a háziorvosok, a szakrendelő és a kórház között. A szervezet igazgató főorvosa, Révai Tamás szerint minden feltétel adott ahhoz, hogy a modell segítségével megőrizze a zuglóiak egészségét.

Potos Rita

Nem csak egy kis felfázás

Akinek még nem volt hólyaghurut megbetegedése, az csupán egy kis jelentéktelen átmeneti zavarra, felfázásra gondol. Valójában nagyon kellemetlen, fájdalmas, gyakran visszatérő állapotot jelent.

A hólyaghurut húgyúti fertőzést általában baktérium okozza. A betegség – anatómiai okok miatt – a nőknél jóval gyakoribb. Ez azért veszélyes, mert a megtelepedett kórokozók könnyen felszálló fertőzést okozhatnak. Az sem ritka, hogy az intim együttléteket követően a hólyaghurut visszatér. Első jele a fokozott vizeletürítés, ami csípő, égető fájdalommal jár. Előfordulhat olyan is, visszatartathatatlann, sürgető inger után minimális folyadék távozik.

Súlyosabb esetben akár vesemedencegyulladás is kialakulhat, amit erős deréktáji, alhasi fájdalom, láz és rossz közérzet kísér. A gyógyulást segíti a bőséges folyadékbevitel, vörös áfonya készítmények fogyasztása és a pihenés. Ha a tünetek egy napnál tovább tartanak, orvoshoz kell fordulni.

Dr. Deák György
nefrologus, osztályvezető főorvos
Uzsoki Utcai Kórház



forrás: physiciansnow.com

Központban az életmentés

Az elsősegélynyújtás világnapja alkalmából a Magyar Vöröskereszt három helyszínen, köztük Zuglóban is – Bosnyák utca 3. – kiemelt programokkal várja az érdeklődőket.

– Zuglóban első alkalommal rendezünk világnapot, és azt szeretnénk, ha ezentúl minden évben megünnepelelnénk – mondta Bohácsné Vilimek Ágnes, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet XIV. kerületi szervezője, akitől megtudtuk, önkormányzati támogatást kaptak a rendezvényhez.

Az ingyenes program fő célja az elsősegély-nyújtási alapismeretek oktatása. A vérzés csillapítása, a törött végtag rögzítése, ájult, eszméletlen betegeknek a szabad légút biztosítása, az újraélesztés. Szeptember 12-én 10 órától szűrővizsgálatok, ételkóstoló és gyermekprogramok is várják az érdeklődőket. (potosr)

VÉRADÁS-IDŐPONTOK

2015. 09. 09.	Bosnyák tér	14.00–18.00 között vérvételi busszal
2015. 09. 25.	Egressy SZKI	08.00–12.00
2015. 09. 28.	Uzsoki kórház	11.00–15.00
2015. 09. 29.	BGF	10.00–17.00
2015. 09. 30.	Ybl főiskola	11.00–16.00

MEGHÍVÓ

A Zuglói Cukorbeteg és Nyugdíjas Kézfogás Klub a Zuglói Vesebeteg Egyesülettel közösen tisztelettel meghívja a zuglói diabetes betegeket 2015.szeptember 15-én (kedd) 15 órai kezdettel egy nyílt klubdelutánra.

Helyszín: ZUGLÓI CIVIL HÁZ, 1144.Budapest, Csertő park 12.

Előadást tart: Dr. Ádám Ágnes a Hypertonia Centrum vezető Főorvosa (Őrs vezér téri rendelő) és az Uzsoki kórház III.Belgyógyászati/Nefrológiai Osztály szakorvosa

Részt vesznek: Uzsoki Modell különböző mérésekkel;

I.D.C. Hungária Zrt. ELA-Diabetes termék kóstolásával és kedvezményes árusításával; TWINMED Kft. minden gyártmányú rossz vércukorkormérő INGYEN –kicserélésével (A rossz készüléket mindenki hozza magával.)

Rendezvény fővédnöke: Rozgonyi Zoltán alpolgármester

Rendezvény védnöke: Dr. Varga Péter, Egészségügyi Bizottság elnöke

A programot a Zuglói Önkormányzat támogatja.

Megnőtt az ételfertőzések száma

A szokásosnál is több ételfertőzés történt a nyáron. Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat arra figyelmeztet, hogy csak megbízható, tiszta helyen szabad ételt vásárolni.

– A higiénia a legfontosabb. A rendszeres kézmosás és az alapanyagok tisztítása elengedhetetlen – hangsúlyozta Pékola-Molnár Nikolett, a Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatal Népegészségügyi osztályának közegészségügyi járványügyi felügyelője. Legtöbb bejelentés a vendéglátóegységekben történt ételfertőzés miatt érkezik hozzájuk. Aki beteg, azonnal értesítse orvosát, mert csak akkor tudnak intézkedni, ha időben megvizsgálják az adott éttermet vagy közétkeztetési egységet, ellenőrzik a szabályok betartását. Az ételfertőzés legtöbb esetben hányással, hasmenéssel, lázzal, gyengeséggel jár, ám ritkán súlyos, életveszélyes állapotot is okozhat. (pr)



Bízsa hallását szakemberre!

Hallása miatt úgy érzi, lemarad a fontos pillanatokról, mint

- az unokák első szavai,
- barátok és a család legjobb történetei,
- a közös programok?

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10

Bejelentkezés:

06-30/509-5769

06-1/220-0823

Victofon

* Az akció a készlet erejéig tart. Az italhűtő 1 db 0,5 l-es üveg hűtésére alkalmas. Az ajándéka a hallásvizsgálaton részt vevők jogosultak. A részvételhez hozza magával ezt a hirdetést.

Hallókészülék
elem **49Ft/db** **

** A kampány ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. A kedvezmény 2015. szeptember 18-ig vagy a készlet erejéig tart.

WWW.VICTOFON.HU



Sokoldalú bűnjelkezelő

Az öt évvel ezelőtt szolgálat közben meghalt zuglói rendőr, Radovic Dusan emlékére megrendezett nyári futballtornán a helyezettek az érmek és az oklevelek mellé egy különleges ajándékot is kaptak: egyedi díszítésű kaspót, benne dísznövényrel.

Ladányi Zoltán munkakörének hivatalos megnevezése: bűnjelkezelő. Neki kell a bűnjeleket bevételeznie, adminisztrálnia, és neki kell ezeket a bíróságra vagy szakértőhöz szállítania. Radovic Dusan-t ő ugyan nem ismerte, de nagy tiszteletet érez iránta. – Bár rendőrségen dolgozom, jelenleg még közalkalmazott vagyok – mondta a virágkölteményeket készítő fiatalember. – Kacérkodom ugyan a gondolattal, hogy a rendőri pályát választom, de egyelőre fontos, hogy a munkám mellett a hobbi-jaimmal is foglalkozhassam. Ladányi Zoltán néhány éve Zuglóban érettségizett. Azután fél évet Angliában töltött, majd hazatérve több munkát is kipróbált. A Stefánia úti kapitányságra az ott nyomozóként dolgozó édesanyja hívta. Azóta már két év telt el, s bár Zoli nem egy szószátyár típus, ma már mindenki ismeri az egyik fő hobbiját. – Nem titkolom, meglepett, milyen rideg körülmények között dolgoznak a rendőrök. Gondoltam, megpróbálom egy kicsit felvidítani a környezetüket. Így készültek az első virágos kaspók, amelyek hamar népszerűvé váltak a kollégák köré-



ben, s ma már előre is rendelnek belőlük. Egy másik hobbiról már jóval kevesebben tudnak: az pedig a versírás. Hogy mi lesz ezekkel a versekkel, azt ma még a költő sem tudja. Egyelőre csak magának és szűk környezetének írogat. A bűnjelkezelő abban reménykedik, ha a kollégák ezt az oldalát is megismerik, a kaspókkal elérhető hasonló karrierre számíthat az irodalom terén is.

Riersch Tamás

ZUGLÓBAN IS MEGNYÍLTAK A FRESH CORNER ÜZLETEK

Az új kereskedelmi stratégia részeként a MOL Fresh Corner üzleteket alakított ki országszerte 10 töltőállomásán. A változás Zuglóban két benzinkutat érint.

A Fresh Corner üzletek kibővült szolgáltatásokkal, kávéval, friss pékáruval, szendvicsekkel és egy szupermarkethez hasonlóan napi fogyasztási cikkekkel várják a vásárlókat. – Azt szeretnénk, ha vásárlóink éreznék, hogy törődünk velük. Fontos, hogy nemcsak üzemanyagot vehetnek nálunk, hanem például reggelit a gyermekeiknek vagy akár alapanyagokat a vacsorához. Célunk, hogy hasonlóan az üzemanyagainkhoz, a töltőállomásokon kínált termékeink és szolgáltatásaink is magas minőséget képviseljenek – mondta a Vágány utcai MOL töltőállomáson kialakított Fresh Corner átdóbján – július 14-én – Tötös Zsolt, a MOL Magyarország kiskereskedelmi igazgatója. Zuglóban még a Róna utcai benzinkutat érintette az átalakítás, ott július 30-án vágta át a szalagot.



A vállalat vezetői abban hisznek, hogy minden részletnek tökéletesnek kell lennie. Szerintük csak akkor lehet kivívni a vásárlók bizalmát és hűségét, ha a lehető legmagasabb színvonalon szolgálják ki az embereket. – Tankolás, kávé, péksütemény, szendvicsek, mindennapi bevásárlás – egyenként egyik sem különleges. Mi egy helyen kínáljuk mindezt. Ennek egyik fontos eleme az is, hogy nem benzinkutasaink vannak, hanem vendéglátóink – magyarázta a MOL-csoport kiskereskedelmi ügyvezető igazgatója, Lars Höglund. Rámutatott, hogy tovább szeretnének fejlődni, szó sem lehet arról, hogy hátradőlnek, és azt mondják, minden rendben van. Az ország különböző pontjain tíz töltőállomást érintett az átalakítás. Várják a vásárlók visszajelzéseit, hiszen véleményeik alapján módosítanak, alakítják tovább a Fresh Corner üzleteiket.

(x)

Bűnügyi krónika

Autóbérlők

A kerületi rendőrfőnök két gyanús személyt fedezett fel az 56-osok terén parkoló autók között. A két férfi egy, már napok óta ott parkoló személyautót „kölcsonzott ki” magának, azaz három napon keresztül használta a járművet, amivel aztán mindennap visszaparkolt. Az autó egy Budapesten kívül lakó férfi tulajdonában van, aki kuplunghiba miatt hagyta a járművét a Városliget mellett. A két férfi ellen eljárást indítottak, és azt is vizsgálják, hogy hová tűnt az autó csomagtartójából a tulajdonos nagy értékű horgászfelszerelése és több kéziszerszáma.

Vonatnak képzelte magát

23 esztendő fiatalember az Egressy úti felüljáró előtt a síneken hadonászva tartóztatott fel egy Nyíregyházáról a Nyugati irányába közlekedő személyvonatot. A férfi a rendőröknek nem engedelmeskedett, sőt megpróbált elfutni előlük. Több utcán keresztül üldözték, átrohant a pirosokon is, míg végül elveszítette az egyensúlyát, így a rendőrök el tudták fogni. A férfi azt vallotta, hogy korábban kábítószert fogyasztott, ezért a nyomozásba orvos szakértőt is bevontak.

Kutyát kellett kimenteni

Áramlopás miatt riasztották a kerületi rendőröket augusztus 6-án az egyik Nagy Lajos király úti házba, ám a tettesek elfogása mellett egy kutyát is ki kellett szabadítani a járőröknek. A két gyanús lakás egyikében ugyanis bezárt kutyát találtak, amely kínjában keservesen vonyított. Mivel a lakáshoz a szomszédban lakóknak (a tulajdonos hozzátartozóinak) sem volt kulcsuk, az állat gazdája meg vidéken tartózkodott, az ingatlant tanúk jelenlétében kinyitották, a kutyát pedig kiszabadították.

Rendszám nélkül és kábítószer gyanújával

Rendszám nélkül közlekedő motorkerékpárost akartak igazoltatni a rendőrök, de üldözés lett belőle. A motoros súlyos sérüléseket szenvedett, és kábítószer gyanús anyagokat találtak nála. A vizsgálat folyamatban van ellene.

Július végén, a hajnali órákban a rendőrfőnök a Nagy Lajos király útja lámpás kereszteződésében egy rendszám nélkül közlekedő motorosra lett figyelmes. A rendőrfőnök jelezte a motorosnak, ha a lámpa zöldre vált, hajtson át, majd rögtön álljon félre, mert igazoltatni akarja. A motoros visszabíccentett, majd a lámpán áthajtva úgy is tett, mintha megállna, ám váratlanul gázt adott és elhajtott a helyszínről.

A járőr a motoros nyomába eredt, és körülbelül 20 méter távolságból követni kezdte. A motoros több utcán keresztül menekült, többször a közlekedési szabályokat is megsértette, mígnem a Csömöri úti felüljáró melletti füves területre tévedt, ahol egy egyenetlenség megdobta a járművét és hatalmasat bukott. A rendőrök azonnal mentőt hívtak a sérülthöz, de mielőtt a 20 éves férfit kórházba szállították volna, átvizsgálták a ruházatát, és abban „különös” dolgokra bukkantak. A férfi zsebeiben kábítószer gyanús fehér port, több sodort cigarettát és két, valószínűleg marihuánát tartalmazó zacskót találtak. A férfi ellen kábítószer birtoklásának gyanúja miatt indítottak vizsgálatot.

Riersch Tamás

Urasan távozott volna

Megebédelt a zuglói szállodában, majd megpróbált fizetés nélkül távozni, ám a londonier lekapcsolta. A két férfi dulakodásának következménye, hogy mindketten megsérültek, illetve mindkettőjük ellen eljárást indítottak a rendőrök. Kazincbarcikáról érkezett Budapestre az a 41 esztendő férfi, aki az egyik zuglói hotel éttermében kiadós ebédet rendelt magának. A négy fogás elfogyasztása után dohányozni indult. Egy biztonsági őr kísérte a szálloda elé, ahol a férfi váratlanul futásnak eredt. Az őt megpróbálta utolérni, de nem kapják el, ha nem siet segítségére a szálloda egyik fiatal londoniere. A két férfi dulakodni kezdett, ami a szálloda előtt folytatódott. Az idősebb ugyanis szabadulni kívánt a londonier kezei közül, ezért ököllel arcon ütötte, mire utóbbi sem maradt adós a válasszal. A dulakodókat végül a biztonsági őrök választották szét. A kazincbarcikai férfi nyolc napon túl, a londonier pedig nyolc napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett. A rendőrök mindkettőjük ellen garázdaság vétségének gyanúja miatt indítottak vizsgálatot.

RT

MEGHÍVÓ

Tájékoztatjuk Önt, hogy 2015. szeptember 05-én (ünnepélyes megnyitó 10 órakor) ismét megrendezésre kerül a „18. Üzletember Találkozó a szabadidős programok jegyében, az egészséges vállalkozókért” címet viselő szabadtéri rendezvényünk a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetsége Közép-Magyarországi Regionális Szervezetének szervezésében a VOSZ, a BKIK Tagozatai, a ZVSZ és sok más vállalkozó támogatásával. A rendezvény célja, mint az elmúlt 17 évben, a vállalkozók egymásra találásának elősegítése, az egészséges életmód preferálása, a napi stresszes munkával járó feszültségek kulturált, egészséges módon történő levezetése. A vállalkozók segítése érdekében a rendezvény ünnepélyes megnyitáson együttműködési megállapodást ír alá a VOSZ Közép-Magyarországi Regionális Szervezete (VOSZ KMRSZ) a Minőségi Könyvelők Klubja Egyesülettel és a FUTURA Nemzetközi Gazdaságfejlesztés Klaszterrel Vendégünk lesz Dr. György István Budapest Főváros kormány megbízottja, több fővárosi és kerületi vezető, Karácsony Gergely Budapest-Zugló polgármestere. A rendezvény megújult helyszíne: Mogyoródi úti sportpálya (Budapest XIV., Mogyoródi út 130.)



Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtőszerszerelés
garanciával!**
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtőszerszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracseréje. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, egyéb szigetelési munkák, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszelérés, csempézés, villanszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázoló, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtőszerszerelést, szobafestést, mázoló, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! Tel: 06-30-9524-725

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1693, Mobil:06-20-342-7898

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékcszerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtőszerszerelés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatképzés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

TELEVÍZÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtőszerszerelés, javítás. 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS munkák vállalása. Új szerkezetek készítése, régiak felújítása, átrakása. Lapostetők szigetelése, készítése. Ereszcsatornák-, lefolyók javítása, tisztítása, cseréje gyorsan – szakszerűen – garanciával. Tel.: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS! Gyors ügyintézással, precíz munkavégzéssel. Igény szerint kartondobozok. 10%-os hétfégi kedvezmény. Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

APRÓMUNKA? NEM PROBLÉMA! Asztalos munkákat vállalkoz: javítások, bútór- összeszerelés, polcok, kisbútorok készítése. Tel.: 06-30-664-8684, Varga László

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST vállalkoz, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Falfestés 400 Ft/nm, mázolás 1500 Ft/nm, burkolás 1500 Ft/nm. Tel: 06-30-422-1739

ASZTALOSMUNKÁK vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítása, bútorok készítése, összeszerelése, záruk cseréje. Tel: 06-70-512-9743

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu Tel: 06-20-961-6153

TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉS, bérszámfejtés, NAV előtti képviselet. Tel.: 06-1-466-9412

TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, MEGBÍZHATÓ szakember felújításokat, javításokat is vállal, garanciával. Tel.: 06-30-232-1037; 06-1-252-3894

+ 5000 FORINTOT FIZETEK VÁSÁRLÁS ESETÉN az újság felmutatásánál! Régiség felvásárlás készpénzért. Vásárolak hagyatékot, antik és modern festményt, mindenféle régi bútort (hibásat is), ezüst és bronz tárgyakat. Kiszállás díjtalan. Markó István 06-70-600-0323, marko.antik@freemail.hu

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingatlan

MAGÁNSZEMÉLY, egyetemista lányának keres emeleti, felújítandó öröklakást, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-20-496-6601

GARÁZSÁT KIADJA TÁRSASHÁZ, 1145 Budapest, Erzsébet királyné útja 29/A, 32 nm. Tel.: 06-30-2020-366

ZUGLÓI, 3 SZOBA, ÖSSZKOMFORTOS, III. emeleti, szép, téglá építésű öröklakás, parkos környezetben eladó. Tel.: 06-20-344-0131

Könyv

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

Egészség, életmód

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfahéritó sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚRI BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hét-köznap és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

Jármű

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSAL, ADÁS-VÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétvégén is! Tel: 06-30-253-2248

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

EGÉSZSÉGNAP ZUGLÓBAN

A Richter gyógyszergyár szakmai, tudományos együttműködésével.

2015.09.15. (szombat) 10.00 – 15.00h

A rendezvényt megnyitja 9.45h-kor Dr. Révai Tamás igazgató főorvos

Főrendező: Dr. Kárpáti Sándor vezető főorvos (reumatológia)

A vizsgálaton résztvevők között értékes ajándékokat sorsolnak ki.

Helyszín: Zuglói Egészségügyi Szolgálat XIV. Örs vezér téri rendelője



Denti
IMPLANT CENTER

**Járóbeteg
szájsebészeti szakrendelés
Zuglóban.**

**Bejelentkezés:
+36 20 55 00 942**



DENTI IMPLANT CENTER

1141 Budapest, Vadvirág utca 17. Hungary
M: +36 20 55 00 942 · T: +36 1 79 44 557 · E: info@dentiimplantcenter.hu

www.dentiimplantcenter.hu

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

Állás

GONDNOKOT KERESÜNK, aki kisebb javításokat és a ház körüli kert gondozását is végzi. 6 vagy 8 órás munkaidő. ELŐNYÖK: a Füredi úti lakótelepen lakik, egyéni vállalkozó. Postacím: Lakásszövetkezet, 1144 Bp., Füredi út 5/C, fsz. iroda; Tel.: 06-20-973-3141

Régiség

VEZÉR ANTIKVITÁS helyszínen készpénzért vásárolunk antik és modern festményeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi üvegeket, borostyánokat, katonai kitüntetések. Herendi, Zsolnai, Meiseni. Teljes hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. Vezér út 148-150.; Tel.: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, könyveket, csipkét, biszukat, kitüntetést, írógépet, varrógépet, rádiót, tv-t, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-597-8280

Egyéb

Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék és a digitális nyomtatás pendrive-ról, telefonról, tabletről. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

ÉLETJÁRADÉKI SZERŐDÉST KÖTNÉK idős hölgyvel vagy úrral, havi járadékfizetéssel vagy egyszeri fix összeggel ingatlanért. Ügyvédi közreműködéssel. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-3222-850

EMLEKMÉNTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

EGYEDÜLÁLLÓ FIATAL NŐ kötne eltartási illetve járadéki szerződést idős személyekkel és vállal főzést, bevásárlást, mindenféle házimunkát. Tel.: 06-20-452-3379

ELTARTÁSI SZERŐDÉST KÖTNE idős emberrel magyar, becsületes 54 éves nő, Budapest és környékén összeköltözéssel, gondozással is. Kert előny. Tel.: 06-70-646-9422

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Bp., Thököly út 80. Tel: (+36 1) 383 50 44
www.thokolyrestaurant.hu

KERTHELYVEG
VOYAGE DUO
Csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Augusztus 30. 18:00
Szeptember 27. 18.00
SZÍJ MELINDA
Belépőjegy 1.500.- Ft. Vacsorázó vendégeknek ingyenes!

Szeptember 20.
Október 11.
NOSZTALGIATÁNCST
BAKACSI BÉLÁVAL

Kapás Bogi: Van még munka



Kapás Boglárka volt a legeredményesebb zuglói úszó a kazanyi vizes világ-bajnokságon. A BVSC-Zuglót mindössze ketten képviselték az év legfontosabb versenyén, Bogi mellett Bernek Péter, és mindketten remekeltek.

Kazanyban, ahol az idei év legrangosabb versenye volt a világ úszói számára, nem is annyira az olimpiai szereplés volt a cél, mert aki jó úszó, az már régen megúszta a szintidőt. Sokkal inkább az erőviszonyokat tisztázták a tatár fővárosban. A hosszabb távú női gyorsúszóknál például kiderült, hogy az amerikai Katie Ledeckyt jelenleg nem lehet legyőzni, ő már most a jövő évi olimpia abszolút esélyese. A mögötte lévő helyekért azonban nagy harc lesz, amelybe még zuglói úszó is beleszólhat.

– Úgy mentem ki Kazanyba, hogy megpróbálok világbajnoki címet szerezni, és nagyon örülök, hogy érmesként térhettem haza – mondta Kapás Boglárka. – Igaz, jobb lett volna 800 méteren érmet szerezni, mert ez az olimpiai táv, de nekem ezúttal az 1500 méter ment a legjobban, és itt sikerült bronzérmesnek lennem.

Bogi edzője, Nagy Péter szerint ha egy úszó egy világversenyen három számban is döntőbe kerül, akkor nem nagyon kell szégyenkeznie. Bogi 400 méter gyorsban 8., 1500-on 3., 800-on pedig hatodik lett, tehát az elsődleges elvárásoknak megfelelt.

– Sajnos az eredményeim nem olyanok voltak, mint amit magamtól vártam, úgy érzem, ebben a vébében több volt, mint egy bronzérem. Mindenesetre arra jó volt, hogy felmérjem, hol is tartok – mondja Bogi. És hogy mi volt számára a kazanyi vébé legfőbb tanulsága?

– A hátralévő egy esztendőben még többet és még keményebben kell majd edzenem. Bár nem is annyira a mennyiségen, sokkal inkább a minőségen kell majd változtatnom.

Az olimpiáig egy esztendő van hátra, ez alatt decemberben az izraeli Netanyában egy rövidpályás Eb-t, jövő májusban pedig Londonban egy nagymedencés Európa-bajnokságot rendeznek. A két verseny Bogi számára is újabb felmérő lesz, ő ugyanis Rióban 400 és 800 méteren szeretne majd a kazanyinál sokkal jobb időt úszni.

Riersch Tamás

Speciális bajnokaink

A riói olimpiai játékok előtt Los Angelesben július 24. és augusztus 2. között rendezett Speciális Olimpiai Játékokon zuglói siker is született. Kosárlabdában az aranyérmet nyert csapatnak Szabó Árpád és Velkei István személyében két kerületi tagja volt, illetve Galambos Zsolt szövetségi kapitánynak is van zuglói kötődése.



A közel 10 ezer sportoló és edző, több mint 30 ezer önkéntes és közel 200 ezer néző részvételével lezajlott rendezvényen 31 aranyat, 30 ezüstöt és 20 bronzérmet szereztek a magyar sportolók. A sikerekből a zuglóiak is kivették részüket.

– A Hársfa Egyesület 1992-ben alakult Zuglóban, azóta is itt működik, és jelenleg is több mint tíz szakosztályban biztosít sportolási lehetőségeket a sérült embereknek – mondta Galambos Zsolt. Az egyesületben sokan mozognak, 8 éves-től 62 évesig, aktivitásuk eredménye a rangos sporteseményeken látható. A Hársfa Egyesület ugyanis már több speciális olimpiai bajnokot adott a magyar sportnak. 1995-ben Csibor Zsolt (asztalitenisz), 2003-ban Szabó Árpád, Zimonyi László, Oskó Mihály és Lőrinczy László (kosárlabda), 2011-ben Demeter Judit (tollaslabda) és Miklós Andrea (atlétika) nyert már aranyérmet. Hozzájuk csatlakozott most a 38 esztendőes Szabó Árpád és a 25 esztendőes Velkey István. Az előbbi egyben sporttörténelmet is írt, mert ő lett az első zuglói férfi sportoló, aki duplázni tudott, míg Velkey a szövetségi kapitány szerint a Los Angelesben győztes csapat húzóembere és legjobb dobója volt.

Riersch Tamás

Zugló-kupa és diákolimpia

Idén kezdő 34. szezonját a XIV. kerület legjelentősebb sporteseménye, a Zugló-kupa. Az általános és középiskolás diákok számára sportolási és versenyzési lehetőséget biztosító versenyrendszer mára a kerület egyik védjegye lett, amelyet más településeken is példaként emlegetnek.

A kupasorozat az 1982–83-as tanév tavaszán indult, eleinte még csak a középiskolás diákok sportolását biztosította, majd az általános iskolások is bekapcsolódtak a versenyekbe. A programokat 2013 januárjáig az önkormányzat égisze alá tartozó sportiroda bonyolította. Két éve azonban ez már a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. feladata lett. Az elmúlt években 21 általános és 15 középiskola csapata vett részt a versenyen. Több sportágban a kupa megnyerése automatikusan a Budapest-bajnokságba való feljutást jelenti, ahol pedig nem így van, ott a résztvevők a Budapesti Diákolimpián képviselhetik

a kerületet. A Zugló-kupa sajátossága, hogy nemcsak a résztvevőket, hanem az iskolákat is rangsorolja a részvételi aktivitás, a versenyeken való eredményesség és a tanulói létszám alapján. Csak egy adat: a tavalyi tanévben hat sportágban 4029 középiskolás és 8606 általános iskolás diák vett részt a versenyeken. Aktivitásból a legtöbb iskola kitűnőre vizsgázott.

– A célunk, hogy a zuglói védjegynek számító Zugló-kupa elnevezés még sokáig fennmaradjon – mondta Bátki László, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. ügyvezető igazgatója. – A 3 évtizedes versenyrendszert azonban frissíteni kell. Erre törekszünk mi is, egyrészt új sportágak, mint a lövészet, az asztalitenisz és a sakk bevonásával, másrészt a Budapesti Diákolimpia versenyrendszerébe való integrálásával. Ennek kereteit kialakítjuk, így egyre több kerületi tehetségnek lesz majd lehetősége a budapesti versenyeken is bemutatkozni.

Riersch Tamás



Pánczéllal felvértezve

Mit tanul a gyerek a testnevelésórakon? Többek között focizni, kosárlabdázni, kézilabdázni, szertornázni. Cselgáncsozni – aligha, pedig a dzsúdó is szerepel a nemzeti alaptantervben.

A tavalyi nyári nagy esőzések idején beázott Dr. Mező Ferenc Általános Iskola diákjai hosszú hónapokig tornaterem nélkül maradtak. Szükségmegoldásként a BVSC-Zugló uszodájába vitték őket, majd egyszer a Mezőből a buszok a KSI Istvánmezei úti cselgáncsterme felé vették az irányt. Pánczél Gábor régóta tervezte a cselgáncs iskolai népszerűsítését. A kísérleti korosztály a 2–3. évfolyam volt, amelyben nem egy „problémás”, majd megszelídült gyerek akadt. Az dzsúdó kedvező hatásait a pedagógusok a közismereti órákon is érezni kezdték. Ám a felújított tornaterem decemberi átadása

az önkormányzat által biztosított cselgáncsedzések végét is jelentette. Litkai Ferencné igazgatónő és Pánczél Gábor azonban hitt a folytatásban. Ennek eredményeképpen a KSI-s szakember januártól – immár az iskolában – az 1. osztályosokat vette szárnyai alá.

– Nem szigorú értelemben vett dzsúdót tanítunk nekik, azt szeretnénk, ha játszanának, és lelkesek lennének az órákon – mondta Pánczél Gábor, a KSI SE cselgáncsszakosztályának vezetőedzője.

Az iskolai cselgáncsoktatás alapja lehetne a Magyar Judo Szövetségnek erre kidolgozott programja. A zuglói KSI cselgáncsedzők ezt a munkát képesek ellátni. Egyelőre azonban még csak egy iskolában ismerték fel ennek a jelentőségét. Fejlődésükre ott garanciát jelent az edző személye, akinek két tanítványa, Joó Abigél és Tóth Krisztián nagy valószínűséggel ott lesz majd a riói olimpián.

Riersch Tamás

Sportmozaik

Taroltak az olimpikonjaink

A Rómában rendezett Hét Domb elnevezésű nemzetközi úszóversenyen a BVSC-Zugló úszói közül Kapás Boglárka és Bernek Péter is remekelt. Előbbi 800 és 1500 méter gyorsan első, 400 méter gyorsan negyedik, 200 pillangón pedig ötödik lett. Péter 400 méter gyorsan és 200 méter pillangón is győzött, 200 hátton a harmadik, 400 gyorsan pedig hetedik lett.

Zsófi továbbra is jó formában

Földházi Zsófia, a KSI SE öttusázója a Minszkben rendezett Világkupa-döntőben ismét kimagasló eredményt ért el. A sérülést követő hosszú kihagyás után visszatérő sportoló a döntőben a legjobb magyarként a negyedik lett. Ami ugyan nem jelent olimpiai részvételt, ám az öttusában a kvalifikáció megszerzésére több lehetőség nyílik. A férfiaknál is volt zuglói induló. A KSI-s Kasza Róbert a tizedik lett a rendkívül erős mezőnyben.



TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!



EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – 32 NYELVVIZSGA!

Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló. Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést.

www.kreativnyelv.hu
Gaál Ottó nagysikerű tankönyveinek bemutatója Budapesten!

**ÚJ ÚT
A NYELVTANULÁSBAN!**
Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők és 21 990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:

**BUDAPEST XIV.:
2015. szeptember 11.
(péntek) és szeptember 18.
(péntek) 17-19 óráig
Cserepesház -
Fsz. 28-as terem
(Vezér út 28/B.)**



Megjelenések és lapzárták

Lapszám	Hirdetési lapzártá	Megjelenés
15.	szeptember 2.	szeptember 10.
16.	szeptember 16.	szeptember 24.
17.	szeptember 30.	október 8.
18.	október 14.	október 22.

Apróhirdetés-felvétel (XIV., Pétervárad utca 3.):

hétfőn 12–16 óráig
szerdán 9–12 óráig

Kereteshirdetés-felvétel, infotv-hirdetés:

telefon: **06 (70) 681-0754**
e-mail: **info@zugloimedia.hu**

TRIO+VET

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694

hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig
szombat: 8–12 óráig
vasárnap: 19–20 óráig

Hívásra házhöz megyünk!

Szolgáltatásaink:

- Veszettség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csipőizületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogkö-eltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

Kulturális programajánló:

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

CSALÁDI VASÁRNAPOK
Szeptember 27. 10 órától
„Az égig érő fa” - Magyar Mese Napja
Játékos foglalkozások a mesék varázsában.

LIPTÁK GALÉRIA
Szeptember 2. 18.00 órától
KACSKARINGÓ
A világ ifjú művészek szemével.
Czenhe Kata és Czenhe Anna tollrajz kiállítás megnyitója.

A kiállítás megtekinthető szeptember 19-ig.

Szeptember 23. 18.00 órától
ÍGÉRET
A Hit világa képekben
Viktor Zsuzsi amatőr fotóművész kiállítása.
A kiállítás megtekinthető október 10-ig.

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
Szeptember 16.
14.00 - 15.30 óráig
Bosnyák Viktória ifjúsági regényíróval
Előzetes jelentkezés:
info.zic@cserepeskft.hu
+36/70-673-8898
Részletek: www.zic.hu

FILMKÉSZÍTŐ MŰHELY!
Október 2.
17.00-19.00 óráig

A LÉGSZENNYEZETTSÉG HATÁSA AZ EMBERI SZERVEZETRE
Augusztus 28-án 18.00 órától

A Levegő Munkacsoport kiállításának megnyitója.
Beszélgetés Prof. Dr. Révai Tamás igazgató főorvossal,
Dr. Bendik Gábor környezetvédelmi szakjoggással és
Dr. Fülöp Sándorral, a jövő nemzedékek volt országgyűlési biztosával.

A kiállítás megtekinthető: szeptember 12-ig.

A PROGRAMOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES!



Az programok Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

HIBÁTLAN, PATYOLAT-TISZTA	1	ODE-ERŐSÍT, ODAFÜZ		DÉL-MEZO-POTAMIAI NÉP VOLT	ÉG, VILÉGÜR, MISEZÁRÓ SZÓ		CSUHU LÁSD, RÖV.		2
TÖBBSÉG				BUNDÁS EMLŐS					
MEG-CSAVAR, ELFORDÍT				PUCCINI ALAKJA					
							PIHE-DARAB!		
SVEN... ERIKSSON							TOLNAI KÖZSÉG		
GYOMLÁL						RENDBEN!			
						PÓLUS			
					KERÉK SZÁM				
					POLÁNSKI				
ZORRO JELE		HÁZIBULI-TARTOZÉK							
ESCAPE, RÖV.		ÉNEKESNŐ V., ZSUZSA							
			TERVET SZÓ						
			MOSABURGMÁ!						
TUTI SZERVA!				FUTÓ-MADÁR V.				GYŐZELEM JELE	
VERBUM FORMÁJA				ZSINÓROS MÉRŐÖN				ÉTEL KÖVERÍT	
							HITEL-KEZDET!		
							CSOMÓT BONT		
GYAPJÚ-SZERÜ MÚSZÁL						APRÓ			
						PAN PARTNERE			
					MÉRET, ANGOLUL				
					SÚROLÓ-SZER				
ÉRZÉS ELTÖLT		TÁVOL-BAN VAN!		KORALL-ZÁTONY					
VÉGTELEN		AKTÍNIUM VEGYJELE		ÉRFOGÓ RÉSZEI					
FEHÉR BORSZÓLÓ									

AKCIÓS ÉRSZÜKÜLET SZŰRŐVIZSGÁLAT

szeptember 2-án és szeptember 9-én 12.000 Ft helyett csak **3.000 Ft!**

Érszűkület okozza rossz közérzetét?

- feszítő fájdalom séta közben
- éjszakai lábgörcs
- fülzúgás
- alvászavar romló memória
- ingadozó vérnyomás



CSOMAG TARTALMAZZA:

- számítógépes érszűkületmérés
- érfalrugalmasság mérés
- véroxigénszint mérés
- rizikófaktor becslés %-osan

BEJELENTKEZÉS:

XVI. ker. János u. 18.
Tel.: 405 1718 H-P 8-16 óráig



üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Diesel Gold	339,90
Diesel Silver	334,90
95 Gold	353,90
95 Silver	343,90
LPG autógáz	195,90

Aktuális ajánlatunk

Benzinkút és Shop

**Tisztább motor,
nagyobb teljesítmény
már az első tankolástól!**



Gold 95



Diesel

Próbálja ki!

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!