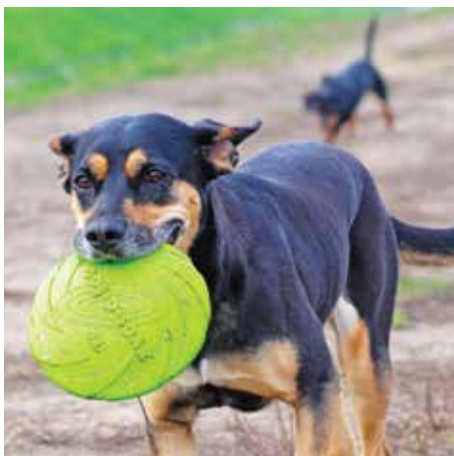




■ Átfogó állatvédelem

Fontos állomásához érkezett az állatvédelem Zuglóban. Az önkormányzat célja egy átfogó szemléletváltás. Szabó Rebeka alpolgármester elmondta, szeretnék elérni, hogy az állattartók, illetve a háziállat nélkül élők tiszteletben tartsák egymás szempontjait, és terveik között szerepel a kerületi állatvédelmi járőrszolgálat létrehozása is. A kerületi polgárőröket és rendészeket pedig ezentúl chipolvasó segíti abban, hogy megtalálják az elkóborolt kutyák gazdáját.

10. oldal



■ Elege van a műtétekből

Olimpiai bronzérmes birkózónk, Módos Péter már túl van súlyos válsérülésén, ám két hete bevérzett egy korábban elszakadt hátsó keresztszalagja. Óvatosan ugyan, de tud edzeni, az olimpiai kvótaszerezésre azonban már csak jövőre lesz lehetősége. Nem lesz könnyű dolga, hiszen megváltoztak a birkózás szabályai, felemelték a súlycsoporthatárt is, amiben szerepel, de nagy álmáról, hogy olimpiai bajnok legyen, nem mondott le.

15. oldal

Zuglói Lapok

2015. november 5. ■ www.zuglo.hu ■ 25. évfolyam 19. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



■ Évet értékelték

Az elmúlt egy év sikereiről, tapasztalatairól és a következő év terveiről beszélt lapunknak Karácsony Gergely, Zugló tavaly megválasztott polgármestere, illetve Tóth Csaba MSZP-s országgyűlési képviselő. Karácsony Gergely azt hangsúlyozta, a kommunális adó visszafizetésével és a bérlakásprogram elindításával teljesítette legfontosabb ígéreteit, és jövőre az intézmények, a közterek felújítására koncentrálna. Mint mondta, a hajléktalanok és az idősek ellátására új koncepciót dolgoznak ki, a Városliget megóvása érdekében pedig népszavazást kezdeményez. Tóth Csaba azt emelte ki, országgyűlési képviselőként támogatta az újpalotai gyorsvillamos ügyét, és felszólalásaival hozzájárult, hogy módosították a Liget-projektet. Úgy érzi, legfontosabb céljukat, hogy nyugalmat teremtsenek a kerületben, sikerült elérniük.

5. és 8. oldal

■ Sok a javítanivaló, de kevés a pénz

Hetvenkilenc intézmény – 26 iskola, 30 óvoda és 12 bölcsőde – tartozik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. kezelésé alá. Ezek karbantartására, felújítására és minimális fejlesztésére 5,6 milliárd forintra lenne szükség, ám a képviselő-testület idén mindössze 165 millió forintot hagyott jóvá. Ennyiből kellene az összes intézmény állagát megóvni, a hibákat kijavítani, miközben csak a Szent István és a Te-

leki Blanka Gimnáziumban 95, illetve 40 millió Ft lenne a balesetveszélyt kiváltható okok elhárítása. A 165 millió forint azonban pár hónap alatt elfogyott: 40 millió forintért kijavították az épülő Mesevonal Bölcsőde alapját, hat intézményben kazánt cserélnek több mint 50 millió forintért, és 22 milliót költöttek a Hunyadi iskola energetikai korszerűsítését célzó pályázat önrészére. Ebből az összegből tervezik Heltai iskola torna-

terem és öltöző tető felújításait is. A zuglói intézmények épületeinek átlagéletkora több mint 50 év, összesen évi 900 millió forintra lenne szükség az állagmegóvásokhoz akkor, ha alapvetően normál állapotban lennének. A Zuglói Zrt. kidolgozott egy hosszabb távú koncepciót: Zugló intézményi stratégiáját 2019-ig. Ebben minden egyes intézményt számba vettek, hol, milyen, mekkora anyagi

ráfordítást igénylő probléma és milyen energetikai korszerűsítési lehetőségek vannak, majd meghatároztak egy prioritási sorrendet. Lépésről lépésre haladnak, de pluszkiadásokat jelent a korábbi beruházások anyag kivitelezése miatt bekövetkezett károk kijavítása. Beázott a Zuglói Civil Ház és a Meseház Bölcsőde is, amelyek felújítását szintén el kell végezni.

3. oldal

Ellenőrizni kell a kéményeket!

Sajnos nincs fűtési szezon áldozatokkal is járó szén-monoxid-mérgezés nélkül. Pedig a baj legtöbbször elkerülhető lenne a fűtőberendezések és a kémények megfelelő állapotban tartásával, a levegő-utánpótlás biztosításával és az éves ellenőrzésekkel.

Zuglóban jelenleg mintegy 73 300 kémény található. Ezek egy részét a kéményseprők a lakástulajdonosok hibájából nem tudják ellenőrizni.

– Az idei év első kilenc hónapjában az ingatlanoknak a 87,5 százalékába jutottunk be – mondta Kovács Balázs, a Főkéntüz Fővárosi Kéményseprőipari Kft. ügyvezető igazgatója. Hozzátette: aki nem teszi lehetővé a kéményellenőrzés elvégzését, az komoly veszélynek teszi ki magát és a családját, ezentúl a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság akár 30 000 forintba is megbírságozhatja.

– Zuglóban a munkatársaim 2014-ben összesen 470 életveszélyes kéményt találtak – jegyezte meg az ügyvezető.

A problémás kémény tulajdonosa a kéményseprő-ipari nyilatkozatból tudhatja meg, hogy a veszély elhárításához milyen szakemberek segítségére van szüksége. A javítás elvégzése után a társaság egyedileg megrendelt helyszíni vizsgálaton állapítja meg a kémény használhatóságát.

– Új kéményt építeni, illetve a régit átalakítani csak előzetes kéményseprő-ipari nyilatkozat birtokában lehet – magyarázta Kovács Balázs.

A Főkéntüz ügyfeleinek regisztrációs lehetőséget biztosít a www.kemenysepro.hu oldalon, egyszerre akár több ingatlan kéményének az intézéséhez is.

A társaság a jövő évtől a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság által minősített, új szén-monoxid-érzékelőket fog forgalomba hozni.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság adatai szerint 2014-ben 122 szén-monoxid-mérgezés történt Budapesten. A balesetek 56 százalékát a karbantartás mellőzése okozta, 39 százalékát az elégtelen levegő-utánpótlás, 7 százalékát pedig kéményprobléma.

– Januártól kéményseprőink eddigi feladataik mellett vizsgálják a gázkészülékek karbantartottságát és a légutánpótlás meglétét is – erősítette meg Kovács Balázs ügyvezető.

PaD

A Főkéntüz Zuglói kirendeltsége: Rákospatak u. 70–72. Pótellenőrzés: hétfő 14–15 h, kedd–csütörtök 07–09 h.

A hősökre és az áldozatokra emlékeztek



Az 1956-os forradalom és szabadságharc 59. évfordulójára emlékeztek október 23-án a zuglóiak. A résztvevők a hagyományoknak megfelelően előbb a Bosnyák téren gyűjtottak mécses, majd a Forradalom terén megkoszorúzták a hősök és áldozatok emlékművét. Ámon Antal egykori emigráns mondott ünnepi beszédet.

Az önkormányzat rendezvénye a hagyományoknak megfelelően a Bosnyák téri Páduai Szent Antal-templom falán elhelyezett emléktáblánál kezdődött, ahol a megjelentek verssel és mécsesgyújtással emlékeztek a forradalom hőseire és áldozataira. Ezt követően a Forradalom terére vonultak, ahol Ámon Antal, a Pofosz 1956-os Hagyományörző Tagozatának elnöke mondott beszédet, aki a forradalom leverése után Ausztráliába menekült. Mint kiemelte, a nyugati világ a sajtóból követte nyomon a magyarországi eseményeket. Az emberek jól tudták, hogy a magyarok azért fogtak fegyvert, mert elégük

lett a zsarnokságból és a hazugságokból. A forradalom eltiprása után 14 ezer magyart fogadott be Ausztrália. Az új hazában az '56-os magyarokról napjainkig nem feledkeztek meg. Ausztráliában született már doktori disszertáció a menedékkérő magyarok befogadásáról, jelent meg regény a forradalomról, és készült emlékalbum az emigrációba kényszerültekről – tette hozzá Ámon Antal.

A beszédet követően a pártok, intézmények, civil szervezetek képviselői és magánszemélyek megkoszorúzták az 1956-os forradalom és szabadságharc zuglói hőseinek és áldozatainak emlékművét.

Az önkormányzat képviseletében Karácsony Gergely polgármester, Szabó Rebeka alpolgármester, Hajdu Flórián alpolgármester, a magyar országgyűlés MSZP-frakciója részéről Tóth Csaba, a Fidesz képviselőcsoportja nevében Szatmáry Kristóf helyezte el a megemlékezés virágait. A rendezvényen Kertész Péter színművész, Juhász Kristóf és Nagy Dorottya, a Szent István Gimnázium tanulói léptek fel.

Papp Dezső

Kötelező szolgálat



Csak úgy kaphatnak bizonyítványt 2016 májusától az érettségiző diákok, ha 50 óra közösségi szolgálatot igazolnak. Ez sok iskolában és sok családnak problémát okoz.

– Ebben a feladatban egyfajta mentorszerepet is felvállalva szeretne segíteni a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. – mondta Bátki László, az önkormányzati cég ügyvezetője. – Ezenkívül szeretnénk, ha a kötelező jelleg helyett inkább élményt jelentene a diákoknak a szolgálat, illetve a rendezvényeinkkel nevelési célokat is szolgálunk. Ennek érdekében a kft. már az előző tanév végén felvette a kapcsolatot a közeli zuglói középiskolákkal.

– Az Egressy Gábor és a Varga Márton Szakközépiskola közvetlen szomszédunk, így érthető módon őket kerestük meg legelőször – mondta Csaniga Andrea, a program koordinátora.

A közösségi szolgálatot csak olyan intézmény égisze alatt lehet végezni, mely együttműködési megállapodást köt az adott iskolával. A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. eddig hét kerületi intézménnyel, a fenti két iskola mellett a Neumann János és Wesselényi Miklós Szakközépiskolákkal, illetve a Teleki Blanka, a Szent István és az Európa 2000 Gimnáziumokkal már megkötötte ezt a szerződést, és ugyanezt tervezik a többi zuglói középiskolával is.

– A kerületi diákok idén a Kihívás napi sportrendezvényen debütáltak, majd a Sportfesztiválon és a nyári napközis táborban is segédkeztek, illetve idén a kerítésfestésben, a Gasztrofesztiválon, a Varga Zoltán-emléknapon is részt vettek, valamint a többi rendezvényünkön, többek között a Zugló-kupa-versenyeken is számítunk majd rájuk – tette hozzá a koordinátor.

A szervezet minél több fiataalt kíván bevonni a közösségi munkákba. Az általuk szervezett programokat nem pusztán időtöltésnek szánják, hisz a diákokat minden rendezvény előtt felkészítik, így az önként választott eseményt a fiatalok is magukénak érezhetik.

Riersch Tamás

Óvodai körzetek

A képviselő-testület október 15-én módosította a Tücsöktanya és a Bóbita Óvoda körzethatárait. A határozat mindkét intézménynél a 2016. évi kötelező óvodai beiratkozástól lesz hatályos, de testvérgyerekek esetében – szülői kérésre – eltekintenek ennek alkalmazásától. Az új körzethatárokról a www.zuglo.hu honlapon olvashatnak részletesebben.

(f)

Pompázó kert a házak között

Nem mindennapi látvány fogadja azokat, akik az Ond vezér parkba érkeznek. Bájos kis kertben pihenhetnek meg, ahol még ősszel is színes virágokban, bokrokban, fákban gyönyörködhetnek.

Kreativitás és lelkesedés. Tulajdonképpen csak ennyi kellett ahhoz, hogy megszülethessen egy kivételesen

ritka virágoskert a tízemeletesek között. A koszos és elhanyagolt homokozóból virágágyás, az ágas-bogas bokrokból gömb formájú növények lettek, és persze új ágyások is készültek tele élő virágokkal.

Vasvári Edit hat évvel ezelőtt költözött az Ond vezér park 2–4. szám alatti ház egyik lakásába. Szinte

azonnal elkezdett gondoskodni egy kis területről az épület mellett, majd szép lassan bővült a kert. Kerítések nincsenek az ágyások körül, csupán kis szegélyek, azok is többnyire a természetből vett anyagokból, például letört faágakból. Edit azt mesélte, az ott élők eleinte nehezen fogadták el, hogy kerteszkedik, azonban úgy látja, azóta a többiek is megszerették a kis parkot. – Virágföldet és növényeket is kaptam már, hogy ékesítsék a kertet – újságolta Edit. – Sőt egyszer két kislány hozott virágokat. Ezek az egyik ágyás sarkában vannak, a gyerekek szinte mindennap megnézik őket – fűzte hozzá.

A közeli házak lakói pedig tanácsokat kérnek tőle, hogyan lehetne nekik is hasonló kertjük. Ő mindig elmondja, hogy a Virágzó Zugló program segítségével valósította meg az ötletét, azóta is minden évben megírja a pályázatot. A növények gondozásával kapcsolatban sokat segít neki a program kertész-mérnöke, Megyeri Szabolcs, de a körzet önkormányzati képviselője, Hevér László György is támogatja munkáját.

– Ez a kert nekem olyan, mint a gyerekeknek a játszótér. Jó lenne, ha mások is csatlakoznának, mert nemcsak környezetünket szépítjük, de kikapcsol és egészséges is, hiszen mindennap mozgok, mégsem erőltetem meg magam – magyarázta a Zuglói Lapoknak Vasvári Edit.

pr



Megdöbbszentő állapotban vannak a kerületi intézmények

Több mint 5,5 milliárd forint kellene a kerületi kezelésben lévő oktatási, egészségügyi és szociális intézmények karbantartására, felújítására és minimális fejlesztésére, de erre a célra mindössze 165 millió forint áll rendelkezésre. Ez az összeg nagyjából a két legrosszabb állapotban lévő épület balesetveszélyt kiváltható okainak elhárítására lenne elegendő: a Szent István Gimnázium épületére 95, a Teleki Blanka Gimnáziuméra pedig 40 millió forintot kellene költeni, még hozzá azonnal. A 165 millió forint azonban gyakorlatilag már elfogyott. Közben a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.-nek összesen 79 intézményről kell gondoskodnia, köztük 68 oktatási célú ingatlanról, amelyekből szinte naponta érkezik hibabejelentés.



Méltatlan körülmények között folyik az oktatás az ország egyik legjobb középiskolájában, a Szent István Gimnáziumban. Az iskola épülete 1908-ban készült el Korb Flóris és Giergl Kálmán tervei alapján. A tetőtér egy részét a nyolcvanas évek közepén beépítették, a homlokzatot pedig 2002-ben felújították, kívülről még most is úgy tűnik, hogy az épület jó állapotban van. 2010-ben a tető egy részét is renoválták, de olyan gyatra munkát végeztek, hogy az önkormányzat beperelte a kivitelezőt. Az épület mára rengeteg helyen beázik, a folyosókon vödörök fogják fel a vizet, amely néhol a villanyvezetékek mellett folyik le. A ház egyik felében hideg van, mert tavaly az intézmény fűtését biztosító nyolc szivattyúból öt elromlott.

– 2006 óta folyamatosan jelentkeznek súlyos problémák – mondta Libárdi Péter igazgatóhelyettes. – Az idei hatalmas viharok még nagyobb kárt okoztak. A második emeleten több tanterem és a folyosó is beázott, a helyiségek penészsé válnak, sok helyen a vakolat is lejött a mennyezetről. A fő probléma valószínűleg az, hogy a homlokzat díszje, a szecessziós attika mögött a vízelvezetést biztosító bádorborítás elöregedett, a csapadék pedig utat talált az épületbe. A beázásokat elősegíti, hogy a csatornákat senki sem tisztította, a levelektől eldugultak, így még több víz jut a repedésekbe.

A Telekiben is az attikával van baj

Hasonló a helyzet az 1902-ben épült Teleki Blanka Gimnáziumban is, ahol az augusztusi nagy esőzés után a második emeleti lépcsőházban bokáig állt a víz, az egyik tanáriban tönkrementek a számítógépek, jelentősen megrongálódott a díszterem, illetve a 216-os számtól felfelé valamennyi tanterem.

– Van olyan helyiség, amelyet az erős dohszag miatt azóta sem tudunk használni – magyarázta Pukli István igazgató. – A probléma azonban régebben kezdődött. 2013. július 4-én az épület Ajtosi Dürer sor felőli homlokzatáról téglák hullottak a földre. A kihívott statikus megállapította, hogy több helyen kifelé dőlnek a falak, ezért 2014-ben a Teleki és a szomszédos Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola bejárata fölé fafödémeket építettek. Az iskola a hetvenes évek óta nem volt felújítva, ami átalakítást

elvégeztek, az sem felelt meg a műemléki szabályoknak. Elég csak az intézmény elektromos hálózatát, a légkondicionáló rendszer kialakítását vagy a helyiségek burkolását megnézni. Még a '90-es években volt egy tűzoltásszerű felújítás a tetőn. Az épület díszének számító csipkeszerű homlokzatot, az attikát próbálták megerősíteni, de a rétegelt lemezeket és a bádorot rosszul tették fel, ezért a két réteg közé beszivárgott a víz. A 2013-as omlás már ennek volt a következménye.

Hosszú távú koncepció készült

A Zuglói Zrt. fenntartása alá tartozó valamennyi intézményben van olyan hiba, amit sürgősen javítani kellene. Naponta érkeznek bejelentések, de csak a legszükségesebbek elvégzésére jut pénz.

– Amikor a 2015-ös költségvetést terveztük, összeállítottunk egy listát arról, melyik intézményben milyen feladatokat kellene elvégezni – mondta Baracska Gábor vezérigazgató. – A végösszeg 5,6 milliárd forint lett. A Képviselő-testület azt kérte, szűkítsük az igényeket az elengedhetetlen munkálatokra. Így 1,7 milliárd jött ki. A Képviselő-testület végül úgy döntött, erre az évre 165 millió forintot hagy jóvá. Ez a pénz azonban pár hónap alatt elfogyott. Az épülő Mesevonal Bölcsőde alap-

jának kijavítása 40 millió forintba került, hat intézményben – a Bóbita, a Meseház, a Napraforgó és a Kincskereső Óvodában, valamint a Herman Ottó Általános Iskolában és a Vadvirág Bölcsődében – kell kassza cserélni, több mint 50 millió forintért. 22 millió volt az önrész a Hunyadi János Általános Iskola nyílászáróinak cseréjéhez és hőszigeteléséhez, valamint most tervezik a Heltai tornaterem és öltöző tető felújítását is, több mint 15 millió forintért, sorolta a Városgazdálkodás vezérigazgatója. – Borzasztó rossz állapotban van szinte minden épület, hiszen átlagéletkoruk 50 év, de van köztük sok, amely 100 évnél is öregebb. A kalkulációk szerint évi 900 millió forint kellene a 79 ingatlan átlagmegóvásához, ha alapvetően normál állapotban lennének. Azonban erről szó sincs, egyelőre a balesetveszélyeket kiváltható okokat hárítjuk el, holott a fejlesztésekre, a férőhelybővítésekre is gondolkodni kellene – tette hozzá Baracska Gábor.

A városgazdálkodás a hosszabb távú tervezés érdekében létrehozott egy új osztályt. A beruházási, fejlesztési és stratégiai osztály vezetőjének, Kisné Patkó Boglárkának a közreműködésével – a kerület életében először – ötéves koncepció készült: Zugló intézményi stratégiája 2019-ig. Minden egyes intézményt számba vettek, hol-

milyen, mekkora anyagi ráfordítást igénylő probléma rendezésére vagy beruházásra van szükség. A jelenlegi helyzet alapján egy prioritási sorrendet is meghatároztak. A Képviselő-testület egyetértett a stratégiában megfogalmazott feladatokkal – amely a forgalomképtelen ingatlanállományra (helyi közutak, közparkok, közösségi terek) is elkészült –, a fedezet biztosításához viszont csak elvi hozzájárulását tudta adni. A tervekben szereplő munkák ütemezését a nyári nagy esőzések és a régi beruházásoknál felmerülő kármentesítési munkálatok felülírták. Júliusban például beázott a tavaly átadott Zuglói Civil Ház és a Meseház Bölcsőde tetőszerkezete is.

– Két csoportszoba és a kiszolgáló helyiségei (köztük egy foglalkoztató és só szoba is) használhatatlan lett – mondta Kisné Patkó Boglárka. – A testület 33 millió forintot szavazott meg a helyreállításra, amely a hetekben kezdődött el. Januárban már felújított csoportszobában kezdhetnek a gyerekek.

Karbantartó csapat „oltja a tüzet”

A Teleki Blanka Gimnázium – amelynek épülete három intézményt, a Telekit, a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolát és a Herminka Óvodát foglal magában – 40 millió forintos attikaveszélytelenítését a következő testületi ülésen tárgyalják. A Szent István Gimnázium tetőterének felújítására az elsődleges becslések szerint – a teljes feltárás még nem történt meg – 95 millió forintra lenne szükség. Mivel a probléma megoldása halaszthatatlan, a Zuglói Zrt. elkezdte a javítást, függetlenül attól, hogy a kérdésnek majd a testület elé kell kerülnie.

– Ezt úgy tudjuk megtenni, hogy a 79 intézményünkre vonatkozóan van egy tetőfelújítási, karbantartási keretszerződésünk 70 millió forintról. Ezt kezdjük el költeni – ismertette Baracska Gábor. – A Csanádi iskola ügyét pedig a testület elé szeretnénk vinni, mert elkeserítő, hogy az ország élsportolói kinevelő intézményben milyen körülmények között tanulnak. Az elmúlt hónapokban egyébként létrehoztunk egy nyolc főből álló karbantartási csapatot, hogy az egyes szakfeladatokat – villany-, víz-, gáz- és csőszerezés, festés és fűkaszálás – saját hatáskörben, hatékonyabban tudjuk orvosolni, rásegítve a műszaki gyorsszolgálat működésére. De emellett 750 intézményi játékoszközt kell karbantartanunk, és ebben is részt vesz az új csoport. Nyáron pedig különböző alapanyagokat biztosítottunk az intézményeknek, és a felújításba a helyi munkatársakat, illetve a szülőket is bevontuk.

Az ingatlanüzemeltetési osztályvezetőtől, Várbi Andrásztól azt is megtudtuk, vannak olyan intézmények, amelyek megpróbálnak maguk is pénzt előteremteni bizonyos beruházásokra. Van, ahol téglajegyeket bocsátottak ki, máshol jótékonyági bált szerveztek, a Mórban pedig már korábban felkutatták egy norvég alap pályázatát, amelynek elnyerésére nagy esélyük van. Itt csak az önrészt kell majd biztosítani a kerületnek. Bevételi forráshoz juthatnak az intézmények a műfüves pályák és a tantermek bérbeadásából is.

Forrai-Kiss Krisztina





Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely
során következő fogadóórájára folyamatosan bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián
polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9457** telefonszámon. Fogadóóra időpontja: Minden hónap első **kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.**



Szabó Rebeka
során következő fogadóórájára folyamatosan bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Rozgonyi Zoltán
polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.

Jegyző



Hoffmanné dr. Németh Ildikó
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9171**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba (8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82



Szatmáry Kristóf (13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Önkormányzati képviselők

Megválasztott képviselők



Cseke Vanda
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112
e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557
e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Sági Attila
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Meseház Óvoda,
bejárat az Órnagy utca
felőli gazdasági bejáraton

Minden hónap első kedd 15:00-17:00
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0762



Kovács Balázs
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245
e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Erdős Dóra
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559
e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75
e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Munkácsy Mihály Ált. Isk.,
Csáktornya park 1.

December 14. 17:00 órától
Telefon: 06-70-436-0775



Barabás Ferenc József
Fidesz-KDNP

Fidesz Iroda
Bp., Cinkotai u. 92.

Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: 06-30-987-4011
e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka
PM

Polgármesteri Hivatal

Folyamatos bejelentkezés a
<http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/>
címen.



Hajdu Flórián
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc Ált. Isk.
Újváros park 2.

Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: 06-70-260-0795



Hevér László György
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3

Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0768



Sokacz Anikó
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3

Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0776



Sógor László
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469
e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit
Általános Iskola
1148. Kaffka Margit köz 2-6.

Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Telefon: 06-70-436-0763
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János
LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
http://zoldzuglo.blog.hu



Czeglédi János
Jobbik

Budapest, Komócsy u. 5.

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102
e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyügyei Attila
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069
e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.



Várnai László
CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com
www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ		Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály Bérlménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)
PÉNTEK	Ingatlan gazdálkodási Osztály 08.00-10.00 Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)	
A fentiekben túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00		

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

DÁTUM	NÉV	OSZTÁLY
december 7.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető
december 1.	Szölösi Zsolt	Ingatlan gazdálkodási Osztályvezető
december 9.	dr. Csikós Tibor	Jogtanácsos
november 27.	Várbiro András	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

ÁLTALÁNOS ÜGYFÉLFOGADÁS (PÉTERVÁRAD UTCA 2.) TELEFON: 872-9000, 872-9100	
hétfő	13.30-18.00
szerda	8.15-16.30
péntek	8.15-11.30
Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre telefonon: 8729-392 • www.magyarorszag.hu • www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.	

A kerület gondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20
E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig,
péntek 08.00-14.00-ig.

Az okmányiroda ügyfélfogadási rendje

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy okmányirodánkban az ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással és napi sorszám kiadásával, ún. sorban állással történik. A napi sorszámmal rendelkező ügyfelek várakozásának csökkentése érdekében, 2015. június 15-től a jelenlegi nyitva tartási időn belül a két ügyintézési mód egymástól elkülönül.

	Kizárólag előzetes időpont-foglalással	Kizárólag sorban állással
HÉTFŐ	7.00 – 10.00	10.00 – 17.00
KEDD	17.00 – 20.00	10.00 – 17.00
SZERDA	08.00 – 11.00	11.00 – 17.00
CSÜTÖRTÖK	15.00 – 18.00	08.00 – 15.00
PÉNTEK	12.00 – 17.00	8.00 – 12.00

Eltérések: Népeség-nyilvántartási, ügyfélkapu regisztráció, diákigazolvány és hatósági (visszavont forgalmi engedély és vezetői engedély) ügyekben, valamint az elkészült okmányokért időpontfoglalás nélkül, a teljes ügyfélfogadási időben lehet ügyet intézni.

Kizárólag előre lefoglalt időpontban történő ügyintézésre van lehetőség állampolgársági, egyéni vállalkozással, valamint a mozgáskorlátozottak parkolási igazolványával kapcsolatos ügyekben. Időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu honlapon túl lehetőség van az okmányiroda recepcióján személyesen vagy telefonon. Telefonszám: 872-9271 és 872-9392. Állampolgársági ügyekben az időpontfoglalás csak az ügyintézőnél, a 795-8546 telefonszámon lehetséges. Tájékoztatjuk a sorban állással ügyet intéző ügyfeleinket, hogy a napi sorszámok kiosztása a helyi kapacitásokhoz mérten, és az ügyintézők leterheltségének függvényében történik. Rendkívüli ügyfelforgalom esetén előfordulhat a sorszámosztás átmeneti szüneteltetése.

Karácsony Gergely: Építkezni csak békében lehet

A kommunális adó visszafizetésével és a bérlakásprogram elindításával teljesítette legfontosabb választási ígéreteit Karácsony Gergely, Zugló egy éve megválasztott polgármestere. A Párbeszéd Magyarországért (PM) politikusa jövőre az intézmények és a közterek felújítására szeretne koncentrálni, de mint mondta, a hajléktalanok és az idősek ellátására is új koncepciót dolgoznak ki. A Városliget megóvása érdekében pedig népszavazást kezdeményez.

– Elégedett az elmúlt egy évben elért eredményekkel?

– Alapvetően igen, de van bennem türelmetlenség is, mert lassabban haladunk, mint terveztem. Az irány azonban jó. Egy éve mindenki arról beszélt, Zugló lesz a második Esztergom, irányíthatatlan lesz a kerület. Én ezért különösen büszke vagyok arra, hogy minden politikai vitától függetlenül a nagy kérdésekben sikerült széles körű egyetértést kialakítani. Az egy év békeidő után most felforrósodott a hangulat a testületen belül, de én továbbra is hiszek abban, hogy építkezni csak békében lehet. Próbálom minden politikai szereplő szempontjait figyelembe venni. Ezért jelöltem a szocialista Hajdu Flórián és a PM-es Szabó Rebeka mellett a fideszes Rozgonyi Zoltánt is alpolgármesternek. Abból indulok ki, hogy mindenki a legjobbat akarja a kerületnek.

– Zugló többet szerepel a hírekben, mint más városrész. Milyen a kerület megítélése?

– A sajtót persze főleg a botrányok érdeklik, de szerencsére sok pozitív ügy bejárta az országos sajtót. Ilyen volt a zuglói szociális modell kialakítása, amit egyhangúlag szavazott meg a testület. Csakúgy, mint az átláthatósági rendeletünk megalkotását. Nincs még egy település, amelyik ezt vállalta volna, hogy minden szerződése nyilvános.

– Mikorra lesz fenn minden szerződés a kerület honlapján?

– Az új szerződéseket már ki kell tenni a honlapra, de ezen a téren még szükségünk van kultúraváltásra, arra, hogy minden önkormányzati cég és intézmény ezt automatikusan fontosnak érezze. Az elmúlt öt év szerződéseinek adatai pedig januártól lesznek kint könnyen kereshető formában.

– Az országis politikára vagy Zuglóra koncentrálsz elsődlegesen?

– Természetesen a munkaidőm döntő többségét a zuglói ügyekkel töltöm. Az országos politikából úgy szeretném kivenni a részem, hogy megmutatom, itt van egy kerületi vezetés, amelyik bátrabb, mint a többi, mer új utakon járni. Úgy gondolom, a zuglói modell hatással lehet az országos ügyekre is. Számos olyan intézkedésünk van, amiben úttörők vagyunk. Hogy csak egy példát mondjak: nem tudunk arról, hogy bármelyik magyar önkormányzat adó-visszatérítést csinált volna. Mi ígéretünknek megfelelően visszaadjuk a kommunális adót.

– Tagja a Fővárosi Közgyűlésnek, ott tudja Zugló érdekeit képviselni?

– Elmúlt az a félelmem, hogy a fővárosi döntéshozatalban Zugló bármilyen hátrányt szenvedne azért, mert nem fideszes polgármestere van. Korrekt, a kerület érdekeit szolgáló munkakapcsolatom alakult ki Budapest vezetésével. Ennek



eredménye például, hogy sikerült egy nagyon előnyös megállapodást kötnünk a fővárossal, aminek keretében egy 56 lakásos szociális bérházat kapunk a Sárrét parkban. Jövőre lesznek olyan pályázatok is, amelyeket a főváros közreműködésével fognak megítélni. Bízunk abban, hogy a szociális városrehabilitációs pályázatból is megkapjuk a részünket, mert ezzel tudjuk folytatni a bérlakások felújítását.

– Idén miért van kevesebb forrás az intézményi felújításokra?

– Ebben az évben nagyon visszafogtuk a kiadásokat. Részben a kommunális adó visszafizetése miatt, részben azért, mert Zuglóban az egy főre jutó adóbevételek nevésegesen alacsony. Az új adócsoporthoz már dolgozik ezen, megsokszorozták az adóellenőrzésekből származó bevételeket. Amíg 2014-ben 3 millió forint pluszbevétele volt ebből, addig idén több mint 160 millió forint lesz. Át kell néznünk a kerület működését is, azt, hogy minden esetben okosan gazdálkodunk-e. Az önkormányzat működési költségén még biztosan lehet spórolni.

– Megígérte a választóknak, hogy megvédi a Városligetet. Mit tesz ennek érdekében?

– Kezdeményeztem, hogy – két másik kérdéssel együtt: a 2024-es nyári olimpia és a Római-parti mobil gátak – tartsanak budapesti népszavazást a Liget-projektéről. A Városliget építési szabályzatát a Fővárosi Közgyűlés fogadja el. Az, hogy mekkora veszélyben van a park, abból is látszik, már módosították a szabályzatot. A beruházáshoz ugyanis nagyobb terület

kell, mint amit az eddigi engedélyezett. Ha a népszavazás alapján megváltoztatják az építési szabályzatot, akkor a beépítés nem valósul meg, csak a felújítás. Azzal pedig egyetértünk.

– Van esély arra, hogy tényleg kiírják a népszavazást?

– Erről első körben a Fővárosi Közgyűlésnek kell döntenie, de ismerte a politikai viszonyokat, valószínűleg a papírforma győz, és leszavazzák. Ebben az esetben a beruházást ellenző politikai szervezeteknek el kell döntenie, akarnak-e aláírásgyűjtéssel népszavazást kezdeményezni. Ez nem kis feladat, 140 ezer aláírás kell hozzá.

– Mit tudott még megvalósítani a választási ígéretei közül?

– A kommunális adót áprilissal bezárólag mindenki megkapja, akinek nincs adótartozása. Megígértük a társasházi pályázatok folytatását, ezért az idei költségvetésben 300 millió forintot különítettünk el erre a célra. Ígértük a bérlakás-fejlesztési programot, amit szintén elkezdtünk. A várospolitikai ügyekben is optimista vagyok. Sikerült megállapodnunk a befektető új tulajdonosával, hogy ez év végéig kitaláljuk a konstrukciót, és amint kiírják a 2018-ra ígért újpalotai gyorsvillamos közbeszerzését, a Mundóét is kiírjuk. Ez 2017 környékén lehet reális.

– Ígérte azt is, hogy leszerelteti a Polgármesteri Hivatal beléptetőrendszerét, de még mindig üzemel. Miért?

– Kétségtelen, hogy a kapuk nagy fejtörést okoznak nekem, mert a biztonsági szakembereink óvatosságra intettek.

Ahhoz, hogy garantálni tudjuk az itt dolgozók biztonságát, de a lakosok is minden szolgáltatást elérjenek, jövőre átszervezzük az önkormányzat ügyfélszolgálati rendszerét. Minden szolgáltatást, ami a lakosságra tartozik, egy könnyen megközelíthető helyre – a Bácskai vagy a Pétervárad utcába – összpontosítjuk, így okafogyottá válik a beléptető problémája is.

– Zugló 80. születésnapján jelentette be a Zugló szíve programot. Ez mit tartalmaz?

– Szeretném, ha a Bosnyák téren nemcsak felépítenénk egy épületet, hanem itt lenne Zugló szíve is, itt összpontosulna a kerületi élet. Ehhez kapcsolódik egy másik beruházás, a Rákospatak revitalizációja. Ez ügyben szintén jó úton haladnak a tárgyalások a fővárossal. Úgy tűnik, Zugló lesz a vezetője annak a konzorciumnak, amely egy közvetlen brüsszeli forrásból megpróbálja megoldani ennek a finanszírozását. Ha ez megvalósul, akkor a tempómtól a Mogyoródi úti sportpályáig tartó szakaszon egy kereskedelmi, közigazgatási és rekreációs központja lenne a kerületnek, rengeteg zöld területtel, jól megközelíthető patakparttal, játszótérrel.

– Milyen tervei vannak a következő évre?

– Jövőre el kell kezdenünk az épületek felújítását és a közterek rendbetételét. A Csörtő park és a Rákospatak park megújítása biztosan folytatódik. Elindítjuk az úgynevezett térteremtési programot is: a kisebb terek tervezésébe szeretnénk bevonni a lakosságot. Remélem, kiírják azokat a pályázatokat is, amelyeknek segítségével energiahatékonyabbá tudjuk tenni a középületeinket, mert jelenleg nagyon magas a fenntartási költségük. Fontos változás lesz Zugló életében a fizetős parkolás bevezetése is, amelynek övezeteit tovább kell majd bővítenünk.

– A hajléktalanproblémát miként próbálja orvosolni kerületi szinten?

– Mindenkinek az az érdeke, hogy az utcai hajléktalanságot felszámoljuk. A vita abban van, hogy ebben milyen szerepe lehet a tiltásnak és a rendészeti eszközöknek. Szerintem magunkat csapjuk be, ha azt gondoljuk, hogy tiltással arrébb lehet vinni ezeket az embereket. A legtöbb panasz ugyanis azokról a területekről érkezik – aluljárók, közlekedési állomások végpontjai, iskolák és középületek környéke – ahol a fővárosi rendelet jelenleg is tiltja az életvitelszerű tartózkodást. Ezt a kérdést csak egy jobb lakhatási és hajléktalan-politikával lehet megoldani, ezért egy új koncepciót dolgozunk. Hatékonyabbá akarjuk tenni az utcai szociális munkát, és biztosítani egy jobb alternatívát. Olyan hajléktalanszállók kellenek, ahová szívesen bemennek ezek az emberek. Az ellátás üzemeltetését az állam fizeti, de azért, hogy legyen ilyen hely, Zuglónak kell áldozatot hoznia.

– Idősek szociális otthona sincs a kerületben, azt is szeretnének létrehozni?

– Az időügyi ellátás terén valóban komoly adósságaink vannak. Vizsgáljuk annak lehetőségét, hogyan tudunk gyógyszertámogatást adni az állam által elvett közgyógy helyett. Azt pedig, hogy Zuglónak is legyen szociális otthona, a kerületen belül vagy egy környező településsel megegyezve szeretnénk orvosolni, jövőre. Ez ügyben is folynak már tárgyalások.

Forrai-Kiss Krisztina

Drogfüggők kezelése egyénre szabott terápiával

Egyre több gyerek nyúl kábító-szerhez már 12-13 éves korban is. Hatalmas elhatározás, támogató környezet és szakemberek szükségese ahhoz, hogy valaki leszokjon. A zuglói székhelyű Tiszta Jövőért Alapítvány közel 15 éve segíti a szenvedélybetegeket. Az önkormányzat támogatásával indították el a Biztonságosabb szórakozás programot, amellyel az a céljuk, hogy mérsékeljék, megelőzzék a legális vagy illegális szerek fogyasztását és a káros hatásokat.

A fiatalok legtöbbször az egyre divatosabb biofűhöz nyúlnak, ami rövid idő – fél év – alatt is óriási károkat okoz a szervezetükben. – Ez az anyag nagyon veszélyes, mert nem tudjuk, miből van, nem ismerjük a pontos hatását, ami ráadásul hamar elillan, ezért sok kell belőle, nagyon hamar rászoknak a fiatalok. Nem törődnek a következményekkel, csak az számít nekik, hogy minél gyorsabban beálljanak, kiüsse őket a szer – magyarázta lapunknak Papp Gergely, a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ addiktológiai szakembere. Azt is elmondta, hogy a gyerekek valamilyen trauma, krízis miatt nyúlnak a drogokhoz, de nagy szerepe van az érzelmi biztonság hiányának és annak is, hogy nem kötődnek eléggé a családjukhoz. Ráadásul kamaszkorban sokan próbálgatják a határait, így találkoznak a szerekkel, amik közös élményeket, örömforrást nyújtanak

a társaságnak. Később fokozatosan romlik a teljesítményük, lógnak az iskolából, egyre súlyosabb problémáik lesznek, muszáj segíteni nekik. Van, aki akkor dönti el, hogy leáll, amikor odáig jut, hogy választania kell élet és halál között, a szerencsésebbeknek az is elég, ha visszanyúlnak régi énjükhöz. Papp Gergely szerint egyénre szabott, de csoportos terápia segíti legjobban a leszokást. – Természetesen a család szerepe

sem elhanyagolható, ám nagyon vigyázni kell, mert a túl óvó-védő vagy a nagyon rideg, eltávolodó magatartás is hátráltathatja a folyamatot. A függőség rendszerben működik, tehát a rokonok részesei a problémának, az ő változásuk is elengedhetetlen. A környezet támogatásán túl az is határos, ha iskolát váltanak a fiatalok, új barátokat szereznek, elkezdnek sportolni, esetleg alkotnak – változta a helyzetet a szakember.



A zuglói székhelyű Tiszta Jövőért Alapítvány közel 15 éve segíti a szenvedélybetegeket. Az önkormányzat támogatásával indították a Biztonságosabb szórakozás programot, amellyel céljuk, hogy mérsékeljék, megelőzzék a legális vagy illegális szerek fogyasztását, a káros hatásokat. – A Party service programunk célja pedig, hogy felveszük a kapcsolatot a veszélyeztetett vagy már drogokat használó fiatalokkal, a problémák feltárása, a korai kezelésbe vétel megkönnyítése. Az ingyenes szolgáltatás célzottan, információs kiadványokkal, szórólapokkal, ártalomcsökkentő információkkal és a szerhasználat ártalmait csökkentő anyagokkal – szőlőcukor, vitaminok, víz – látja el a szórakozókat – tájékoztatta szerkesztőségünket Nyíri Noémi programkoordinátor, aki úgy gondolja, hogy a májusban újjáalakult Zuglói Kábítószergyi Egyeztető Fórum egyik jelentősége az lehet, hogy a tagok különböző szempontból, eltérő eszközökkel és más-más szakmai irányelvek alapján, közösen igyekeznek segíteni a szerhasználókon. A fórum második ülésén (október 22.) három munkacsoportot – bűnprevenziós, prevenciós, ártalomcsökkentő – hoztak létre, a novemberi egyeztetésen pedig már elosztják egymás közt a feladatokat. – Addigra felmérjük azt is, hogyan tudunk segíteni az iskolákban, és létrehozunk egy olyan felületet, ahol a csatlakozó szervezetek megismerhetik egymás munkáját – mondta Sokacz Anikó, a Zuglói Kábítószergyi Egyeztető Fórum elnöke. **-potos-**

A kis dolgoknak is tudnak örülni

Sokban hasonlítanak, ugyanakkor különböznek is a magyaroktól a görögök. A kerületben csaknem 130 görög család lakik, fő céljuk hagyományaik és nyelvük életben tartása, a közösség összekovácsolása.

Zorba, a görög és a szirtaki – a film és a tánc, ami szinte mindenkinek eszébe jut a görögökről. Mindennapi életük elengedhetetlen részei a nagy és hangos mulatságok. Hasonlóan gondolkodnak, mint a magyarok: a zene növeli a jókedvüket, enyhíti bánatukat. – Nagy különbség azonban, hogy mi – talán a déli temperamentumnak köszönhetően – a legkisebb dolognak is örülünk. Nagyon szeretünk élni, zsigereinkben érezzük a pezsgő, lüktető ritmusokat – mondta Micopulu Katina. Családja 1948 áprilisában költözött az országba, Katina pedig júniusban jött a világra. Heten voltak testvérek, otthon csak görögül beszéltek, és bár nehéz volt, igyekeztek saját hagyományaiknak megfelelően étkezni. Katina a gasztronómiai különbségek

mellett a görög és a magyar nyelv közötti eltérésekről is beszélt lapunknak. Szerinte a magyar tanulását leginkább az ékezetes betűk nehezítik meg. Úgy gondolja, anyanyelvét könnyebb elsajátítani, mert a görög ábécé betűinek egy részével matematikaórán találkoznak a diákok. Zuglóban 17 éve alakult meg a Görög Nemzetiségi Önkormányzat. Azóta azért dolgoznak, hogy összekovácsolják a kerületben élő görögöket, megismertessék kultúrájukat, hagyományaikat a városrészen élőkkel. – Boldogok vagyunk, mert az önkormányzat mindig támogatja a munkánkat. Kiemelt figyelmet fordítunk a gyerekek nyelvoktatására, hiszen a görögség fennmaradásának egyik kulcsa a nyelvünk – fogalmazott Bekiarisz Dimitrisz, a nemzetiségi önkormányzat elnökhelyettese. A diákok a Hajós Iskolában fakultatív óra keretében tanulhatnak görögül. Az idősekről sem feledkeznek meg: odafigyelnek és gondoskodnak a rászoruló, egyedül élő emberekről. Programokat szerveznek, beszélgetnek, éreztetik velük, hogy nem hagyják magukra őket. **PR**

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondoza@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- nappali ellátás – idősek klubjai
- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

**Zugló egész területén állunk rendelkezésére.
Forduljon hozzánk bizalommal!**



Cserepes ház

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepes-haz.hu

MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK
APRÓK TÁNCÁ
10.00-11.00 kézműves foglalkozás
11.00-12.00 tánc ház
November 8-án Márton napi libabál
November 22-én Katalin napi mulatság
Közreműködik a Mező együttes
Belépő: 500 Ft/fő

A program a Nemzeti kulturális Alap támogatásával valósul meg.



CSALÁDI BARKÁCS KÖR
ESZKÖZÖK A NÉPI KONYHÁBAN
- FALATOZZUNK EGYÜTT!
Vajkenő faragása nyárfa alapanyagból
November 14-én 10.00-13.00 óráig
Belépő: 500 Ft/fő

MESESZÍNHÁZ
HÓFÉHÉR ÉS RÓZSAPIROS
a Batyú Színház bábjátéka
November 15-én 10.00 órától
Belépő: 900 Ft/fő

DOKUMENTUM FILMKLUB
A GRIFF, A DÁMVAD ÉS A VARJÚ
Ismeretterjesztő dokumentumfilm
78 perc/
November 13-án 19.00 órától
Oláh Kata rendezővel Katona Zsuzsa klubvezető beszélget
Belépő: 500 Ft/fő
kultúrkuponnal 300 Ft/fő

SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS
NYUGDÍJASOKNAK
Alapvető számítástechnikai ismeretek, szövegszerkesztési, táblázatkezelési ismeretek, internet.

ZÖLD TEA ÍRÓMŰHELY - 14 éves kortól
Irodalmi hobbi-műhely
November 11-én szerdán és 16-án hétfőn 18.00-20.00 óráig

NŐI ÖNVEDELEM
Új csoport indul november 10-től keddenként 20.00-21.00 óráig
Jelentkezési határidő: november 9.

BABÁS JÓGA

Hétfő 10.00-11.00 óráig
Csütörtök 10.00-11.00 óráig



Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77, 06/70-675-8393
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK PÓDIUM
Hamvas Béla: A Bor filozófiája
„Végül is ketten maradnak, Isten és a bor”
Huzella Péter és Rátóti Zoltán estje
November 07-én 19.00 órától

A NEMZET CSALOGÁNYA - BLAHA LUJZA DALOS ÉLETE
Csomor Csilla színművész előadásában
Zongorán kíséri: Darvas Ferenc
November 14-én 19.00 órától

BOR SZALON
Meghívott borászokkal és művészekkel színesített estek, kvízzel, borvidéki érdekességekkel, a kulturált kóstolás alapjainak elsajátításával
November 13-án 19.00 órától
Kóstoló- és előadást a Borkabinet kurzus szervezésében.
Részletek: www.liptakvilla.hu

CSALÁDI VASÁRNAPOK
LÚDAS MATYI - a Szép Ernő Színház interaktív mesejátéka
November 15-én 10.00 órától
Belépő: 900 Ft/fő, 2.700 Ft/4 fő

BABA - MAMA KLUB
A TUDATOS ANYA - KÖNNYEDÉN, ÖRÖMMEL, RAGYOGVA
Vezeti: Fédor Klára védőnő
November 11-én 10.15-12.15 óráig
Részvételi díj: 500 Ft/alkalom

ÚJ! LIPTÁK STÚDIÓ
„Színház csak addig van, amíg az ember hisz a játékban.”
Komplex színjáratos foglalkozás 10-99 éves korosztály részére
Kedd 15.30-17.00 óráig
17.00-18.30 óráig

ÚJ! FELNŐTT BALETT
Hétfőnként 16.50-17.50 óráig

ÚJ! BORKABINET

Borismereti kurzus alapoktól a kulturált kóstolásig
Csütörtök 17.00-18.30 óráig

ÚJ! BOSZORKÁNYKONYHA
Tematizált főzőkurzusok és az étkezésekhez köthető etikett
Csütörtök 17.00-18.30 óráig (páros héten)
Szombat 14.00-16.00 óráig (páratlan héten)

ÚJ! VARÁZSLATOS HANGTÁLAK HANGMASSZÁZS
Péntekenként 16.00-17.00 óráig

OVIS ROCKY KEZDŐKNEK
Péntekenként 14.50-15.50 óráig



Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u.57
T: 251-19-10 / www.zic.hu

ADVENTI KOSZORÚKÉSZÍTÉS
- közreműködik Pálmai Tünde
November 20-án 12.00-17.00 óráig
Anyagköltség: 1.000 Ft

MÁRTON NAPI BORKÓSTOLÓ
Etyek-Budai borrégióból újborok és óborok bemutatása és kóstolása
Borkorcsolya: libatepertő, Lúdláb torta
November 13-án 18.00 órától
A Márton Napi Vigasságot Bódi Jenő primás és barátai népzenei koncertje színesíti
Belépődíj: 1.500 Ft/fő, elővételben: 1.400 Ft/fő

A programra előzetes jelentkezés szükséges:
06-1/251-19-10 vagy info.zic@cserepeskft.hu



Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

László Fülöp zuglói lovagvára



A Stefánia Palota hatalmas tömbje mögött megbúvó Zichy Géza utca nem tartozik Budapest turistalátványosságai közé. Ennek ellenére legalább egyszer érdemes ellátogatni a Zichy Géza utca és Abonyi utca sarkához. Itt áll ugyanis az utolsó udvari festő, László Fülöp romantikus stílusú kétemeletes, műtermes háza, amely Zuglói villanegyedében még lepusztult állapotában is egyedülálló látványosság.

A Gyalus László tervezte, várkastélyra emlékeztető műteremházzal és építtetője, a portréfestő László Fülöp mesébe illő karrierjéről Buza Péter Pest-budai történetek című könyvében olvashatunk, de az épületnek és tulajdonosának történetét Hadik András is feleleveníti a Műterem-lakások, műtermes villák, művésztelepek Budapesten című tanulmányában.

Műteremvillák Zuglóban

A kiegyezés sok egyéb mellett a hazai kulturális élet fejlődésére is jó hatással volt. Budapesten élénk képzőművészeti élet bontakozott ki, egyre több festő- és szobrászművész alkotott a fővárosban, akik munkáját jelentősen hátráltatta a műteremhiány. A gondok enyhítésére a döntéshozók nem messze a Városligettől, Terézváros elvadult, eperfaligetes részén alakították ki az Epreskertet, ahol számos művész kapott telket műterme felépítéséhez. Ez azonban kevésnek bizonyult az igények kielégítésére, ezért az 1890-es évek művészeti konjunktúrájának köszönhetően a jól kereső szobrászok és festők nem vár-

tak a segítségre, saját erőből kezdtek műtermes villák építésébe. Elsőként Fadrusz János készítettetett ilyet a Naphegyen. A mai Zuglói területén is épültek műteremvillák. Róna József a Szabó József utcában, Zala György és Ligeti Miklós a Stefánia úton emeltetett műteremházat. A főváros legkülönösebb, lovagvárszerű műteremvilláját László Fülöp Elek építtette a Stefánia úttal párhuzamos Pálma utcában (ma Zichy Géza utca).

Egy mesés karrier története

A festészet történetébe nevét utolsó udvari portréfestőként beíró László (Laub) Fülöp Elek 1869-ben született Pesten. Apja zsidó női szabó, anyja mosónő volt. Strelisky Lipót fotográfus támogatásával előbb Budapesten Székely Bertalan és Lotz Károly tanítványa volt, majd Münchenben tanult. László mesébe illő karrierje a bajor fővárosban kezdődött. Itt ismerkedett meg 1892-ben Lucy Madeleine Guinness-szel,

aki a neves dublini Guinness-sörgyár tulajdonosának lánya volt. László Fülöp és Lucy Guinness 1900-ban kötött házasságot. Az akadémikus stílusú, idealizált portrékat készítő művész ekkor a felsőbb körökben már keresett festő volt. Ő kapott megbízást többek között Ferenc József osztrák császár és magyar király, valamint XIII. Leó pápa megörökítésére. László 1907-ig Budapesten és Bécsben élt, majd Londonba költözött, ahol már Philip Alexis de László, illetve Sir Philip Laub néven tevékenykedett. 1914-ben felvette a brit állampolgárságot. Munkássága elismerésül Ferenc Józseftől lombosi előnévvel nemesi címet kapott, míg V. György angol király utolsó udvari festőjét lovaggá ütötte.

Várkastély a villanegyedben

Lucy Guinness hatalmas hozományt vitt a házasságba. Ez tette lehetővé, hogy László Fülöp Budapesten egy meghökkenítő villát építtessen magának és a csa-

ládjának. A középkori lovagvárat idéző, négy műtermet magában foglaló épületet Gyalus László műépítész tervezte, aki többek között Schulek Frigyes mellett részt vett a Mátyás-templom restaurálási munkáiban, később a Műemlékek Országos Bizottságának titkára lett.

Gyalus a tornyos, mesebeli lovagvárat imitáló romantikus épületen különböző méretű ablakokat helyezett el. A gótizáló elemeket is tartalmazó zegzugos villa földszintjén a művész és családja lakott. Az első emeleten, a tornyok közötti középső épületrészben kapott helyet a hatalmas ablakkal ellátott, teraszos nagy műterem. Ettől jobbra egy alacsony belmagasságú kis műterem volt. Az épület jobb oldalának második emeletén szintén volt egy műterem, amibe a jobb oldali lépcsőtornyon át lehetett eljutni. A ház bal szárnyának első emeletén egy bérlakás volt. Ehhez egy második emeleti, udvarra néző ablakú műteremszoba is tartozott, amelyhez belső lépcső vezetett.

Bérlők és tulajdonosok

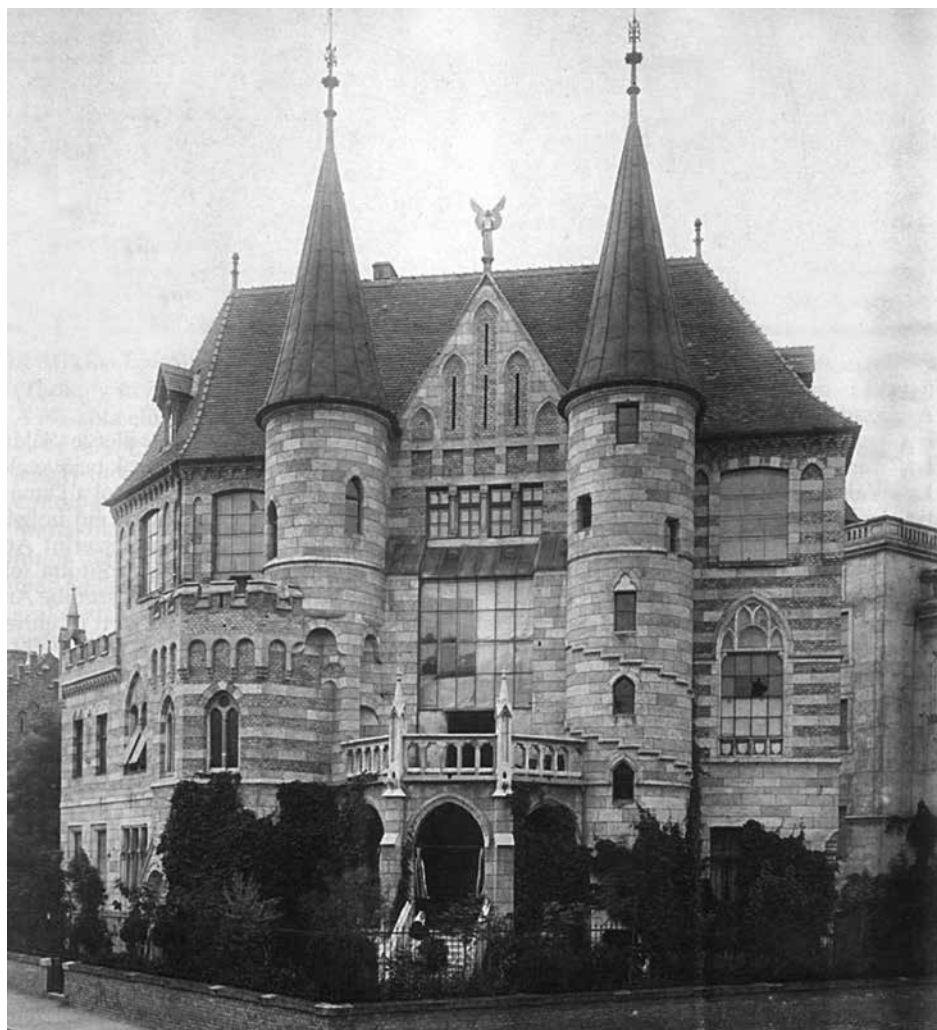
László 1907-ben családjával kitelepült Angliába, házat pedig bérbe adta. Lakott a Pálma utcai villában többek között Molnár Ferenc író, újságíró és Lajta Béla építész is, aki itt műtermet is működtetett. 1912-ben a művész eladta a városi kastélyt Paupera Ferenc bankárnak, a Földhitelintézet igazgatójának. A bankár családjával 1928-ig élt itt. Ekkor Bajor Gizi színművésznővel való kapcsolata miatt házassága felbomlott, és a műteremházat eladta Fehér Zsigmond textil-nagykereskedőnek. Paupera Ferenc a villa megvásárlását követően kisebb átalakításokat végeztetett Mathiosko Károllyal. Ekkor tűnt el a jobb sarkon lévő apró torony és a bal oldali egyszintes szárny tetője, amelynek a helyére terasz került.

Emléktábla az építtetőnek

A második világháború után a villát társasházzá alakították. A műemléki védelem alatt álló százéves épületen napjainkban már nagyon meglátszik a karbantartás hiánya, a vakolata lehámlott, díszítőelemei széttöredezték, lehulltak.

A műtermes ház Zichy Géza utcai bejáratánál 1990-ben helyezték el László Fülöp emléktábláját. A romos állapotában is megkapó épületre felfigyeltek a filmesek is, a ház szerepelt az Üvegtigris 3. című filmben.

Papp Dezső



FŐTÁV BUDAPESTI
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.
BUDAPESTI VÁROSI GAZGATÓSÁG ZRT.

ÚJ, ENERGIAHATÉKONY HŐKÖZPONTOK A FŐTÁV-NÁL KEOP-5.4.0/12-2015-0020

Mintegy 920 millió forintos beruházással újult meg a FŐTÁV Zrt. nyolcvanöt hőközpontja 2014-ben. A felújítás során új, olcsóbban fenntartható, környezetbarát és energiahatékony berendezéseket építettek be, amellyel a vállalat és a felhasználók is jelentős költségeket takarítanak meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Tóth Csaba: A parlamentben is zuglói ügyekkel foglalkozom



Több mint egy éve van hivatalban Tóth Csaba, Zuglói MSZP-s országgyűlési képviselője. Az elmúlt időszakot kisebb-nagyobb csalódásokkal és sikerekkel élte meg, de azt mondta, legfontosabb céljukat, hogy nyugalmas, politikai csatározásoktól mentes kerületet teremtsenek, sikerült elérniük. Úgy véli, ma az emberek jól érzik magukat Zuglóban, büszkéek arra, hogy itt lakhatnak, és számára ez a legfontosabb.

– *Másfél év telt el azóta, hogy a zuglóiak országgyűlési képviselőjükként választották. Azóta minden a tervei szerint alakult?*

– Az ember mindig jobbra számít: a választás után nagy reményekkel indul, azt gondolja, sokkal több mindent meg tud valósítani, aztán szembesül a valósággal. Ez leginkább az országos politikára vonatkozik. Az, ami a parlamentben történik, számunkra csalódás. A legjobb példa erre a Kulturális Bizottság múlt heti ülése, amikor a Városliget fejlesztéséről számolt be Baán László miniszteri biztos. Természetesen én is ott voltam, szerettem volna a zuglói emberek véleményét elmondani, kérdezni, de a bizottságok eddigi történetében példátlan módon a fideszes többség ezt nem engedte. Nem járultak hozzá, hogy Zuglói országgyűlési képviselője egy Zuglói számára fontos kérdésben megszólaljon.

– *Akkor mégis hogyan tudja a kerület érdekeit képviselni az országos politikában?*

– Minden parlamenti lehetőséget kihasználunk annak érdekében, hogy helyi ügyekre, mint a Városliget is, felhívjam a figyelmet. Interpellálok, kérdést teszek fel, és ha kell, országgyűlési határozati javaslatot vagy törvényjavaslatot is benyújtok. Így tudom a kerület számára fontos ügyeket folyamatosan napirenden tartani.

– *A Városliget ügyében ennek volt hatása, hiszen a kormány elfogadta a Liget-projekt végleges koncepcióját?*

– Mindenképpen volt, hiszen az eredeti koncepciót sok helyen módosították. Köszönhető ez többek között a sok sajtótájékoztatónak és a tüntetéseknek is, amiket szerveztünk. Én voltam az első, aki a Városligetről szóló törvény elfogadása után kiállt a liget beépítése ellen. Azzal egybeként mi is egyetértünk, hogy a ligetet meg kell újítani, az ott lévő lepusztult épületeket rendbe kell hozni. A problémánk a ligetbe tervezett új épületekkel van. Egy lehetséges építkezés óriási károkat okozna, hiszen gondoljunk csak arra, hogy egy ilyen hatalmas építkezésnél szükséges közművek és maga az épületek építése milyen környezeti terheléssel járhat, de lehetetlenné válik a tömeg- és az autós közlekedés is a környéken. Kétszáz éves fákat vágnak majd ki, és hiába ültetnek helyettük újakat, az nem ugyanaz a liget lesz. A ligetet meg kell őrizni közparknak, ami akkor tölti be funkcióját, ha a szabadidejüket ott töltő emberek találhatnak például mosdót, futópályát, biciklitutat, padokat, játszótérrel, kutyafuttatót, kutyavé-
cét. Szerencsére a kezdeti elképzelésekhez képest már jelentősen visszaléptek, hiszen több épületet kivettek az eredeti tervek-
ből, és azt látom, még mindig nem dőlt el semmi. Továbbra sincsenek konkrétumok, de célunk változatlan: ki kell kényszeríteni azt, hogy a Városligetet érdemben újítsák meg, és ne új épületekkel zsúfolják tele.

– *Miben ért még el előrelépést a kerület érdekében?*

– Támogattam a rákospalotai gyorsvillamos ügyét. Ez azért nagyon fontos számunkra, mert addig nem lesz új városközpontja Zuglónak, amíg a tömegközlekedési kapcsolat nem megoldott. Annak idején a meg nem valósult metróberuházás miatt nem indult el a városközpont építése. Ha a gyorsvillamos elkészül, meglesz a Keleti pályaudvarral a felszíni kötőpályás összeköttetés, és felértékelődik a Bosnyák téri beruházás is, amelynek megvalósulásához még soha olyan közel nem voltunk, mint most.

– *Az előző ciklus közbiztonsági intézkedéseit kudarc történetnek nevezte. Önök változtattak ezen?*

– Rengeteg mindent tettünk azért, hogy javuljon a közbiztonság. Meghirdettük a „Szomszédom a rendőr” programot is például. Az időseknek prevenciós fórumot tartottunk, hogy hogyan tudják elkerülni a trükkös lopásokat, betöréseket. Kérőpárokat adtunk át a rendőröknek, hogy könnyebben tudjanak kivonulni egy-egy helyszínre. A közeljövőben autóval is segítjük majd a kerületi rendőrök munkáját. Folyamatosan bővül a térfelügyelő kamerák száma, rendszeresen tartunk bejárásokat, és a rendőrségi konténert is áthelyeztük frekvenciátalibb területre. Ezeknek köszönhetően kevesebb bűneset történik Zuglóban, sokkal biztonságosabb lett a kerület.

– *Ezekben Önnek milyen szerepe volt, hiszen nem tagja a képviselő-testületnek.*

– Zuglóban egyéniben megválasztott országgyűlési képviselőként az országos feladatokon túl kötelességem a helyi ügyekkel is foglalkozni. Tanácskozási jogú meghívottként minden önkormányzati testületi ülésen részt veszek, és segítem a frakciónk munkáját. Miután 2008 óta én vagyok a zuglói MSZP elnöke is, természetes, hogy helyi politikusként a zuglói MSZP szervezte által kitűzött célok megvalósítása érdekében tevékenykedem.

– *A választási ígéretekből mit tudtak még megvalósítani az elmúlt másfél évben?*

– Örültünk annak, hogy a korábbi vezetést sikerült leváltani, és végre eljött az ideje, hogy érdemben is tudunk tenni a kerületért. Azonban a választások után szembe-
szültünk a valós állapotokkal. Jelenleg a kármentés időszakát éljük. Ebbe beletartozik az előző négy évben végrehajtott, de silány minőségű fejlesztések, beruházások kijavítása, az elmaradt munkák pótlása. Ezek azonban időbe, pénzbe, sok energiába kerülnek, és máshonnan vesznek el a lehetőséget. A Hungast-szerződést már korábban újratárgyaltuk, ennek eredménye közel 100 millió forintos megtakarítás az önkormányzatnak. Elkezdődött a tálalókonyhák és ebédlők felújítása, melyek közt elsőként a Móra Ferenc iskola ebédlője újult meg 20 millió forintos ráfordítással, amit szintén a közétkeztető cég vállalt. A Hungast további 150 millió forintot fog költeni a többi intézmény ebédlőinek és tálalókonyháinak felújítására is. A legfőbb ígéretünket is teljesítettük, a kommunális adó visszafizetése folyamatban van, sokan már meg is kapták a korábban befizetett összeget. Megígértük a helyi kisvállalkozóknak, hogy csökkentjük a terheiket: az irreális területfoglalási díjakat a fővárosi árakhoz szabtuk, így van, aki harmadannyit fog fizetni, mint az előző négy évben. Nekünk, szocialistáknak fontos a gyermekektől az idősekig minden korosztály. Ezért kezdeményeztük a gyermekjóléti és az idősügyi kerekasztal létrehozását, de a civil és nemzetiségi kerekasztal is újra összeülhetett. Itt kell megemlíteni, hogy kezdeményezésünkre ismét lesz a kerületben a nemzetiségeknek önálló háza. Megígértük az Örs vezér tere és a Rákospalota park felújítását, ezek már folyamatban vannak, és tervezzük a Csertő park, Ond vezér park és Rákosszeg park teljes körű felújítását is.

– *Aláírást gyűjtöttek a csomópont akadálymentesítése érdekében. Abban az ügyben van előrelépés?*

– A főváros erre valószínűleg nem fog forrást biztosítani, ezért az Örs vezér tere aluljárójának akadálymentesítését Zuglónak saját erőből kellene majd megoldani.

– *Miből, hiszen sok beruházásra így sincs pénz, a kerületi oktatási intézmények is szörnyű állapotban vannak.*

– Olyan intézkedések kellenek, amelyekkel forrást teremthetünk elő. Ez az egyik oka, hogy jövőre bevezetjük a fizetőparkolást a kerület egy részén. Ez a lépés – a tervek szerint – évi több 100 millió forint bevételt jelent majd a kerületnek. Az övezetek kialakításának másik oka, hogy megszüntessük a kaotikus parkolási helyzetet. Zuglót ugyanis sokan jelenleg P+R parkolónak használják, miután a környező összes kerületben már fizetős a parkolás. A harmadik előnye, hogy ezeken a helyeken nőhet a közbiztonság, csökkenhet az autófeltörések száma, amihez a parkolóőrök állandó jelenléte is hozzájárulhat. Megindult a bérlakás-építési program is, amely mellett, hogy végre emberhez méltó körülményeket teremtsünk majd a lakhatásra, szintén plusz bevételhez juttathatja a kerületet. Az új lakások ugyanis korszerűek és energiahatékonyak lesznek, amelyeket már piaci alapon is bérbe lehet adni. Az oktatási intézmények felújítására pedig a testület elfogadott egy intézményfelújítási koncepciót, amely egy prioritási sorrendet felállítva tartalmazza, melyek azok az elsődleges feladatok, amiket el kell végezni a különböző épületeknél. A jövő évi költségvetésben ehhez már megpróbáljuk megteremteni a forrásokat, de ez hosszú távú elképzelés, tehát nem azt jelenti, hogy jövőre ebből minden megvalósul. Szeretnénk elindítani egy társadalmi felelősségvállalási programot is a Zuglóban működő vállalkozásokkal közösen. Külön figyelmet szentelünk a fiatal helyi vállalkozókra, terveink között szerepel inkubátorház-program elindítása a számukra, amelyen már szintén dolgozunk.

– *A választások után azt nyilatkozta, hogy semmiképpen sem vetnek ki új adót a kerületben. A jövő évi adókonceptióban mégis szerepel telek- és garázsadó is.*

– Ígéretünkhöz tartjuk magunkat, semmilyen új adó bevezetését nem támogatjuk. Azonban azt érdemes megvizsgálni, hogy a környező kerületekben létező adókkal van-e értelme számolni. Ez csak egy koncepció, amiről még sokat kell tárgyalni, annak érdekében, hogy van-e olyan része, amelyet érdemes megvalósítani. A kommunális adó igazságtalan volt, mert több mint 70 ezer zuglót érintett. Olyan adót nem támogatunk, ami a lakhatást érinti. A garázsadó körülbelül 4 ezer, a telekadó pedig csak néhány 100 embert érinthetne. Utóbbi esetében ráadásul a spekulációs szándékkal vásárolt telkekre fókuszálna, és ezek is növelnék a kerület bevételét, melyet további felújításokra lehetne fordítani.

Forrai-Kiss Krisztina

Virágok halottak napjára

Árvácskaözön és körülötte egyre több kíváncsiskodó a Bosnyák téren. Október 30-án osztottak virágot a piacon a helyi testület szocialista képviselői és Zuglói országgyűlési képviselője.

– Adjon egy szép mélyvörös, na rendben, bíborvörös ibolyát! – mondja egy idősebb férfi, aki a virágospultnál áll meg először, mielőtt bement volna a piacra vásárolni. Viccelődve folytatja: tudják-e, mi a Kommunista kiáltvány első mondata. Senkit nem sikerült zavarba hoznia, noha zömében fiatalok vették körül. A férfi elmondja, egyetemen tanított, de hol van már a tava-

lyi hó... – teszi hozzá. Aztán egyre többen jönnek, és érdeklődnek – fiatalok, öregek –, lehet-e árvácskát választani. Sőt van, aki rákérdez, mit kóstál a virág, elvégre piacon van, aztán rácsodálkozik a válasza. – Nem véletlenül választottuk ezt a napot jótékony akciónk időpontjául. Ma van a halottak napja, és tudjuk, sokan nem engedhetik meg maguknak, hogy virágot vegyenek. Nekik szeretnénk volna így segíteni – nyilatkozta lapunknak Tóth Csaba, Zuglói országgyűlési képviselője. A tumultus nagy, Hajdu Flórián alpolgármester is beáll virágokat osztani, csomagolni, és mindekihez van egy-egy kedves szava. A virágosztási akció szervezőitől, Kocsis-Barna Tamástól és Lévai Sándor képviselőtől megtudjuk, mintegy 1000 árvácskát osztottak szét egy óra alatt, és szemlátomást sokakat ért meglepetésként a halottak napi jótékonykodás.

(csernyánszky)

Gyakorlóiskola lehet a Heltai

A tanárképzéssel és gyermekpszichológiával foglalkozó felsőoktatási intézmények kedvelt gyakorlóhelyszíne lett az elmúlt években a Heltai Gáspár Általános Iskola. Köszönhetően annak, hogy a Padlizsán téri intézmény a Magyarországi Montessori Egyesület bázisiskolájának számít.

– Az idei tanévben különösképpen megnőtt a felsőoktatási intézmények érdeklődése az iskolánk iránt – tudtuk meg a Heltai Gáspár iskola igazgatójától, Földesné Fábíán Csillától. – Az Eötvös Loránd Tudományegyetemmel már korábban is erős volt a kapcsolatunk, a tanár szakos hallgatóik rendszeres vendégeinknek számítanak, részben az ő érdeklődésüknek is köszönhető, hogy hamarosan akkreditált gyakorlóiskola leszünk. De érdeklődőkből az ELTE-s hallgatókon kívül is akad bőven. A közelmúltban pél-

dául a Károli Gáspár Református Egyetem 92 hallgatóját fogadta a zuglói iskola.

– Az iskolapszichológia-kurzus keretében kerestük fel az iskolát – mondta Márkos Éva, az egyik vendég egyetemi hallgató. – Az alternatív iskolák és a reformpedagógia témaköreiben kívántunk tapasztalatokat gyűjteni. Nagyon tetszett, ahogy az iskolában együtt dolgoztak a diákok és a pedagógusok. Látszott rajtuk, hogy figyelnek egymásra, s hogy a tanulás örömet jelent.

A vendéghallgatók és az őket kísérő oktatók egyaránt megfogalmazták, máskor is szívesen jönnek majd a Heltaiba, ahová a pszichológia szak növendékei mellett a tanár szakos hallgatókat is elhozzák. Ám addig sem marad hallgató nélkül a zuglói iskola, amely hamarosan 40 kecskeméti tanítóképzős főiskolást fogad.

Riersch Tamás



Zuglói diáklányok népszerűsítik az Európai Uniót

Életünk részévé vált az Európai Unió, ám ismereteink róla hiányosak, néha rosszak – derült ki annak a három zuglói diáklánynak a felméréséből, akik egy az uniót és az Európai Parlamentet népszerűsítő pályázatra jelentkeztek.

– A Diák rEPorters verseny célja, hogy megismertesse a fiatalokkal az unió működését, illetve azokat a lehetőségeket, melyek révén a saját életüket is megkönnyíthetik – tudtuk meg Farkas Johannától, a Szent István Gimnázium 11. évfolyamos diákjától. – A felméréseink azt igazolták, hogy a középiskolás korosztály még nincs tisztában ezekkel a lehetőségekkel. Farkas Johanna, illetve két osztálytársa, Fodor Virág és Galambos Málna azért jelentkeztek a pályázatra, hogy a saját ismereteiket bővítsék, illetve hogy a kortársaik számára is közvetíteni tudják az unióban rejlő lehetőségeket. A pályázat anyagából az oktatás és a kultúra helyzetét, fejlődési lehetőségeit választották. Több korosztály körében is felméréseket végeztek, amelyek számukra is meglepő eredményeket hoztak.

– A saját kortársainktól azt kérdeztük, hogy mit tudnak az unióról, illetve hogy miért tanulnak nyelveket. Az előbbire csak címszavakban tudtak válaszolni, és az derült ki, hogy nincsenek tisztában a konkrétumokkal. A nyelvválasztásukat pedig nagyrészt a külföldi munkavállalás és az utazások lehetősége motiválta. Ugyancsak felmértük egy általános iskolai harmadik osztályos csoport nyelvi igényeit is, ahol egyöntetű eredmény volt, hogy mindenki angolul szeretne a leghamarabb megtanulni.

A három lány az elmúlt két hónapban több előadást szervezett a gimnáziumban. Meghívták többek között Kukorelly Endre József Attila-díjas író, egykori országgyűlési képviselő, illetve Somogyi Andrea személyében egy európai uniós szakértőt. Az iskolaújságban, valamint az interneten is több cikket publikáltak a témával kapcsolatban. A Diák rEPorters pályázat budapesti győztesének az iskolájában egy profin megszervezett uniós napot rendeznek, míg a hét magyarországi régió legjobbjá az Európai Parlamentbe szülő belépőt kaphat.

(riersch)



Ovisoknak tartanak sulis tornát

Új programot indított ebben a tanévben a Németh Imre Általános Iskola testnevelés-munkaközössége. Hetente egyszer hatvanperces „testnevelésórákat” tartanak az óvodásoknak.

– A programot az iskolába készülő nagycsoportosoknak szerveztük – mondta Ronkay László testnevelő –, és olyan foglalkozásokat dolgoztunk ki a számukra, amelyek az iskolai testnevelésórákat alapozzák meg. Célunk az ovisok iskolához szoktatása, ugyanakkor a hatvanperces foglalkozásokkal a gyerekek mozgását, koordinációs készségét is fejleszteni kívánjuk.

Az ovisok számára már az is élményt jelenthet, ha a terület egyik legszebb tornatermében mozoghatnak. A foglalkozások gyakorlatanyaga az iskolába készülő korosztály számára nélkülözhetetlen természetes mozgásokra épül. Ügyesítő gyakorlatok labdával és sok-sok egyéb készségfejlesztő játék szerepel még a programban.

– Az ovis testnevelésóra mindenki számára ingyenesek, mindössze egy előzetes regisztráció szükséges



a labda1148@gmail.com címen. A program nemcsak a beira kozásig, hanem év végéig tart, s amennyiben igény lesz rá, szeretnénk a jövőben hagyományt teremteni az ovis testnevelésórákkal.

(RT)



A tájékoztatás nem teljes körű! A Hirdetmény teljes terjedelmében megtekinthető a Zuglói Zrt. székházának hirdetőtábláján (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17.), hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek), valamint az Önkormányzat ügyfélszolgálatán (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 2.) . Hirdetményekkel kapcsolatosan további felvilágosítás a 469-8156-os telefonszámon kérhető.

BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA TULAJDONÁBAN ÁLLÓ NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ BÉRBE VEHETŐ HELYSÉGEK LISTÁJA

Cím	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET (M ²)	RENDELTETÉS	KÖZMŰVÉSZETI SÉG	MINIMÁLISAN AJÁNLHATÓ BÉRLETI DÍJ (FT/HÓ)	HELYREÁLLÍTÁSI KÖLTSÉG (EZER FORINT)	MEGHÍRDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BEÉRTÉSENEK HATÁRIDEJE
Bolgárkertész u. 5.	31928/11/A/464	185	üzlethelyiség	összközműves	222.000	1.508	2015.08.24.	folymatosan
Dózsa György út 11. alagsor	32737/0/A/1	118	egyéb helyiség	víz, villany, csatorna	53.454	635	2014.08.15.	folymatosan
Fűrész u. 23. alagsor 1. sz.	31337/0/A/12	109	egyéb helyiség	víz, villany, csatorna	65.400	165	2014.10.28.	folymatosan
Gyarmat u. 40.	31542/3/A/3	120	iroda	összközműves	238.000	nincs	2015.07.20.	folymatosan
Gyarmat utca 47/A. lh. 3. (természetben: Bácskai utca 42.)	31693/20/A/146 31693/20/A/147 31693/20/A/148	33 +46 +7	egyéb helyiség	összközműves	146.200	815	2015.04.09.	folymatosan
Ilka utca 20.	32605/0/A/6	61	üzlethelyiség	víz, villany, csatorna	67.100	120	2015.04.09.	folymatosan
Kerepesi út 50.	31989/10	115	üzlethelyiség	víz, villany, csatorna	69.000	1.845	2015.06.24.	folymatosan
Tábornok u. 18.	32414/0/A/10	81	egyéb helyiség	összközműves	153.900	nincs	2015.07.20.	folymatosan
Thököly út 167.	31718/0/A/39	59	üzlethelyiség	víz, villany, csatorna	76.700	550	2015.06.15.	folymatosan
Utász u. 5. alagsor	32460/0/A/1	83	üzlethelyiség	összközműves	66.400	1.825	2015.06.24.	folymatosan

Ingyenes chipleolvasó juttatja haza az elkóborolt kutyákat

Fontos állomásához érkezett az állatvédelem Zuglóban. A Vigyél Haza Alapítvány jóvoltából chipleolvasó segíti a jövőben a zuglói polgárőröket és rendeszeket abban, hogy megtalálják az elkóborolt kutyák gazdáit.

Ha a jövőben bárki talál egy kutyát, az nem kóbor, hanem elveszett állatnak minősül. A polgárőrség, a rendészet és a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. Laky Adolf utca 36. szám alatti ügyeleti helyén ugyanis leolvassák a chipet, és azonosítják a kutya gazdáját, akit értesítenek arról, hogy náluk van az elkóborolt eb. A 06-1-211-22233-as telefonszámon bárki igényelheti az ingyenes szolgáltatást. A Vigyél Haza Alapítvány egyébként eddig már 26 leolvastót adott át ingyenesen különböző szervezeteknek, éttermeknek a fővárosban, de a kerületi állatorvosoknál is vannak ilyen készülékek. Az önkormányzat, a szakmai és a civil szervezetek képviselői a napokban arról egyeztettek, hogy hogyan lehetne Zugló egy olyan kerület, ahol nemcsak az emberek, de az állatok is jól érzik magukat. Mindenki egyetértett abban, hogy a szemléletformálás az egyik legfontosabb. – Ez csak összefogással sikerülhet, és úgy, ha jó példát mutatunk. Közös kutyasétáltatást szervezünk, mert azt vettük észre, hogy sokan csak az aszfaltról szedik fel kedvencük ürülékét, de nem értik, hogy a fűről miért kell felszedni. Sok feszültség volt a ku-



tyások és nem kutyások között. Ezt úgy oldottuk meg, hogy rengeteget egyeztetünk, beszélgettünk, csináltunk egy házirendet is – magyarázta Baráth Ágnes, a Panelkutya Egyesület elnöke. Egy éve – önkéntesek és az önkormányzat segítségével – kutyafuttatót létesítettek. Előtte kérdőívet készítettek,

felmérték az igényeket a lakók között, és együtt döntöttek mindenről. A közös munka, kutyasétáltatás alatt pedig igazi közösségé kovácsolódtak. – Az élet szinte minden területén segítjük egymást. Van úgy, hogy együtt megyünk bevásárolni is – fűzte hozzá mosolyogva Baráth Ágnes.

A Zárjon Be a Kóborgyár csoport több mint egy éve alakult, céljuk a kóbor macskák létszámának csökkentése, a kolóniák felszámolása. Azt tapasztalják, hogy egyre több az olyan lakóközösség, amely befogja, ivartalanítja és szükség esetén ápolja is az állatokat az ivartalanítás után. A csoport szerint ez a műtét az egyetlen eszköz, ami hosszú távon megállítja a kóbor macskák elszaporodását.

Holdas Sándor állatorvos a Zuglói Lapoknak azt mondta, örül a Szabó Rebeka alpolgármester által indított programnak.

– Nagyon nagy szó, hogy valakinek egyáltalán eszébe jutott, hogy összehívja az érintetteket a témában. Azt gondolom, hogy az emberekben megvan a jó szándék, kis csoportokban nagyon jól működnek, de koordinálni kell a munkát. A legfontosabb a tájékoztatás és a gyerekek oktatása – fogalmazott az állatorvos. Úgy gondolja, csak akkor lesz valakiből lelkiileg is egész-

séges felnőtt, ha fiatal korában állatot tart, mert az megtanítja arra, hogy úgy irányítson egy élőlényt, hogy annak ne essen rossz. A Cerberos Állatvédő Egyesület a diákok szemléletformálásában segítene. A szervezet alelnöke, Vágó János szerint már az is elegendő lenne, ha osztályfőnöki órán beszélgetnének a témáról. – Szívesen kimennek a kiképzőink az állatokkal, de CD-t is tudunk adni. Ezenkívül a kerületi állatvédelmi járórszolgálat létrehozásából is kivennék a részünket – tette hozzá Vágó János.

A környezet- és állatvédelemért felelős alpolgármester az egyeztetés után azt mondta, örül annak, hogy a témákat több szempontból meg tudták vizsgálni az alapítványok, a szakemberek, a szervezetek és az egyesületek képviselői.

– Fontos, hogy az önkormányzat abban is segítsen, hogy az állattartók és háziállat nélküli emberek kölcsönösen tiszteletben tartsák egymás szempontjait. Beszéltünk a chipek beültetéséről, a gazdátlan kutyák elhelyezéséről, az ivartalanításról, a kutyafuttatók állapotáról és szerepéről is. Sok jó tapasztalatot hallottunk, és a terveink szerint létrehozuk a kerületi állatvédelmi járórszolgálatot – összegezte az elhangzottakat Szabó Rebeka.

Potos Rita



ERŐ A VÁLTOZÁSHOZ

Önbecsülésnövelő csoport párkapcsolati erőszak túlélői részére

A Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. önbecsülésnövelő csoportot indít olyan nők részére, akik bántalmazó párkapcsolatban éltek, és szeretnék megszabadulni annak romboló hatásától. A csoport facilitátorai a Patent Egyesület és a NANE Egyesület munkatársai, pszichológusok.

A CSOPORTBAN A RÉSZTVEVŐK:

- támogató kapcsolatokat teremthetnek más túlélőkkel
- felépíthetik lerombolt önbecsülésüket és bizalmukat
- megszabadulhatnak a büntudattól és az önhibáztatástól
- asszertívabb, önérvényesítőbb viselkedést alakíthatnak ki
- megtanulhatják a bántalmazáshoz kapcsolódó erős érzelmek (düh, gyász, félelem) kezelését
- a figyelmeztető jeleket elsajátítva elkerülhetik, hogy ismét bántalmazó kapcsolatba kerüljenek.

A csoportban való részvétel aninom és ingyenes.

Helyszín: Zuglóban, jól megközelíthető helyen

Kezdési időpont: 2015. december eleje

Jelentkezés: E-mail: eroavaltozashoz@gmail.com; Mobil: 06 (70) 316 39 41

A facilitátorok minden jelentkezővel személyesen találkoznak a csoport indulása előtt, hogy megismerkedjenek velük, válaszoljanak a kérdéseikre és felmérjék az igényeiket.

A zenepedagógia fontosságára hívják fel a figyelmet

Életre szóló útravalót ad a zene – vallják a zuglói Psalmus Humanus Művészetpedagógiai Egyesület tagjai. Ezért többek között képzéseket szerveznek a pedagógusoknak, bölcsődalt tanítanak a kismamáknak.

– A Kodály-módszer lényege nem az, hogy szolmizáljanak és minél több dalt tudjanak a gyerekek. Kodály sosem írta elő, hogy egy nap hány népdalt kell megtanulni. A lényeg a fokozatosság, a rendszeresség, a folytonosság – mondta a Zuglói Lapoknak K. Udvari Katalin zenetanár, a Psalmus Humanus Művészetpedagógiai Egyesület vezetője. Szerinte sok új művészetpedagógiai program van, amit a pedagógusok nem ismernek, és a zenetanulás hasznosságáról szóló tudományos kutatások sem kapnak elég nyilvánosságot. Ezért ingyenes képzést szerveztek a zuglói és budapesti óvodapedagógusoknak, általános iskolai, főiskolai tanároknak. Nemrégiben jelentettek meg egy könyvet, amely Maróti Gyula, a Kórusok Országos Tanácsa (KÓTA) alapító főtákarának magán-dokumentumgyűjteményét dolgozza fel. A Psalmus Humanus Művészetpedagógiai Egyesület minden önkormányzati fenntartású zuglói iskola könyvtárának felajánl egy-egy ingyenes példányt. A kiadványban egyebek mellett arról is olvashatnak, hogy a zenepedagógia hogyan segíti a gyerekeket. – Például a tanulási részképességek fejlődését is pozitívan befolyásolja, hiszen a dalok ritmusának gyakorlása rendkívül kedvező-



en hat az agyi idegpályákra – hangsúlyozta K. Udvari Katalin. A könyvet a KÓTA megalapításának 45. évfordulója tiszteletére ren-

dezett ünnepi hangversenyen mutatták be október elején a Nádor Teremben. A programon köszöntött mondott Szőnyi Erzsébet, a

nemzet művésze, Kossuth-, Liszt Ferenc- és Erkel Ferenc-díjas zeneszerző, kiváló művész, Kodály Zoltán egykori tanítványa. **(potos)**



Hangverseny Makovecz Imre születésének 80. évfordulójára

„Isten léte evidens. Nézzen meg egy falevelet! Hogyan lehet ilyet tervezni? Szimmetrikus minden, s mégis egyedi. Milyen szellem az, amely mindezt fenntartja és kormányozza?”

(Makovecz Imre)

Arvo Pärt: Lamentale

Kis Ferenc: A Holdvárház dalai – Etnofónia

Közreműködik a Zuglói Filharmonia, Szent István Király Szimfonikus Zenekar és az Etnofón Zenei társulás

Makovecz Imre 80

Zeneakadémia

2015. november 20. péntek 19.30

Vezényel: Makovecz Pál





Csajkovszkij: b-moll zongoraverseny

Közreműködik: Hegedűs Endre - zongora

Bruckner: IV. Esz-dúr „Romantikus” szimfónia

Vezényel: Ménesi Gergely

Ezen az estén két igazi, nagyromantikus darab hangzik fel. A hallgatóságnak nincs más dolga, mint hogy átadja magát a gyönyörű dallamoknak, és hagyja magát sodortatni a romantikus zene néhol szenvedélyes, máskor viharos, de sohasem eseménytelen hullámain.

Stephanus bérlet

MŰPA

2015. november 29. vasárnap 18.00




HELYREIGAZÍTÁS

Az előző lapszámunk 7. oldalán megjelent egyik interjúnkban több történelmi tényt is pontatlanul közöltünk.

Luther Márton (1483–1546) nem 1612-ben, hanem **1517. október 31-én**, és nem 12 pontot, hanem **95 tételt függesztett ki a wittenbergi vártemplom kapujára**. Ez a vitaindító irat robbantotta ki a protestáns reformációt, amely elvezetett a nyugati kereszténység ma is fennálló felekezeti megosztottságához: az evangélikus és a református egyház létrejöttéhez.

Helytelenül gróf Tisza Istvánnak tulajdonítottunk és pontatlanul írtunk le egy idézetet (helyesen: **„Mindent meggondoltam, mindent megfontoltam.”**), amely nem az egykori miniszterelnöktől származik, hanem **Ferenc József** 1914. július 28-án kiadott Népeimhez! című kiáltványából. A császár ebben jelentette be, hogy az Osztrák–Magyar Monarchia hadat üzen Szerbiának, amivel kezdetét vette az első világháború.

A téves közlésekért elnézést kérünk a Zuglói Lapok olvasóitól.

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult



Zuglói  Lapok

Impresszum

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Zuglói Városgazdálkodási Községszolgáltató Zrt. 1145 Budapest, Pétervárad u. 11–17., telefon: +36 1 469 8103 • Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója • Lapterv: Gál László • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta • Nyomtatás: Országos Médiakezelő Kft., Ügyvezető: Szilágyi Anita • Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Kéziratokat, fényképeket nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.



Zuglói Filharmonia Non-profit Kft.
1145 Budapest, Columbus utca 11.
Tel: 06-1/467-0786
Mobil: 06-30/311-1492
www.zugloifilharmonia.hu



Fenntartó, fő támogató:
Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzata

Egyre hatékonyabban kezelhető a szklerózis multiplex



Bizonytalan járás, térdfájdalom, gyors fáradás. E tünetek hátterében is megbújhat az egyik legalattomosabb betegség, a szklerózis multiplex (SM). A központi idegrendszert, tehát az agyat és a gerincvelőt érintő kór kezelésére ma több, korszerű gyógyszer is elérhető. Az Uzsoki Utcai Kórházban pedig egy speciális videojáték előnye is felhasználják az SM tüneteinek enyhítésére.

Térdfájdalmi miatt négy évig járt ortopédorvoshoz Gál Ildikó, de állapota a különböző kezelések ellenére folyamatosan romlott. Egy idő után zsibbadás, ügyetlenség, hangulatingadozás, valamint széklet- és vizelettartási problémák is gyötörték. Elkeseredésében természetgyógyászhoz fordult, aki azonnal neurológushoz irányította. Az elvégzett koponya-MRI után derült ki a pontos diagnózis: Ildikó szklerózis multiplexben szenved. A tünetek első jelentkezése után tizenhat évvel Ildikó húsz méternél rövidebb távon könyökmankóval közlekedik, egyébként kerekesszékre kényszerül. Három-négy havonta néhány napos infúziós-fizikoterápiás kezelést kap az Uzsoki Utcai Kórházban, amihez rendszeres gyógytorna társul.

– A mozgás egyébként is nagyon fontos, otthon mindennap tornázom. Beveszek egy fájdalomcsillapítót, és úgy végzem el a gyakorlatokat, lazítom az izmaimat. Muszáj, mert ha nem tenném, sokkal rosszabb állapotban lennék – mondta Gál Ildikó. A betegség nem csak a saját életét változtatta meg, a családjáét is. Mint fogalmazott,

ezt az állapotot igazából sosem lehet feldolgozni, sem a betegnek, sem a családjának. – Időnként a pokolba kívánjuk ezt az egészet. Egyre kiszolgáltatottabb vagyok, a férjemnek pedig nagyon nehéz egyszerre dolgozni és otthon is helytállni – fűzte hozzá Ildikó.

A szklerózis multiplex kialakulásának pontos okát nem ismerik, de a tudomány fejlődésével a diagnózis után már nem a legrosszabbra kell felkészíteni a betegeket. Az országban 32 helyen működik SM Centrum, az ott dolgozó neurológusoknak és más szakterületek képviselőinek (szemészek, urológusok, nőgyógyászok, fül-orr-gégészek) együttműködésével hatékony, személyre szabott, komplex terápiát tudnak kidolgozni. Az Uzsoki Utcai Kórházban néhány éve egy speciális videojáték előnye is felhasználják az SM tüneteinek enyhítésére. Dr. Jakab Gábor elmondta, hogy a páciensek szívesebben és tartósabban végzik a virtuális valóságban meglevenített játékos feladatokat, mint a monoton gyógytornagyakorlatokat. Észrevehetően javul a mozgásuk, az egyensúlyérzékük, erősödnek az izmaik, fejlődik a koncentrációképességük.

– A hullámzó lefolyású SM kezelésére már több korszerű gyógyszer is elérhető, amelyek különböző pontokon avatkoznak be az immunrendszer működésébe. A kezelés hatására a fogyatékoság előrehaladása mérséklődik, és a súlyosbodás időpontja is későbbre tolódik – magyarázta lapunknak a főorvos. Hozzátette, hogy a szklerózis multiplex tüneteinek szerteágazóak, egyénenként eltérő kombinációkban jelentkezhetnek, de a legtöbb esetben korai fázisában diagnosztizálható a betegség.

P.R.

Fogápolás: a higiénia egyik pillére

A helyes fog- és szájaápolással megőrizhető a fogak épsége, és elkerülhetők a szájüregi fertőzések, betegségek is.

Legalább két percig tartson naponként kétszer az alapos fogmosás. Csak így távolítható el a plakk (lepedék) és az ételmaradék a fogak külső, belső és rágófelszíneiről. Háromhavonta cserélni kell a fogkefét, aminek a sörtéi legyenek puhák, hogy ne okozzanak károsodást!

A fog- és szájaápolást a megfelelő szájvíz és fogszelvény használata teszi teljessé. A helyes technika alkalmazása pedig az esetlegesen fellépő fogínyvérzés megállítása és más ínyproblémák kezelése szempontjából lényeges. A fogak érzékenysége olyan problémát is jelezhet, amely azonnali fogászati vagy szájsebészeti beavatkozást igényel. Ezért ha rendellenességet észlel, mielőbb keresse fel fogorvosát.

Dr. habil. Révai Tamás Ph.D.
igazgató főorvos (ZESZ)



Látássérült Emberek Segédeszköz Konferenciája 2015 Semmivé válnak az akadályok



A Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületének keretein belül működő Informatikai Segédeszköz és Akadálymentesítési Bizottság 2015-ben, immár 3. alkalommal hozza egy helyre azokat a kiállítókat, akik segédeszközöket forgalmaznak, illetve olyan szolgáltatásokat nyújtanak, melyek az élet valamennyi területén segítik és megkönnyítik a látássérült emberek mindennapjait. **A konferencia ideje alatt a látogatók előadásokat hallgathatnak meg a látássérülteket érintő témákban.**

IDŐPONT

2015. november 18.
(szerda)
10-16 óra között.

További információk a

www.lesek.hu

HELYSZÍN

Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége
1146 Budapest XIV. Hermina út 47.

oldalon olvashatók.

Nem csak az egyenruha, Zugló is vonzotta

„A hónap rendőre” legutóbb Koszt-rub Adrienn főtörzsőrmester, a zuglói rendőrkapitányság gazdaságvédelmi alosztályának nyomozója lett. Ő maga kérte, hogy Zuglóban szolgálhasson, s döntését azóta sem bánta meg.

– Egy borsodi településről, Mádról származom, ahol köztudottan nehéz munkát találni – mesélte. – Az egyik legbiztosabb állás, ha fegyveres testületnél dolgozik az ember. Nálunk, a családban szinte minden férfi ilyen munkát végez, a nagybátyám katonatiszt, a bátyám katona volt, a két unokatestvérem pedig rendőrként dolgozik. A példa adva volt, de nem tagadom, hogy engem még az egyenruha is vonzott.

Adrienn karrierje 2007-ben – hivatásos határőrként – az egykori Ferihegyi repülőtérrel indult. A határőrség és a rendőrség összehívását követően a XVIII. és az V. kerületi kapitányságokon vizsgálóként dolgozott.

– Zuglóba saját kéréssemre kerültem. Budapestre költözésem óta már háromszor bérelek ebben a kerületben lakást, és nem tagadom, megszerettem ezt a városrészt. Amikor meghallottam, hogy felszabadult egy hely a Stefánia úti kapitányságon, azonnal kértem az áthelyezésemet. „A hónap rendőre” elismerés is azt



sugallja nekem, hogy jól döntöttem, mert ebben a kerületben nagyon megbecsülik

a rendőröket. A mi szakmánkban ez nagyon sokat számít.

Riersch Tamás

Bűnügyi krónika

A járókelők fogták el

Október 12-én, a kora délelőtti órákban az 1-es villamoson egy 40 év körüli férfi nagy értékű mobiltelefont tépett ki egy éppen SMS-t író hölgy kezéből. A tolvaj megpróbált elmenekülni, de a sértett leszállt a villamosról, és követte. A nő kiabálására többen felfigyeltek, az egyik férfi utas szintén a tolvaj után eredt. A nő a Hungária körúton, az autók között érte utol a menekülő férfit, akit a kapucnijánál fogva tartott vissza. A tolvajt végül a segítségére siető utas, illetve az egyik autóból kiszálló két férfi fogta el. A nyomozókat egy szolgálaton kívüli rendőr értesítette. A 38 éves tolvaj elismerte tettét, és a telefon is meglett. A gyanúsítottat ezért gyorsított eljárásban állították bíróság elé.

Rendszámtáblát hamisított

Közlekedési baleset miatt intézkedtek a kerületi rendőrök október 26-án a Mogyoródi úton: súlyos, nyolc napon túl gyógyuló sérülést szenvedett egy motoros, akit a mentők kórházba szállítottak. Az intézkedő rendőrök azonban megállapították, a motorkerékpárra egy személyautó rendszámtáblája volt felcsavarozva. Mint kiderült, a férfi aznap reggel tette fel az új rendszámot a forgalomból már régen kivont motorra. A férfi ellen egyedi azonosítójel meghamisításának vétsége miatt indítottak vizsgálatot.

Tíz óra alatt négy bűncselekmény

A magyar kriminalisztika történetében is ritkaságnak számít, hogy valaki tíz órán belül négy súlyos bűncselekményt kövessen el. Pedig Zuglóban október 19-én éppen ez történt.

– Egy férfi 11.15-kor a Hungária körút-Thököly út sarkán levő villamosmegállóban egy fiatal férfi mobiltelefonját vette el – mondta Horváth Szabó Debóra rendőr százados, az ügy előadója. – Az elkövető megfenyegette a férfit, akinek a nála levő kést és egy fegyvernek látszó tárgy markolatát is megmutatta, majd távozott. A rabló útja egyenesen a Bosnyák térre vezetett, ahol nem sokkal dél után már két, buszra várakozó fiataalt szólított meg. Egy trükkel elcsalta őket a megállóból, majd elkérte a telefonjukat, amit a nála levő fegyverekre hivatkozva nem is adott vissza.

A férfi ezután a Kőbányai úti gyorsétterem parkolójában két gyereket támadott meg, akiket az étterem mosdójából csalt ki a parkolóba, majd telefonjaikat követelte. A sorozat este 21.40-kor egy XIII. kerületi benzinkút shopjában ért véget. Itt a rabló előbb szóba elegyedett az üzlet egyik alkalmazottjával, majd azt is megfenyegette a fegyverekkel. A sértett megijedt, ezért pénzt, utalványokat és egy tablettát is átadott. A rabló taxival távozott, a rendőrök ez alapján tudták azonosítani és még aznap este elfogni. A rendőrök megtalálták a férfinál a lopott holmi egy részét, és a gyorsétterem, valamint a benzinkút biztonsági kameráinak felvételeit is megvizsgálják. A gyanúsítottat előzetes letartóztatásba helyezték, és négyrendbeli – két felfegyverkezve elkövetett, egy fegyveres és egy alapeseti – rablás elkövetésének gyanúja miatt indítottak ellene vizsgálatot. **(RT)**

Szalai Szilvia buktatja le a csalókat

Szeptembertől Szalai Szilvia rendőr századosot bízták meg a zuglói rendőrkapitányság gazdaságvédelmi alosztályának vezetésével. A rendőrtiszt 1997-ben a Csapaki Rendészeti Szakközépiskolában kezdte meg a tanulmányait. Tíz éven át a kiskunhalasi rendőrkapitányságon dolgozott, ahol járőr, körzeti megbízott, majd vizsgáló volt. 2009-ben saját kérésre Budapestre, a zuglói rendőrkapitányság állományába került. A civilben óvónői diplomával is rendelkező tiszt két évig főállású anya volt, majd a Stefánia úton folytatta munkáját, szakterülete már jó ideje a gazdaságvédelem. Elsősorban azok az ügyek kerülnek hozzá, amelyek a cégek vagyoni dolgait, a társasházkezeléssel kapcsolatos problémákat és a biztosítási csalásokat érintik.

riersch



FŐTÁV BUDAPESTI
TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.
BUDAPESTI VÁROSI GAZDASÁG ZRT.

A FŐTÁV ÚJABB HŐKÖZPONTOKAT ÉS TÁVHŐVEZETÉKEKET MODERNIZÁLT KEOP-5.4.0/12-2015-0022

Több mint 850 millió forintos beruházással korszerűsített a FŐTÁV Zrt. távhővezetéseket és felhasználói hőközpontokat 2013-ban. A fejlesztés révén a rendszer elemeinek átlagos élettartama jelentősen megnőtt, környezetbaráttá, költség- és energiahatékonnyá vált, így a vállalat és a felhasználók is jelentős összegeket takarítanak meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtőszerszerelés
garanciával!**
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtőszerszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.fes-tes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZ-VEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624

ABLAK JAVÍTÁS!
www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom
kedvező árakon ablakok, ajtók javítá-
sát, illesztését, záruk cseréjét, festését,
hőszigetelő üvegezését és szigetelését
1 év garanciával. Felmérés díjtalan.
Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

KÖMÜVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, egyéb szigetelési munkák, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁSI SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszelvény, csempezés, villanyszerelés, ajtó-ablacsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fű-
tésszerelő mester vállalja készülékek,
berendezések javítását, karbantartását,
cseréjét. Teljes körű kivitelezési munká-
kat és duguláshárítást. Tel: 06-30-956-
8540, 06-1-220-5185

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó-ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1693, Mobil:06-20-342-7898

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ
GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás
profi gépekkel, szerelvények javítása,
cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés,
hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtőszere-
lés, javítás. 40 éves gyakorlattal.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezeték-szerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtőszerszerelés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatképzés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. www.kad-felujitas.hu Keressen minket a facebookon is: Kád-felújítás. Tel.: 06-20-529-4180

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítás! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Ajtó és ablacsere. www.burkolomes-ter.hu Tel: 06-20-961-6153

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-878-8977

APRÓMUNKA? NEM PROBLÉMA! Asztalos munkákat vállalom: javítások, bútór- összeszerelés, polcok, kisbútorok készítése. Tel.: 06-30-664-8684, Varga László

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

PARKETTERAKÁS, ÁTRAKÁS, hagyományos, szalag, laminált, hajópadló. PARKETTACSISZOLÁS, lakkozás (szagtalan lakkal is), olajozás, pácolás, falépcsők felújítása. Tel.: 06-30-742-3019

TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉS, bérszámfejtés, NAV előtti képviselet. Tel.: 06-1-466-9412

ÜVEGEZÉSI AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-30-2664-666

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST
vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel.
Falfestés 400 Ft/nm, mázolás 1500 Ft/nm,
burkolás 1500 Ft/nm. Tel: 06-30-422-1739

ÉPÜLETLAKATOS MUNKÁK! Kerítések, nagykapuk, toló-kapuk, lépcsőházkorlátok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak-, ajtórácsok, aknafedeledek, előtetők készítése és javítása garanciával. Tel: 06-30-984-7684

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNY, RELUXA JAVÍTÁSA, karbantartása, gurti csere, szúnyogháló, harmonikaajtó, szalagfüggöny szerelése. Rövid határidővel, hétvégén is! Nagy Sándor Tel.: 06-20-321-0601

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurti csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

KICSÍ EGYEDI FÜTÉSES téglá társasházi lakást, garzont vásárolna készpénz fizetéssel magánszemély. Házrész, alagsori nem. Tel.: 06-30-312-4650

KÉSZPÉNZZEL VÁSÁROLOK 20-60 nm-es, felújítandó lakást, házrész, házat. MAGÁNSZEMÉLY! Lórinicz Péter. Tel.: 06-70-383-5004

ZUGLÓI INGATLANIRODA KEDVEZMÉ-
NYES KÖZVETÍTŐI DÍJ – Megtaláljuk a
megfelelő albérlet, vagy albérletet –
Kezeljük kiadott ingatlanát – Eladjuk
vagy megkeressük a megfelelő
ingatlant. Tel.: 06/70-263-7017

GARÁZS KIADÓ! Nagyon biztonságos. Teremgarázsban 18 nm, az Ilka utcában, a diplomata negyed mellett! Tel: 06-20-251-6759

ELCSERÉLNÉK zuglói Kövér Lajos utcai 63 nm-es, 2 és fél szobás, komfortos, ÖNKORMÁNYZATI lakást, SAJÁT tulajdonú, kisebb lakásra. Tel.: 06-20-395-3004

GARÁZS ELADÓ MOGYORÓDI út végén, társasházban, 17 m2, irányár: 1.700.000 Ft. Telefon: 321-3497

NOVEMBER
A KÖTELEZŐ
BIZTOSÍTÁS
IDŐSZAKA!

Ma tegyünk a holnapért!

NE MARADJON LE,
VÁLTSON NÁLUNK,
SZÁMOLJUNK EGYÜTT!

Zuglói irodánkban minden kedves
meglévő és új ügyfelünket várjuk 9-től
16 óráig, pénteken 13 óráig a **14. ker.,
Kerepesi út 52.** szám alatt.

***Megközelíthető a Stadionok felől vagy
a Pillangó utcai metrómegállótól.***

**Egyedi időpont egyeztetés a
06-70/410-3264-es
telefonszámon lehetséges.**

Könyv

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

KÖNYVEK VÉTELE. Tel.: 06-20-923-4677

Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

ANGOLOKTATÁS gyakorlott, diplomás tanárnál. Társalgás már kezdő szinten. Eredményes felkészítés bármely vizsgára. Tel: 383-0461, kacka@t-online.hu

MAGATARTÁSI-, BEILLESZKEDÉSI-, TANULÁ-SZAVAR? Van megoldás: 06-30/586-587-1. Ingyenes felmérést követően fejlesztőfoglalkozás, stressz levezetés, tanácsadás, lelki támogatás, kapcsolatépítés óvodával, iskolával.

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

Állás

NYUGDÍJAS ÁPOLÓNŐ GYERMEKFELÜGYELETET (0 éves kortól) és idősgondozást vállal. Tel.: 06-20-311-0812

Budapesti társasházak kertfenntartási munkálatainak elvégzésére friss nyugdíjas KERTÉSZ SZAKEMBERET KERESÜNK teljes munkaidőben. A munkát szakmai irányítás mellett kell végezni. Kölcsönös elégedettség esetén, egész éves hosszú távú munkavégzést biztosítunk! Fényképes szakmai önéletrajzát, fizetési igény megjelölésével a Juhasz.Monika@futureal.hu-ra kérjük!

Egészség, életmód

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehéritő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚR! BENŐTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hétköznap és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hét-fő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. TALPMASZ-SZÁZS AJÁNDÉKBA! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

Régiség

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyegeket, bronz tárgyakat, kitüntetéseket, teljes hagyatékokat, értékbecsülés, kiszállás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalom. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

ZSAZSA GALÉRIA gyűjtői árakon vásárol! Antik ezüst: 175-500 Ft. Brilles ékszer: 50.000-1.000.000 Ft. Továbbá: Törtaranyat, ezüst, fogaranyat, festményeket, porcelánokat, márkás kar- és zsebórákat, dísztárgyakat és teljes hagyatékok! KIEMELT AJÁNLATUNK! Borostyán és korall ékszerek, akár 250.000 Ft. Mi mindent megveszünk, várjuk Önt! 13. kerület, Hollán Ernő utca 4., Tel.: 06-70/884-4084, 350-43-08; email cím: antikicko87@gmail.com

KOSSUTH GALÉRIA ANTIKIVITÁS vásárol magas áron BOROSTYÁN ékszereket 15.000-200.000 Ft-ig, antik bútorokat és ékszereket, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen-i.stb., porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, tört és fog aranyat. Értékbecsülés és kiszállítás díjtalan! XV.ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel: 06-1-708-2878, 06-20-358-8217

Művészet

19-20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbecsülés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; NEMES GALÉRIA: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Egyéb

KARÁCSONYI AKCIÓ! Minden családi, gyerek és portré sorozathoz egyedi albumot adunk ajándékba. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Szombaton bejelentésre. Tel: 363-1170

DIPLOMÁS, FIATAL HÁZASPÁR, eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30-965-0495

EMLÉKMENTÉSI! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Lipták Villa	Zuglói Civil Ház	Zuglói Ifjúsági Centrum
1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu	1144 Budapest, Csertő park 12. T: 789-23-97, 799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu	1145 Budapest, Uzsoki u.57 T: 251-19-10 www.zic.hu
MÁRTON NAPI LUDASSÁGOK Kézműves ügyességek, kóstoló falatok, színes programok November 8-án 10.00 órától	VÁLLALKOZÓI FÓRUM - ENER-GIAHATÉKONYSÁGI STRATÉGIA ZUGLÓBAN - Az energiahatékonyság hétköznapi kérdései - Épületenergetikai stratégia - A sikeres stratégia alapja a fogyasztás pontos felmérése monitorozással November 5-én 18.00 órától	MÁRTON NAPI VIGASSÁGOK November 13-án 14.00 órától Bemutatkozik a Móra Ferenc Általános Iskola Kistűcsök óvodás csoportja 14.30 órától LUDAS MATYI (rajzfilmvetítés) Vendéglátás: libázsíros kenyér, tea
LIPTÁK GALÉRIA HAJÓS ALFRÉD ÉS ZUGLÓI ÉPÍTÉSZTÁRSAI Kiállítás a 60 éve elhunyt olimpiai bajnok építész tiszteletére Megnyitő: november 6-án 16.30 órától Megtekinthető november 23-ig. Kísérő programok: November 10-én 17.30-18.30 óra - Lajta Béla síremlék művészete November 12-én 14.00-16.00 óra - Chagall és a Biblia Előadó: Millisits Máté művészettörténész, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője A Lipták Galéria kiállításai kedden, csütörtökön, pénteken: 11-15 óráig, szerdán: 12-18 óráig, szombaton: 10-14 óráig látogathatók.	VARGA ERIKA - ELSŐSEGÉLY-NYÚJTÁS IDŐS KORBAN A Zsigmond Király Főiskola és a Silver Akadémia előadássorozata November 6-án 16.00 órától MŰVÉSZETI TÁRLÓ KÖZHASZNÚ EGYESÜLET JUBILEUMI KIÁLLÍTÁSA Megnyitő: november 13-án 18.00 órától	BÓDI BARBARA BOBA FIATAL ALKOTÓMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA November 20-án 17.00 órától 18.00 órától zenész barátainak estje HURRÁ PÉNTEK! Sakk-oktatás, társasjáték, pingpong, csocsó, táncklub, kézműves foglalkozás. Péntekenként 14.30-19.00 óráig
Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg. A PROGRAMOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES!		

Folyamatosan sérülésekkel küzd, de nem adja fel az álmát

Módos Péter olimpiai, világ- és Európa-bajnoki bronzérmes birkózónk már túl van súlyos vállsérülésén, ám két hete bevért a korábban elszakadt hátsó keresztszalagja. A zuglói sportoló óvatosan ugyan, de edzhet, és nem mondott le nagy álmáról sem, hogy olimpiai bajnok legyen.

– Van még olyan pont rajtad, amelyet nem műtöttek?

– Nagyon elegendem van már a sérülésekből, de el kell fogadnom, hogy a szervezetem

is jelzi már, nehezebb esik a sok terhelés. 2008 óta négyszer műtötték a lábamat, de a térdem, az oldalszalagom, a kiugrott könyököm és a vállam miatt is feküdtem a műtőasztalon. Ez a legújabb sérülés megint rosszkor jött. Szerencsére ezzel tudok még dolgozni, csak óvatosnak kell lennem. Legalább nem esek ki a napi ritmusból. – Lassan a legpechesebb magyar sportoló címét is kiérdemelhethetéd.

– 2008-ban egy bakteriális fertőzés miatt vérmérgezést kaptam, és hiába rendelkeztem kvótával, nem utazhattam az olimpiára. Négy éve szerencsére egy bronz-

éremmel kárpótolt a sors. Az idei műtét miatt ismét lemaradtam az év legfontosabb versenyéről, a Las Vegas-i kvalifikációs világajnokságról, így csak a jövő évi kontinentális selejtezőkön lesz lehetőségem a kvótaszerezésre.

– A rossz vébészereplés miatt a teljes magyar birkózóválogatot a jövő évi, három hétvégét felölelő „pótselejtezőre” készülsz.

– Én itthonról szurkoltam a fiúknak, és nagyon szomorú voltam, hogy a vébé senkinek sem úgy sikerült, ahogy azt reméltük. Ennek ellenére még mindig biztos vagyok abban, hogy néhány éremesélyesünk ott lesz Rióban.

– Az, hogy Módos Péter is köztük lesz-e, mitől függ?

– Egyrészt, hogy ne sérüljek meg többet, és legyen lehetőségem alaposan felkészülni. Másrészt attól, hogy miként szerepelek az áprilisi kvalifikációs versenyeken. Az egy nagyon nehéz etap lesz, három egymást követő héten – mindössze egy beiktatott pihenővel – kell majd birkózunk, kétszer Európában, egyszer pedig Mongóliában. A három versenyről csak a dobogósok kvalifikálhatják magukat.

– Ebben az öldöklő küzdelemben nem csak az ellenfelek jelentik a nehézséget.

– Egyrészt megváltoztak a birkózás szabályai, ma már az akciók kezdeményezését erőltetik, én meg mindig a földharcban voltam jó. Másrészt az 55 kg-os súlycsoport határát 59-re emelték, így a legerősebb és legsűrűbb kategóriát hozták létre, melyben sok és erős riválissal kell megküzdenem. A balul sikerült vébé után távozott a korábbi edzőm, Struhács Gyuri bácsi, akivel 14 éve dolgoztunk együtt. Ráadásul otthontalanok vagyunk. A birkózókat ugyanis januárban kiköltöztették a Nemzeti Sportcsarnokból, az új helyünk, a Körcsarnok állapota pedig nem megfelelő, ezért egyelőre albérletben, a BVSC Tatai úti csarnokában készülünk. – Őt karika van a mellkasodra tetoválva. Sokszor eszedbe jut az olimpia?

– Gyerekkori álmom, hogy egyszer olimpiai bajnok leszek. Ezt az öt karikát is ezért tetováltattam magamra. Londonban már közel voltam hozzá, de végül nem bírtam a sportág nagy ikonjával, az iráni Reihanpurral. Az olimpiai győzelemről azonban még nem mondtam le, és ezért az álomért dolgozom minden áldott nap.

Riersch Tamás



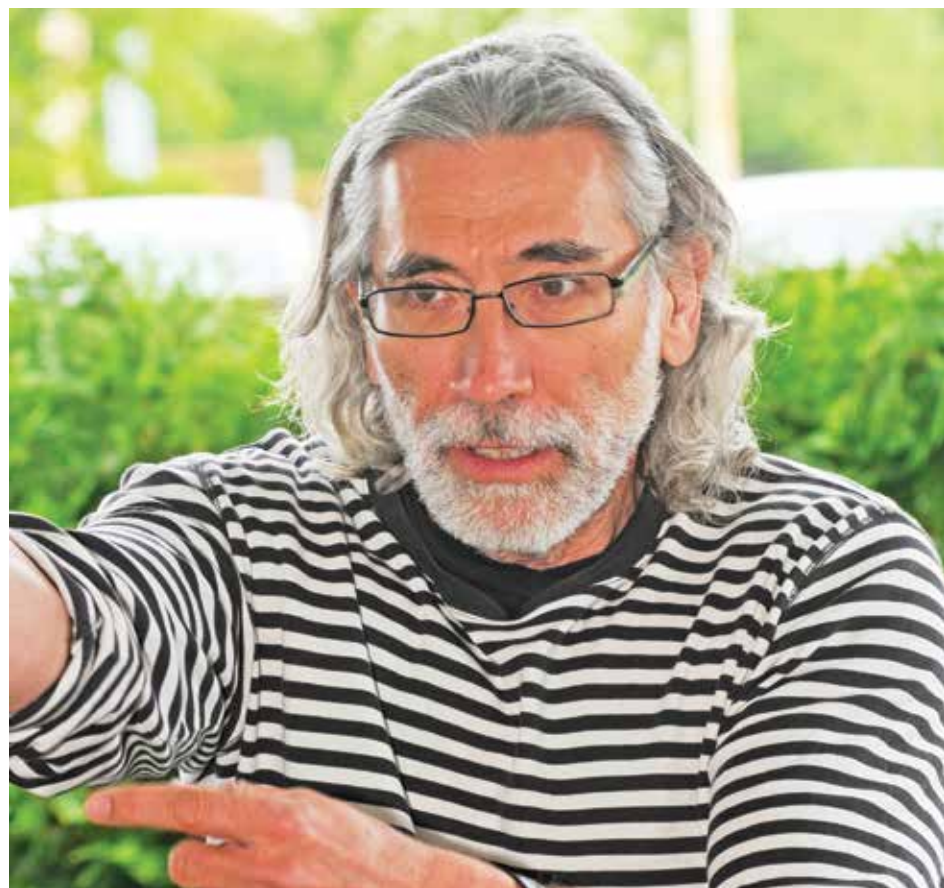
A BVSC örökifjú bajnoka

Ismét aranyérmet nyert a veterán-vívóvilágajnokságon Pap Jenő, a BVSC egykori klasszis vívója. A franciaországi Limoges-ban rendezett korosztályos világversenyen a férfi párbajtőr egyéni B kategóriában (60+) állhatott a dobogó legmagasabb fokára.

Pap Jenő a nyolcvanas évek egyik legnagyobb vívóegyénisége volt. A legendás vívóedző, Bay Béla tanítványa egyrészt hosszú fekete hajával és fekete szakállával (illetve külön öltözködésével), másrészt sajátos vívóstílusával hívta fel magára a figyelmet. Pap Jenő legsikeresebb éve 1982 volt, amikor is Rómában egyéni világajnoki címet, a csapattal pedig bronzérmet szerzett. Abban az esztendőben ő volt az Év vívója és az Év férfi sportolója is Magyarországon. Azt már sosem tudjuk meg, hogy milyen eredményt ért volna el az 1984-es Los Angeles-i olimpián, amely sok más sportolóhoz hasonlóan az ő pályafutását is derékba törte, Magyarország ugyanis – több más szocialista országgal együtt – abban az évben bojkottálta az olimpiát. A vívástól azonban nem tudott elszakadni, s még manapság is fiatalokat megszágyenítő elánnal edz. Állandó résztvevője a veterán-vívóversenyeknek, amelyeken rendre jól

szerepel. Ráadásul nemcsak fő számában, a párbajtőrben, hanem törvívásban is. Aktív korában is eredményes volt mindkét fegyvernemben. A moszkvai olimpián például a párbajtőr- és a törcsapatnak is tagja volt. Az előbbivel 8., az utóbbival pedig 6. lett. Veterán-világajnokságon utoljára 2013-ban állhatott a dobogó legmagasabb fokára. Azóta „csak” bronzérmek jutottak neki. A limoges-i korosztályos világajnokságon azonban ismét kiválóan szerepelt. Az örökifjú vívó a japán Jamazaki és a kanadai Ballard előtt szerezte meg az aranyérmet. – Amikor elkezdtem veteránózni, a 60 év feletti korosztályban még csak néhány idős vívó „totyogott” a páston, de mire én is beleidősdöttem ebbe a korosztályba, már egészen más lett a helyzet – mondta az újdonsült világajnoki. – Ráadásul ma már sok neves vívó található a mezőnyben, akikkel egykoron magam is vívtam, és akikkel most is nagyon meg kell küzdenem.

Pap Jenő 1959-ben egy hirdetésre jelentkezett a BVSC Tanács körüli vívótermébe. Körülbelül másfél évig lábmunkázott és szúrópárnázott, amikor egy barátja javaslatára a vívótermet az atlétikai pályára cserélte fel. Egy évet futott a Vasas színeiben, ezt követően azonban mégis visszatért a vívóterembe. A pályafutása nehezen indult, aztán egyik pillanatról a másikra be-



robbant a hazai és nemzetközi élvonalba. Pap Jenő 1985-ig volt a BVSC nagy csatládjának a tagja, utána néhány évig még Svájcban edzősködött – egyik tanítványa, Anja Straub nyerte az ország első vívó-vi-

lágajnoki címét –, majd egy jó időre elszakadt a vívástól. Pár éve ismét edzeni kezdett, s ahogy azt az elmúlt évek veterán-világversenyein is igazolta, már fiatalkori formáját is sikerült visszanyernie.

R.T.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Bp., Thökölly út 80. Tel: (+36 1) 383 50 44
www.thokolyrestaurant.hu

Várjuk az évvégi céges
ünnepi vacsorákra,
Családi rendezvényekre a
Thökölly Vendéglőbe!
Különtermet biztosítunk!

November 22. 18.00
December 20. 18.00
SZÍJ MELINDA
Előadói estje
Közreműködik a
Voyage Duó

VOYAGE DUÓ
Csütörtök, péntek
és szombat este
élőzene, tánc
18-22 óráig!

November 15. 18.00
December 13. 18.00
BAKACSI BÉLA
NOSZTALGIA
TÁNCST

SONOTERÁPIA
ÉRSZŰKÜLET?
Van megoldás!
Érszűkületkezelés
most akciós áron!
ÖRS VEZÉR TERE 16.
Tel.: 220-4641
20/349-4277

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**
KIPUFOGÓ,
KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

Jázmín Divatház
Olcsó, minőségi
női, férfi, gyermek divatárak
és cipők óriási választékban,
valamint lakástextilek,
konyhai kiegészítők
1500négyzetméteren!
Cím:
XIV. ker. Nagy Lajos király útja 135/A
(Volt Diego áruház)
Nyitvatartás:
H - P: 9 - 19,
Szo: 8:30 - 14
Folyamatos akciókkal
várunk mindenkit!
Szeptember 16-tól
minden termékünkre
10% kedvezmény
egyes termékekre
20 - 30%!
Tájékoztató jellegű!

Én a Vitalitásban hiszek!
A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu
1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.
Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szeretne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati
problémára van válaszunk!
Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajánlásával
100% mosolygarancia
Vitalitás
FOGÁSZATI
KÖZPONT

SZÓRÁS- NÉGYZET	1		ÓKORI EDÉNY		PARLAGI JUHFAJTA		A SÓSAV KÉPLETE		OLASZ FIZIKUS VOLT (GALILEO)
									2
ADÓVAL SÚJT KATALIN, BECÉZVE							LIBA EGYNEMŰI ÉRCZÚZÓ VÍZIMALOM		
							AUTÓ- MÁRKA MUNKÁT VÁLLAL		
NÉMET VÁROS FESZÜLET- FELIRAT					LABDA, ANGOLUL IRÁNYÁ- BÓL				
					KETTÉ- OSZT ISMERT ÓRAMÁRKA				
ÁSZ, RÖV. ELEVEN, LÉTEZŐ		ÖVEZETI, TERÜLETI KIRÁLY, CSÁSZÁR							
			VÁGÓ- ESZKÖZ MUTATÓ NÉVMÁS					NÉVELŐ TÚLHAJT	
ABBÓL AZ IRÁNYBÓL FELELTTE ÍVEL							KILO- MÉTER, R. BOLGÁR HEGYSÉG		
						MÁRIA, BECÉZVE KIRÁN- DULÁS			
SIR ... FERGUSON HÚ!					JERRY TÁRSA! BOLTI ASZTAL				OROSZ REPÜLŐ VOLT
					RIZSPOR, HINTÓPOR ANGOL SÖR				
SZÉNA- SZÁL!			HÍRES CIRKÁLÓ KERESZ- TÚL						
KONSTA- TÁL, KIJELENT	R					BASZK TERROR- SZERVE- ZET			

Megjelenések és lapzárták

Lapszám	Hirdetési lapzártá	Megjelenés
20.	november 11.	november 19.
21.	november 25.	december 3.
22.	december 9.	december 17.

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést
követő három munkanapon történik.

Apróhirdetés-felvétel

(XIV., Pétervárad utca 3.):
hétfőn 12-16 óráig
szerdán 9-12 óráig

Kereteshirdetés- felvétel infotv-hirdetés:

telefon: 06 (70) 681-0754
e-mail: info@zugloimedia.hu

AVIA
üzemanyag bruttó ár (Ft/liter)*

Diesel Gold	329.90
Diesel Silver	324.90
95 Gold	328.90
95 Silver	318.90
LPG autógáz	186.90

Aktuális ajánlatunk
Benzinkút és Shop
A Gvadányi utcai
munkálatok alatt is várjuk Önt
**KIHAGYHATATLAN
ÁRAINKKAL!**
XIV. ker. Gvadányi utca 67.
nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h
Ismerjük egymást.
* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!