



Elkeltek az első komposztkeretek

Az áprilisban meghirdetett komposztke-ret-kiosztási program első részeként több mint kétszázat kapott mintegy száz háztartás. A kertes házak ugyanis legfeljebb 2, a társasházak pedig 3-4 darab kerethez juthatnak. Szabó Rebeka alpolgármester fontosnak nevezte az akciót, amely szerinte jelentős lépés ahhoz, hogy a kerület zöldebb és élhetőbb is legyen.

3. oldal

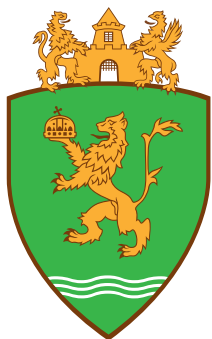


Zugló 80

Kerületünk idén októberben lesz nyolcvan esztendő. Az évfordulóra készülve felelevenítjük a városrész építészeti, kulturális vagy történelmi nevezetességeit, köztük sok olyat, amelyet ma már hiába keresnénk. A fotók azonban szerencsére szinte mindent megőriztek Zugló egykori kincseiből. Például a ligetben egykor álló monumentális szökőkutat, amely Sió tündér legendáját ábrázolta, s amelyet esténként elektromos lámpák világítottak meg – már 1896-ban.

7. oldal

Zuglói Lapok



2015. május 28. ■ www.zuglo.hu ■ 25. évfolyam 10. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



Veszélyben az idősek

Bár Zugló Budapesten belül biztonságos kerületnek számít, nálunk is történnek bűncselekmények. A bűnözők egyik célpontja a könnyen megtéveszthető idősebb korosztály. Erre hívta fel a figyelmet a kerület országgyűlési képviselője a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft. rendezvényén. Tóth Csaba elmondta: rendkívül fontos, hogy az idősebbek tisztában legyenek a rájuk leselkedő veszélyekkel, és tudják, hogyan védhetik meg értékeiket. A rendszeres előadásokon nemcsak az időseknek, hanem a fiataloknak és a gyerekeknek is készülnek megtanítani olyan fogásokat, amelyekkel – szükség esetén – megvédhetnék magukat. A mostani előadás hallgatói közül mindannyian azt mondták, eddig azért nem váltak áldozattá, mert figyelnek a rájuk leselkedő veszélyekre.

13. oldal

Karády Katalin nevezte el Zsütinek

Éppen száz éve született, és 14 éve nincs köztünk G. Dénes György. A költő, dalszövegíró, zeneszerző olyan slágerekkel járult hozzá a pesti kultúrához, mint például a Csinibaba, a Járom az utam vagy a Nekünk találkozni kellett. A mindenki által csak Zsütinek becézett és így is ismertté vált művész Zuglóban, a Columbus utca 64-ben élt és alkotott. Kevesen tudják viszont, hogy ne-

vében a G. egykori vezetéknevére, a Guttmannra utalt. Emiatt Gutinak becézték, de Karády Katalin franciásan, Zsütinek kezdte szólítani, így maradt rajta ez a név. G. Dénes György születésének századik évfordulója előtt tisztelegve szervez emlékkoncertet a 80 éves Zugló és a 120 éves Stefánia Palota. Az előadást június 9-én tartják a Stefánia színháztermében. Zsüti legendás dalait, né-

melyiket a mai kor hangzására kicsit átalakítva, a Budapest Bár játssza. Az előadók között olyan közismert nevek tűnnek fel, mint Tompos Kátya, Mező Misi vagy épp Kiss Tibor. A koncert jó alkalom lesz arra, hogy a zuglóiakban ezúttal is tudatosuljon, milyen kiváló művészek éltek és élnek a kerületben – mondta lapunknak a kerület polgármestere. Karácsony Gergely hozzátette:

G. Dénes György nemcsak a szocializmus időszakában, hanem azt megelőzően, a boldog békeidőkben is a vidám, nyitott és polgári pesti kultúra képviselője volt. Zsüti egykori otthonánál koszorúzást tartanak június 10-én, a képviselő-testület pedig posztumusz díszpolgári címet adományoz majd az egyik legnagyobb slágerszerzőnek.

11. oldal

Június végéig nem lehet csónakázni

Bár a felújított Városligeti Műjégpályát 2013 decemberében átadták, a munkálatok még mindig nem fejeződtek be. A műjégpálya hűtőrendszere ugyanis enyhébb téli napokon nem képes használható jeget előállítani. Várhatóan idén megoldódik a probléma, a Fővárosi Önkormányzat 472 millió forintért utófejlesztést végeztet a hűtőrendszeren.



A Városligeti Műjégpálya 2013-ban átadott, új hűtőrendszerét kell továbbfejleszteni

A műjégpálya felújítása még 2009-ben kezdődött, a beruházást 2010 decemberére kellett volna befejezni. Időközben azonban a kivitelező Hérosz Építési Zrt. csődbe ment, ezért a munkát más cégnek kellett befejezni. A pályatestet és a szekunder hűtőkört 2010–11-ben újították fel. A Városligeti Műjégpályát és a felújított, illetve újjáépített épületegyüttest végül 2013 decemberében adták át. A beruházás 4,7 milliárd forintból valósult meg, ebből 3,3 milliárd forint uniós támogatás volt.

A fejlesztés eredményeképpen a használható felület 15 ezer négyzetméterre nőtt. Az átadást követően azonban hamar kiderült, valami probléma lehet a hűtőrend-

szerrel, ugyanis 0 fok fölött a berendezés nem képes használható jeget előállítani, a pályatest vizesedik, ezért az évszakhoz képest enyhébb napokon nem lehetett

korcsolyázni. A szezont ezért tavaly és idén is korábban kellett befejezni.

A Fővárosi Önkormányzat 2014 decemberében szerződést kötött a Városligeti Műjégpálya hűtési rendszerének fejlesztésére. Az ügyben idén április 3-án kiadott közlemény szerint a „fejlesztés célja, hogy a kapacitásbővítés eredményeként a 2015/16-os téli szezontól kezdődően a jég előállítását végző berendezések akár melegebb téli időjárási körülmények között is kiváló minőségű, sportolásra alkalmas jégfelületet legyenek képesek létrehozni. A korszerűsítés lehetővé teszi, hogy az elkövetkezendő téli szezonokban a Városligeti Műjégpálya megszakítások nélkül, folyamatosan működhessen.”

A közlemény szerint a fejlesztés jellegére való tekintettel a csónakázótavat a munkák befejezéséig nem töltik fel vízzel. A kivitelezés befejezésének határideje június 30.

Papp Dezső

Sorompó és őrség a szemétkerakó előtt

Sorompót és kétfős őrséget állítottatott a Rákospatak utcai illegális szemétkerakó teli telek elé a terület tulajdonosa, a MÁV Zrt. A vállalat környezetvédelmi szakemberei megkezdtek a hulladék mennyiségének és összetételének felmérését is.

A területen május 13-án tartottak bejárást a MÁV-csoport, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal és a Budapesti Rendőr-főkapitányság szakemberei, valamint a zuglói önkormányzat képviselője, Pécsi Diána. A Rákospatak utca 123. szám alatt lévő rész a MÁV Zrt. kezelésében áll ugyan, ám azt bérbe adták. A területre – ami már kétszer is kigyulladt

– évek óta illegálisan hordták a szemetet. Az ügy mielőbbi rendezése érdekében a vasúttársaság megtette a szükséges lépéseket: felmondták a bérleti szerződést, továbbá pert indítottak, mert nem kapták meg a bérleti díjat, és azért is, mert az egykori bérlő felszólítás ellenére sem ürítette ki a területet.

A körzet önkormányzati képviselője, Pécsi Diána azt mondta, a területre építési, elektronikai és háztartási hulladékokat is hordtak korábban. A MÁV Zrt. nemcsak sorompót és őrséget állíttatott a területre, szakemberei már megkezdtek annak tervezését, hogy milyen ütemben és hogyan szállíthatják el a felhalmozódott szemetet.

Potos



A MÁV Zrt. már felmondta a szerződést a terület bérlőjével

Megkezdődött a fűnyírás a Rákos-patak mentén

A Rákos-patak zuglói szakaszán a patak és környékének gondozását, karbantartását a terület tulajdonosa és a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. (FCSM) végzi egymástól függetlenül. Az FCSM illetősége a patak medrén túl a part menti három méter széles sávra tejed ki. Az ezen túli részek rendben tartása a terület tulajdonosának, illetve annak megbízottjának a feladata.

Az FCSM a Rákos-patakot a Fővárosi Közgazdálkodási Központtal kötött szerződés alapján üzemelteti és tartja karban. A cég mederburkolat-javítását minden olyan helyen elvégzi, ahol veszélyes károsodás alakul ki. Lapunk a Rákos-patak karbantartásával és a nyári fűnyírással kapcsolatban az FCSM kommunikációs vezetőjétől, Batori Marianntól a következő tájékoztatást kapta:

„Idén az Erzsébet királyné út mellett készült egy kisebb burkolat-helyreállítás, és megkezdtek a Gvadányi úton is a múlt év végén, ideiglenesen elhárított meghibásodás kijavítását. Medertisztítási munkákat a vegetációs időszakon kívül végezhetünk, mivel tavasztól ősz végéig a gyeptakaró vágására kell fordítani az erőforrásainkat. A fű vágását jellemzően május második felében kezdjük el. A műszaki gyeptakaró karbantartására vonatkozóan évi kétszeri vágásra van megbízásunk. Ez sajnos a parkokban megszokott látvány biztosítására nem elégséges, csak a rézsű védelmét biztosító gyeptakaró minimális karbantartását biztosítja. A fű vágásának idejét az előbbi körülmények miatt igyekszünk úgy megválasztani, hogy a patak partjának állapota e feltételek mellett is elfogadható legyen. A vízfolyások mentén a vonatkozó jogszabályok szerint a patak partjától három méteres fenntartási sáv áll rendelkezésre a különféle karbantartási feladatokra. Ebben a sávban végezzük a zöldfelület karbantartási munkálatait is. A munkát el-



A Zuglói Zrt. munkatársai évente hatszor végzik a fűkaszálást a terület közterületein

sősorban a Fővárosi Csatornázási Művek munkatársai végzik, de alkalmanként külső vállalkozót is igénybe vehetünk.”

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.-től kapott tájékoztatás szerint a Rákos-patak Zuglóban a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanon halad át. A Zuglói Zrt. ezen a sávon kívüli, kerületi tulajdonú területek nyírását végzi a kaszálási kör megkezdését követő héten. Az idei első fűnyírás április 20-án kezdődött, a második május 18-án indul. Amennyiben szükséges, még októberben is kaszálnak. A költségvetés függvényében általában évente hat alkalommal végeznek fűkaszálást. Csapadékos időjárás esetén a szaporább fűnövekedés miatt előfordul, hogy hét alkalommal nyírnak.

A Zuglói Zrt.-nek a Szurdokvölgy Kft., a Parkfenntartó-Kertészeti és Szolgáltató Kft. és a DeerGarden Bt. által létrehozott konzorciummal van szerződése kaszálásra, fűgyűjtésre és -szállításra. A konzorcium a megbízást közbeszerzési pályázaton nyerte el. A megállapodás 2016 decemberében jár le. Több mint 1,5 millió négyzetmétert kell alkalmanként lekaszálni a területben.

Papp Dezső

Bakuban képviselné Zuglót

Kovács Dávid Péter, a Szent István Gimnázium 11. évfolyamos diákja szeretné beírni a nevét az iskola történelmébe. Az első lépést már meg is tette azzal, hogy a kémia-OKTV-n tavaly 6. lett. Bekerült abba a négyfős magyar csapatba is, amelyik Jerevánban részt vett a Mengyelejev Nemzetközi Kémia Diákolimpián. A 15 ország legjobb ifjú kémikusait felvonultató rendezvényen bronzérmes lett. Következő vágya, hogy nyáron kijusson Bakuba, a Nemzetközi Kémia Diákolimpiára. Dávid matekból és fizikából is kiváló eredményekre képes. Előbbiből döntős volt az OKTV-n, a Szilárd Leó Országos Fizika Versenyen pedig hatodik lett.



Gazdára találtak az első komposztkeretek

Május 15-én elkezdődött az áprilisban meghirdetett komposztkeret-kiosztási program első üteme. A kertés és a társasházak lakói összesen 450-500 darab komposztálóra pályázhattak, első ütemben ezek felét adták át. Legközelebb ősszel oszتانak kereteket.



Szabó Rebeka: „Ez egy fontos lépés a zöld és fenntartható kerület irányába”

Szabó Rebeka alpolgármester egy folyamat kezdetének nevezte a komposztkeretek kiosztását.

– Fontos lépés ez a mai, hogy egy igazán zöld és fenntartható kerületben élhessünk – fogalmazott az alpolgármester.

Szilágyi László környezetvédelmi referens tájékoztatta a lakosokat: családi házak maximum kettő, társasházak pedig 3-4 darab komposztkeretet kaphatnak az önkormányzattól. A komposztkereteket az önkormányzat tulajdonba adja a lakosoknak, a tulajdonátruházásról minden esetben adományozási szerződés készült. A szerződött lakók adatai (név, lakcím, telefonszám, e-mail cím) adatbázisba kerülnek, amely alapján a program civil partnere, a SZIKE Egyesület kapcsolatot tart velük. Utóbbi képviselőjében Gellért Miklós tartott előadást a résztvevőknek a komposztálás alapjairól. Az egyesület vállalt feladatai között a telefonos tanácsadás is szerepel, valamint az, hogy igény szerint a bevont háztartások helyszínén is végez szaktanácsadást. A civil szervezet az év végén kérdőíves felmérést végez a tapasztalatokról.

A komposztkeretek kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy a lehető legegyszerűbb és legolcsóbb megoldást találja meg az önkormányzat. A választás végül egy magyar termékre esett, amely újrahasznosított műanyag hulladékból készült. Ez a megoldás jelentősen csökkenti a program ökológiai lábnyomát, hiszen a keretek gyártása, szállítása és majdani ár-



A keretek újrahasznosított műanyagból készültek, ezzel is védve a környezetet

Hazánkban egy ember évente 450-500 kilogramm hulladékot termel. Ennek közel 30 százaléka olyan szerves anyag, amely egyszerűen és olcsón komposztálható. A komposztálás egyszerű és könnyen kivitelezhető. Eredményeképpen lényegesen csökken az elszállítandó és megsemmisítendő vegyes hulladék mennyisége, de a zsákos szerves hulladék-gyűjtés is nagyrészt kiváltható. További pozitív eredménye, hogy segítségével javul a kertek talajminősége, szerkezete, vízháztartása, biológiai aktivitása, illetve visszajutnak a földbe a szerves hulladékokban lévő tápanyagok.

talmatlanítása, feldolgozása önmagában is környezetterheléssel jár.

A program harmadik fázisában – a tervek szerint – a zuglói óvodák, iskolák és egyéb közintézmények is kaphatnak majd komposztkereteket.

A Környezetvédelmi Bizottság márciusi döntése szerint a programot teljes egészében a Környezetvédelmi Alap finanszírozza, összköltsége pedig meghaladja a három és fél millió forintot.

-berger-

Helyzetbe hozzák a vállalkozókat

A helyi vállalkozások lehetőségeinek bővítéséről és a közterület-használat szabályainak várható módosításáról tartott fórumot a Zuglói Civil Házban a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) XIV. kerületi tagcsoportja.

A beszélgetésen Szatmáry-Jähl Angéla, a BKIK XIV. kerületi tagcsoportjának elnöke bejelentette: Zugló Önkormányzata és BKIK új együttműködési megállapodást kötött. A szerződés a helyi vállalkozók helyzetbe hozását segíti, azaz hogy nagyobb szerephez juthassanak az önkormányzat gazdasági életében. A megállapodás biztosítja, hogy a kamara kerületi tagcsoportjának megbízottjai az önkormányzat szakbizottságaiban tanácskozási joggal képviselhesék a vállalkozókat. Ezenkívül a városvezetés szerződésben vállalta, hogy a helyi vállalkozók segítésére egy vállalkozói centrumot hoz létre, ahol az ügyek intézésén túl közvetlenül lehet majd Széchenyi-kártyát igényelni. A tagcsoport elnöke hozzátette: elkészült a közterület használatát szabályozó

új önkormányzati rendelettervezet, amely kiszámítható és vállalkozóbarát.

A fórumon jelen volt Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője is, aki hozzászólásában kiemelte: a helyi vállalkozók szeretnének több szerephez jutni a közbeszerzéssel megvalósuló kerületi fejlesztésekben.

– Az igényünk jogos, ugyanis a Zuglóban működő vállalkozásaik után itt adóznak, így elvárhatják, hogy a közpénzekből megvalósuló beruházásoknál munkájuk révén nagyobb lehetőséghez jussanak – érvelt Tóth Csaba. A politikus szerint az önkormányzat és a BKIK között létrejött szerződés ennek teremti meg most a lehetőségét. Tóth Csaba bejelentette, kezdeményezik, hogy az önkormányzati tulajdonú, kihasználatlan, nem lakáscélú helyiségeket kedvezményes bérleti díjért vehessék igénybe azok a vállalkozások, amelyek tevékenységükkel többszolgáltatást nyújtanak a lakosságnak. A gazdaságpolitikus úgy vélte, Zuglóban célszerű lenne egy sétálóutcat is létrehozni, ahol újabb lehetőségeket kaphatnának a helyi vállalkozók.

A megbeszélésen Hajdu Flórián képviselte az önkormányzatot. Az alpolgármester szerint a vállalkozók a jövőben kevésbé bürokratikus, ugyanakkor ügyfélközpontúbb ügyintézésre számíthatnak.

A fórumon felszólaló vállalkozók számos, a tevékenységüket nehezítő körülményre hívták fel a figyelmet. Voltak, akik a hivatali ügyintézés negatív tapasztalatait osztották meg a jelenlévőkkel, míg mások a köz-



Az önkormányzati tulajdonú, kihasználatlan, nem lakáscélú helyiségek kedvezményes bérbe adását sokan jó ötletnek találják

Zuglóban ezer lakosra 237 bejegyzett vállalkozás jut, ami magasabb a budapesti átlagnál. A kerületben lévő 26 892 vállalkozásból azonban csak 13 082 működik. A cégek döntő többsége, 11 600 a szolgáltató szektorban tevékenykedik. A működő vállalkozások közül 12 300 egy-kilenc főt foglalkoztató mikro vállalkozás.

terület-használati díj mérséklését kérték. Koós István úgy vélte, az eddigi helyiséggazdálkodási rendelet nem segítette a vállalkozókat, jó ötletnek tartja a kedvezményes bérbe adást. Fontosnak tartja azonban, hogy a régi vállalkozások mellé ne települjenek ugyanolyan tevékenységet végző új cégek, mert az mindenkinek a kárára válik. Halmos László szerint pedig

meg kell tiltani, hogy az önkormányzattól kedvezményesen bérelt helyiségeket a vállalkozó tovább-bérléssel hasznosítsa. Hornok Lajos felszólalásában azt javasolta, hogy az önkormányzat maximálja az építményadót, ugyanis a megtermelt érték nem mindig áll arányban a tevékenységnek helyet adó épület alapterületével.

Papp Dezső



Tisztségviselők

Polgármester

Karácsony Gergely

soron következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

A fogadóóra pontos időpontjáról a következő lapszámból tájékozódhatnak.

Alpolgármesterek

Hajdu Flórián

fogadóórájára bejelentkezés a **06-70-260-07-95**-ös telefonszámon.

Fogadóóra időpontja: **Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra**, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

Szabó Rebeka

soron következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.

A fogadóóra pontos időpontjáról a következő lapszámból tájékozódhatnak.

Rozgonyi Zoltán

soron következő fogadóórájának időpontja **2015. június 8. (hétfő) 14:00-17:00 óra**. Bejelentkezés a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.

Jegyző

Hoffmanné dr. Németh Ildikó

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a **872-9171**-es telefonszámon.

Aljegyző

Teimer Gábor

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a **872-9164**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba (8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82

Szatmáry Kristóf (13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49

Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-669-54-84

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőabláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőabláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőabláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőabláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőabláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Önkormányzati képviselők

Megválasztott képviselők



Cseke Vanda (1. vk.)
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112
e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557
e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Sági Attila
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Meseház Óvoda,
bejárat az Órnagy utca
felőli gazdasági bejáraton

Minden hónap első kedd 15:00-17:00
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0762



Kovács Balázs
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245
e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Erdős Dóra
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559
e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75
e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Munkácsy M. Ált. Isk.,
Csáktornya park 1.;
Polgármesteri Hivatal,
II. em. 218.

Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-436-0775
e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu



Barabás Ferenc József
Fidesz-KDNP

Fidesz iroda
Bp., Cinkotai u. 92.

Minden hónap első hétfő 17:00-20:00 óráig előzetes bejelentkezés alapján
Telefon: 06-30-987-4011
e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal,
II. emelet, 218. tárgyaló

Soron következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc
Általános Iskola,
Újváros park 2.

Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: 06-70-260-0795



Hevér László György
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Rákosfalva park 1-3.

Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0768



Sokacz Anikó
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Rákosfalva park 1-3.

Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0776



Sógor László
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Németh Imre
Általános Iskola

Minden hónap első hétfő 17:00-18:00
Telefon: 06-20-978-3725
06-70-436-0766
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469
e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit
Általános Iskola
1148 Kaffka Margit köz 2-6.

Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Telefon: 06-70-436-0763
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu



Barta János
LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
http://zoldzuglo.blog.hu



Czeglédi János
Jobbik

Budapest, Komócsy u. 5.

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102
e-mail: czeglledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás
MSZP-Együtt-PM-DK-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyügyei Attila
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069
e-mail: gyugyieitilla@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal

Soron következő fogadóórájának időpontja **2015. június 8. (hétfő) 14:00-17:00 óra**. Bejelentkezés a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.



Várnai László
CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com
www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ		Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlangazdálkodási Osztály Bérlémenygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)
PÉNTEK	Ingatlangazdálkodási Osztály 08.00-10.00 Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)	
A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig . Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00		

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizr.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizr.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizr@zugloizr.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

DÁTUM	NÉV	OSZTÁLY
Június 01. Július 06.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető
Június 01. Július 01.	Csikó Melinda	Ingatlangazdálkodási Osztályvezető
Június 03. Július 01.	dr. Csikos Tibor	Jogtanácsos
Május 29. Június 26. Július 31.	Várbiro András	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

ÁLTALÁNOS ÜGYFÉLFOGADÁS
(PÉTERVÁRAD UTCA 2.)
TELEFON: 872-9000, 872-9100

hétfő	13.30-18.00,
szerda	8.15-16.30
péntek	8.15-11.30

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre
telefonon: 8729-392 • www.magyarorszag.hu • www.zuglo.hu •
személyesen az ökmányiroda recepcióján.

A kerületgondnokság
elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20
E-mail: keruletgondnoksag@zugloizr.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig,
péntek 08.00-14.00-ig.

Változik az ökmányiroda
ügyfélfogadási rendje

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy ökmányirodánkban az ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással és napi sorszám kiadásával, ún. sorban állással történik. A napi sorszámmal rendelkező ügyfelek várakozásának csökkentése érdekében, 2015. június 15-től a jelenlegi nyitva tartási időn belül a két ügyintézési mód egymástól elkülönül.

	Kizárólag előzetes időpont-foglalással	Kizárólag sorban állással
HÉTFŐ	7.00 – 10.00	10.00 – 17.00
KEDD	17.00 – 20.00	10.00 – 17.00
SZERDA	08.00 – 11.00	11.00 – 17.00
CSÜTÖRTÖK	15.00 – 18.00	08.00 – 15.00
PÉNTEK	12.00 – 17.00	8.00 – 12.00

Eltérések: Népszeg-nyilvántartási, ügyfélkapu regisztráció, diákigazolvány és hatósági (visszavont forgalmi engedély és vezetői engedély) ügyekben, valamint az elkészült ökmányokért időpontfoglalás nélkül, a teljes ügyfélfogadási időben lehet ügyet intézni.

Kizárólag előre lefoglalt időpontban történő ügyintézésre van lehetőség állampolgársági, egyéni vállalkozással, valamint a mozgáskorlátozottak parkolási igazolványával kapcsolatos ügyekben. Időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu honlapon túl lehetőség van az ökmányiroda recepcióján személyesen vagy telefonon. Telefonszám: 872-9271 és 872-9392. Állampolgársági ügyekben az időpontfoglalás csak az ügyintézőnél, a 795-8546 telefonszámon lehetséges. Tájékoztatjuk a sorban állással ügyet intéző ügyfeleinket, hogy a napi sorszámok kiosztása a helyi kapacitásokhoz mérten, és az ügyintézők leterheltségének függvényében történik. Rendkívüli ügyfélfogalom esetén előfordulhat a sorszámosztás átmeneti szüneteltetése.

A lakók bevonásával oldanak meg a problémát

A kerület három, rossz állapotban lévő épületénél tartottak bejárást a Zuglói Családsegítő és Gyermejkölési Központ munkatársai, Zugló két alpolgármestere és több képviselője. A bejárást célja az volt, hogy a szakemberek ismertessék az önkormányzattal az ott élők helyzetét, problémáit.

– Azért hívtuk meg a város vezetését, hogy közösen gondolkodjunk azon, milyen fejlesztéseket, intézkedéseket tehetünk a lakók életminőségének javításáért – hangsúlyozta Pataki Józsefné, a Zuglói Családsegítő és Gyermejkölési Központ igazgatója. A résztvevők a Cserei utcában, a Várna utcában és a Nagy Lajos király útján lévő, elhanyagolt épületek állapotát nézték meg, az ott élők körülményeiről tájékozódtak. – Tudjuk, hogy kevés az önkormányzati bérlakás, és azt is, hogy sok rossz állapotban van. Elkeserítő, hogy számos olyan épület áll a kerületben, ahol a lakásokban nincs mellékhelyiség, csupán a folyosón vannak vécék – magyarázta Szabó Rebeka alpolgármester.

– A nehéz körülmények ellenére több helyen látszik a lakók tenni akarása. Sokan dolgoznak azon, hogy rendezett és tiszta legyen a környezetük, virágokat is ültetnek. Ezért kiemelten fontosnak tartom, hogy a rossz körülmények között élő embereket bevonva, együtt találjuk ki, mi a legjobb megoldás. Ezt hangsúlyozta Pataki Józsefné is. Mint fogalmazott, ők is a lakókra támaszkodva vezetnék be olyan szolgáltatásokat, amelyekre szükségük van. A szakemberek fizikailag is közelebb szeretnének kerülni az emberekhez. Ez azt jelenti, hogy közvetlen környezetükben alakítanának ki olyan közösségi tereket, helyiségeket, ahol például a gyerekek tanulását, a szabadidő hasznos eltöltését segítenék, de a felnőttek állskeresésében, ügyeik intézésében is szerepet vállalnának. Abban mindenki egyetértett, hogy a kialakult helyzetet nem lehet egyik napról a másikra megoldani, a változás egy hosszú folyamat eredménye lesz. Ám mindent megtesznek annak érdekében, hogy minél hamarabb elkezdjék a munkát.

– Bár az önkormányzat idei költségvetése az előző évekhez képest feszítettebb, de a szükségessé vált, a lakók életkörülményeit javító munkálatok megkezdését még ebben az évben tervezzük –

jelentette ki Hajdu Flórián alpolgármester. – Felelős önkormányzatként arra törekszünk, hogy ezek minél szélesebb körűek és folyamatosak legyenek.

Potos Rita



Az életkörülményeket javító munkálatokat még idén megkezdik

Zugló nem a hajléktalanok, hanem a hajléktalanság ellen küzd

A zuglói képviselő-testület februári döntésével nem jelölt ki olyan kerületi tulajdonú közterületeket, amelyeken büntetni lehet a hajléktalanságot. A testület többségének álláspontja szerint ugyanis a hajléktalan emberek hatósági végzálása nemcsak embertelen, alkotmányellenes, hanem egyszerűen értelmetlen is. A tiltásra vonatkozó szabályozás alkalmatlan a közterületi hajléktalanság csökkentésére. Korábban az egész kerületben tiltva volt az életritelszerű közterületi tartózkodás, ám ettől nem lett kevesebb hajléktalan ember Zuglóban. Éppen ezért a kerület vezetése megalapozatlannak tartja azokat a félelmeket, amelyek szerint az új szabályozás miatt több hajléktalan fog élni Zuglóban. Számos egyházi, civil és szakmai szervezet tiltakozott már az embertelen, a növekvő elszegényedés okozta problémákat a szőnyeg alá söprő rendelet miatt, amely rendészeti eszközökkel próbálta elrejtetni a hajléktalan embereket a budapestiek szeme elől.

Tiltó rendelkezésekkel csak a hajléktalan emberek ellen lehet küzdeni, a hajléktalanság ellen nem. Zugló vezetése szerint a hajléktalan emberek végzálása helyett a szociális ellátórendszer fejlesztése, a civil szervezetekkel való együttműködés vezethet a probléma megoldásához. A legfontosabb pedig a hajléktalanság megelőzése: a kerület új szociális rendeletének következtében Zuglóban nem több, hanem kevesebb ember lesz kénytelen emberhez méltó hajlék nélkül élni az életét.

Zugló Önkormányzatának sajtóközleménye

Újabb kamerákat telepítenek

Az önkormányzat megbízásából hat újabb térfigyelő kamerát állít szolgálatba a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. Az első darabot a Nagy Lajos király útja 37/A. előtt Hajdu Flórián közbiztonságért felelős alpolgármester adta át.

A hat kamera létesítésének és üzemeltetésének költségeit az önkormányzat fedezi.

– A kamerák helyét a közbiztonsági szakemberek a kerület bűnügyileg fertőzött területén, a lakossági bejelentések és a műszaki megvalósíthatóság figyelem-

bevételével jelölték ki – magyarázta Hajdu Flórián alpolgármester.

A hat új eszközzel együtt Zuglóban már 152 kamerából álló térfigyelő-rendszer üzemel majd. A kamerák elsősorban a bűnmegelőzést és a megfigyelt területeken történő események nyomon követését szolgálják.

– A hat térfigyelő kamera és a hozzá tartozó eszközök telepítése 9 375 000 forintba került – tájékoztatta lapunkat Kovács-Csinsák László, a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. ügyvezetője. Hozzátette: a dóm-kamerák körbeforgathatók, 26-szoros optikai zoommal és full HD képminőséggel rendelkeznek. Felállítási helyük 150–200 méteres környezetben képesek pásztázni. Az adatátvitel optikai és rádiós hálózaton keresztül történik.

P. D.

Az új kamerák telepítési helyei:

- Róna utca–Gyarmat utca kereszteződése
- Róna utca–Bácskai utca kereszteződése
- Bácskai utca–Titel utca sarok
- Nagy Lajos király útja 37/a.
- Egressy út–Cinkotai út kereszteződése
- Almádi utca–Vezér utca sarok



Kovács-Csinsák László és Hajdu Flórián adta át az első új kamerát



T Á J É K O Z T A T Ó

Településfejlesztési Koncepció és Integrált Településfejlesztési Stratégia

Amint arról a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) számú korm. rendelet alapján előzetesen tájékoztattuk, Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata is kidolgozta új Integrált Településfejlesztési Stratégiáját (ITS) és Településfejlesztési Koncepcióját (TRK).

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) számú korm. rendelet 30. §-a szerint :

- (5) a koncepció tervezetét a polgármester véleményezésre megküldi a (2) bekezdés a) pont ab) alpontja szerinti államigazgatási szerveknek, valamint a (2) bekezdés b) és c) pontja szerinti résztvevőknek. A résztvevők - figyelemmel a (3) bekezdésben foglaltakra is - a koncepció tervezetét 21 napon (a főváros esetében 30 napon) belül véleményezik.
- (6) A polgármester a koncepciót tartalmazó előterjesztésben ismerteti az el nem fogadott véleményeket és azok indokolását.
- (7) Az elfogadott koncepciót az önkormányzat honlapján közzé kell tenni.
- (8) A koncepció elfogadásáról és honlapon való közzétételéről a polgármester 5 napon (a főváros esetében 10 napon) belül értesítést küld az egyeztetésben részt vetteknek és az állami főépítési hatáskörében eljáró fővárosi és megyei kormányhivatalnak.

Ugyanezen kormányrendelet 31. §-a alapján :

- (1) a stratégia tervezetét a polgármester véleményezésre megküldi a 30. § (1) bekezdésében meghatározott résztvevőknek. A résztvevők a stratégia tervezetét 21 napon (a főváros esetében 30 napon) belül véleményezik.
- (2) A polgármester a beérkezett véleményeket, illetve a vélemények alapján átdolgozott stratégiát ismerteti a képviselő-testülettel.
- (3) Az elfogadott stratégiát az önkormányzat honlapján közzé kell tenni.
- (4) A stratégia elfogadásáról és honlapon való közzétételéről a polgármester 5 napon (a főváros esetében 10 napon) belül értesítést küld az egyeztetésben részt vetteknek és az állami főépítési hatáskörében eljáró fővárosi és megyei kormányhivatalnak.

A véleményezésre átadott tervezési dokumentumok elkészítése a KMOP-6.2.1/K-13-2014-0002 "Közép-Magyarországi Operatív Program - Fenntartható településfejlesztés a kis- és középvárosokban - Integrált Településfejlesztési Stratégiák kidolgozása" című, európai uniós forrásból finanszírozott projekt keretében történt.

A véleményezésre rendelkezésre álló idő a 3014/2012 (XI. 8.) Korm. rendelet szerint és a Belügyminisztérium által is megerősítetten 21 nap.

A partnerségi szabályzat alapján felhívom a kerület lakosságát, a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatánál a véleményezési eljárásokba bejelentkezett érdekképviselői, civil és gazdálkodó szervezeteket, valamint a kerületben működő egyházakat, hogy véleményüket az elkészült helyzetfeltárás és helyzetelemzés; helyzetértékelés; örökségvédelmi hatástanulmány; településfejlesztési koncepció tervezet; és integrált településfejlesztési stratégia tervezet közzétételétől számított 21 napon belül küldjék meg Önkormányzatunk részére. A dokumentumok a képviselő-testület 2015.05.28-án tartandó ülésén született döntéstől függően várhatóan 2015.05.28-tól megtekinthetők a www.zuglo.hu honlapon.

Javaslatokat, észrevételeket, véleményüket nevük és lakcímük megadása mellett benyújthatják papíralapon vagy elektronikus levél formájában is. A feldolgozás és a projekt által szabott feszes határidők tarthatósága miatt kérem, amennyiben lehetséges, véleményüket elsősorban elektronikus formában szíveskedjenek megküldeni a riszterzsuzsanna@zuglo.hu és a sera.zsolt@hbhe.hu elektronikus levelezési címekre.

Hatékony együttműködésünkben bízva várom szíves válaszukat.

Budapest, 2015. április 16.

Tisztelettel:

Karácsony Gergely
polgármester

Az örmény népirtás áldozataira emlékeztek

Az örmény népirtás – örmény források szerint – mintegy másfél millió ember erőszakos kitelepítése és lemészárlása volt 1915 és 1917 között a muszlim vallású törökök alkotta Oszmán Birodalomban. A törökök szerint viszont 200–300 ezren veszhették életüket. Az örmény genocídiumot a mai napig huszonkét ország ismerte el hivatalosan népirtásnak. Törökország kormánya visszautasítja, hogy az eseményeket genocídiumként jellemezzék.

Az áldozatok számának és az események elnevezésének vitatása ellenére az már a történészek által igazolt tény, hogy 1915 áprilisában a török kormány parancsot adott a keresztény vallású örmény lakosság kiirtására és deportálására. Az örmény népirtásra széles körben tekintenek úgy, mint az egyik első modern, szisztematikus népirtásra.

A száz éve történekről a Zuglói Civil Házban emlékezett meg a Zuglói Örmény Önkormányzat. Az est egyperces néma csenddel indult, majd Zárugné Tancsin Katalin, a Zuglói Örmény Önkormányzat elnöke gyertyát gyújtott az áldozatok előtt tisztelegve, és egy rövid beszédben összefoglalta az 1915-ös népirtást és az ahhoz vezető eseményeket.

– A XIX. század végétől II. Abdul-Hamid szultán nagyhatalmi törekvései következtében legalább 100 ezer örményt öltek meg, 1909-ben a kilikiai Adanában az örményellenes pogromon újabb tízezrek estek áldozatul, hogy aztán az 1915-ös eseményekben csúcsosodjon ki ez a folyamat – fogalmazott Zárugné. – Ekkor ugyanis az ifjútörök kormány utasítására a „Törökország a törököké” jelszó égisze alatt az ifjútörökök különös kegyetlenséggel irtották az örmény lakosságot, nőket és gyerekeket egyaránt.

A rövid nyitóbeszéd után Atom Egoyan Ararat című filmjét vetítették le.



Az emlékezés gyertyáját Zárugné Tancsin Katalin gyújtotta meg

Zárugné Tancsin Katalin elmondta, ez a mostani megemlékezés a nyitánya egy programsorozatnak, amelynek a következő pontja a május 23-i, örmény katolikus szertartású, örmény nyelvű szentmise volt a Szent István-Bazilikában, melyet XIX. Bedros Nerses bej-

ruti örmény katolikus pátriárka mutatott be, dr. Erdő Péter bíboros, prímás jelenlétében. Legközelebb június 6-án, Világosító Szent Gergely tiszteletére tartanak ünnepi megemlékezést, szintén a Zuglói Civil Házban.

-berger-

Lengyel példákból tanultak

Játékos versenyek és kulturális programok várták idén a zuglói óvodapedagógusokat Racibórzban. A lengyelországi településsel közel 20 éve áll kapcsolatban Zugló, hét éve testvérvárosai is egymásnak.

Az intézményesített együttműködés keretében évről évre kulturális és szakmai cse-reprogramekban vesznek részt az óvodák képviselői. A legutóbb idelátogató lengyel óvodapedagógusok az itteni mozgásfejlesztési programot ismerhették meg. Idén májusban kerületünk volt soron: hét óvodából (Meseház, Kincskereső, Napsugár, Herminka, Zöld Lurkók, Cseperedő, Bóbita) összesen tizennégyen vettek részt a lengyelországi szakmai úton.



Hét zuglói óvodából tizennégy pedagógus járt Racibórzban

A kétnapos kint tartózkodás alatt a zuglói óvodapedagógusoknak lehetőségük volt meglátogatni a racibórzei sportcsarnokot. A helyi óvodásoknak szervezett játékos versenyen tapasztalatokat gyűjthettek a testnevelés és a játékos mozgás lengyel példáiból.

A kulturális program keretében a helyi sörfőzőt és egy környékbeli várat is megnézték a résztvevők.

– Nagyon értékesnek tartom a kiépített szakmai és baráti kapcsolatainkat, amelyeknek kezdetektől fontos céljuk a magyar-lengyel barátság ápolása, a nemzeti, pedagógiai értékek közvetítése, kölcsönös megismerése – fogalmazott Balassai Márta, a Zöld Lurkók Óvoda vezetője.

-berger-

Racibórz (cseh nyelven Ratiborž) Lengyelország déli részén, a sziléziai vajdaságban, a racibórzei járásban található, közel hatvanezres lélekszámú város. A település korábban Opolé mellett Felső-Szilézia egyik történelmi fővárosa volt, ahol az opole-racibórzei fejedelmek uralkodtak. Zugló 2008 novembere óta ápol testvérvárosi viszonyt a lengyel várossal, bár a kapcsolat nem intézményesített formában már 1996 óta fennáll. Az elmúlt években az óvodák és iskolák között közvetlen intézményi kapcsolat alakult ki. A kerületi pedagógusok és diákok önkormányzati támogatással rendszeresen ellátogathatnak a partnerintézményekbe.

Jótekonysági akciók

Az MSZP zuglói szervezete két jótekonysági akciót szervez június elején.

- **Ruhanemű osztása a szociálisan rászorulóknak részére.** Helyszín: Bosnyák tér. Időpont: 2015. 06. 04., 16 óra
- **Virálgalánta osztása és veszélyes hulladék gyűjtése.** Veszélyes hulladékok közül csak használt háztartási olajat és használt háztartási elemeket vesznek át. Helyszín: Bosnyák tér. Időpont: 2015. 06. 06., 9-12 óra között.

Megtalálták a TeSzedd!-macit

Idén rendezték meg ötödik alkalommal a TeSzedd! elnevezésű országos szemétyűjtési akciót, amelyhez Zugló ezúttal is csatlakozott. Az összefogás eredményeképpen szombaton 35 zsákot töltöttek meg hulladékkal a kerületiek.

Az önkormányzat ezúttal két gyűjtési pontot jelölt ki. Szabó Rebeka alpolgármester a Francia út–Egressy út kereszteződésétől indult csapatával, hogy a töltés mindkét oldalát megtisztítsák.

– Társadalmi akcióban már többször vettem részt szemétszedési programban, de a TeSzedd!-hez most csatlakoztam először – mondta Szabó Rebeka. – Főleg nejlonzacskó-foszlányokat, üres sörösdobozokat és cukropapírokat találtunk szétdobálva. A hulladékgyűjtéshez a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. biztosította a gumikesztyűket és a zsákokat, amelyekbe a veszélyes hulladékokon – akkumulátorok, elemek, építési törmelékek – kívül

bármit összeszedhettek a résztvevők. A teli zsákokat az FKF Zrt. szállította el. Az önkormányzat által meghirdetett másik találkozási ponton Molnár Tibor környezetvédelmi és stratégiai referenshez csatlakoztak a jelentkezők. Ők a Csömöri út, Körvasút sor, Öv utca környékét tisztították meg.

– A két helyszínen végül 35 zsáknyi, több mint egy köbméter szemét gyűlt össze – magyarázta Molnár Tibor, aki családját is elhozta a társadalmi programra.

– Feleségem talált egy eldobott plüssmackót is, amit hazavittünk és kimostunk. Ezentúl a TeSzedd!-maci lesz az irodámban a kabala.

Az önkormányzat által meghirdetett gyűjtési pontokon kívül iskolások és civilek is bekapcsolódtak az országos szemétszedési programba, összesen öt zuglói helyszínen. Barabás Ferenc kerületgondnok motorral járta az utcákat, és úgy gyűjtötte zsákokba a hulladékot.

fkf



Néhány óra alatt egy köbméternél is több szemét gyűlt össze

MoLaRi rendszer lakossági tájékoztató-riasztó alrendszerének 2015. évben végrehajtandó próbáinak időpontjai és a jel kiadásának helyei					
Sorszám	Indítás időpontja			Kiadásra kerülő jel	
6	2015	június	01	11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
7	2015	július	06	11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
8	2015	augusztus	03	11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
9	2015	szeptember	07	11:00	Hangos üzemű (teljes körű) próba
10	2015	október	05	11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
11	2015	november	02	11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
12	2015	december	07	11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba

Világító szökőkút állt a Városligetben



Forrás: fortépan.hu

Állt valaha a Városligetben egy monumentális szökőkút, amely az egyik magyar ősrege nyomán készült, és Sió tündér legendáját ábrázolta. Az Iparcsarnok előtti korzón felépített, elektromos lámpákkal megvilágított szökőkút a millenniumi országos kiállítás egyik sokakat vonzó látványossága volt.

A millennium alkalmából hatalmas építkezés, területrendezés folyt a Városligetben. Ennek részeként 1896-ban felújították a Petőfi Csarnok helyén állt Iparcsarnok előtti útszakaszt is. Lebontották a zene-pavilont és a szökőkutat, helyükre a balatoni regevilág hőseit megidéző fontaine lumineuse (világító szökőkút) került. A Vasárnapi Újság így számolt be a készülő látványosságról: „nagyobb, mint az eddigi országos kiállítások hasonló alkotásai és színes villamos fényt szóró sugarai szivárványként fogják esténként beragyogni az egész kiállítást és ennek közönségét.” A Sió-szökőkút elnevezésű szoborcsoport a főváros igazi látványossága volt, esténként a magasba lövellő vizet és a figurákat a ritkaságnak számító, elektromos lámpák színes fényei világították meg.

Sió tündér legendája

A kút alapötletétől Fáy András Sió tündér regéje című műve szolgált. A szobrok elkészítésére Mátrai Lajos György szobrászművész kapott megbízást. A szökőkút technikai terveit a bécsi Oskar Adolf Mamorek mérnök készítette el. A szobrokat Beschoner A. M. és fia öntödében gyártották. A Ganz és Társa által kivitelezett és



Mátrai Lajos György szobrászművész

üzemeltetett, Sió tündér legendáját ábrázoló világító szökőkút monumentális alkotás volt. A sziklás hegyre emlékeztető kompozíció legmagasabb pontján a Balaton nimfája, Sió helyezkedett el, kezében sásvesszővel. Jobbra előtte a szerelmespár, Kelén és Helka, balra Kamor, a Balaton varázslója volt látható. Ezen túlmenően voltak a kompozícióban furulyázó pásztorgyerek, aranyszőrű kecskék, sellők és kigyók is. Az összeállítást 700 négyzetméteres vízes medence vette körül. A szökőkút legmagasabb víz sugara 20 méter magasra lövellt. A feljegyzések szerint Kamor alakját Wartha Vince vegyésztanárról mintázta a szobrász.

Drága mulatság

Az európai mércével mérve is egyedülálló látványosság kivitelezése és üzemeltetése drága mulatságnak bizonyult, az Ezredévi Kiállítás végelszámolása szerint 60 000 ezüstforintba került. A szökőkút az első világháború alatt megsérült, felújítására csak 1931-ben került sor. A szökőkutat költséges üzemeltetése miatt szigorú szabályok szerint működtették. Vasárnap és ünnepnapokon délelőtt 11-től 12-ig, szerdán, szombaton, vasár-

nap és ünnepnapokon fél 6-tól fél 7-ig világítás nélkül üzemelt. Kivilágítva szerdán, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon este negyed 9-től háromnegyed 10-ig csodálhatták meg az érdeklődők.

Széthordták a fémszobrokat

A Sió-szökőkút – vagy ahogy egyes régi képeslapokon említették, a Fontaine-szoborcsoport – a második világháború alatt, bombatámadásban megsérült. A háború utáni újjáépítés során a szökőkutat, ahogy a vele szemben álló, kiegészítő Iparcsarnokot is, lebontották. Ekkorra a kompozícióból a köveken kívül már nem sok minden maradt, ugyanis a háború utáni inséges időkben a liget egykor szivárványos fénnel beragyogó szökőkút fémszobrait újrahasznosításra elhordták.

Papp Dezső



A szökőkút technikai terveit a bécsi Oskar Adolf Mamorek mérnök készítette el



A volt Iparcsarnok és Sió-szökőkút előtti korzót 1934-ben nevezték el Liezen-Mayer Sándorról

Illusztrátor volt a névadó

A Városligetben található a Liezen-Mayer sétány. A második világháború során elpusztult Iparcsarnok és Sió-szökőkút előtti korzót 1934-ben nevezték el Liezen-Mayer Sándor festőművész-illusztrátorról, aki történelmi témájú festményeivel és illusztrációival vált ismertté. Liezen-Mayer 1839 januárjában született Győrben. A reáliskola elvégzése után előbb Bécsben, majd Münchenben tanult. Első kimagasló munkája, Mária és Erzsébet királyné Nagy Lajos sírjánál című festménye 1862-ben készült el. 1865-ben Szent Erzsébet szentté avatása című képével elnyerte a müncheni akadémia díját. 1867-ben fejezte be festményét Mária Teréziáról, amely meghozta a hírnevet számára. 1868-ban a Honvédalbum részére készített illusztrációt. 1870-ben Bécsbe hívták a király portréjának megfestésére. 1883-ban a müncheni Képzőművészeti Akadémia tanára lett. Vallásos és történelmi tárgyú festményei mellett irodalmi és mitológiai témájú képeket is festett. Ezek közül kimagaslóak a Faust-illusztrációi. Liezen-Mayer Sándor 1898 februárjában hunyt el Münchenben.

Ötszáz év egyházi emlékei a Zoborhegy téren



A Zoborhegytéri Regnum Marianum-plébánia közösségi házában számos érdekes kiállítás található. Itt látható többek között Hajnal György plébános-protonotárius kanonok liturgikus és ötvösművészeti magángyűjteménye. A miseruhák között a pünkösdi ünnepkör alatt viselt különleges darabok is fellelhetők. A maga nemében páratlan tárlat ötszáz év egyházi emlékeit tárja a látogatók elé. A gyűjtemény legrégebbi darabja az 1500-as évekből való.



A palást valószínűleg Scitovszky Jánosé volt

Hajnal Györgyöt gyerekkorától lenyűgözték a régi tárgyak, megbecsülte, gyűjtötte azokat. Az idők folyamán rengeteg érdekes és értékes dolgot halmozott fel, ezeket azonban hely hiányában nem tudta megmutatni az érdeklődőknek. A lehetőség 1990-ben jött el.

– Paskai bíboros úrtól 1990-ben kaptam megbízást a Városligetben 1951-ben lerombolt Regnum Marianum-templom jogutódjának és a hozzá csatlakozó közösségi háznak a megépíttetésére – elevenítette fel a negyedszázaddal korábbi eseményt Hajnal atya.

Az építkezés befejezését követően a közösségi ház jobb szárnyában kapott helyet a miseruhákat és egyházi ötvösművészeti tárgyakat bemutató, folyamatosan gyarapodó gyűjtemény. A kiállítás 1992-ben nyílt meg.

A legrégebbi miseruha

Hajnal György – időpont-egyeztetés után – gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt szívesen megmutatja gyűjteményét, és elmeséli az egyes tárgyak történetét. Az emeleti kiállítóteremben a vitrinekben és üvegfalak mögött hozzáértően elrendezett, pazarul megvilágított, látványos gyűjtemény Zugló kimagasló értéke.

– A legrégebbi darab egy késő gótikus miseruha, amelyen Gonzaga Szent Alajos jezsuita szerzetes hímmzett arcképe látható, aki Rómában önkéntes ápolóként hunyt el a pestisjárvány idején – mesélte György atya az 1500-as években készült, mór motívumokkal díszített, hímmzett textíliáról, amely feltételezhetően az Ibériai-félszigetről került hazánkba a törökök kiűzése után, jezsuita szerzetesek közvetítésével.

Cementeszsák rejtette a kincset

Az ötszáz éves dalmatika után az atya a kiállítás legkülönlegesebb darabját mutatta meg, amely a '90-es években került hozzá. A finoman megmunkált palást és miseruha közel fél évszázadot töltött egy cementeszsákba gyűrve. A textíliákat a második világháború végén azért tették bele, hogy megóvják a Magyarországot megszálló szovjet katonák barbár pusztításától. Amikor az évtizedeken át nyirkos, dohos helyen senyedő értékes ruhadarabokat György atya kivette a zsákból, vas-tag feketepenesz borította.

– A díszes palást és a hozzá tartozó miseruha valószínűleg az esztergomi bazilikát 1856-ban felszentelő Scitovszky János bíboros, hercegprímás, esztergomi érseké volt – magyarázta az atya. Hozzátette: ahhoz, hogy a két ruhadarab kiállítható legyen, saját költségén restauráltatta.

A magyaros motívumokkal díszített textíliák az Osztrák–Magyar Monarchia területén készültek. A palást és a miseruha külön tárlóban van elhelyezve. Az utóbbi a kiállítóter közepén álló vitrinben tekinthető meg, elején a szentmise jelképei, a kenyér és a bor, hátulján a megfeszített Jézus látható. A palástot a legrégebbi ruhadarab közelében, egy üvegfal mögött helyezték el. Jobb szárnyán a kulcsokat fogó Szent Péter, míg a balon a kardot markoló Szent Pál apostol látható. A palástot összefogó csat a Szent Család egyiptomi menekülését ábrázolja.

A királynő hímmzése

A bejáratnál szembeni vitrinben egy Mária Terézia monogramjával ellátott miseruha látható, amely a ráhímmzett dátum tanúsága szerint 1779-ből való. A magyar királynő keze munkáját is dicsérvő, fehérarannyal hímmzett dalmatika finom rózsával és pici folyondáros girlanddal díszített. A miseruha mellett megtalálható a hozzá való stóla és kehelytakaró is.

– A kehelytakarót értékesebbé teszi, hogy hatyúszárnyas, pálcika alakú díszítése van, ami ritkaság – jegyezte meg György atya.



A miseruha Mária Terézia keze munkáját is dicséri

Hajnal atya is felöltötte az árást

A neves miseruha szomszédságában álló tárló mellett elhaladva az atya a benne látható hímmzett kézfejú és kézelőjű liturgikus színű kesztyűkre hívta fel a figyelmet. A fehér kesztyűt ünnepi alkalmakkor, a látat nagybőjt idején viselte a szertartás főcelebránsa.

A bejárat melletti üvegfalhoz lépve György atya a gyász alkalmával használatos egyszerű, mégis elegáns miseruhákat mutatta

meg. Ezután a falra függesztett kétszáz éves árásról, vagyis aranyszállal szőtt palástról mesélt, amelyet Hajnal atya tíz évvel ezelőtt a hívek kérésére öltött fel a búcsú alkalmából. – Az öt kiló súlyú áráspalást egyedülálló technikával készült. A Nemzeti Múzeum szakemberei szerint valószínűleg nincs is másik belőle Magyarországon – mondta az atya.

A kiállítóterem mélyén, a kelyheknek helyet adó asztal mellett egy szépen díszített fehér miseruha látható, ami eredetileg Eszterházy Alíz menyasszonyi ruhája volt. Vele szemben a liturgikus gyűjtemény legfiatalabb darabja, a Zoborhegy téri Regnum Marianum-templom sziluettjével díszített rózsaszín dalmatika csodálható meg. Ezt Hajnal György készítette.

– Ezt a színt évente kétszer lehet használni, advent harmadik vasárnapján és a húsvét előtti nagybőjt idején – tudatta az atya.

Kagylóból faragtak betlehemet



Ásatások során került elő a kőből faragott Szent Péter-fej

A kiállításon külön tárlókban tekinthetők meg az ötvösművészeti és vallásos témájú műtárgyak. Találhatók ezek között keresztelésen, szent misén használatos eszközök, kelyhek, feszületek, gyertyatartók, apró szobrok, faragványok, metszetek. Egy posztamensen pedig egy ajándékba kapott, a budavári ásatások során előkerült, XIV. századi, kőből faragott Szent Péter-fej látható.

– A kisebb tárgyak közül kettőt érdemes kiemelni – mondta Hajnal György –, az egyik egy nagyobb kagylóból faragott betlehem, míg a másik egy méretes borostyánkőből készített, angyalokkal díszített szenteltvíztartó.

A tárlatvezetés végén György atya még megmutatta az 1508-ból származó Dürer-metszetet, és elmondta, gyűjteménye ma már csak lassan gyarapodik, mert a régiségek ára rendkívül felment, a restaurátor pedig szinte megfizethetetlen.

Papp Dezső



Hajnal atya szerint a legrégebbi darab egy 1500-as években készült késő gótikus miseruha

Bajnokokkal ünnepeltek

A Dr. Mező Ferenc Általános Iskolában minden évben a májusi Mező-nap a legfontosabb esemény. Ekkor emlékeznek meg az intézmény névadójáról, és ekkor adják át a kiemelkedő teljesítményt nyújtó diákoknak és pedagógusoknak az iskola díjait is.

– Én már akkor is itt, a szomszédban laktam, amikor ez az iskola még meg sem volt – jegyezte meg Gedó György. – Ezért volt szerencsém az intézmény működését a születésétől fogva végigkísérni. Nagyon örülök, hogy egy olimpiai bajnok nevét vették fel. A vendégeket előbb Litkai Ferencné, az iskola igazgatónője, majd a diákok műsora



A szellemi olimpiai bajnokról elnevezett intézményben nagy hangsúlyt fektetnek az olimpiai eszme és a névadó szellemiségének ápolására. A Mező-napra ezért mindig meghívunk példaképeket, olimpikonokat. A leggyakoribb vendég az 1988-as szülői olimpián duplázó öttusázó, Martinek János, akiről az intézmény tornatermét is elnevezték. Idén elfogadta a meghívást Rejtő Ildikó olimpiai bajnok vívó és Gedó György olimpiai bajnok öklívívó is.

köszöntötte. Ezt követően – a Mező-napok hagyományai szerint – díjakat adtak át, amiben ezúttal Hevér László György önkormányzati képviselő, az iskolaszék tagja volt az igazgató segítségére. A Mező-napi ünnepség idén is koszorúzással zárult: a díjazottak és az olimpiai bajnok vendégek közösen helyezték el az emlékezés virágait az aulában kialakított Dr. Mező Ferenc-emléktáblánál.

Riersch T.



A Dr. Mező Ferenc-Tiszteletjelvényt Varannai Zita 8. C osztályos tanuló kapta. Cserhádi Enikő pedagógus és Gulyásné Szita Mária iskolatitkár több évtizeden át tartó munkájáért Dr. Mező Ferenc-díjban részesült. Ugyanennek a díjnak az oklevelét Ősz András Máté 8. B osztályos tanuló vehette át, míg a Dr. Mező Ferenc Emlékéremmel Varga Balázs 8. B, Zilahi Patrik 8. B, Ökrös Márton 8. C, Gönczi Brigitta 8. C osztályos tanulókat, valamint a szülők közül Tóth Miklóst és feleségét jutalmazták.

Harmincéves a Meseház

Harmincadik születésnapját ünnepelte a Meseház Óvoda Őrnagy utcai tagintézménye. A jubileumi programokat a rossz időre való tekintettel a szomszédos Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium tornatermében rendezték meg. A régi vezetőket, az óvoda alapítóit és az egykori ovisokat is meghívták.



A jubileumi ünnepségen harminc lufit engedtek a magasba

„Meseházunk egy csoda, Idejárunk oviba. Vígán telnek napjaink, Lesznek új barátaink!” – énekelték a mostani ovisok a Meseház-indulót, miközben a 30. születésnap alkalmából 30 lufit engedtek a magasba. Az ünnepségen a közeli készenléti rendőrség zenekara játszott, több tagjuknak ugyanis a Meseházba jár a gyerekük. Turi Istvánné, az óvoda egyik korábbi vezetője lapunknak arról mesélt, hogy 1989-ben az Őrnagy utcai ovi volt az első intézmény, ahol rendszeresen korcsolyázni hordták a gyerekeket. Ebben nagy segítségükre volt Molnár Zoltán, a Városligeti Műjégpálya igazgatója, aki szintén tagja volt a szülői közösségnek. A szülők mindig is aktívan részt vettek az ovi életében. 1996-ban például a Meseház nevet is egy anyuka találta ki.

– Az Egressy úti tagintézményünk tavaly ünnepelte a hetvenedik születésnapját – emlékeztetett Rinyu Erika jelenlegi óvodavezető. – A jubileum alkalmából akkor egy zászlót kaptunk az önkormányzattól, amely azóta is a bejárat mellett díszleleg. Most ugyanezt szeretnénk az Őrnagy utcában is. A második zászlót Szabó Rebeka alpolgármester és Tóth Csaba MSZP-s országgyűlési képviselő adta át, majd felszelték az ünnepi tortát.

A május 22-i ünnepségen a Heves megyei Tarnamérán található Napsugár Óvoda képviselői is részt vettek. A két intézmény ugyanis 22 éve ápol jó kapcsolatot egymással, rendszeresen az ovik közötti cse-reüldölések.

Riersch

Iskolai lopások – és amit tehetünk ellene

Ebédre kapott zsebpénznek és több mobiltelefonnak is lába kelt rövid időn belül az egyik zuglói általános iskolában. Az eset kapcsán megkerestük Mogyorósi Attila tankerületi igazgatót, hogy mi az általános eljárásrend ilyen esetben, illetve milyen lehetőségeik vannak a szülőknek, és mit tudnak tenni a diákok.

A folyosói öltözőben hagyott kabát zsebéből eltűnt pár száz forint, pulóverzsebéből és iskolatáskából kiemelt mobiltelefonok, tornatermi öltözőben hagyott ruhákból edzés alatt eltulajdonított értékek – az a közös bennük, hogy bármelyik általános iskolában előfordulhatnak.

Mogyorósi Attila tankerületi igazgató lapunk megkeresésére elmondta: évente mindössze egy-két ehhez hasonló eset híre fut be a tankerülethez, jellemzőnek tehát nem nevezné a problémát Zugló általános iskoláiban. – Ha mégis ilyesmi történik, akkor az eljárásrend szerint az iskolavezetésnek a házirend betartásával és a fenntartóval

Mogyorósi Attila megjegyezte: a tudomására jutott esetekben az iskola belső ügyként kezelte a lopásokat, az osztályfőnök és az iskolavezetés a lehetőségekhez képest gyorsan és szakszerűen reagált. Az iskolán belüli fegyelmi eljárást, ha kiderült az elkövető(k) személye, minden esetben fegyelmi intézkedés követte.

egyeztetve kell megtennie a szükséges intézkedéseket: értesíteni az érintett szülőket, majd – ha igény merül fel – rendkívüli szülői értekezletet összehívni, és vizsgálatot indítani – magyarázta Mogyorósi. – A feljelentés elsősorban a sértett fél lehetősége. Az iskolavezetés, ha úgy ítéli meg, jelentést tehet a rendőrség felé.



Lopás esetén az iskolarendőrt is szokás bevonni a folyamatba. A cél, hogy preventív jelleggel segítséget nyújtson a diákoknak és szülőknek, és a szorosabb együttműködéssel közösen előzzék meg a jövőbeni lopásokat. A gyerekeket ért sérelmek feldolgozását az iskolapszichológus is segítheti.

Mogyorósi Attila a szülőknek címezve hangsúlyozta: minden iskolában van érvényes házirend, amit a diákok és a szülők is ismernek, abban pedig az áll, hogy az iskolába „a tanuláshoz nem szükséges eszközöket nem megengedett bevenni, így a nagy értékű – tanuláshoz nem szükséges – tárgyakért az iskola nem köteles felelősséget vállalni”.

-berger-

Már egy ember is sokat tehet a klímaváltozás ellen

Minden ember felelős a környezeti, a klímaváltozásért, egyénenként is lehet tenni a globális felmelegedés ellen – hangsúlyozták a szakemberek a Klímaváltozás a mindennapokban című konferencián.

A programot a nemzetközi klímaváltozási akciónap alkalmából szervezte a Zuglói Egészségügyi Szolgálat. A konferencia fővédnöke Szabó Rebeka alpolgármester volt, aki megnyitójában elmondta, a klímaváltozás az egyik jele annak, hogy rossz irányba tart a föld lakossága.

– A rövid távú gazdasági növekedés érdekében sokan állítják, hogy nem az emberi tevékenység okolható a klímaváltozásért – bírálta Szabó Rebeka azokat, akik a haszonért nem tesznek semmit

a folyamat ellen. Az alpolgármester kifejtette, a változás az emberek mindennapi életére is kihat, ezért az önkormányzat mindent elkövet, hogy Zugló klímabarát legyen. A kerület idén újra csatlakozott a Klímabarát Települések Szövetségéhez is. Ennek érdekében kiemelt figyelmet fordítanak arra, hogy szelektíven gyűjtsék a szemetet, elindították a komposztprogramot, megújuló energiaforrást használnak az intézményekben, és növelik a zöld felület nagyságát is Zuglóban.

A Nemzeti Fenntartható Fejlődési Tanács titkára, Bartus Gábor is arról beszélt, hogy a klímaváltozás társadalmi probléma. Mint fogalmazott, a jövő eladásítása zajlik, az emberek rövid távon, maximum 4-5 éves időtartamokban gondolkodnak. Bartus beszélt arról is, hogy számos faj meg-

menekülhetne, ha az infrastruktúra miatt nem csökkenne az élőhelyek nagysága. A települések klímaváltozáshoz való alkalmazkodásáról Kosztyi Beatrix biológus-elemző, a Nemzeti Alkalmazkodási Központ munkatársa tartott előadást. Rámutatott, a klímaváltozás az épített környezetet is veszélyezteti. Az egyre növekvő szélsőségek a házak tetejében és szerkezetében okozhat károkat, a sok csapadék pedig áradásokhoz vezethet. A Nemzeti Alkalmazkodási Központ egy kérdőívet is készített, amit az önkormányzatoknak kell kitölteni. Az eredmény kiértékelése után munkatársaik segítenek az érintetteknek, mit lehetne még tenni az adott településen, kerületben.

– Mindenki felelős a környezetért, egyenként is sokat tehetünk – jelentette ki

Gálhidy László, a World Wide Found for Nature (WWF) programvezetője. – Ez nem csupán a takarékos rendszerek kialakítását és a szelektív hulladékgyűjtést jelenti. Az esőerdőket például azért pusztítják, hogy pálmaolaj-ültetvényeket telepítsenek a helyükre. Az olajat az élelmiszeriparban és a szépségiparban is használják. Ha olyan termékeket választanak az emberek, amelyekhez nem használnak például pálmaolajat, máris sokat tettek a környezetükért.

A klímaváltozás egészségre gyakorolt hatása sem elhanyagolható. A szélsőséges időjárás vérnyomás-ingadozást, magas pulzusszámot, hasmenést, kiszáradást, esetenként fulladást, mozgásszervi panaszokat okozhatnak.

Potos Rita



A klímaváltozás az épített környezetet is veszélyezteti: a növekvő szélsőségek a házakban okozhat kárt, a sok csapadék pedig áradásokhoz vezethet

Tanösvény a körvasúton túl

A Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola diákjai tanösvényt hoztak létre a sashalmi kiserdőben. A projekt a Magyar Környezetvédelmi Nevelési Egyesület és az IKEA támogatásával valósult meg.

A zuglói iskola diákjai több éve vesznek részt az Otthon az erdőben című pályázaton.

– Az a célunk, hogy minél több gyereket kicsábítsunk a természetbe – mondta Kocsi Attila pedagógus, a projekt vezetője. – Erre kiváló lehetőséget ad az iskolánktól

pár száz méterre lévő sashalmi kiserdő. A biológia-földrajz szakos tanár segítségével tavaly például tíz madárodút tettek ki a diákok az erdőben, pár fiókat pedig meggyűrűztek.

– Így tudtuk meg, hogy bizonyos madárfajok mennyire „lokálpatrióták”. Láthatuk, hogy az egyik évben meggyűrűzött fióka később költőmadárként tért vissza az odúba – magyarázta Kocsi Attila. – Sajnos az ember kártékony hatását is meg tapasztalhattuk, a tíz odúból ugyanis hatot már elloptak.



A növények melletti táblákon okostelefonnal olvasható QR kódok vannak



Kocsi Attila pedagógus segített a gyerekeknek az ösvény kialakításánál

Az idei pályázatra elkészített, hét állomásból álló tanösvényt pedig május 12-én adták át. A zuglói szakközépiskola egy honlapot (www.neutanosveny15.pe.hu) és egy letölthető oktatófüzetet is készített az ösvényről. A helyszínen azonban – a különféle növényeket jelölő táblákon – csak kevés információt helyeztek el, de a mellettük lévő QR-kód segítségével, okostelefonnal több minden megtudható az adott élőlényről. A diákok és a nevelők is remélik, hogy a kiserdő tanösvénye hosszú ideig szolgálja majd az érdeklődőket.

Riersch

Keresik az év fáját

Az önkormányzat már kiküldte a felhívást a civil szervezeteknek, hogy ajánljanak olyan fákat, amiket benevezhetnek Az év fája versenybe, tájékoztatta szerkesztőségünket Szabó Rebeka alpolgármester. Hozzátette, hogy magánszemélyek javaslatát is várják a jakus.gabor@zuglo.hu e-mail címre. Fontos, hogy küldjenek fotót a fáról, és azt is írják le, hogy pontosan hol található. Azokat a fákat lehet nevezni, amelyek valamilyen különösen fontosak az adott közösség számára. Az Ökotárs Alapítvány 2010 óta szervezi meg a versenyt, amellyel az európai Év fája vetélkedőhöz kapcsolódnak. Céljuk, hogy a fák természetben betöltött szerepén keresztül hívják fel az emberek figyelmét a környezettudatosságra.



Emlékkoncerten elevenítik fel Zsüti dalait



G. Dénes György ismerte a XX. század nagy költőit, József Attilával gyakran sakkozott is

Június 10-én lenne 100 éves az utolsó kávéházas nemzedék egyik nagy alakja, G. Dénes György költő, dalszövegíró, zeneszerző. A mindenki által Zsütinek becézett művész születésének centenáriuma alkalmából emlékkoncerttel készülnek a Stefánia Palotában, a Budapest Bár közreműködésével.

G. Dénes György 45 éven keresztül Zuglóban, a Columbus utca 64-ben élt és alkotott. Fia, Gém Zoltán mesélt lapunknak Kossuth-díjas édesapjáról: az eredetileg költőnek készülő G. Dénes Györgynek már kisdíák korában jelentek meg versei a Színházi Élet című lapban. A költészet iránti rajongása miatt fiatalkorától látogat-

G. Dénes György (eredetileg Guttman Dénes), becenevén Zsüti 1915. június 10-én született Budapesten, és februárban volt 14 éve, hogy már nincs velünk. A Kossuth-díjas művész nevében a „G.” az eredeti nevére utal. Eleinte „Guti”-nak becézték, de Karády Katalin franciásan mindig „Zsüti”-nek szólította, így ragadt rá közismert beceneve.

ta a kávéházakat is, ahol a XX. század elején pezsgő irodalmi élet volt. A kor legnagyobb költőit egytől egyig ismerte, József Attilával például gyakran sakkozott, és szinte mindig győzött. Az irodalmi közegeben gyorsan jött Zsüti számára a felismerés: a költők, bár rendkívül érdekes emberek, szinte sosincs pénzük. Első dalszövegét 16 évesen írta Chopin zenéjére (Száz éve már több is talán), amivel a korabeli viszonyokhoz képest egészen jó pénzt keresett. Ebből jutott arra a következtetésre, hogy – bár a klasszikus versírást sem adta fel – inkább a dalszövegírásból próbál megélni. Húszéves korában közreadta első operettverseit, és 22 éves volt, amikor megírta első operettjét. A második világháború alatt négy és fél évet töltött munkaszolgálatban. Megjárta Ukrajnát, Kárpátalját, Szlovákiát. 1945 áprilisában nyerte vissza szabadságát, 20 kilométerre Mauthausentől. Családjának nem sokat mesélt a borzalmakról, de azt gyakran mondta, hogy „bár az éhezést meg tudta szokni, a fázást soha”.

A háború után nem keseredett meg, épp ellenkezőleg, ekkortól vált igazán azzá, akinek mindenki ismerte: a mindig életvidám és boldog emberré, aki képes volt a legjelentéktelenebb apróságoknak is örülni. Az életigenlés pedig termékennyé is tette a dalszövegíró: a '40-es évektől sorozatban írta a népszerű slágereket. 1945-ben a Durium-Pátria hanglemeztársaság tizenkét szerzeményét adta ki, 1946-ban nyolcat, 1947-ben már huszonhatot. Sokat Karády Katalin énekelt el, ezért többen Karády házi szerzőjének tartották. Zsüti slágereit szinte mindenki ismeri, hogy csak a legismertebbeket említsük: Csini-baba (ezt a szóösszetételt egyébként ő alkotta, ami azóta már a magyar szókincs része), a Megáll az idő, a Járom az utam, a Nekünk találkozni kellett, a Sajnos szereitem, a Haccacaré, az Ez történt Lellén.

Karácsony Gergely polgármester fontosnak tartja, hogy a zuglóiakban tudatosuljon, milyen kiváló művészek éltek és élnek a kerületben, hogy ezzel erősödjön a lokálpatriotizmus. – G. Dénes György a szocializmus időszakában is a két világháború közötti vidám, nyitott és polgári pesti kultúrának a képviselője volt. Ez a hagyomány szerves része kell hogy legyen a mai Zuglónak is. Zugló Önkormányzata 2006-ban már elhelyezett egy emléktáblát G. Dénes György egykori otthonánál. Ezt koszorúzzuk majd meg június 10-én, Zsüti 100. születésnapján. Kezdeményezem azt is, hogy a képviselő-testület posztumusz díszpolgári elismerést adjon a legendás szövegírónak.



A Kossuth-díjas művész fia, Gém Zoltán és édesanyja, Anikó asszony mesélt lapunknak Zsütiről

Mivel nagyon kedvelte az amerikai dalokat, érdeklődése egyre inkább azok felé fordult. Sok külföldön futó musicalt lefordított, így a Hello Dollyt, a Hegedűs a háztetőn, a West Side Storyt, a Kabarét, a Chicagót, a My Fair Ladyt. Gyakran papírfecnikre írta a dalszövegeket, amiket aztán nem tudott elolvasni, ezért feleségére maradt azok legépelése.

Az '50-es évek végén az amerikai zenei érdeklődése miatt három évig tiltólistára került. Ekkorra tehető az a történet, amikor Aczél elvtárs behívatta mint G. Dénes Györgyöt, hogy „segítsen együtt küzdeni a Zsütik ellen”. Munkája egyedi és jellegzetes volt, nevéhez fűződik a „Zsüti”-műfaj megteremtése.

Berzsényi Gergely

A 80 éves Zugló és a 120 éves Stefánia Palota bemutatja: Zsüti 100 Emlékkoncert. A dalokat a Budapest Bár adja elő Farkas Róbert vezetésével, olyan előadók közreműködésével, mint Behumi Dóri, Kiss Tibor, Kollár-Klemencz László, Mező Misi, Németh Juci, Tompos Kátya. Az emlékkoncert a Stefánia Palota, Zugló Önkormányzata és a család közös szervezésében jött létre.

Időpont: 2015. 06. 09., 19 óra.

Helyszín: Stefánia Palota színházterme. Belépőjegy: 2500 Ft

Külföldről is jöttek versenyzők a Zuglói Táncfesztiválra

Több száz érmet és több tucat kupát osztottak ki a XXVIII. Zuglói Táncfesztiválon. A Fórumház Egyesület által szervezett rendezvényre ugyanis idén 1550 táncos nevezett be. A már hagyományossá vált programra ezúttal nemcsak az ország különböző pontjairól, de külföldről is érkeztek fellépők.



A táncfesztivált idén ismét a dr. Mező Ferenc Általános Iskolában rendezték meg, mivel az intézmény tavaly beázott tornatermét már rendbe hozták. Az egész napos program során nyolc kategóriában – művészi látványtánc, jeltánc, néptánc, hip-hop, mazsorett, akrobatikus showtánc, akrobatikus rock and roll és színpadi tánc – léptek parkettra a táncosok. Az 1550 fős mezőnyt korosztályok szerint értékelték, ezért sokan kaptak érmeket, illetve nyerték el a Zugló-kupát, a Budapest-kupát, az Országos kupát és a Fórumház-kupát. A mezőnyből idén is kiemelkedtek kerületünk táncosai, Kovalik Imola, Lázár Laura és Havasi Péter zuglói tanítványai. **fk**



Kiemelten figyelnek a krónikus betegekre

Krónikusbetegség-munkacsoport alakult a Zuglói Egészségügyi Szolgálatnál. A szakorvosok szerint ezek a megbetegedések olyan sok embert érintenek, hogy kiemelt figyelmet kell rájuk fordítani.

A Krónikusbetegség-munkacsoport szakorvosainak célja, hogy az érintett betegeket nyilvántartásba és gondozásba vegyék, illetve folyamatosan nyomon kövessék állapotukat. A háziorvosokkal szorosan együttműködve bevonják a krónikus betegeket egy olyan speciális körbe is, ahol rendkívüli figyelmet kapnak. A munkacsoport vezetője, dr. Nagy Ambur lapunknak kifejtette, ezeknek a betegségeknek hatalmas társadalmi súlyuk van, nagyon sok embert érintenek. – Ezek általában nem megelőzhető problémák, de ha korán felismerjük, szinten tarthatók – magyarázta dr. Nagy Ambur. – Nagyon lassan vagy egyáltalán nem gyógyítható betegségekről van szó.



A krónikus betegségekben szenvedők többsége nehezen fogadja el, hogy megváltozott az egészségi állapota. Ez nemcsak az érintetteket, de családtagjaikat is megterheli érzelmiileg. A szorongás, a rémület, a tagadás, a harag, a depresszió, a kiszolgáltatottság és a szégyen leküzdésében nagyon nagy szerepük van a szociális munkásoknak. **Potos R.**

A krónikus betegségek lassan alakulnak ki, de nem gyógyíthatók, csak szinten tarthatók. Ilyenek például a szív- és érrendszeri megbetegedések, a rák, a cukorbetegség és a mentális egészségügyi problémák. Ezért fontos a célzott egészségnevelés, a megelőzés és a korai felismerés, a szűrővizsgálatokon való részvétel. A krónikus betegségek négy fő kockázati tényezője a túlzott alkoholfogyasztás, a dohányzás, az egészségtelen táplálkozás és a sok ülőélettel járó életvitel.

Elsősegély-rendelő nyílt az Örsön

Megváltozott az elsősegély-ellátás az Örs vezértéri szakrendelőben. A Zuglói Egészségügyi Szolgálat és a Főnix-MED Zrt. szerződés módosításának köszönhetően hétköznap déltől délután négy óráig állandó szakember látja el az elsősegélyre szorulókat a szakrendelő második emeletén.

– Erre azért volt szükség, mert eddig a szakorvosok szakították meg a rendelőt, ha valaki sürgős ellátásra szorult – magyarázta dr. Révai Tamás, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat igazgatója. – Ez sokszor gondot okozott, hiszen nemcsak orvosainkat terhelte meg, de a rendelőt is lassította. A déltől négyig tartó időszak kritikusnak számít, akkor vannak a legtöbben. Egy második emeleti, megüresedett háziorvosi rendelőben látja el a betegeket az ügyeletes kolléga, aki már vakbélgyulladást is diagnosztizált. A páciens azonnal beszállították az Uzsoki Utcai Kórházba. Az összehangolt rendszernek köszönhetően közvetlen kapcsolat van a szakrendelő, a mentők és a kórház között.



Az új ellátás a szakrendelő második emeletén található

Életmódváltással a lumbágó ellen

Éles deréktáji fájdalom, amitől szinte lehetetlen kiegyenesedni. Minden mozdulat fáj. Köhögés, tüsszenés, nevetés kizárva: ez a lumbágó. A betegség életmódváltással gyorsabban gyógyul.



A gerincet alkotó csigolyák között elhelyezkedő porckorongok az idő múlásával veszítenek víztartalmukból, rugalmasságukból. Hirtelen terhelés hatására deformálódhatnak, így nyomást gyakorolva a gerincet tartó szalagokra és a csigolyák közt kilépő idegekre. Ha ez az ágyéki gerincszakaszban történik, akkor deréktáji, a lábfej irányába sugárzó, igen erős fájdalom, isiász-szindróma jelentkezik. A fájdalom miatt, és azért, hogy további idegsérülés ne kö-

vetkezzen be, a szervezet a gerinc mellett izmok összehúzásával védekezik. Ez görnyedt kénysertartáshoz vezet, és további izomfájdalmak kialakulásával jár. Akinek volt már lumbágója, ismeri az ördögi kört. A fájdalom mellett a lábfejet mozgató izmok gyengesége, érzéskiesés, ritkábban széklet- és vizeletürítési zavar is kialakulhat. Az ideggyógyász vagy a reumatológus CT vagy MRI segítségével deríti ki a fájdalom kiindulásának helyét. A gyógyuláshoz vezető első lépés az ágynyugalom: a beteg lehetőleg kemény matracra fekdjön, hogy megelőzze az érintett gerincszakasz túlzott mozgékonyását! Az izmok ellazulását gyógyszerekkel vagy intravénásan adott fájdalomcsillapítókkal, reumatológiai kezelésekkel segítik. Súlyos esetekben elkerülhetetlen az idegsebészeti beavatkozás, az ideggyököt felszabadító és a gerincoszlopot stabilizáló műtét. A gyógytorna fontos része a terápiának, segít abban, hogy a gyógyulás tartós legyen. A beteg életmódváltással, mozgással, úszással és az optimális testsúly elérésével sokat tehet azért, hogy ne térjen vissza a fájdalom.

Dr. Jakab Gábor MD.Ph.D

**Uzsoki Utcai Kórház
neurologiai osztály, osztályvezető főorvos**




F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2015 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2015-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalon keresztül letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben. Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. **A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2015.**

Szabó Rebeka
Virágzó Zugló Programért felelős Alpolgármester

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

>>> 1145 Budapest,
Péterszárd utca 2.

Részletes tájékoztató és további információ kérhető:

06 30968-7886
www.zuglo.hu

Zuglói Lapok

Impresszum

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. • Felelős szerkesztő: Mravik Zsolt • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Péterszárd utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. 1145 Budapest, Péterszárd u. 11-17., telefon: +36 1 469 8103 • Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója • Lapterv: Gál László • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta • Nyomtatás: Országos Médiakezelő Kft., Ügyvezető: Szilágyi Anita • Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Kézipratokat, fényképeket nem örzünk meg és nem küldünk vissza.

Újjáalakult a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Zuglóban

Május 13-án tartotta első ülését az újjáalakult Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF), miután februárban az önkormányzat képviselő-testülete megszavazta ennek létrejöttét. A szerdai ülés elsősorban arról szólt, hogy a szakmai szervezetek jobban megismerjék egymást.

A fórumon a szakmai szervezetek képviselői mellett Karácsony Gergely polgármester is jelen volt, aki a drogproblémát komoly, országos kihívásnak nevezte, amelyre Zuglóban is válaszokat kell találni.

– Se a túldramatizálás, se a túlmisztifikálás nem segít, ennek tisztán szakmai kérdésnek kell maradnia – jelentette ki Karácsony.

Az ülésen elfogadott munkaterv szerint a következő lépésben elkészítik a fórum szervezeti és működési szabályzatát, és a speciális feladatokat ellátó munkacsoportokat is megalakítják. A Zuglói KEF elnöke Sokacz Anikó lett.

Két alapvető teendőt is kijelöltek a KEF szakemberei az idei évre: az első szakaszban – nyár végéig – pontos információkat gyűjtenek az egyes szervezetek lehetőségeiről, ötleteiről és az aktuálisan futó projekteiről, a kerületben felmerülő drogfogyasztási esetekről. A második szakaszban – decemberrel bezárólag – az információk kiértékelésével konkrét programokat dolgoznak ki. A projekteket az egyes szervezeteknek kell kidolgozniuk, a KEF-nek azokat csak összehangolnia kell.

Fehér Richárd a KEF szakértő-tanácsadója, aki több mint 20 éve drogproblémával foglalkozik, hangsúlyozta: „a nemzeti drogpolitikai célokat lokalizálni kell, helyi adottságokhoz igazítani, hogy valós programok induljanak”.

Steiner Attila, a ZKNP szakmai igazgatója a „Tiéd a döntés!” elnevezésű, áldozattá válást megelőző program kapcsán azt mondta, az úgynevezett herbáldrogok már a kisiskolásoknál is megjelentek, és különösen veszélyesek, mert a pon-



Feltérképezik a kerületi drogeseteket

tos összetételük mellett a hatásuk sem ismert. A zuglói rendőrkapitányság vezetője, Dragon Sándor a már futó prevenciós programokat ismertette, amelyek során rendőrök tájékoztatják a fiatalokat az iskolákban.

– Sokszor a jogi következmények ismeretése is elég elrettentő hatású ebben a korban – vélekedett a kapitányságvezető. Nyíri Noémi, a Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány programkoordinátora szerint a tiltás felől a kínálatcsökkentés irányába célszerű terelni a megközelítést. A Magyar Vöröskereszt XIV. kerületi szervezete kortárssegítő programját ismertette, a Családokkal az Életért Közhasznú Egyesület és a Zuglói Kertbarátok Köre a pozitív attitűd kialakításában igyekszik majd szerepet vállalni. A Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ a fiatalok számára szervezett alternatív időtöltést nevezte meg lehetséges kitérési pontnak. Az ÁNTSZ az információs hálóját ajánlotta fel: a védőnők és az iskolaorvosok ugyanis sokat tehetnek a drogproblémák megelőzéséért, kezeléséért. Drevenka Mónika gyógyszerügyi szakasszisztens a Civil Zugló képviselőletében a gyógyszerárakban megjelenő injekciós problémát emelte ki, amivel komolyan kell foglalkoznia a KEF-nek.

-berger-

Arany szabályok a trükkös lopások ellen

Bűnmegelőzési előadás-sorozatot indított a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. a kerületi gondozószolgálatokhoz tartozó intézményekben. Az Őszirozsza Idősek Klubjában a trükkös lopásokról, illetve azok megelőzéséről tájékoztatták az időseket a kerületi rendőrkapitányság munkatársai.



Tóth Csaba: Önvédelemmel foglalkozó sportközpontot szeretnének létrehozni

A rendezvényt Steiner Attila, a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. szakmai igazgatója nyitotta meg, majd Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője köszöntötte az időseket. Az előadás egy megtörtént eseteket bemutató rövidfilm vetítésével kezdődött. Ezt követően a kerületi rendőrkapitányság két munkatársa, Csukay Gábor főtörzsszázlós és Szabó Róbert törzsszermester az időseket fenyegető veszélyekkel és a trükkös lopások leggyakoribb módjával ismertette meg hallgatóságát. Az előadók többek között

szóltak azokról az arany szabályokról is, amelyek betartásával az idősök megelőzhetik, hogy áldozattá váljanak.

Révészné Narancsik Valéria szinte mindig eljön a közbiztonsági előadásokra, mert azokon sok hasznos információhoz jut. Mint mondta, a tájékoztató anyagok is sokat segítenek neki az információszerzésben.

– Korábban részt vettem az időseknek szervezett önvédelmi oktatáson is, de tartok attól, hogy az ott elsajátított fogásokat vészhelyzetben nem tudnám alkalmazni – jegyezte meg Révészné –, ezért inkább a megelőzésre helyezem a hangsúlyt.

Varga Sándorné szintén azért jelent meg a rendezvényen, hogy tájékozódjon a biztonságát érintő kérdésekről, informálódjon a trükkös lopásokról. Még nem került veszélyes helyzetbe, ezt annak is köszönheti, hogy megfogadja a szakemberek tanácsait, és mindig nagyon óvatos, este már nem megy sehová.

Steiner Attila lapunknak kifejtette: az önkormányzat támogatásával megvalósuló előadás-sorozat legfőbb célja, hogy felhívják az idősök figyelmét a rájuk leselkedő veszélyekre, megismertessék velük a trükkös lopással próbálkozóak leggyakoribb módszereit, illetve azt, hogyan tudják megelőzni az áldozattá válást.

– Szeretnénk elérni, hogy a nem várt élethelyzetbe kerülő idősök ne egyedül akarják megoldani a problémát – javasolta Steiner

Attila. – A legapróbb bizonytalanság vagy kétely esetén is kérjenek segítséget a szomszédjaiktól, rokonaiktól, barátaiktól, vagy forduljanak a rendvédelmi szervekhez!

Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője szerint Zugló Budapesten belül biztonságos kerületnek számít, ennek ellenére itt is történnek bűncselekmények. A bűnözők egyik célpontja a könnyebben megteveszthető, félrevezethető idősebb korosztály. A szépkorúak csak úgy védekezhetnek, készülhetnek fel a trükkös lopások elhárítására, ha pontosan tudják, mire kell odafigyelniük.

– Bűnügyi szempontból, kiszolgáltatottságuknál fogva, az idősök mellett a gyerekek a legveszélyeztetettebbek. Ezért nagyon fontos, hogy ők is tisztában legyenek

a rájuk leselkedő veszélyekkel, tudják, hogyan védhetik meg az értékeiket, hogyan viszonyuljanak egy idegen közeledéséhez – részletezte Tóth Csaba, akinek pártja támogat minden olyan kezdeményezést, amely a drogprevenciót szolgálja, segíti a bűnmegelőzést és az áldozattá válás elkerülését. Szeretnének a zuglóiak számára egy olyan sportközpont létrehozni, amelyben a küzdősportok, illetve az önvédelem alapjait sajátíthatnák el az érdeklődők. Az oktatók a legkisebbektől a legidősebbekig mindenkit megtanítanak azokra a legfontosabb fogásokra, amelyek alkalmazásával – támadás esetén – megvédhetnék magukat. Már dolgoznak az elképzelés megvalósításán.

Papp Dezső



A szakemberek azt kéri, az idősök ne egyedül akarják megoldani a problémákat

Bűnügyi krónika

Falnak nyomta az ellenőrt

A 62/A villamoson egy 22 éves fiatalember az ellenőrré támadt. A férfi hamis tanulói jogviszonyt igazoló dokumentumot mutatott fel, amiért meg akarták büntetni. Az utas ezért a női ellenőrt a villamos falának nyomta, többször a kezére ütött, hogy kicsavarja belőle a bérletet, majd az első megállónál leugrott a villamosról, és futásnak eredt. Az ellenőrök azonban követték a férfit, akit utolértek, és a rendőrség kiérkezéséig feltartóztatták.

Legyet akart löni

Lövészzerű hang miatt tett bejelentést egy nő a kerületi kapitányságon. A Bolgárkertész utca egyik társasházában élő asszony szerint a hang a ház egyik lakásából szűrődött ki. A rendőrök ott egy 78 éves férfit találtak, akinek már volt dolga az egyenruhásokkal: 2011-ben léghuszával lövöldözött az erkélyéről. Ezúttal egy léghuszával, több tucat éles lövedéket és egy gázriasztó fegyvert találtak nála. Utóbbihoz nem is volt engedélye. A férfi

elismerte, ő használta a léghuszákat, de csak egy legyet akart megölni. A gázriasztó fegyverre azt mondta, nem tudta, hogy engedélyköteles. A rendőrök a fegyvereket lefoglalták, és igazságügyi fegyverszakértő vizsgálja, hogy a gázriasztót átalakították-e éles lövészetre, ugyanis a forgótárban hét éles löszert találtak. A férfi ellen lőfegyverrel és löszerttel való visszaélés büntette miatt indítottak vizsgálatot.

Megverte a kollégáját

Egy 45 éves férfi le akart parkolni Pillangó utcai munkahelye előtt, ám egy szabálytalanul ott álló autó miatt nem tudott. A férfi felismerte a másik autót, ami az egyik kollégájáé volt, és szerinte nem először parkolt szabálytalanul. Ezen ügy felidegesítette magát, hogy amint felért a céghez, egyből a kollégájára támadt, és alaposan helyben hagyta. Főnökük hívta ki a rendőrséget, akik garázdaság vétségének gyanúja miatt indítottak eljárást.



Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázsók, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parketta-csiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptetők, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZORÁSZRELES, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN!
Villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális átállítás! Mindig-TV, dekóder beüzemelés! Tel: 06-20-471-8871

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, egyéb szigetelési munkák, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszelérés, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel: 202-2505, 06-30-251-3800

ÜVEGEZÉS A HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rés szellőzők készítése. Tel: 06-20-956-7241

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu
21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan.
Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnnyítás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1693, Mobil:06-20-342-7898

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétfőig is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ
GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtésszerelés, javítás. 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékcsere. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtésszerelés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatképzés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS! Gyors ügyintézással, precíz munkavégzéssel. Igény szerint kartondobozok. 10%-os hétfégi kedvezmény. Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

TELEVÍZÍOJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÖZÖS KÉPVISELET – Több, mint 10 éves tapasztalattal társasházak kezelése, könyvelése. www.hazkepviselet.hu Tel.: 06-1-302-4252; 06-70-338-6722

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalom kedvezményes áron. Tel: 363-0402, 06-30-293-2210 www.juhaszburkolas.smp.eu

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Falfestés 400 Ft/nm, mázolás 1500 Ft/nm, burkolás 1500 Ft/nm. Tel: 06-30-422-1739

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bon-tás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalom: víz-, fűtésszerelést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! Tel: 06-30-9524-725

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS munkák vállalása. Új szerkezetek készítése, régi felújítása, átrakása. Lapostetők szigetelése, készítése. Ereszcsatornák-, lefolyók javítása, tisztítása, cseréje gyorsan – szakszerűen – garanciával. Tel.: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-878-8977

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláselhárítást. Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

BURKOLÁS, térkövezés, kőburkolatok, díszburkolatok készítése és minőségi munka reális áron. Tel.: 06-70-527-3158

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítás! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu Tel: 06-20-961-6153

FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS, FAXOLÁS, laminálás. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS, ADÓTÁNACSADÁS és hatóságok előtti képviselő. Tel.: 06-70-6399-574

NYUGDÍJAS KERTÉSZ ZUGLÓBAN és környékén családi ház díszkertjének folyamatos, szakszerű fenntartási munkáit elvállalja. Tel.: 38-46-315

HACCP-DOKUMENTÁCIÓ készítését vállalom KE-RESKEDÉLEMMELEK és VENDÉGLÁTÁSSAL foglalkozó üzletek számára, üzletnyitási tapasztalattal. Tel.: 06-20-473-2334

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

FALFESTÉS 500FT-TÓL/ nm mázolás 1700FT-től/nm anyaggal, tapétázás. Kisebb munkát vállalom! Zuglói szakembertől. Tel: 06-20-358-5302

Konyha, szoba, gardrób és egyéb BÚTOROK GYÁRTÁSA MINŐSÉGI kivitelben. www.profiasztalos.hu; Tel: 06-20-341-7312

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szünyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

MAGÁNSZEMÉLY, egyetemista lányának keres emeleti, felújítandó öröklakást, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-20-496-6601

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállalom nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel: 06-1-222-8561, 06-30-966-5751; petszolg@gmail.com

12 nm-es tárolóhelyiség, VARSÓ UTCA 13. társasház (Bácsi utcai oldal) 12.000 Ft / hó KIADÓ. Érdeklődni telefonon: 222-6447; 06-20-928-9686

Könyv

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvhagyatékot, antikváriát. Díjtalan kiszállás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertessantikvarium.hu

Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

Egészség, életmód

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

Jármű

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL, ADÁSVÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Hához megyünk, hétfőig is! Tel: 06-30-253-2248

Állás

GYAKORLOTT, MEGBÍZHATÓ HÖLGÝ bejárónői munkát vállal. Tel: 06-30-542-8338

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőig is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel: 256-8680, 06-30-970-4870

Régiség

ZSAZSA GALÉRIA azonnali készpénzért vásárol! Tört-, fazonarany 6500-12000 Ft-ig. Tört-, fazonezüst 150-800 Ft-ig. Továbbá: Antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzürmeket és mindent ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! A Mézsárga borostyánt 500-1000 Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel! 13. kerület, Hollán Ernő utca 4.; Tel.: 350-43-08, 06-70/884-4084; email cím: antikicko87@gmail.com

FELVÁSÁRLÁS! FALIÓRA 100.000 Ft-tól 900.000 Ft-ig. Kar-, és zsebórák, ékszerek, kitüntetések, régi pénzek, porcelánok, festmények, régiség A-Z-ig vétele kiemelt, MAGAS ÁRON, helyszínen és üzletünkben. Kiszállás, értébecslés díjtalan. VII. kerület, Wesselényi u. 64. (Izabella sarok, Zuglótól 10 perc), Tel.: 321-0089, 06-30-932-5949

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értébecslés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; Nemes Galéria: 1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyeget, bronz tárgyakat, kitüntetések, teljes hagyatékot, értébecslés, kiszállás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalom. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, csilárt, hangszer, könyveket, csipkét, bizsukat, kitüntetés, írógépet, varrógépet, rádiót, tv-t, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-544-0027

Egyéb

Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék és a digitális nyomtatás pendriveről, telefonról, tabletről. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

EMLEKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívak, videók digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

Megjelenések és lapzárták

Lapszám	Hirdetési lapzártá	Megjelenés
11.	június 3.	június 11.
12.	június 17.	június 25.
13.	július 1.	július 9.

Nyári szünet

Apróhirdetés-felvétel:

hétfőn 12-16 óráig
szerdán 9-12 óráig

XIV., Pétervárad utca 3.

Kereteshirdetés-felvétel, infotv-hirdetés:

telefon: **06 (70) 681-0754**
e-mail: **info@zugloimedia.hu**

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK

Időpont:
2015. június 16-19, 22-26.
naponta: 8-16 óráig
ügyelet: 7.00-17.00 óráig
Ellátás: meleg ebéd

Az alábbi délelőtti szakfoglalkozások közül választhatnak az érdeklődők:

Cserepesházban
(1144 Budapest, Vezér u. 28/b, T: 363-2656, 30/431-5372)
akrobatikus rock and roll, balerina, fazekas, rajzfilmkészítő

Lipták Villában
(1146 Budapest, Hermína út 3., T: 220-6777, 70/675-8393)
balett, szín-játékos, kézműves

Délutánra tervezett programjaink:
Városligeti zöldtúra, látogatás a Zugló TV stúdiójába, a zuglói japánkertbe, főzőcske a Kukta Tanodában, sétahajózás a Dunán, autóbuszos kirándulás a veregyházi Medveotthonba

Részvételi díj:
15.800 Ft/4 nap (június 16-19.),
19.800 Ft/5 nap,
29.900 Ft/9 nap

Anyagköltségek:
rajzfilmkészítő
kézműves

1.500 Ft/fő/5 nap, 1.200 Ft/fő/4 nap
2.500 Ft/fő/hét

Jelentkezési és befizetési határidő: 2015. június 5.

Cserepesház
www.cserepeshaz.hu

Lipták Villa
www.liptakvilla.hu

Zugló a harmadik legsportosabb kerület



Május 20-án rendezték a Kihívás Napját, amelyhez Zugló is csatlakozott. Az elmúlt évekhez képest idén már nemcsak az intézményekben, hanem két központi helyszínen, a Varga Zoltán Sporttelepen és a Mogyoródi úti sportpályán is várták a sportolni vágyókat.



A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. koordinálta az eseményeket. Bátki László ügyvezető igazgatótól megtudtuk, a programok egy részét a két önkormányzati tulajdonú sporttelepre, a Kövér Lajos utcába és a Mogyoródi útra fókuszálták, de május 20-án ennél jóval több helyszínen mozoghattak az emberek.

– Összesen 33 kerületi intézmény kapcsolódott be a programba – tájékoztatót Bátki László. – Ezek között nyugdíjasklubok, óvodák és iskolák is akadtak. Szerettük volna a mozgás mellett a közös sportolás örömet is népszerűsíteni, ezért a Kövér Lajos utcában a délelőtti programunknak az Együtt Zugló, míg a Mogyoródi úti sporttelepen, délután lebonyolított eseményeknek az Együtt a család címet adtuk.

A Kihívás Napja nemcsak Zuglót, hanem az egész országot megmozgatta. Az eseményeket a Magyar Szabadidő Sportszövetség koordinálta, a településeknek ide



Karácsony Gergely is gratulált a résztvevőknek

kellett jelezniük, mennyien mozogtak legalább 15 percen át. A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. munkatársai 9047 főt regisztráltak. Ezzel Zugló a fővárosi kerületek rangsorában Újpest és a XV. kerület mögött a harmadik, országos szinten pedig – a 70 ezer lakosúnál nagyobb települések között – az ötödik helyen végzett.

Riersch Tamás

Betti egyre alkalmasabb a nagy feladatokra

Két aranyérmet is szerzett a lengyelországi Poznanban megrendezett középiskolás-úszóvilágbajnokságon Böszörményi Bettina, a Szent István Gimnázium 10. évfolyamos diákja. Betti 2006 óta a BVSC-Zugló igazolt sportolója.

Edzője Nagy Péter, két példaképe pedig Kapás Boglárka és Bernek Péter.

– Éppen Floridában edzőtáboroztunk, hogy az év nagy versenyeire felkészüljünk, amikor az edzőm szólt, hogy lenne lehetőségem kijutni a középiskolás-világbajnokságra – idézte fel Betti az áprilisi eseményeket. – Végül a Magyar Úszó Szövetség benevezett. A zuglói diáklány négy számban állt rajthoz a lengyel városban: 50 és 100 méter háton éppen hogy lemaradt a dobogóról – mindkétszer negyedik lett –, 200 méter



Böszörményi Bettina a legutóbbi középiskolás-vében két aranyérmet nyert

gyorson és a 4x100 – as gyorsváltóban viszont egy-egy aranyat szerzett.

– Úgy érzem, most kezd beérni az a sok munka, amit az úszásba fektettem – értékelte eredményeit Betti. – Korábban sosem tudtam érmet szerezni nagyobb versenyen. Tavaly fordult a kocka, amikor az ifjúsági országos bajnokságon négy ezüstöt, majd a rövid pályás országos felnőtt bajnokságon két bronzot nyertem.

Böszörményi Bettina nagy álma, hogy az augusztusi ifjúsági világbajnokságon is rajthoz állhasson. Ehhez még meg kell úsznia a kvalifikációs szintet, amire három lehetősége lesz: júniusban Rómában egy nemzetközi versenyen, majd a felnőtt-, végül az ifjúsági országos bajnokságon. Edzője bizakodó, Nagy Péter szerint Betti egyre inkább alkalmas a nagy feladatokra.

Riersch

Sport hírek

A legnagyobb floorballsiker

Varga Levente, a Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola 11. évfolyamos diákja is tagja volt annak az U19-es magyar floorballválogatottnak, amely Svédországban, a Division B világbajnokságon harmadik lett. Ebben a sportágban eddig ez a legjobb magyar eredmény.

Bronz a diákolimpiáról

A Szent István Gimnázium V–VI. korcsoportos fiúkézilabda-csapata bronzérmet szerzett a diákolimpia országos döntőjében. A torna gólkirálya a 12. évfolyamos Sticza Gergő lett. A csapatot Forrás Péter testnevelő készítette fel, aki 22 éve oktatja a kézilabdát a gimnáziumban. Forrás a tanévben a KSI Kézilabda Akadémián az U14-es csapat edzéseit is irányítja.

Vakon is aktívan

Nem mindennapi mozgásformával ismerkedhettek meg a résztvevők a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének sportnapján. Bemutatták például a FanaticJumpBlindot, azt a speciális edzési lehetőséget, amelyet vakok számára fejlesztettek ki.



A szemléletformálás, a közösségépítés, a sport megszerettetése a vakokkal és gyengén látókkal – ez volt a célja annak a sportnapnak, amelyet a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége rendezett.

Az egyik legnépszerűbb mozgásforma a FanaticJumpBlind volt. A világon először a május 22-i zuglói programon bemutatott módszer a legújabb fitnesztrend vakok részére kifejlesztett változata. A FanaticJump megálmodója, Rismayer Beatrix elmondta, karfával látták el a trambulinokat, és az is fontos, hogy pontosan mondják meg a résztvevőknek, milyen gyakorlatot kell csinálni. Ebben Kovács Judit, a szövetség munkatársa segített, aki szintén úgy gondolja, az az egyik legfontosabb, hogy a vakok meg tudják fogni az eszközt, és értsék, mit kell csinálni, csak úgy érzik magukat biztonságban.

A szervezők három helyszínen (Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének székháza, Vakok Iskolája, Városliget) várták a vakokat és gyengén látókat, valamint a látókat. Utóbbiak közülük többen bekötött szemmel próbálták ki a különböző játékokat, sportolási lehetőségeket.



Zuglóban mutatták be először a FanaticJumpBlindot

I Fülátka lehet a fejrázás hátterében

A fülatkásság az egyik leggyakoribb külső parazitás fertőzés házi kedvenceinknél. Ezek az apró lények állataink külső hallójáratában fordulhatnak elő. Mozgásukkal, táplálkozásukkal kifejezetten zavarják a „gazdájukat”, az állatok emiatt hevesen rázzák a fejüket, vakarják a fülüket. Utóbbinak gyakori következménye a fülkagylók kisebesedése, vérzése, sőt olykor a heves vakarás miatt apró erek is megpattanhatnak a fülben, aminek következményeként vérömleny, majd karfiolfül alakulhat ki. Az atkás fül másik ismertetője a gyakran már kívülről is látható nagy mennyiségű, fekete, pörkös fülzsír, ami az atkák okozta irritáció miatt fokozottan termelődik

a hallójáratban. Ha azt vesszük észre, hogy kutyánk, macskánk, görényünk ilyesfajta tüneteket produkál, feltétlen menjünk állatorvoshoz, aki a hallójárat alapos vizsgálata során hamar fényt derít arra, hogy ezek az apró paraziták okozzák-e a problémát. Ha beigazolódik a fertőzöttség, alapos fülmosással, megfelelő fülcseppek és oldatok segítségével az atkák egy nap alatt eltüntethetők, és a viszketés is rövid időn belül megszűnik. Mivel a paraziták a környezetben és a macska szőrén is hosszú ideig képesek túlélni, fontos a fertőzött állat kezelés utáni fűrésztése.

Dr. Schuster Norbert
www.zugloallatorvos.hu

LED VONAL felvilágosítjuk

Bemutatóterem: 1147 Bp. Jávorka Ádám u. 20
Telefon: 214-8775
www.ledvonat.hu

kis fogyasztás	NAGY FÉNYERŐ
5 watt	50 watt
990 Ft	
10 watt	80 watt
1390 Ft	
12 watt	100 watt
1740 Ft	
15 watt	150 watt
2290 Ft	

LED égők, körték, gyertyák, szpotok, LED reflektorok, LED panelek, LED szalagok és LED-es fénycsövek.
Minden, ami kell a LED világításhoz, fénydekorációhoz.
Online rendelés vagy kiszolgálás helyben készletről.

Bosnyák térről

Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenképp!
vitalitasfogaszat.hu
1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen szeretne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati problémára van válaszunk!

Katus Attila
nagyszerű világ- és költséges Európa aerobik hajók, élelmiszer szakértő ajánlással

Vitalitás
FOGÁSZATI KÖZPONT

HIGH CARE® SZALONOK ÉJSZAKÁJA
JULIUS 1. (péntek)

Az év LEGNAGYOBB KEDVEZMÉNYÉVEL, mind fennmaradókkal együtt!

20-30%
arc- és testkezelésekre, kúrákra, termékekre!

HIGH CARE® CENTER ZUGLÓ
1149 Budapest, Vezér utca 147/B
Tel.: 06 1 814 3345
E-mail: highcare14ker@upcmail.hu

Zuglói Lapok

Megjelenések és lapzárták

Lapszám	Hirdetési lapzártá	Megjelenés
11.	június 3.	június 11.
12.	június 17.	június 25.
13.	július 1.	július 9.

Nyári szünet

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

Kerethirdetés - felvétel:
telefon: 06 (70) 681-0754
e-mail: info@zugloimedia.hu

1	MÉTER JELE AROMÁS ITAL	SAKÁCS- SEGÉD BALATONI ÜDÜLŐ	AZERI TERÜLET CSÜCS- PONT	GÜNYA RÉSZE!	GÖRGEY ... HADVEZÉR VOLT
MEGSZÓ- LÍTÁS RÁTAMAD					2
				TANÚHEGY RÉSZE! ELVE- TEMÜLT	
FACEBOOK- OLDAL IGAZ, RÖV.	ALBÁNIA, RÖV. SZÍNÉSZ- NŐ VOLT	ANGOL NEMES VÁSÁ- ROLTAT	ARANKA, BECÉZVE MÚSZÁL- FÉLESÉG	BAR JELE RADON VEGYJELE	
FILMES CÉG SZÉLFÉL		VÉGKÜZ- DELEM KORMÁNY- MÚ	PENGETŐ- HANGSZER TÖRLÉS		
FESZES, KIMÉRT ÜNNEP JELZŐJE				KELET JELE KÜZDŐ- SPORT	
				ÖKÖL KÖZEPE! KEZÉVEL BESZÉL	
SÓTLAN KÉTSÉGES			JAVÍTVÁ, RÖV. PARTOT KOPTAT		
	ERDÉLYI SZÉL ... MAYS; KUKORICA				
TÉREL- VÁLASZTÓ TAYLOR		FAROL AZONOS BETŰK	BALKEZES (TÁJSZÓ) JÓD VEGYJELE		
PALI- MADÁR	K		TALÁL		

AKCIÓS ÉRSZÜKÜLET SZÜRŐVIZSGÁLAT

június 3-án, június 10-én és 17-én 12.000 Ft helyett csak **3.000 Ft!**

Érszükület okozza rossz közérzetét?

- feszítő fájdalom séta közben • éjszakai lábgörös • fülzúgás
- alvászavar romló memória • ingadozó vérnyomás



CSOMAG TARTALMAZZA:

- számítógépes érszükületmérés
- érfalrugalmasság mérés
- véroxigénszint mérés
- rizikófaktor becslés %-osan

BEJELENTKEZÉS:

XVI. ker. János u. 18.
Tel.: 405 1718 H-P 8-16 óráig

AVIA

üzemanyag bruttó ár (Ft/liter)*

Diesel Gold	373,90
Diesel Silver	368,90
95 Gold	377,90
95 Silver	367,90
LPG autógáz	202,90

Aktuális ajánlatunk
Benzinkút és Shop

Aki a virágot szereti, tőlünk most viheti!

MUSKÁTLIK és EGYNYÁRIK

JÓ áron

XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h

X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h

XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!