



■ Tereskova Testreírásai

Nagy Kriszta Tereskova legújabb kiállítása a Liget Galériában egyrészt kislányos, másrészt viszont – a tőle megszokott formát tekintve – rendkívül provokatív. A meztelen testre írt üzenetek a nőt tárgyasító hímszexualitás leleplezői, ezért ezt a kifejezési formát választotta. A kiállítás kurátora a kelet-európai feminista mozgalmakkal hozta összefüggésbe a képeket. Az irodalomtörténész szerint a társadalmi normák elnyomása alól a kevesebb előítélettel lehet felszabadulni.

11. oldal



■ Party Service

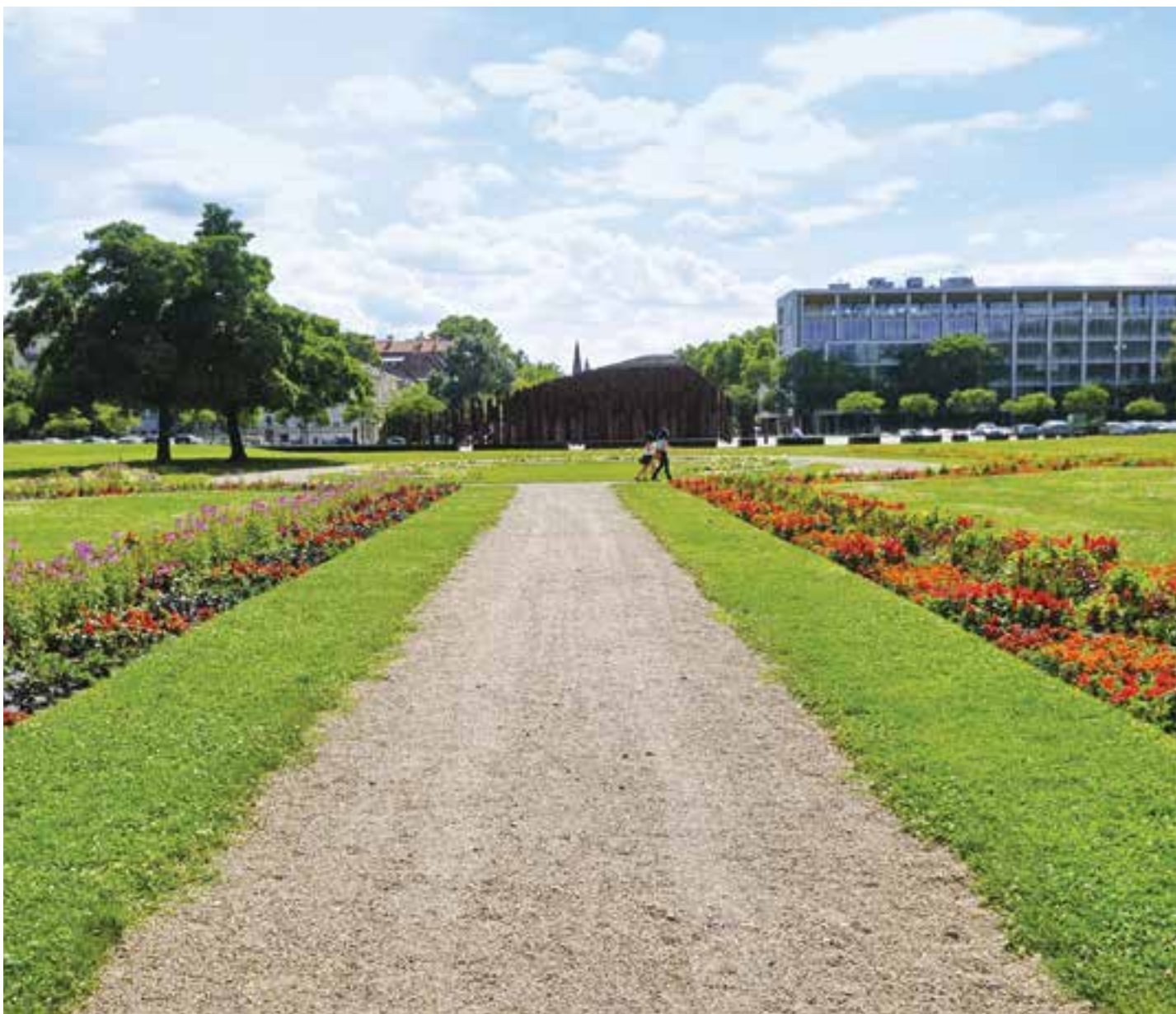
Önkéntesek, fiatalok, és fiatalokon segítenek. Többek között partikra is járnak, ahol azokra vigyáznak, akik esetleg nagyobb bajba keverednének. A Tiszta Jövőért Közhatal Alapítvány tizenhat éve foglalkozik prevenció és egyéb tevékenységekkel, amely a kortárssegítő képzéstől egészen a talpra állt szenvedélybeteg támogatásáig terjed. Tavaly közel négyezer embert értek el. Várják önkéntesek jelentkezését.

6. oldal

Zuglói Lapok

2015. június 25. ■ www.zuglo.hu ■ 25. évfolyam 12. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



■ A Latabár név kötelez

45 éve hagyott itt minket a színészsóráis Latabár Kálmán, akiről a legfiatalabbak keveset tudnak. Azt még kevesebben, hogy a Latabár név erősen kötődik Zuglóhoz. Lányától, Latabár Katalintól tudjuk, hogy Latyi szinte egész életében a kerületünkben élt. Az országos, tévés és rádiós fellépések mellett a zuglói színházra is jutott ideje, itt is gyakran vendégszerepelt. 1945-ben a Fővárosi Operettszínház társulatához szerződött, és egészen haláláig ennél az intézménynél maradt. Latabár Kálmán fia, a kis Kálmán szintén elismert színész lett, míg a leánya, Katalin a táncművészet terén ért el sikereket. Mindketten Zuglóban, a Radnóti Miklós Gimnáziumban tanultak, „ahol apu – mondja Katalin – minden iskolai rendezvényünkön fellépett – ingyen és bérmentve”.

8. oldal

■ Változhat a Városliget beépítési terve

A Fővárosi Önkormányzat honlapján ma nap megjelent előterjesztés értelmében újranítják a partneri egyeztetéseket a városligeti építési szabályzatról – erre hívta fel a figyelmet Karácsony Gergely polgármester, aki ebből az alkalomból tartott sajtótájékoztatót a Közlekedési Múzeum előtt. Itt elmondta, egyes épületek nem férnek el az előírás szerinti területen, megépítésük pedig a tervezett-

nél sokkal nagyobb felvonulási területet igényel. Baán László miniszteri biztos is megjelent a sajtótájékoztatón, és azt közölte, szerinte nem érdemiek a módosítások, a beruházás nem veszélyezteti a zöldfelületet. Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője pedig ennek kapcsán arra figyelmeztetett, a problémát a parlament által 2013-ban elfogadott törvénymódosítás okozza. Ez tette

lehetővé ugyanis, hogy a Liget kezelését 99 évre az állami tulajdonú Városliget Ingatlanfejlesztő Zrt. vegye át és Budapest külön építési szabályzatot alkothasson. A beépített terület növelése ellen szervezett tiltakozást a Civil Zugló Egyesület, hetedik kerületi partnerszervezetével, az Új Erzsébetvárosért Demokrata Körrel közösen. A két szervezet tízezer aláírást gyűjtött össze a gigaberuházással szem-

ben. A zuglói egyesület elnöke, Várnai László figyelmeztetett, hogy a nyilvánosságra került látványtervek félrevezetőek. Példaként említette a Nemzeti Galéria leendő épületének rajzát. Azon ugyanis nem érzékelhető, hogy a ház negyven méter magas lesz, mert a rajzokra árnyaikban négyméteres emberi alakokat helyeztek a tervezők.

3. oldal

Kerítésszépítő verseny Zuglóban

Első alkalommal rendeztek kerítésszépítő versenyt a kerületben: a csapatok a Varga Zoltán Sportpálya utcafronti vasbeton kerítését tették színeesebbé. A versenyt a Széchenyi István Általános Iskola csapata nyerte.

Tizenkét csapat indult a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. által szervezett első zuglói kerítésszépítő versenyen. Az általános iskolásokból, középiskolásokból és nyugdíjasokból álló csoportoknak az előre benyújtott látvány-

terv alapján a Varga Zoltán Sportpálya utcafronti vasbeton kerítésének egy-egy elemét kellett a helyszínen biztosított festékekkel díszíteni.

Az alkotásokat a Karácsony Gergely polgármester vezette zsűri értékelte.

Az első öt helyen végzett csapatok sportszervászlási utalványokat, a győztes és a különdíjasok pedig tortát kaptak.

– A kerítésszépítő verseny ősszel folytatódik – erről biztosította lapunkat Bárti László, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. ügyvezetője. **Papp Dezső**



Győztesek

- I. Széchenyi István Általános Iskola, Niké nevű csapat
- II. Széchenyi István Általános Iskola, Héra csoport.
- III. Herman Ottó Általános Iskola
- IV. Móra Ferenc Általános Iskola, Ritmus csapat
- V. Móra Ferenc Általános Iskola, Játék csoport

Polgármesteri különdíjban részesült a Móra Ferenc Általános Iskola Természet védelmezői nevű csapata, amely a verseny egyetlen alsó tagozatos diákokból álló kollektívája volt. A zsűri különdíját a Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesület, a versenyt szervező Zuglói Sport és Rendezvényszervező Non-profit Kft. különdíját a Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola gárdája kapta.



Hozzánk is jönnek új trolik

Idén forgalomba állhatnak a BKK új, akadálymentes, légkondicionált Solaris trolibuszai. A járművek vonalak közötti elosztása folyamatban van, de várhatóan Zuglóban is közlekednek.

A szóló és a csuklós trolik különlegessége, hogy akkumulátoros rendszerüknek köszönhetően külső áramellátás, vagyis felsővezeték nélkül is képesek közlekedni akár négy kilométeren át, így az új járatoknál egy esetleges áramkimaradás, felsővezeték-hiányos útszakasz sem okoz gondot. Hálózat-bővítésük infrastrukturális fejlesztés nélkül is lehetséges. A csuklós járatokra 104 utas, míg a szóló trolikra 64 utas fér fel egyszerre.

Új csuklós trolik már 18-20 éve nem vásárolt Budapest. A mostani, összesen 18 milliárd forint összértékű közbeszerzés 108 új trolibusz vásárlására ad lehetőséget. A trolibuszbeszerzés része a 46,5 milliárd forint értékű, „Budapesti villamos- és trolibusz-járműfejlesztés I. ütem” elnevezésű projektnek. Ennek keretében 2015-ben és 2016-ban összesen 47 darab, 100 százaléban alacsonypadlós CAF Urbos3 villamos is érkezik Budapestre. A jelenlegi tervek szerint a 34 méteres, rövid járművek a felújított 3-as vonalon, valamint a budai fonódó átépített vonalain, a hosszabbak, az 56 méteresek az 1-es vonalán szállítják majd az utasokat. **(FKK)**



A napokban érkeztek meg a Solaris-Škoda trolik

Forrás: BKK / facebook

Felújítási hullám várható a nyáron

A nyári szünet idején sem áll le a munka a kerületi oktatási intézményekben. A Zuglói Városgazdálkodási Községüzemeltető Zrt. az épületek nagy részében felújítást végez.

A Vadvirág Bölcsődében, a Bóbita Óvodában, a Herman Ottó Általános Iskolában, a Meseház Óvodában, a Napraforgó Óvodában és a Kincskereső oviban a következő hónapokban kazáncserét terveznek. A kivitelező kiválasztását célzó közbeszerzési eljárás előkészítése folyamatban van ezeknél a beruházásoknál, sőt a műszaki tartalmakat is meghatározták.

– A közbeszerzési eljárás eredményétől függ, hogy a fűtési szezon előtt hány helyszínen sikerül megvalósítani a cserét – tudtuk meg Nagy Tamástól, a Zuglói Zrt. ingatlanüzemeltetési osztályának intézményi koordinátorától –, de a legrosszabb kazánokat, amelyek a Herman iskolában, a Bóbita oviban és a Vadvirág bölcsiben találhatók, mindenképpen kicseréljük. Szintén a kivitelező kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárás előkészítésénél tart a Heltai Gáspár Általános Iskolánál tervezett lapostető-felújítás, az Álmos Ve-

zer Gimnázium és Általános Iskola, illetve a Móra Ferenc Általános Iskola nyílászáróinak cseréje is.

A Kántorné sétányon található intézményben a tornatermi közlekedők, az öltözők és a tornaterem feletti lapos tető felújítását kell elvégezni, mert nagyobb esőzéseknel már folyamatos a beázás. Az Álmosban elsősorban az utcafronti nyílászárók cseréjét tervezik, a tantermekben ugyanis már korábban kicserélték az ablakokat. A Móra iskolában is sok helyen van már új nyílászáró, de itt is szeretnék befejezni a beruházást.

– Az intézmények technikai dolgozóival egyeztetve a napokban megkezdődik a karbantartási anyagok kiszállítása a nyári munkákhoz – tette hozzá Nagy Tamás. – A tisztasági festéseket, valamint az üzemeléshez szükséges kisebb gépészeti és elektromos javításokat az intézmények végzik, a nagyobb, illetve a speciális szakképesítést igénylő munkákhoz a Zuglói Zrt. saját, szakképzett állománya nyújt majd segítséget. Az adott feladat mértékének megfelelően külsős vállalkozók bevonására is szükség lehet.

Forrai-Kiss Krisztina

Városliget: még nagyobb károkat okozhat az építkezés



A Washington szobor mögötti területre tervezik a Zene Házát

Változtatni kell a Városliget építési szabályzatán, mert egyes épületek nem férnek el az előírás szerinti területen, megépítésük pedig a tervezettnél sokkal nagyobb felvonulási területet igényel. Ezt a helyszínen tartott sajtótájékoztatóján jelentette be Zugló polgármestere. A Liget Budapest projekt kormánybiztosa szerint ugyanakkor a módosítások nem jelentősek. A kerület szocialista országgyűlési képviselője közben arra emlékeztet: az új múzeumi épületeknek jobb helyük lenne Rákosrendező területén.

Megjelent a Fővárosi Önkormányzat honlapján egy előterjesztés, amely szerint módosítani akarják a Fővárosi Közgyűlés által egy éve elfogadott Városligeti Építési Szabályzatot (VÉSZ) – erről tartott sajtótájékoztatót Karácsony Gergely polgármester. – A Petőfi Csarnok helyére tervezett Nemzeti Galéria, valamint a Néprajzi Múzeum megépítéséhez pedig bővíteni kell az építési szabályzatban rögzített felvonulási területet. A munkálatok még el sem kezdődtek, de már most látszik, hogy a vártnál nagyobb károkat fog okozni az építkezés a Városliget növényzetében – tette hozzá Karácsony Gergely, aki külön hangsúlyozta, hogy az építkezés során a park növényzete jelentős mértékben károsodni fog. Ehhez hozzátette, hogy Zugló polgármestereként támogatja az állatkert bővítését: – Persányi Miklósnak azt a felvetését azonban, hogy a tervezett Biodóm növényzetét is számolják bele a Liget zöldfelületébe, abszurdnak tartom – jegyezte meg a polgármester, aki szerint a Városligetbe elképzelt múzeumokat Budapest más pontján kellene megépíteni, különben a Liget elveszti eddigi jellegét és egy turista látványosság lesz. Megismételte, hogy a Ligetbe terve-



Sajtótájékoztatóján a polgármester bemutatott egy „Ha külföldi sztárépítész vagy, ne vágasd ki a városligeti fákat!” feliratú posztert, amely a kormány bevándorlással kapcsolatos plakátjára hasonlított. A Liget fáiak védelme érdekében a Magyar Zene Házának tervezési jogát elnyerő, a Városligetben még sohasem járt japán sztárépítésznek kívánt üzenni. Fudzsimoto Szouval a napokban kötöttek szerződést, ő készítette a Bartók Központ – Magyar Zene Háza győztes terveit. A sztárépítésznek ez év végéig kell elkészítenie a részletes terveket, és azok alapján írják majd ki 2016-ban a közbeszerzési eljárást. Az építkezés a Hungexpo régi irodaházainak helyén várhatóan a jövő év első felében kezdődik. A létesítményt a tervek szerint 2018 tavaszán nyitják meg.

zett múzeumoknak lehetne jobb helyet találni, sőt arra is figyelmeztetett, hogy a Liget projektre most elköltött forrásokat már nem lehet a fejlesztésekre sokkal jobban rászoruló rozsdáövezetekre költeni.

A kormánybiztos közbeszól

A Közlekedési Múzeum előtt tartott sajtótájékoztató végén megjelent Baán László kormánybiztos, aki Karácsony Gergely szavaira reagálva kifejtette: az egy éve elfogadott VÉSZ módosítására valóban

szükség van, de ezek nem érdemi változtatások. Mint mondta, a Közlekedési Múzeum kivételével nem növekednek az épületek alapterületei. Szavai szerint a felvonulási területet valóban bővíteni kell, de a favédelem megoldott, ez nem jár faveszteséggel. A Liget zöldfelülete 60-ról ténylegesen 65 százalékra fog nőni, a beépítettség továbbra is hét százalék marad – hangsúlyozta Baán László.

– Ma a Városliget 35 százaléka van lebe-
tonozva. Sztrádányi utak, óriási parkolók

vesznek el helyet a növényzettől – jelentette ki a miniszteri biztos, aki megjegyezte, ezek csökkentése a Liget zöldfelületeinek a növelését szolgálja. Baán László újságírói kérdésekre válaszolva kifejtette: a Városligetben jelenleg 6000 fa van, ennek két-három százalékát érintik a munkálatok. A szóban forgó 150–200 fa közül csak nagyon kevés fog elveszni, de ezeknek a sokszorosát ültetik majd el. Az építkezés 2016 első felében kezdődik, annak konkrét tartalmáról és a költségvetésről a közeljövőben dönt a kormány – fogalmazott a miniszteri biztos.

Rákosrendezőre és rozsdáövezetbe a múzeumokat!

A Városligeti Építési Szabályzat (VÉSZ) tervezett módosításáról Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője elmondta, a problémát a parlament által 2013-ban elfogadott törvénymódosítás okozza. Ez tette lehetővé, hogy a Liget kezelését 99 évre az állami tulajdonú Városliget Ingatlanfejlesztő Zrt. vegye át és a Főváros a területre külön építési szabályzatot alkosson.

– Mi a kezdetektől hangsúlyoztuk, hogy a Városligetbe tervezett beruházás óriási felvonulási területet igényel. A munkálatok során a fél Ligetet le fogják tarolni, amit feltételezhetően majd rendbe tesznek, új fákat ültetnek, de ez már nem ugyanaz a növényzet lesz, amely több emberöltő alatt kifejlődött – vélekedett Tóth Csaba. Az országgyűlési képviselő szerint a Fővárosi Önkormányzat honlapján nyilvánosságra hozott betérjéséből az látszik, hogy már a Liget Budapest Projekt kitalálói is elismerték, ilyen mennyiségű építményt a Városligetben nem lehet elhelyezni, így most igyekeznek puhítani a tervezetet. Nem a meglévő épületek felújításával, vagy a Közlekedési Múzeum eredeti állapotába való visszaállításával van probléma, hanem a zöld felületeket csökkentő újak létesítésével. A beruházást Budapest rozsdáövezeteiben kellene megvalósítani. Szívesen látnának például új múzeumépületeket Rákosrendezőn, így ennek a területnek a helyzete is rendeződne – hangsúlyozta az MSZP-s politikus.

– Már most látszik, hogy a beruházás határidőre nem fog elkészülni. Ezt támasztják alá a projekt költségvetési számai is. Az idei évre tervezett 19,2 milliárd forintot lecsökkentették 12,8 milliárdra, ez azt mutatja, hogy másra kell a pénz és elhúzzák a beruházást – állapította meg Zugló országgyűlési képviselője.

Papp Dezső



3D Fakopp

A Városligetben mutatta be a FŐKERT Nonprofit Zrt. a fák állapotának felmérésére szolgáló magyar fadiagnosztikai találmányt, a 3D Fakopp elnevezésű készüléket. Az eseményen Lipcsei Szabolcs, a FŐKERT parkfenntartási igazgatója elmondta, tavaly a Városliget mintegy 6300 fájából – amelyen jelentős része előregedett – 1400-on végeztek beavatkozást. A fákat két módszerrel vizsgálják. A húzásos eljárással a gyökérzet és a statikai állapotát mérik fel, míg a műszer segítségével a fák belső szöveteiről kapnak felvilágosítást.

Az Akusztikus Tomográf roncsolásmentesen képes felmérni a törzs korhadt vagy üreges részeinek helyét és méretét. A számítógéppel összekötött érzékelőket a fa kritikus pontjára helyezik el, ezek ütögetésével hozzák létre a méréshez szükséges hangokat. Az eseményen jelen volt Bajzik Zsófia, a Városliget Zrt. projekt igazgatója is, aki bejelentette: a Ligetre vonatkozó tájépitészeti pályázatot egy hónap múlva írják ki. Erre első sorban olyan összetett csoportok jelentkezését várják, amelyek tájépitészeti, építészeti, közlekedési és infrastruktúrafejlesztési kérdésekben egyaránt jártasok.

P. D.



Tisztségviselők

Polgármester

Karácsony Gergely

2015. július 15-én tartandó fogadóórájára bejelentkezés 2015. július 6-án 8:00-18:00 óráig a **06-1-872-9488**-as telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

Alpolgármesterek

Hajdu Flórián

polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9457** telefonszámon.

Szabó Rebeka

soron következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.

Rozgonyi Zoltán

polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.

Jegyző

Hoffmanné dr. Németh Ildikó

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9171**-es telefonszámon.

Aljegyző

Teimer Gábor

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a **06-1-872-9164**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba (8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82

Szatmáry Kristóf (13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49

Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-669-54-84

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Önkormányzati képviselők

Megválasztott képviselők



Cseke Vanda
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Tildy Balázs
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Sági Attila
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Kovács Balázs
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Erdős Dóra
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Bihary Zoltán
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Pécsi Diána
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Barabás Ferenc József
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Szabó Rebeka
PM

Polgármesteri Hivatal



Hajdu Flórián
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Hevér László György
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Sokacz Anikó
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Sógor László
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Dr. Varga Péter
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Lévai Sándor
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Barta János
LMP

Polgármesteri Hivatal



Czeglédi János
Jobbik

Budapest, Komócsy u. 5.



Felkai Tamás
MSZP-
Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal



Gyügyei Attila
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Rozgonyi Zoltán
Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal



Várnai László
CivilZugló Egyesület

Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112
e-mail: csekevanda@zuglo.hu

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557
e-mail: balazs.tildy@gmail.com

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0762

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245
e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559
e-mail: erdos.dora@fidesz.hu

Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75
e-mail: bihary@zuglo.hu

Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-436-0775
e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-987-4011
e-mail: barabas08vk@gmail.com

Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-260-0795

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0768

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0776

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469
e-mail: vargapdoktor@gmail.com

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0763
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
http://zoldzuglo.blog.hu

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-379-9102
e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765

Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069
e-mail: gyugyeiatilla@fidesz.hu

Előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com
www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ		Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlangazdálkodási Osztály Bérlémenygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)
PÉNTEK	Ingatlangazdálkodási Osztály 08.00-10.00 Értékesítési Ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)	
A fentiekben túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00		

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizr.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizr.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizr@zugloizr.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

DÁTUM	NÉV	OSZTÁLY
Június 01. Július 06.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető
Június 01. Július 01.	Csikó Melinda	Ingatlangazdálkodási Osztályvezető
Június 03. Július 01.	dr. Csikos Tibor	Jogtanácsos
Május 29. Június 26. Július 31.	Várbiro András	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

ÁLTALÁNOS ÜGYFÉLFOGADÁS
(PÉTERVÁRAD UTCA 2.)
TELEFON: 872-9000, 872-9100

hétfő	13.30-18.00,
szerda	8.15-16.30
péntek	8.15-11.30

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre
telefonon: 8729-392 • www.magyarorszag.hu • www.zuglo.hu •
személyesen az okmányiroda recepcióján.

A kerületgondnokság
elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20
E-mail: keruletgondnoksag@zugloizr.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig,
péntek 08.00-14.00-ig.

Változik az okmányiroda
ügyfélfogadási rendje

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy okmányirodánkban az ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással és napi sorszám kiadásával, ún. sorban állással történik. A napi sorszámmal rendelkező ügyfelek várakozásának csökkentése érdekében, 2015. június 15-től a jelenlegi nyitva tartási időn belül a két ügyintézési mód egymástól elkülönül.

	Kizárólag előzetes időpont-foglalással	Kizárólag sorban állással
HÉTFŐ	7.00 – 10.00	10.00 – 17.00
KEDD	17.00 – 20.00	10.00 – 17.00
SZERDA	08.00 – 11.00	11.00 – 17.00
CSÜTÖRTÖK	15.00 – 18.00	08.00 – 15.00
PÉNTEK	12.00 – 17.00	8.00 – 12.00

Eltérések: Népszeg-nyilvántartási, ügyfélkapu regisztráció, diákigazolvány és hatósági (visszavont forgalmi engedély és vezetői engedély) ügyekben, valamint az elkészült okmányokért időpontfoglalás nélkül, a teljes ügyfélfogadási időben lehet ügyet intézni.

Kizárólag előre lefoglalt időpontban történő ügyintézésre van lehetőség állampolgársági, egyéni vállalkozással, valamint a mozgáskorlátozottak parkolási igazolványával kapcsolatos ügyekben. Időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu honlapon túl lehetőség van az okmányiroda recepcióján személyesen vagy telefonon. Telefonszám: 872-9271 és 872-9392. Állampolgársági ügyekben az időpontfoglalás csak az ügyintézőnél, a 795-8546 telefonszámon lehetséges. Tájékoztatjuk a sorban állással ügyet intéző ügyfeleinket, hogy a napi sorszámok kiosztása a helyi kapacitásokhoz mérten, és az ügyintézők leterheltségének függvényében történik. Rendkívüli ügyfélfogalom esetén előfordulhat a sorszámosztás átmeneti szüneteltetése.

SAJTÓKÖZLEMÉNY ZAJLIK A MESEVONAT BÖLCSŐDE ÉPÍTÉSE

Az Új Széchenyi Terv keretében 150.000.000 forint európai uniós támogatásból és az önkormányzat által biztosított saját forrásból épül Zugló új bölcsődéje, amely 48 kisgyermek napközbeni ellátását biztosítja várhatóan a következő év elejétől.

A közel félmilliárd forintos fejlesztés eredményeként Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata tulajdonában és fenntartásában működő, 48 férőhelyes új bölcsődei intézmény épül az Erzsébet királyné útja – Öv utca – Szatmár utca által határolt önkormányzati tulajdonú telken. A beruházásnak köszönhetően Zugló jelentős lépést tesz előre a bölcsődei alapellátás iránti igény kielégítésében, ugyanakkor 24 új munkahely létesítésével hozzájárul a munkanélküliség csökkentéséhez is. Az újonnan megépülő Mesevonat Bölcsőde könnyen elérhető lesz a kerület bármely pontjáról mind személyautóval, mind tömegközlekedéssel egyaránt. Az FK Raszter Építő Zrt. kivitelezésében épülő bölcsőde tervezése során nagy hangsúly került az innovatív építészeti megoldások alkalmazására. Az épület kedvező tájolása, a gyermek játszódudvarok védettsége, a parkolóhelyek kialakítása, az energiatakarékos üzemeltetés, a komplex akadálymentesítés, zöldtető megépítése és a korszerű belső terek, kiszolgáló részek esztétikus kialakítása mind a kisgyermekek egészséges, biztonságos fejlődését szolgálják egy derűs légkör biztosításával. Az intézmény a szülők munkaidejéhez igazodva nyújtott nyitva tartással, időszakos gyermekfelügyelettel áll a családok rendelkezésére, emellett szőcszoba, tornaszoba és mozgásfejlesztő szoba várja a kicsinyeket.

A Mesevonat Bölcsőde várhatóan 2016 elején nyitja meg kapuit.



Július elseje a köztisztviselők és kormánytisztviselők napja

A Magyar Köztisztviselők és Közalkalmazottak Szakszervezete kezdeményezésére először 1997-ben tartották meg a köztisztviselők napját. 1992-ben ezen a napon lépett életbe a köztisztviselők jogállásáról szóló törvény.

Július elsején, a köztisztviselők napján nem lesz ügyfélfogadás az önkormányzatnál.

Testvérvárosi kapcsolataink

1848. június 20-án jutott el a jobbagyfelszabadítás híre Alsórákosra. Azóta minden évben Alsórákos megtartja az akkori lelkes, Petre Mózes által „kicsi pünkösdek” elnevezett ünnepet. Idén, a 167. alkalommal megtartott ünnepségen hazánkat Alsórákos két testvérvárosa, a Békés megyei Gerendás és Zugló képviselte.

Hajdu Flórián zuglói alpolgármester és Felkai Tamás MSZP-s képviselő vett részt az ünnepségeken, a szabadság napi istentiszteleten, majd megbeszélést folytattak a település képviselőivel a polgármesteri hivatalban.

A partnerek egyeztettek a gyermeküdültes újbóli elindításáról és arról, hogy magyar nyelvű könyveket küldjenek az alsórákosi iskola diákjainak. A testvérváros delegációja meghívást kapott Zugló 80. születésnapjára. (ZL)



Patakparti fogadóóra

Szabó Rebeka, Zugló alpolgármestere, a 10. körzet képviselője július 2-án, csütörtökön 16–19 óra között patakparti fogadóórát tart.

Találkozzunk, beszéljünk a Rákos-patak partján, a Mogyoródi úti sportpálya mellett. **Témáink:** Mi legyen a Rákos-patak? • Hogyan javítsuk Zugló közösségi közlekedését? • A fogadóórán Karácsony Gergely, Zugló polgármestere is jelen lesz. Frissítővel várjuk a beszélgetni vágyókat!

SZERETNÉL EGY HATALMAS ÉLMÉNY RÉSZESE LENNI?

Gátlásaidat leküzdve, 1000 hozzád hasonló diákkal együtt énekelni, szerepelni?

Akkor ez a felkérés neked szól!

ZUGLÓ 80. SZÜLETÉSNAPI ALKALMÁBÓL 2015. OKTÓBER 18-ÁN, VASÁRNAP KERÜL SOR A NAGYSZABÁSÚ RENDEZVÉNYRE A SYMA CSARNOKBAN.

A kóruspróbák garantáltan jó hangulatban telnek, a nagyszerű darabok is hozzájárulnak ahhoz, hogy élvezettel és könnyedén énekelj.

Ha egy kis kedvet is érzel magadban, vagy csak kíváncsi vagy, gyere el és légy részese ennek a közösségi élménynek, amit a kóruséneklés és ez az esemény nyújthat neked!

Ha kedvet kapsz, **jelentkezz máris iskolád kórusába** és légy ott ezen a rendezvényen!



ZUGLÓ



További részletekről kérdezd:

A klubházért dolgoznak

Évek óta küzd a klubházért a Magyar Szakszervezeti Szövetség Nyugdíjas Tagozatának zuglói szervezete. Az épület hiánya a kapcsolat-tartást is nehezíti.

– Fontos a nyugdíjas korosztállyal való szoros együttműködés, a kapcsolat erősítése. Amíg a Thököly úton voltunk, hetente tartottam ügyfélfogadást, segítettem a klubok munkáját – magyarázta a Zuglói Lapoknak Hajdú Mária, aki már 1990 óta vezeti a kerületi szervezetet. Ingyenes jogsegélyszolgálat is működött, egészségügyi és kulturális előadásokat szerveztek, közösen kirándultak. A régi rend mára csaknem teljesen felborult. – Akkor kezdődött az egész, amikor évekkel ezelőtt megváltoztak a pályázati feltételek: működésre már nem kaphattunk

pénzt, csak programok szervezésére. Azóta szétszóródtunk. Szétszóródtunk az Ilka utcába, a Zuglói Civil Házba és a Cserepesházba. Ez így nagyon nehéz. A régi nyüzsgés is megszűnt – tette hozzá Hajdú Mária.

Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok azt mondta, át kell szervezni a pályázati rendszert. Szerinte azt is meg kell vizsgálni, hogyan kerülhet vissza a Thököly útra a korábban ott működő mintegy 15 civil szervezet. Sokak számára nagyon messze van, és nehezen megközelíthető a Zuglói Civil Ház.

Az idén 25 éves szervezet szeretné méltóképpen megünnepelni a születésnapját és az idősek világnapját (október 1-je). Ezért a nyári szünet után, szeptemberben újult erővel kezdik el a munkát.

(potos)



Hajdú Mária, az MSZSZ-NYT vezetője

Tiszta fejjel a tiszta jövőért



Önkéntesek és segítőkészek

A legutóbbi képviselő-testületi döntésnek köszönhetően 3 millió forint támogatást kapott a Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány. 16 éve foglalkozik prevenció és egyéb tevékenységgel, amely a kortárssegítő képzéstől egészen a talpra állt szenvedélybetegek támogatásáig terjed.

A Fiatalok biztonságosabb szórakozása program a Dürer Kerthez, a kerület egyik legforgalmasabb szórakozóhelyéhez köthető, ahol a Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány a biztonságos szórakozás feltételeit, szemléletmódját terjeszti a fiatalok körében. Tavaly közel 4000 embert értek el. Információs kiadványokat, szórólapokat oszt, ezenfelül például vizet is. Nyíri

Noémi, az alapítvány programkoordinátora banálisnak tűnő példát említ: a bulizó emberek sokszor elfelejtenek vizet inni, viszont azzal, hogy a jellegzetes egyenruhájú partyservice-es önkéntesekkel találkoznak, akaratlanul is eszükbe jut. Legutóbb kb. 600-700 liter vizet osztottak ki, 16-16 kiló ropi és keksz, valamint megközelítőleg 100 csomag szőlőcukor fogyott. Ezek mind fontos ártalomcsökkentő „szerek” – mondja. Az éjszakai színtereken a meg gondolatlan szexuális kapcsolatok nem kívánt következményeinek kivédését is támogatják óvszerosztással.

Az alapítvány egyébként részt vesz az új alakult Zuglói Kábítószer Egyeztető Fórum munkájában is.

-berger-

Eszperantóul is Indul a bakterház

A zuglói székhelyű Magyarországi Eszperantó Szövetség – 13 tagszervezetével – idén is szervez nemzetközi ifjúsági nyelvi tábort, s részvétel esetén kedvezményt kapnak a kerületben lakók.

Az igék i-re, a főnevek o-ra, a mellénevek pedig a-ra végződnek – sorolta az eszperantó nyelv egyik legfőbb jellemzőjét Nagy János, a Magyarországi Eszperantó Szövetség alelnöke. – A szavakat pedig legtöbbször úgy ejtjük, ahogy írjuk, nincs fonetikai lábjegyzet. Ha valaki bebilázza a szabályokat, hamar megtanulhat eszperantóul. Logikus a felépítése, például az előjárókkal, elő- és utóképzőkkel egy szóból csaknem negyvenet is alkothat –

folytatta az alelnök, aki szerint az eszperantó még mindig népszerű nemzetközi, univerzális kommunikációs nyelv, és a világ csaknem minden országában tanulják, beszélnek az eszperantisták.

A már hagyománnyá vált jászberényi táborba minden korosztályt várnak, de főként a fiatalokat. Régebben sokkal népszerűbb volt az eszperantó. Az alelnök szerint sokan csak a nyelvvizsga miatt érdeklődnek, ám sajnos hamar lemorzsolódnak, nem vesznek részt az eszperantóéletben.

A szövetség kiadóként és terjesztőként is működik: Horváth József műfordításában az Egri csillagok, az Özvegy és leánya és a Légy jó mindhalálig is olvasható eszperantóul. A tervek szerint a következő kiadványuk az Indul a bakterház lesz. (potos)



Nemzetközi élet az eszperantóiskolában

A Party Service program sikeressége az önkénteseken múlik. Alkalmanként 4-6, nagyobb buli esetén még 8 fő segítő jelenléte is indokolt lehet. Ideális esetben egy 30-32 fős önkéntes állományra lenne szüksége az alapítványnak. Önkéntes tulajdonképpen bárki lehet, aki megfelelő tudással és nyitottsággal rendelkezik. Az alapítvány szeretettel várja az önkénteseket.

Zugló elveszett temploma



A Dózsa György út Ajtói Dürer sor-Hősök tere közötti szakasza minden bizonnyal a legtöbb változáson átment területe Zuglónak, de talán még a fővárosnak is. Épült itt templom, színház, villamosmegálló, amelyeket politikai érdekből lebontottak. Felvonulási teret építettek tribünnel, Sztálin, Lenin és a Tanácsköztársaság tiszteletére emlékművet állítottak. A szobrokat a rendszerváltás idején eltávolították, helyükre az 1956-os forradalom és szabadságharcra, valamint hazánk uniós csatlakozására emlékeztető alkotás került, a Felvonulási tér pedig autóparkoló lett.

Ezen sokat látott terület múltjával foglalkozó sorozatunkban először a köznyelvben Regnum Marianumként emlegetett templom történetét elevenítjük fel.

A külső-erzsébetvárosi egyházközség 1918-ban alakult meg. A hívők növekvő száma miatt rövidesen kicsinek bizonyult

a Damjanich utcai kápolna, ezért a Regnum Marianum-mozgalom kezdeményezte, hogy építsenek templomot a Városliget szélén. A Magyarok Nagyasszonya-Plébániatemplom terveire 1924 decemberében írták ki a pályázatot. A bírálóbizottság legjobbnak az aradi születésű Kotsis Iván építész Árpád-kori templomok hangulatát idéző, román stílusú tervét találta. A templom alapkövét 1925. október 10-én Csernoch János esztergomi érsek, bíboros-hercegrímás jelenlétében rakták le. A közadakozásból megvalósuló építkezés 1926 augusztusában kezdődött meg. A nagy gazdasági világválság miatt a beruházást finanszírozó adományok csökkentek, a munka lelassult. A kegyhely építése csak 1931-ben fejeződött be gróf Majláth Gusztáv Károly erdélyi római katolikus püspök támogatásának köszönhetően. A Shovy Lajos plébános vezette templom teljes egészében nem készült el, pénz hiányában a 35 méteres harangtoronynak csak az alsó szakaszát építették meg.

A kupolát a Szent Korona díszítette

A Damjanich utcával szemben álló, Városligetbe benyúló, 65 méter hosszú és 22 méter széles templom nagy falsíkokkal rendelkezett. Megjelenésében a jeruzsálemi Szent Sír-Bazilikára és az Árpád-kori magyar templomokra emlékeztetett. 20 méter átmérőjű, 25 méter magas kupoláját a Szent Korona díszítette. A sekrestyés lakása a liget felőli oldalon, míg a közösségi helyiségek az épület pincéjében voltak.

A háborút megúsztá...

A templomot ünnepélyes külsőségek között 1931. június 14-én szentelte fel Serédi Jusztinián bíboros-hercegrímás. Bár a szent hely hivatalos neve Magna Domina Hungarorum, vagyis Magyarok Nagyasszonya volt, az építést kezdeményező szervezet után az emberek Regnum Marianumként emlegették.

A templomtól jobbra 1938-ban állították fel Csengery Antal országgyűlési képviselő egész alakos szobrát. A szent hely kisebb sérülésekkel vészelte át a második világháborús bombatámadásokat és Budapest ostromát. Nem számítottak azonban arra, hogy a templom a Rákosi Mátyás vezette Magyar Dolgozók Pártja terveinek útjában áll.

A felvonulási tér

A templom előtt elhaladó Aréna utat 1945-ben keresztelték el Dózsa György útnak. A párt a negyvenes évek végén határozta el, hogy a Városligetből egy 25 méteres sávot leválasztva az utat az Ajtói Dürer sor és a Hősök tere között térré alakítja a pártrendezvények, katonai díszszemlék és ünnepi felvonulások számára. Ebbe a zónába esett a Magyarok Nagyasszonya-Plébániatemplom, az Erzsébetvárosi Színpark színháza valamint a külső-erzsébetvárosi villamosvonalak végállomása is. Ezeket az épületeket sorra elbontották.

A templom lerombolásának szemtanúja volt a Zoborhegy téri Regnum Marianum-templom plébánosa, Hajnal György atya, aki így emlékezett a szomorú eseményre: „A bontást 1951. szeptember 23-án kezdték meg. Az utolsó vasárnapi szentmisére rengeteg hívő jött el. Ekkor a templom már üres volt, elvitték a berendezési tárgyait. Döbbenetes volt a zokogó hívők látványa. 23-án kora reggel még megengedték, hogy bemenjünk imádkozni a templomba. Nyolc órakor aztán megjötték az ÁVO-sok, és kizavartak bennünket az épületből. Ekkor élőlánccal vettük körbe a templomot, de nem volt kegyelem. Nemsokára hallottuk, amint odabent ledöntötték az áldoztató rácsot. Később három munkás felmászott a vörösréz kupolára, és csákánnyal elkezdte szétverni a csúcsán lévő, kőből faragott Szent Koronát. A tömeg felzúdult. Ne tedd!... Ne tedd! – kiabálták az emberek, de a munkások annál elszántabban csákányoztak. Hamarosan újabb államvédelmisek érkeztek, és szétkergettek bennünket. Egyesek hazamentek, míg mások a Városliget fái mögé húzódva figyelték az eseményeket. A bontást végzők nem bírtak el a falakkal, ezért később szovjet segítséggel felrobantották a templom föld feletti részét, a törmelékot pedig az altemplomba töltötték, és a területet lekövezték.”

A „területrendezés” során Csengery Antal szobrát is eltávolították, amelyet később az Almássy téren állítottak fel.

A Tanácsköztársaság emlékezete

A Regnum Marianum-templom helyén 1969-ben Kiss István szobrász alkotását állították fel. A 20x21 méteres, spirálisan emelkedő talapzaton elhelyezett, nyolc méter magas, hat tonna súlyú, a ligetből kirohanó bronzfigurával a hatalom a Tanácsköztársaságnak állított emléket. A monstrumot 1990-ben eltávolították, ma a szoborparkban látható. A megmaradt talapzaton egy keresztet helyeztek el, amely az egykori Magyarok Nagyasszonya-Plébániatemplomra emlékezteti az arra járókat. A Regnum Marianum-templom jogutódját 1996-ban modern stílusban felépítették a zuglói Zoborhegy téren Hajnal atya kezdeményezésére.

Papp Dezső

Képek: www.fortepan.hu



Forrás: fortépan

A Felvonulási tér egykoron



Forrás: fortépan

A Tanácsköztársaság szobra

Latabár: a név kötelez – Interjú Latyi lányával, Katalinnal

45 éve hagyott itt bennünket a színészi Latabár Kálmán, akinek gazdag örökségét a filmjei révén ma is naponta élvezhetjük. A mai generáció keveset tud arról, hogy Latyi milyen nagy színész volt. Azt pedig még kevesebben tudják, hogy a Latabár név milyen erősen kötődik Zuglóhoz. Erről lánya, Latabár Katalin beszélt lapunknak.

– Latabár Kálmán szinte egész életében Zuglóban élt – mesélte a lánya, Latabár Katalin táncművész. – Az édesanyámmal is az egykori Erzsébetvárosi Színházban (az Ajtósi Dürer sor és az Aréna út sarkán) ismerkedett meg 1936-ban.

Walter Katalin a családjával éppen az első sorban foglalt helyet, és nagyokat kacagott a művész komédiázásán. Nem is gondolta volna, hogy a hazai színpadok méltán ünnepele királya a játék közben rá is figyel. Sőt Latabár Kálmán nemcsak felfigyelt rá, hanem bele is szeretett a törékeny fiatal lányba, és nem sokkal később a kezét is megkérte. Az esküvő után a pár a Balázs utcába költözött, de mivel az a lakás túl húzatosnak bizonyult, egy év múlva az Aréna (ma Dózsa György) úti ház második emeleti lakásába költöztek be. Latabár Kálmán olyannyira megszerette ezt a környéket, hogy egészen az 1970. január 11-én bekövetkezett haláláig itt maradt.

– Mindig szerette a finom bútorokat, a szép és értékes festményeket, és állandó vágya volt, hogy a lakása szalonként is funkcionáljon. Ennek megfelelően gyakorta megfordultak otthonában a barátai, akik között meglepően sok civil személy is volt.

A népszerű komikus egész életében egy dolognak, a színháznak élt. Már a dédapja, Latabár Endre is kiváló színész, tanár és színházigazgató volt, nagyapja, Latabár Kálmán szintén színészetet tanult. Árpád édesapja pedig tagja volt a Király Színháznak. A sokak által csak Latyinak becézett komikus Árpád öccsével egyetemben a Rákosi Szidi Színésziskolában tanultakat a főváros legjobb színházaiban kamatoztatta. Latabár Kálmán számos vendégszereplést követően – sokszor fellépett többek között az erzsébetvárosi, később pedig a zuglói színházban is – 1945-ben a Fővárosi Operettszínház társulatához szerződött, és egészen haláláig ennél az intézménynél maradt.

– Édesapám számára csak a színház és a játék létezett. Olyannyira misztikus volt ez a világ, hogy a premerek előtt magunk sem tudhattunk semmit az éppen aktuális darabról. Ritkán avatkozott a civil életbe, a próbák és fellépések között pedig elsősorban itthon pihent. Néha azonban elkísért bennünket, egyszer a Thököly úti domonkos templomba is utánunk jött, de amikor a hívek meglátták az összekulcsolt kezű, ájtatos arcot vágó Latabárt, azonnal nevetni kezdtek. A család többi tagja természetesen gyakran megfordult a Városligetben és a műjégy pályán, ám apu korcsolyatudásáról a közönség is meggyőződhetett: az Egy szoknya – egy nadrág (1942) című filmben ugyanis rendkívül élethűen alakította azt az embert, akinek a lábára első ízben húztak korcsolyát. Latabár Kálmán fia, a kis Kálmán szintén elismert színész lett, míg a leánya, Katalin a táncművészet terén ért el sikereket.

– Mindketten Zuglóban, a Radnóti Miklós Gimnáziumban tanultunk, és apu minden iskolai rendezvényünkön fellépett – ingyen és bérmentve.

S hogy mennyire volt fontos a családi hagyomány ápolása Latabárnéknál?

– Olyan nem lehetett, hogy valamelyik Latabár-generációban valakiből ne váljon színész. Az unokaöcsém például a miskolci színház tagja, míg az én középső fiam, Latabár Kálmán táncművész lett a Pesti Színházban.

Nem tévedés, Latabár Katalin gyermekei annak ellenére, hogy édesapjuk, Tarczy Zoltán szintén elismert táncművész és tánctanár volt, mégis az anyai ágon örökölő családi nevet viselik.

– Édesapámnak külön kérése volt, hogy minden unokája a Latabár nevet viselje, így a gyermekeim is ezt a nevet vették fel. Az már külön érdekesség, hogy a három fiam – Endre, Kálmán és Miklós – közül éppen Kálmán az, aki továbbviszi a művészvonalat. Latabár Katalin szerint az utókor szép lassan megfedkezett az édesapjáról. Ma már egyre kevesebben hívják őket, s bár a televízióban gyakran szerepelnek Latabár-filmek, úgy véli, édesapja pályafutása még ennyi év távlatából is nagyobb odafigyelést érdemelne.

– Csak reménykedem abban, hogy még az én életemben egy zuglói közterület is elneveznek majd apuról, aki élete jelentős részét ebben a kerületben töltötte.

Riersch Tamás



Katalin édesapjával, Latyival

Zuglói Lapok

Megjelenések és lapzárták

Lapszám	Hirdetési lapzártá	Megjelenés
13.	július 1.	július 9.
Nyári szünet		
14.	augusztus 19.	augusztus 27.

Impresszum

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Zuglói Városgazdálkodási Községüzem Zrt. 1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17., telefon: +36 1 469 8103 • Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója • Lapterv: Gál László • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta • Nyomtatás: Országos Médiakezelő Kft., Ügyvezető: Szilágyi Anita • Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Kéziratokat, fényképeket nem örzünk meg és nem küldünk vissza.

Apróhirdetés-felvétel (XIV., Pétervárad utca 3.):

hétfőn 12-16 óráig; szerdán 9-12 óráig

Kereteshirdetés-felvétel, infotv-hirdetés:

telefon: 06 (70) 681-0754

e-mail: info@zugloimedia.hu



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Zuglóiak Egymásért Alapítvány ismételten meghirdeti Zuglói Diákösztöndíj programját a 11-12. évfolyamos állandó zuglói lakóhellyel rendelkező diákok számára. A pályázati felhívás és adatlap letölthető a <http://zugloiakegymasert.hu/> honlap „Pályázatok” almenüből, vagy átvehető Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán /Bp. XIV. Pétervárad utca 2./ A pályázatokat mellékletekkel együtt 1 eredeti példányban zárt borítékban 2015. július 17-ig (péntek) a „Zuglóiak Egymásért” Alapítvány 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre várják. A borítékon kérjük feltüntetni: ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDIJ 2015/2016.

Pályázattal kapcsolatos további információ a 872-9-296-os telefonszámon illetve a molnar.zsuzsanna@zuglo.hu címen kérhető.

A rosszcsontokról vannak a legjobb emlékei

Több ezer könnycsepp és több száz száz virág kíséretében köszöntek el a gyerekek és a kollégák Molnárné Bánky Nóráról, a Játékszín Óvoda nyugdíjba vonuló vezetőjétől. Nóra néni 36 évet dolgozott pedagógusként Zuglóban. Az egyetlen, akinek örök kávébérlete van a kerületben.

Egy véletlen folytán lett óvónő, majd tanítónő. – Ruhaiapari iskolába jártam. Már dolgoztam, amikor '75-ben egy ismerős odajött megkérdezni, nem akarok-e képesítés nélküli óvónő lenni. Gondoltam, miért ne?! 1978-ban aztán elvégeztem az óvóképzőt, '82-ben pedig a tanárképzőt. A Citrom oviban kezdtem. Nagyon szerettem a gyerekekkel foglalkozni, de műbútorasztalosként is el tudnám képzelni magam, mert imádom a fát.

Idén megy nyugdíjba a Játékszín Óvoda két óvónője is. Bácsai Gáborné Éva néni az intézmény nyitása, 1971 óta dolgozott a Típegő utcai intézményben, míg Lángné Kónya Mária 22 évig nevelte itt a kicsiket.

Ő kapta meg az első „suliovi” osztályt is, ami kerületi specialitás volt. A nagycsoportosok nem hagyták el az ovit, ott tanította őket első osztályban.

– Teljesen más volt a légkör, mint az iskolában, lehetett játszani és pihenni is napközben. Szinte soha senki nem betegedett meg, nem hiányzott, és a legrosszabb év végi felmérésük is 97 százalékos volt.

Elmeséli azt is, hogy a rosszcsontokról vannak a legszebb emlékei.

– Ők azért hagytak mélyebb nyomot, mert sokkal több feladatuk volt velük. Közülük tartom egyébként a legtöbbet a kapcsolatot a mai napig is.

Vajon nehéz szívvel engedték el az iskolából, amikor kinevezték a Játékszín Óvoda vezetőjének?

– Az utolsó napon kaptam a kollégáktól egy bizonyítványt térképpel, amibe minden útvonalat lerajzoltak, hogy visszaláthassak az oviból a suliba. Kaptam egy örök kávébérletet, és az iskola „szellemét” is rám bízta. Évek óta volt a tanári pánccsokrányében egy kis üveg valami barna löttyel. Senki nem tudta, mi van benne, és mikor került oda, ezért kinevezték az iskola szellemének. Ezt is megkaptam.

Júniusban két nap alatt négy kitüntetés is átvehetett Molnárné Bánky Nóra. Balog Zoltántól, az emberi erőforrások miniszterétől Brunszvik Teréz-díjat kapott, de a leköszönő óvodavezetőnek ítélték oda idén a Pedagógus Szolgálati Emlékérmét, Zuglóból pedig a Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díjat és a Zugló Közoktatásáért Díjat is.



Bánky Nóra csaknem négy évtizeden át tanított Zuglóban

A hogyan továbbról Nóra néni elmondta, mindenképpen vesz egy fitnessbérletet, elkezd sportolni. Beiratkozik egy Tiffany-

lámpa-készítő tanfolyamra, és nyelveket is fog tanulni, mert tervei között sok utazás szerepel.

Forrai-Kiss Krisztina

Szabadkától Zentáig – hunyadisok Szerbiában

A Hunyadi János Általános Iskola 7.-es diákjai április 22–24. között Szerbia magyar lakta városaival és nevezetességeivel ismerkedtek meg. A **Határtalanul! program** keretében felkeresték Újvidéket, Szabadkát, a Palicsi-tavat, Bácsstopolyát, Kishegyest, a redneki várat, Óbecsét, Törökbecsét, Sósokópót,

az aracsi romtemplomot, Nagyikindát és Zentát. Az utazás és a szállás költségét a magyar állam állta. Az utazást eredetileg Kárpátaljára tervezték, de az ukrajnai háborús helyzet miatt az úti célt módosítani kellett. A diákok a gazdag és élménytelis programról beszámolót is készítettek az iskola számára.



Nem csak ők, a közösség is kiváló

Ahogy az az ország egyik legjobb középiskolájától elvárható, kiváló pedagógusok tanítanak a Szent István Gimnáziumban. Az idei pedagógusnapi ünnepségen két istván pedagógus is magas rangú kitüntetésben részesült.

Pedagógusai egyéniségek, akik nemcsak a saját területükre és nemcsak a diákjaikra, hanem egymásra is odafigyelnek. Mindenki a maximumot hozza a maga szakterületén, aminek az eredménye, hogy a diákok a tantárgyi versenyeken és a továbbtanulás terén is rendre kimagaslóan teljesítenek, ott vannak az országos diákversenyek élvonalában, a ranglista elején.

Kovács Ilona magyar–német szakos tanárnő kimagasló oktató és nevelő munkájáért az Apáczai Csere János-díjat vehette át. 37 éve van már a pályán, ebből 33-at a zuglói gimnáziumban töltött. Pályafutása során sok tanítványa jutott már az OKTV döntőjébe, a legutóbbi tanévben például Pányik Tamás a dráma-OKTV-n lett a második, de magyarból is három döntős diákja volt.

A másik kitüntetett pedagógus Pusztai Mária magyar–francia szakos tanár volt, aki a harmonikus személyiségek neveléséért a Németh László-díjat vehette át. Szintén a tapasztaltabb pedagógusok közé tartozik, 1987 óta tanít az Ajtósi Dürer soron, emellett rendszeresen osztályfőnök is. A magyaros munkaközösség munkarendje szerint ő az OKTV első fordulójára készíti fel a diákokat. Az Istvánban a tehetséggondozás mindig összehangolt munka eredménye, így a diákok versenyre való felkészítésében többen is részt vesznek.

Kovács Ilona és Pusztai Mária szerény, amikor a díjukról kérdezzük. Szerintük a pedagógusnapi kitüntetés a jól működő munkaközösség elismerése is volt egyben.

Riersch Tamás



Kovács Ilona



Pusztai Mária

Komposztálás – Hasznos tápanyagok a növényeknek

Legalább száz családi és társasház-ból jöttek el a komposztkeretek átadási rendezvényére a Zuglói Civil Házba. A program tovább folytatódik, a közintézmények is kaphatnak komposztkeretet, és ősszel újra várják a komposztálni vágyó zuglóiakat.

A szerves anyagokat valójában nem is nevezhetnénk hulladéknak. A hulladékok közé dobni, elégetni ezeket oktalanság. A fővárosban például a háztartási hulladék egyharmada komposztálható szerves anyag, amely ma még zömében a szeméthyűtőkben végzi. Óriási költségeket emészt fel a háztartásokban, kertekben, közterületeken keletkező zöld javak elszállítása, pedig létezik sokkal egyszerűbb és olcsóbb megoldás: a házi komposztálás. A Zuglói Civil Házban tartott előadáson többek között ezzel ismerkedhettek meg azok, akik komposztálódényeket mentek átvenni – tájékoztatta lapunkat Gellért Miklós, a SZIKE Környezet- és Egészségvédelmi Egyesület képviselője, aki azt is részletezte a lelkes komposztáló közösségnek, hogyan jutottunk odáig, hogy a nagyüzemi gazdálkodás során megtermelt élelmiszereinkből mára már szinte eltűntek a tápanyagok. Nem véletlen hát, hogy oly sok szó esik manapság a biogazdálkodásról. – A termőtalaj nélkülözhetetlen jó barátunk. Persze csak ha jól bánunk vele. A termőtalajnak szerves anyagokra van szüksége, melyek a talajban működő élővilág tevékenysége jóvoltából humusszá alakulnak.



Akik jelentkeztek, de nem tudtak eljönni, szeptember elején vehetik át a komposztkereteket, a jelentkezésük továbbra is érvényes. Új jelentkezőket is várunk a programra! Az önkormányzat honlapján lehet jelentkezni egy űrlap kitöltésével, amelynek linkje: <http://goo.gl/forms/kATfyMoJcx>
A komposztálással, a programmal kapcsolatos információkat a SZIKE egyesület telefonján vagy e-mailben lehet kérni: (06-1)409-0449, gellertm@szike.eu

A talajban lévő tápanyagokból tudnak a szükséges elemek a növényekbe kerülni. Márpedig az élelmiszerekből felszívódó tápanyagok nélkül az emberi szervezet sem tud jól működni. A sokasodó civilizációs betegségek is ennek igazságára figyelmeztetnek – mondta el Gellért. A komposztálás nem igényel bonyolult beavatkozást. Alapfeltételeket kell biztosítani a szagmentes komposztáláshoz: ezek a levegő, a nedvesség és a megfelelő hőmérséklet.

Az önkormányzat tervei szerint az óvodákban, iskolákban folytatódik a program: szeretnék a nebulákat idejekorán megismertetni a komposztálással. A közintézmények udvarán olyan komposztálókat hoznának létre, melyek a keletkező lombot, nyereséket helyben tartják, a keletkező komposzt pedig kiváló tápanyagforrást biztosítana a növények számára. Az elszállítás költségeit ezáltal hasznosabb dolgokra fordíthatják, például a komposztálási program folytatására. **ZL**



F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2015 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2015-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcáfrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcáfrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalon keresztül letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben. Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2015.

Szabó Rebeka
Virágzó Zugló Programért felelős Alpolgármester

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

>>> 1145 Budapest,
Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató
és további információ
kérhető:

06 30966-7856
www.zuglo.hu

Nyári virágözön – az évelők

Az utcáfronton dekoratív és hosszsan tartó virágokat szeretünk látni, de szempont az egyszerű gondozhatóság is. Tanácsos tehát a virágzó évelők közül válogatni!

Az évelők sokoldalúan felhasználható növények, ültethetők cserépbe, szabadföldbe, tarthatók akár balkonokon, de sziklakerti környezetben is, és még fűszernövényeket is találunk köztük. Az évelőágyásokat nem kell minden tavasszal megújítani, így hosszú éveken át kiszámítható látványvilágot alkothatunk. Nem csupán szín, hanem magasság alapján is szelektálhatunk, létrehozható alacsony növésű fajokból kialakított, talajtakaró jellegű virágágyás és sudárabb természetű példányokból álló mutatós virágsor is. Milyen növények jöhetnek szóba?

A gólyaorr akár novemberig is dekorálja a területet, de hasonlóan kitartóan virágzik a keltike és a hozzá nagyon szépen illő árvacsalán, a cickafark, a ligeti zsálya vagy éppen a levendulához hasonló megjelenésű és finoman illatozó macskamenta. A fűszernövények közül a rozmarin, a borsmenta, a fodormenta és a citromillatú kakukkfű jöhet szóba. A kimondottan egzotikus megjelenésű évelők táborát pedig az erdei csillagfűrt, a fehér tölcsérvirág, a mocsári nefelejcs vagy a rózsaszín sásliliom erősíti. Növényválasztásnál azonban sose feledjük ellenőrizni, hogy a kiszemelt növény igényei találkoznak-e az ültetési hely adottságaival (pl. fény mennyiség, talajminőség, szélvédelem, stb.), mert csak így lesz valóban hosszsan tartó és mutatós növénydíszünk!

Megyeri Szabolcs kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszmernok.hu



Múzeumok Éjszakája a Vajdahunyad várában

Fények az éjszakában címmel rendezte meg ebben az évben a Múzeumok Éjszakáját a Magyar Mezőgazdasági Múzeum. Idén a programokat az éjszaka fényei ihlették, így vezetett programok keretében lehetőség volt bárkinek fáklyás vártörténeti sétát tenni a Városligeti tó körül, az éjszakai Budapest fényeiben gyönyörködni közel 70 méter magasból – az Apostolok tornyából –, vagy épp a Tűzfészek Társulat tűzzsonglőr-előadását végignézni, esetleg éjfélről szerelemvarázsló és barátságmegtartó tűzgráson bizonyítani a bátorságát vagy megidézni a vágyait.

déki tanyáról. De a bátrabbak a több tucat darabból álló szürkemarhafejcsont- és tüllökgyűjteményt is végigtapogathatták. Volt még borszalom – a palackba zárt napfény szerelmeseinek, küzdelem a törökkel az Ostromfolyosón, szerelmi varázslás és jóslás, virágnyelviskola, babakiállítás, az ország erdészeteinek bemutatkozása, valamint koncertek egész délután és este. Fellépett Tóth Viktor és a Road Six Sax ethnofolk zenével, Kató Árpád és Kohut Petra gitárduója, Semegi Zoltán gitárral kísért dalokkal és versekkel, a ZPZ metálzenecirkusz, végül pedig az Anima Sound System is.

-berger-



Varga Hajnalka, a Magyar Mezőgazdasági Múzeum kommunikációs munkatársa elmondta: a felnőttek számára szakmai, múzeumi programokkal készültek, folyamatosak voltak a tárlatvezetések. Ez utóbbiak közül a legérdekesebb a „Koponyák és a négy lábú csirke esete” volt: a Francia torony rejtélyes folyosóin és lépcsősorain átverekedve lehetett megtekinteni a múzeumnak a nagyközönség előtt elzárt csontgyűjteményét. A világon egyedülálló háziállat- és haszonállat-csontváz-gyűjteménynek a laikusok számára talán legérdekesebb darabja egy négy lábú csirke volt, amit még a '60-as években kapott meg a múzeum egy vi-



Puff! a palacsintasütővel



Ha báb és nosztalgia, magyar tradíció – akkor Kemény Henrik. Rá és az általa életre hívott Vitéz László bábfiguráira emlékeznek azon a Zuglói Civil Házban rendezett kiállításon, ahol Majoros Gyula Blattner Géza-díjas szobrász- és bábtervező művész alkotásait mutatják be Bábok és bábtervek címmel.

Majoros Gyula 28 éve foglalkozik művészi bábok készítésével. Most olyan klasszikus darabokat hozott el, amelyek már elmúltak 18 évesek – ahogy a művész fogalmazott, már „nyugdíjba vonultak”. Olyan különlegességeket, mint a kesztyű- és ujjbábok vagy a marionett (felülről mozgatott báb), vayangot (alulról mozgatott báb), maszkokat, titrit (kötött pályáján mozgatható báb), bunrakut (japán bábforma). Olyan előadásoknak tervezte meg a bábait, mint a Hogyan házasodott meg Petruska? vagy

a Noé bárkája. Majoros Gyula elmondta: bármennyire is meglepő, de a bábszínház felfutóban van, egyre nagyobb az érdeklődés az előadások iránt, és nemcsak a gyerekeknek szánt előadások, hanem a felnőtt darabok is telt házasak. Ács Norbert bábszínész a kiállítást megnyitó beszédében a legismertebb bábforma, a kesztyűbáb személyességét hangsúlyozta, a marionettől pedig azt mondta, a felülről irányítás arisztokratikus érzését sugározza. Szerinte a közönség számára mindig is gőzkieresztő szerepe volt annak, ahogy a főhős elbánik a gonosszal, az ördöggel vagy épp a halállal. Az egyetemes, kollektív frusztrációk ellen Vitéz László palacsintasütője a legjobb gyógyír. A legegyszerűbb humorral az ördög felé lehet kerekedni, a művészet az egyetlen, amely győzedelmeskedni tud a halál felett. A kiállítás július 4-ig tekinthető meg a Zuglói Civil Házban.

-berger-

Tereskova Testreírásai provokatívak

Nagy Kriszta 'Tereskova' legújabb kiállítása a Liget Galériában valójában kettő: egyik része Jegyzetlapok címmel naplórajzokat takar kislányos, finom kalligrafikus stílusban; míg a másik az Úgy szeretnék beszélni veled, mint férfi a férfivel elnevezésű projekt.

Nagy Kriszta ez alkalommal sem a visszafogottságával nyűgözte le az érdeklődőket, akik Testreírás sorozatának nagyméretű printjeit mentek el megnézni. Kérdésünkre elmondta: az aktualitásokat szereti erős, provokatív formába önteni, dacára annak, hogy ez többnyire megosztó. – A mostani kiállításom témája valójában egy konkrét férfinak szóló üzenetek, melyek egy sze-

relmi csalódást követően fogalmazódtak meg bennem – mondta Tereskova, aki hozzátette: a meztelen testre írt üzenetek a nőt tárgyasító hímszovinizmus leleplezői, ezért ezt a kifejezési formát választotta. Olta Kata, a kiállítás kurátora a kelet-európai feminista mozgalmakkal hozta összefüggésbe Tereskova Testreírásait. Hermann Veronika irodalomtörténész megnyitójában pedig a társadalom és a sztereotípiák közti viszonyt elemezte mint Tereskova alkotásainak eredőjét. Szerinte a kiállítás üzenete, hogy a társadalmi normák elnyomása alól a kevesebb előítéllettel és az önreflexió képességével lehet felszabadulni. A kiállítás július 16-ig tekinthető meg a Liget Galériában.

-berger-



Akkor hathatós, ha kicsit fáj a gyógytorna

Magyarországon is jelentősen nőtt az idősök száma. Főleg ők, és a középkorúak egy része szenved valamilyen krónikus mozgásszervi megbetegedésben. A gyógyszeres kezelés mellett a páciensek maguk is sokat tehetnek annak érdekében, hogy enyhítsék a tüneteiket, javuljon az életminőségük is.

Fizikoterápia, gyógytorna, úszás, de a rendszeres gyaloglás, séta, vagy kirándulás – sorolta a Zuglói Egészségügyi Szolgálat reumatológusa azokat a lehetőségeket, amivel enyhíthetők a reumás megbetegedésekben szenvedők fájdalmai, s így a panaszok száma is csökkenhet. Dr. Kárpáti Sándor főorvos azt mondta, a gyógytorna speciális gyakorlatokkal csökkenti az izmok kóros

feszülését, s ezáltal javítja a beszűkült ízületi mozgásokat. Ezért kezdetben első gyakorlatok mozgásait kellemetlenek, olykor fájdal-

masak is lehetnek, amit az emberek persze nem szeretnek, de a funkció javulásával ezek a kellemetlenségek megszűnnek. Manap-



ság az általános szemlélet, hogy akkor jó, ha nem fáj semmi, pedig a Dr. Kárpáti Sándor szerint az része az életnek. Az is nehezíti a reumatológusok dolgát, hogy a betegek – főleg fiatalabb korban – nem veszik elég komolyan a mozgásszervi megbetegedéseket. Úgy gondolják, azok nem olyan súlyosak, mint például a szív és érrendszeri panaszok. Az évek során kialakuló beszűkült mozgás-funkció már nehezen korrigálható.

Nagy hangsúlyt kell fektetnünk a betegek lelkének ápolására is. A krónikus mozgásszervi panaszok esetén nem csak a betegséget kell kezelni, ha az idős gyakran egyedül élő ember lelkét is ápolni kell. Hiszen romlik a páciens terhelhetősége, ezáltal életminősége, amit nem mindig könnyű feldolgozni – magyarázta a Zuglói Lapoknak Dr. Kárpáti Sándor. **PR**

Védőnők – nemzedékeken át

Az idén százéves védőnői szolgálatot ünnepelte a kerület önkormányzata a Szent István Zeneiskolában. A programot az intézmény növendékei és az Arany János Általános Iskola tanulói színesítették.

A védőnőket Rozgonyi Zoltán alpolgármester köszöntötte, aki a népegészségügy éharcosainak nevezte őket. Elmondta, hogy a magyar hálózat nem hiába hungarikum, hiszen egyedülálló a világon. A Zuglói Egészségügyi Szolgálat igazgatója, dr. Révai Tamás beszédében hangsúlyozta: büszke a kerületben dolgozó védőnőkre, hiszen mindennap bebizonyítják felkészültségüket, magas szakmai tudásukat. Hajdu Flórián és Rozgonyi Zoltán alpolgármester, valamint Mogyorósi Attila tankerületi igazgató az ünnepségen egy szál rózsával ajándékozta meg az ünnepelteteket. – Nincs annál csodálatosabb, mint látni, hogyan nő fel a jövő nemzedéke – mondta

A védőnői szolgálat elődje az Országos Stefánia Szövetség 1915. június 13-án jött létre. Kezdetben a csecsemőhalál megakadályozása és a babonák, tévhitek eloszlátása volt a szervezet fő célja, mára családközelit hivatássá vált védőnőnek lenni.

a Zuglói Lapoknak Feketéné Magyar Erzsébet, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat vezető védőnője. – Az a célunk, hogy a várandósságtól az iskoláskorig szorosan kövessük végig a gyerekek fejlődését, részt vegyünk az életükben. Sokszor az iskolai védőnőknek nyílnak meg a tanulók, elmondják a titkaikat, s ez nagyon jó – mesélte. Gitidiszné Gyetván Krisztina emlékeiben tisztán él az, amikor megkezdte munkáját Zuglóban: öt év körüli kisfiúhoz járt ki, s évekkal később ez a kisfiú apukaként jelentkezett be nála gyereke születésekor. Az újszülöttnak is ő lett a védőnője. – Ez adja munkánk értelmét és örömét – mondta. **(PR)**



Inzulinrezisztencia – éhező sejtek

Normál esetben a táplálék szőlőcukorrá bomlik, amely a véráramba kerülve eljut a test valamennyi sejtjébe. Ennek egy része a szövetek, szervek táplálását végzi, másik része pedig elraktározódik.

Az emelkedő vércukorszint hatására a hasnyálmirigyben inzulin termelődik, amely elősegíti a sejtek cukorfelvételét. Sajnos nem ritka az az állapot, amikor az izom-, zsír- és májsejtek nem elég érzékenyek az inzulinra, tehát normális vércukorszint mellett is éheznek. Ez az inzulinrezisztencia. Az érintettek között gyakori, hogy egyéb probléma is fennáll, amely hozzájárul a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásához, valamint károsítja a szív- és érrendszerüket. Ilyen a deréktáji, alma típusú elhízás, a túl magas koleszterin- és trigliceridszint, valamint

a magas vérnyomás. Zsírmáj, érelmeszesedés is kialakulhat. Az inzulinrezisztenciának nincsenek tünetei, gyakran előfordul, hogy évek óta fennáll, mire kiderül a betegség. A megelőzés és a kezelés alapja az életmód-változtatás: gyorsan felszívódó szénhidrátok (cukorfélék, finomított lisztből készült termékek) helyett lassan felszívódó szénhidrátok (magas rosttartalmú zöldségfélék, teljes kiőrlésű lisztből készült termékek) fogyasztása, valamint a rendszeres, nem megterhelő mozgás és a testsúly csökkentése ajánlott. A diagnózishoz a vér inzulinszintjét is mérni kell, továbbá azt, hogy hogyan reagál a páciens cukorterhelésre. Ha bebizonyosodik az inzulinrezisztencia, életmódváltás mellett gyógyszeres kezelés is szükségessé válhat.

Dr. Szűcs Mónika
belgyógyász, Uzsoki Utcai Kórház



Forrás: sugartestingmachine.blogspot.hu



Vegyen részt
díjmentes
hallásszűrésünkön,
melyet ajándék
hűtőtáskával
jutalmazunk.*

Bízsa hallását szakemberre!

Hallása miatt úgy érzi, **lemerad a fontos pillanatokról**, mint
• az unokák első szavai,
• barátok és a család legjobb történetei,
• a közös programok?

Szondi utcai Hallásvizsgáló
1068 Budapest, Szondi u. 98/a – A Hősök terénél
06-1/302-0632 • 06-80/204-000 (ingyenesen hívható)

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10
06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

1163 Budapest, Jókai u. 3.
III. emelet, Audiológia
06-1/401-1344

Victofon

* Az akció a készlet erejéig tart. A hűtőtáska 6 db üdítő (0,33 l) tárolására alkalmas. Az ajándékra a hallásvizsgálaton részt vevők jogosultak. A részvételhez hozza magával a hirdetést.

Hallókészülék
elem **49 Ft/db** **

** A kampány ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. A kedvezmény 2015. július 15-ig vagy a készlet erejéig tart.

WWW.VICTOFON.HU



Lakásbetörőket fogtak

Két notórius lakásbetörőt is elfogtak a zuglói rendőrök a közelmúltban.

Az egyik eset június elején, egy pénteki napon este 10 körül történt. Egy közép-korú férfi a Mexikói útnál leszállt a 32-es buszról, és elindult feltérképezni a terepet. A Horváth Boldizsár utcában üresen talált egy lakótelepi földszinti lakást. Csavarhúzóval betörte a külső ablaküveget, és éppen a szilánkokat szedegette ki a keretből, amikor egyszer csak a lakáson belülről egy zseblámpával a szemébe világítottak. Mire a betörő felfogta, hogy leleplezték, már fékezett is az első rendőrautó a ház közelében. A férfi gyorsan a biztonságosnak tűnő parkba futott, ám a másik oldalán már vártak rá a rendőrök. Visszafordult, gyorsan eldobta a csavarhúzóját, és úgy tett, mintha csak kocogna egyet a parkban. Az őt megállító, majd kihallgató rendőrök egyikének azonban gyanússá vált a kocogó. Nem véletlenül, a férfit végül elismerte, hogy betörni jött Zuglóba – amit a táskájában talált eszközök is igazoltak –, mert pénzre volt szüksége, hisz nemrég veszítette el az albérletét, és azóta az

utcán élt. Azt is beismerte, hogy egy autómelővel szerette volna szétfeszíteni az ablakot védő rácsot. A férfi előzetes letartóztatásba került. Öt nappal később, szintén a Horváth Boldizsár utcában, nem sokkal éjfél előtt egy 47 éves férfi az ablakrács kifeszítése után bemászott az egyik földszinti lakásba értékek után kutatva. Szerencsére a szomszédok közül valaki felfigyelt ténykedésére, és értesítette a rendőrséget. Elsőként két polgárőr érkezett a helyszínre, akik észlelték, hogy a férfi az ablakon kiugorva a Dorozsmai utca irányába menekült. A helyszínre érkező járőrök végül a Laky Adolf utcában fogták meg, amikor megpróbált átmászni az egyik kerítésen. A férfit előállították a kerületi kapitányságra, és átkutatták. Női gyűrűk, nyakláncok és karperecek kerültek elő, amelyek viszont nem a Horváth Boldizsár utcai lakásból származtak. A férfi táskájában azonban betöréshez használatos eszközök voltak. A gyanúsított előzetes letartóztatásba került. Az őt elfogó polgárőröket – Laczkó Istvánt és Kövecses Leventét –, illetve járőröket – Varga Endre rendőr törzsőrmestert és Kántor László rendőr őrmestert – főkapitányi dicséretben részesítették.

Riersch Tamás

Két keréken érkezik a segítség

Július elejétől biciklis rendőrök is vigyáznak Zugló rendjére. Az őszig szolgálatot teljesítő kerékpáros egyenruhások a kerület bármely pontján feltűnhetnek, de kiemelt körzetük a Városliget lesz.

Nem csak a bicikliseket ellenőrzik, mert-hogy fő feladatuk a különféle bűncselekmények és szabálysértések megelőzése, illetve azok visszaszorítása. A kerékpár

kötelező tartozékain túl minden olyan eszköz megkapnak, amit a jogszabály járőrfelszerelésként meghatároz. – A biciklis rendőröknél, ugyanúgy, mint a gyalogos járőröknél, lesz gumibot, bilincs, gázspray és maroklőfegyver is – tudtuk meg Csécsi Soma rendőr alezredestől, a BRFK szóvivőjétől. – Ezenkívül természetesen viselnek majd védősisakot, és lesz náluk egy kerékpáros-felszereléseket tartalmazó járőrtáska is.

(fkk)



forrás: police.hu

Polgárőrökre emlékeztek

Halálának hetedik évfordulóján Zsombor Györgyre, a Budapesti Polgárőrség volt elnökére és az elhunyt polgárőrökre emlékeztek a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségének budapesti székhelyén.

Az elhunyt polgárőrök Laky Adolf utcai emlékfájánál a szövetség örökös tiszteltbeli elnöke, Mecseki Tibor mondott beszédet, aki kiemelte: az elhunyt polgárőrök valamennyien szorgalmas, áldozatkész emberek voltak. Közöttük a legkiemelkedőbb Zsombor György volt, akinek

neve összefonódott a polgárőrséggel. Ő alakította meg az ország első önvédelmi szervezetét, és ő találta ki a polgárőr elnevezést is. Az elhunyt polgárőrök emlékfáját megkoszorúzták az eseményen megjelent rendőrök, polgárőrök, tűzoltók, NAV-tisztviselők és magánszemélyek. Koszorút helyezett el Zsombor György özvegye, Zsombor Klára csakúgy, mint Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője. Az önkormányzat koszorúját Karácsony Gergely polgármester, Hajdu Flórián és Rozgonyi Zoltán alpolgármester helyezte el az emlékműnél.

Papp Dezső



Bűnügyi krónika

Családon belüli erőszak

Egy 40 éves nő az Ajtósi Dürer soron élettársát kezdte el rugdosni, miközben a férfi a földön fekvő karjában szorongatta közös gyermeküket. A gyerek sírására az arra járó két nő megpróbálta leállítani a dühöngő anyát, aki az egyiküket többször is megütötte. Végül a kimerő járőrök fékezték meg az asszonyt, aki ellen garázdaság vétsége miatt indítottak vizsgálatot.

A pohár mellé kést ragadott

Két férfi alaposan felöntött a garatra egy Szabács utcai lakásban, és össze is veszték. Egyikük konyhakéssel rontott társának: megvágta vitapartnere fejét, majd kétszer mellkason szúrta. Szerencsére nem okozott súlyos sérülést. A rendőrség súlyos testi sértés kísérletének gyanúja miatt indított eljárást.

Másokon töltötték ki a dühüket

Két fiatalember egy korábbi verekezés résztvevőit kereste az Örs vezér terei füves területen, ahol szóváltásba keveredett az ott tanyázókkal. Rugdosni kezdték egymást, sőt egyikük vasrúddal bordán ütött egy fiatal. A két férfi ellen felfegyverkezve elkövetett garázdaság és súlyos testi sértés kísérlete büntettek elkövetésének gyanúja miatt indítottak vizsgálatot.

Meggyilkoltak egy férfit

A helyszínen behalt sérüléseibe az a férfi, akit ketten bántalmaztak június 18-án hajnalban a Kerékgyártó utcai villamosmegállóban – tájékoztatott honlapján a rendőrség. N. Lajos István 33 éves és B. Sándor 40 éves budapesti lakosok szóváltást követően olyan súlyosan bántalmaztak egy férfit, hogy a helyszínen életét veszítette. A gyanúsítottakat a rendőrök a helyszínen elfogták, kihallgatásuk megkezdődött. (MTI)



Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kézzel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisépáros, www.festes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízoracser. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624

**TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN!
Villasműmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális átváltás! Mindig-TV, dekóder beüzemelés! Tel: 06-20-471-8871**

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, egyéb szigetelési munkák, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszelvény, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

ÜVEGEZÉS A HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rés szellőzők készítése. Tel: 06-20-956-7241

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

**MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ
áron vállalunk: víz-, fűtésszerelést,
szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást.
ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY!
Tel: 06-30-9524-725**

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1693, Mobil:06-20-342-7898

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ
GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás
profli gépekkel, szelelvények javítása,
cseréje, gázkészülékek javítása,
csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtésszerelés, javítás. 40 éves gyakorlat.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

ASZTALOSMUNKÁK vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítása, bútorok készítése, összeszerelése, záruk cseréje. Tel: 06-70-512-9743

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékcsere. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtésszerelés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST
vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel.
Falfestés 400 Ft/nm, mázolás 1500 Ft/nm,
burkolás 1500 Ft/nm. Tel: 06-30-422-1739**

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatképzés és –felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

TELEVÍZÍOJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalom kedvezményes áron. Tel.: 363-0402, 06-30-293-2210 www.juhasz-burkolas.5mp.eu

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS munkák vállalása. Új szerkezetek készítése, régi felújítása, átrakása. Lapostetők szigetelése, készítése. Ereszsatornák-, lefolyók javítása, tisztítása, cseréje gyorsan – szakszerűen – garanciával. Tel.: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

**ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu
21 éve vállalom kedvező áron ablakok,
ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét,
festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan.
Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269**

APRÓMUNKA? NEM PROBLÉMA! Asztalos munkákat vállalom: javítások, bútor- összeszerelés, polcok, kisbútorok készítése. Tel.: 06-30-664-8684, Varga László

FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS, FAXOLÁS, laminálás. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

NYUGDÍJAS KERTÉSZ ZUGLÓBAN és környékén családi ház díszkertjének folyamatos, szakszerű fenntartási munkálatait elvállalja. Tel.: 38-46-315

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

FALFESTÉS 500Ft-TÓL/ nm mázolás 1700Ft-tól/nm anyaggal, tapétázás. Kisebb munkát vállalom! Zuglói szakembertől. Tel: 06-20-358-5302

Konyha, szoba, gardrób és egyéb BÚTOROK GYÁRTÁSA MINŐSÉGI kivitelben. www.profi-asztalos.hu; Tel.: 06-20-341-7312

KÚTFÚRÁS 20 ÉVES TAPASZTALATTAL reális áron, garanciával! Tel.: 06-70-2206-206

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

**KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS! Gyors
ügyintézással, precíz munkavégzéssel.
Igény szerint kartondobozok. 10%-os
hétvégi kedvezmény. Tel: 06-70-2144-235,
06-1-280-2542**

PARKETTALERAKÁS, ÁTRAKÁS, hagyományos, szalag, laminált, hajópadló. PARKETTACSISZOLÁS, lakkozás (szagtalan lakkal is), pácolás, falépcsők felújítása, PVC-zés. Tel.: 06-30-742-3019

Redőny, reluxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szünyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

KICSÍ EGYEDI FŰTÉSES téglá társasházi lakást, garzont vásárolna készpénz fizetéssel magánszemély. Házrész, alagsori nem. Tel.: 06-30-312-4650

MAGÁNSZEMÉLY, egyetemista lányának keres emeleti, felújítandó öröklakást, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-20-496-6601

GARÁZSÁT KIADJA TÁRSASHÁZ, 1145 Budapest, Erzsébet királyné útja 29/A, 32 nm. Tel.: 06-30-2020-366

GARÁZS KIADÓ! Nagyon biztonságos! 18 nm az Ilka utcában, a diplomata negyed mellett! Csak megbízható személynek! Havi 17.000 Ft! Tel: 06-20-251-6759

Könyv

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvhagyatékot, antikváriát. Díjtalan kiszállítás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertesiantikvarium.hu

Oktatás

**Személy- és vagyonőr tanfolyam indul
július 5-én és 12-én. Tel.: 06-30-948-26 46
www.vokk.hu NMH: E000160/2014/A001**

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

Egészség, életmód

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehéritő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hétköznapi és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

Jármű

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL, ADÁS-VÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétvégén is! Tel: 06-30-253-2248

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeiter Attila. Tel: 256-8680, 06-30-970-4870

Régiség

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyegek, bronz tárgyakat, kitüntetések, teljes hagyatékot, értékecsés, kiszállás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalok. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, könyveket, csipkét, bizsukat, kitüntetést, írógépet, varrógépet, rádiót, tv-t, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-597-8280

FELVÁSÁRLÁS! FALIÓRA 100.000 Ft-tól 900.000 Ft-ig. Kar-, és zsebórák, ékszerek, kitüntetések, régi pénzek, porcelánok, festmények, régiség A-Z-ig vétele kiemelt, MAGAS ÁRON, helyszínen és üzletünkben. Kiszállítás, értékecsés díjtalan. VII. kerület, Wesselényi u. 64. (Izabella sarok, Zuglótól 10 perc), Tel.: 321-0089, 06-30-932-5949

ZSAZSA GALÉRIA azonnali készpénzért vásárol! Tört-, fazonarany 6500-12000 Ft-ig. Tört-, fazonzást 150-800 Ft-ig. Továbbá: Antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! A Mézsárga borostyánt 500-1000 Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel! 13. kerület, Hollán Ernő utca 4.; Tel.: 350-43-08, 06-70/884-4084; email cím: antikicko87@gmail.com

Művészet

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékecsés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; Nemes Galéria: 1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Egyéb

Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék és a digitális nyomtatás pendriveről, telefonról, tabletről. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitálizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

KEDVES IDŐS HÖLGY! Ha olykor már neheze esik elvégezni a különböző házimunkákat, takarítást, bevásárlást stb., ha néha megterhelést jelent a lakása rezsijének kifizetése, akkor hívjon bizalommal! Én szívesen segítek mind ezekben. Ellenszolgáltatást nem, csupán csak ottlakási lehetőséget kérek. Megbízható, leinformálható, egyedülálló, középkorú dolgozó nő vagyok. Tel.: 06-30-273-6133

ELTARTÁSI VAGY ÉLETJÁRADÉK SZERZŐDÉD kötnék minimum másfél- két szobás budapesti lakással rendelkező 70 év feletti hölgygel, lehetőleg ottlakási lehetőséggel. Megbízható, leinformálható, egyedülálló, középkorú, dolgozó nő vagyok. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-273-6133

LAKHATÁST BIZTOSÍTOK annak az egyedülálló hölgynek, aki vállalja egy idős, 76 éves férfi gondozását. Mosdatás, takarítás, bevásárlás, esetleg főzés lenne a feladata. Mindez, napi 2-3 órás reggeli és esti elfoglaltságot jelentene. A bérezésről megállapodunk. Tel.: 06-1-222-7211, 06-30-213-7639

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

**Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081
E-mail: gondozas@chello.hu**

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idősök klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

**Zugló egész területén
állunk rendelkezésére.
Forduljon hozzánk bizalommal!**

Olimpiai reménységeink – Abigéltől csúcsformát várnak

Az év egyik kiemelkedő zuglói sporteseménye a Papp László Sportarénában megrendezett olimpiai kvalifikációs Judo Grand Prix volt. A junior-világbajnok, felnőtt-világbajnoki ezüst- és Európa-bajnoki bronzérmes Tóth Krisztián 90 kg-ban sérülés miatt kénytelen volt kihagyni a versenyt, így minden figyelmünk a kétszeres Európa-bajnok, olimpiai ötödik helyezett Joó Abigélre irányult.

Pánczél Gábor tanítványa úgy kezdett, mint a mesében: a londoni olimpia ezüstérmesét, az angol Gibbonst nagyszerű dzsúdóval iskolázta le. Tízből kilencszer verni szokta az EB-bronzérmes német Malzahlt, most azonban a német lány taktikus mérkőzésen győzött, és Abigélt a vigaszágra taszította. A zuglói sportoló lendülete megtört, és egy olasz lánytól is kikapott, így a hetedik helyen fejezte be a versenyt. S az olimpia szempontjából mire lesz jó ez a helyezés? A dzsúdósok számára a kvalifikáció két éven át tart, és a végső elszámolásba csak a legjobb eredményeik számítanak majd bele. Mivel Joó Abigélnek már több döntős helyezése van, ez a budapesti hetedik hely valószínűleg nem oszt és nem szoroz. Ugyanakkor az eredménynek üzenetértéke is van. Abigél ugyanis a szakemberek szerint az a sportoló, aki képes bárkit legyőzni (lásd az angol Gibbons elleni meccset). Mindez a pillanatnyi hangulatától és a harci tüztől is függ. A KSI SE versenyzője a 2012-es olimpia



előtt kétségtelenül jobb formában volt, ennek eredményeként kétszer is megnyerte a felnőtt-Európa-bajnokságot. Abigél egyetlen zuglói cselgáncsozóként jutott ki az olimpiára, ahol egy szerencsétlen mozdulat következtében súlyos

sérülést szenvedett a későbbi olimpiai bajnok Kayla Harrison elleni negyedöntős mérkőzésen. Küzdeni azonban tud, a vigaszágon fél lábbal is ipponnal verte lengyel ellenfelét, s bronzérmes lett. Abigél számára nem a budapesti verseny

volt az idei fő esemény. Ezek után a balkui Európa-bajnokságon és az augusztusi világbajnokságon kell csúcsformába lendülnie. Az edzője is azt várja, hogy a két verseny után már csak Rióra kelljen koncentrálniuk. **R.T.**

Final game, avagy a sporttanár búcsúja

Monostori Attila testnevelőtanár úgy távozik a Németh Imre Általános Iskolából, ahogy 17 éve odaérkezett: kerékpáron. És ugyanolyan fiatalos lendülettel köszön el a zuglói oktatástól is, ahogy 41 évvel ezelőtt elkezdte a munkát.

Kapcsolata azonban továbbra is szoros lesz az iskolával. – Vállalom a sítáborok, egynapos siutak szervezését és a diákok sioktatását. Szívesen folytatnám az MLSZ-szel kötött szerződés szerint a Bozsik-program csapatainak felkészítését – mondta el lapunknak Monostori Attila még az iskolában, becsengetés előtt. 1974-ben kezdte a tanári pályafutását a korábban Vámos Ilonáról elnevezett (ma Jókai Mór) általános iskolában. Abban az intézményben 24 évig volt testnevelő. A fiatal, lelkes pedagógus nemcsak a munkában, hanem az iskola csinosításába is nagy lelkesedéssel vágott bele. Kollégáival, illetve a szülőkkel karöltve egy fantasztikus kis sportudvart alakítottak ki a Róna utcai iskola melletti önkormányzati területen. Volt ott minden: bitumenes kosárlabda- és kézilabdapálya, salakos röplabda- és tenispálya, távolugróárok. A 90-es évek második felében az akkori kerületi vezetés úgy döntött, a pályát feláldozza a szomszédos kórház parkolója kedvéért. – Csak az egyik kosárpálánkot sikerült megmentenem, az ugyanis az 1955-ben a Népstadionban rendezett férfikosárlabda-Európa-bajnokságon aranyérmes



magyar kosarasok palánkjá volt. Ma már a Sportmúzeum gyűjteményében van. Mivel akkoriban több fórumon is hangot adtam az elégedetlenségemnek, az iskolából is távoznom kellett. Szerencsére akkortájt éppen testnevelőt kerestek a Lengyel utcai iskolába, ahol új életet kezdhettem. A több mint húsz éve vezető pedagógus nemcsak a tanítási órákon, hanem délutánonként mint kosáredző is oktat. – Fiatalon a Bp. Spartacus játékosaként az NB II-ben és az NB I-ben is játszottam. 1974-ben még nem volt divat kosarazni az iskolákban. Akkoriban mindenki csak focizott. Hogy népszerűsítsem a sportágat, elmentem az amerikai nagykövet-

ségre, és beszereztem tőlük egy oktatófilmet. A Boston Celtics és a Cincinnati final game-jét 16 mm-es filmszalagon. Levetítettem a suliban, és másnap közel százan jelentkeztek kosarazni. Abban az időben hétfőenként hét csapatot is vittem a különböző korosztályos bajnoki meccsekre. A kosárlabdát a Lengyel utcai iskolában is oktatom, a Zuglói Sasok SE előkészítő csoportját edzem. Monostori Attila azon testnevelők közé tartozik, akik hivatásuknak tekintik a munkájukat. Nyugdíjba vonulásával egy újabb nagy pedagógusegyéniséggel lesz kevesebb a kerületben, akit nagyon nehezen lehet majd pótolni.

Riersch Tamás

Sportmozaik

Taroltak az olimpikonjaink

A Rómában rendezett Hét Domb elnevezésű nemzetközi úszóversenyen a BVSC-Zugló úszói közül Kapás Boglárka és Bernek Péter is remekelt. Előbbi 800 és 1500 méter gyorsan első, 400 méter gyorsan negyedik, 200 pillangón pedig ötödik lett. Péter 400 méter gyorsan és 200 méter pillangón is győzött, 200 hátón a harmadik, 400 gyorsan pedig hetedik lett.

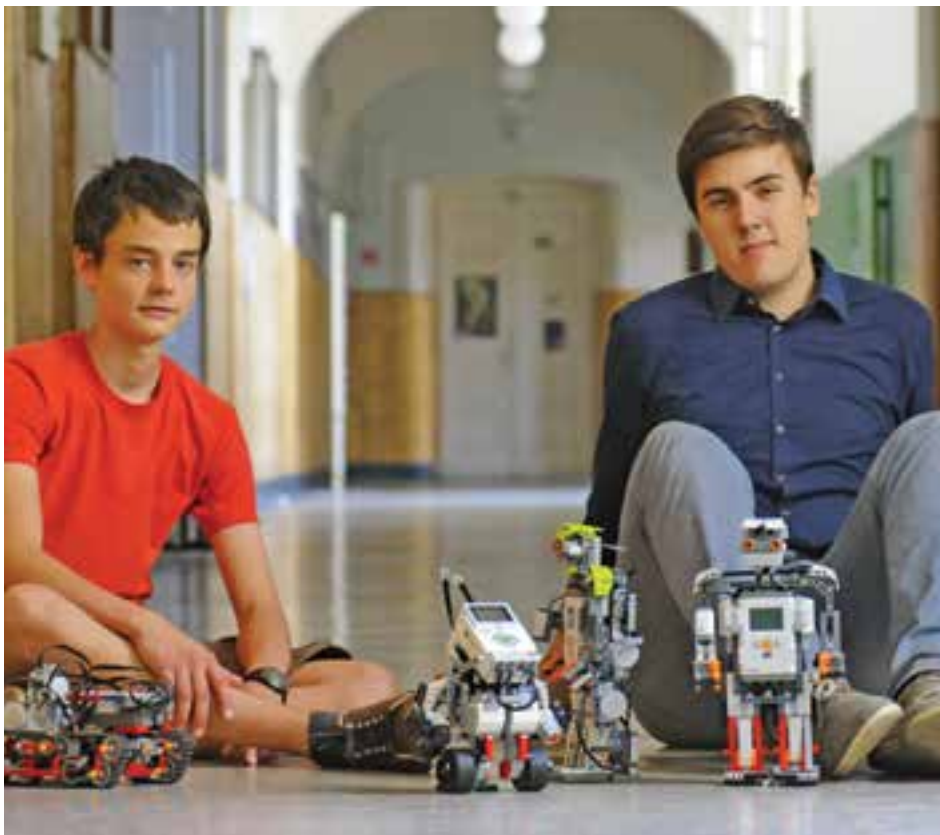
Zsófi továbbra is jó formában

Földházi Zsófia, a KSI SE öttusázója a Minszkben rendezett Világkupa-döntőben ismét kimagasló eredményt ért el. A hosszú sérülés után visszatérő sportoló a döntőben a legjobb magyaroként a negyedik lett. Ami ugyan nem jelent olimpiai részvételt, ám az öttusában a kvalifikáció megszerzésére több lehetőség nyílik. A férfiaknál is volt zuglói induló. A KSI-s Kasza Róbert a tizedik lett a rendkívül erős mezőnyben.

Tízezren futottak a Városligetben

Az ország negyedik legnépesebb szabadidős versenyét a K&H Mozdulj! maratonváltót az idén 22. alkalommal ismét a Városligetben és környékén rendezték meg, a nyár egyik legmelegebb napján, 35 fokban. Ennek ellenére is rekordnevezés, közel tízezer ember vett részt rajta. A versenyen művészek és sportolók is rajthoz álltak, sokan közülük érzékenyítő futás keretében sérült embereket kísérték végig a távon.

Robotversenyre készülnek Katarba



A World Robotic Olimpiad (Nemzetközi Robotépítő-olimpia) magyarországi versenyét nemrégiben Tatabányán rendezték. Az idei versenyen minden eddiginél több, 22 csapat mérte össze tudását. A nagyobbak – a 16–18 éves diákok – versenyét nagy meglepetésre a Szent István Gimnázium 3+1 fős csapata – Udvardi Péter, Czurkó Dániel és K. Szabó András – nyerte Somos Balázs csapatvezetővel az élen. Jutalmuk: novemberben ők képviselhetik az országot a nemzetközi döntőben, amit viszont Katar fővárosában, Dohában rendeznek majd. A nyermény azonban nem tartalmazza a részvétel költségeit, így az istvános csapatnak azonnal szponzorok keresésébe kellett kezdenie. Ebben persze inkább a pedagógusok és a szülők segítségére számítanak elsősorban, mivelhogy a három diák már a Dohába szánt roboton töri a fejét.

Riersch Tamás

A MEG- FEJTÉS	ALANY, RÖV. ÖSSZE- HÁZASÍT	KÉMIAI ELEM BAJT CSINÁL	... KÖBÖ; ÍRÓ VOLT ÚJHÉBER NYELV	TÁRSALOG MEG- PÖRKÖL	AFRIKAI ARAB (A KÖZEP- KORBAN)
MEG- MÚTHETŐ MEGLÁT, FELFEDEZ			KUN VEZÉR LEÁNYA ÜRMÉRTÉK		
TANÁCS- KOZÁS ELMÉ- LYÜLÉS		EURÓPAI NÉP VOLT MÉDIA- SZTÁR			
NAGY VASEDENY ZÚZANDÓ, RÖV.	IGEKÉPZŐ KÖRBEJÁR	NÉPI HANGSZER BETEGSÉG ELŐJELE		FEJÉRI KÖZSÉG TENGEL- MELLÉK	
RAJTAÚT LEAR EGYIK LEÁNYA			HAJÓFAR ... TÓTH LÁSZLÓ; SZÍNÉSZ	SZÁFT SZENET PAKOL	EMBER- FELETTI, ÓRIÁSI
VADÁSZ- KUTYA ANGOL TAGADÁS		ELHA- NYAGOLT VOLÁN- JÁRMŰ			MEG- KÖNNYEZ
PAJTÁSI, SEGÍTŐ IN ME- DIAS ...					
POGGYÁSZ- MEGÖRZŐ RÉNIUM VEGYJELE					
PENDELY IPSZILON					
MAGYAR SZÍNÉSZ- NŐ	T		VÁLO- GATOTT		

AKCIÓS ÉRSZÜKÜLET SZŰRŐVIZSGÁLAT

július 1-én, július 8-án és 15-én 12.000 Ft helyett csak 3.000 Ft!

Érszükület okozza rossz közérzetét?

- feszítő fájdalom séta közben • éjszakai lábgörcs • fülzúgás
- alvászavar romló memória • ingadozó vérnyomás



CSOMAG TARTALMAZZA:

- számítógépes érszükületmérés
- érfalrugalmasság mérés
- véroxigénszint mérés
- rizikófaktor becslés %-osan

BEJELENTKEZÉS:

XVI. ker. János u. 18.
Tel.: 405 1718 H-P 8-16 óráig

HIGH CARE®
CENTER ZUGLÓ

www.highcarekozmetikazuglo.hu

Várjuk szeretettel!

A jó alak nem szerencse kérdése, bízta magát a HIGH CARE profi szakembereire!

Bejelentkezés:

1149 Budapest, Vezér utca 147/B
Tel.: 06 1 814 3345 • E-mail: highcare14ker@upcmail.hu

ELADÓ ZUGLÓ zöldövezetében

900 m²- es telken háromszintes
600 m²-es ház. Lakásnak vagy
iroda+műhely+raktárnak is
kiválóan alkalmas.
Esetleg bérbeadó.

Telefon: 467-2280

Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenképp!
vitalitasfogaszat.hu
1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szerezne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati
problémára van válaszunk!

Katus Attila
híres magyar világ- és kétszeres Európa arany bajnok, életmód szakértő ajánlása!

FOGÁSZATI KÖZPONT

üzemanyag bruttó ár (Ft/liter)*

Diesel Gold	373,90
Diesel Silver	368,90
95 Gold	392,90
95 Silver	382,90
LPG autógáz	202,90

Aktuális ajánlatunk
Benzinkút és Shop

Megéri itt tankolni!

Shop kupon

XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h

X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h

XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!