



Házhoz jöhet a lomtalanítás

Utcáinkban megszűnhetnek az áldatlan állapotok, amire a legutóbbi lomtalanítás idején is rengetegen panaszkodtak. A járdákon ilyenkor még gyalogosan is nehéz közlekedni, babakocsival vagy kerekesszékekkel pedig egyenesen lehetetlen. A kerület ezért tárgyalást kezd az FKF Zrt.-vel arról, hogy a jövőben mindenkinél előre egyeztetett időpontban legyen a lomtalanítás.

3. oldal



Nyári tábor

Június 22-től nyolc héten át várja a gyerekeket a zuglói nyári tábor. A részvétel ingyenes, a szülőknek csak a napi háromszori étkeztetést kell fizetniük. Jó időben a Varga Zoltán Sporttelep, illetve a Mogoródi úti Sportpálya, rossz időben pedig két iskola, illetve tornatermük ad majd otthont a tábornak. A gyerekeket hetente kétszer a BVSC uszodájába vagy strandjára is elviszik. A jelentkezés menetéről május végéig értesítik az iskolák igazgatóit.

2. oldal

Zuglói Lapok

2015. május 14. ■ www.zuglo.hu ■ 25. évfolyam 9. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



Kedves Olvasóink!

Az egységes honlap után a kerületi újság is új köntöst kapott: frissebb külsővel jelenik meg a Zuglói Lapok. Több lépcsőben, de folyamatosan újulnak meg Zugló kommunikációs felületei. A múlt hónapban a kerület weboldala és a frekvenciált helyeken elhelyezett kivetítők kaptak új arculatot, a lapok után pedig rövidesen Zugló új Facebook-oldala is elérhető lesz. Minden egyes termékünk kiegészíti a többit: mindegyiken egy picivel több információt adunk, miközben figyelünk arra is, hogy melyik korosztályhoz szólunk. Reméljük, az egységes, dinamikus és korszerűbb hangvételű felületeken minden tudnivaló pontosan és gyorsan eljut Önökhöz, olvasóinkhoz, a zuglóiakhoz.

Mravik Zsolt
a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. ügyvezetője

Zöldebb és csendesebb legyen Zugló!

Zugló változatlanul a legnépszerűbb budapesti kerületek élvonalába tartozik. Évről évre nő a lakosok száma, ezzel párhuzamosan egyre több problémát jelent a közlekedés és a parkolás. Emellett a közműhálózatok, a víz- és szennyvízvezetékek túlterheltsége is fokozódik. Mindezt tetézi még az is, hogy a főváros által tervezett dugódíj bevezetése nyomán jelentős for-

galomnövekedésre kell számítani. Ilyen és hasonló problémák foglalkoztatják a kerületben élőket - derült ki a zuglói területfejlesztési koncepcióról tartott lakossági fórumon. Volt, aki azt javasolta, hogy a nyugalmas pihenés érdekében alakítsanak ki ipari és szórakozónegyedet: ne lehessen lakóházak környezetében szórakozóhelyet vagy éppen folyamatosan üzemelő vállalat-

kozást működtetni. Zugló zöld jellegét és csendjét féltik azok is, akik komoly kifogásokat fogalmaztak meg a Városliget átalakításával szemben. Szerintük a tervezett múzeumi negyed korántsem szolgálja a kerület nyugalma, hiába is hivatkoznak a tervezők az esetleges gazdasági előnyökre. A lakossági fórumon Zugló főépítésze arra hívta fel a figyelmet, hogy a kerületfejlesztési kon-

cepció egy általános jövőkép, ami meglehetősen hosszú távú elképzelés. A felszólaló szakértők pedig jelezték: a kerületnek rengeteg lehetősége van a fejlesztésekre. Külön kiemelték a Rákosrendező és környéke hasznosítását, a Bosnyák térre tervezett Mundo központot, illetve az utóbbi időben többször is szóba került gyorsvillamost.

5. oldal

Strandra is viszik majd a táborozókat

A Varga Zoltán Sporttelepen lesz az idei nyári napközis tábor. A június 22-én kezdődő programsorozatra előre láthatólag nyolc héten keresztül várják a gyerekeket. A tábor – amelyet Zugló Önkormányzata támogat – ingyenes lesz, a szülőknek csak a napi háromszori étkezésért kell fizetniük.

Az ellátás összege 435 forint lesz naponta, de ugyanúgy igényelhető rá kedvezmény, mint az év közbeni étkezésre.

– A tábor bázisa a Varga Zoltán Sporttelepen lesz, de a Mogyoródi úti Sportpályát is bevonjuk a programba – tudtuk meg Bátki Lászlótól, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-Profit Kft. ügyvezetőjétől. – A Kövér Lajos utcai pályára érkeznek majd a gyerekek, és a programokra is innen indulnak el. A területen lesz egy 120 négyzetméteres, fedett sátor, ez ad majd helyet a kézműves-foglalkozásoknak.



A Varga Zoltán Sporttelepről indulnak a gyerekek a programokra

A Mogyoródi úti Sportpályán több sportágot – kosárlabdát, kerékpározást, streetballt, focit, frizbit, tollast, lánbteniszt –

ki lehet majd próbálni, de hetente kétszer a BVSC uszodájába vagy strandjára is elvisznek minden táborozót.

– A Mogyoródi úton várhatóan júliusban kezdődik egy újabb beruházás, a sportpavilon építése – tette hozzá Bátki László. – Ha így alakul, a munkaterület természetesen olyan kerítéssel lesz elzárva, amelyen a gyerekek nem juthatnak át.

Rossz idő esetén az Egressy Gábor szakiskola és a Herman Ottó Általános Iskola torna-, illetve tantermeiben készülnek programokkal a szervezők, és a napi háromszori étkezés is az utóbbi intézményben lesz. (fkk)

A jelentkezés menetéről 2015. május végéig értesítést kapnak az általános iskolák igazgatói. A tábor igénybevételek szándékát Huszákné Fekete Erzsébetnél a 223-5319 vezetékes számon, illetve a 06-30-541-7042 mobilszámon, valamint a hamarosan elkészülő www.zugsport.hu internetes felületen jelezhetik.

Facebook-anyukák az Uzsokiból

Az Uzsoki Utcai Kórházban szült édesanyák két évvel ezelőtt hoztak létre egy Facebook-csoportot, amelynek mára 1300 tagja van. Flash mobot szerveznek, de nem az anyák napját fogják megünnepelni, hanem a gyereknapot.

Az Uzsokis anyák az anyákért elnevezésű találkozó Facebook-csoportját Sződi Judit, a kórház munkatársa találta ki, de a tagok döntöttek úgy, hogy személyesen is szeretnének megismerkedni egymással. A találkozó június 13-án a SYMA Csarnokban lesz.

– Először egy Guinness-rekord-kísérletet is szerettünk volna megvalósítani A legtöbb együtt énekelő édesanya címmel, de az ehhez szükséges dokumentumok beszerzésének nehézségei miatt ez elmarad

– tudtuk meg Almádi Zsuzsától, az egyik ötletgazdától, aki tavaly szintén a zuglói kórházban adott életet első gyermekének, Majának. – Ehelyett gyermeknapra egy flash mobot szervezünk a Hősök terére, ahová szintén várunk minden édesanyát és gyermekét, aki az Uzsokihoz kötődik.

A júniusi találkozó – amelynek fővédnöke Karácsony Gergely polgármester – ügyét a kórház is felkarolta.

– Nagyon örülünk a kezdeményezésnek és annak, hogy ennyi anyukának van szép emléke az intézményünkről – mondta dr. Gyarmati Béla, a szülészet-nőgyógyászati osztályt vezető főorvos.

– Éppen ezért mi is ott leszünk kollégáinkkal, szakembereinkkel, hogy előadásokat tartsunk, és válaszoljunk a kismamák kérdéseire. (fkk)

Új kerékpárútszakasz épülhet



Közel ötszáz biciklis vett részt a felvonuláson

A fővárosi kerékpáros közlekedés egyik főútvonala a Kelet-Pestet, valamint Zuglót Észak-Pesttel és Észak-Budával összekötő kerékpárút, amelyet naponta több ezren használnak. A Rákosrendezőt keresztező 400 méteres szakasz azonban évtizedek óta hiányzik – közölte a biciklis demonstrációt szervező egyesü-

let elnöke, Várnai László. Az akció résztvevői a kerület polgármesterének, illetve a MÁV képviselőjének petíciót adtak át. Ebben azt kérik, hogy állítsák helyre a vasúti átjárót, valamint hogy a sorompók gyorsabb nyitásával-zárásával segítsék a biztonságos közlekedést.

hozsú

Iskolás lett a gyerek

Már túl vagyunk a beiratkozás izgalmán, ám sok zuglói iskolában a java még hátravan. A várakozók több intézményben is sorsolnak, emiatt pedig várhatóan viták és fellebbezések lesznek. A Koller család azonban nyugodt lehet, kislányukat oda vették fel, ahova szeretnék volna. Koller László, ismertebb nevén Qka MC, az Animal Cannibals együttes tagja az iskolaválasztás miatt nehéz heteken van túl.

– Mi okozta a legnagyobb dilemmát?

– A kérdés adott volt: a legjobb nevű iskolát válasszuk, a legjobb tanítót vagy a hozzánk legközelebbi intézményt? Nyilván nem egyszerű meghozni a döntést, pláne, ha van még három fiatalabb testvér is, akik követnék majd a nővérüket, hogy logisztikailag egyszerűbbek legyenek a reggelek.

– Milyen szempont alapján választottatok?

– Óvodai körökben már szájról szájra mentek a rémtörténetek arról, hogy kit hogyan nem vettek fel, vagy mekkorák a túljelentkezések. A tavalyi nyílt napokon a leendő tanítókat is megismerhettük személyesen, munkamódszerükkel együtt. Végül azt néztük, hogy hol „működik a dolog” a leginkább, hol érzi jól magát a lányunk. Ő már hónapokkal korábban, látatlanban is kijelentette, hogy hova fog járni. Ebben a korban a gyerekek még leginkább az „akarov” vagy a „szeretnék” szavakat használják mindenre, ahogy ő is, de iskolakérdésben egyből azt mondta, hogy „oda fogok járni”. Végül igaza lett. Beírtattuk, és izgatottan várjuk a szeptembert.

Riersch Tamás



Qka MC végül aszerint döntött, kislánya hol érzi majd magát a legjobban

Tovább virágzik a kerület

Ismét virágba borult a Róna és a Varsó utca sarka. A kerület vezetői és a helyi közhasznú munkások 1500 begóniát ültettek el múlt hét kedden. 2011 óta több tízezer frissen ültetett növény, köztük virágok, cserjék és kisebb fák díszítik a kerület különböző közterületeit.

A Virágzó Zugló programra lakóközösségek jelentkezését is várja az önkormányzat, amelyre célra 10 millió forintot különített el.

A pályázati feltételek a www.zuglo.hu oldalon találhatóak meg.





Házhoz jöhet a lomtalanítás

A képviselő-testület felhatalmazta Karácsony Gergely polgármestert, hogy tárgyaljon a fővárosi önkormányzattal a házhoz menő lomtalanítás megvalósításáról és egy zuglói hulladék-újrahasznosítási központ létesítéséről.

Az áprilisi lomtalanításkor megint kiderült, hogy szinte lehetetlen rendet tartani az utcákon. A gyalogosok sok helyen a járdákon sem fértek el a szeméttől és a hulladékoktól, de volt, ahol még az úttestre is bőven jutott kidobált bútor, elektronikai cikk. Egyértelművé vált, hogy a hulladékgazdálkodási törvény előírásait sem a közterület rendjéért felelős szervezetek, sem pedig a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF Zrt.) nem tudja érvényesíteni. A lomtalanítás napjaiban kialakult kritikus helyzet miatt rengeteg lakossági panasz érkezett az önkormányzathoz, ezért a testület sürgősséggel tárgyalta az előterjesztésről. Ha a polgármester tárgyalásai sikerrel járnak, a jövőben úgynevezett „házhoz menő lomtalanítás” valósulhat meg Zuglóban. Ennek során a lomokat már nem kellene kitenni a közterületre, a lakosság ugyanis évente egyszer, egy előre, pontosan egyeztetett időpontban vehetné igénybe az FKF Zrt. szolgáltatását.

Ezen túlmenően az önkormányzat Zugló területén egy hulladék-újrahasznosító központot is szeretne létesíteni. Ott a lomokat szétválogatnák, a megjavítható eszközöket felújítanák, és eljuttatnák azokat a rászorulóknak. Emellett a városvezetés több hulladékudvart akar kialakítani. Ezeket a helyeken az év közben keletkezett lomo-

kat és veszélyes hulladékokat bármikor leadhatják a lakosok.

Szabó Rebeka alpolgármester (PM) az előterjesztés szóbeli kiegészítőjében kiemelte: az „intelligens lomtalanítás” bevezetésével megszűnne a kihelyezett tárgyak illegális őrzése és begyűjtése, így az új módszer nem eredményezne köztisztasági problémákat. Ráadásul a lomokat az eddigieknél jobban hasznosíthatnák. Rozgonyi Zoltán alpolgármester (Fidesz-KDNP) közölte: reméli, hogy megvalósul a házhoz menő lomtalanítás, ugyanis a korábbi önkormányzat informális kezdeményezése nem járt sikerrel. Hozzátette: a városvezetés már egy éve keres helyet egy új hulladékudvar számára. Lévy Sándor (MSZP) emlékeztette képviselőtársait, hogy néhány éve Zugló már tett kísérletet a lomtalanítás rendszerének megváltoztatására, ami sikeres is volt, ezért pártja támogatja a kezdeményezést. A hulladékudvarok működtetése azonban nem válthatja ki a lomtalanítást, ugyanis feleslegessé vált tárgyait nem mindenki tudja odaszállítani – fűzte hozzá.

Karácsony Gergely polgármester (PM) képviselői felvetésre reagálva fontosnak tartotta, hogy az új módszer bevezetése Zuglóban nem kerülne pénzébe, mert a törvény szerint a hulladékszállítás a főváros feladata. Hozzátette: a lomtalanítás jelenlegi formája az FKF-nek sem jó, hiszen az utcára kihordott hulladék jelentős része nem lakossági eredetű, miközben lakossági tarifáért kell elszállítani, és a lomtalanítás utáni takarítás is nagyon sokba kerül.

Papp Dezső

Szabó Rebeka alpolgármester (PM)



A testület egy szándéknyilatkozatot fogadott el, ami megalapozza a házhoz menő lomtalanítás és az újrahasznosítási központ megvalósítását. A terveket a következő időszakban készítjük el. A kidobott tárgyak újrahasznosítása a környezet fenntarthatósága és a szociális szempontok alapján is fontos. A feleslegessé vált tárgyak közül sok újrahasznosítható. Ezeket felújítás után az önkormányzat saját intézményein, a segítségnyújtó szervezeteken vagy a szociális boltok keresztül juttathatja el a rászorulókhöz. Az újrahasznosítás beindítása munkahelyeket is teremtené.

Hajdu Flórián alpolgármester (MSZP)



Az MSZP már korábban indítványozta a lomtalanítási rendszer átalakítását. Akkor meg is kezdődtek a tárgyalások, azonban a kezdeményezés nem valósult meg. A mostani próbálkozás keretében több hulladékudvart szeretnénk létrehozni Zuglóban. A házhoz menő lomszállításnak két formája lehetséges. Az egyik, hogy az FKF egyeztetett időpontban háztömbönként szállítja el a lomokat, míg a másik egy call centeres rendszer, ahol egyéni telefonhívásra vonul ki a közszolgáltató. Hogy melyik formát tudjuk megvalósítani, az a tárgyalások eredményétől függ, amihez minden támogatást megadunk a polgármestereknek.

Barabás Ferenc képviselő (Fidesz-KDNP)



A Fidesz-KDNP támogat minden olyan kezdeményezést, ami Zugló rendjének és tisztaságának javítására vonatkozik. A házhoz menő lomtalanítás, illetve a hulladékudvar létrehozása nem új keletű ötlet, a Fidesz már korábban indítványozta ennek megvalósítását. A közelmúltban a XXII. kerületben tanulmányoztam az ottani lomtalanítási rendszert és a hulladékudvar működését. Tapasztalataim alapján egy beadványt is eljuttattam a polgármestereknek. Az én javaslatom nagyobb hangsúlyt fektetett volna a törvények betartására, mert szerintem tarthatatlan, hogy a térfelügyelő kamerák alatt folyik a lomizás.

Barta János képviselő (LMP)



A beterjesztés egy jó szándékú kezdeményezés, aminek a céljával egyetértek. Meg kell oldanunk ugyanis a lomtalanítás körül évek óta fennálló problémákat. A beterjesztés módját azonban nem tudom elfogadni. Hiányoznak a szándéknyilatkozatot alátámasztó szakvélemények, hatástanulmányok és más kerületek e témában szerzett tapasztalatai. Ezek nagyon fontosak lennének a fővárossal folytatott tárgyalások során. Ezen túlmenően az indítványt nem tárgyalta meg a környezetvédelmi szakbizottság. Ezért tartózkodtam a szavazástól.



Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-1-872-9488

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-260-07-95



Szabó Rebeka
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-1-872-9488



Rozgonyi Zoltán
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-1-872-9228

Jegyző



Hoffmanné dr. Németh Ildikó
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-1-872-9171

Aljegyző



Teimer Gábor
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-1-872-9164

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba (8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82



Szatmáry Kristóf (13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-669-54-84

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzata tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzata tulajdonában álló, bérbe vehető, nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsibeállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett, a Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Önkormányzati képviselők

Megválasztott képviselők



Cseke Vanda (1. vk.)
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112
e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs (2. vk.)
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557
e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Sági Attila (3. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Meseház Óvoda, bejárat az Őrnagy utca felőli gazdasági bejáraton

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0762



Kovács Balázs (4. vk.)
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245
e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Erdős Dóra (5. vk.)
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559
e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán (6. vk.)
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75
e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána (7. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Munkácsy M. Ált. Isk. Csáktornya park 1., Polgármesteri Hivatal II. em. 218.

Telefonon vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-436-0775



Barabás Ferenc József (8. vk.)
Fidesz-KDNP
Fidesz iroda Bp., Cinkotai u. 92.

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-987-4011
e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka (9. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal II. emelet, 218. tárgyaló

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 872-9488
Folyamatos bejelentkezés a www.zuglo.hu-n.



Hajdu Flórián (10. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Móra Ferenc Általános Iskola 1144 Bp., Újváros park 2.

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-260-0795



Hevér László György (11. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Rákosfalva park 1-3.

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0768



Sokacz Anikó (12. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Rákosfalva park 1-3.

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0776



Sógor László (13. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Németh Imre Általános Iskola

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter (14. vk.)
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469
e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor (15. vk.)
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Kaffka Margit Általános Iskola 1148 Kaffka Margit köz 2-6.

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0763
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János
LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János
Jobbik
Budapest, Komócsy u. 5.

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102
e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás
MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyügyei Attila
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069
e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán
Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal – képviselői tárgyaló

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-1-872-9228,
e-mail: rozgonyiz@zuglo.hu



Várnai László
CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján. **Tel.: 06-70-436-0767**
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com
www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérlményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda
SZERDA	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	Ingatlan gazdálkodási igazgatóság Helyiségügyek
PÉNTEK	Ingatlan gazdálkodási igazgatóság 8.00-10.00 Értékesítési ügyek	
A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00		

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusán zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámmal lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

DÁTUM	NÉV	DIVÍZIÓ
Április 13. Május 04. Június 01. Július 06.	Baranyai Zolt	Városüzemeltetési Igazgató
Április 10. Május 08. Június 01. Július 01.	Csikó Melinda	Ingatlan gazdálkodási Igazgató
Április 02. Május 06. Június 03. Július 01.	dr. Csikos Tibor	Jogtanácsos
Május 29. Június 26. Július 31.	Várbíró András	Ingatlanüzemeltetési Igazgató

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

ÁLTALÁNOS ÜGYFÉLFOGADÁS (PÉTERVÁRAD UTCA 2.) TELEFON: 872-9000, 872-9100	
hétfő	13.30-18.00,
szerda	8.15-16.30
péntek	8.15-11.30

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre
telefonon: 8729-392 • www.magyarorszag.hu • www.zuglo.hu •
személyesen az önkormányzat recepcióján.

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20
E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig,
péntek 08.00-14.00-ig.

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás

A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén 13-16 óráig a Budapest Főváros XIV. kerület **Zugló Polgármesteri Hivatalában** (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14-18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület **Zugló Polgármesteri Hivatalában** (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).

Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Gyermekétkeztetési támogatásra pályázik az önkormányzat

Rendkívüli ülésen döntött a képviselő-testület május 6-án arról, hogy az önkormányzat pályázatot nyújt be az Emberi Erőforrások Minisztériumához (Emmi) a nyári gyermekétkeztetés támogatására.

A képviselő-testület úgy döntött, az önkormányzat indul az Emmi Szociális Ügyekért és Társadalmi Felzárkóztatásért Felelős Államtitkársága által kiírt pályázatán. Az elnyerhető összegből a nyári gyermekétkeztetést támogatnák. A forrásokat azok az önkormányzatok igényelhetik, amelyek rendelkeznek a pályázat megvalósításához szükséges önrésszel, és vállalják, hogy június 16. és augusztus 28. között, legalább 43 munkanapon keresztül, na-

ponta egyszer meleg ételt biztosítanak a rászoruló gyermekeknek. Az igényelhető támogatás összege rászoruló gyermekként napi 440 forint. Zuglóban jelenleg családja nehéz anyagi helyzete miatt 70 gyermek részesül rendszeres gyermekvédelmi támogatásban.

A képviselő-testület arról is határozott, hogy a Zuglói Roma Önkormányzat (ZRÖ) kérésére egymillió forinttal megemeli a szervezet idei támogatását, így 2015-ben összesen kétfélmillió forintos hozzájárulást kap az önkormányzattól programjai megvalósításához. A ZRÖ a pótlólagos forrást kizárólag a nemzetközi romanap megünneplésére fordíthatja.

Papp Dezső

Kevesebb a közfoglalkoztatott

A kerületet is érinti a közfoglalkoztatási program változása: a létszám és az állami támogatás is csökkent. Míg korábban az állam a közfoglalkoztatás minden költségét átvállalta, a márciusban kezdődött új program kiadásainak már csak hetven százalékát állja.

Szilványi Orsolya korábban a kereskedelem-vendéglátás területén dolgozott. Fél évig volt munkanélküli, most a Bosnyák téren parktakarító. Azt mondta, szeretne visszamenni a szakterületére, de nagyon nehéz elhelyezkednie. Annak viszont nagyon örül, hogy legalább van állása. Mint fogalmazott, a munka az munka, amit – bárhol is dolgozzon az ember – tisztességesen el kell végezni.

Ezt vallja Garda László is. – A program egy nagyon jó lehetőség annak, aki dolgozni akar. A pénz is több, mint a 22 000 forintos segély. Azt látom, hogy szívesen jönnek ide a munkatársak, a csapat is jó, összetartunk – jegyezte meg.

Az előző időszakban százhuszonnyolc állskeresőt foglalkoztatott a Zuglói Városgazdálkodási Községüzem Zrt. – ötvenöt embert vehettek fel. Áprilistól a létszám tizenkettővel növekedett, mert más

kerületek nem használták ki a rendelkezésre álló keretet, a zuglói cég pedig élt a lehetőséggel, bővítette a közfoglalkoztatottak számát. Kezdetben a mostani is egyéves ciklusnak indult, de a felére csökkentette a kormány, így ez augusztus 31-én befejeződik.

Zuglóban eddig főként a kerület közterületeit, parkjait gondozták. Most olyan munkásokat is kértek, akiknek az építőipar területén is van tapasztalatuk. A zrt. vezérigazgatója, Baracska Gábor elmondta, a cégen belül egy karbantartó csoportot akarnak létrehozni. Egyébként pedig minden közfoglalkoztatottnak a végzettségének megfelelő állást keresnek.

A kerületben dolgozó közfoglalkoztatottak munkaruhát, védőfelszerelést, védőitelt kapnak, valamint használhatják a kijelölt intézmények mosdóit is. A szakemberek végeztek egy kérdőíves felmérést, amiből kiderült, hogy a dolgozók a munkaruha-elátással és a vezetőikkel való kapcsolattartással elégedettek a legjobban. Baracska Gábor szerint a program sokat segít abban, hogy az érintettek utat találjanak a munkaerőpiacra, amiben a kormányhivatal szakemberei is nagy szerepet vállalnak.

(Potos Rita)



Az állam már csak 70 százalékát állja a kiadásoknak

Az emberek csendesebb Zuglóra vágnak

Csendesebb, nyugodtabb, zöldebb és egészségi kockázatoktól mentes kerületet szeretnének Zugló lakói. Ez derült ki azon a lakossági fórumon, amelyet az önkormányzat szervezett, hogy kikérje a lakosság véleményét a készülő új településfejlesztési stratégiáról és a településfejlesztési koncepcióról.

A polgármesteri köszöntőt követően Séra Zsolt ismertette a településfejlesztési koncepciót megalapozó vizsgálat megállapításait. Elmondása szerint Zugló erősségének számít a zöld területek magas aránya és az EU-s átlagot meghaladó gazdasági fejlettség. A kerület lehetőségeit növelik a pozitív bevándorlási mutatók, illetve a Rákosrendező pályaudvar hasznosítása. A stratégia legfőbb célja a kerület zöld jellegének megőrzése és a lakosság életminőségének javítása – tette hozzá Séra Zsolt. A kerület főépítésze, Barta Ferenc előadásában kiemelte: a városfejlesztési koncepció egy jövőképet rajzol fel, amely azt mutatja meg, hogy a kerületnek milyen irányban kell haladnia. A szakembereket követően a zuglóiak kaptak szót. Hanniker Ildikó jelezte: a lakosság számának növekedése nem járt együtt az infrastruktúra fejlesztésével. Gergely György reményét fejezte ki, hogy a városligeti építkezés nem valósul meg. Szabadi Ágnes pedig arra tett javaslatot, hogy a Rákospatak mentén húzódó távvezetékét vigyék le a föld alá, mert annak kisugárzása egészségkárosító.

PaD



Karácsony Gergely polgármester lapunknak elmondta: kulcsfontosságú, hogy az önkormányzat a törvényi kötelezettségeitől

függetlenül a választási ciklus elején meghatározza a városfejlesztés fő irányait. A fő cél Zugló zöld felületeinek növelése, a városrész élhetőbbé tétele, de az is sarkalatos kérdés, hogy az itt élő emberek egymásra figyelő, összetartó közösséget alkossanak.



Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője szerint a kerületben sokat javulhat a közösségi közlekedés színvonala

a Thököly úton haladó villamosvonal megépítésével. Információi szerint a beruházásnak megvan a fedezete. Pártja elsősorban a kötöttpályás közlekedés fejlesztését támogatja, mert az költséghatékony és környezetkímélő. A villamosjárat megindításával egyszerűbben, gyorsabban lehet majd elérni a belvárost, csökkenhet a Thököly út zsúfoltsága, kisebb lehet a zajterhelés, javulhat a levegő minősége.

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA A TV-BEN



Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk zuglói lakosok számára **2015. május 11-től június 5-ig** az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 220-1210-es** telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest XIV., Örs Vezér tere 3.
amplifon.hu



amplifon

A hallásspecialista

Vöröskeresztes adománybolt Zuglóban

Budapesten elsőként Zuglóban, a Bosnyák utca 3. szám alatt nyitott adományboltot a Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezete. Az új szolgáltatás célja, hogy a rászorulóknak olyan segítséget kaphassanak, melyre leginkább szükségük van.

Az adománybolt ötletét még az előző testület vetette fel, a gondolatot pedig az új önkormányzat is támogatta. Ennek eredményeképpen nyílt meg május 6-án az adománybolt, mely ingatlan egyben a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet zuglói kirendeltségének telephelye is lesz.

– Az adománybolt létrehozása új mérföldkövet jelent a szervezet adományozási szokásaiban – mondta Buncsik Ildikó, a Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezetének igazgatója. – Az itt kapható termékekhez, könyvekhez, ruhákhoz, játékokhoz, konyhai eszközökhöz olcsón juthatnak hozzá a rászorulóknak. A bevételből pedig olyan adományokat, főleg tartós élelmiszereket, tisztítószereseket vásárolhatunk, amelyekből eddig hiányt szenvedtünk.

Az adományboltot május 6-án a polgármester és a Vöröskereszt fővárosi igazgatója közösen adta át. Karácsony Gergely személyes adománnyal érkezett.

– Hankiss Elemér Az emberi kaland című művét hoztam magammal, aminek két oka van. Egyrészt nekem két példányban volt meg a könyv, és a fölös példányt másnak szeretném felajánlani. Másrészt politikai

Május 8. a Nemzetközi Vöröskereszt Napja, és ebből az alkalomból világszerte, köztük Magyarországon is programokat szerveznek. A Magyar Vöröskereszt Fővárosi Szervezetének zuglói kirendeltsége is több ilyen programmal készült. A szervezet első adományboltjának megnyitása után csaknem negyven családnak tartós élelmiszereket adtak át, május 11-én délelőtt ingyenes ruhaosztást, 12-én pedig ingyenes egészségügyi szűrést tartottak.

pályafutásom kezdetén Hankiss tanár úr azt mondta nekem: „Ha meg akarod váltani a világot, akkor ne pártot, hanem inkább adományboltot alapíts!”

Hevér László György, az önkormányzat szociális bizottságának elnöke szerint Zuglónak azzal is foglalkoznia kell majd, hogy miként lehetne hálózattá bővíteni a – Újra kell fűzni a szociális hálót a kerületben, hogy megállítsuk a leszakadást, illetve hogy a leszakadók fel tudjuk zárkoztatni. Ebben a munkában a Vöröskeresztre is támaszkodnunk kell.

Az adománybolt szerdán–csütörtökönként 10.00–18.00 óra között várja az adományozókat és a vásárlókat. Az ugyanitt található vöröskeresztes irodában hétfőn 13.00–15.00, szerdán pedig 9.00–12.00 óra között fogadják a zuglói ügyfeleket.



Az áruhoz olcsón juthatnak a vevők



Az új üzlet a Bosnyák utca 3. szám alatt nyílt

A Bosnyák utcai helyiség már jó ideje üresen állt, azelőtt egy outlet, még korábban egy vendéglő üzemelt benne. A jövőben azonban a Magyar Vöröskereszt fővárosi

szervezetének zuglói kirendeltsége használja majd, nemcsak adománybolt céljára, hanem raktározásra és oktatásra is.

Riersch Tamás

A megelőzésre és a lelki támogatásra törekednek

Idén együtt ünnepelte az anyák napját a Zuglói Cukorbeteg és Nyugdíjas Kézfogás Klub, valamint a Zuglói ILCO Egyesület. A szervezetek célja egyben a betegségek megelőzése, a gátlások feloldása.

– Összejöveteleinken elsősorban az egészségügy áll a középpontban. Minden hónapban előadást szervezünk, ezt egy orvos vagy egy nővér tartja – mesélte Nagyné Bartos Éva, a Zuglói Cukorbeteg és Nyugdíjas Kézfogás Klub elnöke. Áprilisban bőrgyógyász adott tanácsot a tagoknak a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Hermína úti szakrendelőjében. A foglalkozásokon képzett nővér is rendszeres vendég, aki vérnyomást és vércukorszintet is mér. Az egyesület egyik célja, hogy felhívja a figyelmet a cukorbetegség megelőzésére, illetve hogy minél több emberhez jussanak el a cukorbetegséggel kapcsolatos információk. Ezért találkozóikra tagjaik mellett minden érdeklődőt várnak. Más

civil szervezetekkel is szoros kapcsolatot tartanak fenn. Idén például közös anyák napi ünnepséget szerveztek a Zuglói ILCO Egyesülettel. Ez utóbbi 29 éves klub tagjait vastagbél-daganattal műtötték, és úgynevezett sztómazsákkal élnek.

– Nem könnyű így társaságba menni. Sokan félénkek, bezárkóznak, alig járnak idegenek közé, és az utazás is gondot okoz – magyarázta az egyesület elnöke. Nagy Máténé elmondta, számos tagjuknak bérlete van a József Attila Színházba, ahol a darabokat közösen nézik meg, de múzeumokba is együtt mennek. Hozzátette: egészségi állapotukról számos tévhit él a kívülállók közt, ezért is tartják fontosnak, hogy egyre többen tudjanak róluk. Sztómazsákkal ugyanis akár évtizedekig is élhetnek az emberek – mondta. Példaként említette egyik társukat, aki csaknem húsz éve esett túl a műtéten, és nemrég ünnepelte százegyedik születésnapját.

PR

Lovasberénybe készülnek a cserkészek

A korábbi évek táborhelyei – Sopron, Gödöllő, Isaszeg, Felcsút – után idén Lovasberényben ver majd táborát a zuglói 309. számú Assisi Szent Ferenc Cserkészcsapat. Az augusztus 4-13. közötti eseményen várhatóan 30-35 fiatal vesz részt.

– Lovasberényt más cserkészcsapatok vezetői javasolták, miután ideális helyszín hagyományos nomád táborozáshoz – mondta lapunknak Smeller Antal csapatparancsnok. A cserkészeknél a nyári tábor az esztendő csúcspontjának számít, hisz azt a tudást, amit év közben megszereztek, itt a gyakorlatban is hasznosítani tudják. A lovasberényi tábor a korábbi nyári táborokhoz hasonlóan önellátó lesz, a résztvevőknek pedig különböző szolgáltatásokat kell majd ellátniuk. Emellett persze hagyományos



Az év közben megszerzett tudást gyakorolják a táborban

tábori programok is lesznek: például számháború, strandolás, kézművesprogramok, sport- és akadálypálya. A gyerekek természetesen a környék nevezetességeivel is megismerkednek.

– Néhány éve már nemcsak nyáron, hanem telente is táborozunk. Természetesen december végén már nem nomád körülmények között, hanem egy erre a célra kialakított erdőkerítési téli szálláshelyen – tette hozzá Smeller Antal.

Riersch

A cserkészekhez kapcsolódó hír, hogy hamarosan elkészül a csapat új otthona is. Az önkormányzattól kapott Nagy Lajos király úti romos helyiséget ugyanis önerőből felújították, amit a tervek szerint már a nyár elején el is foglalnának.

■ Zöld fű lesz a Kék ovi helyén



Június végére végeznek a bontással

A kilencvenes évek óta üresen áll a Kék Óvoda épülete. Az elmúlt évek alatt hajléktalanok lepték el, és sokan illegálisan személtérakónak használták a telket. Az ingatlan tulajdonosa úgy döntött, végleg felszámolja a tarthatatlan helyzetet: az egész épületet lebontja.

A Rákosfalva parki intézmény valaha szebb napokat látott. Az Örs vezér tere és a Fűredi park kiemelt oktatási intézménye volt, a 9000 négyzetméteres terület, illetve a fenyőfa felülnézetű épület több száz lakótelepi gyereket fogadott be. A '90-es évek közepén aztán az akkori önkormányzat –

40 millió forintért – eladta az ingatlant, az új tulajdonos azonban semmit sem kezdett a területtel. Egészen mostanáig.

– Évek óta rengeteg pénzünkbe kerül az ingatlan fenntartása, félévente teljesen kiürítettük, rendbe tettük a területet, de két perc múlva már semmi látszata nem volt – magyarázta lapunknak a tulajdonos, a Rózsa-tőke Ingatlanhasznosító Kft. képviselője. – A hajléktalanok szinte azonnal visszaköltöztek, kábeleket égettek, ott hagyták a szeméttüket, és már a környékeliek is odahordták a hulladékot. Úgy döntöttünk, végleg megszüntetjük ezt a botrányos helyzetet. Az épületet teljesen elbontjuk, a kerítést viszont felújítjuk, és a területet befűvesítjük. Június végére készen lesz.

Az előző testület szeretne volna visszavásárolni az ingatlant, az épület hasznosítására több tervük is volt.

– Az első elképzelésünk az volt, hogy közbiztonsági pontot hozunk létre a helyszínen – részletezte Rozgonyi Zoltán alpolgármester –, ezért tavaly év elején a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. ki is bérelte a területet. Mivel a kialakítás túl drága lett volna, ez a terv végül nem valósult meg. A területet azonban biztonságossá tettük, és folyamatosan ellenőriztük. A visszavételről sem mondtunk le, 2014 nyarán a testület felhatalmazta a polgármestert, hogy tárgyaljon ez ügyben, és forrást is féltettünk erre a célra. A választások miatt már nem volt idő a lebonyolításra, de a határozat nem veszítette hatályát. A lakossággal folytatott konzultáció során felme-

rült, hogy fedett tornatermet építhetnénk az ovi helyén, amit a közelben lévő Álmós és Mező iskola közösen használhatna. A telek azon részén, amely a Zuglói Családsegítő és Gyermekejélti Központ felé esik, fedett játszóházat, a parkos részen pedig idősök számára pihenőparkot akartunk kialakítani. Én továbbra is azt szeretném, ha ez megvalósulna – tette hozzá Rozgonyi Zoltán.

Hajdu Flórián alpolgármestertől megtudtuk, az ingatlan visszavásárlásának szándéka továbbra is napirenden van.

– Hamarosan felvesszük a kapcsolatot a jelenlegi tulajdonossal – hangsúlyozta Hajdu Flórián –, a tavaly féltett forrás is megvan. A környéken lakók számára szeretnénk egy minden korosztályt kielégítő közösségi teret létrehozni a területen, de pontos tervek még nincsenek.

Forrai-Kiss Krisztina



Régen kiemelt oktatási intézmény volt

■ Céklás brownie lehet az új sláger

A január elsején hatályba lépett közétkeztetési rendelet részleteiről tartottak előadást a Hungast szakemberei. Az oktatási intézmények dolgozóinak szervezett programon olyan ételeket is feltárltak, amelyeket az új szabályokhoz alkalmazkodva szeretnének bevezetni a menzákon. Hamarosan parajos ricottával rakott tengeri hal, paprikás köles, bazsalikom cukkinikrém és céklás brownie is kerülhet a gyerekek asztalára.

Páger Zsolt üzletfejlesztési igazgató kiemelte, minden étel egészséges, csak a fogyasztás gyakoriságára kell odafigyelni.

– Mindennap kell tejterméket, zöldséget és gyümölcsöt, valamint gabonaalapú élelmiszert beilleszteni a menübe, de fontos az is, hogy a különböző korcsoportok esetében bizonyos nyersanyagokat milyen mennyiségben használhatunk fel – magyarázta Páger Zsolt. – Az ételek sótartalmát például bölcsisek esetében napi 2 grammra, kisliskolásoknál napi 3,5 grammra kell csökkentenünk. Sokszor emiatt fogadják el nehezen az új ételeket, hiszen egy átlagos otthoni menü 10-15 gramm só-t tartalmaz.

Egy rendeletmódosításnak köszönhetően ugyanakkor mégis lehet só-, illetve cukortartó a menzák asztalain. Tilos viszont – egyebek között – a szénsavas és cukros üdítők, a gyümölcsíz, valamint a 30 százaléknál magasabb zsírtartalmú húsok tálalása, és vissza kell szorítani az állati alapanyagok felhasználását is.

Végh Tamás gasztronómiai vezető az elfeledett gabonafélék – a köles, az árpagyöngy

és a hajdina – bevezetéséről, illetve a közétkeztetésben alkalmazott kíméletes konyatechnológiákról – mint a gőzpároló, az ipari kukta vagy az olajpermetben kisütött rántott szelet – beszélt. Elmondta, Zuglóba 11 ezer adag ételt szállítanak, ebből csaknem 300 darab harminchétf különböző diéta szerint készül. Az ételek minőségét a Hungast területi vezetői naponta ellenőrzik a kerületi intézményekben, egy független csoport pedig szűrőpróbaszerűen járja a zuglói menzákat. Elégedettségi felmérést félévente végeznek.

A program célja volt az is, hogy felhívják a pedagógusok figyelmét, mekkora szerepük van abban, hogy a gyerekek elfogadják és megszeressék az egészséges ételeket. A példamutatást, a megfelelő tálalást és az étkezésre fordított idő biztosítását emelték ki. Ősszel a szülőknek és a gyerekeknek tartanak hasonló roadshow-t a Hungast szakemberei, akik pedagógusi felvetésre közzéteszik a bevezetni szánt ételek receptjeit, és fantáziáneveken is elgondolkodnak, hogy vonzóbbá tegyék a gyerekek számára felkínált, még szokatlan alapanyagokból készült fogásokat.

(fkk)



A cukkinikrém ízlett a pedagógusoknak

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
Tel.: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

MÁJUSI KERTI KONCERTEK

a Cserepesház melletti parkban
MIKOLA PÉTER
zenés műsora gyerekeknek
Május 28. 18.00 órától
A részvétel díjtalan!

ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB

KALMÁR QUARTET
Május 29. 19.30 órától
Belépő: 1.000 Ft/fő
KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ
„UTAZÁS MESESZIGETRE” c.
gyermekrajz kiállítás
Május 29. 19.00 órákor
A belépés díjtalan!

GYERMEKNAP a Cserepesház melletti parkban
Május 30. 10.00-13.00 óráig
Elektromos csodák, ugrálóvár, kézműves foglalkozások, arcfestés
11.00 óra MESESZÖNYEG – interaktív mesejáték a Magyar Népmese Színház előadásában
A részvétel díjtalan!

NYÁRI TÁBOROK

A **CSEREPESHÁZBAN** és
A **LIPTÁK VILLÁBAN**
általános iskolásoknak

Időpont:
2015. június 16–19., 22–26.
naponta: 8–16 óráig

Ügyelet: 7.00–17.00 óráig

Ellátás: meleg ebéd

Délutóni választható szakfoglalkozások:

Cserepesházban:
akrobatikus rock and roll, balerina, fazekas, rajzfilmkészítő

Lipták Villában:
balett, szín-játékos, kézműves

Délután szervezett szabadidős programok.

További részletek:
www.cserepeshaz.hu
www.liptakvilla.hu

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3
Tel.: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

VÁRATLAN TALÁLKOZÁSOK

Május 15. 19.00 óra
A Vénusz Színház lírai komédiája
Belépő: 1.500 Ft

TÁBORI TOBORZÓ

Május 16. 10.00–14.00 óráig
A Cserepesház és a Lipták Villa nyári tábori ajánlatai egy helyen
A belépés díjtalan!

Samodai József
Zuglói Helytörténeti Műhely:
Május 28. 15.00 óra
„A Zsolnayak pécsi és zuglói gyára” című kiállítás záróprogramja:
– A kerámiák restaurálásnak műhelytitkai
Zsolnay kerámiával díszített, Europa Nostra-díjas épületeink

Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Csértő park 12.
Tel.: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

„Színpadi impressziók”

BALOGH RÓBERT és VIKKER ZSUZI
fotóművészek kiállítása
Május 15. 17.00 óra
Megtekinthető: május 15–június 6.

SZÜLETÉS HETE

Május 16. 9.00–15.30-ig

Május 17. 9.00–18.00-ig

A Válaszkész Szülők Egyesülete szervezésében.

Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u. 57.
Tel.: 251-19-10
www.zic.hu

„MERT JÁTSZANI JÓ, JÁTSZANI HÍVUNK”

Május 29. 13.00–17.00 óráig
Gyermeknap kalandos délután:
arcfestés, kézműves foglalkozás, lufi hajtogatás, óriás társasjáték animátorral, csocsó.



Az ingyenes programok Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

Kissné Kalló Györgyi lett a kiválasztott

Miniszteri kitüntetést kapott a Zuglói Egyesített Bölcsődék vezetője. Kissné Kalló Györgyi munkáját Balog Zoltán, emberi erőforrások minisztere ismerte el a nemrégiben Nyíregyházán tartott Bölcsődék Napja központi ünnepségén.



Kissné Kalló Györgyi 1983-tól dolgozott kisgyermeknevelőként a Mályva Kerületi Vezető Bölcsődében. Folyamatosan képezte magát, több szakképesítést szerzett, elvégezte például az Egészségügyi Dolgozók Továbbképző Intézete által indított szakgondozónő-képzőt, majd 2003-ban diplomát szerzett. Hat éve vezeti a kerület 11 bölcsődéjét.

– Miért választotta ezt a hivatást?

– Egész életemben gyerekekkel akartam foglalkozni. Kezdetben felmerült, hogy a Szent László Kórházba megyek a fertőző osztályra, végül a bölcsőde mellett döntöttem.

– Hogyan változott a bölcsődei ellátás iránti igény Zuglóban?

– Korábban az volt az általános szemlélet, hogy egy kisgyerek háromévesen kerüljön közösségbe, ma már sok szülő visszamegy dolgozni, mielőtt a gyereke megkezdje az óvodát. Nevelési programunkban ezért is törekszünk a családdal való együttműködésre, ugyanis a kicsik életében az első három év a meghatározó, úgynevezett családpótló szerepet töltenek be. Amikor átvettem a bölcsődét 2009-ben, 628 hely volt. Az igény évről évre nőtt, ezért 2010-ben elkezdtek bővíteni intézményeinket, jelenleg 945 helyre tudunk fölvenni kicsiket.

– Milyen változásokon estek át a kerületi bölcsődék az Ön irányítása alatt?

– 2012 szeptemberétől fogadjuk a sajátos nevelési igényű gyerekeket. Alapítványt hoztunk létre. Bevezettük nevelési programunkba az átlagtól eltérő gyerekek étkeztetését, ami a gyakorlatban annyit jelent, hogy diétás szakácsot képeztünk ki, aki külön étrendet állít össze például a lisztérzékeny gyerekeknek.

– Mit szolt az elismeréshez?

– Meglepődtem, nem számítottam rá. Tagja vagyok a Magyar Bölcsődék Egyesületének, amelynek képviselői minden évben javaslatot tesznek a minisztériumnak, hogy kiknek a munkáját jutalmazzák. Idén én lettem a kiválasztott.

–hozsú–

Kilenc évfolyamos általános iskolát terveznek

Zuglói iskolaigazgató a Nemzeti Pedagógus Kar budapesti elnöke. Dr. Pusztér Bernadett, az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola vezetőjét az NPK fővárosi küldöttgyűlése választotta a posztra. A tavaly létrejött Nemzeti Pedagógus Kar, bár mostanában kevesebbet hallani róla, már nagyon aktív. Szakmai érdek-képviselői szervezetként december óta folyamatosan véleményezi a különböző jogszabályokat, és néhány hónap alatt a minisztérium legfőbb konzultációs partnere lett – magyarázza a szervezet fővárosi elnöke.



Dr. Pusztér Bernadett

– Nagyon sok feladatunk van – mondta a zuglói pedagógus –, véleményünket figyelembe vették a döntéshozók a nemzeti köznevelésről szóló törvény és a pedagógusok előmeneteli rendszeréről szóló kormányrendelet módosítása során, valamint a jövő tanév rendjének meghatározásakor is. Jelenleg pedig a 9 évfolyamos általános iskola bevezetésének előnyeit és hátrányait mérlegeljük. Dr. Pusztér Bernadett nagy eredménynek tartja, hogy az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézzel együttműködve konferenciákat és szakmai műhelyeket szerveztek a budapesti pedagógusoknak. A következő lépés szerint az lenne, ha a pedagógusok közül egyre többen elfogadnák az érdekképviselőt.

– Ehhez az kellene, hogy még több javaslatunkat befogadják a döntéshozók. Az elért eredmények a pedagógusokat is meggyőznék, de csak kis lépésekben lehet hatékonyan eredményeket elérni.

A zuglói pedagógus szerint van, amire egy érdek-képviselői szervezetnek is nemet kell mondania. Elvileg például lenne lehetőségük arra, hogy véleményezzék az óvodavezetői és iskolaigazgatói pályázatokat. Viszont erre egyelőre sem kapacitásuk, sem iratkezelési és adatvédelmi hátterük nincs. Reményei szerint jövőre már felállhat egy tapasztalt pedagógusokból álló ad hoc bizottság, amely hivatalosan is véleményezheti az intézményvezetői pályázatokat.

Riersch Tamás

NAGYSZABÁSÚ KÉRDŐÍVES EGÉSZSÉGFELMÉRÉS ZUGLÓBAN

A Semmelweis Egyetem Népegészségtani Intézete és Zugló Egészségügyi Szolgálat kutatói együttműködés keretében 2015. május 15. és 2015. július 31. között **kérdőíves felmérést** tervez Budapest XIV. kerületében az 50 év feletti lakosság körében, hogy helyzetüket, egészségi állapotukat megismerje.

A kérdőíveket levélben juttatjuk el az érintettekhez.

Kérjük azokat a kedves lakosokat, akik a kérdőívet megkapják, hogy annak kitöltésével és visszajuttatásával segítsék a munkánkat.

A kitöltött kérdőívek visszaküldésére térítvényes válaszborítékot biztosítunk, de személyesen is leadhatók az alábbi helyszíneken elhelyezett gyűjtőurnákban:

Örs vezér téri rendelő, Örs vezér tere 23. •
Hermina úti rendelő, Hermina út 7. •
Erzsébet királyné útja 47. • Kerepesi út 78. •
Vezér u. 95. • Pillangó u. 32. • Torontál u. 49. •
Torontál u. 55. • Lőcsei u. 4/b. •
Angol u. 51. • Csertő park 3/c. • Tábornok u. 8/a. •
Ráskay Lea u. 69. • Lőcsei u. 24-26. •
Polgármesteri Hivatal és Okmányiroda ügyfélszolgálat

Kérjük a felmérésben résztvevő valamennyi zuglói lakos szíves együttműködését, a kitöltött kérdőívek leadását!

Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu

1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szerezne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati
problémára van válaszuk!



Katus Attila

hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobic bajnok, életmód szakértő ajánlással



Zuglói Lapok

Megjelenések és lapzárták

Lapszám	Hirdetési lapzártá	Megjelenés
10.	május 20.	május 28.
11.	június 3.	június 11.
12.	június 17.	június 25.
13.	július 1.	július 9.

Nyári szünet

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

Kereteshirdetés-felvétel:

telefon:

06 (70) 681-0754

e-mail:

info@zugloimedia.hu

Még fiatal vagy, légy vidám! – Búcsú a középiskolától

A május 1-jei hosszú hétvége csak rövid pihenőt engedélyezett a középiskolák diákjai és pedagógusai számára. Még április utolsó napjait a szerenádok, illetve a ballagások tették színessé és izgalmassá, addig május 4-től kezdve már az érettségi okozott komoly izgalmakat az intézményekben.

„Gaudeamus igitur, Juvenes dum sumus”, azaz „Még fiatal vagy, légy vidám”. Ezt és az ehhez hasonló, nemzedékeken át ismert dalokat énekelték a kerületi középiskolák végzős diákjai az április 30-i ballagásokon. A 12. és 13. évfolyamos diákok búcsúját hosszú hétvége követte, aminek az érintettek örültek a legjobban, hisz a csütörtöki after party után három napjuk volt, hogy kipihenjék magukat az írásbeli érettségiig. A középiskolák egymás ünnepségeire is figyeltek, különben a földrajzi közelség miatt rendkívül nagy problémát okozott volna a vendégsereg fogadása.

Teleki Blanka Gimnázium

A Városliget közelében található gimnáziumok közül a Teleki már délben elbúcsúztatta a csaknem 140 végzős diákját. Hosszú évek óta hagyomány, hogy a ballagási ünnepségen adják át az iskola legkiemelkedőbbben teljesítő diákjainak, általában egy tanulónak a Teleki-díjat. Idén azonban rendhagyó módon egyetlen végzést sem tartott az elismerésre méltónak a testület, így csak a szokásos könyvjutalmakat osztották szét a ballagó osztályok legjobbjai között.



gos Középiskolai Tanulmányi Versenyeken az első tíz helyen végzett diákok Szent István-emlékgyűrűt kaptak.

ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium

Nem sokkal 16 óra után a Cházár András utcai gimnáziumban is elkezdődött a ballagási ünnepség: három osztály 107 diákja búcsúzott az alma mater-től. A végzősök ezután a díszterembe mentek, ahol egy rövid műsort követően szintén díjakat adtak át. A Radnóti-emlékplakett Tanulmányi Díját Kovács Bálint (12. a) a Közösségi Díját pedig Kerékgyártó Anna (13. d) és Munkácsy Balázs (13. d) osztályos diákok kapták.

Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola

A Radnótihoz hasonlóan az Álmosban is 16 órakor kezdődött a ballagás, ahol két osztály 55 tanulója búcsúzott a gimnáziumi éveitől. A rendezvényen átadták az iskola volt pedagógusáról elnevezett Lux Alfréd-díjat, amelyet idén Rózsa Dávid (12. d) osztályos tanuló vehetett át.

Neumann János

Számítástechnikai Szakközépiskola

A gimnáziumok mellett a szakközépiskolák diákjai is április 30-án búcsúztak a középiskolától. A Neumannban 5 osztály 107 diákja vonult végig az iskolaépületen, a tanári kar pedig a ballagást követő ünnepségen Neumann-emlékplakettel jutalmazta Berki Gábor 12. a osztályos diákot.

Szent István Gimnázium

Még ki sem ürültek a parkolók az Ajtósi Dűrer soron, amikor újból gyülekezni kezdtek az emberek. Az ország egyik legjobb gimnáziumában, a Szent Istvánban 15 órától öt osztály több mint 150 diákja búcsúzott. Sok éves teljesítményéért és közösségi munkájáért Bódi Zsófia 12. b osztályos tanuló, illetve dr. Hámosi Andrea és Smuta Andrea szülők kapták az iskola legrangosabb díját, a Szent István-emlékplakettet. A három egykori istvános tanár által létrehozott Pro Alma Matre Díjat idén Pányik Tamás 12. d osztályos diák vehette át. A hat és négy év során végig kitűnő tanulókat Kiváló Tanuló Emlékéremmel jutalmazták, míg az Ország-

Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari Környezetvédelmi és Informatikai Szakközépiskola

Április 30-án délelőtt a kerület legnagyobb szakközépiskolájában 3 osztály 87 diákja búcsúzott, a tantestület pedig a kiváló tanulmányi eredményekért, a Szakmai Előkészítő Érettségi Tantárgyak Versenyén elért értékes helyezésekért és a kiváló sporteredményekért 21 végzős tanulót jutalmazott.

Az idei írásbeli érettségi vizsgák emelt és középszinten május 4-26. között zajlanak, míg a szóbeli vizsgák időpontja június 4-26 közé esik majd.

Riersch Tamás



A GARAY CENTERBEN MÁR MÁJUS 23-ÁN GYEREKNAP LESZ!

SZERETETTEL VÁRJUK A GYEREKEKET 10 ÓRÁTÓL AZ ALÁBBI PROGRAMOKRA:



11.00 – 11.30

RÉMUSZ BÁCSI MESÉI

Klasszikus, paravános, zenés bábszínházi előadás.

12.00 – 12.40

SKÓT DUDÁS A MAGYAR CSÁRDÁBAN?

- az első magyar skót dudás különleges fellépése eredeti öltözetben, sok zenével, némi ismeretterjesztéssel (pl. mi van a szoknya alatt?) és játékkal.



10.00 – 13.00

kézműves foglalkozás • arcfestés • ugráló vár • HAJSZÍNPAD Kicsiktől a nagyokig - mindenki kedvence
A lányoknak némi hajszínezés (kimosható) és egy szép hercegnős smink, a fiúknak kedvenc mese vagy akciós arcfestés.

A BELÉPÉS 14 ÉV FELETT 500 FT / FŐ, GARAY KÁRTYÁVAL INGYENES!
GARAY KÁRTYA AZNAP IS ÁTVEHETŐ.



Garay Center,
VII. Garay tér 20. I. emelet
www.garaycenter.hu



I Madarak és fák napja a Városligetben

Különleges ligeti sétára invitálták az érdeklődőket május 10-én. A madarak és fák napján a Városliget egykori bejáratától, a rondótól egészen az Olof Palme sétányig tartó túrán a liget különleges és idős fáival ismerkedhettek a résztvevők.

A Városliget teljes, 100 hektáros területéből mintegy 81 hektár a tulajdonképpeni park, és abban körülbelül 6500 fa áll. A túra a park egykori bejáratától, a rondótól indult: a mai 56-os emlékmű mögött egy hatalmas körönd terül el, de már csak részlegesen, mintegy torzóként, egy dara-

Több mint 100 éve ünnepeljük Magyarországon a Madarak és fák napját, amit először 1902-ben Kőszegen tartottak meg, a helyi Állatvédő Egyesület kezdeményezésére. Ez adta az apropóját, hogy idén is egy ligeti sétára hívják a fák és a természet rajongóit a Városligetbe.

bot ugyanis kihasítottak belőle a tér építéskor. Ami ebből a rondóból megmaradt, annak a külső, 80 méteres körívét platánokkal telepítették be, a két belső körívét pedig tölgyekkel. A tő irányába továbbhaladva találhatók azok az óriási platánok, amelyek közül a legöregebbeket 1818 és 1830 között telepítették át a ligetbe József nádor alcsúti arborétumából. A fákat télen, havas úton, ökrös szánokkal szállították mostani helyükre.

A túrán más érdekesség is kiderült: a Paál László sétány mellett álló örökzöld tölgyet 70 éves korában, 1977-ben ültették át jelenlegi helyére, és még ma, csaknem 110 évesen is él és virul. A Vajdahunyad vár hátsó kis hídjánál két 200 éveshez közelítő mocsárciprus áll, amelyekről a túra vezetője, Garay Klára érdekességképpen elmondta, hogy gyökereik egyszerre töreksenek lefelé vízfelvételért, felfelé pedig azért, hogy levegőhöz jussanak. Ez okozza a fák körül azt a vakondtúrászzerű gyö-



kérzetet, amely „tekebábuként” áll ki a földből. A Washington-szobor melletti emlékfá után 16 darab kúpos koronájú fehér nyárfa, az Olof Palme sétányon pedig kőrisfák, 200 éves tiszafák, vérbükkök és 5 darab amerikai vasma is él. Ez utóbbi a tömörségéről és

Nonszensznek tartja Karácsony Gergely polgármester, hogy a Liget Budapest projekt gazdái úgy beszélnek a Városliget zöld felületének megmaradásáról, hogy nem is rendelkeznek pontos leltárral a ligeti fák fajtáiról, számáról. Ezért szakértők, civil szervezetek és zuglói polgárok bevonásával elkészítik a Városliget fakataszterét. A madarak és fák napja jó alkalom a figyelmeztetésre, hogy a ligetbe tervezett hatalmas múzeumi épületek Budapest egyik zöld tüdejét sodorják veszélybe, és a fenyegetést csak súlyosbítja, ha még alapállapot-felmérés sem készül a liget fáirol – tette hozzá Szabó Rebeka alpolgármester.

sűrűségéről kapta a vasma nevet. Végül, de nem utolsósorban az Alföldön már teljesen kipusztult szilfákat lehetett megcsodálni, melyeket az akácok mára gyakorlatilag teljesen kiszorítottak a természetes élőhelyükről.

-berger-

I Juhar lesz a jegenyék helyén



A jegenyefák betegek voltak, és termésük allergiát okozott

Előregedett és balesetveszélyes volt az a 71 jegenyefa, amelyet a Szőnyi úti sporttelepen vágtak ki. A fákat részben már pótolták, a tervek szerint pedig több, strapabíróbb fajtát ültetnek majd a kivágottak helyébe.

Kisebb vihart kavart, hogy a Szőnyi úti sporttelepen kivágták a fákat. Az előregedett jegenye- (nyár-) fák jóval túléltek a

korukat. Több mint ötven éve ültették el őket, valószínűleg társadalmi munkában: magyarul szakszerűtlenül, egymáshoz túl közel. A jegenye egyébként ipari fa, amelyet leginkább 25-30 éves korában hasznosítanak, főleg raklapok készítésére. A Magyar Igazságügyi Szakértői Kamara agrár osztályának elnöke szakvéleményében azt írta: „Az előregedett, rendkívül kétes minőségű, gyakorlatilag életveszélyes fák kivá-

gása indokolt, mert ha erre nem kerül sor, belátható időn belül kitörnek” – olvasható abban a szakvéleményben, melyet Móczár Béla kertész-mérnök, a Magyar Igazságügyi Szakértői Kamara agrár osztályának az elnöke készített a Szőnyi úti fákról.

– Budapest összes problémás fája hozzám tartozik – mondta már lapunknak Móczár Béla. – Így volt ez a 2006-os nagy vihart követően is, amikor a leszakadt faágak két ember halálát okozták. A sportpályák mindig veszélyes területnek számítanak, mert sokan használják őket, a fákra azonban kevésbé figyelnek oda.

A BVSC-Zugló sporttelepe az elmúlt egy évben nagy átalakuláson ment keresztül. A felújításoknak, az új pályák építésének köszönhetően a létesítmény olyan területei is megnyíltak a sportolók előtt, amelyeket korábban csak elvétve használtak.

– Az új műfüves pályák hatására ugrászerűen megnőtt a sportolni vágyó fiatalok száma. A létesítmények kihasználtsága nagy, és ez ismét a jegenyékre irányította a figyelmünket – mondta a BVSC-Zugló ügyvezető elnöke.

Szentpáli Gábor hozzátette: már régóta foglalkoztak a tereprendezéssel, melybe a parkoló kialakítása mellett a zöld terület rendezése is beletartozott.

A szakértői vélemény aztán alátámasztotta, hogy a műfüves pályák körüli jegenyék balesetveszélyesek, ezért azokat a lehető leggyorsabban kivágták. A sporttelepen a már említett 2006. augusztus 20-i nagy vihar több ilyen fát is kidöntött. Akkor szerencsére nem okozott balesetet, ám ez a veszély az új műfüves sportpályák megépítésével csak fokozódott. A fákat azért most vágják ki, mert a lombok súlyától az ágak könnyebben letörhetnek volna.

Nem elhanyagolható szempont, hogy a jegenyefa termése allergiát is okoz, amely nemcsak a sportolók, hanem a környéken élők életét is megkeseríti. Ezért ezt a fafajtát már sok kerületben ki is irtották a közterületekről. Zuglóban viszont még sok helyen találni jegenyét. Az ötvenes-hatvanas években nagy divat volt, hogy sportpályák köré ilyen fákat ültettek, mert a jegenye igénytelen, ugyanakkor hamar megnő, és árnyékot ad. Azzal azonban nem számoltak, hogy mi lesz ezekkel a fákkal 50-60 év múlva. A BVSC-Zugló sporttelepén már 15 fát pótolnak, és a többi is hamarosan elültetik, de ezúttal a környezetre kevésbé káros fajtákat, például juhart telepítenek majd a pályák köré.

Riersch Tamás

I TeSzedd!: Zugló is gyűjti a szemetet

Zugló is csatlakozott a TeSzedd! elnevezésű országos takarítási programhoz. A XIV. kerületben két helyszínen gyűjtik az eldobált háztartási hulladékot. Szabó Rebeka alpolgármester felhívta a figyelmet arra, hogy a szemetgyűjtési akció május 16-án 10 órától kezdődik Zuglóban, ahol várják az önkéntesek jelentkezését. A programban részt vesznek az önkormányzat dolgozói is. A szuglói körvasút melletti területen a Csömö-

ri út–Mogyoródi út közötti szakaszt, valamint a Francia út–Mexikói út közötti vasúti töltés két oldalát tisztítják meg a szemetétől. Akik csatlakoznak az akcióhoz, arra számíthatnak, hogy a hulladékgyűjtés megkezdése előtt rövid munkavédelmi oktatásban részesülnek, majd kesztyűt és zsákokat kapnak. Az összegyűjtött hulladékot a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. munkatársai szállítják el.

Találkozóhelyek:

a Csömöri út és a Szuglói körvasút sor, illetve a Francia út–Egressy út kereszteződése



I Színpadi impressziók – fotókiállítás színházról és koncertekről

Vikker Zsuzsi és Balogh Róbert fotóművészek kiállítása nyílik meg május 15-én a Zuglói Civil Házban. A kiállításról, a témaválasztásról, a fotózás iránti szenvedélyről és a színpadi benyomásokról kérdeztük a két fotóst.

– *Mióta foglalkoznak fotózással komolyabban?*

Vikker Zsuzsi: – Nekem 7 éve tart ez a szenvedély. Kezdetben a férjem gépét

használtam, és akkor csodálkoztam rá, hogy egy komolyabb felszereléssel milyen sok „látnivaló” megörökíthető. Kicsit más szemmel fotóztam. A jó visszajelzések pedig addig inspiráltak, hogy egy saját géphez is hozzájutottam.

Balogh Róbert: – Csaknem 30 éve fotózom, a leghosszabb időt járműfényképezéssel töltöttem egy autós magazinnál. A Zuglói Lapoknál több mint 7 éve dolgozom. A fotóimat szinte minden zuglói

ismeri, legfeljebb a személyemhez nem tudják párosítani azokat.

– *Mi adta az indítást? Miért pont fotózás?*

Vikker Zsuzsi: – Imádom észrevenni a témát, és az adott pillanatot megörökíteni. Több hobbim mellett a fotózás egyfajta kikapcsolódás és feltöltődés számomra. Mindent szeretek fotózni, sok téma érdekel. Kedvelem nagyon a borászat-, a hangulat- és a részletfotókat.

Balogh Róbert: – Én is – hasonlóan Zsuzsihoz – azt szeretem a fotózásban, hogy segítségével meg tudom ragadni a pillanatot. Mintha egyetlen pontba merevíteném ki az idő feltartóztathatatlan folyását. A fotó segítségével betekinthetünk a változás mögé, megőrizhetünk valamit a múltnak, mint a fa az évgyűrűiben. A természet-, a szociofotók, ill. koncertfotók érdekelnek leginkább, sokat fotóztam az elmúlt években dzsesszkoncerteken.

– *Színpadi impressziók a kiállítás címe, vagyis portrék és „színpalak mögötti” jelenetek várhatók?*

Vikker Zsuzsi: – Akad sok kiaknázatlan fotóstéma, ilyen volt számomra a színházi élet. A 2014. évi Nyári Színház szervezése idején Harrach Péter producer felkérésére előadásokat fotóztam. Nagyobb élményt adott viszont a próbák fotózása, mert azok hangulata egész más, mint az előadásoké. Fotóztam már egy-két koncerten, előadás-son, de ez a színházi fotózás számomra sokkal közelebb hozta a szereplőket.



Vikker Zsuzsinak hét éve szenvedélye a fényképezés

Balogh Róbert: – Az én képeim nem színházi, inkább színpadon készült impressziók. A Zuglói Smooth Jazz Klub koncertjein készült zenésportrékat és hangulati képeket láthatnak tőlem ezen a kiállításon az érdeklődők.

– *Mióta ismerik egymást? Hogyan együtt állítanak ki?*

Vikker Zsuzsi: – Egy ilyen nyáresti előadás közös fotózása során született meg Balogh Robival, régi barátommal az a kíváncsiság-ötlet, hogy milyen jó lenne ezeket a képeket megmutatni szélesebb körben is, megmutatni a nézőközönségnek azt az oldalt, azt a pillanatot, amit a néző a nézőtérrel nem biztos, hogy lát, láthat.

Balogh Róbert: – Évek óta ismerem Zsuzsit, itt találkoztunk Zuglóban, ennek a kiállításnak az ötlete pedig teljes természetességgel adta magát.

berger

Vikker Zsuzsi kiállításai:

1. Somló Hangja fesztivál - Doba (2010)
2. Dalmát kávézó - Szentendre (2010)
3. Zeg-Zug gyermekház - Zugló (2011)
4. Lipták Villa - Zugló (2012)
5. Cserepesház - Zugló (2013)
6. Lipták Villa - Zugló (2014)

Jelenlegi állandó kiállításának a Zuglói Polgármesteri Hivatal ad otthont.

I Adjon az Isten békét, kedvet!

Megtörve a Cornelius-díjasok bemutakozójának hagyományát, idén egyenként láthatja a közönség játszani a kinttettettek.

Elsőként a Kiss Törék Ildikó-Varga Vilmos házaspár szórakoztatta az érdeklődőket május 11-én. A házaspár már több mint nyolcvan alkalommal adta elő az Adjon Isten békét, kedvet! című darabot, ezúttal a Kassai téri Katolikus Közösségi Házban. A nagyváradi Kiss Stúdió Színház alapítóinak ez az egyetlen előadása, amelyik változtatható. Kiss Törék Ildikó lapunknak úgy fogalmazott: alkalomhoz illően variálható, ám az alapja ugyanaz marad.



A Kiss Törék Ildikó-Varga Vilmos házaspár

A megtartó erőről, a hit mélységéről szól, tele erdélyi alkotók műveivel. – Sok mindent elárul rólunk. A legfontosabb talán az, hogy az egységes nemzetnek nem

számítanak a határok – mondta az életműdíjas művész. A házaspár korábban ugyanabban a teremben vehette át a Cornelius-díjat, mint ahol hétfőn bemutatták pódiumestjüket. – Felemelő érzés volt. Főleg azért, mert a budapesti művészek kinttettek határon túliakat is. Bár nem szeretem ezt a kifejezést, mert szerintem nincsenek határok, egy a nemzetünk. Nem utolsósorban pedig megerősített minket abban, hogy nem volt hiábavaló a több tízéves munkánk – fogalmazott Kiss Törék Ildikó. Varga Vilmos pedig rámutatott: a modern színház egyik sajátossága a motyogás, amit ő személy szerint üldöz. Ő a tiszta, közérthető beszéd híve.

PR

Szeretettel meghívjuk Önt az alábbi programjainkra:

>> Plázastop?! Kell-e Zuglónak újabb pláza?
Ökofilmklub Zuglóban -
Filmvetítés és beszélgetés a látottakról Barta Ferencsel és Barta Jánossal.
Időpont: 2015. május 30. (szombat) 16:00-tól, (a film hossza 50 perc)
További információ: <http://bit.ly/plazastop>

>> Nők a közéletben, nők a társadalomban, azaz nők a jelenben!
Fórumbeszélgetés Acsády Judittal, Adamik Máriaival és Szél Bernadettel
Időpont: 2015. június 3. (szerda) 18:00-tól
További információ: <http://bit.ly/nokajelenben>

>> Vissza a pénzt!
avagy miért és mekkora károkat okoz a korupció ma Magyarországnak
Fórumbeszélgetés és bemutató Hadházy Ákossal és Takács Tiborral.
Időpont: 2015. június 5. (péntek) 18:00-tól
További információ: <http://bit.ly/visszaapenz>

A programok helyszíne: Zuglói Művelődési Ház (Cserepesház) 1144 Budapest, Vezér u. 28/b.

zoldzuglo.blog.hu

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Bp., Thökölly út 80. Tel: (+36 1) 383 50 44
www.thokolyrestaurant.hu

Thökölly Vendéglő ... elegáns, romantikus retró utazás a gasztronómia világában!
Vállaljuk születésnapok, esküvők, keresztelők, érettségi- és osztálytalálkozók, bankettek, üzleti ebédek, állófogadások és egyéb céges vagy családi rendezvények lebonyolítását!

Május 11. - Június 21. 17.00
NOSZTALGIA TÁNCEST
BAKACSRILLÁVAL

MINDEN VASÁRNAP SVÉDASZTALOS EBÉD IS!
Vasárnap 12.00 - 16.00 között!
Két órán át korlátlan ételfogyasztás 3.900,- Ft/fő
Gyerekeknek 12 éves kor alatt 1.950,- Ft/fő
Négy éves kor alatt ingyenes!

VOYAGE GROUP
Csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Könnyebb diagnosztizálás, betegközpontú beavatkozás

Korszerű, a véralvadást segítő készülékkel bővült az Uzsoki Utcai Kórház eszközparkja. A berendezésnek köszönhetően a betegek a beavatkozás közben csak annyi pluszvért vagy annak összetevőjét kapják, amennyi feltétlenül szükséges.



Ez egy hatalmas lépés – magyarázta az Uzsoki Utcai Kórház orvos igazgatója. – A készülék segítségével ugyanis negyven percet spórolhatunk a súlyos betegek ellátása közben. A gép szinte azonnal kimutatja, hogy a vér melyik összetevője hiányzik vagy sérült meg. Ez azért nagyon fontos, mert sokan halnak meg amiatt, hogy az orvosok nem tudják időben elállítani a

szervezetükben a vérzést – tette hozzá Dr. Varga József. A Test-Vér Egésszégpénztár által korlátlan ideig használatba adott eszköz segítségével nemcsak hogy gyorsabb a súlyos betegek ellátása, de abban is segít, hogy ne kelljen feleslegesen vért vagy annak összetevőjét adni. Az Uzsoki

Utcai Kórházban egyébként már csaknem 15 éve keresik azokat a megoldásokat, újításokat, amelyek kevés vérvesztéssel, valamint vérpótlással járnak. A pénztár igazgatósági tanácsának tagja, Havas-Sághy Gábor elmondta, hogy eddig hét gépet adtak át az országban, és még hármat terveznek.

(-s-a)

Egyedülálló lehetőség a (v)Aktív napon

Sportolj (v)Aktívan! – ez a mottója annak a sportnapnak, amit a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége szervez. Céljuk, hogy megszerettessék a sportot a látássérültekkel, valamint hogy erősítsék a látássérült és a látó emberek kapcsolatát.

A látássérültek keveset sportolnak. Nem tudják, hogyan is mozoghatnak. Pedig ez nemcsak egészségügyi, de közösségépítő szempontból is nagyon fontos – jelentette ki a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének elnöke. Nagy Sándor szerint gyakori probléma, hogy a vakok és a látók nehezen közelednek egymáshoz. Bár sokan segítenének a rászorulóknak, de nincsenek tisztában azzal, hogy hogyan kell. A kapcsolatfelvételnél lényeges, hogy a vak ember akkor tudja, hogy hozzá szólnak, ha előtte megérintik a karját. Beszélgetés közben pedig nem kell gátlásosnak lenni, vagy attól félni, hogy megsértik a látássérülteket. A legjobb példa erre – mondja Nagy Sándor – az a kérdés, hogy „Nézted tegnap a filmet?” Ezt ugyanis a vakok is megkérdezik egymástól.

A május 22-i programon három helyszínen (Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének székháza, Vakok Iskolája, Városliget) várják az érdeklődőket. Lesznek egyéni és csapatjátékok – utóbbiban együtt versengenek majd a vakok és a látók.

A résztvevők speciális, vakok részére átalakított játékokon mérhetik össze tudásukat. Például a látássérültek sakktábláján a fekete mezőket kiemelték. A mezők közepén lyuk, a bábuk aljában pedig pálcika van – így rögzítik azokat a táblához. A fehér és a fekete figurákat a fejükből kiálló szög különbözteti meg egymástól. A sportnapon a világon egyedülálló sporteszközzel, a Fanatik Jump Blinddal is megismerkedhetnek a résztvevők.

A különleges módszer a legújabb fitnesztrend vakok és látássérültek számára kifejlesztett változata. A speciális berendezés lényege, hogy egy százhusz centiméter átmérőjű trambulíra karfát szerelnek – így lesz biztonságos a vakok számára –, ugyanis az edző által meghatározott gyakorlatokat ugrálva kell elvégezniük a résztvevőknek.

(PR)

Impresszum

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. • Felelős szerkesztő: Mravik Zsolt • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Zuglói Városgazdálkodási Községüzem Zrt. 1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17., telefon: +36 1 469 8103 • Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója • Lapterv: Gál László • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta • Nyomtatás: Országos Médiakezelő Kft. • Ügyvezető: Szilágyi Anita • Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Kéziratokat, fényképeket nem őrünk meg és nem küldünk vissza.

Zuglóiak is részt vesznek a fővárosi önkéntes mentésben

Összehangolt, gyors és hatékony segítséget nyújthat egy esetleges katasztrófahelyzetben a Budapest Önkéntes Mentőszervezet. Az április végén létrehozott egységhez 38 civil szervezet csatlakozott, kerületünkben kettő: a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület, valamint az YBL Katasztrófavédelmi Bajtársi Egylet.

Alpinista, barlangi mentő, bűvár, kutyás kereső, elsősegélynyújtó, vízi speciális mentő, önkéntes tűzoltó, műszaki mentő, logisztika, távolságvédelem, vezetés-irányítás – ezekkel az egységekkel kezdte meg működését a Budapest Önkéntes Mentőszervezet. A különböző egyesületek más-más területre specializálódtak, ezért volt fontos egy minden budapesti önkéntes szervezetet tömörítő, hatékony segítségnyújtásra alkalmas szervezet létrehozása.

A Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület 24 éve alakult a városrészben. Tevékenységük azonban az egész országra kiterjed. Egészségügyi, biztonsági és önkéntes tűzoltóegységeiket gyakran riasztják – legyen természeti ok vagy emberi gondatlanság miatt kialakult veszélyhelyzet. Az egyesület életében fontos mérföldkő volt a tavalyi minősítő gyakorlat, ahol megkapta az önkéntes tűzoltóság fokozatot. Ezt azt jelenti, hogy önállóan, a hivatásos szervek nélkül is riaszthatók és bevetethetők. Ugyanezen a gyakorlaton vett részt az YBL Katasztrófavédelmi Bajtársi Egylet is, amely szintén megkapta a mi-

nősítést. Azt szimulálták, hogy felrobbant egy illegális üzemanyag-átfejtő állomás. Több tucat ember sérült meg, az üzemanyag kigyulladt, és akkora füst keletkezett, ami már veszélyeztette a környéken élőket. Az önkéntesek feladata az volt, hogy mentse ki az embereket, és elemezzék a füst összetevőit.



Bár a Szent István Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Karán működő egyetemen még nem volt éles bevetése, viszont tagjainak időszakonként a katasztrófavédelem szervez gyakorlatot, havi rendszerességgel pedig házi oktatást tartanak. A hallgatók az egyetemen előírt követelmények mellett rengeteg pluszinformációval gazdagodnak, amit – ha hivatásos katasztrófavédők szeretnének lenni – későbbi munkájuk során kamatoztathatnak.

potos



A halláskárosodás is megelőzhető

A felnőttek között az egyik leggyakoribb érzékszervi megbetegedés a halláskárosodás: 18 év felett minden tízedik ember nagyothall. A károsodás mértéke az idők harmadánál olyan nagy, hogy csak készülékkel hallanak.

Halláscsökkenést elsősorban fülgyulladás, a hallópályák különféle betegségei, a tartósan nagy zaj, a nem megfelelő fültisztítás és a külső hallójárat kiszáradása okozhat. Ha egyensúlyzavar, szédülés és fülzúgás egyszerre jelentkezik, minden-

képpen érdemes szakorvoshoz fordulni. Előfordulhat, hogy a hallás javításáért meg kell műteni a beteget, de sokszor a hallókészülék is segít. Fontos tudni, hogy a technika fejlődésének eredményeképp a legmodernebb, digitális eszközök már személyre szabottan is programozhatók: nem torzítanak, és a zajokat is kiszűrlik.

Dr. habil. Révai Tamás PhD
címzetes egyetemi tanár
igazgató főorvos
Zuglói Egészségügyi Szolgálat

Iskolások és nyugdíjasok lehetnek leginkább áldozatok

A bűnmegelőzés és az áldozatvédelem egyre nagyobb szerepet kap a Budapesti Rendőr-főkapitányság munkájában. Ennek első lépéseként már tavaly létrehozták az egyik közösségi oldalon a BRFK Bűnmegelőzési Portál nevű profilját.

A budapesti főkapitány kérésére a kerületi rendőrkapitányságok folyamatosan töltik fel a témával kapcsolatos képeket és videókat, aminek köszönhetően az oldalon ma már több mint ötezer rendszeres látogatója van. Idén aztán minden kapitányságon áldozatvédelmi pontokat hoztak létre, ahol figyelemfelkeltő és tájékoztató kiadványok állnak az érdeklődők rendelkezésére. Nemrég a BRFK Teve utcai központjában alakították ki a Bűnmegelőzési és Áldozatvédelmi Centrumot, ahol a szakemberek interaktív ismeretterjesztő előadásokkal várják az iskolásokat és a nyugdíjasokat. Ezekre az előadásokra a kerületi kapitányságokon lehet előzetesen bejelentkezni.

– A zuglói kapitányság munkatársai hetek óta ellenőrzik azokat a kerületi polgárokat, akik korábban bűncselekmény áldozatává váltak – mondta Nagy Sándor rendőr hadnagy, bűnmegelőzési referens –, hogy megtudják, sikerült-e feldolgozni az őket

ért traumát, illetve hogy igénylik-e a rendőrök segítségét.

Sebőkné Barad Márta rendőr törzsszázlós, körzeti megbízott munkaidejének egy részét óvodákban és iskolákban tölti.

– Mindenhova elmegyek, ahova hívnak, és szerencsére az utóbbi időben egyre több helyre kapok meghívást – mondta. – Az óvodákban még kevesebb a gond, ezt a korosztályt elsősorban a rendőri egyenruha érdekli, ám az iskolákban egyre több problémával találkozom. A gyerekek sokat panaszkodnak az interneten keresztüli rágalmozásokra, az iskolán belüli agresszióra, illetve az is érdekli őket, hogy az utcán kritikus helyzetekben (ha például leszólítják őket) miképpen viselkedjenek.

Nagy Sándor rendőr hadnagy elmondta, a rendőrség is nyitni szeretne a fiatalok felé. Ennek jeleként ismét lehetőséget biztosítanak az érdeklődőknek, hogy belekóstolhassanak a rendőri munkába. Idén a középiskolás diákok a közösségi szolgálat keretében napi két órában tolmácsolhatnak a szolgálatot teljesítő rendőröknek a frekvenciát idegenforgalmi helyeken. Erről a lehetőségről az iskolában érdemes érdeklődni.

Riersch Tamás



A gyerekeket az érdekelte, hogyan viselkedjenek, ha leszólítják őket

Biztonságra tanították az ovisokat



Közbiztonsági napot rendeztek a Zöld Lurkók Óvodában, ahol a gyerekek játékos formában ismerkedhettek a rendvédelmi szervek munkájával.

Tűzoltócsizmát cipelhettek, sebességet mérhettek, és KRESZ-pályán is tekerhettek a gyerekek. Az ovisok megtanulhatták egyebek mellett, hogyan kell biztonságo-

san közlekedni a járdán, hogy nem szabad idegennel elmenni a játszótérrel – ismertette Németh Attila, a Zuglói Polgárőrség munkatársa. Balassai Márta óvodavezető azt mondta, idén először rendezték meg a közbiztonsági napot, de az óvodába járó mintegy kétszáz gyereknek a jövőben is szerveznek hasonló rendezvényt.

(hozsú)

Fiatalok fülelték le a tolvajt

Notórius autófeltörőt buktatott le egy fiatal pár a Városligetben. Már első látásra gyanúsak tűnt számukra az a 33 éves férfi, aki a Hermina út felőli parkolóban koválygott az autók között.

Később ugyanez a férfi női táskával, sportcipővel, GPS-szel a kezében sietett a liget belseje felé. Miután a fiatalok egy betört szélvédőjű, román rendszámú autót találtak a parkolóban, követni kezdték a férfit, de közben a rendőröket is értesítették, akiket folyamatosan tájékoztattak a gyanúsított útvonaláról. A férfi útközben több dologtól is megszabadult, így mikor a rendőrök a liget belsejében elfogták, már csak a GPS és két pénztárca volt a kezében.

– Ez az eset is jó példa arra, hogy milyen sokat tehetnek a biztonságos Zuglóért azok, akik a környezetükre is figyelnek – utalt a fiatal pár segítségére Balogh Kármén, a kerületi kapitányság vizsgálati osztályának munkatársa.

A rendőrök végül előállították a férfit, és kiderült az is, hogy néhány nappal korábban a Stefánia úti líbiai nagykövetség előtt is ő törte fel az attasé kocsiját. Abból az

autóból szintén egy GPS-t, illetve 500 font készpénzt tulajdonított el. A bűncselekményről az épület biztonsági kamerája felvételeket is készített, így nem volt nehéz a férfi azonosítása. A gyanúsítottnak már korábban is akadtak gondjai a hatósággal, ezért a bíróság elrendelte előzetes letartóztatását.

Riersch



Bűnügyi krónika

Becsapta a pártfogoltja

Egy 73 éves hölgy tett feljelentést a kerületi kapitányságon, mert elmondása szerint a pártfogoltja becsapta őt. Az idős asszony nehezen mozgott, ezért egy hajléktalan férfit kért meg arra, hogy a kutyáját sétáltassa, illetve hogy elintézzze a fontos vásárlásait. A férfi ezt többször megtette, ám egy idő után nem jelentkezett. Az asszony döbbenet tapasztalta, hogy a kártyáját lenullázták. Szerencsére a férfi mindössze egyhavi nyugdíját költötte el.

Ne viseljünk feltűnő ékszereket!

Még nincs igazán meleg, ám az emberek már alig várták, hogy megszabaduljanak a nagykabátjuktól, a sáljuktól és a garbójuktól. Ugyanakkor ismét hajlamosak elfeledkezni arról, hogy a könnyedebb ruhaviselés a bűnözők számára is alkalmat terem. Ezért a rendőrség azt kéri – főleg az idősebb hölgyektől –, hogy a közterületeken ne viseljenek feltűnő módon ékszereket, mert a nyakláncletépek ismét megjelentek Zuglóban.

Lomisok csatája

A közelmúltban lomtalanítás volt a kerületben, ami ismét a lomiskokra irányította a közfigyelmet. Azt azonban kevesen tudják, hogy a lomtalanító „szakma” egy komoly hierarchiára épül. Vannak régiségkereskedők, akik azért fizetnek embereket, hogy azok a lomok között értékes holmikat és csecsebecskéket találjanak a számukra. Április 26-án, a késő esti órákban a Rákospatak utcában egy ilyen régiségkereskedő kevere-

dett vitába a megbízottjával, akit azzal vádolt meg, hogy az másnak adta el a talált, értékesnek vélt portékát. A vita aztán tettelegességgé fajult, a kereskedő autóval üldözte a megbízottját, aki egy bottal beverte támadója kocsijának szélvédőjét, majd többször megütötte az autóban ülő férfit. A sértett kihívta a rendőröket, a régiségkereskedő azonban tagadta, hogy bántalmazta volna megbízottját.

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtészerezelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázsók, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsizolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kiséparos, www.festes-tapetazas.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptetők, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZORASZRELES, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Foragasi sarok)

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN!
Villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális áttállítás! Mindig-TV, dekóder beüzemelés! Tel: 06-20-471-8871

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kertéséptés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsizolás, vízszerezés, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

ÜVEGEZÉS A HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rész szellőzők készítése. Tel: 06-20-956-7241

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnítás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu
21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával.
Felmérés díjtalan. Horváth Ákos
Tel: 06-70-550-0269

technikus. Tel: 221-1693, Mobil:06-20-342-7898
 HÜTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszerező szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876 11

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatképzés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

TELEVÍZÍOJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÖZÖS KÉPVISELET – Több, mint 10 éves tapasztalattal társasházak kezelése, könyvelése. www.hazkepvi-selet.hu Tel.: 06-1-302-4252; 06-70-338-6722

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést válllok kedvezményes áron. Tel.: 363-0402, 06-30-293-2210 www.juhaszburkolas.5mp.eu

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékeért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron
vállalunk: víz-, fűtészerezést, szoba-
festést, mázolás, tapétázást, kőműves
burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI
MEGREDELŐKNEK, NYUGDÍJASOK-
NAK KEDVEZMÉNY! Tel: 06-30-9524-725

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnal kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS munkák vállalása. Új szerkezetek készítése, régi felújítása, átrakása. Lapos-tetők szigetelése, készítése. Ereszcsatornák-, lefolyók javítása, tisztítása, cseréje gyorsan – szakszerűen – garanciával. Tel.: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-878-8977

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtés- szerel
ő mester vállalja készülékek, berende-
zések javítását, karbantartását, cseréjét.
Teljes körű kivitelezési munkákat és
duguláselhárítást.
Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

SEMÉLYI JÖVEDELEMADÓ HIBÁTLAN bevallása 2000 Ft-tól 3000 Ft-ig. KATÁS, EVÁS, ÁTALÁNYADÓZÓ egyéni vállalkozások könyvelése. Czákóné Balázs Piroksa mérlegképes könyvelő, Egressy tér. Tel.: 06-30-368-8318

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtészerezés, javítás. 40 éves gyakorlattal.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

BURKOLÁS, térkövezés, kőburkolatok, díszburkolatok készítése és minőségi munka reális áron. Tel.: 06-70-527-3158

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS minőségi kivitelben, Tel.: 06-30-435-7318

KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS,
ADÓTANÁCSADÁS és hatóságok előtti
képviselet. Tel.: 06-70-6399-574

FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS, FAXOLÁS, laminálás. Tarjánfő, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

LAPOSTETŐK HŐ - ÉS CSAPADÉKVÍZ elleni szigetelése, bádigos munkák kivitelezése, garanciával, referenciával. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALUNK: HOMLOKZAT felújítást, festést, mázolás, veszélyelhárítást, drnyvt szigetelést és bádigos munkákat. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST
vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményen.
Falfestés 400 Ft/nm, mázolás 1500 Ft/nm,
burkolás 1500 Ft/nm. Tel: 06-30-422-1739

NYUGDÍJAS KERTÉSZ ZUGLÓBAN és környékén családi ház díszkertjének folyamatos, szakszerű fenntartási munkálatait elvégzi. Tel.: 38-46-315

HACCP-DOKUMENTÁCIÓ készítését vállalom KERESKEDELEMMELE és VENDEGLÁTÁSSAL foglalkozó üzletek számára, üzletnyitási tapasztalattal. Tel.: 06-20-473-2334

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó-ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu Tel: 06-20-961-6153

VÍZVEZETÉKSZERELÉS, VÍZORASZERELÉS ÜGYINTÉZÉSSSEL, WC-k, csapok,-szifonok javítása, cseréje, lakásfelújítás, duguláselhárítás, csőrepedés megszüntetése, műszeres bemérés.
Tel.: 06-70-676-8278

ASZTALOSMUNKÁK vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítása, bútorok készítése, összeszerelése, záruk cseréje. Tel: 06-70-512-9743

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szűnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

MAGÁNSZEMÉLY, egyetemista lányának keres emeleti, felújítandó öröklakást, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-20-496-6601

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállaljuk nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel: 06-1-222-8561, 06-30-966-5751; petszol@gmail.com

ELADÓ a Puskás Ferenc Stadionok METRÓMEGÁLLÓTÓL pár percre, 2 és fél szobás, 72m²-es, harmadik emeleti, ERKÉLYES, gázcsirkó fűtéses, téglalakás. Irányár: 18,5 M Ft. Tel.: 06-30-4546-183

Könyv

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvgyűjteményeket, antikváriát. Díjtalan kiszállítás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertiesantikvarium.hu

Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

Egészség, életmód

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehéritő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚR! BENŐTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hétköznap és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

Tisztelt Páciensek! Szeretettel várom Önöket az új helyre költözött FOGÁSZATI rendelésben! INGYENES fogászati szűrő! Fogkö eltávolítás féláron! MKB és MÁV EGÉSZSÉGPÁNTTÁRI kártyával is lehet fizetni! (Pl.: BKV és UPC dolgozói) Dr. Csillag Anett fogszakorvos; Tel.: 06-30-472-0243; Budapest, 1077 Rottenbiller utca 26.

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 2248165, 06-30-450-0821

GYÓGTORNA, DORN terápia, BREUSS és gyógy masszázs. Zugló, Gizella u. Tel.: 06-20-492-3437

Jármű

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL, ADÁSVÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétvégén is! Tel: 06-30-253-2248

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel: 256-8680, 06-30-970-4870

Művészet

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értébecslés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Régiség

ZSAZSA GALÉRIA azonnali készpénzért vásárol! Tört-, fazonarany 6500-12000 Ft-ig. Tört-, fazonezüst 150-800 Ft-ig. Továbbá: Antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzerméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! A Mézsarga borostyánt 500-1000 Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel! 13. kerület, Hollán Ernő utca 4.; Tel.: 350-43-08, 06-70/884-4084; email cím: antikicko87@gmail.com

FELVÁSÁRLÁSI FALIÓRA 100.000 Ft-tól 900.000 Ft-ig. Kar-, és zseborák, ékszerek, kiténtetések, régi pénzek, porcelánok, festmények, régiség A-Z-ig vétele kiemelt, MAGAS ÁRON, helyszínen és üzletünkben. Kiszállás, értébecslés díjtalan. VII. kerület, Wesselenyi u. 64. (Izabella sarok, Zuglótól 10 perc), Tel.: 321-0089, 06-30-932-5949

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, karkokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, keramiákat, szőnyegek, bronz tárgyakat, kiténtetéseket, teljes hagyatékot, értébecslés, kiszállás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalok. Üzletünk: II. ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, könyveket, csipkét, bizsukat, kiténtetést, írógépet, varrógépet, rádiót, tv-t, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-544-0027

Egyéb

IDŐS EMBEREKRŐL VALÓ gondoskodást válllok el-tartási vagy életjáradéki szerződéssel. Fiatal, több diplomás, gyógyszerész férfi. Tel: 06-30-491-3070

Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék és a digitális nyomtatás pendriveről, telefonról, tabletről. Tarjánfő, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

EMLEKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarjánfő, 1145 Thököly út 150., Ny: 10-18h. Tel: 363-1170

ELADÓ: keveset használt WHIRPOOL szárítógép, BOMANN kenyérsütő, mini szobabicikli, 160x225-ös rózsaszínű virágos lánykaszőnyeg tisztítva, használt hűtőszekrény és fagyasztószekrény. Tel.: 06-30-757-7635

Társasházkezelésben OTTHON VAGYUNK

Zuglói Társasházkezelő és Közterület-fenntartó Kft.
Zugló Önkormányzat 100%-os tulajdonú vállalkozása

KEDVES ZUGLÓIAK!

- Ha úgy gondolják, hogy társasházuk nem jól gazdálkodik.
- Ha nem szépül eléggé otthonuk közvetlen környezete.
- Ha úgy érzi, közösköltség-befizetések ellenőrizetlenül kerülnek felhasználásra.
- Ha elégedetlenek közös képviselőjük munkájával.
- Ha lakóközösségük rendre nem pályázik eredményesen.
- Ha társasházuk költségeit magasnak találják.
- Ha biztonságban akarják tudni lakókörnyezetüket.

Minden kötelezettség nélkül is hívjanak, keressenek bennünket a hét bármely napján!
23 fős szakértői csapattal, jogi tanácsadással, tisztelettel várjuk az otthonukat szeretők érdeklődését.
220 társasház, több mint 15 000 lakója már minket választott.



IRODAKÖZPONTUNK, ELÉRHETŐSÉGÜNK:

1148 Bp., Kerepesi út 78/B
Telefon: 422-3060, 422-3040; fax: 422-3056

E-mail: tarsashazkezelzo@szepezuglo.hu



+36-70-622-8547

www.statikum.hu



TERVEZZEN BIZTONSÁGGAL!

Egyszerűsített statikus szakértői vélemények lakosságnak

✓ Faltörés

✓ Tetőtér beépítés

✓ Ingatlan vásárlás

✓ Repedések

35.000 Ft fix díjért írásba adott szakértői javaslatok

HÍVJON MOST!

Diákolimpián is bizonyított a Munkácsy

A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Intézmény eddig művészeti képzéséről, illetve Mind-Lab-eredményeiről volt ismert, nemrég azonban a sport terén is bizonyított. Az iskola focicsapata megnyerte a diákolimpia budapesti döntőjét, a hatodikos Takács István pedig a birkózók között bizonyult a legjobbnak.

A focicsapat győzelme azért is számít bravúrnak, mert a mezőnyben – a Munkácsyn kívül – kizárólag olyan iskolák szerepeltek, amelyek vagy futballakadémiákkal állnak kapcsolatban, vagy olyanok, ahol tantárgyként oktatják a focit.

– A győztes, 5–6. osztályos korosztályunk az első, amelyik a műfüves pályánkon nevelkedett – mondta Kutas Gergely testnevelő. – Iskolánkban egyébként több mint húsz éve működik diáksportkör. Bravo



Takács István (fekete mezben) aranyat nyert

DSE néven. Benkő Béla kollégámmal már alsóban foglalkozunk a gyerekekkel. Hentente háromszor van edzésük, a legügyesebbeket pedig sportegyesületekhez irányítjuk. Tanítványaink közül sokan már a

Vasasban, az UTE-ban, a BVSC-ben vagy a REAC-ban játszanak.

A Munkácsy csapata azzal vívta ki a jogot a diákolimpián való szereplésre, hogy megnyerte a Zuglókupát. A fővárosi döntő 18 csapatos mezőnyében a zuglói iskola gárdája volt az egyetlen veretlen együttes. Nemcsak az országos döntőbe jutottak be, de csatáruk, Zaka Gergő lett a torna gólkirálya is. Gergő és a csapat lány tagja, Papp Luca a Vasas Kubala Akadémia labdarúgója.

Szintén aranyérmet szerzett a diákolimpián Takács István, az iskola hatodikos tanulója. Ő birkózásban, a 69 kg-os súlycsoportban bizonyult a legjobbnak. Istvánt édesapja, Takács Ferenc edzi, aki a válogatottat is irányítja. Takács István tavaly az országos bajnokságot és a diákolimpiát is megnyerte.

Riersch



Futballakadémiák ellen is helytálltak

Nem ismer lehetetlent

Fantasztikus három hetet tudhat maga mögött Földházi Zsófia, a KSI SE 21 esztendő 21 esztendője. A felnőtt-Európa-bajnok, junior-világbajnok, ifjúsági olimpiai ezüstérmes sportoló a tavalyi varsói világbajnokságon szenvedett keresztszalag-szakadást, amely alsó hangon is fél-éves rehabilitációt igényel. Zsófit annak rendje és módja szerint megműtötték, majd kezdődhetett a hosszú türelemjáték.

– Nem volt könnyű időszak, de szerencsére kiváló gyógytornászok és edzők vettek körül, akik pontosan tudták, hogy mikor mit kell tennem a gyógyulás érdekében – mondta a sportoló. – Egy ilyen sérülés nagy önkontrollt igényel, és azt is pontosan tudtam, hogy fél évig nem szabad majd terhelni a lábamat.

Zsófi a könnyített edzéseket március elején kezdte, és néhány hét alatt olyan szintre jutott, hogy orvosi engedéllyel már az április eleji római világbajnokságon is rajthoz állhatott. Első versenyén aztán sokaknak nagy meglepetést okozva az olimpiai bajnok mögött rögtön második lett. Néhányan úgy voltak ezzel, hogy csak a szerencsének köszönhetette a jó eredményt, amire a KSI versenyzője alaposan rácafélt. Május első hétvégéjén ugyanis Kecskeméten rendezték a következő világbajnokságot, ahol Zsófi – még egy helyet előrelépve – immár a dobogó legfőcsúcsára jutott.

– Csak másoknak volt meglepetés ez a két eredmény, nekem és az edzőimnek kevésbé volt. Persze egy ilyen sérülés után

ott van a félsz az emberben, ám azt már az edzéseken is éreztem, hogy ki vagyok éhezve a versenyzésre.

Zsófi ezzel a két éremmel kivívta, hogy a júniusi minszki világbajnokságon is rajthoz állhasson. Ez utóbbi verseny első helyezettje olimpiai kvótát szerez majd az országának. A zuglói sportoló azonban mégsem erre a versenyre fókuszál, sokkal inkább a júniusi világbajnokságon és az augusztusi Európa-bajnokságon szeretne majd bomba formában lenni, amelyen az 1–3., illetve az 1–8. helyezés is olimpiai részvételt ér majd.

Riersch Tamás



Földházi Zsófia villámgyorsan felépült

Sport hírek

Kitüntetett szakemberek

A magyar sport napja alkalmából adott át kitüntetéseket Simicskó István sportért felelős államtitkár és Kiss Norbert helyettes államtitkár. A díjazottak között volt a BVSC legendás törvívója, a Nemzetközi Fair Play Bizottság elnöke, dr. Kamuti Jenő, aki sporteredményeiért – olimpiai és világbajnoki érmek –, illetve pályafutása elismeréseként a Csik Ferenc-díjat vehette át. Kiemelkedő edzői tevékenységéért a KSI SE vívóedzője, Takács Péter Bay Béla-díjat kapott.

Lila csik, fehér csik

Megjelent Egressy Zoltán zuglói drámaíró Lila csik, fehér csik című prózai műve, melyben a szerző a szintén zuglói származású Törőcsik Andrásról fűződjő szurkolói rajongását idézi fel. A könyv aktualitását az adja, hogy Törő nemrég ünnepelte hatvanadik születésnapját.

Kötőfogású siker

Bukarestben rendezték az utánpótláskorú birkózók egyik legrangosabb nemzetközi versenyt, a Stefan Rusa-tornát. Ioan W. Popoviciu, Gheorghe Berceanu és Vasile Iorgár elnevezett megmérettetés. A magyar csapat tagjai 23 érmet szereztek, hatan a dobogó legfőcsúcsára állhattak. Az egyik aranyérmes a BVSC-Ganz-Jász Kisér birkózója, Gégény Dominik volt, aki a kötőfogású kadetek 76 kg-os súlycsoportjában győzött.




F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2015 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2015-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalon keresztül letölthető vagy személyesen átvethető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben. Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. **A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2015.**

Szabó Rebeka
Virágzó Zugló Programért felelős Alpolgármester

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

 >>> 1145 Budapest,
 Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató
 és további információ
 kérhető:

 06 30068-7859
www.zuglo.hu

Fertőző macskabetegség

A leukózison és a macska-AIDS-en kívül a fertőző hashártyagyulladás a legelterjedtebb gyógyíthatatlan cicabetegség. Hátterében egy olyan vírus áll, amely a macskák nagy részében jelen van, de a legtöbbjük szervezetéből pár napig tartó hasmenés után nyomtalanul kiürül. Probléma abból adódhat, ha a vírus a bélhámsejteken keresztül bekerül a vérpályába, és ott mutálódik. A betegségnek lehet száraz és nedves formája is. Előbbinél idegrendszeri tünetek a jellemzőek, utóbbinál a has-, ill. a mellüregben nagy mennyiségű sűrű folyadék halmozódik fel. Ilyenkor a macskának jellegzetes, körte alakú hasa lesz. Mivel a betegség gyógyíthatatlan, egyedül megelőzéssel tudunk védekezni el-

lene. Fontos, hogy a macskák ne legyenek „összezsúfolva”, rendszeresen takarítsuk az almot, és az ételeledény ne legyen közel az alomtálcahoz. Létezik vakcina a betegség ellen, bár nem nyújt olyan védeltséget, mint a többi macskabetegség elleni oltás. Mégis érdemes beadatni az olyan körülmények közt élő macskáknak, ahol gyakran előfordul a betegség. Ezt meg kell előznie egy vérvételnek, amivel megbizonyosodunk arról, hogy a koronavírus nincs a macska vérében, és bélsárvizsgálatot is szükséges elvégeztetni. Ha minden eredmény negatív, sajnos akkor is hazavihetjük a vírust egy másik állattal vagy ragályfogó tárgyakkal (pl. cipőtalppal).

Dr. Schuster Norbert – www.zuglollatorvos.hu



-70% AKCIÓ ION hallókészülékre

Az akció 2015. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

AJÁNDÉK GYÓGYSZERADAGOLÓ



AMIG A KÉSZLET TART!

A VILÁG EGYIK LEGKISEBB HALLÓKÉSZÜLÉKE

- Természetes hangzás
- Modern technológia
- Könnyű kezelhetőség

Bejelentkezés:
06-30/509-5769
06-1/220-0823

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10

Kérjük hozza magával hallókészülékének kiskönyvét és ezt a hirdetést amikor bejön hozzánk!

Hallókészülék elem 49 Ft/db*

Victofon

*Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. Az akció 2015. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

LED VONAL

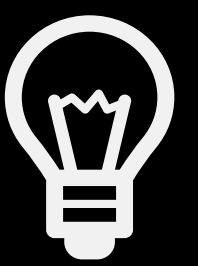
felvilágosítjuk

Bemutatóterem: 1147 Bp. Jávorka Ádám u. 20
Telefon: 214-8775
www.ledvonal.hu



LED

kis fogyasztás	NAGY FÉNYERŐ
5 watt 990 Ft	= 50 watt
10 watt 1390 Ft	= 80 watt
12 watt 1740 Ft	= 100 watt
15 watt 2290 Ft	= 150 watt



LED égők, körték, gyertyák, szpotok, LED reflektorok, LED panelek, LED szalagok és LED-es fénycsövek.
Minden, ami kell a LED világításhoz, fénydekorációhoz.
Online rendelés vagy kiszolgálás helyben készletről.

Bosnyák térről

BINÉT Fogászat

Teljes körű fogászati ellátás
60 ÉVE ÖNÖKÉRT!

- Esztétikus kerámia megoldások
- Fémmentes pótlások
- Röntgen helyben
- Fogsorkészítés rövid határidőre
- Fogsorjavítás, -pótlás, megvárható melyből



10% engedmény ezen hirdetés felmutatójának

Cím: 1145 Budapest, Pétervárad u. 16.
• Telefon: 251-0315 • www.binetfogaszat.hu
• Nyitva: 8 órától

Színvonalas óvodai nevelés, fejlesztés
Kiemelt angol nyelv oktatás

Angol tanárunk a mindennapi foglalkozásokon kívül is angolul kommunikál a gyerekekkel.

ÓVÓ KLUB MAGÁNÓVODA

1141 Budapest, Dorozsmai utca 21.

Az Óvó Klub Magánóvoda Zugló családi házas részén található háromszáz négyzetméteres óvoda, mely kilencszáz négyzetméteres játszókerttel 17 éve várja ovisait.

- 18 fős csoportok • Szakképzett óvodapedagógusok
- Gyermekközpontú étkeztetés • Iskolaelőkészítő foglalkozások • Egyénre szabott képességfejlesztés
- Jó hangulatú légkör, szeretetteljes közeg

Tel.: 220-82-32 • 06 20 9127-267

E-mail: ovoklubmaganovi@gmail.com

1		BŐR VEGYJELE BOMLÓ, SZÉTESŐ		AHOGY ... RA-MAZZOTTI; ZENÉSZ		GYŰLÖL FORGÁS-TENGELY!		OLASZ-ORSZÁG AUTÓJELE		TOKIÓ LAKÓI
										2
MÉRTAN SPÁRGA (NÖVÉNY), NÉPESEN								PRIVÁT ÜZENET, R. CÉRIUM-ÁSVÁNY		
								OROSZ URALKODÓ CSÚCSA A KÉKES		
MENEKÜL TANÁCS-KOZÁS						... TEKEL, UFARSZIN ZENEI HANGSOR				
						LATYAKOS TÁVOLABB				
PONTOS MÁSOLAT KÉRDŐ-SZÓCSKA		HARCMÓD DÍNOM-DÁNOM								
						FEGYVERT DÖF FOGAT HÁMFÁJA				
EZEN A HELYEN ... TESLA, FIZIKUS V.								ZUHANY VÉGEI! VÁLO-GATOTT		
								CSAPADÉK NÉMET VÁROS		
ZSIDÓ SZERPAP TV-FILM-SOROZAT						RITKA NŐI NÉV NAT KING ...; ÉNEKES				
						KIS- CSIRKE HAJDA-NABAN				
HALPETE, KAVIÁR ÜNNEP KEZDETE!						SZITÁL FRANCIA, RÖV.				
								RÉNIUM VEGYJELE		
EHHEZ HASONLÓ	EZÜST									

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

www.kipufogo.hu

AVIA

üzemanyag bruttó ár (Ft/liter)*

Diesel Gold	373,90
Diesel Silver	368,90
95 Gold	377,90
95 Silver	367,90
LPG autógáz	202,90

Aktuális ajánlatunk
Benzinkút és Shop

Aki a virágot szereti,
tőlünk most viheti!

MUSKÁTLIK és EGYNYÁRIAK

JÓ áron

XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h

X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h

XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!