

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Karácsony Gergely polgármester az új év első munkanapján felhúzta az Európai Unió zászlaját a Polgármesteri Hivatal előtti negyedik, üresen álló árbocra. Ebből az alkalomból elmondta, ezt azért tartotta fontosnak, mert sokan várták tőle, hogy újra ott legyen a csillagos kék lobogó a többi mellett. Az uniós zászló mindazt szimbolizálja, ami minket az európai közösséghez köt: értékrendünket és kultúránkat. Nem csak az országnak, hanem a kerületnek is előnye származott uniós tagságunkból – jelentette ki.



Bemutatjuk a városligeti múzeumi pályázatokat



Ön is megnézheti a nyertes pályaműveket a Design Terminálban (3. oldal)

Hőstörténetek



Ocskay László zsidómentőről is szól Nyáry Krisztián legújabb könyve (11. oldal)

Csúcs ez az állatkert



Zebrecsikó született nemrég az állatkertben, hamarosan koalákölykök is érkeznek (15. oldal)

Hajléktalanoknak segítenek



A szállókön lehetőséget van többszöri étkezésre, tisztálkodásra és mosásra (7. oldal)

Vasárnap: se munka, se vásárlás



Március 15-től sok bolt vasárnap zárva lesz (5. oldal)

A zsűri ilyennek szeretné



Az 56-os emlékmű bal oldalán a Magyar Építészeti Múzeum, jobb oldalán pedig a FotóMúzeum Budapest kap helyet (látványterv: Középülettervező Zrt.)

Kihirdették a Városligeti múzeumi pályázatok eredményeit. A zsűri 470 pályaműből választotta ki a legjobbakat. A Néprajzi Múzeum egy francia, a Magyar Zene Háza egy japán tervező, míg a FotóMúzeum Budapest és a Magyar Építészeti Múzeum ikerépülete a magyar Középülettervező Zrt. elképzelései alapján épülhet meg. A zsűri egyedül az Új Nemzeti Galéria – Ludwig Múzeum épületéhez nem talált még megfelelő pályamunkát.

– Fontos volt számunkra, hogy megőrizzük a hely történelmiségét – mondta Tima Zoltán, a Középülettervező Kft. tervezőcsapatának vezetője. – Az Ötvenhatosok terén, ahol az ikerépület lesz, a Vá-

A négy nyertes terv és a döntőbe jutott pályaművek január 24-ig láthatók az Erzsébet téren felállított üveg kiállítóteremben, a Design Terminálban. A tárlatra látogatók egy folyamatosan vetített videós installáción keresztül a Városliget jövőjébe is bepillantást nyernek.



Liget kiállítás



Magyar Zene Háza

A 11 tagú zsűri és az őket segítő szakértői csapat 5 szempont alapján értékelt a pályaműveket. A leendő múzeumok építészeti minősége és megoldásai mellett vizsgálták a tervekre jellemző technológiai és funkcionális elképzeléseket – a várható látogatói élményt és múzeumtechnológiai megoldásokat –, a tervezett épület fenntarthatóságát – például az energiahatékonyságot –, valamint a környezettel való kapcsolatot. Kiemelt szempont volt a megvalósítás költsége és az is, hogy az adott épületek minél jobban kímélik a park zöld felületét.

rosliget főbejárata volt a XVIII. században. Később ezt a funkciót elvesztette a terület, a Sztálin-szobor, majd annak talapzata került oda, a rendszerváltás után pedig az 56-os emlékmű, amely – úgy vélem – az egyik legjobb kortárs szobrunk. Ennek is szeretnénk volna keretet adni a két oldalára tervezett, szimmetrikusan elhelyezkedő épülettel, egyben visszaadva a méltóságát a volt főbejáratnak.

– A beruházás végére 58 százalékról 65 százalékra nő majd a Városliget zöld felületének aránya – ezt már Jelinek Balázs, a Városliget Zrt. projektvezetője mondta. – Ráadásul a városligeti tó teljes rehabilitációja is megvalósul, egyelőre arra ke-

ressük a megoldást, hogy télen például miként lehet hasznosítani az üres betonlejtőt. Tervezzük, hogy körbecsónakázhatóvá tesszük a Vajdahunyad várát.

A 150 milliárd forintos Liget Budapest projekt teljes állami támogatást élvez, pénzügyi hiány miatt eddig semmilyen kompromisszumot sem kellett kötni.

A Néprajzi Múzeum is az Ötvenhatosok terén lesz, míg a Magyar Zene Háza, amely önmagában is lenyűgöző látványt nyújt majd, a Hungexpo-irodák területén. Az Új Nemzeti Galéria – Ludwig Múzeum pedig a Petőfi Csarnok helyén áll a jövőben. Az építkezések 2016-ban kezdődnek, és 2018-ban fejeződnek be.

– Az öt új múzeum mellett megtörténik a Közlekedési Múzeum teljes körű rekonstrukciója is, amelyet az 1896-os formájába állítunk vissza, de XXI. századi belbecssel – tájékoztatta lapunkat Jelinek Balázs. – Felújítjuk a Vajdahunyad várát és az Olof Palme-házat, az állatkert pedig egy fedett biodómmal, szubtrópusi csarnokkal és a Pannon Ósparkkal bővül, hogy egész évben látogatható legyen. Megépül az Országos Múzeumi Restaurálási és Raktározási Központ is. Ez a Szabolcs utcában, az egykori kórház területén lesz, hogy ne a ligetben foglalja a helyet.

Forrai-Kiss Krisztina

látni a Városligetet



Ráday Mihály városvédő lapunknak elmondta, a Liget Budapest pályázat nyertes épületei olyanok, amilyenek. Alapvető koncepcionális gond van. Értelmetlen dolog új múzeumokat építeni Európa első tervezett városi parkjába, ahol közönséget vonzó létesítmény már van elég.

A főváros tele van ilyen célra használható telkekkel, üres épületekkel, akár a II. kerületben, akár a VIII.-ban, IX.-ben vagy a X.-ben, például a Népliget mellett...

Szerinte értelmetlen a Városligetből a Rákosi-korban lehasított, lebetonozott sávba építeni a két épületkockát, s ezzel véglegesíteni az 50-es években elkövetett parkcsönkítést.

Hozzátette: hasonlóképpen értelmetlen a lakótelepi panelházaknál három emelettel magasabbra, a fák fölé nyúló terebélyes épületet húzni a park közepébe, vagy akár a szélére.

Rosznak tartja azt is, ha új építészeti múzeumot emelnek az erre a célra használható, eredetileg építészeti múzeumnak épült Vajdahunyad várától távol.

Ráday hangsúlyozza, van a zenének fontos otthona az Andrássy úton, a II. János Pál pápa téren, a Várban, de lehetne a MüPa mellett is, a Ludwig Múzeum helyén vagy másutt. Ezért nem kell újabb ház a parkban. Értelmetlen a várnegyedből kihozni a kulturális funkciókat, viszont értelmes dolog lenne fontos közgyűjteményeket a főváros más helyszíneire is telepíteni.

A zsúfolt VI. és VII. kerületnek a Városliget a kertje! Mindannyiunknak érdeke lenne megvédeni. Szerinte az építészek meg akarják mutatni, mit tudnak a 21. században, de óvott attól, hogy ezt a Városligetben tegyék.



A Magyar Zene Házának épülete fűtött, ugyanakkor átjárható tér lesz (látványterv: Sou Fujimoto Architects)

Karácsony Gergely, Zugló polgármestere

– Sajnos a tervek alapján látszik, nem voltak alaptalanok a fák kivágása, a Városliget tönkretétele miatt aggódók félelmei. Ráadásul szó sincs a korábban beharangozott, nemzetközi mércével mérve is jelentős építészeti alkotásokról. A négy megismert terv közül csupán a Magyar Zene Házáé érdekes, ám a fakivágással létrehozott erdőélmény abszurd. A fák lombkoronájába emelt 80 méter átmérőjű tető elnyomja a környezetét.



A Néprajzi Múzeumot a Dózsa György út és az Ajtósi Dürer sor sarkára tervezték (látványterv: Vallet de Martinis DIID Architectes)

MEGKÉRDEZTÜK:

Zugló képviselő-testülete tagjainak, illetve a kerület polgármesterének is megmutattuk a terveket, hogy mondják el véleményüket az épülő múzeumokról, illetve a városligeti beruházásról.

Hajdu Flórián (MSZP)

– A Városligetet 200 évvel ezelőtt a világ első tervezett közparkjának építették, ahová ma is naponta 10-15 ezer ember jár, ezért Budapestnek inkább több zöld felületre van szüksége, mintsem hogy még a meglévőket is tönkretegyék. Korábban szeretnénk volna elérni, hogy a Városliget megújítását és fejlesztését csak a meglévő értékek védelmével együtt biztosítsák, és vegyék figyelembe nemcsak a zuglóiak, hanem a fővárosi emberek érdekeit is. Azt is szeretnénk volna elérni, hogy a kormány vizsgálja meg annak a lehetőségét, hogy a tervezett múzeumi negyedek mely más, használaton kívüli helyeken lehetne megvalósítani. Ezek a látványtervek sajnos köszönőviszonyban sincsenek az általunk javasoltakkal.

Rozgonyi Zoltán (Fidesz–KDNP)

– Fontosnak tartom, hogy végre valaki érdemben foglalkozik a Városliget sorsával, amely a szocializmus évtizedeiben, de az elmúlt 20 évben is méltánytalan állapotba került. Örülök az aktív zöld felületek legalább 5 százalékos növekedésének, a park megújulásának, annak, hogy egy 150 milliárdos beruházás valósul meg a kerületben, amely újabb adóbevételeket jelent majd közösségünk számára. A tervek meggyőztek arról, hogy a Városliget adottságait jobb körülmények között élvezhetik a természetkedvelők, miközben új, izgalmas múzeumépületek létrehozásával a liget a főváros kulturális központjává válik.

Várnai László (CivilZugló Egyesület)

– Ezek az épületek, különösen a „fantáziadús kockák” nem illenek a Városligetbe. A tervezett múzeumok a város több pontján sokkal hasznosabbak lennének. Mára az is nyilvánvalóvá vált, hogy az egész MúzeumLiget projekt csak arra szolgál, hogy a budai vár épületét a miniszterelnökség számára felszabadítsák. Építsék meg a futókört, tegyék rendbe a zöld területet, a padokat, és ezután hagyják békén a liget!

Czeplédi János (Jobbik)

– A Jobbik politikusként csak el-lenezni tudtam és tudom a Városliget beépítését. A most megjelent nyertes pályázati munkák pedig oly mértékben felháborítóak, hogy az ellen minden jóérzésű, normál ízlésvilágú embernek „kézzel-lábbal” tiltakoznia kellene. Jellegtelen, mondanivaló nélküli épületek, amelyek azt a funkciót, aminek szánták, nem fejezik ki. Csak nézzük meg a mostani Néprajzi Múzeumot és a tervpályázatban szereplőt.

Barta János (LMP)

– A kormány és a főváros nem folytatott és nem is akar valódi társadalmi egyeztetést a Városligettel kapcsolatos elképzeléseiről. Véleményem szerint ezekkel a tervekkel is merényletet követnek el a liget közparki funkciója és a még meglévő zöld területek ellen. Az LMP polgári engedetlenségi akciókat is fontolóra vesz a Városliget védelme érdekében. (forrai-kiss)

Nemzetiségi fórum

Régóta szerettek volna egy olyan fórumon részt venni, ahol elmondhatják gondjaikat és kéréseiket a kerületben élő nemzetiségek. Erre – hagyományteremtő szándékkal – éppen a nemzetiségek napján került sor, ami lehetőséget adott arra is, hogy a kisebbségi önkormányzatok közel-múltban megválasztott vezetői bemutatkozhassanak, s közben megismerkedhessenek Zugló vezetésével.

A rendezvényt Sokacz Anikó önkormányzati képviselő, a civil és nemzetiségi

ügyek tanácsnoka kezdeményezte. A polgármesterrel, Karácsony Gergellyel közösen nyitották meg a találkozót.

11 kisebbségi képviselő és szervezetük vezetői adták egymásnak a szót a fórumon. Ószintén beszéltek a kudarcokról, büszkén a sikerekről, amelyek mind-mind azt a célt szolgálják, hogy utódaik megőrizhessék nyelvüket, kultúrájukat, hogy ne tévesszék szem elől identitásukat.

Sokat beszéltek az elmúlt évek rendkívül szűkös anyagi lehetőségeiről. Sokszor a saját zsebükbe nyúltak, mert nem kapnak sem utazási támogatást, sem mobiltelefon. Emiatt korábban rendszeres programokat megszüntettek. Az elmúlt ciklusban felszámolták azt az épületet, amelyben a nemzetiségek irodái működtek, jelenleg egy feladatok ellátására alkalmatlan

kis lakásban van összezsúfolva minden szervezet. Szeretnék, ha minden nemzetiség ismét saját irodát kapna.

A nemzetiségi képviselők a polgármestertől a támogatások növelését kérték. Kezdetnek az is jó lenne, ha legalább a négy évvel korábbi összeget megkapnák. Szeretnék, ha negyedévente tartatnának egyeztető fórumot a városvezetéssel. Fontos lenne számukra, ha a támogatás körüli értelmetlen bürokrácia csökkenne.

A polgármester reagálásában elmondta, az önkormányzat várja a kisebbségek ötleteit, javaslatait, a város teherbíró képességének függvényében mindent megtesz a nemzetiségek igényeinek kielégítésére. Nemzetiségi nap szervezésében gondolkodnak, amelyen minden közösség bemutatathatja saját hagyományait.

Papp Dezső

Az Egyesült Nemzetek Szervezete 1992. december 18-án fogadta el a nemzeti vagy etnikai, vallási és nyelvi kisebbségekhez tartozó személyek jogairól szóló nyilatkozatot, amely a jogok gyakorlását nemcsak az egyéneknek, hanem azok közösségeinek is lehetővé teszi. A magyar kormány 1995 szeptemberében döntött arról, hogy hazánkban minden év december 18-án tartásuk a kisebbségek napját. Az Országgyűlés 2012 áprilisában december 18-át a nemzetiségek napjává nyilvánította.



A 4 évvel ezelőtti támogatásban bíznak

Meghívó Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat képviselő-testületének 2015. január 22-én (csütörtök) 9.00 órai kezdettel megtartandó ülésére.
Az ülés helye: **Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt.**
Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11–17., házasságkötő terem

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER



Karácsony Gergely polgármester január 29-én tartja soron következő fogadóráját. Bejelentkezés: 22-én 8.00 és 16.00 óra között, 23-án 8.00 és 13.30 között a 061 872-9488-as telefonszámon.

ALPOLGÁRMESTEREK



Hajdu Flórián alpolgármester mint alpolgármester: minden hónap első keddi 14.00–15.00, Polgármesteri Hivatal (1145 Budapest, Pétervárad u. 2.), mint a 10-es körzet képviselője: minden hónap első keddi 16.00–17.00 Móra Ferenc Általános Iskola (1144 Budapest Újváros park 2.) elérhetőség 06-70-260-07-95



Szabó Rebeka alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés 2015. január 22-én 8:00-16:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Fogadóóra időpontja: 2015. január 28.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamentari képviselők



Tóth Csaba
(8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82



Szatmáry Kristóf
(13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-669-54-84

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Sor-szám	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	Cseke Vanda Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-70-426-2112 e-mail: csekevanda@zuglo.hu
2.	Tildy Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-395-5557 e-mail: balazs.tildy@gmail.com
3.	Sági Attila MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
4.	Kovács Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-215-1245 e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu
5.	Erdős Dóra Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-30-586-5559 e-mail: erdos.dora@fidesz.hu
6.	Bihary Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően. Telefon: 06-70-624-46-75 e-mail: bihary@zuglo.hu
7.	Pécsi Diána MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Munkácsy Mihály Általános Iskola Csáktornya park 1.	2015. február 3. 17.00 óra Telefon: 06-20-622-9001
8.	Barabás Ferenc József Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Bp., Cinkotai u. 92.	Minden hónap első hétfő 17.00-20.00 Telefon: 06-30-987-4011 e-mail: barabas08vk@gmail.com
9.	Szabó Rebeka MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Bejelentkezés 2015. január 22-én 8:00-16:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon. Fogadóóra időpontja: 2015. január 28.
10.	Hajdu Flórián MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Minden hónap első keddi 14.00-16.00 Telefon: 06-20-404-2416
11.	Hevér László György MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Rákosfalva, Park 1-3.	Minden hónap első péntek 15.00-17.00 Telefon: 06-20-663-0531
12.	Sokacz Anikó MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Rákosfalva Park 1-3.	Minden hónap első péntek 15.00-17.00 Telefon: 06-20-404-2416
13.	Sógor László MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Németh Imre Általános Iskola	Minden hónap első hétfő 17.00-18.00 Telefon: 06-20-978-3725 e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com
14.	Dr. Varga Péter Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-250-6469 e-mail: vargapdoktor@gmail.com
15.	Lévai Sándor MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Kaffka Margit Általános Iskola 1148. Kaffka Margit köz 2-6.	Minden hónap első csütörtök 17.00-18.00. Telefon: 06-30-626-4611 e-mail: levais@freemail.hu
Sor-szám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	Barta János LMP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-263-4961 e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
2.	Czeglédi János Jobbik	Bp., Komócsy u. 5.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-70-379-9102 e-mail: czeglledi.janos@jobbik.hu
3.	Felkai Tamás MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
4.	Gyugyei Attila Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpontegyeztetés alapján. Telefon: 06-30-524-9069 e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu
5.	Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal képviselői tárgyaló	Minden hónap első hétfő 16.00-18.00 Telefon: 06-30-907-2843 e-mail: rozgonyiz@zuglo.hu
6.	Várnai László CivilZugló Egyesület		Telefonon történő előzetes időpontegyeztetés alapján. Telefon: 06-20-930-8987 e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com www.varnailaszlo.blog.hu

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás

(Pétervárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
hétfő: 13.30–18.00,
szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):

hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre, telefonon: 8729-392
www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az önkormányzati iroda recepcióján.

Új jegyző Zuglóban Vasárnap: se munka, se vásárlás

Hoffmanné dr. Németh Ildikó nyílt pályázat útján nyerte el a kerület jegyzői posztját. Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Jogi Karán végzett, számos állami és szakmai kitüntetés birtokosa. Hivatalát január 20-án foglalja el.



Hoffmanné dr. Németh Ildikó jegyző

Egész életemben a közigazgatás különböző szintjein dolgoztam. Az egyetem után a nagyatádi járási hivatalban lettem ügyintéző, majd igazgatási osztályvezető. Miután a járások 1983 végén megszűntek, a következő év elejétől a Nagyatádi Városi Tanács hatósági osztályát vezettem, majd a végrehajtó bizottság titkára lettem. A rendszerváltás után pedig a település jegyzőjévé neveztek ki. 2003 márciusától a Somogy Megyei Közigazgatási Hivatalt vezettem – ez a szervezet kontrollálta a megyében tevékenykedő önkormányzatok működésének törvényességét, ellenőrizte a jegyzők hatósági munkáját. 2007-től 2010-ig pedig már regionális szinten végeztem ugyanezt a munkát. Zuglói kinevezésemet megelőzően 3 somogyi település közös hivatalának jegyzőjeként tevékenykedtem.

Munkatapasztalataimat cikkekben és tanulmányokban foglaltam össze, számos írás és monográfia, valamint törvények alkalmazását segítő kommentár szerzője és társszerzője vagyok.

Férjem a Nagyatádi Kórházban karbantartó, István fiám Budapesten él családjával. Jogtudós, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Jogtudományi Karának közigazgatási tanszékén docens. Hároméves unokáim ikrek, egy kislány és egy kislány.

Hoffmanné dr. Németh Ildikó

Jelentősen megváltozhatnak a vásárlói szokások március 15-től: az Országgyűlés év végén elfogadta a vasárnapi munkavégzés tilalmáról szóló törvényt. Ennek értelmében a 200 négyzetméternél nagyobb boltoknak vasárnap zárva kell tartaniuk.

A nyitvatartási tilalom egyébként nem érinti a gyógyszertárakat, a reptéren, a börtönökben, a kórházakban, a vonat- és buszpályaudvarokon lévő üzleteket, a laktanyákon belül működő boltokat, a benzinkutakat, a vendéglátó- és szálláshelyeket, a múzeumokat, fürdőket, továbbá a világörökségi területen található üzleteket.

– Pillanatnyilag még kiszámíthatatlan, milyen hatással lesz ez a vásárlási szokásokra – mondta szerkesztőségünknek Tóth Gedeon, a Budapesti Gazdasági Főiskola Kereskedelmi és Marketing Intézetének vezetője.



Tóth Gedeon

A törvény értelmében vasárnap nem nyithatnak ki a 200 négyzetméternél nagyobb boltok. A kisebb alapterületű üzletek csak akkor, ha a kasszájánál a cég legalább egyötödét birtokló tulajdonos vagy valamelyik családtagja áll. A szakember szerint különbözőképpen reagálhatnak erre a fogyasztók, illetve a boltok, például másféle kínálatot nyújtanak.

– Kétféleképpen tudnak versenyezni: az egyik, ha ugyanazt kínálják, mint a többiek, csak jobban, a másik pedig, ha valami egészen mást próbálnak meg. A kereskedelem és a marketing arról szól,



hogyan van egy kihívás, amelyre valahogyan reagálni kell, alkalmazkodni a változásokhoz – magyarázta Tóth Gedeon.

– A törvény számos problémát felvet – mondta Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője. Úgy véli, durván beavatkoznak az emberek magánéletébe, hiszen egy felnőttnek nem kell megmondani, mikor mit csináljon, mikor vásároljon. Mindenkinek kialakult szokásai vannak. Az emberek életét tovább bonyolítja, hogy még a házhoz szállítás lehetőségét is meg akarják tiltani.



Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője (MSZP)

Tóth Csaba szerint a vasárnapi munkavégzés tilalma sok munkahelyet is veszélyeztet.

– Az emberek nem azért dolgoznak vasárnap, mert nincs jobb dolguk, hanem azért, mert meg akarnak élni, szükségük van arra a jövedelemre. Egy újabb probléma az este 10 és reggel 6 óra közötti nyitvatartás tilalma, amely a magyar kisvállalkozói kört érinti érzékenyen. Emiatt törvénymódosító javaslatot nyújtunk be, amely segíteni fogja a helyi kisvállalkozókat, hogy ne szenvedjenek hiányt, és az ott dolgozókat ne kelljen elküldeni. Ez a kerületet is érinti, Zuglóban is sok éjjel-nappali bolt van – magyarázta a szocialista politikus.

A témában Szatmáry Kristóf kormányparti országgyűlési képviselő nem kívánt lapunknak nyilatkozni. Harrach Péter, a javaslatot jegyző KDNP frakcióvezetője viszont egy sajtótájékoztatón elmondta, hogy törvényjavaslatot nyújtott be Szatmáry Kristóf fideszes képviselőtársával, amely a munka törvénykönyvében a vasárnapi munkavégzés bérpótlékát 50 százalékról 100 százalékra növelné. **P. R.**

Útdíj van tábla nélkül is



Fizetünk, és nagy átmenő forgalomra számíthatunk a kerületben

Útdíjat kell fizetnünk január 1-jétől. Az új szabályozás érvényes az M0-s körgyűrű nagy részére és az autópályák – köztük az M3-as – fővárosba vezető szakaszaira a Budapest határát jelző tábláig. Az érintett utakon akkor is meg kell vásárolni az e-matricát, ha ezt tábla nem jelzi.

Az M0-s körgyűrű M3-as autópálya és Megyeri híd közötti szakasza (a 2-es számú főúttig), valamint az M3-as bevezetője a Szentmihályi útig fizetősé vált. A Me-

gyeri híd ingyenesen használható, vagyis ha matrica nélkül szeretnénk a hídon átmenni, akkor Újpestről, a külső Váci útról tudunk felhajtani rá.

Ha az Auchan bevásárlóközpontokba szeretnénk eljutni, az M0-son csak matricával mehetünk ki mind a főt, mind a dunakeszi áruházba. Az M3-as sztrádanak a Szentmihályi úttól a főváros felé eső szakasza ingyenes maradt. A zuglóiakat ez érinti leginkább. A sztráda melletti, Városcsúti utcai üzletekbe – pl. a Praktikerbe, a

Régió játékboltba vagy a Metróba – az M3-ason már csak matricával jutunk ki. A Régi Főti út, Mogyoródi út felől viszont ingyen is el tudunk autózni a Városcsúti utcai üzletekig.

A Levegő Munkacsoport szerint elhibázott döntés volt az M0-s egyes szakaszai és a fővárosi autópálya-bevezetők díjazása. Vezetőjük, Lenkei Péter lapunk kérdésére elmondta: Zugló speciális helyzetben van, ugyanis az M0-st elkerülő, keleti irányú forgalom érinti a kerület sok útvonalát, így

például a régi 3-as utat, ami Zuglón keresztül jön be, ezenkívül még sok más útvonalat is az agglomeráciából, amelyek mind párhuzamosak az autópályával. Ez a forgalom az M0-ás, az M3-as illetve az M31-esnek a nem díjazott részeitől át fog terelődni az alsóbbrendű utakra, és erősen növelheti a légszennyezést a kerületben. Lenkei Péter azt mondja, sokkal nagyobb kárt okoz az új szabályozás, mint amennyi hasznot hoz.

Az eddigi (10 napos, havi, éves) matricák az ország minden autópálya-szakaszára érvényesek, beleértve a már díjköteles szakaszokat is. Az új, megyei matricák ezzel szemben egy-egy megyére korlátozottak, de időkorlát

nélkül, azaz egy teljes évig járhatnak velük. Megyei matricát a benzinkutakon és a www.autopalya.hu weblapon lehet beszerezni. A díjköteles úthálózat térképe a nemzetiutdij.hu oldalon található.

Aki érvényes matrica nélkül ráhajt a díjköteles útra, az kap egy csekket. Személyautókra a büntetés 14 875 forint, de ezt az összeget nem kell befizetni, ha elmennek a felszólítással a Nemzeti Útdíjfizetési Szolgáltató Zrt. ügyfélszolgálati irodájának egyikébe, és ott befizetik az 1470 forintos szolgáltatási díjat, továbbá megváltják a megyei vagy az országos matricát. A türelmi idő január 31-ig tart. **hozs**



Biztonságban ünnepeltünk

Meglehetősen kevés bűncselekmény történt az ünnepek alatt Zuglóban. Köszönhetően a rendőrség hagyományos év végi akciójának, amikor is folyamatosan fokozott ellenőrzéseket tartottak a kerület frekvenciált részein. Az akció november 25-től január 5-ig tartott, és ezalatt 212 egyenruhás és civil ruhás rendőr 64 gépjárművel 2016 órát töltött a közterületeken. Az akcióval megcélzott helyek a többnyire forgalmas terek, a bevásárlóközpontok és környékeik, a dohányboltok, a közlekedési csomópontok és a pénzügyi intézetek környezetei voltak. A több mint egy hónapos ellenőrzés során a 120 ezres lélekszámú kerületben mindössze 4 főt állítottak elő, 2 szabálysértési feljelentést tettek, 2 alkalommal szabtak ki helyszíni bírságot, egy biztonsági intézkedés történt. Az elmúlt egy hónapban azonban több rendhagyó esemény is történt a kerületben, vizsgálatuk még folyamatban van. **(Riersch)**



Csak négy főt állítottak elő

Szén-monoxid – a csendes gyilkos

Szén-monoxid-mérgezéssel Zuglóból is kerültek kórházba a fagyos időszak kezdetén. A baj elkerülésére jó, ha van CO-érzékelő berendezés, de ügyeljünk az ellenőrzésére, hogy időben észrevegyük a meghibásodását.

December közepén három embert, köztük egy gyermeket szállítottak kórházba szén-monoxid-mérgezés gyanúja miatt a Szederkény utcai 13 lakásos társasházból, ahonnan 26 embert kellett kimenekíteni. Az intézkedés gyors volt, s ennek

köszönhetően sikerült a bajt elkerülni. – Az első emeleti lakásban megszólalt a szén-monoxid-érzékelő berendezés. A tűzoltók hamar kimutatták a lakásban a szén-monoxid jelenlétét. Kiürítették az épületet, az Országos Mentőszolgálat munkatársai pedig mindenkit megvizsgáltak. A mérges gáz jelenlétét csak annál a három embernél mutatta ki a berendezés, ahol vélhetően meghibásodott a gázkészülék – mondta Kisdi Márk Máté, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője.

A lakók pár óra múlva visszatérhettek otthonaikba.

A szén-monoxid alattomos, színtelen, szagtalan gáz, érzékelőberendezés nélkül észrevehetetlen, csak a rosszullet jelzi a jelenlétét. Nem véletlenül hívják csendes gyilkosnak. A Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. az önkormányzat támogatásával továbbra is lehetővé teszi szén-monoxid-érzékelő berendezések 80%-ban támogatott beszerzését.

– Az Otthonunk biztonsága elnevezésű pályázati rendszer keretében a támogatást 2000 forint önrész befizetése mellett minden zuglói polgár igénybe veheti érvényes lakcímkártyával vagy tartózkodási hellyel, személyi igazolvánnyal, adókátyával, illetve közüzemi számlával a gázszolgáltatótól. A pályázat folyamatos, és terveink szerint bővíteni is fogjuk – mondta el lapunknak Kovács-Csincák László, a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. ügyvezetője. A kerületben lakók lakásonként egy darab szén-monoxid-érzékelő berendezésre pályázhatnak. A közbiztonsági program keretében eddig több mint ezer készüléket adtak ki, azonban mi magunk is tehetünk azért, hogy elkerüljük a tragédiát.

– Javasolt szakemberekkel rendszeresen ellenőriztetni a kéményeket, a kazánokat, kályhákat, szükséges a tüzelő-fűtő berendezések rendszeres szellőztetése is. Fontos odafigyelni arra, hogy a szellőzőnyílások mindig szabadon maradjanak – figyelmeztetett Salamon Lajos, a XIV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság parancsnoka.

Pályázni a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. Laky Adolf utcai irodájában, illetve a www.zknp.hu weboldalon található jelentkezési lap segítségével lehet.

-bb-



A csendes gyilkos ellenszere: szén-monoxid-mérő eszköz

BŰNÜGYI KRÓNIKA

Zöldmezős „sitt”

Közvetlenül a karácsonyi ünnepek előtt két férfi teherautóról zsákokba csomagolt építési törmeléket akart lepakolni a Rákospatak partján, a Mogyoródi út és az Egressy út közötti zöld területen. A zuglói járőrök időben észrevették őket. A két férfival visszapakoltatták a már lerakott tizenhat zsáknyi sittyet, majd előállították őket a kerületi kapitányságon. A hulladékgazdálkodás rendjének megsértése miatt eljárást indítottak.

Családi vita a pénz miatt

Advent utolsó vasárnapján családi perpatvar miatt riasztották a rendőröket a Columbus utcába. Mint kiderült, két hajléktalan veszett össze a nő segélyén, amiből a férfi feltehetően italt akart vásárolni. Mivel a nő nem adta oda a pénzét, a férfi ütni és rugdosni kezdte. Mire kiérkeztek a rendőrök, a sértettnek az orra és több bordája is eltört. A rendőrök a férfi ellen súlyos testi sértés ügyében indítottak vizsgálatot.

Szilveszteri bulizók

Még a szilveszteri parti hatása alatt volt az a két férfi, akit körülbelül fél óra eltéréssel igazoltattak az Őrs vezér terén. Zavart viselkedésük feltűnt a rendőröknek. A 31 esztendőes férfi megpróbált meglógni, ám a járőröknek sikerült utolérniük, és egy zacskó, kb. két gramm speedet találtak nála, amit a szilveszteri buliból hozott. A másik személyt az aluljáró lépcsőjénél igazoltatták, nála egy zacskó marihuánát találtak, amiből a szilveszteri partin fogyasztott.



A következményekkel számolni kell

Újabb térfigyelő kamerák BM-támogatásból

Zugló önkormányzata a belügyminisztériumi pályázaton 8,8 millió forintot nyert három helyszínen megvalósuló térfigyelőkamerarendszer telepítésére.

A kamerák a Jurisics Miklós utca–Szobránc utca, Egressy út–Gizella utca, Hungária körút–Gizella

utca kereszteződésébe kerülnek majd, figyelembe véve a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft., a budapesti és a kerületi rendőrkapitányság szakvéleményét, a környék bűnügyi statisztikáját, illetve a lakosság igényeit. Ugyanis az elmúlt időszakban mindhárom helyszínen je-

lentősen megemelkedett a gépjárműfeltörések és autólopások száma.

A bővítés az önkormányzat részéről anyagi ráfordítást nem igényel, a kiépítés költségét teljes egészében fedezi a pályázaton elnyert támogatás.

PD



A biztonságunkat szolgálja

Több a bejelentés, nagyobb a bizalom

A zuglóiak naponta keresik meg problémáikkal a Zuglói Önkormányzati Rendészet (ZÖR) munkatársait: ha randalíroznak, vagy ha szemetlnek, de előfordul, hogy életveszélyes helyzetben hívják őket. Sok minden történt a megalakulása óta eltelt egy év alatt a szervezetnél.

Nem csak klasszikus közterület-felügyeleti feladatot lát el a ZÖR. Kiegészül számos megbízáttal, mert ahogy az élet hozza, a rendészek úgy intézkednek, segítenek és szolgálnak, az adott helyzetnek megfelelően – erről beszélgettünk Kardos Pállal, a ZÖR igazgatójával.

– A Városliget kivételével egész Zuglóra kiterjed a ZÖR illetékessége. A lokális rendfenntartás érdekében az Örs vezér terén, az Erzsébet királyné útjai aluljárónál és a Bosnyák téren állandó

posztos szolgálat működik. Ennek nyomán a kerület három legnagyobb forgalmú csomópontján megszűnt a közlekedőket akadályozó illegális árusítás. A bűncselekmények száma is csökkent.

Életet is mentettek

– Növeltük a zuglói közterületeken járőrszolgálatot ellátó egyenruhások számát. A zuglói rendőrkapitánysággal közösen 24 órás járőrszolgálatot adunk. A rendészből és rendőrből álló járőrpárok minden közrenddel és közbiztonsággal kapcsolatos

ügyben tudnak intézkedni – mondta Kardos. Hozzátette, ha baj van, ott a segítség is. Szinte minden héten előfordul, hogy az utcán rosszul lett vagy megsérült emberhez mentőt hívnak. Sőt a mentő kiérkezéséig ápolják is a bajba kerülteket. Mentettek már ki autóst a Rákos-patakból, de



Együtt járőröznek a rendőrökkel



Kardos Pál



Egyre több kamerát szerelnek fel

lakástűznél is intézkednek. Azt mondja, a köszönőlevelekből úgy tűnik, több esetben életet is mentettek.

– A zuglóiak többsége betartja az előírásokat, ennek ellenére sok a szabálysértés. Egy év alatt legalább 1700 alkalommal kellett intézkednünk. A legtöbb problémát a KRESZ-szabályok be nem tartása okozza. Miután korábban ez nem volt szankcionálva, sokan az előírásokat figyelmen kívül hagyva ott parkolnak, ahol éppen helyet találnak. Nem törődnek vele, hogy a mentő miattuk nem tud behajtani az Uzsok Utcái Kórházba, babakocsival nem lehet elmenni a járdán, vagy éppen a parkot tiporják le – sorolta Kardos Pál.

A szabálysértések mintegy öt-tíz százalékát teszi ki a közútszállási előírások figyelmen kívül hagyása. Sokan a kerti vagy háztartási hulladékot este az út szélére dobják, a szelektív hulladékgyűjtőhöz vagy éppen a vasúti töltéshez viszik. Ezt is szankcionálja a rendész, hiába hivatkoznak arra, hogy eddig ez nem volt szokás.

– Folyamatosan kapunk bejelentéseket amiatt, hogy póráz nélkül sétaltatják a kutyát, vagy beviszik a játszótérre – ez kimeríti a kutyával való veszélyeztetés fogalmát, illetve megsértik a közösségi együttélés szabályait. Leggyakrabban a Rákos-patak környékén, a Kerékgyártó utcában és az Örs vezér tere környékén kellett intézkednünk – jegyezte

meg a ZÖR igazgatója.

A közterületi alkoholfogyasztás miatt is kérnek segítséget, de többnyire csak azért, mert az italozók zajonganak, ami önmagában is szabálysértés. Kardos szerint legalább két-három évnek kell eltelni ahhoz, hogy a jogkövető magatartás általánossá váljon.

– Sokan tudják már, hogy van egy olyan szervezet, amelyiket felkereshetik a problémáikkal. Találkozhatnak olyan egyenruhásokkal, akikre számíthatnak, akik biztonságot nyújtanak, akik minden panaszt meghallgatnak. Nem csoda, hogy a bejelentések száma nő, mert még ha nem is tartozik a ZÖR illetékességébe, a szolgálat mindenkit eligazít, hogy hol kap segítséget. **P. D.**

Segítség hajléktalanoknak

Karácsony első napján meghalt egy hajléktalan, akit a Thököly és Róna utca sarkáról ismerhettek a járőrelők. Az egykor fodrászként dolgozó férfi több éve az utcán élt, de a Péterfy utcai kórházban töltötte utolsó óráit. A felkínált segítséget nem fogadta el. Zuglóban jelenleg mintegy százan élnek így.

A Zuglóban működő nappali és éjszakai melegedőket ma mintegy 200-an veszik igénybe, azonban 500 rászorulónak is tudnának férőhelyet biztosítani. A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület munkatársai télen reggeltől késő estig krízisautóval járvák a kerületet, melegedőbe viszik az utcán tartózkodókat. Akik nem akarnak menni, meleg takarót, teát kapnak.

– A szállókon lehetőség van napi többszöri étkezésre, tisztálkodásra, mosásra. Orvos is látogatja a fedél nélküli maradtakat. Ellátási szerződésben állunk az önkormányzattal, ennek értelmében éjszakára is nyitva marad a melegedő – mondta Váli Szilvia, az egyesület szakmai vezetője.

– Mindennap itt vagyok a melegedőben. Tudok tisztálkodni, a dolgaimat tárolni. Békés hely, a nőknek külön szoba van, villanyoltás után nyugalom, tudunk pihenni – mondta Belinszki László, aki évek óta hajléktalan.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat is működtet éjjeli menedékhelyet a kerületben. A Vágány utcai hajléktalanszálló egy átalakított vonatszerelvényben működik, 110 fő befogadására képes.

– Vannak sajnos olyanok, akiket nagyon nehéz elmozdítani a megszokott helyükről, s ők nagy veszélynek vannak kitéve. Nem tudnak vagy nem akarnak alkalmazkodni – nyilatkozott lapunknak vezetőjük, Kenesey Balázs.

A kerületben élő hajléktalanok felkutatásában a rendőrök, polgárőrök is aktívan részt vesznek, fogadják a bejelentéseket, tájékoztatják őket arról, hogy hol aludhatnak. **Berta Bea**

HAJLÉKTALANOKAT ELLÁTÓ SZERVEZETEK A KERÜLETBEN:

Myrai Vallási Közhasznú Egyesület Hajléktalanok Nappali Melegedője:

Cserei utca 8.
Nyitva: reggel 8 óra és délután 16 óra között.

Krízisidőszakban:
18 órától reggel 7 óráig.
Feltétel:

6 hónapnál nem régebbi tüdőszűrő- és egy hétnél nem régebbi ÁNTSZ-igazolás.

Telefon: 06-70-629-2121

Myrai Vallási Közhasznú Egyesület Éjjeli Menedékhelye:

Ilka utca 8.
Nyitva: 17 órától reggel 7 óráig.
Telefon: 06-70-629-2121

Magyar Máltai Szeretetszolgálat „Vonat” Éjjeli Menedékhelye:

Vágány utca 3.
Nyitva: 17 óra és reggel 8 óra között, hétfőn és ünnepnapokon 16 órától.
Feltétel: 7 hónapnál nem régebbi tüdőszűrőlet.
Telefon: 06-1-320-1640



Éjjeli menedékhely: ahol nyugodtan lehet éjszákázni

Waldorf-iskola a láthatáron

Van-e létjogosultsága egy új iskolának, és lesz-e érdeklődés a kerületbe tervezendő Waldorf-intézmény iránt? Erről tartanak lakossági fórumot a Zuglói Civil Házban.

Vekerdy Tamás pedagógus, gyermekpszichológus lesz a vendége annak a lakossági fórumnak, amelyet Várnai László önkormányzati képviselő ötlete és javaslata alapján szerveznek. Odavárnak minden olyan érdeklődőt, aki pró és kontra felsorakoztatva érveit elmondja a véleményét egy esetlegesen létesítendő Waldorf-iskoláról. Több waldorfos tanítóval és szülővel is lehet majd beszélgetni.

Vekerdy Tamás mint az első hazai Waldorf-iskola egyik alapító

tagja és a Waldorf-pedagógia magyarországi meghonosítója interjú adott lapunknak.

– A Waldorf-pedagógia gyermekközpontú, ami azt jelenti, hogy igyekeznünk meg tudni és megismerni, mikor milyen a gyerek. Ehhez mérten tanítjuk, úgy, ahogy az életkori szükséglete megkívánja. A Waldorf-pedagógia azt mondja, hogy legyél, aki vagy. Én ehhez foglak hozzásegíteni.

– Minden gyerek határozott individuum. Ahogy nincs két egyforma ujjlenyomat, nincs két egyforma struktúra sem?

– A Waldorf-iskola nem azt mondja, hogy legyél az, akivé én akarlak tenni. Igyekeznek kibontakoztatni a gyerek adottságait. Továbbá érzelmek nélkül nincs hatékony tanulás, a művészetek rendkívül jelentős szerepet játszanak a nevelésben, akárcsak a kézzel végzett tevékenységek, a kézimunka, a kézművesség, a házépítés vagy a földmégmunkálás, de még a szociális munka is. A Waldorf-iskolának három nagyon fontos területe van: a közismeret, a művészetek és a kézzel végzett tevékenységek, amelyek a praktikus intelligenciát fejlesztik. Az alapítása óta lassan kilencven év telt el, nem ment ki a divatból, hanem egyre inkább



Vekerdy Tamás a Waldorf-pedagógia meghonosítója

elterjedt az összes többi alternatív pedagógiával együtt.

– Miért merült fel egy újabb budapesti Waldorf-iskola létrehozásának ötlete?

– Azt látjuk, hogy a fővárosban és az országban is túljelentkezés van, Pesthidegkúton, ahol az első nagy Waldorf-iskola működik, éppúgy, mint például Solymáron. Zuglóban az én ismereteim szerint már régóta van Waldorf-óvoda, egy időben kettő is volt. Zuglóban is meg lenne erre az igény a főváros egyéb kerületeiben tapasztaltak alapján.

Vida Rózsa

Naná, hogy zuglói az év honlapja!

Informatikai tehetségekből nem szűkölködik Zugló. Legalábbis ez derült ki nemrég, amikor diákjaink nyertek a Magyar Marketing Szövetség által meghirdetett Év honlapja versenyen.

A Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola szakmai műhelye évről évre sikereket ér el a hazai és a nemzetközi innovációs versenyeken. Legutóbb az Év honlapja megméretésen ifjúsági kategóriában két neumannos diák munkáját találta a legjobbnak a Magyar Marketing Szövetség 12 tagú zsűrije.

Pete Csaba tavaly érettségizett, jelenleg egy OKJ-s rendszergazdaképzésen vesz részt. Alkotótársa, Kovács Márk még a következő tanévet is a zuglói iskolában tölti. Ketjük közül ő volt az, aki korábban rangos díjjal is bizonyította jártas-

ságát a weblapkészítésben. Menyhárt Erika igazgatóhelyettes biztatására pályáztak a divatos kártyajátékkal, a Hearthstone-nal, amihez könnyen kezelhető, fiatalos és dinamikus honlapot (www.hearthstonehungary.hu) készítettek.

– Hogy mit jelent ez az elismerés? – kérdezett vissza Kovács Márk. – Elsősorban azt, hogy van egy jó ajánlólevelünk, ha ezen a területen képzeljük majd el a jövőnket. Másrészt nekünk is motivációt ad, mert egyrészt az oldalunk is folyamatos fejlesztést igényel, másrészt magunk is tele vagyunk még ötletekkel.

A 25 kategóriában beérkezett 300 pályázat között egy másik neumannos munka is akadt, de az Otthon az erdőben című webloldal ezúttal nem került a díjazottak közé.

rt

Fórum az alternatív oktatásról, Waldorf-iskola alapításáról Zuglóban

Helyszín:
Zuglói Civil Ház
Csertő park, 12.

Időpont:
2015. január 27. 18 óra

Beszélgetőtársak:
Vekerdy Tamás
gyerekpszichológus

Kulcsár Gábor,
a Waldorf Pedagógiai Intézet
szakmai vezetője

Mészáros Anikó,
a káposztásmegyéri
Waldorf-iskola vezetője

Beni támogatásra vár

A Németh Imre Általános Iskola 6. osztályos tanulóját cseppet sem zavarja, hogy a testnevelésórákon a társaitól messze lemaradva, mindig utolsóként ér célba a sorversenyeken. Kovács Benedek számára már az is egy győzelemmel ér fel, hogy a többi gyerekkel együtt tornázhatsz.

Oxigénhiányosan született, első éveit toloszékben töltötte, de az orvostudomány és akaraterejének köszönhetően ma már képes önállóan közlekedni. Sőt sportolni is.

– Benedek betegsége soha nem lesz teljes mértékben gyógyítható – mondta édesanyja, Simon Melinda, aki napközis pedagógus a Lengyel utcai iskolában –, de műtéttekkel és kezelésekkkel sokat lehet javítani az állapotán. Fiának eddig hat műtété volt, de hátravan még egy, Amerikában, amihez 56 ezer dollár szükséges.

Elsportolók ajánlották fel árvezetésre egy-egy tárgyat, jótékonyági eseményeket rendeztek. Az iskolája is segíteni akar. Visontainé Tiborc Márta igazgatónő elmondta, hogy a diákok évek óta nagy lelkesedéssel gyűjtik a PET-palackok kupakjait, de volt olyan osztály, amely a papírgyűjtés teljes bevételét is neki ajánlotta fel.

A család és az iskola folyamatosan várja a felajánlásokat a 10700206-43547104-52400009-es számlaszámra. **R. T.**



Beninek hihetetlen akaratereje van

Cigi helyett sportolnak



A szellemi tréning éppen olyan fontos, mint a fizikai

Két aranyat és még 9 érmet hozott Zuglónak és persze iskolájának a Neumann János Karate ISK csapata a Shito-ryu Karate Világkupáról. A Komplex3+T tehetséggyógyító programot is tesztelte az iskola a Budaörsön rendezett országos versenyen.

A rangos eseményen 47 csapat küzdött, és üdítő színfoltnak számított az egyetlen iskolai karateegyesület.

A 9 zuglói versenyző a 12. évfolyamról Orbán Sándor testnevelő tanítványa, aki a saját osztályán teszteli a Komplex3+T tehetséggyógyító programot.

– Intézményünk fő profilja az informatikai képzés, a hangsúly tehát nem a human tantárgyak oktatásán van. Sokat rajzoltattam, novellákat, verseket íratattam velük, és minden esetben megkövettem, hogy kézzel és ne géppel írjanak. Emellett a testi fejlesztésre is figyeltem.

A karateedzésekkel bebizonyította, hogy az aerob terhelések a nikotinfüggőség csökkentésére is jótékony hatással vannak. A tanítványai a kiadós edzések után már nem kívánták a cigarettát, a szellemi és fizikai munka együttesen jótékonyan hatott az egészségükre.

– Ez a korosztály a leginkább veszélyeztetett, ha nem figyelünk oda, egy pillanat alatt rászoknak a dohányzásra. A Komplex3+T program lényege, hogy a fiatalok egyszerre érdeklődjenek a művészetek, a sport és a kutatások iránt, ráadásul mindezt tudatosan tegyék – állítja a pedagógus.

Három diákja – Rácz János, Péntes Gábor, Uhlár Ádám – a nikotinfüggőség-kutatásairól tartott előadást a Magyar Tudományos Akadémián. A KutDiák versenyen a legjobb 5 program közé választották be őket, míg Slezák Nikolett, Remzós Milán, Hódosi Norbert műveit az országos novellairó pályázaton díjazták.

Orbán Sándor tanár úr 2013-ban Bonis Bona díjat, a zuglói önkormányzattól korábban Zugló Sportjáért elismerést kapott. Az egykori jugoszláv válogatott karatező szülőföldjének, a vajdasági Zombor község pedagógusszövetségének a dicséretét is kiérdemelte, ám számára sokkal nagyobb elismerést jelent, hogy a határon túli kollégák ma már a tehetségprogramját is sikerrel alkalmazzák.

Riersch T.

Nem lesz több zsíros falat a menzákon

Új rendelet szabályozza, mi kerülhet ezentúl a gyerekek tányérjára az iskolai menzákon: korlátozták többek között az ételek cukor-, illetve sótartalmát, a húskészítmények zsírtartalmát, de a menüsor összeállítását is szigorú szabályokhoz kötik.

Lugosi Richárd közéleti tevékenységű szakember, a Hungast Meccsek Kft. üzemeltetési vezetője elmondta:

– A legfontosabb, hogy folyamatosan csökkenteni kell a bevitt sómennyiséget, erre 2021-ig ad lehetőséget a rendelet. Nemcsak a főtt ételknél, hanem a felvágottaknál, sajtoknál, pékáruknál is. Ezt az ebednél kell ellensúlyoznunk, ezért valószínű, hogy a gyerekek sólanabbnak érzik majd az ételeket. Az biztos, hogy akik eddig nem vették figyelembe az OTH-ajánlást, azoknak a napi háromszori étkezés esetén kétszer ajánlott zöldséget vagy gyümölcsöt a gyerekek tányérjára tenni.

A bő zsírban sült ételek (pl. rántott hús) szolgáltatása már korábban megszűnt, azonban adható abban az esetben, ha ellenőrzött módon, korszerű technológiával készül. A rendelet korábbi változatához képest, amelyben naponta 0,3 liter tej vagy ennek megfelelő kalciumtartalmú tejtermék szolgáltatási kötelezettsége szerepelt, a legutóbbi módosítással egyszerűsödött az elvárás: 10 nap alatt kell 3 liter tejet biztosítani.

Forrai

Influenzaoltás: hatékony védelem

Az influenza vírusos megbetegedés, amit orrfolyás, láz, köhögés, fejfájás, rossz közérzet, az orr és a légutak nyálkahártyájának duzzanata jellemző, cseppfertőzéssel terjed – sajnos minden évben. Helyi járványok 1-3 évente alakulnak ki. A legkifejezettebb járványokat az influenza A vírusa okozza. Hirtelen törnek ki, 2-3 hét alatt elérik csúcspontjukat, de általában 2-3 hónapig tartanak, és nemegyszer gyorsan lecsengenek. A 2003-as influenzajárványban 430 ezer beteget regisztráltak. 1950 és 2000 között tíz járványban körülbelül egymillió ember betegedett meg.



A hazánkban forgalomban lévő vakcinák inaktivált vírust vagy annak egy meghatározott részét tartalmazzák, ezért nem okozhatnak influenzás megbetegedést

A járvány megelőzésének igazán hatékony módja az időben elvégzett védőoltás. Ennek elsődleges célja, hogy védelmet nyújtson azoknak, akiknél egy influenzavírus-fertőzés alapbetegségük vagy életkoruk miatt súlyos lefolyású lehet. Az Egészségügyi Világszervezet adatai sze-

rint az egyébként egészséges felnőttek esetében 70-90 százalékban bizonyul hatékonyak a megelőzésben, az idős emberek körében a kórházi felvételek számát 25-39 százalékkal, a halálozási gyakoriságot 35-57 százalékkal csökkentheti.

Magyarországon a forgalomban lévő vakcinák beadása után csak ritkán vannak mellékhatások (láz, fejfájás), bőrpír, duzzanat az oltottak mintegy 20 százalékánál jelentkezik, de általában 48 órán belül elmúlik. Szövődmény esetén keressék fel háziorvosukat vagy a Zuglói Egészségügyi Szolgálatot!

Prof. Dr. Révai Tamás Ph. D.
Igazgató főorvos
Zuglói Egészségügyi Szolgálat

Új műszerek a megújult onkológián

Átadták a felújított onkológiai osztályt az Uzsoki Utcai Kórházban, a beruházás során új gépeket is beszerettek. A csaknem 1,8 milliárd forintos beruházással befejeződött a kórház megújulási folyamata, amely 2001 óta tartott.

A decemberben átadott osztály összesen 430 négyzetméteren újult meg, az épületrészhez hozzá is építettek. A munkálatok speciális kivitelezést igényeltek, például az 50 négyzetméteres sugárterápiás rész falai 120-130 centiméter vastag vasbetont helyeztek sugárvédelmi szempontoknak megfelelően.

– Óriási öröm, hogy mostantól itt európai színvonalú a betegellátás. Az új eszközök sokkal precízebbek, megbízhatóbbak a korábbiaknál. A korszerű berendezések lehetővé teszik, hogy nagyobb dózissal kezelhessük a daganatot anélkül, hogy a

környező ép szöveteket károsítanánk, így a mellékhatások is csökkennek, és a várakozási idő is rövidebb lesz. Emellett pácienseinket kulturáltabb környezet várja – magyarázta Landherr László osztályvezető főorvos.

– A beruházásnak köszönhetően nemcsak az Uzsoki kórház, hanem a régió is egy olyan berendezéscsoporttal lett gazdagabb, amely alkalmas arra, hogy a betegeket kellő hatékonysággal és biztonságosan kezelhessék – mondta el Ónodi-Szűcs Zoltán, a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet főigazgatója.

A kórházban nagy figyelmet fordítanak a betegek lelkének ápolására is, az osztályon főállású pszichológus dolgozik. Nem mellesleg a felújítás idejére sem állt le az onkológiai betegellátás. **Potos Rita**



Megbízható technika segíti a gyógyulást

A kölykök és a kutyafuttatók

A kiskutyák ismerkedése a külvilággal már anyjuk méhében elkezdődik. Megszületésük után ez a folyamat rohamosan felgyorsul. Az első időszakban szinte csak alszanak és esznek, menedéket anyjuknál keresnek. Pár hét után ez a szoros kötődés fokozatosan csökken. Az emberekkel való szocializáció ideális esetben már egészen kis korban elkezdődik, amikor a tenyésztő rendszeresen foglalkozik a kölykökkel. Egy idő után azonban ez is kevés lesz számukra, hiszen kedvencünknek szüksége van a fajtársak közelségére is, hogy a későbbiekben „szót

értsen” velük. A dolog nehézsége, hogy a szociálisan legérzékenyebb időszak egybeesik az immunológiai legsebezhetőbb periódussal. Ilyenkor a kölyköt már nem védik az anyai ellenanyagok, a vakcinák pedig még nem alakították ki a megfelelően erős védelmet. A legjobb megoldás, ha a második oltás után keresünk egy olyan helyet, ahol nem járhattak idegen kutyák. Ott rendszeresen összeengedhetjük kiskutyánkat egy másik, rendszeresen oltott játszótárral. A kutyafuttatók a fertőzésveszély miatt nem felelnek meg erre a célra.



Vigyázzunk a kölyökkutyánkra a kutyafuttatón

Dr. Schuster Norbert
zugloallatorvos.hu



Mit ültessünk, ha ránk tör a tavasz?
Szakítsunk a hagyományokkal, ültessünk csupa fehér vagy éppen piros virágú dísznövényt az ágyásba

Még pár hetet ugyan várni kell az enyhébb hónapokra, de az ültetések már most el lehet gondolkozni. Sőt, kifejezetten ajánlott kész tervekkel várni a tavaszt, hogy a munka zökkenőmentesen beindulhasson. Városi környezetben a kertek mellett domináns szerep jut az utcafronton beültetett, vagy beültetésre váró területeknek, ezért ezek sorsát is mihamarabb el kell dönteni.

A legjobb, ha a lakók úgy kezelik az utcafronti területeket, mint saját kertjük meghosszabbított részét, vagyis ezeket is illik gondosan ápolni, karbantartani. Bátoran szembe lehet menni a régi szokásokkal: például az ágyásokba ne vegyes színekben és méretekben ültessünk dísznövényeket, hanem különböző fajtákból, de ugyanolyan színben pompázó virágokból álló kompozíciókat hozunk létre! Jó ötlet lehet egy elegáns, fehér virágágyás, amelyben helyet kap például fehér rózsza, fehér levendula, ligetszépe, lizinka, harangvirág, árnyékliliom vagy éppen százszorszép. Ugyanez megoldható rózsaszín, piros, vagy lila virágzatú növényekkel is. A formákkal is lehet játékosan bánni, kialakítható kisebb kör vagy négyzet alakú ágyás, de a járda mellett akár magasított ágyást is létre lehet hozni.

Az utcafronti növénytelepítéssel kapcsolatban mindig lényeges, hogy az ültetést megelőző fajtaválasztás alaposan átgondolt legyen. A kisebb

méretű dísznövények általában nem okoznak később bosszúságot, de például fák telepítésénél már nagyon óvatossá kell lenni. Egyes fajták nagyra növő gyökerei évek múlva esetleg kárt tehetnek az aszfaltban, takarhatják a kilitást, de fontos körülmény az is, hogy mennyire törékeny vagy „szemetelő” egy-egy fajta. Kerüldendő például a pagodafa, a csörgőfa, az agresszívan terjeszkedő bálványfa, a tölgy, a vadgesztenye, de ellenjavallottak a nyárfák és a fűzfák is. A fenyőfélék mutatósak lehetnek ugyan, de alattuk nem él meg semmi, ezért nem biztos, hogy jól mutatnak majd az utcafronton.

Tudni kell, hogy az ültetési tervek elkészítése a munka nehezebb része, maga az ültetés jellemzően egyszerű, sőt szórakoztató tevékenység, amelyet ráadásul a közösség összefogásával költséghatékonyan is meg lehet oldani.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu

Zugló-kártya: emelik a tétet

Öt és ötven százalék közötti kedvezmény, akár havi huszonezer forint megtakarítás, harminkétezer kibocsátott kártya, kerületi szinten kétszázötven, országosan ezeröttszáz elfogadóhely – ezek a legfőbb jellemzői a 2011-ben bevezetett Zugló Városkártya programnak. Az önkormányzat finanszírozásában megvalósult nagy sikerű projekt László Béla, a Magyar Kedvezményhálózat megalapítója indította útjára.

Az elmúlt három évben a kedvezményes vásárlási, pihenési, szórakozási és egyéb lehetőségeken túl számos új projekt csatlakozott a Zugló-kártya programhoz, lendületesen nőtt a kártyatulajdonosok száma, most is 3000-en várnak rá.

– Már a program kezdetén látszott, hogy a kerületben 45-50 ezer kártyára lesz szükség. Ezt a számot az idén értékük el. Amennyiben a képviselő-testület jóváhagyja a program folytatását, úgy az idén tízezer kártya kerül kibocsátásra. Ezzel elérjük a tervezett számot, és lezárul a projekt kiterjesztési szakasza. Ezt követően az önkormányzat várhatóan már csak a kártyaműködtetést finanszírozza.

László Béla a Magyar Kedvezményhálózat a kártya működtetését átadta a Filantróp Egyesületnek. A szervezet a Baptista Szeretetszolgálat adományboltjai mintájára szeretne Zuglóban szociális bolt-hálózatot kiépíteni, ahol a rászorulóknak a kártya használatával nagy kedvezménnyel juthatnának a szükséges termékekhez.

A városkártya testvérvárosi kapcsolatokban is szerephez juthat, Csíkcsicsó a Zugló-kártya mintájára akar kedvezménykártyát kibocsátani. A két rendszer összekötésével a kerületben élők olcsóbban üldülhetnének a székesfehérvári településen. **Papp Dezső**



Ocskay László többet érdemelne

No, nem a brigadéros Ocskay, aki II. Rákóczi Ferencet oly rútul elárulta anno, és aki ezért később az életével fizetett. Sokkal inkább az a másik Ocskay, aki 1943-44-ben több mint 2500 zsidó származású embert mentett meg a biztos haláltól. Az áruló Ocskayról már sokat írtak, az életmentőről azonban érdemtelenül keveset.

– Az ő története számomra is lebilincselő volt – mondta Nyáry Krisztián irodalomtörténész, az Igazi hősök – 33 magyar című könyv szerzője. – Elcsépeltnék tűnik, de csak Schindlerhez tudnám hasonlítani, akiről sokáig szintén csak kevesen tudtak, aztán a Spielberg-film után mindenki előtt ismertté vált a hőstette. Ocskay László százados a magyar Schindler volt, azzal a fontos különbséggel, hogy ő sosem volt náci, hanem „csak” egy igaz ember, aki emellett számos területen – például kommunikáció, szervezés, kapcsolattartás – tehetséges volt. Egy embermentő vállalkozás sales managere volt.

Nyáry Krisztián könyvében Ocskay László története egy a 33 fejezet közül. Nekünk, zuglói olvasóknak azonban ennél sokkal többet jelenthet, mivel az ő története a Cházár András utcában, a mai Radnóti gimnázium épületében játszódik. Hőstetteről az épület

falán egy emléktábla is árulkodik, ám amit ő tett, az ennél sokkal többet – szobrot, filmet, kiállításokat, rendező történelemórákat, köztér-elnevezéseket – érdemelne.

– A könyvben nem ez az egyetlen zuglói történet, bár kétségtelenül ez kötődik leginkább a kerülethez – mondta a szerző. – Sokáig gondolkodtam például azon, hogy Róbert bácsi (Feinsilber Róbert) bekerüljön-e a 33 hős közé, hisz róla tudható, hogy hatalmas szélhámos volt, aki ezerféle trükkel tudott pénzt kicsikarni a gazdagoktól. Ám győzött az az érv, hogy a bevételeit mindig a szegények megsegítésére fordította. Ráadásul egy olyan korban, amikor nem sokan segítettek a rászorulóknak. Róbert bácsi pedig a Kálvin tér mellett leggyakrabban a Városligetben etette a szegényeket.

Nyáry Krisztián költőink szerelmi életéről írt kétkötetes könyvével (Így szerettek ők) robbant be a hazai irodalmi életbe. Az általa hősöknek tartott emberek izgalmas életrajzait először a közösségi portálokon publikálta, ahol hamar népszerűvé váltak ezek az írások. Ez motiválta őt arra, hogy tavaly a 33 legfontosabbnak tartott történetét könyv



Nyáry Krisztián és az ő hőstörténete

formájában is megjelentesse. Szerencsére a magyar történelemben az általa bemutatott 33-nál jóval több hős volt, ezért a szerző is azt tervezi, hogy az igazi hősök sorát újabb történetekkel gyarapítja majd. Ez azonban már nehezebb munka lesz, mint előző könyveinek megírása, hiszen első számú segítőjét, könyvei lektorát és szerkesztőjét, egyben élete párját és szerelmét, Bártfai Andreát nem sokkal az Igazi hősök – 33 magyar című könyvének megjelenése után veszítette el. Ha úgy vesszük, ez is egy hőstörténet volt.

Riersch Tamás

Újra filmeznének a rendőrök

A zuglói filmes rendőrök nem csak a kerületben számítanak belügynek. Pintér Sándor belügyminiszter miniszteri elismerésben részesítette Nagy Sándor István főhadnagyt és Laskay Gyula alezredest mint A szabadság hangjai című 56-os film két zuglói alkotóját.

A Szabadságharcosokért Közalapítvány támogatásával készült filmet tavaly decemberben mutatták be a MOM Kulturális Központban, ám az alkotás önálló története igazából csak az idén kezdődik. A producer és a rendező közös célja, hogy minél több helyen lássák az 56-os forradalom szemtanúinak személyes történetét. Az egyik megcélzott réteg minden bizonnyal az iskolás korosztály lesz, ám az alkotók szeretnék több fesztiválra is eljuttatni majd a filmet. A szabadság hangjai című film ötletgazdája Nagy Sándor István, a zuglói rendőrkapitányság sajtóreferense, akinek fiatal kora ellenére személyes kötődése is volt az 58 évvel ezelőtti eseményekhez.

– Egyik rendőr felmenőm, Nagy Gábor főtörzsrőmester együtt har-



Boross Péter volt kormányfő is megnézte a filmet

colt a többi szabadságharcossal a Corvin közben – mesélte. – Nem melleleg több politikai foglyot is kiszabadított a börtönből. Egy másik rokonom pedig Uhel Gyula főhadnagy, Budapest híres rendőrkapitányának, Kopácsai Sándornak a szárnysegédje, akinek nagy szerepe volt a szabadságharc leverése után a nemzetőrök nyilvántartásának megsemmisítésében, amivel sok száz ember életét sikerült megmentenie.

Nagy Sándor István első filmjét, A szabadság hőseit 2012-ben mutatták be Zuglóban. A siker hatására vetődött fel az újabb filmötlet. A szabadság hangjai a kitélepítettek, az emigrációban élők, a nők és a vidék forradalmárai szemszögéből mutatja be a történetet.

riersch

Zuglói sztárpár

Hogy miként fér meg az élsport és a táncművészet egymás mellett? Erre is találtak példát a kerületben. Lontay Balázs, a BVSC-Zugló világbajnok kardvívója néhány éve lelkes rajongója a kortárs balettnak, köszönhetően párjának, Szarvas Krisztinának, aki a műfaj egyik legjelesebb képviselője.



– Marcaliban nőttem fel, a táncolással is ott ismerkedtem meg – mesélte Krisztina. – A pécsi művészeti gimnáziumot a Szegedi Kortárs Balett követte. 8 év után úgy éreztem, váltani kell, s mivel akkor már ismertük és szeretjük egymást Balázzsal, hozzáköltöztem.

Beiratkozott a Magyar Táncművészeti Főiskola koreográfus szakára, és szabadúszó művészként élte tovább az életét. Az addig elért eredményei – Junior díj, 2011-ben az Évad Táncosnője, 2013-ban Fülöp Viktor-ösztöndíj – jó ajánlólevélnek bizonyultak. Most is 4-5 társulatnál van, több darabban szólót táncol. A jelenleg

futó előadásai – Rozsda lovag és a kísértet, Antigóné, Hoffmann meséi, Transzfer – mellett márciusban a MOM Kulturális Központban a Macbeth főszerepében tűnik fel. A párja is nagyon várja már az új bemutatót.

– A vívás és a színpadi tánc között rokonság van – mondta Lontay Balázs, a pályafutását tavaly befejező vívó –, mert mindkét mozgáskultúra komoly testtudatot igényel.

Nemcsak Balázs jár rendszeresen kortárs balettelőadásokra, hanem Krisztina is fel-feltűnik vívóversenyeken. Balázs elárulta, párja egyszer a vívást is kipróbálta, nem is mozgott rosszul a páston. **R.T.**



PROGRAMJAINK
A MAGYAR KULTÚRA NAPJA JEGYÉBEN

IRODALOM – ÉPÍTÉSZET – FILM
SZÍNHÁZ – HAGYOMÁNYÖRZÉS

Cserepesház
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-2656
www.cserepeshaz.hu

Január 23. (péntek) 19 óra
DOKUMENTUM FILMKLUB
SÓS ÁGNES:
SZERELEMPATAK /70 PERC/
Sajátos hangvételű dokumentumfilm a szerelemről és a vágyakozásról, amely a romániai vidéken egy magyar ajkú falucskában készült.
Vendégünk: Sós Ágnes rendező és Katona Zsuzsa dokumentumfilm rendező

Január 25. (vasárnap)
MAGYAR TÁNC HÁZ
GYEREKEKNEK - APRÓK TÁNCA
10.00 óra Kézműves foglalkozás
11.00 óra Aprók tánca

ZIC – Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57.
T: 251-1910
www.zic.hu

Január 21. (szerda) 14.30 óra
ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
FIATALOKNAK
BESZÉLGETÉS IFJÚSÁGI SZERZŐKKEL
Vendégünk: Lázár Zsófia író
Előzetes jelentkezés szükséges!

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-6777
www.liptakvilla.hu

Január 23. (péntek) 18 óra
KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓK:
ALPÁR IGNÁC, A MAGYAR HISTORIZMUS NAGYMESTERE
A VIZSOLYI BIBLIA 425 ÉVE
A kiállítások megtekinthetők február 17-ig.

Január 25. (vasárnap) 10 óra
CSALÁDI VASÁRNAP
MI VAN A LÁDIKÓBAN? – magyar népmese feldolgozás
Benedek Elek nyomán
A Holdfű Színház bábelőadása

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-2397
www.zugloicivilhaz.hu

Január 22. (csütörtök) 17 óra
MAGYAR KULTÚRA NAPJA
Vendégeink: a Prima Primissima díjas TURCZI ISTVÁN ÉS BARÁTAI
Galkó Balázs színművész és Gerendás Péter előadóművész

A programokra a belépés díjtalan!

Őstermelői árak a Bosnyák téren

Január 15-28.



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Sütőtök	kg	130-180
Vöröshagyma	kg	170-200
Kelkáposzta	kg	180-260
Alma	kg	140-200
Cékla	kg	160-200
Fekete retek	kg	180-200
Csicsóka	kg	300-350
Burgonya	kg	90-150

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor
ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn
14-18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Polgármesteri Hivatalában
(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal
Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás

A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén
13-16 óráig a Budapest Főváros XIV. kerület
Zugló Polgármesteri Hivatalában
(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81
E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvánításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Hirdetmények

természetben Bp. XIV. Lőcsei u.24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállók:

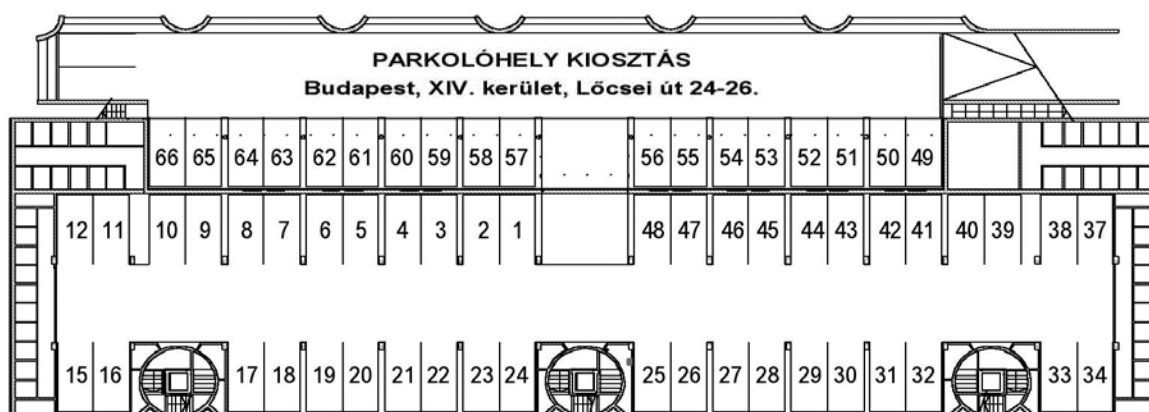
Cím	Alapterület (m ²)	Minimálisan ajánlható vételár
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47;	12	1 096 654,- Ft + ÁFA
G16; G24; G32; G33;	12	986.988,- Ft + ÁFA

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre. Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapunkról (www.zugloizrt.hu).

Az gépkocsibeállók megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon.

A hirdetésnyilvánításra került Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésnyilvánítást:
Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.
Megújuló Zugló Városgazda



Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Képviselő-testületének Szociális Bizottsága

szociális alapon meghatározott lakbér megállapítása mellett lakáspályázatot ír ki

az alábbi 2 db önkormányzati tulajdonú lakás bérleti jogának elnyerésére:

Cím Budapest, XIV. kerület	Szobaszám	Komfortfokozat	Alapterület (m ²)
Angol u. 73. fszt. 2.	2,5	komfortos	99,2
Csantavér u. 8. als. 2.	1	komfortos	35,1

A pályázati feltételeket részletesen tartalmazó pályázati kiírás beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Lakásgazdálkodási Osztályának ügyfélszolgálatán (1145 Budapest, Bácskai u. 53) az alábbi ügyfélfogadási időben:

Hétfő: 13.30 és 17.30 között • Szerda: 8.15 és 16.00 között • Péntek: 8.15 és 12.30 között

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvánításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Dél előtt (8.00-12.00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	Ingangazdálkodási Igazgatóság 8.00-10.00 Értékesítési ügyek
Dél után (12.00-16.00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérlményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda	Ingangazdálkodási Igazgatóság Helyiség ügyek	A fentiek túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitvatartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Értékesítésre meghirdetett Zugló Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvánításra került a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Hűtőgépcserére támogatással

Növekszik a hűtő- és fagyasztócsere igényelhető támogatás összege. A szeptemberben meghirdetett program szerint 5000 forinttal megnövelik a konstrukcióban igényelhető támogatás összegét, és további 107 millió forinttal a pályázati keretösszeget – tájékoztatót a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium. Ennek megfelelően a vissza nem térítendő támogatás mértéke a háztartási nagygépek vételárának 50%-a, de maximális értéke A+ kategóriájú készülékek esetében 30 000 forint, A++ és A+++ kategóriájúknál 40 000 forint háztartási nagygépenként. A részletes pályázati dokumentáció a kormányzati honlapon és az ÉMI Nonprofit Kft. pályázatkezelő szerv honlapján (www.emi.hu) érhető el. A háztartásigépcseré-re program célja, hogy a magyar háztartások vissza nem térítendő állami támogatással, csökkentett vételáron szerezhessék be új, magas energiahatékonyságú hűtő- vagy fagyasztóberendezéseiket.
(munkatársunktól)

A kerület-gondnokság elérhetőségei

Telefon:

06-70/681-08-20

E-mail:

keruletgondnoksag@zugloizrt.hu

Hétfő-csütörtök
08.00-18.00-ig,
péntek
08.00-14.00-ig.

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:

Cím	Alapterület (m ²)	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47	12	9.646,- Ft + ÁFA/hó
G24, G32, G33	12	8.681,- Ft + ÁFA/hó

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

A gépkocsibeállók megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon.

A hirdetésnyilvánításra került a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésnyilvánítást:
Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.
Megújuló Zugló Városgazda

OLIMPIAI REMÉNYSÉGEINK

Magyar Zoltán kihívója

Hektikus évet tudhat maga mögött Berki Krisztián olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornász. Zugló díszpolgára épp egy éve hatalmas ajándékot kapott az élettől, pontosabban a párjától, megszületett ugyanis a kislánya.

– Rögtön a csúcsra kezdtem az évet – meséli a zuglói tornász –, onnantól kezdve, hogy apa lettem, egy csapásra megváltozott az életem. Más szemmel néztem a világot, amelyben minden átértékelődött. Többek között a torna is, hiszen mostantól már nemcsak magamért, hanem a gyerekeimért is küzdeni akarok.

Az eredmények azonban a vártnál nehezebben jöttek. Az Európa-bajnokságon Krisztián „csak” második lett, amit akkor sikerként értékelt, hiszen az őt legyőző angol versenyző aznap valóban jobb volt nála. Ám a közvélemény fanyalgott, egy hat-szoros kontinensbajnoktól mindenki biztos győzelmet várt. Az igazán nagy pofont akkor kapta, amikor az országos bajnokságon leesett a lóról, és emiatt csak harmadik lett, amire a hazai tornasport történetében még nem volt példa.

– Szerencsére elég időm maradt a világbajnokságig, hogy átértékeljem a dolgokat, és ismét megtaláljam régi önmagammat.

Hogy ez milyen jól sikerült, azt a vb-n láthattuk. A harmadik világbajnoki cím pedig egy újabb sikert is eredményezett. Év végén a sportújságírók őt választották a 2014-es év legjobb férfi sportolójának. Ezzel pedig sikerült utolérnie a nagy példaképet, Magyar Zoltánt is, aki szintén háromszoros világbajnok és háromszoros Év sportolója volt. Egyben azonban még lemaradása van, a példaképe ugyanis két olimpián is a dobogó tetejére állhatott.

– A londoni aranyéremmel szerencsére én sem tettem el, és szeretném majd Rióban is megérezni a győzelem ízét. Ehhez azonban előbb kvalifikálnom kell magam az olimpiára.

Az előző két kvalifikációhoz képest egyszerűsödött a tornászok feladata. Krisztiánnak az olimpiai részvételért az októberi, glasgow-i világbajnokságon mindössze dobogós helyen kell majd végeznie, ami egy háromszoros világbajnoktól el is várható, ám a 2013-as fiaskó megismétlésének elkerülése érdekében a családja és Lénárt Ágota sportpszichológus erejére és támogatására is számít.

Riersch Tamás



Berki Krisztián készül a glasgow-i világbajnokságra

Viki már Tokióra gyúr



Schmél Viktória az idén még az érettségire is készül

Magyar bajnoki címmel nyitotta az új esztendő Zugló tehetséges törözője, Schmél Viktória, aki a kadet- és juniorkorú törés párbajtőrvívók országos bajnokságán küzdött.

Az UTE vívója a 2013-as országos felnőttbajnokságon csapatban már nyert egy bajnoki aranyéremet, és a 2014-es döntőben is csak egy találattal maradt le csapata az újabb aranyéremről. De a vívás szerinte egyéni sportág, így az egyéni eredmények mindig fontosabbak számára. 2013-ban üstökös-ként robbant be a hazai és a nemzetközi sportéletbe. Ekkor nyert kadet Európa- és világbajnoki címet. Jelenleg egy korcsoporttal feljebb, a juniorok között kell bizonyítania. Erre februárban Európa-bajnokságon,

április elején pedig világbajnokságon lesz módja.

– A célom, hogy az olimpiára is kijuthassak. Az ötkarikás szereplésre Rióban kevés esély mutatkozik, mert ott nem lesz női töréscsapatverseny, így országoként maximum két-két vívó kvalifikálhatja magát, amire több rutinos felnőtt vívónak is nagyobb esélye van, mint nekem. De úgy vélem, a tokiói szereplés már nem elérhetetlen, ám ezért az elkövetkező hat évben sokat kell dolgoznom.

Schmél Viktória más kihívás előtt is áll 2015-ben. A Radnóti Gyakorló Gimnázium 12.-es diákja magántanulónként érettségizni fog. Tanárai szerint Viki nemcsak a páston, hanem az iskolapadban is jól teljesít.

riersch

Extremítások a Mogyoródin

A gördeszkások és BMX-esek most már Zuglóban is hódolhatnak hobbijuknak: pályát kaptak a Mogyoródi úti régi telefongyári pályán.

Zugló sincs már lemaradva a főváros jó pár kerületétől. A Mogyoródi úti sporttelepet amúgy is régóta kihasználatlannak tartották. A beruházásnak lendületet adott, hogy az önkormányzat tekintélyes összeget nyert a főváros Térköz pályázatán, amelyből a sporttelep fejlesztésének első üteme megvalósulhatott. Az új extrém sport-pályát december közepén Karácsony Gergely polgármester és a pályaépítés kezdeményezője, Rozgonyi Zoltán korábbi alpolgármester közösen adta át.

Januártól új vezetője van a Mogyoródi úti pályát is működtető Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft.-nek is. Bárti László, az

új ügyvezető igazgató elmondta:

– Zuglóban is nagy volt az igény az extrém sportok űzésének lehetőségei iránt. A mi célunk pedig az, hogy minél több fiatalat csábítsunk a számítógépek mellől a sporttelepre.

Az extrém sportok lehetőségei tovább bővülnek: hamarosan egy földes krosszpálya épül. De a beruházó önkormányzat és a működtető kft. szeretné, ha más korosztályok is látogatnák a létesítményt. Ezért még ebben az évben petanque- (francia eredetű köztéri golyójáték), műfüves foci- és futópályákat létesítenek. A legfontosabb beruházás azonban az új klubház építése lesz (a Fischer István utca felőli oldalon), amelyben öltözők, vizesblokkok, büfé és egy közösségi terem is helyet kaphat.

- sch -



Zsúfolt a pálya a hétvégeken

SPORTHÍREK

A BVSC-Zugló bajnokai

A decemberi országos felnőtt-vívóbajnokságon a BVSC-Zugló volt a legeredményesebb hazai egyesület. A zuglói klub sportolói a Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnokban összesen tíz érmet, közte három aranyat szereztek.

Érdeemes vívók

A magyar vívás napján, december 20-án a jubiláló edzőket és az év vívóit is köszöntötték: a 80. életévét betöltő mesterlegendát, a több mint 120 olimpiai, világ- és Európa-bajnoki érmes sportolót felnevelő Szócs Bertalant, akiről tavaly az MTK vívótermét nevezték el. Egy másik zuglói klasszis, Szász Emese az Év vívónője címet kapta.

Miénk az év karatéja is

A hazai karatesport edzői és vezetői Bartha Nikolát választották a 2014. év legjobb női karatezőjének. A BVSC-Zugló Fighter sportolója a brémai világbajnokságon egy hajszállal maradt le arról, hogy a magyar karatesport első világbajnoki érmét megszerezze. Nikola végül ötödik lett, de ezzel is a magyar csapat legeredményesebb versenyzője.

Csúcs ez az állatkert



Az állatkert főbejárata 1909 és 1912 között épült. 2008-ig irodaként működött



Persányi Miklós tele van tervekkel

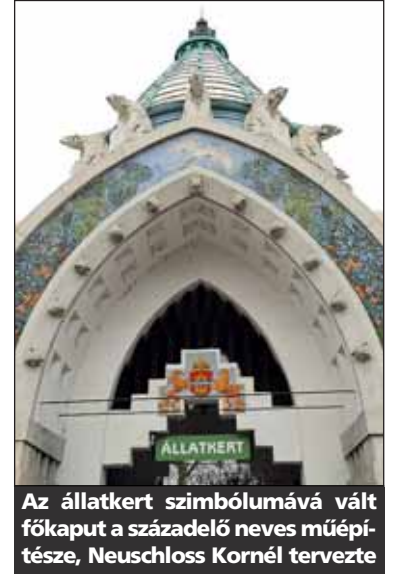
Egymilliót is meghaladó látogatóval öt éves csúcst döntött a Prima Primissima díjas Fővárosi Állat- és Növénykert. 2014-ben a legnépszerűbb hazai kulturális-turisztikai attrakció lett. Tíz év várakozás után koalapár érkezik januárban a komplexumba.

A tavaly bezárt Vidám Park az állatkert gondozásába kerülve óriási lehetőségeket jelentett. Már tavaszra kialakították a Holnemvolt Parkot, új játszóteret, állatsimogatót, kifutókat és röpdét építettek – tevéknek, flamingóknak, dámoknak, ölyveknek, alpakáknak és más háziállatoknak. Persányi Miklós főigazgató elmondta, ha valaki csak ezeket akarta megnézni, olcsóbb jegyet vehetett. Talán ez is hozzájárult a látogatói rekordhoz.

– Az új családi szabadidőparkban ünnepelte Zugló fennállásának 79. évfordulóját. Az intézmény hosszú évek óta együttműködést ápol a



A lajhár, a leglassúbb emlős egész életét kizárólag fákön tölti



Az állatkert szimbólumává vált főkaput a századelő neves műépítész, Neuschloss Kornél tervezte

Az állatkert tíz éve próbál koalához jutni, január végére, a Mackó-fesztiválra megérkezhet az állatpár. A Vidám Park helyére tervezett Pannon Park előkészítése folyamatban, a cirkusz melletti Mese-



A vombatot „földi koalának” is szokták hívni

zuglói önkormányzattal, és bár az állatkert a fővárosi önkormányzathoz tartozik, elsődleges haszonélvezői a zuglóiak, sőt a dolgozók jó része is zuglói – tudtuk meg a főigazgatótól.

Több mint ezer állat lakik a komplexumban, amely Európa egyik legváltozatosabb gyűjteményét tudhatja magáénak. 2014-ben három orangután, újabb vombat- és lajhárbébi, ázsiai vadkutyák, tevecsikók, pici gundik, csupasz turkálók, hóbaglyok, de több pápaszemes pingvin, koronás daru, galamb, rózsás és borzas gödény, valamint flamingófióka született. Ritka állatok is érkeztek: óriás hangyászok, óriás vidrák, keák és süketgyíkok is. A legújabb jövevény, egy zebrabébi ja-



Bulu Mata, az elárvult orangutánkölöky az állatkert kis kedvence volt, amíg Angliába nem vitték

nuár 4-én jött a világra. Az igazgató elmondta, hogy felkészültek a koalapár fogadására, amihez komoly feltételeknek kellett megfelelni.

– Az egykori Paraszttudvarból alakítottuk ki a koalaházat.

park az idén befejeződik. Elsősorban óvodások és kisiskolások számára nyitják majd meg az új részt 2016-ban.

Vida Rózsa

(Fotók: Fővárosi Állat- és Növénykert)

Horoszkóp 2015-re

Kos – Türelmetlenségük és erős akaratuk már saját maguk számára is megterhelő lehet, de intenzív sporttal, szellemi kihívásokkal mederbe tudják terelni. Munkájukban jó vezetőként mindent elérhetnek, sikereik pénzben is megmutatkozhatnak.

Bika – Kedvesek, szépek, lányok, és egész évben tudják élvezni otthonukat, a szépen terített asztalt, az élet örömeit. Igényelhetik idén a jó beszélgetéseket, a barátaikkal való együttlétet.

Ikrek – Érzelmekkel telítődhetnek, a család, az otthon fontossága növekedhet. A megfontoltság, célirányosság is egész évben bennük van.

Rák – Társukkal való kapcsolatuk még mindig átalakulóban: szeretet, az egymásra való odafigyelés, érzékenység jellemzi őket. Ne legyenek türelmetlenek, mert azzal csak nehezítik mindennapjaikat!

Oroszlán – Ha jó vezetők szeretnének lenni – ami egyébként a feladatuk –, meg kell tanulniuk legelőször is magukat uralni, önmaguk akaratát, türelmetlenségét mederbe terelni sporttal, belső fegyvellemmel.

Szűz – A pénzügyi vonal pozitív alakulása biztonságérzetet adhat nekik, amittől jókedvük fokozódhat, nyithatnak kifelé, szívesen alakíthatnak ki új kapcsolatokat, de barátaikkal is szívesen találkoznak. Ha megérinti őket a szerelem, ne csodálkozzanak, itt az ideje!

Mérleg – Otthonuk fontossága fokozódhat, vágyhatnak családra, gyerekekre, adásra, gondoskodásra. A tanulás, a tudás is fontos szerepet kaphat ebben az évben. Nagy esélyük van tengerentúli utazásra.

Skorpió – A pénzzel kapcsolatban legyenek éberek, könnyen becsaphatók, bár ők is visszaélhetnek mások bizalmával. A józan eszük segíteni fog.

Nyilas – Ha bizonytalanságot éreznek, félelmeik vannak, ne csodálkozzanak! Keressék meg a mélyről fakadó hitüket, hiszen ebben ők a legjobbak, s ahogy mindig, most is mutassanak másoknak utat szeretetükkel, elfogadásukkal.

Bak – Unatkozni, bezárkózni nem lesz idejük, lehetőségük, akaratuk ellenére pörögnek fel ebben az évben is az események. Társuktól nagyon sok kedvességet, szeretetet kaphatnak, amittől átmelegedve ők is be tudják ragyogni a világot olyan „bakosan”.

Vízöntő – Otthonukban találhatóak menedéket a világ erős zaja ellen, amelyet ők is provokálhatnak, ami egyébként lételemük. Az utakon is megmutatkozhat a bennük lévő lázadás hatása.

Halak – A félelmek, a bizonytalanság, az önbizalomhiány hatására könnyen bezárkózhatnak „saját várukba”, kizárva ezzel a rosszat, s álmodozva, a saját mesevilágukban élve a jót is. www.asztrocsillag.hu

Keleti Károly Közgazdasági Szakközépiskola
(Gyakorló utcai SzKI az Örs vezér terénél)
A 2015/2016-os tanévben a következő képzéseket indítja:

1) **nyolcadikosok számára:** közgazdasági és kereskedelmi ágazatos szakmai alapozó képzés
2) **érettségizettek számára:** 1 év alatt megszerezhető felsőfokú szakképesítések:

Pénzügyi és számviteli ügyintéző: OKJ 54 344 01
Logisztikai ügyintéző: OKJ 54 345 02 0000 00
Gazdasági informatikus: OKJ 54 481 02
Ügyviteli titkár (rendezvényszervező): OKJ 54 344 02

Nyílt nap: 2015. január 27. 15 óra
További részletek: www.keletiszki.hu

Diploma a kerületben a BGF Külkereskedelmi Karán!

• Színvonalas nemzetközi környezetben, a zöld XVI. kerületben
• Szaknyelvi képzés 11 nyelven
• Szaktárgyak idegen nyelven is
• Jó közösség, színes, mozgalmas főiskolai élet

Alapképzések
• Kereskedelem és marketing
• Nemzetközi gazdálkodás – angol és francia nyelven is – szakirány angol, francia és német nyelven – kettős diploma lehetősége
• Nemzetközi tanulmányok
• Kommunikáció és médiatudomány

Mesterképzések
• Marketing
• Nemzetközi tanulmányok – angol nyelven is
• Nemzetközi gazdaság és gazdálkodás – angol nyelven is

+Szakirányú továbbképzések

Külker – kitárol a világot!
Nyílt napok: január 29.
Bővebb információ: bgf.hu/kkk

JÁTÉKSAROK
SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

		7			
		5 9	7 2		
	5 1	2 8	4		
4 1		6	2 5		
	9		6		
7 2	5		3 1		
2 6 3	7 1				
8 4	2 9				
		5			

	9 3 1 6 5				
4	2 5				
5		4	7 2 6		
	4 3				
1 7 4	5 2 3				
		9 4			
7 9 3	2		4		
		8 4 3			
	8 6 7 3 9				

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!
EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – 32 NYELVVIZSGA!

Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik es gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló. Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

www.kreativnyelv.hu
Gaál Ottó nagysikerű tankönyveinek bemutatója Budapesten!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!
Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők és 21 990 Ft-os összegáron megvásárolhatók:

BUDAPEST XIV.:
2015. január 21. (szerda) és 28. (szerda) 17-19 óráig Cserepesház (Vezér út 28/B.)

NEM AKAR HINNI A FÜLÉNEK? PEDIG IGAZ!

MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ EGYEDÜLÁLLÓ 3D LED HALLÓKÉSZÜLÉK GYÁRTÁSI TECHNOLÓGIA

Jelentkezzen be **díjmentes hallásszűrésünkre!**
Próbálja ki elsőként a **JÖVŐ TECHNOLÓGIÁJÁT** még kiválóbb hangminőségben!

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10
Bejelentkezés: 06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

SYLVESTER JÁNOS REFORMÁTUS GIMNÁZIUM, SZAKKÖZÉPISKOLA ÉS SZAKKÉPZŐ INTÉZMÉNY

SAJTÓKÖZLEMÉNY

NAPELEMES RENDSZER TELEPÍTÉSE A SYLVESTER JÁNOS REFORMÁTUS GIMNÁZIUMBAN

A tervezett beruházás a Közép-Magyarországi Operatív Program „Megújuló Energiaforrásközpontok kiépítése” c. konstrukciójának keretében 2014.09.05. és 2014.11.30. között az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg a Magyarországi Református Egyház Dunamelléki Egyházkerületének fenntartása alatt álló Sylvester János Református Gimnázium, Szakközépiskola és Szakképző Intézmény épületében.

A „Napelemes rendszer telepítése a Sylvester János Református Gimnáziumban” című és „KMOP-3.3.3-132-2013-0024” azonosítószámú projekt elnyert támogatási összege 22.071.050,- Ft. A támogatás mértéke a projekt elszámolható összköltségének 85%-a.

A fejlesztés keretében az intézményben olyan napelemes rendszer telepítése valósult meg, mely révén csökkenni fognak az épület energiafelhasználásának költségei. A rendszer üzemeltetése jelentős mértékben csökkenti az épület fenntartási költségeit, ugyanis az épület villamosenergia-igényének jelentős hányadát fedezi.

A projekt eredményeképpen az üvegházhatású gázok kibocsátása több tíz tonnával csökken évente, és az intézmény a megújuló energiaforrások nagyobb arányú felhasználásán keresztül hozzájárul a fosszilis energia felhasználásának csökkentéséhez is, jól szolgálva ezzel az energetikai és a környezeti fenntarthatóságot.

ZUGLÓI LAPOK

Minden nap jelentkezünk a **legaktuálisabb hírekkel**, Zuglóban történt **eseményekkel**, **tájékoztatást adunk** a kerület lakosait érintő **legfontosabb** témákról, megosztjuk Önnel a mindannyiunkat érintő **információkat**.

Keresse fel a **www.zugloilapok.hu** oldalunkat és legyen Ön is közösségünk tagja.

ÉN a Vitalitásban hiszek!
A minőség mindenek felett! vitalitasfogaszat.hu
1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen szeretne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati problémára van válaszuk!

Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobic bajnok, életmód szakértő ajánlásával

Vitalitás
100% minőséggarancia
FOGÁSZATI KÖZPONT

AVIA aktuális ajánlat Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Gold D	340.90
Diesel	335.90
Gold 95	327.90
95	317.90
LPG autógáz	224.90

Tisztább motor, nagyobb teljesítmény már az első tankolástól!

Gold Gold 95
Tisztább motor, nagyobb teljesítmény már az első tankolástól!

Gold Diesel most BEJEZETŐ ÁRON!

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!