

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Több mint százezres megtakarítás a rezsicsökkentéssel

Egy zuglói, négytagú, távfűtéses panellakásban élő család akár évi 125 ezer forintot is spórolhat az újabb rezsicsökkentés eredményeképp, ugyanez családi ház esetében 165 ezer, többgenerációs családnál pedig akár 270 ezer forint is lehet.

Az Országgyűlés február eleji döntése értelmében ugyanis április elsejétől a Fidesz-KDNP előterjesztésére újabb három lépésben lesz olcsóbb a rezszi: a gáz ára április 1-jétől 6,5 százalékkal, az áramé szeptembertől 5,7 százalékkal, a távhő ára pedig októbertől 3,3 százalékkal csökken. **(A rezsicsökkentésről is olvashatnak Papcsák Ferenc polgármesterrel, Zuglói országgyűlési képviselőjével készült interjúnkban, amely a 3. oldalon található.)**

Az Orbán-kormány az utóbbi években többször is csökkentette a családok megélhetési költségeit. Tavaly év végére a zuglói családok is 20 százalékkal kevesebb gáz-, villany-, és távhőárat fizettek, mint

egy évvel korábban, ehhez járul az újabb ármérséklés.

Tavaly július 1-jétől 10 százalékkal csökkent a vezetékes és tartályos PB-gáz értékesítési ára is. A zuglói ingatlanulajdonosok ugyanennyivel fizetnek kevesebbet tavaly nyár óta a szemétszállításért is. Ez az árcsökkentés a társasházakra, vagy lakásszövetkezetekben élőkre is érvényes volt. Illés Zoltán környezetvédelmi államtitkár január végi bejelentése alapján a lakossági szemétszállítás díja az év második felében újabb 10-15 százalékkal mérséklődhet.

A 2002 és 2010 közötti MSZP-kormányok idején a gáz ára a háromszorosára, a villanyé kétszeresére nőtt, tehát az akkori



A pénz a multik helyett, az ember zsebébe kerülhet

kabinet árszabályozói jogát nem kellett alkalmazta a lakosság megélhetési költségeinek könnyítésére. Az Európai Unió részéről akkor nem is merült fel, hogy kötelezettségességi eljárást indítson az ország ellen.

Most viszont, az Orbán-kormány árcsökkentő politikájának hatására kinyilvánította, hogy a tagországok mindegyikében, így hazánkban is meg kell szüntetni a kormány árszabályozó szerepét, a szolgáltatók maguk dönt-

sék el, hogy milyen árakat szabnak meg. A Fidesz-KDNP kabinet ezt nem fogadja el, érvelésük szerint a szolgáltatók monopolhelyzetben vannak, és az extraprofit elérése érdekében egekig emelnék a díjakat. A Fidesz már kinyilvánította, ha bizalmat kapnak a választásokon, az új parlament nonprofittá alakítja a köz-műcégeket, hogy a magyar családok, és az ipar Európa legolcsóbb energiaárát fizethessék.

(pt)

Konzultáció: várják az Ön véleményét

Közel három éve, hogy Papcsák Ferenc polgármesternek, Zuglói országgyűlési képviselőjének kezdeményezésére útjára indult a Zuglói Konzultáció. Ennek a folyamatnak most újabb állomáshoz érkezünk. Ezzel kapcsolatban ismét lapunkon keresztül szólítja meg a zuglóiakat a kerület polgármestere, Papcsák Ferenc:

– Eddigi munkánkról és a tervezett programokról ismételtelen szeretnénk kikérni a zuglóiak véleményét, ezért a Zuglói Lapok hasábjain újból konzultációt indítunk. Az Ön véleménye fontos számunkra, ezért kérem, vegyen részt a Zuglói Konzultációban, fejtse ki véleményét a mellékelt kérdőív kitöltésével!

(Részletek a 7. oldalon.)

Az eredmények magukért beszélnek

A tavaly átalakult Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. (Zuglói Zrt.) legfőbb célja, hogy az önkormányzat végrehajtó ereje legyen – nyilatkozta lapunknak Szili Adrián, a cég vezérigazgatója, aki az elmúlt év eredményeiről, illetve az ideai tervekről beszélgetett munkatársunkkal.

Szili Adrián elmondta, a Bosnyák téri beruházás második üteme bruttó 127 millió forintba került, a teljes befejezés további 45 millió forintot igényel. Az önkormányzat tavaly intézményei felújítására, karbantartására több mint 750 millió forintot költött. A legnagyobb volumenű beruházás a Liszt Ferenc Általános Iskolában valósult meg. A Zuglói Zrt. közreműködésével a Kerepesi úton 1300 négyzetméter alapterületű parkoló, hét helyszínen járda, illetve sétány épült. A cég sok egyéb mellett részt vett úépítésben, vízelvezetés megoldásában, közvilágítás létesítésében.



Szili Adrián

Több tavaly megkezdett beruházás, köztük a Kassai tér rehabilitációja, az Ond vezér sétány felújítása, a Civil Ház kivitelezése, a Báthory park rendezése az idén folytatódik. Szili Adrián kiemelte: az elmúlt évben a közfoglalkoztatás révén a parkfenntartás területén jelentős megtakarítást értek el.

(Részletek az 5. oldalon.)

A kerületi kötődésű Heidum Bernadett vitte a zászlót a téli olimpia megnyitóján

Heidum Bernadett magabiztosan mozgott nemzeti lobogónkkal a téli olimpia megnyitóján, bár az ünnepe előtt úgy nyilatkozott, nagyon izgul, hogy el ne ejtse a zászlót.

– Annyira belekesültem, hogy egyszer véletlenül rossz irányba indultam el, de gyorsan visszatereltem – mondta szombaton az MTI-nek a váltó tagjaként 2009-ben Európa-bajnok zuglói kötődésű versenyző, aki a kerületben működő Budapesti Kommunikációs Főiskola, kommunikáció és médiatudományok szakán tanul. Azt is elárulta, nem lepte meg a feladat, mert már hallott róla korábban, de nagyon örült neki, és megtiszteltetésnek tartja.

A megnyitó ünnepségről azt mondta, tetszett neki, de kissé hideg volt, mert ők éppen ott ültek, ahol befűjték a levegőt azért, hogy lobogjanak a zászlók.

Ugyancsak harmadik olimpiáján szereplő, szintén rövidpályás gyorskorcsolyázó, Darázs Rózsa és Knoch Viktor is látványosnak tartotta az előadást. Mindketten hozzátették azonban, hogy számukra nem annyira volt élvezetes a produkció, mivel nem kaptak az eseményről előzetes forgatókönyvet, ráadásul olyan közel voltak a küzdőtérhez, hogy bizonyos látványelemeket kevésbé érzékelték.



Heidum Bernadett élvezte a zászlóvivői feladatot

Fotó: MTI

Darázs Rózsa szokatlanak nevezte azt, hogy Vlagyiszlav Tretyak jégkorongozó és Irina Rodnyina műkorcsolyázó végül kifu-

tott az arénából az olimpiai lánggal, s így a stadionon kívül lobbantották fel a lángot. (Folytatás a 16. oldalon.)

Forrás: MTI

H I R D E T M É N Y

Magyarország Köztársasági Elnöke

az országgyűlési képviselők

2014. évi választását

2014. április 6. napjára

tűzte ki.

A szavazás 6.00 órától 19.00 óráig tart.

Budapest XIV. kerületben
az országgyűlési egyéni választókerületi választási iroda
vezetője: **dr. Papp Csilla**A választási iroda címe: **1145 Budapest, Pétervárad u. 2.**
Telefonszáma: **06 1 872-9164; 06 1 872-9171**
E-mail címe: **valasztas@zuglo.hu**A választási iroda névjegyzékkel kapcsolatos szervezeti
egységének elérhetőségi adatai és ügyfélfogadási rendje:Címe: **1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.**
Telefonszáma: **06-70/625-5818, 06-1/872-9158**
Telefax száma: **06-1/872-9123**Ügyfélfogadási rend:
Hétfő: 13.30 – 17.45
Szerda: 08.15 – 12.00 és 12.30 – 15.45
Péntek: 08.15 – 11.30**dr. Papp Csilla**
az országgyűlési egyéni választókerületi
választási iroda vezetője

Tisztségviselők

ALPOLGÁRMESTEREK

Rozgonyi Zoltán alpolgármester fogadórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.**Dr. Ferdinandy István** alpolgármester fogadórájára bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.

JEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Papp Csilla** jegyző polgármesteri hivatali fogadórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor** aljegyző polgármesteri hivatali fogadórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők






















Dr. Papcsák Ferenc (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-1-872-94-88**Kulcsár József** (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-475-1384**Dr. Gyenes Géza** 1141 Budapest Komócsy u. 5-7. Minden hónap harmadik péntek 17.00-19.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: +36-20-944-70-69 e-mail: gyenes.geza@jobbik.hu**Tóth Csaba** MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. február 13. 17.00 órától. Tel.: 06-20-404-24-16**Szabó Rebeka** Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-4141-206

Zugló európai parlamenti képviselője

Dr. Óry Csaba Polgármesteri Hivatal február 13. 18.00-20.00 óra közöttAz önkormányzat
ügyfélfogadási rendje**Általános ügyfélfogadás**
(Pétervárad utca 2.)
Telefon: **872-9000, 872-9100.**
hétfő: 13.30–18.00,
szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig.**Ügyfélszolgálat** (Pétervárad utca 2.):
hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig.Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre: • telefonon: 8729-392
www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Tildy Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557, e-mail: balazs.tildy@gmail.com
2.	 Bihary Zoltán Fidesz-KDNP	Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.	Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-624-4675; e-mail cím: bihary@zuglo.hu
3.	 Kovács Balázs Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245
4.	 Rátonyi Flóra Noémi Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com
5.	 Virág Krisztina Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5742 e-mail cím: virkrisz@gmail.com
6.	 dr. Ferdinandy István Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.
7.	 Füle Bernadett Fidesz-KDNP	Hermann Ottó Általános Iskola	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-625-5743 e-mail cím: fulebetty@gmail.com
8.	 Borbély Ádám Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-625-5746; e-mail cím: adamborbely@freemail.hu
9.	 Gyügyei Attila Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069
10.	 Harrach Péter Fidesz-KDNP	Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23.	Március 03. 17.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30-992-0854 e-mail cím: harrachp@gmail.com
11.	 Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.
12.	 Mélykúti Melinda Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com
13.	 Bátki László Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	 Majzik Edit Fidesz-KDNP	Rákosfalva park 1-3. Fidesz-KDNP Iroda Mini Plaza	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-625-5734 e-mail cím: emajzik4@gmail.com
15.	 Solt Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-624-4630 e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com
Sorszám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Pelyva György MSZP	Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.	Március 05. 17.00-19.00 óra között. Tel.: 251-0833; 06/30-919-6063
2.	 dr. Imre Gergely MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416
3.	 Kovács-Csincskák László MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324 e-mail: kcsincskakl@freemail.hu
4.	 Várnai László	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06/20-930-8987; www.varnailaszlo.blog.hu
5.	 Markó Elemér István Jobbik	Jobbik Iroda Komócsy u. 5-7.	Telefonon történő időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332
6.	 Tamás László Ferenc ZÉK Egyesület	ZÉK Székház Mexikói u 65/A	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762 E-mail cím: zuglo@zek.org.hu

Papcsák Ferenc: Zugló nem lehet ellenzékben

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zuglोलapok.hu oldalon

Ősszel következhet a Mundo alapkövetétele, a kormány támogatásával az egész Bosnyák tér megújulhat, a BVSC kétmilliárdos fejlesztése mellett a Csömöri úton is megkezdődhet az MTK sporttelep-fejlesztése, illetve az Örs vezér tere teljes megújítása is elindulhat – mindezekről az aktuális, a helyi polgárokat érintő ügyekről Papcsák Ferenc polgármester, országgyűlési képviselő beszélt lapunknak.

– Mit jelent a harmadik rezsicsökkentés, mikor számíthatnak az állampolgárok az újabb ármérséklésre?

– Áprilistól ismét 6,5 százalékkal csökkenti a kormány a lakossági gáz árát. Az áramét szeptembertől 5,7 százalékkal, a távhő árát pedig októbertől 3,3 százalékkal mérsékli a kabinet. A parlamentben február első hetében döntöttünk az újabb díjcsökkentésről, a környezetvédelmi államtitkár, Illés Zoltán bejelentése szerint pedig a következő körben a szemétszállítás és a csatornadíjak lehetnek olcsóbbak. Az Európai Unió azonban a multicegek, az energiaszolgáltatók, az áremelés pártjára állt. Orbán Viktor miniszterelnök viszont egyértelművé tette, hogy a kormány nem enged politikájából, és kiáll az emberek érdekei, az alacsony rezsik mellett. Azt is egyértelművé tettük, hogy az energiaszolgáltatókat újra állami kézbe kell venni, és nonprofitá kell alakítani. A Főgáz részvényei ezért kerültek állami kézbe, és ezért döntöttünk a Paksi Atomerőmű bővítése mellett. Mindezek jóval alacsonyabb rezsikarokat fognak eredményezni.

– Tavaly ősszel egy hangfelvételen korrupcióval vádolták meg a zuglói vagyonkezelő volt igazgatóját. Rajta keresztül önt is visszaéléssel hozta kapcsolatba egy vállalkozó, aki most bírósági vallomásaiban visszavonta állításait. Mit szol az új fejleményekhez?

– A szocialisták ezzel az ügygel próbálták rágalmozni, de kiderült, semmi sem igaz belőle. A támadás lényege az volt, hogy Mazsu Gergelynek, a vagyonkezelő akkori vezetőjének százmilliós összeget osztott vissza a vállalkozó, amelyről nekem tudnom kellett. Most ezeket a rágalmozásokat bíróság előtt, közokiratban vonta vissza a vállalkozó. A baloldali ellenfeleimnek persze az már nem érdeke, hogy ezt a visszavont állítást bemutassák a közvéleménynek.

– A Város Liget fejlesztése ügyében mi történt a decemberi parlamenti határozat elfogadása óta?

– Az MSZP azzal támadott, hogy magánosítjuk a Városligetet. Épp ellenkezőleg, a Liget megújításához az állam vagyonkezelésébe adtuk a területet, hogy az állam végre tudja hajtani a 150 milliárdos beruházást, hiszen erre se Zuglónak, se a Fővárosnak nincs ennyi pénze. Múzeumi negyed épül, a parkot megterhelő átmenő forgalmat megszüntetjük, de megújul az



Állatkert, a Cirkusz is, futópályák épülnek, és nagyobb lesz a zöldfelület. A fejlesztés mellett kiállt a Liget Köztársaság nevű szakmai szervezet is. A Főváros részéről megkezdődött a kerületi szabályozási terv megalkotása, amelynek június 30-ig kell elkészülnie. Az MSZP-nek inkább örülnie kellene, hogy a kerület polgármestere, országgyűlési képviselője egy olyan jogszabályt tudott elfogadtatni az Országgyűléssel, amelynek eredményeképp egy ekkora beruházás érkezik Zuglóba.

– A politikai támadásokat a Polgármesteri Hivatal felújításával sem tudta kikerülni.

– Pedig csak az alpolgármesteri és a saját irodám maradt ki a felújított helyiségek közül, éppen azért, hogy tompítsunk a támadásokon. Azért újítottuk fel az épületet, hogy a zuglóiakat ügyintézésük során emberi körülmények között tudjuk fogadni, illetve az itt dolgozók munkakörülményein akartunk változtatni.

Az ellenzék semmilyen alternatívát nem hoz fel az intézkedéseinkkel szemben, nincs programjuk, azért nem is tudtak semmit javasolni. Amíg 2010 előtt az ő húsz éves vezetésük alatt folyamatos volt a vagyonfelélés, mi közel tízmilliárd értékű vagyonnal gyarapítottuk Zuglót. Megkaptuk az államtól a BVSC ingatlanjait, amelyeket kétmilliárd forintért újítunk fel, de az elhanyagolt közterületeinket is rendbe tettük. Tragikus, hogy eközben az egyik zuglói ellenfelem a parlamentben más kerületek középületeinek, köztereinek felújítására tett javaslatokat. Az MSZP-s politikus a Bosnyák téri templomunk helyett a IX. kerületi Bakáts téri templomra költött volna egymilliárdot, de a Rákospatak helyett is inkább a Szilas-patakra áldozott volna, vagy a zuglói parkok helyett a csepeli kiserdő fejlesztését pártolta. Emellett a BVSC helyett a Csepel SC rendbetételére szánt volna pénzt. A parlament honlapjáról 92, Zuglót negligáló (figyelem kívül hagyó) beadványát gyűjtöttem ki, ez megdöbbentő.

– Hogy áll a költségvetés?

– A rendszerváltás óta először, pozitív eredménnyel zártuk az évet. A bevételeink hektikusan érkeznek, csak az átmeneti időszakok finanszírozására van egy 800 milliós folyószámlahitel-szerződésünk. Az év végén, az én polgármesteri időszakom alatt,

2010 után mindig nullára tudtuk zárni az egyenleget, most pedig pozitív lett a szaldónk, 620 millió forint volt az önkormányzat számláján. Ezen kívül 1,4 milliárd betétlekötéssel, hatmilliárdos ingatlanvagyonnal gazdagodott a kerület.

– Amennyiben tavasszal megnyeri a zuglói egyéni körzetben a parlamenti választást, meddig marad még polgármester?

– Az őszi önkormányzati választásig, de tisztázzuk, szó sincs arról, hogy tavaszi győzelem esetén elhagynám Zuglót. Annyi változik, hogy egy másik területen, egyéni képviselőként még aktívabban tudok dolgozni a parlamentben a kerületért. A rezsicsökkentés mellett Zugló szempontjából azért fontos, hogy az Orbán-kormány folytathassa munkáját, mert a kabinet 500 milliárd forintot különített el panelrekonstrukcióra. A zuglóiaknak azért kellene kormánypárti képviselőt választaniuk, hogy sokkal hatékonyabban lehessen lobbizni a kerületi panelfejlesztésért. Ezt ellenzéki szerepből lehetetlen lenne elérni. Zugló ezért nem lehet ellenzékben.

– Milyen további fejlesztéseket emelne még ki a programjából?

– Az Örs vezér tere teljes rendbetételét említem elsőként. Elkezdtük lebontani a használaton kívüli pavilonokat, a Sugár oldalában pedig a térköcsérét. A tér teljes felújításához is állami források szükségesek, a Fővárossal is együtt kell működni. A Bosnyák tér teljes felújítása érdekében tárgyalásokat folytattam Orbán Viktor miniszterelnökkel a beruházáshoz szükséges állami forrásokról. A kormányfő arra tett ígéretet, hogy megvizsgálják az állami források bevonásának lehetőségét. A teljes tér, a házak homlokzata is megújulna. Országgyűlési képviselőként az ilyen fejlesztésekhez szükséges állami finanszírozás biztosítása lesz a feladatom. Ezen kívül bejelenthetem, hogy a Mundo központ is meg fog épülni, az építési engedélyt már beadták, szeptemberben következhet az alapkövetél. Örömmel mondhatom, hogy a nagyobb zöldterület és a kisebb bevásárlóter elve mentén épülhet meg a beruházás. Már említettem a BVSC sporttelepének kétmilliárdos fejlesztését és ehhez hasonlóan, a Csömöri úti MTK-sporttelepet is teljesen rendbe hozzuk.

Pindroch Tamás

Új szakrendelés az Örs vezér terén

Alig több mint egy hónapja, hogy munkába állt dr. Révai Tamás, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat új vezetője, máris olyan dolog történt az Örs vezér terei szakrendelőben, amelyre eddig még országos szinten sem akadt példa. Február 3-án a II. emelet, 224-es szobában ugyanis megnyílt a Hipertónia Szakrendelés Centrum.

ugyanakkor sürgős esetben soron kívül is ellátják a pácienseket. A hipertónia (magas vérnyomás) ma népbetegségnek számít, a lakosság közel 50 százaléka küszködik ilyen problémával. A betegség azonban nemcsak kezelhető, hanem szűrhető és meg is előzhető. A szakrendelőben minden eszköz adott a hipertóniás esetek gyógyítására. Az új centrum a háziorvosokkal közvetlen kapcsola-



Dr. Járjai Zoltán, a Magyar Hypertonia Társaság főtitkára (balról), dr. Révai Tamás, a ZESZ igazgató főorvosa, Gyügyei Attila, önkormányzati képviselő

Amit korábban senki sem tudott elintézni, azt dr. Révai Tamás egy hónap alatt megoldotta. Ennyi időt vett igénybe a február 3-án megnyitott új Hipertónia Szakrendelés Centrum kialakítása az Örs vezér terei szakrendelőben.

– Ez a centrum nemcsak Zuglóban, hanem fővárosi, sőt országos szinten is példaértékű kezdeményezésnek számít – tudtuk meg dr. Ádám Ágnes főorvostól, a centrum kinevezett vezetőjétől. – Korábban ugyanis a járóbeteg-ellátásban még nem alakítottak ki ilyen szakrendelést.

latot tart majd fenn, amely szintén megkönnyíti a betegek helyzetét. Dr. Ádám Ágnes személye garancia erre, a központ vezető főorvosa több évtizede háziorvosként dolgozik Zuglóban.

Az új centrumot a Magyar Hypertonia Társaság is elismerte, ami azért is fontos, mert a hipertológia az egészségügyi képzésben is csak nemrég vált önállóvá, és az ilyen centrumok megnyitása szigorúan licenchez kötött. Dr. Révai Tamás ebben máris újabb lehetőségeket lát, szerinte ugyanis a zuglói centrum nemcsak a prevencióban és



A megnyitót követően dr. Ádám Ágnes a Hipertónia Szakrendelés Centrum főorvosa máris fogadta az első beteget

Az Örs vezér terei Hipertónia Szakrendelés Centrum a kardiológián belül az EKG-val egy rendelőben kapott helyet. A rendelések időpontja még nem kialakult, valószínűleg hétfőnként fogadják majd a betegeket. A hipertóniái rendelések beutaló-kötelesek,

a kezelésben, de a hipertonológus hallgatók továbbképzésében, illetve a licenc megszerzésében is fontos szerepet tölthet majd be.

A február 3-i megnyitót követően a betegek megismerkedhettek az új szakrendelővel.

Riersch Tamás

Tűzifát vitt az alpolgármester



Mintegy 800 kilogramm tűzifát, valamint négy zsák gyújtóst juttatott Zugló Önkormányzata Borzas Júliának, aki Papcsák Ferenc polgármesterhez fordult, mert igen alacsony nyugdíjából nem tudott magának télire tűzifát vásárolni. A tűzifát átadó Rozgonyi Zoltán alpolgármester kiemelte: a zuglói emberek közösséget alkotnak, ha valaki bajba kerül, azon mindenképpen segítünk. ZL

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8:00-12:00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)	Ingtalngazdálkodási Divízió 8:00-10:00 Értékesítési ügyek (lakás- és nem lakás céljára szolgáló helyiségek, valamint egyéb ingatlanok értékesítésével kapcsolatos ügyek)
Délután (12:00-16:00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)	Ingtalngazdálkodási Divízió Helyiség ügyek (Üzlethelyiségek bérbérvételével, bérleti szerződés hosszabbításával kapcsolatos ügyek)	A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében a bejáratától jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig és pénteken 8:00-13:00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig, pénteken 8:00-11:30, ebédidő 11:30-12:00
1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu			

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2012. június hónap-tól havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltugyek@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

Dátum	Név	Divízió
Március 12.	dr. Réti László	Vezérigazgató-helyettes
Március 03.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Divízióvezető
Február 28. Március 28.	Holop Edina	Ingtalngazdálkodási Divízió Irodavezető
Március 07.	Kiss János Csaba	Üzemeltetési, karbantartási, és felújítási Divízióvezető

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésny ki függesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdető tábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdető tábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésny ki függesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdető tábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Változás az Okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egyévesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, Szerda, Péntek: **7.00-13.30 és 14.00-20.00**
Kedd, Csütörtök: **7.00-12.00 és 14.00-20.00**

Minden nap van lehetőség előre lefoglalt időpontban, és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából, az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel: **dr. Molnár Csaba József**
Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezető

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor

ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn
14-18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület

Zugló Polgármesteri Hivatalában

(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.



MEGHÍVÓ

Tisztelt Zuglóiak!

A Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány hagyományainak megfelelően ebben az évben is átadja az általa 2003-ban alapított „Év embere Zuglóban” díjat.

Szintén tradíció, hogy ezt az elismerést Zugló lakóinak, civil szervezeteinek ajánlása alapján kiválasztott, kerületünkben élő, vagy 2013-ban kiemelkedő tevékenységet végző magánszemélynek adjuk át. Az elmúlt években a sport, művészet, az oktatás, a közzolgálat, valamint az egészségügy területén tevékenykedő Zuglóiak közül egyaránt szerepeltek a díjazottaink között.

2009. évben alapítottuk az „Év Embere Zuglóban Életmű” díjat, amelyet olyan magánszemélynek adunk át, aki szakmájában hosszú időn át, hasznos tevékenységet végzett kerületünkben, vagy teljesítményével elősegítette Zuglói lokálpatriotizmus erősítését.

A 2013. év díjazottjait terveink szerint február 21. én, a **Szeretjük Zuglót Egyesülettel** közösen rendezett műsoros gálaesten, ünnepélyes keretek között szeretnénk köszönteni.

Díszvendégeink:

Dr. Papcsák Ferenc
polgármester

Szatmári Kristóf
államtitkár

AZ ÜNNEPÉLYES DÍJÁTADÓ GÁLA IDŐPONTJA:

2014. FEBRUÁR 21

KEZDÉS: **17.30 óra**

HELYSZÍN:

MAGYAR TÁNCMŰVÉSZETI FŐISKOLA
Budapest, Columbus utca 87-89.



Barabás Ferenc
Elnök

Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány

Rátonyi Gábor
Elnök

Szeretjük Zuglót Egyesület

Hirdetmények

természetben Bp. XIV. Lőcsei u. 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállók

Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható vételár
G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47	10	Gépkocsi beálló	1 524 787 Ft
G24; G32; G33;	10	Gépkocsi beálló	1 219 829 Ft

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.

Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelm Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

Az ingatlanok megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon. A hirdetésny ki függesztésre kerül Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdető tábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésny ki függesztette:
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatt ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája

Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G11, G12, G23, G26, G30, G31, G34, G37, G41, G42, G44, G46, G47	10	Gépkocsi beálló	12.250,- Ft + ÁFA/hó
G16, G24, G32	10	Gépkocsi beálló	11.025,- Ft + ÁFA/hó

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelm Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu). A gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetésny ki függesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdető tábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésny ki függesztette:
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda



Zuglóból Herman Ottó nyomában

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület idén ünnepli fennállásának 40. évfordulóját. Ezen kívül 2014 a legnagyobb magyar természetvédő, Herman Ottó emlékére is, ugyanis a kiváló természetvédő, ornitológus száz esztendeje hunyt el. Erről és sok más egyébéről is beszélgetünk Bajor Zoltánnal, az egyesület zuglói elnökével.

– Hogy lesz valakiből önkéntes madár- és természetvédő?

– Hogy másból miként lett, nem tudom. A saját tagságomat a nagyszüleim egyik telekszomszédjának, Binder Józsi bácsinak köszönhetem, aki már 8-9 éves koromban rábeszélte a belépésre. A nagypám vitt el az első csoportgyűlésre a Nemzeti Múzeumba, majd az első kirándulásokra is, ahol egy új világ nyílt meg előttem.

Herman Ottó XIX. századi természetkutató, néprajzkutató, régész és politikus. Az ornitológia magyarországi megteremtője volt, illetve régészeti kutatásai alapján ő állította először, hogy Magyarország területén is éltek ősemberek. Tíz évig szerkesztette a Természetrajzi Füzeteket. Nevét számos oktatási intézmény, köztük Zuglóban az Egressy úti iskola viseli.

– Meglehetősen fiatalon lett az elnöke az ország egyik legnagyobb létszámú civil szervezetének.

– Fiatalon lettem egyesületi tag, emellett lelkes és agilis is voltam. 2000 körül lettem a legnagyobb taglétszámú budapesti csoport vezetője, majd 2006-ban alelnökként az országos választmányba is bekerültem. 2007 és 2012 között a Fővárosi Közgyűlés természetvédelmi szakértője voltam, az egyesület elnökévé pedig 2011-ben választottak meg.

– Valóban olyan jól ért a madarakhoz?

– Az egyesület tagjai nem ornitológusok, hanem olyan emberek, akik lelkesednek a madarakért és tenni akarnak valamit a természetvédelemért. Ez azonban nem azt jelenti, hogy nem értenénk ahhoz, amivel foglalkozunk. Jómagam ebben az egyesületben nőttem fel, több mint 25 éve foglalkozom madarakkal, és olyan emberektől tanulhattam, mint Schmidt Egon vagy Zsoldos Árpád.

– Idén 40 éves az egyesület, hogyan ünneplik a jubileumot?

– Már túl vagyunk egy emlékülésen, melyet a Magyar Tudományos Akadémián tartottunk. A mi jubileumunk összefonódik Herman Ottó centenáriumával is, ezért ebben az évben nagyon sok programot tervezünk, amelyekről a honlapunkon keresztül tájékozódhatnak az érdeklődők.



Bajor Zoltán

– Egy természetvédő számára a Rákospatak még ebben a formában is komoly élővilággal bíró terület, ám ezt lehet-

– Tévednek, akik így gondol-

– Egy természetvédő számára a Rákospatak még ebben a formában is komoly élővilággal bíró terület, ám ezt lehet-

Schmidt Egon Kossuth-díjas író és ornitológus, egykor a Magyar Madártani Intézet Madárgyűrző Központjának vezetője volt. Sokat publikált, és természetvédelmi ismeretterjesztő könyveket írt. Zsoldos Árpád szintén ornitológus, a Kossuth Rádió környezetvédelmi műsorainak a szakértője, madárhanggyűjtő.

ne még fokozni, ha kiszélesítenénk a patakmedret, s ha megszabadítanánk a partot a betontól. A lakótelepi fák is kiváló fészkelőhelyet jelentenek a különböző madárfajoknak, hiszen a házak között védve vannak a ragadozóktól. Az ember közelségét pedig már sok madárfaj megszokta.

Riersch Tamás

Egy honvédos, aki BVSC-s sportolóként is sikeres lett

Az elmúlt időszak legsikeresebb magyar férfi öttusázója, Marosi Ádám, aki ugyan olimpiai bronzérmét, a világ- és Európa-bajnoki címeit és egyéb dobogós helyeit a Budapesti Honvéd sportolójaként szerezte meg, 2010-től vívóként a BVSC-Zugló sportolója.

A tavalyi országos vívóbajnokság párbajtőr számának résztvevői között volt Marosi Ádám is. A Honvéd öttusázója a BVSC színeiben lépett pástra, és azzal hívta fel magára a figyelmet, hogy a főtáblán a legjobb 32 közé jutásért 15-14-re legyőzte az egyik világbajnok párbajtőrözőt, Rédlit Andrást. Marosi ettől a bravúrtól szinte megtáltosodott, és sorra nyerte az asszókat. Az aranyéremig vezető úton még egy nehéz csörtéje volt egy másik világbajnok párbajtőröző, Szényi Péter ellen, de 14-14-nél ismét helyén volt a szíve, és ő vitte be a döntő találatot. A versenyről elmondható, hogy Marosi Ádám megérdemelten és viszonylag simán nyerte az országos vívóbajnokságot. Ezzel olyan tettet hajtott végre, melyre legutóbb 23 éve, 1990-ben volt példa. Akkor az öttusázó Madaras Ádám nyert magyar bajnoki címet vívásban. Erre a bravúrra a hazai öttusa történetében Madarason és Marosin kívül csak Fábián László és Balczó András volt képes.

– Nagy becsben tartom ezt az eredményt – mondta Marosi Ádám, az újdonsült magyar párbajtőrbajnok –, mert pontosan tudom, hogy öttusázóként milyen nehéz felvenni a kesztyűt a vívókkal. A fizikai számokban – úszásban, futásban – nem sok esélyünk van a „profik” ellen, de a technikai számokban – lovaglásban, vívásban és lövészetben – is hátrányból

indulunk. Nemrég részt vettem egy lövészversenyen, ahol 19. lettem, de korábban vívásban sem értem még el sikereket.

A decemberi országos bajnoki cím jól bizonyítja, hogy Marosi Ádám és sikereinek egyik fő „kovácsa” a BVSC-s vívóedző, Kovács Iván jó úton járnak. A tréner és a sportember már huzamosabb ideje dolgoznak együtt, kiváló kapcsolatuk eredményeként igazolt 2010-ben Marosi vívóként a BVSC-Zuglóhoz.

– Három éve tartozom a vasutas családkhoz, nagyon jól érzem magam itt – mondta a honvédos öttusázó. Igyekszem minél több időt tölteni a Szőnyi úti vívóteremben, ahol nagyon sok tehetséges fiatal bontogatja szárnyait, itt szemmel láthatóan kiváló műhelymunka folyik.

Marosi Ádám a tavalyi évben ismét kiváló eredményeket produkált. A júliusi Európa-bajnokságon egyéniben és csapatban is aranyérmes lett, az augusztusi világbajnokságon pedig a váltó tagjaként állhatott a dobogó legmagasabb fokára.

– Remélem idén is sikerül teljesítenem kitűzött a céljaimat – tette hozzá Marosi. Ennek érdekében nagyon sokat dolgozom. A hangsúly a nyári Európa- és világbajnokságon lesz, ezeken kell jó eredményt elérnem, hogy minél magabiztosabban készülhessek majd az olimpiai kvalifikációra.

riersch



Marosi Ádám

Konzultáció Zugló fejlődéséről



Tisztelt Zuglói Polgárok!

Közel négy évvel ezelőtt, miután Zugló polgárai a változás mellett döntöttek, az újonnan megválasztott vezetés eldöntötte: szakít a korábbi, pazarló gazdálkodással, a vagyonszerűsítő gyakorlattal. Az előző ciklusokban az önkormányzat mintegy nyolcmilliárd forint adósságot halmozott fel Zuglónak, ennek éves törlesztése közel 700 millió forint volt. Ezt a terhet a zuglóiak közösen viselték, melynek visszafizetése már eddig is óriási megterhelést jelentett a kerületnek. Mindezt közös erővel, tenni akarással sikerült megváltoztatni és megteremteni a biztonságos működés feltételeit.

Örömmel tájékoztatom Önt, hogy 24 év után először a kerület pénzügyi mérlege pozitív eredményt mutat. Az elmúlt időszak felelős gazdálkodásának köszönhetően Zugló adóssága teljes egészében megszűnt. A zuglói önkormányzat vezetése és a Kormány közötti tárgyalások eredményeképpen a Magyar Állam a kerület teljes adósságállományát átvállalta. Az így felszabaduló forrásokból további fejlesztésekre, valamint a rászorulókat támogatására nyílik lehetőség.

Az elmúlt időszakban számos kiemelkedő eredményt értünk el: utakat, tereket, járdákat, parkolókat, parkokat építettünk, újítottunk fel. A Bosnyák tér újjáépítésével létrehoztuk Zugló méltó főterét. Folyamatosan fejlesztjük, korszerűsítjük óvodáinkat, iskoláinkat, szociális intézményeinket. Közösségeket, közösségi tereket építettünk. Feladatunk és felelősségünk egyben, hogy biztonságos pénzügyi működés mellett a továbbiakban is Zugló fejlődéséért, megújulásáért dolgozzunk.

Választási programomban kiemelt helyen szerepelt a kerület közbiztonságának javítása. A jelenlegi városvezetés hivatalba lépése óta kiemelt figyelmet fordít a kerület rendjének, közbiztonságának, a lakosság biztonságérzetének jelentős javítására. Ennek érdekében a Fővárostól a kerület átvette a meglévő kamerarendszert, azokat bővítette. Ma a Zuglóban élők biztonságát, a városrész közrendjét 137 kamera védi. A Fogarasi úti Tesco parkolójában az önkormányzat mobil közbiztonsági pontot létesített. A lakosság vagyon-, valamint életbiztonságának növelése érdekében hevederzár, illetve szénmonoxid-jelző programot indítottunk. Az önkormányzat az idős, egyedülálló emberek részére segélykérő rendszert működtet. A társasházak védelme érdekében elindítottuk a lépcsőházi kameraprogramot. A közrend erősítése érdekében megalakítottuk a Zuglói Önkormányzati Rendészetet.

A közrend és közbiztonság területén tett erőfeszítések meghozták eredményüket. A kerületi rendőrkapitány beszámolója szerint 2013-ban Budapesten a zuglói volt a harmadik leghatékonyabban működő rendőri szervezet.

A kerület vagyona a BVSC-Zugló Magyar Államtól történő átvételével hatmilliárd forinttal gyarapodott. A Szőnyi úti létesítmény pályázati úton történő fejlesztésével újabb 800 millió forinttal gazdagodik Zugló, és lesz tanuszodája a kerületnek.

Eddigi munkánkról és a tervezett programokról ismételtelen szeretnénk kikérni a zuglóiak véleményét, ezért a Zuglói Lapok hasábjain újból konzultációt indítunk.

Az Ön véleménye fontos számunkra, ezért kérem, vegyen részt a Zuglói Konzultációban, fejtse ki véleményét a mellékelt kérdőív kitöltésével!

Dr. Papcsák Ferenc polgármester

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Engedjék meg, hogy ezúton újból megköszönjem Önöknek, hogy hisznek a közös gondolkodás erejében és részt vesznek a konzultációs folyamatban!

Az eddigi konzultációk eredményessége után ezért kérem Önöket, vegyenek részt az újabb fordulóban, véleményükkel segítsék munkánkat egy sikerebb és eredményesebb Zuglóért!

Kérem, írja meg véleményét!

- Egyetért-e Ön azzal, hogy a Papcsák Ferenc által előterjesztett és a Parlament által jóváhagyott jogszabály értelmében a Városliget állami támogatásból, 150 milliárd forint értékben a zöldfelületek megőrzése mellett megújuljon?
igen nem
- Fontosnak tartja-e, hogy a jövőben Zugló fejlesztésében változatlanul hangsúlyt kapjon az utak, a járdák és a közterületek felújítása, rendbetétele?
igen nem
- Egyetért-e azzal, hogy a Bosnyák tér további fejlesztését folytatni kell, és létre kell hozni a városközpontot?
igen nem
- Fontosnak tartja-e, hogy az önkormányzat továbbra is jelentős forrásokat biztosítson a közterületi kamerák fejlesztésére, a közbiztonság javítására?
igen nem
- Értesült-e arról, hogy a zuglói önkormányzat 600 millió forint plusz megtakarítással zárta a 2013-as évet?
igen nem
- Egyetért-e azzal a szándékkal, hogy ezen összegből az újszülötteket, a nyugdíjasokat és a rászorulókat fokozottan támogassa az önkormányzat?
igen nem

A kitöltött kérdőíveket 2014. március 7-ig az alábbi címekre várjuk:

- e-mailen: konzultacio@zuglo.hu
- postai úton: Zuglói Konzultáció, Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.
- a www.zuglo.hu honlapon található dokumentumot kitöltve
- személyesen, a kihelyezett gyűjtőládákba bedobva:
 - Polgármesteri Hivatal, Pétervárad u. 2.
 - Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., Pétervárad u. 11-17.
 - Cserepesház, Vezér u. 28/B
 - Lipták Villa, Hermina út 3.
 - Zuglói Ifjúsági Centrum, Uzsoki utca 57.
 - Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Hermina út 7.
 - Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Örs vezér tere 23.
 - Uzsoki Kórház, Uzsoki utca 29-41.
 - Bethesda Kórház, Bethesda utca 3.

A beérkezett válaszokat munkatársaimmal együtt összesítjük, az eredményeket a 2014. március 27-én megjelenő Zuglói Lapokban, valamint online felületeinken tesszük közzé.

Zugló közös ügyünk. Tegyük érte, együtt!

Üdvözlettel: **Dr. Papcsák Ferenc polgármester**



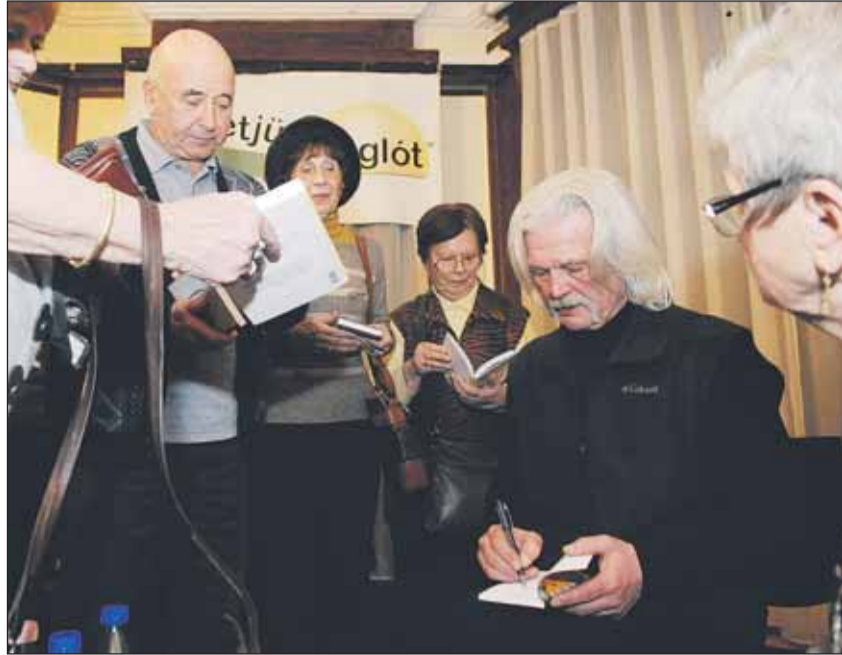
Papcsák Ferenc Zugló polgármestere és országgyűlési képviselője mindig kész a konzultációra

A beteg üdve a legfőbb

Nagy érdeklődés mellett tartotta meg a Lipták Villában január utolsó napján Papp Lajos szívsebész professzor „Értünk és egészségünkért” című előadását.

Az est házigazdája Pamper Viktor író, filmrendező egy igazán tiszta magyar embernek nevezte a szívsebészt, aki a Zuglói Lapoknak nyilatkozva munkája legfőbb tételének a „nem ártani” és „a beteg üdve a legfőbb” elveket nevezte. Dr. Papp Lajos hangsúlyozta: ezeket az irányelveket tartotta mindig legfontosabbnak.

- Hivatásom a gyógyítás – mondta a professzor, hozzátéve, hogy gyógyító emberként szolgálja embertársait, a Kárpát-medencében élőkét. A szívsebész elmondta, hogy a világ minden táján megfordult, és tudása révén nagyon sok mindent tudott átadni



Az előadást követően dr. Papp Lajos dedikálta a könyvét

az embereknek. Dr. Papp Lajos aktívan részt vesz a magyarság

kérdéseit, problémáit tagláló és a megoldásokat kereső kutatásokban. Előadásában is több, ezzel kapcsolatos kérdést boncolgatott. Aggódva a magyarság megmaradásáért, állandóan úton van a Székelyföldről a Vajdaságig. Papp Lajos kijelentette: a Kárpát-medencét negyvenezer éve a magyarok lakják. – Nem jöttünk mi sehonnét, mi itt vagyunk az ősidők óta – mondta.

– Azért vagyok itt, hogy az örömhírt elmondjam: idős korban is lehet újratekenni vagy szolgálni –. A professzor előadását követően az érdeklődők dedikálhatták a szívsebész által írt könyveket. **(BR)**



Telház fogadta dr. Papp Lajos szívsebészt a Lipták Villában

Szepe és Marie köszöntötte a bálozókat

Kínötte az iskola tornatermét a Móra Ferenc Általános Iskola hagyományos sváb bálja. A kezdetekhez képest, amikor nyolc gyermek járt a zuglói intézmény nemzetiségi képzésére, ma már közel kétszáz diák tanul a németes osztályokban. Az éves, népi mulatságra ezért idén már a Zuglói Szent István Zeneház nagytermét kellett kibérelni.

Több száz nemzetiségi ruhába öltözött diák várta, hogy elkezdődjön a Móra Ferenc iskola idei sváb bálja. A kisiskolásokat először Tóth Krisztina, törökbálinti előadóművész két bábfigurája köszöntötte. Szepe és Marie különböző kedves és mulatságos történeteken keresztül mutatta be a sváb hagyományokat.

– Anyai ágon magam is sváb vagyok – árulta el a bábművész –. – Ezért szerettem volna egy olyan műsort kitalálni, amely a hagyományokat közvetíti. Szepe és Marie-t éppen olyan budai-sváb

akcentussal szólaltattam meg, ahogyan még a nagymamám beszélt.

A bábéledés után az iskola tanulóit mutattak be produkciókat, ki tánccal, ki verssel, prózával, vagy éppen muzsikával készült a fellépésre, majd a ceglédberceli német, ifjúsági táncszapat szórakoztatta a közönséget.

– Intézményünkben a nyelvtanítás mellett egyre hangsúlyosabb a nép- és honismeret – tudtuk meg Korom Edittől, az iskola egyik tanáráról –, ezért igyekszünk változatos programot kínálni a tanulóknak.

– A múltunk kötelez – tette hozzá Horváth Gizella igazgatónő –, hiszen több mint húsz éve folyik nálunk a német nemzetiségi képzés. Idén nemcsak a programok tekintetében újítottunk – a felsősök és a szülők is szerepet kaptak –, de a bál helyszínén is. Nem véletlenül hoztuk ide a rendezvényt, hiszen a Zeneház gyakorlatilag Zuglóban a művészetek háza. **Flick**



A mórás diákok színes műsorral szórakoztatták a közönséget

Wellness hétvége járt a húszezredik kártya mellé

Torvund Melitta személyében gazdára talált a húszezredik Zugló Kártya. A kártyával igénybe vehető szolgáltatások köre folyamatosan bővül. Ma már versengenek azért a vállalkozások, hogy bekerülhessenek a kártyás kedvezményrendszerbe. Igazi zuglói sikertörténetről van tehát szó, melyet egyre több kerületben próbálnak követni.

Torvund Melitta gyanútlanul érkezett január 29-én a Polgármesteri Hivatalba. Ő mindössze csak egy Zugló Kártyát igényelt. Nem is sejtette, hogy a húszezredik kártya tulajdonosa lesz.

Papcsák Ferenc polgármester személyesen adta át Torvund Melittának a húszezredik Zugló Kártyát, amelyhez a kétgyermekes vállalkozó anyuka egy két személyre szóló, hévízi wellness hétvégét is kapott ajándékba.

– A miénkhez hasonló városkártya-program nem sok helyen van – jelentette ki Papcsák Ferenc. – Ez egy olyan civil közösségi kártyarendszer, amely nem csupán kedvezményeket biztosít, hanem a lokálpatriotizmust is erősíti. Az, hogy két év alatt húszezeren igényelték Zugló Kártyát, azt bizonyítja, jó úton járunk.

Az önkormányzat folyamatosan bővíti a kártyával kedvezményesen igénybe vehető lehetőségek körét, ugyanakkor szeretné, ha legalább ötvenezer kerületi lakos rendelkezne ilyen megtakarítást segítő eszközzel. Az elmúlt két év eredményei azt jelzik, ez a szám nem túlzás.

László Bélától, a Zugló Kártya projektvezetőjétől megtudtuk, a kártya iránt nagy az érdeklődés. Jelenleg a kerületben 250,



Torvund Melittának Papcsák Ferenc adta át a húszezredik Zugló Kártyát

országosan közel 1.200 helyen biztosítanak kedvezményt a kártyatulajdonosoknak.

Papcsák Ferenc szerint, a Zugló Kártya még számos lehetőséget hordoz magában, amit mindenképpen ki szeretnének aknázni. A kártya sok egyéb mellett elektronikus belépőként is szolgálhat, ezért a nyugdíjas-úszásra jogosultak hamarosan már ezzel is bejuthatnak a BVSC- Zugló uszodájába.

A városvezetés szeretné a fiatalabb korosztályt is bevonni a kártyaprogramba. Már folynak az egyeztetések a Dürer Kerttel, miképpen lehetne ebből a rendkívül népszerű szórakozóhelyből egy mini „zuglói szigetet” csinálni, ahol a kerületi fiatalok a kártya felhasználása mellett szórakozhatnának.

Várhatóan hamarosan elkészül a kártya okostelefonos applikációja, így azzal is igénybe lehet majd venni a szolgáltatásokat, illetve az önkormányzatot is könnyen el lehet érni a rendszeren keresztül.

Riersch Tamás

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon



**Köszöntse velünk a tavaszt!
Bücsüztassuk együtt a telet!**

**2014. március 1-jén, 18.00 órától
fantasztikus bál
a Hotel Amadeusban!**

**Ínycsiklandozó ötfogásos menüsor, borkóstolóval,
egész estés élő zenével.**

Sztárvendég: Mórió

**Az est műsorvezetője: Polgár Peti – stand up comedy
Fereteges hastánc show, tombola**

**Részvételi díj: 4.900 forint, mely tartalmazza
az ötfogásos menüsört és a borkóstolót.**

Sok szeretettel várjuk Önöket!



Asztalfoglalás, információ:



Hotel Amadeus

1141 Budapest, Fogarasi út 123.
Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353
hotelamadeus@hotelamadeus.hu
www.hotelamadeus.hu



Gyermekközpontú szolgálat a zuglói evangélikusoknál

A kötelező hit- és erkölcsan bevezetésének tanulságairól, a misszió lehetőségeiről, az önkormányzattal való jó viszonyról és a közeledő böjti időszakról is beszéltünk Tamásy Tamásné Zsókéval, a zuglói evangélikus gyülekezet egyik lelkészével.

„Nemcsak a mennyországban, de már itt a földön is boldognak akar látni minket Isten. Erre tanítom a gyermekeket is” – mondta a Zuglói Lapoknak Tamásy Tamásné, a zuglói evangélikus gyülekezet lelkésze, aki férjével, Tamásy Tamással közösen szolgálja a közösséget. A gyerekek számára hétről hétre igen sok programot szerveznek, ezeket az április 12-i, húsvéti felkészülő alkalom fogja majd össze. Negyven-ötven résztvevőt várnak – az ezúttal kézműves foglalkozással egybekötött – eseményre. A „sokan vagyunk” élményét is meg kell ugyanis tapasztalni – vallják.

Természetesen a böjti időszakban a hittanórák is a nagy ünnepet vezetik fel. Szokás szerint imádsággal és közös énekléssel kezdődnek az alkalmak, majd a gyermekek saját dolgaikról is beszélhetnek, például arról, mitől félnek a hétköznapokban. Kiderült, a legtöbben az álmaiktól. – Elolvastuk a bibliai szakaszt arról, hogy Krisztus lecsendesíti a viharos tengert. Ennek nyomán arra tanítottam őket: Jézus mellettünk is ott van, mindig, még álmunkban is, és vigyáz ránk,

elveszi a félelmeinket – számolt be egy minapi tapasztalatról Tamásné Zsóka.

A gyülekezet felnőtt tagjai az egyre közeledő böjti idő során, csütörtök esténként jönnek össze, a téma ezúttal a „Reformáció és a kultúra” lesz. Erről fogunk négy lelkésztől előadást, illetve áhítatot hallani du. 5 órai kezdettel. A „célegyenes” a nagyhét, melynek során a gyerekeknél és a felnőtteknél is egyaránt intenzívebb a hitélet” – fűzte hozzá.

Változást hozott, hogy tavaly szeptemberben, felmenő rendszerben bevezették a kötelező erkölcsan helyett választható hit- és erkölcsan órát az általános iskolák 1. és 5. osztályában, ami az evangélikus hitoktatókra is komoly feladatot ró. A lelkész szerint teljes mértékben megéri. A kerületi intézményekben egyelőre összesen negyven gyermek tanul evangélikus „kötelezős” hittant, rajtuk kívül még jó páran járnak a fakultatív alkalmakra, és van még több mint hetven óvodás hittanos is.

– Olyan családokhoz is eljutunk, akik korábban nem jöttek el a templomba. E kapcsolat révén próbáljuk őket is fokozatosan, nem erőszakosan bevonni a gyülekezet életébe. Közösséghez tartozni ugyanis nagy ajándék. Bizony vannak már jó tapasztalatok. Akadt például olyan hittanos gyermek, aki karácsonyra nem legót vagy valami más játékot kért, hanem azt, hogy találkozhasson Jézussal” –



Tamásy Tamásné lelképásztor

mesélte örömmel a lelkészről, aki fontosnak tartja kiemelni, hogy a kereszténység nem valami „dísz az életünkön”, hanem egy alap, egy életszemlélet, amely mindent áthat, mert megtapasztalta Krisztus szeretetét. Ezt nem lehet elég korán megtanulni. Ugyancsak evangelizációs program nyaranta az úgynevezett játszótéri misszió, melyet az idén június 16-20. között tartá-

nak, a Ceruzás játszótéren.

Tamásné szövegéről is, nagyon jó a viszony az önkormányzattal, Gyügyei Attila, az egyházügyi tanács vezetőjén keresztül tartják a kapcsolatot. „Ő továbbítja kéréseinket, megkereséseinket a kerületvezetés felé is. Most éppen a templom és a mellette lévő közösségi terem közötti hangszigeteléses ajtó kialakításához szeretnénk némi támogatásra

pályázni. Annyi gyerekekkel kell már az istentisztelet idején foglalkozni, hogy az eddigi kis helyiségben nem férünk el. Jó lenne megoldani a templom elavult hangosításának felújítását, illetve az akadálymentesítést is, hiszen van kerekesszékes gyülekezeti tagunk és több babakocsis anyukánk” – zárta gondolatait a lelkész.

Kacsoh Dániel

Hálás a hitközség

Mint megírtuk, tizenhatmillió forintos, egyedi támogatást szavazott meg a XIV. kerületi képviselő-testület a Budapesti Zsidó Hitközségnek a Thököly úti imaház életveszélyessé vált fődém szerkezetének felújításához, Papcsák Ferenc polgármester indítványára. A kerületvezető az ülést követően példásnak nevezte az önkormányzat és a hitközség közötti együttműködést.

Kardos Péter főrabbi, Zugló díszpolgára a Zuglói Lapoknak úgy nyilatkozott, óriási szükségük volt a támogatásra, amelyért rendkívül hálásak, hiszen az épület állapota miatt tavaly szakrális eseményeket sem tudták megtartani. Úgy fogalmazott, „megakadt a hitélet gyakorlása”. Szerinte egyébként különös egybeesés, hogy amikor a kormány meghirdette a holokauszt emlékévet, megtörtént ez a csapás, az önkormányzat aztán segítséget küld, mégpedig igen gyorsan.

Egyelőre a műszaki és egyéb engedélyek beszerzése zajlik. Gerő Péter, a hitközség elnöke korábban lapunknak azt mondta, a mintegy százhusz éves épület tetőterének beépítése, illetve az úgynevezett tehermentesítés során derült ki, hogy a gerendák bizonyosan rossz állapotban vannak,



Kardos Péter főrabbi

néhány be is szakadt – így alakult ki az életveszélyes állapot, egyúttal vált részben használhatatlanná a zsinagóga. Ekkor fordultak Papcsák Ferenchez. „Polgármester úr azonnal kiküldte a szakértőjét, s talán azért, mert hívó ember lévén átértézte a helyzetünket, szinte negyvennyolc órán belül rendelkezett a korábban más célból megítélt tizenegymillió forint átengedésére a fődém kijavításához, sőt, ezt további ötmillióval kiegészítette. Azért, hogy a lehető leghamarabb használható állapotba kerüljön a zsinagóga. Ezt az összességében tizenhatmillióról szóló javaslatot, bár nem meggyőző többséggel, de megszavazta a képviselő-testület” – számolt be Gerő.

KD

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon



Szabadkeresztyén lelki otthon a moziból

Ünnepi istentisztelet keretében adták át február másodikán reggel a Magyarországi Szabadkeresztyén Gyülekezet új, zuglói lelki otthonát, az Angol utca 44. szám alatti épületben.

Az eseményen részt vett Gyügyei Attila, az önkormányzat egyházügyi tanácsának vezetője, aki Papcsák Ferenc polgármester, országgyűlési képviselő nevében köszöntötte a szép számmal megjelent résztvevőket. A Zuglói Lapoknak nyilatkozva úgy fogalmazott, szerinte a gyülekezetnek nagy szerepe van a XIV. kerület egyházi életében. Az egyházügyi tanácsnok emlékeztetett, a hétvégén átadott, igényesen felújított helyiség korábban moziként működött, most már az Istent dicsőítő közösség tere lett. – „Ez egy csodálatos ékszerdoboz, amelyben az ajándék Isten szeretete, illetve a hit” – fogalmazott Gyügyei, hozzátéve, sok munka és imádság révén valósulhatott meg ez az új otthon.

Kerekes Ernő lelképásztor felidézte, a gyülekezet korábban a Szugló utcában alakított át egy romos épületet, ahol istentiszteletet tudtak tartani, ám az a hely végül kicsinek bizonyult. Később egy gyárépületben béreltek nagyobb termet, majd arra gondoltak, végleges, méltó helyszínt keresnek. „Eladtuk a másik ingatlant, megvettük, majd nekiálltunk rendbehozni ezt a mostanit. Érdekes, hogy az épületet hajdan a



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Ünnepi istentisztelet keretében adták át a gyülekezet új, zuglói lelki otthonát

Pádai Szent Antal katolikus templomhoz tartozó közösség építette, segélygyelet, illetve klub volt itt. Később, hosszú ideig filmszínház működött a falai között, ám az elmúlt húsz évben üresen állt, miközben folyamatosan romlott az állapota. Adományok és felajánlások is segítették a most befejezett felújítást” – mondta a lelképásztor.

Kerekes Ernő szövegéről is, a gyülekezetnek az ötvenes évekre visszanyúló története van, protestáns hagyományokkal, a jelenlegi közösség mára egy debreceni és egy budapesti „ágból” jött létre. Kerekes Ernő szerint formális tagság nincs, de körülbelül háromszázan vannak – plusz a nagyjából száz-százhusz gyermek.

kacsoh

HIRDETMÉNY

Tájékoztatam a zuglói polgárokat, hogy a Köztársasági elnök által 2014. április 6-ára kiírt általános országgyűlési választásra továbbra is várjuk a szavazatszámlláló bizottsági tagok jelentkezését.

Szavazatszámlláló bizottság tagja lehet:

- 18. életévét betöltött,
- magyar állampolgár,
- lakcíme a XIV. kerületben van, és a
- központi névjegyzékben szerepel.

Nem lehet a választási bizottság tagja:

- képviselő,
- a Magyar Honvédséggel szolgálati jogviszonyban álló személy,
- képviselő jelölt,
- párt tagja,
- választókerületben jelöltet állító jelölt szervezet tagja,
- a választókerületben induló jelölt hozzátartozója,
- továbbá az a nagykorú személy, akit a bíróság cselekvőképességet korlátozó, vagy cselekvőképességet kizáró gondnokság alá helyezett.

A szavazatszámlláló bizottság tagjainak feladata:

- ellenőrzik a szavazóhelyiséget, levezetik a szavazást, gondoskodnak a szavazás törvényes lebonyolításáról,
- döntenek a szavazás folyamán felmerült vitás kérdésekben,
- megszámlálják a szavazatokat, és megállapítják a szavazókörben a szavazás eredményét, amiről jegyzőkönyvet állítanak ki.

Szavazatszámlláló bizottsági tagnak adatlap kitöltésével lehet jelentkezni, amely beszerezhető Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (1145 Budapest Pétervárad u. 2.) vagy letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.zuglo.hu). Kérem, hogy a **kitöltött adatlapot és nyilatkozatot** Ledniczkiné Kálmán Erika aljegyzői asszisztens részére postán (1145 Budapest, Pétervárad u. 2.), vagy ügyfélszolgálatunkon leadva **szíveskedjenek eljuttatni.**

dr. Papp Csilla
Helyi Választási Iroda vezetője

Óvodások atlétikaversenye

Az idén az atlétika állt a dr. Mező Ferenc Általános Iskola tornatermében 18. alkalommal megrendezett Ovis Kupa középpontjában. Az apróságok sportversenyén 24 csapatban 240 gyerek mérte össze tudását.

A rendezvény szervezője, a Zuglói Benedek Elek EGYMI Pedagógiai Szakmai Csoportja három éve határozott arról, hogy minden versenyen más sportágat állítanak a középpontba. Idén az atlétikára fókuszáltak, melyhez a Magyar Atlétikai Szövetségtől is segítséget kaptak. Az általuk bevezetett Kölyök Atlétika Program a nemzeti alaptanterv részét képezi, így a diákok ma már testnevelés óra keretében sajátíthatják el a sportág alapjait. A program ehhez speciális eszközöket is biztosít, az idei zuglói Ovis Kupán ezekből az eszközökből építettek akadálypályát a versenyzőknek.

A jól szervezett sportesemény a főváros sportvezetőinek az érdeklődését is felkeltette. A zuglói minta alapján idén harmadik alkalommal rendezik meg az óvodák fővárosi ügyességi versenyét. Az erre kvalifikáló, február 8-i zuglói Ovis Kupán valamennyi kerületi óvoda indult, így 24 csapatban 240 gyerek mérte össze a tudását.

A szervezők hat feladatból álló akadálypályát állítottak össze. A résztvevő csapatok négy csoportban küzdöttek a győzelemért. A verseny négy legjobbját az Operenciás, a Cseperedő, a Játékszín és a Tücsöktanya Óvoda volt, közülük eredményei alapján a Tücsöktanya Óvoda képviselheti majd Zuglót az április végi fővárosi döntőben.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon




Silver City

ZUGLÓI KORKÖZPONT

szervezésében ingyenes angol nyelvtanfolyamok Zuglóban!

Tisztelt Zuglói Szeniorok, Tisztelt Zuglói 50 év felettiek!

A Zuglói Önkormányzat és a Zsigmond Király Főiskola (ZSKF) együttműködésében, egy Európai Unió támogatásával megvalósuló Silver City projekt keretében lehetőség nyílik arra, hogy a zuglói állandó lakcímmel rendelkező 50 év felettiek három szinten tanulhassanak angolul, szakképzett tanárok segítségével.

A tanfolyamok helyszíne a Cserepesház lesz (XIV. Vezér u. 18/b) Jelentkezni ugyanott lehet Panyi Zita önkéntesnél minden hétfőn-szerdán-pénteken 9-12 óra és 13-16 óra között, a létszámkezetek betellettéig.

A kezdő szintű angol nyelvtanfolyamra azokat várjuk, akik egyáltalán nem beszélnek angolul: ők egyszerre fognak járni a kezdő angol nyelv és a kezdő angol társalgás nyelvtanfolyamra.

A haladó szintű angol nyelvtanfolyamra azokat várjuk, akik valaha tanultak, tisztában vannak az alapvető nyelvtani időkkel, és rendelkeznek minimális angol nyelvű szókinccsel. Ők egy-

szerre járnak majd a haladó angol nyelv és a haladó angol társalgás tanfolyamokra.

Az emelt szintű angolra azok jelentkezzenek, akik beszélnek angolul, de szeretnék csiszolni tudásukat. Ők is két tanfolyamra járnak majd egyszerre. A tanfolyamok összes óraideje: 42 óra (21 óra tanfolyam és 21 óra társalgás).

A csoportok maximális létszáma egy-egy szint esetén: 30-30-30 fő.

A TANFOLYAMOK IDŐRENDJE A KÖVETKEZŐ LESZ:

Kezdő angol nyelvtanfolyam		
1.	03.07.	péntek, 10:00-12:00
2.	03.14.	péntek, 10:00-12:00
3.	03.21.	péntek, 10:00-12:00
4.	03.28.	péntek, 10:00-12:00
5.	04.04.	péntek, 10:00-12:00
6.	04.11.	péntek, 10:00-12:00
7.	04.18.	péntek, 10:00-12:00

Haladó angol nyelvtanfolyam		
1.	03.05.	szierda, 10:00-12:00
2.	03.12.	szierda, 10:00-12:00
3.	03.19.	szierda, 10:00-12:00
4.	03.26.	szierda, 10:00-12:00
5.	04.02.	szierda, 10:00-12:00
6.	04.09.	szierda, 10:00-12:00
7.	04.16.	szierda, 10:00-12:00

Emelt szintű angol nyelvtanfolyam		
1.	03.05.	szierda, 12:00-14:00
2.	03.12.	szierda, 12:00-14:00
3.	03.19.	szierda, 12:00-14:00
4.	03.26.	szierda, 12:00-14:00
5.	04.02.	szierda, 12:00-14:00
6.	04.09.	szierda, 12:00-14:00
7.	04.16.	szierda, 12:00-14:00

Kezdő angol társalgás		
1.	03.05.	szierda, 10:00-12:00
2.	03.12.	szierda, 10:00-12:00
3.	03.19.	szierda, 10:00-12:00
4.	03.26.	szierda, 10:00-12:00
5.	04.02.	szierda, 10:00-12:00
6.	04.09.	szierda, 10:00-12:00
7.	04.16.	szierda, 10:00-12:00

Haladó angol társalgás		
1.	03.07.	péntek, 12:00-14:00
2.	03.14.	péntek, 12:00-14:00
3.	03.21.	péntek, 12:00-14:00
4.	03.28.	péntek, 12:00-14:00
5.	04.04.	péntek, 12:00-14:00
6.	04.11.	péntek, 12:00-14:00
7.	04.18.	péntek, 12:00-14:00

Emelt szintű angol társalgás		
1.	03.07.	péntek, 14:00-16:00
2.	03.14.	péntek, 14:00-16:00
3.	03.21.	péntek, 14:00-16:00
4.	03.28.	péntek, 14:00-16:00
5.	04.04.	péntek, 14:00-16:00
6.	04.11.	péntek, 14:00-16:00
7.	04.18.	péntek, 14:00-16:00

Jelentkezni lehet munkanapokon és munkaidőben: az **1 383 1241**-es vagy a **06 30 692 47 46**-os telefonszámon, illetve személyesen a Cserepesház (Vezér u. 28/b) portáján, a Korközpont asztalánál.

Figyelje a Zuglói Korközpont további programjait is!
www.silvercity.eu



Hogyan tartsunk tengerimalacot?

Kedves, játékos természetükkel és jellegzetes füttyögésükkel ezek az állatok gyorsan a család „sztárjai” lesznek. Táplálkozásuk, tartásuk sok tekintetben odafigyelést igényel, ezek közül emelnék ki néhány hasznos tudnivalót.

Mint minden állat esetében, a tengerimalacoknál is nagyon fontos, hogy a lehető legmegfelelőbb tartási körülményeket biztosítsuk nekik. A legjobb, ha nagyméretű ketrecben tartjuk őket. Fontos, hogy ennek alja sose legyen rácsos, mert ettől fekélyek alakulhatnak ki a talpukon. Alomnak puha, gyanta- és aromamentes faforgácsot válasszunk. A lakhelyük legyen jól szellőző, de nem huzatos helyen, ugyanis ezeknek a kis állatoknak rendkívül érzékenyek a légzőszervei. A tengerimalacok ijedős állatok, ezért búvóhelye is szükségük van.

A nap 24 órájában legyen előttük tiszta ivóvíz (önítató) és jó minőségű, friss széna. A széna kulcsfontosságú szereppel bír a malacok táplálkozásában magas rosttartalma miatt. Ha nem kapnak belőle elegendő mennyiségben, könnyen emésztőszervi és fogászati problémák alakulhatnak ki náluk.

A tengerimalac szigorúan növényevő, de nem magevő. Ne adjunk nekik cukortartalmú



kiegészítőket, olajos magvakat, burgonyát, tejtermékeket! Változatos étrendjükkel biztosíthatjuk fűfélékkel (pl. tyúkhúr, pitypang), zöldségekkel (pl. uborka, sárgarépa, cékla), gyümölcsökkel (pl. alma, mandarin, banán) és tengerimalacok számára gyártott táppal. Ezeket napi kétszer adjuk állatainknak, de mindig csak kis mennyiségben. A salátát teljesen zárjuk ki étrendjükől, ugyanis a leveleiben felhalmozódó mérgező permetanyagok nagyon veszélyesek ezekre az állatokra is. Az emberhez hasonlóan a tengerimalacok szervezete sem képes előállítani a C-vitamint, így a szükséges mennyiséget táplálékkal és étrend kiegészítővel kell bevinnünk. Vitaminhiány esetén a skorbut tünetei alakulhatnak ki náluk.

A tengerimalacok társas lények, igénylik fajtársuk jelenlétét. A legideálisabb egy, vagy több nőstény és egy ivartalanított hím állat együtt tartása. Nem ajánlott ivaros hím mellett nőstényt tartani, hiszen ezek az állatok már 1-2 hónaposan ivaréretté válnak.

Minden esetben vigyünk el tengerimalacunkat állatorvoshoz, ha észrevesszük, hogy vakarózik, hullik a szőre, étvágytalan, felpuffadt, kedvetlen, szaporán veszi a levegőt, sebek jelennek meg rajta! Létfonosságú az időben megkezdett terápia, hiszen a tengerimalacok zsákmányállatok, titkolják betegségeiket, így ha már tüneteket mutatnak, az általában komoly problémát feltételez a háttérben.

Dr. Schuster Norbert
www.zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp február 13-tól

Kos – Ha lehet fokozni gyorsaságukat, akkor most még lendületesebbek. Hol az érzelmeik hatása alatt vannak, hol próbálnak ezen felülemelkedni diplomáciai érzékükkel, de biztos, hogy segíteni szeretnének mindenhol. Társukkal elbújhatnak a világ előtt, egymásra figyelve.

Bika – Társukkal a kapcsolatok még mindig próbáknak van kitéve, melyhez segítséget a testvérüktől, szomszédjaiktól, a bennük levő elfogadástól, bölcsességtől kaphatnak. Pénzügyi vonalon bőség lehetséges, mely nyugalmat adhat a biztonság utáni vágyuknak, igényüknek.

Ikrek – Végtelen szeretettel, elfogadással segítenek mindenkinek, aki csak bajban van. Munkájukban jó megérzéseikre hallgathatnak, művészi képességeik most kibontakozhatnak. A szerelem csodája itt lehet, ám ezt az érzést gyerekeik is kiválthatják bennük szeretetükkel.

Rák – A pénzzel való harc türelmetlenné, akaratossá teheti most őket, ami nehézségeket hozhat mind a párkapcsolatukban, mind a gyerekeikhez való hozzáállásukban. Hitük, a józan eszük, a bennük levő ösztönös, mély, igaz szeretet, a nagyszülők türelme tud segíteni nekik.

Oroszlán – Szerepelhetnek, akár külföldön is megmutathatják magukat – ám nagyon nagy szükségük van most a külvilág pozitív visszajelzésére, mert az önbizalmuk mélyponton lehet. Társukkal is lehetnek feszültségek, de teremtő erejük, logikus okfejtésük megoldást hozhat.

Szűz – Szerelmi nehézségek, gyerekeikkel való konfliktusaik miatt most jobban a munkájukba tehetik az energiát, ami a pénzügyi vonalon való sikereken mutatkozhat meg. Ez biztonságérzetet ad, s közben ismét türelmesekké válhatnak. Az utakon éberek legyenek!

Mérleg – A munkájukban olyanok, mint az anyagok – minden nehézségnél ott vannak, segítenek. Jó megérzéseikre hallgathatnak, a művészi képességeik kibontakozhatnak. A pénzügyi nehézségek türelmetlenné tehetik őket, mely a főnökükkel is összeütközést hozhat.

Skorpió – Egy kicsit lazítsanak! Ne vegyék az életet olyan „halál komolyan”! Az akadályok csak lehetőségek az azok legyőzésének gyakorlására, erősödnek általuk! Előző életből sok segítség érkezik, amit szeretettel adtak, azt mind visszakapják!

Nyilas – Barátaikkal elutazhatnak akár tengeren túlra is, de lehet ez velük egy nagy szellemi utazás, filozofálás, beszélgetések is. Otthonuk szépítése még tarthat, tele vannak ötlettel, különleges meglátásokkal. A szerelmi vonalon levő problémák megoldása még várat magára.

Bak – Egyszerre akaratosak, türelmetlenek, kedvesek, szépek, melyet leginkább a társuk, s az otthoniak érzékelhetnek. Segítségükre lehet, hogy munkájukban, céljaikban komoly előrelépések jöhetnek. Jó megérzéseikre támaszkodhatnak. Beszédüket élmény hallgatni!

Vízöntő – A közlekedésben legyenek nagyon éberek, megállíthatják őket! Ennek oka lehet a türelmetlenségük, túlzott akaratosuk, végtelenségük. Egyéb formában is találkozhatnak a hatóságokkal. Tengeren túlra utazhatnak, a tanulásban sikereket érhetnek el, hitük hatalmas.

Halak – Továbbra is felül tudnak emelkedni minden anyagi nehézségen, oly sok szeretet van bennük. Szó sincs álmodozásról, tettekre készek, adnak, segítenek minden bajba jutottnak. Társukkal kapcsolatuk idillikus. A tanulással, jogi ügyekkel viszont lehetnek nehézségeik.

www.asztrocsillag.hu

Zöldsarok

A paradicsom palántázása

Az elmúlt alkalommal a tél végi magvetés és palántanevelés általános tudnivalóiról írtam, most egy konkrét példával szeretném bemutatni, hogy ez a kertészeti munkafázis nem nehéz feladat. Az első példa legyen a közkedvelt és mindig sikerrel kecsegtető paradicsom.

Az első feladat a jó minőségű vetőmag, a porhanyós, friss termőföld, és az ültetőtálca beszerzése. Az egyes mélyedésekbe kiadagolt földet kissé nedvesítsük meg, és szórjuk ki a magokat, melyeket nem kell mélyre helyezni, elég fél-egy centire vetni őket. A vetés végeztével vékony réteg földet morzsoljunk a felszínre. A paradicsommagok melegigényesek, ezért a csírázáshoz 25-30 Celsius fokot kell biztosítani, így a tálcát egy üveglappal, vagy folpack-kal fedjük le, és meleg helyre tegyük. Egy ablakpárkány általában tökéletes, főleg, ha radiátor, fűtőtest is van a közelében, de például a konyhablak is megfelelő. Amikor előbújnak a kis magoncok, akkor a hőmérsékletet csökkenthetjük szobahőmérséklet körüli, és innentől fogva gondoskodjunk elegendő fényről. Amíg az ültetvény le van fedve, csak óvatosan öntözzük a veteményt, nehogy a túl sok nedvesség és a hő hatására kialakuló pára miatt rothadásnak induljanak a magok.

A következő teendő akkor érkezik el, mikor a kis növényké

már legalább két levelet növesztettek. Ekkor jön el az ideje a szétültetésnek. A tálcából óvatosan szedjük ki a magoncokat, ügyelve arra, hogy a gyökérzetük ne sérüljön. Készítsük elő a palánták edényeit, puha, laza szerkezetű földdel töltsük meg azokat, és az ujjunkkal fúrjunk egy lyukat beléjük, amibe a magoncokat helyezzzük aztán. Óvatosan nyomkodva tömörítsük a talajt a szár körül, és a növényeket rakjuk vissza az ablak közelébe, de az első napokban óvjuk őket az erős, tűző napsütéstől. Amennyiben minden rendben megy, innentől csak időnként egy kis öntözés lesz a feladatunk, amit nem kell túlzásba vinni, de arra is ügyelni kell, hogy a palánták földje ne száradjon ki túlságosan. Ideális esetben április végére, május elejére erős, egészséges, kiültethető palántáink lesznek, melyeket a kertben, vagy a balkonon gondozhatunk tovább!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszmernek.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren február 13-26-ig

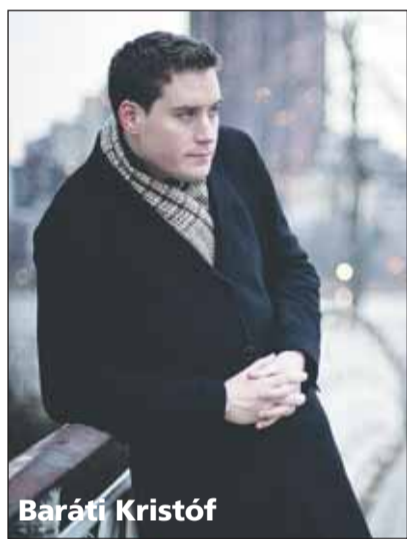


Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Télálló burgonya	kg	180-200
Sütőtök	kg	200-220
Kelkáposzta	kg	280-300
Cékla	kg	220-250
Csicsóka	kg	350
Fekete retek	kg	160-180
Alma	kg	120-180
Cukros mazsolás kalács KÓSER!	1/2kg	270
Almás-káposztás rétes KÓSER!	db	270
Flódni KÓSER!	db	250

Remekművek a Zuglói Filharmónia műsorán

Az elkövetkezendő időszakban ismét színes programokkal várja a komolyzene kedvelőit a Zuglói Filharmónia. Az együttes február közepén a Művészetek Palotájában ad koncertet, majd a hónap második felében a Pastorale-sorozat nyitó előadását láthatják az érdeklődők.

A Zuglói Filharmónia három műből álló hangversenyét február 16-án este hat órától tartja a Művészetek Palotájában. Elsőként J. S. Bach d-moll kettős-versenye lesz hallható, amelyet a szerző a világi hangszeres zene



Baráti Kristóf

felé forduló korszakában komponált, saját bevallása szerint

élete legboldogabb időszakában. Másodikként Mozart A-dúr Hegedűversenye csendül fel, amelyet a zeneszerző mindössze 19 évesen komponált, mégis a nagy Mozart-zenék között foglal helyet. A népszerű hegedűverseny szélső tételeinek gazdagsága, a lassú tétel megdöbbentő mélységű őszintesége, a szinte elérhetetlen tökéletesség élményével ajándékozhatja meg a hallgatót.

Végül Dvořák, a cseh romantika kiemelkedő alkotójának egy igen gyakran játszott műve, a VIII. szimfónia szólal meg. A mű eredeti dallamvilága első hallásra foglyul ejti az embert. Az est szólistái Kovács Orsolya és Baráti Kristóf hegedűművészek lesznek, vezényel: Baráti Kristóf.

Pastorale-sorozatunk első előadásaira február 22-én és 23-án kerül sor. Az előadáson Taljánok és magyarok címmel Sebestyén Márta és barátai izgalmas utazásra csábítják a gyerekeket és szüleiket. Az előadás során a közönség Mátyás király uralkodásától a XIX. századi forradalmak koráig bepillantást nyerhet Itália és Magyarország zenei és művészeti kapcsolataiba, megismerheti a két nemzet táncait.

A Pastorale – sorozat második előadása március 22–23-án lesz, amelyen Ránki György: Pomádé király új ruhája című daljátékát



Kovács Orsolya

mutatják be. A Filharmónia április 5-én és 6-án „Főszerepben a fuvola” címmel hangszerbemutató koncertre hívja a családokat. Az április 6-i előadás jeles alkalom lesz a zenekar életében, ekkor tartják a Pastorale-sorozat 200. koncertjét.

Az együttes májusban a korábbi évekhez hasonlóan a Fővárosi Állat- és Növénykertben várja az érdeklődőket, akik a Parapács zenekar „A Felvidék kincsei” című koncertjén vehetnek részt. Az előadás szerkesztő-műsorvezetője Solymosi Tari Emőke.

A programokról, előadásokról további információk a www.zugloifilharmonia.hu oldalon olvashatók.

ZL

Ötödik születésnapjára készül a Smooth Jazz Klub

Január utolsó estéjén ismét a dallamos jazz kedvelőit várta a Cserepesház. Ezúttal Pálincás Gergely és zenekara szórakoztatta a közönséget. A csapat nem először muzsikált a Smooth Jazz Klub színpadán.

A zenekar tagjait több formációban is láthatta a közönség. A színpadon Pálincás Gergely jazzgitáros mellett a doboknál Nagy Zsoltot és az ország egyik legjobb basszusgitárosát, Szappanos Györgyöt, a billentyűk mögött pedig Nagy Gergelyt hallgathatta a közönség. Az együttes vendégzenészt is hozott, Micheller Myrtil énekesnő személyében.

– Hatalmas élmény itt fellépni, a közönség igazán lelkes, és példamutató a kezdeményezés is – mondta Pálincás Gergely. – Nagy

öröm, hogy létezik még Magyarországon olyan önkormányzat, amelyik felkarolja az igényes zenét. Látszik, hogy e mögött lélek van.

A Zuglói Smooth Jazz Klubot a Szeretjük Zuglót Egyesület indította el, Zugló Önkormányzatának támogatásával. Rozgonyi Zoltán alpolgármestertől megtudtuk, február utolsó péntekén már ötödik születésnapját ünnepli a programsorozat.

A Smooth Jazz Klub koncertjei hagyományosan képzőművészeti tárlattal is kiegészülnek. Ezúttal a Cserepesház kávézójában az Itthon Európában a Művészetért Közhasznú Alapítvány jóvoltából, a Zugló képerkenyves című kortárs képzőművészeti kiállítást tekinthették meg az érdeklődők.

bb-fk

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Pálincás Gergely és zenekara szórakoztatta a közönséget

Ismét tehetségeket keresnek Zuglóban

„Repülj madár, repülj!” címmel rendezett február 3-án tehetségkutató versenyt a kerületi diákok számára a Zuglói Ifjúsági Centrum. A résztvevők nemcsak az értékes nyereményekért, hanem az önkormányzati rendezvényeken való fellépési lehetőségekért is versenyeztek.

A Zuglói Ifjúsági Centrum (ZIC) három évvel ezelőtt szervezett először tehetségkutató versenyt a kerületi fiatalok számára. Az elmúlt évek sikerei nyomán a ZIC az önkormányzat és a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. támogatásával az idén is meghirdette a hagyományos népi kultúrán alapuló tehetségkutatót.

A „Repülj madár, repülj!” verseny első elődöntőjét február 3-án, a Vakok Állami Intézetének Nádor termében rendezték. Kismarci Fruzsina, a rendezvény egyik főszervezője lapunknak elmondta: az idén néptánc és

népi gyermekjátékok, illetve népdal kategóriákban hirdették meg a versenyt. A néptánc kategória első és második korcsoportjában kilenc csapatban közel 160 gyerek lépett színpadra. A produkciókat a Siptárné Bábel Éva néptánc-pedagógus, Kerényi Lilla Zuglói Közművelődés díjas tanár és Utasi Péter néptáncos alkotta zsűri értékelt. Teljesítménye alapján a döntőben való szereplés jogát a Rozmaring (Városligeti), az Ágacska (Móra), az Aranykamszok (Arany), az Aranylábúak (Arany), a Treszkai (Varga Márton) és a Kankalin (Városligeti) csoportok vívták ki.

Népdal kategóriában az első korcsoport selejtezője februárban (lapzártánk időpontjában zajlik, amiről következő lapszámunkban számolunk be), a második pedig várhatóan áprilisban lesz. Az idei tehetségkutató verseny döntőjét májusban ismét a Stefánia Palotában rendezik meg. **R.T.**

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A Vakok Állami Intézetében megrendezett elődöntőn kilenc csapat lépett színpadra

Piaci élmények - gyermekszemmel



A zuglói gyerekek 255 rajzot küldtek be a pályázatra

A vásárlási kultúra, a hazai termékek és az őstermelői piac népszerűsítése érdekében hirdett gyermekrajz pályázatot 2013-ban a Zuglói Társasház-kezelő és Közterület-fenntartó Kft. A „Vásárol a családunk” című rajzpályázat díjkiosztó ünnepségét január 30-án, a Vakok Állami Intézetében rendezték meg.

A pályázati felhívásra összesen 255 rajzot küldtek be a zuglói gyerekek. A három korcsoportba sorolt résztvevők pályaműveit zsűri értékelt. Díjban minden korcsoport első tíz helyezettje részesült.

– A gyerekeket mindig támogatnunk kell, vagy azért, mert hátrá-

nyos helyzetűek, vagy, mert tehetségesek – mondta Pusztai Péter, a Zuglói Társasház-kezelő és Közterület-fenntartó Kft. ügyvezető igazgatója. Az önkormányzati cég ezt az elvet szem előtt tartva nemcsak ezen a rajzpályázaton keresztül, hanem például egy tíznapos nyári tábor finanszírozásával is támogatta a zuglói gyerekeket. Az elmúlt nyáron így módon 32 gyerek nyaralását könnyítették meg.

A „Vásárol a családunk” rajzpályázat eredményhirdetését a Vakok Állami Intézetének Nádor termében tartották, ahol Pusztai Péter igazgató mellett Virág Krisztina önkormányzati képviselő és Kolaly Tamás, a Fogarasi úti Tesco Áruház helyettes vezetője köszöntötte a megjelenteket. A helyzet-

tek ajándékát a rajzversenyt szponzoráló cég biztosította.

A három korcsoport dobogóit a Zuglói Társasház-kezelő és Közterület-fenntartó Kft. 30, 20 és 10 ezer forint értékű vásárlási utalvánnyal jutalmazta. Az első korcsoportban Koma Mihály (Heltai Gáspár), Sólyom Anna (Liszt Ferenc), Miklós Attila (Széchenyi); a második korcsoportban Kisanfal Antónia (Herman), Nguyen Le Huyen Anh (Arany), Ambrus Réka (Arany); a harmadik korcsoportban Mucsi Ágota (Munkácsy), Bonecz Bendegúz (Arany), Wágner Renáta (Arany) végzett az első három helyen. **Riersch Tamás**

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Elismerték a rendőri vezetőket

Kitüntetésben részesítette Zugló Önkormányzata Dragon Sándor rendőrezredest, a kerületi kapitányság vezetőjét, valamint Bak Sándor rendőrezredest, a BRFK Humán Szolgálat vezetőjét. A két rendőrtisztnak az elismerést Papcsák Ferenc polgármester, országgyűlési képviselő adta át.

Közismert, hogy Zugló jelenlegi vezetése hivatalba lépése óta kiemelt figyelmet fordít a lakosság biztonságérzetének növelésére, a közrend és közbiztonság javítására. Az önkormányzat a technikai eszközökön túlmenően anyagi és erkölcsi támogatást nyújt a kerületben szolgáló rendvédelmi dolgozóknak, a feladataikat magas szinten ellátókat rendszeresen jutalomban részesíti.

A városvezetés a kitüntetéssel Dragon Sándornak azt a magas színvonalú szervező, tervező, irányító munkáját ismerte el, amely beosztása átvétele óta szavatolja a hatékony rendőri fellépést, garantálja a közbiztonság javítását. Bak Sándornak az önkormányzat azt a Zugló irányába tanúsított odafigyelést köszönte meg, amely lehetővé tette, hogy a kerületben folyamatosan biztosítottak legyenek a rendőri munka személyi feltételei.

– Az előző választási ciklus végére meglehetősen mélypontra került Zugló közbiztonsága. Ezért is kapott ez a kérdés kiemelt helyet polgármesteri választási programomban. Az elmúlt közel három és fél évben a kerületben

nagyon sokat javult a közbiztonság, ami részben a technikai beruházásoknak, de főként az önkormányzat és a rendészeti szervezet hatékony együttműködésének, a szakemberek odafigyelésének, hozzáértő, szakszerű munkájának köszönhető – jelentette ki Papcsák Ferenc. Hozzátette: természetesen bőven van még tennivaló, bár azzal mindenkinek tisztában kell lenni, hogy bűnelkövető mindig lesz, tehát százszázalékos közbiztonság nem létezik. A városvezető úgy vélekedett: nagyon fontos, hogy a kerület megbecsülje azokat az embereket, akik a legtöbbet teszik a zuglóiak biztonságáért és ha kell, feladatuk ellátása közben még életüket is kockáztatják. Az is fontos, hogy a kerületben dolgozó rendészeti szakemberek mellett a városrész azoknak a munkáját is elismerje, akik ugyan Zuglón kívül dolgoznak, de tevékenységükkel, - ahogy azt Bak Sándor ezredes is teszi -, a zuglói emberek érdekeit szolgálják.

– Megtiszteltetés számomra, hogy Zugló elismeri a tevékenységemet – mondta Bak Sándor. – Munkám során igyekszem min-



Dragon Sándor rendőrezredest (balról), Papcsák Ferenc polgármester, Bak Sándor rendőrezredest

dig a legjobb tudásom szerint teljesíteni a kötelességemet. Dragon kapitány úrnak is folyamatosan segítem személyzeti munkáját. A személyi intézkedések, áthelyezések során mindig arra törekedtem, hogy biztosított legyen az utánpótlás, megfelelő legyen a felöltöttség, hiszen a XIV. kerület lélekszámánál fogva kiemelt hely, ahol nagy létszámú kapitányság működik.

– Alig több mint egy éve vezetem a zuglói kapitányságot. Meglepetésként ért az elismerés, amit köszönök a város vezetésének – jelentette ki Dragon Sándor a Zuglói Lapoknak. Hozzátette: az önkormányzat segítsége és támogatása nagyban hozzájárult az általa irányított szervezet hatékonyságának növeléséhez. Lapunk információi szerint Dragon Sándor ezre-

des hivatalba lépése óta ugrás-szerűen javult a zuglói állomány hatékonysága. 2012-ben a budapesti városrészek rangsorában a kerületi kapitányság még a 12-13. helyet foglalta el, a 2013. évi értékelés szerint viszont a harmadik helyre ugrott.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon

Babázzunk felkészülten!

Bár a szülés és a szoptatás természetes folyamat, és a baba gondozásában sokat segítenek ösztönös megérzéseink, ma már nem támaszkodhatunk teljes mértékben arra, amit a szívünk diktál. Ahhoz, hogy magabiztosan lépjük át a szüléset és egyben az anyaság kapuját, sokat segít, ha előbb meghallgatjuk a téma avatott szakembereinek útmutatását.



Az Uzsoki Utcai Kórház hosszú évek óta indít felkészítő foglalkozásokat, melyek a szülésre és a csecsemővel töltött első időszakra készítik fel a szülőket. A szervező, Marosi Mónika szülés körüli szakembereket hív előadónak: szüléset, szülésznőt, csecsemő nővért, gyermekgyógyászt, mentőst. Ez nemcsak a családok számára nagy segítség, de a szülészet munkatársai is örömmel tapasztalják, hogy a tanfolyam hallgatói könnyebben eligazodnak a szülés és a babázás első napjaiban. – Amikor szoptatási tanácsadóként megállok egy-egy édesanya ágya mellett, örömmel látom, hogy a felkészítő javasolt szoptatási testhelyezettel pró-

bálozik, vagy jelzi, hogy ő úgy gondolja, nem egészen úgy kap rá a mellre a baba, ahogy én azt elmondtam – magyarázza Marosi. Ilyenkor felvesszük a fonalat, mintha régi ismerősök lennénk, és addig alakítjuk a helyzetet, amíg a kisbaba és az édesanya egyaránt jól nem érzi magát. Ugyanilyen sok segítséget ad a tanfolyam a vajúadás során, de akkor is amikor a gyermekágyas napok addig ismeretlen, nem ritkán meglepő eseményeivel szembesül az édesanya.

– Szülésfelkészítőnk célja, hogy a leendő anyukák és apukák választ kapjanak lehetőleg minden felmerülő kérdésükre, illetve, hogy a leendő szülők jobban megismerjék a kórházi körülményeket, az osztály dolgozóit, így a szüléskor már ismerős környezet fogadja őket – mondja Marosi Mónika pszichológus, a felkészítő csoportok szervezője. – Az egyes témák nem épülnek egymásra, ezért bátran válogathatnak a kismamák és leendő apukák az egyes előadások között, nem szükséges az összes alkalommal jelen lenni. Az előadássorozat fél évenként kerül megrendezésre.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket a február 27-én induló tanfolyamra.

Szödy Judit
laktációs szaktanácsadó



Cserepesház
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 3632-656 • www.cserepeshaz.hu

APRÓK TÁNCA- MAGYAR TÁNC HÁZ
10.00 órától kézműves foglalkozás
11.00 órától tánc ház a Mező együttessel
Február 16. **FARSANGI VIGASSÁG – JELMEZVERSENY**
Február 23. **JÉGTÖRŐ MÁTYÁS**
Belépő: 500 Ft / fő

FOGLALKOZÁSOK GYEREKEKNEK:
KLASSZIKUS BALETT ELŐKÉSZÍTŐ
Hétfőn és szerdán 15.45-16.30 óráig
Részvételi díj: 4.000 Ft / hó

SULI JÓGA 6-14 ÉVESEKNEK
Szerdánként 16.15-17.15 óráig
Részvételi díj: 4.000 Ft / hó

KARATE kicsiknek és nagyoknak
Kedden és csütörtökön 14.30-16.00 óráig
Részvételi díj: 7.000 Ft / hó

FOGLALKOZÁSOK FELNŐTTEKNEK:
KEZDŐ HASTÁNC
Keddenként 19.20-20.20 óráig
Részvételi díj: 4.400 Ft / hó, 1.300 Ft / alkalom

FELNŐTT KLASSZIKUS BALETT
Keddenként 18.00-19.00 óráig
Részvételi díj: 4.000 Ft / hó

BABA-MAMA JÓGA
Csütörtök 9.15-10.45 óráig kisbabás
Csütörtök 11.00-12.00 óráig nagybabás
Részvételi díj: 5.500 Ft / hó, 1.650 Ft / alkalom

PILATES
Hétfő 8.30-9.30 óráig
Szerda 10.00-11.00 óráig
Részvételi díj: 8.000 Ft / hó, 1.300 Ft / alkalom

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-6777 • www.liptakvilla.hu

CSALÁDI VASÁRNAPOK
Február 16. 10.00 órától
MASZMÓK A TENGERENTÚLON
Picaro Társulat zenés mesejátéka
Február 23. 10.00 órától
FARSANGI GYERMEKKONCERT A ZENEKASTÉLYBAN
Szedlacsek Katalin vezetésével
Belépő: 900 Ft / fő, 2.700 Ft / 4 fő

LIPTÁK PÓDIUM: KARINTHY ÉS A NŐK
Görbetükör Társulat előadása
Február 15. 18.00 órától
Belépő: 1.000 Ft / fő, bérlet: 2.800 Ft / 3 alkalom

LIPTÁK GALÉRIA: JÉGEN ÍRT SPORTSIKEREK ZUGLÓBAN
Február 21. 18.00 órától – kiállítás megnyitó (látogatható: március 17-ig)
A belépés díjtalan!

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10 • www.zic.hu

KREATÍV MŰHELY - farsangi készülődés
Február 26. 14.15-15.45 óráig
Jelentkezés a zic.posta@gmail.com vagy 06/70-673-88-98

CSOCSÓBAJNOKSÁG
Február 28. 11.00-14.00 óráig.
Korosztály: 15-25 (2 korcsoportban)
Jelentkezés 2 fős csapatokkal, jelentkezési lap elküldésével a zic.posta@gmail.com email címre. Jelentkezési lap letölthető: www.zic.hu

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ – LACFI JÁNOSSEL
Március 5. 14.30-15.30 óráig
Jelentkezés a zic.posta@gmail.com vagy 06/70-673-88-98, határidő: február 24.



A Nemzet Sportolójának küldetése

Balczó András háromszoros olimpiai bajnok, tízszeres világ-bajnok öttusázó, a Nemzet Sportolója volt a vendége január 31-én a BVSC-Zugló Estéknek. A kiváló sportember évtizedek óta járja az országot, előadásokat tart a hitről, és saját pályafutásáról, így mutat példát másoknak. A Szónyi úti est rengeteg érdeklődőt vonzott.

Balczó András pályafutása Nyíregyházáról indult. Imádott lovagolni, úszott, atletizált, és mivel nem tudott a sportágak közül választani, egy barátja javaslatára inkább megtanult lőni illetve vívni is, hogy öttusázóként mindegyiket űzhesse. Szigorú édesapja hívő embernek nevelte, hite a fővárosba is elkísérte. Még akkor sem rendült meg, amikor egy tavaszi vasárnapon, a Duna-parton sétálva a tájban gyönyörködve kapta a tragikus hírt egy éppen arra kenuzó sporttársától, hogy meghalt az édesapja. Akkor sem rendült meg, amikor sorra nyerte a világbajnokságokat, ugyanakkor három olimpián egyéniben „csak” egy ezüst jött össze neki. Az 1964-es tokiói ötkarikás játékok előtti letartóztatását, illetve az olimpiai csapatból való száműzetését is a sors „ajándékának” tekintette, amelynek szintén nagy szerepe volt abban, hogy 1972-ben, Münchenben végre felérjen a csúcsra. Azon az olimpián ráadásul nemcsak a várva várt aranyéremmel, hanem egy életre szóló szerelemmel is gazdagabb lett. Feleségül



Balczó András előadására nagyon sokan voltak kíváncsiak

vette, az olimpiai bronzérmes tornászt, Császár Mónikát, aki később 12 gyermekkel ajándékozta meg őt.

Balczó András 2009-ben megkaphatta volna a Prima Primissima-díjat, de visszautasította a jelölést, mondván, ha elfogadná, akkor azzal az addigi értékrendjét hazudtolná meg. Hite azonban ezúttal is kisértette őt. Nem sokkal később ugyanis egy ismeretlen rajongója ráhagyta budai öröklakását.

– Én mindig úgy éreztem, nekem nem szabad megtennem azt, hogy kézfogással hitelesítsek olyan embereket, akiktől

Janek György atlétaedző és Foltán László olimpiai bajnok kenus Mátyás király iránti tiszteletből már hatodik éve szervez kerékpáros zárandoklatokat, melyhez annak idején Schulek Ágoston, a MOB elnökségi tagja is csatlakozott. A 2011-ben elhunyt Schulek Ágoston neve összeforrt a nagyszerű TF-eszéssel, amelyeken a közönség neves művészekkel, sportolókkal találkozhatott. A Janek-Foltán páros ezt a hagyományt Zuglóban folytatja.

látom, hogy nem a nemzet ügyét szolgálják, akik a pénzvilág urainak magyarországi strómanjai – jelentette ki Balczó András –. Ha az akkori kormány a saját zsebéből adta volna össze, amit

a Nemzet Sportolói megkapnak, akkor azt sem fogadhattam volna el. Mi a tízmillió magyarnak pénzéből, adójából kapjuk ezt a pénzt! A kézfogás a jóváhagyás, az egyetértés, az azonosulás jele,

amit nekem nem volt szabad megtennem.

Balczó András hosszas hezitálás után fogadta csak el a Nemzet Sportolója címet 2004-ben, de annak átadására nem ment el.

A kiváló sportoló pályafutásáról 1976-ban Kósa Ferenc rendezésében, Küldetés címmel film készült, amit az akkori hatalom a filmben elhangzott bírálatok miatt betiltott. A film azonban Balczónak is utat mutatott, amit a vásznon nem mondhatott el, azt azóta már közel háromezer helyen, előszóban közölt az emberekkel.

Riersch Tamás

Berki Krisztián újra Zuglóban

Berki Krisztián volt az első vendége a január 29-én útjára indult Zuglói Olimpiai Esték rendezvénysorozatnak. Az olimpiai-világ- és Európa-bajnok tornász a Lipták Villában tartott közönségtalálkozón azt is elárulta, nemrégiben hivatalosan is zuglói lett.

– Felejthetetlen élmény volt a londoni olimpia, még az előtte levő nehéz időszakokkal együtt is – mesélte Berki Krisztián a Lipták Villa nagytermét zsúfolásig megtöltött közönségnek. – Rendkívül nehéz volt a kvalifikáció, nem volt elég a szeremen világbajnoki dobogósnak lenni, másik két szeren is be kellett mutatnom egy-egy gyakorlatot, amit szintén pontoztak. Az olimpiára megpróbáltam úgy készülni, mintha ez nem az első ötkarikás eseményem lett volna, ez azonban csak nehezen sikerült. Londonban a selejtezőben hibáztam is, ami szerencsére nem volt végzetes. A döntőre nagyon felkészültem, és életem legjobb gyakorlatát mutattam be. Az edzőmmel, Kovács Istvánnal tudtuk, hogy a rivális angol versenyzőnek egytizeddel erősebb a gyakorlata, mi azonban arra készültünk, hogy a miénk a szebb



Berki Krisztián

produkción, és ez be is jött. Azt, hogy holtverseny esetén mi a szabály nem tudtam. Csak akkor nyugodtam meg, amikor láttam, hogy az első helyre írták a nevem.

Berki Krisztián Zuglóban, a Bosnyák utcában nőtt fel. A közeli Rózsavölgyi téri óvodába (Ma Rózsavár Óvoda – a szerk.) járt,

ahol elmondása szerint az egyik legmozgékonyabb kisgyerek volt. Szerencsére a szomszédjukban egy tornaedző lakott, aki felfigyelt az udvari porolón alkalmi tornamutatókat bemutató kislírára. Ő ajánlotta a szülőknek, hogy vigyék el gyermeküket a KSI-be. Berki Krisztián 1990-ben került

Kovács István csoportjába, az edzővel azóta is kifogástalan a kapcsolata.

Eleinte ő is hatszeres tornász volt, mint a többiek, ám a 2002-es patraszi junior Európa-bajnokság óta már csak a lóra fókuszál. Ezen a szeren az első felnőtt világválogányát 2005-ben,

Debrecenben nyerte, ahol Európa-bajnok lett. Azóta ezt a sikert még öt alkalommal megismételte. A furcsa kvalifikációs szabályok miatt világbajnoki ezüstérmesként lemaradt a pekingi olimpiáról. Ahelyett, hogy ettől összeroppant volna, újult erővel vágott bele a következő ciklusba, és a négy év alatt szerzett három Európa-, és két világbajnoki címet Londonban olimpiai bajnoki címmel koronázta meg. Ezt követően több településen, köztük Zuglóban is díszpolgárrá választották. Ez azonban Krisztián esetében akkor már főleg a múltjának szólt. 2007-ben ugyanis a KSI-től az UTE-hez igazolt, és a kerületből is elköltözött. London után viszont ismét a kerületben telepedett le, így hivatalosan is zuglóiá vált.

Az Olimpiai Estén Rozgonyi Zoltán alpolgármester elmondta: az önkormányzat kiemelten kezeli a sportegyesületek és a sportolók támogatását. London előtt is segítettek a kerületi olimpiások felkészülését, és Rio előtt is hasonlókat terveznek.

riersch

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon

Zuglói sportolók Szocsiban

A zuglói sportolók teszik ki a Szocsiba kiutazott magyar olimpiai csapat egynegyedét. A 16 kvalifikált sportoló között négy olyan fiatal található, akik valamilyen formában a kerülethez köthetők. Ráadásul mindannyian annak a sportágnak a képviselői, amelyben legtöbb esélyünk van a pontszerzésre.

A rövidpályás gyorskorcsolyára hazánkban a 2006-os torinói téli olimpia óta figyel oda a sportot szerető közvélemény. Ekkor ugyanis Huszár Erika a negyedik, míg Knoch Viktor az ötödik pontszerző helyen végzett. Ilyen bravúrra



Darázs Rózsa



Heidum Bernadett



Knoch Viktor



Liu Shaolin Sándor

a Regőczy Krisztina-Sallai András jég táncpáros 1980-as Lake Placid-i ezüstérme óta nem volt példa.

A rövidpályás gyorskorcsolyázóink ugyanezt a bravúrt a 2010-es Vancouver-i téli olimpián is

megismételték, ahol Huszár Erika hatodik, a női váltó pedig ötödik helyezést ért el. Ez utóbbi sikerből Darázs Rózsa személyében már egy zuglói sportoló is kivette a részét, aki most Szocsiban a XXII. téli olimpián bizonyít-

hatja újra tehetségét.

Pontszerző szándékkal utazott Szocsiba a csapat legtrutinosabb tagja, a Torinóban meglepetés pontszerző időközben Zuglóban letelepedett Knoch Viktor is.

A háromfős rövidpályás fiú

gyorskorcsolya-csapat másik ásza, Liu Shaolin Sándor is kötődik a kerülethez, ő ugyanis a Csánádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium 11. évfolyamos tanulója.

A február 7-i olimpiai megnyitón nemzeti lobogónkat a magyar csapat legeredményesebb tagja, az Európa-bajnok, többszörös ezüst- és bronzérmes, Universiade dobogós sprinterünk, Heidum Bernadett vitte. A sportlónő januárban, a drezdai gyorskorcsolya Európa-bajnokságon 1500 méteren ezüstérmes volt, tehát jó formában utazott az olimpiára. Nem véletlen, hogy ő kapta a megnyitó ünnepségen is ezt a megtisztelő feladatot. Heidum Bernadett a kerületben működő Budapesti Kommunikációs Főiskola kommunikáció és médiatudományok szakán tanul.

Riersch Tamás

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

8	7			1	4	
9			3	6	2	
		1	7	5	3	
1			4	9	5	
6	5	8	2	4	3	
	7	3				
4	2		8	1		
3	6	2			5	
9	5				8	7

		2		9			
7	3		1		8	4	
6	1		5	4		3	
4	5			3	9	7	
6						1	
2	5	7		3		4	
8			9	7	4	2	
9	7		6			5	8
		5		1			

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
114. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

Koncert a Stefánia Palotában



A világ híres zongoraművész és karmester emlékére alakult zenekar koncertjén vendégművészként fellépett a 2010-es moszkvai Paganini-verseny győztese, a Liszt Ferenc-díjas Baráti Kristóf. A művész a Stefánia Palotában egy igazi kuriózzal, egy 1703-ban készült Stradivari hegedűvel szólaltatta meg Bach és Mendelszohn műveit.

R.T.

Zuglói „rákócziak” az összetartozásért

Még február 21-ig lehet jelentkezni az immár huszonöt éves Rákóczi Szövetség március 15-i diákutatási programjára – hívta fel figyelmünket a zuglói szervezet vezetője.

Tamássyné Bíró Magda elmondta, a szövetség anyagi támogatást és szervezési segítséget nyújt itthoni középiskolák számára, melyek készek arra, hogy tanulók egy csoportját a nemzeti ünnepünk alkalmából a szomszédos országokba utaztassák, azért, hogy ott részt vegyenek a helyi magyar közösség által szervezett ünnepségeken. Tavaly több mint nyolcezer diák kapcsolódott be a programba, eddig azonban az ideai alkalomra egyetlen zuglói sem jelentkezett – tudtuk meg Tamássynétől, aki hangsúlyozta,

ezt nálunk, illetve a Rákóczi Szövetség központjánál is meg lehet tenni. A kezdeményezés folytatásaként egyébként június 4-én, a Nemzeti Összetartozás Napján külhoni magyar tanulók jönnek a határon inneni ünnepségekre. A vezető beszámolt arról is, az elmúlt években, de az idén is, számos kulturális programot hoz össze a XIV. kerületi szervezet. Irodalmi és zenei est, színházi előadás mind szerepel a kínálatban. Kiemelt program minden évben az október 23-i ünnepségsorozat, illetve az ehhez kapcsolódó, Gloria Victis vetélkedő. A zuglói szervezet segítségével az idén is lesz pályázat, ezúttal a családok a történelem viharában, az elszakítottakban témakörben adhatnak majd be írásokat, portrékat a fiatalok.

KD

-70% AKCIÓ ION hallókészülékre
Az akció 2014. március 31-ig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

+ ingyenes hallásszűrés és próbahordás

A világ egyik legkisebb hallókészüléke

- Szinte láthatatlan
- Kényelmes viselet
- Természetes hangzás
- Modern technológia
- Könnyű kezelhetőség
- Részletfizetési lehetőség

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. /10
Bejelentkezés:
06-30/509-5769
06-1/220-0823

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Hallókészülék-elem 49 Ft/db*

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE
www.victofon.hu

*Vásárláskor hozza magával hallókészüléke kiskönyvét és ezt a hirdetést. Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. Az akció 2014. március 31-ig tart.

TRIOVET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694
hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig
szombat: 8–12 óráig
vasárnap: 19–20 óráig
Hívásra házhöz megyünk!

Szolgáltatásaink:

- Vesztesség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csipőzületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogkö-eltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családi környezet, rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak

1162 Budapest Attila utca. 68. (Rákosi út sarok)
Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807
info@vitalitasfogaszat.hu
www.vitalitasfogaszat.hu

AVIA aktuális ajánlat
Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (F/Filter)*
E85 Bio-Etanol	329.90
Diesel	413.90
95 Gold	405.90
95	393.90
LPG autógáz	264.90

Spóroljon nálunk még többet!
Tankoljon Bio-Etanol (E85)!
• 105-ös oktánszám
• környezetbarát és
• olcsóbb.

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

*A feltüntetett árak a hirdetés leadáskor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!