

# ZUGLÓI LAPOK

ZUGLÓ



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

1848-49-es megemlékezés Zuglóban

## Emlékezzünk együtt a forradalom és a szabadságharc hőseire!

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére megemlékezést és koszorúzást tart.

**Időpont: 2013. március 15. (péntek) 12 óra**  
Ünnepi beszédet mond: **Simicskó István** parlamenti államtitkár

**Helyszín: Wass Albert tér (volt Pákozdi tér)**

Az ünnepi megemlékezés és koszorúzás előtt, **10 órától** várjuk Önöket és gyermekeiket a **Hunyadi János Általános Iskolába** egy rendhagyó kézműves foglalkozásra. **11 órától** a színpadon a **Mező Együttes**. A magyar népzenei dallamok közben a **Mátyásföldi Lovas Egylet** biztosít programot a gyerekeknek. **12 órától** Zuglói polgárai együtt emlékezhetnek meg a szabadságharc hőseiről. A 165 évvel ezelőtt történtek hangulatát felidéző ünnepi műsorban közreműködik **Koncz Gábor** Kossuth-díjas színművész, **Dévai Nagy Kamilla** Liszt-, Bartók- és Kazinczy díjas énekes, előadóművész, és a **Hunyadi János Általános Iskola** egyesített kórusa.

A szervezettek koszorúzási szándékukat 2013. március 13. 19:00 óráig személyesen, a Cserepesház (1144 Bp. Vezér u. 28/b) információs pontjánál való feliratkozással vagy a következő elérhetőségeken: info@cserepeshaz.hu és a (06-1)-363-2656-os telefonszámon tehetik meg.

Szeretettel várunk mindenkit!

Tisztelettel: *Dr. Papcsák Ferenc*  
**dr. Papcsák Ferenc**  
Zuglói polgármestere

## Az állam több milliárddal csökkentette Zugló adósságát

Az adósságkonszolidációs szerződés megkötésével mintegy 40 százalékkal csökkent a Zugló korábbi MSZP-SZDSZ vezetése által felhalmozott 7,1 milliárdos adósság – ez derült ki február 27-én a képviselő-testület rendkívüli ülésén, amelyet a kerület 2013. évi költségvetési rendeletének megalkotására hívtak össze. A Magyar Állam segítségével köszönhetően megvan a fedezete a további fejlesztéseknek, a kerület stabil, biztonságos működtetésének.

Papcsák Ferenc polgármester a vitában kijelentette: az állami adósságkonszolidáció kibővíti az Önkormányzat lehetőségeit. A több kisebb beruházáson túlmenően befejeződhet a zuglóiak által üdvözölt Bosnyák téri rekonstrukció, megújulhat a Kassai tér burkolata, elindulhat a Füredi úti lakótelep elhasznált közterületeinek a rendbetétele.

A Magyar Állam adósság átvállalása azt jelenti, hogy drasztiku-

san csökkent Zuglót és a mintegy 120.000 zuglói polgárt terhelő adósságállomány, amint ezt az alábbi grafikonok kerekített adatai is mutatják. Ezek alapján polgáronként 25.000 forinttal csökkent az adósság.



Részletek a 3. oldalon

## Átadták az Év Embere díjat



Tizedik alkalommal adták át február 27-én az Év Embere díjat Zuglóban, illetve negyedszer vehettek át életmű elismerést az arra érdemesültek. A Szeretem Zuglót Egyesület és a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány által életre hívott elismeréseket két sportoló, Szabó Gabriella és Kökény Roland, két szépkorú, Vass Gyuláné Papp Viola és Záborszky József kapta.

A rendezvényen koncertet adott Mága Zoltán hegedűművész, akinek Rátonyi Gábor és Barabás Ferenc Zuglói emléklapját adta át.

Bővebben a 7. oldalon

## Nőnap köszöntő

Nők. Ők azok, akik születésünktől fogva végigkísérik utunkat: leányok, feleségek, édesanyák, nagymamák.

Akik nélkül mi, férfiak félemberek lennénk.

Akikben mindig megbízhatunk, akikre mindig számíthatunk.

Körbeölelik az életünket, mellettünk állnak társként, segítenek, támogatnak, erősítenek bennünket.

Velük teljeseedik be az élet és válik szakadatlan láncolattá, a természet örök törvénye szerint. Bennük egyszerre ölt testet múlt, jelen, s jövő, mert őrzik, viszik tovább mindazt, aminek a neve: Emberiség.

Nőnap alkalmából őszinte szeretettel és megbecsüléssel köszöntök minden hölgyet!

Kívánok sok boldogságot, egészséget, sikeres és örömteli életet családjuk, szeretteik körében!



Tisztelettel:

*Dr. Papcsák Ferenc*  
Zuglói Fidesz elnöke

## Közösen a hatékonyabb ellátásért



Az Uzsoki Utcai Kórház új főigazgatójának, dr. Ficzeré Andreának legfőbb célja, hogy a betegek minél magasabb színvonalú ellátást kapjanak, amire a lehető legkevesebbet kelljen várniuk. Szeretné, ha a kórház és a kerület egészségügyi rendszere szorosabb kapcsolatot alakítana ki és kölcsönösen kiegészítenék egymást.

Bővebben az 5. oldalon

## Tisztelt Szülők!

A Képviselő-testület 2012. szeptember 20-i döntése értelmében lehetőség van arra, hogy 130 zuglói lakóhellyel rendelkező 10–17 év közötti leánygyermek Humánpapilloma-vírus elleni védőoltásban részesüljön a regisztrációs lapok érkezési sorrendje alapján. Az Önkormányzat azon leánygyermek szüleinek a jelentkezését várja, akik a korábban meghirdetett időpontokban nem vették igénybe a védőoltást.

A tájékoztató és a regisztrációs adatlap a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Budapest, 1145 Pétervárad utca 2.) vehető át, illetve [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) oldalról letölthető.

Mint ismeretes a méhnyakrák Európában a második leggyakrabban előforduló rosszindulatú daganatos megbetegedés a 45 év alatti nők körében. Többnyire tünetmentes, általában hosszú idő alatt alakul ki. A rákkeltő vírus elsősorban szexuális úton terjed, ellene az óvszer használta nem biztosít elégséges védelmet.

Tisztelettel: **Papcsák Ferenc polgármester**

## Tisztelt Szülők!

Tájékoztatom, hogy a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény módosítása következtében az arra jogosult családok a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény után járó pénzügyi támogatást Erzsébet utalvány formájában kapják meg.

Az utalványt az a jogosult személy, aki december hónapban nem vette át, legkésőbb 2013. március 11. napjáig átveheti

a Polgármesteri Hivatal házi pénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11-17.).

**A házi pénztár nyitva tartása:**

Hétfő-kedd-szerda-csütörtök: 9.30-12.00 12.30-15.00  
Péntek: 9-12.00

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása.

**Dr. Papp Csilla jegyző**

### Tisztségviselők

#### ALPOLGÁRMESTEREK

**Rozgonyi Zoltán alpolgármester** 2013. március 19-i (10.00-14.00 óra között megtartásra kerülő) fogadóórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.

**Dr. Ferdinandy István alpolgármester** 2013. március hónapban megtartásra kerülő fogadóórájára bejelentkezés a 872-9190-es telefonszámon.

#### JEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

#### ALJEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

### Parlamentari képviselők

**Dr. Papcsák Ferenc** (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30-586-5559

**Kulcsár József** (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-475-1384

**Dr. Apáti István** országgyűlési képviselő 2013. március 19-én 18 órától félfogadást és lakossági fórumot tart a Jobbik 1141 Budapest, Komócsy u. 5-7. szám alatti irodájában.

**Tóth Csaba** MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. március 14. 17.00 órától. Tel.: 06-20-404-24-16

**Szabó Rebeka** Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-4141-206

### Zugló európai parlamenti képviselője

**Dr. Öry Csaba** Polgármesteri Hivatal március 14. 18.00-20.00 óra között.

## Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

#### Általános ügyfélfogadás

(Pétervárad utca 2.)  
**Telefon: 872-9000, 872-9100.**

hétfő: 13.30-18.00,  
szerda: 8.15-16.30,  
péntek: 8.15-11.30 óráig.

#### Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):

hétfő: 8.15-12.00 és 12.30-18.00,  
kedd: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,  
szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30,  
csütörtök: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,  
péntek: 8.15-11.30 óráig.

**Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre:** • telefonon: 8729-392 [www.magyarország.hu](http://www.magyarország.hu), [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) • személyesen az okmányiroda recepcióján.















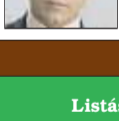






### Ingyenes jogsegélyszolgálat

**Dr. Szabó Tibor** ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14-18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).

Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119- es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

## FOGADÓÓRÁK

### Önkormányzati képviselők

| Figyelem! Választókerület | Megválasztott képviselő neve  | Fogadóóra helye                                | Fogadóóra időpontja  |
|---------------------------|---|--|--|
| 1.                        |  <b>Tildy Balázs</b><br>Fidesz-KDNP            | Polgármesteri Hivatal                          | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.<br>Tel.: 06 (20) 395-5557,<br>e-mail: balazs.tildy@gmail.com  |
| 2.                        |  <b>Bihary Zoltán</b><br>Fidesz-KDNP           | Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.  | Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06 (70) 624-4675;<br>e-mail cím: bihary.zoltan@fidesz.hu   |
| 3.                        |  <b>Kovács Balázs</b><br>Fidesz-KDNP           |  | Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.<br>Telefon: 06 (20) 215-1245   |
| 4.                        |  <b>Rátonyi Flóra Noémi</b><br>Fidesz-KDNP     | Polgármesteri Hivatal                          | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06 (30) 486-6669,<br>e-mail: flora0618@gmail.com  |
| 5.                        |  <b>Virág Krisztina</b><br>Fidesz-KDNP        | Polgármesteri Hivatal                          | Április 9. 14.00-16.00 óra között.<br>Telefon: 06 (70) 625-5742,<br>e-mail cím: virkrisz@gmail.com   |
| 6.                        |  <b>dr. Ferdinandy István</b><br>Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal                          | Előzetes bejelentkezés alapján.<br>Bejelentkezés a 872-9190-es telefonszámon.  |
| 7.                        |  <b>Füle Bernadett</b><br>Fidesz-KDNP        | Hermann Ottó Általános Iskola                  | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Március 28. 17.00-19.00 óra<br>Telefon: 06/70-625-5743,<br>e-mail cím: fulebetty@gmail.com   |
| 8.                        |  <b>Borbély Ádám</b><br>Fidesz-KDNP          | Polgármesteri Hivatal                          | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06 (70) 625-5746;<br>e-mail cím: adamborbely@freemail.hu  |
| 9.                        |  <b>Gyügyei Attila</b><br>Fidesz-KDNP        | Polgármesteri Hivatal                          | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Tel.: 06 (30) 524-9069   |
| 10.                       |  <b>Harrach Péter</b><br>Fidesz-KDNP         | Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23.  | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06/30-992-0854<br>e-mail cím: harrachp@gmail.com  |
| 11.                       |  <b>Rozgonyi Zoltán</b><br>Fidesz-KDNP       | Polgármesteri Hivatal                          | Március 19. 10.00-14.00 óra között, előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.  |
| 12.                       |  <b>Mélykúti Melinda</b><br>Fidesz-KDNP      |  | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.<br>Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com   |
| 13.                       |  <b>Bátki László</b><br>Fidesz-KDNP          |  | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.<br>Tel.: 06 (70) 624-4656,<br>e-mail: batki.laszlo@gmail.com  |
| 14.                       |  <b>Majzik Edit</b><br>Fidesz-KDNP           | Cserepesház Budapest XIV. ker. Vezér u. 128/b. | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06/70-625-5734;<br>e-mail cím: emajzik4@gmail.com   |
| 15.                       |  <b>Solt Zoltán</b><br>Fidesz-KDNP           | Polgármesteri Hivatal                          | Április 8. 16.00-19.00 óra között.<br>Előzetes bejelentkezés alapján.<br>Telefon: 06/70-624-4630,<br>e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com   |
| Sorszám                   | Listás képviselő neve   | Fogadóóra helye                                | Fogadóóra időpontja  |
| 1.                        |  <b>Pelyva György</b><br>MSZP                | Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.   | Április 3. 17.00-19.00 óra között.<br>Tel.: 251-0833;<br>06/30-919-6063  |
| 2.                        |  <b>dr. Imre Gergely</b><br>MSZP             | MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.                | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.<br>Tel.: 06 (20) 404-2416   |
| 3.                        |  <b>Kovács-Csincsák László</b><br>MSZP       | MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.                | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06 (30) 486-7324<br>e-mail: kcsincsakl@freemail.hu  |
| 4.                        |  <b>Várnai László</b><br>LMP                 | Polgármesteri Hivatal                          | Telefonon történő egyeztetés alapján.<br>Tel.: 06 (20) 930-8987;<br>e-mail: varnai.laszlo@lehetmas.hu;<br><a href="http://www.varnailaszlo.blog.hu">www.varnailaszlo.blog.hu</a> |
| 5.                        |  <b>Markó Elemér István</b><br>Jobbik        | Jobbik Iroda Komócsy u. 5-7.                   | Telefonon történő időpont egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06 (70) 943-1332   |
| 6.                        |  <b>Tamás László Ferenc</b><br>ZÉK Egyesület | ZÉK Székház Mexikói u 65/A                     | Előzetes időpont egyeztetés alapján.<br>Telefon: 06 (70) 625-5762.<br>E-mail cím: zuglo@zek.org.hu   |

# Elfogadták a 2013. évi költségvetést



A vitát követően a képviselők döntő többsége megszavazta Zugló 2013. évi költségvetését, amit a legfőbb szakmai testület, a pénzügyi bizottság is elfogadásra javasolt.

## Fontosak a saját bevételek

Papcsák Ferenc polgármester (Fidesz-KDNP) az előterjesztéssel kapcsolatban elmondta: a 2013. évi költségvetés megalkotásakor kiemelt hangsúlyt fektettek a takarékos gazdálkodás, a fejlesztési célok megvalósításához szükséges források, az önkormányzati tulajdonú intézmények működési feltételeinek a biztosítására, illetve a saját bevételek növelésére. Erre azért van nagy szükség, mert a jogszabályi változások miatt a helyhatóság az idén az önként vállalt feladatait már csak a saját bevételeiből fedezheti. Éppen ezért nagyobb figyelmet kap az adózási fegyelem betartása, a követelések, valamint a kommunálisadó-hátralékok beszedése.

## Ellenzéki vélemények

Pelyva György (MSZP) úgy vélekedett, hogy a költségvetésben lyukak vannak. Túlzott összeg lett betervezve az ingatlanértékesítésből, illetve bérleti a díjból származó bevételekre. Ő és frakciója többek között ezért nem támogatja a tervezet elfogadását. Várnai László (LMP) is hasonló véleményen volt. Ugyanakkor vitéz Markó Elemér István (Jobbik) igennel szavazott a költségvetésre. Mint a Zuglói Médianak elmondta, nála alapelv, hogy minden képviselői döntésénél a Zuglóban élők érdekeit tartja szem előtt. Úgy érezte, azokkal a feltevésekkel, amelyekben az egyeztetések és a vita során megállapodtak a lakosság érdekében támogatnia kell a kerület 2013-as gazdálkodási irányzatát.

## A gazdálkodás főszámai

A költségvetés kapcsán Kéri Mihály, a pénzügyi osztály vezetője elmondta: az Önkormányzat hitelállománya 2012. december 31-én 7,1 milliárd forint volt. A 40 százalékos állami adósságvállalás 2,9 milliárd forintot jelent. Ennek figyelembe vételével Zugló 2013. évi költségvetésének kiadási-bevételi főösszege 25,2 milliárd forint. Ennek eredeti főösszege 2012-ben még 29,3 milliárd volt, így a csökkenés 4,2 milliárd forint. Az adósságonkonszolidációnak köszönhetően a kerület adósságszolgálatának a mértéke az idén mintegy 120 millió forinttal csökken.



## Konzultáció a BVSC-ről

A költségvetésről szóló döntés meghozatala után a havi rendes testületi ülés megtartására került sor. A városatyák zárt ülésen tárgyalták a BVSC-Zugló mintegy hatmilliárd forint értékű sportlétesítményeinek térítésmentes átvételét. A tanácskozást követően Papcsák Ferenc sajnálatosnak és érthetetlennek nevezte a zárt ajtók mögött

## Könyvvizsgálói állásfoglalás

„A betervezett költségvetés rendeltetésre alkalmas, megfelel a vonatkozó jogszabályoknak” – jelentette ki szóbeli kiegészítőjében dr. Szabellédy István, a C.C. Audit Könyvvizsgáló Kft. ügyvezetője, Zugló 2013-as gazdálkodási tervéről. Hozzátette: az idei költségvetés összeállítását alapjaiban befolyásolták a januártól hatályos törvények. Az új jogszabályok megváltoztatták a képviselőtestület hatáskörét és a gazdálkodás filozófiáját is. A stabilitás érdekében a költségvetés nem tartalmazhat működési hiányt. Szigorodtak a hitelfelvétel lehetőségei. Az önkormányzatnak külön kell kezelni a kötelező és az önként vállalt feladatokat. A központi költségvetésből származó támogatást kizárólag a kötelező feladatok finanszírozására lehet fordítani. A nem kötelező feladatok kiadásait csak saját bevételből lehet fedezni.



történeteket. Mint lapunknak elmondta, a képviselő-testület már egy korábbi ülésén egyetértett abban, hogy a kerület átveszi a BVSC földterületét, létesítményeit és vagyontárgyait. Akkor mindenki úgy vélekedett, hogy kerületnek szüksége van a sportlétesítményre, amihez egyébként is sok szállal kötődik, mert így megoldódnak Zugló uszodagondjai, bővülnek a város sport és szabadidős lehetőségei. Az ezzel kapcsolatos szándéknyilatkozatot át is adták a jelenlegi tulajdonosnak, a Magyar Államnak. Ennek a korábbi határozatnak a megerősítéséről volt szó a mostani zárt ülésen, ahol a képviselők valamire szavaztak. Papcsák Ferenc érthetetlennek tartja a Fidesz-KDNP frakció egyes tagjainak állásfoglalását, ugyanis a pártszövetség választási programjában is benne van, hogy a korábbi szociálliberális városvezetéstől örökölt uszodagondokat választási győzelmük esetén megoldják. A polgármester aláhúzta, nem nyugszik bele a döntésbe, egyeztet a képviselőkkel, ugyanakkor lakossági konzultációt kezdeményez az ügyben. **Papp Dezső**

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

# Konzultáció a BVSC-Zugló térítésmentes átvételéről

Papcsák Ferenc, Zugló polgármestere, országgyűlési képviselője 2011-ben indította útjára a Zuglói Konzultáció-t. Többször is elmondta: munkája során rendkívül fontosnak tartja, hogy a zuglói emberekkel aktív párbeszéd, együttgondolkodás jöjjön létre, hiszen csak így válhatnak valóra azok a tervek, amelyek mindenki számára fontosak. Hivatalba lépésének első napjától kezdődően – az önkormányzat munkatársaival egyetértésben – mindig azt hangsúlyozta: számukra fontos a kerület lakosainak véleménye, ennek érdekében pedig folyamatosan azon dolgoznak, hogy a korábbiakhoz képest jelentősen javuljon, hatékonyabbá váljon a kommunikáció a kerület vezetése és az itt élők között. A fő célkitűzés mindig is az volt, hogy a kerületi lakosok, vagy akár az ide látogatók is büszkének lehessenek Zuglóra.

Ennek érdekében hívta életre Papcsák Ferenc azt a fórumot, a Zuglói Konzultáció-t, amely lehetővé teszi, hogy a zuglói polgárok aktívan és közvetlenül vehessenek részt a város életének irányításában, jövőjének meghatározásában.

**Az eddigi fordulók során – többek között – megerősítették Papcsák Ferenc polgármestert és a kerület vezetését azon törekvésekben, amely a rendteremtésre, a közterületek széppé és tisztává tételére, az utak, terek megújítására, a hajléktalanok megsegítésére, a közmunkaprogram beindítására, az átmeneti jelleggel bevezetett kommunális adóból befolyt összegnek a közösségi terek felújítására való fordításra vonatkoztak.**

Véleményükkel, javaslataikkal segítették Zugló jövőképeinek megvalósulását.

Az eddigi intenzív párbeszéd legnagyobb eredménye kétségtelenül a Hermina úti szakrendelő kérdéskörében született. Önök egyértelműen kifejezték az erről szóló konzultációs fordulóban az akaratukat, amely nemcsak a szakrendelő fennmaradásában nyilvánult meg, hanem megerősítette a kerület elöljáróit abbéli szándékukban, hogy a járóbeteg-szakellátást továbbra is önkormányzati hatáskörben tartásuk.

Köszönjük az eddigi együttműködésüket! **Most újabb fontos, a kerület életét, annak minőségét nagyban befolyásoló döntés meghozatalához kérjük véleményüket.**

A Magyar Állam és MÁV ingyen adná át a BVSC egyesület mintegy hatmilliárd forint értékű sportlétesítményeit a Zuglói Önkormányzatnak.

**A hatmilliárd forint értékű komplexum térítésmentesen kerülne az önkormányzat tulajdonába, az ingatlan felújítását pályázat útján, társasági adó kedvezmény lehetőségével valósítanák meg, az üzemeltetési költségeket pedig a BVSC saját költségvetéséből fedezné, így az önkormányzat kiadásait nem növelné, sőt a pálya hasznosításából bevételek tenné szert.**

A több mint százéves BVSC egyike a tíz legeredményesebb hazai egyesületnek. Története során olimpiai-, világ-, Európa- és magyar bajnokok sokaságán keresztül öregbítette Zugló hírnevét.

Zuglói fiatalok hódolhatnak e klubban kedvenc sportjuknak, polgármesteri kezdeményezésre itt nyílik lehetőség a kerületben élő nyugdíjasoknak az ingyenes úszásra.

Az egyesület átvételével orvosolhatóvá válna a lebontott tanuszoda hiánya. Az előző városvezetés ténykedése következtében megszűnt uszoda méltán okoz elégedetlenséget a zuglói szülőkben, hiszen így, azóta csak más kerületben nyílt lehetőség eddig a gyermekek úszásoktatására.

A képviselő-testület korábban már egyhangú támogatásáról biztosította Papcsák Ferenc polgármestert és felhatalmazta a tárgyalásokra. A legutóbbi testületi ülésen, azonban egyesekben kételyek merültek fel a tekintetben, szüksége van e Zuglónak a BVSC-re.

(Lásd írásunkat a legutóbbi testületi ülésről.)

A kialakult helyzetben Papcsák Ferenc, Zugló polgármestere az általa 2011-ben elindított Zuglói Konzultáció folytatásaként és a döntés-előkészítő folyamat részeként várja Zugló polgárainak véleményét az itt található kérdéskörben:

## Tisztelt Zuglói Polgárok!

Engedjék meg, hogy ezúton újból megköszönjem Önöknek, hogy hisznek a közös gondolkodás erejében és részt vesznek a konzultációs folyamatban!

Az eddigi konzultációk eredményessége után ezért kérem Önöket, vegyenek részt az újabb fordulóban, véleményükkel segítsék munkánkat egy sikeresebb és eredményesebb Zuglóért!

**Kérem, írja meg véleményét!**

**Kérem, nyilvánítsa ki véleményét arról, hogy helyesnek tartja-e, hogy az önkormányzat ingyenesen átvegye a BVSC-Zugló sportegyesület által használt sportlétesítményt az uszodakomplexummal együtt?**

**IGEN**

vagy

**NEM**

(A megfelelő válasz bekarikázandó)

Név: ..... Cím: .....

**Véleményüket legkésőbb 2013. március 13-ig a következő címekre várjuk:**

- e-mailen: [zugloikonkultacio@gmail.com](mailto:zugloikonkultacio@gmail.com),
- postai úton: Zuglói Konzultáció, Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata, Pétervárad u. 2.,
- személyesen a kihelyezett gyűjtőurnába bedobva: **Lipták Villa**, Hermina út 3., **Cserepes Ház**, Vezér utca 28/B, **Zuglói Ifjúsági Centrum**, Uzsoki utca 57., **Polgármesteri Hivatal**, Pétervárad u. 2., **Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.**, Pétervárad u. 11-17.

**A beérkezett véleményeket munkatársaimmal együtt feldolgozzuk, és azokat már a következő testületi ülésen is figyelembe vesszük.**

**Zugló közös ügyünk. Tegyük érte, együtt!**

Üdvözlettel: **Dr. Papcsák Ferenc polgármester**

# Hirdetmény

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú természetben Bp. XIV. Lócsei u.24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállókat

| Cím  | Alapterület (m <sup>2</sup> ) | Rendeltetés     | Minimálisan ajánlható vételár |
|--|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| G1; G4; G6; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47 | 10                            | Gépkocsi beálló | 1 524 787 Ft                  |
| G24; G32; G33;   | 10                            | Gépkocsi beálló | 1 219 829 Ft                  |

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.

Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

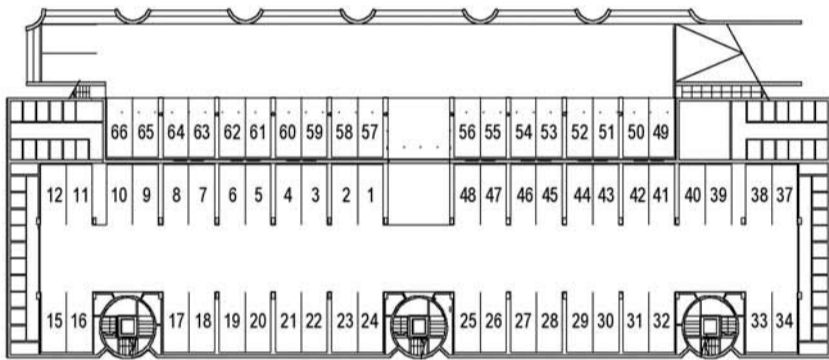
Az ingatlanok megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-81-56-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

## A hirdetményt kifüggesztette:

Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda  
Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.

PARKOLÓHELY KIOSZTÁS  
Budapest, XIV. kerület, Lócsei út 24-26.



Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2012. június hónaptól havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehető. A

kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltügyek@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámmal lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

| Dátum       | Időpont     | Név              | Divízió                             |
|-------------|-------------|------------------|-------------------------------------|
| Március 11. | 13:00-18:00 | Baranyai Zsolt   | Városüzemeltetési Divízióvezető     |
| Március 14. | 9:00-14:00  | Dr. Csikós Tibor | Jogtanácsos                         |
| Március 29. | 9:00-13:00  | Tóth Csaba       | Ingatlan-gazdálkodási Divízióvezető |

## A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontok

|                          | Hétfő   | Kedd | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|--------------------------|---|------|---|--|--|
| Délelőtt<br>(8:00-12:00) | Ingatlan-gazdálkodási Divízió<br>Lakás ügyek<br>(lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbítással, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek) |      | Behajtási iroda<br>(felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)<br><br>0-s igazolások kérése<br>elidegenítési iroda<br>304/A<br>számla egyeztetés |  | Ingatlan-gazdálkodási Divízió<br><br>8:00-10:00<br>Értékesítési ügyek<br>(lakás- és nem lakás céljára szolgáló helyiségek, valamint egyéb ingatlanok értékesítésével kapcsolatos ügyek)<br><br>10:00-12:00<br>Lakás ügyek<br>(lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbítással, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek) |
| Délután<br>(12:00-16:00) | Behajtási iroda<br>(felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)<br><br>0-s igazolások kérése<br>elidegenítési iroda<br>304/A<br>számla egyeztetés     |      | Ingatlan-gazdálkodási Divízió<br>Helyiség ügyek<br>(Üzlethelyiségek bérbételezésével, bérleti szerződés hosszabbításával kapcsolatos ügyek)             | A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig és pénteken 8:00-13:00 óráig.<br><br>Pénztári nyitva tartás:<br>hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig,<br>pénteken 8:00-11:30, ebédidő 11:30-12:00 |  |

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 40 520-000 • Web: www.zugloizrt.hu

## Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

## Változás az Okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az Okmányiroda 2013. január 1-től a Polgármesteri Hivataltól Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatalához került át.

Az ügyfelek hatékonyabb kiszolgálása érdekében az ügyfélfogadási rend az alábbiak szerint változik.

Ügyintézésre a járműigazgatási- és a személyi okmány szakterületen hétfőtől péntekig sorban állással és egyidejűleg időpontfoglalással is van lehetőség.

Időpont foglalható:

interneten a [www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu) oldalon, kedd, szerda és pénteki napokra, telefonon a 87-29-392 és a 87-29-271-es telefonszámokon, hétfő és csütörtöki napokra.

### Ügyfélfogadás járműigazgatási ügyekben:

hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek:  
6.15 – 13.30 14.00 – 21.15 óráig

### Ügyfélfogadás személyi okmány ügyekben

(személyazonosító igazolvány, lakcímkártya, diákigazolvány adat-felvételezés, vezetői engedély, útlevél, egyéni vállalkozók)

hétfő: 8.15 – 13:30 14:00 – 17:45  
kedd: 8.15 – 13:30 14:00 – 15:45  
szerda: 8.15 – 13:30 14:00 – 16:15  
csütörtök: 8.15 – 13:30 14:00 – 15:45  
péntek: 8.15 – 13:15 óráig.

### Ügyelet Személyi okmány területen:

Hétfőtől péntekig 6.15 – 8.15-ig és ügyfélfogadási idő után 21.15-ig.

Mozgáskorlátozottak parkolási igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézésre a hét minden napján előre egyeztetett időpontban van lehetőség. Időpont kérhető a 87-29-392 és a 87-29-271 telefonszámokon.

dr. Molnár Csaba József hivatalvezető

## Társasházkezelésben OTTHON VAGYUNK

Zuglói Társasházkezelő és Közterület-fenntartó Kft.

Zuglói Önkormányzat 100%-os tulajdonú vállalkozása

### KEDVES ZUGLÓIAK!

- Ha úgy gondolják, hogy társasházuk nem jól gazdálkodik.
- Ha nem szépül eléggé otthonuk közvetlen környezete.
- Ha úgy érzik, közösköltség-befizetések ellenőrizetlenül kerülnek felhasználásra.
- Ha elégedetlenek közös képviselőjük munkájával.
- Ha lakóközösségük rendre nem pályázik eredményesen.
- Ha társasházuk költségei indokolatlanul magasak.
- Ha biztonságban akarják tudni lakókörnyezetüket.

Hívjanak, keressenek bennünket a hét bármely napján!

250 társasház több mint 8000 lakója már minket választott.

23 fős szakértői csapattal tisztelettel várjuk az otthonukat szeretők érdeklődését.



IRODAKÖZPONTUNK,  
ELÉRHETŐSÉGÜNK:  
1148 Bp.,  
Kerepesi út 78/B  
Telefon: 422-3060,  
422-3040,  
fax: 422-3056, 422-3073  
E-mail:  
tarsashazkezelo@zugloizrt.hu

# Dr. Ficzer Andrea: az egyszerűsítés pártján állok

Egy mederbe kell terelni a terület egészségügyi ellátását, amelynek szakmai felügyeletében az Uzsoki Kórház is részt kíván venni – erről beszélt lapunknak Dr. Ficzer Andrea, az Uzsoki Kórház főigazgatója.

– Néhány hónapja vezeti az Uzsoki Utcai Kórházat. Milyen tervei vannak, milyen kapcsolatot szeretne képviselni a kerülettel?

– December elseje után, amikor az Uzsoki Utcai Kórházba kerültem, együttműködésre kértem az osztályvezető orvosokat, hiszen ebben a vezetési stílusban hiszek. A kórház új stratégiáját együtt kell kidolgoznunk, azt tartom helyesnek, hogy ezt egymás partnereként tesszük. Ugyanígy gondolkodom a Zuglóval való kapcsolattartásban is. Igaz, hogy mi állami kórház vagyunk, de cél, hogy egy mederbe tereljünk a terület egészségügyi ellátását. Ennek az új struktúrájának a szakmai felügyeletében is részt kívánunk venni. Papcsák Ferenc polgármester úrral közös célunk, hogy a betegek minél kevesebbet várjanak a kezeléseikre.

– Ez azt jelenti, hogy a jövőben a zuglói nyugdíjasoknak kevesebbet kell majd utazniuk ellátásukért?

– Ez az elsődleges feladat, hiszen nem élhetünk vissza a bete-

gek türelmével, pénzével, idejével. Azt szeretném elérni, hogy a beteg az alapellátástól a szakrendelőn keresztül az intézetig, a várólisták mellőzésével, a leggyorsabban jusson el. Azért okoz ez nagy kihívást, mert a különböző egészségügyi intézmények szakember-, és forráshiánnyal küzdenek. A két zuglói, önkormányzati fenntartású szakrendelő működését tehát racionalizálni kell, ki kell építeni közöttük és köztünk a kölcsönös segítségnyújtási módokat, hiszen az is fontos, hogy ők is segítsenek az Uzsoki Kórházon, szakorvosokkal és a diagnosztikával. A mostani rendszer egyszerűsítésének a pártján állok.

– Az önkormányzati és állami intézmények között gyakran konfliktus alakul ki a széthúzó érdekek miatt. Ezt miként próbálják kezelni Zuglóban?

– Azzal, hogy az Uzsoki állami fenntartású, a két szakrendelő pedig önkormányzati működtetésű intézmény, Zuglóban semmi gond nincs. Az önkormányzatnak is az a jó megoldás, ha a járó-, és fekvőbeteg-ellátás is egy koncepció szerint működik. Azt kell elérni, hogy a szakrendelő és közöttünk – az önkormányzat segítségével –, ki tudjuk alakítani az új működést a gyakorlatban is. Azt reméljük, hogy a zuglóiak a jövőben a mostaninál is jobb és hatékonyabb ellátásban részesülnek.



– Az Uzsoki Utcai Kórház körzetébe 116 ezer felnőtt ember ellátása tartozik.

– Vannak olyan területek, mint például az onkológia, ahol jóval több, a 2–2,5 milliós számot is

eléri az ellátandók köre. Így tehát az immár felújított és modern eszközökkel is felszerelt Uzsoki egyes szakterületeken az egész országra kiterjedő ellátást nyújt.

– Azért bizonyosan vannak hiányosságok. Milyen technikai fejlesztéseket kíván végigvinni a kórházban?

– Késő tavasszal új CT készülék érkezik hozzánk. Új onkológiai szárnyat építünk, ahová új besugárzót kell vásárolnunk, mivel a mostani sajnos gyakran elromlik. Ez azért fontos, mert ahogy említettem, az onkológiánk 2–2,5 millió ember ellátásáért felel, s itt olyan betegeket ápolunk, akiknél minden perc számít. A nyár végére megoldódhat ez a beszerzés is. Kiemelten fontos lenne MRI-készülék beszerzése is, amely az onkológiai, neurológiai, diagnosztikának elengedhetetlen eszköze. Mindezek mellett a legnagyobb gond nálunk is a szakemberhiány, hiszen majdnem minden osztályról hiányzik nővér, asszisztens, és műtősnőkre is szükség lenne, illetve számos szakterületen szükségünk lenne még orvosokra is.

Pindroch Tamás

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

## Belekóstolhattunk a zuglói közétkeztetésbe

A Zuglói Szülők Közösségének kezdeményezésére ételkóstolással egybekötött egyeztetést tartottak az önkormányzat és a kerületi intézményekben ételt szállító cég képviselői a Munkácsy Mihály Általános Iskolában. A megjelent édesanyák minden zuglói közétkeztetéssel kapcsolatos kérdésre választ kaptak és a megbeszélés végére a résztvevők álláspontja is közeledett.

Tavaly, december 21-én Zugló Önkormányzata egyetlen céggel, a Hungast Mecsek Kft.-vel kötött szerződést a kerület közétkeztetésének ellátására. Az előző ciklus több beszállító modelljét azért cserélte le az önkormányzat – szigorú szerződést aláírva a közbeszerzési pályázat nyertesével –, hogy javuljon a szolgáltatás. A zuglói szülők azonban továbbra is elégedetlenek az ételek minőségével, mennyiségével, vagy éppen a készítés helyszínével, ezért került sor a háromoldalú egyeztetésre. A Munkácsy Mihály iskolába szervezett találkozón a Zuglói Szülők Közösségének képviselői a gyermekeknek szánt napi ételsort is végigkóstolhatták: gyömbéres sárgabarackkrém-leves, majd petrezselymes burgonyával és köménymagos lébe áztatott káposztával körített sertésflekket, illetve ivólé került az asztalokra.

**Hamarosan Zöld Mezős konyhát építenek**

A bőséges ebéd után az intézmény könyvtárszobájában folytatódott a megbeszélés. A szülők



mindenek előtt arra akartak választ kapni, hogy a közbeszerzésen nyertes, Hungast Mecsek Kft. miért kötött alvállalkozói szerződéseket, illetve miért szállít még mindig bizonyos intézményekbe az esztergomi konyhájából. Páger Zsolt, üzletfejlesztési igazgató világhosszra tette, a szerződés aláírása és a szolgáltatás megkezdése között rövid idő állt rendelkezésükre, ezért az induló időszakban célszerűnek látták, ha a közel 11 ezer adag étel elkészítésére alvállalkozókat is bevonnak.

– Kézenfekvő volt, hogy azokkal a cégekkel – Elamen Zrt. és Zóna Vendéglátó Kft. – kössünk szerződést, amelyek már ismerték a helyi viszonyokat – tette hozzá Páger Zsolt. – Most velük közösen, 1/3-1/3 arányban szállítunk, beleértve saját, esztergomi konyhákat is. Az étlap egységes, de a friss együttműködés miatt még előfordul, hogy ugyanaz az étel eltérő minőségben kerül ki az egyik, illetve a másik konyháról. Minden nap ellenőrzésekkel törekszünk arra, hogy ezek a különbségek megszűnjenek. Egy éven belül pe-

dig, Zöld Mezős beruházás keretében, szeretnénk felépíteni egy vadonatúj, a legmodernebb eszközökkel felszerelt, minden igényt kielégítő helyi konyhát.

**A távolág nem okoz minőségi romlást**

A Hungast Mecsek Kft. képviselője leszögezte, az Esztergomból történő szállítás semmiképpen sem okoz minőségi romlást. A távolság miatt nem mellőznek alapanyagokat, és beszerezték a megfelelő szállító edényeket is. Sőt, arra is volt példa, hogy egy-egy intézménynek ők biztosították a már kiszállított ételhez a megfelelő tároló, illetve hűtőeszközt. Páger Zsolt tud arról, hogy volt példa romlott ételre, de mint mondta, az nem a szállítás miatt történt.

– Ha így lett volna, akkor minden zuglói intézményben savanyú lett volna az adott fogás – mondta az üzletfejlesztési igazgató -, de nem így történt. Mindig ugyanazon a két-három helyen volt a probléma, tehát a minőségi romlás a tárolás során keletkezett.

**A szülők, a pedagógusok és a konyhas nénik felelőssége is óriási**

Az önkormányzatot képviselő jegyző asszony, dr. Papp Csilla szerint az, hogy egy étel ízlik-e a gyerekeknek, vagy sem, igen szubjektív. Nagyon szigorú, szoros ellenőrzés alá vont szerződést kötöttek a Hungast Kft.-vel, amelynek az volt a célja, hogy minél változatosabb és egészségesebb étel kerüljön a gyerekek elé. A szállító cégnek ráadásul az OTH (Országos Tisztifőorvosi Hivatal) előírásainak is meg kell felelnie.

– Ha a gyermekeken túl, sokszor csak rántott húst, milánóit vagy édességet ennének – vélekedett dr. Papp Csilla -, de azzal a szülők is egyetértettek, nem ez a cél, hanem az egészséges életmód megismertetése. Márpedig, ha egy gyerek még soha nem találkozott

**Minden nap kóstolhatunk**

A Hungast Mecsek Kft. üzletfejlesztési igazgatója, Páger Zsolt ígéretet tett arra, hogy ezentúl bárki megkóstolhatja a közétkeztetés keretében feltálat fogásokat. Nap, mint nap öt adaggal több ételt szállítanak a Móra Ferenc Általános Iskola konyhájára, ahol előzetes bejelentkezés után izlelhetik meg a szülők a gyerekeknek szánt asznapi menüt. Ebben az iskolában a Hungast szállít Esztergomból, de a szülők javaslatára a cég képviselői azon is gondolkodnak, hogy másik két intézményben az alvállalkozók konyháján készült ételeket is megismerjék az édesanyák.

**Egyedülálló kezdeményezés**

A fővárosban is egyedülálló a zuglói önkormányzat azon kezdeményezése, miszerint a gyermekek elé kerülő ételt - a szállító cég minőségellenőrnél kívüli - a hivatal egy megbízott munkatársa is nap, mint nap ellenőrzi. Kovács Ildikó, az önkormányzat ellenőrzési koordinátora nemcsak a fogások minőségét, mennyiségét és állagát kíséri figyelemmel, de szubjektív tapasztalatokat is gyűjt az egyes intézményekben.

bizonyos alapanyagokkal, nehezen fogadja el az újdonságot. Az óvodás, illetve a kisiskolás korosztály még elfogadóbb, ők megkóstolnak mindent, főleg, ha a pedagógus is jóízűen eszi. A probléma a kamaszoknál van. Ha például az osztály vezérégyénisége csak piszkálja az ételt, a többiek sem fognak hozzányúlani. Éppen ezért abban, hogy a gyerekek megesznek-e egy ételt, a szülőknek, a pedagógusoknak és a konyhas néniknek is nagy szerepük van. A szülőknek abban, hogy otthon is megismertessék velük a különböző alapanyagokat, a pedagógusoknak, illetve a konyhai dolgozóknak pedig abban, hogy miként, milyen szavak kíséretében találják fel az adott fogást.

Szerettük volna az egyeztetést kezdeményező, Zuglói Szülők Közösségének megjelent képviselőit is megkérdezni, hogyan ízltek nekik a feltálat menü, illetve miként értékelték a megbeszélést, ám egyikőjük sem akart lapunknak nyilatkozni.

Forrai-Kiss Krisztina

# Méltóságunktól fosztott meg a kommunizmus

**Nem becsüljük meg Magyarországon eléggé a hőseinket, a diktatúrák áldozatait – többek között erről beszélt a kommunizmus áldozatairól szóló fórumon Lázár János államtitkár, aki jelezte, hogy jelentősen megemelik az egykor bebörtönzöttek juttatásait. Papcsák Ferenc polgármester azt hangsúlyozta, hogy a diktatúra elsősorban a méltóságunktól fosztotta meg az embereket.**

Újabb állomásához érkezett Zuglóban a diktatúrák áldozatainak emléket állító, két éve elkezdett konferencia-sorozat. Múlt hét csütörtökön a Columbus utcai Szent István Zeneházban tartott fórumon Papcsák Ferenc, kerületünk polgármestere mellett Lázár János, a Miniszterelnökséget vezető államtitkár is elmondta személyes gondolatait, többek között arra felhívva, hogy legyen szó a holokausztról vagy a kommunizmusról, a legmélyeb-

ben mindenkit a gyermekáldozatok érintenek meg. Lázár egyébként példátlanul nevezte az állam kisserűségét azoknak a hősöknek a megbecsülésében, tiszteletében, akik az önkényuralmi rendszerek áldozataivá váltak. „A tizenhárom milliárd forintos éves költségvetésből mindössze 150 millió forintot költünk rájuk. Nincs benne a köztudatban ez a fajta elismerés, nincs hős vagy áldozatkultusz” – mondta az államtitkár. A kormány azonban igyek-

szik orvosolni ezt a problémát, hiszen ahogy Lázár szavaiból kiderült, kabinet száz százalékkal emeli meg juttatásait annak a mintegy nyolcezer embernek, akik a kommunizmus alatt politikai okokból több mint három évet töltöttek börtönben. A kormány ebbe a körbe kívánja beemlíteni majd azokat is, akiket ennél kevesebb ideig fosztottak meg szabadságuktól, de a hadiárvékat, hadiözvegyeket és a holokauszt-túlélőket sem hagyják ki az emelésekből.



Lázár a hittel való kapcsolatra vonatkozó kérdés kapcsán alapvető problémának nevezte a materializmus megjelenését, és az abból fakadó értékrelativizációt. Pedig a bűn nem lehet relatív, ahogy a jóság sem – szögezte le az államtitkár, hozzátéve: szerinte,



aki hittel él, az biztosabb lábakon áll a világban és sokkal erősebb a bajban.

Papcsák Ferenc polgármester úgy vélte, hogy a kommunista rendszer a méltóságunktól fosztotta meg az embereket. Ezt a méltóságot kell visszaadni, biztosítani, megerősítve a család és a nemzet értékeivel – hangsúlyozta a polgármester, aki egyben reményét fejezte ki, hogy soha többé nem tér vissza ez a korszak. Papcsák Ferenc a fórumon beszélt a tavaly elfogadott alaptörvényről is, amelynek kapcsán arra emlékeztetett, hogy a rendszerváltáskor elfogadott alkotmány leginkább egy reakció volt a kommunizmusra és éppen ezért liberalizmus kapta benne a legnagyobb hangsúlyt, ellentétben a történelmi hagyományainkkal, amelyet nem igazán tükrözött.

Most, amikor ez már kissé túlhaladottá vált, nem veszélyezteti az alapjogok érvényesülését semmi, hangsúlyosabb szerepet kap-

tak a jogok mellett a kötelezettségek is az alaptörvényben – mondta Papcsák.

Horváth Attila jogtörténész az eszmecserén arról beszélt, hogy a diktatúrák a gyűlöletre, az irigységre építettek és kollektív megtorlást alkalmaztak. Ellenségeknek tartották a családot. A szovjet politika része volt, hogy a gyermekeket már kiskorban elvegyék a szüleiktől, de miután ezt az elképzelést kénytelenek voltak feladni, inkább bosszút álltak a gyerekeken.

Szakács Árpád a Nagy Magyarország történelmi magazin főszerkesztője úgy vélte, ha a gyermekekkel szembeni agresszió keresztül mutatnánk be ezeket a rendszereket, akkor sokkal könnyebben el lehetne érni, hogy az diktatúra jelképei a „méltó helyükre” kerüljenek.

Baranya Róbert

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon



## Zugló a bombák tüzeében II.

**Az európai háború során Németország és Ausztria mellett a Magyar Királyságot támadták a legtöbbet a szövetséges bombázókötélek. Budapesten a bombák mintegy 6500 ember életét oltották ki. Zuglóban a halotti anyakönyvek szerint 322 polgári személy vesztette életét.**

### A legnagyobb légitámadás

Július 2-án indították a szövetségesek legnagyobb légitámadásukat Magyarország ellen. Több mint 620 darab B-17-es és B-24-es repülőgép indult olaszországi bázisairól a kijelölt célpontok ellen. Budapestet három bombaszőnyeg sújtotta. Az erős légvédelem miatt a Keleti és a Nyugati pályaudvarnak, illetve a Rákosrendezői pályaudvarnak szánt rombolóbombák többsége az V., a VI., a VII., a XIII., illetve XIV. kerület lakóházaira, üzemeire és a Városligetre hulltak. Az Öv utcai Budapesti Porcelángyárat több, súlyos károkat okozó bombatalálat érte. A második világháború so-

rán ezen a napon esett a legtöbb zuglói a bombák áldozatául, összesen 218 ember lelte halálát a romok alatt.

### Az elcsúszott bombaszőnyeg

A nagy támadás követően július 14-én, 27-én, augusztus 30-án, szeptember 5-én, 12-én és 14-én ismét megjelentek a szövetséges légi egységek a főváros felett. Zuglót egyik alkalommal sem érte közvetlen támadás, de az eltévedt bombák így is öt életet oltottak ki.

Szeptember 17-én a 20. légitámadást élte át a főváros. Az amerikai légierő 440 bombázóból és



A kiegészítő Iparcsarnok

279 vadászgépből álló köteléke óriási pusztítást végzett Budapesten. A közel másfél órán át tartó bombázás fél tizenkettő előtt pár perccel kezdődött. A Keleti pályaudvarnak szánt bombaszőnyeg északkeleti irányban elcsúszott, illetve átfedésbe került a Rákosrendezőnek szánt bombákkal. Így az 500 és 1000 fontos bombák még hatalmasabb pusztítást végeztek VII. és XIV. kerületben. A Városligetben megsemmisült az Iparcsarnok és a Királypavilon, találatot kapott a Közlekedési Múzeum jobb szárnya. A bombák romba döntötték az Erzsébet Királyné útja 114., 125., Nagy Lajos király útja 181., 183., 185., 208., 201., Czobor utca 1., 3., 4., 6., 25., 27., az Ilosvai utca 17., 25., 27., 29., a Szőnyi utca 6, 10/a., 10/b. és a Lócsei utca több házát, megölték négy embert.

### Az utolsó légicsapások

Szeptember 18-án este negyed tíz előtt egy perccel mintegy 200

szovjet repülőgép kezdte meg a főváros bombázását. A majdnem két órás légitámadás során a vaktában leszórt kisméretű romboló- és gyújtóbombák többsége, Zuglóra, Kőbányára és Angyalföldre hullott. Több találat ért a Rákosrendezői pályaudvart, a XIV. kerületben ismét négy ember vesztette életét.



Légi felvétel a Rákosrendezői pályaudvarról 1944. szeptember 17-i bombázása után

Szeptember 19-én este egyidejűleg brit éjszakai bombázók és szovjet távolsági bombázók jelentek meg Budapest egén. A mintegy 300 gépből álló légi armada fél tízkor kezdte meg bombái kioldását a Hegyvidék, Óbuda, Újpest és Zugló felett. A főváros elleni 23. légitámadás a XIV. kerületben nem követelt emberáldozatot, csak anyagi károkat keletkeztek.

Októberben két alkalommal 19-én és 26-án hulltak bombák Zuglóra, melynek során öt ember vesztette életét. Novemberben újabb három személy esett a légiaknák áldozatául.

A XIV. kerület szovjet megszállásáig Pataky Iván–Rozsos László–Sárhidai Gyula: Légiháború Magyarország felett című könyvében közölt, halotti anyakönyvi adatokra épülő statisztika szerint Zuglóban a második világháború idején a bombázások során 322 polgári személy vesztette életét.

Papp Dezső

### Felhasznált irodalom:

Fodor Béla (szerkesztő): Zuglói lexikon. Dinasztia Kiadó, Budapest, 2003.

Gosztonyi Péter: A Magyar Honvédség a második világháborúban. Európa Könyvkiadó, Budapest, 1992. M. Szabó Miklós: A Magyar Királyi Honvéd Légierő a második világháborúban. Zrínyi Katonai Kiadó, Budapest, 1987.

Pataky Iván–Rozsos László–Sárhidai Gyula: Légiháború Magyarország felett I., II. kötet. Zrínyi Kiadó, Budapest, 1992.

Szerzői közösség: Zugló templomai és történelmi egyházai. Herminamező Polgári Köre. Budapest, 2001.



A találatot kapott Közlekedési Múzeum

# Közösségi díjak, közösségi embereknek

**A Szent István Király Zeneiskola koncerttermét zsúfolásig megtöltötték az érdeklődők. A rendezvényen megjelent a kerületi közélet számos képviselője, az Olimpiai Bajnokok Klubjának több tagja, valamint a korábbi díjazottak.**

– Nagyon büszke vagyok rá, hogy annak idején részt vehettem az egyesület, és az alapítvány életre hívásában – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester. – Célunk – ami azóta sem változott – a közösség erősítése volt, mert csak egy erős közösség képes a terveit megvalósítására. Ugyanezt a célt szolgálta a díjak alapítása is, melyekkel azoknak a személyeknek a tevékenységét ismerjük el, akik tetteikkel, életútjukkal példaként szolgálnak, erősítették közösségünket.

A díjakat átadó Rátonyi Gábor, a Szeretem Zuglót Egyesület elnöke és Barabás Ferenc a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány elnöke elmondták: az elismerések erkölcsi jellegűek, azokhoz nem jár pénz, a közösség nagyrabecsülését fejezik ki.

A 2012-re vonatkozó Év Embere díjat két zuglói sportoló, Szabó Gabriella és Kökény Roland kajakos kapta, akik a londoni olimpián mindketten csapatban, tehát egy közösség tagjaként szereztek aranyérmet.



Szabó Gabriella a díj átvételét követően kijelentette: más versenyzőkkel ellentétben neki meg sem fordult a fejében, hogy elhagyja az országot. Kökény Roland elmondta: rendeződtek a dolgai, így az idén biztosított a versenyese. Jelenleg az Európa-bajnoki címe megvédésére, illetve a világbajnokságra készül, ahol szintén győzni szeretne.

A rendezvényen életműdíjat vehetett át a 101 esztendő Vass Gyuláné Papp Viola, egykori zuglói iskolaigazgató, valamint a századik születésnapjához közeledő Záborszky József, aki a nemzetközi hírű Szent István Király Zeneiskola és Zuglói Filharmonia alapítója.

– Apámnak, anyámnak és minden nemzetségemnek a pedagógus pálya volt az élethivatása, valamennyien a nemzet

napszamosai voltunk. Szép életem, szép hivatásom volt, munkámat mindig szívesen és nagy örömmel végeztem – mondta el lapunknak Viola néni.

Az est meglepetés vendége Mága Zoltán világhírű hegedűművész volt, aki egy röpké koncerttel köszöntötte a díjazottakat és a rendezvényen megjelenteket. Mága Zoltán nem először adott műsort a kerületben. Tavaly az Arany Alkony Idősek Otthona Katalin báján az újévi koncertjére 500 ingyeneset ajándékozott zuglói nyugdíjasoknak. Nemes gesztusát a február 27-i díjátadón Rátonyi Gábor és Barabás Ferenc Zuglói emléklapjával köszönte meg.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon



A négy díjazott balról Vass Gyuláné Papp Viola, Kökény Roland, Szabó Gabriella, Záborszky József



Mága Zoltán hegedűművész koncertet ad a díjazottak tiszteletére

Vágja ki a kupont és a beváltás helyén zetés előtt adja át. A kupon készpénzre nem váltható és más akciókkal össze nem vonható. Egy kupon egyszeri vásárlás esetén jogosít árkedvezmény igénybevételére. A kuponok valódiságáért és tartalmáért, illetve a nyomdai hibákért a kiadó és a hirdetőszervező semmilyen felelősséget nem vállal. Az elvesztett vagy megrongálódott kuponokat nem áll módunkban pótolni! Kuponbeváltásra csak természetes személyek jogosultak. Bővebb információk: [www.zuglokartya.hu](http://www.zuglokartya.hu)



MKH ANDROID  
Kedvezmény kereső

Az alkalmazás telepítéséhez olvassa be ezt a QR-kódot android rendszerű okostelefonjával!

Zuglókartya.hu  
**Ajándékkupon**  
HOTEL CAMELL \*\*\*\*

Beváltható: 2013. június 30-ig

\*Áprilisban és májusban 30 %-os, júniusban 35 %-os engedménnyel!

24.900 Ft/fő ellenében kínálunk  
2 éjszakra szállást, teljes panziós ellátással/  
3 óra Kristály Torony masszázs/ 1 óra kerékpározással/ 1000 Ft-os Spa-utalvánnyal

**-20%  
ÁRKEZVEZMÉNY**

Zuglókartya.hu  
**Ajándékkupon**  
HOTEL CAMELL \*\*\*\*

Beváltható: 2013. június 15-ig\*

Eredeti ár: 25 000 Ft  
Kedvezményes ár: 18 750 Ft  
Megtakarítás: 6 250 Ft

\*Kivéve: Kiemelt időszakok - 03. 14. - 03. 17. | 03. 22. - 04. 02. | 05. 01. - 05. 05. | 05. 17. - 05. 21.

Hétköznapi foglalás (Vasárnap és Csütörtök éj között) esetén -25% kedvezmény a szobárából, kötelező félpanziós foglalással. A kupon más kedvezménnyel nem vonható össze.

**-30%  
-35%**

Zuglókartya.hu  
**Ajándékkupon**  
ORCHIDEA WELLNESS PIHENÉS

Beváltható: 2013. június 15-ig\*

Eredeti ár: 25 000 Ft  
Kedvezményes ár: 18 750 Ft  
Megtakarítás: 6 250 Ft

\*Kivéve: Kiemelt időszakok - 03. 14. - 03. 17. | 03. 22. - 04. 02. | 05. 01. - 05. 05. | 05. 17. - 05. 21.

Hétköznapi foglalás (Vasárnap és Csütörtök éj között) esetén -25% kedvezmény a szobárából, kötelező félpanziós foglalással. A kupon más kedvezménnyel nem vonható össze.

**-25%**

Kis Tirol Étterem & Fogadó

1161 Bp., Battyányi utca 74.  
Tel.: 06-70-944-5697

**Hétköznapi akció!**  
Hétfőtől péntekig minden ételünk árából 10% kedvezményt adunk!

kistirol@kistirol.hu  
www.kistirol.hu

Vegye igénybe új konferencia-termünket!

Nézze nálunk a sportközvetítéseket!

9 szobával várjuk vendégeinket!

**10%**

Zuglókartya.hu  
**Ajándékkupon**  
www.puchner.hu

Édes pihenés a Puchner Birtokon!

Beváltható: 2013. május 31-ig

Eredeti ár: 91 900 Ft  
Kedvezményes ár: 45 900 Ft  
Megtakarítás: 46 000 Ft

Kapcsolódjon ki kedvesével Bikalon, ahol exkluzív körülmények között lesik majd minden kívánságukat! 3 nap/2 éj, 2 fő részére félpanziós ellátással (egy alkalommal chef vacsorával), lakosztályban történő elhelyezéssel (kivéve előlki és deluxe lakosztályok), pezsgő bekészítéssel!

**-50%**

Zuglókartya.hu  
**Ajándékkupon**  
KAROS SPA WELLNESS KEDVEZMÉNYKUPON

Beváltható: 2013. április-ban és június-ban

Eredeti ár: 17 900 Ft-18 900 Ft/fő/éj\*  
Kedvezményes ár: 13 900 Ft/fő/éj\*  
Megtakarítás: 4 000-5 000 Ft/fő/éj\*

\*A kedvezményes ajánlatunk Spa Superior kétágyas szobára vonatkozik, félpanziós ellátással, wellness használattal.

Pihenjen áprilisban és júniusban kedvező árakon a Kis-Balaton fürdővárosának legnagyobb családbarát wellness szállodájában, a Hotel Karos Spa-ban!

**-22-27%  
szerezhető  
függően**

Rendelkezik már Ön Zugló kártyával?  
Esetleg tervezi, hogy igényel?

MagNet  
Magyar Községi Bank

- Amennyiben Ön vállalkozó, és már van Zugló kártyája, valamint számlát nyit a MagNet Bank Zuglói fiókjában, 3 havi számlavezetési díját engedjük el.
- Ha még nincs Zugló kártyája, igényelje a Zuglói bankfiókban és nyisson folyószámlát, hogy a kedvezményben Ön is részesülhessen!

Cím: Nagy Lajos király útja 214. Hivatkozzon erre a kuponra!  
Tel.: 428-8812 [www.magnetbank.hu](http://www.magnetbank.hu) – A pénzem épít!

# Milliárdos segítség

Közel egymilliárd forintból újul meg a Vakok Állami Intézete (VAI). A májusban induló beruházás keretében kicserélik a régi nyílászárókat, hőszigetelik és felújítják a tetőt, valamint a homlokzatot, illetve korszerűsítik a fűtést és az elektromos hálózatot.

A 972 millió forintos kormányzati támogatásból a VAI Hermina úti és Hungária körüli épület-egységét is teljesen felújítják. Az 1916-ban, illetve 1937-ben épített intézményeken ilyen mértékű átalakításra még sosem került sor.

– A beruházás több mint kétszáz bentlakó és több mint száz



bejáró látássérültnek, valamint közel kétszáz munkatársunknak könnyíti meg a mindennapjait, és teszi hatékonyabbá a munkáját – mondta Szabóné Berta Irén intézményvezető.

A most tervbe vett munkálatok célja egyrészt az épületek energiafogyasztásának csökkentése, másrészt a munka- és lakókörnyezet korszerűsítése. Amellett, hogy új-jáépítik a Hermina úti főépület nagykonyháját, kicserélik a szobák burkolatát, és teljes körű akadálymentesítést végeznek, mindkét épületet hőszigetelik és felújítják a tetőket.

– Energetikai felújításokra is sor kerül – tette hozzá Soltész Miklós, szociális, család-és ifjúságügyekért felelős államtitkár. – Többek között új ablakok és radiátorok lesznek, energiatakarékos világítótesteket szerelnek fel, de a vizesblokkokat is újjáépítik. **fkf**

# Medvével és judóval az agresszió ellen

**A Gyengénlátók Általános Iskolájában az idei tanévet a medvéknek szentelik. Az intézmény programjait úgy szervezik, hogy azokban a medvéknek is szerepe legyen. A tanév csúcspontja a február 19-én rendezett Nagy Medve-nap volt.**

Az Egyesült Államokban néhány éve lelkes pedagógusok és pszichológusok „Békés iskolák” néven programot indítottak, aminek a célja a tengeren túl tapasztalható iskolai agresszió megfékezése volt. A kezdeményezésről könyv készült, aminek a magyar fordítását Fazekas Ágnes iskola-pszichológus is olvasta. Indítványára iskolájában egy kilenc fős csoport alakult a békés iskola kialakítására. A program jegyében

az előző tanévben minden a lovakorról, és a lovagi erényekről az idei pedig a medvéről szól.

– A mi iskolánk speciális intézmény. Ide nem vak, hanem gyengénlátók gyerekek járnak. A 140 tanulónkat elsőtől nyolcadik osztályig diákotthonos formában képezzük. Tanulóink között vannak halmozottan sérült gyerekek is, akiknek fogyatékoságukból adódóan az agresszió is jelen van az életükben, ezért gondoltuk, hogy

programot indítunk a békés iskola kialakítására – mondta Fazekas Ágnes. Az intézményben kísérleti jelleggel a gyerekekben felgyülemlett erőszakot küzdősporttal vezetik le. Vincze Gábor háromszoros paralimpikon (kétszeres bronzérmes) cselgáncsozó az egyik legproblémásabb osztályban kezdte el a judo oktatását. A tanárok állítása szerint itt ugrás-szerűen javult a gyerekek mentális állapota, ezért a jövőben a cselgáncs oktatását a többi osztályra is kiterjesztik.

A közösségformálás jegyében a Gyengénlátók Általános Iskolájában a gyerekek egy sálat kötnek, ami a tervek szerint a tanév végére körbeéri az iskola 800 méter hosszú kerítését. **riersch**



# Száz éves lett Mátyás bácsi

**Fejős Mátyás február 21-én ünnepelte 100. születésnapját. Az ünnepet Mexikói úti otthonában látogatta meg és köszöntötte fel Papcsák Ferenc polgármester, Zugló országgyűlési képviselője.**

Mátyás bácsi és Zugló első embere meghitt beszélgetést folytatott, amelybe a szépkorú úr leánya is bekapcsolódott. A kerület vezetőjét – aki Zugló és a miniszterelnök oklevelét is átadta –

pezsögövel, illetve süteménnyel kínálták, majd közösen koccintottak Mátyás bácsi egészségére.

– Nagy örömmre már több olyan zuglói polgárral találkozom, akik ilyen szép, hosszú életet tudhatnak maguk mögött – mondta Papcsák Ferenc. – Nekem ők mindig erőt adnak, mert általuk látom, hogy van értelme a munkának. **ZL**

*Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon*

# Asha lett az elefántbébi neve



Kattogtak a fényképezőgépek, forogtak a kamerák, amikor a Fővárosi Állat- és Növénykertben végre bemutatkozott a Valentin napon született kiselefánt. A kis jövevény nevére a különböző internetes oldalakon bárki szavazhatott. A közel 200 ezer voksoló közül legtöbben az Asha nevet jelölték meg, ezért február 25-től hivatalosan is így hívják az elefántborjút. Az Asha egyébként szanszkrit eredetű név és reményt jelent.

Az elefántbébit a látogatók szigorú ellenőrzés mellett naponta 13 és 15 óra között kereshetik fel az Elefántházban, de mindenki csak néhány percet tölthet ott.

– Igazából májusra vártuk, ezzel szemben február közepén érkezett a kiselefánt – tudtuk meg Persányi Miklóstól, a Fővárosi Állat- és Növénykert főigazgatójától.

– Nagyon örülünk, hogy nem koraszülött, hanem egy helyes, egészséges, mozgékony, virgonc elefántborjú. **bb-fkf**

# Közösségi kert Zuglóban

**Más kerületek példáját követve közösségi kertek létesítésének lehetőségéről tartott tájékoztató március 1-jén a ZUG–Zuglói Közösségi Kert elnevezésű civil szervezet a Cserepesházban. Az ötlet nem új keletű, az Önkormányzat korábban az ügyben már tanulmányt is készítettett.**

A sokakat érdeklő lakossági fórumon az Önkormányzatot Rozgonyi Zoltán alpolgármester és Barta Ferenc Zugló főépítésze képviselte.

– Több mint egy éve foglalkozom a közösségi kert témájával. Nagy örömmre az egyik közösségi portálon találtam egy olyan csoportot, amelynek törekvései megegyeztek az enyémmel, ezért felvettem velük a kapcsolatot – mondta Dömök Szilvia zuglói pedagógus. Az önkormányzattól beszerezték azt a tanulmányt, amelyet korábban a helyhatóság készítettett annak felmérésére, hogy Zuglóban hol vannak alkalmas helyek közösségi kertek építésére. A szervezet tagjai végigjárták a dokumentumban jelzett területeket és kialakították a saját javaslatukat. Ezt átadtak Rozgonyi Zoltán alpolgármesternek, aki azt kérte, hogy elsőként a Füredi lakótelep közelében hozzanak létre egy közösségi kertet, mert leginkább az ott élőknek

lenne szüksége egy ilyen kapcsolatteremtést, közösségformálást nyújtó lehetőségre.

Az önkormányzat az említett tanulmány alapján kilenc helyen javasolta közösségi kert kialakítását. Ebből a bejárást követően a civil szervezet a Kövér Lajos utca 16–18., a Bonyhád utca 48., illetve a Zsálya utca – Fischer István utca, a Gervay utca – Rákospatak utca és Erzsébet királyné útja – Rákospatak utca sarkán lévő ingatlanokat találta alkalmasnak ilyen kert kialakítására.

A március 1-i fórumon kiderült, hogy a lakosság körében a vártnál sokkal nagyobb az érdeklődés az első zuglói közösségi kert iránt, ezért a szervezők elhatározták, hogy március 23-án egész napos pikniket tartanak a Zsálya utca – Fischer István utca találkozásánál a téma iránt fogékonnyak számára. **Riersch Tamás**

A világ számos pontján népszerű közösségi kertek magyarországi meghonosítását 2010-ben a Kortárs Építészeti Központ vállalta fel. Jelenleg Budapesten a II., a XVI. és a XIX. Kerületek egy-egy, míg a VIII. kerületben két ilyen létesítmény működik. Zuglón kívül Újbudán, Budafokon és Soroksáron is tervezik ilyen közösségi kert életre hívását.





# Kultúra és család – beszélgetés Tamásyné Zsóka evangélikus lelkésznővel

„Gyerekként, ahogy az édesanyám, úgy én is tanító akartam lenni. Egyszerűen szerettem nézni, ahogy oktatott. Mégis, más pályára vitt az Úr. Tizenhét évesen tértem meg. Akkor hallottam egy történetet, amely egy kesztyűről szólt. Ennek első ujja arany, a második fekete, a harmadik piros, a negyedik fehér, míg az ötödik zöld volt. Kaptam mellé egy tanítást is, amely szerint az Isten nagyon szeret engem – ez az arany szín. A fekete azt jelképezi, bűnös vagyok, aki a vétkei miatt távol van a Mindenhatótól, de Krisztus értem is meghalt a kereszten – ez a piros. A megváltás révén én is tiszta, azaz fehér szívet kaphatok, és növekedhetek ebben az életben, mint a zöld növények” – idézte fel a lelkészi hivatás melletti, tudatos döntésének történetét Tamásyné Zsóka, aki férjével együtt vezeti a zuglói evangélikus gyülekezetet. Hozzátette, ezt a tapasztalatot másokkal is meg kell osztania, ezért fontos számára a nevelői munka. „Nagyon szeretem a gyermekeket, s hála Istennek, a családközpontság a közösségünkben is érződik. Apró és nagyobb gyermekeknek tartunk hittant, de az óvodákba és az iskolákba is eljárunk e célból. Erre lehet építkezni. Ugyanakkor ez korántsem jelenti azt, hogy nem figyeljünk az idősekre. Járok hozzájuk is, akár a kórházba, segíteni, amikor szükséges” – folytatja.

A családok napjainkban tapasztalható válságára szerinte gyógyír lehetne, ha együtt járnának a templomba. „Talán furcsán hangzik, de a szokásos pláza-látogatás helyett ez végül is egy ingyenes program, segít kicsit elcsöndesedni, letenni a hét gondjait, ugyanakkor az Istenre figyelni, mindezt ráadásul egy közösség tagjaként. Szerintem ez minden, amire az embernek szüksége van” – véli Tamásyné Zsóka. Sajnos manapság a megbocsátás, illetve az alázat hiánya, illetve az individualizmus erősödése, no meg a rohanó világ, amely nem engedi, hogy az ember az Isten dolgával foglalkozzon, egyre inkább szétbomlasztja a családokat. Ezt a folyamatot nem könnyű visszafordítani, de muszáj próbálkozni – mondta.

**„Fontos, hogy az egyházak közösen tudjanak tenni a világ jobbá, szeretettel teljesebbé tételéért.”**

A lelkésznő szerint a hitbéli programok, alkalmak mellett hagyományos evangelizációs eszköz náluk az igen gazdag kulturális, leginkább a zenei kínálat. Az adott programhoz mindig kapcsolódik egy rövid, a lelket ápoló áhitat is. „Tizenhét éve kerültünk

ide, akkor is rengeteg ilyen kezdeményezés volt a gyülekezetnél” – emlékezett vissza a lelkésznő. Legközelebb egyébként március 10-én, vasárnap délután öt órakor Lázár Ervin műveiből, Nagy Anna és Huszárik Kata színművészek közreműködésével tartanak irodalmi estet az Evangélikus Hittudományi Egyetem Lőcsei úti kápolnájában, amelyre a belépő ezer forint.

Ahogy arról már a Zuglói Lapok is beszámolt, az evangélikus templom felújítása – a teljes belső festéssel – nemrég lezárult. Tamásyné Zsóka szerint azonban olyan nincs, hogy valamit ne kellene fejleszteni. Mindez közösségi felelősség, rengeteg segítség, támogatás érkezik a gyülekezet részéről, a következő, igen jelentős feladatot az apró szolgálati lakások rendbetétele jelenti.

A zuglói felekezeti közösségek együttműködése kapcsán a januári, ökumenikus imahét jelentőségét és sikerét emeli ki a lelkésznő. „Mindennap más gyülekezet templomába megyünk, közösen imádkozunk. Hasonlóképpen jó a kapcsolat a lelkészek között, volt idő, amikor havonta össze tudtunk jönni, egyeztetni, beszélgetni” – tudtuk meg Tamásyné Zsókatól, aki szerint fontos, hogy az egyházak közösen tudjanak tenni a világ jobbá, szeretettel teljesebbé tételéért.

Kacsóh Dániel



## Vese Világnap 2013



Világszerte közel **600 millió embernek – nagyjából 10-ből 1 felnőttnek – valamilyen formában már károsodott a veséje.** Minden évben milliók korai halálához vezet a krónikus vesebetegség két legsúlyosabb szövődménye, a szívroham és az agyvérzés. A becslések szerint 2015-re a világon 36 millió embernek lesz krónikus vesebetegsége.

A **Vese Világnap** – amit a világ minden táján március második csütörtökén tartanak – célja, hogy felhívja a figyelmet vesénk központi szerepére általános egészségünk szempontjából, és hogy világszerte csökkentse a vesebetegségek és a hozzá társuló szövődmények gyakoriságát, súlyosságát. **A hajlamosító és kockázati tényezők korai felismerése esetén megelőzhető a krónikus veseelégtelenség!**

A vese betegségét gyakran már túl későn veszik észre, amikor a páciens már krónikus veseelégtelenségben szenved, és dialízisre vagy transzplantációra van szüksége. **Világszerte több mint 2 millió embert csak a dialízis vagy transzplantáció tart életben, és az előrejelzések szerint ez a szám megduplázódik a következő 10 évben.**

**Előzd meg a vesekárosodást!  
Védd a vesédet, tudd meg, hogyan!**



NEMZETI VESE PROGRAM



## 8 arany szabály

A vesebetegség kialakulása néha nem befolyásolható, de vannak olyan tényezők, amelyekkel a kockázatot csökkenteni tudjuk.

1. **Tartsa fitten és aktívan saját magát!**
2. **Rendszeresen ellenőrizze vércukor szintjét!**
3. **Ellenőrizze vérnyomását!**
4. **Étkezzen egészségesen és vigyázzon a testsúlyára!** Csökkentse a sóbevitelt; az ajánlott konyhasó bevitel 5-6 gramm naponta (egy teáskanálnyi! – melynek 70-80%-át ételünk utánsózás nélkül is tartalmazzák).
5. **Igyon megfelelő mennyiségű folyadékot (vizet)**
6. **Ne dohányozzon!**
7. **Ne használjon rendszeresen vény nélküli gyógyszereket!**
8. **Ellenőrizze vesefunkcióját,** ha egy vagy több „nagy kockázati tényezővel” rendelkezik, azaz *cukorbeteg, magas vérnyomása van, túlsúlyos, Ön vagy egyik családtagja vesebetegségben szenved. Vesebetegség esetén elengedhetetlen a szakorvosi gondozásban történő rendszeres részvétel.*

**Az idei Vese Világnap központi témája az akut vesekárosodás megelőzése. Az ép vesét is károsíthatja a kiszáradás (csökkent folyadékfogyasztás, hányás, hasmenés, lázas állapot, nagymértékű izzadás).**

**Az idősek és a kisgyermekek különösen veszélyeztetettek ebből a szempontból. További tényező egyes gyógyszerek nem ellenőrzött alkalmazása. Sokszor egy már meglévő, fel nem ismert vesebetegséget ront tovább egy ráragadó, második betegség.**

[www.vesebetseg.hu](http://www.vesebetseg.hu)

[www.nephrologia.hu/vilagnap](http://www.nephrologia.hu/vilagnap)



## Az idén a motiváció és az értékelés lesz a téma



A Szent István Gimnázium Dísztermében nyitották meg március 4-én az idei Zuglói Pedagógiai Napokat. A rendezvényen az önkormányzat részéről Majzik Edit képviselő, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ képviselőjében pedig Szatmári Edit tanterületi igazgató köszöntötte a vendégeket. A március 8-án záruló szakmai programsorozat fő témája a motiváció és az értékelés. Az említett témakörökben több mint harminc program várja a kerületi pedagógusokat.

Az eseménysorozat népszerűségét bizonyítja, hogy előzetesen 850 óvodapedagógus, intézményvezető, tanító és tanár jelezte a szervezők felé részvételi szándékát.

Ri-Ta-

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

## Klubelnöki gratuláció

Február elején a németországi Sindelfingenben rendezték az első nem hivatalos gyermek taekwondo világbajnokságot. Az eseményen 35 ország több mint ezer 7–13 éves korú versenyzője vett részt. Az MTK Taekwondo Szakosztályát a 12 éves Patakfalvy Luca és a 13 éves Nagy Nikolett képviselte a versenyen. Patakfalvy a 41 kilósok között az első helyen, míg Nagy a 47 kilósok súlycsoportjában a második helyen végzett.

Február 28-án az MTK taekwondosait Deutsch Tamás, az európai parlament egyik magyar képviselője, a klub elnöke, a Ma-

gyar Olimpiai Bizottság alelnöke kereste fel, hogy a versenyzőknek személyesen gratuláljon az eredményhez. A Városligeti Magyar – Angol Két Tanítási nyelvű Általános Iskola tornatermében lezajlott találkozón megjelent Patakfalvy Miklós, a Magyar Taekwondo szövetség elnöke is.

– Megtiszteltetés a számomra, hogy az ország legeredményesebb taekwondo szakosztályához látogathattam el – jelentette ki Deutsch Tamás. Hozzátette: a 125 éves MTK sportolói eddig 33 olimpiai aranyérmet szereztek, és bízik benne, hogy a 2016-os nyári játékokon már a sportegyesület taekwondos sikereinek is örülhetünk.

R. T.



Balról-jobbra Patakfalvy Miklós, Nagy Nikolett, Patakfalvy Luca és Deutsch Tamás

## Floridában a gúla tetején



Az elmúlt évben a magyar akrobatikus tornaválogatott részt vett a floridai Orlandóban rendezett világbajnokságon. Az ifjúsági kategóriában induló háromfős csapat egyik tagja Visy Blanka, a Zuglói Hajós Alfréd Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákja volt.

Blanka több évnyi szertornázás után váltott akrobatikus tornára. Hogy jól döntött, azt az eredményei igazolják. Hétéves tornász múlttal a háta mögött kétszer nyert országos bajnokságot és diákolimpiát. Sportsikereinek köszönhetően bekerült a válogatottba, így tavaly kiutazhatott a floridai világbajnokságra. A rendkívül erős mezőnyben a magyar trió a 29. helyen végzett. A szakemberek szerint a gyakorlat több pontot érdemelt volna, hisz rendkívül nehéz elemeket tartalmazott. Blanka a két és fél perces gyakorlat nagy részét egy háromméteres gúla tetején töltötte.

Mikor a cikk megírása kapcsán az iskolában érdeklődtem Blankáról, Hosszúné Bartha Etelka, a Zuglói Hajós Alfréd Általános Is-

kola igazgatónője büszkén sorolta fel a hatodikos diáklány iskolai eredményeit.

– A Kéttannyelvű Iskolák Országos Német Versenyén novemberben a 2. helyen végzett, az országos meseíró pályázaton pedig 3. helyezést ért el. A sport és tanulás területén nyújtott kimagasló teljesítményéért Zuglói Önkormányzata az „Élen a sportban, élen a tanulásban” elismerésben részesítette, a Zuglóiak Egymásért Alapítványtól pedig ösztöndíjat kapott. Az idei esztendőben nagy kihívás a zuglói tehetség számára. Ősszel ugyanis a tornaválogatottal a portugáliai Európa-bajnokságra utazik, ahol a magyar csapat akár a nyolcas döntőbe is bejuthat.

Visy Blanka a tanulás és a sportolás mellett kevés szabadidejében a Szent István Király Zeneiskolában klasszikus gitárszakon tanul. A közelmúltban társaival az országos gitár-kamarazenei versenyen a legjobbak között végzett, így a március 8-án felléphet a zuglói Nádor teremben megtartásra kerülő gálaműsoron. -h-s

## Az országos döntőben a Munkácsysok

A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény csapata a Magyar Diáksport Szövetség által kiírt játékos sportverseny országos elődöntőjében szerepelt. A 18 fős csapat a harmadik helyen végzett.

– Decemberben a Németh Imre Általános Iskola tornatermében rendezték meg a kerületi fordulót, ahol az első helyen végeztünk, így bejutottunk a budapesti elődöntőbe. Január 25-én a XVII. kerületi Újtlak utcai iskola tornacsarnokában megrendezett versenyen a második helyen végeztünk. Ezzel sajnos nem jutottunk be a döntőbe, de megmaradt az esélyünk a továbbjutásra. A döntős hely megszerzéséért február 15-én szálltunk versenybe. Itt a harmadik helyen végeztünk, ami ugyan nem volt elég a döntőhöz, de úgy vélem, erre az eredményünkre is büszkék lehetünk – jelentette ki Ábrahám Andrásné, aki Kutas Gergellyel a csapat felkészítő tanára volt.

A tanárnő szerint ezek a játékos sportversenyek kiváló lehetőséget biztosítanak arra, hogy a versenyszellem minél fiatalabb korban kialakulhasson. A versenyfeladatok a sportági alapképzés elemeit is tartalmazták, ezért a felkészülés a tananyagba is beilleszthető. Losonczy Julianna, az iskola igazgatónője hozzátette: a tanintézet diákjai az elmúlt időszakban nem csak a sportban, hanem a tanul-

mányi versenyeken is jól teljesítettek. A 7. osztályos Birtalan Kinga a ZALAMAT Alapítvány angol nyelvi és országismereti versenyén az iskolai, a kerületi és a területi fordulót megnyerve bejutott az országos döntőbe, ahol a 425 fős mezőnyben az 5. helyen végzett. A felkészítő tanára Jurás Mónika volt. Egy másik diák, a hatodikos Dobos Ilona a Tiszán innen, Dunán túl fővárosi népdalversenyen kiemelt arany minősítésben részesült. Tamás Julianna tanítványa nem először bizonyította kiváló énektudását. Tavaly a Vass Lajos Népzenei Verseny országos döntőjében kiemelt aranyminősítést kapott.

Riersch Tamás



Álló sor balról: Kutas Gergely (felkészítő tanár), Bodor Norbert, Erdős Milán, Zaka Gergő, Vincze László, Papp Luca, Moharos Veronika, Ábrahám Andrásné (felkészítő tanár). Középső sor balról: Gál Norbert, Csomor Virág, László Beáta, Bodor Szilvia, Csákány Áron, Nagy László Adrián. Alsó sor balról: Gábor Norbert, Farkas Angéla, Bajzáth Ádám, Szakács Attila

## Népmesemondóverseny a kerületben

Egy Mátyás királyról szóló népmesét kellett elmondani mindazoknak a versenyzőknek, akik indultak a Zuglói Ifjúsági Centrumban megrendezett Tavasz szél vizet áraszt elnevezésű kerületi tehetségkutató vetélkedőn. Az eseményt stílszerűen február 22-én, Mátyás napján rendezték meg.

Az esemény iránt nagy volt az érdeklődés. A dr. Iliás Lajosné köznevelési szakértő, Urmai Gábor színművész, Baloghné Kalina Zsuzsanna civil koordinátor és Szenyán-Sápi Zsófia magyartanár, a Zuglói Ifjúsági Centrum vezetője alkotta zsűrinek 40 induló közül kellett kiválasztani a legjobbakat.

A népmesemondóverseny a Tavasz szél vizet áraszt kerületi tehetségkutató egyik állomása – tájékoztatta lapunkat Szenyán-Sápi Zsófia. – A hagyományörzésen alapuló program népdal, néptánc és népmese kategóriában keresi a zuglói tehetségeket. Elsőként a népdal-válogatást rendeztük meg, a mai népmesemondást követően, március 20-án a Szent István Király Zeneiskolában kerül sor a néptánc vetélkedőre. A versenyzők 8–12, illetve 13–18 éves korcsoportban mérik össze a tudásukat. Minden kategóriából és korcsoportban az első két helyezett jut be az április 17-i döntőbe, amit a Honvád Kulturális Központban rendeznek meg.

A február 22-i népmesemondóversenyen a 8–12 évesek közül Szőke-Milinte Botond (ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium) és Hreibenár András (Heltai Gáspár Általános Iskola), a 13–18 évesek közül Thuránszky Mihály (Sylvester János Református Gimnázium) és Fehér Barbara (Liszt Ferenc Általános Iskola) jutott tovább. A



zsűri különdíjban részesítette Vida Sárát (Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola) és Tóth Fruzsínát (ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium).

riersch

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

# Altatás előtti tanácsok

**Előfordulhat, hogy kedvencünkönél az állatorvos altatásban végez beavatkozást. Ilyenkor az állatot fel kell készíteni a műtetre, vannak olyan szabályok, amelyeket a gazdinak be kell tartania ahhoz, hogy minden zökkenőmentesen menjen.**

Az állat az altatás előtt 12 órával, ne kapjon se ételt, se innivalót. A „kosztelvonás” időszakára az állatot lakásban, vagy egyéb zárt helyen kell tartani. Sétáltatni csak pórázon szabad, s nem szabad hagyni, hogy füvet rágnon, hogy pocsolyák vizébe beleigyon.

A koplaltatásra azért van szükség, mert az altatásra használt gyógyszerek többsége mellékhatásként hányingert okoz. Ha az állat enne az altatás előtt, gyomra tele volna, hányáskor a nyelőcsövön át a garatba félig emésztett gyomortartalom kerülne. Az altatószer – mennyiségétől függően – megzavarja, vagy teljesen kikapcsolja a gége-reflexet, aminek következtében a gégefedő nem zárja le tökéletesen a légcsövet, mint éber állapotban. A légcsőbe, azon keresztül a tüdőbe így félrenyeléssel gyomortartalom kerülhetne, minek következménye nagyon súlyos tüdőgyulladás lenne.

Az altatószernek három fajta hatása lesz állatára: kikapcsolja az ébrenlétet, vagyis elaltatja az



állatot; csillapítja, vagy teljesen kikapcsolja a fájdalomérzést; csökkenti az izommozgásokat. Az életfontosságú szerveknél meg kell, hogy maradjon az izommozgás, ezért ezt teljesen kikapcsolni nem, vagy csak speciális esetekben, speciális műszerezettséggel lehet. Például a légzőmozgások kikapcsolása csak lélegeztetőgép megléte esetén lehetséges.

Az állat altatószer hatására, nyitott szemmel fog aludni. Amennyiben kedvencét még alvó állapotban viszi el a rendelőből,

gondoskodjon számára kosárról (macskák, kistermetű kutyák) és plédekről, takarókról, ami az alvó állat hazaszállítását könnyebbé, komfortosabbá teszi.

Ma már rendelkezésre állnak olyan gyógyszerek is, amelyek egyes altatószerek esetében lehetővé teszik a beavatkozás után a még alvó állat gyógyszeres ébresztését, így akár saját lábán is elhagyhatja az állatorvosi rendelőt, ez természetesen nem minden esetben lehetséges, illetve ajánlott. **Dr. Schuster Zoltán**

www.zugloallatorvos.hu

## Kétheti horoszkóp március 7-től

**Kos** – Még mindig érzelmesekek, együttérzőek, mindenkinek segítenének. Igaz, az akarat és türelmetlenség is bennük van, melylyel rombolni tudnak. Barátaikkal összeütközhetnek, hatalmi harcokba kerülhetnek. Jogi ügyekben, érzelmi területen fény derülhet titkokra.

**Bika** – Barátaik fontossága előtérbe kerülhet – de hisz annyi megbeszélőnivalójuk van! A túlzásokra figyeljenek, hagyják a másikat is szóhoz jutni! A szélsőségekhez a költségekben is megjelenhetnek, próbálják meg a középutat megtalálni. Társuk ebben is a segítségükre lehet.

**Ikrek** – Kedvesek, szépek, keresik a békét, harmóniát, szeretetet. Az ebből fakadó diplomatikusságukat leginkább a munkájukban tudják kamatoztatni. Társukat türelmetlennek, erőszakosnak is érezhetik, összeütközésbe kerülhetnek. Szeretnék oldani tudják ezt.

**Rák** – Ha valamikor, akkor most beleeshetnek a túlzott komolyság csapdjába. Kicsit lazítsanak, engedjék el magukat, s persze társukat is, akit most tudnának uralni. Vegyék észre, ha érzelmi zsarolást alkalmaznak, türelmetlenek. Gyerekeikkel viszont nagyon bölcssek.

**Oroszlán** – Akarva, akaratlanul most elgondolkoznak dolgokon. A lényegét keresve rátalálhatnak érzelmekre, megoldásokra, önmagukra. Egy csendes alázat felszínre jöhet bennük, amitől erősebbé válnak. A munkatársaikkal ne legyenek türelmetlenek, akaratosak!

**Szűz** – Akár csak a Bika jegyűek, kedvesek, szépek, bájosak, s legbelső énjükkel ellentétben most a szerepléstől sem ijednek meg, pláne, ha azzal hozzájárulhatnak valakinek a segítségéhez. Ennek oka lehet a szerelem is, mely lazíthatja a félelmeiket, visszahúzódnak.

**Mérleg** – A munka területén rengeteg feladatuk akadhat, mely sok jövőssel-menéssel, tárgyalással járhat. Igaz, a sok munka a pénzügyi vonalon stabilizálódást teremthet, biztosan számíthatnak arra, ami van. Akár távoli utazás is jöhet.

**Skorpió** – Tudják, érzik a határaikat, ugyanakkor a türelmetlenség is bennük lehet. Az érzékenységük most fokozottabb lehet, erejüket ne rombolásra, hanem építésre használják! A tanuláshoz most erőt kapnak, ám az utakon ne rohanjanak, megálljra kényszeríthetik őket!

**Nyilas** – Társukkal vitába keveredhetnek, ahol egy darabig a bölcsességük háttérbe húzódhat. Legyenek tudatosak, hisz mindenkinek van igazsága, s nekik épp ez a megértés az erősségük! Pénzügyekben nagy átalakulások lehetnek, amit kell, engedjenek el!

**Bak** – Ők, akik mindig két lábbal állnak a Földön, a valóságban vannak. Most az érzelmeikkel találkozhatnak, melyek erősen felszínre törhetnek. Otthonukban, társukkal, a világgal lehetnek türelmetlenek, mely hadiállapotokat is hozhat. A barátaikkal is várhatóak próbatételek.

**Vízöntő** – Egyszerre van bennük a türelmetlenség, akarat és a bölcsesség is. Ha tudatosak, pedig ők általában azok – akkor uralni tudják erejüket, s építenek vele rombolás helyett. Pénzre számíthatnak, amivel segíthetnek a bajbajutottaknak. Az utakon ne rohanjanak!

**Halak** – Nagyon színesek, nagyon kreatívak! Alkossanak, teremtsenek, művészkedjenek! Túlzásokra számíthatnak, próbálják megtalálni a közepet mindenben! A szerelmükkel, gyerekeikkel való kapcsolatuk elmélyülhet, titkokra fény derülhet. Hitük stabilizálódhat.

**Kováts Krisztina**  
www.asztrocsillag.hu

## Zöldsarok Konyhakert, otthon is

**A nagy tavaszi hajrában sokakban felmerül a kérdés hogy a balkonnal, kertes házak esetében a kerttel, mit is lehetne idén kezdeni, mibe lenne célszerű energiát fektetni.**

A gondos kertbarátok ilyenkor kezdhetik kibontani az ősszel gondosan betakart rózsatöveket, végignézhetik a növényeket a tél nyomait keresgélve, a tapasztaltabbak pedig már az idei évi veteményest tervezhetik.

A zuglóiak számára sosem volt idegen a kertészkedés, mivel a Szugló utca környékén virágzó földek voltak a bolgárkertészeknek köszönhetően. Sokan kihátrálnak a kerti teendők alól, mondván ez a környék, ez a városi talaj nem alkalmas konyhakerti termelésre, de még dísznövények számára sem, pedig ezekben a nehéz időkben mikor a zöldségekről azt se tudjuk néha, hogy honnan jöttek, akkor milyen jó lenne beleharapni egy a kertünkben termelt almába, vagy akár a reggelihez szedni pár lédús paradicsomot.

A kertészkedésnek nem kell partizán akciónak lenni, a társasházi lakók akár közösen is kezdhettek termelésbe, melyből akár közösségi program is válhat, összehozva az ott lakókat.

A termelés egyik előfeltétele a gondos talaj előkészítés, akár balkonládában gondolkodunk, akár a tavalyi konyhakert újra bevetésében, mindenképp dolgozzunk bele a talaj felső 20 cm-be érlelt marhatrágyát, így a nő-

vényeink már a beültetés után tudnak majd extra tápanyagot felvenni. Ha van pár tálcának hely, akkor a palántakészítést még bent is elvégezhetjük a lakásban, a vetésben pedig a gyerekek is segíthetnek.

Az elvetett magokat célszerű egy-két naponta megöntözni, melyhez az élelmes lakosok akár az esővizet is összegyűjtik, egy-egy nagyobb hordó felállításával az eresz alá, így akár a szomszédnak is be tudnak segíteni szárazabb időben.

A kiültetett növényeink számára elsődleges fontosságú az öntözés, mely az egyéb kerti munkákkal együttvéve sem haladja meg a heti 2-3 munkaórát, melynek gyümölcsseit egész évben fogyaszthatjuk majd.

Természetesen a háztáji termelés nem fedezi teljes egészében egy család teljes éves fogyasztását, de jól kiegészíti azt, egyben kikapcsolódást, és kellemes környezetet adva a tulajdonosainak.



**Megyeri Szabolcs**  
kertészmérnök  
info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu

## Őstermelői árak a Bosnyák téren

március 7-től március 20-ig



| Termék megnevezése                  | Mértékegység | Ár (Ft) |
|-------------------------------------|--------------|---------|
| Csicsóka                            | kg           | 380     |
| Fekete retek                        | kg           | 200     |
| Kelbimbó                            | kg           | 480     |
| Mélyalmos tojás "L" méret           | db           | 35      |
| "L-XL" méretű ketrécs tojás         | db           | 36      |
| Barka rövid szárú                   | csomag       | 150     |
| Barka hosszú szárú                  | csomag       | 200-300 |
| Erdélyi szalonna                    | kg           | 1.750   |
| Hagyományos érlelésű füstölt csülök | kg           | 1.550   |
| Extra Retro Lángos <b>ÚJDONSÁG!</b> | db           | 240     |
| Sült Hekk <b>ÚJDONSÁG!</b>          | 10 dkg       | 350     |

# A jazzvilág Zuglóra figyel

**Negyedik születésnapját ünnepelte február 22-én a zuglói Smooth Jazz Klub. Az évfordulót a Sárik Péter Trió előadása, Bognár Bernadett „Színes ritmusok” című kiállítása, az elmaradhatatlan születésnapi torta, illetve a Smooth Dalverseny díjkiosztója tette emlékezetessé.**

2009-ben Rozgonyi Zoltán alpolgármester és a Szeretem Zuglót Egyesület kezdeményezésére kezdte meg működését a Cserepesházban a Smooth Jazz Klub, ahol az érdeklődők a zenei műfaj neves hazai képviselőinek előadásában élvezhetik a jazz zenét. A klub elmúlt négy éve igazi sikertörténet. A havonta megtartott koncertekre a zuglóiak mellett, más kerületek is ellátogatnak.

– Az elmúlt négy év bebizonyította, hogy a zuglóiak közül sokan kedvelik az ilyen irányú, igényes muzsikát. A Cserepesházban működő klubunk minden hónap utolsó péntekén várja a dallomos jazz muzsika kedvelőit. A rendezvény multikulturális esemény, ugyanis nem csak a műfaj jellegénél fogva kevesebb meghívást kapó jazz zenekaroknak biztosítunk bemutatkozási lehetőséget, hanem az eszhez kapcsolódva a zuglói képzőművészek, fotósok számára is – jelentette ki Rozgonyi Zoltán. Hozzátette: jazzklub működését a Cserepesház vezetése, és a rendezvényeket támogató Zuglói Önkormányzat az első pillanattól szívügyének tekinti, mert fontos számukra, hogy az ilyen irányú zenei kultúra meghonosodjon a kerületben.

– Klubunk mára fogalommá vált a jazzkedvelők és a jazz zenekarok körében. Eddig 36 koncertet szerveztünk, ahol a közönség számos tehetséges zenész és zenekar játékát ismerhette meg. Megalakulásunkat követően az első fellépőnk a Sárik Péter névvel fémjelzett trió volt. A zenekar azóta minden születésnapunkon színpadra lép. Klubestjeinknek már híre ment az országban, egyre több fellépési lehetőséget kereső jazzzenész érdeklődik nálunk, így

koncertjeink rendkívül színesek és változatosak.

Mint korábban megírtuk a jazzklub negyedik születésnapja alkalmából a szervezők Smooth Dalversenyt hirdettek. A felhívás óriási érdeklődést váltott ki, 27 előadó 60 másból még be nem mutatott, saját szerzeménnyel pályázott. A 250 ezer forintos fődíjat a zsűri Zolbertnek (Albert Zoltán) ítélte oda. A verseny kiírói a második helyen végzett Vinnay „Slow Time” Pétert szerzeményét 100 ezer, míg a harmadik Temesi Berci dalát 50 ezer forinttal jutalmazták. Rozgonyi Zoltán tájékoztatása szerint a legjobb 15 dalból hamarosan CD készül, így azok otthon is meghallgathatók lesznek. **R.T.**

**A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon**



# Májusban fejeződik be a Pastorele évad



**Februárban a Zuglói Filharmonia az Elindultam Gyergyó felé címmel a székelység különleges világába kalauzolta el közönségét. Március első hétvégéjén az együttes a Zuglói Zeneháza várta az érdeklődőket, ahol a közönség a Magyar Táncművészeti Főiskola balett tagozatos növendékeinek a közreműködésével a Napkirály korától napjainkig elnevezésű zenés-táncos időutazáson vehettek részt.**

A Zuglói Filharmonia március 9-én szombaton 14.30-kor és 18.00-kor, valamint március 10-én vasárnap 16.00-kor Mésesi

Gergely vezényli. A műsorról rövid ízelítő a [www.zugloifilharmonia.hu](http://www.zugloifilharmonia.hu) oldalon található.

A Pastorele előadások az egész család számára magas szintű művészeti élményt, ismeretbővítést szórakozást nyújtanak. Az idei évadban a márciusit követően még két alkalommal lesz Pastorele előadás. Áprilisban operaházzá változik a Zuglói Zeneház, ahol két szórakoztató vígopera rövidített változatát mutatják be. Májusban a program kiköltözik a Fővárosi Állat és Növénykertbe.

A szervezők minden korosztályt szeretettel várnak hangversenyeinkre. **ZL**

## Rendhagyó történelemóra valós szereplőkkel

**A Kommunizmus Áldozatainak Emléknapján az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola harminc 10–12. évfolyamos diákja kereste fel a rákoskeresztúri Új köztemetőben a 301-es parcellát, hogy fejte hajtson a kommunista önkényuralom és megtorlás áldozatainak emléke előtt.**

– A POFOSZ XIV. kerületi szervezetének meghívására mentünk el a központi megemléke-

zésre – tájékoztatta lapunkat Mestyanezné Kovács Eszter magyartanár. – Iskolánk jó kapcsolatot ápol a helyi POFOSZ szervezettel, rendszeresen részt veszünk és fellépünk a rendezvényeiken, gyakoriak a közös kirándulásaink is.

A február 25-i megemlékezésen az egykori politikai foglyok és családtagjaik mellett megjelent Orbán Viktor miniszterelnök és Tarlós István főpolgármester is.

Mestyanezné elmondta: a megemlékezést követően a zuglói diákok felkeresték a kis fogházat, ahol Fónay Jenő, 1956-os szabadságharcos, a Széna téri ellenálló csoport parancsnokhelyettese, a Politikai Foglyok Országos Szövetsége (POFOSZ) alapítója tartott rendhagyó történelemórát a fiataloknak. A beszámolóját még szemléletesebbé tette, hogy a diákokkal el is játszotta a történeteket. A helyszín, a börtön, a bitófa és a sírok látványa, illetve a végighallgatott személyes történetek, megrázó élményt jelentettek az Álmos tanulóinak számára.

A megemlékezést követően a diákcsoport a zuglói POFOSZ tagjaival átment a Fiumei úti Nemzeti Sírkertbe, ahol felkeresték az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek nyughelyét, hogy elhelyezzék a hála és a megemlékezés virágait. **R.T.**



## Harminc éves a Liget Galéria

**Harminc évvel ezelőtt, 1983-ban nyitották meg Zuglóban a Liget Galériát. Az intézményt, amelyben már számos elismert művész megfordult, megalakulása óta Várnagy László vezeti. Az Ajtósi Dürer sori helyiség fellett tavaly sötét felhők gyülekeztek, úgy nézett ki, hogy májusban lakat kerül a nyitott szellemű oázis ajtajára, azonban az utolsó pillanatban az Önkormányzat mentőövet dobott a Galériának.**

– Az elmúlt három évtizedben összefonódott az életem a Galériával, úgy is mondhatnám, a második otthonomná vált, pedig napközben nem is én, hanem egy nyugdíjas művészettörténész, Duray Lászlóné, Lia néni fogadja a látogatókat – állítja Várnagy Tibor.

A Liget Galéria létrehozása Reszler Ernesztin, a zuglói közművelődési intézmények vezetőjének nevéhez fűződik, akinek a nyolcvanas évek elején régi álma valósult meg a kerületi kiállítóhely megnyitásával.

A Liget Galéria olyan korszakban született meg, amikor minden folyamatosan változott, mindenki mindenre kíváncsi volt, amikor a kultúra a reneszánszát élte. A mindössze 30 négyzetméteres helyiség a kezdetektől jelentős szerepet tölt be a hazai kortárművészet bemutatásában. Volt itt kiállítása El Kazovszkijnak, Andreas Fogarasinak és Lugossy Lászlónak is, ők mára legendás alkotókká váltak.

– Az elmúlt harminc évben több mint 410 kiállításunk volt, a tárlatokat megtekintők számát még csak megbecsülni sem tudom. A kiállítóhely meglehetősen sajátos helyzetben van, ugyanis a mérete, technikai felszereltsége alapvetően meghatározza a programjainkat. Nálunk általában a fiatalabb kortárs művészek teszik közzemlére munkáikat, vagy olyan ismertebb személyek, akik új alkotásaikat szeretnék kísérleti jelleggel bemutatni. Az intézmény számára a jubileumi év rendkívül érdekesnek ígérkezik. Az érdeklődők különleges élményt nyújtok, alternatív kiállításokat tekinthetnek meg, izgalmas ismertetőket, előadásokat hallgathatnak meg. A Magyar Képzőművészeti Egyetem kurátor szakán végző hallgatók saját szövegükből dolgozzák fel a galéria harmincéves történetét. A Galériában jelenleg Szász Lilla fotói tekinthetők meg. A képek a közelmúltban a madridi Photo Espanán szerepeltek és három prostituált meghökentető, ugyanakkor érzelmeiket tükröző magánéletbe engednek bepillantást. **riersch**



# BŰNÜGYI KRÓNIKA

## Betörőt fogtak a rendőrök

Február 13-án délután a Miskolci utca egyik családi házában a rendőrök egy gyanús viselkedő személyre figyeltek fel. A járőrök megállásra szólították fel az ismeretlen személyt, aki ijedten megfordult, majd az eltulajdonított tárgyak nagy részét hátrahagyva a ház kertje felé futott. A rendőrök hosszas üldözés után az egyik Csömöri úti családi ház udvarán érték utol a férfit. A gyanúsított ruházatának átvizsgálása során készpénzt és egy zárnyitására alkalmas eszközt találtak nála. A rendőrök a tárgyakat lefoglalták a férfit előállították a rendőrkapitányságon. A gyanúsított a kihallgatás során elismerte a bűncselekmény elkövetését. A Zuglói Rendőrkapitányság a férfi ellen nagyobb értékre elkövetett betöréses lopás gyanúja miatt indított eljárást.

## Rács mögött az éjszakai tolvaj

Február 17-én kora hajnalban a rendőrök két férfira lettek figyelmesek. Egyikük, miközben a társa az utat figyelte átmászott egy Egressy úti építkezés kerítésén és a nála lévő erővágóval megpróbálta levágni a telken elhelyezett konténer lakatját. A rendőrök a bűncselekményt megakadályozva elfogták őket.

A két gyanúsítottat a zuglói rendőrkapitányságon előállították, ahol a kihallgatás során egyikük elismerte a bűncselekmény elkövetését.

A rendőrség a mindkét férfit ellen nagyobb értékre elkövetett lopás gyanúja miatt eljárást indított. Az egyik elkövető büntetlen előéletű volt, ezért szabadlábban védekezhet, társa azonban már többszörösen büntetett előéletű, s csak néhány hete szabadult, je-

lenleg is több eljárás folyik ellene hasonló bűncselekmények miatt, ezért a bíróság elrendelte az előzetes letartóztatását.

## Öt perc alatt elfogták a kiskorú kirablóit

Február 25-én reggel az Örs vezér téren négyen megfenyegettek egy kiskorút, elvették a nála lévő játékkonzolt, majd elmenekültek a helyszínről. A bejelentést követően a zuglói rendőrök a sértett személyleírása alapján öt perc alatt elfogták a 20 és 19 éves fiatalberekét és két fiatalkorú társukat. Az eltulajdonított játékkonzolt az egyiküknél megtalálták. A rendőrség csoportosan elkövetett rablás gyanúja miatt eljárást folytat. Őrizetbe vették a gyanúsítottakat, és indítványozták előzetes letartóztatásukat.

Riersch Tamás

# A legjobbkat jutalmazták

A február 27-én a képviselő-testületi ülésén Papcsák Ferenc polgármester az elmúlt hónapban a rendvédelem területén kiemelkedő munkát végző szakembereknek – feletteseik javaslata alapján – elismeréseket adott át.



A Hónap Rendőre címet dr. Mezei Orsolya rendőr főhadnagy vehette át, aki több éve teljesít szolgálatot a zuglói rendőrkapitányságon, 2012. augusztus 1-től a Kiemelt Ügyek Alosztályát vezeti.



A Hónap Tűzoltója elismerést munkájával Dezső Zoltán tűzoltó fő-törzsrőrmester érdemelte ki, aki 2001 óta tagja az Észak-pesti Parancsnokság Zuglói Tűzorségének. Előbb mint beosztott tűzoltó, majd 2002 óta, mint gépkocsivezető teljesít szolgálatot.

R. T.

## Rendőrségi Felhívás

A Zuglói Rendőrkapitányság jelentős értékre elkövetett betöréses lopás gyanúja miatt ismeretlen tettesek ellen nyomozást folytat. A gyanú szerint két ismeretlen férfi február 16-án 07.00 és 22.30 között az erkélyére felmászva és az erkélyajtót befejezve behatoltak egy zuglói társasház első emeleti lakásába, ahonnan ékszereket és műszaki cikkeket vittek el. A feltelezett elkövetőkről a kamerarendszer képet rögzített.

A rendőrség kéri, hogy aki a bűncselekményről, a fényképen látható személyekről, azok tartózkodási helyéről érdemleges információval rendelkezik, az hívja a 06-1/461-81-50-es, vagy a 112-es telefonszámot, illetve társázza az ingyenes 06-08/555-111 telefonszámot.



## CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b  
Tel.: 3632-656 •  
www.cserepeshaz.hu



Zuglói Cserepes  
Kulturális Non-profit Kft.  
PROGRAMAJÁNLÓ



ÚJ!

### EURORA DOKUMENTUM FILMKLUB

Április 12. (péntek) 18 órakor

Ezotérben

Színes, magyar dokumentumfilm, 122 perc

Rendező: Varga Ágota; A vetítés után a film

rendezőjével beszélgetünk.

Belépő: 500 Ft



### A Frankofón Fesztivál keretein belül

#### Accordzám koncert

Március 23. (szombat) 20 órakor

A Neves párizsi zenekar a klasszikus és népzenei dallamokat a mai modern stílusokkal (jazz, rock, country) ötvözi, ezzel teremtve új hangzást és egyéni stílust. Jegyek a koncert előtt a helyszínen kaphatók.

Belépő: 1500 Ft

További információk: www.frankofonia.hu; www.cserepeshaz.hu



Március 16. (szombat) 18 órakor

### „HOGYAN MONDJAM EL NEKED”

Balázs Péter színművész műsora - vallomás a mindennapokról sok humorral

Belépő: 1000 Ft/fő

Jegyek elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban.



### CSALÁDI VASÁRNAPOK

Március 10-én, (vasárnap) 10.00 órától:

KISHERCEG A SZÍNHÁZIKÓ TÁRSULAT

mesejátéka

Március 17-én, (vasárnap) 10.00 órától:

PINOKKIÓ A MESEKOCSI SZÍNHÁZ

mesejátéka

Az előadásokat minden alkalommal KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

követi. Vezető: Bozsits Gabriella

Belépő: 800 Ft/fő Családi kedvezmény: 2.400 Ft/4 fő

Jegyek az előadás előtt, a helyszínen válthatók.



### KÖNYVBEMUTATÓ

#### SZERETNI KELL... ennyi az egész

Operett – musical – szonon est

Március 9. (szombat) 17.00 órakor

Udvarias Katalin a Budapesti Operettszínház

művészeinek zenés könyvbemutatója

meghívott vendégekkel. Belépő: 1.000 Ft, elővételben 800 Ft.

Jegyek hétköznapokon 8-20 óráig a helyszínen megvásárolhatók



### TÁNC

#### LATIN-STANDARD FORMÁCIÓ 6-14

éveseknek

Latin és standard táncok, csoportos koreográfia

fiúk tanítása, későbbiekben versenyzési

lehetőség. Hétfő 18.00 – 19.00 óráig

Vezető: Csoma Krisztina táncpedagógus, sport

aerobic edző. Részvételi díj: 4.300 Ft/hő

#### LATIN TORNA ÉS TÁNC felnőtteknek

Különböző latin zenére történő mozgás, célja az állóképesség

javítása és az izmok erősítése

Szerda 18.00 – 19.00 óráig

Vezető: Csoma Krisztina táncpedagógus, sport aerobic edző

Részvételi díj: 4.300 Ft/hő; 1.200 Ft/alkalom

## ZIC Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u. 57. tetőtér  
Tel.: 2511-910 • www.zic.hu



Pályaválasztás március 8. (péntek) 14.00-18.00 óráig

Pályaválasztási tanácsadás, időpont egyeztetés a zic.posta@gmail.com címen.



Március 14. (csütörtök) 17.00-19.00 óráig Hazafiság napjainkban, könyvbemutató

Budapest Főváros XIV. kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával megjelent Dr. Makkai Béla: Hija-haza című könyvének bemutatója.



Március 20. (szerda) 16.00 órától: Néptánc verseny

A Zuglói Ifjúsági Centrum a „Tavaszi szél vizet áraszt” verseny keretein belül néptánc versenyt hirdet. Részletes

versenykiírás a www.zic.hu weboldalon olvasható. Korcsoportok: I. korcsoport: 8-12 évesek II. korcsoport:

13-18 évesek; A verseny helyszíne: Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola és AMI (1145

Budapest, Columbus utca 11.) Jelentkezési határidő: március 11. Jelentkezési lap letölthető a www.zic.hu

weboldalról. Érdeklődni zic.posta@gmail.com címen lehet.



ÚJ! BRIDZS tanfolyam fiataloknak! március 19. (kedd) 15.30-17.00 óráig

Diákok számára kedvezményes részvételi díj: 3.500,- Ft/hő/hó; Foglalkozás vezető: Hajdu Lajos

jelentkezés: a zolplus@freestart.hu e-mail címen vagy a 20/934-88-96-os mobilszámon lehet.

# Akció a Városliget közrendjéért



Zugló Önkormányzata kezdeményezésére március 2-3-án közös akciót tartottak a Petőfi Csarnok (PECSA) környékén a Nemzeti Adó- és Vámhivatal, az Állat-egészségügyi Igazgatóság, az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat, a kerületi Rendőrkapitányság, a Készenléti Rendőrség, valamint az Önkormányzat hatósági szerveinek munkatársai.

A közös fellépést az tette szükségessé, hogy az elmúlt időszakban a PECSA környékén elviselhetetlen mértéket öltött az illegális árusítás.

A közös akció eredményeként már az első nap reggel 8 órára megszűnt a csarnok melletti közterületen az árusítás. Késő délelőttre pedig már az Erzsébet királyné útjai aluljárótól, az Örs Vezér térről és a Bosnyák téri piac környékéről is eltűntek az illegális árusok.

A két napos akcióban 150 szakember vett részt. Az ellenőrzések során 205

személyt igazoltattak, két fővel szemben 25 000 forintos helyszíni bírságot szabtak ki, egy személyt kábítószerrel való visszaélés miatt előállítottak. Az akciót a Zuglói Kerületőrség és a Polgárőrség biztosította.

Rozgonyi Zoltán alpolgármester elmondta: köszöni az akcióban résztvevő szervezetek munkáját. A Zuglói Önkormányzat kezdeményezésére a hatóságok felszámolták a környéken élők és a Városligetbe látogatók nyugalalmát, közbiztonságát zavaró illegális piacot. Annak érdekében, hogy a közpark kizárólag a családok pihenését, szórakozását szolgálhassa a hatóságok újabb ellenőrzéseket tartanak. A rend, a nyugalom, a közbiztonság és köztisztaság fenntartása ugyanis mindenkinek egyaránt az érdeke, hiszen a Városliget mindannyiunké!

ZL

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

**SZOLGÁLTATÁS**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók tisztítása azonnal, falbontás nélkül, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtészserelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

**FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása**  
Víz, gáz, fűtészserelés garanciával!  
Hívható: 8-18 óráig  
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsizolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisépáros, www.festes-tapetazas.hu

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel:221-1691 üzenetrögzítővel, Mobil:06-20-342-7898

**TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN, garanciával! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Samsung, Vestel, Thomson, Schneider. Tel: 06-20-531-76-38**

ANTIALKOHOLISTA BRIGÁD SZOBAFESTÉST, tapétázást, kőművesmunkát, hideg-melegburkolást, nagy-takarítást vállal garanciával. Teljes körű lakásfelújítás. Tel: 06-20-998-2369 delabt@vipmail.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízórcsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁST, parkettacsizolást, parkettajavítást, vízszerelelést, csempézést, kőműves, asztalosmunkát, ajtó-ablakcserét, villanyszerelést, gipszkarton szerelést vállal kisépáros garanciával. Tel: 202-2505, 06-30-251-3800

**KERÜLETI VÍZ - GÁZ - központi fűtés, szerelési, javítási, karbantartási, felújítási munkák és dugulás elhárítás, garanciával! Hétfőig is hívható! Tel: 06-70-558-1916, 220-51-85**

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

**ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELŐ mester vállal készülékek, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, dugulás elhárítást. Társasházak, létesítmények, gázkészülékek, gázbiztonsági, műszaki felülvizsgálatát. Műszeres egészségvizsgálatát szükséges dokumentációkkal. Tel: 06-30-9568-540, 220-51-85**

ASZTALOS VÁLLAL: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, pántok, zsanérok cseréjét és egyéb javítási munkákat. Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06-30-299-12-11

**MŰSZAKI BIZOMÁNYI Hűtő, mosógép, TV, videó átvétele készpénzért. Felújított hűtő, mosógép, TV, videó árusítása garanciával.**

Elektro Bizományi Bt.  
1152 Bp., Rákosszentimre u. 76-78.  
Tel.: 418-2676, 8-17-ig

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 405-5769, 06-30-734-0411

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zártsere, szigetelés, passzívítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

MINDENFAJTA ÜVEGEZÉS biztosításra, helyszínen is. Betörésvédő, fényvédő, hővédő fóliázás. Pára-pénész megszüntetésére rés szellőzővel. Honti Tel: 06-20-9567-241

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétfőig is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

**MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtészserelést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY! Tel: 405-3305, 06-30-9524-725**

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalom kedvezményes áron. Tel: 363-0402, 06-30-293-2210. www.juhaszburkolas.5mp.eu

KÁRPITOS VÁLLALJA modern, styl bútorok áthúzását, javítását. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György kárpitos. Tel:256-8285 www.riederkarpitos.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, hőszigetelését vállaljuk. Tel.:06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ASZTALOSMESTER VÁLLAL, ajtók, ablakok, bútorok készítését, javítását. A Teleges utcai műhely a Népstadionhoz költözött. Tel: 06-30-9-341-620

ZUGLÓI MAGYAR SZAKEMBER vállal lakás - ház javítást- felújítást- szerelést, kőműves-burkolómunkákat, festést, villanyszerelést, víz-, fűtészserelést, falfűrés-bútor szerelést. Tel: 06-20-340-3400

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

DOLGOZTASSON BUDAPEST LEGOLCSÓBB szakembereivel. Alacsony áron vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, parkettázást, vízszerelelést, villanyszerelést, burkolást, kőművesmunkát, gipszkarton szerelést. Tel:220-57-31. Mobil: 06-20-9946-279.

**REDŐNY, RELUXA**

REDŐNYŐS MUNKÁK, gurtai cseré, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szunyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGÖNY készítése, javítása. Zuglói redőnyös. Tel: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNYÖSMŰHELY GYÁRT, SZEREL, javít minden típusú redőnyt, szalagfüggőnyt, harmonikaajtót. Napellenző és ponyvacseré. Szunyoghálók. Relaxa: 3500Ft/nm! Tel:370-4932

**OKTATÁS**

MATEMATIKA, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! Tel: 06-20-9590-134

NÉMET NYELVTANÁRNÓ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvizsgára és külföldi munkára a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

**DAJKA, GYÓGYPEDAGÓGIAI ASSZISZTENS, KISGYERMEK GONDOZÓ, SZOCIÁLISASSZISZTENS, KASZA SZAKKÉPZÉS**  
Tel.: 276-5918  
www.kaszaszakkepzes.hu  
(Ny.sz.: 01-0064-04)

**EGÉSZSÉG SZÉPSÉG**

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚRÓS HÁZHOZ MEGY kiszállási díj nélkül. Jerabek Éva Tel: 06-20-439-1586

KOCSENDA KOZMETIKA! Arc-és testkezelés (Gi-gi, Jean d'Arce, Solani termékek) testmasszázs, infra-szauna, fülbelövés. Sminktetoválás, mélyhámlassztás. 1147 Bp. Gyarmat u.63/b. Tel: 252-2732, 06-30-9524-805 www.kocsendakozmetika.hu

ÉRSZŰKÜLET ARTERIOGRAPHIÁS MÉRÉSE, tanácsadás a Bosnyák térenél. A szívinfarktus, stroke megelőzhető! Dr. Jacsó Margit Ágnes belgyógyász. Cégeknek elszámolható. Előjegyzés: 06-30-334-2093 Rendelő: XIV. Rózsavölgyi tér 1/b

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, keddsütörtök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.:252-8234

**INGATLAN**

**KIADÓ- ELADÓ LAKÁSOKAT, házakat, telkeket keresünk 20 éves ingatlanpiaci tapasztalattal. Tel: 315-0031, 06-70-944-0088, www.amadex.hu amadex@amadex.hu**

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállalunk nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel: 06-1-222-8561, 06-20-9234-639 petszolg@t-email.hu

ZUGLÓ KÖZPONTJÁBAN 70nm-es iroda, parkolással, konyha, fürdőszoba kialakítva. Ugyanitt 15-30 nm-es raktárhelységek kiadók. Tel: 06-70-212-64-78

**ZUGLÓBAN CSENDES KERTVÁROSI részen iker családi ház fele eladó, orvosi rendelő, iroda számára is kiválóan alkalmas. Az eladó ikerház rész 3 szintes, 3x60 nm lakóterrel+60 nm szuterén - garázs szint, összesen 240 nm+ 225 nm telekrésszel. Ár: 49 M Ft. Érdeklődni napközben. Tel: 06-30-2286-200**

RAVAK BUSINESS CENTER földszintjén (1142 Bp. Erzsébet királyné útja 125.) két ÜZLETHELYISÉG KIADÓ. Az egyik 98 nm-es kétszintes (galériás), a másik 65 nm-es. Tel: 06-30-526-1274

GARÁZS XIV. KERÜLET Ormánság utcai 2 személygépkocsi tárolására alkalmas garázs tulajdonostól eladó. A helyiség 34 nm-es temperált, önálló hideg-melegvíz- és villanymérővel felszerelt, üzlethelységnek is kialakítható. Ára 4.2 millió Ft. Tel: 06 -20 - 443 -7300

**SZÁMÍTÓGÉP**

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

**MUNKÁT KÍNÁL**

**Kertészeti cég segédmunkát keres. Jelentkezni: 06-30-212-36-45**

**RÉGISÉG**

„MUSICA” PIANINO ELADÓ Zuglóban! Renner mechanika (Bösendorfer) Irány ár: 150.000 Ft. Tel: 06-30-587-4551

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, asztali álló, fali- és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyeget, bronz szobrokat, varrógépet, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállítás díjtalan. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel.: 364-7534, 06-30-382-7020

**KÖNYV**

**MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyvet boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel: 06-20-9564-084**

**EGYÉB**

**FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel: 06-30-394-1627**

GARÁZS XIV. KERÜLET Ormánság utcai 2 személygépkocsi tárolására alkalmas garázs tulajdonostól eladó. A helyiség 34 nm-es temperált, önálló hideg-melegvíz- és villanymérővel felszerelt, üzlethelységnek is kialakítható. Ára 4.2 millió Ft. Tel: 06 -20 - 443 -7300

# Zuglói Szociális Gondozó Szolgálat

Telefon: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81 • E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás-idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

**Tisztelt Olvasók!**

A Zuglói Lapok szerkesztősége várja észrevételeit, javaslatait az újsággal kapcsolatban. A kerületet érintő problémákról szóló olvasói levelek közül minden számunkban egynek megkísérlünk utána járni. Az Önkormányzat illetékes ügyintézőjének válaszával együtt olvasónk észrevételét a következő lapszámunkban közlőzzük.  
zugloilapok@gmail.com

**Apróhirdetés-felvétel:**

hétfőn 12-16 óráig, szerdán 9-12 óráig, (XIV., Pétervárad utca 7/B).

**Keretes hirdetésfelvétel.:**

telefon: 06 (30) 954-3506, fax: 467-2337, e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com, hirdetes@zugloimedia.hu.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

**Következő hirdetési lapzárta:**

2013. március 13. Megjelenés: március 21.

**Megjelenések és lapzárta 2013-ban**

| Lapszám | Hirdetési lapzárta (szerda) | Megjelenés (csütörtök) (*péntek) |
|---------|-----------------------------|----------------------------------|
| 5.      | március 13.                 | március 21.                      |
| 6.      | március 27.                 | április 4.                       |
| 7.      | április 10.                 | április 18.                      |
| 8.      | április 24.                 | május 3.*                        |
| 9.      | május 8.                    | május 16.                        |
| 10.     | május 22.                   | május 30.                        |
| 11.     | június 5.                   | június 13.                       |
| 12.     | június 19.                  | június 27.                       |
| 13.     | július 3.                   | július 11.                       |
| 14.     | augusztus 21.               | augusztus 29.                    |
| 15.     | szeptember 4.               | szeptember 12.                   |
| 16.     | szeptember 18.              | szeptember 26.                   |
| 17.     | október 2.                  | október 10.                      |
| 18.     | október 16.                 | október 25.*                     |
| 19.     | október 30.                 | november 7.                      |
| 20.     | november 13.                | november 21.                     |
| 21.     | november 27.                | december 5.                      |
| 22.     | december 11.                | december 19.                     |

# Európa legjobb jojósai a Városligetben

Jojó Európa-bajnokságot rendeztek február 23-24-én a Petőfi Csarnokban. Az eseményen 32 ország több mint 200 versenyzője vett részt. A magyarok egy első- és két második helyezést szereztek, ezzel a nemzetek közötti versenyben előkelő helyen végeztek.

A versenyzők öt kategóriában mérték össze tudásukat a zsinór-lógó játékszerekkel, míg a lányok számára egy külön versenyt rendeztek.

A legerősebb mezőny az 1A kategóriában gyűlt össze, amelyet lélegzetelállító trükk-sorozatával a magyar Karancz János nyert meg. A 4A kategóriában Molnár Dávid, míg az 5A kategóriában Budai Dániel szerzett ezüstérmet.

Európában rajtunk kívül még a csehnek és a németeknek népszerű ez a játék. Az előző négy Európa-bajnokságnak Prága adott otthont, azonban a cseh főváros jövőre világbajnokságot szeretne rendezni, ezért a kontinensviadal megtartásának jogát átadta hazánknak.

Az EB sztárvendége a négyszeres jojó világbajnok japán Hiroyuki Suzuki volt, aki először járt Európában.

A nemzetközi jojó mezőny legközelebb az USA-ban megrendezésre kerülő világbajnokságon találkozhat majd, ahol várhatóan az amerikai és a japán versenyzők lesznek majd a favoritok.

-h-s



## Rangos teniszverseny

Február 23-24-én rendezték meg a zuglói Mini Garros teniszcentrumban a Fedettpályás Budapest-bajnokságot, amelyen a hazai mezőny legjobbjai léptek pályára. A verseny megrendezését a Zuglói önkormányzat is támogatta.



A főváros legrangosabb teniszversenyét a fedettpályás szezon zárásaként minden évben február végén rendezik meg a Magyar Tenisz Szövetség. A tenisztornának, amelyen csak fővárosi versenyzők indulhatnak 2004 óta a zuglói Mini Garros teniszcentrum ad otthont.

– A férfiak mezőnye erősebb volt, azonban influenzás megbetegedés miatt többen nem tudtak elindulni. A versenyre 32 férfi 16 nő nevezett be – mondta Droppa Erika versenybíró.

Mindkét kategóriában papírforma szerint zajlottak a versenyek. A nőknél Halász Klaudia (Diego SE) és Andrejszki Dóra (Metró RSC) játszott a fináléban, melyet az előbbi nyert, míg a férfiak döntőjében Ágoston György (Top Sport SE) két játszmában győzte le Tóth Csongort (Diego SE). A díjakat Ferdinandy István zuglói alpolgármester adta át. **R.T.**

## Újra fényesedik a magyar kard

A Magyar Vívószövetség tavaly megalakult új vezetése egyértelmű célként jelölte meg a fiatalítást és a csapatépítést, hogy az idei budapesti vívó-világbajnokságon már egy ütőképes gárda léphessen a pástra. Az átalakított magyar válogatott a közelmúltban szép eredménnyel rukkolt elő, megnyerte a madridi Világkupát, majd Padovában ezüstérmet szerzett. A siker elérésében jelentős szerepe volt Lontay Baláznak, a BVSC-Zuglói vívójának.

– Jobb érzés most magyar kardozónak lenni, mint közvetlenül az olimpia előtt. Úgy érzem, hogy az új szakmai stáb nekünk is lendületet adott. Ráadásul Szilágyi Áron olimpiai sikerétől mi is erőre kaptunk – jelentette ki Lontay Balázs. Hozzátette: a felkészülés során mindig szem előtt kell tartani, hogy nem csak a magyar vívósportnál indult el a megújulás, a riválisok is csapatépítésbe kezdtek, mindenki kísérletezik, amiből eddig a magyar válogatott jöttünk ki a legjobban.

Balázs a jelenlegi keretnek a legrutinosabb sportolója. Tagja volt annak a csapatnak, amelyik Peking előtt sikert sikerre halmozott, többek között világbajnoki



címet szerzett, majd az olimpián kikapott az amerikaiaktól és a kínaiaktól. Ott volt abban a csapatban is, amelyik a pekingi csalódást követően sorra nyerte a versenyeket, és részese volt annak a kapkodásnak, görcsösségnek is, amely végül a tavalyi olimpiai kvalifikációs kudarchoz vezetett.

– Peking után kevesebb változás történt a nemzetközi vívásban, mint London után. Most sok nemzetnél generációváltás zajlik, így mindenki, tehát mi is tiszta lappal indulunk. Rio azonban még nagyon messze van. A magam részéről ennél rövidebb távon gondolkodom. Most a legfontosabb célom, hogy a lehető legtöbbet hozzak ki magamból a budapesti világbajnokságon és a júniusi zágári Európa-bajnokságon. Hogy azután mi lesz az még a jövő titka.

Balázs már a „civil életre” is felkészült. Jelenleg a Magyar Vilamos Műveknél dolgozik. Az élsportra, csak a szabadidejében van lehetősége. Mint elmondta, az elmúlt hetek magyar sikerei visszaadták a kardvívásba vetett hitét. Jelenleg érez magában annyi erőt, hogy egy újabb nagy kihívásnak megfeleljen.

Riersch Tamás

## Apró sportcsillagok vetélkedése

A hagyományoknak megfelelően idén is a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola tornatermében rendezték meg a Zuglói Oviskupát. A versenyen a legjobb eredményt elérő Játékszín Óvoda képviseli a kerületet júniusi fővárosi döntőben.

A korábban Tornatermi Dáridó néven megrendezett sporteseményt tavaly a szervezést végző Benedek Elek EGYMI Pedagógiai Szakmai Csoportja kezdeményezésére az olimpia apropóján és a verseny felmenő rendszerűvé tételével Zuglói Ovis-kupára keresztelték.

Az idei Ovis-kupa programját az augusztusi budapesti vívó-világbajnokság jegyében a vívósportra építették. A gyerekeknek olyan feladatokat kellett megoldaniuk, amelyek valamilyen formában kötődtek a víváshoz, ugyanakkor a zsűriben olyan személyek kaptak helyet, mint a kétszeres olimpiai bajnok Nagy Tímea, a londoni olimpia kardbajnoka, Szilágyi Áron, a Pekingben bronzérmes Minca-Néballd Ildikó, illetve a kétszeres olimpiai bajnok öttusázó, Martinek János, aki a verseny lebonyolítását



is vállalta. Megjelent az eseményen Csampa Zsolt, a Magyar Vívó Szövetség elnöke. A verseny fő támogatóját, a Zuglói Önkormányzatot Ferdinandy István alpolgármester képviselte, aki korábban maga is vívott. Az operatív munkát az idén a Mókavár Óvoda végezte, így a hagyományoknak megfelelően kimaradt a versenyből.

A szervezők négy csoportba sorolták a résztvevőket. Minden csapatnak ugyanazt a nyolc feladatot kellett teljesíteni. A négy csoportgyőztes: az Óperenciás, a Játékszín, a Hétszínvirág és a Málva óvoda volt. Közülük pontszámait alapján június 8-án a Fővárosi Ovis Olimpián a Játékszín Óvoda képviseli Zuglót. **riersch**

# A tavalyi esztendő legsikeresebb táncosa

**Szöke Zsuzsanna és Hidi Balázs alig egy éve táncolnak együtt, 2012-ben mégis ők alkották Magyarország legsikeresebb latintánc párosát. Az országos bajnokság megnyerésével kvalifikálták magukat az ukrainai ifjúsági és a spanyolországi U21-es EB-re.**

Zsuzsanna születésétől fogva Zuglóban él. Itt járt óvodába és általános iskolába, itt kezdett sportolni is. Még egészen kicsi volt, amikor megtanult úszni. Éveken keresztül hetente több alkalommal edzett a BVSC-Zugló uszodájában. Több sportágat is kipróbált. Karatézott, lovagolt, de mindig a tánc állt hozzá a legközelebb. Az első táncleleckéket nyolc éves korában tette meg a Zeg-Zug Gyermekeház nyári táborában. Oktatói tehetségesnek találták Zsuzsannát, ezért szüleinek azt javasolták, hogy ősztől irassák be hozzájuk társastánc-tanfolyamra. Innentől már minden ment magától, Zsuzsanna két év után már versenyzett és első partnerével 2007-ben junior magyar bajnoki címet szerzett. Eddig két korosztályos világversenyen vett részt. Korábbi táncpartnerével 2010-ben Moszkvában ifjúsági Európa-bajnokságon a 30. helyen végzett. 2012-ben Hidi Balázzsal a stuttgarti EB-n a 25. helyet szerezte meg.

A páros a közelmúltban megnyerte a hazai U21-es országos bajnokságot, ezzel kvalifikálta magát az őszi spanyolországi U21-es EB-re. Legutóbb az ifjúsági orszá-

gos bajnokságon megszerezték a győzelmet, így várhatóan tagjai lesznek a júniusi ukrainai ifjúsági EB-re és a júliusi kínai ifjúsági világbajnokságra utazó magyar csapatnak.

– Jelenleg az ELTE Trefort Ágoston Gyakorlóiskola 11. évfolyamos diákja vagyok – mesélte Szöke Zsuzsanna. – Nagyon oda kell figyelnem a napirendemre, hogy a táncedzést, a versenyzést és a tanulást össze tudjam egyeztetni. Nem könnyű feladat, ugyanis az iskolán kívüli időm legnagyobb részét gyakorlással töltöm. Annak



ellenére, hogy a DanceStation TSE színeiben versenyeznek edzésre a XXII. kerületben működő Happy Dance TSE tánctermebe járok. Itt készül fel ugyanis Balázzsal és itt van a trénerem, Závodszy Péterné, Zsuzsanna néni is.

Zsuzsannára és partnerére, Balázzsra az idén a tavalyinál sokkal nehezebb feladatok várnak. Amennyiben a 2013-ban is sikerül az elvárásoknak megfelelően teljesíteniük és ismét elnyerik az év legsikeresebb párosa címet, az elismerés talán támogatásokat is hoz a számukra. **R.T.**

## JÁTÉKSAROK

# SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   | 7 | 1 |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   | 3 | 5 | 1 |   |
| 7 | 6 |   |   | 1 |   | 3 | 5 |   |
|   |   |   | 4 |   | 5 |   |   |   |
|   | 1 | 4 |   | 3 |   |   |   | 6 |
|   | 7 | 5 | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   | 9 |   |   | 8 | 4 |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   | 9 | 3 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 2 |   |   | 8 |   | 5 |
|   |   |   | 4 | 5 |   |   | 2 | 7 |
| 2 | 8 |   |   | 7 |   |   | 9 | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   | 3 | 8 |
|   |   | 1 |   | 4 |   | 9 |   |   |
| 6 | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 | 6 |   |   | 3 |   |   | 8 | 9 |
| 1 | 7 |   |   | 2 | 9 |   |   |   |
| 4 |   | 3 |   |   | 7 |   |   | 2 |

## Ajándék ebéd Norbitól

**Schobert Norbert, a Norbi Update tulajdonosa és a Kiwanis Magyarország jótékonyági szervezet 2000 adag ételt osztott szét február 22-én a Füredi lakótelepen. Az ételt főként rászorulóknak és a nagycsaládok kapták.**

Nagy volt a sor a Családsegítő melletti közterületen, ahol Schobert Norbi és a Kiwanis önkéntesei osztották az ételeket. A sorban állók műanyag dobozokban vehették át a sertéspörköltet és glükózmentes tésztát tartalmazó ételadagokat.

– Az akcióval nem cégünk népszerűsítése volt a célom. Úgy gondolom, hogy a Füredi úti lakótelepen – ahogy máshol is – sok olyan nehéz helyzetben lévő család él, amelyiknek még a legegyszerűbb ebéd is gondot okoz. Reményeim szerint most sok rászorulóknak szereztünk örömet azzal, hogy egészséges étellel lakhatnak jól – jelentette ki az ötletgazda Schobert Norbi. Hozzátette, cége először rendezett ilyen akciót, de a tervezi hogy tavasztól rendszeresen osztanak ételt a város különböző pontjain.

A megmozdulásban több zuglói szervezet is közreműködött. A rászoruló családokat előzetesen a Zuglói Családsegítő és Gyermejköltési Központ munkatársai értesítették a lehetőségről. Az önkéntesek között ott voltak a Szent István Gimnázium diákjai is, akik egy évvel ezelőtt kapcsolódtak bele a Kiwanis Magyarország jótékonyági programjaiba.

Tavaly májusban 15 fővel alakult meg a Kiwanis Junior Klub. Azóta 400 kg ruhát gyűjtöttek iskolájukban a rászorulóknak. Karácsony előtt a magyar Vöröskereszt Zuglói szervezetével aprópénzt és élelmiszert gyűjtöttek a bevásárlóközpontok előtt.



A tíz éves Norbi Update-nek Magyarországon, Szlovákiában és Romániában összesen száz üzlete van, amelyekben 500 klinikailag igazoltan egészséges terméket forgalmaznak. A vállalkozás 400 embernek ad munkát. A Norbi Update zuglói üzlete két éve nyílt meg az Erzsébet királyné és a Nagy Lajos király útja sarkán.

– Ma azért jöttünk Zuglóba, hogy élelemmel támogassuk a rászoruló gyerekeket és családokat. A Kiwanis a szervezésben és az ételosztásban vesz részt – mondta Hörcsik Richárdné, a Magyarországi Kiwanis Klubszövetség elnöke.

A társadalmi gondoskodás szép példájának nevezte a Norbi Update jótékonyági akciót Ferdinandy István alpolgármester, mondván minden ilyen kezdeményezés segítség a rászorulóknak.

Az ételosztás számára kijelölt területet a zuglói polgárok biztosították. **Riersch Tamás**

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

**ZUGLÓI LAPOK**  
kéthetente minden kerületi lakásba ingyenesen jár.  
Ha Ön vagy ismerőse nem kapja rendszeresen a lapot, hívja a +36 (20)849-8001-et.

**KORONA FOGORVOSI RENDELŐ**  
Várja, régi és új betegeit a Nagy Lajos király út (191. fsz. 1.) és az Erzsébet királyné útja sarkán (a SPAR fölött).  
**Fogmegtartó kezelések, fogpótlások, szájhygiéna ellátás, röntgen helyben ingyenes konzultáció.**  
**Hónap akciója:** Otthoni fogfehérítő csomag  
Rendelési idő: H 8-12-ig, H, K, SZ, CS, 15-19-ig.  
Bejelentkezés: 383-2325

**HIGH-CARE 8. SZÜLINAP!**  
**Ünnepi kezelések**  
90 percen, kedvezménnyel  
**2013. március 8-14-ig!**  
1. Vitalizáló kezelés  
26.800 Ft helyett **18.900 Ft**  
2. Növényi őssejt kezelés  
21.500 Ft helyett **13.900 Ft**  
3. Exkluzív First lady kezelés  
28.000 Ft helyett **19.600 Ft**  
A High-care kezelések bizonyítottan eredményes minősítéssel rendelkeznek!  
SZÉP-kártya és Zugló kártya elfogadókahely!  
Cím: Bp., XIV. Vezér u. 147/b.  
Nyitva tartás: H-P: 8-20, Sz: 8-14  
Bejelentkezés: (1) 814-3345, 06-20-529-8850  
**HIGH CARE CENTER**  
több, mint szépség  
highcare14ker@upcmail.hu

**Gastroenterológiai magánrendelés Zuglóban**  
– emésztőszervi betegségekkel foglalkozó szakrendelés –  
**Kedves zuglói lakosok!**  
Nagy szeretettel várom a nyelőcső, gyomor, máj, hasnyálmirigy és bélbetegségekkel küszködő-, vagy az ezen szervek kóros működésének tüneteivel élő betegeket.  
**Reflux? Gombócérzés?**  
**Haspuffadás? Székrekedés?**  
**Véres széklet? Hasmenés?**  
– Forduljon hozzánk bizalommal! –  
Az endoszkópos vizsgálatokat (gyomortükrözés, vastagbéltükrözés) korszerű-, új eszközökkel fájdalommentesen végezzük.  
A vastagbélrák szűrés így kíméletesen végezhető.  
**dr. Szónyi Mihály**  
belgyógyász, gastroenterológus  
bejelentkezés, információ:  
06-20-515-51-34, 06-20-973-12-50

**FOGÁSZATI NYÍLT NAP**  
XIV. kerületi lakosok számára a  
**VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT**  
2013. március 21-22-én rendezzi idei első nyílt napját!  
**INGYENESEN igénybe vehető szolgáltatásaink ezen a két napon:**  
✓ szakorvosi konzultáció és dentálhigiéniai tanácsadás  
✓ szájüregi rák szűrés és digitális panoráma röntgen  
✓ fogászati ajándékcsomag az első 100 jelentkezőnek  
✓ **20% kedvezmény** a nyílt napon megállapodott kezelésekre  
✓ Részletfizetési és hitel ajánlataink iránt érdeklődjön a helyszínen.  
INFORMÁCIÓ/ BEJELENTKÉZÉS: ☎ 402-1195; info@vitalitasfogaszat.hu  
CÍM: 1162 Budapest, Attila u. 68. (Rákosi út sarok)  
**www.vitalitasfogaszat.hu**

**AVIA** aktuális ajánlat  
Benzinkút Shop Kávézó  
**Tavaszi palánta vásár!**  
E85 Bio-Etanol 359.90  
Diesel 418.90  
95 417.90  
98 444.90  
LPG autógáz 257.90  
XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h  
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h  
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h  
\* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, azórt azok változhatnak!  
Ismerjük egymást.