XXIII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM 2013. MÁJUS 16.

A XIV. KERÜLETI POLGÁROK FÓRUMA

ZUGLÓI LAPOK

ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKŐR • VÁROSLIGET

Elballagtak a középiskolások

Az ország valamennyi középiskolájában május 3-án és 4-én ballagtak a végzős diákok. A vidámkönnyes búcsúzást követően május 6-án megkezdődtek az érettségi vizsgák. Képünkön a zuglói Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola végzős hallgatóinak egy csoportja.

Részletek a 10. oldalon

Napirenden az idősek segítése

Papcsák Ferenc fontosnak tekinti az időskorúak helyzetének javítását

Zuglónak kiemelten fontos az időskorúak helyzetének javítása – jelentette ki Papcsák Ferenc polgármester a témában rendezett május 9-i konferencián, amelyen – több hasonló projekt mellett – bemutatták a XIV. kerület részvételével zajló, Silver City elnevezésű kezdeményezést.

Papcsák Ferenc polgármester a Helyi partnerségek az idősek és a sérülékeny társadalmi csoportok segítése érdekében elnevezésű, május 9-én a Benczúr Hotelben tartott, nemzetközi szakmai konferencián hangsúlyozta: Zuglónak kiemelten fontos az időskorúak helyzetének javítása, ugyanakkor a kerületvezetés szorgalmazza minél nagyobb részvételüket a helyi civil, illetve közösségi életben. Úgy folytatta, az önkormányzat több intézkedést is hozott az elmúlt években, melyek segítették az időseket a mindennapi életben. ***Folytatás a 3. oldalon***

Zuglói Sportfesztivál

2013. 05.25.

Patak Parti Futás

XIV. kerület Mogyoródi út 130.

A belépés és a programok ingyenesek!

Színpad:

10.00 Megnyitó
10.15 Bemelegítés
10.30 Patak Parti Futóverseny indítása
10.35 Arany János Általános Iskola Modern tánc
11.00 Apacuka zenekar
12.15 Tavaszi szél vizet áraszt verseny különdíjazottjai
12.35 Dr. Mező Ferenc Általános Iskola Hip-Hop tánc
12.50 Corner Fitness Fanatic Jump
13.00 Futás eredményhirdetés és Tombolahúzás (rajtszámok szerint)
13.50 Széchenyi István Általános Iskola Művészeti görkorcsolya
13.55 Hársfa Egyesület
14.10 Rock & Roll Dirty Dancers Company Sporttánc Együttes
14.25 „MOCCANJ" családi verseny eredményhirdetés
14.35 KAI SEI Karate Sportegyesület
15.00 Ákom-Bákom Bábcsoport
15.55 Cheerobic Team interaktív program
16.10 Mollini Bűvész produkció
16.40 Tombolahúzás
17.00 Bokwa Fitness interaktív program
17.30 Runkill Sportegyesület
17.45 Zumba interaktív program
18.15 Tombolahúzás
18.30 Rivál zenekar
20.00 Rendezvény zárása

Tombolaárusítás: 10-12 óráig és 14-16 óráig (versenyközpont: szaletli)

Délelőtti programok

- Patak Parti Futás
- „MOCCANJ" Családi sport programok (légpuska, floorball, roller..stb.)
- Játszóház 6 éves kor alatt
- Lufi hajtogatás
- Íjászat
- Kor-No Mozgás Stúdió
- Kerékpár ügyességi verseny
- Arcfestés, csillámtetoválás
- BVSC Asztalitenisz Szakosztály
- Postás Brazil Foci Suli
- Turbó gerely

Délutáni programok

- BVSC Vívó Szakosztály
- Nordic-Walking
- Hársfa Egyesület
- Zuglói Sasok Sportegyesület
- HOFPRO Holland Foci Suli
- Ördögpálca
- Tengerszem Tenisz Klub
- Ingrid Fitness (TRX, Bootcamp)
- Ádám Éva Természetgyógyászat
- Green Rabit „Okos Ovisok" játékok
- Veterán sportautó
- BSBÖ PC petanque
- Corner Fitness (Fanatic Jump)

Egész napos programok

- Uzsoki modell fizikai állapot felmérés
- Mesevár (ugráló vár)
- Tollaslabda
- Zuglói Szociális Gondozó Szolgálat
- Parkröplabda
- ZNYK sakk, kártyajátékok
- Tűzoltó autó
- Őrsmasszázs
- Harmony Power Plate tájékoztató
- X-Box 360 Kinect (konzolokszervize.hu)

A rendezvény fővédnökei:
Dr. Simicskó István
sportállamtitkár és
Dr. Papcsák Ferenc
Zugló polgármestere

A rendezvény védnökei:
Szekeres Pál
helyettes államtitkár és
Rozgonyi Zoltán
Zugló alpolgármestere

További információ:
www.zugloisport.hu

KUTYÁT A RENDEZVÉNYRE BEHOZNI TILOS!

Tisztségviselők

Polgármester

Dr. Papcsák Ferenc polgármester 2013. május 22-én (szerda) 14:00 órától tartandó fogadóórájára bejelentkezés 2013. május 16. (csütörtök) 16:00 óráig a 872-9488-as telefonszámon, illetve a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál személyesen leadható formanyomtatványon.

Alpolgármesterek

Rozgonyi Zoltán alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.

Dr. Ferdinandy István alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.

Jegyző

Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

Aljegyző

Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Dr. Papcsák Ferenc (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30-586-5559

Kulcsár József (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-475-1384

Dr. Gyenes Géza 1141 Budapest Komócsy u. 5-7. Minden hónap harmadik péntek 17.00-19.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: +36-20-944-70-69 e-mail: gyenes.geza@jobbik.hu

Tóth Csaba MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. június 13. 17.00 órától. Tel.: 06-20-404-24-16

Szabó Rebeka Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-4141-206

Zugló európai parlamenti képviselője

Dr. Őry Csaba Polgármesteri Hivatal június 13. 18.00-20.00 óra között

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás
(Pétervárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
hétfő: 13.30–18.00,
szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):
hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre: • telefonon: 8729-392 www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

Zuglóiak Egymásért

A "Zuglóiak Egymásért" Alapítvány

meghirdeti pályázatát

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Diákösztöndíjának elnyerésére

ZUGLÓ

Az ösztöndíj célja, hogy támogatást nyújtson zuglói lakosú tanulóknak középfokú tanulmányaik sikeres befejezéséhez, felsőfokú tanulmányaikra való felkészülésükhöz.

Az ösztöndíj elnyerésének feltételei:

- kiemelkedő tanulmányi eredmény
- kedvezőtlen szociális helyzet
- középfokú tanintézmény 11. ill. 12. évfolyamán létesített tanulói jogviszony
- állandó zuglói lakóhely

Az ösztöndíj összege a 2013/2014. tanévre: **100 000,- Ft**.
Az ösztöndíjban **30** fő részesülhet.

A pályázati kérelem benyújtásának módja a pályázati adatlap kitöltése, valamint az adatlapon meghatározott mellékletek csatolása.

A pályázati űrlap letölthető a www.zuglo.hu honlapról vagy átvehető Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán /Bp. XIV. Pétervárad utca 2./

A pályázat **1 eredeti példányban zárt borítékban** személyesen Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán leadható (1145 Budapest, Pétervárad u. 2.) vagy tértivevényes postai úton megküldhető **2013. június 24-ig (hétfő)** a **„Zuglóiak Egymásért" Alapítvány 1145 Budapest Pétervárad utca 2.** címre.

A borítékon kérjük feltüntetni: **ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDIJ 2013/2014.**

A pályázó büntetőjogi felelősséget vállal azért, hogy pályázatában a valóságnak megfelelő adatokat közöl.

A beérkezett pályázatokat a „Zuglóiak Egymásért" Alapítvány kuratóriuma előreláthatóan a 2013. évi szeptemberi ülésén bírálja el. Döntést követően a pályázat eredményéről a pályázók értesítést kapnak.

Pályázattal kapcsolatos információkért kérjük, forduljon Molnár Zsuzsanna civilkapcsolati és pályázati referenshez /872-9-296/.

dr. Hajnal György sk.
a "Zuglóiak Egymásért" Alapítvány kuratóriumának elnöke

Budapest, 2013. május 3.

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	**Tildy Balázs** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557, e-mail: balazs.tildy@gmail.com
2.	**Bihary Zoltán** *Fidesz-KDNP*	Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.	Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4675; e-mail cím: bihary.zoltan@fidesz.hu
3.	**Kovács Balázs** *Fidesz-KDNP*		Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245
4.	**Rátonyi Flóra Noémi** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com
5.	**Virág Krisztina** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5742 e-mail cím: virkrisz@gmail.com
6.	**dr. Ferdinandy István** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9190-es telefonszámon.
7.	**Füle Bernadett** *Fidesz-KDNP*	Hermann Ottó Általános Iskola	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Május 30. 17.00-19.00 óra Telefon: 06/70-625-5743 e-mail cím: fulebetty@gmail.com
8.	**Borbély Ádám** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5746; e-mail cím: adamborbely@freemail.hu
9.	**Gyügyei Attila** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069
10.	**Harrach Péter** *Fidesz-KDNP*	Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23.	Június 03. 17.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30-992-0854 e-mail cím: harrachp@gmail.com
11.	**Rozgonyi Zoltán** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.
12.	**Mélykuti Melinda** *Fidesz-KDNP*		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com
13.	**Bátki László** *Fidesz-KDNP*		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	**Majzik Edit** *Fidesz-KDNP*	Cserepesház Budapest XIV. ker. Vezér u. 128/b.	Június 03. 17.00-19.00 óra között Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5734; e-mail cím: emajzik4@gmail.com
15.	**Solt Zoltán** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Június 10. 16.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-624-4630, e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com

Sorszám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	**Pelyva György** *MSZP*	Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.	Június 5. 17.00-19.00 óra között. Tel.: 251-0833; 06/30-919-6063
2.	**dr. Imre Gergely** *MSZP*	MSZP Iroda Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416
3.	**Kovács-Csincsák László** *MSZP*	MSZP Iroda Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324 e-mail: kcsincsakl@freemail.hu
4.	**Várnai László** *LMP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 930-8987; e-mail: varnai.laszlo@lehetmas.hu; www.varnailaszlo.blog.hu
5.	**Markó Elemér István** *Jobbik*	Jobbik Iroda Komócsy u. 5–7.	Telefonon történő időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332
6.	**Tamás László Ferenc** *ZÉK Egyesület*	ZÉK Székház Mexikói u 65/A	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762. E-mail cím: zuglo@zek.org.hu

Az önkormányzat rendbe teszi Zuglót

A Tengerszem utca is megszépült

Ismét sikerült Zuglóban megoldani egy több évtizedes problémát. A kerületben nagy hangsúlyt fordítanak a közbiztonságra és a köztisztaságra. Ezúttal a Tengerszem utca 79. szám alatt található önkormányzati tulajdonú telket tisztították meg, ahová ismeretlenek illegálisan hordták a szemetet és a veszélyes anyagokat.

Korábbi képviselő-testületek már próbálkoztak ennek a területnek a megtisztításával, de dr. Papp Csilla jegyzőasszony szerint igazán senki sem állt eddig ennek az ügynek az élére. Most azonban elkötelezett a testület a helyszín megtisztításával kapcsolatban.

– Jelentős mennyiségű felhalmozódott szemét és hulladék gyűlt itt össze, rengeteg lakossági bejelentés érkezett ezzel kapcsolatban, a fogadóórámon többször megkerestek emiatt a lakók – tudtuk meg Papcsák Ferenc polgármestertől. – Mi kitakarítottuk és rendbe tettük a Tengerszem utca 79. alatt lévő ingatlant.

A környékén egyébként továbbra is hemzsegnek az illetéktelen szemét lerakók, de már biztonsági szolgálat óvja a helyszínt. Hamarosan a telken található épületek bontását is elvégzik, ugyanis azok életveszélyes állapotban vannak. A terület végleges takarítása körülbelül 7 millió forintba kerül.

– A hétezer háromszáz négyzetméteres terület tele volt hulladékkal – részletezte dr. Papp Csilla. –Egész pontosan 300 tonna szemetet szállított el innen a vállalkozó, amelynek 30 százaléka veszélyes hulladék volt.

Az ingatlan nagyon jó adottságokkal rendelkezik. Közvetlenül az M3-as bevezető szakaszánál található, könnyen megközelíthető. Minden feltétel adott ahhoz, hogy az önkormányzat valamilyen vállalkozásnak fel tudja kínálni.

vr–fk

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetőek a zugloilapok.hu oldalon

A több évtizedes problémát végre megoldották: ilyen volt – ilyen lett

ZUGLÓ

F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2013 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata **2013-ban ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot**.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. **A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2013**

dr. Papcsák Ferenc
Zugló polgármestere

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
>>> 1145 Budapest,
Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató és további információ kérhető:
06 1/467-2322
06 30/368-7859
www.zuglo.hu

Az idősek a társadalom erőforrásai

Folytatás a 3. oldalról

A polgármester az idősek érdekében hozott intézkedések közül kiemelte a közbiztonság javítását a házi gondozói rendszer és a távfelügyelet kiépítésével, az egészségmegőrzést a már beindított Uzsoki modell révén, továbbá a sportot és a szabadidős tevékenységet segítő programokat. „Az idősek tudását, tapasztalatait minél jobban integrálni, hasznosítani kell” – fűzte hozzá, egyúttal utalt arra, a kerületben élők negyven százaléka ötven év feletti.

Nem problémaként, hanem erőforrásként kell a társadalomnak az idősekre tekintenie – ezt már az Emberi Erőforrások Minisztériumának (Emmi) parlamenti államtitkára, Doncsev András mondta. „Egy társadalom érettségét jól mutatja, miként bánik az idősekkel, mennyire becsüli, tiszteli őket” – vélekedett, majd felidézte a kormány eddigi, a korosztályt pozitívan érintő intézkedéseit, így a nyugdíjak vásárlóértékének megőrzését, illetve emelését. Az államtitkár szólt arról is, Európa számára a társadalom elöregedése a következő évtizedekre súlyos demográfiai, gazdasági gondokat vetít előre.

Jeneiné Rubovszky Csilla, az Emmi nemrég kinevezett miniszteri biztosa a nyugdíjas éveket otthon segítők szerepvállalásának fontosságáról szólt, míg Monspart Sarolta, az Idősügyi Tanács tagja interaktív előadásában sokkoló adatra hívta fel a figyelmet: Magyarországon az első világháború után négyszázezer özvegyasszony volt, a második után hatszázezer, míg 2009-ben, két évtizeddel a rendszerváltás után, már 814 ezer. Nemcsak azért öregedik el a népesség, mert kevés gyermek születik, hanem azért is, mert a szolidaritásra épülő társadalom a jó egészségügyi és szociális ellátással hosszabb életkort tud biztosítani – mutatott rá Győri-Dani Lajos, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat ügyvezető alelnöke.

Papcsák Ferenc az idősek érdekében hozott intézkedésekről is szólt a konferencián

Ahogy arról már beszámoltunk, Zugló önkormányzata összefogást kezdeményezett a térség hét országának tizenhat szervezetével, és velük közösen Silver City néven nemzetközi pályázatot nyújtott be, a félmillió eurós program az idősödő lakosság aktivitásának és életminőségének javítására irányul. A konferencián kiosztott tájékoztató szerint a projekt vezető partnere a XIV. kerületi helyhatóság, de a városi, illetve régiós tagok mellett számos megfigyelő, támogató, illetve szakmai résztvevő is segíti a munkát. Az érintett városok – így Zugló is – a program során tudatosan próbálnak olyan helyi akciókat megtervezni és részben megvalósítani, amelyek a segítik a helyi időseket. A tanácskozás a „jó gyakorlatok” egymással való megosztásáról is szólt. ***KD***

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat nyílt egyfordulós pályázat útján értékesítésre meghirdeti kizárólagos tulajdonát képező alábbi ingatlanjait:

Cím	Az ingatlan jellege	Hrsz	Alapterület m2
Angol u. 28.	kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	31797	1219
Egressy út 102	kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	31801/1	653
Egressy út 102	kivett beépítetlen terület	31801/3	575
Egressy út 102	kivett lakóház, udvar	31801/2	357
Egressy út 102	kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	31801/4	324
Egressy út 104.	kivett, beépítetlen terület	31800	1105
Angol u. 30. (Egressy út 106.)	kivett ipartelep	31788/18	1336
Nagy Lajos király útja 106.	kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	31765	1564
Nagy Lajos király útja 114.	kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	31761/2	1132
Nagy Lajos király útja 116.	kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	31761/1	1141
Nagy Lajos király útja 120.	kivett beépítetlen terület	31759	2254
Nagy Lajos király útja 122.	kivett beépítetlen terület	31758	2241
Nagy Lajos király útja 124.	kivett beépítetlen terület	31757	2392
Kövér Lajos tér 14.	kivett beépítetlen terület	31870/4	412
Telepes u. 24.	kivett gazdasági épület, udvar	31116	1655
Mályva utca 7.	kivett, beépítetlen terület	39578/3	329

A pályázati felhívás megtekinthető a http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/ és a http://www.zuglo.hu hivatalos oldalon, illetve kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.), valamint Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodájának hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 2.).

A Zuglói Zrt. visszavonja a tulajdonában álló ingatlanok értékesítése kapcsán meghirdetett árverési felhívást

A Zuglói Zrt. a nyílt licittárgyalás útján történő értékesítésre meghirdetet, Budapest XIV. Fogarasi út 17/B. alatti iroda-raktár, Erzsébet királyné útja 124., Gizella u. 14-16., valamint a Róna u. 111. szám alatti üres telek ingatlanjaira vonatkozó Hirdetményt visszavonja.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a **http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/** hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2012. június hónaptól havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.

Dátum	Név	Divízió
Június 10.	**Baranyai Zsolt**	Városüzemeltetési Divízióvezető
Június 6.	**Dr. Csikós Tibor**	Jogtanácsos
Május 31.	**Tóth Csaba**	Ingatlangazdálkodási Divízióvezető
Június 28.		
Június 07.	**Kiss János Csaba**	Üzemeltetési, karbantartási és felújítási Divízióvezető

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Vagyonkezelő Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltugyek@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8:00-12:00)	**Ingatlangazdálkodási Divízió** **Lakás ügyek** (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbításával, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek)	**Behajtási iroda** (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés	**Ingatlangazdálkodási Divízió** **8:00-10:00 Értékesítési ügyek** (lakás- és nem lakás céljára szolgáló helyiségek,valamint egyéb ingatlanok értékesítésével kapcsolatos ügyek) **10:00-12:00 Lakás ügyek** (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbításával, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek)
Délután (12:00-16:00)	**Behajtási iroda** (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés	**Ingatlangazdálkodási Divízió** **Helyiség ügyek** (Üzlethelyiségek bérbevételével, bérleti szerződés hosszabbításával kapcsolatos ügyek)	A fentieken túl, **általános ügyfélszolgálat** működik a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. épületében a bejárattól jobb oldali pultnál **hétfőtől–csütörtökig 8:00–16:00** óráig és **pénteken 8:00–13:00** óráig. **Pénztári nyitva tartás:** **hétfőtől–csütörtökig 8:00–16:00 óráig,** **pénteken 8:00–11:30, ebédidő 11:30–12:00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: **1590 Budapest, Pf. 184.** • Telefon: **06 40 520-000** • Web: **www.zugloizrt.hu**

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a **http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/** hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a **http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/** hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Változás az Okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az **Okmányiroda 2013. január 1-től a Polgármesteri Hivataltól Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatalához került át.**

Az ügyfelek hatékonyabb kiszolgálása érdekében az ügyfélfogadási rend az alábbiak szerint változik.

Ügyintézésre a járműigazgatási- és a személyi okmány szakterületen

hétfőtől péntekig sorban állással
és egyidejűleg időpontfoglalással is van lehetőség.

Időpont foglalható:
interneten a **www.magyarorszag.hu** oldalon, **kedd, szerda és pénteki** napokra,
telefonon a 87-29-392 és a 87-29-271-es telefonszámokon,
hétfő és csütörtöki napokra.

Ügyfélfogadás járműigazgatási ügyekben:

hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek:
6.15 – 13.30 14.00 – 21.15 óráig

Ügyfélfogadás személyi okmány ügyekben

(személyazonosító igazolvány, lakcímkártya, diákigazolvány adat-felvételezés, vezetői engedély, útlevél, egyéni vállalkozók)

hétfő:	8.15 – 13:30	14:00 – 17:45
kedd:	8.15 – 13:30	14:00 – 15:45
szerda:	8.15 – 13:30	14:00 – 16:15
csütörtök:	8.15 – 13:30	14:00 – 15:45
péntek:	8.15 – 13:15 óráig.	

Ügyelet személyi okmány területen:

Hétfőtől-péntekig 6.15 – 8.15-ig és ügyfélfogadási idő után 21.15-ig.

Mozgáskorlátozottak parkolási igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézésre a hét minden napján előre egyeztetett időpontban van lehetőség. Időpont kérhető a 87-29-392 és a 87-29-271 telefonszámokon.

dr. Molnár Csaba József hivatalvezető

2013 tavaszán új helytörténeti programsorozat indult a zuglói önkormányzat támogatásával „Várostörténeti fotósétáik", „Zugló építészeti öröksége" és „Bevezetés a fotográfiába" címmel. Előadók és a sétákat vezetik: **Millisits Máté** művészettörténész (az Iparművészeti Múzeum munkatársa), **Sebestyén László** fotográfus (a Budapest folyóirat képszerkesztője)

PROGRAMOK 2013. MÁJUS-JÚNIUS:

Május 18., szombat 16 óra – Bevezetés a fotográfiába II. – Élet a gangon. Házak és arcok – Épület- és portréfotózás – előadás a Lipták Villában – **Sebestyén László**

Május 22., szerda 18 óra – Zugló épített öröksége III. – Világcsodák a Városligetben. Ligeti kiállítások: 1885,1896, 1906 – előadás a Lipták Villában – **Millisits Máté**

Június 8., szombat 10 óra és 14 óra – Várostörténeti fotóséta IV. – Klösz György nyomában a Városligetben – **Millisits Máté** és **Sebestyén László**
10 órakor – találkozási hely: Budapest, VII. kerület Városliget fasor 47- 49., Klösz György egykori villája, utolsó műterme. A séta a Városligeten vezet keresztül, utolsó állomása a Hermina kápolna
14 órakor – találkozási hely: Lipták Villa – a Klösz-kiállítás bemutatása. Útvonal: Lipták Villa – Teleki Gimnázium – Hermina út- Városliget – Városligeti fasor 47-49., Klösz György műterme

Részvételi díj: 400 Ft (előadások), 1000 Ft (vezetett séták) – diákoknak, nyugdíjasoknak, munkanélkülieknek 50%-os kedvezmény; A séták megrendezhetőségét az időjárás befolyásolhatja! Regisztráció, az előadások helyszíne: Lipták Villa, 1146 Budapest, Hermina út 3., Tel.: 220 67 77, liptakvilla@gmail.com; További információ: www.liptakvilla.hu, www.zugloilapok.hu; Program, projektterv: Zuglói Nemzetközi Iroda, (Ferdinandy Katalin, Szakál Georgina), 1146 Budapest, Hermina út 3. Tel.: 383 14 81 v. 784 71 47, nemzetkoziiroda@zuglo.hu, facebook.com/ZuglóiNemzetközilroda; Zugló Önkormányzata – 2013

Bátor magyarok - útnak indult a Közép-Ázsia Expedíció

Neves magyar felfedezők nyomán tizennyolcezer kilométert tesz meg Közép-Ázsiába és vissza az a csoport, melyet Papcsák Ferenc polgármester, az Interparlamentáris Unió Közép-Ázsiai Baráti Tagozatának elnöke indított útjára május 11-én.

A Felfedezők Napján a fővárosi Millenáris központból indult a csapat

Papcsák Ferenc zuglói polgármester, az Interparlamentáris Unió Közép-Ázsiai Baráti Tagozatának elnöke indította útjára május 11-én, a Felfedezők Napján a fővárosi Millenáris központból azt a csapatot, amely egykori magyar felfedezők nyomán tizennyolcezer kilométert tesz meg Közép-Ázsiába, és vissza. A szervezésben is részt vevő kerületvezető a rendezvényen –, amelyen a zuglói Hermann Ottó általános iskola növendékei is részt vettek – elmondta, elsősorban a fiatalok számára szükséges bemutatni Közép-Ázsia térségét, ahol ma is testvérként tekintenek ránk, magyarokra. „Fontos a nyitottság” – fogalmazott Papcsák, aki egyúttal hangsúlyozta, a program egyik üzenete, hogy „mi mindig is bátrak voltunk, ezt nem mellesleg ma a közéletben is bizonyítjuk”.

Hídvégi-Üstös Pál túlélési- és navigációs specialista, extrémsportoló

A velocipéddel, lóval, tevével, úszva, hegyet mászva, gyalogolva vagy éppen futva „utazó” Hídvégi-Üstös Pál extrémsportolót számos kutató és tudós kíséri el útjára, az első pár kilométeren – Papcsák Ferenccel együtt – még bringával mentek, a Kerepesi temetőig, ahol Vámbéry Ármin akadémikus, turkológus halálának századik évfordulója alkalmából rótták le tiszteletüket a tudós előtt az expedíció tagjai. Egy hosszabb szakaszra később csatlakozik majd Papcsák a menethez.

A vállalkozást – ahogy arról korábban a Zuglói Lapok is beszámolt – csaknem kétévnyi szervezés előzte meg, a túra résztvevői között van geográfus, biológus és etnográfus, ők mind a Vámbéry Ármin, gróf Almásy György, Prinz Gyula, Déchy Mór, Szentkatolnai Bálint Gábor, Berzenczey László és gróf Zichy Jenő által kutatott helyszíneket vizsgálják meg, többek között azért, hogy az elmúlt évszázadokban bekövetkezett változásokat elemezhessék. A csapat Szerbia, Románia, Bulgária, Törökország, Irán, Türkmenisztán, Üzbegisztán után Kirgizisztánig megy, visszafelé Kazahsztán, Azerbajdzsán, Grúzia, Oroszország és Ukrajna felé jönnek. Érdekesség, hogy a résztvevők meglátogatják a kunokkal rokon népek, a krimi tatárok leszármazottait és II. Rákóczi Ferenc utolsó lakhelyét is.

megmássza a Törökország és Örményország határának közelében lévő Ararát hegyet, Iránban a Damavandot, és a grúz határ közelében lévő Elbruszt. Van rá esély, hogy átússza a Kaszpi-tengert is, legalábbis így tervezi az átjutást Türkmenisztánból Azerbajdzsánba.

A Közép-Ázsia Expedíció védnökei többek között Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke, Szijjártó Péter a Miniszterelnökség külügyi és külgazdasági államtitkára, és Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkár.

Kacsoh Dániel

Az első kilométereken - Papcsák Ferenccel együtt - még bringával mentek

Hídvégi-Üstös Pál túlélési- és navigációs specialista, extrémsportoló, az expedíció teljes távját saját fizikai erejét használva teszi meg – tudatták a szervezők. A felkészülés során hajnalban futott, késő este kerékpározott, és közben mentálisan is készült a megmérettetésre. Útközben majd

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetőek a zugloilapok.hu oldalon

Megkezdődött a pavilongyártás előkészítése

Megkérdeztük

Mi a véleménye arról, hogy az önkormányzat távlati tervei szerint Zuglóban egységes árusító pavilonok kerülnek kialakításra?

Lehoczky Antalné

Nagyon jót fog tenni a környezetnek. Én tősgyökeres zuglói vagyok, és nem is tudom ebben az ügyben, hány éve nem történt semmi.

Czuffel Józsefné

Ha olyan lesz az új pavilonok külseje, ami beleillik a környezetbe, akkor az ember szívesebben keresi fel és a város is szebbé válik.

Németh Márton

Szerintem lenne értelme. Sokkal szebbé válna Zugló az egységes pavilonokkal és a vásárlókat is jobban vonzza majd.

A tervpályázat lezárultát követően a gyártmánytervek megalkotása, majd a további részletek tisztázása következik a zuglói egységes pavilonrendszer kialakításában – tájékoztatta lapunkat Barta Ferenc, kerületi főépítész.

Múlt hónapban hirdettek eredményt azon a pályázaton, amelyen a Budapesti Műszaki Egyetem Középület tervezési tanszékének hallgatói és oktatói, az önkormányzat által megadott paraméterek alapján készítettek pavilon-tanulmányterveket Zugló megjelölt közterületeire. A pályaműveket nem csak a szakmai zsűri, hanem a lakosság is értékelhette, és a vélemények megegyeztek – mondta Barta Ferenc, Zugló főépítésze.

A további feladatokról elmondta: a győztes pályázatok alapján össze kell rakni legalább két verziót, amelyekre elkészíthetik a gyártmányterveket, és amely alapján megépíthetők lesznek ezek a pavilonok. Mindezek után lehet megkeresni a helyi vállalkozókat, akik le is gyártják a pavilonokat – tette hozzá. A leendő kereskedők választhatnak majd, hogy legyártatják vagy bérbe veszik a pavilonokat, de ennek tisztázása még hátra van. Ugyanez vonatkozik az árakra, az építéshez szükséges idő meghatározására és szerződési feltételek kialakítása – folytatta a főépítész érzékeltetve, hogy összetett feladatról van szó, ami legalább fél évet vesz igénybe. Barta Ferenc tájékoztatása szerint jelenleg körülbelül 130 pavilon van a kerületben és a szabályozási terv szerint négy olyan helyszínt alakítanának ki, ahol pavilonokat lehetne majd létesíteni Zuglóban, de az utolsó szót természetesen a képviselő-testület mondja majd ki ebben a kérdésben.

Baranya Róbert

Tisztelt Szülők!

A Képviselő-testület 2012. szeptember 20-i döntése értelmében lehetőség van arra, hogy 130 zuglói lakóhellyel rendelkező 10–17 év közötti leánygyermek Humánpapiloma-vírus elleni védőoltásban részesüljön a regisztrációs lapok érkezési sorrendje alapján. Az Önkormányzat azon leánygyermekek szüleinek a jelentkezését várja, akik a korábban meghirdetett időpontokban nem vették igénybe a védőoltást.

A tájékoztató és a regisztrációs adatlap a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Budapest, 1145 Pétervárad utca 2.) vehető át, illetve www.zuglo.hu oldalról letölthető.

Mint ismeretes a méhnyakrák Európában a második leggyakrabban előforduló rosszindulatú daganatos megbetegedés a 45 év alatti nők körében. Többnyire tünetmentes, általában hosszú idő alatt alakul ki. A rákkeltő vírus elsősorban szexuális úton terjed, ellene az óvszer használta nem biztosít elégséges védelmet.

Tisztelettel: **Papcsák Ferenc polgármester**

Tisztelt Olvasónk!

Amennyiben a ZUGLÓI LAPOK-at nem kapja meg, vagy a kézbesítéssel kapcsolatban észrevételeik van, kérem jelezze a zlterjesztes@gmail.com e-mail címen.

Szeretjük Zuglót Egyesület

MEGHÍVÓ

A belépés ingyenes!

A Szeretjük Zuglót Egyesület tisztelettel meghívja

dr. Tőkéczki László
történész, egyetemi docens
"Európáról nyíltan" című előadására.

Helyszín: **Lipták villa** (Hermina út 3)
Időpont: május 22. szerda, 18.30 óra.

Dr. Velkey György: a közösségi gyógyításban hiszünk

Szakmai javaslatokkal előálló, proaktív kórházszövetséget szeretnék kialakítani - mondta lapunknak Dr. Velkey György, a Bethesda Gyermekkórház főigazgatója, a Magyar Kórházszövetség frissen megválasztott elnöke. Kifejtette a zuglói önkormányzat saját költségvetéséből több kórházi fejlesztésüket is támogatja.

Az új, központosított állami egészségügyi rendszerben Dr. Velkey György szerencsésnek tartja, hogy „kívülről”, tehát nem állami kórház éléről választották meg kórházszövetségi elnöknek. „A 104 állami intézmény vezetője és az államtitkárság között főnök-beosztott viszony van, viszont nekem nincsenek főnökeim az államtitkárságnál. Előnyt jelent, hogy így azt a főnök-beosztott viszonyt terhelő, adminisztratív kapcsolatot fel tudjuk oldani, és igazi szakmai párbeszéd jöhet létre az államtitkárság, a különféle állami szervek, hatóságok és a kórházak között” – fejtette ki. Mint folytatta, az új elnökség 15 tagja a saját szakmai területéért felel, teameket szerveznek maguk mellé és folyamatos párbeszédet alakítanak ki a különböző állami hivatalokkal. Mint magyarázta, így tudnak olyan koncepciókat gyártani, amelyet a kórházszövetség javaslatként fel tud ajánlani a különböző hatóságoknak. Így tehát az új elnök nem reagáló, hanem proaktív, javaslatokkal előálló szervezetet szeretne létrehozni, a kórházszövetség tematizálni szeretné a szakpolitikai és szakmai kérdéseket.

Magas szakmai színvonal

Dr. Velkey György az általa vezetett zuglói Bethesda Gyermekkórházról elmondta, 120 ezer járó, és kilencezer fekvő beteget látnak el évente, akiknek jelentős része kerületi páciens. A Magyarországi Református Egyház intézményeként magas szakmai színvonalon, a kor technikai, műszerezettségi, infrastrukturális, szaktudásbeli lehetőségeit maximálisan kihasználva végzik a munkájukat. „Egyházi intézményként viszont nagyon fontosnak tartjuk az emberi szempontokat is, aki a mi betegünk, annak teljes ellátást igyekszünk adni. Reméljük, hogy nemcsak a szakma protokolljait érzi, hiszen lelkészek, pszichológusok, szociális munkások képesek arra a lelki segítségnyújtásra is, amely elengedhetetlen a fizikai felépüléshez. A főigazgató kiemelte, a dolgozóik igazi közösséget alkotnak, ez az érzet kisugárzik a gyógyításra, illetve a betegekkel, a gyerekekkel való bánásmódra is. A krónikus betegségben szenvedő gyermekek családjainak táborokat szerveznek, sokat vannak együtt velük, így ők is becsatlakoznak a gyógyító közösségükbe.

Jó a kapcsolat Zuglóval

Dr. Velkey György hangsúlyozta, az elmúlt tíz évben rendkívül jó kapcsolatot építettek ki a zuglói önkormányzattal, a helyhatóság saját költségvetéséből immár évről évre támogatja a különböző felújítási munkálataikat. „Most éppen egy nagyobb laborgép pótlásában segítenek, tavaly zuglói támogatás járult hozzá, hogy a csecsemőosztály átalakítása után immár az édesanyák a kisbabáik mellett lehessenek. Korábban a parkolónk kialakításában segítettek” – mondta el. Mint folytatta, a zuglói polgárok és vállalkozók közül is többen támogatják felajánlásukkal, különböző jótékonysági rendezvényekkel a Bethesda alapítványát.

A főigazgató hangsúlyozta, hogy a többi zuglói kórházzal, az Uzsokival, az Amerikai úti idegsebészettel, a Mazsihisz Szeretetkórházával is rendkívül hatékony együttműködést alakítottak ki. Ez utóbbi intézménnyel régóta kiváló a Bethesda viszonya, hiszen együtt alapították meg az egyházi kórházak szövetségét. Dr. Velkey György elmondta azt is, a most márciusban, az Uzsoki Kórházzal aláírt megállapodás is a kiváló szakmai viszony deklarálását is jelenti. Kifejtette, ez most a gyermektraumatológiai, ortopédiai együttműködésről szól.

Együttműködés az Uzsokival

Az Uzsokiban működik az ország egyik legjobb ortopédiai osztálya Dr. Hangody László professzor úr vezetésével. „A mi szakembereinket is az Uzsokiban képzik, nálunk a közös ellátást a jó gyermekaneszteziológia és gyermeksebészet egészíti ki. Nagy rangot, elismerést jelent a számunkra, hogy az Uzsoki partnerként tekint ránk” – mondta. A további együttműködést segíti, hogy Dr. Ficzere Andrea, az Uzsoki Kórház főigazgatója is tagja a Magyar Kórházszövetség elnökségének.

Pindroch Tamás

Egészségnapos sztárparádé

Egészségnapot tartottak április 30-án a Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában. A tanítás nélküli munkanapon érdekes programok és sztárvendégek várták az tanintézet diákjait.

A tavalyi nagy sikerű FIT-nap után a tanulók fokozott izgalommal várták az idei rendezvényt, ugyanis a beígért előadók, akiktől az egészséges életmód és táplálkozás alapjait sajátíthatták el, valódi sztárparádét sejtettek.

Reggel Rubint Réka tartotta a közös bemelegítést az egész iskolának, míg a férje, Schobert Norbi a kistornateremben az egészséges táplálkozás előnyeiről mesélt. A két vendég ajándékot is hozott a diákoknak, akik Norbiék jóvoltából aznap egy valódi update-reggelit fogyaszthattak el. A sztárvendégek sorát Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője folytatta, aki az egyik harmadik emeleti tanteremben az életmentésre készítette fel a nagyobb fiúkat, míg vele egy időben, a nagytornateremben dr. Zacher Gábor toxikológus tartott előadást a drog- és az alkoholfogyasztás, illetve a függőségek veszélyeiről.

Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője bemutatót tart

Vizi Andrea igazgatónő lapunknak elmondta: iskolája jó kapcsolatainak köszönhető, hogy egyszerre ennyi neves előadót tudtak meghívni.

A nagytornateremben dr. Zacher Gábor toxikológus tartott előadást

Rubint Réka tartott közös bemelegítést az egész iskolának

– Nem az első alkalom, hogy neves vendégeket fogadunk az iskolánkban, az viszont először történt meg, hogy mindez az egészségnapunkon és egyszerre valósult meg. A választás nem véletlenül esett a vendégeinkre, kifejezetten olyan neves embereket hívtunk meg, akiknek szakmai munkája és példaértékű életmódja közismert.

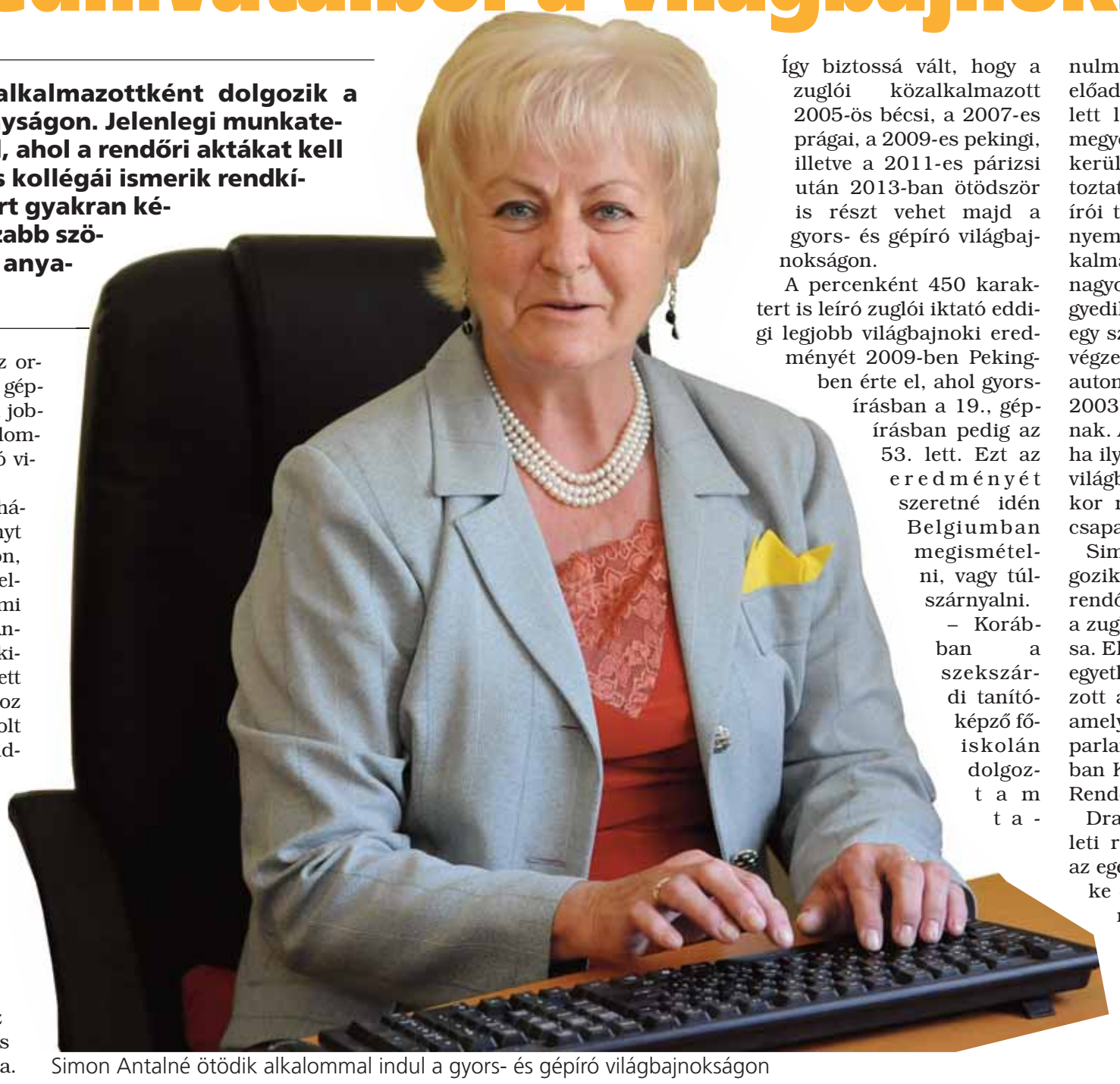
A vendégek szereplésén túl számos más program is színesítette az egészségnapot. A diákok forgószínpadszerűen sportoltak, kézműveskedhettek, egészséges táplálékokat kóstoltak, vagy életkoruknak megfelelő előadást hallgathattak meg. A tanulók érdeklődése azt bizonyította, hogy az iskola munkatársainak idén is sikerült a diákok figyelmét az egészséges életmódra irányítani.

Riersch Tamás

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetőek a zugloilapok.hu oldalon

A segédhivatalból a világbajnokságra

Simon Antalné közalkalmazottként dolgozik a zuglói rendőrkapitányságon. Jelenlegi munkaterülete a segédhivatal, ahol a rendőri aktákat kell iktatnia. Felettesei és kollégái ismerik rendkívüli képességeit, ezért gyakran kérik a segítségét hosszabb szövegek, kihallgatási anyagok rögzítésénél.



Simon Antalné ötödik alkalommal indul a gyors- és gépíró világbajnokságon

Simon Antalné jelenleg az ország egyik legjobb gyors- és gépírója. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy ötödik alkalommal indul a gyors- és gépíró világbajnokságon.

Tavaly és az idén három-három gyors- és gépíró versenyt rendeztek Magyarországon, hogy eldöntsék, kik képviseljék hazánkat a júliusi belgiumi világbajnokságon. Simon Antalné mind a hat versenyen kiválóan szerepelt, ezért tagja lett a csapatnak. Az utazáshoz azonban támogatókra volt szüksége. Ezért a zuglói rendőrségi közalkalmazott levelet írt Pintér Sándor belügyminiszternek, aki a kérelmet Papp Károly vezérőrnagyhoz, az országos rendőr főkapitányhoz továbbította. Miután a rendőri vezető hozzájárult Simon Antalné világbajnoki szerepléséhez, a Budapesti Rendőr-főkapitányság az utazás és a belgiumi szereplés anyagi költségeit is átvállalta. Így biztossá vált, hogy a zuglói közalkalmazott 2005-ös bécsi, a 2007-es prágai, a 2009-es pekingi, illetve a 2011-es párizsi után 2013-ban ötödször is részt vehet majd a gyors- és gépíró világbajnokságon.

A percenként 450 karaktert is leíró zuglói iktató eddigi legjobb világbajnoki eredményét 2009-ben Pekingben érte el, ahol gyorsírásban a 19., gépírásban pedig az 53. lett. Ezt az eredményét szeretné idén Belgiumban megismételni, vagy túlszárnyalni.

– Korábban a szekszárdi tanítóképző főiskolán dolgoztam tanárnőként, ahol sok előadást és szakdolgozatot kellett leírnom. Később a Tolna megyei Rendőr Főkapitányságra kerültem, ahol szintén kamatoztatni tudtam a gyors- és gépírói tudásomat. Az első versenyemen már rendőrségi közalkalmazottként indultam és legnagyobb meglepetésemre a negyedik helyen végeztem. A díjam egy számítógép volt. Az előttem végzett három versenyző pedig automatikusan résztvevője lett a 2003-as római világbajnokságnak. Akkor határoztam el, hogy ha ilyen közel tudtam kerülni a világbajnoki szerepléshez, akkor megpróbálok bekerülni a csapatba.

Simon Antalné 1987 óta dolgozik közalkalmazottként a rendőrségen, 2012. január 1-től a zuglói kapitányság munkatársa. Elmondása szerint nem ő az egyetlen rendőrségi közalkalmazott a világbajnoki csapatban, amelyben túlsúlyban vannak a parlamenti tudósítók. Belgiumban Kádár Aranka a Készenléti Rendőrséget képviseli majd.

Dragon Sándor ezredes kerületi rendőrkapitány elmondta: az egész állomány nagyon büszke Simon Antalné teljesítményére, aki eddigi eredményeivel sokat tett annak érdekében, hogy a rendőri munkára irányítsa a közfigyelmet.

Riersch Tamás

Zászlóvivő karatés

Május 9-12 között Budapesten, a káposztásmegyeri jégcsarnokban rendezték meg a felnőtt WKF Karate Európa-bajnokságot. A nyitó rendezvényen a spanyol nemzeti lobogót Nichols Dávid egy zuglói karatéka vitte be a terembe.

– Én választottam a spanyol lobogót, mert nekem is a spanyol az anyanyelvem. Édesanyám ugyanis félig kubai, édesapám pedig teljes egészében venezuelai származású. A versenyen azonban természetesen a magyaroknak szurkoltam – mondta a Németh Imre Általános Iskola hatodik osztályos diákja.

Nichols Dávid hat évvel ezelőtt kezdett el karatézni a Kai Sei Sportegyesületben. Amikor a zuglói karateklub tanfolyamot hirdetett kezdők számára, Dávid már első osztályos diákként bekapcsolódott a képzésbe. A haladó szinten az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola tornatermében működő egyesület a WKF (ez a karatének a nemzetközi szövetség által meghatározott egységes stílusa) karate mellett a shotokant oktatja még a gyerekeknek.

Hecker Balázs és Cheritah Laura tanítványa mindkét stílusban jól szokott szerepelni. Legutóbb Mogyoródon, a WKF Karate országos bajnokságon a kata (formagyakorlat) és a kumite (küzdelem) csapat tagjaként két arany-, míg egyéni kumite-ben egy ezüstérmet szerzett. 2011-ben, tíz évesen már tagja volt a korosztályos stílus Európa-bajnokságon szereplő magyar csapatnak, ahol a 12-13 évesek között kataban az előkelő második helyet szerezte meg. Tavaly novemberben újabb nagy megmérettetés várt rá: Ausztráliában a korosztályos stílus világbajnokságon kellett helyt állnia. A fiatal zuglói tehetség mind kataban mind kumiteben egy-egy fordulót ment. Idén azonban újból bizonyíthat, hisz hamarosan Velencében lép a pástra, ahol a korosztályos stílus Európabajnokságon képviseli majd a magyar színeket.

A spanyol zászlót vitte a Karate Európabajnokság megnyitóján

Dávid azonban nemcsak a fő sportágában, hanem a fociban és a síelésben is jeleskedik. A Zugló-kupákon rendre jól szerepel, emellett az iskolában is kiválóan teljesít. Ennek köszönhető, hogy 2012 decemberében ő is kiérdemelte a zuglói önkormányzat Élen a sportban, élen a tanulásban pályázat támogatását, amelyet a Gundel Étteremben rendezett zuglói sportgálán Rozgonyi Zoltán alpolgármestertől vehetett át.

riersch

Tovább szépülnek Zugló közterületei

Negyven évvel ezelőtt kapta Zugló azt a kőtáblát, amely ma is az Újvidék téren áll. A Borbély Ádám önkormányzati képviselő körzetében található szobrot Szolnoktól kaptuk. Egy ideje elhanyagolt állapotban volt, most megtisztították, és a környékét is felújítják.

Az emlékművel hosszú ideje senki sem foglalkozott, összefirkálták és környezete is elhanyagolt állapotba került.

- Jeleztem a problémát az illetékeseknek, amelynek köszönhetően a Zuglói Társasházkezelő és Közterület-fenntartó Kft. segítségével, a Zuglói Közmunkaprogrammal sikerült megtisztítani a kőtáblát – tudtuk meg Borbély Ádámtól.

A kerület vezetése kiemelten fontosnak tartja a közterületek felújítását és karbantartását. Az Újvidék téren nemcsak a szobrot hozták rendbe, de hamarosan az egész közterületet megszépítik.

- Felújítjuk az itt található játszóteret és kutyafuttató is épül – mondta lapunknak Papcsák Ferenc polgármester. - Az itt lakók megérdemlik, hogy méltó és rendezett körülmények között éljenek, ezért díszburkolattal is ellátjuk a teret.

vr-fkk

Balról jobbra: Bodó Dávid, Song Simon, Borbély Ádám, Papcsák Ferenc, Katona Fatima és Falusi Vajk Zsolt

Zuglói emlékezés Anton Strakára

Koszorúzási ünnepséget tartottak Anton Straka emléktáblájánál a Szlovák és Cseh Köztársaság állami ünnepe alkalmából. A szlovák kultúrdiplomata előtt a budapesti Cseh Centrum, a budapesti Szlovák Intézet, a Bohémia Baráti Kör és a Zuglói Szlovákok Önkormányzatának képviselői tisztelegtek.

Az emléktábla tíz éve került ki az Amerikai út 37. szám alatt álló ház falára.

- Anton Straka csehszlovák diplomata volt, 1925-1936 között élt Budapesten, ebben a házban – tudtuk meg Maulik Páltól, a Zuglói Szlovákok Önkormányzatának elnökétől. - Próbált összekötő kapocs lenni a magyar és a cseh, illetve akkor még csehszlovák irodalom között.

A két világháború között kiemelkedő irodalmi és kulturális tevékenységet folytatott hazánkban. Amerikai úti lakásában rendszeresen szervezett irodalmi délutánokat. ***bb-fk***

Postaládánkból

Szeretném Önöket tájékoztatni egy Zuglóban működő, INGYENES programról, amely érdemtelenül nem, vagy csak kevés publicitást kap.

Az Uzsoki Utcai Kórházban véletlenszerűen akadt a kezembe egy dohányzásról leszoktató hirdetés kérdőíve, melyet kitöltöttem, bedobtam egy ott elhelyezett ládába, majd hamar el is felejtettem.

Szerencsére a Kórház Tüdőgondozó Osztályának munkatársai nem így tettek!

Dr. Tóth Éva tüdőgyógyász adjunktus és Nagy Katalin légzőszervi szakápoló vezetésével februárban induló 10 fős csoportból április 19-ig nyolcan leszoktak a dohányzásról, így napi 20–25 darab cigaretta elszívása helyett, ma már nemdohányzónak minősülnek.

Köszönjük az odaadó, szeretettel teli útmutatást, segítséget, fáradozást, hogy újabb szenvedélybeteg embereket a gyógyulás útjára vezettek!

Egyben köszönjük Zugló és az Uzsoki Kórház vezetésének, hogy erre lehetőséget adtak.

Minél többen éljünk ezzel a lehetőséggel!

Nemdohányzó társai nevében:

Zsomboriné Háry Anna

KÖZÖSSÉGI KERT NYÍLIK ZUGLÓBAN

Örömmel értesítünk mindenkit, hogy Zuglóban hamarosan közösségi kert nyílik a Zsálya utca és Fischer István utca sarkán található közparkban, mely civil kezdeményezésre, Zugló Önkormányzatának támogatásával valósul meg!

Amennyiben szeretne a közösségi kertben kiosztásra kerülő 54 db 10 m^2-es parcella egyikén gazdálkodni, zöldségeket és gyümölcsöt termeszteni, kérjük, jelentkezzen!

A parcellahasználat feltételei:

- zuglói lakcím (lakcímkártyával igazolt),
- a sorsoláson való megjelenés,
- a parcella éves használati díjának befizetése, mely 12.000 Ft/év.

A parcellahasználattal járó kötelezettségekről, kérjük, hogy jelentkezés előtt tájékozódjon facebook-oldalunkról, illetve a blogunkról letölthető dokumentumokból, vagy érdeklődjön e-mailben.

Jelentkezni lehet:

- e-mailben: zugkert.jelentkezes@gmail.com
- a Cserepesházban kihelyezett dobozban

A parcellák nyilvános sorsoláson kerülnek kiosztásra, amelynek időpontjáról minden jelentkezőt értesítünk.

Mindenkit sok szeretettel várunk a május 25-i rendezvényünkön is a kert leendő helyszínén 15:00-tól!

www.facebook.com/ZUGkert
http://zugkert.blog.hu/
zuglokozkert@gmail.com

szervező: ZUG Közösségi Kertekért Egyesület

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének 17/2013. (IV. 29.) önkormányzati rendelete a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról szóló 7/2010. (III. 31.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szó1ó 1993. évi III. törvény 92. § (1) bekezdésében és a (2) bekezdés f) pontban kapott felhatalmazása alapján, a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 86. § (4) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. § (1) Budapest főváros XIV. kerület Zug1ó Önkormányzat Képvise1ő-testületének a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról szóló 7/2010. (III. 31.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Ör.) 1. számú melléklete helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép.

   (2) Az Ör. 2. szánú melléklete helyébe rendelet 2. számú melléklete lép.

2. § Ez a rendelet 2013. május 1-jén lép hatályba és hatályba lépését követő napon hata1yát veszti.

Dr. Papp Csilla jegyző

1. melléklet 17/2013. (IV. 29.) önkormányzati rendelethez
„1. melléklet a 7/2010. (III. 31.) önkormányzati rendelethez”

Szolgáltatási önköltség és intézményi térítési díj

	A	B	C
	Szociális ellátások	Szolgáltatási önköltség	Intézményi térítési díj
1	Étkeztetés térítési díja egyszeri étkezés (ebéd) esetén	838 forint/ellátási nap	625 forint/ellátási nap
2	Étel szállítási díja alkalmanként	220 forint/alkalom	220 forint/alkalom
3	Házi segítségnyújtás	1.028 forint/ gondozási óra	965 forint/gondozási óra
4	Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás	219 forint/ellátási nap	165 forint/ellátási nap
5	Nappali ellátás: - Idősek nappali ellátása - Fogyatékosok nappali ellátása	 1.885 forint/ellátási nap 2.875 forint/ellátási nap	 1.450 forint/ellátási nap 2.025 forint/ellátási nap
6	Fogyatékosok nappali ellátása étkezessel együtt	3.578 forint/ellátási nap	2.730 forint/ellátási nap

Az étkezés térítési díja az általános forgalmi adót tartalmazza.

2. melléklet a 17/2013. (IV. 29.) önkormányzati rendelethez
„2. melléklet a 7/2010. (III. 31.) önkormányzati rendelethez"

Személyi térítési díj

	A		B		C	D	E	F
	Jövedelem (Ft)		Szociális étkeztetés		Házi segítség-nyújtás	Időskorú személyek nappali ellátása	Fogyatékos személyek nappali ellátása	Fogyatékos személyek nappali ellátása étkezéssel
			egyszeri étkezés	szállítási költség				
1	0	28500	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft
2	28501	32000	15 Ft	10 Ft	10 Ft	20 Ft	20 Ft	35 Ft
3	32001	36000	25 Ft	20 Ft	20 Ft	20 Ft	20 Ft	45 Ft
4	36001	40000	45 Ft	40 Ft	40 Ft	20 Ft	20 Ft	65 Ft
5	40001	45000	85 Ft	80 Ft	100 Ft	20 Ft	20 Ft	105 Ft
6	45001	52000	170 Ft	100 Ft	200 Ft	20 Ft	20 Ft	190 Ft
7	52001	60000	300 Ft	120 Ft	300 Ft	20 Ft	20 Ft	320 Ft
8	60001	68000	370 Ft	140 Ft	400 Ft	20 Ft	20 Ft	390 Ft
9	68001	76000	480 Ft	160 Ft	500 Ft	20 Ft	20 Ft	500 Ft
10	76001	85500	550 Ft	180 Ft	650 Ft	20 Ft	20 Ft	570 Ft
11	85501	***	600 Ft	200 Ft	800 Ft	20 Ft	20 Ft	620 Ft

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás havi személyi térítési díja legfeljebb az ellátott havi jövedelmének 2%-a.
Az étkeztetés térítési díja az általános forgalmi adót tartalmazza.

Idén is megrendezésre kerül a Zuglói Bölcsődék Egészségnapja!

Helyszín:

Tipegő kert Bölcsőde, 1144 Bp, Tipegő u.3-5.
Telefon: +36 1 384 0117

Időpont: 2013. május 25. szombat 10.00-13.00-ig

Programok:

- ételkóstoló,
- BBGO – manó torna,
- Dr. LEO SUPYNALT sarkú gyermekcipők vására,

- ortopéd lábvizsgálat,
- arcfestés,
- kézműves foglalkozás,
- Mini-Manó játszóház,
- zene, tánc, mulatság!

További érdekes programokkal várunk szeretettel minden kedves érdeklődőt!

Áldás a felújított templomtetőre

Ünnepi szentmise keretében áldotta meg Cserháti Ferenc püspök a Herminamezői Szentlélek templom – többek között a zuglói önkormányzat támogatásával - felújított tetőzetét május 5-én. A szertartáson részt vett Papcsák Ferenc polgármester is.

Cserháti Ferenc püspök megszenteli az új templomtetőt

Ahogy arról korábban beszámoltunk, a Kassai téri templom tetőszerkezetének halaszthatatlan renoválása az önkormányzat, az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye támogatása, valamint a hívek adományai révén valósulhatott meg. A renovált részt május 5-én, ünnepi szentmise keretében áldotta meg Cserháti Ferenc püspök. A szertartás kezdetén Pajor András plébános atya fejezte ki háláját minden hozzájárulásért, hangsúlyozva, ez a feladat a közösség számára összetartó erőt is jelentett, majd felolvasta Erdő Péter bíboros üdvözlő sorait. Levelében a főpásztor ugyancsak köszönetet mondott Papcsák Ferenc polgármesternek, illetve az önkormányzatnak a támogatásért, erőt és áldást kérve a gyülekezet részére.

A szentelést hálaadó istentisztelet követte

Az eseményen jelen volt Papcsák Ferenc polgármester is

Szentbeszédében Cserháti Ferenc, a külföldi magyarok lelkipásztori ellátásával megbízott esztergom-budapesti segédpüspök az egyházról, annak feladatáról osztott meg néhány gondolatot az egybegyűltekkel. Elmondta, nem csupán a papok és püspökök részvénytársasága az egyház, hanem az „Isten által egybegyűjtött nép”, hibázni is képes emberek közössége. Úgy folytatta, e közösséget az Isten a Szentlélek által tartja fenn, a megpróbáltatások közepette, az üldözések ellenére. „A Biblia szerint a szent várossal mindig szemben áll Babilon, vagyis az ember- és Istenellenes erők” – hívta fel a figyelmet a püspök, aki szerint az egyház botladozva, bűnökkel terhelten menetel az üdvösség felé. Mint fogalmazott, a templom, mint épület felújításánál ezért még fontosabb a közösség építése, az összefogás és az egység, továbbá lelkünk és testünk, vagyis Isten templomának „restaurálása”.

KD

Konfirmandusok köszöntése

Tizenegy gyermek tett fogadalmat a Zuglói Református Templomban. A konfirmáció után Gyügyei Attila, Zuglói Egyházügyi Tanács elnöke köszöntötte az ifjú konfirmandusokat.

Balról Szőke Noémi beosztott lelkipásztor, Szabó Dávid Alex, Scheier Balázs, Juhász Kristóf, Józsa Viktória Anikó, Simon Gyula, Csákai Szőke Péter, Szeremlei Márk, Papp Eszter, Nagy Zoltán, Koleszár András, Szűts Mátyás, Szőke János lelkipásztor, Hős Levente

A konfirmáció szó megerősítést jelent. A keresztelés alkalmával a szülők, illetve a keresztszülők fogadalmat tesznek, hogy hitben nevelik gyermeküket. A fiatalok életében a hitben való nevelés záróköve a konfirmáció.

- Papcsák Ferenc polgármester úr nevében azt kívántam a konfirmandusoknak, családjaiknak és az egész gyülekezetnek, hogy az életben mindig érezzék Isten áldását – mondta Gyügyei Attila, a Zuglói Egyházügyi Tanács elnöke. ***vr***

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetőek a zugloilapok.hu oldalon

Zuglói Gyermekek Hete 2013

Május 21. (kedd) 15.30-19.30 **Magyar rajzfilmes nap**
A rajzfilmkészítés titkai Lázár Zoltán rajzfilmtervezővel, diavetítések, meglepetés film
Zuglói Ifjúsági Centrum (1145 Bp., Uzsoki u. 57.)

Május 22. (szerda) 10.00-11.00 **Fürgén a Füredin – a Challenge Day jegyében**
Zenés torna a Cserepesház udvarán.
Cserepesház melletti park (1144 Bp., Vezér u. 28/b.

Május 23. (csüt.) 18.00-19.00 **Kerti Koncert: Hevesi Imre zenész és tanítványai**
Mindenki által ismert könnyűzenei dalok, gyermekdalok
Cserepesház melletti park (1144 Bp., Vezér u. 28/b.

Május 24. (péntek) 17.00-17.30 **Szélről legeljetek... – Verses mesejáték**
A Dr. Mező Ferenc Általános Iskola színjátszó csoportjának előadása
Cserepesház (1144 Bp., Vezér u. 28/b.

Május 25. (szom.) 10.00-13.00 **Gyermeknapi mesenap**
(**Játékfűzés** a Napraforgó Óvoda nagycsoportosaival,
Balzsam tündér meséi, középkori játékok és ügyességi feladatok, kézműves foglalkozások,
Segítő mesék – a meseterápiáról)
Cserepesház (1144 Bp., Vezér u. 28/b.

10.00-16.00 **Aranypergő – Aranyláb**
(Országos és nemzetközi gyermek és ifjúsági szóló táncverseny)
Cserepesház (1144 Bp., Vezér u. 28/b.

10.00 **Óz a Nagy varázsló**
az Angyalföldi Zenés Diákszínpad és Tanoda előadásában
Zuglóiaknak 50% kedvezmény! (400 Ft)
Lipták Villa (1146 Bp., Hermina út 3.)

10.00-20.00 **Zuglói Sportfesztivál és Patak-parti futás**
Sporttelep (Mogyoródi út 130.)

17.00 **A Zuglói Filharmónia koncertje** a Királydombon
Városliget – Királydomb

Május 25-26. (szom.-vas.) 10.00-20.00 **Gyermeknap a Városligetben**
A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat és a Fővárosi Önkormányzat közös rendezvénye

Május 26. (vas.) 10.00-16.00 **Tábori Toborzó és Nagycsaládos Nap**
Nyári programbörze, gyermekfoglalkozások, gyümölcskavalkád
Lipták Villa (1146 Bp., Hermina út 3.)

Információ: 06/30-431-5372

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
Tel.: 3632-656
www.cserepeshaz.hu

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.

ZIC Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57. tetőtér,
Tel.: 2511-910 • www.zic.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

MÁJUSI KERTI KONCERTEK
helyszín a Cserepesház melletti parkban
Május 9. (csütörtök) 18.00 óra
SOLYMÁRI TÍMEA gitárművész
Számtalan országos verseny döntőse illetve dobogósa, kinek repertoárja kiterjed a klasszikus gitár, fuvola-gitár, ének-gitár irodalom egészére.

Május 16. (csütörtök) 18.00 óra
ALL THE AGES KAMARAKÓRUS
A kórus változatos repertoárján világi és egyházi acapella művek, madrigálok, spirituálék találhatók, melynek szakmai irányítója Pfeiffer Gyula, az Állami Operaház karnagya. A belépés díjtalan!

ÚJ! EURORA DOKUMENTUM FILMKLUB
2013. május 10. (péntek) 18 órakor
Kémek a porfészekben – Rimner Gábor története /színes, fekete-fehér magyar dokumentumfilm, 51 perc/ Rendező: Papp Gábor Zsigmond. Operatőr: Lovasi Zoltán. A vetítés után a nézők a filmrendezőjével beszélgethetnek.
Klubvezető: Katona Zsuzsa. **Belépő:** 500 Ft/fő

KÖSZÖNJÜK a „Tavaszi szél vizet áraszt…” döntőjén az alábbi szponzorok felajánlásait: **Amadeus Hotel, BVSC Zugló Wellness-Szabadidő szakosztály, Hétkaland Közhasznú Egyesület, Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem, Magyar Mezőgazdasági Múzeum Max-xum Plus Kft., Moneo Tours Kft., Puskás Péter, Re-Generáció Alapítvány, Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sportegyesület, Zuglói Sasok Sportegyesület, Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft.**

Május 3., 17. (péntek) - 14.00-18.00 óráig
Pályaválasztási tanácsadás. Időpontot egyeztetni a zic.posta@ gmail.com, vagy a tanacsadas.zic@gmail.com e-mail címen lehet.

Május 11. (szombat) - 09.00-18.00 óráig
Meseterápia – Anyai ölelés, nem csak Anyák Napján! A Lelki Egészségvédő Alapítvány szervezésében. Részvételi díj: 4.000 Ft/ 4 óra, 8.000 Ft/ 8 óra. Információ: lea.pszichologia@gmail.com e-mail címen, vagy a 06 20 541 39 10 telefonszámon.

TANFOLYAMOK: Hatha Jóga kezdőknek, 14 éves kortól
Szerda 16.00-17.00, Részvételi díj: 600 Ft/óra, Oktató: Ombódi Tünde, Jelentkezni valamint érdeklődni az ombodi.tunde@gmail.com e-mail címen lehet.

LIPTÁK VILLA
1146 Budapest, Hermina út 3.
Tel.: 2206-777 • www.liptakvilla.hu

Május 17. (péntek) 18.00 óra
JÓPÁSZTORTOK HAGYATÉKA REPÜLŐ KASTÉLY
Magyar népmesék hónapról hónapra a naptári ünnepkörök tükrében Pap Gábor művészettörténész előadás sorozata

Május 18. (szombat) 16.00 óra
Egy óra Kökényessy Ágival. Beszélgetés, dalrészletek a színművésznő szerepeiből.
Az Éless-Szín előadása, beszélgetőpartner Éless Béla. Belépő: 1000 Ft/fő, Jegyek elővételben kaphatók a Lipták Villában 8.00-16.00 óráig.

Május 26. (vasárnap) 10.00-14.00 óráig
GYERMEKNAPI TÁBORI TOBORZÓ
A Cserepesház és tagintézményeinek tábori ajánlata
A belépés díjtalan. Bővebb információ: www.liptakvilla.hu

NYÁRI TÁBOROK A CSEREPESHÁZBAN ÉS A LIPTÁK VILLÁBAN
általános iskolás gyerekeknek

Időpont: 2013. június 17 – 28.
naponta 8-16 óráig, ügyelet: 7.00-17.00 óráig

Délelőtt választható szakfoglalkozások:
Cserepesházban: **akrobatikus rock and roll, digivilág, fazekas** (júninus 17-21.) **rajzfilmkészítő**
Lipták Villában: **tánc, kézműves, játékos sakk**
Délutánra tervezett programjaink: **Látogatás a Parlamentbe, a Magyar Állami Operaházba, a Magyar Nemzeti Bank Látogatóközpontjába, sétahajózás a Dunán, autóbuszos kirándulás**
További részletek: www.cserepeshaz.hu, www.liptakvilla.hu

Kamerák figyelik az óvoda udvarát

A gyerekek átvágják a kamerarendszer hivatalos átadását jelképező szalagot Rozgonyi Zoltán és Papcsák Ferenc társaságában

Az éjszakai garázdák távoltartására kamerákat szereltetett fel Papcsák Ferenc polgármester a Lengyel utcai Cseperedő óvoda udvarára. A hívatlan látogatók már többször okoztak súlyos anyagi károkat az intézménynek, korábban felgyújtották az egyik udvari mászókát, leszaggatták és feldobálták az épület tetejére az ereszcsatornát, megrongálták az ivókutat. A problémák miatt Faragó Ivánné óvodavezető a polgármester segítségét kérte.

– A rongálással okozott kár jóval nagyobb, mint amennyibe kerül egy ilyen beruházás – jelentette ki Papcsák Ferenc május 9-én a kamerák átadása kapcsán. Hozzátette: miután a Lengyel utcai probléma nem egyedi, várható, hogy az önkormányzat más közintézményeket is ellát kamerás védelemmel. A négy térfigyelő kamerát március elején telepítették az óvoda udvarára, aminek a képei a Zuglói Polgárőrség Laky Adolf utcai ügyeletére futnak be. A próbaüzem alatt az intézmény területén semmilyen károkozás nem történt. ***RT***

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Kerékpártúra ovisoknak

A Cseperedő óvodában negyedik alkalommal szerveztek kerékpártúrát május 10-én a gyerekeknek. Az egészséges életmódra nevelést szolgáló program megvalósításában az idén is a helyi rendőrök és a kerületi polgárőrség segítette a nevelőket.

A gyerekeink egy része tavasztól őszig rendszeresen kerékpárral érkezik az oviba. Ezen a napon azonban azok is biciklire pattannak, akik reggelente általában gyalog vagy autóval érkeznek az intézménybe.

– Nagyon örülök, hogy már a legkisebbek nevelésében is kiemelkedő szerepet kap a sport és a mozgás megszerettetése – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester, aki személyesen indította el a kerékpártúrát a Cseperedő óvoda elől. – Az önkormányzat minden olyan kezdeményezést támogat, amely a sport, a mozgás, az egészséges életmód népszerűsítésére irányul. Sajnos a tornaszobáink mérete beszűkíti a lehetőségeinket, azonban ahogy a Cseperedő ovi példája is bizonyítja, egy kis kreativitással és még nagyobb lelkesedéssel ez a probléma is áthidalható.

A május 10-i kerékpártúrának ezúttal is Tomis Károly főtörzszászlós, az Adria lakótelep és környékének körzeti megbízottja volt a fő mozgatórugója, aki az idén is vállalta, hogy felkészíti a gyerekeket és a szülőket a nagy kalandra, és személyesen vezeti a túrát. Annak érdekében, hogy a közel száz biciklis teljes biztonságban haladhasson a kerületi rendőrkapitányság és a Zuglói Polgárőrség végig biztosította az útvonalat. Ennek köszönhetően a gyerekek gond nélkül tértek vissza a patakparti kerékpározásból az óvodájukba, ahol a támogatók jóvoltából egy alma, egy Túró Rudi és finom gyümölcslé várta őket. ***R-T-***

Önismeret – Identitás – Erdély

A Szent István Gimnázium idei projektnapját a Határtalanul elnevezésű pályázat elnyerése határozta meg. Ennek kapcsán az Erdélybe tett utazásról kellett témanapot tartani.

– Tavaly a pályázat révén összesen 101 diákunk járt Erdélyben. A projektnapon nemzet- és önismerettel összekapcsolva az utazás élményét dolgoztuk fel – mondta Borosné Jakab Edit tanárnő, a projekt főszervezője.

A projektnap színes programjában többek között helyet kapott Bajkó Attila erdélyi festőművész kiállítása és a Katona József Színház Origó című darabjának bemutatása. A szép könyvek és az irodalom kedvelői találkozhattak Erdős Virág írónővel és Tevan Ildikóval, a Tevan Könyvkiadó képviselőjével. Az érdeklődők dr. Fekete György a genetikáról, dr. Hartyánszky István a szívsebészetről, dr. Földváry Lóránttól geoinformatikáról hallhattak előadást. ***(RiTa)***

Elbúcsúztak a középiskolától

Az ország valamennyi középiskolájában május 3-án és 4-én ballagtak a végzős diákok. A vidám-könnyes búcsúzást követően május 6-án megkezdődtek az érettségi vizsgák.

Januártól a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ hatáskörébe tartozó zuglói középiskolák közül elsőként a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskolában búcsúztatták a végzősöket. Május 3-án 11 órakor két osztály 40 diákja köszönt el a Columbus utcai alma matertől. Majd az egykori anyaintézmény, a Szent István Gimnázium következett, ahol május 3-án 15 órakor négy osztály 126 diákja ballagott. Az Ajtósi Dürer sori iskolában hagyomány, hogy a legkiválóbb tanulókat búcsúzóul megjutalmazzák. A legmagasabb elismerést, a Szent István Emlékplakettet Butz Magor Soma, Szarka Gábor és a Szülői Munkaközösség részéről Sipőcz Ilona kapta. Az OKTV-n elért 1-10 helyezésért Szent István Emlékgyűrűt kapott Szkupien Zoltán, Hartvig Dániel és Tran Thanh Long, míg Kiváló Tanuló Emlékérmet további 22 diák vehetett át. A sorban a következő az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola volt, ahol szintén május 3-án két osztály 56 diákja ballagott. Itt is hagyomány a jutalmazás, és az intézmény legmagasabb elismerését, a Lux Alfréd-díjat a tantestület javaslata alapján ebben az évben Mester Alexandra és Pudics Hajnalka érdemelte ki. A Teleki Blanka Gimnázium vezetése a pénteki ballagási kavalkádot kikerülendő úgy határozott, hogy idén május 4-én, szombaton délelőtt 11 órakor legyen a ballagás. Az eseményen négy osztály 140 diákja köszönt el az alma matertől. A Telekiben is hagyomány a legjobbak jutalmazása, a Teleki-díj első fokozatát a tanári kar döntése alapján Szepesi Zsanett, a második díjat Horváth Fanni és Rácz Bernadett, a harmadikat pedig Barkai Petra és Kemencei Richárd kapták.

riersch

Az utolsó tanóra

A ballagók a hozzátartozók és az alsóbb évfolyamosok sorfala között még egyszer végigjárták az iskola folyosóit

Áttekinthetőbb lett az iskolanap

A Jókai Mór Általános Iskolában közel két évtizede rendezik meg a Jókai-napot. Korábban az esemény központjában a névadó irodalmi munkássága állt, ma azonban már egy igazi zenés, táncos irodalmi estnek lehetnek részesei a rendezvényen megjelentek.

érdekében, hogy a nézőknek ne kelljen több órát végigülniük, illetve, hogy az év végi hajtás közepette egy kicsit kíméljük a pedagógusokat és a diákokat, az idén már csak a párhuzamos – 2-4-6-8-os – évfolyamok diákjai mutatkoztak be a gálán. Így sokkal átláthatóbb és remélhetőleg élvezhetőbb lett a műsor, és minden tehetségünkre elegendő figyelem jut.

Az idei Jókai-napon 13 csoport mutathatta meg tudását a színpadon

A Jókai-nap minden évben azt bizonyítja, hogy számos tehetség tanul az iskolában. Zölde Józsefné igazgató lapunknak elmondta: az idén újabb mérföldkövéhez érkezett a rendezvény.

– Eddig minden évben igyekeztünk valamennyi tehetséges gyereknek lehetőséget biztosítani a bemutatkozásra. A számuk azonban olyannyira megnőtt, hogy egyre inkább átláthatatlanná vált a program. Annak a májusi 3-án megrendezett Jókai-napon így is 13 produkcióban közel 200 diáknak tapsolhatott a közönség. A nézők láthattak táncos és prózai jeleneteket, paródiákat, énekes és hangszeres előadást, illetve az iskolában működő Alfadance tánccsoport jelenlegi és egykori növendékei is felléptek a műsorban.

Riersch Tamás

A kutyák kellemetlen gyulladása

A kutyák végbélmirigyei a végbélnyílás két oldalán, közvetlenül a bőr alatt találhatók. Kivezetőnyílásaik a végbélnyíláshoz nyílnak, s székeléskor a mirigyekre ható erő hatására ürítik váladékukat, mely így a bélsárra kenődik. A mirigyek által termelt váladék sötét színű, erősen bűzös, szerepe valószínűleg az egyénre jellemző szaganyagok termelése, ezáltal a terület megjelölése. Udvaron lakó kutyák gyakran dörzsölik fákhoz végbélnyílásukat területük megjelöléseként, így a mirigyváladék ritkábban halmozódik fel.

A végbélmirigy-gyulladás általában a lakásban tartott kutyák betegsége. A mirigyváladék besűrűsödik és nem tud eltávozni, a mirigyek kivezetőcsövei eldugulnak. Általános baktériumos fertőződés következtében véresgennyes jellegű váladék termelődik a mirigyekben. Súlyos helyi fertőződés eredményeként eltályogosodhatnak a mirigyek, a végbélnyílás környéke megduzzad, a mirigyek kivezető csöveiből véres-gennyes váladék szivárog.

A végbélmirigy-gyulladás jellemző tünete a „szánkázás”, a gyulladás következtében fellépő állandó, csípő, viszkető érzést a kutya úgy próbálja meg enyhíteni, hogy végbélnyílását a földhöz szorítja, dörzsöli. Gyakori a farok alatti tájék állandó rágása, vakarása, a végbéltájék megduzzadása, véres-gennyes jellegű váladék megjelenése a végbéltájékon.

Bizonyos esetekben elegendő gyógykezelés a végbélmirigy kinyomása, fertőzött esetekben azonban elengedhetetlen helyileg vagy általánosan megfelelő gyógyszerek használata. Súlyos, visszatérő esetekben a műtét jelentheti a végső megoldást.

A fájdalom enyhíthető, ha a kutya a betegség ideje alatt olyan ételeket kap, amelyek lazítják a bélsarat. A beteg kedvencnek ilyenkor több folyadékot, tejet, korpás tejet, olajos halat, stb. célszerű adni.

Megelőzésként főleg lakásban lakó kutyák esetén javasolt a felhalmozódó váladék mennyiségétől függően hetente, havonta a végbélmirigy kinyomása A betegség megelőzésére kutyája kapjon olyan ételeket, amelyek keményítik a bélsarat, tehát sok rostot, növényi táplálékot és sok hús tartalmaznak, tejet azonban ne adjunk neki.

Dr. Schuster Zoltán
www.zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp május 17-től

Kos – A lendületük megállíthatatlan. Az öncélú akarat elengedése még mindig fontos lenne, hiszen, külső akadályokkal találkozhatnak. Az érzelmek, szerelem fontos helyet kaphat életükben, bár itt is, a pénzügyekben is legyenek éberek, mert becsaphatóak.

Bika – Pénz érkezhet, mégis érezhetnek bizonytalanságot ezen a területen, már csak azért is, mert ha nem figyelnek, most becsaphatók. Tele lehetnek ötletekkel, meglátásokkal, szabadságvággyal. Barátaikkal lehetnek nézeteltérések, csalódások, a szeretet megoldhatja a gondot.

Ikrek – Nagyon gyorsak, lendületesek, mégis vágyhatnak kicsit elcsendesedni, csak úgy lenni, nem rohanni, álmodozni. A bizonytalanság érzése nehezítheti napjaikat, melyet hitükkel tudnak megoldani. Testvérükkel minden problémát meg tudnak oldani.

Rák – A pénzért való küzdelem főszerepet játszhat, ami miatt akár türelmetlenek is lehetnek. De érkezik pénz, meg tudják teremteni, amire szükségük van. Munkájukban váratlan fordulatok, akadályok jöhetnek, aminek már nincs helye, azt merjék elengedni!

Oroszlán –Higgadtak, nyugodtak, türelmesek, bölcsek, ám figyeljenek a hangulati változásaikra, mert el tudja őket vinni, kiszámíthatatlanná tudnak válni. Ez érintheti céljaik elérését is. Vágyaik teljesülhetnek, a baráti kapcsolataikat a bölcsesség, szeretet jellemzi.

Szűz – A bizonytalanság érzése eluralkodhat most rajtuk, főleg a céljaikat illetőleg, annak ellenére, hogy segítség is érezhet. A társukkal vitába keveredhetnek, ám egymásra értő figyelemmel odafigyelve, mély bölcsességgel bármilyen problémát meg tudnak oldani.

Mérleg – Legszívesebben a tengeren túlra utaznának, csak lenni, álmaikat megvalósítani. Tele vannak ötlettel, lendülettel. pezseg bennük az élet. Munkatársaikat úgy fogadják el, ahogy vannak, így nem csalódhatnak! A tanulás most kevésbé mehet jól, az álmodozás miatt.

Skorpió - A türelmetlenség, akarat és a megfontoltság, a végtelen szeretet - még mindig egyszerre van bennük, a választási lehetőség az övék. A szerelemben stabilizálódás lehet, de az álmodozás is jelen lehet. A közlekedésben továbbra is lassan! Hatósággal találkozhatnak!

Nyilas – Előző életből jövő segítség érkezhet a váratlan anyagi nehézségekre. A tanulás most jól megy, minden jogi üggyel való kapcsolat is. Külföldre utazhatnak, akár tengeren túlra is. Szereplésre, szerződéskötésekre számíthatnak. Társukat úgy szeressék, ahogy van!

Bak – Türelmetlenség, akarat, szeretet, együttérzés – mind, mind egyszerre lehet bennük jelen. Munkájukkal kapcsolatos bizonytalanságot a hitükkel tudják oldani. Segítség, akár előrelépés, kinevezés is érkezhet. Barátaikra számíthatnak, stabilizálódás is lehet itt.

Vízöntő – Stabilan érkezhet pénz, bár az éberségükre ezen a területen szükségük van. Az utakon türelmetlenek és akaratosak, lassítsanak, a hatóság közbeszólhat! Társukkal vitába keveredhetnek, amit egy magasabb szintről való látásmódról tudnak csak megoldani.

Halak – A társukkal feszültségbe keveredhetnek, melynek oka lehet a nem megfelelő kommunikáció. A pénzügyi nehézségek ellenére mindenkinek adni szeretnének, akit bajban látnak. Érzik, tudják a határaikat, bölcsességükkel továbbra is példát tudnak mutatni.

www.asztrocsillag.hu

Zöldsarok

Gyermekbarát kertek

Kevés nagyobb öröm van az életben, mint egy kisgyermek érkezése. A kis jövevény rengeteg változást hoz a család életébe, újra kell gondolni a háztartást, át kell szervezni a megszokott napirendet, és a kert sem maradhat ki a változásokból. A kis csöppség ugyanis hamarosan kúszó-mászó babává cseperedik, nemsokára pedig már a kertben fog totyogni. Ezért gyermekáldáskor erősen ajánlott szemrevételezni a birtokot, és a megváltozott körülményekhez igazítani kertünket.

Sokan úgy gondolják, hogy a gyermekeknek a minél nagyobb füves tér, és a minél kevesebb sűrű növényzet a legjobb környezet, ez azonban nem mindig igaz. A kíváncsi, érdeklődő gyerekek sokkal jobban értékelik az ingergazdag, izgalmas kertet, mint az egysíkú, játéklehetőségek nélküli gyepes felületet. A játék szerves része, hogy legyenek felfedeznivaló területek, ösvények, rejtett zugok, és izgalmas, színes-szagos részek, később pedig a biztonságosan mászható fák is fontossá válnak. Természetesen még lényegesebb, hogy a baba-, és gyermekbarát kert veszélyforrásait a minimumra szorítsuk. A szúrós, tüskés növényeket, el kell keríteni, vagy el kell távolítani. Kerülendők az allergizáló fajták is. A kisgyerekek nagy élvezettel rágcsálnak, vesznek a szájukba bármit, ami eléjük kerül, ezért a mérgező növények telepítését mellőzzük, a meglévőket pedig tüntessük el. Sok növényről nem is sejtjük, hogy mérgezőek, így fontos a kerti növényzetet átvizsgálni, beazonosítani, és a veszélyes példányokat eltávolítani. Hasonló óvatossággal kell kezelni a kerti szerszámokat is. Zárjuk el az éles, nehéz eszközöket, a vegyszereket, a fűnyírót, és az egyéb kinti gépeket, berendezéseket. Szilárdan rögzítsük az aknafedeleket is!

Az alapos előkészületek után következhet az érdemi munka. Hozzunk létre olyan élő, zöld környezetet, ami leköti a kicsik figyelmét, aminek segítségével közelebb hozhatjuk hozzájuk a természetet. Készíthetünk gyermekveteményest, egy kis művelnivaló sarkot, ahol - felügyelet mellett - a gyerekek tevékenykedhetnek. Ültessünk a kertbe olyan növényeket, melyek izgalmas formáikkal, színeikkel, vagy illatukkal felkeltik a kicsik érdeklődését. Ha úgy válogatjuk össze a dísznövényeket, hogy az év minden szakában legyen köztük valami, ami virágzik, vagy hajt, akkor a figyelem folyamatosan fenntartható.

Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszmernok.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren

május 17–29-ig

Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Újhagyma	csomag	60-100
Saláta	fej	100-150
Hónapos retek	csomó	80-100
Egy nyári virág palánták	tő	120
Futó álló muskátli	cserép	450
Újburgonya	kg	300-400
Kovászolni való uborka	kg	300-350
Magyar eper	kg	500-700
Extra Retro Lángos ÚJDONDSÁG!	db	240
Sült Hekk ÚJDONSÁG!	10 dkg	350

Tanár-diák közös kiállítás

Botta Ádám, a Szépművészeti Múzeum munkatársa nyitotta meg a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény tanárainak és diákjainak közös kiállítását, amely május végéig tekinthető meg a tanintézetben.

A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézményben több mint 180 diák vesz részt a művészeti képzésben. A tanulók grafika és festészet, tűzzománc, kerámia és textil között választhatnak. Az ismereteket minden szakon képzett pedagógusoktól sajátíthatják el. A tanév során elkészített munkákból év végén vizsgakiállítást rendeznek az iskola galériájában. Korábban az intézmény művészettanárai is be-bemutatkoztak, ám ez egy idő után elmaradt. Két éve Paszkalau Mariann festészet és grafika tanár az egyik tanítványával, az azóta már elballagott Nagy Mártonnal közösen állította ki a műveit. Az idén a korábbi próbálkozások nyomán a pedagógusok és a diákok egy közös kiállításon mutatták be munkáikat.

> Az országos kerámia és tűzzománcverseny döntőjébe az idén a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény öt-öt tanulója jutott be, a diákok már nem csupán Zuglót, hanem egész Budapestet képviselték. Közülük Kólya Zsófia (tűzzománc) a negyedik és Somhegyi Enikő (kerámia) az ötödik helyen végzett. Az iskola két diákja pedig munkáival az országos grafikaverseny döntőjében is szerepel majd.

A kiállítást Botta Ádám, a Szépművészeti Múzeum munkatársa nyitotta meg Az anyagok május végéig láthatók az iskolában.

Pelyva Judit igazgató-helyettes elmondta: egy napig szünetelt a tárlat, mert a művek felkeltették a BVSC Baráti Körének az érdeklődését és a kiállítás anyagát meghívták a Zuglói esték című rendezvényükre.

Riersch Tamás

A tanárok és diákok munkái sokak érdeklődését felkeltették

Verseket írtak Zuglóról

A pályázóknak Zuglóról kellett verset írni

Zugló az egyik legszebb kerület – írta versében Nagy Polla, a Móra Ferenc Általános Iskola hatodik osztályos diákja. A vers a Költészet napi megemlékezésen hangzott el a tanintézet versíró pályázatára beérkezett díjnyertes művei társaságában.

A versíró pályázat alapötletét egy tavalyi esemény adta. A lakótelepi iskola egy éve ünnepelte fennállásának 40. évfordulóját, amiről nagyon sok programmal emlékeztek meg. Többek között egy versíró pályázattal is, amelynek volt egy szabadon választható és egy kötelező témája. Ez utóbbi természetesen az iskola volt. Az akkori program sikerén felbuzdulva Petri Ágnes könyvtáros idén is meghirdette a versíró pályázatot. Ezúttal azonban a diákoknak a szabadon választott téma mellett Zuglóról kellett verset írniuk. A felhívásra nyolc pályamű érkezett, amelyeket egy magyar tanárokból és a pályázatot kiíró könyvtárosból álló zsűri értékelt. Az eredményhirdetésen Horváth Gizella igazgatónő adta át a díjazottaknak az oklevelet. Az első helyet holtversenyben Nagy Polla, Bönde Tünde, illetve Kis Vivien és Kis Dorottya szerezte meg, míg a közönségtől a legtöbb szavazatot Pankó Evelin kapta.

Az ünnepségen egy másik pályázat eredményét is kihirdették. Az iskola még január 22-én, a Magyar Kultúra Napján hirdette meg az alsós diákok számára, Weöres Sándor-vers illusztrációs pályázatot. Erre 17-en küldtek be rajzokat. A rajztanárokból és alsós tanítókból álló zsűri az 1. és 2. osztályosok között Zykov Csenge, Schenk Flóra és Dajka Bianka, a 3-4. osztályosok között pedig Lokodi Bianka, Koltai Zsóka és Záhorszki Fruzsi munkáját ítélte a legjobbnak.

riersch

Gálával búcsúztak a jubileumi évtől

A Rákosfalván működő Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola az idei tanévben ünnepelte fennállásának 140 éves évfordulóját. A tanintézet alapításakor Rákosfalva még önálló település volt, mára mindössze a templom és a szomszédságában lévő iskola maradt meg hírmondónak belőle.

Az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskolában az idei tanév nagyrészt a 140 éves rákosfalvi oktatásról szólt. A programok már ősszel megkezdődtek, és áprilisig tartottak.

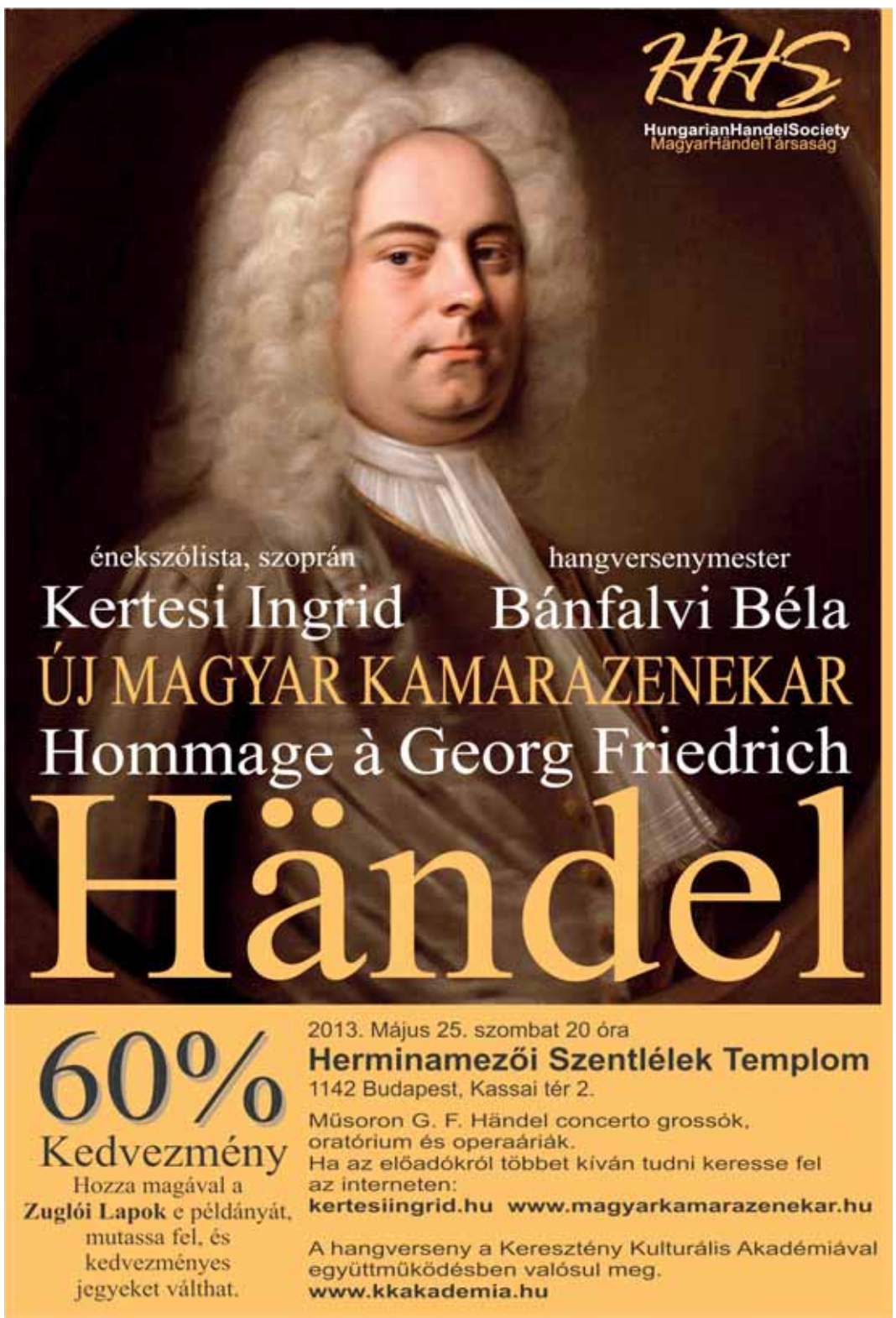
A jubileumi év két fontos eseménnyel zárult. Az egyik az iskola által meghirdetett Magyarságunk gyökere című kerületi vetélkedő döntőjének a megrendezése, míg a másik az ünnepi programsorozatot záró jubileumi gála volt, amit a Columbus utcai Zeneházban tartottak meg.

A Magyarságunk gyökere című vetélkedő háromfordulós versenyében hat, egyenként öt és tíz fős felső tagozatos diákokból álló csapat jutott a döntőbe. A Liszt Ferenc- és a Móra Ferenc Általános Iskolákat két-két, a Kaffkát és Széchenyit pedig egy-egy csapat képviselte. A döntőt a kaffkások nyerték.

Puszter Bernadett igazgatónő szerint ez a program felért egy tehetségkutató-verseny döntőjével, ugyanis az előzetes válogatásnak köszönhetően a műsorban csak a legtehetségesebb diákok kaptak helyet. Az iskolában folyó magas szintű szakmai munkát dicsérte, hogy a műsor rendkívül sokszínű és változatos volt. A rendezvényen megjelent Kulcsár József országgyűlési képviselő is, aki a gála végén a fellépőknek és a szervezőknek is elismerését fejezte ki.

R.T.

A jubileumi évet a Magyarok gyökerei című kerületi vetélkedővel zárták



Eredményes volt a közbiztonsági akció

A zuglói rendőrkapitányság munkatársai Dragon Sándor rendőr ezredes, kapitányságvezető irányításával május 2-án éjszaka közbiztonsági akciót tartottak a kerületben, amelyen megjelent Rozgonyi Zoltán közbiztonságért felelős alpolgármester is.

A Papcsák Ferenc polgármester kezdeményezésére életre hívott járőrözésen három drogterjesztéssel gyanúsítható személyt fogtak el a rendőrök

A kapitányság munkatársai a társszervekkel, a polgárőrséggel, a közterület-felügyelettel és a Nemzeti Adó és Vámhivatallal, illetve a Polgármesteri Hivatal illetékes szakembereivel karöltve rendszeresen tartanak járőrözést. Május 2-án azonban a kerületi rendőrök önálló akciót hajtottak vére. A nyolc körzeti megbízottból, nyolc civil ruhás nyomozóból és nyolc polgárőrből álló különítmény a Stefánia úti kapitányság épületéből indult és a kerület frekventált részeit kereste fel. Az eseményen részt vett Rozgonyi Zoltán közbiztonságért felelős alpolgármester is. A megmozdulás résztvevői ellenőrizték az Örs Vezér téri és a Stadionok metrómegállókat, a Bosnyák teret, a Körvasút sor környékét, az Erzsébet királyné úti aluljárót, illetve az érintett területeken valamennyi szórakozóhelyet és söröző.

Az ellenőrzés elsősorban prevenciós célokat szolgált, azonban a körözött személyek felbukkanására is odafigyeltek, aminek meg is lett az eredménye. A jó szimatú járőrök az este folyamán három körözött személyt fogtak el és állítottak elő. Kilenc óra után nem sokkal két járőr a Bolgárkertész utca és a Bánki Donát utca kereszteződésében három gyanús személyre figyelt fel. A férfiak a rendőrök láttára feltűnően zavartan viselkedtek, ezért igazoltatni akarták őket. Mindhárman menekülni próbáltak, de nem jutottak messzire, mert a rendőrök hamar megállították őket. A férfiakon már a helyszíni kihallgatás során látszott, hogy bódult állapotban vannak, a kábítószer fogyasztását nem is tagadták. Előállításukat követően a táskájukból 29 drogszerű anyagot tartalmazó tasak került elő, ami már a kábítószer terjesztésének gyanúját is sejtette. A három férfi ellen vizsgálatot indítottak, és kezdeményezték előzetes letartóztatásukat.

A május 2-i akció eredményes volt, még annak ellenére is, hogy az éjszakai vihar a további ellenőrzést meghiúsította. Dragon Sándor ezredes lapunknak elmondta: a jövőben rendszeresek lesznek ilyen akciók, mert céljuk, hogy kiszorítsák a kerületből a bűnözőket, illetve, hogy növeljék a törvénytisztelő állampolgárok biztonságérzetét.

riersch

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetőek a zugloilapok.hu oldalon

Rendőrök jutalmazása

Szent György a rendőrök védőszentje, ezért 1992 óta György névnapján, április 24-én, vagy az ahhoz legközelebbi hétvégén tartják meg a Rendőrség napját. Az ünnepeltekről Zugló sem feledkezik meg, a jeles nap alkalmából mindig megemlékezik a közrend helyi őreiről.

A Rendőrség napja mindig az év leglátványosabb eseményei közé tartozik. Az idén is több ezren látogattak ki a városligeti rendőrnapra, ahol az érdeklődők látványos bemutatókat és versenyt láthatott.

Az Önkormányzat évente két alkalommal, a Rendőrség napján, illetve év végén megjutalmazza azokat a kerületi rendőröket, akik kimagasló munkát végeznek. A május 2-án megtartott rendezvényre a városvezetéstől 60 zuglói rendőr kapott meghívást, akik a kerülettől összesen bruttó 4,4 millió forint jutalomban részesültek.

– Magam hagytam jóvá azokat a felterjesztéseket, amelyeket indokoltnak találtam. Úgy gondolom, az önkormányzat által adott jutalmakat valóban a legjobban teljesítő kollégáink kapták – jelentette ki lapunknak Dragon Sándor ezredes, a kerület rendőrkapitánya.

– Örömteli minden olyan alkalom, amikor a közbiztonság fenntartása, erősítése érdekében tevékenykedőket ismerhetjük el. A pénzjutalmakkal további magas színvonalú munkavégzésre szeretnénk ösztönözni a kerület rendőreit. Természetesen a pénzjutalmon túlmenően más eszközökkel támogatjuk a zuglói kapitányságon dolgozók munkáját – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester. Hozzátette: az egyik ilyen lehetőség a térfigyelő-hálózat bővítése, amelyre hamarosan sor kerülhet. Ennek a működtetésére szabadidős rendőröket alkalmaz az önkormányzat. Rozgonyi Zoltán bejelentette: várhatóan az idén is lehetőség nyílik a rendőrség technikai eszközökkel való támogatására. Ezzel kapcsolatban már meg is kezdődtek az egyeztetések a kerületi kapitányság vezetésével. Az alpolgármester aláhúzta: Zuglóban példaértékű az önkormányzat, a rendőrség és a polgárőrség kapcsolata.

A május 2-i ünnepségen Dragon Sándor ezredes elismerő oklevéllel köszönte meg Varga Tamás polgárőrnek a közbiztonság terén végzett kiemelkedő tevékenységét. ***R-T-***

Az önkormányzattól 60 kerületi rendőr kapott jutalmat

Flórián-napi elismerések

Egy régi hagyomány újjáélesztésével 1991 óta ismét május 4-én, a tűzoltók és a tűzzel dolgozók védőszentje, Szent Flórián napján ünnepeljük a magyar tűzoltók napját. A kerületi tűzőrség munkatársait a jeles nap alkalmából az önkormányzat nevében Rozgonyi Zoltán alpolgármester köszöntötte.

Idén a központi tűzoltó ünnepséget együtt rendezték a rendőrnappal, emellett valamennyi katasztrófavédelmi igazgatóságon és tűzoltó-parancsnokságon megemlékeztek a jeles napról.

Az Észak-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XIV. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságán május 3-án reggel tartottak ünnepi állománygyűlést, ahol Salamon Lajos tűzoltó százados, kerületi parancsnok mellett Rozgonyi Zoltán alpolgármester is köszöntötte a tűzoltókat.

– A zuglói önkormányzat legalább annyira fontosnak tartja a tűzoltók munkáját, mint a rendőrökét és a polgárőrökét, hiszen ők is a zuglói polgárok biztonságát óvják – jelentette ki az alpolgármester köszöntőjében, majd – feletteseik javaslata alapján – az önkormányzat nevében a hét zuglói tűzoltónak – Balázs István Géza tűzoltó zászlósnak, Boross Barna László tűzoltó főtörzsőrmesternek, Demetrovics Attila tűzoltó főtörzsőrmesternek, Feldicskó Zsolt tűzoltó őrnagynak, Hajdú László tűzoltó főtörzsőrmesternek, Megyes Attila tűzoltó zászlósnak és Vázsonyi Lászó tűzoltó főtörzsőrmesternek – pénzjutalmat adott át.

Salamon Lajos tűzoltó-parancsnoktól megtudtuk, hogy a kerületi ünnepséggel egy időben a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságon is Flórián-napi megemlékezést tartottak, ahol a zuglói állományból Tóth Árpád tűzoltó főtörzszászlós tárgyjutalomban részesült, míg Nagy Dávid főtörzsőrmestert és Molnár Mihály tűzoltó zászlóst egy fizetési fokozattal előre sorolták. **R.T.**

Flórián napján az önkormányzat részéről Rozgonyi Zoltán alpolgármester köszöntötte a kerület tűzoltóit

BŰNÜGYI KRÓNIKA

A buszmegállóban verekedtek

Lakossági bejelentésre vonultak ki a rendőrök április 27-én este nem sokkal 11 óra után az Erzsébet királyné útja egyik buszmegállójához, ahol két társaság szóváltásba keveredett és összeverekedett. A tettlegesség következtében két személy könnyebb sérüléseket szenvedett. A járőrök a verekedők közül egy 20 éves nőt, egy 20 és egy 22 éves férfit elfogtak, míg társukat, egy 35 éves férfit az otthonából állítottak elő. A négy személy ellen garázdaság vétségében indítottak vizsgálatot.

Kábel tolvajt fogtak

Május 1-jén a reggeli órákban lakossági bejelentés érkezett a Zuglói rendőrkapitányság ügyeletére, mely szerint a Csertő parkban egy ismeretlen személy telefonkábeleket próbál meg levágni és eltulajdonítani. A járőrök azonnal a helyszínre siettek, ahol az elkövetőt tetten érték és előállították a kerületi kapitányságra. A hajléktalan férfi a kihallgatása során elismerte a bűncselekményt. A rendőrség kisebb értékre elkövetett lopás kísérlete miatt kezdeményezett ellene eljárást.

Előzetesben a nyaklánc kitépő

Ismeretlen személy május 3-án a délutáni órákban a Mogyoródi úton hátulról kitépte egy hazafelé tartó idős hölgy nyakából a nyakláncot, majd megpróbált elmenekülni az Egressy út irányába. A sértett segítségért kiáltott. Egy a közelben tartózkodó kerékpáros a menekülő férfi után eredt. Szerencsére a sértett és a tanú is értesítette a rendőrséget. A helyszínre érkező zuglói körzeti megbízottak a tanúktól kapott személyleírás alapján átfésülték a környéket. 20 perccel a bűncselekmény elkövetése után meg is találták a feltételezett elkövetőt. A gyanúsítottat, egy 20 éves biharkeresztesi férfit a sértett egyértelműen felismerte, ezért előállították a kerületi kapitányságon, ahol beismerő vallomást tett. A rendőrség őrizetbe vette, és kezdeményezte az előzetes letartóztatását.

Rendőrkézen a csavarhúzós támadó

Május 10-én kora délelőtt a Kacsóh Pongrác úti aluljáróban egy fiatal nő minden előzmény nélkül csavarhúzóval hátulról megszúrt egy arra közlekedő középkorú nőt. Szerencsére a nő táskájának vállpántja felfogta a szúrást, így az nem okozott komolyabb sérülést. Ekkor a csavarhúzóval felfegyverkezett személy a sértett elé került és ismét támadólag lépett fel vele szemben. Az újabb szúrást a sértett segélykiáltására egy közelben tartózkodó járókelő akadályozta meg, aki azonnal értesítette a rendőrséget.

A rendőrök a kerületi polgárőrökkel együtt pillanatokon belül a helyszínen voltak. A támadó, akit a sértett és a tanúk igyekeztek visszatartani megpróbált elmenekülni a rendőrök elől. A járőrök üldözőbe vették a 32 esztendős nőt, akit végül az 1-es villamos megállójában sikerült elfogni. A rendőrök az elfogást követően előállították a gyanúsítottat a kerületi kapitányságon, ahol a ruházatát és a táskáját átvizsgálták. Ez utóbbiból előkerült a támadáshoz használt mintegy 30 cm-es csavarhúzó és egy olló. A nő a kihallgatása során azt állította, hogy korábban már többször kezelték pszichés problémákkal és a támadást kényszerképzet hatására követte el. A kerületi rendőrkapitányság kezdeményezte a nő előzetes letartóztatását.

Riersch Tamás

Bűncselekmény, közlekedési baleset vagy egyéb lakossági panaszok esetén hívható telefonszámok:

- 107 vagy 112 központi segélyhívók
- 06-80-555-111 ingyenesen hívható telefontanú
- 461-8150 BRFK XIV. kerületi Rendőrkapitányság
- 251-5366 Zuglói Polgárőrség és Kerületőrség (Laky Adolf u. 36.)

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók tisztítása azonnal, falbontás nélkül, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

ANTIALKOHOLISTA BRIGÁD SZOBAFESTÉST, tapétázást, kőművesmunkát, hideg-melegburkolást, nagytakarítást vállal garanciával. Teljes körű lakásfelújítás. Tel: 06-20-998-2369 delabt@vipmail.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptetők, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkőtelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.:06-30-299-12-11

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN, garanciával! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Samsung, Vestel, Thomson, Schneider. Tel: 06-20-531-76-38

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉST, TAPÉTÁZÁST, MÁZOLÁST, PARKETTALERAKÁST, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízszerelést, csempézést, kőműves, asztalosmunkát, ajtó-ablakcserét, villanyszerelést, gipszkarton szerelést vállal kisiparos garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Társasházaknak és közületeknek is! 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

MINDENFAJTA ÜVEGEZÉS biztosításra, helyszínen is. Betörésvédő, fényvédő, hővédő fóliázás. Pára-penész megszüntetésére rés szellőzővel. Honti Tel: 06-20-9567-241

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel:291-0081, 06-30-401-74-62

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zárcsere, szigetelés, paszszítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklímák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalok kedvezményes áron. Tel: 363-0402, 06-30-293-2210. www.juhaszburkolas.5mp.eu

VILLANYSZERELÉS, HIBAELHÁRÍTÁS, gyorsszolgálat, bojlerjavítás Zuglóban kiszállási díj nélkül. Tel: 06-20-9393-799

VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT csőrepedések, kerti csapok, mosdók, WC-k, mosogatók javítása, cseréje, egyéb vízszerelési munkák. Dugulás elhárítás. Tel:06-70-227-6291

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolást, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-878-8977

KERÜLETI VÍZ – GÁZ - központi fűtés, szerelési, javítási, karbantartási, felújítási munkák és dugulás elhárítás, garanciával! Hétvégén is hívható! Tel: 06-70-558-1916, 220-51-85

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! HIBAELHÁRÍTÁS, villanybojler javítás, háztartási készülékek bekötése. EPH, érintésvédelemi vizsgálatok. Tel: 06-20-976-0005

ZUGLÓI SZAKEMBER vállal lakás – házjavítást- felújítást- szerelést, kőműves-burkolómunkákat, festést, villanyszerelést, víz-, fűtésszerelést, falfúrás-bútorszerelést. Lakás, ház kis-és nagytakarítása. Tel: 06-20-340-3400

KÖLTÖZTETÉS, ZONGORASZÁLLÍTÁS, BÚTORSZERELÉS a hét minden napján. Kedvező árak, gyors munkavégzés, budapesti, vidéki költöztetések. www.diokoltoztetse.hu Tel: 419-3341, 06-20-910-8947

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 405-5769, 06-30-734-0411

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELŐ mester vállal készülékek, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, dugulás elhárítást. Társasházak, létesítmények, gázkészülékek, gázbiztonsági, műszaki felülvizsgálatát. Műszeres égéstermék vizsgálatát szükséges dokumentációkkal. Hétvégén is hívható! Tel: 06-30-9568-540, 220-51-85

ASZTALOSMESTER VÁLLAL, ajtók, ablakok, bútorok készítését, javítását. A Telepes utcai műhely a Népstadionhoz költözött. Tel: 06-30-9-341-620

LAKÁSFELÚJÍTÁS A-Z-ig! ASZTALOS, zárcsere, bútorjavítás, ajtó-ablakjavítás és szigetelés. Keryfa –Manufaktura Kft. Tel:06-30-755-2209, email:keryfa09@gmail.com, www.keryfa.hupont.hu

FÜRDŐKÁD FELÚJÍTÁS! Kopott a fürdőkádja? Megsérült a zománc? Tel:06-20-962-5677, www.kadfelujitas.shp.hu

DOLGOZTASSON BUDAPEST LEGOLCSÓBB szakembereivel. Alacsony áron vállalunk szobafestést, mázolást, tapétázást, parkettázást, vízszerelést, villanyszerelést, burkolást, kőművesmunkát, gipszkarton szerelést. Tel:220-57-31. Mobil: 06-20-9946-279.

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és –felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkőtelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtésszerelést, szobafestést, mázolást, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY! Tel: 405-3305, 06-30-9524-725

FESTÉS 500Ft-TÓL/ nm mázolás 1600Ft-tól/nm anyaggal, tapétázás. Kisebb munkát vállalok! Zuglói szakembertől. Tel: 06-20-358-5302, 222-4745 (este)

LAPOSTETŐK HŐ - ÉS CSAPADÉKVÍZ elleni szigetelése, bádogos munkák kivitelezése, garanciával, referenciákkal. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALUNK: HOMLOKZAT felújítást, festést, mázolást, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádogos munkákat. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

FAVÉDELEM! Családi – és társasházak eresz és oromdeszkázatának mázolása és cseréje, alpintechikával is. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS! Gyors ügyintézéssel, precíz munkavégzéssel. Igény szerint, ingyenes kartondobozok. 10%-os hétvégi kedvezmény. Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

REDŐNY, RELUXA

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtni csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGÖNY készítése, javítása. Zuglói redőnyös. Tel: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNY, RELUXA, szúnyogháló stb. szerelése LEGOLCSÓBBABAN garanciával. Zuglói redőnyös. Tel:06-70-341-9489, 06-20-341-0043

OKTATÁS

ANGOLOKTATÁS gyakorlott, diplomás tanárnál. Társalgás már kezdő szinten. Eredményes felkészítés bármely vizsgára. Tel: 3-830-461kacika@t-online.hu.

MATEMATIKA, FIZIKA oktatás középiskolásoknak, minden szinten, érettségire felkészítés, gyakorlott tanárnál. Tel: 223-1370, +36-20-462-8398

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkára kedvező áron, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

DAJKA, GYÓGYPEDAGÓGIAI ASSZISZTENS, KISGYERMEK GONDOZÓ, SZOCIÁLISASSZISZTENS, KASZA SZAKKÉPZÉS
Tel.: 276-5918
www.kaszaszakkepzes.hu
(Ny.sz.: 01-0064-04)

FURULYA ÉS ZONGORA oktatást vállal gyakorlattal rendelkező zenetanár. Már heti 1 alkalommal is hatékony. Részletek: www. zongora-furulya.hu Tel: 06-20-436-6889

EGÉSZSÉG, SZÉPSÉG

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

GYÓGYPEDIKŰRÖS HÁZHOZ MEGY kiszállási díj nélkül. Jerabek Éva Tel: 06-20-439-1586

GYÓGYPEDIKŰR! BENŐTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr, talpmasszázs. Hétvégén is! Ajándékutalvány is! Barbi- Pedi. Tel: 06-30-319-1178

ÉRSZŰKÜLET kezelése, teljes érrendszer tisztítása orvosi vezetéssel. A világon egyedülálló módszer! SONOTERÁPIA Örs vezér tere 16. Bejelentkezés: 220-4641, 20/349-4277

ÉRSZŰKÜLET ARTERIOGRAPHIÁS MÉRÉSE, tanácsadás a Bosnyák térnél. A szívinfarktus, stroke megelőzhető! Dr. Jacsó Margit Ágnes belgyógyász. Cégeknek elszámolható. Előjegyzés: 06-30- 334-2093 Rendelő: XIV. Rózsavölgyi tér 1/b

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel:252-8234

INGATLAN

KIADÓ - ELADÓ LAKÁSOKAT, házakat, telkeket keresünk 20 éves ingatlanpiaci tapasztalattal. Tel: 315-0031, 06-70-944-0088, www.amadex.hu amadex@amadex.hu

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállaljunk nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel: 06-1-222-8561, 06-20-9234-639 petszolg@t-email.hu

ZUGLÓ KÖZPONTJÁBAN 70nm – es iroda, parkolással, konyha, fürdőszoba kialakítva. Ugyanitt 15-30 nm-es raktárhelységek kiadók. Tel: 06-70-212-64-78

ENERGETIKAI TANUSÍTVÁNY készítése. Érd: 06-30-703-4882 www.energetikatanusitas.com

FARMOS KÖZPONTJÁBAN, 76 nm-es 3 szobás, kis rezsijű, cserépkályha+konvektoros családi ház, melléképületekkel, fúrt kúttal, kerttel eladó. Irányár:7.200.000ft Tel:06-70-356-6616

TÁRASAHÁZ KEZELÉS JOGI és műszaki háttérrel. Wega Kft. Tel.: 06-20-215-9830, 06-1-204-0765 wegakft@hotmail.com

GARÁZS ELADÓ ZUGLÓBAN a Nagy Lajos király úti és a Fogarasi úti saroknál. Tel: 06-30-400-1760

ZUGLÓBAN CSENDES KERTVÁROSI részen iker családi ház fele eladó, orvosi rendelő, iroda számára is kiválóan alkalmas. Az eladó ikerház rész 3 szintes, 3×60 nm lakótérrel+60 nm szuterén - garázsszint, összesen 240 nm+ 225 nm telekrésszel. Ár: 49 M Ft. Érdeklődni napközben. Tel: 06-30-228-6200

ERZSÉBET KIRÁLYNÉ ÚTJA 70. alatt 61 nm-es üzlethelyiség ipari áram lehetőséggel kiadó. Tel: 06-30-657-1920

TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET, TÁRASAHÁZ KÖNYVELÉS! Megbízható szolgáltatás több évtizedes gyakorlattal. Válassza a lehető legjobbat a legkedvezőbb áron. Ingyenes áralánlat. www.kozoskepviseloiroda.hu

ZUGLÓBAN BEKÖLTÖZHETŐ ÚJÉPÍTÉSŰ lakások eladók. Alapterületek: 40 nm, 70 nm és 85 nm. Reális áron. Tel: 06-30-9509-562

RÉGISÉG

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat,elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyegeket, bronz szobrokat, varrógépet, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállás díjtalan. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel:364-7534, 06-30-382-7020

SZÁMÍTÓGÉP

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

KÖNYV

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyvét boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel: 06-20-956-4084

EGYÉB

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölggyel vagy úrral. Tel: 06-30-394-1627

ÉLETJÁRADÉKI SZERŐDÉST KÖTNÉK idős hölggyel vagy úrral, havi járadékfizetéssel vagy egyszeri fix összeggel ingatlanért. Ügyvédi közreműködéssel. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-3222-850

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, hagyatékot. Arany:7200-12000 Ft, Ezüst: 180-360 Ft. XIII. Hollán E.u.4. Tel: 350-4308, Tekintse meg az interneten a www.zsazsagaleria.hu

Zuglói Szociális Gondozó Szolgálat

Telefon: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81 • E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- **szociális étkeztetés**
- **házi segítségnyújtás**
- **nappali ellátás-idősek klubjai**
- **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás**

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

Apróhirdetés-felvétel: hétfőn 12–16 óráig, szerdán 9–12 óráig, (XIV., Pétervárad utca 7/B).

Keretes hirdetésfelvétel.: telefon: 06 (30) 954-3506, fax: 467-2337,
e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com, hirdetes@zugloimedia.hu.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzárta: 2013. május 22. **Megjelenés:** május 30.

Megjelenések és lapzárták 2013-ban

Lapszám	Hirdetési lapzárta (szerda)	Megjelenés (csütörtök) (*péntek)
10.	május 22.	május 30.
11.	június 5.	június 13.
12.	június 19.	június 27.
13.	július 3.	július 11.
14.	augusztus 21.	augusztus 29.
15.	szeptember 4.	szeptember 12.
16.	szeptember 18.	szeptember 26.
17.	október 2.	október 10.
18.	október 16.	október 25.*
19.	október 30.	november 7.
20.	november 13.	november 21.
21.	november 27.	december 5.
22.	december 11.	december 19.

A zuglói sikerkapitány és a lányok

Új magyar sikersportág van felfutóban. A magyar női jégkorongozás közel két évtizedes múltra tekint vissza, azonban arról, hogy a lányok nálunk is hokiznak, igazából csak két éve beszélünk. A sportág feltámasztása Gömöri Csaba nevéhez kötődik.

A mester és tanítványai

Gömöri Csaba szövetségi kapitány

Gömöri Csaba még a hetvenes évek legvégén kezdett el jégkorongozni az FTC színeiben. Az Újváros parki (ma Móra Ferenc) Általános Iskola első osztályos tanulója esőben, hóban, fagyban edzett és meccselt a főváros egyetlen jégpályáján, a Kisstadionban. A Fradiban végigjárta a korosztályos ranglétrát. Felnőtt játékosként a Dunaújváros és az Újpest színeiben lépett jégre. Ifi világbajnokságon és Európa-bajnokságon a címeres mezt is felhúzhatta, sőt C csoportos kontinensviadalról egy ezüst- és egy bronzérme is van.

1996-os évadban hagyott fel a hokival, családot alapított, és a civil életben helyezkedett el. Tíz év után úgy érezte, kevés számára, hogy egy öregfiúk csapatban ütögeti a pakkot, ezért beiratkozott a Testnevelési Főiskola edzőképző szakára, ahol B lícensz minősítést szerzett.

– Zuglóban szerettem volna egy utánpótláscsapatot létrehozni Zuglói Zebrák néven, de ez nem jött össze. Ugyanakkor egy barátommal a XI. kerületben termet és jégfelületet szereztünk, ahol megalapítottuk a Budai Bocsok nevű utánpótlás egyesületet, amely azóta is több száz gyereknek nyújt edzési lehetőséget.

A Budai Bocsok igazi sikertörténetnek bizonyult, ami a szövetség elöljáróinak az érdeklődését is felkeltette. Ezért, amikor a romjaiban heverő női jégkorongozás feltámasztásához szakembert kerestek, elsőként Gömöri Csabát keresték meg.

– A 2008-as miskolci Division III-as világbajnoki kudarcot követően sokan óva intettek ettől a feladattól, én azonban elvállaltam. Gömöri Csaba alulról kezdett el építkezni. Szerencséjére egy rendkívül tehetséges 12–14 éves lányokból álló csapatot sikerült megszerveznie. A gárda először 2010 márciusában egy hazai tornán mutatkozott be, amelyen meglepetésre a szlovák U18-as csapat mögött második lett. Ez pedig azt bizonyította, hogy az edző és a csapat jó úton járnak. A szövetség vezetői ezután a zuglói szakembert a felnőtt női válogatott megszervezésével is megbízták.

Ma a magyar női jégkorong sikert sikerre halmoz. Az U18-as csapat 2011-ben három hét alatt két világbajnokságot nyert meg. Sporttörténelmet írva feljutott a világ legjobb nyolc csapatát felvonultató A csoportba, ahol az idén januárban a németek legyőzésével újabb egy évvel meghosszabbította a tagságát. A fiatalokra épülő felnőtt női válogatott előbb a Divison II-be, majd néhány hete, az Új-Zélandon rendezett világbajnokságon a Division 1/b-be jutott fel.

Gömöri Csaba szövetségi kapitány elmondta: a válogatott játékosainak egy része a MAC-ban hokizik, többen közülük Zuglóban laknak, így a női hoki látványos feltámadása ehhez a városrészhez is köthető.

Riersch Tamás

A zuglói kardvívók bevették Chicagót

A chicagói világkupa döntőjében május 5-én a magyar felnőtt női kardvívó-válogatott hatalmas sikert ért el. A mezőnyből kimagasló amerikaiakat megszorongatva ezüstérmet szerzett. Női kardozóink ilyen kimagasló eredményt utoljára nyolc évvel ezelőtt értek el.

Nyolc év után ismét a döntőben volt a magyar női kardcsapat

Chicago ma a kardvívás egyik fellegvára, ezért is rendezték itt az év egyik legjelentősebb kardvívóeseményét. A chicagói Világkupa érdekessége, hogy egyszerre ad otthont férfi és női kardozóknak. A kardvívás szó hallatán a magyar emberek általában a férfi kardozókra gondolnak, ezúttal azonban a magyar hölgyek voltak a sikeresebbek. A sérülésekkel küzdő férfi csapat ugyanis csak a hetedik helyen végzett, a női válogatott azonban bravúrosan szerepelve egészen a döntőig menetelt. A négyfős csapat fele nemcsak a magyar, hanem a zuglói színeket is képviselte az amerikai nagyvárosban. A Benkő Réka, Márton Anna, Varga Dóra és Várhelyi Anna összeállítású kvartett utóbbi két tagja a BVSC-Zugló versenyzője. A két hölgynek kimagasló szerepe volt abban, hogy a magyar női csapat május 5-én három jóval erősebbnek tartott ellenfelét is legyőzte. A nyolc közé jutásért vívott csatában a női válogatott 45:41 arányban győzte le a németeket. Ez már önmagában bravúr volt! Ezt követően a világranglistát vezető, többszörös világ- és olimpiai bajnok ukránok ellen léptek a pástra, ahol hatalmas küzdelemben 45:44-re nyertek és a legjobb négy közé jutottak. Itt ismét egy óriás, a világranglistán negyedik olasz válogatott várt rájuk. A magyar lányok eredményesen vették fel velük a küzdelmet és az utolsó találattal a maguk javára fordították a mérkőzést. A döntőben végig egyenrangú ellenfelei voltak az amerikaiaknak, akik csak az utolsó pillanatban tudtak föléjük kerülni. A chicagói ezüstéremmel egy nyolc éve tartó átkot tört meg, ennyi ideje nem szerepeltek ugyanis női kardozóink világkupa döntőjében.

Ez a vívósiker több szempontból is értékes: egyrészt önbizalmat adhat a lányoknak, akik most már elhihetik, hogy a nevesebb ellenfeleket is le tudják győzni, másrészt a sportág vezetői előtt is világossá vált, hogy az augusztusi budapesti világbajnokságon kikre építhetnek.

A két zuglói lány közül Varga József edző lánya és tanítványa, Varga Dóra az Egyesült Államokban maradt, ő ugyanis ott tanul. Fehér Gábor tanítványa, Várhelyi Anna azonban hazatért és május 9-től a Szőnyi úti vívóteremben folytatja a felkészülést. **R.T.**

Focitorna, rangadókkal

A Vasas Sportklub Fáy utcai létesítménye adott otthont május 11-én az ötödik alkalommal megrendezett Fővárosi Kerületek Focitornájának. A labdarúgó tornán húsz csapat indult. A zuglóiak Papcsák Ferenc vezetésével léptek pályára.

Zuglót a XIX., a XXII., a VII. és a XVII. kerülettel együtt a B csoportba sorolták. A versenykiírás szerint a csapatok körmérkőzéseket játszottak, majd a csoportok első két helyezettje a legjobb nyolc között a kieséses szakaszban folytatták a küzdelmet.

– Sokat nem edzettünk együtt, de úgy gondolom, ez a gárda alkalmas arra, hogy továbblépjen a csoportjából. A célunk az, hogy a legjobb nyolc közé jussunk, ott pedig már bármi megtörténhet – mondta el lapunknak Papcsák Ferenc polgármester, zuglói csapatkapitány a torna előtt. Zugló előbb Kispesttel gól nélküli döntetlent játszott, majd Erzsébetvárost egy góllal legyőzte. Ezután Budafok ellen lépett pályára. A látványos mérkőzés 2:2-es döntetlennel zárult. Ekkor még úgy tűnt, meglesz a továbbjutás, azonban az utolsó körben a XVII. kerület ellen semmi sem sikerült és az ellenfél a helyzeteit kihasználva megnyerte a mérkőzést.

Sajnos a zuglói csapat körbeverések miatt lemaradt a második továbbjutó helyről is.

Az idei tornát a III. kerület nyerte. Papcsák Ferenc polgármester kijelentette: a zuglói csapat ott lesz a jövő évi tornán is és ismét megpróbálnak továbbjutni, mert egy ilyen komoly sporthagyományokkal rendelkező kerületnek, mint Zugló más célja nem is lehet. ***riersch***

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

ZUGLÓI LAPOK

Megjelenik minden második csütörtökön 73 ezer példányban • **Főszerkesztő:** Papp Dezső • **Főmunkatárs:** Pindroch Tamás **Képszerkesztő:** Balogh Róbert • **Szerkesztőség:** 1144 Bp., Vezér utca 28/B, telefon: **06-20/849-8001** Internet: **www.zugloilapok.hu** • **Kiadó:** Zuglói Vagyonkezelő Zrt. 1145 Bp., Pétervárad u. 11–17., telefon: 469-8103 **Nyomdai előkészítés:** Kölcsey Nyomda Kft., e-mail: webzuglo@gmail.com **Tördelőszerkesztő:** Péczer Márk **Nyomtatás:** Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ, 8200 Veszprém, Házgyári u. 12., **Felelős vezető:** Horváth Gábor **Terjesztés:** Magyar Posta Zrt. • *Kéziratokat, fényképeket nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!*

Budapesti karate EB: flashmob után éremeső

A budapesti felnőtt karate Európa-bajnokság nem csupán az érmekért folyó küzdelemről szólt, a versenyzők és a sportág kedvelői a sportág olimpia törekvéseire is igyekeztek felhívni a világ figyelmét.

Május 8-án közel háromszázan vettek részt a budapesti felnőtt karate Európa-bajnokság alkalmából szervezett flashmobon a Hősök terén. A hazai karatésokon kívül a kontinensbajnokságra érkezett külföldi válogatott sportolók közül is többen aktívan közreműködtek az eseményen. A flashmobon megjelentek az olimpiai ötkarikát és egy K betűt formázták meg. A karatésok ezzel az akcióval a sportág olimpiai törekvéseire kívánták felhívni a figyelmet. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság nyolc jelölt közül az idén választja ki azt a sportágat, amelyik bekerülhet a 2020-as ötkarikás játékokra. A karate évtizedek óta vár az olimpiai bemutatkozásra, ezúttal is a jelöltek között van.

A káposztásmegyeri jégpalotában megrendezet 48. Felnőtt Karate Európa-bajnokság ideje alatt derült ki, hogy Magyarország elnyerte a 2017-es kadet, junior és U21-es Európa-bajnokság rendezési jogát. A sportdiplomácia sikerét bizonyító döntést az EKF május 8-i kongresszusán hozta meg.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Az Európa Bajnokságok történtében még soha nem szerepelt ilyen eredményesen a magyar válogatott, mint a május 9–12. között Budapesten megrendezett a 48. felnőtt WKF (World Karate Federation) Karate Európa-bajnokságon. Az eseményen Zuglót hét sportoló képviselte, közülük Metzger Szandra és Bartha Nikola egyéniben és csapatban is bronzérmet szerzett.

A káposztásmegyeri jégcsarnokban megtartott sporteseményen hazánk 22 fős csapattal vett részt. Az AC Sinus versenyzői, Nagy Botond, Pákay Péter és Mihály Péter a formagyakorlatok (kata) során mutatták meg a tehetségüket, de a nagyon fiatal gárdának túl erősnek bizonyult a felnőtt mezőny. A küzdelemben (kumitében) induló férfi csapatban Szegedi Döme junior világbajnok képviselte városrészünket. Ez a csapat sem járt szerencsével, az első körben ugyan nagy bravúrral legyőzték az orosz válogatottat, második fordulóban azonban a címvédő németektől kikaptak.

A nők versenye valódi zuglói éremesőt hozott. A BVSC-Fighter két sportolója, a húsz esztendős Bartha Nikola és a junior és U21-es korosztályban világ- és Európa-bajnoki éremmel büszkélkedő Metzger Szandra, illetve az Arashi SC színeiben versenyző rutinos Tóth Beatrix egyaránt bronzérmet szerezett. Ez nagy eredmény, ugyanis a magyar karatesport történetében eddig mindössze három versenyzőnek sikerült Európa-bajnokságon dobogós helyet elérni. Egyikük a most is harmadik Tóth Beatrix volt.

Metzger Szandra - Bartha Nikola (balról - jobbra)

Az egyéni küzdelem után Metzger Szandra és Bartha Nikola a női csapat tagjaként lépett a pástra. A németek legyőzésével, újabb éremmel gyarapították hazánkat. Sajó Zoltán és Ruzsinszki György duplázó tanítványai az Európa-bajnokság legeredményesebb magyar versenyzői lettek.

A 48. Karate Európa-bajnokság a sportág igazi ünnepe volt. A küzdelmek minden nap telt ház előtt zajlottak. A magyar közönség fantasztikus hangulatot varázsolt a sportcsarnokba. A sportág kedvelői remélik, hogy a karate népszerűsítése érdekében folytatott kampány és a budapesti EB pozitív visszhangja hatással lesz a NOB döntéshozóira és a sportág bekerül az olimpiai számok közé.

riersch

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

8	1	3			4	6		
5					9			4
		4		5				
	4					1	5	
1	3	5		7		2	6	9
	7	6					3	
				8		9		
4			6					2
			2			7	8	3

		8	5	2				
5	9	7		4			1	
4	2	1	9					
		4		3				7
	7		2		8		3	
2				1		5		
					2	4	6	5
	8			6		2	7	1
				7	5	9		

HÁZTARTÁSIGÉP-SZERVIZ
Hűtő, mosógép, TV, videó, tűzhely, boyler, takarítógép, porszívó stb. javítása garanciával
ALKATRÉSZEK ÁRUSÍTÁSA
Elektro Bizományi Bt.
1152 Bp., Rákos u. 76–78.
Tel.: 418-2676, 8–17-ig

Bővül a Medirest!

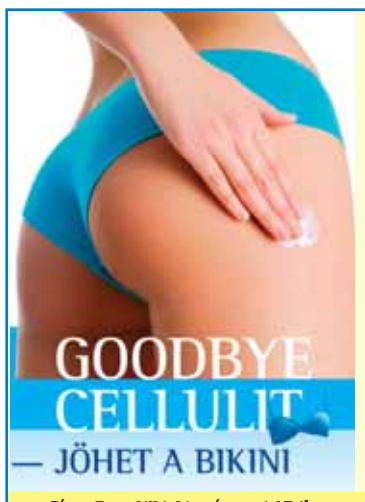
A már Budapest 17 kerületében elérhető, OÉTI által ellenőrzött egészséges ételek, immár 8 féle diétás ételcsoportból választhatóak. A Kalóriakontroll (K), Életerő (T), Cukorbeteg (C), Laktóz- és lisztérzékeny (L), Szíverő (S), Eperelax (E), Reflux (R), Mozgás öröme (M) hússzegény étrendekben, már naponta 24 féle önálló fogást kínálunk, a hét minden napjára, ingyen házhozszállítással.

Élvezze az egészséges étrendek igazi ízeit!
www.medirest.hu –
az étkezés tudománya *(x)*

BVSC Zugló 1911
BVSC-ZUGLÓ SPORTÓVODA
BVSC-Zugló Sportóvoda várja a gyermekeket!
1142 Budapest, Szőnyi út 2. Tel.: +36-30/382-7230

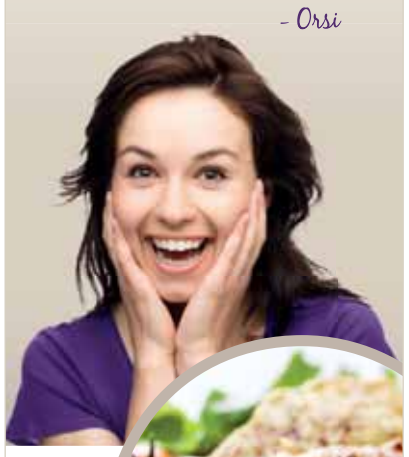
TRIOVET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694
hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig
szombat: 8–12 óráig
vasárnap: 19–20 óráig
Hívásra házhoz megyünk!
Szolgáltatásaink:
- Veszettség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csípőízületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogkő-eltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5803
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig



Válasszon egy kúrát és most (2013. június 30-ig)
15.000 Ft-tal ajándékozzuk meg!
Exkluzív ajánlatunk:
- „Feszes lábak” cellulit kezelő bérlet
- „Lapos has-karcsú derék” depozsír kezelő bérlet
- „Gyönyörű keblek” mell- és dekoltázs kezelő bérlet

A High-care kezelések bizonyítottan eredményes minősítéssel rendelkeznek!
Cím: Bp., XIV. Vezér u. 147/b.
Nyitva tartás: H–P: 8–20, Szo: 8–14
Bejelentkezés: (1) 814-3345, 06-20-529-8850
HIGH CARE CENTER
arc- és testkozmetika
www.highcarezuglo.hu

medirest Az étkezés tudománya
Az Oti Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intzet ellenőrzi a diétás igényeknek való megfelelést.
Végre mások figyelnek arra, hogy mit eszem, így én az igazán fontos dolgokra koncentrálhatok!
– Orsi

Tartósítószer-, adalékanyag- mentes, transzzsírsavat nem tartalmazó DIÉTÁS ételek
ÉLVEZD az egészséges étrend igazi ízeit!
Rendelés 06 20 407 6212 • 06 30 448 0000
www.dietaotthonra.hu
AZ ÉV MINDEN NAPJÁRA! INGYEN HÁZHOZSZÁLLÍTÁS!

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT
- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családias környezet,rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak

Vitalitas FOGÁSZATI

1162 Budapest Attila utca. 68.
(Rákosi út sarok)
Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807
info@vitalitasfogaszat.hu
www.vitalitasfogaszat.hu

BINÉT Fogászat
Teljes körű fogászati ellátás
50 ÉVE ÖNÖKÉRT!
- Fémmentes pótlások
- új! Rendelői fogfehérítés 1 óra alatt!
- Röntgen helyben
- Fogsorkészítés rövid határidőre
- Fogsorjavítás, -pótlás, megvárható melyből 10% engedmény ezen hirdetés felmutatójának

Cím: 1145 Budapest, Pétervárad u. 16. • Telefon: 251-0315
www.binetfogaszat.hu • Nyitva: 8 órától

AVIA aktuális ajánlat
Benzinkút Shop Kávézó

E85 Bio-Etanol	339.90
Diesel	400.90
95	392.90
98	419.90
LPG autógáz	268.90

Tavaszi palánta vásár!
XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h
* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!
AVIA Ismerjük egymást.