XXIII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM 2013. MÁJUS 30.

A XIV. KERÜLETI POLGÁROK FÓRUMA

ZUGLÓI LAPOK

ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKŐR • VÁROSLIGET

Sportfesztivál Zuglóban

Második alkalommal került megrendezésre május 25-én a Zuglói Sportfesztivál. A szervezők a rendezvénnyel az egészséges életmódra, a rendszeres mozgás fontosságára, illetve a kerület nyújtotta sportolási lehetőségekre kívánták felhívni a városrészben élők figyelmét.

(Részletek az 5. oldalon)

Az Önkormányzat eredményei elvitathatatlanok

Zugló Önkormányzata az elmúlt időszakban még soha nem volt ilyen eredményes, mint a jelenlegi választási ciklusban – jelentette ki Papcsák Ferenc polgármester május 23-án a képviselő-testület soros ülésén. A tanácskozáson a városatyák többek között egyházi és civil pályázatokat bíráltak el, egyhangúan megszavazták a Csertő park felújítására benyújtott javaslatot, elfogadták a kerületi rendőrkapitány beszámolóját, döntöttek az OVI-FOCI programban való további részvételről.

Papcsák Ferenc polgármester (Fidesz–KDNP) egyes ellenzéki képviselők sajtóban tett megnyilatkozásaira és blogbejegyzéseire reagálva kijelentette: Zugló Önkormányzata az elmúlt időszakban még soha nem volt ilyen eredményes, mint a jelenlegi választási ciklusban. Szavai alátámasztására egy listát adott át a képviselőknek, amely az eddigi eredményeket összegezte.

A grémium elfogadta a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. 2012. évi beszámolóját, illetve a felügyelő bizottság és a könyvvizsgáló jelentését, valamint döntött a tavaly képződött adózás utáni eredmény felhasználásáról.

(Folytatás a 3. oldalon)

Tisztelt Olvasóink!

A Zuglói Médiaszolgáltató Kft. eddig is mindent megtett, hogy az önkormányzat kerületi újságját minden zuglói háztartás megkapja.

Ennek ellenére Önöktől számos negatív észrevételt kaptunk a terjesztéssel kapcsolatban.

Épp ezért a Zuglói Lapok terjesztésében június 13-tól jelentős változás áll be.

Ekkortól újságunkat a Magyar Posta egyesített kézbesítői (leveles postások) juttatják el Önökhöz. Lapunkat a terjesztők pénteken, hétfőn, illetve kedden kézbesítik minden zuglói lakcímhez tartozó levélszekrénybe.

Amennyiben a Zuglói Lapokat nem kapják meg, vagy a kézbesítéssel kapcsolatban észrevételeik vannak, kérem jelezzék a

zlterjesztes@gmail.com

e-mail címen.

A Zuglói Gyermekek Hetét ünnepeltük

Egy egész hetet szentelt idén a gyermekeknek a Cserepes Kulturális Non-profit Kft. Május 21-től egészen május 26-ig szórakoztató programokat kínált a kicsiknek.

A Cserepeházban tartott Gyermeknapon a jó időnek köszönhetően sokan választották a szabadtéri programokat

A szervezők összegyűjtöttek minden olyan kulturális-, illetve sport lehetőséget, amellyel a gyerekeket ünnepelhetik. Az egy hét alatt volt olyan nap, amikor a kicsik különböző rajzfilmeket nézhettek, vagy éppen korosztályuknak megfelelő kerti koncerten szórakozhattak, de lehetőségük volt zenés tornán, verses mesejátékon, kézműves foglalkozáson, néptáncversenyen és sportprogramokon is részt venniük, a Cserepesházban, vagy a Lipták Villában. A Zuglói Gyermekek Hete utóbbi helyszínen zárult a Tábori Toborzó és Nagycsaládos Nap elnevezésű rendezvénnyel. Ezen a napon az apróságok ehettek, ihattak, játszhattak, táncolhattak és énekelhettek, sőt, a szerencsések még nyári táboron való részvételt is nyerhettek a tombolán.

bb-fk

Az eseményekhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A Gyermekek Hete színes porgramjai közül nem hiányozhatott az üvegfestés sem

A Lipták Villában megrendezett Nagycsaládosok Napján a gyerekek között népszerű volt a gyöngyfűzés és az arcfestés

Tisztségviselők

ALPOLGÁRMESTEREK

Rozgonyi Zoltán alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.

Dr. Ferdinandy István alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.

JEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Dr. Papcsák Ferenc (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30-586-5559

Kulcsár József (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-475-1384

Dr. Gyenes Géza 1141 Budapest Komócsy u. 5-7. Minden hónap harmadik péntek 17.00-19.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: +36-20-944-70-69 e-mail: gyenes.geza@jobbik.hu

Tóth Csaba MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. június 13. 17.00 órától. Tel.: 06-20-404-24-16

Szabó Rebeka Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-4141-206

Zugló európai parlamenti képviselője

Dr. Őry Csaba Polgármesteri Hivatal. Június 13. 18.00-20.00 óra között

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás
(Pétervárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
hétfő: 13.30–18.00,
szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):
hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre: • telefonon: 8729-392 www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
Tel.: 3632-656
www.cserepeshaz.hu

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.

LIPTÁK VILLA
1146 Budapest, Hermina út 3.
Tel.: 2206-777
www.liptakvilla.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

MÁJUSI KERTI KONCERT
Május 30. (csütörtök) 18.00 óra
VAKREPÜLÉS SZÍNTÁRSULAT
Musical dalokat, saját szerzeményeket, valamint mai slágereket hallhatnak a társulat tagjainak előadásában, stand-up comedy jellegű felkonferálásokkal. A belépés díjtalan!

ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB
2013. május 31. (péntek) 19.30 óra
VERMES GÁBOR GROUP
Első, debütáló koncert a Cserepesházban.
Belépő: 1.000 Ft/fő. 18.00 óra - Rokonmúzsák találkozása Sorki Dala Andor művészetében. Kiállítás megnyitó, beszélgetés képzőművészetről, költészetről.

NYÁRI TÁBOROK A CSEREPESHÁZBAN ÉS A LIPTÁK VILLÁBAN
általános iskolás gyerekeknek
Időpont: 2013. június 17 – 28.
naponta 8-16 óráig, ügyelet: 7.00-17.00 óráig
Délelőtt választható szakfoglalkozások:
Cserepesházban: **akrobatikus rock and roll, digivilág, fazekas** (június 17-21.) **rajzfilmkészítő**
Lipták Villában: **tánc, kézműves, játékos sakk**
Délutánra tervezett programjaink: **Látogatás a Parlamentbe, a Magyar Állami Operaházba, a Magyar Nemzeti Bank Látogatóközpontjába, sétahajózás a Dunán, autóbuszos kirándulás**
További részletek: www.cserepeshaz.hu, www.liptakvilla.hu

ZIC Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57. tetőtér,
Tel.: 2511-910 • www.zic.hu

június 28. (péntek) 14.00–18.00 óráig Pályaválasztási – álláskeresési tanácsadás Időpontot egyeztetni a zic.posta@gmail.com, vagy a tanacsadas.zic@gmail.com e-mail címen lehet.

június 4. (kedd) 17.00 óra
2013. ÉVI ZUGLÓI KÖNYVNAP
Meghívott vendégek: Jókai Anna Kossuth-díjas író, költő, esszéista; Tóth Erzsébet költő-kritikus-esszéista, Babérkoszorú-díjas; Oravecz Péter költő-zenész, Gérecz Attila-díjas; Tevan Ildikó tanár-könyvkiadó, a legendás Tevan Kiadó képviselője; Turczi István József Attila- és Babérkoszorú-díjas költő.
Az esemény fővédnöke: dr. Papcsák Ferenc, Zugló polgármestere; Köszöntőt mond: Rozgonyi Zoltán, Zugló alpolgármestere; Házigazda: Turczi István. Közreműködik: Oravecz Péter költőzenész (spanyolgitár)

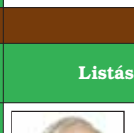
június 7. (péntek) 18.00 óra
JÓPÁSZTORTOK HAGYATÉKA VILÁGVÁNDORA HERCEG Magyar népmesék hónapról hónapra a naptári ünnepkörök tükrében Pap Gábor művészettörténész előadás sorozata

június 08. (szombat) 10.00 és 14.00 óra
Várostörténeti fotóséta IV. – Klösz György nyomában a Városligetben. A sétákat vezeti: Millisits Máté művészettörténész (az Iparművészeti Múzeum munkatársa) és Sebestyén László fotográfus (a Budapest folyóirat képszerkesztője) 10.00 óra – Találkozási hely: Bp., VII. kerület Városligeti fasor 47-49. Klösz György egykori villája, utolsó műterme. A séta a Városligeten vezet keresztül, utolsó állomása a Hermina kápolna 14.00 óra – Találkozási hely: Lipták Villa Bp., XIV. Hermina út 3. (Klösz kiállítás bemutatása, Darmstadtban jártam- Millisits Máté előadása Klösz György szülővárosáról 15 percben). **Útvonal:** Lipták Villa – Teleki Gimnázium – Hermina út – Városliget – Városligeti fasor 47-49., Klösz György egykori villája, utolsó műterme. Részvételi díj: 1000,- Ft – diákoknak, nyugdíjasoknak, munkanélkülieknek 50 %-os kedvezmény. A séták megrendezhetőségét az időjárás befolyásolhatja! Regisztráció: Lipták Villa – 1146 Bp. Hermina út 3. tel.: 220-6777; liptakvilla@gmail.com

ÚJ!! TANFOLYAM Német nyelvtanfolyam július 1 – 15-ig
H-CS délelőttönként heti 4 x 2 óra **„Alapozó" csoport** (B2 szint, nem teljesen kezdő) **Beszédkészségfejlesztés középhaladóknak** (C1 – C2 szint) Egy tanfolyam ára 24.000 Ft. A tanfolyam minimum 6 fő jelentkezése esetén indul! Jelentkezés: június 15-ig a liptakvilla @gmail.com email címen, a csoport megjelölésével!

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	**Tildy Balázs** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557, e-mail: balazs.tildy@gmail.com
2.	**Bihary Zoltán** *Fidesz-KDNP*	Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.	Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4675; e-mail cím: bihary.zoltan@fidesz.hu
3.	**Kovács Balázs** *Fidesz-KDNP*		Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245
4.	**Rátonyi Flóra Noémi** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com
5.	**Virág Krisztina** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Telefon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5742 e-mail cím: virkrisz@gmail.com
6.	**dr. Ferdinandy István** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.
7.	 **Füle Bernadett** *Fidesz-KDNP*	Hermann Ottó Általános Iskola	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Május 30. 17.00-19.00 óra Telefon: 06/70-625-5743 e-mail cím: fulebetty@gmail.com
8.	**Borbély Ádám** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5746; e-mail cím: adamborbely@freemail.hu
9.	**Gyügyei Attila** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069
10.	**Harrach Péter** *Fidesz-KDNP*	Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23.	Június 03. 17.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30-992-0854 e-mail cím: harrachp@gmail.com
11.	**Rozgonyi Zoltán** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.
12.	**Mélykuti Melinda** *Fidesz-KDNP*		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com
13.	**Bátki László** *Fidesz-KDNP*		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	**Majzik Edit** *Fidesz-KDNP*	Cserepesház Budapest XIV. ker. Vezér u. 128/b.	Június 03. 17.00-19.00 óra között Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5734; e-mail cím: emajzik4@gmail.com
15.	**Solt Zoltán** *Fidesz-KDNP*	Polgármesteri Hivatal	Június 10. 16.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-624-4630, e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com

Sorszám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	**Pelyva György** *MSZP*	Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.	Június 5. 17.00-19.00 óra között. Tel.: 251-0833; 06/30-919-6063
2.	**dr. Imre Gergely** *MSZP*	MSZP Iroda Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416
3.	**Kovács-Csincsák László** *MSZP*	MSZP Iroda Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324 e-mail: kcsincsakl@freemail.hu
4.	**Várnai László** *LMP*	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 930-8987; e-mail: varnai.laszlo@lehetmas.hu; www.varnailaszlo.blog.hu
5.	**Markó Elemér István** *Jobbik*	Jobbik Iroda Komócsy u. 5–7.	Telefonon történő időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332
6.	**Tamás László Ferenc** *ZÉK Egyesület*	ZÉK Székház Mexikói u 65/A	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762. E-mail cím: zuglo@zek.org.hu

Rend lesz az aluljáróban is!

A lakossági panaszok orvoslására a zuglói önkormányzat a rendőrséggel, a kerületőrséggel és a közterület-felügyelettel összefogva három héttel ezelőtt megtisztította az illegális árusoktól az Erzsébet királyné úti aluljárót.

A rend helyreállításához elkerülhetetlen az aluljáró felújítása, kifestése, a közvilágítás rekonstrukciója

Az akció óta az átjáró és környékének rendjét folyamatosan ellenőrzik, ennek köszönhetően szabaddá vált az átjutás a kerület és a Városliget között.

Május 22-én az önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal képviselői a rendőrséggel, a kerületőrséggel és a közterület-felügyelőkkel közösen megvizsgálták az Erzsébet királyné úti aluljárót és környékét. A bejárás célja az volt, hogy megnézzék, milyen eszközökkel lehetne tartósan rendet teremteni a területen.

– Az önkormányzatnak eltökélt szándéka, hogy az Örs vezér tere, a Bosnyák tér és a Pecsa után a kerület ezen a pontján is rendet teremtsen – mondta Rozgonyi Zoltán közbiztonságért felelős alpolgármester. – A feladatunkat azonban nehezíti, hogy az aluljáró környéke részben a MÁV Zrt., részben pedig a főváros tulajdonában van. Ennek ellenére – a tulajdonosi hozzájárulásokat beszerezve – radikális átalakításokat tervezünk annak érdekében, hogy végleg megszűnjön az árusítás az aluljáróban.

Az átjáró környékén folyamatos az ellenőrzés

Az alpolgármester szerint mindenképpen szükség lesz az átjáró felújítására, kifestésére, a közvilágítás rekonstrukciójára, a vasúti sínpálya menti kerítés megjavítására, illetve az aluljárón keresztül haladó gyalogos- és kerékpáros forgalom szétválasztására. Ezen kívül az átjáró mindkét oldalára térfigyelő kamerákat helyeznének el, hogy adott esetben azonnal intézkedni tudjanak.

Addig azonban, amíg a fenti fejlesztések megvalósulhatnak, posztos járőrszolgálattal kell a rendet fenntartani. Naponta reggel 7 órától este 8-ig két járőr – akik a kerületőrök és a közterület-felügyelők közül kerülnek ki – teljesít szolgálatot az átjáróban és annak két oldalán. Ők egy percre sem hagyják el a területet, mert ha így tennének, az árusok rögtön visszaszivárognának. A közterületi rend fenntartását szolgálja az önkormányzatnak június 1-től hatályba lépő rendelete is, amely a „közösségi együttélés alapvető szabályait és ezek elmulasztásának jogkövetkezményeit" határozza meg. A rendelet lehetővé teszi, hogy a hatósági jogkörrel rendelkező személyek a közterület rendje ellen vétőkkel szemben intézkedhessenek.

– A kerületben termelői piac, bolhapiac és egyéb piac is működik – tette hozzá Rozgonyi Zoltán. – Az árusítók minden esetben megfizetik a helypénzt, a termékeiket pedig kulturált módon asztalokról árulják. Azt viszont nem engedjük meg, hogy bizonytalan eredetű árut a földről árusítsanak olyan személyek, akik ezért semmit sem fizettek és a bevétel utáni adózásról is megfeledkeznek.

Riersch Tamás

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetőek a zugloilapok.hu oldalon

Papcsák Ferenc polgármester, Zugló országgyűlési képviselője lapunknak elmondta: országgyűlési képviselői és polgármesteri választási programjában egyaránt kiemelt helyet foglal el Zugló közterületeinek rendbetétele, a lakosság biztonságérzetének növelése, a bűnmegelőzés, a köztisztaság és a közrend helyreállítása. A programjában vállaltak teljesítése érdekében már eddig is számos intézkedés született, amelynek pozitív hatásai már érzékelhetők kerület szerte. Többek között az Örs vezér terén és a Thököly úton helyreállt a rend, a Francia úton felszámolásra került a lakosság nyugalmát zavaró hajléktalan telep. A kerületben folyamatosan gyarapszik a bűnmegelőzést szolgáló térfigyelő kamerák száma. Az Önkormányzat a hevederzár, szénmonoxid érzékelő, illetve vészjelző programjaival a zuglói polgárok élet és vagyonbiztonságát igyekszik növelni. Az Erzsébet királyné útjai aluljáró és környékén bevezetett intézkedések szintén a köztisztaság megteremtését a lakosság nyugalmának biztosítását szolgálja.

ZUGLÓ

FELHÍVÁS

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2013 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata **2013-ban ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot**.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. **A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2013**

dr. Papcsák Ferenc
Zugló polgármestere

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
>>> 1145 Budapest,
Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató és további információ kérhető:
06 1/467-2322
06 30/368-7859
www.zuglo.hu

A testületi ülésről jelentjük

(Folytatás az 1. oldalról)

CO érzékelők adományozása

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság a testületi ülésen a szénmonoxid mérgezések megelőzésére meghirdetett kampánya keretében 14 zuglói közintézménynek adományozott CO érzékelő berendezést. A biztonságot növelő jelzőeszközök iskolákban, óvodákban, bölcsődékben, illetve a látásfogyatékosok otthonában kerülnek felszerelésre.

A rendőrkapitány beszámolója

A képviselő-testület meghallgatta és elfogadta a kerületi rendőrkapitányság 2012. évi tevékenységéről szóló beszámolót. Dragon Sándor rendőr ezredes, kapitányságvezető szóbeli kiegészítőjében kiemelte: tavaly a vagyon elleni bűncselekmények száma csökkent, ugyanakkor emelkedett a kiemelt bűncselekmények felderítése. A lakosság közlekedését, nyugalmát zavaró illegális árusok ellen a hatóságok a korábbiakhoz hasonló hatékonysággal csak a várható jogszabály módosítást követően tudnak fellépni. Az ellenőrzéseknek köszönhetően a Thököly út és környékén már csak alkalomszerűen jelennek meg a prostituáltak.

Dragon Sándor zárszavában köszönetét fejezte ki az Önkormányzatnak azért a 15 millió forintos támogatásért, amelyből 138 rendőrt tudtak megjutalmazni, illetve a kivonuló és térfigyelő szolgálat működtetésére biztosított 30 millió forintért.

A rendőrkapitány ellenzéki képviselők kérdésére válaszolva elmondta: a beszámoló azért tartalmaz kevesebb statisztikát, mert azok a jogszabályi változások alapos ismerete nélkül félreérthetők.

Rozgonyi Zoltán közbiztonságért felelős alpolgármester (Fidesz–KDNP) kijelentette: az önkormányzat szakbizottsága a beszámoló figyelembevételével hamarosan meghozza azokat a döntéseket, amelyek nyomán Zugló a ciklus végére biztonságos és erőszakmentes kerületté válik.

Pelyva György képviselő (MSZP) hozzászólásában úgy vélte: van javulás a közbiztonság területén, de a hiányosságok még mindig jelentősek.

Elbírálták a pályázatokat

A grémium elbírálta az Önkormányzat által meghirdetett támogatásokra beérkezett, Zuglóban hitéleti tevékenységet folytató egyházak, valamint civil szervezetek és egyesületek pályázatait. Az elnyert összegeket az egyházak működésükre, illetve felújításra, míg a civil szervezetek és egyesületek tevékenységük folytatására fordíthatják.

A képviselők 915 000 forintot szavaztak meg a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Intézmény hazánkat a Nemzetközi MindLab olimpiára képviselő csapatának támogatására. ***P.D.***

A világ előtt is bemutatkozott Zugló

A Föld szinte minden pontjáról érkeztek magyarok a III. Magyar Világtalálkozóra a Syma Csarnokba. A rendezvény - amelynek mottója a Határtalan összefogás értékeinkért volt-, alapítója, dr. Tanka László maga is zuglói.

- Mi, magyarok fogjunk és tartozzunk össze, bárhol is éljünk a világon, hiszen vannak értékeink, amelyekre büszkének kell lennünk. Tíz évvel ezelőtt alapítottam a világklubot, ma már 99 alklubja van – tudtuk meg dr. Tanka Lászlótól. – Nagyon szeretem Zuglót, hiszen magam is itteni lakos vagyok, ezért köszönöm, hogy ilyen szép helyre szervezhettük meg ezt a rendezvényt.

A Magyar Világtalálkozón, amelyre tavaly 58 országból közel huszonötezer érdeklődő volt kíváncsi, ezúttal Zugló Önkormányzata is bemutatkozott. Sőt, a kerület pavilonjánál totót, tesztet és vaktérképet is kitölthettek a vállalkozó szelleműek. A legügyesebb játékosok Zuglóhoz kapcsolódó ajándékokat kaptak.

- Az egyik fő támogatói vagyunk a rendezvénynek, emellett egy standdal is kitelepültünk. Bemutattuk a Megújuló Zugló című kiadványunkat is, amely az elmúlt két év eredményeit foglalja össze – mondta lapunknak Tóth Ágnes, az önkormányzat rendezvényszervezési referense-, de hoztunk ki prospektusokat kulturális programjainkról, illetve sporteseményeinkről is. ***vr-fk***

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2012. június hónaptól havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Vagyonkezelő Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltugyek@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

Dátum	Név	Divízió
Június 10.	**Baranyai Zsolt**	Városüzemeltetési Divízióvezető
Június 6.	**Dr. Csikós Tibor**	Jogtanácsos
Június 28.	**Tóth Csaba**	Ingatlangazdálkodási Divízióvezető
Június 07.	**Kiss János Csaba**	Üzemeltetési, karbantartási és felújítási Divízióvezető

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8:00-12:00)	**Ingatlangazdálkodási Divízió** **Lakás ügyek** (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbításával, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek)	**Behajtási iroda** (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés	**Ingatlangazdálkodási Divízió** **8:00-10:00 Értékesítési ügyek** (lakás- és nem lakás céljára szolgáló helyiségek,valamint egyéb ingatlanok értékesítésével kapcsolatos ügyek) **10:00-12:00 Lakás ügyek** (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbításával, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek)
Délután (12:00-16:00)	**Behajtási iroda** (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés	**Ingatlangazdálkodási Divízió** **Helyiség ügyek** (Üzlethelyiségek bérbevételével, bérleti szerződés hosszabbításával kapcsolatos ügyek)	A fentieken túl, **általános ügyfélszolgálat** működik a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. épületében a bejárattól jobb oldali pultnál **hétfőtől–csütörtökig 8:00–16:00** óráig és **pénteken 8:00–13:00** óráig. **Pénztári nyitva tartás: hétfőtől–csütörtökig 8:00–16:00 óráig, pénteken 8:00–11:30, ebédidő 11:30–12:00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: **1590 Budapest, Pf. 184.** • Telefon: **06 40 520-000** • Web: **www.zugloizrt.hu**

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a **http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/** hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a **http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/ hivatalos** oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a **http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/** hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Tisztelt Szülők!

A Képviselő-testület 2012. szeptember 20-i döntése értelmében lehetőség van arra, hogy 130 zuglói lakóhellyel rendelkező 10–17 év közötti leánygyermek Humánpapiloma-vírus elleni védőoltásban részesüljön a regisztrációs lapok érkezési sorrendje alapján. Az Önkormányzat azon leánygyermekek szüleinek a jelentkezését várja, akik a korábban meghirdetett időpontokban nem vették igénybe a védőoltást.

A tájékoztató és a regisztrációs adatlap a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Budapest, 1145 Pétervárad utca 2.) vehető át, illetve www.zuglo.hu oldalról letölthető. Mint ismeretes a méhnyakrák Európában a második leggyakrabban előforduló rosszindulatú daganatos megbetegedés a 45 év alatti nők körében. Többnyire tünetmentes, általában hosszú idő alatt alakul ki. A rákkeltő vírus elsősorban szexuális úton terjed, ellene az óvszer használta nem biztosít elégséges védelmet.

Tisztelettel: **Papcsák Ferenc polgármester**

Változás az Okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az **Okmányiroda 2013. január 1-től a Polgármesteri Hivataltól Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatalához került át.**

Az ügyfelek hatékonyabb kiszolgálása érdekében az ügyfélfogadási rend az alábbiak szerint változik.

Ügyintézésre a járműigazgatási- és a személyi okmány szakterületen

hétfőtől péntekig sorban állással
és egyidejűleg időpontfoglalással is van lehetőség.

Időpont foglalható:
interneten a **www.magyarorszag.hu** oldalon, **kedd, szerda és pénteki** napokra,
telefonon a 87-29-392 és a 87-29-271-es telefonszámokon, hétfő és csütörtöki napokra.

Ügyfélfogadás járműigazgatási ügyekben:

hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek:
6.15 – 13.30 14.00 – 21.15 óráig

Ügyfélfogadás személyi okmány ügyekben

(személyazonosító igazolvány, lakcímkártya, diákigazolvány adat-felvételezés, vezetői engedély, útlevél, egyéni vállalkozók)

hétfő:	8.15 – 13:30	14:00 – 17:45
kedd:	8.15 – 13:30	14:00 – 15:45
szerda:	8.15 – 13:30	14:00 – 16:15
csütörtök:	8.15 – 13:30	14:00 – 15:45
péntek:	8.15 – 13:15 óráig.	

Ügyelet személyi okmány területen:

Hétfőtől-péntekig 6.15 – 8.15-ig és ügyfélfogadási idő után 21.15-ig.

Mozgáskorlátozottak parkolási igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézésre a hét minden napján előre egyeztetett időpontban van lehetőség. Időpont kérhető a 87-29-392 és a 87-29-271 telefonszámokon.

dr. Molnár Csaba József hivatalvezető

Ingyenes jogi tanácsadás társasházi ügyekben

tulajdonosok és közös képviselők részére a Polgármesteri Hivatal (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) jogi irodájában (I. emelet 130. szoba).

Ügyfélfogadó:
dr. Sági Erzsébet
Előzetes telefon-bejelentkezés: 872-9382

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor
ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14–18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület **Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában** (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).

Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119- es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Sportünnep volt Zuglóban

A Zuglói Sport és Rendezvény Kft. szervezésében május 25-én került megrendezésre a II. Zuglói Sportfesztivál, amelynek alapjait az Önkormányzat még Rátonyi Gábor polgármestersége idején a patakparti futással rakta le. A nagy lakossági érdeklődés övezte megmozduláson jelen volt Papcsák Ferenc polgármester, Zugló országgyűlési képviselője és Simicskó István sportért felelős államtitkár is.

A sportnap közös bemelegítéssel kezdődött

Papcsák Ferenc hivatalba lépését követően úgy vélekedett: Zugló egy futórendezvénynél többet érdemel, ezért egy hosszabb előkészítő munka után tavaly az Önkormányzat hagyományteremtő célzattal egész napos kerületi sportfesztivált hirdetett meg. A sikeren felbuzdulva a Zuglói Sport és Rendezvény Kft. az idén az előző évitől nagyobb szabású, gazdagabb, változatosabb programot kínáló rendezvénnyel várta a Mogyoródi út és a Rákos-patak találkozásánál lévő egykori telefongyári pályára a nagyszámú érdeklődőt.

– Zugló fennállása óta kiemelkedő szerepet töltött be a magyar és a nemzetközi sportéletben. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint a kerületi sportegyesületek olimpiai bajnokainak nagy száma, illetve az itt megrendezett európai és világversenyek. Az élsport alapját a tömegsport képezi, amelynek számos bázisa van Zuglóban. Ezek közé tartozik a Rákos-patak menti önkormányzati fenntartású rekreációs központ is, ahol nap mint nap nagyon sokan sportolnak. A mai sportfesztivállal elsősorban az egészséges életmódra, rendszeres mozgás fontosságára, illetve a kerület nyújtotta sportolási lehetőségekre szeretnénk felhívni az itt élők figyelmét – jelentette ki Papcsák Ferenc polgármester, Zugló országgyűlési képviselője, aki a II. Zuglói Sportfesztivál egyik fővédnöke volt.

A rendezvény másik fővédnöke, Simicskó István sportért felelős államtitkár lapunknak elmondta: örömmel vesz részt minden ilyen rendezvényen, ugyanis mindenütt azt tapasztalja, hogy érdemes a sport népszerűsítésén fáradozni, mert minden korosztályból egyre több sportolni vágyó jelenik meg ezeken a megmozdulásokon.

– A tömegsportnak az egészségmegőrzés és a nevelés terén egyaránt fontos szerepe van. Éppen ezért a kormány számára is fontos, hogy minél több embert rendszeres mozgásra ösztönözzön. Ezt a célt szolgálja többek között a mindennapos iskolai testnevelés bevezetése és az ilyen típusú rendezvény is – húzta alá Simicskó István.

A II. Zuglói Sportfesztivál két fontos elemre épült, a közös futásra és a kerületi sportegyesületek, szakosztályok bemutatójára. A futáson az óvodástól az idősekig közel négyszázan vettek részt. Az indulók kedvüktől, erőnlétüktől függően 400-tól 5000 méterig terjedő távot teljesíthettek. A sportági bemutatók ennél is több nézőt vonzottak. Az érdeklődők a nap folyamán olyan neves sportolókkal is találkozhattak, mint Jakab János ötszörös utánpótlás Európa-bajnok asztaliteniszező, Tóth István olimpiai ezüstérmes birkózó, Mohamed Aida Európa- és világbajnoki ezüstérmes tőrvívó, vagy Szekeres Pál háromszoros paralimpiai bajnok vívó, aki nemcsak sportolóként, hanem helyettes államtitkári minőségében is fontosnak érezte, hogy részt vegyen az idei zuglói sportnapon.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A fesztivál résztvevőit Simicskó István (középen) és Papcsák Ferenc köszöntötte

A gyerekeket számos ügyességi verseny várta

Megkérdeztük

A zuglói önkormányzat sokat áldoz a kerület sportéletére, a sportolási lehetőségek megteremtésére. Önnek mi erről a véleménye?

SKRIBA KATALIN
Zugló sportélete nagyon jó és fejlődik. Szerencsések vagyunk, hogy a kerületben lakunk, ahol igény van a sportra és a vezetők megpróbálnak megfelelni az elvárásoknak.

MAKKA GABRIELLA
Zuglóban mindenféle sportolási lehetőség van. A kislányom tornázik, a fiam iskolájában pedig az iskolai sport is tökéletesen megfelelő.

TÖRÖK ANITA
Az iskolában szeretem a torna órákat és a tenisz órákat és külön teniszre is járok a Postásba. Most részt vettem a futáson. Kicsit elfáradtam de nagyon jó volt, így nagyon jól érzem magam.

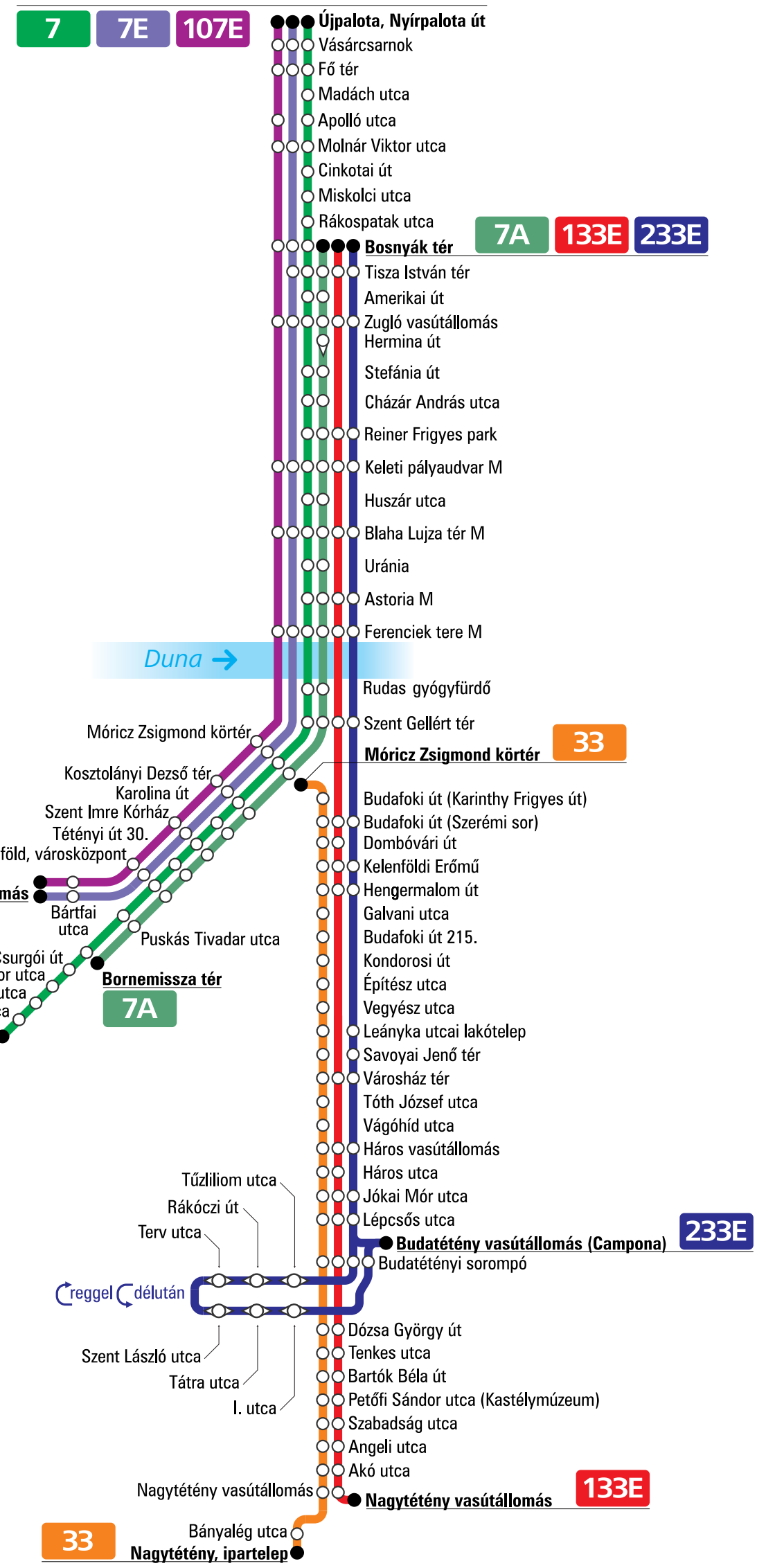
A díjakat Rátonyi Gábor volt polgármester (elől), Szekeres Pál államtitkár (középen) és Rozgonyi Zoltán alpolgármester (hátul) adta át

A Zuglói Sportfesztivál változatos programjai között a zuglói nyugdíjas egyesületek – ZNSE, ZNYK – a futáson is részt vettek és képviseltették magukat, nordic walking, sakk, kártyajáték programjaikkal is

GYORSABBAN A BELVÁROSBA

A 7-es és 33-as buszcsalád közlekedése 2013. június 1-jétől

- Új buszok.
- Új menetrend.
- Új járatszámok.



A járatok száma és végállomásaik

- **7** Újpalota, Nyírpalota út – Albertfalva vasútállomás
- **7E** Újpalota, Nyírpalota út – Kelenföld vasútállomás
- **7A** Bosnyák tér – Bornemissza tér
- **107E** Újpalota, Nyírpalota út – Kelenföld vasútállomás
- **33** Móricz Zsigmond körtér – Nagytétény, ipartelep
- **133E** Bosnyák tér – Nagytétény vasútállomás
- **233E** Bosnyák tér – Budatétény vasútállomás (Campona)

www.bkk.hu/junius1

BUDAPEST

BKK BUDAPESTI KÖZLEKEDÉSI KÖZPONT

www.bkk.hu | bkk@bkk.hu | +36 1 258 46 36
www.facebook.com/bkkbudapest

Egy zuglói diák madarai

Orbán András a 2010-es év természetfotósáról, Máté Bencéről bemutatott film hatására kezdett el madarakat fényképezni. A Tisza tavon és Albertirsán készült remek madárfotóival a Herman Ottó Általános Iskola galériájában ismerkedhetett meg a közönség. Az ifjú tehetség nem csak a fotózásban, hanem a sportban és a tanulásban is kimagaslóan teljesít.

Orbán András, a Herman Ottó Általános Iskola hetedik osztályos tanulója. A 14 esztendős fiatalember rendszeres résztvevője a kerületi díjátadó gáláknak. Legutóbb a Bólyai matematikaversenyen elért hatodik helyezéséért, illetve a kerületi fizika csapatversenyen való remek teljesítményéért (a hermanos csapat az első helyen végzett) jutalmazták. Ezúttal azonban mégsem a tanulmányi eredményéért, hanem sokkal inkább a hobbijáért érdemelte ki, hogy tehetségrovatunkban helyet kapjon.

András 2011 karácsonyán a Spektrum TV műsorában találkozott Máté Bencével, a „láthatatlan madárfotóssal". A természetfilm, illetve a madarak felkutatásának, megfigyelésének a tudománya olyannyira hatással volt rá, hogy elhatározta, maga is madárfotós lesz. Előkapta hát a családi fényképezőgépet, mellyel korábban a közös nyaralásokat, illetve az iskolai ünnepeket örökítették meg, és azzal bőszen kattintgatni kezdett. András képei már ezzel a kezdetleges géppel is jók voltak, és a szülei látva fiúk lelkesedését, úgy döntöttek, hogy egy komolyabb eszközzel is bátorítani fogják a hobbiját. Így történt, hogy a zuglói diák tavaly egy nívós Nikon fényképezőgépet kapott, amivel aztán már komolyabb madárlesekre is elindulhatott. A nyár folyamán két területen is „dolgozott". Albertirsán, ahol az idei esztendő madarának választott gyurgyalagok életét tanulmányozhatta, illetve a Tisza tavon, ahol Magyarország talán leggazdagabb madárvilágával találkozhatott. Képeiből, melyek között azért nemcsak madárfotók, hanem virágot, rovarokat, lepkéket ábrázoló alkotások is találhatók, ősszel az iskolájában kiállítást rendeztek.

Tószegi Attila, a Herman igazgatója elmondta, hogy az iskolai galériában ez volt az első alkalom, hogy az egyik diákjuk képeiből rendeztek kiállítást. András tehetségével ekkor szembesülhetett mindenki, és azóta nagyon sokan bátorítják őt, hogy minél többfelé mutassa be ezt a tudományát. András idén az Év természetfotósa kiállításon is szívesen bemutatkozna, de mint önkritikus fotós elismerte, egyelőre mindössze két olyan képet talált a munkái között, amelyet egy ilyen színvonalú rendezvényre is alkalmasnak találna. Ezen a nyáron azonban ezt a számot mindenképpen növelni szeretné. Egyrészt a Tisza-tavon, ahova feltétlenül visszatérne, illetve Olaszországban, ahova a szüleivel utazna, és ahol madárrezervátumokat is felkeresne.

S, ha még nem mondtuk volna, a tehetséges fiatalember, ha nem tanul és ha nem fotózik, az Újpest színeiben jégkorongozik. Jelenleg az U16-os csapatban játszik, és mint csatár, megpróbál minden kínálkozó lehetőséget kihasználni. Ezt ugyanis természetfotósként már megszokta.

Riersch Tamás

A rockzene új erőt adott neki

Fischer László nevét a legendás Korál Zenekar tette ismertté a magyar zenei világban. A kiváló gitáros egyike volt a zenekar alapítóinak, és az együttes frontembere, Balázs Fecó mellett ma már ő az egyetlen, akinél a korálos kötődés egészen máig kitartott.

Fischer László zuglói gyerekként a Népstadion mellett nőtt fel. A sportpálya közelsége őt és a barátait is állandóan focizásra késztette. A futballozó gyerekek között Fischer Laci mellett ott volt többek között Ihász Kálmán és Gábor, illetve Végvári Ádám is. A srácok életében a labda mellett a gitár is fontos szerepet töltött be. A hangszerhez leginkább Ihász Gábor és Végvári Ádám értett, akik rendszeresen elbűvölték zene- és énektudásukkal a körétjük gyűlő lányokat. Fischer László egy darabig csak nézte, hogy a haverok miként pengetik a húrokat, majd beszerzett egy gitárt, és maga is gyakorolni kezdett. Fischer László legalább annyira, sőt talán még jobban megtanult gitározni, mint a hazai popzene előbb említett képviselői.

– A közös gyerekkorból aztán legendás barátság lett. Abból a baráti társaságból ugyanis Kálmánból olimpiai bajnok labdarúgó, Gáborból, Ádámból és belőlem pedig zenész lett. Az élet ráadásul úgy hozta, hogy, miután felnőttünk, és kikerültünk a szülői fészekből, mindnyájan itt, Zuglóban, ráadásul egymáshoz közel telepedtünk le – mesélte a gitáros.

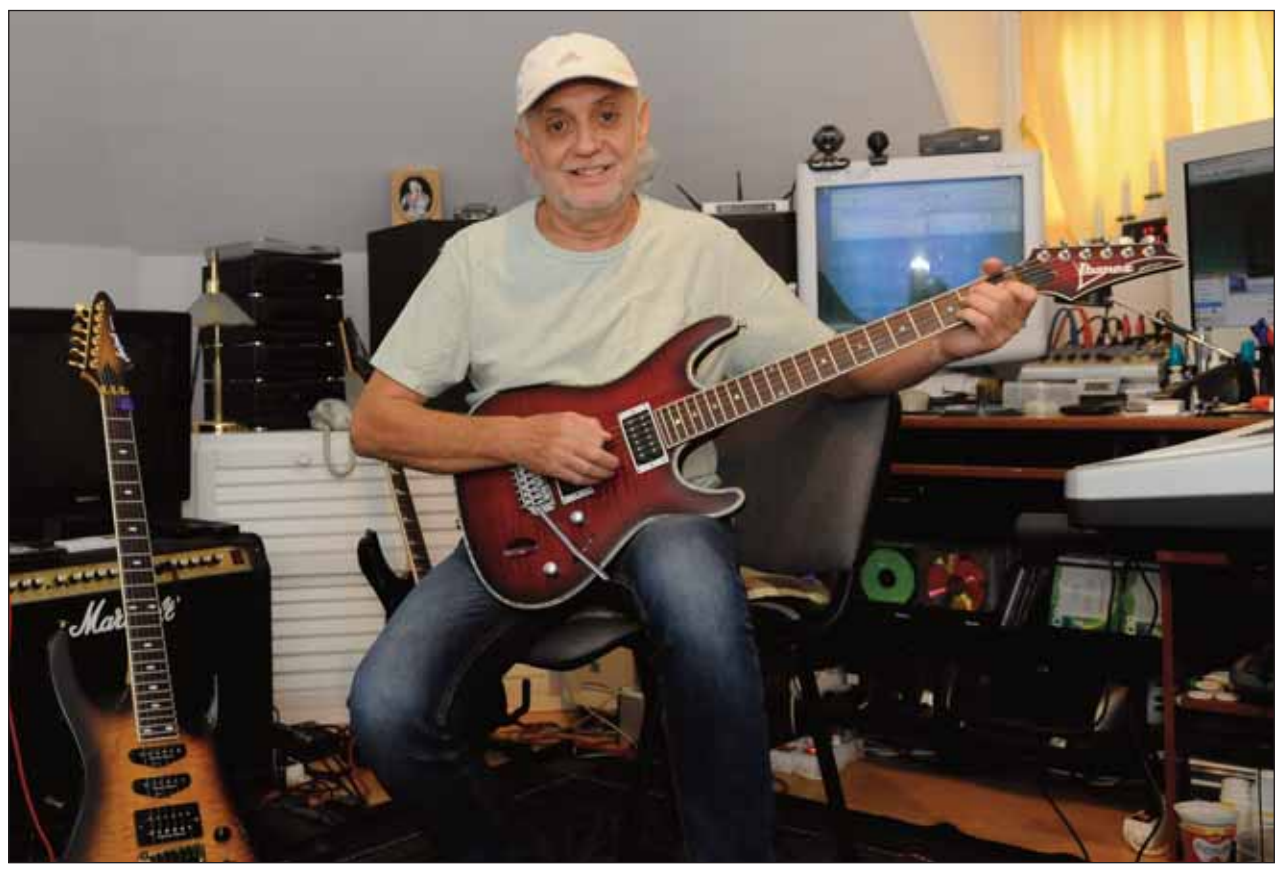
Fischer László zenei pályafutása természetesen amatőr zenekarokban indult, ám tehetségére hamar felfigyeltek, ezért jobb zenekarokba csábították át. Néhány évig a zuglói Nevada együttesben pengetett, ahonnan aztán Nagy Feró áthívta a Beatricébe. Ezt az időszakot a katonaság zárta le. A kétéves szolgálatot követően Feróval egy új együttes szervezésébe kezdett, és ez az időszak már egy új korszak kezdetét jelentette.

– Volt egy srác, aki állandóan ott ült a próbáinkon. Egyszer mondják nekem, hogy beszélni akar velem. Mint kiderült, ő volt Balázs Ferenc, aki akkoriban szintén zenekart készült alapítani és ehhez keresett embereket.

A legendás Korál-korszak így kezdődött. Az 1978-ban alapított zenekar hamar a közönség kedvence lett. 1982-ben az együttes ötéves jubileumán, már teltházas koncertet adtak a Kisstadionban. Aztán az 1985-ös esztendő törés volt a zenekar életében. Az együttes leállt és egy 12 éves szünetet tartott.

– Ez egy természetes folyamat része volt, hisz 1985-ig hihetetlenül leterheltek voltunk. Szinte egy nyugodt pillanatunk sem volt, évente közel 300 fellépés mellett nehéz volt új lemezeket készíteni. Nem csoda, hogy besokalltunk.

1997-ben egy legendás Kisstadionbeli koncerttel és egy aranylemezt érő albummal tért vissza a Korál zenekar. Ezt követően még néhány nagyobb fellépés – 1997-ben a Budapest Sportcsarnokban, 2000-ben és 2006-ban a Kisstadionban – következett. Fischer László, aki addigra már végleg felhagyott a civil foglalkozásával, keveselni kezdte a koncerteket, ezért új zenei lehetőségeket keresett magának. Így találkozott Tunyogi Péterrel, aki gitározni hívta őt rockbandájába. Fischer Laci sokáig párhuzamosan zenélt a két együttesben, és ez talán ma is így lenne, ha 2008. november 1-jén egy Rocktogonbeli koncert előtt Tunyogi Péter nem esett volna össze, és nyolc nap múlva nem halt volna meg.



– Az élet úgy hozta, hogy éppen itt Zuglóban egy sörsátorban hallottam először Kiss Zoltánt énekelni, akinek a hangja már az első pillanatban elkápráztatott. Donászi Tiborral, Kékesi Bajnok Lászlóval, Nagy Liszt Zsolt billentyűssel és vele alapítottuk meg legújabb zenekarunkat, a Zöld a Bíbor Band-et. Erre az együttesre vagyok a legbüszkébb. A csapat időközben átalakult: Kiss Zoli, Nagy Liszt Zsolt és én maradtunk, Krecsmarik Gábor lett az új dobos, és Tolmacsov Gábor basszusgitározik. Fiatal, lelkes és rendkívül tehetséges társaságról van szó, akik hamarosan a hazai zenei élet ismert szereplői lesznek.

Fischer László ma már nem panaszkodhat a kevés fellépés miatt. Köszönhető ez annak, hogy jelenleg négy zenekarban is muzsikál. A már említett Zöld a Bíbor Band mellett a Korál is aktivizálta magát. Ráadásul Balázs Fecó is létrehozott egy róla elnevezett band-et, illetve a nagy Korál-slágereket egy Korál Forever néven létrehozott együttes is játszani szokta.

riersch

A koreai himnusz szerzőjére emlékeztek

Egy éve leplezték le a Városligetben Ahn Eak Tai, a koreai himnusz zeneszerzőjének a szobrát. Az évforduló alkalmából május 14-én a Magyar-Koreai Társaság szervezésében a művész szobránál megemlékezést tartottak, amelyen több illusztris személy is részt vett.

Az ünnepi műsorban a magyar és a koreai gyerekek meséket adtak elő

A rendezvényen többek között megjelent a Koreai Köztársaság nagykövete Nam Gwan Pyo, és Hur Young Han, a Koreai Nemzeti Művészeti Egyetem Zenei Tanszékének professzora, Jakab István az Országgyűlés alelnöke és Csomós Miklós főpolgármester-helyettes.

Jakab István köszöntőjében kiemelte: külön megtiszteltetés egy olyan művész, olyan hazafi szobra előtt tisztelegni, aki képes volt egy nemzet érzéseit zenébe foglalni.

Szegő Andrea a Magyar–Koreai Társaság elnöke kijelentette: Ahn Eak Tai városligeti szobránál tartandó ünnepségekből hagyományt kívánnak teremteni és kezdeményezik, hogy a Parlament az egyik májusi napot hivatalosan is a magyar–koreai barátság napjává nyilvánítsa. Jakab István beszédében ezt a törekvést támogathatónak és a közeljövőben megvalósíthatónak nevezte.

A rendezvény díszvendége Hur Young Han a Zuglói Médiának elmondta: a koreaiak hálásak azért, hogy Zuglóban szobrot emeltek Ahn Eak Tai-nak, akit a magyarok kicsit saját gyermeküknek tekinthetnek, hiszen a zeneszerző éveken át élt Magyarországon.

A rendezvényen megjelenteknek magyar és koreai művészek válogatást adtak elő Ahn Eak Tai műveiből. Az eseményen felléptek a zuglói Hunyadi János Általános Iskola diákjai is, akik Magyarországon élő koreai gyerekekkel egy magyar és egy koreai mesét mutattak be.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Tőkéczki Európáról

Nagy érdeklődés övezte május 22-én dr. Tőkéczki László történész (balra) Lipták Villában megtartott Európáról nyíltan című előadását. A Szeretjük Zuglót Egyesület szervezésében megtartott rendezvényen többek között megjelent Papcsák Ferenc polgármester is

Közösségi kert

Komoly az érdeklődés Zugló első közösségi kertje iránt. A május 25-i rendezvényen sokan voltak kíváncsiak arra, hogy hol húzódnak majd a kiosztásra kerülő parcellák

A Hotel Amadeus étterme, söröző je, és a tavasz beköszöntével hangulatos kerthelyisége továbbra is változatlan áron várja kedves vendégeit!

Fogyassza el ebédjét, vacsoráját hangulatos környezetben!

Minden **hétfőn** torkos hétfő, azaz 18.00 után **30% kedvezményt** adunk a fogyasztás végösszegéből!

Keddenként grill partyval, élőzenével várjuk kedves vendégeinket!

Szerdánként korlátlan étel, ital-fogyasztással, kellemes zongoraszó kíséretében fogyaszthatnak svédasztalunkról, mindössze 4.290 forint/fő áron.

Csütörtökönként hangulatos söröző nkben lágy gitárszó mellett kínáljuk konyhánk remekeit.

Céges rendezvények, családi összejövetelek, esküvők lebonyolítását bízza szakképzett személyzetünkre és kérje személyre szabott kedvezményes ajánlatainkat!

Hétköznapokon kétfogásos menü mindennap 12:00 és 15:00 között csak 950 Ft/áron, kétféle menüsor közül választhat, egy pohár házi bodzaszörppel! Előfizetés esetén csak 850 Ft/fő/nap.

Napi menü:

Június 3.
Marhahúsleves friss zöldségekkel, gyufatésztával
- Tordai Lacipecsenye , savanyú párolt káposztával
- Csirkepörkölt házi túrós csuszával

Június 4.
Csomboros kelvirágleves
- Cigánypecsenye hasábburgonya, savanyúság
- Füstölt sajttal, almával, dióval töltött pulykamell szerecsendiós burgonyapürérózsával

Június 5.
Mentás zöldborsókrémleves baconmasnival
- Paprikás burgonya virslivel
- Mézes –chilis sült oldalas bajor párolt káposzta, hagymás tört burgonya

Június 6.
Csurgatott tojásleves
- Füstölt húsos rakott zöldbab,
- Resztelt borjúmáj erdei csiperkével, tócsniágyon Szedres pite

Június 7.
Káposztás csülkös bableves
- Krumplis tészta
- Rezgő tűrögombóc epervelővel

Június 10.
Spárgakrémleves sajtos fokhagymás croutonnal
- Baconszalonnával, kacsamájjal töltött csirkecomb petrezselymes új burgonyával
- Kolbászos sertésragu tojásos nokedlivel

Június 11.
Daragaluskaleves
- Harcsapaprikás kapros túrós csuszával
- Vadas marha zsemlegombóccal

Június 12.
Eperkrémleves pirított mandulával, vaníliafagylalttal
- Roston sült csirkemell fűszeres töltött burgonya lángossal, friss kevert saláta
- Mustáros sertésflecken tepsis burgonyával

Június 13.
Eröleves Fridattó
- Spenót bajor kolbásszal
- Rakott krumpli
- Somlói galuska

Június 14.
Citromos tárkonyos csirkeraguleves
- Hortobágyi húsos palacsinta
- Kajszibarackdekvárós piskótatekercs vaníliasodóval

AMADEUS Hotel ★★★

Hotel Amadeus
1141 Budapest, Fogarasi út 123.
Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353
hotelamadeus@hotelamadeus.hu
www.hotelamadeus.hu

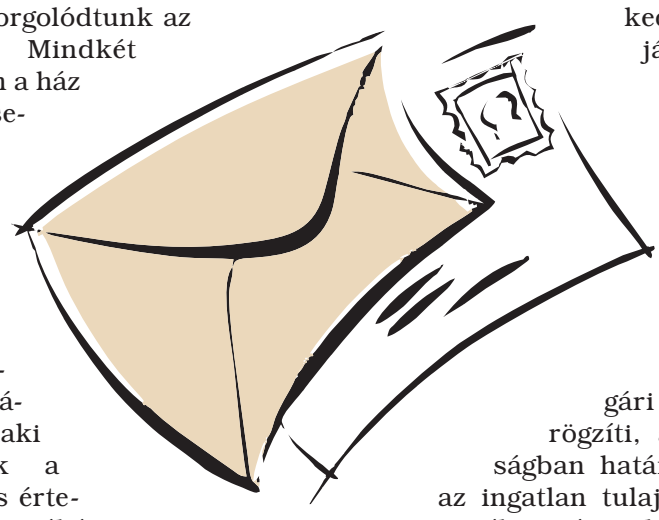
Várjuk Önöket szeretettel!

Erzsébet utalványt, SZÉP kártyát, étkezési utalványokat elfogadunk!

Postaládánkból

Kinek jelezzen a riasztó?

A közelmúltban Papp András olvasónk levélben kereste meg szerkesztőségünket, amelyben arról írt, hogy április 19-re és április 22-re virradó éjszaka kisebb-nagyobb megszakításokkal egy riasztó szólt a lakásuk közelében. „Először 23.30-kor hallottuk meg az elviselhetetlen zajt, amely ellen megpróbáltunk úgy védekezni, hogy leeresztettük a rolókat, és becsuktuk a szobák közti ajtókat. De az éles jelzőhangot így sem tudtuk tompítani, ezért órákon át csak forgolódtunk az ágyunkban. Mindkét esetet jeleztem a ház közös képviselőjének, aki elmondta, hogy más lakóktól is kapott hasonló jelzéseket, és tudomása szerint, valaki vagy valakik a rendőrséget is értesíthették, mert néhányan láttak egy rendőrautót is a környéken. A mi házunkban 264 lakás van, ezek jó része arra az oldalra néz, ahonnan ezek a hangok jöttek, és amelyek valószínűleg nemcsak bennünket zavartak a pihenésben. Kérdem én, ilyen esetben melyik a fontosabb: az egyén biztonsága vagy a közösség nyugalma?”



Ugyanezt a kérdést mi is feltettük Pál Adrián rendőr alezredesnek, a zuglói rendőrkapitányság helyettes vezetőjének, akitől a következő választ kaptuk:

– Állampolgári bejelentésre április 21-én 23.33-kor jelentek meg a kollégáim a Tihany utcában. A helyszínen megállapították, hogy egy személyautó riasztója szólalt meg, azonban a rendőrök sem bűncselekményre, sem pedig közlekedési szabálysértésre utaló nyomot nem találtak. Ezt követően intézkedtek, hogy a gépjármű tulajdonosát értesítsék, majd távoztak a helyszínről.

Az alezredes szerint a társas együttélés legfontosabb szabályait a Polgári Törvénykönyv rögzíti, amely általánosságban határozza meg, hogy az ingatlan tulajdonosa, bérlője, vagy egyéb jogcímen használója köteles tartózkodni minden olyan magatartástól, amellyel másokat, különösen a szomszédjait zavarhatja. A csendháborítás szabálysértésnek számít, az indokolatlan zajokozás akár 30 ezer forinttal is büntethető.

– Álláspontom szerint az említett esetben, figyelembe véve a riasztó meghibásodását, zavarát a gépjármű tulajdonosa ellen nem indítható ilyen eljárás – tette hozzá Pál Adrián.

riersch

Hajnal György atya: a teljesítmény, a befektetett munka a legfontosabb

A Zuglóiak Egymásért Alapítvány pályázatára (lásd az oldalon lévő felhívást) még június 24-ig jelentkezhetnek a kerületi középiskolás diákok. Erről beszélgettünk Dr. Hajnal György atyával, az alapítvány kuratóriumának elnökével.

– Mi a céljuk ezzel a pályázattal?

– Az, hogy aktivitásra buzdítsuk a diákokat. Ezzel ugyanis értelmet nyer a munkájuk, megtapasztalják, hogy a tudásért meg kell szenvedni, azt nem lehet könnyen megszerezni. A jó bizonyítványhoz lévén elengedhetetlen feltétel a kreativitás. A gyerek önképében, személyiségének értékelésében ugyanis nagyon sokat számít az, hogy jó eredményt ér el a tanulásban, hogy megdolgozott a kiváló osztályzatért. Mi ennek a céljának az elérésében segítjük, bátorítjuk. Így a diákok nyugodtan hozzánk fordulhatnak segítségért.

– Milyen tanulmányi eredménnyel lehet pályázni?

– Legalább 4,5-es bizonyítvánnyal lehet pályázni, de kritérium a nem megfelelő szociális helyzet is. Azokat a diákokat, akik nem érik el ezt a magas követelményszintet, bátorítjuk arra, hogy jövőre is próbálják meg, ne adják fel, megéri jó teljesítményt nyújtani, hiszen százezer forinttal támogatjuk a nyerteseket. Mi elsősorban a szegény, de kiváló tudású diákokon kívánunk segíteni.

– Mivel tudják arra buzdítani a gyerekeket, hogy ezt a tanulmányi szintet elérjék?

– Első dolgunk az, hogy megnézzük, milyen szemléletű, vagyis humán, vagy reál beállítottságú diákok jelentkeznek-e. Ugyanis eltérő módszerekkel lehet motiválni az egyes gyereket abban, hogy jobb teljesítményt érjen el. De ösztönözzük őket olyan más belföldi és külföldi ösztöndíjakkal is, amiről nem nagyon lehetnek ismereteik. Úgy tudjuk motiválni őket a tudás megszerzésére, hogy érdeklődési körük valamilyen speciális területét próbáljuk a figyelmébe ajánlani. Annak tanulmányozásával egy-egy részterületen is el tudnak mélyülni, arra kérhetik szaktanárukat, hogy azzal az őket érdeklő területtel kapcsolatban adjon fel számukra feladatokat. Így például házi dolgozatokat, beszámolókat készíthetnek megfigyeléseikről, tapasztalataikról, tudásukról az osztálynak. Mindezzel élményszerűvé tudjuk tenni a munkát, így a gyermek

megtapasztalja, van eredménye a befektetett energiájának.

– A mai fiatalokra úgy tekint az idősebb korosztály, hogy csak a számítógép, az internet, a televízió érdekli őket. Ön szerint miben mások a mostani középiskolások, mint például a harminc évvel ezelőttiek?

– Mások, de nem rosszabbak. Csupán meg kell találni hozzájuk a hangot.

– Mi lehet ez a hang?

– A gyereknek látnia kell, hogy értékelem az erőfeszítéseit, hogy látom, hogy értéket választott, jó úton indult el.

– De a mai, média vezérelte világban, ahol az erőszakkultusz és az az uralkodó, hogy teljesítmény nélkül szerezhet magának bárki ismertséget, miképp tudja a gyermek kiválasztani az értéket?

– Úgy érzem, hogy tudatosítanunk kell a fiatalokban, hogy a célokért meg kell küzdeni, illetve azokat csak a kellő lépcsőfokok meglépésével lehet elérni. Ezt viszont csak a pedagógusokkal való együtt munkálkodással lehet elérni. A kerületi szabadidő-találkozókon – amelyeken ha csak tehetem én is részt veszek –, megtaláljuk a hangot a gyerekekkel. A diákok felvállalják a teljesítményük súlyát, tudják, hogy amit a tudás elsajátításáért cselekednek az hasznos a maguk és a közösségük, így az osztály, az iskola számára is. Ha a gyermek megérzi, hogy csak rá figyelünk, hogy valamit, valamilyen plusz értéket, valamilyen új tudást felfedeztünk benne, akkor ő a mi figyelmünknek meg akar felelni. Erre is kiváló alkalom a Zuglóiak Egymásért Alapítvány pályázata, tehát mindenkit arra biztatok, éljen a lehetőséggel.

Pindroch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Zuglóban is Pünkösdöt ünnepeltek

Az egyház születésnapját, a szentlélek eljövetelét ünnepelte a keresztény világ a húsvét utáni ötvenedik napon, pünkösdvasárnap. Május 19-én a zuglói Páduai Szent Antal templomban is ünnepi szentmisét tartottak. A pünkösd elnevezés a görög pentékoszté – magyarul: ötven – szóból ered.

Az Újszövetség leírja, miként szállt le a Jézus Krisztus által mennybemenetele előtt megígért szentlélek a tanítványokra, töltötte be őket kegyelmével, hogy képessé váljanak a missziós parancs teljesítésére. Ezután különféle nyelveken kezdtek beszélni, Péter apostol prédikálásának hatására pedig sokan megtértek, belőlük alakult meg az első keresztény gyülekezet, az ősegyház. A tanítvány magyarázata az ott levőknek most teljesedett be, amit az ószövetségi Jóel így prófétált: „Az utolsó napokban így szól az Isten, kitöltök Szellememből minden halandóra, és prófétálnak fiaitok és leányaitok, és ifjaitok látomásokat látnak, véneitek pedig álmokat álmodnak, még szolgáimra és szolgálóleányaimra is kitöltök azokban a napokban Szellememből, és ők is prófétálnak." Maga Jézus pedig János evangélista szerint korábban azt mondta: „Én azonban az igazságot mondom nektek: jobb nektek, ha én elmegyek; mert ha nem megyek el, a Pártfogó nem jön el hozzátok, ha pedig elmegyek, elküldöm Őt hozzátok. És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet. A bűn az, hogy nem hisznek énbennem; az igazság az, hogy én az Atyához megyek, és többé nem láttok engem, az ítélet pedig az, hogy e világ fejedelme megítéltetett."

A püspöki szinódus 305-ben rendelte el a szentlélek eljövetelének megünneplését, a katolikus egyházban a II. Vatikáni Zsinat reformja óta pünkösdhétfő már nem külön egyházi ünnep, ám számos országban, így 1993 óta Magyarországon is, munkaszüneti nap. Pünkösdvasárnap a püspökök – szerte a világon – kiszolgáltatják a bérmálás szentségét, amely „által a szentlélek ma is eltölti a hívőket". ***KD***

Pünkösdi szentmisét celebrál Bárány Béla atya a Bosnyák téri Páduai Szent Antal templomban

Zuglóiak Egymásért

A "Zuglóiak Egymásért" Alapítvány
meghirdeti pályázatát

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Diákösztöndíjának elnyerésére

ZUGLÓ

Az ösztöndíj célja, hogy támogatást nyújtson zuglói lakosú tanulóknak középfokú tanulmányaik sikeres befejezéséhez, felsőfokú tanulmányaikra való felkészülésükhöz.

Az ösztöndíj elnyerésének feltételei:

- kiemelkedő tanulmányi eredmény
- kedvezőtlen szociális helyzet
- középfokú tanintézmény 11. ill. 12. évfolyamán létesített tanulói jogviszony
- állandó zuglói lakóhely

Az ösztöndíj összege a 2013/2014. tanévre: **100 000,- Ft**.
Az ösztöndíjban **30** fő részesülhet.

A pályázati kérelem benyújtásának módja a pályázati adatlap kitöltése, valamint az adatlapon meghatározott mellékletek csatolása.

A pályázati űrlap letölthető a www.zuglo.hu honlapról vagy átvehető Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán /Bp. XIV. Pétervárad utca 2./

A pályázat **1 eredeti példányban zárt borítékban** személyesen Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán leadható (1145 Budapest, Pétervárad u. 2.) vagy tértivevényes postai úton megküldhető **2013. június 24-ig (hétfő)** a **„Zuglóiak Egymásért" Alapítvány 1145 Budapest Pétervárad utca 2.** címre.

A borítékon kérjük feltüntetni: **ZUGLÓI DIÁKÖSZTÖNDIJ 2013/2014.**

A pályázó büntetőjogi felelősséget vállal azért, hogy pályázatában a valóságnak megfelelő adatokat közöl.

A beérkezett pályázatokat a „Zuglóiak Egymásért" Alapítvány kuratóriuma előreláthatóan a 2013. évi szeptemberi ülésén bírálja el. Döntést követően a pályázat eredményéről a pályázók értesítést kapnak.

Pályázattal kapcsolatos információkért kérjük, forduljon Molnár Zsuzsanna civilkapcsolati és pályázati referenshez /872-9-296/.

dr. Hajnal György sk.
a "Zuglóiak Egymásért" Alapítvány kuratóriumának elnöke

Budapest, 2013. május 3.

Harmadszor is díjazták a legjobbakat

Május 16-án 16 tantárgyi versenyen 132 helyezett kapott elismerést

A Zuglói Benedek Elek EGYMI Pedagógiai Szakmai Csoportja május 16-án harmadszor is elismerte a tanulmányi versenyeken legjobban teljesítő diákokat.

A Szent István Gimnázium Dísztermében megrendezett ünnepségen elsősorban a nem felmenő rendszerű versenyek helyezettjei vehették át elismeréseiket. A szervezők ezúttal 16 tantárgyi versenyen 132 helyezést elérő diákot jutalmaztak.

Az alsós és felsős matematika, a helyesírási, az angol nyelvi, a német versmondó, az „Ipari forradalmak az újkori Európában” című történelem, a komplex Gárdonyi Emlékverseny, a fizika csapatverseny, a komplex természettudományi, a Bod Péter könyvtárhasználati, az alsós könyvtárhasználati, a számítógépes rajz- és montázs, a számítógépes prezentáció, a speciális népdaléneklési, a speciális versmondó, valamint az alsós környezetismereti verseny helyezettjei könyvutalványban, a különdíjasok könyvjutalomban részesültek. A csapatversenyek díjazottjai a támogatók jóvoltából többek között a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, a Vasúttörténeti parkba, moziba kaptak belépőt. Borsai Csaba pedagógiai koordinátor elmondta: a korábbi tanulmányi versenyekről a fővárosi és országos döntőbe jutott tanulók eredményeit is figyelemmel kísérik, az itt elért helyezéseket az év végi Zuglói Aranyalbumban fogják majd megjelentetni. ***Riersch Tamás***

Szeptemberben kizöldül a Herman udvara

Egy sikeres pályázatnak nyomán szeptemberben szebbé, zöldebbé válhat a Herman Ottó Általános Iskola udvara. A tanintézet a CETELEM Zöld Suli támogatást több mint harmincezer zuglói szavazatának köszönhetően nyerte el.

Idén harmadik alkalommal hirdették meg a CETELEM Zöld Suli programot, amely keretében tíz iskola összesen ötmillió forint felújítási támogatásban részesült. Az intézményenként félmillió forintos lehetőségre közel négyszáz tanintézet, köztük a zuglói Herman Ottó Általános Iskola is pályázott. A támogatásból azok az intézmények részesülhettek, amelyek sok pártoló szavazatot tudtak összegyűjteni, vagy az elképzelésüket egy szakmai grémium megvalósítónak talált. Az Egressy úti iskola a sikeres pályázati szereplés érdekében arra kérte saját közösségét és a kerület lakóit, hogy szavazatukkal támogassák az iskola udvarfejlesztési tervét. A kérés meghallgatásra talált, egy hónap alatt 30.390-en voksoltak a Hermanra, ami 114-gyel több volt, mint amennyit a második helyezett pilisjászfalui iskola gyűjtött.

– Nagyon örülök, hogy elnyertük a CETELEM támogatását – jelentette ki Tószegi Attila iskolaigazgató. Hozzátette: arra különösen büszke, hogy ilyen sokan támogatták az iskolát.

Az igazgató elmondta: a tanév végének közelsége miatt már nem maradna idő a növények ültetésére és az udvar szépítésére, ezért ezt szeptember elejére halasztják. A következő tanévet egy közös kertépítő nappal fogják kezdeni, amelyen a tanárok, a diákok és a szülők együttesen teszik zöldé a sivár iskolaudvart. A munkát követően egy kerti partival zárják a napot.

riersch

Tószegi Attila szerint a tanévet kertépítő nappal kezdik majd szeptemberben

Aszfaltrajzverseny a Cseperedő Óvodában

A rendőrség május 23-án egy órára lezárta a Lengyel utca Cseperedő Óvoda előtti szakaszát. Szerencsére nem bűncselekmény miatt, hanem hogy helyet biztosítsanak az intézmény második alkalommal megrendezett aszfaltrajzversenye számára.

Meglepődött az az autóvezető, aki járművével május 23-án délelőtt 11 és 12 órakor szeretett volna végighajtani a Lengyel utcán, a zuglói rendőrök ugyanis ideiglenes útlezárással tették lehetővé, hogy a Cseperedő Óvoda növendékei az intézmény előtti útszakaszon telerajzolhassák az aszfaltburkolatot. A zuglói óvodában a gyereknap alkalmából tavaly rendeztek először aszfaltrajzversenyt. Az akkori rendezvény sikerén felbuzdulva az idei évben is megismételték a programot. Az eseményen az óvoda 150 növendéke elsősorban állatokkal rajzolta tele az úttestet. A versenynek csak nyertesei voltak, a pedagógusok, a szülők és a környék lakói minden alkotást egyformán megdicsértek. Annak érdekében, hogy a kicsik biztonságos körülmények között rajzolhassanak, a zuglói rendőrök egy órára lezárták a Lengyel utca óvoda előtti szakaszát. A rajzok, sajnos csak rövid ideig díszítették az úttestet, de amíg le nem koptak, színessé tették a szürke burkolatot.

R.T.

150 gyerek rajzolt a Lengyel utcában az aszfaltra

Egészségnap a bölcsődében

Játszóház, kézműves foglakozások, rengeteg játék, egészséges ételek, arcfestés fogadta a gyerekeket és a szülőket a Tipegőkert Bölcsődében, ahol immáron ötödik alkalommal rendezték meg a Zuglói Bölcsődék Egészségnapját.

A rendezvény két alappillére, a mozgás és az egészséges táplálkozás, alapvető célja pedig az egészséges életmód előtérbe helyezése volt. A gyerkőcöknek minden feltétel adott volt, hogy kimozoghassák magukat. Speciális akadálypályán mozgásfejlesztő, és koordinációs gyakorlatokat végeztek. A szervezők ételkóstolóval is készültek, amellyel a szülőknek kívántak segítséget, illetve ötleteket adni az általuk kevésbé használt főzelékfélék elkészítéséhez, hogy ezzel is betekintést nyerjenek az egészséges táplálkozási szokásokba. ***B.B.***

A Magyar Vöröskereszt XIV. kerületi szervezete

véradó napot tart

2013. június 1-jén, szombat 11.00–16.00 között
a Sugár üzletház második emeletén,

2013. június 4-én, kedden 10.00–13.00 között
az Uzsoki Utcai Kórház „C” épületének földszintjén,

2013. június 4–én, kedden 14.00–18.00 között
a Bosnyák téri templom előtt parkoló kamionban.

A regisztrációhoz betöltött 18. életév, személyigazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges.

Adj vért és ments meg három életet!

Mit egyen a házi kedvenc?

„Mit adjanak neki enni?" – a kérdezik naponta többször is a rendelőmet felkereső új gazdik, akik életük első kutyájával, cicájával látogatnak el hozzám, de ugyanez a kérdés gyakran a rutinos állattartókban is felvetődik.

Kedvence táplálásában a gazda három módszer közül választhat: Nem törődik az állat igényeivel, ételmaradékon és fajidegen táplálékon tartja. Ez a módszer olcsó, nem munkaigényes, a következménye viszont a táplálkozási eredetű kórformák (hiánybetegségek) kialakulása.

A másik módszer, hogy próbál megfelelni az állat igényeinek, külön főz neki, különböző adalékok felhasználásával igyekszik biztosítani mindent kedvence számára. Ez a módszer jó, de idő- és munkaigényes, valamint az anyagi ráfordítása is jelentős.

Végül vannak akik az állat aktuális igényének megfelelő, kifogástalan minőségű, profi komplett (superpremium) tápot adnak kedvenceiknek. Ez esetben nem kell „adalékokkal" vesződni, és az etetés idő- és munkaigénye is jelentősen csökken.

Különösen nagy figyelmet kell fordítani a fiatal állatok táplálása, mivel vannak olyan anyagok, amelyek hiányát később már nem lehet pótolni. Természetesen az újszülött állatoknak az anyatej jelenti a legtökéletesebb táplálékot, ám ha valami miatt nem megoldható a természetes táplálás, akkor mindenképpen speciális tejpótló tápszer használata javasolt.

A tehéntejben lévő fehérjét és zsírt igen jól hasznosítják a fiatal állatok, ám a tejcukrot csak mintegy három hetes korukig képesek lebontani. A idősebb állatok – néhány kivétellel – ezért nem szeretik a tejet.

A növekedésben lévő kölykök nagy mennyiségben igénylik a fehérjét és az energiát. Valamennyi húsféle gazdag foszforban, de szegény kalciumban, ezért gondoskodni kell megfelelő mennyiségű kalcium és D-vitamin kiegészítésről. Ebben a korban célszerű, ha a táplálás alapját egy tökéletes összetételű táp adja.

A felnőtt állat etetését annak életmódja és aktivitása határozza meg. Az energiahiány és a túlzott tápanyagellátás egyaránt súlyos problémákat okozhat. Fontos, hogy a vemhes és szoptató anyaállatok megfelelő minőségű táplálékot kapjanak, mert ez az élőfeltétele az egészséges újszülötteknek.

Dr. Schuster Zoltán
www.zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp május 31-től

Kos – Az anyagiak előtérbe kerülhetnek, amely sok kisebb út, tárgyalás lehetőségét hozhatja. Gyerekeikben, szerelmükben csalódhatnak, melyet maguknak köszönhetnek, hisz nem akarták tisztán látni, elfogadni őket olyannak, amilyenek. Külvilágtól sok segítség érkezhet.

Bika – Nagyon jól vannak. Tele hittel, reménnyel, szeretettel, elfogadással – s nem utolsó sorban azzal az elégedettséggel, mely pénzügyi vonalon most kibontakozhat. A számukra oly fontos biztonságérzésük így megvan. A barátaikban csalódhatnak, ne kergessenek illúziókat!

Ikrek – Kedvesek, szépek, kapcsolódni szeretnének mindenkihez, megszerveznek bármit, hisz tele vannak hittel, lelkesedéssel – mégis lehet bennük egy bizonytalanság, csalódottság, mely elsősorban a céljaikat érintheti. Külvilágtól, társuktól nagyon sok segítséget kaphatnak.

Rák – Egy mély elcsendesedés, előző életekből jövő érzések, információk jellemezhetik ezt az időszakot, valamint a segíteni vágyás, mások felkarolása. Céljaik általkukulása még mindig folyamatban van, aminek nincs helye, azt hagyják, hadd menjen! Barátaikkal teljes a harmónia.

Oroszlán - Minden vágyuk, álmuk teljesülhet, mégis lehet bennük egy bizonytalanság, csalódottság. E mögött az illúziók vannak, a hiúságuk által okozott becsaphatóságuk. Pénzügyi vonalon, szerelemben bőségre, a társukkal kapcsolatban fontos próbákra számíthatnak.

Szűz – Az anyagi bőség számukra is biztonságérzetet hozhat, s ettől jól érezhetik magukat. Munkájuk fontossága még inkább fokozódhat, bár céljaikba ők is bizonytalanok lehetnek. Társukkal, a külvilággal összefeszülhetnek, mely az ego harcáról, a hatalomról szólhat.

Mérleg – Szeretnék felfedezni a világot, mely lehet számukra akár tengerentúli utazás is, de akár szellemi fejlődés lehetősége is. A tanulás most jól megy, jogi ügyekben sikerek lehetségesek. Anyagiak területén stabilizálódás várható, mely munkájuk eredményeként jön.

Skorpió – A végtelen szeretet, segíteni vágyás és a türelmetlenség kettőségében vannak még mindig. Nagyon jó megérzéseikre hallgathatnak, most kapcsolatban vannak a felsőbb világgal. Az utakon ne rohanjanak, megállásra kényszerülhetnek - inkább sportoljanak!

Nyilas – Rendkívül sok új ismeretség, szereplés, tárgyalás, találkozás várhat rájuk, ki se fogyhatnak a szóból. Munkájukban is minden segítséget megkaphatnak. Gyerekeikkel, szerelmükkel próbákra számíthatnak, ahol a kompromisszum megtalálása lenne a fő cél.

Bak – Oly színes most az egyéniségük! Egyáltalán nem kiszámíthatók, ahogy egyébként várni lehetne. Hullámzik bennük az akarat, türelmetlenség, nyugalom, szeretet. Ez a munkájukra is igaz lehet, ahol a bőség, a bizonytalanság egyszerre van jelen. Feladat a középút megtalálása!

Vízöntő – Hangulataik túlságosan elvihetik most őket, melynek oka lehet a pénzügyi bizonytalanság mellett a társukban való csalódás. Többet vártak, nagyobb álmokat szőttek. Munkájukban sikereket könyvelhetnek el, mely előrelépést, stabilizálódást is hozhat nekik.

Halak – Legszívesebben otthonukkal foglalkoznának, de a munkájuk miatt nem tudnak annyi időt erre szánni, mint szeretnének. Ez feszültséget okozhat bennük, mely épp az otthonukat terhelheti. Barátaikkal való kapcsolatuk enyhítheti az anyagi nehézségeket.

Kováts Krisztina
www.asztrocsillag.hu

Zöldsarok

Olcsó kerti öntözés

Kertet művelni örömteli dolog, akár csak szép gyepet ápolunk, akár virágokat nevelünk, vagy éppen zöldségeket termesztünk. A kertfenntartás ugyanakkor kiadásokkal is jár, és nem csak a vetőmagok, palánták, vagy szükséges szerszámok ára jelent anyagi ráfordítást, hanem elsősorban az öntözés, melyre általában a drága vezetékes vizet használjuk.

Mivel mindenki szeret spórolni, felmerül a kérdés, hogy az öntözővízzel kapcsolatban milyen megtakarítási módok jöhetnek szóba. A legkézenfekvőbb az esővíz gyűjtése, mely nagy befektetéssel nem jár, egyszerűen egy megfelelő méretű edényt kell csatlakoztatni az ereszek végéhez, és utána csak várni kell az égi áldást. Nagyobb mennyiség gyűjthető esővízből föld alá süllyesztett tartályba, de a már nem használatos emésztőgödör is kiváló gyűjtő, persze egy alapos tisztítás és fertőtlenítés után. Más a helyzet, ha folyamatos vízellátásra van szükség, vagy esetleg olyan hétvégi telekről van szó, mely nem közművesített, így ivóvízre is igény lenne. Ilyenkor jöhetnek szóba a fúrt, vagy ásott kutak. Az ásott kút általában 7-15 méter mély, és csupán a talajvizet gyűjti össze, így fogyasztásra nem igazán alkalmas, öntözésre viszont jó, még úgy is, hogy az ásott kutak vízhozama nem kiemelkedően magas. A fúrt kutak már stabil, magas hozamot, és jó minőségű vizet biztosítanak. A fúrt kutak 30-100 méter mélyről „táplálkoznak", vizük természetes úton tisztul, bár emberi fogyasztás előtt érdemes bevizsgáltatni, például arzéntartalma miatt.

Az ásott vagy fúrt kutak egyszeri, nagyobb befektetést kívánnak, összköltségük könnyen elérheti a félmillió forintot is. Fontos tudni, hogy hazánkban minden kút létesítése engedélyhez kötött, melyet a helyi jegyzőnél lehet kérni, szabályszerű dokumentáció és illeték benyújtásával. A kútfúrást csak szakember végezheti, a munka pár nap alatt lezajlik, és a kertben kevés helyet igényel, vagyis nem kell számolni a gyep nagyarányú sérülésével. Az ásott kutak lehetnek hagyományos vödrös, kerekes típusúak is, a fúrt kutakhoz pedig szivattyút kell beszerezni. A kút elkészülte után a kinyert víz köbméterre mért költsége gyakorlatilag elhanyagolható, így érdemes elgondolkodni ezen az alternatíván is.

Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszmernok.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren

május 30-tól június 12-ig

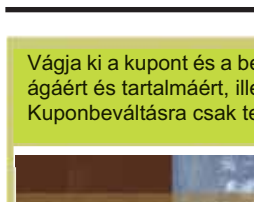
Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Új főzőhagyma	csomag	150-200
Ketreces tartalmú "M" méretű tojás	db	26
Mélyalmos tartalmú "L" méretű tojás	db	32
Fűrj tojás	doboz/12 db	360
Paprika-paradicsom palánta	tő	100-120
Újburgonya	kg	200-250
Kovászolni való uborka	kg	150-200
Eper	kg	450-600
Spenót, sóska	kg	300-400
Extra Retro Lángos ÚJDONDSÁG!	db	240
Sült Hekk ÚJDONSÁG!	10dkg	350

2013. évi ZUGLÓI KÖNYVNAP

2013. június 4. 17 óra

Lipták Villa, 1146 Budapest, Hermina u. 3.

Az esemény fővédnöke:
dr. Papcsák Ferenc, Zugló polgármestere
Köszöntőt mond:
Rozgonyi Zoltán, Zugló alpolgármestere
Házigazda:
Turczi István
Közreműködik:
Oravecz Péter költő-zenész (spanyolgitár)



Meghívott íróvendégek:

1. **JÓKAI ANNA**
   Kossuth-díjas író, költő, esszéista.
2. **TÓTH ERZSÉBET**
   költő-kritikus-esszéista. Babérkoszorú-díjas.
3. **ORAVECZ PÉTER**
   költő-zenész. Gérecz Attila-díjas.
4. **TEVAN ILDIKÓ**
   tanár-könyvkiadó,
   a legendás Tevan Kiadó képviselője.
5. **TURCZI ISTVÁN**
   József Attila- és Babérkoszorú-díjas költő.

ZUGLÓ LIPTÁK VILLA

Händel koncert a Szentlélek Templomban

Conterto grossók, oratórium és operaáriák is elhangoztak május 25-én az Új Magyar Kamarazenekar Herminamezői Szentlélek Templomban adott Händel koncertjén, amely a Keresztény Kulturális Akadémia együttműködésével valósult meg

Térzene lesz a Zsivora Parkban

Vakációváró, könnyed zenés délutánra várja **június 8-án 17 órától** a Zsivora Parkban a Zuglói Filharmónia Fúvószenekara az ott lakókat, arra sétálókat, és minden zenekedvelőt.

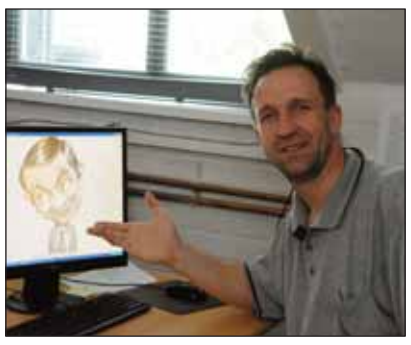
Az ingyenes térzenei előadáson az érdeklődők meghallgathatják Strauss Denevér-nyitányát, Arban Velencei karnevál című darabját, illetve részletek csendülnek fel John Williams ismert filmzenéiből. A Filharmónia Fúvószenekarát Makovecz Pál vezényli.

Makovecz Pál karmester

Rajzfilmes nap a ZIC-ben

A Magyar rajzfilmes nap című rendezvénnyel vette kezdetét május 21-én a Zuglói Ifjúsági Centrumban a Gyermekek hete elnevezésű rendezvénysorozat.

– A rajzfilmkészítés hazánkban nagy hagyományokra tekint vissza, amelyekből egyre többet elfelejtünk, ezért fontosak az ilyen típusú rendezvények – mondta Lázár Zoltán a rendezvény előadója, a Cserepesház rajzfilmes szakkörének vezetője, aki egyébként Mr. Bean rajzfilmsorozat és a Macskafogó 2. című rajzfilm animátora.



Lázár Zoltán és egyik rajzfilmfigurája Mr. Bean

A rajzfilmkészítés titkait és hagyományait bemutató előadás során Lázár Zoltán egy hagyományos készülékkel vetített diafilmet, hogy visszaidézze a régi idők hangulatát. A program zárásaként a résztvevők megtekinthették a Macskafogó 2, avagy A sátán macskája című rajzfilmet, amely egyike az utolsó egész estés magyar rajzfilmalkotásoknak. ***R.T.***

Vágja ki a kupont és a beváltás helyén fizetés előtt adja át. A kupon készpénzre nem váltható és más akciókkal össze nem vonható. Egy kupon egyszeri vásárlás esetén jogosít árkedvezmény igénbevételére. A kuponok valódiságáért és tartalmáért, illetve a nyomdai hibákért a kiadó és a hírdetésszervező semmilyen felelősséget nem vállal. Az elveszett vagy megrongálódott kuponokat nem áll módunkban pótolni!
Kuponbeváltásra csak természetes személyek jogosultak. Bővebb információk: www.zuglokartya.hu

MKH ANDROID Kedvezmény kereső

Az alkalmazás telepítéséhez olvassa be ezt a QR-kódot android rendszerű okostelefonjával!

ELŐKÉPZÉS

Közlekedési balesetben érintettek részére

HALÁLOS KÖZLEKEDÉSI BALESETET OKOZOTT?

EMIATT BÜNTETŐ ELJÁRÁS INDULT ÖNNEL SZEMBEN?

SZERETNÉ MIHAMARABB FELDOLGOZNI A TÖRTÉNTEKET?

SZERETNÉ MEGÓVNI EGZISZTENCIÁJÁT, SZABADÁSGÁT?

Ha igen, akkor saját érdekében vegyen részt a FILANTRÓP EGYESÜLET által szervezett ELŐKÉPZÉSEN, ahol segítségére leszünk:

- az esemény feldolgozásában
- a büntetőeljárás és a nyomozás során tanúsított helyes magatartás megtalálásában
- hogy elsajátítsa a sértett hozzátartozói által indított esetleges polgári peres eljáráshoz érdekvédelemi technikáit

A Btk 187.§. (1) bekezdése kimondja, hogy aki a közúti közlekedés szabályainak megszegésével másnak vagy másoknak gondatlanságból súlyos testi sértést okoz, vétséget követ el, és egy évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(2) A büntetés

a) három évig terjedő a szabadságvesztés, ha a bűncselekmény maradandó fogyatékosságot, súlyos egészségromlást, vagy tömegszerencsétlenséget,

b) egy évtől öt évig terjedő a szabadságvesztés, ha a bűncselekmény halált,

c) két évtől nyolc évig terjed a szabadságvesztés, ha a bűncselekmény kettőnél több ember halálát okozza, vagy halálos tömegszerencsétlenséget okoz.

Az Előképzés pszichológus és jogász szakemberek bevonásával nyújt segítséget Önnek egyéni és kiscsoportos foglalkozások keretében. A képzésre jelentkezést követően Ön egy személyes beszélgetésen vesz részt pszichológus közreműködésével.

„Amikor a nem várt, gondatlanságból bekövetkezett közlekedési baleset berobban az addig megszokott életedbe, mi akkor segítünk. Jómagam is találkoztam kisgyermekes anyukákkal, rendes, becsületes, dolgos emberekkel, akiknek egy pillanat felborította az életüket, veszélybe sodorva egzisztenciájukat, szabadságukat. Olyan gépjárművezetők kaptak letöltendő szabadságvesztést, akik egyébként a légynek sem tudnának ártani, de amiatt az egy másodperc miatt kisiklott addigi életük, sokaknak tönkrement családja is. Aztán az ember másnap felkel és reméli, hogy álmodta az egészet. Én is így voltam ezzel 2007-ben, de hidegzuhanyként rájössz, hogy bizony addig megszokott életed véget ért. És akinek nem volt része még ilyen tragédiában, az azt sem tudja, hogyan segítsen rajtad. Sőt! Mindenkit máshova kívánsz, egyedül akarsz lenni. A rendőrök, a sértett rokonai, az ügyész a nyakadban, Te a csattanással egymagadban. Eldöntöttem, hogy saját közlekedési balesetem során szerzett tapasztalataim alapján szakemberek bevonásával elindítok egy képzési programot, amely akkor segít, amikor a baj bekövetkezett és egyedül vagy. Az Előképzés segíthet neked.” /László Béla elnök, Filantróp Egyesület/

Bővebb információ és képzésre jelentkezés: info@elokepzes.hu

Rendvédelmisek elismerése

A képviselő-testület május 23-i ülésén a polgármester az elmúlt időszakban kiemelkedő szakmai munkát végzett rendvédelmi dolgozóknak elismeréseket adott át. Gulyás József rendőr főtörzszászlós a Hónap Rendőre, Rácz József tűzoltó főtörzsőrmester a Hónap Tűzoltója, Laczkó István Gábor és Katona Benjámin a Negyedév Kerületőre elismerésben részesült. A közbiztonság és a közrend védelme érdekében tanúsított bátor szerepvállalásáért Bódis Gábort a városvezetés elismerő oklevélben részesítette. ***ZL***

Bódis Gábor átveszi az elismerést a polgármestertől

Laczkó István Gábor a Negyedév Kerületőre elismerésben részesült

Katona Benjámin kivonuló járőrt is kitüntették

Rácz József tűzoltó főtörzsőrmester

Sportoló katasztrófavédelmisek

Debrecenben rendezték meg május 18-19-én a Belügyminisztérium Országos Atlétikai Versenyét. A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság csapatának két zuglói tagja is volt.

A rendőrök, terrorelhárítók, büntetés-végrehajtók és a katasztrófavédelmisek sportversenyén 38 csapat küzdött az elsőségért. A fővárosi katasztrófavédelem női csapatában indult a versenyen Tóth Rita zászlós, XIV. kerületi katasztrófavédelmi megbízott, a férfi együttest pedig Salamon Lajos őrnagy, a kerületi tűzoltóparancsnoka erősítette.

A debreceni versenyen öt számban versenyeztek egymással a csapatok, így 100 és 400 méteres síkfutásban, 1500 méteres váltófutásban, kézigránát-dobásban és súlylökésben. A fővárosi katasztrófavédők a középmezőnyben fejezték be a versenyt.

– Semmi rendkívüli nincs abban, hogy indultam egy ilyen versenyen, hisz a sport és a mozgás mindig közel állt hozzám– nyilatkozta lapunknak Salamon Lajos őrnagy. – Gyerekként iskolai szinten atletizáltam, bár versenyszerűen sosem sportoltam, ha tehetem, ma is futok, úszom és kerékpározom. Sajnos, amióta hivatásos tűzoltóként dolgozom, kevesebb időm jut az ilyen tevékenységekre, de ha lehetőségem van rá, szívesen részt veszek egy-egy versenyen. Ezzel is példát szeretnék mutatni a kollégáimnak, hisz a mozgással az erőnlétünket is javítjuk, amire a napi munkánk során igen nagy szükségünk van.

Salamon Lajos őrnagy

Salamon Lajos őrnagy Debrecenben súlylökésben indult. Sajnos, sem ő, sem pedig a csapata nem ért el kiemelkedő eredményt, a fővárosi katasztrófavédők a középmezőnyben fejezték be a versenyt. A parancsnok ennek ellenére hasznosnak ítélte a részvételt, mint elmondta: a kerületi tűzoltók számára a jövőben is biztosítja a lehetőséget, hogy részt vehessenek a különböző sportversenyeken.

Riersch Tamás

BŰNÜGYI **KRÓNIKA**

Letartóztatták az autófeltörőket

Május 14-én, kora délután egy 20 és egy 35 eves férfi egy speciális eszköz használatával megakadályozta, hogy a tulajdonosa bezárja az autóját a X. kerületi Gyakorló utcában. Ezt követően a nyitott jármű utasteréből elloptak egy táskát, majd elmenekültek. A sértett nem sokkal később észlelte a bűncselekményt és értesítette a rendőrséget. Mivel az esetnek volt szemtanúja, a megadott személyleírás alapján a hatóságok körözést adtak ki a tettesek ellen. Nagyjából 30 perccel később a zuglói rendőrök az Ond vezér úton felismerték a gyanúsítottakat, akiket előállítottak a kerületi kapitányságon, s miután beigazolódott, hogy a lopást ők hajtották végre, mindkettőjüket őrizetbe vették. A rendőrök gyorsaságának köszönhetően a lopott táska is megkerült.

Kettős fogás

Pórul járt az a férfi, akitől május 14-én hajnalban a körvasút közelében két ismeretlen erőszakkal elvette a mobiltelefonját, ugyanis miközben a 29 éves sértettet a zuglói rendőrök kikérdezték kiderült, hogy korábban marihuánát fogyasztott. Miután a szert nemcsak egyszeri alkalommal, hanem rendszeresen használja, emiatt a rendőrök ellene is eljárást indítottak. A rablást követően a Körvasút újpalotai oldalára menekült elkövetőket a zuglói rendőrök értesítésére a szomszéd kerület járőrei a Nyírpalota úton elfogták. Ellenük eljárást indított a rendőrség.

Rendőrkézen a két rabló

Furcsa eset történt május elején a Columbus utcában. Egy férfi és egy nő a hajnali órákban becsengettek az egyik lakásba. Az ajtót nyitó idős személynek azt mondták, hogy a nő gyógyszereiért jöttek, amelyre sürgősen szükségük van. Az idős ember csak a nőt ismerte, ezért egyedül őt akarta beengedni, de a vele érkező férfi is erőszakosan benyomult a félig nyitott ajtón, majd a lakáson belül a földre lökte a sértettet, hátracsavarta a karját, és pénz követelt tőle. Az idős ember a durva fellépés következtében átadta a bankkártyáját is tartalmazó pénztárcáját. A rablók ezzel nem elégedtek meg, a DVD-lejátszóját és a mobiltelefonját is magukhoz vették, majd elhagyták a lakást és ismeretlen helyre távoztak.

Az idős ember hívására kivonuló rendőrök a kutatás során nem találták meg az elkövetőket. Négy nappal később a sértett ismét hívta a rendőröket, ugyanis kirablóit a szomszéd ház udvarán látta.

Igazoltatták a két gyanúsítottat, majd előállították őket a kapitányságon. A kihallgatásuk során a férfi tagadta a bűncselekmény elkövetését, a nő azonban részletes vallomást tett, így rablás ügyében indult ellenük vizsgálat. A rendőrség kezdeményezte a gyanúsítottak előzetes letartóztatását. ***riersch***

Bűncselekmény, közlekedési baleset vagy egyéb lakossági panaszok esetén hívható telefonszámok:

- 107 vagy 112 központi segélyhívók
- 06-80-555-111 ingyenesen hívható telefontanú
- 461-8150 BRFK XIV. kerületi Rendőrkapitányság
- 251-5366 Zuglói Polgárőrség és Kerületőrség (Laky Adolf u. 36.)

EGY JÓ SZÓ ZUGLÓBAN

ÚJ SZÉCHENYI TERV

ZUGLÓ

INGYENES TANÁCSADÁSOK

Mentálhigiénés tanácsadás
keddenként 17.30–20.30

Jogi tanácsadás
csütörtökönként 17.00–20.00

Biztonságtechnikai- és tűzmegelőzési tanácsadás
szerdánként 17.00–20.00

Tanácsadásokra előzetes bejelentkezés:
0630/621-6400, egyjoszozugloban@gmail.com

Áldozatvédelmi, Bűnmegelőzési és Közbiztonsági Tanácsadó Szolgálat
1145 Budapest, Laky Adolf utca 36.
061/251-5366 (hívható: 0–24 óra), 0630/621-6400; 0670/316-3941

www.egyjoszo.hu *egyjoszozugloban@gmail.com*
www.facebook.com/EgyJoSzoZugloban

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósulnak meg.

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók tisztítása azonnal, falbontás nélkül, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel:221-1691 üzenetrögzítővel, Mobil:06-20-342-7898

ANTIALKOHOLISTA BRIGÁD SZOBAFESTÉST, tapétázást, kőműves-munkát, hideg-melegburkolást, nagytakarítást vállal garanciával. Teljes körű lakásfelújítás. Tel: 06-20-998-2369 delabt@vipmail.hu

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN, garanciával! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Samsung, Vestel, Thomson, Schneider. Tel: 06-20-531-76-38

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptetők, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkőtelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.:06-30-299-12-11

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Társasházaknak és közületeknek is! 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉST, TAPÉTÁZÁST, MÁZOLÁST, PARKETTALERAKÁST, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízszerelést, csempézést, kőműves, asztalosmunkát, ajtó-ablakcserét, villanyszerelést, gipszkarton szerelést vállal kisiparos garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zárcsere, szigetelés, paszszítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel:291-0081, 06-30-401-74-62

MINDENFAJTA ÜVEGEZÉS biztosításra, helyszínen is. Betörésvédő, fényvédő, hővédő fóliázás. Pára-penész megszüntetésére rés szellőzővel. Honti Tel: 06-20-9567-241

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklímák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalok kedvezményes áron. Tel: 363-0402, 06-30-293-2210. www.juhaszburkolas.5mp.eu

KERÜLETI VÍZ – GÁZ - központi fűtés, szerelési, javítási, karbantartási, felújítási munkák és dugulás elhárítás, garanciával! Hétvégén is hívható! Tel: 06-70-558-1916, 220-51-85

VILLANYSZERELÉS, HIBAELHÁRÍTÁS, gyorsszolgálat, bojlerjavítás Zuglóban kiszállási díj nélkül. Tel: 06-20-9393-799

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolást, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-878-8977

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! HIBAELHÁRÍTÁS, villanybojler javítás, háztartási készülékek bekötése. EPH, érintésvédelemi vizsgálatok. Tel: 06-20-976-0005

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELŐ mester vállal készülékek, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, dugulás elhárítást. Társasházak, létesítmények, gázkészülékek, gázbiztonsági, műszaki felülvizsgálatát. Műszeres égéstermék vizsgálatát szükséges dokumentációkkal. Hétvégén is hívható! Tel: 06-30-9568-540, 220-51-85

ZUGLÓI SZAKEMBER vállal lakás – házjavítást- felújítást- szerelést, kőműves-burkolómunkákat, festést, villanyszerelést, víz-, fűtésszerelést, falfúrás-bútorszerelést. Lakás, ház kis-és nagytakarítása. Tel: 06-20-340-3400

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtésszerelést, szobafestést, mázolást, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY! Tel: 405-3305, 06-30-9524-725

KÖLTÖZTETÉS, ZONGORASZÁLLÍTÁS, BÚTORSZERELÉS a hét minden napján. Kedvező árak, gyors munkavégzés, budapesti, vidéki költöztetések. www.diokoltoztetse.hu Tel: 419-3341, 06-20-910-8947

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 405-5769, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS A-Z-ig! ASZTALOS, zárcsere, bútorjavítás, ajtó-ablakjavítás és szigetelés. Keryfa – Manufaktura Kft. Tel:06-30-755-2209, email:keryfa09@gmail.com, www.keryfa.hupont.hu

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és –felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkőtelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

FESTÉS 500Ft-TÓL/ nm mázolás 1600Ft-tól/nm anyaggal, tapétázás. Kisebb munkát vállalok! Zuglói szakembertől. Tel: 06-20-358-5302, 222-4745 (este)

LAPOSTETŐK HŐ - ÉS CSAPADÉKVÍZ elleni szigetelése, bádogos munkák kivitelezése, garanciával, referenciákkal. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALUNK: HOMLOKZAT felújítást, festést, mázolást, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádogos munkákat. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

FAVÉDELEM! Családi – és társasházak eresz és oromdeszkázatának mázolása és cseréje, alpintechikával is. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKŐTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

ÉPÜLETLAKATOS MUNKÁK! Kerítések, nagykapuk, toló-kapuk, lépcsőházkorlátok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak-, ajtórácsok, aknafedelek, előtetők készítése. Tel: 06-30-984-7684

ASZTALOS VÁLLAL: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, pántok, zsanérok cseréjét és egyéb javítási munkákat. Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

REDŐNY, RELUXA

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtni csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGÖNY készítése, javítása. Zuglói redőnyös. Tel: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNY, RELUXA, szúnyogháló stb. szerelése LEGOLCSÓBBABAN garanciával. Zuglói redőnyös. Tel:06-70-341-9489, 06-20-341-0043

OKTATÁS

ANGOLOKTATÁS gyakorlott, diplomás tanárnál. Társalgás már kezdő szinten. Eredményes felkészítés bármely vizsgára. Tel: 3-830-461kacika@t-online.hu.

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkára kedvező áron, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

DAJKA, GYÓGYPEDAGÓGIAI ASSZISZTENS, KISGYERMEK GONDOZÓ, SZOCIÁLISASSZISZTENS, KASZA SZAKKÉPZÉS
Tel.: 276-5918
www.kaszaszakkepzes.hu
(Ny.sz.: 01-0064-04)

EGÉSZSÉG, SZÉPSÉG

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

GYÓGYPEDIKŰRÖS HÁZHOZ MEGY kiszállási díj nélkül. Jerabek Éva Tel: 06-20-439-1586

GYÓGYPEDIKŰR! BENŐTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr, talpmasszázs. Hétvégén is! Ajándékutalvány is! Barbi- Pedi. Tel: 06-30-319-1178

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30450-0821

ÉRSZŰKÜLET ARTERIOGRAPHIÁS MÉRÉSE, tanácsadás a Bosnyák térnél. A szívinfarktus, stroke megelőzhető! Dr. Jacsó Margit Ágnes belgyógyász. Cégeknek elszámolható. Előjegyzés: 06-30- 334-2093 Rendelő: XIV. Rózsavölgyi tér 1/b

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, keddcsütörtök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel:252-8234

INGATLAN

KIADÓ - ELADÓ LAKÁSOKAT, házakat, telkeket keresünk 20 éves ingatlanpiaci tapasztalattal. Tel: 315-0031, 06-70-944-0088, www.amadex.hu amadex@amadex.hu

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállaljunk nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel: 06-1-222-8561, 06-20-9234-639 petszolg@t-email.hu

ZUGLÓ KÖZPONTJÁBAN 70nm – es iroda, parkolással, konyha, fürdőszoba kialakítva. Ugyanitt 15-30 nm-es raktárhelységek kiadók. Tel: 06-70-212-64-78

ENERGETIKAI TANUSÍTVÁNY készítése. Érd: 06-30-703-4882 www.energetikatanusitas.com

ERZSÉBET KIRÁLYNÉ ÚTJA 70. alatt 61nm-es üzlethelyiség ipari áram lehetőséggel kiadó. Tel:06-30-657-1920

TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET, TÁRASAHÁZ KÖNYVELÉS! Megbízható szolgáltatás több évtizedes gyakorlattal. Válassza a lehető legjobbat a legkedvezőbb áron. Ingyenes áralánlat. www.kozoskepviseloiroda.hu

ZUGLÓBAN HERMINAMEZŐN COLUMBUS utcában újszerű, pár éve épült 53 nm (+ 10 nm erkély) lakás eladó. Tel: 06-70-772-3307, 06-70-372-1537

ZUGLÓBAN BEKÖLTÖZHETŐ ÚJÉPÍTÉSŰ lakások eladók. Alapterületek: 40 nm, 70 nm és 85 nm. Reális áron. Tel: 06-30-9509-562

MUNKÁT KÍNÁL

PÁLYÁZAT ZUGLÓI NÉGYEMELETES, 12 db lépcsőház takarítására. Jelentkezni fényképes önéletrajz és fizetési igény megjelölésével. Beérkezési határidő: 06.10. Cím: Egressy úti Lakásfenntartó Szövetkezet 1149 Bp. Báróczy u. 17/b.

RÉGISÉG

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat,elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyegeket, bronz szobrokat, varrógépet, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállás díjtalan. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel:364-7534, 06-30-382-7020

KÖNYV

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyvét boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel: 06-20-956-4084

EGYÉB

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölggyel vagy úrral. Tel: 06-30-394-1627

BABA-GYERMEK-KAMASZRUHA játékbörze! 2013. június 8-án 14-18 óráig a Váci Mihály Kollégiumban. 1141 Bp. Mogyoródi u.128. Érdeklődni: zugloborze@gmail.com

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, hagyatékot. Arany:7200-12000 Ft, Ezüst: 180-360 Ft. XIII. Hollán E.u.4. Tel: 350-4308, Tekintse meg az interneten a www.zsazsagaleria.hu

ÉLETJÁRADÉKI SZERŐDÉST KÖTNÉK idős hölggyel vagy úrral, havi járadékfizetéssel vagy egyszeri fix összeggel ingatlanért. Ügyvédi közreműködéssel. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-3222-850

Zuglói Szociális Gondozó Szolgálat

Telefon: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81 • E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- **szociális étkeztetés**
- **házi segítségnyújtás**
- **nappali ellátás-idősek klubjai**
- **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás**

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

Apróhirdetés-felvétel: hétfőn 12–16 óráig, szerdán 9–12 óráig, (XIV., Pétervárad utca 7/B).

Keretes hirdetésfelvétel.: telefon: 06 (30) 954-3506, fax: 467-2337,
e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com, hirdetes@zugloimedia.hu.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzárta: 2013. június 5. **Megjelenés:** június 13.

Megjelenések és lapzárták 2013-ban

Lapszám	Hirdetési lapzárta (szerda)	Megjelenés (csütörtök) (*péntek)
11.	június 5.	június 13.
12.	június 19.	június 27.
13.	július 3.	július 11.
14.	augusztus 21.	augusztus 29.
15.	szeptember 4.	szeptember 12.
16.	szeptember 18.	szeptember 26.
17.	október 2.	október 10.
18.	október 16.	október 25.*
19.	október 30.	november 7.
20.	november 13.	november 21.
21.	november 27.	december 5.
22.	december 11.	december 19.

Melbourne, a forradalmi olimpia

Az 1956-os Melbourne-i olimpia három résztvevője – Tass Olga, Sákovicsné Dömölky Lídia, Bolvári Antal – volt a vendége május 16-án a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnáziumnak, ahol az 57 évvel ezelőtti sportesemény kulisszatitkairól és nagy pillanatairól meséltek a diákoknak.

Tass Olga (balra), Bolvári Antal, Sákovicsné Dömölky Lídia mesélt a diákoknak az 1956-os Melbourne-i olimpia nagy pillanatairól

Még ma is sokan állítják, ha nem lett volna az 1956-os forradalom és szabadságharc, a magyar sportolók akár húsz aranyérmet is nyerhettek volna a melbourne-i olimpián. És sokan mondják azt is, ha a sportolóink nem utaztak volna el az 1956-os olimpiára, a világnak jóval kevesebb esélye maradt volna, hogy a szolidaritását kifejezze a magyar nép szabadságharca iránt.

Az 1956-os olimpia óta 57 esztendő telt el, az akkori főszereplők megöregedtek, és sajnos egyre kevesebben vannak, akik az emlékeket felidézhetik. Május 16-án három Melbourne-i résztvevő volt a vendége a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnáziumnak, ahol a zsúfolásig megtelt tornateremben az 1956-os élményeikről meséltek a diákoknak. Tass Olga tornász a kéziszer (ez a versenyszám az ötvenes években szerepelt az ötkarikás játékokon – a szerk.) csapat tagjaként szerzett aranyérmet. Sákovicsné Dömölky Lídia tőrvívó világbajnokként utazott Ausztráliába, ahol sajnos nem sikerült dobogóra állnia, de nyolc évvel később, Tokióban a magyar női tőrválogatott tagjaként olimpiai bajnok lett. Bolvári Antal vízilabdázó csapatával a Helsinkiben szerzett olimpiai elsőségét Melbourne-ben is megőrizte, ráadásul az emlékezetes szovjetek elleni mérkőzésen is játszott, amely botrányba fulladt.

A három sportolót egykori élményeiről Hencsei Pál, a Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Kör vezetője kérdezte, ők pedig őszintén meséltek az olimpia előtti felkészülésükről, az indulásukról, az ausztráliai fogadtatásukról, és az olimpia kulisszatitkairól. Arról például, hogy a nemzeti színű helyett, miért arany szalaggal versenyzett Tass Olga Melbourne-ben, vagy, hogy valóban szándékosan bántották-e Zádor Ervint a szovjet pólósok, és, hogy miért csak két tőrvívónk utazhatott az olimpiára. A vendégektől a diákok is kérdezhettek, majd az emlékezetes sportfórum végén, aki akart – és sokan akartak – az autogramot is kapott Melbourne magyar hőseitől. ***Riersch Tamás***

Jubileumi ünnepség, olimpiai bajnokokkal

Látványos ünnepséggel emlékeztek meg május 16-án az intézmény fennállásának negyvenedik évfordulójáról a Dr. Mező Ferenc Általános Iskolában. A rendezvényen a névadó lánya mellett számos neves személyiség megjelent. Az Önkormányzat nevében Rozgonyi Zoltán alpolgármester köszöntötte az iskolát.

Az ünnepségről nem hiányzott a születésnapi torta sem

Az iskola 1973-ban nyitotta meg kapuit és 1991-ben vette fel a szellemi olimpiai bajnok, dr. Mező Ferencnek a nevét. Az olimpiai iskolák sorába tartozó tanintézet negyvenedik születésnapja alkalmából tartott ünnepségen dr. Mező Ferenc lánya, Mező Zsuzsanna mellett megjelent Martinek János, Foltán László, Tass Olga, Köteles Erzsébet, Tordasi Ildikó, Varga János, Ambrus Miklós, Gedó György, Szentmihályi Antal, Rejtő Ildikó, Németh Ferenc és Bárány Árpád olimpiai bajnok, Szatmáry Edit tankerületi igazgató és Rozgonyi Zoltán alpolgármester is.

A jeles nap alkalmából Dr. Mező Ferenc-díjban részesült Spongáné Bukovinszky Tünde pedagógus és Bécsiné Vincze Anna gazdasági vezető. A Dr. Mező Ferenc-díj oklevelét Rábai Viktória 8.b osztályos diák vehette át. Dr. Mező Ferenc Emlékéremmel jutalmazták Dr. Jakabházyné Mező Máriát, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkárát, Trifánné Ungi Katalint. a 8.d osztály szülői munkaközösségének a vezetőjét, Lakatos Regina 8.c, Simon Alexa 4.b és Csegezi Dénes 8.a osztályos tanulókat. A Dr. Mező Ferenc tiszteletjelvényt Varannai Nóra 8.c, Janda Richárd, 8.c, Beszedics Krisztián 8.a, Cserjés Mátyás 8.a, Baumann Attila 4.c és Bulcsu Levente 4.c osztályos tanuló vehette át. A tantestület által titkos szavazáson odaítélt Szeretetgyűrűt ezúttal Csankyné Antal Ildikó pedagógus kapta.

A jelenlévők az ünnepség záróakkordjaként megkoszorúzták dr. Mező Ferenc emléktábláját.

riersch

Baleset az úszóversenyen

A BVSC-Zugló úszószakosztálya május 18-án 14. alkalommal rendezte meg hagyományos nemzetközi úszóversenyét. A közel 400 sportolót megmozgató eseményen nem sokkal a délelőtti futamok kezdete után egy váratlan baleset történt. A menekülőútnak számító és a lelátót a medencetérrel összekötő mobilfeljáró a nagy terhelés, illetve az évek során elkorhadt tartócsavarok miatt eldőlt. Emiatt heten könnyebben megsérültek. A sérülteket a rendezvény orvosa azonnal ellátásban részesítette, míg a szervezők a versenyt leállítva a mentőket is értesítették. A lépcsőn tartózkodók közül három embert kórházba szállítottak közülük egy kisfiút és egy edzőnőt egy nap után hazaengedtek, egy asszonyt azonban a csípőjét ért sérülés miatt meg kellett műteni. A BVSC-Zugló vezetősége jobbulást kívánt a sérülteknek, ugyanakkor a szakértői eredmények birtokában azonnali belső vizsgálatot ígért. Amennyiben megállapítható lesz az emberi mulasztás, úgy az esetnek következményei is lesznek. Információink szerint a létesítmény és a rendezvény minden előírásnak és szakhatósági feltételnek megfelelt. A résztvevők számához mérten elegendő menekülőutat, elegendő illemhelyet és elegendő szervezőt biztosítottak a rendezők, és néhány tévesen napvilágot látott információval ellentétben a verseny helyszínén orvos is volt, illetve a szervezők egy defibrillátorral is fel voltak szerelkezve.

R.T.

ZUGLÓI LAPOK

Megjelenik minden második csütörtökön 73 ezer példányban • **Főszerkesztő:** Papp Dezső • **Főmunkatárs:** Pindroch Tamás **Képszerkesztő:** Balogh Róbert • **Szerkesztőség:** 1144 Bp., Vezér utca 28/B, telefon: **06-20/849-8001** Internet: **www.zugloilapok.hu** • **Kiadó:** Zuglói Vagyonkezelő Zrt. 1145 Bp., Pétervárad u. 11–17., telefon: 469-8103 **Nyomdai előkészítés:** Kölcsey Nyomda Kft., e-mail: webzuglo@gmail.com **Tördelőszerkesztő:** Péczer Márk **Nyomtatás:** Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ, 8200 Veszprém, Házgyári u. 12., **Felelős vezető:** Horváth Gábor **Terjesztés:** Magyar Posta Zrt. • *Kéziratokat, fényképeket nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!*

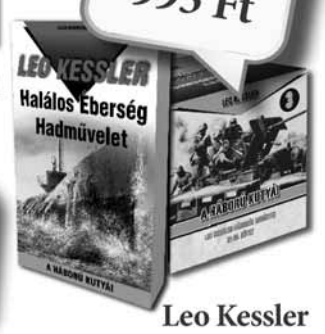
Minőséget olcsón!

Duna KÖNYVKLUB
LEGYEN TAGJA ÖN IS!

1695 Ft kötetenként! A sorozat ára: 50.850 Ft helyett 43.350 Ft.

Wass Albert művei II. sorozat
30 részes könyvsorozat díszkiadásban

A sorozat ára: kötetenként 995 Ft



Leo Kessler háborús regényei
32 részes könyvsorozat

1695 Ft kötetenként
A sorozat ára: 43.070 Ft helyett 34.570 Ft.

Magyar királynék és nagyasszonyok
26 részes könyvsorozat

Aktuális sorozatainkat keresse az újságárusoknál és a Postán!
Rendelje meg közvetlenül a kiadótól, így akár 5 KÖTETET INGYEN KAP a sorozatból.

www.dunakiado.hu
Postacímünk: 1106 Budapest, Keresztúri út 8/A.
Tel.: 264-4555, fax: 264-4551
mobil: 06-70-364-7433
E-mail: terjesztes@dunakiado.hu

Bővül a Medirest!

A már Budapest 17 kerületében elérhető, OÉTI által ellenőrzött egészséges ételek, immár 8 féle diétás ételcsoportból választhatóak. A Kalóriakontroll (K), Életerő (T), Cukorbeteg (C), Laktóz- és lisztérzékeny (L), Szíverő (S), Eperelax (E), Reflux (R), Mozgás öröme (M) hússzegény étrendekben, már naponta 24 féle önálló fogást kínálunk, a hét minden napjára, ingyen házhozszállítással.

Élvezze az egészséges étrendek igazi ízeit!
www.medirest.hu –
az étkezés tudománya *(x)*

ÁLLATPATIKA ZUGLÓBAN!

EBCSONT BEFORR

Nyitva tartás:
H-P 8-20, Szo.: 8-12, V: 18-20

- fiziológiás tápok
- diétás tápok
- dietetikai szaktanácsadás
- állatgyógyászati készítmények
- állatorvosi receptek kiváltása
- állatfelszerelések
- Bolha– és kullancsirtók széles választéka

Júniusban: kutya, cica fertőző betegségek szűrővizsgálata 30-50% kedvezménnyel!

Ebcsont Beforr Állatorvosi Rendelő, Patika, Kozmetika
XIV. Lengyel u. 16.
www.ebcsontbeforr-allatorvos.hu

TESCO extra
Fogarasi út

Szívügyünk a környezetvédelem, csatlakozzon Ön is!
Ne dobja ki a PET-palackokat, hozza vissza nekünk!

2Ft 1db
1Ft 1db

Aludoboz PET-palack

Figyelem!
A PET-palackokat már összelapított formában is visszaváltjuk, így még többet tud egy alkalommal visszahozni.

A zöld Magyarországért.
www.zoldtesco.hu

Vastartalmú italdobozt nem veszünk vissza. *A PET- és aluautomata által kiadott blokk készpénzre váltásakor a törvényben meghatározott kerekítési szabályokat alkalmazzuk. A környezetvédelmi kampány részleteit, a visszaváltás helyét és a részt vevő áruházak listáját keresse a www.zoldtesco.hu weboldalon.

Hozza vissza Fogarasi úti Tesco áruházunkba (Budapest XIV. Pillangó u. 15.) a PET-palackokat és az alumínium-dobozokat!
A hulladékok visszavételi árát áruházunkban levásárolhatja, vagy készpénzben átveheti a vevőszolgálati pultnál.

BVSC 1911 Zugló
06 (30) 663-6851
NYÁRI ÚSZÓTÁBOR
A BVSC-ZUGLÓ USZODÁBAN !
2013. június 17. és augusztus 30. között, a tábor ára 15.900 Ft

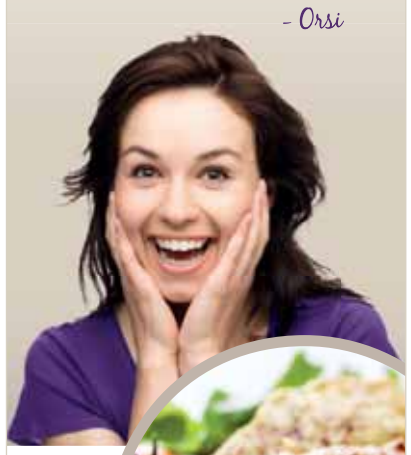
BVSC 1911 Zugló
BVSC-ZUGLÓ SPORTÓVODA
BVSC-Zugló Sportóvoda várja a gyermekeket!
1142 Budapest, Szőnyi út 2. Tel.: +36-30/382-7230

A ZUGLÓI LAPOK
kéthetente minden kerületi lakásba ingyenesen jár.
Ha Ön vagy ismerőse nem kapja rendszeresen a lapot, hívja a +36 (20)849-8001-et.

Gasztroenterológiai magánrendelés Zuglóban
– emésztőszervi betegségekkel foglalkozó szakrendelés –
Kedves zuglói lakosok!
Nagy szeretettel várom a **nyelőcső, gyomor, máj, hasnyálmirigy és bélbetegségekkel** küszködő-, vagy az ezen szervek kóros működésének tüneteivel élő betegeket.
Reflux? Gombócérzés? Haspuffadás? Székrekedés? Véres széklet? Hasmenés?
– Forduljon hozzánk bizalommal! –
Az endoszkópos vizsgálatokat (gyomortükrözés, vastagbéltükrözés) korszerű-, új eszközökkel fájdalommentesen végezzük.
A vastagbélrák szűrés így kíméletesen végezhető.
dr. Szőnyi Mihály
belgyógyász, gasztroenterológus
bejelentkezés, információ:
06-20-515-51-34

medirest Az étkezés tudománya
Az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intzet ellenőrzi a diétás igényeknek való megfelelést.

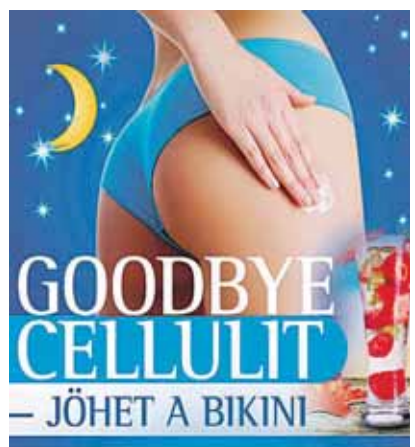
Végre mások figyelnek arra, hogy mit eszem, így én az igazán fontos dolgokra koncentrálhatok!
– Orsi



Tartósítószer-, adalékanyag- mentes, transzzsírsavat nem tartalmazó DIÉTÁS ételek

ÉLVEZD az egészséges étrend igazi ízeit!

Rendelés 06 20 407 6212 • 06 30 448 0000
www.dietaotthonra.hu
AZ ÉV MINDEN NAPJÁRA! INGYEN HÁZHOZSZÁLLÍTÁS!



A High-Care profi szakemberei várják Önt szeretettel a
HIGH-CARE SZALONOK ÉJSZAKÁJÁN
június 7-én (pénteken) 8-24 óráig

- Csak ezen a napon és éjszakán az idei év legnagyobb akciójában

30% kedvezménnyel vásárolhat

alakformáló és arcfiatalító kúrákat, termékeket

Hívja üzletünket, töltse velünk az éjszakát!

High-Care Kozmetika
1144 Budapest, Vezér út 147/B.
Tel: (1)814-3345
www.highcarezuglo.hu

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családias környezet,rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak

Vitalitas FOGÁSZATI

1162 Budapest Attila utca. 68.
(Rákosi út sarok)
Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807
info@vitalitasfogaszat.hu
www.vitalitasfogaszat.hu

AVIA aktuális ajánlat
Benzinkút Shop Kávézó

E85 Bio-Etanol	339.90
Diesel	400.90
95	396.90
98	423.90
LPG autógáz	263.90

Tavaszi palánta vásár!

XIV. ker. Gvadányi utca 65.	nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89.	nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812.	nyitva: 0-24 h

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!

AVIA Ismerjük egymást.

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

			2	9		8	1	
	9			8	4			3
3						2		
		9				1	7	
	2		7	1	6		8	
	5	1				6		
		2						6
8			4	6			2	
	7	6		2	5			

	2			4	7	5		
3			6					
6	5	1			9			7
4	6	3			8			
		2		9		6		
			4			2	7	3
9			7			1	5	2
					1			8
		4	3	2			6	

MŰSZAKI BIZOMÁNYI
Hűtő, mosógép, TV, videó átvétele készpénzért. Felújított hűtő, mosógép, TV, videó árusítása garanciával.
Elektro Bizományi Bt.
1152 Bp., Rákos u. 76–78.
Tel.: 418-2676, 8–17-ig

ZUGLÓI LAPOK
A kerületben a legtöbben ezt olvassák!