

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Megkezdődött minden idők legnagyobb közbiztonsági ellenőrzése

Százan Zuglóért elnevezéssel új közbiztonsági program indítását jelentette be Rozgonyi Zoltán alpolgármester. Ennek keretében havonta többször is tartanak járőrözést a kerületben a zuglói rendőrkapitányság munkatársaival közösen, és tovább növelik a közterületeken az egyenruhások számát. Folytatódik a térfigyelőkamera-rendszer bővítése is, amellyel kapcsolatban konzultációra hívják Zugló lakosait. Ezenkívül az önkormányzat mindenki számára elérhetővé teszi az ingyenes távfelügyeletet, és road-show keretében bemutatják mind a harmincnégy körzeti megbízottat, akiket bármikor hívhatnak a lakosok. Összeállításunk a 13. oldalon



Gratulálunk!



Kisorsolták a Zugló-App felhasználói körében meghirdetett nyereményjáték első nyertesét. Az okostelefont Bodnár Zsuzsanna vihette haza. 8. oldal

Körzeti mérleg

Tudja meg lapunkból, mi történt körzetében az elmúlt négy év alatt! 3. oldal



Nem kérnek a gyűlölethől



Baranyi László színművész, a Família Kft. nagypapája emelt szót a Szeretjük Zuglót Egyesület nevében a kerületben kirobbant gyűlöletkampány és rasszizmus ellen. Zugló díszpolgára azt kifogásolta a Cipők a Duna-parton emlékműnél, hogy a baloldali összefogás polgármesterjelöltjének, Karácsony Gergelynek az oldalán egy antiszemita szövegeiről hírhedtté vált rapper tűnt fel. 6. oldal

Otthonra találtak a civilek



Szeptember 5-én megnyílt a zuglói Civil Ház a Csertő parkban. Az önkormányzat az intézmény minden szolgáltatását ingyenessé tette a kerületi civilek számára. A látogatókat tágas agora és 230 fős színházterem várja. A megnyitóra Szombathy Gábor községmester készítette el a ház díszes kulcsát. 5. oldal

Tisztelt Választópolgárok!

2014. október 12. napján lesz hazánkban a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi önkormányzati képviselők választása.

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe. A szavazókori névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről értesítőt kapnak. Ha a magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár a nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CLXXIX. törvény 1. mellékletében felsorolt valamely nemzetiséghez (bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán) tartozik, 2014. szeptember 26-án 16.00 óráig kérheti, hogy a központi névjegyzéken kerüljön feltüntetésre nemzetiségének megnevezése. A választópolgár csak egy nemzetiség tagjaként szerepelhet a központi névjegyzékben. A választópolgárnak lehetősége van arra, hogy nemzetiségi hovatartozását töröltesse a központi névjegyzékből.

A választópolgár eldöntheti, hogy a lakóhelye vagy a bejelentett tartózkodási helye szerinti helyi önkormányzati képviselők és polgármester megválasztásában kíván részt venni. Aki a bejelentett tartózkodási helyén szeretne szavazni, az átjelentkezhet, amennyiben tartózkodási helyét 2014. június 23-át megelőzően létesítette, és tartózkodási helyének érvényessége legalább 2014. október 12-ig tart. Átjelentkezés esetén a helyi választási iroda a választópolgárt törli a lakóhelye szerinti névjegyzékből, és egyidejűleg felveszi a tartózkodási helye szerinti szavazókör névjegyzékébe.

Az átjelentkezésre irányuló kérelmet a választópolgár 2014. október 10. napján 16.00 óráig juttathatja el a helyi választási irodához személyesen a 1145 Budapest, Pétervárad utca 11–17. szám alá, postai úton, vagy elektronikusan a www.valasztas.hu honlapon, vagy ügyfélkapun keresztül, illetve korábban beadott kérelmét is eddig az időpontig vonhatja vissza.

Budapest főváros kerületeiben a polgármesteri, az egyéni választókerületi, illetve a főpolgármesteri szavazólapokon lehet majd választani.

A nemzetiségi névjegyzékbe vett választópolgárok is a helyi önkormányzati képviselőjelöltekre és polgármesterjelöltekre a lakóhelyük szerinti szavazóhelyiségben adhatják le szavazataikat, míg a nemzetiségi önkormányzati képviselőjelöltekre külön szavazóhelyiségben, a 800-as számú szavazókörben (Csertő park 12., Civil Ház) szavazhatnak.

A választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény lehetőséget biztosít arra, hogy a választópolgárok mozgóurna iránti kérelmet nyújtsanak be.

A mozgóurna iránti kérelemnek legkésőbb 2014. október 10. napján 16.00 óráig meg kell érkeznie ahhoz a helyi választási irodához, amelynek szavazókori névjegyzékében szerepel a választópolgár, illetve a szavazás napján, 2014. október 12-én legkésőbb 15 óráig kell megérkeznie a szavazatszámhláló bizottsághoz.

A kérelem benyújtható személyesen (1145 Budapest, Pétervárad utca 11–17.), postai úton, illetve elektronikusan a www.valasztas.hu honlapon keresztül.

Budapest XIV. kerületében a választópolgárok a korábbiaktól eltérően 100 szavazókör helyett 75 szavazókörben adhatják le szavazataikat a helyi önkormányzati képviselőjelöltekre és polgármesterjelöltekre. Tájékoztatom a tisztelt Választópolgárokat, hogy a szavazókörök számának csökkenése miatt jelentősen módosultak a szavazókörök határai és a szavazás lebonyolítására kijelölt szavazóhelyiségek címe. A szavazóhelyiségek címei és az egyes szavazókörökhöz tartozó közterületi címleírás a www.zulo.hu honlapon tekinthető meg.

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Sor-szám	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Tildy Balázs <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557, e-mail: balazs.tildy@gmail.com
2.	 Bihary Zoltán <i>Fidesz-KDNP</i>	Hajós Alfréd Általános Iskola, Ungvár utca 36.	Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4675; e-mail cím: bihary@zuglo.hu
3.	 Kovács Balázs <i>Fidesz-KDNP</i>		Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245
4.	 Rátonyi Flóra Noémi <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com
5.	 Virág Krisztina <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5742, e-mail cím: virkrisz@gmail.com
6.	 dr. Ferdinandy István <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 06 (30) 486-7343-as telefonszámon.
7.	 Füle Bernadett <i>Fidesz-KDNP</i>	Hermann Ottó Általános Iskola	Előzetes időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5743, e-mail cím: fulebetty@gmail.com
8.	 Borbély Ádám <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5746, e-mail cím: adamborbely@freemail.hu
9.	 Gyügyei Attila <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont-egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069
10.	 Harrach Péter <i>Fidesz-KDNP</i>	Németh Imre Általános Iskola, Lengyel utca 23.	Október 6. 17.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (30) 992-0854 e-mail cím: harrachp@gmail.com
11.	 Rozgonyi Zoltán <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.
12.	 Mélykuti Melinda <i>Fidesz-KDNP</i>		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528, e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com
13.	 Bátki László <i>Fidesz-KDNP</i>		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	 Majzik Edit <i>Fidesz-KDNP</i>	Rákosfalva park 1–3., Fidesz-KDNP Iroda, Mini Plaza	Október 6. 16.00–18.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5734, e-mail cím: emajzik4@gmail.com
15.	 Solt Zoltán <i>Fidesz-KDNP</i>	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4630, e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com
Sor-szám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Pelyva György <i>MSZP</i>	Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.	Október 1. 17.00–19.00 óra között. Tel.: 251-0833, 06 (30) 919-6063
2.	 Dr. Imre Gergely <i>MSZP</i>	MSZP Iroda, Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416
3.	 Kovács-Csincsák László <i>MSZP</i>	MSZP Iroda, Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324, e-mail: kcsincsakl@freemail.hu
4.	 Várnai László	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 930-8987, www.varnailaszlo.blog.hu
5.	 Markó Elemér István <i>Jobbik</i>	Jobbik Iroda, Komócsy u. 5–7.	Telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332
6.	 Tamás László Ferenc <i>ZÉK Egyesület</i>	ZÉK Székház, Mexikói u. 65/A	Előzetes időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762, e-mail cím: zuglo@zek.org.hu

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER



Dr. Papcsák Ferenc polgármester fogadóórájára bejelentkezés a 872-9488-es telefonszámon.

ALPOLGÁRMESTEREK



Rozgonyi Zoltán alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.



Dr. Ferdinandy István alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.

JEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor al-jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba
(8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-404-24-16



Szatmáry Kristóf
(13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-1-872-94-88

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás

(Pétervárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
hétfő: 13.30–18.00,
szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):

hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre, telefonon: 8729-392 www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

Mérlegen az elmúlt négy év

Hamarosan vége a 2010–2014-es önkormányzati ciklusnak. Lapunk utánajárt, hogy Zugló tizenöt választói körzetében mi minden történt az elmúlt négy év alatt. Összeállításunkban a fontosabb fejlesztésekről és beruházásokról tájékozódhatnak.

6-os körzet: Az Ungvár utca környezetében térfigyelő kamerákat telepítettek; a **Szikszó parkban**, a **Balázs parkban** több helyen, a **Nezsider parkban** és a **Rákospatak parkban** is több helyen. A Balázs park 4. környezetében 110 négyzetméter térkő burkolatú sétány épült. A **Lőcsei út fasorának** rekonstrukciójára is sor került, még 2012 őszén. Fejlesztették a vízelvezetést a **Szatmár utcában**, a **Lőcsei úton**, a **Szőnyi úton** és a **Savanyúkút utca** egy szakaszán. Az **Erzsébet királyné útja–Rákospatak utca kereszteződésében** jelzőlámpás csomópontot létesített az önkormányzat 21 millió forintból. Az intézményi felújítások során a **Pataktparti Bölcsőde** két csoportszobája felújított padlózatot kapott.

1-es körzet: A **Jókai Mór Általános Iskola** ebédlőjét bővítették 61 millió forintból. A **Liszt Ferenc Általános Iskola** műemlék épületének teljes energetikai megújítására 2013-ban került sor, a beruházás költsége 215 millió forint volt. A körzetben önkormányzati lakóingatlan felújítására közel 7 millió forintot költött az önkormányzat. A fasorfenntartási program keretében 2012 őszén a **Korong utca fasorának** rekonstrukciója valósult meg. A kutyatulajdonosok számára a **Korong utcai kutyafuttató** bekerítésével lehetőség nyílt kedvenceik megfelelő körülmények között történő futtatására. Folyamatban van a **Kassai tér** felújítása is (1893 m² térkő, 4693 m² füvesítés, 21 db fa, 651 db díszcserje, 5734 db virág ültetése, 15 db pad, 1 db ivókút áthelyezése, 27 db közvilágítási oszlop) közel 108 millió forintból. Az önkormányzati tulajdonban álló **BVSC-Zugló** sporttelep közel 1 milliárd forintos állami és önkormányzati támogatású fejlesztése során megújult az **uszoda központi épülete**, de **új tanuszodája is lesz a kerületnek**, biztosítva a nyugdíjasok ingyenes úszáslehetőségét, valamint a diákok mindennapos testnevelésének keretében az úszásoktatást. Mindemellett az önkormányzati önrész hozzájárulásával az MLSZ pályaépítési programjának keretében megújul a **labdarúgó-centerpálya**, az **öltözők**, továbbá három új műfüves pályát is építenek.

2-es körzet: Megújult a **Thököly út–Dózsa György út** találkozásánál található **Reiner Frigyes park**, hétmillió forintos beruházás keretében. **Korlátozott sebességű övezeteket** alakítottak ki az **Erzsébet királyné útja–Róna utca–Thököly út–Mexikói út**, valamint a **Thököly út–Dózsa György út–Ajtósi Dürer sor–Stefánia út** által határolt területeken. Épült mintegy 1400 négyzetméternyi forgalomcsillapító küszöb, valamint egy a kerékpárosokat segítő jelzőlámpa is. Megvalósult a **Szent István Gimnázium** 75 millió forintos önkormányzati forrásból történő tetőfelújítása, míg a belső helyiségekre – termék, folyosók, mosdók – további 16 milliót költöttek. 2012 szeptemberében új programként kezdte meg az önkormányzat a kerületben a **közterületi környezethigiénés járdatakarítást**. Rendszeres munkálatok folytak az **Ajtósi Dürer sor–Dózsa György út–Hungaria krt.–Thököly út–Stefánia út** által érintett területeken. A lakosságot évek óta zavaró prostituáltak is eltűntek a **Thököly út** mellől.

3-as körzet: Zugló Önkormányzatának közterület-fejlesztési programja keretében a **Cserei közben** 7,5 millió forintból parkolóépítési és zöldfelület-fejlesztési beruházás, a **Pillangó utcában** járdaépítési munkálatok, az **Utász utcában** víznyelő-építési munkálatok valósultak meg, míg a **Zászlós utca** egy szakasza új lámpatesteket kapott. A **Pillangó utca** és a **Táborkok utca** kereszteződésénél a lakossági bejelentési igényeket teljesítve új gyalogos-átkelőhelyet létesítettek. Elkészült a **Csibe Bölcsőde** épületének új teteje, és a folyosók is új burkolatot kaptak. Megújult az államtól önkormányzati tulajdonba átvett, ezáltal a bezárástól megmenntett **Csanády Árpád Általános Iskola és Sportiskola** számítástechnika termék elektromos hálózata, és egyes belső helyiségeinek, többek között az alagsori tornatermének felújítása, karbantartása. Megvalósult a **Kerepesi út 50.** szám alatti önkormányzati lakóépület vízszigetelése 47 millió forintos beruházás keretében.

7-es körzet: Felújították a **Csáktornya parki játszóteret**: magasabbra és zárhatóra cserélték a kerítést, új gumiburkolatot fektettek le, visszahelyezték a megjavított rugós játékokat, lefestették a meglévő játszóesz-közpöket és parkberendezési tárgyakat, létesítettek egy nagy homokozót, és telepítettek egy western stílusú játszóvárat is, mindezt több mint 18 millió forintból. Felújították a **Munkácsy Mihály Általános Iskola** tornatermét. Megvalósult a **Móka-kacagás Bölcsőde** és a **Mókavár Óvoda** épületének teljes korszerűsítése: új homlokzati hőszigetelés, műanyag nyílászárók, szigetelt tető, új belső ajtók, burkolatok, beépített bútorok készültek, és ki is festették az intézményt. Térfigyelő kamerák kerültek a **Róna parkba**, a **Csáktornya park–Ungvár utca** sarkára, az **Írótkő parkba**, a **Miskolci utca–Ungvár utca** kereszteződésébe. Megépült az **M3-as autópálya** bevezető szakaszán a hiányzó zajvédő fal. Megvalósult a **Rákosszeg park–Sárrét park** rekonstrukciója: 458 négyzetméter térkő burkolat, 546 cserje került ki, több mint ezer négyzetmétert füvesítettek, és járdát is építettek, összesen 16,5 millió forintból. Az Ungvár utca–Kacsóh Pongrácz út 139/A–Róna park 4. és 6. számú épületek között a régi parksétány helyett 277 m² térkő burkolatú sétány épült. Folyamatban van az **Öv utca 206.** szám alatt létesítendő 45 férőhelyes új **Mesevonal Bölcsőde** építése is.

5-ös körzet: Az önkormányzat több mint 300 millió forint összértékű beruházás keretében megújította Zugló főterét, a **Bosnyák teret**. A térrendezési munkák során a teljes burkolatcsere mellett a zöld felület megújításával vízfáték is épült, valamint parkolót is létesítettek a Rózsavölgyi és Bosnyák utcákban a közvilágítás megújításával. A **Széchenyi István Általános Iskolában** új sportpálya épült, és megújult az intézmény tornaterme, amelyre 46 millió forintot biztosított a kerület vezetése. Mindemellett befejeződött a harmadik emeleti folyosók és vizesblokkok felújítása is. A **Teleki Blanka Gimnázium** tető- és homlokzatfelújítási munkálatainak I. üteméhez több mint 130 millió forintot különített el az önkormányzat. A következő ciklusban a teljes homlokzat restaurációs felújítását tervezik. Az **Ovi-Foci** program keretében a **Rózsavár Óvodában** épült műfüves pálya. A **Polgármesteri Hivatal** okmányirodája és lakosságszolgáltatási osztálya által használt helyiségek – okmányiroda, ügyfélváró, anyakönyvi hivatal – komplex akadálymentesítése is megvalósult. Többek között két új akadálymentes parkolót, biztonságosabb rámpát és új korlátot alakítottak ki. A **Virágzó Zugló** program keretében a **Varsó utca–Róna utca–Thököly út** kereszteződésében 1500 árvácskát ültettek el. A **Lőcsei utca–Szugló utca** sarkán új gyalogos-átkelőhely biztosítja a biztonságos közlekedést, és folyamatban van az **Egressy út 73.** alatti 66 férőhelyes parkoló építése is, amelyre az önkormányzat 49 millió forintot biztosított.

13-as körzet: Sor került a **Vezér utca** (Tihany tér–Tihamér utca között), **Őrs vezér utca** (Bonyhádi és Gödöllői utca között), **Tar-soly utca** (Jeszenák János utca és Gödöllői utca között) **útépítésére**, és a **Jerney utcai játszótér** is pótolták az elbontott játszótéri eszközöket.

14-es körzet: A körzetben két nagyobb térrekonstrukció is megvalósult. A **Kövér Lajos tér** átépítésére 160 millió forintot, míg a **Tisza István tér** parképítésére 20 millió forintot biztosított az önkormányzat. A **Mogyoródi út** közepénél (Angol utca–Nagy Lajos király útja közötti szakasz) **parkoló** épült. A **Hunyadi János Általános Iskola** tornatermét felújították, de energetikai korszerűsítés is vár az épületre. 120 millió forintból megvalósul a falak külső hőszigetelése és a nyílászárók cseréje. A **Csicsergő Óvoda** 200 milliós EU-s támogatásból új telephellyel bővült a **Wass Albert tér 13.** szám alatt. A beruházásnak köszönhetően 60 új óvodai **férőhely** jött létre. Szintén a **Csicsergő Óvodában** épült a körzet **Ovi-Foci** pályája is.

Az önkormányzat **fasorpótlási programjának** keretében a **Jerney utcában** 88 új csemetét ültettek el 2012-ben. Az **Adria** lakótelepen két **fekvőrendőrr** átépítésével biztosította az önkormányzat a balesetmentes közlekedést. Az **Ovi-Foci** program keretében a **Tihany Óvodában** épült sportpálya. Az **Adria lakópark** környezetében 14 új **térfigyelő kamerát** telepítettek. Átadták a **Mogyoródi út 112–118.** mögötti, tengerparti hangulatú **játszóteret**. A felújítás közel 38 millió forintból valósult meg. Az **Aprótalpak Bölcsőde** komplex energetikai és belső felújítására 300 millió forintot biztosított az önkormányzat. További 27 millióból, uniós támogatással napelenek kerültek az épületre. A **Cseperedő Óvoda** tetőszigetelése 16 millió forintba került.

9-es körzet: A **Miskolci utca 9.** számmal szemben nyolc gyeprácsos, térkő burkolatú **parkolóhely** épült, a **Mogyoródi út–Miskolci utca–Egressy út–Vezér utca** által határolt területen pedig **korlátozott sebességű övezet** létesült. A **Cinkotai út 27.** szám előtt éjszaka **zárható játszótér** épült. Megvalósult a **Bazsarózsa utca** útépítése is a **Vezér utca–Fisher István utca** között. Az **Öv utca–Telepes utca** sarkán új **gyalogos-átkelőhely** létesült. A **Mogyoródi u. 130.** szám alatti – volt Siemens-pálya – terület sportcélú fejlesztésére kerül sor: füves és mini focipályák, röplabda- és kosárlabdapályák, görzenál, mountain bike pálya, valamint futósáv készül.

10-es körzet: A közterületi fejlesztések során elbontott játszótéri eszközök pótlására került sor a **Füredi utca–Szentmihályi út sarkán lévő játszótérek**en. Megvalósult a **Vezér utca útépítése** a **Tihany tér–Tihamér utca** között. A **Füredi utca 64–66.** szám előtt parkolót építet az önkormányzat. A **Zöld Lurkók Óvoda** emeleti bővítésével további 70 férőhellyel bővült az intézmény. **Ovi-Foci** pálya létesült a **Pöttöm Park Óvodában**, a **Csertő parkba** pedig 60 új fémváz pad került ki. Megépült – 208 millió forintos önkormányzati forrásból – a **Csertő parkban** a **Civil Ház**, amelynek idén a környezete is megújult. Létrejött Zugló első **közösségi kertje** is a **Zsálya utca**, **Fischer István utca**, **Tihany utca**, **Újváros park** sétány által határolt mintegy 4890 m²-en. Az **Újváros parkban** új, bekerített **kutyafuttató** létesült. Felújítási munkálatok folytak a **Mazsola Bölcsődében**, a **Tipegőkert Bölcsődében** és a **Játékszín Óvodában** is közel 50 millió forintból.

11-es körzet: A **Kerepesi út 132. és 142.** szám közötti részen 16 új **parkolóhely**, valamint 190 m² járda épült. Az **Ond vezér útja 37.** szám alatti parkoló kialakítására hatmillió forintot költött az önkormányzat. Folyamatban van a **korlátozott sebességű övezet** létesítése a **Füredi utca–Szuglói körvasút** sor–**Kerepesi út–Gvadányi utca** által határolt területen, forgalomcsillapító küszöbök építésével. A **Füredi lakótelep** sétányépítése várhatóan október közepéig befejeződik, az önkormányzati beruházás összértéke 72 millió forint. A **Szuglói körvasút** sor **közvilágítási hálózata** több mint 13 millió forintból újult meg. Felújítják a **Dr. Mező Ferenc Általános Iskola** tetőszerkezetét, és korszerűsítették a **Narancs Óvoda** világítását, valamint gyermekmosdóit.

15-ös körzet: **Parkoló** épült a **Kerepesi út 78.** szám előtt mintegy 100 férőhellyel, míg a **Bánki Donát utcában** 41 férőhellyel. **Park sétány** kialakítására került sor padok kihelyezésével a **Pillangó parkban**, a **Szervián utca 12.** szám környezetében, valamint a **Szervián utca** és a **Fogarasi park** közötti területen, mintegy 35 millió forintból. A **Bolgárkertész utca** környezetében (**Padlizsán utca**, **Szervián utca**, **Bánki Donát utca**, **Bolgárkertész utca**, **Kerepesi út**, **Őrs vezér tere**) 13 új **térfigyelő kamerát** helyeztek ki. Az intézményi felújítások közül kiemelendő a **Heltai Gáspár Általános Iskola** kazánfelújítása, az **Aprófalva Óvoda** tetőszigetelése, valamint az **Óperenciás Óvoda** udvarának bővítése.

12-es körzet: Az **Ond vezér útja 29–37.** szám előtt 23 új **parkolóhelyet** alakítottak ki, az **Ond vezér útja 36.** szám előtt közel 300 m² térkő burkolatú **sétány** épült, míg a **Kerepesi út 132–134.** melletti parkba új padok kerültek ki. Az **Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola** homlokzatát megjavították, felújították az udvari, aszfaltos sportpályát, játszóeszközöket helyeztek ki, öntözőhálózatot építettek. Erre a beruházásra 51 milliót fordított az önkormányzat. A **Mályva Óvodában** és a **Meszház Óvodában** **Ovi-Foci** pálya épült, de idén még felújítják a **Tündérvirág Óvoda** homlokzatát is. A **Meszház Bölcsőde** férőhelyeinek számát 7 3 millió forintos beruházás keretében 51 fővel bővítették. Elkészültek a szükséges kertrendezési munkák, és játszóeszközöket is telepítettek. A lakosság gyógy-szerellátásának folyamatos biztosítása érdekében a testület 3,6 milliós forrást biztosít az éjjel-nappal nyitva tartó **Őrs vezér terei gyógyszer-tár** működéséhez. Az **Őrs vezér tere** megújításához az önkormányzat részéről a térrehabilitációra több mint százmillió forint áll rendelkezésre. A pavilonokat már elbontották. A tervek között szerepel egy új park építése, illetve a lépcsők akadálymentesítése, mozgólépcső és lift kiépítése is.



**2014. 09. 27.
10:00 - 22:00
Budapest 1147
Csömöri út 19.**

Szeretettel meghívjuk a Zuglói Önkormányzat, a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft., valamint a Szeretjük Zuglót Egyesület szervezésében a

7. Zuglói Káposztafőző Versenyre.

A hagyományos szeptember végi rendezvény egy verseny is, ahol a zsűri idén is

Kovács Lázár mesterszakács

irányításával ítéli oda a legjobb étel készítőinek az értékes díjakat.

Az egész napos sütés - főzés alatt többek között zenés műsorok, kézműves foglalkozások, neves magyar előadók szórakoztatják a közönséget.

A főzni kívánó csapatok részvételi szándékukat legkésőbb szeptember 26-ig a

- "zugloikaposzta@gmail.com" e-mailen, illetve a
- "https://www.facebook.com/zugloi.kaposzta" facebook oldalon, vagy munkanapokon 10 és 16 óra között a
- 789-89-50-es telefonszámon jelezhetik.

A rendezvény fővédnöke: **dr. Papcsák Ferenc** polgármester,
védnöke: **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester.

Várunk mindenkit szeretettel!



Szeretjük Zuglót
Egyesület

Cserepesház



BABAKUNYHÓ VÁRANDÓS NAP

Tudj meg mindent a
babagondozásról egy helyen!

2014. OKTÓBER 4. 9-16 ÓRÁIG

A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES!

**TOMBOLA
ÉRTÉKES
AJÁNDÉKOKÉRT**

AKÁR A TELJES KELENGYÉDET
IS MEGNYERHETED!*

**PÁRODATISHOZD
MAGADDAL:** részt
vehet meglepetés
programunkon!



**KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR
kedvezményekkel!**

**SAKÉRTŐI ELŐADÁSOK
és beszélgetések**



**Garantált
AJÁNDÉKCSOMAG!**

*TOVÁBBI RÉSZLETEK ÉS REGISZTRÁCIÓ:
www.varandosnap.babakunyhohu.hu

**SENT ISTVÁN KIRÁLY ZENEISKOLA
1145 Budapest, Columbus u. 11.**



SIGNAL BIZTOSÍTÓ

Fővédnök: **Rozgonyi Zoltán**, Zugló alpolgármestere

Értékesítésre meghirdetett, a Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

A kerületgondnokság elérhetőségei

E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu • Telefon: **06-70/681-08-20**

Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig, pénteken 08.00-14.00-ig.

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzata tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

„Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata nyílt licittárgyalás útján értékesítésre meghirdeti

a Budapest XIV. kerület, Csertő u. 22. szám alatti,

39470/89 hrsz-ú, kivett áruház megnevezésű,

Budapest XIV. kerület, Csertő u. 2. szám alatti,

39470/56 hrsz-ú, kivett üzlet megnevezésű, valamint

Budapest XIV. kerület, Czobor u. 51. szám alatti,

30666 hrsz-ú, kivett lakóház, udvar megnevezésű ingatlanjait.

A hirdetmény megtekinthető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.

(1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17) és Budapest Főváros

XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal (1145 Budapest, Pétervárad u. 2.)

hirdetőtábláján, valamint a www.zugloizrt.hu és a www.zuglo.hu internetes oldalakon.”

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzata tulajdonában álló, bérbe vehető, nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsibeállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Változás az okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egységesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, szerda, péntek: **7.00-13.30 és 14.00-20.00**

Kedd, csütörtök: **7.00-12.00 és 14.00-20.00**

Mindennap van lehetőség előre lefoglalt időpontban és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen, illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392.

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel: **dr. Molnár Csaba József**

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezetője

Hirdetmények

természetben Bp. XIV. Lőcsei u. 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsibeállókat:

Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható vételár
G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47	10	Gépkocsibeálló	1 524 787 Ft
G24; G32; G33	10	Gépkocsibeálló	1 219 829 Ft

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.

Az ajánlatok benyújthatók „Kérelem Bejelentő Űrlap” formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp. XIV., Pétervárad u. 11-17.), vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

- Az ingatlanok megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel a 469-8156-os telefonszámon. A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:

- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV., Lőcsei út 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:

Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G11, G12, G23, G26, G30, G31, G34, G37, G41, G42, G44, G46, G47	10	Gépkocsibeálló	12 250 Ft + áfa/hó
G16, G24, G32	10	Gépkocsibeálló	11 025 Ft + áfa/hó

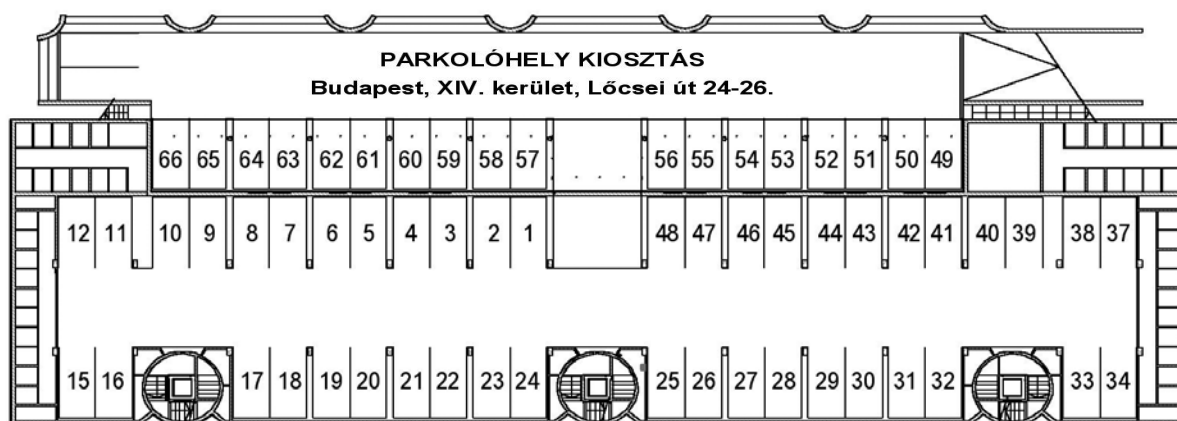
Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a „Kérelem Bejelentő Űrlap” formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp. XIV., Pétervárad u. 11-17.), vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu). A gépkocsibeállók megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:

- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda



Megnyílt a Civil Ház

A civilek végre otthonra találtak Zuglóban. Ez volt a mottója annak a szeptember 5-i rendezvénynek, amelyen a kerületi civil szervezetek hivatalosan is átvehették az önkormányzattól az új Civil Ház kulcsait.

– Önkormányzatunk már a ciklusa elején elhatározta, hogy a Zuglóban működő civil szervezeteknek egy központi bázis-intézményt épít – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester az átadónépszerűsége. – A döntés tehát hamar megszületett, ám a megvalósítás meglehetősen viszontagságos volt. Először is helyet és épületet kellett

találni. Hosszas keresgélés után végül a Csertő parki egykori bútorboltra esett a választás. Aztán a tervezés, majd a kivitelezés is több időt vett igénybe a vártnál, ezért az intézmény átadása többször is csúszott.

A kerületi civilek nagyon várták az új otthonukat, a kivitelezés során nem volt olyan nap, hogy valaki ne érdeklődött volna a munkálatok részleteiről. Rozgonyi Zoltán hozzátette, bár hosszú út vezetett ideig, a Civil Ház máris bizonyította küldetését azzal, hogy egy asztalhoz ültette a



A 230 fős színházterem kulturális műsoroknak ad majd helyet



A Civil Ház kulcsát Szombathy Gábor kövácsmester készítette el



Az agorában látható kiállítás, amely Zugló civil életét mutatja be, továbbra is megtekinthető

helyi szervezeteket, az önkormányzatot és a vállalkozókat. Az alpolgármester reméli, a jövőben is ez a fajta összefogás jellemzi majd az intézményt.

– Zugló Önkormányzata a ház minden szolgáltatását ingyenessé tette a kerületi civilek számára, és az épület használatát sem kötötte időkorlátokhoz, azt a szervezetek belátására és egymás közötti egyeztetésére bízta – tájékoztató Rozgonyi, majd átadta a házat működtető Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. ügyvezető igazgatójának, Ács Anikónak, valamint a Civil Ház intézmény-

vezetőjének, Balogné Kalina Zsuzsannának, illetve Módos Bélának, a Nagyzugló-Törökör Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület elnökének azt a kulcsot, amelyet erre az alkalomra Szombathy Gábor kövácsmester készített.

A szeptember 5-i megnyitóra olyan sokan voltak kíváncsiak, hogy mind a tágas agora, mind pedig a 230 fős színházterem megtelt, sőt sokan a ház előtt hallgatták a műsort. Szerencsére az agorában kiállított, Zugló civil életét bemutató tárlatot – ha szakaszosan is, de – mindenki meg tudta tekinteni.

A Civil Ház története szeptember 9-én újabb fejezettel folytatódik. Az önkormányzat ugyanis az intézmény előtti közterületet is felújítja. A következő három hónapban közel 1500 négyzetmétert térköveznek le, illetve parkosítanak.

Riersch Tamás

Zugló új tankerületi igazgatója, Mogyorósi Attila szerint bevált a két éve bevezetett rendszer

A digitális naplóé a jövő

Augusztus elsejétől új tankerületi igazgató dolgozik Zuglóban. Mogyorósi Attila elmondta, a tapasztalatok szerint bevált a két éve bevezetett tankerületi rendszer, annak finomhangolását végzik. Hozzátette, a problémákra már megszülettek a megoldások. – Az ország legnagyobb tankerülete a zuglói, összesen harminchárom intézmény és ötvenkilenc tagintézmény – általános iskolák, szakértői bizottságok – munkáját felügyelik. Összetett ez a munka, nagy odafigyelést igényel – mondta lapunknak Mogyorósi Attila, aki korábban Nógrád megyében dolgozott földrajz-biológia szakos tanárként, majd iskolaigazgató-helyettesként.

A tankerületek működéséről Balassagyarmaton és Szécsényben szerzett tapasztalatokat, a zuglói megbízatást a Klebelsberg Központ pályázatán nyerte el. – Beváltotta a hozzá fűzött reményeket a tankerületi rendszer – fogalmazott az igazgató, majd úgy folytatta, ezzel nem állítja azt, hogy az új rendszer minden eleme tökéletesen működik, hiszen egyfajta túlközpontosítás is jellemezte a területet. – Ezekre a problémákra viszont már megszülettek a megoldások –

állította Mogyorósi Attila, és hozzátette, az új rendszer azt eredményezte, hogy a tankerületek iskoláinak és az egész ország közoktatásának működése áttekinthetőbbé vált. Arra a kérdésünkre, hogy a szeptemberi iskolakezdéskor Zuglóban volt-e probléma a tankönyvek kiszállításával, elmondta, a XIV. kerületben semmilyen gonddal nem találkozott. – Minden iskolába időben eljuttottak a tankönyvek, minden gyermek megkapta azokat – válaszolta.

Mogyorósi elmondása szerint országos szinten sem volt semmilyen gond a tankönyvszállítással. Arról, hogy szeptember elején jelentkezők-e például a krétabeszerzési problémák, mint a tankerületi rendszer indításakor, kifejtette, minden gördülékenyen halad, a különféle taneszközöket a tanév kezdetén, ezekben a hetekben kapják meg az iskolák. A tankerület igazgatója hangsúlyozta, néhány éve több zuglói iskolában is bevezették már a digitális naplókat.

– A gyerekek, a szülők és a tanárok is elégedettek ezzel a rendszerrel, ez jelenti a jövőt Magyarországon minden iskolájában – mondta.

Országosan zajlanak az egyeztetések, hogy hamarosan az összes hazai iskolában digitális, internetes naplókat vezessenek be. Mogyorósi Attila beszámolt arról is, hogy kiváló a kapcsolatuk a zuglói önkormányzattal.

Folyamatosan egyeztetnek arról, hogy a tankerületi központ a Polgármesteri Hivatal ötödik emeletéről, a mostani irodáikból, hamarosan új épületbe költözhessen. Jelenleg ugyanis csak nagyon szűkösön férnek el munkatársaik a Pétervárad utcában. A lehetséges új helyszínek között egy Egressy úti vagy egy Thököly úti irodahelyiség szerepel.

Pindroch Tamás



Mogyorósi Attilától megtudtuk, a zuglói az ország legnagyobb tankerülete, harminchárom intézmény és ötvenkilenc tagintézmény tartozik ide

Közbiztonsági programjukat ismertették

A nemrég felújított Tisza István téren tartott sajtótájékoztatót az Összefogás Zuglóért. Karácsony Gergely, a PM társelnöke, a zuglói baloldali összefogás polgármesterjelöltje, valamint Spiesz András és Árpási Zoltán önkormányzati képviselőjelöltek ismertették az összefogás közbiztonságot javító programját.

Spiesz András, a 14-es számú választókerület baloldali képviselőjelöltje azt próbálta sürgetni, hogy a kerületi térfigyelő kamerák mögött megfelelő számú szakember legyen. Árpási Zoltán, a 4-es számú választókerület jelöltje pedig azt mondta, szorosabb együttműködést alakítanak ki a kerületőrök, a rendőrök és a polgárőrök között.

Ő úgy véli, az idős emberek elleni bűncselekmények okozzák a legnagyobb problémát.

– Fontos, hogy az ő biztonságér-

A baloldali összefogás a nemrég felújított Tisza István téren tartotta sajtótájékoztatóját

zetüket növeljük, ezért a jelenleg is futó rendszereket bővítve a továbbiakban is ingyenesen tesszük a felügyeleti rendszert – tette hozzá Árpási.

A baloldali közbiztonsági programjában szerepel a rendőröknek járó ingyenes szolgálati lakás biztosítása is. Rendőr a szomszédom szlogenel. Karácsony Gergely – a kerületi kapitány tavalyi beszámolójára hivatkozva – azt mondta, bár négy évvel ezelőtől kezdve képest nem látni már örömlányokat a Thököly úton és a Tisza István tér környékén, az utóbbi években nőtt a bűnözés és romlott a közbiztonság Zuglóban.

Pt

Zugló Önkormányzata sajtóközleményben reagált a kijelentésekre, mert úgy vélik, Karácsony Gergely szándékosan félrevezeti a zuglóiakat. Azt írták, abban a statisztikában, amelyről ő beszélt a sajtótájékoztatót, benne vannak a gazdasági bűncselekmények is, amelyekre egyetlen kerületi vezetőnek sincs ráhatása. Az egyéb bűncselekmények tekintetében azonban éppen javuló tendenciát mutatnak Zugló közbiztonsági adatai. A zuglóiak sérelmére közterületen elkövetett bűncselekmények száma – ideértve a garázdaságot, az autófeltöréseket, lopásokat, betöréseket – a 2009-es évhez képest 31%-kal, azaz 3617-ről 2480-ra csökkent, amihez az önkormányzat évi százmilliós támogatása is hozzájárult. Szerintük Karácsony Gergely elhallgatta azt a tényt is, hogy a BRFK legfrissebb felmérése alapján a zuglói rendőrkapitányság a harmadik legjobban teljesítő kerületi rendőrség.

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon

Várnainak nem térkép e táj

Jelöltbemutató sajtótájékoztatót tartott a CivilZugló Egyesület. Polgármesterjelöltjük, Várnai László elmondta, olyanokat választottak képviselőnek, akik koruknál, szakmájuknál fogva jól ismerik a zuglóiak problémáit. Dr. Lengyel István főorvos például 30 éve gyógyít a kerületben, van, aki közös képviselőként a társasházak gondjait ismeri, de a jelöltek között van három közigazdász, tanár, illetve mérnök. Jelöltjeik fele hölgy.

Programjuk fontos eleme az egészségügyi rendszer javítása, a várólisták megszüntetése, a társasházak és a panelek felújításának támogatása, az elhanyagolt zöld és közterületek rendbetétele. A Kék Óvoda romjainak helyére uszodát terveznének, és megépítenék az ígért sportcsar-



A CivilZugló Egyesület jelöltjeinek fele hölgy, és van köztük orvos, közigazdász, mérnök, illetve tanár is

nokot is. Rendbe tennék a Nagy Lajos Király útját és a Vezér utcát, a Rákospatak partjára pedig pihenőparkot és tematikus játszótérrel telepítenének.

Várnai mindennek alapjául a felelős gazdálkodást tartja.

– Nem lehet kaotikus módon kommunális adót kivetni, majd választási pénzosztásba kezdeni, miközben milliókkal tartoznak a társasházaknak – mondta lapunknak. – Nem lehet felelőtlenül ígérgetni például a kommunális adó visszaadását. Arra kérem a pártokat, ne nézzék pénzrel, ígéretekkel megvehető kisgyerekeknek a zuglóiakat!

Várnai szerint az elmúlt húsz évben a kerület a korrupció melegegyája volt, ezért erősebb közösségi kontrollra, több civilségre van szükség. Úgy véli, a jobb- és baloldali pártjai egyaránt csak politikai koncként tekin-

tettek Zuglóra, de az általuk hozott ejtőernyős polgármesterek rendre belebuktak a kerület vezetésébe.

– Aki messze él, annak nincs megélt tapasztalata a kerületről, ennek az önkormányzatnak a működéséről, ráadásul nincs érzelmi kötődése sem Zuglóhoz – tette hozzá Várnai László. – Én 47 éve itt élek, nekem nem térkép e táj, nem politikai ugródeszkának tekintem Zuglót. Az elmúlt négy évben a legaktívabb ellenzéki képviselőként sokat tettem a korrupció ellen, vagy a szakrendelő megmentéséért, és most szeretném megmutatni, milyen építő polgármester lennék. Most nem muszáj a pártok közt választani: itt a CivilZugló Egyesület, sokat tettünk a kerületért, tagjaink igazi zuglói lokálpatrióták, szükség van ránk – hangsúlyozta Várnai.

ZL

Cipők a Duna-parton

A Zuglóban megjelent antiszemita, gyűlöletkeltő kampány ellen emelt szót szeptember 11-én, rendkívüli sajtótájékoztatóján a Szeretjük Zuglót Egyesület. A gyűlölet kizsárolására szólított fel minden érintettet az egyesület nevében Baranyi László színművész, a Família Kft. nagypapája a holokauszt áldozatainak emléket állító „Cipők a Duna-parton” emlékműnél.

Az egykori 56-os nemzetőr, Zugló díszpolgára elmondta: az elmúlt napokban a sajtóból értesült arról, hogy Karácsony Gergely egy antiszemita szövegeiről hírhedtté vált rapperrel kampányol Zuglóban. A Gotti néven ismert rapper Karácsony oldalán kampányolt akkor is, amikor megtartották a jelötteket bemutató sajtótájékoztatót. Baranyi László és Rátonyi Gábor, az egyesület elnöke sajnálatát fejezte ki, hogy amióta az ügy kirobbant, Karácsony Gergely, a baloldali összefogás zuglói polgármesterjelöltje nem határolódott el Gottitól.

– Én itt a zuglóiak nevében megkövetem az áldozatokat és hozzátartozóikat, mert mi nem értünk egyet ezzel az egyénnel, és azokkal, akik ezt

magukénak vallják – mondta Baranyi László. – Az antiszemizmust elutasító jóérzésű emberek nevében felszólítom az összes érintettet, hogy haladéktalanul határolódjon el ettől a gyűlöletkeltő jelenségtől és egyéntől!

H. Zs.

A sajtótájékoztató után lapunk kérdéseket tett fel Karácsony Gergelynek az ügygel kapcsolatban, amelyekre röviden, írásban válaszolt: „A Sóher Himnusz című dal vitatható sorai ismereteim szerint nem Gottitól, hanem a dal másik előadójától származnak. Ettől függetlenül Gotti nem tagja a kampánycsapatomnak, éppen ezért nem is tudok tőle elhatárolódni. A leghatározottabban elhatárolódom azonban minden kirekesztő, bármely társadalmi csoportot megfélemező megnyilvánulástól.”

Rozgonyi Zoltán, a Fidesz-KDNP zuglói szervezetének polgármesterjelöltje és a 15 egyéni képviselőjelölt nyilatkozatban határolódott el a Zuglóban megjelent antiszemita és gyűlöletkampánytól, és arra szólították fel az érintetteket, hogy haladéktalanul vessenek ennek véget. Mint írták, a sajtóból értesültek arról, hogy Karácsony Gergely, a baloldali összefogás polgármesterjelöltje egy antiszemita szövegeiről hírhedtté vált, Gotti nevű rapperrel kampányol a kerületben, és sajnálattal tapasztalták, hogy az ügy kirobbanása óta sem Karácsony, sem Tóth Csaba, a zuglói MSZP elnöke nem határolódott el attól az embertől.



Baranyi László a Szeretjük Zuglót Egyesület nevében tartott sajtótájékoztatót

Öt polgármester- és nyolcvan képviselőjelölt indulhat

Öt polgármesterjelölt állhat start-hoz Zuglóban az október 12-i választásokon. A Nemzeti Választási Iroda választas.hu honlapon olvasható összesítéséből kiderül, hogy Rozgonyi Zoltánt (Fidesz-KDNP), Karácsony Gergelyt (Együtt-PM), Czeglédi Jánost (Jobbik), Várnai Lászlót (CivilZugló Egyesület) és Barta Jánost (LMP) nyilvántartásba vették. Török Norbert (JESZ) és Hörömpöli Kálmán (MLP) indulását viszont elutasították. Az utóbbi két jelentkező a szeptember 12-i, 16 óras határidőig nem nyújtott be fellebbezést a helyi választási irodához. A helyi választási bizottság megtartotta a polgármesterjelöltek szavazólapra felkerülő sorrendjének sorsolását is. A sorrend a következő: Karácsony Gergely, Rozgonyi Zoltán, Várnai László, Czeglédi János, Barta János. A tizenöt zuglói egyéni körzetben összesen nyolcvan indulhatnak a választáson. A kerületben öt szervezetnek (Fidesz-KDNP, LMP, MSZP-Együtt-PM-DK-

Összefogás Zugló, Jobbik, CivilZugló) lesz kompenzációs listája.

Polgármester vagy semmi

A választas.hu adataiból az is kiderül, hogy egyedül Karácsony Gergely (Együtt-PM) nem dolgozna képviselőként a következő öt évben a zuglói képviselő-testületben, amennyiben nem választják meg polgármesternek. A politikus ugyanis nem méreti meg magát egyéni képviselői körzetben, de az őt támogató szervezetek (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért) pártlistáján sem szerepel. Így ha nem ő kapja a legtöbb érvényes polgármester-jelölti szavazatot a kerületben, nem foglal majd helyet a képviselő-testületben. Megkerestük Karácsony Gergelyt, hogy egyéni képviselőként miért nem dolgozna Zuglóban, de lapunk kérdésére nem válaszolt.

Vele ellentétben a többi polgármesterjelölt 2019-ig „sima” önkormányzati képviselőként is dolgozna a zuglóiakért. (pt)

„Már kiskoromban is Bendegúznak hívtak a szőkeségem és a nagy szám miatt” Leventével indult a bakterház!

„Gyűjjön má, bakter úr! A mama angyallá változott!” – vágta rá Parrag Levente arra a kérdésre, melyik a kedvenc jelenete az *Indul a bakterházból*. Valószínűleg többet is tudott volna mondani, hiszen Rideg Sándor története szóról szóra a fejében van. A Kaposváron született, majd Balatonbogláron nevelkedett fiú két évvel ezelőtt költözött édesanyjával a Róna utcába.

Levit a közeli Arany János Általános Iskolába írták be, amely alapfokú művészetoktatási intézményként a néptánc és a modern tánc mellett a színjátszás oktatásának is bázisiskolája. Már balatoni fiúként is szívesen szavalt verseket, és örömmel mondott meséket. A színpad ismerős volt számára, amit az Újvidék téri iskolában is bizonyított. Csikós Ildikó néni, a színjátszó szak vezetője javasolta neki, hogy vegyen részt a székesfehérvári Vörösmarty Mihály Színház gyerekcastingján. Bagó Bertalan rendező ugyanis éppen Bendegúz szerepére kereste a megfelelő kisfiút az *Indul a bakterház* című darabba.

– Nagyon tetszett a film, Olvasztó Imre játéka igazán megfogott. Imádtam, ahogy a filmbeli Bendegúz helyre rakja a felnőtteket. Engem már kiskoromban is Bendegúznak hívtak a szőkeségem és a nagy szám miatt

– mesélte Parrag Levente, aki egyike lett annak a négy fiúnak, akit a castingon kiválasztottak.

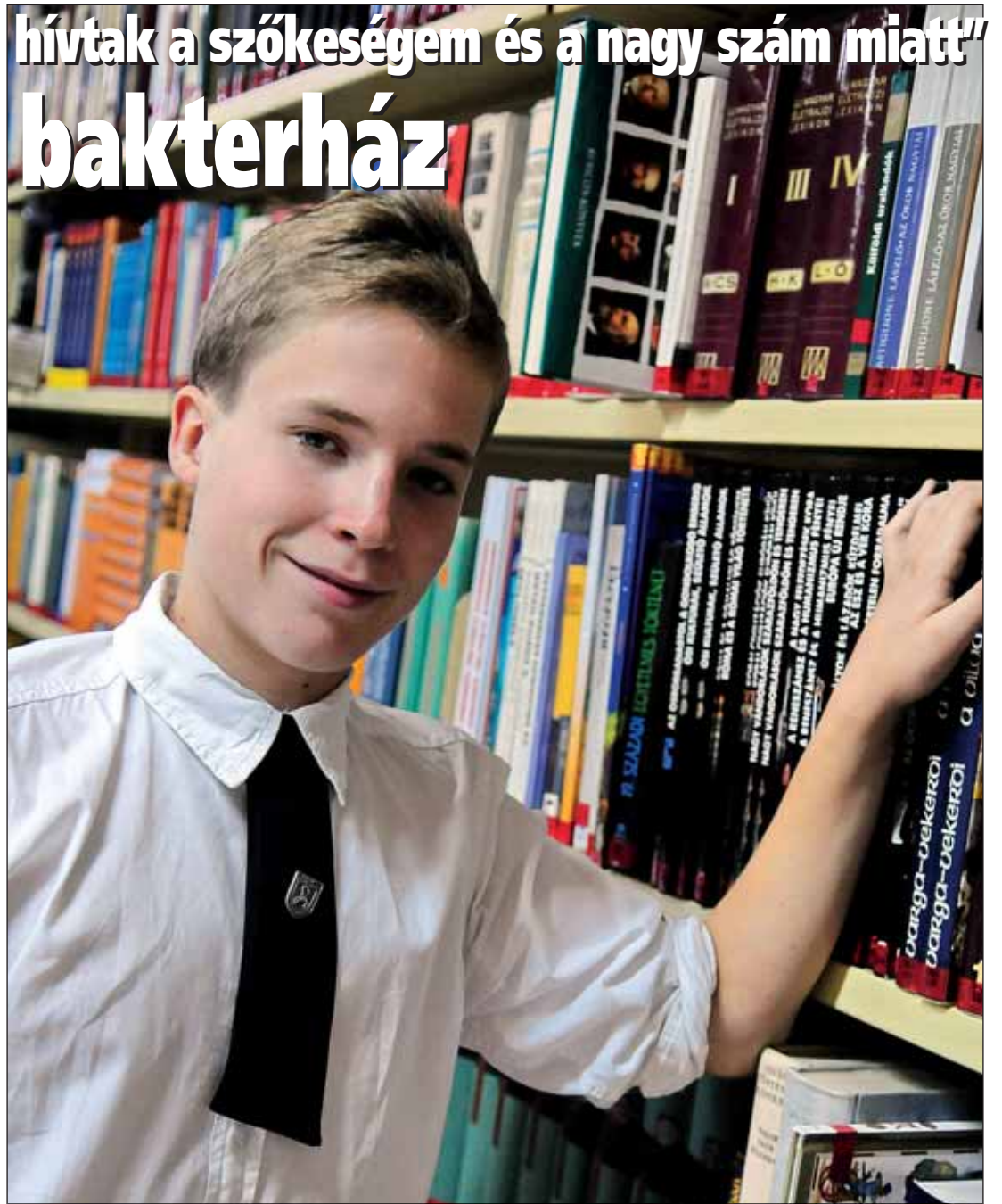
A darabot egy évvel ezelőtt, szeptember 20-án mutatták be, és úgy alakult, hogy már a premieren is Levente játszhatta Bendegúzt.

– A rendező úgy ítélte meg, hogy én vagyok a legkevésbé lámpalázás, ezért velem játszatta el először a szerepet – magyarázta Levi. – A próbán volt időnk egymást is megnézni, és biztos állíthatom, a másik három fiú is kiváló Bendegúz volt.

A zuglói diák az elmúlt egy évben sokszor állhatott egy színpadra a darab főszereplőivel, Kubik Annával és Gáspár Sándorral. Havonta átlagosan kétszer kellett Székesfehérvárra utaznia. Levente a rivaldafényben is megfontolt zuglói fiú maradt. Mint mondta, bár a színház vonzó világnak tűnik, őt mégsem ez a pálya érdekli. Szívesebben lenne bíró vagy ügyvéd, esetleg bróker. Nemrég hívták őt a Thália Tanodába, hogy a János vitézben Kukorica János szerepét alakítsa. Ezt már nem vállalta el.

– Legfőbb célom, hogy egy jó gimnáziumba bekerüljek, ahol kellő tudást szerezhetek a jogi tanulmányokhoz – mondta, miután a 2014–15-ös tanévnnyitő ünnepségen Rozgonyi Zoltán alpolgármestertől átvehette az Év diákja elismerést.

Riersch Tamás



Levente azt mondja, bár a színház vonzó világnak tűnik, ő mégis szívesebben lenne bíró vagy bróker

Állami kitüntetéssel kezdte a sort



Orvosné Barna Mónika élete első díja rögtön egy állami kitüntetés volt: a táncoktatásban végzett kiemelkedő munkájáért Magyar Ezüst Érdemkeresztet vehetett át

Az államalapítás ünnepén, augusztus 20-án többen is magas rangú állami kitüntetést kaptak. A névsort böngészve nem sokáig kellett keresgélgni, hogy ismét egy Zuglóhoz kötődő jutalmazottat találjunk. Orvosné Barna Mónika, a Magyar Táncművészeti Főiskola docense Balog Zoltántól, az emberi erőforrások miniszterétől a Magyar Ezüst Érdemkereszt kitüntetést vehette át.

– Nagy megtiszteltetés számomra ez a díj, amely egyben az első elismerésem pályafutásom során – mondta lapunknak Orvosné Barna Mónika, aki a táncoktatásban végzett kiemelkedő munkájáért kapta a kitüntetést.

Mónika egykor maga is az intézmény növendéke volt, pedagógusként 13 éve

dolgozik. Balettművészként végzett 1991-ben, majd rögtön a Magyar Állami Operaház karába került. Itt többek között néhány kisebb szólószerepben – Don Quijote, Giselle, A hattyúk tava – is láthatta őt a közönség. Első gyermeke születése után felhagyott a táncolással, és a 2002-ben szerzett pedagógusi diplomájával tanítani kezdett a főiskolán.

– Azt hittem, nagyon hiányzik majd a színpad – vallotta be –, de művészi ambícióm tanítványaimon keresztül is meg tudom valósítani.

Növendékei évről évre kiemelkedően szerepelnek a főiskola háziversenyein, többségük pedig a diploma után azonnal el tud helyezkedni. Tanítványai a kerületi rendezvényeken is gyakran fellépnek.

Riersch

Hatszoros bajnokot vert meg a zuglói teniszcsillag

Hat év után először került új név a Gyulás István-vándorserlegre. Idén ugyanis zuglói sportoló nyerte a felnőtt teniszezők országos bajnokságát. Nagy Péter a zsinórban hatszoros bajnokot, Balázs Attilát győzte le a döntőben.

A huszonkét éves Nagy Péter Zuglóban kezdte pályafutását. A Dr. Mező Ferenc Általános Iskola, majd a Csanádi, végül az Egressy úti katolikus iskola tanulója gyakorlatilag tenispályák mellett nőtt fel. Szülei – a többszörös korosztályos magyar bajnok Turi Zsuzsanna és a szintén első osztályú teniszező Nagy Mátyás – már 31 éve vezetik a Rákospatak melletti teniszcentrumot.

– Ezt másképpen nem is lehetne csinálni – mondta az édesanya, aki egyben edzője is Péternek. – A tenisz rendkívül költséges sportág, a világ élvonalába jutni, főleg férfivonalon, pedig szinte lehetetlen.

Nagy Péter mégis belevágott, sőt eltökélt célja, hogy egyszer bekerüljön a világranglista első háromszáz helyezettje közé. Az első lépéseket már meg is tette. Néhány nappal az országos bajnokság után ugyanis Romániában, Jasiban egy 15 ezer dollár

összdíjazású ATP-versenyen egészen az elődöntőig eljutott, úgy, hogy a verseny 5. és 4. kiemeltjét is kiverte. Ennek köszönhetően közel száz helyet lépett előre a ranglistán, ahol jelenleg a 850. hely környékén áll.

A hazai országos bajnokságon egyébként nem csak egyéniben diadalmaskodott a zuglói fiú. Párosban, Borsos Gergővel az oldalán, a döntőben szintén Balázs Attilát, illetve testvérét, Balázs Gyurit verték meg három játszmában. Péter jelenleg teniszösztöndíjjal Amerikában tanul, és a texasi Corpus Christi egyetemi csapatának első számú játékosa.

Riersch Tamás



Nagy Péter jelenleg a világranglista 850. helyén áll, de eltökélt szándéka, hogy hamarosan bekerül az első háromszázba

Van, aki már nyert a Zugló App-pal

Megtartották az okostelefonokon használható Zugló Apphoz kötődő nyerevényjáték első sorsolását. Rozgonyi Zoltán alpolgármester lapunknak elmondta, büszkéek erre a fejlesztésre, mert olyan telefonos alkalmazás jött létre, amelynek segítségével nagyon könnyen sok fontos információhoz hozzájuthatnak a zuglóiak.

Akár pillanatok alatt megtudhatják például, hol van a legközelebbi automata, mikor rendel az orvos, vagy ki mikor érhető el az önkormányzatnál.

– Igazán hasznos ez az alkalmazás, és annak érdekében, hogy minél többen le töltsék és használják, nyerevényjátékot indítottunk – tudtuk meg Rozgonyi Zoltántól. – Ennek keretében december 31-ig minden hónap végén azok között, akik regisztráltak, letöltötték az applikációt, és válaszoltak három feltett kérdésre, egy okostelefont sorsolnak ki. Az első sorsolás nyertese Bodnár Zsuzsanna.

br



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A nyertes nevét Rozgonyi Zoltán húzta ki: Bodnár Zsuzsanna egy okostelefonnal lett gazdagabb

Arany ajándékba



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Közel hatszáz zuglói diák nézhet meg szeptember 5-én Az aranyember című színdarabot a József Attila Színházban. Zugló Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a tanrendbe beépített szépirodalmi művek, kötelező olvasmányok a tanórákon túl más formában is eljuthassanak a gyerekekhez, ezért minden zuglói oktatási-nevelési intézmény számára felkínálta az ingyenes színházlátogatás lehetőségét. Az ajándék célja a kultúra népszerűsítése volt a tanulók körében.

– Színházunk számára is fontos, hogy személyes kapcsolatot alakítsunk ki a nézőkkel. Ezenkívül Zugló közel van hozzánk, örülnénk, ha minél többen néznék az előadásainkat – mondta Nemcsák Károly, a színház igazgatója, aki a darabban Krisztyán Tódort alakította.

Jókai Mór klasszikus művének, Az arany embernek a színpadi adaptációját Csiszár Imre rendezte. Tímár Mihályt Rékasi Károly játszotta, míg Tímeát Létay Dóra formálta meg.

V. R.



Ezúttal őket ünnepeltük



Verasztó Lászlóné és Forgács Gyula János is a napokban ünnepelte 90. születésnapját. Annus néni – aki szeptember 8-án látta meg a napvilágot – öt éve él a Nezsider parkban, unokája és három dédunokája közelében. A mai napig jókedvű asszony korábban a postánál dolgozott. Gyula bácsi augusztus 29-én töltötte be a 90. életévét. Óbudáról költözött Zuglóba, 20 évvel ezelőtt. Testvérével együtt három évet töltött málenkij robottal a Szovjetunióban

Soron kívül léptették elő a nyomozót

Az államalapítás ünnepe alkalmából Papp Károly rendőr altábornagy, országos rendőrfőkapitány elismeréseket adott át a Rendőrségi Igazgatási Központban. A testület 167 munkatársa vehetett át előléptetésről szóló parancsot, tárgyjutalmat vagy egyéb elismerést. A jutalmazottak között két zuglói díjazott volt. Az országos rendőrfőkapitány soron kívül rendőr zászlóssá léptette elő Szemán Ildikó főtörzserőrmestert, a BRFK XIV. kerületi rendőrkapitányság bűnüldözési alosztályának nyomozóját, aki több éve végez kiemelkedő szakmai munkát. Slavits Anna közalkalmazott, aki szintén a zuglói hivatal munkatársa, tárgyjutalmat kapott

RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

Égés ezreknek, milliók a kórháznak

XIV. KERÜLET, BOSNYÁK TÉR 2014. OKTÓBER 4.



KRIZSÓ SZILVIA

RADVÁNYI DOROTTYA

BÉRES ALEXANDRA

RÁCZ ZSUZSA

JAKSITY KATA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

SZÍNPADI PROGRAM

Műsorvezető: Mann Dániel

- 09:30** Toma Katus Attilával
- 10:00** Köszöntő
- 10:20** Programismertető
- 10:30** Szilas Néptáncgyűttes
- 13:45** Bartendaz Hungary
- 14:00** ALMA EGYÜTTES
- 17:00** Klinda Tánciskola
- 17:30** Eredményhirdetés, adományátadás

CSALÁDI PROGRAMOK



- Gyermeksarok, játszótér
- Bábszínház
- Bartendaz Hungary
- Doktor 24 Egységőr
- Fitness eszközök kipróbálása
- Elsősegélynyújtás bemutatás

SZŰRÉSEK



- Prostata- (PSA) szűrés
- Csontritkulás- és csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatelemzés
- Asztma szűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés

TANÁCSADÁS



- Ön kérdez, a Richter válaszol!
- Fájdalomcsillapítás
- Memóriazavar
- Szorogás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Széleskörű gondoskodás kismamáknak
- Mell önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna

ELŐADÁSOK



Az előadásokat vezeti: Krizsó Szilvia

- 11:00** Hazai szakértelem – hazai készítmények
- 11:30** A csontritkulás kezelési lehetőségei
- 12:00** Feledékenységi – Tények az Alzheimer betegségről
- 12:30** A legyőzhető fájdalom
- 15:00** Urológia – Férfi egészség 40 év felett
- 15:30** Mit és hogyan együnk? Helyes étkezés az egészség megőrzése érdekében
- 16:00** Amit a depresszióról és a szorongásos zavarokról tudni érdemes
- 16:30** A nők kardiovaszkuláris kockázata

VÉRADÁS



11:00–16:00 Vértételi busz

RICHTER A NŐKÉRT PROGRAM

A beszélgetéseket vezeti: Radványi Dorottya

- 11:00** Rudolf Péter – színművész, rendező, producer
- 12:00** Béres Alexandra – fitness világbajnok
- 13:00** Richter a Nőkért előadás és beszélgetés
 - Dr. Gyarmati Béla – osztályvezető főorvos
- 15:00** Richter Aranyanyu Díj
 - Rác Zsuzsa – író, a díj társalapítója
 - Beke Zsuzsa – kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
 - Nagy Tímea – olimpián, Aranyanyu zsűritag
 - Tóthné Almásy Monika – Richter Aranyanyu Díjazott (2013)
- 16:00** A női lét tabutémái: az önellátás, önszeretet kérdései – beszélgetés a Terézanyu pályázat kapcsán
- 16:30** Kriston Intim Toma bemutatás



Felhívjuk figyelmét, hogy a szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

www.egeszsegvaros.hu



PONTGYŰJTŐ JÁTÉK A KÓRHÁZÉRT

A Richter Gedeon Nyrt. 2.000.000 Ft alapadományt ajánl fel az Uzsoki Utcai Kórház számára, a hatékonyabb betegellátást és a ráksűrűsítést lehetővé tevő emésztőrendszeri vizsgálatokhoz szükséges duodenoscopy megvásárlásához.

Ezt az adományt a résztvevők minden szűrés, tanácsadás, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelhetik pontonként 300 forinttal. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

Boldogasszonyt ünnepeltük

A magyar nyelv hagyományos találékonysága, illetve más elméletek szerint az ősi magyar hitvilág a „felelős” a Boldogasszony elnevezésért. Bármelyik variáció is az igaz, ennél szebben és pontosabban nem lehetett volna Szűz Máriát „elkeresztelni”.

A Boldogasszony (latinul Beata Domina) vagy másképpen mondva Boldogságos Szűz (Beata Virgo) elnevezések olyannyira részévé lettek a magyar egyházi kultúrának, hogy templomokat, plébániákat kereszteltek el így. Szűz Mária, azaz Boldogasszony két fontos ünnepe is nyár végére esik. A nagyobbikat, az úgynevezett Nagyboldogasszony ünnepét augusztus 15-én tartjuk, amikor Mária

mennybemeneteléről emlékezünk meg. Ez a katolikus egyház legnagyobb Mária-ünnepe, amely egyben Magyarország védőszentjének a napja is. A dátum apropóját az adta, hogy a monda szerint első királyunk, István – aki a pápától kapott koronát – a halálát érezve országát és népét Szűz Mária oltalmába ajánlotta.

Nem sokkal később, szeptember 8-án ünnepi az egyház Kisboldogasszony napját. Ez Szűz Mária születésének ünnepe. A hagyomány szerint Mária születése a jeruzsálemi Bethesda fürdő mellett volt. A dátum itt sem pontos, Mária születéséről és haláláról nincs semmilyen hivatalos adat. Azért lett szeptember 8., mert a Mária szü-

letésének helyén emelt jeruzsálemi templomot ezen a napon szentelték fel. Ma Magyarországon közel 180 Kisboldogasszony elnevezésű templom vagy kápolna van, amelyeknek szeptember 8-án – vagy az ahhoz legközelebb eső hétfőjén – van a búcsújuk. A legismertebb zarándokhely a máriaremetei Kisboldogasszony-templom, ahol már számos csoda és jelenés történt, ezért az fontos helyszíne a Közép-Európán átívelő zarándokútnak, a Mária-útnak. Kisboldogasszony napjához sok hagyomány kötődik. Ezen a napon vetették el az őszi búzát, és ez a dióverés kezdete. A népi megfigyelés pedig úgy tartja, hogy a fecskék szintén ekkor hagyják el Közép-Európát. **Riersch**

Megdupláznák az egyházak támogatását



Újra összeült a Zuglói Egyházügyi Tanács. 2014. szeptember 8-án a Polgármesteri Hivatalban találkoztak a kerület egyházi vezetői. Gyügyei Attila, az egyházügyi tanács elnöke nyitotta meg a tanácskozást. Beszédében kifejtette, a tagoknak érdemes eljárniuk egymás istentiszteleteire, áhítata-

ira, szentmiséire, kulturális programjaira, és mindennekeftől összefogásra kell törekedni. Rozgonyi Zoltán alpolgármester a tanácskozáson hangsúlyozta, a megfelelő karitatív és kulturális háttér biztosításához a jövőben szeretnék megduplázni az egyházak támogatására szánt összegeket.



Augusztus 15-én, Nagyboldogasszony napján Szűz Mária mennybemeneteléről, Kisboldogasszony napján, szeptember 8-án pedig a születéséről emlékezik meg a katolikus egyház



F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2014 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata 2014-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2014

dr. Papcsák Ferenc

dr. Papcsák Ferenc
Zugló polgármestere

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

>>> 1145 Budapest,
Pétevárad utca 2.

Részletes tájékoztató
és további információ
kérhető:

06 30/965-0495
www.zuglo.hu

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-2656
www.cserepeshaz.hu

Október 5. (vasárnap)
HAGYOMÁNYŐRZŐ
SZÜRETI MULATSÁG

10.00-13.00 óráig
Szürethez kapcsolódó
népszokások bemutatása
Kézműves foglalkozások:
bűrcsokk és madárijesztő
készítése.

Közreműködik:
a Kenderkőc Népi Játsszóház

11.00-12.00 óráig
Aprók tánca – Magyar tánc
gyerekeknek
Közreműködik:
a Mező együttes
Belépő: 500 Ft

NYÁRBÚCSÚZTATÓ VIGALOM 2014

Köszönjük támogatásukat,
a felajánlott nyereményeket:
Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló
Önkormányzata, Amadeus Hotel,
Babakunyhó, Cserepes Kávézó,
Dobrotka József egyéni vállalkozó,
OTP Bank Nyrt. Nagy Lajos Király úti
Fiók, Medikids Gyermekgyógyászati
Központ, Mindentvisz ABC,
Mini-Manó Babacentrum,
Palackozott Italok Boltja Rákossfalva
park 1-3/c, Papírbolt 106 Kft.,
Patai Éva Kéz és Lábalpól Szalonja,
Pálfi Attila egyéni vállalkozó,
Pálmai Virág, Pince Cukrászda,
Sarokház Cukrászda, Sörösölő Étterem,
Turcsok Tímea Ribole táncoktató,
Váthy Magdolna, Vadász Erzsébet
fodrász, Vezér Gyógyszertár,
Zuglói Polgárőr
és Önkéntes Tűzoltó Egyesület

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

BVSC ZUGLÓ ESTÉK

Szeptember 26. (péntek) 18.00

A BVSC Zugló fejlesztési
konceptiója - Rozgonyi Zoltán
alpolgármester
„Amiért a harang szól – Nándor-
fehérvár, 1456” – filmvetítés
Végvári pince borkóstolója.
Belépődíj nincs.

LIPTÁK PÓDIUM

Szeptember 27-én 16.00 órától:
SZÉP SZERELMEM MAGYARORSZÁGI!
Nemcsák Károly és Tolcsay Béla
előadásában. Belépő: 1 000 Ft / fő.
Jegyek elővételben is vásárolhatók
a Lipták Villában.

CSALÁDI VASÁRNAPOK

Szeptember 28-án 10.00 órától:
Rémusz Bácsi meséi – bábszínház
A Seprűszínház előadása. Az előadást
kézműves játszóház követi.
Belépő: 900 Ft / fő, Családi
kedvezmény: 2 700 Ft / 4 fő
Jegyek az előadás előtt, a helyszínen válthatók.

Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u. 57
T: 251-19-10
www.zic.hu

Kreatív Műhely

Október 8-án 14.15-15.45 óráig
A kézműves foglalkozás ingyenes,
előzetes bejelentkezés szükséges:
zic.posta@gmail.com vagy
06/70-673-88-98
Jelentkezési határidő: október 2.

Samodai József Zuglói

Helytörténeti Műhely
„RÉS AZ EGÉSZBEN”

A Zuglói Cserepes Kulturális Non-
profit Kft. Samodai József Zuglói
Helytörténeti Műhelye Lechner
Ödön halálának 100. évfordulója
alkalmából rajz és fotópályázatot
hirdet „Rész az egészben” címmel
az alábbi kategóriákban:

1. Rajz: 10-16 éves korig
2. Fotó: 16 éves kortól

A pályázatra az alábbi épületek
részleteiről készült rajzokkal (A/4)
vagy fotókkal (A/4, papírkép)
lehet nevezni:

Földtani Intézet (1143 Bp., Stefánia út 14.)
Sipeki Villa (1146 Bp., Hermina út 47.)
Zala Villa (1146 Bp., Ajtosi Dürer sor 25.)
Iparművészeti Múzeum
(1091 Bp., Üllői út 33-37.)
Szent László templom
(1102 Bp., Szent László tér 25.)
Teleki Blanka Gimnázium
(1146 Bp., Ajtosi Dürer sor 37.)
Vakok Általános Iskolája, Óvodája,
Speciális Szakiskolája
(1146 Bp., Ajtosi Dürer sor 39.)
Lakóház (1146 Bp., Thököly út 46.)
Fischer villa (1146 Bp., Szabó József utca 23.)
Széchenyi István Általános Iskola
(1147 Bp., Telepes utca 42.)

Beküldési határidő: 2014. október 10.
A pályamunkákat Millitsits Máté,
a helytörténeti műhely vezetője
várja előre egyeztetett időpontban.
(Lipták Villa – 1146 Bp., Hermina
út 3.; T.: 220-6667; 06/70-673-
9181) mmate.liptak@gmail.com

A pályázati anyagot jellegével ellátott
borítékban kérjük leadni! A program
támogatója: Budapest Főváros XIV.
Kerület Zugló Önkormányzata,
Herminamezői Polgári Kör 1990.

A Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft.-hez bekötött riasztónak köszönhetően tetten érték a betörőt a Mályva ovinál

Győzött a távfelügyelet

Az ingyenes zuglói távfelügyeletnek köszönhető, hogy szeptember 3-án tetten érték és elfogták azt a 31 éves férfit, aki gyerekruhákat akart lopni a Mályva téri bölcsőde és óvoda épületéből. Zugló Önkormányzata még 2012-ben valamennyi közintézményét bekötötte a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft. által működtetett távfelügyeleti rendszerbe. A Mályva téri épület az utolsók között volt, tudtuk meg Steiner Attilától, a ZKN ügyvezető-igazgatójától.

2014. szeptember 3-án hajnali 5 óra 17 perckor szólalt meg a Mályva téri bölcsőde és óvoda közös riasztója a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft. Laky Adolf utcai központjában. Az ügyeletes mozgást érzékelt az épületben, ezért azonnal riasztotta az önkormányzat által finanszírozott, Stefánia

10-es kivonulóságot. Az egy rendőrből és egy közterület-felügyelőből álló járőrscapat tíz percen belül a helyszínre ért. A korai időpont ellenére négy ott dolgozó hölgy már az épület előtt várakozott, ketten sírva is fakadtak, annyira megijedtek attól, hogy valaki van az épületben. Ez ugyanis a mozgásérzékelős lámpáknak köszönhetően kívülről is látszott. Virág László közterület-felügyelő sietve megnyugtatta a hölgyeket, majd Szedlák Norbert főtörzsőrmesterrel együtt átvizsgálta az épületet.

– Először nem tudtuk, hogy mi történhetett, mert az ajtókat, ablakokat sértetlenül találtuk – mesélte Virág László, aki már sokadik eredményes akcióján van túl. – Bent azonban már egyértelművé vált a betörés, ugyanis a belső ajtókat nyitva, a gyerekek játékeit pedig szétdobálva találtuk.

Sokáig kellett keresgélniük a zezugos épületben, amíg rátaláltak az egyik ajtó mögött megbújó betörőre. A 31 éves férfi megpróbálta kivárni, amíg az egyenruhások elmennek, hogy aztán azon az úton, amelyen jött – a tetőszervíznyíláson át –, elmeneküljön az épületből. A rajtaütéskor a férfi már több gyerekholmit összekészített, amit magával akart vinni, ezért előállítása után lopás vétségének gyanúja miatt indítottak ellene vizsgálatot.

Riersch

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Az ingyenes zuglói távfelügyelet nemcsak a közintézményeket, hanem a kerületi lakásokat, családi házakat is védi. Bármely zuglói lakos igénybe veheti, mindössze egy riasztóra és a rendszerbe történő bekapcsolódásra van szüksége.

Magukkal vitték a gulyás titkát

Bábéli hangzavar lehetett volna szeptember 8-án a Szent István Gimnáziumban, ugyanis Olaszországból, Spanyolországból és Németországból is érkeztek pedagógusok, diákok a zuglói intézménybe. A vendégek azonban mindannyian jól beszéltek angolul, így semmilyen akadálya nem volt, hogy sikeresen vegyenek részt együtt a munka világát feltérképező Comenius nemzetközi projektben.

Ez a különleges program – amelyben a Szent István Gimnázium már második éve vesz részt – nyolc ország kilenc iskolájának a növendékeit foglalkoztatja. Ezúttal három partnerintézmény delegációja érkezett Zuglóba. Olaszországból a San Vitò-i Liceo Filandiere, Spanyolországból a mallorcai Colegio Coop. Son Verí Nou, Németországból pedig a stadtholn Geschwister-Scholl-Gymnasium tanulói érkeztek, összesen harminchárom diák és öt pedagógus. Barcsa Orsolya spanyol-angol szakos tanár, a Comenius projekt vezetője lapunknak elmondta, mennyi változatos programot állítottak össze a vendégeknek. Budapest főbb látnivalóival például egy játékos vetél-



A harminchárom külföldi diák egy vetélkedő formájában ismerkedett meg Budapesttel

kedő formájában ismerkedhettek meg, de elmentek hajókézni a Dunára, voltak a szentendrei skanzenben, megnézték tata városát, a neszmélyi szüretet, az Audi, a Richter és a Tungsram gyárát, végigjárták a Parlamentet, majd elsajátították a gulyásfőzés technikáját.

A Comenius projekt következő állomásaként októberben Törökországból, Ankarából fogadnak majd csoportot Zuglóban, míg az istvános diákok várhatóan tavasszal utaznak Törökországba. A projekt záróeseménye májusban lesz, szintén Zuglóban, amelyre még több külföldi vendéget várnak.

riersch

Tisztelt Szülők!

Tájékoztatom, hogy a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény alapján, – akinek a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultsága 2014. augusztus 1-jén fennállt – augusztus hónapban Erzsébetutalványra jogosult, amely postai úton került kézbesítésre.

Az utalványt az a jogosult személy, aki augusztus hónapban nem vette át, legkésőbb 2014. december 5. napjáig átveheti a Polgármesteri Hivatal házi pénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11-17.).

A pénztár nyitvatartási ideje: Hétfő – Kedd – Szerda –
Csütörtök: 9.00–12.00 illetve 12.30–15.30
Péntek: 9.00–11.30

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása. Tisztelettel

Dr. Papp Csilla jegyző

Ötvenéves Hajós

Nemrég nevezték ki Molnár Mártát a Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola igazgatójává, máris nagy feladatot kapott. Az eddig tanárként, illetve igazgató-helyettesként dolgozó pedagógusnak jubileumi ünnepséget kell szerveznie, ugyanis az Ungvár utcai intézmény idén 50 éves.

A Hajós arculatát az elmúlt 50 évben a sportos szellem és a német kéttannyelvűség határozta meg. Előbbi a rendszerváltás utáni névválasztás, az olimpiai eszme ápolása, a Magyar Olimpiai Akadémiával és a többi olimpiai iskolával való kapcsolattartása bizonyítja. Másrészt az intézmény 26 évvel ezelőtt úttörő szerepet vállalt a kéttannyelvű oktatás hazai bevezetésében. Idén pedig már tizedik alkalommal ad majd otthont az országos, német nyelvű vers- és prózamondó versenynek.



A jubileum alkalmából múltidéző kiállítást is szerveznek az intézménybe

Molnár Márta igazgatónő elmondta, az iskola teljes közössége gőzerővel készül az évfordulóra. A november 28-i születésnapon – egy gálaműsor keretében – valamennyi osztály mutat majd be produkciót. Egy múltidéző kiállítást, öregdiák találkozót és magyar-német-görög tánccházatot is szerveznek. A környező lakótelepen élő görög kisebbség miatt ugyanis már évtizedek óta tanítják a görög nyelvet az intézményben. A tervek szerint az ötvenéves születésnap a tanév többi programját is meghatározza majd. **-Rt-**

Sushit esznek és kimonót hordanak a Gizella utcai középiskolában

Az Európa 2000 Középiskola növendékei kezdeményezték 2008-ban, hogy az iskola repertoárjába vegyék fel a japán nyelv oktatását is. Így került a Gizella utcai intézménybe Baranyai Péter, japán nyelv- és történelemtanár, aki tizenkét diákkal, szakkör formájában indította el a japán oktatását. A távol-keleti nyelv 2012-re érettségi tantárgy lett, tavaly pedig három diákjukat már a Károly Gáspár Református Egyetem japán szakára is felvették. Az intézmény hagyományos programján, az Európa napon minden évben helyet kap a japán kultúra is. A sushi evés, a yukata (kimonó) viselete, a különleges kalligráfiák festése, valamint a finom teák kóstolása mindig nagyon népszerű. Az előző tanév



A japán szakos diákok hamarosan el is utazhatnak a távolkeleti országba

végén pedig testvériskolai megállapodást is kötöttek az egyik kinti intézménnyel.

– A Miyakonojo Higashi Középiskola európai partnert keresett – mondta Baranyai Péter pedagógus. – Több országot is megnéztünk, végül hazánkra esett a választásuk. Magyarországon két partnert is találtak. A hajdúnánási középiskolával sportvonalon, velünk a média, a vendéglátás, a turizmus és az angol

nyelvi képzés területén szeretnének együttműködni. A partneri kapcsolatba beletartozik majd a diákcsera program és a pedagógusképzés is. A tervek szerint a zuglói tanárok először jövő nyáron utazhatnak el a legdélebbi japán szigetre, míg a diákcsera a 2015-16-os tanévtől indulna be.

Rt



Újult erővel az érszűkület ellen!

EKG bekapcsolva, a talpak a hangkibocsátó készüléknek feszülnek, kezdődhet a sonoterápia. Ősi alapokon nyugvó modern módszer az érrendszer egészségéért.

Az Örs vezér terei Sonoterápia Centrumban Gönczi Miklósné Teri nénivel beszélgetünk.

Mesél: „Eleinte csak enyhe fájdalmat éreztem, majd erősebben begyulladtak a lábujjaim, végül már alig bírtam járni. Mivel a sógorom, aki cukorbetegsége szövődményeként lett érszűkületes, csodadolgokat mesélt a hangterápiás kezelésekről, én is beneveztem egy kezeléssorozatra. Már a huszadik kezelés után elmúlt a pirosság, a járás is könnyebbé vált, megúsztam a gyógyszeresedést. Három évig maradt fenn ez az állapot, s most sajnos újra romlani kezdett. Meghallottam, hogy az Örs vezér terén is működik egy sonocentrum, s már jöttem is. Mivel a gyógyuláshoz 60 kezelés ajánlott, most végigjáróm a kúrát.”



A rendelő asszisztensétől még azt is megtudjuk, hogy nemcsak a végtagi érszűkületeseken segít a terápia. Sokaknak elmúlt a szédülése, fülzúgása, javít az agyér-elmeszesedésen, sokan a szívinfarktus vagy agytrombózis utáni rehabilitációra veszik igénybe.

„Ebben az évben megerősítettük kezelésünket. Egy Győrben működő orvoscsoporthárom évig tartó vizsgálódása eredményeként mi is hatszorosára emeltük az alacsony frekvenciájú hanghullámok intenzitását. Így gyorsabb és eredményesebb a kezelés.”

A világon egyedülálló módszer a több mint kétezer éves tibeti hangtálak gyógyító mechanizmusát ötvözi a modern elektrotechnikával. Nagy Lajos természetgyógyász-feltaláló a nyolcvanas években Hollandiában fejlesztette ki az eljárást, amelyet 1994 óta Magyarországon is hatalmas sikerekkel alkalmaznak. A hanghullámok az egész testet átjárják, így a teljes érrendszerből kiürülnek a lerakódott káros anyagok, visszaáll az érfalak rugalmassága, javul a szervek vérellátása.

Bejelentkezés és bővebb információ
a 220-4641-es és a 20/349-4277-es telefonon.

Jó egészséget!

Csodatévő gyógytorna

Mindenhol azt halljuk, hogy a mozgásszegény életmód betegségekhez vezethet. A legtöbbször arra gondolunk, hogy mozgás nélkül meghízik az ember, ezért kiteszi magát szív- és érrendszeri, valamint más betegségeknek is. Ez igaz, de van egy másik, szintén fontos oka, hogy mindenkit mozgásra buzdítsunk. A csontok és az izmok akkor működnek jól, ha használják őket.

Mozgás nélkül az izmok sorvadni kezdenek, csontjaink pedig meggyengülnek, és nem tudják megbízhatóan ellátni alapvető feladataikat sem. Fáj a váll, a nyak, a hát, csontritkulás alakul ki, csonttörések követik egymást. Az esetek egy része megelőzhető lenne rendszeres mozgással.

Ha már itt a baj, és megjelenik a nyaki, derék-, végtag- vagy hátfájdalom, a beteg orvoshoz fordul. A legtöbb páciens gyógyszert vár el, vagy műtéti megoldást, pedig a gyógytorna néha hatékonyabb, és főleg mellékhatásmentes gyógyulást ígér. Természetesen a gyógyszeres fájdalomcsillapítás, gyulladásgátlás a legtöbbször nélkülözhetetlen, és bizonyos esetekben



műtét is szükséges. A gyógytorna titka, hogy megerősíti éppen azokat a kisebb-nagyobb izmokat, amelyek a beteg területek körül találhatók, így növeli az adott ízület mozgásterét, és csökkenti az esélyét annak, hogy a fájdalom újra megjelenjen. Mozgás hatására a csontépítő folyamatok erősebbek lesznek a csontszerkezetet lebontó folyamatoknál, tehát valóban fizikailag válnak erősebbé a csontjaink. A gyógytorna abban is segít, hogy ügyesedjünk, biztonságosabban mozogjunk, így kerülve el a kisebb-nagyobb baleseteket.

Szakértő: Onodi Ágnes,
az Uzsoki Utcai Kórház gyógytornásza

Az állatok is lehetnek cukorbeteg

A diabétesz egy olyan betegség, amelynek során az inzulin nevű hormon nem termelődik megfelelően, vagy pedig a szervezet nem ad megfelelő választ erre a hormonnra. Ha kevés az inzulin a vérben, akkor az energiát szolgáltató glükóz-molekulák nem képesek bejutni a sejtekbe, így azok annak ellenére is „éheznek”, hogy a vércukorszint sokkal magasabb a normál állapotnál. Ilyen esetben a sejtek vészreakcióként nagy mennyiségben kezdik el felhasználni a zsírokat, aminek következtében súlyosan mérgező anyagok halmozódnak fel a szervezetben. Az egyik ilyen vegyület, az aceton édeskés illata körjelző értékű lehet cukorbeteg emberek és állatok leheletében is. A betegség tünete lehet még a gyakori és nagy mennyiségű vízivás és vizeletürítés, a szürke hályog, a fáradékonyság, a fogyás vagy a húgyhólyaggyulladás. Leggyakrabban középkorú vagy idős, nem ivartalanított nőtény kutyáknál alakul ki, de kan kutyák, macskák, vadászgörények és deguk kö-



A cukorbetegség leggyakrabban középkorú vagy idős, nem ivartalanított nőtény kutyáknál alakul ki, de a deguknál is veszély jelenthet

tegségben szenved, azonnal forduljunk állatorvoshoz, aki egy vérvétellel kizárhatja a diabéteszt. Ilyenkor nem sima vércukorszintet nézünk, mert annak értéke stressz vagy evés hatására extrém módon megemelkedhet, hanem egy speciális paramétert, amely megbízható eredményt ad. Ha állatunkról beigazolódik, hogy cukorbeteg, akkor rendszeres inzulinadagolásra lesz szüksége, amit a gazdi könnyűszerrel megtanulhat, és otthon is egyszerűen elvégezhet. A megfelelő diéta és a rendszeres állatorvosi kontroll is kulcsfontosságú.

Dr. Schuster Norbert • zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp szeptember 18-tól

Kos – Ha valamit nem látnak tisztán, bizonytalanságot éreznek, ami most teljesen normális. Igaz, egyébként ez egyáltalán nem jellemző erre a jegyre. Próbáljanak éberek lenni, a jelenben maradni, és ne álmodozzanak! A tanulás, koncentráció lehet, hogy most nehezen megy. Tengerentúli utazás is előfordulhat, bár épp ez az, ami csalódást is okozhat.

Bika – A nagy szerelem lehetősége itt van. Akár külföldre is utazhatnak. Majd kicsattanának az erőtlől. Aki gyerekekre vágyik, csak fogalmazza meg, mondja ki, az égi energiák segítenek majd. Most otthonuk, a tisztaság és a rend is előtérbe kerülhet. Munkatársakkal vitába keveredhetnek, ami mögött türelmetlenség állhat. Megértésükkel minden rendeződhet.

Ikrek – Szerelmi kapcsolatukban nehézségek lehetnek, így kezdenek ne az éppen aktuális hangulatukra hallgatni a megoldáskeresésnél! Türelmetlenségük, túlzott szabadságvágyuk is benne lehet minden konfliktusukban. Lassabban! Aki türelmetlen, az kapni akar, aki adni szeretne, az ráér. Ez a probléma érintheti gyerekeiket is, akik esetleg direkt provokálnak, próbára téve őket.

Rák – A társukkal történő összetűzés nem tesz jót a családi békének, a gyerekeknek sem, ám nincs olyan, amit most ne tudnának szépen megbeszélni, hisz az egymásra való odafigyelés is jelen van. Váratlanul pénzt kaphatnak, aminek megérkezése esetleg akadályba ütközhet. Barátaik nagy segítségükre lehetnek, megértést, szeretetet tudnak adni.

Oroszlán – Pénzügyi vonalon nem, de egyébként most bőlcen a háttérbe tudnak húzódní, s onnét adni segítséget a világ-nak. Az anyagiak bősége megnyugvással töltheti el őket, mosolygósabbá válhatnak, s ennek köszönhetően el is tudják engedni félelmeiket, amelyek kissé még most is bennük lehetnek. Ha a tengerentúlra vágnak, álmaik váratlanul megvalósulhatnak.

Szűz – Az anyagi nehézségek miatt lehetnek nagyon türelmetlenek, akár még hisztisek is. Ugyanakkor a szerelem, a gyerekeikkel való kapcsolatuk csodákat tud tenni velük. Otthonukban előfordulhatnak vízzel kapcsolatos problémák, amelyek akár hadiállapotot is okozhatnak. Előző életből érkező, váratlan segítséget bármikor kaphatnak.

Mérleg – Könnyen be tudják most őket húzni titkos kapcsolatokba, aminek ha tudatában vannak, már nem biztos, hogy belemennek. Nagyon jól vannak, szerelmeseik, lendületesek, teremtők, de nagyon türelmetlenek is lehetnek. Fontos lehet most számukra az elmaradt dolgok rendbetétele. Tegyük meg! Az utakon vigyázzanak, ne álmodozzanak, bajt hozhat.

Skorpió – Barátaikkal elmélyülhet a kapcsolatuk, ám az is előfordulhat, hogy egy régi, előző életből jövő nagy szerelem ismét fellobban. Pénzügyekben nem látnak tisztán, könnyen becsaphatókká válhatnak, ha nincsenek a jelenben, nem figyelnek oda eléggé. Félelmek felerősödhetnek, próbáljanak szembenézni velük, s már nem is lesznek olyan félelmetesek!

Nyilas – Egyik pillanatban tele vannak lendülettel, teremtsi kedvvel, s teszik is gyorsan, lendületesen, ám a másik pillanatban előjöhetnek félelmeik, önbizalomhiányuk, s szinte mozdulni sem tudnak. Igaz, hogy számukra a legnehezebb feladat a közép, az egyensúly megtalálása, pedig most is az segíthet. Legyenek éberek, akkor felszáll a köd.

Bak – Egyik végtől a másikba eshetnek, s ez elsősorban vágyaikban jelentkezhet. Ők, akik mindig higgadtak, nyugodtak, érzelmektől mentesek, most szenvedélyesek, végletesen érzékenyek lehetnek. A hatalmukkal való visszaélés – elsősorban társukkal kapcsolatban, otthonukban – próbára van téve, ám amit adnak ma, azt kapják majd holnap.

Vízöntő – Az utakon ne rohanjanak! Megállíthatják őket. Hangulatuk most nagymértékben befolyásolhatja őket. Szenvédellyessé, akaratossá, akár hisztissé is teheti őket. Legyenek önmaguk középpontjában, ahol a bölcsességük az irányadó. Barátaikban csalódhatnak, ami persze csak saját, magasabb elvárásuk miatt van, nem fogadták el őket olyannak, amilyenek.

Halak – Türelmetlenségük meglepheti környezetüket, ami lendületet, teremto energiát is ad nekik. Érkezhet váratlanul, akár bőségesen is pénz, de épp ilyen lendülettel el is mehet. Munkájukkal kapcsolatban nem látnak mindent tisztán, főnökükkel összetűzésbe keveredhetnek. Társuk mindenben a segítségükre lehet, elmélyülhet a kapcsolatuk.

www.asztrocsillag.hu



Ültetés előtt a csemetét fél-egy napra vízbe kell állítani

Az őszi roppant izgalmas kerti időszak, ebben az évszakban számtalan növényfajta ültetési ideje érkezik el. A kései zöldségek, díszfák vagy éppen cserjék mellett a gyümölcsfák is mostanában kerülhetnek a földbe, ezért ha októberre fatelepítést tervezünk, nem árt már most megismerkedni a szakszerű ültetés alapjaival.

Az ültetés előtt két fontos teendőnk lesz. Az egyik az ültetőgödör kialakítása, a másik a csemete vízbe állítása. A kiszállított fákcskát fél-egy napra állítsuk egy vödör vízbe, hogy jól teleszívhasssa magát nedvességgel. A gödörnek akkorának kell lennie, hogy a gyökérzet kényelmesen elférjen benne, az aljába pedig rakjunk komposztrteget vagy friss istállótrágyát. A gödörből távolítsuk el a gyomokat, főleg az évelő gyomok gyöktörzseit. Amennyiben a talaj hemzseg a kártevőktől, talaj-fertőtlenítőszert is bevetethetünk, és a fa gyökérzetét is mártogathatjuk talajfertőtlenítővel kevert iszapos masszába. A csemete gyökérzetét nem szükséges metszeni, csak a sérült, törött, elhalt gyökérrészeket távolítsuk el. Behelyezéskor a magasságot úgy kell beállítani, hogy a szemzés helye a felszín felett legyen. Ugyanakkor a gyökérnyakba oltott fáknál (például néhány szilva, meggy, cseresznye) fontos, hogy a gyökérnyak a föld alá kerüljön, így nem hajt sarjakat az alapfajról. A gödörbe

állított csemetére lassan, lehetőleg rétegenként szórjuk vissza a földet, ugyanabban a sorrendben, ahogy kitermeltük. Akkor, amikor a gödör még mélyebb, egy hosszabb deszkát használhatunk szintezőként, a visszahelyezett földet pedig taposással tömörítsük. Ha mindezzel végeztünk, alapos beöntözés következik, amit a következő napokban párszor megismételhetünk. A kidőléstől alapvetően nem kell félni, támasztékozni csak akkor kell, ha teljesen csupasz, koronázat nélküli a kis fa. Karózáskor ne vékony madzagot használjunk, mert az sérülést okozhat a törzsön. Novembertől kupacolással védhetjük a csemetét a fagyoktól. Ilyenkor kis kupac földet halmozzunk a törzs köré arasznyi magasságban. A fiatal facsemetéket nagyon fagyzugos helyen célszerű valamilyen törzsvédővel (például nádszövettel) óvni télen, nehogy fagyrepedések alakuljanak ki rajta.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren szeptember 18-tól október 1-jéig



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Szőlő	kg	180-300
Fejes káposzta	kg	130-150
Saláta	fej	120-150
Szilva	kg	180-200
Lila hagyma	kg	200-250
Lila káposzta	kg	150-200
Patisszon	kg	140
Spenót	kg	400-500
Főzőtök	kg	130-150

Zuglói zsidó építészekre és képzőművészekre emlékeztek

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely Zsidó építészek és képzőművészek hete Zuglóban címmel tartott rendezvényt szeptember első hetében. Az érdeklődők pódiumbeszélgetések, előadások és helytörténeti séta keretében ismerhették meg Lajta Béla műépítő munkásságát, emellett képet kaphattak Hegedűs Ármin, Baumgartner Sándor, Böhm Henrik és Baumhorn Lipót tevékenységéről is.



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Millisits Máté a Lajta-épületeknél vezette végig az érdeklődőket, először a mozgásjavító iskolánál, majd az idegtudományi intézetnél jártak

Intézet főépületét, a volt Chevra Khadisa Szeretetházat mutatta be.

Az eseménysorozat szeptember 7-én a Lipták Villában pódiumbeszélgetéssel és előadásokkal zárult. Ritoók Pál és Csáki Tamás



művészettörténészek elmondták, Lajta építőművészetére, épületdíszítésére európai és afrikai utazása, illetve a Lechner Ödön által alkalmazott népművészeti motívumok gyakoroltak nagy hatást. A szakemberek felelevenítették Hegedűs Ármin, Baumgartner Sándor, Böhm Henrik és Baumhorn Lipót munkásságát is.

A pódiumbeszélgetést követően Millisits Máté a Goldberger, illetve a Brüll családról mint építetőkről tartott előadást. Szántóné Tevan Ildikó, a híres könyvművész őseiről mesélt hallgatóságának.

Papp Dezső

A rendezvényt szeptember 1-jén a Lipták Villában Gerő Péter, a zuglói zsidó hitközség elnöke, dokumentumfilm-rendező nyitotta meg, majd Millisits Máté művészettörténész vezetésével pódiumbeszélgetés ke-

retében Csáki Klára kerámia-restaurátor, Csenkey Éva művészettörténész és Balázs Miklós mozaikművész a Kozma utcai temetőben található, Lajta Béla tervezte Schmidl-mauzóleum restaurálásáról, illetve a Brüll-mauzóleum leromlott állapotáról, mozaikképeinek pusztulásáról számolt be. A rendezvényt Cser Erzsébet ének-művész előadása, illetve a Brüll-

és Schmidl-mauzóleumot bemutató kiállítás színesítette.

Szeptember 3-án délután helytörténeti sétára került sor, ahol Millisits Máté két Lajta tervezte herminamezői épületet, a Mexikói úti Mozgásjavító Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Diákotthon régi szárnyát, a volt Fővárosi Vakok Intézetét és az Amerikai úti Országos Idegtudományi

A Hotel Amadeus étterme, sörözője és az ősz beköszöntével hangulatos kerthelyisége továbbra is változatlan áron várja kedves vendégeit!

Fogyassza el ebédjét , vacsoráját hangulatos környezetben!

Minden hétfőn torkos hétfő, azaz 18.00 után 30% kedvezményt adunk a fogyasztás végösszegéből !

Keddenként cigányzenével, bogrács partival várjuk kedves vendégeinket!

Szerdánként grill est, ahol kellemes, lágy zongoraszó kíséretében kínáljuk grill specialitásainkat.

Céges rendezvények, családi összejövetelek esküvők lebonyolítását bízva szaképpézt személyzetünkre és kérje személyre szabott kedvezményes ajánlatainkat!

Hétköznaponként kétfogásos menü mindennap 12.00 és 15.00 között csak 990 Ft / fő áron, kétféle menüsor közül választat, egy pohár limonádéval! HÁZIAS ÍZEK! Elfizetés esetén csak 890 Ft / fő/nap.

Napi menü:

Szeptember 18. csütörtök

Pikáns lencseleves

A: Reszelt borjúmáj főtt burgonyával, ecetes almapirikával
B: Vargabéles, vaníliás porcukorral, párolt lilakáposztával, burgonya pürével

Szeptember 19. péntek

Citromos sertésragu leves

A: Vargabéles piros gyümölcsöntettel
B: Farfale pikáns paradicsommártással, sonkával, füstöltcsalattal

Szeptember 22. hétfő

GombakréMLEVES bacon chipssal

A: Libazúza pörkölt, sós burgonyával csemege uborkával
B: Csülökpörkölt, petrezselymes burgonyával, házi csalamadéval

Szeptember 23. kedd

HúsgombóCLEVES, zöldségekkel

A: Csőben sült zöldbab, fűszeres darálthússal, Csokoládétorta
B: Grillezett kukkini tallérós diófasírttal, borsmentás joghurtöntettel, Csokoládétorta

Szeptember 24. szerda

Kapros zellerkréMLEVES

A: Fokhagymás tejben pácolt pulykamell rántva rizs-bizivel vegyes savanyúsággal
B: Kárpáti borzaska, salátával

Szeptember 25. csütörtök

Csontleves zöldséggel, tésztával

A: Zöldséges rizottóval töltött paprika, kapormártással
B: Burgonyafőzelék sült rissivel

Szeptember 26. péntek

Tejszínes zöldségleves, füstölt csülökkel

A: Juhtúrós sztrapacska
B: Vargabéles, vaníliás porcukorral

Szeptember 29. hétfő

Tejfeles karfiolleves, galuskával

A: Brassói aprópecsenye
B: Zöldfűszeres pulykaragu, ceruzababbal, párolt rizsszel

Szeptember 30. kedd

Citromos körteleves

A: Borsófőzelék pulykaropogóssal
Mogyorós piskótateker
B: Paprikás burgonya, csemege uborkával
Mogyorós piskótateker

Október 01. szerda

Újházi tyúkhúCLEVES

A: Fűszeres májjal töltött sertésborda rántva, burgonyapürével
B: Joghurtos csirkemell grillezve, párolt zöldségekkel, párolt rizsszel

Október 02. csütörtök

Bükki gombaleves, 3 féle gombából

A: Magyaros rakott burgonya kolbászkarikákkal
B: Halropogós folyami halakból, petrezselymes burgonyával, tartármártással

Október 03. péntek

Nyírségi gombóCLEVES

A: Házi vegyes rétesek
B: Húsos parajos lasagne



Október 06. hétfő

PöréghagymakréMLEVES

A: Citromos fokhagymás csirkecomb-kockák, rozmaringos burgonyával
B: Baconbe göngyölt csirkemáj, párolt rizsszel, vecsési céklával

Október 07. kedd

Libaleves zöldséggel, tésztával

A: Húsos rakott karfiol, friss tejföllel Szilváslepeny
B: Harcsapaprikás túrócsúszával Szilváslepeny

Október 08. szerda

Magyaros zöldborsóleves

A: Csirkemell körtével baconnal és sajttal egybesüve, vajás burgonyával
B: Hagymányos rántott szelet hasábburgonyával, vegyes savanyúsággal

Október 09. csütörtök

Tárkonyos csirkégombóCLEVES

A: Sólet füstölt hússal
B: Spenót tükörtőjással

Október 10. péntek

Káposztás csülkös bableves

A: Káposztás cvekedi
B: Meggyes-máros nudli, fahéjas porcukorral

Egyenlő esélyekkel fesztiváloztak

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon



Skót dudással, hastáncosokkal és jeltáncosokkal is találkozhatott a közönség a kilencedik alkalommal megrendezett Kulturális Esélyegyenlőségi Fesztiválon Zuglóban. A házasságkötő teremben olyan, fogyatékkal élő művészek – énekesek, táncosok és zenekarok – is felléptek, akiknek produkcióival egyébként ritkán találkozhatunk. A rendezvényt évek óta az Egyenlő Eséllyel Kulturális Szociális Hagyományörző Alapítvány és a Mozgássérültek Zuglói Egyesülete szervezi. Idén a Zuglói Ilco Egyesület társzervezőként vett részt az esélyegyenlőségi napon. Sebestyén Lajosné, a szervező egyesület elnöke elmondta, a program lényege, hogy az egészséges és a sérült emberek egyaránt jól érezzék magukat egy közös fesztiválon



A megújult Bosnyák téren örvendeztette meg a közönséget egy csodálatos koncerttel az idén hatvanéves Zuglói Filharmonia. A térzene alkalmával Makovecz Pál vezényelt, és közreműködött a Zuglói Filharmonia fúvószenekara is

Erzsébet-utalványt, SZÉP kártyát, étkezési utalványokat elfogadunk!



Hotel Amadeus

1141 Budapest, Fogarasi út 123.

Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353

hotelamadeus@hotelamadeus.hu • www.hotelamadeus.hu

Minden idők legnagyobb közbiztonsági ellenőrzése indul Zuglóban

Százan Zuglóért elnevezéssel új közbiztonsági program indítását jelentette be Rozgonyi Zoltán alpolgármester szeptember 9-én a Zuglói Rendészeti Központban. Az akció része Zugló közbiztonsági tervének, amelynek célja, hogy a következő választási ciklus végéig felére csökkenjen a kerületben a bűncselekmények száma.

Az új bűnmegelőzési program keretében havonta többször is közös járőrözést tart majd a kerületben a zuglói rendőrkapitányság, a Zuglói Önkormányzati Rendészet, a zuglói és a budapesti polgárőrség, illetve az önkormányzat vezetése és a szakhatóságok képviselői.

– Az akció célja Zugló közrendjének, közbiztonságának további erősítése, a lakosság

személy- és vagyonbiztonságának növelése, a bűncselekmények és szabálysértések számának visszaszorítása, a jogellenes magatartás megakadályozása, a közlekedési balesetek megelőzése – sorolta Rozgonyi Zoltán.

A program keretében tovább növekszik a közterületeken lévő egyenruhások



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Rozgonyi Zoltán: A kerületben bűn nem marad megtorlatlanul

BŰNÜGYI KRÓNIKA

Télen is biztonságban

A szén-monoxid-mérgezés az egyik leggyakoribb háztartási baleset. Budapesten szeptember 20-ig több mint százhuszonkét esethez kellett kivonulniuk a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság tűzoltóinak, negyvennyolcan szenvedtek mérgezést, három felnőtt és egy gyermek veszítette életét. Fontos, hogy minden fűtési szezon előtt ellenőriztessék a tüzelő- és fűtőberendezések, illetve a kémények műszaki állapotát. A szén-monoxid nagyon veszélyes, mert már rendkívül alacsony koncentrációban mérgező, másodpercek alatt bekövetkezik az eszméletvesztés, majd a halál. A védekezés egyik legfontosabb biztosítéka a szén-monoxid-érzékelő.

A jó bornak is lehet rossz oldala

Az őszi szüret és a borkészítés időszaka. Ilyenkor gyakran találkozhatunk mustgáz okozta mérgezésekkel. A mustgáz valóban szén-dioxid, amely szintelen, szagtalan, a levegőnél nehezebb gáz. Elsősorban cukortartalmú növények, gyümölcsök erjedése során keletkezik, például akkor, amikor forr a must. A mustgáz kiszorítja a levegőt, így teremtve oxigénhiányos állapotot. Felfedezésének legegyszerűbb módja a gyertyapróbára. A pincét térdmagasságban tartott égő gyertyával kell megközelíteni, s ha elalszik, akkor ott mustgáz van jelen. Érdemes a helyiségeket rendszeresen szellőztetni, illetve gázérzékelőt felszerelni.

Rozgonyi cáfolta Karácsony állításait

Rozgonyi Zoltán rendhagyó módon kezdte a sajtótájékoztatót. Mint elmondta, kénytelen reagálni a baloldali közös polgármesterjelöltje, Karácsony Gergely sajtótájékoztatójára, mert úgy véli, megtévesztette a lakosságot.

Az alpolgármester kijelentette: a Budán élő, de Zuglóban induló Karácsony Gergely által meghirdetett közbiztonsági program valamennyi eleme évek óta létezik Zuglóban. Rozgonyi hozzátette, a baloldali jelölt által a kerület közbiztonságával kapcsolatban közölt adatok valótlanok, kampánycéllal a szándékos megtévesztést szolgálják.

– A számok közlésekor Karácsony figyelmen kívül hagyta a zuglói rendőrkapitány beszámolójának magyarázatát. 2013-ban ugyanis egy országos bűncselekmény ügyében nyomozott a zuglói rendőrkapitányság, az ügy több mint 3300 sértettje azonban nem kerületi lakos. A nagy esetszám torzította el a statisztikát. A zuglóiak sérelmére elkövetett bűncselekmények száma 2009 óta 31 százalékkal csökkent. A zuglói rendőrkapitányság pedig eredményességét tekintve

jelenleg a budapesti kapitányságok rangsorában a harmadik helyen áll.

Rozgonyi Zoltán kiemelte, Karácsony feltételezésével szemben nem 100, hanem 129 kamera vigyázza a városrész közterületeit, amelyek képeit nappal négyen figyelik. Év végére várhatóan 151 térfigyelő kamera működik majd a kerületben.

Az alpolgármester cáfolta, hogy Zuglóban nincs rendőrlakásprogram. Jelenleg 30 önkormányzati bérlakásban élnek itt szolgáló rendőrök, amelyek közül 16-ot ebben a ciklusban adtak át.

A Karácsony által beígért díjmentes lakás-távfigyelési rendszer Zuglóban évek óta mindenki számára elérhető, az ingyenes társasházi kameraprogramot pedig az önkormányzat már egy éve meghirdette.

Az alpolgármester emlékeztette a jelenlévőket, hogy a Karácsony Gergely által emlegetett kerületőrség 251 napja megszűnt, helyét a közterület-felügyeleti jogkörrel bíró Zuglói Önkormányzati Rendészet vette át, amely a rendőrséggel együttműködve látja el feladatát.

számát. Zugló bűnügyi térképe és a lakossági visszajelzések figyelembevételével folytatódik a térfigyelőkamera-rendszer bővítése. Az önkormányzat az elkövetkezendő időszakban mindenki számára elérhetővé teszi az ingyenes távfelügyelet lehetőségét.

– A Százan Zuglóért program legfőbb üzenete, hogy a kerületben bűn nem marad megtorlatlanul. A bűnözőknek nem érdemes próbálkozni, mert kellő erő áll rendelkezésünkre az elkövetőkkel szembeni hatékony fellépéshez – hangsúlyozta az alpolgármester.

Az eseményen Rozgonyi Zoltán átadta Horváth Katalin Nagy Lajos király útjai lakosnak azt a szén-monoxid-érzékelő berendezést, amelyet az önkormányzat 80 százalékos támogatásával a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. pályázatán nyert. **Papp Dezső**

Megbízottak: egy kávé mellett mutatkoztak be

Egy jó kávé mellett könnyebb elbeszélgetni. Még egy rendőrrel is. Erre az egyenruhásoknak is nagy szükségük van, így az állampolgárok jobban megbíznak bennük, megnyílnak, őszintén mernek beszélni a problémáikról. Tomis Károly főtörzsszáslós, az alsórákosi 5. számú KMB-körzet egykori körzeti megbízottja ezt pontosan tudja, ő ugyanis ott lakik, ahol dolgozik. Szinte mindenkit név szerint ismer, és tudja róla, ő bármikor hívható, bármikor segítőkész.

– A körzetembe tartozó Adria lakótelepen a térfigyelő kamerák felszerelése óta 80 százalékkal csökkent a bűncselekmények száma – mondta Tomis Károly azon a közbiztonsági roadshow-n, amelyet a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. (ZKNP) szer-

vezett, és amelynek első állomása szeptember 9-én, az alsórákosi Fortuna étteremben volt.

– Szeretnénk minden körzet körzeti megbízottját megismertetni a lakossággal – indokolta a rendezvényt Rozgonyi Zoltán közbiztonságért felelős alpolgármester. – Jelenleg nyolc körzetben 34 körzeti megbízott dolgozik, amivel az egész kerületet sikerült lefedni. A KMB-s kollégák munkáját a Budapesti Rendőr-főkapitányság mobiltelefonnal segítette.

A kávé mellett zajló beszélgetések során a rendőrök és a partnerszervezetek – az önkormányzat képviselői, a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. munkatársai, illetve a Zuglói Önkormányzati Rendészet vezetői – is képet kaphattak az alsórákosi

Az 5. számú körzet körzeti megbízottjai:	
Tomis Károly főtörzsszáslós	06-20/407-9778
Gulyás József főtörzsszáslós	06-70/489-3644
Ökrös László főtörzsszáslós	06-70/489-3680
Simon István zászlós	06-70/489-3712



Az egész kerületet lefedték: nyolc körzetben 34 körzeti megbízott dolgozik



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

szénmonoxid-érzékelő -80%-os támogatott hozzájáruláshoz

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzat megbízásából a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. pályázatot hirdet Honeywell H450EN típusú szénmonoxid érzékelő berendezés több mint -80%-os támogatott hozzájáruláshoz. A pályázat benyújtásának feltétele 2 000 forint önerő biztosítása.

A berendezés alkalmas gázkészülékekből, kandallókból, kazánokból, szárazfűtőkből vagy krónikus tüneteket okozó CO koncentráció korai érzékelésére és jelzésére a szénmonoxid mérgezés elkerülése érdekében.

A pályázaton történő részvétel egyúttal nem köztöltött feltételeiről, a benyújtás módjáról további információ a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. irodáján hétköznap 8-16 óra között kérhető.

- Cím: 1145 Budapest, Laky Adolf utca 36.
- Telefon: +361 2 11 22 33
- E-mail: info@zknk.hu
- Web: www.zknk.hu



Konzultáció Zugló közbiztonságának fejlesztéséről

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Zugló Önkormányzata a korábbi terveknek megfelelően bővíteni kívánja a kerületben működő térfigyelő kamerák számát.

Emellett közbiztonsági pontok (irodák) létrehozásával kívánja biztonságosabbá tenni a zuglóiak mindennapjait. Az Ön véleménye fontos számunkra, ezért kérjük, vegyen részt a Zuglói közbiztonsági konzultációban.

Kérjük, írja meg, hogy mely közterületeken a legfontosabb az újabb kamerák elhelyezése, valamint a közbiztonsági pontok létrehozása.

A kitöltött kérdőíveket 2014. október 5-ig az alábbi címekre várjuk:

- e-mailen: konzultacio@zuglo.hu
- postai úton:
 - Zugló Önkormányzata, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.
 - Jelige: „Zuglói Konzultáció”
- a www.zuglo.hu honlapon található dokumentumot kitöltve
- személyesen, a kihelyezett gyűjtőládákba bedobva:
 - Polgármesteri Hivatal, Pétervárad u. 2.
 - Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., Pétervárad u. 11-17.
 - Cserepesház, Vezér u. 28/B
 - Zuglói Civil Ház, Csertő park 12.
 - Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Örs vezér tere 23.

Zugló közös ügyünk. Tegyük érte, együtt!

Rozgonyi Zoltán alpolgármester

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók minden típusának falbontás nélküli gépi tisztítása azonnal, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtősszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtősszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállítás. T: 402-4330, 06-20-491-5089

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptetők, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZ-ÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN!
Villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális áttálas! Mindig-TV, dekóder beüzemelés!
Tel: 06-20-471-8871

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel:291-0081, 06-30-401-74-62

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!
Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Társasházaknak és közületeknek is! 40 éves gyakorlattal.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklímák javítását vállalom hétfőig is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, új szerkezetek készítése, régiék felújítása, lapos tetők szigetelése. Ereszcatornák javítása, cseréje. Tel: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtősszerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláselhárítást. Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszerezés, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempiburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www. mesterur.hu Tel: 06-20-961-6153

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablak-doktor.hu 20 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, üvegezését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

FESTÉS 500Ft-TÓL/nm mázolás 1700Ft-tól/nm anyaggal, tapétázás. Kisebb munkát vállalom! Zuglói szakembertől. Tel: 06-20-358-5302

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és – felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

MAGÁNHÁZAKNÁL TAKARÍTÁST, ABLAKTISZTÍTÁST vállalom cégünk. Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! Tel: 06-20-595-3057

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtősszerelést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! Tel: 06-30-9524-725

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS!
Gyors ügyintézással, precíz munkavégzéssel. Igény szerint, ingyenes kartondobozok. 10%-os hétfői kedvezmény. Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel:06-30-294-2227

LAPOSTETŐK HŐ - ÉS CSAPADÉKVÍZ elleni szigetelése, bádogos munkák kivitelezése, garanciával, referenciákkal. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zártsere, szigetelés, passzítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALUNK: HOMLOKZAT felújítást, festést, mázolás, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádogos munkákat. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

ÁLLÁS

A BUDAPESTI INGATLANKÖZVETÍTŐ KFT. munkatársakat keres! Érdeklődni: 06-70-383-5004. Fényképes önéletrajzát az ibp@ibp.hu emailre várjuk!

Édesipari cég keres szakmunkásokat és betanított munkaerőt 2 műszakba, hosszú távra, nem dohányzó üzembe. Azonnali kezdéssel. Elvárások: kézügyesség, szorgalom, monotónia tűrés, gyors, precíz munkavégzés, rugalmasság. Jelentkezni csak személyesen lehet a 1151 Budapest, Bogács u. 3. sz. alatti telephelyen, munkanapokon 9-12 óráig.

EGÉSZSÉG, SZÉPSÉG

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfémhárító sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel: 252-8234

IZOMLETAPADÁSOK, FEJ-, NYAK-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőkhben (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszortól. T: 06-20-595-3057

GYÓGYPEDIKÚR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hétkőznapi és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! T: 06-30-319-1178

SZAKKÉPZETT 60 ÉVES GONDOZÓNŐ vállalja idősök otthoni ápolását. Bevásárlás, orvosi ügyintézés, autóval rendelkezem. Hívjon bizalommal! Tel: 06-20-441-8651

REDŐNY, RELUXA

ZUGLÓI REDŐNYÖS! RELUXA, szalagfüggöny és redőny készítése, javítása. T: 257-9652, 06-30-6322-216

INGATLAN

A BUDAPESTI INGATLANKÖZVETÍTŐ KFT. eladó és kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket, irodákat keres! Tel: 351-9578, 06-70-383-5004

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY készítését vállaljuk gyorsan, kedvező áron. Irodánk a metró állomáshoz közel. Tel: 06-30-703-4882, www.energetikatanusitas.com

ÜZLET KIADÓ XIV. kerületben. Rákospalvaburg sétáló üzletosrán, forgalmas helyen, Rossmannal szemben, 28 nm-es üzlethelyiség kiadó. Tel: 06-30-396-8008

KIVÉTELES ADOTTSÁGÚ HE-LYEN épült, 9 lakásos társasházban, 77 nm-es új lakás eladó. www.gyorffy4.hu

SZÁMÍTÓGÉP

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. T.:256-8680, 06-30-970-4870

OKTATÁS

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra kedvező áron, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

ZONGORA - ÉS FURULYA oktatást vállalom gyakorlattal rendelkező zenetanár. Már heti egy alkalom is eredményes. Részletek: www.zongora-furulya.hu T: 06-20-436-6889

Megjelenések és lapzárták 2014-ben

Lapszám	Hirdetési lapzártá (szerda)	Megjelenés (csütörtök, de a terjesztés következő hét keddig tart)
17.	szeptember 24.	október 2.
18.	október 8.	október 16.
19.	október 22.	október 30.
20.	november 5.	november 13.
21.	november 19.	november 27.
22.	december 3.	december 11.

MODERN MAGÁNÉNEKOKTATÁS HANGKÉPZÉS korhatár nélkül, Több Stílusban a Könnyűzenén belül. Igényes Repertoárú Tananyag, több ezer zenei alappal. Mikrofonos gyakorlat, Stúdiógyakorlat, Hangfelvétel készítése, Élő zenekari gyakorlat az Énekstúdió Zenekarával. Zeneszek jelentkezését is várjuk! Vocal Trainingek, folyamatos fellépések. www. nagygaby.hu Tel: 06-20-568-1293



ANGOLOKTATÁS gyakorlott, diplomás tanárnál. Társalgás már kezdő szinten. Eredményes felkészítés bármely vizsgára. Tel: 383-0461, kacika@t-online.hu

MATEMATIKA, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások készére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! T: 06-20-959-0134

RÉGISÉG

ALMÁSSY KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, szobrokat, porcelánokat, könyveket, hangszereket, csillárokat, írógépet, varrógépet, csipkét, bizsukat, borostyánt, szőrmét, hagyatékot, kacatokat. Díjtalan kiszállással! Hétvégén is! Tel: 06-20-544-0027

KOSSUTH ANTIKVITÁS GALÉRIA vásárol magas áron antik bútorokat, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen-i.stb., porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, tört és fog aranyat. Értékbecsles és kiszállítás díjtalan! XV.ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel: 06-1-708-2878, 06-20-358-8217

BOSNYÁK TÉRI PIACON magas áron vásárolok mindenféle régi bútorokat, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, porcelánokat, festményeket, ezüst-, bronz-, réztárgyakat, régi kerámiákat, pénzeket, könyveket, ki-tüntetéseket, bizsukat, ékszereket, hagyatékot stb... Tel: 06-30-9210-915, 06-20-562-3252, Kozma Józsefné

JÁRMŰ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL, ADÁS-VÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétvégén is! Tel: 06-30-253-2248

EGYÉB

RÉGI, TÖRÖTT, KOPOTT fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarján Fotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva hétkőznapi: 10-18h. Tel: 363-1170

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel: 06-30-368-7859

ARANY-EZÜST VÉTELE a legjobb napi áron. Hagyatékot készpénzéért vásárolok. VII. Wesselényi u.19. Wesselényi Galéria Tel: 317-9938 www.louisgaleria.hu

GARÁZS VÁSÁR MINDEN szombat vasárnap 9.00h-16.00h-ig. Ruhák, cipők, gyapjú ágynemű grt., háztartási cikkek. Bútor eladása tulajdonostól. Erd.: 06-20-200-0079

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81
E-mail: gondozas@chello.hu

- Szolgáltatásaink:**
- szociális étkeztetés
 - házi segítségnyújtás
 - nappali ellátás – idősek klubjai
 - jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére. Forduljon hozzánk bizalommal!

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás

A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén 13–16 óráig
a Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Polgármesteri Hivatalában (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

Apróhirdetés-felvétel:
hétfőn 12–16 óráig, szerdán 9–12 óráig, (XIV., Pétervárad utca 7/B).

Kereteshirdetés-felvétel:
telefon: 06 (30) 954-3506,
fax: 467-2337,
e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com,
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzártá:
2014. szeptember 24.
Megjelenés: október 2.

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor
ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14–18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatalában (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Egy hajszál választja el az olimpiától

A KSI SE alig húszesztendős dzsúdósa, Tóth Krisztián csakúgy, mint tavaly, idén is a legeredményesebb magyar versenyzőnek bizonyult a világbajnokságon. Cseljabinszkban ezüstérmet szerzett.

– Elégedett vagyok a szerepléssel – mondta Tóth Krisztián a vébé után lapunknak. – Bár a sorsolás nem kedvezett nekem, jó napot fogtam ki. A döntőben a sportág egyik nagy legendájától, az olimpiai, világ- és Európa-bajnok görög Iliasztól szenvedtem vereséget. Tőle még ki lehet kapni, de a vereségbe nem szabad beletörődni. Azon kell dolgoznom, hogy előbb-utóbb őt is legyőzzem.

A KSI sportolója az orosz városban igen komoly ellenfeleket utasított maga mögé, s mivel már régóta jó formában van – az elmúlt öt versenyén négyszer dobogóra állhatott –, az úgynevezett olimpiai rangsorban is az élre állt.



Tóth Krisztián az elmúlt öt versenyen négyszer dobogóra állhatott, a vébéen ezüstérmes lett

Krisztián a világbajnoki ezüst után sem pihenhetett sokat. Edzőjétől, Pánczél Gábortól csak néhány nap szünetet kapott. Szeptemberben ugyanis már újabb pontszerző versenyek lesznek, és szeretné, ha tanítványa az utolsó junior-versenyein – az őszi Európa- és a világbajnokságon, illetve a novemberi U23-as Európa-bajnokságon – is sikeresen szerepelne.

– Sok megmérettetésem van, de fiatal vagyok még, és éhes a sikerre. Ráadásul szeretek is versenyezni – tette hozzá Tóth Krisztián, aki ha így folytatja, akkor megvalósíthatja nagy álmát, és ott lehet a következő olimpián.

Krisztián 14 évvel ezelőtt, hatévesen kezdett dzsúdózni. Szülei olyan sportágot kerestek számára, ahol fegyelmezettséget és kitartást tanulhat. Érettségijét két évvel ezelőtt tette le a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnáziumban.

Riersch

Felnőtteknek épül játszótér a Zsivoraparkban

Felnőttjátszótér épül a jelenleg üres Zsivora parkban, amely a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. szerint ideális lehet sport- és fitnesztevékenységekhez, természetesen a megfelelő környezetrendezés után. A beruházás során először eltüntetik az öregedő fák között található 17 darab, az esztétikai hatást romboló, korhadó, gombásodó tuskót, ahogy a déli oldalon lévő hulladékgyűjtőt is.

A Zuglói Zrt. munkanyaga rámutat, hogy sem itt, sem a tágabb környezetben nem található hasonló funkciójú, a felnőtt lakosság sportolási igényeit kielégítő zöld felület, ugyanakkor a környék sűrűn lakott, és egy ilyen játszótérre nagy igény lenne. Az önkormányzati cég célja egy a szabadterén véggezhető gyakorlatokat lehetővé tévő, igény szerint minden izomcsoportot megmozgató

Ehhez hasonló, minden izomcsoportot átmozgató sporteszközök lesznek a Mező iskola mellett is, de futópályát is kialakítanak

sporteszközzel való ellátás és egy 100 méteres futópálya kiépítése.

A tervezési területen hat mozgó alkatrészes, és egy stabil fitneszeszköz kap helyet, de lesz két hulladékgyűjtő és három pad is. A téren több mint kétszáz cserjét és ötszáz évelő növényt ültetnek el. A beruházás tizenötmillió forintból valósul meg, jelenleg várják a közbeszerzésen részt vevő cégek ajánlatait, ezután kerülhet sor a szerződés-kötésre, majd a kivitelezésre.

BR



Holdfényben futottak

XVIII. alkalommal rendeztek Nyárbúcsúztató Éjszakai Futóversenyt és utcatáncot, ezúttal szeptember 6-án. A résztvevők az Olof Palme sétánytól rajtoltak, áthaladtak a Hősök terén, majd a Kós Károly sétányon. Elfutottak a Széchenyi fürdő, a Városligeti-tó, a Vajdahunyad vára és a műjégpálya mellett, végül visszaérkeztek az Olof Palme sétányra. Pulai Imre olimpiai bajnok kenus, a rendezvény védnöke lapunknak elmondta, közel 1200-an neveztek. Este nyolc órakor a 3,2 kilométeres diák- és wellneszfutás versenyzői indultak el, míg 21 órakor a 7,3 kilométeres masters megmérettetés résztvevői rajtoltak.



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

SPORTHÍREK

Zuglói kapus a válogatottban

Gulácsi Péter az északírek elleni vébeselejtezőn először léphetett tétmeccsen pályára a magyar válogatott színeiben. A zuglói kapus – aki egyébként az osztrák bajnok Red Bull Salzburg csapatában játszik – első szereplése nem sikerült túl jól, mert a magyar csapat az Európa-bajnoki selejtezőn 2-1-es vereséget szenvedett.

Berki leesett a lóról

Az olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornász Berki Krisztián csak harmadik lett lovon a Mesterfokú Tornász-bajnokságon. Zugló díszpolgára gyakorlat közben egyszer leesett a szerről, így lemaradt az aranyéremről. Az országos bajnokság legjobban teljesítő versenyzője egy másik zuglói tornász, Babos Ádám lett, aki az összetett versenyt is megnyerte.

Szekeres lett az igazgató

A Magyar Vívó Szövetség legutóbbi elnökségi ülésén egyhangú szavazással választották meg Szekeres Pált a keresztes székely válogatott szakmai igazgatójának. A zuglói szakember tavaly vonult vissza a versenyzéstől, előtte három paralimpiai arany- és három bronzérmet nyert. Balesete előtt tagja volt az 1988-as szöuli olimpián bronzérmes magyar törscapatnak is.

Nápolyban járt a BVSC

A bajnokság kezdete előtt rangos nápolyi tornára kapott meghívást a BVSC-Zugló felnőtt vízilabda-csapat. A zuglói együttes szeptember 12–13-án, többek között a világhírű Posillipo Napoli csapatával is megmérkőzött.

Ambrus Krisztina is Postás lett

2012 után a tavalyi szezonban ismét bajnok lett a Postás SE női asztalitenisz-csapat, méghozzá úgy, hogy legnagyobb riválisát, a válogatott gerincét adó Budaörs csapatát győzte le. A klubcsapatok Szuper Ligájában is kiemelkedően szerepeltek, az előzetesen várt 4-5. hely helyett másodikok lettek. A klub vezetése idén is hasonló szereplést vár a csapattól, amelynek ezúttal három fronton is harcolnia kell majd. A Postás SE ugyanis jogot szerzett arra, hogy az Európa legjobb nyolc csapatát tömörítő Bajnokok Ligájában is részt vegyen. A siker érdekében új játékost is igazoltak. Sajtótájékoztató keretében mutatták be a magyar válogatott alapemberének számító, tavalyi egyéni magyar bajnok Ambrus Krisztinát. A sportoló Soltvadkerten nevelkedett, majd három évig Németországban játszott.

A sajtótájékoztatón szóba került a klub helyzete is. Köztudott, hogy a zuglói egyesület évek óta perben áll korábbi tulajdonosaival, a Magyar Posta Zrt.-vel, az Antenna Hungáriával, illetve a Matáv utódjával, a Telekom-mal. Bár ma már úgy tűnik, a 115 éves egyesületet nem fenyegeti az a veszély, hogy el kell



Ambrus Krisztina Soltvadkerten nevelkedett, majd három évig Németországban játszott

hagynia a Róna utcai sporttelepet, a tulajdonviszonyok jelenlegi állása korlátozza a klub lehetőségeit. A futball és a kézilabda még csak-csak elvan a TAO-támogatásokból, de az atlétika, a kerékpár, az asztalitenisz és a torna sokkal kevesebb forráshoz jut hozzá, mintha a sporttelep állami vagy önkormányzati tulajdonban lenne. Magyar Zoltán kétszeres olimpiai bajnok tornász, a Magyar Torna Szövetség elnöke elmondta, amiben tudnak, segítenek a Postásnak. Nemrég három új edzői státust biztosítottak, illetve kicserélték az edzőteremben található szereket is, ugyanakkor a létesítményt addig nem tudják fejleszteni, amíg annak tulajdonjoga nem tisztázott.

RT

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A kispesti képviselők fociznak a legjobban

Több edzésre lenne szükség. Ez volt a konklúziója az idei Önkormányzatok Focitornájának, amelyet már hatodik alkalommal rendeztek meg. A zuglói csapat ezúttal a húszfős mezőny második felében végzett. A Kéri Mihály, Ferenczy Csaba, Kiss Tóth Csaba, Szelepcsényi László, Tóth Péter, Ferenczi Valentin, Joó Rudolf és Baranyai Zsolt összeállítású együttes az V. és a XIX. kerülettől elszenvetett vereség mellett a VI. és a VIII. kerület ellen döntetlent játszott. Ez azt jelentette, hogy a további mérkőzések már a zuglóiak nélkül zajlottak.

A csapatnak a pálya mellől szurkolt egyik állandó játékosa, Papcsák Ferenc polgármester, aki ezúttal sérülés miatt volt kénytelen kihagyni a tornát. A képviselő-testület többi, focizni szerető tagja pedig az önkormányzati kampány miatt maradt távol az eseménytől. Ez egyébként a többi kerületi csapatra is jellemző volt, ezért a torna többségében a köztisztviselők részvételével zajlott. S hogy melyik hivatalban fociznak a legjobban a munkatársak? Nos, ezúttal Dél-Pest vitte a prímet, hiszen a döntőt Kispeszt és Pestszentlőrinc-Pestszentimre játszotta – az előbbi győzött 3-0-ra –, a legjobb budai kerület a bronzérmes XXII. volt, míg egyetlen belvárosi kerületként az V. jutott még érem közelébe.

A zuglói csapaton a kondíció és az összeszokottság hiánya látszott, amin néhány közös edzéssel szeretnének segíteni a jövőben.



A zuglói együttes, amelynek Kéri Mihály a csapatkapitánya, több közös edzést tervez, hogy jobban összeszokjanak

Alternatív előadások

Alternatív egészségügyi napot tartottak a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Örs vezér terei rendelőjében. Az érdeklődők előadásokat hallhattak a betegség lelki okairól, az alternatív – például paleo – táplálkozás lehetőségeiről, valamint a HPV-oltás jelentőségéről. Az egészséges életmód jegyében megszervezett programot Révai Tamás, a ZESZ igazgató főorvosa nyitotta meg



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

		5		1		9		
	6			9	3			4
9		3					6	
	8			3			1	2
3								5
4	5			6			3	
	1					8		6
5			6	2			7	
		7		5		2		

7			1			4		5
5	1	8	9			6	7	
4	6	9				3		
						2	1	
	7		2		6		5	
	5	1						
		4				7	2	3
	8	7			4	5	6	9
3		5			7			8

ÉLVEZZE ÚJRA AZ ÉLET APRÓ ÖRÖMEIT A MODERN HALLÁSTECHNOLÓGIÁVAL!

- személyre szabott megoldások hallásproblémáira
- díjmentes hallásszűrés és próbahordás

-70% AKCIÓ
ION hallókészülékre

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10
Bejelentkezés: 06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

www.victophon.hu

Victophon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

* Az akció 2014.10.20-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál. A kedvezmény érvényesítéséhez a kupont vágja ki, és hozza magával audiológiánkra.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

TRIO+VET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694

hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig
szombat: 8–12 óráig
vasárnap: 19–20 óráig

Hívásra házhoz megyünk!

Szolgáltatásaink:

- Veszettség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csipőízületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogkö-eltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

SMILE ÚSZÓISKOLA
ÚSZÁSOKTATÁS
Zuglóban

1149 Budapest, Vezér u. 151-155. (Olajág ut. Öthöna)
Turnusok: 4 hetes, 8 alkalmas ára: 9990.-
Tel.: 06 30 527 0759
E-mail: smileuszoiskola@gmail.com

facebook

www.smileuszoiskola.hu

ZUGLÓI LAPOK

A kerületben a legtöbbet ezt olvassák!

En a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenek felett!

vitalitasfogaszat.hu

1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

FOGÁSZATI NYÍLT NAP
új páciensek számára
2014. október 10 - 11.

ingyenes konzultáció és röntgen

fogászati ajándécsomag

20% kedvezmény a nyílt napon megállapodott kezelésekre

INFORMÁCIÓ/ BEJELENTKEZÉS:
tel.: 402-1195
info@vitalitasfogaszat.hu

Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajándékával

Leung Ting Wing Tsun Kung-Fu az Örsön

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, hatékonysága abban rejlik, hogy az alapító figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén **esélyt ad a nőknek és a gyengébb fizikumú férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt **Bruce Lee**, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong akciósztárját, **Jackie Chant** is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlóit egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, **és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.** A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI és a Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület – majd 30 éve – Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a **Horvát Gimnáziumban, XIV. Kerület Kántorné sétány 1-3.** (az IKEA mögött), ahol 2014. Október 6-án (hétfőn) 17:30-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat • TEL.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU
Testnevelés óra kiváltására egyesületi igazolást adunk!

TÖRTARANY- ÉS FAZONARANY FELVÁSÁRLÁSI
TÖRTARANY FAZONARANY: 5800-7000 Ft
TÖRTÉZÜST FAZONÉZÜST: 170-800 Ft

Bármilyen, régi ezonmázás korpecsetes Zsolnay porcelánt megveszünk kimagasló áron! Töröttet is!

A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!

A borostyán ékszereket készpénzért vásároljuk!

Ékszerekért kimagasló árat fizetünk készpénzben!

100 000–500 000 Ft
180 cm magas előnyben

4000 Ft-tól

lakatos@mconet.hu BELVÁROS, HARIS KÖZ 1. Tel.: 06-30/944-7935
Megközelíthető: Petőfi Sándor utcából az első utca balra, piros 7-es busszal, a Jég Büfétől nem messze.

AVIA aktuális ajánlat
Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
E85 Bio-Etanol	319.90
Diesel	413.90
95 Gold	418.90
95	408.90
LPG autógáz	243.90

Spóroljon nálunk még többet!
Tankoljon Bio-Etanol (E85)!
• 105-ös oktánszám
• környezetbarát és
• olcsóbb.

XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!