

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Taníts, mester!

Különös tehetség jár a Széchenyi István Általános Iskola egyik hatodik osztályába. Kozák Ádám 12 évesen nyerte el a FIDE sakk-mesteri címét. 7. oldal



Egyablakos ügyintézés

Jövőre nálunk is megnyílhat a kerületi kormányablak. Az úgynevezett Integrált Kormányzati Ügyfélszolgálat előnye, hogy több mint kétezer ügyet intézhetnek majd egy helyen a lakosok. Dr. Molnár Csaba, Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatalának vezetője lapunknak úgy magyarázta, az új ügyfélszolgálat munkatársai tájékoztatást nyújtanak majd lényegében szinte minden állami közigazgatási ügyvel kapcsolatban, és segítenek az ügyintézés folyamatában. A kormányhivatali egységként működő járási és kerületi hivatalokban elhivatott kormánytisztviselők dolgoznak, akik valóban közel, egy „járásnyira” esnek az állampolgároktól, így az ügyintézés is sokkal hatékonyabb lesz. 3. oldal



Jövőre nálunk is megnyílhat a kerületi kormányablak. Az úgynevezett Integrált Kormányzati Ügyfélszolgálat előnye, hogy több mint kétezer ügyet intézhetnek majd egy helyen a lakosok. Dr. Molnár Csaba, Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatalának vezetője lapunknak úgy magyarázta, az új ügyfélszolgálat munkatársai tájékoztatást nyújtanak majd lényegében szinte minden állami közigazgatási ügyvel kapcsolatban, és segítenek az ügyintézés folyamatában. A kormányhivatali egységként működő járási és kerületi hivatalokban elhivatott kormánytisztviselők dolgoznak, akik valóban közel, egy „járásnyira” esnek az állampolgároktól, így az ügyintézés is sokkal hatékonyabb lesz. 3. oldal

Jól kisütötték!

A kenyér világnapjának alkalmából hagyományörző vetélkedőt tartottak pékeknek, cukrászoknak a zuglói Pesti Barnabás Élelmiszeripari Szakképző Iskolában, ahol végre kiderült a pozsonyi kifli titka is. 8. oldal



Megalakult a Brüll Alfréd Akadémia

Az új szervezet létrehozását a Magyar Testgyakorlók Köreinek (MTK) vezetése jelentette be. A Brüll Alfréd Akadémia az eddigi sportágspecifikus akadémiákkal szemben nem egy, hanem tíz sportágra épül. Az asztalitenisz, az atlétika, az evezés, a kajak-kenu, az ökölvívás, a karate, a ritmikus gimnasztika, a sakk, a taekwondo és a vívás közül ez utóbbi kettő bázisa pedig Zuglóban, a Lantos Mihály Sporttelepen és a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tornatermében van. Az új akadémiára az MTK szakosztályaiból kerülnek be a sportolók. 15. oldal

Ezt nem gondoltuk volna!

Szász Emese párbajtőrívó volt a hatodik Zuglói Olimpiai Esték vendége. A kerületi sportolóról egészen meglepő dolgokat tudtunk meg a beszélgetések során. 12. oldal



Tisztségviselők

JEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-404-24-16



Szatmáry Kristóf
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-30-669-54-84

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás

(Pétevárad utca 2.)

Telefon: 872-9000, 872-9100.

hétfő: 13.30–18.00,

szombat: 8.15–16.30,

péntek: 8.15–11.30 óráig

Ügyfélszolgálat (Pétevárad utca 2.):

hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,

kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

szombat: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,

csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

péntek: 8.15–11.30 óráig

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre, telefonon: 8729-392
www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.



KÖZLEMÉNY

A Központi Statisztikai Hivatal a KSH Elnöke által engedélyezett 2014. évi adatgyűjtési program szerint önkéntes adatszolgáltatáson alapuló felmérést hajt végre.

2014. október 20. és december 7. között

kerül sor a háztartások életkörülményeinek feltárását célzó, a Háztartások pénzügyeire és fogyasztására vonatkozó európai adatfelvételre.

A felmérést az Európai Központi Bank koordinálja, és az Európai Unió tagországai vesznek részt benne. Az európai felméréssel kapcsolatos részletes leírás a www.ecb.europa.eu/home/html/researcher_hfcn.en.html internetes oldalon található.

A Magyarországon felkeresendő 18 ezer háztartás kijelölését véletlenszerű kiválasztással hajtottuk végre. Az adatfelvételre kétféle módon, interneten, illetve kérdező személyes közreműködésével lehet válaszolni.

Információkérés, kapcsolatfelvétel: „Miből élünk” felmérés

Honlap: mibolelunk.ksh.hu; E-mail cím: mibolelunk@ksh.hu;

Tel.: 06-80-200-766 ingyenes zöldszám (H-Cs: 8-16 óra; 8-14 óra)

A kérdőívet kérdező segítségével kitöltő háztartásoknak ajándékként egy 1000 Ft összegű Erzsébet-utalvánnyal mondunk köszönetet, míg az Interneten válaszoló háztartások között összesen 10 darab iPad mini táblagépet sorsolunk ki.

Az adatokat bizalmasan kezeljük, kizárólag statisztikai célra, összesítve, egyedi azonosítás lehetőségét kizáróan használjuk fel, pontosan követve a statisztikáról szóló 1993. évi XLVI. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény előírásait.

Az adatgyűjtést végrehajtó kérdezők hivatalos igazolvánnyal rendelkeznek. Kérjük, segítse munkájukat!

Központi Statisztikai Hivatal

(1024 Budapest, Keleti Károly utca 5-7.; Postacím: 1525 Budapest, Pf. 51.) Telefon: (+36-1) 345-6000; Telefax: (+36-1) 345-6788; E-mail: ksh@ksh.hu; www.ksh.hu

Jogi csatározás a zuglói választások miatt



A Fővárosi Ítéltábla keddi döntése szerint nem kell megismételni a XIV. kerület 3-as egyéni választókeretében az egyéni képviselői és a polgármester-választást.

Hosszas jogi procedúra vette kezdetét az október 12-i választások eredményeinek ismertetése után Zuglóban. A helyi választási bizottság (HVB) ugyanis egy egyéni panasz alapján úgy döntött, hogy a 3-as választókeretben november 9-én meg kell ismételni az önkormányzati választásokat, a helyi képviselő- és a polgármesteri szavazást is. A körzet nem hivatalos végeredménye szerint Sági Attila, az MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért jelöltje 694, míg a Fidesz-KDNP-s Szatmáry-Jáhl Angéla 687 szavazatot kapott. A HVB azzal indokolta döntését, hogy a 3-as választókeret 13-as szavazókörének jegyzőkönyve szerint a szavazókörben 501 választópolgár jelent meg, ehhez képest az urnában 511 darab a polgármesterjelöltekre leadott szavazatot találtak, az egyéni képviselőjelöltekről döntő lapokból viszont tízzel kevesebbet.

A 13-as és a 14-es szavazókörökben a szavazóköri jegyzőkönyvekkel igazoltan a választópolgárok közül legalább 10 nem kapta meg a helyi önkormányzati képviselőket felsoroló szavazólapot, míg a polgármesterekre leadott szavazólapokból legalább tizen többet kaptak – tették hozzá. A döntés miatt Karácsony Gergely nem tudta átvenni polgármesteri megbízatását. A HVB döntése ellen Szirovics Viktor, az Együtt-PM társelnöke több beadványt is benyújtott a Fővárosi Választási Bizottsághoz (FVB). Az FVB

október 22-én nem jogerős döntésében 7:2 szavazati arányban kimondta, nem kell megismételni az egyéni választókeretben a választást. Az indoklás szerint a HVB-től az eredmény ellen kifogással élő panaszos nem is kérte a polgármester-választás megismétlését, valamint a képviselőválasztás megsemmisítését és megismétlését nem megalapozott bizonyítékok alapján kérték.

Az FVB-nek a konkrét ügy tárgyalása előtt eljárási kérdésben kellett döntenie, mert a zuglói választási bizottság korábban több határozatot is hozott a képviselő- és a polgármester-választás eredményének megsemmisítéséről, előbb külön-külön a két választásról, majd együtt a kettőről, valamint külön határozatot hoztak az első kettő megsemmisítéséről. A testületnek azért kellett erről is döntenie, mert valamennyi határozat ellen érkezett jogorvoslat. Az FVB végül hosszúságos vita után jogszerűtlennek találta és ezért megsemmisítette az első két határozatot megsemmisítő határozatot, majd az előbbiekről érdemben tárgyalta. A döntés ellen Szatmáry-Jáhl Angéla nyújtott be bírósági felülvizsgálati kérelmet, de az ítéltábla lapzártánkor úgy döntött, hogy a felülvizsgálati kérelem nem alapos. Az ítéltábla döntésével így jogerőre emelkedett, hogy Karácsony Gergely, az Együtt-PM jelöltje lett a polgármester. A képviselő-testületben a polgármesterrel együtt 10 MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért, 9 Fidesz-KDNP-s, egy jobbikos, egy LMP-s és egy CivilZugló Egyesületet képviselő helyi politikus dolgozhat.

Pindroch Tamás

ÚJ HELYEN, AZ ÚJ CIVIL HÁZBAN A ZUGLÓI LAKÓ-KÖZÖSSÉGI INFORMÁCIÓS ÉS SZOLGÁLTATÓ IRODA

A szeptemberben átadott új Civil Házban kapott helyet október elejétől a zuglói Lakóközösségi Információs és Szolgáltató Iroda (LISZI), mely eddig a Cserepesházban működött. A LISZI munkatársai - Szászi Gabriella és Toronyi Izabella -már a Csertő park 12-ben levő új épületben várja a zuglóiakat az őszi programokra.

A Zuglóiak Egymásért Alapítvány 1990 óta működik a kerület szociális és tehetséggondozó alapítványaként. A kerület jövője érdekében támogatja a szociálisan rászoruló, de tehetséges zuglói fiatalokat a Zuglói Diákösztöndíjjal, és egyéni támogatási rendszerén keresztül, valamint a helytörténeti kiállítás és vetélkedősorozat szervezői évek óta a Regnum Marianum plébános, Hajnal György által vezetett alapítvány. A teljes értékű személyi kialakulását segítő tevékenységük kibővítését szolgálja az a 2013-ban elnyert pályázat, mely az Utánam, Zugló!... (TÁMOP-5.5.4-13/1-2013-0005) címmel valósul meg. A projekt célja, hogy a Füredi utcai és a Pillangó parki lakótelepeken a társadalmi cselekvést, az aktív állampolgárságot ösztönözze, a társadalmi kohéziót erősítse.

A pályázati program keretében jött létre a Lakossági Információs és Szolgáltató Iroda (LISZI), mely a Cserepesházban kapott helyet, ahol egy közösség-szervező koordinátor és egy közösség-szervező munkatárs végzi a munkáját a zuglóiak érdekében: rendezvények, programok, tanácsadások és klubfoglalkozások szervezésével, lebonyolításával, a civil szervezetek programjainak koordinálásával, közösségi tér fejlesztésével.

A LISZI működéséhez a Cserepesházban az alapinfrastruktúra biztosítva volt, azonban az új Civil Ház sokkal jobb körülményeket biztosít a projekt közösségfejlesztő céljainak eléréséhez, ezért rögtön a nyitás után átköltöztek a projektmunkatársak a Csertő parkba.

A Lakóközösségi Információs és Szolgáltató Irodáról további információkat a www.utanam-zuglo.hu oldalon talál.



A járási rendszer kezdetei Szent István vármegyerendszeréig vezethetők vissza Láthatáron az egyablakos ügyintézés

2015-ben elindulhat Zuglóban is az egyablakos ügyintézés, a kerület kormányablaka – erről beszélt lapunknak dr. Molnár Csaba, Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatalának vezetője. Hozzátette, korrekt együttműködésre számít az új önkormányzattal. – Az Integrált Kormányzati Ügyfélszolgálat keretében a jövő évtől több mint 2000 ügyet intézhetnek az ügyfelek a zuglói kormányablakban – jelentette ki Molnár Csaba. – Ez azt jelenti, hogy a hivatal munkatársai tájékoztatást nyújtanak majd lényegében szinte minden állami közigazgatási ügyvel kapcsolatban, és segítenek az ügyintézés folyamatában.

Molnár Csaba kifejtette, 2013 januárjában indult el Magyarországon újra a járási rendszer, amelynek kezdetei Szent István vármegyerendszeréig vezethetők vissza. Egészen 1983-ig éltek a járások, akkor szüntették meg azokat.

– A rendszer a XXI. századi igényeknek megfelelően tért vissza, ha azt nézzük, mekkora változást is jelent ez a közigazgatásban, óriási sikerként minősíthetjük a visszatérést – vélekedett Molnár, és hozzátette, a visszajelzések alapján tetszik az embereknek, hogy a hivatalban partnerként tekintenek az ügyfe-

lekre, így beváltotta a hozzá fűzött reményeket.

A hivatalvezető arról is beszélt, a kerületi és járási hivatalok másfél éve olyan hatósági feladatokat vettek át, amelyek törvényileg nem az önkormányzatokhoz, hanem a jegyzőkhöz tartoztak. Molnár Csaba hangsúlyozta, ezek az ügyek annyira „elburjánzottak”, hogy a helyi, önkormányzati adminisztrációk már-már képtelenek voltak ellátni azokat.

– Az állam, a kormány, amely eredetileg is felelős volt ezekért az ügyekért, azt gondolta, hogy a saját feladatait legjobb, ha ő, és nem a helyhatóságok, a jegyzők végzik el, ezért törvényileg visszavette saját hatáskörébe a feladatokat. A kormányhivatali egységként működő járási és kerületi hivatalokban elhivatott kormánytisztviselők dolgoznak, akik valóban egy „járásnyira” esnek az állampolgároktól, így az ügyintézés is sokkal hatékonyabb, mint az előző, sokszor koordinálatlan rendszerben. Egy helyen, közel az emberekhez, partnerként tekintve rájuk hatékony ügyintézés folytatunk – ez az alapfilozófiánk – fejtette ki Molnár Csaba. Felvetésünkre, hogy milyen kapcsolatra számít az ellenzéki vezetésű önkormányzattal, leszögezte, a kerületi hivatal az együttműködés mellett van.



Dr. Molnár Csaba együttműködésre számít az új önkormányzattal

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon

Mint folytatta, az előző önkormányzattal kiváló volt a munkakapcsolatuk. Emlékeztetett, a kerületi hivatal megalakulása után rengeteg határidős ügy, kérelem még a Polgármesteri Hivatalhoz érkezett.

– Ahhoz, hogy az ügyintézés folyamatos legyen, az önkormányzat partnerségére volt szükség, hiszen az volt a cél, hogy az átlátszóságból az állampolgárok szinte semmit ne érezzenek meg – magyarázta Molnár Csaba. – Emel-

lett a zuglói önkormányzat felújította a mosdóinkat, a kezdeti, nehéz időszakban segített az üzemeltetési feladatok lebonyolításában. Korrekt partner volt.

Pindroch Tamás

Tóth Csaba: A legfontosabb, hogy átláthatóbb működést teremtsünk

Átlátható működést akar teremteni Zuglóban a képviselő-testületben többséget szerző baloldal – jelentette ki Tóth Csaba, a Zugló nagyobb részét magában foglaló 8. számú választókerület országgyűlési képviselője, az MSZP helyi elnöke.



Tóth Csaba: Megkötjük azokat a szövetségeket, amelyek révén nyugodt többséggel tudjuk irányítani a kerületet

– Mennyire elégedettek a választási eredménnyel?

– Az MSZP zuglói szervezete számára sikeres volt az idei év, hiszen tavasszal megnyertük a parlamenti választást. A zuglóiak megmutatták, hogy változást akarnak, ezért szavaztak rám. Ez a tavaszi győzelem alapozta meg az önkormányzati választáson elért sikerünket is, természetesen ehhez kellett egy jó polgármesterjelölt és jó egyéni jelöltek. Négy évvel ezelőtt a Fidesz megnyerte a polgármester-választást és mind a tizenöt egyéni körzetet is. Karácsony Gergely most nagy aránnyal győzött, az egyéni körzetekben pedig nyolc-hét arányú többséget szerztünk. Tehát megnyertük az önkormányzati választást is. Megkötjük azokat a szövetségeket, amelyek révén nyugodt többséggel tudjuk irányítani a kerületet.

– Kikkel kötnének szövetséget?

– Bárkivel, aki a zuglói emberek érdekében kíván dolgozni a következő ciklusban. A képviselőket a zuglói emberek választották meg, nekik kötelességük az ő érdekükben végezni a munkájukat. Minden jó szándékú kritikára, véleményre nyitottak vagyunk, és minden párttal egyeztetni fogunk, ellentétben az elmúlt négy évvel.

Végre olyan önkormányzata lesz Zuglónak, amely az itt élőkért fog dolgozni.

– Melyek a legfőbb céljaik a következő ciklusban?

– A legfontosabb, hogy az eddigi gyakorlattal szemben átlátható működést teremtsünk. Visszahozzuk bizottsági hatáskörbe a közbeszerzési döntéseket. Olyan működést akarunk megvalósítani, amelynek hasznélvezői elsősorban a zuglói polgárok, és nem bizonyos érdekkörök. Foglalkozunk majd a társasházak helyzetével, a panellakásokban élőkkel és a közbiztonsággal, ami egy kudarc történet volt eddig. A valós fejlesztések nem úgy néznek ki, hogy leburkolunk tereket, és azt mondjuk, hogy ez egy új főtér. Bérlet-építési programot is indítunk például.

– Parlamenti képviselőként hogyan vesz részt ebben a munkában?

– Élni fogok a lehetőségeimmel, azokon a fórumokon, ahol fel tudok szólalni, elmondom majd a véleményem, elsősorban a nagyobb zuglói projektekkal kapcsolatban, mint a Városliget, a rákosrendezői pályaudvar fejlesztése, az Örs vezér terének átépítése és egyéb, fontosabb közlekedési csomópontokat érintő beruházások.

Baranya

Szatmáry bízik abban, hogy ezentúl is Zugló érdekei lesznek az elsődlegesek

„Reményeim szerint Zugló új vezetésének sem lesz más célja, mint az előzőnek, azaz hogy Zugló érdekeit szolgálja” – mondta lapunknak a választásokat értékelve Szatmáry Kristóf, a Zugló egy részét is magában foglaló 13. számú választókerület parlamenti képviselője.

– Hogyan értékeli a zuglói választási eredményeket?

– Először is gratulálni szeretnék a választás győztesének, mindazoknak, akik polgármesterként, illetve képviselőként tagjai lesznek a következő öt évben a képviselő-testületnek. Többféle politikai erő is képviselteti magát a testületben, ami mindenképpen jelzi, hogy Magyarországon működik a demokrácia, és egyes állítások ellenére a választók mindenféle megfélemlítés nélkül kifejezhetik akaratukat.

– A testületben változtak az erőviszonyok, és a polgármestert is immár a baloldal adja. Mennyiben befolyásolhatja ez a kormány és a kerület eddigi jó kapcsolatát?

– Mindenki számára egyértelmű, hogy könnyebb az együttműködés a felek között, ha azonos értékrendet vallók, adott esetben egy párthoz tartozók ülnek le egy asztalhoz. De természetesen ez nem elégtétele a hatékony együttműködésnek. A kormánynak és az előző zuglói vezetésnek határozott, világos céljai voltak, amelyek a kerületben a korábbiakhoz mérten soha nem látott fejlődést eredményeztek. Reményeim szerint az új vezetésnek sem lesznek más céljai, és Zugló érdekei lesznek az elsődlegesek a következő ciklusban is, nem pedig a pártérdekek.

– Változhat-e az együttműködés formája?

– Az együttműködés terén nagy jelentősége lesz annak, hogy milyen módon és kikkel képzelem el az új vezetés a jövőt. Azokra a



Szatmáry Kristóf a BVSC elnökeként reméli, az új ciklusban is biztosítja majd az itteni gyermekeknek a portolási lehetőséget

szakemberekre, akik bizonyítottak az elmúlt években, mindenképpen szüksége van Zuglónak a további fejlődéshez. Remélem, nem fog megkezdődni a lecserélésük pártemberekre, akiknél nem a szakértelem az elsődleges.

– A BVSC elnökeként nem tart-e attól, hogy a sporttelepen elindult fejlesztések leállnak?

– A klubnak jelenleg nyolcszáz utánpótláskorú versenyzője van, és további 3000 gyermek ismerkedik a különböző sportágakkal. A beruházások elsősorban az ő sportolási körülményeiknek és lehetőségeiknek a javítását célozzák. A BVSC elnökeként bízom abban, hogy az új ciklusban – ugyanúgy, ahogyan az eddigi években – fontos lesz az, hogy gyermekeink, unokáink számára biztosítva legyen az egészséges életmódhoz szükséges környezet. Ha ebben egyetértünk, akkor abban is együtt fogunk érteni, hogy a BVSC létesítményeit megfelelően karban kell tartani, fejleszteni kell azokat. Baranya Róbert

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor
ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn
14–18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Polgármesteri Hivatalában
(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás
A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén
13–16 óráig a Budapest Főváros XIV. kerület
Zugló Polgármesteri Hivatalában
(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket.

Dátum	Név	Divízió
November 3. December 1.	Baranyai Zsolt	városüzemeltetési divízió vezető
November 21.	Kiss János Csaba	üzemeltetési, karbantartási és felújítási divízió vezető

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek, vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében (1145 Budapest, Pétervárad u.11–17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8.00-12.00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	Ingtalngazdálkodási Divízió 8.00–10.00 Értékesítési ügyek
Délután (12.00-16.00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérlményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda	Ingtalngazdálkodási Divízió Helyiség ügyek	A fentiek túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésny kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11–17.).

Változás az okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egységesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, szerda, péntek: **7.00–13.30 és 14.00–20.00**
Kedd, csütörtök: **7.00–12.00 és 14.00–20.00**

Mindennap van lehetőség előre lefoglalt időpontban és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen, illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392.

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorsszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel: **dr. Molnár Csaba József**

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezetője

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő–csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81
E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idősök klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésny kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsibeállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésny kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján

Hirdetmények

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú,

természetben Bp. XIV. Lőcsei u. 24–26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsibeállót:

Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható vételár
G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47	10	Gépkocsibeálló	1 524 787 Ft
G24; G32; G33	10	Gépkocsibeálló	1 219 829 Ft

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.

Az ajánlatok benyújthatók „Kérelem Bejelentő Űrlap” formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp. XIV., Pétervárad u. 11–17.), vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

– Az ingatlanok megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel a 469-8156-os telefonszámon. A hirdetésny kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésny kifüggesztette:
– Bérlénygazdálkodási és Értékesítési Iroda
– Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV., Lőcsei út 24–26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:

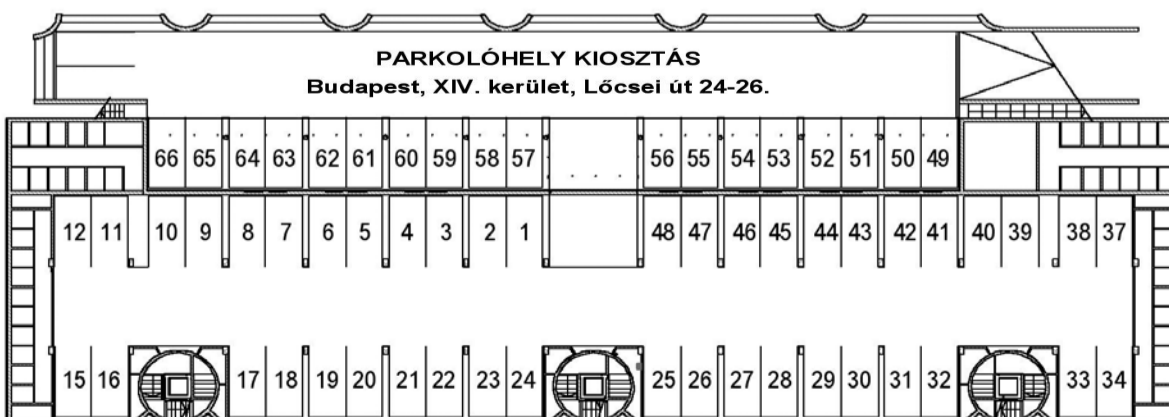
Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G11, G12, G23, G26, G30, G31, G34, G37, G41, G42, G44, G46, G47	10	Gépkocsibeálló	12 250 Ft + áfa/hó
G16, G24, G32	10	Gépkocsibeálló	11 025 Ft + áfa/hó

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a „Kérelem Bejelentő Űrlap” formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp. XIV., Pétervárad u. 11–17.), vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu). A gépkocsibeállók megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetésny kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésny kifüggesztette:
– Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.
– Bérlénygazdálkodási és Értékesítési Iroda



1956 hőseire és áldozataira emlékeztünk

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 58. évfordulójára emlékeztek október 23-án a zuglóiak. Az önkormányzat rendezvényén részt vevők a hagyományoknak megfelelően előbb a Bosnyák téri Pádúai Szent Antal templom falán elhelyezett emléktáblánál verssel, mécsesgyújtással emlékeztek a hősökre és áldozatokra, majd a Thököly út és a Szitakötő utca sarkán lévő Forradalom terére vonultak, ahol ünnepi beszédekkel, zenés programmal, koszorúzással tisztelegtek Zugló 56-os mártírjainak emléke előtt.

A Bosnyák téren a Himnusz elneklésével vette kezdetét az ünnepség, majd Körtvélyessy Zsolt színművész Márai Sándor Mennből az angyal című versét mondta



A Bosnyák téri templom falán lévő emléktáblánál mécseseket gyújtottak

el. Ezt követően Karácsony Gergely, Zugló megválasztott polgármestere a Magyar Politikai Foglyok Szövetsége (Pofosz) 1956-os hagyományörző tagozatának képviselőivel kö-

zösen meggyújtotta az emlékezés lángját.

A Forradalom terén a Pofosz hagyományörzők részéről Szűcsné Horváth Erzsébet köszöntötte a megjelenteket, aki többek között súlyos betegsége miatt ágyhoz kötött Szécsi István, a Pofosz 1956-os hagyományörző tagozat elnökének szavait idézte: „Fogjuk meg egymás kezét szorosan, fogjunk össze, úgy, ahogy tettük ezt 1956-ban. Szeressük és tiszteljük egymást, ahogy szent forradalmunk időszakában tettük szép hazánk felvirágoztatására.”

– Az 1956-os forradalom és szabadságharc egyszerre adott reményt a hozzánk hasonló elnyomásban élőknek, és vívta ki a nyugati demokráciák polgárainak tiszteletét – jelentette ki ünnepi beszédében Szatmáry Kristóf, Zugló 13. számú választókerületének Fidesz-KDNP-s országgyűlési képviselője. Hozzátette: forradalmaink nemcsak a belső megújulás reményében törtek ki, hanem a külső elnyomók ellen is irányultak. A barikádnak, ahogy korábban, úgy 1956-ban is két oldala volt, az egyik a nemzet küzdött a szabadságáért, a másikon azok álltak, akik a saját hatalmuk megtartása érdekében idegen megszállók oldalán harcoltak a magyar nemzet ellen. Bár a szabadságharc elbukott, 1956 útmutatásai máig érvényesek.

– Pontosan tudjuk, hogy kire számíthatunk, kik azok, aki

csak ígérnek, és melyik az az út, amelyen nekünk, magyaroknak, ha nehéz is, de végig kell mennünk. A szabadság olyan érték, amelyre közösen kell vigyáznunk, s ha veszélybe kerül, azt csak a közösség ereje, összefogása védheti meg – zárta beszédét Szatmáry Kristóf.

– Nagy Imre örökségét jöttünk ma ünnepelni – hangsúlyozta Tóth Csaba, Zugló 8. számú választókerületének MSZP-s országgyűlési képviselője, aki szerint Nagy Imre azért lett a forradalom miniszterelnöke, mert a nép tudta, szabadságot, biztonságot és jólétet akart minden magyarnak.

Az MSZP-s politikus úgy fogalmazott, 1956 ma nem a nemzet egységéről, hanem a megosztottságról szól, mert a jelenlegi kormány nem a szabadságot képviseli, hanem azt elnyomja.

Mise és gyertyagyújtás a Kassai téren

A Kassai téri Szentlélek-plébániatemplomban istentisztelettel, azt követően a Katolikus Közösségi Házban megemlékezéssel tisztelegtek október 22-én az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek és áldozatainak emléke előtt. A szentmisét Pajor András atya celebrálta, a megemlékezésen Hoffman Rózsa mondott beszédet.

– Azért mentek az utcára tízezrek, majd később százezrek, hogy tiltakozzanak és nemet mondjanak arra a zsarnokságra, amely már elviselhetetlen volt – hangsúlyozta Hoffman Rózsa országgyűlési képviselő, a Keresztény Kulturális Akadémia Szakértői Bizottságának elnöke. Hozzátette: akkor az emberek nemcsak a zsarnokságnak mondtak nemet, hanem az 50-es évek hazugságainak is. Baranyi László színművész, 56-os forradalmár, egykori nemzetőr többek között a New York palotánál lejátszódott eseményekről mesélt a megjelenteknek, majd azt is elmondta, hogy neve elírásának köszönhetően úszta meg a megtorlást. Az ünnepséget követően a rendezvény résztvevői koszorúkat, mécseseket helyeztek el a Forradalom emlékkövénel.



A Forradalom terén a résztvevők megkoszorúzták az emlékművet

– Napjainkban baloldalinak lenni Magyarországon megbélyegzést, kirekesztettséget jelent. Nagy Imre öröksége arra emlékezteti a demokrácia híveit és arra figyelmezteti a demokrácia ellenségeit, hogy a nép akarataival szemben nem lehet a hatalmat hosszú távon

fenntartani. A baloldal olyan országot szeretne, ahol a tisztességes megélhetés, a munka, a biztonság, a szabadság mindenkinek az osztályrésze lehet. Ezért fogunk dolgozni, küzdeni, mert nincs reménytelen küzdelem, célunk a szabadság, igazságosság, a jobb élet megteremtése. Legyen bármilyen hatalmas, tűnjön bármilyen erősnek is a hatalom, le lehet győzni. Ezt mutatja Zugló példája is. Ezt jelenti számunkra is 56 öröksége – mondta Tóth Csaba.

A beszédek követően a politikai pártok, intézmények, civil szervezetek képviselői megkoszorúzták az emlékművet. Az esemény a Szózat elneklésével zárult.

A rendezvényen a Zuglói Filharmonia Rézfúvós Kvintettje és a Magyar Állami Operaház művészei működtek közre.

Papp Dezső

Játszóteret kaptak a kutyák

Sok állatbarát öröme október 11-én megnyitották a Zsálya parkban az új kutyajátszóteret. Az 50x40 méteres bekerített területen három szemetes- és három kutyaürülék-gyűjtő ládát, valamint négy padot helyeztek el, de kutyaitatót és játszóelemeket is építettek.

Rozgonyi Zoltán eddigi alpolgármester a megnyitón elmondta: azt tapasztalták a kertben, hogy bár nagyon sok a zöld terület, sem a kutyatulajdonosok nem tudják sántatni házi kedvencüket, sem azok nem tudják élvezni a parkot, akik csak pihenni szeretnének.

– Ebből okulva azt az elvet akarjuk követni, hogy megfelelő funkciót adjunk a közterületeknek – hangsúlyozta Rozgonyi, és hozzátette: létrehoztak itt egy közösségi

kertet, egy pihenőparkos részt a gyermekes anyukák és az idősek részére, és kialakították Zugló legnagyobb kutyafuttatóját.

– Ez már akkora terület, hogy ide tényleg érdemes bejönni, és az állatok is végre jól érzik magukat. Talán így a viták számát is csökkenteni lehet – mondta Rozgonyi. – Kutyaurülék-ládákat is elhelyezünk a kerület több pontján, és kérjük a lakosságot, hogy jelezzék, hol lenne erre szükség. – Rozgonyi szerint az ilyen beruházások is segítenek abban, hogy a felbomlóban lévő közösségek újraépüljenek.

– Nagyon örülünk a kutyajátszóternek, a környéken egyértelműen ez a legjobb kutyafuttató – érvelt Csige Júlia, aki az egyik környékbeli házban lakik. – Azért is jó ez a hely, mert meg lehet ismerkedni kutyatulajdonosokkal, nem kell folyamatosan az állatokra figyelni, hiszen zárt a park. Már egy közösség is kialakult itt, barátokat is szereztünk, nemcsak a kutyák, hanem mi is. Csupán a világítás hiányzik egy kicsit esztendőként, amikor már sötétedik.

Baranya



Csige Júlia szereti ide hordani kutyáját, mert már egy baráti közösség is kialakult a gazdik között

OLVASÓI LEVÉL

Tisztelt szerkesztőség!

Naponta járok az Örs vezér tere környékén, amely egy jó ideje le van zárva a biciklisek előtt. A problémás szakaszt fényképen is megörökítettem. Kérem, járjanak utána, mikor fog megszűnni a lezárás, és mikor tűnnek el a beton tankcsapdák a bicikliútról?
Köszönettel: Barlai Gábor

Lapunk a problémával kapcsolatban megkereste az illetékest, amely ezúttal a Budapesti Közlekedési Központ volt. Olvasónk felvetésére az alábbiakat reagálta a BKK:

Várhatóan október végére távolítják el a betonelemeket, és nyitják meg a lezárt kerékpárutat az Örs vezér terén – tájékoztatta lapunkat olvasónk kérdésére reagálva a Budapesti Közlekedési



Központ. A BKK közleménye szerint a szóban forgó kerékpárút az Árkád bevásárlóközpont beruházásában, a Fővárosi Önkormányzattal kötött településfejlesztési szerződés alapján készült, amelynek forgalomba helyezési eljárását Budapest Fő-

város Kormányhivatala folytatta le. A BKK a forgalomba helyezési határozat jogerőre emelkedéséről májusban kapta meg az értesítést. Ekkor már ismert volt, hogy rövidesen elindul a 3-as villamos pályafelújításához kapcsolódó peronépítés, közvetlenül mellette, amelyhez szükséges lesz a kerékpárút területének igénybevétele. Közutkezelőként ezért úgy döntöttek, hogy a kerékpárutat csak akkor nyitják meg, ha annak környezetében a 3-as villamos beruházásához kapcsolódó összes építési munka befejeződik. Mivel ez még nem történt meg, felszólították a kivitelezőt, hogy a kerékpárút környezetében a munkálatokat megelőző, még a teljes projekt elkészülte előtt fejezze be. Amint ez megtörténik, a betonelemeket eltávolítják, és megnyitják a kerékpárutat.



1517. október 31-én függesztette ki Luther Márton a bűnbocsátó levelek árusításával kapcsolatos 95 tételét

A reformáció kezdetére emlékeztek

Október 31-én délután közös reformációi istentiszteletet tartottak a zuglói reformátusok és evangélikusok. Az evangélikus templomban Szőke János református lelkész hirdetett igét. A protestánsok ilyenkor világszerte arra emlékeznek, hogy a hagyomány szerint 1517-ben

ezen a napon függesztette ki Luther Márton a wittenbergi vártemplom ajtajára a bűnbocsátó levelek árusításával kapcsolatos kilencvenöt tételét. Ezt az eseményt tekintik a reformáció kezdetének. Különösen azóta, hogy a

kifüggesztés százötvenedik évfordulóján a II. János György szász választófejedelem által vezetett szászországi evangélikus



A wittenbergi vártemplom

egyházi főtanács elrendelte: ezt a napot, amelyet a „vallásjavítás kezdőpontjának lehet tekinteni”, megünnepeljük.

Hazánkban különösen erős ez a hagyomány, a legtöbb gyülekezet, így a zuglói is, ünnepi istentiszteletet tart ezen a napon. A reformáció napja egyébként hivatalos állami ünnep Szlovéniában, illetve Németország egyes szövetségi államaiban, így Brandenburgban, Mecklenburg-Elő-Pomerániában, Szász-Anhaltban, Szászországban és Türingiában. Svájcban és egyes német tartományokban a protestáns egyházak az október 31-e utáni vasárnapon ünneplik. **Kacsóh**



Luther Márton kifüggeszti a tételeket

Közeledik eközben az ötszázadik évforduló, ezzel összefüggésben a minap ismét ülésezett a Parlamentben a Reformáció Emlékbizottság, s megvitatta a tervezett programsorozatot, továbbá beszámolt az alakuló ülés óta eltelt előkészítő és tervezőmunkáról. A testületet Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere vezeti, aki szerint a lassan ötszáz éve tartó reformáció a „megújulás forrása”. A jubileumi programsorozatot az egyházak által delegált tagok javaslatai alapján állítják össze, a munkában katolikusok is részt vesznek.

Lassítania kell a száguldó riporternek

Infarktust kapott Hajdú B. István. A népszerű sportriporter egy év szünet után ismét focizni próbált, de néhány pernyi játék után rosszul lett. Társai mentőt hívtak hozzá, és mivel az orvosok szívrohamot állapítottak meg nála, kórházba szállították, és rögtön meg is műtötték. Miután sikerült eltávolítani a közepes nagyságú vérrögöt a koszorúteréből, vérnyomása is lejjebb ment a foci után mért 210-es értékről. Hajdú B. István már jobban van, de az biztos, eddigi életformáján mindenképpen változtatnia kell. Az állandó rohanást, a stresszhelyzetet, illetve a rendszertelen életmódot nem bírja már a szervezete. A sportriporter sokáig egyet jelentett a Bajnokok Ligája magyar hangjával. Humorát ma már a Bundesliga- és az Európa-liga-mérkőzések közvetítésein csillogtatja. Hajdú B. sokáig Zuglóban lakott, több sportos esemény házigazdája volt itt. A kerület nevében jobbulást kívánunk, és egyben gratulálunk szeptemberben megszületett harmadik gyermekéhez. **R.T.**



Infarktust kapott Hajdú B. István

Elhunyt artistákra emlékeztek

Gyertyagyújtással emlékezett meg október 20-án a Magyar Cirkusz és Varieté Kht., illetve a Fővárosi Nagycirkusz közössége a közeli és a távoli múltban elhunyt művészeiről. Az emlékezés apropóját egy neves artistaművész, Ócsai Gábor halála adta. A cirkuszi család azonban ily módon szeretett volna emlékezni az idén elhunyt Donnert Lászlóra és Eötvös Gábornéra is. A Fővárosi Nagycirkusz segíti idős művészeit: az október 29-i, Zéró gravitáció című műsor teljes bevételét számukra ajánlotta fel

HÍREK

Közlekedési változások

A 3-as villamos vonalának felújításához kapcsolódó vágykarbantartás miatt Zuglóban várhatóan november 9-ig módosul egyes járatok útvonala. A 3-as villamos rövidített vonalon jár az Ecseri út és a Bosnyák tér között, míg a Mexikói út M és a Bosnyák tér között, valamint az Ecseri út M és a Gubacsi út között villamospótló busz viszi az utasokat. A 62-es és a 62A járat szintén rövidített útvonalon közlekedik, előbbi a Bosnyák tér és a Blaha Lujza tér, utóbbi a Bosnyák tér és Kőbánya alsó vasútállomás között. A 69-es villamos ebben az időszakban nem közlekedik, azt a teljes vonalon a 69-es jelzésű autóbuszal pótolják.

Bővülő kínálat

További termékekkel bővült a BKK új jegy- és bérletkiadó automatáinak kínálata, amelyekből máától újabb jegy- és bérlet típusok vásárolhatók meg. Ezentúl automatákból is megvehető a félhavi bérletek, a kedvezményes helyközi vonaljegyek, az 50 és 90 százalékos kedvezményű HÉV-menetjegyek, valamint a kerékpár- és a kutyabérletek.

Bemutakoznak a civilek

November 7-én 18 órától a Civil Házban mutatkozik be az önkormányzati választáson is elindult Civil Zugló Egyesület, amely Zugló zöld területeinek és épített örökségének megvédésére jött létre.



F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2014 PROGRAM

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata 2014-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. A borítékra kérjük ráírni: **Virágzó Zugló 2014**

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

->> 1145 Budapest,
Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató
és további információ
kérhető.

06 30/965-0495
www.zuglo.hu

Tizenkét évesen lett nemzetközi sakkmester

Tizenkét ország 45 fiatal sakkozója ült asztalhoz a szeptemberi Első Szombat (First Saturday) sakkturnán. A verseny egy kivételes tehetség átütő sikerét hozta. Az International Master kategóriában ugyanis egy zuglói fiatalember, a 12 esztendő Kozák Ádám győzött, aki ezzel a sikerrel nemcsak fontos Élő-pontokat gyűjtött, hanem átlépte a FIDE (Nemzetközi Sakkszövetség) mesteri határát, azaz kiérdemelte a FIDE sakkmeisteri címét is.

A Széchenyi István Általános Iskola hatodik osztályos tanulója idén minden versenyt megnyert, ahol csak elindult. Korosztályában a magyar korcsoportos országos egyéni sakkbajnokságon, a rapid-bajnokságon és az országos diák-olimpián is első lett, de Ádám már a Budapesti Titánok ifjúsági (U18-as) csapatában is helyet kapott, ahol a budapesti és országos csapatbajnokságon szintén aranyérmes lett. A zuglói tehetséggel fél éve új edzői stáb dolgozik, amelynek tagja dr. Hazay László, Szergej Grigorjants és a szintén zuglói Mihók Olivér. Ádám mindennap nyolc-tíz órát gyakorol, ezért egy éve magántanuló lett. Bizonyítványa így is tele van jelekkel.

A tizenkét éves diák természetesen szeretné veretlenül zárni az év hátralévő részét is, ám ehhez két rendkívül rangos versenyen kell jól szerepelnie. Október közepén Grúziában, Batumiban rendezik a korosztályos Európa-bajnokságot.



Mindennap nyolc-tíz órát gyakorol

Ádám 2013-ban, az eggyel idősebbek dubaji korosztályos világajnokságán már 18. volt, és az idei kontinensviadalon mindenképpen szeretne előrébb végezni. Év végén pedig Magyarország lesz a helyszíne egy nagy versenynek. Az idei ifjúsági csapat-olimpia rendezésének jogát Győr kapta. Ádám valószínűleg a második számú magyar csapat éltszámú tagja lesz. A rangos eseményekre készülő zuglói diák október első hétvégéjén a Polgár lányok sakkfesztiválján is részt vett, ahol ő képviselte az U12-es korosztályt az amerikai utánpótlás-csapat elleni internetes mérkőzésen. A különleges találkozón négyfős csapatok találkoztak. Minden gyerek két partit (egyét világossal, egyet pedig sötéttel) játszott. A mérkőzés végeredménye barátságos 4-4 lett, de Ádám ezúttal is megnyerte mindkét partiját.

Riersch Tamás



Ádám a Széchenyi István Általános Iskola tanulója

Berki Krisztián zuglói díszpolgárhoz méltó teljesítménnyel ismét világbajnok lett lólengésben

Újra a csúcson

Bár Berki Krisztián olimpiai bajnok tornászunk jelenleg az UTE sportolója, sikereire Zuglóban is büszkék lehetünk. A kiváló sportoló ugyanis itt született, itt nőtt fel, és itt kezdett sportolni. Sokáig a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium, illetve a KSI SE között ingázva telt az élete, de ideje nagy részét ma is Zuglóban, a Budapesti Olimpiai Központ tornacsarnokában tölti, ahol a válogatott edzései zajlanak. Ennyi zuglói kötődéssel, no meg az olimpiai aranyéremmel, bőven kiérdemelte a Zugló Díszpolgára címet.

Egy ilyen magas rangú elismerés pedig azzal is jár, hogy a kikitüntetett minden rezdülése reflektorfénybe kerül. Így volt ez akkor is, amikor a friss díszpolgár az olimpia után nem sokkal megnősült, vagy amikor év elején édesapa lett. Együtt szomorkodtunk vele akkor is, amikor a tavalyi és az idei világversenyeken nem tudta megismételni az olimpián nyújtott nagyszerű teljesítményét. A világ- és az Eu-

rópa-bajnokság sem sikerült úgy, ahogy azt elképzelte. Igaz, az Ebn ezüstérmes lett, ám amikor a vb-n leesett a szerről, sokan felszisszentünk. A világ trónjára ugyanis egy ilyen helyzet után visszaülni nagyon nehéz. Krisztián dolgát az sem könnyítette meg,



Edzőjével, Kovács Istvánnal keményen dolgoztak a sikerért

rope-bajnokság sem sikerült úgy, ahogy azt elképzelte. Igaz, az Ebn ezüstérmes lett, ám amikor a vb-n leesett a szerről, sokan felszisszentünk. A világ trónjára ugyanis egy ilyen helyzet után visszaülni nagyon nehéz. Krisztián dolgát az sem könnyítette meg,

a kínai Nankingban megrendezett világbajnokságon pedig ismét régi erőit csillogtatta. Már a selejtezőben hibátlan gyakorlatot mutatott be, de a férficsapat tagjaként is kiválóan tornázott. Ennek köszönhetően a magyar csapat a 20. helyen végzett, és megszerezte a szereplési jogot a jövő évi – már olimpiai kvalifikációs – világbajnokságra. A

versenyrendszer miatt Zugló díszpolgárának a csapatmegmérettetés után egy hetet kellett várnia, hogy a lólengés döntőjében is részt vehessen. Krisztián és edzője szigorú és rendkívül pontosan megtervezett munkával töltötte a hetet. Lemodellezték a döntőt, a várható hangulatot, kizárták a külső körülményeket, és még a pihenés, illetve az evés menüjét is

aprólékosan kidolgozták. A profi mentalitás meghozta gyümölcsét, Krisztián a fináléban hibátlan és rendkívül anyagerős gyakorlatot mutatott be. Ez pedig azt jelentette, hogy 2012 után ismét visszaállhatott a dobogó csúcsára. Berki Krisztián zuglói díszpolgárhoz méltó teljesítménnyel 2014-ben újra világbajnok lett. Ez pedig több mint biztató a közelgő olimpiai kvalifikációs versenyek előtt.

Riersch Tamás

Berki Krisztián, a hatszoros Európa-bajnok és imáron háromszoros vb-győztes tornász a magyarok egyetlen érmét szerezte a kínai városban rendezett világbajnokságon október közepén. Berki 2010 és 2011 után nyert ismét világbajnoki aranyat lólengésben.



Januárban született meg kislánya, Lia

Az első hajlított formájú édességet egy bécsi pék készítette 1683-ban Kisütötték a legjobb pozsonyi kiflit

Pozsonyi kifli, pacsnit és kulcsos kalács volt a menü a Magyar Pékszövetség zuglói hagyományörző vetélkedőjén, amelyet ezúttal is a kenyér világnapjához kapcsolódóan rendeztek meg.

Szakmai versengésre gyűltek össze ismét az ország több pontjáról érkező pék-, illetve pék-cukrász tanulók Zuglóban, a Pesti Barnabás Élelmiszeripari Szakképző Iskola Almádi utcai tanüzemében október 18-án. A Magyar Pékszövetség szervezésében megtartották tizenharmadik hagyományörző versenyüket, amelyen ezúttal pacsnit és kulcsos kalácsot kellett készíteni, majd ízlésesen feldíszített asztalon bemutatni. A

zsúri ugyanis – mint azt Werli Józseftől, a pékszövetség szakmai titkárától a helyszínen megtudtuk – a dekorációt is figyelembe vette döntésénél. A sürgő-forgó tanoncok kitétek magukért: valódi piaci hangulat alakult ki a tanműhelyben a sütők mellett, miután szóbeli megmértetésen is helyt kellett állniuk.

Ezzel egy időben zajlott a pozsonyikifli-készítő verseny. A szakmai titkár szerint az európai szintű védettség alá tartozó recept szigorú kritériumok közé szorítja a bejglivel úgymond rokonit kapcsolatot ápoló, nagy múltú finomság elkészítését. Az úgynevezett prémium-kategória esetében például kike-

A hagyományörző versenyen készített pacsnit és kulcsos kalácsot feldíszített asztalon kellett a péktanoncoknak bemutatniuk



A pozsonyi kifli arany szabálya a töltelék – ami dió vagy mák lehet – és a tészta ötven-ötven százalékos aránya

rülhetetlen szabály a töltelék – ami dió vagy mák lehet – és a tészta arányának ötven-ötven százaléka. A hagyomány szerint egyébként az első hajlított édes kiflit egy bécsi pék sütötte 1683-ban, mégpedig Sobieski János lengyel király tiszteletére, aki legyőzte a Bécsset ostromló török ha-

A svájci szélhelyű Pékek Világszövetsége 2001-ben döntött arról, hogy október 16. a kenyér világnapja legyen. Célja, hogy bemutassa a világ legfontosabb ételmezési cikkének jelentőségét. Már közel harminc ország ünnepli, elsősorban karitatív jelleggel, mivel ezen a napon a pékek adományaikkal segítik a nehéz helyzetben élőket. Ennek szellemében a szervezők a mostani, zuglói versenyt arra kívánták felhasználni, hogy a rendtagsága és partnereik támogassák a rászorulókat, a Minden Gyerek Lakjon Jól Alapítványon keresztül.

dakat. Nem véletlen tehát, hogy a bírálóbizottság tagjai a Magyar Pékek Fejedelmi Rendjének soraiból érkeztek.

A hagyományörző vetélkedőt a Nagybjajomi Kolping Katolikus Szakképző Iskola és Kollégium kétfős csapata nyerte, míg a legjobb pozsonyi kifliért járó elismerést a házigazdák hozták el **KD**

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon

Gyengén látó masszörök várják a betegeket

Október 15. a fehér bot napja, amelynek Zuglóban az átlagosnál is nagyobb jelentősége van. A kerületben ugyanis több olyan intézmény található, amely a vakok és gyengén látók életét segíti. Ráadásul Zuglóban a fogyatékkal élők integrációjának is nagy hagyománya van. Az idei fehér bot napján pedig ennek újabb szép példáját tapasztalhattuk meg: október 15-én a Hermina úti szakrendelőben és az Uzsoki Utcai Kórházban is frissítő gyógymasszázs-szolgáltatás indult. A szolgáltatást vakok és gyengén látók végzik.

– A vakok és gyengén látók közül sokan tanulták ki a masszírozás mesterségét – tudtuk meg Fodor Ágnesztől, a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületének elnökétől. – A tapasztalat az, hogy az ilyen fogyatékkal rendelkezők az átlagnál is nagyobb alapossággal végzik ezt a munkát.

A zuglói egészségügyi intézmények közül eddig csak az Örs vezér terei szakrendelőben létezett ilyen szolgáltatás. Pontosabban régebben a Hermina úti rendelő alagsori helyiségében is volt



Kecskeméti Ágnes és Balog Géza Mihály masször várja a vendégeket

gyógymasszírozás, ami viszont már egy éve szünetelt. Ezentúl azonban a Hermina úti rendelőben, az alagsori 17-es számú helyiségben (pont a lifttel szemben) minden munkanapon 8.00 és 20.00 között három látássérült masször – Kun Rea, Józsa Anikó és Balog Géza Mihály – várja az érdeklődőket, míg az Uzsoki Utcai Kórházban ugyanezt a szolgáltatást az új szárny első emeletén, a Natursó Száraz Sóterápiás Központban találják a betegek, ahol minden munkanapon 12.00 és 16.15 között Kecskeméti Ágnes és Kunzer József fogadja őket. A két helyszínre egyaránt érdemes időpontot foglalni, amit a 70/773-3988-as telefonszámon tehetnek meg. A szolgáltatás nem ingyenes, de a Zugló Kártyával rendelkező betegek még a piaci ár alatti tarifából is kedvezményt kapnak.

Riersch Tamás

Csúcstechnológiás MR-készülék került Zuglóba

Világszínvonalú MR-készülékkel gyarapodott az Országos Klinikai Idegtudományi Intézet (OKITI) eszközparkja. Az állami támogatásból beszerzett 3 teslas MR- (mágneses rezonanciás) műszer többek között a központi idegrendszer funkcionális vizsgálatát teszi lehetővé.

Dr. Zombor Gábor, az Emberi Erőforrások Minisztériumának egészségügyért felelős államtitkára az átadáson hangsúlyozta: a kormány az állami fenntartású országos intézeteket a társadalombiztosítási alapú egészségügyi ellátás zászlóshajóinak tekinti, ezért azokat megerősíti, kiemelten támogatja. Az OKITI-vel tárgyalásokat folytat



Az új berendezéssel műtét előtt megállapítható az agydaganat szövettani jellege

Az OKITI a diagnosztikai berendezésre 600 millió forintot állami támogatást kapott. A gép 558 millió forintba került. A fennmaradó összegből a gyerekek vizsgálatához egy MR-kompatibilis eszközökkel felszerelt aneszteziológiai szobát létesítettek, mert a gyerekeket altatásban vizsgálják.

az intézet számára egy gamma-kés beszerzéséről is.

Prof. dr. Nagy Zoltán, az OKITI főigazgatója kiemelte: az MR-készülék alkalmas az agy különböző funkcionális vizsgálataira, az agyi pályák és hálózatok feltérképezésére, MR-spekroszkópia készítésére, amellyel az agyműtét előtt megállapítható a daganat szövettani jellege.

Dr. Martos János osztályvezető főorvos azt mondta: az új eszközzel kimutathatók az agy funkcióközpontjai. Ez fontos információ az idegsebészeknek a műtétek tervezéséhez és a hatékony kezeléshez.

Papp Dezső



A kis betegek számára egy külön szobát is kialakítottak, ahová új altatógép, oxigénadagoló és betegszállító kocsit is került

Ezzel a kezdeményezéssel a Zuglói Egészségügyi Szolgálat kollektívája újabb fogyatékkal élő munkaerővel bővült. Az intézményben már korábban is hagyománya volt a fogyatékkal élők alkalmazásának, az egyik legrégebben ott dolgozó látássérült telefonközpontos 25 évnyi munkaviszony után nemrég ment nyugdíjba.

A virággal való sírdíszítés csak a tizenkilencedik században terjedt el hazánkban

Elhunyt szeretteinkre emlékezünk

Számos néphagyomány kapcsolódik a mindenszentekhez és halottak napjához. November elsején az egyház „minden tökéletes igazra” emlékezik, másnap a tisztítótűzben lévőkért fohászoknak a hívők.

November elsején mindenszenteket, másodikon halottak napját ünnepli a keresztény világ. E két naphoz a liturgikus, egyházi programokon túl számos, jórészt máig élő népszokás kapcsolódik. A legfontosabb hagyomány ilyenkor szeretteink sírját meglátogatni, rendbe tenni, virágot helyezni el rajta, s gyertyát gyújtani az eltávozott emlékére. A mécses lángja az örök fényt, vagyis az örök életet jelképezi – ám egyes hiedelmek szerint így a halottak tévelygő lelkei visszatálnak a sírjukba, s nem zárják tovább az élőket. Ugyancsak a kereszténység előtti időkből származó képzet, hogy akinek a gyertyája először elalszik, ő hal meg majd először a családban. Hazánkban egyébként a virággal való sírdíszítés csak a tizenkilencedik században terjedt el, s nemcsak a katolikusok, de a protestánsok és a nem hívők körében is. Néhol korábban harangoztattak is az elhunytak lelki üdvéért.

Mindenszentek napján egyébiránt a katolikusok a győzteseket, a célba jutottakat ünneplik. Azokat, akik nem a saját, hanem Isten akarata, vagyis a szeretet parancsa szerint éltek – és haltak. Ahogy Szent Pál apostol írta: „A jó harcot megharcoltam, a pályát végigfutottam, a hitet megtartottam. Készen vár rám az igazság győzelmi koszorúja.”



A mécses lángja az örök életet jelképezi, ám egyes hiedelmek szerint segítségével a halottak tévelygő lelkei visszatálnak a sírjukba

A „minden tökéletes igazra” emlékező, a hívek számára hazánkban kötelező egyházi ünnep a nyolcadik század óta esik november elsejére, a hívek ekkor a tisztítótűzben megégett, már a mennyekbe jutott üdvözültre gondolnak. A halottak napjának lényege, hogy az egyházi tanítás szerint azoknak, akik Isten kegyelmében hunytak el, de törlesztendő bűn van még a lelkükben, meg kell tisztulniuk, mielőtt az „örök bol-

dogságba” jutnak. Hátramaradott szeretteik ezért imával, vezekléssel segítik őket. Az ünnepek összekapcsolódnak, így a halottak napi gyászmisék nem a szomorúságról, sokkal inkább az örök életről és a feltámadásról szólnak. Vagyis arról, hogy Jézus Krisztus szenvedése és kereszthalála által legyőzte helyettünk a halált, megnyitva számunkra az örök élet lehetőségét.

Kacsóh Dániel



Szent Pál apostol: „A jó harcot megharcoltam, a pályát végigfutottam, a hitet megtartottam. Készen vár rám az igazság győzelmi koszorúja.”

HUNGAROSPA
HAJDÚSZOBOSZLÓI ZRT.

A REUMÁSOK MEKKÁJA

A Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőben három éve változatlan, kedvezményes csomagáron nyújtjuk a kezeléseket:
**Napi 4 kezelés + fürdőbelépő
1200 Ft/nap.**

Reumatológiai szakrendelésünkön gyógyfürdő kezeléseik felírása céljából **beutaló és várólista nélkül** fogadjuk érvényes biztosítási kártyával rendelkező betegeinket.

A tájékoztató felmutatója egy PiC ThermoGélt kap ajándékba, amennyiben 2015. április 30-ig gyógykúrát vesz igénybe a gyönyörűen megújult Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőben!
Tel.: 06 52/ 558-551



Ajándék:

PiC ThermoGel 10x10 cm többször használatos hűtő/fűtő tasak
- Enyhíti az ízületi- és izomfájdalmakat
- Gyulladáscsökkentő hatás
- Börbarát borítás
Keresse a patikákban!
További információk: www.aim-medical.hu
E-mail: info@aim-medical.hu
Tel.: 06-1/ 4146-491

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b.
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

MESESZÍNHÁZ GYEREKEKNEK
MESEMALAC – játék a padlason tárgyakkal, bábokkal, gyerekekkel
Batyú Színház előadásában
November 16-án 10.00 órától
Belépő: 900 Ft / fő

APRÓK TÁNCA – MAGYAR TÁNCBÉLY GYEREKEKNEK
10.00 órától kézműves foglalkozás 11.00 órától táncbélély
Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató
November 9-én
MÁRTON NAPI LIBABÁL
Belépő: 500 Ft / fő

SZÍNHÁZ – FELNŐTTEKNEK
A NEMZET CSALOGÁNYA – Blaha Lujza dalos élete
Előadja: **Csomor Csilla**
November 15-én 17.00 órától
Belépő: 1.000 Ft / fő

SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY ZUGLÓI SZOBORSZ GÉNIUSZOK ELŐADÁSSOROZAT
Róna József (1861-1939), Horvay János (1874-1944) - felfedezésre váró zuglói szoborszművészek
November 7-én 17.30 órától
A belépés díjtalan!

DOKUMENTUM FILMKLUB
NŐI SORSOK – nemcsak nőknek!
SÓS ÁGNES: TERI NAGYI /56 perc/
November 14-én 19.00 órától
Belépő: 500 Ft / fő
KULTÚRKUPON felhasználásával 200 Ft / fő

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK PÓDIUM
A VARÁZSKERT ÖRÖKÖSEI
November 8-án 19.00 órától
A Vakrepülés Színtársulat interaktív előadása
Belépő: 1000 Ft / fő

CSALÁDI VASÁRNAPOK:
A NÉGY VÁNDOR – zenés-bábozás játék a Portéka Színpad előadásában
November 9-én 10.00 órától

ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM – zenei képességfejlesztő foglalkozás családoknak.
Vezeti: Szedlacsek Katalin zenepedagógus
November 16-án 10.00 órától

Az előadásokat KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ követi.
Belépő: 900 Ft / fő, 2 700 Ft / 4 fő

Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u.57
T: 251-19-10
www.zic.hu

"LÁJKOLJ", NAGYI! – ismerkedés az internettel
November 4-én és 11-én 16.00 - 17.30-ig
Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet
FILMKLUB: SIN CITY – Frank Miller képregények világát idéző filmjének vetítése, majd beszélgetés Nyitrai Balázs filmszakos hallgatóval.
November 14-én 18.00 órától

KREATÍV MŰHELY – kézműves foglalkozás
újrafelhasznált alapanyagokból általános iskolások részére
November 12-én 14.15-15.45 óráig
Fenti programokon a részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges!

"AZ ELSŐ KIÁLLÍTÁSOM" -

Tehetséges zuglói fiatalok jelentkezését várjuk, akik szívesen bemutatkoznának egy képzőművészeti kiállítással.
Jelentkezés:
zic.posta@gmail.com,
T.: 06/70-673-8898

SZÜLŐK KLUBJA:

Alkalmak és társaság a szülői feladatokkal kapcsolatos gondok, örömök megbeszélésére.
Vezeti: Kis Márta óvónő
November 5-én és 19-én 9.00-10.30 óráig
Belépő: 200 Ft / fő

Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

"LIBANAP"

Szent Márton napja jegyében
November 14-én 15.00 órától
Kiállítás zuglói általános iskolák diákjainak munkáiból
Megnyitja: Sípós Endre festőművész, rajztanár
Megtekinthető: november 29-ig

LUDAS MATYI

– a KORHINTA Színház előadása
November 14-én 16.00 órától
Belépés díjtalan!

"BUDA FOLK BAND"

ifjú Csoóri Sándor vezetésével - magyar táncbélély
November 15-én 16.00 órától
Belépés díjtalan!

Adventi koszorú készítése

Közreműködik a Pálmai Virágüzlet.
November 29-én 10.00 -13.00 óráig
Anyagköltség: 1000 Ft

Réka a parlament elé viszi az óraszámcsökkentést

„Legyen több lehetőségük a diákoknak az önkéntes munkára, a tanárok a kötelező tananyagot szabadabban taníthatják, újból lehessen a fő tantárgyakból is előrehozottan érettségizni, csökkentsék az óraszámot...” Ilyen és ehhez hasonló igényekkel áll majd Székesfehérváron az Országos Diákszövetség elnöke Buzás Réka, az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola 10. évfolyamos tanulója. A zuglói diák egyike annak a tizenegy fővárosi delegátnak, aki november végén tagja lesz a több mint százfős testületnek, és egyike azon képviselőknek, akik úgy vélik, hogy az Országos Diákszövetséget a jelenleginél többször, akár évente össze kellene hívni.

Buzás Réka a Liszt Ferenc Általános Iskolában kezdte tanulmányait. Hamar kórustag lett, és a közös éneklés öröme annyira megfogta, hogy emiatt a mai napig visszajár a Hermina úti intézménybe. Az agilis diáklány a közösségi életből is kivette a részét: előbb az iskolai diákönkormányzatnak lett a vezetője, majd a Zuglói Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat utolsó ciklusában is szerepet vállalt. Lendülete új iskolájában,

az Álmosban is kitartott, ám 9. évfolyamosként még túl fiatal volt ahhoz, hogy egy gimnázium diákönkormányzatát irányítsa. Idén azonban már megválasztották elnökévé, majd az Országos Diákszövetség parlamenti is őt delegálták.

Riersch



Buzás Réka, az Álmos gimnázium diákja lett az Országos Diákszövetség delegáltja

A tizenhat kerületi iskolából tizenháromban biztosan tanítják majd az elsősegélynyújtást

Életmentő oktatás

A közismereti tantárgyak helyett egész nap elsősegélynyújtást tanult október 20-án a Kaffka Margit Általános Iskola egyik hatodik osztálya. 2012 óta zajlik ugyanis az a program Zuglóban, amelynek keretében vöröskeresztes szakemberek felső tagozatos gyerekeket oktatnak elsősegélynyújtásra.

– Nagyon jó a kapcsolatunk a zuglói önkormányzattal – tudtuk meg Horváth Péter Zsolttól, a Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezetének igazgatóhelyettesétől. – Ennek köszönhetően ez az első olyan kerület, ahol minden iskolába el tudunk jutni. Képzésünknek kettős célja van. Egyrészt szeretnénk minden gyereknek megtanítani, mit kell tennie baleset vagy egyéb életveszélyes helyzet esetén, másrészt szeretnénk minél több fiatalnak kedvet csinálni ahhoz, hogy vöröskeresztes önkéntes legyen, és a későbbiek



A sebkötözést, a vérzéscsillapítást, az újraélesztést és az életmentés egyéb lehetőségeit is megtanulták a hatodikosok



A Kaffka Margit iskola tanuló vöröskeresztes szakembereken gyakoroltak

Szárnyalni szeretne az Európa 2000

Sokak számára vonzó szakma a légiutas-kísérő, ám Budapesten kevés helyen képeznek stewardokat és stewardesseket. Az egyik ilyen lehetőség viszont éppen Zuglóban, az Európa 2000 középiskolában volt.

Az intézményben több területen is magas szintű szakképzés folyik. A turisztikai, a vendéglátási, a szakács-, pincér-, kereskedő-, pénzügytanácsadó- és a média-, illetve kommunikációs képzés mellett azonban a légiutaskísérő-képzés kuriózumnak számított. A programot sokáig megkönnyítette a magyar légitársaság, a Malév létezése, amely szakmai háttérrel és gyakorlatot, illetve vizsga- és munkalehetőséget biztosított a Zuglóból kikerülő légiutas-kísérőknek. Az Európa 2000 középiskolában ta-



Tavaly tizenegy stewardess végzett a zuglói középiskolában

valy 11-en, előtte pedig 18-an végeztek ezen a szakon, tavaly azonban a légiutas-kísérők OKJ-s képzését a tanév végén megszüntették. Ez az állapot azonban remélhetőleg csak ideiglenes, a háttérben ugyanis már zajlik a szakmai lobbizás annak érdekében, hogy folytatódjon a ste-

wardok és stewardessek képzése. Papp András igazgató elmondta, terve szerint januárban vagy februárban ismét meghirdethetik a képzést, ahol a leendő légiutas-kísérők az angol nyelv mellett többek között vendéglátást és felszolgálást is tanulnának. RT

Több száz ezret nyertek iskoláiknak a zuglói gyerekek

A Budapesti Diáksporthoz Szövetség ajánlásával október 14-én 71 fővárosi iskolát jutalmazott a diákolimpián való részvételért és eredményeiért a fővárosi önkormányzat. Az intézmények a tanulók eredményeinek függvényében 100 és 500 ezer forint közötti elismerésben részesültek. Az elmúlt tanévben 9000 általános vagy középiskolás indult diákolimpiai versenyeken, amelyeken összesen húsz sportágban 350 iskola volt érintett. Az október 14-i ünnepségen Szentes Tamás főpolgármester-helyettes kiemelte, az elmúlt évben sikerült megduplázni a diáksporthoz és az

utánpótlás-nevelésre fordítható forrásokat, ennek is köszönhető az intézmények jutalmazása. Mint mondta, a felkészítő tanárok díjazását is megemelték, illetve a versenyek helyszíneinek minőségét is javították. A gyerekek pedig nemcsak érmeket, hanem a felvételnél beszámított többletpontokat is kaptak a sikerért. Az október 14-i ünnepségen több zuglói intézményt is jutalmaztak. A Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola az I-II. és a III-IV. korcsoportban is díjazott lett, utóbbiban pedig még a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium, il-

letve a Herman Ottó Általános Iskola kapott elismerést. Az V-VI. korcsoportban a Csanádit, a Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari Környezetvédelmi és Informatikai Szakközépiskolát és a Szent István Gimnáziumot díjazták, míg az úgynevezett speciális intézmények kategóriájában a Vákok Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája, Egységes Gyógy Pedagógiai Módszertani Intézménye, Diákotthona és Gyermekotthona, illetve a Mozgásvajító Általános Iskola, Szakközépiskola, Egységes Gyógy Pedagógiai Módszertani Intézmény és Diákotthon vehetett át jutalmat. Riersch



Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2015

FELHÍVÁS Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2015. évi forduló



Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő nyílt pályázat keretében meghirdette a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó (Bursa-2015 B), valamint folytató (Bursa-2015 A) fiatalok számára. A felhíváshoz az idei évben is csatlakozott Zuglói Önkormányzata. A tavalyi évhez hasonlóan a pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges!

A pályázatok elektronikus rendszerben történő rögzítésének és papíralapon történő benyújtásának határideje: 2014. november 7. Papíralapon Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1145 Bp., Pétervárad u. 2.) szükséges leadni az EPER-Bursa rendszer által generált kinyomtatott aláírt pályázatot a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők (a benyújtást megelőző) egy havi nettó jövedelemigazolásával együtt.

A pályázatra vonatkozóan részletes információk megtalálhatók a www.zuglo.hu vagy a www.emet.gov.hu honlapon. Az ösztöndíjpályázattal kapcsolatos központi adatbázis-kezelői, koordinációs, a települési és a megyei önkormányzati ösztöndíjjal kapcsolatos pénzügyi feladatokat a Támogatáskezelő látja el. A Támogatáskezelő elérhetősége:

Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Bursa Hungarica
1381 Budapest, Pf.: 1418, Tel.: (+36-1) 795-5600
Email: bursa@emet.gov.hu, Internet: www.emet.gov.hu (Bursa Hungarica)
A pályázatok beadásával és elbírálásával kapcsolatos feladatokat Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályának Köznevelési Csoportja látja el. A Köznevelési Csoport elérhetősége:
Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztály, Köznevelési Csoport
1145 Budapest, Pétervárad u. 2., Tel.: (+36-1) 872-9472
Email: koznevel@zuglo.hu, Internet: www.zuglo.hu

Tisztelt Szülők!

Tájékoztatnom, hogy a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény alapján – akinek a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultsága 2014. augusztus 1-jén fennállt – augusztus hónapban Erzsébet-utalványra jogosult, amely postai úton került kézbesítésre.

Az utalványt az a jogosult személy, aki augusztus hónapban nem vette át, legkésőbb 2014. december 5. napjáig átveheti a Polgármesteri Hivatal házi pénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11-17.). A pénztár nyitvatartási ideje:

Hétfő-kedd-szerda-csütörtök: 9.00–12.00, illetve 12.30–15.30

Péntek: 9.00–11.30

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása.

Tisztelettel Dr. Papp Csilla jegyző

A természeti katasztrófák következményeiről és a lakosság önmentésre való felkészítéséről tárgyaltak Számítanak az önkéntesekre

Az önkéntes szervezetek polgári védelemben betöltött szerepéről tartott tudományos konferenciát október 17-én az Európai Civil Polgári Védelmi Szervezetek Együttműködési Fóruma (EVCPPF) az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Mogyoródi úti székhelyén. A Magyar Polgári Védelmi Szövetség szervezésében megrendezett vitán 19 ország 30 szervezete és négy állam katasztrófavédelmet is oktató egyeteme vett részt.

A negyedik alkalommal megtartott konferencián elemezték az idén Európában bekövetkezett természeti katasztrófák következmé-



Fotó: Schieber József

A konferencia résztvevői egy városi kutató-mentő gyakorlatot is megnéztek Hajdúszoboszlón

nyeinek felszámolásában részt vett civil szervezetek tevékenységével kapcsolatos tapasztalatokat, illetve megtárgyalták a lakosság önmentésre való felkészítésének lehetőségeit. Felszólalt az angol Vöröskereszt főtitkárhelyettese, aki a humanitárius tevékenységekről tartott előadást, míg a horvát katasztrófavédelmi egyetem dékánja a hegyimentés terén szerzett ismereteit osztotta meg a hallgatósággal. A Nemzeti Községi Védelmi Egyetem tanszékvezetője a magyarországi beavatkozásokról számolt be a megjelenteknek, más

előadók pedig a saját országaikban bekövetkezett eseményekről tájékoztatták a konferencia résztvevőit.

Dr. Endrődi István tűzoltó ezredes, a Nemzeti Községi Védelmi Egyetem katasztrófavédelmi műveleti tanszékének vezetője, a rendezvény házigazdája lapunknak elmondta, az Európai Unió részéről elvárás, hogy a tagállamok polgárvédelmi feladataikat önkéntesek bevonásával oldják meg. Ennek megfelelően Európában a természeti, illetve civilizációs katasztrófák elhárításában a professzió-

nális szervezetek mellett egyre nagyobb szerep jut az önkéntes csoportoknak.

Az előadások után a konferencia résztvevői Hajdúszoboszlóra látogattak, ahol az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által szervezett nemzetközi minősítő (INSARAG) városi kutató-mentő gyakorlatot tekintették meg, amelyben a katasztrófavédelem szakemberei mellett önkéntesek, a Magyar Honvédség, a rendőrség erői, illetve román, bolgár, szerb és horvát szervezetek vettek részt.

Papp Dezső



Dr. Endrődi István

BÜNYÜGYI KRÓNIKA

Először dalolt, majd harapott

Közúti konfliktushoz riasztották október 13-án a rendőröket. Az Egressy út és a Stefánia út találkozásánál ugyanis koccanás történt, az érintettek pedig összeverekedtek. Egy 32 éves fiatalember Reanult-jával hátulról nekiütközött az előtte álló Fordnak. Az utóbbi autó vezetője kiszállt, dalra fakadt, majd tántorgó léptekkel odament a másik sofőrhöz, akit harapdálni, majd ütlegelni kezdett. A rendőrök ekkor érkeztek a helyszínre, és miközben szétválasztották a feleket, megállapították, hogy a Ford vezetője meglehetősen bódult állapotban van. A helyszínen megszondáztatták, s mivel az eszköz jelentős mennyiségű alkoholt fogyasztását jelezte, a férfit előállították a kapitányságon, ahol ittas járművezetés és garázdaság miatt indult ellene vizsgálat.

Véletlenül volt tele a táskája

Közúti ellenőrzést tartottak a rendőrök október 13-án a Hermína úton. Egy 39 éves hölgyet ennek során állítottak meg, ám a rendőröknek a mellette ülő férfi is gyanúsnak tűnt, ezért az irataik mellett a csomagjaikat is átvizsgálták. A férfi ölében lévő táskában egy American Express bankkártyát, egy hotel ajtónyitó mágneskártyáját, egy használt csavarhúzó és egy univerzális, kilincs nélküli ajtónyitó eszközt találtak. A férfi az eszközök nagy részéről azt állította, hogy találta azokat, illetve a táskában lévő hét injekciós tűről azt mondta, azok saját használatra vannak nála. Ezt alátámasztotta, hogy mind a nőnek, mind a férfinak össze volt szurkálva a karja. A két gyanúsítottat előállították, a kábítószer-fogyasztás tényét szakértő vizsgálja.

Nagybevásárlás kis pénzért

Október 16-án a biztonsági őröknek lett gyanús az egyik zuglói áruház vásárlója. Az 51 éves nő ugyanis feltűnően keveset fizetett a vásárolt termékekért. Mint kiderült, a gyanúsított egyszerűen átcsomagolta az árukat, így 95 ezer forint helyett mindössze 20 ezret fizetett a pénztárnál.

Szomorú eset a Vidám Parkban

A régi Vidám Park területén még több játék is működik. Az egyik ilyennél fedezték fel a biztonsági őrök azt a férfit, aki jól látható módon zsetonokat árusított a közönségnek. Az őrök elfogták az illetőt, akitől kiderült, a zsetonokat a park egyik alkalmazottjától szerezte be, és az eredeti ár töredékéért árusította. A férfi így naponta 4-6 ezer forinthez is hozzájutott. Az őrök a férfi társát, a park alkalmazottját is elfogták, majd mindkettőjüket átadták a rendőrségnek. A két gyanúsított ellen üzletszerűen elkövetett csalás vétsége miatt indult vizsgálat.

Vigyázat, újabb trükkökkel próbálkoznak!

Az elmúlt hetekben elszaporodtak a trükkös tolvajok által elkövetett bűncselekmények a kerületben. Nagy Sándor Istvántól, a zuglói rendőrkapitányság sajtóreferensétől megtudtuk, néhány hét alatt annyi eset történt, amennyi máskor több hónap alatt szokott. A mostani bűncselekményekben azonos, hogy az áldozatok minden esetben 70 év feletti, akiket sokszor kora hajnalban, álmukból felébresztve csapnak be az elkövetők. Minden idős zuglói polgár legyen nagyon elővigyázatos!

Október 3-án például egy 82 esztendősszonyt hívott fel valaki telefonon a lánya nevében, és kétségbeesetten azt hajtogatta, hogy meg akarják ölni, mert egy nagyobb összeget kért kölcsön, és nem tudja visszafizetni. Az idős asszony nem

tartott otthon pénzt, de megígérte, hogy reggel első dolga lesz kivenni a bankból a kért kétmillió forintot. A sértett később 4000 eurót és egymillió forint készpénzt adott át annak az ismeretlen nőnek, aki az állítólag bujkáló lánya helyett jött el a pénzért. Az idős asszony később csak azért hívta fel a rokonait, hogy megtudja, mi van a lányával, azonban azzal kellett szembesülnie, hogy alaposan becsapták.

Két nappal korábban a Negyed utca egyik társasházának lakásába csöngetett be két férfi, hogy ők vízvezeték-szerelők, s mivel a szomszéd beázott, ellenőrizni szeretnék, honnan ered a víz. A 81 éves sértett bedőlt a trükknek, felengedte a két férfit, akik módszeresen ellenőrizték mindent a lakásában. A bácsi ezt követően átment a szomszédba, hogy megtudja, hol ázik, ám ott

kiderült, az elkövetők abban a lakásban is próbálkoztak ugyanezzel a trükkkel, igaz, ott sikertelenül. A 81 éves férfitől 190 ezer forintot és 110 eurót vittek el a tolvajok.

Október 6-án egy vásárlásból hazafelé tartó 88 esztendőss hölgyet állított meg három, a sértett elmondása szerint szerelő kinézetű férfi, akik a gázművekre hivatkozva a lakás gázberendezéseit akarták ellenőrizni. Miután bejutottak az ingatlanba, mindent megnéztek és felírtak, majd a javításokra, cserékre 70 ezer forint előleget kértek. Az idős asszony csak hétezer tudott adni, az alszerelők azt mondták, a többiért később visszajönnek. A sértett ezután felhívta a közös képviselőt, hogy számon kérje rajta, miért nem szólt a szerelők jöveteléről. Ekkor derült ki a család.

Riersch



A sértettek legtöbbször idős emberek, akiket sokszor álmukból felébresztve, hajnalban csapnak be a tolvajok

ZUGLÓI RENDÉSZETI KÖZPONT



Zugló Biztonsága Közös Ügyünk!

Közbiztonsággal, köztisztasággal, vagyonvédelemmel kapcsolatos lakossági panaszok, észrevételek bejelentése.



ÜGYELET

Zuglói Önkormányzati Rendészet
Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.
Zuglói Polgárőr és
Önkéntes Tűzoltó Egyesület

☎ 2 11 22 33
www.zrk.hu

Az új zuglói intézmény az eddigi sportágspecifikus akadémiákkal szemben nem egy, hanem tíz sportágra épül

Megalakult a Brüll Alfréd Akadémia

A Magyar Sportok Házában sajtótájékoztató keretében jelentette be a Magyar Testgyakorlók Köre (MTK) vezetés a Brüll Alfréd Akadémia létrehozását. Az új szervezet az eddigi sportágspecifikus akadémiákkal szemben nem egy, hanem tíz sportágra épül. Az asztalitenisz, az atlétika, az evezés, a kajak-kenu, az ökölvívás, a karate, a ritmikus gimnasztika, a sakk, a taekwondo és a vívás közül ez utóbbi kettő bázisa pedig Zuglóban, a Lantos Mihály Sporttelepen és a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tornatermében van.

Az új akadémia létrehozását dr. Deutsch Tamás, az MTK elnöke jelentette be, aki elmondta, így szeretnének kinevelni azokat a sportolókat, akik a jövő világvárosaiban folytathatják az MTK-hagyományokat. A tervek szerint



Az új akadémia első, zuglói bázison nevelkedett tagja a vívó Frúhauf Benjamin, Insperger Sámuel, Pöltz Anna és Simon Sarolta, illetve a taekwondós Lipcsei Klaudia, Nagy Nikolett, Patakfalvy Csenge és Patakfalvy Luca.

az akadémia az MTK szakosztályaihoz kerülnek be a sportolók, akiknek kiválasztásakor a nemzetközi eredményességet, az életkort és a Héraklész-tagságot veszik alapul. Az akadémia elnöke dr. Deutsch Tamás, a MOB alelnöke lesz, igazgatója pedig dr. Szabó Tamás professzor, a MOB korábbi alelnöke, míg a vezetés tagjai dr. Tihanyi József és Tamási Zsolt. A tanácsadó testületben szerepet kapott még Killik László (kosárlabda), Garami József (labdarúgás), továbbá Pézsa Tibor, a tokiói olimpia egyéni kardbajnoka és Szócs Bertalan vívóedző, a MOB Kiemelt edző programjának tagja.

Az alakuló ünnepségen – amelyen az alapító okiratot is aláírták – részt vett dr. Simicskó István sportért felelős államtitkár, Kóbán Rita olimpiai bajnok kajakos és Wichmann Tamás olimpiai ezüstérmes, kilencszeres világbajnok kenus, a Magyar Olimpiai Bizottságot pedig Tóth József Héraklész-igazgató képviselte. **Riersch**

Brüll Alfréd európai műveltség sportember és iparmágnás 1905-től volt a Magyar Testgyakorlók Körének elnöke, és közel 40 évig állt az egyesület élén. Vezetése alatt az 1888-ban alapított klub a magyar sport



egyik meghatározó egyesületévé vált. Az MTK a 2001-ben megalapított Sándor Károly Labdarúgó Akadémia után most a Brüll Alfréd Akadémiával is úttörő szerepet vállalt a magyar sportban.

Döme az első magyar Grand Winner

A karaté Premier League történetében először végzett magyar sportoló a sorozat pontversenyének élén. A 67 kg-os férfiak kategóriájában Szegedi Döme nyerte a 2014-es nagydíjat.

A BVSC-Zugló Fighter versenyzője, Szegedi Döme az idei, hét fordulóból álló Premier League-sorozatot rögtön egy sporttörténelmi diadallal kezdte. A világ egyik legrangosabb versenyén, a januári Párizs Openen hatalmas meglepetésre megnyerte súlycsoportjának küzdelmeit, ezzel ő lett a széria első magyar aranyérmese. Sajó Zoltán tanítványa később a szlovéniai fordulóban is bronzérmes lett, de a hollandiai, a németországi és a törökországi állomásokon is értékes pontokat gyűjtött. A korábbi junior-világbajnok a pontverseny élvonalában érkezett a salzburgi nagydíjra. A sorozat zárórendezvényén Szegedi Döme a selejtezők során svéd és olasz ellenfelét is legyőzte, utána azonban kikapott, és végül helyezés nélkül zárt. Teljesítményével ugyanakkor meg-



Szegedi Döme a BVSC-Zugló Fighter karatéja

őrizte előnyét riválisaival szemben, és első magyarként elnyerte a Grand Winner címet. A magyar karatéások erejét jelzi, hogy az idei Eb-bronzérmes Tadissi Martial személyében a kategória második helyén is magyar sportoló végzett. Szegedi Döme és Tadissi Martial sikere a sportág november 5. és 9. között, Brémában sorra kerülő világbajnoksága előtt bizakodásra adhat okot. **-rt-**

Gergő az öttusaspport reménysége

Négy évvel ezelőtt Szingapúrban egy női versenyzővel képviseltette magát a KSI SE öttusaszakosztálya. Akkor Földházi Zsófia egyéni versenyben ezüstérmes lett, azóta pedig a junior és a felnőtt korosztályban is letette már a névjegyet. Előbbiben világ-, utóbbiban pedig Európa-bajnok lett. Ez az út mindenképpen vonzónak tűnik a zuglói egyesület fiatal öttusázója, Regős Gergely számára, aki az idei nankingi ifjúsági olimpián képviselte a szakosztályt. S hogy a fiatal sportoló rálépett az elődje és példaképe által kitaposott útra, azt jól bizonyítja: ő is ezüstérmes tudott szerezni az ifjúsági sportolók legnagyobb seregszemléjén.

– Előzetesen az első öt helyezett közé vártam magam – mesélte Zugló újdonsült olimpiai érmese –, amit aztán egy jó vívással, egy jó úszással és egy megbízható kombinált számmal sikerült túlteljesítenem.

Gergő nem tagadja, a mai napig az ifjúsági olimpia hatása alatt van. Már az emlékezetes maradt számára, ahogy megérkeztek az olimpia helyszínére. A magyar küldöttség ugyanis az elsők között foglalta el helyét az olimpiai faluban, így bőven kijutott nekik a rendezők szeretetéből. Óriási élményt jelentett neki a faluban lakó rengeteg fiatal, az eltérő kultúrák találkozási pontja, a magas színvonalú szervezés és a versenyek izgalma is.

– Néhány versenyre nekem is lehetőségem volt kimenni, de a többiek ugyanúgy szurkoltak nekem, ahogy én biztattam őket – mesélte Regős Gergely Nankingról. – Az öttusa a



Regős Gergely folytatja a KSI-s hagyományokat

programok második felében szerepelt, így mire rám került a sor, a magyar sportolók már rengeteg érmet szereztek. Ez is nagyon motivált engem.

Gergő ezüstérmese a magyar öttusaspport jövőjére nézve is biztató. Ma már nem annyira egyértelmű a magyarok fölénye ebben a sportágban – még mindig a jók közé tartozunk, de már hatalmas a konkurencia –, ezért cseppet sem elhanyagolandó, hogy milyen az utánpótlásunk. Takács Péter (illetve Verrasztó Gabriella, Karácsony Gyula, Schumacher Ákos, Balaska Zsolt és Kuttor Csaba) tanítványa pedig még mindig csak ifjúsági korú, tehát a felnőtt korosztály előtt még bőven van ideje a fejlődésre. A fiatal sportoló nemcsak egyesületi szinten kötődik a kerülethez, hanem maga is zuglói, korábban a Liszt Ferenc Általános Iskola növendéke volt, jelenleg pedig végzős diák a Kölcsey Ferenc Gimnáziumban.

Riersch Tamás

Búvár edzi Joó Abigélt és Tóth Krisztiánt

A mindössze 20 esztendő Tóth Krisztián ezüstérmes lett a legutóbbi felnőtt-cselgáncsvében. A még mindig junior korú KSI-s versenyző ezt a bravúrt ráadásul az egyik legnehezebb és legkiegyensúlyozottabb súlycsoportban, 90 kg-ban hajtotta végre. Krisztián egész évben kimagaslóan versenyzett, ahol elindult – többek között az Európa-bajnokságon is –, ott biztosan érmes volt. Ennek köszönhetően pedig az olimpiai kvalifikációs ranglistán is az első-második hely valamelyikén áll. A felnőttmezőnybe már beleszórt a zuglói fiatalember az utolsó junior-világvárosa után, a Miami-ban rendezendő világbajnokságon is jó eredményben reménykedhet. Krisztián sikereinek titkáról edzőjét, Pánczél Gábort kérdeztük.

– Krisztián és válogatott versenyzőtársa, Joó Abigél is egy speciális programban vesz részt – mondta a mesteredző. – Ez a program a hatékony légzéstechnikán, illetve az állóképesség növelésén alapul. A munkába egy szabad tudós búvárt is bevontunk, akinek segítségével mind a

Tóth Krisztián felkészítésére egy szabad tudós búvárt is bevontak, akinek segítségével a versenyző oxigénhiányos körülmények között kapja a terheléseket



Lapzártánkör kaptuk a hírt, hogy Tóth Krisztián aranyérmes nyert a Miami-ban zajló junior-világbajnokságon. A KSI fiatal versenyzője, 90 kilogrammos súlycsoportban, először a negyedöntőben legyőzte régi nagy riválisát, a grúz Beka Gviniasvilit, majd a döntőben a szintén grúz Niko Sheradzishvili felett diadalmaskodott.

két versenyzőnk oxigénhiányos körülmények között kapja a terheléseket. Annak érdekében, hogy a teljesítményük így is maximális legyen, egy orvosilag bevizsgált, speciális rain vitamint szednek.

Joó Abigélnek és Tóth Krisztiánnak a felkészítése tehát hetente egy szárazföldi és egy vízi edzéssel is kiegészült. Edzőjük szerint ez a program jelentősen hozzájárult a versenyzők teljesítményéhez. A cselgáncs szabályrendszere ugyan is alaposan megváltozott, ami nem igazán kedvezett a magyar sportolóknak. Abigél és Krisztián azonban tartani tudja a lépést a világgal, ami mindenképpen biztató a közelgő olimpia előtt. **R.T.**

A Cserepesházból jutottak a dobogó tetejére



A világbajnok Invictus (Musztáng SE) csapatnak két tagjai is Zuglóban kezdett rock and rollozni

Október elején az ausztriai Grazban rendezték meg az akrobatikus rock and roll lányformáció-világbajnokságát. A helyszín közelsége miatt három magyar csapat is nevezett a versenyre. Az Invictus (Musztáng SE) csoportját az esélyesek között tartották számon, a formáció ugyanis itthon legyőzhetetlen volt, az Európa-bajnokságon negyedik lett, júliusban pedig – első magyar csapatként – megnyerte a Riminiben rendezett világkupát. Az Invictus mellett a

Szupergirls (Rock and Magic SE) és a Ladies (Rockin' Board TSE) képviselte a magyar színeket a kilenc ország 24 formációját felvonultató mezőnyben. A világbajnokság döntőjét – az orosz Lady nevű csapattal vívott nagy küzdelem után – végül az Invictus nyerte. A hazai akrobatikus rock and roll történetében ez volt a második alkalom, hogy lányformációban magyar együttes hozta el a vb-aranyat. A győztes csapatban szereplő Mavinisz Anita

és Berényi Szilvia egyaránt a Cserepesház rock and roll tanfolyamán (a Tornádo 2000 SE színeiben) kezdte pályafutását, Perneki Ildikó irányításával. Anita ma is Zuglóban lakik, és a táncolás mellett hét-főnként edzéseket tart a Hunyadi János iskolában. Egy harmadik zuglói táncos, a jelenleg is a Cserepesházban edzősködő Kirschner Diána pedig a világbajnokság után csatlakozik a csapathoz.

Riersch

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon

Angyal visz hírt a csodáról

Az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére nyílt kiállítás „Angyal, vigyél hírt a csodáról” címmel zuglói képzőművészek, iparművészek és fotóművészek alkotásaiból a Civil Házban. A tárlat november 7-ig látogatható.

Goblein, alkotások textilből, olajfestmények, fotók és bronzplasztikák. A művészetek számos ága mutatkozik be a Civil Házban. A tárlat címének ötletét Márai Sándor Mennyből az angyal című verse adta.

– Az Angyal, vigyél hírt a csodáról címet viselő kiállítás az 1956-os forradalomhoz köthető – mondta Zelenák Katalin, a Civil Ház művészeti vezetője. – A képzőművészet számos ága bemutatkozik ezen a kiállításon. Ez az első olyan tárlatunk, ahol Zuglóban élő és Zuglóhoz kötődő művészek alkotásai sorakoznak fel.

A tárlatot Feledy Balázs művészeti író, művészettörténész nyitotta meg. Az ünnepi esten fellépett Baranyi László színművész és unokája, illetve D. Szűcs László 56-os forradalmár naplójából is elhangzottak részletek. A kiállítás sokrétűségével, személyes élmények ihlette művészeti alkotásokkal emlékezik a forradalom előtti, alatti és utáni időszakról.

-bb-



Baranyi László színművész unokája, Kamilla is fellépett az ünnepi megnyitón

ZUGLÓI LAPOK

A kerületben a legtöbben ezt olvassák!

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családi környezet, rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak



1162 Budapest Attila utca. 68.
(Rákosi út sarok)

Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807

info@vitalitasfogaszat.hu

www.vitalitasfogaszat.hu



KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

Zuglói Víz- és Lefolyószerviz

Dugulás elhárítás,
lefolók tisztítása profi gépekkel
Gázkészülékek javítása karbantartása,
hibaelhárítás azonnal!
Csaptelepek,
WC-tartályok javítása, cseréje
Egyéb vízszelvény munkák garanciával
Csőrepedés, duguláselhárítás azonnal!
Tel.: 3633-272, mobil: 06-30-9517-849

10000 Ft
A KUPON ÉRTÉKE!

A High-Care Cosmetics MEGAJÁNDÉKOZZA ÖNT!

EXKLUZÍV AJÁNLATUNK

ÜNNEPI RAGYOGÁS / kényeztető kezelés
GYÖMÖLCSAVAS HÁMLASZTÁS / 2 alkalom
OXIGÉNTERÁPIÁS BŐRFIATALÍTÓ KÚRA / 5 alkalom
TESTFESZESÍTÉS / 3 alkalom – 6 kezelés

Beváltható: 2014. november 3–15-ig
HIGH CARE KOZMETIKA, ZUGLÓ
Bp. XIV. Vezér u. 147/B.

Érdeklődjön: tel.: 06-1/814-3345, highcare14ker@upcmail.hu
www.highcarekozmetikazuglo.hu

AVIA

aktuális ajánlat
Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
E85 Bio-Etanol	319.90
Diesel	386.90
95 Gold	382.90
95	370.90
LPG autógáz	243.90

Spóroljon nálunk még többet!
Tankoljon Bio-Etanol (E85)!

- 105-ös oktánszám
- környezetbarát és olcsóbb.

XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

Ismertük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkuláltak, ezért azok változhatnak!