

ZUGLÓI LAPOK



ZUGLÓ



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Mobil rendőrőrs a Tesco parkolóban



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A konténer külsejének kialakításában a Virágzó Zugló program résztvevői is bekapcsolódtak

Országos szinten is kiemelkedő felszereltségű mobil rendőrőrsöt adtak át november 14-én a Fogarasi úti Tesco Áruház parkolójában. Az önkormányzat támogatásával létesült új rendőrőrségi pont napi 24 órában áll a lakosság rendelkezésére. Az építmény tetején elhelyezett térfigyelő kamera nemcsak a parkoló, hanem a környék közbiztonságát is szolgálja.

A Fogarasi úti Tescoban járó vásárlók már hetek óta láthatják a parkolóban felállított Rendőrség feliratú konténer. A létesítmény a belső munkálatok, illetve az engedélyek beszerzése miatt eddig még üres volt. A rendőrőrsöt az első szolgálat teljesítők november 14-én vehették az ünnepélyes átadás után birtokba.

– Tavaly november 29-én döntött a testület a rendőrőrs létrehozásáról – mondta Papcsák Ferenc

polgármester. – Ez a fővárosban a második ilyen konténer (Eddig csak a VIII. kerületben működött hasonló – a szerk.), ám a felszereltség tekintetében mindenképpen az első helyre kívánkozik. A létesítményben ugyanis minden olyan eszköz rendelkezésre áll, amivel a rendőri munka hatékonyra tehető. Az oldalon nyolc szektor-kamera, a tetején pedig egy térfigyelő kamera található, melyek a Stefánia úti központba vannak bekapcsolva. A mobil rendőrőrsön dolgozó rendőrök, kerületőrök és polgárőrök munkáját az irodában elhelyezett korszerű telekommunikációs és informatikai eszközök is segítik. A mobil rendőrőrs legnagyobb előnye azonban az állandó rendőri jelenlét lesz, amely a lakosság számára elérhetőbbé teszi a rendőrséggel való kapcsolatot.

A Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. által kialakított mobil rendőrőrs 22 négyzetméter alapterületű. A konténer állandó helye a Tesco parkolójában van, ám úgy tervezték, hogy ha a szükség megkívánja, fél napon belül a kerület bármelyik pontjára áttelepíthető. A konténer kinézetének kialakításában a Virágzó Zugló program résztvevőit is bekapcsolódtak. Az aktivisták a rendőrőrs tetejére és környékére növényeket telepítettek. A kis kertet saját öntöző- és vízgyűjtőrendszerrel látták el.

– Zugló önkormányzata huzamos ideje támogatja a rendőrség munkáját – jelentette ki Meichl Géza rendőr dandártábornok, a főkapitány gazdasági helyettese. – Jó példa erre ennek a mobil rendőrőrsnek a kialakítása is. Ezért természetesen köszönettel tartozunk, és ígérjük, hogy a jövőben becsülettel megszolgáljuk majd ezt a kiemelkedő segítséget.

A rendezvényen Dragon Sándor ezredes, kerületi rendőrkapitány bemutatva azt a három körzeti megbízottat, akik felváltva teljesítenek majd szolgálatot a létesítményben. Eszerint a 24 órás rendőri felügyeletet Kovács Emil, Sivadó János és Orosz János, illetve a melléjük beosztott kerületőrök és polgárőrök biztosítják majd.

Riersch Tamás

Adósságtörlesztés helyett nyugdíjas és újszülött-támogatás Zuglóban

2014-től nem lesz adóssága Zuglónak, pedig ez az összeg három éve még hétmilliárdos volt és adósságtörlesztésre évente 4-500 millió ment el. Papcsák Ferenc polgármester, országgyűlési képviselő hangsúlyozta, a felszabaduló összeget a nyugdíjasok és a fiatal családok támogatására fordítják.

„Több mint hétmilliárd forint adósságállománnyal vettem át Zuglót vezetőként előző vezetőmtől. Ezután az összeg után évente 4-500 millió forintot kellett fizetnünk adósságszolgálatként. Mostanra mintegy négymilliárdos adósságunk maradt és 2014-től a parlament és a döntésének megfelelően már nem lesz tartozásunk – fejtette ki Papcsák Ferenc. A kerület nagyon feszes költségvetési politikát folytat, nagyon fontos az önkormányzat számára a pénzügyi stabilitás, az 1,5 milliárdos



Papcsák Ferenc

megtakarítást kamatoztatják és fejlesztésre költik. A polgármester elmondta, az adósságállománytól való megszabadulás után a felszabadult összegeket a Zuglói Polgáraiért Cselekvési Programra tudják felhasználni. „Ennek a prog-

ramnak több része van. Ide tartozik a nyugdíjasok karácsonyi támogatása. Éppen a napokban vette át a tízezredik nyugdíjas a háromezer forintos összeget. A cselekvési program része a fiatal családok támogatása is, akik az újszülött gyermekek után húszezer forintot kapnak” – fejtette ki Papcsák Ferenc. Felvetésünkre, hogy az ellenzék szerint a kommunális adóból befolyt összeget kampánycélokra fordítják, elmondta, ez nem így van. „Az önkormányzati testület valamilyen képviselője támogatta szavazatával a középtávú programként meghatározott Zuglói Polgáraiért Cselekvési Programot. Ennek részleteire is igent mondtak. Szó sincs tehát arról, hogy mindez a polgármester ajándéka lenne, hiszen ezt az egész képviselő-testület tette lehetővé” – folytatta Papcsák Ferenc.

Folytatás a 3. oldalon.

Megújult a Liszt Ferenc iskola



A Liszt Ferenc Általános Iskola kétszázhuszonhét millió forintból újult meg

Az önkormányzat kétszázhuszonhét millió forint támogatásával újult meg a Hermina úti Liszt Ferenc Általános Iskola homlokzata, udvara és egyéb épületrészei. Papcsák Ferenc polgármester a november 14-i hivatalos átadáson hangsúlyozta, bár az iskolák fenntartása állami kézbe került, a kerület csak az idén nyolcszázötven milliót, három év alatt pedig két és fél milliárdot költ intézményei fejlesztésére.

– Egyedülálló a fővárosban a zuglói iskolafelújítási program – hívta fel a figyelmet Papcsák Ferenc, a Hermina úti Liszt Ferenc Általános Iskola felújításának átadásán. A polgármester tájékoztatása szerint a kétszázhuszonhét millió forintos projekttel együtt csak az idén nyolcszázötven milliót fordít ilyen célra a XIV. kerület, míg három év alatt összesen két és fél milliárdot. Úgy fogalmazott, aki iskolát épít, vagy újít fel, az a jövőnek dolgozik.

„Fontos számunkra, hogy a zuglói diákok rendezett, tiszta környezetben tanuljanak, európai színvonalú viszonyok között. A Liszt Ferenc iskola megújítására mindannyian büszkék lehetünk” – hangsúlyozta a polgármester, köszönetet mondva a munkálataikban közreműködőknek. Papcsák Ferenc kitért arra is, az intézmény-felújítási programot a következő években is szeretnék folytatni.

Folytatás a 3. oldalon.

Tisztségviselők

ALPOLGÁRMESTEREK
Rozgonyi Zoltán alpolgármester fogadórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.

Dr. Ferdinandy István alpolgármester fogadórájára bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.

JEGYZŐ
 Bejelentkezés **dr. Papp Csilla** jegyző polgármesteri hivatali fogadórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ
 Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor** aljegyző polgármesteri hivatali fogadórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Dr. Papcsák Ferenc (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-1-872-94-88

Kulcsár József (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-475-1384

Dr. Gyenes Géza 1141 Budapest Komócsy u. 5-7. Minden hónap harmadik péntek 17.00-19.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: +36-20-944-70-69 e-mail: gyenes.geza@jobbik.hu

Tóth Csaba MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. december 12. 17.00 órától. Tel.: 06-20-404-24-16

Szabó Rebeka Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-4141-206

Zugló európai parlamenti képviselője

Dr. Óry Csaba Polgármesteri Hivatal december 12. 18.00-20.00 óra között

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje


Általános ügyfélfogadás
 (Pétevárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.
 hétfő: 13.30-18.00,
 szerda: 8.15-16.30,
 péntek: 8.15-11.30 óráig

Ügyfélszolgálat (Pétevárad utca 2.):
 hétfő: 8.15-12.00 és 12.30-18.00,
 kedd: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,
 szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30,
 csütörtök: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,
 péntek: 8.15-11.30 óráig

Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre: • telefonon: 8729-392
 www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

| Égési szám | Megválasztott képviselő neve | Fogadóóra helye | Fogadóóra időpontja |
|------------|--|--|---|
| 1. |  Tildy Balázs Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557, e-mail: balazs.tildy@gmail.com |
| 2. |  Bihary Zoltán Fidesz-KDNP | Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36. | Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4675; e-mail cím: bihary.zoltan@fidesz.hu |
| 3. |  Kovács Balázs Fidesz-KDNP | | Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245 |
| 4. |  Rátonyi Flóra Noémi Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com |
| 5. |  Virág Krisztina Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Telefonon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5742 e-mail cím: virkrisz@gmail.com |
| 6. |  dr. Ferdinandy István Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon. |
| 7. |  Füle Bernadett Fidesz-KDNP | Hermann Ottó Általános Iskola | Előzetes időpont egyeztetés alapján. November 28. 17.00-19.00 óra Telefon: 06/70-625-5743 e-mail cím: fulebetty@gmail.com |
| 8. |  Borbély Ádám Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-625-5746; e-mail cím: adamborbely@freemail.hu |
| 9. |  Gyügyei Attila Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069 |
| 10. |  Harrach Péter Fidesz-KDNP | Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23. | December 02. 17.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30-992-0854 e-mail cím: harrachp@gmail.com |
| 11. |  Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon. |
| 12. |  Mélykuti Melinda Fidesz-KDNP | | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com |
| 13. |  Bátki László Fidesz-KDNP | | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com |
| 14. |  Majzik Edit Fidesz-KDNP | Cserepesház Budapest XIV. ker. Vezér u. 128/b. | December 02. 16.00-18.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-625-5734; e-mail cím: emajzik4@gmail.com |
| 15. |  Solt Zoltán Fidesz-KDNP | Polgármesteri Hivatal | December 9. 16.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/70-624-4630, e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com |

| Sorszám | Listás képviselő neve | Fogadóóra helye | Fogadóóra időpontja |
|---------|---|--|---|
| 1. |  Pelyva György MSZP | Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2. | December 04. 17.00-19.00 óra között. Tel.: 251-0833; 06/30-919-6063 |
| 2. |  dr. Imre Gergely MSZP | MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416 |
| 3. |  Kovács-Csincsák László MSZP | MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. | Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324 e-mail: kcsincsakl@freemail.hu |
| 4. |  Várnai László | Polgármesteri Hivatal | Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06/20-930-8987; www.varnailaszlo.blog.hu |
| 5. |  Markó Elemér István Jobbik | Jobbik Iroda Komócsy u. 5-7. | Telefonon történő időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332 |
| 6. |  Tamás László Ferenc ZÉK Egyesület | ZÉK Székház Mexikói u 65/A | Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762 E-mail cím: zuglo@zek.org.hu |

A Hotel Amadeus étterme, sörözője, és fűtött, sátras kerthelyisége a tél beköszöntével változatlan áron várja kedves vendégeit!

Karácsonyi, céges rendezvények professzionális lebonyolítása. Kérje személyreszabott ajánlatunkat!

- Fogyassza el ebédjét, vacsoráját hangulatos környezetben!**
 Minden hétfőn torkos hétfő, azaz 18.00 után **30% kedvezményt** adunk a fogyasztás végösszegéből!
- Keddenként** élőzenével várjuk kedves vendégeinket!
- Szerdánként** grill-party, ahol kellemes zongoraszó kíséretében fogyaszthatják el szakácsaink remekeit.
- Csütörtökönként** hangulatos sörözőnkben lány gitárszó mellett kínáljuk konyhánk remekeit.
- Céges rendezvények, családi összejövetelek, esküvők lebonyolítását** bízva szakképzett személyzetünkre és kérje személyre szabott kedvezményes ajánlatunkat!

Hétköznapokon kétfogásos menü mindennap 12:00 és 15:00 között csak 950 Ft/áron, kétféle menüsor közül választhat, egy pohár házi limonádéval! Előfizetés esetén csak 850 Ft/fő/nap.

Napi menü:

November 21. csütörtök
 Csurgatott tojásleves
 • Paradicsomos káposzta mini fasírtgolyókkal
 • Pásztortarhonya jőféle parasztkolbászsával házi csalamádéval

November 22. péntek
 Magyaros szárnyas ragu leves
 • Fűszeres hús gombócok bazsalikomos paradicsomos spagettivel
 • Remegős túrógombóc, vanília tejföllel meglocsolva

November 25. hétfő
 Zöldborsóleves, csipetkével
 • Csikós tokány házi galuskával
 • Pikáns csirkemell csikós, zöldséggel és jászminirizzsel

November 26. kedd
 Milánói zöldségleves
 • Mandulás bundában sült harcsafilé, párolt petrezselymes rizzsel, Házi Zserbó
 • Csőben sült ricottás-sonkás rigattóni, Házi Zserbó

November 27. szerda
 Marhahúsleves gyufatésztával és zöldséggel
 • Tejszínes gombás csirkemell zöldmetélttel
 • Ropogós sertéskaraj, zelleres burgonyapürével, lyoni hagymakarikákkal

November 28. csütörtök
 Paradicsomkrém leves fűtött sajtforrácsokkal
 • Kapros csomboros karalábéfőzelék ropogós pulykagombóccal
 • Házi rakott burgonya friss tejföllel

November 29. péntek
 Szegedi gulyásleves
 • Csirkés-gombás lasagne
 • Vargabéles vörösborsos eperöntettel

December 2. hétfő
 Újházi tyúkhúsleves
 • Filézett hagymás tejfölös csirkecomb összesütve, házi burgonyafánkkal
 • Székelykáposzta friss tejföllel


December 3. kedd
 Sütőtökkrém leves pirított bacon csikókkal
 • Tűzdelt sertéscomb, Country burgonyával
 • Mézes mustáros pulykamell, illatos jászminirizzsel

December 4. szerda
 Erőteves zöldséggel és tésztával
 • Fűszeres csirkemell csikós tócsni ágyon fokhagymás tejföllel meglocsolva
 • Csülök Pékné módra

December 5. csütörtök
 Magyaros gombaleves vajos galuskával
 • Fűtött húsos rakott karfiol
 • Meggyes lepény fahéjas porcukorral megszórvva
 • Zöldbabfőzelék sült mini debrecenivel
 • Meggyes lepény fahéjas porcukorral megszórvva

December 6. péntek
 Káposztás csülkös bableves
 • Bolognai spagetti parmezán forgácsokkal
 • Rakott palacsinta rumos csokoládéöntettel

Erzsébet utalványt, SZÉP kártyát, étkezési utalványokat elfogadunk!



1141 Budapest, Fogarasi út 123.
 Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353
 hotelamadeus@hotelamadeus.hu
 www.hotelamadeus.hu

Adósságtörlesztés helyett nyugdíjas és újszülött-támogatás Zuglóban

(Folytatás az 1. oldalról.)

Papcsák Ferenc kiemelte, a zuglóiak nemcsak támogatói az önkormányzat munkájának, hanem a helyhatóság támogatására is jogosultak. Emlékeztetett, a kommunális adó azt a célt szolgálta, hogy az emberek forrításmogatásával a kerület köztéri megújuljanak. Látható volt azonban, hogy az önkormányzati rendszer nem volt felkészülve arra, hogy hetvenezer háztartás adatait fel tudja dolgozni. Azért törölték el a kommunális adót, mert annak beszédese nagy terhet jelentett az önkormányzatnak. Összesen háromszázmillió összeg érkezett be az adóból, de a Bosnyák tér és a többi közterület felújítása többre került ennél. „Az a vád tehát, hogy azt osztjuk vissza most támogatásként, amelyet a kommunális adóból megkaptunk, nem áll meg. Az a lényeg, hogy az elmúlt három évben olyan programokat tudunk elindítani, ami az itt élő embereknek és emberekről szól” – mondta el Papcsák Ferenc.

A polgármester a Bosnyák tér megújítását az önkormányzati ciklus szimbólumának nevezte. Adventre elkészül az építkezés második üteme, decemberben át is adják a zuglóiaknak. „Nem igaz, hogy csökkenne a templom körüli zöldterület, inkább nagyobb lesz az aránya. A Geo-



Papcsák Ferenc: az a lényeg, hogy az elmúlt három évben olyan programokat tudunk elindítani, ami az itt élő embereknek és emberekről szól

dézia épülete mellett lesz majd a parkoló, ráadásul egy európai színvonalú közcéget is elhelyezünk a piachoz közel” – választa a felújítás utáni helyzetet a polgármester. Arról is beszélt, hogy egy volt MSZP-s képviselő elmondta neki, hogy ők húsz évig vezették a kerületet, és csak most látja, hogy milyen kevés összegből kivitelezhetők volna a tér felújítását és a templomtorony megépítését. „Ezzel szemben nem csináltak

semmit, csak beszéltek róla. Az elmúlt három év azonban a cselekvésről szól. A ciklusunk elején még azzal kerestek meg az emberek, hogy a Thököly úton prostitúáltak állnak. Mára eltűntek az örömlányok, és megépült a Tisza István tér a volt miniszterelnök szobrával. Megújult a Reiner Frigyes park, de Zugló más közterületei is” – fejtette ki. – Ugye milyen jobb erről beszélni, mint a 2010-es állapotokról? – fűzte hozzá.

A közbiztonság kapcsán kitért arra, hogy országosan, de a főváros tekintetében is kimagasló a köztéri térfigyelő kamerák száma Zuglóban. A kerületi hevederzár program is folyamatosan zajlik, ugyanúgy, ahogy az önkormányzat támogatja a lépcsőházak bekamerázását, illetve a biztonsági rendszerek kiépítését. Elmondta, úgy döntöttek, önálló kerületi közterület-felügyeletet állít fel Zugló. „Felszámoltuk az illegális árusítást a Városligetben, megtisztítjuk az Örs Vezér téri és a Erzsébet királyné útjai aluljárót és környékét is a zugárusoktól. Erre a parlamenti szabálysértési törvény módosítása ad lehetőséget, amelyet parlamenti képviselőként én kezdeményeztem” – hangsúlyozta Papcsák Ferenc.

A városvezető aláhúzza: az önkormányzat az idén 850 millió forintot költött oktatási intézményi felújítására. Az elmúlt három évben pedig összesen 2,5 milliárd forintot fordított intézményi korszerűsítésére.

Pindroch Tamás

(A polgármesteri interjú videóváltozata teljes egészében megtekinthető Aktuális címen a www.zugloilapok.hu oldalon. Az intézményfelújításokkal kapcsolatos cikkünket Átadták... címen az első és harmadik oldalon olvashatják.)

18 ÉVESEK FIGYELEM!

Felhívás ajándék-utalvány átvételére

A Képviselő-testület szeptember 12-ei döntése értelmében a 2013. január 1. és december 31. között nagykorúvá váló és nagykorúvá válásának idején bejelentett XIV. kerületi lakóhellyel rendelkező fiatalokat a Polgármester gratuláló levéllel és két személy részére szóló ajándék mozijeggyel köszönti.

A 2014. január 31-ig felhasználható és beváltható ajándékjegyeket a Sugár Üzletközpontban lévő önkormányzati átvételi ponton (2. emelet, Ételudvar mellett) 2013. december 2-20-ig hétfőtől csütörtökig 08.00–17.00 között (ebédidő 12-től 13 óráig) pénteken 08.00–13.00 között, személyigazolvány és lakcímkártya bemutatásával lehet átvenni.

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon

Átadták a felújított Liszt Ferenc iskolát

(Folytatás az 1. oldalról.)

Babaitisz Jorgosz a diákönkormányzat nevében kifejezte a tanulók köszönetét, kiemelve, a megújult focipálya és a több száz négyzetméternyi díszburkolat miatt immár sokkal jobban szeretnek részt venni a külső foglalkozásokon. Kitért arra is, a felújított mosdókban szenzoros csapok vannak, amelyek így elősegítik az energiatakarékosságot, míg a kifestett ermekben jóval világosabb van.

Salamon Attiláné igazgató egyenesen úgy fogalmazott, nehéz szavakba önteni a 2010-ben már százéves fennállását ünneplő iskola örömét. Hangsúlyozta, bár a felújítás során jócskán akadt kellemetlenségek, hiszen például az ablakok cseréje miatt olykor egész osztályoknak kellett más terembe költözniük, a diákok és a szülők egyáltalán nem panaszkodtak. Tájékoztatása szerint az intézménybe hatszáz két diák jár, ennek mintegy fele alsó tagozatos. Fő profiljuk az ének-zene és a nyelvoktatás.

– Mintegy kétezeröttszáz négyzetméternyi felületen újult meg a homlokzat, százötven nyílászárót cseréltek ki, rendbe tették az ereszeket és a vízelvezető csatornákat, több száz négyzetméternyi díszburkolatot helyeztek el az udvaron – sorolta a fejlesztés részleteit Szili Adrián, a Zuglói Város-

gazdálkodási Zrt. vezérigazgatója, kiemelve, az idén ez volt a legnagyobb volumenű, ilyen munka Zuglóban. **Kacsóh Dániel**



Az átadást követően a vendégek bejárták a felújított iskolát

A beruházásról a képviselő-testület még 2011 májusában döntött, 227 millió forintot költségvetéssel. A kivitelező kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárás 2013 júniusában lezárult, a kivitelezésre vonatkozó szerződést 2013 júliusában írták alá. Az említeteken kívül felújították a tetőhéjazatot, a kéményeket, hőszigetelték a padlásfödémeket, megszüntették a beázásokat, helyreállították a villámhárító-rendszert, a gyermek WC-k pedig teljes gépészeti és elektromos felújításon estek át. A beruházás célja nem csak az épület szerkezetének felújítása, hanem olyan technológiák és műszaki megoldások alkalmazása volt, amelyek lehetővé teszik az intézmény üzemeltetési költségének csökkenését. Ezt elsősorban a külső határoló szerkezetek és nyílászárók szigetelésével, a fűtési és használati melegvíz előállítás hatásfok növelésével, és megújuló energiák felhasználásával, illetve az elektromos energia- és a vezetékes vízfogyasztás csökkentésével lehet elérni. **BR**



Az iskola udvara is megújult

Nagy sikere van a zuglói Erzsébet utalványoknak

Nyolc nap alatt tízezer kerületi nyugdíjas vette át a zuglói önkormányzat karácsonyi ajándékát, a háromezer forintos Erzsébet-utalványt. Az utalványt átvevő tízezredik időskorút az Örs vezér téri önkormányzati ponton Papcsák Ferenc polgármester köszöntötte.

A kerületben lakók körében várakozáson felüli az érdeklődés a képviselő-testület által elfogadott Zugló polgáraiért cselekvési program végrehajtása iránt. A célcsoportok közül különösen a nyugdíjasok körében nagy az érdeklődés a számukra biztosított háromezer forintos Erzsébet utalvány iránt.

– Esetenként olyan sok igénylő érkezik hozzánk, hogy le sem tudjuk ültetni a várakozókat. A nagy rohamra számítva, mintegy negyven székelt helyeztünk el a helyiségben, de van, hogy ez is kevés – mondta Erdélyi Dorottya, az Örs vezér téri önkormányzati pont munkatársa, aki szerint főként késő délelőtt és a déli időszakban érkeznek a legtöbb nyugdíjas az utalvány átvételére.

A tízezredik utalványt átvevő Kómár Kálmánné nem ezt az időpontot választotta, az öt órai zárás előtt nem sokkal lépett be a helyiségbe. A Nagy Lajos király útján lakó nagymama utólag elmondta, hogy a kerületi újságból értesült a lehetőségről, amelyet nem igazán akart elhinni, ezért kicsit félve érkezett. Legnagyobb meglepetésére azonban az Erzsébet-utalványok mellé rögtön egy szép virágcsokrot is kapott, amit Papcsák Ferenc polgármestertől vehetett át.

– Akár a kormány, akár az önkormányzatok tevékenységét nézem, ez a ciklus mindenképpen az emberekről és a bizalomról szól – mondta a polgármester a rögtönzött ünnepséget követően. – Ez Zuglóban is így van. Napjainkra sikerült

rendbe tennünk a kerület költségvetését és ez lehetőséget nyújt a számunkra, hogy a Zugló polgáraiért cselekvési programunkba megfogalmazottaknak megfelelően eseti támogatásban részesítsük a képviselő-testület által megjelölt korcsoportokat. Az, hogy nyolc nap alatt tízezer személy vette át a neki járó Erzsébet utalványt, két dolgot is jelez. Egyrészt, hogy az idősebb lakosság körében népszerű ez az akciónk, másrészt, hogy azok a munkatársak, akik részt vesznek a program lebonyolításában, erőn felül teljesítenek.

Az önkormányzat számításai szerint az akció során mintegy 20–22 ezer nyugdíjas részesül egyszeri karácsonyi támogatásban. Amennyiben ilyen ütemben halad az Erzsébet utalványok átvétele, elképzelhető, hogy két hét alatt minden érintettet megkapja járandóságát. **Riersch Tamás**



A tízezredik utalványt átvevő Kómár Kálmánnét Papcsák Ferenc köszöntötte

Mindent rendben talált a NAV

Előre be nem jelentett vizsgálatot tartott a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.-nél a Nemzeti Adó és Vámhivatal (NAV) az elmúlt hónapokban. A NAV 2013-as adóév öt hónapjára vonatkozóan tartott ÁFA-ellenőrzést, amely júniustól egészen október közepéig tartott. Mivel a Zuglói Zrt. közzolgáltatóként is működik és alvállalkozókkal is tartja a kapcsolatot, ezért a NAV a tőlük érkezett számlákra is kiterjesztette az ellenőrzést.

Szili Adrián, a Zuglói Zrt. vezérigazgatója lapunknak elmondta: a vizsgálat semmilyen hiányosságot nem állapított meg, az ellenőrzés alá vont területen a NAV mindent rendben talált. Szili hangsúlyozta: a cég új vezetésének egyik kiemelt célja volt a múlt



Szili Adrián

terhes örökségét rendbe rakva az átlátható, törvényes működés megteremtése. Ez a vizsgálati eredmény pedig alátámasztja ennek a törekvésnek a sikerét, azt, hogy a cég jó úton halad. A vezérigazgató hangsúlyozta, hogy a cég működésében állandó belső kontroll is működik, ami szintén az említett célt szolgálja. **BR**

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

| | Hétfő | Szerda | Péntek |
|--------------------------|--|--|--|
| Délelőtt (8:00-12:00) | Ingtalngazdálkodási Divízió Lakás ügyek (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbításával, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek) | Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés | Ingtalngazdálkodási Divízió 8:00-10:00 Értékesítési ügyek (lakás- és nem lakás céljára szolgáló helyiségek, valamint egyéb ingatlanok értékesítésével kapcsolatos ügyek) 10:00-12:00 Lakás ügyek (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbításával, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek) |
| Délután (12:00-16:00) | Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés | Ingtalngazdálkodási Divízió Helyiség ügyek (Üzlethelyiségek bérbérvételével, bérleti szerződés hosszabbításával kapcsolatos ügyek) | A fentiek túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig és pénteken 8:00-13:00 óráig . Pénztári nyitva tartás: hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig, pénteken 8:00-11:30, ebéddő 11:30-12:00 |

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 40 520-000 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2012. június hónapból havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u. 11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltugyek@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

| Dátum | Név | Divízió |
|--------------|------------------|--|
| December 03. | dr. Réti László | Vezérigazgató-helyettes |
| December 03. | dr. Csikós Tibor | Jogtanácsos |
| December 02. | Baranyai Zsolt | Városüzemeltetési Divízióvezető |
| December 13. | Holop Edina | Ingtalngazdálkodási Divízió Irodavezető |
| December 06. | Kiss János Csaba | Üzemeltetési, karbantartási, és felújítási Divízióvezető |

Tisztelt Szülők!

Tájékoztatatom Önöket, hogy a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény módosítása következtében az arra jogosult családok a **rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény** után járó pénzbeli támogatást **Erzsébet utalvány** formájában kapják meg.

Az utalványt az a jogosult személy, aki augusztus hónapban nem vette át, legkésőbb 2013. december 5. nap-

jaig átveheti a Polgármesteri Hivatal házi pénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11-17.).

A pénztár nyitvatartási ideje:
hétfő- kedd-szerda-csütörtök:
09:00 - 13:30 illetve
14:00 - 15:30

péntek: 09:00 - 11:30

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása. Tisztelettel,

Dr. Papp Csilla jegyző

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor

ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn 14-18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület

Zugló Polgármesteri Hivatalában

(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.). Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119- es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Változás az Okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egységesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, Szerda, Péntek: **7.00-13.30 és 14.00-20.00**
Kedd, Csütörtök: **7.00-12.00 és 14.00-20.00**

Minden nap van lehetőség előre lefoglalt időpontban, és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából, az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel: **dr. Molnár Csaba József**
Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezető

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Ingyenes jogi tanácsadás társasházi ügyekben

tulajdonosok és közös képviselők részére a Polgármesteri Hivatal (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) jogi irodájában (I. emelet 130. szoba).

Ügyfélfogadó:
dr. Sági Erzsébet
Előzetes telefonbejelentkezés: 872-9382

Hirdetmények

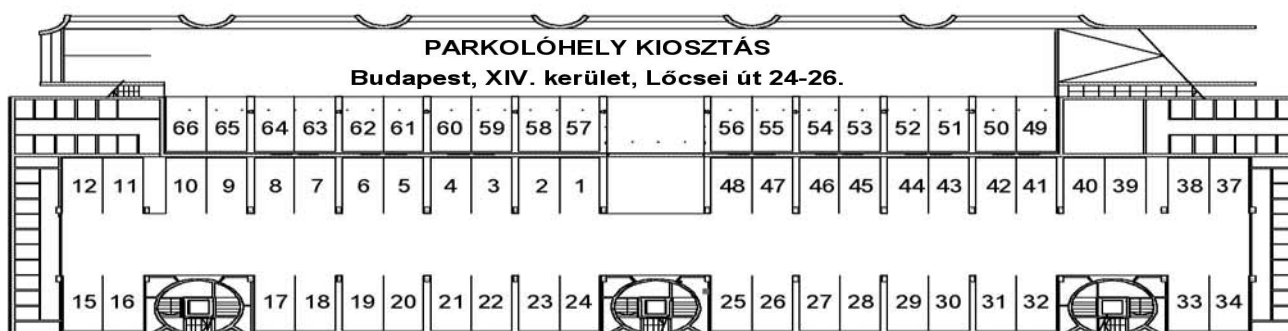
természetben Bp. XIV. Lőcsei u. 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállót

| Cím | Alapterület (m ²) | Rendeltetés | Minimálisan ajánlható vételár |
|--|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47 | 10 | Gépkocsi beálló | 1 524 787 Ft |
| G24; G32; G33; | 10 | Gépkocsi beálló | 1 219 829 Ft |

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.

Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

Az ingatlanok megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon. A hirdetésnyilvános kiállításra kerül Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).
A hirdetésnyilvános kiállításra kerül:
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.



A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája

| Cím | Alapterület (m ²) | Rendeltetés | Minimálisan ajánlható bérleti díj |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47 | 10 | Gépkocsi beálló | 12.250,- Ft + ÁFA/hó |
| G24; G32; G33; | 10 | Gépkocsi beálló | 11.025,- Ft + ÁFA/hó |

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu). A gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetésnyilvános kiállításra kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetésnyilvános kiállításra kerül:
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda

Zuglótól kaptam mindent

Bár Ambrus Miklós olimpiai bajnok vízilabdázó, Zugló Díszpolgára Egerben született és sportpályafutása a Ferencvároshoz köthető, mégis igazán Zuglónak érzi magát. Élete javarészt ebben a kerületben töltötte, itt volt fiatal, itt alapított családot, itt születtek a gyermekei és Zuglónak szerzett olimpiai bajnok címet is.

– Zuglóiaként nem is kell magyaráznom, milyen fantasztikus érzés egy kerület elismerését átvenni – fogadott az idén nyolcvan esztendő díszpolgár. – Ebben az évben jubiláltam, így bőven kijutott a dicséretekből, de ez a Zuglói díszpolgári cím mindenképpen fő helyre kerül majd a vitrinemben.

A kerülettől kapott elismerés részben elégtételt is jelent a számára, hiszen hiába lett ennek a kerületnek a lakójaként olimpiai bajnok, korábban soha semmilyen díjjal, elismeréssel nem köszönték ezt meg neki. Zugló mindig is bővelkedett a kimagasló tehetségű sportolóknak, de olyan, aki élete java részében ehhez a városrészhez kötődött, nem sok volt. Ambrus Miklós azonban ennek a szűk közösségnek is teljes jogú tagja,

ugyanis idén már kereken ötven esztendő díszpolgári múlttal rendelkezik.

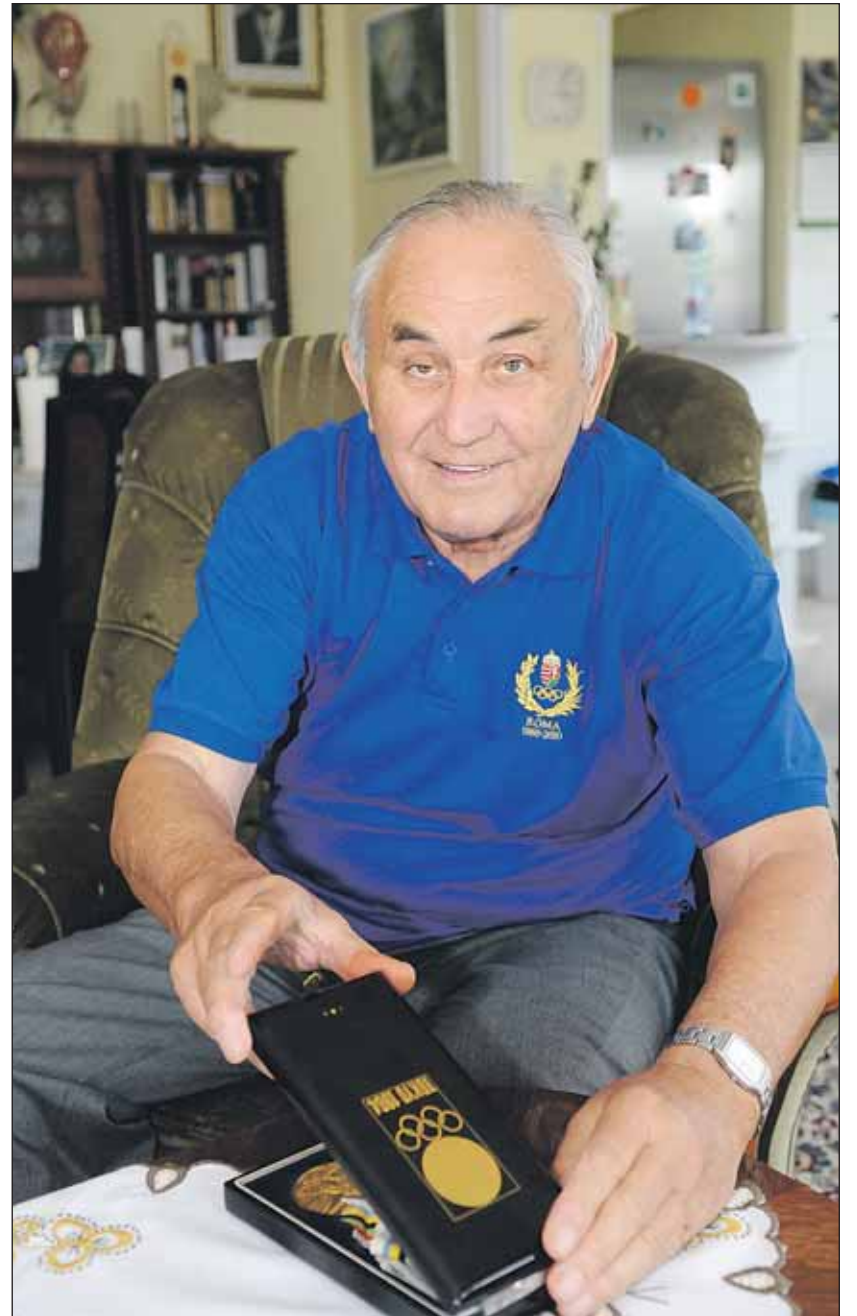
– 1963-ban újdonsült Európa-bajnokként költöztem a kerületbe. Az első itteni otthonom az Egressy út – Vezér út sarkán található kis lakótelepen volt. Soha nem felejttem el, az 1964-es tokiói olimpia vízilabdásikerét együtt ünnepelte a környék – a feleségem is ott volt –, és sokan csak ekkor tudták meg, hogy a csapat kapusa is a lakótelepen lakik.

Egy díszpolgári cím sok mindentől szól, többek között arról, hogy nem feledkezünk meg azokról az emberekről sem, akik több generációval korábban tettek sokat azért, hogy öregbítsék egy település vagy egy kerület hírnevét. Ambrus Miklóst ma már csak kevesen ismerik fel és Zugló kertvárosi részében is csak a közvet-

len szomszédok tudják róla, hogy ő olimpiai bajnok sportoló. Nem szeret dicsekedni, de, ha megkérdezik, akkor bizony sokat tud mesélni a hatvanas évek vízilabdájáról. Többek között arról is, hogy ferencvárosi sportolónak milyen sokat jelentett a számára Laky Károly, a BVSC legendás vízilabdaedzője, akivel a válogatottban 14 éven keresztül dolgozott együtt, és, aki a 64-es csapatot Tokióban az aranyéremre vezette. Erről, valamint sok más egyébről is szó esik abban a könyvben, melyet „Egy ferencvárosi hálóór a történelem sodrásában” címmel a zöld-fehér klub egykori kapusa 80. születésnapja alkalmából idén megjelentetett.

– A Ferencvároshoz még ma is erősen kötődöm, így a baráti kör tagjaként ha csak tehetem, részt veszek a klub jelentős eseményein. Ugyancsak tagja vagyok az Olimpiai Bajnokok Klubjának is, ami szintén gyakran szervez programokat. Tehát nyugdíjasként sem nagyon unatkozom, bár nem tagadom, ma már sokszor nehézségeket okoz kimozdulnom az otthonomból. De, ha hívnak valahova, hogy a személyemmel, történetemmel népszerűsítsem a sportot, az olimpiai eszmét, sosem mondom nemet. Úgy érzem, ez egy olimpiai bajnoknak kötelessége!

riersch



Ambrus Miklós az olimpiai aranyéremmel



Az olimpiai aranyérem emléklapja

I. Zuglói Adventi Vásár

a megújult Bosnyák téren

2013. december 01-22.

VÁSÁRNYITÓ: DECEMBER 1. (VASÁRNAP) 10:00 ÓRA

Palinta Társulat zenés gyermekmúsora
17:00 Ünneplés gyertyagyújtás a Szent István Zeneművészeti Szakközépiskola Női karával

TEMATIKUS HÉTVEGÉK
Mikulás érkezése, neves közreműködők, nemzetiségi programok, kézműves foglalkozások, hazai ízek, hungarikumok, egyházi kórusok.

SZÍNES PROGRAMOK
Pál Dénes, Swing karácsony, Kiss Kata zenekar, Betlehemes műsor, Kalácsa zenekar, Madárdal együttes,

DECEMBER 21.
Karácsonyi sütiverseny, egy cipősdoboznyi szeretet (adománygyűjtés zuglói családok számára), karácsonyi posta a Zuglói Média közreműködésével

Házigazda: **Klausmann Viktor**

FŐVÉDNÖK: dr. Papcsák Ferenc Zugló polgármestere
Mindezekekről részletek: www.zuglo.hu; www.zugloilapok.hu; www.cserepeshaz.hu

A Lehet Más a Politika kizárta pártja soraiból Várnai László képviselőt

Lemondásra szólították fel!

Nem érzi indokoltnak képviselői mandátumáról való lemondásáról szóló felszólítást a garázdaság miatt büntetőeljárás alá vont Várnai László kerületi képviselő, pedig pártja az LMP is elfogadhatatlannak tartja viselkedését és kizárta soraiból. Várnai ellen elhalasztották a vádemelést, de panaszja miatt lehet, hogy mégis a bíróságra kell majd mennie.

Kizárta soraiból Várnai László zuglói önkormányzati képviselőt az LMP – tudatta az ellenzéki párt, azok után, hogy kiderült: a képviselő ellen garázdaság miatt büntetőeljárás indult. Az LMP közölte, hogy Várnai július 9-e óta már nem is tagja a pártnak. Ezt azzal indokolták, hogy a zuglói képviselő május 8-án – az ellene indult ügyészégi eljárás miatt – párttagságának két hónapos felfüggesztését kérte. Miután a határidő lejárt, Várnai László nem kezdeményezte írásban tagviszonyának helyreállítását, ezért az a párt alapszabálya alapján automatikusan megszűnt.

Szél Bernadett országgyűlési képviselő kijelentette: zéró toleranciát hirdettek, nem tűrik az erőszakot és ez különösen igaz a nők bántalmazására. Hozzátette: értelmezésük szerint ha az ügyészség nem tekintette volna megalapozottnak a Várnai László elleni vádat, akkor azt ejtette volna, nem pedig elhalasztja a vádemelést. Azt is elmondta, tanúk vannak arra, hogy az önkormányzati képviselő bántalmazta volt élettársát, gyermeke anyját. Arra is kitért, hogy Várnai László az ügy fejleményeiről nem, illetve tévesen tájékoztatta az LMP-t. Várnai László méltatlanná vált, hogy az LMP választóit képviselje – összegezte a képviselő.

Ahogy lapunk is beszámolt róla a XVI. kerületi rendőrkapitányság indított eljárást garázdaság vétsége miatt a képviselő ellen, ám a XIV. és XVI. Kerületi Ügyészség a vádemelés elhalasztásáról határozott. A gyanúsított panasszal élt. Ezt a másodfokon eljáró ügyész bírálja el, ám ha elutasítja a panaszt, akkor az ügyet visszautalják az első fokú



Garázdaság miatt vonták büntető eljárás alá Várnai Lászlót

ügyészségre, amely viszont a szabályok alapján már köteles vádat emelni a bíróság előtt. A panaszról lapzártánkig nem született döntés. Várnai a történet ellenére nem mond le képviselői mandátumáról, szerinte ugyanis ezt „semmi nem indokolja.” **BR**

Várnai László volt LMP-s képviselőnek az ügyel és szerkesztőségünkkel kapcsolatos álláspontját előző lapszámunkban már szöveghűen közöltük.

(A szerkesztőbizottság)

Márton-nap a Városligetben



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Márton-napi családi rendezvény várta a zuglóiakat november 9-én a Mezőgazdasági Múzeumban. Rozgonyi Zoltán alpolgármester szerint az önkormányzat támogatásával megvalósult rendezvényen a korábbi évekhez hasonlóan az idén is minden korosztály megtalálhatta a számára megfelelő programot.



Itthon vagy!

DÍSZOKLEVÉL

BUDAPEST XIV. KERÜLET

polgárai részére

Elismerésül, amiért a hagyományteremtő szándékkal életre hívott, első alkalommal megrendezett Szent Mihály-napi „Itthon vagy! Magyarország, szeretleki hétvége” országos programsorozatához csatlakoztak. E cselekedettel nagyban hozzájárultak azon törekvéshez, amely népszerűsíteni kívánja Magyarországot múltbéli és jelenkori értékeit, településeink közösségformáló erejét.

Budapest, 2013. szeptember 29.

Horváth Gergely

turisztikai
vezérgazgató-helyettes,
MAGYAR TURIZMUS ZRT.

Kovács Péter

Itthon vagy! Magyarország,
szeretleki Kormányzati
munkacsoport vezetője

Rákay Philip

Ötletgazda,
intendáns-programigazgató
MAGYAR TELEVÍZIÓ ZRT.

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Zuglói a világ legrosszabb gyereke

Kovács Róbert, azaz Kavics, aki egy 1986-ban forgatott ifjúsági filmben a világ legrosszabb gyerekeit alakította, Zuglóban talált otthonra. Mint mondta, nemcsak földrajzilag kötődik a kerülethez, a színészi pályát és a családot is ez a városrész adta meg a számára.

Kovács Róbert színművész, műsorvezető a televízió nyilvánosságát előtti nőtt fel. Már gyerekként több filmben játszott. A világ legrosszabb gyereke, az Öcsi, a sztár, illetve a Túrhető Lajos című filmekben ismerhette meg a közönség. A rendszerváltás környékén a Kölyökidő című gyermekműsor egyik műsorvezetője lett. Ahogy nőttek a tévés fiatalok a Kölyökidő szép lassan átalakult és Kamaszodó Kamaszodó címen ment tovább. Időközben Kovács Róbert gyerekből fiatalemberré cseperedett, a Górnagy Mária Színitanoda növendékei által előadott Hair című musicalben két évig Claude Bukowski-t alakította. Ezt követően már a felnőtt színeszt a Magyar Televízió sokáig legnézettebb műsorában, a Főtérben láthattuk viszont, ahol egy ország televíziós idegenvezetőjét alakította. A népszerű színésszel, műsorvezetővel a pályájáról és Zuglóhoz való kötődéséről beszélgettünk.

– Ezer szállal kötődöm a kerülethez – vágott a közepébe. – Egyrészt, mert a felnőtt életemet itt kezdtem el, másrészt férjé és családapává is itt váltam. De a zuglói kötődés egészen a gyerekkoromig

visszanyúlik. Hat éves voltam, amikor a szüleimmel Hatvanból a fővárosba költöztünk. Édesanyám a Honvéd Művelődési Házban kapott munkát, így én a gyerekkorom jó részét a Stefánia úti épületben töltöttem. Aztán az élet úgy hozta, hogy a Górnagy Mária Színitanoda is zuglói lett, így újból beköltözhettem a Stefániába. A feleségemmel is itt, a zuglói színpadon ismerkedtem meg és a kerületben telepedtünk le. Jelenleg is itt élek. A saját társulatomnak, a Görbe Tükröknek a kellektára és próbaterme zuglói a Heltai Gáspár Általános Iskola alagsorában található. A színészet mellett sok mindent csinállok, többek között benne vagyok egy zenés gyerekszínpad stábjában, a Lipták Villában rendszeresen táncot tanítok a gyerekeknek.

A gyerekszíneszket általában egy-egy karakter miatt választják ki. A magyar film-történet tele van ilyen kiváló gyerekszemélyiségekkel, akiből később nem lett színész. Kovács Róbertet annak idején azért találtak alkalmasnak Kavics szerepére, mert akkoriban valóban

nagyon rossz gyerek volt. Hogy mégis a pályán maradhatott azt elsősorban a jó időben megkapott televíziós felkérésnek köszönheti.

– Ma már nehéz egyetlen társulathoz kötődni, hiszen a szakma nem ebbe az irányba halad. Ezt

felismerve hoztam létre a saját társulatomat, a Görbe Tükröt, mellyel többszörösen gyerekek- és ifjúsági darabokat adunk elő. Szinte már az egész országot bejártuk. A Főtér megszűnése óta nem volt televíziós lehetőségem,

igaz, én már bőven kitelevízióztam magam. Legszívesebben színészként térnék vissza a képernyőre, mondjuk a Mátyas mesék egyik szerepében. Erről a tervemről még nem mondtam le...

Riersch Tamás



Kovács Róbert

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat képviselő-testülete a 36/2013. (IX.16.) önkormányzati rendelettel módosította a pénzügyi és természetbeni ellátásokról szóló 11/2010.(IV.23) önkormányzati rendeletét. A változtatás szerint a polgármester a tárgyévben a **62. életévüket betöltött, öregségi nyugdíjban részesülő, zuglói lakóhellyel** rendelkező személyeknek rendkívüli természetbeni juttatást nyújt. Az eseti támogatásra azok jogosultak, akiknek személyi jövedelme nem haladja meg a mindenkori legkisebb öregségi nyugdíj hétszeresét azaz a **199 500 forintot**.

A rendkívüli természetbeni juttatás összege 3 000 forint, amit Erzsébet-utalvány formájában kapnak meg a jogosultak.

Az utalvány átvételéhez szükséges iratok:

kérelmező személyazonosító igazolványa és lakcímkártyája, kérelmező TAJ-kártyája, amennyiben egyéb jövedelem-

mel (bevételel) rendelkezik annak igazolása

- munkáltató vagy - vállalkozásból származó jövedelem esetén a kérelem benyújtását közvetlenül **megelőző év Nemzeti Adó és Vámhivatal általi igazolása, amennyiben meghatalmazott útján veszi át az utalványt**, abban az esetben kérjük a képviseletre való jogosultságot igazoló okiratot (**gondnok kirendelő határozat, vagy két tanú aláírásával ellátott szabályos meghatalmazás**).

Kérünk mindenkit, hogy a gyors és gördülékeny ügyintézés érdekében a fent felsorolt dokumentumok birtokában, az ügyfélfogadási időben az irányítószám szerinti helyszíneken jelenjenek meg.



A Zuglóban 2010-ben megválasztott jobboldali vezetésű önkormányzat a kezdetektől kiemelt figyelmet fordít a kerület szépkorú lakosságára (Archív felvétel)

A jogosultak az utalványt **2013. november 4-től 2013. december 21-ig** vehetik át hétfőtől csütörtökig 08.00–17.00 között (ebédidő 12-től 13 óráig) pénteken 08.00–13.00 között az alábbi helyszíneken:

| | |
|--|---|
| 1144-es irányítószám alatti jogosult személy részére | Budapest XIV. Csertő park 2. Nemzetiségek Háza (volt Ügyfélszolgálati Iroda) |
| 1148 és 1149 irányítószám alatti jogosult személy részére | Budapest XIV. TESCO Fogarasi úti áruház |
| 1142 irányítószám alatti jogosult személy részére | Zuglói Szociális Szolgáltató Központ XIV. Erzsébet királyné útja 49. |
| 1145 és 1147 irányítószám alatti jogosult személy részére | Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Pétervárad u. 2. |
| 1143 és 1146 irányítószám alatti jogosult személy részére | Zuglói Egészségügyi Szolgálat Hermina úti szakrendelő II. emelet |
| 1141-es irányítószám alatti jogosult személy részére | Sugár Áruház II. emelet Őrs vezér tere |



Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.

>>>1145 Budapest, Laky Adolf u. 36.
tel./fax: 061 251 5366
e-mail: info@zknk.eu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

„OTTHONUNK BIZTONSÁGÁÉRT 2013”

Pályázat leírása: Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzat megbízásából a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. társasházi kamera-programot hirdet, mely lehetőséget biztosít a zuglói társasházak lakóközösségeinek, hogy lépcsőházaik bejáratát folyamatos megfigyelés alá vonják, így erősítve a lépcsőházak biztonságát és a lakók biztonságérzetét. A pályázat célja, hogy segítséget nyújtson a kerületi lakóközösségek részére kamerarendszer kiépítéséhez és üzemeltetéséhez, ezzel hozzájárulva Zugló közbiztonságának javításához.

A Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. térítésmentesen biztosítja a pályázaton nyertes lakóközösségek lépcsőházi bejáratánál a videó rendszer kiépítését és a videó távfelügyelet kedvezményes áron történő üzemeltetését valamint az adatkezelés biztosítását.

A pályázat benyújtásának határideje: Folyamatos

A benyújtott pályázat elbírálása a beérkezés sorrendjében történik a rendelkezésre álló keretösszeg figyelembe vételével.

Pályázatot benyújtani kizárólag erre a célra rendszeresített, ingyenesen biztosított pályázati űrlapon lehet, ami letölthető a www.zknk.eu weboldaltól vagy személyesen átvehető munkaidőben a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. irodájában.

Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.
Cím:1145 Budapest, Laky Adolf utca 36.
Telefon:061/220-0169, +3630/621-3857
E-mail: info@zknk.eu
Web:www.zknk.eu

A pályázaton történő részvétel feltételeiről, a benyújtás módjáról további információ a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. irodáján munkaidőben (hétköznap 8-16 óra között) kérhető.

E B Ö S S Z E Í R Á S

Tisztelt Ebtartók! Kedves Kutyatulajdonosok!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény (Ávt.) 42/B. § (1) bekezdése rendelkezése alapján az eb tartási helye szerint illetékes önkormányzat - ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel - három évente legalább egy alkalommal ebösszeírást végez.

A kerületi önkormányzat az ebösszeírás alapján az ebtartók által szolgáltatott adatokról helyi elektronikus nyilvántartást köteles vezetni, az állat tulajdonosa, tartója és más személyek jogainak, személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása céljából. Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeírásakor köteles a törvényben előírt adatokat a kerületi önkormányzat rendelkezésére bocsátani.

A 2013. évi ebösszeírás céljából kérem a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat közigazgatási területén tartott négy hónaposnál idősebb ebek tulajdonosait/tartóit, hogy az „Ebösszeíró adatlapot” kitölteni és a lentiekben megjelölt lehetőségekkel élve a Hivatalhoz eljuttatni szíveskedjen 2013. november 30. napjáig.

Az ebösszeíró adatlapot ebenként kell kitölteni az oltási könyv alapján. A kitöltött adatlapokat az alábbi módokon lehet benyújtani:

- postai úton postacím: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad u. 2.
- faxon: 872-9166
- elektronikusan a www.zuglo.hu oldalon ebösszeírás menüpont alatt
- személyesen a Hivatal ügyfélszolgálati irodájában

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása állatvédelmi bírságot vonhat maga után. A bírság legkisebb összege az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendeletben foglaltak alapján 30.000 Ft.

Az űrlap kivágható a 8. oldalról!

Együttműködését köszönöm! dr. Papp Csilla jegyző



Civil ügyek a Zuglói Ifjúsági Centrumban

Az önkormányzat ebben az évben már másodszer rendezett fórumot a kerületi civil szervezetek számára. A november 12-i eseményen megjelentek elsősorban a fővárosi pályázati lehetőségekről, illetve az eddigi pályázati pénzek felhasználásáról kaptak tájékoztatást.

A Zuglói Ifjúsági Centrumban (ZIC) megtartott őszi Civil Fórum résztvevőit dr. Jászberényi József, a Zsigmond Király Főiskola intézetvezetője, szakmai koordinátor a napokban indult Silver City Programmal ismertette meg. Ezt követően Molnár Zsuzsanna civil referens az önkormányzat által az

egyházak, civil szervezetek és sportegyesületek számára kiírt pályázatok pénzügyi vonatkozásairól adott tájékoztatást. Végül a Budapesti Civil Információs Centrum két képviselője, Huszár Orsolya és Fáy Ramóna tájékoztatta a hallgatóságot a Nemzeti Együttműködési Alap által finanszírozott pályázati lehetőségekről. Balogné Kalina Zsuzsanna civil koordinátor szerint Zuglóban több olyan



A fórum résztvevői a Silver City programmal is megismerkedhettek

civil szervezet működik, amely tevékenysége alapján nemcsak kerületi, hanem fővárosi támogatáshoz is hozzájuthat, ezért volt fontos a fórumon nyújtott budapesti kitekintő.

Riersch Tamás

Törökőr elindult a fejlődés útján

Járdafelújításra az idén is kiemelt figyelmet fordít Borbély Ádám, a 8-as számú választási körzet önkormányzati képviselője. A munkálatokra szükség is van, ugyanis az előző ciklusban elmaradtak a javítások.

A rekonstrukciók a lakosok bejelentései és Borbély Ádám tapasztalatai alapján kezdődtek el.

– A Szenttamás utcai járda felújításával kezdtünk, majd a közelmúltban sikerült a Pillangó utcában a Tesco és a Lidl közötti szakaszt is pótolnunk. Ez utóbbi ügyben sok megkeresés érkezett hozzám, melyeket követően felvettem a kapcsolatot a TESCO-GLOBAL Áruházak Zrt. menedzserével. Komoly siker, hogy a járdajavítás költségét a hipermarket állta.

Jelenleg folyik a Pillangó parkban a metró megállótól kiinduló sétányok balesetveszélyes felüle-

tének rendbetétele, illetve hamarosan kijavítják a Pillangó park 4. előtti járdaszakaszt. Tavasszal a munka várhatóan az Egressy út 52–54. előtt folytatódik, megtörténik az Egressy utat a Félhold utcával összekötő járda pótlása, valamint az Emília utcának a Törökőr utca és Újvidék utca közötti szakaszán a járda és közvilágítás kiépítése. Erre a járdára fog rácsatlakozni az Emília utca 18. alatti társasház, amelynek jelenleg nincs kiépített utcai kapcsolata.

– A választókeretben legtöbb előkészítést az Újvidék tér komplex felújítása igényli, amely tavaszra fog megvalósulni. A park sétányait térkő burkolatot kapnak, új padok kerülnek kihelyezésre és egy zárt kutyafuttató is létesül. Meggyőződésem, hogy Törökőr elindult a fejlődés útján.

riersch

Komplex tanulási program időseknek

Az idősek számára szervezett Silver City Program keretében működő Silver Akadémia november 8-án tartotta első előadását a Cserepesházban. A rendezvényen többek között a szeniorok képzési, tanulási lehetőségeiről esett szó.

Dr. Jászberényi József, a Zsigmond Király Főiskola Kommunikációs Intézetének vezetője Időskor a tények és számok tükrében című előadásában kiemelte: Európában, így hazánkban is egyre kevesebb az újszülött és ez kontinensünk rohamos elöregedését eredményezi. Magyarországon, ahogy Közép-Európa más országaiban is az átlag életkor és a társadalom megfrissülése jócskán elmarad a Nyugattal szemben. Az itt élő szeniorok felzárkóztatása szempontjából kiemelten fontos, hogy az idősebb korosztály tagjai folyamatosan képezve és motiválva legyenek. Az elhangzottakból kiderült, az öt éve indult program sorozathoz csatlakozott a Silver City projekt keretében Zugló, ahol nagy figyelmet fordítanak a komplexitásra. Ez azt jelenti, hogy nemcsak ismeretterjesztő előadásokat, hanem tanulási lehetőségeket, tanfolyamokat is biztosítanak az idősek számára. A szervezőknek ezzel az a céljuk, hogy a nyugdíjasokban felkeltsék a tanulási vágyat, illetve az időskorú diákok közösséget alkossanak. A Silver Akadémia fontos eleme, hogy az arra vállalkozó, felkészített idősek maguk is előadói, oktatói, ismeretátadói lehetnek a programnak. Zuglóban egy külföldön már bevált korszakpont létesítését tervezik. Az idén a Silver Akadémia még két előadást tart. November 22-én 16 órától Kovács György Közösségfejlesztés időskorban, december 13-án 16 órától dr. Boga Bálint Pszichiátriai problémák időskorban címmel tart előadást. R.T.

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon



AZ ÁLLAT TARTÓJA

Név: _____ Ország: _____

Irányítószám: _____ Település: _____

Ulica: _____ Házsám: _____

Telefonszám: _____ e-mail: _____

AZ ÁLLAT TULAJDONOSA (ha azonos az állat tartójával nem kell kitölteni)

Név: _____ Ország: _____

Irányítószám: _____ Település: _____

Ulica: _____ Házsám: _____

AZ ÁLLAT TARTÁSI HELYE (ha azonos a állattartó székhelyével nem kell kitölteni)

Irányítószám: _____ Település: _____

Ulica: _____ Házsám: _____

AZ ÁLLAT LEÍRÁSA

Fajta: _____ Szín: _____

Hívónév: _____ Ivar: hím nőstény ivartalanított Időpont: _____ Mintázat: _____

Az ivartalanítást végző állatorvos neve: _____ Elhullás: _____

Születés: _____ nap _____ hónap _____ év _____ nap

AZ ÁLLAT AZONOSÍTÁSA

Egyedi azonosító szám: _____ oldal Időpont: _____ chip tetoválás

Chip helyezkedése: _____ oldal Időpont: _____ nap

A beültetést végző állatorvos neve: _____

Oltsági könyv: Útlevel: Sorszám: _____

Az okmányt kiadó állatorvos neve: _____

VESZETTSÉG ELLENI VÉDŐOLTÁS

Alkalmazott vakcina neve: _____ Gyári száma: _____

Az immunizálást végző állatorvos neve: _____

Vaccinázás: _____ nap _____ hónap _____ év _____ nap

Érvényes: _____ nap _____ hónap _____ év _____ nap

Település _____

állattartó aláírása _____

ph

állattartó aláírása _____

ADATBEJELENTŐ LAP

Készült a 2003/803/EK rendelet, a 1998. évi XXXVIII. törvény, valamint a 164/2008. (XII. 20.) FVM rendelet alapján

I.sz.: _____

Egy asztalnál az egyházak képviselőivel

Az idén már harmadik alkalommal ülésezett a Zuglói Egyházi Tanács. A Gyügyei Attila önkormányzati képviselő által elnökölt testület november ötödikei tanácskozásán ezúttal is részt vett Papcsák Ferenc polgármester, aki példásnak nevezte a felek együttműködését. Rövid beszámolót tartott Hegyi László, az egyházi ügyek államtitkárság kabinetfőnöke is.

„Azért működik ez a testület, hogy az egyházak helyi életével kapcsolatban felmerülő, akár a legapróbb kérdések, felvetések esetében mihamarabb megoldások születhessenek. Az önkormányzat vállalt feladata ugyanis, hogy segítse a felekezeteknek a köz szolgálatában, így az oktatás, a szociális munka vagy akár

az egészségügy terén végzett tevékenységét. A kerületvezetés teljes mértékben eltökélt e szándék mellett. A kapcsolattartás formája nálunk immár hagyomány, az együttműködésünk pedig példás” – hangsúlyozta a tanácskozás kezdetén Papcsák Ferenc polgármester, aki egyúttal arra kérte a katolikus, a református és az evangélikus egyházak, továbbá a zsidó hitközség jelenlévő képviselőit, miután hamarosan megkezdődik Zugló jövő évi költségvetésének tervezése, minél hamarabb jelezzék esetlegesen felmerülő igényeiket a különböző infrastrukturális fejlesztések támogatása érdekében.

A Zuglót az Országgyűlésben is képviselő politikus szövegéről is, a tervek szerint az önkormányzat 2014-ben jelentősen megnöveli az egyházi szervezetek számára elérhető pályázati keretet, támogatva ezzel az általuk szervezett programokat is. A polgármester külön szólt a Bosnyák téri templom évtizedek óta csontka tornyának megépítéséről, amely szerinte az egész kerület számára fontos fejlesztés.

Hegyi László egyebek mellett arról beszélt, a jelenlegi kormányzati ciklusban sikerült helyreállítani az állam és az egyházak közötti párbeszédet, amelynek szerinte kiváló példája a zuglói fórum. Elmondta, a kormány rendezte a 2010 előtt felhalmozott, mintegy négy milliárd forintos adósságot az egyházi oktatási intézmények felé, és



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A Gyügyei Attila önkormányzati képviselő által elnökölt testület november ötödikei tanácskozásán ezúttal is részt vett Papcsák Ferenc polgármester, aki példásnak nevezte a felek együttműködését

rendben lezárta az ingatlanrendezés két évtizedes folyamatát. Az egyházi ügyek államtitkárság kabinetfőnöke ezt követően kiemelte, a vatikáni szerződés közelmúltban aláírt módosítás következtében a felekezetekkel kapcsolatos támogatási szisztéma is megújul, igazodva a megváltozott jogszabályi környezethez. A köznevelésről szólva hoz-

záfűzte, ma már mintegy kétszáz-ezer diák jár egyházi iskolába.

Hegyi szólt a kötelező hittan, illetve hit- és erkölcstan idei bevezetéséről is, melynek kapcsán a jelenlévők közül többen is az új rendszer szervezési és finanszírozási nehézségeiről számoltak be, elismerve, hogy méltányolják a jogalkotói szándékot. Gyügyei Attila elmondása szerint

több intézményben személyesen is segített kezelni a felmerülő problémákat, amelyek – mint fogalmazott – a végén mindig megoldódtak valahogy, és mindenütt rendben megkezdődött az oktatás.

Az ülésen a résztvevők a 2014-es Holokauszt Emlékév zuglói programjairól, részvételéről is értekeztek. **Kacsóh Dániel**



Hegyi László, az egyházi ügyek államtitkárság kabinetfőnöke

KARÁCSONY JEGYÉBEN

Cserepesház
www.cserepeshaz.hu
1144 Budapest,
Vezér u. 28/b
T: 3632-656

December 6. (péntek)
17.00 óra
CSEREPES MIKULÁS

Mikulás ajándéka – zenés bábjáték
Fabula Bábszínház előadása

Belépő: 800 Ft/fő, családi kedvezmény: 2.400 Ft/4 fő
KULTÚRKUPON felhasználásával 500 Ft/fő
Jegyek korlátozott számban elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban.

December 14. (szombat)
KARÁCSONY KÜSZÖBÉN
10.00-12.00 óráig
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

Ablakmatrica, karácsonyfa dísz, asztaldísz-és ajándékdoboz készítés, mézeskalács-díszítés és árusítás, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ „Patrónus” Nappali Otthonban ellátott fogyatékkal élő felnőttek munkáinak bemutatása és árusítása.

Belépés díjtalan!

17.00 óra
KARÁCSONYI AJÁNDÉKKOSÁR
Húvösvölgyi Ildikó színművész előadástestje.
Gitáron kísér:
Szabó Gyula Győző

Belépő: 1.000 Ft/fő.
Jegyek elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban.

Lipták Villa
www.liptakvilla.hu
1146 Budapest,
Hermína út 3.
T: 220-6777

December 1. (vasárnap)
10.00 óra
ADVENTI GYERMEK-

KONCERT A ZENEKASTÉLYBAN
Gyermekkoncert és játszóház - Szedlacek Katalin vezetésével

December 8. (vasárnap) 10.00 óra
MIKULÁS AJÁNDÉKA – zenés bábjáték
Fabula Bábszínház előadásában
Belépő: KULTÚRKUPON felhasználásával 500 Ft/fő
Az előadásokat minden alkalommal KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ követi. Belépő: 800 Ft/fő Családi kedvezmény: 2.400 Ft/4 fő. Jegyek az előadás előtt, a helyszínen válthatók.

December 21. (szombat) 18.00 óra
KOCSIS ISTVÁN: ÁRVA BETHLEN KATA
Meister Éva színművész előadásában
Belépő: 1.000 Ft/fő. Jegyek elővételben is vásárolhatók a Lipták Villában.

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest
Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

December 18. (szerda)
14.15-15.45 óráig
KARÁCSONYI SZORGOSKODÁS

A belépés díjtalan, de előzetes jelentkezéshez kötött.

Itt az advent - készülünk a karácsonyra

A latin adventus, vagyis eljövétel szóból ered az advent kifejezés. Az év „legcsendesebb időszakának” első vasárnapja az idén december elsejére esik – és december 24-én, vagyis a szentestével zárul. A hívek ez idő alatt a karácsonyra, vagyis Jézus Krisztus születésének ünnepére, egyúttal a Megváltó második eljövetelére is készülnek.

A korábbi hagyományokra épülve 1570-ben V. Pius pápa tette kötelezővé az adventi időszakot az egész egyházban, ilyenkor a visszafogottság, a várakozás jeleként az oltár díszítetlen marad, az orgona legfeljebb az éneket kíséri. A liturgiai szín a lila, kivéve a harmadik vasárnapot, amikor rózsaszínt is szabad használni. Régen advent kezdetét éjjeli harangzúgás jelezte, az emberek szigorú böjtöt tartottak, hajnali misére, azaz roatéra jártak – ez utóbbi ma is jellemző.

Advent jelképe az adventi koszorú, amelyen négy gyertyát helyeznek el, s ezekből minden vasárnap meggyújtanak egyet-egyet. Ez a szokás a tizenkilencedik századra nyúlik vissza – az első, kocsikerék nagyságú ilyen koszorún állítólag még huszonnégy gyertya állt. A gyer-

tyák a világosságot jelképezik, amely Jézus születése révén szétárad a Földön. A koszorú pedig a remény jelképe, hogy nem a sötétség és a halál, hanem a világosság és az élet győzedelmeskedik. Az adventi koszorúkat a templomokban szokás megáldani.

Ahogy más egyházi ünnepekhez, úgy ehhez az időszakhoz is számos néphagyomány kapcsolódik. Erdélyben például a hajnali mise idején zárva tartották az ajtót és az ablakokat, hogy az ilyenkor állati alakot öltő boszorkányok ne jussanak be a házakba, illetve az ólakba. Az Alföldön pedig a hajdon leányok a roatéra való harangozásokor mézet vagy cukrot ettek, hogy édes legyen a nyelvük: így férjet „édesgessenek” maguknak. **kd**



Érettségi központ lett a Teleki

Fennállása óta először őszi érettségi központ lett a Teleki Blanka Gimnázium. Októberben és novemberben a kijelölt vizsganapokon összesen 140-en tehetettek pót- és előrehozott érettségi vizsgát az intézményben.

A zuglói gimnázium igazgatóhelyettese éppen őszi érettségi helyet keresett a diákjainak, amikor észrevette, hogy a kijelölt érettségi központok listáján a zuglói gimnázium neve is szerepel. Ez a feladat igényelt némi előkészítést. Az iskola mindkét tornatermében ugyanis egy-egy tornagyűrűt kellett felszerelni, hogy a korábban megerősített párhuzamos korláttal biztosítsák a feltételeket a testnevelésből érettségizni szándékozók számára.

– Ebben az évben is nagy hangsúlyt fektetünk a tehetséggondozásra – mondta Pukli István igazgató. – A Teleki már most regisztrált tehetségközpontnak számít, és remélhetőleg tavasszal az akkreditációt is megkapjuk. A pedagógiai programunkban körülbelül 30 tehetséggondozói program szerepel, köztük olyan ritkaság is, mint a finn nyelv és kultúra szakkör, vagy a filozófia-, a média- és a csillagászatot kapcsolatos foglalkozások.

Az igazgató nagy előrelépésnek tekinti, hogy az egrai Eszterházy Károly Tanárképző Főiskolától, az Eötvös Loránd Tudományegyetemmel és a Károli Gáspár Refor-

mátus Egyetemmel együttműködést kötöttek, melynek értelmében a tanári szakos hallgatók hospitálásának és vizsgatartásának is helyet biztosítanak.

– A legfőbb célunk, hogy az iskolát minél több helyen, de legfőképpen Zuglóban népszerűsíteni tudjuk. Ennek érdekében már felvettük a kapcsolatot a kerületi általános iskolákkal, több helyen bemutató tanórákat tartottunk. A kezdeményezésnek nagyon pozitív visszhangja volt. A célunk az, hogy az iskolánkban tanuló zuglói diákok arányát növelni tudjuk, hisz nemcsak földrajzilag, hanem intézményileg is a kerülethez szeretnénk tartozni.

Az igazgató megjegyezte: a pozitívumok mellett vannak gondjaik is. A Teleki Blanka Gimnázium épületnek az Ajtósi Dürer sori és



Pukli István

a Hermina úti oldalán omlik a vakolat, ezért a nyáron a veszélyhelyzet miatt a fal melletti terület egy részét le kellett keríteni. Az épület rendbetételét a műemléki jelleg meghiúsítja és megdrágítja. A probléma megoldásra vár.

Riersch Tamás

Mórás kódex az Országos Széchényi Könyvtárban

Kódexet készítettek a Móra Ferenc Általános Iskola 4.n osztályos diákjai, amellyel részt vettek a Könyvtárostanárok Egyesülete országos pályázatán. Az Országos Széchényi Könyvtárban november 6-án rendezett eredményhirdetésen kiderült, a szakmai zsűri a zuglói kódexet találta a legjobbnak.

Steinné Zagyvai Ildikó, a Móra Ferenc Általános Iskola tanítója az elmúlt tanévben Petri Ágnes iskolai könyvtáros segítségével egyhetes Mátyás-projektet szervezett tanítványainak, amely során a diákoknak a korszak zenéjéről, divatjáról és étkezési szokásairól kellett gyűjtőmunkát végezniük. Ennek a projektnek volt a folytatása, hogy az idén az osztályát benevezte a Könyvtárostanárok Egyesülete által meghirdetett „Nyissunk teret a világnak” kódex-pályázatra.

A kiírás szerint a résztvevőknek egy nyolcoldalas saját tervezésű kódexet kellett készíteniük. A Móra Ferenc Általános Iskola 4. n osztályából 15-en vettek részt a munkában. A kódex papírját merítéssel maguk készítették. Az oldaldíszítéseket és az iniciálékat a diákok rajzolták. A kódexbe a tanulók által írt versek és az iskolai könyvtár bemutató fogalmazások kerültek. A saját tervezésű ablakot formáló fedőlap a pályázat témájához igazodott. Az ötlet, a kivitelezés és a szakmaiság is közrejátszott abban, hogy a zsűri a zuglói diákok kódexét találta a legjobbnak. A mórás tanulók munkájuk elismerésül könyvtalványban részesültek, kódexüket kiállították a Széchényi Könyvtárban. Az egész osztályt meghívták egy könyvtárlátogatásra, illetve néhány diák megtekinthette az intézmény restaurátorműhelyét, ahol eredeti kódexekbe is belelapozhattak.

R. T.



A 4. n osztályából 15-en vettek részt a munkában

Iskolai sportnap ovisoknak

A Kaffka Margit Általános Iskola szervezésében az idén nyolcadik alkalommal került megrendezésre Ovis Zugló Kupa, amelyet remek teljesítménye alapján ismét a Játékszín Óvoda szerzett meg.

A november 15-én megrendezett nyolcadik ovis kupán ismét hét óvoda csapata szállt versenybe.

– Örömmel tapasztaljuk, hogy évről évre nagy az érdeklődés a program iránt – mondta Varga László, a Kaffka Margit Általános Iskola igazgatója. – A feladatokat az idén is előre megkapták az

óvodák, így a gyerekeknek volt idejük felkészülni a versenyszámokra. Iskolánk a verseny lebonyolítását és a helyezettek díjazását vállalta magára. Természetesen minden résztvevő kapott valamit, a győztes óvoda pedig szokás szerint egy évig őrzi otthonában a kupát.

A vándorkupát az elmúlt években rendszeresen a Játékszín óvoda vihette haza. Ez a trend az idén sem változott, az óvoda csapata ugyanis ismét toronymagasan nyerte a versenyt, megelőzve a Rózsavár és az Óperenciás versenyzőit.

riersch



Az idén is a Játékszín óvoda vihette haza a vándorkupát

Richter-díjjal jutalmazták pedagógiai munkáját

Richter-díjban kapott Baranyiné C. Veress Anna, a Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakközépiskola igazgató-helyettese. A zuglói pedagógus a kémia tanárok számára adható legmagasabb szakmai elismerést november 5-én a Magyar Tudományos Akadémián rendezett ünnepségen vehette át.

– Nagyon meglepett az elismerés, amit természetesen nagyon nagy megtiszteltetésnek érzek – mondta lapunknak Baranyiné C. Veress Anna.

A zuglói szakiskola kémia tanára szerint a Richter-díj a legmagasabb szakmai elismerés, amit egy kémia oktató szaktanár megkaphat. A díjat a magas szintű oktatómunka mellett a tantárgy népszerűsítéséért, a kémia megszerettetéséért és a tanulmányi versenyekre való sikeres felkészítéséért szokták odaítélni.

Baranyiné C. Veress Anna pályakezdetként két esztendő a Gyógyszerkutató Intézetben dolgozott, majd tanári állást vállalt. 1984 óta dolgozik a Petrikben, ahol hosszú ideig a kémia foglalkozó munkaközösség vezetője volt. 2005 óta az iskola igazgató-helyettese. Legfőbb munkája a vegyészet képzésének és koordinálása, az oktatáshoz szükséges tanterv kidolgozása, a tehet-



Baranyiné C. Veress Anna

séggondozás és ennek részeként a versenyekre való felkészítés. Nagy szerepe van abban, hogy az Országos Irinyi János Kémia verseny budapesti fordulóját évek óta Zuglóban rendezik.

– Mindig nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az elméleti képzést a gyakorlattal összhangba hozzuk. Ennek köszönhetően a petrikes diákok általában többet tudtak a többi intézményből kikérülőtől. Mi ugyanis azokat a mér-

seket is elvégeztetjük a tanítványainkkal, amelyeket a többi iskolában csak elméleti szinten oktatnak.

Ennek, illetve a rendkívül jól felszerelt laboroknak is köszönhető, hogy a Petrikben nagyon népszerű a kémia. Az 1100 diákjunktól több mint 500-an tanulnak vegyészetet. A kéttannyelvű osztályokban ráadásul mindezt angol nyelven teszik, ami később a munkaerőpiacon is megkönnyíti a Petrikből kikérülő diákok helyzetét.

-h-s

A Richter Gedeon Vegyészeti Gyar Nyrt. 1999-ben „Richter Gedeon” néven egy alapítványt hozott létre a kémia tanárok munkájának a támogatására. Az alapítvány kuratóriuma „Magyar Kémia Oktatóért” címmel pályázatot írt ki az általános- és középiskolai kémia tanárok részére és ugyanezen a néven alapított díjat, amelyet 1999 óta minden évben átadnak.

Etilén-glikol, az édes gyilkos

A hideg közeledtével az autósoknak akad pár feladatuk, hogy téliessék gépjárműveiket. Sokan nem is gondolják, hogy ennek óvatlan kivitelezése akár házi kedvencük életébe is kerülhet.

Az etilén-glikol a fagyálló folyadékok egyik fő összetevője. A legnagyobb veszélye abban rejlik, hogy édes íze miatt a kutyák, macskák előszeretettel felnyalják, ha a figyelmetlen gazda véletlenül félreönti vagy a földre dobja az üres fagyálló flakont. Káros hatását már nagyon kis mennyiségben kifejti. Alig féldec liter folyadék egy kis, közepes testű állat halálát okozhatja. Ha a baj már megtörtént, az állatnak azonnal adjunk szénttablettát nagy mennyiségben, és rögtön rohanjunk állatorvoshoz, ahol majd meghánytatják és elkezdik a speciális infúziós terápiát. Ilyen esetekben minden egyes perc életmentő lehet. Ha nem láttuk saját szemünkkel, hogy az állat felnyalja a hűtőfolyadékot, a kezdeti tünetek hívhatják fel a figyelmet a kialakult vészhelyzetre. Ilyenkor az állat kába, nyálzik és botorkál, mint egy részeg ember. A mérgezés későbbi fázisában (kb. 36 óra után) az lehet gyanús, hogy a kialakult súlyos veseelégtelenség miatt az állat sokat vize, sokat iszik, vagy éppen egyáltalán nem vize. Ennek oka, hogy a szervezetben lévő alkohol-dehidrogenáz enzim az etilén-glikolt tovább



bontja különböző savas kémhatású vegyületekre, melyek közül az egyik, a vérben lévő kalcium ionokkal egy oldhatatlan kristályt képez, ami a vesében lerakódva fatális kimenetellel jár. Az alkohol-dehidrogenáz csökkentésével ezeknek a súlyosan toxikus anyagoknak a kialakulását gátolhatjuk meg. Épp ezért szerepel e mérgezés gyógyszeres terápiájában elsőként az etilalkohol, amely „elhasználja” az enzimet az etilén-glikoltól, így az változatlan formában

ürül a szervezetből és nem képez kristályokat. Az etilén-glikol ürülési ideje kb. 72 óra, ami azt jelenti, hogy az általunk előidézett mámoros részegségnek is ennyi ideig kell tartania.

Ha belátható időn belül nem tudunk kedvencünkkel állatorvoshoz sietni, egy nagy nyelet házi pálinka az állatorvosi intézkedésig életmentő lehet, természetesen nem a gazda által elfogyasztva.

Dr. Schuster Norbert
www.zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp november 21-től

Kos – Sok most a munka, melyet haza is tudnak vinni. Emiatt nézeteltérésbe is keveredhetnek párjukkal, de hozzájárulhat ehhez mostani túlzott szabadságvágyuk és akarataik is. Ha már tudnak beszélgetni, akkor a megoldás is ott van, hisz most igazán érthetik egymást.

Bika – Ők maguk sem tudják, hogy most itt legyenek a valóságban, élvezzék az életet, vagy nagy lelkiéletet éljenek, netán a tanulást tegyék előtérbe? Mindenesetre, a párjukkal most bármilyen gondot, feladatot meg tudnak oldani. Sok segítséget kaphatnak a külvilágtól is.

Ikrek – Jól vannak, tele érzelemmel, szeretettel, a család utáni vágygal, a gondoskodás, érzésével. Ezt a munkájukban is tudják kamatoztatni és szeretetük áradása pénz formájában bőségesen visszaérkezhet. Legyenek éberek, mert főleg kiadásokba belemehetnek!

Rák – A türelmük próbára lehet téve, elsősorban a főnökük által. Ugyanakkor a bölcsességük is velük van, felül tudnak emelkedni bármilyen nehéz helyzeten megértésükkel, beleérző képességükkel. A munkájukkal kapcsolatban több kisebb utazásra, tárgyalásra számíthatnak.

Oroszlán – Nem látnak tisztán, becsaphatóak! Az éberségükre most nagy szükség van, melynek a hiányát bármilyen fertőzés jelezheti. Az anyagokat illetően bőség érkezik, melyet költhetnek otthonukra, segíthetnek másokat is. Jogi ügyekben nehézségek jöhetnek.

Szűz – Gyorsak, lendületesek, határozottak. A takarítás, rendrakás most nagyon jól mehet, mindezt szívvel, szeretettel teszik. A szerelem lehetősége is itt van. Barátaikkal elmélyülhetnek a kapcsolataik – bár amelyik már idejét múlt, attól lehet, hogy végleges búcsút vesznek.

Mérleg – A pénzügyekben nagyon jól állnak, bár továbbra is ébernek kell lenniük, mert becsaphatóak, ha nem figyelnek! Ennek ellenére mégis lehet bennük rossz érzés, mely elsősorban a türelmetlenségükből, birtoklási vágyukból fakadhat. Társukkal próbák lehetnek!

Skorpió – Munkájukban, a közlekedésben lehetnek akadályok, melyek a türelmetlenségükből, az erős akaratból fakadhatnak. Ne az erőt, csak az akaratot engedjék el! Ne rombolásra használják, hanem építésre! Bölcsességükre, higgadt józanságukra számíthatnak ebben.

Nyilas – Nagyon jó megérzéseikre most hallgathatnak, kapcsolatban vannak a Kozmosszal. Mindenkinek segítenének, adnának. Azért óvatosan! Az úszni vágyót ne mentsék ki azt gondolva, hogy fuldoklik! A pénzügyi vonalon, a szerelemben lehetnek komoly próbák.

Bak – A szüleikkel ütközhetnek, nehezen érthetik egymást. Mindenkinek van igazsága, csak bele kell ülni a másik székébe. Most a bölcsességük megvan, használják! Ne vegyék túl komolyan az életet, keressék a középutat! A pénzügyi vonalon érkező bőség segíthet.

Vízöntő – Ne rohanjanak, az utakon különösen lassan! A hatóságok még mindig, mindenhol számukra ott vannak. Hiába jöhet sok pénz, a hiúságuk miatt most főleg dolgokra, illúziókra, álmokra el tudják költeni. Emiatt társukkal ütközésbe kerülhetnek.

Halak – A tanulás most nagyon jól mehet. Van is türelmük, kedvük a fejlődésre, bár figyelniük kell, hogy mindent ne higgyenek el, mert most könnyen becsaphatóak! A munkájukban, munkatársaikkal most nagyon segítőkészek, szeretetükkel beragyognak mindent.
www.asztrocsillag.hu

Zöldsarok

Őszel is színes lehet a kert

Kerttervezésnél és kertépítésnél sokan hajlamosak elfeledkezni arról, hogy az elsőként megtesztendő növény milyen tulajdonságokkal fog rendelkezni majd. Ebből aztán később sokszor bosszúság származik, amit pedig meg lehetne előzni, ha már a válogatásnál számításba vesszük, hogy mekkorára fog nőni új kedvencünk, milyen dekorációs értékkel fog rendelkezni, és hogy például őszel és télen hogy fog mutatni a kertben.

A problémát az őszi kerti látképre szűkítve fontos szempont lehet, hogy a nyár elmúltával és a hideg idő beköszöntével mennyi zöldet és egyéb színt fogunk látni a birtokunkon. Az első kérdés tehát, hogy megelégszünk-e az őszi, téli szürke, kopár látvánnyal, vagy inkább olyan fajtákat szeretnénk, melyek ebben az időszakban is megfelelően díszítenek. Az ősz egyik fő színe a vörös, a ködös, fényhiányos hónapokban jóleső kép lehet, ha élénk levelek tarkítják a kertet. Tudni kell, hogy az őszi lombszín nagyban függ attól, hogy mennyi csapadék esik, és mennyi a napsütéses órák száma. Több csapadék és napsugárzás esetén egészen vöröses, kevesebbnél sárga, narancssárga lesz a lomb. A még mindig ültethető, vöröses árnyalatú lombozattal rendelkező növények közül az 5-10 méteresre megnövő bokorfa, a mandzsu juhar, vagy épp a gyors növekedésű fehér kóris lehetnek jó választások, aki

pedig alacsonyabb cserjét telepítené, a somfélék között válogathat, melyeknek a vesszői is színesek. A futónövények közül a tapadókorongos repkényszőlő válhat be, mely könnyen kezelhető, és eltávolítása nem jár falkárosodással. Növényválasztásnál azt se feledjük, hogy a lombhullató és örökzöld fajták mellett a télizöld, vagy félörökzöld növények közül is válogathatunk. Utóbbiak előnye, hogy lombzatukat a tél derekig, de akár egészen tavaszig megtartják, változatos formájú és színvilágú típusaik léteznek, és telepítésükkel még a komposzt alapanyagról sem kell lemondanunk, mivel leveleiket végül ezek is lehullatják, de csak kevéssel az új lombzat kifejlődése előtt. A félörökzöldek közül népszerű, és novemberben még telepíthető a télizöld jázmin, a közönséges fagyval, a mirtuszlonc, vagy épp a mutatós télizöld tölgy, de természetesen számtalan más fajta is rendelkezésünkre áll.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszmernek.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren

November 21-től december 4-ig



| Termék megnevezése | Mértékegység | Ár (Ft) |
|--------------------|--------------|---------|
| Burgonya | kg | 160-220 |
| Vöröshagyma | kg | 140-200 |
| Alma | kg | 140-200 |
| Csicsóka | kg | 390 |
| Sütőtök | kg | 100-150 |
| Gomba | 0,5 kg | 250 |
| Csalamádé | kg | 440 |
| Cékla | kg | 180-200 |
| Zsemle | db | 15 |
| Nagyi kenyere | 1/2 kg | 100 |

Horvát kultúra hete Zuglóban

„Mindent az anyanyelvért és a nemzeti öntudatért” – felirat fogadta a látogatókat november 18-án a budapesti Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium hagyományos egyhetes kulturális rendezvénysorozatának megnyitóján.

Az Örs vezér téri intézményben idén jubileumot ünnepelnek. Az önálló horvát iskola létrejöttének huszadik évfordulója ráadásul egybeesik a horvát történelemnek egy jeles eseményével, a nagy Jugoszlávia felbomlásával és Horvátország függetlenné válásával.

– Magyarországon a délszláv nemzetiségek képzése hetven éves múltra tekint vissza – mondta Szatmáry Edit, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ zuglói tankerületének vezetője a megnyitó ünnepségen. – Horvát nemzetiségeket 1993-tól oktattak az iskolában. A tanintézet ma kiemelkedő szerepet vállal a magyarországi horvátok identitásának a megőrzésében.

Ugyanezt emelte ki Gordan Girlic Radman nagykövet is köszöntőjében, aki több könyvet is ajánlékozott az ünnepeket intézménynek. Többek között azt a magyar – horvát szótárt, amelyet az önálló Horvátország megalakulásának huszadik évfordulójára adtak ki és az első délszláv háború lezárása óta az első ilyen jellegű könyv volt.



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

riersch

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Gyöngyösi Ivett meghódította a világot

Gyöngyösi Ivett folytatva korábbi sikeresorozatát augusztusban és októberben újabb két nemzetközi zongoraversenyt nyert meg. A zuglói művész a németországi Darmstadt-ban, a világ második legrangosabb Chopin-versenyén az összes elnyerhető díjat megkapta.

2012-ben zene kategóriában Junior Prima-díjjal jutalmazott Gyöngyösi Ivett családja kilenc évvel ezelőtt azzal a szándékkal jött Budapestre, hogy elősegítse a zenei fejlődését. A zuglói művész nemzetközi karrierje a Liszt Ferenc Zeneakadémia Kivételes Tehetségek osztályában kezdődött, ahol Dráfi Kálmán lett a mentora. A tanárának, illetve a tehetségének és a szorgalmának is köszönhető, hogy fejlődése az elmúlt években is töretlennek bizonyult és a fiatal kora ellenére már egész Európát, sőt a tengerentúlt is meghódította. Augusztusban az Amerikai Egyesült Államokbeli Lancaster-ben, egy Nemzetközi Zongorafesztivál keretében megrendezett Chopin-versenyt nyerte meg, majd október közepén a németországi Darmstadt-ban rendezett Chopin Zongoraversenyen – mely a világ második legrangosabb ilyen versenye



Gyöngyösi Ivett az USA-ban és Németországban is megnyerte a nemzetközi Chopin-versenyt

– bizonyult a legjobbnak. A húsz ország 150 zongoristája között elért siker mellett a zsűri a „Legjobb mazurka-interpretáció” különdíját is nekiítélte. Egy-egy ilyen sikernek a pénzdíjon kívül egyéb vonzatai is vannak, például az, hogy Ivett naptárába már bekerült néhány nagyon komoly

2014-es fellépés. Előtte azonban még hazai kötelezettsége is volt, hisz az év lezárásaként novemberben három alkalommal láthatta és hallhatta őt a magyar közönség. November 11-én az óbudai Danubia Zenekar húszéves jubileumi koncertjén szerepelt, majd – mint szintén húszéves előadó –, november 14-én és 17-én pedig a nemrég átadott Liszt Ferenc Zeneakadémián lépett fel zenekarral, tanárával és szólóban. **R.T.**

Olajág Otthonok

valamint a

Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány

sok szeretettel meghívja Önt az idej

Erzsébet - Katalin Bálra!

Időpont:

2013. november 29. péntek 17-21 óra

Helyszín:

Budapest, XIV. kerület, Vezér út 151-155.

Sztárfellépők:

Straub Dezső, Szilágyi Judit

Program:

Nyitótánc és további két táncprodukció:

Katona Zsuzsa és Zsigovics István versenytáncosok

rendezvényünket jelenlétével megtiszteli:

Rozgonyi Zoltán

Budapest-Zugló Önkormányzat
Alpolgármestere

Szatmáry Kristóf

Államtitkár

Élő zenével, tánccal, büfével - hidegtállal, üdítővel – és tombolával várjuk kedves vendégeinket!

A belépő ára: 1100 Ft

Amennyiben jegyet szeretne vásárolni, esetleg további információra van szüksége, kérjük, keresse Zimonyi Nagy Juditot a 06 30 218 4454 telefonszámon.



Kreol Mise a Művészetek Palotájában

Nagyszabású hangversenyt ad a Zuglói Filharmonia december 7-én a Művészetek Palotájában. Az előadáson egy 400 tagú zuglói fiatalokból és gyerekekből álló kórus is színpadra lép.

A koncert első felében Debussy és Poulenc egy-egy műve hangzik el, Dobozy Borbála csemballóművész közreműködésével. A hangverseny második felében Ariel Ramirez argentin zeneszerző híres Kreol Miséje, valamint a Navidad Nuestra című műve szólal meg Daniel Pacitti átdolgozásában. A Kreol Misét nagyzenekarral és 400 tagú, zuglói fiatalokból és gyerekekből

álló kórusal hallhatja a közönség. A zenedarab a világon a leghíresebb és legtöbbet előadott vallásos-népi ihletésű alkotás. Az argentin származású zeneszerző kérésére a Filharmonia Ferenc pápa szándékára ajánlja fel a hangversenyt. A koncerten személyesen részt vesz Daniel Pacitti zeneszerző, valamint Amilcar Rafael Soto Rodriguez, aki charangon, ronrocon és gitáron játszik. Vezényel: Kocsár Balázs. A Zuglói Filharmonia a december 7-én 18 órától megtartásra kerülő koncertjére szeretettel vár minden érdeklődőt. További információk a www.zugloifilharmonia.hu oldalon találhatóak. **ZL**



Zuglói önkéntesek a szomszéd kerületekben

Megalakulását követően az újpesti Hunyadi laktanyában bemutató gyakorlatot tartott az Észak-Pesti Önkéntes Mentő Csoport. Vészhelyzetben a hivatásos katasztrófavédők munkáját támogató önkéntes szervezet november 9-i gyakorlatát megtekintette az Észak-Pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetése is.



A gyakorlaton vihar okozta útakadályt is kellett bontani

Az önkéntes mentőcsoport létrehozása nemcsak Pest északi körzetében – a XIII., a XIV., a IV., a XV. és a XVI. kerületben –, hanem Dél-Pesten, a Belvárosban, Észak- és Dél-Budán is megtörtént.

A katasztrófavédelmi törvény ugyanis előírja az ilyen típusú szervezetek létrehozását. Észak-Pesten azonban jelentősen megkönnyítette a hivatásos katasztrófavédők helyzetét, hogy Zuglóban már évekkel ezelőtt megalakult az önkéntes tűzoltócsoport, ezért az Észak-Pesti Önkéntes Mentő Csoport létrehozásakor elsősorban a zuglói önkéntesekre számítottak.

– A Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület a főváros egyik legjobban felszerelt civil szervezete – mondta Czeba János alezredes, az Észak-Pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség parancsnoka. – Az állomány tagjai már arra is felkészültek, hogy a napi munkánk során is támaszkodhassunk rájuk. A művelitirányítás ma már szükség esetén nemcsak a hivatásos katasztrófavédőket, hanem a zuglói önkénteseket is riasztani szokta.

Az Észak-Pesti Önkéntes Mentő Csoport jelenleg 10 önkéntes tűzoltóból, 10 orvosból és ápolóból és 12 polgárőrből áll. Az ő feladatuk lesz a fent említett öt kerületben

egy esetleges katasztrófavédelmi helyzetben a hivatásos mentők munkáját segíteni.

November 9-én az üresen álló újpesti laktanyában megtartott gyakorlaton katasztrófavédelmi szimuláltak. Az önkéntesekből álló mentőegységnek előbb vihar miatt keletkezett útakadályokat kellett szétbontani, majd egy épületen belüli tüzet kellett szakszerűen eloltani, ezt követően pedig sérülteket is fel kellett kutatniuk, akiket aztán ki kellett vinniük a veszélyes zónából, hogy az egészséghez tartozó orvosok elsősegélyben részesíthessék őket.

– Az önkéntesek kiválóan vizsgáztak, minden szakalegység a maga területén, profi módon oldotta meg feladatát – mondta Czeba János alezredes a gyakorlatot követően. Hozzátette: a mentési csoport állománya nyitott, minden új önkéntesnek lehetősége van a csatlakozásra. Az egység szakmai felkészültségéről a csoport tagjai az évente egyszer megrendezésre kerülő gyakorlaton adnak majd számot.

Riersch Tamás

Háborús repeszgránátokat találtak

Nagy felfordulást okozott Budapesten az a két, feltehetően második világháborús repeszgránát, melyet november 13-án délután csatornaépítés közben találtak az Istvánmezei úton. A két tűzérési lövedék hatástalanítása miatt a rendőrségnek és a katasztrófavédelemnek közel háromezer embert kellett ideiglenesen kitelepíteniük a környék lakóházaiból.

Csatornaépítés közben két tűzérési lövedéket találtak az Istvánmezei úton. Annak érdekében, hogy a repeszgránátokat a tűzszervezetek biztonságosan hatástalanítani tudják 150 méter sugarú körben le kellett zárni a területet és onnan minden lakót, ott dolgozót átmenetileg ki kellett telepíteni. Ezt a kört később egészen az Abonyi utcáig kiterjesztették, így a végső adatok alapján összesen háromezer embernek kellett ideiglenesen elhagynia az otthonát.

Az akció legnehezebb része a lakosság evakuálása volt. Hogy még véletlenül se maradjon senki a veszélyzónán belül a kerületi rendőrök, polgárőrök, kerületőrök mellett a katasztrófavédelem szakemberei és a Készenléti Rendőrség munkatársai is részt vettek a kitelepítésben.

Papcsák Ferenc polgármester a veszélyhelyzet hírére azonnal a helyszínre sietett. Miután tájékozódott a kialakult helyzetről intézkedett, hogy az otthonukat elhagyni kényszerülők a Récsei Centerben várhassák meg a gránátok hatástalanítását.

Az önkormányzat a várakozókat meleg teával, kávéval, szendvicsekkel kínálta. A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság és a Budapesti Közlekedési Központ ezen kívül tíz fűtött buszt is a helyszínre irányított, melyekben szintén lehetőség volt a vészhelyzet elhárításának a kivására. Az erzsébetvárosi oldalon egy Murányi utcai szakközépiskolát is megnyitottak a lakók előtt. A két helyszínen kialakított melegedőpontokat több százán vették igénybe.

Miután a közel háromezer embert sikerült elhelyezni, a Magyar Honvédség Tűzszervezete este hét óra után hatástalanították a tűzérési gránátokat. A művelet ideje alatt a forgalmat elterelték. A lövedékek hatástalanítása és elszállítását követően a terület zárását nyolc órakor feloldották. A lakók visszatérhettek az otthonukba, akik az estéjükét már nemcsak békében, hanem biztonságban tölthették.

riersch



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Miért élünk fájdalommal?

FEJFÁJÁS, MIGRÉN, HÁT- ÉS DERÉKFÁJÁS, SZÉDÜLÉS...



Mi okozhatja a fenti és gyakran különböző vizsgálatokkal ki sem mutatható fájdalmakat, melyek jelentősen rontják életminőségünket?

Az első nyakcsigolya – az Atlas – helyzetén múlik testünk egyensúlya?

Dr. Liska-Mohai Marianna belgyógyász, onkológus a saját esetén keresztül jutott el a megoldáshoz. Egy balesetet kö-

vetően kialakult nyaki és hátfájdalmi olykor az elviselhetetlenségig fokozódtak. Semmilyen vizsgálat nem igazolt olyan eredményt, amelyek ezt indokolták volna.

Ekkor találkozott egy olyan módszerrel, amely orvosi-szakmai és magánemberi érdeklődését egyaránt felkeltette. Ez az **AtlasPROfilax módszer**. Szemlélete szerint az első nyakcsigolya, az ún. Atlas – amely a koponya és a gerincoszlop találkozásánál helyezkedik el – a csontvázunk **egyensúlyi központja**. Döntő szerepe van a gerincoszlop, a kapcsolódó ízületek és izmok normális helyzetének, állapotának fenntartásában. Az Atlas elmozdulásának hatása hasonló ahhoz, ahogyan egy láncon a szemek kimozdulnak eredeti helyzetükből, ha a legfelső láncszem elfordul.

Az Atlas csigolya igen gyakori, akár kismértékű elmozdulása is **mozgásszer- vi és idegrendszeri rendellenességeket** eredményezhet. Helytelen pozíciója állhat a **fej csökkent mozgáskészsége** mögött, például ha autóban tolatáskor nem tudunk kellően hátrafordulni.

Továbbá gyakran okoz:

- tartási rendellenességet, előreesett vállakat,
- nyaki, háti és derék fájdalmat,
- visszatérő fejfájást és migrént,
- gerincferdülést, gerincsérvet,
- szédülést és fülzúgást,
- az aszimmetrikus ízületi terhelés következtében pedig aránytalan ízületi kopást, elsősorban egyoldali fájdalmakat.

A koponyából itt kilépő idegszálakra, erekre gyakorolt hatása nyomán egyéb, nagyon összetett, kiterjedt problémákat is okozhat.

Az **Atlas elmozdulását megszüntető eljárást** a svájci René Schümperli professzor fejlesztette ki a kilencvenes években. Lényege az izmok lazítása egy speciális gépi masszázsrévén. Az izmok fellazulásának következtében az Atlas csigolya képes visszatérni eredeti helyzetébe. Az ezt követő regeneráció során a vázrendszer visszatér eredeti, optimális egyensúlyi helyzetébe, ezzel **a fent említett fájdalmak oka szűnik meg**.

Figyelemre méltó, tartós eredmény érhető el porckorong-bántalmak esetén: **nem egy esetben a műtét is elkerülhető a korrekciónak köszönhetően!**

Liska-Mohai doktornő sok gyereknél is látványos eredményt ért el, főleg migrén esetén és ortopédiai kórképeknél (gerincferdülés, végtagrövidülés, lúdtalp). Több speciális, egyéni probléma is megoldódott, amelyek baleset vagy egyéb sérülés következtében léptek fel. A kezelés nyomán például teljesen meggyógyult az a gyerek, aki az iskolában a szék mellé ülve hanyatt esett, majd szinte állandóan szédült. Ahogyan az a nyugdíjas is aki, több mint 30 éve szenvedett állandó derékfájástól – egészen a specialista által végzett kezelésg.



Dr. Liska-Mohai Marianna

belgyógyász, klinikai onkológus, természetgyógyász, manuálterapeuta, AtlasPROfilax specialista
Rendelő: **8. kerület, Rákóczi út 71. 1.em 4.**
Információ, bejelentkezés: **+36 30 928 5369**
drliskam@ambriel.hu • www.ambriel.hu

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtészerezés, ázsók, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók tisztítása azonnal, falbon-tás nélkül, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tape-tazas.hu

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1691 üzenetreggítéssel, Mobil: 06-20-342-7898

ANTIALKOHOLISTA BRIGÁD SZOBAFESTÉS, tapétázást, kőművesmunkát, hideg-melegburkolást, nagytakarítást vállal garanciával. Teljes körű lakásfelújítás. Tel: 06-20-998-2369 delabt@vip-mail.hu

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRA-SZERELÉS, vízóracseréje. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

Zuglói víz- és lefolyószerviz
Dugulás elhárítás, lefolyók tisztítása profi gépekkel
Gázkészülékek javítása-karbantartása!
Csaptelepek, WC-tartályok javítása, cseréje
Egyéb vízszerezési munkák garanciával
Csőrepedés, duguláselhárítás azonnal!
Tel.: 3633-272
Mobil.: 06-30-9517-849

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06-30-299-12-11

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszerező szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

TÉVÉJAVÍTÁS HELYSZÍNEN, AZONNAL, garanciával, minden nap! Digitális átállítás! Mindig TV dekóder beüzemelés! Tel: 06-20-531-76-38

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel: 06-30-294-2227

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁST, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízszerezést, csempézést, kőműves, asztalosmunkát, ajtó-ablakcserét, illesztést, villanszerelést, takarítást vállal kisiparos garanciával. Tel: 202-2505, 06-30-251-3800

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zártsere, szigetelés, passzítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU Fa és műanyag ajtók, ablakok javítását, illesztését, zárcseréjét (pl.: két szárnyú ablaknál), szigetelését vállalom garanciával! Igényesen és becsületesen már 18 éve! Felmérés díjtalan! Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

MŰSZAKI BIZOMÁNYI
Hűtő, mosógép, TV, videó átvétele készpénzért.
Felújított hűtő, mosógép, TV, videó árusítása garanciával.
Elektro Bizományi Bt.
1152 Bp., Rákosszentimre u. 76-78.
Tel.: 418-2676, 8-17-ig

LAKÁS-HÁZJAVÍTÁST-FELÚJÍTÁST szerelést, kőműves-burkolómunkákat, festést, villanszerelést, víz-, fűtészerezést, falfűrés-bútorszerelést vállalom. Tel: 06-20-340-3400

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

KERÜLETI VÍZ - GÁZ - központi fűtés, szerelési, javítási, karbantartási, felújítási munkák és dugulás elhárítás, garanciával! Hétvégén is hívható! Tel: 06-70-558-1916, 220-51-85

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklímák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

ASZTALOS VÁLLAL: ajtó- ablak illesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, pántok, zsanérok cseréjét és egyéb javítási munkákat. Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

TELEVÍZÍÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel: 405-3553, 06-20-9344-874

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakzerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-878-8977

TAKARÍTÁST-VASALÁST, GYERMEKFELÜGYELETET vállal középkorú, megbízható, dipl. nő, referenciával. Tel: 06-30-940-1829

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELŐ mester vállal készülékek, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, dugulás elhárítást. Társasházak, létesítmények, gázkészülékek, gázbiztonsági, műszaki felülvizsgálatát. Műszeres égéstermék vizsgálatát szükséges dokumentációkkal. Hétvégén is hívható! Tel: 06-30-9568-540, 220-51-85

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalomk: víz-, fűtészerezést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. **ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY!** Tel: 405-3305, 06-30-9524-725

VÍZSZIVÁRGÁS MŰSZERES KERESÉSE, javítása víz-fűtés-és lefolyóvezetékben. Lakásban és udvaron is. Tel: 06-30-914-3588

REDŐNY, RELUXA

ZUGLÓI REDŐNYÖS! RELUXA, szalagfüggöny és redőny készítése, javítása. Tel: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtni cseréje, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonikaajtó, szűnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

OKTATÁS

MATEMATIKA, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! Tel: 06-20-9590-134

EGÉSZSÉG, SZÉPSÉG

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

GYÓGYPEDIKŰR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr, talpmasszázs. Hétvégén is! Ajándékutalvány is! Barbi- Pedi. Tel: 06-30-319-1178

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel: 252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

ÁTUTAZIK A BLAHA LUJZA TÉREN? Pedikűr (tyúkszem, benőtt köröm kiemelése) talpmasszázs! Schoco- Beauty, Somogyi u. 16. Tel: 06-30-851-8763

FOGYASZTÓMASSZÁZS FÁJDALOMMENTESEN HŐKAMERÁS testanalízis, nyirokmasszázs, depressziócsökkentés. Tel: 06-70-208-2574

INGATLAN**POZSGAI ÉS POZSGAI INGATLANKÖZVEETŐ BT.**

Közel 20 éve működő családi ingatlan iroda keres eladó, kiadó lakásokat, házakat, telkeket Zuglóban, meglévő ügyfelei részére! Budapest, 1141 Bonyhádi u. 50/b Vezér sarok
Tel: 383-1556 06-30-9863-161
www.pozsgaingatlan.hu

KIADÓ - ELADÓ LAKÁSOKAT, házakat, telkeket keresünk 20 éves ingatlanpiaci tapasztalattal. Tel: 315-0031, 06-70-944-0088, www.amadex.hu amadex@amadex.hu

ZGYARMAT UTCÁBAN KIADÓ távirányítós garázs. Tel: 06-30-366-2880

TÁRSKERESŐ

167/69/62 éves hölgy szeretne megismerkedni korban hozzá illő férfival, aki vidám természetű, nem dohányzó, rendezett körülmények között él, aki komolyan gondolja a párkeresést. Tel: 06-20-392-1125 (este 18 óra után)

SZÉPKORÚ NŐI ÉS FÉRFI barátokat keresek. Tel: 06-30-553-8290

SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel: 256-86-80, 06-30-9-704-8700

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

KÖNYV

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú használt könyveket, könyvtárakat, könyvhagyatékot. Díjtalan kiszállítás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66,
web: www.vertiesantikvarium.hu

RÉGISÉG

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórakat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyeget, bronz szobrokat, kiegészítőket, teljes hagyatékot, értékecséslés, kiszállás díjtalan. Üzletünk: II. ker. Fő u. 67. Tel: 364-7534, 06-30-382-7020

EGYÉB

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel: 06-30-394-1627

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, hagyatékot. Arany: 7200-12000 Ft, Ezüst: 180-360 Ft. XIII. Hollán E.u.4. Tel: 350-4308, Tekintse meg az interneten a www.zsaszagaleriala.hu

Megjelenések és lapzárták 2013-ban

| Lapszám | Hirdetési lapzártá (szerda) | Megjelenés (csütörtök) |
|---------|-----------------------------|------------------------|
| 21. | november 27. | december 5. |
| 22. | december 11. | december 19. |

2014-ben

| | | |
|-----|----------------|----------------|
| 1. | január 8. | január 16. |
| 2. | január 22. | január 30. |
| 3. | február 5. | február 13. |
| 4. | február 19. | február 27. |
| 5. | március 5. | március 13. |
| 6. | március 19. | március 27. |
| 7. | április 2. | április 10. |
| 8. | április 16. | április 24. |
| 9. | április 30. | május 8. |
| 10. | május 14. | május 22. |
| 11. | május 28. | június 5. |
| 12. | június 11. | június 19. |
| 13. | június 25. | július 3. |
| 14. | augusztus 13. | augusztus 22.* |
| 15. | augusztus 27. | szeptember 4. |
| 16. | szeptember 10. | szeptember 18. |
| 17. | szeptember 24. | október 2. |
| 18. | október 8. | október 16. |
| 19. | október 22. | október 30. |
| 20. | november 5. | november 13. |
| 21. | november 19. | november 27. |
| 22. | december 3. | december 11. |

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Telefon: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81 • E-mail: gondoza@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás-idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló
egész területén állunk
rendelkezésére.

**Forduljon hozzánk
bizalommal!**

Apróhirdetés-felvétel: hétfőn 12-16 óráig, szerdán 9-12 óráig. (XIV., Pétervárad utca 7/B).

Keretes hirdetésfelvétel: telefon: 06 (30) 954-3506, fax: 467-2337, e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com, hirdetes@zugloimedia.hu. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzártá: 2013. november 27. **Megjelenés:** december 5.

Hokisiker a zöld asztal mellett is

A Nemzetközi Jégkorong Szövetség a közelmúltban a portugáliai Cascais-ban ülésezett, ahol többek között arról is döntöttek, hogy mely ország rendezheti majd a 2013-14-es szezonban az U18-as női A csoportos világ bajnokságot.

Magyarországon kívül más jelentkező nem akadt, így nem volt harc a rendezés jogáért. Ám a magyar szövetség mégis sporttörténelmet írt, hisz ezzel a sikeres kandidálással az is eldőlt, hogy ebben a szezonban összesen három korosztályos világ bajnokságnak lehetünk majd a házigazdái, ugyanis az U18-as lányok mellett az U18-as és U20-as fiúk világ bajnokságát is Magyarország fogja rendezni. Ilyesmire pedig a sportág történelmében még nem igazán volt példa.

A női U18-as jégkorong-válogatott 2011-12-ben sporttörténelmet írt azzal, hogy egy hónapon belül két kategóriát megnyerve jutott fel az A csoportba. Gömőri

Csaba szövetségi kapitány tanítványai idén ismét káprázatosan szerepeltek, a világ legjobb nyolc csapatát felvonultató mezőnyben a hatodik helyet sikerült megszerezniük. Ezzel pedig az is eldőlt, hogy a lányok idén is A csoportosak maradtak. Ezt követte az a sportdiplomáciai siker, hogy a világ bajnokság rendezési jogát nemrég Magyarországnak adta a nemzetközi szövetség. A vébét 2014. március 23-30. között az újpesti Jégpalotában rendezik majd.

A női jégkorong egyébként akár zuglói különlegességnek is számíthatna, hisz nemcsak a szövetségi kapitány, hanem a fél csapat is kerületi kötődéssel rendelkezik. Az U18-as női hokiválogatott sikereiről ezért magunk is be szoktunk számolni. Remélhetőleg jövő tavasszal egy jól megrendezett, magyar szempontból sikeres világ bajnokságról adhatunk majd hírt.

Riersch Tamás



Az U18-as női jégkorong csapat sporttörténelmet írt

Szekeres Pált a Nemzetközi Kerekesszékes Vívó Szövetség alelnökévé választották

Sportpályafutása befejezését követően is a kerekesszékes vívás közelében maradt Szekeres Pál háromszoros paralimpiai bajnok. A nagyszerű zuglói sportolót előbb a Nemzetközi Kerekesszékes Vívó Szövetség (IWAS) elnökségébe választották be, majd nemrég a testület alelnöke lett.

Azt követően, hogy az augusztusi, budapesti vívó-világ bajnokságon a háromszoros paralimpiai bajnok Szekeres Pál elköszönt az aktív sportolástól, minden igyekezetével a sportág fejlesztésére koncentrált. A civil életben helyettes államtitkárként tevékenykedő sportember erőfeszítéseit a jövőben még több siker övezheti. A Nemzetközi Kerekesszékes Vívó Szövetség ugyanis a közelmúltban elnökségi ülést tartott, ahol új tisztségviselőket választottak. Az IWAS újdonsült elnöke a lengyel Jakob Nowicki lett, aki Szekeres Pált jelölte alelnöknek. Az ajánlást a testület egyhangúlag elfogadta. Szekeres Pált még a szeptemberi, hollandiai tisztújító közgyűlésen választották be az IWAS elnökségébe, az alelnöki megbízatást pedig a testület első ülésén kapta meg.

Szekeres Pált gazdag pályafutása méltóvá tette erre a feladatra. Ő az egyetlen ember a világon, aki olimpiai és paralimpiai játékokon is érmet szerzett. 1991-ben súlyos autóbalesetet szenvedett, amely után kerekesszékebe kényszerült, de sportpályafutását nem fejezte be, a mozgáskorlátozott sportolókat foglalkoztató Bellestra Egyesület vívója lett. Az 1992-es barcelonai paralimpián törvívásban aranyérmet szerzett, majd 1996-ban, Atlantában tör- és kardvívásban is arany-



Szekeres Pál

at nyert. 2000-ben, 2004-ben és 2008-ban pedig egyaránt bronzérmes lett törvívásban. 2001-ben az Európai Paralimpiai Bizottság tagjává választották. 2004-ben, miután megszűnt a Sportminisztérium, átkerült a Nemzeti Sporthivatalba. 2005-ben a Magyar Mozgáskorlátozottak Sportszövetségének elnökévé választották. 2010. június 7-én pedig a Nemzeti Erőforrás Minisztériumának helyettes államtitkárává nevezték ki. **riersch**

Karate-világ bajnokság zuglói sikerekkel

November elején a spanyolországi Guadalajara-ban rendezték a korosztályos kadet, junior és U21-es karate-világ bajnokságot. A száz nemzet közel 1300 versenyzőjét felvonultató mezőnyben 27 magyar sportoló – köztük több zuglói versenyző – vett részt.

A zuglói küldöttség és magyar karatesport legnagyobb sikerét az AC-SINUS és az Arashi SE versenyzője, a 15 esztendőös Bousseba Aicha aratta, aki a kadetek 54 kg-os súlycsoportjában lépett a tatamira. Klíma Zsuzsanna és Szimák Attila tanítványa korosztályos Európa-bajnokként a világ bajnokság egyik esélyesének számított és igazolva a papírfórmát portugál, egyiptomi, indonéz és svájci ellenfelét legyőzve jutott a döntőbe. Itt úgy tűnt, meg kell elégednie az ezüstéremmel, ugyanis a francia Bourcois magabiztosan 2-0-ra vezetett ellene, ám Aicha az utolsó pillanatban fordítani tudott, így S. Kovács Ádám (2001) és Szegedi Döme (2011)



Nógrádi Nicol (balra) bronzérmet szerzett

után ő is világ bajnok lett.

A zuglói karatesport erejét bizonyítja, hogy Aicha és Szegedi Döme is kerületi klub sportolja.

Döme szintén részt vett a spanyolországi korosztályos vébén, igaz ezúttal már nem a juniorok között, hanem az U21-es mezőnyben lépett tatamira, ahol ismét bizonyította tehetségét. Izraeli, iráni, horvát és algériai ellenfelét legyőzve jutott a döntő kapujába, ott azonban kikapott francia ellenfelétől. A BVSC sportolója a bronz-

meccsen 4-1-es győzelmet aratott.

A harmadik érem szerző a szintén junior korú BVSC-s Nógrádi Nicol volt, aki az 53 kg-os súlycsoportban jutott elődöntőbe. Itt sajnós vereséget szenvedett a japán versenyzőtől, de a bronzmeccsen ő is javítani tudott.

A magyar válogatott a három zuglói érem mellett még egy bronzéremmel büszkélkedhetett és ezzel az eredménnyel az éremtáblázaton a tizedik helyet szerezte meg. **R.T.**

Nagy lehetőség előtt állnak a sportklubok

A több szakosztályával a kerülethez kötődő MTK idén ünnepli fennállásának 125. évfordulóját. A kék-fehér klub gálaünnepségén megjelent Orbán Viktor miniszterelnök, aki bejelentette: a kormány több neves fővárosi egyesülettel, köztük az MTK-val és a BVSC-Zuglóval is stratégiai megállapodásra készül.

Az MTK megalapításának 125. évfordulója alkalmából rendezett gálaesten Deutsch Tamás klubelnök, Európa parlamenti képviselő meghívására részt vett Orbán Viktor miniszterelnök is. A kormányfő az ünnepségen bejelentette, hogy a története során 33 olimpiai bajnokot felnevelő egyesület teljes adósságát átvállalja az állam, ezen kívül jelentős fejlesztési támogatásban részesül majd az egyesület. Nagytól változik tehát a világ az MTK-nál, hiszen nem is olyan régen még arról szóltak a híradások, hogy az edzők, versenyzők nem kap-

ják meg a fizetésüket, emiatt sorra elhagyják a klubot. A jövő most biztatónak tűnik, ugyanis a beígért fejlesztések nemcsak a VIII. kerületben található Hidekúti stadiont, hanem a zuglói Lantos Mihály sporttelepen működő, az MTK által használt létesítményeket is érinteni fogja.

Orbán Viktor miniszterelnök a rendezvényen bejelentette, hogy a kormány nemcsak az MTK-val, hanem öt másik fővárosi sportegyesülettel, köztük a BVSC-vel is hasonló stratégiai megállapodásra készül, így kormány a Ferencváros, az UTE, a Budapest Honvéd és a Vasas mellett a BVSC-nek és az MTK-nak is átvállalja az adósságát.

Az MTK gálaünnepségén elismerésben részesültek az egyesület olimpiai és világ bajnokai. Kamuti Jenő, a Nemzetközi- és a Magyar Fair Play bizottság elnöke bejelentette, hogy a 125 éves egyesületet a közeljövőben fair play díjban fogják részesíteni. **r-t**

Erzsébet-Katalin Bál



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Hatodik alkalommal szervezett Virág Krisztina önkormányzati képviselő és a Nőszírom Közéleti-, Kulturális- és Sportegyesület Erzsébet-Katalin bált a nyugdíjasok részére. A mulatságon magyaros ételeket kínáltak, vidám talpalávalóval szolgáltak, és tombolát is sorsoltak.

Felhívás



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Zugló Önkormányzata a kertes házzal rendelkező kerületi polgárok részére az idén is biztosít zöldhulladék gyűjtő zsákokat, amelyek a Zuglói Polgárórség központjában, a Laky Adolf utca 36. (telefon: 06-1/251-53-66) szám alatt, hétfőtől csütörtökig naponta 10.00 – 15.00 óra között, péntek 10.00–14.00 óra között vehetők át.

A zöldhulladék gyűjtő zsákok korlátozott számban állnak rendelkezésre! Társasházi lakóközösségek, illetve a családi háztulajdonosok ingatlanonként maximum 10 darab zsákot kaphatnak. Az átvételéhez kérjük, hozzák magukkal személyi igazolványukat, lakcímkártyájukat. Interneten keresztül zsák megrendelést nem tudunk elfogadni.

A Főváros Közterület Fenntartó kizárólag az FKF Zrt. logójával ellátott zsákokat szállítja el, melyeket a ház elé kell kitenni.

A zsákokba kizárólag lomb, nyírt fű, gyom, illetve szükséges méretre aprított fa és bokornyeselek tehető.

ZUGLÓI LAPOK

A kerületben a legtöbben ezt olvassák!

Új lakások eladók!

Paskál utcában 54, 60, 67 m²-es,
Szabács utcában 58, 70, 103 m²-es,
Komócsy utcában 50, 67, 73, 83 m²-es
Fűrés utcában 61, 71, 97, 109 m²-es

Akciós garázsok!
06/20 9345-940
www.veritas.hu



Zugló ingatlanspecialistái már 10 éve Önökért!

- Díjmentes értékbecslés
- Díjmentes hiteltanácsadás
- Díjmentes jogi tanácsadás

Deviza-hitelek számára mentő konstrukciók!
www.dh.hu

**A LEGMAGASABB PIACI ÁRON,
A LEGRÖVIDEBB IDŐ ALATT
ÉRTÉKESÍTJÜK INGATLANÁT!**

Hívja bizalommal profi kollégáinkat!
Tegyen próbára bennünket!

Vezér út 76.
(Vezér út-Fogarasi út sarok)

vezer@dh.hu

Tel: +36 1 794 3488

Mobil: +36 30 456 57 58



Kezében tartja a TÖKÉLETES AJÁNDÉKOT!

Lepje meg szeretteit a HIGH-CARE EXKLUZÍV ÜNNEPI KEZELÉSSEL, TERMÉKEIVEL!



KARÁCSONYI AJÁNDÉK AJÁNLATAINK:

- **Ajándék-kártyák** tetszőleges értékben, melyek 3 hónapig bármilyen kezelésre felhasználhatók!
- Karácsonyi **termécsomagok** ajándék-termékekkel!
- **Kívánságok Hétfégye** dec. 5-10-ig egyedi kedvezményekkel, meglepetés-ajándékkal!

Bejelentkezés:
(1) 814-3345
Cím: Bp., XIV. Vezér u. 147/b.
www.highcarezuglo.hu

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | 2 | | | | | 7 |
| 4 | 1 | | 3 | | | 2 | | |
| | | 2 | | 5 | | | | |
| 7 | | 1 | | 8 | | 4 | 6 | |
| | 3 | | | | | | 8 | |
| | 5 | 4 | | 9 | | 1 | | 3 |
| | | | | 3 | | 6 | | |
| | | 8 | | | 9 | | 7 | 2 |
| 1 | | | | | 4 | 3 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | | 1 | | |
| | 6 | 9 | | 5 | 2 | | 8 | |
| 1 | | | | | | | 9 | |
| | 2 | 7 | 5 | | | 8 | | |
| 5 | | | | 4 | | | | 2 |
| | | 1 | | | 3 | 7 | 5 | |
| | 7 | | | | | | | 9 |
| 9 | 5 | | 1 | 6 | | 4 | 2 | |
| | | 3 | | 2 | | | | |

ÉLETKOR = KEDVEZMÉNY

A HALLÓKÉSZÜLÉK ÁRÁBÓL AZ ASCENT HALLÁSSZALONOKBAN

Starkey hallókészülékek

55 év = 55%
63 év = 63%
99 év = 99%

Az akcióban részt vevő hallókészülékünk árából nyújtott kedvezmény mértéke megegyezik az Ön életkorával. Akciónk 2013. dec. 20-ig vagy a készlet erejéig érvényes. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

Ascent Hallásszalonok: II., Margit körút 57. (06 1) 369 3362
X., Körösi Csoma S. út 40. (06 1) 261 1909 • XI., Fehérvári út 79. (06 1) 462 6052
XX., Kossuth Lajos u. 31/A. (06 1) 283 3356 • Érd, Budai út 28. (06 23) 362 351

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családias környezet, rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak

1162 Budapest Attila utca. 68.
(Rákosi út sarok)

Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807

info@vitalitasfogaszat.hu

www.vitalitasfogaszat.hu



Gastroenterológiai magánrendelés Zuglóban
– emésztőszervi betegségekkel foglalkozó szakrendelés –
Kedves zuglói lakosok!
Nagy szeretettel várom a nyelőcső, gyomor, máj, hasnyálmirigy és bélbetegségekkel küszködő-, vagy az ezen szervek kóros működésének tüneteivel élő betegeket.
Reflux? Gombócérés?
Haspuffadás? Székrekedés?
Véres széklet? Hasmenés?
– Forduljon hozzánk bizalommal! –
Az endoszkópos vizsgálatokat (gyomortükrözés, vastagbélükrözés) korszerű-, új eszközökkel fájdalommentesen végezzük.
A vastagbélrák szűrés így kíméltelesen végezhető.
dr. Szónyi Mihály
belgyógyász, gastroenterológus
bejelentkezés, információ:
06-20-515-51-34

GOLD DELIKÁT KFT.
Ajándékosár „Specialista”
Zuglóban, immár 17 éve...
...túl 350 ezer db eladott ajándékosáron.
1143 Bp. Róna u. 1-3.
T/F: 222-2323
F: 213-0910
info@golddelikat.hu
www.golddelikat.hu
H-P: 9.00 - 17.30 Sz: 9.00 - 13.00

TRIOVET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694
hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig
szombat: 8–12 óráig
vasárnap: 19–20 óráig
Hívásra házhoz megyünk!
Szolgáltatásaink:
• Veszélyes és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
• Ivartalanítások és egyéb műtétek
• Ambuláns betegellátás
• Röntgen
• Csípőízületi dysplasiaszűrés
• Laboratóriumi vizsgálatok
• Ultrahangos fogko-eltávolítás
• Lakáson történő gyógykezelés
• Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
• Éjszakai telefonügyelet

MEGHÍVÓ
a Klinikai Lelkigondozók Ökumenikus Egyesülete
21. Nyílt Tudományos Ülésére
Lelki erőforrás választásaink
2013. november 27-én, szerdán 10-15 óráig
Az Emberi Erőforrás Minisztérium Egészségügyi Államtitkárság épületében (1051 Budapest, Arany János u. 6-8.)
A részvétel térítésmentes, de előzetes regisztrációhoz (név, lakcím) kötött: november 24-ig, az elnok@kloe.info.hu e-mail címre.
„Minden tagországban meg kell valósítani a bárki számára elérhető hatékony képzést, amely előmozdítja a fizikai, mentális és spirituális egészséget egyaránt.” (ENSZ-WHO)
Melyek azok a gátak, amelyek a lelki szükségletek, és azok felismerése és kielégítésük módjai, eszközei közé állnak?
A helyszínen jelentkezési lehetőség akkreditált 2014. képzéseinkre, melyek kredit pontszerző szakmai továbbképzések az egészségügyi és szociális szakdolgozók részére.

AVIA aktuális ajánlat
Benzinkút Shop Kávézó

| üzemanyag | bruttó ár (F/liter)* |
|--------------------------|----------------------|
| E85 Bio-Etanol | 329.90 |
| Diesel | 407.90 |
| 95 Gold | 400.90 |
| 95 | 394.90 |
| LPG autógáz | 257.90 |

Krizantém és évelőnövény vásár!

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h
* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!

AVIA
Ismerjük egymást.