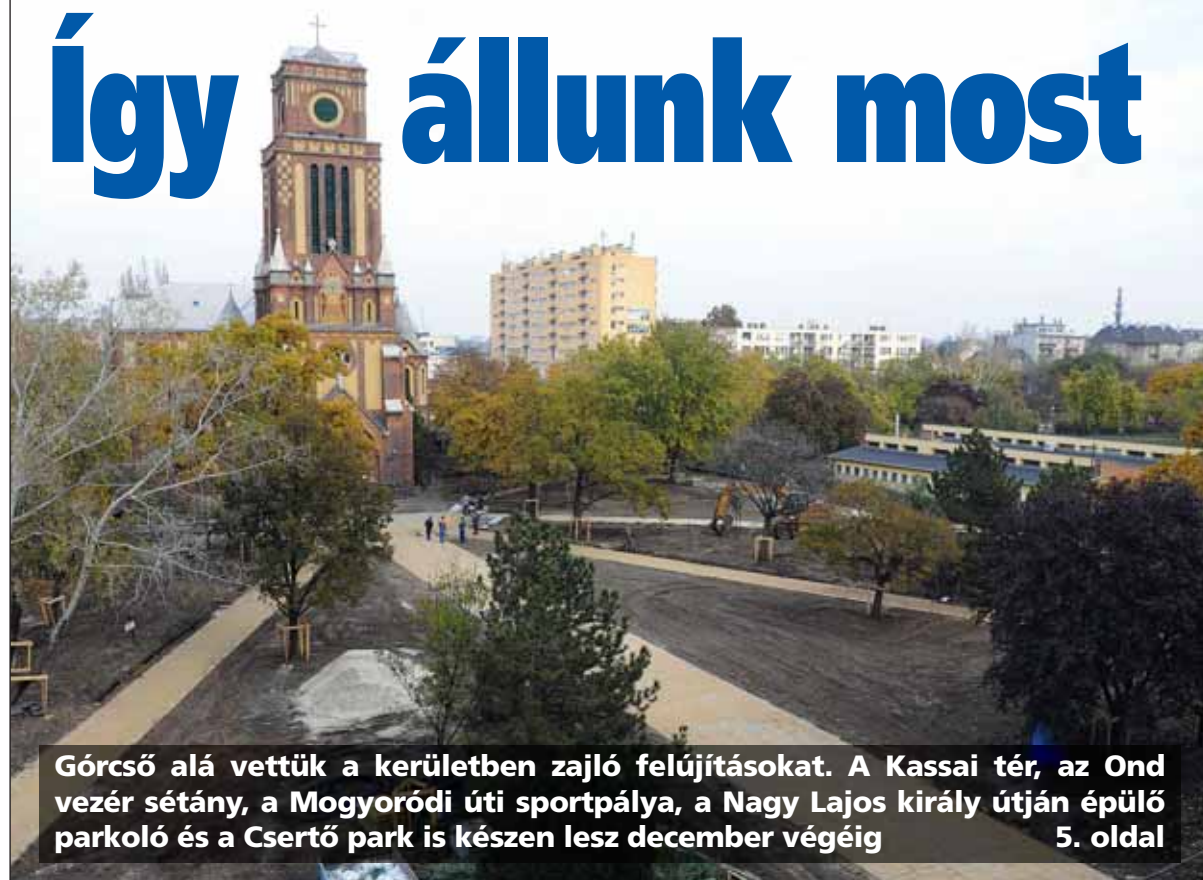


ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Így állunk most



Górcső alá vettük a kerületben zajló felújításokat. A Kassai tér, az Ond vezér sétány, a Mogyoródi úti sportpálya, a Nagy Lajos király útján épülő parkoló és a Csertő park is készen lesz december végéig

5. oldal

Melegedő éjjel-nappal



Két helyen várják Zuglóban étellel és szállással a fedél nélkülieket. A Cserei utcai és az Ilka utca hajléktalanszállókról senkit sem küldenek el

6. oldal

Huligánok -



nagy bulira készülnek

12. oldal

Akik minket képviselnek

Bemutatjuk az október 12-i önkormányzati választásokon nyertes egyéni képviselőket.

Lapunk 8-9. oldaláról megtudhatja, ki képviseli Önt a következő öt évben

Bemutatkozik a polgármester

Karácsony Gergely még az alakuló testületi ülés előtt adott interjút lapunknak. Mint mondta, a pártok közötti megállapodásra törekszik, és szeretné, ha még idén döntenének a kommunális adó visszafizetéséről. A Mundo városközponttal kapcsolatban úgy nyilatkozott, Zuglónak és a befektetőnek is érdeke a beruházás.

3. oldal



Meghívó adventi gyertyagyújtásra

Hamarosan itt az advent, a csendes várakozás, a karácsonyi ünnepre felkészülés időszaka.

Hagyományaink szerint idén **november 30-án 17 órakor a Bosnyák téren, a Pádusi Szent Antal templom előtt Zugló polgármestere, Karácsony Gergely és Zugló volt polgármestere, országgyűlési képviselő, dr. Papcsák Ferenc gyújtja meg az adventi koszorú első gyertyáját.**

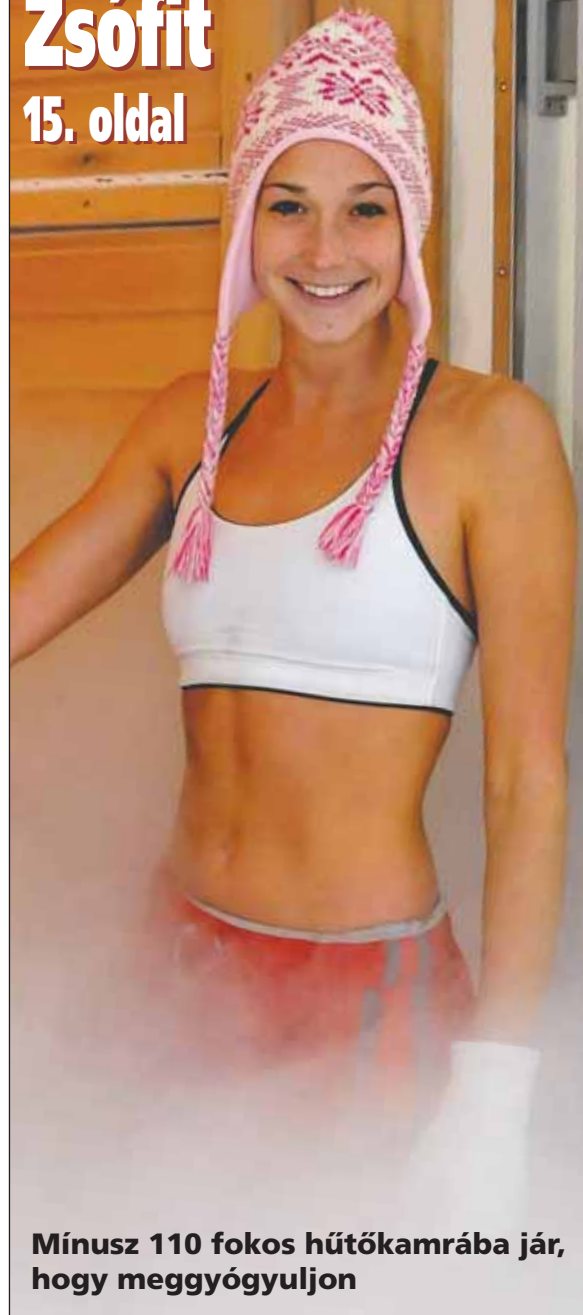
A Szent István Király Zeneiskola növendékei ünnepi műsorral, Zugló Önkormányzata meleg teával, mézeskaláccsal és sült gesztenyével teszi meghitté az adventi ünnepvárását.

Szeretettel várjuk Zugló polgárait, hogy együtt köszöntsük advent első vasárnapját.



Egy időre jegelik Zsófit

15. oldal



Mínusz 110 fokok hűtőkamrába jár, hogy meggyógyuljon

HIRDETMÉNY



Tisztelt XIV. kerületi Lakosok!

Tájékoztatom Önöket, hogy
Budapest Főváros
XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának képviselő-testülete

2014. december 4-én, csütörtökön

17.00 órakor

KÖZMEGHALLGATÁST

a Hivatal Házasságkötő termében.

(1145 Budapest, Pétervárad u. 7-11.)

Karácsony Gergely
polgármester

Kérdéseiket **2014. november 25-ig** a Hivatal ügyfélszolgálatán található vagy a www.zuglo.hu honlapról letölthető formanyomtatvány kitöltésével tehetik fel, illetve elküldhetik a kozmeghallgatas@zuglo.hu címre.

T Á J É K O Z T A T Á S

LEZÁRULT A ZÖLDHULLADÉK-GYŰJTŐ ZSÁK AKCIÓ

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a 2014 évi őszi időszakra meghirdetett ingyenes zöldhulladék-gyűjtő zsák akción lezárult. Az akció sikeres volt, 2014. évben az őszi időszakban 27 ezer, az őszi és tavaszi időszakban együttesen 47 ezer darab zsák került kiosztásra a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. dolgozóinak közreműködésével. Az akciót várhatóan a 2015. tavaszi időszakban megismételjük, ezzel kapcsolatosan az önkormányzat honlapján és a helyi médiában a lakosságot tájékoztatjuk.



Tisztelt Szülők!

Tájékoztatom, hogy a **gyermekes védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény** alapján – akinek a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultsága 2014. augusztus 1-jén fennállt – **augusztus hónapban Erzsébet-utalványra jogosult, amely postai úton került kézbesítésre.**

Az utalványt az a jogosult személy, aki augusztus hónapban nem vette át, legkésőbb 2014. december 5. napjáig átveheti a Polgármesteri Hivatal házi pénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11-17.). A pénztár nyitvatartási ideje:

Hétfő–kedd–szerda–csütörtök: 9.00–12.00, illetve 12.30–15.30

Péntek: 9.00–11.30

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása.

Tisztelettel: **Dr. Papp Csilla jegyző**

Fiatalsportolók támogatása

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata pályázatot hirdet fiatal zuglói sportolók támogatására.

Pályázatot sportolók nevében a sportszervezetek vagy a sportolók önállóan is benyújthatnak:

- akinek állandó bejelentett lakóhelye Zuglóban van, vagy
- akik zuglói sportegyesületben versenyeznek, és
- megfelelnek a pályázati kiírás támogatási alapelveinek.

A pályázatok benyújtási határideje: **2014. november 28. (péntek) 11.30**

További részletek a pályázati felhívásban található, mely letölthető a www.zuglo.hu oldalról (Hivatal-Pályázatok-Önkormányzat által kiírt pályázatok menü), vagy átvethető a hivatal ügyfélszolgálatán.

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER



Bejelentkezés
Karácsony Gergely polgármester polgármesteri hivatali fogadóórájára a 872-9488-as telefonszámon.

JEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-404-24-16



Szatmáry Kristóf
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-30-669-54-84

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás

(Pétervárad utca 2.)

Telefon: 872-9000, 872-9100.

hétfő: 13.30–18.00,

szerda: 8.15–16.30,

péntek: 8.15–11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):

hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,

kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,

csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

péntek: 8.15–11.30 óráig.

A Hotel Amadeus étterme, sörözője és az ősz beköszöntével, hangulatos fűtött kerthelyisége továbbra is változatlan áron várja kedves vendégeit!



Fogyassza el ebédjét, vacsoráját hangulatos környezetben!

Minden **hétfőn** torkos hétfő, azaz 18.00 után **30% kedvezményt** adunk a fogyasztás végösszegéből!

Keddenként cigányzenével, bogrács partyval várjuk kedves vendégeinket!

Szerdánként grill est, ahol kellemes, lágy zongoraszó kíséretében kínáljuk grill specialitásainkat.

Céges rendezvények, családi összejövetelek esküvők lebonyolítását bízva szakképzett személyzetünkre és kérje személyre szabott kedvezményes ajánlatainkat!

Hétköznaponként kétfogásos menü mindennap 12.00 és 15.00 között csak 990 Ft / fő áron, kétféle menüsor közül választat, egy pohár limonádéval! **HÁZIAS ÍZEK!** Elfizetés esetén csak 890 Ft / fő/nap.

Napi menü:

November 13. csütörtök

Csurgatott tojásleves

A: Paradicsomos káposzta, mini fasírtgolyókkal

B: Páztortarhonya parasztkolbászsall, házi csalamádéval

November 14. péntek

Magyaros szárnys ragu leves

A: Fűszeres húsgombócok bazsalikomos paradicsomos makarónival

B: Bécsi császármarzsa házi meggyelkvárral

November 17. hétfő

Zöldborsóleves, csipetkével

A: Csikós tokány óriás házi galuskával

B: Zöldfűszerekkel sült csirkemell csikok, grillezett zöldséggel és jászminrizsellel

November 18. kedd

Milánói zöldségleves

A: Szezámos bundában sült harcsafilé, párolt petrezselymes rizzsel, tartármártással, Kávékrémes képviselőfánk

B: Csöben sült sajtos-sonkás ravioli Kávékrémes képviselőfánk

November 19. szerda

Marhahúsvéles gyufatésztaival és zöldséggel

A: Grillezett jércemell, joghurtos csiperkeraguval, petrezselymes burgonyával

B: Fokhagymás vasi pecsenye, dödöllével

November 20. csütörtök

Paradicsomkrém leves füstölt sajttal

A: Kapros karalábefőzelék ropogós pulykagombóccal

B: Házi rakott burgonya kolbászsall és friss tejföllel

Erzsébet-utalványt, SZÉP kártyát, étkezési utalványokat elfogadunk!

November 21. péntek

Szegedi gulyásleves

A: Csirkés-gombás lasagne

B: Vargabéles eperöntettel

November 24. hétfő

Gyömbéres sütőtökrémleves sajtos krutonnal

A: Fűszeres csirke májjal töltött csirkecomb, burgonyapürével

B: Ludaskása vecsési savanyúsággal

November 25. kedd

Tejfölös karfiolleves

A: Gombás baconnal borított és töltött sertésvagdalt, fokhagymás, zelleres burgonyapürével; Csokoládékocka

B: Fejtett babfőzelék sült tarjával Csokoládékocka

November 26. szerda

Húsleves gazdagon

A: Grillezett tarja fokhagymás mártással tepsis burgonyával,

B: Pulykamell sajtos bundában sütvé, párolt rizzsel, fűszeres paradicsommártással

November 27. csütörtök

Májgaluskaleves

A: Fűszeres füstölt hússall rakott vegyes zöldségek, tejföllel és reszelt sajttal pirítva

B: Palermói lasagne

November 28. péntek

Lencseleves füstölt kolbászsall és házi csipetkével

A: Hortobágyi húsos palacsinta

B: Mágylarakás

December 1. hétfő

Tejfeles burgonyakrém leves bacon chipsel

A: Disznótörő főtt burgonyával, párolt savanyú káposztával

B: Pulykapecsenye, tepsis burgonyával, pirított gombával

December 2. kedd

Csomorboros-kapros zöldségleves

A: Bacon köntösben sült harcsa, tejszínes fokhagymás metélttel

B: Fűszeres húsgombócok pikáns paradicsommártással egészben főtt burgonyával

December 3. szerda

Csontleves zöldséggel, cérumetétellel

A: Sertésszelet kacsamáj raguval, vajás petrezselymes rizzsel

B: Rostonsült pulykamell snidlinges laskagombás mártással, falusi burgonyáva

December 4. csütörtök

Nyírségi gombóclevés

A: Kapros húsos káposzta; Mézeskalács

B: Sárgaborsó főzelék füstölt tarjával Mézeskalács

December 5. péntek

Szegedi gulyásleves

A: Mézzel pirított mákos guba, vanília öntettel

B: Tejszínes húsos penne Provence módra

Hotel Amadeus

1141 Budapest, Fogarasi út 123.

Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353

hotelamadeus@hotelamadeus.hu

www.hotelamadeus.hu

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre, telefonon: 8729-392 www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az önkormányzat recepcióján.

A nagy sikerre való tekintettel idén is felveszünk, halaszlé előrendelést, amely december 24-én 11:00-14:00 óra közt vihető el. Rendelésüket december 20-ig szállodánk recepcióján várjuk.

Karácsony Gergely: Zuglónak és a befektetőnek közös érdeke, hogy a tervezett Mundo városközpont megvalósuljon

Konstruktív egyeztetés folyik

Lapunk megjelenésével egy időben, november 14-én, pénteken alakul meg a zuglói képviselő-testület. Karácsony Gergely polgármester bízik benne, hogy az első ülésükön megállapodás születik a pártok között az önkormányzat működtetéséről.

– Olyan választási eredmény született a kerületben, amely alapján a pártok között megállapodásra van szükség. A törvény alapján sem lehet a végtelenségig elhúzni az alakuló ülés megtartását, és Zuglónak sem érdeke, hogy a mostani, bizonytalan helyzet fennmaradjon – fejtette ki Karácsony Gergely. A polgármester bízik benne, hogy pénteken megszavazzák az SZMSZ módosítását, az alpolgármestereket és a bizottsági struktúrát. Kifejtette, a Fidesszel és a többi képviselővel is konstruktív hangnemben kezdték meg az egyeztetéseket. Karácsony Gergely azt javasolja, hogy az alakuló ülés első napirendi pontja legyen annak a civil szervezetek által összeállított, anti-

korruptciós csomagnak az elfogadása, amelyet még polgármesterjelöltként írt alá.

– Függetlenül a pártkötődéseinktől azon kellene dolgozni, hogy visszazerezzük az emberek bizalmát a politika iránt, az anti-korruptciós javaslat elfogadása ezt a célt szolgálja. Zuglónak elől kell járnia a közérdekű adatok, közbeszerzési pályázatok nyilvánossá tételével – hangsúlyozta. Felvetésünkre, hogy mikor tesz eleget a kampányban elhangzott ígéretének, a kommunális adó visszafizetésének, elmondta, ezt az ígéretüket is betartják.

– Terveim szerint még ebben az évben dönt a képviselő-testület a visszafizetés módjáról és ütemezéséről. Eljárásjogilag bonyolult kérdéssről van szó, de igazságot kell tennünk – mondta. Szerinte Zuglónak és a befektetőnek közös érdeke, hogy a tervezett Mundo városközpont beruházása megvalósuljon.

– Az a szándéknyilatkozat, amelyet Papcsák Ferenc, előző polgármester aláírt, kiindulásnak



Karácsony Gergely azt mondja, tervei szerint még idén dönt a képviselő-testület a kommunális adó visszafizetésének módjáról és ütemezéséről

mindenképpen jó – magyarázta, és hozzátette, konszenzust akar kialakítani ebben az ügyben is. Mint folytatta, egyensúlyt kell létrehozni az önkormányzati és befektetői érdekek között, de az építkezés tavaszi megindítását reális célnak tartja. Elmondta, az előző vezetés programjai közül folytatni kell az egyháziügyi tanács munkáját, de problémásnak tartja a Lantos Mihály Sporttelep felújítási szerződését, és nehezményezi, hogy a választások előtt

két nappal egy közbeszerzési pályázat keretében kiszervezték az önkormányzati konyhai dolgozókat a kerületi közétkeztetést lebonyolító Hungast nevű céghez.

– Nem hiszem, hogy ez a két ügy Zugló érdekeit szolgálja – fűzte hozzá. Karácsony Gergely felvetésünkre elképzelhetőnek tartotta, hogy az állami projekt, a Múzeumi Negyed megvalósítása ellen kikötik magukat a Városliget fáihoz. Mint mondta, a felmérések szerint a zuglóiak

nagy része nem támogatja a beruházást. Támogatandónak tartja Tarlós István főpolgármester 2010-es ígéretét, miszerint a Múzeumi Negyed egy „rozsdáövezetben”, a Rákosrendezőn kell megvalósítani. Hangsúlyozta, ebben az ügyben is párbeszédparti, szerinte az a dolguk, hogy felhívják a döntéshozók figyelmét arra, hogy máshol is meg lehetne valósítani a beruházást.

Pindroch Tamás

A társadalmi párbeszéd során kiderült, a látogatók növényismereti tanösvényt és kültéri fitneszeszközöket is szeretnének a Városligetbe

Fontosak a civil ötletek

Jövőre írják ki a városligeti parkmegújítási pályázatot. A Liget Budapest Projekt fórumán civil ötleteket hallgattak meg, amelyek közül több meg is valósulhat. A zöld felületet mindenesetre addig is fejlesztik.

Társadalmi párbeszédet kezdeményezett a Városliget jövőjéről a Liget Budapest Projekt, bevonva az érintett kerületek iskoláit, óvodáit és a nagycsaládosokat képviselő szervezeteket. A Városliget Zrt. lapunkat úgy tájékoztatta, mindez a jövőre induló parkmegújítási pályázathoz kapcsolódik, a megszólítottak pedig örömmel fogadták a múzeumi negyed által kínált új szolgáltatásokat és a bővülő múzeumpedagógiai lehetőségeket.

Civil szervezetek és pártok is sokat támadták, illetve támadják a tervezett fejlesztéseket, a zrt. szerint ezzel együtt továbbra is fontosnak tartják az érintettek, külö-



A korábbi évekhez képest idén ötször több fát és cserjét ültettek el a ligetben, de az évelőágy is további 2000 növényvel bővíthet

nösen a ligetbe járók igényeinek feltérképezését. A cél ugyanis – mint írták – egy olyan park kialakítása az évtized végére, amely tisztelve a terület hagyományait, minden korosztálynak tartalmas kikapcsolódási lehetőséget nyújt. A mostani fórumon a résztvevők megismerhették a részleteket, majd

javaslatot tettek többek között növényismereti tanösvény kialakítására, továbbá a sportolási lehetőségek bővítésére, a meglévő sportpályák felújítására és új berendezések, kültéri fitneszeszközök és pingpongasztalok felállítására. A kitöltött kérdőívekből kiderült: fontosnak tartják a higiénés szolgáltatások és a biztonság kérdését is.

Az összegyűjtött javaslatok, ötletek fontos részét képezhetik a parkfejlesztési pályázatnak – hangoztatta Mozsár István, a Városliget Zrt. vezérigazgatója. Lipcsei Szabolcs, a Főkert Zrt. zöldterület-fenntartási igazgatója arról beszélt, a cég már most nagy figyelmet fordít a zöld felületek megővására, szépítésére. A tő körül elvégzett munkálatok, a hulladékgyűjtők kihelyezése és a padok megújítása

Az épületek is zöldebbek lesznek

A Liget Budapest Projekt kapcsán a Városliget Zrt. pályázatot hirdetett Zöld a Ligeten túl címmel VI., VII. és XIV. kerületi társasházak és lakásszövetkezetek számára. A cél az, hogy ne csak a park zöldje újuljon meg, hanem 2015 tavaszától az érintett kerületek épületeinek homlokzatai és belső udvarai is – balkonládák kihelyezésével, kúszónövények telepítésével vagy bármilyen időtálló megoldással – zöldebbé váljanak. A pályázat 2015. január 15-ig tart.

után ősszel tovább folytatódik ez a tevékenység.

– A korábbi évekhez képest idén ötször több, összesen ötven fát és közel 2500 cserjét ültettünk, de a nyáron megújított évelőágy is további 2000 növényvel bővíthet – mondta az igazgató. Elhangzott: a

Liget Budapest Projekt megvalósítása során 2018-ra a zöld felület hatvanról hatvanöt százalékra nő.

A Városliget Zrt. szerint lesznek még hasonló egyeztetések, de az office@ligetbudapest.org címen is várják a hozzászólásokat, felvetéseket.

Kacsoh Dániel

Új tervpályázat a Ludwig esetében

A tervek szerint decemberben zárul le az Új Nemzeti Galéria–Ludwig Múzeum épületére vonatkozó új, nyílt nemzetközi tervpályázat első fordulója, és a második forduló követően, 2015 áprilisában hirdet eredményt a 11 tagú zsűri. A felépítendő öt új múzeumi épületre még februárban írtak ki pályázatot, ám a Néprajzi Múzeum, a Magyar Zene Háza, a FotóMúzeum Budapest és a Magyar Építészeti Múzeum kapcsán kiírt tenderrel szemben a Ludwig épületére érkezett pályaművek között a bíráló bizottság nem talált olyat, amelyet megvalósításra alkalmasnak ítélt volna.

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor

ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn
14–18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület

Zugló Polgármesteri Hivatalában

(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadás

A Budapesti Békéltető Testület ingyenes fogyasztóvédelmi tanácsadást tart minden hónap második keddjén
13–16 óráig a Budapest Főváros XIV. kerület

Zugló Polgármesteri Hivatalában

(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.)

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu

Hétfő–csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-83-36, 06-1/799-90-81
E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idősök klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsibeállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket.

Dátum	Név	Divízió
December 1.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Igazgató
November 21.	Kiss János Csaba	Műszaki Igazgató

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8.00-12.00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	Ingtalangazdálkodási Igazgatóság 8.00–10.00 Értékesítési ügyek
Délután (12.00-16.00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérlményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda	Ingtalangazdálkodási Igazgatóság Helyiség ügyek	A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11–17.).

Változás az okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egységesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, szerda, péntek: **7.00–13.30 és 14.00–20.00**
Kedd, csütörtök: **7.00–12.00 és 14.00–20.00**

Mindennap van lehetőség előre lefoglalt időpontban és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen, illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392.

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorsszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel:
dr. Molnár Csaba József
Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezetője

Hirdetmények

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú, természetben Bp. XIV. Lőcsei u.24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállókát:

Cím	Alapterület (m²)	Minimálisan ajánlható vételár
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47;	12	1 096 654,- Ft + ÁFA
G16; G24; G32; G33;	12	986.988,- Ft + ÁFA

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatt ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:

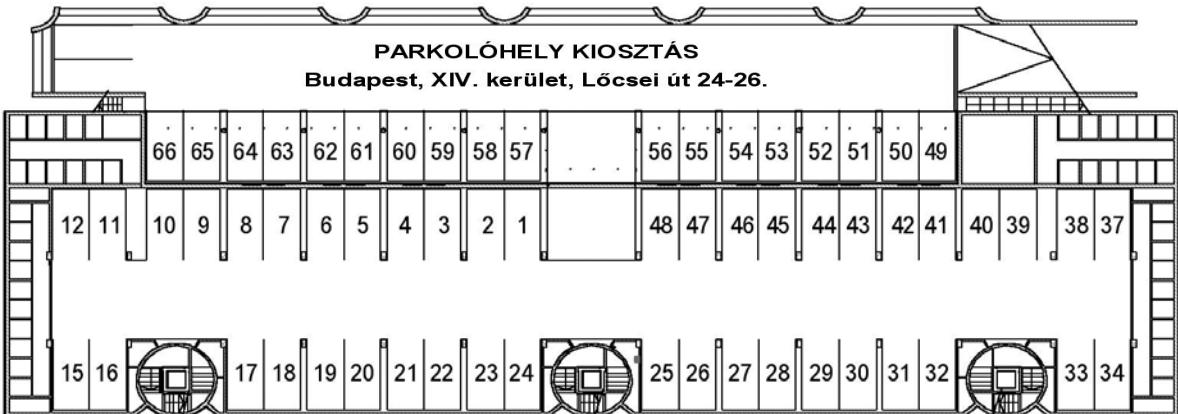
Cím	Alapterület (m²)	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47	12	9.646,- Ft + ÁFA/hó
G24, G32, G33	12	8.681,- Ft + ÁFA/hó

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre. Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapunkról (www.zugloizrt.hu).

Az gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:
Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt.
Megújuló Zugló
Zuglói Városgazda



Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

A gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:
Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt.
Megújuló Zugló
Zuglói Városgazda

Decemberre mindennel elkészülnek

Az idei évre tervezett közterületi felújítások legkésőbb december végéig megvalósulnak – tudtuk meg Baranyai Zsolttól, a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. városüzemeltetési igazgatójától. A Nagy Lajos király útjánál lévő posta előtt pedig már készen van a parkoló.

A megkezdett közterületi felújítások az ütemterv szerint haladnak – tájékoztatta lapunkat Baranyai Zsolt. A Zuglói Zrt. városüzemeltetési igazgatója kifejtette, az elmúlt években a zuglóiak számára sok bosszúságot okozó, Nagy Lajos király útjai posta melletti parkoló megújítása lényegében befejeződött. A terület új útburkolatot kapott, kiépítették az autók parkolóhelyeit is. A műszaki átadás-átvétel folyamatban van. Mint folytatta, az

Egressy út és a Nagy Lajos király útja találkozásánál lévő szolgáltatóház melletti parkolóréssznek a felújítása még jelenleg is tart. Az Ond vezér sétány megújítása egy-két héten belül készül el. A városüzemeltetési igazgató arról is beszélt, hogy a Zuglói Civil Ház környezete, tehát a Csertő park is teljesen megújul, jelenleg azon a területen a burkolatbontás és a közműépítés zajlik. A Kassai tér ugyancsak elkezdett teljes parkrekonstrukciója folyamatban van. Mint folytatta, a Mogyoródi úti sportpálya

felújítása is jól halad, itt többek között füves focipályát, röplabda- és kosárlabdapályákat, görzenált és futópályát alakítanak ki. Kifejtette, a sportcentrum készültési foka jelenleg hetven-nyolcvan százalékos. Baranyai Zsolt úgy vélekedett, várhatóan két-három héten



A Nagy Lajos király útjánál lévő posta előtt már készen van az új parkoló



A Csertő parkban felbontották a régi burkolatot, jelenleg a közműépítés folyik a Zuglói Civil Ház előtt



Az Ond vezér sétányon egy-két héten belül befejeződik a munka

Sikeres az őszi közfoglalkoztatás

Ősszel közel százan dolgoznak a közfoglalkoztatási programban. Ennek keretében tartják tisztán az utcákat, parkokat és egyéb közterületeket – fejtette ki Baranyai Zsolt városüzemeltetési igazgató. Elmondta, a közfoglalkoztatottak a közterületek tisztán tartásáért, takarításáért és a lombgyűjtésért felelnek. Olyan, szakképesítést nem igénylő munkákat végeznek el, amit a korábbi közterületi közfoglalkoztatás keretében is elláttak. Ez a munkavégzés november 30-al véget ér, december elsejétől indulhat az új közfoglalkoztatási program. Zuglóban az lehet közfoglalkoztatott, aki állandó kerületi lakcímmel rendelkezik, tartósan munkanélküli, valamint jogosult a foglalkoztatást helyettesítő támogatásra.

belül készen lesznek a munkával. Mint összegezte, a 2014-re tervezett közterület-felújítások legkésőbb december végéig elkészülnek.

Pindroch

A hótakarításban kéri a lakók segítségét is

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. ősszel és télen speciális feladatokat is ellát – mondta Baranyai Zsolt városüzemeltetési igazgató. Megkezdődött az őszi lombgyűjtési időszak, de a közterületek vízhálózatának téli-ésítése is ezekben a napokban indul. A tél beköszöntével a hó- és síkosságmentesítési munkákat végzik majd el az önkormányzati tulajdonú területeken. A többi közterületen és közúton ez a főváros feladata. Baranyai Zsolt azt is mondta, ezekben a feladatokban kéri majd a lakosság segítségét is. Az ingatlan-tulajdonosoknak ugyanis az ingatlanuk előtt lévő közterületek hó- és síkosságmentesítését kell elvégezniük.

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon

Téli álmat alszanak

A téli időszak beköszöntével a Főkert Non-profit Zrt. munkatársai a főváros kerületeiben, így Zuglóban is megkezdtek a parkokban és közterületeken az ivókutak, dísz-, illetve szökőkutak elzárását, téliesítését. A szökő-, illetve díszkutak esetében a víz leengedése után a karbantartásra szoruló alkatrészeket a Főkert munkatársai kiszedik, majd a kút ismételt megnyitásáig megtisztítják, lefestik, megjavítják azokat. A Főkert városszerte 106 ivókutat, 23 szökőkutat, valamint 32 díszkutat kezel, amelyek május elejétől október végéig üzemelnek.

Kerületünkben a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. munkatársai is megkezdtek a zuglói kutak felkészítését a hidegre, amely az Örs vezér terei szökőkút esetében is a rendszer víztelenítésével kezdődött. Baranyai Zsolt, a Zuglói Zrt. városüzemeltetési igazgatója elmondta: a munka keretében kitalarították a szökőkút medencéjét, leszerelték a fűvókákat, az aknában elvégezték a víztelenítést, az elektronikát átállították téli üzemmódba, és a középső részt a fagyvédelem érdekében lefedték. Az öntözőhálózat víztelenítése során a vezetékhálózatról leereszt-

tették a vizet, a vízelzáró csapoknál és a vízóraaknában lezárták a vízáramot. Az Örs vezér terei szökőkutakat április végén, május elején szokták beüzemelni.

A Főkert kezelésében lévő városligeti Kerényi szökőkútból is leengedték már a vizet, a kutat kitisztították és téliesítették.

Baranya



A Bosnyák téri szökőkút legközelebb április-májusban pompázik ilyen szépen



A városligeti Kerényi szökőkutat a Főkert munkatársai téliesítették

Egész októberben mulattak

A Földön körülbelül hatszázmillió hatvan év feletti ember él jelenleg. 2025-re megduplázódhat a nyugdíjasok száma. 1991 óta október 1-je az idősek világnapja, és ez az őszi időszak az idősek hónapja. Zuglóban több ezer szépkorú lakik. A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ hatalmas meglepetésekkel készült a deres halántékú hölgyeknek, uraknak.

A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ által működtetett klubok számos programot szerveztek, ahol tagjaik kellemesen szórakozhattak. Október 28-án az Árnyaskert Idősek Klubjában bográcspartira várták a nyugdíjasokat.

– Citerások adtak elő régi dalokat, de ovisok és korunkbeliek is felléptek különböző műsor-számokkal – mesélte az egyik résztvevő, Farkas Józsefné. Szőke Sándor is el volt ragadtatva a programoktól, kirándulásokról, táncos mulatságokról és bográcsos összejövetelekről mesélt. A rendezvénysorozat végéhez közeledve az Eleven Élet

Idősek Klubja október 29-én bált rendezett, amit egészségnap és klubgyűlés követett. Szatmári Márton és párja, Mitterer Gyuláné kedvelik a táncos összejöveteleket. Mint mondták, bár már túl vannak a nyolcvanon, a mozgás és a szórakozás a lételemük.

A klubokban ezenkívül volt disznótörő, gofri- és palacsintasütés, lángoskészítés, bográcsos, de a nyugdíjasok eljutottak a



Az Árnyaskert Idősek Klubjában nyolcvan felett is sokan ropták a záróbulin



Az Eleven Élet Idősek Klubjában bográcspartival zárult az idősek hónapjának gazdag programkinálata

csokoládémúzeumba, az állatkertbe és a cirkuszba is. Részt vettek mesemondóesten, kirándulásokon, tangóharmonikás műsoron, zenés szüreti mulatságon és hajókázáson. Öntödei sétát tettek Huszics György öntőmester vezetésével, nótadelutánon voltak Rátonyi Pállal, a 100 tagú cigányzenekar előadóművészeivel, irodalmi esten pedig Filipzskiné Baran Ilona költőnővel, és két kiállítást is végigjártak a budai Várban.

Vida Rózsa

Aki nem hajlandó bemenni, annak takarót, forró teát és ételt visznek az utcára Éjjel-nappal nyitva vannak a melegedők

Az önkormányzattal kötött megállapodás értelmében november 1-jétől éjjel is biztosítanak ellátást a Cserei utcai melegedőben – tudtuk meg Váli Szilvia szakmai vezetőtől.

– Bár szinte mindig tele vagyunk, nem küldünk el senkit, valahogy megoldjuk – jelentette ki Váli Szilvia, a Myrai Vállási Közhasznú Egyesület szakmai vezetője, akit a hajléktalan-ellátásról kérdeztünk a szervezet fenntartásában működő Cserei utcai nappali melegedőben.

Ottjártunkkor éppen reggelit osztottak: kenyér felvágottal és persze forró tea. Ahogy az egyik fedél nélküli idősebb férfi fogalmazott, „finom, citromos” ital. A helyszínen – tudtuk meg a vezetőtől – napi háromszori étkezést biztosítanak, az



Naponta háromszori étkezést, tisztálkodási és internetezési lehetőséget is kapnak a rászoruló

ebéd pedig mindig meleg egytálétel. Reggel nyolctól délután négyig tartanak nyitva, ám a november 1-jétől április 30-ig tartó krízisidőszakban az önkormányzattal kötött együttműködési szerződés értelmében éjjel sem zárnak be. Itt ilyenkor – elvileg – legfeljebb ötven, míg az Ilka utcai menedékhelyen negyven főt tudnak elszállásolni.

– A cél az, hogy senki ne fagyjon meg az utcán, ezt az elmúlt négy esztendőben sikerült is teljesíteni. Ennek érdekében a krízisidőszakban éjjelente autóval járkák a kollégák a közterületeket, felkeresik a hajléktalanokat, s próbálják őket behozni az intézményeinkbe. Aki erre semmiképpen sem hajlandó, kap plédet és takarót. Kinn is osztunk teát, és szendvicset is – részletezte Váli Szilvia.

Az egyesület gyakorlatilag éjjel-nappal elérhető további szolgáltatásai: tisztálkodási és ételmelegítési lehetőség, mosás, ruhaszárítás. Napal lehet internetezni is, elsősorban

álláskeresés és családi kapcsolattartás céljából. Mindezen túl próbálnak – különösen ünnepekkor – közösségépítő programokat is szervezni, és persze a szervezet örömmel fogadja az adományokat, leginkább tartós élelmiszert, téli fűtőanyagot és takarókat.

– Be lehet hozni ide, hozzánk, a Cserei utca 10.-be, de elérhető vagyunk a 061/7947566 telefonszámon is – tudatta Váli Szilvia, aki szerint rendkívül nehéz a kitörés a hajléktalanságból, de nem lehetetlen. – Vannak lehetőségek, például képzések, amelyek segítenek a visszakapaszkodásban.

Bár az érintettek nehezen akartak nyilatkozni, egyikük, egy középkorú férfi jellemző előzményt idézett fel: válása után a lakást tartásdíjként hátrahagyta, majd miután elvesztette a munkáját, az utcára került.

A szakmai vezető szerint náluk nem érvényes a sokat hangoztatott félelem a szállásokon előforduló éjszakai lopásokkal vagy éppen az erőszakkal kapcsolatban.

– Ráadásul éjszaka bármilyen egészségügyi igazolás nélkül be lehet jönni, ha kell, elvégezzük a szükséges fertőtlenítést, illetve bizonyos időpontokban egészségügyi vizsgálatokat, szűréseket is biztosítunk – szögezte le Váli Szilvia. – Negyedik éve vagyunk nyitva, jó tapasztalataink vannak, bíznak bennünk.

Kacsoh Dániel

OLVASÓI LEVÉL

Tisztelt Szerkesztőség!

Egy szívességet szeretnék Önöktől kérni. A szüleimnek idén november 21-én lesz a 60. házassági évfordulója. Nagyon kedves gesztus lenne az Önök részéről, ha az újságukban az általam küldött képpel együtt köszöntenék Öket. Már 1970 óta kerületi lakosok, Csikesz Sándor és Csikesz Sándorné a nevük. Mellékelem a fotójukat fiatalkorukból és napjainkból is. Előre is köszönöm!

Üdvözléssel: Szabó Miklósné

Szerkesztőségünk ezúton gratulál a házaspárnak, és kívánnunk nekik még sok egészségben, boldogságban és szeretetben együtt töltött évet!



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Elvileg összesen százan férnek el a Cserei utcai és az Ilka utcai menedékhelyen, de valahogy mindig megoldják, hogy senkit se kelljen elküldeni

Pitti Katalin és barátai adnak koncertet

November 30-án, délelőtt fél 11-kor ünnepi istentisztelet keretében emlékezik meg a templom felszenteléséről a zuglói evangélikus gyülekezet, az alkalomra Balicza Iván budavári lelkész személyében vendég igehirdető is érkezik – tájékoztatta lapunkat Gyarmati Gábor presbiter. Ez a nap egyben advent első vasárnapja is.

– Hasonlóan az előző évekhez, folytatjuk a Zuglói Zenés Esték című népszerű sorozatunkat. A csütörtökönként este hat órakor kezdődő események jó lehetőséget kínálnak egy kis lelki feltöltődésre – fogalmazott a presbiter. Tudatta: az első alkalmon, december 4-én Finta Gergely orgonaművész ad hangversenyt, a második koncertre december 11-én kerül sor, ekkor a liturgikus muzsika kedvelőit várják, majd december 18-án Szabó Balázs orgonaművész játékában gyönyörködhetnek az érdeklődők. A belépés ingyenes.

Eközben Hitvalló művészek címmel előadás-sorozatot indít a Rózsafűzér Királynéja



Plébánia a templom felszentelésének századik évfordulójára készül, centenáriumi év keretében. November 20-án, este hét órakor Pitti Katalin és művész barátai Áldj meg minket, Úristen címmel adnak ingyenes koncertet a templomban.

KD

HÍREK

Megkezdték a munkát

Megalakult és elkezdte munkáját a zuglói Fidesz-KDNP frakció. A kilenc tagból álló frakció élére egyhangú szavazással Rozgonyi Zoltánt választották meg, két helyettese Gyügyei Attila és Tildy Balázs lett. A titkári feladatok ellátásával Erdős Dórát bízták meg. A tisztújítást követően a frakció azonnal elkezdte munkáját. Sajtóközleményük szerint Zugló biztonságos működését tartják szem előtt.

Megalakult a közgyűlés

November 7-én pénteken megtartotta alakuló ülését az új Fővárosi Közgyűlés, amelyen a testület tagjai letették képviselői esküjüket. Tarlós István főpolgármester hangsúlyozta: a kormány és a városvezetés továbbra is együttműködésben fog dolgozni. A közgyűlés módosította a szervezeti és működési szabályzatot, és megválasztotta Bagdy Gábort, Szalay-Bobrovniczky Alexandrát és Szenczey Balázst főpolgármester-helyettesnek. A közgyűlést a főpolgármester, a 23 kerületi polgármester és a fővárosi kompenzációs listáról mandátumot szerző kilenc képviselő alkotta.

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b.
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

APRÓK TÁNCA- MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK
11.00 órától kézműves foglalkozás
11.00 órától tánc
Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató
November 23-án
KATALIN NAPI MULATSÁG
November 30-án
ANDRÁS NAPI MULATSÁG
Belépő: 500 Ft/fő

ZUGLÓI SMOOTHJAZZ KLUB
MÓZES TAMARA QUARTET
November 28-án 19.30 órától
Belépő: 1.000 Ft/fő
A koncert
a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósul meg!

"Profán, vágott, mitológia" – Szántó Dezső grafikusművész kiállítása
Kiállítás megnyitó a Cserepesház Kávézójában 19.00 órától
A belépés díjtalan!

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermína út 3.
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK PÓDIUM
NevetségEST – az Itt és Most társulat humoros improvizációs előadása.
November 22-én 18.00 órától
Belépő: 1.000 Ft/fő.
Jegyek elővételben is vásárolhatók a Lipták Villában.

CSALÁDI VASÁRNAPOK

GURU, A HUNGURU – zenés mesejáték. A Hang-Szín Szelence Kör előadása.
November 23-án 10.00 órától
NÉPI TÁNC HÁZ ÉS ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM – zenei képességfejlesztő foglalkozás családoknak.
November 30-án 10.00 órától
Az előadásokat kézműves játszóház követi.
Belépő: 900 Ft/fő, 2.700 Ft/4 fő
Jegyek az előadás előtt, a helyszínen válthatók.

LIPTÁK GALÉRIA
November 27-én 18.00 órától :
A NAGY TALÁLKOZÁS – LECHNER - ZSOLNAY KIÁLLÍTÁS
A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely pódiumbeszélgetéssel egybekötött kiállítás megnyitója, és a témában meghirdetett fotópályázat eredményhirdetése. Tárlatvezetés 16.00 órától. A kiállítás megtekinthető december 17-ig.
A belépés ingyenes!

BVSC ZUGLÓ ESTÉK
November 28-án 18.00 órától: Pódiumbeszélgetések, ismeretterjesztő előadások, sportolók és más közéleti szereplők szereplésével és borkóstolóval. Részletek a www.liptakvilla.hu oldalon.

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
November 19-én 14.30 órától
Vendégünk: Agócs Írisz illusztrátor

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Újrahasznosítható anyagokból
November 26-án 14.30 órakor
Fenti programokon a részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges!

„TÁLALD FEL ÚJRA!” – recept pályázat
Küldje el fel nem használt ételekből alkotott új receptjeit a zic.posta@gmail.com vagy a 1145 Bp., Uzsoki u. 57. címre november 28-ig.

„NEM KÉRÜNK SZÓRÓLAPOT!” – Rajzpályázat gyerekeknek
Beküldési határidő: november 28. részletek a honlapon: www.zic.hu

TALKING MOMMY CLUB – angol társalgási baba-mama klub
Csütörtökönként 10.00 órától
Részvételi díj: 200 Ft/fő

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

PORTRÉ-KA – Felföldi Anikó zenés estje.
November 21-én 18.00 órától
Belépő: 1.500 Ft/fő

ARANY PÁVA zenés nótaest – PÁVA JÁNOS és barátainak közreműködésével.
November 28-án 16.00-19.00 óráig.
Belépő: 500 Ft/fő

Adventi koszorú készítése
Közreműködik a Pálmai Virágüzlet.
November 29-én 10.00-13.00 óráig.
Anyagköltség: 1.000 Ft

Elbűvölik a közönséget a zuglói ikrek

Összekeverték a hangszereket, véletlenül kezdtek hárfázni



Nizalowski Dorottya és Fanni ma már duóban lép fel, Dóri énekel, Fanni hárfázik

Nizalowski Fannival és iker-testvérével, Dorottyával egyre több kerületi rendezvényen találkozhatunk. A Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola ötödéves tanulói különleges színpoltjai voltak a szeptemberi diákösztöndíj-átadásnak, illetve a Civil Ház megszentelésének is. Fanni hárfajátéka és Dorottya éneke komoly zenei alapokat sejtet.

A lányok a Jókai Mór Általános Iskolában kezdték tanulmányait, ahol nemcsak énekből, de a többi tantárgyból is jeleskedtek. Oszlopos tagjai voltak a Talpalatnyi Föld című kerületi vetélkedő győztes csapatának, és a zuglói tanulmányi versenyeken is eredményesen képviselték az iskolát. Emellett mindketten tanultak zenét. S hogy miért pont az egyik legnehezebb hangszerre, a hárfára esett a választásuk? Nos, ez csak

egy véletlennek köszönhető: a kislányok ugyanis összekeverték a mesékből ismert lírával a hangszer, de szerencsére a hárfával is hamar megbarátkoztak. Tavaly végeztek a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola hár-

fa szakán, jelenleg ötödéves hallgatóként OKJ-s képzésen vesznek részt. Az évek során Fanni végig kitartott a hangszer mellett, Dorottyt azonban egyre inkább az éneklés vonzotta, ezért ő már

szolfézzsal és hangképzéssel foglalkozik. Ez azonban csak előnyükre vált, hiszen így duóban is fel tudnak lépni. Repertoárjuk pedig egyre szélesebb, ráadásul műsorukat mindig képesek az

eseményhez, a helyhez és az időponthoz igazítani.

A Nizalowski (vagy Nizsalovszky) család az 1848/49-es szabadságharc óta van jelen Magyarországon, és azóta is őrzik identitásukat. Ezt a helyi lengyel közösség is elismer, mert egyre többször hívják a lányokat a rendezvényeikre. Fanni és Dóri nem panaszkodhat, hogy kevés a fellépésük, hiszen ha nem ketten, akkor egy barátjukkal kiegészülve trióban zenélnék, vagy a Szent István Király Szimfonikus Zenekarában muzsikálnak, illetve az intézmény kórusában is énekelnek, hol a Művészetek Palotájában, hol pedig a Sziklakápolnában. Tehetségük és közösségi munkájuk jutalma volt, hogy idén ők is diákösztöndíjat kaptak, ezért a szeptemberi átadóünnepségre már nemcsak fellépőként, hanem díjazotként is hivatalosak voltak. **Riersch**

99 esztendősen, idén október 17-én hunyt el Ernest Nizalowski, a lengyel haderő nyugalmazott kapitánya, a kőbányai lengyel nemzetiségi önkormányzat korábbi képviselője, a magyarországi lengyel közösség kiemelkedő alakja. Nizalowski Ernő (Fanni és Dorottya dédnagyapja) Kőbányán nőtt fel. A származására mindig is büszke fiatalember 1939-ben lengyel katona lett, részt vett a fegyveres harcokban, hadifogságba esett, ahonnan sikerült megszöknie. A háború után hamis vádakkal börtönbe zárták, 1953-ban amnesztiával szabadult. Ezt követően nyugdíjazásáig az Orion gyár tolmácsa volt. A rendszerváltás után alapítója volt a kőbányai lengyel nemzetiségi önkormányzatnak, a Bem József Kulturális Egyesületnek, de több magyarországi lengyel közösségnek is tagja volt. Pályafutását a lengyel állam többször magas rangú kitüntetéssel jutalmazta.



Göncz Árpád és Csoóri Sándor is elfogadta Arany Tibor amerikai meghívását

Zuglói Arany-történet

Arany Tibor 1956. november 27-én szökött át Ausztriába. Mennie kellett, mert az ávosok égre-földre keresték. 23 éves kora ellenére ugyanis meglehetősen komoly hírnevet szerzett magának a Corvin közben.

Ausztriába érve előbb gyűjtőtáborba került, majd az Egyesült Államokban, New Jerseyben telepedett le. 45 évet töltött emigrációban. Közben persze szeretett volna hazatérni, 1982-ben le is szállt Ferihegyen, ám akkoriban még „nemkívánatos” személynek bizonyult, ezért azonnal letartóztatták, és kitoloncolták az országból. Legközelebb 1989. június 16-án léphetett magyar földre. Nagy Imre újratemetésére ugyanis az emigrációban élő forradalmárokat is hazahívták. Arany Tibor azon személyek közé tartozott, akik több ezer kilométer távolságban is hazafiak maradtak. Neki köszönhetően a New York-i magyarok egy erős közösséget alkottak, volt saját rádiójuk, a nemzeti ünnepekről – március 15-ről és október 23-ról – mindig megemlékeztek, és az otthoniakkal is tartották a kapcsolatot. Csoóri Sándor, Csurka István, Göncz Árpád, Kövér László, Tőkés László – csak néhány név azon magyarok közül, akik Aranyék meghívására Amerikába jártak.

Arany Tibor 2001-ben tért végleg haza Magyarországra. Második feleségét követve pedig egyből Zuglóban telepedett le. Azt persze akkor még nem tudta, hogy a lakásához közeli Pákozdi teret néhány év múlva Wass Albert térre keresztelik át, s hogy egyik legfőbb bajtársa, a Corvin közti parancsnok, Pongrácz Gergely is névadó lesz Zuglóban, ám annak, hogy így történt, nagyon örül. A 82 esztendősen egykori forradalmár mindennap meghallgatja valamelyik régi rádiófelvételét. Amerikában ugyanis nemcsak a megélhetésére, hanem az identitására is gondolt. Civil foglalkozása – elektronikai műszerész és villanyszerelő – mellett ezért a Kálmán

László-féle amerikai-magyar rádióban is dolgozott, ahol főleg sporteseményekről, olimpiákról

és labdarúgó-világbajnokságokról tudósított. Igaz, mindig szem előtt tartva a magyar szerepléseket. Ez a szemlélet egész életében – itthon és az emigrációban is – jellemző volt rá, ezért is játszott oly fontos szerepet a Magyarok Világszövetségében, a Magyar Politikai Foglyok Szövetségében és 2001-es hazatérését követően a zuglói hagyományörző szervezetben is.

Arany Tibor kalandos életét egy tavaly megjelent könyv – Vennes Aranka: Jött, mint a vadvirág a réten – és egy idén elkészült film – Nagy Sándor István és Laskay Gyula: A szabadság hangjai – is feldolgozza. **R.T.**



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Mindennap meghallgatja valamelyik rádióriportját, amelyet még az emigrációban készített a magyar sportolókról

Nevét az ellenség is hamar megtanulta

Arany Tibor már a katonaság alatt gyanús személlyé vált. Szókimondó volt, aki ráadásul gondolkodni mert, és eszerint cselekedett, amit akkoriban nem nagyon szerettek. Függetlenségért többször lecsukták, 1954-ben is csak Nagy Imre amnesztiájával szabadult. 1956-ban a Tűzoltó utcai laboratóriumi felszerelésgyárban dolgozott, s mivel közel volt a forradalom tűzfészekéhez – a Kilián laktanyához és a Corvin közhöz –, már a kezdetekkor bekapcsolódott az eseményekbe. Lelkesedésével a Corvin közben is hamar rangot vívott ki magának, de a nevét nemcsak bajtársai, hanem az ellenségei is megtanulták. S bár néhány ávos a forradalmi napokban neki köszönhetette az életét, a szabadságharc leverése után a bosszúállók valamennyi listáján az elsők között szerepelt. Rá is halálbüntetés várt volna, ezért kellett elmenekülnie az országból, s mivel a kommunista rendszer csak lassan adta meg magát a történelemnek, még 1982-ben is nagyon haragudtak rá.

1. sz. egyéni választókerület – Cseke Vanda (Fidesz–KDNP)

Programomat Herminamező sajátosságaira építve, lakossági és civil kezdeményezések befogadásával kívánom megvalósítani. Zugló vezetésével tovább fogjuk erősíteni a közbiztonságot, térfigyelő és társasházi kamerákat telepítünk. Kiterjesztjük Zugló köztisztasági programját, megújítjuk a Kassai teret, játszótereket, sportpályákat és a köztereket. Megvédjük a zöld területeket, facsemetéket, virágokat ültetünk. Meg kell őrizni a Herminamező családi arculatát. Bővítjük a lakóépületek felújítására kiírt pályázati forrásokat, felkaroljuk a védetlen és nehéz szociális helyzetben élőket, támogatjuk a gyermekeket, időseket, fogyatékkal élőket, nagycsaládosokat. Fontos számunkra a Zuglót érintő közlekedésfejlesztés, így a forgalom átvezetése az M3-as sztráda bevezető szakaszán, a kisköfalatti vonalának meghosszabbítása, a Rákosrendező fejlesztése, P+R parkoló létrehozása és a közösségi közlekedés megújítása is.

4. sz. egyéni választókerület – Kovács Balázs (Fidesz–KDNP)

Céljaim: Törökőr teljes területén térfigyelő kamerarendszer kiépítése. A társasházi kameraprogram folytatásával minden jelentkező ingyenes bekötése a közbiztonsági rendszerbe. A Virágzó Zugló program keretében megújítani a közterületeket – kiemelten az Újvidék teret – megfelelő parkvilágítással. Rendezett parkolók kiépítése a Thököly és Egressy úton. Azon szeretnék munkálkodni, hogy Zugló–Törökőr visszakapja nyugodt, békés jellegét.

2. sz. egyéni választókerület – Tildy Balázs (Fidesz–KDNP)

Születésem óta Zuglóban lakom, 29 éves vagyok. Az ELTE Állam- és Jogtudományi Karán tanultam, jelenleg nemzetközi tanulmányokat folytatok. Korábban egy választókerületben működő családi fotósboltban dolgoztam, ahol naponta találkoztam az itt élő emberekkel, akik elmondták gondjaikat, problémáikat. Édesapám 1990–1994 között önkormányzati képviselő volt, az ő kezdeményezésére létesült a Thököly út – Hermina út kereszteződésében közlekedési lámpa. 2011-ben időközi önkormányzati választáson szereztem képviselői mandátumot. Képviselőként mindvégig Zugló és választókerületem fejlődéséért dolgoztam. Olyan politikát kívánok folytatni, amely az emberek problémáival nemcsak a kampány időszakában, hanem az egész ciklus során aktívan foglalkozik.

Barta János (LMP)

43 éves vagyok, az Önök támogatásával az LMP önkormányzati képviselője. Martfűn nőttem fel, 1990 óta vagyok kisebb megszakításokkal kerületi lakos. Biztonságszervezéssel foglalkozom, a Csernyus utcában élek feleségemmel. Zuglóhoz, valamint a Tiszazughoz kötődöm, szabadidőmben túrázom. Fontos az önkormányzat működésének átláthatóvá tétele. Zugló honlapján minden szerződés és döntés könnyen elérhető, kereshető kell hogy legyen. A valódi közösségi tájékoztatást, az ezt megvalósító önkormányzati médiumok létrehozását fogom támogatni. A közbeszerzési mellett környezetvédelmi bizottság létrehozására is szükség van, a zöld területek és a Városliget védelméért akár a polgári engedtelenség eszközeinek felhasználásával is sikra fogok szállni. Elengedhetetlen az önkormányzat bevételeinek és kiadásainak összhangba hozása. A részvételi költségvetés kialakítására is javaslatot fogok tenni. Első lépés az önkormányzat működés-gazdálkodás átvilágítása, a törvényteleniségek, a kerületre hátrányos szerződések felszámolása, a szükséges jogi lépések megtétele. Hiszek abban, hogy közösen a zöld és élhető Zuglóért dolgozhatunk.

6. sz. egyéni választókerület – Bihary Zoltán (Fidesz–KDNP)

20 éve élek Zuglóban. Általános- és középiskolai tanulmányaimat a kerületben végeztem, diplomát a Szent István Egyetem gépészmérnöki karán szereztem. Aktív tagja vagyok a Herminamezői Szentlélek Plébánia közösségének. 2010-ben és 2014-ben az Önök bizalmából a Fidesz–KDNP jelöltjeként önkormányzati képviselői mandátumot szereztem. Ezt a nemes feladatomat szeretném a jövőben is legjobb tudásom szerint ellátni, tevékenységemmel hozzájárulni választási körzetem és Zugló fejlődéséhez, hogy szebb és rendezettebb kerületben élhessünk. Fontosnak tartom, hogy az elmúlt négy évben megkezdett fejlesztések folytatódjanak, tovább erősödjön a közbiztonság, parkok, sétányok, utcák újuljanak meg, és különböző lehetőségekkel segítsünk, támogassuk a fiatalokat és a szépkorúakat. Kiemelt céljaim közé tartozik a Rákosrendező területének rendbetétele, kerékpárutak kialakítása és a Rákos-patak revitalizációja.

5. sz. egyéni választókerület – Erdős Dóra (Fidesz–KDNP)

Születésem óta Zuglóban élek, ezer szállal kötődöm a kerülethez. Itt voltam kisiskolás, itt nőttem fel. 2009 óta veszek részt a zuglói közéletben, és 2011 óta dolgozom a kerület polgármesteri hivatalában. Munkám mellett főiskolai hallgató vagyok, nemzetközi tanulmányok szakon. Az elmúlt három évben rengeteget tanultam a kerület működéséről. Rendkívül fontosnak tartom, hogy a közterületeken rendet teremtsünk. Tenni kell a közbiztonság további javításáért, szükségessnek tartom a térfigyelő kamerarendszer bővítését. Legfontosabb terveim között szerepel a Bosnyák tér környékén lévő házak homlokzatának felújítása, valamint a téren biztonságosabb, földbe vezetett kábelek kialakítása. Szorgalmazom a Nagy Lajos király útjának kétszer kétsávos úttá alakítását, valamint a körzetben található iskolákkal, óvodákkal való együttműködés további javítását. Forduljon hozzám bizalommal!

3. sz. egyéni választókerület – Sági Attila (MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért)

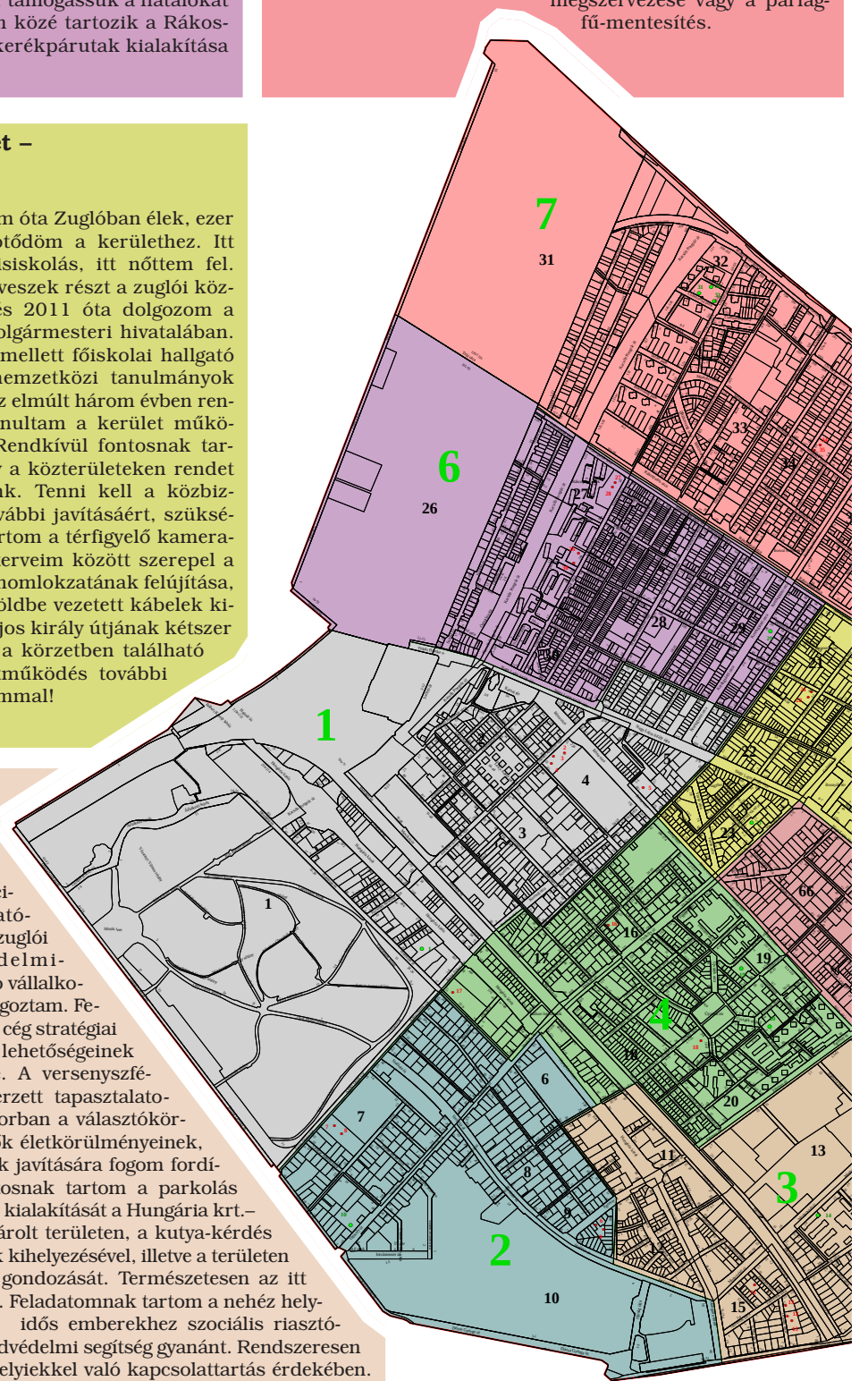
Koordinációs igazgatóként egy zuglói kereskedelmi-szolgáltató vállalkozásnál dolgoztam. Feladatom a cég stratégiai és üzleti lehetőségeinek fejlesztése. A versenyszférában szerzett tapasztalatomat elsősorban a választókerületben élők életkörülményeinek, életterének javítására fogom fordítani. Fontosnak tartom a parkolás rendjének kialakítását a Hungária krt.–Egressy út–Gizella út által körülfatartott területen, a kutya-kérdés megoldását, például kutyaszemetek kihelyezésével, illetve a területen lévő fák, fűves részek megújítását, gondozását. Természetesen az itt élők tájékoztatásával és bevonásával. Feladatomnak tartom a nehéz helyzetben lévők segítségét. Egyedülálló, idős emberekhez szociális riasztó-rendszert vezetnénk be ápolói és rendvédelmi segítség gyanánt. Rendszeresen szerveznék lakossági fórumokat a helyiekkel való kapcsolattartás érdekében.

Czeglédi János (Jobbik)

Születésem óta Zuglóban élek. Politikai pályafutásomat 2002-ben kerületi képviselőjelöltként kezdtem meg, 2006–2010 között külső bizottsági tagként tevékenykedtem a kerületben. 2010-től egyedül zuglóként voltam tagja a Fővárosi Közgyűlésnek, és képviseltem a kerület érdekét konstruktív elenzéki módon. Felhívom a figyelmet, hogy a rezsiszűkítést először a Jobbik kezdeményezte a Fővárosi Közgyűlésben, ezzel nyert a Fidesz választást. Most számomra is meglepő, hogy a politikai paletta másik felén elhelyezkedő Karácsony Gergely jobbikos programmal akar újítani. Ugyanis azt is mi mondtuk, hogy Rákosrendezőt építsék meg a múzeumi negyed, és ne az utolsó zöld területként funkcionáló Városligetben. Ez is bizonyítja, hogy fővárosi képviselőként és a jelenben is a szakmai politizálást fogom előtérbe helyezni. Legfontosabb üzenetem, hogy a Jobbik saját útját fogja járni a képviselő-testületben. Nem befolyásolhat senki a programom végrehajtásában, a Zuglóban élőket és a pártom kerületi célkitűzéseit fogom képviselni. Ami a kerület érdekét szolgálja, azt támogatni fogom, ami ezzel ellentétes, azt elutasítom! Nem támogatom semmilyen új adóonem bevezetését, amivel kevesebb marad a zuglóiak pénztárcájában. Viszont kezdeményezni fogom a bérlakások építését, a kaotikus parkolási állapotok megszüntetését, és minden eddigi szakmai tapasztalatommal a közbiztonság megerősítésén fogok tevékenykedni.

7. sz. egyéni választókerület – Pécsi Diána (MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért)

2003-ban végeztem az ELTE Jogi Karán mint politológus. Ezt követően az államigazgatásban, majd a versenyszférában kommunikáció és marketing területeken dolgoztam. Önkormányzati képviselői megbízatásom alatt mindenekelőtt a körzetemben élő problémáinak megoldását és érdekeinek képviseletét tartom elsődleges feladatommak. Folyamatosan keresem az itt lakókkal való személyes kapcsolatot, hogy első kézből értesüljek az olyan megoldandó problémákról, mint a közbiztonság megerősítése, a járdák felújítása, a 74/A-s troli hétévi közlekedése, a helyi kisvállalkozások nehézségeinek könnyítése, a Rákosrendező rendbetétele, a tiszta, célszerű, szép és élhető közterületek kialakítása, a szelektív hulladékgyűjtés logikus megszervezése vagy a parlafű-mentesítés.

**Felkai Tamás (MSZP–Együtt-PM–DK–Összefogás Zuglóért)**

A Budapesti Műszaki Egyetemen okleveles gépészmérnöki diplomát szereztem. Szakmai pályafutásomat 1983-ban egy külkereskedelmi vállalatnál kezdtem. Ausztriai munkavállalás után több multinacionális cég magyarországi leányvállalatának ügyvezetőjeként dolgoztam. A kilencvenes évek közepétől munkaerő-közvetítéssel foglalkozó saját vállalkozást vezettem. Célom, hogy Zugló egy olyan új úton indulhasson el, amely a lakosság széles rétegeinek nyújt minőségileg jobb életkörülményeket. Munkámmal segíteni fogom, hogy a zuglói lakosok büszké lehessenek az önkormányzatukra, amely együttműködik, és nem csak diktál. Nem támogatja a Városliget elvételét a zuglóiaktól, az itt élők pénzét mindenki számára átlátható módon költi el, valamint olyan fejlesztéseket támogat, amelyek a zuglóiaknak már rövid távon is hasznosak.

8. sz. egyéni választókerület – Barabás Ferenc (Fidesz-KDNP)

57 éve Zuglóban, 12 éve az önkormányzatban. Számos megoldásra váró feladat van a 8 sz. körzetben. A 82-es trolibuszokat alacsonypadlós járművekre kell cserélni. Fontos, hogy a gyorsjáratú autóbusz megálljon a Cinkotai útnál is. Még többet kell tennünk közterületeink rendjéért, tisztaságáért. Elengedhetetlen az állandó zöldterület-felügyelet és karbantartás. Jobb közellátásra, több közértre van szükség. Közbiztonsági irodát kell létrehozni a Rákosmezei téren. Zöldterület-karbantartási megállapodást kell kötni a MÁV-val. Fontos a Hermina Happy Land ház körüli parkolás, ezzel együtt a használatbavételi engedélyek megoldása, játszóterek felújítása („Sárkányos”, Zóborhegy tér), őrzése. Elkerülhetetlen a Lipótvár utca, valamint a Zóborhegy tér negyedik oldalának kiépítése, szabályozása. Várom javaslataikat a barabas08vk@gmail.com e-mail címre.

**9. sz. egyéni választókerület - Szabó Rebeka (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért)**

Végzettségem biológus, ökológus kutatóként évekig foglalkoztam a természet és az ember együttélését érintő problémákkal. 2010-ben lettem országgyűlési képviselő, a munkámat agrárpolitikusként kezdtem, azonban az Orbán-kormány igazságtalan, a kis gazdálkodókat kiemmelző földpolitikája miatt hamar a fideszes oligarchák elleni, a kiszolgáltatottak esélyeiért zajló küzdelem középpontjába kerültem. Ezeket az ügyeket azóta is képviselem, hiszen Kishantos szomorú példája azt is mutatja, hogy az egészséges élelmiszer-termelés kérdése a városban élőkre is alapvető hatást gyakorol. A zöld és baloldali Párbeszéd Magyarországért párt (PM) alapítója és elnökségi tagja vagyok. Tíz éve élek Zuglóban, de ide jártam gimnáziumba (a Radnóti), és nagyszüleim, szüleim is itt éltek. Köszönöm a bizalmat, amit 1354 zuglói polgár szavazott meg nekem. Azon fogok dolgozni, hogy kerületünk zöld felületeinek megővásával gyermekbarát, egészséges és komfortos Zuglóvá fejlődjön.

**10. sz. egyéni választókerület – Hajdu Flórián (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért)**

36 éves, mérnök-közgazdász vagyok, feleségemmel közösen nevelünk 7 éves kisfiunkat. Az iskoláim elvégzését követően hazai és nemzetközi vagyoni- és ingatlankezelő, valamint befektetési alapoknál voltam és vagyok alkalmazásban. Hiszem, hogy az elmúlt évek során szerzett tapasztalataim, a kialakított hazai és nemzetközi kapcsolataim nagymértékben segíthetik majd a kerület fejlődését. Kiemelt célom a Zuglóban élők életminőségének érezhető javítása az elkövetkező öt évben, valamint egy igazságosabb szociális segélyezési rendelet elkészítésének kezdeményezése. Ezenfelül fontosnak tartom az átlátható önkormányzati működés kialakítását, valamint a helyi kis- és középvállalkozások támogatását.

**14. sz. egyéni választókerület dr. Varga Péter (Fidesz-KDNP)**

Töretlen fejlődést, javuló közbiztonságot, jobb közlekedést Zuglóban! Képviselőként szeretném emelni a rászoruló további támogatására- és a közgyógyellátásra fordítható összeget. Fontosnak tartom a szociális, és bér-lakásprogramot, és azt, hogy minél többen munkához juthassanak. Újabb szakrendelések létrehozására, patikai gyógyszerkiszállítás indítására, illetve a rendelések várakozási idejének csökkentésére fogok törekedni. Bővíteni kívánom a tömegközlekedést a Róna utcában. Támogatom az utak, járdák, társasházak felújításának folytatását és a parkolók építését célzó programokat. Nem fogom hagyni, hogy elhanyagolják a zöld területeket. Zugló közbiztonságát még tovább kell javítani, a légtérzaj csökkentése érdekében pedig lépéseket kell tenni. Folytatni kell a bölcsődék, óvodák és iskolák felújítását is.

**13. sz. egyéni választókerület – Sógor László (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért)**

56 éves, nős, két gyermek büszke édesapja vagyok. 1976 óta élek Zuglóban. Tanulmányaimat villanyszerelő mesterként fejeztem be, de az élet más területre sodort. Több mint két évtizede dolgozom a Magyar Nemzeti Múzeumban. Munkámat nagy odaadással és gondoskodással végzem. Fontosnak tartom kerületünk zöldövezeteinek megőrzését, tisztán tartását, lakókörnyezetünk megővését. Ezért kezdeményezni fogom a Vezér út felújítását és szebbé tételét. Feladataim között ugyanilyen, ha nem nagyobb súllyal esik latba a közbiztonság javítása. Szívügyemnek tekintem a fiatalok egészséges életre való nevelését, ezért úszási lehetőség biztosítását fogom szorgalmazni a kerület gyermekei és idősei számára. Önkormányzati képviselőként munkámat lelkiismeretesen, legjobb tudásom szerint fogom végezni, csakúgy, mint mindent az életben.

**11. sz. egyéni választókerület – Hevér György László (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért)**

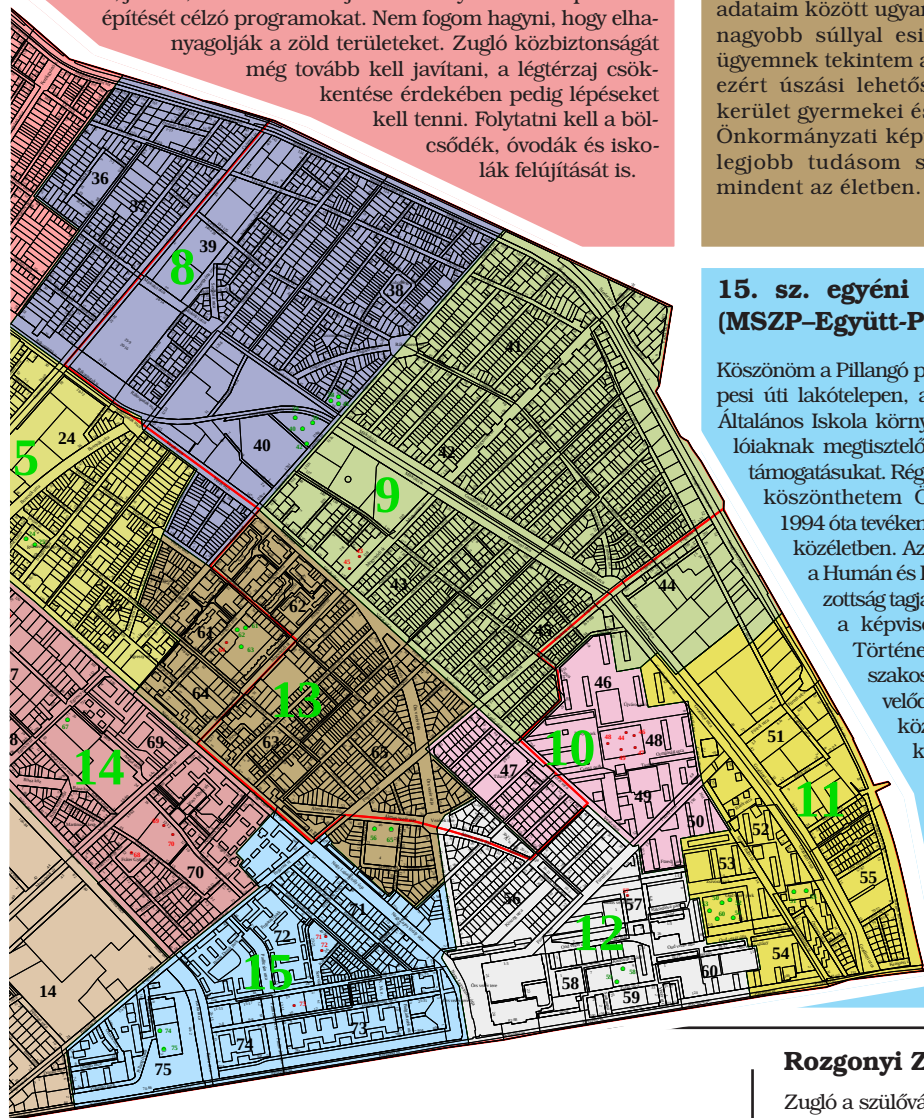
A győzelem után először a köszönet és a hála, ami eszembe jutott. Hálával tartozom azoknak, akik biztattak és segítettek. Köszönettel pedig mindazoknak, akik megtisztelték szavazatukkal. A szülőföldemen képviselővé válni felemelő érzés. A 2013 óta tartó kampány sajnálatos módon beszűrődött a mindennapjainkba, emberi kapcsolatokat mérgezett meg. A választás eredménye arra kötelez, hogy minden választópolgár képviselőjeként élenjárjak a béke és a nyugalom megteremtésében. Azon fogok fáradozni, hogy a következő öt évben részleggelj a megelégedett bízalomra, illetve bizonyítsak azoknak, akik most nem engem választottak. Örömmel tölt el, hogy a jövőben az Önök akarataiból azért tehetek, hogy a 11-es választókerület szebbé és biztonságosabbá váljon. Munkám során számítok véleményükre.

**15. sz. egyéni választókerület – Lévai Sándor (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért)**

Köszönöm a Pillangó parkban, a Kerepesi úti lakótelepen, a Kaffka Margit Általános Iskola környékén lakó zuglóiaknak megtisztelő bizalmukat és támogatásukat. Régi-új ismerősként köszönhetem Önöket, hiszen 1994 óta tevékenykedem a zuglói közéletben. Az elmúlt 4 évben a Humán és Közszerológiai Bizottság tagjaként dolgoztam a képviselő-testületben. Történelem-testnevelés szakos tanárként, művelődésszervezőként, közoktatás-vezetőként továbbra is a kerület oktatási-köznevelési, közművelődési és sportéletének szervezésében kívánok hatékonyan közreműködni. Egyéni képviselőként a választókerületben élők ügyeinek lelkiismeretes intézését tartom a legfontosabbnak. A korszerű infokommunikációs eszközök használata mellett havonta kétszer várom fogadóórán a körzet lakóit, hogy személyesen elmondhassák problémáikat, javaslataikat.

**12. sz. egyéni választókerület – Sokacz Anikó (MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért)**

Végzettségem pedagógus, kifejezőpszichológus. Életem és munkám évtizedek óta köt Zuglóhoz és a zuglóiakhoz. A családommal jelenleg is a kerületben lakom, így pontosan ismerem az itt élők problémáit, a kerület legégetőbb gondjait. A gimnázium befejezése után a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár XIV. kerületi kirendeltségében helyezkedtem el könyvtárosként, jelenleg pedig gyermekotthonban élő szenvedélybeteg fiatalok rehabilitációját segítem. Több évvel ezelőtt azért vállaltam politikai szerepet, hogy segítsen a kerületben élők, és erősítsen a környezettudatos gondolkodást Zuglóban. A 12. választókerületben számos olyan feladat van, amelyek megoldásáért eddig is dolgoztam. A céljaim között szerepel az utak minőségének javítása, a parkok, játszóterek rendbetétele, a fiatalok számára ingyenes klubok megszervezése, fiatalok segítségével az idősgondozás hálózatának kiépítése. Megoldásra vár a lakatlan ingatlanok kérdése (Kék Óvoda), és a biztonságos közlekedés érdekében egy zebra kialakítása a Kantorné sétányánál. Ezt a munkát szeretném az Önök támogatásával folytatni az önkormányzat képviselő-testületében is.

**Gyügyei Attila (Fidesz-KDNP)**

1950-ben születtem. Hívó családban nőttem fel, ami meghatározta egész életemet. 30 éve házasságban élek. 20 éve vagyok a Fidesz tagja. 1998 óta veszek részt a zuglói közéletben. Elsősorban szociális területen tevékenykedem, családvédelmi tanácsnokként segítettem a hozzám forduló zuglóiakat. Egyháziügyi főtanácsosként a helyi egyházakat képviselem. Elnöke vagyok egy gyermekvédő egyesületnek. Képviselőjelöltként továbbra is fő feladatommak tekintem a család-, a gyermek- és ifjúságvédelmet, az idősek helyzetének javítását, a fogyatékkal élők gondjainak enyhítését, a gyermekszegénység megelőzését, a fiatalok önálló életkezdésének támogatását. Önkormányzat, csakúgy, mint eddig, a lakosság érdekében kívánom végezni.

**Rozgonyi Zoltán (Fidesz-KDNP)**

Zugló a szülővárosom. A rendszerváltozás óta veszek részt a zuglói közéletben, azóta vagyok tagja a Fidesz zuglói csoportjának. Több civil szervezet alapításában vettem részt, amelyek azóta is sikeresen működnek. Önkéntes polgárörként is próbálok tenni településünk biztonságáért. 16 éve önkormányzati képviselőként szolgálom Zuglót. Két ciklusban is alpolgármesterként dolgoztam kerületünk sikere érdekében. Az idei önkormányzati választáson szoros versenyben politikai ellenfelem kapott felhatalmazást Zugló vezetésére, de a képviselő-testületben erős frakcióval veszünk részt a közös munkában. Köszönöm az engem támogató 16 956 zuglói polgár bizalmát! Azt ígérhetem, hogy továbbra is mindent megteszek, megteszünk Zugló fejlődése, a közbiztonság erősítése, az átlátható, takarékos gazdálkodás érdekében. Megvédjük elért eredményeinket, a remek munkát végző szakmai műhelyeket, és azért fogunk dolgozni, hogy Zugló sikeres, biztonságos és élhető városrész legyen.

**Várnai László (CivilZugló Egyesület)**

47 éves, fotográfus, tévés szerkesztő vagyok, születésem óta Zuglóban élek. A CivilZugló Egyesület, amelynek képviselője lettem, nem új a zuglói közéletben, de új színfolt a képviselő-testületben. Büszke vagyok rá, hogy 10%-os eredményünkkel egyből a kerület harmadik erejévé váltunk. Nyitott csapat vagyunk, ismerjen meg minket! A testület most sokkal kiegyensúlyozottabb, nem lehet az ellenvéleményeket lesöpörve dönteni, mint azt az előző ciklusban oly gyakran tették. Remélem, most sikerül átláthatóbban, kevésbé erőszakosan kormányozni, a közpénzeket tisztességesebben elkölteni, és objektívebben tájékoztatni. Én a magam részéről ígérem, ugyanolyan aktívan fogom vezetni a blogomat, ahogy eddig is – rendszeresen beszámolok majd az önkormányzatban történetekről. Jó vezetés nincs kontroll nélkül, ezért azt kérem Önöktől, illessék folyamatos kritikával a képviselői munkánkat. Ne hagyják, hogy a politika, mely nem úri huncutság, hanem döntések sora óvodáról, szoborról vagy járdafelújításról, közbeszerzésekről, évi 25 milliárd forinttról, az önkormányzat adójáról, csak e kéttucatnyi ember kiváltsága legyen.



Kijutott a vébére a Neumann 11-es diákja

Ütős tehetség

Varga Levente, a Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola 11. évfolyamos diákja nagyon szeretné megismerni Helsinborg városát. A dél-svédországi településen rendezik ugyanis április végén az U19-es floorball-világ bajnokságot, amelyre a magyar válogatott is magabiztosan kvalifikálta magát, s a csapatban Varga Levente személyében egy zuglói diák is helyet kapott.

Levente a Neumann tornatermében kezdett floorballozni Ágoston Zsolt testnevelő tanár irányításával, majd egy rövid ideig az iskola floorballcsapatában is játszott. Innen igazolt át a Phonix Wizzards együttesébe, amellyel megnyerte az idei U19-es bajnokságot. Levente korábban hét évig hokizott a Pesterzsébeti Farkasoknál, így pontosan tudta, miként kell fogni az ütőt.

A magyar U19-es válogatott a szeptemberi vb-selejtezőket Ukraj-

nában játszotta volna, ám az ottani helyzet miatt a nemzetközi szövetség új helyszínt keresett az ötcsapatos tornának. A megmérgetetés Spanyolországba került át. A madridi selejtezőn Leviék verhetetlennek bizonyultak: legszorosabb győzelmük az osztrákok elleni 6-1-es diadal volt, a fehéroroszkok, a hollandok és az olaszok ellen 14, 19, illetve 12 gólt ütöttek. A helsingborgi belépő tehát sima ügy volt, ám a csapat vébészereplése mégis nem

várt akadályokba ütközött. A magyar szövetség ugyanis hétmillió forinttal tartozik a nemzetközinek, amely ultimátumot adott: ha záros határidőn belül a magyarok nem törlesztik az adósságot, kizárja őket a nemzetközi szereplésből.

Riersch Tamás

Jó referencia a Neumann

A zuglói Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola 2011-ben nyerte el az Ökoiskola címet, amelynek fenntarthatósága idén járt le. A pályázat kiírója és elbírálója, az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet azonban újabb három évvel meghosszabbította a Neumann státusát, amelynek lejárta után a zuglói intézmény az örökös Ökoiskola címet is megkaphatja. Az intézmény a tavalyi tanév elején az Akkreditált kiváló tehetségközpont elismerést is kiérdemelte, köszönhetően annak, hogy diákjai folyamatosan jól teljesítenek a hazai és a nemzetközi innovációs versenyeken. Egy apróság azonban még hiányzott az iskola dicsőségtáblájáról. A Neumann 2011 óta szeretett volna minősített referenciainstanzmennyé válni, ám ennek nagyon szigorú követelményei voltak. Fenyvessy Gábor igazgató elmondta, a választható nyolc referenciaterület közül négyet is megpályáztak. A kompetenciaalapú oktatás, az infokommunikációs technológiák alkalmazása, a sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése és a felsőoktatással való kapcsolattartás terén is sokat tettek azért, hogy minősített referenciainstanzmennyé válhassanak. A helyszíni minősítővizsga 2014 májusában volt. Ezen a zuglói iskola eredményesen szerepelt, így megkapta a remélt címet.



Varga Levente a zuglói szakközépiskolában kezdett floorballozni

Mi legyek, ha nagy leszek?

Fiataloktól volt hangos november 5-én a Zuglói Civil Ház. A XIV. kerületi Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézet ugyanis ismét megrendezte a továbbtanulási és pályaaorientációs börszét az általános iskolák végzős tanulói számára. A program szervezését a szakmai csoport két fiatal munkatársa, Sárközi Ildikó pedagógiai előadó és Váradi Ádám pedagógiai szakértő vállalta.

– Előzetes felmérésünk alapján a kerületi iskolák igényelték ezt a börszét – mondta Sárközi Ildikó. – Visszajelzéseik egyértelműen azt tükrözték, hogy sem a szülők, sem a diákok számára nem volt elegendő a hagyományos szülői értekezleteken való tájékoztatás.

A börszén a kerületi középiskolák egy helyen és egyszerre mutatkoztak be az érdeklődők – leginkább az érintett 13–14 éves korosztály – előtt. A november 5-i zuglói

kínálat ha teljes nem is, de mindenképpen bőséges volt. A kerületi intézmények jelentős része elfogadta a szervezők meghívását, sőt két Zuglón kívüli középiskola is helyet kért a Civil Házban. A körülbelül 160 érdeklődő tanuló nemcsak az intézmények kínálatával, de különböző szakmákkal, sőt saját képességeivel is megismerkedhetett. Az úgynevezett „élő könyvtár” ideje alatt számos szakma képviselője – többek között orvos, újságíró, tűzoltó, óvónő, tanár, programozó, táncos és pszichológus – állt a gyerekek rendelkezésére, hogy az adott hivatásról kötetlenül elbeszélgessenek. Újdonság volt az idei pályanapon a képesség-készség teszt is. A diákoknak már a Civil Ház előterében lehetőségük nyílt egy felmérő kérdőív kitöltésére, amelyből megtudhatták, hogy a teremben mely területek iránt érdemes érdeklődniük.

R. T.



Különböző szakmák képviselői is bemutatkoztak

A Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ munkatársai szintén szerveztek pályaválasztási tanácsadó napot a Zuglói Civil Házban. Ilyen pályanapra immár harmadik éve várják az érintetteket. A rendezvény ezúttal kiegészült a zuglói intézmény és a Theatrum Scholae Közhasznú Alapítvány közös pályázatának záróeseményével is, de a fő hangsúly továbbra is azon a kérdésen volt, hogy „Merre induljunk el 8. után?”, s hogy mik az iskolaválasztás legfontosabb szempontjai.

Muzsikás-oktatás

Rendhagyó énekórával kezdődött az őszi szünet utáni tanítási időszak az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskolában. Az első órát ugyanis ezúttal nem a tanítók, illetve a szaktanárok tartották, hanem Magyarország egyik zenei nagykövete, a WOMEX-, Kosuth-, Liszt Ferenc- és Prima Primissima díjas Muzsikás együttes.



A rendhagyó énekórát kétszáz tanuló hallgatta végig

– A zenei nevelést nem lehet elég korán elkezdni – mondta Hamar Dániel, az együttes zuglói tagja. – A zenei élmény, a közös ének, a zenetanulás, a zene befogadásának képessége jótékony hatással van az általános műveltségi szint emelésére és a testi-lelki harmóniára is. A zene növeli a fegyelmet, a koncentrációkészséget, és fokozza a teljesítőképeséget is.

A Muzsikás együttes emiatt tartja fontosnak a népzene minél szélesebb körű

megismertetését. Arra azonban hamar rájöttek, hogy ezt a célt nem lehet csak koncertekkel elérni. A világhírű zenekar tíz évvel ezelőtt, 2004-ben ezért egy nagyszabású programba kezdett. Az erre fogékony iskolákban rendhagyó énekórákat kezdték tartani. A program – amely ingyenes az iskolák számára – igen népszerűvé vált. A Muzsikás együttes

A 35 évvel ezelőtt alakult Muzsikás együttes tagjai: Sipos Mihály (hegedű, citera, ének), Porteleki László (hegedű, koboz, tambura, ének), Éri Péter (brácsa, kontra, mandolin, furulyák, ének) és Hamar Dániel (bőgő, gar-don, dob, ének).

eddig több mint 250 település 350 iskolájába jutott el, közel 80 ezer diáknak és 4500 pedagógusnak mutatta be a magyar zenei hagyományokat. A 350 iskola

között több zuglói intézmény is akadt. A világhírű együttes tagjai már jártak a Hunyadi János, a Heltai Gáspár, a Németh Imre és a Zuglói Hajós Alfréd Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, de továbbra is várják a jelentkezéseket a rendhagyó énekórákra.

Rt

A tanulásban és a sportban is élen járunk

Idén 45. alkalommal adták át a Főpolgármesteri Hivatalban az „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismeréseket. Ezúttal 19 általános iskolást, 14 középiskolást, 7 egyetemistát vagy főiskolást és egy sajátos nevelési igényű tanulót jutalmaztak. A legtöbb elismerést zuglói fiatalok kaptak.

A főváros 1969 óta díjazza az átlagosnál jobb tanulmányi és sporteredményeket elérő diákokat. A kitüntetés célja, hogy ösztönözze a fiatalokat szellemi és fizikai képességeik folyamatos fejlesztésére, a sport és a tanulás helyes arányának kialakítására, valamint hogy erősítse a kapcsolatot az oktatási intézmények és a sportegyesületek között. Az idei díjazottak dr. Simicskó István sportért felelős államtitkártól, Szeneczey Balázs főpolgármester-helyettestől és az ünnepség díszvendégétől, Tóth Márton válogatott vízilabdázótól oklevelet és tárgyjutalmat kaptak. A díjakat négy kategóriában adták át, és a névsort bön-gészve kiderült, a legtöbb jól tanuló és eredményesen spor-

toló fiatal idén is Zugló delegálta.

Általános iskolai kategóriában a kardvívó Bérczy Dorottya (ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium), az öttusázó Koleszár Mihály és az evező Tremmel Flóra (Zuglói Hajós Alfréd Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola), illetve a kajakos Pentz Ákos (Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola) kapott elismerést.

Középiskolai kategóriában a jégkorongozó Köles Kata Judit és a törvívó Schmél Viktória (ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium), illetve az atléta Mógor Boglárka (Szent István Gimnázium) vehetett át elismerést.

A sajátos nevelési igényű kategóriában pedig a fővárosban egyedülként az úszó Szabell Melindát (Hallássérültek Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye és Kollégiuma) díjazták.

Riersch Tamás



A törvívó Schmél Viktóriát, a Radnóti tanulókat középiskolai kategóriában jutalmazták

Már a tünetek megjelenése előtt fertőz az influenzavírus

Az influenza járványos, erősen fertőző, cseppfertőzéssel terjedő vírusbetegség. Szövődményei napjainkban is számos halálos áldozatot követelnek minden évben. A megelőzésre a legjobb megoldás az évenkénti védőoltás.

Az influenza kezdeti tünete a hirtelen felszökő, magas láz, a hidegrázás, a borzongás, a rossz közérzet, a fejfájás és az izomfájdalom. Csecsemők és kisgyermekek esetében álmoság, bágyság, illetve hasmenés, időseknél pedig szegycsonttáji fájdalom is lehet az első tünetek között. Ezután jelentkezik a torokfájás, a száraz köhögés, és csak a betegség későbbi fázisában észlelhető orrfolyás, orrdugulás, légúti váladék megjelenése.

A megelőzésre a legjobb mód az évenkénti védőoltás. Különösen javasolt kisgyermekek, idősek, krónikus betegek, gyenge immunvédekezéssel bíró betegek, zsúfolt közösségekbe járó személyek és a megbetegedettek környezetében tevékenykedők számára.

A vírus már a tünetek megjelenése előtt fertőz. Nem feltétlenül köhögéssel, inkább tárgyak és a kezeink közvetítésével terjed. Emiatt nagyon fontos a rendszeres és lehetőség szerint fertőtlenítő hatású kézmosás.

Betegeinknek elsősorban tüneti kezelést javasolunk. Ágynyugalom mellett fontos a lázcsillapítás, szükség esetén a fájdalomcsillapítás és a bőséges folyadékbevitel. Antibiotikum alkalmazására csak baktérium okozta szövődmények esetében kerül sor. A beteg akkor álljon újra munkába, ha már visszanyerte erőnlétét. A légúti tünetek megszűnése után még 1-2 nap pihenés javasolt.

Németh Zsófia belgyógyász szakorvos, Uzsoki Utcai Kórház



Téli gondoskodás

A téli hideg beköszöntével kedvenceink is több törődést igényelnek. Kuttyák esetében az egyik leggyakoribb probléma, hogy az utak csúszásmentesítésére használt szer a talppárnák közé jutva irritálja, kikezdi a bőrt. Ennek elkerülése érdekében használjunk „kutyacipőket”, illetve minden séta után alaposan mossuk le és töröljük meg kedvencünk talpacskáit. Fontos tekintettel



Csak akkor csináljunk madáretetőt, ha egész télen feltöltjük magvakkal és langyos vízzel

lenni arra is, hogy hideg időben a megfelelő testhőmérséklet kialakítása sokkal több energiát kíván, ezért a táplálék mennyisége legyen egy kicsivel több a szokásosnál. Kinti kuttyák esetében létfontosságú, hogy kedvencünknek megfelelően hőszigetelt háza legyen, ahová visszahúzódhat a hideg éjszakákon. Erős mínuszoknál azonban még ez is kevés, nagy hidegben engedjük be őket éjszakára, legalább az előszobába, garázsba, hogy védve legyenek az időjárás viszontagságaitól. Ilyenkor mindig fokozottan figyeljünk arra, hogy az autókhoz használt etilén-glikol-tartalmú fagyálló folyadékot véletlenül se hagyjuk elől, mert ha az állat hozzáfér, az könnyen végzetes kimenetelű lehet. A kuttyákon kívül a sünök és a madarak védelmére hívnám fel a kedves olvasók figyelmét. A sünök a hideg beköszöntével téli álomba merülnek, és téli lakukat legtöbbször faodvakban vagy avarcupacok alján rendezik be. Ha ilyenkor megzavarják őket, az súlyos következményekkel járhat, ezért figyeljünk oda ezen élőhelyek háborítatlanságára. A madarak kedvében járatva madáretetőkbe helyezett magokkal, szalonnacsíkokkal és langyos vízzel feltöltött itatókkal járhatunk, de csak azzal a feltétellel, ha ezeket a tavasz beálltáig folyamatosan utántöltjük. A madarak egy idő után már „számítanak” a segítségünkre, és ha a továbbiakban nem gondoskodunk róluk, az könnyen a veszítüket okozhatja. Ha viszont megkapják tőlünk az odafigyelést, a tavasz beállta után vidám énekükkel és a rovarok ritkításával hálálják meg a törődést.

Dr. Schuster Norbert • zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp november 13-tól

Kos – A hatalommal feladatuk van! Ha beosztottak, akkor a főnökükkel kerülhetnek nézeteltérésbe, ami mögött hatalmi harc húzódhat meg. Amennyiben ők a vezetők, úgy figyelniük kell arra, hogy ne éljenek vissza a pozíciójukkal, erejükkel ne romboljanak, hanem építsenek. A sport sokat segíthet, hiszen általa a felgyülemlett fölösleges erők távoznak.

Bika – Társukkal még mindig próbákat kell kiállniuk, amit most a túlzott harciaság, a szigorúság is nehezíthet. Ám anyagiakra számíthatnak, amelyek a végtelen szeretetet, a feltétel nélküli adást jelképezik. Az angyalok által magasabb szintre tudnak emelkedni, ahol a megoldás is található. Segítők jöhetnek barátaik személyében, fogadják őket szeretettel!

Ikrek – Munkájukban a művészetekkel kerülhetnek kapcsolatba, csodálatos dolgokat alkothatnak. Mások felkarolása, az önzetlen szeretet is megjelenhet, de ők is kaphatnak segítséget, ha szükségük van rá. Pénzügyekben stabilizálódás várható, bár hangulatuk hatására könnyebben költezhetnek. Sok kisebb útra, tárgyalásokra is számíthatnak.

Rák – A pénzügyek fontossága előtérbe kerülhet, de megnyugodhatnak, hiszen ha nem is sok, de stabilan, kiszámíthatóan érkezhethet pénz. Igaz, ezen a területen most túlzásokba is eshetnek, túlköltezhetnek, vagy azt sem veszik meg, amire szükségük lenne, ugyanis most kiszámíthatatlanok. A pletykálkodás, kíváncsiság csapdájába is beleeshetnek.

Oroszlán – Legszívesebben otthon lennének, s bezárkóznának, elbújnának a világ elől saját álmaikkal. Ha ez megvalósítható, akkor kapcsolatba kerülhetnek a művészetekkel, akár mint alkotók. Műveikkel otthonukat is szépíthetik. A túlzás, a végletesség most nagyon jellemző lehet rájuk, vagy bőségesen adakoznak, vagy mindent visszatartanak.

Szűz – Ha szóhoz jutnak, nem lehet őket megállítani. Valószínű, hogy senki nem is szeretné, ugyanis olyan szívből jövően tudnak most megszólalni, mások lelkét megérintve erőt adni, hogy öröm a környezetükben lenni. Ezt a szeretetet, odafigyelést a társuk is érezheti, élvezheti. Az utakon figyeljenek, könnyen találkozhatnak a hatóságokkal!

Mérleg – A pénzügyi nehézségek miatt kénytelenek lehetnek megszorításokat alkalmazni, amelyek hatására kicsit bezárkózhatnak. Nehezebben tudnak mosolyogni. Ha van hitük, az sincs kizárva, hogy érkezik pénz, hiszen a „milliomosfény-szög” hatása is velük van. Társukkal még mindig lehetnek problémák akaratuk és türelmetlenségük miatt.

Skorpió – Végletességük most is megmutakozhat: vagy el kell kerülni őket messziről, mert elviselhetetlenek tudnak lenni nemcsak mások, de maguk számára is erős akaratuk, türelmetlenségük miatt, vagy ők az angyalok, akik mindenkinek örömet, szeretetet hoznak, akik együtt éreznek, segítenek. Ezek az érzések, hatások akár óránként is válthatják egymást.

Nyilas – Jogi ügyekben akadályokba ütközhetnek, pedig általában ezen a területen számíthatnak a legkevésbé problémákra. Ha betartják a szabályokat, korrektek, akkor minden nehézségből ki tudnak jönni. A tanulás, a külföldi utazás is nehezített, aminek oka határtalanságuk lehet. Otthonukat szépíthetik, angyalok költözhetnek be hozzájuk.

Bak – Csakis a pozitív érzések által tudnak kilépni abból az erős szigorúságból, akaratból, türelmetlenségből, amely miatt azt érezhetik, hogy mindenki igyekszik minél messzebb húzódnival tőlük. Hatalomvágyuk is erősödhet, hajlamosak lehetnek visszaélni erejükkel, még a családon belül is. Testvéreik, szomszédjaik segíthetnek végtelen szeretetükkel. Fogadják el!

Vízöntő – Nehéz időszakuknak még mindig nincs vége! A nagy átalakulások alatt most sok mindent megtanulnak, bőven adódhatnak tapasztalatok. Hiába érkezik bőségesen pénz, „az anyaggal csak anyagot” tudnak venni, igazi odafigyelést, szeretetet nem. Előző életbeli elszámolásokra is számíthatnak, amit csendes alázattal fogadjanak, hiszen elkerülhetetlenek!

Halak – Tengerentúli utazásra számíthatnak, vagy legalábbis „nagy utazásra” szellem síkon. „Földre szállt angyalok”, akik mások életébe boldogságot tudnak hozni szeretetükkel. A pénzügyi vonal még mindig komoly nehézségeket mutat, váratlan kiadások folyamatosan érkezhetnek. Ez a baráti kapcsolatokra nem hat jól.

www.asztrocsillag.hu

Zöldsarok



Dupla haszon, ha jól választunk

A kamilla nemcsak szép látványt nyújt, de gyógynövényként is felhasználható

Az őszi jellemzően az átfogó kertfelújítások, kertépítések időszaka, de ha nem is most vágunk bele birtokunk renoválásába, akkor is érdemes elgondolkodni egy-két olyan módszeren, ötleten, amellyel a kertfenntartás költségei csökkenthetők.

A legkézenfekvőbb az öntözési kiadások mérséklése, például az esővíz gyűjtésével. Ehhez elegendő egy nagyobb hordót az eresz alá állítani, de akár földbe ástott méretesebb tárolóba is vezethető az égi áldás, amit ha kézi működtetésű szivattyúval hozunk a felszínre, még áramot sem fogyasztunk. A kerti növények tápanyagutánpótlását a komposzt válthatja ki. Komposztanyag, vagyis növényi hulladék, lehullott levél, gallyak, gyomok minden kertben vannak, komposztálóládát pedig házilag is lehet készíteni fából. Ezeken felül csak egy vasvilla és időnként egy kis víz, meg persze némi munka szükséges ahhoz, hogy most nekifogva tavaszra már jó adag komposztunk legyen a kiskerti ültetéshez és általában a talajminőség javításához. Magukon a kerti növényeken is takaríthatunk meg pénzt, de nem azzal, hogy a leárazott növényeket választjuk az üzletekben. Óshonos vagy szárazságtűrő fajtákat érdemes tele-

píteni, mert ezek ellenállóak, és kevés locsolással is beérik. A növényválasztás másik érdekes szempontja lehet, ha a kettős haszon elvén válogatjuk az ültetni valót. A sövény szép és praktikus birtokhatároló, de ha ehhez természajt választunk, máris duplán jól jártunk. Fák esetében is hasonlóan járhatunk el, egyszerű díszfa helyett telepíthetünk dekoratív gyümölcsfát. A virágoskertbe szerezzünk be kamillát, levendulát, körömvirágot, amelyeknek magas a díszítőértékük, és gyógynövényként is hasznosíthatók. Fontos, hogy ne azt válasszuk a kertesztben, amely elsőként megtetszik, hanem átgondoltan döntünk, és tartsuk szem előtt a fenntartási költségeket is!



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyerisabolcs-kerteszmernek.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren November 13–17-ig



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Sütőtök	kg	100-130
Dióbél	kg	2000-2400
Kelkáposzta	kg	200-250
Fejes káposzta	kg	120-160
Cékla	kg	90-120
Fekete retek	kg	180-200
Csicsóka	kg	280-330
Vöröshagyma	kg	180-220

Szerencse, hogy mind Szerencsen nőttek fel Megkomolyodtak a Hooligánok

Nagy bulira készül év végén a Hooligans együttes: a csapat 18. születésnapján, december 14-én a Magyar Virtuózok Kamarazene-kezzel lépnek fel a Budapest Kongresszusi Központban. Az együttes frontemberével, a Zuglóban élő Tóth Tiborral beszélgettünk.

– Várjátok már a nagy koncertet?

– Az együttes életében már sok nagy koncert adódott, ezért hozzászokhattunk ezeknek a hangulatához. Ez azért lesz más, mert a muzsikánkat még sosem táltuk komolyzenei körítéssel. Reméljük, az így megbolondított Hooligans-dallamok tetszenek majd a közönségnek.

– Az immár 18 esztendő együttesetek a magyar zenei életben is ritka baráti közösségre épül.

– Valóban így van. Ördög Tibor (Csipa), Kiss Endre (Andy) és én Szerencsen nőttünk fel. Andyvel például egy oviba is jártunk. Negyedik tagunk, Késmárki Zsolt is már nyolcadik éve zenél velünk.

– 18 év alatt tíz nagylemezetek jelent meg, amelyek közül több arany- és platínaalbum lett, illetve számos koncertetek volt. Melyek voltak a legemlékezetesebbek?

– Amikor a Dance formációval itthon, a Scorpions előtt, illetve már Asia néven Bukarestben lép-



Tóth Tibor: Legfontosabb koncertjeink mind Zuglóban voltak

hettünk fel, de a Papp László Sportarénában rendezett 15 éves jubileumi koncertünk és a Syma csarnokban tartott tavalyi lemezbemutatónk is hatalmas buli volt.

– Véletlenül vagy szándékosan választotok mindig zuglói helyszínt?

– Imádom ezt a kerületet, ahol már magam is sok éve lakom. Még sosem gondoltam át, de valóban így van, a legfontosabb koncertjeink is a kerülethez, az Arénához, a Syma csarnokhoz és a Petőfi Csarnokhoz kötődnek. Zuglóban nagy hagyománya van a komolyzenének, ezért reméljük, decemberi koncertünkön is sok zuglói rajongóval találkozhatunk.

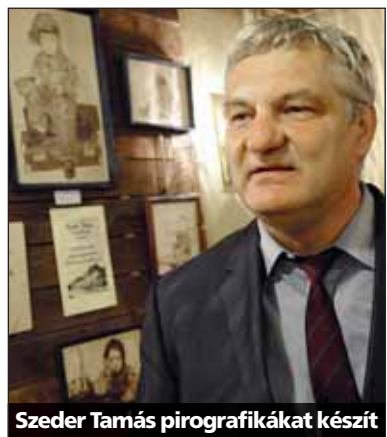
Rt

Hőfúvóval árnyékolja a képeit

Egyedülálló alkotások láthatók a Cserepes ház Fába égetett világ című kiállításán. A tárlat a Smooth Jazz Klub legutóbbi estéjén nyílt meg, ahol a 'Round Nine zenekar lépett fel.

Szedes Tamás zuglói lánkművész nem mindennapi technikával alkot. Tizennégy éve foglalkozik grafikák készítésével, pirografikus képeket pedig 2012 óta rajzol. Mára közel száz pirografikája van, amelyeken városrészek, emberek, portrék, a múlt, a jelen és a jövő jelenik meg.

– Ez egy nagyon különleges technika, amin én még fejlesztem is – mondta Szedes Tamás. – Nem csak pákával égetek, speciális hő-



Szedes Tamás pirografikákat készít

fúvóval árnyékolom a képeimet, amivel fotóhatást tudok elérni.

A hagyományoknak megfelelően a tárlattal párhuzamosan októberi állomásához érkezett a Smooth Jazz Klub, ahol immár 5 éve látogatók szórakoztatja a közönséget. Ezúttal Molnár Márta és a 'Round Nine lépett a színpadra. A zenekar gitárosától, Fenyves Márktól megtudtuk, a csapatnak több kerületi kötődésű tagja van, a dobos és a perkás is zuglói.

Hozsu



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Molnár Márta és a 'Round Nine zenekar lépett fel az októberi Smooth Jazz Klubban

Érzelmek skálája lóg a falakon

Folytatva az októberben megkezdett sorozatot, e hónapban is lehetőséget kapott egy zuglói fiatal, hogy bemutassa élete első tárlatát a Zuglói Ifjúsági Centrumban. Juhász László látássérült. A 27 éves fiatalember állandó orvosi felügyeletet igényel. Így került a kiskovácsi gyógyító- és rehabilitációs központba, ahol nemcsak gyógyítják, de foglalkoztatják is a betegeket. A Liszt Ferenc Általános Iskola egykori tanulója itt ismerkedett meg az ősi meditációs technikával, a mandalával, amely javítja gyakran borús kedélyállapotát. Laci

az évek során számtalan mandalát készített, amelyek sokáig a szobájában gyűltek. Nemrég azonban gondolt egy merészet, és megkereste az egykori iskolájához közel eső Lipták Villát, hogy ott kiállíthatná a műveit. A Hermina úti intézményben nem volt erre lehetősége, ám a ZIC-ben örömmel fogadták a jelentkezését. Bese Judit tagin-



Juhász László egy rehabilitációs intézményben ismerkedett meg a mandalakészítés technikájával

tézmény-vezető elmondta, a programsorozatot pont azért indították el, hogy a Lacihoz hasonló fiataloknak bemutatkozási lehetőséget nyújtsanak.

rt

Így telt az őszi szünet!

Hagyományörző játszóházba várták a gyerekeket az őszi szünetben a Civil Házban, a Lipták Villában, a Zuglói Ifjúsági Centrumban és a Cserepes házban is. A kicsik különböző őszi termésekből – bogyókból, falevelekből – készíthettek díszeket. Mintegy százan vettek részt a kézművesműhelyek programjain. Pető Petra például hagymababút farigcsált, és a folyamat rejtelseibe lapunkat is beavatta.

– Fogunk két pálcát, az egyik a törzse lesz, a másik a keze. Utána három levelet és néhány bogyót ki-

választunk, összekötjük, majd ráerősítjük a törzsre – ecseteljük az édesanyjával érkező kislány.

A Cserepes házban szervezett kézműves-délelőttöket Kiss Erzsébet vezette, aki elárulta, a gyerekek a hagymababú készítésén kívül ragaszthattak papírból őszi fát, míg a Civil Házban a népviseletekkel ismerkedhettek



Két pálcika, néhány falevél, és kész a hagymababú

meg. A résztvevők kuponokat gyűjthettek a foglalkozásokon, amelyeket az utolsó napon ajándékokra – müzliszeletre és ceruzakészletre – válthattak be a ZIC-ben.

H. Zs.

ZUGLÓI UTCANEVEK

Gundel Károly felhelyezte Magyarországot a világ gasztronómiai térképére

A zuglói képviselő-testület javaslatára 2011 őszén a Fővárosi Kögyűlés a Dózsa György út és az Állatkerti körút közötti Állatkerti utat a híres vendéglősnek, gasztronómiai szakírónak emléket állítva Gundel Károly útra nevezte át.

Gundel Károly Budapesten született 1883-ban. A kereskedelmi iskola elvégzése után Nyugat-Európa leghíresebb vendéglőiben tanulta a szakmát, majd a nemzetközi hálókocsi-társaság Csorba-tói és tátraalmi telepének szállodai titkárá, később igazgatója lett. 1910-ben vette át a Városligetben működő Wampetich-vendéglőt, amely a keze alatt Budapest legnagyobb presztízsű vendéglátóhelyévé nőtte ki magát. Éttermében megtalálható volt a kolozsvári káposztától a pozsonyi kifliig, a felvidéki káposztás sztrapacsoktól a somlói galuskáig mindenféle étel.

Az 1939-es New York-i világkiállítás magyar pavilonjának hivatalos vendéglátóegysége Gundel Károly étterme volt. Erről a New York Times tudósítója így írt: „A Gundel-vendéglő nagyobb, jobb hírverést biztosít Budapest számára, mint egy hajórakomány turistaprospetus.”

Gundel Károly nemcsak vendéglátóként, hanem gasztronómiai szakíróként is nevet szerzett magának, könyvei mind a mai napig a legjobb ilyen tárgyú munkák közé tartoznak. Karinthy Frigyes az ő segítségével készítette el az 1933-ban megjelent Vendéget látni, vendégnek lenni című könyvét.



„A Gundel-vendéglő nagyobb, jobb hírverést biztosít Budapest számára, mint egy hajórakomány turistaprospetus” – írta a New York Times

A Gundel-éttermet 1949-ben államosították. A Magyarországot a világ gasztronómiai térképére felhelyező Gundel Károly 1956-ban – nem sokkal a forradalom és szabadságharc leverése után – hunyt el Budapesten.

Gundel Károly unokái közül Latínovits Zoltán és Bujtor István népszerű színművész lett, míg Frenreisz Károly rockzenészként szerzett nevet magának. Dédunokája, Gundel Takács Gábor ismert sportriporter, műsorvezető.

PD

Ijesztő buli volt a ligetben

Borzongató Bulit rendeztek október 31-én a Holnemvolt Parkban. Aki rémisztő jelmezben vagy festett arccal érkezett a volt Vidám Park területére, ingyenesen léphetett be. A Holnemvolt Park áprilisban nyitotta meg kapuit, a mindenszentek előestéjén rendezett halloweenbuli afféle szezonzáró volt. A programok között szerepelt boszorkányijesztgetés, de a látogatók bemehettek a Zombi bárba és a Zaccjósába is, ahol a jövővel szembesítették őket. Sokan sétáltak az Elvárásolt Kastélyban, ahol szellemeket kergethettek, de a falra és az aszfaltra vetített fényfestést is csodálhatták. A park játéka november 3-tól ugyan zárva vannak, de az állatkerti látogatók továbbra is átmehetnek sétálni a területre.



Ingyen mehetett be, aki ijesztően nézett ki



Halloween alkalmából töklámpásokat is lehetett készíteni a Borzongató Bulin



Az Elvárásolt Kastélyt a fényfestés technikájával tették rémisztővé

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A főhadnagy több családtagja is életüket mentett 1956-ban

Kopóból lett rendező

2012 novemberében nagy szenzációt keltett a Szent István Király Zeneiskola nagytermében bemutatott, az 1956-os forradalom eseményeit feldolgozó **A szabadság hősei** című film. A szenzációt azonban nem a témaválasztás okozta, hanem az, hogy a film rendezője egy kerületi rendőr, Nagy Sándor István főhadnagy, a zuglói rendőrkapitányság sajtóreferense.

– Azért foglalkoztat ez a téma, mert a családom több tagja is érintett volt az 56-os eseményekben – tudtuk meg a zuglói



Laskay Gyula alezredes (balra) világosítóként, Nagy Sándor pedig rendezőként dolgozott **A szabadság hősei** című film készítésénél

egyenruhástól. – Egyik rendőr felmenőm, Nagy Gábor főtörzsőrmester például együtt harcolt a többi szabadságharcossal a Corvin közben. Nem mellesleg több politikai foglyot is kiszabadított a börtönből. Egy másik rokonom pedig, Uhel Gyula főhadnagy, Budapest híres rendőrkapitányának, Kopácsi Sándornak a szárnysegédje volt. Ebbéli beosztásában nagy szerepe volt a szabadságharc leverése után a nemzetőrök nyilvántartásának megsemmisítésében, amivel sok száz ember életét sikerült megmentenie.

Az **A szabadság hősei** című filmet azóta már számtalan helyen bemutatták, sok mozi műsorára tűzte, és több helyen az alkotókkal is találkozhatott a közönség. Ekkor fogalmazódott meg a téma folytatásának gondolata, immár több részletet – például az emigrációt, a vidék forradalmát, illetve a női hőseket – érintve.

Nagy Sándor István egy zuglói kollégájával, Laskay Gyula alezreddessel, a gazdaságvédelmi alosztály vezetőjével ismét munkához látott, aminek eredménye egy újabb 56-os film lett. Az **A szabadság hangjai** című alkotásnak ráadásul – Arany Tibor személyében – zuglói főszereplője van. Az idős forradalmár évtizedekig New Yorkban élt, a film az ő kalandos életútját is feldolgozza. Emellett szó esik a ráckevei forradalomról, illetve dr. Kelecsényi Erzsébet visszaemlékezéseiből hallhatunk a Kossuth téri vérengzésről és a decemberi nőtüntetésről is, míg Németh Árpádné a kitelepítésekről mesél.

A film gyakorlatilag készen van, már az utómunkálatok is a végükhöz közelednek. Az alkotók tehát joggal reménykednek abban, hogy a bemutatóra még novemberben sor kerülhet.

Riersch Tamás

BÜNYÜGYI KRÓNIKA

Becsületbeli ügy

Október 19-én, a kora esti órákban egy verekedés miatt riasztották a kerületi rendőröket az egyik zuglói kocsmához. A járőrök öt, egymást püfölő férfit találtak a helyszínen. Pontosabban kettő ütött másik hármat. A két támadó erőfölénye bőven kompenzálta a sértettek nagyobb létszámát. A rendőrök először felszólították a verekedőket, hogy hagyjanak fel a bunyóval, ám miután a két férfi nem engedelmeskedett, megbilincseltek őket. Mint kiderült, a verekedést egy szóbeli veszekedés előzte meg. A három sértett állítólag sértegette a pultos hölgyet, amit a két ott söröző férfi zokon vett. A sértettek ezt cáfolták, szerintük nem volt indokolt a verekedés.

Jóllakottan állították elő

Október 24-én, a délutáni órákban az egyik kerületi pizzériába hívták ki a rendőröket. A tulajdonos elmondása szerint egy nő, miután alaposan – közel 4000 forint értékben – jóllakott, megadta a fizetést. A rendőrök ellenőrizték a 41 éves nő adatait, így derült ki, hogy már többször folyt ellene eljárás hasonló ügyek miatt.

Lebukttatta a kamera

Október 28-án, a délutáni órákban lopás miatt tettek bejelentést a Fővárosi Állat- és Növénykertből. A sértettől az egyik mosdóban tulajdonították el a táskáját. A biztonsági kamerák felvételein jól látszott, hogy a lopást az egyik takarító követte el, akit azonnal ki is hallgattak. A gyanúsított először tagadott, de miután megmutatták neki a felvételeket, beismerte tettét.



Nagy Sándor István a zuglói rendőrkapitányság sajtóreferense volt

Olcsó tüzelőanyagot ígérnek, majd kirabolják a vásárlót

Forró nyomon a téli bűnözők ellen

A hideg idő beálltával és a fűtési szezon kezdetével ismét megjelentek az úgynevezett „télbűnözők” a kerületben. Nagy Sándor István főhadnagy, a zuglói kapitányság sajtóreferense elmondta, a kertvárosi és a lakótelepi övezetre más-más elkövetési módszer jellemző.

– A családi házak környékén elsősorban tűzifával, brikettal, szénrel vagy egyéb tüzelőanyaggal csapják be az embereket – részletezte lapunknak Nagy Sándor. – Az olcsó termék árusítása révén jutnak be az ingatlanokra, ahonnan kisebb-nagyobb értékeket tulajdonítanak el. Zuglóra kevésbé jellemző, de más kerületekben már előfordult, hogy az ígért és eladott tüzelőanyag mennyiségét is manipulálták, például

kitömték a kosarat, és csak a tetejére raktak fát, a vevő tehát nem azt a mennyiséget kapta, mint amennyiért fizetnie kellett.

A lakótelepeken, köszönhetően a központi fűtésnek és a vezetékes gáznak, elsősorban a fűtés korszerűsítésére, illetve a fűtőberendezések vizsgálatára hivatkoznak az elkövetők. Szakértelmüket gyakran ruházatukkal is megpróbálják alátámasztani, sokszor kék színű, kantáros overallt viselnek, szeretnek igazolványokat lobogtatni, és mindig úgy tesznek, mintha nagyon alaposak lennének. Az ingatlanokba bejutva azonban elég csak egy pillanat, hogy meglopják a sértetteket. A rendőrség annak érdekében, hogy ezek a többségében „láthatatlan” bűncselekmények visszaszorulja-



Néha úgy csapják be a gyanútlan kuncsaftokat, hogy kitömjék a doboz vagy a kosár alját papírral, és csak a tetejére tesznek fát

nak, kampányba kezdett. Többek között ezúton is szeretnék a lakosság figyelmét felhívni, hogy ne vásároljanak idegenektől „olcsó tűzifát”, mert annak drágán fizethetik meg az árát, és ne engedjenek be a lakásukba idegeneket, mert a közüzemi cégek csak előzetes egyeztetés

alapján küldenek ki szerelőket. A legfontosabb pedig, ha ilyen személyek bukkannak fel a környezetükben, azonnal értesítsék a körzeti megbízottat vagy a rendőrséget, hogy a gyanúsítottak elfogása még forró nyomon megtörténhessen.

Riersch

Soron kívül lett hadnagy

Elismeréseket kaptak a kiemelkedő munkát végző rendőrök az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulóján, október 23-án. A jutalmakat Pintér Sándor belügyminiszter és a rendőrség vezetői adták át. A XIV. kerületi

rendőrkapitányság állományából ketten része-

sültek dicséretben. Dr. Herczeg Barna rendőr törzsőr-

mestert – többek között a fogasztói csoport felderítésében végzett munkájáért – soron kívül hadnaggyá léptette elő Papp Károly altábornagy, országos rendőrkapitány. Tóth István főtörzsszázszós 20 éves zuglói munkájáért Pintér Sándor belügyminisztertől tanácsosi címet vehetett át, míg Háromszit Józsefné közalkalmazott Bucsek Gábor dandártábornoktól, Budapest rendőrfőkapitányától tárgyjutalmat kapott.



ZUGLÓI RENDÉSZETI KÖZPONT



Zugló Biztonsága Közös Ügyünk!

Közbiztonsággal, köztisztasággal, vagyonvédelemmel kapcsolatos lakossági panaszok, észrevételek bejelentése.



ÜGYELET

Zuglói Önkormányzati Rendészet
Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.
Zuglói Polgárőr és
Önkéntes Tűzoltó Egyesület

2 11 22 33
www.zrk.hu

Ezúton szeretnénk Önöket tájékoztatni, hogy a **Zuglói Lapok Hirdetőirodája 2014. november 17-től a Pétervárad utca 3. szám alatti szerkesztőségbe (polgármesteri hivattalal szemben) költözik.**
Az apróhirdetéseket így ezentúl itt tudják feladni, továbbra is személyesen,
a már megszokott időpontokban: hétfőn 12.00–16.00 óráig és szerdán 9.00–12.00 óráig.

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók minden típusának falbontás nélküli gépi tisztítása azonnal, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtőszerszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtőszerszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, síkmágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN! Villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális átállás! Mindig-TV, dekóder beüzemelés! Tel: 06-20-471-8871

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lelakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztoók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétfőn is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

VÍZ, ELEKTROMOS, LAKATOS munkák, gáz, fűtőszerszerelés, lakásfelújítás, karbantartások, takarítás, lehetetlen munkák megoldása. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-996-1657

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtőszerszerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláshárítást. Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablak-doktor.hu 20 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, üvegezését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállalom. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Társasházaknak és közületeknek is! 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerszerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.mesterur.hu Tel: 06-20-961-6153

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállalom. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel:06-30-294-2227

Mosógép Szakszerviz

Mosógépek és mosogatógépek karbantartása és javítása garanciával a hét 7 napján, 9-21 óráig.

Torda László
villamosmérnök
06-20-938-8334
hiba@tordamuek.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszerszerelés, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

MAGÁNHAZAKNÁL TAKARÍTÁST, ABLAKTISZTÍTÁST vállalom cégünk. Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! Tel: 06-20-595-3057

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

ÜVEGEZÉS HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rés szellőzők készítése. Tel: 06-20-956-7241

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zártsere, szigetelés, passzítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel.: 06-30-447-4853

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalom, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszerszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállalom. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ZÁRSZERVÍZ VÁLLALOM ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkiecszítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS! Gyors ügyintézés, precíz munkavégzéssel. Igény szerint, ingyenes kartondobozok. 10%-os hétfői kedvezmény. Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. T:06-30-447-3603

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betöréssbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.:06-30-299-12-11

ÉPÜLETLAKATOS MUNKÁK! Kerítések, nagykapuk, toló-kapuk, lépcsőházkorlátok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak-, ajtórácsok, aknafedelek, előtetők készítése és javítása garanciával. Tel: 06-30-984-7684

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatképzés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalom: víz-, fűtőszerszerelést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! T: 06-30-9524-725

LAPOSTETŐK HŐ - ÉS CSAPADÉK-VÍZ elleni szigetelése, bádogos munkák kivitelezése, garanciával, referenciákkal. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

VÍZSZIVÁRGÁS MŰSZERES KÉSZÍTÉSÉ, javítása víz-fűtés-és lefolyóvezeteken. Kamerás csatornavizsgálat. Lakásban és udvaron is. Vezetékcseré földmunkával. Tel: 06-30-914-3588

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALUNK: HOMLOKZAT felújítást, festést, mázolás, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádogos munkákat. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

ÁLLÁS

A BUDAPESTI INGATLANKÖZVE-TÍTŐ KFT. munkatársakat keres! Érdeklődni: 06-70-383-5004. Fényképes önéletrajzát az ibp@ibp.hu emailre várjuk!

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

FOGTECHNIKUSMESTER vállalom fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, keddsütőtörök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel:252-8234

IZOMLETAPADÁSOK, FEJ-, NYAK-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmaszsázs. Szakrendelő (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymaszszoztól. Tel: 06-20-595-3057

GYÓGYPEDIKÚR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr is. Hétköznap és hétfőn! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

SAKKÉPZETT 60 ÉVES GONDOZÓNŐ vállalja idősek otthoni ápolását. Bevásárlás, orvosi ügyintézés, autóval rendelkezem. Hívjon bizalommal! Tel: 06-20-441-8651

FOGYASZTÓMASSZÁS FÁJDALOMMENTESEN. Ha lefog 10 kg-ot, kap 20.000 Ft-ot! Jelentkezés email-ben: premiumkilo@gmail.com

ÉRSZŰKÜLET kezelése, teljes érrendszer tisztítása. A világon egyedülálló módszer! Akciók állapotfelmérés! SONOTERÁPIA Őrs vezér tere 16. Bejelentkezés: 220-4641, 20/349-4277

REDŐNY, RELUXA

ZUGLÓI REDŐNYÖS! RELUXA, szalagfüggöny és redőny készítése, javítása. Tel: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

REDŐNY, RELUXA, szúnyogháló stb. szerelése LEGOLCSÓBBAN garanciával. Zuglói redőnyös. Tel:06-70-341-9489, 06-20-341-0043

INGATLAN

A BUDAPESTI INGATLANKÖZVE-TÍTŐ KFT. eladó és kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket, irodákat keres! Tel: 351-9578, 06-70-383-5004

Apróhirdetés-felvétel:
hétfőn 12–16 óráig, szerdán 9–12 óráig. (XIV., Pétervárad utca 3.).

Kereteshirdetés-felvétel:
telefon: 06 (30) 954-3506,
fax: 467-2337,
e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com,
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzárta:
2014. november 19.

Megjelenés: november 27.

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY készítését vállalom gyorsan, kedvező áron. Irodánk a metró állomáshoz közel. Tel: 06-30-703-4882, www.energetikatanusitas.com

KIVÉTELES ADOTTSÁGÚ HELYEN épült, 9 lakásos társasházban, 77 nm-es új lakás eladó. www.gyorffy4.hu

ELADÓ DUNAKESZI KÖZPONTJÁBAN frekvenciált helyen, 420 nm telken 60 nm-es 2 szobás, cirkós, ipari árammal, összközműves családi ház eladó. Tel: 06-30-996-1657

SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőn is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel: 256-8680, 06-30-970-4870

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

OKTATÁS

NÉMET TANÍTÁS, érettségire, nyelvvizsgára való felkészítés, korrepetálás, Németországban tanult, diplomás nyelvtanárnő Zuglóban. T: 06-30/441-3545

KÖNYV

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvgyűjteményeket, antikváriát. Díjtalan kiszállás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertiesantikvarium.hu

JÁRMŰ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL. ADÁS-VÉTELI szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétfőn is! Tel: 06-30-253-2248

EGYÉB

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel: 06-30-368-7859

62 ÉVES 160 CM magas hölgy keresi lakással rendelkező megbízható, független úr társaságát. T: 06-30-365-5647

ARANY-EZÜST VÉTELE a legjobb napi áron. Hagyatékot készpénzért vásárolok. VII. Wesselényi u.19. Wesselényi Galéria Tel: 317-9938 www.louisgaleria.hu

RÉGI, TÖRÖTT, KOPOTT fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarján Fotó, 1145 Thököly út 150.. Nyitva hétköznap: 10-18h. Tel: 363-1170

NYUGDÍJÁT EGÉSZÍTSE KI életjáradék szerződéssel! Személyre szabott ügyvédi konstrukcióval, rendszeres havi bevétellel, életminőségét javíthatja. Pintér Judit Tel: 406-5699, 06-30-9212-418

KARÁCSONYRA AJÁNDÉKOZZON CSALÁDI-, és gyermek-, vagy erotikus fotósorozatot-naptárral. Tarján Fotó, 1145 Thököly út 150.. Nyitva: 10-18h. Szombaton bejelentésre. T: 363-1170

RÉGISÉG

BOSNYÁK TÉRI PIACON magas áron vásárolok mindenféle régi bútorokat, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, porcelánokat, festményeket, ezüst-, bronz-, réztárgyakat, régi kerámiákat, pénzeket, könyveket, kitiüntetéseket, bizsukat, ékszereket, hagyatékot stb... Tel: 06-30-9210-915, 06-20-562-3252, Kozma Józsefné

KOSSUTH GALÉRIA ANTIKVITÁS vásárol magas áron antik bútorokat, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen...stb., porcelánokat, Kovács Margit, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kitiüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, tört és fog aranyat. Értékbecslés és kiszállás díjtalan! XV. ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel: 06-1-708-2878, 06-20-358-8217

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyegeket, bronz tárgyakat, kitiüntetéseket, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalom. Üzletünk: II. ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

SPORTHÍREK

Sportcsarnokot neveztek el Polyákról

A haláláig Zuglóban élő háromszoros világbajnok, Tokióban olimpiai aranyérmes szerző és az Évszázad birkózójának is megválasztott Polyák Imréről Lajosmizsén sportcsarnokot neveztek el. A kiváló sportoló az alföldi városban töltötte gyermekkorát, birkózói pályafutása is itt kezdődött, ezért a mai napig nagy becsben tartják emlékét. Polyák Imrét korábban Lajosmizse díszpolgárává is megválasztották.

Karatások a világranglista élén

Két kategóriában is zuglói sportoló vezet a karatások aktuális világranglistáján. A kadet lányok 54 kg-os súlycsoportjában az Arashi Sport Club versenyzője, Boussebaa Aicha vezet a ranglistán, aki egymást követően háromszor – két Európa-bajnokságon és egy világbajnokságon – is aranyérmes lett. A junior lányok 53 kg-os súlycsoportjának élén pedig a BVSC-Fighter Zuglói sportolója, Nógrádi Nicol áll, aki az elmúlt három világversenyen rendre dobogós helyen végzett.

Fitnessparádé Zuglóban

November 2-án rendezték a 9. Decathlon FittArénát a Syma Sport- és Rendezvénycsarnokban. Az eseményen közel hatvezren vettek részt. Az érdeklődők neves fitnessszakatatók segítségével próbálhatták ki a legújabb mozgástreningeket. A 4000 négyzetméter alapterületű Fitness Park és Életmód Expón pedig több mint 100 kiállító mutatta be a legújabb fitness-termékeket.

Brazil módszerek a Postásnál

A Postás SE Brazil Focisuliája felvételt hirdet óvodás- és általános iskolás korú gyerekek részére. Az előbbieket edzései kedden és csütörtökön 17.00–18.00 között vannak az egyesület Róna utcai sporttelepén, míg a nagyobbak hétfőn, szerdán és pénteken 17.00–18.30 között tréningeznek ugyanitt. Jelentkezni vagy információt kérni személyesen a sporttelepen, illetve Ferenczi Attila vezetőedzőnél lehet a 06/20 59 80 591-es számon.

Utolsó juniorversenyén legnagyobb riválisát is legyőzte Tóth Krisztián Megállíthatatlan!

Tóth Krisztián, a KSI SE cselgáncsozója továbbra is kirobbanó formában van. Pánczél Gábor mindössze 19 esztendő tanítványa áprilisban a montpellier-i Európa-bajnokságon a harmadik, az augusztusi cseljabinszki világbajnokságon pedig a második helyen végzett, és valamennyi évközi kvalifikációs világbajnokságon dobogós volt. Ennek köszönhetően a riói kvótáért zajló kiélezett versenyben is az első között szerepel.

A fiatal dzsúdós idén már főleg a felnőttmezőnyre koncentrált, korosztályában szinte alig indult versenyeken. Ezért nem volt kiemelt az októberi, Miami-ban rendezett junior-világbajnokságon, még felnőtt-világbajnoki ezüstérme ellenére sem. A zuglói sportoló ezzel a versennyel köszönt el a juniormezőnytől, és nagyon szerette volna, ha ez a búcsú szépre sikerül. A cselgáncsra különösen igaz, hogy bárki bármikor kifoghat egy jó napot, és még a legjobbaknak is lehet rossz napjuk, ezért Pánczél Gábor nagy hangsúlyt fektetett a felkészítésre. Szükség is volt erre, mert tanítványának már az elődöntőben meg



Krisztián címvédőként megy az Eb-re is

kellett küzdenie egyik legnagyobb riválisával, a grúz Beka Gviniasvili-vel, akit Miami-ban volt türelme kifárasztani, és végül egy jukóval legyőzte. A döntőben szintén egy grúz, a már spanyol színekben versenyző Serazadisvili volt az ellenfele, akin hasonló higgadsággal tudott felülkerekedni. Tóth Krisztián a 90 kilogrammos súlycsoportban egy osztrák, egy holland és egy lengyel ellenfelet is legyőzött, így teljesítményét a már említett két grúz-erővel tudta megkoronázni. A zuglói cselgáncsozó ezzel a sikerével pedig mindjárt sporttörténelmet is írt: korábban ugyanis még nem

volt magyar férfi cselgáncsozó, aki világbajnokságot nyert volna. Krisztiánnak idén kétszer volt lehetősége, hogy küzdjön a vébéaranyért, és másodszor sikerült is az áhított győzelem. Az ünneplésre és a pihenésre azonban nem sok ideje maradt. Egyrészt azért, mert folytatódik a harc az olimpiai kvalifikációért, másrészt mert novemberben Wroclawban U23-as Európa-bajnokságot rendeznek, ahol Krisztián címvédőként lép színpadra. Célja pedig mi más lehetne, mint hogy 2011 és 2013 után harmadszor is felállhasson a dobogóra.

r-t

Nagymedencés bajnok inspirálja Bogit

Bármennyire is sok tehetség bontogatja szárnyait a Szőnyi úton, azért az eredményességet tekintetbe véve mégiscsak egyszemélyes műhelynek tűnt a BVSC-Zugló úszószakosztálya. Kapás Boglárka kétszeres ifjúsági olimpiai bajnok, felnőtt Európa-bajnok, egyszeres ezüst- és kétszeres bronzérmes úszó ugyanis messze kiemelkedett a többiek közül. Ez pedig a hétköznapiakban problémákat okozott, hiszen Nagy Péter tanítványának nem volt komolyabb edzőpartnere. Nos, ennek az időszaknak vethet véget egy kiváló úszó felbukkanása a zuglói uszodában. A 2010-ben

Szingapúrban szintén ifjúsági olimpiai bajnoki címet szerzett Bernek Péter ugyanis szeptember eleje óta Bogival együtt rója a hosszokat a Szőnyi úti uszodában, edzéseit pedig Bogi tréner, Nagy Péter irányítja. Az elmúlt négy évben már a felnőttek között is többször bizonyító – nagymedencés és rövid pályás Európa-bajnokságokon is nyert érmeiket – 22 esztendő fiatalember jelenleg a Kőbánya SC sportolója, de a hírek szerint erősen fontolgatja a klubváltást. Az biztos, jelenléte mind Bogi, mind pedig a zuglói utánpótlás fejlődésére jótékony hatással van.

R.T.



Az ifjúsági olimpiai bajnok Bernek Péter szeptembertől Kapás Boglárka edzőpartnere a BVSC-ben

A Vogel testvérek együtt lettek világbajnokok

Isztambul hőse

A nyári nagy sportsikerek miatt az utánpótlás-világversenyekről kevesebb szó esett. Pedig ezeken is szép magyar eredmények születtek. Egyik sikersportágunkban, a vízilabdában például a magyar ifjúsági fiúcsapat világbajnoki címet szerzett, mégpedig úgy, hogy négy méterese döntöttek az aranyérem sorsáról. A spanyolok büntetőjéből a magyar kapus kettőt is megfogott. Ez a hős nem más, mint Vogel Soma, az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola 12. évfolyamos diákja.

– Édesapám, Vogel Zsolt maga is vízilabdázó volt, jelenleg pedig az FTC 2001-es csapatának az edzője – büszkélkedett Soma. – Ezek után érthető, hogy testvéremmel, Vogel Simonnal együtt miért éppen a Fradiban kezdünk el pólozni.

A két fiú útja részben párhuzamos volt. Mindketten Zuglóban nevelkedtek, 12 évig az Álmosba jártak, a Fradiban edzettek, és a számlátrát végigjárva már a felnőttcsapatig is eljutottak. Ami a különbség köztük, hogy míg az idősebb Vogel fiú a góllövést, addig Soma a kapusposztot választotta.

– Jelenleg a Fradi második számú kapusa vagyok, de néhányszor már a felnőttek között is játéklehetőséget kaptam – újságolta Soma. – Öt éve vagyok tagja a válogatott keretnek, de első komolyabb sikeremet a mostani isz-

tambuli világbajnokságon értem el. Örömet növeli, hogy a bátyámmal együtt lehettem világbajnok, aki centerposztot nyújtott kiemelkedő teljesítményt.



Két büntetőt is kivédett a vb döntőjében



Soma az Álmos gimnázium 12. évfolyamos diákja

Soma már a tavalyi U17-es Európa-bajnokságon is részt vett, de a máltai tornán a csapat lecsúszott a dobogóról, negyedik lett. Idén azonban kárpótolta az élet, sőt a világbajnoki cím megszerzésével túl is teljesítette az álmait.

– Hogy mi lesz az érettségi után? – gondolkodott el Soma. – Több opció is van. Például hogy ismét követem a bátyámat, aki jelenleg az Oregon állambeli Pacific Universityn tanul és pólozik. Az ő példája bizonyítja, hogy a tengerentúlról is be lehet kerülni a magyar válogatottba.

Riersch

OLIMPIAI REMÉNYSÉGEINK

Most induló sorozatunkban azokat a zuglói sportolókat mutatjuk be, akiknek – teljesítményük alapján – jó esélyük van a riói olimpián való részvételle.

Jegelik Földházi Zsófiát

A KSI SE öttusázója, Földházi Zsófia tavaly fantasztikus szezont tudhatott maga mögött. Két hét alatt egyéni felnőtt-Európa-bajnok, illetve egyéni junior-világbajnok lett. Nem sokkal később pedig tagja volt a felnőtt-világbajnokságon ezüstérmes női váltónak.

A fiatal öttusázó úszóként kezdte pályafutását. Korosztályos válogatott volt, de emellett belekóstolt az öttusába is. Rövid időn belül olyan magas szintet ért el, hogy választania kellett. Az öttusa mellett döntött. Leginkább futásban kellett megerősödnie, ezért rengeteget edzett, talán többet is a kelleténél, amit a szervezete megérzett. Ennek első jele a négy évvel ezelőtti, szingapúri ifjúsági olimpián mutatkozott meg. A verseny legnagyobb esélyese az addigra már minden korosztályos világversenyt megnyerő zuglói öttusázó volt, ám egy makacs lábsérülés (amiről később kiderült, hogy törés volt) miatt a futásban legyőzték. Az arany helyett így meg kellett elégednie az ezüstérmével.

A tavalyi sikerek után viszont optimistán várta a mostani szezont. Első versenye a májusi junior-világbajnokság volt, amelyet megnyert. Ezután azonban csőstül jött a baj. Előbb egy vírusos megbetegedés miatt ki kellett hagynia a székesfehérvári felnőtt-Európa-bajnokságot. Az orvosok az egész szezontól eltoltatták, ám ő ennek ellenére ismét edzeni kezdett, s mivel a fertőzésből kigyógyult, a varsói világbajnokságra is kiutazott. A döntő harmadik vi-



Zsófi hetente háromszor jár a mínusz 110 fokban kamrába

vóasszójában azonban elszakadt a keresztzalagja. Zsófi fél évre visszavonult. A műtét után fanatikusan vetette bele magát a rehabilitációba, hetente háromszor hűtőkamrában – mínusz 110 fokkal – sokkolja a szervezetét, aminek köszönhetően sérülése nagyon gyorsan gyógyul. Erre szükség is van, mert februárban kezdődik a Világkupa-sorozat, amelynek döntőjében már olimpiai kvótát lehet szerezni. Erre még a jövő évi Európa- és világbajnokságon, illetve a 2016-os világgrandisla-helyezések alapján van lehetőségük az öttusázóknak.

Riersch Tamás

Korrepetálás diákoknak

A Studium Generale Zuglói Egyesület november 18-án, kedden 14 órakor az Ilka utca 32. fsz. 7-ben szervez klubnapot a Független Nyugdíjas Klub tagjainak. Ugyanezen a napon 16 órakor átadják az I. világháború kitörésének 100. évfordulója alkalmából meghirdetett szellemi vetélkedő nyerteseinek díjait, és az érdeklődők megtekinthetik az MH Budapesti Nyugálománnyúk Klubjának „Az I. világháborúról képekben” című kiállítását. Az egyesület december 13-án, szombaton Luca-napi kézműves-foglalkozást szervez. A Studium Generale az említett helyszínen hétfőtől csütörtökig minden délután térítésmentes korrepetáló egyéni foglalkozásokat tart 3–12. osztályosok részére matematika, fizika, magyar, történelem, kémia, biológia, földrajz tantárgyakból.

Denti IMPLANT CENTER

Értesítem kedves betegeimet,
hogy 10 év után újra megnyitom
magánrendelésemet.

Dr Deák György András

Nyitási akció:
ingyenes digitális panoráma röntgen felvétel az első 100 betegnek.
Régi betegeimnek további kedvezmény.

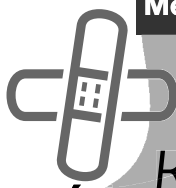


DENTI IMPLANT CENTER

1141 Budapest, Vadvirág utca 17. Hungary
M: +36 20 55 00 942 · T: +36 1 49 44 557 · E: info@dentiimplantcenter.hu

www.dentiimplantcenter.hu

Megnyitottunk!



Kerületi Állatorvos

ERZSÉBETVÁROS - VÁROSLIGET
MAREK JÓZSEF UTCA 11.
TEL.: 06 1 794 7997

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐ-SZOMBAT

DÉLELŐTT: 9⁰⁰-12⁰⁰

DÉLUTÁN: 15⁰⁰-20⁰⁰

www.keruletiallatorvos.hu
facebook.com/keruletiallatorvos

Barátságos környezetben, jól felszerelt rendelőkben várjuk Kedvenceiket!

- általános ambuláns és sürgősségi ellátás
- teljes körű belgyógyászati kivizsgálás
- ultrahang diagnosztika
- széles körű laborvizsgálatok
- bőrgyógyászati kivizsgálás
- lágysebzéti-, szülészeti-, plasztikai műtétek (jól felszerelt műtőben, gépi alátámasztással, monitorozással)
- fogászati/szájhigiéniai kezelések, ultrahangos fogköveteltávolítás
- állatorvosi szaktanácsadás
- védőoltások, chip beültetés, állatutlevél kiállítás
- gyógytápok és állatgyógyászati termékek forgalmazása

Látogasson el kedvencével Ön is!
Őszi nyitási akció november 30-ig:

Kalyók kutya
vagy macska
első oltása
50%
kedvezmény

Ultrahangos
fogköveteltávolítás
vagy
ivartalanítás
ajándék
veszettség
elleni oltással

Állapotfelmérés
(fizikális vizsgálat, és
vérvizsgálat)
szívfergesség szűréssel.
50%
kedvezmény

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

	8	5	1				2	
	3				9	6		4
		2		7	5			9
8	2	7	6	3				
		4				1		
				9	8	2	3	7
1			5	6		4		
6		3	8				9	
	5				4	3	7	

			2			5	1	4
2		4			5	7		
	7			8	3			9
		6		4			5	7
		3	8		9	1		
4	9			6		3		
1			7	9			6	
		8	6			2		5
6	3	7			4			

**A VILÁG
LEGNÉPSZERŰBB
LÉPCSŐLIFTJE!**

Stannah
www.stannah.hu

POLIZO KFT.
2011 Budakalász,
József A. út 75. (Ipari park)
Üzletkötő: 06/20/550-2774
Iroda: (26) 540-315
E-mail: info@stannah.hu

ZUGLÓI LAPOK

**A kerületben
a legtöbb
ezt olvassák!**

MEDITÁCIÓ

Gunagriha előadása

November 22. szombat 17:00

Cserepesház (Zuglói Művelődési Ház)

Budapest XIV. ker., Vezér u. 28/b

BELÉPÉS DÍJTALAN!

(A kép SRI Chinmoyt, Gunagriha Mesterét ábrázolja.)

www.gunagriha.hu
www.meditalj.hu

Én a Vitalításban hiszek!

A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu

1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?

Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szeretne szebb fogakat?

Nekünk minden
fogászati problémára
van válaszunk!

Katus Attila

hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajánlással



**NEM AKAR
HINNI A
FÜLÉNEK?**

PEDIG IGAZ!

**MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ
EGYEDÜLÁLLÓ 3D LED HALLÓKÉSZÜLÉK
GYÁRTÁSI TECHNOLÓGIA**

Jelentkezzen be **díjmentes hallásszűrésünkre!**

Próbálja ki elsősk között a **JÖVŐ
TECHNOLÓGIÁJÁT** még kiválóbb
hangminőségben!



GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10
Bejelentkezés:
06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

TRIO+VET

ÁLLATORVOSI RENDELŐ
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694

hétfő-péntek: 8–12 és 16–20 óráig
szombat: 8–12 óráig
vasárnap: 19–20 óráig

Hívásra házhoz megyünk!

Szolgáltatásaink:

- Veszettség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csipőzületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogköveteltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

AVIA aktuális ajánlat

Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Diesel	391.90
95 Gold	385.90
95	373.90
LPG autógáz	239.90

Spóroljon nálunk még többet!

Tankoljon Bio-Etanolt (E85)!

- 105-ös oktánszám
- környezetbarát és
- olcsóbb.



XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!