

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

Megalakult Zugló új képviselő-testülete



Egyöntetű szavazás jellemezte Zugló új önkormányzatának alakuló ülését. A képviselők egységesen támogatták az új szervezeti és működési szabályzatot, a kerület gazdálkodásának átláthatóbbá tételét, valamint Szabó Rebeka és Hajdu Flórián alpolgármesteri kinevezését. Az ülésen megválasztották az új tanácsnokokat, bizottsági elnököket és tagokat, bár utóbbiak javadalmazását a következő testületi ülésen még korrigálják.

3. oldal

Qka MC: Voltak előjelek!

7. oldal

Kulisszatitkok a Rembrandt-kiállításról



Gigantikus tárlattal várja az érdeklődőket a Szépművészeti Múzeum. Rembrandt és a holland arany évszázad művészetét bemutató kiállításon soha nem látott kuriózumokkal találkozhatunk

12. oldal

Az év kórháza

Az Uzsoki Utcai Kórház magas szintű technológiájával, infrastruktúrájával, dolgozóinak szakmai tudásával és kiemelkedő betegellátásával nyerte el a rangos elismerést. A zuglói intézményben az elmúlt hónapokban olyan fejlesztések történtek, mint az Uzsoki-applikáció vagy az otthoni állapotfigyelést biztosító telemedicina-rendszer. Hamarosan pedig átadják Magyarország egyik legmodernebb MR-vizsgálóját is a kórházban.

5. oldal

Teszteltük az e-naplót

5. oldal



HIRDETMÉNY

Tisztelt XIV. kerületi Lakosok!



Tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros

XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának képviselő-testülete

2014. december 4-én, csütörtökön 17.00 órakor

KÖZMEGHALLGATÁST

tart

a Hivatal Házasságkötő termében.

(1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.)

Karácsony Gergely
polgármester



M E G H Í V Ó

Budapest Főváros

**XIV. Kerület Zugló Önkormányzat
Képviselő-testületének**

2014. december 4-én (csütörtökön)

9:00 órai kezdettel

megtartandó ülésére

Az ülés helye:

Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.

Budapest XIV. kerület

Pétervárad utca 11-17. Házasságkötő terem

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER



Karácsony Gergely polgármester 2014. december 10-én 14:00-18:00 óráig tartandó fogadóórájára bejelentkezés a 872-9488-as telefonszámon.

ALPOLGÁRMESTEREK



Hajdu Flórián alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 06-20-404-24-16-os telefonszámon.



Szabó Rebeka alpolgármester fogadóórájára bejelentkezés a 872-9488-as telefonszámon.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamentari képviselők



Tóth Csaba

(8. OEVK)

Előzetes

bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-404-24-16



Szatmáry Kristóf

(13. OEVK)

Előzetes

bejelentkezés

alján.

Tel.: 06-20-214-48-49



Dr. Papcsák Ferenc

Előzetes

bejelentkezés

alján.

Tel.: 06-30-669-54-84

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás

(Pétervárad utca 2.)

Telefon: 872-9000, 872-9100.

hétfő: 13.30-18.00,

szerda: 8.15-16.30,

péntek: 8.15-11.30 óráig

Ügyfélszolgálat (Pétervárad utca 2.):

hétfő: 8.15-12.00 és 12.30-18.00,

kedd: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,

szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30,

csütörtök: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,

péntek: 8.15-11.30 óráig

Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre,

telefonon: 8729-392

www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Sor-szám	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	Cseke Vanda Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-70-426-2112 e-mail: csekevanda@zuglo.hu
2.	Tildy Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-395-5557 e-mail: balazs.tildy@gmail.com
3.	Sági Attila MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
4.	Kovács Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-215-1245 e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu
5.	Erdős Dóra Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-30-586-5559 e-mail: erdos.dora@fidesz.hu
6.	Bihary Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően. Telefon: 06-70-624-46-75 e-mail: bihary@zuglo.hu
7.	Pécsi Diána MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
8.	Barabás Ferenc József Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Bp., Cinkotai u. 92.	Minden hónap első hétfő 17:00-20:00 Telefon: 06-30-987-4011 e-mail: barabas08vk@gmail.com
9.	Szabó Rebeka MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 872-9488 email: szabo.rebeka@parbeszdemagyarorszagert.hu
10.	Hajdu Flórián MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
11.	Hevér László György MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Rákosfalva, Park 1-3.	Minden hónap első péntek 15:00-17:00 Telefon: 06-20-663-0531
12.	Sokacz Anikó MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
13.	Sógor László MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Németh Imre Általános Iskola	Minden hónap első hétfő 17:00-18:00 Telefon: 06-20-978-3725 e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com
14.	Dr. Varga Péter Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-250-6469 e-mail: vargapdoktor@gmail.com
15.	Lévai Sándor MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-626-4611 e-mail: levais@freemail.hu
Sor-szám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	Barta János LMP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-263-4961 e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
2.	Czeplédi János Jobbik	Bp., Komócsy u. 5.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06-70-379-9102 e-mail: czepledi.janos@jobbik.hu
3.	Felkai Tamás MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06-20-404-2416
4.	Gyugyei Attila Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06-30-524-9069 e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu
5.	Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal Képviselői Tárgyaló	Minden hónap első hétfő 16:00-18:00 Telefon: 06-30-907-2843 e-mail: rozgonyiz@zuglo.hu
6.	Várnai László Civil Zugló Egyesület		Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06-20-930-8987 e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com www.varnailaszlo.blog.hu

Karácsony Gergely: A béke nem azt jelenti, hogy nem vitatkozunk, hanem azt, hogy meg tudunk állapodni

Kompromisszumkészség és felelősségtudat

Egyöntetű szavazás jellemezte november 14-én Zugló új önkormányzatának alakuló ülését. A grémium egységesen támogatta Karácsony Gergely polgármesternek a szervezeti és működési szabályzatra, illetve a kerület gazdálkodásának átláthatóbbá tételére vonatkozó indítványát. Az ülésen a képviselők ellenszavazat nélkül alpolgármesternek választották Szabó Rebekát (PM) és Hajdu Flóriánt (MSZP).

Az alakuló testületi ülésen dr. Csóka Velmira, a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette az október 12-i helyi önkormányzati, nemzetiségi önkormányzati képviselő- és polgármester-választás hivatalos eredményét. Eszerint Karácsony Gergely a szavazatok 42,53 százalékának megszerzésével lett Zugló polgármestere. A képviselő-testületben egyéni mandátumot szerzett az MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás színeiben Sápi Attila, Pécsi Diána, Szabó Rebeka, Hajdu Flórián, Hevér László, Sokacz Anikó, Sógor László és Lévai Sándor. A baloldali összefogás listájáról önkormányzati képviselő lett Felkai Tamás. A Fidesz-KDNP részéről egyéni mandátumot szerzett Gécziné Cseke Vanda, Tildy Balázs, Kovács Balázs, Erdős Dóra, Bihary Zoltán, Barabás József, Varga Péter. A töredékszavazatok alapján a Fidesz-KDNP listás képviselője lett Rozgonyi Zoltán és Gyügyei Attila. Ugyancsak listán szerzett mandátumot az LMP-s Barta János, a jobbikos Czeglédi János és a CivilZugló Egyesület részéről Várnai László. A tájékoztatást követően a polgármester és a képviselők letették az esküt.

Nyolc bizottság

A városatyák döntése értelmében Sógor László a Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottság, Barta János a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság, Pécsi Diána a Jogi és Ügyrendi Bizottság, Hevér György a Szociális Bizottság, Varga Péter az Egészségügyi Bizottság, Lévai Sándor a Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottság, Bihari Zoltán a Környezetvédelmi Bizottság, Barabás Ferenc a Közbiztonsági Bizottság elnöke lett.

Karácsony Gergely polgármester (PM) köszöntőjében kiemelte: szeretné, ha a kemény választási kampányt az együttműködés időszaka váltaná fel, ugyanis a képviselő-testületben a választók akaratából egyik nagy politikai erő sem tudott meggyőző többséget szerezni. Az egyeztetések során azt tapasztalta, hogy

a képviselők elsősorban nem pártjaik, hanem Zugló érdekeit tartják szem előtt.

A polgármester bejelentette, az MSZP Összefogás Zuglóért néven Hajdu Flórián, míg a Fidesz-KDNP Rozgonyi Zoltán vezetésével alakított frakciót.

Felülvizsgálják a fizetéseket

Az elmúlt napokban komoly visszhangot váltott ki az országos sajtóban a zuglói képviselők, bizottsági tagok megszavazott fizetése. Karácsony Gergely ezzel kapcsolatban lapunknak azt mondta, a probléma azért fordulhatott elő, mert az alakuló ülésen az utolsó pillanatig folytak az egyeztetések, ezért erre már nem tudtak kellő figyelmet fordítani.

– Az átlag fizetés 100–150 ezer forint, tehát nem estünk nagy túlzásokba, de tény, van néhány kivívó eset, ezeket tisztáznunk kell – mondta Karácsony Gergely. – Ezt pártállástól függetlenül több frakció is jelezte, ezért a következő testületi ülésen korrigálni fogjuk a béreket. A mikéntről konzultálni szeretnék, lehet, hogy egy képviselő kevesebb bizottságot visz majd, de az is lehet, hogy meghúzzunk egy felső határt, aminél nem lehet többet keresni. A polgármester ettől függetlenül továbbra is fenntartja azt a nézetét, hogy ha nagyobb feladatot, felelősséget ruháznak a bizottságokra, és tisztességes munkát várnak el a tagoktól, képviselőktől, akkor tisztességes bért is kell fizetniük nekik.

Új szervezeti szabályzat

A városatyák törvényi kötelezettségüknek megfelelően megalkották a képviselő-testület új szervezeti és működési szabályzatát, felkérték a polgármestert, hogy a soron következő ülésen terjessze be a képviselő-testületi hatáskörök módosítására vonatkozó javaslatát.

Karácsony Gergely az új szervezeti szabályzattal kapcsolatban kiemelte: a változtatások a demokratikusabb működést, a decentralizáltabb döntéshozatalt, az átláthatóságot és a nyilvánosság bővítését szolgálják. A régihez képest növelik a bizottságok hatásköreit, ugyanakkor csökkentik a polgármesterét. A bizottságok számát hatról nyolcra emelik, az üléseken több időt biztosítanak a hozzászólásokra, szűkítik a nyilvánosság kizárásával tárgyalható ügyek körét.



Átláthatóbb gazdálkodás

A grémium ellenszavazat nélkül fogadta el Karácsony Gergely közérdekű adatok közzétételére és megismerésére vonatkozó javaslatát. A polgármester szóbeli kiegészítőjében kihangsúlyozta: a rendelet elfogadásával Zugló elsőként Magyarországon legátláthatóbb gazdálkodású városrészévé válik. Az előterjesztés értelmében a kerület gazdálkodását érintő valamennyi adat kereshető, könnyen megtalálható helyen lesz közzétéve a világhálón. A Fidesz-KDNP és az MSZP frakcióvezetője egyaránt jelezte, hogy támogatják a javaslatot. Barta János (LMP) azt kérte, hogy a közérdekű adatokat hagyományos formában is adják közre, mert nem mindenki rendelkezik internettel.

Az elfogadott rendelet, amely a Transparency Magyarország, a K-Monitor és az atlatszo.hu javaslatai alapján készült, Karácsony Gergely egyik kampányígéretének bevalását jelenti.

Esküt tettek a tisztségviselők

A testület a polgármester javaslatára nyílt ülésen, titkos szavazással egyöntetűen alpolgármesterré választotta Szabó Rebeka (PM) és Hajdu Flórián (MSZP) egyéni önkormányzati képviselőket. Lévai Sándor (MSZP), a szavazatszámiláló bizottság elnöke elmondta: a szavazás rendben zajlott, mindkét jelölt valamennyi képviselő voksát megkapta. A választást követően Zugló új alpolgármesterei letették a hivatali esküt.

Hajdu Flórián a gazdaságpolitikáért felel

Hajdu Flórián, a kerület MSZP-s alpolgármestere az önkormányzat gazdaságpolitikájáért lesz felelős.

– Nem vagyok a szavak embere, de azért röviden szeretnék bemutatkozni – mondta Hajdu Flórián. – Mérnök, közgazdász a végzettségem, és több mint tíz éve dolgozom magyar, illetve multinacionális cégek közép- és felsővezetői beosztásában. Többnyire mérnöki és gazdasági köröket képviseltem ezeken a munkahelyeken. Az itt szerzett tapasztalataimat szeretném kamatoztatni Zugló érdekében.



A grémium egyhangúan megválasztotta a képviselő-testületi bizottságok elnökeit, alelnökeit, tagjait, valamint tanácsnokait.

Karácsony Gergely erre számított

Mivel a választók akaratának megfelelően egyik párt sem szerzett többséget a testületben, sokan attól tartottak, hogy a kerület működése megbénul a következő öt évben. Az alakuló ülést jellem-

ző, párttól független együttműködés azonban rácafolt erre. Karácsony Gergely polgármestert nem érte meglepetésként a képviselők kompromisszumkészsége.

– Én erre számítottam. Nagyon örülök annak, hogy a felelősséget érzi magában a legnagyobb ellenzéki frakció, a Fidesz is – mondta az új testület első ülése után lapunknak Karácsony Gergely. – Külön köszönöm Rozgonyi Zoltán támogatását, ami nem nekünk szól, hanem Zuglónak. Nagy segítség volt Tóth Csabának, a zuglói MSZP elnökének konstruktív hozzáállása is, aki a tárgyalási folyamatokban szintén sokat tett azért, hogy az egykori riválisok tudjanak együttműködni. Ez egy jó kezdet lehet, de nem arról van szó, hogy szeretném elfojtani a vitákat. A béke nem azt jelenti, hogy nem vitatkozunk, hanem azt, hogy meg tudunk állapodni. Mindent meg fogok tenni, hogy ez a fajta szellemiség hassa át a következő öt évet.

Fideszes konzultáció

Rozgonyi Zoltán, a Fidesz-KDNP frakcióvezetője azzal indokolta az egyöntetű szavazást, hogy ők is azt akarták, végre megkezdődhessen a munka a kerületben.

– Meg kellett adunk annak a lehetőségét, hogy Zugló új vezetése és az általuk javasolt struktúra elinduljon. Számottevő idő telt el a választások óta, és most már nagyon sok minden nem tűr halasztást, elengedhetetlen a testület munkájának gyors folytatása. Ebben voltunk

zultációt kezdeményez a zuglói polgárokkal a források felhasználásának kérdésében, hiszen költségvetési koncepciót kell alkotnunk, mert jövő év márciusáig el kell fogadnunk Zugló 2015-ös költségvetését.

A tanácsnokokról is döntöttek

A képviselő-testület Gyügyei Attilát családvédelmi és egyháziügyi, Kovács Balázst városképvédelmi, Rozgonyi Zoltánt költségvetési, Erdős Dórát ifjúsági tanácsnoknak, Sokacz Anikót a civil és nemzeti-ügyi ügyek, Felkai Tamást a testvérvárosok és EU-s kapcsolatok tanácsnokának választotta.

Két helyet kaptak a civilek

Az október 12-i választáson a harmadik legtöbb szavazatot szerzett induló, a CivilZugló Egyesület elnöke, Várnai László kevésbé elégedett az első testületi ülés eredményével.

– A képviselői fizetések ilyen mérvű, Magyarországon egyedülálló, fél milliós összeg fölé emelése felháborító és elfogadhatatlan. Remélem, a "Zugló többre képes!" szlogen nem ezt takarta. Látható, a pártok a háttérben megegyeztek a bizottsági helyek fölösleges megsokszorozásáról, az egyesületet, a civil kontrollt viszont gondosan kiszorították – magyarázta Várnai László. – Az eddigi negyven helyett létrehozott hatvanhárom helyből az egyesület csupán két jelentéktelen helyet kapott, miközben a Pénzügyi és a Tulajdonosi Bizottságba, amely a sok száz milliós közbeszerzéseket is intézi, nem engedtek be civil képviselőt.

A Jobbik és az LMP is érdemi munkát akart

– Jelen pillanatban az volt a legfontosabb, hogy a több mint egy hónapos szünet után végre felálljon Zugló képviselő-testülete, és elkezdje az érdemi munkát, tudjon megfelelő döntéseket hozni a kerület polgáraiért – tette hozzá Czeglédi János, a Jobbik önkormányzati képviselője. – Ezért én is támogattam a mai javaslatokat.

Hasonló véleményen volt Barta János, az LMP önkormányzati képviselője, aki lapunknak azt mondta, nagyon örül, hogy konstruktív légkörben zajlott az alakuló ülés.

– Én bízom abban, hogy a továbbiakban is ez fogja jellemezni a munkát, és valóban érdemben tudunk tevékenykedni a kerületiekért – fejtette ki Barta János. – Az LMP nevében azt tudom ígérni, hogy azokban a bizottságokban, ahol helyet kaptunk, szakmai alapon, a kerületiek véleményét mindig kikérve fogjuk végezni feladatunkat.

Papp-Forrái



A tapasztalatot szeretné hasznosítani

Szabó Rebeka (PM), Zugló egyik új alpolgármestere a humán területekkel, a szociálpolitikával, az egészségügygel, a környezetvédelemmel és a fenntartható fejlődéssel szeretne majd munkája során elsősorban foglalkozni.

– Első lépésként le kell ülnöm azokkal az emberekkel, a különböző intézményvezetőkkel, akik eddig ezekkel a témákkal foglalkoztak, mert azt gondolom, a felhalmozódott tapasztalatot kell felhasználni a jövőbeli munka érdekében – tájékoztatta lapunkat Szabó Rebeka. – Remélem, valóban nem a pártpolitikai szempontok fognak dominálni, hanem az, hogy közösen keressük meg azokat a jó megoldásokat, amelyek Zugló összes polgárának a hasznára válnak.

használni a jövőbeli munka érdekében – tájékoztatta lapunkat Szabó Rebeka. – Remélem, valóban nem a pártpolitikai szempontok fognak dominálni, hanem az, hogy közösen keressük meg azokat a jó megoldásokat, amelyek Zugló összes polgárának a hasznára válnak.

FELHÍVÁS! Óvodai ügyelet az ünnepek alatt

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Képviselő-testülete az 519/2013. (VI. 25.) számú normatív határozatával úgy döntött, hogy a 2013/2014. nevelési évtől kezdődően az óvoda-hálózat takarékos működtetése érdekében karácsony és újév között egy ügyeletes óvoda látja el az óvodai szolgáltatást igénylőket. Egyeztetve az óvodák vezetőivel, Budapest Főváros XIV. Ke-



rület Zuglói Polgármesteri Hivatala a Tündérváros Óvodát (cím: 1144 Kántorné sétány 9., telefon: 799-9049) jelölte ki ügyeletes óvodának a 2014. december 29–31-ig tartó időszakra. Az ügyeleti rendről szóló felhívást a téli zárás megelőzően legalább 30 nappal minden óvoda kifüggeszti a helyben szokásos módon. Az intézményvezetők ügyeleti igényükről tájékoztatják a hivatalt.

Tájékoztatás a társasházi pályázatok támogatási szerződésének megkötéséhez

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló közigazgatási területén található legalább 3 lakásos társasházak és szövetkezeti házak felújításának pénzügyi támogatására kiírt pályázathoz kapcsolódó támogatási szerződés megkötésére vonatkozó tájékoztató elolvasható

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzat honlapján: <http://www.zuglo.hu>

és a

Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. honlapján: <http://www.zugloizrt.hu/egyeb-palyazatok>

További információ az alábbi elérhetőségeken:

Tel: +36 1/469-8100 • e-mail: tarsashazpalyazat@zugloizrt.hu

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8.00-12.00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	Ingtalngazdálkodási Igazgatóság 8.00–10.00 Értékesítési ügyek A fentieken túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00
Délután (12.00-16.00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérlményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda	Ingtalngazdálkodási Igazgatóság Helyiség ügyek	
1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu			

Értékesítésre meghirdetett, a Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11–17.).

Változás az okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egységesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, szerda, péntek: **7.00–13.30 és 14.00–20.00** Kedd, csütörtök: **7.00–12.00 és 14.00–20.00**

Mindennap van lehetőség előre lefoglalt időpontban és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni. **Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen, illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392.**

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorsszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel:

dr. Molnár Csaba József Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezetője

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Hirdetmények

természetben Bp. XIV. Lőcsei u.24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállókat:

Cím	Alapterület (m ²)	Minimálisan ajánlható vételár
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47;	12	1 096 654,- Ft + ÁFA
G16; G24; G32; G33;	12	986.988,- Ft + ÁFA

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre. Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapunkról (www.zugloizrt.hu).

Az gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:
Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt.
Megújuló Zugló
Zuglói Városgazda

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú,

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:

Cím	Alapterület (m ²)	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G9, G11, G31, G34, G37, G41, G44, G46, G47	12	9.646,- Ft + ÁFA/hó
G24, G32, G33	12	8.681,- Ft + ÁFA/hó

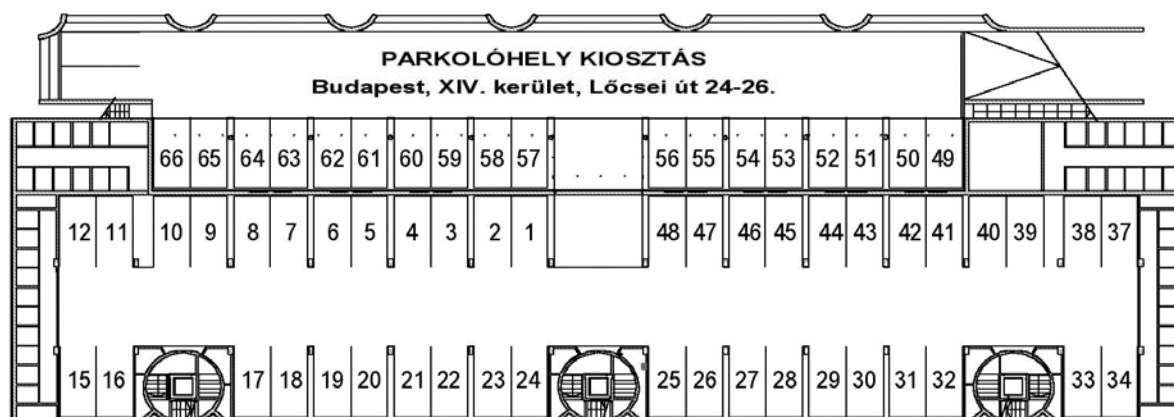
Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

A gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8152-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:
Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt.
Megújuló Zugló
Zuglói Városgazda



Az Uzsoki-applikáció segítségével a betegek minden egészségügyi dokumentációjukhoz hozzáférhetnek

Az Uzsoki lett az év kórháza

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon

A Figyelő magazin a Magyar Kórházszövetség által támogatott versenyében, a megyei és a nagy fővárosi kórházak kategóriájában első helyezést ért el az Uzsoki Utcai Kórház. A díjat november 14-én adták át. Erről és az intézmény fejlesztéseiről beszélgettünk Ficzer Andrea főigazgatóval.

– Mivel érdemelte ki az intézmény az Év Kórháza elismerést? Minek alapján pontozták az értékelők?

– Négy csoportra – egyetemi, megyei és nagy fővárosi, városi, valamint szakkórházi kategóriákra – osztották a kórházakat. Az Uzsoki a megyei és a nagy fővárosi kórházak versenyét nyerte meg. A csoportunkat nyugodtan lehet a legnagyobbak és legnehezebbnek minősíteni. A pontozás során a kórházak technológiáját, infrastruktúráját, a szakdolgozók létszámát és végzettségét,



Ficzer Andrea: Hamarosan minden adatot elektronikusan tárolunk

az orvosok tudományos és oktatási tevékenységét, a betegforgalommal kapcsolatos adatokat, a szövődmények kezelését, az ellátott betegek súlyossági szintjét vették figyelembe. Ezenkívül számítottak a gazdasági adatok és az eladósodottság mértéke is. Az elért pontszámunk azért is nagyon

értékes, mert a csoportokat figyelmen kívül hagyva is a második legjobb intézmény vagyunk az országban.

– Milyen fejlesztések folynak az intézményben?

– Hamarosan átadjuk az új, Magyarország egyik legmodernebb, háromteszt MR-jét, amelynek beüzemelése már megkezdődött. Létrehoztuk a mobiltelefonon m ű k ö d ő Uzsoki-applikációt. Ennek segítségével a betegek minden, az Uzsokiban történő ellátással kapcsolatos egészség-



Az intézmény telemedicina-rendszerének köszönhetően a krónikus betegségekben szenvedők állapotát az otthonukban is követni tudják, sőt a beérkező adatokra SMS-ben, e-mailben válaszolhatnak az orvosok

ügyi dokumentációjukhoz hozzájuthatnak. Így egy páciensünk amennyiben a jövőben bármilyen más intézménybe látogat, a telefonján keresztül minden adatáról gyorsan tudja tájékoztatni a másik kórház orvosait. Az Uzsoki-applikációról időpontot is lehet majd nálunk foglalni egy-egy kezelésre.

– Milyen más fejlesztésük van, amelyet országosan is meg kellene valósítani?

– Ilyen a vezetői irányítási rendszerünk. Ezen keresztül valóban folyamatosan tudjuk követni, hogy egy-egy gyógyítási folyamat mennyibe kerül, vagy épp milyen eszközöket kell pótolnunk. E rendszer használatának köszönhetően kilenc hónap alatt négyszázmillió forintot

takarítottunk meg. Ez is közrejátszik abban, hogy az idei évet nyereségesen tudjuk lezárni. Telemedicina-rendszerünknek köszönhetően a krónikus betegségekben szenvedő betegek állapotát az otthonukban is tudjuk követni. Most készült el az a szoftver, amely feldolgozza a tőlük beérkező adatokat: ezeket nemcsak tárolni tudjuk, de SMS-ben vagy e-mailben válaszolni is képesek vagyunk azokra. A beüzemelés után honlapunkra kattintva a betegek ennek segítségével össze tudják hasonlítani korábbi adataikat az újakkal. A rendszer elindításának következő lépése: el kell érni, hogy finanszírozott ellátási forma legyen, így tudjuk majd nyújtani ezt a szolgáltatást a bete-

geknek, részben állami támogatással, részben piaci alapon. Az elektronikus iktatási rendszer pedig abban segít, hogy minél kevesebb papírt gyártson a kórház. Ez nagy könnyítést jelent majd, hiszen minden adatot elektronikusan tárolunk a következő években.

– Milyen együttműködésre számít az új önkormányzati vezetéssel?

– Rajtunk nem fog múlni, hogy ugyanolyan harmonikus kapcsolat alakuljon ki, mint az előző önkormányzattal. Mi továbbra is azon leszünk, hogy a Zuglói Egészségügyi Szolgálat javítsuk az együttműködést, hogy minden kerületi beteg a legegyszerűbben és leggyorsabban kaphassa meg az ellátást.

Pindroch Tamás

OLVASÓI LEVÉL

Naprakész napló

Bognár Gáspár olvasónk a közelmúltban a következő levéllel fordult hozzánk: „Tisztelt Szerkesztőség! A szeptemberi számban olvashattuk, hogy néhány éve több kerületi iskolában is bevezették a digitális naplót. Örömmel olvasnánk a szülők, az iskola és a tanárok tapasztalatairól.” Az ügyben felkerestük a Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakközépiskolát, ahol Zuglóban elsőként vezették be az e-naplót. A tapasztalatokról Szabó András informatikai igazgatóhelyettes, Majer Zoltán informatikatanárral és Deutsch Norbert 13. C osztályos tanulóval beszélgettünk munkatársunk.

A Petrikben ugyanazt az e-naplót a 2007–2008-as tanévtől használják folyamatosan.

– A bevezetést megelőzően évente 36 papíralapú naplót használtunk. Sokszor okozott problémát, hogy egy-egy osztály naplója éppen kinél van. Egy olyan nagy iskolában, mint a miénk, ahol 100 tanár és 1000 diák van, a szakiskolások pedig külön csoportokban tanulnak, nem is csoda – mesélte Szabó András igazgatóhelyettes.

A tanárok gyorsan megkedvelték

Az iskola vezetése az e-naplóval elsősorban a tanárok adminiszt-

ratív terheit akarta csökkenteni. A fejlesztő cég figyelembe vette a felhasználók javaslatait, és azokat beépítette a programba.

– Tanáraink jól fogadták, hamar megszerették az e-naplót, ami főként az osztályfőnökök munkáját könnyíti meg, akiknek folyamatosan vezetni, összesíteni kell a diákok hiányzásait. Ez nagy adminisztrációs munka, amit az e-napló egyetlen gombnyomásra elvégez – magyarázta Szabó András.

A Petrikben alkalmazott program mintegy 80 nyomtatvány elkészítésére ad lehetőséget, és a korábban kézzel írt félévi értesítők is kinyomtathatók vele.

Statistika néhány gombnyomással

– Iskolavezetőként is hasznosnak tartom az e-naplót, ugyanis leegyszerűsíti a munkámat. A 36 osztály 1000 tanulójaival kapcsolatos féléves statisztikákat néhány gombnyomással el tudom készíteni. A szoftver tavaly egy monitorozó rendszerrel bővült. Segítségével folyamatosan tudom figyelni az egyes osztályok tanulmányi előmenetelét, ahol problémát látok, ott azonnal lépni tudok – folytatta az igazgatóhelyettes.

Az e-napló a középfokú oktatásban és az érettségi utáni képzésben helyettesítheti az ellenőrzőkönyvet. A programnak van egy szülői felülete, ahová a gondviselő



Szabó Andrásnál iskolavezetőként és szülőként is bevált az e-napló

az iskolától kapott hozzáféréssel jelentkezhet be.

A szülő mindenről azonnal értesül

– Szülőként is pozitívak a tapasztalataim – tette hozzá Szabó András. – Látom a gyermekem órarendjét, nyomon tudom követni az osztályzatait, hiányzásait, és hogy a távolmaradás miatt mit kell pótolnia.

Ami a tanár a naplóba beír – ha a késleltetési funkció nincs bekapcsolva – a szülők azonnal látják. Szabó András szerint ez ugyan jó, de vannak pedagógiai hátrányai, ezért mindig felhívja a szülők figyelmét, hogy ez ne helyettesítse a gyerek személyes életműbeszámolóját.

Az elektronikus napló az iskola számára megtakarítással is jár, nem kell évente megvásárolni a naplókat, ellenőrzőket, a szoftvert

pedig csak egyszer kell megvenni, ami okostelefonról is elérhető. Azon szülők részére, akiknek nincs internet-hozzáférésük, vagy igénylik a papíralapú tájékoztatást, a program segítségével a gyermekükkel kapcsolatos összes naplót kinyomtatható.

Megkönnyíti a tanárok életét

– Csak pozitívumokat tudok mondani az e-naplóról – állította Majer Zoltán informatikatanár.

– Megkönnyíti az életünket, a papíralapúnál egyszerűbb a kezelése, nem kell keresgélni, hogy kinél lehet a napló, mindig elérhető, csak internetkapcsolatra és számítógépre van szükség, és már lehet is bejegyezni az adatokat, információkat. Ez főként félévkor és év végén nagyon hasznos, amikor szinte minden kolléga egyszerre írja a naplóba.

Majer Zoltán szerint az e-nap-

lóban az is nagyon jó, hogy mindenki jogosultsági szintjének megfelelően látja az adatokat. Míg az iskolavezetés a teljes adatbázisba betekinthet, addig a szaktanárok csak a saját tantárgyaikat látják, így az értékelést nem befolyásolja a tanuló más tárgyakból szerzett osztályzata.

– Az érdemjegyek, hiányzások és bejegyzések beírása ugyanannyi időt vesz igénybe, mint a hagyományos naplónál, azonban osztályfőnökként nagy könnyebbség, hogy üzeneteket küldhetnek a szülőknek, a kimutatásokat és statisztikákat egy gombnyomással elkészíthetem.

A diákoknak is segítség

A diákok számára is csak előnyei vannak az elektronikus naplónak.

– Az e-naplóban az a jó, hogy naprakészen látom a jegyeimet. Nem kell számolgatnom az átlagomat, mert ezt a rendszer elvégzi, azonnal tudom, melyik tárgyból hogy állok, miből melyen jegyet kell szereznem a jobb eredményhez – mondta Deutsch Norbert 13. C osztályos tanuló. Hozzátette: miután bármikor megnézheti a naplót, elkerülhető a téves jegy vagy bejegyzés miatti későbbi konfliktus, mert azonnal jelezheti a problémát tanárának.

– A szüleimnek is jobb, hogy ezt használja az iskolám. Mikor hazamegyek, már tudják, hogy aznap milyen jegyet szereztem, hiányoztam, vagy késtem valamelyik óráról. Papp Dezső

Átjárható lesz a 3-as villamos

November 10-én átadták a forgalomnak a 3-as villamos teljes zuglói szakaszát, így már a 62-es, a 62A és a 69-es villamos is a teljes vonalán jár, Zuglóban helyreállt az eredeti forgalmi rend – közölte a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). A 3-as villamosjárat a Mexikói úti végállomástól – a még érintett pesterzsébeti szakasz felújítása miatt – a Nagykőrösi útig közlekedik menetrend szerinti útvonalán, innen a Határ úti végállomásig villamospótló viszi az utasokat várhatóan a hónap végéig. A BKK a szakasz átadása után a villamosközlekedés zavarása nélkül elvégezhető egyéb munkákkal folytatja a felújítást. A 3-as villamos teljes vonalán, azaz a Mexikói út és a Gubacsi út között a villamosforgalom a tervek szerint december elején indulhat meg. A mintegy 11,5 milliárd forint értékű, 94 százaléban európai uniós forrásból finanszírozott projekt az egyik legfontosabb kötőtpályás közlekedési fejlesztés a fővárosban.

A felújítás keretében új villamospályát fektettek le, elbontották a használaton kívüli vágányokat, átépítették és akadálymentesítették a megállóhelyeket, valamint modernizálták az utastájékoztató elemeket is. A Mexikói úti végállomási peront egyedi építészeti



A Mexikói úti végállomást egyedi építészeti terv alapján alakították át, a peront teljesen befedték

terv alapján teljesen lefedték. A munkálatok során a BKV saját beruházásban átépítette az Erzsébet királyné útján a Nagy Lajos király útja és a Balázs utca közötti rossz állapotú vágányszakaszt, ezzel az Erzsébet királyné útja-Kolozsvár utca-MÁV-telep-Újpalota vonal teljes hosszán – kivéve a Kolozsvár utcai piac előtti íveket – megszűntek a pályá-állapot miatti sebességkorlátozások. A későbbiekben a Nagy Lajos király útján a Thököly út és az Örs vezér tere között forgalomtechnikai és felsővezeték-építésbe kezdenek, ami várhatóan december második feléig befejeződik. A BKK tájékoztatása szerint a vonalon jövőre forgalomba állnak az első új, alacsonypadlós, hosszában átjárható, nyáron légkondicionált, télen fűtött utasterű villamosok is.

Baranya

Állampolgárok lettek



November 18-án huszonheten vehették át honosítási okiratukat. Az ünnepségen Karácsony Gergely arról beszélt, mit jelent magyarnak lenni. – Ez annyi, mint tartozni egy közösséghez, ahol egy nyelvet beszélnek – mondta a polgármester, majd arra kérte a jelenlévőket, hogy mindenki a legjobb tudása szerint tegyen hozzá ehhez a közösséghez. – A nemzet akkor sikeres, ha tagjai elfogadják: a különbözőségekben is ugyanazok. Az ünnepség végén Baranyi László színművész Petőfi Sándor versével köszöntötte az esküt tevőket. H. Zs.

Állampolgársági esküre került sor november 18-án a házasságkötő teremben. Ezúttal huszonheten vehették át honosítási okiratukat. Az ünnepségen Karácsony Gergely arról beszélt, mit jelent magyarnak lenni. – Ez annyi, mint tartozni egy közösséghez, ahol egy nyelvet beszélnek – mondta a polgármester, majd arra kérte a jelenlévőket, hogy mindenki a legjobb tudása szerint tegyen hozzá ehhez a közösséghez. – A nemzet akkor sikeres, ha tagjai elfogadják: a különbözőségekben is ugyanazok. Az ünnepség végén Baranyi László színművész Petőfi Sándor versével köszöntötte az esküt tevőket. H. Zs.

Harmincegy család lakhatása kritikus a kerületben Szociális térkép a rászorulókról

Műhelybeszélgetést tartottak a zuglói hajléktalanok helyzetéről a Polgármesteri Hivatal képviselői irodájában november 20-án. A konferencián Karácsony Gergely polgármester és Szabó Rebeka alpolgármester mellett több civil szervezet, valamint a rendőrség is képviseltette magát.

Váli Szilvia, a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szakmai vezetője elmondta, november 1-jétől téli üzemmódban működnek. Ez egyebek mellett azt jelenti, hogy a szociális munkások délután 2 órától este 10 óráig járják a kerületet krízisautóval. A Cserei utcában lévő nappali melegedő 8 órától 16 óráig működik, de november 18-án éjszakára is megnyitották az épületet. Az Ilka utcai éjjeli menedékhely 40 fő befogadására képes, a Csereibe éjszakára 50 fő mehet be aludni. Karácsony Gergely polgármester kérdésére Váli Szilvia hozzátette: az elmúlt négy évben senki nem fagyott meg az utcákon a kerületben. Pataki Éva, a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ igazgatója arról számolt be, hogy a kerületben 31 család lakhatása kritikus, egyik napról a másikra utcára kerülhetnek. 105 olyan családról tudnak, ahol alapszolgáltatási problémák vannak, azaz nem tudnak fűteni, nincs pénz élelmiszerre. A gyermekszegénység Zuglót is érinti, úgy becsülik, hogy 1000–1500 gyerek él mélyszegénységben. Pataki Éva hozzáfűzte: a téli időszakra tekintettel magánadományokból próbálnak forrást teremteni a családok, gyermekek karácsonyára, továbbá

részt vesznek az önkormányzat által szervezett tűzifa és tartós élelmiszer elosztásában. Szoros kapcsolatuk van a helyi polgárőrséggel, iskolákkal és más gyermekintézményekkel. Javasolta egy szociális térkép elkészíttetését is, első lépésként azokban a háztömbökben, ahol sok szegénységben élő család lakik. Ezt az ELTE szociális munkás hallgatóinak bevonásával valósítanának meg. Pataki Éva szorgalmazza továbbá az adósságkezelési stratégia átgondolását. Kardos Pál, a Zuglói Önkormányzati Rendészet igazgatója arról beszélt, hogy a rendészeti központ fontos bázisa a lakossággal való kapcsolattartásnak, ami 24 órás ügyeletben áll a zuglóiak rendelkezésére. Kardos Pál, aki a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület vezetője is, elmondta, hogy a helyi polgárőrök a közterületeken lévő hajléktalanokat megpróbálják valamely ellátó intézménybe küldeni, így már több esetben életet is mentettek.

A találkozón szó volt a város több pontján felgyűlt hulladék elszállításáról. Elhangzott: sok a szemét a Miskolci u.–Csömöri út sarkán, ahol 4-5 hajléktalan él. A hajléktalanok „telephelyének” számít a Róna-Thököly út sarka, és a Bosnyák tér is.

Karácsony Gergely a hallottakra reagálva közölte: nem szereti látni a nyomorúságot, és a kerület költségvetése lehetővé teszi a szélesebb körű segítségnyújtást a rászorulóknak. Mint mondta, ennek részleteit a költségvetés elfogadásáig kidolgozzák.

-hossz-



Tizenötmillió forint értékű légkondicionáló rendszert adományozott az LG Electronics Magyar Kft. a Magyarországi Református Egyház Bethesda Gyermekkórházának. Az adományt Young Woong Lee, a cég ügyvezető igazgatója adta át november 11-én dr. Velkey Györgynek, az intézmény főigazgatójának. A rendszer a gyermekkorház Ilka utcai épülete hűtési és fűtési rendszerének kiegészítését biztosítja, ami az épület mindkét emeletének három kórházi osztályát érinti. A klímarendszer minden beltéri egységével energiatakarékos működést biztosít, megkímélve a kórházat a nem várt rendkívüli fenntartási költségektől

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zuglोलapok.hu oldalon

Ultrahangos eszköz válthatja fel a fehér botot

Második alkalommal rendezett konferenciát és segédeszköz-bemutatót november 19-én a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületének Informatikai Segédeszköz és Akadálymentesítési Bizottsága. A Zuglói Önkormányzata által támogatott rendezvényt Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes nyitotta meg.

A Látássérült Emberek Segédeszköz Konferenciája (LESEK) elnevezésű program résztvevőit Borai Botond, a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületének (VGYHE) elnöke köszöntötte, aki elmondta: az egyesület segédeszköz-pályázatát Tarlós István főpolgármester saját keretéből hárommillió forinttal segítette. Ennek köszönhetően több mint 200 tag juthat támogatott segédeszközhöz.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének székházában megtartott konferenciát Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes nyitotta meg. A politikus a rendezvényt követendő példának nevezte, mert ez olyan alkalom, ahol a látássérültek nem prospektusból, hanem kipróbálással ismerhetik meg a mindennapi életükhöz szükséges kellékeket.



A karra rögzíthető eszköz fejmagasságig érzékeli a tárgyakat, azok távolságát a rezgés erősségével jelzi

Csák Attila, a VGYHE Informatikai Segédeszköz és Akadálymentesítési Bizottságának elnöke, a LESEK konferencia vezetője lapunknak elmondta: az egész napos rendezvényre tíz forgalmazó jött el. A kiállított termékek között voltak beszélőeszközök, nagy számmal ellátott telefonok, látássérültekre optimalizált okostelefonok, órák, hangvezérlő szoftverek, gyengén látók számára készített játékok, hagyományos és digitális nagytípusok. Utóbbiakon a szöveget olvasó beállíthatja a szembetegségéhez igazodó színviszonyokat. A bemutató érdekessége a fehér bot kiváltására alkalmas, karra rögzíthető ultrahangos eszköz volt, amely fejmagasságig érzékeli a tárgyakat, azok távolságát a rezgés erősségével jelzi.

Papp Dezső

A felnőtteknek is lesz játszótere



Várhatóan egy hónapon belül elkészül a Zsivora parkban az új felnőttjátszótér, tudtuk meg Baranyai Zsoltól, a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. városüzemeltetési igazgatójától. A parkban öt mozgó alkatrészes és egy stabil fitnesseszköz kap helyet, de lesz két hulladékgyűjtő és három pad is. A téren több mint kétszáz cserjé és ötszáz évelő növényt ültetnek el. A beruházás során eltűnnek az esztétikai hatást romboló korhadó, gombásodó tuskók, ahogy a déli oldalon lévő hulladékgyűjtő is. A Zuglói Zrt. korábban rámutatott, sem itt, sem a tágabb környezetben nem található hasonló funkciójú, a felnőtt lakosság sportolási igényeit kielégítő zöld terület. A beruházás tizenötmillió forintból valósul meg.

Zuglóban él a múlt század legjobb röplabdása, Tatár Mihály

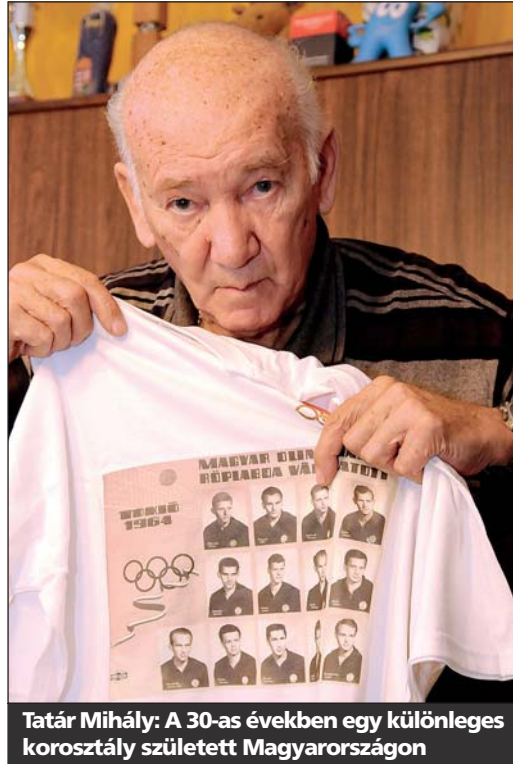
Még a császár érkezése előtt megverték a japánokat

Ötven évvel ezelőtt, 1964. október 10–24. között rendezték meg Tokióban a XVIII. nyári olimpiát. Az első, ázsiai földrészen tartott játékokon 182 magyar sportoló vett részt, akik a két hét során 10 arany-, 7 ezüst- és 5 bronzérmet szereztek. Az egykori bajnokok közül többen is kötődnek Zuglóhoz. A három ezüst után a japán fővárosban végre aranyérmet szerző Polyák Imre birkózó egészen a haláláig a kerületben lakott. A mai napig itt él a szintén aranyérmes vízilabdacsapat kapusa, Ambrus Miklós. Az érmes helyen végzett sportolókon kívül számos büszkesége van Zuglónak. Szintén a kerülethez kötődik Tatár Mihály, aki a Japánban hatodik helyen végzett férfi röplabda-válogatott vezéregyénisége. A tokiói eredmény a magyar röplabdásport eddigi legjobb olimpiai helyezése volt. Tatár Mihályt a sportág legendájának tartják – a sportújságírók 2000-ben őt választották meg a múlt évszázad röplabdázójának.

– 1960 óta élek Zuglóban, az Abonyi utcában – tudtuk meg a sikeres sportolótól. – Feleségem, Quintz-Kékessy Éva zuglói, én pedig idénősültem.

A Tatár házaspár a magyar sportéletben kuriózumnak számít, hiszen Quintz-Kékessy Éva maga is 88-szoros válogatott röplabdázó volt, ráadásul egész életét egy klubnál, a BVSC-nél töltötte. Pályafutása a Teleki Blanka Gimnáziumban kezdődött, majd a Szónyi úton lett NB I-es és válogatott játékos. Aktív sportpályafutásának befejezése után a zuglói klubnál szakosztályvezető, illetve pénzügyi csoportvezető és főkönyvelő lett. Egészen a szakosztály megszűnéséig a klub alkalmazásában állt. A feleség nemcsak a méltán híres BVSC-re, de a férjére is büszke. A klub ugyanis történetének egyik legjobb eredményét érte el Tatár Mihály irányításával, hiszen 1992-ben először jutott el a dobogós, harmadik helyezésig.

– A 30-as években egy különleges korosztály született Magyarországon – ma-



Tatár Mihály: A 30-as években egy különleges korosztály született Magyarországon



Feleségével, Quintz-Kékessy Évával – aki a BVSC 88-szoros válogatott röplabdázója volt – 1960 óta élnek Zuglóban

gyarazta Tatár Mihály. – Szinte minden csapatsportban a legjobbak közé tartoztunk. Fociban az Aranycsapat, illetve az azt követő generáció, kosárlabdában egy Európa-bajnok csapat, röplabdában pedig a mi válogatottunk is sikert sikerre halmozott.

A férfi röplabdázók 1960-ban világ-bajnoki hatodikak voltak, 1963-ban Európa-bajnoki ezüstérmet szereztek, majd ezt követte a tokiói hatodik hely, amely lehetett volna még jobb is, de a csapat ásza, az első ütő Tatár Mihály a szovjetek elleni mérkőzésen megsérült, ezért a brazilok elleni meccset ki kellett hagynia, a románok ellen pedig sérülten játszott.

– A legfantasztikusabb meccsünket a később harmadik helyen végzett ja-

pánokkal vívtuk – emlékezett vissza Tatár Mihály. A mérkőzésre Hirohito császár is hivatalos volt, de mire az uralkodó kiért a Komazava sportszarnokba, addigra mi már udvariatlan módon le is győztük a házigazdákat.

Tatár Mihály edzőként is kiváló eredményeket ért el. Több csapatnál dolgozott, az Egerrel például két bajnoki címet szerzett. Volt a női röplabdacsapat, illetve az ülőröplabda-válogatott vezetője is. Olyan legenda ő, akiből a magyar röplabdásportban csak nagyon kevés van, sokak szerint mindössze három: Kotsis Attiláné, Buzek László és Tatár Mihály. A szakma szerint ha Tatár és Buzek egy korosztályba tartozott volna, akkor a férfi röplabda-válogatott olimpiai bajnoki címmel is büszkélkedhetne.

Riersch Tamás

Qka MC szerint még sosem dobták olyan jól a vízbe, mint a Rákospatakon átívelő fahídról Ikrei születtek a Kuka Kannibálnak

Oktober 22-én telt ház előtt és rendkívül jó hangulatban ünnepelte 25. születésnapját az Animal Cannibals. Qka MC és Ricsipí, azaz Koller László, valamint Dósa Richárd az elmúlt negyedszázadban a színpadi szereplés terén gazdag tapasztalatokat szerzett, ám a jubilálás még újdonság volt számukra.

– Érdekes egy este volt, mert ekkora koncertet még nem rendeztünk, ráadásul ezúttal mindenki ránk és nem a hiphopra volt kíváncsi, ami még különlegesebbé tette a dolgokat. Ám nem titkoljuk, ez a szülinapi buli nem esett rosszul nekünk – mondta a duó zuglói tagja, Qka MC.

Apropó, Zugló! Az Animal Cannibals jubileumi koncertje a városligeti Petőfi Csarnokban volt. Az együttes már régóta szoros baráti kapcsolatot ápol a Zuglóban található intézménnyel.

– Még kezdők voltunk, amikor 1990-ben egy szám erejéig fel léphettünk a népszerű Csillagfény diszkóban. Mondanom sem kell, ez mekkora élmény volt. Aztán 1991-ben az első bulijaink egyikét is itt tartottuk. Persze nem a nagy-, hanem az oldalsó kisteremben, amelyet leginkább a családtagok meg a haverok töltöttek meg.

Az Animal Cannibalst 1989-ben a Vörösmarty Mihály Gimnázium két diákja, Koller László és Kovács Dani (DJ Uby), valamint egy józsefvárosi barátjuk, Dósa Richárd alapította. Az együttes nevét az angoltankönyvből választották. Állítólag ez volt az első két szó, amelyet megértettek. DJ Uby két év után kivált az együttesből, így a kannibálok ketten maradtak.

– Ricsiből a ritmusos Ricsipí lett, én meg a Qka MC nevet választottam. Egyrészt már a suliban lelki szemetesláda voltam, másrészt én voltam az óvónők kedvence, aki mindig több puszit kapott a többiekénél, pont úgy, mint Kuka a hét törpében.

A mi Qkánk öt évvel ezelőtt költözött a kerületbe. Akkor még első gyermeküknek kerestek egy a józsefvárosi lakásnál tágasabb és zölddebb környezetet. Mire Zuglóba értek, már útban volt a második gyerek. Idén pedig egy csapásra négygyermekes családdá váltak, ugyanis áprilisban ikrei születtek a népszerű rappernek.

– Azt gondolom, kettő fölött már teljesen mindegy, hány gyereke van az embernek – érvelt Qka MC. – Az ikrek azonban bennünket is váratlanul értek. Pedig voltak előjelek, ugyanis egy ikerháza költöztünk, ahol az ikerszomszédunk, akinek persze ikergyermekai vannak, már öt évvel ezelőtt azzal fogadott ben-

nünket, hogy ez a környezet kedvez az ikerszületéseknek.

Qka és Ricsipí nemrég fellépett a Heltai Gáspár Általános Iskola őszi rendezvényén is. A műsorért mindössze néhány palacsintát kértek. A Padlizsán téri iskolába közel tíz éve rendszeresen ellátogatnak, de szerepeltek már az Arany János Általános Iskolában is.

– Ahová hívnak, oda szívesen megyünk, a Heltaiba mindig hívnak, mi meg örömmel megyünk – mondta a zuglói rapper. – Korábban több zuglói rendezvényen is műsorvezetők voltunk, akkoriban az önkormányzat is gyakran hívott bennünket.

Az együttes a 2011-es Mindenki azt akarja remixének című klipjét is Zuglóban, a Rákospatak partján forgatta. Qka szerint ha már úgy hozta a sors, hogy itt élnek, akkor szeretnék minél jobban kihasználni a környezet adottságait. Állítása szerint soha olyan jól nem dobták még vízbe, mint ahogy a klip záróképében teszik a patak feletti fahídról.

Riersch Tamás



A négygyermekes apuka szerint voltak előjelek arra nézve, hogy dupla gyermekáldás érkezik a családba, ugyanis ikerháza költöztek, ahol az ikerszomszédjuknak ikergyermekai vannak

Az 1700-as években még bűzös, mocsaras erdő volt a park helyén

A mi ligetünk – 200 év története

Miközben a Városliget jövőjével kapcsolatban éles vitákról hallani, a több mint kétszáz évre visszanyúló múltból kevesebb szó esik. Ezért is szervezett sajtóbejárást a Városliget Zrt. Lovas Dániel, az Élet a régi Városligetben című könyv szerzője vezetésével. A séta során két dolog biztosan kiderült: a közpark jelenlegi állapota nem mérhető a második világháborút megelőző időszak nagyszerűségéhez, másrészt a tervezett változásokat annak idején is heves, akár 20-30 éves polémiák előzték meg.

A Városliget kialakítása a 18. század végén kezdődött. Boráros János városbíró 1794-ben javasolta, hogy az elhanyagolt, néhol bűzös,

A Stefánia korzó az úri osztályé, az északi oldal a köznépé volt

A tó és a szigetek kialakítását a mocsárból már 1799-ben megkezdtek, a fejlesztések nagy támogatója József nádor volt, halála után, 1861-ben a terület visszatért Pest fennhatósága alá. Hamarosan megnyílt az állatkert, 1877-től már működött az artézi fürdő, 1881-től pedig először szabályozták a park használatát – ami

Felépültek a múzeumok és a strandfürdő

A 20. század fordulóján azután a korcsolyapálya, a cirkusz, a zsúfolt mulatóhelyek szomszédságába egyre több kulturális létesítmény települt, a Szépművészeti Múzeum felépítésével kialakult az egységes arculatú Hősök tere is. Az 1906-ban megnyílt intézmény az ország harmadik leg-

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon



A második világháború idején a legtöbb jelentős épületet bombatalálat érte, az Iparcsarnok is ekkor semmisült meg

akkoriban komoly felháborodást okozott a szabadságjogaikat féltő használat körében. Mindenesetre a Városliget nagyvárosi parkká vált, kivilágított sétautakkal

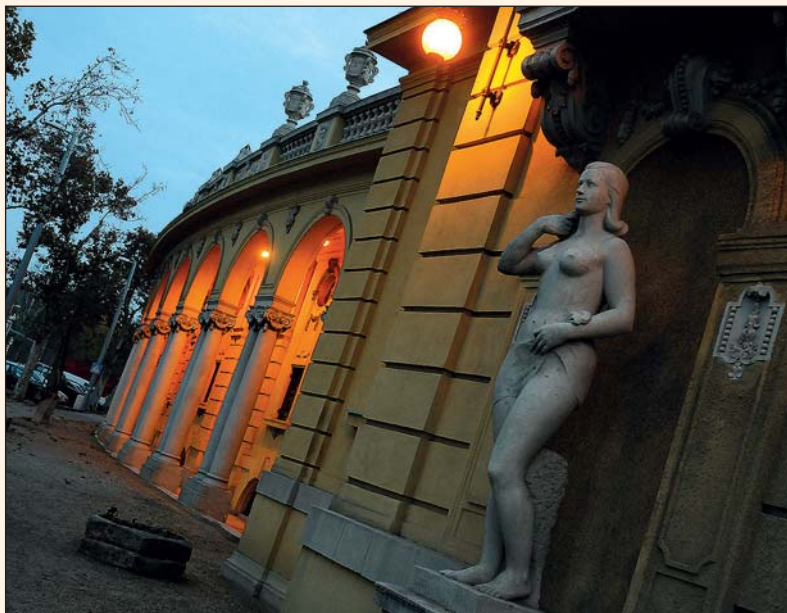
nagyobb alapterületű középülete volt, amely egységben mutatta be a magyar és nemzetközi képzőművészet kiemelkedő alkotásait.

A zsúfolt, poros nagyváros lakóinak kezdettől a természet élményét is nyújtotta a liget, az 1830-as években a séta, a csónakázás, a tánc jelentette a kikapcsolódást. A sportot kezdetben a lovaglás képviselte, majd megjelentek a kerékpárosok, jégkorongozók. A Széchenyi Gyógyfürdő 1927-ben strandfürdővel bővült: létrejött a főváros legnagyobb fürdőkomplexuma. Mindez a kibontakozó egészségkultúra egyik jelképévé tette a sokarcú Városligetet.



Lovas Dániel – az Élet a régi Városligetben című könyv szerzője – mesélte el a régi Múcsarnok, a mai Olof Palme-ház történetét

úri osztály volt a főszereplő, a köznép a néző. Az elegáns árusítóhelyeket, a korcsolyapályát, a parkot a tehetősebbek látogatták, míg a liget északi felében működtek a köznép szórakozóhelyei, a vurstli, a bábszínház, a körhinták, a cirkuszosok, a kiskocsmák. A huszadik század elejétől azután, mint egy olvasztótégelyben, keveredni kezdett a köznép – emlékeztetett Lovas Dániel. Értelmiségi körökben szinte sikk volt meglátogatni a vurstlit, régi fotók tanúsága szerint megfordult itt társaságával Karinthy Frigyes és József Attila is.



A főváros legnagyobb fürdőkomplexuma jött létre, amikor 1927-ben a Széchenyi Gyógyfürdő kibővült a strandfürdővel



A Múcsarnok – amelyet az 1930-as évek elejéig minden oldalról dús növényzet vett körül – a bombatámadás után

mocsaras városzéli erdőt alakítsák át Pest város közönségét szolgáló pihenőhellyé. A világ első köztulajdonban lévő, nyilvános közparkjára 1813-ban írtak ki pályázatot, a Nebbien Henrik által jegyzett győztes terv összművészeti alkotás volt: angol tájképi stílusú népkert, egyben nemzeti panteon.

Az elképzelés megvalósítása pénzhány miatt akadozott, de a Városliget így is hamar a pestiek legkedveltebb kirándulóhelyévé vált. A terület kapuja, a Körönd eredetileg egy százhatvan méter átmérőjű gyűrű volt, amelynek párhuzamos útjain sétálva, lóháton és két irányba kocscikázva is lehetett közlekedni. Ez volt a város első korzója, egyfajta találkozási, ismerkedési hely.

A Körönd egy részén ma az Ötvenhatosok tere és a vaskéfének csúfolt, a Gyurcsány-kormány idején felállított emlékmű áll. Annak idején a mai Városligeti fasoron keresztül lehetett az akkor innen még igencsak távol lévő Pestről eljutni a parkba, ám – ahogy a bejáráson elhangzott – az út széleire ültetett fákat egy időben előszerezéssel vágták ki és vitték el, miközben a jórészt homokos, szeles úton zúros tömegjelenetek alakultak ki csúcsidőben.



A Stefánia korzón a kocsizó, lovagló úri osztály volt a főszereplő, a köznép a néző



A Regnum Marianum-templomot 1951-ben felrobbantották, a helyén Sztálin-szobrot emeltek

Tehenészet a tavon

Érdekesség, hogy a ligetben néhány évtizeden át tehenészet is működött, nagyjából a 19. század végétől. A létesítmény a tó egyik szigetén kapott helyett, és létjogosultságát az indokolta, hogy mivel a korabeli viszonyok nem tették lehetővé a hűtött tárolást, a tejet csak frissen lehetett inni. Márpedig a park vendéglátóipari létesítményeiben, különösen a tó közelében működő étteremben erre igényt tartottak a vendégek.

Eközben folytatódott a parkosítás, a húszas-harmincas években alakult ki a ma ismert, 20. századi arculat. Tágas közlekedőutakat, pihenésre alkalmas pázsítfelületeket létesítettek, játszótereket alakítottak ki a gyerekeknek. Az 1930-as évek közepéig a Hősök tere is parkosított volt, szökőkúttal, a Múcsarnokot minden oldalról dús növényzet vette körül.

A pusztítás és rombolás korszaka

Aztán következett a második világháború pusztítása, a legtöbb jelentős épület bombatalálatot kapott. Azóta sem látható a Közlekedési Múzeum kupolája, látványos tornya, illetve a legendás Iparcsarnok, de megsemmisült a Gerbeaud Pavilon, a Fővárosi Nagyvendéglő és a zenélő szökőkút is. A kommunizmus évtizedei szintén csak rontottak az állapotokon:

nem véletlenül, hiszen az 1948 után beköszönő új hatalom elvette a polgári értékeket, és a politika erőszakossága nem kímélte a Városligetet sem. A Szépművészeti Múzeumból szovjet mintára eltávolították a hazai alkotásokat, a Vurstlit felszámolták, az Angolparkból Vidám Park lett. Átrendeztek mindent, figyelmen kívül hagyva a hagyományokat.

Hatmillió látogató

A liget történetében kiemelt szerephez jutottak a nagy kiállítások, a parkot időről időre ellepték a pavilonok. Az első országos kiállítást 1885-ben rendezték, ekkor épült meg a tizennégyezer négyzetméteres Iparcsarnok, nagyjából a Petőfi Csarnok helyén, továbbá a ma Olof Palme-házként ismert régi Múcsarnok. A Városligetet a nemzeti érzés jelképes helyévé avatta az 1896-os Ezredéves Kiállítás, amelynek mintegy hatmillió látogatója volt. Mindez óriási szervezést igényelt, a ligeten belül például ingyenes kisvasúttal lehetett kényelmesen közlekedni. Ami még megmaradt ebből a korszakból, az a Vajdahunyad vára, a Közlekedési Múzeum egy része, illetve a már ekkor terübe vett, de csak 1927-ben felavatott Millenniumi emlékmű és a Hősök tere.

Azután jöttek a további károk: a liget sorsát hosszú évtizedekig a tömegrendezvények szempontjai határozták meg. 1951-ben felrobbantották a Regnum Marianum-templomot, a helyén Sztálin-szobrot emeltek. A növényzet közel tíz százalékát a város felőli oldalon kiirtották, a területet kőszivataggá változtatták, hogy alkalmas legyen a felvonulásokra. Idetelepült a Budapesti Nemzetközi Vásár 1974-ig, otromba maradványai máig csúfítják a területet, bazári üzletsorok, ütött-kopott sportpályák váltakoznak nagy összevisszaságban a rendezett részekkel. A parkot kettévágó benzingözös út, a pihenni vágyók nyugalma megzavaró zajos tevékenységek ma még a mindennapok részei. Lovas Dániel szerint a Városliget egésze a világháború óta nem regenerálódott. Akárki akármit mond.

Kacsoh Dániel

Többszörös évfordulót ünnepeltek Törökőrön

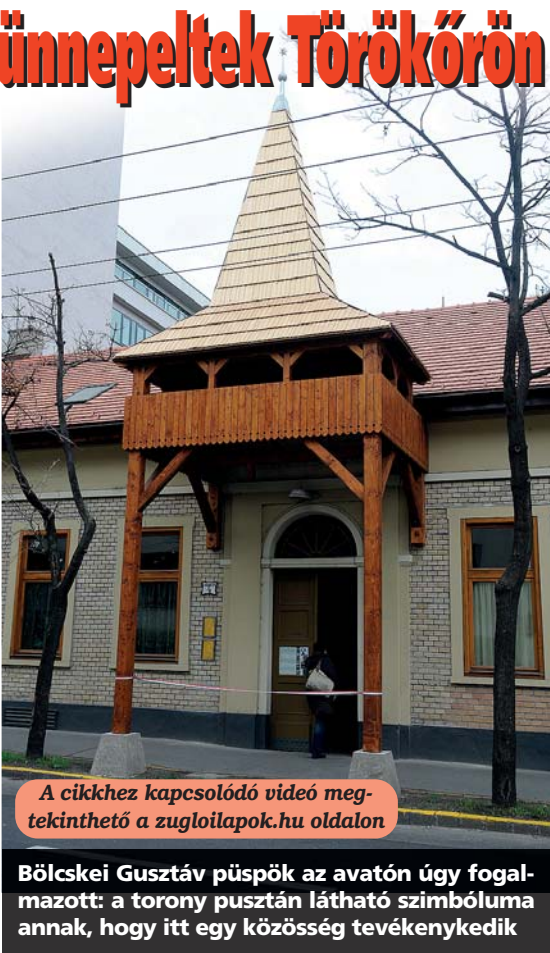
Hálaadó istentiszteletet tartott november 22-én, szombaton a törökőri református gyülekezet; a szertartás végén Bölcskei Gusztáv püspök, a zsinat hamarosan távozó lelkészi elnöke avatta fel az utcáfronton készült új tornyot, illetve kaput.

Emlékplakettet vehetett át mások mellett Karácsony Gergely zuglói polgármester azon az istentiszteleten, amelyen a törökőri református gyülekezet új, az utcafrontra készült tornyát ünnepelte. A közösség lelkésze, Balassy András köszönetet mondott minden érintettnek a parókia-épület, illetve a tető felújításának támogatásáért, majd felidézte, az első istentiszteletet 1924-ben tartotta a környéken a törökőri, jó-részt trianoni erdélyi menekültekből álló gyülekezet. A szombati alkalmon egy másik évfordulót is ünnepeltek: a lelkész emléktetett, 1954-ben készült el a templom tornya, amelyet azonban ma az utcáról nem lehet látni, mivel később többszintes irodaépületet húztak fel köré. Érdekesség, hogy az a terem, ahol a mostani szertartást tartották, eredetileg istálló volt – ebből lett később maga a templom.

Nagy Sándor gondnok ismeretése szerint a mostani felújításokra, az új toronyra négyéves gyűjtés, illetve az egyházkerület hozzájárulása révén kerülhetett sor. Kiemelte, a gyülekezet három kerülethez is tartozik, s sok segítséget kaptak a zuglói önkor-

mányzattól, ahol kiválóan működik az egyházügyi tanács. A testület elnöke, Gyügyei Attila szintén részt vett az eseményen, ahogy megjelent mások mellett Bajcsy Lajos, a szomszédos katolikus templom plébánosa, valamint Simonfi Sándor református esperes is.

Az esetetek iránti segítő szeretet fontosságát hangsúlyozta igehirdetésében Bölcskei Gusztáv püspök. Úgy fogalmazott, Jézus Krisztus tanításával és feltámadásával rávilágított az életünkre, s ma is azt üzeni: ember, az Úr már megmondta, mi a teendő, alázatosnak és irgalmasnak kell lenned! A torony pusztán látható szimbóluma annak, hogy itt egy közösség tevékenykedik, ám az már rajtuk áll, be tudják-e mutatni, az Isten a valódi segítségük, s ennek szellemében tudnak segíteni másokon, az ide betérőkön. Az elmúlás té-



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon

Bölcskei Gusztáv püspök az avatón úgy fogalmazott: a torony pusztán látható szimbóluma annak, hogy itt egy közösség tevékenykedik

maköre kapcsán a püspök arra intett, érdemes elgondolkodniuk a kegyes halált, az eutanáziát engedélyezni akaróknak, hogy valójában meg sem tudják mondani, mi is az a „másik dimenzió”, amelyről éppen Jézus bizonyította be, összetartozik ezzel a földi léttel.

Az istentiszteletet követően a szépszámu gyülekezet kiment az utcára, ahol Bölcskei Gusztáv püspök felavatta az új, fából készült tornyot.

Kacsóh

Az Úr eljövételére készülünk

Adventus Domini, magyarul: az Úr eljövétele. Ebből a kifejezésből származik az advent szó, amely a keresztény kultúrkörben a karácsonyt, azaz a december 25-ét megelőző negyedik vasárnaptól számított időszakot jelöli. Ekkor Jézus Krisztus születésének ünnepére készülnek a hívők – az egész ünnepkör egyébként vízkeresztig, január 6-áig tart.

Advent első vasárnapja az egyházi év kezdetét is jelöli. A régebben egyes vidékeken „kisbőjtnek” nevezett, az idén november 30-án kezdődő felkészülési időszak eredete egészen a negyedik századik nyúlik vissza, amikor is VII. Gergely pápa négyben határozta meg az adventi vasárnapok számát. Ennek megfelelően az első mindig november 27. és december 3. közé esik, míg a negyedik, azaz az utolsó vasárnap december 18. és december 24. közé.

A katolikus egyházban advent liturgikus színe a lila, mely a bűnbánatot, egyben a szent fegyelmet jel-

képezi. A harmadik vasárnapon, azaz az örömvasárnapon viszont – mivel az Úr eljövételének közelségét ünneplik – a liturgikus szín a rózsaszín. Egyébként az egész időszakban dísztelen a templomi oltár, az orgona szerepe pedig az énekek kíséretére korlátozódik. Adventi szokás a hétköznapokon hajnali misét, roratét tartani.

KD

Szekérkerék volt a koszorú elődje

Bár az advent gyökerei évezredek, a mindenki által ismert koszorú készítése csak a 19–20. század óta szokás. „Ősét” 1839-ben Johann H. Wichern német evangélikus lelkész készítette el: egy felfüggesztett szekérkeréken huszonhárom gyertyát helyezett el, amelyek közül mindennap eggyel többet gyújtott meg karácsonyig. A mai változat kicsit egyszerűbb, általában fenyőágból készített, kör alakú koszorú, melyet négy gyertyával díszítenek. A gyertyák színe megfelel a liturgikus beosztásnak: lila, kivéve a harmadik vasárnapra jutót, amely rózsaszín. A gyertyákat vasárnaponként szokás meggyújtani, minden alkalommal eggyel többet. Az égő gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, amelyet Isten Jézusban a várakozónak ad karácsonykor. Valamennyi gyertya egy fogalmat is jelképez: hit, remény, öröm és szeretet.



Johann H. Wichern német evangélikus lelkész készítette el az első adventi koszorút 1839-ben: egy szekérkerékre 23 gyertyát helyezett el

A Hotel Amadeus étterme, sörözője és a tél beköszöntével, hangulatos fűtött kerthelyisége továbbra is változatlan áron várja kedves vendégeit!



Fogyassza el ebédjét , vacsoráját hangulatos környezetben!
Minden **hétfőn** torkos hétfő, azaz 18.00 után **30% kedvezményt** adunk a fogyasztás végösszegéből !
Keddenként cigányzenével, bogrács partyval várjuk kedves vendégeinket!
Szerdánként grill est, ahol kellemes, lágy zongoraszó kíséretében kínáljuk grill specialitásainkat.
Céges rendezvények, családi összejövetelek esküvők lebonyolítását bízva szakképzett személyzetünkre és kérje személyre szabott kedvezményes ajánlatainkat!
Hétköznaponként kétfogásos menü mindennap 12.00 és 15.00 között csak 990 Ft / fő áron, kétféle menüsor közül választat, egy pohár limonádéval! **HÁZIÁS ÍZEK!** Elfőzetés esetén csak 890 Ft / fő/nap.

Napi menü:

November 27. csütörtök
Májgaluskaleves
A: Fűszeres füstölt hússal rakott vegyes zöldségek, tejfőlével és reszelt sajttal pirítva
B: Palermói lasagne
November 28. péntek
Lencseleves füstölt kolbásszal és házi csipetkével
A: Hortobágyi húsos palacsinta
B: Maglyarakás
December 1. hétfő
Tejfeles burgonyakrém leves bacon chipset
A: Disznótoros főtt burgonyával, párolt savanyú káposztával
B: Pulykapecsénye, tepsis burgonyával, pirított gombával
December 2. kedd
Csomboros-kapros zöldségleves
A: Bacon köntösben sült harcsa, tejszínes fokhagymás metélttel
B: Fűszeres húsgombócok pikáns paradicsommártással egészben főtt burgonyával
December 3. szerda
Csontleves zöldséggel, cérnametélttel
A: Sertésszelet kacsamáj raguval, vajás petrezselymes rizzsel
B: Rostonsült pulykamell snidlinges laskagombás mártással, falusi burgonyáva
December 4. csütörtök
Nyírségi gombóclevés
A: Kapros húsos káposzta; Mézeskalács
B: Sárgaborsó főzelék füstölt tarjával Mézeskalács
Erzsébet-utalványt, SZÉP kártyát, étkezési utalványokat elfogadunk!

December 5. péntek
Szegedi gulyásleves
A: Mézzel pirított mákos guba, vanília öntettel
B: Tejszínes húsos penne Provence módra
December 8. hétfő
Fahéjas almakrémleves
A: Majorannás pulykaragu erdei gombákkal, petrezselymes rizzsel
B: Snidlinggel és füstölt sonkával pirított borjúmáj törtburgonyával
December 9. kedd
Magyaros gombaleves
A: Rántott karfiol, párolt rizzsel, tartármártással; Mézes krémes
B: Szárnyas máj rizottó, füstölt sajttal megszórva; Mézes krémes
December 10. szerda
Húsleves daragaluskával
A: Sertés karaj diós-sajtos bundában, vajás burgonyával, enyhén csípős mártással
B: Grillezett pulykamell paradicsommal és mozzarellával egybesütve, burgonyapürével
December 11. csütörtök
Lestyános pulykaragu leves, burgonya gombóccal
A: Sárgaborsó főzelék, sült virslivel
B: Csülkös székelykáposzta tejfőlével
December 12. péntek
Tárkonyos csirkegombóc leves, apró galuskákkal, zöldséggel
A: Aranygaluska borsodóval
B: Káposztás cvekkel
December 15. hétfő
Füstölt sajtos zellerkrém leves
A: Csirkemelles rizses hús, gombá-val és ropogós zöldségekkel
B: Sertéspörkölt vajás galuskával

December 16. kedd
Majorannás burgonyaleves
A: Dorozsmai ponty Fahéjas szilvaslepény
B: Tepsiben pirított sztrapacsa füstölt tarjával; Fahéjas szilvaslepény
December 17. szerda
Erőleves tésztával
A: Grillezett csirkemell gödöllői raguval, petrezselymes burgonyával
B: Eszterházy marhacsíkok baconos zsemlegombóccal
December 18. csütörtök
Vegyes zöldségleves csipetkével
A: Kolozsvári rakott káposzta,tejfőlével meglocsolva
B: Sólet füstölt tarjával és főtt tojással

December 19. péntek
Frankfurti leves bébivirslivel
A: Házi nudli mákkal és vanília sodóval
B: Gombás gnocchi, pikáns paradicsomszósszal, füstölt sajt forgácsokkal

A nagy sikerre való tekintettel idén is felvesszünk, halászlé előrendelést, amely december 24-én 11:00-14:00 óra közt vihető el. A rendeléseket kérjük a recepció december 20-ig leadni.

Hotel Amadeus
1141 Budapest, Fogarasi út 123.
Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353
hotelamadeus@hotelamadeus.hu
www.hotelamadeus.hu

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

MIKULÁSVÁRÓ CSALÁDI NAP

December 6-án 10.00-12.00 óráig kézműves foglalkozás
Mikulás, falikép, angyalok, képeslap, ajándékkísérő készítés, gipszfigurák festése, agyagozás
11.30-12.10 óráig Veres Andrea (Palinta Társulat) énekes, verses műsora gitárral kísérve
14.00-16.00 óráig kézműves foglalkozás
Fenyődíszek készítése textilből, filcből, kopogtatók, asztali díszek készítése termések és különféle növények felhasználásával
A belépés díjtalan!

APRÓK TÁNCA- MAGYAR TÁNCHÁZ GYEREKEKNEK Karácsonyváró

December 7-én
10.00 órától kézműves foglalkozás
11.00 órától táncház a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató közreműködésével
Belépő: 500 Ft/fő

DOKUMENTUM FILMKLUB

NŐI SORSOK- nemcsak nőknek!
Mérei Anna – Katona Zsuzsa: AKI SZÉTOSZTOTTA ÖNMAGÁT (54 perc)
December 12-én 19.00 órától
Belépő: 500 Ft/fő, kultúrkuponnal 200 Ft/fő

SZÍNHÁZ FELNŐTTEKNEK

„AZ IGAZT MONDD, NE CSAK A VALÓDIT”

December 13-án 16.00 órától
Rendhagyó irodalmi est a XX. század Istenkereső költőitől
Eperjes Károly Kossuth-díjas színművész tolmácsolásában.

Gordonkán közreműködik:

Négyessy Katalin
Belépő: 1.000 Ft/fő
Jegyek elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban.

Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK PÓDIUM

ADVENTI KONCERT a zuglói Semmelweis Kórus előadásában.
December 6-án 18.00 órától
DÓ-RÉ-MI - családi darab 2 részben
Az Angyalföldi Zenés Diákszínpad és Tanoda előadása
December 20-án 18.00 órától

Belépő: 1 000 Ft/fő.

Jegyek elővételben is vásárolhatók a Lipták Villában.

CSALÁDI VASÁRNAPOK

NÉPI TÁNCZHÁZ ÉS ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM zenei képességfejlesztő foglalkozás, családoknak.
November 30-án 10.00 órától
OSZI ÉS A BOSZI ÉS A MIKULÁS – mesejáték A Hahota GyermeK Színház előadásá.
December 7-én 10.00 órától

Az előadásokat kézműves játszóház követi.

Belépő: 900 Ft/fő, 2 700 Ft/4 fő
Jegyek az előadás előtt, a helyszínen válthatók.

Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u.57
T: 251-19-10
www.zic.hu

"LÁJKOLJ", NAGYI!

ismerkedés az internettel
December 2-án, 9-én, 16-án 16.00 - 17.30 óráig
Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet

FILMKLUB: (500) DAYS OF SUMMER –

(500) NAP NYÁR
hétköznapí történetek nem hétköznapí módon.
December 12-én 18.00 órától
Vetítés után beszélgetés
Nyitrai Balázs filmszakos hallgatóval.

KREATÍV MŰHELY – Karácsonyváró

kézműves foglalkozás
December 3-án 14.15-15.45 óráig

Fenti programokon a részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges!

Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

Szakrális kiállítás PETRÁS MÁRIA

keramikusművész alkotásaiból.
December 5-én 17.00 órától
A kiállítást megnyitja Szakolczay Lajos irodalomtörténész, író.
Megtekinthető: december 19-ig.

MIKULÁS ÉRKEZÉSE!

Bárdos Júlia bábelőadása
December 6-án 15.00 órától
Belépés díjtalan!

LUCA NAPI VÁSÁR –

édességek, kézműves készítmények és ajándékok vására
December 13-án 10.00 órától
NAPVIRÁG FOLK EGYÜTTES koncertje
December 13-án 15 órától
Belépés díjtalan!

ANIMA MUSICAE zenekar

KARÁCSONYI koncertje
December 19-én 18.00 órától
Belépő: 800 Ft/fő

SILVER AKADÉMIA- Helytörténeti

előadás a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely szervezésében.
December 12-én 16.00 órától
Belépés díjtalan!

Régi fényében tündökölné a Radnóti

Több mint hatszáz egykori tanuló érkezett november 15-én az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium öregdiák-találkozó-jára. Utoljára 2009-ben volt ilyen rendezvény, amikor a gimnázium alapításának ötvenedik évfordulóját ünnepelték. A mostani találkozó apropóját is egy jubileum adta: száz évvel ezelőtt tették le a Cházár András utcai épület alapkövét.

A műemléki védettséget élvező iskola több érdekes programot is szervezett a vendégeknek. Az öreg-

diákok nosztalgiaórákon találkozhattak egykori tanáraikkal. Medgyes Péter angol-, Csátár Katalin és Széplaki Györgyné matematika-, Galicza Jánosné orosz-, Rácz Mihály és Honyek Gyula fizika-, Cserhalmai Györgyné és Amaczi Viktorné magyarróráin zsúfolásig megteltek a tantermek. A Díszterem közben kávéházzá alakult, ahol az öregdiákok régi fényképekből összeállított kiállítást láthattak. A rendezvényem az intézmény két korábbi igazgatója – Réz Gáborné és Tomcsányi Péter –, valamint jelenlegi vezetője, dr. Molnár Katalin megkoszorúzta az iskola alapítójának, első igazgatójának, Lukács Sándornak az emléktábláját.

A találkozón felhívták a régi diákok figyelmét az alma mater nehézségeire is. A zuglói gimnázium már az elmúlt tanévben téglajegyeket bocsátott ki annak érdekében, hogy a közadakozásból összegyűlt pénzt az iskolaépület sürgős felújítására fordítsa. Tavaly közel hatmillió forint gyűlt így össze, amelyből az alsósor tantermeit és az egyik vizesblokkot újították fel. A rekonstrukciót az iskola „felettes

szerve”, az Eötvös Lóránd Tudományegyetem is támogatta. Az egyik közösségi portálon jelenleg is zajlik egy kampány, hogy az aulában és a földszinti folyosón található neonvilágítást is le tudják cserélni. A kampányt két volt diák indította, akik a korabeli fotókon látható kovácsoltvas csillárokat szeretnék ismét feltenni. Az eredeti eszközök nincsenek már meg, ám az újak legyártására lenne lehetőség, ha idén is úgy fogynának a téglajegyek, mint tavaly.

Riersch



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Az öregdiák-találkozó idejére a falakra régi fényképeket tettek ki

Hét éve járnak Korfura és Kos szigetére az Európa 2000 diákjai

Görögországban voltak gyakorlaton



Május közepétől október elejéig Görögországban élvezhették a napsütést az Európa 2000 Középiskola diákjai. A húsz zuglói tanuló felszolgálóként töltötte szakmai gyakorlatát Korfun, illetve Kos szigetén.

– Ez már a kilencedik olyan csoportunk, amelyik Görögország két turistaparadicsomában dolgozhatott – mondta Papp András igazgató.

A Gizella úti iskolának 2007-ben kezdődött a baráti és munkakapcsolata egy Korfun található négycsillagos hotellel. Miután az ottani igazgató a Kos szigeti ötcsillagos szállodába került át, az Európa 2000 Középiskola – régi kapcsolatát megőrizve – az új helyen is kiépítette a barátságot. Ennek eredményeképpen évente közel húsz diákjuk töltheti szakmai gyakorlatát a görög tengerparton. Ez elsősorban a zuglói iskola turisztika és vendéglátás szakát érinti. A tanulókat főleg felszolgálóként alkalmazzák, de volt már, aki animátorként vagy recepciósként dolgozott. Jövőre a szakácstanulók is a két görög hotelben próbálhatják ki szakmai tudásukat. A kinti vezetők elégedettek a magyar fiatalokkal.

– A mi diákjainknak is sokat jelent ez a lehetőség – tette hozzá az igazgató. – Önállóságot, szigorú munkamorált és precizitást tanulnak, és az önéletrajzukban is jól mutat majd a négy hónapos külföldi munka.

Rt



Általában felszolgálóként alkalmazzák a zuglói tanulókat

A malájok után a törökök is megérkeztek

A közelmúltban maláj és indiai, november elején pedig török diákokat és pedagógusokat fogadtak a Szent István Gimnáziumban. A három delegáció más-más okokból látogatott a zuglói intézménybe. A malájokkal egy informatikai projektben működnek együtt, az indiai kapcsolat a diákcsere alapul, a törökökkel pedig egy nagyszabású nemzetközi programban vesznek részt. Utóbbiba német, lengyel, holland, olasz, spanyol és norvég iskolák is bekapcsolódtak. A két pedagógusból és nyolc diákból álló török küldöttség itteni bemutatkozását a budapesti török nagykövetség egyik munkatársa – Metin Güler első titkár – is megtekintette. Az én felfedezőútam című Comenius-program célja a munka világának és persze a részt vevő országok kultúrájának megismerése. A törökök a zuglói iskola mindennapjai és a város nevezetességei mellett a zuglói tűzoltósággal, a Magyar Mezőgazdasági Múzeummal, illetve a Klubrádió működésével is megismerkedtek, illetve a fővárosi török emlékeket is felkeresték. Az istvánosok márciusban viszonzozzák majd a törökök látogatását. A nemzetközi projekt záróeseménye – az összes partneriskola részvételével – májusban Budapesten lesz.

R.T.



A török diákok bepillantást nyertek a zuglói tűzoltók munkájába is

Új helyen és új néven működik a pedagógiai szakmai szolgáltató intézet Szülőklub alakul Zuglóban

A pedagógiai szakmai szolgáltatás közel harmincéves múltja tekint vissza Zuglóban. Rövid ideig tagintézményi keretek között – a Zuglói Benedek Elek EGYMI pedagógiai szakmai csoportjaként – látta el a törvényi alapfeladatokat, de 2014. szeptember elsejétől ismét önálló intézményként működik.

A Budapest XIV. Kerületi Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézet a zuglói önkormányzat által biztosított új székhelyén, a Pétervárad utca 4. szám alatt található. Jelenlegi, megbízott vezetője Hernádi Ivánné, aki immár 30 éve a zuglói oktatásügyért, az itteni óvodákért, iskolákért és a zuglói gyerekek érdekében végzi munkáját. Az intézet Zugló 45 nevelési és oktatási intézményében több mint 2000 pedagógussal és 12 000 gyermekkel áll kapcsolatban.

Kiemelt feladatai közé tartozik a kerületi tanulmányi és tehetséggondozó versenyek szervezése, a pedagógusok továbbképzése, a szakmai tanácsadás, a pedagógus- és tanuló-tájékoztató, a kerületi diákönkormányzat segítése, az óvodai-iskolai készség- és képességmérések támogatása, a fővárosban is népszerű pedagógiai szakmai napok megrendezése, illetve a pedagógiai szakmai kiadványok összeállítása.

A 2013. évi fenntartóváltást követően az önkormányzat által működtetett óvodák továbbra is igényelhetik a pedagógiai intézet munkatársainak segítségét, amiről együttműködési megállapodás is született.

A zuglói szülők óvoda- és iskolaválasztását segítő, a kerületi köznevelési intézményeket bemutató kiadványokat – az Óvodahívogatót és az Iskolanyitogatót – évek óta az intézet munkatársai állítják össze. A két kiadvány a tervek szerint 2015-ben is elkészül.

Az intézet számos programot az önkormányzat kérésére és támogatásával valósít meg. Ezek közül a legnagyobb a Győztesek Gálája, ahol a kerületi, a fővárosi, az országos és a nemzetközi tanulmányi versenyek győzteseit köszöntik. A kerületi óvodás gyermekeknek szervezett Ovi-Kupát is rendszeresen támogatja az önkormányzat.

Az intézet legújabb eseménysorozata a Zuglói Szülőklub lesz, amelynek foglalkozásain a szülők az óvoda és iskola közötti átmenet nehézségeivel kapcsolatban hasznos jogi, pszichológiai és gyakorlati információkat, tanácsokat kapnak majd, és a szakmai központ, illetve az önkormányzat munkatársai az iskolaválasztásban is megpróbálnak segíteni.

Rt

Környezetvédő lámpások a lakótelepen

Szent Márton legendája nemcsak az egyházi mítoszokban, de a világi életben is népszerű. Zuglóban a Móra Ferenc Általános Iskola diákjai honosították meg a Márton-napi ünnepséget. Az intézményben 1993 óta működik a német nemzetiségi oktatás, amelynek része a német hagyományok – többek között a Márton-nap és a sváb bál – ápolása is. Az intézmény diákjai Márton napján lámpással vonulnak fel, ami mindig kuriózumnak számít a Füredi utcai lakó-

telepen. Az idei rendezvényre már szeptemberben megkezdtek a felkészülést a gyerekek. A németórákon gyakran szóba kerültek a Márton-napi szokások, illetve az ahhoz kapcsolódó történetek. A nyolcadikosok Zellesné Mezősi Tünde vezetésével

pedig még színpadra is vitték egy történetet. A nemzeti-ségi osztályokban minden diák készített saját lámpást: idén a környezetvédelmi szempontok kerültek előtérbe, azaz vagy a régi lámpásokat újították fel, vagy gyertya helyett LED-es mécseket választottak, amelyek jövőre is használhatók lesznek. Az elmúlt 21 évben a Márton-nap olyannyira népszerűvé vált a Mórán, hogy a rendezvény kinőtte az iskola kereteit. Ezért most először a Zuglói Civil Házban adták elő Szent Márton történetét. A műsor után Hámori Zsófia nyolcadikos diák lovas vezetésével kezdték meg a környék lakói számára is látványos lámpás felvonulást.

Riersch Tamás



Szent Márton, a katonaként, fegyvertelen harcolásával hírnevet szerző, majd megkeresztelkedő, és számos kiemelkedő cselekedetet véghezvivő férfiú, amikor megtudta, hogy őt az egyházi méltóságok a franciaországi Tours püspökévé szeretnék kinevezni, megpróbált elmenekülni a megtisztelő cím elől. Bebújt egy libaölbe, ám az állatok elárulták őt gágogásukkal. Márton napján – november 11-én – hagyományosan libát eszünk, de ezen a napon kerül sor az újbor megkóstolására is.



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Hámori Zsófia nyolcadikos diák vezette lovon a menetet

Ha jól terítjük meg az asztalt, felesleges a vitaminbogyó

A téli táplálkozás sok mindenben különbözik a többi évszakban megfelelő étkezéstől. Fontos, hogy téli étrendünket is a rendszeresség alapozza meg, de ugyancsak lényeges a reggeli elfogyasztása. Javasolt a meleg tea, kakaó vagy a mirelit gyümölcsből, illetve befőttből készült turmix.

A megfelelő, napi 1,5-2 liternyi folyadékbevitel mellett barna pékáru, magos kifli fogyasztása javasolt. Használjunk alacsonyabb zsírtartalmú margarint, sajtot és túrót. A szendvics vitamintartalmát savanyú káposztával és zöldséggel – paprika, uborka, paradicsom – egészíthetjük ki. A téli tízórait főleg gyümölcsök – alma, körte, narancs, mandarin és banán – alkossák, amelyek kellő vitamin- és energiabevitelt biztosítanak. Ebédre elsősorban gyümölcslevesek kerüljenek az asztalra friss gyümölcsökből vagy befőttekből, illetve zöldséges köreték és könnyű húsok, például grillezett csirkemell, hal, sovány sertéshús. Süteményeket inkább uzsonnára együnk, de fontos figyelni azok cukortartalmára. Emellett javasolt ennél az étkezésnél is gyümölcs, keksz, körözött fogyasztása. A vacsora időpontjának és tartalmának megválasztása nagyon lényeges szempont. Tartsuk be a régi mondást: „Reggelizz úgy, mint egy király, ebédelj úgy, mint egy polgár, és vacsorázz úgy, mint egy koldus!” Tehát a vacsorát lehetőség szerint



Télen is gyakran készítsünk gyümölcslevest!

korábban, kisebb mennyiségben célszerű beiktatni. Könnyebb, kevésbé zsíros, kevésbé fűszeres étel és sok zöldséggel készített leves, zöldséges rétes, sütőtök kerüljön az asztalra.

A vacsora mellé tehetünk almát, narancsot is, és meghatunk egy pohár gyümölcslevet vagy tejet. Egy kis odafigyeléssel a téli hónapok étrendje összeállítható oly módon, hogy ne tartalmazzon több energiát, mint amennyit a szervezet a működéséhez felhasznál, és megfelelő mennyiségben legyenek benne vitaminok, ásványi anyagok, egészségvédő növényi tápanyagok, rostok. Megfelelő táplálkozással egészséges felnőttek és gyermeknek télen sem kell különböző vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítőket szednie.

Prof. Dr. Révai Tamás Ph.D.
címzetes egyetemi tanár, igazgató főorvos
Zuglói Egészségügyi Szolgálat

Gomb, cérna és csont is okozhat bélelzáródást

Ezúttal egy olyan kórképpel szeretném megismertetni a kedves olvasókat, amelynek kialakulása komoly veszélyt jelent kedvencük életére. A betegség neve bélelzáródás, amely kortól, nemtől függetlenül sajnos bármikor kialakulhat. Gyanúja esetén azonnal állatorvosi beavatkozás szükséges.

Bélelzáródás alakulhat ki, ha állatunk olyan tárgyat vagy ételdarabot nyel le, amely nem tud végigmenni a tápcsatornán. Leggyakrabban valamilyen játék akad el kedvencünkben, de könnyen lehet gomb, cérna vagy csont is. Főleg a szárnnyasok csigolyacsontjai szoktak visszamaradni. Ha az idegen test túljut a nyelőcsövön és a gyomron, akkor a vékonybél valamelyik részén akadhat el. Annál súlyosabbak a tünetek, minél közelebb van az adott terület a gyomorhoz. Ilyenkor a bélfal izomzata próbálja továbbjuttatni az elakadt tárgyat a lentebbi bélszakaszokra, ám ez leggyakrabban nem sikerül, ezért a bél görcsösen ráfeszül az idegen testre, ezzel elzárva a bélszárat. Ha ez bekövetkezik, megszűnik az emésztett



tápanyag normál továbbhaladása, és gyakori hányás figyelhető meg. A hányás miatt hamar felborul kedvencünk szervezetének sav-bázis egyensúlya, illetve a nagy folyadékvesztés miatt könnyen kiszáradhat. Az idegen tárgyra ráfeszült bélfal keringésében is zavar áll be, és egy idő után elhal az adott terület. Összefoglalva, ha kedvencünk elkezd hányni, nem ürít bélsarat, bágyadt, étvágytalan, vagy hasi fájdalmai vannak, mindenképp gondolni kell a bélelzáródásra. Ultrahangos vizsgálattal vagy kontrasztos röntgennel lehet megállapítani a betegséget. Ha tudomásunkra jut, hogy kedvencünk

olyan idegen testet vett fel, amely elakadhat a későbbiekben, és nem éles felszínű (pl. labdarész, leeresztett lufi), szintén menjünk állatorvoshoz, mert az időben beadott hánytatószerekkel megelőzhetők a súlyosabb bajok. Ha erre nincs mód, és az állat már a bélelzáródás súlyosabb tüneteit mutatja, akkor az egyetlen, életmentő lehetőség az azonnali műtéti beavatkozás.

Dr. Schuster Norbert
zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp november 27-től

Kos – Ne csodálkozzanak, ha – akár munkával kapcsolatos – váratlan külföldi út érkezik! Ám a türelmetlenség, a túlzott akarát, a hatalomvágy továbbra is akadályozhatja céljaik elérését, s ez akár a főnökükkel való összetűzés oka is lehet. Próbáljanak a másik „székébe” is beleülni, együtt érzőnek lenni, hiszen erejükre, teremtőképességükre nagy szükség lenne.

Bika – Őket is meglepheti, hogy olyan dolgok iránt érdeklődnek, amelyek egyébként náluk nem szokványos. Például hitrendszerebeli kérdésekkel foglalkozhatnak, mély együttérzést tanúsíthatnak a világ iránt, akár még „földi javaikat” is felajánlva a bajbajutottaknak. Ez náluk valóban nagy dolog. A társukkal való feszültség is állhat e lelki mélységek mögött.

Ikrek – Szeretnének dolgozni, haladni feladataikban, de valahogy mintha minden akadályozná őket ebben, a fontos papírok nem érkeznek, a hivatalos ügyek elakadnak, a munkatársakkal összeköttetésbe kerülnek. Legyenek tudatosak, hiszen ezek az akadályok csak a túlzásaikban állítják meg őket. Kicsit foglalkozzanak a társukkal is, jó ötletek jöhetnek!

Rák – Vágnának a tengerhez, de ennek a realitása igen kicsi, inkább csak álom marad. Ellenben gondolhatnak már a következő nyárra, mikor hová terveznék a nyaralást. Gyermekeikkel ne legyenek túl szigorúak, inkább a szívükre hallgassanak, mint az eszükre, bár mindig a kettő között van az igazság. Pénzügyekben becsaphatók, figyeljenek a tárcájukra!

Oroszlán – Társukkal a szerelem ismét fellobbanhat, vagy ha még nem házasként, szerelmükkel a házasságkötés is felmerülhet. A pénzügyi vonalon jelentkező nehézségek hatására félelmek felerősödhetnek, bizonytalanságérzetük növekedhet. Ha józanul végiggondolják lehetőségeiket, rájönnek, hogy ezek alaptalannak, hiszen a teremtőerejük megvan.

Szűz – Sok kisebb útra, tárgyalásra, beszélgetésre számíthatnak, amelytől lehet, hogy félnek, és legszívesebben elkerülnék. Ám mégis érzik, hogy fontos lehet. Váratlanul, különleges módon újjáalakíthatják otthonukat, amin lehet, hogy még ők is meglepődnek, hiszen egyáltalán nem olyan lesz, amelyet várnának tőlük, annyira modern.

Mérleg – Annak ellenére, hogy pénzügyi vonalon a szűkösöget érzik, lehet, hogy mégis túlzásba esnek, hiszen annyi szép dologgal találkozhatnak most, amit nem lehet otthagyni. Váratlan utazások is jöhetnek, amit szívesen fogadnak, nem bánják a tárgyalásokat, beszélgetéseket. Az utakon vigyázzanak, pláne, ha kód van, legyenek éberek a jelenben!

Skorpió – Ha ki tudnak lépni társukkal a hatalmi harcokból, érzelmi zsarolásokból, akkor rengeteg különleges, új, izgalmas élménnyel gazdagodhatnak, hiszen fantáziájuk most szárnyalhat. Próbáljanak nem túl szigorúak lenni se magukhoz, se másokhoz, pláne ne a gyerekeikhez! A legnehezebb talán most a könnyedség, pedig valójában ez tudna segíteni.

Nyilas – Egyszerre érezhetik a lendületet, a kirobbanó energiát, az új iránti vágyat és az igényt a stabilitásra, arra, hogy egyedül legyenek, rendet tegyenek maguk körül. Pénz is érkezhethet a váratlan kiadások mellett. A bennük lévő bizonytalanságot – amelynek oka lehet otthonuk, szüleik vagy hazájuk – feloldhatja egy váratlan szerelem, amitől igencsak felvillanyozódhatnak.

Bak – A nehézségek még mindig itt lehetnek, de mintha már oldódniának. A munka területén beindulnak a dolgok, pénz is érkezhethet, amely stabilitást adhat. Azért továbbra is feladatuk az akarát és a türelmetlenség elengedése! A barátaikhoz kapcsolódó karmikus feladatok rendeződnek, lesz, akitől el fognak válni. Otthonukban váratlan, különleges öröm érkezhethet.

Vízöntő – A katasztrofális pénzügyi vonal ellenére valahogy minden vágyuk teljesülhet, de lehet, hogy azért, mert ez leginkább egy jó beszélgetés a barátaikkal, vagy szellemi fejlődés, s nem pénzért megvehető tárgy. Céljaikban lehetnek akadályok, nincs kizárva, hogy ebben a főnöküknek is nagy szerepe van, ám lehet, hogy csak a változásra kényszeríti így a sors őket.

Halak – Barátaikkal pénz miatt összeveszhetnek, akár végleges szakításra is sor kerülhet. Olyan nincs, hogy csak az egyik fél hibás, ahogy egykezes taps sincs! Próbáljanak ebben is felelősséget vállalni! A bizonytalanság a céljaikban is megjelenhet, ám egy váratlan ötlet – amit lehet, hogy újságban olvasnak, vagy a testvérük, szomszédjuk mond – mindezt megoldhatja.

www.asztrocsillag.hu



Az őszi utolsó hetei még tartogatnak feladatokat a kerttulajdonosok és hobbikertészek számára, amelyek részben ültetési teendők, részben pedig már a téli felkészüléshez tartoznak.

Az őszi második felében, sőt még az enyhe tél eleji hetekben is van lehetőség a különböző növények kerti telepítésére. Elsősorban a szabad gyökerű gyümölcsfák szezója ez, de a sövénynek vagy szoliternek szánt cserjék is most kerülhetnek a földbe. Fák, cserjék ültetésénél sose feledkezzünk el a megfelelő tápanyagellátásról: mindig helyezzünk az ültetőgödörbe komposztot, érett szerves trágyát. A gyümölcsfákat körültekintően ültessük, és tartuk szem előtt a majdani teljes méretüket: ne kerüljenek túl közel falhoz, ablakhoz, kerítéshez! Az utcáfronti sövény sorokat is mostanában telepíthetjük, kiemelten ajánlom a kiváló tulajdonságokkal rendelkező és roppant díszes fagyalt. Az őszi hetekben is dübörög még a Virágzó Zugló program, a közterületi ültetés iránt érdeklődőknek ezt is ajánlom figyelemükbe!

A télre készülve a frissen ültetett csemetéket, illetve a fagyérzékeny rózsákat takarással óvjuk meg! Erre a célra különösen alkalmas a lehullott levéltömeg, amelyet a hideg megérkezéséig zsákokba pakolva tárolhatunk. Aki nem használja fel az avart, lehetőleg ne égetéssel szabaduljon meg a zöldhulladéktól, hanem használja a Fővárosi Közte-

rület-fenntartó erre kínált zsákjait, amelyeket december hatodikáig lehet elvitetni. Szintén a hideg évszakra való felkészülés része a már nem használt szerszámok szakszerű elhelyezése. Az eszközöket mindig megtisztítva, szükség szerint beolajozva tegyük el, így tavasszal használható állapotban vehetjük elő azokat. Érdemes egy órát rászánni a vetőmagok és a növényvédelmi vegyszerek szortírozására is. A még használható vetőanyagot lezárt zacskókban, páramentesen tároljuk, a lejárt vegyszereket pedig az előírásoknak megfelelően kezeljük. Érdemes továbbá már most a kemény téli napokra gondolni, és pár zsák csúszásmentesítő anyagot beszerezni. Különösen fontos ez a társasházak esetében. A jeges, havas utak szórására ne sóval, hanem kőzúzalékkal, faforgáccsal vagy bolti bioszóróanyaggal készüljünk, így a járda vagy a kerti út melletti növényzet biztonságban lesz.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszmernek.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren November 27-től december 10-ig



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Sütőtök	kg	100–120
Dióbél	kg	2300–
Kelkáposzta	kg	180–200
Alma	kg	120–280
Cékla	kg	180–200
Fekete retek	kg	150–200
Csicsóka	kg	200–250
Vöröshagyma	kg	180–220

Rembrandt és a holland arany évszázad

Gigantikus kiállítással várja az érdeklődőket a Szépművészeti Múzeum. A Rembrandt és a holland arany évszázad című tárlat Magyarországon soha nem látott kuriózumokat mutat be. A kiállítás február 15-ig látható, utána az intézmény bezár, mert felújítják.

A holland aranykor, azaz a 17. század korábban sohasem mutatkozott be ilyen teljességgel Budapesten. A korszak száz jelentős alkotójának állították ki a műveit, összesen 178 képet, amelyből húsz a világhírű Rembrandttól

származik, illetve a csekély, de annál fontosabb Vermeer-hagyatékből is láthatunk három képet. Az alkotásokat közel 50 köz- és magángyűjtemény biztosította a Szépművészeti Múzeum számára, ami elsősorban Baán Lászlónak köszönhető. Az intézmény igazgatója ugyanis tagja annak a Bizot-csoportnak, amely a világ hatvan legjelentősebb múzeumának vezetőjét tömöríti. A Szépművészeti ezért könnyebben juthat hozzá a kuriózumokhoz.

A Rembrandt és a holland arany évszázad kiállítás a 178 festményen kívül számos érdekességgel szolgál. Bemutatja például Rembrandt egyetlen egész alakos „önarcképét”. Láthatjuk azt a két Vermeer-zsábert is – a Geográfust



Soha nem látott kuriózumok szerepelnek a tárlaton, ahol összesen 178 festményt állítottak ki

és az Asztronómust –, amelyet a világ első részvénytársaságának, a Holland Kelet-Indiai Társaságának vezetője rendelt. A látogatók

megcsodálhatják az első, nem ételekkel megrakott asztalnál készült csoportportrét is. Ez a festmény olyannyira szakít a hagyományokkal, hogy a képen látható emberek éppen egy holttest anatómiai vizsgálatához, boncolásához készülnek.

És egy jó tanács: ha valaki nem tud tárlatvezetést kérni, annak érdemes a teremőrökkel beszédbe elegyedni. Így lesz, aki felhívja a figyelmét, hogy melyik az a kép, amelyik egyenesen II. Erzsébet angol királynő magángyűjteményéből származik, és melyik az az alkotás, amely Baán László főigazgató kedvence. Mint megtudtuk, mindkettő Ruisdael keze munkáját dicséri: az előbbi címe Esti táj: szélmalom pataknál, utóbbi pedig Holland falu télen.

Riersch Tamás



A múzeumban február 15-ig látható Rembrandt egyetlen egész alakos „önarcképe”

Rembrandt Harmenszoon van Rijn (1606-1669)

A világ egyik legismertebb festője, az egyik legjelentősebb 17. századi holland művész. Alkotásai abban az időszakban születtek, amelyet a művészettörténészek holland aranykornak, illetve arany évszázadnak, vagy egyszerűen Rembrandt korának neveznek, körülbelül a 17. század középső harmada.

Hollandiában, Leydenben született, aránylag jó körülmények között nevelkedett, apja molnár, édesanyja pékleány volt, több testvére is született. Jacob Swanenburgh műhelyében kezdett festeni. 1623-ban Amszterdamba ment, ahol Pieter Lastman keze alá került. Önálló műhelyét először Leydenben nyitotta meg, 1631-ben visszatért Amszterdamba, ahonnan többet nem is mozdult ki. Kétszer nősült, de mindkét felesége meghalt. Élete utolsó éveit egyedül töltötte, nagy nyomorban.

Mint arcképfestő szerzett magának először elismerést, később más témákat is megfestett. Kevés színnel nagyon színes képeket alkotott. Gyakorlott metszetkészítő volt, de számos rajza és rézkarca is fennmaradt.

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zuglोलapok.hu oldalon

Díjazták, aki sokat tudott a nagy háborúról

Országos szellemi vetélkedőt hirdetett a Studim Generale Zuglói Egyesület az első világháború kitörésének 100. évfordulója alkalmából. A megmérettetés díjátadóján látható volt az MH Budapesti Nyugálomanyuak Klubjának (MH BNYK) Az I. világháború képekben című kiállítása is.

A zsűri elnöke, Kiss Ágnes elmondta: a szellemi erőpróba 41 kérdését az interneten tették közzé. A vetélkedőn 37-en vettek részt. Az indulók maximálisan 40 pontot érthettek el, az átlagpontoszám 34 volt. A kérdésekre 18 általános és középiskolai, illetve szakképző intézményben tanuló diák, három aktív korú és 16 nyugdíjas válaszolt.

Általános iskolai kategóriában pontegyenlőséggel Kreiter Amanda és Jakab Viktória szerezte meg az első helyet, mindketten az egyesület által korrepetált diákok, a zuglói Liszt Ferenc Általános Iskola tanulói. A 20 év alattiak között Szentpáli Kolos, az aktív korúak csoportjában Kiss László, a nyugdíjas versenyzők körében Miszlai Václav – a Studium Generale tagja –, a szépkorúak között az Egerben élő 82 éves Somfai Tiborné bizonyult a legjobbnak. A nyertesek az elismerő oklevél mellett tárgyjutalmat kaptak.

Az ünnepélyes díjátadót Lengyel Jánosné szavaltatái és első világháborús katonadalok színesítették. **PD**



Az MH BNYK által készített tárlatot már számos településén bemutatták

Magyar lány volt Beethoven titkos szerelme

Beethoven pályafutása, illetve a világhírű német zeneszerző magyar kapcsolatai adták a témáját annak az előadásnak, amelyet a Zuglói Filharmonia két héten belül tizennyolcszor adott elő a kerületi felső tagozatos és középiskolás diákoknak. Ennyi alkalomra volt szükség, hogy a közel 6000 fiatal mindegyike részesülhessen ebben a komolyzenei élményben.

Jó három évvel ezelőtt határozta el Solymosi Tari Emőke zenepedagógus és Záborszky Kálmán karnagy, a Szent István Király Zeneiskola igazgatója, hogy olyan ismeretterjesztő programot hoznak létre, amelynek révén minden zuglói gyermek találkozhat a komolyzenével. A tavaszi előadások általában az óvodásoknak és az alsósoknak szólnak, míg ősszel a felsősök és a középiskolások érdeklődéséhez igazítják a témákat. Ezúttal a világhírű német zeneszerző, Beethoven munkásságát mutatták be a zuglói diákoknak, akik többek között azt is megtudhatták, hogy a kiváló komponista imádta a magyarokat. Közel 2000 darabos levezetésének több mint egynegyedét magyar embereknek cí-

mezte. Különösen jó viszonyt ápolt a Brunszvik, a Keglevich és az Erdődy családdal. A zene-történészek szerint titokzatos szerelme is egy magyar hölgy – Brunszvik Teréz vagy a húga, Jozefin – lehetett. Egyik legnagyobb rajongója Liszt Ferenc volt, aki a halála után híres zongoráját is megörökölte. Beethoven volt az első Királyi Városi Színház – amely leégéséig a mai Vörösmarty téren állt – első hivatalos zeneszerzője.

Az „...akik engem szívből kedvelnek...” című, Beethoven és Magyarország kapcsolatáról szóló őszi előadás szereposztása a



A Zuglói Filharmonia jóvoltából közel hatezer zuglói gyerek ismerte meg a német zeneszerző munkásságát

korábbi rendezvényekhez hasonlóan magas színvonalú volt. A műsort a többek között Szabolcsi Bence-díjjal kitüntetett zuglói zenetanár, Solymosi Tari Emőke vezette. A Szent István Király Szimfonikus Zenekart a Liszt-díjas Záborszky Kálmán, illetve Ménesi Gergely és Horváth Gábor vezényelte, a szólóhangszereket, a zongorát, a hegedűt és a gordonkát pedig az iskola korábbi és jelenlegi diákjai szolgáltatták meg. A programot ifjabb Szerémi Béla verbunkos tánca tette még színebbé. **rt**

Földtudományos forgatag



Mivel lehet kedvet csinálni egy programhoz? Egyrészt olyan érdekességeket csempészünk bele, amelyek becsalják az érdeklődőket, másrészt olyan helyszínre tervezzük, amely már önmagában is vonzza a látogatókat. Nos, a Stefánia úti Magyar Földtani és Geofizikai Intézet pontosan ilyen hely. Ha kinyitja a kapuit, titkok özönét zúdítja ránk. A szecessziós stílusú épületet még Lechner Ödön tervezte, és 1869-ben kezdte meg működését. Alapító okiratát személyesen I. Ferenc József császár írta alá. Magyarország első tudományos intézete volt, amely a világon is az első geológiai intézetek közé tartozott. Ez Zugló egyik legkülönlegesebb és legértékesebb épülete, amelyet érdemes megnézni. Ilyen látogatásra adott alkalmat a Földtudományos forgatag elnevezésű program, amelyen a kisebbeknek geojátzsházat terveztek, de a gyerekek kipróbálhatták az aranymosást és a régészkedést, illetve ősmaradványokat, ásványokat és kőzeteket vizsgálhattak meg. A nagyobbak megismerkedhettek a klímaváltozás közegetben rejlő nyomaival, a földtani veszélyforrásokkal, a geofizikusok különleges eszközeivel, az udvaron pedig érdekes fizikai kísérleteknek lehettek részesei. **rt**

Nyolcvan rajz érkezett a Libanapra



November 14-én megnyitotta első gyermekrajz-kiállítását a Zuglói Civil Ház. Az alkotások témáját a Márton-nap és az ahhoz kapcsolódó népszokások adták. A kerületi iskolák körében meghirdetett rajzpályázat címe ennek megfelelően Libanap volt. A felhívásra tíz oktatási intézményből közel nyolcvan pályamű érkezett. A lehetőség azonban nem csak a kerületi iskolák érdeklődését keltette fel, érkeztek munkák erzsébetvárosi, zsámbéki és kőbányai intézményekből is. A kiírás szerint a diákok műfaji megkötések nélkül alkothattak, ezért születtek rajzok, festmények és kisplasztikák is. Az alkotásokat négytagú zsűri – Sipos Endre művészettörténész, Jakab Lórántné Rita néni nyugdíjas rajztanár, Zelenák Katalin kárpítművész és Csaniga Andrea, a Cserepesház szakmai vezetője – bírálta el. Összesen tizenhét munkát díjaztak. Hat diák – Kálloy Molnár István, az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Fülöp Anna Tácia és András Máté, a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Záhorszki Fruzsina, a Móra Ferenc Általános Iskola, Tóth Sára, a Zsámbéki Premontrei Keresztelő Szent János és Dombi Nimród, a Szent László Általános Iskola tanulója – kiemelt elismerést, 11 gyerek pedig különdíjat kapott. A tárlat megnyitóján libazsíros kenyérral vendégelték meg az ifjú művészeket, majd a Korhinta Színház előadásában a Lúdas Matyi című mesejátékot mutatták be. A gyerekek rajzaiban novemberben két hétig gyönyörködhetnek az érdeklődők. **Rt**

Középiskolások hívják fel kortársaik figyelmét az internet veszélyeire

Inkább ide kattints!

Kortárssegítő programot indított a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület. A Kattints ránk! elnevezésű program célja olyan középiskolások képzése, akik felhívják kortársaik figyelmét az internethasználat veszélyeire.

Az internetnek kétségtelenül rengeteg előnye van. Az információk szabad áramlása megnyitja a világot a felhasználók előtt. A fiatalok azonban veszélybe is kerülhetnek emiatt, például ha olyan információkhoz jutnak hozzá, amelyekhez még nem elég érettek. Ezen a problémán szeretnének segíteni az új programmal. A Kattints ránk! című kezdeményezés keretében úgynevezett kortárssegítőket képez-



A Kattints ránk! elnevezésű programban húsz diákot képeztek ki kortárssegítőnek

nek. A kortárs tanácsadók, kortársmentorok feladata, hogy megismerjék diák-társaik problémáit, és segítsenek nekik.

A képzésre két zuglói középiskolából összesen 20 diák jelentkezett. Tizenötén az Álmós Vezér Gimnáziumot és Általános Iskolát, ötén pedig a Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskolát képviselik. A képzés már szeptemberben lezajlott, ám a program ezzel még nem zárult le. Dr. Pusztér Bernadettól, az Ál-

mos Vezér Gimnázium és Általános Iskola igazgatójánól megtudtuk: az internet veszélyeiről december közepéig több fórumon is szó lesz, például az osztályfőnöki órákon. Ősszel két alkalommal workshopot (téma napot) is szerveznek a diákoknak és a szülőknek, a pedagógusokkal pedig teadélutánokon beszélgethetnek a problémákról. A szakemberek egy-egy szülői értekezleten is részt vesznek majd, és külön is tartanak fogadóórákat. A program részeként nagy hangsúlyt fektetnek az osztályközösségek fejlesztésére.

– Az interneten keresztül könnyen lehet lelki sérüléseket okozni – mondta Magyar Katalin tanácsadó. – Az elkövetők ugyanis láthatatlanok maradnak. Sajnos mire ezekre az esetekre fény derül, addigra már a dolog visszafordíthatatlanná válik, és tragédiához vezethet.

Nem kizárt, hogy a pedagógusok észlelik a problémákat, ám azok gyökereit nem látják. Ilyenkor egy-egy figyelmes jó barát nagyon sokat jelenthet a bajba jutott fiatalnak. **Riersch Tamás**



A fiatalok olyan információkhoz juthatnak a neten, amelyekhez még nem elég érettek

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zuglोलapok.hu oldalon

BÜNYÜGYI KRÓNIKA

Kiürítették a Gödöllői utcát

Tűzségi lövedéket találtak november 18-án délelőtt a Gödöllői utca 128-as szám alatt. Bátyi Edina, a Magyar Honvédség tűzszerészedének kommunikációs altisztje elmondta, a Gödöllői utcát a Kantár utcától lezárták, hét épületet – három családi házat és négy társasházat – kiürítették. A tűzszerészek megállapították, hogy a gránát kilőtt állapotban van, ezért elszállították a helyszínről, a hét lakóházba pedig még aznap visszatérhetett a harminc lakó.

Pusztá kézzel törte be az üvegeket

November 15-én több szemtanú is jelentette, hogy egy férfi pusztá kézzel betörte a Jerney utca egyik társasházának bejárati ajtóüvegét. A rendőrök kimentek a helyszínre, ahol az egyik lakásban meg is találták a vérző kezű férfit. Az 51 esztendősnél gyanúsítottól kiderült, aznap délelőtt már volt egy hasonló esete. Akkor a 77-es trolibuszon azt sérelmezte, hogy a Stefánia úti megállónál nem nyílt ki a hátsó ajtó, ezért ököllal kiütötte az ajtó üvegét, majd kimászott rajta. A férfi azzal indokolta tettét, hogy beteg édesanyját egyedül ápolja, és ezért csak csekély összeget kap az államtól.

Meglett az autó, mielőtt észrevették a lopást

A zuglói körzeti megbízottak figyeltek fel november 17-én egy gyanúsán viselkedő, 40 év körüli férfira a Miskolci úton. Amikor a rendőrök igazolatlanul akarták, a férfi futásnak eredt, majd jól látható módon eldobott valamit. Az egyenruhások utolérték, igazoltatták, és egy autó kulcsát találták meg nála. Mint kiderült, az eldobott tárgy egy immobilizerek feltörésére alkalmas „bypass” volt, amelyet új kocsik lopásához használnak. Miután átfésülték a környéket, a Szegvári utcában találtak egy nyitott ajtajú Skoda Octaviát, amelynek tulajdonosával felvették a kapcsolatot. Az autót a XIII. kerületben parkolták le, és a tulajdonos még nem is tudott róla, hogy ellopták. Az autó körül több gépkocsilopáshoz használható eszközt is találtak.

Tarlós is elismeri a zuglói szakembereket

Az összefogás és együttműködés fontosságát hangsúlyozta beszédében Tarlós István főpolgármester november 17-én a Fővárosi Közgyűlés Pest, Buda és Óbuda egyesítésének 141. évfordulójára rendezett ünnepi ülésén. A közgyűlés a főváros napja alkalmából Kardos Pálnak Dr. Barna Sándor-emlékérmét adományozott, Kamuti Jenő pedig Budapestért díjat kapott.

– Budapestnek, a magyaroknak ma is a közösség összetartására, összefogására van szüksége. A mi dolgunk, hogy ennek jegyében folytassuk a 2010-ben megkezdett közös munkát, együttműködésben a kormányval – jelentette ki Tarlós István az Új Városháza dísztermében elmondott ünnepi beszédében.

A főpolgármester szerint a nemzet fővárosa mindig csak úgy fejlődhetett, hogy itt voltak azok a kimagasló egyéniségek és hazafias elkötelezettségű emberek, akik munkájukat a közösség javára fordították. Eredményeik példaeértékűek lettek, mások számára követendő mintát nyújtottak.

Beszédét követően Tarlós István elismerő díjakat adott át olyan tanároknak, kutatóknak, művészeknek, orvosoknak, sportolóknak, közhivatali betöltő vezetőknek, lelkeseknek, rendvédelmi szakembereknek, akik a főváros életében meghatározó szerepet töltenek be, kiemelkedő teljesítményükkel Magyarországnak és Budapestnek dicsőséget szereztek.

Az ünnep alkalmából a főváros közbiztonságáért hosszú időn át végzett kiemelkedő és eredményes

tevékenysége elismeréseként Budapest Főváros Közgyűlése Kardos Pált, a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetsége elnökét, a Zuglói Önkormányzati Rendészet igazgatóját Dr. Barna Sándor-emlékérméssel – A főváros közbiztonságáért díjban részesítette.

A díjátadást követően Kardos Pál lapunknak elmondta: megtisztelőnek érzi az elismerést, ami nem csupán neki, hanem Budapest polgároinak is szól, akik hosszú évek óta nagyon sokat tesznek a főváros közbiztonságáért.

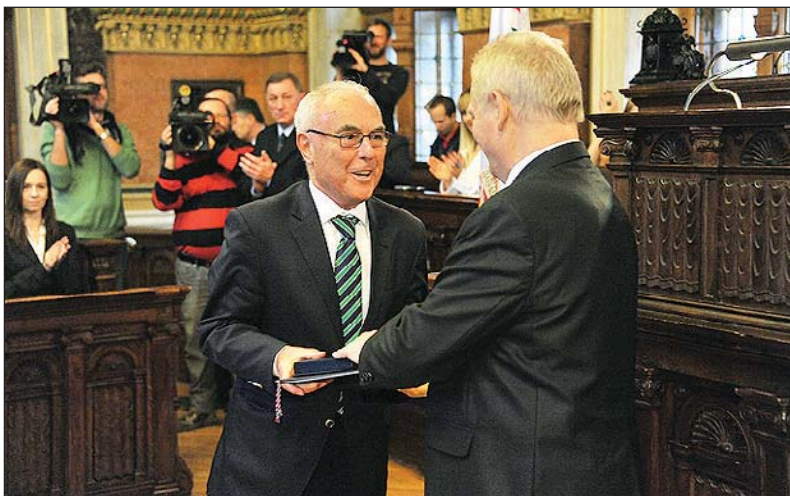
Kamuti Jenő, aki 2008 óta a BVSC-Zugló örökös tagja, kétszeres olimpiai ezüstérmes, világ bajnok, ötszörös Universiade-győztes, hatszoros magyar bajnok törvívó kiemelkedő sporteredményei mellett magas színvonalú sportszakmai tevékenységének elismerésül Budapestért díjat kapott. Kamuti Jenő korábban a Magyar Vívó Szövetség elnöke, a Nem-

zetközi Vívó Szövetség főtitkára, a FIE Orvosi Bizottságának elnöke, az Európai Vívó Szövetség elnöke, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság Orvosi Bizottságának tagja és a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára volt, jelenleg pedig a Magyar Vívó Szövetség általános alelnöke.

Papp-Riersch



Kardos Pál a főváros közbiztonságáért végzett kiemelkedő tevékenysége elismeréseként Dr. Barna Sándor-emlékérmét vehetett át



Kamuti Jenő kiemelkedő sporteredményeinek és magas színvonalú sportszakmai munkájának jutalmául Budapestért díjat kapott

ZUGLÓI RENDÉSZETI KÖZPONT

Zugló Biztonsága Közös Ügyünk!

Közbiztonsággal, közbiztonsággal, vagyonvédelemmel kapcsolatos lakossági panaszok, észrevételek bejelentése.

24h

ÜGYELET

Zuglói Önkormányzati Rendészet
Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.
Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület

2 11 22 33
www.zrk.hu

Ezúton szeretnénk Önöket tájékoztatni, hogy a **Zuglói Lapok Hirdetőirodája 2014. november 17-től a Pétervárad utca 3. szám alatti szerkesztőségbe (polgármesteri hivattal szemben) költözik.**
Az apróhirdetéseket így ezentúl itt tudják feladni, továbbra is személyesen, a már megszokott időpontokban: hétfőn 12.00–16.00 óráig és szerdán 9.00–12.00 óráig.

A Zuglói Lapok terjesztése a megjelenést követő három munkanapon történik.

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók minden típusának falbontás nélküli gépi tisztítása azonnal, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, síkmágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóra-csere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN! Villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Digitális átállás! Mindig-TV, dekóder beüzemelés! Tel: 06-20-471-8871

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel:221-1691 üzenetregítővel, Mobil:06-20-342-7898

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festesz-tapetazas.hu

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-20-211-77-60

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláselhárítást. Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszelvény, csempézés, villanyszerelés, ajtó-ablakcsere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

MAGÁNHÁZAKNÁL TAKARÍTÁST, ABLAKTISZTÍTÁST vállal cégünk. Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! Laps: 06-20-595-3057

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

ÜVEGEZÉS HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rész szellőzők készítése. Tel: 06-20-956-7241

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-szerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállalkozunk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablak-doktor.hu 20 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, üvegezését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel:06-30-294-2227

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Társasházaknak és közületeknek is! 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét és a legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zárcsere, szigetelés, passzítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betöréssbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.:06-30-299-12-11

LAPOSTETŐK HŐ - ÉS CSAPADÉKVÍZ elleni szigetelése, bádigos munkák kivitelezése, garanciával, referenciákkal. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

VÍZSZIVÁRGÁS MŰSZERES KERESÉSE, javítása víz-fűtés-és lefolyóvezetéken. Kamerás csatornavizsgálat. Lakásban és udvaron is. Vezetékszerelő földmunkával. Tel: 06-30-914-3588

OKLEVELES, GYAKORLATTAL RENDELKEZŐ babysitter gyermek-felügyeletet vállal. Molnár Edit, Tel: 06-30-962-1471

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtésszerelést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! Tel: 06-30-9524-725

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALKOZUNK: HOMLOKZAT felújítást, festést, mázolás, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádigos munkákat. Tel: 06-20-471-1870, 273-1857

WWW.ABLAKZARJAVITAS.HU Ablakok és ajtók zárjavítása, zárcseréje, hevederzárak szerelése. Tel: 06-20-3444-999; 06-1-303-2447

KÁRPITOS VÁLLALJA MODERN és stílbútorok áthúzását bőrrel, szövettel. Ingyenes felmérés, szállítás. rieder-karpitos@gmail.com; Tel: 06-1-256-8285; Rieder György kárpitos

ASZTALOSMUNKÁK vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítása, bútorok készítése, összeszerelése, záruk cseréje. Tel: 06-70-512-9743

ÁLLÁS

A BUDAPESTI INGATLANKÖZVE-TÍTŐ KFT. munkatársakat keres! Érdeklődni: 06-70-383-5004. Fényképes önéletrajzát az ibp@ibp.hu emailre várjuk!

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfőhírtó sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, keddsütörtök délelőtt. Címe:1148, EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel:252-8234

IZOMLETAPADÁSOK, FEJ-, NYAK-, hátfájdalmak kezelése, teljes test-masszázs. Szakrendelőben (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógy-masszőrtől. Tel: 06-20-595-3057

GYÓGYPEDIKÚR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr is. Hétköznap és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

SAKKKÉPZETT 60 ÉVES GONDONZÓ vállálja idősök otthoni ápolását. Bevásárlás, orvosi ügyintézés, autóval rendelkezem. Hívjon bizalommal! Tel: 06-20-441-8651

FOGYASZTÓMASSZÁZÁS FÁJDALOMMENTESEN. Ha lefogy 10 kg-ot, kap 20.000 Ft-ot! Jelenkezés emailben: premiumkilo@gmail.com

ÉRSZŰKÜLET kezelése, teljes érrendszer tisztítása. A világon egyedülálló módszer! Akciós állapotfelmérés! SONOTERÁPIA Örs vezér tere 16. Bejelentkezés: 220-4641, 20/349-4277

REDŐNY, RELUXA

REDŐNYÓS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szűnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

REDŐNY, RELUXA, szűnyogháló stb. szerelése LEGOLCSÓBBAN garanciával. Zuglói redőnyös. Tel:06-70-341-9489, 06-20-341-0043

INGATLAN

A BUDAPESTI INGATLANKÖZVE-TÍTŐ KFT. eladó és kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket, irodákat keres! Tel: 351-9578, 06-70-383-5004

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY készítését vállalkozunk gyorsan, kedvező áron. Irodánk a metró állomáshoz közel. Tel: 06-30-703-4882, www.energetikanusitas.com

ELADÓ DUNAKESZI KÖZPONTJÁBAN frekvenciált helyen, 420 nm telken 60 nm-es 2 szobás, cirkós, ipari árammal, összközműves családi ház eladó. Tel: 06-30-996-1657

KIVÉTELES ADOTTSÁGÚ HELYEN épült, 9 lakásos társasházban, 77 nm-es új lakás eladó. www.gyorffy4.hu

SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel: 256-8680, 06-30-970-4870

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

OKTATÁS

NÉMET NYELVTANÍTÁS MAGÁNTANÁRNÓNÉL a Bosnyák térenél. Külföldi munkavállaláshoz egy év alatt alapfok, társalgási szint elérése kezdőknek! Tel: 06-20-989-0202

JÁRMŰ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL, ADÁS-VÉTEL szerződéssel. (roncs autót is) Házhoz megyünk, hétvégén is! Tel: 06-30-253-2248

EGYÉB

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel: 06-30-368-7859

ARANY-EZÜST VÉTELE a legjobb napi áron. Hagyatékot készpénzért vásárolok. VII. Wesselényi u.19. Wesselényi Galéria Tel: 317-9938 www.lo-uisgaleria.hu

RÉGI, TÖRÖTT, KOPOTT fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarján Fotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva hétköznap: 10-18h. Tel: 363-1170

KARÁCSONYRA AJÁNDÉKOZZON CSALÁDI-, és gyermek-, vagy erotikus fotósorozatot-naptárral. Tarján Fotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Szombaton bejelentésre. Tel: 363-1170

RÉGISÉG

BOSNYÁK TÉRI PIACON magas áron vásárolok mindenféle régi bútorokat, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, porcelánokat, festményeket, ezüst-, bronz-, réztárgyakat, régi kerámiákat, pénzeket, könyveket, ki-tüntetéseket, bizsukat, ékszereket, hagyatékot stb... Tel: 06-30-9210-915, 06-20-562-3252, Kozma József

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyeget, bronz tárgyakat, kintüntetéseket, teljes hagyatékot, értékbécsés, kiszállás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalkozunk. Üzletünk: II.ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

Tisztelt Szülők!

Tájékoztatom, hogy a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény alapján – akinek a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultsága 2014. augusztus 1-jén fennállt – augusztus hónapban Erzsébet-utalványra jogosult, amely postai úton került kézbesítésre.

Az utalványt az a jogosult személy, aki augusztus hónapban nem vette át, legkésőbb 2014. december 5. napjáig átveheti a Polgármesteri Hivatal házipénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11–17.). A pénztár nyitvatartási ideje:

Hétfő–kedd–szerda–csütörtök: 9.00–12.00, illetve 12.30–15.30

Péntek: 9.00–11.30

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása.

Tisztelettel: **Dr. Papp Csilla jegyző**

BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁS
10.000 Ft-tól 100.000 Ft-ig
ARANY 8500 Ft-tól EZÜST 350 Ft-tól
Órákat, bútorokat, festményeket, porcelánt, mindent ami régi!
V. kerület Szent István krt. 25. 06-20/9140-150
Ez a kupon 5000 Ft-ot ér Önnek!

Apróhirdetés-felvétel:
hétfőn 12–16 óráig, szerdán 9–12 óráig. (XIV., Pétervárad utca 3.).

Kereteshirdetés-felvétel:
telefon: 06 (30) 954-3506,
fax: 467-2337,

e-mail: batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com,

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzárta:
2014. december 3.
Megjelenés: december 11.

SPORTHÍREK

Szász Emese szárnyal

November 14–15-én a kínai Hszü-csouban rendezték a női párbajtőrözők soron következő világkupáját. A magyar vívók is pástra léptek, de csak Szász Emesének sikerült a főtáblára jutnia. A zuglói sportoló több nagy ellenfelét is legyőzve egészen a döntőig menetelt, ahol az olimpiai ezüstérmes román Branzát is megverte. Ezzel az új szezonban Emese lett az első magyar vívó, aki Világkupa-versenyen a dobogó tetejére állhatott.

Nikola a legjobb magyar

November első hetében Brémában rendezték a karatésok felnőtt-világbajnokságát, amelyre a fiatal magyar csapat utazott ki. A küzdőcsapat célja az volt, hogy megszerezze a magyar karatesport történetének első felnőtt-világbajnoki érmét. Erre a BVSC-Zugló Fighter versenyzőjének, Bartha Nikolának volt a legnagyobb esélye. A zuglói sportoló azonban mind a döntőbe jutásért, mind a bronzéremért zajló mérkőzést elveszítette. Ötödik lett, de így is ő volt a legeredményesebb magyar.

Krisztián vezeti a ranglistát

A KSI SE cselgáncsozója, a mindössze 20 éves Tóth Krisztián fantasztikus formában van. Gyakorlatilag minden versenyen a dobogón végez, súlycsoportjában toronymagasan vezeti a világ ranglistát. Előnyét az Egyesült Arab Emírségekben rendezett Grand Slam-versenyen is növelte, ugyanis a rangos viadalt a magyar férfi dzsúdósok közül neki sikerült először megnyernie. A versenyen egy másik zuglói cselgáncsozó, Joó Abigél a harmadik lett.

Bogi legyőzte Katinkát

A nyári Európa-bajnokságon és az azt követő Világkupa-versenyeken is kimagaslóan teljesítő Hosszú Katinka a novemberi rövid pályás országos bajnokságon is legyőzhetetlen volt. A kiváló úszó 17 számban állt rajthoz, amelyből 16-ot megnyert. Egy számban, a 800 méteres gyorsúszásban azonban csak második lett. Legyőzője pedig nem más volt, mint Kapás Boglárka, a BVSC-Zugló kétszeres ifjúsági olimpiai bajnoka és felnőtt-Európa-bajnoka, aki ezzel a sikerrel is jelezte, hogy a sérülése után ismét kezd formába lendülni.

Megjelenés és lapzárta 2014-ben		
Lapszám	Hirdetési lapzárta (szerda)	Megjelenés (csütörtök, de a terjesztés következő hét keddig tart)
22.	december 3.	december 11.

Betalálnak a brazil cselek

Ferenczi Attila három és fél évvel ezelőtt kezdte meg a munkát a Postás SE-ben. Papíron labdarúgást oktat a gyerekeknek, de valójában ennél sokkal többet csinál. Egy olyan új edzésmodszert dolgozott ki, amely nemcsak egyedülálló Magyarországon, de képes a hazai focit visszavezetni az eredeti tradíciókhoz is.

– Nézzük meg az Aranycsapat játékát – kezdte Ferenczi Attila.

– Ott a játékosok többsége nem félt cselezni, és ez nem öncélú tevékenység volt, hanem a támadás-

A brazilfoci-suli edzései jó időben a Postás-pályán (Mogyoródi út-Róna utca sarka) vannak, novembertől azonban csak hétfőként találkoznak itt a gyerekek. Ezenkívül kedden és csütörtökön a Radnóti gimnázium tornatermében, szerdán és pénteken a Varga Márton Kertészeti Szakközépiskolában, vasárnap pedig az Egressy Gábor Műszaki Szakközépiskolában edzenek, általában 17 és 18 óra között.

építés fontos része. Csellel becsapták az ellenfelet, majd bejátszották a védő mögött üresen maradt területet. A mai magyar foci kizárólag passzolásra épül, nincs egyetlen játékosunk sem, aki egy az egyben meg tudná verni az ellenfelet.

Ferenczi szerint a brazil iskola már kisgyerekkorban arra épül, hogy megtanítsa a cselezést. Ehhez legközelebb a futsaloktatás jár, a teremfociban ugyanis a szűk pálya miatt kénytelenek cselezni a játékosok. A zuglói edző ezt a két dolgot ötvözte brazilfoci-sulijá-

ban, amelyet 2011 áprilisában indított a Postás-pályán. A módszer lényege, hogy elsősorban labdabiztosságot tanít a gyerekeknek, a földön nem pedig a levegőben járatja a labdát, és az edzéseken sokszor a kisebb méretű, kevésbé pattogós futsal-labdát használják.

Emellett szereti a könnyebb súlyú labdákat is bevetni, amelyekkel a gyerekek is nagyobb lövéseket ereszthetnek meg, hogy minél könnyebben megtanulhassák a támadást lövéssel kell befejezni.

A zuglói focisuliban az el-



Ferenczi Attila négy éve vezeti a brazilfoci-sulit a Postás-pályán



Nem a levegőben, hanem a földön járatják a labdát

múlt három és fél évben közel 200 gyerek fordult meg. Jelenleg körülbelül ötvenen vannak. A résztvevők elsősorban a Postás-pályához közeli iskolákból kerülnek ki. A szakember szerint a képzés már nagyon korán, 4 éves korban elkezdhető, és ő egyelőre 13 éves

korig tudja a folytonosságot biztosítani. A legjobbakat aztán kapcsolatai révén megpróbálja nagyobb egyesületekbe beprotezsálni, mint például egyik nagy tehetségét, Müller Márkot (a Vidas-legenda Müller Sándor unokája), aki iránt több csapat is érdeklődik.

Riersch Tamás

Ferenczi Attila egykor NB III-as csapatoknál focizott. Edzőként a 90-es évek NB I-es Csepelének utánpótlás-vezetőjeként dolgozott. Jelenleg a brazilfoci-suli mellett az MLSZ Edzőképző Központjában tevékenykedik kutatói státusban, illetve a Ferencváros BLASZ I-ben játszó szurkolói csapatát is trenírozza. Tizennégy szakkönyvet írt, ebből kettő, A magyar futballkultúra kivégzése (szurkolói kézikönyv) és A labdarúgó alapismeretek gyerekeknek hamarosan kapható lesz. Oktatójátékai, a focisakk, a focidominó, a focinó és a focizz okosan az MLSZ érdeklődését is felkeltette.

Befűtenek az asztaliteniszezőknek

Napról napra szemet gyönyörködtetőbb a BVSC-Zugló Szőnyi úti sporttelepe. Már elkészült az uszoda főbejárata, az új vizes létesítményben is már csak a belső munkálatok zajlanak, és folyamatosan rendezik az ingatlan környezetét is, míg a telepre bejutva a megújult centerpályában, illetve a három új műfüves pályában gyönyörködhetünk. Ha most leállítanák a fejlesztéseket, már akkor is elmondhatnánk, hogy egy év alatt forradalmi változásokon ment keresztül a létesítmény. Ám szerencsére szó sincs a fejlesztések leállításáról, sőt Szentpáli Gábor ügyvezető elnök újabb lehetőségekről tudott lapunknak beszámolni.

–Egyrészt a folyamatban lévő beruházások, az új uszodai szárny és a műfüves pályák építése lassan a végéhez közeledik. A tervek szerint december elejéig minden munkálatot befejeznek. Ez azt jelenti, hogy már az adventi időszakban megkezdődhet az uszoda próbaüzem módja. Sajnos az engedélyeztetési eljárások hosszabb időt vesznek igénybe, ezért a lakosság várhatóan januártól használhatja majd Zugló legújabb vízfelületét – magyarázta Szentpáli Gábor.

Az új uszoda nemcsak szép és modern, hanem multifunkcionális is lesz. Vagyis az oktatás és sportolás mellett szabadidős tevékenységre is alkalmat nyújt. A gyönyörűen füvesített centerpálya, illetve a három új műfüves létesítmény leginkább a több száz fiatal labdarúgó-palánta fejlődését szolgálja majd. Egyelőre úgy néz ki, csak néhány hétig, hiszen hóban és nagy hidegben nem lehet használni azokat.

– A Magyar Labdarúgó Szövetség jóváhagyta azt a tervünket, hogy a három műfüves létesítmény közül egyet befedjünk –

folytatta a BVSC ügyvezető elnöke. – Ez valószínűleg az egyik 40x20 méteres (a régi strandröplabdapálya helyén lévő) pályánk lesz. A konstrukció hasonló lenne, mint a pályaépítéseké, a beruházás 70 százalékát az MLSZ, 30 százalékát pedig a tulajdonos, jelen esetben az önkormányzat állná.

Szentpáli hozzátette, a projektbe több „apróságot” is sikerült beépíteniük. Többek között a tereprendezést, amely érintené a jelenlegi beteg és előregedett faállomány cseréjét, közlekedőutak építését és a Teleki Blanka utca felőli oldal kerítésének kicserélését.

A Szőnyi úti telep hátsó, már nem önkormányzati részén lévő létesítmények közül messze az asztaliteniszezőké van a legrosszabb helyzetben. A csarnok ugyanis hideg, huzatos, a sportághoz elengedhetetlenül szükséges világítás pedig rendkívül elavult. Ám ezt a problémát is megoldják néhány héten belül. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma a Magyar Asztalitenisz Szövetségen keresztül létesítményfejlesztési támogatást biztosított a zuglói asztaliteniszezőknek. A 26 millió forintos segítségből először az épület szigetelése és a nyílászárók cseréje, később pedig a világítás korszerűsítése valósulhat meg. A klubvezetés célja, hogy a februári jubileumi, 20. Molnár János-émlékversenyt már új körülmények között rendezhessék meg.

R.T.

OLIMPIAI REMÉNYSÉGEINK

Sorozatunkban azokat a zuglói sportolókat mutatjuk be, akiknek – teljesítményük alapján – jó esélyük van a riói olimpián való részvételre

Aida férje is az olimpiára készül

Szülés után tért vissza a pástra a világbajnoki ezüst- és bronzérmes, Európa-bajnok törvívó, Mohamed Aida. A zuglói sportoló második kislánya, Leila fél évvel ezelőtt, május 11-én született. Aida szeptemberben kezdett el vívni, és második hazai válogatóversenyét már meg is nyerte. November elején a nemzetközi mezőnybe is visszatért, a Párizs melletti St. Maurban rendezett világkupát azonban felemás eredménnyel zárta.

– Nem azzal az intenzitással készültem a versenyre, ahogy szerettem volna – magyarázta a kétgyermekes édesanya. – A verseny rangos volt, de a legjobb 64 közötti kiesés nem az az eredmény, amivel elégedett lehetek. Még akkor sem, ha legyőzöm a londoni olimpia bronzérmese, a koreai Oh Ha Na volt. Másrészt viszont elégedett is lehetek, hiszen a háromnapos megmérettetés alatt végig a páston voltam, és jól bírtam erővel.

Mohamed Aidának nem lesz könnyű visszazereznie régi formáját, hiszen sok egyéb teendője van. Reggelente nagyobbik lányát, Olivíát viszi a Bóbita Óvodába, addig a kis Leilára édesanyja vigyáz. Majd rohannia kell edzésre, hogy aztán dél körül már ismét a fél éves csöppje mellett lehessen. Délután újra a vívóterem felé veszi az irányt, ahová nemegyszer Leilát is magával kell vinnie.

– Nem egyszerű a feladatokat összehangolni, ám úgy tűnik, hamarosan végre segítséget kapok – árulta el a zuglói sportoló.

Aida férje, a kínai származású Laurie Shong Kanadában él. A család miatt az elmúlt években csak ritkán tudott együtt lenni. Ám úgy tűnik, januártól vége lehet az ingá-



Mohamed Aida második kislánya, Leila idén május 11-én született

zásnak, Shong ugyanis végleg a zuglói letelepedés mellett döntött. Az egykori párbajtörvívó férj ráadásul ismét edzésbe állt, és feltett szándéka, hogy – megőrizve eredeti állampolgárságát – kanadai színekben kívánja az olimpiai szereplés jogát. Ez pedig immár közös célja a házaspárnak, hiszen a zuglói törvívó is ott szeretne lenni Rióban.

A nemzetközi mezőnyben rengeteg a fiatal tehetség, nagy harc lesz a 32 olimpiai helyért. A kvalifikáció 2015. május 1-jén kezdődik, és pontosan egy évre rá zárul. A riói olimpia programjából a női törccsapat és a férfikardcsapat is kimaradt, ezért csak egyénileg van lehetőségük a versenyzőknek a kvalifikációra.

Riersch

Mohamed Aida 1996 óta rendszeres résztvevője az olimpiai játékoknak. Ha sikerül kivívnia a riói részvételt, úgy a 2016-os olimpia pályafutásának hatodik ötkarikás eseménye lesz. Eddigi legjobb eredménye három negyedik helyezés volt (1996-ban és 2008-ban csapatban, 2004-ben egyéniben), éremkollektójából tehát az ötkarikás medál még nagyon hiányzik.

Lázadók ütötték ki a bajnokot

Hazánkban is egyre népszerűbb az amerikai foci, amelyet körülbelül kétezren üznek az országban. Bár a bajnoki meccsekre jórészt még csak a hozzátartozók és az ismerősök járnak, a döntőkre sokan kíváncsiak. Így volt ez november 15-én a BVSC-Zugló Szőnyi úti stadionjában is, ahol az ötszörös bajnok Docter Wolves és az első bajnoki címéért hajtó Újbuda Rebels feszült egymásnak. Mindez hétezer néző sime láttára történt, amivel ez a mérkőzés be is írta magát a hazai sporttörténelembe. A lelátót és a pálya környékét lángcsóvák és füstbombák homályosították el, a negyedek közti szünetekben cheerleaderek (szurkolói kórusok) szórakoztatták a közönséget. A mérkőzés kezdőrángását a kíváncsiságlelős lemezlovas, Dévényi Tibor végezte el. A két csapat a

bajnokság során már többször találkozott egymással, de amíg a szezon kezdetén a Farkasok gond nélkül legyőzték a Lázadókat, addig a bajnokság végéhez közeledve többször meggyűlt a bajuk velük. Az igazi nagy pofont azonban az Újbuda Rebels a bajnoki döntőre tartogatta: a Lázadók 19-9-re verték a Docter Wolves csapatát.

A magyarországi amerikai focit az amerikai egyetemi szabályok alapján amatőrök játsszák. A legfelsőbb osztályban mindössze négy együttes, a Budapest Hurricanes, a Győri Sharks, a Docter Wolves és az Újbuda Rebels szerepel, a többi csapat alacsonyabb osztályokban játszik. Ennek elsősorban gazdasági okai vannak, a vidéki kis klubok nem tudják vállalni az utazások költségeit. A játékosok még a nagy egyesületeknél is tagdíjat fizetnek, és maguk veszik meg a felszereléseiket.



Hétezer látták a BVSC pályáján a Docter Wolves és az Újbuda Rebels bajnoki döntőjét

Nem csak REZSICSÖKKENTÉSSEL spórolhat!



Regisztráljon a **REGZL123456789** kóddal webáruházunkba és 3 évnél nagyobb garanciás termékekre **20%**, a többire pedig **10%** kedvezményt adunk.

LEDmarkt
www.ledmarkt.hu

**-10%
-20%**
online vásárlás esetén
2015. 02. 28.-ig

Karácsonyra AJÁNDÉKOZZON egy csodás High-Care kezelést és mi is megajándékozunk Önt!

Ünnepi ragyogás

Exkluzív rántalanító termékekkel, ultrahanggal, oxigénion terápival, arc és dekoltázs masszázssal, alga maszkkal

Top-Event

Rántalanító kezelés gyümölcs-savval, arcvákuummal, SPA termékekkel, kaviár-pakolással és alga maszkkal

First Lady

Növényi összejt kezelés bőrcsiszolóval, oxigénionterápiával, platinum gyönggyel és platinum krémmel

Detox Body Styler

méregtelenítő, feszesítő kúra 3 alkalom 16 kezelés: 3 oxigénterápia, 3 Slide Styler hullámmasszázs Styler-krémmel

AJÁNDÉK KUPON 10.000 Ft értékben

Beváltható: a fenti kezelésekhöz
2014. december 31-ig a zuglói HIGH-CARE szalonban.
Bp. XIV. Vezér u.147/b., tel: 06/1814-3345
www.highcarezuglo.hu

JÁTÉKSAROK SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

5	8	9	2					
3					9	7		6
		4		1	5		9	
	1	2		9				8
8			1	3				4
9				2	5	7		
	5		8	3		1		
2		6	7					5
					6	2	4	7

		4	5	8	2	1		
	8	1	7			3	9	
	6		1					5
	2		4					6
	5	6				8	1	
7					5		3	
3					4		2	
	4	2			1	9	7	
		9	2	6	3	5		

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
www.kipufogo.hu

HÍREK

Jöhet a tél

Felkészültek a télre a Budapesti Városüzemeltetési Központ (BVK Holding Zrt.) cégei. A Fővárosi Köztér- és Fenntartó Nonprofit Zrt. (FKF) november 15-től már a téli munkarendben végzi feladatait, így szükség esetén bármikor tudja takarítani és sikkoságmentesíteni a közutakat. A Főtv felkészült a fűtési szezonra, és megújult online ügyfélszolgálatl áll rendelkezésre, a Főkv pedig megkezdte a parkok téliesítését. A kéményseprő-ipari vállalat a fűtési szezonban is a tervezett rendben ellenőrzi a budapesti kéményeket.

Jótekonysági koncert

December 12-én 18 órától jótekonysági koncertet ad a 8in1 Singers a Zuglói Civil Házban. A belépőkből befolyó összeggel a zuglói bölcsődét támogatják. A program fővédnöke Karácsony Gergely polgármester.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ

SINCE 1923

1146 Budapest, Thököly út 80. Telefon: (+36 1) 383 50 44

BÚÉK 2015!

Köszöntse nálunk az Újévet!

További információ:
www.thokolyrestaurant.hu

Operett műsor
PÁL ATTILA
TEREMI TRIÓ
DOMONKOS ZSUZSA

Élőzene, tánc:
Voyage group

Szilveszteri vacsora
13.500,- Ft/fő

Korlátlan italfogyasztással
19.900,- Ft/fő

Karácsonyi elviteles akció!

Ne a konyhában töltse a Karácsonyt, bízunk rák az ünnepi ebéd elkészítését!

Halászlé 1.390,-
Nagymama húsfazeka 1.300,-
Töltött káposzta 1.800,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, burgonyapürével, párolt zöldséggel 1.900,-
Rántott tengeri halfilé majonézes burgonyával 1.500,-
Magvakkal bundázott csirkemell steak burgonyával 1.900,-
Zserbó szelet 790,-

Csak előzetes megrendelésre!
Tel: (+36 1) 383 50 44

Az elvitelre december 24-én 10-14 óráig van lehetőség!

Az étterem 24-én csak ebben az időszakban tart nyitva. 25-én és 26-án 10-22 óráig várjuk kedves Vendégeinket

Kellemes Ünnepeket Kívánunk!

Ujhelyi Sándor és családja



MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ EGYEDÜLÁLLÓ 3D LED HALLÓKÉSZÜLÉK GYÁRTÁSI TECHNOLÓGIA

Jelentkezzen be díjmentes hallásszűrésünkre!

Próbálja ki első között a JÖVŐ TECHNOLÓGIÁJÁT még kiválóbb hangminőségben!

GYSGY REHA Egészségcentrum
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10
Bejelentkezés:
06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE



Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu

1162 BUDAPEST, ATTILA UTCA 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?

Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen szeretne szebb fogakat?

Nekünk minden fogászati problémára van válaszuk!



Katus Attila

hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajánlásával

AVIA aktuális ajánlat Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Gold D	379.90
Diesel	379.90
Gold 95	373.90
95	361.90
LPG autógáz	239.90

Tisztább motor, nagyobb teljesítmény már az első tankolástól!



XIV. ker. Gvadányi utca 65.
nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89.
nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812.
nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!