

# ZUGLÓI LAPOK

ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ



NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKŐR • VÁROSLIGET



## Zuglóban az ellenzék is kíváncsi az alkotmányozásra

A Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskolában teltházas rendezvényt tartottak az alkotmányozásról. A Nemzeti Konzultáció keretében felszólalt dr. Rétvári Bence, a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium államtitkára, dr. Kozmáné dr. Szigeti Andrea és dr. Horváth Attila egyetemi docensek. Dr. Papcsák Ferenc polgármester elmondta, mérföldkő hazánk számára az új alkotmány, mert szakít a sztálinista 1949. évi XX. törvénnyel. Az új alaptörvény nem csupán Magyarország, hanem a magyar nemzet alkotmánya lesz. A rendezvény sikerét bizonyítja, hogy még az LMP helyi képviselője és az MSZP egyik országos politikusa is megjelent a konzultáción. A két párt a parlamentben nem vesz részt az alkotmány vitájában. **Cikkünk a 3. oldalon**

## Védelmek a polgármestert

„A helyi LMP és szövetségese az MSZP médiaoffenzívába kezdett dr. Papcsák Ferenc ellen, amelybe az MSZP-hez közelálló médiumok és bloggerek is bekapcsolódtak. A hecckampány olyan mértékben durvult el, hogy a zuglói polgármester és családja meggyilkolására szólítottak fel az Egyenlítő nevű internetes portálon. Minden jó érzésű embert megbotránkoztat az, ami jelenleg folyik. Az ellenzéki támadássorozat a zuglóiak ellen is irányul, miután akadályozza az önkormányzati munkát, hátráltatja a fejlesztéseket és a közbiztonság megerősítését. Felhívunk minden civil szervezetet és zuglói polgárt, tiltakozzon a politikai banditizmus ellen” – áll a Szeretjük Zuglót Egyesület, a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány, a Gyémánt Család- és Gyermekvédő Közhasznú Egyesület lapunkhoz eljuttatott közleményében. A kezdeményezést várhatóan több szervezet is támogatja.



más bűncselekmények miatt vannak börtönben – ugyanis magasra tették a mércét. De szerintük is mindennek van határa.

A demokratikus közéletben az ilyen támadások megengedhetetlenek, ezért az országos Fidesz is elhatárolódásra szólította fel az MSZP-t és ifjúsági szervezetét, a Societast.

A Fidesz azt írta közleményében: az ifjú szocialista Németh Gábor internetes próbálkozását nem lehet komolyan venni, a MSZP-ért dolgozó fiatal elődjei – akik jelenleg bűnszervezetben elkövetett csalás és

Eközben a korábbi gyalázkodó, és minden alapot nélkülöző rágalmaik miatt dr. Papcsák Ferenc helyreigazítási kérelmeinek sorozatosan tesznek eleget a balliberális médiumok, így legutóbb a 168 óra című hetilap internetes kiadása és az ATV is.

Úgy tudjuk, dr. Papcsák Ferenc jogi lépéseket tesz minden, ellene irányuló sajtó- és rágalmozó támadás miatt, a családját ért fenyegetések miatt pedig a rendőrség védelmét kérte.

## Igazságosabb szociális rendszer a kerületben

Március 17-én a képviselő-testületi ülésen a kerületi döntéshozók jóváhagyták a zuglói bölcsődék nyári nyitvatartási rendjét. Módosították a szociális alapszolgáltatásokkal kapcsolatos rendeleteket. A szelektív hulladék-gyűjtő szigetek bekerítéséről, újak létesítéséről határoztak. 500 000 forinttal támogatták a mártírhalált halt Tóth Ilona életét bemutató játékfilm elkészítését. Lohr Ferenc grafikákat ajándékoztak a Zaborhegy téri Regnum Marianum-plébániának. A képviselő-testület módosította a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról szóló korábbi rendeletét. Így várhatóan igazságosabb lesz a szociális alapszolgáltatásokat biztosító rendszer, a jövőben az ellátást kérőknek jövedelmi viszonyaik arányában hozzá kell járulniuk ellátásuk költségéhez. Megtárgyalták a kerületi szelektív hulladék-gyűjtő



szigetek környezetének rendezésére, áthelyezésére, illetve létesítésére vonatkozó előterjesztést.

A zuglóiak több alkalommal tettek panaszt, hogy a guberalók visszaváltható üvegeket, fémdobozokat keresve felborogatják a konténereket. A képviselő-testület úgy döntött, hogy a leginkább érintett szelektív hulladékgyűjtő szigetek körbeke- rített.

A képviselő-testület elfogadta az önkormányzati adóhatóság 2010. évi tevékenységéről szóló beszámolót, amelyből kiderült, hogy tavaly magánszemélyektől 632 153 000, míg a vállalkozásoktól 1 433 081 000 forint adót szedett be a kerület.

Az önkormányzat igényt nyújt be a Rákosrendező területén elhelyezkedő, a magyar állam tulajdonában lévő, a MÁV Zrt. kezelésében álló ingatlanrészek tulajdonjogának ingyenes megszerzésére. **Cikkünk a 3. oldalon**

## Dr. Konrád János: nagy a tétje a londoni olimpiának

„Gondok vannak, de nemcsak a BVSC-ben, hanem az egész magyar sportban. Úgy gondolom, ebben a helyzetben fontos lenne a régi legendák segítségét kérni” – mondta lapunknak dr. Konrád János 1964-es olimpiai bajnok vízilabdázó, a pólósok volt szövetségi kapitánya, a Magyar Olimpiai Bizottság elnökségi tagja. A Zuglóban élő volt sportoló szerint a vízilabda-

sportunk azért is tartozik ma is a világ élvonalába, mert a régiek közül sokan edzőként, szakvezetőként dolgoznak benne. „Nagyon sokat várok a kormánytól, amely a sport feltámasztását ígerte. A londoni olimpiának az is a tétje lesz, hogy sikerült-e a pekingi játékok előtti sportellenes politikát időben elfelejtenünk” – mondta dr. Konrád János. **Cikkünk a 9. oldalon**



## Gyöngyösi Ivett a billentyűk fiatal varázslója

„A zene tölti ki az életem ez a mindenem” – mondta hazánk talán legnagyobb zongorista tehetsége a Zuglói Lapoknak. A családjával kerületünk kertvárosában élő, 17 éves Gyöngyösi Ivett, szinte mindent versenyt megnyert, amit lehetett. Így első lett a Cziffra-zongoraversenyen, a nemzetközi Chopin-versenyen, valamint diadalmaszkodott a hamburgi Steinway Nemzetközi Zongoraversenyen is. Harkovban Európa legnagyobb ifjúsági versenyén is és megnyerte a Lions nemzetközi zongoraversenyt is.

**Cikkünk a 12. oldalon**

## Időközi választás

Zuglóban 2011. április 10-ére tűzték ki az 1. sz. választókerület egyéni önkormányzati képviselő időközi választását.

Egyéni képviselőjelöltek:

**Kaibinger Gábor LMP**  
**Czeglédi János JOBBIK**  
**Tildy Balázs Fidesz-KNDP**

**Benedettiné Kiss Renáta ZÉK EGYESÜLET**

**Dr. Hajdu József MUNKÁSPÁRT**  
**Demeter Márta MSZP**

Szavazni csak személyesen, a választópolgár lakóhelyén, az „értesítőben” meghatározott szavazóköri- ben, reggel hat órától este hét óráig lehet.

Érvényesen szavazni a jelölt neve alatti, feletti vagy melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet (+ vagy x). Egyéb megjelölés pl. aláhúzás vagy bekarikázás a szavazat érvénytelenségét eredményezi.

**Írásaink a 6-7. oldalon**

**ILYET MÉG SOHA SENKI NEM AJÁNLOTT!**  
**36 hónapig mi fizetjük a komplett rezsidet új lakásodban!**

*Hermina Happy Land II.*  
**Hermina Magic Metropol**

**Új lakásod törlesztése havi 5 ezer forintért!**

**422 09 88**





## FOGADÓÓRÁK

## Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	<b>Garaba Imre</b> Fidesz-KDNP		lemondott
2.	<b>Bihary Zoltán</b> Fidesz-KDNP	Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.	Minden páros héten: szerda 17-19 óra. Telefon: 06/20-394-7343; e-mail: zoltanbihary@yahoo.com
3.	<b>Pusztai Péter</b> Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Thököly út 167.	Bármely időpontban, telefonon történő egyeztetés alapján: 06/30-528-3000.
4.	<b>Rátonyi Flóra Noémi</b> Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Thököly út 167.	Április 20. 16-19-óra között. Telefon: 06/30-486-6669 e-mail: flora0618@gmail.com
5.	<b>Máténé Virág Krisztina</b> Fidesz-KDNP	Széchenyi István Általános Iskola Könyvtára Telepes utca 32.	Április 4. 17-19-óra között, telefonon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06/20-460-4435, illetve a virkrisz@gmail.com e-mail címen
6.	<b>dr. Ferdinandy István</b> Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Április 14-i fogadóórájára bejelentkezés a 872-9190-es telefonszámon
7.	<b>Füle Bernadett</b> Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Thököly út 167. Herman Ottó Általános Iskola könyvtára Egressy út 69.	Április 7. 16-18 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Április 28. 17-19 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/20-570-0942 e-mail: fulebetty@gmail.com
8.	<b>Borbély Ádám</b> Fidesz-KDNP	Arany J. Ált. Isk. Újvidék tér Sylvester János Gimnázium Pillangó park 5-7.	Április 4. 17-18 óra.  Április 18. 17-18 óra. Telefon: 06/20-4111-640; e-mail: adamborbely@freemail.hu
9.	<b>Gyügyei Attila</b> Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal II. em. 220. Fidesz székház Cinkotai út 92.	Április 6. 9-12 óra között  Április 4. 17-18 óra között. Tel.: 06/30-524-9069
10.	<b>Harrach Péter</b> Fidesz-KDNP	Körzeti Megbízotti Iroda Vezér utca 138/b	Előzetes egyeztetés alapján. Április 4. 17-19 óra között. Telefon: 06/30-992-0854 e-mail: harrachpeter@freemail.hu
11.	<b>Rozgonyi Zoltán</b> Fidesz-KDNP	Zuglói Benedek Elek Egységes Gyógynevelési Módszertani Intézet Könyvtára Álmos vezér útja 46.	Április 11. 15.30-17 óra között, bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.
12.	<b>Mélykúti Melinda</b> Fidesz-KDNP	Fidesz Iroda Thököly út 167.	Bármely időpontban, telefo- non történő bejelentkezés alapján: 06/20-587-9329; e-mail: melinda.melykuti@gmail.com
13.	<b>Bátki László</b> Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06/30-843-2996, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	<b>Majzik Edit</b> Fidesz-KDNP	Fidesz-KDNP Iroda Mini Plaza Rákosfalva park 1-3.	Előzetes egyeztetés alapján. Április 4. 16-18 óra között. Telefon: 06/20-542-3040; e-mail: emajzik4@gmail.com
15.	<b>Solt Zoltán</b> Fidesz-KDNP	Fidesz-KDNP Iroda Mini Plaza Rákosfalva park 1-3.	Április 11. 16-19 óra között. Telefon: 06/20-397-5672, e-mail: zoltan.solt@gmail.com
Sor- szám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	<b>Pelyva György</b> MSZP	Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.	Április 6. 17-19 óra között. Tel.: 251-0833; 06/30-919-6063
2.	<b>dr. Imre Gergely</b> MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 363-3202
3.	<b>Kovács-Csincák László</b> MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-486-7324 e-mail: kcsincakl@freemail.hu
4.	<b>Várnai László</b> LMP		Április 12. 16-19 óra között. Tel.: 06/20-930-8987; e-mail: varnai.laszlo@lehetmas.hu www.varnailaszlo.blog.hu
5.	<b>Markó Elemér István</b> Jobbik	Jobbik Iroda Komócsy u. 5-7.	Minden páros héten, csütörtök 18 órától. Tel.: 06/70-943-1332
6.	<b>Tamás László Ferenc</b> ZÉK Egyesület	ZÉK Székház Mexikói u 65/a.	Április 6. 17-19 óra között. Bejelentkezés hétköz- naponként 9-16 óra között a 06/1-273-1789-es telefonszámon. E-mail cím: zuglo@zek.org.hu

## Változások a kerületi közoktatásban

A képviselő-testület a közelmúltban tárgyalt a zuglói oktatási rendszer átszervezéséről, és szerűbb, gazdaságosabb működéséről. *Dr. Ferdinandy István*, oktatásért felelős alpolgármesterrel a várható változásokról beszélgettünk.



- A kerületi oktatási intézmények átszervezése egy átfogó reform része. A jelenlegi változtatásnak három fő eleme van. Az első a rendkívül alacsony kihasználtságú József Attila és Széchenyi István Általános Iskolák összevonása. Ezeket Zuglón jelenlegi gazdasági helyzetében külön-külön nem tudjuk fenntartani. A Széchenyi épületében egy más néven működő új intézményt hívunk életre, amelyben emeltszintű angol és matematika oktatás lesz. Az igényeknek megfelelően egy-két sportosztályt indítunk. Érvényben marad az MTK sportegyesülettel kötött megállapodás, a Mészöly foci sulival együttműködve külön osztályt indítunk. Az új intézményben is folytatjuk a BÉZS (báboktatás, érzelem, zene, siker) programot. Az Álmos Vezér Téri Gimnáziumban pedig kifutórendszerben megszüntetjük az esti középfokú képzést.

- Mik az átalakítás további összetevői?  
- A módosítás második eleme a pedagógiai szakszolgálatokat érinti. A jövőben a Zuglói Logopédiai Intézet, a Zuglói Nevelési Tanácsadó, a Zuglói Sportközpont és Pedagógiai Szakszolgálat a Zuglói Benedek Elek Egységes Gyógynevelési és Módszertani Intézet szakmai irányítása alá kerül. Az átszervezés harmadik eleme

végző saját mérésekre is biztosít fedezetet. Jelenleg az általános iskolában központilag elsősben, negyedikben, hatodikban és nyolcadikban vizsgálják a gyerekek képességeit. Ezt mi most kiterjesztjük a második és harmadik osztályosokra is, mert a tapasztalatok szerint ekkor még rövid idő alatt lehet korrigálni a problémákat.

- Miért szigorították meg a zuglói bölcsődék, óvodák és iskolai felvételi feltételeit?

- Önkormányzatunk az oktatási intézményeit a zuglói gyerekeknek tartja fenn, ezért azt szeretnénk, ha a tanintézetekbe elsősorban olyan gyerekek tanulnának, akik a szüleikkel együtt életvitelszerűen a XIV. kerületben élnek, tehát nem csak a gyerekeknek, hanem a szüleinek is zuglói címre szóló lakcímkártyája van. A jövőben különös figyelmet fordítunk arra, hogy a Városligeti Magyar-Angol és a Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában a diákok 70 százaléka kerületi lakos legyen.

- Zuglói óvodáiban évről-évre nagyon sok iskoláskorú gyereket tartanak vissza.

- Ezen a területen is változás lesz. Az elmúlt évben 227 iskoláskorú gyerek maradt egy évvel tovább az óvodában. A szakértők szerint a visszatartás csupán 40-50 gyerek esetében volt indokolt. Így jelenleg mintegy 180 zuglói gyereknek nem jut hely az óvodában, és legalább hat első osztálylyal kevesebb indulhatott a kerületben. Pedig az óvodai férőhelyekre nagyon nagy szükségünk van, mert számításaink szerint három év alatt a jelenleginél 1500 óvodással lesz több Zuglóban. **Papp Dezső**

## A zebráért demonstráltak a zuglói diákok



Március 25-én rendhagyó lépésre szánta rá magát a Zuglói Hajós Alfréd Magyar - Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola. Az intézmény alsó tagozatos diákjai - közel 200 tanuló - a Hősök terén a zebrák biztonságáért demonstráltak. Hosszúné Bartha Etelka, az iskola igazgatója szerint tavaly 10%-kal nőtt a zebrán történő balesetek száma. Erről előbb beszélgetni kezdtünk, majd innen jött az ötlet, hogy valamit lépünk kellene. Az Ungvár utcai diákok pedig egy nagyot léptek. Kimentek a Hősök terére, ahol komoly rendőri biztosítás mellett, illetve nagy médiakísérettel gyalog átvonultak a zebrákon, egészen az Állatkertig, ahol ünnepélyes keretek között örökbe fogadták Csikuskát, a 2008-ban Hollandiában született zebrát.

# Három kérdés a zuglói képviselő-testület három tagjához



**Solt Zoltán (Fidesz-KDNP)**

*– Ön szerint megoldják-e a hulladékgyűjtő-szigetek kapcsán kialakult problémákat azzal, hogy körbekerítik a területet?*

– Régi probléma a kerületben, hogy a tározókat megrongálják, a szemetet szétszórják, emiatt rengeteg panasz érkezett már az önkormányzathoz. Valamit tennünk kellett. A legutóbbi képviselő-testületi ülésen megszavazott megoldást már sikerrel alkalmazták egy másik budapesti kerületben, emiatt döntöttünk úgy, hogy egyelőre kísérleti jelleggel megpróbálkozunk vele Zuglóban is. Első körben tizennégy szelektív hulladékgyűjtőt kerítünk körbe, vasból készült elemekkel. Meglátjuk, milyen eredményre vezet. Ha sikeres lesz a megoldás, akkor természetesen hasonlóképpen járunk majd el a többi tározó esetében is.

*– A vállalkozásoktól közel másfél milliárd forint helyi adót szedett be az önkormányzat az idén. Elégedett ezzel az aránnyal?*

– Alapvetően igen, de mégis azt mondom, kevésnek tartom az összeget. A nyilván más adottságokkal bíró Debrecenben például mintegy nyolcmilliárd forintot szed be az önkormányzat helyi iparüzési adó címén. Mindenképpen fontos a kis- és középvállalkozások támogatása, hogy minél több indulhasson be. Ez jó a köznek is, ugyanakkor azért is üdvös, mert ezzel munkahelyeket is teremthetünk. Nem túl-  
zás azt mondani, hogy akár

**K. D.**



**dr. Imre Gergely (MSZP)**

*– Ön szerint megoldják-e a hulladékgyűjtő szigetek kapcsán kialakult problémákat azzal, hogy körbekerítik a területet?*

– A hulladékgyűjtő szigetek körbekerítése a hulladékgyűjtők felborogatását megakadályozhatja. Az emberi találmány azonban határtalan, ha rongálásról van szó, ha arról, hogy szedjük ki az üres üvegeket a tárolókból. És ez még csak a problémák egy része. A hulladékgyűjtő szigetek kapcsán további gondot okoz még, ha túl sokan hordják egy helyre az összegyűlt hulladékot és hamar megtelnek a kukák, a később érkezők pedig a tárolók mellé teszik le a papírt, műanyag palackot, amit széthord a szél. Másokat az zavar, hogy hangos a tárolók kiürítése, vagy éppen rossz időben történik. Meglátjuk, hogy itt Zuglóban milyen tapasztalatokat hoz a hulladékgyűjtők körbekerítése, amit jó néhány helyen elvégeznek a közeljövőben. Érdemes visszatérni a kérdésre mondjuk egy év múlva, biztos lesznek majd olyan vélemények is, amik a körbekerítés hátrányaira hívják fel a figyelmet. És a körülmények is változhatnak, ha például jobban elterjed a lépcsőházkénti szelektív hulladékgyűjtés.

*– A vállalkozásoktól közel másfél milliárd forint helyi adót szedett be az önkormányzat a tavalyi évben. Elégedett ezzel az aránnyal?*

– Faramuci kérdés. A helyi adóknak csak egyik anyai a vállalkozók, a helyi adóalanyok között nem vállalkozók is szép számmal előfordulnak, pl. a gépjárműadó esetében. Másrészt az önkormányzati adóbevé-

**B. R.**



**Markó Elemér István (Jobbik)**

*– Ön szerint megoldják-e a hulladékgyűjtő-szigetek kapcsán kialakult problémákat azzal, hogy körbekerítik a területet?*

– Nem vagyok biztos benne, hogy ez jelenti a megfelelő megoldást. A képviselő-testületi döntés értelmében ugyebár a szelektív gyűjtők huszonöt-harminc százalékát kerítik majd körbe. Azért kellett lépnie valamin az önkormányzatnak, mert egyesek, leginkább nélkülözők, rászorulóknak, gyakran felborogatják a gyűjtőket, kiválogatják a számukra hasznosítható szemetet, például a műanyagot, s ezzel igen sok bosszúságot okoznak a környéken lakóknak. Ez így nyilván nem mehet tovább, de nem gondolom, hogy a körbekerítés teljes mértékben javítana a helyzeten. Szerintem kivitelezhető lenne, hogy – mondjuk a környékbeli utcafelelősök segítségével – valamiféle egyezséget kössünk a borogatókkal, hogy valamilyen kedvezmény fejében hagyjanak fel a károkozással. De végül is elképzelhető, hogy beválik a körbekerítés is, majd az idő eldönti.

*– A vállalkozásoktól közel másfél milliárd forint helyi adót szedett be az önkormányzat az idén. Elégedett ezzel az aránnyal?*

– Korábbi zuglói vállalkozóként azt gondolom, nem kéne akkora terhet rakni az érintettekre, mint most. Az elmúlt nyolc év alatt így is közel felére apadt a vállalkozások száma a nehéz körülmények

miatt. Ezért inkább segíteni, minden lehetséges eszközzel támogatni kellene a megmaradókat, minthogy sarcoljuk őket. Megjegyzem, a hírek szerint kormányzati program éppen arról szól, hogy a kis- és középvállalkozásokat kiemelten támogatja az állam. Ez tehát nem pusztán zuglói ügy, összességében nemzetgazdasági kérdésről, az egész ország jövőjét érintő problémáról beszélünk. Tapasztalataim szerint egyébként manapság rengeteg vállalkozó elégedetlen, sokan panaszkodnak a magas, szerintük igazságtalan közterhek miatt. Egyértelműen rossz iránynak tartom a magas helyi adók kivetését.

*– Zugló kilép a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségéből (TÖOSZ). Ön szerint helyes a lépés? Ön szerint van értelme bármelyik önkormányzati szövetség tagjának lenni, ha ez a státus csupán az éves tagdíj kifizetésében merül ki?*

– Teljes mértékben egyetértek azzal, hogy a XIV. kerületi önkormányzat végre otthagyja ezt a hangzatos nevű szervezetet. Az éves tagdíj úgy kétmillió forint környékén lehetett, ami véleményem szerint az ablakon kidobott pénz volt. A lakók biztosan semmi pozitívumot nem láttak ebből a tagságból, nem érezték az ettől remélt előnyöket, ráadásul elképzelhető, hogy valamilyen, az előző évekhez köthető nomenklatura jól járt ezzel.

**KD**





# A zuglói oktatás újabb elismerése

Az Új Európa Alapítvány nevében Mosonyi György a MOL vezérigazgatója és az Alapítvány frissen kinevezett jószolgálati nagykövete, Csányi Sándor színművész március 2-án együtt köszöntötte azt a nyolc tanárt és edzőt, akik áldozatos munkájuk elismeréseként átvehették a MOL Tehetséggondozásért Díj kitüntetések. Az Új Európa Alapítvány negyedik alkalommal adta át a MOL Tehetséggondozásért díjat. Olyan szakemberek munkáját jutalmazza az alapítvány, akik nagyban hozzájárulnak a fiatal tehetségek felfedezéséhez és elindításához. A díj erkölcsi és anyagi elismerés is egyben, melynek értéke személyenként 500 000 forint.

– A MOL Új Európa Alapítvány tevékenységének kialakításakor azt a célt fogalmaztuk meg, hogy támogatásainkkal kiemelt figyelmet kapjanak a fiatal tehetségek, a tehetséggondozói, illetve a gyermekgyógyítás területének aktivistái. Az elmúlt évek során mind a sport, mind pedig a kultúra területén számos nagyjövő előtt álló fiatal karoltunk már fel, némelyikük közülük már a felnőttek között is bizonyított. Örömmel mondhatom, hogy öt évvel ezelőtt megfogalmazott vállalásunkhoz hűek



maradtunk, és továbbra is minden évben mintegy 100 millió forintot szánunk az Új Európa Alapítvány programjainak támogatására – mondta el a rendezvényen Mosonyi György, a MOL vezérigazgatója.

A MOL Tehetséggondozásért 2010. évi díját olyan kiváló sportszakemberek vehették át, mint Galli Zsolt vívőedző (Békéscsaba), Lugosi László gyorskorcsolyaedző (Tatabánya), Málnai István úszóedző (Budapest) és Tóthné Stupján Anikó atlétikaedző (Veszprém). A tanárok között Antók Zsuzsanna gordonkatanár (Budapest, Zugló), Sárközi Gyula balettmester (Budapest, Zugló), Sebestyén Zoltán matematika-fizika tanár (Pécs) és Zsigó Zsolt informatikanár (Nyíregyháza) részesült az elismerésben.

A korábbi hagyományoknak megfelelően a díjátadón a MOL Tehetségtámogató program korábbi nyertesei léptek fel, így Dolfin Balázs, aki Devich Gergelyvel gordonkaduót adott elő. Mindketten az idén kitüntetett Antók Zsuzsanna (Szent István Király Zene-művészeti Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény) tanítványai. Antók Zsuzsanna (képünkön) a magyar zenei alapfokú gordonkaoktatás kiemelkedő egyénisége immár három évtizede. Jelenleg a Szent István Király Alapfokú Művészetoktatási Intézmény tanára. Kezdetől fogva szívügye a tehetséggondozás. Növendékei számos hazai és külföldi versenyen érnek el évről évre kiváló eredményeket. A tanárnő fáradhatatlan alázattal dolgozik. Növendékeit a szakmai támogatás mel-

lett emberileg is formálja. Kollégái körében nagy megbecsülésnek örvend. Sárközi Gyula (képünkön balról a második) a Magyar Állami Operaház magántáncosa és balettmestere, a Madách Színház Tánckarának művészeti vezetője, koreográfus, producer. Táncművészeti munkásságát Harangozó díjjal, a Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjével ismerték el. 9 évvel ezelőtt alapította meg a Madách Musical Tánciskolát (Angol utca–Szugló utca sarak). Az iskola jelenleg közel 600 gyerekekkel foglalkozik óvodás kortól egészen a 22 évesig. Pedagógusi tevékenysége egyedülálló. Tanítványai nívós színházi előadásokban léphetnek fel. Különösen figyel a hátrányos helyzetű gyerekekre ingyenes képzést biztosítva nekik.

Riersch Tamás

## A Szent István Gimnázium elnyerte a vándordíjat

A zuglói Szent István Gimnáziumban évek óta nagy hangsúlyt helyeznek a tehetséggondozásra, így aztán az intézmény diákjai rendre jól szerepelnek a különböző tantárgyi versenyeken.

Nemrég a Zrínyi Ilona matematikaverseny legeredményesebb budapesti hatosztályos gimnáziuma lettünk – mondta Lázár Tibor igazgató (képünkön). – A Matematikában Tehetséges Gyerekekért Alapítvány 2003-ban egy vándorserleget alapított a Zrínyi Ilona országos matematika tesztversenyen legeredményesebben szereplő budapesti hatosztályos gimnázium számára. Az első évben a Berzsényi Dániel Gimnázium, utána a Fazekas, majd az utóbbi három évben a Szent István Gimnázium kapta meg a kupát. Aki háromszor egymás után elnyeri a serleget, az véglegesen megkapja azt. Mivel az utóbbi három évben a Szent István nyerte ezt a nemes vetélkedőt, ezért a trófea végleg a birtokunkba került.

Lázár Tibor hozzátette, hogy rendkívül büszke erre az elismerésre, mert olyan nagyhírű, speciális matematikaoktatásra szakosodott iskolákat sikerült megelőzniük, mint a Berzsényi és a Fazekas. Az intézmény

vezetője szerint a tömeges tehetséggondozás hatékonyságának tudható be ez a kiváló eredmény.

Az összes diáklétszámunkhoz (730 főhöz) képest minden évben a tanulók 15%-a jut be valamelyik országos tanulmányi verseny döntőjébe. Ennek a közel száz főnek közel egykedve a legrangosabb tanulmányi versenynek, az OKTV-nek a fináléjába is bejut. Az idei esztendőben a



matematikán kívül informatikában nyolc, magyar irodalomban és nyelvtanban négy, idegen nyelv kategóriában pedig hat diákkal képviseljük magunkat az OKTV-k döntőiben.

R. T.

## A százéves Lenke néni tudja: a hosszú élet titka a szeretet

Jó egészségben ünnepelte századik születésnapját a MAZSIHISZ Szeretetrókházban március idusán Szűcs Antalné Lenke néni. A törékeny alkatú zuglói asszonyt családja és gondozói körében Papcsák Ferenc polgármester köszöntötte.

A szép kort megélt asszony életútjának momentumait unokája, Szűcs Ta-

más osztotta meg a Zuglói Lapok olvasóival.

Amikor Lenke néni megszületett, a repülőgép még afféle úri huncutságnak számított – énekelték is, hogy „Egy Blieriot nevű fantaszta akadt...” A telekommunikáció csúcsa a telefonhírmondó volt (bár náluk, Szegeden a Báró Jósika utcában afféle nem akadt), a villanyvilágítás pedig igazi luxusnak számított (benn, a házban gázlámpa világított).

Ma, amikor dédunokái el sem tudnak képzelni egy olyan világot, amelyben nincs internet, vagy televízió, mindez már történelem, legalább annyira, mint Julius Caesar, vagy Mátyás király.

Száz évig élni ritkaság, különösen úgy, hogy tudjuk: Lenke néninek, és kortársainak igazán nem volt könnyű élete. Alig három éves volt, amikor kitört az első világháború. Alig négy, amikor édesapja, Nemtu-

sák Kajetán patikussegéd, hősi halált halt az orosz fronton. Alig öt, amikor édesanyja – négy apró gyermekkel – Szabadkáról Szegedre költözött – a francia megszállást így sem úszták meg. A húszas években nem volt könnyű az élet hadiárvaéknál. A négy gyermek anyja, Grústein Mária varrónő abban reménykedett, hogy legalább lányait sikerül majd szakmájához juttatni, és jól kiházásítani. Lenke egy ilyen „jó” házassági ajánlat elől menekült végül fel Budapestre, otthagyva a gyűlölt kereskedelmi iskolát, és lett ápolónő. Azóta szinte folyamatosan Zuglóban élt, előbb a Bolgárkertész utcában, majd a Hungária körúton, a Cházár András utcában és végül az Ungvár utcában.

Kalandos évek következtek, amikor egy felszabadult, modern fiatal lány ismerte meg mindazt, amit az örült harmincas évek jelentettek: éttermeket, cukrászdákat, illegális szakszervezeti találkákat, nagy kirándulásokat és persze sok, önzetlen munkát. Munkahelyén, a Zsidóórházban ismerte meg férjét is, akivel 1938-ban házasodtak össze. 1940-ben, amikor gyermekük, János megszületett az édesapát munkaszolgálatra vezényelték. Hiába szeretne volna látni a gyermekét, nem tehetette. Ukrajnába vezényelték,

ahol többször is megkísérelte a halál. Minden levelében Jancsika hollyéte felől érdeklődött (a levelek, egy sötét kor szívzorító mentói, ma is megvannak). 1943-ban engedték először haza, hogy meglátogassa családját, ám egy hónapot sem volt itthon amikor elhurcolták: halálmenetbe, koncentrációs táborba. Soha többet nem látta sem a feleségét, sem a gyermekét.

Lenke eközben itthon próbált meg talpon maradni, egyre nehezebb körülmények közt. Életét annak köszönhetted, hogy vegyes házasságból származott. A lányok, édesanyjuk zsidó hitét követték, a fiúkat, édesapjuk után, katolikusnak nevelték. Testvére így – némi csalással – megúszta a munkaszolgálatot, utászként harcolta végig a háborút. Mint karpaszományos honvéd alhadnagy mentette ki Lenkét és Jánost a pesti gettóból.

A kényszerű kalandok folytatódok: volt, hogy lopott német egyenruhában menekült – jól jött a természetesen szőke haj és az anyanyelvi szintű némettudás – és volt, hogy egy távoli, nyílással lett rokon bújatta őket. Az oroszok bejövetelét ők tényleg felszabadulásnak érezték. De az élet nem lett sokkal könnyebb. A régi háztartásból egyetlen kávédaráló maradt meg – unokája ma is ereklyeként

őrzi. Újra kellett volna kezdeni az életet, csak éppen nem volt miből. Az ötvenes években aztán visszatért a korábbi munkájához, nővér lett ismét, majd növérket oktatott. Közben folyamatosan attól rettegett, mi kor lesz ő is osztályellenség, vagy elhajló, esetleg trockista a hatalom szemében. Azt is túlélt, ahogy 1956-tól is.

A hatvanas években aztán igazgató asszony lett, etalon a nővérek nemzedékei számára. 1968-ban ment nyugdíjba, mert megszületett első, és egyetlen unokája, Tamás. Állítja, ez volt élete legszebb korszaka. A sok nélkülözés, üldöztetés, feszültség ellenére, amit a korábbi évtizedekben átél – vagy talán éppen azért – soha nem volt ideges. Soha, senki nem látta feszülni, dühösnek, hisztérikusnak. Ha valami gond volt, csak legyintett, és közölte, szegedi szokás szerint megfordítva a szavakat: „Az is le van avrasz.” és ezzel minden el volt intézve. Ameddig lehetett, élvezte az életet, összejárt a barátnőivel (akik szép lassan mind kihaltak mellette), kártyázott, és sosem panaszkodott. Nem volt mire. Kilencvenöt éves koráig ellátta magát, aztán került be a MAZSIHISZ Szeretetrókházba. Azóta is ott él. Azt mondja, nem fáj semmi, szereti, és ő is szeret mindenkit. Ez a száz év titka. **csv**





## A vízilabdasport nagykövete

Dr. Konrád János sportolóként, edzőként és sportvezetőként is komoly karriert ért el. Volt olimpiai bajnok, szövetségi kapitány és mind a mai napig tagja a Magyar Olimpiai Bizottság elnökségének is. Az idén százesztendősvé BVSC-Zugló is rendkívül büszke dr. Konrád Jánosra. Az egykori vízilabdázó ugyanis a klub sportolójaként szerzett 1964-ben olimpiai bajnoki címet.

– 1957-ben lettem a Budapesti Lokomotív, majd a BVSC sportolója – mesélte az egykori klasszis. – Két testvéremmel, Sándorral és Ferencel az Elektromosban kezdtünk sportolni, ám Laky Károly edző személye a Szőnyi útra vonzott bennünket. Az 1956-os forradalom után a magyar sportban is generációváltásra került sor. A régi nagyok közül sokan elhagyták az országot, így a fiataloknak is könnyebb volt előrébb ke-

rülni. Laky Károly nem csak a BVSC-t, hanem a magyar válogatottat is edzette, az ő irányításával mi is sokat és gyorsan fejlődhetünk.

Dr. Konrád János pályafutása során több csapatban is megfordult: a BVSC-n kívül játszott még a Budapest Honvédban, a Vasas Iz-zóban és az OSC-ben is. A három Konrád azonban csak a Szőnyi úton játszott egy csapatban.

– Nálunk mindenki, a bátyám és az öcsém is pólózott. (Konrád Sándor Európa-bajnok, Konrád Ferenc pedig 1976-ban olimpiai bajnok volt.) Jó volt együtt pólózni, ismertük egymást, jól működöttünk együtt. Miután megnyertük az 1964-es olimpiát én eligazoltam a Budapest Honvédba, és a bajnokságban sokszor kellett egymás ellen játszani. Szerencsére mindig konfliktus nélküliek voltak ezek a találkozások. A pályafutásom végén az OSC-ben egy évet ismét együtt játszottam az öcsémmel, majd az edzője is voltam.

Dr. Konrád János három olimpián szerepelt. 1960-

ban tagja volt az aranyesélyes magyar csapatnak, melynek egy jugoszlávoktól elszenvedett vereség miatt csak a bronzérmét sikerült megszereznie. 1964-ben a magyarok szintén az esélyesek közé tartoztak, de a jugoszlávok elleni 4-4 után az olimpiai címért legalább három góllal kellett megverniük a szovjeteket. A drámai mérkőzés 5-2 lett, így Konrád János és társai aranyérmesek lettek. 1968-ban már nem volt annyira erős a magyar csapat, ráadásul az akkori szabályok (három szabálytalanság egy büntetést ért) sem kedvezett nekik. A jugóktól elszenvedett vereség ismét a harmadik helyet jelentette. Dr. Konrád János 1959–1973 között 123 alkalommal volt tagja a magyar válogatottnak. A három olimpiai érem mellett 1962-ben Európa-bajnoki, 1963-ban és 66-ban pedig főiskolai világbajnoki címet szerzett. Az OSC-vel edzőként BEK-et és Szuper-kupát, a női válogatottal két EB ezüstöt és egy vébé bronzot, a férfi válogatottal pedig egy vébé bronzot nyert.



– Negyed százada vagyok már a VI. és a VII. kerület hatóságai állatorvosa, emellett a sporttal is jó kapcsolatot ápolok. Tagja vagyok a MOB gazdasági bizottságának, és minden olimpián hivatalból is kint vagyok. Mind a mai napig sok barátom van, nem csak a vízilabdában, hanem más sportágakban is. A régi sporttársakkal rendszeresen találkozom az Olimpiai Bajnokok Klubja rendezvényein. Ez utóbbi szervezet

elnökségének is tagja vagyok, illetve a Kemény Alapítvány elnöki tisztét is én töltöm be.

Dr. Konrád János Zuglóban él, így meglehetősen közelről szemléli egykori klubja életét. A történekekről pedig megvan a saját véleménye.

– Gondok vannak, de nem csak a BVSC-ben, hanem az egész magyar sportban. Úgy gondolom, ebben a helyzetben fontos lenne a régi legendák segítségét kérni. A magyar vízilabdasport azért is tartozik még ma is a világ élvonalába, mert a régiéknél közül sokan edzőként, szakvezetőként szerepet vállaltak benne. Nagyon sokat várok a jelenlegi kormánytól, mely a hazai sport feltámasztását ígérte. A londoni olimpiának az is lesz majd a tétje, hogy sikerült-e a pekingi ötkarikás játékok előtti sportellenes politikát időben elfelejtenünk.

**Riersch Tamás**

## Új alapokon a társasházkezelés

Az elmúlt tíz-tizenöt évben gyökeresen átalakultak a társasházkezeléssel foglalkozó vállalkozások. Megjelentek a kisebb magáncégek, majd az évek során ezek megerősödtek, így mára teljes piaci verseny alakult ki. Sajnos ezzel párhuzamosan a társasházakkal kapcsolatos visszaélések is elszaporodtak. Az önkormányzat vezetéséhez az elmúlt időszakban számtalan lakossági bejelentés és panasz érkezett a magán társasházkezelő cégekkel kapcsolatban. Sok esetben panaszolták a közös képviselők szabálytalan, jogszerűtlen házkezelését. Volt, ahol eltűnt a közös képviselő, és olyan esetre is akad példa, ahol eltűnt a Társasházak megtakarítása. Ezen a helyzeten kívántak változtatni, és egy teljes biztonságot nyújtó, ugyanakkor rugalmasan a piac változó igényeihez alkalmazkodó társasházi közös képviselők teremtene a kerület társasházakban lakó polgárainak – indokolta lapunknak Pusztai Péter, az újonnan létrehozott Társasházkezelő és Közterület-fenntartó Kft. ügyvezetője az önkormányzat által alkalmazott változtatások szükségességét. Az új cég száz százalékban az önkormányzat tulajdonában van, ezért stabil háttérrel teljes mértékben biztonosságot nyújt az általa kezelt társasházak számára. További előnye, hogy ennek köszönhetően átlátható, kiszámítható és megbízható módon tud a lakók rendelkezésére állni. Az immár hivatalosan is megalakult kft. teljes mértékben ki-

tudja használni a stabil tulajdonosi háttér jelentette garanciából következő versenyelőnyét, mindezt úgy, hogy e közben jellegéből, adódóan azonnal tud reagálni az új kihívásokra, valamint a szolgáltatásai minőségét is a korábbinál jóval magasabb színvonalon tudja nyújtani. „Ügyvédi és könyvvizsgálói, adótanácsadói kollégákkal együttműködve végezzük munkánkat” – mondta Pusztai Péter, hozzátéve, bár az átalakulás folyamatban van, a vagyongazdálkodás munkatársai az átmeneti időszakban is fennakadások nélkül ellátják a társasházak képviselőit. „Kiemelt figyelmet fordítunk a divízió által korábban kezelt társasházak megszakitás nélküli képviselőinek ellátására. A tervek szerint július hónap végére ez az átalakulási folyamat lezárulhat.”

Pusztai leszógezte: „Célunk egy olyan szolgáltató, és ügyfélbarát társasházi közös képviselő működése, amely feladatait professzionális szinten tudja ellátni partnereink teljes elégedettségére. Innovatív megoldásokkal folyamatosan hozzájárulunk az általunk kezelt társasházak gazdaságosabb, költséghatékonyabb működéséhez, igazodva a piac, és a lakók által diktált igényekhez. Szolgáltatási körünket kibővítjük, és az általunk kezelt házak számát tovább növeljük.” Pusztai Péter elmondta, partnereiknél ki-

bővítik a házi jelzőrendszert, illetve az általuk kezelt társasházak nagyobb biztonsága érdekében formálódik egy együttműködési megállapodás a polgárszervezettel. A kft. vezetésének vannak elképzelései a társasházak működési költségeinek csökkentésére is, természetesen csak a működés színvonalának romlása nélkül. „A központi fűtésrendszer, illetve a társasház szigetelésének, nyílászáróinak korszerűsítésére és energetikai fejlesztésére elérhető állami és közösségi források segítségével megvalósulhat a társasház gépészeti, homlokzati rekonstrukciója. A megújuló energiaforrások alkalmazása pedig támogatott finanszírozás mellett már rövidtávon mérsékli a közös költséget, mindemellett a lakások értékét is növeli” – mondta Pusztai. Az érintett lakók biztosan pozitív változásoként érzékelik majd, hogy a kft. új alapokra helyezi az ügyfélfogadási és az ügykezelési rendszert, melynek köszönhetően minden jelenlegi, és jövőbeni ügyfeleiknek szélesebb körben tudnak információkkal szolgálni ügyeikkel kapcsolatban. A kft-nek hamarosan elindul a saját honlapja is, melyen többek között ingyenesen letölthető formanyomtatványokkal, törvényi előírások közlésével és egyéb hasznos információkkal is segítik a könnyebb, gyorsabb, és hatékonyabb ügyintézését.

### Elérhetőségeik:

telefon: 06 1/422-3060, 06 1/422-3040  
e-mail: tarsashazkezelo@zugloirt.hu

**A Mini-Plazában – Bp. XIV. Rákospalota park 1-3. – található Fidesz-KDNP iroda szolgáltatásai, 2011. március 1-től ismét a lakosság rendelkezésére állnak!**

**Képviselői fogadóórak:** Majzik Edit, Solt Zoltán (lásd 4. oldal)

**Társasházkezelési tanácsadás:** Szilágyi János, csütörtökönként: 14-18 óráig. Tel: 06/20/807-5737  
**Jogi tanácsadás:** dr. Szentmihályvölgyi Rita, szerdánként: 14-18 óráig, előzetes bejelentkezés: 06/20/991-3308

**Álláskeresési tanácsadás:** dr. Juhász Ilona, minden hónap harmadik és negyedik hétfőjén: 14-18 óráig. Tel: 06/30/994-1680

## Curves Dilibogyó helyett: oldja mozgással a stresszt!

Egy átlagos dolgozó nő hétköznapja rohanással telik. Reggeltől késő délutánig feszülten figyelnie kell a munkájára, utána szalad haza, mert szalad a lakás, ha pedig család is van, hát velük is foglalkozni kell. De mikor tud időt szakítani arra, hogy kieresse a gőzt? Sokan arra hívatkoztak korábban, hogy azért nem sportolnak, mert nincs két-három órájuk arra, hogy a konditeremben izzadjanak. Az időhiány azonban már nem lehet kifogás, hiszen, van, ahol fél óra alatt végigcsinálhatunk egy egész edzésprogramot! És még bejelentkezés sem szükséges, bárki bármikor csatlakozhat, és elkezdheti az edzését.



### Az ülőmunka csendesen öl

Az irodai munkát végzők között sokan vannak, akik arról számolnak be, hogy bár odafigyelnek arra, mit esznek, mégis egyre terebélyesednek. A mozgáshiányt ugyanis nem ellensúlyozza teljesen a visszafogott táplálkozás, hiszen az izmok eltünyülése nagyban befolyásolja a külsőnk. A mindennapos stressz pedig minden ember idegeit próbára teszi és még betegé is tehet.

### Elég beállni a körbe!

„A Curves módszer úgy építette fel a gyakorlatok sorát hogy mindössze harminc percet vesz igénybe! S hogy mire elég fél óra? Mindenre, hiszen egy Curves edzés tartalmazza mind az öt elemet: a bemelegítést, az aerob edzést, az erősítést, a levezetést és a nyújtást. A másik előnye, hogy a terembe kizárólag hölgyek léphetnek be, így biztosított a nyugodt edzés.

Különböző betegségek megelőzésére, kezelésére is kiválóan alkalmas ez a mozgás, különösen a cukorbeteg, magas vérnyomással küzdők és a reumatikus betegségekben szenvedők érezhetik állapotuk gyors javulását.

### Ha szerda, akkor indul a nevetés

A jó hangulat minden nap garantált a teremben, de a szerdák különlegesnek számítanak. Ez a nap ugyanis tematikus, így hol jelmezballba, hol pedig táncos mulatságba csöppen az ember. A közös bolondozás pedig csak még jobban összekovácsolja a vidám lánycsapatot.

# Zuglói építőt kérdeztünk a zöld területek fontosságáról

- Kérem, mondjon pár mondatot az Ön által képviselt cégről, szeretnénk jobban megismerni a Hermina Baut.

- A Hermina Bau Kft. több mint 9 éve foglalkozik ingatlanfejlesztéssel szerte Zuglóban, cégünk esztétikus és hangulatos házak létrehozásában vállal felelősségteljes küldetést, nagy hangsúlyt fektetve a környezettudatosságra és a zöld területekre. Közel 1000 lakás felépítésében és értékesítésében játszottunk már szerepet.

- Az építőipari szektor, az új lakások iránti kereslet a válság nyomán jelentősen visszaesett, mindezek ellenére a Hermina Bau gőzerővel építi az újabb társasházakat. Mi a titkuk?

- Cégünk célja nem csupán új házak építése, hanem élhető, szerethető otthonok teremtése, maximálisan szem előtt tartva vevőink igényeit. Fontos tényező a csendes, kiváló közlekedési kapcsolatokkal rendelkező elhelyezkedés, a praktikus lakásbeosztás kialakítása és minél több zöld terület, parkosított kert létrehozása.

- Ekkora házaknál úgy gondolja, hogy elegendők az önök által kivitelezett zöld területek?

- Napjainkban egyre fontosabbá válik a társadalmi felelősségvállalás,

amely a környezet védelme és az értékek megőrzése. Hiszünk abban, hogy erőfeszítéseinkkel mi is hozzájárulhatunk lakókörnyezetünk

szébbé, élhetőbbé tételéhez. Minden projektünkönél több tucatnyi új fát ültettünk, alakítottunk ki belső kerteket, komoly játszótereket, néhol az épület tetejére még olyan felső kertet is, melyet a ház minden lakója korlátozás nélkül használhat, a kertépítés az egyik legkedveltebb területünk, ahol általában túlzásokba szoktunk esni.

Az Öv utcában több mint 50 db, 5 méter magas új juharfát ültettünk a telek köré. A nemrég átadott első ütemnek saját belső kertje van gazdag játszótérrel, a tetőn felső zöld kertek színesítik a kerületet, valamint rendeztük a társasház közvetlen környezetét is, számos fa és bokor került elültetésre. A telek köré áprilisban fogunk újabb 140 db 370 cm magas tuját ültetni annak elősegítésére, hogy Zugló továbbra is jogosan tarthassa meg a „zöld” jelzőt.

- Az építőanyagok tekintetében is foglalkoznak a kérdéssel? Mennyire energiatakarékosak a lakásaik?

- Kiemelten fontosnak tartjuk a lehető legjobb és leggazdaságosabb építőanyagok használatát annak érdekében, hogy minden la-

kásunk a legkiválóbb szigetelést kapja, ezáltal a fűtésszámlák sem fogják megterhelni a leendő tulajdonosok pénztárcáját. Csak példaként említeném meg, hogy az új, Hermina Happy Land II. ütemnek külső fala 30 cm-es vázkerámia-kitöltő falazat, melyre 8 cm vastag vakolható ásványgyapotrendszer építünk színes nemes vakolatral, ezáltal a legszigorúbb ellenőrzéseken is kiválóan fog teljesíteni.

- Legutóbbi projektjük, a Bátor utcai Hermina Magic Metropolis sikerének is ez volt a kulcsa?

- A Hermina Magic Metropolis sikeréhez a kiváló minőségű kivitelezés mellett hozzájárult az ideális helyszínválasztás és az elérhető árak, melyek révén egyedülállóan jó ár-érték arányú lakásokat kínálunk. Ennek köszönhetően ezt az épületet is „sikerprojektként” könyvelhettük el, melyet az is bizonyít, hogy az átadás pillanatában már csak 3 szabad lakásunk volt a 102-ből.

- Lépten-nyomon találkozni a Hermina Bau hirdetéseivel, melyek hihetetlen akciókat kínálnak új társasházukban, a Hermina Happy Land II-ben. Mi ebből a valóság?

- Természetesen minden általunk hirdetett akció a valóságot tükrözi. Új projektünkben számtalan kedvező le-



hetőség közül választhatnak leendő vevőink. A bevezető árak mellett akár két évre átvállaljuk a megvásárolt lakás rezsi költségét, ráadásul ajándékkönyhat, mosógépet és plazma TV-t is adunk az új ingatlanhoz. Ezen felül számos lakásunkhoz ajándék kültéri beállót vagy teremgarázst biztosítunk.

- Jövőbeni tervek?

- Minden későbbi tervekben is „zöld” gondolkodásban fog elkészülni, kerteket és játszótéret fogunk házainkhoz építeni, további fákat fogunk ültetni, és megpróbáljuk a lehető legpozitívabb környezetet kialakítani, hogy a családok, a párok vagy az egyedül költöző fiatalok és idősek is megtalál-

ják a számukra legmegfelelőbb lakást kínálatunkban.

Hiszünk abban, hogy eme törekvéseink elősegítik a kerület szébbé, élhetőbbé tételét és példát mutathatunk más építőknek törekvéseinkkel, céljainkkal, terveinkkel, a zöldkörnyezet iránti szeretetünkkel.

(x)



# Kutyagesztusok

Az ember környezetében élő kutyák nemcsak hangjukkal, annak erősségével, hangszínével hívják fel magukra a figyelmet, jelzik az akaratukat a környezetüknek, hanem testi viselkedésükkel, mozdulataikkal, gesztusaikkal is. Kezdjük először kedvenc kutyánk „arckifejezésével”. A hozzáértő a kutya szeme színének változásából, a tekintet szigorúságából vagy éppen az érdeklődő pillantásokból következtetni tud az állat pillanatnyi lelkiállapotára, akaratára. Például közismert, hogy a német juhászok besárguló szeme, mély

torokhanggal kísérve azt jelzi, hogy tegyük fel a szájkosarat vagy hagyjuk abba vele való foglalatosságot, mert egyébként támadni fog. A felhúzott ajkak alól kivicsorgó hatalmas fogak csak erősítik az állat támadási szándékát. De vannak olyan szelíd ebek is, akiknél az öröm jele a felhúzott ajkak, igaz itt más örömjegyek, a barátkozás gesztusai is láthatók. Agresszivitást, támadási szándékot jelentenek a szorosan a fejhez szorított (sunyi) fülek, amíg a hanyagul oldalra állók az érdektelenség, közömbösség jelei. Általában

a meredeken felálló fülek erős egyéniségű állatra utalnak. Persze ezek a megállapítások sem mindenkor és minden kutyára vonatkozathatók, hiszen a tenyésztők az új fajták kialakításánál a fülek állását kozmetikai műtéttel hozzák létre.

A kutyák lábaik használatával is kifejezésre tudják juttatni akaratukat, így a felemelt mancs lehet kérégető, kolduló, de lehet a megbánás, bocsánatkérés jele is. Egyébként ez a gesztus a legkönnyebben kialakítható, a fiatal állat gyorsan megtanulhatja, hogy pacsit adjon, mert ezért jó falat vagy dícséret, simogatás jár.

A teljes nyugalom, biztonságérzetet jelenti – főleg fiatal kutyáknál tapasztalhatjuk – amikor az állat a gazdi lábára teszi a mancsát vagy a fejét és teljes ellazultságban pihen, hiszen a falkavezér mellett baj nem érheti.

A kutyafarok viselkedése az egyik legbiztosabb jel ebünk lelkiállapotának megítélésére. Az élénk farkcsóválás, a hátulsó testrész riszálása a barátkozásra, ismerkedésre való felhívás jele és azt is jelenti, hogy az illető embert vagy

állatot jól ismeri, szereti. A zászlószerűen magasra emelt fark a magabiztosság jele, míg a hasalá, a lábak közé húzott a félelemé, a meghunyászkodásé. Még egy szintén közismert viselkedési for-



tük elülső részével lelapulva, a hátulsó részt felemelve) hívják játszani a családot valamely tagját. Más kutyák a kiválasztott játékot is odaviszik, olykor dühösen odavágják a gazdi lába elé, mintegy követelve a játékot.

Végezetül azért azt is meg kell említeni, hogy ezek a magatartási formák nem mindig biztos szabályok.



máról kell említést tennem, ez pedig az a jelenség, amikor kedvenc ebünk bajban

érez magát, ilyenkor hanyatt fekszik, mintegy felkínálja a torkát és a hasát a másik kutyának, az pedig egy nagyon erős ősi ösztönnél fogva nem támad tovább, elfogadja a győzelmet. Persze az ebek egy része egy kellemes torok vagy has va-

kar-gatásért is felkínálkozik a gazdának. A játékot kedvelő ebeink pedig orrbökődéssel vagy egy különleges testtartással (mellő lábaikat kinyújtva, tes-

Kedvenceink személyiségek, egyedek, akiknél ezek a gesztusok más értelmet is takarhatnak. A jó gazdi ezeket ismeri és így megérti kedvence akaratát, mondanivalóját.

**dr. Schuster Zoltán**  
www.zuglollatorvos.hu

## Kétheti horoszkóp március 31-től

**Kos** – Lendületük – amely erős akarattal párosulhat – határtalan, olyannyira, hogy másoknak már terhes lehet. Szerencsére velük van a jellemükből fakadó nagy fokú elfogadás, szeretet, bölcsesség, amivel felül tudnak emelkedni a türelmetlenségükön és az uralkodásvágyukon is. A mások segítése belső békét hozhat számukra.

**Bika** – Most vállukra vehetik a világ nehézségeit, hogy másoknak segíthessenek. Ezt úgy oldhatják meg, hogy a már számukra nem fontos dolgokat elengedik, mely nem kis feladatot jelent. A barátaikkal együtt mehetnek koncertekre, színházba. A szerelem is megérintheti őket.

**Ikrek** – A barátaikkal való kapcsolataik átalakulóban vannak, újak jöhetnek, régiektől elbúcsúzhatnak. A tavasz lendületével ők is szervezhetik a kirándulásokat, összejöveteleket, partikat. Sok megoldandó feladat lehet a munkájukban, de azt most szívvel-lélekkel teszik.

**Rák** – A tanulás előtérbe kerülhet, de lehet, hogy egy külföldi út lehetősége által fejlődnek. Pénzügyekben teljes átalakulás lehetséges, az elengedést is tanulni kell, de a jó megérzéseikre való hallgatást is. Váratlan szerelemre számíthatnak, vagy a meglévő kapcsolat próbájára.

**Oroszlán** – Hatalmas erővel próbálnak utat törni – de az hosszú távra megoldást nem szokott hozni. Próbáljanak mások helyett önmagukon uralkodni, saját „sárkányukat” legyőzni. A bennük levő bölcsességgel, a lelkük legmélyén ott levő szeretettel meg tudják oldani.

**Szűz** – Talán a szerelemmel vagy a gyerekekkel, vállalkozással kapcsolatos nehézségek miatt jobban tudják érzékelni azokat a dolgokat, amelyek a szemnek láthatatlanok, amikben egyébként a racionális gondolkodásuk nem hisz. Rácsodálkozhatnak a világ mélységére.

**Mérleg** – Elsősorban a munkatársaik érzékelhetik a most bennük lévő érzékenységet, egy magasabb szintű szeretetet, amit az angyalok hoznak nekik. Szükségük is lehet rá, hisz a társukkal való kapcsolatuk erősen próbára lehet téve, amit csak a szeretet tud már megoldani.

**Skorpió** – A főnökkel való feszültség okozhat nehézséget a kommunikációban, a közlekedésben. Az is lehet, hogy ismét belesnek abba a hibába, hogy túl komolyan veszik a céljaik elérését, rugalmatlanságuk, végletességük miatt nem tudják megoldani a problémákat.

**Nyilas** – Lendületük határtalan, s mindent megtesznek, hogy látassák magukat a világban. Szerepelhetnek, rivaldafénybe kerülhetnek. Persze, a szerelem sem tudja őket elkerülni! Legyenek résen a túlzásaikkal, saját maguk érzelmi csapdjába kerülhetnek.

**Bak** – Az otthonukban levő feszültségnek az okát elsősorban önmagukban keressék, hisz ha tudnak változni, itt is változás fog történni. Ez nem könnyű időszak nekik, akaratlanul is túl komolyan vesznek most mindent. A munkahelyi sikerek, előrelépésük segíthet nekik.

**Vízöntő** – A pénzügyi dolgok rendeződhetnek, ami hozhat számukra utazást, telefon-, autócserét, de akár költözést is. Előző életükből viszont van karmikus elszámolásuk, amelynek a rendezése nehézséget, fájdalmat okozhat. Az „elmaradt számlát” viszont ki kell fizetni.

**Halak** – Az anyagi nehézségek miatt lehet bennük feszültség, de az a végtelen szeretet, amit a világ felé éreznek, segít nekik kilépni az aggodásból, s új erőt teremteni a biztonság megteremtésében. A barátaikkal való kapcsolatuk is még mindig alakulhat, változhat.

**Kováts Krisztina**  
06/209 160-640  
www.asztrocsillag.hu

**Aranysas Gyógyszertár**  
XIV. kerület, Lócsei út 48.

**NYITVATARTÁS:**  
Hétfő-Péntek: 7-19-ig  
Szombat: 7-13-ig  
Tel.: 06-1-7877-792

**Szolgáltatások:**  
-Dermokozmetikai tanácsadás  
-Vérnyomásmérés  
-Házhozszállítás  
-Törzsvásárlói kártya  
5%-os kedvezménnyel  
(kivéve a receptes készítmények)

**ARANYSAS PATIKA**

**TENISZ**  
2 PERCE A VÁROSLIGETTŐL  
**AKAR 400 FT**

**TENGERSZEM TENISZ KLUB**  
TELEFON: 221-83-97

1142 BUDAPEST, TENGERSZEM UTCA 62.  
EMAIL: INFO@TENGERSZEMSPORTKLUB.HU  
WWW.TENGERSZEMSPORTKLUB.HU

**Nyílt nap a High-care-ben április 9-én!**

Szeretettel várjuk tavaszi nyílt napunkra 2011. április 9-én, szombaton.

**Csak a nyílt napon:**

- 20% kedvezménnyel vásárolhatja meg alakformáló, cellulitkezeltő bérletét, termékét.
- Kipróbálhatja az újdonságokat,
- ajándékkal lepjük meg.

Jelentkezzen be már most!

A High-care kezelések bizonyítottan eredményes minősítéssel rendelkeznek!

Üdülési csekket elfogadunk!

Cím: Bp., XIV. Vezér u. 147/b.  
Nyitva tartás: H-P: 8-20, Sz: 8-14  
Bejelentkezés: (1) 814-3345,  
06-20-529-8850

**HIGH CARE CENTER**  
több, mint szépség

**TRÓFEA GRILL**  
RESTAURANT ÉTTEREM

**TRÓFEA GRILL ÉTTEREM • ZUGLÓ**  
Korlátlan étel- és italfogyasztás  
2999 Ft/főtől!

**AKCIÓ!**  
Hozza el ezt a hirdetést és mi 5% kedvezményt biztosítunk a számla végösszegéből!

Asztalfoglalás:  
06 (1) (20) (30) 251-6377  
1145 Budapest,  
Erzsébet királyné útja 5-7.

**www.trofeagrill.com**

# Zuglóból a világhír felé

## Gyöngyösi Ivett a billentyűk fiatal varázslója

Törékeny, halk szavú lány hazánk talán legnagyobb zongorista tehetsége. A 17 éves Gyöngyösi Ivett, szinte mindent versenyt megnyert, amit lehetett. A család Zugló kertvárosában él, és otthonukban a nappali berendezése zenére van hangolva. A nagyszobában ugyanis két zongora is áll, az egyik a Ivetté, a második már kishúga gyakorol. – Az általános iskolában kezdődött a zenéhez fűződő vonzalom, miután lehetőségem nyílt arra, hogy zongorán tanuljak – meséli Ivett, aki ma már napi hat-hét órát gyakorol, az igazi művészekhez hasonlóan leginkább éjszaka. Ivett magántanuló, most fog érettségizni, és a továbbtanulást is természetesen zenei szakon képzei el. Nem éli a korosztály bulizós életét, és bár vannak nagyon közeli barátai, de ahogy mondja,

„zene tölti ki az életét, ez a mindene”. – Hét éve költöztünk Zuglóba Vásárosnaményból, miután Ivettet tizenegy évesen felvették a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem különleges tehetségek tagozatára – mondja édesapja hozzátéve, hogy más kerület szobá se jöhetett, hiszen korábban Zuglóban éltek szülei és nagyszülei is. Ivett tehetségét mi sem mutatja jobban, mint a tavaly elnyert Cziffra-díj. A kétevente rendezett zongoraversenyt úgy nyerte meg, hogy a mezőny legfiatalabb tagjaként 43 ország több száz zongoristáját utasította maga mögé. Ám nem csak itt diadalmaszkodott, hiszen nyert két nemzetközi Chopin-versenyt, valamint Steinway-díjat a Hamburgban rendezett Steinway Nemzetközi Zongoraversenyen, ahol szintén ötszáz versenyzőt

előzött meg. Harkovban európa legnagyobb ifjúsági versenyén tavaly első helyezést ért el, s szintén abban az évben megnyerte a Lions nemzetközi zongoraversenyt is. Minden nagy versenyen első lett ahol csak elindult, így már hét nemzetközi első helyezéssel dicsekedhet.

Büszkeséggel tölti el, hogy 13 évesen felléphetett a tiszadobi Zongorafesztiválon, 14 évesen a hamburgi Leiszhalle-Musikhalle közönsége előtt, 15 évesen zenekarral játszhatott a Zenekadémia nagytermében, 16 évesen pedig a bécsi Musikverein publikumát kápráztathatta el.

Hogy mennyire komolyan veszi ezeket a fellépéseket, azt az is jelzi, hogy egy-egy zongoraversenyre akár hónapokat is készül. – Chopin a kedvenc zeneszerzőm, az ő műveit szeretem a leginkább játszani, de nagyon kedvelem a magyarokat, Bartókot és Lisztet is. Nagy zongoraművész szeretnék lenni, sok helyre eljutni a világban – fogalmazta meg jövőbeni terveit. Ennek lehetősége már most is megvan, hiszen rengeteg országba hívják, de még csak Európában lépett fel, mivel a távolabbi utazásoknak az anyagi lehetőségek szabnak korlátot.

B. R.

# Négy hangverseny – egyetlen napon

2011. április 10-én a Művészetek Palotája Bartók Béla Nemzeti Hangversenytermében Szenthelyi Miklós egyedülálló koncertet ad. A Liszt- és Kossuth-díjas hegedűművész arra vállalkozott, hogy egyetlen napon, alig több mint tíz óra alatt négy hangversenyen fog közreműködni. A rendhagyó koncert aktualitását az adja majd, hogy a nemzetközi híru művész idén ünnepli a 60. születésnapját. – Nem születésnapról szól április 10-i rendezvény, hisz az ilyen eseményeket családi körben szokta megünnepelni az ember – mondta Szenthelyi Miklós. – Én inkább visszaemlékezésnek nevezném. Több mint öt évtizedes pályafutás áll mögöttem, ezt próbálom meg az ünnepi hangversenyeken összegezni. Olyan műveket választottam, melyek kötődnek a pályafutásomhoz. Szenthelyi Miklós olyan családban nevelkedett, melyben a zenének nagy szerep jutott. Édesanyja zongoratanárnő volt, nem csoda, hogy nővéréből, Szenthelyi Juditból zongoraművész lett. Miklósról is ez várt volna, ám ő már kilenc éves korában a hegedűt választotta.

Egy hangszer iránt vonzalom mindig valamilyen szép zenei élményre vezethető vissza. Engem hamar elcsábított a hegedű, és ez a von-



zalom máig kitartott. Ehhez az is kellett, hogy gyorsan arra a szintre jutottam, amikor már bánni tudtam a hangszerrel. Azt hiszem ebben nagy segítségemre volt az a néhány év, amit édesanyám jóvoltából a zongora mellett töltöttem el. Szenthelyi Miklós Zuglóhoz is kötődik. A kiváló művész immár két évtizede a Magyar Virtuózok Kamarazenekar vezetője, és együttesével a XIV. kerületben, a Vakok Állami Intézetének Nádor termében szokott próbálni. – Nagyon szeretek az Ajtosi Dürer sori hangversenyteremben fellépni, mert egrészre kiválóak a terem adottságai, másrészt Zuglóban mindig zeneértő közönség előtt játszhatok. A Zuglói Polgári Kör kéré-

sére minden év októberében egy koncertet adunk, és eddig mindig telt ház előtt játszhattunk.

Ahogy fogynak a jegyek biztosra vehető, hogy az április 10-i MŰPA-koncerten is táblás ház előtt játszhat majd a kiváló művész.

– Remélhetőleg idén őszel is muzsikálhatunk majd a zuglóiaknak. Ha felkérnek, örömmel és nagy tisztelettel vállalom majd a szereplést. A pályafutásom során szinte az egész világot bejártam már, rendkívül szép helyeken játszottam, de a magyar közönségnél zeneértőbb emberekkel sehol nem találkoztam. Ezért számomra mindig a hazai publikum előtti fellépés jelenti a legnagyobb megtiszteltetést.

Riersch Tamás



## VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS ÉS JÁTSZÓHÁZ A ZEG-ZUGBAN

### Belépődíj:

gyerekeknek 400,- Ft  
felnőtteknek 600,- Ft  
családi jegy 1.800,- Ft  
gyerekcsoporthoz 300,- Ft/fő

A gyerekcsoporthoz ajándék falinaptárt kapt és kíséreljék ingyenesen látogathatja a kiállítást.

### Nyitvatartás:

pénteken 9.00 - 19.00  
szombaton 10.00 - 19.00  
vasárnap 10.00 - 18.00

2011.  
ÁPRILIS 8-10.

A kiállítás rendezője az 1-es Villamos Klub



Cserepesház  
Zuglói Művelődési Ház

ZEG-ZUG  
ZUGLÓI GYERMEKHÁZ

1146 Budapest, Hermina út 3. Tel.: 220-6777. www.cserepeshaz.hu

## A CSEREPESHÁZ PROGRAMJAINRA VÁRJUK KEDVES VENDÉGEINKET!

1144 Vezér u. 28/b tel.: 3632-656



### MAGYAR TÁNCBÉZS GYEREKEKNEK

Április 3-án, 10-én és 17-én  
10.00 - 12.00 óráig

Néptánc, dal, mondókák tanulása,  
játék és kézműves foglalkozás  
Közreműködik a MEZŐ Együttes  
és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató.  
Vasárnaponként 10.00 - 12.00 óráig.  
Belépő: 450,- Ft/fő

### A MI SZÍNHÁZUNK

Április 16-án (szombaton), 19.00 órákor:  
Dosztojevszkij:  
FELJEGYZÉSEK AZ EGÉRLYUKBÓL

Lux Ádám előadásában  
Belépő: 1.000,- Ft/fő,  
pedagógus, nyugdíjas és diák: 800,- Ft/fő  
Jegyek elővételben is vásárolhatók a  
Cserepesházban!



### ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB

Április 29-én (pénteken),  
19.30 órákor:

SZÜCS GABI és zenekara  
(ex. Cotton Club Singers)

Smooth Jazz Klub - a dallamos jazz  
magyar előadóinak koncertjei.

Belépő: 800,- Ft/fő, diák: 500,- Ft/fő

## AJÁNLJUK ÁPRILISI RENDEZVÉNYEINKET:

Április 2-án (szombat), 19.00 órákor:

### AZ ÉJSZAKA TAPINTÁSA (angol nyelvű előadás)

A Vakrepülés Színjátszó Egyesület előadása  
Belépőjegy: 1.000,- Ft/fő. Információ: www.vakrep.hu  
Zeg-Zug Zuglói Gyermekeház 1146 Bp., Hermina út 3. Tel.: 220-6777

Április 3-án (vasárnap), 10.00 órákor:

### AZ ERDŐ BAJNOKA

A Mesemondó Tündüsmanó Bábszínház előadása. Az előadást az „Egyesült Meseművek” Irodalmi Játékköréje Bátky András meseíróval, illetve kézműves játszóházzal követi.  
Részletek: www.egymese.hu  
Belépő: 700,- Ft/fő, családi jegy: 2.100,- Ft/4 fő  
Zeg-Zug Zuglói Gyermekeház 1146 Bp., Hermina út 3. Tel.: 220-6777

Április 8-án (péntek), 18.00 órákor:

### A VÁROSLIGET INTÉZMÉNYEI V. - képes helytörténelmi előadás

Bemutatózik a Magyar Mezőgazdasági Múzeum. Előadó: Bálint Ágnes kommunikációs munkatárs. A belépés díjtalan!  
Kassák Klub Zuglói Helytörténelmi Műhely  
1145 Budapest, Uzsoki u. 57. tetőtér; Tel.: 251-1910

Április 8-án (péntek),  
18.00 - 21.30 óráig:

### ZENÉS TÁNCSTÉ

Közreműködik a Campari Band. Belépő: 700,- Ft/fő  
Cserepesház, 1144 Bp. Vezér u. 28/b; Tel.: 363-2656

Április 13-án (szerda),  
10.00 - 16.00 óráig:

### DIÁKMUNKA BÖRZE

A fővárosi diákmunka szervezetek kiállítása, segítség nyári munkához kamaszoknak  
Zeg-Zug Zuglói Gyermekeház 1146 Bp., Hermina út 3. Tel.: 220-6777

Április 21-én (csütörtök),  
10.00 - 12.00 óráig:

### KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

Tojásfestés, dísz tárgyak készítése és arcfestés  
A részvétel ingyenes!  
Zeg-Zug Zuglói Gyermekeház 1146 Bp., Hermina út 3. Tel.: 220-6777

Április 21-én (csütörtök),  
10.00 - 12.00 óráig:

### HŰSVÉTI MEGLEPÉTESEK - kézműves foglalkozás

A részvétel ingyenes!  
Cserepesház, 1144 Bp. Vezér u. 28/b; Tel.: 363-2656

Április 21-én (csütörtök),  
14.00 - 16.00 óráig:

### MOZDULJ! - Sportverseny 12-20 év közöttieknek

(kiseb nyereményekért!)  
Zuglói Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda  
1148 Budapest, Egressy út 73/c; Tel.: 220-1779

Április 22-én (péntek),  
10.00 - 12.00 óráig:

### ISMERKEDÉS A HŰSVÉTI NÉPSZOKÁSOKKAL

Közreműködik a Csilingelő Együttes (Arcfestés)  
A részvétel ingyenes!  
Zeg-Zug Zuglói Gyermekeház 1146 Bp., Hermina út 3. Tel.: 220-6777

Április 22-én (péntek),  
10.00 - 12.00 óráig:

### TOJÁSFESTÉS

A részvétel ingyenes! (Tojást hozz magaddal!)  
Cserepesház, 1144 Bp., Vezér u. 28/b; Tel.: 363-2656

Április 22-én (péntek),  
14.00 - 16.00 óráig:

### SZOBRÁSZKODÁS A SZABADBAN

Kézműves foglalkozás levegőre keményedő gyurmával  
Zuglói Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda melletti füves rész  
1148 Bp., Egressy út 73/c; Tel.: 220-1779

Április 26-án (kedd):

### EGÉSZ NAPOS KIRÁNDULÁS VISEGRÁDRA - túra, bobozás

A program önköltséges!  
Szervező a Zuglói Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda  
1148 Budapest, Egressy út 73/c; Tel.: 220-1779

**Nem csak a körzetüket, hanem az egész kerületet kiválóan ismerik**

## A zuglói körzeti megbízottakkal példálóznak a fővárosban

Eredményes munkájuk miatt példaként emlegetik a BRFK-n a Zuglói Rendőrkapitányság Körzeti Megbízotti Alosztályát. A rendőrség irányítói szerint ugyanis a XIV. kerületi alosztály a legszervezettebb és leghatékonyabb egység az egész fővárosban.

– Zuglót nyolc körzetre bontottuk, és minden körzetet három körzeti megbízottak kell felügyelni – mondta Samu Gábor százados, a KMB alosztály vezetője. – Ez a legnagyobb budapesti körzeti megbízotti létszám. Ráadásul az állományban a legkiválóbb és legtapasztaltabb rendőrök a tagjai, ennek köszönhetően egyre több és egyre komolyabb eredményeket tudunk produkálni.

A zuglói KMB alosztály nem a Stefánia úti épületben, hanem az alsórákos rendőrőrsön működik. A kerületi körzeti megbízottak nyugodt körülmények között szinte csak a munkájukra koncentrálhatnak.

– Mivel a járőrök és a nyomozók is rendkívül leterheltek, létrehoztunk egy KMB akciócsoportot, mely szolgáltatnak a tagjai általában civilben és civil autóval járőröznek. A rendőrök közül többen Zuglóban laknak, így nem csak a körzetüket, hanem az egész kerületet kiválóan ismerik.

A nagy létszámú zuglói KMB alosztályból Tomis Károly törzsszázados a legismertebb, annak az akciónak köszönhetően, amely tavaly a zuglói rendőrség irányította a bulvármédia figyelmét is. Tomis Károly ugyanis egy szolgálati mobiltelefont szerzett magá-



A zuglói KMB-ek egy csapata, egy nagy kötegni lefoglalt kábellel.

nak (mivel a rendőrök rádióon keresztül tartanak egymással kapcsolatban, ezért a szolgálati mobil nem szerepel az eszköztárban), majd egy plakátot tervezett, melyre a telefonszámát is felírta. Ezt a plakátot aztán szétszórta a körzetében, minden kisboltba és a házak lépcsőházába is kirakta.

– Karcsi akciója rendkívül hatásosnak bizonyult, egyrészt azért mert felhívta a média figyelmét a rendőri munkára, másrészt, mert a lakossággal még az eddigieknél is közvetlenebb kapcsolatot tudott kiépíteni. Több elfogásunk is volt már a telefonhívásoknak köszönhetően, így természetesen nem bántuk, hogy né-

hány kollégája is követte a példáját. Tomis Karcsi ötlete volt az is, hogy a KMB alosztályunk egy honlapot készítsen. Ez már fejlesztés alatt van, hamarosan mindenki számára elérhető lesz. Ezen aztán minden információt (körzethatárokat, körzeti megbízottak nevét, telefonszámát) megtalálják majd az érdeklődők.

Kiből lehet jó körzeti megbízott? Bihari Sándor őrnagy, a Zuglói Rendőrkapitányság Közrendvédelmi Osztályának vezetője szerint legalább 5-6 éves gyakorlattal kell rendelkeznie annak a rendőrnek, akiből körzeti megbízott lesz.

– Szerencsére az állományunk több tagja is komoly

– tíz évnél nagyobb – szakmai múlttal rendelkezik, így könnyen kiválaszthatjuk azokat a kollégákat, akik a KMB-s alosztály tagjaként óvják a kerület biztonságát. Nagyon fontos szempontnak tartottuk azt is, hogy mely kollégák azok, akik képesek csapatban működni. A KMB alosztályunk ugyanis csak akkor lehet hatékony, ha a kollégák

összedolgoznak. Nem csak egymással, hanem a járőröző társaikkal és bűnügyekkel is. A kiválasztott rendőr először egy évre kap

megbízást. Ez alatt egyrészt bizonyítania kell, hogy alkalmas a feladatra, másrészt egy szaktanfolyamot is el kell végeznie. A kinevezését csak egy év után kaphatja meg.

**Az állományban a legkiválóbb és legtapasztaltabb rendőrök a tagjai, ennek köszönhetően egyre több és egyre komolyabb eredményeket tudunk produkálni**

adások. Legutóbb akkor írtunk rólok, amikor a Rákosrendező közelében egy nap alatt két sintolvaj bandát sikerült lefűlelniük.

– A kollégák hét elején eligazítást kapnak a feladatokról, ám inntól kezdve az ő kreativitásukon múlik, hogy milyen hatáskörrel teljesítik azokat – mondta Samu Gábor. – Én csak örülök neki, ha élmesnek bizonyulnak (mint például a sintolvajos esetenél, amikor is nem elégedtek meg az első banda lefűlelésével, hanem visszamentek a leshelyükre, és még aznap egy újabb bandát sikerült lefűlelniük), most is azt tervezzük, hogy, mivel kezdődik a táskák- illetve zsebtolvajok szezonja, a KMB-s kollégák civil ruhában a tömegközlekedési eszközökön próbálják meg kiszűrni a tolvajokat.

Zárásképpen elhangzott, hogy a zuglói körzeti megbízottak létszáma már nem igazán bővíthető, ám a felszereltségükön lehetne még javítani, így például a gépkocsállomány műszaki állapotán is. De szeretnék feléleszteni a motoros és kerékpáros járőrözések hagyományát. Több szolgálati mobiltelefonra és néhány laptopra is szükségük lenne.

– Leginkább azonban az állampolgárok segítségére lenne szükségünk. Sajnos, ma inkább az érdektelenség jellemző az emberekre. A KMB-ek fogadóórájára nem jönnek el, de még a közvetlen szomszédjaikat sem ismerik. Akadt olyan is, hogy hajnalban rámolnak ki egy lakást, a szomszédok meg azt gondolták, hogy költöznek, azért zajonganak. A körzeti megbízottak azokból az információból élnek, amit a lakoságtól kapnak, ezért most is és a jövőben is minden információra reagálni fogunk

**Riersch Tamás**

## Koncerten az ovisok

A Rózsavár Óvoda gyermekei Bálint napon egy gyönyörű koncertet hallhattak. Az izgalmas kulturális eseményre a Magyar Rádió Szimfonikus Program szervezője, Zöld Krisztina hívta meg őket. Nemhogy meghívta őket, abban is segített,

hogy az ovisok könnyen eljuthassanak a helyszínre, ezért a rádió buszaival szállították a gyermekeket oda-vissza.

A 6-os stúdióban várták a kicsiket a népszerű zenészek. Lukács György elmesélte, milyen hangszereken játszanak majd a zenekar tagjai. Egy kis biztatás után az egyik kiscsoportos kislány kezdte a vezénylést, majd Stephen D' Agostino vette át a karmesteri pálcát, és folytatta a munkát. A gyermekek elvarázsolva hallgatták a muzsikát, és ahogy utólag hallottam, még napokig meséltek a koncertről.

A különleges programnak a gyermekek, a szülei, nagyszülei és az egész óvoda nagyon örült!

Köszönjük!

**V.-né Korchma Fruzsina,**  
nagymama



### Villagarden

**Nincs ideje, vagy egyszerűen csak szeretné profikra bízni?  
Nem bízunk az idegenekben? Félti értékeit?  
Bennünk megbízhat!**

**Több, mint tíz éves tapasztalattal, elit referenciákkal, vállaljuk:**

- nyaralók, villák, és ezek kertjének év eleji felkészítését, éves karbantartását, téliesítését
- komplex kertépítést, tervezéstől a kivitelezésig (öntözőrendszerek szakszerű telepítése, karbantartása, kerti felépítmények tervezése, építése)
- villany, víz, gáz, biztonságtechnikai rendszerek karbantartását, ellenőrzését, elindítását
- vasszerkezeti, lakatos munkák kivitelezését (kovácsoltvas kerítések, elektromos kertkapuk)
- különböző építőipari munkák generál kivitelezését

[www.villagarden.hu](http://www.villagarden.hu) • [info@villagarden.hu](mailto:info@villagarden.hu)  
06-20-369-5916 • 06-20-369-5919

**Villagarden! A Bizalom Köre!**

### A SIKERSZTORI FOLYTATÓDIK! Zuglóban is!

**A LEENDŐ ELSŐ OSZTÁLYOS SZÜLŐK FIGYELMÉBE!**

A Mészoly Focisuli szeretettel várja a 2011/12-es tanévben a Telepes ú. Általános Iskola focosztályába az érdeklődő szülőket, gyermekeket!

**Beiratkozás előtti nyílt órák:**  
Április 5. (kedd) 08:00 – 10:00 (olvasás, matematika) - Telepes u. 32.  
Április 6. (szerda) 08:00 – 10:00 (olvasás, matematika) - Miskolci u. 141-145.

**Kedvcsináló edzések és tájékoztatás:**  
Április 6. (szerda) 16:00 - Miskolci u. 141-145  
Április 7. (csütörtök) 17:00 - Telepes u. 32.

**Válogatás (ügyszegési, koordinációs, labdás felmérés):**  
Április 8. (péntek) 16:00 Lantos Mihály Sportközpont (Rákospatak) u. 13-27. - Csömön út sarok!  
Vrossz idő esetén a Telepes ú. Ált. Isk. tornatermében!

A program a Nemzeti Sportutánpótlásért Alapítvány támogatásával indul.

**Bővebb információ:**  
szportszakma: Újvári Gábor 06-30/551-6601  
pedagógiai: Csérmendyiné Rapaty Mária 06-30/594-9756  
és Lajkó Gábor 06-30/737-0272

## Szolgáltatás

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS!** XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók tisztítása azonnal, falbontás nélkül, garanciával. Tel.: 228-6193, 06-30-9210-948.

**FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása**  
Víz, gáz, fűtészerezés garanciával!  
Hívható: 8-18 óráig  
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

Hűtőszekrények, fagyasztók, klímák, autoklímák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel.: 419-82-64, 06-70-211-77-60.

**ÜVEGEZÉS HELYSZÍNEN.** (Hagyományos ablakok átalakítása hőszigetelő üveggel.) Nyílászárók profi utólagos szigetelése. Üvegfelületek biztonsági fóliázása. Tel.: 220-3575, 06-209-567-241. Honti

**JAVÍTÁS, FELJÚTÁS, ÉPÍTÉS** saját kezűleg, kőműves burkolómunkák, víz-, csatorna-, fűtészerezés, villanyzerelés, festés-mázolás, falfúrás, bútorszerelés. Anyagszállítással. Tel.: 06-20-340-3400.

**TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN, garanciával!** Orion, Videoton, IIT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Samsung, Vestel, Thomson, Schneider. Tel.: 06-20-531-76-38.

**GÁZ-, VÍZ-, FŰTÉSSZERELÉS,** gázkészülékek javítása, karbantartása. Gázműveknél engedélyeztetés! Tel.: 06-30-944-65-13. www.nl-gaz.hu, info@nl-gaz.hu.

**BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST** valamint épületi műkövezést vállalom kedvezményes áron. Tel.: 363-0402, 06-30-293-2210. www.juhaszburkolos.5mp.eu

**LAKÁSFELJÚTÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁST** ingyenes takarítással, PARKETTERAKÁST, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempézést, villanyzerelést, kőműves-, asztalosmunkát vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06-30-251-3800.

**BIZTONSÁGTECHNIKA:** Rácsos ajtó, ablakrács, folyosóleválasztás, hevederzár, erkélybeépítés, kerítés, kapu, kovacsoltvas. Egyéb lakatosmunkák társasházaknak. Ingyenes árajánlat. Tel.: 410-5428, mob.: 06-30-941-52-80, www.sulyok-t.hu

**AUTOMATA MOSÓGÉPEK** javítását garanciával, rövid határidővel vállalom. Marton Tamás Zuglóban lakó kisiparos! Tel.: 221-1691 üzenetrögzítővel, mobil: 06-20-342-7898.

**SZABÓ KÁROLY ÉS FIA**  
vívvezeték szerelők  
A legkisebb munkától a lakásfelújításig.  
Csőtörés és duguláselhárítás  
0-24 h-ig.  
Mobil: 06-30-9713-782  
Tel.: 360-4434

**FESTŐMESTER VÁLLAL** szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakkerületi rendbehozatalát, villany- és fűtészerezést utáni kisebb kőművesmunkákat. Hosszú távú garanciával. Tel.: 285-2882, 06-30-878-8977.

**VILLANYSZERELÉS,** hibaelhárítás, épületek szerelése, kaputelefon-telepítés, villanytűzhely, bojlerjavítás, VÍZVEZETÉK-, VÍZ-ÓRASZERELÉS, vízóraacsere. Tel.: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

**HÁZAK-LAKÁSOK FELJÚTÁSA.** Tetőfedés, bádógosmunkák, szobafestés-mázolás, ablakcsere, gipszkartonszerelés, homlokzati hőszigetelés. Tel.: 252-38-94, 06-30-232-1037.

**BECSÜLETES SZAKMUNKÁSOK** vállalnak festést, mázolás, tapétázást, burkolást, teljes felújítást, javítást, társasházak karbantartását. A legkisebb munkákat is elvállaljuk. Tel.: 06-30-609-42-94.

Balázs Clean Kft. kis és nagy társasházak komplett takarítását vállalja. Tel.: 06-20-486-53-71.

**VÍZVEZETÉK-SZERELÉS,** WC-k, mosdók, csapok javítása, cseréje kiszállási díj nélkül. Tel.: 280-1391, 06-30-338-87-48. Németh

**MŰSZAKI BIZOMÁNYI**  
Hűtő, mosógép, TV, videó átvétele készpénzért.  
Felújított hűtő, mosógép, TV, videó árusítása garanciával.  
Elektro - Bizományi Bt.  
1152 Bp. Rákos u. 76-78.  
Tel.: 418-2676, 8-17-ig

Társasházak, lakásszövetkezetek közös képviselőletét vállalom műszaki, jogi, gazdálkodási (könyvelési) ismeretekkel. ÖKOplusz, ZBR, panelprogram pályázatok előkészítésében segítségnyújtó. Tel.: 06-30-224-57-26, ingatlanmedia@freemail.hu

**BÁDOGOS, TETŐFEDŐ,** kisebb kőművesmunkát, kéményfelújítást vállalom. Tel.: 280-12-71, 06-20-532-78-23.

Társasházak takarítása speciális gépekkel, nagy tapasztalattal. Kérje árajánlatunkat! Tel.: 06-30-919-10-13 e-mail: petiastarsai@haztakaritas.hu, web: www.haztakaritas.hu

**ZÁRCSERE, AJTÓ-, ABLAKJAVÍTÁS, SZIGETELÉS,** bútorjavítás, gondnokság. Tel.: 06-30-755-22-09.

**PARKETTDOKTOR** - parketta A-Z-ig. Tel.: 06-30-435-15-18.

**FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS,** kőművesmunka, burkolás. Burkoló szakemberek állnak rendelkezésre. Lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 30-282-27-59, 20-416-58-79.

**Mínőségi Munkával Kedvező Áron Vállalunk: víz-, fűtészerezést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkolómunkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY!** Tel.: 405-3305, 06-309-524-725.

**PÁRA, PENÉSZ MEGSZÜNTELTÉSE,** gázkészülékek légellátása, nyílászáróba utólagosan beépített résszellőzővel (fa, műanyag). Szabályozhatóan szellőzik. Tel.: 22-03-575, 20-956-72-41. Honti.

Vizes falak utólagos szigetelése garanciával. Műszeres falnedvességmérés, hőterképkészítés. Tel.: 30-9501-306, 061-2518-684. Honlap: www.falszigetes.hu.

**TETŐFEDŐ BÁDOGOS,** Régi tetők felújítása, javítása, új tetők fedése, cserépezés, palázás, zsindelezés, bádógoszás, kisebb ácsmunkák. Tel.: 291-0081, 06-30-401-74-62.

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS!** Zuglói gázkészülék-szerelő mester garanciával vállalja gázkészülékek javítását, karbantartását, ellenőrzését. Víz-, és fűtészerezés. Tel.: 06-30-970-93-75, 220-02-53. Hétvégén is!!! Rövid határidővel!

**ASZTALOSMUNKÁK.** Ajtó-, ablakjavítás, küszöbkészítés, légszigetelés, zárszerelés, bútor-összeszerelés, javítás, pántok, zsanérok cseréje. Tel.: 251-94-83, 06-20-381-6703.

**TÁRSASHÁZAK RÉSZÉRE** lépcsőházfestést, kerítés-mázolást. LAKOSSÁG RÉSZÉRE festést, mázolás, tapétázást garanciával vállalom. Tel.: 4000-679, 06-20-9-642-137.

Amennyiben még nem találta meg társasházának a megfelelő közös képviselőt, hívja kft.-ket. Jel-szavunk: megbízhatóság, szakértelem, kiváló munka realis áron. Tel. üzenetrögzítő: 223-1497 e-mail: lillilus@citromail.hu

Szobafestés, mázolás, tapétázás, gipszkartonszerelés, teljes körű lakásfelújítás, megbízható szakemberekkel precizen. Musál Antal. Tel.: 06-70-948-9959. Árajánlat ingyenesen.

Háztartási gépek javítása, villanyzerelések. Bojlerok, mosógépek, hűtők, cirkók, konvektorok porszívók, tűzhelyek. Tel.: 06-20-393-24-84, T.: 30-9736-511.

**KÁRPITOS** javítást, áthúzást vállalom. Telefon: 2-212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos kir. út 43/B. (Fogarasi sarok)

**REDŐNYÖS MUNKÁK,** gurtncsere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonikaajtó, szunyogháló, szalagfüggöny-készítés, -javítás. Tel.: 410-7924, 06-20-934-57-28.

**HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT,** amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Komplet lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876.

**DOLGOZTASSON BUDAPEST LEGOLCSÓBB SZAKEMBEREIVEL.** Alacsony áron vállalom szobafestést, mázolás, tapétázást, víz-, gáz-, központi-fűtés-szerelést villanyzerelést, burkolást, kőművesmunkát, gipszkartonszerelést. Tel.: 220-57-31. Mobil: 06-20-9946-279.

**ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT!** Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06-30-299-12-11.

**VILLANYSZERELÉS,** hibaelhárítás, gyorsszolgálat, bojlerjavítás Zuglóban kiszállási díj nélkül. Telefon: 06-20-93-93-799.

**KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS!** Gyors ügyintéssel, precíz munkavégzéssel. Igény szerint, ingyenes kartondobozok. 10%-os hétfői kedvezmény. T.: 06-70-2144-235, T.: 061-280-2542

Kárpitosbútorok felújítása asztalosmunkával, széles szövetvaslasztekkel. Tel.: 06-20-957-43-91. Konyha-és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-30-940-63-42.

**KONYHA, IRODA, GARDRÓB** és egyéb bútor tervezése és gyártása fiatal, faipari technikustól. www.profiasztalos.hu T.: 06-20-341-7312

**VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-telepítés,** elektromos hálózatkiépítés, és -felújítás. HAJDU VILLANYBOJLER-javítás, vízkötelmentés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06-30-440-1586, 252-0813.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, fűtészerezés, csapok javítása, kamerás cső, és csatornavizsgálat!** Hibaelhárítás éjjel-nappal! T.: 06-20-403-5524, www.watermatic.hu.

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS.** Vállaljuk lakások, irodák, üzlethelységek, társasházak festését, mázolását antialkoholista szakemberekkel korrekt áron, Zuglóiaknak 10% kedvezménytel! www.sinistrakft.hu T.: 06-20-327-4485. T.: 061-321-0028 SIMON MIKLÓS

**ABLAKOK, AJTÓK** különböző színekben műanyagból, szállítással 5-7 kamrás profiból. Faredőnyök felújítása gurtncserevel. Tel.: 256-12-36.

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!** Duguláselhárítás akciós áron, csaptelepek, WC-tartályok, javítása, cseréje garanciával! Fűtés-, gázszerezés, javítás. Kiseb munkákra is kimegyek! SÜRGŐS ESETBEN AZONNAL! Telefon: 363-3272, 06-309-517-849.

**ÉPÜLETLAKATOS MUNKÁK!** Kerítések, nagykapuk, tolókapuk, lépcsőházkorlátok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak-, ajtórácsok, aknafedelek, előtetők készítése. Tel.: 06-30-984-7684.

**LAPOSTETŐK** szigetelése, bádógoszás, homlokzatfelújítás, kőműves- és festőmunkák. Alpintechnikai kivitelezések minden szakmában. T.: 061-273-1857, T.: 06-20-471-1870.

**SZÁMLAKÉPES** egyéni vállalkozó társasházak, iroda, lakás takarítását vállalja. T.: 06-20-551-2826.

**ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-szerelő mester vállalkozó készíti, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, duguláselhárítást.** Tel.: 06-30-9568-540, 220-51-85.

**ASZTALOSMESTER** vállal régi és új típusú ajtókat, ablakok készítését, javítását, színvonalas bútorok készítését, szerelését. Új cím: Strobl Alajos u. 3/C. (NÉPSTADI-ONNÁL) T.: 06-30-934-1620.

**TETŐFEDŐ, BÁDOGOS.** Régi tetők felújítása, javítása, új tetők fedése, cserépezés, palázás, zsindelezés, bádógoszás, kisebb ácsmunkák. T.: 061-291-0081. T.: 06-30-401-7462.

**SZÁMLAKÉPES** egyéni vállalkozó társasház, iroda, lakás takarítását vállalja. T.: 06-20-571-2826.

**ASZTALOSMUNKÁK** vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítás, bútorok készítése, javítása, összeszerelése, záruk cseréje. T.: 06-70-512-9743 T.: 06-20-554-7004.

## Egészség, szépség

**ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS,** akupunktőr, spirituális gyógyító. XIV., Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821.

**ÉRSZŰKÜLET, ÉRELMESZESÉDÉS** gyógyítása. Érfalak tisztítása, kardiológus vezetésével. SONOTERÁPIA Bp. XIV. ker. Őrs vezér tere 16. Tel.: 220-46-41, 240-29-96, 06-20-349-42-77.

**DR. SÁRAY ANDREA** fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 BP., GREGYUS UT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 252-82-34.

„Csilla” Pedikűr, GOMBÁS körömök, TYÚKSZEMEK fájdalommentes kezelése. XIV. Francia 40/A. 11-től 17-ig. Telefon: 06-30-855-34-43.

**MASSÁZS-VARIÁCIÓK,** gyönyör a testnek, a léleknek. 0-24-ig, házhöz is megyek. Hívj bizalommal. T.: 06-20-628-0038.

**GERINCJÓGA MAGÁNÓRÁK,** hétvégén is. Hatékony megoldás hátfájásra, stresszoldásra. Tel.: 06-70-569-71-86, www.jogaeval.sph.hu

**FOGTECHNIKUSMESTER** vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel.: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

**PSZICHOLÓGUS MAGÁNRENDELÉS** Zuglóban, stresszproblémák, szorongás, életvezetési nehézségek, tanácsadási igény esetén forduljon hozzám bizalommal. Előzetes időpont-egyeztetés T.: 06-30-393-2184.

## Ingatlan

26 nm-es dupla garázs, Mogyoródi út 109., kerti automata kapuval szemben, lankásan elérhető (fehér automata garázkapuk) eladó: 15 000 euró, vagy hosszú távon bérelhető: 100 euró/hó. Tel.: 06-70-505-77-99 (12-17 óra között).

Keresünk-kínálunk eladó, kiadó ingatlanokat 16 éves ingatlanpiaci tapasztalattal, XIV-XV-XVI. kerületekre specializálódva. Tel.: 06-1-315-00-31, 06-70-775-93-34. amadex@amadex.hu, www.amadex.hu

**ÁFA NINCS!** Van új, gyönyörű iroda, 70 nm, Zugló központjában, kiváló parkolással. Konyha, fürdőszoba-használat, ugyanitt száraz, 30 nm-es raktárhelyiségek kiadók. Tel.: 06-70-212-64-78.

Vásárolnék saját részre tulajdonostól készpénzért 2-3 szobás, csendes, emeleti, teraszos, vagy földszintes, szeparált kertkapcsolatos lakást. Tel.: 06-20-344-31-79.

Helyiség kiadó, 60 nm, Limanova téri társasházban nem zajos tevékenységre, raktározásra. Tiszta, száraz WC-vel, mosdóval. Tel.: 06-30-263-93-66.

Róna-Thököly sarkán lévő 102 nm-es déli fekvésű felújított 3,5 szoba-hallos öröklakás eladó. Irányár: 24,9 millió Ft. Tel.: 06-20-349-22-88.

**PÉTERVÁRAD UTCAI** 65 nm-es társasházi lakás (2 szoba, hall+ erkély). ELADÓ. Irányár: 18,8 millió Ft. T.: 06-30-714-3770.

**KIADÓ** lakásokat, házakat és szobákat keresünk! 20-100 000 Ft között! Lőrincz Péter. Tel.: 351-95-78, 06-70-383-50-04.

**XIV. KERÜLETI SZENTMIHÁLYI** úti társasházban földszinti helység kiadó. (16,5 nm szoláriumnak is használható). T.: 06-20-9234-639.

**PILLANGÓ PARKBAN** 50 nm-es első emeleti erkélyes öröklakás alacsony rezssivel eladó. Irányár: 9,7 millió Ft. T.: 060-243-6785. T.: 06-30-9-343-301.

## Oktatás

**NÉMET** nyelvtanár vállalom oktatást, korrepetálást, felkészítést nyelvvizsgára, érettségire, munkavállalásra, kedvező áron a Bosnyák téren. Tel.: 221-23-76, 06-30-959-67-59.

**ANGOLOKTATÁS** gyakorlott, diplomás tanárnál. Társalgás már kezdő szinten. Eredményes felkészítés bármely vizsgára. Tel.: 3-830-461, kacika@t-online.hu

Angol nyelvvizsga, korrepetálás, vizsgára, pótvizsgára felkészítés diplomás tanárnál elérhető áron. T.: 251-1173, mobil: 0036-30-214-6058.

**TANÍTÓ NÉNI** 30 év tapasztalattal alsó kisgyermekkor korrepetálását, délelőtti gyermekfelügyeletet vállal. Telefon: 252-38-94 mobil: 06-30-542-7375.

**KORREPETÁLÁS!** Zuglói tanítónő általános iskolások korrepetálását vállalja, nyelvek kivételével mindenből! Házhöz is megyek! T.: 06-20-953-34-07.

**JAPÁN, KÍNAI, KOREAI** nyelvtanítás és vizsgafelkészítés. www.gportal.hu/nyelvtanulas, T.: 06-20-359-2147, e-mail: ancisa@yahoo.com

## Könyv

Útban lévő, kidobásra szánt könyveit elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06-20-956-40-84.

**ANTIKVÁRIUMUNK** készpénzért vásárolj jó állapotú, régi, kevésbé régi könyveket, könyvhagyatékot. Díjtalan kiszállás! Tel.: 352-74-70, 06-20-916-57-66, web: www.vertesiantikvarium.hu

## Régiség

Diplomás pedagógus régiségkereskedő vásárol hagyatékot, könyveket, kisbútorokat, porcelánt, mindenfajta dísz tárgyat, festményt. Díjtalan kiszállás, lovtalanítás. T.: 0036-30-597-5499.

## Munkát keres

Munkánélküli dolgozni, ha lenne munkahelye! Sajnos magyar! Ezen a télen még nem sikerült megfagyni! Medziborszky (53). Tel.: 06-30-366-98-78. Köszönöm!

## Számítógép

**COMPUTER KLINIKA** - számítógép-javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 30-857-26-53.

Számítógépek javítása helyszínen is, hétvégén is. Virusirtás, programok telepítése, alkatrészcsere garanciával. Demeter Attila. Tel.: 256-86-80, 06-30-9-704-870.

## Társközvetítés

**EZ NEM INTERNET, EZ A VALÓSÁG!** DISZKRÉT, FÉNYKÉPES TÁRSKÖZVETÍTŐ SZEMÉLYRE SZABOTT SEGÍTSÉGGEL! Tel.: 06-30-217-51-51.

## Egyéb

**TÁRSASHÁZAK** közös képviselőt vállalom (jogi, műszaki, könyvelés) korrekt áron. Tel.: 06-209-234-639, 222-8561.

**Ha az önök lakóháza új közös képviselőt keres, a megoldás: NYCS-Építő Kft. Tel./fax: 06-1-220-32-04, mobil: 06-30-557-30-00, honlap: www.nycs.hu, e-mail: nyarildiko@t-online.hu, cím: 1141 Bp" Fűrészt. u. 22.**

Teljes körű könyvelés, tb-ügyintézés, APEH regisztrációval, képviselővel. Adóbevallások készítése, adótanácsadás. Tel.: 221-06-87.

Társasházak közös képviselőt vállalom. Pályázatok-felújítások előkészítése, lebonyolítása, társasházak könyvelése, épületgondnoki szolgáltatás, takarítás! Tel.: 06-30-611-26-34. E-mail: giluma@t-email.hu

**RÁKBETEGETEK OTTHONI ÁPOLÁSA.** Fájdalomcsillapítás, lelki támogatás. Magyar Hospice Alapítvány Tel.: 06-1-250-5513, www.hospicehaz.hu

## Tisztelt Olvasók!

**A Zuglói Lapok szerkesztősége várja észrevételeiket, javaslatokat az újsággal kapcsolatban. A területet érintő problémákról szóló olvasói levelek közül minden számunkban egyiket megkísérlünk utánajárni. Az Önkormányzat illetékes ügyintézőjének válaszaival együtt olvasónk észrevételét a következő lapszámunkban közzétesszük.**

zugloilapok@gmail.com

## Megjelenések és lapzárták

Lap-szám	Hirdetési lapzártá (szerda)	Megjelenés (csütörtök)	Lap-szám	Hirdetési lapzártá (szerda)	Megjelenés (csütörtök)
7.	április 6.	április 14.	14.	augusztus 31.	szeptember 8.
8.	április 20.	április 28.	15.	szeptember 14.	szeptember 22.
9.	május 4.	május 12.	16.	szeptember 28.	október 6.
10.	május 18.	május 26.	17.	október 12.	október 20.
11.	június 1.	június 9.	18.	október 26.	november 3.
12.	június 15.	június 23.	19.	november 9.	november 17.
<b>N y á r i s z ü n e t</b>					
13.	augusztus 17.	augusztus 25.	20.	november 23.	december 1.
			21.	december 7.	december 15.

## Koncepcióváltás a sporttámogatásban

Eddig az volt a jellemző, hogy pénzt kértek és kaptak a sportegyesületek az önkormányzattól, ez az összeg azonban csak ritkán jutott el a gyerekekhez. A támogatások nagy részét ugyanis leginkább a működésre fordították a klubok. A zuglói önkormányzatnál végbenő változások azonban sok más mellett ezt a gyakorlatot is érintették.

– Mind a kormány, mind pedig a kerület vezetése kiemelt figyelmet fordít a sport támogatására – mondta dr. Papcsák Ferenc polgármester azon a rendezvényen, melyen a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. száz vízilabdát ajándékozott a KSI SE utánpótláskorú vízilabda-csapatának. – Sosem felejtsem el, gyerekkoromban volt egy testnevelőm, Temesvári Tibor, aki bennünket, fiúkat csak úgy engedett be az iskolai bulikra, ha előtte csináltunk 40 fekvőtámaszt. Ez ma már nem működne, de a mindennapi testneveléssel javítani lehet a gyerekek fizikumán. A zuglói önkormányzat a közbiztonság javítása mellett a

sportra is kiemelt figyelmet kíván fordítani, ugyanakkor a korábbi támogatásokhoz képest egy új modellt szeretnénk megvalósítani.

Ennek lényege, hogy a támogatást kérő egyesületek, szakosztályok nem pénzt, hanem sporteszközöket kapnának, ez ugyanis nagy valószínűséggel eljut a gyerekekhez.

– A KSI SE két előkészítő csoporttal, két regionális korosztállyal és három országos bajnokságban szereplő utánpótláscsapattal rendelkezik – mondta Zsoldos Péter vezetőedző. – Ezek rendre jól szerepelnek a bajnokságokban, a gyereksapat jelenleg a 3., a serdülők 4., az ifik pedig a 3. helyen állnak. Legnagyobb tehetségünk, a mindössze 17 esztendő Vámos Márton már a felnőtt vízilabda-válogatottban is bemutatkozott, amelyik a legutóbbi Európa-bajnokság 4. volt.

A KSI SE számos nagy vízilabdázót adott már a magyar sportnak. Csak néhány név közülük: a Steinmetz fivérek (Ádám és

Barnabás), Vári Attila, März Tamás, Benedek Tibor, Varga Zsolt, Kásás Tamás, Székely Bulcsú és ifj. Szívós Márton. Világ- és olimpiai bajnokok sora. A legutóbbi három olimpián győztes Kemény-csapatban kilenc olyan játékos szerepelt, aki valaha a zuglói klubban kezdte a pályafutását. Egy ilyen egyesület utánpótlására pedig érdemes költeni. Ez vezérelte a zuglói önkormányzatot (élén Máténé Virág Krisztina képviselővel, aki a március 10-i ünnepséget megszervezte), amikor követendő példaként száz labdával ajándékozták meg a KSI SE utánpótláskorú vízilabdázóit. A szervezők megadták a módját az ünnepségnek, mert olyan díszvendégeket hívtak, akikkel a gyerekek csak elvétve találkozhatnak. Ambrus Miklós az 1964-ben, dr. Szívós István pedig az 1976-ban olimpiai bajnoki címet nyert magyar vízilabda-válogatottak volt a tagja. Székely Bulcsú a 2000-ban Sydney-ben nyertes csapatot erősítette, Szívós Márton pedig nagy való-



Dr. Szívós István, dr. Papcsák Ferenc és Házsi Endre a KSI igazgatója

színűséggel a Londonban vízbe szálló válogatott egyik erőssége lesz majd. Rajtuk kívül megtisztelte még az ünnepséget Szekeres Pál paralimpiai bajnok, helyettes államtitkár, dr. Hargitay András Európa- és világbajnok úszó, a kétszeres olimpiai bajnok öttusázó, Martinek János, illetve a világ- és Európa-bajnok öttusázó Madaras Ádám.

– Az illusztris vendégek meghívásával az volt a célunk, hogy példaképeket

mutassunk a gyerekeknek – mondta dr. Papcsák Ferenc polgármester. – A mai világban a gyerekeknek ugyanis a támogatások mellett leginkább példaképre van szükségük. Egy olimpiát, világ- vagy Európa-bajnokságot nyert sportolónál jobb példát nem is állíthatnánk eléjük.

A március 10-i rendezvény komoly összefogásból valósult meg. A labdákat a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. a kerületben található Win-

ner Kft.-től vette kedvezményesen (minden labdára felkerült a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. neve), az állófogadást helyi vállalkozások szervezték, a műsort pedig a Nőszírom Kulturális és Sport Egyesület biztosította. Az adakozási kedv másokra is átragadt, hisz a fenti cégeken, szervezeteken kívül két kerületi vállalkozó, Sívó János és Bakos Tibor 100-100 000 Ft-ot adott a KSI SE ifjú vízilabdázóinak.

**Riersch Tamás**

## MOB-díjat kapott a volt zuglói polgármester

Rátonyi Gábor, Zugló korábbi polgármestere, dr. Papcsák Ferenc jelenlegi sporttanácsadója március 19-én MOB-díjat vehetett át a Magyar Olimpiai Bizottság közgyűlésén Borkai Zsolt MOB elnöktől.

A zuglói szakember olyan kiválóságok körében részesült elismerésben, mint többek között a kétszeres olimpiai bajnok Nagy Tímea, vagy a tavalyi Ifjúsági Olimpiaián két aranyérmes Kapás Boglárka.

– Nagyon büszke vagyok erre az elismerésre – mondta Rátonyi Gábor –, mert úgy érzem, ezzel a díjjal azt a munkámat ismerték el, melyet a sport és az olimpiai eszme népszerűsítése érdekében tettem.

Rátonyi Gábor élete mindig a sport körül forgott. Úszóként kezdte a pályafutását és 12 évig volt a BVSC versenyzője. Számos korosztályos és egy felnőtt országos bajnoki címet szerzett. Később öttusázó lett, és a Csepel versenyzőjéig szintén válogatott kerettagként jutott. Legnagyobb sikere egy Európa-kupa elsőseg volt. Az aktív versenyzést abbahagyva előbb az öttusaszövetség szakfelügyelője lett, majd visszatért a BVSC-be, ahol előbb vezetőedzőként, majd szakvezetőként, legvégül pedig uszodavezetőként dolgozott. Az elmúlt néhány évben a Budapest Honvéd úszó- és öttusaszakosztályának volt a vezetője. Sportvezetői munkája mellett edzősködött is. Tanítványai 21 világbajnoki és 19 Európa-bajnoki címet szereztek. Ezen kívül

négy olimpián hat versenyzővel is képviseltette magát. Debnár Tamás mellúszó az 1988-as olimpián 5. lett, míg Balogh Gábor 2000-ben Sydney-ben öttusában ezüstérmes lett. Ez utóbbi versenyző nem mellesleg négyszer nyert világbajnoki, és kétszer Európa-bajnoki címet, de a Rátonyi-tanítványok közül Simóka Bea is egyéni világ, Fűri Csilla pedig egyéni Európa-bajnok volt.

Rátonyi Gábor nem csak sportvezetőként, hanem politikusként is komoly karrierrel büszkélkedhet hiszen 1998–2010-ig tagja volt a zuglói önkormányzat képviselő-testületének. Ebből négy évig polgármesterként irányította a XIV. kerületet, nyolc éven át pedig a Sport Bizottság elnöke volt. Négyéves fővárosi képviselői idején is elsősorban a sportot tekintette a szakterületének. Politikai ténykedése idején futóversenyt szervezett a XIV. kerületben, az olimpiai bajnokokat élménybeszámolókra vitte a kerület iskoláiba, az Olimpiai Bajnokok Klubja számára koncerteket és fogadást szervezett, a nyugdíjasok számára ingyenes úszáslehetőséget biztosított, az ovisoknak pedig prevencióssal jelleget gerinctornát szervezett. Jelenleg a BVSC-Zugló centenáriumának a főszervezője. Reményei szerint a vasutas klub századik évfordulója nem csak Zugló, hanem a magyar sport egyik kiemelkedő ünnepe lesz majd.

– Számomra a sport mindig elsődleges szempont marad. Úgy vélem, már annyi energiát fektettem bele, hogy nem lenne kifizetendő másba belevágni. A MOB-díj pedig csak megerősített abban, hogy ezt a munkát a jövőben is érdemes komolyan venni.

**R. T.**

## Tantárgy lett az asztalitenisz



Márciustól a kerület kilenc általános iskolájában fél évre tantárgy lett az asztalitenisz. Mindez annak köszönhető, hogy a TopPingpong Utánpótlás Alapítvány sikerrel pályázott egy, kimondottan a zuglói általános iskolásokat érintő egészségnevelő programra. Az asztalitenisz sportágon keresztül megvalósuló projektet az Új Magyarország Fejlesztési Terv keretében az Európai Unió tízmillió forinttal finanszírozta.

– A projekt címe: a „Rendszeres testmozgás ösztönzése a XIV. kerületi általános iskolások körében” – mondta Herendi Iván, a BVSC-Zugló Asztalitenisz Szakosztályának elnöke. – Az alapítványt az vállalta, hogy az elkövetkező hat hónapban népszerűsíti majd a gyerekek körében ezt a sportágot.

A projekt fővédnökségét dr. Papcsák Ferenc zuglói polgármester vállalta el, míg a rendezvény védnökei között olyan kiváló sportolók találhatók, mint a tájfutó-világbajnok Monspart Sarolta, a kétszeres olimpiai bajnok öttusázó, Martinek János, a négyszeres világ- és Európa-bajnok asztaliteniszező, Jónyer István, Jakab János serdülő

és ifjúsági Európa-bajnok pingpongozó, illetve dr. Gázdó L. Ferenc, a Magyar Rádió MR1 Kossuth adójának intendánsa.

– Egy olyan helyzetben, amikor az önkormányzat és a kerületi sportegyesületek is problémákkal küszködnek, különösen fontos az összefogás – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester a projekt március 28-i megnyitó ünnepségén. – A programban kilenc önkormányzati iskola – a Heltai, a dr. Mező, az Arany, a Németh Imre, a Munkácsy, a Jókai, a Zuglói Ház, a Városligeti és a Hunyadi – 63 tanulója vesz majd részt.

A program szakmai felügyeletét a BVSC-Zugló Asztalitenisz Szakosztálya vállalta. A huszonötösoros magyar bajnok, valamint kétszeres BEK- és ötszörös ETTU-kupagyőztes zuglói klub hetente kétszer, 9–11.30 óráig tart majd a Szőnyi úti asztalitenisz-csarnokban képzéseket a gyerekek számára. Két alkalommal a testnevelőknek is felkészítést tartanak majd, illetve vállalták, hogy májusban megszervezik a kerületi iskolák 5–6. osztályos tanulóinak a bajnokságát, illetve június legelején az iskolai

győztesek és helyezettek számára a Zugló Bajnoka versenyt is megszervezik. A nyári szünetben pedig lehetőséget biztosítanak a résztvevőknek, hogy részt vegyenek a sportiskola egyhetes sporttáborában.

A féléves program megnyitójára március 28-án a BVSC-Zugló Asztalitenisz Csarnokában került sor. A rendezvényt több neves sportoló is megtisztelte. A védnökök közül Monspart Sarolta, Martinek János és Jónyer István is elfogadta a szervezők meghívását, és utóbbi még bemutatót is játszott. Előbb Németh Károly sokszoros magyar bajnok, egykori válogatott asztaliteniszezővel, majd régi jó barátjával, a világ- és Európa-bajnoki csapattársával, Gergely Gáborral. Erre a mérkőzésre lassan húsz évet kellett várniuk a sportrajongóknak. **rsch**

**ISTVÁN PARK**  
**ELADÓ LAKÁS!**  
XIV., új építésű (2008), 65 m<sup>2</sup> földszint, 141 m<sup>2</sup> saját kerttel gépesített konyha, riasztó elektromos redőny, stb.  
a RÉCSEI Center mellett.  
Irányár: 20,5 Mft  
Érdeklődni: 20/936 0908

# Postaládánkból



Az elmúlt napokban az Erzsébet királyné útján élő Sattler Katalin kereste meg levelével szerkesztőségünket, melyben elpanaszolta, hogy közel egy éve minden hétvégén a Petőfi csarnok bolhapiacának nyitva tartásához igazodva illegális árusok tömege lepi el lakóhelye környékét. Áruikat az Erzsébet királyné útja kerítésére és járdájára pakolják. Akadályozzák a közlekedést a gyalogjárón és az úttal. A 70-es trolis megállójában is áldatlan állapotok uralkodnak, a fel- és leszállás szinte lehetetlen. Az alkalmi árusok előntik a Ciklámen utcát is, melynek bokrait toalettnak használják. A környéket minden hétvégén hangos és koszos zsidvásárrá züllesztik. Szombaton és vasárnap az óbégató, zajongó árusoktól lehetetlen pihenni. Távozásuk után az utcákon rengeteg szemét marad, az eladhatatlan lomokat a kertekbe dobálják.

Az olvasói levél kapcsán megkerestük az említett terület önkormányzati képviselőjét, Rátonyi Flórát (Fidesz-KDNP) – *képünkön* –, akitől segítséget kértek az Erzsébet királyné útja elején és a Ciklámen utcában élők. A képviselő elmondta: miután értesült a problémáról, megkereste Rozgonyi Zoltánt (Fidesz-KDNP), a kerület közbiztonságért felelős alpolgármesterét és segítséget kért tőle. Az alpolgármester felvette a kapcsolatot Zugló rendőrkapitányával.

A képviselőnk érdeklődésünkre elmondta, hogy az engedély nélküli árusítók szemben a XIV. Kerületi Rendőrkapitányság a Fővárosi Közterület Felügyelettel és a Zuglói Kerületi Rendőrkapitánysággal összehangolva lép fel. Januárban és februárban minden szombaton és va-



sárnap reggel hat óra és délután négy óra között a rendőrök a társzervekkel együtt fokozottan ellenőrzik a Petőfi csarnok előtti területet, az Erzsébet királyné út 2-6. szám közötti útszakaszt, illetve az Erzsébet királyné úti aluljárót. Emellett szeretné elérni, hogy a kerületi rendőrök tevékenységét is ide koncentrálták.

Rátonyi Flóra tárgyalt az ügyben Kardos Pállal, a Kerületi Rendőrkapitányság vezetőjével, akitől megtudta, hogy az Erzsébet királyné útján és környékén folyó illegális árusítással külön kerületi csoport foglalkozik.

A képviselőnk az elmúlt héten találkozott a levél írójával, aki továbbra sem elégedett, ugyanis annak ellenére, hogy a rendőrök minden hétvégén megjelennek az Erzsébet királyné útja említett szakaszán, a probléma most is fennáll, mert az illegális árusok továbbra is a környéken ólálkodnak a lehetőségre várva. Amint

a hatósági emberek távozásuk után négy óra között a rendőrök is kipakolni, ezért további megoldást vár.

Rátonyi Flóra a hatóságok hatékonyságának a fokozására szükségesnek tartja az érintett terület bekamerázását. Emellett szeretné elérni, hogy a kerületi rendőrök tevékenységét is ide koncentrálták.

Mint lapunk megtudta, az önkormányzat Hatósági Osztályának törvényi felhatalmazás híján nincs lehetősége az illegális árusítás felszámolására. Amennyiben a rendőrség az ellenőrzései során az illegális árusítót termékét koboz el és feljeli, az illető ellen szabálysértési bírság szabható ki, persze csak akkor, ha rendelkezik belföldi lakcímmel. Ellenkező esetben a Szabálysértési Csoport tehetetlen.

P. D.

## Erkel-Liszt: Magyar Bicentenárium

A 200. évfordulóhoz kapcsolódó ünnepi hangverseny lesz a romantika magyar szerzőinek egy-egy – eddig újszóló ismeretlen – művének bemutatásával április 9-én, szombaton 18.45 órától a zuglói Zoborhegy téri Regnum Marianum Templomban. A jubileumra alakult István király Operakórus Hungaroton lemezének megjelenésével egyidejűleg e hangversenyen adja elő újra tavalyi nagyszerű Erkel operabemutatójának kórus-keresztmetszetét, valamint Liszt Ferenc Via Crucis-át, mely a nagybőjtői időszak bensőséges zenei előkészülete Húsvét ünnepére.

## Az érzékszűkület a mozgás és az optimizmus szűkületét is jelenti

Egészségünk mindennél fontosabb. Ennek a mondásnak igazságtartalmát akkor hisszük el, ha már bekövetkezett a baj. Sajnos sok ember nem fordít elég figyelmet, időt egészségi állapotára. Figyelmeztetések ellenére káros szenvedélyeknek hódolunk, melyek romboló hatására csak akkor figyelünk fel, amikor már súlyos problémákat okoznak. A hívogató gyorséttermek állati zsírokban gazdag falatai az szabadidő szűkessége miatt csábítóak. A folyamatos stressz hatásaként, vagy megszokásból a rendszeres dohányzás egyre elterjedtebb. A mozgásszegény életmód és az ebből adódó elhízásból is kialakuló cukorbetegség népbetegségnek számít Magyarországon. Ezek és mellettük a magas vérnyomás és koleszterinszint mind-mind károsítja szervezetünket tápanyaggal és oxigénnel ellátó ereink állapotát. Az egyre hamarabb romló memóriát, szédülést ráfognak a fáradtságra. A végtagi hidegérzésnél, zsidbadásnál, görcsnél, fájdalom esetén, a járástávolság rövidülésénél izületi gondra gyanakszunk. Pedig ezek a panaszok akár érzékszűkület eredetűek is lehetnek, ami infarktushoz, vagy végtagnál súlyos esetben amputációhoz is vezethet. Cukorbetegknél különösen veszélyes ez a betegség, hisz a cukor által okozott érzéketlenségből adódóan nem érzékelik úgy a sérüléseket, és nehezebben is gyógyulnak be a sebek. Könnyen fertőzéshez, újszűkülethez vezethet. Ilyen panaszok esetén fontos mihamarabb orvoshoz fordulni. Az érzékszűkület kezelésének hatékonysága annál nagyobb, minél korábbi stádiumban kezdik. Dr. Khaled Nashwan forradalmi találmányának eredményességét a betegek javulása, valamint tudományosan is igazolták. A feltaláló a szervezet önregenerációját hívja segítségül a kór kezelésére. Vagyis serkenti a beszűkült érszakasz mellett áthidaló ereket funkcióátvitelre. A sebész feltaláló az érzékszűkületet kezelő Nashwan-Parasound készülékért több, mint 30 nemzetközi Nagydíjat, többek között Taiwan Nagydíjat nyert el. A hatékony kezeléshez mindössze 20 alkalomra van szükség. A kúra minden hétköznap kb. 30 percet vesz igénybe. Teljesen fájdalom és szövődménymentes és ami fontos, járóbeteg-ellátásban elvégezhető.

A 20 kezelés naponta 30-40 percet vesz mindössze igénybe

További felvilágosítás: [www.medhungary.com](http://www.medhungary.com) vagy telefonon 06-72/551-714, 06-30/249-9289, 06-20/327-6835, 06-70/620-4121



A ZUGLÓI LAPOK kéthetente minden kerületi lakásba ingyenesen jár. Ha Ön vagy ismerőse nem kapja rendszeresen a lapot, hívja a 340-9921-es vagy a 340-9922-es számot.

**TRIOVET**  
ÁLLATORVOSI RENDELŐ  
1143 Bp., Ilka u. 14.  
Telefon: 221-6694

hétfő-péntek: 08-12 és 16-20 óráig  
szombat: 08-12 óráig  
vasárnap: 19-20 óráig

Hívásra házhoz megyünk!

**Szolgáltatásaink**

- Vesztesség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivaratlanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csipőizületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogköeltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

Köszönettel fogadjuk személyi jövedelemadójuk 1%-át, melyet fogyatékossgal élő embertársaink társadalmi integrációját elősegítő programokra fordítunk.

VIZUS Alapítvány a látássérültekért  
Adószám: 18051276-1-42

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadó ingyenes, üzenetrögzítő telefonszáma: **06-80-203-416**  
Munkanapokon 18 és 20 óra között.

**KIPUFOGÓ KLINIKA**

**KIPUFOGÓK MŰSZAKI VIZSGA**  
1141 Bp. XIV., Fogarasi út 189.  
Tel.: (1) 383-8055, 383-0697  
<http://www.kipufogó.hu>

Egryssy úti új társasházhoz karbantartó-gondnokot keresünk.  
Érdeklődni: a 299-0559-es telefonszámon lehet.

Építőanyag-kereskedés nyílt Zuglóban!  
1142 Bp., Öv utca 214.  
+36-30/232-7759,  
+36-1/271-0575  
[www.tetoesfal.hu](http://www.tetoesfal.hu)  
Dryvit és cserép akció!

ZUGLÓI LAPOK

**Alsórákostól a Városligetig**

A budapesti Városligeti Csónakázó-tavon **2011. május 24.-2011. szeptember 4. között gondozás fejében 2 db 12 m² területű beültetett kiskert kiadó.**

Jelentkezni lehet **2011. április 30-ig** az alábbi címen: [ilonanemeth@stonline.sk](mailto:ilonanemeth@stonline.sk)

A gondozók nevei feltüntetésre kerülnek a kiállítás katalógusában, a honlapon és a kiállítás helyszínén.

**KIWA-DENTAL**

**FOGORVOSI RENDELŐ és FOGTECHNIKAI LABORATÓRIUM**

**8.00-20.00-ig Fogpótlások 48 óra alatt is!**

Cím: 1142 Budapest, Erzsébet királyné útja 97/B-C  
Tel.: 252-1421  
[www.kiwadental.hu](http://www.kiwadental.hu)

**AVIA aktuális ajánlat**

Benzinkút és Shop

E85 Bio-Etanol	278.90
Diesel	368.90
95	370.90
LPG autógáz	199.90

Spóroljon nálunk még többet!  
Tankoljon Bio-Etanol (E85)!  
• 105-ös oktánszám,  
• környezetbarát és olcsóbb.

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h  
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h  
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

**AVIA**  
Ismerjük egymást.