

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKŐR • VÁROSLIGET

Zuglói Napok 2012 Idősek világnapja



1935. október 1-jén kezdte meg önálló működését Rákosváros néven a főváros XIV. kerülete. Ez az évforduló Zugló legnagyobb ünnepe. Az október közepéig tartó Zuglói Napok rendezvénysorozat számos kulturális programmal köszönti a kerület lakóit. Így nagy sikerrel rendezték meg a káposzta- és borfesztivált, a hajdani zuglói bolgárkertészetet bemutató kiállítást, illetve festménytárlatot, az orgonakoncertet, A központi ünnepséget lapunk nyomdába adása után tartották, ezért erről a következő számunkban számolunk be.

Írásaink az 5-7. oldalon

– Az önkormányzat eddig is nagy figyelmet fordított a szépkorúakra, de a későbbiekben még jobban érezhetik majd nyugdíjassaink a törődést – mondta **dr. Papcsák Ferenc** az Idősek világnapja alkalmából. Szeretnénk – folytatta –, ha a szociális ellátás területén, a segélykérelmek elbírálásában, a gyógyszerellátásban, a Zugló Kártyával kapcsolatban és a kedvezményhálózat terén is

megtapasztalnák időseink az önkormányzati intézkedések támogató hatását.

A világnap alkalmából a Harmónia Idősek klubjában **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester, az Eleven Élet Idősek klubjában **dr. Ferdinándy István** alpolgármester köszöntötte a szépkorúakat.

Beszámolóink az 5-7. oldalon



Sikeres uniós pályázatok

Eredményesen végzi a munkáját a 2010-ben alakult Pályázati Csoport, legutóbb a Fráter György téri Csicsergő Óvoda felújítására nyert el az önkormányzat kétszáz millió forintot – nyilatkozta a Zuglói Médiaának **dr. Papcsák Ferenc** polgármester. A sikerek azért is értékesek a kerület vezetője szerint, mert a Közép-magyarországi régió az uniós források terén az egy főre jutó nemzeti jövedelem magasabb szintje miatt nem élvez előnyt. dr. Papcsák Ferenc emlékeztetett arra, hogy a kerület korábbi vezetése olyan pályázati lehetőségeket szalasztott el, amelyeket nem lett volna szabad. Ilyen volt a városközpont rehabilitációja, amelyre elmulasztottak uniós forrást szerezni, miközben más kerületek megtették ezt.

Cikk a 10. oldalon



Hiányzott a pluszenergia

– Becsületesen felkészültem a londoni paralimpiára, mondhatni korábban sosem fordítottam ekkora energiát az edzésekre. A szabadságom terhére három hetet edzőtáborban is töltöttem. A versenyen azonban azt éreztem, amit a tavalyi világbajnokságon is, hiányzott belőlem az a pluszenergia, amely az asszók végén sokat jelenthetett volna. A miértre még nem találtam meg a választ, de talán el kell fogadnom a tényt, hogy 48 évesen egy kicsit megfáradtam – mondta a többszörös paralimpiai bajnok török és kardvívó, a tősgyökeres zuglói **Szekeres Pál**, aki civilben sportért felelős helyettes államtitkárként dolgozik. A sportvezetőt sokan arra kapacitálják, jelöltesse magát a Nemzetközi Kerekesszékes Vívószövetség elnöki posztjára.

Interjú a 8. oldalon

Segítség a plébániának

Támogatási szerződést kötött a Zuglói Önkormányzat és a Herminamezői Szentlélek Plébánia, a templomtető felújításának finanszírozására. A múlt hét szerdán **dr. Papcsák Ferenc** polgármester és **Pajor András** plébános által aláírt kontraktus értelmében az önkormányzat 15 millió forint vissza nem térítendő támogatással járul hozzá a beruházáshoz. A plébános elmondta: az önkormányzat támogatásán kívül az Esztergom-Budapesti Érsekség húsz millió forinttal segített, így nekik a hívők adományaira támaszkodva még kétfélmillió forintot kell összegyűjteniük, hogy megvalósuljon az összesen 37 millió forintba kerülő felújítás. A templom tetőburkolata porlik, és nem valószínű, hogy még egy telet kibírja.

Írásunk a 9. oldalon



Szűrővizsgálatok a Szívünk Napján

A Szív napja alkalmából szervezte meg a Magyar Kardiológusok Társasága (MKT) és a Magyar Nemzeti Szív-alapítvány szeptember 30-án azt az ingyenes programot, amelyen az érrendszeri betegségek kockázatára és a megelőzés fontosságára hívta fel a lakosság figyelmét. Az ingyenes rendezvényen közel tízezer szűrővizsgálatot végeztek el a szakemberek a Városligetben. Az Uzsoki-modell program keretében négy sátorban, az Uzsoki utcai kórház tizennyolc dolgozója vizsgálta a jelentkezőket, és minden ötödik embernél találtak kóros eltérést. **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester elmondta ezentúl három havonta, szombati napokon, a kerületi körzeti orvosi rendelőknél terveznek ingyenes szűréseket.

Beszámolóink a 12. oldalon

Régi járgányok Zuglóban

Újra nagy sikerrel rendezték meg az immár országosan is elismert autókiallítást a kerületünkben. Több ezren látogatták meg szeptember 29-én a VII. Zuglói Veteránjármű Találkozót és Alkatrészbörzét. A több tucat veterán autót, buszt, motort és harckocsit mellett idén a drótszamarak is felsorakoztak. Az idős járgányokat a látogatók is kipróbálhatták. A Zuglóban élő **Veszeli János** öt harci járművel érkezett az idei találkozóra. Büszkén mesélte, hogy a több száz darabos military-gyűjteményét legutóbb egy Golan-fennsíkrol hozott roncselektakarítóval bővítette. A **dr. György István** főpolgármester-helyettes által felajánlott díjat **Fodor Ákos**, egy Csepel típusú, pótkocsis teherautó tulajdonosa vitte haza.

Riport a 12. oldalon



FOGADÓÓRÁK

Tisztségviselők

POLGÁRMESTER

Dr. Papcsák Ferenc polgármester soron következő fogadóórájára – az előzetes bejelentkezés alapján október 17-én reggel 6.00 órától kerül sor.

ALPOLGÁRMESTEREK

Rozgonyi Zoltán alpolgármester október 15-i (10.00–16.00 óra között megtartandó) fogadóórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.

Dr. Ferdinandy István alpolgármester október 19-én megtartandó fogadóórájára bejelentkezés a 872-9190-es telefonszámon.

JEGYZŐ

Bejelentkezés dr. Papp Csilla jegyző polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, minden hónap harmadik szerdáján a 872-9171-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Dr. Papcsák Ferenc (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06 (30) 212-1803.

Kulcsár József (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 475-1384.

Dr. Gyenes Géza 1141 Budapest Komócsy u. 5–7. október 19. 17.00–19.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: +36 (20) 944-7069 e-mail: gyenes.geza@jobbik.hu.

Tóth Csaba MSZP Iroda, Rákosvalfa park 1–3., október 11. 17.00 órától. Tel.: 06 (20) 404-2416.

Dr. Bárándy Gergely MSZP Iroda, Rákosvalfa park 1–3., október 11. 17.00 órától. Tel.: 06 (20) 404-2416.

Szabó Rebeka Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 414-1206.

Zugló európai parlamenti képviselője

Dr. Óry Csaba Polgármesteri Hivatal október 11. 18.00–20.00 óra között

Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

Általános ügyfélfogadás (Pétevárad utca 2.)
Telefon: 872-9000, 872-9100.

Hétfő: 13.30–18.00, szerda: 8.15–16.30,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Ügyfélszolgálat (Pétevárad utca 2.):

Hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,
kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,
csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Anyakönyvi- és Okmányiroda

(Pétevárad utca 11–17.):

Járműigazgatási Csoport:

Hétfő–péntek: 6.15–13.30 és 14.00–21.15 óráig.

Anyakönyvi- és Személyi Okmány Csoport:

Anyakönyvi szakterületen:

Hétfő: 13.30–17.45,
szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.15,
péntek: 8.15–11.30 óráig.

Személyi okmány szakterületen (személyazonosító igazolvány, vezetői engedély, útlevél, lakcímkártya, diákigazolvány):

Hétfő: 8.15–13.30 és 14.00–17.45,
kedd: 8.15–13.30 és 14.00–15.45,
szerda: 8.15–13.30 és 14.00–16.15,
csütörtök: 8.15–13.30 és 14.00–15.45,
péntek: 8.15–13.15 óráig.




















6.15-től az ügyfélfogadási idő kezdetéig, valamint az ügyfélfogadási idő végétől 21.15-ig sürgős, indokolt esetben ügyeleti rendszerben biztosítjuk ügyfeleink részére a személyi okmánnyal kapcsolatos ügyintézését.

Egyéni vállalkozói igazolvány- és mozgáskorlátozottak parkolási igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézésre a hét minden napján előre egyeztetett időpontban van lehetőség. **Az ügyintézésre a járműigazgatási- és a személyi okmány csoportban a hétfő, kedd és csütörtöki napokon sorban állással, a szerdai és pénteki napokon pedig időpontfoglalással van lehetőség.**

Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre:

- www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu,
- telefonon: 8729-392,
- személyesen az okmányiroda recepcióján.

Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Tildy Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557; e-mail: balazs.tildy@gmail.com
2.	 Bihary Zoltán Fidesz-KDNP	Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.	Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4675; e-mail cím: bihary.zoltan@fidesz.hu
3.	 Kovács Balázs Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245
4.	 Rátonyi Flóra Noémi Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com
5.	 Virág Krisztina Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	November 6. 14.00–16.00 óra között. Telefon: 06 (70) 625-5742, illetve a virkrisz@gmail.com e-mail címen.
6.	 dr. Ferdinandy István Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Október 19. Bejelentkezés a 872-9190-es telefonszámon.
7.	 Füle Bernadett Fidesz-KDNP	Hermann Ottó Általános Iskola	Október 25. 17.00–19.00 óra között. Telefon: 06 (70) 625-5743 e-mail cím: fulebetty@gmail.com
8.	 Borbély Ádám Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5746; e-mail cím: adamborbely@freemail.hu
9.	 Gyugyei Attila Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal,	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069
10.	 Harrach Péter Fidesz-KDNP	Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23.	November 5. 17.00–19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (30) 992-0854. e-mail cím: harrachp@gmail.com
11.	 Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Október 15. 10.00–16.00 óra között, előzetes időpontegyeztetés alapján, Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.
12.	 Mélykúti Melinda Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com
13.	 Bátki László Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	 Majzik Edit Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	November 5. 16.00–18.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5734; e-mail: emajzik4@gmail.com
15.	 Solt Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Október 8. 16.00–19.00 óra között. Telefon: 06 (70) 624-4630, e-mail: solt@zuglo.hu
Sorszám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Pelyva György MSZP	Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.	November 7. 17.00–19.00 óra között. Telefon: 251-0833; 06 (30) 919-6063
2.	 dr. Imre Gergely MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416
3.	 Kovács-Csincák László MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1–3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324 e-mail: kcsincsakl@freemail.hu
4.	 Várnai László LMP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 930-8987; e-mail: varnai.laszlo@lehetmas.hu; www.varnailaszlo.blog.hu
5.	 Markó Elemér István Jobbik	Jobbik Iroda Komócsy u. 5–7.	Telefonon történő egyeztetés alapján. időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332
6.	 Tamás László Ferenc ZÉK Egyesület	ZÉK Székház Mexikói u 65/A	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762. E-mail cím: zuglo@zek.org.hu

Zugló vállalja köznevelési intézményei működtetését

Szándéknyilatkozatot fogadtak el a városatyák szeptember 20-i soros ülésükön az államnak átadásra kerülő zuglói oktatási intézmények jövő évi működtetéséről. Módosították Zugló zajvédelmi rendeletét, zöld utat adtak a kerületi közmunkaprogramnak, megválasztották a kerület új aljegyzőjét.

Petíció átadás

A Budapesti Fidelitas nevében **Jánosi Attila** petíciót nyújtott át **Kovács-Csincás László** MSZP-s önkormányzati képviselőnek. Az ifjúsági politikai szervezet követelésében lemondásra szólította fel a szocialista városatyát. Megfogalmazásuk szerint ugyanis „méltatlanná vált a közéleti szereplésre,” mert Kovács-Csincás Lászlót a Központi Nyomozó Főügyészség bűnsegédként elkövetett hűtlennel vádolja, tudniillik a **Hunvald György** vezette szocialista-szabaddemokrata Erzsébetvárosi Önkormányzat 2007-től havi 400 ezer, összességében 5,2 millió forintot fizetett ki a számára – **Gál György** előzetes letartóztatásba helyezését – „közbiztonsági tanácsokért” úgy, hogy érdemi munkát nem végzett.

Szándéknyilatkozat

A grémium szándéknyilatkozatot fogadott el arról, hogy az Önkormányzat saját költségvetése terhére 2013. január 1-től vállalja a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ hatáskörébe utalt kerületi köznevelési intézmények működtetését. Erre az



állásfoglalásra azért volt szükség, mert a hatályos köznevelési törvény értelmében jövőre a települési fenntartású oktatási intézmények állami kézbe kerülnek, azonban az Önkormányzatoknak lehetőségük van átvállalni a működtetésüket.

Dr. Ferdinandy István alpolgármester (Fidesz-KDNP) bejelentette: visszautasítja az egyik internetes hírportál azon állítását, miszerint a Humán Közszolgálati Bizottság ülésén ő indítványozta, hogy Zugló ne adja át oktatási intézményeit az államnak.

Dr. Papcsák Ferenc az ülés követően lapunknak elmondta: a Fidesz-KDNP teljes mellszélességgel támogatja a magyar kormány oktatással kapcsolatos tö-

rekvéseit. Kiáll a köznevelési törvény végrehajtása és a köznevelési program megvalósítása mellett.

Módosították a kerület zajvédelmi rendeletét

A városatyák módosították a zajvédelem helyi szabályozásáról szóló korábbi rendeletüket. Eszerint a nappali rendezvényeken a jövőben is csak polgármesteri hozzájárulással lehet hangosító berendezést használni. Az este 10 és reggel 6 óra közötti hangosított rendezvények engedélykérelméhez akusztikai szakértő véleményét is csatolni kell, amely igazolja a tervezett zajos tevékenység hatályos jogszabályoknak való megfelelését.

Indul a közmunkaprogram

A grémium az október 1-én induló kerületi önálló közmunkaprogram infrastrukturális feltételeinek a biztosítására jóváhagyta a Bosnyák tér 32. alatti ingatlan öltözőként való hasznosítását. A Társasházkezelő és Közterület fenntartó Kft. égisze alatt megvalósuló elgondolásra a költségvetésben több mint 60 millió forint áll rendelkezésre. Ezen túlmenően Zugló

a Pestesély, illetve Erzsébetvárossal közösen a Belügyminisztérium közmunka mintaprogramjában is részt vesz. A lehetőségek 90 nehéz helyzetben lévő embert juttatnak munkához, akik a kerület közterületeit teszik rendbe.

A képviselő-testület a közelmúltban beosztásáról lemondott **Sáfrán Erzsébet** helyére **dr. Teimer Gábort** (képekben jobbra) választotta meg aljegyzőnek, aki november 1-én foglalja el hivatalát.

Papp Dezső

Az eseményről filmünk meglekinthető a zugloilapok.hu-n



A Pesti Központi Kerületi Bíróságon megkezdődött Hunvald György Erzsébetvárosi korábbi szocialista és Weinek Leonárd Zugló volt szabad demokrata polgármesterének büntetőpere.

A vádirat szerint a két polgármester 2007-ben úgy döntött: a másik kerület egyes képviselőit és egy közös barátjukat külső tanácsadóként alkalmazzák, hogy jövedelemhez juttassák az érdekükre tartozó személyeket. A tanácsadók többsége nem rendelkezett a munka elvégzéséhez szükséges szakirányú végzettséggel, és a megbízási díjakat tényleges teljesítés nélkül fogadták el. A szerződéskötést megelőzően nem vizsgálták meg, hogy a feladatot el tudják-e látni.

Zugló két erzsébetvárosi képviselőnek és a két polgármester közös barátjának összesen mintegy 28 millió forintot fizetett ki. Ezzel a két polgármester megsértette az önkormányzati vagyonnal való felelős gazdálkodás kötelezettségét. A két önkormányzat jogi képviselői a tárgyaláson mintegy ötvenmillió forintos kárigényt nyújtottak be a vádlottakkal szemben, és kérték vagyonuk zárolását. A tárgyaláson mindkét egykori polgármester tagadta bűnöségét.

Mint ismeretes a Zuglói Önkormányzat annak érdekében, hogy kiszorítsa a kerületből az itt élők közlekedését, nyugalmát zavaró, a városrész egyes utcáit P+R parkolóként használókat, kezdeményezte a Fővárosnál az eddigi fizető parkoló övezet Vágány utca-Francia út menti vasút- Kerepesi út –Dózsa György út által határolt területig történő kibővítését. A Fővárosi Közgyűlés a közelmúltban Zugló igényét figyelembe véve módosította a járművel való várakozás rendjéről szóló korábbi rendeletét, amely október 1-én lépett életbe. Ez azonban nem jelenti azt, hogy ekkortól a kibővített parkolási területen várakozási díjat kell fizetni. A döntés csupán arról szól, hogy az Önkormányzat lehetőséget kapott az új kerületi parkolási rend bevezetésére, tehát megkezdheti a részletek, a zuglóiakra vonatkozó kedvezményrendszer kidolgozását, pályázatot írhat ki a megvalósításra. Ez a folyamat legalább fél évet vesz igénybe, melynek eredményéről az Önkormányzat a lakosságot időben tájékoztatni fogja.

Szerződésbontás áramlopás miatt

Ahogy korábbi számunkban beszámoltunk róla, az önkormányzat saját erejéhez mérten mindent megtesz azért, hogy az elmaradt lakbér és közüzemi díjelmaradások miatt senkivel szemben se kelljen felbontani a bérleti szerződést, ám a hivatal most nem tudta elkerülni ezt a lépést. Igaz, jelen esetben nem elmaradt tartozás, hanem áramlopás miatt hozta meg ezt a döntést, egy Várna utcai lakóval szemben. A szerződés felmondását a Vagyonkezelő kez-

deményezte, miután észlelte az elektromos áram jogtalan vételezését. Mindezt ráadásul az érintett, a bérlemény ellenőrzésekor el is imerte. A lakások és helyiségek bérletére, valamint az elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló törvény kimondja, hogy „a bérbeadó felmondhatja a szerződés, ha bérlo vagy a vele együttlakó személyek a bérbeadóval vagy a lakókkal szemben az együttélés követelményeivel ellentétes, botrányos,



túrhetetlen magatartást tanúsítanak”.

A jogszabály alapján Papcsák Ferenc polgármester szeptember 17-én kelt határozatában felmondta a bérleti szerződést és felszólította a lakót a bérlemény kiürítésére, amelyre október 31-ig adott határidőt.

A Zuglói Vagyonkezelő Zrt.-nek körülbelül 290 millió forintra rúg a kintlevősége a ki nem fizetett lakberek és közüzemi díjak miatt. Az elmaradások évek alatt gyűltek fel, de nagy részük

az előző ciklus alatt keletkezett. Ha valaki nem fizet, azt az önkormányzatnak kell megtennie a szolgáltató felé, mindezt persze a rendesen fizető lakosok adóforintjaiból. A vagyonkezelő kér dolgot tehet: egyrészt megpróbálják motiválni az adósokat a tartozások kiegyenlítésére, másrészt jogi útra terelheti az ügyet. A nemfizetők először felszólítást kapnak, majd ha nem változik a helyzet, felmondják a bérleti szerződést.

B. R.

KER.INFO

Beruházási munkák

Forgalom korlátozással járó útépitési munkák folynak a *Kövérvér Lajos téren* és a *Róna utca 103.* előtt. A befejezés időpontja várhatóan *2012. november 16.*

Kertészeti munkák

Elkezdődik a kényári virágok kiültetése a parkokban. *Október első felében* elkezdődik a *Korong utca* és a *Lócsei út* fasorainak rekonstrukciója.

Pályázati kiírás költség alapú lakás bérletére

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata

p á l y á z a t o t h i r d e t

költség alapú lakás bérletére.

A pályázati adatlap beszerezhető a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. Ügyfélszolgálatánál (1145 Bp. Pétervárad u. 11-17.), valamint letölthető a www.zugloizrt.hu internetes oldalról, *2012. október 4-től.*

A pályázatokat *2012. október 4. napjától 2012. november 5. napjáig* lehet benyújtani a Zuglói Vagyonkezelő Zrt.-hez postai úton vagy személyesen (1145 Bp. Pétervárad u. 11-17.).

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2012. június hónaptól havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Vagyonkezelő Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u. 11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltugyek@zugloizrt.hu címmel, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

Dátum	Időpont	Név	Divízió
Október 16.	9:00-14:00	Dr. Csikós Tibor	Jogtanácsos
Október 12.	7:00-12:00	Kiss János Csaba	Üzemeltetési, Karbantartási, Felújítási Divízióvezető
Október 10.	8:00-13:00	Szili Adrián	Vezérigazgató
Október 26.	9:00-13:00	Tóth Csaba	Ingatlangzáldalkodási Divízióvezető

A ZUGLÓI VAGYONKEZELŐ ZRT. TEMATIKUS ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐPONTJAI

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Délelőtt (8.00–12.00)	Ingatlangzáldalkodási Divízió Lakás ügyek (lakáspályázatokkal, bérleti szerződés hosszabbítással, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek)	Gyorszolgálati Divízió (ablak/ajtó cserék, hiba bejelentések, lakás átadásával- lakás felújítással kapcsolatos ügyek)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számlaegyeztetés	Városüzemeltetési Divízió (utak, játszótérek, parkok, közterületek)	Ingatlangzáldalkodási Divízió 8.00–10.00 Értékesítési ügyek (lakás és nem lakás céljára szolgáló helyiségek, valamint egyéb ingatlanok értékesítésével kapcsolatos ügyek) 10.00–12.00 Lakás ügyek (lakáspályázatokkal, bérleti jogviszony hosszabbítással, bérleti jogviszony folytatásával kapcsolatos ügyek)
Délután (12.00–16.00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számlaegyeztetés	Városüzemeltetési Divízió (utak, játszótérek, parkok, közterületek)	Ingatlangzáldalkodási Divízió Helyiség ügyek (üzlethelyiségek bérbérvételével, bérleti szerződés hosszabbításával kapcsolatos ügyek)	Gyorszolgálati Divízió (ablak/ajtó cserék, hiba bejelentések, lakás átadásával- lakás felújítással kapcsolatos ügyek)	

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig.
1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. ● Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. ● Telefon: 06 (40) 520-000 ● Web: www.zugloizrt.hu

Hirdetmény XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló bérbe vehető helyiségek listája

Cím	Helyrajzi szám	Alapterület	Rendeltetés	Közművesítetttség	Minimálisan ajánlható bérleti díj	Meghirdetés dátuma	Az ajánlatok beérkezésének határideje
Adria sétány 2.	40031/17/A/42	77 m ²	üzlethelyiség	összközműves	138.600.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Angol u. 51.	31770/0/A/42	69 m ²	üzleth. + raktár	összközműves	110.400.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Bosnyák u. 4/B.	31723/2/A/13	51 m ²	iroda	összközműves	61.200.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Csertő park 18.	39470/65	9 m ²	üzlethelyiség	elektromos áram	18.000.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Erzsébet királyné útja 45/A	30385/5/A/1	35 m ²	üzlethelyiség	összközműves	70.000.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Erzsébet királyné útja 69/A	30374/2/A/1	74 m ²	üzleth. + raktár	összközműves	53.280.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Fogarasi út 43.	31913/6/A/29	210 m ²	üzleth. + raktár	összközműves	262.920.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Kerepesi út 76/C	31928/11/A/312	234 m ²	üzlethelyiség	összközműves	327.600.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Kerepesi út 78., jobb oldali, 4-es számú beálló	31924/4	18 m ²	gépkocsi beálló	elektromos áram	9.449.- Ft/hó + ÁFA	2012.09.11.	2012.10.11.
Kerepesi út 78., jobb oldali, 5-ös számú beálló	31924/4	18 m ²	gépkocsi beálló	elektromos áram	9.449.- Ft/hó + ÁFA	2012.09.11.	2012.10.11.
Kerepesi út 78., jobb oldali, 6-os számú beálló	31924/4	18 m ²	gépkocsi beálló	elektromos áram	9.449.- Ft/hó + ÁFA	2012.09.11.	2012.10.11.
Kerepesi út 78., jobb oldali, 8-as számú beálló	31924/4	18 m ²	gépkocsi beálló	elektromos áram	9.449.- Ft/hó + ÁFA	2012.09.11.	2012.10.11.
Kerepesi út 78/G	31924/12/A/404	123 m ²	raktár	elektromos áram	23.895.- Ft/hó + ÁFA	2012.09.11.	2012.10.11.
Róna u. 9-11.	31928/11/A/114	336 m ²	üzlethelyiség	összközműves	336.000.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Rózsavölgyi tér 7-8.	31285/A/17; 31286/A/8	70m ² +39m ²	üzlethelyiség	összközműves	135.051.- Ft/hó	2012.06.26.	folymatosan
Szugló u. 49-51. (sarok)	31865/0/A/46	222 m ²	üzleth. + raktár	összközműves	532.800.- Ft/hó	2012.06.26.	folymatosan
Szugló u. 49-51.	31865/0/A/46	120 m ²	üzlethelyiség	összközműves	144.000.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Telepes u. 3.	31253/1/A/1	120 m ²	üzlethelyiség	összközműves	132.000.- Ft/hó	2012.06.26.	folymatosan
Thökölly út 46.	32741/0/A/30	267 m ²	üzlethelyiség	összközműves	320.400.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Thökölly út 71.	32632/0/A/3	104 m ²	iroda	összközműves	156.000.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Zászlós u. 50.	32379/0/A/6	85 m ²	üzlethelyiség	összközműves	89.250.- Ft/hó	2012.08.13.	folymatosan
Vezér u. 47.	39470/66/A/166	74 m ²	iroda	összközműves	89.466.- Ft/hó	2012.06.26.	folymatosan

A Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat tulajdonában álló helyiségek bérletének szabályozásáról szóló Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének többszörösen módosított 18/2005. (V. 2.) rendelete 7.§ *3 értelmében:

(4) „Helyiség bérbérvételére ajánlatot tenni a Hirdetmény hirdetőtáblán történő kifüggesztéstől számított 30 napon belül lehet.

(5) Amennyiben 30 napon belül nem érkezik a helyiség bérbe vételére ajánlat, a helyiség az első érvényes

ajánlatot tevő részére a Tulajdonosi Bizottság döntése alapján bérbe adható.”

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet (a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve), a helyiségben folytatni kívánt tevékenység megjelölésével.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelem Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu). A helyiségek megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:

Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda



Rekordlétszámú résztvevő a káposztafesztiválon

Minden szempontból sikeresnek bizonyult a szeptember 22-én megrendezett V. Zuglói Káposzta- Gasztró- és Borfesztivál. Az ideális időjárásnak is köszönhető, hogy az indulók idén harminc százalékkal többen voltak a tavalyinál, a 41 csapat főzni tudására pedig minden eddiginél több néző volt kíváncsi.

– A legjobb eszköz a közösségeteremtéshez a főzés és az evés. Egy finom ebéd mellett és után mindent másként látnak az emberek – mondta **Papp László**, a Szeretjük Zuglót Egyesület egyik oszlopos tagja.

A zsűriben közéleti személyek és szakemberek is szerepet vállaltak. **Szatmáry Kristóf**, a Nemzetgazdasági Minisztérium gazdaság szabályozásért felelős államtitkára, **dr. Papcsák Ferenc** polgármester, **dr. Réti László** alezredes, kerületi rendőrkapitány, **Kardos Pál**, a Zuglói Polgárörtség és Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke, **Csaniga Andrea**, a zuglói közművelődési intézmények vezetője. Mellettük a fesztivált szer-



Munkában a zsűri

posztafesztiválon. – Született zuglóiaként, és annak köszönhetően, hogy több mint húsz évet laktam Zuglóban, sok barátom

szerepelek. A káposztafesztivált nagyon színvonalas rendezvénynek tartom, nagyon tetszik, hogy egy olyan fontos magyar zöldség-

A Mogyoródi úti sporttelepen. A két séf hozzátette, hogy nagyon jó volt az együttműködés a zsűri szakmai része és a „civil” tagjai között, hisz, amíg a szakács a szakmai dolgokra figyelt, addig a civilek autodidakta módon csak az ízekre koncentráltak. A jó döntés pedig a kettő együtteséből született. A verseny fődíját a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara csapatának bajor babos káposztája érdemelte ki. Végül néhány érdekesség az idei rendezvényről: a legidősebb szakács egy 91 esztendőes hölgy volt, a Zuglói Ifjúsági Centrum képviselői pedig először vettek részt a rendezvényen, és mindjárt az első hat közé főzték be magukat. A főzőcsapatok legnagyobb sztárja azonban kétségtelenül **Pulai Imre**, az olimpiai- világ és Európa-bajnok kenus volt, míg a rendezvény házigazdája **Klausmann Viktor**, a Szerencsekerékből ismert műsorvezető volt. A rendezvényen több kerületi közéleti személyiség, többek között **dr. Ferdinandy István** alpolgármester, **Borbély Ádám**, **Virág Krisztina**, **Várnai László**, **Kovács-Csincsik László** és **Markó Elemér István** képviselők is részt vettek.

Riersch Tamás



Változatok káposztára

vező Szeretjük Zuglót Egyesület képviseletében **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester, **Rátonyi Gábor**, a kerület korábbi polgármestere, **Pappné Máté Erzsébet** és **Cseke Vanda** mellett a szakmát két zuglói mesterszakács, **Prandovszki Richárd**, a Hotel Amadeus és **Fehér László**, a Hotel Szőnyi séfje képviselte a zsűriben.

– A tűzfát és a káposztát az önkormányzattól kaptuk – tette hozzá Papp László -, de sok segítséget nyújtottak a helyi cégek és vállalkozások is. Ennek köszönhetően értékes nyereményekkel tudjuk jutalmazni a szakácsokat. A verseny végén például nem egy, hanem 14 díjat osztunk szét.

– Nagyon elégedettek lehetünk, hogy az idei káposztafesztiválon ilyen sokan részt vettek – mondta dr. Papcsák Ferenc polgármester. – Úgy látszik a rendezvény jó híre már sokakhoz eljutott. Az évről évre növekvő résztvevőnek köszönhetően lassan igazi falunappá nővi ki magát ez a program.

Szatmáry Kristóf államtitkár először vett részt a zuglói ká-

és ismerősöm van itt. Természetesen nem csak magánemberként, hanem a választókerület átszervezése miatt Zugló kertvárosi részének országgyűlési képviselő-jelöltjeként félig-meddig már hivatalos minőségben is

get, mint a káposztát népszerűsíti. Jomagam elképzelni sem tudtam, hogy a káposztából ennyiféle ételt lehet majd főzni. A két mesterszakács egyöntetű véleménye volt, hogy az elmúlt öt év legjobb ételei most készültek



Főzés közben

A kerület születésnapja

Hetvenhét évvel ezelőtt, 1935. október 1-jén kezdte meg önálló működését Rákosváros néven a főváros XIV. kerülete, amely rövid idő alatt a pesti oldal legdinamikusabban fejlődő része lett. Az önkormányzatiság elnyerésének napja Zugló legnagyobb ünnepe. A jelenlegi városvezetés különös hangsúlyt fektet e jeles nap méltó megünneplésére, a zöld Zugló és a kertvárosi életforma visszaállítására, a zuglói identitás erősítésére. Az évforduló alkalmából az október közepéig tartó Zuglói Napok rendezvénysorozat számos kulturális programmal köszönti a kerület lakóit. A kiemelkedő dátumhoz kötődik a hagyományos zuglói káposzta- és borfesztivál, a helyi védettségű épületeket, a hajdani zuglói bolgárkertészetet bemutató kiállítás, illetve festménytárlat, az orgonakoncert, a kerület védett értékeit közreadó könyv, a történelmileg fontos épületek megjelölése és nem utolsósorban a központi ünnepség, ahol megjelennek a testvérvárosok képviselői, a Zuglóért legtöbbet tett személyek pedig elismeréseket, kitüntetésekkel vehetnek át. (Ez utóbbi rendezvény lapunk nyomdába adásának időpontjában zajlott, ezért arról a következő számunkban tájékoztatjuk olvasóinkat.)

Dalok képekkel



A Liget Galéria először csatlakozott a Zuglói Napok rendezvénysorozathoz. Szeptember 27-én a tősgyökeres zuglói képzőművész, énekes, zenészerző, **Rutkai Bori** (*képünkön*) dalszövegeit absztrakt módon ábrázoló tárlatot tekinthetik meg az érdeklődők október 31-ig.

Bolgárkertek Zuglóban

A Zuglói Napok programsorozat keretében október 1-én „Bolgárkertek Zuglóban” címmel kiállítás nyílt a Lipták Villában. A különleges tárlat azokat az idők szerette volna bemutatni, amikor még bolgárkertek szegélyezték a Rákos-patakat. A kiállításnak az apropóját az adta, hogy a zuglói önkormányzat nemrégiben testvérvárosi együttműködést kötött (a szerződés ünnepélyes aláírását, megjelenésünk napján, október 3-án tartják) a bolgár Veliko Tarnoval. A tele-



pülés küldöttsége volt az idei Zuglói Napok díszvendége is.

A „Bolgárkertek Zuglóban” kiállítás arról is árulkodik, hogy a XIV. kerület is gazdag bolgár hagyományokkal rendelkezik. S bár az egykori bolgárkertek ma már visszaszorultak az ingatlanok kerítései mögé, azért még az utcanevek – Bolgárkertész, Bolgárkerék és Padlizsán – árulkodnak az egykori gazdag mezőgazdasági tevékenységről.

– Zugló sokáig híres volt arról a kertkultúráról, melyet a bol-

gárkertészek alapoztak meg – mondta **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester megnyitó beszédében. – Még a 70-es években is akadtak ilyen kertek a Rákos-patak partján. Ez a kiállítás remek alkalom arra, hogy az idősebbek visszaemlékezzenek a múltjukra, a fiatalok pedig megismerhessék apáik, nagyszülei korszakát.

A családi kötődést és a nosztalgiait emelte ki **Tanev Dimiter**, a Magyarországi Bolgárok Egyesületének az elnöke is, aki szerint Zugló azért tölthetett be fontos szerepet a magyarországi bolgárok életében, mert a lapos terület kiváló termőtalajjal rendelkezett, melyet a Rákos-patak bőven ellátott vízzel. 50-100 évvel ezelőtt a Városliget mögött sok volt a szabad terület, amiket a bolgárkertészek bérbe tudtak venni. És nem utolsó sorban Pestnek ezen területe sokkal befogadóbb volt, mint a többi, így a bolgár bevándorlók is szívesebben telepedtek le itt.

– Az akkori zuglóiak nem mezőgazdasággal foglalkoztak, így a bolgárkertészek nem jelentet-



tek számukra konkurenciát – mondta az elnök -, ugyanakkor a jó minőséget és a szorgalmat nagyon megbecsülték. A Bosnyák piacon például kiemelt területük volt a bolgárkertészeknek, ahol csak ők árusíthattak. Gratulálok Zuglónak ehhez a kiállításához, hisz ez a szüleimnek, a nagyszüleimnek és a magyarországi bolgár kultúrájának is mentőt állít.

Az október 1-i kiállítás-megnyitón az két megszólalón kívül

dr. Ferdinandy István alpolgármester, **Harrach Péter** kulturális-, és **Tildy Balázs** környezetvédelmi tanácsnok, illetve **Bátki László** képviselő is részt vettek. Rajtuk kívül Zugló két testvérvárosának, a bolgár Veliko Tarnovonak és az erdélyi Alsórákosnak a küldöttsége is megtekintette a kiállítást. A tárlat anyagát a Bolgár Művelődési Ház adta, a képeket pedig **Sebestyén László** fotóművész rendezte össze. **Riersch Tamás**

A kertkultúráról több nyelven

A Zuglói Napok rendezvényesorozat keretén belül október 2-án délelőtt nemzetközi konferenciát tartottak a Lipták Villában.

Az ünnepségre érkezett testvérvárosi küldöttségek részvételével Környezetvédelmi Kertkultúra Nemzetközi Kerekasztal Beszélgetés helyszíne volt a Hermina úti épület. A rendezvény házigazdája a zuglói önkormányzat, a lebonyolítója pedig a Zuglói Nemzetközi Iroda volt. A konferencián jelen volt **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester, **Tildy Balázs** környezetvédelmi- és **Harrach Péter** kulturális tanácsnok, illetve **Bátki László** önkormányzati képviselő is. A testvérvárosok közül Alsórákos, Racibórz, Csikcsicsó és az újdonsült partner, Veliko Tarnovo

is képviseltette magát. Rajtuk kívül Alsórákos második partnere, Gerendás, illetve Racibórz cseh testvérkapcsolata, Opava is részt vett az eseményen.

A résztvevők több előadást is hallhattak. **Molnár Tibor** környezetvédelmi referens például a kerület egyetlen folyóvizének, a Rákos-pataknak a revitalizációjáról (újra élővé tételéről) tartott előadást, a Városfejlesztési Osztály munkatársa, **Havadi Erik** pedig a közösségi kertek kialakítását, és azok zuglói meghonosításának lehetőségeit vázolta fel. A külföldi partnerek közül **Wojciech Kryzek**, Racibórz-i alpolgármester a lengyel kisváros zöld területeit és azok védelmét mutatta be, míg Veliko Tarnovot képviselő **Zornitsa Kuncheva** a bolgárkertész ha-

gyományokról és Veliko Tarnovo környezetvédelmi koncepciójáról tartott előadást. Záróképpen **Megyeri Szabolcs** kertézmérnök a Virágzó Zugló Programot ismertette a vendégekkel.

A konferencia elsődleges oka az volt, hogy Zuglóban, amely a Belvároshoz legközelebbi zöld kerület, az elmúlt két évtizedben folyamatosan csökkent a zöld területek száma. Az önkormányzat jelenlegi vezetése azonban fontosnak tartja, hogy a kerület tartósan megőrizze kertvárosi jellegét. Az előadások ezen törekvéseket szerették volna bemutatni. S ha már külföldi partnerek érkeztek Zuglóba, érdeemesnek tűnt az ő tapasztalataikat és törekvéseiket is megismerni.



A konferencia végén a külföldi és magyar küldöttségek a Lipták Villa Hermina út felőli kertjében

egy-egy virág és fa közös elültetésével zárták a programot.

riersch

Örökségünk a kisleföldalattiban

Zugló születésnapja alkalmából rendezett ünnepségsorozat nyitórendezvénye, a kisleföldalatti három, Zuglót érintő megállóban, a Mexikói úton, a Szechenyi fürdőnél és a Hősök terén szeptember 26-án kiállítás nyílt.

A harminc tablón Zugló öröksége címen a 2011-ben helyi vé-

dettséget kapott herminamezei épületeket tekinthetik meg az utasok. Mivel a forgalmas tömegközlekedési vonalon nem ez az első kerületet érintő kiállítás, a lokálpatriotizmus ilyen megnyilvánulása lassan már hagyományosnak mondható. Erre utalt **Harrach Péter** kulturális ta-

nácsnok a szeptember 26-i megnyitón, aki a helyi értékek védelmét az önkormányzat kiemelt feladatának nevezte, ugyanakkor fontosnak tartotta azt is, hogy ezeket az értékeket minél szélesebb rétegek ismerhessék meg. A formabontó helyszínek számító földalatti-megállók erre kiváló lehetőséget biztosítanak.

A megnyitón szintén beszédet tartó, **dr. Farbaky Péter**, a Budapesti Történelmi Múzeum főigazgató-helyettese szerint is fontos, hogy a helyi közösségek vigyázzanak az értékeikre. A szakember szerint a három megállóban bemutatott anyag művészi igényességgel ábrázolja Zugló sokszínűségét.

A rendezvényen részt vett dr. **Ferdinandy István** alpolgármester és **Borbély Ádám** ifjúsági tanácsnok, míg a zuglói közművelődést **Csaniga Andrea** és **Ferdinandy Katalin** képviselték.



A Zuglói Napok rendezvényesorozat keretében a kiállítással párhuzamosan egy kiadvány is megjelent, mely szintén a helyi védettséget élvező épületeket mutatja be. A kiadványt és a föld-

alatti-megállóban november 30-ig megtekinthető kiállítást egyaránt dr. Buza Péter város-történész szerkesztette, a fotókat pedig Sebestyén László készítette. **R. T.**



A polgármester büszke az idősekre

Dr. Papcsák Ferenc polgármester, országgyűlési képviselő az Idősek világnapja alkalmából mindenekelőtt köszönetet mondott az ünnepeleknek. Köszönetet azért, hogy velünk vannak, és biztos támaszt nyújtanak a mindennapokban. A politikus hozzátette, nagyon büszke arra, hogy egy olyan kerületnek lehet a polgármestere, ahol ennyi idős ember él. Zugló lakosságának ugyanis csaknem negyven százaléka hatvan év feletti.

– Az önkormányzat eddig is nagy figyelmet fordított a szépkorúakra, de a későbbiekben még jobban érezhetik majd nyugdíjaink a törődést – mondta dr. Papcsák Ferenc. – Éppen a legutóbbi testületi ülésen került elő a szociális program néven egy előterjesztés, amelyet azért adtam vissza átdolgozásra az előkészítőnek, hogy olyan elemekkel gazdagítsa, amely szépkorú-



aknak szóló programmá alakítja. Szeretnénk, ha a szociális ellátás területén, a segélykérelmek elbírálásában, a gyógyszerellátásban, a Zugló Kártyával kapcsolatban és a kedvezményhálózat terén is megtapasztalnák időseink ennek támogató hatását.

Zuglóban egyébként kiemelt fontosságú a nyugdíjasok nap-

pali ellátása, a közelmúltban több idős klubját is rendbe tett az önkormányzat.

– Sokat adunk az idősek biztonosságára is. Ezt szolgálja a hevederzár akciónk, a biztonsági rendszerek és térfigyelő kamerák kiépítése, de a folyamatos járőrözés is – tette hozzá kerületünk polgármestere. – Nagyon örülök annak, hogy a javaslatomra kihelyezett defibrillátorral egy idős korú társunkat már sikerült megmenti, hiszen az emberi életnél nincs fontosabb. Sajnos, az én családomban már kevés az idős rokon. Egyik ágon sem élnek a nagyszüleim, és édesapám is elment 49 évesen. Édesanyám és feleségem édesapja szerencsére még velünk van, őket segítjük, támogatjuk. Mindenkinek, akinek él szépkorú hozzátartozója, nagyon meg kell becsülnie!

(ffk)

Katonák Zuglóért

Szeptember 27-én a Stefánia Palota és Honvéd Kulturális Központban folytatódott a Zugló Napok programsorozata. A Stefánia úti színházteremben a házigazda intézmény a Magyar Honvédség Budapesti Nyugállományúak Klubjával és a zuglói önkormányzattal közösen egy zenés, kulturális műsort rendezett az idősek, szép korúak számára. A rendezvény címe a „Katonák Zuglóért” volt.

– A kerületi önkormányzat évek óta jó kapcsolatot ápol a Stefánia Palota és Honvéd Kulturális Központtal – mondta az eseményen résztvevő **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester. – Ennek eredményeképpen évente két al-

kalommal közös programot szervezünk. Tavasszal a mi rendezésünkben Zugló a katonákért, ősszel pedig a Stefánia szervezésében Katonák Zuglóért címmel adunk műsort az idősebb korosztály számára.

A szeptember 27-i rendezvény apropóját két dolog is adta. Egyrészt október 1-én ünnepelte Zugló 77. születésnapját, másrészt ugyanezen napon tartják az Idősek Világnapját is.

– Zuglóban sok idős, szép korú ember él – tette hozzá az alpolgármester –, akik sok törődést és odafigyelést érdemelnek. Egyrészt, mert életük során kiérdemelték a gondtalan nyugdíjas éveket, másrészt mi, magunk

is hálásak lehetünk nekik, hisz az idősebb korosztály képviselői korukat meghazudtoló aktivitással vesznek részt a közösségi programokban, és veszik ki a részüket a közösségi munkából. Ezt egyébként nem sokára egy nagyszabású operavetülettel szeretnénk megköszönni nekik.

A zuglói önkormányzat a Szent István Király Zeneiskolával együttműködve november 24-én Erkel Ferenc operáiból összeállított műsorral kíván majd emlékeztetni az idősebbeknek. A programban a Zuglói Szimfonikus Zenekar mellett neves művészek is fellépnek.

Riersch Tamás



Az orgonazene gyöngyszemei

Liszt Ferenc Angelus Esti ima az Órangyalhoz című orgonaművével kezdődött az orgonakoncert a Rózsafüzér Királynéja Plébániatemplomban. A vasárnap esti koncerten az orgonairodalom magyar, német és francia gyöngyszemeit **Deák László** (képekön) orgonaművész előadásában hallhatták az egybegyűltek, **Kecskés Mónika** orgonaművész közreműködésével.

Ezüsthajú, aranyszívű zuglóiakat köszöntöttek



„Önmagát becsüli meg minden nemzedék azáltal, hogy tudomásul veszi: a világ nem vele kezdődött.” **Sütő András** Kossuth-díjas erdélyi magyar író ezen gondolatával köszöntötték Zuglóban a szépkorúakat október elsején, az Idősek világnapján. A Zuglói Szociális Gondozó Szolgálat által működtetett öt idős klubjában ünnepi ebéddel és műsorral várták a tagokat, akiknek egész hónapra változatos programok szerveztek az idősök számára.

re az önkormányzat sok lehetőséget tud biztosítani a számukra, úgymint a házi segítségnyújtást, a jelzőrendszeres segítségnyújtást, a gondozó szolgálatot, az ingyenes úszást vagy éppen a nordic walkingot (síjárás, skandináv gyaloglás). Idén egyébként a szokásosnál is gazdagabb a programkínálat, és ha kis lépésekben is, de még tovább tudunk fejlődni.

– Az önkormányzat minden évben elkülönített összeget biztosít az Idősek világnapjára,



1991 óta világszerte október elsején ünneplik az Idősek napját. Zuglóban azonban nemcsak ezen a napon, hanem egész évben kiemelt figyelmet fordít az önkormányzat az idős emberekre. Kerületünkben – ahol igen magas a nyugdíjas korú polgárok száma – öt idős klubja és három gondozási csoport működik. A klubokba minden 65 év feletti zuglót szívesen látnak, aki szeretné közösségben, tartalmasan eltölteni a hétköznapjait. Jelenleg közel 170 tag van, a legidősebb, a 103 éves **Lili néni**, a legújabb pedig **dr. Pásztor Emil** idegsebész. A 87 éves professzor éppen az idősök világnapján jelentkezett klubtagnak.

– Errefelé sétálgattam, ugyanis szemben lakom a Harmónia idősök klubjának épületével – mondta a neves professzor. – Azért jelentkeztem, mert szeretek kirándulni, és társaságban ez még jobb.

A világnap alkalmából mondott köszöntőjében **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester a Harmónia Idősök klubjában kiemelte, a kerület mennyire büszke szépkorú polgáira.

– Zuglóban nagyon aktívak az idősök, részt vesznek minden általunk szervezett eseményen, a Virágzó Zugló programra is sokan jelentkeznek, ezáltal példát mutatnak a fiataloknak – mondta Rozgonyi Zoltán. – Szerencs-

re ugyanis kerületünkben nemcsak egy napig ünnepelek a szépkorúakat, hanem egész hónapra változatos programokat szerveztünk a számukra – tudtuk meg **Tóth Józsefné** gondozás vezetőtől, aki a Zuglói Szociális Gondozó Szolgálat intézményvezetőjének **Gyűgyeiné Tamás Viktóriának** a jókívánságait is tolmácsolta. – A kirándulások mellett lesz szüreti bál, és bográcsozás is, ahol az öt klub tagjai együtt mulathatnak majd.

Dr. Ferdinándy István alpolgármester az Eleven Élet Idősök klubjába látogatott, és elmondta, őt is arra nevelték, hogy mindig tisztelettel bánjon az idősökkel.

– Ahogy én is korosodom, úgy érzem, nemcsak a szépkorúaknak jó, ha foglalkozunk velük, hanem nekünk is – mondta. – Rengeteget tanulhatunk tőlük, érdemes meghallgatni a tanácsaikat is. Én heti rendszerességgel tartom a kapcsolatot a családom idősebb tagjaival, és kereselem is az alkalmat, hogy beszélgessek velük. Így sokat megtudhatok a világról, és a család történetéről is.

Az idősök hónapja alkalmából a következő hetekre az önkormányzat jóvoltából számos helyre mennek majd kirándulni zuglói szépkorúak. Parlamentet látogatnak, és a Fővárosi Nagycirkuszba is eljutnak.

Forrai-Kiss Krisztina

A Zuglói napok eseményeiről videók a zugloilapok.hu oldalon tekinthetők meg.

A zuglói zászlót Londonba is magával vitte

A londoni paralimpián három sportoló képviselte a XIV. kerületet. A **Ráczkó Gitta, Engel-hardt Katalin, Szekeres Pál** trió egyaránt a rutinosabb versenyzők közé tartozott. Mindnyájan már sokadik olimpiájukon vehettek részt, és mindhárman gazdag éremgyűjteménnyel- köztük paralimpiai címmel is – rendelkeztek. Londonban azonban egyiküknek sem sikerült növelnie az érmeik számát, s bár becsülettel helytálltak, ez a helyzet mindenképpen bizonytalanná tette a folytatást. A döntést leghamarabb Szekeres Pál hozta meg, aki már a paralimpiai versenyek helyszínén bejelentette, hogy a következő olimpiai ciklust már nem vállalja.

– Nagyon becsületesen felkészültem a londoni paralimpiára, mondhatni korábban sosem fordítottam ekkora energiát az edzésekre. A szabadságom terhére három hetet edzőtáborban is töltöttem. A nyár nem a családról szólt, amit háromgyerekes apuka lévén szintén nehezen viseltem. Úgy érzem, Londonban megfelelő mentális és fizikai állapotban voltam. A versenyen azonban azt éreztem, amit a tavalyi világbajnokságon is, hiányzott belőlem az a pluszenergia, amely az asszók végén sokat jelenthetett volna. A miértre még nem találtam meg a választ, de talán el kell fogadnom a tényt, hogy 48 évesen egy kicsit megfáradtam. Így sem sokon múltott, ha a selejtezőben nem 2 győzelem, 2 vereséggel végzem, hanem, mondjuk, 3-1-gyel, akkor a táblán kiemelt vagyok, és könnyebb ágra kerülök. Így viszont már a 16 között vívnom kellett, ahol egy egykori paralimpiai ezüstérmes várt rám. Őt még sikerült 15-5-re legyőznöm, de a nyolc között egy nagyon erős francia sráccal találkoztam, akivel mindig szoros asszókat vívok. 11-11-nél sikerült őt utolérnem, de már akkor éreztem, hogy az én találataim

sokkal nagyobb energiába kerülnek nekem, mint számára az ő által elért tuskok. Az asszó végén már csak ő talált, így jogszerűen jutott az elődöntőbe.

Szekeres Pálnak még egy esélye volt az éremszerezésre. Pontosabban csak lett volna, ha a nemzetközi szövetség az utolsó pillanatban nem változtatja meg a ranglistát. De így tett, így a magyarok nem a verhető hong-kongiak, hanem a bombakerős kínaiak ellen kezdtek. A favoritól pedig vereséget szenvedtek, így már csak az 5-8. helyért küzdhettek tovább.

– London volt az első olimpiám, melyről érem nélkül tértem haza. Az egyéni 8. és a csapatban elért 7. helyem, úgy érzem, túl jó, ahhoz, hogy kudarcról beszéljünk, de a sikerhez kevés. Aki már átélte a sikert, az a pályafutása végéhez közeledve sokkal jobban tud örülni a társak jó szereplésének. Számomra nagy örömet jelentett, hogy a csapattársam, Osváth Richárd bronzérmes lett törvívásban.

Szekeres Pál 1984 óta résztvevője az olimpiai versenyeknek. Az első olimpiájára ugyan repülő helyett még a 7-es busszal ment, hiszen a magyar olimpiai csapat szovjet nyomásra bojkottálta a Los Angeles-i olimpiát, és helyette a szocialista országoknak rendezett Barátság Versenyen szerepeltek az itthon maradt sportolók. Más kérdés, hogy ennek az ellenolimpiának is bombakerős mezőnye volt. 1988-ban aztán Szöulban tagja volt a bronzérmes férfi törőcsapatnak. 1991-es balesetét követően tolokocsiba kényszerült, és 1992-től már a paralimpiai rendszerben résztvevője. Barcelonában egy. Atlantában pedig két aranyat nyert, ezen kívül Sydneyben, Athénban és Pekingben is bronzérmes volt.

– Hazatértem óta ismét a munkámról és a családomra koncentrálok. Ráadásul nem titok, számtalan megkeresést kap-



tam, hogy jelöltessem magamat a Nemzetközi Kerekesszékes Vívószövetség elnöki posztjára. A tisztújító közgyűlés a 2013-as budapesti vívó-világbajnokságon lesz. A versenyzést még nem hagyom abba, heti egyszer lejárom a Törökvisbe, ahol edzek, és természetesen a Világkupa versenyeken is a válogatott rendelkezésére állok. A jövő évi világbajnokságon való részvétel is az elképzeléseim között szerepel.

A civilként az Emberei Erőforrások Minisztériumában sportért felelős helyettes államtitkárként dolgozó Szekeres Pál még egy dolgot fontosnak tartott hangsúlyozni.

1976 óta sportolok aktívan. Tösgyökerecs zuglói vagyok, és volt idő, hogy nem

csak itt laktam, nem csak itt sportoltam (korábban a BVSC-ben vívott), hanem még a munkahelyem is a kerületben volt. A helyi önkormányzattól viszont korábban soha nem kaptam semmilyen támogatást. Ezért is tartozom hálával a jelenlegi kerületi vezetésnek, amely gondolt az olimpián szereplő sportolókra, és támogatta a felkészülésünket. Sajnálom, hogy pont most maradt el az érem, így nem tudtam ezt kellőképpen meghálálni, de a dr. Papcsák Ferenc polgármester úrtól kaptam Zugló zászlót az olimpiai faluba is magammal vittem, ahol végig az ablakomon lógott.

Riersch Tamás

Vágja ki a kupont és a beváltás helyén fizetés előtt adja át. A kupon készpénzre nem váltható és más akciókkal össze nem vonható. Egy kupon egyszeri vásárlás esetén jogosít árkedvezmény igénybevételére. A kuponok valódiságáért és tartalmáért, illetve a nyomdai hibáért a kiadó és a hirdetésszervező semmilyen felelősséget nem vállal. Az elvesztett vagy megrongálódott kuponokat nem áll módunkban pótolni! Kuponbeváltásra csak természetes személyek jogosultak. Bővebb információk: www.zuglokartya.hu

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

SUGÁR MOZIKUPON

Beváltható: 2012. október 31-ig

Amennyiben rendelkezik Zugló Városkártyával, vigye magával ezt a kupont a **SUGÁR MOZIBA, JÁTSZÓHÁZBA** vagy **BOWLINGBA** és 30 % kedvezményt kap!

30%

SUGÁR MOZI

Rendelkezik már Ön Zugló kártyával?
Esetleg tervezi, hogy igényel?

Magnet
Magyar Közföldes Bank

- Amennyiben Ön vállalkozó, és már van Zugló kártyája, valamint számlát nyit a Magnet Bank Zuglói fiókjában, 3 havi számlavezetési díját engedjük el.
- Ha még nincs Zugló kártyája, igényelje a Zuglói bankfiókban és nyisson folyószámlát, hogy a kedvezményben Ön is részesülhessen!

Cím: Nagy Lajos király útja 214. Hivatkozzon erre a kuponra!
Tel.: 428-8812 www.magnetbank.hu – A pénzem épít!

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Balneo Élmenykupon

Beváltható: 2012. október 31-ig

Legyen részese a Balneo-élménynek az egyik legjobb gyógyvíz mellett **MÁR 12 500,- Ft-tól!**

15%

Szobafoglalás: Balneo Hotel Zsori Thermal & Wellness****
H – 3400 Mezőkövesd Zsóry - fürdő, Fülemlé u. 2.
Telefon: +36 49 50 50 30 E-mail: info@balneohotel.hu

Zuglói kedvezmény 15%* minden akciós ajánlatunk árából*
* Min. két éjszakával! Kedvezmények összevonására nincs lehetőség.

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Száraz soterápia

Beváltható: 2012. október 20-ig
Eredeti ár: 1.500 Ft
Kedvezményes ár: 1.000 Ft
Megtakarítás: 500 Ft!

Száraz soterápia kicsiknek és nagyoknak
- természetes módon, mellékhatások nélkül

Hozza magával a kupont a Fehér Arany Sókuckóba és a beépítéggel árból egyeztetni 500,- Ft kedvezményt adunk! Egy alkalom legy. kupon! egy forintot és egy 10 és alatti gyermek részére érvényes! Egy alkalommal egyszerre csak egy kupon használható fel!

33%

Fehér Arany SÓKUCKÓ SÓTERÁPIA

www.lelegezz.hu

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Forrás Panzió

Beváltható: 2012. október 31-ig

Töltsön a hétvégéket Hajdúszoboszin a **Forrás Panzióba***** egy lépésre a Gyógyfürdőtől!

Csak szobák: 2500 Ft/éj/hap
Reggelivel: 4200 Ft/éj/hap
Felpapával: 5000 Ft/éj/hap

Aki hétfőtől csütörtökig száll a panzióban annak 10% kedvezményt ajándékozunk árából!

Csoport esetén további kedvezmény!

Tel.: +36 52 271870
forraspanzio@citromail.hu

25%

Forrás Panzió

www.forras-panzio.hu

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

20% KEDVEZMÉNY Más kedvezménnyel össze nem vonható

Helen Doron English

20% kedvezmény az első havi tandíjból*

*2 hónap befizetése esetén

bp14@helandoron.com, 30/397 0362

ZUGLÓI HELEN DORON NYELVISKOLA
www.helandoron.hu

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Kanizsa Bútorasztalon

Beváltható: 2012. október 31-ig

Igényes környezetben várjuk érdeklődőinket, ahol nagykanizsai bútor gyártók által készített bútorokat, bútor családokat mutatunk be. A nagyreszt tömörfaiból készülő, nagy szakértelemmel tervezett és gyártott társas bútorok, és a jó minőségű, kézzel készített újdíszítések, az Ön lakásának praktikusabbá, kényelmesebbé és elegánsabbá tételéhez. Rendkívül széles termékpalettával rendelkezünk. Üzletünkben lehetőség van egyedi méretben társas bútorok gyártására megrövidített nappali-, háló- és irodabútorok, valamint kábeltelevízió esetében.

Nyitvatartás: Hétköznap: 10-19h, szombat: 9-14h, vasárnap: zárva

10%

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Kor-No Mozsásstúdió

Beváltható: 2012. november 30-ig

Kedvezmény: 1 kupon átadásra érvényes 1 db választott tornahétre, vagy gyógymasszázsra

Csak nők részére változatos mozgásformák családias hangulatú mozgás-klubokban kor- és testhelyzet nélkül, a Bonyhád térség közelében. Alakformáló, zsírégető torna, regeneráló, erősítő-nyújtó torna, csillagvetés, Pilates, gerinctorna, isten torna, senior torna, gyógytorna, Zumba, gyógymasszázs.

Bővebb információ: XIV. Lúczyk út 43. Tel. Dk 0 251 0925 06 20 958 0506
www.kor-notorna.hu

20%

Kor-No Mozsásstúdió

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Hotel Viktória* Sárvár**

Beváltható: 2012. október 31-ig

A Hotel Viktória*** a Magnet kedvezménykártyával szerzett kedvezménytől partners. 10% kedvezményt biztosítanak a Air-felújítások idejére.

Ötven főtől ingyenes korlátlan ill. éjszakai, azaz 1000 Ft/éj/éjszaka (1000 Ft/éjszaka) + a Hotel Viktória Wellness Hotelje (1000 Ft/éjszaka) + a Hotel Viktória Wellness Hotelje (1000 Ft/éjszaka) + a Wellnesspark (1000 Ft/éjszaka) + a Wellnesspark (1000 Ft/éjszaka)

Zugló Városkártya birtokosa
Szobák: 9. díj: 10000 Ft/éjszaka
E-DM programokra birtokosok 1000 Ft/éjszaka
Tudja meg a Hotel Viktória Wellness Hotelje (1000 Ft/éjszaka) + a Hotel Viktória Wellness Hotelje (1000 Ft/éjszaka) + a Hotel Viktória Wellness Hotelje (1000 Ft/éjszaka)

Az árakban benne van a hotel belső szolgáltatásainak díja.
<http://www.viktoriahotel.hu>

10%

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Ypsilon Cafe és Étterem

Beváltható: 2012. október 31-ig

Hozza magával a kupont és a számla végösszegéből 25% kedvezményt adunk!

25%

Ypsilon Cafe

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Zuglói Otthonom

Beváltható: 2012. október 31-ig

Lakossági- és vállalkozói vagyonbiztosítás a SIGNAL Biztosítótól! Készen állunk a lakossági és vállalkozói vagyonbiztosítás nyújtására. A lakossági és vállalkozói vagyonbiztosítás a lakossági és vállalkozói vagyonbiztosítás nyújtására. A lakossági és vállalkozói vagyonbiztosítás a lakossági és vállalkozói vagyonbiztosítás nyújtására.

Példá: egy 35 nm-es lakásért 1500 Ft/hetevagy évi díjért biztosítást!

Személyre szabott ajánlat elkészítésére kérje tanácsadónk segítségét:
Dr. Dobák Nezsényi Anna
mobil: +36 30 415 3293

SIGNAL BIZTOSÍTÓ

10%

Zuglokartya.hu
Ajándékkupon

Őszi pihenés Szelestén

Beváltható: 2012.09.01-2012.10.31-ig

A Kastélyszálló és Zsuzsanna Hotel standard szobáira érvényes kedvezmény az őszi időszakban.

Eredeti ár: 49 950 Ft / 10
Kedvezményes ár: 39 960 Ft / 10
Megtakarítás: 9 990 Ft / 10

6 nap / 5 éj Őszi pihenés a szelentesi Fesztivál Kastélyszállóban és Zsuzsanna Hotelben! Az ár/csoport tartalma: * - üdvözlőkészlet, szállásbíróság díjmentes ellátással - reggeli és vacsora, 1000 Ft/éjszaka - ingyenes WiFi, parkoló, biliárdo, lengőárok, petanque.

* Részletes információk: Fesztivál Kastélyszálló*** és Zsuzsanna Hotel***
H - 9622 Szelente, Arany J. utca 27.
Tel: +36 96 563 001 - www.szelestokastely.hu
A kedvezményt egy kupon átadásánál kell igénybe venni, egyidejűleg maximum egy szobára vehető igénybe.

20%

Segítség a Szentlélek Plébániának

Támogatási szerződést kötött a Zuglói Önkormányzat és a Herminamezői Szentlélek Plébánia, a templomtető felújításának finanszírozására. A múlt hét szerdán **dr. Papcsák Ferenc** polgármester és **Pajor András** plébános által aláírt kontraktus értelmében az önkormányzat 15 millió forint vissza nem térítendő támogatással járul hozzá a beruházáshoz. A plébános elmondta: az önkormányzat segítségével az Esztergom-Budapesti Érsekség húsz millió forinttal segített, így nekik a hívők adományaira támaszkodva még kétféle millió forintot kell összegyűjteniük, hogy megvalósuljon az összesen 37 millió forintba kerülő felújítás. A templom tetőszerkezete távolról épnek tűnik,

de közelről az látszik, hogy az utolsó pillanatban vagyunk, a tető burkolata porlik és nem valószínű, hogy még egy telet kibírna – magyarázta a plébános. András atya kitért arra, hogy Herminamezői Szentlélek Plébánia egyike volt a II. világháború előtt gyorsan felépített templomoknak, amelyek között azonban kiemelkedő művészi értéknek számít. – Az egész országban talán nálunk folyik a legkomolyabb kulturális élet – mondta a plébános, aki hangsúlyozta, hogy a templom felújított orgonáját is neves művészek szólaltatták már meg és a plébánia a székhelye a Keresztény Kulturális Akadémiának is. Az atya az önkormányzat és az egyház közötti kapcsolat fontossága kapcsán emlékez-

tetett arra, a közéletben és a médiában is gyakran hallható véleményre, miszerint az egyháznak minél távolabb kell tartania magát a politikától, közélettől, és egyáltalán mindentől, ami a való életet és annak szolgálatát jelenti. – Ha azonban demokráciában élünk, akkor a démosz résztvevői és szereplői - akiket a politika szolgál -, teljes joggal rendelkeznek a saját sorsukkal kapcsolatos mindenfajta hozzászólás jogával – hangsúlyozta a plébános. – Ezen felül, a hitéleten kívül, annak holdudvaraként, annak kisugárzásaként nagyon sok szolgálatot szeretnénk még ellátni a társadalom, a magyarság életében, a kultúrával, karitatív ténykedésekkel együtt – tette hozzá.

Elsősorban természetesen a rászorulókon segítenek, de András atya szerint felmerül a kérdés, hogy a mai magyar társadalomban ki számít rászorulóknak. Nagyon nehéz eldönteni, hogy ki az igazán szegény, kit kell méltányos anyagiakkal segíteni – húzta alá a plébános. Még többször felmerül azonban, amiben a társadalom egyre inkább koldussá válik: ez pedig az igazi tiszta eszmerendszer, kultúra és szellemiség. Ebben kell az egyháznak nem csak hogy alamizsnálkodnia, de ahol csak tud erejéhez mérten ajándékozni mindenkinek, így felemelve a kaotikussá vált társadalmi igény szintet.

Papcsák Ferenc a támogatási szerződés megkötése kapcsán azt hangsúlyozta, hogy kevés olyan önkormányzat van a fővárosban, ahol Zuglóhoz hasonlóan egyháztanács működik. A tanács ülésein a különböző felekezetek képviselőivel megbeszéljük a felmerülő problémákat és az önkormányzat ahol szükséges, támogatást nyújt – mondta a polgármester, aki kitért arra, hogy a Kassai téri templomnak nyújtandó támogatást a testület nagy többséggel támogatta. Papcsák arra biztatta a felekezeteiket, hogy továbbra is bátran forduljanak az önkormányzathoz problémáikkal.

B. R.

Az eseményről filmünk megtekinthető a zugloilapok.hu-n

Zenés estek az evangélikus templomban

A következő hónapokban is jelentős zenei programokat szerveznek a zuglói evangélikus templomban – tájékoztatta lapunkat a Gyarmati Gábor presbiter. Október 28-án, vasárnap este hat órától tartják a Zuglói Zenés Esték sorozat harmadik évadjának nyitó alkalmát. A koncerten Ella Dániel oboaművész, Kovács Gergely és Benyus János kürtművészek lesznek a szólisták, közreműködik a Zuglói Continuo Kamarazenekar. Hallható lesz Bach A-dúr Oboa d'Amore versenye, Mozart Esz-dúr kürtversenye és Haydn Esz-dúr kettősversenye. Ezt követően, december 6-án, csütörtökön, ugyancsak este hat órára várják az érdeklődőket a sorozat Ádventi orgonazenés áhítatára. Ennek keretében Pálúr János orgonaművész szolgálatával adventi és karácsonyi műveket adnak elő, többek között Liszt Karácsony (Weihnachten) című alkotását. December 20-án, este hat órától ismét zenés áhítat lesz, Németh Csaba orgonaművész szolgálatával, mások mellett Bach- és Mozart-művek megszólaltatásával. A belépés mindhárom programra díjtalan.

KD



1144 Budapest, Vezér u. 28/b
Tel.: 3632-656
www.cserepeshaz.hu

SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK GYEREKEKNEK

GYEREKJÓGA iskolás kortól
Október 6-tól szombatonként 9.30-10.30 óráig
Részvételi díj: 3.600 Ft / hó
(Az első foglalkozás ingyenes, szülők is részt vehetnek a tanfolyamon.)

ISKOLAELOKÉSZÍTŐ játékos, fejlesztő foglalkozás 6-7 éveseknek
Finommotorikus készség, logika, memória, szövegértés fejlesztése, szókincsbővítés, tanulásegítő módszerek és tehetséggondozás
Keddenként 16.00-17.30 óráig
Részvételi díj: 7.400 Ft / hó

ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM – az első 5 éven át tartó, tudatosan felépített zenei képességfejlesztő program 7 év alatti gyerekek részére

ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM - ZENEBŐLCSI
Zenei képességfejlesztés 1,5-2,5 évesek számára
Keddenként 10.00-10.30 óráig
Részvételi díj: 4.300 Ft / hó

ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM - ZENEÓVODA
Csütörtökönként 16.30 órától beosztás szerint
Péntekenként 16.30 órától beosztás szerint
(A foglalkozások időtartama 30 perc)
Részvételi díj: 4.300 Ft / hó

KOMPLEX MŰVÉSZETI NEVELÉS

KOMPLEX ZENEI KÉPESÉGFEJLESZTÉS
Kokas módszer kicsiknek (1-3 éveseknek)
Keddenként 9.30-10.00 óráig
Részvételi díj: 4.500 Ft / hó

KOMPLEX MŰVÉSZETI NEVELÉS
Kokas módszer alapján (7-10 éveseknek)
Péntekenként 18.00-19.30 óráig
Részvételi díj: 5.900 Ft / hó

SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK FELNŐTTEKNEK

TÁRSASTÁNC
Tinédzsereknek és felnőtteknek, ahol elsajátíthatják az angol és a bécsi keringő, a mambó, rock and roll, cha-cha-cha, hustly, tangó és a blues lépéseit.
Október 7-től vasárnaponként 15.00-16.30 óráig kezdő szinten
Részvételi díj: 8.400 Ft / 8 alkalom

SZABÁS-VARRÁS
BURDA SNITTEK ALAPJÁN
Október 11-től csütörtökönként 17.00-20.00 óráig kezdő,
Október 12-től péntekenként 17.00-20.00 óráig haladó szinten
Részvételi díj: 16.000 Ft / 24 óra
A csoport 7 fő jelentkezése esetén indul.

ÚJ! STRESSZCSÖKKENTŐ GYAKORLATOK A TAOISTA JÓGÁBÓL
Október 18-tól csütörtökönként 11.15-12.45 óráig
Jelentkezési és befizetési határidő: október 11.
Részvételi díj: 12 000 Ft / 8 alkalom. A csoport 10 fő jelentkezése esetén indul.
Információ: 20/988-0075, email: vama@t-online.hu

JÓGA
Október 18-tól csütörtökönként 9.30-11.00 óráig
Jelentkezési és befizetési határidő: október 11.
Részvételi díj: 12 000 Ft / 8 alkalom
A csoport 10 fő jelentkezése esetén indul.
SZÁMÍTÓGÉPKEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK
Windows kezelése, segédprogramok, játékok, alapvető szövegszerkesztési ismeretek, internet
Részvételi díj: 8.500 Ft / 24 óra (heti 2x2)
További nyugdíjas tanfolyamok 9.000 Ft / 12 óra
TUDATOS ÉLETMŰ KLUB
Pszichológia – természetgyógyászat – tudatosságfejlesztő módszerek
Klubnap: október 4-én 18.00-19.30 óráig
Előadó – klubvezető: Vahl Mariann jogatanár, pszichológus-holisztikus terapeuta
Információ: 20/988-0075
Belépődíj: 800 Ft / alkalom
(A foglalkozást megfelelő számú jelentkező esetén tartjuk meg.)

A MI TÁNCHÁZUNK
Magyar tánc ház gyerekeknek – Aprók tánca
Október 7-én (vasárnap)
10.00-11.00 óráig **KEZMŰVES FOGLALKOZÁS**
zöldségállatok (sárgarépából, krumpliból, uborkából, céklából)
Vezető: Kiss Erzsébet kézműves
11.00-12.00 óráig **TÁNC HÁZ**
Néptánc, dal, mondókák tanulása, játék
Közreműködik a Mező Együttös és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató

Október 14-én (vasárnap)
10.00-11.00 óráig **KEZMŰVES FOGLALKOZÁS**
csuhé báb, csuhé virág
Vezető: Kiss Erzsébet kézműves
11.00-12.00 óráig **TÁNC HÁZ**
Néptánc, dal, mondókák tanulása, játék
Közreműködik a Mező Együttös és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató
Belépő: 450 Ft/hó

A MI SZÍNHÁZUNK
Október 27-én (szombat) 18 órakor
MEDDIG VAGYOK?!
stand up show
Esztergályos Cecília
szólóestje
Belépő: 1.000 Ft / fő
Jegyek elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban.

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermína út 3.
Tel.: 2206-777
www.liptakvilla.hu

SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK FELNŐTTEKNEK

ÚJ! CAPOEIRA FELNŐTTEKNEK
Kondíciót, rugalmasságot, erőnlétet fejlesztő, izgalmas kihívásokkal tüzelt edzésforma.
Kedd 20.00-21.00 óráig
Részvételi díj: 4.300 Ft / hó, 1.200 Ft / alkalom
Információ: www.acdpu.hu

ÚJ! PORT DE BRAS
A modern táncból és a keleti harcművészetekből ismert mozdulatokat ötvöző, könnyen követhető koreográfiával minden testrészt átmozgató új fitness program.
Szerda 16.30-17.30 óráig
Részvételi díj: 4.300 Ft / hó, 1.200 Ft / alkalom
Információ: komlosi.andrea@gmail.com

ÚJ! ZUMBA GOLD
Azoknak ajánljuk, akik már életkorukból adódóan, akár túlsúly, vagy mozgásszegény életmódjuk miatt megerőltetőnek tartják a klasszikus zumba órák tempóját, ugyanakkor kedvelik a latin ritmusokat.
Csütörtök 10.00-11.00 óráig
Részvételi díj: 1.200 Ft / alkalom, 4.000 Ft / 4 alkalom, 7.600 Ft / 8 alkalom
Információ: www.zumbajuci.hu, 06/20 823-22-95

LATIN AEROBIC
Különböző típusú latin zenére történő mozgás
Szerda 18.00-19.00 óráig
Részvételi díj: 4.300 Ft / hó, 1.200 Ft / alkalom

PILATES
A Pilates-módszerben alkalmazott erő és nyújtó gyakorlatok edzik a test izmait, javítják a testtartást és az izmok hatékonyságát.
Hétfő 19.00-20.00 óráig
Csütörtök 17.00-18.00 óráig

CSALÁDI VASÁRNAPOK
Október 7-én, vasárnap 10.00 órától
VITÉZ LÁSZLÓ
A FABULA BÁBSZÍNHÁZ mesejátéka
Október 14-én, vasárnap 10.00 órától
BOHÓCPARÁDE
Orosz-Magyar produkció, Irina és Rómeo a kutyszámmal és Ricky Bohóc
Az előadást kézműves játszóház követi.
Belépőjegy: 800 Ft / fő, családi jegy: 2.400 Ft / 4 fő

VAKREPÜLÉS Színjátékos Egyesület
Október 6-án, 19 órakor
A VARÁZSKERT ÓRÓKŐSEI
Részletes program, információ:
20/353-34-92, vakrep@vakrep.hu, www.vakrep.hu

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57. tetőtér
Tel.: 251-19-10
www.zic.hu

SZABADIDŐS FOGLALKOZÁSOK GYEREKEKNEK ÉS FIATALOKNAK

Erudionett nyelvi képzések
5 féle nyelvi, 4 féle tanfolyam
Október 15-től
Tel.: 70/631-4848,
<http://erudionettnyelvekepzes.blog.spot>

MANÓ-MONDÓ - Játékos tánc, torna sok-sok dallal és mondókával
Keddenként 10.00-10.45 óráig (0-1 éves korig)
Szerdánként 10.00-10.45 óráig (1-3 éves korig)
Részvételi díj: 1200 Ft / alkalom

DRÁMAJÁTÉK ÓVODÁSOKNAK
Október 4-től csütörtökönként 17.00-17.45 óráig (3-6 éves korig)
Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 5000 Ft / 5 alkalom

KOMPLEX ZENEI KÉPESÉGFEJLESZTÉS
Kokas módszer kicsiknek (1-3 éves korig)
Hétfőnként 10.00-10.30 óráig
Részvételi díj: 4500 Ft / hó

PRENATALIS ZENEI KÉPESÉGFEJLESZTÉS (pocaklakóknak)
Hétfőnként 10.30-11.15 óráig
Részvételi díj: 4600 Ft / hó

ALAPOZÓ TERÁPIA - Fejlesztő mozgásterápia.
Hétfő, csütörtök 15.30-17.00 óráig
www.alapozoterapia.hu
Részvételi díj: 2000 Ft / alkalom

GYERMEK SPORTAEROBIC ELŐKÉSZÍTŐ
Hétfőnként 17.00-18.00 óráig, szerdánként 16.00-17.00 óráig
Részvételi díj: 4500 Ft / hó

AEROBIC
Hétfőnként 18.00-19.00 óráig, szerdánként 17.00-18.00 óráig
Részvételi díj: 500 Ft / alkalom

Wing Tsun Kung Fu Ebmas (Az önvédelemhez neked is jogod van!)
Kedden és csütörtökön 18.30-20.00 óráig
Részvételi díj: 9000 Ft (diákoknak 8000 Ft / hó)

Sikeres pályázatok uniós támogatásra

– Eredményesen végzi a munkáját a 2010-ben alakult Pályázati Csoport. Legutóbb a Fráter György téri Csicsergő Óvoda felújítására nyert el az önkormányzat kétszáz millió forintot – nyilatkozta a Zuglói Médiaának **dr. Papcsák Ferenc** polgármester. A sikerek azért is értékesek a polgármester szerint, mert a Közép-magyarországi régió az uniós források terén az egy főre jutó nemzeti jövedelem magasabb szintje miatt nem élvez előnyt. dr. Papcsák Ferenc emlékeztetett arra, hogy a kerület korábbi vezetése olyan pályázati lehetőségeket szalasztott el, amelyeket nem lett volna szabad. Ilyen volt a városközpont rehabilitációja, amelyre elmulasztottak uniós forrást szerezni, miköz-



ben más kerületek megtették ezt. – Mi változtattunk a koncepción és úgy döntöttünk, hogy először a Vagyongazdálkodási, majd a Polgármesteri Kabinetben belül létrehozzuk a stratégiai és pályázati csoportot – hangsúlyozta a polgármester. A cél az volt, hogy hatékony munkaszervezetet alakítsunk ki – tette hozzá.

Az elért eredményeket számos példával támasztotta alá **Pavlics Tamás** (képünkön), a csoport vezetője, aki szerint a nehéz gazdasági helyzetben felértékelődik a pályázatok, mint forrásteremtési alternatívák jelentősége a városfejlesztési célok elérésében. Ezek közül is kiemelkedik az intézményi kapacitások biztosítása és fejlesztése. Évek óta probléma, hogy elégtelen a bölcsődei és az óvodai férőhely a kerület intézményeiben, ami a Közép-magyarországi Operatív Program támogatásával megvalósuló fejlesztések révén enyhülhet. A polgármester által említett Csicsergő Óvoda fejlesztése mellett a csoportvezető kiemelte az Erzsébet Királyné útján az új „Mesevonal Bölcsőde” megépítését is, amelyre 150 millió forintot nyert el az önkormányzat. A kerület eredményes pályázati tevékenységét bizonyítja az is, hogy az önkormányzat egyik méltán elismert iskolája, a Szent István Gimnázium, az Új Széchenyi Terv keretében, a migráns hátréru tanulókat oktatására jelentős (44,5 millió forint) támogatást



szerezett – tájékoztatott Pavlics Tamás.

Azonban nem csak ezen a téren pályázott sikeresen a kerület. Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében az Okmányiroda teljes körű komplex akadálymentesítésére kerül sor új rámpával, mozgássérült WC kialakításával és infokommunikációs eszközök alkalmazásával. A legkisebbek sportolási lehetőségeit az OVI-FOCI Sportprogram ke-

retében megvalósult műfüves labdarúgó pályák segítik öt zuglói óvodában. A „Légyél te is Őko!” program keretében óvodások és általános iskolások ismerkedhetnek meg a környezet-tudatossággal, azon belül is a szelektív hulladékgyűjtés előnyeivel, míg a „Silver city” c. program az idősek életminőségének javítását segítő szolgáltatásfejlesztést támogatja. A Pályázati Csoport az elért eredmények

után sem tétlenkedik. A folyamatban lévő pályázatok között említette Pavlics Tamás a bűnmegelőzés szempontjából kiemelten fontos, bűnelkövetés vagy bűnelkövetővé válás megelőzését célzó, veszélyeztetett gyermek- és fiatalokorúakat érintő pályázatot. – és fiatalokorúak segítségét célzó programot, az említett OVI-FOCI program folytatását valamint újabb intézményfejlesztéseket. **B. R.**

ÉLETÜNK A ZENÉ!

ZUGLÓI FILHARMÓNIA
STEPHANUS-BÉRLLET

2012/13

AHN EAK-TAI KOREAI FANTÁZIA

A hangverseny helyszíne:
Művészetek Palotája,
1095 Bp., Komor Marcell u. 1.

Bérletek és jegyek válthatók
a Zuglói Szent István Zeneházban
(1045 Bp. Columbus utca 11.)
pénztári nyitva tartás:
hétköznap 16.00-20.00 óráig
Tel.: (1) 467 0786, 467 0785/789, +36 70 429 0075
E-mail: jegy@zugloifilharmonia.hu

Jegyek válthatók még az ismert jegyirodákban
valamint a www.jegy.hu weboldalon keresztül.

Rendező: a Zuglói Filharmónia Non-profit Kft.

Alapító: Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzata

Támogatók: Nexon Kft., Öreghalász Étterem,
Szent István Király Zenei Alapítvány, Cerbona

www.zugloifilharmonia.hu
www.facebook.com/ZuglóiFilharmonia



2012. október 14. vasárnap 19.30
Művészetek Palotája

Stephanus-bérlet 1.

Chopin: e-moll zongoraverseny op. 11

Kodály: Psalmus Hungaricus
Ahn Eak-Tai: Koreai fantázia

Közreműködik: Gyöngyösi Ivett - zongora
Kovácsné István - tenor és a
Liszt Ferenc Általános Iskola Gyermekkara
(karigazgató: Kovács Katalin)

Vezényel: Ménesi Gergely

Uniós program a nagyothalló gyerekek iskolájában



A hallássérült gyermekek integrációjának elősegítése, életminőségük javítása a célja annak az Európai Unió által támogatott programnak, amelyben a 2012-13-as tanévtől a zuglói dr. Török Béla Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Diákotthon is részt vesz. Az intézmény a 2014 márciusáig megvalósuló programját az Európai Unió az Új Széchenyi Terv keretében 401 millió forinttal támogatja.

– A TÁMOP-3.1.6 projekt címe a „Hallássérült gyermekek inkluzív oktatásának támogatására létrejövő szakmaközi együttműködések – szakmai eszközfelhasználói fejlesztések megvalósítása” – tudtuk meg **Köntösné Lórinca Eszter** projektfelelőstől. Hozzátette, a pályázat célja, a hallássérült gyermekek integrációjához szükséges eszközök beszerzése és a hátrányos helyzetű hallássérült gyermekek életminőségének a javítása.

Az idei tanévtől induló program nyitórendezvénye október 1-én volt a Rákospatak utcai intézmény dísztermében. Bemutatkozott a nagyothalló gyerekek iskolája, és a projekt részleteiről is előadást hallgathattak meg az érdeklő-

dők. **Dr. Perlusz Andrea**, az ELTE Gyógypedagógiai Karának dékán helyettese is, aki a hallássérültek integrációjáról tartott szakmai előadást.

– A dr. Török Béla speciális iskola fővárosi intézmény, de szervesen illeszkedik a kerület életébe is – mondta **dr. Ferdinandy István** alpolgármester, aki rendezvényen az önkormányzatot képviselte. – Számunkra is nagy öröm ennek a pályázatnak az elnyerése, mert ez azt szolgálja, hogy minél jobban felkészítse a gyerekeket az integrációra. Ráadásul az olyan gyerekek integrációjára törekszik, akik valóban alkalmasak a beilleszkedésre.

Az iskolából sok gyerek kerül más zuglói tanintézetbe, ahol jól megállják a helyüket. Az intézmény egyik korábbi diákja, **Léh Adrienn** például nem csak a megnyerte a Siketek és Nagyothallók szépségversenyét, hanem már a harmadik diplomája megszerzésére törekszik. Ennek háttérben egy jól sikerült integráció áll.

Riersch Tamás

**Az oldalon található eseményekről
filmjeink megtekinthetőek
a zugloilapok.hu-n**

Tű a kutyában

Négylábú – kutya, macska – kedvenceink gyakran válogatás nélkül lenyelnek idegen tárgyakat. A kutya játék közben lenyelhet kavicsot, gumilabdát, vadgesztenyét, elfogyaszthatja magvastól a sárga- vagy őszibarackot. Veszélyesek az apránként elrágott és lenyelt gumi, műanyag játékok darabkái is. Főleg fiatal állatok lenyelhetnek szőnyegdarabot, szőnyegrojtót, de találkoztam már lenyelt nejlonharisnyával (ebből az ún. titokzoknival többször is), sőt vékonybélben megakadt csecsemőcumival is. Rosszindulatú kutyaelleneségek gombostűvel preparált húsdarabokat is elszórhatnak. A macskákánál a lenyelt idegen anyagot legtöbbször az öntisztogatás során lenyelt szőr jelenti, de náluk is előfordulhat pl. cérna-, zsinigdarab lenyelése.

Ezek a gyomorba került és megemészthetetlen idegen anyagok kétféle következménnyel járhatnak, amit a lenyelt anyag alakja, nagysága határoz meg. Így azok a kis terjedelmű anyagok, amelyek a gyomor bél felőli nyílásán tovább tudnak haladni, általában a bélsárral együtt eltávoznak. Azonban egy részük a gyomorból a vékonybélbe bejutva elzárják azt, ilyenkor a bélelzáródás klinikai tünetei jelentkeznek. Ez az állat rossz közérzetében, fokozott vízvívásában, a has fájdalomosságában jelentkezik. Az etetés után 1-1 1/2 órával az állat hány. A hányadék gyakran bélsárszerű, bélsárszagú. Az ilyen



tünetek azonnali állatorvosi beavatkozást igényelnek. Az esetek legnagyobb részében az állatorvos röntgenlelet birtokában gyomor- vagy bélmetszéssel távolítja el a beakadt idegen testet. Főleg a lapos gumijáték-darabok hajlamosak arra, hogy a gyomor falán megtapadva hetekig tartó hányást okozzanak. Hasonlóan hányásban megjelenő tüneteket okoz a macskánál a gyomorban összecsomósodott szőr is.

Érdekes, hogy a gyomorba, majd tovább a bélbe jutó gombostű a legkritikább esetben okoz bélátfűródást, ugyanis a béltartalom megfordítja, és gombos fejével előre a bélsárba ágyazódva akadálytalanul elhagyja a szervezetet. Előfordul, hogy a korábban lenyelt zsinig, cérna, vagy akár a nejlonharisnya vége kilóg az állat végbélnyílásán. Semmi esetben sem húzzuk ki erőszakosan, mert biztosan bélsérülést okozunk vele. Várjuk meg, hogy a természetes bélmozgás segítse a

külvilágra, természetesen a kilógó darabot levághatjuk. Ilyenkor nem árt egy-két evőkanál parafinolajjal élénkíteni a bélmozgást és csúszóssá tenni az eltávozó béltartalmat. Hasonló tünetekkel jelentkezhet a macskánál a lenyelt és emészthetetlen felvágott műanyaghéja. Kedvenceink ilyen jellegű megbetegedését a gazdának kell elsősorban megelőznie. Így az állatunknak apportírozásként ne kavicsokat dobáljunk, mert kedvencünk vagy a levegőben elkapva lenyelheti, vagy a nagy igyekezetében lecsúszik a torkán. Apportírozásra használjunk apportfát vagy nagyobb keményfát. A gyümölcsöt – elsősorban a barackot – csak mag nélkül adjuk ebünknek. A cseresznye-, meggy-, dinnyemag nem szokott problémát okozni.

Egyébként már kiskutyakorban neveljük arra kedvencünket, hogy idegen dolgokat ne szedjen fel. Ezt szép szóval, ha kell, büntetéssel, vagy akár szájkosár felrakásával próbáljuk elérni.

A macskákknak gondosan szedjük le a felvágott műanyag héját. A szörgombóctól pedig kedvencünk legkönnyebben úgy szabadulhat meg, ha „legelhet”, azaz lakásban tartott állatnak zöld fű vagy gabona „vetésével” gondoskodhatunk a rostigény kielégítéséről, s így hányással meg tud szabadulni a gyomrárt terhelő és hányást, leromlást okozó szörgombóctól.

Dr. Schuster Zoltán
www.zugloallatorvos.hu

Zöldsarok Jó szomszédságot!

A kerttulajdonosnak legtöbbször nem csupán birtoka, hanem szomszédja is van. A szomszédokkal pedig néha konfliktusba keveredhetünk, például a nem tisztázott telekhatárok, egymáshoz átlógó fák, a kerítéshez túl közel ültetett növények okán. Előzzük meg a haragot!

Nagyon gyakran a terebélyesedő zöldek a szomszédi viták forrásai, hiszen mindenki érzékeny kertjének határvonalaira. A helyzet fonákja, hogy egységes törvényi szabályozás nem létezik, csak egy régen hatályon kívül helyezett rendeletet tekinthetünk irányadónak (40/1977. (XI. 29.) MÉM rendelet 5. sz. melléklete). Eszerint a telekhatártól mért legkisebb távolság a növény méretétől függően fél és két méter között van.

A nyugalom érdekében akkor cselekszünk a leghelyesebben, ha a telekhatárhoz közeli ültetés előtt beszélünk, megegyezünk a szomszédokkal, aki így később nem panaszkodhat. A kerítéshez, házfalhoz közeli növénytelepítést azonban más ok miatt is érdemes átgondolni. Sok hobbikertész nem tervez azzal, hogy a zsenge facemete, fiatal sövény, apró tő futónövény később magasra, terebélyesre nőhet, ami később prob-

lémát okozhat. Azt javaslom, hogy kerítések mellett mindenképpen tartsuk be a fentebb említett ajánlott ültetési távolságot. Ha tanácstalanok vagyunk a fiatal növények felnőttkori méretét illetően, akkor bátran kérjük ki kertész szakember tanácsát. Szintén fontos, hogy a házfalhoz és az ablakhoz ne ültessünk túl közel semmit. A rosszul megválasztott távolság miatt a kilátást, és a napfény bejutását is akadályozhatják a nagyra nőtt növények, de egy házfelújítás alkalmával is nehézséget jelenthetnek. Akkor cselekszünk jól, ha a falak mellett hagyunk legalább két méter közlekedősvot. Kevés körülménytelenséggel és csipetnyi előrelátással évekig húzódozó konfliktushelyzeteket előzhetünk meg.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu

Kétheti horoszkóp október 4-től

Kos – A teremtőerő bennük van, s mégsem értik, hogy mi az oka, hogy nem mindig sikerül elérniük, amit ki-gondoltak. A bizonytalanság eluralkodhat rajtuk. A legfőbb akadály az erős akaratuk és türelmetlenségük. Ne rohanjanak! Társukkal való bölcs beszélgetés segít!

Bika – Ők, akik mindig nyugodtak, most nagyon türelmetlenek lehetnek. Nem látnak mindent tisztán, a bizonytalanságot nehéznek érzik. Viszont, nagyobb összeg érkezik, mely megnyugvást hozhat. Társukkal a kapcsolatot próbára van téve, de meg tudják oldani.

Ikrek – Nagyon jól vannak! Tele vannak hittel, lelkesedéssel. Mindenhez segítséget kapnak, de nem is csoda, hisz kedvességükön kívül a végtelen szeretet és kitartó erő is velük van. A szerelemben és a barátaikkal próbákat kell kiállniuk, aminek nincs helye, azt el kell engedni.

Rák – Otthonuk átalakulhat, a nehézségek mellett minden segítséget is megkapnak hozzá. Szépíthetik, gazdagíthatják művész alkotásokkal – melyet esetleg ők maguk készítenek. A gyerekeikkel viszont nehézségek adódhatnak. Ne legyenek türelmetlenek! Az nem segít!

Oroszlán – A bölcs türelem és az erős akarat, uralkodás felváltva tükröződhet elsősorban a beszédükben, a közlekedésükben. Pénz érkezik, bár meg kell érte küzdeniük. A barátaikkal a kapcsolataik stabilizálódhatnak, melyeket a végtelen szeretet, beszélgetések jellemeznek.

Szűz – Kedvesek, szépek mosolygósak! Keresik a kompromisszumos megoldásokat, bölcsességük példamutató lehet. Pénz érkezik, mely biztonságot ad nekik, s ettől még kiegyensúlyozottabbak lehetnek. Társukkal vitába keveredhetnek, de meg tudják oldani.

Mérleg – Előző életből jövő nehézségek megoldása most feladataik közé tartoznak, melyhez nagy alázatra van szükségük. Feladatuk ösztönözni kell önmagukhoz, s felvállalni vágyaikat, elképzeléseiket, ugyanakkor a másokra is odafigyelve kompromisszumot kötni.

Skorpió – Minden nehézséget a vállukon érezhetnek, ami persze a belőlük fakadó végletességéből, akaratból, türelmetlenségéből adódhat. Mégis, a sok akadály ellenére érkeznek megoldások, melyek előző életeikből jönnek. Nagyon jó megérzéseik lehetnek most

Nyilas – Szerepelnek, megmutatják magukat. Sok jövés-menés, tárgyalások színesíthetik életüket. Barátaikkal utazhatnak, akár a tengeren túlra is. „Megválthatják a világot” filozofálgatásaikkal. Az anyagi nehézségek ellenére jól vannak, hitükkel mindent megoldanak.

Bak – Két erő hatása alatt vannak. Az egyik a nagyon erős akarat, uralkodási vágy, türelmetlenség. A másik a végtelen szeretet, kedvesség, segíteni vágyás, melyet szavakban ki is tudnak fejezni. Mindkettő a munkájukra, külfölddel való kapcsolataikra hatással lehet.

Vízöntő – Anyagi gondoktól most nem kell tartani, sok pénz érkezik – bár lehetséges, hogy meg kell küzdeni érte. A szerelem itt lehet, de születhet kisbaba is. Az utakon ne legyenek türelmetlenek, a hatóságok útjukat állhatják! Az akarat elengedése most feladatuk!

Halak – Otthonukban az anyagi gondok ellenére, bővülés, szépülés lehetséges. Baráti körükben, munkájukban átalakulás várható, aminek már nincs ideje, azt el kell tudni engedni. Nagyon jó megérzéseik vezethetik őket, hallgassanak rá! Társukkal nagy beszélgetés várható.

www.asztrocsillag.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren október 2-16-ig

Új savanyúságos pavilon nyílt, jöjjenek kóstolni!



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
sütőtök	kg	100-200
fejeskáposzta	kg	200
alma	kg	160-300
szőlő	kg	200-400
dió	kg	700
hagyma	kg	150-160
burgonya	kg	90-120
méz	0,5 kg	700-1000
tojás	db	36-38
zsemle AKCIÓ	db	15
Calypso kenyér AKCIÓ	500 g	110

A szívünkről szólt ezt a nap

Közel tízezer szűrővizsgálatot végeztek el a szakemberek a Szívünk Napja alkalmából meghirdetett ingyenes rendezvényen a Városligetben. Az Uzsoki-modell program keretében négy sátorban, az Uzsoki utcai kórház 18 dolgozója vizsgálta a jelentkezőket. Minden ötödik embernél találtak kóros eltérést.

Világszerte szeptember utolsó vasárnapja a Szív napja. Ennek alkalmából szervezte meg a Magyar Kardiológusok Társasága (MKT) és a Magyar Nemzeti Szív-alapítvány szeptember 30-án azt az ingyenes programot a Városligetben, amelyen az érrendszeri betegségek kockázatára és a megelőzés fontosságára hívta fel a lakosság figyelmét.

– Az idei Szívünk napját családbarátként hirdettük meg, mert a gyermekeket is meg akartuk szólítani. A fiatalok sokat tudnak tenni az ügy érdekében, egyrészt azzal, hogy idejében megismerik az egészséges életmódot, illetve megszeretik a mozgást, másrészt ők tudják leginkább rávenni szüleiket is a rendszeres szűrésre – mondta **prof. dr. Merkely Béla** az MKT elnöke. – Idén több mint tízezer ingyenes szűrővizsgálatot végeztünk el. Minden jelentkező kapott egy könyvecskét, azzal mehetett végig a szűrőállomásokon.



Az Uzsoki-modell program keretében idén már négy sátorban várták az érdeklődőket.

– Évtizedek óta járunk kerületi rendezvényekre és intézményekbe, hogy ingyenes szűrésüket végezzünk. Talán nincs is olyan zuglói, akivel még ne találkoztunk volna – mondta **dr. Erdélyiné Szabó Györgyi**, az Uzsoki-modell project-vezetője.

– Ma mind a 18 kollégám előtt folyamatosan hosszú sor állt. Leginkább középkorúak jöttek, és húsz százalékuknál találtunk kóros eltérést. Főleg a vérnyomásukkal és a vércukorszintjükkel volt baj. Őket továbbküldtük abba a sátorba, ahol szakemberektől kaphattak tanácsot a továbbiakra.

A rendszeres mozgás fontosságára közös, egy kilométernyi

gyaloglással igyekeztek felhívni az emberek figyelmét.

– Minden nap harminc percet kellene mozogni, de minimum hetente ötször – tájékoztatt prof. dr. Tóth Kálmántól, az MKT főtitkára. – Mindezt úgy, hogy elérjünk egy egészséges fáradtságot, és picit meg is izzadjunk.

A zuglói önkormányzat - amely ezt a rendezvényt is támogatta - negyedévente szeretne hasonló szűrészeket szervezni.

– Három havonta, szombati napokon, a kerületi körzeti orvosi rendelőknél tervezünk ingyenes szűrészeket – tudtuk meg **Rozgonyi Zoltántól**, Zuglói alpolgármesterétől. – Összel szeretnénk az elsőt, de a ciklus végéig minden rendelő sorra kerülne.

fkf

Kisiskolások figyelem PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Bosnyák Utcai Új Óstermelői Piac üzemeltetője a Zuglói Társasház-kezelő és Közterület-fenntartó Kft. korcsoportos rajzpályázatát hirdeti a zuglói kisiskolások körében „VÁSÁROL A CSALÁDUNK” címmel.

I. korcsoport: 6–8 éves, **II. korcsoport:** 9–11 éves, **III. korcsoport:** 12–14 éves

Korcsoportonként I. helyezettek: 30 000, a II. helyezettek: 20 000, a III. helyezettek 10 000 forint értékű vásárlási utalványban részesülnek.

A díjazottak felkérését kapnak arra, hogy pályamunkáikat – a kiíró költségén – a piac kerítésének falán is mindenki számára láthatóvá tegyék, megörökítsék.

A kiíró egyben vállalja, hogy a díjazott zuglói diákok tehetséggondozását a következő tanévben anyagilag támogatja. A kiíró a gyermekektől azt kéri, hogy rajzaikban a piaci bevásárlás életképeit mutassák be, különös tekintettel a zöldség-gyümölcs beszerzésre. A kiíró elvárja, hogy a gyermekek elsősorban a magyar földön és a magyar gazdaságokban megtermelt termékeket jelenítsék meg rajzaikon.

A pályamunkákat A/4 méretű rajzlapon, névvel, életkorral és értesítési címmel ellátva, zárt borítékban **2012. október 15-ig** kell személyesen leadni az Új Óstermelői Piac piacfelügyelőségén.

Dzsessz és gobelin



Ismét megnyitotta kapuit a **Rozgonyi Zoltán** alpolgármester által kezdeményezett Smooth Jazz Klub. A Cserepesház színpadán a Jász András Kultúrfunk zenekar játszott, míg a kávézóban gobelin-kiállítás nyílt Molnár Gabriella munkáiból. Legközelebb október 26-án, pénteken várja a dzsessz-rajongókat.

Virágzó Zugló a Hunyadiban



A Virágzó Zugló Program keretében az idei évben is több iskola és intézmény előkerti szépül meg még az őszi folyamán. Az elsők között szeptember 14-én a Hunyadi János Általános Iskola vett részt a programban, mely során a diákok és az iskola munkatársai közösen hozták létre egy tipegőkből álló sakktábla alakú kiskertet.

Schneider Ildikó igazgatónő lapunknak elmondta: - Nagyon örülünk, hogy sikerült részt vennünk a programban. Nemcsak azért, mert szépül, kulturáltabbá válik iskolánk környezete, hanem azért is, mert a gyerekeink megismerkedhetnek a haszonnövényekkel, dísznövényekkel, gyógynövényekkel. A diákok többségének hatalmas élmény volt az ültetés, hiszen a környező panellakásokból, illetve emeletes, kert nélküli lakásokból érkezvén még sosem vettek részt kertgondozásban. Az a tény, hogy a fiataloknál kezdjük a nevelést, talán elősegíti azt, hogy a jövő nemzedéke már egy kicsit környezettudatosabban közelíti meg a saját lakókörnyezetének fejlesztését.

A borongós őszi időjárás ellenére a tanulók lelkesen rakták szét a köveket és ültették el a virágokat. A sikeres ültetést követően névtáblákkal látták el a növényeket, melynek segítségével a későbbiek folyamán minden diák azonosítani tudja az adott fajt.

A programról további információkat a www.viragzozuglo.hu és a www.kertesz.blog.hu weboldalakon olvashat.

Veterán autócsodák Zuglóban

Dr. György István főpolgármester-helyettes nyitotta meg szeptember 29-én a VII. Zuglói Veteránjármű Találkozót és Alkatrészborzót. A több tucat veterán autó, busz, motor és harckocsi mellett idén szépkorú drótszamarak is felsorakoztak. **Papp Zoltán** – **Papp Sándor**, egykori nagykőrösi kerékpárgyáros unokája - kilenc, műtárgynak számító biciklit hozott magával.

– Számomra a legértékesebb mind közül az a 72 éves, Papp Extra gyártmányú bringa, amellyel még nagyapám közlekedett - mutatott rá egy szépen felújított kétkerekűre a kecskeméti restaurátor, aki nek felteve őrzött kincseit éppen francia csendőrök is mustrálták. Kiderült, a két, „Lütyő őrmester” ruhába bújt szemlélő hasonló hobbinak hódol, csak ők Citroenekben utaznak.

– Kizárólag ezeket a típusú autókat gyűjtöm, 18 darabom van – árulta el **Pintér Adrián**, akit hét éves fia kísért el. – Most egy 1970-es, DS 21-es modell hoztunk magunkkal, amely egykor Kodály Zoltánné kocsija volt.

Veszeli János öt harci járművel érkezett az idei találkozóra. A Zuglóban élő férfi több száz darabos military-gyűjteményét legutóbb egy Golan-fennsík-ról hozott roncseltakarítóval bővítette. Többek között ezt is kipróbálhatták a látogatók. Az egyik próbakörre **Rozgonyi Zoltán**, Zuglói alpolgármestere is benevezett.

– A kezdetektől fogva támogatjuk ezt a civil kezdeményezést, amelyet lelkes zuglói emberek indítottak útjára, és amely országos, várt rendezvényre nőtte ki magát. Ma már minden veteránautó kedvelő naptárában szerepel ez a zuglói program – mondta Rozgonyi Zoltán. – Tervebe vetjük, hogy jövőre kétnapos rendezvény keretében tartjuk meg a veteránjármű találkozót, illetve a káposztafesztivált. Célunk, hogy gazdag kulturális programok legyenek a kerületben, ahol a helyi vállal-



kozók és művészek is bemutatkozhatnak. Az önkormányzat számára azért is fontosak ezek a programok, mert erősítik a lokálpatriotizmust.

A rendezvényre – ahol Bárti László képviselő kerékpáros ügyességi feladatokkal várta a fiatalokat – **dr. Ferdinándy István** alpolgármester is kilátogatott, és nemcsak saját gyermekeit, de nővére kisfiát is magával hozta.

A VII. Zuglói Veteránjármű Találkozón díjakat is kiosztottak a legszemrevalóbb járművek tulajdonosainak, amelyek közül többet Rozgonyi Zoltán alpolgármester, illetve **Rátonyi Gábor**, kerületünk volt polgármestere adott át. A serlegek és könyvcsomagok mellé Zugló borából is kaptak egy palackkal a nyertesek. A dr. György István főpolgármester-helyettes által felajánlott ajándékot **Fodor Ákos**, egy Csepel típusú, pótkocsis teherautó tulajdonosa vitte haza. **fkf**

Az oldalon található eseményekről filmjeink megtekinthetőek a zugloilapok.hu-n

Informatikai fejlesztés a rendőrségen



Sebőkne Barad Márta rendőrzászlós az elsők között vette birtokba az új számítógépek egyikét

A képviselő-testület a június 21-i ülésen döntött arról, hogy az önkormányzat ötven darab számítógéppel támogassa a kerületi rendőrséget. Az informatikai fejlesztést a zuglói kapitányság igényelte, ahol rendkívül fontos az adatok pontos rögzítése és tárolása, illetve a jegyzőkönyvek és egyéb dokumentációk elkészítése. Az önkormányzat ezt követően a zuglói telephelyű WOSS Kft-vel kötött szerződést, amely cég a kérdéses műszaki eszközöket határidőig leszállította. Az ötven számítógépnek és monitornak – melyek forgalmi értéke megközelítőleg bruttó 6,5 millió forint volt – átadása szeptember 25-én történt meg. A zuglói önkor-

mányzat minden esztendőben jelentős összeggel támogatja a kerületi rendőrkapitányságot, egyrészt a térfigyelő-rendszer folyamatos fejlesztésével és működtetésével, másrészt a szabadidejükben foglalkoztatott rendőrök bérének átvállalásával. Ezen kívül nagy hangsúlyt helyeznek a rendőrök jutalmazására is. A Hónap Rendőre elismerést más kerületekben is követendő példának tekintik. A számítógépek átadása sem egyszeri támogatás volt, az önkormányzat ugyanis már korábban is kiemelt figyelmet fordított a rendőrség eszközfejlesztésére, munkakörülményének a javítására.

Riersch Tamás

Megengedőbbek lettek a közlekedési szabályok

A kormány módosította a hatályban lévő KRESZ-rendeleteket. Ezúttal azonban nem szigorodtak, hanem enyhültek a szabályok. A változásokat böngészve néhány pontot kiemelünk. Tavasszal nagy vihart kavart, hogy a rendőrség fokozottan ellenőrzi a gépjárművekben az elsősegély dobozok szavatosságát. A legújabb KRESZ-rendeletek szerint a rendőrök már azért nem fogják büntetni, ha hiányzik a doboz, ugyanakkor minden autóvezetőnek baleset esetén kötelessége lesz segítséget nyújtani a károsultaknak, és ilyenkor a doboz hiánya már büntetendő.

Korábban szintén sok bosszúságot jelentett az autókijáratoknál parkoló járművek szankcionálása. Az augusztusban hatályba lépett rendelet szerint, az az autós, amelyik a tulajdonos engedélyével parkol az autókijáratban, azt nem büntetik a rendőrök, minden más esetben szabálysértési eljárást kezdeményeznek.

A lézereblokkoló használatát a jövőben is szigorúan fogják büntetni, ugyanakkor az olyan eszköz használatát, mely előre jelzi az autó vezetőjének a sebességmérő helyét, már nem gátolják. Ez a módosítás csak október 22-től lép hatályba.

A meghatározottak megkülönböztető jelzéssel közlekedő autók útvonalának



biztosítását is. A kétsávos utakon – elsősorban az autópályákon – a belső sávban balra, a külső sávban pedig jobbra kell húzódnunk az autóvezetőknél, hogy szabad folyosót biztosítsanak a mentők, a rendőrök vagy a tűzoltók számára.

Fontos pontja az új KRESZ-rendeletnek, hogy a jövőben a kerékpárosok alkoholos, de nem ittas állapotban is közlekedhetnek az utakon. Igaz, kizárólag csak az alárendelt utakon. Az állapotuk eldöntése minden esetben a rendőrről van bízva, ha úgy ítéli meg, hogy a kerékpáros túl sok alkoholt fogyasztott, akkor szondázhat, és büntetni fog érte.

Nem csak a rendelkezések, hanem a közlekedési bírságok is változtak. A biztonsági öv használatának elmulasztása lakott területen belül 15 ezer forint helyett 10 ezer, lakott területen kívül 30 helyett 15 ezer, autópályán, autópályán 40 helyett 20 ezer forintos közgazdasági bírságot von maga után. A tilos jelzésen való áthaladást is kevésbé fogják büntetni, a korábbi 100 ezer helyett már csak 50 ezer forintot kell fizetni a vétkesnek. Ennél is nagyobb a csökkenés a vasúti sínen történő szabálytalan átkelés esetében. Ebben az esetben a vétkes autóvezető a korábbi 100 ezer forint helyett már csak 30 ezret köteles fizetni. Ugyanakkor új tételként jelenik meg a bírságok között a vasúti sínekre való szabálytalan ráhajítás. Ez elsősorban torlódások idején okozhat problémát. Az az autóvezető, aki ráhajít a sínekre, de bármilyen ok miatt nem tud onnan lehajítani, az 60 ezer forintos bírsággal sújtható. Az ittas gépjármű-vezetés bírsága a korábbi 150-300 ezerről 100-200 ezerre csökkent, az ittas kerékpárosok büntetését pedig az eddigi 30-90 ezerről 10-60 ezer forintra csökkentették.

R. T.



MEGHÍVÓ

Tegyünk együtt a biztonságos Zuglóért!
Közbiztonsági Lakossági Fórum

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata,
közbiztonsági lakossági fórumot tart

Időpontja: 2012. október 18. (csütörtök) 17.30 óra
Helyszíne: Budapesti Kommunikációs Főiskola
kihelyezett Intézete (Egressy út 178/g.)

Fórumon részt vesz:

dr. Papcsák Ferenc Polgármester
Rozgonyi Zoltán Közbiztonságért felelős alpolgármester
dr. Réti László Zuglói Rendőrkapitány
Kardos Pál Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. vezetője

Minden érdeklődőt várunk szeretettel!

Kitüntetett közbiztonságiak



A szeptember 20-i önkormányzati képviselő-testületi ülés napirendi pontjainak tárgyalása előtt **Juhász György** rendőr főtörzsőrmester a „Hónap Rendőre” **Fekete András** tűzoltó zászlós a „Hónap Tűzoltója” elismerő címet vehette át a városvezetéstől.

BŰNÜGYI KRÓNIKA

Besurranó tolvaj bukott le

A Zuglói Rendőrkapitányság ügyeletére szeptember 23-án a délelőtti órákban egy bejelentés érkezett, miszerint egy fiatal, alacsony, fekete ruhás férfi a Thököly út egyik lakásának nyitott ajtaján keresztül besurrant, ott magához vett egy, a konyhaasztalon elhelyezett nagy értékű laptopot, majd a konyhaablakon keresztül távozott a helyiségből. Az otthon lévő sértett mindezt észlelte, és az elkövető után futott, s bár utolérni nem tudta, jól megfigyelte a tolvajt, aki a lakáshoz közeli buszmegállónál felugrott az egyik buszra, és a Keleti pályaudvar irányába elmenekült. A zuglói járőrök és készenlétes nyomozók azonnal a helyszínre siettek, majd az elkövetőt keresve bejárták és átkutatták a környéket, a sértett által adott személyleírásnak megfelelő férfiakat pedig mind igazoltatták. Mindössze néhány perces kutatást követően sikerült is elfogniuk a gyanúsított férfit, aki a kihallgatása során elismerte a bűncselekmény elkövetését. A Zuglói Rendőrkapitányság az eltulajdonított laptopot lefoglalta, majd azt a sértett részére kiadta. Az elkövető ellen kisebb értékű elkövetett lopás vétségének megalapozott gyanúja miatt eljárás folyik. A férfit kihallgatását követően őrizetbe vette a rendőrség, bíróság elé állítása során kívül megtörtént. Mint kiderült, a tolvaj többszörösen visszaeső volt, hasonló, vagyon elleni bűncselekmények elkövetésé-

nek megalapozott gyanúja miatt jelenleg 16 eljárás van folyamatban ellene.

Nyaklancletépők elfogása

Szeptember 22-én, a délutáni órákban, a Pillangó parkban két 30-40 év körüli férfi letépte egy középkorú nő nyaklancát, majd elfutottak. A kikerülő rendőrök megpróbálták tanúkat keresni, a cselekményt azonban senki sem látta, és a sértett sem tudott az elkövetőkről pontos személyleírást adni. Két nappal később ismételt nyaklancletépésről kaptak bejelentést a kerületi rendőrök. A helyszín megint a Pillangó park volt. A sértett elmondása szerint a bűncselekményt két férfi követte el, akik elmenekültek. Ezúttal azonban nagyobb szerencsénk volt a rendőröknek, mert akadt egy szemtanú, aki alaposan megfigyelte az elkövetőket. A rendőrök átkutatták a környéket, és a szemtanú segítségével az egyik elkövetőt meg is találták. Az igazoltatott férfi zavart viselkedésével csak növelte a gyanút, s miután előállították a kerületi rendőrkapitányságon be is ismerte a bűncselekmények elkövetését. A gyanúsított a társát is megnevezte, akit a zuglói készenléti alosztály nyomozócsoportja rövid időn belül el is fogott. A két férfi ellen jelenleg dolog eleni erőszakkal elkövetett lopás vétségének megalapozott gyanúja miatt eljárás folyik.

riersch

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók tisztítása azonnal, falbontás nélkül, garanciával. Tel.: 228-6193, 06-30-9210-948

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtőszelvények garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom. Marton Tamás Zuglóban lakó, és műhely! Tel.: 221-1691 üzenetreg-zitovel. Mobil:06-20-342-7898

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtőszelvény, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, épületek szerelése, kaputelefon telepítés, villanytűzhely, bojlerjavítás, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracseréje. Tel.: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

JAVÍTÁS-FELÚJÍTÁS-SZERELÉS Kőműves-burkolómunkák, festés, villanyszerelés, víz-, csatorna-, fűtőszelvény, falfürés-bútoroszerelés. Magyar szakember saját kezűleg anyagszállítással. Tel.: 06-20-340-3400

GYORSSZOLGÁLAT- Víz-gáz-központi fűtés - dugulás elhárítás NONSTOP Tel.: 06-70-558-1916

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autoklímák javítását vállalom hétfőtől is, garanciával! Tel.: 419-82-64, 06-70-211-77-60

KONYHA-, GARDRÓB-, BEÉPÍTETT szekrény készítése méretre, munkalapcsere, bútorösszeszerelés, átalakítás. Ingyenes felmérés. Tóth Imre Tel.:220-28-49, 06-30-354-6767

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbehozatalát, villany- és fűtőszelvények utáni kisebb kőművesmunkákat. Hosszú távú garanciával. Tel.:285-2882, 06-30-878-8977

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-FŰTÉS-SZERELŐ mester vállal készítéseket, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, dugulás elhárítást. Társasházak, létesítmények gázbiztonsági, műszaki felülvizsgálatát. Tel.:06-30-9568-540, 220-51-85

DOLGOZTASSON BUDAPEST LEGOLCSÓBB SZAKEMBEREIVEL. Alacsony áron vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, parkettázást, vízszelvényt, villanyszerelést, burkolást, kőművesmunkát, gipszkarton szerelést. Tel.:220-57-31. Mobil:06-20-9946-279.

ASZTALOS, ÁCSMUNKÁK, Zárccsere, ajtó- ablakjavítás és szigetelés, hangszigetelések és könnyűszerkezetek építése. Tel.: 06-30-755-2209 kerya09@gmail.com

SZABÓ KÁROLY ÉS FIA vízvezeték szerelők

A legkisebb munkától a lakásfelújításig. Csőtörés és duguláselhárítás 0-24 h-ig.

Mobil: 06-30-9713-782
Tel.: 360-4434

CSALÁDI ÉS TÁRSASHÁZAK, nyaralók ereszes- és faszerkezetek festése, mázolás alpintechnikával is. Tel.: 273-1857, 06-20-471-1870

LAPOSTETŐK HŐ-ÉS CSAPADÉK-VÍZ elleni szigetelése garanciával. Homlokzatfelújítás, festő-és kőműves munkák hagyományos állványozással és alpintechnikával. Tel.: 273-1857, 06-20-471-1870

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS (műanyag is)! Zárccsere, szigetelés, passzítás. Ingyenes kiszállással! Kiss Ernő asztalos Tel.: 06-30-447-4853

TÁRSASHÁZAK KORSZERŰ ÉS SZAKSZERŰ kezelését garanciával vállaljuk. Mi nem ígérgetünk! Correct Home Kft. www.correcthome.hu Tel.: 06-30-623-9290

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítés-építés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel.:405-5769, 06-20-955-4079

MŰSZAKI BIZOMÁNYI Hűtő, mosógép, TV, videó átvétele készpénzért. Felújított hűtő, mosógép, TV, videó árusítása garanciával.
Elektro Bizományi Bt.
1152 Bp., Rákos u. 76-78.
Tel.: 418-2676, 8-17-ig

TELEVÍZÓJAVÍTÁS ingyenes kiszállással, garanciával a hét minden napján. Tel.:405-3553, 06-20-9344-874

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE, cseréje, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel.: 06-30-447-3603

ZUGLÓI VÍZ-GÁZ- SZERVÍZ! Vízvezeték-szerelés-hibaelhárítás, dugulás elhárítás azonnal, gázkészülék javítás, tisztítás, 40 éves tapasztalattal Zuglóban! Tel.: 3633-272, 06-30-9517-849

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műkövezést vállalom kedvezményes áron. Tel.:363-0402, 06-30-293-2210. www.juhaszburkolas.5mp.eu

ZUGLÓI KÖNYVELŐIRODA vállalkozó Kft-k, egyéni vállalkozók, nonprofit szervezetek teljes körű könyvelését felősségbiztosítással. Tel.: 785-3445, 06-20-9749-067, mkontir@upc-mail.hu

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállalom. Telefon:2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos kir. út 43/B. (Fogarasi sarok)

VILLANYSZERELÉS, HIBAEHLÁRÍTÁS, gyorsszolgálat, bojlerjavítás Zuglóban kiszállási díj nélkül. Tel.:06-20-9993-799

Minőségi Munkával Kedvező Áron Vállalunk: víz-, fűtőszelvény, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY! Tel.: 405-3305, 06-30-9524-725

ASZTALOSMUNKÁK vállalása! Egyedi elképzelések megvalósítása! Ajtók, ablakok helyszíni javítása, passzítása, bútorok készítése, összeszerelése, zárok cseréje. Tel.: 06-70-512-9743, 06-20-554-7004

JÁRÓLAPOZÁST, CSEMPÉZÉST, kisebb kőműves munkákat vállalom referenciákkal! Tel.: 06-30-227-9616

ÜVEGEZÉS MINDENFÉLE biztosításra, helyszínen is. Nyílászárók profi utólagos szigetelése. Pára-penés megszüntetésére rés szellőzővel. Honti Tel.: 06-20-9567-241

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS! Gyors ügyintézés, precíz munkavégzés. Igény szerint, ingyenes kartondobozok. 10%-os hétfévi kedvezmény. Tel.:06-70-2144-235, 06-1-280-25420

FŰRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA átalakítás! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény, villanyszerelés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Vízóraszerelés Ügyintézés! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEEN, garanciával! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Samsung, Vestel, Thomson, Schneider. Tel.: 06-20-531-76-38

VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS gyors-szolgálat, csőtörések műszeres keresése- javítása, duguláselhárítás kamerás csatornavizsgálat, teljes vezetékcsere udvaron is földmunkával. Tel.: 06-30-914-3588

REDŐNY, RELUX

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜG-GÖNY készítése, javítása. Zuglói redőnyös. Tel.: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNYŐS MUNKÁK, gurti cseréje, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel.:410-7924, 06-20-934-57-28

OKTATÁS

MATEMATIKA, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! Tel.: 06-20-9590-134

DOBISKOLA ZUGLÓBAN! Egyénre szabott doboktatás kezdőtől haladó szintig. Amerikai kották használata. Felkészítés zenekari gyakorlatra. Tel.: 20-352-9494. dobsuli@indamail.hu



MATEMATIKA-FIZIKA OKTATÁST és korrepetálást vállalom gyakorlott, türelmes szaktanár. Akár házhoz is megyek. Tel.: 06-30-383-9163

ANGOLTANÍTÁS, BESZÉDCENTRIKUS, NYELVVIZSGA, korrepetálás, érettségi közép-és emeltszint, utazás, munka. Nagy tapasztalat. Házhoz megyek! Tel.: 06-20-439-6410

BVSC BIRKÓZÓ SZAKOSZTÁLYA felvételt hirdet 6 éves kortól. Edzések: Kedd-péntek 15-16.30-ig, 16.30-18 óráig. XIV. Tatai út.85. Tel.: 06-20-361-2696

NÉMET NYELVTANÁRNÓ oktatást, korrepetálást vállalom, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkára a Bosnyák téren. Tel.: 221-2376, 06-30-959-6759

ANGOLOKTATÁS gyakorlott, diplomás tanárnál. Társalgás már kezdő szinten. Eredményes felkészítés bármely vizsgára. Tel.:3-830-461

MATEMATIKA, FIZIKA oktatás középiskolásoknak, minden szinten, érettségire felkészítés, gyakorlott tanárnál. Tel.: 223-1370, +36-20-462-8398

ZONGORA, FURULYA és szolfézs- oktatás egyénre szabott módszerrel, tapasztalt zenetanártól. Hangképzés, felvételre előkészítés. Tel.: +36-20-436-6889

MATEMATIKA ÉS MAGYAR NYELV korrepetálás, illetve felvételre felkészítés általános iskolásoknak. Óradíj 1200 Ft. házhoz megyek! Tel.: 06-20-253-5113

EGÉSZSÉG SZÉPSÉG

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel.:252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.:252-8234

ÉRSZŰKÜLET, ÉRELMESZEDÉS gyógyítása. Teljes érrendszer tisztítása. SONOTERÁPIA VILÁGSZABADALOM! Bp. XIV. ker. Őrs vezér tere 16. Tel.: 220-46-41, 06-20-349-42-77

„Csilla” Pedikúr, GOMBÁS benőtt körmök, TYÚKSZEMEK fájdalommentes kezelése. XIV. Francia 40/A. 11-től-17-ig. Telefon:06-30-855-34-43

MAGÁNORVOSI RENDELŐ foglalkozás-egészségügyi magánpraxis bővítése céljából keres szakorvosokat, BÉRLŐKÉNT kedvező feltételekkel. Tel.: 06-30-9212-418

AZ IGÉNYESSÉG sok mindenen múlik, de vannak apróságok, melyekről nem szabad megfeledkezni, ilyen a pedikúr - manikűr Önnél! Tel.: 06-30-851-8763

INGATLAN

A Mátra KÖZELÉBEN, Pásztón, a belvárosban ELADÓ vagy KIADÓ, egy 40 m²-es, dohányboltnak alkalmas üzlethelyiség. Érdeklődni: 06 (20) 572-4067

COLUMBUS UTCÁBAN TEREMGARÁZSBAN személygépkocsi beálló eladó. Ára: 1.574.000 Ft + Áfa. Tel.: 06-30-7489-555 nivoimmobilien@t-online.hu

ÁFA NINCS! 70nm - es iroda, Zugló központjában, parkolással, konyha, fürdőszoba kialakítva. Ugyanitt 15-30 nm-es raktárhelyiségek kiadók. Tel.: 06-70-212-64-78

KORONG UTCAI ZÁRT udvarban fedett kocsibeálló kiadó 14 ezer Ft/hó. Tel.: 06-20-828-9161 pejva@freemail.hu

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETÉT vállalunk nagy gyakorlattal, jogi, műszaki háttérrel! Tel.: 06-1-222-8561, 06-20-9234-639 petszolg@t-email.hu

ÜZLETHELYISÉG KIADÓ BSNYÁKTÓL 500 m-re, 45 nm-es, csendes tevékenységre, raktárnak is. Tel.: 252-8868

ÖRSÖN TÁNCTEREMBEN, 8-16 óráig és 19-23 óráig 75 nm-es helyiség kedvező áron kiadó. Tel.: 06-30-9212-418

SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőtől is. Vírusirtás, telepítés, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel.:256-86-80, 06-30-9-704-870

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.:06-30-857-26-53

KÖNYV

ÜGYVÉD, ORVOS, MÉRNÖK, pap és tanár könyvgyűjtékét antikváriumunk szívesen megvásárolja. Ingyenes kiszállás, korrekciós árak. 40 év szakmai tapasztalat. Tel.:06-30-877-1460, 787-9282

ANTIKVÁRIUMUNK KÖNYVEKET, teljes könyvtárakat, régi képeslapokat, vitrintárgyakat, metszeteket, térképeket, hanglemezeket vásárol készpénzért. Díjtalan kiszállással. Tel.: 332-0243, 06-20-803-1044

EGYÉB

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30-394-1627

IDŐSEKNEK RÁKOSSZENTMIHÁLYI, felújított, 1,5 szobás, összkomfortos családi házrészben élethosszig tartó haszonélvezeti jog, gondozással 6 M Ft-ért eladó. Tel.: 06-30-9212-418

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! Aranyat, ezüstöt briliáns ékszereket, festményeket, órákat. Arany: 6800-10000 Ft, Ezüst: 150-300 Ft. VII., Wesselenyi u. 19. Tel.: 317-9938, XIII., Hollán E. u. 4. Tel.: 350-4308, II., Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg az interneten a Louis Galériát.

Tisztelt Olvasók!

A Zuglói Lapok szerkesztősége várja észrevételeit, javaslatait az újsággal kapcsolatban. A kerületet érintő problémákról szóló olvasói levelek közül minden számunkban egynek megkísérlünk utána járni. Az Önkormányzat illetékes ügyintézőjének válaszaival együtt olvasónk észrevételét a következő lapszámunkban közöljük.

zugloilapok@gmail.com

Apróhirdetés-felvétel:

hétfőn 12-16 óráig, szerdán 9-12 óráig, (XIV, Pétervárad utca 7/B).
Keretes hirdetésfelvétel:
telefon: 06 (30) 954-3506, fax: 467-2337,
e-mail: batonyi.magdolna@zugloimedia.hu,
hirdetes@zugloimedia.hu.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzárta: október 10.
Megjelenés: október 18.

Megjelenések és lapzárta 2012-ben

Lapszám	Hirdetési lapzárta (szerda)	Megjelenés (csütörtök)
18.	október 10.	október 18.
19.	október 24.	november 1.
20.	november 7.	november 15.
21.	november 21.	november 29.
22.	december 5.	december 13.

Kvíz játék

2012-es Londoni Olimpiai játékok

- Hányadik helyezést ért el Magyarország az éremtáblázaton?
A, 7 B, 9 C, 10
- Hány arany, ezüst és bronzérmét nyert Magyarország?
A, 8 arany, 4 ezüst, 5 bronz B, 9 arany, 2 ezüst, 4 bronz C, 8 arany, 5 ezüst, 4 bronz
- Ki vitte a Magyar Zászlót?
A, Vajda Attila B, Berki Krisztián C, Biros Péter
- Hányadik helyezést ért el Hidvégi Vid kiváló magyar tornászunk lólengésben?
A, 8 B, 9 C, 7
- Az atlétika melyik számában sikerült Pars Krisztiánnak aranyérmét szereznie?
A, futás B, kalapácsvetés C, magasugrás
- Ki lett az első Magyar aranyérmes?
A, Gyurta Dániel (úszás) B, Kozák Danuta (kajak-kenu) C, Szilágyi Áron (kardvívás)
- Milyen távot kellett teljesítenie Risztov Évának hosszútávúszásban, hogy aranyérmét szerezzen?
A, 8 km B, 10 km C, 12 km
- Melyik sportág volt a legsikeresebb Londonban?
A, úszás B, vívás C, kajak-kenu
- Hányadik olimpiai aranyérmét szerezte meg Berki Krisztián a magyar torna sportnak?
A, 15 B, 12 C, 16
- Milyen érmet szerzett Marosi Ádám öttusában?
A, arany B, bronz C, ezüst
- Melyik úszás nemben szerzett aranyérmét Gyurta Dániel?
A, 200m mell B, 100m mell C, 200m vegyes
- Cselgáncsozóink két érmet is szereztek, milyenek voltak ezek?
A, két bronz B, egy ezüst egy bronz C, két ezüst
- Melyik tornaszeren szerzett aranyérmét Berki Krisztián?
A, Korlát B, Gyűrű C, Lólengés

A helyes válaszokat az alábbi email címek egyikére kérjük elküldeni: virkrisz@gmail.com, sivo.janos@t-online.hu. Kérjük feltüntetni a beküldő nevét, címét és telefonszámát. A helyes beküldők között 50 x 2db belépőjegyet sorsolunk ki, amelyek a 2012. október 13-14-én, a budapesti Körcsarnokban, immáron tizedik alkalommal megrendezésre kerülő Kanyó Éva tornász-émlékversenyre érvényesek. A beküldési határidő: október 10. A nyerteseket értesítjük.

Kanyó Éva Emlékverseny

A KSI SE Torna Szakosztálya és a Kanyó Éva Tornász Alapítvány **október 13-14-én** immár tizedik alkalommal rendezi meg a Körcsarnokban (XIV., Bp. Istvánmezei út 3-5.) a Kanyó Éva Tornász Emlékversenyt.

A megméretést a KSI egykori válogatott tornásznőjéről, Kanyó Éváról nevezték el, aki 2000-ben, negyven éves korában tragikus hirtelenséggel hunyt el.

Fővédnök: Tarlós István Budapest főpolgármester
Védnök: Dr. Papcsák Ferenc, Zugló polgármestere
Díszvendég: Dr. Simicskó István, államtitkár

A nagy hírű sporttalálkozó megnyitóján részt vesz **Berki Krisztián** Európa-, világ-és olimpiai bajnok tornász, **Kulcsár Győző**, négyszeres olimpiai bajnok párbajtőrívó, **dr. Magyar Zoltán** kétszeres olimpiai bajnok, háromszoros világ és Európa bajnok tornász, **Balzsay Károly** profi ökölvívó világbajnok, illetve **Martinek János** Európa-világ és olimpiai bajnok öttusázó.

Program

2012. október. 13. szombat

- 10.00 serdülő és ifjúsági verseny
- 12.30 eredményhirdetés.
- 14.00–15.30 – melegítés (felnőtt versenyzők)
- 15.30 felnőtt verseny (selejtező a 14.-i fináléra és egyéni összetett)
- 18.30 egyéni összetett verseny eredményhirdetése.

2012. október 14. vasárnap

- 10.15–10.30 megnyitó
- 10.30–13.00 Finálé (szerenkénti döntők)
- 13.00–13.15 műsor
- 13.15 eredményhirdetés

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata

„Jó tanuló jó sportoló”

címmel pályázatot ír ki zuglói önkormányzati fenntartású általános és középiskolák azon tanulói számára, akik a tanulásban és a sportban egyaránt kimagasló eredményeket értek el.

A pályázat célja:

- a tanuló ifjúság ösztönzése a szellemi és fizikai képességek fejlesztésére,
- az utánpótlás-nevelés célkitűzéseinek hatékony segítése,
- az eredményes és kiemelkedően tanulók, sportolók méltó elismerése.

Pályázók köre:

Pályázatot nyújthatnak be a zuglói önkormányzat fenntartásában működő általános és középiskolák igazgatói, akiknek az alábbi korosztályba tartozó tanulók megfelelnek a felterjesztésnek: (korcsoportok szerint):

- I. kes. 1-4. osztályos általános iskolás tanulók (1fiú + 1lány)
- II. kes. 5-8. osztályos általános iskolás tanulók (1fiú + 1lány)
- III kes. nappali tagozatos középiskolai tanulók (1fiú + 1lány)

2012-ben 6 fő részesülhet támogatásban.

A pályázat teljes szövege letölthető a www.zuglo.hu oldalról, vagy átvehető a hivatal ügyfélszolgálatán.

Pályázattal kapcsolatban további információ a 872-9-296-os telefonszámon illetve a molnar.zsuzsanna@zuglo.hu címen kérhető.

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata pályázatot hirdet fiatal zuglói sportolók támogatására,

a pályázatot sportolók nevében a sportszervezetek vagy a sportolók önállóan is benyújthatják:

- akinek állandó bejelentett lakóhelye Zuglóban van vagy
- akik zuglói sportegyesületben versenyeznek, és
- megfelelnek a pályázati kiírás támogatási alapelveinek.

A pályázat célja:

- támogatásban részesíteni azokat az állandó zuglói lakóhellyel rendelkező, illetve zuglói egyesületben a 107/2011 (VI.30) Korm. Rendelet 2. § 10. pontjában meghatározott korú („a korosztályos versenyrendszerre (bajnokságra) vonatkozó verseny-szabályzatban a versenyen, mérkőzésen való részvétel alapját képező életkor alsó határát betöltött, de felső határát meg nem haladó korú amatőr versenysportoló”) versenyző, beleértve a fogyatékkal élőket is, akik - egyéni és csapatsportágakban - és elsősorban nemzetközi szinten kimagasló eredményeket értek el,
 - a felnőtt kor alatti három utánpótlás korosztályban – serdülő, ifjúsági vagy kadet, junior valamint felnőtt fogyatékkal élő korosztályba tartozó amatőr versenysportolókat, akik - egyéni és csapatsportágakban – és elsősorban nemzetközi szinten kimagasló eredményeket értek el,
 - hozzájárulni a tehetséges utánpótlás korú sportolók további felkészítéséhez, eredményeik javításához, életpályájuk kedvezőbb alakulásához.
- 2012-ben 5 fő részesülhet támogatásban.

Támogatási alelvek:

Jelen pályázati felhívásra azon egyéni versenyző(k) vagy csapattag(ok) – serdülő, ifjúsági vagy kadet, junior illetve felnőtt fogyatékkal élő kategóriában – pályázatait várjuk, akik a nemzetközi versenyeken az elmúlt három évben, és még 2012-ben is az utánpótlás korosztályban jogosultak versenyezni, valamint az alábbi bajnokságok egyikén helyezést értek el:

- Európa Bajnokság: I–III. helyezés
- Világbajnokság: I–III. helyezés
- Olimpia I–III. helyezés
- Mozgássérültek Világbajnokságán I–III. helyezés
- Mozgássérültek Európa-bajnokságán I–III. helyezés
- Paralimpia I–III. helyezés

A pályázat teljes szövege letölthető a www.zuglo.hu oldalról, vagy átvehető a hivatal ügyfélszolgálatán.

Pályázattal kapcsolatban további információ a 872-9-296-os telefonszámon illetve a molnar.zsuzsanna@zuglo.hu címen kérhető.

Az idejében felismert melldagánat gyógyítható!

A korai felismerés eszköze a mammográfiás szűrővizsgálat.

A XIV. kerületben lakó, **45-65 éves nők**, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta **eltelt két év, meghívólevelet kapnak**, amin szerepel, hogy mikor várják őket az Uzsoki utcai Kórházban (1145 Budapest, Uzsoki u. 29., tel.: 06 (1) 467-3700/1532) vizsgálatra. Vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes.

Információ:
Budapest Főváros
Kormányhivatala
Népegészségügyi Szakigazgatási
Szerve
tel.: 06 (1) 465-3823

A lehetőség adott!
Éljenek vele!

2012. október-december

Wing Tsun Kung-Fu az Örsön

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztá fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb** fizikumú **férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt **Bruce Lee**, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, **Jackie Chant** is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorló egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, **és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.**

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - több mint 25 éve - Si-Fu Máday Norbert 8. mesterfokozatú főinstructor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a **Horvát Gimnáziumban, XIV. kerület Kántorné sétány 1-3. (az IKEA mögött), ahol 2012. október 12-én** (pénteken) és **november 5-én** (hétfőn) **17.30-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek.**



Infó:
Si-Hing Kerekes Csaba
4. mesterfokozat
Testnevelés órák kiváltására egyesületi igazolást adunk.

Tel.:
30/9-83-83-73
vagy www.wingtsunkungfu.hu

JÁTÉKSAROK

SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

5	3	4	8	9	
			5		
	2	4	3	6	5
2	3		8	6	1
	9	8	7	4	5
					3
	6	3	2		7
			8		
8	5		4	9	6

5	9	6		4	
1	8		9		6
3			1		7
7	3				
	4		3	8	2
				1	2
2			3		4
4	5		7		1
					3
	8			4	5
				9	

OREX ZÁLOG 1149 Budapest, Nagy Lajos király útja 154. Telefon: 364-8968 Nyitva: h-p 7.30-17.00, szo 8-13

Nálunk már most jön a Mikulás!

5 éves az Orex Zálog

555 ajándék!

Megnyerheti teljes hitelét!

Az akció 2012. szeptember 1-jétől december 6-ig tart. A részletes tájékoztató üzleteinkben megtekinthető.

További információ: www.orex.hu, telefon: 06 1 413-3755

Ingyenes jogi tanácsadás társasházi ügyekben

tulajdonosok és közös képviselők részére a Polgármesteri Hivatal (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) jogi irodájában (1. emelet 130. szoba).

Ügyfélfogadó: **dr. Sági Erzsébet.**
Előzetes telefonbejelentkezés: 872-9382

Előzze meg a betörőket!
Távfelügyelet

már havi nettó **990 Ft-tól!**
Bekötési díj és hűségnyilatkozat nélkül!

www.oss.hu
Tel.: 06 (70) 315-7019, 06 (1) 280-9122
www.facebook.com/osskft

OSS
OSS SECURITY KFT.

Ingyenes jogsegélyszolgálat

Dr. Szabó Tibor ingyenes jogi tanácsadást tart **minden hétfőn 14-18 óráig** a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.). Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családi környezet, rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak

1162 Budapest Attila utca. 68. (Rákosi út sarok)
Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807
info@vitalitasfogaszat.hu
www.vitalitasfogaszat.hu

HIGH CARE ŐSZ 2.

OKTÓBER 13-án, (szombaton) **JUBILEUMI NYÍLT NAP**
A HIGH CARE KOZMETIKÁBAN!
20% kedvezmény arc- és testkezelésekre, termékeinkre!

Az idei ősz kettős kozmetikai szenzációja:
- Oxigénionterápia gyömolécsavas hámlasztással
- CIT-terápia (mezoterápia dermarollerrel)
- Egyéb jubileumi meglepetések, új termékek

Használja ki a lehetőséget, kérjen időpontot, várjuk szeretettel!
A High-care kezelések bizonyítottan eredményes minősítéssel rendelkeznek!

SZÉP-kártya és ZUGLÓ-kártya elfogadóhely!
Üdülési csekket elfogadunk!

Cím: Bp., XIV. Vezér u. 147/b.
Nyitva tartás: H-P: 8-20, Szo: 8-14
Bejelentkezés: (1) 814-3345, 06-20-529-8850

highcare14ker@upcmail.hu

A ZUGLÓI LAPOK kéthetente minden kerületi lakásba ingyenesen jár.

Ha Ön vagy ismerőse nem kapja rendszeresen a lapot, hívja a +36 (20) 220-2754-et.

AVIA aktuális ajánlat
Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (F/liter)*
E85 Bio-Etanol	349.90
Diesel	428.90
95	420.90
LPG autogáz	249.90

Spóroljon nálunk még többet!
Tankoljon Bio-Etanol (E85)!
• 105-ös oktánszám
• környezetbarát és olcsóbb.

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!