



Hajnal atya nyugdíjban

Idén töltötte be 80. életévét Hajnal György, a zuglói Regnum Marianum plébániatemplom plébánosa. Helyére Molnár Alajost nevezték ki. Hajnal atya bár nyugállományba vonul, továbbra is tevékenyen részt vesz a Zoborhegy téri Helytörténeti Gyűjtemény ápolásában, és mint mondta, a helyi közéleti szerepvállalásban is gondolkodik. **6. oldal**



Jubilál az Állatkert

1866 augusztusában nyitották meg a Fővárosi Állat- és Növénykertet. A budapesti intézmény azóta töretlen népszerűségnek örvend. Állományának növeléséért még Sisi is közbenjárt: kérésére ajándékozott a budapesti kertnek Ferenc József egy zsiráfot. Az állatkert legidősebb mai lakója az 1950-es években érkezett aligátor. **7. oldal**

Zuglói Lapok

2016. augusztus 25. ■ www.zuglo.hu ■ 26. évfolyam 14. szám **INGYENES KÉTHETI LAP**



Új lakásrendelet

Augusztustól alkalmoszerű pályázatok helyett bármikor igényelhető szociális bérlakás Zuglóban. Ez a legfontosabb eleme a módosított lakásrendeletnek, amely 2016. augusztus 1-jén lépett hatályba. Az érdeklődők a Bácskai utcai ügyfélszolgálaton kérhetnek igénylőlapot, amit ugyanott is kell leadniuk. A lakásigénylést nemcsak az állandó kerületi lakcímmel, hanem az ideiglenes zuglói tartózkodási hellyel rendelkezők is beadhatják. A lista elején a legnehezebb helyzetben lévő, legrosszabb körülmények között élők vannak. A rangsor a jogszabályok betartásával nyilvános. **5. oldal**

Zugló díszpolgára lehet Szász Emese

Karácsony Gergely polgármester javaslatára Zugló díszpolgárává választhatják a riói olimpia első aranyérmét szerző Szász Emesét. A párbajtőr döntőjében a legutóbbi két világbajnokság nyertesével, az olasz Rossella Fiamingóval lépett pástra. A mérkőzést a harmadik szakaszig az olasz vezette. 12-11-es állásnál Emese

egyenlített, majd átvette a vezetést, végül egy együttes találattal megnyerte az aszszót, így a dobogó legfelső fokán fejezhette be a versenyt. Az eredményhirdetés után úgy nyilatkozott, hogy Fiamingo nem tartozik a kedvenc ellenfelei közé, a mérlege nem is túl kedvező vele szemben, de ezúttal bízott benne, hogy meg tudja verni.

– Korábban sokszor görcsösen játszottam, most viszont felszabadultan vívtam – fűzte hozzá az olimpiai bajnok Szász Emese. A 33 éves, egyéniben vb-második és -harmadik, Eb-bronzérmes vívó messze a legjobb eredményét érte el olimpián, mivel 2008-ban, Pekingben 12., négy éve, Londonban

pedig 25. helyen végzett. Szász Emese a Rióban két aranyérmét szerző Szabó Gabriella kajakos után szintén kerületünk díszpolgára lehet, mert bár a Vasas versenyzője, az olimpiára Zuglóból indult, és ide is érkezett haza.

Összeállításunk
a 3. és a 15. oldalon

Emlékkő a Columbus utcában

Steuermann Zsigmondnak állít emléket az a botlatókő, amit egykori lakása, a Columbus utca 69/C előtt avattak fel augusztus 12-én. A munkaszolgálatra elhurcolt férfi lánya emlékezett így édesapjáról.

A botlatókő egy betonkockára helyezett résztábla, amibe belevésik a holokauszt áldozatainak nevét, születési dátumát, valamint a meggyilkolásuk időpontját, helyszínét. – Ezzel édesapám előtt szerettem volna tisztelegni. Hetvenkét éve hurcolták el munkaszolgálatra, negyvenévesen halt meg Mauthausenben. El sem tudtuk temetni, csak otthon emlékeztünk rá – mondta Diófalvi Péterné Steuermann Zsuzsa.

Szabó Rebeka alpolgármester a helyszínen arról beszélt, nemcsak azért fontosak a kövek, mert emléket állítanak, hanem azért is, mert arra ösztönzik az embereket, hogy elgondolkodjanak azon, mit kell tenniük ahhoz, hogy a holokauszthoz hasonló borzalmak soha többé ne történhessenek meg. *Potos*



Megszűnt a balesetveszély

Augusztusban megszüntették a balesetveszélyes állapotot a Rákosfalva parkban: több szakaszon is lebetonozták a járdát.

– Júliusban egy körzetbejárásom láttuk Hevér László György képviselőtársammal, hogy már áldatlan állapotok uralkodnak a parkban. Az összetört járókövek és járdarészek fokozottan balesetveszélyesek voltak. Ekkor döntöttünk úgy, hogy a tervezett rekonstrukció előtt haladéktalanul intézkedni kell. Megkértük a Zuglói Város-gazdálkodási Közszolgáltató Zrt.-t, hogy minél hamarabb tegyenek lépéseket – tájékoztatta lapunkat Sokacz Anikó, a terület képviselője. A zrt. szakemberei augusztusban több szakaszon betonozták le a járdát. A tervek szerint a Rákosfalva park teljes felújítása ősszel kezdődik. *PR*

Egészségnapot tartottak a gyerekeknek

Sorversenyeken, rövid előadásokon keresztül ismerkedhettek az egészséges életmóddal a gyerekek a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. táborában augusztus 18-án.

Az egész napos programot a Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatal Népegészségügyi Osztályának munkatársai szervezték. Közegészségügyi, járványügyi felügyelők magyarázták el a 6–12 éves gyerekeknek, hogyan táplálkozhatnak egészségesen, és miért kell kezdet mosni.

– A helytelen táplálkozás, a rossz kézhigiéné sok bajt okozhat. Úgy állítottuk össze a programokat, hogy a gyerekek játszva tanuljanak. Egészségfejlesztési munkánk keretében szívesen foglalkozunk gyerekekkel, és nagyon örülünk, hogy a munkatársaink is csatlakoztak hozzánk – mondta Pekola-Molnár Niko-

lett és Gulyás Noémi. A közegészségügyi, járványügyi felügyelők úgy tervezik, hagyományt teremtenek a programmal.

A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. táborában az élmény- és játékpédagógiára épülő nevelő munkát részesítik előnyben, ezért különösen örültek a kezdeményezésnek. – Eddig hivatalos kapcsolatunk volt, nagyon jó, hogy a gyerekek oktatásában is együtt tudunk dolgozni – hangsúlyozta a rendezvényen Csaniga Andrea, a kft. rendezvényszervezője, táboroztatási vezetője. *(potos)*



Folytatódik a „Házhoz megyünk!”

Idén is folytatja tájékoztató kampányát a Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK). A Házhoz megyünk! program célja, hogy növelje a köz- és vagyonbiztonságot a fővárosban. A BRFK ennek érdekében öt információs pontot állít fel Zuglóban, amelyek szeptembertől decemberig működnek, minden hónap negyedik hetében, hetente öt alkalommal.

Az információs pontokon körzeti megbízottak, a BRFK Bűnmegelőzési Osztályának munkatársai és vagyonvédelmi szakemberek várják majd hasznos tanácsokkal az érdeklődőket, a Tesco áruháznál (Pillangó utca 15.) pedig BikeSafe regisztráció is működik majd.

Zuglóban az alábbi helyszíneken állítanak fel információs pontot:

Sorszám	Nap	Helyszín	Nyitva tartás	Rendőri jelenlét
1.	kedd	Tesco áruház – Pillangó u. 15.	06.00–22.00	15.00–19.00
2.	szerda	IKEA áruház – Örs Vezér tere 22.	09.00–22.00	14.00–18.00
3.	csütörtök	Récsei Center – Istvánmezei u. 6.	09.00–20.00	14.00–18.00
4.	péntek	Fővárosi Állat- és Növénykert – Állatkerti krt. 6–12.	szeptember 09.00–18.00	szeptember 13.00–17.00
			október 09.00–17.30	október 13.00–17.00
			nov.–dec. 09.00–16.00	nov.–dec. 12.00–16.00
5.	szombat	Bosnyák téri vásárcsarnok – Bosnyák tér	06.00–14.00	08.00–12.00

Rövid, kényes szünet után örömmel nyújtjuk át Olvasóinknak ismét a Zuglói Lapok nyomtatott kiadását. Mint arról az online felületeinket gyakran látogatók már értesültek, az újság a nyomdai közbeszerzési eljárás elhúzódnása miatt nem jelent meg júniustól mostanáig. Az elmúlt időszakban két lapszámunk digitális változatban jelent meg. Bár az e-újság fogadtatása minden várakozásunkat felülmúlta, nyilvánvaló lett, hogy a nyomtatott lapot kerületszerte hiányolják. Köszönjük a digitális kiadást érintő észrevételeket és javaslatokat, és köszönjük a hagyományos újság iránti fokozott érdeklődést is. Azok kedvéért, akik az e-kiadáshoz nem jutottak hozzá, ebben a számunkban felidézünk a legfontosabb nyári eseményeket is. A lap kisebb arculatfrissítésen is átesett: cikkeinket mostantól olyan betűtípussal szedjük, amely reményeink szerint könnyebben olvasható, mint a korábbi. Természetesen továbbra is számítunk Olvasóink véleményére.

Postacímünk: 1145 Budapest, Pétervárad u. 3., elektronikus üzeneteiket pedig az info@zugloimedia.hu e-mail-címre várjuk.

A kiadó

A legmosolygósabb egyéni olimpikonunk: Szász Emese

Hát kérem, ilyen különleges sportesemény az olimpia! Mert bármi megtörténhet. Még az is, hogy a magyar sport – de lehet, hogy az egész világ – legmosolygósabb sportolónője is könnyekre fakadhat.

Szász Emeséről, a mi Mesinkről beszélünk, aki a riói olimpia első napján fantasztikus vívással olimpiai bajnok lett női párbajtőrvívásban. A zuglói sportolónő egész nap remekül vívott, és mindezt végig mosolyogva tette. Még az olimpiai döntőre is széles mosollyal érkezett pedig tudta, hogy a pást túloldalán álló olasz Fiamingo ellen nehéz lesz győznie. Korábban ugyanis csak egyszer tudott diadalmaskodni a kétszeres világbajnok olasz ellen.

Azt nem tudom, hogy az olasz 10-6-os és 11-7-es vezetésénél is mosolygott-e a sisakja alatt, mert a rostély eltakarta az arcát, ám az biztos, hogy az asszó végén már potyogtak a könnyei. Szerencsére nem bánatában, hanem örömben, hisz az említett hátrányból sikerült



visszakapaszkodnia, majd 12-12 után tanári módon fejezte be az asszót.

– Ez egy egészen más Emese volt, mint akit eddig ismertem – mondta a mestere, a négyszeres olimpiai bajnok Kulcsár Győző, aki a magyar küldöttségből elsőként érkezett haza Rióból. – Az átváltása valamikor akkortájt kezdődött, amikor márciusban megszerelte a kvalifikációt. Akkor dönthetett úgy magában, hogy mindent megtesz a felkészülés érdekében, s csak az olimpiára fókuszál.

A felkészülés nem volt egyszerű. Itthon ugyanis nem igazán akadt méltó partnere. Egyrészt a hazai mezőny nem túl nagy, másrészt a válogatott párbajtőrözők közül a sikertelen csapatkvalifikációt követően többen is abbahagyták a vívást. Ezért Emese és a mestere kénytelen volt fiú partnerek, illetve külföldi edzőtáborozási lehetőségek után nézni. Szász Emese már az olimpia első napján aranyat nyert, majd úgy

A két riói olimpiai bajnok, Szász Emese és Szabó Gabriella nagyon jó barátnők. Bár a sportáguk igen távol áll egymástól, egy sérülést követő rehabilitáción összeismerkedtek, és barátságot kötöttek. Az élet pedig úgy hozta, hogy nemcsak egy kerületben, Zuglóban, hanem egymástól mindössze néhány sarokra laknak, így a civil életükben is tartani tudják egymással a kapcsolatot.

döntött, Rióban marad a versenyek végéig. Szurkolni akart ugyanis a többieknek, így egyik jó barátnőjének, a szintén zuglói kajakosnak, Szabó Gabriellának is.

Nagybetűs csapatember



Zugló díszpolgára, a londoni olimpián aranyérmes kajakos, Szabó Gabriella a legjobb csapatemberek egyike. Őt ugyanis bárkivel össze lehet ültetni egy hajóba, biztos, hogy megtalálja a ritmust a másikkal, és kihajtja a legjobb eredményt a társából. De erről leginkább Kozák Danuta, Csipes Tamara, Kárász Anna, Kovács Katalin, Vad Ninetta, Benedek Dalma vagy Fazekas-Zur Krisztina nyilatkozhatna, akikkel együtt világbajnoki aranyat nyertek.

Természetesen a fenti állítás nem ennyire egyszerű. A kajak-kenu sportban ugyanis nagyon fontos, hogy a párosok és négyesek tagjai között összhang legyen, ezt pedig nem egyszerű megtalálni. Ám a mi Gabink rendelkezik azokkal az adottságokkal, amelyek egy ilyen összehangolt csapatmunkához kellenek. Ennek is köszönhető, hogy

szívesen eveznek vele a többiek. S ha már csapatmunkáról beszélünk, akkor említsük meg, hogy egy jó csapathoz mindig egy vezéregyéniség is kell. Márpedig Gabi ilyen vezéregyéniség a hajóban. Nem véletlenül ő lett a stroke, a vezérevezős a párosban és a négyesben is, akinek a rajtnál nagyon nagy szerepe van, és aki menet közben is diktálja

az ütemet a többiek számára. Szabó Gabriella az elmúlt tíz évben rendszeresen elkényeztetett bennünket. Az általa nyert londoni arany és pekingi ezüst, a 9 világbajnoki és 9 Európa-bajnoki cím, a tavalyi Európa Játékok-győzelem elegendő indoknak számít ahhoz, hogy a kerületünk díszpolgára lehessen, s hogy a Kaffka Margit Általános Iskola tornaterme tavaly január óta az ő nevét viselje.

Gabi a mostani, riói olimpiának is nagy reményekkel futhatott neki. A bizakodásra okot adott az is, hogy tavaly ismét összeült gyerekkori barátnőjével, a Londonban két olimpiai címet nyerő Kozák Danutával.

– Már London óta erre vágytam – mondta Gabi. – Danutával azért váltunk szét, mert az elmúlt olimpián nagyon közel volt egymáshoz az egyes és a páros, így nem engedték neki, hogy mindkét számban rajthoz álljon. Az olimpia óta

más versenyzőkkel (Fazekas-Zur Krisztinával és Csipes Tamarával) is sikeres voltam, de hiányzott Danuta, akit 9 éves kora óta ismerek, és akivel gyerekkorunk óta barátok vagyunk. Az idei első válogató nem sikerült jól a szá-

momra. Egyesben még a döntőről is lemaradtam, ezek után meglepetésként ért, amikor felmerült, hogy ismét együtt evezhetnénk. A lehetőségért azonban versenyeznem kellett Kárász Annával. Szerencsére Danuta velem jobb időt ment, így rám esett a választása. Azóta pedig több versenyen sikerült már bizonyítanunk. A páros „természetesen” hozta a legfényesebb medált a kajak kettes 500 méteres számában. Az olimpia utolsó előtti napján pedig a kajak négyesben is győzedelmeskedtek, ugyancsak 500 méteren: olimpiai bajnok lett a Szabó Gabriella, Kozák Danuta, Csipes Tamara, Fazekas-Zur Krisztina összeállítású csapat. **Riersch Tamás**

Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián

polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri irodán, a 06-1-872-9457 telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Szabó Rebeka

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Rozgonyi Zoltán

polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a 06-1-872-9228-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.

Jegyzői jogkörben eljáró aljegyző



Makranczi László

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 06-1-872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők



Tóth Csaba (8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30-616-86-82



Szatmáry Kristóf (13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-20-214-48-49

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112 • e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557 • e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Sági Attila • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.



Kovács Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245 • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Erdős Dóra • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559 • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75 • e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0775



Barabás Ferenc József • Fidesz-KDNP

Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Minden hónap első hétfőjén, telefonos időpont egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-987-4011 • e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka • PM

Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért

Minden hónap első keddi 16:00-17:00
Telefon: 06-70-260-0795 •
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0778



Sokacz Anikó • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0776



Sógor László • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766 •
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469 • e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0763 • e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János • Jobbik

Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102 • e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyügyei Attila • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069 • e-mail: gyugyeiatilla@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a 06-1-872-9228-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen.



Várnai László • CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com •
www.varnailaszlo.blog.hu

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőablakján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőablakján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőablakján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőablakján.

Értékesítésre meghirdetett Zugló Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőablakján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	–	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály Bérleménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)
PÉNTEK	Ingatlan gazdálkodási Osztály 08.00-10.00 Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)	–

A fentiekben túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

NÉV	OSZTÁLY	DÁTUM
Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető	szeptember 5., 16-18 óra között
Szólósi Zsolt	Ingatlan gazdálkodási Osztályvezető	szeptember 1., október 3.,
dr. Csikós Tibor	Jogtanácsos	szeptember 7., október 5.
Várbíró András	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető	

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	Ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
SZERDA	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
PÉNTEK	8.15–11.30	8.15–11.30

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig, péntek 08.00-14.00-ig.

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11-17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • okmányiroda@14kh.bfkh.gov.hu • www.kormanyhivatala.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímgazdálkodási ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételzése, személyi igazolvány ügyek, útlevelel ügyek, ügyfélszolgálat, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	07.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	08.00–18.00
KEDD	08.00–18.00	PÉNTEK	08.00–15.00
SZERDA	08.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámval és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélnonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincsen lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézésére érdekében. • Egy sorszámval csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyfélszolgálati munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermek részére játszósarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

Augusztus elsejétől hatályos az új lakásrendelet

A módosított lakásrendelet a korábbi alkalomszerű szociálisbérlet helyett bármikor benyújtható igénylést tesz lehetővé. Szabó Rebeka szociális ügyekért felelős alpolgármester szerint a számos progresszív elemet tartalmazó utasítás a korábbinál átláthatóbb helyzetet teremt, jobban figyelembe veszi az igénylők valós helyzetét, és alapvető emberi jogként kezeli a lakhatás kérdését.

A képviselő-testület idén július elején fogadta el a kerület új lakásrendeletét, amely részét képezi a korábban jóváhagyott zuglói lakáskonceptió megvalósításának.

– Az új lakásrendelet már folyamatos bérletigénylést tesz lehetővé. Ez azt jelenti, hogy a rászorulókat a Bácskai utcai ügyfélszolgálaton bármikor átvehetik az űrlapokat és beadhatják kérelmüket – magyarázta Szabó Rebeka, hozzátéve: a megszakítás nélküli jelentkezés – a kiadható szociális bérletkérdés függvényében – folyamatos elbírálást is jelent. Az új rendszer a korábbival ellentétben lehetőséget biztosít az igénylés benyújtásakor nem csatolt okmányok hiánypótlására is. – A kérelmezők névjegyzékbe kerülnek, akiket pontrendszer alapján rangsorolunk – mondta az alpolgármester asszony. Megjegyezte: az értékelési rendszert a korábbihoz képest jelentősen átalakították, így most pontosan megmutatja minden pályá-

zó valós rászorultságát. A pontszámok adásánál nemcsak az igénylő jövedelmi viszonyát veszik figyelembe, hanem annak családi helyzetét, gyermekei számát, jelenlegi lakáskörülményeit, illetve a fogyatékkal élő családtagot is.

– A pontszámok összegzéséből derül ki, hogy a kérelmező a lakáshoz jutás rangsorában hányadik helyet foglalja el – jelentette ki Szabó Rebeka, kiemelve:

A besorolás elején a legnehezebb helyzetben lévő, legrosszabb lakhatási körülmények között élők állnak. A rangsor az adatvédelmi szabályok betartásával nyilvános, így mindenki számára teljesen átlátható.

– A szociális bérletkérdés igénylők kód-számuk alapján tudják nyomon kö-

vetni helyzetük alakulását – fejtette ki Zugló alpolgármestere. Hozzáfűzte: az új lakásrendelet szerint augusztus 1-től már nemcsak az állandó zuglói lakcímmel rendelkezők kérhetnek önkormányzati bérletet, hanem azok is, akik lakcímkártyán bejegyzett kerületi tartózkodási hellyel (ideiglenes lakcímmel) rendelkeznek.

A névjegyzékes rendszer mellett a hatályos lakásrendelet lehetőséget biztosít lakáspályázat kiírására is. A tendereztetést az önkormányzat a felújítással bérbe adható lakások esetén alkalmazhatja.

– Az őszi folyamán várhatóan olyan lakásokra írunk ki bérletkérdést, amelyek komolyabb felújítást igényelnek. Ezt a bérletkérdés a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.-vel egyeztetett műszaki tartalommal kell elvégeztetni, melynek költségét az önkormányzat beleszámítja majd a bérleti díjba – tájékoztatott Szabó Rebeka.

Papp Dezső



Egyre több zuglói kér energetikai tanácsot a ZETI-től

A kerületben élők felfigyeltek a Bosnyák tér 4. alatt június 23-án megnyitott Zuglói Energiahatékonysági Tanácsadó Irodára (ZETI). Az önkormányzat, valamint a Budapesti és Pest Megyei Mérnöki Kamara (BPMK) együttműködésével létrehozott kirendeltséget a nyár ellenére is többen felkeresték, hogy tájékozódjanak ingatlanjaik energetikailag hatékonyabbá tételéről.

– A képviselőtestületet felkeresők többsége a villamoson utazva figyelt fel irodánkra, de voltak olyanok is, akik weboldalunkon olvastak rólunk és e-mailben kértek időpontot – mondta Gulyás István irodavezető, hozzáfűzve: a betérők főként az elektromos izzók energiatakarékosra cserélésével kapcsolatban

kértek tanácsot, de voltak olyanok is, akik családi házuk komplex felújításában gondolkodnak és annak energetikai megoldása iránt érdeklődtek. Néhányan fűtési rendszerük korszerűsítéséhez kértek útmutatót. Ők főként arra voltak kíváncsiak, hogy egy-egy helyiségben milyen fűtőpanelre van szükség, és azokat hogyan kell méretezni.

– Családi házak és társasházak ügyében egyaránt voltak érdeklődők – nyilatkozta Gulyás István. Mint kifejtette: az ügyfelek a BPMK félfogadáson jelen lévő munkatársainak közreműködésével minden kérdésükre kimerítő választ kaptak. Az ügyfelek elégedettek voltak a megszerzett információkkal.

– Az irodánkat felkeresők élénken érdeklődtek a családi házak és társasházak felújítása során igénybe vehető pályázati lehetőségekről – magyarázta

Gulyás István. Hozzátette: mindenkinek felajánlották, hogy elérhetőségük megadása esetén – az adatvédelmi előírások betartásával – a későbbiekben



információkat küldenek a ZETI-hez kapcsolódó tevékenységekről. Erről az ingatlanjuk energetikai felújítását tervezőknek azért is érdemes tudni, mert hamarosan megjelennek a KEOP- (Környezet és Energia Operatív Program) pályázatok és újraindul a Tiszta Udvar Energiatudatos Ház elnevezésű projekt is. Ezeknek pedig a kerületben a fő mozgatórugója a ZETI lesz.

Az iroda szeptember első hetéig csak keddenként fogad ügyfeleket 15 és 18 óra között.

– Szeptember második hetétől már hetente három délután tartunk nyitva. Amennyiben igény mutatkozik rá, bevezetjük a délelőtti félfogadást is. Ezen túlmenően előzetes egyeztetést követően egyedi időpontban is szívesen látjuk az érdeklődőket irodánkban – tájékoztatott Gulyás István irodavezető. **PaD**

I Egy igazi reneszánsz ember a XXI. században

A katolikus egyházban a papok 75 éves korukban kötelesek beadni a nyugdíjkérelmüket. Ezt aztán az egyház hazai vezetője bírálja el, és ő mondja meg, hogy ki mikortól kezdheti meg a megérdemelt pihenését.

Dr. Hajnal György kanonok, plébános, a zuglói Regnum Marianum-Plébániatemplom plébánosa idén töltötte be a nyolcvanadik évét, Erdő Péter bíboros pedig úgy döntött, hogy a Zoborhegy téri egyházközség élére augusztus 1-jétől Molnár Alajost plébánost nevezi ki. Hajnal atya tehát átadta a stafétabotot, ám szeretett templomától nem kellett messzire költöznie. A Zoborhegy téren található ugyanis az a faházkápolna, amely a 90-es évek legelején az akkor még hiányzó templomot pótolta. Ezt az épületet (és a hozzá tartozó telket) a Hajnal atya által alapított Caritas Collectio Mozgássérülteket Támogató Egyesület birtokolja, így az általa felhalmozott rendkívül színes és értékes helytörténeti, illetve egyháztörténeti gyűjtemény is a Regnum közösségi terméből a szemben levő faházba került át. Mi is itt értük utol Zuglók kétszeres díszpolgárát.

– Hogy fog-e hiányozni a plébánosi munka? – kérdezett vissza Hajnal atya. – Az nem kifejezés. Életemből 26 esztendő töltöttem a Zoborhegy téren, ahol ez alatt a 26 év alatt nemcsak templom, hanem egy nagyon erős közösség is épült. Dr. Hajnal György még fiatal teológushallgatóként került kapcsolatba a Regnum Marianum Plébániával, ami aztán egész életét meghatározta. Egyrészt mert az 1951-ben felrobbantott városligeti templom az akkori rezsimmel szembeni ellenállás szimbóluma lett, így azok, akik kapcsolatot ápoltak

a templommal, az akkori rendszernek is ellenségeivé váltak. Hajnal atya ezt a saját bőrén is megtapasztalta, hiszen 1962-ben egyike volt annak a 19 papnak, akiket vagy bebörtönöztek, vagy eltiltottak a hivatásuk gyakorlásától. A későbbi zuglói plébános azonban

a kényszerszünetet is ki tudta használni. A fizikai munkából (egy szövetkezet karbantartója volt) sikerült bejutnia egy főiskolára, ahol műszaki végzettséget szerzett. Ezt később művészettörténeti ismeretekkel egészítette ki.

– Az eltiltás lejártával a Rezső téri nagy-

templom plébánosa lettem (korábban is a VIII. kerületben voltam plébános), innen kerültem 1989-ben Zuglóba. Állítólag már Mindszenty József hercegprímás szerette volna a Rákospatakon túli területet a Bosnyák téri egyházközségről leválasztani. A terv azonban csak a rendszerváltást követően valósulhatott meg. Paskai László bíboros személyesen kérte meg Hajnal Györgyöt, hogy vállalja el az új közösség vezetését.

Az építési végzettséggel is rendelkező plébános igazán testhezálló feladatot kapott. A Zoborhegy téren ugyanis lehetett alkotni. Először elkészült a már említett fakápolna, amely köré szép lassan egy erős közösség épült. Olyannyira, hogy a hívek adományaiból 1992-ben már az új templom alapkövét is le lehetett tenni.

– A terveket közösen készítettük Illés Kreutzer Attilával. De nem ettől volt ez speciális, hanem attól, hogy az országban először építhettünk egy úgynevezett pengetornyot, amellyel a szeretet lángját és az ember magasba törekvését szerettük volna szimbolizálni.

A Regnum Marianum-plébániatemplom 1996-ban készült el, és még abban az évben a bíboros is megáldotta. Az épület tehát éppen húsz esztendeje Zugló egyik jelképe, amit csak erősíthet, hogy az építető plébános éppen ezen a jubileumon adja át a stafétabotot utódjának. A jövőben főleg a Zoborhegy téri helytörténeti tárlattal kíván foglalkozni, és a kerület közéletében is szerepet szeretne vállalni. **Riersch Tamás**



Dr. Hajnal György – kanonok, plébános

Főbb feladatának tekinti a közösség lelkipásztori gondozását, tanítói, megszentelői és kormányzó feladatainak ellátását. 1990-ben kapta meg plébánosi kinevezését a Budapest-Regnum Marianum új plébániájára. 1995-ben Pesti-Középső Espereskerület esperes helyettese. 2001-től az esztergomi főszékesegyházi káptalan kanonokja. Több kitüntetés, díj birtokosa többek között Aranykatedra emléklapok (1994), Zuglóért Emlékérem (1995), Budapestért-díj (1996).

Hajnal atya Pro Urbe díjas, építész. A Regnum Marianum tervezésében és kivitelezésében folyamatosan dolgozott, miként pap elődei a középkorban. Hajnal atya reneszánsz ember. Széles látókörű, mindent szeretettel érintő, a hitéletben is elismert szakértő. Plébánosként megteremtője a helytörténeti gyűjteménynek, Regnum Marianum könyvtárnak, egyházi ötvösművészeti kiállításnak, helyt ad a zuglói Lohr gyűjteménynek. Hajnal atya elnöke a Zuglóiak Egymásért Alapítványnak és a Caritas Collectio Mozgássérülteket Támogató Egyesületnek, alapítója a Zoborhegy téri Regnum Marianum Alapítványnak. 1992-ben létrehozta a Plébánia múzeumi gyűjteményét. Hajnal atya hite, embersége, derűje, lokálpatriotizmusa mindannyiunk számára követendő példa.

Keress minket a közösségi oldalakon is!

www.facebook.com/zuglo14

www.instagram.com/zuglo14



I 150 éves a Fővárosi Állat- és Növénykert



Másfél évszázaddal ezelőtt, 1866. augusztus 9-én nyitotta meg kapuit a budapesti állatkert. Az intézmény azóta számos fejlesztésen, átalakításon átesett, mégis van olyan épület, amely – a nyitás napjától kezdve – még ma is látható az állatkert területén.

Harmincezer forintból épült fel

Először az 1800-as évek elején merült fel egy magyarországi állatkert létrehozásának ötlete, de konkrét tettek csak 1862. január 29-én kerültek sor, amikor a Királyi Magyar Természettudományi Társulat közgyűlésén Kubinyi Ágoston, a Magyar Nemzeti Múzeum igazgatója Gerenday József, a Fűvészkert igazgatója, Xántus János világjáró polihisztor, valamint Szabó József geológus professzor bejelentette a leendő Pesti Állatkert létesítésre irányuló munka megkezdését. Pest szabad királyi városa az állatkert céljaira egy 31 hold és 600 négyszögölnyi területet jelölt ki a Városligetben. A sétákat vonalvezetését, illetve a parkrészek kialakítását Petz Ármin főkertész tervezte meg. Az épületek terveinek elkészítésével Szkalnitzky Antalt és ifj. Koch Henriket bízták meg. Az épületek kivitelezésére Pucher József építőmester, Kern István lakatos és Strohoffer István ácsmester kapott megbízást. A nagy tó medrét is ekkor ásták ki, a vízellátással kapcsolatos létesítmények tervét Reitter Ferenc csatornázási mérnök készítette. Az épületek 1866. július 28-ára készültek el, az építkezések összköltsége 28 518 forint volt.

Xántus az első igazgató

Az állatkertnek kezdetben nem volt sok munkatársa. Néhány pénztáros, egy gépész, egy hivatalszol-

ga és kertész, valamint három állatőr alkotta a gárdát. Az igazgatói állás betöltése nem volt egyszerű feladat. Bár több külföldi szakember is jelentkezett, a választmányi bizottság magyar vezetőt akart. Mivel itthonról senki nem vállalta a feladatot, egy bécsi zoológust, Fitzinger Lipótot nevezték ki. Ő azonban még a nyitás előtt lemondott a tisztségről, így lett – először csak ideiglenesen – Xántus János az első igazgató. Az állatkert megnyitása lelkes fogadtatásra talált, az 1866-os év végéig 66 918 fő kereste fel az intézményt.

Sisi is lobbizott az állatkertért

A frissen elkészült állatházakat, karámkokat, kifutókat be is kellett népesíteni. Ez a folyamat már 1862–63-ban megkezdődött, ugyanis az alapítási szándék hírére hallva sok aján-

dék állatot küldtek az ország minden pontjáról. Szerzett állatokat az éppen Amerikában tartózkodó Xántus János is, és a megnyitó előtt nem sokkal érkezett meg az a 34 különféle egzotikus állat, amelyeket Ferenc József ajándékozott a schönbrunni császári állatseregletből. Erzsébet királyné is időt szakított a látogatásra nem sokkal a megnyitás után. A királynét Xántus János igazgató vezette körbe. Ekkor került szóba, hogy az akkor foltos nyakorjárnak nevezett állat, azaz a zsiráf még hiányzik a budapesti parkból. Sisi közbenjárására Ferenc József az egyik schönbrunni zsiráfot 1868-ban Pestnek ajándékozta.

A fa, amely 150 éve a parton áll

Persányi Miklós, a Fővárosi Állat- és Növénykert jelenlegi igazgatója lapunknak elmondta, az első víziló 1893-ban érkezett meg a kertbe. Jónásnak a mai

napig élnek le-
származottai
Budapesten
és Európa-
szerte.

– Ha állatunk nem is, de növényünk van olyan, amely már a megnyitás idején is a park területén állt – árulta el Persányi Miklós. – A Japánkert szélén, a nagy tó melletti sétánynál látható ez a hatalmas platánfa.

Az állatkert honlapján, a zoobudapest.com-on olvasható történelmi összefoglaló szerint egyébként a legrégebben Budapesten élő egyed Samu. A neve ellenőre nőstény csukaorrú aligátor az 1950-es évek elején érkezett a Városligetbe.

A Bagolyvár volt Deák kedvence

Az 1866-os megnyitóra készült épületek közül a Bagolyvár az, amely egy kissé átépítve ugyan, de még ma is látható.

– Régebben medveketrecként funkcionált, ez volt Deák Ferenc kedvenc helye – tudtuk meg Persányi Miklóstól. – A „haza hölcse” egyszer zsemeléval akarta megetetni az egyik medvebocot, és mivel félt, hogy az letépi a kezét, az ételt az esernyője végére szúrta. A kis boc azonban az esernyőt is berántotta, és soha többet nem adta vissza Deáknak. Az állatkert főbejárata már 1866-ban is mostani helyén állt, de a jelenlegi főkaput 1912-ben adták át. A park angol stílusban kialakított terület volt, szabálytalan vonalvezetésű sétányok hálózták be. A sétányok mentén elszórtan, viszonylag ritkán álltak az állatházak. Eleinte összesen tizenegy nagyobb és számos kisebb épület volt. Már ekkor is létezett a nagy tó, amelynek alaprajza az idők során kissé megváltozott. – Magam is szívesen üldögélek a parton – árulta el Persányi –, és nézem, ahogy halásznak a pelikánok. A kedvenc helyem egyébként a Japánkertben van, egy kis beülős bambuszépítmény, ahol el lehet bújni a világ elől. **FKK**



Több teherautónyi bútort kapott az Arany

Hiába tartott még a megérdemelt nyári szünet, az Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanárai közül többen már augusztus elején az Újvidék téri iskolában voltak. A zuglói oktatási intézménybe augusztus 8-án több teherautónyi iskolabútor érkezett, melynek lepakolásából a pedagógusok is kivették a részüket.



– Ez immár ötödik éve egy hagyományos nyári programunk – tudtuk meg Szűcsné Tihanyi Gyöngytől, az iskola igazgatónőjétől –, a Johannita Rend Magyar Tagozatának Segítő Szolgálatával ugyanis éppen ilyen régi a kapcsolatunk.

Szűcsné Tihanyi Gyöngyi zuglói lakosként a helyi közéletből is kiveszi a részét. A Nagycsaládosok Egyesülete zuglói szervezetének tagjaként került kapcsolatba a Johannita Rend Magyar Tagozatával, akiknek a raktárában öt évvel ezelőtt felfedezett néhány jó minőségű leselejtezett német iskolabútort. Ezeket aztán elkérte a Segítő Szolgálat-

tól, mondván, az Aranyban helyük lenne ezeknek a bútoroknak.

Az első segítséget aztán újabb négy követte. Az Újvidék téri iskolában pedig nyárról nyárra szaporodtak a német bútorokkal ellátott „Johannita-termek”.

Közben az iskolának a Segítő Szolgálatlaltal való kapcsolata is megerősödött, aminek köszönhetően idén augusztusban már több teherautónyi szállítmány érkezett az intézménybe.

– 244 darab jó minőségű tanulószéket, 105 tanulópadot, 6 tanári padot,

3 irodaszéket, 10 iskolai satuasztalt kaptunk – tette hozzá az igazga-

tónó –, illetve azt az ígéretet, hogy még nyáron egy teherautónyi bútor és tábla érkezik majd hozzánk. Az augusztus 8-i pakoláson részt vett Mogyorósi Attila, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ XIV-XIII. kerületi tankerületének szakmai igazga-

tója is, aki elégedett volt a látottakkal.

– Nem jellemző az ilyenfajta segítség,

ezért nagyon meg kell becsülnünk.

Az iskolai bútorok ilyen arányú lecserélésére a jelenlegi helyzetben nincs lehetőségünk, maximum csak a pluszban induló elsős osztályok tantermeit tudjuk felszerelni.

Egy tanterem bebútorozása egyébként megközelíti az 1,5 millió forintot.

Szűcsné Tihanyi Gyöngyi hozzátette, hogy az Újvidék téri iskola létszáma az elmúlt négy esztendőben közel száz fővel emelkedett, emiatt rendkívül megnőtt a bútorigényük is.

RT

Leung Ting Wing Tsun Kung-Fu az Örsön

A wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ósi kínai harcművészet, melyet egy apáca hozott létre 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, hatékonysága abban rejlik, hogy az alapító figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharc technikái révén esélyt ad a gyengébb fizikumú férfiaknak is a valós harcban.



A Wing Tsun oktatója kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással vannak a gyermekek személyiségfejlődésére is. A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az FBI és a Bundeswehr kiképzési anyagában is szerepel.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - majd 30 éve - Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a Horvát Gimnáziumban, XIV. Kerület, Kántorné sétány 1-3. (az IKEA mögött), ahol 2016. szeptember 5-én (hétfő) 17:30-kor lesz nyilvános bemutató az érdeklődőknek.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73 vagy www.wingtsunkungfu.hu
Testnevelés óra kiváltására egyesületi igazolást adunk!

Idén is várják a tanszereket

Szabó Rebeka alpolgármester idén is meghirdette a tanszergyűjtési akciót. Arra kéri a kerület lakóit, hogy ebben az évben is támogassák a nehéz helyzetben lévő családokat.

„Az iskolakezdés nagy terhet jelent a szülőknek, és sokszor – bármennyire is szeretnénk – nem tudunk segíteni, mert ha kicsivel is, de túllépi a család jövedelme a rendeletben megszabott határt. Ezért most is várjuk a tanszerfelajánlásokat, írószereket és olyan felszereléseket – tornacipő, iskolatáska, tolltartó –, amiket már nem használnak, de jó állapotban vannak” – mondta lapunknak Szabó Rebeka alpolgármester. A kerületben élő hátrányos helyzetű családok pedig nagyon olcsón vagy ingyen juthatnak a tanszerekhez.



A felajánlásokat a Magyar Vöröskereszt Bosnyák utca 3. szám alatti adományboltjában szerdától péntekig, 10 és 18 óra között lehet leadni. **Potos Rita**

Június 30-tól büntethetnek

Már javában tart a parlagfűszezon – a pollenek heves allergiás tüneteket okozhatnak, ezért a saját területén mindenki köteles irtani a növényt.

Az önkormányzat felelőssége, hogy a közterületeket parlagfűmentesen tartsa, ez a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. feladata. A magánterületek tulajdonosainak június 30-ig kellett gondoskodniuk arról, hogy a parlagfű virágzását megakadályozzák, és a szezon végéig

kötelességük folyamatosan irtani, kaszálni a növényt. Ha ez nem történik meg, a hatósági osztály kötelezi a terület gazdáját a parlagfű-mentesítésre. Amennyiben szükséges, a jegyző kényszerkaszálást rendel el, és pénzbírsággal is büntethetik a tulajdonosokat.

Potos Rita



F E L H Í V Á S

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2016 – 2017 utcafrontszépítő és közösségi kertépítő PROGRAM

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2016 – 2017 ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot.

A Program célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágzóvá a lakóházukhoz tartozó előkertet, utcafrontot.

A Programra olyan magánszemélyek és lakóközösségek, intézmények vagy vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

A Programban résztvevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja az elültetendő cserjéket és virágpalántákat, valamint az ültetéshez szükséges felszerelést.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalon keresztül letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben. Jelentkezni kizárólag zuglói lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek tudnak a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton. **A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2016 – 2017.**

Megyeri Szabolcs

kertész-mérnök programkoordinátor

Szabó Rebeka

Virágzó Zugló Programért felelős Alpolgármester

Budapest Főváros XIV. kerület
Zugló Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

1145. Budapest, Pétervárad utca 2.

Részletes tájékoztató
és további információ
kérhető:

Kiss Brigi
kertész-mérnök
06-70-779-9700

www.viragzozuglo.hu



Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

NYÁRBÚCSÚZTATÓ VIGALOM ÉS RÁKOSFALVA SZOMSZÉDÜNNEP

a Cserepesház /1144 Budapest, Vezér u. 28/b/ melletti parkban
2016. augusztus 27-én (szombaton) 10.00-22.00 óráig

SZÍNPADON:

- 10.00 Makám - Bogárbál gyerek-családi koncert
- 11.15 G petto labdazsonglőr
- 14.30 Helen Doron angol - terápiás kutya bemutató
- 15.00 Zuglói Mazsorettek
- 15.30 Fabula Bábszínház - Vitéz László
- 16.30 Mohamed Fatima
- 17.00 Cserepesház és Lipták Villa táncsoportjai
- 17.30 Bereczki Zoltán
- 18.00 Tűzfészek Társulat – Zsonglőr kabaré
- 18.30 Tombola
- 19.30 Utcabál a Helikon-Band zenekarral
- 21.30 Tűzfészek Társulat – Tűzsonglőr show



GYEREKUDVARBAN:

aszfalttrajverseny (14.00-15.00), ZIC játszósátor, óriási cirkuszi játszózóház, gólyalás szórakoztatás, lufihajtogatás, kézműves foglalkozások a Zuglói Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálat, a Studium Generale és a Vöröskereszt közreműködésével, Helen Doron és Erdész Brigitta kutyás-fejlesztő közös játszósátra, gyerekjáték cserebere, arcfestés, ugrálóvárak

HELYTÖRTÉNET:

Rákosfalva 145, Rákosfalva mesterei, ismeretterjesztő játékok – kicsiknek és nagyobbaknak

ÉPÜLETBEN:

- 10.00-17.00 Uzsoki Modell – Zugló egészségügyi prevenció programja
- 11.00-17.00 Vérdás - szervezi a Magyar Vöröskereszt XIV. kerületi Szervezete

KERTI BÜFÉ, CSEREPEK KÁVÉZÓ, KENYÉRLÁNGOS

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



1144 Budapest, Vezér u. 28/b | T: 3632-656 | www.cserepesaz.hu

2017-ben emlékezünk Rákosfalva városrész alakulásának 145. évfordulójára. A Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. az emlékvé nyitányaként, „Nyárbúcsúztató” rendezvényén, 2016. augusztus 27-én szeretne betekintést nyújtani az érdeklődőknek a kerület-rész gazdag múltjába.

RÁKOSFALVA 145

Tisztelettel kérjük, akinek olyan fotója, dokumentuma, tárgyi emléke van, amelyek révén képet kapunk a régi Rákosfalva mindennapjairól, jelentkezzen az alábbi elérhetőségeken:

helytortenet@cserepeskft.hu; +36/70-408-9333

Egyben szeretnénk figyelemmel kísérni az előző évtizedek változásait, melyek megőrkítéséről szintén örömmel fogadunk fényképeket az intézmény keretein belül működő Samodal József Zuglói Helytörténeti Műhely gyűjteményének gyarapítására, vagy digitalizálásra is.

RÁKOSFALVA MESTEREI

Várjuk azoknak a mesterembereknek a jelentkezését, akik Rákosfalván élnek vagy dolgoznak és szívesen bemutatnák szakmájukat, alkotásaikat, melyhez helyet (sátor, asztal, szék) biztosítunk.

Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b; +36/30-431-5372

ZUGLÓ – 1956

A Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. az 1956-os forradalom 60. évfordulójának méltó megünneplésére programsorozatot tervez, melynek részét képezi egy kiállítás is. A tárlat nem csak a forradalom időszakához kapcsolódó anyagokat dolgozná fel, a nagyobb áttekintés igényével foglalkozni szeretne a forradalmat megelőző hónapok hétköznapjaival is. Tisztelettel kérjük, akinek zuglói, az 1956-os évhez - nem csak kizárólag a forradalomhoz - kapcsolódó fotója, dokumentuma, tárgyi emléke van, jelezze az 56zuglo@gmail.com email címen, vagy a +36/70-408-93-33-as telefonszámon. Információkat várunk a gyárakban működő Munkástanácsok tevékenységéről, valamint a forradalomban érintett áldozatok temetői nyughelyéről is. Az intézmény keretein belül működő Samodal József Zuglói Helytörténeti Műhely az anyagokat szívesen fogadná gyűjteményének gyarapítására, vagy digitalizálásra, illetve csak kölcsönadásra a kiállítás idejére. Örömmel vennénk azok jelentkezését is, akik személyes emlékeiket osztanák meg.

www.cserepesaz.hu

Egész évben nyitva lesz a felújított Paskál Fürdő

Több medencével, szaunával és kezelőhelyiségekkel bővült a Paskál Fürdő. A fedett egységnek köszönhetően a létesítmény egész évben várja a látogatókat.

A 2015 szeptemberében indult és 2016. július 14-én átadott beruházással csaknem 1400 négyzetméter alapterületű

fürdőépület nyílt meg. A Paskál Fürdő hét új medencével, három szaunával, kezelőhelyiségekkel bővült. Szőke László,



ló, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója köszöntőjében elmondta, összesen 1,4 milliárd forintot költöttek az új épületrész kialakítására és a korábbi egységek felújítására.

– Szezonális strandból egész évben nyitva tartó létesítménnyé vált a Paskál Fürdő. A Zrt. pedig bebizonyította, hogy egy fürdővállalkozás lehet eredményes – mondta az átadón Sidó Szabolcs, a Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatal városigazgatóság főosztályának vezetője.

A fürdő környékén lévő parkolási probléma is megoldódott. Ebben a zuglói önkormányzat is segítséget nyújtott: az épület Rákospatak felőli oldalán átadtak egy területet a zrt.-nek, ahol több mint hatvan parkolóhelyet létesítettek a szakemberek. Ennek is köszönhetően a korábbi negyven férőhely helyett már csaknem kétszáz parkolóhelyet használhatnak az emberek. Karácsony Gergely zuglói polgármester elmondta, szívesen segítettek, hiszen bővült és fejlődött a létesítmény. Hozzátette: a környéket sportrekreációs célból szeretnék továbbfejleszteni. **ZL**

Autógyorstöltő



Hús perc alatt nyolcvan százalékra tölti fel egy átlagos elektromos személyautó akkumulátorát az a gyorsöltő, amit a Nótárius utcában adtak át.

– Minden nyilvánosan hozzáférhető töltő arra ösztönzi az embereket, hogy elektromos autót használjanak – mondta az átadón Karácsony Gergely, hozzátéve, Budapest és ezen belül Zugló levegője is erősen szennyezett, amin az elektromos járművek használata sokat javíthat. A polgármester kiemelte: az önkormányzat olyan taxitársasággal kötött szerződést, amely árammal működő autókat használ. Az új gyorsöltőt üzemeltető tulajdonos vezérigazgatója, Gablini Gábor úgy fogalmazott: egy zöld kerületért, zöld Budapestért és zöld Magyarországot dolgoznak. **ZL**

Elindult a Vállalkozz Zuglóban! program

Tóth Csaba, Zuglói MSZP-s országgyűlési képviselője azt mondta: a program fő célja, hogy Zuglói vállalkozóbarát kerületté váljon, és az önkormányzat olyan körülményeket biztosítson, amelyek segítik a helyi fiatalokat vállalkozásuk elindításában.

Az önkormányzat és a Fiala Vállalkozók Országos Szövetsége (Fivosz) együttműködésével indított program bemutatóját Tóth Csaba, Zuglói MSZP-s országgyűlési képviselője nyitotta meg. A fórumon felszólalt Kovács Patrik, a Fivosz alapító elnöke. A zuglói székelyi szervezet vezetője kiemelte: a XIV. kerület úttörő szerepet vállalt a projekt elindításában, amelynek keretében többek között egy telefonos ügyfélszolgálatot működtetnek, ahol a kezdő és leendő vállalkozók érdemi válaszokat kaphatnak kérdéseikre.

Az első előadást Rétfalvi-Kurucz Alexandra, a Fivosz Gasztro Bizottságának elnöke tartotta, aki a vendéglátással foglalkozó vállalkozásokról beszélt. Ezt követően Noll-Batek Frigyes, az iSzerVizPont tulajdonosa saját vállalkozása létrehozásával, működtetésével kapcsolatos tapasztalatait osztotta meg az eseményen megjelentekkel. Végül



Rapcsán Dániel, a Vanessia Magyarország Pályázatíró Kft. munkatársa a közép-magyarországi régióban működő vállalko-

zások számára elérhető pályázati támogatásokkal ismertette meg a résztvevőket. A rendezvény kötetlen beszélgetéssel

zárult, ahol a fiatalok kérdéseket tehetek fel, illetve megbeszélhették problémáikat az eseményen megjelent szakemberekkel. Tóth Csaba az értekezletet követően elmondta: nagyon fontos, hogy Zuglóban minél több eredményes vállalkozás működjön, mert ezek adója juttatja többletbevételhez az önkormányzatot. A program célja, hogy Zuglói vállalkozóbarát kerületté váljon, és az önkormányzat olyan körülményeket biztosítson, amelyek segítik a helyi fiatalokat vállalkozásuk elindításában – magyarázta. Hajdu Flórián alpolgármester arról beszélt, a Vállalkozz Zuglóban! program célcsoportjába a 18 és 40 év közötti vállalkozók és vállalkozni szándékozók tartoznak. Ez utóbbiak a projekt keretében információkat, technikai segítséget kaphatnak az induláshoz. A meglévő, de nehézségekkel küzdő vállalkozásoknak pedig az akadályok elhárításában nyújtanak segítséget. **ZL**

Nem kell félni a csecsemőkori sárgaságtól

A legtöbb kisbabánál egészen egyszerűen, kékfény-terápiával kezelhető a sárgaság. Az elváltozást a vérfesték bomlásával keletkező bilirubin nevű anyag felhalmozódása okozza.



Normális esetben a máj kivonja a vérből a bilirubint, ami ez epén keresztül a bélrendszerbe kerül, majd a széklettel távozik a szervezetből. A babák májműködése még éretlen lehet, főleg a koraszülöttek, ezért gyakran előfordul, hogy a kicsik bőre besárgul. Ez sokszor a harmadik napon történik és alig észrevehető, pár nap múlva magától elmúlik. Akiknél nem, azokat kékfény-terápiával kezelik. Ez teljesen fájdalommentes, még kellemetlenséget sem okoz, és több módon is lehetséges.

Az egyik, amikor a baba pelenkában fekszik az inkubátorban, és felülről kék fényvel világítják meg. Ekkor azonban le kell takarni a gyerekek szemét, és a

nem is lehetnek egy szobában az édesanyjokkal a kicsik. Mint minden betegség, így a sárgaság kezelése és gyógyítása is fejlődik. Az Uzsoki Utcai Kórház nemrégiben nyert egy pályázaton, aminek köszönhetően két, összesen több mint kétmillió forint értékű eszközt kaptak, amik a csecsemőkori sárgaság kezelését segítik. – Az új berendezések egy-egy speciális fényáteresztő kis ruhából és egy készülékből állnak, amire fektetve fototerápiával gyógyíthatjuk a kicsiket. Ez a kékfény-ág – mondta az intézmény szülészet-nőgyógyászati

osztálya újszülött részlegének főorvosa, dr. Geréby Krisztina. – A gépet az anyukák is kezelhetik, így az esetenként több napon át tartó terápia nem zavarja meg a kötődés kialakulását. A régi eszközeink miatt kétszer hat órára el kellett választanunk a gyerekeket az édesanyjuktól – magyarázta a főorvos. Súlyosabb esetben infúziót is kapnak a babák, és előfordulhat az is (az anyával való vércsoport-összeférhetetlenség miatt), hogy vércserére van szükség.

A főorvos szerint kiemelten fontos a babák szoptatása. Bár előfordulhat, hogy a tejben lévő emelkedett női hormon-szint okoz sárgaságot, de akkor elég, ha egy napra kihagyják a szoptatást. Figyelni kell arra is, hogy bár a baba szopik, nem veszik észre, hogy nem elegendő a tej mennyisége, amitől nem indul be megfelelően a gyerek bél-működése, és nem üríti ki a bilirubint. Ekkor szükség lehet folyadékpótlásra, de a víz semmiképpen sem helyettesíti az anyatejet, és nem is előzi meg a sárgaságot.

Potos Rita

Lezárult a Csipkerózsika program Zuglóban



Nyolc nagycsoportos óvodásról derült ki, hogy lisztérzékeny. A gyerekek szűrése volt az első lépése a Zuglói egészségügyi modellnek.

Az önkormányzat által biztosított összegből 604 (2009. szeptember 1. – 2010. augusztus 31. között született) óvodást vizsgáltak meg a Csipkerózsika program keretében. Nyolc kisgyerek tesztje lett pozitív, az érintettek szülei részletes tájékoztatást kaptak a kivizsgálás további menetéről. Élethosszig tartó diétával teljes értékű életet élhetnek a gyerekek, mert ha betartják az előírásokat, tünetmentes lesz a betegség.

PR

Nyári készletkisöprés

- Teljes áras hallókészülékek*
- Hallássegítő eszközök (Speciális vezetékes és mobil telefonok)
- Egyéb jelző és erősítő eszközök



Ne maradjon le!

Jöjjön el hallásvizsgálónkba 2016. szeptember 14-ig!

GYSGY REHA EGÉSZSÉGKÖZPONT

1149 Budapest, Pillangó u. 12. I./10.

(A Pillangó utcai metrótól 5 percre, a Fogarasi úti TESCO mellett)

Bejelentkezés: 06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

Ajándék
Önök**



*A kedvezményben részt vevő termékekről tájékozódjon az audiológián!

**Az ajándékra a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.



www.victorfon.hu



TÁJÉKOZTATÁS TŰZIFAJUTTATÁSRÓL

Budapest Főváros XIV. Kerületi Zugló Önkormányzatának Zugló szociális és gyermekvédelmi pénzügyi, természetbeni támogatásainak és szociális ellátásainak szabályairól szóló 7/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelete alapján az alábbi feltételek fennállása esetén az arra rászoruló tűzifajuttatásban részesülhet.

A támogatás megállapításra kerül, ha a kérelmező

- zuglói lakóhellyel rendelkezik,
- a háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az 57 000 Ft-ot, valamint a háztartás tagjainak egyike sem rendelkezik vagyonnal.

A juttatás megállapításánál a fenti feltételeket vizsgálni kell, ezért a kérelemhez feltétlenül csatolandó:

- a háztartásban élő személyeknek a kérelem benyújtását megelőző hónapra vonatkozó nettó összegről szóló jövedelemigazolását,
- egyéb igazolásokat (iskolai látogatás, hallgatói jogviszony stb.), illetve
- kitöltött vagyonnyilatkozatot.

A tűzifajuttatás iránti kérelmet 2016. augusztus 1-je és 2016. szeptember 20-a között lehet benyújtani.

A tűzifajuttatás iránti kérelmeket az arra rendszeresített **formanyomtatványon kell benyújtani a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központnál** (1144 Budapest Fűredi park 6.). A kérelem benyújtásához szükséges formanyomtatvány átvethető a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központban vagy letölthető a www.zuglo.hu <<http://www.zuglo.hu>> honlapról.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ a kérelmeket 2016. október 5. napjáig küldi meg javaslatával együtt a polgármesternek, aki - a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ javaslatának figyelembevételével - dönt a tűzifára való jogosultságról. A juttatható tűzifa mértéke háztartásonként legfeljebb 5 m³, ugyanazon lakásra vonatkozóan tűzifa-támogatás csak egy jogosultnak állapítható meg, függetlenül a háztartásban élő személyek számától.

Üdvözlettel,
Zuglói Intézménygazdálkodási Központ

Makranczi László
jegyzői jogkörben eljáró aljegyző

Hittel, lelkesedéssel, hivatástudattal

Nyáron Kelemen Sándor százados személyében új bűnügyi vezetője lett a zuglói rendőrkapitányságnak. A rendőrtiszt mondhatni másfél hónap alatt „belakta” a kerületet.



– Azért nem volt teljesen ismeretlen számomra a kerület, hisz korábban közel fél évig itt laktam. Ezenkívül a rendőri munkám során is kapcsolatba kerültem már ezzel a városrészrel. Most azonban rövid időn belül kellett átlátnom a kerületet, amihez a kollégáimtól is sok segítséget kaptam.

Kelemen Sándor elmondása szerint mindig is nyomozó szeretett volna lenni. Pedig akár más irányba is elindulhatott volna. Egy mezőtúri pedagóguscsaládból származik, a tanulmányi eredménye is kimagasló volt. Ő azonban az érettségi után a földrajz- és történelemtudomá-

nyok helyett inkább a rendőri pályát választotta. A Rendőrtiszt (ma Rendészeti) Főiskolán határőr szakon végzett, 2006-ig a Ferihegyi (ma Liszt Ferenc) repülőtérén volt szolgálatban.

– Az útlevelek kezelése volt a feladatomban, ami egyrészt érdekes munka volt, hisz 210 ország útlevelét foghattam a kezembe, másrészt azonban ennél nagyobb kihívásokra vágytam, ezért 2006-ban váltottam, és a szomszédos XV. kerületi rendőrkapitányságon vizsgáló lettem.

Innen az útja Budapest legnagyobb kerületébe, a XI.-be vezetett, ahol rablási nyomozóként, majd bűnüldözési osztályvezetőként teljesített szolgálatot.

– A XI. kerület hasonlatos Zuglóhoz, nagy kerület, melyben megalakítótelep és családi házas övezet is megtalálható, sok a bevásárlóközpont, és pályaudvarok, végállomások jellemzik.

Kelemen Sándor a XI. kerületben sok nagy port kavart ügyben nyomozott.

Részt vett többek között egy 35 rendbeli csalássorozat és egy 19 rendbeli gépkocsifeltörés felderítésében, ez utóbbiban ráadásul 3,5 millió forint értékben sikerült szemüvegkeretet visszaadnia az egyik sértettnek.

– Ez utóbbi ügy vádlottját akkor 5,5 év börtönre ítélték, melyből nemrég szabadult, ám azóta újra előzetesben van, méghozzá pont itt, Zuglóban, mert az egyik kerületi bevásárlóközpont parkolójában ismét autót tört fel.

Az új bűnügyi vezető elmondta, Zuglóban is azzal az elánal kezdett el dolgozni, ahogy azt korábbi állomás helyein tette. Számára ugyanis a rendőri munka nemcsak egy szakma, hanem hivatás is, melyet nem lehet csak meghatározott munkaidőben végezni.

– A személyes példával is bizonyítani szeretném a munkánk fontosságát, ezért mindennap reggeltől estig bent – vagy a területen – vagyok. Ezt persze megkönnyíti, hogy a párom is rendőr, így megérti, hogy ezt a munkát csak teljes erőbedobással lehet végezni.

Riersch Tamás

A BRFK elindítja második rendészeti képzését, melyre várjuk a fővárosiak és az agglomerációban élők jelentkezését!

A felvételt nyert pályázók a képzés során bruttó 129.000 Ft munkavállalói, a kezdő modul elvégzését követően hivatásos jogviszony szerinti bérezésre, valamint az 1/2016. (II.25.) BM utasítás alapján évi 200.000 Ft Cafetéria juttatásra lesznek jogosultak.

FELTÉTELEK

- magyar állampolgárság
- magyarországi lakhely
- betöltött 18. életév
- **ÉRETTSÉGI**
- büntetlen előélet
- egészségügyi, pszichikai és fizikai alkalmasság

Jelentkezés és további információ:
toborzo.brfk@budapest.police.hu

II. ZUGLÓI JÓTÉKONYSÁGI GASZTROFESZTIVÁL

2016. SZEPTEMBER 17. 10:00-20:00 ÓRÁIG
MOGYORÓDI ÚTI SPORTPÁLYA
(1141 BP., MOGYORÓDI ÚT 130.)

Házigazdák: Nadas György és Buday Péter sztárséf
Műsorvezető: Hepi Endre

Egész napos gyerek- és kiegészítő programok.

18:15 SZIKORA RÓBERT
ÉS AZ R-GO KONCERTJE

A BELÉPÉS INGYENES.

További információ és **JELENTKEZÉS:**
www.zugsport.hu, 061/363-2036

A kóstolójegyekből befolyó összeget
a Bethesda Kórház Alapítványának ajánljuk fel.



Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-30-2664-666

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1693, Mobil: 06-20-342-7898

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu
22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan.
Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ÜVEGEZÉS minden fajtája a helyszínen is. Hagyományos ablakok hőszigetelő üvegre való átalkítása, utólagos szigetelése. BIZTONSÁGI hő és fényvédő fóliázás. RÉSSZELŐZÖK készítése gáz engedélyhez. Tel.: 06-20-956-7241

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vívezetékcsatlószerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtészerezés és lefolyószerzés. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

TELEVÍZÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÁRPITOS BÚTOROK FELJÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELJÚJÍTÁSA, átalkítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés, villanyszerezés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kispáros, www.festes-tapetazas.hu

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtészerezés, javítás. 40 éves gyakorlattal.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-, villanyszerező szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

OTTHONSZERVÍZ: fürdők, konyhák, szobák teljes körű felújítása, javítása. Képek, karnisok, lámpák felszerelése, „fürdőkád cseréje kabinra”. Tel.: 06-30-782-2025

VILLANSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, boilerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracseréje. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

KÁDFELJÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. www.kad-felujitas.hu Keressen minket a facebookon is: Kád-felújítás. Tel.: 06-20-529-4180

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS, teljes lakásfelújítás. Árengedménnyel, garanciával!
Tel: 06-20-234-8285, email: festogabor1@gmail.com, Rozmaring Gábor.

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

BÚTORHUZAT VARRÁS fotelra, kanapéra, levehető, mosható, mérethez szabva. Tel.: 06-30-286-2043

LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszerezés, csempezés, villanyszerezés, ajtó-ablakcsere, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST, parkettázást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezménytel. Takarítással és bútormozgatással.
Tel: 06-30-422-1739

LÉPCSŐHÁZ FESTÉS! Szobafestő szakmunkás vállalom lépcsőházak, pincék, tároló helyiségek, épületek külső és belső festését, számlaképesen. Tel: 06-30-609-4294

FESTŐMESTER vállalom szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakzerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-9481-376.

KÉMÉNYBÉLELÉS! Szerelt kémény építés, turbós-kondenzációs kazánok bélelése, szakvélemény ügyintézés.
TEL: 06-20-327-18-88.

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ács munkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, olcsón- gyorsan. Ingyenes felméréssel!
Tel: 06-1-220-57-31, 06-20-99-46-279.

HA KISEBB JAVÍTÁSRA van szüksége, engem hívjon. Olcsó árakkal dolgozom, több tíz éves gyakorlattal. Tel: 06-20-318-25 98.

LAKÁSFELJÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS. Tetőépítés, kőműves, festő, fűtés, víz, villanyszerezés, faipari munkák, szigetelések. Minden munka egy kézben! Tel: 06-30-473-27-76

ZUGLÓIASZTALOSMESTER vállalom ajtókat, ablakokat, bútorok készítését, javítását, szigetelését. Tel: 06-30-934-16-20.

Idős vagy segítségre szoruló embereknek szívesen segítök az otthoni, illetve a napi teendőkből, vagy akár egy kellemes társalgásban is. Kedvező áron. Tel: 06-30-670-1592. Email: ronika62@gmail.com

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szünyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

ZUGLÓ Tihany utcában fodrászat és pedikűr-mánikűr ÜZLETHELYISÉG KIADÓ. 40 000 Ft/hó. Tel: 06-70-318-85-01

ZÖLDÖVEZETBEN TÉGLAÉPÍTÉSŰ erkélyes negyedik emeleti háromszobás lakás ELADÓ. Csendes ház és környéke, parkoló ingyenes, busz-villamos öt percre. Ir. ár: 20,5 m. Tulajdonos: 06-1-223-02-54.

Belzuglóban, Gyarmat utca elején önálló, távirányítással GARÁZS HOSSZÚTÁVRA KIADÓ. Tel: 06-30-715-6347.

ALBÉRELETI SZOBÁT KERES, értelmiségi férfi, panelházban. Tel: 06-20-52-76-855 vagy 06-1-608-63-70.

240nm²-es budapesti közeli, hegyoldali, panorámás házhoz keresek cserepartnert Budapestről. Kb 150nm²es lakás vagy 100-120nm²-es ház ingatlan tulajdonosa személyében. Értékkülönbözetet kérek. Tel: 06-30-262-26-55.

Zuglóban az ADRIA SÉTÁNYHOZ közel eladó egy 57nm²-es, 2+ fél szobás, étkezős, erkélyes, HÁZKÖZPONTI FŰTES, TEHERMENTES örök lakás. Irányár: 20,9 millió Ft. Tel: 06-20-348-58-96.

Könyv

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvhagyatékot, antikváriát. Díjtalan kiszállítás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertiantikvarium.hu

Oktatás

ANGOLÓRÁK ZUGLÓBAN! DIPLOMÁS nyelvtanár vállalom korrepetálást, valamint továbbtanulásra, vizsgákra való felkészítést. Kérésre hához is megyek. Tel.: 06-20-225-5260 GYÓGYPEDIKÚR!

Nyugdíjasoknak ingyenes alapfokú SZÁMÍTÓGÉP és INTERNET HASZNÁLATOT oktat a DéliUtán Alapítvány a IX. és a XIV. kerületben. Jelentkezés munkanapokon 14 és 18 óra között: 06 30 377 9030

Egészség, életmód

GYÓGYPEDIKÚR! MANIKŰR, BENŐTTKÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábak kezelése. Házhoz megyek! Hétköznap és hétvégén! 18 EVES szakmai gyakorlattal. Tel: 06-70-678-3207

FOGTECHNIKUSMESTER vállalom fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfőhárító sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakzerű kezelése. TALPMASSZÁZS AJÁNDÉKBA! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

MASSZÁZS a Bosnyák tér közelében! XIV. Lőcsei út 43. LŐCSEI SZALON. Váll-, nyak-, gerinc-, csípőfájdalom, izommerevség? Enyhítse természetes módon! Stressz, kimerültség? Frissítő masszázst a megoldás! 2 féle cellulit kezelést a bőr szépségéért, egészségéért; Talpmasszázs belső szerveinek jobb működéséért. Nelli masszázskuckója. Tel: 06-70-318-8701.

TESTMASSZÁZS szakembertől az év minden napján! 4000Ft/60 perc. Erotika kizárva! Tel: 06-20-43-44-322, Kata. XIV. Bíbor utca.

FRISSÍTŐ MASSZÁZS SZAKEMBERTŐL, minden nap! 40 perc: 2490 Ft, 70 perc: 3990 Ft, 90 perc: 4890 Ft. Tel: 06-20-43-44-322, Kata. XIV. Bíbor utca 14-16. 6/13. 97-es csengő. www.zuglomasszazs.iwk.hu

Állás

FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY, kisebb nagyobb takarítást, ablaktisztítást vállal. Tel: 06-30-294-22-27

Gyakorlattal rendelkező pénzügyi ügyintézőt keres zuglói vállalkozás 6-8 órás munkaidőre. Önleletrajzokat antonia.aranyos@cppbudapest.hu címen várjuk.

Zuglói Kuckó Magánóvoda óvodapedagógust keres szeptemberi kezdéssel. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal lehet az info@kuckomagánovoda.hu e-mail címen, vagy postai úton a 1147 Bp., Kerékgyártó u. 91/b. címen.

MUNKALEHETŐSÉG! Zuglóban végzendő HAJNALI hírlapterjesztési feladatok ellátására 4-7 óra között, heti 6 nap KÉZBESÍTŐ munkatársat keresünk azonnali kezdéssel. Tel: 06-70-252-0444.

TAKARÍTÓ ÁLLÁS

Határozatlan idejű, közalkalmazotti jogviszony 3 hónap próbaidővel

Feladatok: Zuglói iskolák napi takarítási feladatainak elvégzése, igény szerint udvar és sportpályák rendben tartása, nagytakarítás végrehajtása.
 A munkaidő teljes és rész munkaidős (4, 6 és 8 óras), mely kora reggeli, délutáni valamint osztott munkarendben történhet.

Önéletrajzot postai úton vagy személyesen, a ZIK Műszaki Igazgatóságnak címezve a **1145 Budapest, Pétervárad u 4.sz.** vagy **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** e-mail címre kérjük eljuttatni.

KARBANTARTÓ ÁLLÁS

Határozatlan idejű, közalkalmazotti jogviszony 3 hónap próbaidővel

Feladatok: Zuglói iskolák működtetése során felmerülő napi, eseti és tervezett karbantartási, kisebb felújítási munkák elvégzése.

Feltétel: Szakmunkás végzettség, erkölcsi bizonyítvány.

Előny: B kategóriás jogosítvány, Asztalos, Villany szerelő, festő, vagy kőműves-burkoló végzettség. A munkaidő teljes, napi 8 óras.

Önéletrajzot a munkakör megjelölésével postai úton vagy személyesen, a ZIK Műszaki Igazgatóságnak címezve a **1145 Budapest, Pétervárad u 4.sz.** vagy **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** e-mail címre kérjük eljuttatni.

KERTÉSZ ÁLLÁS

Határozatlan idejű, közalkalmazotti jogviszony 3 hónap próbaidővel

Feladatok: Zuglói iskolák udvarán végzendő fenntartási, kertészeti, idényjellegű feladatok ellátása (kaszálás, gyomlálás, permézés, metszés, növény ültetés, öntözés, hótakarítás és síkosságmentesítési, faápolási feladatok elvégzése)

Feltétel: mezőgazdasági vagy kertészeti végzettség, fizikai munkabírás (emelés, veremelés, cipekedés), erkölcsi bizonyítvány.

Előny: kiegészítő gyakorlat, növényvédelmi képesítés(kiskönyv), B kategóriás jogosítvány, kerületi lakhely. A munkaidő teljes, napi 8 óras.

Önéletrajzot a munkakör megjelölésével postai úton vagy személyesen, a ZIK Műszaki Igazgatóságnak címezve a **1145 Budapest, Pétervárad u 4.sz.** vagy **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** e-mail címre kérjük eljuttatni.

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

Régiség

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL értékbecsléssel legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, órákat, könyveket, csipkét, bizsukat, borostyánokat, kintűtetést, írógépet, varrógépet, régi pénzt, képeslapot, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-597-8280

ANTIKVÁRIUMUNK VÁSÁROL régi és új könyveket, papír régiségeket-plakát, képeslap, térkép-CD-ke, hanglemezeket, DVD-ke. Kézpénzért. Tel.:06-20-922-0001, 266-3277.

Várjuk szeretettel ZUGLÓI ANTIKVITÁS üzletünkbe! Kézpénzért vásárolunk antik és modern festményeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi üvegeket, borostyánokat, katonai kintűtetéseket. Herendi, Zsolnai, Meiseni. Teljes hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. XIV., Vezér út 148-150.; Tel.: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

Zsasa galéria azonnali kézpénzért vásárol! Arany-ezüst dísz tárgyakat, briliáns ékszereket kimagasló felárral! BOROSTYÁNT és korallt ARANYÁRBAN MEGVESSZÜK! 13. ker, Hollán Ernő u.4, Tel: 350-43-08, 06-70-884-40-84.

Művészet

19-20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaléria.hu; NEMES GALÉRIA: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Egyéb

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók, mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

ELADÓK: elektromos Hebrós írógép, 11db kerámiakészlet originál, kerámiák és üvegtálcák, vázák, kristályhamutál, originál Verdák-Repcsik negyed áron. Tel: 06-20-985-76-37.

I Zugló az olimpián

Kerületünk nagyon komoly olimpiai hagyományokkal rendelkezik. Köszönhetően a Zuglóban található sportkluboknak, a BVSC-Zuglónak, a KSI SE-nek és az MTK-nak (korábban a Postás SE is rendszeresen delegált sportolót az olimpiára), amely egyesületek sportolói már rengeteg örömet szereztek nekünk. Emellett Zugló lakhelyként is közkedvelt élsportolóink körében, akik szívesen vesznek lakást, házat a kerületben, és telepednek le itt.

A legutóbbi, londoni olimpián még a korábbinál is eredményesebbek voltak a sportolóink, akik közül Berki Krisztián, Szabó Gabriella és Kökény Roland is olimpiai arannyal, Tóth Dávid, Kulifai Tamás és Paumann Dániel egy (közös) ezüsttel, Módos Péter pedig egy bronzal térhetett haza. Ezek után érthető módon nagy izgalommal vártuk a riói olimpiát is, melyen ismét népes csapat képviselte a kerületet. Kezdjük a legjobb hírrel: olimpikonjaink ezúttal sem üres kézzel tértek haza. A kerületben élő (de más városrészben sportoló) Szász Emese párbajtőrívó és Szabó Gabriella kajakos is (utóbbi kétszeres) aranyérmes lett az olimpián. Az ő sikerükről és pályafutásukról a 3. oldalon részletesen is beszámolunk, ezért most elsősorban a többi kerületi olimpikonra fókuszálunk. A három kerületi klub több sportolót delegált Rióba. A BVSC-Zuglót öten képviselték, közülük az úszó Bernek Péter három számban, a 200 és a 400 méteres gyorsúszásban, illetve a 4×200

méteres gyorsváltóban szerepelt, de egyik számban sem tudott döntőbe jutni. A hosszútávúszó Papp Márk élete első olimpiáján a 10 km-es nyílt vízi úszásban kiváló teljesítményt nyújtva 13. lett. Világbajnok birkózónk, Kiss Balázs a kötöttfogásúak 98 kg-os súlycsoportjában egy ukrán legyőzve jutott a 16 közé, ahol viszont vereséget szenvedett egy svéd birkózótól. Mivel a legyőzője a következő fordulóban szintén kikapott, Balázs a vigaszágon sem folytathatta tovább. A női vízilabdacsapatban több volt és két jelenlegi BVSC-játékos szerepelt. Takács Orsolya és Illés Anna pedig tevékeny részese volt a legjobb négy közé jutásnak. Sajnos az érem nem jött össze nekik, a bronz-

csatát ugyanis ötméteresekkel elveszítették az oroszok ellen, a teljesítményük így is kimagasló volt. A KSI SE hagyományosan jól szokott szerepelni az olimpiákon. A Rióban győztes sportolók között is több volt KSI-nevelésű bajnok – például Kozák Danuta és Szabó Gabriella – akadt. A jelenlegi sportolóktól a kimagasló eredmények azonban Rióban elmaradtak. A sportlövő Egri Viktória, a cselgáncsozó Joó Abigél és Tóth Krisztián, a kenus Vasbányai Henrik, illetve a tornász Hidvégi Vid is lemaradt a döntőről, és a legjobb helyezésük Abigél 7. pozíciója volt. Az olimpia végén a Vasbányai Henrik–Mike Róbert kenupárosnak azonban majdnem összejött az éremszerzés, ők végül az 1000 méteres versenyben a negyedik helyen végeztek.

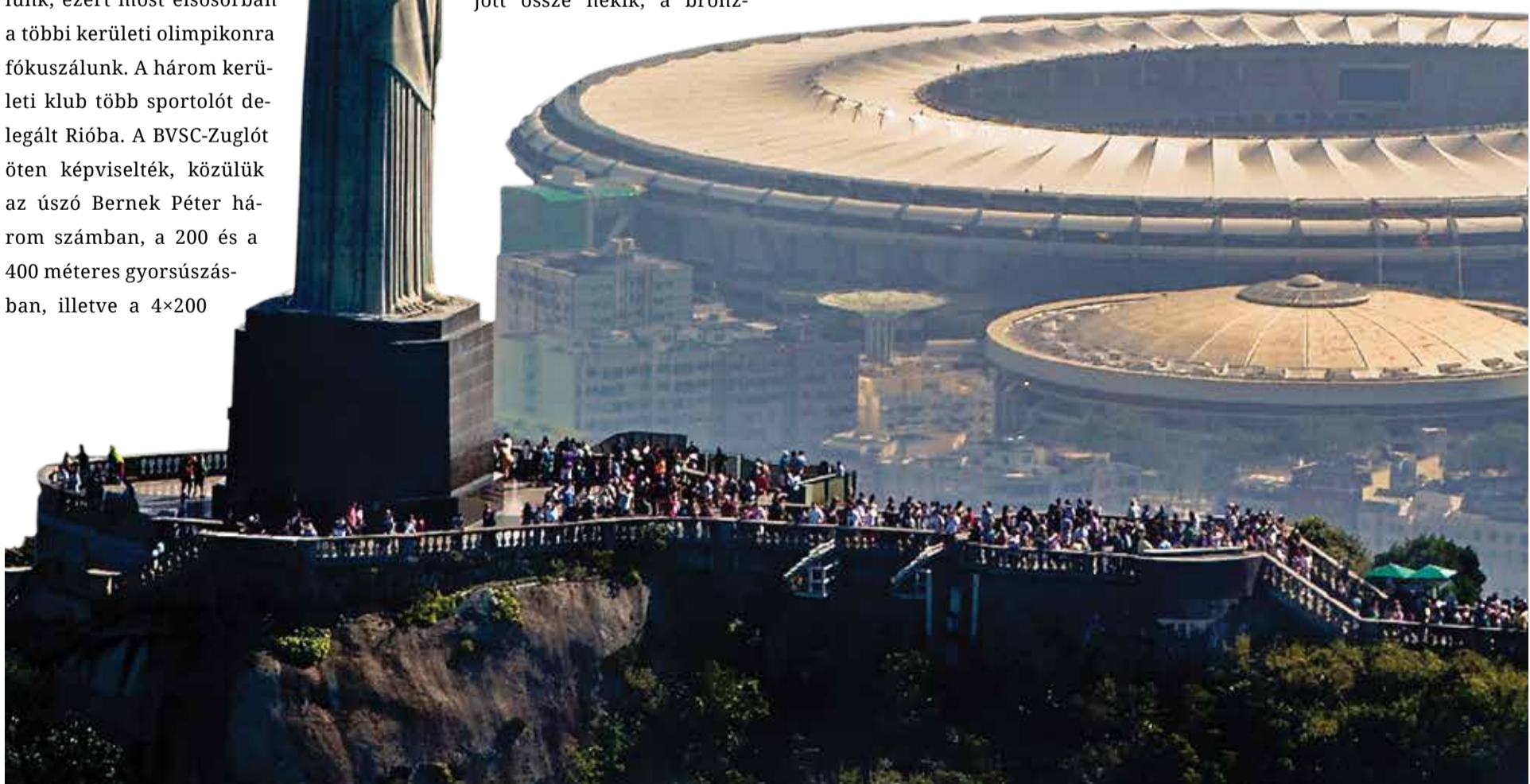
Az MTK nemrég avatta fel új atlétikai centrumát a Lantos Mihály sporttelepen. Ez pedig azt jelenti, hogy a patinás klub immár nemcsak a vívóival és taekwondósaival, hanem az atlétáival is Zuglóhoz tartozik. A három sportág közül ez utóbbiban sikerült sportolót kvalifikálniuk az olimpiára. A hétpróbázó Krizsán Xénia 6257 ponttal a 16. helyen fejezte be a versenyt.

A kerületi klubok sportolóin kívül is akadtak zuglói versenyzők az olimpián. Közülük kiemelkedik az UTE-ban vívó Mohamed Aida, aki kétgyermekes anyukaként Rióban már a hatodik

ötöskarikás eseményén vehetett részt. A három negyedik helyezése mellé azonban most sem tudott érmet szerezni, mert a legjobb 16 között kikapott a későbbi győztes orosz Deriglazovától. Ha a zuglói sportolók doyenjét említettük, akkor ne feledkezzünk meg a másik végletről sem. A sportlövő és az egész magyar csapat egyik legfiatalabb tagja az érettségi előtt álló Péni István volt, aki mindkét számában – a 10 méteres légpuskában és az 50 méteres puskában – is közel állt a döntőhöz, és végül csak egy hajszállal maradt le a fináléról.

És még egy adat a végére: a kerületi iskolák is büszkék lehetnek az olimpikonokra. A legnagyobb sportolói múlttal (és jelennel) a Csanádi Árpád Általános Iskola, Sportiskola és Középiskola rendelkezik. A riói olimpikonok közül Szabó Gabriella, Kozák Danuta, Tóth Krisztián, Németh Zsanett, Kormos Villó, Szívós Márton, Lőrincz Tamás, Lőrincz Viktor és Bacskai Balázs is az Őrnagy utcai iskola diákja volt, míg a cselgáncsozó Joó Abigél, a sportlövő Péni István és a birkózó Kiss Balázs a Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, az úszó Kapas Boglárka a Munkácsyban, az öttusázó Földházi Zsófia pedig a zuglói Hajósban szerzett alapfokú ismereteket.

Riersch Tamás





TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!



EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – 32 NYELVVIZSGA!

Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedikes gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló. Könnyedén, három-négyhavonta tették középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra. További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadásán, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

www.kreativnyelv.hu
Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója Budapestent!

**ÚJ ÚT
A NYELVTANULÁSBAN!**
Eredeti módszer,
különlegessége
az önálló beszédgyakorlás,
egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA,
OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN,
NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL,
HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT
tananyagok megtekinthetők és
21 990 Ft-os
egységáron megvásárolhatók:

**BUDAPEST XIV. kerület:
2016. szeptember 5. (hétfő)
és 12. (hétfő) 17-19 óráig
Cserepesház (Vezér út
28/B.)**



Angol Dán Esperanto Francia Horvát Holland Német Norvég Olasz Orosz Portugál Spanyol Svéd

BGSZC Keleti Károly Közgazdasági Szakközépiskolája

1106 Budapest, Gyakorló u. 21-23.

A 2016/2017-es tanévben a következő felsőfokú képzéseket indítja **érettségizettek számára** 1 éves nappali vagy 2 éves esti iskolarendszerű képzési formában **INGYENESEN:**

- Mérlegképes könyvelő - OKJ 55 344 07
- Pénzügyi és számviteli ügyintéző - OKJ 54 344 01
- Logisztikai és szállítmányozási ügyintéző - OKJ 54 841 11
- Gazdasági informatikus - OKJ 54 481 02
- Irodai titkár - OKJ 54 346 03

Érdeklődés és jelentkezés: iskola@keletiszki.hu
www.keletiszki.hu

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult

OBSERVER

Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Közkapcsolati és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: zuglोलapok@zuglo.hu. • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv: Gál László. • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta. • Nyomtatás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: Kóves Béla • Terjesztés: Magyar Posta Zrt.



TISZTELT SZÜLŐK, GONDVISELŐK!

Intézményeinkben az étkezési térítési díjak készpénzkezelése, szállítása kockázatos, a pénzkezelő helyiségek védelme sem teljesen megfelelő. Szükségesé vált a díjbeszedés korszerűsítése, a kornak megfelelő befizetési lehetőségek alkalmazása. A Zuglói képviselő-testület rendeletet hozott arról, hogy 2016. szeptemberétől a készpénzkimélő fizetési módok legyenek előnybe részesítve. Ennek megfelelően az **óvodai, iskolai étkezési térítési díj készpénzben történő befizetése megszűnik**, és az alábbi fizetési módokat tudjuk biztosítani:

A) Készpénz átutalási megbízás (csекkes befizetés)
Az intézményben a gazdasági ügyintéző/óvodatitkár a tárgyhónapot megelőző hónap 4-éig kiállítja a számlát - figyelembe véve a megelőző hónap lemondásait -, és az adatokkal kitöltött csekkel együtt kiosztja a szülőknek.
A szülő a számlán feltüntetett fizetési határidőt betartva, az óvodától vagy iskolától kapott csekken POSTÁN vagy OTP Bankban az étkezés térítési díját befizeti.
A csekken feltüntetett bankszámlaszámra való átutalással is lehetőséget biztosítunk a díj kiegyenlítésére. **Ez esetben a közleményben – az azonosítás érdekében – kötelezően fel kell tüntetni a gyermek befizető azonosító kódját.**

B) Web-MultiSchool3 étkezés-megrendelő programon keresztül (bankkártyás befizetés)
A MultiSchool étkezés megrendelő és nyilvántartó programban valamennyi gyermek étkezésének megrendeléséhez és a díjfizetéshez hozzáférést biztosítunk a szülők számára a www.multischool.hu oldalon.
A belépéshez szükséges felhasználónevet és jelszót a gazdasági ügyintéző/óvodatitkár adja meg az új belépők számára.
A hónap 1-jétől a hónap utolsó napjáig a szülő a program segítségével megrendelheti gyermeke következő havi étkezését, a webes felületen kiválaszthatja, mely napokra kíván étkezést rendelni. A fizetési gombra kattintva a program az OTP bankkártyás felületére irányít át, ahol a tranzakciót elindítva egyenlítheti ki a térítési díjat. A programból való kilépés előtt szükséges annak díját bankkártyával kiegyenlíteni, mert az **étkezés megrendelése ténylegesen csak akkor történik meg, ha a fizetés megtörtént**. A szülő a megrendelésről szóló számlát közvetlenül kinyomtathatja vagy elmentheti. Amennyiben a gyermek ingyenesen étkezik, abban az esetben is lehetőség van a webes megrendelésre.

A vonatkozó jogszabályok alapján a szülőknek évente legalább egy alkalommal nyilatkoznuk kell az étkezés igénybeviteléről, az étkezéstípusok kiválasztásáról, és a térítési díj befizetésének módjáról. Ezért kérjük, hogy a mellékelt „Igénybejelentő az étkezés típusáról és a térítési díj befizetés módjáról” című nyomtatványon szíveskedjenek megjelölni a választott étkezési típust, és azt, hogy milyen módon kívánják a díjat havonta megfizetni. **Kérem, hogy az igénybejelentőt 2016. szeptember 5-ig juttassák vissza gyermekük óvodájába, iskolájába.**

A kiválasztott díjfizetési mód és az étkezési típus óvodák esetében a teljes nevelési évre, iskolák esetében a teljes tanévre szól. Az étkezési típus vagy díjfizetés módosítást a szülők az igénybejelentő ismételt kitöltésével kezdeményezheti, amelyet a leadást követő második hónapban tudunk érvényesíteni.

Tűzfizetés, vagy a gyermek óvodából, iskolából való végleges távozása esetén szintén a nyilatkozatban választott módon, a ZIK házipénztárban tudják a szülők személyesen átvenni a többlet díjat, vagy a megadott bankszámlaszámra utaljuk vissza a tárgyhónapot követő 15-éig. A tanév/nevelési év végén a tűzfizetéseket a megadott bankszámlaszámra küldjük el a szülők részére.

A gyermek részére a napi étkezés megrendelése csak a díj megtérítését követően történik meg, ezért kérjük, hogy a fizetési határidőt szíveskedjenek betartani.

Az ingyenesen étkező gyermekek esetében is szükséges nyilatkozni az étkezési típusról.

Bízunk benne, hogy az új fizetési módok bevezetésével elégedettek lesznek, és az Önök kényelmét szolgálhatjuk.

Üdvözlettel,
Zuglói Intézménygazdálkodási Központ

Budapest, 2016. augusztus 1.

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- nappali ellátás – idősök klubjai
- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.
Forduljon hozzánk bizalommal!

Megbízható, gyors vizsgahelyre van szüksége?
**Bizza ránk a műszaki vizsgát,
eredetiségvizsgálatot!**
Vegye igénybe gyorsszervizünket!

Postautó Duna Zrt.
1149 Budapest, Egressy út 35-51.
Tel.: +36 1 273 3935

AKCIÓ!

ÉRSZŰKÜLET?

Van megoldás!

SZEPTEMBERBEN **25%**
kedvezmény a kúra árából!

ÖRS VEZÉR TERE 16.
220-4641, 20/349-4277



KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL MŰSZAKI VIZSGA

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Tel: 240-5603

www.kipufogo.hu



üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Diesel Gold	318.90
Diesel Silver	313.90
95 Gold	325.90
95 Silver	315.90
LPG autógáz	174.90

*A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!



Spóroljon **GOLD**
motorvédelemmel!

Gvadányi u. 65. **Nyitva: 6-20 h**
Kerepesi út 89. **Nyitva: 0-24 h**



Ismerjük egymást.