



# Zuglói Szívbarát

## Klub

Egy lépés az egészségünkért

2016. 10. 10. 14:00

**Zuglói Egészségügyi Szolgálat**

**Őrs vezér tere 23. III. emelet 310.sz.**

Mit tehetünk az egészségünk védelmében?

**Dr. Palásthy Katalin háziorvos**

- **stressz oldás- pozitív gondolkodás szerepe**

**Dr. Mizik Rita kardiológus főorvos**

- **a civilizációs betegségek- magasvérnyomás, cukorbetegség megelőzése, kezelése, gyógyszerek előtti ill. gyógyszeres kezelés mellett, mozgás, étkezés**



Kérem, jelezzék részvételi szándékukat a [zesz-igazgatosag@zesz.hu](mailto:zesz-igazgatosag@zesz.hu) e-mail címen vagy a 06-1-469 4688 telefonszámon.