

# Zuglói Lapok

2016. június 30. ■ [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) ■ 26. évfolyam 11–13. szám

**DIGITÁLIS KIADÁS**



A baloldali összefogás már a választási kampányban jelezte, hogy győzelme esetén Zuglót vállalkozásbarát kerületté teszi. A most indított, fiataloknak szóló, Vállalkozz Zuglóban! program ennek a tervnek a részét képezi. Azt szeretnénk elérni, hogy a kerületben minél több új vállalkozás induljon, amelyek munkahelyeket teremtenek, illetve adóbefizetéseikkel többletbevételhez juttatják az önkormányzatot – mondta a kezdeményezésről a Zuglói Lapoknak Tóth Csaba. A kerület MSZP-s országgyűlési képviselője reméli, hogy az induló vállalkozások Zuglóban telepednek le.



A Bosnyák tér 4. szám alatt megnyitották a Zuglói Energiahatékonysági Tanácsadó Irodát, amely heti két alkalommal várja a zuglóiakat. Ablakcsere, fűtést korszerűsítés, épületszigetelés és energiatakarékoság. Egyebek közt ilyen kérdésekben tart ingyenes tanácsadást a ZETI. Az irodát Zugló Önkormányzata, valamint a Pest Megyei Mérnöki Kamara együttműködésével hozták létre.



A lehetőségeink korlátozottabbak a szándékainknál, mindent megteszünk, hogy megoldjuk a Zuglóban is felmerülő problémákat - így köszöntötte a Semmelweis-nap alkalmából a kerület egészségügyi dolgozóit Karácsony Gergely polgármester.

# I A Zuglói Lapok második digitális száma elé



Mint múltkori kiadásunkban már jeleztük, a Zuglói Lapok megújulásának egyik állomásaként – a korábban kezdődött nyári szünet alkalmával – digitális formátumban jelenik meg az újság. Azok kedvéért, akik nem tudtak róla, ezúttal is leírjuk: a nyári „leállás” ebben az évben kényszerűségből kezdődött korábban. A hagyományos újság nyomdai munkálataira vonatkozó, márciusban indult közbeszerzési eljárás ugyanis olyannyira elhúzódott, hogy a júniustól esedékes lapszámok kinyomtatására nem tudott szerződést kötni a kiadó.

Ezt a rendkívüli alkalmat kihasználva döntöttünk úgy, hogy egy későbbre tervezett elképzelésünket valósítjuk meg: az újság 26. évfolyamának néhány számát már digitális formátumban bocsátjuk Olvasóink rendelkezésére. Ez a változat – mint a következő oldalakon látni fogják – sokban hasonlít az

internethez. Kezelése ugyanolyan egyszerű: a tartalomjegyzékben szereplő cikkeket egy mozdulattal elérhetik, mindössze az írás címére kell kattintani. Az oldalak alján látható nyilakkal pedig a következő vagy az előző oldalra juthatnak, a dupla nyilak viszont a lap első, illetve utolsó oldalára navigálnak. Digitális újságunk a benne láthatónál is több tartalommal szolgál. A cikkek címeinek végén található nyíl, illetve az egyes képeken látható ikonok a kerületi portál, a zuglo.hu megfelelő aloldalaira viszik Olvasóinkat, ahol elolvashatják az írások bővebb változatait, illetve teljes képgalériákat is láthatnak. A digitális lap első száma beváltotta a hozzá fűzött reményeinket. Olvasóinknak hálás köszönettel tartozunk, amiért rengeteg e-mailben hívták fel figyelmünket elsősorban technikai jellegű apróságokra. Nekik is, valamint minden zuglóinak, no meg persze a szerkesztőségnek is jó hír, hogy az időközben lezárult közbeszerzési eljárás nyomán augusztustól ismét a nyomtatott Zuglói Lapokat kaphatják majd kézhez. Előtte azonban még újtára bocsátjuk a nyár előtti utolsó digitális kiadást, amely a rengeteg esemény okán háromszor annyi információt tartalmaz, mint egy hagyományos lapszámunk.

Múltkori lapunkat – minden várakozásunkat felülmúlva – csaknem hatezren töltötték le, bízunk benne, hogy mindannyian végig is „lapozták”. Reméljük, az átmeneti digitális újság legújabb száma is legalább annyira elnyeri olvasóink tetszését, mint hagyományos testvére, a nyomtatott Zuglói Lapok.

**A kiadó**



## TARTALOM

**Aktuális**

**Fókusz**

**Önkormányzat**

**Interjú**

**Zuglói séták**

**Civil élet**

**Oktatás, nevelés**

**Kultúra, művészet**

**Egészség**

**Sport**

## I Megnyílt a ZETI →

Ünnepélyes külsőségek között adták át a Bosnyák tér 4. szám alatt létesített Zuglói Energiahatékonysági Tanácsadó Irodát (ZETI). A lakosság számára létesített ingyenes tanácsadó szolgálat a nyári időszakban heti két alkalommal várja az otthonuk energetikai felújítását tervezőket. A szakemberek az érdeklődőknek egymásra épülő alternatívákat ajánlanak fel és tájékoztatást adnak a beruházás finanszírozási lehetőségeiről is.

Zugló önkormányzata, valamint a Budapesti és Pest Megyei Mérnöki Kamara együttműködésével létesített ZETI Magyarországon az első olyan iroda, ahol a lakosoknak szakemberek segítenek abban, hogyan tehetik energiahatékonnyá épülő, illetve felújításra szoruló ingatlanjaikat.

Megnyitó beszédében Karácsony Gergely polgármester kiemelte: a családi házak, társasházak és intézmények energiahatékony felújításához szükséges technológia rendelkezésre áll. A mintaprojektként megnyitott iroda ennek a megismerésében nyújt segítséget a terület lakóinak.

Az eseményen a Miniszterelnöki Hivatal képviselő Dauner Márton főosztályvezető azt mondta: az emberek életük legnagyobb részét épületekben töltik, amelyek energiafelhasználása hatással van a környezetre. Ezért nem mindegy, hogy ezen a területen milyen racionalizálás valósul meg.

Gulyás István, a ZETI irodavezetője kihangsúlyozta: a mérnöki kamara szakembereitől az irodát felkeresők minden kérdésükre szakszerű választ kapnak majd. Az iroda a nyári időszakban heti két alkalommal lesz nyitva. Ősztől várhatóan a lakossági igényeknek megfelelően bővül majd a félfogadási idő.



## I A mérnöki kamara Zuglót is segíti →

A Budapesti és Pest Megyei Mérnöki Kamara (BPMK) a főváros és a megye területén élő és dolgozó műszakiak alulról építkező hivatásrendi kamarája, s mint ilyen, a legnagyobb létszámú az országban. Elnöke Kassai Ferenc okleveles építőmérnök, automatizálási szakmérnök, akitől a BPMK tevékenységéről, Zuglóval való együttműködéséről tájékoztunk.

A mérnöki kamara tervező és szakértő kamarai tag mérnökeinek száma mintegy tízezer, de körükbe tartoznak a műszaki ellenőrök és a felelős műszaki vezetők is. Ez összességében közel 20 ezer főt jelent, akiknek az adminisztratív ügyeit és ami lényegesebb, szakmai értékelését is folyamatosan el kell végezni. A kamara felelőssége az, hogy az iskolai végzettséget és a szakmai gyakorlatot mérlegelve ki milyen szakterületre kaphat felhatalmazást, tanúsítást vagy jogosultságot. Ezt a felelősségteljes munkát a kamara a művészeti irány kivételével 21 mérnöki-műszaki szakterületen végzi, így a mérnöki tevékenység szinte valamennyi területét felöleli.

– Kamaránk alapfeladata a mérnöki munkát végzők érdekképviselése, segítése, tájékoztatása. Jó kapcsolati rendszert alakítottunk ki a törvényhozással, a szakminisztériumokkal, szabályozó hatóságokkal, a társkamarak területi szerveivel – mondta Kassai Ferenc, hozzátéve, a kamara

együttműködést alakított ki Pest megye több településével, ezen belül Budapesttel és a fővárosi kerületekkel, köztük Zuglóval is. Kapcsolattartóik mindenütt jelen vannak. Zuglóban ezt a feladatot Szalay Gábor okleveles mérnök látja el.

A kamara napjainkban egyre nagyobb figyelmet fordít a jövőnkét nagymértékben meghatározó energiahatékonyság kérdéskörével.

– Ma Magyarországon több mint négymillió lakás van, ezek többsége felújításra szorul, amit csak komplex formában, az energiahatékonyságot szem előtt tartva szabad véghezvinni – magyarázta a BPMK elnöke. Megjegyezte: ma hazánkban az ország energiaszükségletének 40 százalékát az épületekben használják fel. A pazarló fogyasztást felszámoló felújítások jelentős pénzügyi forrást igényelnek. Ezek előteremtésében az önkormányzatoknak és a bankoknak egyaránt szerepet kell vállalniuk. A mérnöki kamara fontosnak tartja, hogy a kormányzat ne csak az új lakások építését, hanem a meglévők energiahatékony felújítását is támogassa. Ezt Kassai Ferenc elmondta a parlamenti pártok lakáspolitikáról folytatott egyeztető megbeszélésén is.

– Ha ez megvalósulna, nagyobb esély lenne arra, hogy a lakosság rászánja magát a felújításra. Ez a hosszú távú munkahelyteremtést, a gazdaságélénkülést, az új szakmunkások képzését és a felújításokra is vonatkozó áfacsökkenés a gazdaság kifehérítését is elősegítené – tudatta az elnök, kiemelve, a kamara stratégiai megállapodást kötött

**folytatás a következő oldalon →**

az OTP-vel. A pénzügyi intézet olyan hitelkonstrukciót alakított ki, amellyel a társasházak és családi otthonok egyaránt belevághatnak a felújításba állami támogatás hiányában is. Remélhető azonban, hogy a kormányzat mielőbb ebben is szerepet vállal, mert ennek szükségességét már a politika is érzékeli. Lényeges, hogy a lakosság megismerje a lehetőségeket. Ebben Zugló élenjáró szerepet tölt be.

– Fontos tudatosítani, hogy a fenntartható fejlődés és az élhető városok megteremtésének egyik legfontosabb eszköze az energiahatékonyság, mert

energiakészleteink végesek – magyarázta Kassai Ferenc. Hozzáfűzte: ehhez a szükséges technológiák rendelkezésre állnak, ezekkel kell megismertetni a lakosságot, illetve világossá kell tenni számukra, hogy egy ilyen beruházás ugyan pénzbe kerül, de rövid időn belül már érezhető megtakarítást hoz. Ennek kommunikálásában tölt majd be fontos szerepet a XIV. kerületi önkormányzat és a mérnöki kamara együttműködésével június 23-án megnyitásra kerülő Zuglói Energhatékonyági Tanácsadó Iroda (ZETI), amelyhez hasonló még sehol sincs hazánkban.

– A ZETI szakmai hátterét a mérnöki kamara biztosítja. Az irodát felkeresők felvilágosítást, tájékoztatást kaphatnak mérnökeinktől a felújítási lehetőségekről, technológiákról, a felhasználható anyagokról, és azt is megtudhatják, hogy az energiahatékonyság hogyan valósítható meg az otthonaikban – fejtette ki a BPMK elnöke, aki kiemelte: a „mérnökkereső” segítségével mindenki megtalálhatja az adott szakterülethez értő szakembert.

– A zuglói megoldást mintaprojektnak szánjuk, ugyanis együttműködésünk nemcsak egy részterületre korlátozódik, hanem egyedülálló módon kiterjed a közintézmények, a társasházak és családi otthonok felújítására is – hangoztatta az elnök.

– Mi a szaktudásunkkal azokban a megoldásokban tudunk segíteni a partnereinknek, amelyek az energiaszükségletet minimalizálják, mert az igazi rezsi-csökkentést és a környezet védelmét a fel nem használt energia mennyisége jelenti – fogalmazott Kassai Ferenc.

*Papp Dezső*



**A BPMK XIV. kerületi kapcsolattartója Szalay Gábor okleveles mérnök. A zuglói születésű lokálpatrióta mérnököt kiemelkedő munkájáért 2015-ben az Önkormányzat Zuglóért Emlékéremmel tüntette ki.**

Szalay Gábor munkája rendkívül széles körű, mérnökszakmai kérdésekben folyamatosan egyeztet a kerület vezetésével, a főépítésszel, a Polgármesteri Hivatal munkatársaival, az önkormányzati képviselőkkel és a külső szervekkel. Tevékenysége kiterjed Zugló közlekedésfejlesztésének segítésére, a parkolási rendszer mérnöki véleményezésére, a repülőgépjármű csökkentésére tett lépések támogatására. Ezen túlmenően több alkalommal közreműködött a kerületi építési szabályzat és a szabályozási terv módosításainak véleményezésében. Kiemelt figyelmet fordít a mérnöki munkával kapcsolatos hagyományok ápolására. Jelentős szerepet játszott az energiahatékonysági koncepció kidolgozásában és a ZETI felállításában is.



## I Elindult a Vállalkozz Zuglóban program →

A Civil Házban mutatták be június 15-én az önkormányzat és a Fiatal Vállalkozók Országos Szövetsége (FIVOSZ) együttműködésével életre hívott Vállalkozz Zuglóban elnevezésű programot. A projektet a kezdő fiatal zuglói vállalkozók segítésére, támogatására, illetve új helyi vállalkozások létrehozásának az ösztönzésére indították el.

A Vállalkozz Zuglóban programot bemutató rendezvényt Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője nyitotta meg. A fórumon felszólalt Kovács Patrik, a FIVOSZ alapító elnöke. A zuglói székhelyű szervezet vezetője kiemelte: a XIV. kerület úttörő szerepet vállalt a projekt elindításában, amelynek keretében többek között egy telefonos ügyfélszolgálatot működtetnek, ahol a kezdő és leendő fiatal vállalkozók kérdéseikre érdemi választ kaphatnak.

Az előadások sorát Rétfalvi-Kurucz Alexandra, a FIVOSZ Gasztro Bizottságának elnöke nyitotta meg. A konyhatechnológusként dolgozó szakember a vendéglátással foglalkozóknak, illetve ezen a területen üzletet nyitni szándékozóknak adott hasznos tanácsokat.

Ezt követően Noll-Batek Frigyes, az iSzer-vizPont tulajdonosa saját vállalkozása létrehozásával, működtetésével kapcsolatos tapasztalatait osztotta meg az eseményen megjelentekkel. Végezetül Rapcsán Dániel, a Vanessa Magyarország pályázatíró Kft. munkatársa a közép-magyarországi régióban működő vállalkozások számára

elérhető pályázati támogatásokkal ismertette meg hallgatóságát.

A rendezvény kötetlen beszélgetéssel zárult, ahol a leendő és kezdő fiatal üzlet-tulajdonosok kérdéseket tehettek fel az est előadóinak, illetve megbeszélhették velük vállalkozásuk elindításával és cégükkel kapcsolatos problémáikat.

### Bérletidő-kedvezményel segítheti Zugló a fiatal vállalkozókat

A baloldali összefogás már a választási kampányban jelezte, hogy győzelme esetén Zuglót vállalkozásbarát kerületté teszi. A most indított, fiataloknak szóló, Vállalkozz Zuglóban program ennek a tervnek a részét képezi.

– Azt szeretnénk elérni, hogy a kerületben minél több új vállalkozás induljon, amelyek munkahelyeket teremtenek, illetve adóbefizetéseikkel többletbevételhez juttatják az önkormányzatot – mondta a kezdeményezésről Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője, hozzátéve: a programmal elsősorban a vállalkozásuk elindítását fontolgató fiataloknak igyekeznek kedvező feltételeket teremteni.

– Ha itt kapnak segítséget, várhatóan a cégük is itt telepszik le – érvelt az MSZP-s politikus, aki megjegyezte: ennek elősegítéséről állapodott meg az önkormányzat a FIVOSZ-szal. A szervezet a program keretében különböző rendezvényeket tart, amelyeken a fiatalok vállalkozóvá válásukhoz kapnak segítséget, illetve egy telefonos call centert is üzemeltet, ahol az érdeklődők érdemi választ kaphatnak kérdéseikre.

Kezdő vállalkozás számára nagyon fontos lehet egy megfizethető bérleti díjú üzlethelyiség. Zugló önkormányzata a program keretében ebben is segíteni kíván az itt vállalkozásba kezdő fiataloknak.

– Számos kihasználatlan önkormányzati tulajdonú üzlethelyiség van, ezeket a képviselő-testület döntésének megfelelően a működési területükön helyi érdekeket szolgáló vállalkozások kedvezményesen bérelhetik ki – hangsúlyozta Tóth Csaba.

## A legfőbb cél a fiatal vállalkozók számának növelése



**Az egyéves időtartamú Vállalkozz Zuglóban program keretében az önkormányzat a 18 és 40 év közötti kezdő és leendő kerületi székhelyű vállalkozóknak kíván segíteni.**

– A vállalkozni szándékozó fiatalok cégük megalapításához a bátorításon túl információkat és technikai támogatást kaphatnak a projekt keretében, míg a nehézségekkel küzdő kezdő vállalkozásoknak az akadályok elhárításában segítünk a FIVOSZ-szal karöltve – fejtette ki Hajdu Flórián alpolgármester (MSZP), hozzáfűzve: a képviselő-testület az egyéves program finanszírozására 15,2 millió forintot biztosított.

**A képviselők májusban határoztak a Vállalkozz Zuglóban elnevezésű program elindításáról és a Fiatal Vállalkozók Országos Szövetségével való megállapodásról.**

– A FIVOSZ egy részletes munkatervet készített arról, hogy az együttműködés keretében mivel segíti a fiatal zuglói vállalkozókat – magyarázta az alpolgármester. Megjegyezte: a szervezet egy év múlva beszámol a képviselő-testületnek az elért eredményekről. Ennek alapján döntenek majd a program jövőjéről. Amennyiben a kezdeményezés hatására észrevehetően emelkedik a fiatal zuglói vállalkozók száma, az sem kizárt, hogy a projektet kiterjesztik a szomszéd kerületekre is.

– A programtól azt várjuk, hogy biztatásunkra, szakmai támogatásunkkal a fiatalok kedvet kapnak jó ötleteik megvalósításához, így ténylegesen növekszik a fiatal vállalkozók száma Zuglóban, és ezáltal a kerület adóbevételei is gyarapodnak – fejtette ki Hajdu Flórián. *PaD*

## I Új tető születésnapra →



Idén hetvenesztendő a Bosnyák téri Páduai Szent Antal-Plébániatemplom. Az épületet 1941–46 között építették, s mivel a háborút követően annak a lehetősége is felmerült, hogy vásárcsarnokként hasznosítják majd, a hívek és az akkori egyházvezetés gyors lépésre szánta el magát. A torony nélküli templomot 1946. augusztus 18-án Mindszenty József bíboros, hercegprímás áldotta meg.

– A templomunk felszentelése hetven éve várta magára – mondta Bárány Béla plébános –, amit öt év múlva a háromnegyed százados ünnepünkön mindenképpen pótolni szeretnénk.

Előtte azonban a templomot felújítanak,

melyre öt évet adott magának az egyházközség. A felújítást először felülről kívánják elkezdeni. Az elmúlt években sokszor nagyon beázott a Bosnyák téri templom. A károk elhárítása pedig mindig több százezer forintba került. Éppen ezért az első lépés a tető felújítása lesz.

– Idén ünnepeljük templomunk hetvenedik évfordulóját, amelyet azzal szeretnénk emlékeztetnéssé tenni, hogy a szintén hetvenesztendő cserepeket és gerendákat lecseréljük.

A 35-38 millió forintba kerülő beruházást az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye támogatásából, pályázati forrásból és a hívek adományaiból valósítják meg. Nem kis vállalkozásról van szó, hiszen 2200 négyzetméternyi területen kell majd a cserepeket és a léceket cserélni. A munkálatok várhatóan e hónap végén kezdődnek el, és nagyjából három hónapig tartanak. Annak érdekében, hogy a templom folyamatosan üzemelhessen, a születésnapi tetőcserét szakaszosan végzik majd.

– Kívánom az utódoknak, hogy az új cserepek is legalább hetven évig kitartsanak – tette hozzá a plébános, aki elmondta, a régi cserepeket jelképes összegért kiárusítják, és az így befolyt összeget is a templom felújítására fogják fordítani.

A Bosnyák téri templom hiányzó tornya 2013. október 1. és 2014. március 31. között készült el. Zugló legújabb kori látványosságát, a templom csúcsát 2014. január 21-én emelték a helyére.

*Riersch Tamás*

## I Kivirágzott a betonudvar →

A MOL Zöldövezet Program keretében megújult az Ilka utca 30. számú társasház udvara. A 107 éves épület udvarához gyakorlatilag az építése óta nem nyúltak hozzá, a kopott kövezet megsüllyedt, az esővíz megállt rajta, ami sok problémát jelentett a földszinten élőknek. Az udvar felújításával azonban nemcsak ezen a problémán sikerült javítaniuk, hanem mindjárt egy új oázist sikerült kialakítaniuk a XIV. kerület belső részén.

A MOL Zöldövezet Program 500 ezer forintos támogatásából, illetve a lakók által hozzáadott önrészből és munkából – összesen 4 millió forintból – a 180 m<sup>2</sup>-es udvar egyharmadát zöldövezetté alakították át. A lakók által megtervezett kertben díszfák, cserjék és virágok, lugas, padok és asztalok, a gyerekeknek homokozó és egy ivókút is található. Az udvart felújítását március közepén kezdték, és a munkálatok gyakorlatilag két hónapot vettek igénybe. Eközben azonban nemcsak megszépült a ház belseje, hanem egy erős közösség is kialakult, akik azóta közösen élvezik a belső kert adta lehetőségeket.

– Nagy összefogásból valósult meg az új udvarunk – mondta Muhari Erika, a lakók képviselője. – Szinte mindenki kivette belőle a részét. A pénzgyűjtés érdekében két alkalommal udvari garázsvásárt rendeztünk, illetve egy becsületkasszás könyvespolcot is kialakítottunk, melynek bevételeit szintén a felújításra fordítottuk. Az új udvar 39 lakás több mint száz lakójának az életét könnyíti meg. Amióta rendezett a kertünk, mindenki jobban odafigyel a környezetére, a lakók pedig nemcsak egy szép zöld területet kaptak, hanem egy közösségi térrel is gazdagodtak.

A házat június 11-én Zugló lakossága előtt is megnyitották, az érdeklődők gyakorlatilag egymásnak adták a kilincset, a környéken ugyanis hamar híre ment az Ilka utcai csodának. Délután pedig a lakók egy nagy bulit rendeztek, melyre az önkormányzatot is meghívták. A házi ünnepségen Szabó Rebeka alpolgármester és Megyeri Szabolcs, a Virágzó Zugló program felelőse elégedetten nyugtázhatták, hogy a kerület egy újabb zöld ponttal gyarapodott. A társasházak udvarának felújítása egy olyan lehetőséget kínál, amely az önkormányzat szándékával is egyezik: legyen minél több zöld – vagy virágos – terület a kerületben! *Riersch Tamás*



## I Ünnepi szomszédolás ➔

**Megtartották az első Szomszédünnepet Zuglóban. A terület különböző pontjairól érkező baráti társaságok a Mogyoródi úti sportpályán bográcsoltak. Mire minden étel elkészült, a csapatok is összeismerkedtek, így ha legközelebb találkoznak valahol, már jó szomszédként köszönhetik egymást.**

Az ismerkedős, főzős program Bátki László, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. ügyvezetőjének ötlete volt.

– Lakhelyemnél, a Bazsarózsa utcában már háromszor szerveztem hasonló összejövetelt Ba-

zsa-bál néven, amelyeknek nagy sikere volt. Innen jött az ötlet, hogy egész Zuglóra kiterjesszünk egy hasonló Szomszédünnepet. Az volt a célunk, hogy erősítsük a kerületekben a lokálpatriotizmust. Nehezen alakítanak ki kapcsolatot a mai emberek, sokszor azok sem ismerik egymást, akik egy lépcsőházban laknak. A különböző társaságok itt együtt főzhettek, beszélgethettek, így ha legközelebb találkoznak, már nem mennek el egymás mellett ismeretlenül, szótlanul. A jelentkezőknek csak annyi dolguk volt, hogy magukkal hozzák a szomszédaikat, ismerőseiket, illetve a bográcsozáshoz szükséges alapanyagokat. A padokat, sátrakat és a tűzifát mi biztosítottuk.

Az első Szomszédünnepre hat baráti társaság érkezett. Volt, aki pörköltet, volt, aki székelykáposztát, más gulyáslevest főzött a szabad ég alatt.

Barabás Viktorék vörösboros, gombás sertéspörköltet készítettek, Fülöp Istvánék pedig krumplis pörköltet. Mivel náluk volt házi kovászuborka is, már az étkezés összehozta a csapatokat, ugyanis a finom savanyúságra a többi asztaltársaság is igényt tartott.

– Olyan volt ez a rendezvény, mint egy félnapos nyaralás – mondta Erős Emőke. – Zugló különböző részeiről érkeztünk, de itt könnyen megismerkedtünk mindenkivel. Nagyon jól éreztük magunkat, úgyhogy már most megbeszéltük, az őszi Gasztrofesztiválon is főzünk majd valamit.

Az Egyenlő Eséllyel Kulturális Szociális Hagyományőrző Alapítvány tizenkét fővel érkezett a ren-

dezvényre. Székelykáposztát főztek zuglói módra: mint mondták, ez annyit jelent, hogy szívüket, lelküket beletették az ételbe.

Az egész napos program során halk zene szólt, majd Veressné Dévai Katalin, az egyik társaság tagja harmonikaszóval szórakoztatta az egész csapatot.

Bátki Lászlótól megtudtuk, ősszel a Gasztrofesztiválon lesz hasonló lehetőség, de jövő tavasszal a Szomszédünnepet is újra megrendezik.

– Év közben is bármikor jöhetnek piknikezni, főzőcskézni baráti társaságok a Mogyoródi úti sportpályára – tette hozzá Bátki László –, ugyanis állandó tűzgyújtási engedélyt kértünk a területre. Csak annyit szeretnénk, hogy jelezzék előre a szándékukat, és akkor, ha kell, padokat is adunk a kültéri programhoz.

**Forrai-Kiss Krisztina**



## Tisztségviselők

### Polgármester



#### Karácsony Gergely

soron következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

### Alpolgármesterek



#### Hajdu Flórián

polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri irodán, a 06-1- 872-9457 telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a [http://www.zuglo.hu/hajdu-florian- 2/](http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/) címen.



#### Szabó Rebeka

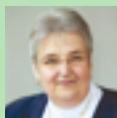
soron következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



#### Rozgonyi Zoltán

polgármesteri hivatali fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a 06-1-872-9228-as telefonszámon és a [rozgonyi@zuglo.hu](mailto:rozgonyi@zuglo.hu) e-mail címen.

### Jegyző



#### Hoffmanné dr. Németh Ildikó

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 06-1-872-9171-es telefonszámon.

### Aljegyző



#### Makranczi László

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 06-1-872-9164-es telefonszámon.

## Parlamenti képviselők



#### Tóth Csaba (8. OEVK)

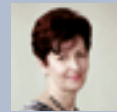
Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-30-616-86-82



#### Szatmáry Kristóf (13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-20-214-48-49

## Önkormányzati képviselők



#### Cseke Vanda

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-70-426-2112**  
**e-mail: csekevanda@zuglo.hu**



#### Tildy Balázs

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-20-395-5557**  
**e-mail: balazs.tildy@gmail.com**



#### Sági Attila

MSZP-Összefogás Zuglóért



#### Kovács Balázs

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-20-215-1245**  
**e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu**



#### Erdős Dóra

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-30-586-5559**  
**e-mail: erdos.dora@fidesz.hu**



#### Bihary Zoltán

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.  
**Telefon: 06-70-624-46-75** e-mail: [bihary@zuglo.hu](mailto:bihary@zuglo.hu)



#### Pécsi Diána

MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-70-436-0775**



#### Barabás Ferenc József

Fidesz-KDNP

##### Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.

Minden hónap első hétfőjén,  
telefonos időpont egyeztetés alapján.  
**Telefon: 06-30- 987-4011**  
**e-mail: barabas08vk@gmail.com**



#### Szabó Rebeka

PM

##### Polgármesteri Hivatal

Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



#### Hajdu Flórián

MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért

Minden hónap első kedd 16:00-17:00  
**Telefon: 06-70-260-0795**  
**Folyamatos bejelentkezés a**  
**<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.**



#### Hevér László György

MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-70-436-0768**



#### Sokacz Anikó

MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-70-436-0776**



#### Sógor László

MSZP-Összefogás Zuglóért

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766**  
**e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com**



#### Dr. Varga Péter

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-20-250-6469**  
**e-mail: vargapdoktor@gmail.com**



#### Lévai Sándor

MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-70- 436-0763**  
**e-mail: levai.sandor@zuglo.hu**

## Listás képviselők



#### Barta János

LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.  
**Telefon: 06-30-263-4961**  
**e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com**  
**<http://zoldzuglo.blog.hu>**



#### Czeglédi János

Jobbik

##### Budapest, Komócsy u. 5.

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.  
**Telefon: 06-70-379-9102** e-mail: [czegledi.janos@jobbik.hu](mailto:czegledi.janos@jobbik.hu)



#### Felkai Tamás

MSZP-Összefogás Zuglóért

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
**Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765**



#### Gyugyei Attila

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.  
**Telefon: 06-30-524-9069**  
**e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu**



#### Rozgonyi Zoltán

Fidesz-KDNP

##### Polgármesteri Hivatal

Előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, a 06-1-872-9228-as telefonszámon és a [rozgonyi@zuglo.hu](mailto:rozgonyi@zuglo.hu) e-mail címen.



#### Várnai László

CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján  
**Telefon: 06-70-436-0767**  
**e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com**  
**[www.varnailaszlo.blog.hu](http://www.varnailaszlo.blog.hu)**

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

|        | DÉLELŐTT (08.00–12.00)                                                                                                                                         | DÉLUTÁN (12.00–16.00)                                                                                                                                                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ  | —                                                                                                                                                              | <b>Jogi Csoport kintlévőség-kezelés</b><br>12.00-15.30<br>(felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)<br><br>0-s igazolások kérése<br><b>díjbeszedési iroda 304/A.</b> |
| SZERDA | <b>Jogi Csoport kintlévőség-kezelés</b><br>(felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek)<br><br>0-s igazolások kérése<br><b>díjbeszedési iroda 304/A.</b> | <b>Ingtatlangazdálkodási Osztály</b><br>Bérléménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)                                                           |
| PÉNTEK | <b>Ingtatlangazdálkodási Osztály</b><br>08.00-10.00<br>Értékesítési ügyek<br>(nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)                                   | —                                                                                                                                                                             |

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**

**1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.**  
**Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: [www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu)**

**Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket.** Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a [www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu) oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan [zugloizrt@zugloizrt.hu](mailto:zugloizrt@zugloizrt.hu) címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

| NÉV                     | OSZTÁLY                             | DÁTUM                                      |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Baranyai Zsolt</b>   | Városüzemeltetési Osztályvezető     | <b>július 4., augusztus 1. (16-18 óra)</b> |
| <b>Szölösi Zsolt</b>    | Ingtatlangazdálkodási Osztályvezető | <b>július 1., szeptember 1.</b>            |
| <b>dr. Csikós Tibor</b> | Jogtanácsos                         | <b>július 6., augusztus 3.</b>             |
| <b>Várbíró András</b>   | Ingtatlanüzemeltetési Osztályvezető |                                            |

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

|           | Általános ügyfélfogadás<br>(Pétervárad utca 2.)<br>telefon: 872-9000, 872-9100 | ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban<br>(Pétervárad. u. 2., Bácskai u. 53.) |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ     | 12.30–18.00                                                                    | 8.15–12.00, 12.30–17.00                                                                              |
| KEDD      | –                                                                              | 8.15–12.00, 12.30–15.30                                                                              |
| SZERDA    | 8.15–12.00, 12.30–16.30                                                        | 8.15–12.00, 12.30–16.00                                                                              |
| CSÜTÖRTÖK | –                                                                              | 8.15–12.00, 12.30–15.30                                                                              |
| PÉNTEK    | 8.15–11.30                                                                     | 8.15–11.30                                                                                           |

A kerületgondnokság elérhetőségei

**Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: [keruletgondnoksag@zugloizrt.hu](mailto:keruletgondnoksag@zugloizrt.hu)**  
Hétfő–csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11-17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • [okmanyiroda@14kh.bfkh.gov.hu](mailto:okmanyiroda@14kh.bfkh.gov.hu) • [www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest](http://www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest)

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímgazolvány ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| HÉTFŐ     | 8.15–12.00, 12.30–17.00 |
| KEDD      | 8.15–12.00, 12.30–15.30 |
| SZERDA    | 8.15–12.00, 12.30–16.00 |
| CSÜTÖRTÖK | 8.15–12.00, 12.30–15.30 |
| PÉNTEK    | 8.15–11.30              |

Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.

Napi sorszámval és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a [www.idopontfoglalo.kh.gov.hu](http://www.idopontfoglalo.kh.gov.hu) címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincsen lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézése érdekében. • Egy sorszámval csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyféliányító munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszósarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

## Elfogadták a Sportkonceptiót →



**Térfigyelő kamerák felújítása és telepítése, együttműködési szerződések megkötése, a kerület sportkonceptiójának elfogadása – egyebek mellett ezekről is döntött Zugló képviselő-testülete június 21-i ülésén. Ezen túlmenően arról is határozat született, hogy az önkormányzat pályáztatással Angol utcai ingatlanokat értékesít. Ennek eredményeként Zugló várhatóan több mint húsz korszerű önkormányzati tulajdonú bérlakáshoz juthat.**

A tanácskozás kezdetén Karácsony Gergely polgármester (PM) bejelentette, folytatta a tárgyalásokat az együttműködésről a Városliget Zrt.-vel. Két megbeszélést tartottak, ezeken konkrét javaslatokról is tárgyaltak. Várhatóan hamarosan a testület elé kerülhet a megállapodástervezet.

### Sportrendelet és sportkonceptió

A képviselők elfogadták az önkormányzat új sportrendeletét és Zugló sportkonceptióját. Az intézkedés egyik új eleme az önkormányzati sportegyesület létrehozása, amelynek az amatőr

sport kibontakozása, illetve a profi utánpótlás biztosítása lesz a feladata. Ezen elképzelés finanszírozására az önkormányzat bevételeinek egy százalékát fordítja majd.

A vitában felszólaló Lévy Sándor képviselő (MSZP) kifejtette: a koncepció és a rendelet egyaránt alkalmazkodik az elmúlt években megváltozott feltételekhez, elfogadásra javasolja. Hevér László képviselő (MSZP) bejelentette: támogatja a betérjesztést, ugyanakkor megjegyezte, miután a rendlettervezet nem foglalkozik a nyugdíjassporttal, azt az időügyi stratégiába kell beépíteni.

Barta János képviselő (LMP) szintén helyeselte egy önkormányzati sportegyesület alapítását. Azt viszont hiányolta, hogy a koncepció nem foglalkozik a kerületben működő, nehéz helyzetben lévő sportegyesületek támogatásával. Miután a vita során kiderült, hogy a sportkonceptióban vannak félreérthető mondatok, Rozgonyi Zoltán alpolgármester (Fidesz) azt javasolta: a rendeletbe kerüljön be, hogy az önkormányzat biztosítja minden zuglónak a sportolás lehetőségét és azoknak is esélyt ad tehetségük kibontakoztatására, akik helyzetüknél fogva önerőből nem sportolhatnak.

A testület határozott a Füredi úti lakótelepen működő térfigyelő rendszer rekonstrukciójáról. A képviselők az első ütem megvalósítására 6,9 millió forintot biztosítottak, emellett hozzájárultak három új kamera telepítéséhez, és azt is támogatták, hogy az Egressy út–Róna utca kereszteződésében térfigyelő kamera létesüljön.

### Együttműködési megállapodás

A képviselők arról is döntöttek, hogy az önkormányzat együttműködési megállapodást köt a Nyugodt Szív, illetve a Gézengúz Alapítvánnyal. Az utóbbi szervezet a következő két évben a kerülettől havonta maximum 15 gyermek

után kaphat támogatást. A fejenként hétezer forintos összeget a születési károsult zuglói gyermekek szakvizsgálatára és kezelésére fordíthatják. A Nyugodt Szív Alapítvánnyal pedig arra szerződtek, hogy a szervezet saját erőből újít fel egy lakhatatlan önkormányzati bérlakást az Együtt a lakhatásért! program keretében.

A képviselő-testület a Zuglóiak Egy-másért Alapítványt (ZEA) 17 981 501 forintos támogatásban részesítette. A ZEA a kommunálisadó-visszafizetés során felajánlott pénzt a nehéz helyzetben lévő személyek, családok és fiatalok támogatására fordíthatja.

A grémium hozzájárult, hogy az önkormányzat szerződést kössön a Budapest Gyógyvizei és Hévízei Zrt.-vel (BGYH) a Paskál fürdő mögötti kerékpárút, járda és híd használatára. Az uszoda fejlesztése kapcsán ugyanis a BGYH megvásárolta a strand melletti telket, amellyel a fent említett létesítmények is a tulajdonába kerültek. A probléma rendezésére az önkormányzat hozzájárult, hogy az Egressy út sarkán lévő – jelenleg a Budapesti Metropolitan Egyetem által bérelt – telkén a BGYH parkolót létesítsen. Ennek fejében továbbra is mindenki számára használható lesz a kerékpárút, a híd és a járda.

### Ingyatlanértékesítés

Az ülésen arról is döntés született, hogy az önkormányzat három Angol utcai ingatlanját olyan pályázati konstrukcióban értékesíti, amely eredményeként a tender győztese a felépített lakások egy részének tulajdonjogát a kerületre ruházza. Erre a megoldásra azért van szükség, mert Zugló forrás hiányában csak ilyen formában juthat korszerű, alacsonyabb fenntartási költségű bérlakásokhoz.

Hajdu Flórián alpolgármester (MSZP) szóbeli kiegészítőjében kifejtette: az önkormányzat ebben a formában 22 új, 1154 m<sup>2</sup> össz-alapterületű lakáshoz juthat, amelyek mindegyikéhez parkoló és tároló is tartozik. A lakások piaci alapú bérbeadásából az önkormányzatnak évente 25-30 millió forintos bevétele származhat.

Szabó Rebeka alpolgármester felszólalásában úgy fogalmazott: az új házak jól tesznek a környéknek, azonban a beruházással megnövekedő lakosságszám miatt infrastrukturális fejlesztésekre lehet szükség. Ebbe a befektetést is be kellene vonni.

Barta János hozzászólásában aggodalmát fejezte ki a beruházás kapcsán, szerinte ugyanis Zugló az építkezések miatt folyamatosan veszít kertvárosi jellegéből. Az Angol utca és környéke túlzsúfolt, ott nem új lakásokra, hanem játszótérre és sportpályára lenne szükség.

**Papp Dezső**

## I A napközit tanórai rangra emelte →

Az oktatáshoz nem értő külső szemlélő hajlamos a napközit alábecsülni, mondván, ott az ebéden és uzsonnán kívül nem vagy csak alig kell foglalkozni a gyerekekkel. Ők ugyanis jól elvannak magukban az udvaron. Ezt a tételt azonban több zuglói pedagógus is cáfolni tudta. Egyikükkel, az idén nyugdíjba menő Pathóné Vajas Évával második otthonában, a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában beszélgettünk.



– Nem lesz könnyű szeptembertől otthon maradni – mondta a Hermina úti iskola alsós igazgatóhelyettese –, nehéz szívvel maradok otthon, de megpróbálok majd nyugdíjasként is aktív maradni, és hasznosan eltölteni a szabad időmet.

Éva néni ugyanis utolsó tanéve végéhez érkezett. Mint mondta, szívesen folytatta volna az igazgatóhelyettesi munkát, de azzal is tisztában van, hogy át kell adni a helyet a fiatalabbaknak.

– Fiatalkoromban a tanítás helyett más vonalon dolgoztam. Majd megszületett a gyerekem, akivel értelemszerűen otthon maradtam. Az első oktatói feladatom a Csömöri úti napközis táborban volt, ahol nagyon élveztem a munkát, és ekkor döntöttem el, hogy a tanári végzettségemmel végre már egy iskolában helyezkedem el. Első munkahelyem a Kaffka Margit Általános Iskola volt, ahol először egy napközis csoportot kaptam.

Pathóné Vajas Éva imádott és tudott is délután foglalkozni a gyerekekkel. Olyannyira, hogy amikor négy év után átkerült a Városligetibe, szintén a napközit választotta.

– A napközi legalább annyira fontos a gyerekek számára, mint a délelőtti tanórák. Egy elkötelezett pedagógus-

nak pedig a leckeírást és a szabadidős foglalkozásokat is ki kell tudnia használni arra, hogy nevelje, oktassa a rábízott gyerekeket.

Éva néni pedig mindig is az elkötelezett napközisek közé tartozott. Olyannyira, hogy rendhagyó módon 2002-ben napközisként kérték fel az igazgatóhelyettesi feladatok ellátására. Ugyancsak napközisként kerületi munkaközösség-vezető és tantárgygondozó is lett. Emellett 23 éven keresztül részt vállalt a nyári napközis tábor szervezésében is úgy, hogy ebből 13 éven keresztül a tábor életét is irányította.

– A jövőben szeretnék majd a családommal is többet foglalkozni, amire a sok napi munka mellett eddig kevesebb időm jutott. Ugyanakkor az iskolától és a gyerekektől sem szakadnék el. Ha hívnak majd, bármikor eljövök, és szeretnék táborok és karitatív programok szervezésében is részt vállalni.

Pathóné Vajas Éva korábban már az iskola Év pedagógusa és a Zuglói Gyermekéért díjat is kiérdemelte, idén pedig a Columbus utcai Zeneházban rendezett pedagógusnapi eseményen a Zugló Lakosságának Szolgáltatóért elismerést vehette át.

**Riersch Tamás**

## I A városligeti Gloriette kút története →

Ezen a héten a Hősök terére látogattunk el, ahol a millenniumi emlékmű felépítését megelőzően Zsigmondy Vilmos 1878-ban több mint egy évtizedes munkával 970 méter mélységből 74 fokos gyógyvizet fakasztott. Az artézi kút fölé 1884-ben Ybl Miklós tervei alapján egy díszes ivókutat emeltek. A Gloriette kútnak nevezett építményt az ezredéves emlékmű és a nemzeti panteon létesítése során elbontották. A kút helyét ma egy, a Hősök tere kövezetébe helyezett, alig észrevehető réz emléktábla őrzi. Budapest egyik leglátogatottabb helyét felkeresőknek fogalmuk sincs róla, hogy korábban itt, az akkori világ legmélyebb artézi kútja fölött egy díszes ivókút állt.

A harkányi artézi kút fúrásával hírnevet szerzett Zsigmondy Vilmos bányamérnök az 1860-as évek közepén azt feltételezte, hogy a budai hévforrások vízbázisa nagy mélységben Pest alatt található. Zsigmondy elmélete igazolására előbb a Margit-szigeten végzett fúrást, ahol – sejtésével ellentétben – csak 43,8 fokos vizet talált. Ezt követően Pest vezetéseinek engedélyével a Városliget nyugati szélén, a mai Hősök terén próbálkozott.

### Hőforrás a Városliget szélén

Zsigmondy a kútúrát a kiépítés alatt álló Sugárút (ma Andrásy út) tengelyében 1868 novemberében kezdte meg. A bányamérnök úgy gondolta, hogy egy-két év alatt eléri a vízmedencét, de a fúrótörések, villámcsapás és egyéb nehézségek miatt ehhez tíz évre volt szüksége. Végül 1878 januárjában érte el a 970 méteres mélységet, ahonnan 74 fokos víz tört a felszínre, amit a Sugár út csatornáin a Dunába vezettek. „Magyarország fővárosa ez idén egy világnevezetességgel lett gazdagabb: neki van a legmélyebb kútja a földkerekségén” –

számolt be a Vasárnapi Ujság 1878. október 13-án Zsigmondy sikeréről.

A messziről látszó, deszkatornyos artézi kút iránt óriási volt az érdeklődés, sokan keresték fel a bányamérnök által csak fúrháznak nevezett faépítményt, hogy megköstöljék a gőzölgő vizet.

„A sugárút felé tekintő oldalon van az ideiglenes ivóhelyiség – írta a Vasárnapi Ujság. – Keskeny korlát vezet – a nagy tolongás ellen – a földtől szabad tornácra, melynek hátsó falából kinyúlnak a vízvezetéki csapok, párolgó, gyöngyöző, forró víz-

sugarakat eresztve alá, melyekből a kiszolgáló nők meg-megmerítenek egy-egy füles poharat s oda nyújtják az inni szándékozónak, ki nem ritkán nem győzi az áthevült poharat egyik kezéből a másikba kapkodni s el is ejti, ha kissé érzékenyebb bőre van.”

Zsigmondy a gyógyvíz hasznosítására fürdőt szeretett volna létesíteni. Ehhez meg is kapta a fővárostól az engedélyt, amely nyomán a mai Széchenyi fürdő helyén 1881-ben megnyílt a ligeti artézi fürdő.

### Ybl díszkútja

A Fővárosi Közmunkák Tanácsa 1884 márciusában kezdeményezte a dinamikus épülő Sugárutat lezáró artézi kút környékének rendezését. Egy hónappal később a Városligeti Bizottmány azt javasolta, hogy az 1885-ös Országos Általános Kiállítás megnyitására bontsák le a fúróházat, és annak helyén emeljenek egy méltó építményt a hévforrás felé.

A Gloriette kútra több terv is készült, azonban a Képzőművészeti Bizottság egyiket sem találta megvalósításra alkalmasnak, ezért a testület döntése nyomán Ybl Miklóst kérték fel egy gyorsan elkészíthető mű megtervezésére. Az elvárás szerint az építésznek egy teraszszerű zárt kútházat kellett tervezni, amelyre két oldalról bábos korlátú lépcső vezet, s a közepén öntöttvas zászlórúd áll. Azt is kikötötték, hogy a mű létesítési költsége ne haladja meg a 22 ezer forintot.

A Fővárosi Középítési Bizottság 1884. augusztus 25-i rendkívüli ülésén fogadta el Ybl Miklós artézi kút befedésére szolgáló építménytervét, s egyúttal

**folytatás a következő oldalon →**

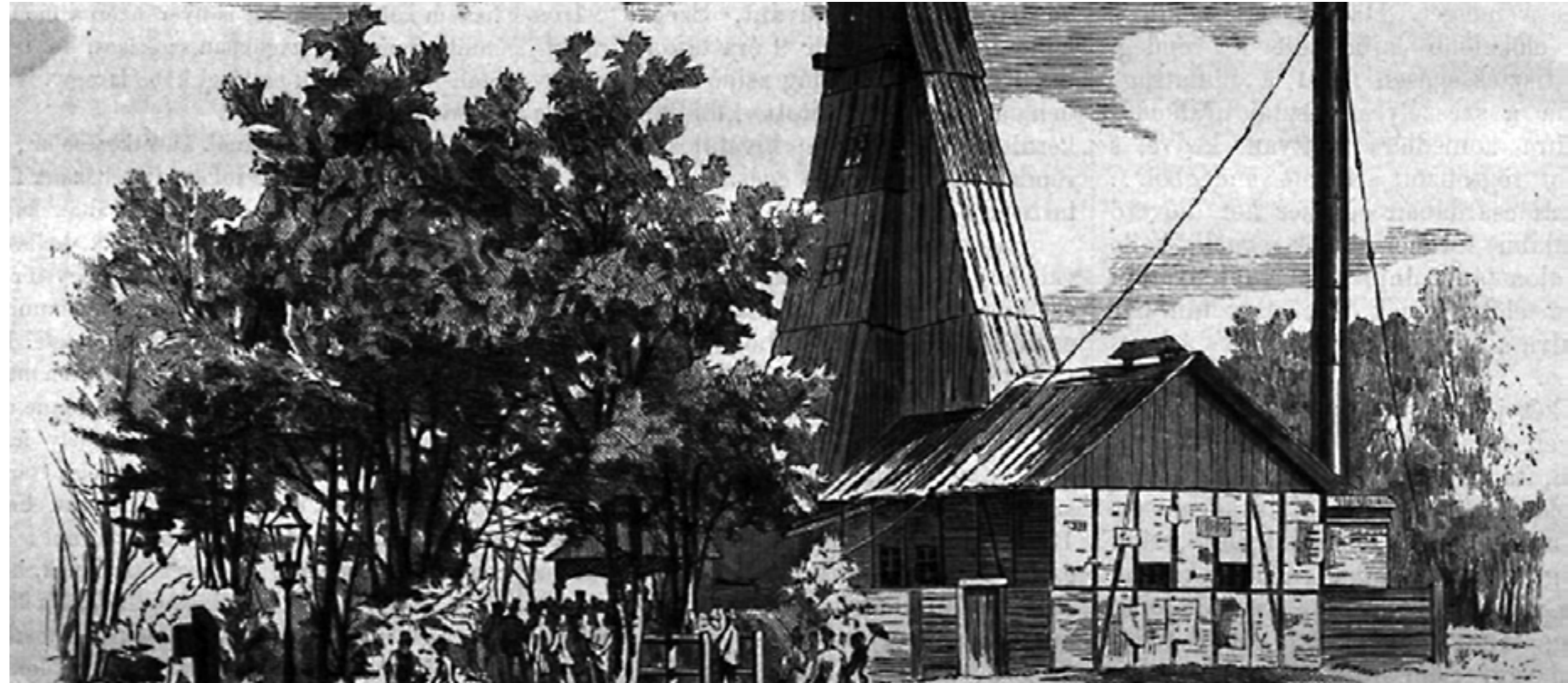


felkérte az építész a kivitelezés irányítására. A bizottság az ülésen jóváhagyta dr. Szabó József indítványát, hogy az építményen helyezzenek el egy márványtáblát, amelyen az artézi kút keresztmetszete látható.

A testület által elfogadott kút tervét az Építési Ipar című lap 1884. augusztus 31-i számában így mutatta be: „az artézi kút fölé a forrás és a vízelvezető csövek befödéséül egy nyolc láb magas kupola épül cément alapon; e kupola külsőleg úgy lesz eltakarva, hogy a szem terasz-szerű emelvényt lát, a sugárúti oldalon két feljáróval. Fent padok lesznek és karzat. A két feljáró közt az emelvény alján vízmedence áll; közepéből vízszugár szökell föl. A tetőből magas oszlop, illetőleg rúd nyúlik föl, a végén nagy nemzeti zászlóval. A rúd vége alul horganyból lesz... A zászló rúd 24 méter magasságban végződik, ami egy 3 emeletes ház magasságának felel meg.”

A lap szerint Ybl terve a bizottság tagjainak nagyon tetszett, várható megvalósítási költsége sem lépte túl az előírt összeget. Az építész a testületnek elmondta: a tervet úgy készítette, hogy az alkotás akár végleges is lehet.

A Gloriette kút nevet viselő építmény 1884-ben készült el. A 2,5 m magas, nyolcszögletű, félköríves teraszára két széles, balluszteres korlátú lépcső vezetett, amelynek induló hengeres pilléreit oroszlános Budapest-címer díszítette. A terasz homlokoldalának közepén egy maszkos vízköpő helyezkedett el, amelyből egy kisebb medencébe folyt az ivókúrára is alkalmas gyógyvíz. A terasz közepén egy henger alakú, kútházként szolgáló építmény magasodott. Ebből emelkedett ki a Városliget fái



főle nyúló 24 méteres öntöttacél zászlórúd, amelyet a köznyelv fogpiszkálónak nevezett el.

### Lebontás és áthelyezés

Ybl alkotása nem sokáig díszelgehetett az időközben teljesen kiépült Sugárút végén, 1895-ben döntés született, hogy a Városliget nyugati szélén lévő területen, melyen a Gloriette kút is állt, millenniumi emlékmű és nemzeti panteon létesül. A díszkút nem illett bele a tervezett Ezredéves tér (ma Hősök tere) arculatába, ezért az elbontásáról határoztak. Arra vonatkozóan, hogy hol helyezték el Ybl munkáját,

számos javaslat született, ezek között szerepelt a Népliget, az Epreskert és a Széchenyi-hegy is.

Az elképzelésekről a Pesti Hírlap 1896. február 3-i számában így írt: „A csinos gloriettet, mely Ybl Miklós tervei szerint készült, most más helyen akarják fölállítani. Egyesek azt szeretnék, hogy az a népligetben állíttassék föl. A svábhegyi lakosok azonban azt óhajtják, hogy a Széchenyi-hegy csúcsán helyezték el s a zászlórúd jelezze a főváros legmagasabb pontját.”

Végül 1898-ban született meg a döntés arról, hogy az artézi kút fölé emelt építmény a Széche-

nyi-hegy csúcsára kerül és a jövőben kilátóként fog funkcionálni. „A gloriett köveit vigyázva szedték szét és a Svábhegy legmagasabb csúcsára a Széchenyi-hegyre vitték, hol ismét fölállítják” – számolt be az újság az ivókút lebontásáról és áthelyezéséről.

A Széchenyi-hegyen Ybl alkotását a hely és új funkciójának megfelelő átalakításokkal állították fel. A létesítményt 1926-ban felújították, ennek során átépítették. A hévforrás helyét a Hősök terén, ahol valaha a Gloriette kút is állt, ma a kövezethez rögzített réz emléktábla őrzi.

## Világosító Szent Gergelyre emlékeztek →



Tradicionális örmény népzenevel, énekekkel, kvízzal és hagyományos ételekkel ünnepelték Világosító Szent Gergelyt a zuglói örmények. A programot a XII., a XV., a XVII. és a Zuglói Örmény Önkormányzat közösen szervezte, és csaknem százán vettek részt rajta. Érkeztek vendégek Gyergyószentmiklósról, Csíkszeredáról és Marosvásárhelyről is.

Világosító Szent Gergely tette államvallássá Örményországban a kereszténységet. Egy monda is kapcsolódik hozzá: a pogány király nem fogadta el a tanait, ezért egy sötét verembe vetette, ahol 14 évig raboskodott. Akkor jutott ki onnan, amikor a király megbetegedett, és az ural-

kodó nővére végső kétségbeesésében Gergelyt kérte, hogy gyógyítsa meg testvérét. Miután ez sikerült, a király és az ország népe is megtért i. sz. 301-re.

– Örményország volt az első keresztény állam a világon, és ez Világosító Szent Gergelynek köszönhető – mondta

Záru gné Tan csin Katalin, a Zuglói Örmény Önkormányzat elnöke. – Ezért ő a legnagyobb szentjeink egyike, az idei volt a huszadik megemlékezés a tiszteletére Zuglóban. 1995-ben alapítottuk meg a kerületi kisebbségi önkormányzatot, amelynek a legtöbb tagja erdélyi örmény.

A Zuglói Civil Házban megtartott ünnepségre csaknem száz örmény származású vendég érkezett, nemcsak a rendező kerületekből, de Marosvásárhelyről, Csíkszeredáról és Gyergyószentmiklósról is. Először a Tigrán együttes játszott népies örmény és magyar népzeneket a közönségnek, amelynek több tagja is együtt énekelt az előadók-  
kal, majd Juhász Endre és Smuk Tamás mutatott be autentikus zenét egy kifejezetten örmény hangszeren, a dudukon.

Hakobyan Lus zine Jerevából költözött tizenegy éve Magyarországra, az első pillanattól kezdve Zuglóban él.

– Véletlenül találkoztam egy magyar fiúval még Örményországban – mesélte Lus zine, aki négy és fél éves kislányával, Lilivel jött az ünnepségre. – Nagypapámnál tanult hangszeren játszani, majd meghívott a hazájába. Annyira megszerettem Magyarországot és őt is, hogy itt maradtam. Sok örmény hagyományt tartok, rendszeresen főzök örmény ételeket, és a mai napig nem tudok mások előtt orrot fújni, mert az nálunk nem szokás.

A Világosító Szent Gergely tiszteletére tartott megemlékezésen hagyományos örmény süteményeket és ételeket is fel-  
szolgáltak, amelyek közül a mazsolás rizzsel tálalt sült csirkecomboknak volt a legnagyobb sikerük.

**Forrai-Kiss Krisztina**

## Gördülékenyebb ügyintézés →

A nehézkes ügyintézésről és a Nemzetiségek Házáról beszélgettek az idei második nemzetiségi kerekasztal-beszélgetésen. Június 14-én a kisebbségi önkormányzatok vezetői sérelmezték, hogy lassú és bonyolult az ügyintézés, sok a felesleges papírmunka. Ezek miatt nehezen tudnak dolgozni, tervezni. A programon részt vett Makranczi László aljegyző is, aki ígéretet tett arra, hogy megváltoztatja az ügyintézés folyamatát. Sokak az Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok hivatalosan is bejelentette, hogy még az idén felújítják a Thököly út 73. szám alatti Nemzetiségek Háza felső szintjét, amit birtokba is vehetnek a Zuglóban élő nemzetiségek.

**Potos Rita**



## A droghelyzetről tartottak országos konferenciát →

Szakmai előadások, beszélgetések, lézershow – ez várta az országos kábítószerügyi konferencia résztvevőit június 24-én a Zuglói Civil Házban. Az Önkormányzatok a prevenció jegyében című programot a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezte.

A országos konferencia a korábban meghirdetett kábítószer-ellenes rajzpályázat eredményhirdetésével kezdődött. Az egyik első díjat a Jaschik Álmos Művészeti Szakközépiskola diákja, Oravecz Adrienn vehette át, aki szerint hatalmas problémát okoz a drogfogyasztás, egyre többen szoknak rá a káros szerekre, azokat, akik nem használnak tudatmódosító szereket, egyszerűen kiközösítik. Hasonlóan vélekedett a második helyezett Orosi Tünde a Jókai Mór Általános Iskolából. Mint fogalmazott, drog hatása alatt mindent szépnek, vidámnak látnak az emberek, elvesztik a kapcsolatot a realitással. Alkotásához a már korábban látott Hero-in lézershow adta az ihletet. A szervezők összesen nyolc diákot és egy iskolát – Álmos Vezér Általános Iskola és Gimnázium – jutalmaztak. Az ajándéktalványt és az okleveleket Tóth Csaba,

Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője adta át, aki kifejtette: reményei szerint a rajzpályázat nemcsak a gyerekek fantáziáját és gondolatait mozgatta meg, hanem a körülöttük élőkét is. Szerinte mindennap foglalkozni kell a témával, mert egyre többen fogyasztanak kábítószer, alkoholt, és sokan dohányoznak. – Éppen ezért nagyon fontos a Zuglói KEF szerepe, mert összefogja a témával foglalkozó szervezeteket, alapítványokat – mondta az országgyűlési képviselő.

A konferencián több szakmai előadást is hallhattak a résztvevők – ilyen volt többek között a Kábítószerügyi Civil Koordinációs testület Élő jelentés a magyarországi droghelyzetről című ismertetője, de szó esett az agressziókezelésről és a művés-

szetterápiáról is. – Azért kiemelkedő ez a program, mert megszűntek a pályázati lehetőségek, s bár az önkormányzat támogatja a munkánkat, kevés lehetőségünk van szakemberekkel konzultálni. Itt neves előadókkal beszélgethetünk, és egymással is megoszthatjuk a tapasztalatainkat – mondta a Zuglói Lapoknak Miklósyné Bertalanfy Mária, a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum alelnöke.

Sokacz Anikó, a Zuglói KEF elnöke pedig azt hangsúlyozta, hogy az állam fokozatosan vonul ki a területről, ezért tartotta fontosnak a konferencia megszervezését, ahol az érdeklődők kérdezhetnek, tanulhatnak a más kerületekből, más városokból érkezőktől.

*Potos Rita*



## Komposztálni nem csak hasznos, gazdaságos is →



Csaknem háromszáz komposztládát osztott szét az önkormányzat júniusban. A kerület vezetésének célja, hogy zöldebb és fenntartható környezetben éljenek a zuglóiak.

Egyre többen gondolják úgy, hogy annak ellenére is megéri komposztálni, hogy a folyamat időigényesebb, mint zsákokba rakni a zöldhulladékot és várni, hogy elszállítsák. Pordán Zita azt mondta, környezettudatosan vezeti a háztartását, ezt szeretné továbbfejleszteni azzal, hogy komposztál is. A Füredi úti lakótelepen él, többen kertészkednek a házban, szerinte a komposztálás miatt idővel kevesebb kukára lesz szüksége a háznak. Lingel Tímea több ház közös képviselőjeként igényelt ládákat. – A lakástulajdonosok úgy döntöttek, hogy részt vesznek a programban. Úgy gondoljuk, nemcsak környezetbarát, de spórolunk is vele, mert nem kell műanyag zöldhulladékzsákokat vennünk – fogalmazott.

A komposztprogram tavaly indult, azóta már négyszer vihetek haza komposztládát a zuglóiak. Szilágyi László környezetvédelmi referens hangsúlyozta, hogy mindenhol probléma a szerves hulladék kezelése, az elszállítását és ártalmatlanítását óriási pazarlásnak nevezte.

Aki komposztládát szeretne igényelni, de még nem tette meg, az a [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) oldalon található regisztrációs lap kitöltésével teheti meg.

*Potos Rita*



Zuglói Cserepes  
Kulturális Non-profit Kft.

# PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros  
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának  
támogatásával valósulnak meg.



Cserepesház



Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Vezér u. 28/b  
T: 363-26-56 | [www.cserepes haz.hu](http://www.cserepes haz.hu)

1144 Budapest, Csertő park 12.  
T: 789-23-97,799-90-67  
[www.zugloicivilhaz.hu](http://www.zugloicivilhaz.hu)

## ELŐZETES:

### NYÁRBÚCSÚZTATÓ VIGALOM ÉS RÁKOSFALVA SZOM-SZÉDÜNNEP

a Cserepesház /1144 Budapest, Vezér u. 28/b/ melletti parkban

**2016. augusztus 27-én (szombaton) 10.00-22.00 óráig**

## SZÍNPADON:

- 10.00 **Makám – Bogárbál gyerek-családi koncert**
- 11.15 **Gabi bohóc**
- 14.30 **Helen Doron angol – terápiás kutya bemutató**
- 15.00 **Zuglói Mazsorettek**
- 15.30 **Fabula Bábszínház - Vitéz László**
- 16.30 **Mohamed Fatima**
- 17.00 **Cserepesház és Lipták Villa táncsoportjai**
- 17.30 **Bereczki Zoltán**
- 18.00 **Tűzfészek Társulat – Zsonglőr kabaré**
- 18.30 **Tombola**
- 19.30 **Utcabál a Helikon-Band zenekarral**
- 21.30 **Tűzfészek Társulat – Tűzzsonglőr show**

A belépés díjtalan.

2017-ben emlékezünk Rákosfalva városrészé alakulásának 145. évfordulójára. Az emlékév nyitányaként, a „Nyárbúcsúztató” rendezvényen betekintést szeretnénk nyújtani az érdeklődőknek a kerületrészt gazdag múltjába.

## RÁKOSFALVA 145

Tisztelettel kérjük, akinek olyan fotója, dokumentuma, tárgyi emléke van, amelyek révén képet kapunk a régi Rákosfalva mindennapjairól, vagy a kerületrészt érintő, az előző évtizedekben bekövetkezett változásokról, jelentkezzen az alábbi elérhetőségeken 2016. augusztus 20-ig:

**[mmate.liptak@gmail.com](mailto:mmate.liptak@gmail.com); [helytortenet@cserepeskft.hu](mailto:helytortenet@cserepeskft.hu).  
+36/70-673-9181; +36/70-408-9333**

## RÁKOSFALVA MESTEREI

Várjuk azoknak a mesterembereknek a jelentkezését 2016. augusztus 20-ig, akik Rákosfalván élnek vagy dolgoznak és szívesen bemutatnák szakmájukat, alkotásaikat, melyhez helyet (sátor, asztal, szék) biztosítunk.

Személyesen: **Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b, vagy [info.cserepes haz@cserepeskft.hu](mailto:info.cserepes haz@cserepeskft.hu), 06/1-3632-656, 06/30-431-53-72**

## A VÁROSLIGET MÚLTJA, JELENE, JÖVŐJE?

Kiállítás megnyitó és fórumbeszélgetés

Műsorvezető: **Pikó András**

**2016. június 30. 17:00 óra**

A Budapesti Városvédő Egyesület kiállítását megnyitja:

**Ráday Mihály** az egyesület elnöke.  
A tárlatot a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely gyűjteményének anyaga egészíti ki.

A belépés díjtalan.

## I A Hunyadiban hatvankodtak egy keveset →

1956-ban Kodály Zoltán személyesen avatta fel Zugló egyik legfontosabb zenei központjának az épületét. Mivel azonban éppen abban az évben ünnepeltük a nándorfehérvári diadal 500. évfordulóját, az akkori döntéshozók úgy határoztak, hogy az egykori Pákozdi (ma Wass Albert) téri iskola a törökverő Hunyadi János nevét vegye fel. Innen tehát a faramuci helyzet, hogy egy zenei iskola miért éppen egy történelmi személy nevét viseli, ám az elmúlt öt évtized is bizonyította, hogy a két dolog kiválóan megfér egymás mellett.

A Hunyadi János Általános Iskola idén egy újabb évfordulóhoz, a hatvanadik születésnapjához érkezett el.

– Az ünnep az egész tanévünket meghatározta – mondta Schneider Ildikó igazgatónő –, ám a legfontosabb eseményekre márciustól kezdődően került sor.

A jubileumi programsorozat március közepén egy háromfordulós levelezős versennyel kezdődött, melynek témája a Hunyadiak története és a családnak a magyar történelemben betöltött szerepe volt. A versenyen 12 csapat 48 diákja vett részt, akik nagyon komolyan felkészültek a névadójukból. A következő eseményre májusig kellett várni. Akkor ugyanis „Hunyadis képek és képtelenségek” címmel egy fotópályázatot hirdettek meg a diákok számára, akiknek az iskola életét, illetve az épületet és annak környezetét kellett fotókon megörökíteniük. A legjobb 15 alkotást a tanév utolsó két heté-

ben az iskola aulájában is kiállították. A születésnapos iskola június 6–10 közé koncentrált a legtöbb eseményt. A Hunyadi-hét programjait tudatosan a tanítás legvégére időzítették. Ennek a néhány napnak több kiemelkedő eseménye volt. Június 8-án az iskola kórusai a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Művelődési Központ színháztermében ünnepi koncertet adtak, melyen a 210 hunyadis diákon kívül régi tanítványok és más meghívott vendégek is részt vettek. Itt kell megjegyeznünk, hogy az iskola nagykórusa idén az Év kórusa címet érdemelte ki, a vezetője, Igaliné Büttner Hedvig pedig karnagyi különdíjban részesült. Június 9-én aztán az egész iskola – tanárostul, diákostul és technikai dolgozóstul – felkerekedett, hogy felszálljon a Hunyadi névre keresztelt dunai hajóra, mellyel Visegrádra mentek, ahol túráztak, boboztak és a névadójuk emlékeivel is megismerkedtek.

– A programjainkat a Nemzeti Kulturális Alap, illetve a Hunyadi Alapítvány és a zuglói önkormányzat is támogatta, ennek köszönhetően ilyen különleges eseményen való részvételre is lehetőségünk volt – mondta az igazgatónő.

Június 10-én egy csapat vállalkozó kedvű (és edzett) diák kerékpárra ült, hogy aztán hatvan kilométert kerekézve megjárja Szentenderét és Leányfalut. A diákok pihenésképpen Móricz Zsigmond leányfalui nyaralóját is megtekintették. A többiek számára a pedagógusok sportversenyeket, utcai futóversenyt, kézműves-foglalkozásokat és szellemi vetélkedőt szerveztek. Június 10-én délből tar-



tották minden korábbi hunyadis verseny eredményhirdetését is, ám ezzel nem ért véget a program, sőt, a java még hátravolt. Délután a tornateremben ugyanis egy nosztalgia délután erejéig az iskola volt tanárait és diákjait látták vendégül. A vendégeknek, akik az épület legnagyobb helyiségét is zsúfolásig megtöltötték, az iskola jelenlegi diákjai egy műsorral, a szervezők pedig egy jubileumi könyvjelzővel kedveskedtek. Az estét sötétedés környékén egy

fáklyás felvonulás zárta, melyen a résztvevők közösen népdalokat énekeltek. A legkitartóbbak azonban ezt követően sem mentek haza, hanem előbb ellátogattak a Polaris Csillagvizsgálóba, ahol az éjszakai égbolt csodáiban gyönyörködhetnek, majd meghallgathatták az iskola aulájában rendezett éjszakai rockkoncertet, ezt követően pedig az éjszakát is – tanári felügyelettel – az iskolában tölthették.

**Riersch Tamás**

## Határtalan kirándulások →

Közel 30 ezer diák vett részt idén az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Határtalanul! programjában. Zuglóban is több iskola nyert a pályázaton, amelynek az a célja, hogy elősegítse a magyarországi és a külföldi fiatalok közötti kapcsolatok kialakulását. A program során – állami támogatással – a hazai tanulók szervezett osztálykirándulások során látogattak meg külföldi magyar közösségeket Erdélytől a Felvidékig, Kárpátaljától a Délvidékig, hogy személyes tapasztalatokat szerezzenek.

### Bebarangolták a Vajdaságot a hermanosok

A Herman Ottó Általános Iskola diákjai kishegyesi testvériskolájukhoz, az Ady

Endre Kísérleti Általános Iskolához utaztak ki. Betekintést nyertek az ottani intézmény mindennapjaiba, és egy barátságos focimeccset is lejátszottak a kinti magyar

gyerekekkel. A háromnapos kirándulás során bebarangolták a Vajdaságot, hogy megcsodálhassák a Délvidék legfontosabb, magyar vonatkozású kulturális és történelmi emlékeit. Szabadkán felkeresték Kosztolányi Dezső szobrát és a Zsolnay-szökőkutát. Kishegyes pékmúzeumában kürtőskalácsot sütöttek, de megkóstolták a jellegzetes szerb ételeket, a bureket és a pljeszkavicát is. Belgrádban, a vár romjainál megemlékeztek Nándorfehérvár hős védőiről, de jártak a péterváradai erődnél, és a Vajdaság egyik legkedveltebb szabadidős központjánál, a Palicsi-tónál is tettek egy nagy sétát.



### Megkoszorúzták névadójuk sírját a hunyadisok



A Hunyadi János Általános Iskola hetedikesei Erdély magyarok lakta területeire jutottak el idén a program keretében. A kirándulás első napján Nagyváradon, a Szent Lászlónak szentelt templomban jártak, ahol a király egykori csatabárdját is láthatták. Voltak a püspöki székesegyháznál és a kanonoksornál, valamint az úgynevezett Holdas templomnál, amely a hold aktuális állását mutatja. Megálltak a Királyhágón, majd Kolozsváron felkeresték Hunyadi Mátyás szobrát és szülőházát, illetve a Bocskai-házat. A Babes–Bolyai Egyetemen a két

névadó tudós munkásságáról szereztek ismereteket. Elmentek a Farkas utcai templomba, amely az Apafi család temetkezési helye, és a Házsongárdi temetőbe, ahol Dzsida Jenő és Apáczai Csere János nyugszik. Torockó általános iskolájában találkoztak magyar gyerekekkel, és a településen megismerkedtek a helyi jellegzetességekkel. Jártak a Tordai-hasadéknál, az elszántabbak pedig még Székelykő hegyét is megmászták. Gyulafehérváron a zuglói iskola névadójának, Hunyadi Jánosnak a sírját koszorúzták meg.

## Próbára tették bátorságukat a kaffkások

Szintén Erdélybe utazott három napra a Kaffka Margit Általános Iskola 7. a és 7. b osztálya. A kirándulás során, amelyet a nemzeti összetartozás jegyében szerveztek, érintették a tizenhárom vértanúról híres Aradot, Marosillyét, Dévát, Vajdahunyadot, Gyulafehérvárt, a Tordai-ha-

sadékot, Torockót, Kolozsvárt, Kőrösfőt és Nagyváradot. A diákok megismerték a határon túli magyarság épített és szellemi örökségét, és volt alkalmuk együtt játszani külhoni magyar gyerekekkel is. Déván meglátogatták a Szent Ferenc Gyermekotthont, de a legnagyobb élményük a Tordai-hasadék volt, ahol mindannyian próbára teheték a bátorságukat.

## A Kálvária-dombon is jártak a Liszt tanulói

A Liszt Ferenc Általános Iskola 45 diákja és öt tanára Felvidéken tett tanulmányi kirándulást a program keretében. A gyerekek már az utazás előtt felkészültek a Felvidék kulturális és tudományos értékeiből. A kuruc, Rákóczi-dalok mellett megtanulták a Bányászindulót, és a

helyi költők, írók, tudósok munkásságával is megismerkedtek. A kirándulás alatt meglátogatták az ipolysági Fegyverneki Ferenc Közös Igazgatású Katolikus Iskolát, ahol az ottani hetedikesekkel vetélkedőt tartottak a Felvidék híres magyarjairól. A gyerekek közös sétát tettek Ipolyság Kálvária-dombjára, Selmecebánya, Körmöcbánya, Zólyom, Lócse, Kas-

sa lenyűgöző épületei pedig a tanult történelmet tették élővé számukra. A híres történelmi személyek sírjánál, emléktáblájánál koszorúkat helyeztek el, és énekkel tisztelegtek emléüknek. A gömörhorkai Magyar Tanítási Nyelvű Iskolában is bemutatkoztak a zuglói gyerekek, akik később itthon társaiknak is mindent elmeséltek a kirándulás állomásairól.



## A székelykevei tácházban mulattak a mezősők

Az idei tanévben a Hunyadiak nyomában járt a Délvidéken a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola teljes hetedik évfolyama. Az intézmény testvériskolájának településén, Topolyán kedves fogadtatásnak örülhetett a több mint 80 főből álló zuglói delegáció. A szerbiai utazás során a mezős diákok és pedagógusok látnivalókban és élményekben gazdag programon vehettek részt: számos régi magyar településen, Zimonyban, Újvidéken, Székelykeven kirándultak, de betekintheztek egy táncház programjába és belekóstolhattak a Délvidék sajátos magyar ízvilágába is. A hazaérkező gyerekek iskolájuk hatodik évfolyamos tanulóinak tartottak élménybeszámolót a szerbiai tapasztalatokról.



## Májusi havat is találtak a Munkácsy diákjai



A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészi Iskolából 52 tanuló utazhatott a Határtalanul! program keretében Szlovákiába, a Felvidékre. Útjuk

először az Aggteleki-cseppkőbarlanghoz vezetett, majd Kassára mentek, ahol meglátogattak egy helyi magyar intézményt, a Márai Sándor Általános Iskolát. Itt számos ötletet begyűjtöttek faliújságokról, plakátokról, és egy barátságos focimeccset is játszottak az ottani gyerekekkel. A kirándulás során megmászták a Szepesi várat, de eljutottak a Mikszáth szavaival élve fekete városba, Lőcsére is. Miután több templomot végigjártak, a Csorba-tónál tettek rövid túrát, és megmászták a Zöld-tavi hegycsúcsot. Az 1550 méteren lévő oromnál még havat is fogtak. Voltak a Dobsinai-jégbarlangban, részt vettek egy hosszú kalandtúrán, hazafelé pedig megálltak Selmecebánya nevezetességénél.

## Felkutatták a Vajdaság egyetlen Turul-szobrát a neumannosok

A BMSZC Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola diákjainak délvidéki kirándulása során nemcsak az volt a cél, hogy a gyerekek új barátokra tegyenek szert, hanem az is, hogy szakmai együttműködéseket kössenek külföldi társaikkal. A zuglói tanulók először Magyarországon, a Beszédes József Mezőgazdasági és Műszaki Iskolaközpontban hallgattak végig egy előadást a környék természeti értékeiről, majd

a Kapitány-réten jártak, amely jelentős nemzetközi madárélőhely. Szabadkán megkoszorúzták a délvidéki magyarellenés népi emlékfalát, majd Zentán keresztül a Palicsi-tóhoz utaztak. A Ferenc József látogatását nevében őrző Óbega-Császártó Speciális Rezervátumban izgalmas hajókiránduláson vettek részt, míg Tóthfaluban felkeresték a Vajdaság egyetlen Turul-szobrát.

**FKK**



## I A névadó három dimenzióban →



A Herman Ottó Általános Iskolában június 10-én hivatalosan is bemutatták azt a 3D-s nyomtatót, melyet nemrég egy pályázaton nyertek. Tószegi Attila igazgatótól megtudtuk, az új eszközzel az iskola előtt is új dimenziók nyíltak meg, hiszen a jövő tanévben a 3D adta lehetőségeket minden tantárgy kiaknázhathatja majd. A zuglói iskola a 3D-s nyomtatás legfontosabb hazai szereplőitől kiírt pályázaton vett részt, és a 413 jelentkező iskola közül sikerült abba a 21-be bekerülnie, mely a három cégtől egy-egy közép kategóriás eszközt kapott.

– A cégek valószínűleg értékelték azon törekvéseinket, melyeket annak érdekében teszünk, hogy az intézményünket XXI. századi iskolává alakítsuk át – mondta az igazgató. – Nagyon örülünk az új eszköznek, amely a gyakorlati oktatás és a tehetséggondozás terén is nagy segítséget jelent majd nekünk.

Az Egressy úti iskola már korábban is élen járt abban, hogy a legújabb eszközöket beépítse az oktatásba. Közel tíz éve az első zuglói intézmény volt, ahol okostáblát használtak. Ebből egyébként ma már 17 darabbal rendelkeznek.

– Szeretnénk az új nyomtatóval hasonló utat bejárni, ezért terveink szerint belátható időn belül növelni szeretnénk

az eszközeink számát, melyeket a pedagógusok és a diákok a tanórákon is használhatnak majd. Illetve szeretnénk az új nyomtató adta lehetőségekkel a többi iskolát is megismertetni.

S hogy elsőként mit nyomtattak a Hermanban az új eszközön? Próbaképpen Herman Ottó nevével kezdtek, majd a nagy magyar természettudós tiszteletére egy pók következett, legvégül pedig a Herman3D feliratot készítették el.

A június 10-i 3D-s demonstrációt nem mellesleg egy hermanos diák, a nyolcadikos Bagotai Tamás tartotta, aki az elsők között „érzett rá” az új eszköz adta lehetőségekre. Tanárai szerint ez nem volt véletlen, Tamás nemrég egy középiskolásoknak kiírt programozói versenyen többedmagával az okoslakások fűtésrendszerének tervezésében is komoly eredményeket ért el. Többek között azt, hogy a középiskolások között az első fordulóban a zsűri a hetedik helyre rangsorolta a munkáját.

– Most még csak a legtehetségesebb diákjaink számára jelent új lehetőséget az eszköz, de a célunk, hogy a jövőben minden tanulónk megismerje és használni tudja a 3D-s nyomtatót – tette hozzá az igazgató.

*Riersch Tamás*

## I Frissítettek a Neumannban →

A tanév utolsó tanítási napján – június 10-én – rendhagyó projektnapot rendeztek a Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskolában. Az iskolai diákjai új arculatot és új logót terveztek az iskolának, melyet az említett projektnapon a tanárok és a többi diák előtt prezentáltak. A közönség pedig az öt terv közül kiválasztotta a neumannos frissüléshez a leginkább megfelelőt.

– A Nemzeti tehetség program keretében és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő támogatásával a második félévben hatvanórás komplex tehetségazonosító műhelymunkát végeztünk – tudtuk meg Gyurcsik Péter

programfelelőstől. – Ezen húsz médiatagozatos diákunk vett részt, akiknek az elsődleges feladata az iskola új (friss) arculatának és logójának az elkészítése volt.

A hatvanórás továbbképzésen azonban a tervezésig sok minden történt. Többek között a diákok megismerkedtek a legsikeresebb brandekkel, a logók dizájnelemeivel, az igényes weboldallal, újragondolhatták az iskolai honlapot, laborálhattak (fényképet hívhattak elő), analóg fényképeket digitálisan szerkeszthettek, megismerkedhettek a fényfestéssel, a pólószitázással, ellátogathattak a Prezi Nagymező utcai új irodájába, és végül több órát szenteltek az iskolai arculat újragondolásának. A program zárására pedig az utolsó tanítási napon került sor, amikor a diákokból álló szakmai teamek bemutatták a saját logó- és arculatterveiket.

– Minden iskola életében fontos, hogy az arculatát időnként frissíteni tudja. Mi is erre törekszünk, és ehhez kértük a diákjaink segítségét. Az általuk beadott munkák egyelőre csak tervek, de a legjobbnak választott alkotást a jövőben használni vagy legalább továbbgondolni szeretnénk.

A június 10-i projektnapon a zsűri és az iskola diákjainak tetszését a 11. évfolyam logóterve nyerte el. A nyertes csapat tagjai Barabás Anna, Horváth Márk, Kelemen Dániel és Kiss György voltak.

*Riersch*



## I Hajnali énekszó →

Az idei kerületi pedagógusnap ünnepség nagy attrakciója a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola szülői kórusának a bemutatkozása volt.

– Az ötletet két éve az iskolai pedagógusnap ünnepség adta – mondta Gesztesi Tóth László orgo-

naművész és karnagy, a szülői kórus vezetője –, akkor a szülőkkel úgy döntöttünk, hogy egy műsorral kedveskedünk a gyermekeinket oktató pedagógusoknak. Erre a legjobb lehetőséget egy kórus létrehozása kínálta. Az első Nádor termi fellépésünknek pedig akkora sikere volt, hogy aztán az elmúlt két évben is összetartott bennünket.

Pedig nem volt könnyű, hisz az a 20-25 szülő, aki részt akart venni benne, csak komoly áldozatvállalással tehet-e ezt meg. Olyan időpontot, amely mindenkinek meg-

felelt volna, lehetetlen volt találni, ezért döntöttek úgy, hogy a próbákat péntekenként reggel 7 órára időztetik. A heti egyszeri gyakorlás persze nagy reményekre nem jogosított, ám az, hogy az iskolai évnyitókön és évzárókön, a karácsonyi és pedagógusnap ünnepségen felléphettek, mindenkit elégedettséggel töltött el.

– Az idei pedagógusnap újabb lökést adhat nekünk, hisz ez volt az első alkalom, amikor az iskolánkon kívül is bemutatkozhattunk. Mindenki nagyon izgult, de úgy éreztük, a produkciónk vállalható volt.

A szülői kórus az iskolájuk profiljához igazodva magyarul és angolul szokott énekelni. A résztvevők többsége vagy maga is kórusban énekelt gyerekként, vagy a gyereke tanul valamilyen hangszeren játszani. A Gesztesi családban például az egyik fiú csellózik, a másik meg zongorázik.

– Nekünk, szülőknek a legfontosabb, hogy a gyerekeink büszkéek legyenek ránk, ha emellett értéket teremthetünk, illetve az iskolánk jó hírét is közvetíteni tudjuk, akkor már megérték a korai kelések. **Riersch**



## I Maximális teljesítményt nyújtanak a zuglói egészségügyi dolgozók →



A magyar egészségügy napján köszöntötte Zugló önkormányzata a kerület egészségügyi és szociális dolgozóit. A Semmelweis-napi ünnepségen több díjat is kiosztottak.

Köszönjük mindennapi áldozatos munkájukat – kezdte ünnepi beszédét Karácsony Gergely polgármester. Mint mondta, az egészségügyi és szociális területen dolgozók sokszor nehéz körülmények között teljesítik feladataikat. – Bár a lehetőségeink korlátozottabbak, mint a szándékaink, mindent megteszünk, hogy megoldjuk a Zuglóban is felmerülő problémákat – jelentette ki a kerület vezetője.

A Zuglói Egészségügyi Szolgáltató (ZESZ) igazgató főorvosa nagy megtiszteltetésnek érzi, hogy a Semmelweis-napon köszönetet mondhat a szakemberek munkájáért, támogatásáért. Révai Tamás hangsúlyozta, hogy az együttműködéseknek köszönhetően a ZESZ meghatározó szerepet tölt be a betegségek megelőzésében és a gyógyító munkában.

Maximális az elvárás az egészségügyi dolgozókkal szemben, ők mindig a lehető legtöbbet nyújtják, igazi példaképek lehetnek – fogalmazott dr. Varga Péter, az egészségügyi bizottság elnöke, aki fontos előrelépésnek érzi, hogy a képviselőtestületi ülések előtt már a hónap egészségügyi dolgozóját is jutalmazták. Az ünnepségen részt vett mások mellett Szabó Rebeka alpolgármester, Cseke Vanda,

Gyügyei Attila és Hevér László György önkormányzati képviselő is.

A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ munkatársi címpótlékkal jutalmazta Szegő Gabriella és Szűcs Zsuzsanna gondozónőket, Miklós Erika gondozónő pedig főmunkatársi címpótlékban részesült.

*photos*

### TÁJÉKOZTATÓ!

**Tisztelt Lakosság!**

Július 1-jén Semmelweis-nap alkalmából országos **munkaszüneti nap** lesz az egészségügyi dolgozók és egészségügyben dolgozók számára. Ezen a napon a szakrendelőben **csak ügyeleti ellátás** történik, melyet a **Főnix – Med Zrt. lát el a ZESZ Hermina úti szakrendelőjében.**



**Megértését köszönjük!**

Igazgatóság,  
Dr. Révai Tamás  
igazgató főorvos

## I Segíteni menő dolog ➔

Ezt vallja a most húszéves Sörös Csaba, aki hat éve csatlakozott az idén 95 éves Magyar Ifjúsági Vöröskereszthez. Az újraélesztéstől az arcfestésig szinte minden, a szervezet által nyújtott képzésen részt vett.

Évekkel ezelőtt egy táborozáson figyelt fel a jó társaságra, s mivel a programok is tetszettek neki, jelentkezett önkéntesnek; ma már iskolákban oktatja az elsősegélynyújtás alapjait. Mint mondta, nemcsak azért segít, mert menő dolognak tartja, hanem vissza szeretne adni valamit abból a jóból, amit ő kapott a Vöröskeresztől. – Ez egy csodás érzés.



Folyamatosan fejlődök és lelkiileg is erősödök. Egy Mikulás-napi rendezvényen krampusz voltam, és odajött hozzám egy Down-kóros kisgyerek, hogy engem szeretne hazavinni. Ezekért a felemelő pillanatokért érdemes csinálni – magyarázta Csaba.

A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt 1921. február 9-én alakult. Fő céljuk a Vöröskereszt mozgalom továbbvitele, az utánpótlás-nevelés. Erősségeik az iskolai prevenciós előadások (drog, HIV, AIDS, egészséges életmód) és a szabadidős foglalkozások biztosítása. Zuglóban pedig egyedülálló az elsősegély-oktatás. – A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet XIV. kerületi szervezője, Bohácsné Vilimek Ágnes irányítása alatt évek óta csaknem 130 gyereket tanítunk egy-egy évben. Ősszel elkezdjük, péntekenként tartjuk az órákat az adományboltban (Bosnyák utca 3.). A diákok biztos alapot kapnak az ingyenes képzésen – fogalmazott Szakál Péter, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetének ifjúsági szervezője, aki a zuglóiakon kívül még négy kerület fiataljait fogja össze. Szerinte felelőtlenség nem megtanulni az elsősegélynyújtást, de Zugló szerencsés helyzetben van, mert nagyon sok programon átadhatják tudásukat a Vöröskereszt tagjai, önkéntesei.

Az önkéntesek minden területen kipróbálhatják magukat, a szervezőkkel közösen döntenek el, hogy végül melyik irányba induljanak el. Van, akiknek az oktatás, van, akiknek a szórakoztatás, a kicsikkel való foglalkozás és van, akiknek a szervezés tetszik jobban. Az egy-egy területre irányuló képzések pedig ingyenesek.

**Potos Rita**

### Nyáron is szükség van vérré

Bár az országban sehol sincs vérhiány, nyáron csaknem húsz százalékkal kevesebben adnak vért, mint az év más időszakában. – A betegségek, műtétek, balesetek évszaktól függetlenek, ugyanúgy szükség van a segítségre – hangsúlyozta Földvári Gyöngyi véradásszervező.

Júliusban a következő időpontokban és helyeken adhatnak vért Zuglóban:

- július 12., kedd, 14.00-tól 18.00-ig:  
BVSC-székház, I. emelet 146-os terem (Szőnyi út 2.)
- július 15., péntek, 14.00-tól 18.00-ig:  
országos Tesco-véradónap  
véradósátorában (Pillangó u. 15.)
- július 19., kedd, 14.00-tól 18.00-ig:  
Jelky András Alapítvány (Thököly út 167.)
- Július 27., szerda, 14.00-tól 18.00-ig:  
Bosnyák téren a véradókamionban,  
a templom előtt
- július 28., csütörtök, 14.00-tól 18.00-ig:  
Medikids (1146 Thököly út 137.)
- július 29., péntek, 14.00-tól 18.00-ig:  
Szabó Ervin – Kassák könyvtár (Uzsoki u. 57.)

Vért azok adhatnak, akik elmúltak 18 évesek, testsúlyuk pedig legalább 50 kilogramm. A szervezők kérik, hogy a véradásra mindenki vigye magával a személyi igazolványát, a taj- és lakcímkártyáját.

## Gyakori a terhességi cukorbetegség ➔



**A várandós nők 14 százalékánál jelentkezik a betegség. Normális körülmények között elegendő inzulin termelődik a szervezetben, a terhesség idején azonban túlsúlyba kerülhetnek azok a hormonok, amelyek növelik a vércukorszintet.**

**A megváltozott nemihormon-szint is negatívan befolyásolhatja az anyagcserét. A méhlepény pedig olyan anyagokat termel, amelyek közvetlenül lebontják az inzulint, vagy akadályozzák, hogy kifejtsse hatását. Előfordulhat, hogy az inzulin nem képes kellő mértékben csökkenteni a vércukorszintet, így a sejtek nem jutnak hozzá a glükózhhoz, ami arra készteti a hasnyálmirigyet, hogy még több inzulint termeljen.**

**Bár nincs különösebb előjele, több dolog is hajlamossá tehet valakit a terhességi diabéteszre. Ilyen a családban előforduló cukorbetegség, a 30 év feletti életkor, a túlsúly, a magas vérnyomás, magas vércukorszint. A betegség megfelelő étrenddel jól karbantartható.**

**Dr. habil Révai Tamás PhD**

**címzetes egyetemi tanár**

**igazgató főorvos, Zuglói Egészségügyi Szolgálat**

## Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú  
gázkészülékek szakjavítása  
Víz, gáz, fűtésszerelés  
garanciával!**  
**Hívható: 8-18 óráig**  
**Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Zuhanykabinok, üveg-falak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-30-2664-666

**ABLAK JAVÍTÁS!**  
**www.ajtoablakdoktor.hu**  
**22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését**  
**1 év garanciával. Felmérés díjtalan.**  
**Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269**

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ÜVEGEZÉS minden fajtája a helyszínen is. Hagyományos ablakok hőszigetelő üvegre való átalakítása, utólagos szigetelése. BIZTONSÁGI hő és fényvédő fóliázás. RÉSSZELŐZÖK készítése gáz engedélyhez. Tel.: 06-20-956-7241

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, olcsón-gyorsan. Ingyenes felméréssel!**  
**Tel: 06-1-220-57-31, 06-20-99-46-279.**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékszerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtésszerelés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ**  
**GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás**  
**profí gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtésszerelés, javítás. 40 éves gyakorlattal.**  
**Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

TELEVÍZÍOJAVÍTÁS INGYENES KISZÁL-LÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÁRPITOS BÚTOROK FELJÚJÍTÁSA, bőr-garnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST, parkettázást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Takarítással és bútor-mozgatással. Tel: 06-30-422-1739**

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-, villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

**KÉMÉNYBÉLELÉS! Szerelt kémény építés, turbós-kondenzációs kazánok bélelése, szakvélemény ügyintézés.**  
**TEL: 06-20-327-18-88.**

OTTHONSZERVÍZ: fürdők, konyhák, szobák teljes körű felújítása, javítása. Képek, kar-nisok, lámpák felszerelése, „fürdőkád cseréje kabinra”. Tel.: 06-30-782-2025

VILLANSZERELÉS, hibaelhárítás, kapu-telefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárserelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

KÁDFELJÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. www.kad-felujitas.hu Keressen minket a facebookon is: Kád-felújítás. Tel.: 06-20-529-4180

HŰTŐSEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

HŐSZIGETELÉS. Társasházak, családi házak, építmények teljes illetve részleges külső hőszigetelését vállalják képzett szakemberek. Tel: 06-30-609-4294

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, perészes falak szakszerű rendbehozatalát. Hosszú távú garanciával. Tel: 285-2882, 06-30-9481-376.

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

ZUGLÓI ASZTALOSMESTER vállal ajtók, ablakok, bútorok készítését, javítását, szigetelését. Tel: 06-30-934-16-20.

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZ-KÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

LAKÁSFELJÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS. Tetőépítés, kőműves, festő, fűtés, víz, villanszerelés, faipari munkák, szigetelések. Minden munka egy kézben! Tel: 06-30-473-27-76

Idős vagy segítségre szoruló embereknek szívesen segíték az otthoni, illetve a napi teendőkben, vagy akár egy kellemes társalgásban is. Kedvező áron. Tel: 06-30-670-1592. Email: ronika622@gmail.com

LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszere-lés, csempézés, villanszerelés, ajtó-ablak-csere, kőműves-, lakatos- és asztalosmun-kák, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

## Redőny, reluxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOG-HÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÓS MUNKÁK, gurtni csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szün yogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

## Ingatlan

ZUGLÓ Tihany utcában fodrászat és pedikűr-manikűr ÜZLETHELYISÉG KIADÓ. 40 000 Ft/hó. Tel: 06-70-318-85-01

TULAJDONOSTÓL ELADÓ XVI. kerületben, 120 m2-es családi ház. Kb. 50-55 százalékos készültségi fokban. 377m2 telekreással, 26 millió forintért. Lakáscsere és/vagy beszámítás is lehetséges. Tel: 06-30-929-2622.

Lánynak albérlet hosszútávra előnyösen kiadó kaució nélkül. Csak független, egyedülálló, megbízható nőknek van fenntartva a lehetőség. Részletekért hívj. Tel: 06-20-504-95-63.

Társasházi lakás hosszútávra bérbe adó. Jó közlekedéssel, Erzsébet királyné útja elején. Érdeklődni, Pozsonyi Péter közös képviselő-nel lehet. Tel: 06-30-776-8927.

## Egészség, életmód

GYÓGYPEDIKÚR! MANIKŰR, BENŐTT-KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábak kezelése. Házhoz megyek! Hétköznap és hétvégén! 18 EVES szakmai gyakorlattal. Tel: 06-70-678-3207

TESTMASSÁZS szakembertől az év minden napján! 4000Ft/60 perc. Erotika kizárva! Tel: 06-20-43-44-322, Kata. XIV. Bíbor utca.

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. TAL-PMASSÁZS AJÁNDÉKBA! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

MASSÁZS a Bosnyák tér közelében! XIV. Lőcsei út 43. LŐCSEI SZALON. Váll-, nyak-, gerinc-, csípőfájdalom, izommerevség? Enyhítse természetes módon! Stressz, kimerültség? Frissítő masszázs a megoldás! 2 féle cellulit kezelés a bőr szépségéért, egészségéért; Talpmasszázs belső szerveinek jobb működéséért. Nelli masszázskuckója. Tel: 06-70-318-8701.

## Oktatás

Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Wesselényi Milós Műszaki Szakközépiskolája és Szakiskolája felvételt hirdet a 2016/2017-os tanévre az alábbi képzéseire: elektronikai technikus 4+1 éves szakgimnáziumi tagozat; elektronikai műszerész szak, OKJ 34 522 03, 3+2 éves szakközépiskolai tagozat; érettségi vizsgára felkészítő 2 éves, nappali vagy esti tagozatos, tandíjmentes, felnőttoktatás szakiskolát végzettek részére; elektronikai technikus szak, OKJ 54 523 02 (beszámítással 1 év) érettségi utáni képzés. Érdeklődni lehet: személyesen a Titkárságon 1149 Bp., Várna u. 23. I/124. telefonon: 221-00-01, 363-26-22 e-mail cím: titkarsag@wmszki.hu nyári ügyeleti nap: szerda 8-12 óra

## Állás

FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY, kisebb nagyobb takarítást, ablaktisztítást vállal. Tel: 06-30-294-22-27

Gyakorlattal rendelkező PÉNZÜGYI ÜGY-INTÉZŐT keres zuglói vállalkozás 6-8 órás munkaidőre. Önéletrajzokat antonia.aranyos@cppbudapest.hu címen várjuk.

Zuglói Kuckó Magánóvoda óvodapedagógust keres szeptemberi kezdéssel. Jelenkezni fényképes önéletrajzzal lehet az info@kuckomaganovoda.hu e-mail címen, vagy postai úton a 1147 Bp., Kerékgyártó u. 91/b. címen.

## Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szer-viz.info

## Régiség

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL értébecsléssel legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, órákat, könyveket, csipkét, bizsukat, borostyánokat, kitüntetést, írógépet, varrógépet, régi pénzt, képeslapot, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-597-8280

ANTIKVÁRIUMUNK VÁSÁROL régi és új könyveket, papír régiségeket-plakát, képeslap, térkép-CD-eket, hanglemezeket, DVD-eket. Kézpénzéért. Tel.:06-20-922-0001, 266-3277.

Várjuk szeretettel ZUGLÓI ANTIKVITÁS üzletünkbe! Kézpénzéért vásárolunk antik és modern festményeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi üvegeket, borostyánokat, katonai kitüntetéseket. Herendi, Zsolnai, Meiseni. Teljes hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. XIV., Vezér út 148-150.; Tel.: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

### TAKARÍTÓ ÁLLÁS

Határozatlan idejű, közalkalmazotti jogviszony 3 hónap próbaidővel

**Feladatok:** az iskolák helyiségeinek tisztán tartása, napi takarítási munkák elvégzése, igény szerint udvar és sportpályák takarítása, nagytakarítás.

**Munkaidő változó:** kora reggeli és délutáni műszak

Teljes és rész munkaidős 4, 6 és 8 órás állás.

Pályázatokat a munkakör megjelölésével az **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** e-mail címre várjuk.

### ÜZEMELTETÉSI KOORDINÁTOR

Határozatlan idejű, közalkalmazotti jogviszony 3 hónap próbaidővel

**Feladatok:** ZIK működtetési körébe tartozó iskolákban a gazdasági feladatok ellátása, bérleti szerződések kötése, nyilvántartása, eszköznyilvántartás vezetése, étkezési díjakkal kapcsolatos ügyintézés, 8-10 fő munkavállaló szakmai irányítása, munkaügyi feladatok ellátása.

**Pályázati feltétel:** Középfokú közgazdasági szakközépiskolai, egyéb műszaki szakiskolai végzettség. Felhasználó szintű MS Office alkalmazások ismerete. Pontos, hatékony, önálló munkavégzés, szorgalom.

Pályázni elektronikus úton a **snagy@zuglo.hu** e-mail címen lehet.

### IRATTÁRI MUNKAVÉGZÉSI LEHETŐSÉG

Megbízási jogviszony keretében

**Feladatok:** Általános iratkezelői és irattárazási feladatok elvégzése, iratanyagok mozgatása, adatok számítógépes rögzítése

**Feltételek:** Felhasználó szintű MS Office alkalmazások ismerete. Pontosság, precizitás.

Pályázni elektronikus úton az **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** e-mail címen lehet. Várjuk egyetemi, főiskolai hallgatók jelentkezését a munkakör megjelölésével.

### PÉNZTÁROS

Teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**A munkavégzés helye:** 1145 Budapest, Pétervárad utca 11-17. földszint, pénztár helyiség

**Feladatok:** A Zuglói Önkormányzat, a Polgármesteri Hivatal és az intézmények (összesen 42 pénztár) házipénztárának kezelése; banki készpénz-kihozatal címletenkénti meghatározása; pénztári nyitva tartás alatt készpénzes kifizetések teljesítése és bevételek beszedése; értékpapírok nyilvántartása, kiosztása; napi pénztárzárlat pénztárellenőr jelenlétében.

**Pályázati feltételek:** Legalább középfokú végzettség. Költségvetési szervnél vagy bankban szerzett 1-3 év

19-20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzéért. Díjmentes értébecslés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; NEMES GALÉRIA: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-26-53

**Zsazsa galéria azonnali kézpénzéért vásárol! Arany-ezüst dísztárgyakat, briliáns ékszereket kimagasló felárral! BOROSTYÁNT és korallt. ARANYÁRBAN MEGVESSZÜK! 13. ker, Hollán Ernő u.4, Tel: 350-43-08, 06-70-884-40-84.**

## Egyéb

EMLÉKMENTÉSI Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívak, videók , mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

szakmai tapasztalat. Felhasználói szintű MS Office alkalmazás. Bűntetlen előélet.

**Előnyt jelent:** Pénzügyi és/vagy számviteli ügyintézői képesítés. Forrás SQL integrált rendszer ismerete. Fényképes szakmai önéletrajzot elektronikus úton Varró Henriette részére a **varro@zuglo.hu** címre várjuk A munkakör a pályázatokat elbírálását követően azonnal betölthető. A munkáltató 3 hónapos próbaidőt köt ki.

### KARBANTARTÓ

Teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony

**A munkavégzés helye:** Budapest, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. és a ZIK működésébe tartozó intézményeibe.

**Feladatok:** A ZIK ellátási és működtetési feladatkörébe tartozó intézmények karbantartásával kapcsolatos feladatok ellátására keresünk lakatos, villanszerelő, kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz vagy fűtésszerelő végzettséggel és szakmai gyakorlattal rendelkező szakembert.

**Pályázati feltételek:** Szakmunkásképző intézet. Karbantartói munkakörben szerzett - Legalább 1-3 év szakmai tapasztalat. Sikeres pályázat esetén 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. Előnyt jelent az emelt szintű szakképesítés

Fényképes szakmai önéletrajzot elektronikus úton az Ingatlanüzemeltetési Osztály részére az **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** címre várjuk. A munkakör a pályázatokat elbírálását követően azonnal betölthető. A munkáltató 3 hónapos próbaidőt köt ki.

### KERTKARBANTARTÓ

Teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**A munkavégzés helye:** Budapest, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. és a ZIK működésébe tartozó intézményeibe.

**Feladatok:** A ZIK ellátási és működtetési feladatkörébe tartozó intézmények kert karbantartásával kapcsolatos feladatok ellátására keresünk kertész, mezőgazdasági, erdészeti vagy kiegészítő végzettséggel és szakmai gyakorlattal rendelkező szakembert.

**Pályázati feltételek:** Szakmunkásképző intézet. Kertkarbantartói munkakörben szerzett - Legalább 1-3 év szakmai tapasztalat. 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (sikeres pályázat esetén). Előnyt jelent az emelt szintű szakképesítés. Fényképes szakmai önéletrajzot elektronikus úton az Ingatlanüzemeltetési Osztály részére a **uzemeltetes.zik@zuglo.hu** címre várjuk. A munkakör a pályázatokat elbírálását követően azonnal betölthető. A munkáltató 3 hónapos próbaidőt köt ki.

## I A kézilabda beköltözik a lakótelepre →



Ami néhány hónapja még csak vágyálomnak tűnt, az most már a megvalósítás szakaszába lépett. Zugló egy régi hiányosságát próbálja meg pótolni: eddig ugyanis nem rendelkezett olyan létesítménnyel, ahol sport- vagy kulturális eseményeket lehetett volna rendezni. Ez pedig többek között a népszerű teremsportok zuglói meghonosítását is ellehetetlenítette.

– Az iskoláink egyrészt kevés, másrészt nem szabványméretű tornatermekkel rendelkeznek, ahol nehéz lenne bármilyen teremsportot versenyszerűen üzni – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester, aki régóta elkötelezett híve annak, hogy a kerületben egy multifunkcionális csarnokot építsenek.

Ennek érdekében az elmúlt hónapokban már komoly lépések történtek. Elsőként az, hogy a BVSC-Zugló létrehozta a kézilabda-szakosztályát. Ez azért is volt fontos lépés, mert ezen keresztül már lehetett taóra (társasági adóra) pályázni, márpedig új csarnokot csak így módon tudunk építeni. A következő lépés

a taopályázat benyújtása volt, melynek 30%-át az önkormányzatnak kell biztosítania. A pályázat egy közel 300 millió forintos beruházásról szól, melynek harmadát, 68 milliót a kerület állna. Eről testületi döntés született, így ismét sikerült egyet előrébb lépni. Persze a folyamat legfontosabb része, a taopén-

zek összegyűjtése még hátravan. Ebben fontos szerepet játszhat a BVSC-Zugló, amely márkanév vonzó lehet a vállalkozók számára, és amely egyesület már eddig is jól sáfárkodott a taopénzekkel (lásd az új uszodai szárny megépítését).

Az új csarnok helyét is kijelölték már. A kerületben a Móra Ferenc Általános Iskola rendelkezik akkora udvarral, ahol egy ilyen multifunkciós létesítmény elférne. Ehhez fákat sem kellene kivágni, sőt inkább nőne a zöld felület, hisz az udvar maradék részét befűvesítenék. Az iskola stratégiai is jó helyen található, hiszen a környéken számos oktatási intézmény, több óvoda és iskola található, amelyek szintén igénybe vehetnék az új csarnokot. Az 1500 négyzetméteresre tervezett létesítmény egy 150, max. 200 fős lelátóval rendelkezne, de egy-egy eseményre a mobil lelátókkal a befogadóképességet is növelni lehetne. A szabványméretű, 20×40 méteres sportpályához négy öltöző, orvosi szoba, konditerem, egy iroda és 40 parkoló is tartozna, ami a versenysport feltételeit is megteremtene. Az új csarnok ugyanis elsősorban a kézilabdának biztosítana helyet. Annak a szakosztálynak, amelyik csak néhány hónapja alakult, de amelyik máris dinamikusan fejlődik. A Móra műfüves pályáján már 45-en ismerkednek a játékkal.

– Az új csarnok nagy segítséget jelentene nekünk – mondta Tollingász Nóra,

a szakosztály vezetője –, mert a gyerekeket versenykörülmények között tudnánk a játékra tanítani. Egy ilyen csarnok a sportágot is vonzóbbá tenné a szülők körében, és idővel akár egy felnőttcsapatot is ki tudnánk állítani.

Az új csarnokot a tervek szerint délelőtt az iskolások és óvodások (a pálya függönnyel kettéosztható lenne), délután pedig a kézilabdázók használnák, hétvégeken pedig vagy bajnoki mérkőzést, vagy egyéb rendezvényt tartanának benne.

S hogy mindez mikorra várható? Az önkormányzat már vállalta, hogy biztosítja a projekthez a 30%-os önrészt. A legközelebbi testületi ülésen a BVSC-Zuglóval való hasznosítási megállapodásról döntenek a képviselők, ami a taopénzek felhasználásának is feltétele. Az építési engedélyt az V. kerületi polgármesteri hivatal adja majd ki, és fontos, hogy a zuglói tervet a Magyar Kézilabda Szövetség is befogadja. Ezt követően „már csak” a pénzt kell összegyűjteni a vállalkozóktól, és a tervek szerint 2017 elején elindulhat a beruházás. Egy ilyen könnyűszerkezetes csarnokot a mai technológiákkal gyorsan felépítenek, ezért ha minden feltétel időben teljesül, még az is előfordulhat, hogy egy év múlva már az új csarnokban tartja a BVSC-Zugló kézilabda-szakosztálya az edzéseit.

**Riersch Tamás**

## I Földházi Zsófia első olimpiája →

A magyar öttusasport erejét bizonyítja, hogy versenyzőink mindkét nemben három-három kvótát szereztek. Ugyanakkor az olimpiára nemzetenként csak két-két sportoló nevezhető. A magyar szövetség tehát a bőség zavarával küzdött, illetve azzal a nehéz helyzettel, hogy a hat kvalifikált sportoló közül csak négyet küldhet Rióba.

A szövetségi kapitány javaslatát figyelembe véve a szövetség meghozta döntését, amely nekünk, zuglói sportbarátoknak örömet és bánatot is okozott. A nőknél ugyanis a világbajnok Kovács Sárolta mellett a KSI SE Európa-bajnoka, Földházi Zsófia kapott bizalmat, aki ebben az évben végig kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtott (négy világkupaversenyen két-két második és negyedik hely, a vébén betegen is nyolcadik lett). Az első ifjúsági olimpián (2010 Szingapúr) ezüstérmet szerzett sportoló számára a riói lesz az első felnőtt ötkarikás rendezvény.

– Nagyon örülök a kvótának, mert egy nagyon nehéz sorozatot tudtam vele megkoronázni – mondta a zuglói sportoló. – Az olimpiára megpróbálok úgy felkészülni, hogy Rióban a lehető legjobb formában legyek.

A sportolónak, illetve az őt körülvevő szakmai teamnek az volt a terve, hogy Zsófi a júliusi szófiai Európa-bajnokságon csak váltóban fog rajthoz állni. Helyette inkább az edzésekre koncentrálni.



ahol az eddigi edzőkön kívül még két segítséget is igénybe vesz. Az egyiket a világ- és Európa-bajnok, olimpiai bronzérmes Marosi Ádámtól kapja, akivel Zsófi egy jó ideje már együtt készül. A Budapesti Honvéd kiválóságának fanatizmusa, győzni akarása a KSI sportolója számára is motivációt jelent. A másik segítség pedig egy, a Várna utcá-

ban található terápiás centrum vezetőjétől jön. Képes Gergely ugyanis nagy szerepet vállalt abban, hogy Zsófi korábbi súlyos sérüléséből felépüljön, s mivel a törekény sportoló esetében továbbra is fennáll a sérülés veszélye, a terápiás szakember koordinációs edzőként csatlakozott a Zsófit felkészítő szakmai teamhez. S milyen jól tette, hisz

amitől minden sportoló rettegni szokott, ismét bekövetkezett. A zuglói sportolónő az országos bajnokság kombinált számában éppen egy lejtőről futott lefelé, amikor rosszul lépett, és egy fel pattanó kő megütötte a lábfejét. Mint kiderült, fáradásos törést szenvedett, amelynek gyógyulása heteket vesz igénybe. Nem mellesleg éppen ilyen sérüléssel versenyzett 2010-ben a szingapúri ifjúsági olimpián is, ahol végül ezüstérmet szerzett. Zsófi tehát mostanában az edzések helyett újból a rehabilitációjára koncentrálni. És ebben lehet segítségére Képes Gergely, aki a 2014-es sérülést követően már egyszer csodát tett vele. Mi pedig csak reménykedhetünk abban, hogy az első olimpiájára sikerül felépülnie, és Rióban képes lesz ismét bizonyítani kimagasló tehetségét.

Nagy bánatunkra viszont a férfiaknál biztos, hogy lemarad az olimpiáról a KSI SE másik kitűnőse, Kasza Róbert, aki a tavalyi világbajnokságon elért ötödik helyével a magyar öttusázók közül elsőként kvalifikálta magát Rióba, ám az idei évben nem tudott komoly eredményt felmutatni, így a szövetség a szintén kvótát szerzett Marosi Ádám–Demeter Bence duónak szavazott bizalmat. Robi számára tehát az év fő versenye a szófiai Európa-bajnokság lesz, ahol biztos, hogy kétszeresen is bizonyítani akar majd. Az első lépést egyébként már meg is tette, hisz az országos bajnokságot egyéniben és csapatban is megnyerte. A riói programban az öttusa augusztus 18–19-én szerepel majd.

**Riersch Tamás**

# Keress minket a közösségi oldalakon is!

[www.facebook.com/zuglo14](http://www.facebook.com/zuglo14)  
[www.instagram.com/zuglo14](http://www.instagram.com/zuglo14)



## Zuglói Lapok

### Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló önkormányzati lapjának digitális kiadása. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központosított és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: [zugloilapok@zuglo.hu](mailto:zugloilapok@zuglo.hu). • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Layout: Gál László, Székely Sarolta.

## Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: [gondozas@chello.hu](mailto:gondozas@chello.hu)

### Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

**Zugló egész területén állunk rendelkezésére. Forduljon hozzánk bizalommal!**