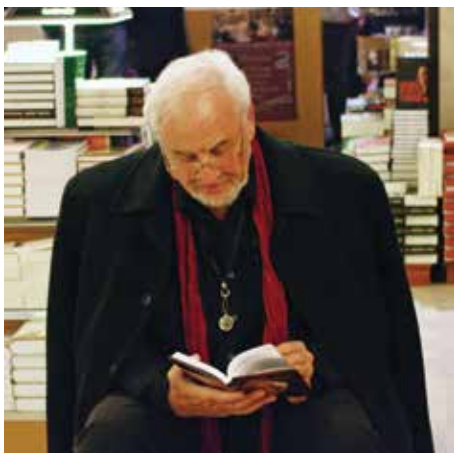




Nyolcvanéves kamasz

Csodák között él, amelyekről igyekszik egyszerűen és szépen beszélni. Megtapasztalta a halálközeli élményt, később pedig a közvetlen kapcsolatot a szellemvilággal. Zuglóban éli az életét, Leányfalun pedig a nyarait. Fizikuma már nem a régi, de mentalitásában megmaradt kamasznak: lelkesen beszél terveiről a 80 éves Müller Péter.

6. oldal



Bennlakás szülőknek

Egy év alatt kilencszáz vendégszakát töltöttek anyukák, apukák és nagyszülők az Anyák Házában. A Bethesda kislencágyas intézményében biztonságot jelentő otthont nyújtanak a családtagoknak, akiknek nem kell azon gondolkodniuk, hol alszanak, hol mosnak, hol és mit esznek – magyarázza Bencze János, a kórház diakóniai igazgatója.

12. oldal

Zuglói Lapok

2016. december 1. ■ www.zuglo.hu ■ 26. évfolyam 21. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



3 milliárd fejlesztésre

A csökkenő bevételek ellenére sem lesz adó- és lakbéremelés, illetve nem vezetnek be újabb adókat a kerületben – egyebek mellett erről is határozott a képviselő-testület novemberi ülésén. A költségvetési koncepció elfogadásán túl döntöttek a szépkorúak ingyenes tüdőgyulladás elleni védőoltásáról, fejlesztési pályázatok benyújtásáról és a Nyitott tornatermek program folytatásáról. A központi támogatás csökkenése ellenére Zugló jövőre várhatóan 150 millió forinttal fordít többet a szociális célokra, illetve rekordösszeget, 3 milliárdot költ beruházásokra.

5. oldal

Megnyílt az ingyenes műjégpálya

November vége óta várja a látogatókat a II. Zuglói Kori, a kerület ingyenes műkorcsolyapályája a Bosnyák téren. Advent első vasárnapján retró parti, jeges bemutatók és tűzsonglőrök szórakoztatták az érdeklődőket Zugló főterén. A kerület adventi koszorújának első gyertyáját Karácsony Gergely pol-

gármester és Tóth Csaba országgyűlési képviselő gyújtotta meg. Bár korábban szó volt arról, hogy a pálya fedett lesz, a műjég +12 fokig is használható marad, ezért nem készült sátor – magyarázta Markó Elemér István, a korcsolyapálya üzemeltetője. Szabó Rebeka alpolgármestertől megtudtuk, Zugló angyalai

is készülődnek már, cipősdobozba rejtett ajándékokkal lepik majd meg a rászoruló gyerekeket. Az önkormányzat a felnőtteknek szeretne örömet okozni, kétezer darab élelmiszercsomagot oszt szét a nehezebb helyzetben élők között. – A december 8-án nyíló karácsonyi vásár hétfő kivételével mindennap

reggel nyolctól este nyolcig várja a zuglóiakat – mondta a piac vezetője, Szatmáryné Jähl Angéla. A vásárban karácsonyfa-díszítő versenyt rendeznek, a szüleiket a vásárba elkísérő gyerekeket pedig állatsimogatóval és játékos programokkal várják majd, egészen december 24-ig.

3. és 11. oldal

Tarjányi Tamás Zugló új aljegyzője



Szeptemberben maradt aljegyző nélkül a kerület, amikor Karácsony Gergely polgármester jegyzőnek nevezte ki Makranczi Lászlót. Az önkormányzat pályázatot írt ki a pozíció betöltésére, amelyet Tarjányi Tamás nyert el. Hivatalát december 1-jétől tölti be.

Tarjányi Tamás a jogi egyetemet Győrben végzte. 15 éve áll közszolgálatban. Jogi és anyakönyvi szakvizsgával, valamint közbeszerzési referensi képzettséggel rendelkezik.

– 2001-ben, a Bevándorlási és Állampolgársági Hivatalban kezdtem pályafutásomat – mondta Tarjányi Tamás. Hozzátette: szakmai érdeklődése azonban a közjog, illetve az államszervezet működése felé fordította, ezért 26 évesen megpályázta Tényőn a jegyzői állást.

– Az itt szerzett tapasztalatok rendkívül hasznosak voltak a számomra, az iktatástól a határozathozatalig, a pénzügyektől a településüzemeltetésig mindennel foglalkoznom kellett – emlékezett vissza az aljegyző, akit 2006-ban felkértek, hogy vállalja el az Igazságügyi és Rendészeti Minisztériumban létrejövő Állampolgársági, Kegyelmi és Hatósági Főosztály vezetését. Minisztériumi beosztását 2008-ban önként cserélte fel Győrújbarát jegyzői székére. Négy évvel később a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság jogtanácsosa lett.

– Családommal 2015-ben költöztem Budapestre, azóta a zuglói aljegyzői kinevezésemig Páty jegyzője voltam – tájékoztatott a győri származású Tarjányi Tamás. Aljegyzői pályázata készülőbe megpróbált alaposan tájékozódni a kerületi közletről. Vonzónak, ugyanakkor komoly kihívásnak is tekinti a rá váró szakmai feladatokat.

– Egyelőre a XII. kerületből járok dolgozni Zuglóba – közölte az aljegyző, akinek kedvenc időtöltése az amatőr fényképezés, a magas hegyi kirándulás, illetve a klasszikus brit rockzene hallgatása, amelyet néhány év múlva már a most hároméves fiával szeretne élvezni.

– Bízom benne, hogy az eddig megszerzett tapasztalataimmal stabil szakmai hátteret tudok nyújtani ahhoz, hogy az önkormányzat zavartalanul dolgozhasson a jövőben is – nyilatkozta Tarjányi Tamás aljegyző.

Papp D.

Tájékoztattak a vállalkozók

Az önkormányzat vállalkozásfejlesztésben betöltött szerepéről, valamint a cégek finanszírozási lehetőségeiről is beszélgettek a Zuglói Vállalkozói Klub résztvevői a Széchenyi Kertvendéglőben megrendezett esten.



A Szeretjük Zuglót Egyesület és az önkormányzat közös rendezvényén Rozgonyi Zoltán alpolgármester mondott köszöntőt, majd Karácsony Gergely polgármester a vállalkozásfejlesztés és az önkormányzat kapcsolatáról tartott előadást. Kiemelte: Zugló érdekelt abban, hogy a kerületben minél több sikeres cég működjön, ezért az elmúlt időszakban a képviselő-testület több, vállalkozásokat segítő döntést is hozott.

A MagNet Magyar Közösségi Bank elnöke, Fáy Zsolt a vállalkozások finanszírozási lehetőségeiről beszélt, és tájékoztatta a vállalkozókat, hogy a Magyar Nemzeti Bank meghosszabbította növekedési hitelprogramját.

A Magyar Kedvezményhálózat tulajdonosa, ügyvezetője a kedvezménykártyához köthető közösségi hozzájárulás bevezetésével ismertette meg a vállalkozókat. Azt is elmondta, hogy vállalkozása adományzsákprogramot indít. A zsákokba a kedvezménykártyát kibocsátó cégek munkavállalói tehetik bele feleslegessé vált ruhákat és gyermekeik megunt játékeit. Ezeket a Kedvezményhálózat begyűjti, és eljuttatja a rászorulóknak.

A rendezvényén megjelent Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője és több helyi képviselő is.

PD

Pótolták a sporttelepen kivágott fákat

Huszonöt fát és 170 cserjét ültettek el a Mogyoródi úti önkormányzati sporttelepen november 18-án. Ezekkel a növényekkel pótolták azokat a nyárfákat, amelyeket korábban betegség miatt kellett kivágni a területen.

Az újonnan elültetett növények összesen 2,6 millió forintba kerültek. A pénzt részben a zuglói önkormányzat, részben pedig a HungaroControl Zrt. biztosította. – A légiforgalmi vállalat társadalmi felelősség-

vállalás címszó alatt 1,2 millió forinttal támogatja a fásítási programunkat – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester. Szabó Rebeka alpolgármester pedig emlékeztetett: a korábban kivágott fákat rászoruló családoknak adták.

Az eseményen részt vett Szatmáry Kristóf XVI. kerületi országgyűlési képviselő és Bátiki László, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. ügyvezető igazgatója is. A faültetéssel lezárult az idei fejlesztési program a sporttelepen.

Riersch



Irodalmi verseny

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulója alkalmából rendezett vetélkedőt a Zuglói Civil Házban a Politikai Foglyok Országos Szövetsége 56-os Hagyományörző Tagozata általános iskolás diákoknak. A rendezvényen adták át a POFOSZ irodalmi pályázatának díjait is.

A POFOSZ 56-os Hagyományörző Tagozata által első alkalommal meghirdetett vetélkedőn a zuglói Hajós Alfréd Német-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, a Liszt Ferenc Általános Iskola és a kőbányai Kada Mihály Általános Iskola 11 csapata indult.

A vetélkedőn induló mindhárom iskola egy-egy csapata dobogós helyet ért el. A győztesek oklevelet, könyvjutalmat és könyvvásárlási utalványt, a versenyben részt vevő iskolák pedig egy-egy bekeretezett emlékoklevelet kaptak. A díjakat Sokacz Anikó önkormányzati képviselő és Ámon Antal, a Politikai Foglyok Országos Szövetsége 56-os Hagyományörző Tagozatának zuglói elnöke nyújtotta át.

PaD

Festménykiállítás a Neumannban



Sorki Dala Andor festményeiből nyílt tárlat csütörtökön a Neumann János Számítástechnikai Szakgimnázium aulájában.

A mezőkövesdi születésű költő, festőművész, művésztanár Sorki Dala Andor Hazám, emelj föl! című kiállítása a műszaki középiskola és a Művészetbarátok Egyesülete együttműködésével jött létre.

A megnyitó vendégeit Menyhárt Erika tagintézmény-vezető köszöntötte. Ezt követően Fenyvessy Gábor tanár olvasta fel a külföldi útja miatt távol lévő Szentgyörgyi Pirkó József, a Magyar Tudományos Akadémia munkatársa nyitóbeszédét, amely szerint a tárlat festményei a népművészet, a magyar föld és a haza a magasban gondolata köré csoportosulnak.

A rendezvényen a tanintézet művészeti alapítványát Sorki Dala Andor anyagilag is támogatta, az iskola diákjai pedig verses, zenes műsort adtak.

(papp)

Ünnepi előkészületek: jégpálya és ajándékgyűjtés

Megnyílt Zugló ingyenes műkorcsolyapályája a Bosnyák téren. Advent első vasárnapján retró partival, jeges bemutatókkal és tűzsonglőrökkel várták az érdeklődőket Zugló főterén, ahol Karácsony Gergely polgármester és Tóth Csaba országgyűlési képviselő meggyújtotta a kerület adventi koszorújának első gyertyáját is. Szabó Rebeka alpolgármestertől megtudtuk, Zugló angyalai is készülődnek már, cipősdobozba rejtett ajándékokkal lépik majd meg a rászoruló gyerekeket. Az önkormányzat a felnőtteknek szeretne örömet okozni, kétezer darab élelmiszercsomagot oszt szét a nehezebb helyzetben élők között.

A II. Zuglói Kori elnevezésű program-sorozat megnyitóján Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője azt mondta, nem gondolták, hogy ekkora sikere lesz a rendezvénynek, de örül, hogy Zugló főterén igazi karácsonyi hangulat alakult ki.

– Tavaly 22 ezer látogatója volt a műjégpályának, és mintegy 10 ezren vették igénybe az ingyenes korcsolyacipő-kölcsönzési lehetőséget – hangsúlyozta Tóth Csaba. – Az előző évben tíz kerületi iskola tartotta itt egy-egy testnevelésórát, ezúttal húsz intézmény jelentkezett be.

– Az én kisfiam is itt tanult meg korcsolyázni, biztos, hogy február 5-ig idén is sokszor találkozunk majd velem ezen a műjégen – tette hozzá Karácsony Gergely polgármester, és kiemelte, a tavalyi tapasztalatokból kiindulva a pálya mérete ezúttal nagyobb lett.

Markó Elemér Istvántól, a Bosnyák téri műjégpálya felügyelőjétől megtudtuk, bár mégsem fedték be sátorral a pályát, a jég így is használható lesz még 10-12 fokban is.

– Szeretnénk fel-
éleszteni
Zugló jég-
sportos

hagyományait – mondta Markó Elemér István – ezért nyáron született egy testületi döntés az egész éves, fedett korcsolyapályáról is. A helyszín keresése még folyamatban van, de az ingyenes közönségkorcsolyázás-
ra ott is lesz lehetőség.

A Bosnyák téri műjégpályát hétfőtől péntekig 8–14 óra között a kerületi iskolák használhatják, ezért hétköznap a lakosok 15 és 19 óra között korcsolyázhatnak, de hétvégenként reggeltől este nyolcig bárki jégre léphet. A Zuglói Cserpes Kulturális Non-profit Kft. szervezésében advent időszakában vasárnaponként 15 órától kulturális és szórakoztató programok is várják a látogatókat.

Zugló főterén állították fel a kerület adventi koszorúját is, amit november 27-én Bárány Béla, a Páduai Szent Antal-Templom plébánosa szentelt meg. Az első gyertyát Karácsony Gergely és Tóth Csaba gyújtotta meg.

Zugló karácsonyfája

A Bosnyák téren felállított fenyőfát az idén a Pilisi Parkerdő Zrt. ajánlotta fel a kerületnek, és a Gödöllői Erdészeti Arborétumból származik – tájékoztatta lapunkat Kéri András belső üzemeltetési osztályvezető, aki elmondta továbbá, hogy Zugló karácsonyfája egy vegyes erdőben nőtt, ahol örökzöldként tájidegen volt, ezért döntöttek a kivágásáról.

A 15 méteres fenyőt felvezető jármű kíséretében szállították a Bosnyák térre, ahol a XIII. és a XIV. kerületi katasztrófavédelem szakemberei daruval emelték a helyére. A fa díszítését egy erre specializálódott cég végezte, amely a függő dekorációk mellett 800 méter hosszú fényfüzért is ráhelyezett. Ez az elektromos áramot a Páduai Szent Antal-Plébániatemplomtól kapja.

Kéri Andrástól azt is megtudtuk, hogy az önkormányzat megbízásából a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. ünnepi világítással látta el a Bosnyák teret és környékét. Ezenfelül a Hősök terén és az Örs vezér terén is díszvilágítás fogadja az arra járókat.



Több ezren kapnak csomagot

Az ingyenes korcsolyázási lehetőségen kívül az önkormányzat ajándékcsomagokkal is szeretne örömet okozni a kerületi lakosoknak. A Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ, illetve a Szociális és Gyermekvédelmi Csoport munkatársai segítségével összeállítottak egy listát, amelynek alapján több mint kétezer darab, egyenként tízezer forint értékű, tartós élelmiszereket tartalmazó csomagot osztanak ki a rászorulóknak. Az érintetteket levélben értesítik. – A szociális bizottság elnökével, Hevér Györggyel közösen készített javaslatunkra a testület úgy döntött, a jogosultak köre idén kibővül a közmunká-

sokkal is – magyarázta Szabó Rebeka. A szociális ügyekért is felelős alpolgármester hozzátette, a sérült és rászoruló gyerekek számára Mikulás-ünnepséget szerveznek, és újra meghirdették a Zugló angyalai elnevezésű akciót is.

– A tavalyihoz hasonló társadalmi összefogásra buzdítjuk a kerületieket – mondta Szabó Rebeka. – December 11-ig bárki adhat le cipősdobozba csomagolt ajándékot a rászoruló gyerekek számára. A csomagokat a Polgármesteri Hivatalban, a Dürer Kertben és az Ikeában gyűjtik. A dobozokat ne zárják le, de írják rá, hogy kisfiúnak vagy kislánynak, illetve hány éves gyereknek szánták a csomagot. Szeretnénk, ha idén Zugló angyalai az időseknek is állítanának össze ajándékdobozokat.

Forrai-Kiss Krisztina





Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián

fogadóórájára bejelentkezés a **06-1-872-9457** telefonszámon, és a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.
Fogadóóra időpontja: Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.



Szabó Rebeka

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Rozgonyi Zoltán

fogadóórájára bejelentkezés a **06-1-872-9228**-as telefonszámon, a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen.
Fogadóóra időpontja: Minden hétfő 13:30 óra és 16:30 óra között, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

Jegyző



Makranczi László

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9164**-es telefonszámon.

Aljegyző



Dr. Tarjányi Tamás

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9164**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-30-616-86-82**

Szatmáry
Kristóf
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-20-214-48-49**

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-426-2112** • e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-395-5557** • e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Sági Attila • MSZP-Összefogás Zuglóért



Kovács Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-215-1245** • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Erdős Dóra • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-30-586-5559** • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: **06-70-624-46-75** • e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-436-0775** • e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu



Barabás Ferenc József • Fidesz-KDNP

Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: **06-30-987-4011** • e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka • PM

Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés
a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.
Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: **06-70-260-0795** • Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP-Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0768**



Sokacz Anikó • MSZP-Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0776**



Sógor László • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-978-3725, 06-70-436-0766** • e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-250-6469** • e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor • MSZP-Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Telefon: **06-70-436-0763** • e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-263-4961**
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János • Jobbik

Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-70-379-9102** • e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-404-2416, 06-70-436-0765**



Gyügyei Attila • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-524-9069** • e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Előzetes bejelentkezés a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen
Fogadóóra időpontja: Minden hétfő 13:30 óra és 16:30 óra között



Várnai László • CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: **06-70-436-0767**
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com • www.varnailaszlo.blog.hu

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kiüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőabláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőabláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kiüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőabláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőabláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kiüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőabláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	—	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00–15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály 13.00–16.00, 204/B Bérlménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00–16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekben túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Péntári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizr.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizr.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizr@zugloizr.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

NÉV	OSZTÁLY	DÁTUM
Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető	
Szölösi Zsolt	Ingatlan gazdálkodási Osztályvezető	december 1.
dr. Csikós Tibor	Jogtanácsos	
Varga László	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető	

Tisztelt Ügyfeleink!
Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2016. november 16-tól az Ingatlan gazdálkodási Osztály ügyfélfogadási ideje az alábbiak szerint változik:

Bérlménygazdálkodási Csoport: szerdánként 13:00-16:00 óráig, 204/B. iroda.
Értékesítés: szerdánként 13:00-16:00 óráig, 205. iroda.

Kérjük tájékoztatásunk szíves tudomásul vételét. Köszönettel, Ingatlan gazdálkodási Osztály

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad. u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
SZERDA	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
PÉNTEK	8.15–11.30	8.15–11.30

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizr.hu
Hétfő–csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11-17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • okmanyiroda@14kh.bfkh.gov.hu • www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímigazolvány ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	07.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	08.00–18.00
KEDD	08.00–18.00	PÉNTEK	08.00–15.00
SZERDA	08.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincsen lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézése érdekében. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyfélrányító munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszósarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

Rekordösszeg, 3 milliárd forint jut beruházásra 2017-ben

Zuglóban jövőre a csökkenő bevételek ellenére sem lesz adó- és lakbéremelés, illetve nem vezetnek be újabb adókat – többek között erről határozott a képviselő-testület novemberi ülésén. A tanácskozáson a költségvetési koncepció elfogadásán túl döntöttek a szépkorúak ingyenes tüdőgyulladás elleni védőoltásáról, fejlesztési pályázatok benyújtásáról és a Nyitott tornatermek program folytatásáról.



Költségvetési koncepció és Mundo-tárgyalások

Élénk vita után fogadták el a képviselők Zugló jövő évi költségvetési koncepcióját. A betervezésből kiderült, az önkormányzat nem tervez jövőre adó- és lakbéremelést, nem vezet be új adómet. A koncepció a központi támogatás jelentős csökkenésével számol, azonban az önkormányzat továbbra is maradéktalanul teljesíti az önként vállalt és megállapodásban rögzített kötelezettségeit. A bevételkiesés ellenére Zugló jövőre várhatóan 150 millió forinttal fordít többet a szociális területre, illetve 3 milliárdot költ beruházásra, felújításra és felhalmozásra.

A vitában Várnai László képviselő (Civizugló) a koncepciót reálisnak ítélte, viszont soknak tartotta a zöldfelület fenntartásra szánt 1,2 milliárd forintot. Hevér László György képviselő (MSZP) frakciója nevében azt javasolta, hogy a szociális és az egészségügyi bizottság kapjon tíz-tíz millió forintos céltartalékot. Dr. Varga Péter képviselő (Fidesz) kiemelte, a bizottságok a külön keretből a soron kívüli programokat, pályázatok fogják finanszírozni. Czeglédi János

képviselő (Jobbik) a költségvetési elképzelést jónak nevezte, ugyanakkor azt javasolta, hogy kerüljön ki a tervezetből az iskolák felújítására szánt összeg, mert a tanintézetek januártól állami kezelésbe kerülnek. Barta János képviselő (LMP) azt ajánlotta, hogy a jövő évi költségvetésben legyen vis major alap az esetleges viharok gyors enyhítésére. Az ülésen Karácsony Gergely polgármester tájékoztatta a testületet a Mundo-beruházás megvalósításáról szóló tárgyalásokról. Ezt követően heves vita alakult ki a képviselők között arról, hogy az önkormányzat éljen-e elővásárlási jogával az ECHO Kft. tulajdonában lévő Bosnyák téri ingatlanegyüttessel kapcsolatban. A képviselők végül nem tudtak megegyezni, ezért a döntést a következő ülésre halasztották.

Pályázatok

A képviselők elhatározták, hogy a kerület indul a Fővárosi Önkormányzat „TÉR_KÖZ BUDAPEST 2016” elnevezésű tenderén, és pályázatot ad be a Csertő park zöldfelületeinek rekonstrukciójára, a Mogyoródi úti sportpálya funkcióbővítésére, valamint a Vezér út Egressy út-Fogarasi út közötti szakaszának fejlesztésére.

A testület eldöntötte továbbá, hogy Zugló a Rákospatak menti ökoturisztikai folyosó VEKOP-támogatásból történő megvalósítására konzorciumi megállapodást köt a Fővárosi Önkormányzattal és a projektben érintett kerületekkel.

Karácsony Gergely polgármester a vitában jelezte: a hozzájárulás elnyerésével Zuglóban közel egymilliárd forintos kerékpárút-fejlesztés valósulhat meg.

A grémium a pályázatokon túl elvi döntést hozott arról, hogy Zugló második közösségi kertjét az Őrs vezér útja-Bonyhádi út sarka közötti területen nyitják meg, ám a végleges döntéshez a testületi döntés értelmében a lakosság aláírásokkal alátámasztott hozzájárulása is kell.

Ingyenes védőoltás az időseknek

Több módosító indítvány és hosszú vita után született döntés a zuglói lakhellyel rendelkező, 70 évnél idősebbek térítésmentes tüdőgyulladás elleni védőoltásáról.

Az ülésen határoztak még a Nyitott tornatermek Zuglóban program folytatásáról. Ezen túlmenően elfogadták, hogy az önkormányzat emléktáblát állít Huszárik Zoltán filmrendezőnek, illetve megvásárolja az 1935-től haláláig

Zuglóban élt és alkotott Kemény Judit szobrász-, grafikusművész hagyatékát. Emellett arról is rendelkezett a testület, hogy a lakosságtól kérnek javaslatot a Mogyoródi úti sportpálya elnevezésére.

Papp Dezső



HIRDETMÉNY

Tisztelt Zuglói Lakosok!

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzatának
Képviselő-testülete
KÖZMEGHALLGATÁST
tart

2016. december 15-én, csütörtökön
17.00 és 19.00 óra között
a Polgármesteri Hivatal
Házasságkötő Termében
(1145 Budapest, Pétervárad u. 7-11.)

Karácsony Gergely
polgármester

Kérdéseiket a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán és a Bácskai utca 53. szám alatti ügyfélszolgálaton megtalálható nyomtatvány kitöltésével, **postai úton (Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad u. 2.),** vagy a **www.zuglo.hu** honlapon található felületen keresztül tehetik fel.

Nyolcvan év szeretet

Müller Péter december 1-jén töltötte be a nyolcvanadik életévét. Furcsa ezt kimondani, mert a kiváló író és dramaturg a mai napig fiatalos lendülettel alkot és dolgozik.



– **Jól látom, hogy csalóka ez a jubileum?**

– Egyáltalán nem érzem magam öregnek. Meggyőződésem, hogy a lélek nem öregszik, az én lelkemnek az abszolút kora a kamaszkor. Most is abban vagyok. Ugyan a fizikumom már nem olyan, mint amilyen régen volt, de a mentalitásomban megmaradtam lelkes kamasznak.

– **Arra azért jók az ilyen kerek évfordulók, hogy összegezzem az ember?**

– Ezt én is megtettem a nemrég megjelent könyvemben. Az „Aranyfonál” című művemben az eddig őrzött titkaimat adtam ki. Ebben benne van az 56-os halálélményem, amikor először találkoztam a hanggal, amely, miután lelőttek a Ludovika közelében, azt mondta nekem, hogy vissza kell térnem a földi létbe. Aztán 36 évvel ezelőtt a hang gazdájával is találkoztam, aki a tanítómesterem lett. Azóta ő inspirálja a műveimet.

– **Tényleg létezik kapcsolat a szellemvilággal?**

– A keresztény vallásban döntő ez a kapcsolat. Ám azt, hogy a szellemvilággal az egyház szerint is közvetlen kapcsolatba kerülhetünk, én is csak később tudtam meg. Amikor II. János Pál pápa Magyarországra látogatott, a művészek sorban álltak azért, hogy kinek a művét mutassák be Őszentségének Pannonhalmán. Erre egy komoly bizottság alakult, amelyik a fiammal, Müller Péter Sziámival és Tolcsvay Lászlóval

közösen készített, „Mária Evangéliuma” című rockoperánkat választotta ki. Az indoklás szerint a művet a Szentlélek inspirálta. Azt mondták, a Santo Spirítóval mindenkinek személyes kapcsolata lehet. Én ebben a kapcsolatban több mint harminchat esztendeje élek. Egy láthatatlan aranyfonál köt össze a szellemvilággal.

– **Sokat értekezik a boldogságról, amely ezek szerint az Ön életének is fontos eleme.**

– Csodák között élek. Igyekszem egyszerűen és szépen beszélni róla. Arról a megtapasztalt élményemről, hogy a lélek halhatatlan. Korunk veszedelmes válsága elsősorban spirituális válság. Tudatunk anyaghoz kötött és egocentrikus. Ebben a könyvemben megpróbálom ráébreszteni az olvasómat, hogy szárnyai vannak, s hazája nem a Föld, hanem elsősorban az Ég.

– **Ma már az is csodának számít, hogy valaki ennyire ragaszkodik Zuglóhoz.**

– Az aranyfonálnak nemcsak égi gyökerei vannak, hanem földiek is. Nekem ilyen földi gyökér Zugló. Itt élt a nagyapám és a nagyanyám, itt éltek a szüleim, én itt születtem, itt nőttem fel, és ma is itt vagyok. Ez nagyon hosszú idő. Azért szeretek itt élni, mert szelíd, csendes és emberszabású. Egész Magyarországon két meleg folt van az életemben, Zugló, ahol az életemet, és Leányfalu, ahol a nyaraimat töltöttem. Ezekre a helyekre a halál-

lom után biztos, hogy vissza fogok majd emlékezni. Pedig láttam porrá bombázva, holtakkal borítva, romokban is. De nem az iszonyra emlékszem, hanem a jóságra, mely anyámból és sok barátunkból áradt.

– **A napi csodának a család is fontos része?**

– Én úgy lettem áldozat 56-ban, hogy nem voltam forradalmár. Szerelmes voltam, és éppen egy nőhöz mentem, amikor lelőttek az utcán. Az a nő aztán a feleségem lett. Azóta is boldog házasságban élünk. Neki köszönhetem, hogy lett egy fiam, akit gyerekként ismertem meg. Később a barátom, munkatársam, szellemi társam lett, illetve született egy közös gyermekünk is (Müller Júlia színésznő), aki szintén szellemi társam lett, és aki csodával született. A feleségemnek nem lehetett volna gyereke. Aztán mégis lett, a tudomány által ismeretlen isteni akarat folytán. Ma már hét unokám és egy dédunokám is van, és amit jobb szó híján „csodának” nevezek, az áthatja mindannyiunk életét.

– **Az elmúlt nyolcvan évben azonban nemcsak a jóból, hanem a pofonokból is kijutott önnek?**

– Sokáig drámaíró voltam, amely párhuzamba állítható a boksszal. A drá-

mák ugyanis a küzdelemről szólnak, és a ringben is hasonló küzdelem zajlik. Én azért választottam fiatalon a bokszsportot, amiért drámát is kezdtem írni: az élet küzdelem. Dráma. Meg akartam tanulni bátran, bölcsen, hittel küzdeni. Az ökölvívás: harcművészet. A harcművészet pedig egy magas rendű, spirituális tevékenység. Erről szól többek között a K.O. című filmem is.

– **Túl a nyolcvanon is kitart majd a lendület?**

– Nagy fába vágtam a fejszémet, mert első regényemet, a Részeg józanokat próbáltam meg „újrhangszerelni”, azaz az akkori gondolataimat a maiakhoz igazítani. Nagy sikerű regény volt, számos kiadást ért meg, és ma is él, de nem voltam még érett és bátor a megírásához. Valójában most fejeztem be, úgy, ahogy egy festő egy régi vázlatot befejez. Különös élmény egy kamaszkori művet ennyi évtized után folytatni. Egyébként bunyós korom emléke is benne van a könyvben. A munkát most fejeztem be. Még letisztázom a szöveget, majd a könyvhéten „Részeg józanok – 50 év múltán” címmel jelentetem meg.

Riersch Tamás

Nekünk úgy diktálhat, ahogy Önnek tetszik!

A Fővárosi Vízművek ügyfelei **háromféle eszközön is bediktálhatják vízmérőállásukat!** Az örökmozgók számára az okostelefonokra (Androidra, IOS-re és Windows Phone-ra) letölthető **Otthon+ applikáció** ideális választás, hiszen így bárhol rögzíthetik* aktuális vízfogyasztásukat. A hagyományos kommunikációt kedvelők a nap 24 órájában elérhető, vezetékes telefonról ingyenesen hívható **Zöldszámunkon (06 80 200 777)** diktálhatják be* mérőállásukat, míg a számítógépek megrögzött hívei az **online ügyfélszolgálatunkon (ugyfelszolgalat.vizmuvek.hu)** közölhetik* egyszerűen és gyorsan fogyasztási adataikat!

Online ügyfélszolgálat
ugyfelszolgalat.vizmuvek.hu

Zöldszám
06 80 200 777

Otthon+ applikáció
Google Play,
App Store,
Windows Áruház

* Kizárólag diktálási időszakban.

FŐVÁROSI VÍZMŰVEK



Gyógyintézet a Stefánián

E heti sétánk alkalmával a Stefánia út és az Ajtósi Dürer sor találkozásához látogattunk el. Itt állt valaha, a Városliget tőszomszédságában a Cziráky-palota. Ebben működött nyolc évig a Stefánia úti Belgyógyászati Intézet, amelyet a kétszeres Kossuth-díjas belgyógyász, egyetemi tanár Hetényi Géza irányított. Az épület a második világháború alatt megsemmisült, a helyére emelt szocreál stílusú toronyház ma az Eötvös Loránd Tudományegyetem kollégiuma.

Báró Korányi Sándor belgyógyász professzor 1936 tavaszán töltötte be a 70. életévét. A Gömbös-kormány Korányit nyugdíjazta, ugyanakkor megszűntette az irányítása alatt álló egyetemi III. számú Belklinikát, amit sokan csak Korányi-klinika néven emlegettek. A bezárás miatt a klinika munkatársai állás nélkül maradtak.

Palotából gyógyintézet

A Belklinika felszámolása után nem sokkal felröppent a hír, hogy a megszűnt Korányi-klinika munkatársai magánszanatóriumot létesítenek. Az információ igaznak bizonyult, a Korányi-iskola orvosai együtt maradtak, és megkezdték saját egészségügyi intézményük létrehozását, hogy közösen folytathassák tovább gyógyító munkájukat. A megvalósításhoz szükséges pénzt Korányi Sándor barátai és tisztelői adták össze. Az új intézetet a Stefánia út és az Ajtósi Dürer sor sarkán álló, vaskerítéssel övezett Cziráky palotában alakították ki, amelyet kellemes park

vett körül. Az egyszintes épületet belülről új rendeltetésének megfelelően teljesen átépítették.

Nem csak a gazdagokat kezelték

A Stefánia úti Belgyógyászati Intézet 1936. december 28-án kezdte meg működését az Ajtósi Dürer sor 23. alatt. Az átalakított épületbe belépőt márványoszlopos hall fogadta. A folyosók halványzöld csempével voltak kirakva, a lépcsőket vörös szőnyeg borította.

Az intézményben ötven ágy volt. A megszüntetett Korányi-klinika csaknem összes orvosa, magántanára, tanársegédje és ápolója itt folytatta tovább tevékenységét.

Az intézmény szellemi irányítója Korányi Sándor volt, aki 1940-ig járt be a klinikára. Ekkortól keringési problémái miatt nem tudta gyakorolni hivatását.

Az orvosi munkát hét tanársegéd élén Hetényi Géza és Baráth Jenő egyetemi magántanárok vezették.

Az intézmény nem csak a gazdagok számára volt elérhető, a tehetős betegeknek létesített fényűző különszobák mel-



lett voltak négy- és öt-, sőt nyolcágyas kórtermek is. A korabeli sajtó szerint az egész intézmény leginkább a németországi „magánklinikákra” emlékeztetett.

A háború elpusztította

A belgyógyászatra specializálódott intézet alagsorában folytak a kivizsgálások és a gyógykezelések, ahol a legmodernebb gyógyászati eszközök segítettek a betegek gyógyulását. Az intézményben működött kémiai, bakteriológiai, szserológiai, anyagcsere-vizsgáló és röntgenlaboratórium is. Ezenkívül volt kivizsgáló-állomása és fizioterápiás osztálya is.

A modern laboratórium egy külön kis épületben volt, ahol nemcsak a terápiához szükséges laboratóriumi vizsgálatokat végeztek, hanem nagyszabású tudományos kutatómunka is folyt.

A második világháború során a klinikát bombatalálat érte, az épület helyrehozhatatlanul megrongálódott, és a Stefánia úti Belgyógyászati Intézet 1944-ben megszűnt. A romos épületet később lebontották, a helyén egy kilencemeletes szocreál stílusú munkásszállót építettek, amely ma az Eötvös Loránd Tudományegyetem kollégiumaként funkcionál.

Papp Dezső

ENERGIAHATÉKONYSÁGI KISOKOS

6 lépésben kap a ZETI-től tippeket, hogy már Ön is, kedves zuglói lakos vagy vállalkozó, egyedül is tudjon olyan megoldásokat alkalmazni, amelyekkel csökkentheti a lakásrezszi költségeit! Ezek apró lépések, de az elindulásban segíthetnek.

6. rész – Megújuló energia: a napkollektor és a napelem előnye

Miért éri meg? A feltett kérdés nagyon sok esetben elhangzik, amikor napelemek, napkollektorok, hőszivattyúk vagy esetleg biomassza eltüzelésére alkalmas berendezések beépítéséről, telepítéséről esik szó. Amellett, hogy az Energiatanácsítvány jobb osztályba sorolja az épületet, az ingatlan értéke is növekszik ezáltal. Környezetkímélő, hiszen csökkenti a fosszilis energia (földgáz) felhasználását, és ezáltal csökkenti a károsanyag-kibocsátást, kevésbé terheljük a környezetünket. A hatékony energiafelhasználás a pénztárcánkat is kíméli.

Tudom, tudom, de mégis miért költsek a megújuló energiára?

A szakember itt sokszor feladja, és azt mondja például, hogy „Nekem is van napkollektorom, és nagyon élvezem, hogy nyáron szinte ingyen van meleg vizünk!” És láss csodát, az „érvek” hatnak, a döntés már csak az áron múlik, mert például az „ingyen-melegvíz” megteremtéséhez némi anyagi befektetésnek is társulnia kell. Az internet világában valamiről megtudni valamit csupán pár kattintás, és máris „mindent” tudunk. Olvashatunk a boldog felhasználókról, a becsapott és csalódott tulajdonosokról, a jobbnál jobb technikákról és a konkurens termékek nem túl pozitív jelzővel való említéséről. Amiről keveset olvasunk, az a beépíthetőség teljes körű vizsgálata és a környezet és a felhasználói igények részletgazdag feltárása, valamint ezek kielégítésére való törekvés. A „miért ruházzak be megújuló energiaforrásra?” kérdés megválaszolása szinte minden esetben a meglévő állapot, a kívánt eredmény, a rendelkezésre álló összegek (pályázatok, saját tőke) és nem utolsósorban a korábban felsorolt érvek elfogadásán alapszik. Megújulóakra szükség van, de még inkább szükség van a meglévő rendszerekhez való – itt főleg a földgáztüzelésű berendezésekre gondoljunk – harmonikus és gazdaságos illesztésére. A legtöbbet használt megújuló energiaforrás a nap. Ez az életető erő képes meleg vizet, fűtési energiát vagy éppen elektromos áramot is termelni, de a nap adja a levegős és talajkollektoros hőszivattyús rendszer „üzemanyagát” is. Magyarország földrajzi fekvése kedvező, és a napsütéses órák száma is magas, így feltehető a kérdés úgy, hogy „miért ne ruházzak be?”

Megtérülő befektetés! Az energetikai célú beruházások ma már a csökkenő betétkamatszintek mellett befektetésnek minősülnek. Ezt az érvrendszert a nyugati országokban már régóta használják, mert a kamatszintek ott sokkal korábban a 3-5 százalékos szint körül voltak. Ha belegondolunk abba, hogy a jelenben termelt anyagi javaink megtakarítható részét a magas energiaköltségeinkkel feléljük, akkor később, amikor igazán szükség lenne a többletre (például a nyugdíjba vonulás után), már nem tudunk beruházni. Tehát az energetikai célú befektetések mindig megelőző jellegűek, emiatt számoljuk a megtérülési időt. Sokan elszörnyülködnek a 10-15 éves futamidővel járó megtérülésen, pedig egy jó minőségű berendezés felfutási ideje jócskán meghaladja a 20 esztendő. Ezt azt jelenti, hogy a beruházás megtérül, és még hasznot is termel. Összefoglalva, mindig vizsgáljuk meg a tervezett beruházásunk hasznosságát a teljes életciklusára nézve, és ne ragadjunk le a „mennyibe kerül?” kérdésnél. Ehhez olyan szakember tanácsát kérjük, aki a garanciális megoldást is kínálja, és nem csak a terméket.



Igazi és valós, nagyságrendekkel mérhető megtakarításhoz pedig kérje segítségünket:

Üdvözléssel:

Gulyás István – ZETI-irodavezető – építésszámológ, épület-energiatahatékonyági szakértő

zeti@zuglo.hu
https://www.facebook.com/zeti.zuglo



Aranyos növények



A 2017-es esztendő Arany János éve lesz, de a 200. születésnapját ünneplő költőóriást a róla elnevezett zuglói iskolában már az egész tanévben ünneplik. November 17-én például azzal, hogy az önkormányzat jóvoltából és a Virágzó Zugló program keretében 200 darab cserjét, bokrot, illetve 11 fát, köztük egy Arany János által imádott tölgyet is elültettek az iskola udvarán. Ez utóbbi fát az iskola közössége egy kis ünnepséggel köszöntötte, majd egy ideiglenes emléktáblával is ellátta, amelyet a későbbiekben egy állandó udvari táblával helyettesítenek. Az önkormányzat 11 fás kezdeményezéséhez Csurgó Sándor informatikatanár is csatlakozott, aki öt facsemetét ajándékozott az iskolának. Ráadásul a Virágzó Zugló program is egy picit „elszámolta” magát, így a tervezett 200 cserje és bokor helyett 223 növényt ültettek el a gyerekek. *RT*

Értékes gyerekrajzok

November 25-én a Kaffka Margit Általános Iskola már tizenegyedik alkalommal rendezte meg a Mesevarázs című rajzpályázatát, amely programot ezúttal kizárólag a saját növendékeiknek hirdettek meg. A pályázat témája az idén 80 esztendő Csukás István volt.

A szervezők természetesen a Kosuth-díjas magyar író is meghívták, ám ő betegsége miatt nem lehetett jelen a rendezvényen. Írt azonban egy levelet a zuglói iskolának, melyet a díjkiosztó gálán felolvastak. A díjakat a győztesek és a különdíjasok Lévai Sándortól, az önkormányzat Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottságának az elnökétől vehették át. A Mesevarázs rajzpályázatnak a lényege, hogy nemcsak díjazzák, hanem el is árverezik a gyerekrajzokat, melyek-

re a szülőknek lehet licitálniuk, és aki a legtöbbet ajánlja fel, az viheti haza az alkotást. Az idei rendezvényen az iskola pedagógusaiból álló zsűri a 240 pályamunkából 19-et díjazott. A november 25-i díjátadón 220 rajzra lehetett licitálni, amivel éltek is a szülők, és rengeteg munkát vásároltak meg. Az idei aukció bevételéből (a három legdrágább rajz egyaránt 5 ezer forintért kelt el) januárban az utazó Planetáriumot szeretnék elhívni az iskolába.

Riersch Tamás



Készül a Nemzetiségek Háza

A zuglói horvátok, lengyelek, ruszinok és szlovákok részvételével zajlott a III. Szláv Nap a Zuglói Civil Házban november 19-én. Sokacs Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok nyitóbeszédében elmondta, reméli, hogy a következő rendezvényt már a Nemzetiségek Házában tartatják. A Thököly út 73. szám alatti épületet eredetileg december 20-án adták volna át, de az akadálymentesítés miatt a munkálatok egy hónapot csúsznak – tette hozzá a tanácsnok. *(PR)*

Népek kultúrájával ismerkedtek

A magyar, a görög és a horvát kultúrával ismerkedtek az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola diákjai a Népek Táborában. A háromnapos délutáni programsorozat első foglalkozásán, november 15-én a magyar fazekasmesterség alapjait tanulta meg a tanulószobába járó, felsős diákokból álló csoport. Másnap a görögök, 21-én pedig a horvátok szokásait, hagyományait és táncait mutatták be a gyerekeknek. A diákok egyik kísérő tanára, Szalay László szerint azért volt jó a program, mert tanítványai nagyon sok időt töltenek az iskolában, szellemileg leterheltek, és szükségük van arra, hogy valamit a saját kezükkel készítsenek, és mozogjanak. *(potos)*



Zugló Angyalai AKCIÓ

Végy egy cipősdobozt, rakd tele ajándékkal és juttasd el gyűjtőpontjaink egyikére 2016. december 11-ig! Ennyi kell mindössze ahhoz, hogy egy nélkülöző zuglói gyermek vagy idős ember karácsonyát szebbé varázsold.

A dobozt ne zárd le, írd rá, hogy hány éves kisfiúnak vagy kislánynak szánod, és azt is jelezd a dobozon, ha idős embernek állítottad össze a csomagot!

Az ajándékokkal teli dobozt leadhatod Zuglóban az Ikea játszóházánál, a Dürer kertben, a családsegítő szolgálatnál vagy az önkormányzat Pétervárad utcai ügyfélszolgálatán.

Ha részt szeretnél venni a zuglói önkormányzat ajándékgyűjtő akciójában, keresd a részleteket a www.zuglo.hu weboldalon vagy Facebook oldalunkon





I Szakmába vágó szakmai nap



A november a Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában mindig a „szakmaiságról” szól. Köszönhetően annak, hogy a rendszerváltást követően az országban elsőként a Hermina úti iskolában indult meg a magyar–angol két tannyelvű oktatás, és azóta is a zuglói intézmény a képzés „szakmai felelőse”.

Ennek egyik példája, hogy az elmúlt 24 évben – novemberben – mindig a Városligetiben tartották a ma-

gyar–angol két tanítási nyelvű iskolák országos szakmai konferenciáját. – Az idén minden eddiginél nagyobb

volt az érdeklődés a programunk iránt – mondta Vízi Andrea igazgatónő. – Negyven iskolából összesen 246 pedagógus

gust és 25 intézményvezetőt fogadtunk. A 2016-os szakmai napot megnyitó Karácsony Gergely polgármester szerint a Városligeti nagyon komoly szerepet tölt be a magyar közoktatásban. Egyrészt mert ennyi szakembert tud évről évre egy helyre összegyűjteni, másrészt mert oroszlánrészt vállal abban, hogy a magyar fiatalok idegennyelv-tudása felzárkózhasson az európai színvonalhoz. A Városligetiben már hetek óta nagy erővel készültek erre a szakmai napra. A zuglói tanárok a meghívott szakembereknek bemutatóórákat tartottak, illetve külső előadókat is hívtak – többek között az Oxford Kiadó és a British Council is képviseltette magát. A szakmai napok sajátossága, hogy minden évben valamilyen témára, újdonságra épül a program. Idén az újdonságról is a zuglói szakemberek gondoskodtak, mert november 18-án azokat az új tankönyveket is bemutat-ták, melyek többségét a Városligetiben tanító pedagógusok írták.

Riersch Tamás

EGÉSZSÉGKLUB

A SPORT EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ HATÁSAI GYERMEKKORBAN

Dr. Seprődi Bence
(Bethesda Kórház) előadása

DECEMBER 14. SZERDA 17:30

Stefánia Palota - Honvéd Kulturális Központ,
Gobelin terem (Budapest Stefánia út 34.)



BELÉPÉS:
INGYENES



ZUGLÓI
EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ
MŰHELY



STEFÁNIA PALOTA
HONVÉD KULTURÁLIS KÖZPONT

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
www.zem.zuglo.hu
www.facebook.com/zugloizem

Jubilál a Benedek



Idén ünnepi fennállásának negyvenedik évfordulóját a hazai gyógypedagógia egyik legfontosabb bázisiskolája, a Zuglói Benedek Elek Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény (EGYMI).

Az iskola évfordulós ünnepségét a partnerintézményekkel közösen a Columbus utcai zeneiskola koncerttermében rendezték, november 24-én. A műsorban az intézmény tanulói mellett a kerület több általános iskolájának sajátos nevelési igényű diákja is fellépett.

A résztvevők elsőként a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium Fúvószenekarának koncertjét hallgat-

hatták meg Makovecz Pál intézmény-igazgató vezényletével. Előadásukba előbb a Hunyadi János Általános Iskola kórusa, majd a Zuglói Benedek néhány diákja is bekapcsolódott, így adták elő Beethoven Örömdáját is. A rendezvényen köszönetet mondtak mások mellett dr. Iliás Lajosnének, aki 17 évig vezette az intézményt, Kovács Arankának, aki 26 évig igazgatóhelyettesként dolgozott az iskolában, illetve Faragó Ferencnek, hogy megbízott vezetője volt az intézménynek, de megköszönték azoknak a pedagógusoknak a munkáját is, akik a zuglói gyógypedagógiai intézményből mentek nyugdíjba.

RT



HELYI ÉRTÉKVÉDELMI TÁMOGATÁS – 2016 TISZTELT INGATLANTULAJDONOSOK!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata **Helyi értékvédelmi támogatás – 2016.** címen pályázatot ír ki a helyi (kerületi) egyedi védelem alatt álló épület védettséget megalapozó értékeinek felújítására, helyreállítására.

A **Helyi értékvédelmi támogatás – 2016.** pályázaton kizárólag az építészeti örökség helyi védelméről szóló 48/2011. (XI.23.) önkormányzati rendelet 2. mellékletében meghatározott, helyi egyedi védelem alatt álló épületek tulajdonosai, közös képviselői indulhatnak.

A támogatás célja a helyi védett épület védettséget megalapozó értékei felújításának, helyreállításának elősegítése (eredeti részek felújítása, helyreállítása). Ilyen építési munkák többek között:
- homlokzati, településképi meghatározó részek (mint teljes homlokzati felület, külső nyílászárók, korlátok, tető, előtető, kerítés) felújítása, helyreállítása;
- az épület megjelenését rontó épülettartozékok, berendezések (reklámok, gépészeti berendezések és vezetékek) megszüntetése, áthelyezése;
- belsőépítészeti, ipar- és képzőművészeti, kertépítészeti értékek (kapualj, lépcsőház, szobor, relief, csobogó, előkert) felújítása, helyreállítása.

A támogatásra csak még meg nem valósult munkákkal lehet pályázni.

A támogatást kizárólag a helyi védett épület védettséget megalapozó értékei felújítására, helyreállítására lehet felhasználni. A támogatás az épületek megfelelő műszaki állapotban tartásához elengedhetetlenül fontos, a jókarbantartás körébe sorolható munkák, továbbá tervezés, tervezői művezetés, felelős műszaki vezetés és műszaki ellenőri tevékenység költségeire nem használható fel.

A pályázat alapján egyszeri, vissza nem térítendő támogatás nyerhető el. A támogatás mértéke nem haladhatja meg a tervezett építési tevékenység kivitelezési költségének 50 %-át, és legfeljebb 2.000.000.- Ft lehet. A pályázat keretösszege 10 millió Ft.

A pályázat részletes kiírása megtalálható a www.zuglo.hu honlapon, illetve a pályázati kiírással kapcsolatban Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Főépítési Csoportja konzultációs lehetőséget biztosít telefonon a 872 9336 vagy a 872 9239 telefonszámon, illetve személyesen ügyfélfogadási időben (hétfő: 12.30-18.00, szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30, péntek: 8.15-11.30) a Polgármesteri Hivatalban (Pétervárad utca 2.).

Bízom benne, hogy a pályázati lehetőséget kihasználva minél több építészeti értéket tudunk megmenteni ezzel is emelve Zugló presztízsét.

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Helyi értékvédelmi támogatás – Önrész-támogatás– 2016. címen pályázatot ír ki.

A támogatást kizárólag azon örökségvédelem (műemléki egyedi és területi védelem, valamint fővárosi vagy kerületi helyi védelem) alatt álló épületek tulajdonosai, jogszerű használói igényelhetik, akik Budapest Főváros Önkormányzata által kiírt Műemléki Keret 2016, Építészeti Értékvédelmi Támogatás 2016 vagy Állagmegóvási Pályázat 2016 pályázatokon indulnak.

A támogatás célja az örökségvédelem alatt álló kerületi épületek védettséget megalapozó értékei felújításának, helyreállításának elősegítése.

A támogatás kizárólag Budapest Főváros Önkormányzata által kiírt Műemléki Keret 2016, Építészeti Értékvédelmi Támogatás 2016 vagy Állagmegóvási Pályázat 2016 pályázatok önrészeinek biztosítására igényelhető.

A pályázat alapján egyszeri, vissza nem térítendő támogatás nyerhető el. A támogatás mértéke nem haladhatja meg Budapest Főváros Önkormányzatához benyújtandó pályázatban vállalt önrész 50 %-át, és legfeljebb 1.000.000.- Ft lehet. A pályázat keretösszege 5 millió Ft.

A pályázat részletes kiírása megtalálható a www.zuglo.hu honlapon, illetve a pályázati kiírással kapcsolatban Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Főépítési Csoportja konzultációs lehetőséget biztosít telefonon a 872 9336 vagy a 872 9239 telefonszámon, illetve személyesen ügyfélfogadási időben (hétfő: 12.30-18.00, szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30, péntek: 8.15-11.30) a Polgármesteri Hivatalban (Pétervárad utca 2.).

Bízom benne, hogy a pályázati lehetőséget kihasználva minél több építészeti értéket tudunk megmenteni ezzel is emelve Zugló presztízsét.

Tisztelettel:

Karácsony Gergely
polgármester

FELHÍVÁS

Ismét "Nyitott tornaterem!" Zuglóban!

2016. november 05. - december 17. közötti időszakban szombatonként 9-14.00 óra között két iskola tornatermét biztosítjuk a sportolni vágyó zuglóiaknak. Szükség szerint sporteszközöket is rendelkezésre bocsájtnak!

Érintett iskolák: Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2. • Kaffka Margit Általános Iskola, Kaffka Margit köz 2-6.

HELYISÉG-BÉRBEADÁS

A tájékoztatás nem teljes körül! A Hirdetmény teljes terjedelmében megtekinthető a Zuglói Zrt. székházának hirdetőtábláján (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17.), hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek), valamint az Önkormányzat ügyfélszolgálatán (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 2.) . Hirdetményekkel kapcsolatosan további felvilágosítás a 469-8156-os telefonszámon kérhető.

BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA TULAJDONÁBAN ÁLLÓ NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ, BÉRBE VEHETŐ EGYÉB INGATLANOK LISTÁJA

CÍM	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET (M ²)	RENDELLETÉS	MINIMÁLISAN A JÁNLHATÓ BÉRLETI DÍJ (FT/HÓ)	MEGHIREDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BÉRKEZÉSÉNEK HATÁRIDEJE
Erzsébet királyné útja 124. (Szuglói körvasútsor 188.)	30326/9	1713	terület	475.000	2016.11.14.	2016. 12.13.
Újvilág utca 43-45.	32152/4/D/12	12	garázs	9.200 + ÁFA	2016.11.14.	2016. 12.13.

KÖZLEMÉNY

Hajdu Flórián alpolgármester tájékoztatja a 3. számú egyéni választókerület lakosait, hogy esetleges problémáikkal és kéréseikkel felkereshetik saját fogadóóráján és elérhetőségein.

TÁJÉKOZTATÁS

Ha Zugló utcáin, közterületein hajléktalannak tűnő emberrel kapcsolatos bejelentése van, kérjük, hívja az alábbi kerületi utcai szolgálatok egyikét:

Myrai Vallási Közhasznú Egyesület (munkaidőben): 70 333 6610
Menhely Alapítvány Diszpécser Szolgálat, non-stop ügyelet: 338-41-86

TÁJÉKOZTATÓ

Előzetes tájékoztató a Budapest XIV. kerület, Fogarasi út – Róna utca – Kerepesi út – (31911/19) hrsz.-ú közpark – Pillangó utca által határolt területre készülő kerületi építési szabályzatról

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 503/2013. (VI.20.) határozatban és a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendeletben meghatározottaknak megfelelően ezúton tájékoztatom Önöket, hogy a Budapest XIV. kerület, Fogarasi út – Róna utca – Kerepesi út – (31911/19) hrsz.-ú közpark – Pillangó utca által határolt területre kerületi építési szabályzat készítettéséről és annak koncepciójáról.

A rendezés célja a Budapest XIV. kerület, Fogarasi út 15A. sz. alatti (31911/4 hrsz.-ú) telken található épület közterületen álló épületrészének építészeti rendezése.

A szabályozással érintett lakóterület beépítése gyakorlatilag kialakult, jelentős változásra nincs szükség. Tárgyi területre készítettendő kerületi építési szabályzatban a lakótelepi egységre – a kialakult állapotra, telekstruktúrára tekintettel – speciális szabályok megállapítása szükséges.

A rendezés várható hatása, hogy a Fogarasi út 15A. sz. alatti (31911/4 hrsz.-ú) ingatlan építészeti helyzete rendezetté válik, a Pillangó park közterületi fejlesztéséhez szükséges építési szabályozási környezet megteremtésre kerül.

Tárgyi területre készülő kerületi építési szabályzattal kapcsolatos javaslataikat, észrevételeiket, véleményüket az előzetes tájékoztató megjelenésétől számított 21 napon belül adhatják meg.

Kérem, hogy javaslataikat, észrevételeiket, véleményüket – nevük és lakcímük megadása mellett – Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat főépítészének címezzék:

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal

Barta Ferenc főépítész, 1145 Budapest Pétervárad u. 2. • foepitesz@zuglo.hu

Amennyiben civil szervezetként először vesznek részt kerületi építési szabályzat véleményezési eljárásában, úgy a véleményükhöz – a szervezet neve, képviselője, postai címe, e-mail címe és a véleményezési eljárás tárgya mellett – kérem, hogy csatolják a szervezet alapító okiratát és a bírósági bejegyzésről szóló jogerős végzést is.

Karácsonyi vásár a termelői piacon

A közeljövőben várhatóan alaposan megváltozik a zuglói termelői piac. A fejlesztés során a terület vonzóbbá, kultúráltabbá válik, emellett a piac vezetése új kezdeményezéseket indít. Ezek közé tartozik az első alkalommal megrendezendő karácsonyi vásár.



– Zuglóban működik Budapest legnagyobb karácsonyfavására. Erre alapozva határoztuk el, hogy az idén hagyományteremtő célzattal karácsonyi vásárt rendezünk – nyilatkozta Szatmáryné Jähl Angéla, a termelői piacot üzemeltető cég ügyvezetője. Hozzátette: eddig közel félszáz gyártó, termelő és forgalmazó jelezte, hogy részt kíván venni a börzén. A termékválaszték széles körű lesz, az élelmiszerektől az ajándéktárgyakig mindent be lehet szerezni a vásáron.

– A december 8-án nyíló karácsonyi vásár hétfő kivételével mindennap reggel

nyolctól este nyolcig várja a zuglóiakat, illetve egész Budapestről a vásárlókat – tájékoztatott az ügyvezető.

– A Bosnyák téri korcsolyapálya körüli események és a mi karácsonyi vásárunk egymástól független rendezvények, azonban kiegészítik egymást – magyarázta a piac vezetője. Szatmáryné Jähl Angéla hozzátette: a kerületi iskolák számára karácsonyfa-díszítő versenyt rendeznek, a szüleiket a vásárba elkísérő gyerekeket pedig állatsimogatóval és játékos programokkal várják, egészen december 24-ig. **Papp Dezső**

Horváthné Rita női ruha és gyermekáru forgalmazásával foglalkozik.

– Remélem, sok zuglói és szomszédos kerületben élő eljön majd a karácsonyi vásárra, és meglátogatja az asztalomat – mondta bizakodva a kereskedő hölgy.

Löb Csaba, aki korábban Zuglóban lakott, saját készítésű házi füstöltárval várja a piacra kilátogatókat.

– Jó kezdeményezésnek tartom a karácsonyi vásárt – fejtette ki a vállalkozó, hozzátéve: ez főként az időseknek jelent segítséget, nekik ugyanis a koruknál fogva már nehezebb bejutni a belvárosba.

Ravasz Andrea férje mellett kínálja portékáit, ő adventi koszorúkat, feldíszített kis műfenyőket, fagyöngyöt, illetve virágokat árul, míg házastársa CD-kkel DVD-kkel, magnókazettákkal és régi hanglemezekkel kereskedik.

– Egész december 24-ig árusítani fogunk – nyilatkozta. – Bízom benne, hogy sokan ellátogatnak a vásárra, és felkeresik a standunkat.

Ingyenes védőoltás kicsiknek

A képviselő-testület döntése értelmében 2017. január 1-jétől ingyenesen kaphatnak bárányhimlő elleni védőoltást az 1-2 éves gyerekek. Pécsi Diána önkormányzati képviselő, a határozati javaslat betervezője azt mondta, egyre több a kisgyermekes család Zuglóban, a bárányhimlő pedig a leggyakrabban előforduló fertőző betegség, ami manapság sokkal agresszívabb, mint régen, sőt súlyos, halálos szövődményei lehetnek. – Sokan azt gondolják, hogy át kell esni a bárányhimlőn, de a vírus bent marad a gyerekek szervezetében, és felnőtt korban övsömör formájában előjöhethet. Annak a lánynak, aki nem lesz beteg, és védőoltást sem kap, a várandóssága idején jelenthet gondot – hangsúlyozta a képviselő.

A szülőknek előbb meg kell vásárolniuk az injekciókat, majd az önkormányzat ügyfélszolgálatán található igénylőlapot kitöltve visszakapják az árát. A kérelemhez csatolniuk kell a gyógyszerértékelt kapott nyugtát, a lakcímkártyájuk fénymásolatát, és az orvosi igazolást arról, hogy a gyermek megkapta az oltást. Fontos, hogy a vásárlást követő fél éven belül kell benyújtani az igénylést. **Potos Rita**

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		 Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.	
Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepeskft.hu		ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB - SHAKE FIVE December 22-én 19.30 órától I Belépő: 1000 Ft/fő A program a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósul meg.		CSALÁDI VASÁRNAP December 11-én, 10.00 órától A kislány és a madárka Az AranySzamár Bábszínház előadása Karácsonyi foglalkozás - Karácsonyi készülődés, kicsiknek és nagyoknak Belépő: 900 Ft/fő családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő Jegyek kaphatók a www.jegy.hu, www.interticket.hu és a helyszínen.	
APRÓK TÁNCA - MAGYAR TÁNCBÉLY GYEREKEKNEK December 11-én 10.00-11.00 kézműves foglalkozás 11.00-12.00 Táncbél a Mező együttesével Belépő: 500 Ft/fő		ÚJ! ÉLMÉNYTORNA MANÓKNAK 3-6 éveseknek Keddenként 18.00-18.45 óráig		EGYÉB PROGRAMOK December 6-án, 17.00 órától MIKULÁS A VILLÁBAN ...ajándéksomaggal, verssel és énekekkel! Regisztráció: info.liptakvilla@cserepeskft.hu; 06-1/ 220-67770; 06-70/ 675-8393 Belépő: 900 Ft/fő családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő	
KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT A KARÁCSONYRA! December 17-én 10.00-13.00 óráig KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK GYEREKEKNEK Készíthetsz: - karácsonyi képeslapokat, spatula angyalkát, ünnepi asztaldíszet fenyővel és gyertyával, - ajándéktárgyakat, fenyődíszeket fából, - gyertyatartót, mécesstartót, harangocskát, illatlámpát, karácsonyfa dísz agyagból Belépés díjtalan!		ÚJ! KAPCSOLAT - KLINIKA Hétfőnként 11.00-12.00 óráig		SAKK-, ÉS ULTI VERSENY December 05. 14.00-20.00 A Nagyzugló -Törökör Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület szervezésében. Nevezési díj csak nem egyesületi tagoknak van: 300 Ft.	
HANGVÁRÁZS KONCERTEK December 17-én 16.00 órától KARÁCSONYI KONCERT ANGYALI CSILINGELŐ HANGOKKAL - Godán Sándorral, a Magyar Állami Operaház ritmusszekciójának ütőhangszeres kamaraművészeivel ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM Családi, zenés foglalkozás Szedlacsek Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS Kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Belépő: 1 300 Ft/fő, kultúrkuponnal 800 Ft/fő		TAI CHI - Hétfő-szerda 11.00-12.00 óráig HASTÁNC FITNESS - Szombat 8.15-9.15 GERINCTRÉNING - Kedd-csütörtök 8.30-9.30 óráig PILATES - Hétfő 9.00-10.00, szerda 10.00-11.00 óráig KONDITIONÁLÓ TORNA HÖLGYEKNEK Kedd-csütörtök 19.00-20.00 óráig		VÁLLALKOZÓK FÓRUMA December 07. 09.00-12.00 Szakmai fórum és előadások, amelyen a pénzügyi, gazdasági élet legidősebb kérdései, újdonságai és az aktuális jogszabályi változások szerepelnek. Vendég: Tóth Csaba Zugló Országgyűlési képviselője, Hajdú Flórián alpolgármester A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött!	
DOKUMENTUM FILMKLUB December 9-én 19.00 órától AZ ÚT KÖZEPÉN - Portréfilm Schiff Andrásról /60 p./ Rendező: Mérei Anna Vendégeink: Bársony Ágnes szerkesztő, Mérei Anna rendező és Katona Zsuzsanna klubvezető Vetítés után kvíz-játékokra invitáljuk a nézőket. Belépő: 500 Ft/fő kultúrkuponnal: 300 Ft/fő		SAK- és ULTI VERSENY December 05. 14.00-20.00 A Nagyzugló -Törökör Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület szervezésében. Nevezési díj csak nem egyesületi tagoknak van: 300 Ft.		KARÁCSONYI ELŐZETES December 09. 17.00 A Zugló Örmény Kisebbségi Önkormányzat szervezésében Mécs László verseivel Pregicz Ferenc művésznő teremt adventi hangulatot ezen a meghitt estén. A belépés díjtalan!	
ÚJ! TÁRSAS-JÁTÉK-ÖNISMERET 18 éves kortól. Szeretné jobban megismerni önmagát? Szívesen találkozná másokkal? Mindezt megteheti jó hangulatban, játékos formában. December 15-én 18.00-20.00 óráig Klubvezető: Lévay Csilla okleveles pszichológus Előzetes jelentkezés szükséges! Belépődíj: 200 Ft/alkalom		A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY DECEMBERI PROGRAMJA: MŰHELYTITKOK 2016. december 6. 16.00 óra Helyszín: Cserepesház (1144 Bp., Vezér u. 28/b.) A decemberi találkozó Seenger Gyözőné vezetésével az érdeklődők felfedezhetik a Seenger kőfaragók keze nyomát az 1875 és 1942 között épült budapesti köz- és lakóépületeken, templomokon, síremlékeken. Megemlékezünk Szabó Bendegúzról, Zugló 25 éve elhunyt helytörténészéről is. A részvétel díjtalan! Továbbra is várjuk mindazok jelentkezését, akik szívesen megosztanák saját kutatásai eredményét kötetlen beszélgetéssel egybekötött találkozóinkon. (mmate.liptak@gmail.com; besejudit.cserepeskft@gmail.com; T: +36/70-408-9333)		CAPOEIRA Hétfő és szerda 16.00-16.50 óráig NŐI TORNA MINDENKINEK Kedd és péntek 17.00-17.50 óráig FELNŐTT BALETT Kedd 18.00-19.00 óráig	
LIPTÁK PÓDIUM December 10-én, 19.00 órától Willy Russel: Shirley Valentine Női monológ két felvonásban Jegyek kaphatók a www.jegy.hu, www.interticket.hu és a helyszínen.		Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csenő park 12. T: 789-23-97/99-90-67 www.zugloicivilhaz.hu		Zugló Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u. 57 T: 251-19-10 www.zic.hu	
		NÉMET NEMZETISÉGI TÁNCBÉLY December 01. 17.00-20.00 A Kék Duna Forrás Közhasznú Egyesület szervezésében. A belépés díjtalan!		KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS December 14. (szerda) 14.00-16.00 óráig Iskolai csoportokat és egyéni érdeklődőket is várunk Ajándék és karácsonyfadísz készítés Belépés díjtalan előzetes bejelentkezés szükséges!	
		KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ December 02. 18.00 A LÉLEK SZÍNEI - kiállítás a Lelki Egészségvédő Alapítvány művészetterápiás műhelyének alkotásaiból. Megnyitja Sokacz Anikó civil és nemzetiségügyi tanácsnok, a kiállítás fővédnöke és dr. Antalffy Márta a Lelki Egészségvédő Alapítvány elnöke A belépés díjtalan!		KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ December 6. (kedd) 18.00 órától „I. ZUGLÓ KORI” Fotó-, Video- és rajzpályázat legjobb alkotásait bemutató kiállítás és filmvetítés A kiállítás megtekinthető 2017. január 16-ig.	

Dr. Zugló, aki tanácsot ad

Nemrégiben tovább bővült a Zuglói Egészségmegőrző Modell (ZEM): dr. Zuglótól kérhetnek tanácsot az érdeklődők a zem.zuglo.hu oldalon. Sokan mostanáig nem tudhatták, kicsoda dr. Zugló, ezért bizalmatlanok voltak, és nem mertek tőle kérdezni.



Dr. Zugló tulajdonképpen egy szakemberekből álló, folyamatosan bővülő csoport, amelyet dr. Ádám Ágnes, a Hipertónia Centrum vezető főorvosa irányít. Elsősorban a magas vérnyomással, a cukorbetegséggel, szív- és érrendszeri megbetegedésekkel kapcsolatos kérdéseket várnak, de az összes beérkező

üzenetre válaszolnak. – Fontos, hogy nem tudunk gyógyítani, és receptet sem írunk fel. E-mailen keresztül tanácsokat adunk, hogy mely vizsgálatokra lehet szüksége valakinek, vagy milyen szakorvoshoz forduljon. Abban is segítünk, hogy mit változtasson – étrend, sport – ahhoz, hogy egészségesebben éljen – mondta a főorvos, és azt is kiemelte, mindenkinek közérthető, az orvosi szakszavakat mellőző levelet írnak, továbbá mindig feltüntetik azt, hogy melyik szakembertől kapták a tanácsot. Szilágyi László, a ZEM koordinátora hangsúlyozta, szigorúan betartják a hatályos adatvédelmi törvényeket. Az üzeneteket csak dr. Zugló látja, sőt, ha valaki nem akarja, még a valódi nevét sem kell megadnia.

Potos Rita

DR. ZUGLÓ VÁLASZOL!

**Ha cukorbetegséggel,
magas vérnyomással
kapcsolatban kérdése van,
írjon erre az
e-mail címre:**

dr@zuglo.hu

Dr. Zugló e-mailen keresztül csak tanácsot tud adni, gyógyítani, receptet felírni nem tud. Megírja Önnek, hogy milyen szakorvoshoz kell fordulnia vagy milyen kivizsgálásra van szüksége, esetleg, hogy mit kell változtatni az életmódján.

Biztos pont az Anyák Háza



Egy éve adták át az Anyák Házát a Bethesda Gyermekkórházban. Az épület ingyenes szállást, ellátást nyújt a súlyos beteg, tartós kórházi ápolásra szoruló gyerekek hozzátartozóinak.

A kórházban működik az Égessérült Gyermekeket Gyógyító Országos Központ, ahol évente közel 300 súlyosan égett kisgyereket látnak el, akiket gyakran hetekig, sőt hónapokig kezelni kell. A gyógyulásukhoz sokszor elengedhetetlen a szülők, hozzátartozók jelenléte, ám a családoknak óriási terhet jelent a mindennapi utazás. Ezt a súlyt veszi le a szülők válláról a tavaly november-

ben megnyílt Anyák Háza. Reinfart Anikó kilenc hónapos kisfiának a lábszára égett meg, balatonfüredi otthonukból szállította őket a mentő a Bethesda-ba. Anikó azt mesélte, egyből felajánlották neki, hogy költözzön be az Anyák Házába. Az édesanyát nemcsak a lehetőség lepte meg, hanem az is, hogy milyen kedvesek és segítőkészek a kórház, illetve az Anyák Házának dolgozói. Tavaly november óta több mint százan laktak hosszabb-rövidebb ideig a házban, csaknem kilencszáz éjszakát töltöttek ott a hozzátartozók. Legtöbbször egy-két hétre költöznek be, de egy súlyosan sérült gyerekkel két és fél hónapig lakott bent az anyukája.

PR

Véradás lesz **2016 december 12-én**, hétfőn, **9-14 óra** között a **Házasságkötő Teremben** (Pétervárad u. 11-17.)

Mindenkit vár a Magyar Vöröskereszt és a Zuglói Önkormányzat

Itt az ideje, hogy hallása jó kezekben legyen!

Victofon

Vegye igénybe **4 LÉPÉSES HALLÁSVIZSGÁLAT CSOMAGUNKAT** **2017. január 9-ig, 8.000 FT HELYETT 4.000 FT-ért.***

Hívjon minket bizalommal:
06-30/509-5769 • 06-1/220-0823
GYSGY REHA EGÉSZSÉGKÖZPONT
1149 Budapest, Pillangó u. 121/10.
(A Pillangó utcai metróállomás 5 percre, a Fogarasi úti TESCO mellett)

Ajándék a téli estékre
Hőtartó úti bögre**

* A részletekről érdeklődjön a fenti elérhetőségeken.
** Az ajándékra csak a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak, a készlet erejéig, 2017. január 9-ig.

SZOMSZÉDOM A RENDŐR! – 1-es körzet

35 ezer eurós sikerfogás: Zugló országos szinten is eredményes kerület



„Szeretem a munkámat, mert mindig van eredmény. Nem mindig akkora, mint a pár héttel ezelőtti rajtaütés, amikor egy nemzetközi bűnbandát lepleztünk le 35 ezer euró értékű zsákmányukkal... De legalább hetente kapunk el gépkocsitolvajokat, kábítószer-kereskedőket, erőszakos rablások elkövetőit.”

Ezt Kiszi István főtörzsszázlóstól tudtuk meg, aki a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft. kezdeményezésére létrehozott Szomszédom a rendőr! program keretében a Városliget és környéke körzeti megbízottja.

– Voltak mostanában izgalmas akciók során történő elfogások?

– Ez a szakma ettől szép: rengeteg a sikerélmény. Persze ehhez nagyon sok tapasztalat, kreativitás és azonnali helyzetfelismerés szükséges. Szerencsére zuglói kollégáim nincsenek híján e képességeknek, ráadásul a rendőrkapitány úrtól január végéig fokozott ellenőrzésre kaptunk lehetőséget, ami nagyon megnöveli a sikeres ak-

ciók esélyét. Legutóbb éppen pár hete fűleltünk le két magyar bűnelkövetőt, akik Németországban betörték egy üzletbe, és 35 ezer euró értékben órákat és ékszereket tulajdonítottak el.

– Ez hol és hogyan történt?

– A saját körzetemben, a Hungária körút–Erzsébet királyné útja sarkánál van egy benzinkút és egy gyorsétterem, köztük egy parkolóval. Éppen arra járőröztünk, amikor arra lettünk figyelmesek, hogy az egyik kocsit keresztben áll a parkoló autók előtt, és valaki nagyon pakolgat a hátlájában. Gyanúsnak tűnt, ezért közelebb mentünk, és kiderült, hogy egy sporttáskában 162 értékes óra van, valamint Swarovsky-kristályok. A tüzesebb vizsgálatnál a táska aljából előkerült egy német üzletnek a címe is – a tettesek ugyanis nem vették észre, hogy az üzletből elhozott táskában ott maradtak a leleplezéshez szükséges adatok! A legolcsóbb gyerekóra is majdnem 40 eurós volt, de az összérték 11-12 millió forint.

A történet folytatását és az interjú további részleteit olvashatja a www.zknp.hu honlapon. Kiszi István elérhetősége a Városliget környékén élők számára: 0670-489-36-51, 14rk@budapest.police.hu.

Bűnügy

Kettőt egy csapásra

Augusztus 19-én az egyik Dorozsmai utcai társasház mélygarázsából ismeretlen személy eltulajdonított egy kerékpárt. Az esetről kamerafelvétel készült, amelynek alapján a rendőröknek november 4-én sikerült elfogniuk a feltételezett elkövetőt. A férfi elismerte a lopást, sőt további tíz biciklit eltulajdonítását is bevallotta. Azt is elmondta, hogy kinek adta el a lopott biciklik egy részét. A rendőrök kimentek a feltételezett orgazda VIII. kerületi címére, ahol ugyan kerékpárt nem találtak, ám az ott lakó férfit éppen pszichoaktív anyag utcai árusításán érték tetten. Emiatt őt is előállították. A két férfi ellen eljárás indult, a Zuglóban elfogott személy ellen lopás vétség, míg a VIII. kerületi gyanúsított esetében új pszichoaktív anyaggal visszaélés gyanúja miatt folyik vizsgálat.



 **Extreme Cold Diesel Gold**

**Bírom a hideget.
Most már az autóm is.**

Tankoljon egész télen AVIA Diesel Gold speciális adalékanyagú üzemanyagot!

Gvadányi u. 65.
Kerepesi út 89.

Nyitva: 6-20 h
Nyitva: 0-24 h

Ismerjük egymást.



Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtőszelvény
garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873,
06-20-912-6163**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtőszelvény, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-30-2664-666

**ABLAK JAVÍTÁS!
www.ajtoablakdoktor.hu
22 éve vállalom kedvező árakon
ablakok, ajtók javítását, illesztését,
záruk cseréjét, festését,
hőszigetelő üvegezését
és szigetelését 1 év garanciával.
Felmérés díjtalan.
Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269**

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtóablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét! Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ
GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás
elhárítás profi gépekkel, szerelvények
javítása, cseréje, gázkészülékek
javítása, csőtörés,
hibaelhárítás azonnal.
Gáz- és fűtőszelvény, javítás.
40 éves gyakorlattal.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény, villanyszelvény! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.fes-tes-tapetazas.hu

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST,
parkettázást vállalom,
nyugdíjasoknak kedvezményrel.
Takarítással és
bútormozgatással.
Tel: 06-30-422-1739**

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-, villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

OTTHONSZERVÍZ: fürdők, konyhák, szobák teljes körű felújítása, javítása. Képek, karnisok, lámpák felszerelése, „fürdőkád cseréje kabinra”. Tel.: 06-30-782-2025

VILLANSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZORÁSZERELÉS, vízóracsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

CSEMPÉZÉS- PADLÓBURKOLÁST, BURKOLATJAVÍTÁST vállalom. Igény szerinti vízszelvényekkel. Tel: 06-30-783-64-60

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ácsmunkák. Kis munkák is. Tel.: 291-0081 (19.00h-tól), 06-30-401-74-62

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szünyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

NEM LESZ GÁZSZÁMLÁJA! Energiatakarékos új lakások eladó! Kövér Lajos utca 8. szám alatt épülő új 7 lakásos társasházunkban. TEL: 06-1-422-12-46

Zugló központjában, utcára nyíló távirányításos önálló garázs hosszútávra kiadó. Tel: 06-1-251-48-96, 06-20-379-45-76.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat/házakat keres ügyfeleinknek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! laurus.ingatlan.com, tel: 06-20-9-600-600

Könyv

Könyvmolyok új-és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel: 06-20-47-74-118.

Egészség, életmód

GYÓGYPEDIKŰR! MANIKŰR, BENŐTTKÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábak kezelése. Házhoz megyek! Hétköznapi és hétvégén! 18 ÉVES szakmai gyakorlattal. Tel: 06-70-678-3207

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. TALPMASZÁZS AJÁNDÉKBAL! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

**FOGTECHNIKUS! Fogorvos javítása,
készítése. Rövid határidőn belül.
Orvosi háttérrel.
14. kerület, Rákospatak utca.
Tel: 06-20-531-4161.**

FRISÍTÓ MASSZÁZS SZAKEMBERTŐL, mindennap! 40 perc: 2490 Ft, 70 perc: 3990 Ft, 90 perc: 4890 Ft. Tel: 06-20-43-44-322, Kata. XIV. Bibor utca 14-16. 6/13. 97-es csengő. www.zuglomasszazs.iwk.hu

Állás

TAKARÍTÁSI FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY, kisebb nagyobb takarítást, ablaktisztítást vállalom. Tel: 06-30-294-22-27

GYAKORLÓ ANYUKA délelőttönként GYERMEKFELÜGYELETET vállalom, referenciával. Tel: 06-30-294-22-27

Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

Régiség

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL készpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, festményeket, csillárt, könyveket, csipkét, bizsukat, ékszereket, borostyánt, régi pénzt, kitüntetést, szobrokat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 06-20-597-8280

ANTIKVÁRIUMUNK VÁSÁROL régi és új könyveket, papír régiségeket-plakát, képeslap, térkép-CD-eket, hanglemezeket, DVD-eket. Készpénzért. Tel.:06-20-922-0001, 266-3277.

GÁBOR ESMERALDA BECSŰS műgyűjtőnő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat 6-12-es evőeszközöket, aranyakat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyeget, bronz tárgyakat, kitüntetéseket, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállás díjtalan. Elettáradéki szerződést is vállalom. Üzletünk: II. ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLOK bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, antik órákat, stb. Teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Tel: 06-20-280-0151, email: herendi77@gmail.com

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, készpénz felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz-és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kitüntetéseket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. Kiszállás és értékbecslés díjtalan! 15. kerület, Páskomliget út 8. (Újpalotai vásárcsarnokkal szembe). Tel: 605-70-75, 06-30-9-210-915.

Most nyílt ZUGLÓI RÉGISÉG BOLT (Thököly út 114.) vásárol régi bútorokat, festményeket, antik tárgyakat, hagyatékot, borostyánt és ezüsttárgyakat. Magas készpénzfizetéssel. Tel: 06-70-425-56-69.

Művészet

Vaszary János, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egry József, Kádár Béla, Batthyány Gyula, Schönberger Armand, Czifágy Dezső, Perrott Csaba Vilmos, Ziffer Sándor FESTŐMŰVÉSEK ALKOTÁSAIT keressük megvételre készpénzért. NEMES GALÉRIA: 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel: 06-30-949-29-00, nemes.gyula@nemesgaleria.hu

Egyéb

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívak, videók, mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

KARÁCSONYI ELŐAKCIÓ! Családi és gyerek sorozatokból októberben 20%. novemberben 10% engedményt adunk! Ajándék fotóalbummal! Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

Keress minket a közösségi oldalakon is!

www.facebook.com/zuglo14

www.instagram.com/zuglo14



Fiatal menedzsmenttel újít a KSI

Nagy átalakuláson megy keresztül a Központi Sportiskola. A zuglói sportegyesület már az olimpia előtt megtartotta tisztújító közgyűlését, ahol a klubot a rendszerváltás óta irányító Hazsik Endrétől a korábbi helyettese, Zsoldos Péter vette át a stafétabotot. Az elnöksere mellett az elnökségbe is kerültek új tagok, így elmondható, hogy a klub egy új, fiatal menedzsmenttel kezdte az új olimpiai ciklust.



A KSI SE versenyzői rendszeres résztvevői az ötkarikás eseményeknek, ám az idei kvalifikált kontingens minden előzetes várakozást felülmúlt. A zuglói egyesületet ugyanis heten (Földházi Zsófia, Joó Abigél, Tóth Krisztián, Egri Viktória, Hidvégi Vid, Vasbányai Henrik és Mike Róbert) képviselték Rióban. Ők ugyan nem szereztek érmet (a legjobb eredményt a Vasbányai-Mike kenupáros érte el, amely C2 1000 méteren a negyedik lett),

de a KSI-ben felnevelt olimpikonok közül Kozák Danuta három, Szabó Gabriella pedig két aranyérmet nyert. Az új menedzsment első feladata a klub arculatának megváltoztatása volt. Az egységes kép kialakítását egy új honlap és egy élő Facebook-oldal készítésével, illetve a televízióban is hamarosan látható új arculati elemek megjelenítésével kezdték, majd következett a KSI jövőjének megtervezése, amely a pa-

tinás (53 éves) egyesület jelene szempontjából sem elhanyagolható. A klub ugyanis az elmúlt években nagyon nehéz helyzetbe került: a létesítményeik elavultak, a költségvetése 2010 óta egy fillérrel sem nőtt, amely körülmények között nagyon nehéz volt minőségi szakmai munkát végezni.

Zsoldos Péter és csapata számos új kapcsolatot épített ki. Felvette a kapcsolatot a szakállamtitkársággal, a KSI-ben

működő 12 sportág szakszövetségével, a kiemelt sportegyesületekkel, illetve a sportban ismert szakemberekkel. Ennek egyik eredményeként a Testnevelési Egyetem hamarosan együttműködési megállapodást köt a klubbal. A szerződés értelmében a leendő edzők és testnevelő tanárok a gyakorlataikat a KSI-nél végezhetik majd. A legfontosabb azonban, hogy a klub jövőbeli feladatát pontosan meghatározzák. A KSI egyik törekvése, hogy az elkövetkezendő években, évtizedekben ismét a legfontosabb hazai utánpótlás-nevelő műhellyé váljon. Sőt a zuglói klub ennél messzebbre is menne, egy olyan, új alapokon nyugvó módszertani központot kívánnak létrehozni, ahol a fiatal tehetségeket nemcsak kiválasztják, hanem kellőképpen fel is készítik az élsportolóvá válásra. Ebbe a felkészítésbe a sportszakmai, a mentális, az erőnléti képzés mellett a folyamatos monitoringozás és a sportorvosi felügyelet is beletartozik. Ezt a munkát azonnal meg is kezdenék, hogy a 2024-es – remélhetőleg budapesti – olimpián már az új Szabó Gabriellák és Kozák Danuták is ott lehessenek.

Az oldalt összeállította:
Riersch Tamás

Berki Krisztián előre tekint

Bár egy rosszul sikerült olimpiai kvalifikáció kétségtelenül törést jelent egy sportoló pályafutásában, éppen attól sportember valaki, ha egy kudarc után is képes talpra állni. A londoni olimpián lólengésben aranyérmes tornászra, Berki Krisztiánra is ilyen erőpróba vár.

– A rosszul sikerült tavalyi glasgow-i világbajnokságot követően nem újraépíteni szeretném magamat, hanem a régi éneket kívánom visszaszerezni. Azt kell megtalálnom, ami korábban jól működött. A riói olimpiát természetesen figyelemmel kísértem, s bár összeszorult a gyomrom, hogy én nem lehetek ott, tudtam, hogy ez nem a tudásom, hanem a sérülésem miatt van. Krisztián a 2014-es világbajnokság megnyerését követően egy komoly vállműtéten esett át, emiatt csak később tudott a kvalifikációs vébére felkészülni. A sérülése ráadásul lassan gyógyult, ez is hátráltatta, aminek egyenes következménye volt, hogy Glasgow-ban rontott a selejtezőben, és végül csak 11. lett, így nem jutott a döntőbe.

– Ma is érzem a vállamat, de már nem



fáj, tudom rendesen terhelni. Már a tavaszi Európa-bajnokságra versenykész állapotban voltam, de az edzőmmel, Kovács Istvánnal úgy gondoltuk, nem kell sürgetni a dolgot. A nyáron azonban kész volt a gyakorlatom, ezért úgy döntöttünk, hogy ősszel néhány versenyen már részt veszek. Az első a hazai szerbajnokság volt, mely előtt rettenetesen izgultam. Ez meg is látszott a gyakorlatomon, szerencsére így is nyerni tudtam. Aztán a szombathelyi Challenge kupa és a cottbusi világkupa következett, ahol már erős külföldi ellenfelekkel szemben is megmértegettem magamat. Szerencsére ezek a versenyek is jól alakultak.

Berki Krisztián már tavaly eldöntötte, ha a válla bírni fogja, akkor belevág a tokiói olimpiai ciklusba. Számára ked-

vező, hogy a sportág kvalifikációs szabályai is kedvezően változtak: immár nemcsak a 2019-es világbajnokság első három helyezettje, hanem a 2019-es és 2020-as cottbusi, melbourne-i, bakui és dohai világkupák összesített győztese is automatikusan indulhat a 2020-as olimpiai játékokon.

– Bízom a sorsban, amely a 2008-as pekingi olimpiát elvette tőlem, majd a 2012-est nekem adta, hogy a 2016-ost ismét elvegye tőlem. Remélem, 2020-ban kiegyenlíti a számlát.

Ma a világon három olyan tornászt tartanak számon, akik lovon 15,8-es gyakorlatra képesek. A riói első, londoni harmadik angol Max Whitlockot, a Londonban és Rióban egyaránt második, szintén angol Louis Smitht, illetve Zugló díszpolgárát, Berki Krisztiánt.

– A hétpontos gyakorlatom már készen van, ebben azonban nincs még benne a rólam elnevezett elem (Berki-elem: Thomas-orsók a kápákon), amelyet edzéseken meg tudok csinálni, de a gyakorlaton belül még nehéz lenne. Ám az edzőmmel igyekszünk beépíteni a gyakorlatba, amely jövő év végére teljesen összeállhat.



Készüljünk tudatosan 2017-re
Interaktív beszélgetés a zuglói vállalkozókat érintő gazdasági kérdések kulcspontjairól

Helyszín: Zuglói Civil Ház 1144 Budapest Csertő park 12.
Időpont: 2016. december 7.

Fővédnök: Tóth Csaba Zugló országgyűlési képviselője,
a Parlament Gazdasági Bizottságának alelnöke

a pénzügyi, gazdasági élet legidősebb kérdései, aktuális jogszabályi változások

9:00 óra - Munkareguli
9:15 - 9:35 - Vállalkozói biztonság pontjai
Szűcs Péter / Hungary Business Zrt /
9:40 - 10:00 2017 kihívásai adóváltozások
Knirsch Olivér / AC Business Connect Kft /
10:00 - 10:30 Munkavállalóiból munkatárs program a több bevételeért
Bíró Andrea produktivitási tanácsadó / Egészségtérkép Kft /
10:30 - Kérdések és válaszok interaktív diskurzus az előadókkal

Kinek ajánljuk?
Cégvezetőknek, döntéshozóknak, akik:
- a jövő évi üzleti tervek megalkotásához
információra van szükségük,
- nyitottak új innovatív megoldásokra, amelyek eddig elérhetetlenek voltak számukra,
- szeretnék motiváltabbá, eredményesebbé tenni munkavállalóikat,

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A rendezvényen maximum 35 fő vehet részt, ezért javasoljuk, hogy minél előbb regisztráljon a konkoly.marianna@zuglo.hu email címen 2016. november 30-ig

A regisztráció kapcsán kérjük feltüntetni: név és cégnév, foglalkoztatottak létszáma.

 Zuglói Civil Ház 

Hajdu Flórián
gazdasági alpolgármester

1161 Bp., Rákosi út 91.

hmm!
...a mosolyát inkább bizza ránk!
vitalitasfogaszat.hu

 Vitalitás
FOGÁSZATI KÖZPONT

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ,
KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Tel: 240-5603

www.kipufogo.hu



HIGH CARE KARÁCSONY november 20-tól!

- Ünnepi kezelésekre 10.000 Ft ajándék kuponnal!
- Csodás termékeink 20-30% kedvezménnyel!
- A legjobb ajándék: High Care Ajándék kártya (bármely kezelésre igénybe vehető)

 HIGH CARE CENTER ZUGLÓ

1149 Budapest, Vezér utca 147/B
Tel: 06 1 814 3345
E-mail: highcare14ker@upcmail.hu

Lapunkat rendszeresen
szemlézi a megújult



Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központi és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv: Gál László. • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta. • Nyomtatás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: Köves Béla • Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

AVIA

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Diesel Gold	348.90
Diesel Silver	341.90
95 Gold	340.90
95 Silver	330.90
LPG autógáz	179.90

*A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!

Bírom a hideget.

Most már az autóm is.



Gvadányi u. 65. **Nyitva: 6-20 h**
Kerepesi út 89. **Nyitva: 0-24 h**

AVIA

Ismerjük egymást.