



## Oviolimpia 2017

Azok a gyerekek, akik az első oviolimpiák valamelyikén versenyeztek, már lassan szülőként vesznek részt a hagyományossá vált versengésen. Az idei volt ugyanis a 21. zuglói oviolimpia. A szokás szerint a Mórában lebonyolított verseny abszolút nyertese a Tücsök-tanya Óvoda lett, amely a 2018-as verseny szervezési jogát is elnyerte. **15. oldal**

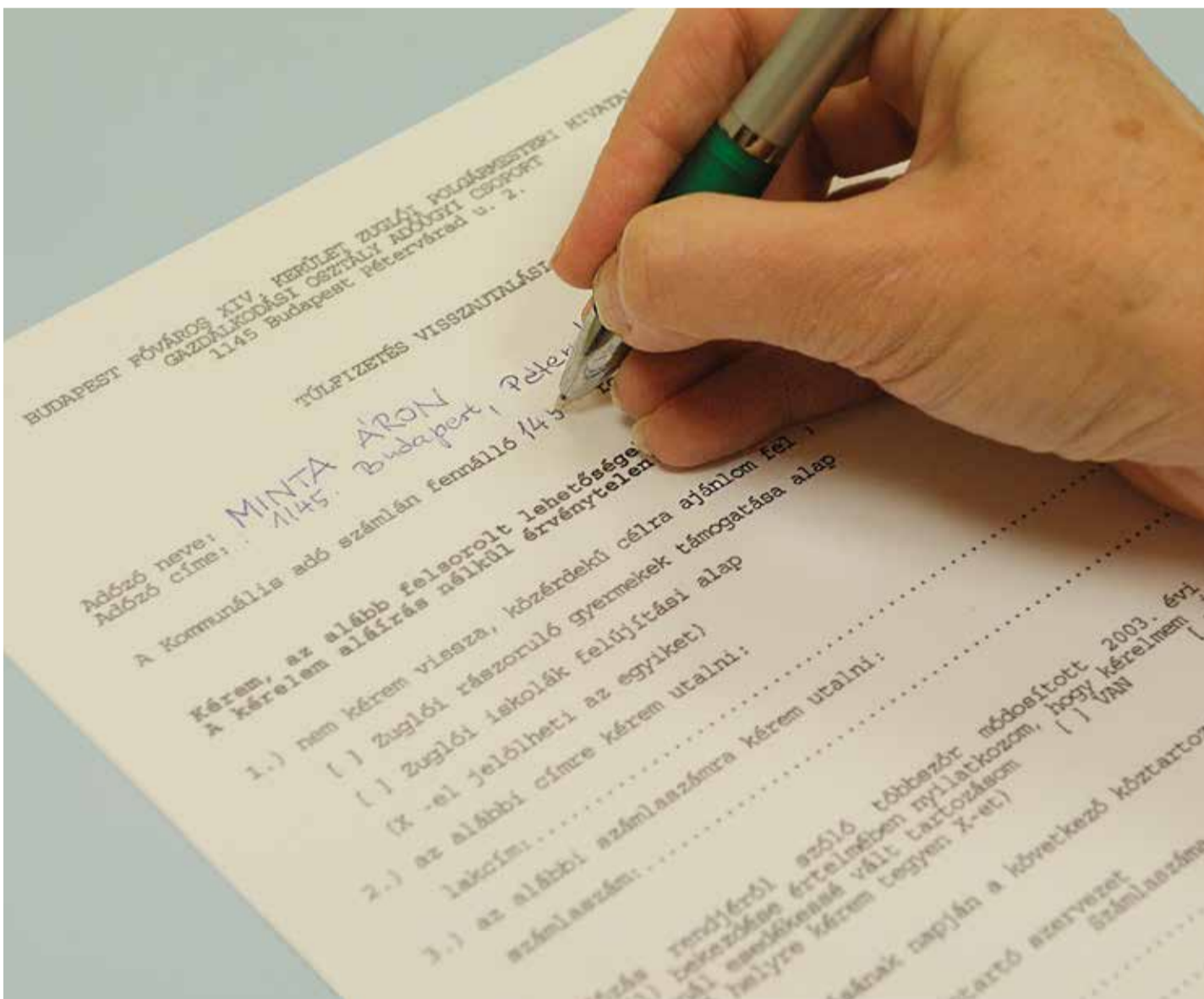


## Biciklisbarát kerület

Zuglót számos nagy forgalmú út veszi körbe, és a kerületen belül is rengeteg olyan kereszteződés van, amin szinte életveszélyes áthajtani biciklivel. Ezen a helyzeten próbál meg javítani az Önkormányzat a Magyar Kerékpáros Klubbal közösen. A készülő stratégia részleteit a lakókkal és a biciklisekkel is folyamatosan egyeztetik majd. **5. oldal**

# Zuglói Lapok

2017. február 23. ■ [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) ■ 27. évfolyam 4. szám **INGYENES KÉTHETI LAP**



## Megújulhat a patakpart

Természetes jellegű nyomvonal, sok zöldfelület, padok, pihenőhelyek és sétányok. Ezek lesznek a legfőbb elemek a Rákospatak közvetlen környezetében, amely várhatóan a következő években újul meg. A patakpart revitalizációjára vonatkozó elképzeléseket a főváros által elkészített tanulmányból ismerhették meg a környéken élők és az érdeklődők. A Civil Házban tartott bemutatón Karácsony Gergely polgármester azt mondta: a fővárosi fejlesztések mellett a part egy magánkézben lévő szakaszának felújítását az önkormányzat saját forrásból szeretné majd finanszírozni. **9. oldal**

# Még 17 és fél millió forintra lehet pályázni

A képviselő-testület 2015 januárjában alkotta meg azt a rendeletét, amely lehetővé tette a magánszemélyektől 2012-ben méltánytalanul beszedett kommunális adó visszafizetését. Az eljárás során mindenkinek nyilatkoznia kellett arról, hogy visszakéri-e befizetett adóját, vagy inkább felajánlja a zug-

lói iskolák, illetve a rászoruló kerületi gyermekek támogatására. A visszafizetés során közel 2700-an ajánlották fel adótúlfizetésüket közérdekre. A gyermeksegélyezésre létrehozott számlán 17 981 501 forint gyűlt össze. A képviselő-testület 2016 májusában határozta el, hogy a zuglói rászoruló gyermekek

támogatására befolyt összeget felhasználásra átadja a Zuglóiak Egymásért Alapítványnak, amely többek között a nehéz anyagi helyzetben lévő tehetséges zuglói fiatalok továbbtanulását támogatja. Egyelőre viszont csak kevesen tudhatnak erről a lehetőségről, mert tavaly ősz óta mindössze tizenhárom rászoruló

nyújtott be pályázatot. Az alapítványnál még csaknem 17 és fél millió forint áll a pályázni kívánók rendelkezésére. Az önkormányzat hamarosan tájékoztató kampányt indít, hogy a rászorulók jobban megismerjék ezt a támogatási formát – mondta lapunknak Szabó Rebeka alpolgármester. **3. oldal**

## Önkénteseket keresnek

A rendkívül hideg tél és a sok csapadék a katasztrófavédők számára is pluszfeladatokat jelent. Bár közvetlen árvízveszély a Dunán még nem tapasztalható, minden eshetőségre fel kell készülni.

– Egyelőre a tiszai jégzajlások és vízszint-emelkedések jelentik a fő gondot a szakembereknek – tudtuk meg Pollák Imre tűzoltó főhadnagy, XIV. kerületi katasztrófavédelmi megbízottól. – A Dunán szerencsére a korábbi szárazabb időszaknak köszönhetően nem emelkedett jelentősen a vízszint, ám a folyó vízállását és a mellékvizeket, így a Rákos-patakét is folyamatosan ellenőrizni kell.

Pollák Imre elmondta, hogy minden kerületnek száz-száz önkéntest kell kiképeznie alapfokú katasztrófavédelmi ismeretekből. Zuglóban eddig 21-en részesültek már egy rövid elméleti és gyakorlati képzésben, de ezt a számot mindenképpen meg kell többszörözní. Egy esetleges dunai árvíz esetén először a vízparti kerületek önkénteseit, majd, ha szükség van rá, akkor a belső kerületek polgári katasztrófavédőit riadóztatják. Ezenkívül a belső kerületek is részt vesznek az árvíz miatt kitelepítettek elszállásolásában. A XIV. kerületben 11 befogadóhely van kijelölve az ideiglenesen kilakoltatottak elszállásolására. **RT**

## Lezárták a BVSC nagy parkolóját



Február 6-tól zárva van a BVSC-Zugló nagy parkolója. A versenyzők, edzők és a szülők az elkövetkezendő három hónapban csak a Szőnyi úti székház előtti kisebb parkolót, illetve a Teleki Blanka utcában található földes területet használhatják parkolás céljából. A terület rekonstrukcióját már régóta tervezték, de csak most valósulhatott meg, köszönhetően annak a kiemelt programcsomagnak, melynek keretében az új 50 méteres medence is készül. A nyári vizes világbajnokság előkészületei a zuglói klubot is érintik, aminek részeként az új, modern parkoló április 30-ra készülhet el.

## Kesjár Csabára emlékeztek

Február 9-én lett volna 55 éves Kesjár Csaba. A motor- és autóversenyző 1988. június 24-én, németországi edzésén szenvedett halálos balesetet.



A zuglói sportolóról barátai és rajongói csaknem harminc év után sem feledkeztek meg. A zuglói motorosok február 9-én 18 órakor ott emlékeztek Kesjár Csabára, ahol leendő emlékműve áll majd. A Róna utca és a Varsó utca találkozásánál lévő közteret a tervek szerint idén felújítják, és annak részeként készül el a Kesjár-emlékmű. A helyszín azért is ideális, mert egyrészt jól megközelíthető, másrészt mert a Kesjár család mindössze néhány háznýira lakott tőle. Az emlékmű felállítását Barabás Ferenc önkormányzati képviselő kezdeményezte, aki a nyolcvanas

években még együtt versenyzett Kesjár Csabával. A február 9-i megemlékezésen ideiglenesen azt az emléktáblát állították fel a téren, melyet a zuglói sportbarátok öt éve a Hungaroringen avattak fel, és amelynek valószínűleg jobb helye lesz majd Zuglóban. A Róna utca és a Varsó utca találkozásánál lévő terület a jövőben is motorosok találkozóhelye lehet: már ott tartották az elhunyt motorosokról szóló megemlékezést is.

**Riersch Tamás**

## Radnótisok európai győzelme



A magyarországi Europe Direct Információs Hálózat, az Informatikai és Könyvtári Szövetség, az Európai Bizottság Magyarországi Képviselete és az Európai Parlament Tájékoztatási Irodája immár nem először „4 FOR EUROPE” címmel európai uniós témájú versenyt szervezett a magyarországi középiskolás diákoknak.

Az eseményre négyfős diákcsoportok nevezhettek, akik közül a zsűri kiválasztotta, hogy mely gárdák kerüljenek

a regionális döntőbe. Innen pedig a kecskeméti országos döntőbe lehetett jutni. Az országos verseny döntőjében első helyezést ért el az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gyakorló Gimnázium VATR nevű csapata, melynek tagjai Lakner Virág, Berényi Péter, Lipcsei Bence és Nagy Iván 11. évfolyamos diákok voltak. A négy zuglói tanuló már tavaly is részt vett a versenyen. Akkor eredményt még nem értek el, de sok tapasztalatot szereztek, melyet az idei kiírásban kamatoztatni tudtak. **(riersch)**

## Verspályázat fiataloknak

Így írok én címmel hirdetett versíró pályázatot a Zuglói Ifjúsági Centrum (ZIC) a kerületi fiatalok számára a magyar költésze napja alkalmából.

A vetélkedőn minden 10 és 30 év közötti, Zuglóban élő vagy tanuló fiatal indulhat. A pályázattal a ZIC a költészet iránt érdeklődő tehetséges zuglói fiataloknak kíván lehetőséget adni a bemutatkozásra.

– A pályázat témája kötetlen, a vers születésének időpontja sincs időkorlátok közé szorítva, tehát régi és új alkotással egyaránt lehet indulni – tájékoztattott Balogné Kalina Zsuzsanna tagintézmény-vezető, hozzátéve: minden jelentkező egy művel nevezhet. A március 12-ig beérkezett alkotásokat szakmai zsűri bírálja el. Az első három helyezettet elismerésben részesítik.

– Az eredményhirdetést a költészet napján tartjuk, az eseményen lehetőséget adunk az ifjú költőknek, hogy közönség előtt is elmondhassák a versüket. Más programjainkhoz hasonlóan ezzel is a korábban itt működő Kassák Klub hagyományait és szellemiségét szeretnénk tovább vinni – mondta a tagintézmény-vezető. **PaD**

## Fotókiállítás a ZIC-ben



Az Első kiállításom elnevezésű program keretében egy tehetséges fiatal zuglói fotográfus, Weinwurm Márton fényképeiből nyílt tárlat a Zuglói Ifjúsági Centrumban.

Weinwurm Márton, a Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola hetedikes tanulója 2016-ban a klímanapi fotópályázat különdíjasa volt.

Az ifjú alkotó elmondta: mindent lefényképez, amit szépnek, érdekesnek talál, és megtetszik neki. Ez lehet táj, épület, utcarészlet, növény, felhő vagy éppen a nagymama süteménye.

A megnyitón kiderült, Weinwurm Márton családjában közel másfél évszázada már volt két neves fotográfus, idősebb és ifjabb Weinwurm Antal, akiknek a fényképei több budapesti múzeum gyűjteményében is megtalálhatók.

A Zuglói Ifjúsági Centrum Első kiállításom elnevezésű programja keretében rendszeresen olyan fiatalok alkotásait mutatják be, akik valamelyik alkotóművészeti pályázat díjazottjai voltak.

# Folyamatosan lehet pályázni a gyermekek támogatására

Az elmúlt napokban egy zuglói lakos közérdekű adatigényléssel fordult a Polgármesteri Hivatalhoz, amelyben a kommunális adó visszafizetése során gyermeksegélyezésre felajánlott összegről és a zuglói rászoruló gyermekek részére kiírt pályázatról kért tájékoztatást. Ennek kapcsán megtudtuk, hogy a tavaly ősszel meghirdetett új típusú támogatásra eddig csupán 13-an jelentkeztek, így a 18 milliós keretösszeg nagy része még megvan, mert a bírálóbizottság eddig csupán 501 ezer forintot ítelt oda. Pedig a rászorulóknak érdemes kérniük a segítséget, mert 90 ezer forint erejéig számos olyan cél megvalósítására kaphatnak hozzájárulást, amelyre a szociális segély vagy más támogatás nem fordítható.

A képviselő-testület 2015 januárjában alkotta meg azt az adórendeletét, amely lehetővé tette a magánszemélyektől 2012-ben méltánytalanul beszedett kommunális adó visszafizetését. Az eljárás során mindenkinek nyilatkoznia kellett arról, hogy visszakéri-e befizetett adóját, vagy inkább felajánlja a zuglói iskolák, illetve a rászoruló kerületi gyermekek támogatására.

A visszafizetés során közel 2700-an ajánlották fel adótúlfizetésüket közcélra. A gyermeksegélyezésre létrehozott számlán 17 981 501 forint gyűlt össze.

A képviselő-testület 2016 májusában határozta el, hogy a zuglói rászoruló gyermekek támogatására befolyt összeget felhasználásra átadja a Zuglóiak Egymásért Alapítványnak (ZEA), amely többek között a nehéz anyagi helyzetben lévő tehetséges zuglói fiatalok továbbtanulását támogatja.

A testület a pénz átadásán túl annak felhasználási lehetőségét is szabályozta, amit a ZEA-val kötött szerződésben rögzítettek.

## A feltételek

A képviselők a dotáció felső határát 90 ezer forintban határozták meg, illetve hogy mindenki csak egyszer kaphat hozzájárulást a felajánlásokból összegyűlt alapból. Azt is kikötötték, hogy a rászoruló igénylőknek pályázatot kell benyújtaniuk. A tender mindaddig fo-



lyamatos, amíg el nem fogy a gyermeksegélyezési számlán lévő pénz.

További feltételként szabták meg, hogy a támogatást azok a kedvezőtlen szociális helyzetben lévő gyermekek, illetve 21. életévüket be nem töltött fiatal felnőttek kérhetik, akik zuglói lakóhellyel vagy tartózkodási címmel rendelkeznek. Ezenkívül kikötés az is, hogy a pályázó családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladhatja meg a 85 500 forintot, és egyidejűleg nem részesül más ZEA-ösztöndíjban.

## Mire kérhető támogatás?

Az igényelhetőségnek meglehetősen tág határokat szabott a testület. Ennek köszönhetően számos olyan probléma meg-

oldására kérvényezhető hozzájárulás, amely más formában nem támogatható. Ezek közé tartoznak a tanulással, előmenetellel összefüggő váratlan többletköltségek és a tanulmányokkal kapcsolatos programok finanszírozása. A tehetség kibontakozásának a segítése, a tanulmányi versenyek költségeinek, a nyelv-, illetve zenetanulás, a sportolás feltételeinek megteremtéséhez szükséges kiadások támogatása, valamint a kirándulások befizetéséhez való hozzájárulás.

Kérhető anyagi segítség továbbá a gyermek vagy fiatal felnőtt egészségügyi állapotának a megőrzéséhez, ezzel összefüggésben a pszichés gondozás, gyógyszeres kezelés, gyógyászati eszköz-beszerzés és a terápiás kezelések finanszírozásához. Ezenfelül

igényelhető támogatás egyebek mellett a gyermek családban történő speciális gondozásához és neveléséhez is.

## Hogyan lehet pályázni?

Pályázni kizárólag a pályázati adatlap kitöltésével lehet, amely a Polgármesteri Hivatal Pétervárad utca 2. szám alatti Ügyfélszolgálatán vagy a Család- és Gyermekjóléti Központban szerezhető be, vagy a [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu), illetve a [www.zugloiakegyemasert.hu](http://www.zugloiakegyemasert.hu) oldalról tölthető le. A pályázati adatlap a mellékletekkel együtt zárt borítékban adható le, amelyre rá kell írni: Zuglói rászoruló gyermekek, diákok támogatása. A pályázat a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán nyújtható be, vagy ajánlott postai küldeményként a Zuglóiak Egymásért Alapítvány, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre kell elküldeni. A pályázati adatlaphoz mellékelni kell az együtt élő családtagok háromhavi nettó átlagkeresetének jövedelemigazolását, a támogatást megalapozó orvosi szakvéleményt, a többletkiadást, a tanulói, illetve hallgatói jogviszonyt igazoló dokumentumokat, valamint a lakcímkártya másolatát.

A beérkező pályázatokat a ZEA kuratóriuma bírálja el. A sikeresen pályázók a pénzbeli támogatást postai úton vagy bankszámlára utalással kaphatják meg.

**Papp Dezső**

## Tájékoztató kampány indul

Egyelőre csak kevesen tudhatnak a kommunális adó visszafizetése során felajánlott pénzekből létrejött gyermektámogatási alap nyújtotta lehetőségről, mert tavaly ősz óta mindössze tizenhárom rászoruló nyújtott be pályázatot. Ennek érdekében, hogy az új támogatási formát jobban megismerjék a nehéz helyzetben lévők, az önkormányzat hamarosan tájékoztató kampányt indít.

– Eddig 13 pályázat érkezett be. Ebből hatot fogadott az elbírálást végző ZEA kuratóriuma és összesen 510 ezer forintot ítelt oda támogatásra. A többi azért került elutasításra, mert a kérelem rosszul lett kitöltve, illetve hiányos volt az előírt melléklet, vagy nem tartalmazta az igény indoklását – magyarázta Szabó Rebeka szociális ügyekért felelős alpolgármester. Hozzátette: az elutasítás nem jelenti a pályázatból való kizárást, a szükséges pótlásokkal a teljes pályázat újra benyújtható, ha még fennáll az igény. Fontos tudnivaló, hogy egyszerre mindenkinek csak egy pályázata lehet beadva, illetve a ZEA kuratóriuma a felhasználási cél függvényében megváltoztathatja az igényelt összeget.

– A Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ minden pályázatot véleményez, azonban a kuratórium kizárólag a pontosan kitöltött, minden mellékletet tartalmazó, kellően megindokolt beadványokat fogadja, hiszen fontos a zuglóiak által felajánlott pénz felelős felhasználása – hangsúlyozta az alpolgármester. Megjegyezte: a minden hónap 15-ig beérkezett pályázatokat 60 napon belül feldolgozzák. Ezt követően a ZEA kuratóriuma 15 napon belül hozza meg a döntését.

– Ez egy nagyon rugalmas keretű támogatási forma, éppen ezért számos olyan esetben megoldást jelenthet a nehéz helyzetben lévő gyerekeknek, amelyekre a jogszabályi köztéttségek miatt szociális segély nem folyósítható. Ennek érdekében, hogy ezt a lehetőséget jobban megismerjék a rászorulóknak, az elkövetkezendő időszakban széles körű tájékoztató kampányt indítunk – mondta Szabó Rebeka alpolgármester.

## Tisztségviselők

### Polgármester

**Karácsony Gergely**  
során következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a 06-1-872-9488-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

### Alpolgármesterek

**Hajdu Flórián**  
fogadóórájára bejelentkezés a 06-1-872-9457 telefonszámon, és a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen. Fogadóóra időpontja: Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

**Szabó Rebeka**  
során következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a 06-1-872-9488-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

**Rozgonyi Zoltán**  
fogadóórájára bejelentkezés a 06-1-872-9228-as telefonszámon, a [rozgonyi@zuglo.hu](mailto:rozgonyi@zuglo.hu) e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen. Fogadóóra időpontja: Minden hétfő 13:30 óra és 16:30 óra között, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

### Jegyző

**Makranczi László**  
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 06-1-872-9164-es telefonszámon.

### Aljegyző

**Dr. Tarjányi Tamás**  
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 06-1-872-9164-es telefonszámon.

## Parlamenti képviselők

**Tóth Csaba**  
(8. OEVK)  
Előzetes bejelentkezés alapján.  
Tel.: 06-30-616-86-82

**Szatmáry Kristóf**  
(13. OEVK)  
Előzetes bejelentkezés alapján.  
Tel.: 06-20-214-48-49

## Önkormányzati képviselők

**Cseke Vanda** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-70-426-2112 • e-mail: [csekevanda@zuglo.hu](mailto:csekevanda@zuglo.hu)

**Tildy Balázs** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-20-395-5557 • e-mail: [balazs.tildy@gmail.com](mailto:balazs.tildy@gmail.com)

**Kovács Balázs** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-20-215-1245 • e-mail: [kovacsbalazs@zuglo.hu](mailto:kovacsbalazs@zuglo.hu)

**Erdős Dóra** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-30-586-5559 • e-mail: [erdos.dora@fidesz.hu](mailto:erdos.dora@fidesz.hu)

**Bihary Zoltán** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.  
Telefon: 06-70-624-46-75 • e-mail: [bihary@zuglo.hu](mailto:bihary@zuglo.hu)

**Pécsi Diána** • MSZP-Összefogás Zuglóért  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-70-436-0775 • e-mail: [pecsi.diana@zuglo.hu](mailto:pecsi.diana@zuglo.hu)

**Barabás Ferenc József** • Fidesz-KDNP  
Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.  
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00  
Telefon: 06-30-987-4011 • e-mail: [barabas08vk@gmail.com](mailto:barabas08vk@gmail.com)

**Szabó Rebeka** • PM  
Polgármesteri Hivatal  
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.

**Hajdu Flórián** • MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért  
**Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.**  
Minden hónap első kedd 16:00-17:00  
Telefon: 06-70-260-0795 •  
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.

**Hevér László György** • MSZP-Összefogás Zuglóért  
Rákosfalva Park 1-3  
Minden hónap első péntek 15:00-17:00  
Telefon: 06-70-436-0768

**Sokacz Anikó** • MSZP-Összefogás Zuglóért  
Rákosfalva Park 1-3  
Minden hónap első péntek 15:00-17:00  
Telefon: 06-70-436-0776

**Sógor László** • MSZP-Összefogás Zuglóért  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766 •  
e-mail: [sogor.zuglo.mszp@gmail.com](mailto:sogor.zuglo.mszp@gmail.com)

**Dr. Varga Péter** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-20-250-6469 • e-mail: [vargapdoktor@gmail.com](mailto:vargapdoktor@gmail.com)

**Lévai Sándor** • MSZP-Összefogás Zuglóért  
Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.  
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00  
Telefon: 06-70-436-0763 • e-mail: [levai.sandor@zuglo.hu](mailto:levai.sandor@zuglo.hu)

## Listás képviselők

**Barta János** • LMP  
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.  
Telefon: 06-30-263-4961  
e-mail: [barta.janos.lmp14@gmail.com](mailto:barta.janos.lmp14@gmail.com)  
<http://zoldzuglo.blog.hu>

**Czegledi János** • Jobbik  
Budapest, Komócsy u. 5.  
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.  
Telefon: 06-70-379-9102 • e-mail: [czegledi.janos@jobbik.hu](mailto:czegledi.janos@jobbik.hu)

**Felkai Tamás** • MSZP-Összefogás Zuglóért  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765

**Gyugyei Attila** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.  
Telefon: 06-30-524-9069 • e-mail: [gyugyeiattila@fidesz.hu](mailto:gyugyeiattila@fidesz.hu)

**Rozgonyi Zoltán** • Fidesz-KDNP  
Polgármesteri Hivatal  
Előzetes bejelentkezés a 06-1-872-9228-as telefonszámon és a [rozgonyi@zuglo.hu](mailto:rozgonyi@zuglo.hu) e-mail címen. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen  
Fogadóóra időpontja: Minden hétfő 13:30 óra és 16:30 óra között

**Várnai László** • CivilZugló Egyesület  
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján  
Telefon: 06-70-436-0767  
e-mail: [varnai.laszlo14@gmail.com](mailto:varnai.laszlo14@gmail.com) •  
[www.varnailaszlo.blog.hu](http://www.varnailaszlo.blog.hu)

## Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőabláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőabláján.

## Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőabláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőabláján.

## Értékesítésre meghirdetett Zugló Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőabláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

## A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ	–	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlanguzálkodási Osztály 13.00-16.00, 204/B Bérlénygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00-16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiek túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Péntári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.  
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: [www.zugloizr.hu](http://www.zugloizr.hu)

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a [www.zugloizr.hu](http://www.zugloizr.hu) oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan [zugloizr@zugloizr.hu](mailto:zugloizr@zugloizr.hu) címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

NÉV	OSZTÁLY
Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető
Szölösi Zsolt	Ingatlanguzálkodási Osztályvezető
dr. Csikós Tibor	Jogtanácsos
Varga László	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető

**Tisztelt Ügyfeleink!**  
Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2016. november 16-tól az Ingatlanguzálkodási Osztály ügyfélfogadási ideje az alábbiak szerint változik:

**Bérlénygazdálkodási Csoport: szerdánként 13:00-16:00 óráig, 204/B. iroda.**  
**Értékesítés: szerdánként 13:00-16:00 óráig, 205. iroda.**  
Kérjük tájékoztatásunk szíves tudomásul vételét. Köszönettel, Ingatlanguzálkodási Osztály

## A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	Ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30-18.00	8.15-12.00, 12.30-17.00
KEDD	–	8.15-12.00, 12.30-15.30
SZERDA	8.15-12.00, 12.30-16.30	8.15-12.00, 12.30-16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15-12.00, 12.30-15.30
PÉNTEK	8.15-11.30	8.15-11.30

## A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: [keruletgondnoksag@zugloizr.hu](mailto:keruletgondnoksag@zugloizr.hu)  
Hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig, péntek 08.00-14.00-ig.

## Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11-17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • okmányiroda@14kh.bfkh.gov.hu • [www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest](http://www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest)

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímgazdálkodási ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	07.00-17.00	CSÜTÖRTÖK	08.00-18.00
KEDD	08.00-18.00	PÉNTEK	08.00-15.00
SZERDA	08.00-20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a [www.idopontfoglalo.kh.gov.hu](http://www.idopontfoglalo.kh.gov.hu) címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélnalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percen belül lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézésére érdekében. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti leállítás. • Kormányablakunkban ügyfélnyitói munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermek részére játszószarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

## Hosszú távra készül a kerület kerékpáros-koncepciója



Zugló Önkormányzata és a Magyar Kerékpárosklub együttműködésében készül a kerület kerékpáros-stratégiája. A MiZUglónk program keretében a lakosok véleményére, problémafelvetéseire is kíváncsiak voltak a szakemberek.

– A legtöbb felváltva vagyunk biciklisek, gyalogosok, illetve autósok – mondta Szabó Rebeka alpolgármester –, ezért egy jó kerékpáros-stratégia célja az, hogy a tömegközlekedés minden egyes szereplője békében és biztonságban tudja használni az utakat.

A Kerékpárforgalmi hálózati terv kidolgozásához a szakemberek először elemzik a forgalmi viszonyokat, a kerület szerkezeti adottságait, illetve a fejlesztési lehetőségeket. A Magyar Kerékpárosklub decemberben közzétett egy kérdőívet, amelyben felmérték

a lakosok igényeit. A mintegy hetven beérkezett és kitöltött adatlap válaszai alapján határozták meg azt a hét fő problémát, amelyek orvoslására mindenképpen javaslatokat akarnak tenni a stratégiában. A témaköröket Molnár Berta és Radics Miklós, a szervezet két műszaki tanácsadója ismertette a lakosokkal a MiZUglónk program keretében: Zuglót egyrészt számos olyan, nagy forgalmú út veszi körbe, amelyeken nehéz átkelni biciklivel, másrészt kevés a kerékpárosbarát utca is. A szakemberek szerint az oktatási intézmények környékét mindenképpen biciklibaráttá kell tenni, és a parkolás, illetve a tárolás lehetőségeit is bővíteni kell. Hogy hol konkrétan mire lenne a legnagyobb szükség, arra a megoldási javaslatokat a székekre elhelyezett cetlikon adhatták be a lakossági fórumon megjelent kerületiek. Az egyik lakó például a Kerékgyártó utcai óvoda környékét rendezné, mert szerinte a sok parkoló autó miatt nem férnek el a járdán a biciklivel érkező gyerekek. Volt, aki a lakótelepi házaknál szorgalmazná a tárolás lehetőségének bővítését, Várnai László,

a CivilZugló Egyesület elnöke pedig a Hungária körút–Thököly út kereszteződését tenné mihamarabb biztonságosan átjárhatóvá biciklivel. Többen felhívták a figyelmet arra, hogy a közlekedésben részt vevő többi szereplő érdekeit is vegyék figyelembe. Egy asszony ugyanis azt sérelmezte, hogy őt éppen a járdán kialakított bicikliúton üttötte el egy bringás.

– A koncepció hamarosan elkészül, és publikus lesz – tudtuk meg Halász Árontól, a kerékpárosklub szóvivőjétől. – Lesznek benne azonnal végrehajtható javaslatok is, de alapvetően hosszútávú tervben gondolkodunk.

– Még a tavasz folyamán megszülethet a koncepcióra alapozott ütemterv, majd az előterjesztés is – tette hozzá Szabó Rebeka. – A rövid távú tervek, például kisebb forgalomátszervezés vagy biciklitámaszok kihelyezése, akár idén, illetve jövőre meg is valósulhatnak.

A lakossági fórumon Karácsony Gergely polgármester elmondta, hogy a lehető legtöbb kérdésben szeretnék kikérni a lakosok véleményét, ezért további egyeztető fórumokat is terveznek.

**Forrai-Kiss Krisztina**

## Gurulj szabadon!

Már Zugló utcáin is használható a Route4U ingyenes, okostelefonokra írt alkalmazása, amely a kerekesszékesek, illetve a babakocsisok biztonságos közlekedését segíti elő. Az applikáció egy akadálymentes útvonaltervező térképként működik.

Kerekesszékekkel is könnyen járható út- és járdaszakaszokat, gyalogátkelőhelyeket, valamint az akadálymentesen elérhető közintézményeket és szolgáltatóhelyeket mutatja meg az alkalmazás, amely IoS- és Android-alapú készülékeken, valamint webes felületen is elérhető. Az akadálymentes térképre bárki tud új információt, fotót feltölteni, sőt a járdafelismerő funkciónak köszönhetően az applikáció automatikusan felméri és rögzíti az útvonalat, amerre a felhasználó jár.

– A járda-infrastruktúrát mutató térképünk Budapest belvárosában elérhető, illetve a zuglói önkormányzat megren-



delésének köszönhetően már ebben a kerületben is – mondta Székely Tamás, a Route4U marketingvezetője –, de amerre járunk, igyekszünk felmérni az útviszonyokat. Az alkalmazásnak van egy másik funkciója is, csaknem ötszáz akadálymentes intézményt, éttermet, boltot, parkolót, WC-t tudunk megmutatni világszerte.

Szucsó Ádám születése óta mozgásérült, hat éve közlekedik kerek-

székekkel. Szinte mindenhová önállóan szeret eljutni.

– Sokfelé járok a kerületben, indulás előtt az applikáció segítségével készítek útvonaltervet – mondta a zuglói Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Szakgimnázium, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Kollégium 18 éves tanulója. – A legnagyobb segítség, hogy előre látom, hol milyen széles a járda, milyen magas a padka, így tudom,

merre célszerű mennem. Az Uzsoki és a Róna utcát, illetve a vasútállomás környékét a legnehezebb megközelíteni.

– Az akadálymentesítés terén a hallás-, a látás- és a mozgássérültek szempontjából is van még mit fejlődni a kerületnek – tette hozzá Szabó Rebeka alpolgármester. – Azért rendeltük meg ezt az alkalmazást, mert önkormányzatunk nagyon fontosnak tartja, hogy mindenki tudja használni az infrastruktúrát. **Forrai**

## Az ellopott aranyérem

A Magyar Birkózó Szövetség az elmúlt év végén Életműdíjjal tüntette ki Tóth Istvánt, a BVSC-Zugló birkózószakosztályának vezetőjét. Az olimpiai ezüstérmes, kétszeres világbajnok szakember több évtizede irányítja már a zuglói műhelyt, amely az elmúlt években korosztályos világ- és Európa-bajnokokat, a sydney-i olimpián ezüstérmet szerző Bárdosi Sándort, illetve az egyaránt felnőttvilágbajnok Kiss Balázst és Korpási Bálintot adta a magyar birkózóspornak.



Tóth István 1984-ben került a BVSC-hez, nem sokkal azt követően, hogy a moszkvai olimpia döntőjében a görög Migiakisz ellenében botrányos körülmények között elveszítette a megérdemelt aranyérmet.

– **Azt a 36 évvel ezelőtti mérkőzést el lehet felejteni?**

– Én általában csak előre szeretek tekinteni, de kár lenne tagadni, hogy az 1980-as olimpia maradandó nyomot hagyott bennem. A pályafutásom úgy alakult, hogy csak egyetlen ötkarikás versenyen tudtam részt venni. Ezért az én életemben Moszkva különös jelentőséggel bírt. Pechemre az egy erős magyar csapat volt, amely várakozáson felül szerepelt az olimpián, így a bírók azt is gondolhatták, „hogy elég aranyat szereztek már a magyarok”. Ha kevés aranyérmet szerzett volna a csapat, akkor talán sportdiplomáciai úton is harcolni lehetett volna az első helyért, de mivel jól álltunk az olimpiai bajnoki címek tekintetében, nem harcolt senki.

Az akkori sportvezetők itthon azzal vigasztaltak, hogy engem is olimpiai bajnoknak tartanak, de még egy laikus is tudja, hogy mekkora különbség van egy olimpiai arany- és egy ezüstérem között.

– **Az Ön esete kísértetiesen hasonlít arra, ami tavaly Rióban történt Lőrincz Viktorral a bronzmeccsen.**

– Erre nagyon egyszerű a magyarázat. Sem a nemzetközi szövetségben, sem pedig a bírói karban nem képviseltük magunkat. Ez pedig a sportdiplomáciánk erejét is meghatározta.

– **Vigaszt jelenthet az Ön számára, hogy az elvesztett moszkvai arany előtt és után is világbajnoki címet nyert?**

– Nem volt könnyű felpörögni az 1981-es oslói vébére. Előtte vették el tőlem a moszkvai aranyérmet, ráadásul magánéleti problémáim is voltak. Ugyanakkor kisgyerekkorom óta világbajnok szerettem volna lenni, és ezzel az öntudattal léptem a szőnyegre a norvég fővárosban is, ahol sikerült ismételnem. Furcsa az élet, mert olimpiát és Európa-

bajnokságot nem nyertem, vébét ugyanakkor kettőt is

– **Mit jelent Önnek a klubhűség?**

– Két klubot. Felnőtt versenyzőként mindig a Ganz-MÁVAG színeken birkóztam, edzőként pedig mindig a BVSC-ért dolgoztam. Ez utóbbit már több mint harminc éve teszem. A zuglói klub mindig is vonzott, nagyon jó volt itt a légkör, a vasút támogatása pedig nagy adomány volt az egyesület számára. Abban, hogy ide kerültem, a szerencse is közrejátszott, adódott egy lehetőség, én meg kihasználtam.

– **Azt, hogy kihasználta a lehetőséget, akár szó szerint is érthetjük.**

– A műhelyünkben olyan kiválóságok kerültek ki, mint a 2000-es olimpián – szintén botrányos körülmények között – ezüstérmet szerző Bárdosi Sándor, a 2009-es felnőttvilágbajnok Kiss Balázs, illetve az a Korpási Bálint, aki ősszel nyert világbajnoki címet. Mellette még több korosztályos világ- és Európa-bajnokunkat, mint például Ta-

kács Ferencet, Majoros Istvánt, Simita Zsoltot, Fehér Tamást, Bárdosi Sanyit, Kiss Balázst, Módos Pétert, Hlavati Dánielt, Rizmajer Györgyöt és Lám Bálintot is említhetném. A szakosztályunk jelenleg kevés versenyzőből áll, néhány éve ugyanis sokkal rosszabb helyzetben volt a klub, mint manapság, emiatt nekünk is döntenünk kellett az élsport és az utánpótlás-nevelés között. Az előbbi választottuk, a fenti sikerek pedig ennek a döntésnek az eredményei lettek.

– **Ez az Életműdíj nem azt sugallja, hogy a díjazott a pályafutásának végéhez ért?**

– A díj egy visszajelzés, amely azt jelzi az embernek, hogy jó úton jár. A jó útról pedig kár lenne letérni. Én is tervezem a jövőt, amelyben nagyon sok lehetőséget látok. Az elmúlt években jelentős mértékben javult a klubunk helyzete, ami lehetőséget ad a birkózóstratégiánk újragondolására is.

**Riersch Tamás**

## AZ ÉPÜLETEK ENERGIATUDATOS FELÚJÍTÁSA LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

### 3. rész – Az épületgépészet

A korábbiakban már szóltunk az energiatudatos épületfelújítás előkészítésének fontosságáról, a megfelelő homlokzatszigetelés kiválasztásáról, illetve annak szakszerű felhelyezéséről. Most az épületgépészeti kérdéseket tárgyaljuk meg.

Az épületszigetelés befejezésével kezdődhet meg a ház gépészeti felújítása.

A fűtésrendszer korszerűsítéséhez szükség lehet a kazán és a hőleadók újratervezésére. Az esetek túlnyomó többségében ugyanis a hőszigetelés eredményeként a korábbinál jóval kisebb teljesítményű kazán is képes ugyanazt a meleget biztosítani a lakásban.

A legalább 25 éves vagy annál idősebb házak esetén elkerülhetetlen az elektromos rendszer felújítása, mert a manapság használt nagy teljesítményű műszaki eszközök már nem működnek biztonságosan a régi vezetékekkel. A ház újrakábelezése lehetőséget ad az intelligens ház vezetérendszerének kiépítésére is.

A körültekintően megtervezett felújítás után a homlokzatszigetelés, az ablak- és kazáncsere következtében jelentősen megváltozik a felújított házban a légállapot. A normál állapot fenntartásához biztosítani kell a ház helyiségeinek szellőzését, a friss levegő bevezetését és az elhasznált elvezetését.

A ház energiafogyasztása tovább csökkenthető a belső világítás korszerűsítésével. A kis fogyasztású, nagy fényerejű modern lámpák üzemeltetése olcsóbb, és a látáshoz is jobb feltételeket biztosít.



Ígazi és valós, nagyságrendekkel mérhető megtakarításhoz pedig kérje segítségünket: [zeti@zuglo.hu](mailto:zeti@zuglo.hu) • <https://www.facebook.com/zeti.zuglo>

Üdvözléssel:

Gulyás István – ZETI-irodavezető – építészmérnök, épület-energiateremtési szakértő



# A Hősök emlékköve, avagy az Ismeretlen Katona sírja

E heti sétánk során a Hősök terére látogattunk, ahol a kovácsoltvas kerítéssel övezett, egyszerű kialakítású Hősök emlékkövét kerestük fel, amelyet története során eddig háromszor avattak fel a politikai rendszernek megfelelő tartalommal felruházva. Az emlékművet a „nagy háborúban” elesett, jeltelen sírokban nyugvó katonák tiszteltére emelték 1929-ben. A Budapest ostroma alatt megsérült alkotás helyén 1956-ban új, a kor szellemének megfelelően internacionalizált emlékkövet avattak, amelyet aztán a rekonstrukciót követően, 2001-ben már a Magyar hősök emlékköveként lepleztek le.

A képviselőház 1917 áprilisában fogadta el azt a törvényt, amely elrendelte, hogy a települések anyagi lehetőségeikhez mérten örökítsék meg a háborúban hősi halált halt lakosaik emlékét. A jogszabály nyomán számos településen emeltek emlékművet, vagy helyeztek el emléktáblát, azonban az állam az egyre növekvő igény ellenére sem létesített emlékhelyet a jeltelen sírokban nyugvó katonák tiszteltére. 1922 nyarán mozgalom indult egy központi emlékmű létesítésére, melyet Klebelsberg Kuno kultuszminiszter is támogatott.

## A Gellért-hegyre tervezték

Klebelsberg a Magyar Országos Képzőművészeti Tanáccsal együttműködve 1924 márciusában jelíges eszmepályázatot írt ki egy országos emlékhely megvalósítására. A felhívásra 160-an küldték be pályamunkájukat. A bírálóbizottság gróf Bánffy Miklós elgondolását találta a legjobbnak, aki a síremléket a Gellért-hegy Duna felőli oldalára tervezte. A hegyoldal jelentős átalakításával járó koncepció nem nyerte el a közvélemény tetszését. A főváros sem értett egyet a tervvel. A költségeket túl magasnak, a hegybontást pedig túl veszélyesnek tartotta, így végül 1926-ban elutasították. Az országos emlékhely ügye 1927 tavaszán került ismét napirendre, ekkor az illetékesek úgy döntöttek, hogy az országos hősi emlékművet az Ezredéves téren (ma Hősök tere), Árpád fejedelem szobra előtt helyezik el. Erre már nem írtak ki pályázatot, a terveket Kertész K. Róbert, a kultuszminiszter helyettes államtitkára készítette el, aki az elvárásoknak megfelelően tudatosan az egyszerűsége törekedett. A kivitelezés irányításával Lechner Jenő építész bízta meg.

## A Hősök emlékköve

A sírfedő lapot formázó, 6,5 méter hosszú, 3 méter széles, 1,3 méter magas, 470 mázsás emlékművet egyetlen mészakő tömbből faragták ki, amelyet a budakalászi Fabro-bá-



nyában termeltek ki 1929 tavaszán. A monumentum Andrassy út felőli előlapjára az „1914–1918” évszám, míg a hátsó oldalára „Az ezredéves határokat” felirat került. A kőlap tetejére kardmarkolatra emlékeztető keresztet vésték, amelyet I. Endre király tihanyi síremlékének keresztjéről mintáztak. Az emlékművet a tér szintje alá süllyesztették, köréje félkörben pázsított telepítettek.

Az emlékművet rég nem látott pompával avatták fel 1929-ben, a Hősök Napján, május 26-án. Az esemény alkalmából Budapest zászlódíszbe öltözött, az Ezredéves tér és környéke zsúfolásig megtelt. A Múcsarnok előtt a leányiskolák és a tisztek küldöttsége állt. A Szépművészeti Múzeum előtt a fiúiskolák és

a vitézek delegációja sorakozott, mellettük a rokkantak és hadiözvegyek csoportja ült. A királysobrok mentén az egyetemi ifjúság és a Társadalmi Egyesületek Szövetsége képviselői, előttük pedig az énekkarok helyezkedtek el. Az avatás után a jelenlévők megkoszorúzták a Nagy Háború hősi halottainak az emlékkövét. Az esemény a honvédség, rendőrség és csendőrség díszmenetével zárult.

## Új kő, új tartalom

A Hősök emlékköve Budapest ostroma során megsérült. A második világháborút követően az új hatalom nem vállalt azonosságot az emlékmű szellemiségével, ezért 1951-ben a kettétört sírlapot eltávolították.



A Sztálin halála után megindult változások új fejezetet nyitottak az emlékkő történetében. A Hazafias Népfront égisze alatt új hősi emlékművet emeltek a régi helyén. A terveket Gebhardt Béla készítette. A három, egyenként 6,5 tonnás, süttői mészkőből összeillesztett 4,5 méter hosszú, 2,4 méter széles, 0,5 méter magas emlékkő formára hasonlított az 1929-ben avatotthoz, de elődjével ellentétben egy kisebb talapzaton, a tér szintjén helyezték el. Az alkotás tetejére egy faragott babérág és „A hősök emlékének, akik népünk szabadságáért és a nemzeti függetlenségért áldozták életüket” felirat került, amely internacionalizálta a hősök körét. A szimbolikus sírt három oldalról alacsony lánckerítéssel vették körbe.

Az emlékművet 1956. április 3-án avatták fel, ünnepélyes külsőségek között. A zászlókkal díszített Hősök terén az emlékművel szemben a néphadsereg díszőrsége sorakozott fel. A rendezvényen megjelentek a párt- és állami vezetők, a Magyar Dolgozók Pártja Központi Vezetőségének, a Magyar Népköztársaság Elnöki Tanácsának és Minisztertanácsának vezetői, a tábornoki kar, a kulturális élet, valamint a külföldi követségek képviselői.

Az 1956-ban emelt alkotás 2000–2001-ben a Millenniumi emlékművel együtt teljes rekonstrukción esett át. Az emlékmű, amely köré kovácsoltvas kerítést helyeztek, Szilágyi András tervei alapján újult meg. Ekkor került a teljesen dísztelen kő Andrassy út felőli oldalára a „Hőseink emlékére” felirat. A Hősök emlékkövét 2001-ben az Országgyűlés nemzeti emlékhellyé nyilvánította.

A Hősök emlékkövét a Millenniumi emlékművel együtt 2001. augusztus 18-án ünnepélyes keretek között avatták fel. A rendezvényen Rockenbauer Zoltán, a nemzeti kulturális örökség minisztere és Demszky Gábor, Budapest főpolgármestere mondott beszédet, majd katonai tiszteletadás mellett megkoszorúzták a Hősök emlékkövét. Az eseményen a Honvéd Táncszínház adott műsort.

**Papp Dezső**

## A közösségi szolgálat óráit is kiválthatják a diákok

2,5 millió forintot nyert drog-prevenációs foglalkozásokra a Zuglói Család- és Gyermekejélési Központ ZUMCSA csoportja. Az összegből január és május között önismereti csoportfoglalkozásokat, művészeti műhelyt és civil napot szerveznek, valamint pedagógusfelkészítést végeznek.

A ZUMCSA még tavaly jelentkezett az Emberi Erőforrások Minisztériumának kábítószer- prevenációs programokat támogató pályázatára. A novemberi eredményhirdetésen derült ki, hogy a zuglói szervezet 2,5 millió forintot nyert a „C” kategóriában megfogalmazott célokra: a függőnek nem minősülő, de annak korai jeleit mutató szerfogyasztók számára speciális intervenciók alkalmazására, közösségi programok megvalósítására, illetve a családi rendszer megerősítésére. Korenyák Zsófiától,

a ZUMCSA csoportkoordinátorától megtudtuk, az összeget négyféle program megvalósítására fordítják.

– Minden programunk a Várna utca környékére koncentrálódik, az Ybl Miklós Építőipari Szakgimnázium és Szakközépiskola, a Wesselényi Miklós Műszaki Szakgimnázium és Szakközépiskola, valamint a Deák Ferenc Középiskolai Kollégium diákjaira, illetve a Várna utca 8. és 9. szám alatt lakó gyerekekre – mondta Korenyák Zsófia.

Kéthetente, összesen nyolc alkalommal művészeti műhelyt szerveznek a kollégiumban, ahol különböző technikákat tanulhatnak meg a fiatalok. Az első két foglalkozáson – amelyeken átlagban tíz gyerek vett részt – a hangszerkészítés alapjaival ismerkedtek meg, csörgőket, dobokat, kis gitárokat készítettek.

– A műhelymunkának köszönhetően a gyerekek közelebb kerülnek egymáshoz, jobb hangulat alakul ki közöttük, és nagyobb eséllyel kérnek egymástól és felnőtt segítőtől segítséget, ha baj van – magyarázta a csoportkoordinátor. A pályázati pénzből indult a szintén



nyolchetes, zárt körű önismereti csoportfoglalkozás is, ahol a szerfogyasztás elkerüléséhez vagy a leszokáshoz kapnak segítséget a résztvevők, mivel a jobb önismeret véd meg a leginkább a különféle függőségektől, és segít a leszokásban. A ZUMCSA a pedagógusoknak is tart majd két alkalommal – márciusban és áprilisban – úgynevezett érzékenyítő programot. Május 25-re pedig civil napot szerveznek, ahol drog-prevenációval, illetve a szabadidő hasznos eltöltésével foglalkozó szervezetek

kapnak helyet. A programokba a két iskola és a kollégium diákjait is bevonják. – Az intézményekben vannak kapcsolattartóink, akik jól ismerik az oda járó gyerekeket, tehát tudják, ki-ket kell delegálni a foglalkozásokra – folytatta Korenyák Zsófia. Emellett a Deák kollégiumban a hangosbemondó rendszeresen bemondja a programlehetőségeket, köztük a miénket is. Azzal, ha valaki részt vesz a ZUMCSA foglalkozásain, kiválthatja az iskolai közösségi szolgálat óráit is. **FKK**

Zuglói Család- és Gyermekejélési Központ

**állás-LES**  
Munkaközvetítő Iroda

**Állásbörze**

2017.03.06. 10-12 h  
Regisztráció: 09.30

**Zuglói Civilház**  
1144 Bp. Csertő park 12.

adminisztráció . betanított munkák . takarítás . konyhai kisegítés  
árufeltöltő . pénztáros . vagyonőr . karbantartó

Jelentkezés:  
a betölteni kívánt állás megjelölésével  
és önéletrajzzal:  
munkakozvetito@zcsk.hu

Segítség kell a jelentkezéshez?  
Hívd a 70/392-0306  
vagy a 70/443-2842  
számot

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.

**FELHÍVÁS**

VIII. EÜROPEAN ATHLETIC CHAMPIONSHIP  
PROGRAM OF BUDAPEST  
30TH AUGUST 4TH SEPTEMBER  
1966  
SCOREBOARD exported by ELEKTROIMPI

**A Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. egy kiállítással szeretne megemlékezni a Népstadionról, és az ott lebonyolított sport és egyéb rendezvényekről.**

**A megnyitó időpontja: 2017. március 31., péntek 17 óra**  
**Helyszín: Zuglói Civil Ház, 1144 Bp., Csertő park 12.**

**Kiállítászáró ünnepség: 2017. április 19., szerda 17 óra**  
**Program: „Ezt fűtyűlték az olimpián” – Tar László audiovizuális bemutatója az olimpiák hivatalos zenéiből**

Kérjük, jegyezze be a naptárába, hogy feltétlenül el tudjon jönni! Hívja sporttársait, barátait, családtagjait is!

Amennyiben bemutatható tárgyi emléke, fotója, filmje van, és szívesen rendelkezésünkre bocsátja, kérem, vegye fel velünk a kapcsolatot, hogy minél színesebb világot tudjunk bemutatni. A kiállításra szánt anyagokat 2017. március 1-ig szíveskedjen eljuttatni Bese Judit részére.  
Telefon: +36 (70) 408 9333, e-mail: helytortenet@cserepeskft.hu.

**Kérem, hívjanak, írjanak!**



# Életre keltenék a Rákos-patak közvetlen környékét

A főváros által készített tanulmányt február 15-én a Zuglói Civil Házban ismerhették meg a kerületben élők. A tervezők elmondták: a városi szakasz miatt azok a fejlesztések élveznek előnyt, amelyek nyomán a patakpart elsősorban pihenésre, sportolásra és kikapcsolódásra lesz alkalmas.



– Az volt a célunk, hogy a patak merev nyomvonalát természetesebb jellegűvé alakítsuk, zöldfelületi elemeket, padokat, pihenőhelyeket, sétányokat terveztünk. Szeretnénk, ha az emberek minél közelebb kerülnének a Rákos-patakhoz, ha vízközeli élményeik lehetnének – magyarázta Tatai Zsombor tervező.

Karácsony Gergely arról beszélt, hogy újra élettel kell megtölteni a patakot, és annak partját is. A zuglói polgármester azt mondta,

van egy nagyon szép szakasz, amelynek a fejlesztését



az önkormányzat saját forrásból finanszírozná – a tervek szerint erről szerződnek majd a terület tulajdonosával.

A tanulmány bemutatásán elmondták, hogy a Rákos-patak partján lévő kerékpárút fejlesztése négy éven belül elkészül, de a patak revitalizálása több tíz évig

is elhúzódhat. A projekt ismertetésén mások mellett Szabó Rebeka alpolgármester, Várnai László önkormányzati képviselő és a Fővárosi Csatornázási Művek szakemberei is részt vettek.

**Potos Rita**



**FELHÍVÁS**

**Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata a Művész Gyerekekért Nonprofit Kft.-vel és a Madách Tánc- és Színművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskolával együttműködve tehetséggondozó programot hirdet.**

1. Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Madách Musical Táncművészeti Iskola Közhasznú Nonprofit Kft. tehetséggondozó **ösztöndíjprogramot indít el a zuglói, hátrányos helyzetű gyermekek számára.** Az ösztöndíj időtartama a 2016/2017. tanév, amely ösztöndíj alatt a tanulók a Madách Művészeti Iskolában térítésmentesen, illetve kedvezményesen tanulhatnak.

**2. Tehetséggondozó ösztöndíj támogatásra azok a tanulók jelentkezhetnek, akik:**

- a) rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülnek és legalább egy éve bejelentett zuglói lakóhellyel/tartózkodási hellyel rendelkeznek vagy
- b) nem részesülnek rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben, de
  - legalább egy éve bejelentett zuglói lakóhellyel/tartózkodási hellyel rendelkeznek, és – a családban az egy főre jutó nettó jövedelem nem haladja meg a 110 000 Ft/hó/fő összeget, és
  - a lakóhelyeül szolgáló lakás szobaszáma nem haladja meg a lakáscélú állami támogatásokról szóló 12/2001. (I. 31.) Korm. rendeletben meghatározott szobaszámot.

**3. Jelentkezni lehet személyesen:**

Buday Krisztinánál vagy Csunderlik Zitánál

hétfő: 10 - 15 óra • szerda: 14-18 óra • csütörtök: 10-15 óra között • a Madách Művészeti Iskola titkárságán: 1149 Budapest, Angol utca 75 • e-mail cím: titkarsag@mmti.hu • Telefon: 06(1)222-1402  
Jelentkezési határidő: 2017. január 30.

**4. Az ösztöndíj pályázat benyújtásának kötelező mellékletei:**

1. lakcímkártya fénymásolata
2. a) rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozat, vagy  
b) igazolás a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről *kereső tevékenységet végzők esetén:* NAV által kiállított jövedelemigazolás a 2015. évi jövedelemről, és a kereső tevékenységből származó nettó jövedelemigazolás, nyugdíjas esetén: a 2016. évre vonatkozóan nyugdíjszelvény nyugdíjas igazolvánnyal együtt, *munkanélküli családtagok esetén:* álláskeresési támogatás vagy önkormányzati munkanélküli ellátás igazolása  
c) családi pótlékról szóló határozat (vagy ennek igazolására szolgáló bankszámlakivonat/csekk másolata)

Az ösztöndíj elbírálásánál előnyt jelent, ha a tanuló félévi és év végi vizsgának az eredménye legalább 4-es eredménnyel zárul. Ha a tanuló nem teljesít megfelelően, vizsgáinak átlag eredménye 3-as eredménnyel zárul, akkor az ösztöndíj a megvonásra kerülhet. Az ösztöndíj visszavonásra kerül, ha a tanuló megszünteti XIV. kerületi lakóhelyét.

Az ösztöndíj pályázat benyújtása a csatolt úrlapon történik, 2 példányban, amely csak a fent meghatározott kötelező mellékletekkel együtt érvényes, valamely melléklete hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A jelentkezési határidő elmulasztása esetén nem áll módunkban a jelentkezéseket figyelembe venni.

Amennyiben a pályázatban a valóságnak nem megfelelő adatok kerültek feltüntetésre, úgy a pályázó a pályázatból kizárható, az ösztöndíj visszavonható.

A beérkezett pályázatokat bizottság bírálja el 2017. február 25. napjáig, amelyről a pályázókat írásban értesíti.

Budapest, 2017. január 9.

**Bujnyik Barbara**  
iskolaigazgató

**Karácsony Gergely**  
polgármester

**TÁJÉKOZTATÁS**

Ha Zugló utcáin, közterületein hajléktalannak tűnő emberrel kapcsolatos bejelentése van, kérjük, hívja az alábbi kerületi utcai szolgálatok egyikét:

**Myrai Vallási Közhasznú Egyesület (munkaidőben): 70 333 6610 • Menhely Alapítvány Diszpécser Szolgálat, non-stop ügyelet: 338-41-86**

# Keress minket a közösségi oldalakon is!

[www.facebook.com/zuglo14](http://www.facebook.com/zuglo14)

[www.instagram.com/zuglo14](http://www.instagram.com/zuglo14)



# Véletlenül zenész lett

Hogy Horváth Gáborból miért nem lett orvos, mint a szüleitől, s hogy miért a zenei pályát választotta, nos, mindez csak a véletleneken múlt.



– Nekem ez volt megírva a sorskönyvemben, de én ezzel maximálisan elégedett vagyok – mondta a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola tanára, a Liszt Ferenc Zeneakadémia oktatója és a Zuglói Filharmónia karnagya. – Ha jobban belegondolok, a véletlenek sem véletlenül voltak, engem is csak terelni kellett a zene felé.

A terelésben az első lépést a nagymamája tette meg, aki titokban beadta a hétéves Gábor jelentkezését a Magyar Rádió gyermekkorúsába. Az unokájának szép hangja volt, akkor meg „hadd énekeljen a gyerek”. Horváth Gábor két évet a Magyar Rádió, négy évet pedig az Operaház gyerekkorúsában töltött, így a gyermekkor nagy része a rivaldafényben zajlott.

A következő véletlen a hegedű volt. – Mint kórustag én is szerettem volna hangszeren tanulni. Otthon volt egy zongoránk, amit felhangoltattunk, gondolván, hogy ezen fogok majd gyakorolni. Aztán Csányi Laci bácsi a hegedűsök-höz irányított. Most már nagyon örülök

neki, hogy így történt, mert a hegedűs múltamat a karmesteri pályámban is hasznosítani tudom.

Gábor 1989-ben lett az I. István Gimnázium Szimfonikus Zenekarának tagja. Ugyanekkor és ugyanebben az épületben kezdte meg a középiskolai tanulmányait is.

– Harmadikos gimnazista koromig sok tervem volt a jövőmmel kapcsolatban. Ám a zene mindig fontos volt számomra. Zenekart szerveztem a hangszeren tanuló osztálytársaimból, akiknek darabot írtam, amit aztán le is vezényeltem. Aztán jött egy újabb véletlen. Az érettségi évében Saint-Exupéry által megzenésített „A kis herceg” című művét adtuk elő az iskolában, amit Záborszky Kálmán is megtekintett. Ezt követően pedig felajánlotta az iskolai Tücsök Zenekar vezetését.

A véletlenek köszönhető tehát, hogy Horváth Gábor előbb diplomás karmester, majd karmester lett. Az viszont már nem a véletlenül múlt, hogy a fiatal tehetség nyolc éven át kiváló munkát végzett a Tücsök Zenekarral, s hogy a Záborszky Józseftől

kapott lehetőségekkel is élni tudott. A tanár úr egyre több munkát bízott rám, ami nagy megtiszteltetés volt. Nagy áttörést jelentett a fiatal zuglói karmester számára, hogy 2002-ben második volt és a közönségdíjat is megnyerte a X. (egyben utolsó) Ferencsik János Nemzetközi Karmesterversenyen. Egyre több helyre hívták, egyre több lehetőséget kapott.

– Ma már nagyon komplex az életem. Teljes állásban tanítok a zuglói zeneiskolában és zeneművészeti szakgimnáziumban, mellette félállásban a Zeneakadémián karvezetést is oktatok a hallgatóknak. 2014 óta pedig mindent már adjunktusként teszem. Emellett a Zuglói Filharmónia másodkarnagya vagyok, és 2010 óta vezetem a gödöllői szimfonikus zenekart is. Ez a teljesítmény pedig éppen elég arra, hogy ne csak a közvetlen munkatársak, hanem Zugló közössége is büszke legyen rá. Ezt a büszkeséget a Szeretjük Zuglót Egyesület idén az Év embere elismeréssel fejezte ki.

Riersch Tamás

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.	
<b>Cserepesház</b> 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepeskft.hu	<b>BRIDZS kezdőknek</b> Szerdánként 17.30-19.15-ig <b>KOSÁRFONÁS</b> Keddenként 16.30-20.00-ig <b>TRADICIONÁLIS HATHA JÓGA</b> Csütörtökönként 18.00-19.00-ig <b>KISMAMA JÓGA /kezdőknek is!</b> Hétfőnként 11.00-12.30 óráig <b>BABÁS JÓGA</b> Korcsoport: 6 hónaptól 2,5 éves korig Hétfőnként 9.45-10.45-ig <b>HASTÁNC KEZDŐKNEK</b> Keddenként 19.10-20.10-ig <b>GERINCTRÉNING</b> Kedden és csütörtökön 8.30-9.30 óráig <b>PILATES</b> Hétfőn 9.00-10.00, szerdán 10.00-11.00 óráig <b>KONDITIONÁLÓ TORNA HÖLGYEKNEK</b> Kedden és csütörtökön 19.00-20.00 óráig <b>SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK</b> Számítástechnikai ismeretek - alapoktól az internetig <b>INTERNET KEZDŐKNEK</b> Levelezés, böngészés, képek keresése mentése, skype létrehozása	<b>Belpép: 900 Ft/fő, családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő</b> Jegyek elővételben vagy az előadás napján a Lipták Villában vásárolhatók! <b>LIPTÁK GALÉRIA</b> Március 1-jén, 18.00 órától <b>HÁTIZSÁKKAL INDIÁBAN</b> Volent Katalin és Radnóti Virág művészeti tárlata Megtekinthető: március 28-ig <b>BABA-MAMA KLUB</b> Fogzás körüli nehézségek Március 8-án 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 500 Ft/alkalom <b>OVIS ROCKY - Péntek</b> 15.50-16.50 óráig <b>OVIS KYOKUSHIN KARATE</b> Kedd és péntek 18.00-19.00 óráig <b>BORKABINET - Csütörtök</b> 18.00-19.30 óráig <b>PILATES</b> Hétfő 19.00-20.00 és szerda 19.30-20.30 óráig	<b>NŐNAPI RENDEZVÉNY</b> Március 8. 15.00-20.00 Zenés táncos est az Összefogás Zuglóért Egyesület szervezésében. Várjuk a hölgyeket! A jó hangulat garantált! <b>A belépés díjtalan!</b>	<b>Zuglói Ifjúsági Centrum</b> 1145 Budapest, Útszoki u. 57. T: 251-19-10 www.zic.hu	<b>„TANULJUNK TANULNI”</b> Hétfőnként: 15.00-17.00 óráig Korrepetálás általános és középiskolás diákok részére matematika, fizika, biológia tantárgyakból. A foglalkozáson a diákok elsajátíthatják az eredményes tanulás alapjait. <b>Részvételi díj: 500 Ft/alkalom</b> Jelentkezés: +36 (70) 673-8898
<b>HANGVÁRÁZS KONCERTEK</b> Február 25-én 16.00 órától „ITT A FARSANG ÁLL A BÁL...” A Magyar Állami Operaház zenészeinek koncertje <b>ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM</b> - családi, zenés foglalkozás Szedlacek Katalin zenepedagógussal <b>HANGSZERKÉSZÍTÉS</b> - kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Ha van kedved, gyere Te is jelmezből! Belpép: 1 300 Ft/fő/alkalom Családi belpép: 3 500 Ft/4 fő/alkalom	<b>APRÓK TÁNCA - MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK</b> Február 26-án, március 5-én és 12-én 10.00-11.00 kézműves foglalkozás. 11.00-12.00 Táncháza a Mező együttesel Belpép: 500 Ft/fő <b>CSALÁDI BARKÁCS KÖR - FÁBÓL TÁRGYAT KALÁKÁBAN</b> Március 4-én 10.00-13.00 óráig <b>PÁSZTOROK SZERSZÁMA AZ ÓSTOR</b> Karikás ostor készítése Belpép: 500 Ft/fő	<b>Zuglói Civil Ház</b> 1144 Budapest, Cserző park 12. T: 789-23-97799-90-67 www.zuglocivilhaz.hu	<b>„IDŐPONT VÁLTOZÁS! II. ZUGLÓI CSOCSÓ-és QUIZ BAJNOKSÁG</b> Március 3. (péntek) 14.00-17.00 óráig Kedves Zuglói Fiatal! Amennyiben elmúltál 14 éves, de nem vagy még 25, Zuglóban élsz vagy tanulsz, társaddal együtt jelentkeztek a bajnokságra és mérjétek össze ügyességeteket, tudásotokat a többi versenyzővel, hogy kiderüljön, kik lesznek Zugló ifjú csocsó- és quiz bajnokai. Jelentkezés: info.zic@cserepeskft.hu, Bővebb információ: +36 (70) 673-8898 Jelentkezési határidő: 2017. február 28. (kedd) 24.00 óra	<b>„LÁJKOLJ”, NAGYI!</b> Interaktív kiscsoportos foglalkozás, mely az idős-korúak internethasználatát hivatott elősegíteni. Keddenként 16.00-17.30 óráig Vezető: Tamusné Varga Erzsébet, számítástechnika tanár Információ, jelentkezés: +36 (1) 251-1910, +36 (70) 673-8898, info.zic@cserepeskft.hu	
<b>8. SZÜLETÉSNAPI ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB CRÉME DE LA POP</b> Február 24-én 19.30 órától Belpép: 1000 Ft/fő <b>KERÁMIA STÚDIÓ</b> 6-18 éveseknek Kézi technikákkal készült kerámiák, terrakotta égetés, korongozási lehetőség Csütörtökönként 16.30-17.30-ig <b>SAKKOVI és SAKKSULI</b> Kezdő 4-8 éveseknek szerda 17.00-17.45 Haladó 5-12 éveseknek szerda 17.45-18.30 óráig <b>HASTÁNC GYEREKEKNEK</b> 8-13 éves lányoknak. Keddenként 16.30-17.30.	<b>LIPTÁK VILLA</b> 1146 Budapest, Hermina út 3 T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu <b>LIPTÁK PÓDIUM - MŰSORVÁLTOZÁS!!!</b> 2017. Március 17-én, pénteken 19.00 órától <b>PÓLIKA - KOVÁCS APOLLÓNIA ÉLETE</b> Magyarországi Szerb Színház, magyar nyelvű előadása Közreműködők: Varga Klári, Ruzs Milán, Lakatos Mihály, Bránimir Györgyev Jegyek elővételben vagy az előadás napján a Lipták Villában vásárolhatók! <b>CSALÁDI VASÁRNAP</b> Március 12-én, 10.00 órától <b>A BRÉMAI MUZSIKUSOK</b> A Hahota Gyermek Színház előadása Az előadást kézműves foglalkozás követi	<b>QUÍZ NIGHT</b> 4-5 fős csapatok jelentkezését várjuk egy izgalmas, szórakoztató és korunk aktuális témáival foglalkozó játékra. Kéthetente várunk titeket egy másfél-két órás kikapcsolódásra, a jó hangulat garantált! Információ és jelentkezés +36 (70) 673-8898, info.zic@cserepeskft.hu	<b>„MAG BÖRZE” - A ZUGKERT gondozásában</b> Előadások a kertészkedésről, és vetőmag vásár illetőleg csere-bere. Február 25. 15.00-19.00 A belépés díjtalan! <b>ÁLLÁSBÖRZE - Március 6. 10.00-12.00</b> Állás és munkaközvetítés a Zuglói Család-, és Gyermekjóléti Központ szervezésében. A rendezvényre a regisztráció 09.30-tól lehetséges aznap a helyszínen. <b>A belépés díjtalan!</b>		

## I Multivitaminokat szedni kényelmes, de értelmetlen

Fáradékonyság, gyengeség, lehangoltság, kedvetlenség – ezek jó eséllyel a tavaszi fáradtság jelei, ami tulajdonképpen a hosszú, hideg és fényszegény tél miatt alakulhat ki.



A tavaszi fáradtsággal kapcsolatban nem helyes arra jutni, hogy azért van, mert vitaminhiányos a szervezet. Télen egyedül a D3-vitamin szedése indokolt – figyelmeztetett dr. Megyeri Géza háziorvos. – Az persze helyes, hogy az

emberek tenni szeretnének valamit az egészségükért, de sokan szednek multivitaminot, ami viszont felesleges. Ez olyan, mintha valaki megvenne egy nagy szerszámkészletet, de csak egy-két eszközre van szüksége. Nincs értelme –

fűzte hozzá. Persze tisztában van vele, hogy a készítmények szedése kényelmes, de szerinte a megfelelő mennyiségű és minőségű ételek fogyasztásával lehet kikerülni a jelenséget. A hangsúly az arányokon van: kevesebb zsiradékra

és finomított szénhidrátra, megfelelő mennyiségű teljes értékű fehérjére és sokkal több rostra van szüksége a szervezetnek. Nem kell, hogy sokba kerüljön az egészséges táplálkozás – kevesen tudják, hogy például a krumpliban sok C-vitamin van. A háziorvos azt mondta, az is baj, hogy kevés halat eszünk. Úgy véli, abból kellene a legtöbbet, a sor pedig a szárnyasokkal, a marhával és a sertéssel folytatódik.

Dr. Megyeri Géza azonban arra figyelmeztet, hogy a drasztikus fogyókúrába kezdőknek és a rossz szociális helyzetben élőknek mindenképpen ajánlott vitaminkészítményt szedniük, ám mielőtt bárki bármit megvásárolna, előtte feltétlenül kérdezze meg a háziorvosát. Ugyanez vonatkozik a gyógynövényekre és a vény nélkül kapható szerekre is. A napi 2-3 liter folyadékfogyasztást és a rendszeres sportot sem szabad elfelejteni télen. Már az is sokat számít, ha valaki csak sétál, hiszen a fényben, a minimális napsütésben töltött idő csökkenti a depresszió kialakulásának esélyét is. **Potos Rita**



## KEDVES ZUGLÓIAK!

Az építkezőknek iránymutatást nyújtó településképi arculati kézikönyvet készít Zugló Önkormányzata széles körű társadalmi részvétellel, a partnerségi egyeztetés szabályai szerint.

A kézikönyv tervezési fázisairól, annak gyakorlati használatáról, hasznáról tart a zuglóiaknak tájékoztatót egy fórum keretében Karácsony Gergely polgármester és a kerület főépítésze, Barta Ferenc.

**A fórum időpontja: 2017. március 7. (kedd) 17:30**  
**A fórum helyszíne: Zuglói Civil Ház – Csertő park 12.**

**Várjuk Önöket, megjelenésükre számítunk!**

[www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) | [facebook.com/zuglo14](https://facebook.com/zuglo14)



## TOBORZÓ

### GYERTEK KÉZILABDÁZNI!



**A BVSC-Zugló kézilabda-szakszaktálya idén újraindult!**  
Szeretettel vár minden kézilabdázni vágyó 6–12 év közötti lányt és 6–12 év közötti fiút.

Szakképzett edző által irányított foglalkozások során a fiatalok elsajátíthatják Magyarország legsikeresebb sportágjának alapjait.

**Felvilágosítás és jelentkezés:**  
Folyamatosan hétköznapokon 8–18 óra között  
Tollingász Nóra szakszaktályvezetőnél  
Telefon: +36 70 315 3810  
E-mail: [tollingasz.nora@bvsc.hu](mailto:tollingasz.nora@bvsc.hu)

## Büntetik, ha valaki a rendészekre támad

A közelmúltban két olyan bűncselekmény is történt a kerületben, melynek önkormányzati rendészek voltak a sértettjei.

Előbb decemberben intézkedtek a járőrök egy 50 év körüli férfival szemben, akít tetten értek, miközben több száz kilogramnyi építési törmelékkel pakolt ki az autójából a Kacsóh Pongrác úti szelektív hulladékgyűjtő mellett. A férfi elismerte a vétséget, s a rendészek felszólításának eleget téve a sített is visszapakolta a járművébe. Ezt követően azonban az autójával nekihajtott a járőrök kocsijának, amelybe az egyik közterület-felügyelő éppen be akart szállni. A járőrnek sikerült elugrania, így nem sérült meg, sőt az autóból kiugró és támadóan fellépő férfit is le tudta fogni, amíg a kollégája rendőrt hívott. A férfinak így nemcsak a személtérakás miatt kellett bűnhődnie, ellene hivatalos személy elleni erőszak kísérlete és közúti veszélyeztetés vétsége miatt büntetőeljárás indult. Alig telt el néhány hét, és újabb támadás történt a zuglói rendészek ellen. Január 18-án állampolgári kérésre mentek a járőrök az egyik Erzsébet királyné útjai villamosmegállóba, ahol egy arrogáns férfi kötözködött a járőrökkel. A férfi a rendészekkel szemben is fenyegető magatartást ta-



núsított, az egyiküket meglökte, és késeléssel fenyegetőzött. Ezt követően a férfi elindult egy közeli gyógyszertár felé. A rendészek autójukkal követték őket, a férfi pedig visszafordult, és rátámadt a rendészekre. A két közterület-felügyelőnek sikerült őt lefognia, majd a kitérő rendőröknek átadnia. A férfit gyorsított eljárásban két év lefoglaló szabadságvesztésre ítélték, de mivel már hasonló bűncselekmény miatt folyt ellene büntetőeljárás, összesen négy évet kell rács mögött töltenie. – A véletlennek köszönhető, hogy ilyen rövid időn belül két ilyen eset történt – tudtuk meg Kardos Páltól, a Zuglói Önkormányzati Rendészet igazgatójától. – Általánosságban nem ez a jellemző. A kerület lakossága az elmúlt három évben hozzászólt a jelenlétünkhöz, s ma már inkább a segítségünket kéri.

Az Erzsébet királyné útjai esethez is a járőrök hívtak segítségül bennünket. A zuglói rendészeket a három évvel ezelőtti megalakulás óta mindössze négy alkalommal érte valamilyen atrocitás. Kardos Pál elmondta, hogy a konfliktushelyzetek megoldására képezik a kollégákat. A képzések egyrészt a problémás szituációk megelőzéséről és kezeléséről, másrészt a testi épségük megővéséről szólnak. – Szerencsére nemcsak ilyen történetek vannak, hanem életmentésről, tolvaj, késelő, rongáló elfogásáról, illetve garázstűzből való kimenekítésről is be tudok számolni. A közterület-felügyelők a rendészeti törvény értelmében hivatalos személyek, és a velük szemben erőszakot alkalmazókat a törvény szigorúan bünteti. **Riersch Tamás**

## Bűnügy

→ Január legvégén egy 21 éves fiatal ember úgy határozott, hogy felkeres egy zuglói autósót. A célja azonban nem a kocsija megtisztítása volt. Kivárta azt az időt, amikor az épületet bezárták, majd nekiállt falat bontani. Mikor megfelelő nagyságú rést nyitott, bemászott, és az aznapi bevétel keresésébe fogott. Ezt azonban nem találta, így dolga végetlenül távozott. A rendőrség ismeretlen tettes ellen indított nyomozást, ám hamar kiderült, hogy ki volt az autósót éjszakai látogatója. A 21 éves férfit ugyanis egy másik ügyben hallgatták ki, amikor elismerte a lopás kísérletét.

→ Két 30 és 40 év közötti férfi február 5-én az esti órákban inzultálta az egyik zuglói dohánybolt – az üzlet előtt dohányzó – alkalmazottját, akit aztán boltba is követtek, és többször megfenyegettek, mert nem szolgált ki őket azonnal alkohollal. Az eladó értesítette az üzlet biztonsági szolgálatát, amely azonnal a helyszínre ment. A két férfi velük is arrogánsan viselkedett, a biztonsági őrökkel dulakodni kezdtek. Az időközben a helyszínre érkező rendőrök garázdaság bűncselekmény gyanúja miatt indítottak vizsgálatot ellenük.



## Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása**  
**Víz, gáz, fűtészerezés garanciával!**  
**Hívható: 8-18 óráig**  
**Tel.: 383-5873,**  
**06-20-912-6163**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Csatorna kamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirkakatok üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-20-9777-150

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

**MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron vállalunk: víz-, fűtészerezést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY!**  
**Tel: 06-30-9524-725**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékcsatlószerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtészerezés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!**  
**Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtészerezés, javítás. 40 éves gyakorlattal.**  
**Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés, villanszerelés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kispapros, www.festes-tapetazas.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-, villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Képek, karnisok, bútorok szerelése, fürdőkád cseréje kabinra. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST, parkettázást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Takarítással és bútormozgatással.**  
**Tel: 06-30-422-1739**

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszerezés, csempézés, villanszerelés, ajtó-ablakcsere, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Halász Tibor, Tel:202-2505, 06-30-251-3800

**KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS!**  
**Gyors ügyintézésel, precíz munkavégzéssel. Igény szerint kartondobozok. 10%-os hétfégi kedvezmény.**  
**Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542**

KERT-TELEKRENDEZÉS! Metszés, permekezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, reális áron. www.telekredezés.hu. Tel:06-1-781-4021, Mobil: 06-20-259-63-19

ÉPÜLETFELÚJÍTÁS! Épületek teljes körű felújítása, térkő, homlokzatszigetelés, kőművesmunkák, tetőjavítás, belső munkák, INGYENES ÁRAJÁNLAT! Tel:06-1-781-4021, Mobil: 06-20-259-63-19

NYUGDÍJAS KERTÉSZ ZUGLÓBAN és környékén családi ház díszkertjének folyamatos, szakszerű fenntartási munkálatait elvállalja. Tel.: 38-46-315

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

VÍZSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT! Vízcatorna csere, lakásban és udvaron, kerti csapcsere ásással is. Csőfagyasztás. Tel:06-70-544-40-50.

VÍZSZIVÁRGÁS, CSŐREPÉDÉS műszeres keresése, javítása, kamerás csatornavizsgálat. Tel: 06-30-914-35-88.

LAPOSTETŐK hő-és csapadékvíz elleni szigetelése, bádogos munkák kivitelezése, garanciával, referenciákkal. Kisebbit javításokat is vállalunk. Tel:06-20-471-1870, 06-1-273-1857

ALPINTÉCHNIKÁVALVÁLLALUNK: homlokzafelújítást, festést, mázolás, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádogozást. Tel:06-20-471-1870, 06-1-273-1857

## Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtncsere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

## Ingatlan

HŐSZIVATTYÚS FŰTÉSSEL, napelemes melegvízellátással új lakások eladók Kövér Lajos utca 8.szám alatt épülő 7 lakásos energetikakarékos társasházunkban. Telefon: 06-1-422-12-46.

IRODARÉSZ KEDVEZŐ ÁRON, sürgősen kiadó a Lengyel utca Adria sétány sarkán. Érdeklődni: 433-39-94 vagy 06-20-9-427-279.

## Könyv

Könyvmolyok új-és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel: 06-20-47-74-118.

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol régi és új könyveket, könyvtárakat, vitrintárgyakat, plakátot, képeslapot, hanglemezt, CD-t, DVD-t. Tel.:06-20-922-0001, 266-3277.

## Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást, fordítást vállal, valamint felkészítérettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

## Egészség, életmód

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

GYÓGYPEDIKÚR! MANIKŰR, BENŐTTKÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábkezelése. Házhoz megyek! Hétköznap és hétvégén! 18 ÉVES szakmai gyakorlattal. Tel: 06-70-678-3207

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfűrítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. TALPMASSZÁZS AJÁNDÉKBA! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

FRISSÍTŐ MASSZÁZS SZAKEMBERTŐL, mindennap! 40 perc: 2490 Ft, 70 perc: 3990 Ft, 90 perc: 4890 Ft. Tel: 06-20-43-44-322, Kata. XIV. Bátor utca 14-16. 6/13. 97-es csengő. www.zuglomasszazs.iwk.hu

FOGTECHNIKUS! FOGSORJAVÍTÁSA, készítése, allergiamentes anyaggal is. Rövid határidőn belül. 14. kerület, Rákospatak utca. Tel: 06-20-531-4161.

## Állás

Vidéki gyermekfotózáshoz női beállító segítséget keresek Budapest és környékéről. Telefon: 06-20-9-429-829

## Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítés, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

## Régiség

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL készpénzért bútorokat, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, festményeket, csillárt, könyveket, csipkét, biszukat, ékszereket, borostyánt, régi pénzt, kintüntetést, szobrokat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 06-20-597-8280

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz-és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kintüntetéseket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi biszukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. Kiszállítás és értékbecslés díjtalan! 15. kerület, Páskomliget út 8. (Újpalotai vásárcsarnokkal szembe). Tel: 605-70-75, 06-30-9-210-915.

Várjuk szeretettel ZUGLÓI ANTIKVITÁS üzletünkbe! Készpénzért vásárolunk antik és modern festményeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi üvegeket, borostyánokat, katonai kintüntetéseket. Herendi, Zsolnai, Meiseni. Teljes hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. XIV., Vezér út 148-150.; Tel.: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLOK bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, antik órákat, stb. Teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel: 06-20-280-0151, email: herendi77@gmail.com

Polgár Mónika szakbecsüs készpénzért vásárol színházak részére bútorokat, festményeket, órákat, ólomkristályokat, hangszereket, papír régiséget, csillárt, szőnyeget, bőröndöket, dísz tárgyakat, hanglemezeket, könyveket, keleti tárgyakat, játékokat, gyűjteményeket, ritkaságokat, hagyatékot. Kiszállítás, szakbecslés díjtalan, hétvégén is. Tel: 06-30-419-27-13.

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol jó állapotú könyveket, könyvtárakat, könyvhagyatékot, antikváriát. Díjtalan kiszállítás! Tel: 352-74-70 (szerdánként), 06-20-916-57-66, web: www.vertiantikvarium.hu

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK teljes hagyatékot, antik bútorokat, festményeket, órákat, kintüntetést, könyveket. Vállalok teljes lomtalanítást A-tól Z-ig. Tel: 06-20-525-12-11.

## Művészet

Vaszary János, Szőnyi István, Máffy Ödön, Scheiber Hugó, Berényi Róbert, Egry József, Kádár Béla, Batthyány Gyula, Schönberger Armand, Czizgány Dezső, Perlrótt Csaba Vilmos, Ziffer Sándor FESTŐMŰVÉSZEK ALKOTÁSAIT keressük megvételre készpénzért. NEMES GALÉRIA: 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel: 06-30-949-29-00, nemes.gyula@nemesgaleria.hu

## Egyéb

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók, mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

Országos last minute központ Lengyel utca Adria sétány sarkán, Navigátor utazási iroda. Tel: 433-39-94

Dómsz procurátor Kft. TÁRSASHÁZI ingatlan kezelő vállalat teljes körű TÁRSASHÁZI KÉPVISELETET, ingatlan kezelést. Tel: 06-20-9-58-78-79, email: kozkep@gmail.com.

# A Tücsöktanya Óvoda nyerte az idei Ovi Olimpiát

Ha jó egy kezdeményezés, abból könnyen hagyomány válhat. A zuglói oviolimpia pedig több mint egy jó kezdeményezés, amely 21 év után is tud még izgalmat nyújtani. Ha valaki részese volt már egy ilyen eseménynek, az sosem felejtí el azt a hangulatot, mely immár 21 éve övezi ezt a programot.

A zuglói oviolimpiának állandó helyszínt biztosító Dr. Mező Ferenc Általános Iskola tornaterme amúgy is olyan, mint egy katlan, melyet rendszeresen zsúfolásig megtöltenek a szülők és a hozzátartozók, akik végig teli torokból biztatják a gyerekeket. De a zuglói oviolimpia nemcsak emiatt számít unikumnak. A szervezők – Nászné Szijjártó Erzsébet vezetésével – ugyanis minden évben gondoskodnak meglepetésekről. Egyrészt mindig meghívják neves sportolókat, így a zuglói gyerekek igazi példaképektől vehetik át az elismeréseiket. Másrészt izgalmas és sportos feladatokról is gondoskodnak, melyek nemcsak a gyerekek, hanem a nézők számára is élvezetesebbek tudnak lenni.

A 21. zuglói oviolimpiát február 18-án rendezték. Pontosabban a Zuglói Tihany Óvoda rendezte, amely intézmény csapata a 2016-os verseny abszolút győztese volt, így a rendezés jogát is kiérdemelte. 21. oviolimpia, kimondva is sok – mondta Karácsony Gergely polgármester a reggeli köszöntőjében. – Azok a gyerekek, akik az elsők szerepeltek, lassan már szülőként biztatják a csemetéjüket a lelátóról. Ez is azt bizonyítja, hogy milyen nagy hagyománya van Zuglóban ennek az ovis sporteseménynek.

Néhány éve a Fővárosi Önkormányzat megpróbálta budapesti szintre emelni a rendezvényt.



Két alkalommal is megrendezték a budapesti döntőt, ám anyagi forrás hiányában a program végül Zuglóé maradt. A kerületi önkormányzat a fővárossal ellentétben az elmúlt 21 évben

mindig is fontosnak érezte a program támogatását. Ennek köszönhetően a 2017-es versenyen 24 tízfős óvodai csapat vett részt. A 240 gyerek, illetve a hozzájuk tartozó pedagógusok és szülők egyszerre nem fértek volna el az iskolában,

ezért a szervezők négy turnusban versenyeztették az óvodákat. Mivel minden ügyességi feladatot időre kellett teljesíteni, az abszolút győztest ily módon is ki lehetett hirdetni. A négy csoportot nem mellesleg a Rózsavár, a Kerékgyártó, a Tücsöktanya és az Óperenciás ovi csapata nyerte. A részt vevő gyerekek olyan hírességektől vehették át a jutalmukat, mint a háromszoros olimpiai bajnok (zuglói díszpolgár) Szabó Gabriella kajakos, a 152-szeres válogatott olimpiai ezüstérmes és Európa-bajnok kézilabdázó, Tóth Tímea, illetve a 95-szörös válogatott labdarúgó, Juhász Roland. A verseny rendezője pedig az a kétszeres olimpiai bajnok öttusázó Martinek János volt, aki egyrészt az elmúlt 20 évben mindig levezette a programot, másrészt akiről a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola tornatermét is elnevezték. Martinek János azonban nemcsak a verseny levezetéséből vette ki a részét, hanem ő volt az is, aki a részt vevő gyerekekkel a feladatokat begyakoroltatta, illetve a verseny lezárásával a rengeteg időeredményt összesítette, majd ennek alapján az idei ovi olimpia abszolút győztesét, a Tücsöktanya Óvodát kihirdette. A rendezvény hagyományából fakadóan a nyertes csapat a rang és elismerés mellett a jövő évi oviolimpia rendezését is kiérdemelte.

**Riersch Tamás**



**2017. ÉVI MEGJELENÉSEK ÉS LAPZÁRTÁK**

Lapszám	Hirdetési lapzárta	Megjelenés
5.	március 1.	március 9.
6.	március 15.	március 23.
7.	március 29.	április 6.
8.	április 12.	április 20.
9.	április 26.	május 4.
10.	május 10.	május 18.
11.	május 24.	június 1.
12.	június 7.	június 15.
13.	június 21.	június 29.

**NYÁRI SZÜNET**

14.	augusztus 16.	augusztus 24.
15.	augusztus 30.	szeptember 7.
16.	szeptember 13.	szeptember 21.
17.	szeptember 27.	október 5.
18.	október 11.	október 19.
19.	október 25.	november 2.
20.	november 8.	november 16.
21.	november 22.	november 30.
22.	december 6.	december 14.

**APRÓHIRDETÉS DÍJTÁBLÁZAT**

Alap	Kiemelt	KEDVEZMÉNYEK:
15 szóig 2300 Ft + áfa	15 szóig 4600 Ft + áfa	5-10 megjelenés <b>10%</b> 11-15 megjelenés <b>15%</b> 16-22 megjelenés <b>20%</b>
15 szó felett szavanként +100 Ft + áfa	15 szó felett szavanként +200 Ft + áfa	<b>Apróhirdetés-felvétel:</b> (XIV., Pétervárad utca 3.) <b>hétfőn</b> 12-16 óráig <b>szerdán</b> 9-12 óráig

**Kereteshirdetés-felvétel  
infotv-hirdetés:**

telefon:  
**06 (70) 681-0754**  
e-mail:  
**info@zugloimedia.hu**

*A hirdetések tartalmáért  
felelősséget nem vállalunk!*

**Zuglói nyugdíjasoknak** az apróhirdetési áraból  
**20% kedvezményt** biztosítunk.

Lapunkat rendszeresen  
szemlézi a megújult

 **OBSERVER**

**Zuglói Lapok**

**Impresszum**

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Közkapcsolati és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv: Gál László. • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta. • Nyomtatás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: Köves Béla • Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

1161 Bp., Rákosi út 91.

**hmm!**  
...a mosolyát inkább  
bizza ránk!  
[vitalitasfogaszat.hu](http://vitalitasfogaszat.hu)

100% mosolygarancia  
**Vitalitás**  
FOGÁSZATI  
KÖZPONT

**Zuglói Szociális Szolgáltató Központ**

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondozas@chello.hu

**Szolgáltatásaink:**

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

**Zugló egész területén állunk rendelkezésére.  
Forduljon hozzánk bizalommal!**

**AVIA**

üzemanyag bruttó ár (Ft/liter)\*

**Diesel Gold 365.90**

**Diesel Silver 358.90**

**95 Gold 370.90**

**95 Silver 360.90**

**LPG autógáz 195.90**

\*A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!

Üljön le  
nálunk  
egy  
**ingyen**  
kávéra!

\* Minimum 10 000 Ft tankolás esetén.  
Az akció március 31-ig tart.

Gvadányi u. 65. **Nyitva: 6-20 h**  
Kerepesi út 89. **Nyitva: 0-24 h**

**AVIA**

Ismerjük egymást.