

Pónit vett kislányának a lólengés bajnoka



Zugló díszpolgára, a 2012-es londoni olimpián aranyérmes, háromszoros világ- és hatszoros Európa-bajnok tornász, Berki Krisztián különleges ajándékkal lepte meg gyermekét. A hatéves Lia egy pónilovat kapott. A kislány imádja az állatokat, két macskájuk és egy kutyájuk is van. Az új családtagot Maximusnak nevezte el. A pónit nem a zuglói otthonukban, hanem egy Dabas közeli tanyán tartják. Mióta a karantént feloldották, Lia gyakran kilátogat oda.

– Maximus szabadon volt, egy idősebb bácsi fogta be, ő gondozza ma is. A ló csak egyéves, ezért még nem lehet megülni, de a lányom már nagyon várja – árulta el a lólengés bajnoka. Berki Krisztián egyébként évek óta komoly vállsérüléssel küszködik, ami miatt az olimpia kvalifikációs versenyeiről is lemaradt, de azért még bízik abban, hogy ha szabadkártyával is, de bemutathatja a gyakorlatát Tokióban.

– Az olimpia elhalasztása kapóra jött számomra – vallotta be a sportoló –, mert a sérülésem után volt időm regenerálódni.

R. T.

Berki Krisztián lánya, Lia Maximusnak nevezte el a lovat

Fotó: A szerző felvétele



Az Új-Zélandon őshonos papagáj szívesen szétszerelné bármit, ami a csőre ügyébe kerül

Fotó: Bagosi Zoltán

Ki a kea?

Ezek a mókás és okos, Új-Zélandon őshonos papagájok minden játékban benne vannak. Műszaki érdeklődéssel is bírnak, szívesen szétszerelné bármit, ami a csőre ügyébe kerül. Azért, hogy a kíváncsiságukat kielégíthessék, a Fővárosi Állat- és Növénykert dolgozói mindig újabb és újabb elfoglaltságot eszelnek ki számukra, amiket a közönségnek is bemutatnak a látványteretéseik alkalmával. Az állatkerti állatokról való gondoskodás során egyébként is nagy jelentősége van a foglalkoztatásnak. Amíg ugyanis a vadonban élő egyednek szinte minden idejét igénybe veszi, hogy gondoskodjon magáról, az állatkerti állatok mindent készen kapnak, ezért sok szabadidejük marad, amit a gondozóknak kell kitölteniük.

F. K. K.

Tűzoltók mentették meg a harkálycsaládot



Egy viharban letört ág beborított egy fészket, amelyben élő fiókák voltak.

– Amikor kiérkeztünk, hallottuk a kismadarak keserves csiripelését – mondta Demetrovics Attila tűzoltó főtörzsőrmester. – A letört gally éppen elzárta a fészket, így a fiókák bennszorultak. A tűzoltók szakszerűen levágták az ágat, majd a fészekből három élő harkályfiókát vettek ki.

A negyedik kismadár sajnos a letört ág alá szorult, és elpusztult. A madárkát egy dobozba tették, amit az egyik földszinti lakásban lakó idős hölgytől kaptak, majd átadták őket az állatmentőknek, akik addigra szintén a helyszínre értek. A fiókák azóta jól vannak, megfigyelés alatt tartják őket, és ha már kellőképpen megerősödtek, mindet szabadon engedik.

R. T.



TÓTH CSABA:
Kiszolgáltatottá teszi Zuglót a kormány



BABARCZY ANDREA
pedagógus kapta a Zirzen Janka Díjat

2020. július–augusztus | www.zuglo.hu | 30. évfolyam 7–8. | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

48
OLDALAS
NYÁRI
SZÁM

Megkezdődött a patakpart felújítása!



Fotó: Balogh Róbert

Összesen 1800 évelőt, 13 ezer cserjét és 130 fát ültetnek el, 50 padot és asztalt helyeznek ki, továbbá lesznek kerékpártárolók és biciklipihenők, játszóhely, fitnesspálya, valamint egy tó, vízjátékkal. Horváth Csaba polgármestertől megtudtuk, az első ütem várhatóan már novemberre elkészül.

Cikkünk a 2–3. oldalon



IZGALMAS BIKIKLI-UTAK ZUGLÓBAN 28



ROZGONYI ZOLTÁN LEVELE A POLGÁRMESTERHEZ 11



REJTVÉNY 23-26

Jegyzet

Közeli helyeken

Mivel gyerekkorom óta vidám természetem van, gyakran kérdezik tőlem, hogy éppen minek örülök annyira. Ilyenkor csak azt tudom mondani, mikor minek! Most például annak, hogy sokkal jobban alakul a nyarunk, mint pár hete gondoltuk. Nemrég még csak reménykedhettünk abban, hogy kimozdulhatunk valahová, mostanra azonban biztossá vált, szerencsére mehetünk vakációzni! Ha nem is külföldre – mert ki szeretne esetleg egy hét lubickolásért cserébe valahol két hetet karanténban tölteni –, de belföldre mindeképpen. Igazából szerintem nem is baj, hogy a körülmények miatt idén célszerűbb itthon nyaralni. Annyian jártak már mindenféle tengerparton és nagyvárosban, miközben a gyerekek sokszor a szülőföldjüket sem ismerik. A lehetőségek tárháza az utóbbi időben elnyomta az egyszerű, hazát felfedező kirándulásokat, városnézéseket. Pedig itthon is mennyi látnivaló van! Sőt még csak nem is kell kilométereket utaznunk, elég, ha csupán a legszűkebb környezetünket akarjuk feledezní. Zugló tele van szebbnél szebb helyekkel, titkokkal, érdekességekkel. Néhányat mi is végjártunk, és bemutatunk önöknek, hátha kedvet kapnak a felfedezésükhöz. Jártunk például a több ezer rózsafajtával teleültetett lugasok között a Városligetben, olvastunk a rózsakert csodálatos vízjátékát adó Zsolnay-díszkút mellett, kipróbáltuk Zugló mindhárom strandját, és végigbicikliztünk több kerékpárúton is, amelyek a terület nevezetességei, rejtélyes épületei mellett haladnak el. Szeretettel ajánlom ezeket a kikapcsolódási lehetőségeket Zuglóban, és kívánok önöknek csoda szép nyarat!



Forrai-Kiss Krisztina felelős szerkesztő

1800 évelőt, 13 ezer cserjét, 130 fát, 50 padot és
Elsőként Zuglóban

Rövidesen a sportolást, a pihenést és a szabadidő eltöltését szolgáló közterületté válik a Rákos-patak Egressy út–Bartl János utca közötti szakasza, amelynek a közelmúltban kezdődött meg a revitalizációja. A partszakaszon vízlépcső, kitekintő támfal és kiülési lehetőséget biztosító lépcsősor is épül. Emellett a patak Egressy út–Mogyoródi út és Bartl János–Szugló utca közötti részének átalakítása is hamarosan elkezdődhet.

Az elmúlt hetekben munkagépek dűbörgésétől volt hangos a Rákos-patak Lohr Ferenc sétány menti szakasza.

Az arra járók érdeklődve szemlélték amint markoló bontja a rézsűt, vájja a medret. A környékelieknek tetszik, hogy pihenőhellyé válik a terület.

– Ezen a részen nordic walkingozom – mondta Várnagy Gézané nyugdíjas szülész, aki örül, hogy átalakul a terület. – Így közelebb lehet majd jutni a vízhez és üldögegni a patakparton. Szurgyi Emese szintén jónak tartja a fejlesztést.

– Németországban már láttam ilyet, nagyon tetszett. Ha elkészül az új part, gyakran ki fogunk jönni a családdal – fűzte hozzá a kétgyermekes anyuka. A patakparton folyó munkát Horváth Csaba polgármester is figyelemmel kíséri.



Az Egressy út–Mogyoródi út közötti szakaszon várhatóan jövőre fejeződnek be a munkálatok, a most épülő rész azonban október–novemberre elkészül

Fotó: Balogh Róbert

A terület tulajdonába
kerül a megújult terület

– A Bartl János utca–Miskolci út–Egressy út–Rákos-patak által határolt szektorban építkezést tervező befektető még az előző választási ciklusban kérte az önkormányzattól, hogy Zugló járuljon hozzá a körzetre vonatkozó szabályozási terv módosításához, amelynek övezeti paramétereit még 2003-ban állapították meg – tájékoztatta lapunkat Horváth Csaba. A polgármester hozzátette: a városvezetés nyitott volt a kérelemre.

– Ennek kapcsán a korábban megkötött településrendezési szerződés megváltoztatását indítványoztuk, hogy beleszólásunk lehessen a lakosság által igényelt fővárosi és befektetői tulajdonú

partrész rendezésbe. Horváth Csaba azt is elmondta, hogy a szerződés megalapozására kert- és tájépítészek bevonásával egy koncepcióterv készült, miszerint a Sárkányos játszótérnél gyalogoshíd épül, ennek a lakások felőli hídfőjénél pedig kiülési lehetőséget biztosító lépcsős partszakasz létesül. Emellett a területen lesz fitnesspálya, játszóhely, kitekintő támfal, korláttal, a meder oldalában vízlépcső, va-

asztalt telepítenek a parton, kerékpártárolók és biciklispihenők is lesznek
revitalizálják a Rákos-patakot

lamint egy 470 négyzetméteres tó, vízjátékkal. A területet fák, cserjék és pergolák is díszítik majd. A kivitelezés

– Az Egressy út–Bartl János utca közötti szakaszt az önkormányzattal kötött szerződés alapján a patakpart közelében

rész helyreállítását az önkormányzat vállalta – nyilatkozta Hajdu Flórián alpolgármester. – A munkálatok várhatóan a

jövő év folyamán valósulnak meg. A kivitelezésért felelős alpolgármestertől megtudtuk, hogy a patakmeder andezittel töltött RENO matracos burkolatot kap, míg a vízfolyás oldalát geocellával stabilizált rézsűvel látják el, amelyet gyepesítenek. A megújuló partszakaszon összesen 1800 évelő növényt, több mint 13 ezer cserjét és közel 130 fát ültetnek el. A pihenőpontokon összesen több mint 50 padot és asztalt, valamint 40 hulladék-, illetve kutyaürülékgyűjtő tartályt helyez-



Horváth Csaba: A beruházó azt is vállalta, hogy két csoport befogadására alkalmas bölcsődét épít a Bartl János utcánál

Fotó: Balogh Róbert

várhatóan október–novemberre fejeződik be.

– A módosított szerződésben a befektető vállalta, hogy 320 millió forintot fordít a Rákos-patak önkormányzattal egyeztetett revitalizációjára, és a patak menti 5080 négyzetméteres sáv tulajdonjogát térítésmentesen átadja a területnek – hangsúlyozta a polgármester, hozzáfűzve: a beruházó továbbá arra is ígéretet tett, hogy két csoport befogadására alkalmas bölcsődét is épít a Bartl János utcánál.

Több szakaszt érint

A patak revitalizációja többéves előkészítő munka után lépett a megvalósítás szakaszába, és három partszakaszt érint.

beruházást végző befektető újítja meg, míg a Bartl János utca–Szugló utca közötti rész felújítására a megállapodás megkötése folyamatban van egy másik beruházóval. A Mogyoródi út–Egressy út közötti

nek el a szakemberek. A patakpart mentén kerékpáros pihenő rész teresedése valósul meg, valamint több kerékpártárolót is telepítenek – tette hozzá Hajdu Flórián alpolgármester.



A Lohr Ferenc sétányon lesz fitnesspálya, játszóhely, a meder oldalában vízlépcső, valamint egy 470 négyzetméteres tó, vízjátékkal

Fotó: Zugló Önkormányzata

A patak élővilága
is gazdagodik

Már az Egressy út–Mogyoródi út közötti szakasz átalakítása – amelyet az önkormányzat vállalt – is előkészítés alatt van. A kivitelezés becsült összege 470 millió forint, az önkormányzat már kiírta a feltételes közbeszerzési eljárást.

– A patakszakasz revitalizációját Budapest Főváros TÉR_KÖZ-pályázatain elnyert támogatásokból és a 170 milliós önrészből szeretnénk megvalósítani – mondta Szabó Rebeka alpolgármester.

Megjegyezte: ezért az önkormányzat kezdeményezte a fővárosnál, hogy a három élő, de még fel nem használt TÉR_KÖZ-pályázat összegét egy helyre, a Rákos-patak revitalizációjára csoportosítsa át. Szabó Rebeka kiemelte, a Rákos-patak menti sáv fontos zöldfelülete Zuglónak, azonban jelenlegi állapotában a patak csak korlátozottan képes betölteni ökológiai funkcióját. Meredek rézsűje miatt pedig az emberek számára elérhet-

tetlen. Emiatt az alpolgármester nagyon fontosnak tartja a terület rehabilitációját, amelynek során a lakosság új pihenőhelyhez jut, víztisztításra is képes növények telepítésével pedig a patak állatvilága is gazdagabb lehet.

Papp Dezső

Segítséget nyújtanak

A Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) legutóbbi ülésén a fórum egyik tagja, a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) szakmai vezetője, dr. Varga Péter önkormányzati képviselő részletesen beszámolt az iroda tevékenységéről, amelyben számos prevenció előadás, tréning található. Sokak Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok elmondta, hogy megoldást keresnek a drogszemét eltüntetésére. Fontos pont volt, hogy a tagok hogyan segíthetnék a gyerekeket és a szülőket a veszélyhelyzet feloldása utáni életben, a hirtelen jött szabadságérzet kezelésében. A Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány két programot is indítana: egy minimum háromalkalmas, szülők számára szervezett tájékoztatást, oktatást, valamint – mivel az elmúlt időszakban nőtt az alkoholfogyasztók száma – telefonos tanácsadást, amivel a fogyasztók és a családtagok számára is segítséget nyújtanának. Több civil szervezet jelezte, hogy az online tanácsadások folytatására is sok megkeresést kaptak. A programon részt vett dr. Nagy András Csaba, a ZESZ igazgató főorvosa és Kinisch Andrea önkormányzati képviselő.

P. R.



Telefonos és online tanácsadást is szerveznek

Fotó: A szerző felvétele

Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője Zuglót ötmilliárd forinttal

A jövő évi költségvetés legnagyobb vesztesei az önkormányzatok – és ez nem csak számokban mérhető, a számok mögött életek vannak. A kerület állampolgárait bünteti a kormány a pandémiára hivatkozva. A helyi önkormányzatoknak joguk van saját közügyeik menedzselésére – ezt még a Helyi Önkormányzatok Európai Chartájának 3. cikke is kimondja. Nem kérdéses, hogy helyben ismerik a lakossági igényeket. Azonban az elmúlt tíz év komplex mutatói egyértelműsítik az elszenvedett veszteségeket. Az önkormányzatokat lényegi hatáskörüktől s ezzel együtt a forrásaiktól is megfosztották. Mindezek ellen tiltakozva szólalt fel a parlamentben Zugló országgyűlési képviselője, Tóth Csaba.

• Ön úgy fogalmazott a parlamentben, hogy a jövő évi költségvetés kiszolgáltatottá teszi a kerületet.
– Az elmúlt tíz évben az önkormányzatok lényegi hatáskörei és ezzel együtt a forrásaik is folyamatosan csökkentek. Pedig a helyi ügyekben a helyiek a legilletékesebbek. Ők tudják, mire mikor és miért van szükség. Ebből a szempontból világossá vált, hogy a 2021. évi költségvetés az önkormányzatokat, így a mi kerületünket, Zuglót is rendkívül nehéz, kiszolgáltatott helyzetbe hozza.

• Miközben a járvány miatt számos feladatot egyébként az önkormányzatoknak saját maguknak kellett

lalniuk. Melyek voltak ezek?
– A járvány elleni védekezéshez a kormány az alapvető feltételeket sem biztosította az önkormányzatok számára. Saját forrásból vásároltunk és juttattunk el a 60 év feletti zuglói lakosok számára szájmaszkokat. Bár az önkormányzati feladatok száma nő, az ehhez tartozó finanszírozás folyamatosan csökken. Ennek következménye, hogy a jövő évi költségvetés nagymértékben szűkíti a mozgásteret. Először úgy tűnhet, hogy az önkormányzatok több pénzből

gazdálkodhatnak jövőre, mint idén, ez azonban csak a látszat. Figyelmem kívül hagyják a növekvő inflációt vagy az emelkedő közfoglalkoztatásból adódó kiadásokat. A szociális ellátásra, illetve segélyezésre szoruló száma meredeken nő.
• Legfőképpen a koronavírus okozta helyzetre hivatkozva kezdődött meg az adóbevételek elvonása. Ugyanez a képlet lesz jövőre is?
– Négyszeresére emelik a szolidaritási hozzájárulás mértékét, a kötelezett kört kiterjesztik, a gépjárműadó 40 százalékát pedig elveszik. Ez Zugló számára idén és jövőre is 400 millió forint kiesést jelent, ráadásul úgy, hogy az adó beszédével kapcsolatos kötelezettségek, önkormányzati feladatok megmaradnak. A különleges gazdasági övezetből beszédett adót nem az önkormányzatok kapják, hanem a megyei közigazgatás. Jövőre sajnos az iparüzési adó nagymértékű bevételek-



Tóth Csaba: A kormány csődközeli helyzetbe sodorja az önkormányzatokat

Fotó: Balogh Róbert

a parlamentben szólalt fel a kerület és a lakosok érdekében rövidíti meg a kormány költségvetése

sésével is számolnunk kell, 2021-ben az adóbevételek mintegy 20 százalékától esünk el. A gépjárműadó elvétele például három óvoda teljes költségvetésével egyenlő, a szolidaritási hozzájárulás pedig még több intézményt érinthet.

• A járvány elmúltával van esély a helyzet visszaállítása?

– Sajnos nincs, a nyilvánosságra került tervek szerint ezek mind fennmaradnak 2024-ig. Fontos önkormányzati intézményrendszerek állnak ezen a lábakon, amit most a kormány kihúz alóluk. A főváros több tízmilliárd forinttal kevesebb forrásból gazdálkodhat jövőre, azaz a költségvetés nettó befizetőjévé válik, vagyis többet kell befizetnie a központi költségvetésbe, mint amennyit abból visszakap.

• Összességében mennyivel károsítják meg Zuglót a 2021-es büdzsé számait alapul véve?

– Ezek az intézkedések és a helyi adók várható csökkenése közel 5 milliárd forint kiesést jelenthetnek Zugló számára, ami a korábban említett költségnövekedésekkel együtt azt eredményezi, hogy a kerület jövőre 15 százalékkal kevesebb forrásból gazdálkodhat. Ez várhatóan elvonja a fedezetet a zuglói szociális ellátórendszerből, amelyre az előirányzat 2020-ban 3,2 milliárd forint, és a zuglói bölcsődék fenntartásától is, amely 1,9 milliárd forintba kerülne. E két intézményrendszer fenntartása összesen annyiba kerül, mint amekkora kieséssel 2021-ben a zuglói önkormányzatnak

számolnia kell. Mindez ráadásul úgy, hogy a kormány által a szolidaritási hozzájárulás emelésén keresztül elvont összeg várhatóan szinte teljes egészében megegyezik a zuglói óvodák fenntartásának költségével.

• Miből fog gazdálkodni az egészségügy, a szociális ellátórendszer, az óvodák, a bölcsődék?

– A szociális ellátórendszerhez hasonló összeget, 3,2 milliárd forintot költünk helyben az egészségügyre, a Zuglói Egészségügyi Szolgálatra. Ezenfelül az önkormányzat a rendszet-re 430 millió forintot fordít, a család- és gyermekjóléti központra pedig 420 millió forintot. Az óvodákra 4 milliárd forintot költöttünk volna, mi-
közben ugyebár 5 milliárd m-

kormányzati forráselvonásból, vagyis a gépjárműadó elvételeből és a szolidaritási hozzájárulás növeléséből az következik, hogy Zugló elveszíti a 24 óvodájának fenntartásához szükséges összeg felét. Látható tehát, hogy a kerület közel 5 milliárd forintos bevételekiesése a teljes kerületi bölcsődei rendszer és a kerületi egészségügyi ellátás „költségvetési lába” alól rántja ki a szőnyeget, mi több: csődközeli helyzetet eredményez.

• Hiába hivatkoznak az uniós jogrendre?

– Az 1997-ben nálunk is kihirdetett Helyi Önkormányzatok Európai Chartája a magyar jogrendszer kötelező eleme. Nem úgy tűnik, hogy ennek van foganatja. A charta alapján először is biztosítani kell a

hetetlenek. Ezzel szemben a kormányzati elvonások azon túl, hogy csődközeli helyzetet eredményeznek számos magyar önkormányzat számára, szembe mennek az önkormányzatiság európai követelményeivel.

• Mi lenne a megoldás ön szerint?

– Azt akarjuk, hogy a települési önkormányzatok feladatellátási, gazdasági és szakmai önállósággal rendelkezzenek mindazon közszolgáltatások megszervezésében és működtetésében, amelyek a helyben lakó emberek életének meghatározó feltételei. Ilyen az egészségügy, az oktatás és a szociális ellátás szervezése és működtetése. Ezért elvárjuk, hogy az önkormányzatok kapják meg a kötelező

feladataik ellátásához szükséges pénzügyi fedezetet az állami költségvetésből.

• A Gazdasági Bizottságnál is a szokásos menetrend szerint zajlott minden? Csak a fideszes módosító indítvány elfogadható?

– Igen, Zugló fejlesztése érdekében, mint mindig, most is benyújtottam több módosítót, ezeket a fideszes többség ismét leszavazta. A kormányzati kommunikációra költött milliárdok fontosabbak a Fidesznek, mint Zugló fejlődésének támogatása, így jövőre a kerület a P+R parkoló építésére, a városközpont fejlesztésére és a lakhatási válság kezelésére sem kap pénzt.

Cs. J.



A gépjárműadó elvételével és a szolidaritási hozzájárulás növelésével Zugló önkormányzata elveszítheti a huszonnégy óvodájának fenntartásához szükséges összeg felét

Fotó: Balogh Róbert

nuszban vagyunk. A várható 1,7 milliárd forintos többlet elvonás kilenc óvoda éves fenntartásának felel meg. A két

helyi önkormányzatok számára azokat a költségvetési forrásokat, amelyek a kötelező feladatok ellátásához elenged-

Krízistámogatás a bajbajutottak megsegítésére

A képviselő-testület még a májusi virtuális ülésén fogadta el azt a három pontból álló új szociális csomagot, amelyet a járványügyi veszélyhelyzet miatt nehéz helyzetbe került zuglóiak megsegítésére terveztek: változtak a szociális kölcsönre vonatkozó szabályok, zuglói krízisalapot és krízistámogatást hoztak létre. A városvezetés erre 50 millió forintot különített el. A szociális kölcsön összege 200-ról 250 ezer forintra emelkedett. A másik a Segítsünk közösen – Zuglói krízisalap létrehozása, amely a bajba jutott családoknak szánt felajánlásokat fogadja. A szociális csomag harmadik része a veszélyhelyzeti krízistámogatás, amelyet azok kaphatnak, akik a veszélyhelyzet fennállása alatt veszítették el a munkájukat vagy küldték őket 30 napnál hosszabb fizetés nélküli szabadságra. Ezt a támogatást azok igényelhetik, akiknek a háztartásában az egy fogyasztási egységre jutó jövedelem nem haladja meg a 114 ezer forintot. Ők a család jövedelmétől függően három hónapra át kaphatnak havi 30 vagy 50 ezer forintos támogatást. Bondorné Gyuresi Mária, a Humánszolgáltatási osztály vezetője elmondta: eddig 13 kerületi lakos vette igénybe a krízistámogatást. A rugalmasabbá tett, megnövelt összegű szociális kölcsönre már több kérelem is érkezett, ezek elbírálása folyamatban van. Szegvári Ételka, a Gazdasági osztály vezetője arról tájékoztatta a lapunkat, hogy a krízisalapba 140 ezer forint adomány érkezett.

P. D.

Bérkiegészítést kapnak a veszélyhelyzet alatt végzett munkájuk elismeréséül a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ munkatársai

Testületi ülés a járvány után: fejlesztik a lakásállományt

Az elmúlt hónapok virtuális ülései után június végén újra egy asztalhoz ülhettek a képviselők, és személyesen vitathatták meg a Zuglót érintő ügyeket. A testület tárgyal többek között a társasház-felújítási pályázat kiírásáról, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ munkatársainak egyszeri bérkiegészítéséről, a Zugló 2019-es gazdálkodásáról szóló beszámoló elfogadásáról, közbeszerzési pályázatok kiírásáról és a Zugló Információs és Média-csoport Kft. működési dokumentumainak elfogadásáról.

Az ülés elején Horváth Csaba polgármester (MSZP) kezdeményezésére a testület egyperces néma felállással emlékezett meg az előző tanácskozás óta elhunyt közismert zuglói és zuglói kötődésű személyekről.

Ezt követően a polgármester köszönetét fejezte mindazoknak a helyi lakosoknak, intézményeknek és szervezeteknek, amelyek kiemelkedő szerepet vállaltak a járvány elleni küzdelemben. Horváth Csaba továbbá bejelentette, hogy érdeksérelem címén felfüggesztette a Thököly út 64/B alatti műhely értékesítését, és vizsgálatot rendelt el az ügyben.



Az önkormányzatnak 2574 lakása van: az idén négyet akarnak értékesíteni, a befolyt összeget a többi ingatlan felújítására költik

Fotó: Képszerkesztőség

Új aljegyző és főépítész

Dr. Tiba Zsolt jegyző arról tájékoztatta az ülés résztvevőit, hogy a kerület aljegyzőjének dr. Ferenczi Tibort, főépítészének pedig Dienes Jánost nevezték ki. Rozgonyi Zoltán képviselő, a Fidesz frakcióvezetője napirend előtti felszólalásában a Pillangó parkban élők azon kérését tolmácsolta a városvezetés felé, hogy a közterület felújítása során létesített mosdót és rendőrségi konténert a jelenlegi helyéről helyezték át máshová, mert jelenleg közel van a lakóházakhoz, és annak forgalma zavarhatja az ott élők nyugalma. Hajdu Flórián alpolgármester

(MSZP) válaszában kiemelte: természetesen megvizsgálják a kérdést, de az áthelyezés nem indokolt, mert egy éven át tartó lakossági egyeztetés után jelölték ki a konténer helyét, amelynek az áthelyezése jelentős költséggel járna. Az ügy kapcsán Horváth Zsolt alpolgármester (DK) megjegyezte, a Pillangó park 8/b előtti zöldsáv létesítésének kérdésében lakossági fórumot rendeznek, mert a zöldfelület növelése parkolóhelyvesztéssel jár.

Felelős gazdálkodás

A képviselők elfogadták az önkormányzat 2019-es gazdálkodásáról szóló beszámoló-

lót. A zárszámadás szerint Zuglóban tavaly felelős és kiegyensúlyozott gazdálkodás folyt. A bevétel és a kiadás tervezett főösszege egyaránt 32,8 milliárd forint volt, amelyet az év folyamán mindkettőnél 31,3 milliárdra módosítottak. A bevétel főösszege tavaly 92,4, míg a kiadásé 80,8 százalékkal teljesült.

Hatékonyabb energiafelhasználás

A testület elfogadta a Zuglói Energetikai Koncepciót, amelyet Nagy Péter, a Magyar Mérnöki Kamara megbízottja, energetikai szakértő ismertetett a képviselőkkel. Téglási Györgyi építészmérnök, energetikai szakértő pedig 93 önkormányzati intézményben végzett felmérésének eredményéről tájékoztatást. A szakemberek előadásából kiderült, a koncepció legfőbb célja, hogy elősegítse az önkormányzat által üzemeltetett épületek energiafelhasználásának csökkentését, és meghatározza a legszükségesebb, illetve legnagyobb megtakarítást hozó felújítások sorrendjét, aminek a megvalósítása – mint arra Nagy Péter külön is kitért – a képviselő-testület döntésétől függ. A grémium továbbá arról is határozott, hogy Szabó Rebeka alpolgármester (P) módosító indítványának figyelembevételével írja ki a Rákospatak Egressy út–Mogyoródi út közötti szakasza revitalizációs munkájára a feltételes közbeszerzési pályázatot. Várnai László képviselő (Civil-Zugló Egyesület) úgy vélte, az átépítés a patakpart jelenlegi állapotához képest nem hoz je-

lentős változást, nem nyújt annyit, mint amennyibe kerül. A képviselők azt is eldöntötték, hogy nyílt közbeszerzést indí-

A járvány idején a ZSZSZK legfőbb feladata az volt, hogy ellássa a kerület 65 évnél idősebb, valamint egészségügyi

Zugló Önkormányzata pályázatot ír ki a kerület területén található, legalább 6 albetétes társasházak és lakásszövetkezeti épületek felújításának pénzügyi támogatására. A visszatérítendő kamatmentes juttatást az osztatlan közös/szövetkezeti tulajdonban lévő területek munkálataira lehet igényelni, például tető-, homlokzat-, lépcsőház-, erkélyfelújításra, szigetelésre, lift-, illetve nyílászáró-cserére, korszerűsítésre. Már megkezdett beruházásokhoz nem lehet pályázni. A visszatérítendő támogatás mértéke épületenként 25 albetéti maximum 2,5 millió, 26 albetéttől maximum 5 millió forint. A pályázat részletei és a jelentkezési lap elérhető a www.zugloizrt.hu és a <https://www.zuglo.hu/palyazatifelhivas-tarsashazi-felujitasok-penzugyi-tamogatasarol/> oldalakon, valamint a Zuglói Zrt. ügyfélszolgálatán.

Benyújtási határidő: 2020. szeptember 30.



A testület egyperces néma felállással emlékezett meg az előző tanácskozás óta elhunyt közismert zuglói és zuglói kötődésű személyekről

Fotó: Képszerkesztőség

tanak az önkormányzat intézményeinek két évre szóló áram- és földgázellátására.

Bérkiegészítés a szociális dolgozóknak

Az ülésen arról is határoztak, hogy a veszélyhelyzet alatt végzett munkájuk elismeréséül a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ (ZSZSZK) munkatársainak kéthavi illetményük 25 százalékát kitevő, egyszeri bérkiegészítést adnak.

problémák miatt veszélyeztetett lakosait. Hevér László György képviselő (MSZP), a Népjelölti Bizottság elnöke támogatja a javaslatot, mert mint fogalmazott, a ZSZSZK munkatársai a létszámhiány ellenére is maximálisan helytálltak. A testület – Várnai László módosító indítványának elutasítása mellett – jóváhagyta a közelmúltban alapított Zugló Információs és Média-csoport Kft. vállalkozási szerződését, valamint a média-cég önkormányzat számára

kialakított, integrált információ- és tartalomszolgáltatási stratégiáját és modelltervét. Vicsora Zsolt képviselő (Magyar Kétfarkú Kutya Párt) úgy nyilatkozott, a dokumentumokban ugyan sok az általános megfogalmazás, de a betervezést elfogadásra javasolja.

Felújítási pályázat

A grémium Vida Attila képviselő (LMP) módosító javaslatával fogadta el Zugló idei lakáshasznosítási tervét. Az előterjesztés szerint az önkormányzatnak 2574 lakása van, amelyből 1978 lakott. Ez a teljes állomány 76,8 százaléka, nagyobb részük komfortos. Az idén várhatóan

50 bérlakás üresedik meg. Ebben az évben az önkormányzat négy lakást kíván értékesíteni, és ugyanennyit tart fenn tartaléklakásnak. A képviselők a kiszámítható jogi feltételek megteremtése érdekében rendeletbe foglalták az önkormányzati tulajdonú lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek elidegenítésének feltételeit, ugyanakkor a testület ki-

nyilvánította azon szándékát, hogy az eladásból befolyt összeget a meglévő lakásállomány fejlesztésére fordítja. A képviselő-testület – Szabó Rebeka alpolgármester módosító javaslatával kiegészítve – épületfelújítási pályázatot írt ki a hat- vagy annál több lakásos társasházak és lakásszövetkezetek számára, aminek megvalósítására 100 millió forintos keretösszeg áll rendelkezésre.

Papp Dezső

Elindult a zugloklimastrategia.hu weboldal, és ötletversenyt is szerveznek a kerületiek körében

Zugló klímastratégiájához a lakosok segítségét kérik

Közösen a zuglói klímastratégia kialakításáért néven az önkormányzat átfogó, két éven át tartó projektet indított. Egy olyan stratégia megalkotása a cél, amely válaszokat ad a klímaváltozással összefüggő helyi problémákra, és kijelöli a kerületben megvalósítandó intézkedéseket. A projektről Szabó Rebekát, Zugló környezetvédelemért is felelős alpolgármesterét kérdeztük.



Szabó Rebeka: Alapvető szemléletváltásra és a fogyasztásunk csökkentésére van szükség

Fotó: Balogh Róbert

• **Miért fontos ez a projekt a zuglóiak számára?**

– Zugló nehézségei elsősorban a nyári kánikulai napok szaporodásában és a hirtelen lezúduló csapadéktömegben mutatkoznak meg. Stratégiai szinten kell átgondolnunk, hogyan védekezhetünk ezek ellen, és a folyamatba a kerület lakosságát is be kell vonni.

• **Tavaly készült el a kerület Fenntartható energia- és klímaakcióterve (SECAP). Miben nyújt újat a klímastratégia?**

– A SECAP elsősorban az üvegházhatású gázok kibocsátásának csökkentésére koncentrál. A klímastratégia célkitűzése ennél tágabb: konkrét lépéseket fog tartalmazni, és jobban fókuszál a szemléletformálásra, illetve további szakterületeket is vizsgálni szeretnénk, például a hulladékgazdálkodást. Nagy hangsúlyt akarunk helyezni a lakosok és a helyi vállalkozások, civil szervezetek bevonására, online kérdőívek és workshopok útján.

• **Milyen ezzel kapcsolatos**

programok lesznek a közeljövőben?

– Az őszi folyamán szervezünk egy online ötletversenyt, ahol a zuglóiak klímatudatos ötletei kerülnek megmérettetésre.

Az óvodások és az általános iskolások számára egy játékos pontgyűjtő versenyt hirdetünk, ahol a gyerekek interaktív feladatok formájában oldhatnak meg a klímaváltozással összefüggő kihívásokat. Két önkormányzati rendezvényen is interaktív programokkal várjuk majd az érdeklődőket. A lakosság véleményét kérdőíves formában mérjük fel, mind a helyi problémák, mind a kitűzött célok tekintetében. Emellett elindult a zugloklimastrategia.hu weboldal is, ahol folyamatosan tájékoztatást adunk a várható eseményekről és eredményekről. A honlapon lehet feliratkozni a hírlevélre is, amelyben a kerület zöldügyeiről tájékozódhatnak.

• **A zuglói lakosság mennyire tudatos a klímaváltozással kapcsolatban?**

– A SECAP-felmérés eredménye szerint a válaszadók közel 90 százaléka érzékelte az éghajlatváltozás hatásait: hóhullámok, időjárási szélsőségek, viharok, özvényszerű csapadék, új kártevő fajok elszaporodása, betegségeket terjesztő ízeltlábúak elterjedése.

De a legfontosabb, hogy a zuglóiak 93 százaléka aktívan bekapcsolódna olyan helyi programba, amelynek célja, hogy a város minél jobban felkészüljön a környezet várható változásaira.

• **Az MTA Ökológiai Kutatóközpontban restaurációs ökológiával foglalkozott. Zuglóban mi lehet a kulcsa annak, hogy a társadalom kisebb nyomást gyakoroljon a természetre?**

– Alapvető szemléletváltásra és a fogyasztásunk csökkentésére van szükség: be kell érünk kevesebb energiafelhasználással, kisebb mobilitásigénnyel, kevesebb burkolt felülettel, és minél több természetközeli élőhelyet kell kialakítani magunk körül. Előnyben kell részesíteni a hazai, szezonális élelmiszert. De tudatos fogyasztás és a klímaválság elleni küzdelem csak akkor várható el az emberektől, ha az alapvető szükségleteik ki vannak elégítve. Zuglóban is élnek olyan családok, amelyek rossz minőségű fával kénytelenek tüzelni, és ezzel terhelik a levegőt. Nekik segíteni kell, hogy a lakóhelyük szigetelt legyen, hogy jobb kályhát és jobb tüzelőt tudjanak használni. Ebben már léptünk előre, az önkormányzati tűzifaprogram az utóbbin segít. Fleisz Bálint

Az MSZP budapesti frakciójának Add tovább! akciójában a felesleges élelmiszereket gyűjtik

Családoknak adományoztak

A 120 férőhelyes, többségében gyerekek által lakott Befogadás Háza Zuglói Családok Átmeneti Otthona lakói voltak az első, akik az Add tovább! akció keretében élelmiszer-adományokat kaptak.

Az MSZP fővárosi frakciója Add tovább! címmel hirdetett mozgalmat, amelynek célja, hogy a máshol feleslegessé vált élelmiszereket eljuttassák a rászorulókhhoz. A koronavírus-járványra készülve sokan feltöltötték háztartásuk élelmiszerkészleteit, néhányan talán túl sokat is vásároltak. A járvány végül Budapesten nem okozott áruhiányt, így a megvásárolt termékek sok kamrában megmaradtak. Horváth Csaba polgármester lapunknak kifejtette, azért, hogy ezek az ételek ne a kukában végezzék, kampányt indítottak a megmaradt élelmiszerek összegyűjtésére és a rászorulókhöz való eljuttatására.

– Arra kérünk mindenkit, hogy a fel nem használt, de még lejárati határidőn belül lévő tartós élelmiszereket ne dobják ki, hanem adják oda azoknak, akiknek sokat segíthet – hangsúlyozta a polgármester. Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője pedig elmondta, hogy az akció folytatódik. Bár Zuglóban volt az első hely, ahová szállítottak az adományból, még várják a felajánlásokat, amelyekből reményei szerint további, a kerületben élő családoknak segíthetnek. Mint fogalmazott, ha szükséges, el is mennek a felajánlásokért, csak jelezzék nekik a zuglo@mszp.hu e-mail-címen. Az eddig beérkezett több száz tonna élelmiszert a Befogadás Háza Zuglói Családok Átmeneti Otthona



Eddig több száz tonna adomány érkezett be, és az akció folytatódik

Fotó: Képszerkesztőség



Horváth Csaba polgármester mindenkit arra kér, hogy a szavatossági időn belüli, feleslegessé vált élelmiszereket adják oda a rászorulóknak

Fotó: Képszerkesztőség



Tóth Csaba: Ha kell, el is megyünk a felajánlásokért

Fotó: Képszerkesztőség

nában élő családok között osztják szét. Az intézmény vezetője, Kutas Zsuzsanna elmondta, nagyon sokat jelent a segítség, hiszen a krízisidőszak előtti adományoknak már a végére jártak, és a központi raktárból kapott mennyiségek is fogyóban vannak.

– Az itt lakók közül sokan veszítették el állásukat a veszélyhelyzet idején – magyarázta az intézményvezető. A lakók többsége alacsony iskolai végzettségű, olyan típusú munkát végeznek, amelyek az elmúlt hónapokban megszűntek. A családgondozók, gyermekgondozók ismerik a családokat, ezért a szokásaiknak, szükségleteiknek megfelelően tudják összeállítani a nekik szánt csomagokat.

– A kisfiam egyik kedvenc étele a pörkölt tésztával, de mindenféle tésztást étel nagyon szeret – mesélte Lakatos Annamária, aki hét éves gyermekét neveli az otthonban. A fiatal lány elmondta, minden élelmiszer-felajánlás nagy segítség nekik, ahogy az intézmény többi lakójának is. Az adományokat Horváth Csaba polgármester, Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője, Órsi Gergely, a II. kerület polgármestere, Puchner Gábor, a XIII. kerület alpolgármestere, valamint Molnár Zsolt, az MSZP budapesti elnöke adta át.

Potos Rita

Zuglóban mégis van lomtalanítás



Fotó: FKF

A járvány enyhülésére tekintettel az FKF Zrt. újraindította a lakossági lomtalanítást. Elsőként Zuglóban van lehetőségük a lakosoknak kihelyezni a feleslegessé vált lomokat július 5. és 20. között, mindennap más körzetben. A konkrét időpontokról a társaság hírlevélben és plakáton is tájékoztatja a lakosokat.

Ugyanakkor az FKF felhívja a figyelmet arra, hogy továbbra is kiemelt jelentősége van a személyes felelősségvállalásnak, ezért mindenki tartsa be az iránymutatásokat. Csak nagy darabos, nem veszélyes hulladékot helyezzenek ki a kikészítés napján, 18 óra után. Közterület-szennyezési szabálysértést követ el, aki a jelzettől eltérő időpontban, vagy nem a kijelölt helyre pakol. A szabályok betartását a kerületi közterület-felügyeletek, illetve a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság munkatársai is ellenőrzik.

A veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok átvételére ideiglenes gyűjtőpontokat üzemeltetnek, amelyek szintén szerepelnek a tájékoztatókban. A lomtalanítás után az úttest takarítását az FKF végzi, de az ingatlanok előtti területek, járdaszakaszok tisztán tartása a tulajdonos, az üzemeltetők vagy a lakáshasználók kötelessége.

F. K. K.

A leleteket és a laboreredményeket többféleképpen is megkaphatják a betegek

Még időponthoz kötöttek a vizsgálatok

Háromféleképpen is hozzájuthatnak vizsgálati eredményeikhez a Zuglói Egészségügyi Szolgálat páciensei. A beutalók és a leletek érvényességét azonban minden esetben célszerű megbeszélni a háziorvossal.



A veszélyhelyzet előtt kiadott beutalókról konzultálni kell a háziorvossal

Fotó: Balogh Róbert

Saját vizsgálati és laboreredményét mindenki lekérheti az ügyfélfelkapun keresztül, akinek erre nincs lehetősége, annak a

háziorvosa is le tudja tölteni, továbbá a Zuglói Egészségügyi Szolgálatnál (ZESZ) 12 és 14 óra között személyesen, kinyomtatva is átvehető a dokumentum. A ZESZ igazgató főorvosa, dr. Nagy András Csaba hangsúlyozta, továbbra is csak időpontra mehetnek vizsgálatra a betegek, és be kell tartani az óvintézkedéseket. A veszélyhelyzet előtt kiadott beutalók esetében mindenképpen érdemes konzultálni a

háziorvossal, hiszen az eltelt idő alatt megváltozhatott a beteg állapota. Ugyanez a helyzet a korábban kiadott, például műtéthez szükséges leletekkel és a szakorvosi javaslatkérésekkel. Megyeri Géza háziorvos elmondta, hogy megnövekedett forgalomra számítanak a rendelőkben, ezért arra kéri a pácienseket, egyeztessenek időpontot.

– Jó lenne, ha mindenki hordana maszkot, főleg a felső légúti panaszokkal küszködők – fogalmazott a háziorvos.

Potos Rita

Életeket menthet a tűzoltóknak átadott hőkamera

Zugló Önkormányzata a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft.-n keresztül újabb fontos eszközzel – egy közel hárommillió forint értékű Draeger UCF 8000 típusú hőkamerával – támogatta a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesületet.

– Az önkormányzat legfontosabb vállalásai között szerepel, hogy Zugló továbbra is Budapest egyik legbiztonságosabb kerülete maradjon – mondta Horváth Csaba polgármester. – A most átadott hőkamera is az itt élők biztonságát óvja és szolgálja.

– Személyesen is érintett vagyok – tette hozzá Tóth Csaba országgyűlési képviselő –, hiszen magam is tiszteletbeli tagja vagyok az egyesületnek. Remélem, minél kevesebb ember kell majd hasz-

nálni ezt a készüléket. Dr. Varga Ferenc tűzoltó dandártábornoktól, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatójától megtudtuk, hogy ilyen hőkamerákkal szokták felkutatni a tűzfészkeket, és a még izzó, parázsló részeket. A kamera által adott hőképen a tűzoltó látja a melegebb, környezettől eltérő hőmérsékletű

felületeket, így sokkal hatékonyabban tud oltani. A hőkamerának a tűz sújtotta épületben rekedt személyek felkutatásában is kulcsfontosságú szerepe van. Zárt térben, ahol a füst miatt rosszak a látási viszonyok, a kivetített kép alapján történő tájékozódás életeket menthet.

R. T.



Az önkormányzat által vásárolt eszköz a tűzfészkek és a bennrekedt személyek felkutatásában is segít

Fotó: Balogh Róbert

Tisztelt Polgármester Úr!



Rozgonyi Zoltán
önkormányzati képviselő

Zuglóban a hajléktalanság problémájával folyamatosan szembeülnünk kell, a zuglói parkokban, közterületeken. Különösen súlyos a helyzet például a Bosnyék téri templom mellett, Zugló első közösségi terén, ahol a hajléktalanok közterületi tartózkodásának, italfogyasztásának látható és érzékelhető nyomai vannak. Rendszeresen koszos és szemetes ez a közpark, ami elriasztja azokat a családokat, akik számára építettük ezt a közösségi teret. A kerület másik szegényfoltja a Francia út Thököly út és Erzsébet királyné utca közötti szakasza, ahol a garázssor mögött hajléktalan-nyomortelep jött létre, ahol nem emberhez méltó körülmények között élnek jó néhányan. A közelmúltban egy tüzeset kapcsán 200 négyzetméteren égtek a viskók és a szemétként felhalmozott dolgok. Sajnos a tüznek egy halálos áldozata is volt. A hajléktalanok közterületeken való életvitelszerű tartózkodása sem morális szempontból, sem a közösség érdekeinek szempontjából nem elfogadható. Az utcán élés a hajléktalan embertársunk szá-

mára nem jelent emberhez méltó életkörülményeket, a közösség számára pedig rendkívül zavaró köztisztasági, közegészségügyi és közbiztonsági problémát jelent.

Mikor várható, hogy Zuglóban, a zuglói közterületeken megszűnjenek ezek az állapotok? Milyen lépéseket kíván tenni a polgármester azért, hogy a hajléktalanság problémájával küszködő embertársainknak ne méltatlan és veszélyes körülmények között kelljen élniük, és mit kíván tenni annak érdekében, hogy az utcai lét következményeként folyamatosan felhalmozódó kosz, szemét eltűnjön a zuglói közterületekről, és helyreálljon a közterületek rendje és biztonsága? A képviselő-testület 2020. február 27-i ülésén részletesen foglalkozott a Francia úti hajlék-

Tisztelt Képviselő Úr!



Horváth Csaba,
Zugló polgármestere

Zugló polgármestereként fontosnak tartom, hogy a hajléktalanság problémáját érdemben és hatékonyan kezeljük. Sajnos 2010 és 2019 között a főváros vezetése a hajléktalanok ügyében nem a megoldás felé mozdult el. Noha a közterületek rendjének megőrzése mindannyiunk számára fontos, az előző városvezetés

és az utcai szociális munka ellátására kötött határozatlan idejű ellátási szerződést.

Az egyesületnek a téli krízisidőszakban keletkezett több-lethkölségeit évek óta támogatja az önkormányzat, tavaly például hatmillió forinttal. Zugló további 500 ezer forint támogatást nyújtott a télen elhasznált matracok pótlásához. Az egyesület naponta 180-190 rászorulónak segít, és 54 helyszínen végez rendszeresen utcai szociális munkát. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat ellátási szerződés keretében működteti a 110 férőhelyes „Vonat” éjjeli menedékhelyet. Zugló Önkormányzata ugyancsak támogatja a szolgálat Szatmár utcában működő családok átmeneti otthonát is, a két ellátást összesen 14 millió forinttal segítjük. Ugyancsak szerződést kötöttünk egymillió forintot összegben a Menhely Alapítvánnyal a hajléktalanokkal kapcsolatos kibővített utcai szociális munka ellátására. Az Ön által említett Francia úti terület jelenleg is a MÁV tulajdonában van, így ennek rendbetétele nem az önkormányzat, hanem a vasúttársaság hatásköre. Noha a terület rendezésével és hasznosításával kapcsolatban már felvetődtek különböző elképzelések, az önkormányzat és a MÁV között semmilyen megállapodás nem született. Azonban mindannyiunk érdeke, hogy a terület rendbetétele során a hajléktalanok szociális ellátása és a közterület rendjének helyreállítása egyaránt megtörténjen.



A hajléktalanság problémájával kapcsolatban érkeztek kérdések a polgármesterhez

Fotó: Rozgonyi Zoltán

talantelep problémájával. Mikorra várható, hogy érdemi lépések történjenek a nyomortelep felszámolására, az ott tartózkodók normális elhelyezésére, a kosz és szemét felszámolására?

Híreink

Változott a civil támogatás

A veszélyhelyzet miatt ebben az évben nem a megszokott pályázat keretein belül segíti az önkormányzat a helyi civil szervezeteket. Sokacsz Anikó civil tanácsnok arról tájékoztatta lapunkat, hogy mindenképpen szeretnék támogatni az egyesületeket, alapítványokat, ezért azok egyedi elbírálás alapján kaphatnak segítséget. A kérelmeket június 25-től várják. A költségvetésben elkülönített keret erejéig szervezetként maximum 500 ezer forintot támogatás adható. Az önkormányzat ezzel kapcsolatban tájékoztatót küld a civil szervezeteknek, érdeklődni pedig Fábis Laura civil referensnél lehet az alábbi e-mail-címen: fabis.laura@zuglo.hu

Online elsősegély a ZEFI-nél

A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda hatékalmatlan online előadás-sorozatot indított az elsősegélynyújtás témakörében. Minden kedden 10 órától dr. Varga Péter háziorvos várja az érdeklődőket a ZEFI Facebook-oldalán. Az első három előadás során az iskolásokat, a nyaralókat és a munkahelyen dolgozókat világosították fel speciális tudnivalókkal. Július 7-én a sport- és szabadidős tevékenységek során felmerülő, elsősegélyt igénylő esetekről kaphatnak tájékoztatást, július 14-én a közlekedőknek és a járművezetőknek adnak tanácsokat, míg július 21-én a tipikus hibákat veszik sorra az előadásban.

Az idősekkel kapcsolatos rendezvényekre kell a legtovább várni Fokozatosan újraindul a kerületi kulturális élet

Az elmúlt hónapokban a járvány miatt elmaradt a kerületi kulturális programok fele, és a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. tagintézményei is bezártak. Az élet azonban nemrég újra beindult, az intézmények is fokozatosan megnyitnak. A kft.-t április 1-jétől vezető Dömény Péter elmondta, hogy a nagyobb rendezvényekre a nyitás után is várni kell, hiszen azok megszervezése egy hónapot is igénybe vehet.



Dömény Péter lett a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. új ügyvezetője

Fotó: Balogh Róbert

Úgy tervezik, hogy mind az öt tagintézményben (Cserepes-ház, Zuglói Civil Ház, Lipták Villa, Zuglói Ifjúsági Centrum, Liget Galéria) lépésenként in-

zások az utolsó közt indulnak újra, hiszen a nyugdíjasok a legveszélyeztetettebbek – magyarázta Dömény Péter. Az új ügyvezetőnek egyébként nem idegen a zuglói kulturális élet és a kerületben működő civil szervezetek sem, ugyanis 2015 eleje óta ő vezette a Zuglói Civil Házat. Mint mondta, már ismeri a kollégákat, a rendszert, hiszen a tagintézmények szorosan együttműködtek.

– Amikor elkezdtem dolgozni a kerületben, nagyon meglepett a civil szervezetek aktivitása. Valószínűleg nem páratlan ez a nyüzsgő civil élet, de egészen biztos, hogy na-

rúsége egyedülálló lett. Csapatával 2017-ben a Zuglói Civil Tanácsnok Elismerő Díjat is megkapták. Sok felejthetetlen élményben volt része a Zuglói Civil Ház vezetőjeként, de az egyik legmeghatározóbb az, amikor az egyik rendezvényen egy fiatal nő csillagcsavarhúzót kért tőle: a számmal egy szék lábába szorult pítont kellett kimenteni. Ügyvezetőként nem ígér nagyokat, nem beszél még több programról, rendezvényről, újításról, mert – ahogy fogalmazott – a kerületben a kulturális közszolgáltatás jóval több, mint a minimum, az önkormányzat rajtuk keresztül



Zuglói sajátosság a nyüzsgő civil élet

Fotó: Balogh Róbert

dítják újra a megszokott programokat.

– Arra mindenképpen számítani kell, hogy bár nagy igény van rá, az idősekkel kapcsolatos rendezvények, foglalko-

gyon ritka, mondhatni zuglói sajátosság – fogalmazott Dömény Péter, és hozzátette, nagyon büszke a civil ház dolgozóira, és arra, hogy a 2014-ben nyílt intézmény népsze-

tülteljesít. Ugyanakkor rámutatott, rövid időn belül szárba kell hogy szökjön a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely, ami által a helytörténet markánsan jelen lesz a kerület életében.

Potos Rita

Kerületet szépít és közösséget épít a Virágzó Zugló Program Ötvenezer növényt ültettek el

A Virágzó Zugló Program már beépült a kerületben élők mindennapjaiba, tavasztól ősziig a lakók együtt dolgoznak a szakemberekkel, így egyre virágosabb, színesebb és szebb lesz Zugló.

Az utcafrontszépítő és közösségi kertépítő projekt egyik nagy előnye, hogy összehozza az embereket. – Az a tapasztalat, hogy a társasházban élők zárkóztak. Ezzel a lehetőséggel arra ösztönözzük őket, hogy közös programban vegyenek részt – magyarázta Hajdu Flórián alpolgármester. – Reményeink szerint a szomszédok később hosszú távon is együttműködnek, hiszen az elültetett növényeket gondozni is kell. Mi biztosítjuk a virágokat, bokrokat, illetve az ültetéshez szükséges eszközöket és a szakértelmet. A Virág-

zó Zugló Programra társasházak, családi házak, intézmények és cégek is jelentkezhetnek. Az elmúlt években, 2014 és 2019 között több mint 500 kert szépült meg, és csaknem 50 ezer növényt ültettek el. Idén 30 millió forintos keretből és 10 millió forintos tartalékkeretből gazdálkodik a program. Jelentkezni a viragzozuglo.hu oldalon letölthető vagy a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán elérhető jelentkezési lapon lehet. A lapokat a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail-címre vagy levélben a 1145 Budapest, Péter-



várud utca 2. címre kell visszaküldeni (a borítékra írják rá: Virágzó Zugló 2020).

Potos Rita

Hajdu Flórián: Reméljük, a lakók később is együttműködnek, hiszen a növényeket gondozni is kell

Fotó: Képszerkesztőség

ZUG-LOW RIDER

2020.09.12

PEDROFON 15:00

16:40 B15 TRUCKABILLY TRIO

17:50 DROCKSTORE FEAT ALICE

19:00 ATI EDGE AND THE SHADOW BIRDS

Programok

- Pinup szépségverseny
- Zalmea divatbemutató
- Veterán autós felvonulás
- Pinup fodrászat
- Darts verseny
- Táncbemutató

Az esemény fővédnökei

Sokacz Anikó Főszervező, KEF elnök
Tóth Csaba országgyűlési képviselő
Horváth Csaba Zugló polgármestere

Budapest, Csertő park 12, 1144

Zuglói Civil Ház

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2020.

- utcafrontszépítő és közösségi kertépítő program -

Kedves Érdeklődő Zuglói Kertbarátok!

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2020-ban ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot. Ennek célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágossá a lakóházakhoz tartozó előkerteket, utcafrontokat. A Programra olyan magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában. A Programban részt vevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen adja a virágpalántákat és a cserjéket, valamint segítséget nyújt az ültetéshez szükséges szerszámok biztosításában. Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvethető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Kizárólag zuglói lakcímmel rendelkezők jelentkezését várjuk a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 2). A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2020.

ELÉRHETŐSÉG

Tel.: 06/30 341-5104 www.viragzozuglo.hu viragzozuglo@zuglo.hu

Rövid időre zárnak be a bölcsik és az ovik

A miniszteri rendelet értelmében idén nyáron egy-egy intézmény csak két hétre zárhat be. Az önkormányzat felmérte a szülők igényét a szünettel kapcsolatban, és ahhoz igazodva alakította ki a nyári nyitvatartás rendjét: a július utolsó hetétől augusztus harmadik hetéig tartó időszakban igényelték legkevesebben az ellátást, ezért az intézmények akkor tartanak zárva.

Az első turnusban, július 27. és augusztus 7. között a bölcsik közül a Csibe, a Mályva, a Meseház, a Ringató és Tipegőkert lesz zárva, míg az ovik közül az Aprófalva, a Cseperedő, a Herminka, a Hétszínvirág, a Játékszín, a Kerékgyártó, a Kincskereső, a Mályva, a Meseház, a Mókavár, a Napköziotthonos, a Napsugár és Tündérgert óvoda nem nyit ki. A második turnusban, augusztus 10. és augusztus 19. között a bölcsik közül zárva lesz az Aprótalpak, a Mazsola, a Mesevona, valamint a Micimackó Kuckója, a Patakparti és a Vadvirág Bölcsőde.

Az óvodák közül pedig ekkor a Bóbita, a Csicsergő, a Herminka, a Meseház, a Napraforgó, a Narancs, az Óperenciás, az Örökzöld, a Tücsöktanya, a Pöttöm Park, a Rózsavár, a Zöld Lurkók és a Tihany ovi nem fogad gyerekeket. Ha a szülő nem tudja megoldani gyermeke elhelyezését a kéthetes zárás idején, az ügyeleti ellátást igényelheti.

P. R.

Az egészségügyi helyzetre való tekintettel a jelentkezőket a Varga

Idén három helyszínen

Az iskolai tanévzárás után, június 26-ig az iskolák biztosították a gyermekfelügyeletet, amellyel valamilyen szinten a legtöbb zuglói oktatási intézményben éltek a szülők. Egyrészt sokuknak már a járvány első szakaszában elfogyott az éves szabadsága, másrészt a gyerekek sem bírták jól a bezártságot. A diákok a nyár hátralévő részében is élvezhetik a társaságot: június 29-én megnyílt az önkormányzat nyári tábora.



A szervezők idén elsősorban az önkormányzati tábor saját helyszínein terveznek programokat
Fotó: Balogh Róbert

Az önkormányzati napközis tábor kilenc héten át lesz nyitva. – Idén négy helyszínen biztosítunk tábort a zuglói gyerekek számára – tájékoztatta lapunkat Horváth Zsolt alpolgármester.

– Az egészségügyi helyzetre való tekintettel a jelentkezőket ezúttal három helyszínre osztjuk szét. Fő helyszínünk a Varga Zoltán Sporttelep lesz, ám egy nagyobb csoport gyereket a Herman Ottó iskola udvarán, egy maximum százfős csoportot pedig a közeli Postás SE sporttelepen helyezünk el. Ezenkívül megszerveztük a soltvadkerti táborunkat is, amely iránt idén a megszokottnál kisebb az érdeklődés, de így sok gyerekeknek biztosítjuk majd az élményt. A zuglói napközis tábor nyitóhetére közel 190 fő jelentkezett, de a szervezők szerint a létszám a nyár folyamán még nő.

– Ami biztos, hogy a tábor utolsó napja is bónusznap lesz, ugyanis még augusztus 31-én, hétfőn is biztosítunk gyermekfelügyeletet. Az önkormányzati táborban idén elsősorban a saját helyszíneket részesítik előnyben a szervezők. Kiemelt program több élsportoló látogatása. Olyan hírességek vállalták a gyerekekkel való beszélgetést, mint Bedák Zsolt Európa-bajnoki bronzérmes ökölvívó, Péteri László, akit 2014-ben a világ legjobb birkózóbírójává választottak, Martinek János kétszeres olimpiai bajnok öttusázó, Steinmetz Ádám olimpiai bajnok vízilabdázó, Karakas Hedvig világ-bajnoki bronzérmes cselgáncsozó és Zugló legeredményesebb sportolója, a háromszoros

A szülők az önkormányzat által szervezett táborokon kívül több nyári szabadidős program közül választhatnak. A Zuglói Ifjúsági Centrumban például a Ritmus Akadémia szervezett július 27–31. között néptánc-tábort a gyerekeknek, a BVSC Zugló Műugró Szakosztálya pedig a Szőnyi úti sporttelepen és a Duna Arénában várja június 22. és július 17. között az ugrálni szerető gyerekeket. Említést érdemel még az Őrs-Fitness kezdeményezése, ugyanis ott június 29. és július 31. között szerveznek napközis tábort az 5–14 éves korosztály számára. A szervezők kedvezményes ajánlattal várják az önkormányzati és egészségügyi dolgozók gyerekeit.

Zoltán Sporttelepen, a Herman iskola udvarán és Postás SE sporttelepén osztják szét

is táborozhatnak a gyermekek

A napközis tábor napi 588 forint. Ez magában foglalja a napi háromszori étkezést – tízórai, ebéd, uzsonna – és a programok költségét. Akinek évközben az iskolában az önkormányzat által biztosított térítésidej-kedvezménye van, az a táborban is érvényesítheti ezt. A három tábor három külön turnusban és esúztatott időpontban étkezik, így elkerülhető a nagyobb csoportosulás.

olimpiai bajnok kajakos, Szabó Gabriella.

– Minden heti tábori program tematikus szakkörökből, ugrálóváról, sportprogramokból, játszótérezésből, Ki mit tud?-vetélkedőből és sok-sok játékból áll – tette hozzá Hámosi György. Aki pedig már járt Soltvadkerten, pontosan tudja, hogy mit jelent a hangulatos ottalvós táborban egy

hetet eltölteni. A hangulattal idén sem lesz probléma, a szervezők ugyanis már nagyon készülnek. A létszám azonban biztosan alacsony lesz.

– Az óvodások és az iskolások jó része a járvány miatt lemondta a részvételt, ám így is több zuglói iskola növendékeit fogadjuk a nyár folyamán – mondta Csaniga Andrea tábor-szervező.

– Ami biztosnak tűnik, hogy az augusztusi BMW-találkórón és a zuglói középiskolák gólyatáboraiban megközelítjük a telt házat. A szabadon maradt időpontokat pedig külsős programokkal szeretnénk feltölteni. A kisebb létszámnak előnyei is lesznek. Többek között az, hogy a táborozók nagy részét a köépületben tudják elhelyezni, így lehetőség nyílik a soltvadkerti faházak felújítására. Horváth Zsolt alpolgármester elmondta, az önkormányzat célja, hogy a békásmegyeri tábort is előbb-utóbb rendbe tegye, és azt a zuglói gyerekek táboroztatására használja. R. T.



Minden héten tematikus szakkörökkel, ugrálóvárval, sportprogramokkal, vetélkedőkkel és híres sportolókkal várják a gyerekeket
Fotó: Balogh Róbert



Ebben az évben kevesen lesznek Soltvadkerten, így nyáron fel tudják újítani a faházakat
Fotó: Balogh Róbert

Az idei táborokban csak érvényes orvosi igazolással lehet részt venni. Ennek ellenére a szervezők külön hangsúlyt helyeznek a higiéniai előírások betartására. Reggel, a táborba érkezéskor hőmérsékletet mérnek, mindenhol fertőtlenítőket helyeznek ki, a csoportvezető tanároknak pedig fel kell hívniuk a gyerekek figyelmét a rendszeres kézmosásra. Ezenkívül mindegyik helyszínen minden játékot, minden eszközt kétóránként fertőtlenítenek. A táborozók egészségét a helyszínen védőnő is felügyeli.



Reggelente hőmérsékletet mérnek a táborozóknál, mindenhol fertőtlenítőket helyeznek ki, a játékokat pedig kétóránként tisztítják
Fotó: Balogh Róbert

Kinyitnak a könyvtárak

Július 22-én újraindít a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár mind-egyik zuglói intézménye. Mindhárom, a Bosnyák Könyvtár (Bosnyák u. 1/a), a Füredi Könyvtár (Csertő park 10.), a Kassák Könyvtár (Uzsoki u. 57.) egységes nyitvatartással, h., sze., cs. 14–18 óra, k., p. 10–14 óra között várja olvasóit. A zárvatartás alatt is folyamatos volt az új könyvek beszerzése, így valamennyi tagkönyvtár a legfrissebb újdonságokat kínálja. A keddi és pénteki 10-től 12 óráig tartó időszakot elsősorban a 65 év felettieknek ajánlják, de valamennyi korosztály a teljes nyitvatartási időben felkeresheti az intézményeket. A látogatóktól kéri a távolságtartás szabályainak betartását és a maszk használatát.

A fizetős könyvtári tagságok lejárátát ingyenesen meghosszabbítják, mindenkinek annyi nappal, amennyi a zárvatartás miatt kiesett. A zárás előtt kölcsönzött műveket a nyitás után 30 napon belül késedelmi díj fizetése nélkül lehet visszavinni. A könyvtár átmenetileg ingyenessé tette az előjegyzési szolgáltatást is, mivel egyelőre az előre megrendelt könyvek, filmek és hanganyagok kölcsönzését ajánlják. Az igénylésre a könyvtár honlapján elérhető katalógusból, e-mailben és személyesen is lehetőséget biztosítanak. Polcokról válogatni és helyben olvasni várhatóan már az újraindítás első napjától lehet. **F. K. K.**



Alsórákosra és Csíkcsicsóra utazhatnak a diákok Határon túli lehetőség

A Közép-pesti Tankerületi Központ a trianoni békeszerződés századik évfordulója alkalmából a kerület határon túli testvértelepüléseinek iskoláival két zuglói oktatási intézmény számára cserediák-kapcsolatot szervezett.

– A programmal az a célunk, hogy a gyerekek közvetlenül is megtapasztalhassák a nemzeti összetartozás felemelő, közösségformáló erejét. A Hunyadi János Ének-Zenei, Nyelvi Általános Iskola az alsórákosi Bethlen Sámuel Általános Iskolával, az Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola pedig a csíkcsicsói Kájoni János Általános Iskolával alakít ki majd cserediák-programot, amit a tankerület buszos utazás finanszírozásával támogat – mondta dr. Házlinger György tankerületi igazgató, majd hozzátette, hogy a két határon túli intézménnyel Borbély Ádám önkormányzati képviselő közvetítésével sikerült felvenniük a kapcsolatot. A hunyadis diákok várhatóan 2021 tava-



Alsórákos történelmi emlékekben és kulturális lehetőségekben is gazdag

Fotó: A szerző felvétele

szán utazhatnak Alsórákosra. – Alsórákos Zugló egyik legrégibb testvérvárosi kapcsolata, mi pedig abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy az iskolánkban tanít Csaniga Andrea, aki az elmúlt húsz évben rengeteget tett az alsórákosi kapcsolatért, és akit emiatt az erdélyi településen díszpolgárrá választottak – magyarázta Pál linkás Katalin, a Hunyadi iskola igazgatója. – Alsórákos történelmi emlékekben, kul-

turális lehetőségekben is gazdag, ezt szeretnénk megismertetni a diákjainkkal, úgyhogy örülünk a lehetőségnek.

A Hunyadi a Kodály-módszer egyik letéteményese, így számukra az erdélyi kirándulás egy tanulmányút is lesz, hiszen népdalokat, népszokásokat ismerhetnek meg. – Nagyon örülök, hogy Csíkcsicsót kaptuk – tud-

tuk meg Szűcsné Tihanyi Gyöngyitől, az Arany János iskola vezetőjétől –, mert néhány éve már tettünk lépéseket a kapcsolatfelvételre az ottani iskolával. Csíkcsicsó Erdély egyik gyöngyszeme, onnan még a csíksomlyói kegyhelyet is látni lehet, tehát lesz mit megmutatni a gyerekeknek, valószínűleg szintén jövő tavasszal. Addig az online kapcsolatot erősítjük.

Riersch Tamás

Civilek festették ki a vasúti aluljárót

A CivilZugló Egyesület másodszor festette ki a Budapest–Cegléd–Szolnok vasútvonal Tábornok utcai aluljáróját. A munkában gyerekek és felnőttek egyaránt részt vettek. Várnai László, a CivilZugló Egyesület vezetője elmondta: először 2008-ban az Erzsébet királyné úti aluljárót tették rendbe. Azóta az M3-as bevezetőjénél, a Mexikói útnál is végeztek ilyen munkát. A Tábornok

utcai átkelőt másodszor, míg az Erzsébet királyné útját már négyszer festették ki. A MÁV-



A MÁV lealapozta a falat, a mintákat pedig gyerekek és felnőttek együtt rajzolták meg

Fotó: Képszerkesztőség

nak kezdetben nem tetszett a civil kezdeményezés, mára azonban a vasúttársaság is besegít a munkába, előre lealapozza a falat, így a civilekre csak a díszítőfestés marad. A Tábornok utcai átkelő legidősebb festője Szepesi Hajnal nyugdíjas tanárnő volt, aki azért vállalkozott a munkára, mert fontosnak tartja, hogy az emberek a lehangoló aluljáró helyett vidám, szép környezetben közlekedjenek.

Papp Dezső

Szeptembertől hagyományos oktatást tervez a tankerületi központ Rendhagyó tanévzárók

A 2019–2020-as tanév június 15-vel ért véget. A tanév lezárását dr. Házlinger György, a Közép-pesti Tankerületi Központ igazgatója értékelte. Az elmaradt rendezvényeket ősszel szeretnék pótolni.

– Nagyon furcsa és nehéz tanéven vagyunk túl, de minden kollégámat köszönet illeti azért, hogy ilyen eredményesen tudtuk befejezni az esztendőt – kezdte dr. Házlinger György. Az utolsó napok történéseiről – az évzárókról, a bizonyítványosztásokról, a nyolcadikosok búcsúztatásáról – minden intézményvezető saját hatáskörben intézkedhetett. Mint megtudtuk, a legtöbb oktatási intézményben rendhagyó osztályfőnöki óra keretében vagy rendhagyó módon búcsúztat-



Dr. Házlinger György, a Közép-pesti Tankerületi Központ igazgatója

Fotó: Képszerkesztőség

ták a végzősöket. A Zuglói Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában például a június 19-i

ballagásra csak a nyolcadikos diákok és szüleik kaptak meghívót. A kapuban minden vendéget kézfertőtlenítővel vártak. Az ünnepség az udvaron zajlott, a sorfalat ezúttal nem a kisebb gyerekek, hanem a pedagógusok állták.

– Június 15-ig folyamatos volt az online oktatás, a tanév utolsó heteiben, június 26-ig pedig az iskolák gyerekeket biztosítottak, amire

átlagosan 10 százalék alatti volt az igény. Ennek ellenére a kollégák végig bent voltak – tette hozzá tankerületi igazgató. Most egy pici szünet következik, az oktatási élet szereplői pihenőre vonulnak, ám a tankerületnél már a következő tanév elindításán dolgoznak.

– Most úgy tervezzük, hogy szeptembertől hagyományos módon zajlik majd az oktatás. Ennek szellemében a tantárgyfelosztások már el is készültek – folytatta dr. Házlinger György –, a járvány miatt elmaradt ünnepségeket, kiemelt rendezvényeket is szeretnénk ősszel bepótolni.

Riersch Tamás

Szabadtéri koncertekkel kívántak jó egészséget

A Zuglói Filharmónia Szent István Király Szimfonikus Zenekarának kisebb hangszeres együttese a koronavírus-járvány miatti korlátozások időszakában térzenével szórakoztatták a kerület lakóit. A Zuglói Filharmónia júniusban és szeptemberben évek óta rendszeresen ad térzenét a kerületben. Az együttesnek a járvány miatt most számos koncerttermi előadása elmaradt, ezért határozták el, hogy négy-öt fős felállásban, térzene formájában nyújtanak zenei élményt a zuglóiaknak. Május vége és június 20. között a kisebb hangszeres együttesek közel negyvenszer tartottak előadást

Zugló közterein. A zenészcsoportok koncerteztek a Polgármesteri Hivatal előtt, ezenkívül az Őrs vezér terén, a Bosnyák téren, a Kassai téren, az Újvidék téren, a Csáktornya parkban, valamint a játszótérek és a sportpályák mellett.

– Fontos, hogy zenészeink ne csak a nagyzenekari játékokban szerezzenek tapasztalatot, hanem kisebb felállásban is, ahol egy szólamot egy ember képvisel – magyarázta Sváb Zsófia, a Zuglói Filharmónia marketingese.

– Ez ugyan nagyobb felelősséggel jár, de kiváló lehetőséget ad a szólisztikus tudás csillogtatására.

P. D.



A Zuglói Filharmónia zenészei a járványidőszak alatt különböző köztereken közel negyvenszer szórakoztatták a járókelőket

Fotó: Garamvölgyi György László

Híreink

Éjfélitolvajmese

Éjfélkor érkezett bejelentés, hogy egy férfi üzemanyagot próbál leszívni egy autóból. A zuglói körzeti megbízottak – Ökrös László és Kállai Miklós – a helyszínre siettek. Az ott talált férfi ruhája benzinszagú volt, és a közelben egy üzemanyagkannát is észrevettek. Amikor a rendőrök kérdőre vonták, azt állította, hogy autószerelőként dolgozik, és éppen munkába tartott. A férfit a meséje ellenére is előállították.

Vágányfelújítás

Újabb fázisba ért a Nyugati pályaudvari és a kőbányai teherpályaudvar felé vezető vágányok felújítása. A munkavégzés során a lehető legkisebb zajterhelésre törekszenek, de a korszerű munkagépek is keltethetnek a szokottnál erősebb zajt. A városligeti munkaterületnél a vonatoknak és a gépeknek rövid hangjelzést is adniuk kell. A zajterhelés miatt a MÁV a lakosság megértését és türelmét kéri.

Húszperc gazdagság

A ZKNP térfigyelőkamera-rendszerének és a rendőrséggel való együttműködésnek köszönhetően újabb bűncselekményt derítettek fel. A kamerás szolgálatot teljesítő rendész arra lett figyelmes, hogy egy társaság italozik a Bosnyák parkban. Az egyik férfi pénzt adott át a másiknak, majd visszatette tárcáját a táskájába, ám a mellette ülő nő kilopta azt. Az eset 14 órakor történt, a járőrök 14 óra 23 perckor már elő is állították a tolvajt.

Ha kinyitnak az iskolák, a régi oktatási struktúrát akkor is elfelejthetjük Van, ahol beépítik az online oktatást

A Zuglói Herman Ottó Tudásközpont Általános Iskolában már a járvány előtt is rendszeresen használtak digitális eszközöket, ezért az iskolák bezárásakor helyzeti előnyben voltak a többi intézménnyel szemben. Tószegi Attila igazgató szerint az online oktatás megmutatta, miként lehet kiterjeszteni és személyre szabni a tanítást.

– 2016 óta a felső tagozaton már teljes gőzzel használtuk a digitális eszközöket – mondta Tószegi Attila, az intézmény vezetője. – Amikor március 13-án bejelentették az iskolák bezárását a koronavírus-járvány miatt, egy hétvége alatt megszerveztük, hogy a korábbi, jól bevált gyakorlatot az alsó tagozatra is kiterjesszük. Az intézményvezető szerint a hatékony oktatás alapja az volt, hogy egy közös platformot használtak, amelyen keresztül a tanárok, a diákok és a szülők is minden információt megtalálhattak. Az iskola 2016 óta a Microsoft Innovatív Iskolai Program vezető intézménye, ezért az elmúlt öt évben is az Office 365 fórumot, azon belül pedig a Teams alkalmazást

használták. A hatékony munkának az is alappillére volt, hogy a diákok – és rajtuk ke-



Tószegi Attila: A digitális eszközök megkönnyítik a tananyagok feldolgozását és tehermentesítik a pedagógusokat

Fotó: Balogh Róbert

resztül a szülők is – megfelelő terhelést kapjanak. Ehhez a pedagógusok összehangolták a munkát, és a tananyagot úgy adagolták, hogy az naponta maximum háromórás leterheltséget jelentsen a gyerekeknek. Az iskola alapítványa

is sok segítséget nyújtott a rászoruló tanulóknak. A járvány idején közel húsz gépet osztottak ki, így minden család megfelelő informatikai háttérrel rendelkezett az online tanuláshoz.

– Az elmúlt hónapok sok mindent megmutattak. Többek között azt, hogy miképpen lehet kiterjeszteni és személyre szabni a tanulást – folytatta az intézményvezető.

– A digitális eszközök használata megkönnyíti a tananyagok feldolgozását és tehermentesíti a pedagógusokat, akiknek így több idejük jut

a tanulókra. Ezenkívül fejlesztí az önálló tanulás és a másokkal való együttműködés képességét, amire a felnőtt életben is nagy szükség van. Felgyorsítja a kommunikációt, kitágítja az értékelés lehetőségeit, és a digitalizációval sokkal inkább az egyén fejlődéséhez lehet szabni az oktatást. Úgy vélem, ha a járványhelyzet lehetővé teszi majd az iskolába járást, a korábbi struktúrát elfelejthetjük. Mindenképpen alkalmazkodnunk kell az új kihívásokhoz. Az iskola legfontosabb feladata – a szocializáción kívül –, hogy a modern életre készítse fel a diákokat, a modern élet pedig nem létezhet digitális eszközök és digitális tudás nélkül.

Riersch Tamás



Bár kevésbé hivatalos körülményeket teremt, de a digitalizáció fejlesztí az önálló tanulást

Fotó: Képszerkesztőség

Babarczy Andrea, a Zuglói Kincskereső Óvoda vezetője vehette át a Zirzen Janka Díjat „NSZK-s” óvónőé a legmagasabb kitüntetés

Babarczy Andrea pedagógiai érzéke már gyermekkorában feltűnt. Egészen kicsi volt, amikor a többi szülő már rábízta a környék „kulcsos” gyerekeinek felügyeletét. A zuglói óvodásokat 36 éve nevelgeti, munkásságáért idén megkapta a kerület legrangosabb oktatási elismerését, a Zirzen Janka Díjat.

Babarczy Andrea 1984-ben került a Nagy Lajos király úti intézménybe.

– Egy ismerősünk, akinek idejárt a gyermeke, sok jót mesélt az oviról, és amikor jelezte, hogy üresedés van az óvónők között, azonnal jelentkeztem – emlékezett vissza a pedagógus.

– Eleinte a Sárga csoportnak, majd később, új nevén, a Micimackónak voltam az óvónője. A mai Kincskereső Óvodát akkoriban „N.SZ.K.” ovinak hívták, három tagintézmény – a Nagy Lajos király úti, a Szugló utcai és a Kövér Lajos utcai ovik – nevének rövidítéséből állt.

–1999-ben lettünk Zuglói Kincskereső Óvoda. Egy picit asszociálva arra, hogy mi minden gyerekben a kincset keressük. Ez egyébként egyben az ars poeticánk is lett – magyarázta Babarczy Andrea, aki saját gyermeke születése után már munkaközösségi vezetőként tért vissza a gyesről. 2012-ben aztán néhány hónapig az óvoda helyettes vezetője, Tóth Nagy Katalin nyugdíjba vonulását követően pedig a vezetője lett.

– A Kincskereső a jelenlegi két tagintézményben lévő tíz csoportjával a legnagyobb létszámú óvoda a kerületben. Ezenkívül az egyedüli intézmény, amely akkreditáltan Kiváló Tehetségpont, ami a szomszédos Herman Ottó Általános Iskola és Tudásközponttal való kapcsolatunknak

dés sokszor már gyermekkorban eldől. Babarczy Andrea például már gyerekként elnyerte a szülők bizalmát: ő vigyázhatott nyaranta a többi „kulcsos” gyerekekre. Néhány évvel később a hárshegyi kempingben is kitűnt a pedagógiai érzéke: harmadikos ponttal való kapcsolatunknak



Babarczy Andrea: Minden gyermekben a kincset keressük

Fotó: Balogh Róbert

köszönhető. Korábban aktív résztvevői voltunk a zuglói Tehetségvonat programnak, hetedik éve pedig szervezői és házigazdái vagyunk az Eszmélő Észmérő logikai versenynek. S hogyan lesz valakiből óvónő? Nos, ez a kér-

borban dolgozott animátorként. Fiatalkori évei azt bizonyították, hogy számára a pedagóguspálya a legmegfelelőbb hivatás, amit az elmúlt 36 év is igazolt.

Riersch Tamás

ZIRZEN JANKA

1824-ben született a magyar nőnevelés kiemelkedő alakja. 1869-ben az első Magyar Királyi Tanítónő Képezde, majd 1875-től az Erzsébet Nőiskola igazgatója lett. 1877-ben Ferenc József császár a nőnevelés terén elért eredményeiért a Koronás Arany Érdemkeresztrel tüntette ki. Ez volt a legmagasabb elismerés, amit nő kaphatott.



A Zirzen Janka Pedagógus Emlékérem

Fotó: Balogh Róbert

Bár 2013 óta nem az önkormányzat az iskolák fenntartója, Zugló mégis minden évben, június első vasárnapjához igazodva, köszönti a pedagógusokat. Szabó Rebeka oktatásért felelős alpolgármester és Hevér László György, a Népjelölti Bizottság elnökének javaslatára idén a kerület legmagasabb pedagógiai kitüntetését, a Zirzen Janka Díjat Babarczy Andrea kapta. A Zugló Közoktatásáért Díjat Görög Anikónak, Nyeste Gabriellának, Losonczy Juliannának, Szima-Mármárosi Lilla Ágnesnek és Matényi Erikának adományozták. A Zuglói Gyermekekért Díjat Falusi Csilla, Harsányiné Sára Csilla Andrea, Kovács Anita, Gremespergerné Laskai Judit, Takács Zoltán, Sárdiné Eszéki Edit és dr. Szörényiné Lanszki Márta kapta. A Fiatal Pedagógusok Elismerő Oklevelét Felszeghy-Tóth Annamáriának, Kovács Péternek és Tóth Evelinnek ítelték oda. Zugló Önkormányzata Dicsérő Oklevele elismerésben részesült Geday Gábor, Kónya Margit, Fűrész Zoltánné, Lőrincz Mária, Szántai Ildikó, a Zugló Közművelődésért Díjat pedig Harrach Péter és Garay Klára Borbála vehette át. Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díj elismerésben részesítették Bárányné Hajnal Anna Máriát, Szerémi Györgynét, Fürst József Lehelnt, Csintalan Angelónét, Horváth Márta Erzsébetet, Cselei Márta Ildikót, Halmai Katalint, Fejesné Molnár Katalint, Viczián Ferencné, Torma Annát, Kazinczy Erikát, Vékei Erzsébetet, dr. Kissné Stekler Évát, Zsarkóné Visnyovszky Gabriellát.

Átépítik a Bosnyák teret



Fotó: A szerző felvétele

Augusztus közepéig forgalomkorlátozásra és forgalmirendváltásra lehet számítani a Bosnyák téren a villamoskocsisín előtti vágányhálózatot átépítése miatt. A Budapesti Közlekedési Központ tájékoztatása szerint a remíz előtti vágányhálózatot azért kell átalakítani, mert a kocsisínbe érkező és onnan távozó villamosok jelentősen akadályozzák a Bosnyák tér forgalmát.

Az átalakítás után a remíz forgalma várhatóan kevésbé gátolja a közlekedést. Az építkezés előreláthatóan augusztus közepéig tart. A munkálatok ideje alatt az Őrs vezér tere felől érkező 3-as és 62-es villamosok csak a Szugló utcáig közlekednek, onnan a Mexikói útig villamospótló autóbuszok szállítják az utasokat. A felújítás alatt a Rákospalotára menő 69-es villamos helyett végig pótló járművek közlekednek.

P. D.



Augusztus közepéig tart a forgalomkorlátozás

Fotó: A szerző felvétele

Létrehoztak egy blogot, nyárra pedig vezetett sétákat terveznek Jó kezekbe került Zugló helytörténete

Majkó Zsuzsanna februárban vette át a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetését. A Városliget múltját több mint húsz éve kutató irodalomtörténész a járvány alatt munkatársával helytörténeti blogot és Facebook-oldalt hozott létre, most pedig a rendkívüli helyzet feloldása utáni időszak programjait szervezi.

– Először intézménytörténettel foglalkoztam – mesélte a zuglói helytörténeti műhely új vezetője, akinek első ilyen irányú munkája a Petőfi Csarnok épület-előzménye, az Iparcsarnok történetének megírása volt. Az anyag gyűjtése közben anynyira felkeltette érdeklődését a Városliget történetét, hogy elkezdte más létesítmények múltját is kutatni.

– Legtöbbet az állatkert történetével foglalkoztam, az 1912-es újraindítás századik évfordulójára pedig még kiállítás is készíttettem – nyilatkozta, hozzátéve: mintegy tíz éve főként park- és eseménytörténettel foglalkozik.

– Februárban vettem át a helytörténeti műhelyt, azonban a koronavírus-járvány felülírta az elképzeléseimet.

Annak érdekében, hogy a helytörténet iránt érdeklődők a bezárkózás időszakában se maradjanak információ nélkül, munkatársával, Bese Judittal blogot és egy hozzá tartozó Facebook-oldalt hoztak létre, amelynek már 150 követője van. Majkó Zsuzsanna arról is beszélt, hogy el-



Majkó Zsuzsanna a helytörténeti műhely új vezetője

Fotó: Képzéskészítő

készítette a rendkívüli helyzet feloldása utáni időszak programját.

– A nyár folyamán vezetett séták keretében Zugló kevésbé ismert helyeire kalauzoljuk az érdeklődőket – tájékoztatta lapunkat a műhely idei tervei-

ről az intézmény új vezetője. – Ősszel folytatjuk a Műhelytitkok előadás-sorozatát, és megrendezzük a járvány miatt elmaradt zuglói kávéházakat és kisvendéglőket bemutató kiállításunkat.

Papp Dezső

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY MŰHELYTITKOK SOROZATÁNAK ŐSZI PROGRAMJA:

2020. szeptember 14. – Zugló szecessziós építészete
Előadó: Puha Titusz fotográfus

2020. október 12. – Zuglói gyógyszergyárak
Előadó: Gaál Emese gyógyszerész

2020. november 9. – „Zsolnay” – Az örökösök
Előadó: Mattyasovszky Zsolnay Eszter nyugalmazott mérnök

2020. december 7. – Kinszki Imre lánya vagyok
Előadó: Kinszki Judit nyugalmazott tanár

A Zuglói Helytörténeti Műhely több mint egy évtizedes múltra tekint vissza. Elődje civil kezdeményezésre, Zugló Önkormányzatának jóvoltából jött létre, Vörös Emese néprajzkutató vezetésével. Gyűjteménye Herminamező Polgári Köre (1900) kutatásaira, fényképanyagára épült, 2004 októberétől 2011. május 31-ig működött. Tevékenységét 2013. október elsején kezdte meg újra a Lipták Villában. A műhely 2014 áprilisában vette fel Samodai József (1922–2012) nevét, aki az 1990-es évektől a kerület helytörténetének aktív kutatója és népszerűsítője volt.

Ön tervez nyaralást az idén?

BAKSAI LOLA MŰTÖSNŐ ÉS VARGA LÁSZLÓ SZAKÁCS

– Még gondolkodunk rajta, hogy hol nyaraljunk a nyáron. Mivel én egészségügyi dolgozó vagyok, nem mehetünk külföldre, ezért azt nem tervezzük, pedig szoktunk járni, de talán majd jövőre, ha úgy alakul az egészségügyi helyzet. Idén biztosan országon belül maradunk. Én erdélyi vagyok, nagyon szeretem felfedezni az országot. Sopronban még nem voltam, talán ellátogatunk oda és a környékre, reméljük, lesz rá alkalom.



FÜREDI LÁSZLÓ NYUGDÍJAS MŰVEZETŐ

– Idén a feleségem szemműtétjétől függ, hogy megyünk-e valahova. Hatvankét éve vagyunk házasságban, és amióta nyugdíjasok vagyunk, minden évben legalább háromszor voltunk valahol egy-egy hétre üdülni. Remélem, jól sikerül az operáció, minden rendben lesz, és elmehetünk most is pár napra Cserkeszőlőbe vagy Zsóriába. Az olyan helyeket szeretjük, ahol van gyógyvíz, belső és külső medence, és a környezet is szép. Régen jártunk Zalába is, de ma már nem vezethetek annyit.



TÓFALVI ZSELYKE ADMINISZTRATÍV DOLGOZÓ

– A mostani helyzet miatt sajnos nem tervezzük, hogy megyünk valahová. Egyébként gyakran szoktunk külföldön nyaralni, Horvátországban vagy Szlovéniában, de idén biztosan nem fogunk. Esetleg országon belül utazunk valamelyik tóhoz pár napra. Két kisgyermekünk van, egyébként is az jellemző ránk, hogy kerüljük a tömeget, szóval biztosan kisebb tavat és a környékét, kevésbé látogatott helyet választunk. Reméljük, jövőre változik a helyzet.



GYARAKI BENJÁMIN TANULÓ

– Valószínűleg nem megyek nyaralni. Részben sajnos a vírushelyzet, részben pedig egyéb elfoglaltságaim miatt. Nyáron szeretném megszerezni a jogosítványt, ezenkívül esetleg egy-két napos kirándulásokra megyek. Nógrád megyéből származom, ezért természetesen kézenfekvő, hogy arrafelé kiránduljak, de a határ túloldala, Dél-Szlovákia is szóba jöhet. Sok szép hely van a környékünkön, nagyon jó azokat felfedezni.



KISS ILDIKÓ KERESKEDELMI DOLGOZÓ

– Azt terveztük, hogy idén elmegyünk Görögországba nyaralni, de sajnos most nem lehet. Biztosan lent leszünk pár napot a Balatonon, bár szerintem ebben az évben szinte mindenki azt tervezi, hogy oda megy. Minimum három napot szeretnénk ott tölteni, de még az is lehet, hogy egy hét lesz belőle. Persze nyáron dolgozni is fogok, de ettől függetlenül biztos vagyok benne, hogy megyünk majd strandolni Budapesten, és esetleg valahova vidékre wellnessezni.

Potos Rita



Fotók: Képzéskészítő

Híreink

Táboroztatási támogatás

Tízezer forint támogatást ígér tízezer 14 év alatti budapesti gyerek táboroztatásához a Fővárosi Önkormányzat. A támogatás feltétele, hogy a tábor heti díja ne haladja meg a 35 ezer forintot – erről állapotkaptak meg a Fővárosi Érdekegyeztető Tanács (FŐÉT) legutóbbi ülésén.

Visszatérítések

A tervek szerint a budapesti taxisoknak a főváros visszatéríti a drosztdíjakat a vál-sághelyzet idejére. A mikro- és kisvállalkozásoknak, a civil szervezeteknek pedig elen-gedik az önkormányzati helyi-ségbérleti díjak huszonöt szá-zalékát az érintett időszakra.

Fizetős parkolás

Július elsejétől a kormány is-mét fizetőssé tette a parkolást. Augusztus 1-jétől pedig a Fő-városi Közgyűlés döntése értelmében a II., a XII., a XIII. és a XIV. kerület egyes par-kolási zónáiban eggyel drá-gábbra ugranak a díjtételek. A fizetős zóna is bővílhet Zuglóban.

Tervezze meg Budapestet!

Új honlapot hozott létre a Fő-városi Önkormányzat, ame-lyen bárki elmondhatja, mi-lyen irányba kellene fejlődnie Budapestnek. Az its2027.bu-dapest.hu oldalon és a smart-b p @ b u d a p e s t . h u e-mail-címre várják a lakosok ötleteit.

A Budapest Közút Zrt. naponta ellenőrzi a Lánchíd állapotát

Kormányzati elvonások

Nem hajlandó párbeszédre a kormány, holott a forrásmegvonások miatt erre szükség lenne. Csak a BKK vesztesége 20-30 milliárd forint, az el-maradó iparűzésiadó-bevételekről pedig még csak becslések vannak – mondta Karácsony Gergely főpolgármester a Fővárosi Közgyűlésen.

A járvány idején a főváros ve-zetése azokat az információkat

kedése miatt a kormány és Tarlós István is ujjal mutogat

A Budapest Közút Zrt. na-ponta ellenőrzi a híd állapotát, ahol júliustól 30 kilo-méter/óra sebességgel közlekedhetnek a jár-művek.

Karácsony Gergely a város működképes-ségének fenntartása miatt mintegy 65 mil-liárd forint átmeneti zárolásáról döntött, a fejlesztéseket is új-ragondolják.

Harminc év után most először vált az állam nettó befizetőjévé Bu-dapest, azaz a várostól történő elvonások összege magasabb, mint a támogatás. Ez az ügy-nevezett Budapest-adó, amely minden budapestitől elvesz évente 20 ezer forintot.



Több százan tiltakoztak a Budapest-adó miatt Fotó: Fővárosi Önkormányzat

sem kapta meg, amelyek bir-tokában sikerebben véde-kezhetett volna. Sőt Budapest-nek saját források után kellett néznie, hogy a legalapvetőbb felszereléseket beszerezze. A Lánchíd felújításának késle-

a jelenlegi városvezetésre, hol-tott az előző vezetés kilenc éven át halogatta a rek-on-strukciót. A főváros például annyi áfát fizet a kormánynak, amelynek elengedésével áthi-dalható lenne a probléma.

Változott a Biodóm terve: több lett a kiadás

Ismét kitolták a „Pannon ős-tenger” leglátványosabb része, a Biodóm átadásának határ-idejét, ezúttal augusztus végére. A kivitelezés költ-sége 690 millió forinttal nőtt, most 34,2 milliárd forintnál járnak. Garancsi István cégének, a Market Zrt.-nek, illetve a Villati Zrt.-nek – a szerződésben foglaltak szerint – tavaly november végén kellett volna átadni a Biodómot, miközben már kétszer is módosították a szerző-dést. A késés ellenére nem kell fizetniük kötbért – ami több mint egymilliárd forint lenne –, viszont több-letkiadásokkal kalkulálnak a

befejezésig hátralévő időben. Az eredeti ár 32,7 milliárd forint volt a 2017-es megál-



2017-ben 32,7 milliárd forint költséggel számoltak, most 34,2 milliárdnál járnak Fotó: Képszerkesztőség

lapodás szerint, és 27 hónapra vállalták a kivitelezést. A mos-tani módosítás leginkább a műszaki tartalmat érintette,

amivel a főváros a Biodóm működtetését szeretné költ-séghatékonyabbá tenni, ol-csőbb klíma- és haté-konyabb tisztítóberen-dezések felszerelésével. Egyelőre az sem tisztá-zott, hogy ki állja a meg-növekedett kiadásokat. Ráadásul Persányi Mik-lós, az állatkert egykori igazgatója nem keve-sebbel, mint 20 milliárd forint pluszköltséggel kalkulált. A kormány azonban jelezte, nem szán több forrást a létesítményre. A főváros sem.

Az oldalt összeállította: Csernyánszky Judit

1		RITKA BETŰ MEZCSEPP!		JÓL VÁG GONDOS- KODÁS		KÉPLETES IDŐSEBB HÖLGY		LÓBA- LÓDZIK MAGÁNY HATÁRAI!		RÖVID, BŐ SZOKNYA MAGYAR AUTOJEL		ESZEM...! LAKOMA LATYAKOS		SZŰK HELY		SZOMORÚ VANÁDIUM VEGYJELE		SIVATAGI CSOPORT KORMÁNY		RUHA RÉSZE
																				C
MAG MAGI NYUGTA, ELIS- MERVÉNY									DOLOG, ÜGY							AUTÓS VERSENY				
FÉLEL- METES SZELLEME	2	BRIT ZENÉSZ FŐVÁROSI FOCKIKLUB						ELÉGEDET- LENKEDIK CSÓNAK- GERINC							FOSZTO- GATO	FOGOLY, FEGYENC				
			ATTILA, BECEZVE AUSZTRÁL AUTOJEL				TÚL NAGY KÖRÖM							TÖBEN ELŐ	TUDÁST ÁTADÓ				HIDROGÉN VEGYJELE	
INDULÁS (VER- SENYEN)						KÓROKOZO NÖVEL, EMEL							BUDAPEST RÉSZE							
					NÉMILEG OSZTRÁK TARTO- MÁNY							AZ EGYIK ALAPSZÍN				NEMESGÁZ JEGES, DÉRLEPTE				
JAKUTSZK LAKOJA RÓMAI 50		KÖNNYŰ ÉPÍTMÉNY						TESTEGYE- NESÍTŐ									OLASZ HÁRMAS!			
SZEÁNSZ RÉSZE!		KÉK BOGYÓ						MÓRICZ REGÉNYE									CSOMÓT OLDÓZ			
RÓZSE			KIVIOTT TETSZES						ÖLTÖNY RÉSZE									KILO- METER, R.		
			KÁBITÓ, ÁLMOSÍTÓ						TÖTÖZŐ ÖRÖME!			ELEVEN, LÉTEZO						ÁLTAT, BOLONDÍT		
				A KIBORG IS EZ								RIBONUK- LEINSAV, R.				ROMÁN SPORTJEL			TILOS AZ ...	
ZOKNIT VARROGAT				TÖLTÉNY- HÜVELY										AZ EGYIK NAPSZAK	KOCSI- SZÍN				HAJNALKÓ	
MÉRLEGEL							TÁMLA, KÖNYÖKLÖ													
						EGYIK MEGYÉNK	TARTÓ ÜREG							KATEGO- RIZÁL						
					... M; ZENEKAR									PENZ- LETÉT						
A PALACK FELSŐ RÉSZE				TÖRÖDÉS								48-AS HÓS (JÓZSEF)				KEMENFA FOLYOJA				
INNI AD				VÖLGY- MEDENCE								HINTÓ, KOCSI				VIDAM, JOKEDVÜ				
				MEG- BOSSZUL								MEGIDÉZ					RIN ... TIN; FILMEB		MÉG NEM OKOLT	
				MIKOR- TOL?								ELFÁSUL						NÉMA TÁDE!		
ORIENS JELE		BALSEJ- TELEM					JÖVE- DELMEZ											INDIAI SZEMÉLY		
SULI		JÓ SZAGÚ					SZÓNOK												ANTIK	
			KÖZELI TESTVER							SÜLYOS- BIT						PINCE- SZAG			MENYÉT- FELE	
			CSEND JELZŐJE							KENCE- FICEL						BARKÁ- CSOL			ÁLLAT	
SÁRKÓZI KÖZSÉG											FUTÓ- AKADÁLY					MAGYAR PENZNEM				
MOSÓSZER								GAJDAR ÁLAKJA			TISZTÁ- TÁS					KREOL				
								EVEZŐS VERSENY												
SZÍNÉSZ- NŐ VOLT (MARGIT)				HASONLÓ, EGYEZO								EGYE- SÜLET					EBBEN AZ EVBEN			
				ÁZSIAI ORSZÁG								BESÚGÓ, KEM					LOMÉ A FŐVÁROSA			
				TÜVE TESZ								MEG- KÖNNYEZ					URUGUAY NOB-JELE			
				SANZON, NOTA								SZAMÁR- PAD, RÖV.					HÁZI FELADAT			
KÁRTYA- JÁTEK			NYÍLÁSBÁ TOL				ALAPOSAN ELVER										KLÓR VEGYJELE			
LEGO EGYENEMŰI			... BUSH; ÉNEKESNŐ				PAN PARTNERE										CSELE- KEDET			
								SZARU- LEMEZ												
								NÉPSZERŰ FOLIA!									A -GAT PARJA			
																	NEMET NEVELŐ			
FÉM- HULLADÉK																				
KELET JELE		NÁLA LENTEBB							PÁNCÉL- TÖRŐ, RÖV.						TANSZÉK- VEZETŐ					
		NÉMA NEM!							RANGOS ELŐTAGI											
						BÉKÉS ...! KOMIKA													KÖZÉP- TÁVI!	
						ZENEI HANG				MOCSÁR- BAN ELŐ									LATIN TAGADÁS!	
										NEWTON JELE										
PENDRIVE- RA MÁSOL	:																			OLASZ- ORSZÁG AUTOJELE

VÁROS VESZPRÉM MÉGYESÉN	VALLÁSI TANÍTÁS VIRÁG- TARTÓ	MÓKÁS DINNYE- LYUK	CSATLA- KOZIK GIGA-	NYOMDA- KESZ. RÓV. FINTOROG	BARÁT- FÜLE BATU RANGJAI	MENYÉT ROKONA NEUTRON JELE	VERSENY- SZABÁLY- ZAT, RÓV.	A NÁPOK SZÁMA MEG- VALOSUL	HATÁ- ROZOTT NÉVELO	AFRIKAI KÉRDŐZŐ ÁLLAT
1										I
			PILLÉRES BOLTIV NÉMET SPORTJEL			ÉJSZAKAI LEGELŐ KASZALÓ			BARLANG- SZAKASZI IZRAELI LEGICÉG	
CSAVAR- TARTOZÉK A TÁVO- LABBI		LEGÉNY- LAKÁS ERSZÉNY		SZÁRAZ- DAUKA BEBORÍT	EGZISZ- TENCIA ÉVKÖNYV, RÓV.			ARATÓ- RÉSZ KÓRUSMŰ		
		MÉTERÁRU ELTÉRŐ FAJTÁJÚ					KELETI SZÖTTES PIHEN A NYÁJ			
INNI AD VALA- KINEK	SZERELEM- ISTEN TÉSZTÁT GYŰR			ÖNTU- DATTAN ESPANYOL RÓV.		MORZSOLT ORLEMÉNY MEG- HALADVA			FALUVÉGI IDŐ- KÖZBEN	
			NAPSZAK (REGIES) TÁPLÁL. ERŐT AD			ÖVEZET, RÉGIO ARANY SÜLYAI				
LOVASI ... ZENESZ		FAGYOS TÁJ			TOVÁBB LÉTEZIK VAGYO- NOSSAG				SZAKASZ SZAKASZI SZÍN.NŐ (MARINA)	
CSAVARO- DO SZÁL		EUROPÁI HEGYSÉG ÉNEKES V. (GYÖRGY)	BUENOS ... FÓVÁROS		A HELY- SZÍNEN HOSSZAN BIRAL			DUDVA, GYOM LÁTOGA- TÁS		
LANT CSIL- LAGKEP KANAPÉ KÖZEPÉI	MELY DOLGOT? KÉRŐDZŐ ÁLLAT			MOSDÓ- CSÉSZÉ MÉLYBE RANT		BÉKAFAJI TISZTSÉG- VISELŐ PAP				
				NAGY- SZERŰ TŰL- SZÁRNAL	ÓHAJ, KIVÁNSÁG FÜTŐ- AKADÁLY		PUZZLE-T ELKÉSZT NYÁRI HUSÍTÓ	A-ZET PÁRJA MAMMA ... ABBA		A TŰKRÓK ÁRULÁSA ÍROJA
HELYÉRE ERŐSÍT DARABOK- RA VÁG			MUNKA- FAJTAI TULAJDO- NOS. RÓV.			EGY KEVÉS EGÉRHANG			TERBIUM VEGYJELE PÁRDUC- MACSKA	
JÁTEK- SZOFTVER SZEGEDI EGYETEM V.	2	GARAS VÉGEI ROOIBOS- ITAL	CSILLOGÓ DRÁGAKO TUDAT		... ERGO SUM KOCSI- FOLYOSÓ				FOGBÉLI ÁLMÁBOL KÖNNYEN FELRIADO	
			HALÁSZ ... ENEKESNO LETAKART FARAKÁS		HAZAI FOLYO SOKA- DALOM			IPAR- TESTÜLET MECSEKI CSUCS		
SZEM- KÖZEP!		KEGYEIBE FERKÖZIK PÁPAI KORONA		FÉRFI ÉNEKHANG ÉRZÉST ELREJT		ÓHAJ, ESEDEZÉS ARAT		PÚPOS TULOKFAJ ... ROYCE; AUTÓ		
			RAJTAÚT OFFEN- ZIVA							
GYOMOT IRT	KÖZELI TESTVER			MEG- FÜROSZT ÜLDÖZŐT ELHAGY			SZÍNÉSZ- NŐ (LILI) SZÓBAN FORGO			
KÉN VEGYJELE	KÖBÁN ... KAJAKOS			ÜZEMI ÉTKEZDE NETES KITILTÁS				LEGENDÁS ZENEKAR KONDER, BOGRÁCS		TAKAR- MANY- NOVÉNY
LASSAN HALAD			DADOG TÁTRABAN ÉLŐ NÉP			HÉTVEGI HAZ FIAT. MODELL				
KUROSZA- VA ...			TOROK NYELŐCSŐ MEGŐS- MORLIK		MELLTŰ LÉTEZÉS			MÉTÉLY, NYÁVALYA ÉJLÁMPA		
		BUKAREST LAKOJA KRISZTUS ELŐTT. R.		ARGEN- TINA AUTÓJELE	FOLYAMÁN INDULAT- SZÓ			TELEPES NOVÉNY FÉM- ÖTVÖZET		
TÁRSAD- LMI RABSG X... Z	VESZTE- SÉG BEK UTODJAI			EREDEN- DÖEN PROTON JELE			HARCI KÜTYŰ NAPJA- INKBAN			
							BOSSZAN- TAS TÉRFOGAT JELE			
BŐJTÉLŐ HÓNAP	T									

[illegible]

The map displays the City of San Jose with the San Jose Urban Reinvestment Area (SJURA) highlighted in green. The SJURA is a large, irregularly shaped area covering a significant portion of the city's central and northern areas. The map includes a legend in the bottom right corner with the following information:

- San Jose Urban Reinvestment Area (SJURA)**: Indicated by a green shaded area.
- City of San Jose**: Indicated by a white area.
- San Jose Urban Reinvestment Area (SJURA) - San Jose 2022**: Indicated by a green shaded area.
- San Jose Urban Reinvestment Area (SJURA) - San Jose 2022**: Indicated by a green shaded area.

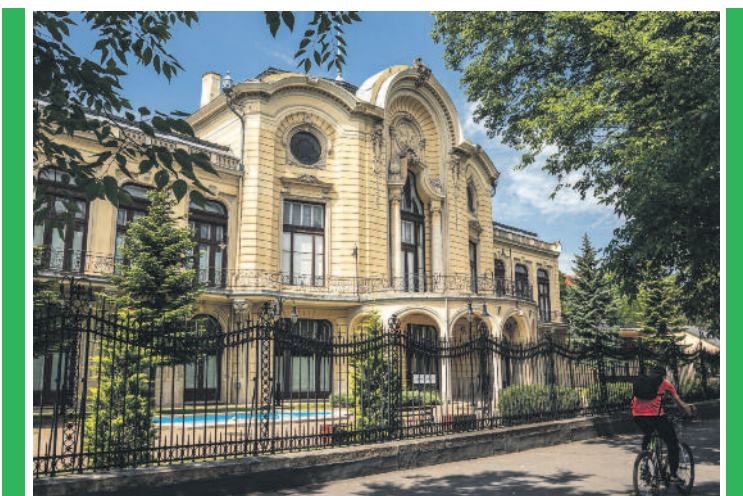
Foglaljon online időpontot ügyfélszolgálati ügyintézéshez a www.ugyfelablak.zugloiparkolas.hu weboldalon keresztül!

A különböző színű és fantáziánévű útvonalakról a Magyar Nevezetességek és látványosságok között

Kezdő bringások által is könnyen bejárható térképet tett közzé honlapján a Magyar Kerékpárosklub a budapesti bicikliútvonalakról. A digitális atlaszon különböző színekkel jelzett és nevekkel illetett menetvonalak közül több is áthalad Zuglón. Hogy megtudjuk, ezek mentén milyen látványosságok fogadják a biciklistákat, mi is bringára pattantunk.

A kerékpárosklub tájékoztatója szerint szakemberek bevonásával azért hozták létre a térképet, hogy segítsenek a bringásoknak a budapesti biciklis útvonalak megismerésében, amelyek használatával felfedezhetik a főváros természeti, kulturális és építészeti értékeit. A zuglói bringaútvonalak közül három is áthalad a Hősök terén és a Városligeten. A Budapest Klasszik elnevezésű szakasz viszonylag rövid, a Zielinski hídon át a Kós Ká-

híres, a Műjégpálya neobarokk épülete előtt álló Íjasza fogadott bennünket. Az árnyas platánok alatt továbbhaladva, az Ifjúság kútjának nőalakja, a Városligeti-tó keleti végénél Európa egyetlen Washington-szobra, majd a tragikus sorsú Rudolf trónörökös emlékműve tűnt fel. Ezt magunk mögött hagyva megálltunk a Millennium Háza háromhajós, neoreneszánsz épületénél, amely Paff Ferenc tervei alapján Műcsarnoknak épült



A volt Park Club épülete ma Stefánia Palota néven a honvédség kulturális központja

liget történetét bemutató, érdekes tárlatnak ad otthont, amelyet érdemes megnézni. Az építmény közelében lévő Olvasó lányok szobránál találkoztunk Hajas Béla nyugdíjas műszerésszel és feleségével, Aranka nénivel. A házaspár elmondta, hogy egészségük megőrzése érdekében szinte minden nap kerékpároznak a Ligetben. A kerékpárosklub térképét nem ismerik, de utánanéznek, és bejárrák a kisebb forgalmú szakaszokat.

Végihajtottunk a Stefánián

Az Ajtosi Dürer sor zebraján átkelve a Stefánia úton Zala György szobrászművész, ma diplomáciai épületként szolgáló, Zsolnay-kerámiákkal gazdagon díszített, szecessziós műteremvillája tekintett le ránk, miközben megszemléljük a járdába épített Zala-emléktáblát. Az út túloldalán, a forgalmas kerékpárút mentén pedig a báró Aczél Béla kezdeményezésére épült egykori Park Club eklektikus palota-épülete került a látóterünkbe, amely ma Stefánia Palota néven a honvédség kulturális intézménye. Kertjét megéri felkeresni, mert rendszeresen megújuló, köztéri szoborkiállítás fogadja a látogatókat. A Stefánián továbbtekerve gyorsan elértük Zugló egyik legismertebb vendéglátó egységének, az árnyas kerthelyiséggel rendelkező Thököly ét-



Az 1885-ös Országos Általános Kiállításra emelt, felújított épületben a Városliget történetét bemutató kiállítás látható

roly sétányon visz a Hermina útig és vissza. A Kontraszt és a Korona 2 nevű kör viszont egyaránt a régi Stefánia úton (Olof Palme sétány, mai Stefánia út) halad. Mi ezen a látványosságokban bővelkedő etapon indultunk el.

Titkok az árnyas platánok alatt

A Hősök terénél, az Olof Palme sétányra hajtván, a Műcsarnok mellett Botfai Hívös László díjnyertes, kis Jézussal ábrázolt Szent Kristóf szobra és Kisfaludi Strobl Zsigmond

Kerékpárosklub tett közzé digitális térképet a lakosoknak visznek keresztül a zuglói biciklis utak

teremnek is helyet adó épületet, amelynek földszintjén a múlt század elején a Klein testvérek híres Stefánia Corso kávézója működött. Aki innen a Thököly úton a 61-es számú házig egy apró kitérőt tesz,

igazgatójának a neobarokk jegeit viselő családi házára, Ligeti Miklós közelmúltban helyreállított műteremvillájára, a szecessziós Magyar Állami Földtani Intézet látványos tömbjére és a Puskás Ferenc Stadion szocreál szoborparkjára, amelynek felújítása most fejeződött be.

Időutazás a Bánki Donát utcában

Az Örs vezér terét két ajánlott kerékpáros útvonal is érinti. Az egyik innen a Sashalmi kiserdőig vezet, míg a másik a Kőbánya bluesnak nevezett kör zuglói szakasza, amely a Bánki Donát utcán is áthalad. Ezen végigtekerve építészettörténeti időutazáson vettünk részt. Ennek az utcának egy részét ugyanis az 1930-as években épült Vitézi telep tornácos házai uralják, míg a másik részén az

1950-es évek második felében emelt, zöld területekkel taglalt lakótelep reliefsokkal díszített szocreál épületei magasodnak, de vannak itt a közelmúltban épült házak is. Az Örsön szusszanunk egyet, majd mielőtt továbbtekertünk volna, megtekintettük a magyar repülés úttörőinek és a magyar katonai repülés hőseinek tiszteletére emelt emlékművet.



A Bánki Donát utcában az 1954–1959-ben épült házak között vezet a kerékpárút

megnézheti Pápai Manó egykori villájának oldalerkélyéről az utat fürkésző, legendák övezte kőasszonyt. A Hungária körút felé haladva érdemes néhány pillantást vetni Kálmán Sándor, a Fabank Rt.

magyar repülés úttörőinek és a magyar katonai repülés hőseinek tiszteletére emelt emlékművet. Kerékpáros túránk zárásaként felkerestük a Kerepesi út azon pontját, ahol a Rákospatak



A kerékpárosklub honlapján minden útvonalról részletes térkép tölthető le: a bringakörök gyakorlásnak is jók



A magyar repülés úttörőinek és a magyar katonai repülés hőseinek emlékhelye az Örs vezér terén

Fotók: A szerző felvételei
Térkép: Magyar Kerékpárosklub

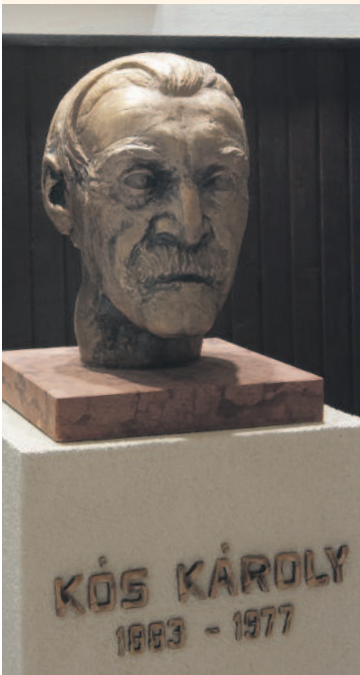
eléri Zuglót, majd a vízfolyás mentén kiépített bicikliúton elkarikáztunk odáig, ahol az M3-as bevezető szakasza alatt eltűnik a patak. Útközben néhány húzózkodás erejéig megálltunk a Mogyoródi úti sportpályánál, majd megkerestük a patakban úszkáló vadkacsákat, és betértünk a Bosnyák téri piacra is. A kacsamustra során ismerkedtünk meg a Schlosser családdal, amely ugyan a körvasút túloldalán, a XVI. kerületben

lakik, de annyira kedveli a Rákospatakot, hogy rendszeresen átjárnak ide egy kicsit pihenni, biciklizni és a víziszárnyasokat etetni. Túránk tapasztalatai alapján mindenkinek csak ajánlani tudjuk, hogy üljön bringára, és keresse fel a kerékpárosklub által ajánlott, élményt nyújtó zuglói útvonalakat, amelyek egyedül és a családdal is könnyen bejárhatók egy átlagos biciklivel.

Papp Dezső

Renoválták Kós Károly szobrát

A trianoni békeszerződés századik évfordulója alkalmából a Közép-pesti Tankerületi Központ felújította az egykori Kós Károly Kollégium aulájában álló, Kós Károlyt ábrázoló faszobrot. Az intézmény a tanács-teremként használt egykori könyvtárát is az erdélyi építésről nevezte el. A Mogyoródi úti kollégiumon kívül korábban egy zuglói gimnáziumnak is Kós volt a névadója. A valamikori iskolaépület 1989 és 1998 között viselte az erdélyi építész nevét, majd 22 évvel ezelőtt összeolvadt az Álmos Vezér Általános Iskolával. Kós Károly munkája – kalotaszegi és erdélyi népművészeti motívumai – Zuglóban egyetlen helyen, a városligeti Bagolyvár étteremben láthatók. **R. T.**



Az erdélyi építész munkája Zuglóban, a Bagolyvár étteremben látható

Fotó: A szerző felvétele

A gyerekeknek Páll Fatime író nő segített a magyar-német kétnyelvű történetek megalkotásában

Mesekönyvet írtak a Hajós iskola diákjai

Páll Fatime író nő jelenleg Németországban, Kölnben él, ahol egyebek mellett magyar-német kétnyelvű mesekönyveket ír, és Magyarországon élő diákoknak segít németül tanulni. A Mesék határok nélkül című projektje során többek között a zuglói Hajós Alfréd iskola növendékeivel dolgozott együtt.



Páll Fatime, Kölnben élő író nő, a Mesék határok nélkül című projekt ötletgazdája

Fotó: P. F.

– Az elmúlt években a védelmi minisztérium megbízásából magyar nyelvre tanítom a magyarországi szolgálatra készülő német attasékat. Eközben jött a gondolat, hogy segítsek a németül tanuló magyar diákoknak. Szerencsém is volt, mert véletlenül megláttam egy pályázatot arról, hogy a budapesti Német Nagykövetség szívesen támogat kétnyelvű projekteket. Páll Fatime ötletét, a Märchen ohne Grenzen, azaz a Mesék határok nélkül elnevezésű projektet is támogatta a követség. A Kölnben élő író nő az interneten 44, német nyelvet oktató magyar iskolát talált, és mindegyiküknek elküldte pályázati felhívását. – A nagykövetségtől első kör-

ben négy intézmény pályamunkáira kaptam támogatást. Az egyik legszimpatikusabb jelentkező a Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola volt – árulta el az író nő –, ezért ők azonnal bekerültek a programba. – A csoportom már jártas volt a német mesék és ifjúsági irodalom olvasása, feldolgozása terén, ezért belevágtunk – mondta Juhászné Bóka Szilvia, az Ungvár utcai iskola intézményvezető-helyettese.

– Ez a projekt jó lehetőséget adott arra, hogy a gyerekek bővítsék a szókincsüket, és német nyelven is gyakorolhassák a kreatív írást. Páll Fatime eredetileg úgy tervezte, hogy személyesen is találkozik a zuglói diákokkal, de a járványhelyzet miatt erre nem volt lehetőség. Ezért elküldött egy mesevideót, amelyhez feladatok kapcsolódtak, majd az önálló mesealkotáshoz három témát ajánlott. A történetekhez rajzokat és fotókat is készíthettek a gyerekek, ezeket a két nyelven megírt mesékkel együtt továbbították az író nőnek.

– Rendkívül színvonalas és izgalmas alkotások születtek – értékelte a projektet Páll Fatime. – Olyannyira, hogy a pályázaton részt vevő négy iskola munkáiból eredetileg csak egy

közös mesekönyv kiadását terveztük, végül úgy döntöttünk, hogy intézményenként készül egy-egy kiadvány, amelyből majd minden részt vevő diák és felkészítő pedagógus kap. Juhászné Bóka Szilvia elmondta, a zuglói diákok a fotóversenyen is szépen teljesítettek: Windhardt Evelyn és Rizmayer Renáta fényképe az első, Nagy Bod Mihály és Nelson Vincent két képe pedig második, illetve a harmadik helyezett lett.

Riersch Tamás



Rizmayer Renáta, a Hajós Alfréd iskola egyik nyertes tanulója

Fotó: Hajós Alfréd iskola

Bartha Károly szinte minden extrém sportot kipróbált: ejtőernyőzött, raftingolt és az Elite Challenge-en is részt vett

Elrugaszzkodott a talajtól a százados



Bartha Károly századosnak a lehető legrosszabbkor jött a koronavírus-járvány. A zuglói rendőrkapitányság alosztályvezetőjének ugyanis már csak néhány óra gyakorlat hiányzott ahhoz, hogy letelje a pilótavizsgát.

– Amikor elrendelték a karantént, a repüléseket is leállították – magyarázta a rendőr. – S mivel a szabadidőmben a pilótaképzés mellett repülőgépszerelőnek is tanulok, kénytelen voltam áttérni az online módszerekre, ami a tanulmányaim ezen időszakában komoly nehézséget okozott. Bartha Károly 2009 óta rendőr, a szolgálatot Újbudán, egyenruhás járőrként kezdte. Innen a Készenléti Rendőrséghez került, ahol a Nemzeti Közszerződési Egyetem elvégzése után irodai munkát végzett. Hét évvel később a Budapesti Rendőr-főkapitányság sajtóosztályán kapott munkát, ahonnan tavaly októberben a zuglói kapitányságra kérte az áthelyezését. – Nem szoktam sokat hezitálni a döntések előtt. Így voltam ezzel akkor is, amikor arról volt szó, hogy Zuglóba

jöjjelek – tette hozzá Bartha Károly. – A döntéseimnek pedig szerettem mindent alárendelni, ezért az elmúlt fél évben nemcsak kerületi rendőr, hanem



Bartha Károly: Nem sokat hezitálok egy döntés előtt



A zuglói rendőr a pilótaképzés mellett repülőgépszerelőnek is tanul

ittani lakos is lettem. A rendőrtiszt a repülésen sem gondolkodott sokat. Egy darabig a levegőben figyelgette a gépeket, majd fogta magát, utánanézett az interneten, mi kell

ahhoz, hogy pilóta lehessen, és már el is kezdte a tanulást. Az elméleti vizsgán már túl van, gyakorolni a gödöllői reptérre jár. Mostanában tanulják például, hogy mit kell tenni,

ha véletlenül leáll a motor a levegőben vagy ha leszállásnál újra kell startolni. A kollégáinak már meg is ígérte, hogy amint lehet, felviszi őket egy körre. Bartha Károly hozzátette, ez a képzés még csak az első lépések számárá. Most ahhoz kap jogosítványt, hogy egyedül vagy ismerőssel repülhessen, ő azonban később oktatni is szeretné a pilótaszakmát.

– Harmincegy éves vagyok, és még annyi mindent ki akarok próbálni. Mindig is szerettem az izgalmakat, voltam már raftingolni, kanyoning túrán, ugrottam ejtőernyővel, lőttem, megcsináltam a Kinizsi 100 túrát, illetve egy speciális katonai jellegű programon, az Elite Challenge-en is részt vettem – sorolta a vakmerő egyenruhás. – Van könnyűbúvár-vizsgám is, az Adriai-tengeren már közel hússzor merültem. Számomra ezek nem extrém kihívások, sokkal inkább feladatok, amelyeket teljesítenem kell.

Riersch Tamás

Van, ahol csak a bank- vagy a feltöltőkártyás fizetést engedélyezik a látogatóknak

Kinyitottak a zuglói strandok, de vannak betartandó szabályok

Mindenki biztonságban érezheti magát a strandokon a fokozott higiéniai szabályoknak köszönhetően
Fotó: Balogh Róbert

A Paskál fürdő már június 20-ától teljes körű szolgáltatásokkal várja a látogatókat, a Széchenyi Gyógyfürdő és Uszoda pedig július 1-jén nyitott. A BVSC uszodája és strandja is fogad már vendégeket, de a létesítmény területén egyszerre maximum 250-en tartózkodhatnak. Van néhány szabály is, amelyeket minden fürdőzőnek be kell tartania.

A betartandó szabályok közül a legfontosabb, hogy betegenteles a fürdőkhöz menni, az egészséges vendégek esetében is kötelező a papucs használata, ajánlott a másfél méteres távolság betartása, a gyakori kézmosás, valamint a medencékbe lépés előtti és utáni meleg vizes, szappanos kézmosás. A szabályok betartására hangosbemondókon keresztül és személyesen is folyamatosan felhívják a fürdőlátogatók figyelmét.

Gyógyít a Paskál vize

A veszélyhelyzet után a két zuglói fürdő közül a főváros legfiatalabb strandja, az 1989-ben átadott Paskál nyitott meg először. Június 20-a óta az összes kül- és beltéri medence használható, illetve minden

szolgáltatás, a szaunák és masszázások is igénybe vehetők. Szűts Ildikó, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója lapunknak elmondta: a vendégek tudomásul vették a szigorúbb szabályokat, és a be is tartják azokat.



A Paskálon is kötelező a papucs használata, a medencékbe lépés előtti és utáni meleg vizes, szappanos mosakodás, és ajánlott a másfél méteres távolság betartása

Fotó: Balogh Róbert

kat, sőt kifejezetten pozitívan értékeli, hogy kiemelt figyelmet fordítanak a higiéniai szempontok fokozott ellenőrzésére.

– Most számunkra is az a legfontosabb, hogy a vendégeink érezzék:

a fürdőlátogatások alkalmával teljesen biztonságban érezhetik magukat, és a hosszú zártság után tökéletes kikapcsolódási lehetőséget tudunk kínálni számunkra – hangsúlyozta Szűts Ildikó.

Inni is jó a Széchenyinél

A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója hozzátette, a Paskál strand nátriumot tartalmazó, kalcium-magnézium-hidrogén-karbonátos, kloridos hévízének fluoridion-tartalma is jelentős, ezért az ízületek degeneratív betegségeire és gyulladásaira, valamint baleseti utókezelésekre is javasolt.

– A Széchenyi Gyógyfürdőt július elsején nyitottuk meg. Itt a kültéri és a beltéri medencék mellett már a finn, a

fény-, az aroma- és a vulkán-szaunát is birtokba vehetik a látogatók – részletezte Szűts Ildikó.

– A fürdő gyógyvize a mozgásszervi betegségek megelőzésére és kezelésére is kiváló, ebben az esetben ajánlott legalább négy órát fürdőzésre szánni. A Széchenyi fürdőt a Hősök terén lévő forrás táplálja, az épület mellett lévő ivócsarnokban fogyasztható gyógyvíz alapja a jégkorszakban földbe szivárgott víz. Az ivókúra a belgyógyászati megbetegedések gyógyításában segít, valamint az idegrendszerre is jótékony hatással van, mivel stimulálja az agyműködést.

Online jegyvásárlás

A budapesti fürdőkben nem korlátozták a befogadóképességet, de a sorban állás elkerülése és a higiénias előírások betartása érdekében továbbra is az online jegyvásárlásra ösztönzik a vendégeket, amit a megújult www.budapestgyogyfurdoi.hu oldalon tehetnek meg.

A strandok területén kizárólag bank- vagy feltöltőkártyával lehet fizetni. Utóbbi érintés nélküli technológiával működik, vízálló, órára vagy nyakba rögzíthető. Érkezéskor a pénztárnál lehet a kártyát feltölteni, minimum 800, maximum 50 ezer forint értékben: az összegből 300 forintot zárolnak, amit a sérülésmentes kártya leadásakor visszafizetnek. A kártyán maradó, el nem költött pénzt a távozáskor visszaadják, de ha valaki rendszeres vendég, a következő látogatáskor is felhasználhatja. A strandokon egyébként továbbra is sok kedvezményes jegykonstrukcióval várják a vendégeket. A Széchenyiben

például július 31-ig 3500 forint lesz a hétköznapi belépő. Ezekről és a fürdők használatáról, az esetleges változásokról a www.budapestgyogyfurdoi.hu oldalon tehetnek meg.



Az önkormányzat által biztosított szolgáltatás részeként a nyugdíjasoknak 6 és 14 óra között továbbra sem kell fizetniük a BVSC-ben

Fotó: Balogh Róbert

furdoi.hu, a www.szechenyifurdo.hu és a www.paskalfurdo.hu weboldalon tájékozódhatnak.

Korlátozott a vendégszám

A BVSC uszodájában az egészségügyi helyzet javulásával már május első hetében előbb

előírások betartásával megkezdjék a közös edzéseket. Az újranyitás után a külsős vendégek által korábban megvásárolt bérletek érvé-

zésével is a biztonságos fürdőzést segítik elő. Májusban, a pünkösdi hétvégén – hasonlóan szigorú higiéniai követelmények betartásával és a vendégek korlátozott beengedéssel – már az egyesület strandja is megnyitotta kapuját, június 20-ától pedig a beltéri medencék és szaunák is használhatók.

A szolgáltatásokat a 65 év felettiek is igénybe vehetik, de egyszerre maximum 250-en tartózkodhatnak a létesítményben.

Ingyenesség az időseknek

Horváth Zsolt sportért felelős alpolgármester Szentpáli Gáborral, a BVSC-Zugló ügyvezető elnökével személyesen egyeztetett arról, hogy miként folytatódhat az időskorúak úszása a Szőnyi úti intézményben. – Az eredeti megállapodás folytatásában egyeztünk meg – mondta az alpolgármester –, így június 26-ától a korábbi feltételek mellett mehetnek a nyugdíjasok a BVSC-be.

A megállapodás értelmében az idősek év végéig reggel 6 és 14 óra között vehetik igénybe az önkormányzat által biztosított szolgáltatást. Ehhez mindössze a zuglói lakcímkártyájuk és a nyugdíjas-igazolványuk felmutatása szükséges. Nyáron a strandot, illetve az új, belső, 25 méteres medencében az erre kijelölt három sávot, valamint a szaunát is használhatják. Időnként azonban érdemes a BVSC honlapján tájékozódni, mert a versenyek módosíthatják az időbeosztást.

Potos Rita
Riersch Tamás

Ezeröttszáz különböző rózsafaj és vízjátékot szolgáltató díszkút mellett lehet pihenni

Illatos lugas a Városligetben

Minden bizonnyal a Városliget legszínesebb helye lett a megújult Millennium Háza háromhajós, neo-reneszánsz épületének előterében létesített több mint egyholdas geometrikus díszkert, amelyben 1500 illatozó rózsabokor, rózsalugas és Zsolnay-díszkút fogadja a látogatókat.



A Zsolnay-díszkút medencéje nyolc méter átmérőjű, kútoszlopa három méter magas
Fotó: A szerző felvétele

Az 1885-ös Országos Általános Kiállítás Műcsarnokának épült Millennium Háza (korábban Olof Palme ház) renoválásának záró szakaszában 10 ezer négyzetméternyi parkrész is megújult, amelyen belül az épület főbejáratánál díszkúttal ékesített rózsakert létesült. A régmúltban is tartozott az építményhez egy kisebb díszkert, de abban nem volt szökőkút.

Főként hazai nemesítőktől válogattak

A Liget Budapest Projekt keretében megújult Millennium Háza előtti terület kertészeti rendbetétele során az volt a cél, hogy a park megjelenésében illeszkedjen az épülethez. A tájépítészek a hely adottságainak megfelelő rózsafajták kiválasztásában a Magyar Rózsatársaságtól kértek segítséget. A Városliget Zrt.-től kapott tájékoztató szerint a fajtaválasztásnál lényeges szempont volt, hogy a kiültetett

növények várostűrőek és a növénybetegségekkel szemben ellenállóak legyenek, illetve elsősorban európai és hazai nemesítők kínálatából kerüljenek ki. A jól összehangolt válogatásnak köszönhetően a rózsakert 1500 rózsája között megtalálhatók az új, modern fajták, de régi, XVII–XVIII. századi fajok is láthatók.

A kiültetett növények között vannak futó-, törzsos, bokor- és talajtakaró rózsák, amelyekről a közelükben elhelyezett jeltáblák adnak felvilágosítást. A rózsákra sokan kíváncsiak, vannak, akik rendszeresen visszatérnek, hogy gyönyörködjenek a virágokban.

– Nagyon kedvelem a rózsákat, hetente többször is kijövök, hogy megnézzem őket – mondta Jánvári Elemérné nyugdíjas adminisztrátor, hozzátéve: mindig bejárja a díszkertet, amelyik rózsát érde-

kesnek találja, azt lefényképezi, majd keres egy üres padot és leül olvasni.

Hortenzia és levendula a kísérőnövény

A Millennium Háza stílusához illő 4000 négyzetméteres, geometrikus rózsakert egyik központi eleme a kovácsoltvas rózsalugas. Ennek kialakításához főként intenzív színű, telt virágú fajtákat, köztük folyamatosan nyíló futórózsákat válogattak. A szegélyágyásokba zömmel talajtakaró rózsák kerültek, amelyek nagy



Modern és XVII–XVIII. századi rózsafajokat egyaránt telepítettek
Fotó: A szerző felvétele

virágtömegükkel és színükkel hívják fel magukra a figyelmet. A díszkert félárnyékos részeiben a rózsákon túl különböző félcserjéket, élő növényeket és díszfüveket telepítettek. A kísérőnövények között a hortenzia, a szellőrózsa, a bazsarózsa, a palástfű, a kasvirág és levendula is megtalálható. Ezeknek a növé-

nyeknek elsősorban az a szerepük, hogy a kert akkor is esztétikus legyen, amikor a rózsák nem virágoznak.

A vízjáték a gyerekek kedvence

A díszkert másik központi eleme a Zsolnay-díszkút, amelynek medencéje nyolc méter átmérőjű, kútoszlopa pedig három méter magas. A díszkút megalkotói a tervezés során a kúttartóhoz a Zsolnay-minyakonyvban található eredeti rajzokat használták fel, illetve az épületen megjelenő mintákat próbálták érvényesíteni. A rózsakerthez kapcsolódóan a kút kávéjában és a lábán is rózsamotívumokat helyeztek el. A kút csúcsára három színes halacska került, amelyek a vízköpő szerepét töltik be. A szökőkút tavasztól az őszi fagyok megjelenéséig üzemel, vízjátéka reggeltől az esti órákig

szórakoztatja a látogatókat. A Rózsakert díszkútja főként a gyerekeket vonzza.

– A közelben lakunk, a kislányomat mindig a Ligetbe hozom játszani – nyilatkozta a gyesen lévő Joóné Bartha Melinda.

– Hazafelé sokszor eljövünk a szökőkúthoz, mert nagyon tetszenek neki a kút figurái, a vízjáték, és az, hogy a kezével megérintheti a vizet.

Papp Dezső

A Padlizsán utcában a rovarhotel mellé mezítlábas park is kerül

Tervezik a harmadik közösségi kertet

Zöldségekkel, gyümölcsökkel, virágokkal, fákkal, bokrokkal teli, valódi közösségi helyet varázsoltak a kerttagok az egy éve nyílt Padlizsán utcai közösségi kertből. Az ágyások tulajdonosai – két óvoda, egy iskola és 37 környékbeli – a kezdetektől magukénak érzik a területet, és folyamatosan szépítenek.

Tűzrakó hely, szerszámtároló, kis homokozó, rovarhotel, madárodú, sziklakert is helyet kapott a területen. Az egy-egy parcellát művelők hamar aktív közösséggé kovácsolódtak, ma már barátként köszöntik egymást. Lőrincz Noémi, aki két éves kislányával szokta gondozni a palántákat, azt mondja, szájról szájra járnak a tanácsok, sokat tanulnak egymástól a közösségen belül. Mivel sok tagnak van gyereke, a tervek szerint egy gyerek-sarkot készítenek: a már meglévő kis homokozót konyhával bővítenék, rajztáblát helyeznének ki, továbbá egy kis mezítlábas parkot is kialakítanának. Honyek Bartha Szilvia, a ZUG Községi Ker-

tekért Egyesület elnöke elmondta, többen a saját ágyásukon kívüli teendőket is elvégzik azért, hogy fejlődjön a kert. – Sok növényt kaptunk a Virágzó Zugló Program keretében, ugyanakkor a tagok ezeken kívül is ültettek cserjéket, virágokat, beosztották a közös területek gondozását, együtt kezelték le és rendezték be a kis faházat is – részletezte az elnök. – Olyan emberek között szövődtek barátságok, akik korábban is egymás szomszédságában laktak, de a kert nyitásaig nem ismerkedtek meg. Ezért nagyon hálásak vagyunk az önkormányzatnak, hogy a második közösségi kertet is sikerült megnyitni. Honyek Bartha Szilvia hoz-

zatette, már elkezdtek dolgozni a harmadik kert létrehozásán is, ugyanis a meglévő, Zsálya utcai és Padlizsán utcai közösségi kert ágyásaira csaknem hatvanan állnak sorba. Jelentkezni a zugloikozkert@gmail.com e-mail-címen lehet.

het. A tervek között szerepel a közösségi komposztálás megszervezése is: kijelölnek egy átadó napot, amikor bárki beviheti a konyhai hulladékot a Padlizsán utcai komposztládába.

Potos Rita



Az ágyások gondozása közben a szomszédokból barátok, a gyerekekből játszótársak lettek
Fotó: Balogh Róbert

Egyszerű szabályokkal elkerülhető a kullancscsípés

Nadrágba tűrt póló, nadrágszárra húzott zokniszár – nem divatos, de a kullancsok elleni védekezésben rendkívül hatékony viselet. Ezek mellett természetesen a kullancsriasztó is segít abban, hogy elkerüljük a csípést. Dr. Kalmár Patrícia Eszter, a kerület tisztí főorvosa lapunknak elmondta, az sem jelent életveszélyt, ha fertőzött állat csíp meg valakit. A kullancsok által leggyakrabban okozott két betegség közül a Lyme-kór antibiotikummal gyógyítható, az agyvelőgyulladás ellen pedig már van védőoltás. Ha a csípés helyén piros folt, kokárdaszerű forma látható, az a Lyme-kór tünete,



Ne kenjük be semmivel a kullancsot, mert azzal csak ártunk, de nyugodtan kiszedhetjük magunknak
Fotó: Balogh Róbert

a fejfájás, a hányinger, a szédülés és a tarkómerevség pedig agyvelőgyulladásra utalhat.

Mindkét esetben orvoshoz kell fordulni. A kerületi tisztí főorvos hangsúlyozta, ha valaki-

ben kullancs van, ne rohanjon egyből az ügyeletre, a kis élősködőket gyógyszerháztól kapható csípésszel eltávolíthatjuk, de akár körömmel is kicsíphetjük. Nem baj, ha az állat szájszerve beszakad, ki fog lökődni, mint egy szálka. Ne tegyünk rá különböző olajokat, krémeket, ecetet, mert azokkal többet ártunk, mint használunk. Dr. Kalmár Patrícia Eszter felhívta a figyelmet, kirándulás után elengedhetetlen, hogy mindenki átvizsgálja magát. Főleg a hajlatokban, a fül mögötti részen és a hajas fejbőrön. Arra is fordítsunk pár percet, hogy kirázzuk a ruhákat.

P. R.

A Famíliai Kft. máig népszerű nagypapája június
Baranyi Laci bácsi szögre

Pár hónapja még egy háromfelvonásos darabban játszott, nemrég azonban végleg búcsút intett a színháznak Baranyi László. Zugló díszpolgári címmel is kitüntetett művésze 64 évig szórakoztatta a közönséget. A Szép család egykori nagypapája bár a reggeli tornáját már óvatosabban végzi, az életet még mindig élvezi.

– Az idei születésnapomat csak csendben és szűk családi körben ünnepeltük, mert egy ilyen járványidőszak után már az is felüdülésnek számított, hogy kimehettünk a gyermekemékhez Rákoskeresztúrra. A lányom nagyon féltett bennünket, nemcsak a korunk miatt, hanem azért is, mert a veszélyhelyzet előtt egy furcsa légúti betegséget kaptam, amittől három hónapomba telt megszabadulni – mesélte a színművész, aki 2019 őszén még Sopronba járt felépíteni.

A víg özvegy című operettben Njegus követségi titkár szerepét alakította.

- Nagy kaland volt, hiszen nem tudtam, képes leszek-e még egy háromfelvonásos darabban teljesíteni. A kollégák rendkívül segítőkészek voltak, így a soproni 25 előadás rendben

lezajlott. Ugyanakkor arra is jó volt ez a kiruccanás, hogy végleg eldöntsem, szögre akasztom a színész lantom.



Már óvatosabban ugyan, de még mindig sokat tornázik
Fotó: Balogh Róbert

Baranyi László pályafutása során olyan színészszerűségekkel szerepelt egy színpadon, mint Sinkovits Imre, Agárdi Gábor, Kállai Ferenc vagy éppen Váradi Hédi, de az országos ismertséget és a máig tartó népszerűséget az 1990-es évek sorozata, a Família Kft. hozta el számára: a 385 részes komédia egyik legszimpatikusabb szereplője volt a Szép család nagypapája. Baranyi Lászlót februárban a Józséf Attila Színházban a Filuména házassága című komédiában

láthatta utoljára a közönség.
– 64 évet töltöttem el a színpadon – büszkélkedett a Gobbi Hilda-díjas színművész. – Pedig milyen nehezen indult! Édesapám a háború után szociáldemokrata volt, ami 1948 után bűnnek számított, ezért engem a főiskoláról is eltávolítottak. Harmincéves koromban Rózsashegyi Kálmán színiiskolájában tanultam ki
ezt a

s z é p
mesterséget.
Laci bácsinak re-
génybe illő élete volt.
Sokszor csak a szeren-
csének és a gondviselésnek
köszönhette, hogy életben
vagy szabadon maradhatott.

Laci bácsinak kalandos élete volt: sokszor csak a gondviselésnek köszönhette, hogy életben maradt Fotó: Balogh Róbert

14-én családi körben ünnepelte 93. születésnapját akasztotta már a lantját



Victor Hugo A királynő kegyence című drámájában



1961-ben az Alba Regia című filmben



**Molnár Ferenc Olympia című
vígjátékában, Albert szerepében**

– Feleségem, Végh Kati, aki szintén énekes, előadóművész, tősgyökeres zuglói. Édesapjának volt egy cukorkaüzeme a Nagy Lajos király útján.

Az 50-es években az akkori politikai helyzet miatt hivatalosan nem folytathatták a vállalkozást, ezért az édességyártás egy ideig feketén zajlott. Egészen addig, amíg va-

laki feljelentette őket: a házi üzemet bezárták, az anyósomat pedig leültették. A család azonban megúszta a kitelepítést. Zugló díszpolgára most a nyárra készül, alig várja, hogy feleségével leköltözzön ábrámhegyi nyaralójukba. Az év ezen időszakát ugyanis mindig a Balatonnál töltik.

– A karantén alatt sikerült visszanyernem a régi formá-

mat. Igaz, ma már nem súlyózok, és a reggeli tornámat sem azzal az elánnal végzem, mint korábban, de sokat jógázom, eszem-iszom, és próbálom élvezni az életem. Az egészségi állapotomban a családom és az emberek szeretetének is nagy szerepe van – tette hozzá a színművész.

– A 93 évesek tapasztalatával

pedig csak annyit mondhatok
mindenkinek, hogy szeressük
egymást, ez ugyanis idős ko-
runkban nagyon kifizetődő
lesz.

Riersch Tamás



Feleségével, Végh Klára táncdalénekesnővel – aki a közönség előtt a Kati nevet használta – több mint 50 éve házasok



Az 1939 májusában átadott épület ma is eredeti funkciójában működik Vasút ihlette a tűzoltólaktanyát

Nyolcvanegy évvel ezelőtt kezdte meg működését a Zuglói Tűzország az Egressy út 114–116. szám alatti laktanyában. Az intézmény kivitelezési költsége jóval meghaladta a tervezettet, azonban a XIV. kerület egy modern, korszerű eszközökkel felszerelt, ma is működő tűzoltóobjektummal gazdagodott.

A Zuglót kettészelő Pest–Cegléd–Szolnok vasútvonalon 1847-ben indult meg a forgalom. A sínek a Külső Kerepesi útnál (1906-tól Kerepesi út) és a Csömöri útnál (1906-tól Thököly út) keresztelték a zuglói közutakat.

Halálsorompó

Az egyre növekvő vasúti forgalom azonban hamarosan gondot okozott, mert a kiépülő Rákosfalváról, Alsórákosról és Törökórról a belvárosba indulóknak, illetve a hazafelé tartóknak egyre többet kellett vesztegelniük a lezárt sorompóknál. Akik megunták a várakozást, gyakran átszaladtak a síneken, aminek nemegyszer halálos baleset lett a következménye. A sorompók nemcsak a közlekedést, hanem az áruszállítást és a katasztrófaelhárítást is megnehezítették. A korabeli lapok tudósításai szerint többször is előfordult, hogy a zuglói tűzesethez riasztott belvárosi tűzoltóknak a lezárt átjárónál annyi ideig kellett várakozniuk, hogy mire a kárhelyszínre értek, minden porig égett.

Sokba került a kivitelezés

A vasút okozta probléma miatt a főváros vezetése többször is tervbe vette egy önálló zuglói tűzország létrehozását. Ez



Az öt tűzoltókoesi befogadására alkalmas garázs felett 24 személyes legénységi háló van
Fotó: Papp Dezső

végül csak az 1930-as évek végén valósult meg, amikor világossá vált, hogy a tűzoltóságnak háborúban lég-

tárolt saroktelket a tűzoltó-kaszárnya számára. A főváros a megvalósításra először 160 ezer pengőt biztosított, ame-

tokra, térkövezésekre. A beruházás végösszege 222 500 pengő lett. A XIV. kerületi tűzország 1939. május 15-én kezdte meg működését az új létesítményben.

Többfunkciós épület

A zuglói tűzoltólaktanya terveit 1938-ban Padányi Gyula Jenő építész

készítette el. A romantikus stílusú épület kivitelezését 1938–1939-ben Erdélyi Jenő vállalkozása végezte. A fej-épület földszintjén kaptak helyet az irodák, a tisztí és al-tisztí szobák, az emeletén pedig három szoba hallos tisztí lakást alakítottak ki. A laktanya hosszúkás legénységi részének földszintjére tömlőraktár, valamint öt kocsí befogadására alkalmas szerállás, az emeletére pedig két, 12 személyes legénységi háló, illetve közösségi és a szociális helyiség került. Híradós szoba is volt, ahonnan rádió n tartották a kapcsolatot az adó-vevővel felszerelt, kivonuló szerelvényekkel. Az épület szerencsésen átvészelte a második világháborút, és ma is tűzoltólaktanyaként funkcionál.

Papp Dezső



A zuglói tűzország egyik szerkoesija és személyzete 1940-ben
Fotó: Fortepan/Kőrösy Szabolcs

védelmi feladatai is lesznek. Zuglóban 1937 tavaszán jelölték ki az Egressy tér–Egressy út–Pósa Lajos utca által ha-

lyet többször ki kellett egészíteni, hol az építőanyagok árának növekedése miatt, hol előre nem látható munkála-

Kedvence a lila-fehér virágú licsi és az alma méretű, zöld-sárga csíkos zebra fajta termés Versengenek Tomi paradicsomaiért

Mayer Tamás szülei azt mondták fiuknak, nem vesznek neki okostelefont, tabletet, ha akar ilyesmit, magának kell megkeresni rá a pénzt. Tomi, a Varga Márton Kertészeti és Földmérési Szakgimnázium tanulója első tárgyalására egyedül ment 15 évesen, mára éttermeknek termesztí a paradicsomokat.

Kezdetben, 14 éves korában kaktuszokat, pozsgásokat árult esküvőkre, a paradicsomtermesztés pedig egy budapesti balkonon kezdődött: az első évben a családok, barátok, ismerősök kaptak a termésből, később híres éttermek fogadták be a paradicsomokat. – Még nem voltam 16 éves, amikor egyedül elmentem tárgyalni. Mondták a szüeim, hogy segítenek, de meg akartam mutatni, hogy felnőttem a feladathoz – mesélte a ma már 18 éves fiú. – Idén szüneteltetnem kellett a termelést, mert a gazdasághoz szükséges telket egy idős nénitől bérelem, aki a járvány miatt veszélyeztetett volt. Ráadásul az érettségre is készültem. Tomi specialitása, hogy trágyával kevert fosóhomokba

ülteti a paradicsomokat. Tal- valy több mint 30 fajtát termesztett. Palettáját az éttermek igényeihez igazítja. A licsi paradicsom 2018-ban nem volt a kínálatában, de az egyik partnere miatt visszahozta. – Ez a különleges fajta fehér-lila virágú, ebből lesz egy tuskés, szűrös burok, amely, ha kinyílik, benne van a kívülről nyálkás, de nagyon édes paradicsom. Likórt is lehet belőle készíteni – magyarázta a fiatal szakember, akinek az alma méretű, zöld-sárga csíkos zebra paradicsom is a kedvencei közé tartozik. Ez a savassága miatt nagyon finom a különböző salátákba, a színe miatt pedig különleges. A fiatal termelő elmondta,



Mayer Tamás 15 éves kora óta egyedül tárgyal a különleges termékeiről
Fotó: Balogh Róbert

annak ellenére, hogy nagyon szép munka a paradicsomtermesztés, másban is gondolkodik. Mivel a paradicsom csak idényben termesztethető, maximum hat hónapig, a másik hat hónappal is szeretne valamit kezdeni. Egy olyan terméket tervez, amelyet egész évben lehet forgalmazni. Elkezdett fotózni is, és nagyon szereti a magas hegyeket. Álma, hogy Ausztriában éljen, ahol folytatná a paradicsomtermesztést, mégpedig 1000 méter feletti magasságban, mert érdekes kihívásnak tartja.

Potos Rita

Tervezzük meg az utat, kövessük a fokozatosság elvét

Sokakban okozhat szorongást, félelmet a járványügyi korlátozások enyhítése, feloldása. Az ott-hon töltött napok után nem mindenki tud könnyen alkalmazkodni az új helyzethez.

– Vannak, akikben nagyon erős a szabadságvágy, ezért mérlegelés nélkül mennek ki a városba, azonban azt tanácsolom mindenkinek, hogy fokozatosan térjenek vissza a régi kerékvágásba – figyelmeztetett Simon Kata. A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa hozzátette, vannak, akik nem tudnak gyorsan alkalmazkodni, nekik min-



Sokakban kelt szorongást, félelmet a korlátozó-sok enyhítése
Fotó: Képszerkesztőség

tett Simon Kata. A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa hozzátette, vannak, akik nem tudnak gyorsan alkalmazkodni, nekik min-

denképpen legyen meg az átmenet. Eleinte tervezzük meg az utat, számoljanak azzal, hogy mindig lesz olyan ember körülöttük, aki labzában vagy szigorúban veszi a helyzetet. Előre kiszámíthatatlan, ki hogyan fog viselkedni a tömegközlekedési eszközön vagy a közös terek használata közben, ezért készítsünk többféle forgatókönyvet, amelyeket végiggondolunk, és a helyzethez legjobban illőt alkalmazzuk. Legyünk rugalmasak, például ha úgy látjuk biz-

tonságosnak, akkor várjuk meg a következő buszt, és menjünk azzal. Azoknak, akik félnek, szoronganak, nem szívesen hagyják el a lakásukat, a szakember azt tanácsolja, olyasvalakivel menjenek ki az utcára, akiben megbíznak, aki már alkalmazkodott hozzájuk. – Nem jó, ha valaki egyáltalán nem mozdul ki, fontos a társas támogatás – magyarázta a pszichológus. – Bátran kérjük meg rokonainkat, barátainkat, hogy segítsenek. Első lépésnek az is jó, ha valaki elmegy egy születésnapi ünnepségre, amit szabadtéren tartanak.

P. R.

Humánusabb megoldásra törekednek, mint az iskolaórség

Résztvevőként és egyik szervezőjeként kapcsolódott be a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. (ZKNP) az iskolaórség felállításáról szóló törvényjavaslat kapcsán kialakult szakmai vitába. A cég Laky Adolf utcai székházában érdekvédelmi és civil szervezetek munkatársai, kutatók, pszichológusok – többek között a Pedagógusok Szakszervezete, a Pedagógusok Demokratikus Szakszervezete, a Foresee Kutatócsoport, a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány, a Híntalovon Gyermekjogi Alapítvány és az Igazgyöngy Alapítvány képviselői – fejtették ki álláspontjukat. A szakmai szervezetek többször hivatkoztak a ZKNP egyik kiemelt fontosságú projektjére, a Békés Iskolák (BI) programra mint az egyik lehetséges alternatív megoldásra. Az iskolaőröknél nem lenne lőfegyver, de alkalmazhatnának testi kényszert, gázspray-t, rendőrbotot, bilincset. A pedagógiai hivatás képviselői azonban szeretnék felhívni a döntéshozók figyelmét az általuk helyesnek tartott humánus gyakorlatokra. Mindenekelőtt a megelőzés fontosságát hangsúlyozták, hogy a tanárok, a gyerekek és a szülők egyaránt biztonságos helynek nevezhessék az oktatási intézményeket. A megbeszélés résztvevői egyetértettek abban is, hogy a szóban forgó jogszabályok jelen formájukban számukra elfogadhatatlanok. A szakmai szervezetek ugyanis az iskolai agresszió megfékezését elsősorban nem rendészeti, hanem olyan nevelési, oktatási, szociális feladatnak tekintik, amelyben a BI is meghatározó szerepet kaphatna.

Bíró Melinda több sztárt, politikust és sportolót is kísért már

Aranyérmes motoros

Ha baleset történik Zuglóban, sokszor Bíró Melinda rendőr főtörzsőrmester érkezik elsőként a helyszínre. A kerületi kapitányság helyszínelője már gyerekkorában eldöntötte, hogy rendőr lesz. Nem is akármilyen: hétéves korában tette le voksát a motor mellett.

– Általában egyedül járok ki a balesetekhez, ám a helyszínelést csak a könnyebb sérüléssel járó esetben végezzük mi – magyarázta a rendőrnő.

– A súlyosabb balesetknél a BRFK Közlekedési Főosztályának munkatársai helyszínelnek. Így is sok szörnyűséggel találkozom, a legrosszabb, amikor a baleset sérültje a szemem láttára szenved. Bíró Melinda már kisgyerekként eldöntötte, hogy rendőr lesz. A Balaton közelében nőtt fel, édesapja autószerelő volt, így a benzingőzhöz is korán hozzászokott.

– Rendőr és motoros egyszerre akartam lenni, ebből lett aztán a motoros rendőr. Már hétéves koromban felültem a motorra, amellyel hamar megbarátkoztam. Ennek ellenére meg kellett küzdenem a helyemért a motoros alosztálynál – emlékezett vissza.

– A kinevezésemet is csak nehezen írták alá. Az első munkám az olasz delegáció kísérete volt. Nagyon izgultam, de mivel tökéletesen elláttam a feladatomat, maradhattam. Melinda tíz évig dolgozott mo-

toros rendőrként. Ezalatt számtalan politikussal és sztárral találkozott. Egyszer például



Melinda már gyerekkorában eldöntötte, hogy rendőr lesz

Fotó: Balogh Róbert



A motorozás nemcsak figyelmet, hanem fegyelmet is követel

Fotó: Balogh Róbert

Gary Moore-t kísért Alsóörsön, egy motoros fesztiválon. Azonban legszívesebben sportolók mellett dolgozik.

– Az egyik nagy kedvencemmel, az olimpiai bajnok Janics Natasával még közös fotónk is van – újságolta Melinda.

– A sportszeretetem egyébként

onnan ered, hogy én is sokat mozgok. A rendészeti országos bajnokságon már több aranyérmet nyertem cselgáncsban. Jelenleg pedig a Budapest Wolves Ladies amerikai foci-csapatban játszom. A rendőrnő 2008-ban diplomázott, s mivel szeretett volna magasabb beosztásban dolgozni, lakhelyet váltott.

2011 óta él Zuglóban. Először bünygi vizsgáló volt, 2016 óta pedig baleseti helyszínelő a kerületben.

A motorozással ma már csak hobbiszinten foglalkozik. Ha van ideje, hosszabb túrákat tesz Ausztria vagy Lengyelország felé.

– A korábbi sportmotoromat nemrég sikerült lecserelnem egy BMW R 1200 RT-re. Ilyen motort használtam 2004–2014 között rendőrként is – árulta el Melinda, aki civilben vezetéstechnikai oktató. – Mindig elborzaszt, ha motoros balesetnél kell helyszínelnem. Sokan ugyanis nem tudják, hogy a motorozás nemcsak figyelmet, hanem fegyelmet is követel a jármű vezetőjétől.

Riersch Tamás

A zuglói tűzoltóságon alig van fluktuáció, a csapat egységes, évtizedekig dolgoznak együtt

Életük a mentés

Az elmúlt hetekben három zuglói tűzoltó is komoly mérföldkőhöz érkezett. Sautek Sándor harminc, Demetrovics Attila és Barta Sándor pedig húsz éve lépett a katasztrófavédők sorába.



Sautek Sándor vezető beosztásban dolgozik, de a súlyosabb eseteknél részt vesz az akciókban

Fotó: Balogh Róbert

Sautek Sándor a rendszerváltás előtt a Magyar Honvédelmi Szövetségnél dolgozott rádiósként, a szervezet megszűnése után azonban új szakmát kellett találnia. A XIV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság jelenlegi helyettes vezetője harminc éve,

1990. április 1-jén lett tűzoltó. Pályafutását a Ferihegyi repülőtérén kezdte, majd a XVII., a III. kerületben, később pedig a Fővárosi Tűzoltóparancsnokságon is dolgozott.

– 2012-ben érkeztem Zuglóba, azóta vezető beosztásban dolgozom az Egressy úti lak-



Demetrovics Attila családjában szinte mindenki ezt a hivatást választotta, tűzoltónak állt

Fotó: Balogh Róbert

tanyában – mondta a tűzoltó alezredez –, de az akciókban is részt veszek, mert a katasztrófavédőknél nagyobb tűz- és káresetek során a vezetőknek is kötelességük segíteni a mentésben.

Barta Sándor tűzoltó törzszászlós május közepén érte el a húszéves szolgálatot. – Gyulán már tűzoltóként dolgoztam, ráadásul egy tűzoltó lányát vettem feleségül, mégis a fővárosba költöztem. Egy ismerős ajánlására érkeztem



Barta Sándor 2000 óta dolgozik a kerületben

Fotó: B. R.

– Nálam nem volt kérdés, hogy tűzoltó leszek, mert a családomban majdnem mindenki ezt a hivatást választotta. A nagybátyám ráadásul itt dolgozott Zuglóban, így az ő ajánlására én rögtön ide szereltem fel. Néhány évig még dolgoztunk is együtt, aztán ő nyugdíjba ment – mesélte a főtörzsőrmester.

– A stafétabotot már én is

átadtam, ugyanis a kisebbik fiam követett a pályán, igaz, ő egyelőre Gödöllőn dolgozik. Demetrovics Attila hiába született tűzoltónak, az első tüzesete őt is megrázta. Egy idős házaspár lakása semmisült meg a lángokban.

– A két károsult ember a szemem láttára omlott össze – mondta a jubiláló tűzoltó. Emlékszem, amikor hazamentem, rögtön megkérdeztem a feleségemet, hogy nekünk van-e biztosítás a lakásunkon. Szerencsére megnyugtatót, hogy már rég elintézte.

Barta Sándor tűzoltó törzszászlós május közepén érte el a húszéves szolgálatot.

– Gyulán már tűzoltóként dolgoztam, ráadásul egy tűzoltó lányát vettem feleségül, mégis a fővárosba költöztem. Egy ismerős ajánlására érkeztem

2000-ben Zuglóba. A tűzoltókra nem jellemző a fluktuáció, a zuglóiakra pedig pláne nem. A csoportok egységesek, mindenki számíthat a másikra – magyarázta a törzszászlós. – A nyári nagy viharok rendkívüli terhet rónak ránk. Egy-egy ilyen felhőszakadás idején és után megállás nélkül kell mentenünk.

Riersch Tamás

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu
Fogadóóra: –

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: –
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/>



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: –



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: –

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9360

Fogadóóra: –

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA • 8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF • 13. OEVK
+36 70 905 0824

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA • LMP • 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: –



TÓTH ATTILA • DK • 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: –



BITSKEY BENCE • MSZP • 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu
Fogadóóra: –



LEPSÉNYI LÁSZLÓ • DK • 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –



RÓZSA ANDRÁS • Momentum • 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: –



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum • 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu
Fogadóóra: –



PÉCSI DIANA • MSZP • 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu
Fogadóóra: –



KISÉ SZIVCSÓCS NIKOLETT
Momentum • 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu
Fogadóóra: –



SZABÓ REBEKA • Párbeszéd • 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HAJDU FLÓRIÁN • MSZP • 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
MSZP • 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



SOKACZ ANIKÓ • MSZP • 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SÓGOR LÁSZLÓ • MSZP • 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszip@gmail.com
Fogadóóra: –



KINISCH ANDREA • DK • 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HORVÁTH ZSOLT • DK • 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM • Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com
Fogadóóra: –



ROZGONYI ZOLTÁN • Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA • Fidesz
+36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
Fogadóóra: –
www.facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER • Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com
Fogadóóra: –



VÁRNAI LÁSZLÓ • CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –



VICTORA ZSOLT • MKKP
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –

TISZTELT ÜGYFELEINK!

Tekintettel a koronavírussal kapcsolatban meghozott központi intézkedésekre, a Zuglói Zrt. 2020. március 16. napjától szünetelteti a személyes ügyfélszolgálatot. Kérjük önöket, hogy bejelentéseiket és igényeiket e-mailen tegyék meg, a zugloizrt@zugloizrt.hu címen. Telefonos ügyfélszolgálatunknál a korábban megszokottnál nagyobb leterheltségre számítsanak, kérjük szíves türelmüket és megértésüket. Zuglói Zrt.

A KORMÁNYHIVATALOK MŰKÖDÉSI RENDJE

Kizárólag időpontfoglalással történik az ügyintézés a kormányhivatali ügyfélszolgálatokon, az elkészült okmányokat postán kézbesítik, és a mobilizált kormányablakok sem közlekednek. Ha elfelejtette az elektronikus ügyintézéshez szükséges ügyfélkapu-azonosítóját, az ingyenesen hívható Kormányzati Ügyfélvonal (1818) munkatársai segítenek. Az időpontfoglalási lehetőségekről a kormanyhivatal.hu oldalon tájékozódhatnak.

A Mobilizált Kormányablak Ügyfélszolgálatok („kormányablakbuszok”) ügyfélfogadását átmenetileg felfüggesztik. Az elkészült okmányok személyes átvételére az ügyfélszolgálatokon nincs lehetőség, a kormányhivatalok és járási (fővárosi kerületi) hivatalok által kiállított hivatalos okmányokat – a korábbi rendelkezéstől függetlenül – kizárólag postai úton kézbesítik.

A NAV 2,8 millió adózó személyi jövedelemadó-bevallását készítette el, amit az ügyfélkapuval rendelkező állampolgárok elektronikusan is véglegesíthetnek. Ha elfelejtették a belépési azonosítójukat, arról szintén a 1818-as számon érdeklőhetnek. Miniszterelnökség

Receptre írt finomságok

Saját szakácskönyv kiadásával tette emlékezetessé az idei Semmelweis-napot a Bethesda Gyermekkórház közössége.

– Hozzászoktam a kollégáim extrém ötleteihez – konferálta fel a Receptre írva című könyvet dr. Velkey György, a zuglói kórház főigazgatója. – Ezt a kötetet alig két hónap alatt állították össze.

A Receptre írva kiadványban bemutatott ételeket a kórház dolgozói írták, Tamásné Besse Nóra kommunikációs ve-



Kedvenc ételeiket főzték meg a Bethesda dolgozói

Fotó: Balogh Róbert

zető pedig megszerkesztette. A kötetben remekül megférnek egymás mellett a főigazgató gyógyteái, az egészségész főorvosnő sztrapacs-kája, a főnővér tábori lecsója, a gyógytornász túrós nudlija, a gasztroenterológus bablevele vagy éppen a kórház-higiénikus almáspitéje.

A szakácskönyv bárki számára elérhető az intézmény bethshop nevű webshopján.

R. T.

Otthoni sütisütéstől jutott a világbajnokságig Édes, amit Dóra csinál

Megtévesztő, a valódi virágokhoz elképesztően hasonlító, édes csokrokat készít Bartus Dóra. A cukorvirágok alkotását mesterfokra fejlesztette, amelyik versenyen elindult az országban, azt megnyerte. Sőt már egy világbajnoki ezüstérmet és egy olimpiai aranyat is magáénak tudhat.

Dóri már kislány korában is szeretett sütni, szenvedélye később is megmaradt, sokszor készített finomságokat a családjának és barátainak. Édeségeit rendre megdicsérték, ám – mint ahogy fogalmazott – azok a sütik klasszikus házi édességek voltak, vagyis rondák és finomak. Autodidakta módon kezdte elsajátítani a tortadíszítést, mert szeretett volna szépeket alkotni.

Megtanulta, hogyan kell marcipánnal bevonni, színezt, s bár megpróbálkozott a cukorvirág-készítéssel is, akkor még nem siker-

rült neki. 2012-ben azonban egy világhírű mestertől, Alan Dunntól tanulhatott.

– Egy évre kiköltöztem Angliába, ahol elsajátítottam az alapokat. Elmentem egy két-napos cukor- virágkészítőtanfolyamra, azóta pedig folyamatosan képezem magam – mesélt a kezdetekről Dóra. Időközben az eredetileg közgazdászból olimpiai aranyérmes cukrász lett, akinek

a szakma megszerzése után nagyon fontos volt, hogy versenyekre járjon, megmérettesse magát, kiderüljön, mire elég a tudása.

Itthon mindig aranyéremmel díjazták, ezért azt

gondolta, nemzetközi szinten is kipróbálja magát. Kéte-lyekkel és félelemmel telve indult útnak, nem volt benne biztos, hogy megállja a helyét. Végül megcsinálta: 2018-ban ezüstéremmel tért haza első nemzetközi versenyéről, a luxemburgi világbajnokságról. Idén februárban Stuttgartban, az olimpián mutatta meg, hogy mit tud: Dóri alkotását aranyéremmel jutalmazták.

– Nagyon nagy élmény egy-egy verseny. Látom mások fantasztikus munkáját, óriási motiváció! Mindenki másban jó, sokat beszélgetünk a többiekkel. Sajnálom, hogy a köz-tudatban még nem terjedt el, hogy vannak gasztronómiai világversenyek. Egyik célom, hogy ezt megismertessem az emberekkel – fogalmazott. A szécsényi születésű, ma már Zuglóban élő Bartus Dóra versenymunkái elsősorban cukorvirágcsokrok egy cukor-vázával, de kiderült, hogy modellezésben is kiemelkedő alkot. Nemcsak virágot, de sajtállatot is kreált már cukor-masszából, ami mellé természetesen a sajt, a dió, a ropi, a pereg és a humusz is édes alapanyagból készült.

Terveiben sem szűkölködik: szeretne könyvet írni a cukor-virágokról, a tortadíszítésről, és nagy álma, hogy nyisson egy helyiséget, amelynek egy-része oktatóterem, másik fele pedig üzlet.

Potos Rita



Dóra csokrai a megtévesztésig hasonlítanak a valódi virágokhoz, pedig minden egyes darab cukorból van

Fotó: Balogh Róbert

Kollégái szerint Hajdúné Szepesi Mónika forgatja legjobban a fakanalat Pincepörkölt bográcsban

A nyár a grillezések és a bográcsosok időszeke, ezért most mi is egy nyílt tűzön elkészíthető étel receptjét kínáljuk. A főzésben segítségünkre volt Hajdúné Szepesi Mónika főtörzsszázslós, szol-gálatirányító parancsnok, aki a rendőri összetartásokon, illetve a kerületi rendezvényeken a kollégái egységes véleménye alapján a legjobban forgatja a fakanalat.



Hajdúné Szepesi Mónika kerületi rendezvényeken is főz

Fotó: Balogh Róbert

Az immár 26 éve Zuglóban szolgálatot teljesítő és itt élő rendőr ezúttal egy finom pincepörkölttel kínált meg minket. – Először a hagymát megfuttatom a zsíron. Aztán a bográcsot lehúszom a tűzről, pirospaprikával meghintem, és sóval ízesítem a tartalmát, majd visszateszem a tűzre, és beledobom a kockákra vágott húst – részletezte Hajdúné Szepesi Mónika. – Gyakran kevergetve addig kell pirítani, amíg a hús kifehéredik. Utána felöntjük egy kis vízzel beletesszük a paprikát, paradicsomot, fokhag-

mát és a fűszereket ízlés szerint, és lassú tűznél, néha egy kevés vizet aláöntve, puhára rotyogtatjuk. A levét a végén főzzük el, hogy ne legyen sok alatta! Ha már majdnem elkészült az étel, a meghámozott, cikkekre vágott burgonyát is beleszórjuk, és együtt tovább főzzük. Ha szükséges, utánaízesítünk. Amikor késznek ítéljük a pincepörköltet, levesszük a tűzről, beleöntjük a vörösbort, elkeverjük, majd tálaljuk. Friss kenyérral, csemege- vagy kovászos uborkával kínáljuk.

R. T.

Fotózza le kedvenc megfőzött ételét, és küldje el nekünk a recepttel együtt! Címünk: zugloilapok@zuglo.hu

HOZZÁVALÓK 10 ADAGRA

1 kg sertéscsülök
1,5 kg sertéslapocka
3 kg burgonya
4 közepes fej vöröshagyma
1 fej fokhagyma
4 db paradicsom
4 közepes fehér paprika
6 evőkanál sertésszír
só, ételízesítő, fűszerpaprika, bors, őrölt fűszer-kömény ízlés szerint
3-4 db babérlevél
2 dl vörösbort

Meleg vízben feloldott szirup a limonádé titka

A nyári időszakban a limonádé az egyik leggyakrabban fogyasztott italunk. Az Egressy út-Cinkotai út találkozásánál üzemelő Smoke and Grill 86 étterem a különleges limonádékra specializálódott. Venter Csaba felszolgáló elárulta lapunknak, hogy miben rejlik a jó frissítő titka. – Elsősorban a friss gyümölcsökben, másrészt pedig az izgalmas ízek vegyítésében kell keresni az igazán finom, nyári üdítő titkát. Mi többfajta limonádét is készítünk. Az egyszerűtől a gyümölcsösökig, egytől egyig nagyon népszerűek a vendégek körében – mondta Venter Csaba, majd megosztotta az étterem klasszikus limonádéjának receptjét: egy jéggel teli, fél-literes pohárba két-két szelet narancsot, illetve

citromot tesznek. Ezt felöntik igény szerint szénsavas vagy szénsav nélküli vízzel, és egy kicsit megnyomkodják benne a gyümölcsöket, hogy levét erresszenek. Ezután egy kis – meleg vízben feloldott – cukorsziruppal ízesítik az italt. Izgalmasabb limonádéknál a cukorszirupot gyümölcsös szirupokkal, maracujával, dinnyével, kivével, málnával, eperrel, áfonyával vagy mangóval is lehet helyettesíteni. A kész frissítőt aztán egy mentalevéllel, valamint néhány gyümölccsel lehet díszíteni. Az így felszolgált limonádé nemcsak finom, hanem rendkívül látványos is, így nem csoda, hogy egymás után itatja magát a vendégekkel.

Riersch Tamás



Venter Csaba a különleges limonádékra specializálódott

Fotó: Balogh Róbert

Híreink

Zuglóban lesz a Szuperkupa

Az Európai Labdarúgó-szövetség (UEFA) úgy határozott, hogy az idei európai Szuperkupa-mérkőzést szeptember 24-én a Puskás Arénában rendezik meg. A Bajnokok Ligájában olyan együttesek reménykednek a továbbjutásban, mint a Barcelona, a Real Madrid, a Manchester City, a Bayern München vagy a Juventus. Az Európa-liga nagy esélyesei az Internazionale, az AS Roma, az Eintracht Frankfurt, a Bayern Leverkusen, a Sevilla és a Manchester United. Zuglóban a Bajnokok Ligája és az Európa-liga győztesei küzdenek meg. Ugyancsak az UEFA döntött arról, hogy az Európa-liga 2022–2023-as sorozatának döntőjét is a Puskás Arénában rendezik meg.

Elhunyt a BVSC legendája

Hosszan tartó, súlyos betegség után 66 éves korában elhunyt Gém Zoltán. A BVSC-Zugló korábbi kiváló vízilabdázója négy évtizeden keresztül szolgált a zuglói sportegyesületet, a klub örökös bajnoka volt. Tizenkét évig játszott a vízilabdacsapathoz, amellyel magyar bajnoki címet is ünnepelhetett. Ezután 28 éven át irányította a zuglói klub vízilabda-szakosztályát, rövid ideig a BVSC ügyvezető elnöke is volt. Edzőként legnagyobb sikerét külföldön aratta, a szingapúri válogatott szövetségi kapitányaként Ázsia Játékokat nyert. A sport mellett zeneszerző is volt.

Szabó Gabriella 25 év után abbahagyja a versenyzést, de a sportágtól nem szakad el

Visszavonult Zugló díszpolgára

Szabó Gabriella június 18-án jelentette be, hogy abbahagyja sportolói pályafutását. A kiváló kajakos részben az olimpia elhalasztásával indokolta döntését.

– Az elmúlt olimpiai ciklus nem úgy sikerült, mint az előző – mondta a Zuglóban élő sportoló. – Régóta érlelődött bennem a döntés, de nehéz szívvel mondom ki, hogy lezárom ezt a 25 éves korszakot. A végső lökést az olimpia elhalasztása adta, úgy éreztem, már nem tudom végigcsinálni az újabb egyéves felkészülést.

A döntésemet először párostársammal, Kozák Danutával közöltem. Szabó Gabriella csak az aktív versenyzéstől vonul vissza, a sportágtól nem szeretne elszakadni. – Merem remélni, hogy hasz-



Szabó Gabriellát Horváth Csaba polgármester a testületi ülésen is köszöntötte

Fotó: Képszerkesztőség

nos tagja lehetek majd a kajak-kenu családnak – tette hozzá a kajakos. A KSI-nevelésű sportolót 2012-es olimpiai győzelme után tüntették ki a Zugló Díszpolgára elismerés-

sel. A Kaffka Margit Általános Iskolában pedig róla nevezték el a tornatermet. A június 25-i testületi ülés előtt Horváth Csaba is köszöntötte az aktív sportolói pályafutását befejező háromszoros olimpiai bajnok, egyszeres olimpiai ezüstérmes, kilenceszeres világ- és kilenceszeres Európa-bajnok kajakost.

– Minden zuglói nevében köszönjük azokat a szép pillanatokat, amelyekkel pályafutása során megajándékozott bennünket – mondta a polgármester.

R. T.

Emese nem tett le a tokiói belépőről

Szász-Kovács Emese 2016-ban, a riói olimpián ért pályafutása csúcsára. A Vasas párbajtőrözője szenzációs vívással nyerte meg a magyar csapat első aranyérmét a legutóbbi olimpián. Szűkebb lakhelye, Zugló még abban az évben díszpolgári címmel jutalmazta. Azóta sok minden történt az olimpiai bajnok sportolóval. Elveszítette szeretett mesterét, Kulcsár Győzöt, akit senki nem tud pótolni, helyettesíteni azonban Peterdi András próbálja meg. A riói olimpia után férjhez ment, majd tavaly ikergyermeknek adott életet. – Szokták mondani, hogy az ikrek dupla terhet rónak a szülőkre, de akkor legyünk igazságosak, mert az örö-

münk is dupla – újságolta a sportoló. Volt, aki úgy vélte, hogy egy olimpiai arany, két gyerek és közel harmincévnyi



Zugló díszpolgára tíz hónapja adott életet ikergyermekeinek

Fotó: A szerző felvétele

vívás után az ember már nyugodtan szögbe akaszthatja a pengéjét. Emese azonban már Rio után érezte, hogy van még benne erő.

– A családalapítás után hamar vissza tudtam térni a pástra. S bár a világranglistáról történő kvalifikációról lemaradtam, nem tettem le arról, hogy a tokiói belépőmet megszerezsem – bizakodik Emese.

– Győző bácsi mindig azt mondta, hogy keresni kell a kihívásokat. Nekem az újrakezdés a kihívás. Nincs veszítenivalóm, azért tértem vissza a pástra, mert szeretem a vívást, és addig fogok versenyezni, amíg örömet okoz.

Riersch Tamás

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtésszerelés garanciával! Hívható: 8–18 óráig. Tel.: 383-5873 • 06-20-912-6163

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós • 06-70-940-1011

DUCULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel.: 402-4330 • 06-20-491-5089

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 221-2392 • 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszelvény, csempézés, villanszerelés, kőművesmunkák, ajtó-ablakcsere garanciával. Halász Tibor, tel.: 202-2505 • 06-30-251-3800

RÉZ ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Telefon: 06-20-381-6703 • 251-9483

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakása. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-4735 vagy 360-2345, Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

LAKATOSMESTER! Zárszer- viz, rácsok, kapuk, kerítések stb. készítése, lakatosmunkák akár azonnal. 06-30-299-1211

HŰTŐSZERÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklímák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel.: 419-8264, 06-70-211-7760

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST, parkettázást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Takarítással és bútormozgatással. Telefon: 06-30-422-1739

Fűtés-, gáz-, vízvezeték-szerelést, gázkészülék-javítást, ellenőrzést, klímaberakást és villanszerelési munkákat vállalok. Megbízható, minőségi munka. Kiváló tisztelettel: Kőrösi András 06-20936-0581 www.huvosklima.hu

Kert-, telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítésépítés. Reális áron! www.telekredezese.hu, telefon: 06-20-259-6319

Kazáncsere-akció! Kondenzációs kazánra, teljes körű kivitelezés, rövid határidővel. Kéménybéléstől az átadásig. Tel.: 06-20-936-0581, kazan-szerviz72@gmail.com

Fürdőszoba-felújítás A-Z ig! Akadálymentesítés kádrol zuhanykabinra. Teljes körű fürdőszoba-felújítás, kiváló minőségben. Minden egy kézben a bontástól az átadásig. Tel.: 06-20-936-0581, furdoszobafelujitas.az@gmail.com

ARANYFELHŐ házi idősgondozási és ápolási szolgálat, gyógy-masszázs, gyógytorna képzett szakemberekkel. Tel.: 0670-884-1700 • www.aranyfelho.hu. Szeretettel várjuk jelentkezését!

Redőny • Reluxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zugló redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Redőny, relaxa, roletta, szúnyogháló, szalagfüggöny, napellenző stb. REDŐNYJAVÍTÁS! Telefon: 06-70-771-0928

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vírus idején maszkban kesztyűvel. Díjtalan kiszállítás. Vértesi Antikvárium Telefon: 06-20-425-6437

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165 • 06-30-450-0821

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírus-irtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470.

E-mail: szerviz@szerviz.info

Egyéb

Anyagilag segítünk! Becsületos, értelmiségi budai házaspár kedvező életjáradékot fizet idős nyugdíjas(ok)nak budapesti lakásért odaköltözés nélkül. Telefon: 06-20-347-3727

HOGYAN VEHETSZ RÉSZT A HULLADÉKPONT PROGRAMBAN?

1. LEADOD A SZELEKTÍVEN GYŰJTÖTT HULLADÉKOD A HULLADÉKPONT GYŰJTŐHELYEK EGYIKÉN
2. KAPSZ EGY ÚTALVÁNYT
3. REGISZTRÁLSZ A WWW.ZUGLO.TROPAVERDE.HU-N
4. BEÍROD A KUPONON TALÁLHATÓ KÓDOT A HONLAPON, AMIÉNT PONTOKAT KAPSZ
5. A PONTOKAT KEZDEZMÉNYEKRE VÁLTHATOD BE A HULLADÉKPONT PARTNEREKNEK

A SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉSSEL MINDENKI JÓL JÁR!

hulladekpont

Jutalom a szelektív gyűjtésért

A veszélyhelyzet után ismét elindul Zuglóban a HulladékPont program. Ennek célja, hogy a szelektív gyűjtésen és az újrahasznosításon keresztül ösztönözze a helyi lakosság környezettudatosságának erősödését. Szabó Rebeka környezetvédelemért is felelős alpolgármester arról tájékoztatta lapunkat, hogy a spanyol Tropa Verde projekten alapuló HulladékPont program a helyi lakosság környezettudatosságát olyan módon formálja, hogy közben jutalmaz is. A programban bárki részt vehet, aki szelektíven gyűjti otthonában a hulladékot, majd azt leadja a megfelelő zuglói hulladékgyűjtők egyikében.

A leadott hulladékért egy utalványt kap, amelyet a projekt honlapján való gyors regisztráció után tud beváltani különböző kedvezményekre, amelyeket helyi szervezetek és vállalkozások biztosítanak. A program kiemelt partnere az FKF Zrt., a hasznos anyagokat a Füredi úti és a Csömöri úti hulladékudvarban várják. A projekt az URBACT III Programban az Európai Unió finanszírozásával valósul meg.

További részletek és regisztráció:

<http://zuglo.tropaverde.org>
Térkép a beváltóhelyekhez:
<http://bit.ly/hulladekpont>

hulladekpont