

22

BÚCSÚ
A LIU
FIÚKTÓL

Fotó: Képzervesztőség

15

SÁRI ÉVI
Először
hazamenekült
Debrecenbe

Fotó: Balogh Róbert

2023. január | www.zuglo.hu | 33. évfolyam I. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

Zsuzsa néni
a legidősebb
ejtőernyős

Cikkünk a 17. oldalon.

Boldog új évet

2023

kívánunk!

Fotók: Hungary Skydive



Fotó: Illés Sarolta

ÚJSZÜLÖTTEK
TÜNDÉRKERTJE 12ÉVET ÉRTÉKELTEK
A KÉPVISELŐK 3SZALAI ÁDÁM VAKON
NEM TALÁLTA A HELYÉT 22

Híreink

Prevenció

Házlinger György, a Közép-Pesti Tankerületi Központ vezetője is részt vett a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) soros ülésén. Az elhangzottak szerint a tanintézetekben jelentős igény van a civil szervezetek prevenciós tevékenységére, de egy törvény ezt csak az állami szervezeteknek engedi meg. Sokacz Anikó önkormányzati képviselő, a Zuglói KEF elnöke arra kérte a tankerület vezetőjét, találjanak megoldást arra, hogy segíthessenek. Házlinger György kijelentette, ha az önkormányzat garantálja, hogy az adott civil szervezet tevékenysége nem ütközik törvénybe, nagy valószínűséggel beengedik az iskolákba.

Botlatókő



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Tóth Potya István, az FTC játékos és edzője emlékére botlatókövet helyeztek el egykori lakóháza, a Telepes utca 41. szám előtt. Kirschner Péter, a Magyar Zsidó Kulturális Egyesület elnöke kiemelte, a követ egy olyan nem zsidó áldozat kapta, akit zsidó honfitársai megmentése miatt 1945-ben kivégeztek. Horváth Csaba polgármester Zugló példaképének nevezte a legendás focistát, aki 2022-ben Zugló posztumusz díszpolgára címet kapott. Kubatov Gábor, az FTC elnöke úgy fogalmazott, Potya az emberek csapatában szolgált az embertelenekkel szemben.

Jövőre is megkapják a Zugló-pótlékot a kerület köznevelési és szociális dolgozói

Támogatják a ZESZ megújulási tervét

Zöldfelületek karbantartására vonatkozó szerződés meghosszabbítása, a Zugló-pótlék további folyósítása, az E-Co-Housing projekt befejezéséhez forrás biztosítása – ezekről is döntött a képviselő-testület decemberi rendes ülésén.

A napirendi pontok tárgyalását megelőzően esküt tett Böjthe Péter (Fidesz), aki a mandátumáról lemondott dr. Varga Péter (Fidesz) listás képviselő helyét vette át a testületben.

Zöldterületek gondozása

A grémium hozzájárult, hogy a Zuglói Város-gazdálkodási Köszolgáltató Zrt. (Zuglói Zrt.) 2024-ig meghosszabbítsa a kerületi zöldfelületek fenntartására kötött keretszerződést a közös ajánlattevőkkel. Az előterjesztéshez Rózsa András alpolgármester (Momentum) kiegészítést nyújtott be, amelyet a testület elfogadott. Horváth Csaba polgármester (MSZP) a vitában kifejtette: a megállapodás nem jelent kizárólagosságot, ha valamelyik megbízásra olcsóbb vállalkozót találnak, illetve saját erőből költséghatékonyabban megoldható a feladat, akkor azt is választhatja az önkormányzat. A testület arról is határozott, hogy bruttó 364 millió forintot biztosít az E-Co-Housing projektbe bevont Mexikói út 11/B alatti épület felújításának befejezésére, ugyanakkor a grémium a program kapcsán kialakult helyzet okainak feltárására egy bizottságot hozott létre.

havonta 30 ezer forint területi pótlékban részesülnek. A képviselők elfogadták a Zuglói Gyermekvédelmi Konceptió 2023. évi cselekvési tervét, döntöttek a Városfejlesztési Bizottság keretein belül működő urbanisztikai munkacsoport létrehozásáról, és március végéig 1,65 millió forintot biztosítottak a Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítványnak az alacsony küszöbű ellátás megoldására.

Egészségügyi megújulás

A testület elfogadta a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) megújulási tervét. A grémium



A képviselők egyperces néma felállással tisztelegtek az elhunyt Pallag Katalin, a Zuglóiak Egymásért Alapítvány kuratóriumi tagja és Szikora Zsolt, Zugló korábbi jegyzője emléke előtt

Fotó: Balogh Róbert

Bérpótlék folyósítása

A képviselő-testület úgy döntött, hogy 2023. március 31-ig biztosítja az önkormányzati fenntartású köznevelési és szociális intézmények közalkalmazottai számára a korábban meghatározott bérpótlékot. Ennek megfelelően a Zuglói Egyesített Óvodában foglalkoztatott pedagógusok, óvodatitkárok és óvodapszichológusok, valamint a szociális intézmények közalkalmazottai továbbra is havi bruttó 40 ezer, míg a nem pedagógus munkakört betöltők 15 ezer forint bérpótlékot kapnak. A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ és a Zugló Család- és Gyermekjóléti Központ területen dolgozó közalkalmazottai továbbra is

egyértett az előterjesztés műszaki-szakmai indokoltságával és jelezte, hogy a leírtak megvalósításához a mindenkori költségvetés lehetőségeinek szem előtt tartásával nyújt támogatást. Ezen túlmenően a képviselők tudomásul vették a ZESZ szakmai tájékoztatóját, amely kimondta, hogy az intézmény mindkét épülete felújításra szorul, ezek renoválása azonban megközelíti egy modern létesítmény megépítési költségét. A képviselő-testület tudomásul vette a Zuglói Zrt. 2022. szeptember 1-jével kinevezett vezérigazgatója, Bernula István hivatalba lépése óta végzett munkájáról szóló beszámolóját, amely az eddig indított fő projektekről, a nagyobb munkákról és az elért eredményekről adott tájékoztatást.

Papp Dezső

Horváth Csaba (MSZP) – polgármester

Lassan hozzászokunk, hogy évről évre újabb és újabb válságokkal kell megküzdenünk. Míg az elmúlt években a Covid-járvány nehezítette a mindennapjainkat, most egy energia- és megélhetési válsaggal kell szembenéznünk. Bármilyen nehéz is, hiszem, hogy e nehézségek megerősítenek minket, növelik az ellenálló képességünket, így a következő akadályokat könnyebben győzzük le.

Mi mást kívánhatna minden jó érzésű ember a jövő évre, mint békét?

Bízunk kell benne, hogy hamarosan véget ér a szom-

szédunkban zajló háború, amelynek győztesei nem, csak vesztesei lehetnek. A háború és a nyomában járó válságok elmúltával le kell fektetnünk egy új, fenntartható és biztonságos jövő alapjait, hogy ne legyünk ennyire kitéve az elszabaduló energia- és élelmi-szeráraknak.

Zuglóban a legfontosabb dolgunk, hogy fenntartsuk az egyensúlyt, hogy az itt élők továbbra is hozzájuthassanak a szolgáltatásokhoz, a pénzügyi lehetőségeinkhez képest folytatni tudjuk a fejlesztéseinket, a nehéz helyzetben lévőeknek pedig az új évben is

segítő kezet nyújthassunk. Büszke vagyok arra, hogy a nehézségek ellenére 2023-ban is megőrizhetjük a köznevelési és a szociális ágazatban dolgozók bérkiegészítését, a Zugló-pótlékot.

Ahhoz, hogy ne csak a mostani szintet tudjuk tartani, hanem előre is léphessünk, újabb partnerségre van szükség. Az elmúlt három évben jól működő, hatékony együttműködést alakítottunk ki a fővárossal. Itt az ideje, hogy az elvonások helyett a kormány is a partnerség politikáját válassza, hiszen erős önkormányzatok nélkül az ország



sem lehet sikeres. Mi, ahogy eddig, az új évben is minden nap a zuglóiakért dolgozunk majd.

Hajdu Flórián (MSZP) – 10. EVK, alpolgármester

Az önkormányzatokat ért további megszorítások mélyítették az előző évek nehézségeit. Mindazonáltal Zugló fejlesztésekért is felelős alpolgármestereként továbbra is szem előtt tartottam, hogy az állagmegőrzésen túl a fejlődésre is jusson forrás.

A kerület négy pillére, a Biztonságos, Fejlődő, Gondoskodó és Zöld Zugló program kijelöli azt az utat, amelyet képviselőségem óta követek. Zuglóban számos fővárosi kezelésű útvonal megújult. Ebben az évben átadásra került a Róna utca, Mogyoródi

út, illetve megkezdődött a Vezér utca felújítása.

Hangsúlyozni szeretném a Földutas pályázat keretein belül megvalósult számos útátadást, ahol szilárd útburkolatot kapott az addigi földutas szakasz, továbbá a számos járdafelújítást, akár a Vezér utca Tihany utcai szakaszáról, akár a Csertő parki vagy a Zsálya utcai szakaszcól beszélünk.

A közbiztonság folyamatos fejlesztése ugyancsak kiemelt feladat az önkormányzat számára. Büszke vagyok arra, hogy Zuglóban jelenleg 242 darab, közterületen elhelye-

zett kamerából álló térfigyelő rendszer üzemel.

A körzetemben, az Újváros parkban újabb fix kamera telepítése történt meg idén, ami a kutya-futtató biztonságos használatát is elősegíti.

2023-ban folytatjuk az elkezdett munkákat. Az egyre szűkülő források ellenére a kerület fejlődése, ha ütemében lassul is, de nem állhat meg.

A körzetemet érintően sor kerülhet a Füredi utcai Tipegő játszótér csővázás hintáinak cseréjére és a Zsálya utcai játszótér felújítására.

Folytatjuk Zugló faültetési



programját is, ami közel 100 közterületi fa ültetését teszi lehetővé a körzetemben a következő év végéig.

Horváth Zsolt (DK) – 15. EVK, alpolgármester



Az elmúlt egy évre visszakéntve, igen sok kihívással kellett szembenéznem, mivel a 2020 óta tartó Covid-járvány és az azzal együtt járó

gazdasági nehézségek felülírtak mindent.

Az idei év kezdetére a pandémia még igencsak hatással volt, hiszen a megbetegedések száma napról napra növekedett, aminek következtében az év elejére tervezett programjaink sajnos csak tervek maradtak.

Bízunk abban, hogy legalább a késő tavaszi, nyári, valamint a késő őszi programjaink megvalósulhatnak, gondolva Zugló büszkeségeire, köszöntésben részesíthettük őket, mint például a Liu testvérek, Mohamed Aida és még sokan mások.

A járványhelyzet csökkenését

követően májustól nemcsak az idő, de a mi lehetőségeink is „megnyíltak”, ami által már a Városligetben megtartásra kerülhetett a majális, azt követően a Zuglói Családi és Sportnapok, július és augusztus hónapokban a gyermek-táboroztatások, mind Zuglóban, mind a soltvadkert-i önkormányzati tulajdonban lévő üdülőben.

Nagy büszkeséggel tölt el, hogy a Római-parton lévő napközis táborunkat felújítottuk, így korlátozott számban újra igénybe vehető. Hároméves várakozást követően végre sikerült a testvér-városi találkozókat is meg-

tartanunk. 2022 októberben pedig a VI. Zuglói Gasztrofesztivált tartottuk meg.

A 2023. évre előre tekintve a terveim változatlanok: az intézményi rendszer hatékonyságát szeretném erősíteni.

Születési támogatás, gyermekvédelmi feladatok, szociáliskölcsön-ügylek, valamint a szociális tárgyú önkormányzati döntések előkészítése. Hatáskörömnél fogva a gyermek-táboroztatás továbbra is az egyik nagy figyelmet igénylő feladatom marad.

A légtérzajjal kapcsolatos teendőim közé sorolnám a lakossági panaszok mielőbbi megoldását.

Rózsa András (Momentum) – 5. EVK, alpolgármester



Mozgalmasnak ígérkezik a 2023-as év. A sajnálatos kormányzati elvonások, amelyek a rekordinfláció mellett a

kerület költségvetésének 10 százalékát veszik el, rendkívül nehéz költségvetési döntések elé állítanak minket. Ezért is lesz szükség a javaslatomra április 15-ig elkészülő parkfenntartási tanulmányokra. Ezekből kiderülhet, hogy munkahelyek teremtése mellett, hogyan tudnánk a kerület zöldfelületeit olcsóbban, de mégis hatékonyabban karbantartani.

Parkokat, füves területeket, a Rákospatak partját és még akár a játszótereket is.

A költségvetési nehézségek

ellenére is igyekeznünk fejleszteni a kerületet.

A régóta várt MOL Bubi bringaállomások előreláthatóan áprilisban kerülnek kihelyezésre több ponton is a kerület belvárosához közel eső részén. A következő években pedig fokozatosan terjednek majd el Zuglóban.

Ez mind a mikromobilitás fejlődésének, mind pedig a rolerek és biciklik kulturált tárolásának javulását eredményezi majd.

Régi adóssága a kerületnek egyes óvodai intézmények je-

lentősebb mértékű felújítása. Körzetes képviselőként nagy öröm számomra, hogy az idei évben a Rózsavár óvoda átfogó felújításon esik majd át, ami megnyitása óta talán a legnagyobb fejlesztése lesz az intézmény épületének.

Továbbra is rendszeresen tartom majd a kapcsolatot a lakosokkal, személyesen vagy telefonon és e-mailen.

Kérem, forduljanak hozzám továbbra is bizalommal!

Egyúttal ezúton kívánok sikerekben gazdag boldog új évet minden kedves olvasónak!

Vida Attila (LMP) – 1. EVK, lakhatási feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok

A 2022-es év sikerének könyvelhetem el, hogy a fokozódó kormányzati elvonások, valamint a brutális energiaár- és egyéb költségnövekedések ellenére a Kerékgyártó utcai út-, közmű- és zöldfelület-rekonstrukció kivitelezési pályázata sikeresen lezárult, így 2023 tavaszán a beruházás végre megindulhat, nyárra befejeződhet. A 2023. évben ter-

veim között szerepel az 1. választókerület önkormányzati kezelésben lévő körülbelül százhusz hiányzó sorfájának, parkfájának pótlása, a Kassai téri játszótér további játszóeszközökkel történő felszerelése, valamint a MOL Bubi kerékpárhálózat fejlesztése, gyűjtőpontok kialakítása. Célom még a Rákosrendezőn és a Francia úton, a MÁV-területeken le-

vő szeméttelpek felszámolása. Lakhatásügyi tanácsnokként folytatni kívánom az adósságállomány felszámolását, a kerületért dolgozó munkatársaink kedvezményes, zuglói lakhatásának elősegítését, és bizottsági munka keretében szeretném elvégezni a milliárdos, közpénzből finanszírozott E-Co-Housing néven elhíresült projekt hivatalos értékelését.



Tóth Attila (DK) – 2. EVK, szabadidősport-feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok

A 2022-es évben a helyzet rosszabb lett, mint 2021-ben. Reménykedtem, hogy a Covid után jobb lesz, megszűnnek a kormányzati elvonások, és több forrás jut a szabadidősportra és a körzetem fejlesztésére is.

A háború, a kormány intézkedései végett a halaszthatatlan feladatokra sincs elég pénze az önkormányzatnak, így az én területem csak közvetve tudott megjelenni és

megvalósulni. A Zuglói Sport Kft.-vel együttműködve a nyári napközis és a soltvadkerti táborban hívtuk fel a gyerekek figyelmét a mozgás örömeire vetélkedők (díj) formájában.

Megrendezésre került az első zuglói családi és sportnap, aminek szeretnénk hagyományt teremteni. Zajlanak a Zugló kupa eseményei, próbálunk kis költségvetéssel sok embert megszólítani.

Horváth Zsolt alpolgármesterrel, Kinisch Andrea testvérvárosi tanácsnokkal közösen elnyertünk egy EU-s pályázatot. Berlin testvérvárosunkkal focis programot fogunk szervezni. Részletek később.

Körzetemben szeretném az Ilka utcát (Thököly-Egressy) zölddebbé tenni. A Jávor utca forgalomcsillapításának – tervezés már elkészült – megvalósítása szerepel a terveim között 2023-ban.



Bitskey Bence (DK) – 3. EVK, kulturális feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok

A 2022-es év ismét komoly feladatok és nehézségek elé állított minket, de az orosz agresszió és a hazai, brutális kormányzati elvonások, valamint a rezsiválság ellenére is – a DK-frakcióval közösen – igyekeztünk megőrizni az eddig elért eredményeket és tovább folytatni a zuglói emberekért végzett sokrétű munkát. Tovább bővítettük a parkolási zónákat, segítséget

nyújtottunk a háború elől menekülő családoknak, és több kerületi út, illetve útszakasz került felújításra.

A körzetes feladatok mellett a kerület kulturális tanácsnokaként végzett munkám során olyan, évfordulós kulturális programok kerültek elfogadásra, mint a Petőfi bicentenárium alkalmából rendezendő versmondó verseny vagy a Budapest 150 program-

sorozatban való kerületi részvétel. 2023-ban a legfontosabb terveim között szerepel a kerületi önkormányzati lakásokban élők számára kiírt nyílászárócseré-pályázat életre hívása, még több fa ültetésével további zöldítési program megvalósítása, a körzeti óvoda és bölcsőde támogatása, és több, az említetteken túli fejlesztés körzetünkben történő megvalósítása.



Lepsényi László (DK) – 4. EVK, a Jogi és Ügyrendi Bizottság elnöke



Az elmúlt év összegzéseként sajnós azt kell mondanunk, hogy habár a pandémia erőteljes egészségügyi, egzisztenciális és egyéb, az élet szinte minden szegmensét befolyásoló hatásait nagy kitartással és összefogással, természetesen a tudomány segítségével sikerült legyőznünk, de a problémák sora ezzel korántsem ért véget.

Munkánk fókusz, az itt lakók

megsegítése továbbra is megmaradt, de az okok, valamint az ezt a munkát segítő anyagi javak és azok mértéke jelentősen megváltozott.

A helyi, körzeti problémák kezelése mellé szorosan felzárkóztak, sőt bizonyos helyzetekben előtérbe is kerültek a kormány elhibázott gazdaságpolitikája helyi, negatív leképeződésének kezelése.

A területemen élő idős em-

berekre leselkedő szociális válság enyhítéséből továbbra is kiveszem a részem, mert ők a legkiszolgáltatottabbak.

Egyelőre hiába sikerült testületi többséget szerezni az Újvidék tér körforgalmasításához, a gyakorlati végrehajtás a következő évre marad. Továbbá ugyanez a helyzet a szintén itt megvalósulásra váró kutyafuttató-bővítéssel is.

Busznyák Imre (Momentum) – 6. EVK, a Városfejlesztési Bizottság elnöke



2022-ben az orosz-ukrán háború okozta válság még a Covid-járványnál is jobban korlátozta a lehetőségeinket, így a 15 millió forintnyi közösségi költségvetési keret elköltését a gazdasági helyzetre tekintettel a jövő évre halasztottuk.

2023-ban továbbra is a parkolási helyzet javításán fogok dolgozni, fellépni a zöldfelületre parkoló gépjárművek

ellen, fizikai korlátok kiépítésével. Amennyiben a gazdasági helyzet lehetővé teszi, akkor javasolni fogom veszélyhelyzeti keret létrehozását társasházak részére, amelynek időarányosan felhasználatlan részét energiafogyasztást csökkentő pályázatokra fordítjuk. A decemberi képviselő-testületi ülésen két munkacsoportot hoztunk létre.

Az első félévben az általam vezetett Urbanisztikai munkacsoportban felülvizsgáljuk az építési szabályozást és javaslatot teszünk a szükséges változtatásokra.

A másik munkacsoportban Vida Attila képviselőtársam vezetésével átvilágítjuk az E-Co-Housing projektet a remélhetőleg őszig történő befejezéséig.

Pécsi Diána (MSZP) – 7. EVK, a Gazdasági Bizottság elnöke



Idén megtörtént a Kerékgyártó utca – a körzet területére eső – eddig aszfaltozatlan szakaszának pótlása. Régi adósságainkat is sikerült törleszteni a Rákosszeg utca megfelelő kialakításával és aszfaltozásával, illetve az utca trolimegálló-végi balesetveszélyes járdaszakaszának áteresztőburkolat-cseréjével.

Tavalyi ígéretemet teljesítve újabb forgalomcsillapított területet alakítottunk ki, és

folytatódott a Mókavár ovi árnyékolása, illetve a játszóterek megújítása.

Javaslatomra hosszabbította meg az önkormányzat a tanévkezdési támogatás igényelhetőségét, helyezett el emléktáblát a Zuglói Kör mementójaként, illetve képviselőtársammal női közterület-elnevezéseket kezdeményeztünk, többek között a körzetben is. 2023-ban az 50 fa telepítésén túl a Rákospatak menti kutyaf-

futtatóhoz már zajlik egy ivókút tervezése, amely legkésőbb a jövő nyártól a kutyások és gazdáik szomját is oltathatná. Végezetül, de nem utolsósorban nyáron elindítottam a körzet Fb-csoportját, a Zuglói Hetest, amelynek segítségével a környéken élők még több információhoz juthatnak. Kérem, csatlakozzon hozzánk és javaslataival, észrevételeivel segítse a körzet szépülését!

Kisné Szivcsovics Nikolett (Momentum)

– 8. EVK, esélyegyenlőségi feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok

Először is boldog új évet kívánok Zugló lakosainak! 2022-ben az esélyegyenlőségi tanácsnökként végzett munkámban sikerként könyvelem el, hogy az általam kezdeményezett SNI-pályázat eredményesen zárult, így 21, különleges bánásmódot igénylő gyermek családjának tudtunk támogatást adni. Szintén sikerként értékelem, hogy a

bölcsődei-óvodai területen szemléletváltás történt, és így már egészen korán megvalósul az eltérő fejlődésű gyermekek fejlesztése, fejlődésének támogatása. Részem volt benne, hogy a szűkös anyagi helyzet ellenére is támogattuk a civil szervezeteket. A körzetemet érintően sikerült egy balesetveszélyes járdaszakaszt rend-

be hozatni, és számtalan alkalommal becsatornáztam a jelzett problémákat. 2023-ban szeretném a körzetemet érintő elmaradt fejlesztéseket behajtani, illetve célom a forgalomtechnikai szabályozás, hiányzó zebrák felfestése. Tanácsnökként pedig az autizmusspecifikus ellátás bővítése, a támogatott lakhatás és a további akadálymentesítés.



Dr. Juhász-Pintér Pál (Fidesz) – 9. EVK, egyéni képviselő

Rendhagyó helyzetben vagyok, hiszen csak néhány hónapja lehetek a képviselőtestület tagja a 9. sz. önkormányzati körzetben élők bizalmából, amit ezúton is szeretnék megköszönni. Az elmúlt időközi választáson részt vevők egyértelmű jelzést adtak, hogy Zugló nem jó irányba halad. Sajnos az elmúlt években a kerületünkhöz méltó és szükséges fejlesztések alig történtek meg. Amelyek megvaló-

sultak, azokat is leginkább kormányzati támogatások tették lehetővé. A jövőben én is azért fogok dolgozni, hogy még több kormányzati forrás érkezzon hozzánk, és azok megfelelően hasznosuljanak. A fejlesztések elmaradása mellett a baloldali városvezetés fejtelten és felelőtlen túlépítési gyakorlata is sújtja az általam képviselt önkormányzati körzetet. Mindent megteszek, hogy ez ne folytatódhasson tovább, és

őrizzük meg a még megmaradt zöld jellegét lakóhelyünknek. Fontosnak tartom a közvetlen együttműködést az itt élőkkel, ezért a jövőben rendszeresen kikérem a véleményüket, többek között utcafórumok keretében. Kérem, tiszteljenek meg véleményükkel, észrevételeikkel közösségi oldalamon is: <https://www.facebook.com/Juhász-Pintér-Pál-102612989179255>



Hevér László György (DK) – 11. EVK, a Népjóléti Bizottság elnöke

Az év elején azt reméltük, hogy csak jobb jöhet számunkra, azonban kijelenthetem, hogy eddigi képviselői munkám eddigi legnehezebb és legembert próbálóbb évén vagyok túl. Az intézményeink munkatársaival közösen igyekeztünk tompítani a pandémiás időszak fájó veszteségeit. Az általam vezetett Népjóléti Bizottság idén is kitett ma-

gáért. A legtöbb ülést tartva, a legtöbb határozatot hozva próbáltunk szakmailag és humánusan dönteni emberi sorsokról, intézményeink ügyeiről. Idén is bizottsági keretből biztosítottuk az iskolakezdési támogatást közel 300 munkavállalónknak. A kezdeményezéseimre márciusban emelni tudtuk az eseti segélyben részt vevők körét. Örülök, hogy – Sokacz Anikó-

val közösen – Rákosfalva 150-dik születésnapját méltóképpen tudtuk megünnepelni. Sajnos a remélt ajándék, az Ond vezér sétánynál található „Százholdas Pagony” Játsszóter felújítása valamiért elmaradt. Mindent el fogok követni, hogy a három éve várt fejlesztés 2024 tavaszáig megvalósuljon. Erre polgármester úr is ígéretet tett. Rákosfalván Rákosfalváért!



Sokacz Anikó (MSZP) – 12. EVK, civil és nemzetiségi feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok



Büszke vagyok, hogy a Rákosfalva 150 megünneplésével méltóvá tettük ezt az évet. Előterjesztésem jóvoltából ünnepségsorozattal emlékeztünk meg erről a jeles eseményről. Karácsonyi ajándékként az Álmos Vezér Iskola járdarekonstrukcióját adhattam át. Tiszteletdíjam 10 százalékanak felajánlásával az arra rászorulókat továbbra is segítettem. A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnökeként

kiemelt feladatként tekintek a lelki egészség megőrzésére, annak javítására, így ezen célok érdekében számos előterjesztést nyújtottam be a testületnek. „Közös gondolkodás & helyi cselekvés” címmel konferenciasorozatot kezdeményeztem, mely országos hírűvé nőtte ki magát. Megannyi fejlesztés és terv áll előttünk, mint például a parkolási problémák enyhítése a fizető övezet kibő-

vítésével, a Rákosfalva park közbiztonságának erősítése, a kamerarendszer fejlesztése, a Kőszeg utcai játszótér felújítása. Töreksem továbbra is megszolgálni a bizalmukat, éppen ezért a közösségi oldalak által kínált lehetőséget kihasználva elindítottam a körzet Fb-csoportját „Rákosfalva szomszédok” néven. Kérem, csatlakozzanak, hogy közösen tudjuk építeni lakóhelyünket!

Sógor László (MSZP) – 13. EVK, környezetvédelmi feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok



Az idei év is nehéz problémákkal volt teljes. Körzetem eddigi eredményeit törekedtem megtartani és azt megőrizni. A fejlesztésre és megújításra tett harcomat természetesen nem adtam fel. A biztonság továbbra is kiemelt szerepet kap, így a kamerahálózat fejlesztése, illetve a

fokozott polgárőri és rendőri jelenlét biztosítása. Környezetvédelmi tanácsnökként nemcsak a megelőzés, hanem az előremutató fejlesztések is megjelennek a munkámban. Szomorúan tapasztalom, hogy még mindig jelentős problémát okoz a lakókörnyezetünk különböző gócpont-

jain felbukkanó illegális hulladéklerakás, melynek elszállítás, a környék tisztán tartása állandó feladatot jelent. Továbbra is harcolunk a tiszta, rendezett környezetünkért, és az illetékes szervezetekkel együttműködve folytatjuk a küzdelmet az illegális hulladéklerakás ellen.

Kinisch Andrea (DK) – 14. EVK ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok



Ebben a nehéz költségvetési évben sok elképzelt terv nem tudott megvalósulni. Mindenképp sikernek gondolom, hogy a Gyermekvédelmi Konceptiót elfogadta a testület, és a cselekvési tervben meghatározott feladatok is el tudtak indulni. A vírushelyzet javulása után a testvérvárosi kapcsola-

tok beindultak. Idén lengyel, cseh és erdélyi testvérvárosaink meghívásának tudtunk eleget tenni. Viszonzásként mi is vendégül láttuk a racibórzi és a csíkcsicsói delegációt. Bizom benne, hogy a kapcsolat tovább erősödik a jövőben, és a többi testvérvárossal is újraéled. A választókörzetem-

ben továbbra is fontosnak tartom a zöldfelület növelését és a meglévő zöldterület kellő gondozását. Pályázaton nyertünk európai uniós támogatást egy testvérvárosi kapcsolatot erősítő sportprogramhoz, ami 2023 májusában és novemberében fog megvalósulni.

Böjthe Péter (Fidesz) – listás képviselő

Megtiszteltetés számomra, hogy kompenzációs listáról bekerülve az önkormányzatban képviselhetem a zuglóiakat, dolgozhatok Zuglóért! Zugló valaha Pest Rózsadombja volt, de mára patinája megkopott.

A baloldali városvezetés tehetetlensége miatt a korábban látott fejlődés hanyatlásnak indult, és az itt élők joggal panaszkodnak a köztisztaság, közbiztonság, a hajléktalan-

ság, a túlépítés vagy akár a parkolási helyzet megoldatlansága miatt.

Komoly problémák vannak az egészségügy területén is, mert az önkormányzat nem biztosít elegendő forrást a fejlesztésekhez és a működés színvonalának emeléséhez.

Szerencsések vagyunk, hogy a kormányzat támogatására viszont – a baloldal ellenséges hozzáállása ellenére is – számíthat kerületünk!

Az elmúlt időszakban Zugló 807 millió forint állami forrást fordíthatott 12 háziorvosi rendelő felújítására, majd 400 millió forint érkezett a Bosnyák téri egészségcentrum tervezésére, amit még annak ellenére is felhasználhatunk jövőre, hogy idén minden határidőből kicsúszott a kerületvezetés.

Képviselőként elsősorban ezeknek a problémáknak a megoldásáért fogok dolgozni.



Borbély Ádám (Fidesz) – listás képviselő

A Zuglói Lapok szerkesztői egész évben gondosan kerülték a velem kapcsolatos hírek közlését, így – a kiegyensúlyozott tájékozódás céljából – a saját Facebook-oldalam követését ajánlom az olvasók figyelmébe:

<https://www.facebook.com/zuglo.borbelyadam/>
Közösségi oldalamon napi szinten követhetik a munkámat, és értesülhetnek a kerületünket érintő friss hírekről is. Forduljanak hozzám bizalommal, minden üzenetre válaszolok!

A Zuglói Lapok jelen számában kapott 1000 karakter alkalmatlan arra, hogy tisztességgel

számot adjunk egy egész év munkájáról, ellenben elégséges szinten „kielégíti” azt a követelményt, hogy a közpénzből működő újság ne legyen kizárólagosan a baloldali kerületvezetés szócsöve.

A lap hitelessége kapcsán megjegyzem: a tavaszi választási kampányban úgy jelent meg velem az elvárt bemutatkozó interjú, hogy azzal több ponton félretájékoztatták az olvasókat, és amivel jogsértést követtek el.

Éppen ezért most ragaszkodom a fentiek maradéktalan közléséhez.



Rozgonyi Zoltán (Fidesz) – listás képviselő, a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság elnöke

A 2019-es önkormányzati választáson a zuglói választók csaknem 40 százaléka a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjeire és polgármesterjelöltjére szavazott, azonban ezek az arányok nem tükröződnek az önkormányzati bizottságok összetételében.

Sőt a baloldali többség – szakítva a rendszerváltozás óta működő szokásrenddel – eltávolította képviselőinket az önkormányzati cégek felügyelőbizottságaiból is, ame-

lyek működésére így nincs ráhatásunk. Ellenőrzési jogköreinket tehát szűkítették, de a véleményünkre sem kíváncsiak. Az új testület megalakulása óta egyetlen egyszer sem került sor politikai egyeztetésre, még a legegyszerűbb kérdésekben sem. Frakciónk ennek ellenére arra törekszik, hogy határozottan képviselje a zuglói választók 40 százalékanak véleményét, javaslatait.

Kiállunk a zuglóiak érdekei

mellett! Magyarország valamennyi települése közül Zuglóban valósult meg a legtöbb és legnagyobb összegű kormányzati beruházás (mintegy 660 milliárd forint!) az elmúlt években, és azért lobbizunk, hogy még több kormányzati fejlesztés valósuljon meg kerületünkben.

Zuglóban mi otthon vagyunk! Olvasson terveimről, elképzeléseimről a közösségi oldalamon: <https://www.facebook.com/rozgonyi.zuglo>.



Szatmáry-Jáhl Angéla (Fidesz) – listás képviselő



Zugló-szerte számtalan vállalkozás lelt otthonra, ezért a szankciók okozta válsághelyzet alatt a legfontosabb, hogy működésüket, ahol tudjuk, segítsük. Tevékenységem egy része évtizedek óta a helyi kis- és középvállalkozások érdekeinek képviselője. Baloldali vezetésű önkormányzatunk 2019-ben a törvény által megengedett maximumra emelte meg az építmény-, telek- és idegenforgalmi adó

mértékét kerületünkben, valamint bevezette a garázsadót, megsarcolva az itt élőket és a vállalkozásokat. Kormányunk 2020-ban rendeletileg megtiltotta a kivethető adók mértékének emelését, ez a kerületben élők számára is a túlélést biztosította. Változtatást igényel a lakosság és vállalkozások parkolása, javaslatot terjesztettünk elő ennek megvaltoztatására. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy az önkor-

mányzat figyelmen kívül hagyja a Zuglóban élő nemzetiségek érdekeit is, azzal, hogy önkormányzataikat szó szerint elzárja a széles körű kapcsolattartás lehetőségétől.

A jövőben azon fogok dolgozni, hogy a nemzetiségekkel minél erősebb kapcsolatot építsünk. Olvasson terveimről, elképzeléseimről a közösségi oldalamon: <https://www.facebook.com/szatmaryjahlangela>!

Várnai László (CivilZugló Egyesület) – listás képviselő



A CivilZugló Egyesület Zugló legsúlyosabb problémájának a kerület egyre fokozódó beépítését tartja: a tervezett városmag központ mérete, a tervezett sokmilliárdos hitelfelvétel okán helyi népszavazás kiírását javasoltuk, de ezt a pártok leszavazták. Egyesületünk pert indított a magánberuházás túlzó mérete miatt, és októberben demonstrációt szerveztünk. A novemberi testületi ülésen egy a kerület be-

építését, az építési szabályzatunkat áttekintő munkacsoport létrehozására tettem javaslatot.

Tavasszal támogattuk a Városgazdálkodási Zrt. igazgatójának felmentését, mert a cég az elmúlt évtizedben pártkifizetőhelyként működött.

Májusban a Vezér utca parkosítására, Tündérmag létrehozására tettünk előterjesztést. A szeptemberi Túr de Rákospark rendezőn az önkormány-

zat római-parti üdülőjéig vontunk. Elértük, hogy az évtizede elhanyagolt üdülőt elkezdjék felújítani, az eladás lekerült a napirendről. Szeptemberben egyesületünk indult az időközi választáson, jelöltünk 21 százalékos eredményt ért el. Novemberben két, a Mexikói úton hiányzó utasváró megépítésére tettünk javaslatot.

Munkámról a www.varnailaszlo.blog.hu oldalon tudnak tájékozódni!

Victora Zsolt (független) – listás képviselő, adatkezelők részére előírt közzétételi kötelezettségek teljesítésének felügyeletét ellátó átláthatósági tanácsnok



2022-ben 10 előterjesztésemet tárgyalta a képviselő-testület, ezek java a Zugló életét megkeserítő Bosnyák téri–Csömöri úti „Bayer” és a liget melletti „Dürer” beruházással szembeni tilalmi rendeletek megalkotására vonatkozott, melyben a lakosság és több képviselőtársam támogatását élveztem. A beruházás kormányrendeletben „közérdekű kiemelt beruházás” státuszt kapott,

ezzel próbálva kiszorítani Zugló lakosságát abból, hogy érdemben fel tudjon lépni a zuglói építési szabályokat sértő beruházással szemben, hogy az akár 13 emeletes épületeket is építhet a kerület szívében, közben a Zugló nevét jogosulatlanul használja. Szerencsére sok esetben már nyertünk pert is, fizettek is büntetéseket, a Dürer esetében további 250 millió forintot fizetett a befektető

Zugló önkormányzatának. Ezt a munkát 2023-ban is folytatom, azt szeretném elérni, hogy a metró megépítése nélkül ne lehessen további befektetői ingatlanberuházást végezni Zugló területén.

A reggeli és délutáni dugókat átélő kerületi lakosok nap mint nap szembesülnek a kerület lehetetlen közlekedésével, metró nélkül nincs jövő!

Az élsport mellett a tömegsport is nagyon fontos, mert azt a mozgás öröméért űzik Sporteredményeikért jutalmazták kiválóságainkat

A Mogyoródi úti sportpálya klubtermében rendezték meg a zuglói sportolók hagyományos év végi díjátadó ünnepségét. Az eseményen a Jó Sportoló, Jó Tanuló elismeréseket, a Fiatal Zuglói Sportolók Díját és a Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emlékserleget adtak át.



A Jó Sportoló, Jó Tanuló, a Fiatal Zuglói Sportolók és a Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emlékserleg díjazottjai

Fotó: Balogh Róbert

– Büszkék vagyunk az élsportolóinkra, hiszen teljesítményükkel, akaraterejükkel és kitartásukkal példát mutatnak, ők a mi nagyköveteink – fejtette ki Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: az élsport mellett fontosnak tartja a tömegsportot is, mert azt nem az érmekért és a dicsőségért, hanem a mozgás öröméért űzik. Az idén 12 általános és középiskolás diák nyerte el a Jó Sportoló, Jó Tanuló Díjat. Világversenyen elért eredménye alapján Takács Fanni és Hardi Imola táncosok, valamint Muhari Eszter Barbara vívó kapta a Fiatal Zuglói Sportolók Díját. Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emlékserleget vehetett át Zsoldos Péter, a KSI SE elnöke, korábbi vizilabdás, Mohamed Aida törvívó, Czéh Zsuzsanna, a Bóbita Tagóvoda sportoktató pedagógusa, a Munkácsy Mihály Általános Iskola Mazsorett és Twirling Sportegyesülete és a Zuglói Egyesített Óvoda Mókavár Tagóvodája.

Riersch Tamás

Kitartás és következetesség a siker titka

A kereskedelem, a szolgáltatás és a termelés területén legjobb eredményt elért kerületi cégeket részesítette elismerésben az önkormányzat.

2022 Legsikeresebb Zuglói Termelő Vállalkozás a Biolab Diagnosztikai Laboratórium Zrt., A Legsikeresebb Zuglói Szolgáltató Vállalkozás a Geo-Log Környezetvédelmi és Geológiai Kft., míg a Legsikeresebb Zuglói Kereskedelmi Vállalkozás az Alveola Kft. lett. Az elismeréseket Horváth Csaba polgármester és a díjak alapítását kezdeményező Pécsi Diána önkormányzati képviselő, a gazdasági bizottság elnöke adta át.

Köszöntőjében a polgármester hangsúlyozta: a helyi vállalkozások fontos szerepet töltenek be a kerület életében, Pécsi Diána pedig örömet fejezte ki, hogy a közösségi ügyek iránt nyitott vál-

lalkozás is a legjobbak között van. A hazai professzionális kozmetikai ipar legjelentősebb szállítója, az Alveola Kft. zuglói születésű ügyvezetője, Szóráth Tamás szerint sikere titka a kitartó és következetes munka.

A mikrobiológiai termékeket gyártó Biolab Zrt. vezérigazgatója, Ferenci László elmondása szerint cége jó eredményéhez az is hozzájárult, hogy a megtermelt jövedelmet fejlesztésre fordították. A mélyfúrás-geofizika és kútvizsgálat terén piacvezető Geo-Log Kft. ügyvezetője, a születésétől Zuglóban élő Szongoth Gábor fontosnak tartja a közösségépítést, ezért is ajánlotta fel, hogy segít a Rákospatak menti kutyafuttató ivókútjának kialakításában.

A legsikeresebb kerületi vállalkozások kiválasztásában idén is az Opten Informatikai Kft. volt az önkormányzat partnere. Potos Rita



2022 Legsikeresebb Zuglói Termelő Vállalkozás, a Biolab Zrt. vezérigazgatója, Ferenci László elmondta, a megtermelt jövedelmet fejlesztésre fordították

Fotó: Balogh Róbert

Híreink

Emléktábla-avatás

Az önkormányzat emléktáblát helyezett el az Álmos Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium és Általános Iskola homlokzatán annak alkalmából, hogy a Zsivora-birtokon létrejött település 150 éve ebben az épületben megrendezett ünnepség keretében vette fel a Rákosfalva nevet. Az emléktáblánál közös koszorút helyezett el Horváth Csaba polgármester, Sokacz Anikó és Hevér László György, a településrész önkormányzati képviselője, valamint dr. Pusztér Bernadett intézményvezető. *Fotó: Subits-Tóth Gergő*



Új bolhapiac

Csaknem hetvenen kínálták portékáikat a Zuglói Civil Házban első alkalommal megrendezett bolhapiacon. Az alkalmi árusok többek között ruhákat, játékokat, könyveket, plüssfigurákat, porcelánokat, karácsonyi díszeket, cipőket, bakelit hanglemezeket, esernyőket, díszpárnákat kínáltak megvételre a nagy számú érdeklődőnek. A sikeres debütálás után az önkormányzat idén is szervez bolhapiacot a Civil Házban.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Egy padokkal, ösvénnyel ellátott ligetet terveznek a Vezér utca ezen szakaszára

Elültették a Tündérkert első fáit

A zuglói Tündérkert első fáit huszonnégyszülő ültette el december közepén egy vagy több gyermekük születése alkalmából. A növényeket a gyermek nevét és születési dátumát tartalmazó táblával látták el.



Galbáts Iván második gyermeke születése alkalmából vett részt a programon

A Vezér utca Mogyoródi út-Bazsarózsa utca közötti szakaszának évek óta parlagon heverő szigeteire összesen harminc hársfát, díszcseresznyét, díszkörtét, valamint lepényfát telepítettek a szülők,

akik között ott volt Bitskey Benke önkormányzati képviselő is a családjával, aki egy díszcseresznyét ültetett el hét hónapos kisfia születése alkalmából.

A szülőknek Horváth Csaba polgármester is gratulált. A kerület vezetője szerint ez a kezdeményezés egy szép gesztus a jövő számára, amelynek lényege, hogy minden zuglói újszülött tiszteletére szülei az önkormányzat segítségével

egy fát ültethetnek. Várnai László képviselő, a Tündérkert ötletgazdája

örömet fejezte ki, hogy sok zuglói szülő jelent meg az eseményen. A politikus kifejtette: továbbra is várják a jelentkezőket, mert egy padokkal, ösvénnyel ellátott ligetet terveznek a területre. A május 31-én született Zsirai Eliza édesanyja, Fülöp Gyöngyi elmondta, Lizi születésekor közszegit elkükön már ültettek egy fát, de nagyon örült, hogy bekerülhetek a Tündérkertbe is,

mert úgy érzi, egy élet kezdete és a fa ültetése összekapcsolódik. Galbáts Iván is kiváló ötletnek tartja a kezdeményezést, ő második gyermekének, a fél éves Dorottyának ültetett fát. Úgy látja, így zölddebbé tehető a terület, ahova biztosan kijárnak majd.

Illés Sarolta

Fotó:

a szerző felvétele

Fülöp Gyöngyi, Zsirai Eliza anyukája elárulta, ők a telkükön is ültettek fát a kislányuknak

Élő parkolásgátlókkal védik a zöldfelületeket

Nemcsak parkolásgátló korlátokkal és polgármesteri fegyverekkel, hanem növények telepítésével is védik a zöldfelületeket, virágzó foltokként ékesítik a kerületet.

A főkertész azt is elmondta, hogy a cserjék mellett 78 fát is ültettek, ezek között van selyemakác, csörögőfa, galagonya, perzsafa és hársfa. A fát Szabó Rebeka volt alpolgármester korábbi kezdeményezésének megfelelően telepítették a Vezér utca Egressy út-Szegló utca közötti szakaszán.



Több száz gyöngyvesztőt, hóbogyót, aranyvesztőt és rózsaloncot ültettek el a Stefánia úton

Fotó: Balogh Róbert

Potos Rita

Vakok és gyengénlátók írásaiból jelentetett meg verses válogatást az MVGYOSZ

Fény az időben – antológia

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) harminc év után ismét antológiát jelentetett meg több formátumban is. A közelmúltban bemutatott A fény az időben című könyv vak és gyengénlátó írók és költők műveit tartalmazza.



Németh Tamásné Berta Edina és Szilágyi Ildikó a 89 verset és prózát tartalmazó kötettel

Fotók: Balogh Róbert

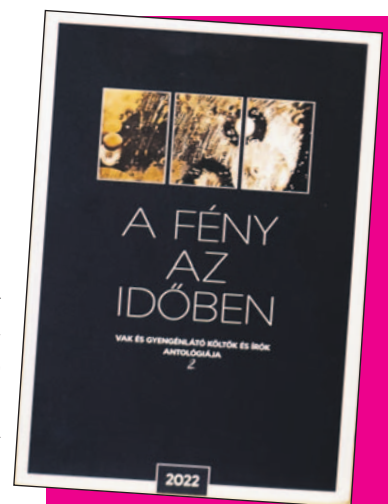
Óda a fényhez címmel 1992-ben jelent meg az első vak- és gyengénlátó-antológia.

A könyv hatalmas sikert aratott, többször újranyomták, és irodalmi esteken is bemutatták.

– Az MVGYOSZ harminc év után, 2021. április 11-én hirdette meg a vak és gyengénlátó írók, költők antológiája szépirodalmi pályázatát – mondta a kötet egyik szerkesztője, az MVGYOSZ hangoskönyvtárának vezetője, Szilágyi Ildikó, hozzátéve, hogy 41 alkotótól érkezett pályamunka. Voltak, akik több művet is beküldték. A zsűri döntése alapján 30 szerző 89 verse és prózája került be az antológiába.

A kötet címadó versét Németh Tamásné Berta Edina írta.

– Nagyon boldog vagyok, hogy három versemet és egy mesémet is méltónak találták, hogy szerepelhesen az új antológiában, ráadásul az egyik versem a kötetet is „megcímezte” – mondta a Hermína



Az antológia hangoskönyv formájában és Braille-fordításban is megjelent

Egyesület alelnöke, a magyarországi Braille-kották szerzője. A műválogatást egyelőre csak szűk körben mutatták be. A fény az időben című kötet jelenleg a MVGYOSZ webshopjában és a Thököly úti segédeszközboltjában kapható. Az antológia hangoskönyv formájában és Braille-fordításban is elérhető.

Riersch Tamás

Bővülnek az egészségmegőrzési programok

Az idén is számos ingyenes programmal segíti a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) a kerületben élők egészségének megőrzését.

Továbbra is lesznek munkahelyi prevenciós előadások és szűrések, emellett egyéni, valamint csoportos tájékoztatók. Egyebek mellett személyes vagy online tanácsadást tartanak mentálhigiénés és pszichológiai kérdésekről, illetve táplálkozási problémákról.

Szabó-Papp Valéria, a ZEFI irodavezetője elmondta: szakembe-



Szabó-Papp Valériától megtudtuk, már mozgásszakemberek is van, így tornafoglalkozásokat is tartanak

Fotó: B.R.

reik idén is jelen lesznek minden zuglói nagy rendezvényen. Ezek az érdeklődők egészségi állapotukra vonatkozó tesztet tölthetnek ki, szűrésen és állapotfelmérésen vehetnek részt. Az irodavezető arra is kitért, hogy csapatuk decembertől mozgásszakemberrel bővült, így végre tornafoglalkozást is tarthatnak.

Az idén újraindítják az óvodai és iskolai programjukat, illetve dohányszárról való leszokást támogató csoportot, valamint művészetterápiás tréninget is szerveznek.

Potos Rita

Híreink

Ajándékcsomagok



Több mint 1600, finomságokkal és tartós élelmiszerekkel teli csomagot osztott szét decemberben az önkormányzat a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ és a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ ellátottjai között. Horváth Csaba polgármester kiemelte, a csomagok száma is jelzi, hogy a rászorulóknak a nehézségek ellenére is számíthatnak a kerület közösségének segítségére.



Fotók: Balogh Róbert

Januári adományok

A karácsonyi időszakában általában adakozóbbak az emberek, azonban az ünnepek elmúltával háttérbe szorul a jótékonykodás. A segítségre viszont egész évben szükségük van a nehéz élethelyzetben lévőknek.

– A legkritikusabb időszak januártól márciusig tart, addigra ugyanis kiköltekeznek és kiadakozzák magukat az emberek, a rászorulókról pedig megfeledkeznek – mondta Varga Sándor, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ igazgatója, hozzátéve: szervezetük ezért nem áll le karácsonykor, hanem két partnerükkel a Tündérpakk és a Segítség Jóléti Alapítvánnyal folytatják az adománygyűjtést.

A felajánlásokat a zugloi.csaladsegito@zcsk.hu e-mail-címen várják.

Az adományozás szépségein túl a jótékonykodás nehézségeit is megismerte

Zugló segítő tündére

Tizenöt éves volt, amikor édesanyja elzavarta otthonról, mert már nem tudta eltartani. Egész gyerekkorát megnehezítette a nélkülözés, viszont ma már ő segít a hasonló sorsú zuglói családoknak. Alapítványa fogalommal vált a kerületben élők számára. Szomolányi Tímea volt a vendége Jaksity Kata Zuglói Sorsok című műsorának, amelyben hányattatott fiatalságáról, az adományozás szépségéről és nehézségeiről mesélt.

– A gyerekkorom biztosan szerepet játszik abban, hogy segítek az embereknek, de úgy érzem, ez egy késztetés, erre születni kell, én mindig is szerettem segíteni másokon – magyarázta Tímea, aki azt is elmondta, hogy az alapítvány létrejötte nem az ő tudatos döntése, hanem véletlenek egybeesése. Hozzátette, az alapítvány fennállásának hét éve alatt az adományozás szépségei mellett a nehézségeit is megismerte. A Szomolányi Tímea nevével fémjelzett Tündérpakk Alapítvány adományokat oszt szét a



A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA YouTube-csatornáján!** január 27.



Tizenöt éves volt, amikor édesanyja elzavarta otthonról

körülményeiket. Mindennek ellenére a lelkesedése töretlen, a rengeteg szervezési és logisztikai munkával járó adományozás – melynek részleteiről a mű-

lyezéshez, mivel szeretne újra munkába állni – fejtette ki Tímea, aki ilyenkor nemcsak az elhelyezést tudja elintéztetni, hanem még álláslehetőséget is tud kínálni az évek alatt kiépített támogatói körén keresztül, ugyanis az a célja, hogy minél több területen segítsen a családok aktuális problémáinak megoldásában.

Tímea szavaiból az is kiderült, hogy a napi 24 órát igénylő segítői hivatást a családjával együtt nem tudná végezni.

– Vállalkozó férjem a kezdetektől mellettem áll, eleinte azon túl, hogy ő tartott el, mindig megtankolta az adományokat



Tímea Jaksity Katának mesélt a Tündérpakk Alapítvány történetéről

nehéz helyzetben lévők között. – Sokszor megkapjuk, hogy miért ilyen lisztet, cukrot hoztunk, sokszor a rászorulóknak jobban tudják, milyen márkás termékek vannak, mint én. Megkapjuk azt is, hogy milyen márkás cipőt vagy kabátot szeretnének, és ha nem olyat viszünk, akkor azt nem fogadják el – mesélte Tímea, akinek gyakran az is nehézséget okoz, hogy az elesett emberek – megfogalmazása szerint – „rávetítik” a rossz

sorban bővebben mesél – viszi előre az életét. Sőt a jótékonykodáson túl a rászoruló családok mentorálását is vállalja. – Egy háromgyermekes családban meghalt a nagymama, és gyakorlatilag a szülők összes pénze a temetésre ment el. Az apuka fizetéséből nehezen jönnek ki, így folyamatosan támogatást nyújtunk nekik. Viszont most, hogy egyéves a legkisebb gyermek, az édesanya a segítségemet kérte a bölcsődei elhe-

szállító autót is mindaddig, amíg nem folyt be elegendő támogatás.

Szinte mindent neki köszönhetek, ha ő nem biztat, akkor ma nincs alapítvány sem – hangsúlyozta Szomolányi Tímea, megjegyezve: két gyermeke is bekapcsolódott a munkájába, hétvégenként ők is részt vesznek az adományozásban.

Az interjú átiratát Illés Sarolta készítette



Fotó: Balogh Róbert

Sári Évi egykor fehér köpenyben és kismamacipőben kutylgatta az ételeket az iskolai konyhában

Eleinte a hajkeféjét használta mikrofonnak

Csupa mosoly és báj! Ismert és elismert musicalszínésznő és énekesnő. Zuglóban töltötte életének már majdnem a felét. Itt talált igazi otthonra. Honnan vezetett ide az útja – no meg a színpadokra?

– Huszonnégy éves voltam, amikor először Budapestre költöztem. Akkor annyira nem szerettem itt lenni, hogy hazamekültem Debrecenbe. Még minden odakötött, a barátaim, az akkori szerelmem, a miliő, egyszerűen nem tudtam felvenni a budapesti ritmust. Utólag azt mondom, hogy hiba volt a belváros kellős közepébe költöznöm. De hát sok vidéki tett így! Ismertem a 4-es 6-os vonalát, a metrót is megtaláltam, hát ott kerestem albérletet. A város sűrűjében. Nem bírtam, úgyhogy három hónap után hazamentem. Utólag visszatekintve nem volt túl jó döntés, hisz felvettek a Kőbányai Zeneiskolába, és nagyon bánom, hogy emiatt nem fejeztem be. Aztán egy év múlva kaptam egy tévés munkalehetőséget, és akkor valaki azt ajánlotta, hogy az adott tévécsatorna melletti utcában vegyek ki egy lakást. Ez már Zuglóban volt.

Nagyon megtetszett a környék, és rögtön azt éreztem, hogy ide jó hazajönni! Pár év után már itt kerestem saját lakást.

– Milyen értékrenddel, lelkedbe írt szabályokkal érkezted ide, a – mondhatni – új életedbe?

– Anyukámtól és apukámtól is azt láttam, hogy ha valaki teszi a dolgát, beleteszi



A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA** YouTube-csatornáján! január 13.



Szily Nóra arról is kifaggatta az énekesnőt, hogy milyen út vezette őt a színpadra

Fotók: Balogh Róbert

a megfelelő mennyiségű és minőségű energiát, időt valamibe, akkor annak meglesz az eredménye. Dolgos emberek voltak. Nem is tudom, hogyan tudta anyukám megcsinálni, hogy miközben már megvoltam, dolgozott, mellette lediplomázott, aztán még továbbtanult mint okleveles könyvvizsgáló, és közben otthon is tipp-topp volt minden. Mindezt hogyan? Csodáltam érte.

– Ezt a vitalitást te is örökölted. Erre ott volt a minta. Az elvárások szintjén szigorúak voltak veled? Mi legyen belőled? „Legyen egy rendes szakmád!” A művészetet sokaknak kicsit ijesztő messziről.

– A családukban a művészi vonal nem volt jelen. Nagyon jó hangja volt sok mindenkinek, és amikor kicsi voltam, a családi ünnepeken mindig ment a nótázás, éneklés. De senki nem lett se színész, se énekes. Amikor ezzel elkezdtem kacérkodni, a hajkefét mikrofonként használva a tükör előtt énekeltem a Szandi-dalokat. De azért nem volt ez eleve elrendelve. Bár énektagozatos iskolába jártam, zongoráztam hat évig, kórusban is énekeltem, de amikor jött az első döntés, hogy hova menjek középiskolába, akkor én abba a gimibe szerettem volna menni, ahol volt művészeti és énekoktatás. Apukám nyomására nem ez lett az irány, hanem amit mondál: „Kislányom, legyen egy rendes szakma a kezeden!” Akkor ő a vendéglátóiparban dolgozott, egy éttermet vezetett, így aztán a vendéglátóipari szakközépiskolába jelentkeztem, ott érettségiztem. De már az elején kiderült, hogy nem a legjobb választás volt. Érettségiznem kellett ételkészítési alapismeretekből és felszolgálásból. Fehér köpenyben és kismamacipőben álltam az iskola konyhájában és kutylgattam az ételeket, amelyekhez semmi közöm nem volt.

– Közben legalább énekeltél?

– Csak hobbiként, a saját magam szórakoztatására, de négy évet gyakorlatilag elvesztegettem.

Szily Nóra

Hosszú évek óta Zuglóban él



Évi eredetileg vendéglátóipari szakközépiskolában érettségizett

Helyettes szülőket keresnek



Pár naptól másfél évig biztosítanak elhelyezést a gyerekeknek Fotó: pexels.com

Krízishelyzetbe került családok gyermekeinek keres helyettes szülőket a Fehér Kereszt Közhasznú Egyesület. A jelentkezők – díjazás ellenében – egy-két naptól másfél évig biztosítanak elhelyezést a kiskorúaknak.

– Nehézséget indukálhat a szülők válása, ami megingathatja a család anyagi helyzetét – fejtette ki Rabi Edina, az egyesület szakmai vezetője, hozzátéve: súlyos gondokat okozhat valamelyik családtag halála, az életvezetési problémák, de távollét és akadályoztatás miatt is felborulhat az egyensúly. Ezek a helyzetek azzal járhatnak, hogy a szülők átmenetileg nem tudják nevelni a gyerekeiket, és a hozzátartozóikra sem támaszkodhatnak. Ilyenkor kérhetnek segítséget az alapítványtól. Az érdeklődők részletes információt a

www.helyetteszulo.hu weboldalon találhatnak. Jelentkezni a **06-1/343-6680**-as vagy a **06-20/470-1199**-es telefonszámon és az **egyesulet@feherkereszt.hu** e-mail-címen lehet.

A helyettes szülői feladatot vállalomnak 50 órás ingyenes képzésen kell részt venniük, amelyet várhatóan év elején indít a Fehér Kereszt Közhasznú Egyesület.

Z. L.

A két zuglói háziorvos több mint ötven évig látta el a körzetes betegeket

Gyémántdiplomás legendák

Gyémántdiplomát kapott dr. Kiss Irén és idősebb dr. Keczéry Attila. A két nyugdíjas zuglói háziorvos egyetemista kora óta ismeri egymást, 1962-ben diplomáztak, és több mint fél évszázadon át szolgálták a kerületben élőket.

A diplomaosztó után Kiss doktornő az Uzsoki Utcai Kórházban kezdte gyakornokként a pályáját, majd 50 évig háziorvosként dolgozott a kerületben. Mindig szerette az embereket és a

dájára járnak a szomszédok. Idősebb dr. Keczéry Attila a diplomaosztója után pár nappal már katonai szolgálatot teljesített, sebész szakasparancsnok volt, majd másfél évig a szolnoki kórház

szülést vezetett le teljesen egyedül.

– Az édesanya a három kislánya után kisfiút szült. Annyira örült a sikeres végkimenetelnek, hogy rólam nevezte el az újszülöttet – mesélte Keczéry doktor, aki édesapját követve választotta az orvosi hivatást.

– Valakin mindig segíteni kell, ezt az apukámtól örökölttem, aki az első orvos volt a családban, és sokszor láttam, amikor ment gyógyítani – elevenítette fel egykori emlékeit idősebb dr. Keczéry Attila, aki a szolnoki kórház után Zuglóba került, és több mint 50 évig látta el a kerület betegeit. Egykori körzetét ma fia viszi tovább. Az idős háziorvos és felesége – akiről azt mondta, őt a tenyérén tartó, istenáldotta angyal – rajonganak az uno-



Dr. Kiss Irénnek édesanyja választotta a hivatását

hívását, amit édesanyja választott neki. Egykori páciensei ma is emlegetik.

– Úgy érzem, nem is tudtam volna mást csinálni – mondta a doktornő, akinek egyik legemlékezetesebb esete egy egyetemista fiú, akinél már volt kint az ügyeletes orvos, de a nagyszülei nagyon aggódtak érte, ezért őt is kihívták.

– A fiatalember azt mondta, már semmi baja, csak a combjai fájnak. Vakbélgyulladásra gyanakodtam...

Végül megoperálták, kiderült, hogy perforálódott a vakbele, ezért a halálán volt. Amikor hazamentem imádkoztam érte, végül egy hét után mondták, hogy túl van az életveszélyen – idézte fel a történeteket dr. Kiss Irén, aki manapság a kertjében tevékenykedik, amelynek cso-



Dr. Keczéry Attila egykori körzetét fia viszi tovább

Fotók: Balogh Róbert

belgyógyászatán dolgozott. Itt szerezte első életre szóló élményét is, egy elakadt

káikért, és még hosszú nyugdíjas éveket terveznek együtt.

Potos Rita

Zsuzsa néni százéves koráig minden születésnapját tandemugrással akarja ünnepelni

Dédnagyamama a levegőben

Pásztai Tiborné Zsuzsa néni október végén töltötte be a 95. életévét. A zuglói szépkorú hölgy meglehetősen szokatlan módját választotta az ünneplésnek, egy tapasztalt tandemajtóernyőssel 4000 méteres magasságban kiugrott egy repülőgépből.



Fotók: Hungary Skydive



– Nekem ebben nem volt semmi rendkívüli, mert már a 94. születésnapomat is így ünnepeltem – mesélte Zsuzsa néni Hungária körüti lakásában, hozzátéve: fiatal korában a pápai repülőtér közelében laktak, már akkor érdekelte a repülés és az ejtőernyőzés, ám úgy alakult az élete, hogy erről le kellett mondania. Pásztai Tiborné 1960-ban költözött Zuglóba, és harminc éven keresztül dolgozott nővérként az Amerikai úti Idegsebészeti Klinikán (ma Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet). Időközben szép családja lett, két gyermeket nevelt fel, akiktől két unokát és két dédunokát kapott.

– Köszönöm, jól vagyok, szeretem a társaságot, szeretek piacra járni, szettek főzni és kereszt-rejtvényt fejteni – mondta Zsuzsa néni, aki sohasem fogyasztott alkoholt, sosem dohányzott, és mindig friss ételeket evett. Szerinte ez a hosszú élet titka. Egyszer főzés közben eszébe jutottak a pápai évek. Ekkor határozta el, hogy kipróbálja az ejtőernyőzést. – 94 évesen nem könnyű olyan csapatot találni, amely egy ilyen korú emberrel megkockáztatja az ugrást. Elutasítottak néhány helyről, mígnem rátaláltam az

őcsényi repülőtérre – magyarázta Zsuzsa néni. Így történt, hogy a zuglói szépkorú hölgy 2021-ben 4000 méterről végrehajtotta élete első ejtőernyős ugrását. Ez akkora élményt jelentett számára, hogy megfo-



Októberben Horváth Csaba polgármester is felköszöntötte Zsuzsa nénit a 95. születésnapján

Fotó: Subits-Tóth Gergő

gada, a századik születésnapjáig évente ugrani fog.

Nem mellesleg már 94 évesen csúcstartó lett Magyarországon, amely rekordot, idén nyáron sikerült megdöntenie.

– Az idei ugrásom még különlegesebb volt, mert elkísért rá Fanni dédunokám is – jegyezte meg Zsuzsa néni.

– Ilyen élmény pedig ritkán adatik meg egy dédnagyamama számára.

Riersch Tamás

Szépkorú köszöntése

Nyolcvanötödik születésnapja alkalmából Horváth Csaba polgármester és Hevér László György, a Népjóléti Bizottság elnöke köszöntötte fel zuglói otthonában Faggyas Zoltánnét. Magdika fizikai munkásként kezdte pályafutását. Két gyermeket nevelt, miközben képezte magát, később könyvelőként helyezkedett el. Játékmackó-gyűjteményének darabjai a világ legkülönbözőbb tájáról származnak. A dédnagyamama fontosnak tartja, hogy az ember becsületes és szorgalmas legyen, szeretetet pedig annyit várjon, amennyit ő ad.

I. S.



Fotó: Balogh Róbert

Hevér László György, a Népjóléti Bizottság elnöke 85. születésnapján köszöntötte Faggyas Zoltánnét

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



HADHÁZY ÁKOS
8. OEVK
zuglo@hadhazyakos.hu



VAJDA ZOLTÁN
13. OEVK
+36 70 673 9723
hello@vajdazoltan.hu

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315



ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepenyi.laszlo@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



PÉCSI DIÁNA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu



KISNÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL
Fidesz · 9. EVK
+36 70 905 08 24
juhaszpinter.pal@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi66@gmail.com



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



BÖJTŐ PÉTER
Fidesz
+36 30 639 9063



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
Független
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu

Alig észrevehető, titokzatos vonal a felújított Blaha Lujza téren

Rejtett utalások a Blahán

Ötszázöt nap után a budapestiek ismét birtokba vehették a főváros egyik legikonikusabb helyét, a felújított Blaha Lujza teret. A megújult közterület a korábbinál sokkal zöldebb és barátságosabb lett.



– A Blaha újra a budapestiek találkozóhelye lesz, több évtizedes adósságot törlesztünk ezzel – jelentette ki Karácsony Gergely főpolgármester a tér átadásakor, amelynek rendbetétele bruttó 3,68 milliárd forintba került, ebből 2,68 milliárd forintot a Fővárosi Önkormányzat, egymilliárdot pedig a kormány állt. Nemcsak a tér újult meg, hanem az aluljáró szigetelése, a Rákóczi út–Nagykörút csomópont útpályaszerkezete, valamint a Somogyi Béla utca. Emellett három zebra létesült, korszerűsítették a tér alatti közműhálózatot, a csapadécsatornát és a közvilágítást. A megmentésre alkalmas fákon kívül 80 újat telepítettek. Megőrizték a Tabánból átül-

tetett két tölgyfát, és 1000 négyzetméter zöldfelületet hoztak létre. Felújították továbbá a gombaszökökutat és a színházi emlékművet.

A tervezők egy vékony burkolati vonallal visszahelyezték a térre a metróépítés miatt 1965-ben lebontott Nemzeti Színház körvonalát, illetve az ültőámfalba rögzített kisplasztikák, valamint a forgósékek bordó színe és formája is az egykori kulturális intézményre emlékeztet.

Az átadóünnepségen Karácsony Gergelyen kívül beszédet mondott dr. Láng Zsolt kormánybiztos, Niedermüller Péter, a VII. és Pikó András, a VIII. kerület polgármestere. Cs. J.

Dönthetnek a budapestiek a Lánchíd forgalmi rendjéről



Karácsony Gergely elmondta, a felújítás során tartják a határidőket és a költségkereteket

Fotók: Balogh Róbert

Másfél évig tartó felújítás után december közepén megkapták az ideiglenes forgalomba helyezési engedélyt a Lánchíd. A megszépült műtárgyon egyelőre csak a BKK járművei, a taxik, a motorosok, a kerékpárosok, valamint a mikrokozlekedési eszközöket használók járhatnak, a gyalogosok nyár végétől vehetik birtokba a hidat. Karácsony Gergely főpolgármester az útpálya ünnepélyes megnyitását Magyarország újkori története egyik legbonyolultabb, legösszetettebb beruházásának nevezte a hídfelújítást, hozzátéve: a Lánchídhöz

a nyolcvanas évek óta nem nyúlt senki, miközben a kétezres években minden évben elhangzott, hogy a felújítás nem tűr halasztást.

Az átadás kapcsán vita kerekedett a kormány és a főváros között a hatmilliárdos állami hozzájárulás kifizetéséről. Láng Zsolt, a Közép-magyarországi Gazdaságfejlesztési Zóna komplex fejlesztéséért felelős kormánybiztos egy interjúban azzal indokolta a támogatás megtagadását, hogy nem teljesül az a szerződési feltétel, miszerint a gépjárműforgalom teljes vagy

részleges korlátozása nem haladhatja meg a 18 hónapot. A főpolgármester a megállapodásban rögzítettekről Facebook-posztban reagált: „... a Széchenyi Lánchíd felújítását követő forgalmi rendjével kapcsolatos döntést a felújítás befejezéséig szükséges meghozni”. Tartják a határidőket és a költségkeretet, ami nem jellemző a hazai beruházásokra. „A forgalmi rendről viszont a jövő őszi végleges átadásig a budapestiek fognak dönteni, és nem a kormány.”

Csernyánszky Judit

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával! Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és BURKOLÁST vállalatok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása. Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENTÉSE. Csapok, szifonok, véccetartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-3603

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, kád helyett zuhanyzó beépítése, csúszásmentes felülettel, biztonsági kapaszkodókkal. Telefon: 06-20-950-0035

FAIR-VILL VILLANYSZERELÉS. Konnektorjavítástól a teljes lakás elektromos felújításáig. Tősgyökeres zuglói szerelő várja hívását. Telefon: 30-336-9042

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 2212-392, 06-20-53-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

Molnár Ádám, +36 70 371 3367 #hűtő-fűtőklímatelepítés, #tisztítás #zuglói #villany-szerelés

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építész-mérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: + 36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, tel.: 06-70-442-7051

Üzlethelyiség kiadó az Ilka-Semsey utca sarkánál. 26 négyzetméteres, felújított. Telefon: 06-20-553-1512

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogszor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, tel.: 06-30-343-4443

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesianantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Történet 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

Egyéb

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi

életjáradékot fizetnek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érdeklődni: dr. Dányi Roland, tel.: 06-70-391-8073

Fiatal, becsületes, megbízható, diplomás zuglói pár idősgondozást vállal, eltartási szerződésért cserébe. Telefon: +36-20- 517-7841

Életjáradéki szerződést kötnek, anyagi biztonságot biztosítok. Azonnali készpénzfizetéssel, megegyezés esetén. Ottlakás nélkül! Kérem, jelezze érdeklődését: 06-20-528-2532!

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne időse hölggyel vagy úrral. Telefon: 06-30-965-0495

LIMANOVA TÉR 25. SZ. ALATTI TELEPHELYEN AZ ALÁBBI IRODÁK BÉRELHETŐK:

- 61,5 NM-ES IRODA (2 HELYISÉG)
- 52 NM-ES IRODA (2 HELYISÉG)
- 22 NM-ES IRODA SAJÁT MELLÉKHELYISÉGGEL
- 10 NM-ES IRODA

KEDVEZŐ BÉRLETI DÍJAL TUDJUK AZ IRODÁKAT BIZTOSÍTANI, IGÉNY ESETÉN A HELYISÉGEKHEZ PARKOLÓHELYEK BÉRELHETŐK SZINTÉN KEDVEZŐ ÁRON. NAPKÖZBEN PORTASZOLGÁLAT SEGÍTI BÉRLŐINKET.

Érdeklődni a beszerzes@zugloizrt.hu e-mail-címen van lehetőség.



ÖNNEK IS AZ ÚJÉVI FOGADALMAI KÖZÖTT VAN, HOGY JOBBAN VIGYÁZ AZ EGÉSZSÉGÉRE?

KEZDJE A HALLÁSÁVAL ÉS JÖJJÖN BE HOZZÁNK INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA. PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET KÖTELEZETTSÉGMENTESEN 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu



**HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

CSOMI/23/01ZL1



FELHÍVÁS!

TISZTELT ÜGYFELEINK!

FELHÍVJUK SZÍVES FIGYELMÜKET, HOGY A 2022. ÉVRE KIADOTT VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁSOK 2023. JANUÁR 31-ÉN LEJÁRNAK!

A 2023. ÉVRE ÉRVÉNYES VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁSOK AZ ÜGYFÉLABLAKON VAGY SZEMÉLYES ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKON KERESZTÜL IGÉNYELHETŐK!
ONLINE ÜGYINTÉZÉS ESETÉN SORBAN ÁLLÁS NÉLKÜL, KEDVEZMÉNYESEN VÁLTHATÓ KI A PARKOLÁSI ENGEDÉLY.
2023. JANUÁR 1-TŐL A NAPI EGYÓRÁS VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁS NAPI MASFÉLÓRÁSRA MÓDOSULT.
ÍGY NAPI 60 PERC HELYETT 90 PERC A NAPONTA EGY ALKALOMMAL,
EGYBEFÜGGŐEN IGÉNYBE VEHETŐ VÁRAKOZÁSI IDŐTARTAM.

ELÉRHETŐSÉGEINK

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA:
1148 Budapest, Nagy Lajos király útja 73-77.

TELEFON:
+36 1 999-5090
(Hívható: ügyfélszolgálati nyitva tartás alatt)

ZKNP | ZKNP PARKOLÁSI
ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

E-MAIL:
parkolas@zugloiparkolas.hu

WEB:
www.zugloiparkolas.hu

NYITVATARTÁS:

Hétfő: 09:00 – 17:00

Kedd: 09:00 – 17:00

Szerda: 09:00 – 18:00

Csütörtök: 09:00 – 17:00

Péntek: 09:00 – 16:00



A ZUGLÓI ZRT. FELVÉTELT HIRDET

A KARBANTARTÁSI OSZTÁLYÁRA A KÖVETKEZŐ MUNKAKÖRÖKRE:

TERÜLETI KÉPVISELŐ: Szükséges végzettség: építőipari közép- vagy felsőfokú végzettség (magasépítő technikus, építőmérnök, építésmérnök) Szükséges készségek: magabiztos Office ismeret (Word, Excel, Outlook stb.) • Munkaidő: napi 8 óra

FESTŐ: Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELŐ: Szükséges végzettség: Víz-, gáz-, fűtészserelő szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS: Szükséges végzettség: minimum 8 általános Munkaidő: napi 8 óra

TAKARÍTÓ: Előny: Takarításban szerzett tapasztalat. Munkaidő: napi 8 óra

ÖNÉLETRAJZOKAT A GOMBOS.DORA@ZUGLOIZRT.HU E-MAIL-CÍMRE VÁRJUK, ILLETVE SZEMÉLYESEN TELEPHELYÜNKÖN ADHATJÁK LE: 1149 BUDAPEST, LIMANOVA TÉR 25.

Munkavégzés helye: 1145 Budapest, Limanova tér 25.
Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria



KIPUFÓGÓ KLINIKÁ
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFÓGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

www.kipufogo.hu

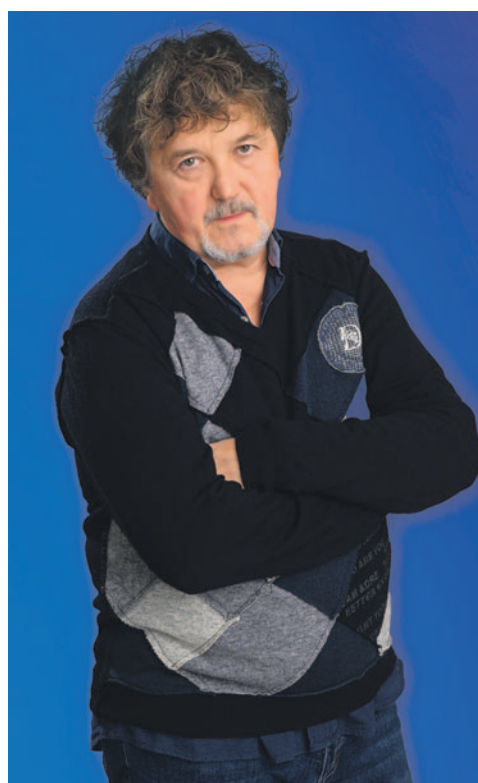
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

KÖVESSE Zugló hivatalos
Facebook-oldalát!

facebook.com/zuglo14/



Friss és közérdekű
információk!
25 ezer követő!



ERŐSEBB NEM

A CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAK ELLEN!

**„Ha férfi vagy, otthon is
törekedj az összjátékra!”**

Scherer Péter – színész



stop-férfierőszak.hu



BÉKÉS OTTHON

Exkluzív interjút kapott lapunk a népszerű magyar válogatott focistától Szalai Ádámnak erőt ad, hogy segíthet

Nemrég egy 86-szoros válogatott magyar labdarúgó volt a Vakok Iskolájának vendége. A válogatottságtól nemrég visszavonult Szalai Ádám meglepően otthonosan mozgott Zuglóban.



Fotók: Balogh Róbert

– Igen, ismerős a terep – mondta a német Mainz és Hoffenheim korábbi, illetve a svájci FC Basel jelenlegi labdarúgója –, hisz diákként ide jártam a szomszédos Teleki Blanka Gimnáziumba. Annak idején orvos akartam lenni, és a biológia miatt jelentkeztem az Ajtósi Dürer sori intézmény-

be. Ám az életem úgy alakult, hogy választanom kellett, én pedig a futball mellett döntöttem – fogalmazott a sportoló. Szalai Ádám nemcsak játéktudásáról, elhivatottságáról, hanem a rászorulók iránti lojalitásáról is ismert.

– Amikor elindult az idei Jónak lenni jó kampány, és

felkértek nagykövetnek, gondolkodás nélkül igent mondtam. Az, hogy tudok másokon segíteni, nekem is nagy erőt ad – mondta Szalai, aki a csörgő labdázást próbálta ki a zuglói iskolában a kampány keretében.

– Nem tagadom, „vakon” nehéz volt megtalálnom a he-

lyemet, de szerencsére a csapattársaim sokat segítettek, így sikerült ráéreznem a játék ritmusára. Nem is akárhogyan, hiszen még Páni Róbert, a Vakok Iskolájának testnevelője, a csörgőlabda-válogatott szövetségi kapitánya is megdicsérte Ádámot.

Riersch Tamás

Elengedte a MOKSZ a gyorskorcsolyás testvérpárt

A pekingi olimpián egy arany- és egy bronzérmes szerző testvérpár nyáron a kínai válogatott élére kinevezett edzőjük, Csang Csing Linát követve Ázsiába költözött, majd novemberben jelezték a magyar szövetségnek, hogy országot kívánnak váltani. A Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség (MOKSZ) először a hároméves mintegy 300 millió forintos nevelési költségük megtérítését követelte, melyről a december 20-ai rendkívüli elnökségi ülésen nagyvonalúan lemondott. Így elhárult az akadálya, hogy Liu Shaolin Sándor és Liu Shaoang Kína színeiben



Zugló 83. születésnapján lettek a kerület díszpolgárai

Fotó: Képszerkesztőség

folytathassa sportpályafutását. A Liu testvérek ezer szállal kötődtek Zuglóhoz. A Csanádi Árpád Sportiskola, Általános Iskola és Gimnáziumban érettségiztek. A kerületben működő Gyakorló Jégcsarnokban edzettek, évek óta ennek közelében laktak. Előbb az MTK, majd a Ferencváros színeiben versenyeztek.

Miután 2018-ban a phjongcshangi téli olimpia férfi váltó számban megszerezték Magyarország első téli olimpiai aranyérmét, a zuglói önkormányzat díszpolgári címmel tüntette ki őket.

R. T.

2022-ben nemcsak a Liu testvérek igazoltak át, hanem két, szintén díszpolgár paralimpiai bajnok is. Veres Amarilla vívó a BVSC-Zuglótól az UTE-hez, Pálos Péter asztaliteniszező pedig a Szőnyi útról Dunakeszire szerződött.

Churchill és Reagan városligeti emlékműve magánszemélyek támogatásával valósult meg

Harminc év szobrai és emléktáblái – I.

Zuglóban jó néhány szobor és emléktábla található, melyek száma évről évre gyarapszik. Cikksorozatunkban a rendszerváltás után létesített kerületi emlékhelyeket mutatjuk be. Az első részben Winston Churchill, Ronald Reagan és Abaj Kunanbajev szobrának történetéről írunk.

Winston Churchill brit államférfi bronz mellszobrának felállítását Alexander Brody magyar származású reklám-szakember kezdeményezte a Fővárosi Önkormányzatnál a költségek vállalásával. Zugló képviselő-testülete 2003. május 12-én határozott arról, hogy támogatja Winston Churchill szobrának Városligetben történő elhelyezését, és



Winston Churchill Alexander Brody kezdeményezésére kapott szobrot a Városligetben

Fotók: Papp Dezső

kezdeményezi a Fővárosi Önkormányzatnál, hogy a Ligetben Churchillről sétányt nevezzenek el.

Varga Imre szobrászművész talapzattal együtt két méter magas alkotását az időközben Winston Churchill sétánynak elnevezett út mentén állították fel. A szoboravatást 2003. június 24-én tartották. Az emlékművet Winston Churchill egyetlen élő gyermeke, az akkor 80 éves Lady Mary Soames leplezte le.

Ronald Reagan, az USA 40. elnöke emlékművét Zwack Péter üzletember, a rendszerváltás utáni első amerikai nagykövet és a Fővárosi Önkormányzat állíttatta. A szobor létesítését 2005 júniu-

sában a Fővárosi Közgyűlés MDF-frakciója kezdeményezte, amelyet Demszky Gábor főpolgármester is támogatott. Mint elmondta, 1983-ban Reagan elnök levele mentette meg, hogy ellenzéki tevékenységéért bebörtönözzék.

A Reagan-szobor megvalósításához Zwack Péter és a



Churchill mellszobrát lánya, Lady Mary Soames leplezte le

Forrás: Népszava, 2003. augusztus 9.

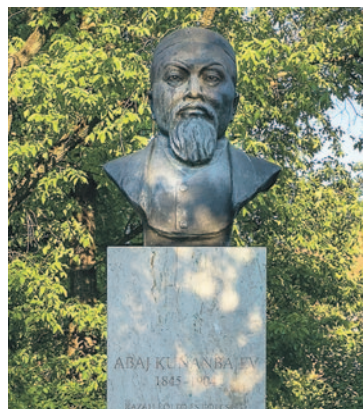


A Reagan-szobor megvalósítását Zwack Péter üzletember 1,5 millió forinttal támogatta

Fővárosi Önkormányzat egyaránt 1,5 millió forinttal járult hozzá. Zwack Péter a támogatását azzal indokolta: Reagan elnök tevékenységének köszönheti, hogy az 1980-as évek végén hazatérhetett Magyarországra, és bekövetkezett a rendszerváltás.

A mészkőtalapzaton álló bronz mellszobor Veres Gábor szobrászművész alkotása. A Reagan-emlékművet is a Winston Churchill sétányon állították fel 2006 őszén.

Abaj Kunanbajev költő, énekmondó, a kazah irodalom és irodalmi nyelv egyik megteremtőjének tiszteletére Kazahsztán Magyarországi Nagykövetsége kezdeményezésére emeltek szobrot Budapesten. A Fővárosi Közgyűlés 2014 áprilisában döntött arról, hogy a szobornak a városligeti Asztana úton biztosítanak helyet.



Abaj Kunanbajev emlékművének költségeit a kazah állam fedezte

A márványtalapzattal együtt három méter magas bronz mellszobrot Bolat Kuszajnov szobrászművész készítette.

A több mint hatmillió forint értékű alkotás felállításának költségét a kazah állam fedezte. A szobrot május 23-án helyezték el az Asztana út és az Ajtósi Dürer sor közötti zöldterületen. Az emlékművet – ünnepélyes külsőségek között – 2014. június 2-án Karim Mazimov kazah miniszterelnök és Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter leplezte le.

Papp Dezső

Vitézi házak

A Fogarasi út–Kaffka Margit utca–Bánki Donát utca–Nagy Lajos király útja által határolt zuglói Vitézi telep történetéről tartott vetített képes előadást a Cserepesházban Majkó Zsuzsa, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője. Elmondása szerint a területet a főváros adta a Vitézi Széknek. A 150 négyszögöles telkekre egy-, két- és háromszobás, falusi hangulatot idéző ikerházakat építettek. Ezek fő jellemzője a félköríves tornác, a terasz mellvéd, a spalettás ablak és a kontyolt tetőforma volt. Minden házon vitézi táblát helyeztek el, amelyen szerepelt a tulajdonos neve.

A helytörténeti műhely vezetője arra is kitért, hogy a házakat 1936-ban és 1937-ben adták át. A tulajdonosoknak a telekért nem kellett fizetni, viszont a házra 27 évre szóló, alacsony kamatú kölcsönt kaptak.

Az eseményen megjelentek Majkó Zsuzsától azt is megtudhatták, hogy a Vitézi telep házai helyi védetség alatt állnak, alapterveit vitéz Irsy László készítette, a kivitelező pedig vitéz Kántor István építési vállalkozó volt.

P. D.



A Vitézi telep házai védetség alatt állnak

Fotó: a szerző felvétele

Híreink

Önismereti tréning

Hamarosan önismereti csoportot indít a Tiszta Jövőért Alapítvány. Olyan 18–30 év közötti felnőttek jelentkezését várják, akik mélyebben szeretnék megismerni önmagukat, hogy időben felismerjék, ha elindultak a függőséghez vezető úton. A másfél órás foglalkozásokat kéthetente, összesen 10 alkalommal tartják meg a Fogarasi út 8. szám alatt, és alkalmanként hármezer forintba kerülnek. Jelentkezni az alapítvány

Facebook-oldalán vagy a tisztajovoert@gmail.com e-mail-címen lehet.

A fény ünnepe

A hanuka 2022-ben december 18-tól 26-ig tartott. A zuglói zsinagóga első ünnepi gyertyájának meggyújtására Kardos Péter főrabbi Rózsa András alpolgármestert kérte fel. A főrabbi idén ötvenedszer ünnepelte itt a hanukát. A legemlékezetesebb gyertyagyújtása öt évvel ezelőtt volt, a leégett zsinagóga korros falai között, hidegben és sötétségben.



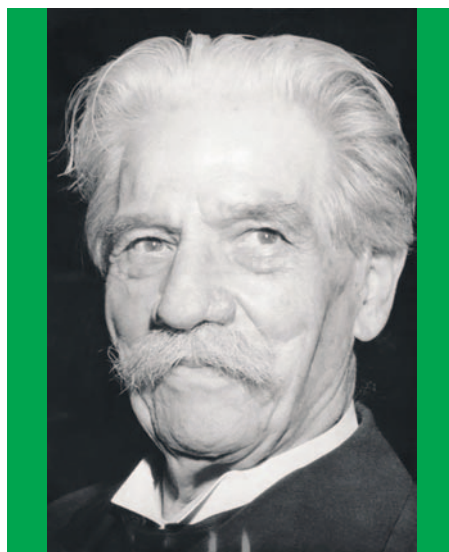
Fotó: Balogh Róbert

„Élni akarok, de mások életének tiszteletben tartása mellett” Oganga, a Nagy Fehér Varázsló

Albert Schweitzer még fiatalon elhatározta, hogy harmincéves korától életét az emberiség szolgálatának szenteli. Lambarénében alapított kórházában a rossz körülmények ellenére is számos életet megmentett.

Albert Schweitzer Nobel-békedíjas német orvos, teológus, filozófus 1875. január 14-én Kaysersbergben született, protestáns lelkész családba.

Egyetemi évei alatt párhuzamosan folytatta teológiai, filozófiai és orgonatanulmányait. Doktori fokozatai megszerzése után a teológiai egyetem docense lett, közben a Szent Miklós-templom lelkészeként szolgált. Mások szenvedéseinek enyhítése alapkészletként élt benne. A párizsi evangélikus misszió felhívására 30 évesen beiratkozott az orvosi egyetemre, hét év múlva orvosi diplomával, friss házasan a mai Gabon kórházat alapított. Az első területén lévő Lambarénében



Albert Schweitzer már fiatalon megfogadta, hogy életét az emberi szenvedés enyhítésének szenteli

Fotó: Wikipedia

eleinte házi őrizetben, majd 1917-ben franciaországi fogolytáborban tartották. Ott vetette papírra Az élet tisztelete címmel megjelent etikai alapelveit tartalmazó művét, amelyben így fogalmazott: „Élni akarok, de mások életének tiszteletben tartása mellett”. A háború után visszatért a már francia fennhatóságú Elzászba, de munkája mellett afrikai kórházának újjáépítésére gyűjtött orgonakoncertjeivel és az élet tiszteletéről tartott előadásaiival. 1924-ben visszautazott Lambarénébe, ahol 1965-ig, élete végéig gyógyított, a helyiektől kapta az Oganga, Nagy Fehér Varázsló nevet. A világra gyakorolt etikai hatása Tolsztoéhoz és Gandiéhoz hasonlatos.

Illés Sarolta

Ha megcsordul a Vince, tele lesz a pince

Január 22-én ünneplik névnapjukat a Vincék. A latin eredetű név, Vincentinus győzedelmest jelent.

Szent Vince azon korai keresztény szentek közé tartozik, akik valóban léteztek, de az életükről nem maradt fenn megbízható forrás. A Szent Vince diakónus kinszenvedése című mű szerint gazdag nemesi család sarja volt, a szent és profán tudományokra szent Valér, Zaragoza püspöke oktatta.

Miután Diocletianus római császár elrendelte az utolsó nagy keresztényüldözést, az ottani helytartó láncra verette a püspököt és Vincét, és Zaragozaból Valenciáig vitték őket válogatott kínzások közepette. Mindketten 304 körül haltak



Fotó: wikipedia

meg. Vincét a helytartó nem engedte eltemetni, testét a szántóföldre vetették, de egy holló leszállt az égből, és megvédte az állatoktól, ezután a tengerbe dobták kőnehezékekkel, de még így is kisodorta a víz a partra, míg egy keresztény megtalálta és méltó módon eltemette.

A nevébe belehallották a vinum (bor) szót, így Vincét a szőlősgazdák védőszentjének is tartják. A népi megfigyelések szerint a Vince-napi időjárásról függ a következő év szőlőtermése, vagyis „ha megcsordul a Vince, tele lesz a pince”. Vincézés közben a gazdák a jó termés érdekében szentelt borral vagy vízzel körbelocsolják a szőlőskertet.

Vincézés közben a gazdák borral vagy vízzel körbelocsolják a szőlőskertet a jó termés érdekében

I. S.

A mesékkel való gyógyítás akkor segíthet, ha valahol elakadtunk az életünk során

Gyógyító mesés terápia

Geráné Onódy Tünde zuglói tanítónő számára a mese élete során mindig „aranyfonál” volt. Három éve foglalkozik meseterápiával, és úgy érzi, ez tette fel a koronát a magyar népi kultúrában és mesékben tett „utazásaira”.

– A gyermekkoromat édesapám és édesanyám meséi aranyozták be – emlékezett vissza Geráné Onódy Tünde, aki tanítói szakdolgozatát Andersen meséinek világáról írta. Pedagógusként mindig tartott meseszakkört. Tanítói pályája befejezése után kezdett el dr. Boldizsár Ildikó meseterápiás képzésére járni, ahol teljesen más megvilágításba kerültek szeretett történetei.

– Meseterápiára akkor van szükség, ha valahol elakadtunk, vagyis meseileg kővé váltunk. A terápia során megkeressük az adott életszi-

tuációhoz tartozó mesét. Ami most történik velünk, az már

egyszer valakivel megesett, aki mindezt történetbe zárta –

magyarázta a szakember, aki azt is kifejtette, hogy a történettel való kapcsolódással érhető el a meseterápia gyógyító hatása.

– Beleereszkedve a mesebe a mesehőssel együtt megyünk a mesei helyszínekre. Mi is elvégezzük a feladatait úgy, hogy párhuzamot vonunk a saját elakadt életünkkel. Ha a hősnek az egyik helyszínen sárkányokkal kell megküzdeni, megnézzük, hogy kik vagy mik a mi sárkányaink. Legyőzésükhöz meg kell találunk az eszközöket,

amelyeket ezekkel párhuzamot vonva lelhetünk meg.

A szakember szerint a meseterápia mindenkit arra is tanít, hogy ne üljön karba tett kézzel, hanem tegyen élete rendjéért.

A mesék ugyanis a rend forgatókönyvei, és addig nem érnek véget, amíg a mesei rend nem áll helyre, ami után a halálíg tartó boldog élet következik.

– E módszerrel a mesehősöktől megküzdési stratégiákat, életvezetési ötleteket, problémamegoldó képleteket sajátíthatunk el, amelyekkel élethelyzeti elakadásunkból tovább léphetünk, és a kővé válás visszavarázsolódik élővé – állítja Geráné Onódy Tünde.

Illés Sarolta



Geráné Onódy Tünde: A mesék addig nem érnek véget, amíg a rend nem áll helyre

Fotó: Balogh Róbert

Krumplis hurka, a romák egyik kedvenc csemegéje

A Zuglói Roma Kisebbségi Önkormányzat decemberi rendezvényén egy autentikus roma étel került szóba, melynek eredetéről Molnár Károly alelnök rokona, Horváth Almira, a kilencedik kerületi roma kisebbségi önkormányzat alelnöke azt mondta: régen vidéken a karácsony közeledtével sok háznál vágtak disznót. A szegény romák elkérték a disznó vastagbélét, amelynek felhasználásával krumplis hurkát, más néven cigány hurkát készítettek.

Ez az étel mai napig a romák egyik kedvence.

Horváth Almirától azt is megtudtuk, ő hogyan készíti a krumplis hurkát: disznóvágáskor a belet kimossuk, de ma már kapható az üzletekben tisztított bél, azt is bátran használhatjuk erre a célra. Négy személyre három-négy darab félméteres hurkához meghámozok és lereszelek 1-1,5 kg burgonyát, felkockázok és olajon megdinsztelek 3-4 fej hagymát, majd lehűtöm és hozzákeverem a nyers krumplihoz. Teszek hozzá egy csokor felapritott friss vagy egy evőkanál szárított petrezselymet. Én só helyett delikátot használok, borsozom, egy kiskanál paprikával színesítem, majd két evőkanál finomlisztet keverek hozzá, hogy összefogja a krumplit. A masszát kiskanállal beletöltöm a bélbe, a két végét összekötöm. Forró sós vízben 15 percig főzöm, aztán tepsibe teszem, majd nagyjából fél óra alatt a forró sütőben ropogós, aranybarnára sütöm. Illés Sarolta



Disznóbél, burgonya, hagyma, paprika, liszt, delikát és petrezselyem a cigány hurka titka

Fotó: Balogh Róbert



BAK (12. 21.–01. 20.) – 2023-ban a család kerül középpontba. Az előtte álló munkái folyamatosan mozgásban tartják, nem tud megpihenni, amíg mindent precízen el nem végez. Különleges megoldásokra lát rá, és ha elég bátor, most új utakon indulhat el. Új szerződéseit alaposan nézze át, nehogy behúzzák a csőbe. A kapcsolataiban bizonytalanságot érezhet túlidealizálhatja azt. Hivatásában lendületet hoznak a jó kapcsolatok.



VÍZÖNTŐ (01. 20.–02. 18.) – Ez az év az elmélyedésről, a megérzésekről és a világtól való elvonulásról szól, de ez nem jelent passzivitást. Lehet, hogy teljesen új, hozzá a legjobban illő, mégis eleinte talán furcsának tűnő munkát fog találni, amelyben tehetségét örömmel kiélheti. A hétköznapiakban energikusnak érzi magát, mindent képes megbeszélni a környezetével. De csak azért, mert okos ember mondja, ne vegye készpénznek a bölcsnek tűnő tanácsokat.



HALAK (02. 18.–03. 20.) 2023-ban tapasztalataira támaszkodva, megbízható emberekkel közösen olyan mások érdekeit szolgáló vállalkozást indíthat el, amelyben az anyagiak megteremtése mellett jól érzi magát. Legyen körültekintő, hallgasson a megérzéseire, de merjen vállalkozni és kilépni a komfortzónájából. Ha még nincs párja, idén éppen a vonzó lendülete miatt – ami talán még neki is furcsa – egy olyan társat talál, aki képes vele együtt szárnyalni.



KOS (03. 20.–04. 20.) Idén a gyermekkor „eltemetett” fájdalmainak, sérüléseinek felismerésével, elfogadásával visszanyeri boldog, önfeledt életét, mellyel képes mindent létrehozni, amire vágyik. Örömmel végzi a munkáját is, mert végre meglátja annak gyümölcsét is, képes tehetségére támaszkodva kiemelkedően teljesíteni, és ez gyökeres változást idéz elő a munkahelyén. A családi együttműködés is hangsúlyt kap, ennek segítségével régi problémák oldódnak meg.



BIKA (04. 20.–05. 21.) A családi múltból olyan történetek kerülnek elő 2023-ban, amelyek a jelent is érthetővé teszik. A felismerések feloldják a feszültségeket, és így szépen folyhat tovább az élet. Ha régóta kommunikációval kapcsolatos önálló vállalkozáson gondolkodik, ezt idén érdemes megvalósítani. Képes kiharcolni olyan hivatalos szerződéseket, amelyek megteremtik az anyagi biztonságát. Az ötleteinek kivitelezésekor legyen igen körültekintő.



IKREK (05. 21.–06. 21.) Idén a széles baráti és támogatói körből mesés lehetőségek érkeznek. A nagy siker épp olyan teher, mint a kudarc, viszont most önuralommal, rálátással képes megteremteni az egyensúlyt. Anyagi sikere lendületet ad kreativitásának, amiből munkahelye is profitál. Ötletei átgondolása fontos, addig ne beszéljen ezekről, amíg nem látja tisztán a megvalósítás folyamatát. Ha még nincs gyermeke, most a szülővé válás is elképzelhető.



RÁK (06. 21.–07. 23.) 2023-ban hangsúlyt kap a család anyagi együttműködése, illetve létrejöhet olyan gazdasági társulás, amelynek alapja a kommunikáció, a művészet, ezen belül a zene, amiből hosszú távon, nagyobb erőfeszítés nélkül is, bevételei származnak. Lelkileg is nyitottabb lehet, sérülékenyebbé válhat, de ennek okát is megtudja, ez segíti a megerősödésben. Idén a művészi énje kerül előtérbe, amire felfigyel és a külvilág is kiemeli.



OROSZLÁN (07. 23.–08. 23.) Idén végre olyan igen jövedelmező munkát kap, ami nagyon illik hozzá. Ráadásul kapcsolatai révén olyan lehetőségekhez jut, amelyekről korábban álmodni sem mert. Váratlan fordulatok kísérik szakmai útját, most bármilyen helyzetből a legjobbat képes kihozni. Élete pozitív irányba halad, de ne feledje, hogy a sikereit nem egyedül éri el, fejezze ki segítőinek a köszönetét. A siker nem érdem, hanem a másokért tett szolgálat része.



SZŰZ (08. 23.–09. 23.) Idén úgy érezheti, hogy az élete a helyére kerül, olyan közösségi feladatok találják meg, amelyekben a rendszerező, jól szervező énje kiteljesedhet. Zseniális, eredeti ötletekkel szebbé, gördülékenyebbé, jobbá teszi munkahelye közösségének életét. Vezető szerepet nem vállal, de munkájával a figyelem középpontjába kerül. Lesznek olyan befolyásos emberek, akik felajánlják a támogatásukat. Fontolja meg, kitől fogad el segítséget.



MÉRLEG (09. 23.–10. 23.) 2023-ban végre kézbe kell vennie a saját életét. Most sokkal érzékenyebben reagál környezetére: mintha meglátná, hogy mi a valódi oka egy-egy ember viselkedésének vagy egy megtörtént eseménynek. Ösztönös reakciója a másokon segítség, de most ezek a felismerések abban segítik, hogy a céljai elérése érdekében kivel és milyen helyzetben tud jól együttműködni. Zseniális ötletei, pénzügyi kapcsolatai segítik az évet.



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) Idén végre rendet tud tenni az életében, az egészsége is helyrebillen, mivel képes lesz a régi viselkedési mintáit meghaladni. Szerelmi kapcsolatait azért engedje „rendetlenül” működni. Elmélyül a spiritualitásban, olyan bölcs embereket keres, akik segítik ebben. Váratlan fordulatok érik, melyek a biztonságérzetének adnak új értelmet. Most olyan munkában teljesebbé ki, amelyben önállóan, másokat nem befolyásolva tud dolgozni.



NYILAS (11. 22.–12. 22.) A házasság kérdése és új munkahely, új munkaszerződés lesz a témája 2023-nak. Az új élet kezdetben okozhat felfordulást, amit a régi minták okoznak, mivel a kettő együtt nem működik. Döntenie kell, a körülmények is olyan egyértelmű munka- és kapcsolati helyzeteket teremtenek, amelyek kétséget kizáróan segítik a régi élet lezárását. Személyisége biztos alapokon áll, a váratlan fordulatok pedig szépséget hoznak az életébe.

ELEKTRO- NIKUS LÉVEL	BAJOR...; SZINÉSZ VOLT	AMERIKAI VIZESES	SZÉKES- EGYHÁZ	SPIEL- BERG NÉPSZERŰ FILMJE	JOBBA... (SZINÉSZ- NŐ VOLT)	ITTRIUM VEGYJELE	NAGYON ÉRZEKENY SZEMÉLY	ISMÉTLÉS, RÓV.	RÓMAI ÖTVENEGY	ÁGYÁS KÖZEPE!	TÁPLÁL- KOZÁS	GARIBALDI SZÜLŐ- VÁROSA	KISOKOS, BLOKK	SZABAD TÉR FELÉ	AMENNYI- BEN	ÉSZAK JELÖLÉSE	KERES- KEDELM
1																	V
AZÓTA HOGY						SULI ÉS, NÉMETÜL				IBOLYA (NÉPIES) EDÉNYT ÜRÍT						OLASZ NÉVELŐ GYAPJÚ- SZÖVET	
ERŐ- TELJES HALADÁS				CSINN-... EDZŐ, IDOMÍTÓ					VEGTAG RESZE VESZÉK- SZIK						BENICIO... TORO KÁRTYA- FIGURA		
			FIATAL ÓKOR! FÜZET SZÉLEI!					TURCSI JÓ EREDMÉNY						KÉZFOGÁS HELYES TIPP			
... BLOHIN (UKRÁN LABDA- RUGÓ)	2	AFRIKA, RÓV. ESZTEN- DÖNKÉNT			GYÜ- MÖLCSÍZ HÍR- SZERZŐ						FŐVÁROSI HOTEL FIÓKOS LÁDA						
ETALON, NORMA						BUENOS...; FŐVÁROS ÖSVÉNYT ELHAGY					ÖLTÖNY RESZE KOCSIS- ÜLÉS					A TÁRGY RAGJA MEG- HIREDET	
... MAX; AMERIKAI ÉNEKESNŐ			A-NÁL RAGPÁRJA SEMMIRE- KELLŐ			SZÁRNYAS ANGYAL HAMARABB TÖRTÉNO					TANULNI- VALÓ DALLAM, MELODIA						
PERMET- CSEPP!			KITESZ MAGAÉRT ÁTÖRÖK- TÓ ANYAG						SZATÓCS- BOLT ERŐSSÉ TESZ							HATÁRRAG ÉTELT FÜSZEREZ	
FIGYEL- MET KEL- TÓ DOLOG					LAKOMA VÁMJEGY- ZÉK, RÓV.				VEVŐRE TALÁL FAEKE RÉSZE!						VÁGÁNY, VASPÁLYA ÉPSÉGBEN VANI!		
				TESTÜNK- BEN FOLYIK ÁGYÚVÉGI				TELE- VIZIO- ÁLLOMÁS KÉZTŐI				ŐSI IDOMÉRŐ MAGYAR AUTÓJEL					
FIGYEL- MEZTETÉS	D																A TELJE- SÍTMÉNY JELE

HIRDETÉS


Zuglói Cserepes
 Kulturális Non-profit Kft.


PROGRAMJAINK
 Programjaink Budapest Főváros
 XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának
 támogatásával valósulnak meg.


CSEREPESHÁZ
 1144 Budapest, Vezér u. 28/b
 T: 363-26-56
www.cserepes haz.hu

DOKUMENTUM FILMKLUB
 Január 20. (péntek) 19.00 órától
RODOLFÓ – VIGYÁZAT, CSALOK!
 portré- dokumentumfilm, 55 perc, 2021
Rendezők: Géczy Dávid és Kelle Botond
A Magyar Kultúra Napja alkalmából
 a belépés ingyenes!

MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK
 – APRÓK TÁNCA
 Január 22-én 11.00 órától
 Előtte 10.00 órától kézműves foglalkozás
A MAGYAR KULTÚRA NAPJA alkalmából
 a részvétel díjtalan!
 A program a **Csoóri Sándor**
 Alap támogatásával
 valósul meg.

A KIS-BALATON REJTETT KINCSEI
 Ismeretterjesztő előadás
 Január 26. (csütörtök) 15.00
 Előadó: Garay Klára városvédő
 A belépés díjtalan.


A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI
 HELYTÖRTÉNETI MŰHELY
 PROGRAMAJÁNLÓJA:

MŰHELYTITKOK
 Február 10. (péntek) 17.00 óra
DELFINKIRÁLY – Tumpek György
 pályafutása
 Előadás és könyvbemutató az egykor
 zuglói olimpikon, tizenhatszoros
 világrekorder magyar úszóról
Vendég: Tumpek Zoltán
A belépés ingyenes. Regisztráció:
 helytortenet@cserepeskft.hu;
 +36/70-408-9333
Helyszín: Cserepes ház


Lipták Villa
 1146 Budapest, Hermina út 3
 T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

PREVENTÍV GERINCJÓGA
 Szerda 17.30-18.30 óráig
Vezeti: Tóth-Farkas Sarolta
 gerincjoga oktató
Információ: sacijoga@gmail.com

GYEREK KYOKUSHIN KARATE
 6 éves kortól
 Kedd és péntek 18.00-19.00 óráig
Vezeti: Marossy Károly karate edző
Információ: 06 20 775 1659

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL
 4-7 éves korig

Szerda 16.30-17.20 óráig
Vezeti: Károly Regina,
 akrobatikus rock and roll oktató
Információ: 06 30 870 6393

KLASSZIKUS BALETT 5 éves kortól
 Kedd 15.30 – 16.20-ig ovis csoport
 és 16.30 – 17.20 óráig kisiskolás csoport
Vezeti: Bozsányi Liliána balettművész,
 táncpedagógus
Információ: bozsanyililiana@gmail.com


Zuglói Civil Ház
 1144 Budapest, Csörtő park 12.
 T: 789-23-97,799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

Kiállítás megnyitó
 Január 13. (péntek) 18.00 órától
 Rákos Éva zuglói festő kiállítása
 A kiállítás megtekinthető
 2023. január 30-ig.
 A belépés díjtalan!

Az Élesszín bemutatja:
 Laza esti beszélgetés
 Esztergályos Cecíliaval
 Január 27. (péntek) 19.00 óra
 Jegyek válthatók a helyszínen hétfőtől
 péntekig 10.00-19.00 óra között
A belépőjegyek ára: 3 000 Ft


Zuglói Ifjúsági Centrum
 1145 Budapest, Uzsoki u. 57
 T: 251-19-10
www.zic.hu

ZIC MINI GALÉRIA
A Magyar Kultúra Napja alkalmából
 Január 27. péntek 17.00 órától
IGÉRTES TEHETSÉGEK
 Pascalau Mariana képzőművész,
 művésztanár vezetésével
 A Munkácsy Mihály Alapfokú
 Művészeti Általános Iskola
 diákjainak kiállítása
A belépés díjtalan!

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
 Február 8. (szerda) 14.30-15.30 óráig
 Vendégünk BUMBERÁK MAYA író
A részvétel díjtalan!

ÚJRA INDUL AZ INTERNETES
ÉS TERE-FERE KLUB IDŐSEKNEK!
 Január 31-től keddenként
 15:00-16:30 óráig
 Kedves Nyugdíjas Hölgyek és Urak!
 Szeretnénk közösséghez tartozni,
 beszélgetni és az internet használatát
 megtanulni? Január 17-től várjuk
 jelentkezésüket a +36 1 251 1910,
 és a +36 70 673-8898-as
 telefonszámokon.

Több ezer motoros érkezik

Zuglóban rendezik meg a Harley-Davidson 120 éves világtalálkozóját

A magyar főváros lesz az európai házigazdája a világhírű Harley-Davidson motormárka 120 éves jubileumi program-sorozatának. Az amerikai cég június 22–25. között Budapesten expót és nagyszabású motoros felvonulást rendez.



Szalay Balázs elmondta, hogy a rendezvény utolsó napjára kedvezményes családi jegyet lehet venni

Fotó: Balogh Róbert

– Nagyon büszke vagyok, hogy mi rendezhetjük a Harley-Davidson 120 éves világtalálkozóját – jelentette ki Szalay Balázs egykori raliversenyző, a szervező Sportmarketing Ügynökség alapító igazgatója. Hozzátette: húsz ezer motorost és napi ötvenezer látogatót várnak a rendezvényre. Az érdeklődők kilenc motoros túrán vehetnek részt, de ezeken kívül szerveznek számukra dunai sétahajózást, buszos városnézést, éjszakai fürdőzést, Harley-Davidson-divatbemutatót és motoros attrakciókat. Négy nap alatt több mint ötven zenekar lép majd fel, nyolcvan foodtruck és húsz étterem gondoskodik a vendégek ellátásáról. A kisgyerekeket egyebek mellett ringlispil, körhinta és dodzsem várja, míg a nagyobbak az adrenalinparkban szórakozhatnak. – A rendezvény utolsó napjára kedvezményes családi jegyet bocsátottunk ki, hogy minden érdeklődő részese lehessen a programoknak – fejtette ki Szalay Balázs, aki azt is elárulta, hogy a fesztivál központja a Puskás Aréna parkjában lesz.

Riersch Tamás

Elsőként az Uzsoki kórháznál (Róna utca 183. szám) lévő jegykiadó automatánál került bevezetésre a bankkártyás fizetési lehetőség, amely az ügyfelek körében rövid idő alatt nagy sikert aratott. 2023. január 2-től további 20 db, frekvenciált helyen lévő jegykiadó automatánál biztosítjuk ezt a lehetőséget, ezzel segítve az autósokat a jegyvásárlásban. A bankkártyaterminállal felszerelt automatákat külön tábla jelzi.

Újabb 20 parkolóautomatánál vált lehetővé a bankkártyás fizetés

Jegykiadó automata címe	Hermina út 7.	Csömöri út 9.
	Állatkerti krt. 1.	Nagy Lajos király útja 171.
	Állatkerti krt., Elefánt házzal szemben	Pétervárad u. 11–17.
	Állatkerti krt. 11.	Bácskai utca 50.
	Állatkerti krt. 9.	Róna u. 172.
	Bethesda u. 8.	Róna u. 190.
	Kerepesi út 30.	Róna u. 203.
	Ond vezér útja 1–3. mögött	Korong u. 54.
	Rózsavölgyi köz 1.	Laky Adolf utca 44–46.
	Lőcsei út 32.	Kassai tér 21.

1140



BANKKÁRTYÁS
és készpénzes fizetés

payment by:
CARD AND CASH

DÍJFIZETÉS

ELINDULT A ZGL MÉDIA HONLAPJA: ZGLMEDIA.HU



NÉZZÉK MŰSORAINKAT
A ZGL MÉDIÁN!

VENDÉGOLDAL
SZILY NÓRÁVAL



HALLGASSÁK PODCAST
MŰSORAINKAT!

EGYENSÚLYBAN
ILLÉS SAROLTÁVAL

ZUGLÓI SORSOK
JAKSITY KATÁVAL



YouTube



ELSŐSEGÉLY
BAJI ANIKÓVAL



Spotify

