

14



BAJI ANIKÓ
Filmje segítségével
ismerték fel
a kezdő stroke-ot

5



**HORVÁTH
CSABA**
Marad a minimum-
jövedelem-juttatás

2023. április | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 4. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



**Gergely Róbert:
Valamivel mindig
ki akartam tenni**



Foto: Subits-Tóth Gergő

Cikkünk a 15. oldalon.



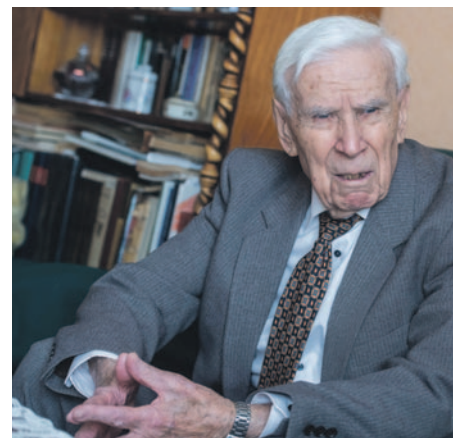
**MINDEN A BÖLCSŐDEI ÉS
ÓVODAI BEIRATKOZÁSRÓL**

12



**BAYER-PROJEKT: 11 MILLIÁRDOS
KÖZCÉLÚ FEJLESZTÉST ÍGÉRNEK**

4



**LÁTOGATÁS IMRE FERENC
KATONAKÖLTŐNÉL**

11



Rég vártuk ennyire a tavaszt, mint a most véget ért tél hosszú és borongós hónapjaiban. Az energia- és megélhetési válság Zuglóban is sokakat fenyegetett. A fűtési szezon végével legalább az előbbi miatt fellelegezhetünk egy kicsit, de teljesen nem nyugodhatunk meg: a világban, benne Magyarországon, Budapesten és Zuglóban még ma is rengeteg a bizonytalanság. Azonban a tavasz minden évben a reményt hozza el, és ez idén sincs másképp. Fontos hinnünk abban, hogy a jó idővel és a napsütéssel békésebb idők, könnyebb mindennapok is jönnek. Ahogyan újjászületik a természet, és Zugló ismét zöldbe borul, úgy a gondolataink és a terveink is újjászületnek, és talán az előttünk álló időszakra is derülátóbban tekintünk.

Mi így teszünk. Az elmúlt hetekben képviselőtársaimmal bejártuk egész Zuglót, és átbeszéltek a feladatokat. Önökkel is mind gyakrabban találkozunk ismét a köztéri fogadóórákon, és a közösségépítő programjainkon, és a közös Zugló-szépítésen is van alkalmunk be szelgetni. Húsvétkor érdemes tartani egy kis szünetet, hogy szeretteink körében átgondoljuk az idei terveinket és lehetőségeinket. Használjuk ki a néhány napos szünetet, menjünk ki a természetbe, gyűjtsünk energiát, így a ránk váró feladatoknak is megújult lendülettel kezdhetünk neki.

Minden zuglói polgárnak kellemes húsvéti ünnepeket kívánok!

Horváth Csaba polgármester

Civil szervezeteknek írt ki környezetvédelmi pályázatot az önkormányzat Idén 54 bérlakását újíthatja fel a kerület

Lakásgazdálkodási terv elfogadása, környezetvédelmi pályázat kiírása, hozzájárulás zuglói MOL Bubi-pontok létrehozásához – ezekről is döntött a képviselő-testület márciusi rendes ülésén.

A testület elfogadta Zugló 2023-as lakáshasznosítási tervét és az előző évi lakáshasznosításról szóló beszámolót. Az előterjesztés szerint az önkormányzat 2522 különböző komfortfokozatú lakással rendelkezik. Az idén a város 167 millió forintot fordíthat lakáskarbantartásra, amelyből várhatóan 54 használaton kívüli ingatlan újulhat meg.

A képviselők módosították Zugló szociális rendeletét, hogy a jövedelemhatárok változása

A képviselők 37,2 millió forintot szavaztak meg a kerületi felnőtt házi orvosi ügyelet áremelkedések miatt keletkezett, az ellátás biztonságát veszélyeztető többletköltségek finanszírozására.

A grémium a Zuglói Egyesített Bölcsődék és a Zuglói Egyesített Óvoda testvérvárosi cse-reprogramjára és kerületi négy iskolája külföldi diákcsereprojektjére összesen 20 millió forintot különített el.



A testület 20 millió forinttal támogatja a kerületi oktatási intézmények csereprogramjait

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A képviselő-testület rendkívüli ülésen utasította el az Országos Kórházi Főigazgatóság azon ajánlatát, hogy az önkormányzati fenntartású Zuglói Egészségügyi Szolgálat Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő által finanszírozott járóbeteg-ellátása állami kézbe kerüljön.

után is segítséget kaphassanak a nehéz helyzetben lévők. A szabályzatba a sajátos nevelési igényű gyermekes családok támogatása is bekerült.

A képviselő-testület 56 millió forintot hagyott jóvá a Fővárosi Önkormányzat Egészséges utcák pályázatán való részvétel előkészítésére, amelyen Zugló jelentős támogatáshoz juthat, amennyiben megfelelő szakmai programmal és tervekkel rendelkezik.

A képviselők 15 millió forint összértékű környezetvédelmi pályázatot írtak ki a kerületi civil szervezetek számára, hogy lehetőséget adjanak a helyi egyesületeknek és alapítványoknak a zuglóiak életminőségét javító környezet- és természetvédelmi elképzeléseik megvalósítására. A testület 9,3 millió forinttal járult hozzá hat zuglói MOL Bubi kerékpárkölcsönző állomás és mikromobilitási pont létesítéséhez.

Papp Dezső

Márciusban hét önkormányzati választókerületet látogatott meg Horváth Csaba Terepszemlét tartott a polgármester

Kerületbejárásba kezdett Horváth Csaba polgármester, hogy a választókerületek képviselőivel, a polgármesteri hivatal, az önkormányzati cégek és a rendvédelmi szervek szakembereivel felmérjék, milyen fejlesztésre van szükség az egyes kerületrészekben.

Horváth Zsolt alpolgármester a városvezetőnek elmondta, az Őrs vezér téri szökőkút parkját hírességek sétányává szeretné alakítani. A tervei között szerepel a közeli játszótér felújítása, térfigyelő kamerák telepítése, a bevásárlóközpont előtti tér zöldítése, a bódésor rendezése, illetve a Kerepesi út menti szervizút parkosítása és közvilágításának kiépítése.

Hajdu Flórián alpolgármester megmutatta Horváth Csabának a lakosság kérésére megvalósított fejlesztéseket, majd felmérték a Csertő park környéki terek, járdák, sportpályák, kutyafuttatók és egyéb területek állapotát.

A szemle során elhangzott, hogy megújul a Zsálya parki játszótér és a Móra iskola mögötti sétány, illetve új hintákat kap a Tipegő utcai óvodánál lévő játszótér.

Rózsa András alpolgármesterrel megszemlélték a felszámolás alatt álló Reanal gyárat, illetve megvizsgálták az Argentína tér rendezési lehetőségét.

A politikusok tárgyaltak útjavításról, faültetésről, játszópark és zöldfelületek létesítéséről, illetve a Fűrész utca-Pósa Lajos utca-Benkő utca által határolta területen pad- és a kukacseréről.

A polgármester Bitskey Benke képviselővel felkereste a Hungária körút közelében lévő Egressy úti parkolót. Beszéltek térfigyelő kamerák telepítéséről, az Utász utcai gyermekorvosi rendelő környékének zöldítéséről, illetve a Stefánia út Besnyői utcai végénél működött benzinkút helyének parkosításáról, valamint a Várna utcai önkor-



A zöld területek védelme minden körzetben központi kérdés volt



A kerületbejárás során számos rendellenességet tártak fel



A szemlék az önkormányzati szervek bevonásával zajlottak

mányzati bérlakások pályázati úton történő nyílászárócseréjének lehetőségéről. Sógor László képviselő az Adria sétány problémás helyszíneit mutatta meg Horváth Csabának.

Kérte az egyik ház bejárata előtti fagyóképer miatt balesetveszélyessé vált járdaszakasz rendbetételét, illetve a Jerny utcai fekvőrendőrök kijavítását.

A képviselő elmondta, szeretné, ha körzetében a beteg fák helyére újak kerülnének, illetve elkerítenék az Adria sétány egyik lakója által létesített virágoskertet.

Kisné Szivcsovics Nikolett képviselő életminőség-javító intézkedéseket kért a polgármestertől a Lantos Sportközpont közelében élő, fejlesztések káros hatásait elszenvedő lakosok számára. Emellett beszélt új gyalogátkelőhelyek, forgalomcsillapított övezet, illetve térfigyelő kamera szükségességéről is.

A képviselő jelezte, hogy a pénzkeretét padok, szemetek és kutyaurülék-tárolók elhelyezésére fordítja.

Pécsi Diána képviselő elmondta, a Kacsóh Pongrác úti lakótelepen élők kérésére közösségi teret terveznek. Egyeztetett a polgármesterrel a Sárrét park 4. akadálymentesítéséről, a Rákosszeg parki sétány átalakításáról, a Kerékgyártó utca zöldfelületeiről, a Rákospatak utca és az Erzsébet királyné útja kereszteződésének a parkosításáról, valamint járdajavításról és a Schlachta Margit park rekreációs térré alakításáról.

Illés Sarolta

Fotók: Subits-Tóth Gergő

Megállapodás a juttatásokról

Horváth Csaba polgármester a Kerületi Érdekegyeztető Tanács ülésén a helyi érdekvédelmi szervezetekkel arról állapodott meg, hogy az önkormányzat 2023-ban a fenntartásában álló intézmények közalkalmazottainak a kötelezőn túl milyen juttatásokat biztosít.

A Zuglói Egészségügyi Szolgálat, a Zuglói Család- és Gyermekegészségügyi Központ, valamint a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ közalkalmazottai az idén személyenként nettó 100 ezer forint SZÉP kártya béren kívüli juttatást kapnak.

A Zuglói Egyesített Bölcsődék dolgozóinak munkahelyi melegítkezést biztosítanak, míg a Zuglói Egyesített Óvoda munkatársai választhatnak a SZÉP kártya és a melegítkezetés között. Ezenfelül a foglalkoztatottnak havi bruttó 1000 forint bankszámla-hozzájárulást, illetve személyenként bruttó 10 ezer forintos munkáltatói segélykeretet kínálnak. A kerületi fenntartású köznevelési és szociális intézmények közalkalmazottai december 31-ig emelt Zuglópótlékban részesülnek, a Zuglói Egészségügyi Szolgálatnál háttér munkát végzők pedig június 30-ig differenciált bérpótlékot kapnak. Azok az önkormányzati fenntartású intézményekben dolgozók, akiknek gyermeke 2023. szeptember 1-jén igazoltan alap-, illetve középfokú oktatási intézmény nappali tagozatán tanul, gyermekenként bruttó 20 ezer forintos iskolakezdési támogatásban részesülnek.

Riersch Tamás

Egy lakóház, hét irodaház és 11 milliárd forintos közcélú fejlesztés valósul meg

Módosult a Bayer-projekt mesterterve

Lakossági fórumot szervezett az önkormányzat a Bosnyák tér mögött megvalósuló Bayer-projekt változásairól. A lakosság körében felmerülő kérdések átbeszélése és tisztázása sok érdeklődőt vonzott.

A kivitelező Bayer Property Zrt. képviselője elmondta, a fejlesztés kapcsán 11 milliárd forintos közcélú beruházást valósítanak meg, amelynek során a környék infrastruktúráját és



A felmerülő kérdések tisztázása sok érdeklődőt vonzott

Fotó: Balogh Róbert

az egész Bosnyák teret fejlesztik. Az eredeti mestertervet módosították, 950 helyett csak 168 lakást építenek. A létesítmények alagsorában 2706 férőhelyes garázst alakítanak ki.

A nyolc tömbből álló, zölddel, sétányokkal, vízjátékokkal tarkított komplexumban egy nyolcemeletes lakóépület és hét irodaház lesz. Ezek egyikében kap helyet a 11 ezer négyzetméteres bevásárlóközpont. A közösségi épületbe kormányablak, kereskedelmi egységek és éttermek kerülnek. A Bosnyák téri piac elbontása nem része a tervüknek, mert a piac fővárosi tulajdonban van. Ha az önkormányzat a későbbiekben úgy dönt, hogy megvalósítja az új zuglói főteret, az új piacot, a szakrendelőt és az önkormányzati épületet magában foglaló Városközpontot, a Bayer kész részt venni a fejlesztésben. Horváth Csaba zárszavában elmondta, jócskán voltak véleménykülönbségek a beruházóval. A városvezetés minden jogorvoslati lehetőséget kimerített, a képviselő-testület még alkotmánybíráshoz is fordult, de a taláros testület elutasította a kérelmüket, amit azzal indokolt, hogy a kiemelt állami beruházás prioritást élvez a helyhatóság érdekeivel szemben. Innentől kezdve ebben a projektben az önkormányzatnak már nincs jogi értelemben vett keresnivalója.

Csernyánszky Judit

Nőnap tisztelegés – nőkről neveztek el közterületeket



Az első magyar női országgyűlési képviselőről március 8-án neveztek el közterületet

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Slachta Margitról, Pécsi Eszterről és Szécsi Margitról neveztek el közterületet Zuglóban. Az utcanévtáblákat március 8-án Horváth Csaba polgármester és Pécsi Diána önkormányzati képviselő leplezte le. Slachta Margitról, az első magyar női országgyűlési képviselőről az Ungvár utca 64. alatt működő Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai In-

tézet melletti területet, Pécsi Eszterről, az első magyar mérnöknőről az Erzsébet királyné útja 78. szám alatti helyet, míg Szécsi Margit József Attila-díjas költőről az egykori Angol utca 18. szám alatti otthona szomszédságában lévő teret neveztek el.

A képviselő-testület Pécsi Diána és Sokacz Anikó képviselő kezdeményezésére indítványozta a Fővárosi Önkormányzatnál, hogy kerületünkben három park kapja a Zuglóhoz köthető nők nevét.

– Budapesten több mint 2200 olyan közterület van, amelyet valós vagy fiktív személyről neveztek el, közülük csupán 224-et nőkről – fejtette ki Horváth Csaba, hozzátéve: kötelességüknek tekintik, hogy ezen az arányon változtassanak.

A jövőben további közterületek vehetik fel nők nevét, így elképzelhető, hogy hamarosan Gyenes Gitta, Hajnal Anna, Radák Olga, Ungár Margit vagy éppen Emese fejedelemasszony parkban sétálhatunk Zuglóban. Potos Rita

Hadházy Ákos törvényjavaslatot nyújtott be a készpénzmentes fizetőparkolás bevezetésére

Fogadóóra aktuális kérdésekről

Kerületünk vezetőitől, az önkormányzati cégek és intézmények igazgatóitól, városrészünk legfontosabb közéleti szereplőitől értesülhet a lakosság a Zuglót érintő ügyekről a Fogadóóra című podcastból, amely minden kedden a legaktuálisabb kérdésekről tájékoztatja a műsor hallgatóit.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba nem akarja megszüntetni a minimumjövédelmet



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Hadházy Ákos nem tudja megakadályozni a Bosnyák téri magánberuházást



Fotó: Balogh Róbert

Vajda Zoltán nem számít a panelprogram folytatására



Fotó: Balogh Róbert

Kisné Szivesovics Nikolett fontosnak tekinti az akadálymentesítést

A ZGL Média politikával, közélettel foglalkozó podcast műsorának első vendége Horváth Csaba polgármester volt, aki Rangos Katalin műsorvezető kérdéseire válaszolva kiemelte, nem akarják megszüntetni a minimumjövéd-

lem-juttatást, csupán annak rendszerét alakítják át, hogy még hatékonyabb legyen a

segítségére szorulók szociális támogatása. A polgármester arról is beszélt, hogy a kerület 100 milliós szociális válságkezelési alapot hozott létre. Az adásban szó volt továbbá az önkormányzati lakások bérleti díjáról, amellyel kapcsolatban Horváth Csaba rámutatott: a legnehezebb helyzetben lévők, vagyis a szociális bérlakásban élők díja nem változott. A Bosnyák téri gigaberuházást illetően a kerület vezetője kijelentette, az önkormányzat minden jogi lépést megtett annak megakadályozása érdekében.

Egy héttel később Hadházy Ákossal, Zugló 9. számú választókerületének országgyűlési képviselőjével beszélgetett Rangos Katalin. Mint az ellenzéki képviselő kifejtette, sem neki, sem az önkormányzatnak, sem pedig a lakosok-

nak nincs ráhatásuk arra, ami a Bosnyák tér elkerített részén, a magánberuházó területén folyik, ugyanis a kormány pár nap alatt hozott új rendeleteket, és nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű beruházássá nyilvánította az építkezést.

A Bosnyák térre tervezett önkormányzati fejlesztésről azt mondta, az új városközpontnak része lenne az új piac, tehát nincs olyan szándék, hogy megszüntessék azt.

A műsorban az is elhangzott, hogy Hadházy Ákos benyújtott egy törvényjavaslatot,

amely a fizetőparkolások kapcsán kizárná a készpénzforgalmat. A 13. számú választókerület alsórákosi részének országgyűlési képviselője március 21-én volt a Fogadóóra vendége. Vajda Zoltán elmondta, hogy a munkája három pil-

léren nyugszik. Az egyik a parlamenti üléseken való részvétel, a másik a költségvetési bizottság elnökeként végzett tevékenysége, a harmadik pedig a választókerületi munka. Utóbbit tartja a legfontosabbnak, mégpedig olyan formában, hogy rendszeresen tart utcafórumokat. A politikus kiemelte, bármenynyire is szeretné, nem lát esélyt az elakadt panelprogram, vagyis a lakások szigetelésének folytatására.

Vajda Zoltán türethetetlenek nevezte a szakrendelők államosítását, és úgy gondolja,

nincs esély a pedagógusok érdemi béremelésére, pedig 400 milliárd forintról van szó, ami egy fél telefontársaság ára. A lapzártánkig utolsó adásban Kisné Szivesovics Nikolett önkormányzati képviselő, esélyegyenlőségi tanácsnok

beszélt a körzetében folyó munkákról, a tanácsnoki tevékenységével kapcsolatos eredményeiről.

A hallgatók megtudhatták, egyebek mellett elérte, hogy megújuljon a Szugló utcánál a Rákos-patak hídja, a Csömöri úti felüljáró zuglói részén pedig a felhajtó.

A fogyatékkal élők esélyegyenlőségéért küzdő képviselő elmondta, egyformán kiemelkedően fontosnak tartja az infokommunikációs és a fizikai akadálymentesítést.

Véleménye szerint az utóbbival már egészen jól áll a kerület, előbbi tekintetében alapelv a könnyen érthető kommunikáció.

Potos Rita

A Fogadóóra beszélgetései megtalálhatók Zugló facebook oldalán.

Híreink

KEF-megbeszélés

Nyolcadik országos konferenciájára készül a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF), derült ki a szervezet idei első ülésén. Sokacz Anikó, a Zuglói KEF elnöke elmondta, több kábítószerügyi egyeztető fórum szerveződött újjá, és sok helyen építették be programjukba a zuglói jó gyakorlatokat.

A KEF elnöke tájékoztatást adott a megjelent egyesületek és alapítványok képviselőinek a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Információs Rendszerről, illetve megköszönte a humánszolgáltatási főosztály vezetője, Bondorné Gyurcsi Mária szakmai támogatását.

Sokacz Anikó arra is kitért, hogy az önkormányzat idén is több megelőzést, ártalomcsökkentést segítő tréninget támogat. A rendezvényen a KEF-tagok megkapták véleményezésre a szervezet 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót, amelyhez csatolták az együttműködő partnerek tájékoztatóját is, hogy jobban belelássanak egymás munkájába.

Állampapír-értékesítés

A Magyar Államkincstár március elején állampapír-értékesítési pontot nyitott a zuglói kormányhivatalban. Ez már az ötödik olyan kormányhivatal a fővárosban, ahol állampapírt lehet vásárolni. A Pétervárad utca 11-17. szám alatt keddenként 8-tól 16 óráig várják mindazokat, akik érdeklődnek az állampapírba való pénzbefektetés iránt.

A Down-szindrómásoknak is vannak vágyaik, amit meg is tudnak valósítani

Segít a sztereotípiák lebontása

Szülők, szakemberek, intézményvezetők és döntéshozók folytattak kötetlen beszélgetést a Down-szindróma világnapja alkalmából megtartott brunchon. Az eszmecsere középpontjában az egyenlő bánásmód, az autonómia, a láthatóság és az egészségügyi ellátás kérdésköre állt.

Kisari Károly, a huszonöt éve alapított Rejtett Kincsek Down Egyesület vezetője kiemelte, a brunch két angol szó, a reggeli és az ebéd összeolvasztásából keletkezett, azonban rendkívül hasonlít a magyar brunch szóra, ami jól mutatja, hogy egy csoportba tartozunk. Elek Zsuzsanna, a rendezvénynek otthont adó Csodavár Fejlesztő Központ és Játszóház vezetője hangsúlyozta, legfőbb céljuk, hogy kötetlen formában bontsák le a Down-szindrómásokkal kapcsolatos sztereotípiákat.

Az önkormányzatot képviselő Kisné Szivcsócs Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok fontosnak nevezte az ilyen programokat, mert sze-



Az elfogadásról, egyenlős bánásmódról és autonómiáról is beszélgettek a Down szindróma világnapi brunch-on

Fotó: Balogh Róbert

Az eszmecsere kiderült, hogy Kisné Szivcsócs Nikolett rendszeresen hordja azt a Down-szindrómával élők által készített karkötőt, amelyet az egyik tavalyi civil programon vásárolt.

Potos Rita

rinte rávilágítanak azokra a csoportokra, amelyek bár velünk élnek, de láthatatlanok, pedig ugyanúgy vannak terveik, vágyaik, mint mindenki másnak, és meg is tudják valósítani azokat. – Nagyon jó lenne, ha a társadalom el- és befogadó lenne – húzta alá a tanácsnok, megjegyezve: az önkormányzat együttműködik a Down Alapítvánnyal, amelyet a civileknek szóló pályázat keretein belül tudtak támogatni.

Esélyegyenlőségi Tavaszköszöntő Gálaműsor



Fotó: Balogh Róbert

Mindenki kikapcsolódhatott a szórakoztató Tavaszköszöntőn

Az esélyegyenlőség jegyében idén is megrendezte hagyományos Tavaszköszöntő Gálaműsorát a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének zuglói szervezete.

Kisné Szivcsócs Nikolett önkormányzati

képviselő, esélyegyenlőségi tanácsnok köszöntőjében kiemelte, minden fogyatékkal élő embernek támogatást kell kapnia, éppen ezért az önkormányzat civil pályázat keretében segíti a különböző csoportok és szervezetek munkáját. A legfontosabb feladatok közé tartozik a fizikai és infokommunikációs akadálymentesítés, illetve a fogyatékkal élők közlekedésének megkönnyítése.

Sebestyén Lajosné, a szervezet vezetője elmondta, a rendezvényvel színt szeretnének vinni a sűrű hétköznapokba, hogy feltöltődhessenek a tagok és az érdeklődők.

Látják, hogy a kerület vezetése fontosnak tartja az esélyegyenlőség megteremtését, aminek eredményeként a fogyatékkal élők akadálymentesen intézhetik ügyeiket.

Az eseményen többek között a Sárga Rózsa Táncsoport, Napsugár Anna és Páva János adott műsort.

P. R.

Folyik a fasorok karbantartása és a tavalyi aszály miatt elpusztult növények pótlása Megkezdődött a parkok és játszóterek kertészeti nyitása

Megindultak a tavaszi kertészeti munkák a zuglói közterületeken. Folyik a gallyazás, metszés, koronalakítás, az évelő és egynyári növények kiültetésének előkészítése, illetve a parkok és játszóterek takarítása. A munkálatok során a szakemberek külön figyelmet fordítanak a lakosság kéréseire.

– A metszésen és gallyazáson túl a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. munkatársai az időjárás függvényében elvégzik a lemosó permevezést is – fejtette ki Zombory Pál főkertész, hozzátéve: a munkálatok során előfordulhat, hogy ki kell vágni egy-egy balesztveszélyessé vált vagy kiszáradt fát, de ezeket pótolják. A főkertész azt is elmondta, hogy folyamatosan végzik a tavaly nyári aszály miatt elpusztult növények pótlását, igyekeznek a fajtakinálattól ellenállóbb növényeket választani.

– A fapótlások, illetve az új fák és cserjék



Fotó: Balogh Róbert

Gőzerővel folyik a játszóterek, parkok, sétányok tavaszi nagytakarítása

ültetése a lakosság igényeinek figyelembevételével zajlik – tájékoztatott a főkertész, megjegyezve: az új ültetéseket

igyekeznek öntözőzsákkal ellátni. Folyamatban van továbbá a növényágyások előkészítése, az ivókutak és az öntözőrendszerek beüzemlése, a köztéri bútorok karbantartása, illetve a parkok és játszóterek tavaszi nagytakarítása. – Az idén a tavalyinál több virágos terület lesz a kerületben, és tervezük új zöldfelületek, illetve további parkolásgátló növényesávok létrehozását is – mondta Zombory Pál, hangsúlyozva: az egynyári növények megrendelése folyamatban van, kiültetésük április végén kezdődik. A lakosság számára pedig az idén is elérhető lesz a Virágzó Zugló Program. **Potos Rita**

Taktikai bakancsot és zseblámpát kaptak



Fotó: Subis-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármester, Hajdu Flórián alpolgármester és Kovács-Csincsik László, a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft. ügyvezetője városi taktikai bakancsokat adományozott a Zuglói Polgárőrségnek és a XIV. kerületi Rendőrkapitányságnak. A kerületi rendőrök és a polgárőrök 20-20 pár magas minőségű, vízálló, de légáteresztő SWAT bakancsot kaptak. Utóbbiak emellett még 20 nagy teljesítményű LED zseblámpával is gazdagodtak. **R. T.**

Ki kell vívni a szabadságot!

Az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc kezdetének 175. évfordulójára emlékeztek a zuglóiak a Wass Albert téren álló obeliszknél március 15-én. Horváth Csaba polgármester beszédében kiemelte: Magyarország ma nem teljesen szabad állam, ezért „*Ki kell vívunk a szabadságunkat! Tartozunk ezzel '48 és '56 hőseinek, magunknak, de mindenekelőtt a gyerekeinknek, az unokáinknak.*” Dr. Hadházy Ákos, Zugló országgyűlési képviselője úgy vélte: „*Ma sincs sajtószabadság, és a kormány propagandagépezete ugyanazt a feladatot látja el, mint Petőfiék idejében az osztrák cenzúra.*” Vajda Zoltán, Alsórákos országgyűlési képviselője szerint a jelenlegi helyzet olyan, mint amilyen 1989. március 15-én volt „*csak ma pont attól kell megszabadulnunk, aki akkor még a mától aggódott.*” A beszédek után az önkormányzat nevében Horváth Csaba polgármester, Horváth Zsolt, Hajdu Flórián és Rózsa András alpolgármesterek megkoszorúzták az emlékművet. A rendezvényen a Hunyadi János Ének-Zenei, Nyelvi Általános Iskola kórusa és a zuglói Petőfi 200 középiskolai szavalóverseny győztese, Szabó Vilmos Barnabás adott műsort. **Riersh Tamás**



Az önkormányzat nevében Horváth Csaba, Horváth Zsolt, Hajdu Flórián és Rózsa András koszorúzott

Fotó: Balogh Róbert

Állami elismerések

Az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója alkalmából Kossuth-díjat vehetett át Záborszky Kálmán, a Szent István Filharmonikusok vezető karmestere, művészeti vezetője kiemelkedő művészeti, nevelési, kultúraközvetítő és vezető karmesteri tevékenységéért. Széchenyi-díjat kapott dr. Solymosi-Tari Emőke, a Szent István Zeneművészeti Szakgimnázium korábbi zenetörténet-tanára a zenetudományi kutatások, a zenepedagógia, a zene és a társművészetek terjesztése területén elért kimagasló eredményeiért. Magyar Érdemrend lovagkeresztje kitüntetésben részesült dr. Gábor Antal, a magyar női és férfi vízilabdaválogatott egykori csapatorvosa, az Uzsoki Utcai Kórház Ortopéd-traumatológiai Osztályának főorvosa. Az elismerés átvételét követően Horváth Csaba polgármester hivatalában fogadta és megajándékozta Zugló díszpolgárát, a friss Kossuth-díjas Záborszky Kálmánt. R. T.

Dr. Solymosi-Tari Emőke zene-pedagógus *Fotó: MTI/Illyés Tibor*



Záborszky Kálmán karnagy
Fotó: MTI/Koszticsák Szilárd



Dr. Gábor Antal főorvos
Fotó: Balogh Róbert

Kötetlen formában beszélhetik meg problémáikat a kerület lakói a politikusokkal

Népszerűek a közterületi fogadóórák

Az elmúlt hetekben a Bosnyák téren, a Zuglói Civil Házban és az Örs vezér terén tartott köztéri fogadóórát Zugló vezetése. A rendezvényeken a járókelők elmondhatták észrevételeiket, kérdéseket tehettek fel a polgármesternek és az alpolgármestereknek, illetve az önkormányzati cégeket képviselő szakembereknek.

– Az emberek elfoglaltak, így örülnek, hogy nem kell időpontot kérni és bejönni a hivatalba, hanem mi megyünk hozzájuk, és dolguk intézését néhány percre megszakítva kötetlen formában beszélhetik meg velünk az őket érdeklő vagy érintő problémákat, és kérdéseket tehetnek fel nekünk Zuglóval kapcsolatban – tájékoztatott Horváth Csaba polgármester.

A fogadóórákon többen is hangot adtak nemtetszésüknek a Bayer Construct Bosnyák tér mögötti befektetői fejlesztésével kapcsolatban. A találkozókön téma volt a



A fogadóórán Zuglóval kapcsolatban bár miről lehetett kérdezni *Fotó: Subits-Tóth Gergő*

zöldfelületek megvédése, gondozása, új növények telepítése, a Fogarasi út felújítása, a Kerékgyártó utca egyes szakaszainak állapota. Beszéltek a kerületszerte balesetveszélyesen széthagyott rollerekről, a gyalogosok és a járdán

száguldó rolleresek, illetve kerékpárosok közötti konfliktusról. Szó esett továbbá a Vezér utca billegő csatornadeleiről, a Bosnyák téri piac helyzetéről és jövőjéről, valamint a Mexikói út és a Francia út menti vasúti vágányok melletti szemétről. Voltak olyanok, akik a 82-es trolibusz vonalán új megállóhely kialakítását kérték. Többen elpanaszolták, hogy a magas árak és az infláció miatt megélhetési gondokkal küszködnek. A segítséget kérőket a városvezetők a jelen lévő, a problémák orvoslásában illetékes szakemberekhez irányították, akik megkezdték ügyük intézését. Potos Rita

Ők tették a legtöbbet a kerületi lakókért

A Civilek Világnapja alkalmából Civil Munkáért Díjjal ismerték el azoknak a kerületi magánszemélyeknek és szervezeteknek a munkáját, akik önzetlenül dolgoznak a Zuglóban élőkért.

– A díjazottak a mahősei, akik a legtöbbet teszik a kerület lakóiért – jelentette ki köszöntőjében Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: ahol az önkormányzat munkája véget ér, ott kezdődik az ő tevékenységük, amit Sokacz Anikó, civil és nemzetiségi tanácsnok segít. A nemes célok megvalósításában egymásra van utalva az önkormányzat, a különböző szervezetek és a vá-

rosrész közössége. Sokacz Anikó beszédében kihangsúlyozta, büszke arra, hogy a kerületben nagyon sok kiemelkedő munkát végző magánszemély és civil szervezet

dijra. A Civil Munkáért Díjat az Assisi Szent Ferenc Cserkész Alapítvány, Bohácsné Vilimek Ágnes, a Magyar Vöröskereszt kerületi vezetője, Guba Ferenc, a Zuglóiak Fóruma közösségi oldal létrehozója és üzemeltetője, a Tiszta Jövőért Alapítvány és Várfoki Tibor, a Zuglói Kertbarátok Körének egykori elnöke vehette át.

Az idén a civil és nemzetiségi tanácsnok különdíját Szabó-Gere Imre, a Zuglói Civil Ház vezetője kapta. Az eseményen a Tehetség Művészeti Iskola zuglói Szőlőszemcské Gyermekek Táncgyüttese és a Tehetség Táncműhely adott műsort.



Önzetlen munkájukért hatan kaptak elismerést *Fotó: Balogh Róbert*

van, ezért nem kell attól tartani, hogy a következő évben problémát okoz öt jelöltet találni a 2015-ben alapított

Kirchmayer Károlyra emlékeztek

A száz éve született Kirchmayer Károlyra emlékeztek a Szent István Gimnáziumban. A művész Szent István-szobra a tanintézet lépcsőházát díszíti. A mű a kalocsai székesegyház melletti emlékmű kicsinyített mása, és az alkotó ajándékozta a zuglói középiskolának. Lázár Tibor igazgató elmondta, az iskolába lépve a diákok jó része megsimogatja a szobor orrát, hogy erőt merítsenek az aznapi megpróbáltatásokhoz. Kirchmayer Károly 1968-tól haláláig lakott Zuglóban, a Sárrét parkban.



Fotó: Subits-Tóth Gergő



Fotó: illusztráció, freepik.com

Családi nap a Mókavárban

Nyílt nappal egybekötött családi napot tartottak március 27-én a Zuglói Egyesített Óvoda Mókavár Tagóvodájában. Az eseményre nemcsak mostani, hanem a leendő ovisokat és szüleiket is várták a Róna parki intézményben. A Mókavár fő profilja az egészséges életmódra és a környezettudatosságra való nevelés.

A családi napon is csak újrahasznosított eszközökből készült játékokkal játszottak a gyerekek. Emellett volt még ásvány- és csontbemutató, illetve háziméz-árusítás. Az eseményen a gyerekek a Föld napjára készülve az óvodapedagógusok segítségével virág- és gyógynövénymagokat ültettek, amelyeket egy hónap múlva az ovi kiskertjébe ültetnek ki.

Külföldi vendégek a Mórában

Egy Európai Unió által támogatott program zárásaként bolgár, román, szerb és horvát iskolai küldöttség járt a Zuglói Móra Ferenc Általános Iskolában. A nemzetközi projektben négy délkelet-európai ország 40 iskolája vett részt. A zárórendezvényt a program koordinálását végző svájci gyermekvédelmi szervezet magyarországi irodája hozta Budapestre. A vendégek a Mórában egyebek mellett megismerkedtek a Békés Iskola programmal, amelynek keretében a Zuglói Közbiztonsági Nonprofit Kft. 2015 óta szervez képzéseket.



Fotó: Balogh Róbert



Fotó: Balogh Róbert

Petőfi-hét a Munkácsyban

Petőfi visszatér címmel rendezett témahetet a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola. Az esemény kapcsán Juhász Anna irodalmár rendhagyó magyarórát tartott, amelynek keretében Józán László színművész verseket adott elő. A diákok prezentációt, kisfilmet, illetve Petőfi-versekhez illusztrációt készítettek, és megtekintették a Petőfi Irodalmi Múzeum vándorkiállítását. A Petőfi-hét gálaesttel zárult. A rendezvényt indult el az önkormányzat és a Közép-Pesti Tankerületi Központ közös testvérvárosi cserediákprogramja, amelynek keretében az erdélyi Alsórákosról 12 általános iskolás diák és három pedagógus érkezett Zuglóba.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Születésnap köszöntés

Tortával és emléklappal köszöntötte fel Horváth Csaba polgármester 90. születésnapja alkalmából Márkus Sándornét. Etelka néni 63 éve lakik Zuglóban. Mint elmondta, élete során sok bánat érte, ennek ellenére mégis szeret élni.

– A két unokáért és a három dédunokáért élek – jelentette ki az ünnepelt, aki még ma is sokszor süt pogácsát, amely a családja egyik kedvence, a polgármesteri látogatásra pedig diós süteménnyel készült. Márkus Sándorné elmesélte, hogy gondozónőként dolgozott, 1988-ban ment nyugdíjba, abban az évben, amikor Horváth Csaba érettségizett.

Potos Rita



Fotó: Balogh Róbert

Népszerű a bolhapiac

Második alkalommal rendeztek bolhapiacot a Zuglói Civil Házban. Több tucat alkalmi árus kínálta sok száz portékáját az érdeklődőknek. Az értékesítésre szánt termékek között voltak ruhák, játékok, plüssfigurák, könyvek, táskák, szépségápolási cikkek, bögrék és ékszerek. – Játékokat és ruhákat vettünk a gyerekeknek, amiket hamar megúnnak és kinőnek, így a következő bolhapiacon tovább is adjuk őket – mondta Juhász Szandra, aki szerint a zero waste (nulla hulladék) életmód megvalósításához fontosak az olyan rendezvények, amelyek a szükségtelenné vált termékek továbbhasznosítását szolgálják. A következő bolhapiacot június 11-én tartják a Zuglói Civil Házban és az előtte lévő területen. Érdeklődni a bolhapiac@zuglo.hu e-mail-címen lehet.

P. R.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Lezárulhat a Reanal-ügy

A Reanal Holding Zrt. volt telephelyének felszámolása ügyében az önkormányzat már minden tőle telhetőt megtett, most a jogszabályok szerint a Pest Vármegyei Kormányhivatalnak kell intézkednie, tudtuk meg Horváth Csaba polgármestertől, aki a közelmúltban a szennyező cég felszámolását végző biztossal tárgyalt. – A biztos arról tájékoztatót, hogy a két telephellyel rendelkező üzem kisebbik egységében a kormányhivatal felszólítására a vállalkozás évekkal ezelőtt elvégezte a kármentesítést – fejtette ki a polgármester, megjegyezve: elszállították a hatóság által veszélyesnek minősített anyagokat és hulladékokat. Erről jegyzőkönyv is készült, amelyet ígéretük szerint elküldenek az önkormányzatnak.

– A megbeszélésen azt is megtudtuk, hogy májustól várhatóan a Reanal mindkét – a szennyezett és a kevésbé szennyezett – telephelyének felszámolása biztos kézbe kerül. Ekkor nyílik lehetőségünk arra, hogy a mások között fennálló jogvitát kikerülve az önkormányzat érdekei érvényesítésére tárgyaljon a felszámolóval – tette hozzá Horváth Csaba.

Illés Sarolta



Fotó: Balogh Róbert

Tanácsadás a magbörzén

Hobbikertészek és érdeklődők keresték fel a Zug Községi Kertekért Egyesület Cserepesházban megrendezett vetőmagbörzét, amellyel a tavaszi veteményezést kívánták segíteni. Az eseményen az ország legjobb szakemberei tartottak előadást a biogazdálkodásról. Dr. Pánczél Mária, az egyesület elnöke azt javasolta, hogy kizárólag öko, bio vagy organikus jelzővel ellátott vetőmagot válasszunk. Dr. Cserhalmi Marcell, az egyesület elnökhelyettese az eseményen különleges magokra cserélte készletének feleslegét.

P. R.

Magyartanára inspirálta irodalmi stílusa megtalálásában a katonaköltőt

Szonettekben osztja meg gondolatait

Nemrég ünnepelte 90. születésnapját Imre Ferenc nyugalmazott alezredes, aki a katonai ismeretek mellett jelentős írói és költői tapasztalattal rendelkezik.

– Eddig több mint 3000 verset írtam, köztük nyolc szonett-koszorú is található – tudtuk meg az egykori lokátoros tisztától, aki 1996-ban elhunyt felesége emlékére Edit címmel operaszöveget írt. Alkotásai között 105, többségében önéletrajzi ihletésű elbeszélés is található. Írásai 17 könyvben jelentek meg, 18. kötete várhatóan májusban kerül ki a nyomdából. A Kláris irodalmi folyóirat a munkásságát különdíjjal, nívódíjjal, illetve Irodalmi és Művészeti Díjjal ismerte el.

– Első verseimet 1953-ban a Ludovika Akadémia hallgatójaként írtam, az ottani magyartanárom segített abban, hogy rátaláljak az irodalmi nyelvemre – mesélte Feri bá-

csi, aki szerint az élet tele van szépséggel, amiben gyönyörködni kell. Erre nem szabad sajnálni az időt, ugyanis gaz-



Imre Ferenc versei az életről, a szerelemtől, az érzéseiről és benyomásairól szólnak

Fotó: Subits-Tóth Gergő

dagítja az embert és az életet is meghosszabbítja.

– Örülök, hogy a verseimet szavalták már iskolai ünnepeken és különböző rendezvényeken, egyik rajongóm pedig költeményem előadásával második helyet ért el a székesfehérvári Ki mit tud? – on – nyilatkozta Imre Ferenc, akinek a versei a szerelemtől, az életről, a kapcsolatokról, az érzésekről és benyomásokról szólnak, de megjelennek benne a katonai elemek is.

– A szonett szigorú és pontos műfaj, ma már kevesen vállalják, hogy a XIII. és XIX. századi szabályok szerint fogalmazzák meg gondolataikat. Én sok szonettet írok, mert az a versek koronája.

Riersch Tamás

Petőfi-verseket szavaltak a középiskolások

A Szeptember végén vagy az Arany Lacinak ismert strófái mellett Petőfi Sándor ritkán szavalt verseit is előadta az a 23 fiatal, akik a Zuglóban élő középiskolásoknak meghirdetett Petőfi 200 versmondó versenyen indultak.

A Zuglói Civil Házban megtartott rendezvényt az esemény védnökei, Horváth Csaba polgármester és Bitskey Bence kulturális tanácsnok nyitotta meg. A Turczi István József Attila-díjas költő, író, műfordító, Soproni Teodóra igazgatóhelyettes és Bíró Ágnes általános iskolai tanár alkotta zsűri Szabó Vilmos Barnabás előadását találta a legjobbnak, aki a Dicsőséges nagyurak című verset szavalta el.

– Kedvenc színészem, Mácsai Pál ihletett arra, hogy elmondjam ezt a verset. Ő 1994-ben szavalta el, hihetetlen nagy beelérléssel – nyilatkozta az első helyezett. A má-



A zsűri Szabó Vilmos Barnabás előadását találta a legjobbnak

Fotó: Balogh Róbert

sodik helyet Telek Zsófi szerezte meg, aki a Panyó Panna című poémát adta elő.

– Budai Gabriella, a magyartanárom találta nekem ezt a művet, amelyben a költő egy nő sorsát számos élethelyzetben jeleníti meg – magyarázta Zsófi. Vincze Virág Villó a Mit nem beszél az a német című rigmus tolmácsolásával harmadik helyezést ért el.

– Ez egy dühös vers – jellemezte a költeményt Virág Villó, akit a zsűri elnöke külön kiemelt a férfias, szókimondó mű választásáért, amit nagyon hitelesen, energikusan adott elő. A különdíjat Boros Marcel vehette át a Pusztai találkozás című vers előadásáért.

– A balladához hasonló szerelmi történetet könnyen megjelzővel ábrázolt érzelmek és környezet leírása miatt – mesélte Marcel.

Illés Sarolta

Írókör alakult

Januártól íróklub működik Zuglóban. A 21 tagú szervezet dokumentált üléseit irodalmi idézettel kezdik és zárják. Sarkadi Imrét totem írójuknak tekintik, akiről a rendezvényeiken sokat beszélgetnek.

– Valamennyien a Magyar Íróképzőn végeztünk, ez alapfeltétele a klubtagságnak – tudtuk meg Fehér Kingától, a zuglói irodalmi kör elnökétől, aki azt is elmondta, hogy az iskolából jött létre az országos Pannoni Irodalmi Kör, amelynek hatalmas taglétszáma tette szükségessé a helyi szervezetek létrehozását.

– Tagságunk többsége családos ember. Van köztünk olyan, akinek már jelent meg kötete, de olyan is, akit



Az irodalom iránti rajongás közös bennük

Fotó: B. R.

inkább olvasni szeretnek – fejtette ki az irodalmi kör elnöke, megjegyezve: munkájuk eltérő, a társulatukban van jogász, genetikus, coach, tanár, nagymama és kereskedő is, viszont közös bennük az irodalom iránti rajongásuk.

Fehér Kinga úgy véli, Zugló a literatúra szempontjából Kánaánnak számít, ugyanis a kerületben számos irodalmi emlék található, amelyek feldolgozása több évre való feladatot ad az írókör számára.

Riersch Tamás

Sajátos nevelést és étkezést igénylő gyerekeket is fogadnak a kerületi bölcsődék

Indulnak a bölcsődei beiratkozások

Az önkormányzati fenntartású Zuglói Egyesített Bölcsődék 12 telephelyen 993 férőhellyel várják a bölcsődéskorú kerületi gyerekeket. Az intézmények fő feladatuknak tekintik, hogy az apróságokból testileg, lelkileg edzett, egészséges önbizalommal rendelkező, kiegyensúlyozott, az óvodába megfelelően beilleszkedni képes gyerekek legyenek.

– A sajátos nevelési igényű, illetve korai fejlesztésre és gondozásra javasolt gyerekeket a Pedagógiai Szakszolgálat Tagintézménye által kiadott szakvélemény alapján a Meseház, a Mesevonal és a Mályva Kerületi Vezető Bölcsődében fogadjuk – tájékoztatott Kissné Kalló Györgyi, a Zuglói Egyesített Bölcsődék vezetője, megjegyezve: ezekben az intézményekben a szakemberek integrált vagy részlegesen integrált formában foglalkoznak a kicsikkel. Az intézményvezető arra is kitért,

Az intézményvezető arra is kitért,



Fotó: Subits-Tóth Gergő



A bemutatkozó napon a szülők a beiratkozás előtt minden kérdésükre választ kaphattak

A 2023/2024-es nevelési évre a bölcsődei beiratkozási lap a Zuglói Egyesített Bölcsődék Központjában, a Mályva köz 12. szám alatt szerezhető be, vagy április 24-től a www.zugloibolcsik.hu weboldalaról tölthető le. A kitöltött, esetlegesen szükséges szakvéleménnyel mellékelt jelentkezési lapot a szülők személyesen, időpont-egyeztetés után a Zuglói Egyesített Bölcsődék Központjában május 2-től május 19-ig délelőttönként adhatják le. Időpontot a 06-1/223- 04-90-es telefonszámon vagy a kozpont.zugloibolcsik.hu e-mail-címen le lehet kérni.

hogy a Kerületi Vezető Bölcsődében Montessori-csoport is működik, itt a két éven felüli gyerekekkel Montessori-alapképzésben részesült nevelők foglalkoznak. Módszerük lényege, hogy természetes anyagokból készült különböző eszközök alkalmazásával ösztönzik a kicsiket, hogy személyiségüket, belső késztetés alapján, önmaguk építsék fel.

– Fogadunk átlagtól eltérő étkezést igénylő gyerekeket is – fejtette ki Kissné Kalló Györgyi, hozzátéve: ennek indokoltságát a szülőknek gastroenterológus orvos által kiállított szak-

véleménnyel kell igazolniuk. Az ételallergiával küzdő gyerekeket minden tagintézményben, viszont a gluténérzékenyeket kizárólag a Meseház, a Mazsola és a Mályva Bölcsődékben látják el.

– Valamennyi tagintézményünkben fontos alapelv, hogy minden gyereket olyannak fogadjunk el, amilyen – magyarázta a bölcsődevezető, kiemelve: munkájuk során mindig maximálisan szem előtt tartják a növendékeik egyéni szükségleteit.

Potos Rita

Valamennyi kerületi óvodában odafigyelnek a környezettudatos nevelésre

Nyílt napra várják a szülőket

Második alkalommal tartott bemutatkozó napot a Zuglói Egyesített Óvoda. Az Ovis Paletta elnevezésű rendezvényen a szülők megismerkedhettek a tagóvodák életével és képzési sajátosságaival, beszélhettek a tagintézmények vezetőivel, illetve munkatársaival. A beiratkozás előtt a tagintézmények nyílt napon fogadják a családokat.

A rendezvényen megjelentek megtudhatták, hogy a Zuglói Egyesített Óvoda (ZEÓ) összes tagintézménye integráló óvoda, és meghatározott fogyatékosági típus szerint fogadja a zuglói sajátos nevelési igényű (SNI) gyerekeket.

Emellett az is kiderült, hogy a ZEÓ valamennyi tagóvodájában biztosított a speciális táplálkozást igénylő gyerekek étkeztetése.

A Bóbita, a Csicscsergő, a Meseház, a Napraforgó és a Zöld Lurkó Óvodában folyamatosan jelen vannak a fejlesztő gyógypedagógusok, akik az autizmus spektrumzavarral diagnosztizált és az integráltan nevelhető értelmi fogyatékos gyermekekkel foglalkoznak.

Valamennyi tagóvoda kiemelt feladatának tekinti a gyermekek környezettudatos szemléletének kialakítását. Tevékenységével a Hétszínvirág, a Kerékgyártó, a Mályva, a Mókavár, a Pöttöm Park, a Rózsavár, a Tücsöktanya, az Örökzöld és a Tihany Óvoda mindegyike el-



A szülők megismerkedhettek a tagóvodák életével és képzési sajátosságaival

Az SNI-s gyerekek ellátásával kapcsolatos információk

a zeol4.hu/assets/uploads/doc/1661835852_SNI.pdf oldalon található meg.

A tagóvodák nevelési gyakorlatáról, saját programjairól és a tárgyi feltételrendszerről a www.zeol4.hu oldalon a Tagóvodák menüpont alatt lehet informálódni.

A 2023/2024-es nevelési évre a szülők gyermeküket személyes és online is beirathatják.

A jelentkezési lapot az első helyen választott tagóvodában 2023. május 2–4. között lehet leadni, vagy ugyanezen időintervallumban a www.zeol4.hu oldalon az online űrlapot kitölteni. A nyílt napok időpontjai, az óvodai felvételtől szóló hirdetmény, valamint a 2023/2024-es nevelési évtől hatályos körzeteirő a www.zeol4.hu oldalon a Hírek menüpont alatt található.

nyerte már a Zöld Óvoda, Örökös Zöld Óvoda, a Madárbarát Óvoda és az Állatbarát Óvoda cím valamelyikét.

A Tündérgert, a Herminka és a Narancs tagóvodákban a művészeti és az anyanyelvi oktatásra fókuszálnak, ugyanakkor a Kincskeresőben, valamint a Cseperedőben a tehetségfejlesztés és a kiemelkedő egyéni képességek kibontakoztatása, a Játékszínben, illetve az Aprófalvában pedig a sportos és egészséges életmódra nevelésre áll a középpontban.

Az Óperenciás Óvodában négy kétnyelvű német nemzetiségi csoport működik, melyekben a nyelv és a kultúra megismerésére, valamint a hagyományok átörökítésére helyezik a hangsúlyt.

A ZEÓ a jelentkezési határidő előtt nyílt napokat tart tagóvodáiban, amelynek keretében a szülők bepillantást nyerhetnek az intézmények életébe.

Riersch Tamás

Baji Anikó: Életemben nem láttam még ennyi kritikus állapotú beteget egy műszakban

Díjnyertes filmet készített a stroke-ról

Döbönt csend volt a stúdióban, amikor Baji Anikó, az Uzsoki kórház sürgősségi triázsa felidézte élete egyik legmeggrázóbb időszakát. Bár a munkája miatt sokszor elsőként találkozik a súlyos, életveszélyes állapotba került emberekkel, a koronavírus-járvány olyan megpróbáltatást jelentett, amiről még most is csak elcsukló hangon tud beszélni.

A Zuglói sorsok című műsorban Baji Anikót nemcsak a pandémia legsúlyosabb időszakáról, hanem a stroke-kal kapcsolatos felvilágosító munkájáról is kérdezte Jaksity Kata műsorvezető.

– Három óra áll rendelkezésre, hogy a tünetek megjelenésétől a stroke jó eséllyel

gyógyítható legyen szervi károsodás nélkül. A vérzéses és az iszkémiás (elzáródásos) stroke közül az utóbbi gyógyítható – magyarázta Baji Anikó, aki filmet forgatott a stroke-ról, amelyben nagy hangsúlyt helyezett a bevezető tünetek jól érthető bemutatására. Ezekről korábban neurológus szakorvosokkal egyeztetett. A Richter Anna-díjas Süket fülek című film különlegessége, hogy a beteg szemszögéből, Terhes Sándor Jászai Mari-díjas színész közreműködésével mutatja be a folyamatot. – Ha nem működik az ember keze, ha nem tudja formálni a szavakat, ügyetlenkedik, az arca szimmetriája megváltozik, zsibbad az arca, a nyelve, nem a megszokott módon mozognak a végtagjai, a k o r h a l a-

déktalanul segítséget kell kérnie, és be kell juttatni a beteget területi hovatartozástól függetlenül a legközelebbi sürgősségi egységre, ahol meg tudják kezdeni az ellátását – magyarázta a szakember, akinek az Akut szakasz című filmje egészségügyi témájú közösségi oldalon 3,5 millió megtekintést számlál, valamint egészségügyi karokon, betegközösségekben oktatóanyagként szerepel. Mint elmondta, rengeteg visszajelzést kap olyan emberektől, akiknek a film segített felismerni például a szülei kezdődő stroke-ját.

A következő filmjének témája kiderül a Zuglói sorsok című beszélgetésből, ahogyan azok a részletek is, amelyekben Anikó arról mesél, hogy a pandémia harmadik hulláma alatt és utána milyen fizikai és lelki teher nehezedett a sürgősségi osztály szakembereire. – 17 éve vagyok sürgősségi triázsa, vagyis a sürgősségi osztályon a betegosztályozással foglalkozom, én kerülök először kapcsolatba a beérkező beteggel vagy a mentővel – fejtette ki a szakember, akinek hivatását meghatározta ápolónő

édesanyja példája. – Ez a munka habitus kérdése is. A súlyossági sorrendet nekem kell felmérnem, ez felelőség, de nagy kihívás is. Az embernek ilyen helyzetben hihetetlenül tágulékony a memóriája, miközben számos egyéb szempontot is figyelembe kell venni az ellátás során – közölte Anikó, aki elmondása szerint évekig a differenciáldiagnosztika tankönyv fölött aludt el, hogy az osztályozáshoz szükséges apró nüanszokat megtanulja.

– Ez a munka a segíteni vágyás mellett nagyon megterhelő. Rendszeresen járok pszichológushoz, kétszer jöttem ki a burnoutból (kiégés).

Az utolsó a Covid után történt. Visszatekintve, a pandémia harmadik szakasza volt a legmegterhelőbb. Életemben nem láttam még ennyi kritikus állapotú beteget egy műszakban, nemcsak nálunk, de az egész országban sem.

A legijesztőbb jelenség az volt, hogy a fulladásos tüneteket nem érezték, ugyanis amikor a tüdő már nem működik, olyan gyors folyamat indul el, amit a szervezet nem tud követni.

Ebben a vészterhes időben a szakemberek összefogtak, talán ilyen összefogást korábban nem is tapasztaltunk az egészségügyi dolgozók között.

Az interjú átíratát Illés Sarolta készítette



A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! április 21.

Anikó elmesélte Jaksity Katának, hogy a munkája nagyon megterhelő, ezért rendszeresen jár pszichológushoz

Fotó: Subits-Tóth Gergő



Mérföldkő volt számára az Emanuelle című dal eléneklése, mert egy másik világ nyílt ki előtte

Gergely Róbert: Valamivel mindig ki akartam tűnni

Énekes, színész, rendező, a Gergely Theáter alapítója, aki anno az Emanuelle című dalával robbant be a köztudatba. A zuglói kötődésű, sokoldalú művésszel az életéről beszélgettünk.

– *Kevés vendégnek jut eszébe annyi személyes emlék Zugló kapcsán, mint neked, hisz itt születted.*

– 1958. január 21-én az édesanyám az Uzsoki Utcai Kórházban adott életet nekem, halás is vagyok érte. Attól kezdve a zuglóságom megpecsétlődött. Kicsiként az ember még nem eszmél, de később Zugló számomra egy olyan vár, olyan otthon lett, amely az első helyen van a szívemben.

– *Az év elején a Stefánia Palotában volt egy telt ház, Trubadúr címet viselő születésnapi koncerted, ahol öröm volt hallani, hogy az ott lévő kollegák milyen szeretettel beszéltek rólad. Elgondolkoztam azon, hogy mindezzel együtt végül is te odajutottál, ahova kissrác-ként vágytál.*

– Nem biztos, hogy minden álom, amit megélhettem, úgy sikerült, ahogy megálmodtam. Híres filmszínész akartam lenni, amiből nem lett semmi. Amikor az emlékeket megpiszkáljuk, azt mondom, hogy bizonyos része úgy alakult, ahogy szerettem volna, mert már egész fiatalon úgy éreztem, híres színésznek kellennem. Olyasvalakinek, akiről tudják, mivel foglalkozik, mit csinál, és ez már az óvodában kiderült. Valamivel mindig ki akartam tűnni. Egy családi anekdota szerint az óvodában föl-pattantam az asztal tetejére és elkiáltottam magam „Csend legyen, gyerekek!” Vagyis figyelmet kértem. Tihanyban pedig nyaranta összegyűjtöttem a gyerekeket, hogy játszunk, és a szülőket ültettük le közönségnek.

– *Ha ugrunk az időben, 1991-ben az Emanuelle című dalt is itt vettétek fel. Ahol már nem a színészet, hanem a hangod csillant meg, és aztán veled dúdolta szinte az egész ország.*

– Aputól kaptam egy gitárt. Amikor elkezdtem összevissza pengetni, apukám beiratott egy gitártanárhoz, akitől megtanultam az alapokat. De többre vágytam, megvettük az oktató gitárfüzeteket, és már folyamatosan játszottam, énekeltem. Nem is gondoltam, hogy ez már hangképzés volt. Amikor aztán bejutottam a Színház- és Filmművészeti Fő-



A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! április 7.

iskolára, igazi hozzáértő tanárok segítettek a fejlődésben. És egyszer csak eljött 1991...

– *És mintha rakétával lóttak volna ki, ismertség, rajongás, felkérések, szereplések tömege. Talán el sem tudtad képzelni, milyen átütő siker lesz.*

– Váratlanul ért, és gyorsan kellett feldolgozni, ami nem volt egyszerű. Első körben nagy nyomás volt, miközben persze örömteli! A Pécsi Nemzeti Színháznál kezdtem színészként, és építettek szerepről-szerepre. De ez a dal valóban olyan mérföldkő volt számomra, hogy egy másik világ nyílt ki előttem. Soha nem akartam táncdalénekes lenni, és mikrofont fogva az országot járni. Azt képzeltem, hogy majd színházban játszom – legyen az operett, musical, bohózat, bármi. De hogy én, mint Gergely Robi álljak ki, és ne egy szerep mögé bújjak, számomra újdonság volt. Hirtelen két út állt előttem. A színházi emberek nem

tudták eldönteni: „Te most énekes vagy?” Az énekesek azt kérdezték: „Színész vagy?” E kettősségben lavíroztam. Akkor még nem volt átjárás a két műfaj között. Ma, ha egy művész több lábon áll, természetes. Aki tud énekelni, miért ne koncertezhetne? Most persze nem a művészlemezokről beszélek, hanem a popzenéről.

Én rögtön három lemezajánlatot is kaptam, és elindultam.

– *Meddig tartott ez a tomboló siker?*

– Hét évig. Csodás időszak volt. Mondják, hogy a hét bő esztendőből az ember össze-

szedi a legszebb részeket, és akkor tovább tud menni, változni, amit kell is. De ez nem mindig megy könnyen. Sőt!

Fotók: Balogh Róbert, családi archívum

Szily Nóra



Optikusi vállalkozása sikerében rajta kívül csak nagyon kevesen hittek Az éleslátás macskabarát szakértője

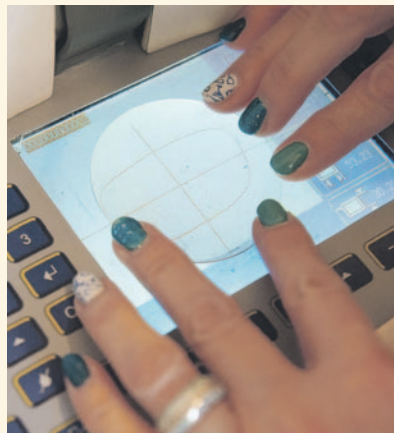
Paizs Zsuzsanna optikus Egressy úti üzletébe lépve rögtön látszik, hogy macskabarátnál járunk, mert a helyiséget cicafotó és cicáról készült gyermekrajz díszíti. A bolt nevében is szerepel a macska szó.

– Gyerekkorom óta vannak cicáim, így nem sokat gondolkodtam a névválasztáson, a benne szereplő angol cat szó macskát jelent – mesélte Zsuzsa, aki baráti ajánlásra helyezkedett el egy optikai cégnél. Az agyonszabályozott üzletben nem érezte jól magát a „szabad lelke”, mégis maradt, mert a szakma felkeltette az érdeklődését. Sokat tanult a munkatársaitól. Saját költségén elvégezte a látásterész iskolát, egy kitérő után, családi támogatással, 2016-ban megnyitotta Zuglóban saját optikai üzletét, amelynek sikerében rajta kívül kevesen hittek.

– A látásterész szakma sokszínű, az ember szakosodhat szemüvegjavításra,



A látásvizsgálatot speciális céleszközökkel végzi Fotók: Balogh Róbert



Nem árt a jó a kezűgyesség a lencsemegmunkáláshoz

– értékesítésre és szemüvegkészítésre. Én az utóbbi kettővel foglalkozom, de kisebb javításokat is vállalok. Vannak még optometristák is, akik céleszközökkel a látásvizsgálatot végzik, de nem szemészorvosok – magyarázta Zsu-

zsa, hozzátéve: az optikusnak nem árt, ha jó a kezűgyessége, mert szükség van rá a javításokhoz, a keretek beigazításához és a kézi csiszoláshoz.

– Ha csak annyira keveset kell alakítani a lencsén, amit a csiszológép már nem végez el, azt kézzel csiszolom le – mesélte az optikus, megjegyezve: a hosszabb munkához nagy türelemre van szükség. Zsuzsa készített már vilanszerelőnek és pilótának is bifokális szemüveget. Ők gyakran néznek felfelé, ezért ennek megfelelően kellett beállítani a lencsét. A fogorvosok szemüvege is különleges eset, mert eltér az átlagemberétől.

Illés Sarolta

Bemutatták Kabdebó Lóránt posztumusz kötetét

Kabdebó Lóránt irodalomtörténész, Zugló díszpolgára utolsó kötetét március 17-én mutatták be a Lipták Villában.

A Szabó Ervinről szóló kötetet és íróját Kabdebó Lóránt özvegye, Dobos Marianne és a család barátja, az erdélyi származású, de Kanadában élő Dancs-Telch Rózsa író méltatta.

– Lóránt egész életét Szabó Lőrinc munkássága feldolgozásának szentelte – fejtette ki Dobos Marianne, megjegyezve: a Valami történt című utolsó könyvét halála



Halála előtt két nappal fejezte be utolsó művét

előtt két nappal fejezte be. A könyv tavaly karácsonyra került a könyvesboltokba, Zuglóban a Szeretjük Zuglót Egyesület szervezésében mutatták be.

– Fiatal, pályakezdő magyartanárnként

egy falusi gyakorlaton került kezembe Szabó Lőrinc verseskötete – mesélte Dancs-Telch Rózsa, hozzátéve: annyira megtetszettek neki a költemények, hogy



Dobos Marianne és Dancs-Telch Rózsa mutatta be Kabdebó Lóránt posztumusz könyvét

Családja szeretné, ha a Dózsa György út-Abonyi utca sarkán lévő házuk homlokzatára egy emléktábla kerülne, amely jelzi, hogy itt lakott a neves irodalomtörténész.

Riersch Tamás



Patakparti nyerőpróba

A Zuglói Egyesített Óvoda (ZEÓ) a víz világnapja alkalmából Patakparti nyerőpróba címmel rendezett négy állomásból álló játékot a Rákos-pataknál. A vetélkedő során az ovisok papírbékát mentettek, képekből rakták ki a víz körforgását, kvízkérdésekre válaszoltak és nagyítóval vizsgálták meg a Rákos-patak vizét. A gyerekek ismereteinek bővítéséhez Bublik Róbert, a Tündérművészeti Tagóvoda karbantartója újrahaznosított raklapokból nyolc etapból álló tanósvényt készített az ovisok számára. A rendezvényre látogató Horváth Csaba polgármester azt mondta, a ZEÓ szabad kezét kap a tanósvény bővítésében, hogy a gyerekek az óvodapedagógusok segítségével játékos formában ismerhessék meg a megújuló patak környezetét és élővilágát.

Fotó: Subits-Tóth Gergő



Sok helyre hívják a pompomlányokat

A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola égisze alatt működő Illusion Mazsorett versenyzői tavaly nyáron sporttörténelmet írtak. – A spanyolországi Twirling Európa-kupán Kiss Anna egyéniben, míg Németh Szilvia és Falusi Réka párosban jutott a döntőbe – mondta el Rátkai Márton András, az egyesület vezetője, aki azt is hozzátette, hogy a mazsorettekkel heti két alkalommal hat edző foglalkozik. B. Nagy Ágnes edzőtől megtudtuk, hogy egyre több helyre hívják a csapatot. Április 22-én a városligeti Rendőr- és Tűzoltónapon lépnek fel, majd Kazincbarcikára utaznak az országos mazsorettbajnokságra. Készülnek továbbá a liverpooli Twirling Világbajnokságra és a Nemzetek Kupájára.

Fotó: Balogh Róbert

Virtuális séta



Az érdeklődők virtuális sétát tehetnek a reformkori Pest-Budán

Fotó: Papp Dezső

Március 15-e legjelentősebb pesti és budai helyszíneinek korabeli formájával ismerkedhetnek meg mindazok, akik részt vettek a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely rendezvényén. Majkó Zsuzsa, a Helytörténeti Műhely vezetője a Pilvax kávéházból induló virtuális séta keretében vezette végig az érdeklődőket azon az útvonalon, amelyen 175 évvel ezelőtt a márciusi ifjak végighaladtak. Az előadó elmondta, hogy a Pilvax kávéház az Úri utcában (ma Petőfi Sándor utca), a Libasinszky-ház földszintjén működött. Azért vált a radikálisok törzshelyévé, mert a közelben volt a vármegyeháza, ahová napjában többször átmentek megtudni a friss híreket.

Az eseményekről és az épületekről mesélve Majkó Zsuzsa vetített képeken mutatta meg, hogy milyen volt a Pilvax kávéház, az egyetemi karok épülete, a menet által érintett Barátok tere (ma Ferenciek tere), az egykori Horváth-ház és a benne működő Landerer-Heckenast nyomda, a Nemzeti Múzeum, a hajóhid, a pesti Városi Tanács, a budai Helytartótanács épülete, Tánccsics rabságának színhelye, a József kaszárnya és a Grassalkovich Antal adományozta telken épült Nemzeti Színház.

P. D.



Győztes lett a Cseperedő

Az idei Ovi Kupán a Zuglói Egyesített Óvoda 22 tagintézményének 23 csapata indult. A próbatételt négy szakaszban bonyolították le, így a versenynek négy nyertese és egy abszolút győztese lett. Nászné Szijjártó Erzsébet, a rendezvény főszervezője elmondta, az idei budapesti atlétikai világbajnokság kapcsán az Ovi Kupa versenyszámai is az atlétikára épültek. Az eseményen megjelent Horváth Csaba polgármester is, aki úgy vélte, a verseny valójában egy ovis olimpia, amelynek résztvevői között akár a jövő bajnokai is ott lehetnek. A csapatok váltófutásban, távolugrásban, gerelyhajításban, súlylökésben és gátfutásban mérték össze tudásukat. A fordulókat a Bóbita, a Narancs, a Tündérművészeti és a Játékszín Óvoda csapatai nyerték. Az abszolút győztes a Cseperedő Tagóvoda lett.

Fotó: Balogh Róbert



Karate-világbajnokságra készül Zugló

Galla Ferenc 1972-ben levelet írt Biszku Bélának, az MSZMP KB titkárának, hogy legalizálja a karate sportot Magyarországon. A Magyar Karate Szövetség (MKSZ) ekkortól számítja a sportág hazai történetét. A magyar fővárosban idén rendeznek először karate-világbajnokságot október 24-29. között a Papp László Sportarénában. Falusi Márton, a szervezőbizottság vezetője elmondta: várhatóan 140 országból 1500 sportoló és 2500 stábtagnak érkezik az eseményre, amely az utolsó olyan világversenyt, ahol ilyen sokan indulhatnak, a következőknél már limitálják létszámot. Valószínűleg az MTK, a BVSC-Zugló és a Gastroyal Karate SE sportolói is ott lesznek a versenyen. Közülük az MTK-s Hárszabasi Gábor és Baranyi Zsófia, valamint a gastroyalos Boussebaa Aicha a legesélyesebb az éremszerezésre.

Fotó: Balogh Róbert

POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK			
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu		SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu		SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszp@gmail.com
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu		KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu		HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu
	RÓZSA ANDRÁS +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu		RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu	LISTÁS KÉPVISELŐK	
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com		ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 907 2843 rozgonyi66@gmail.com
Zugló országgyűlési képviselője 2032. április 25-én, kedden délután várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!			KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Momentum · 8. EVK +36 70 479 3834 kszn@momentum.hu		SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu		BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu
JEGYZŐ			HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315		HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu



Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

A KIS-BALATON REJTETT KINCSEI 2.
Ismeretterjesztő előadás
Április 13. (csütörtök) 15.00
Előadó: Garay Klára városvédő
A belépés díjtalan!

HANGVARÁZS KONCERTEK
Április 15. (szombat) 16.00
KONCERT a MÁV Szimfonikusokkal,
családi, zenés foglalkozás,
és kézműves foglalkozás
Belépő: 1.700 Ft/fő,
családi belépő: 5.100 Ft/4 fő

MAGYAR TÁNCHÁZ GYEREKEKNEK
- APRÓK TÁNCA
Április 16-án 11.00 órától:
Tavaszi sokadalom
Előtte 10.00 órától kézműves foglalkozás
Belépő: 800 Ft /fő. A program
a **Csoóri Sándor Alap**
támogatásával valósul meg.

MESESZÍNHÁZ
Április 23. (vasárnap) 10.00
A KISKAKAS GYÉMÁNT FÉLKRAJCARJA
Interaktív, zenés produkció
a **Görbe Tükör Színház** előadásában.
Belépő: 1.400 Ft / fő,
családi belépő: 4.200 Ft / 4 fő

**A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI
HELYTÖRTÉNETI MŰHELY
PROGRAMAJÁNLÓJA:**

MŰHELYTITKOK
Május 5. (péntek) 17.00 óra
Életképek a Füredi utca
környekéről,
a nagy építkezés előtt
Vendégünk: Rákóczi Margit
A belépés ingyenes. Regisztráció:
helytortenet@cserepeskft.hu;
+36/70-408-9333
Helyszín: Cserepesház

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA
Gombák földjén
A Természettár ismeretterjesztő
kiállítása
Megtekinthető: május 2-ig

„Nem vagy egyedül”
Május 3-án (szerda) 18.00
A Dana Stúdió és Szülőklub
fotókiállítása.
A kiállítások megtekinthetők
a www.liptakvilla.hu
weboldalon található nyitvatartási
időben.

RAJZPÁLYÁZAT
Óvodás és alsó tagozatos általános
iskolás gyermekek számára.
A Lipták Villa rajzpályázatot hirdet
„Nyári játékok a szabadban” címmel
óvodás gyermekek számára
„Nyaralás a családdal” címmel alsó
tagozatos iskolás gyermekek számára.
Leadási határidő: 2023. május 8.
A zsűri által kiválasztott alkotásokat
kiállítjuk.
Bővebb információ:
www.facebook.com/liptakvilla oldalon

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97,799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

TANÁCSADÁS CUKORBETEGSÉGRŐL
Április 17-én és május 8-án
(hétfő) 14.00
A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda
szervezésében.
A belépés díjtalan!

**A VÁROSÉRT EGYESÜLET
NYILVÁNOS FÓRUMA**
Április 17. (hétfő) 17.00
A belépés díjtalan!

SZÍNHÁZI ELŐADÁS
Április 19. (szerda) 19.00
LÓRÁN BARNABÁS,
TRABARNA humorestje

Jegyek vásárolhatók a Civil Házban,
illetve tixa.hu oldalon.
Jegyek ára: 3.990 Ft

AZ ÉLESSZÍN BEMUTATJA:
Laza esti beszélgetés
Április 28. (péntek) 19.00 óra
KOLTAI RÓBERTTEL beszélget
Dr. Élessné Valler Gabriella
Jegyek válthatók:
A helyszínen hétfőtől péntekig
10.00-19.00 óra között
A belépőjegyek ára: 3.000.- Ft

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ
Május 5. (péntek) 17.00 órától
Morschhauser Miklós zuglói
festő akvarell kiállítása
A kiállítás megtekinthető május 26-ig.
A belépés díjtalan!

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57
T: 251-19-10 • www.zic.hu

MODERNTÁNC BEMUTATÓ
Április 28-án (péntek) 18.00 órától
A Tánc Világnapja alkalmából
Felkészítő tanár: Katona Szilvia
A részvétel díjtalan.

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ
Május 5-én (péntek) 18.00
KRAUSZ MARGIT festőművész kiállítása
Megtekinthető: június 2-ig



A Zuglói Zrt. felvételt hirdet a Karbantartó Osztályára a következő pozíciókra:

FESTŐ · Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány
· Munkaidő: napi 8 óra

VILLANYSZERELŐ · Szükséges végzettség: villanyszerelő szakmunkás bizonyítvány
· Munkaidő: napi 8 óra

KERTÉSZ · Szükséges végzettség: kisgépezői bizonyítvány, kertész szakmunkás bizonyítvány
· Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS · Szükséges végzettség: minimum 8 általános
· Munkaidő: napi 8 óra

Önéletrajzokat a beszerzes@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk, illetve
személyesen telephelyünkön adhatják le: 1149 Budapest, Limanova tér 25.

Munkavégzés helye 1145 Budapest, Limanova tér 25.

Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!

Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és **BURKOLÁST** vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdijasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása. Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENTÉSE. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.

Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplette csomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás.

Ingyenes kiszállítás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, kád helyett zuhanyzó beépítése, csúszásmentes felülettel, biztonsági kapaszkodókkal.

Telefon: 06-20-950-0035

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést.

Telefon: 06-30-609-4294

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

Molnár Ádám +36 70 371 3367. Hűtő-fűtő klímaberendezés. Klímatisztítás. Karbantartás.

Tisztasági festés 500 Ft/nm-től. Nyílászárók, lambériák, zsalugáterek, kerítések mázolása. Parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás, küszöbcseréje. Villanyszerelés. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében -, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhöz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp. Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Csőrepedés, vízszivárgás műszeres keresése, javítása. Fűtésrendszerek gépi-vegyszeres tisztítása, bontás nélküli szivárgástömítése: 06-30-914-3588

Vizes falak, lakások gépi szárítása beázás után, festés előtt gyorsan hatékonyan.

Telefon: 06-70-544-4050

Hűtő-fűtő klíma beszerelve 270 000 Ft-tól, valamint hűtőgép javítása garanciával.

Telefon: 06-70-316-6288

Vízszerezés. Csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartálycsere, fix áron 32 990 forintért, új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel április 30-ig. Tel.: 06-20-412-0524

Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. www.telekrendezes.hu, 06-20-259-6319

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTÁZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, KŐMŰVES- ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ, TELEFON: 202-2505, 06-30-251-3800

VILLANYSZERELÉS konnektorjavítástól a teljes lakás elektromos felújításáig. Tősgyökerez zuglói szerelő várja hívását: 30-336-904

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös.

Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingatlan

I. emeleti, felújított, 42 nm-es Balázs Parkra néző lakás tulajdonostól eladó négyemeletes téglaházban Zuglóban. Irányár: 41,5 M Ft.

Érdeklődni: 06-30-609-3732

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építész-mérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: + 36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06-70-442-7051

Kertet gondozni vágyó fiatal pár nyaralót/hétfégi házat venne a Balatonon vagy a Dunakanyarnál 36 M Ft-ig.

Telefon: 06-20-454-9152

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállás.

www.vertesiantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Telefon: 06-20-468-7398

Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. 220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt kőröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, telefon: 06-30-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szörmebundát, csipkét, biszukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fal-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-



Újabb fizetőparkoló-zóna lesz Zuglóban

2023. május 1-től

bevezetésre kerül a fizető parkolási rendszer a

Fogarasi út - Nagy Lajos király útja - Bánki Donát utca
- Padlízán utca - Kerepesi út

által határolt területen, munkanapokon 8-18 óra között óránként 300 forint lesz a díj. A bevezetés kezdő napját követő hét nap (2023. május 8-án üzemzárásig) „pótdíjazási türelmi időszak”, amely során pótdíjak kiszabására nem kerül sor, csak figyelmeztetést alkalmaznak a parkolóellenőrök.

Bővebb információ: www.zugloiparkolas.hu

NE MARADJON LE A HÚSVÉT LEGSZEBB PILLANATAIRÓL!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK ÖN IS **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

CSOMI/23/04ZL1

kerámiákat, bronz- és ezüst-tárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Telefon: 317-4757, H.: 12-17, K.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

Bp. Thököly út 114/B alatt régiségbolt vásárol készpénzért hagyatékot, régiséget, festményt, bútort, Zsolnay-porcelánt, aranyat, ezüstöt, régi kar-és zsebórákat, antik órákat stb. László János tulajdonos, becsüs. Tel.: 06-70-425-5659

VERONIKA ÉS TÁRSA VÁSÁROLNA ÓRÁKAT, KARÓRÁKAT, akár hibásakat is, bútorokat, bronztárgyakat,

festményeket, képkereteket, RÉGI JÁTÉKOKAT, HERENDI-, ZSOLNAY- és egyéb porcelánokat, régi ÉRMEKET, papírpénzeket, katonai ruhákat, ESZKÖZÖKET, EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT ÉS ÉKSZEREKET (FOGARANYAKAT IS). Érdeklődni telefonon, 06-20-483-2499. Személyesen nyitvatartási időben H.-P.: 9-18-ig; XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétfőgőn telefonos egyeztetéssel.

Festmény

EKLÉZSIA RÉSZÉRE régi mitológiai témájú festményeket vásárolunk. NAGY MÉRETŰ, SÖTÉT TÓNUSÚ, TÖBBALAKOS ELŐNYBEN. TOVÁBBÁ NEMESI CSALÁDOKAT, PORTRÉKAT ÁBRÁZOLÓ, ZSIDÓ TÉMÁJÚ festményeket. Telefon: 06-20-498-0010. janos.balogh1964@gmail.com

Számítógép

Papp István - kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni

kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőgőn is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA - számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653

Egyéb

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Telefon: 06-30-965-0495

EGYEDŰL VAN? Nincs kire számítania? Nincs pénze? Itt a megoldás! Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 60 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell más

tennie, csak minket megjelölni mint örököst!

Jómódú mérnök nagypapa életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül, továbbtanuló lány unokája részére, családi ház vagy öröklakás jöhet számításba. Készpénzt és magas havi törlesztést fizetek, ha szükséges, részleges segítséget biztosítunk. László János, telefon: 06-70-425-5659

Óbuda Óra Ékszer üzletünk azonnali készpénzért vásárol aranyat, ezüstöt, órákat, porcelánt. 1035 Vörösvári út 15. Telefon: 06-70-884-4905

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötne idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben, ottlakással vagy anélkül. Telefon: 06 30-954-3987

Életjáradéki szerződéssel ingatlant vásárolnék! Elérhetőség: 06-30-718-6218

ÉLETBEN MARADNI:

az önkormányzatok és az európai uniós források

Az önkormányzatok közvetlen uniós támogatási lehetőségeiről, visszatartott forrásokról és az EU-s pénzek helyes felhasználásáról lesz szó A Városért Egyesület kerekasztal-beszélgetésén.

Időpont: 2023. április 24. - 17.00

Helyszín: Zuglói Civil Ház
(1144 Budapest, Csertő park 12.)

Felkért vendégek:

Karácsony Gergely, főpolgármester
Cserdiné Németh Angéla, a XV. kerület polgármestere
Wittinghoff Tamás, Budaörs polgármestere
Nemény András, Szombathely polgármestere

A kerekasztal-beszélgetést **Horváth Csaba**, Zugló polgármestere, **A Városért Egyesület elnöke** vezeti.



6. ZUGLÓI VERSPIKNIK

2023. április 15-én
14:30-tól 19:00 óráig

a Korong utcában

(Columbus utca és Mexikói út közötti szakaszon),
József Attila egykori lakhelye mellett.
Eső esetén a helyszín a Mozgásjavító Általános Iskola.

Házigazda - műsorvezető:
Turczi István
Zugló díszpolgára

**AZ ESEMÉNY INGYENESEN
LÁTOGATHATÓ!**

TOVÁBBI RÉSZLETEK:

facebook.com/zuglo14
www.zglmedia.hu

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



Zuglószerépítés a Föld Napján

TEGYÜNK EGYÜTT A RÁKOS-PATAKÉRT!

A Rákos-patakhoz várunk mindenkit, aki szeretne tenni a környezetéért.



Április 22. 11.00 órától



Rákos-patak

A patak egyes szakaszain a kerület vezetői, képviselői várják Önöket. A szükséges eszközöket mi biztosítjuk.

RÉSZLETEK ÉS A TALÁLKOZÁSI PONTOK PONTOS LISTÁJA:

ZGLMEDIA.HU/ZUGLOSZEPITES

TEGYÜNK KÖZÖSEN ZUGLÓ TISZTASÁGÁÉRT!



KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK

**Április 22.,
09-11 óráig**



**Bosnyák tér
(piac előtt)**

**Május 4.,
15-17 óráig**



**Örs vezér tere
(Esélyegyenlőségi
fesztivál)**



További részletek: **zglmedia.hu**



SEGÍTS EGY DARABBAL!

TÁMOGATÓI JEGY

OSZTÁLYSZÍNHÁZ A BÉKÉS ISKOLÁKÉRT

Bővebb információ: www.zknp.hu/osztalyszinhaz/

FELHÍVÁS!

Zugló Önkormányzata és a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. a Békés Iskolák program keretében új kezdeményezést indít a XIV. kerületben tanuló diákok számára „Segíts egy darabbal!” címmel.

Az akció keretében a gyerekek saját iskolájukban vehetnek részt a Nézőművészeti Kft. (<https://nezomuveszeti.hu/>) osztályszínházi előadásain.

A színdarabok a 13-18 éves korosztályt érintő olyan súlyos problémákkal foglalkoznak, mint az iskolai zaklatás, a drogfogyasztás, az atipikus idegrendszeri fejlődés, illetve a családon belüli erőszak. A színdarabokat minden alkalommal szakemberrel történő feldolgozó beszélgetés követ.

Kérjük azokat a magánszemélyeket és cégeket, akik anyagi támogatásukkal segítenék, hogy az előadások minél több zuglói diákhoz eljussanak.

A kezdeményezés részleteiről bővebb információ: <https://www.zknp.hu/osztalyszinhaz/>

Érdeklődni a tamogatas@zknp.hu e-mail címen lehet.



www.oldtimershow.hu

DemjénMedical
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat

Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk szeretettel meglévő és új pácienseinket!

Minden kerületi lakos számára 10 % kedvezményt biztosítunk!

TÖBB, MINT 20 ÉVE ÚJPESTEN Fókuszban a prevenció!

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
+36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu

DR. PECSUVÁ CZ ÉVA
ügyvéd

- ▶ Adásvételi szerződések,
- ▶ cégügyek,
- ▶ peres képviselet, korrekt áron.

Telefon:
0620-510-9335

Adja le hirdetését még ma!
zugloilapok@zuglo.hu

Megrendelési határidők:

2023. május 23.
2023. június 20.
2023. augusztus 22.
2023. szeptember 19.
2023. október 20.
2023. november 21.

Lakossági fórum HERMINAMEZŐ-ről

Beépítések, utak-kátyúk, a zöldterületek állapota, a szakrendelőink, a Bosnyák piac sorsa, parkolás, garázsadó, az önkormányzat működése...

Vendégeink: Borsai Attila építész, Buza Péter, Zugló díszpolgára, Várnai László önkormányzati képviselő

Április 26. szerda 18 óra

ZIC, Uzsoki utca 57. (a Kassák könyvtár épületében)

CIVILZUGLÓ
EGYESÜLET

PÁLYÁZAT

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testülete pályázatot hirdet civil szervezetek 2023. évi környezetvédelmi programjainak támogatására.

A pályázatot kizárólag a pályázati adatlap és a költségvetés-tervezet kitöltésével, valamint meghatározott mellékletekkel együtt lehet benyújtani. A pályázat személyesen, zárt borítékban Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) adható le. Postai úton, ajánlottan Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2., elektronikusan

a varga.laszlo@zuglo.hu e-mail-címre küldhető.

A borítékon kérjük feltüntetni: „Civil pályázat környezetvédelmi célokra 2023”

A pályázat benyújtásának határideje: postán vagy e-mailen 2023. április 30. (bélyegző napja), személyesen

2023. május 2.

A határidőn túl érkezett pályázatok értékelés nélkül elutasításra kerülnek.

Részletek: www.zuglo.hu

Budapest tortáját keresik

Budapest 150. születésnapjára a Fővárosi Közgyűlés megbízásából tortapályázatot írt ki a Budapest Brand Nonprofit Zrt. és a Magyar Cukrász Ipartestület.

A pályaműveknek alapanyagaikban a múltat, megjelenésükben pedig a jelent kell képviselni.

Pest, Buda és Óbuda 1873. november 17-i egyesítésének szimbólumaképpen – szakértők bevonásával – három alapanyagcsoportot alakítottak ki, amelyek közül egyet kötelező felhasználni a tortákban.

A „Pest” csoport alapanyagai a XIX. századi egzotikus hozzávalók: csokoládé, gránátalma, ananász, pisztácia, narancs, füge. A „Buda” csoporthoz a Budapesten és környékén termő jellegzetes nyersanyagok tartoznak: szőlő, mandula, sárgabarack, mogyoró, gesztenye, dió.

Az „Óbuda” csoportban kaptak helyet az 1880-as évek jellegzetes fűszerei: vanília, róza, ánizs, ibolya, kávé, citrom. A kötelező elemeken túl felhasználásra javasolt még az egyesülés korára jellemző eper, málna, grillázs, nugátok, likőrök, marcipán, író, őszibarack, birsalma, ribizli, cseresznye és meggy.

A torta elkészítése során aromák, fondok, mesterséges adalékanyagok, ét-, tej- és fehérbevonók, valamint növényi hab, margarin, modell burkolóanyag és mesterséges étel-színezék használata tilos.

A győztes mestermunkát november 17-én ünnepélyes keretek között mutatják be és szeletelik fel.

Kerületünk lakóinak kétharmada az önkormányzatnál hagyná a szakrendelőket

Vita a rendelő államosításáról

Kié legyen a rendelő? címmel tartott kerekasztal-beszélgetést a Városért Egyesület a járóbeteg-ellátás kórházakhoz hasonló állami átvételének teréről. A meghívott szakemberek elfogadhatatlannak találták az elképzelést.

Horváth Csaba polgármester, a Városért Egyesület elnöke vita-indítójában elmondta, az Országos Kórházi Főigazgatóság kikérte a hivatal véleményét a szakrendelők állami átvételéről. Az önkormányzat reprezentatív közvélemény-kutatása szerint a zuglóiak 14 százaléka adná át az államnak a rendelőket, 66 százaléka ellenzi az ötletet.

A polgármester arra hívta fel figyelmet, hogy a helyiek gyógyítási költségeihez hazánkban vélhetően Zugló önkormányzata járul hozzá a leg többel. Nagy András Csaba, a Zuglói Egészségügyi Szol-



A szakemberek elfogadhatatlannak tartják az államosítás ötletét

Fotó: Subits-Tóth Gergő

gátal igazgató főorvosa szerint az a legjobb, ha egy kézben van a járóbeteg-, a házi orvosi és a gyerekellátás, mert ezek az intézmények együttesen segítik a betegek minőségi ellátását. A mai rendszer pazarló és alulfinanszírozott, erre az államosítás nem megoldás.

Ádám Ágnes, a Hypertonia Centrum vezetője szerint az államosítással csak vízfeje nőne az egészségügynek, de az orvos és asszisztenshiányt nem oldaná meg. Havasi Gábor, Budapest egészségügyi tanácsnoka úgy véli, a belügyminisztériumból irányító egészségügyi államtitkár Excel-táblákkal aligha hoz jó döntéseket. Komáromi Zoltán, a DK egészségpolitikai kabinetjének vezetője attól tartott, hogy a lépéssel komoly veszély fenyegeti a betegellátást, mert már így is 950 ezer embernek nincs házi orvosa.

Tóth Krisztina írja a Zugló fejezetet

Fotó: Zsófia Nohbert



Tóth Krisztina költő, író műfordító örül, hogy társszerzője lehet a főváros egyesítése 150. évfordulójára készülő Budapest Nagyregénynek.

– Terveim szerint szerepelni fog benne a Bánki Donát utca és a Vitézi telep környéke, én ugyanis oda születtem, és a történetbe szeretném beleszólni a helyszínt. A másik vágyam, hogy az egykori vidámpark megjelenjen a könyvben. Nyilván sokunkban élnek emlékek az egykori dodzsemről vagy az Elvarázsolt kastélyról. A kislányomnak ezt már nem tudom megmutatni, de mesélni lehet, és ez a könyv nagyszerű lehetőség erre – nyilatkozta Tóth Krisztina, hozzátéve: Minden alkalommal szerencsésnek érzem magam, amikor a Stefánián sétálok hazafelé és felnézek a Földtani Intézet tetején a Glóbuszra. Micsoda szép helyen lakom! – Zuglónak nagyon különböző arcai vannak. A kertvárosias részek egészen más hangulatot árasztanak, mint mondjuk a Stefánia, amelyen végigsétálva az ember megérez valamit a régi Pest hangulatából – fejtette ki az író, megjegyezve: a Bosnyák tér számára gyerekkori emlékeket idéz, az édesapja zöldséges volt a piacon, ezért gyakran megfordult itt.

Tóth Krisztina elmondta, miután leadja a könyvhéten megjelenő Ahonnan látni az eget című novelláskötetét, minden energiájával a Budapest 150 projektre koncentrál.

Elképzelése szerint a Zugló fejezetben biztosan lesz egy 1944-es epizód, a történet másik síkját pedig a 70-es évek elejére helyezi.

Az oldalt összeállította: Csernyánszky Judit

Vavrek Patrícia szerint a test és a lélek egyensúlya nélkül bármilyen műtét hiábavaló Minden elváltozásnak a gyökerét keresi

A gerincsérvek túlnyomó többsége műtét nélkül is gyógyítható a Vavrek Patrícia okleveles gyógytornász által továbbfejlesztett szomatika módszerével, mellyel Zuglóban kezdte magánpraxisát 28 évvel ezelőtt.



A szomatika módszerében lelt rá a pszichológia és a gyógytorna ötvözetére

Fotó: Balogh Róbert

Bár a pszichológia is érdekelte, és a neves pszichiáter, Buda Béla osztályán is dolgozott, végül mégis a gyógytornát választotta. Az Országos Baleseti Intézet intenzív osztályán elhelyezkedve elindította Magyarországon az intenzívterápiás gyógytornát, amit később a főiskolán is oktatott. A pszichológiát és a gyógytornát egymástól elválaszthatatlannak érezte, végül a szomatika módszerében lelt rá a kettő ötvözetére, amelynek alapját Selye János stresszelmélete adta.

– A tradicionális gyógytornában az izmok, ízületek lazításával, erősítésével, mozgatásával igyekszünk helyreállítani a test egyensúlyát. A szomatikában minden elváltozásnak az okát, illetve a gyökerét ke-

ressük – magyarázta a szakember, hozzátéve: a mondás úgy tartja, hogy a szem a lélek tükré, szerinte a test a lélek térképe.

– A test és a lélek egyensúlya nagyon fontos. Fizikai vagy mentális sérülés hatására, ha ez felborul, gerincsérv is kialakulhat. Ha a test egyensúlyát nem állítom vissza, akkor bármilyen műtét hiábavaló, hiszen a statisztika alapján egy-két év múlva a beavatkozás helye fölött vagy alatt kiújul a sérv. A kezeléssel az agy és az izmok közötti eredeti mozgásreflexeket állítom vissza.

De csak olyan esetekben tudok segíteni, ha ép az agy, a perifériás izmok és a kettőt összekötő idegpálya – fejtette ki Vavrek Patrícia.

Illés Sarolta

Két könnyen elkészíthető húsvéti ételkülönlegesség

Húsvétkor a világ szinte minden táján a sonka-tojás-torma tálaktól roskadoznak az ünnepi asztalok. Mi olyan egyszerű, napokkal korábban elkészíthető recepteket ajánlunk, amelyekkel színesíthetjük az ünnepi menüt.

Quiche Lorraine

(ejtsd: kis loren)

Összegyúrok 175 g finomlisztet 100 g felkockázott vajjal, 1 csipet sóval, 1 tojássárgájával, 4 ek. vízzel, majd lehűtöm. Közben felkockázok, olajon megdinsztelek 200 g bacont, 1 fej hagymát. 200 ml tejszínt 3 tojással, ízlés szerint őrölt szerecsendióval, sóval, borssal habosra keverek.

A tésztát két sütőpapír között vékonyra kinyújtom, 23 cm-es piteformába illesztem. Beleteszem a kihűlt hagymás bacont, ráöntöm a tejszínes tojást. Előmelegített sütőben 200 fokon 20-30 percig sütöm. A bacon-hagyma töltelék párolt zöldséggel, maradék hússal helyettesíthető.



Kolibri torta



olívaolajat, 3 egész tojást és 1 tk. vaníliaaromát/vaníliát, majd sütőporos-cukros liszttel simára keverem, végül spatulával beleforgatok 50 g felaprított pekándiót/diót. 25 cm-es kivajazott tortaformában, 180 fokos előmelegített sütőben 45-50 percig sütöm.

A krémhez felverek 400 ml tejszínt 2 ek. porcukorral, 250 g

350 g lisztet, 1 tasak sütőport, 200 g barna cukrot egy csipet sót összekeverek. Egy nagyobb keverőtálba összetörök 3 banánt, 400 g darabolt konzervananászt, hozzáöntök állandó keverés mellett 200 g

mascaronéhoz 50 ml tejben feloldott 2 ek. zselatint keverek, majd beleforgatom a tejszínhabot. A kihűlt tortát három-négy részre vágom, közé adagolom a krémet.

Illés Sarolta

Emlékezetes napok

Az elmúlt évszázadokban számos nevezetes esemény történt áprilisban. A hagyomány szerint i. e. 753. április 21-én alapították Rómát, bár a leletek szerint sokkal régebben lakott a vidék. 1192. április 6-án, húsvéthétfőn III. Béla magyar király kezdeményezésére I. László magyar királyt szentté avatták, éppen László király vezetésével Szabolcs városában 1092-ben tartott törvényhozó szent zsinat centenáriumának évében.

1940. április 3-án vette kezdetét a katyáni vérengzés, aminek során az 1939 szeptemberében szovjet hadifogságba került lengyel tisztek közül 22-23 ezret végeztek ki az NKVD egységei. Négy évvel később, 1944. április 10-én az auschwitz-birkenauai koncentrációs táborból megszökött Rudolf Vrba és Alfréd Wetzler. Április végén beszámolójuk alapján Pozsonyban készítették el azt a náci népi-írtásról szóló 28 oldalas beszámolót, amely Auschwitz-jegyzőkönyv néven került be a történelembe. 1949. április 4-én alakult meg Washingtonban az Észak-atlanti Szerződés Szervezete, a NATO a hidegháborús fegyverkezési verseny egyik közvetlen eredményeként. 1989. április 6-án befejeződött a rákoskeresztúri Új köztemető 301-es parcellájába temetett Nagy Imre és társainak kihantolása. Végül egy kedves eseménnyel zárjuk az áprilisi eseménysorozatot: 1971. április 4-én mutatta be a magyar televízió a Kukori és Kotkoda című rajzfilmsorozat első részét.

Hubay Miklós rendkívül gazdag életművében mindenki megtalálhatja a kedvére valót

Világszerte terjesztette a magyar kultúrát

Százöt éve született Hubay Miklós Kossuth-díjas drámaíró, műfordító, az ő kezdeményezésére fordították le francia nyelvre többek között József Attila verseit.

Hubay Miklós Nagyváradon született 1918. április 3-án. Filozófia, esztétika és művészettörténet szakon szerzett diplomát 1940-ben a Magyar Királyi Pázmány Péter Tudományegyetemen.

1942-ben ösztöndíjasként került Genfbe, ahol 1946-ban a Bibliothèque Hongroise igazgatója lett. Svájcban töltött éve alatt francia anyanyelvű barátaival főleg József Attila verseinek fordítását szorgalmazta és magyar művészeket segített genfi ösztöndíjhoz. 1950-ben tért haza Budapestre, ahol a Színház- és Film-művészeti Főiskolán tanított, majd a Nemzeti Színház dramaturgja lett. 1956-ban a Szabad Magyar Rádió irodalmi adásait vezette, ezért mindkét állásából elbocsátották. Mű-



Állásából elbocsátva műfordításból és forgatókönyvírásból élt

Fotó: Fortepan/Hunyady József

fordításból és forgatókönyvírásból élt. Petrovics Emil felkérésére alkotta meg a C'est la guerre című opera lib-

rettóját. Majd Vas István, Ránki György és Szinetár Miklós alkotótársaként megírta az Egy szerelem három éjszakája című musical szövegkönyvét.

Ezt követte 1968-ban bravúros egyfelvonásos sorozata Nero játszik címmel, Márkus László előadásában.

A darabot sikerrel mutatták be Olaszországban és Franciaországban.

Hubay 1974-től 1988-ig Firenzében élt, magyar nyelvet és irodalmat oktatott az egyetemen. Drámái ebben az időben jelentek meg olaszul, melyeket az ottani színházak játszottak. Egyetemi oktatóként a világ számos országába eljutott, előadásain keresztül népszerűsítette a magyar irodalmat.

Szent Márk napján a bő termésért fohászkodnak

A négy evangélista egyike, a zsidó származású Márk időszerű számításunk szerint 14-ben született Cyrenaicában.

Eredetileg Johanannak hívták, de mivel nem zsidók között térített, a latin Marcus néven vált ismertté. Egyes források szerint a „nehéz kalapács” latin nevét azért kapta, mert mint a kalapács a forró vasat, úgy alakította az embereket.

Az apostolokhoz 44-ben csatlakozott, amikor a Júdeában dúló éhínség miatt az antiochiai egyház két apostola adományt vitt a nélkülözőknek. Márk édesanyjának házában szálltak meg, teljesítve küldetésüket Márk elkísérte őket Antiochiába. Egy évvel később Péterrel elzarándokolt Ciprus szigetére, ahol ő volt a tolmácsa. 50 és 60 között lejegyezte az apostol prédikációit, amiből később megszületett Péter evangéliuma. Egyiptomban 12 éven át térített, a kopt orto-



A velenceiek védőszentjükként tisztelik Szent Márkot

Fotó: Wikipedia.org

dox egyház megalapítója, de a pogány papok végül kivégezték, kötéllel a nyakában halálra hurcolták. A pogányok máglyán akarták elégetni, de egy hirtelen támadt vihar elűldözte őket. Így tudták a keresztények méltó módon eltemetni Márkot Bukolesben. Ereklýei 815-ben kerültek Velencébe. Az ottaniak védőszentjükként tisztelik, melyet bizonyít a Szent Márk-ról elnevezett híres székesegyházuk és az előtte lévő tér. Április 25-én tartják névünepét. A néphagyomány szerint ezen a napon „búzaszentelő” körmenetet tartanak.

A pap a hívekkel kivonul a földekre és megáldja a zöld vetést. A nép, ahogyan minden szertartásnak, ennek is varázserőt tulajdonít, úgy hiszik, hogy a búzaszentelés bőséges termést hoz.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

ESÉLY = NAPJA

ÖRS VEZÉR TERE - IKEA ELŐTT

2023. Május 4. 14:00 - 18:00

- = **ZSÉDA** koncert
- = Jelnyelvi kórus
- = Vakvezető kutya bemutató
- = **Ability pálya** értékes nyereményekkel

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

További színes programokkal várunk minden kedves érdeklődőt!

Esőnap: 2023. május 11.

A rendezvény fővédnöke: Horváth Csaba, Zugló polgármestere

Részletes program: zglmedia.hu

PATAK-PARTI NAPOK

MÁJUS 6-7. 9:30-16:00
MOGYORÓDI ÚTI SPORTPÁLYA

MÁJUS 6.

PATAK PARTI FUTÁS

NEMZETISÉGI GASZTRO FESZTIVÁL

MÁJUS 7.
CSALÁDI NAP KONCERTEKKEL

TOVÁBBI INFÓ: ZGLMEDIA.HU
ONLINE REGISZTRÁCIÓ A FUTÁSRA: bpatletika.hu/

IRATKOZZON FEL!

ZUGLÓI LAPOK

ONLINE

Részletek és feliratkozás:
zglmedia.hu

ZGL MÉDIA

zglmedia.hu
ZUGLÓ HÍREI ELSŐ KÉZBŐL!