



## Civil Füzet

Elkészült Zuglói Civil Füzet. A kiadvány csaknem hetven helyi civil szervezet elérhetőségét és tevékenységét tartalmazza. Egyfajta kalauzként szolgál, a kultúra, a sport vagy éppen az egészség iránt érdeklődők is megtalálják benne a környezetükben működő civil szervezetek listáját. A füzet háromezer példányban jelent meg, és a kulturális intézményekből, a könyvtárakból, valamint az önkormányzat ügyfélszolgálatáról ingyen elvihető.

6. oldal



## Szünidei menza

Több mint kétszáz gyerek ebédjét biztosítja idén az önkormányzat a téli szünetben. Nem csak azok a gyerekek kapnak ebédet, akik tanév közben ingyen étkezhetnek, a kedvezményezett kört ugyanis kibővítették: az igényeket az intézményvezetők segítségével mérték fel. A rászoruló óvodások és iskolások szülei a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ kijelölt tárolókonyhájánál vehetik át a kétfogásos ételt hétköznap 10.30 és 12.30 között.

5. oldal

# Zuglói Lapok

2015. december 17. ■ [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) ■ 25. évfolyam 22. szám **INGYENES KÉTHETI LAP**



## Készül a kormányablak

Január végétől három hónapon keresztül csak korlátozott számban tudják fogadni az ügyfeleket a kerületi okmányirodában, mert a Pétervárad utcai helyiséget felújítják, kibővítik. 2016. április végétől ugyanis itt működik majd a zuglói Kormányablak. Dr. Molnár Csabától, a Kormányhivatal XIV. Kerületi Hivatalának vezetőjétől megtudtuk, a nyitás után több mint 600 ügykört intézhetnek majd náluk az ügyfelek. Egyes személyi okmányok, valamint az erkölcsi bizonyítvány igénylése illetékmentes lesz, többnek pedig csökken az illetéke. Számos hatósági eljárás esetében rövidülnek a határidők, és a 21 új ügyintézői ablaknak köszönhetően az ügyintézés is felgyorsul. Az átépítés ideje alatt a környező kerületek kormányablakai, okmányirodái a zuglóiak rendelkezésére állnak.

8. oldal

## Több ezer rászoruló kapott ajándékcsomagot

Zuglói Angyalai néven indított társadalmi programot Zuglói Önkormányzata, amelynek során arra kérték a jobb körülmények között élőket, hogy egy-egy cipősdobozba csomagolva hozzanak ajándékokat a kerületben élő rászoruló gyerekeknek. Négy gyűjtőponton, a BVSC-nél, az Ikeában, a Dürer Kertben és Polgármesteri Hivatalban lehetett leadni a szépen becsomagolt dobozokat, amelyeken azt kellett feltüntetni, hogy milyen korosztály-

nak, illetve fiúnak vagy lánynak szánták-e az ajándékot. A lakókon kívül közéleti személyiségek és képviselők is felkarolták az akciót, amelynek során több tucat cipősdoboz gyűlt össze. Az önkormányzat emellett még a november 26-i testületi ülésén döntött arról, hogy a rászoruló zuglói családoknak karácsonyi ételmezcso-maggal teszi szebbé az ünnepet. Az erre elkülönített 20 millió forint csaknem egy harmadát Zuglói szerényebb díszkiváló-

gításán spórolta meg a kerület vezetése. A kétezer darab, egyenként tízezer forint értékű, tartós ételmezcso-maggal – lisztet, cukrot, olajat, konzerveket és édességet – tartalmazó csomagot 1100 szociális alapellátásban részesülő és 900 szociálisan rászoruló vehette át. A Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ, illetve a Szociális és Gyermekvédelmi Csoport munkatársai segítettek összeállítani a lis-

tát, kiknek van a legnagyobb szükségük ételmezcso-magra, illetve ajándékokkal teli cipősdobozra. Az ünnepek közeledtével a Szeretjük Zuglót Egyesület is megtartotta hagyományos rendezvényét, a 100 gyerek karácsonyát, ahol szintén ajándékokkal és szórakoztató műsorokkal várták a gyerekeket. A kerületi szoci-alista frakció pedig karácsony alkalmából december 23-ra ételosztást szervezett a Bosnyák tere.

3. oldal

## Váratlan helyzetekre készítik fel a gyerekeket

Még egy jó szó Zuglóban elnevezésével a kerületi diákok részére bűn- és problémamegelőző kurzus indult a Regnum Marianum Plébánia közösségi házában. A Zuglói Egymásért Alapítvány (ZEA) kezdeményezésére kéthetente tartják a felkészítő foglalkozásokat, egészen február végéig.

A december 5-i foglalkozáson délelőtt a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Karának Tonfa Csoport elnevezésű szakosztálya tartott szituációs játékkal és rendészeti felszerelések bemutatásával egybekötött felkészítést. A gyerekek megtanulhatták többek között azt, hogyan háríthatják el a telefonjuk megszerzésére irányuló próbálkozást, illetve miként választhatják szét összeverekedő társaikat, és szerelhetik le a kötekedőket. Az önkormányzat által biztosított ebéd elfogyasztása után a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület képviselőjében megjelent Kardos Pál és Kaposi István a Budapesti Polgárőrség „Kalandvágyból felelősség” elnevezésű akciójával ismertette meg a fiatalokat.

Hajnal György atya, a Regnum Marianum plébános-protonotárius kanonoka, a ZEA kuratóriumi elnöke elmondta: a rendezvénysorozat célja, hogy gyerekeket felkészítsék a kockázatot jelentő váratlan helyzetek kezelésére, felismerjék az ártó szándékkal közeledőket, illetve segítséget tudjanak adni bajba jutott társaiknak. – Ehhez azonban fontos, hogy a fiatalok



megfelelő önismerettel rendelkezzenek, legyenek tisztában a valós életben és a virtuális világban rájuk leselkedő veszélyekkel, az önvédelem alapfogásaival – tette hozzá az atya.

A foglalkozásokon szerzett tapasztalatról szólva Hajnal György kifejtette, a diákok felkészítése során nagyon fontos szerepe van a szituációs játéknak, ugyanis a gyakorlás során többször előfordult, hogy váratlan helyzetben a fiatalok „leb-

nultak”, nem tudtak kiáltani vagy határozottan fellépni.

A foglalkozást vezető rendőrtiszt a Zuglói Lapoknak hangsúlyozta, minden helyzetre nem lehet felkészíteni a gyerekeket, de arra igen, hogy felismerjék a veszélyre utaló jeleket, s ha bizonytalanok, kérjenek segítséget tanáraiktól, szüleiktől, nagyszüleiktől. A fiatalokat arra is megtanítják, mire figyeljenek a Facebook és az internet használata során, illetve mit tegyenek, ha

idegenek szólítják meg őket. A foglalkozásvezető hozzátette: a fontos ismereteket játékos formában adják át a gyerekeknek. A programot a rendészeti munkában használt felszerelési tárgyak, gyakorlóeszközök kipróbálásával teszik színesebbé. A 10–15 év közötti fiataloknak szóló felkészítőt a ZEA a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület és a Zuglói Kábítószerügyi Fórum szakembereinek közreműködésével valósítja meg. **Papp**

## Újraépíthető az önbecsülés

A családon belüli erőszak elkövetője általában szándékosan rombolja társa önbecsülését. Az áldozatok gyakran hiába vagy későn fordulnak segítségért. Ezen igyekeznek segíteni a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. finanszírozásában, januárban induló csoportfoglalkozás.

Hetente egy nő hal meg családon belüli erőszak következtében. Minden ötödik nőt ér fizikai bántalmazás, a lelki bántalmazás aránya ennél még magasabb. A férfiban a hatalomvágy nemcsak a féltékenységekben juthat kifejeződésre, hanem az irányítás és ellenőrzés számos formájában.

– A 2011-es statisztika szerint abban az évben 72 nőt ölt meg a partnere Magyarországon – mondta lapunknak Horváth Éva és Szigeti Vera pszichológus, akik a januárban induló, női önbecsülést növelő csoportba várják a párkapcsolati erőszak átéltjeinek jelentkezését. – Svédországban évente 16 nő lesz áldozat. A különbséget nemcsak a két ország eltérő szociális-társadalmi körülményei magyarázzák, hanem az is, hogyan képes a hatóság hathatósan fellépni. A tapasztalat szerint ugyanis a hatóságok – legyen az háziorvos, rendőr, gyámhatóság, szociális gondozó – nem veszik komolyan a hozzájuk fordulóknak panaszát. Tévesen úgy gondolják, ami az otthon négy fala között történik, az magánügy. Sok életet meg lehetne menteni például újfajta szemlélettel. Pénz számolva, asszony verve jó, hangzik egy régi mondás. Az ehhez hasonló, sztereotípiát erősítő szemlélet miatt a nők elbizonytalanodnak, önbecsülésüket veszítik el.

A pszichológusok szerint a nők sokszor magukat hibáztatják a történekmért, hisz az él a köztudatban, hogy a nőn múlik a családi fészék nyugalma. A férj féltékenysége lehet az első figyelmeztető jel, ami után a nő teljes elszigetelése – még a saját családjától is – vezet ahhoz, hogy magára marad a bajban.

– A párkapcsolati erőszak számos formája bűncselekménynek számít, amelyért akár börtönbüntetés is kiszabható lenne – folytatta Szigeti Vera, aki szerint ahhoz, hogy az áldozatok vissza tudják építeni az önbecsülésüket, mielőbbi szakemberi segítségre van szükségük.

Az „Erő a változáshoz” elnevezésű, januárban induló csoport tagjai egymást is tudják majd segíteni, támogatni. *(csernyánszky)*



Családon belüli erőszak esetén hívható a NANE segélyvonala: 06/80/505-101 (h-k-cs-p: 18–22 h). A zuglói támogatócsoportba a 06/70/316-3941 számon vagy e-mailben is lehet jelentkezni: eroavaltozashoz@gmail.com.

# ZUGLÓI KORI

## A BOSNYÁK TÉREN

2015. november 29. – 2016. február 28.

**DECEMBER 27.**

**14:00 Gyerekek a jégen**  
**15:00 Retro Party**  
(Szigeti Csaba, Györfvály László(Leslie), Alex Tamás)

**JANUÁR 10.**

**14:00 A Móra Ferenc Általános Iskola műsora**  
**15:00 Brash Dance**

**JANUÁR 3.**

**14:00 Gyerekek a jégen**  
**15:00 Sound of Spirit Énekegyüttes**

**JANUÁR 17.**

**14:00 Gyerekek a jégen**  
**15:00 Blue Blood Blues Band**

A programot támogatja:

A pálya üzemeltetője:

A program szervezője:

Védnök: **Toth Csaba**  
országgyűlési képviselő

Védnök: **Hajdu Flórián**  
alpolgármester

## Zugló angyalai ajándékozták meg a rászorulókat

**Legó, Barbie baba, mesekönyv, ékszerek és társasjáték – csak néhány azon ajándékok közül, amelyeket Zuglói angyalai cipősdobozba csomagoltak, hogy a nehezebb körülmények között élő kerületi gyerekeknek is legyen meglepetésük a karácsonyfa alatt. Zugló Önkormányzata a rászoruló családok ünnepét tette szebbé, kétezer darab élelmiszer-csomagot osztott ki. A Szeretjük Zuglót Egyesület idén is megtartotta a 100 gyerek karácsonya elnevezésű rendezvényét, míg a kerületi szocialista frakció ételosztást szervez a közelgő ünnep alkalmából.**

A november 26-i testületi ülésen döntöttek úgy a kerületi képviselők, hogy a rászoruló zuglói családoknak az önkormányzat karácsonyi élelmiszer-csomaggal teszi szebbé az ünnepet. Az egyenként tízezer forint értékű, tartós élelmiszereket – lisztet, cukrot, olajat, konzerveket és édességet – tartalmazó csomagot 1100 szociálisan rászoruló vehette át december 17-től a Polgármesteri Hivatal parkolójában felállított sátorban.

– Amikor hónapokkal ezelőtt a kerület karácsonyi díszkivilágításáról egyeztettünk, láttuk, hogy az eddigi években felszerelt égősorok üzemeltetése milyen sok pénzbe kerül – mondta Karácsony Gergely polgármester. – Úgy döntöttünk, a költségek egy részét inkább a rászoruló kerületi emberekre fordítjuk. A díszkivilágításra szánt összeg 1/3-át, 7 és fél millió forintot megspóroltunk, amihez a testület még 12,5 millió forintot szavazott meg, így 20 millió forintból összesen kétezer családnak tudtunk örömet okozni. A Zuglói Családsegítő és Gyermejkölési Központ, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ, illetve a Szociális és Gyermekevésügyi Csoport munkatársai segítettek összeállítani a listát, kiknek van a legnagyobb szükségük az ajándékcsomagra.

Az élelmiszer-csomagon kívül a kerület vezetése a társadalmi összefogást is erősíteni akarta, ezért meghirdette a Zugló

angyalai programot. Ennek keretében cipősdobozba csomagolt ajándékokat gyűjtöttek a rászoruló gyermekek számára.

– Nemcsak új játékokat, használt tárgyakat és ruhákat is lehetett ajándékozni, de arra felhívtuk a figyelmet, hogy csakis olyasmit, ami még makulátlan állapotban van, hiszen nem lomtalanítás volt a cél, hanem az, hogy örömet okozunk – magyarázta Horti Zsófia, az önkormányzat sajtóreferense. – Négy gyűjtőponton, a BVSC-nél, az Ikeában, a Dürer Kertben és a Polgármesteri Hivatalban lehetett leadni a szépen becsomagolt dobozokat, amelyeken csak azt kellett feltüntetni, hogy milyen korosztálynak, illetve fiúnak vagy lánynak szánta-e az „angyal” az ajándékot. Mindenki, aki adott le dobozt, hivatásos zuglói angyal lett, amit egy emlékkártyával köszöntünk meg.

Karácsony Gergely polgármester kislánnyal, Misivel válogatott az otthoni, kedvenc játékok közül, míg Szabó Rebeka PM-es alpolgármester olyan, tizenéves lánynak szánt csomagot állított össze, amit ő maga is szívesen kapott volna tizenéves korában.

– Piperecikkekkel, ékszerekkel, könyvekkel szeretném valakinek különlegesebbé tenni a karácsonyát – árulta el Szabó Rebeka. Rozgonyi Zoltán alpolgármester öt cipősdoboznyi ajándékot rakott össze különböző korosztályú gyerekeknek.

– Úgy gondolom, bármilyen színvonalon is él valaki, mindig próbáljon meg segíteni a nála rosszabb körülmények közt élőkön – jelentette ki Rozgonyi Zoltán, és hozzátette, év végi jutalmát – csakúgy, mint a Fidesz-frakció többi tagja – zuglói civil szervezeteknek ajánlotta fel.

Hajdu Flórián, Zugló MSZP-s alpolgármestere lapunknak azt mondta, amióta van saját keresete, támogatja a rászorulókat.

– Feleségemmel együtt nagyon szeretünk adakozni, megvannak azok a fix szervezetek, amelyeknek minden évben utalunk kisebb-nagyobb összeget – mondta Hajdu Flórián. – Az MSZP-frakció is szívesen jótékonykodik, december 23-án 12 órától például ételosztást szervezünk a Bosnyák téren.



Zugló hivatalos angyalai között azonban nemcsak képviselőkkel, de magánemberekkel és közéleti személyiségekkel is találkoztunk. Sőt a TV2 is felkarolta a kezdeményezést, a csatorna dolgozói által összeállított dobozokat Váczai Gergely műsorvezető adta le a Polgármesteri Hivatalnál. Janicsák István és Laár András mellett Rátónyi Gábor, a Szeretjük Zuglót Egyesület elnöke is összeállított egy-egy ajándékcsoportot a zuglói gyerekeknek.

– A saját kezemmel csomagoltam, és olyan ajándékokat – plüssmacit, számológépet, édességet, társasokat – tettem bele, amiket bármilyen korú és nemű gyerekek oda lehet adni – részletezte Rátónyi Gábor. – Nemcsak az unokáim révén vagyok jártas abban, hogy minek örülnek a kicsik, hanem az egyesületünk immár hagyományos év végi akciójának köszönhetően is. Idén tartottuk meg nyolcadik alkalommal a 100 gyerek karácsonya elnevezésű rendezvényünket, ahol csomagokkal, kézművesfoglalkozásokkal, kakaóval, kaláccsal és a Palinta együttes műsorával kedveskedtünk a családsegítő által kiválasztott rászoruló gyerekeknek. Számomra azok a felejthetetlen pillanatok, amikor ezek a fiatalok gyakorlatilag széttepi az ajándékok csomagolását, annyira várják a meglepetést. A több tucat összegyűlt doboz egy részét a Zuglói Családsegítő és Gyermejkölési Központ munkatársai adták át személyesen, illetve az általuk szervezett

december 18-i karácsonyi ünnepségen. – Mivel az élelmiszer-csomagokhoz és a cipősdobozokhoz is tettünk javaslatot, hogy kik kapják meg azokat, természetesen lehetnek átfedések – mondta Pataki Éva, a családsegítő igazgatója –, de ez nem baj, hiszen az egyik inkább a felnőtteknek segítség, a másik pedig a gyerekeknek okoz örömet. Családgyógyászaink napi kapcsolatban vannak velük, így mindenkit előre tudtunk értesíteni.

Négy, „zuglói angyal” által összeállított ajándékdobozt annak a családnak a gyermektagjai bonthattak ki, akiket a márciusi, Cserei utcai gázrobbanás leginkább sújtott. Tóth Ferenc és Julianna, illetve négy gyermekük – Feri, Ricsi, Jázmin és a kis Gergő – most már biztonságos körülmények között él egy Kerepesi úti lakásban, de a tragédia a mai napig beárnyékolja az életüket.

– Jázmin szinte mindentől fél azóta – mesélte az anyuka –, ezért is örülünk, amikor mosolyogni látjuk.

Márpedig a szépen becsomagolt cipősdoboz rejtette ajándékok mind-mind felvidították a kislányt. Csakúgy, mint bátyját, Ferit, aki imád olvasni.

– Több könyvet is kaptam – mondta a Tóth család legidősebb gyermeke –, de a magyar kártyának is nagyon örülök. Apuékkel és a testvéreimmel sokat szoktunk játszani, néha apróbb tételeket is bedobunk a partiba. A kisebbik fiúról, Ricsiről mintha az „angyalka” is tudta volna, hogy szilveszterkor ünnepli a születésnapját, ugyanis az ő ajándékcsoportjában a játékokon kívül figurás tortagyertyák is voltak.

– Nézzétek, én mit kaptam – kiáltott fel a 9 éves Vanessa, akit öccsével és húgával együtt egyedül nevel az édesanyja. – Monster High-os Uno kártya és diákcsémege, a két nagy kedvencem!

Öccse, Dominik azonban rá sem pillantott, ugyanis azt a legócsomagot bűvölte, amit az ő dobozája rejtett.

– El sem hiszem, mindig is nagyon szerettem volna legózni – lelkesedett ugrálva a kislány.

– Két munkahelyen dolgozom, de így is csak anyukám segítségével, napról napra élünk – mondta Hévízi Orsolya, Vanessa, Dominik és Noémi anyukája. – Olyan rossz mindig nemet mondani nekik, amikor meggyünk valahová, és kérnek egy túró rudít vagy valami játékot. Ha meg is tudom venni nekik, ők mindenből az olcsóbb verziót kapják. Ennek ellenére mindennek tudnak örülni, egy apró karkötőtől kezdve a szaloncukorig. Most egy társasjátékot és három meleg takarót szeretnénk nekik anyuval a fa alá tenni, hogy ne fázzanak.

*Forrai-Kiss Krisztina*





## A szünetben is gondoskodnak a gyerekekről

Több mint kétszáz gyerek ebédjét biztosítja az önkormányzat a téli szünetben. A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ tálalókonyháján vehetik át az ételt a rászoruló óvodások, iskolások szülei.

Nem csak azok a gyerekek kapnak ebédet, akik a tanév közben ingyen étkeznek. Az igényeket az intézményvezetők segítségével mérte fel az önkormányzat.

– Nagyon hosszú a téli szünet, ezért fontos, hogy szerepet vállaljunk a gyerekek ellátásában, akik így jó minőségű, kétfogásos ebédet ehetnek december 21. és január 3. között is – mondta a Zuglói Lapoknak Szabó Rebeka alpolgármester.

Aki nem tudja, hogy melyik tálalókonyhában kapja meg az ebédet, az hívja az önkor-

mányzat központi számát: +361 8729 100, vagy a Zuglói Szociális Szolgáltató Központot a +36 1 7999 081-es telefonszámon.

**Az ebédet a következő címek egyikén lehet átvenni hétköznap 10.30-tól 12.30-ig.**

- Csömöri út 28. (Tálaló Részleg)
- Bethesda utca 4. (Liget Idősek Klubja)
- Kerékgyártó utca 33/b (Eleven Élet Idősek Klubja)
- Emília utca 29–30. (Őszi Rózsa Idősek Klubja)
- Bánki Donát park 12/f (Árnyas Kert Idősek Klubja)
- Fogarasi út 113. (Harmónia Idősek Klubja)



## Megvitatták a parkolási problémát

**Dr. Varga Péter, a 14. választókerület fideszes önkormányzati képviselője lakossági fórumot tartott a Bagolyvár utcában és annak környékén kialakult kaotikus parkolási helyzetről. A rendezvényen jelen volt Karácsony Gergely polgármester (PM) is, aki megígérte, a felvetett problémákat a lehető leggyorsabban megoldják.**

A Budapesti Gazdasági Főiskolán megtartott lakossági fórumon dr. Varga Péter kifejtette, a Bagolyvár utcában és környékén élők nehezen találnak parkolóhelyet a házuk környékén, ugyanis a BGF-re egyre több hallgató érkezik autóval, és elfoglalják az ott élők elől a parkolóhelyeket. Sokan ezért csak a lakásuktól távol találnak helyet, ami főként az időseket, a kisgyerekeseket és a bevásárlásból hazatérőket sújtja. A lakók már a Bagolyvár utca demonstratív lezárását fontolgatják. A megjelentek szóvá tették, hogy az idegen autók miatt esetenként kénytelenek szabálytalanul parkolni, amiért megbünteti őket a Zuglói Önkormányzati Rendészet. Többen felvetették, hogy a rendkívüli helyzet miatt a közterület-felügyelők járjanak el méltányosabban, de Kardos Pál, a ZÖR vezetője erre azt válaszolta, hogy a jogszabályok minden helyzetben mindenkire vonatkoznak, ezért nem lehetnek elnézők a szabálytalankodókkal szemben.

Az egyik felszólaló arra kérte a kerület vezetését, hogy a kis utcákat tegyék egyirányúvá, a teherautók parkolását pedig tiltsák meg a házak közötti szűk helyeken. Karácsony Gergely bejelentette, a városháza igyekszik a lehető leggyorsabban megoldani a jelzett problémákat, ugyanakkor arra figyelmeztetett, hogy parkoló-

kat csak a zöld területek rovására lehet létesíteni. Ennek vannak ellenzői, ezért közös megoldást kell találni.

A BGF képviselője megígérte, ismét felhívják a hallgatók figyelmét, hogy az iskola területén kialakított parkolót használják, amelyet egyébként a környéken élők is igénybe vehetnek.

A lakosok egyéb problémáikat is jelezték a polgármesternek. Arra kérték a Karácsony Gergelyt, hogy intézkedjen az ablakaik alatt életvitelszerűen élő, az emberi együttélés minimumát betartani képtelen, dolgukat az utcán végző, italozó hajléktalanok megrendszabályozására.

Dr. Varga Péter hangsúlyozta, a Fidesz-frakció kezdeményezte a hajléktalanok számára tiltott zónák kiszélesítését, ezt azonban a képviselő-testület elutasította. Karácsony Gergely azt mondta, megérti az indulatokat, de a megoldást nem a tiltott zónák kiszélesítésében látja, hanem a hajléktalan-ellátás javításában. Ezért az önkormányzat négyről nyolcra emeli a hajléktalanokkal foglalkozó szociális munkások számát. A polgármester megígérte, hogy személyesen keresi fel a hajléktalanokat, és megpróbálja őket meggyőzni, hogy vegyék igénybe az ellátórendszer szolgáltatásait.

A fórum résztvevői szóvá tették, hogy az elmúlt időszakban a környék közparkjai elhanyagoltá váltak, az időnként megjelenő munkások pedig csak ímmel-ámmal dolgoznak.

Baranyi Zsolt, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. városüzemeltetési osztályának vezetője kifejtette: a nyári viharkár elhárítása 100 millió forintos többletkiadást jelentett, ennek pótlására a képviselő-testület már intézkedett, ezért a közeljövőben megindul a parkok rendbetétele. **Papp Dezső**



## Közéleti fórum volt Rákosfalván



**Rákosfalva közéleti fórumán a környéket érintő kérdésekről beszélgettek a lakók és a városrész önkormányzati képviselői, Sokacz Anikó, valamint Hevér László György, illetve vendégeik: Tóth Csaba, Zuglói MSZP-s országgyűlési képviselője és Hajdu Flórián alpolgármester.**

Sokacz Anikó a rendezvényen kiemelte, sok más mellett rendbe tették a Kerepesi úton lévő feljártót, amelynek köszönhetően most már a mozgássérültek és a babakocsis szülők is könnyen használhatják azt.

– A Kántorné sétányánál zebra kialakítását tervezzük, a Rákosfalva park felújításával kapcsolatban pedig már elindítottuk a közbeszerzési eljárást – mondta Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok, a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke, majd hozzátette, képviselőként csak úgy tud hatékonyan dolgozni, ha megbeszéli a problémákat, és azokra közösen találnak megoldást.

Hevér László György többek között a közbiztonság javulását, a közösségi tevékenységeket, az időügyi kerekasztal

megalakulását emelte ki, és biztosította a lakosokat, hogy ugyanolyan figyelmet fordít az egyéni gondok megoldására, mint a társasházak, lakótelepek nehézségeire.

A kerület MSZP-s országgyűlési képviselője szerint az elmúlt egy év a bizonyíték arra, hogy nem ígérgetnek, hanem dolgoznak. Tóth Csaba példaként említette a kommunális adó visszatérítését és az új bérlakásprogram elindítását, majd megnyugtatta a jelenlévőket, hogy az új adórendelet nem érinti a lakosokat.

– Az egyik legfontosabb, hogy megerősítettük a közbiztonságot: a rendőrségi konténer hatására csökkent a kisebb bűnesetek száma, és népszerű a Szomszédom a rendőr program is – részletezte Hajdu Flórián alpolgármester. – Több térfelügyelő kamerát szereltünk fel, és terveink szerint még tovább bővítjük a hálózatot.

A beszámolókat követő beszélgetés során többen panaszkodtak a kevés parkolóhely miatt, és szóba került az Örs vezér terei aluljáró akadálymentesítése is. A fórumon a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. és a Zuglói Önkormányzati Rendészet munkatársai is részt vettek. **potos**

## Füzetben foglalták össze a civil szervezetek elérhetőségét

Elkészült a zuglói Civil Füzet. A kiadvány csaknem hetven helyi civil szervezet elérhetőségét és tevékenységét tartalmazza. Célja, hogy még jobban összekovácsozza a kerületben élőket.

A Civil Füzet egyfajta kalauzként segíti a kerület lakóit azzal, hogy a környezetükben milyen szervezetek, egyesületek működnek. A kultúra, a sport vagy éppen az egészség iránt érdeklődők is megtalálják benne, hogy hova fordulhatnak.

– Már a „Civilek Uccája” is fantasztikus ötlet volt, majd az egyik kerekasztal-beszélgetésen szóba került, hogy milyen jó lenne, ha elkészülne egy ilyen összefoglaló kiadvány – mondta Gombai-Nagy Károlyné, a Művészeti Tárló Közhasznú Egyesület elnöke. – Ebből mindenki meg tudhatja, ki mivel foglalkozik, kitől miben lehet segítséget kérni.

– Sokan nem is tudják, hogy Zuglóban milyen civil szervezetek működnek, pedig nagyon fontos a munkájuk. A háromezer példányszámban megjelent füzetet a kulturális intézményekben, a könyvtárakban és az önkormányzat ügyfélszolgálatán helyezték ki, ahonnan ingyen elvihetik az érdeklődők – tájékoztatta a Zuglói Lapokat Sokacz Anikó önkormányzati képviselő, civil és nemzeti tanácsnok.

A füzetet bemutató rendezvényen Karácsony Gergely polgármester hangsúlyozta, a civil szervezetek tevékenységükkel az önkormányzat munkáját is segítik, hiszen ők közvetítik feléjük a zuglóiak problémáját. Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője szintén ezt emelte ki, és azt mondta, reméli, hogy a jövőre megjelenő kiadványban még több szervezetet ismerethetnek meg a kerület lakóival. **(fotos)**



### Szeptemberre készül az idősügyi stratégia

– Nem csak kampányidőszakban kell törődni a nyugdíjasokkal – jelentette ki az idősügyi kerekasztal első ülésén Hevér László György elnök. – Azt szeretnénk, ha konzultációs testület lennénk, amely politikától függetlenül minden érintett véleményére kíváncsi.

Karácsony Gergely szerint fontos, hogy egy asztal köré ülnek az idősekkel foglalkozó szervezetek, civil egyesületek. A polgármester kiemelte, az aktív nyugdíjaskor biztosítása fontos eleme lesz a szeptemberre elkészülő idősügyi stratégiának.

Az első ülésen társelnöknek választották Gyűgyei Attilát, a januári összejövetelen pedig eldőlt, kik lesznek a szavazati joggal rendelkező tagok.

## Sádt Ede-emléktáblát avattak a Mogyoródi úton

Egykori kollégái és diákjai kezdeményezésére emléktáblát avattak Sádt Ede címzetes igazgató tiszteletére a Budapesti Egyesített Középiskolai Kollégium (BEKK) Mogyoródi úti homlokzatán. Sádt Ede 1972-től 2008-ig vezette a BEKK egyik jogelődjét, a Kós Károly Kollégiumot.

A december 4-i emléktábla-avatáson Hajdú József, a kollégium volt igazgatóhelyettese kiemelte: Sádt Ede minisztériumi beosztását cserélte fel az igazgatói székre. Nála nem volt elveszett ember, mindenkire odafigyelt, soha senkiről nem mondott le. Fontosnak tartotta a közösségépítést és a fiatalok életre, munkára nevelését. Baranyi Ferenc Kossuth-díjas költő úgy fogalmazott: Sádt Edének a pedagógia alkotóművészet volt, arra törekedett, hogy diákjai konstruktív emberek legyenek.

Az egykori kollégista, Pásztor Csaba költő szerint a volt kósi tanulók magukban őrzik néhai igazgatójuk emlékét, emberségét, hitét, szeretetét.

Horváth Csaba, a Fővárosi Közgyűlés MSZP-s képviselőcsoportjának frakcióvezetője elmondta: főpolgármester-helyettesként Sádt Edét nyílt, tisztességes, őszinte embernek ismerte meg. Tevékenységének fontos részét képezte az esélyteremtés és a felzárkóztatás.

A beszédek után Baranyi Ferenc és Horváth Csaba leleplezte az emléktáblát, amit a család nevében Sádt Zsuzsa kö-

szönt meg. Az esemény végén a megjelentek elhelyezték a megemlékező virágait, a volt kollégisták nevében Kun-

halmi Ágnes MSZP-s országgyűlési képviselő és Pásztor Csaba koszorúzta meg az emléktáblát. **PaD**



## A kőasszony legendája



A Thököly úton áll az a sárga villa, melynek ajtó nélküli erkélyéről több mit száz éve egy női szobor fürkészi a ház előtt elhaladókat. A romantikus legenda szerint a hűséges asszony utolsó leheletéig itt várta, hogy szeretett férje visszatérjen a világháborúból. A zuglóiak körében ma is élő legendáról 1958-ban Ybl Ervin művészettörténész rántotta le a leplet.

A Thököly út 61. szám alatti palota erkélyén álló márványnővel először 1912. május 11-én foglalkozott a sajtó. Ekkor még semmilyen legenda nem övezte. Az Est című lapban megjelent cikk szerzőjének nem tetszett a szobor. Megfogalmazása szerint messziről olyannak látszik, mint amikor „egy halott kisasszony könyököl az erkélyen, és úgy nézi, hogy a szomszédban teniszt játszanak. Közelebről nézve

kiderül, hogy a halott kisasszony kőből van, csak úgynevezett erkélydíz, házi cifraság. Valljuk meg őszintén ez a látvány kellemetlen és csúf.”

### Egy legenda több változatban

A közvélemény igazán csak a világháború után figyelt fel a Pápai-villa oldalhomlokzatán megbúvó, erkélyről merengő nőalakra. Akkorra az Est cikke már rég feledésbe merült. Senki sem tudta megmondani, hogy a szobor mióta van ott, és miért került oda. Így aztán a legvalószínűbb mendemondák keltek szárnyra, míg végül kialakult a kőasszonyként vagy márvány menyasszonyként emlegetett nőalak – máig élő – „Várj reám, s én megjövök” típusú szerelmi története.

A könnycsalogató sztorinak több változata is létezik. Egyikben a férj katonatiszt, míg a másikban egy frontra küldött mérnök. A legismertebb történet szerint az első világháború kitörésekor az erkély szintjén lévő lakásban egy fiatal házaspár élt. A férfi katonatiszt volt, akít a hadba lépést követően kivezényeltek a frontra. A házastársát hazaváró feleség egy napon arról értesült, hogy a férje hősi halált halt a csataterén. Az ifjú asszony azonban nem hitte el a szörnyű hírt, bízott benne, hogy tévedés történt, és a férje egyszer még visszajön. Akkortól a napjait az erkélyen töltve fürkészte a Thököly utat, hogy mihamarább megpillanthassa a hazatérő szeretett férfit. Az első világháború utolsó évében kitért spanyolnátha a magyar fővárost is elérte. Az ifjú asszony is megfertőződött. Bár állapota egyre súlyosabbá vált, rendíthetetlenül a balkonon tartózkodott, és az utat figyelte. Végül az erkélykorlátra támaszkodva érte a halál. Röviddel a végzetes nap után az elhunytak hitt férj hazatért. A bánatos férfi elkészíttette az őt hűségesen váró felesége szobrát, majd felállította az erkélyen. Ezt követően az erkélyajtót befalaztatta, hogy többé senki ne léphessen ki rajta.

Egy másik történet szerint viszont az erkélyen tartózkodó nő nem spanyolnáthában, hanem szívrohamban halt meg, amikor a várva várt férfi nagy örömeire belépett a házba.

### A sajtó is felfigyelt a történetre

A szájról szájra terjedő történetet időnként a sajtó is felkapta. Egyes orgánok a fentiekől eltérően mesélték el a történetet. Az Új Idők például 1941 márciusában így adta elő az esetet:

„A világháború kitörésekor ifjú asszony búcsúzott ifjú férjétől és erről az erkélyről nézett a távozó után. Ezen az erkélyen várta éveket férjét, a postát, amely levelet hoz tőle. Halálos hír érkezett, s az erkélyen ölte meg a fiatal asszonyt.” A Tolnai Világlapja is hasonló sztorit mesélt el az 1941. április 23-i számában: „Egy építésmérnök feleségét ábrázolja, aki még a világháború idején meghalt abban a pillanatban amikor férje halálhírét megkapta. A halálhír tévesnek bizonyult, és a férj amikor az orosz fogságból hazajött, felállította felesége szobrát az erkélyen és befalaztatta a bejáratot.”

### Mítosz és valóság

1958-ban egész cikksorozat jelent meg a szoborról az Esti Hírlapban. A napilap február 7-i számában dr. Ybl Ervin művészettörténész professzor nyilatkozata rántotta le a leplet a legendáról.

„A házat annak idején edesatyám, Ybl Lajos építész tervezte az első világháború előtt Pápai Manó varrógép kereskedő számára. Akkoriban harmadik egyetemi éveimet a párizsi Sorbonne-on végeztem, és beutaztam egész Franciaországot, hogy műemlékeit tanulmányozzam. Egy alkalommal Bourges-ban jártam, ott láttam Jacques Coeurnek, VII. Károly francia király dúsgazdag pénzügyminiszterének XV. századi nagyszerű, kései gót palotáját, melynek bejárata mellett jobbra és balra egy egy kőből faragott kitekintő férfi és nő figyeli: ki akar a kapun belépni. Hazatérve elhoztam e palota képét, s megmutattam atyámnak. Ez az eszme annyira megtetszett neki, hogy a Pápai villa számára is faragtatott ilyen figyelő női alakot Ligeti Miklóssal.”

A kőasszony romantikus legendájából tehát semmi sem igaz. A szép arcú nőnek csak a felsőteste van meg, és az erkély sem az, aminek látszik, csupán egy kiugró dísz. A villát Pápai Manó építtette leánya, Irén és férje, dr. Preszler Jenő ügyvéd számára. Az erkélydíz kiválóan megformázott nőalakját Ligeti Miklós készítette, aki a Preszler családdal szoros barátságot ápolt. A Pápai-villa és az erkélydíz Budapest ostromát szerencsésen megúsza. A szobrot az 1960-as években kőporral vonták be. Az asszony története Fábri Péter dalszövegíró is megihlette. 1986-ban Thököly úton címmel írt verset a kőasszonyról, amelyet Gallai Péter zenésített meg, és Kováts Kriszta énekelt lemezre.

Papp Dezső



Ismerjük egymást.





1.



2.



3.

## földlabdás élő fenyő Vásár

1. Válasszon fenyőt széles választékunkból és vásárolja meg kedvező áron,
2. ünnepeljen élő fenyőfával,
3. majd ültesse el, hogy tovább élhessen mindnyájunk örömeire!

Lucfenyő

**2990**

Forinttól

Ezüstfenyő

**5700**

Forinttól

Nordmann fenyő

**6900**

Forinttól

XIV. ker. Gvadányi u. 67. nyitva: 6-20 h | X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h | XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

# 20 éve együtt ünnepelünk

...együtt Önnel és kedvencünkkel a malacpersellyel. Malacunk mindnyájunkat arra emlékeztet, hogy amit nálunk megspórolt, annak most jobb helye van az ünnepi asztalon és a fa alatt.  
**„Hízlalja malacát” nálunk a jövőben is!**

**Kellemes Ünnepeket és Sikerekben Gazdag Boldog Új Évet kíván Önnek az AVIA csapata!**

**AVIA**

Ismerjük egymást.



XIV. ker. Gvadányi u. 67. nyitva: 6-20 h | X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h | XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

## Áprilusra elkészül a zuglói kormányablak

**Megújul a Pétervárad utcai okmányiroda. A helyiséget és annak előterét teljesen átalakítják, illetve kibővítik, ugyanis 2016. április végétől itt működik majd a zuglói kormányablak.**

Dr. Molnár Csabától, a Kormányhivatal XIV. Kerületi Hivatalának vezetőjétől megtudtuk, a nyitás után több mint 600 ügykört intézhetnek majd nálunk az ügyfelek.

– *Jelenleg milyen feladatkörök tartoznak a Budapest Főváros Kormányhivatalának XIV. Kerületi Hivatalához?*

– 2013-ban, amikor megalakultak a járássok, minden okmányirodai feladat a hatáskörünkbe került, csakúgy, mint a szociális ügyek, illetve a szabálysértési eljárás és a gyámügyi hatósági feladatok. Szakigazgatási szervként integrálódott hozzánk a földhivatali és a népegészségügyi szerv, előbbinek a Bosnyák téren, utóbbinak a Bánki Donát parkban van az ügyfélszolgálati irodája. Idén átkerült hozzánk az aktív korúak ellátása, és a hadigondozotti ellátásra jogosultak köre is kibővült, de a tervek szerint további ügykörök várhatók.

– *Több kerületben van már kormányablak, Zuglóban mikor lesz?*

– Budapest Főváros Kormányhivatalának hatáskörébe tartozik, hogy hol, milyen sorrendben alakítanak ki kormányablakokat. Az elmúlt két évben fokozatosan adták át ezeket a helyiségeket, Zuglóra most került sor. Előreláthatólag jövő év januárjában kezdődnek a kivitelezési mun-



kálátok. A kormányablak az okmányiroda helyén lesz, ezért ott teljes átalakítás várható, kibővül az előtér is, emiatt január végétől három hónapig korlátozott számban tudjuk fogadni az ügyfeleket. A zuglói kormányablak átadása jövő év április közepén, végén várható.

– *A zárva tartás ideje alatt lesz valahol ügyintézés?*

– Az önkormányzattól kértünk segítséget, illetve helyiséget, hogy az átalakítás ideje alatt is ügyfeleink rendelkezésére tudjunk állni. Jelenleg is keressük az alkalmas helyszínt, ahol az ügyfeleket fogadni

tudjuk. Felmerült a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálat és a földhivatali ügyfélszolgálat is a Bosnyák téren. A lakcímkártyák és az elkészült okmányok kiadását, valamint a népegészségügyi nyilvántartással kapcsolatos feladatokat továbbra is helyben intézzük. Az átalakítás ideje alatt a legtöbb okmányirodai ügykörben a társkerületek kormányablakai, okmányirodái készséggel állnak az ügyfelek rendelkezésére.

– *Milyen előnyökkel jár majd a kormányablak megnyitása?*

– A zuglói lesz az egyik legnagyobb kormányablak Budapesten. Huszonnégy ügyintézői hely kerül kialakításra a 21. századi elvárásoknak megfelelően, és azokban az időszakokban, amikor a legtöbb ügyfél keresi fel a hivatalunkat, több ügyintéző fogadja majd őket. Ennek köszönhetően biztos, hogy gyorsabb lesz az ügyintézés. Az állampolgároknak az államról alkotott képét, véleményét alapvetően meghatározza az, amikor ügyeik intézése során kapcsolatba kerülnek az állammal. A cél az elégedett állampolgár, az eszköz pedig egy egységes és integrált intézmény, amely hatékonyabb és egyszerűbb ügyintézését valósít meg. Az egyablakos ügyintézési rendszer a „jó állam” céljainak megfelelően került kialakításra. A jól szervezett közigazgatás jogos igényként jelenik meg az állammal kapcsolatba kerülő ügyfelek részéről. Ennek érdekében további cél az, hogy mindenki a lakóhelyéhez legközelebb, vagy bármely, a számára

legkönnyebben elérhető kormányablakban, munkaidőn kívül is el tudja intézni a hivatalos ügyeit.

– *Milyen ügykörökben kereshetik majd fel az állampolgárok a kormányablakot?*

– Kezdetben mintegy 50 ügyet lehetett intézni a kormányablakokban, mára 509 ügykör tartozik ide. Addigra pedig, mire Zuglóban is megnyílik a kormányablak, közel 600 ügykörben tudunk majd eljárni. Ez azonban nem jelenti azt, hogy mindent itt, helyben el tudnak majd intézni az állampolgárok, de a közigazgatási reform másik célja, hogy ne az ügyfél utazzon, hanem az iratok. Például nyugdíjkérelem benyújtásához nem kell majd bemenni a nyugdíjigazgatóságba, csak a legközelebb eső kormányablakhoz, jelen esetben hozzánk, és mi továbbítjuk az illetékes szervhez a dokumentumokat. Ugyanígy igényelhetők majd a családtámogatási ellátások is, például a gyes és a családi pótlék.

– *Lesznek olcsóbban vagy illetékmentesen intézhető ügyek is?*

– Az állami rezsicsökkentés következtében számos olyan jogszabály-módosítást fogadott el a parlament, amely január elsején lép életbe. Egyes személyi okmányok és az erkölcsi bizonyítvány igénylése illetékmentes lesz, többnek pedig csökken az illetéke. Számos hatósági eljárás esetében rövidülnek a határidők, ez is azt jelenti, hogy az állampolgárok gyorsabban tudják majd elintézni az ügyeiket. A kormányablak kialakításával kapcsolatos információkról, hírekről időben és a megszokott csatornákon folyamatosan tájékoztatjuk az állampolgárokat. **Forrai-Kiss Krisztina**



## Békés iskolákat akarnak

**Az agresszió visszaszorítása a fő témája a Zuglói Pedagógiai Műhelynek. A szervezők már nemcsak iskolai, hanem óvodai pedagógusoknak is tartanak előadást a témában.**

– Ez egy olyan kezdeményezés, amely több intézmény, a ZKNP és a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XIV. kerületi tagintézményének összefogásával valósult meg – mondta Adler Katalin, a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. prevenciók koordinátora, a program egyik szervezője. – Sándor Éva iskola- és óvodapszichológiai koordinátorral közösen szervezzük a műhelyfoglalkozásokat, amelyek egy éve a Zuglóiak Egymásért Alapítvány „Utánam, Zuglói!” projektjének keretében indultak. Igazi műhelymunkáról van szó, azaz kis létszámú csoporttal dolgozunk együtt, havonta egyszer találkozunk a Zuglói Ifjúsági Centrumban. Minden alkalommal gondolatébresztő, érdeklődést felkeltő céllal egy-egy problémát vagy új módszert vizsgálunk meg, amely segítségül szolgálhat az iskolai légkör javításához. Adler Katalin hozzátette, ma már nemcsak az iskolákban, hanem az óvodákban is egyre nagyobb problémát jelent az agresszió. A gyerekek egy része ugyanis nehezen kommunikál, illetve nehezen kezeli az indulatait.

– Ezeknek a helyzeteknek a rendezése a pedagógusoknak, a szülőknek és a gyerekeknek egyaránt komoly kihívást jelent, mi próbálunk minden félnek segítséget nyújtani – folytatta Adler. – Mivel igény volt rá, az óvodák felé is nyitottunk, így az elmúlt alkalom során egyre több óvodapedagógus is bekapcsolódott a műhely munkájába. Minden olyan módszer, amely fejleszti a közösséget, hozzájárulhat az agresszió visszaszorításához és kezeléséhez.

Jó módszerből pedig bőven akad. Országos szinten a „Békés Iskolák” vagy a „Hősök tere” program, esetleg a navajo indiánoktól származó „kör” módszer is segítséget jelenthet (mindegyik a szemlélőket igyekszik megerősíteni abban, hogy akadályozzák meg a probléma konfliktusá fajlását), de szerencsére jó gyakorlatból Zuglóban is találni példákat, amelyeket szintén szeretnének bemutatni és népszerűsíteni a szervezők.

– A visszajelzésekből az derül ki, hogy nagy az igény a program folytatására – magyarázta Adler Katalin. – Terveink között szerepel többek között, hogy szó lesz a magatartászavaros, hiperaktív gyerekekkel való bánásmódról, illetve az élménypedagógiai módszerek osztálytermi alkalmazásáról is. **Riersch Tamás**



## Ki mit nem tud? és Maffiaháború a Neumannban

**A Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskolában évente többször rendeznek projektnapot. Ezúttal nem valamilyen tudományos terület, hanem a játék volt a tematikus nap témája. A diákok saját fejlesztésű játékokat mutattak be egymásnak.**

– A mai fiatalok idejük nagy részét a számítógépek, okostelefonok mellett töltik, és legtöbbször játszanak – mondta Gyurcsik Péter történelem–magyar szakos pedagógus, a játéknap egyik szervezője –, ezért gondoltuk úgy a tantestülettel, hogy a játékot az oktatás részévé tesszük, és megpróbáljuk azon keresztül tanítani a diákokat.

A játéknapra minden osztály kidolgozott egy saját fejlesztésű játékot, amelyet december 12-én egymásnak is bemutattak. A projektnapon összesen 26 program kínált szórakozási és tanulási lehetőséget a tanulóknak. A legnépszerűbbek a szabadulós játékok voltak, de sokan érdeklődtek a „Maffiaháború” nevet viselő, élő társasjáték iránt, valamint a betelefonálás játékokat bemutató „Telecasino”, a repülőgép-szimulátor vagy a „Ki mit nem tud?” című kvízzjáték után.

Szigeti Nándor és Ramos Ricardo 9. b osztályos tanulók „Carpe diem” címmel egy digitális térképet készítettek, amelyen a fővárosban található játék- és szórakozási lehetőségeket tüntették fel. Ezek egy részét – mint például a VIII. kerületi grunton történő üveggolyózást – maguk is kipróbálták és lefilmezték.

– Az volt a célunk, hogy kedvet csináljunk a fiataloknak ahhoz, hogy felálljanak a számítógép mellől, és mozogjanak egy kicsit – mondta Ricardo.

A tizedikes Horváth Márk Zsolt és Hauer Szabolcs „Quizard adventure” címmel



angol nyelvű játékot készített, amelynek a szereplői csak úgy menthetik meg a világot, ha megfelelő tudással rendelkeznek az angolszász kultúráról és történelemről. – A „Maffiaháború” a 11. a. osztály projektje – mondta Kovács Anett a társai nevében. – Egy olyan társasjáték, amelyet

a diákok játszanak el úgy, hogy két maffiacsapatra oszlanak, egy-egy vezért választanak, majd megpróbálnak a pályán minél gyorsabban és minél kevesebb „vérvesztéssel” végigmenni.

A játéknapnak nagy sikere volt, több diák is azt mondta, hogy a jövőben is szívesen

foglalkozna játékok készítésével, másokat éppen a társaik kreativitása ihletett meg. – Iskolánk már több éve akkreditált tehetségközpont – tette hozzá Gyurcsik Péter pedagógus –, ezért minden alkalmat kihasználunk diákjaink ismeretének bővítésére.

**Riersch T.**

## Szelektív hulladékgyűjtés – vége a próbaüzemmódnak

Végéhez ért a házhoz menő szelektív gyűjtés „próbaüzemmódja”. Bokor István projektvezető szerint a program sikeres, de vannak még hiányosságok: az üvegyűjtés nem megoldott, és a lakosság lelkesedését is növelni kell a szelektív hulladékgyűjtés iránt.

Az Európai Unió által is támogatott projekt előkészületei 2011-ben kezdődtek meg Budapesten, a terepmunkára pedig 2013–15 között került sor. A házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés ilyen rövid idő alatt történő bevezetése világrekordnak számít. – Egy hihetetlenül nagy méretű vállalkozásról van szó – mondta Bokor István közigazgató, településüzemeltetési szakmérnök –, hiszen egy európai nagyvárosban kellett rövid időn belül közel 400 ezer gyűjtő edényt elhelyeznünk, illetve azok ürtéséről gondoskodnunk. Utóbbinak teljesítéséhez 60 járművet helyeztünk forgalomba. A programnak Zugló volt a bölcsője, ugyanis a gyűjtőedények osztása itt kezdődött, ráadásul az FKF Zrt. akkori vezetője, Klug Lajos, valamint én is a kerületben lakunk.

A program eddig sikeresen vizsgázott, ami nem azt jelenti, hogy ne lennének hibái is. Az egyik tapasztalat, hogy a szelektív hulladékgyűjtés iránti kedvet és lelkesedést fenn kell tartani a lakosság körében, ami a szakemberek számára is komoly kihívást jelent. Az utóbbi időben elsősorban a la-

kótelepeken figyelhető meg némi lazulás, ezt mindenképpen orvosolni kell. Ennek egyik formája lehet a fiatal korosztály környezettudatosságra való nevelése, ezért a szelektív hulladékgyűjtés elterjesztése mellett az oktatásra is nagy hangsúlyt kellett helyezni. A diákok képzése, az iskolai szelektív gyűjtés meghonosítása több célt is szolgál: egyrészt felnőhet egy olyan generáció, amely számára már természetes a környezettudatos hulladékgazdálkodás, másrészt a gyerekek otthon is példát mutathatnak a szüleiknek.

– A zuglói iskoláknak a figyelmébe ajánlom, hogy az FKF Zrt. Educatio csoportja várja a jelentkezésüket, és akár a főváros XV. kerületében található Fővárosi Hulladékhasznosító Műben, akár az iskolákban is szívesen tartanak ingyenes oktatást a gyerekeknek – tette hozzá Bokor István. A szelektív hulladékgyűjtésnek akad még egy gyenge pontja: az üvegyűjtés nem megoldott. Egyrészt jelentősen kevesebb lett a közterületi gyűjtőpont, másrészt a jelenlegi formában a kereskedelmi egységek sem partnerek az üres üvegek visszavételében és tárolásában.

– Az üvegyűjtő szigetek számát mindenképpen növelni kell, ám tény, ezek védelme is pluszfeladatot jelentene a hatóságoknak – magyarázta a szakember. – Mindenesetre minél előbb megoldást kellene találni.

Bokor István szerint Magyarország nagyot lépett előre a lerakott hulladék mennyisé-

gének csökkentése terén, ami nagyrészt a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésnek köszönhető, ugyanakkor Európa

számos nagyvárosához képest még nagy a lemaradásunk, tehát van mit javítani a rendszerünkön.

Riersch Tamás



MoLaRi rendszer lakossági tájékoztató-riasztó alrendszerének 2016. évben végrehajtandó próbáinak időpontjai és a jel kiadásának helyei

Sorszám	Indítás időpontja	Kiadásra kerülő jel
1	2016. január 04. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
2	2016. február 01. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
3	2016. március 07. 11:00	Hangos üzemű (teljeskörű) próba
4	2016. április 04. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
5	2016. május 02. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
6	2016. június 06. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
7	2016. július 04. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
8	2016. augusztus 01. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
9	2016. szeptember 05. 11:00	Hangos üzemű (teljeskörű) próba
10	2016. október 03. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
11	2016. november 07. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
12	2016. december 05. 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba

Az Indítási helyszín MKI megnevezése arra utal, hogy minden a MoLaRi-ban érintett megye, a saját területén indítja az összes megszólaltatni kívánt eszközt, a megjelölt időpontban.

Lapunkat rendszeresen  
szemlézi a megújult

 OBSERVER

Zuglói  Lapok

### Impresszum

Megjelenik minden második csütörtökön, 71 000 példányban • Szerkeszti a Zuglói Médiaszolgáltató Kft. • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Zuglói Városgazdálkodási Községszolgáltató Zrt. 1145 Budapest, Pétervárad u. 11–17., telefon: +36 1 469 8103 • Felelős kiadó a Zrt. vezérigazgatója • Lapterv: Gál László • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta • Nyomtatás: Országos Médiakezelő Kft., Ügyvezető: Szilágyi Anita • Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Kéziratokat, fényképeket nem őrünk meg és nem küldünk vissza.

*Békés karácsonyt  
és boldog új évet kívánunk!*





Karácsony Gergely  
Polgármester



Szabó Rebeka  
Alpolgármester



Hajdu Flórián  
Alpolgármester



Rozgonyi Zoltán  
Alpolgármester

## Mórások hozták el az egyik Zugló-kupát

**1400 résztvevővel rendezték meg a XXIX. Zuglói Táncfesztivált a Dr. Mező Imre Általános Iskolában. Az elmúlt három évtized alatt országos eseménnyé előlépett rendezvényen a zuglói táncosok ezúttal is nagy sikert arattak. Kovalik Imola tanítványai művészi látványtáncban Zugló-kupát nyertek.**

Ki gondolta volna a 2000-es évek legelején, amikor a tanévzáró utcabálon az első zuglói táncversenyt megrendezték, hogy ez az esemény egyszer önálló életre kel, ezeket mozgat meg, komoly rangot vív ki magának, és minimum 29 alkalommal gyűjti majd össze egy helyre az ország tánc-egyesületeit? A Zuglói Táncfesztivál – a Fórumház Egyesület jóvoltából – mára önálló intézménnyé vált, és komoly szerepet vállal abban, hogy a fesztiválon évről évre újabb tehetségeket ismerjen meg a közönség. A XXIX. Zuglói Táncfesztivál helyszíne december 12–13-án (korábban csak egy napos volt a rendezvény) a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola volt. Az intézményt nagy létszám befogadására tervezték, de a táncfesztivál már kinőtte a lakótelepi iskolát is. Az 1400 résztvevő mellett kétszer annyi rokon és ismerős is érkezett a rendezvényre, amelynek a szervezetsége szintén egészen különleges. A különböző stílusok táncosait ugyanis mindig konkrét időpontra hívják, s ha egy kategória versenyei befejeződnek, azonnal eredményt hirdetnek. Ez a megoldás kedvez a gyerekeknek és a szülőknek is, hiszen így nem kell órákig várakozniuk. Ettől még népszerűbb a rendezvény, ami évről évre nehezebb feladat elé állítja a szervezőket. Az elmúlt évek fesztiváljain a résztvevők száma már az 1500-as határt is megközelítette. A kerületi intézményekből, tánc-

egyesületekből idén is sokan érkeztek, de jöttek fellépők Esztergomból, Szolnokról, Kiskunhalasról, Százhalombattáról, Famosról, Bajáról, Nagykanizsáról, Jászkisérből és az ország számos más településéről is. A zuglói indulók közül ismét kimagaslottak a Móra Ferenc Általános Iskola ritmikugimnasztika-csapatái. Kovalik Imola tanítványai művészi látványtáncban nyertek Zugló-kupát. A Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű

Általános Iskolában működő Laukrisz tánc csoport, Lázár Laura tanítványai szintén kiválóan szerepeltek.

A rendezvényen nagy sikert arattak a nagyothalló, siket versenyzők is. Napsugár Anna tanárnő táncosai jeltánc kategóriában indultak.

Seres András fő szervezőtől megtudtuk, a programon állandósult az 1400 feletti létszám, a fellépők közel egyharmada pedig általában Zuglóból érkezik. A produkciókat

most is szakmai zsűri értékelt, melynek tagjai között Király Izabella és Homoródi Cecília tánc tanárok, Zaka Tamás táncművész, a Madách Színház társulatának tagja, Réz Adrienn, a Hip-Hop International Hungary magyarországi vezetője, illetve Kazarján Deniel és Csörögi Márk táncművészek voltak. A XXIX. Zuglói Táncfesztiválon a kategóriák legjobbjai országos bajnoki címet, a helyezettek pedig fővárosi és Zuglókupát nyertek.

**Riersch**



## Zene és képzőművészet – párban a Herminában

**Lelkes galériatulajdonos és még lelkesebb művészek, akik gazdagítják a nemrég alapított Hermina Galéria jó hírnevét és Zugló kulturális életét, amelynek új színfoltjaként egyedi műfajt teremtettek. Kiállításaikon a zenét párosítják a képzőművészetel. Legutóbbi tárlatuk címe: Páritás.**

– Valamilyen közéleti munkát és szerepet vállalni kell, ilyenek születtem – válaszolta Katona Kálmán volt közlekedési, hírközlési és vízügyi miniszter, jelenleg a Hermina Galéria tulajdonosa arra a kérdésre, miért vágta ilyen kemény fába a fejszét. – Mindig motoszkált bennem a művészetpártolás gondolata. Amikor pedig olyan helyzetbe kerültem közpolitikai szerepet is vállalva, hogy szponzorálhattam más pénzen a művészetet, még közelebb került hozzám ez a világ. Persze a környezetvédelemtől sem fordultam el.

A közelmúltban alapított Hermina Galéria kultúrházféle szerepet is magára vállalt.

– Pályázatot írtunk ki Hasonlóság címmel, amelyhez munkáikat önként és dalolva adták a fiatal művészek. Balogh Máté, a Zeneakadémia tanára, zeneszerző és Peternák Anna képzőművész toborozta a művésztszaságot – részletezte Katona.

A galériában nem árusítanak, de a fiatal művészeknek teret és kibontakozási lehetőséget adnak.

– A Zenekép alkotócsoport 2015 májusában alakult meg a Hermina Galéria megnyitásával egy időben – tudtuk meg Sztipán



Orsolya galériaigazgatótól. – A művészeti csoport 11 zeneszerzőből és 13 képzőművészből áll, mindannyian fiatal végzősök, illetve doktoranduszok. Közös műveket hoznak létre, együtt gondolkodnak a számukra fontos művészeti problémákról. Ennek első eredménye az október közepén megnyílt Kottakép című kiállítás.

A tárlaton részt vevő nyolc zeneszerző kottájára hét képzőművész reflektált különös formában úgy, hogy szimbiózisban él zene és kép. Egymást egészítik ki, még markánsabb karaktert adva a különálló alkotások összehatásának. A kiállításokra előre be kell jelentkezni, hogy az összes művész egyszerre jelen legyen a művek bemutatásakor. – Fehér László és Jeney Zoltán Kosuth-díjas művész barátaim nyitották meg a korábbi tárlatokat, november 23-án pedig Haraszty István „Édeske” mutatta be Vizsolyi István szobrászművész tárlatát, ahol Serei Zsolt zeneszerző most elkészült művének ősbemutatójára is sor került – ismertette Katona Kálmán, majd hozzátette, zuglói festők is bejelentkeztek a galériánál, helyet keresve a Mátrában szervezett alkotótáboruk záró kiállításának.

Készülnek az „Átlátszó hang” elnevezésű nagy produkcióra is, amit először Zuglóban mutatnak be, januárban. **(cseryánszky)**

## Tilos zsírt és tejfölt kenni a megégett bőrre!



Ha a tűzhelyen lévő serpenyő nyele kifelé áll, egy kisgyerek akár magára is ránthatja a forró zsiradékot. Az ehhez hasonló háztartási balesetek súlyos sérüléseket, életre szóló traumát okozhatnak. A megelőzés érdekében indított programot a Bethesda Gyermekkórház.

Nem csupán tanácsokat, javaslatokat fogalmaznak meg a kórház szakemberei, hanem interaktív előadás formájában tanítják is a diákokat. Van olyan iskola, ahová rendszeresen hívják őket, hogy minden osztályban elmondják a lehetséges veszélyeket, és azt, hogy a forró víz vagy leves, továbbá a gőz okozta sérülések elkerülhetők. – Az emberek legtöbbször a tűzhely első rózsaít használják, pedig ha hátul főznének,

ritkábban történének balesetek – magyarázta Németh Sándor klinikai lelkgondozó, a prevenció programok egyik kidolgozója. – Célunk az ismeretterjesztés és a figyelemfelhívás. Az interaktív előadások első harmada a megelőzésről szól, majd igyekeznek elosztatni azt a hiedelmet, hogy az égett bőrre zsírt, tejfölt vagy bármi más kell kenni. A szakemberek ehelyett azt mondják, a mentő kiérkezéséig minimum tíz percig hideg vizet kell folytatni a sérült testrésze, de a bőrbe égett ruhát nem szabad kitépni. Az előadás közben történeteket mesélnek, és képeket is mutatnak.

– Ekkor tudatosul a gyerekekben, hogy a hallottak, látottak velük is megtörténhetnek. Érdekes, színes programmal készülünk, de mindig figyelünk arra, hogy ne sokkoljuk a diákokat. Az előadás harmadik

részeben arról beszélgetünk, hogyan viselkedjenek égéssérült társaikkal – részletezte Németh Sándor. – A program egyik része, hogy elmegyünk olyan osztályokba, ahová jár égési balesetet szenvedett gyerek. Felkészítjük a többieket, elmondjuk nekik, mi történt pontosan az osztálytársukkal, így a baleset utáni első találkozás már nem sokkolja őket.

A gyerekek mellett a szülőknek, a kismamáknak, a pedagógusoknak és a védőnőknek is tartanak előadásokat. Ezekben a szezonális égési balesetek elkerülését is hangsúlyozzák. Télen például sokszor disznóvágás közben történik meg a baj. **potos**

Több mint tíz évvel ezelőtt, 2002-ben alapították meg a Bethesda Gyermekkórházban az Égéssérült Gyermekeket Gyógyító Országos Központot. Egy holland minta alapján szinte azonnal elindult az országos prevenció program, ami mára kibővült. A szakemberek nemcsak az égési sérülésekkel kapcsolatban tartanak előadásokat, a droghasználat és más függőségek veszélyeire is felhívják a figyelmet.

## Az Uzsokiban segítenek leszokni



Rengeteg az információ a dohányzás káros hatásairól, ám a leszokáshoz mégsem elég ismerni ezeket a tényeket. A káros szenvedély a tüdő mellett több szervet is érint.

A tüdőrákkal diagnosztizáltak 90-95 százaléka dohányzik. Ezenkívül gyakori az asztma, a tüdőgyulladás és a bronchitis is azok között, akik rendszeresen cigarettáznak. Őket a szájüregi rák, a fogíny- és a fogágygyulladás is veszélyezteti, de gyakori a szív- és érrendszeri betegségek diagnosztizálása is.

Az ember azonban nem racionális, nem könnyű megszabadulni a függőségtől. A leszokás akkor könnyebb, ha a belső érzelmi hajtóerő felülkerekedik, és erősen

motiváltá teszi az érintettet. Vajon miért tudják letenni a kismamák egyik napról a másikra a cigarettát, ha megjelenik a két csík a terhességi teszten? A kisbaba miatt, akit ösztönösen és tudatosan meg szeretnének védeni. Erős motiváció lehet egy új szerelem, vagy annak a tudatosítása, hogy a dohányost állandóan körülöngő cigarettaszag, a rossz szájíz, a cigarettaszagú lehelet rontja a róla kialakított képet. A legerősebb hajtóerő tehát belülről fakad. Ha ez nem elég, az Uzsoki Utcai Kórház dohányzásról leszoktató programja biztosan segíthet. Jelentkezni lehet személyesen az Amerikai út 50. szám alatt vagy a 061-251-9759-es telefonszámon.

**Szody Judit pszichológus,**  
Uzsoki Utcai Kórház

## VAKOK ÉS GYENGÉNLTÓK KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI REGIONÁLIS EGYESÜLETE



### FRISÍTŐ- ÉS GYÓGYMASSÁZS

A VGYKE látássérült gyógymasszőrei két zuglói helyszínen fogadják gyógyulni vágyó vendégeiket.

- Zuglói Egészségügyi Szolgálat - Szakorvosi Rendelő  
(1146 Bp., Hermina út 7. alagsor 17.)

- Uzsoki Kórház (1145 Bp., Róna u. 192. "C" épület I. emelet)

Masszázsra bejelentkezés: 06-70 / 773-39-88 és 445-40-36

### LÁTÁSSÉRÜLTEK ESZKÖZEINEK TÁRHÁZA (1146 Bp., Hermina út 57.)

- beszélő- és Braille eszközök, különböző nagyítók, tapintható eszközök, játékok kedvezményes áron

NYITVA TARTÁS:

keddtől - csütörtökig 9-17 óráig • péntek: 9-15 óráig

## KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

 Cserepes ház

1144 Budapest, Vezér u. 28/b  
T: 363-26-56  
www.cserepes haz.hu

### KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT A KARÁCSONYRA

December 19-én  
10.00-13.00 óráig

Betlehemes készítés  
falemezből, mézeskalács  
díszítés, gyertyatartók,  
karácsonyfadisek agyagból,  
karácsonyi asztali dísz  
fenyőággal, gyertyával,  
fenyődíszek

A PROGRAMOKON  
A RÉSZVÉTEL INGYENES!

 Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u.57  
T: 251-19-10  
www.zic.hu

### „FELZÁRKÓZTATÓ TANODA” FELHÍVÁS!

Nyugdíjas pedagógusok  
jelentkezését várjuk, akik a  
heti rendszerességgel  
általános és középiskolás  
diákok részére matematikát,  
fizikát, magyar nyelv-és  
irodalmat szeretnének  
tanítani.

Jelentkezési határidő:  
2016. január 31.  
Tervezett kezdési idő:  
2016. február

### ÚJRA INDUL A FILMKÉSZÍTŐ MŰHELY!

Témák: egyszerű  
forgatókönyvírás, a  
fényképezés/videózás alapjai,  
egyszerűbb trükkjei, az  
otthoni vágás, publikálás.

Időpontok januárban:  
8., 15., 22.

Előzetes jelentkezés:  
06-1 / 251-19-10  
info.zic@cserepeskft.hu



ZUGLÓ

Programjaink Budapest Főváros  
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának  
támogatásával valósulnak meg.

## Kockázatok karácsonykor – Ne lássák, hogy elutaztunk!

Év vége felé nemcsak az ünnepekre kell felkészülnünk, hanem az ünnepek körüli biztonsági és vagyonvédelmi kockázatokra is. A december ugyanis bűnügyi szempontból is kiemelt időszaknak számít. A rendőrség minden évben megpróbálja felhívni a figyelmet a lehetséges veszélyekre.

Egyre többen vásárolnak az interneten, amire már komoly iparág épült. A netes piac azonban nemcsak bővült, hanem hígult is, egyre többen próbálnak meg

ily módon pénzt kicsalni a vásárlóktól. A rendőrség szakemberei nyomtatékosítják, csak olyan weboldalról szabad vásárolni, amelynek van adatvédelmi szabályzata, és feltüntették az elérhetőségeket az oldal üzemeltetőjéhez. A későbbi bonyodalmak elkerülése érdekében érdemes előre tisztázni a szállítási és a fizetési feltételeket is. Arany szabály például, hogy internetes fizetéskor sosem kérnek PIN-kódot. Ha ilyen esettel találkozunk, akkor mindenképpen gyanakodjunk, sőt ajánlott azonnal a rendőröket is értesíteni.

Az év vége a zsebtolvajoknak is a fő szezonja, akik kihasználva a tömött közlekedési eszközöket, a zsúfolt bevásárlóközpontokat és vásárokat, nagyon sok embert károsítanak meg, ezért ajánlott minden zsúfolt helyen fokozottan figyelni az értékeinkre, illetve a nagyobb biztonság érdekében nem árt a bankkártyánk PIN-kódját a kártyától eltérő helyen tárolni. Kiváló alkalmat teremtenek az elkövetők számára a nagyobb bevásárlóközpontok környékén parkoló járművek is. A karácsonyi nagybevásárlásra összpontosító autó-

tulajdonosok ugyanis gyakran hagynak táskákat, egyéb értékeket az utastérben, amelyeket a profi autófeltörők könnyedén eltalálnak.

Az ünnepek alatt sokan utaznak a rokonokhoz, ismerősökhöz, és ilyenkor az otthonuk felügyelet nélkül marad. Ezt sajnos a betörők is tudják, akik karácsonykor sem pihennek. Érdemes tehát a ház ürességére utaló nyomokat – a lakáson belüli sötétséget vagy a teli postaládát – eltüntetni, leplezni, hogy ezzel is megnehezítsük az elkövetők dolgát. Ha nem is kapcsolódik a bűnügyi témához, a közbiztonságot mindenképpen befolyásolja az a tény, hogy az ünnepek környékén lakástűzek is könnyebben előfordulhatnak. A katasztrófa-höz elég egy felügyelet nélkül hagyott gyertya vagy füstölő, esetleg egy csillagszóró. A tűzoltók szerint a lakástűzek leggyakrabban januárban történnek, amikor már kellőképpen szárazak a karácsonyfák, és ilyenkor könnyedén lángra kaphatnak.

Ugyancsak az ünnepekhez kapcsolódik, hogy év végén az utak is sokkal zsúfoltabbak, ilyenkor könnyebben és gyakrabban történnek balesetek is, ezért a rendőrség minden vezetőtől és minden gyalogostól türelmet, valamint fokozott körültekintést kér. Természetesen az ünnepi időszakban a rendőrség a polgárőrökkel közösen fokozottan ellenőrzi a közutakat, a bevásárlóhelyeket és azok környékét. Ám az, hogy az ünnepek alatt is biztonságban érezhessük magunkat, tőlünk is nagyobb figyelmet igényel.

Riersch T.



# SZOMSZÉDOM A RENDŐR!

AZ ÖN KÖRZETI MEGBÍZOTTJAI



**1. KÖRZET**  
**KISZI ISTVÁN**  
rendőr főtörzszászlós  
+36-70-489-36-51



**2. KÖRZET**  
**SZEKERES GÁBOR**  
rendőr főtörzszászlós  
+36-20-266-62-04



**3. KÖRZET**  
**OLÁH LÁSZLÓ**  
rendőr főtörzsrőmester  
+36-70-489-36-78



**4. KÖRZET**  
**ERDÉSZ JUDIT**  
rendőr zászlós  
+36-70-489-36-38



**5. KÖRZET**  
**TOMIS KÁROLY**  
rendőr főtörzszászlós  
+36-20-407-97-78



**6. KÖRZET**  
**SÜTŐ LÁSZLÓ**  
rendőr zászlós  
+36-20-324-40-14



**7. KÖRZET**  
**NAGY LEVENTE**  
rendőr főtörzsrőmester  
+36-70-489-36-59



**8. KÖRZET**  
**OROSZ JÁNOS**  
rendőr főtörzsrőmester  
+36-70-489-36-79



Budapest XIV. kerület  
Rendőrkapitányság illetékességi  
területén szolgálatot teljesítő  
közzétett megbízottak



## Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú  
gázkészülékek szakjavítása**  
**Víz, gáz, fűtészerezés**  
**garanciával!**  
**Hívható: 8-18 óráig**  
**Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsizolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

**ABLAK JAVÍTÁS!**  
**www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom**  
**kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan.**  
**Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269**

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízcseréje. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624

KÁRPITOS javítást, áthúrást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, egyéb szigetelési munkák, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

**MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ áron**  
**vállalunk: víz-, fűtészerezést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK, NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY! Tel: 06-30-9524-725**

LAKÁS Felújítás! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsizolás, vízszerezés, csempezés, villanyszerelés, ajtó-ablakszere, illesztés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Tel: 202-2505, 06-30-251-3800

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó-ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkészítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét! Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítását garanciával, rövid határidővel vállalom zuglói műhellyel. Marton Tamás technikus. Tel: 221-1693, Mobil: 06-20-342-7898

**ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, központi fűtészerező mester vállalja készülékek, berendezések javítását, karbantartását, cseréjét. Teljes körű kivitelezési munkákat és duguláselhárítást.**  
**Tel: 06-30-956-8540, 06-1-220-5185**

HŰTŐSZERKEZÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékcsatlakozás. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtészerezés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kikapcsolók üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-30-2664-666

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötelenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

TELEVÍZÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁS-SAL, garanciával a hét minden napján. Tel: 405-3553, 06-20-9344-874

KÁDFELÚJÍTÁS! NE CSERÉLJE LE régi kádját, a bontás árának töredékéért felújítjuk. www.kad-felujitas.hu Keressen minket a facebookon is: Kád-felújítás. Tel.: 06-20-529-4180

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Ajtó és ablakszere. www.burkolomester.hu Tel: 06-20-961-6153

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZ-KÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ**  
**GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtészerezés, javítás. 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉS, bérszámfejtés, NAV előtti képviselet. Tel.: 06-1-466-9412

ÉPÜLETLAKATOS MUNKÁK! Kerítések, nagykapuk, toló-kapuk, lépcsőházkörlatok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak-, ajtórácsok, aknafedelek, előtetők készítése és javítása garanciával. Tel: 06-30-984-7684

## Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOG-HÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurnti csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szünyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

## Ingatlan

KÉSZPÉNZZEL VÁSÁROLOK 20-60 nm-es, felújítandó lakást, házrészt, házat. MAGÁNSZEMÉLY! Lőrincz Péter. Tel.: 06-70-383-5004

## Könyv

MEGUNT, KIDOBÁSRA SZÁNT könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel: 06-20-956-4084

KÖNYVEK VÉTELE. Tel.: 06-20-923-4677

## Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

## Egészség, életmód

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfűrítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKŰRI! MANIKŰR, BENÓTTKÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábak kezelése. Házhoz megyek! Hétköznapi és hétvégén! Ajándékutalvány vásárolható! Tel: 06-30-319-1178

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

## Társkeresés

PÁRJÁT KERESI, RENDEZETLEN 61 éves, 150 cm, 45 kg, mosolygós, nem dohányzó zuglói hölgy. Tel.: 06-20-441-8651

## Régiség

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu; Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

KOSSUTH GALÉRIA ANTIKVIÁTÁS vásárol magas áron BOROSTYÁN ékszereket 15.000-200.000 Ft-ig, antik bútorokat és ékszereket, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen. stb., porcelánokat, Kovács Margit, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kiegészítőket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, tört és fog aranyat. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! XV. ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel: 06-1-708-2878, 06-20-358-8217

GÁBOR ESMERALDA BECSÜS műgyűjtő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyat, elefántcsontokat, kardokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyeget, bronz tárgyakat, kiegészítőket, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállítás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalok. Üzletünk: II. ker. Fő u.67. Tel: 06-1/789-1693, 06-30-382-7020

## Állás

ÁLLÁSLEHETŐSÉG! Hajnali, autószerelő műhely takarításához és udvaros feladatokat elvégzésére, RENDEZETT CSALÁDI háttérrel, 50 év körüli férfi munkatársat keresek 6 órában (bejelentett). Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: info@porminus.hu

KERESEK olyan, lehetőleg nyugdíjas hölgyet, urat, aki GYERMEKSZÁLLÍTÁST vállalna a 14. kerületben. (gépjármű szükséges) tel.: 06-30-3762-162

SÜRGŐSEN KERESÜNK EGY NYUGDÍJAST heti két alkalomra a 12 lakásos, két emeletes zuglói társasház lépcsőházának, kertjének, az utcai résznek takarítására, a szemetes és szelektív kukák heti 2 alkalommal történő ki- és visszahelyezésére. Jelentkezni lehet a 06-30/966-4866 telefonszámon.

## Számítógép

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

## Egyéb

KARÁCSONYI AKCIÓ! Minden családi, gyerek és portré sorozathoz egyedi albumot adunk ajándékként. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Szombaton bejelentésre. Tel: 363-1170

DIPLOMÁS, FIATAL HÁZASPÁR, eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30-965-0495

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170



A tájékoztató nem teljes körű! A Hirdetmény teljes terjedelmében megtekinthető a Zuglói Zrt. székházának hirdetőtábláján (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17.), hivatalos honlapján ([www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek](http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek)), valamint az Önkormányzat ügyfélszolgálatán (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 2.) . Hirdetményekkel kapcsolatosan további felvilágosítás a 469-8156-os telefonszámon kérhető.

## BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA TULAJDONÁBAN ÁLLÓ NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLO BÉRBE VEHETŐ HELYSÉGEK LISTÁJA

CÍM	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET (M <sup>2</sup> )	RENDELTETTÉ	KÖZMŰVESÍTÉS	MINIMÁLISAN AJÁNLAHATÓ BÉRLETI DÍJ (FT/HÓ)	HELYREÁLLÍTÁSI KÖLTSÉG (EZER FORINT)	MEGHÍRDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BEÉRTÉKEZÉSÉNEK HATÁRIDŐJE
Erzsébet királyné útja 18.	2981/15/A/3	157	üzlethelyiség	villany, víz, csatorna	141.300	400	2015.08.24	folymatosan
Ilka u. 18.	32604/11/A/40	21	üzlethelyiség	villany, víz, csatorna	37.400	875,203	2015.11.04.	folymatosan
Ilka utca 20.	32605/0/A/6	61	üzlethelyiség	víz, villany, csatorna	67.100	120	2015.04.09.	folymatosan
Kerepesi út 50.	31989/10	115	üzlethelyiség	víz, villany, csatorna	69.000	1.845	2015.06.24.	folymatosan
Nagy Lajos király útja 82/B	31903/7/A/72	214	üzlethelyiség	összközműves	299.600	145	2015.08.24.	folymatosan
Nagy Lajos király útja 126.	31756/0/A/108	87	egyéb helyiség	villany, víz, csatorna	119.200	111,882	2015.11.04.	folymatosan
Kerepesi út 104.	39239/0/A/61	131	üzlethelyiség	villany, víz, csatorna	150.700	-	2015.12.08.	2016.01.06.
Bosnyák tér 3.	31738/1	12	üzlethelyiség	villany, víz, csatorna	23.600	170,260	2015.12.14.	2016.01.12.
Örs vezér tere 2.	31924/18/A/100	146 +30	üzlethelyiség + raktár	villany, víz, csatorna	392.000	277,852	2015.12.14.	2016.01.12.
Ungvár u. 50.	29978/140	8	pavilon	elektromos áram	11.800	268,500	2015.12.14.	2016.01.12.

## BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA TULAJDONÁBAN ÁLLÓ NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLO, BÉRBE VEHETŐ EGYÉB INGATLANOK LISTÁJA

CÍM	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET (M <sup>2</sup> )	RENDELTETTÉ	MINIMÁLISAN AJÁNLAHATÓ BÉRLETI DÍJ	MEGHÍRDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BEÉRTÉKEZÉSÉNEK HATÁRIDŐJE
Szugló u. 103.	31312	24	gépjármű tároló	8.000,- Ft/hó + ÁFA	2015.12.08.	2016.01.06.

## I Nyitott tornatermek



Jövő januártól március elejéig minden szombaton nyitva lesznek a Móra Ferenc és a Kaffka Margit Általános Iskola tornatermei, reggel 9-től délután 2-ig. A pályákat mindenki használhatja, aki zuglói lakhellyel rendelkezik. – Január 9-én újraindítjuk a „Nyitott tornatermek Zuglóban” elnevezésű programot, felélesztve a 2010 előtti hagyományt – mondta Lévai Sándor MSZP-s önkormányzati képviselő, a kezdeményezés előterjesztője. – A tervezett költségvetés szerint jövő ősszel, novembertől decemberig is élhetnek majd a lehetőséggel azok, akik zuglói lakhellyel rendelkeznek.

A téli időszakban szűkebb a szabadidő programok köre, de a rendszeres testedzés fontos az egészségmegőrzés szempontjából.

– Mivel mindkét iskolában van műfüves pálya, ezért az időjárás függvényében kint is lehet majd sportolni – tette hozzá a program kezdeményezője. – Szombat délelőttönként az iskolák testnevelő tanárai is rendelkezésre állnak, szakmai segítséget is nyújtanak. Családos, illetve csoportos foglalkozások esetén lehet velük előre egyeztetni időpontokat.

Minden olyan sportágban lehet edzeni – legyen az teremfoci, kosárlabda vagy asztalitenisz – amire a tornaterem megfelel.

– A programra két és fél millió forintot különített el az önkormányzat – tájékoztatta lapunkat Lévai Sándor. – Ha tavasszal úgy látjuk, hogy sikeres volt a kezdeményezés, akkor szeretnénk tovább bővíteni a lehetőségek körét: hosszabb időszakra és több iskolát, akár sportpályákat is bevonva. *CsJ*

## Dalt írtak a válogatottnak

**Kovács Dániel, a Szent István Király Zeneiskola egykori diákja jelenleg egy művészeti iskola tanáraként többek között a Kaffka Margit Általános Iskolában is tanít. A művészetek iránti elkötelezettsége mellett a futballért is rajong. Az Eb-selejtezők sikerén felbuzdulva egyik barátjával dalt is írt a magyar csapatnak és a szurkolóknak.**

– Nincs ebben semmi különös, a zene és a foci szeretetét is édesapámtól, Kovács Páltól, a Németh Imre Általános Iskola igazgatóhelyettesétől örököltem, és ez mindig is jól megfér egymás mellett – mondta Kovács Dániel.

A 25 éves fiatalember szép emlékeket őriz a zuglói zeneiskoláról, többek között azt, hogy az egyik „szentistvános” tihanyi zenetáborban a szokásos térszene alkalmával együtt muzsikálhatott az iskola vezetőjével, a Liszt-díjas karmesterrel, Záborszky Kálmánnal. A tehetséges nagybőgős fiú már 12 évesen bekerült a Szent István Király Szimfonikus Zenekarba, melynek a legendás, 2003-as Hősök terei Örömkonzerten 12 évesen messze a legfiatalabb tagja volt. Zenei sikereit azonban mégsem nagybőgővel és nem is a komolyzene területén érte el. Elvégezte

a Kőbányai Zenei Stúdiót gitár szakon, több formációban muzsikált, és sokszor a saját szerzeményeit énekelte. Emellett nagyon szereti a focit is.

– 25 éves vagyok, tehát ahhoz a korosztályhoz tartozom, amelyik még sosem szurkolhatott világválogatottaknak – mondta Kovács Dániel, aki a magyar csapat Eb-menetelésén fellelkesülve egy barátjával, Ellenrieder Péterrel közösen megírta a Hajrá, Magyarország! című nótát. A dal azóta országos siker lett, a neten több mint 150 ezren hallgatták meg.

– A ferőeriek elleni győztes mérkőzés után kezdtük írni, ám csak a második norvég meccs után öt nappal került fel az egyik közösségi oldalra. Petivel ugyanis úgy berekedtünk a pótszelejtező visszavágóján, hogy napokig nem tudtuk felénekelni a szólamokat – árulta el. – Ebben a dalban az elmúlt évek minden reménykedését, csalódását és keserűségét megfogalmaztuk, de emellett azt sem hallgattuk el, hogy mennyire örülünk, és milyen büszkék vagyunk a mostani csapat sikerére. Ha a Hajrá, Magyarország! című szerzemény sikere az MLSZ-hez is eljut, az sincs kizárva, hogy ez lesz a magyar válogatott hivatalos dala az Eb-n.

*(riersch)*

## Bajnokok Vacsorája

**A kajakos Vad Ninettát, a kenu-páros Vasbányai Henriket és Mike Róbertet választotta az év sportolóivá a Központi Sportiskola (KSI SE). A Bajnokok Vacsoráján a klub legeredményesebb edzőit is megnevezték, ezt a címet négyen kapták: Oláh Tamás, Takács Péter, Laufer Béla és Pánczél Gábor.**

A KSI SE vezetősége minden évben megválasztja az egyesület legjobb női és férfi sportolóját. A győztesek kiválasztása mindig nehéz feladat: idén 84 Eb-, illetve vb- résztvevőjük volt, akik 19 érmet, köztük nyolc aranyat nyertek, négyen pedig már kvalifikációt is szereztek az olimpiára. Az Év sportolója címet a nőknél végül a kajakos Vad Ninetta kapta meg, aki a bakui Európa-játékokon egy arany- és egy bronz-érmet szerzett, a milánói kvalifikációs világbajnokságon pedig az olimpiai részvétel jelentő 9. helyen végzett a női K-1 200 méteren. Akiket megelőzött: a felnőtt maratoni kajak (nem olimpiai szám) világ- és Európa-bajnokát, Bara Alexandrát, illetve az ifjúsági Európa- és világbajnok kajakozót, Racskó Fruzsínát. A férfiaknál az Év sportolója a világbajnoki ezüstérmes, Európa-játékok negyedik helyezett kenukettős, Vasbányai Henrik és Mike Róbert lettek, megelőzve az Európa-bajnoki ötödik öt-tusázó Kasza Róbertet és a világbajnoki ötödik tornászt, Hidvégi Videt. A Bajnokok Vacsoráján a klub legeredményesebb edzőit is megnevezték, ezt a címet négyen kapták: Oláh Tamás (kenu), Takács Péter (öttusa), Laufer Béla (torna) és Pánczél Gábor (cselgáncs).

– A KSI SE 53 éves történetében soha nem volt még olyan erős csapatunk, mint idén – mondta Hazsik Endre elnök a decem-

ber 9-én rendezett Bajnokok Vacsoráján, amelyre csakúgy, mint eddig, kizárólag a világ- és Európa-bajnokságokon szerepelt sportolókat hívták meg. A résztvevők így is megtöltötték a Stefánia Palota ebédlőjét. – 2015-ben rekordlétszámú sportolónk, összesen 84 versenyzőnk vett részt valamilyen világversenyn. A KSI mindig nagy létszámban van jelen az Eb-ken és vébéken, ám az eddigi, 75 fős csúcsunkat idén messze túlszárnyaltuk.

*Riersch Tamás*

A Központi Sportiskola SE mind a mai napig az utánpótlás-nevelés legfőbb hazai bázisa, de ma már felnőtt klasszisokkal is rendelkezik. 53 évvel ezelőtt azzal a céllal hozták létre a klubot, hogy tehetségeket neveljen a magyar sport számára. A KSI ennek a célnak tökéletesen megfelelt, ami annak ellenére is igaz, hogy az 53 év alatt egyetlen olyan sportoló akadt, aki a klub színeiben szerzett olimpiai aranyérmet. Wladár Sándor az 1980-as moszkvai olimpián 17 évesen nyerte meg a 200 méteres hátúszást, majd ahogy betöltötte a 18. életévét, a többi KSI-s fiatalhoz hasonlóan másik klubban, az Újpesti Dózsában folytatta pályafutását. A váltás ugyanis kötelező volt. A Központi Sportiskola a sportörvény változása után, a 2000-es évek elején sportegyesületté alakult, és azóta felnőtt sportolóknak is nyújt versenyzési lehetőséget. A KSI által felnevelt tehetségek így már nem másik egyesületben lesznek igazán nagy bajnokok, mint például Kozák Danuta, Szabó Gabriella, Erdei Zsolt vagy Berki Krisztián.



 Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepeshaz.hu	 Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3 T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu
<b>KARÁCSONYI AJÁNDÉKOSÁR</b> az ÉLESS-SZÍN szórakoztató műsora <b>Nyertes Zsuzsa és Heller Tamás</b> közreműködésével <b>Zongorán kíséri:</b> Siliga Miklós December 19-én 16.00 órától <b>Belépő:</b> 1.000 Ft/fő, kultúrkuponnal 800 Ft/fő Jegyek elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban.	<b>LIPTÁK PÓDIUM</b> <b>„KITALÁLT VILÁG”</b> Fűr Anikó egyszemélyes hangvételű, varázslatos estje December 19-én 19.00 órától <hr/> <b>CSALÁDI VASÁRNAP</b> <b>SÖTÉTBEN LÁTÓ TÜNDÉR</b> <b>Gosztola Adél</b> művésznő előadásában December 20-án 10.00 órától <b>Belépő:</b> 900 Ft/fő, <b>Családi kedvezmény:</b> 2700 Ft/4 fő
 Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u. 57 T: 251-19-10 www.zic.hu	 Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.
<b>ÚJ! ÖNISMERETI INTERAKTÍV MŰHELY 16-30 ÉVES FIATALOKNAK</b> <b>Időpontok:</b> január 18., február 22., március 21., április 25. <b>Hétfőnként:</b> 17.30-19.00 óráig <b>Jelentkezési határidő:</b> 2016. január 16. <b>Részvételi díj:</b> 500 Ft/alkalom	

*Minden Kedves Látogatónknak  
békés, boldog ünnepeket kívánunk!*

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.  
Cserepesház  
Liget Galéria  
Lipták Villa  
Zuglói Civil Ház  
Zuglói Ifjúsági Centrum

**Zuglói Szociális Szolgáltató Központ**

Tel.: 06-1/383-8336  
06-1/799-9081  
E-mail: gondozas@chello.hu

**Szolgáltatásaink:**

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás – idős klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.  
**Forduljon hozzánk bizalommal!**

**TRIO+VET**  
ÁLLATORVOSI RENDELŐ  
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694

**hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig**  
**szombat: 8–12 óráig**  
**vasárnap: 19–20 óráig**

**Hívásra házhoz megyünk!**

**Szolgáltatásaink:**

- Veszettség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csipőizületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogkö-eltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonügyelet

## 2016. ÉVI MEGJELENÉSEK ÉS LAPZÁRTÁK

Lapszám	Hirdetési lapzárta	Megjelenés
1.	január 6.	január 14.
2.	január 20.	január 28.
3.	február 3.	február 11.
4.	február 17.	február 25.
5.	március 2.	március 10.
6.	március 16.	március 24.
7.	március 30.	április 7.
8.	április 13.	április 21.
9.	április 27.	május 5.
10.	május 11.	május 19.
11.	május 25.	június 2.
12.	június 8.	június 16.
13.	június 22.	június 30.
<b>Nyári szünet</b>		
14.	augusztus 17.	augusztus 25.
15.	augusztus 31.	szeptember 8.
16.	szeptember 14.	szeptember 22.
17.	szeptember 28.	október 6.
18.	október 12.	október 20.
19.	október 26.	november 3.
20.	november 9.	november 17.
21.	november 23.	december 1.
22.	december 7.	december 15.

APRÓHIRDETÉS DÍJTÁBLÁZAT		Kereteshirdetés-felvétel infotv-hirdetés:
<b>Alap</b> 15 szóig 2000 Ft + áfa	<b>Kiemelt</b> 15 szóig 4000 Ft + áfa	<b>KEDVEZMÉNYEK:</b> 5-10 megjelenés <b>10%</b> 11-15 megjelenés <b>15%</b> 16-22 megjelenés <b>20%</b>
15 szó felett szavanként +100 Ft + áfa	15 szó felett szavanként +200 Ft + áfa	<b>Apróhirdetés-felvétel:</b> (XIV., Pétervárad utca 3.) <b>hétfőn 12-16 óráig</b> <b>szerepén 9-12 óráig</b>
		telefon: <b>06 (70) 681-0754</b> e-mail: <b>info@zugloimedia.hu</b>  <i>A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!</i>

 Jázmín Divatház

Olcsó, minőségi női, férfi, gyermek divatárúk és cipők óriási választékban, valamint lakástextilek, konyhai kiegészítők **1500négyzetméteren!**

Cím: XIV.ker., Nagy Lajos király útja 135/A (Volt Diego áruház)

Nyitvatartás: H - P: 9 - 19, Szó: 8:30 - 14

Folyamatos akciókkal várunk mindenkit! Szeptember 16-tól minden termékünkre **10% kedvezmény** egyes termékekre **20 - 30%!**

Tájékoztató jellegű!

Aktuális termékeinket és akcióinkat keresse Facebook oldalunkon!

**AVIA** Aktuális ajánlatunk Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
<b>Diesel Gold</b>	<b>316.90</b>
<b>Diesel Silver</b>	<b>311.90</b>
<b>95 Gold</b>	<b>325.90</b>
<b>95 Silver</b>	<b>315.90</b>
<b>LPG autógáz</b>	<b>186.90</b>

**20 éve együtt ünnepelünk**  
Kellemes Ünnepeket és Sikerekben Gazdag Boldog Új Évet kíván Önnek az AVIA csapata!

XIV. k. Gvadányi utca 67.  
nyitva: 6-20 h  
Kerepesi út 89.  
nyitva: 0-24 h  
XVIII. k. Üllői út 812.  
nyitva: 0-24 h **Ismerjük egymást.**

**AVIA**

\* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!