

## 2015. május 20. KIHÍVÁS NAPJA - ZUGLÓI intézmények programja

|           | <b>Időpont</b>                   | <b>Helyszín</b>   | <b>Program</b>  | <b>Kapcsolat tartó</b>                                    |
|-----------|----------------------------------|---|---|---|
| <b>1.</b> | 8.00                             | Arany János Általános Iskola és A.M.I.<br>1145 Bp. Újvidék tér 3. | Zenés torna, központi megnyitón való részvétel, délután napközis sportjáték   | Szűcsné Tihanyi Gyöngyi igazgató<br>222-1475; 70/672-6369 |
| <b>2.</b> | 10.30                            | Bóbita Óvoda<br>1147 Bp. Ilosvai u.118.                           | A kihívás napját május 20-án tartjuk a szomszédos Tánc Iskolával.<br>Programjaink:<br>KÖZÖS BEMELEGÍTÉS (VITAMINTORNA)<br>SORVERSENY<br>VÁLTÓVERSENY (különböző eszközökkel)<br>VERSENYJÁTÉKOK VÉGÉN A TÁNC ISKOLÁVAL EGY KÖZÖS TÁNC! | Csomós Ibolya 30/985-6012<br>programfelelős               |
| <b>3.</b> | délelőtt<br>pontos kezdés<br>??? | Cseperedő Óvoda<br>1147 Bp. Lengyel u.21.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kötélhúzó verseny</li> <li>• Célba dobás</li> <li>• Kapura rúgás</li> <li>• Egyensúlyozó ernyő</li> <li>• Akadálypálya</li> <li>• Trambulin</li> </ul>                                       | Szemerédi Zsanett 4 600 344 program                       |
| <b>4.</b> | Délelőtt                         | Napköziotthonos Óvoda<br>1146 Budapest<br>Dózsa György út. 25.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- gimnasztikai gyakorlatok</li> <li>- versenyfutás</li> <li>- sorversenyek</li> <li>- labda játékok, bicikli- roller verseny</li> </ul>  | Seresné Sárvári Erika 34-34-335, 06 70/ 67-37-666         |

|              |  |  |   |  |
|--------------|--|--|---|--|
| <b>5.</b>    | 8 – 14:30  | Egressy Gábor Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskola<br>1149 Bp. Egressy út 71.     | Tornateremben felállított akadálypálya, minden osztály 15 percet tölt el az akadálypályán   | Szalayné Kelemen Ildikó 30/ 478 0657 igazgató                  |
| <b>6.</b>    | 9 órától folyamatosan  | Zuglói Heltai Gáspár Általános Iskola<br>1148 Budapest, Padlizsán utca 11-13.    | Mezei futóverseny az iskola melletti füves területen<br>11 órától Iskolai focibajnokság – műfüves pálya   | Földesné Fábrián Csilla<br><br>363-0202; 70/ 675-8550          |
| <b>7.</b>    | 11.00 - 11.45-ig   | Hétszínvirág Óvoda<br>1141 Budapest, Egressy út 182.                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>4 nagycsoport:</b> futás a patak parton a Mogyoródi úti pályáig, s ott játékos sport-és váltóversenyek lebonyolítása 11.00 - 11.45-ig</li> <li>• <b>4 kis-és középső csoport:</b> futás az óvoda körül, közös zenés torna és sorversenyek az óvoda udvarán</li> </ul> | Málnai Andrea óvodavezető<br>helyettes telefon: 06-70-364 2229 |
| <b>8.</b>    | 7.10-7.55  | Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium<br>1141 Kántorné stny. 1. | Akadálypálya a tornateremben  | 06-1-220-9381  |
| <b>9-14.</b> | <p><b>Eleven Élet Idősek Klubja 1147. Bp. Kerékgyártó u. 33/b</b><br/>11:00-11:15 Meridián torna<br/>11:45-12:00 Torna<br/>13:30-13:45 Játékos torna<br/>A létszámokról a jelentést, ill. a fotókat a megadott elérhetőségekre fogják küldeni.</p> <p><b>Árnyaskert Idősek Klubja 1148. Bp. Bánki D. park 12/f</b><br/>11:30- 11:50 Meridián torna<br/>Résztevők kb 20-25 fő</p> |  |   | Gyügyeiné Tamás Viktória igazgató<br>06706729202               |

|                   |                      |  |  |  |
|-------------------|----------------------|--|--|--|
|                   |                      | <p>A megadott számra küldik a pontos létszámot .</p> <p><b>Liget Idősek Klubja 1146. Bp. Bethesda u. 4.</b><br/>A klubtagok hajókirándulásra mennek Római Fürdőre, a 15 perces tornát 13:15-re tervezik.<br/>Résztevők létszáma 10-12 fő.</p> <p><b>Harmónia Idősek Klubja 1141. Bp. Fogarasi út 113.</b><br/>9:30-9:50 ülőtorna<br/>10:00 ügyességi játékok<br/>10:30 indulás a Városligetbe az Idősek és mozgáskorlátozottak sportparkjába<br/>Résztevő: 15-20 fő</p> <p><b>Őszirózsa Idősek Klubja 1146. Bp. Emília u. 29-31</b><br/>11:45 Zenés torna<br/>Résztevők: 41 fő</p> <p><b>Patrónus Nappali Otthon 1145. Bp Gyarmat u. 58-62</b><br/>11:30 Zenés torna<br/>Résztevők : 30 fő</p> |  |  |
| <p><b>15.</b></p> | <p>10.00 – 10.15</p> | <p>Játékszín Óvoda<br/>1144 Budapest, Tipegő u. 3-5.</p>   | <p>Bemelegítő futás az óvoda körül<br/>majd<br/>10.15 – 10.35 Közös gimnasztika az udvaron<br/>10.35 – 11 Foci Süni csoportosok (óvoda udvar)<br/>10.35 – 11 Akadály pálya Csillag csoportosok (óvoda udvara)<br/>10.35 – 11 Néptánc Felhő csoport tornaterem<br/>10.35 – 11 Kerékpár pálya Katica csoport<br/>(óvoda udvara)<br/>10.35 – 11 Ugróiskola Napocska csoport (óvoda udvar)<br/>11 – 11.15 Levezető játékok közösen<br/>- elefántfogó, - szalagfogó<br/>(óvoda udvara)<br/>10-12 Sugár Játsszóházban Maci csoport</p> | <p>Adamik Ildikó programfelelős<br/>06703280786<br/><br/>csoki.ovoda@chello.hu</p> |



|           |  |   |  |   |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |
|-----------|--|---|--|---|-----|-------|-------------|-----------|-----|-------|--------------|-----------|-----|-------|------|--|--|--|---------------|--|
| 16.       | 8,00- 9,00<br>DÖK-<br>közgyűlés a<br>tornateremben | Jókai Mór Általános Iskola<br>1145 Budapest, Erzsébet kné út<br>35-37.                | <p>1. sportági bemutatók:<br/>- 9,00 közös bemelegítés a Kid-ballosokkal / alsó, felső /<br/>-10,00 Harcművészek bemutatója / alsó, felső<br/>11,00 Zumba / alsó, felső /<br/>12,00 Bokszt, thai bokszt bemutató / alsó, felső</p> <p>2. kosárlabda a tornateremben 9 órától<br/>3. kispályás foci a sportpályán 9 órától<br/>4. asztalitenisz bajnokság az aulában<br/>5. Ironman vetélkedő a tornateremben<br/>/ felső tagozat /<br/>6. partizánbajnokság a tornateremben<br/>/ osztályonként 10 fő /<br/>7. 11,00 felnőtt – gyerek foci a sportpályán<br/>/ dolgozók, tanárok, felsős diákok /<br/>8. 13,00 tanár – diák kosármeccs a tornateremben<br/>9. 11,30 : Kerékpár, gördeszka, roller, görkorcsolya akadálypálya a sportpályán<br/>/ alsó, felső /<br/>Ebéd : 13,00-tól folyamatosan.<br/>A játszótéren vicces feladatok lesznek a DÖK szervezésében.<br/>14,00-16,00-ig alsós sportversenyek a tornateremben.</p> | Farkas Andrea testnevelő tanár programok<br>egész nap 06-1-467-0918<br>farkasandrea.jokai@gmail.com |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |
| 17.       | ???  | Dr. Mező Ferenc Általános Iskola<br>1144 Budapest, Ond vezér park 5.                  | Görkorcsolya versenyek meghívott iskolákkal közösen;<br>kézilabda, kosárlabda, röplabda, labdarúgó mérkőzések;<br>futóversenyek, sor- és váltóversenyek;<br>labdás ügyességfejlesztő játékok alsó tagozatosoknak,<br>floorball mérkőzések<br>asztalitenisz meccsek, zenés gimnasztika, és tánc   | Filipovics Tamásné<br>testnevelés munkaközösség vezető<br>383-8206; 70/310-5152                     |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |
| 18.       | tanítási idő alatt                                 | Munkácsy Mihály Általános<br>Iskola és A.M.I.<br>1142 Budapest, Csáktornya park<br>1. | <table border="0"> <tr> <td>1. órában</td> <td>2.a</td> <td>30 fő</td> <td>gimnasztika</td> </tr> <tr> <td>2. órában</td> <td>6.a</td> <td>26 fő</td> <td>botgyakorlat</td> </tr> <tr> <td>3. órában</td> <td>3.a</td> <td>31 fő</td> <td>méta</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>várfoglaló já</td> </tr> </table>   | 1. órában   | 2.a | 30 fő | gimnasztika | 2. órában | 6.a | 26 fő | botgyakorlat | 3. órában | 3.a | 31 fő | méta |  |  |  | várfoglaló já | Ábrahám Andrásné<br>abrahammarika55@gmail.com<br>telefonszám<br>+36-1/467-0916 |
| 1. órában | 2.a  | 30 fő   | gimnasztika  |   |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |
| 2. órában | 6.a  | 26 fő   | botgyakorlat   |   |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |
| 3. órában | 3.a  | 31 fő   | méta   |   |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |
|           |  |   | várfoglaló já  |   |     |       |             |           |     |       |              |           |     |       |      |  |  |  |               |  |



|     |  |   |  |   |
|-----|--|---|--|---|
|     |  |   | <p>4. órában 3.b 30 fő</p> <p>4. órában 5.a 28 fő</p> <p>4. órában 2.b 30 fő</p> <p>5. órában 4.a 27 fő</p> <p>5. órában 1.a, b 63 fő</p> <p>6. órában 4.b 28 fő</p> <p>6. órában 8.a, b 47 fő</p>   | <p>várfoglaló játék</p> <p>méta</p> <p>gimnasztika –</p> <p>botgyakorlat</p> <p>kiszorító játék</p> <p>futás –</p> <p>ugrálókötelezés</p> <p>váltóverseny</p> <p>aerobic (zenés</p> <p>gimnasztika)</p> |
| 19. | 10.00 és<br>11.00 között   | Mályva Óvoda<br>1144 Budapest, Mályva tér 12.   | 5 csoportban 115 gyermek vesz részt mindennapi testnevelésben, mely pedagógiai programunk része  | Székely Ilona 06703225554   |
| 20. | A foglalkozások 7:30-kor kezdődnek (első tanítási óra) és 14:50-kor (utolsó tanítási óra) érnek véget. | <b>Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola</b><br>1144 Budapest, Kerepesi út 124. | Minden diák tanóránként 2 x 20 perces pulzusnövelő foglalkozáson vesz részt.<br>A tanulók agility, dinamikus labdás feladatok és tyre training foglalkozásokon vesznek részt.<br>A tervezett feladatok az időjárástól függően módosulhatnak. | Orbán Sándor testnevelő<br>06-20-43-55-469<br><a href="mailto:orban@njszki.hu">orban@njszki.hu</a>  |
| 21. | 8.45-12.00   | Németh Imre Általános Iskola<br>1148 Budapest, Lengyel u. 23.                             | Zenés gimnasztika – aerobik (domb mögött)<br>Foci meccsek – 5+1 fős csapat/osztály   | 467-0925; 70/327-6070   |



|            |                 |  |  |  |
|------------|-----------------|--|--|--|
| <b>22.</b> | <b>Délelőtt</b> | Narancs Óvoda<br>1144 Budapest, Gvadányi u. 40-42.   | Udvari mozgásos játékok, akadálypályák<br>A csoportok egymás után teljesítik az egyes udvarrészekben kijelölt feladatokat.   | 364-3216<br>70/674-9666  |
| <b>23.</b> |                 | Rózsavár Óvoda<br>1141 Budapest, Rózsavölgyi tér 4.  | Sárga nagycsoport: 27 fő, 15 perc gimnasztika<br>Zöld kiscsoport: 27 fő,<br>egyensúlyozó gyakorlatok<br>Kék középső csoport:<br>27 fő, labdagyakorlatok<br>Piros nagycsoport: 26<br>fő, versenyjátékok<br>Lila vegyes csoport: 20<br>fő, vitamintorna babzsákokkal | Bernáthné Lázár Dorottya,<br>0670/6744450                              |
| <b>24.</b> | <b>11.45</b>    | Szent István Király<br>Zeneművészeti Szakközépiskola<br>és AMI 1145<br>Budapest, Columbus u. 11. | 15 perces tornában az intézmény műfüves pályáján. Várhatóan 10 pedagógus is csatlakozik a mozgáshoz.   | Hajdu Szabolcs<br><br>közismereti igazgatóhelyettes<br><br>70/360-4984 |
| <b>25.</b> | 11 órakor       | Tündérbert Óvoda<br>1144 Budapest, Kántorné sétány 9.  | Játékos torna az udvaron   | Glonczné György Katalin<br>799-9048; 70/675-1881                       |
| <b>26.</b> | 10.30 perc      | Zöld Lurkók Óvoda<br>1144 Budapest, Füredi park 6.   | Játékos Torna  | Berkiné Petró Krisztina<br>30/533-2003                                 |

|     |            |  |   |   |
|-----|------------|--|---|---|
| 27. | 9.00-16.30 | Zuglói Tihany Óvoda<br>1141 Budapest, Tihany tér 39. | 9.00 - 11.00-ig - tornatermi programok<br>csoportonként 30 perc folyamatos mozgás: játékok, versenyek.<br><br>11.00 - 12.00 - udvari mozgás, versenyek, futások, foci, kötélhúzás,<br>kidobós, hullahopp, mászófal, rúdászás, kosárlabda.<br>15.30 -16.30 - udvari mozgás | Somogyvári Tiborné programvezető<br>óvodapedagógus 06 20 332 3644 |
|-----|------------|--|---|---|

**Bejelentkezett egyesületek:**

**AC-SINUS SE (1149 Bp. Fráter György tér 2.)**

Klima Zsuzsanna

06-30-203-4008

Kincskereső Óvodában 15.30- 16.15 30 fő gyermek

Jókai Mór Általános Iskolában 17.00 - 18.00 , 18.00 - 19.00 , 19.00 - 20.00 ig közel 120 főnek tart edzést

**BVSC Asztalitenisz csarnok**

(1142 Budapest, Szőnyi út 2

Herendi Iván, 06 30 580 25 19

10.00 és 13.00 óra között, valamint 18.00 és 21.00 óra között összesen hozzávetőleg 60 fő zuglói nyugdíjas illetve szabadidejükben időszakonként sportolni vágyó személy asztaliteniszezni fog.

**Tücsöktanya Óvoda és Herman Ottó Iskola kirándulnak!!**