

# ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

## Karácsony Gergely lett Zuglói polgármestere

A baloldali összefogás által támogatott politikus nyerte az október 12-i önkormányzati választást a XIV. kerületben. Karácsony Gergely (Együtt-PM) a voksok 42,53 százalékát szerezte meg, míg Rozgonyi Zoltán (Fidesz-KDNP), Zuglói eddigi alpolgármestere 39,69 százalékot ért el. A képviselő-testületbe a jelenlegi állás szerint a baloldali pártok kilenc, a Fidesz-KDNP szintén kilenc, a Jobbik, az LMP és a CivilZuglói Egyesület egy-egy képviselőt juttatott. A választás estéjén lapunk mind az öt polgármesterjelöltet felkereste, hogy értékelje az eredményeket (3. oldal)



## MEGHÍVÓ

Zuglói Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves családját

2014. október 23-án

az 1956-os forradalom és szabadságharc 58. évfordulójának tiszteletére rendezett megemlékezésre.

*Egy nép hiáltott. Aztán csend lett.  
De most sohan kérdik: mi történt?  
Ké tett itt csontból, húsból törvényt?  
És kérdik, egyre többen kérdik,  
Hebegve, mert véghépp nem értik -  
Ők, akik örökségbe kapták -:  
Ilyen nagy dolog a szabadság:*

Márai Sándor

### Program:

10.00 találkozás a Bosnyák téren, ahol méceszt gyújtunk a templom falánál elhelyezett emléktáblánál majd rövid sétát követően együtt koszorúzunk a Forradalom terén (Tökölly út-Szitakötő u. sarok).

Őrizzük múltunkat, emlékezzünk együtt!

Zuglói Önkormányzata

Kérjük, hogy koszorúzási szándékukat 2014. október 22-ig a Cserepesháznak szíveskedjenek jelezni 8.00 - 20.00 óra között a 06-1 363-2556-os telefonszámon vagy elektronikus úton, az [informacio.cserepes@gmail.com](mailto:informacio.cserepes@gmail.com) címen.

## Idősek világnapja



Állatkerti belépőket és számos szórakoztató programot kaptak ajándékba az idősek világnapja alkalmából a kerületi nyugdíjasok. Az egyik sztárvendég Soltész Rezső volt (6. oldal)

## Rekord!



Karvai Sándor vakon szelte át a dunaharaszti tavat (8. oldal)

## Megújul a Bethesda



Jövő tavaszra elkészül a Bethesda Gyermekkórház új szárnya, hogy ezentúl az édesanyák minden percben az intézményben fekvő gyermekük mellett lehessenek. Megújul a kórház legrégebbi épülete, a Bartl-villa is, amelyre még az előző testület szavazott meg 40 millió forintot (5. oldal)

## Tisztségviselők

JEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Papp Csilla jegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ



Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor aljegyző** polgármesteri hivatali fogadóórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

## Parlamenti képviselők



**Tóth Csaba**  
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-404-24-16



**Szatmári Kristóf**  
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-20-214-48-49



**Dr. Papcsák Ferenc**

Előzetes bejelentkezés alapján.

Tel.: 06-1-872-94-88

## Az önkormányzat ügyfélfogadási rendje

### Általános ügyfélfogadás

(Pétevárad utca 2.)

**Telefon: 872-9000, 872-9100.**

hétfő: 13.30–18.00,

szerda: 8.15–16.30,

péntek: 8.15–11.30 óráig

### Ügyfélszolgálat (Pétevárad utca 2.):

hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,

kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,

csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

péntek: 8.15–11.30 óráig

**Előzetes időpont-egyeztetés legfeljebb négy hétre előre,** telefonon: 8729-392  
www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

## A Hotel Amadeus étterme, sörözője és az ősz beköszöntével hangulatos kerthelyisége továbbra is változatlan áron várja kedves vendégeit!

Fogyassza el ebédjét, vacsoráját hangulatos környezetben!

Minden **hétfőn** torkos hétfő, azaz 18.00 után **30% kedvezményt** adunk a fogyasztás végösszegéből!

**Keddenként** cigányzenével, bogrács partyval várjuk kedves vendégeinket!

**Szerdánként** grill est, ahol kellemes, lágy zongoraszó kíséretében kínáljuk grill specialitásainkat.

Céges rendezvények, családi összejövetelek esküvők lebonyolítását bízva szakképzett személyzetünkre és kérje személyre szabott kedvezményes ajánlatainkat!

**Hétköznaponként kétfogásos menü mindennap 12.00 és 15.00 között csak 990 Ft / fő áron,** kétféle menüsor közül választat, egy pohár limonádéval! **HÁZIAS ÍZEK!** Előfizetés esetén csak 890 Ft / fő/nap.

### Napi menü:

Október 16. csütörtök

**Marhahúsleves friss házi zöldségekkel, csigatésztával**  
A: Rakott zöldbab tejjel lecsosolva; Szüreti kalács  
B: Pacalpörkölt; Szüreti kalács

Október 17. péntek

**Jókai bableves**

A: Milánói spagetti  
B: Mézes-mákos guba forró mézzel

Október 20. hétfő

**Újházi tyúkhúsleves**

A: Filézett hagymás tejjel csirkecomb összesütve, házi burgonyafánkkal  
B: Székelykáposzta friss tejjel

Október 21. kedd

**Mentás zöldborsókrémleves pirított sonkakockákkal**

A: Ropogós sertéskaraj, zelleres burgonyapürével, lyoni hagymakarikákkal; Házi zserbószelet  
B: Mézes mustáros pulykamell, illatos jázminrizzsel; Házi zserbószelet

Október 22. szerda

**Marhahúsleves gyufatésztával és zöldséggel**

A: Tejszínes gombás csirkemell zöldmetélttel  
B: Gyros tál tzatzikivel, hasábburgonyával

Október 23-24. csütörtök-péntek **ÜNNEP**

Október 27. hétfő

**Spárgakrémleves, apró vajas galuskával, bacon chipsszel**

A: Marhapörkölt, kadarkával ízesítve, petrezselymes burgonyával, kovászos uborkával  
B: Kolozsvári szalonnába göngyölt csirkecomb, tejszínes gombás tagliatellével

Október 28. kedd

**Francia bableves kagylótésztával, füstölt tarjával**

A: Rakott kelkáposzta, fűszeres tejjel meglocsolva; Diókrém rolád  
B: Húsos-galuskás paprikás krumpli, házi vegyes savanyúsággal; Diókrém rolád

Október 29. szerda

**Libaleves macesz gombóccal, benne főtt zöldséggel**

A: Sajttal és almával töltött pulykamell, rizi bizivel  
B: Fűszerekkel pácolt sertésstarja egybe sütvé, magyaros burgonyával

Október 30. csütörtök

**Könnyű zöldségleves**

A: Vegyes csirke és pulykanyárs, salátával, szalmaburgonyával  
B: Narancsos marhasült, házi burgonyafánkkal

Október 31. péntek

**Erdélyi csorba leves**

A: Juhtúrós sztrapacska, vaslapon pirított füstölt csülökkel  
B: Tiroli vegyes rétes

**Erzsébet-utalványt, SZÉP kártyát, étkezési utalványokat elfogadunk!**



**Hotel Amadeus**

1141 Budapest, Fogarasi út 123.

Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353

hotelamadeus@hotelamadeus.hu • www.hotelamadeus.hu

## Közgyógyellátás a gyakorlatban: útmutató a leghatékonyabb ügyintézéshez

Korábbi lapszámunkban beszámoltunk arról, hogy a képviselő-testület megemelte azon jövedelemhatárokat, amelyek alatt élők méltányossági közgyógyellátásra jogosultak, vagyis a korábbinál többen kaphatnak szociális segítséget a gyógyszerköltségek enyhítéséhez. Ezúttal praktikus információkkal szeretnénk segíteni, hogy a rászorulóknak minél gyorsabban és hatékonyabban tudjanak ügyükben eljárni.

A közgyógyellátásnak több formája is létezik. Vannak olyanok, akiknek a juttatás alanyi jogon, tehát jövedelmüktől függetlenül jár. Ebbe a kategóriába jellemzően rokkant személyek tartoznak, de ide sorolhatók egyebek mellett a hadigondozottak vagy azon beteg gyermekek is, akikre tekintettel magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak.

Amennyiben valaki alanyi közgyógyellátásra nem jogosult, anyagi helyzetében kedvezőtlen, erre való hivatkozással is kérheti a gyógyszer támogatás megállapítását. A félreértések elkerülése végett fontos leszögezni, hogy több jövedelemhatárt különböztetünk meg. Normatív közgyógyellátásra a jogosult, akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem kevesebb, mint 28 500 forint, illetve egyedül élő esetén 42 750 forint, rendszeres havi gyógyszerköltsége pedig eléri a 2850 forintot. Az említett feltételek az ország teljes népességére nézve egységesek, mivel azokat törvénybe foglalták.

Ezzel szemben a méltányossági közgyógyellátás szabályait minden helyi önkormányzat saját hatáskörében fektetheti le. Zuglói képviselő-testülete kedvezni akart a kerület lakosainak, ezért kibővítette számukra a közgyógyellátás kereteit. Az értékhatárok itt az alábbiak szerint alakulnak. Egyedül élő esetén 75 éves korig 91 200, 75 és 100 éves kor között pedig 114 000 forintos havi jövedelem alatt ítélt meg a méltányossági közgyógyellátás. 100 év felett nincs jövedelmi korlát, családban élők vonatkozásában ugyanakkor az egy főre jutó havi jövedelemnek 75 525 forintnál „kell” alacsonyabbnak lennie. Az is feltétel, hogy a rendszeres havi gyógyszerköltsége elérje az 5 700 forintot, ez alól csupán a 100 év feletti igénylők képeznek kivételt, esetükben ugyanis mindössze 2 850 forint a gyógyszerminimum.

Mindez azért bír kiemelt jelentőséggel, mert 2013. január 1-je óta a közgyógyellátás ügyintézését két, egymástól független intézményben zajlik: egyrészt a kerületi kormányhivatalban, másrészt pedig a helyi önkormányzatnál.

**Az ügyintézéshez feltétlenül hozzák magukkal az alábbiakat:**

- személyazonosító igazolvány,
- lakcímkártya,
- tájkártya,
- korábbi közgyógyellátási igazolvány (ha van),
- háziorvos igazolása (zárt borítékban),
- kérelem (a helyszínen is kapható, illetve kitölthető),
- alanyi jogosultság esetén az ezt alátámasztó okirat(ok),
- normatív és méltányossági jogosultság esetén az előző havi jövedelem igazolása (nyugdíjasok esetében az éves nyugdíjösszesítő is; nem rendszeres jövedelem esetén az elmúlt tizenkét havi jövedelem egyhavi átlagát szükséges igazolni),
- elutasító határozat (amennyiben már megszületett),
- nem személyes megjelenés esetén meghatalmazás.

### Ügyfélfogadás:

1145 Budapest, Bácskai utca 53.

Hétfő: 8.15–12.00 és 12.30–18.00,

kedd: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

szerda: 8.15–12.00 és 12.30–16.30,

csütörtök: 8.15–12.00 és 12.30–16.00,

péntek: 8.15–11.30

kormányzatnál. A hatályos jogszabályok értelmében elsőként mindig a kormányhivatal jár el: megvizsgálja, hogy a kérelmező jogosult-e alanyi vagy normatív jogcímen közgyógyellátásra. Ha a kormányhivatal megállapítja, hogy az ügyfél alanyi közgyógyellátásra nem jogosult, jövedelme pedig a törvényi (normatív) értékhatárt meghaladja, úgy az igényt határozat formájában elutasítja. A kormányhivatal elutasító határozata nem jelenti automatikusan azt, hogy ne részesülhetne közgyógyellátásban. Az ügyfél ekkor a helyi önkormányzathoz fordulhat, ahol új kérelmet kell beadnia, ezt pedig már a lokális szinten megállapított, magasabb jövedelemhatárok szerint fogják elbírálni. Az ügyintézés minden esetben a helyi önkormányzat ügyfélszolgálatán, az 1145 Budapest, Bácskai utca 53. cím alatt szükséges elkezdni.

**Egri Gergely szociális ügyintéző**

## Kisorsolták a Zugló App második nyertesét is

**Kisorsolták az okostelefonokon használható Zugló applikációhoz kötődő nyereményjáték második nyertesét.**

A játékban minden hónapban új – általában a kerület történetéhez, múltjához kapcsolódó – kérdéseket tesznek fel. A helyesen válaszolók közül most annak a felhasználónak a nevét húzták ki nyertesként, aki a szucs.tihanyi.gyongyi@gmail.com címről jelentkezett be. Ő – csakúgy, mint a szeptemberben kisorsolt Bodnár Zsuzsanna – egy mobiltelefonnal lett gazdagabb.

A győztesnek öt munkanapon belül kell jelentkeznie, hogy átvehesse nyereményét a Polgármesteri Hivatalban, a Pétevárad utca 2. szám alatt. A játék december 31-ig tart.



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

# Karácsony Gergely Zugló új polgármestere

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon

Karácsony Gergely (Együtt-PM) lett a XIV. kerület új polgármestere, a baloldali összefogás által támogatott politikus nyerte az október 12-i önkormányzati választást. A képviselő-testületbe a baloldali pártok 9, a Fidesz-KDNP szintén 9, a Jobbik, az LMP és a CivilZugló Egyesület egy-egy képviselőt juttatott. Az önkormányzati ciklus öt évig, 2019-ig tart.

Karácsony Gergely 42.53, Rozgonyi Zoltán (Fidesz-KDNP) 39.69, Várnai László (CivilZugló Egyesület) 8.11, Czeglédi János (Jobbik) 5.86, Barta János (LMP) 3.81 százaléknyi szavazatot kapott a polgármester-választáson.

A zuglói képviselő-testületben egyéni mandátumot szerzett az MSZP-DK-Együtt-PM-Összefogás Zugló színeiben Sápi Attila a 3-as, Pécsi Diána a 7-es, Szabó Rebeka a 9-es, Hajdu Flórián a 10-es, Hevér László a 11-es, Sokacz Anikó a 12-es, Sógor László a 13-as és Lévai Sándor a 15-ös körzetben. A baloldali összefogás listájáról önkormányzati képviselő lett Felkai Tamás is.

Ugyancsak kilenc képviselője lesz a huszonegy fős képviselő-testületben a Fidesz-KDNP-nek. Rozgonyi Zoltán és Gyügyei Attila listáról jutott a párt színeiben a közgyűlésbe. Egyéni mandátumot szerzett Gécziné Cseke Vanda az 1-es, Tildy Balázs a 2-es, Kovács Balázs a 4-es, Erdős Dóra az 5-ös, Bihary Zoltán a 6-os, Barabás József a 8-as, Varga Péter a 14-es körzetből. Listás képviselő lett még az LMP-s Barta János, a jobbikos Czeglédi János és a CivilZugló Egyesület részéről Várnai László. Az önkormányzati testület összetétele a politikai logika alapján azt jelentheti, hogy az önkormányzati döntéseknél széles konszenzusra kell majd törekedni, hiszen a polgármesterrel együtt tízfős baloldallal szemben tizenkét fő ellenzéki képviselő áll.

A 3-as és a 11-es körzetben mindössze hét, illetve hat szavazat a különbség a baloldal közös jelöltjei és a Fidesz-KDNP között, ezért itt – újrászámolás esetén – még változhatnak az eredmények.

## A Fővárosi Közgyűlés összetétele

Az önkormányzati törvény módosítása értelmében Karácsony Gergely fogja képviselni a XIV. kerület érdekeit a Fővárosi Közgyűlésben. A testületben az újraválasztott Tarlós István főpolgármester mellett a kerületi polgármesterek, illetve kilenc kompenzációs listás politikus dolgozik majd. A Fővárosban a Fidesz-KDNP-s támogatottságú főpolgármester mellett 17 kerületi polgármester és két listás képviselő foglal majd helyet. Így összesen húszfős lesz a jobboldali testületi létszáma.

A baloldali pártok ennek a létszámnak a felét tudták elérni a választáson. Hivatalosan 2 MSZP-s, illetve egy-egy együtt-PM-es, DK-s és MSZP-Együtt-PM-DK-s, tehát öt polgármestert juttattak a testületbe. Az MSZP-nek 3, a DK-nak és az Együtt-PM-nek 1-1 kompenzációs listás politikusa dolgozhat a fővárosban. Rajtuk kívül egy „civil”, a XXIII. kerületi újraválasztott Geiger Ferenc polgármester is közgyűlési tag lesz. Az LMP és a Jobbik is egy-egy listás helyhez jutott a Fővárosi Közgyűlésben.

## Budapesten Tarlós maradt a főpolgármester

A főpolgármester-jelölti versenyt Tarlós István nyerte 49.06 százalékos eredménnyel. Bokros Lajos, a Modern Magyarország jelöltje 36.04 százalékot kapott. Harmadik lett a jobbikos Staudt Gábor 7.1, negyedik az LMP-s Csárdi Antal 5.69, az ötödik pedig Bodnár Zoltán az MLP színeiben 2.1 százalékkal.

**Pindroch Tamás**

„Bennem is vannak tüskék, ezeket holnap reggelig kihúzom”



– Nagyon örülök, hogy én lehetek Zugló következő polgármestere – jelentette ki Karácsony Gergely megválasztását követően. Hozzátette: köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik elmentek szavazni, azoknak pedig külön is, akik rá adták a voksukat. Mint elmondta, szeretne volna, ha a baloldali összefogás a választóktól egyértelműbb felhatalmazást kap a képviselő-testületbe, ugyanakkor hozzátette, az, amit elértek a választáson, így is komoly eredmény. Budapesten ugyanis Zugló az egyetlen olyan kerület, ahol az ellenzék fordítani tudott.

– A szavazók döntésének megfelelően a Papcsák-korszaknak vége Zuglóban. A kerület életében új fejezetet nyitunk, amelyben az itt élők érzik majd, hogy a városrészt fejlődik – ígérte.

Karácsony Gergely elmondta, egyeztetéseket kezdtek, hogy a képviselő-testületben milyen módon tudják biztosítani a stabil többséget döntéseik meghozatalához. A megválasztott polgármester reményét fejezte ki, hogy partnereikkel a megállapodás hamarosan megszületik, egy-két héten belül össze tud ülni az új képviselő-testület, és el tudják kezdeni a munkát.

– Nagyon durva és mocskos kampányon vagyunk túl, számos rágalmat kaptam, de ezen igyekszem túllépni. Bennem is vannak tüskék, ezeket holnap reggelig kihúzom – fejtette ki a választás éjszakáján Karácsony –, és mindenki megpróbálom szót érteni, minden megválasztott képviselővel megpróbálunk majd együttműködni. Mi ennek nem akadályai, hanem előmozdítói kívánunk lenni. Hogy ez mennyire sikerül, meglátjuk, azonban a terveinket, amelyeket a választási kampány során bemutattunk a lakosságnak, mindenképpen szeretnénk megvalósítani.

## Várnait eltiltották a jogsértéstől

Dr. Csóka Velmira, a Helyi Választási Bizottság (HVB) elnöke lapunknak elmondta: Zuglóban eseménytelenül telt a választás. A bizottsághoz semmilyen panasz, kifogás nem érkezett a szavazás megindításával és lezárásával kapcsolatban. A szavazókörök pontos időben nyitották ki és zárták be. A nap folyamán a HVB-hez egy kifogás érkezett, amelyet a CivilZugló Egyesület polgármesterjelöltje, Várnai László ellen nyújtottak be. A panaszos azt nehezményezte, hogy több állampolgár jóváhagyása nélkül kapott elektronikus hírleveleket az egyesülettől. A bizottság megállapította a jogsértést, ugyanis a választási eljárásról szóló törvény tiltja, hogy az állampolgárok hozzájárulásuk nélkül kapjanak elektronikus üzenetet. Várnai Lászlót a HVB eltiltotta a további jogsértéstől.

Az előzetes adatok szerint a zuglóiak 40,44 százaléka járult az urnához.

Nem örülnek, de tudomásul veszik az eredményt



– A voksolók többsége úgy látta jónak, hogy a jövőben a kerületet Karácsony Gergely irányítsa Budáról – jelentette ki lapunknak Rozgonyi Zoltán, a Fidesz-KDNP polgármesterjelöltje. Hozzátette: az eredménynek nem örülnek, de tudomásul veszik. Jelöltjeiket mintegy 17 ezren támogatták, a végeredmény meglehetősen szoros lett. Képviselőcsoportjuk az egyik legnagyobb frakcióval lesz jelen Zugló közéletében.

Rozgonyi rámutatott, a baloldali összefogás csak csekély többséggel bír. Ennek ellenére a továbbiakban az ő felelősségük Zugló hajójának a kormányzása. Szeretnék megőrizni azokat az eredményeket, amelyeket az elmúlt négy évben elértek, megvalósítani azokat a fejlesztési terveket, közbiztonsági programokat, amelyek az itt élő emberek és Zugló javát szolgálják.

– Arra fogunk törekedni, hogy az első fél évben elért egymilliárd forintos költségvetési plusz a zuglóiak javát szolgálja, ezt a pénzt nem szabad, hogy pártérdekek mentén elköltösk – húzta alá.

Rozgonyi Zoltán úgy vélte, viharos időszak következik Zugló életében, ha a győztesek folytatják választási kampányuk durva stílusát, ugyanis mindenki ellen harcolva nem lehet előrejutni. Zuglónak a fejlődéshez békére, nyugalomra és összefogásra van szüksége.

## Azt szavazzák meg, ami a zuglóiaknak előnyös



Czeglédi János, a Jobbik polgármesterjelöltje a választási eredményt értékelve kiemelte: bár pártja a kerületben az önkormányzati választáson, a körzetekben tíz százalék körüli eredményt ért el, kicsit csalódott, amiért újból baloldali többségű önkormányzat vezet Zuglót. A Jobbik továbbra is a saját programját fogja képviselni az önkormányzati munka során. A radikális párt zuglói szervezete együttműködést senkivel sem tervez, ahogy Czeglédi fogalmazott, ami a zuglóiak számára jó és előnyös, azt meg fogják szavazni a képviselő-testületben, amit rossznak és hátrányosnak ítélnék, elutasítják.

Zugló Önkormányzatának sajtóosztálya 2014. október 14-én sajtóközleményt adott ki, amelyben arról írnak, Papcsák Ferenc kétmilliárd forint plusszal adja át Zugló kasszáját:

„Az október 12-i önkormányzati választásokat követően leköszönt dr. Papcsák Ferenc, Zugló 2010–2014-es önkormányzati ciklusának polgármestere. Megköszönve Zugló polgárainak és a munkatársainak az eddigi bizalmát, elmondta: polgármesteri munkája egyik legnagyobb eredményének Zugló pénzügyi stabilitásának a megteremtését tartja.

A leköszönő polgármester elmondta: a mai napon 2 milliárd forint összegű többlettel adja át Zugló pénzügyi kasszáját úgy, hogy közben a nyári felújításokat is befejezték. Arra kéri a zuglóiakat, árgus szemekkel figyeljék és kövessék Karácsony Gergely, Zugló megválasztott polgármesterének a munkáját, akinek gondos gazdálkodást és felelősségteljes munkát kíván.”

## Jó alap az építkezéshez



Várnai László, a CivilZugló Egyesület polgármesterjelöltje szerint egy nagy pártokkal versengő civil egyesület részéről jó eredmény a voksok nyolc százalékának megszerzése, amivel a kerületben maguk mögé utasították a Jobbikot és az LMP-t.

– Fontos, hogy ott vagyunk a testületben, és akár a mérleg nyelve is lehetünk – jelentette ki Várnai.

A politikus szerint főként olyanok szavaztak rájuk, akik értékelték, hogy van a kerületben egy olyan civil szervezet, amely alternatívát nyújt az országos politika, illetve a jobb- és baloldal megosztó hatásával szemben, s amelyre a helyben elvégzett munka alapján lehetett voksolni. Az egyesület a választás eredménye alapján a kerületben a harmadik erővé vált, ez jelentős dolog, jó alap az építkezéshez.

## Nem bánták meg, hogy egyedül indultak

Barta János, az LMP polgármesterjelöltje úgy vélte pártja zuglói szervezete hozta a tőle elvárható eredményt. Nem bánták meg, hogy önállóan indultak, ugyanis a baloldali értékek közül az LMP, illetve szövetségese, a 4K többet képvisel, mint azok a pártok, amelyek baloldalinak nevezik magukat. Az LMP a választás eredményétől függetlenül folytatja a szervezetépítést, keresik a kapcsolatot a lakossággal. A párt értékrendje változatlan marad, továbbra is szembehegyezkednek a korrupcióval, és a zuglóiak érdekeit fogja képviselni.

**KÖZLEMÉNY**

**KSH KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL**

A Központi Statisztikai Hivatal a KSH Elnöke által engedélyezett 2014. évi adatgyűjtési program szerint önkéntes adatszolgáltatáson alapuló felmérést hajt végre. Az **Európai lakossági egészségfelmérés (ELEF2014)** ötvenéves végrehajtását az Európai Parlament és Tanács 1338/2008/EK rendelete írja elő az Európai Unió tagállamai számára. A nemzetközi összehasonlítást is lehetővé tévő adatfelvétel **Magyarországon**

**2014. szeptember 15-től december 15-ig**

tart, célja a lakosság egészségi állapotának, életmódjának és az egészségügyi szolgáltatásokkal való elégedettségének vizsgálata. Ezek az információk – az uniós adatszolgáltatási kötelezettségünk teljesítésén túl – hozzájárulhatnak az egészségpolitikai intézkedések meghozatalához és az egészségügyi ellátórendszer minőségének javításához. A válaszadó személyeket, az ország 532 településéről összesen **9479 főt**, véletlen mintavétellel választottuk ki. A felvételben részt vevők névre szóló értesítőt kapnak, majd a KSH összeírja a fent jelzett időszakban felkeresi őket. Az adatgyűjtést végrehajtó **kérdőzők hivatalos igazolvánnyal rendelkeznek.**

Információkérés, kapcsolatfelvétel: **Európai lakossági egészségfelmérés (ELEF2014)** Honlap: [www.ksh.hu/elef](http://www.ksh.hu/elef); E-mail cím: [elef@ksh.hu](mailto:elef@ksh.hu); Tel.: 06-1-345-6676 (H-Cs: 8-16 óra; 8-14 óra)

Az ELEF válaszadóinak egy kisebb csoportja számára az **Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézet** külön vizsgálatot is szervez az egészséget nagyban meghatározó táplálkozási szokások megismerésére. Ez célzott beavatkozásokat tesz lehetővé a betegségek megelőzése, az egészségben töltött élet meghosszabbítása érdekében. Az **Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP2014)** 122 településen zajlik **3369 személy** megkeresésével.

Információkérés, kapcsolatfelvétel: **Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP2014)** Honlap: [www.oeti.hu/Felmeresek](http://www.oeti.hu/Felmeresek); E-mail cím: [otap2014@oeti.antsz.hu](mailto:otap2014@oeti.antsz.hu); Tel.: 06-1-476-6469 (H-Cs: 8-16 óra; 8-14 óra)

Az adatokat bizalmasan kezeljük, **kizárólag statisztikai célra, összesítve, egyedi azonosítás lehetőségét kizáróan** használjuk fel, pontosan követve a statisztikáról szóló 1993. évi XLVI. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény előírásait.

A felmérésből származó **összesített eredmények** a nyilvánosság számára is hozzáférhetővé válnak, az első adatközlésre 2015. tavaszán kerül sor.

**Az együttműködők értékes válaszait apró ajándékkal köszönjük meg.**

Központi Statisztikai Hivatal (1024 Budapest, Keleti Károly utca 5-7.; Postacím: 1525 Budapest, Pf. 51.) Telefon: (+36-1) 345-6000; Telefax: (+36-1) 345-6788; E-mail: [ksh@ksh.hu](mailto:ksh@ksh.hu); [www.ksh.hu](http://www.ksh.hu)

## Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján

## Hirdetmények

**A Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a 31268/180/A/57 hrsz.-ú, természetben Bp. XIV. Lőcsei u. 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsibeállót:**

Cím	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható vételár
G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47	10	Gépkocsibeálló	1 524 787 Ft
G24; G32; G33	10	Gépkocsibeálló	1 219 829 Ft

**Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.**

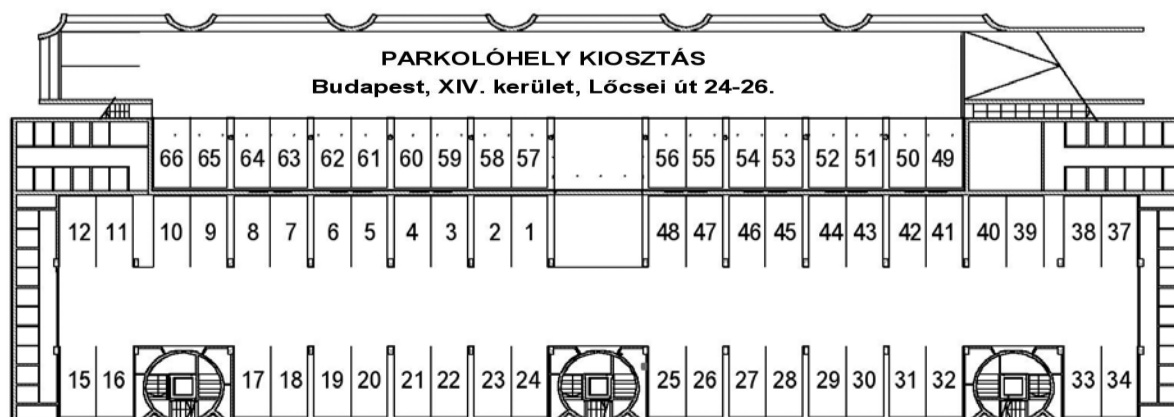
Az ajánlatok benyújthatók „Kérelem Bejelentő Űrlap” formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp. XIV., Pétervárad u. 11-17.), vagy letölthető a honlapról ([www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu)).

– Az ingatlanok megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel a 469-8156-os telefonszámon. A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján ([www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu)).

**A hirdetményt kifüggesztette:**

– Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda

– Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.



**Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket.**

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a [www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu) oldalról letölthetnek, vagy személyesen a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében (1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan [zugloizrt@zugloizrt.hu](mailto:zugloizrt@zugloizrt.hu) címre vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

Dátum	Név	Divízió
Október 22.	<b>Dr. Réti László</b>	vezérigazgató-helyettes
November 3. December 1.	<b>Baranyai Zsolt</b>	városüzemeltetési divízió vezető
Október 24. November 21.	<b>Kiss János Csaba</b>	üzemeltetési, karbantartási és felújítási divízió vezető

**A kerületgondnokság elérhetőségei** • Telefon: 06-70/681-08-20

E-mail: [keruletgondnoksag@zugloizrt.hu](mailto:keruletgondnoksag@zugloizrt.hu) • Hétfő-csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

## A Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8.00-12.00)		<b>Behajtási iroda</b> (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A	<b>Ingatlan-gazdálkodási Divízió</b> <b>8.00-10.00</b> <b>Értékesítési ügyek</b>
Délután (12.00-16.00)	<b>Behajtási iroda</b> (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) Bérlményekhez kapcsolódó 0-s igazolások kiadása 304/A iroda	<b>Ingatlan-gazdálkodási Divízió</b> <b>Helyiség ügyek</b>	A fentiekén túl, <b>általános ügyfélszolgálat</b> működik a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében a bejáratnál jobb oldali pultnál <b>hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Péntári nyitva tartás: hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00</b>

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: [www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu)

## Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

## Értékesítésre meghirdetett Zugló Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

## Változás az okmányiroda ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egységesen az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, szerda, péntek: **7.00–13.30 és 14.00–20.00**  
Kedd, csütörtök: **7.00–12.00 és 14.00–20.00**

Mindennap van lehetőség előre lefoglalt időpontban és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

**Időpont foglalható a [www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu) honlapon, valamint személyesen, illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392.**

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel: **dr. Molnár Csaba József**

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezetője

**A Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV., Lőcsei út 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája:**

Cím	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G11, G12, G23, G26, G30, G31, G34, G37, G41, G42, G44, G46, G47	10	Gépkocsibeálló	12 250 Ft + áfa/hó
G16, G24, G32	10	Gépkocsibeálló	11 025 Ft + áfa/hó

**Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.**

Az ajánlatok benyújthatók a „Kérelem Bejelentő Űrlap” formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp. XIV., Pétervárad u. 11-17.), vagy letölthető a honlapról ([www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu)). A gépkocsibeállók megtekinthetők előzetes időpont-egyeztetéssel a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetmény kifüggesztésre kerül a Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján ([www.zugloizrt.hu](http://www.zugloizrt.hu)).

**A hirdetményt kifüggesztette:**

– Zugló Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.

– Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda

# Anyaszállás épül a Bethesda kórháznál

**Jövő tavaszra elkészülhet a Magyar Református Egyház Bethesda Gyermekkórház anyaszállásának épülete, az önkormányzat negyvenmilliós támogatásával pedig megújítják az intézmény központi épületét, a Bartl-villát.**

– Régi tervünk volt, hogy az ország minden részéből a kórházunkba kerülő, az intenzív osztályon fekvő vagy az égési sérült gyermekekkel az édesanyák együtt lehessenek, és biztosítani tudjuk a szálláshelyüket. Van olyan helyzet, hogy a gyermekeknek hetekig-hónapokig itt kell feküdniük, és ezen az osztályokon megoldhatatlan volt, hogy az anyák minden percben velük lehessenek a nehéz időszakban, azaz itt kapjanak szállást. Ezen szeretnénk segíteni az anya-

szállás felépítésével – mondta lapunknak Velkey György, a Magyar Református Egyház Bethesda Gyermekkórház főigazgatója. Kifejtette, a református egyház úgy segítette, hogy a tulajdonában lévő, az intézménnyel szomszédos épületet felajánlotta a kórház számára. Ez a ház korábban a diakonisszának, a kórház ápolóinak volt az úgynevezett anyaotthona. Ezt alakítják át anyaszállássá. A kivitelezés költségeit a felajánlott egyszázalékos adókból fedezik. Velkey Györgytől megtudtuk, mostanra összegyűlt a felújításhoz szükséges összeg, de még nem utalták át számukra a pénzt. A tervek készen állnak, ahogy október folyamán megérkezik a támogatás a számlájukra, megkezdődik az átalakítás, és ta-

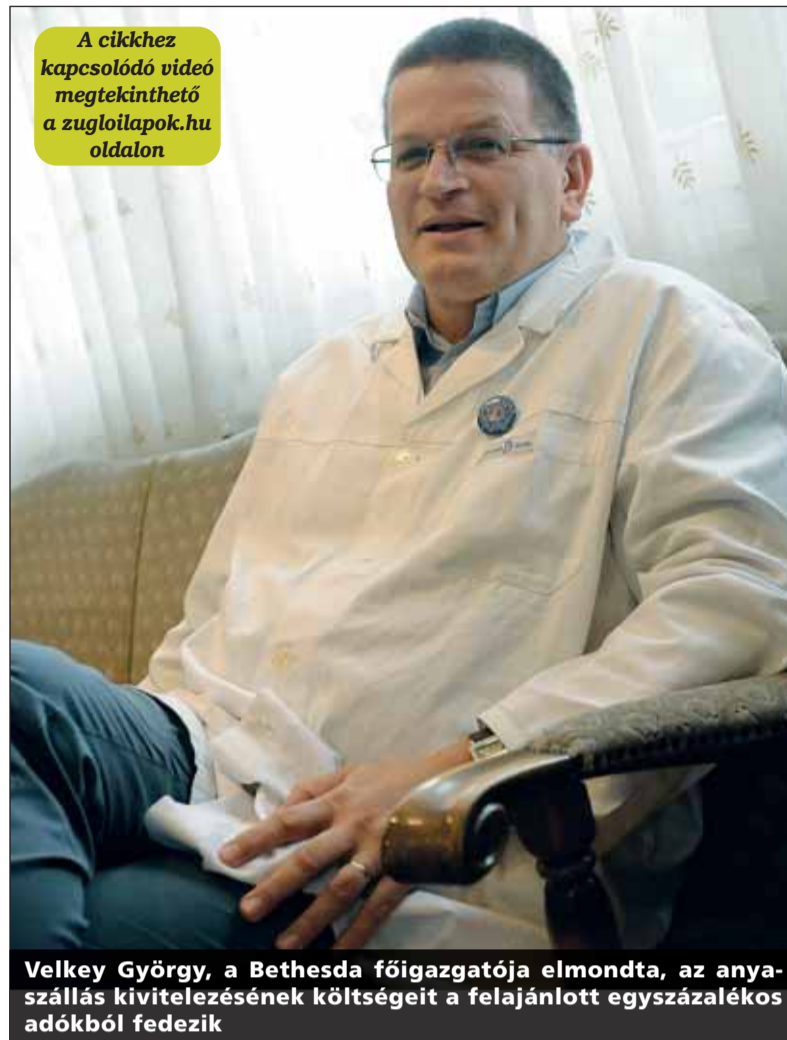
vasszal már át is adhatják az új anyaszállást.

## A központi épület is megújul

Az anyaszállás megépítése mellett felújítják a legrégebbi épület-szárnyukat, a Bartl-ház homlokzatát is, amely egyben Zugló első épülete: az 1830-as években épült. A munkálatokat a zuglói önkormányzat anyagi segítségével végzik el, amelyről az előző testület utolsó ülésén szavaztak a képviselők.

– Az önkormányzat az előterjesztésemre negyvenmillió forintos támogatást szavazott meg a Magyar Református Egyház Bethesda Gyermekkórháza központi épületének homlokzati felújítására – mondta Rozgonyi Zoltán, és kifejtette, a kerületieknek ez érzelmileg is fontos hely, hiszen 1842-ben Bartl János itt építette meg Hild József tervei alapján a Fogadó az Erzsébet királynéhoz címzett vendégfogadóját. – 1870 óta folyik gyógyító tevékenység az épületben, ez összeforrt Zugló történelmével. Rozgonyi hozzátette, fantasztikusnak tartja azt a munkát, amelyet a Bethesda orvosai végeznek nap mint nap, ezért is elemi kötelességük támogatni a kórházat.

– Ezért vettünk részt az intézmény javára történő gyűjtésekben is. Az önkormányzat az ötmillió forint értékű műszervásárlással is segíti a gyermekek gyógyítását



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

**Velkey György, a Bethesda főigazgatója elmondta, az anyaszállás kivitelezésének költségeit a felajánlott egyszázalékos adókból fedezik**

– folytatta. – Az önkormányzat és a református egyház kapcsolata is kiváló. A Szabó József utcai Református Zsinat épületének felújítására az egyház az önkormányzattal közösen pályázik. Ez az

épület is Zugló egyik ékköve, amelyre nagyon büszkék vagyunk, de ugyanúgy, ahogy a többi egyház, a reformátusok kerületi közösségteremtő erejét is fontosnak tartjuk. **Pindroch Tamás**



**A kórház legrégebbi épületszárnya, a Bartl-villa is megújul az önkormányzat 40 millió forintos támogatásával**

## Színesíteni szeretné a Zuglói Ifjúsági Centrum kínálatát a nemrég kinevezett vezető, Bese Judit

# Lájkolj, Nagyi! – új programok a ZIC-ben

Október 1-jétől új vezetője van a Zuglói Ifjúsági Centrumnak. Bese Judit, a Cserepesház korábbi kulturális ügyintézője és programszervezője elmondta, régi vágya teljesült azzal, hogy végre fiatalokkal és a fiatalokért dolgozhat.

– Az idén hároméves ZIC elsődleges célcsoportja a 12 és 30 év közötti korosztály – tudtuk meg az új tagintézmény-vezetőtől. – Elsősorban nekik szeretnék kollégáimmal, Tilmanné Révész Annával és Jónás Andrással minél színesebb programokat kínálni. Kiemelt helyen szerepelnek az úgynevezett segítő szolgáltatások, mint a gyermekjoga, az iskola előtti mozgásfejlesztő, az alapozó terápiák, a pszichológiai és pályaválasztási tanácsadás, a tanulásmódszertan és a kommunikációt fejlesztő drámajátzó kör. Két kis közösség bontogatja szárnyait a falaink között. Az egyik a SzülőK Klubja, a másik a kisgyermekes



**Bese Judit régi álma vált valóra azzal, hogy a ZIC élén fiatalokkal és a fiatalokért dolgozhat**

anyukákat összefogó és a szülőbaba angolnyelv-tudást fejlesztő Talking Mommy Klub. Októberben új programként az ovisok és kisiskolások nyelvtanulását elősegítő Manó Angol is beindul.

Bese Judittól megtudtuk, a ZIC az idősebbekre is gondolt, erre utal a szeptemberben indított „Lájkolj, nagyi!” program, amely a nyugdíjasokat szeretné a számítógép használatára bátorítani. Ez kiváló lehetőség a generációk találkozására is, mert fiatal ön-

kéntesek avatják be az időseket az informatika rejtelmeibe.

Bese Judit szerint a korábban megkezdett sorozatokat is mindenképpen folytatni kell. Ilyen például a népszerű író-olvasó találkozó, amelynek októberi vendége Halmosi Sándor költő és műfordító, a novemberi pedig Agócs Írisz illusztrátor lesz. Az idei tanév slágere lehet a Filmklub, a FelfedzőK Klubja, illetve Az első kiállításom kezdeményezés is, amely kerületi tehetségeknek szeretne bemutatkozási lehetőséget biztosítani. Az első alkotó, Nagy Gergő munkái novemberig láthatók a ZIC kiállítóterében.

– 2015-ös terveink között szerepel az iskolabörze és a diák-munkabörze felélesztése, de szeretnénk majd olyan tanulást segítő

**A Zuglói Ifjúsági Centrum foglalkozásairól és programkínálatáról az intézmény megújult honlapja ([www.zic.hu](http://www.zic.hu)), illetve Facebook-oldala (Zic Esek) is rendszeres tájékoztatást ad.**

programokat is beindítani, amelyek keretében önkéntes nyugdíjas pedagógusok korrepetálnák a rászoruló gyerekeket – részletezte a ZIC új vezetője. – Tervezzük

egy jelnyelvi játszótér elindítását is, és várjuk olyan ifjúsági klubok jelentkezését, amelyek helyet keresnek maguknak.

**Riersch**

## A szándék már megvan

Aláírta az együttműködési szándéknyilatkozatot a Mundo beruházásról Zugló Önkormányzata és az Echo Investment. Az új, környezetbarát szórakoztató- és bevásárlóközpont, illetve a mellé tervezett sportközpont, valamint közigazgatási központ a Bosnyák téren épül majd meg, a piac felújításával egyidőben. A csaknem 5000 négyzetméternyi közpark beruházása jövő tavasszal kezdődhet meg. Ahmet Cetin, az Echo Investment projektvezetője elmondta, a Mundo Center építése mintegy 1500 munkahelyet teremthet a kerületben, és gazdasági fellendülést is jelent majd Zugló számára.



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon



**Három éve működik itt a Zuglói Ifjúsági Centrum**

Emelnék az Erzsébet-utalványok összegét, és ingyenessé tennék a 75 év felettek gyógyszerellátását

# Az időseket ünnepeltük

Ingyenes állatkerti belépővel, virággal és színes műsorral ajándékozta meg Zugló Önkormányzata a Zugló Szociális Szolgáltató Központ időseit az idősök világnapja alkalmából.

A Civil Házban megtartott rendezvényen Rozgonyi Zoltán köszöntőjében kiemelte: Zugló az elmúlt négy évben sokat tett az idősekért, jelentősen fejlesztette egészségügyi és szociális ellátórendszerét. Az önkormányzat kibővítette a méltányossági közgyógyellátásban részesülők körét, többek között térítésmentes nordic walking oktatást és edzést szervezett, az úszni vágyó idősök a Zugló Kártya felmutatásával ingyen vehetik igénybe a megújult BVSC-uszodát, a Silver City projekt keretében létrehozott Kor-központ pedig izgalmas programokkal várja a nyugdíjasokat. Az önkormányzat ingyenes színházjegyeket is biztosít az időseknek, a Zugló polgáraiért cselekvési program keretében pedig karácsonyra



és húsvétra Erzsébet-utalvány formájában eseti támogatást adnak. Utóbbi összegét emelni szeretnék, és azt is el akarják érni, hogy a 75 év felettiak ingyen jussanak hozzá a gyógyszereikhez.



Kabaré-, operett- és hastáncműsor szórakoztatta az időseket a Civil Házban

## Soltész Rezső volt a sztárvendég

Az idősök világnapja alkalmából az Olajág Otthonok zuglói intézményében is vidám műsorral kedveskedtek az időseknek. A Paskál parkba közel 200 nyugdíjas érkezett a kerületi idősklubokból, hogy meghallgassák a sztárvendég, Soltész Rezső koncertjét. Az ünnephez kapcsolódva az Olajág Otthonok képviselője öt darab GPS-készüléket adott át az Országos Mentőszolgálatnak, hogy az eszközök segítségével minél gyorsabban juthassanak el a rászorulókhöz.

A jókívánságokat a szépkorúak nevében a 93 éves Mohácsi Józsefné Erzsike néni köszönte meg, és egy saját készítésű babát ajándékozott Rozgonyinak.

A jókedvről Baranyi László, Mészáros Szilvia, Pap Katalin, Bodrogi Attila, Juhász Zoltán

és Torma István kabarétréfái, valamint az operettslágereket éneklő algyői Parlando együttes gondoskodott. A rendezvényen fellépett a Zafir hastáncsoport két növendéke, Kovács Kamilla és Szabó Réka is.

Papp Dezső

A cikkekhez kapcsolódó videók meglekinthetők a [zuglोलapok.hu](http://zuglोलapok.hu) oldalon

## Pillangó-piknik

Bár az időjárás majdnem keresztülhúzta a számításokat, végül sikerrel rendezték meg a Pillangó parkban október 5-én az első Pillangó Közösségépítő Fesztivált. A Sylvester János Református Gimnázium parkjában számos programon ismerkedhettek meg egymással a környéken lakók. Felállítottak kalandparkot, ugrálóvárat, de volt kézművesjátsszóház, arcfestés, és az óriás sakkra is bárki benevezhetett. A gyerekeket gölyalásosok táncoltatták, majd csokievő versenyre hívták. A Mező együttes táncjátékot tartott, fellépett Csongrádi Kata, de a résztvevők megismerkedhettek a brazil harcművészettel, a capoeirával is. Napközben az iskola ebédlőjében baba-mama börze zajlott, míg az



udvaron a főzőversenyen készített finomságok illata szállt. Az egészségügyi tanácsadás mellett az elsősegélynyújtás alapelemeit is elsajátíthatták az érdeklődők. A hagyományteremtő szándékkal megrendezett szomszédünnep helyi vállalkozók, lokálpatrióták, társasházak és az önkormányzat támogatásával valósult meg. **Br**

## A lakótelep közepén is lehet szüreti mulatság

Nagy sikerrel rendezték meg a hagyományörző szüreti mulatságot október 5-én a Cserepesházban, ahol a szürethez kapcsolódó népszokásokat mutatták be a látogatóknak. A gyerekek kipróbálhatták a szüretnél használt eszközöket, a puttonyt, a darálót, a szőlőprést. Az egyik legnagyobb sikert éppen ez utóbbi aratta, de sokan tanulták meg a szüreti népdalokat, népszokásokat is. A Mező együttes magyar táncjátékot tartott a gyerekeknek, míg a Kenderkőc Népi Játsszóház keretében bürökududát és madárijesztőt lehetett készíteni.



## Az Örsön épült fel a gyermekálmok háza

Ezer szimbolikus téglát helyeztek el a járókelők másfél hete az Örs vezér tere a Habitat for Humanity Magyarország – a lakhatás világnapjára felállított – fekete házán, ezzel figyelmeztetve mindenkit arra, hogy ma Magyarországon a gyermekek egyharmada egészségre ártalmas körülmények között él. A lakhatási szegénység enyhítésén dolgozó civil szervezet által felállított házra az arra járók fehér téglákat szimbolizáló lapokat ragasztottak, amelyekre előzőleg ráírták, mi az, amitől egy gyerek igazi otthonnak érzi a helyet, ahol él. Az eseményen közel tízezer ember fordult meg, köztük olyan hírességek, mint Lackfi János író, Szekeres Nóra műsorvezető, Puskás Péter színész, énekes. Az ezer téglával sikerült a fekete házat fehérre változtatni, így a lakhatási világnap előestéjére szimbolikusan megépült a gyermekálmok háza



A csokievő versenyre lelkesen neveztek be a gyerekek

## HÍREK

### Ügyfélközpont a Deákon

Átadták a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) negyedik ügyfélközpontját, a Deák Ferenc téren. A fővárosban eddig négy helyen nyílt ügyfélközpont: a Deák téren kívül a kelenföldi vasútállomáson, a Keleti pályaudvaron és a Király utca–Rumbach Sebestyén utca sarkán. A modern szolgáltatóhelyiségekben több munkapult található, egyszerre három-négy munkatárs segíti az ügyfeleket. A tervek szerint 2016-ig a város összes fontos tömegközlekedési csomópontján kialakítanak hasonló központot.

### Közlekedési változások

Október 4-től több tömegközlekedési változást is bevezetett a Budapesti Közlekedési Központ (BKK), amely érinti a kerület lakosait. A 8-as járat végállomása módosult, a busz a Bosnyák tér helyett csak a Keleti pályaudvarig közlekedik. A 239-es busz alapjárattá vált, valamennyi Thököly úti megállóban fel lehet rá szállni. Az új 110-es járat mindennap a teljes üzemidőben közlekedik, a 112-es járattal összehangolva.

### Mentorokat keresnek

A Civil Vállalkozások Non-profit Kft. 55 év feletti felnőtteket keres, hogy – mint mentorok és oktatók – az olvasás elsajátításában segítsenek a helyi általános iskolás diákoknak. A pedagógiai tapasztalat nem előfeltétel. További információ: [www.civilvallalkozasok.hu](http://www.civilvallalkozasok.hu), [info@civilvallalkozasok.hu](mailto:info@civilvallalkozasok.hu)

### Fejlesztik a Bubit

A MOL Bubi közbringarendszer fejlesztésére fordítja a BKK azt a 180 millió forintot, amelyet a beruházást kivitelező konzorcium fizetett kötbéreként a teljesítési határidők túllépése miatt. A pénzből körülbelül húsz új gyűjtőállomással és háromszáz kerékpárral lehet bővíteni a közbringarendszert. A fejlesztés előkészítése már tart, a szükséges engedélyek beszerzése után előreláthatóan hat hónap múlva jelenhetnek meg az újabb dokkolók és zöld kerékpárok.

### Elektronikus jegyrendszer

Tarlós István jelenlétében aláírták a fővárosi elektronikus jegyrendszer kiépítésére és üzemeltetésére vonatkozó szerződést a német Scheidt & Bachmann céggel. A teljes rendszert 2017-re vezetik be, lépcsőzetesen, több ütemben. A papíralapú bérletet felváltó első elektronikus bérletet a budapestiek ingyen fogják megkapni. Az elektronikus jegyrendszer bevezetésével jelentősen emelkedhet a közösségi közlekedés szolgáltatási színvonala, megújul a tarifarendszer, és lehetőség lesz internetes, illetve mobiltelefonos vásárlásra is.

# Gál Lászlónak már a nagyapja és az édesapja is rézfúvós volt

## Nemcsak a név, a vadászkürt is kötelez

**Ha Gál Lászlónak, a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola 12. évfolyamos diákjának egyszer fia lesz, biztos, hogy Lacinak fogják hívni, és vadászkürtös lesz. Hogy ez miért olyan biztos? Nos, mert a zuglói diák nagyapját és édesapját is Gál Lászlónak hívják, ráadásul mindketten kiváló, elismert kürtösök. A legkisebb Gál ebben is beállt a sorba, ugyanis tavaly az év rézfúvója lett.**

A Gál családban tehát az apai név öröklésének és a vadászkürt magas szintű megszólaltatásának már komoly hagyománya van. A legifjabb Gál László tavaly Az év rézfúvója címet érdemelte ki, amely a Columbus utcai zeneiskolában a legrangosabb zenei elismerésnek számít. A háziverseny győztese még a Liszt Ferenc Általános Iskolában alapozta meg zenei pályafutását. Tagja volt az alsós, majd a felsős kórusnak, illetve először zongorázni tanult, ám ami-

kor fizikailag is hozzáerősödött a vadászkürtökhöz, hangszert váltott, hogy az apai örökséget folytathassa. Laci sorsa eleve elrendeltetett, hiszen egy igazi zenészcsaládba született. A már említett nagyapja, a legidősebb Gál László a Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának kürtöse volt. Édesapja, idősebb Gál László pedig a Nemzeti Filharmonikus Zenekarnál teszi ugyanezt mind a mai napig. Anyai nagyapja szintén a Magyar Rádió Szimfonikus zenekarában nagy-

bőgőzött, édesanyja pedig sokáig csellón játszott, jelenleg a Bartók Rádió munkatársa.

– Sosem presszionáltak a szüleim, hogy kürtös legyek, ez a saját döntésem volt – bizonygatta lapunknak a legifjabb Gál Laci, aki nemrég tért vissza Londonból, ahol egy pályázat révén az Imperial College-ban önálló koncertet adott, és több előadást is meghallgatott.

Az év rézfúvója már zeneiskolás korában bizonyította tehetségét, amikor Kisújszálláson, egy országos versenyen első lett. Két éve pedig a zeneművészeti szakközépiskolák országos versenyén ért el hasonló szép sikert. A tehetséges fiatalember rendszeresen felép a Szent István Király Fúvózenekarban, de játszott már a Szent István Király Szimfonikus és a Nemzeti Filharmonikus Zenekarban is. **Riersch Tamás**



A legifjabb Gál László lett tavaly a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskolában az év rézfúvója



# A KSI öttusázója az Eb-n és a világbajnokságon is aranyérmes lett csapatversenyben

## Kasza Robi bearanyozta a nyarat

**Kasza Róbert, a KSI SE öttusázója mozgalmas nyarat tudhat maga mögött. Néhány hét leforgása alatt ugyanis nemcsak Európa-bajnokságon, de világbajnokságon is részt vett. Mindkét helyről hozott egy-egy aranyérmet.**

Júliusban nem kellett messzire utaznia, hogy az aktuális Eb-n elinduljon, ugyanis a kontinensviadalt idén nyáron Székesfehérváron rendezték meg. Hazai pályán Robi, legjobb magyarként, egyéniben ötödik lett, csapatban pedig – Demeter Bencével és Tibolya Péterrel az oldalán – aranyérmet nyert. A győzelem után kisvártatva újra

munkába állt, hiszen következett a világbajnokság. A szeptemberi verseny házigazdája ezúttal a lengyel főváros, Varsó volt. Ez a helyszín szép emlékeket ébresztett a zuglói sportolóban, aki egy évvel ezelőtt Lengyelországban, az akkori Európa-bajnokságon egyéniben ezüst-, csapatban pedig aranyérmet szerzett. Az idei vében is majdnem összejött a bravúr, azaz az egyéni és a csapatérem is, Robi ugyanis – ismét a legjobb magyarként – egyéniben negyediként ért célba, a csapattal pedig világbajnok lett.

– Egész évben kiegyensúlyozottan versenyeztem, mindig tagja



voltam az élmezőnynek, teljesítményem megkoronázása pedig a két világvérseny volt – kezdte lapunknak adott interjúját Kasza Róbert. – A vében és az Eb-n is csak egy hajszállal maradtam le a dobogóról, csapatban pedig 2001 és 2009 után ismét sikerült világbajnoki aranyérmet szereznünk. Sajnos a csapatverseny már nem szerepel az olimpiai programban, de remélem, Rióban egyéniben is tudok majd bizonyítani.

Ehhez azonban arra lesz szükség, hogy a jövő évi kvalifikációs Európa-bajnokságon a legjobb nyolc között végezzen, vagy a vében dobogóra álljon, illetve a Világkupa-döntőn is jól szerepeljen. Ez cseppet sem lesz egyszerű, hiszen már a rendkívül erős hazai mezőnyből is komoly feladat kitűnni.

– Nagyon szeretek úszni, lovagolni, vívni és löni – folytatta a zuglói sportoló. – Ezekben a számokban már rendre kiegyensúlyozott a teljesítményem. Futásban kellett fejlődőm, de úgy érzem, ezen a területen is sikerült előrelépnem.

Kasza Róbert húsz évvel ezelőtt, a Heltai Gáspár Általános Iskola diákjaként kezdett el öttusázni. A KSI-vel valamivel korábbi a kapcsolata, mert az öttusa előtt két évig tornázott az egyesületnél. Ám mivel abban Berki Krisztiánék sokkal jobbak voltak nála, inkább sportágat váltott. **Rt**



Az úszás, a lovaglás, a vívás és a lövés mindig jól ment Kasza Róbertnek, csak futásban kellett erősödnie

# Egészségváros a Bosnyákon

Október negyedikén az egészségé volt a főszerep a megújult Bosnyák téren, ahol egész nap a Richter Egészségváros programjain és ingyenes vizsgálatain vehettek részt az érdeklődők.

A Katus Attila szabadtéri aerobik órájával kezdődő rendezvényen olyan sztrávéndégek is megjelentek, mint Béres Alexandra vagy Rudolf Péter, a résztvevők velük is beszélgethettek a témában.

A szervezőknek Varga József, az Uzsoi Utcai Kórház orvos-igazgatója köszönte meg, hogy a Richter kétmillió forintot ajánlott fel a zuglói intézménynek egy úgynevezett duoendoszkóp megvásárlására. Ehhez egyébként a rendezvény alatt további felajánlásokat is lehetett tenni.

Az egészségnap elején a szív- és érrendszeri kockázatokat vizsgáló munkatársak sátrainál álltak sorban, főleg



Katus Attila az idősebbeket is jól átmozgatta

idősebbek, aztán a nap folyamán megérkeztek a családok is. A gazdag programkínálat során ugyanis fellépett a Botafogo Táncgyűttes, a Klinda Tánciskola és az Alma Együttes is.

Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. kormányzati kapcsolatokért felelős PR-vezetője elmondta, hat éve járják az ország településeit az egészségvárossal, amely így már több emberhez jutott el. Egy ilyen nap során annyi szűrést lehet elvégezni, amennyire egyébként akár fél év is kevés lenne.

**Kacsóh**

## Szívbarát klub alakult Zuglóban

A jól funkcionáló szív fenntartása, a szív- és érrendszeri betegségek megelőzése, a rizikófaktorok csökkentése, az egészséges életmód terjesztése érdekében október 6-án szívbarát klub alakult Zuglóban.

– Elsődleges célunk, hogy Zuglóban minél kevesebb szív- és érrendszeri beteg legyen – mondta lapunknak dr. Révai Tamás, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) igazgató főorvosa, aki aktív szerepet vállalt a Zuglói Szívbarát Klub létrehozásában.

A foglalkozások várhatóan decemberben kezdődnek, ezeken kardiológus szakorvosok, gyógytornászok, dietetikusok tartanak majd előadásokat. Ezenkívül a klubtagok olyan alternatív eljárásokat, módszereket ismerhetnek meg, amelyek segítségével csökkenthetők az életmód okozta problémák.

Az alakuló ülésen a Zuglói Szívbarát Klub elnökének dr. Mizik Ritát, a ZESZ Hermina úti rendelőjének kardiológus főorvosát, alelnökének dr. Révai Tamást, a ZESZ igazgató főorvosát, szervező titkárnak Kósa Klaudiát, a ZESZ igazgatói titkárságának vezetőjét kérték fel. A klub fővédnöke Rozgonyi Zoltán, aki maga is szorgalmazta a szervezet életre hívását. **PD**



Az egynapos rendezvény során több tucat szűrést letudhattak az érdeklődők

Azok, akik az Egészségváros napján kilátogattak a Bosnyák térre, megnézhetik a MICU elnevezésű új zuglói rohammentőt is. A speciális rohamkocsi (MICU – Mobile Intensive Care Unit – kerekéken gördülő intenzív osztály) az Uzsoi Utcai Kórházban állomásozik, és sürgős, életveszélyben lévő betegek szállítására alkalmas.

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a [zuglोलapok.hu](http://zuglोलapok.hu) oldalon

## Ők sosem adják fel!

Hangos muzsikától zengett nemrég a Fogarasi úti Tesco parkolója. A fogyatékkal élő énekesekkel fellépő Nemadomfel zenekar adott energikus koncertet annak apropóján, hogy a kerületbe érkezett a zuglói székhelyű Főkefe Kft. roadshow-ja. Egész pontosan ez volt a zárórarendezvény, amelyen nagy sikerrel lépett fel Deák Bill Gyula is.

A 3500 megváltozott munkaképességű embert foglalkoztató, több évtizedes múltra visszatekintő vállalat hetekig járta az országot: a körút szeptember 6-án Jászapáiban indult, majd Martfű, Szombathely, Körmend, Hajdúdorog, Tiszafüred és Komló után érkezett a fővárosba. A Fogarasi úti áruháznál járók meg-megálltak, és belefűltek a muzsikába. A legtöbben legálább egy slágert végighallgattak, de akadtak, akik „közelebb is merészkedtek”, találkoztak a cég munkatársaival. A Főkefe azért szervezte meg az országos körutát, hogy felhívja a társadalom és különösen a munkáltatók figyelmét a fogyatékkal élőkre, illetve arra, hogy foglalkoztatásuk közös érdek. Ennek szellemében az állami háttérű



Kiss Barna (jobbra), a Nemadomfel zenekar tagja is megtapasztalta pár percig, milyen a világ kerekese székéből

## Újabb rekord a vak, de nem vad motorostól

Világrekord távot, 1600 métert teljesített jet skin a dunaharaszti tavon mintegy óránként ötven kilométeres sebességgel. Karvai Sándor, akinek motoros rekordjairól korábban már beszámoltunk. A vak fiatalember a zuglói székhelyű, megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató Főkefe alkalmazottja. Mostani teljesítményéről szólva elmondta, utassal a háta mögött, minden elektronikai segítség nélkül teljesítette a távot.

– A vízzel szembeni félelmemet próbáltam leküzdeni az újabb rekordommal – indokolta a mutatványt Sándor, megjegyezve, ugyan tud úszni, de a vízben való tájékozódást a számára legnehezebb dolgok közé sorolja.

Ahogy korábbi produkciójánál, úgy ezúttal is Borsi Gergő autóversenyző volt a „szeme”, aki fülhallgatón keresztül navigálta. Emlékeztet: az ő segítségével például évekkel ezelőtt egy teljes kört, 4,4 kilométert motorozott a Hungaroringen. A korábban rádióműsorban is rendszeresen szereplő Karvai Sándor vezetett már gépkocsit, de még tankot is. Következő rekordját pedig quaddal tervezi. Szereti a sebességet, és, mint mondja, mindig is érdekelték a kihívások.

vállalat továbbra is együttműködést kínál az érdeklődő cégeknek, amelyeket tájékoztatnak is a lehetőségekről.

A munkavállaláshoz szükséges készségek érdekében a Főkefe mintegy 1700 munkavállalójának szervezett az idén képzést az Új Széchenyi-terv keretében. A roadshow során felállított sátrakban a dolgozók mutatták be termékeiket, például a vak emberek által készített kiváló minőségű seprüket. **k-d**

## Az érgyógyászatról őszintén

Az angiológia, vagyis az érgyógyászat témakörében tartottak előadásokat október 9-én a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Hermina úti épületének dísztermében. A hivatalos meghatározás szerint az angiológia az „élő szervezetek keringési rendszerével, érhalmozatával, véredényeivel foglalkozó anatómiai szakág”. Az eseményen dr. Révai Tamás főigazgató köszöntötte a résztvevőket, majd elmondta, ezekben a szakmai programokban a jövőben a helyi háziorvosokat is szeretnék bevonni.

Botos Aranka, a ZESZ főorvosa előadásában egyebek mellett arról beszélt, mintegy négyszázezer embert érint hazánkban az úgynevezett perifériás verőérbetegség, amely az életkor előrehaladtával egyre nagyobb kockázatot jelent. A lehetséges gyógy módokat, az újabb készítményeket is sorra vevő szakértő hangsúlyozta, a cukorbetegség mellett a dohányzás jelenti a legnagyobb rizikófaktort. Elretentő statisztikai adatként említette, hogy az érintettek 2-4 százalékánál végtag-amputációra van szükség.

A Hónvédkórházban is dolgozó Deres Péter a gyógyszeres lehetőségeket vette górcső alá. Egyebek mellett rámutatott: a krónikus halálózások öt százalékáért felel ilyen betegség. **KD**

## Törésten az apukák



Harsányi Levente is kipróbált néhány babakocsit, ugyanis pár nappal a rendezvény előtt született meg második gyermeke

A Babakunyhó webáruház és a Mini-Manó Babacentrum második alkalommal rendezett Várados Napot a kerületben. A tavaszi Dürer kerti esemény után október 4-én a Szent István Király zeneiskola Columbus utcai koncerttermébe is több százan látogattak el.

– Zuglóhoz több szálón is kötődünk – mondta Petik Ágnes, a webáruház ügyvezető igazgatója. – Egyrészt partnerünk, a Mini-Manó a kerületben működik, másrészt az itteni önkormányzat az első pillanattól támogatta rendezvényünket.

Az érdeklődőknek tapasztalt szakemberek adtak gyakorlati felvilágosítást, többek között a szoptatás témakörében, illetve a babakocsiságról, valamint a hasznos és haszontalan babakelengyéről. Bemutattak egy különleges magyar találmányt is, a Baby Life Care nevű eszközt, amely a magzat szívhangjának otthoni ellenőrzését biztosítja. Volt rendhagyó babakocsi-bemutató, illetve hordozóteszt is: vállalkozó kedvű apukák végezhettek töréstenget egy autósülésen. **-rt-**



# Hitről, Istenről és a vészkorszakról beszélgettek

**Hitről, Istenről és a vészkorszakról beszélgetett keresztény és zsidó egyházi személy, továbbá történész és vallásfilozófus a holokauszt emlékéhez kapcsolódó zuglói tanácskozáson. Rozgonyi Zoltán a múlttal való szembenézés, illetve a gyűlöletkeltés elutasításának szükségességét hangsúlyozta.**

– Áldjad lelkem az Urat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled – citálta a zsoltárt Szabó Lajos, az Evangélikus Hittudományi Egyetem rektora az intézményben a vallásközi párbeszéd jegyében megrendezett szeptember 22-i kerakasztal-beszélgetés kezdetén. A holokauszt emlékének keretében tartották az eseményt.

Rozgonyi Zoltán a múlttal való

szembenézés igényét hangsúlyozta. A fideszes politikus azt mondta, büszke rá, hogy az önkormányzat számos egyéb kötelezettsége mellett közreműködik e társadalmi szempontból kiemelten fontos párbeszéd létrejöttében, több konferenciát is tartottak már a különböző diktatúrák áldozatairól. A cél szerinte a feszültségek oldása, a gyűlölet határozott elutasítása, és ezért közösen kell tenni.

Szebik Imre nyugalmazott evangélikus püspök kijelentette: valódi keresztény nem lehet antiszemita. Szintén fontosnak nevezte a nemzedékek megbékélését, hogy ne hordozzuk halálunkig a már jóvátehető sebeket, s az utódokra se hárítsuk át a felelősséget. Azért se, mert a világ nem egészen fehér és fekete, ezért ma már inkább az egymásra utaltságot kellene



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglólappok.hu oldalon

**Az Evangélikus Hittudományi Egyetemen tartották a vallásközi párbeszédet**

erősíteni. Elismerte, nincs nehezebb kérdés, mint hogy hol volt

az Isten hetven éve, Auschwitzban. Mégis, az ember gonoszságáért nem ő a felelős, hanem az, aki elkövette. Hasonlóképp vélekedett Hajnal György, a Regnum Marianum-templom plébánosa, aki szerint a világ előremozdításán kell fáradozni, az Isten által kapott szeretetet kell továbbadni. Az ember által okozott katasztrófát pedig – folytatta – nem lehet jóvátenni.

Kardos Péter holokauszt túlélő, főrabbi szerint a megöltek helyett nem lehet megbocsátani a kegyetlenségeket, ugyanakkor felidézte, hogy egykori német háborús bűnösök nemrég Magyarországon is jártak, bocsánatot kérve a túlélőktől.

– Megöleltük egymást, nagy volt a meghatottság. Viszont ilyen gesztust máig nem tapasztaltam az egykori nyilasok utódai részéről – tette hozzá Kardos.

A valódi problémát a közönyösök nagy száma jelentette a vészkorszak idején is – ezt már Szécsi József vallásfilozófus hangoztatta, a tanácskozás címére utalva pedig azt állította: Isten nem magányos, legfeljebb mi tesszük azzá. Szintén a közönyösség ellen szólalt fel Haraszti György történész. Hangsúlyozta ugyanakkor, hogy gondolni kell azokra is, akik emberek tudtak maradni, akik mentették a meghurcoltakat a második világháború idején.

**Kacsóh**

## Élő példákra van szükség

„Elég volt a halottak látványából, a gázkamrák megrázó képeiből, ehelyett inkább az emberi sorsokra, történetekre fókuszáljunk!” Ez volt annak az október 1-jei műhelybeszélgetésnek az összegzése, amely az önkormányzat kezdeményezésére a Holocaust Dokumentációs Központ és Emlékgyűjtemény vezetői, a kerületi középiskolai igazgatók és történelemtanárok részvételével zajlott. Haraszti György kuratóriumi elnök tartott rövid tájékoztatót a Páva utca 39. szám alatt található központ működéséről és a múzeumpedagógiai lehetőségekről.

– Az intézmény a magyarországi holokauszt

legnagyobb kiállítótere, a legtöbb dokumentumot őrizi az 1944-es eseményekről, és ez az áldozatok kegyhelye is – mondta Haraszti. – A hetven évvel ezelőtti eseményekre szeretnénk felhívni a figyelmet, ezért ismertettük elképzeléseinket a pedagógusokkal, és mi is tájékoztunk az intézmények igényeiről.

A műhelybeszélgetésen kiderült, a zuglói iskolákban nagy hangsúlyt fektetnek a holokauszt megismertetésére, amire már törvény is kötelez: az április 16-i holokausztnapról minden intézményben meg kell emlékezni. Ugyanakkor az is világossá vált, hogy az iskolákban ma már nem a kiállítási anyagokra, hanem élő példákra van szükség. Felmerült az igény az úgynevezett embermentők megismerésére is.

rt

## Több százan érkeztek a századik évébe lépő Rózsafüzér Királynéja-templomba

# Zarándokok Zuglóban

Több száz zarándok érkezett október 4-én az ország számos pontjáról Zuglóba, a rózsafüzér-imádkozók ötödik találkozójára. Az esemény egyben a századik évébe lépő Rózsafüzér Királynéja-templom búcsúja is volt.

A hagyományos, egész napos találkozó kiemelt programja volt a délelőtti ünnepi szentmise, amelyet Székely János, az Esztergom-Budapesti Főegyház-megyei segédpüspöke mutatott be Nagy Károly atyával közösen. A szertartás kezdetén a főpásztor megáldotta a Tóth Erzsébet által megújított, valóban gyönyörű rózsaaablakot. A műalkotás az 1997-es tűzvész áldozatául esett, a tűzoltók ugyanis kénytelenek voltak azon keresztül behatolni az épületbe. A rekonstrukció csak mostanra valósulhatott meg, egyházmegyei, fővárosi és önkormányzati hozzájárulásból, illetve felajánlásokból.

Székey János a Szűzanyához hasonlította a rózsaaablakot.

– Ahogy a nap fénye átsüt a színes üvegen, úgy történt ez Isten szeretetével is Krisztus édesanyjánál. Azért kell fohászknunk Szűz Máriához, hogy mi is ilyené válhassunk. A rózsafüzér az „egyszerű ember végtelenül egyszerű imája”, azé, aki nem akar bonyolult dolgokat megmagyarázni, csak a szívét oda-

adni Istennek. A Teremtő minden gondolatunkat, örömeinket és bánatunkat ismeri. S ahogy ez az imádság látszólag jelentéktelennek tűnik – világi szemmel Szűz Mária élete is az volt, pedig a történelem legnagyobb tettét hajtotta végre. Ő volt ugyanis az ajtó, amelyen Isten végtelen szeretete a világba érkezett Jézus Krisztus révén – mondta a püspök.

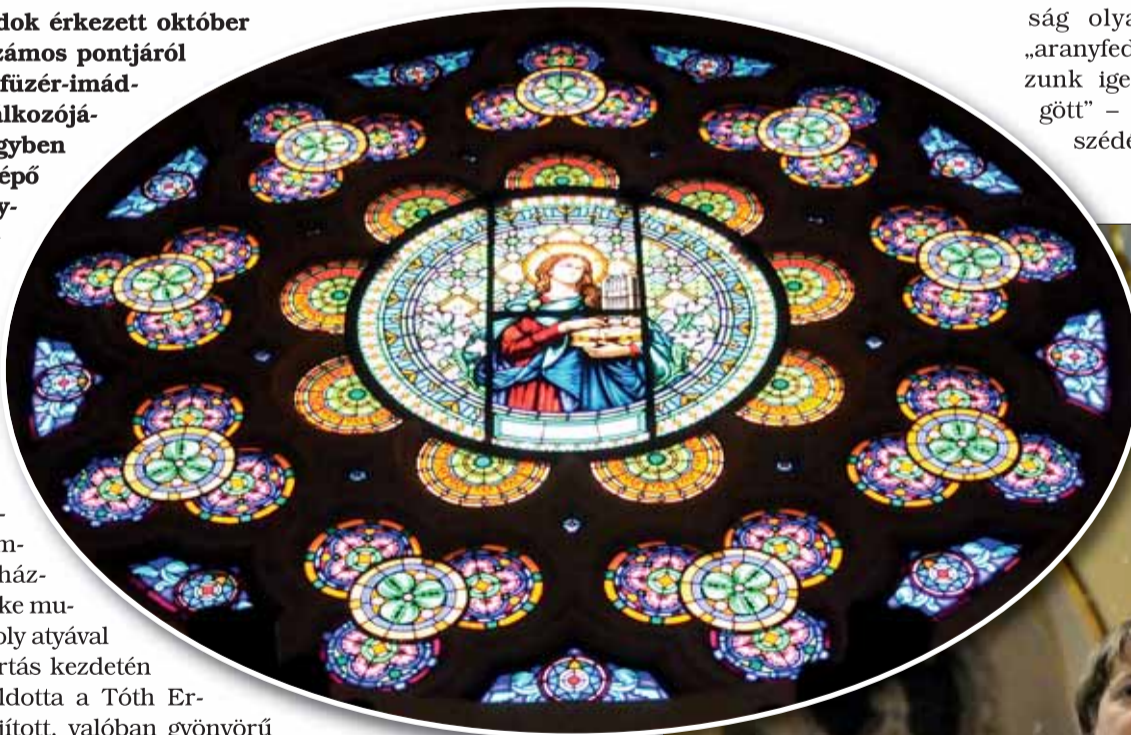
Székey János szólt arról is, hogy az Úr előtt a nagy hittel és szeretettel véghezvitt

cselekedeteinknek, imádságainknak titokzatos erejük, valódi hatásuk és eredményük van.

– A rózsafüzér-imádság olyan, mint egy „aranyfedezet az egyházunk igehirdetése mögött” – zárta szentbeszédét a püspök.

Nagy Károly szerint valódi öröm ez az országos találkozó, a programok során a résztvevők megismerhették egymást, tapasztalatot cserélhettek, megbeszélhették közösségük ügyes-bajos dolgait, megoszthatták gondolataikat, örömeiket. A tanúságtételek, a rózsafüzér ereje és az imaszándékok határozott megfogalmazására bátorította a híveket, tette hozzá a plébános atya.

**Kacsóh Dániel**



Székey János püspök megáldotta a felújított rózsaaablakot is



## Hárman is bekerültek a nemzeti karba

Május elején választották meg a Nemzeti Pedagógus Kar országos választmányát. A 125 fős testületbe bárki jelölthette magát, aki pedagógusi végzettséggel rendelkezik, és állami vagy önkormányzati fenntartású oktatási intézménnyel (óvodával vagy iskolával) áll közalkalmazotti jogviszonyban. A választmány iránt nagy volt az érdeklődés, országos szinten 384-en jelentkeztek, végül 125-en kerültek be, köztük két zuglói tanár. Azóta újabb választás történt, és egy harmadik kerületi pedagógusnak is bizalmat szavaztak.



Dr. Pusztér Bernadett szerint az érdekképviseletet ki kell terjeszteni az óvodai és a gyógypedagógusokra is

A Nemzeti Pedagógus Kar létszámát a nemzeti köznevelési törvény határozta meg, amely kimondta, hogy ezer pedagógusonként egy, de régióként maximum 15 pedagógus lehet tagja a választmányának. Így fordult elő, hogy a 28 ezer pedagógust foglalkoztató Budapestnek csak 15 képviselője lehetett. Mi azonban büszkék vagyunk, mert a 15 fő között két zuglói tanár – Blánár Edit és Koller Erik, mindketten az Álmosból – is helyet kapott. Nyáron megválasztották az elnököt és az elnökséget, majd a területi küldötteket is. A budapesti küldöttek között szintén helyet kapott egy kerületi pedagógus, mégpedig az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola igazgatója, dr. Pusztér Bernadett. A területi küldöttek elsődleges feladata az lesz, hogy folyamatosan tartsák a kapcsolatot a pedagógusokkal, és véleményeiket, tapasztalataikat közvetítsék az országos küldöttgyűlés felé.

Dr. Pusztér Bernadett úgy véli, az érdekképviseletet ki kell terjeszteni az óvodai és a gyógypedagógusokra is. – A Nemzeti Pedagógus Kar hatékony működéséhez szükség van a rövidesen megalakuló szakmai tagozatokra is – mondta dr. Pusztér Bernadett –, mert a szervezet felé még mindig passzivitást mutatnak a pedagógusok. Pedig ez az egyetlen köztisztület, amely méltóképpen tudja majd képviselni az érdekeiket. **rt**

## Újabb nyolc diák kapott ösztöndíjat

Mivel kiemelkedően sok tehetséges fiatal lakik vagy tanul a kerületben, a Zuglói Egymásért Alapítvány kuratóriuma úgy döntött, növeli a támogatott diákok számát. Ezért újból pályázatot hirdetett, amelyre közel ötven jelentkezés érkezett. A kuratórium nyolc fiatalot választott ki, akiket összesen egymillió forinttal támogatnak. A szeptemberi harminc ösztöndíjas diák után ezúttal Igali Júlia Csenge, Igali Kálmán Gyula, Igali Csanád György, Dolfin Benedek, Dolfin Balázs, Kozák Ádám, Valet Barnabás és Petrevszky Nerina nyert támogatást. Az erről szóló dokumentumokat október 7-én dr. Hajnal György kanonok-plébános, az alapítvány kuratóriumának elnöke adta át a gyerekeknek.

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon



## A víz hozta össze őket

Az olasz padovai Curiel Gimnázium növendékei egy hetet töltöttek Zuglóba a Sylvester János Református Gimnáziumban. A külföldi diákok megismerkedtek a kerület, a főváros és az ország nevezetességeivel. Borsosné Kálmán Outi angol-latin szakos tanárnő elmondta, a kerületi gyerekek nem először találkoztak olasz társaikkal. A két intézmény között néhány éve baráti együttműködés van, amelynek keretében mind az olasz, mind a zuglói diákok meglátogatták már egymást. Az egyhetes találkozások al-

kalmával – minden gyereket családnál helyeznek el – megismerik a másik szokásait, életformáját, de városnézésre és munkára is szakítanak időt. A programot ugyanis mindig egy-egy közös témára építik fel. Idén például – mivel mindkét országot komolyan érintette – az I. világháborúról esett szó, és a víz témakörében is gyűjtöttek információkat. A projekt közös nyelven az angol, de mivel a Sylvesterben az olasz is népszerű, a diákok ezen a nyelven is könnyen megértették egymást. **rt**

### Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2015

#### FELHÍVÁS Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2015. évi forduló



Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő nyílt pályázat keretében meghirdette a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó (Bursa-2015 B), valamint folytató (Bursa-2015 A) fiatalok számára. A felhíváshoz az idei évben is csatlakozott Zuglói Önkormányzata. A tavalyi évhez hasonlóan a pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges!

A pályázatok elektronikus rendszerben történő rögzítésének és papír alapon történő benyújtásának határideje: 2014. november 7.

Papír alapon Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1145 Bp., Pétervárad u. 2.) szükséges leadni az EPER-Bursa rendszer által generált kinyomtatott aláírt pályázatot a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők (a benyújtást megelőző) egy havi nettó jövedelemigazolásával együtt.

A pályázatra vonatkozóan részletes információk megtalálhatóak a [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) vagy a [www.emet.gov.hu](http://www.emet.gov.hu) honlapon. Az ösztöndíjpályázattal kapcsolatos központi adatbázis-kezelő, koordinációs, a települési és a megyei önkormányzati ösztöndíjjal kapcsolatos pénzügyi feladatokat a Támogatáskezelő látja el. **A Támogatáskezelő elérhetősége:**

Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Bursa Hungarica  
1381 Budapest, Pf.: 1418, Tel.: (+36-1) 795-5600

Email: [bursa@emet.gov.hu](mailto:bursa@emet.gov.hu), Internet: [www.emet.gov.hu](http://www.emet.gov.hu) (Bursa Hungarica)  
A pályázatok beadásával és elbírálásával kapcsolatos feladatokat Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályának Köznevelési Csoportja látja el. **A Köznevelési Csoport elérhetősége:**  
Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal  
Humánigazgatási Osztály, Köznevelési Csoport  
1145 Budapest, Pétervárad u. 2., Tel.: (+36-1) 872-9472  
Email: [kozneveles@zuglo.hu](mailto:kozneveles@zuglo.hu), Internet: [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu)

### Tisztelt Szülők!

Tájékoztatom, hogy a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény alapján – akinek a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultsága 2014. augusztus 1-jén fennállt – augusztus hónapban Erzsébet-utalványra jogosult, amely postai úton került kézbesítésre.

Az utalványt az a jogosult személy, aki augusztus hónapban nem vette át, legkésőbb 2014. december 5. napjáig átveheti a Polgármesteri Hivatal házi pénztárában (Budapest, 1145 Pétervárad u. 11-17.). A pénztár nyitvatartási ideje:

Hétfő-kedd-szerda-csütörtök: 9.00–12.00, illetve 12.30–15.30  
Péntek: 9.00–11.30

Az átvételhez szükséges a jogosult személyeknek személyazonosító igazolvány és lakcímkártya felmutatása.

Tisztelettel **Dr. Papp Csilla jegyző**

## Német Imre unokája is koszorúzott

A zuglói Német Imre Általános Iskolában a névadóra való emlékezéssel indult az olimpiai iskolák 2014/15. tanéve. A hagyományos ünnepségen dr. Jakabházné Mező Mária főtitkár személyében az olimpiai iskolákat koordináló Magyar Olimpiai Akadémia (MOA) is képviseltette magát. A II. világháború utáni első olimpiai aranyunkat szerző kalapácsvető unokája, Német Mónika – aki az ugyancsak aranyérmes gerelyhajítónk, Német Miklós leánya – a család koszorúját is elhelyezte az emlékfalon.

Az ünnepség előtt a vendégek megnézték a felújított, korszerű tornatermet is, ahol a Zuglói Sasok utánpótlás-kosarasai tartják edzéseiket. Az aulában Német Imre pályafutását felelevenítő filmet ve-



títte a diákoknak. A MOA főtitkára elmondta, a 25 évvel ezelőtt elhunyt olimpiai bajnoknak sok

helyen emléket állítottak az országban, ám iskola kizárólag Zuglóban viseli a nevét. **rt**

## Történelemóra a sírkertben

Több mint ezer fővárosi középiskolás vett részt az október 6-i állami ünnepségen. Zuglót az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola 11.A osztálya képviselte Magyarország lobogójának felvonásánál és félárbocra eresztésénél a Kossuth téren, a Batthyány-örökmécsesnél, illetve a Fiumei úti Nemzeti Sírkertben. A Batthyány-mauzóleum megkoszorúzása után a gyerekek egy sétán is részt vettek, és egy rendhagyó történelemóra ke-



retében ismerkedhettek meg gróf Batthyány Lajos kivégzésének körülményeivel, Deák Ferenc életével, Woroniczki-Korybut Mieczyslaw herceg szerepével a szabadságharcban, az aradi vértanúk özvegyeinek karitatív tevékenységével, a józsefvárosi vértanúk emlékével és Kossuth Lajos temetésének körülményeivel. **rt**

# Óvjuk a vesénket, figyeljünk a tünetekre!

Magyarországon mintegy 600 000 honfitársunk érintett a vesebetegség valamilyen formájában. A korai diagnózis lehetővé teszi a probléma kezelését még akkor, amikor a vese állapota nem romlott visszafordíthatatlanul.

A legmagasabb a vesebetegség kialakulásának veszélye a magas vérnyomásban szenvedők, a cukorbeteg, az idősek és a szívbeteg körében. A beteg vese súlyos szív- és érrendszeri szövődményeket okozhat, létrehozva ezzel egy ördögi kört. A veseműködés romlásának természetes ütemét számos tényező képes felgyorsítani, és idült veseelégtelenséget előidézni.

## Bujkáló tünetek

A vesebetegségek nagyon gyakran komolyabb tünetek, panaszok nélkül alakulnak ki. Ezért nagyon fontosak a vese működésére vonatkozó laboratóriumi szűrővizsgálatok (vérvétel, vizeletvizsgálat), vérnyomásvizsgálat annak érdekében, hogy a betegséget minél

korábbi stádiumában lehessen megfelelően kezelni.

A tünetek nem specifikusak, más betegségekre is jellemzők: vizenyők megjelenése, lábdagadás, éjszakai vizeletelés, szemhéjvizenyő, vizelet mennyiségének, színének megváltozása, habossá váló vizelet. Késői tünet lehet a fulladás, fáradékonyság, figyelemzavar, alvászavar, bőrvizketés, hányinger, étvágytalanság, fogyás. Ezek megjelenése esetén háziorvos felkeresése javasolt, és a panaszok hátterének kivizsgálása.

**Dr. Marton Adrienn belgyógyász**  
Uzsoki Utcai Kórház



# Az állatok is lehetnek allergiások

A különféle fertőző betegségek megelőzésére szolgáló vakcinák beadása a felelős állattartás egyik alap pillére. Ezek az oltások a kórokozó vírus vagy baktérium legyengített, előlt formáját vagy annak egy részét tartalmazzák, amelyek a szervezetbe kerülve felkészítik az immunrendszert a valódi veszély elhárítására, lektüzdésére. A védőoltásoknak ritkán ugyan, de előfordulhatnak mellékhatásai is, amelyek általában a beadást követő 15-60 percen belül jelentkeznek.

Az oltási reakciók hátterében egy olyan alkotórész áll, amelyre az immunrendszer túlzott reakcióval válaszol. Ennek tüneteként csalánkiütések jelenhetnek meg kedvencünk testén, beduzzadhat szeme, feje, vagy belázasodhat. Előfordulhat még bágvadtság, viszketés, kipirult bőr, étvágytalanság, fokozott nyálzás és szapora légzés is. Oltás után kialakulhat a beadás helyén apró, érzékeny csomó is, amit az oltás hatékonyságát segítő (ún. adjuváns) szerek okoznak. Ezek a duzzanatok általában pár héten belül nyomtalanul felszívódnak. A tünetek akkor is jelentkezhetnek, ha állatunk már oltva volt az adott vakcinával, és elsőre semmilyen tünetet nem produkált. Ilyenkor mindig itassunk kalciumot kedvencünkkel! Ha a tünetek nem múlnak el, vagy súlyosbodnak, mindenképpen

állatorvosi segítségre van szükség. Ha kedvencünk valamelyik oltásra allergiával válaszol, akkor azt a fajta vakcinát a jövőben el kell kerülni, és egy másik fajtaival kell helyettesíteni.

Ha az állat előlete, fajtája, érzékenysége indokolja, akkor lehetőség van az oltás előtt antihisztamin- és kalciuminjekció beadására, amivel megelőzhető a tünetek. Ez fokozottan igaz a vadászgörényekre, amelyeknél a kor előrehaladtával az oltásokra adott allergiás reakciók száma is növekedhet. Velük fokozottan érdemes a vakcinázás után még 15-20 percet leülni a váróban, hogy probléma esetén rögtön meg lehessen tenni a kellő intézkedéseket.

Az esetleges mellékhatásoknál sokkalta komolyabb következményekkel járhat, ha az oltás elmulasztása miatt kedvencünk súlyosan megbetegszik egy vagy akár több olyan betegségtől, amelytől megvédhettük volna. **Dr. Schuster Norbert • zugloallatorvos.hu**



Ritkán alakul ki oltás utáni mellékhatás, és legtöbbször kalciummal otthon is kezelhető

# Kétheti horoszkóp október 16-tól

**Kos** – Minden jogi problémához segítséget kaphatnak. A bennük lévő hatalmas energiát szellemi alkotásba is tudják fektetni. A tanulás jól megy nekik, de valójában bármit meg tudnak teremteni, amit csak szeretnének. A főnökükkel viszont még mindig hatalmi harcot folytathatnak, amit türelmetlenségük erősíthet. Próbálják megtalálni a kompromisszumot!

**Bika** – Ragyognak, kedvesek, szépek! Mindenkit levesznek a lábukról, flörtölnek, szerelmeseik. Nincs kizárva, hogy mindez a munkahelyükön zajlik. Társukkal a kapcsolatuk még mindig próbáknak lehet kitéve, s talán a túlzott nyitottság vagy a túlzott bezárkózás miatt nehezebben tudnak újra egymásra találni. Otthonukat átrendezhetik, akár extrém módon is.

**Ikrek** – Szerelnek, ragyognak, meg akarják magukat mutatni. Nagy az esély rá, hogy a szerelem is megtalálja őket. Barátaik között van, aki kiselejteződik, mintha „kinőték” volna egymást. Vágyaik is átalakulhatnak: ami tegnap örömet okozott, ma már nem. Merjenek változni, újjászületni! Sok kisebb utazásra, tárgyalásra, találkozássra számíthatnak.

**Rák** – Ne próbáljanak megfelelni senkinek, úgysem lehet! Hallgassanak a szívükre, tegyék a dolgukat, például segítsék szeretetükkel társukat, aki lehet, hogy most nagyon türelmetlen. Pénz érkezhetségesen, ám az sincs kizárva, hogy valamilyen akadály (pl. hatóság) miatt nem kapják meg mindent. Munkahelyükön segítségre számíthatnak.

**Oroszlán** – Hangulatuk változását könnyen érzékeli lehet beszédükben, az utakon való viselkedésükben. Próbáljanak középpontjukban, nem pedig az érzelmeik hatása alatt lenni. Ezt egy jó vezetőnek tudnia kell! Amennyiben felismerik féltreiket, önbizalomhiányukat, s ezzel szembenéznek, már meg is szűnik a probléma. Csodálatos teremtő erejükkel valóban vezetni tudnak.

**Szűz** – Pénzügyeikkel lehetnek leginkább elfoglalva, aminek eredményeként bőség érkezhetséges. Szomszédaikkal, testvéreikkel konfliktusba kerülhetnek, amire a megoldást a bennük lévő érzékenység, a másokra való odafigyelés, megértés adhatja. Ők is tudják, hogy mindenkinek van igazsága, a másik oldalról nézve minden másképpen látszik.

**Mérleg** – Ragyognak! Színesek, elevenek! Pénzügyekben abszolút túlzásba tudnak most esni, beleszaladhatnak olyan költségekbe, amit esetleg később megbánnak. Ezen a területen különösen fontos lehet most a mérték. Társukkal a kapcsolatuk még mindig próbáknak lehet kitéve. Adjanak, hogy kaphassanak – az élet mindig egyensúlyra törekszik!

**Skorpió** – Türelmetlenségük miatt még mindig okozhatnak galibát az utakon. Kicsit lassabban! Szabadságvágyuk miatt a munkahelyükön lehetnek feszültségek, kiselejteződések, ám zseniális meglátásaik, ötleteik miatt előrelépés, akár kinevezés is előfordulhat. Társukkal előző életből származó történések, egymás segítése, szeretete lehetséges.

**Nyilas** – Két ellentétes erő hatást most erre a jegyre. Egyik oldalról a tőlük megszokott hatalmas hit, szeretet, nyitottság, másik oldalról a vágy az egyedüllétre, magányra, ami mögött lehet, hogy most félelem, önbizalomhiány áll. Akadályokba ütközhetnek, ha önként nem állnak meg rendet tenni belül. A legtöbb nehézség pénzügyi vonalon jöhet.

**Bak** – Akaratosságuk, türelmetlenségük, hatalomvágyuk még mindig meglephet, ezzel újabb és újabb akadályokat tudnak szülni, megállíthatják kényszerítve magukat. Fogadják ezeket szeretettel, hiszen értük vannak. Ha el tudnak csendesedni, belső hangjuk által sok mindenben segítséget kaphatnak, s újra önmaguk lehetnek, aki mindig bölcsen érzi saját határait.

**Vízöntő** – Titkokra derülhet fény, ami őket is meglepheti. Az utakon legyenek előzékenyek, a hatósággal könnyen összeütközésbe kerülhetnek. Pénzügyi vonalon bőség érkezhetséges. Új barátokra lelhetnek. Társukat ismét felfedezhetik, akár a szerelem lángja is fellobbanhat. Az akaratuk elengedése, az érzelmi zsarolás felismerése volna most a legfontosabb feladatuk.

**Halak** – Mintha kicsit egyedül lennének, bár őket ez most nem zavarja. Ennek oka az anyagok terén jelentkező nehézség és a baráti kapcsolatokban való átalakulás is lehet. Ám csak az selejteződik ki, aminek már nincs helye, engedjék a változásokat! Szerelésre sor kerülhet, amire igényük is lehet. Bátran, okosan, szépen mutatkozhatnak be. [www.asztrocsillag.hu](http://www.asztrocsillag.hu)

# Zöldsarok

## Tüzelés helyett komposztáljunk!

A szakszerűen karbantartott komposzt nem áraszt szagot

Általános őszi probléma, hogy a hobbikertészek nem tudnak mit kezdeni az ilyenkor nagy mennyiségben keletkező zöldhulladékkal. A lehulló lombtömeg, az utolsó fűvágások nyesedéke vagy a metszéstől visszamaradó növényi maradványok rendszerint útban van a kertben. Felszámolásához a tüzelés helyett inkább a komposztálást ajánlom.

A komposztálás sok szempontból ideális megoldás a kert zöldhulladék kezelésére, mivel nem jár füsttel, károsanyag-kibocsátással, nincs kellemetlen szaga, kis helyet foglal a kertben, ráadásul a komposztba a konyhai szerves hulladék egy részét is belehelyezhetjük. Nincs szükség hozzá nagy befektetésre, csupán egy komposztládára, egy vasillára és némi vízre. Ládákat lehet készíteni vásárolni, általában műanyagból készülnek, változatos méretűek és alakúak. A házi gyártású még olcsóbb. Elfekvő, felesleges anyagból is lehet ácsolni egy tetőzetes méretű (általában legalább 1x1x1 méteres) tárolót. A legegyszerűbb pedig, ha négy fagyó fémkarót stabilan a talajba állítunk, majd ezekre körbe egy drót- vagy csirkehálót rögzítünk, és már kész is a jól szellőző komposztáló. Ezután jöhetnek a beleválók. A komposztba bármilyen kerti zöldhulladékot betehetünk, akár gyomokat, gallyakat

vagy a sövénynyírás maradványát, és persze a lehullott leveleket. A konyhai hulladék egy része is komposztálható, például a teafilter, a kávézacc, az elhalt szobanövények, az elhervadt vágott virágok, de a natúr kartonpapír vagy a gyümölcsök maradványa is. Ne tegyünk a komposztba egyéb háztartási hulladékot, háziállat-ürüléket, építési törmelékot, újságpapírt, műanyagot! Az összekészített komposztanyagot időnként nedvesíteni kell, ügyelve arra, hogy ne ázzon át teljesen, de ki se száradjon. Havonta egy-két alkalommal pedig vasillával forgassuk át a kupacot. Nem kell félni a szagoktól, a szakszerűen kezelt komposzt nem áraszt büzt. Az őszi komposzt akár már tavasszal felhasználható mint természetes és vegyszermentes tápanyag, például a zöldséggyökök földjének gazdagítására.



**Megyeri Szabolcs**  
kertészmérnök  
info@megyeriszabolcs-kerteszmernek.hu

# Őstermelői árak a Bosnyák téren Október 16-23-ig



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Sütőtök	kg	100-150
Karfiol	kg	290-350
Kelkáposzta	kg	250-300
Fejes káposzta	kg	160-200
Tisztítatlan dió	kg	800
Alma	kg	190-250
Krizantém	cserép	300-700

# A zuglói katolikus építészek és képzőművészek életét, munkásságát mutatták be

## Hajnal atya is szemtanú volt

Katolikus építészek és képzőművészek hete Zuglóban címmel tartott rendezvénysorozatot a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely. Az érdeklődők különböző helyszíneken előadásokon, vetítéseken, illetve kerékpártúrák keretében ismerhették meg többek között a zuglói Petrovácz Gyula és Lechner Ödön építész-mérnökök életét, munkásságát.

A Páduai Szent Antal-templom kertjében tartott nyitórendezvényen Millisits Máté művészettörténész vetítéssel egybekötött előadásban mesélt a Bosnyák tér katolikus és evangélikus templomainak történetéről, illetve az elmúlt másfél évszázad harangtörténetéről.

A rendezvénysorozat a Lipták Villában megnyitott kettős kamarakiállítás folytatódott. A november végéig látható tárlat Zugló lengyelországi testvérvárosa, Racibórz katolikus templomait mutatja be fotókon, illetve II. János Pál pápáról készült képzőművészeti alkotásokból nyújt válogatást, amelyek között érme, plakett, mell- és egész alakos szobor is látható.

A katolikus építészek hete következő rendezvényének a Zóborhegy téri Regnum Marianum-templom közösségi háza adott otthont, ahol Millisits Máté Petrovácz Gyula zuglói építész-mérnök, katolikus



Az egykor a Városligetben álló Regnum Marianum-templom emlékhelyétől induló kerékpáros helytörténeti sétát Millisits Máté (balra) vezette

templomépítő életéről, munkásságáról tartott diavetítéssel színesített előadást.

Másnap reggel Regnumtól Regnumig elnevezéssel indult kerékpáros helytörténeti túra a Városligetben lebontott Regnum Marianum-templomtól a Zóborhegy téri Regnum Marianum-templomig. Ott – rövid zenés műsor után – Hajnal György atya, kanonok-plébános, a kegyhely szétrombolásának szemtanúja mesélt

a 63 évvel ezelőtti eseményről, majd Millisits Máté a Zsolnay kerámiákkal díszített szakrális épületekről beszélt. Délután Lechner Ödön emlékére kerekettek el az érdeklődők az általa tervezett Országos Földtani Múzeumtól a kőbányai Szent László-templomig, amelyet ugyancsak Lechner tervezett. Itt kiderült, Magyarország harmadik legmagasabb egyházi épületét Zsolnay pirogránit díszíti. **Papp Dezső**

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

## Cirkuszparádé

Lovas huszárok, mazzorettek, kosztümös artisták és szambatáncosok vonultak fel a Fővárosi Nagycirkusz Zéró gravitáció című műsorának valamennyi sztárjával október 11-én. A csapat az Állatkerti körúton a Hősök tere felé haladt, majd a cirkusz elé érkezett vissza, ahol a felállított színpadon szintén látványos programok várták az érdeklődőket.



## Füveskönyv ihlette a Gárdonyi-emlékest címét

Égre néző lélek, földre néző szem – ezzel a címmel tartott énekelőadást Faragó Laura Magyar Örökség díjas művész a Kassai téri közösségi házban, a Keresztény Kulturális Akadémia által szervezett esten. Pajor András elnök elmondta, az előadó az akadémia védnöki testületének tagja, aki Gárdonyi Géza születésének százötvenedik évfordulója kapcsán színvonalas műsort állított össze. Faragó Laura előadásai a tavalyi emlékvé során országsszerte nagy sikert arattak. A művész most Zuglóba is elhozta a programot. Pajor atya az előadás, illetve Gárdonyi művei kapcsán úgy fogalmazott: sugárzik belőle a misztikus elkötelezettség, ugyanakkor a mában rejlő realitást is érzékeltetve a korabeli küzdelmek által szá-



Faragó Laura előadásai országsszerte nagy sikert arattak

munkra is örök tanulsággal szolgálhat.

Faragó Laura lapunknak elmondta, az est címe egy füveskönyv ékezetes, amelyet a szerző a gyermekének írt, és rendkívül kifejező.

– Ezek gyönyörű, gyógyító gondolatok, eszembe jutottak róla Szent István intelmei is – tudtuk meg a művésznőtől. – Gárdonyi örök kulturális értéket jelentő munkásságából azután novellákat, verseket, regényrészleteket is válogattam, így alakult ki az egyórás műsor. **KD**

## Pávanász a vásznon

Bódi Barbara az ember-, a növény- és az állatvilág találkozását mutatta be festményeivel és egyes technikával készült alkotásaival a Cserepesház kávézójában október 3-án. A Zuglói Smooth Jazz Klub látogatóit pedig a László Attila Band koncertje szórakoztatta.

Bódi Barbara képzőművészt a természet inspirálja, mint mondta, ez köszön vissza alkotásaiban is, amelyek között különleges pirosgráfákat is találunk. Ezeknél az égetéssel készült művészeti alkotásoknál a tűz segítségével írja a mintákat fafelületekre. A művésznő kiemelkedőnek tartotta pávasorozatát.

– Egyszer közvetlen közelről láthattam egy pávatáncot, azaz a madár párzasi rítusát. Ekkor jött az ihlet ehhez az alkotáshoz – tudtuk meg a művésznőtől, akitől színes, élénk olajfestmények, grafikák és vegyes technikával készült képek láthatók a Cserepesházban. A tárlatot Nótár Ilona író nyitotta meg, ugyanis egyik regényében Bódi



Bódi Barbarát a természet inspirálja

Barbara olajalapú, nőalakot ábrázoló képe is szerepelt, de legújabb könyvébe is készült majd illusztrációt a művésznő.

A tárlat mellett természetesen ezúttal is várta koncert a Smooth Jazz Klub rajongóit. László Attila, a László Attila Band dzsesszgitáros és frontembere 1992-ben alapította meg zenekarát. Az együttes zenéjét nagyrészt maga hangszerelte. A repertoárban főként saját szerzemények szerepeltek. Modern dzsessz és dzsesszrock jellemezte a koncertet.

– A zenekar tagjai, Pluto Horváth József, Oláh Cuma Árpád és Kaszás Péter egyaránt tudják hozni a bensőséges kamarahangzást és a tüzebb, lobbanékonyabb témákat is – fejtette ki László Attila Liszt Ferenc-díjas dzsesszgitáros, aki a zenélés mellett improvizációs gyakorlatot tanít a Zeneakadémia dzsessztanszékén. Pályafutása során többek között olyan neves művészekkel játszott együtt, mint Peter Erskine amerikai dzsesszdobos és zeneszerző, valamint Randy Brecker dzsessztrombitás és James Moody dzsesszszaxofonos. Hazánkban számos díjjal ismerték el munkásságát, hosszú évekkel ezelőtt a Cserepesház színpadán is megfordult már. **Vida Rózsa**



László Attila nem először lépett fel a Smooth Jazz Klub színpadán

### CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b  
Tel.: 363-2656  
[www.cserepeshaz.hu](http://www.cserepeshaz.hu)

### ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB

Október 31-én 19.30 órától  
**'round nine** koncert  
a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával.

### Belépő: 1.000 Ft / fő

Kiállítás megnyitó a Cserepesház Kávézójában  
19.00 órától

**"Fába égetett világ" – Szedes Tamás „LángMűvész” kiállítása**  
A belépés díjtalan!

### APRÓK TÁNC- MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK

10.00 órától  
kéziműves foglalkozás  
11.00 órától táncóra  
Közreműködik a **Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató**

Október 19-én **VENDEL NAPI PÁSZTORÜNNEP**  
Október 26-án **DÖMÖTŐR NAPI JUHÁSZÚJÉV**  
Belépő: 500 Ft / fő

**LIPTÁK VILLA**  
1146 Budapest, Hermína ut. 3.  
Tel.: 220-67-77  
[www.liptakvilla.hu](http://www.liptakvilla.hu)

**LIPTÁK PÓDIUM**  
Október 25-én 19.00 órától  
Az éjszaka tapintása – interaktív játék a sötétben a Vakrepülés Színtársulattal.  
Belépő: 1 000 Ft / fő.

### CSALÁDI VASÁRNAPOK- kézműves játszóházzal

Október 26-án 10.00 órától  
**Népi tánc és Zene, játék, öröm** – zenei képességefejlesztő foglalkozás családoknak.

Közreműködik Kovács Henrik néptáncpedagógus és Szedlacsek Katalin zenepedagógus.  
Belépő: 900 Ft / fő, Családi kedvezmény: 2 700 Ft / 4 fő

### LIPTÁK GALÉRIA

Október 30-án 18.00 órától  
**INSPIRÁCIÓK - az ARTNOOK Alkotócsoporthoz** kiállítás megnyitója.  
Megtekinthető november 25-ig.  
**A belépés ingyenes!**

### BVSC ZUGLÓ ESTÉK

Október 31-én 18.00 órától  
**Pódiumbeszélgetések, ismeretterjesztő előadások, sportolók és más közéleti szereplők szereplésével és borkóstolóval.**  
Részletes program a [www.liptakvilla.hu](http://www.liptakvilla.hu) oldalon.

**Zuglói Ifjúsági Centrum**  
1145 Budapest, Uzsoki u. 57  
Tel.: 251-19-10

### Felfedező Klubja - közös látogatás a Terror Házába.

Október 22-én 14.30-17.00 óráig  
Jelentkezés: [zic.posta@gmail.com](mailto:zic.posta@gmail.com)  
06/70-673-8897  
Az első 8 jelentkező fiatal számára a program ingyenes!

**"Lájkolj", Nagyi! Interaktív kiscsoportos foglalkozás, mely az időskorúak internethasználatát hivatott elősegíteni.**

Keddenként 16.00-17.30 óráig.  
Előzetes jelentkezés a foglalkozást megelőző péntek 14.00 óráig: [zic.posta@gmail.com](mailto:zic.posta@gmail.com);  
06/70-673-8898

A szolgáltatás ingyenes!  
**A pályaválasztási és munkavállalási tanácsadás**  
Október 31-én 15.00-18.00-ig  
Tanácsadó: Zolnai Katalin  
Előzetes bejelentkezés: [tanacsadas.zic@gmail.com](mailto:tanacsadas.zic@gmail.com)

### ŐSZI SZÜNET

**HÁZRÓL, HÁZRA - hagyományörző játszóház VAGYONDARTISZNYA JÁTÉK**

Járj házról házra, vegyél részt a foglalkozásokon, ahol egy-egy kupont kaphatsz, a tarisznyádban gyűjtsd össze, melyeket az utolsó helyszínen, a ZIC-ben ajándékokra válthatsz be!

Október 27-28. (hétfő-kedd)  
10.00-12.00 óráig  
**Őszi fa-papírkép, dió állatkák, bábok bogyciklusból, levelekből, napraforgó kép készítése**  
Helyszín: **Cserepesház**

Október 27-29. (hétfő-szerda)  
9.00-14.00 óráig

**Őszi termékekből kép készítése, népmesék előadása, népviseletek bemutatása.**  
Helyszín: **Zuglói Civil Ház**

Október 29-30. (szerda-csütörtök) 10.00-12.00 óráig  
**Kéziműves foglalkozás őszi termékek felhasználásával.**  
Helyszín: **Lipták Villa**

Október 31. (péntek)  
10.00-12.00 óráig  
**Levélképek készítése.**  
Helyszín: **ZIC - Zuglói Ifjúsági Centrum**  
A belépés díjtalan!

# Biztonsági csomagot kaptak a zuglói idősek

Egyszerű eszközökkel a biztonságért címmel, a fővárosi önkormányzat támogatásával indított programot a Budapesti Rendőr-főkapitányság. Az akció keretében csomagokat állítottak össze az időseknek, amelyek segítenek megelőzni azt, hogy áldozattá váljanak. Az első darabokat Zuglóban, az Árnyaskert Idősek Klubjában adták át.

– A csomagba több mindent tettünk – mondta Oláh-Paulon László alezredes, a BRFK bűnmegelőzési osztályának vezetője. – Egyrészt egy listát arról, miképpen óvhatják meg magukat az emberek az áldozattá válástól, illetve egy másikat arról, milyen eszközökkel védekezhetnek. Mellékeltünk néhány matricát is, amelyekkel – az ajtó belső felére felragasztva – önmagukat figyelmeztethetik az alapvető biztonsági intézkedésekre, például az ajtó bezárására.

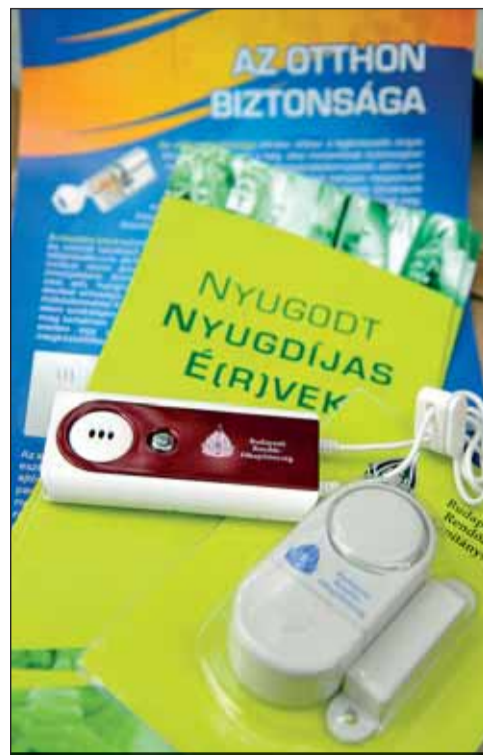
Két eszközt is kapnak a csomagban. Az egyiket az ajtajukra szerelhetik fel, amely hangos sípolással jelzi, ha benyit valaki. A másikat magukkal hordhatják, ez nyomás hatására szintén erős hangot ad ki, ami megzavarhatja a támadót, és 90 decibeles hangjával a többi ember figyelmét is felhívhatja arra, hogy bajba kerültek.

A csomagból ezer darab készült, ebből negyvenötöt vittek ki a zuglói idősek klubjába, de minél előbb minél több helyre szeretnék eljuttatni ezeket. Mint kiderült, azért Zuglóban kezdték a programot, mert a rendőrség felső vezetői példaértékűnek tartják és értékelik a rendőrök, az önkormányzat, a közterület-felügyelet és a polgárőrök közötti kiváló kapcsolatot a kerületben. Bucsek Gábor dandártábornok, Budapest rendőr-főkapitánya saját kezűleg szerelte fel az első készüléket a



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

Bucsek Gábor, Budapest rendőr-főkapitánya saját kezűleg szerelte fel az első nyitásérzékelő készüléket



A csomagban tájékoztatók, matricák és két eszköz is található: az egyiket bárhová maguknál vihetik, hogy elijesszék a támadókat

79 esztendő Szalaba Miklósné lakásának ajtajára.

– Nagyon örülök a csomagnak, mert földszinti lakásban lakom – mondta az idős hölgy. – Így sokkal nyugodtabban fogok aludni.

A szakemberek véleménye megegyezik abban, hogy a bűncselekmények jelentős része a veszélyre való felhívással, illetve néhány egyszerű eszközzel könnyen megelőzhető. A rendőrség a Zuglóban elindult programtól azt várja, hogy az időskorúak elleni bűncselekmények száma belátható időn belül jelentősen csökken.

Riersch Tamás

## BÜNYÜGYI KRÓNIKA

### Csaló munkaadók

Csalás vétsége és közokirat-hamisítás miatt vádemelési javaslattal fordult az ügyészséghez a BRFK XIV. kerületi rendőrkapitánysága egy 53 éves nő, illetve egy 39 és egy 61 esztendő férfi ügyében. A gyanúsítottakat 1267 bűncselekmény elkövetésével vádolják. A három ember 2011 óta három vagyonvédelmi céget is alapított, hogy egy üzletlánc vagyonvédelmi, illetve biztonsági feladatait elvállalhassák. Amint az egyik cégük ellen felszámolás indult, másik lépett a helyébe. Ugyanakkor minden cégváltásnál 10 ezer forintot vontak le a munkavállalók béréből, mondván, hiányzik az egészségügyi kiskönyvük. A dolgozókat azonban senki sem küldte orvosi vizsgálatra, de a cégek ennek az ellenkezőjét papírozták le. A munkavállalókról hamis orvosi igazolásokat adtak ki, amelyeket egy az orvosi kamaránál be nem jegyzett cég és a nyilvánosságban nem szereplő orvos hitelesített.

### Halálos áramütés

Egy megégett férfi holttestét találták október 2-án a kora reggeli órákban a Suglói körvasút egyik vasúti pályaszakasza mellett. Mint utólag kiderült, a férfi felmászott az egyik tehervagon tetejére, ahol olyan erős áramütést szenvedett, hogy teste szinte teljes egészében elégett.

### Menetrendszerű bombariadó

Ismét bombariadó volt a NAV Kelet-budapesti Adóigazgatóságán. Október 1-jén, 14 óra 30 perckor egy férfi telefonon felhívta a Gvadányi úti intézményt, és mérges hangon közölte, „Nemsokára robbanni fog egy bomba!”, majd hozzátette: „Mindnyájan dögöljete meg!”. Az épületet kiürítették, a környéket lezárták, mindent alaposan átvizsgáltak, s miután semmit sem találtak, 19 órakor feloldották a zárlatot. A betelefonáló komoly büntetésre számíthat.

## Kétszáz ezer oldalt, 5265 sértett anyagát tanulmányozta át Hónapokig az irodájában aludt

Dr. Herczeg Barna rendőr őrmester, a zuglói kapitányság vizsgálója már tudja, miként lehet egy alig pár négyzetméteres irodát otthonossá tenni. Több hónapig ugyanis kénytelen volt az irodájában „lakni”, mert 2013 őszén egy olyan ügybe ásta bele magát, amelyből soha képtelen volt kijutni.

– Tavaly ősszel éppen egy átképzésről érkeztem vissza – mesélte a harmincéves rendőr –, amikor fellettem azt mondta, van egy testhezálló feladata számomra.

A fiatal őrmester egy fogyasztói csoport aktái között találta magát, amelyek áttanulmányozása egy egész évre elfoglaltságot adott számára. Az első két hónapban átlagosan 12-13 órát töltött a munkahelyén, de gyakran előfordult, hogy éjszaka is bent maradt. Irodájában még ma is ott áll ennek az időszaknak az emléke, egy felfújható matrac. A munkában részt vevő nyomozócsoportban 12-17 fő dolgozott, feladatukat dr. Herczeg Barna koordinálta. Két hónap alatt 100 ezer oldalnyi anyagot, 3331 sértett vádemelését tanulmányozták át.

– Már ebben a két hónapban látszott, hogy az ügyek újabb szövevényei is vannak – mondta lapunknak az őrmester –, ezért néhány hét pihenő után, idén januárban újra elővettük az ügyet. Most már sokkal nagyobb rutinnal volt, mindössze négyen dolgoztunk fel a 70 ezer oldalas, 1684 sértettet érintő anyagot. Ehhez képest pedig gyerekjáték lehetett az utolsó 250 sértettet érintő 7-8 ezer oldal áttanulmányozása, amit dr. Herczeg Barna már egyedül végzett, s éppen a napokban fejezett be. Az őrmester elmondhatja magáról, hogy a zuglói kriminalisztika legtöbb (5265) sértettet érintő bűncselekményének felgöngyölítéséből alaposan kivette a részét.

– Lesz-e hiányérzetem? – gondolkodott el. – Három éve vagyok már hivatásos rendőr, és ennyi idő alatt hozzászokhattam, hogy ügyekből mindig van bőven. Legfeljebb nem egy fogyasztói csoporttal, hanem más bűncselekménnyel kell majd foglalkoznom.

Rt



A munkával telt hónapok nyoma, a felfújható gumimatrac még mindig ott van dr. Herczeg Barna irodájában

## A show folytatódott



Harmadik állomásához érkezett október 8-án a Zuglói Közbiztonsági Roadshow. Ezúttal a Fogarasi úti Tesco áruház előterében találkozhattak az érdeklődők körzetük közbiztonsági szakembereivel. A roadshow célja, hogy a lakosság közvetlen és személyes kapcsolatba kerüljön az önkormányzat, a Zuglói Közbiztonsági Rendészet, a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. és a kerületi rendőrkapitányság munkatársaival. A Fogarasi úti bevásárlóközpont a 4. számú KMB-körzetbe tartozik, amelynek illetékes rendőrei Szabó Róbert Andrei törzsrőrmester (70/489-37-07), Csukay Gábor főtörzsrőrmester (70/489-36-61), Udvari Sándor főtörzsrőrmester (70/489-37-03), Süvöltős István törzsrőrmester (70/489-37-09), Erdész Judit zászlós (70/489-36-38) és Nagy István zászlós (70/489-36-57). Az önkormányzat korábban már egy mobil rendőrőrsöt is telepített a bevásárlóközpont parkolójába, így biztosítva az állandó rendőri felügyeletet.

-r-

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

ZUGLÓI RENDÉSZETI  
KÖZPONT



Zugló Biztonsága  
Közös Ügyünk!

Közbiztonsággal, köztisztasággal,  
vagyonvédelemmel kapcsolatos  
lakossági panaszok,  
észrevételek bejelentése.



ÜGYELET

Zuglói Önkormányzati Rendészet  
Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.  
Zuglói Polgárőr és  
Önkéntes Tűzoltó Egyesület

2 11 22 33  
[www.zrk.hu](http://www.zrk.hu)



# Benedekék avatták fel az új medencét

Nemcsak a medencében, a lelátón is telt ház volt október 7-én a BVSC-Zuglónál. Ekkor adták át a felújított 50 méteres nagy-uszodát, aminek alkalmából a klub vezetői egy bemutatómérkőzést szerveztek a Benedek Tibor által irányított felnőtt- és a Horkai György által vezetett junior-vízilabdaválogatottal.

A Laky Károly uszodát az elmúlt hónapokban összesen 860 millió forintból újították fel. Megújult a létesítmény gépészete, szellőztetése, kicserélték az összes nyílászárót,



A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

A felújított Laky Károly uszoda fontos helyszíne lehet a következő évek világversenyeinek

belülről és kívülről is szigetelték, lefestették az épületet. A korábban 300 fős nézőteret 1300 fősre bővítették, felújították az öltözőket, a vizesblokkokat, és új beléptető-rendszert is telepítettek.

Az avatóünnepséget a Madách Musical tánciskola és zuglói színkorúszók műsora színesítette, a díszvendég Balog Zoltán volt. Az emberi erőforrások minisztere az ünnepség kezdete előtt Szatmáry Kristófnak, a BVSC-Zugló elnökének, illetve Papcsák Ferenc polgármesternek és Rozgonyi Zoltán alpolgármesternek a társaságában végignézte a folyamatban lévő beruházásokat.

– Ez a sportcentrum méltó Budapesthez, méltó Zuglóhoz, és méltó a vízilabdasporthoz – mondta Balog. – A magyar főváros az elkövetke-

ző időkben a vizes sportok fővárosa lesz. 2016-ban junior úszó-Európa-bajnokságot, 2017-ben junior úszó-világbajnokságot, 2021-ben pedig felnőtt úszó-világbajnokságot rendezünk. Nagyon sok uszodára lesz szükség, hogy a világ különböző pontjairól érkező sportolók edzhessenek. Erre nyújthat lehetőséget a felújított Szónyi úti uszoda is.

Rozgonyi Zoltán alpolgármester szerint Zugló rendszerváltás utáni legnagyobb közösségi beruházása a Szónyi úti sportlétesítmény felújítása. Ahhoz azonban, hogy mindez megvalósulhasson, a sporttelep önkormányzati tulajdonba vételére is szükség volt.

– Két-három évvel ezelőtt ez egy rossz állapotú létesítmény volt, ahol a sportolók, edzők napi problé-

mákkal – fűtés, világítás – küszködtek. Most pedig egy nemzetközi szintű helyen készülhetnek a versenyekre. A BVSC-Zuglóban rengetegen sportolnak, többségük zuglói, ezért az önkormányzatnak alapvető kötelessége, hogy biztosítsa a sportolási lehetőségüket – érvelt Rozgonyi.

Október 7-én a BVSC-Zugló felújításának még csak az első üteme zárult le, a közeljövőben további átadások – az új uszoda, a három műfűves focipálya, a felújított centerpálya és labdarúgó-öltözők – lesznek.

**Riersch Tamás**

**Valójában már hetekkel ezelőtt megtelt a nagyuszoda, ugyanis Zugló Önkormányzata azzal segítette a nagy esőzések miatt beázott Dr. Mező Ferenc Általános Iskolát, hogy mind a 355 tanulójának tizalkalmas úszásoktatást biztosított a Szónyi úti létesítményben. Hasonlóképpen támogatják a Szent István Gimnázium diákjainak úszásoktatását, a legutóbbi testületi ülésen pedig döntöttek a kerületi nyugdíjasok ingyenes úszásáról is. Ezenkívül még közel ezer negyedik osztályos zuglói diák sportol rendszeresen a Laky Károly medencéjében.**

## SPORTHÍREK

### A dobogóra tért vissza Aida

Női párbajtőrben és női tőrben is zuglói sikerek születtek a szezon első válogatóin. Tatán az Iron Trade verseny első napján a BVSC-Zugló vívója, Tóth Hajnalka, a másodikon a szintén a Szónyi úton vívó Révész Julianna nyert. Az UTE vívótermében rendezett kétnapos női törválogatón tért vissza a pástra a kétyermekes anyuka, Mohamed Aida. A Zuglóban élő sportoló az első napon a hatodik helyen végzett, másnap azonban már magabiztos vívással megnyerte a versenyt.

### Szép emlékek

Ötven évvel ezelőtt, 1964. október 10–24. között rendezték a tokiói olimpiát, amely az ázsiai földrészen az első ötkarikás esemény volt. A japán fővárosban 94 ország 5558 sportolója 20 sportágban és 163 versenyszámban indult. A magyarok 10 arany-, 7 ezüst- és 5 bronz éremmel a hatodik helyen végeztek az éremtáblázaton. A tokiói olimpiának két zuglói hőse is volt. A pehelysúlyú birkózó Polyák Imre olimpiai bajnok lett, csakúgy, mint a vízilabdacsapat, amely sokat köszönhetett zuglói kapusának, Ambrus Miklósnak.

**Az átadóünnepség után a világbajnok és Európa-bajnoki ezüstérmes férfi vízilabda-válogatott játszott bemutatómérkőzést a világbajnoki ezüstérmes magyar juniorválogatott ellen. A két szakvezető, Benedek Tibor és Horkai György úgy döntött, vegyes csapatokat küldenek a medencébe, ezért mind a fehér, mind a kék sapkás együttesben akadt felnőtt-, illetve juniorokorú játékos. A kék sapkás együttesben egyébként 7-es számmal Szatmári Kristóf is helyet kapott, aki azonban csak névrokona a BVSC-Zugló elnökének. A szép gólokkal és nagy védésekkel tarkított meccsen végül a Benedek-csapat győzött 12-7-re.**

## Fájdalmas döntéssel járt az új kihívás

Október 1-jétől ismét van szövetségi kapitányuk a vívóinknak. Ez azért nagy szó, mert utoljára 2005-ben volt ilyen pozíció a hazai vívásban. Akkor Szabó Bence olimpiai bajnok kardvívó töltötte be ezt a tisztséget. Most, közel tíz évvel később Udvarhelyi Gáborra, az MTK vezetőedzőjére esett a választás.

– Legfontosabb feladatunknak azt tekintem, hogy a magyar vívás érdekében mindenki összefogjon, s hogy minél többen kvalifikáltassák magukat Rióba – mondta lapunknak adott interjújában Udvarhelyi Gábor. – Jelen állás szerint három csapatunknak – a női és férfipárbajtőrnek, illetve a női kardnak – van esélye kijutni az olimpiára, de szeretnénk még két kardozóval és egy női törözővel is képviseltetni magunkat a játékokon. Ezt tartom a maximumnak, és jómagam ezzel lennék elégedett.

A kvalifikáció jövő év április 30-án kezdődik, és 2016. március 31-ig tart. Addig azonban még rengeteg dolga van az új szövetségi kapitánynak. Párbajtőredzőként a többi fegyvernem nemzetközi mezőnyével is meg kell ismerkednie, egy átfogó szakmai koncepciót kell kidolgoznia, és mindent meg kell tennie annak érdekében, hogy a ma-



**Udvarhelyi Gábor személyében zuglói szövetségi kapitányuk lett a vívóknak**

gyar vívás ismét eredményes legyen.

Udvarhelyi Gábor 25 éve áll az MTK alkalmazásában. Az elmúlt negyedszázadban kiváló vívók sorát nevelte ki. Többek között Nagy Tímea, Kulcsár Krisztián és Kovács Iván is sokat köszönhet neki. Új pozíciója azonban egy fájdalmas döntéssel járt: jelenlegi tanítványairól a válogatott irányítása miatt le kellett mondania. Egy növendéke maradt, a világ- és Európa-bajnok Rédlí András, a többiek felkészülését pedig mostantól utódja, az új párbajtőr-vezetőedző, Gelley István segíti majd.

**Riersch**

## Rudi a győzelemért száll ringbe

Keszthelyen rendezték az ökölvívók School Boys (serdülők) Európa-bajnokságát. A Zuglói Box Clubot két fiatalember képviselte. A 62 kg-os Kóczian Dávid 5. lett, míg az 59 kg-os Kallós Levente, egy vitatható eredménynek köszönhetően, helyezést nélkül maradt. Számukra már a részvétel is nagy szó volt, hazai vetélytársaik ugyanis kiváló körülmények között edzhetnek, a zuglói ökölvívók viszont egy Cserei utcai pinchelyiségben készülnek a versenyekre.

– Termünkben három ringben zajlanak az edzések – tudtuk meg Mohácsi Roland szakmai vezetőtől. – Körülbelül húsz versenyzőnk van, közülük hárman tagjai a serdülőválogatottnak is. A Zuglói Box Club eddigi legjobb eredményét Garai Emil produkálta, aki 2000-ben felnőtt-Európa-bajnoki bronzérmes, pályafutása során pedig többszörös magyar bajnok volt. A mostani gárdából Szabó Nikolettának vannak hasonlóan szép eredményei. A zuglói ökölvívó hölgy nemrég az Assisiban rendezett ifjúsági Európa-bajnokságon 75 kg-ban lett bronzérmes. A fiúk is szép sikereket értek el az Egerben rendezett országos serdülőbajnokságon, ahol Felföldi László +76 kg-ban aranyérmes, Kóczian Dávid és Kallós Levente pedig súlycsoportjában bronzérmes lett. Az egyesület a hátralévő két fontos versenyen, a junior- és a felnőtt-magyarbajnokságon is képviselteti magát. Utóbbin Telesa Rudolf 75 kg-ban még a végső győzelemre is esélyes.

**R.T.**



**Kóczian Dávid és Felföldi László: mindketten nagy reménységek**

## Szabó Gabi talpon maradt

Zuglói sportolók részvételével került képernyőre a Maradj talpon! című vetélkedő. A műsorban szerepeltek a BVSC női vízilabdacsapatának korábbi és jelenlegi játékosai, Kis-teleki Hanna és Kis-teleki Dóra, a szintén BVSC-s múlttal rendelkező válogatott pólósok, Nagy Viktor és Decker Attila, illetve Zugló olimpiai bajnok díszpolgára, a kajakos Szabó Gabriella. A végső csatában csak Gabi maradt talpon.

A játék a szokott menetrend szerint zajlott, a sportolók egymással párbajoztak, a vesztes pedig lezuhant. A tét azonban nem az egyéni siker, hanem egy szervezet támogatása volt. A játék végső ütközetébe két kajakos került. Dudás Miklós világbajnok volt Szabó Gabriella kihívója, ám a csata nem tartott sokáig, játékosok által addig összegyűjtött 5 millió forintot az olimpiai bajnok kajakos nyerte. Szabó Gabi pedig még a műsorban a Magyar Máltai Szeretetszolgálat javára ajánlotta fel a nyereményt.

– Fontos, hogy mi, élsportolók is segítsünk másokon. Ha mással nem, akkor a jelenlétünkkel, a részvételünkkel – mondta Gabi, aki nem



**Az ötmillió forintos nyereményt Gabi a Magyar Máltai Szeretetszolgálat javára ajánlotta fel**

titkolta, nagyon izgult a vetélkedő előtt, hiszen nem mindennap fordul elő vele, hogy ország-világ előtt kelljen számot adnia tudásáról.

Szabó Gabriella már korábban is részt vett jótékonyági eseményeken, és első szóra igent mondott a 29. Spar Budapest Maraton szervezőinek is, akik arra kérték, hogy legyen tagja annak a váltónak, amely a hospice-ház számára gyűjt adományokat. A zuglói sportoló 11 kilométert teljesített a maratoni távból, és bár nem a futás a kedvenc sportja, elmondta, úgy megtetszett neki az október 11-i verseny hangulata, hogy ezen felbuzdulva talán egyszer a 42 kilométeres távot is megpróbálja teljesíteni.

**r-t**

## Száz évig fognak élni

Faültetéssel egybekötött sajtótájékoztatót tartott Zugló egészségügyi helyzetéről október 8-án Várnai László, a CivilZugló Egyesület elnöke és dr. Lengyel István főorvos, aki a szervezet színeiben képviselőjelöltként is elindult.

– A rendelő bejárata elé ültetett virágos kőrisek száz évig élnek. Ezzel kívánunk mindenkit emlékeztetni, hogy a rendelő mintegy száz éve szolgálja Zuglót. Miközben a fák nagyra nőnek, szeretnénk, ha az épület felújítva, rendbe téve a következő száz évben is az itt élők egészségügyi ellátását biztosítaná – mondta Várnai László.

– Az egészségügyben változásokra van szükség – szögezte le dr. Lengyel István, a Hermina úti szakrendelő urológus főorvosa, aki reményét fejezte ki, hogy a jövőben a jelenleginél több támogatást kap az egészségügy, ugyanakkor lehetőségük nyílik elképzeléseik megvalósítására is. **pd**



Várnai László dr. Lengyel István főorvossal ültette el a virágos kőriseket

### Kampánymentes aluljárót akar a MÁV

Mint arról lapunk is beszámolt, szeptember 13-án a CivilZugló Egyesület ismét kifestette az Erzsébet királyné úti vasúti aluljárót. A civilek 150 liter, saját költségen vásárolt festéket használtak fel. Az egyesület tagjain kívül gyerekek és járókelők is csatlakoztak az önkéntes munkához, amelynek köszönhetően tisztább és rendezettebb lett a Mexikói út – Tábork utca sarkán lévő átjáró.

Október elején azonban a MÁV – mivel annak kezelésében van a terület – levélben szólította fel az egyesületet az aluljáró eredeti állapotának visszaállítására, amelyre egy napos határidőt szabtak meg.

Lapunk megkereste a MÁV Zrt. sajtófőnökét, Lócsai Virágot, aki elmondta, cégük mindig támogatta a civil kezdeményezéseket, akkor, ha előzetesen felkeresték őket. Lócsai Virág hangsúlyozta, ennek több oka van, egyebek mellett az, hogy nem mindegy, mit, milyen tartalommal festenek a nyilvános aluljáróba, másrészt az sem, milyen festékekkel. Ezúttal nem történt meg az egyeztetés. A sajtófőnök tájékoztatása szerint a vasúttársaság azt sérelmezi, hogy Várnaiék választási plakátokat helyeztek el, ezeket a politikai hirdetéseket kell csak eltávolítaniuk. A MÁV és a CivilZugló elnöke, Várnai László az ügyben találkozót beszéltek meg október 13-ra.

## IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családi környezet, rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak



1162 Budapest Attila utca. 68.  
(Rákosi út sark)

Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807

info@vitalitasfogaszat.hu

www.vitalitasfogaszat.hu



**NEM AKAR  
HINNI A  
FÜLÉNEK?  
PEDIG IGAZ!**

**MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ  
EGYEDÜLÁLLÓ 3D LED HALLÓKÉSZÜLÉK  
GYÁRTÁSI TECHNOLÓGIA**

Jelentkezzen be **díjmentes hallásszűrésünkre!**

Próbálja ki elsősk között a **JÖVŐ  
TECHNOLÓGIÁJÁT** még kiválóbb  
hangminőségben!



**GYSGY REHA** Egységcentrum  
1149 Budapest, Pillangó u. 12. /1/0  
Bejelentkezés:  
06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

**Victofon**  
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

## JÁTÉKSAROK SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

3		8	6			1		
	8							2
			9	1	7	8	3	
6	9	5						
	5	6	8			4		
				4	1		6	
8	2	3	4		6			
4								6
	1			8	2			4

2				5	4	1	8	
	1			4	5	9		
	4		1					
				7	3		9	
6								5
8	9	3						
				3	6			
	9	4	7				2	
3	2	6	8					7

ZUGLÓI LAPOK

**A kerületben  
a legtöbben  
ezt olvassák!**

## Élőlánccal védték a Ligetet



A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a [zugloilapok.hu](http://zugloilapok.hu) oldalon

Élőláncot alkottak, és így tüntettek a Városliget megmaradásáért, az oda tervezett múzeumi negyed ellen a baloldali összefogást alkotó pártok október 10-én. A kampányprogramot a George Washington és az Olof Palme sétány közötti területen rendezték meg. Karácsony Gergely, az Együtt-PM politikusa elsődleges fontosságúnak nevezte, hogy megőrizték a főváros egyetlen közparkját úgy, hogy azt a múzeumi negyed felépítésére szánt összeg töredékéből felújítsák. A közel négyszáz fős rendezvényen részt vett Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője, Kunhalmi Ágnes, az MSZP budapesti elnöke, valamint Garay Klára és Szabó Rebeka is. Kukorelly Endre író, az LMP volt országgyűlési képviselője beszédében azt mondta: amennyiben megépül a Városligetben a múzeumi negyed, elhagyja az országot.

HERBOSZTFLÉGE  
NYÍLT NAP  
ÚJDONSÁGGAL

**OKTÓBER 18-án**  
szombaton 8–20 óráig

Nyílt Napunkon **20%**  
kedvezményrel vásárolhat:

- Várjuk bérletajánlatainkkal!
- Próbáljon ki egy arc- vagy testkezelést!
- Ami még nem volt: **extra ajándék – meglepetés!**

Ne hagyja ki őszi kivételes ajánlatainkat, egyeztessünk időpontot, jelentkezzen be most, szeretettel várunk!

**HIGH CARE KOZMETIKA**

Tel.: 06 1 814 3345  
1149 Budapest,  
XIV. ker., Vezér út 147/b  
E-mail: [highcare14ker@upcmail.hu](mailto:highcare14ker@upcmail.hu)  
[www.highcarezuglo.hu](http://www.highcarezuglo.hu)

ZUGLÓ

**A VILÁG  
LEGNÉPSZERŰBB  
LÉPCSŐLIFTJE!**

**Stannah**  
[www.stannah.hu](http://www.stannah.hu)

**POLIZO KFT.**  
2011 Budakalász,  
József A. út 75. (Ipari park)  
Üzletkötő: 06/20/550-2774  
Iroda: (26) 540-315  
E-mail: [info@stannah.hu](mailto:info@stannah.hu)



**TRIOVET**

**ÁLLATORVOSI RENDELŐ**  
1143 Bp., Ilka u. 14. Telefon: 221-6694

hétfő–péntek: 8–12 és 16–20 óráig  
szombat: 8–12 óráig  
vasárnap: 19–20 óráig

**Hívásra házhoz megyünk!**

**Szolgáltatásaink:**

- Veszettség és egyéb fertőző betegségek elleni védőoltások
- Ivartalanítások és egyéb műtétek
- Ambuláns betegellátás
- Röntgen
- Csípőízületi dysplasiaszűrés
- Laboratóriumi vizsgálatok
- Ultrahangos fogkö-eltávolítás
- Lakáson történő gyógykezelés
- Korszerű állatorvosi tápok, gyógytápok árusítása
- Éjszakai telefonnyúgylet

Zöld út a garantált biztonsághoz

**Groupama Garancia**

Biztosító

A Groupama Garancia Biztosító Zrt. zugló TeleSales csapatába  
**TELEFONOS ÉRTÉKESÍTŐ MUNKATÁRSÁKAT**  
keres 6 óras, alkalmazotti munkaviszonyban.

- **Fő feladatok:** termékértékesítés telefonon, szerződéskötés, ügyfélelégedettségkampányokban való részvétel, kapcsolattartás a meglévő ügyfelekkel, időpontegyeztetés.
- **Elvárások:** érettségi bizonyítvány, büntetlen előélet – erkölcsi bizonyítvány, kiváló kommunikációs készség.
- **Amit kínálunk:** alapfizetés + teljesítmény arányos mozgóbéer + káféterá, kellemes légkör, szakmai továbbképzések.

Kismamák, pályakezdekők jelentkezését is várjuk!

Várjuk jelentkezését karrier oldalunkon:  
<http://groupamagarancia.karrierportal.hu>

**AVIA** aktuális ajánlat  
Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
<b>E85</b> Bio-Etanol	<b>319.90</b>
<b>Diesel</b>	<b>396.90</b>
<b>95 Gold</b>	<b>403.90</b>
<b>95</b>	<b>391.90</b>
<b>LPG</b> autógáz	<b>243.90</b>

**Szórjon nálunk még többet!**

Tankoljon Bio-Etanol (E85)!

- 105-ös oktánszám
- környezetbarát és olcsóbb.



XIV. ker. Gvadányi utca 65.  
nyitva: 6-20 h  
X. ker. Kerepesi út 89.  
nyitva: 0-24 h  
XVIII. ker. Üllői út 812.  
nyitva: 0-24 h

**AVIA**  
Ismerjük egymást.

\* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!