



Ingyenes oktatás

Felnőttek számára szerveznek térítésmentes oktatást a szakképzési centrumokban. A nagy érdeklődés miatt február elejétől kerestféléves képzések is indultak, amelyek elsősorban az esti órákban, illetve hétvégén zajlanak. A második félévben induló felnőttképzésekre kétszáznál is többen jelentkeztek Zuglóból.

9. oldal

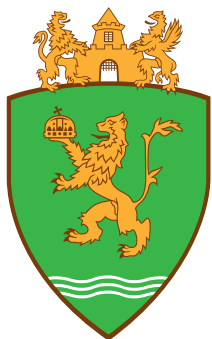


Téli sportágválasztó

Több százan vettek részt a Bosnyák téri jégpályához szervezett látványos bemutatón és közösségi sportnapon. A közönség kipróbálhatta magát curlingben, gyorskorcsolyában vagy épp jégkorongban. A szervező a rendezvénnyel hagyományt kíván teremteni, így a tavaszi és téli sportünnepkel teljessé válhat az éves kínálat.

15. oldal

Zuglói Lapok



2017. február 9. ■ www.zuglo.hu ■ 27. évfolyam 3. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



Bővülő diáktámogatás

A képviselő-testület januári ülésén szentesítette a Zuglóiak Egymásért Alapítvány diákösztöndijára jogosultak körét, így a jövőben már 6. és 10. osztályosok is pályázhatnak a támogatásra. Döntés született arról is, hogy a nyugdíjasok a meghirdetett időszakokban továbbra is ingyenesen használhatják a BVSC-Zugló uszodáját. Komoly vita bontakozott ki a fizetőparkolók üzemeltetéséről szóló javaslatról, amelyet a képviselők végül elutasítottak. Így egyelőre kérdéses, hogy a feladatot egy közbeszerzésen kiválasztott külső cég vagy a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. végzi majd.

5. oldal

Időközi választás lesz a 3-as körzetben

Április 23-ra tűzte ki az időközi önkormányzatiképviselő-választást Zugló 3-as számú önkormányzati egyéni választókerületében a Helyi Választási Bizottság. A választásra jogosultakat március 6-ig értesítik arról, hogy szavazóköri névjegyzékbe vették őket. Akiket betegségük a lakásukhoz köt, mozgóurnát

kérhetnek április 21-ig, szintén a Helyi Választási Bizottságtól. Az igényléshez egy formanyomtatványt kell kitölteni. A látássérültek április 14-ig jelezhetik, hogy segítséget kérnek a szavazáshoz. Számukra Braille-írással ellátott szavazóablont biztosítanak majd a szavazóhelyiségben. A választáson indulni

kívánó jelöltek és jelölő szervezetek március 6-tól vehetik át az ajánlóíveket, amelyeken a választópolgárok aláírásukkal támogathatják őket. Akik megfelelő számú aláírást gyűjtenek össze, március 20-ig vetethetik magukat nyilvántartásba, és válhatnak egyéni képviselő-jelöltté. Március 4-én indul

a választási kampány, amely a szavazás végéig tart. Az időközi választást azért írták ki, mert a választókerület több mint egy éve eltűnt egyéni képviselő-jének, a szocialista Sági Attilának január 21-én megszűnt a mandátuma, így a 3-as körzet önkormányzati képviselő nélkül maradt.

3. oldal

Csaknem húszezren koriztak a Bosnyákon

Tíz hét nyitvatartás után, február 6-án bezárt a Bosnyák téri műjégpálya. A II. Zuglói Kori elnevezésű program-sorozat keretein belül 17 966-an léptek jégre, és 9606 alkalommal vették igénybe az ingyenes korcsolyabérlést. A szervezők jövőre fedett pályát szeretnének felállítani.



A II. Zuglói Korira tavaly november 27. óta várták a látogatókat. A lakosok hét közben 15 és 19 óra között, illetve hétvégén egész nap ingyenesen sportolhattak a Bosnyák téren, míg hétfőtől péntekig 8–14 óra között a kerületi oktatási intézmények használhatták a jeget.

– Tizenegy iskola és két óvoda hozta hozzánk rendszeresen a gyerekeket, végig

be voltunk táblázva, egy szabad időpon-tunk sem maradt – mondta Markó Elemér István, a pálya üzemeltetője. – Úgy tervezetük, hogy mindennap 14 és 15 óra között takarítjuk a jeget, de a nagy érdeklődés miatt a karbantartást lerövidítettük tíz percre, hogy még több zuglói gyerekek tudjunk lehetőséget biztosítani. Az intézmények részéről 9624 diák lé-

pett jégre, míg a lakosok közül 8342-en korcsolyáztak a Bosnyákon. Az oktatási intézmények tanulói 5782 alkalommal, a közönség pedig 3824-szer vette igénybe az ingyenes korcsolyabérlést. A hetven pár cipőből az idény végére 58 maradt, a többi elhasználódott.

– A pálya méretét a tavalyihoz képest megnöveltük, ez jövőre is megfelelő lesz. Viszont a következő idényben szeretnénk, ha valamilyen tető, esetleg mobil ponyva kerülne a pálya fölé, hogy még jobban ki lehessen használni a jeget, ne okozzon gondot sem a nap, sem az eső – beszélt a tapasztalatokról Markó Elemér István, és hozzátette, a nagyszínpad programkínálatát is színesítené.

A Pádúai Szent Antal-plébániatemplom mellett felállított tizenkét bódét már elbontották, a pályát tíz napon belül számolják fel véglegesen, ugyanis ennyi idő kell ahhoz, hogy teljesen elolvadjon a jég.

Forrai-Kiss Krisztina

145 éves Álmos Manó



Az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola alsós munkaközössége tavaly indította útjára az Álmos Manó névre keresztelt, iskolára felkészítő levelezős játékot. Az első rendezvény sikerén felbuzdulva az idei tanévben is megrendezték a programot. A kerület óvodáiba még ősszel négy-négy feladatlapot küldtek ki, melyet a vállalkozó kedvű ovisok kitöltve visszaküldhettek. A program sok óvodást megmozgatott, a feladatlapokból ugyanis több száz érkezett vissza a feladóhoz, az ovisok nagy része ráadásul mind a négyet kitöltötte. Az Álmos Manó program záróeseménye a január 27-i eredményhirdetés volt, melyre azt a 84 óvodást hívták meg, aki végig aktív volt. A nyertesek az önkormányzat támogatásával ajándécsomagot kaptak.

Az idei rendezvény abból a szempontból rendhagyónak bizonyult, hogy ezúttal nemcsak az iskolára, hanem Rákosfalvára is felhívta a figyelmet. A többi között a Füredi úti lakótelepet is magában foglaló kerülrész ugyanis idén ünnepli 145. születésnapját, mely eseményre a Cserepes Kulturális Kft. koordinálásával ebben az évben több rendezvénnyel is emlékeznek majd. Ezt a program-sorozatot nyitotta meg az Álmos Manó levelezős verseny eredményhirdetése. **RT**

1,1 milliót nyert a Zuglói KEF

A 2017-es év munkatervét beszélték meg a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjai a szervezet idei első ülésén.

– Pályázaton 1,1 millió forintot kaptunk. Ezt működésre, a programjaink szervezésére, pólókra és füzetekre fogjuk költeni – tájékoztatót a helyi KEF elnöke. Sokacz Anikó hozzátette, ha elfogadják a kerület költségvetését, folytatják többi között a Hero-in lézershow-t. Az idei célok között szerepel még egy, a tavalyihoz hasonló konferencia megszervezése, a zuglói oktatási intézményekbe kiküldött szociológiai kérdőív kiértékelése, a munkacsoportok feladatainak összehangolása. A programon részt vett Varga Péter és Lévai Sándor önkormányzati képviselő is.

potos

Átadták a Dizseri-díjat

Derencsényi Zsuzsanna, a Schweitzer Albert Szertetothon nyugalmazott igazgatója kapta idén a Dizseri Tamás Szeretetszolgálati Díjat.

– Alig hittem el, hogy én kapom a díjat – mondta Derencsényi Zsuzsanna az ünnepi programon. Huszonkilenc évvel ezelőtt, 1988-ban vette át az otthon irányítását. – Folyamatosan formáltuk egymást a kollégákkal és az idősekkel. Az ott élők olyanok voltak, mint-ha a nagyszüleim lettek volna – idézte fel munkával töltött éveit a díjazott.

A kitüntetés a Magyarországi Református Egyház Zsinata, a Dunamelléki Református Egyházkerület, a Németajkú Gyülekezet Protestáns Fóruma és az MRE Bethesda Gyermekkórházának közös díja, amelyet idén 13. alkalommal adtak át. Az elismeréssel a kórház egykori főigazgatója előtt tisztelegnek, a szervezetek célja, hogy mindenkit emlékeztessenek példaképük életére és munkásságára.

A budapesti Németajkú Református Egyház-
község templomában megtartott ünnepségen Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere is megjelent. **PR**

Minden kerületi kutyát be kell jelenteni

Meghosszabbították a határidőt, ezért április 30-ig lehet leadni az ebösszeíró adatlapokat. Az állatok védelméről és kíméletéről szóló törvény értelmében minden kutyatulajdonos köteles leadni kedvence adatait az önkormányzatnál. Ha valaki elmulasztja, harmincezer forintos bírságra is számíthat.

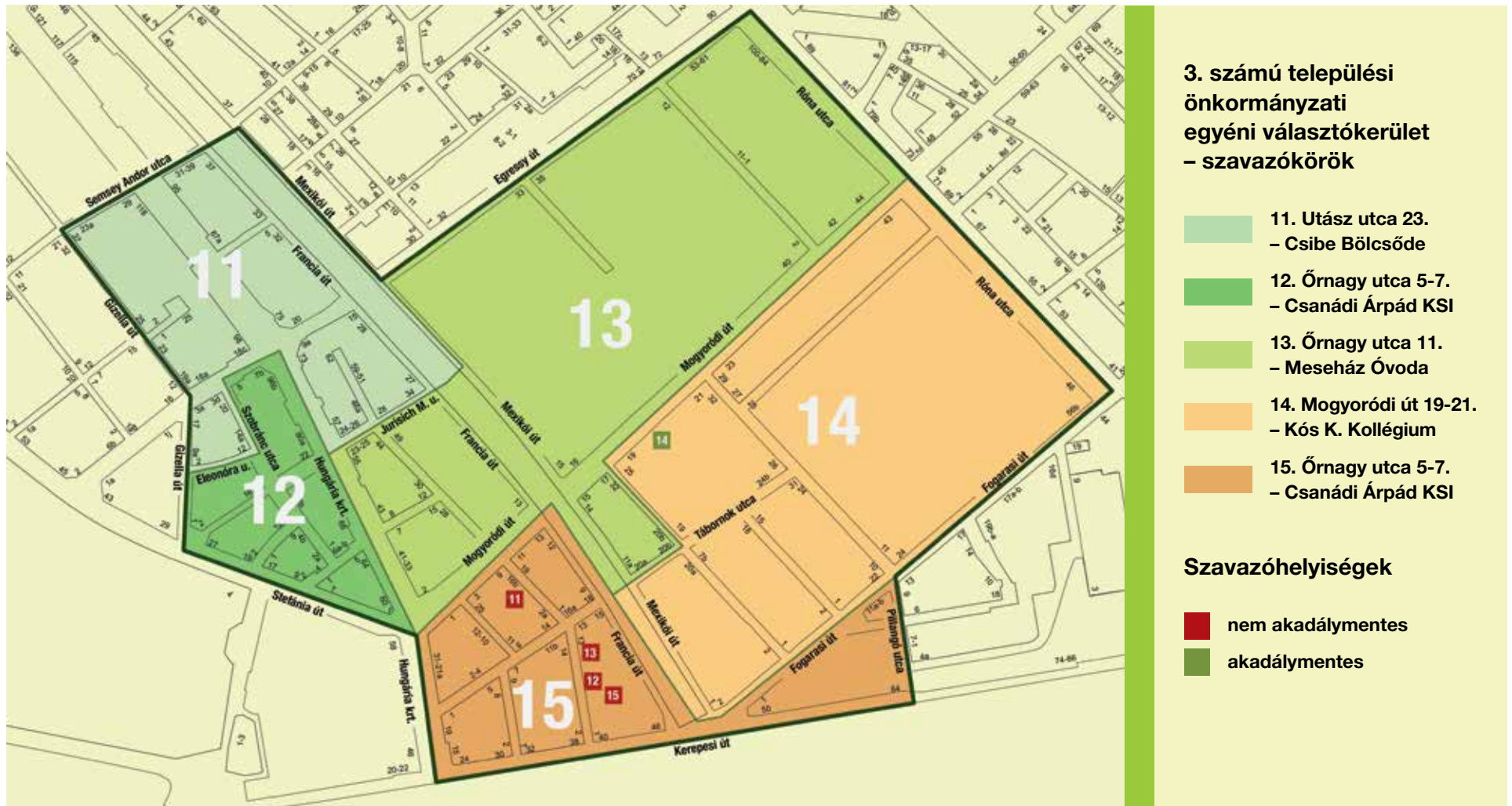
Az 1998-ban hozott törvény alapján a kutya tartási helye szerint illetékes önkormányzat – ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a vesztség elleni oltás miatt – háromévente legalább egyszer ebösszeírást végez. Ennek

során a négy hónaposnál idősebb kutyák tulajdonosaink, tartóinak – minden egyes eb után – törvényi kötelezettsége az oltási könyv alapján kitölteni az ebösszeíró adatlapot. Zuglóban ezt elektronikus is megtehetik a gazdik a <http://devel.zuglo.hu/eb/> címen. Dr. Schuster Norbert, a Zuglói Állatorvosi Rendelő állatorvosa szerint sokan elhanyagolják az évente kötelező vesztség elleni oltást – bár saját pácienseik gazdáit ők mindig értesítik az esedékességről –, ezért is fontos bekérni ezeket az adatokat. Az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása akár 30 ezer forintos állatvédelmi bírságot vonhat maga után. **FKK**



Amit az időközi választásról tudni kell

Zugló képviselő-testülete idei első ülésén állapította meg, hogy az egy éve eltűnt szocialista egyéni önkormányzati képviselő, Sági Attila megbízása a jogszabályok szerint január 21-én megszűnt. Ennek következtében a törvényi előírások alapján Zugló 3. számú egyéni választókerületében időközi választást kell tartani. Erről Zugló jegyzője, Makranczi László tájékoztatta lapunkat.



Időközi választást a mandátum megüresedésétől számított százhusz napon belül kell tartani, melynek időpontját a Helyi Választási Bizottság (HVB) tűzi ki.

- A HVB február 1-jén ülésezett, és Zugló 3. számú egyéni választókerületében az időközi önkormányzatiképviselő-választást április 23-ra tűzte ki – mondta Makranczi László. Hozzátette: a voksolásra jogosultakat a Nemzeti Választási Iroda március 6-ig értesíti a szavazóköri névjegyzékbe vételükről. A tájékoztatót a választópolgároknak az értesítési címükre, illetve annak hiányában a lakcímükre küldik.
- Annak érdekében, hogy mindenki élhessen a szavazati jogával, a lakásukhoz kötötteknek mozgóurnát biztosítunk – mondta a jegyző. Mint kifejtette, mozgóurnát április 21-ig lehet kérelmezni formanyomtatványon a Helyi Választási

si Irodánál (HVI). Akik ezt elmulasztják, vagy időközben válnak járóképtelenné, azok a szavazás napján 15 óráig kérhetnek mozgóurnát a szavazókör szavazatszámoló bizottságától. Ezen túlmenően a látássérültek április 14-ig jelezhetik, hogy a szavazáshoz segítséget kérnek. Számukra szavazókörükben Braille-írással ellátott szavazóablont biztosítanak.

- A mandátumért mindazok a személyek vagy jelölőszervezet által delegáltak indulhatnak, akik a törvényi feltételeknek megfelelnek, és a választási iroda által biztosított ajánlóíven összegyűjtik a jelölésükhöz szükséges ajánlást – fejtette ki Makranczi László, aki megjegyezte:

a jelöltállításához szükséges ajánlások számát a HVI vezetője február 27-én határozza meg, a központi névjegyzék adatai alapján. Az indulók az ajánlóívet március 6-tól vehetik át a választási irodán.

A megfelelő számú támogatást megszerzők március 20-ig jelenthetik be egyéni választókerületi jelöltjüket. Az aspiránsok szavazócédulán való sorrendjét a HVB sorsolással dönti el.

- A választási kampány március 4-től április 23-án 19 óráig tart, azonban

a voksolás napján a szavazóhelyiség épületében és annak bejáratától számított 150 méteres körzetén belül nem lehet kampányolni. Ezen a napon már választási gyűlést sem szabad tartani – részletezte a jegyző. Hozzáfűzte:

a választás napján politikai reklámot nem lehet közzétenni, és az épületből kilépők megkérdezésével készített exit poll eredménye is csak az urnazárás után hozható nyilvánosságra.

- A kampányplakátokat azok kihelyezőinek vagy annak, akinek az érdekében kitették, május 23-án délutánig kell eltávolítani a közterületekről –

gyarazta Makranczi László jegyző.

Papp Dezső

A Helyi Választási Bizottság (HVB) időközi választást kiíró határozata ellen február 2-án egy választópolgár kifogást emelt. Ebben a HVB február 1-jei ülésének előkészítési módját sérelmezte, illetve a testület döntésének formáját és tartalmi elemeit vélte jogszállásértőnek. Az ügyet kivizsgáló HVB nem állapított meg jogsértést, azonban a határozat formai és tartalmi elemeire vonatkozó panaszt fellebbezésnek tekintette, így azt elbírálásra megküldte a Fővárosi Választási Bizottságnak (FVB). Az FVB február 6-án tartott ülésén a kifogást elutasította.



Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián

fogadóórájára bejelentkezés a **06-1-872-9457** telefonszámon, és a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.
Fogadóóra időpontja: Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.



Szabó Rebeka

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Rozgonyi Zoltán

fogadóórájára bejelentkezés a **06-1-872-9228**-as telefonszámon, a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen.
Fogadóóra időpontja: Minden hétfő 13:30 óra és 16:30 óra között, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.

Jegyző



Makranczi László

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9164**-es telefonszámon.

Aljegyző



Dr. Tarjányi Tamás

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9164**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-30-616-86-82**

Szatmáry
Kristóf
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-20-214-48-49**

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-426-2112** • e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-395-5557** • e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Kovács Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-215-1245** • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Erdős Dóra • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-30-586-5559** • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: **06-70-624-46-75** • e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-436-0775** • e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu



Barabás Ferenc József • Fidesz-KDNP

Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: **06-30-987-4011** • e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka • PM

Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP-Együtt-PM-DK-Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.
Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: **06-70-260-0795** •
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP-Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0768**



Sokacz Anikó • MSZP-Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0776**



Sógor László • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-978-3725, 06-70-436-0766** •
e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-250-6469** • e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor • MSZP-Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Telefon: **06-70-436-0763** • e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-263-4961**
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János • Jobbik

Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-70-379-9102** • e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-404-2416, 06-70-436-0765**



Gyügyei Attila • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-524-9069** • e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Előzetes bejelentkezés a **06-1-872-9228**-as telefonszámon és a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen
Fogadóóra időpontja: Minden hétfő 13:30 óra és 16:30 óra között



Várnai László • CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: **06-70-436-0767**
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com •
www.varnailaszlo.blog.hu

Értékesítésre meghirdetett
önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati
tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói
Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

A Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt.
ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	—	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00–15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály 13.00–16.00, 204/B Bérlménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00–16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Péntári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizr.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizr.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizr@zugloizr.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

NÉV	OSZTÁLY
Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Osztályvezető
Szölösi Zsolt	Ingatlan gazdálkodási Osztályvezető
dr. Csikos Tibor	Jogtanácsos
Varga László	Ingatlanüzemeltetési Osztályvezető

Tisztelt Ügyfeleink!
Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2016. november 16-tól az Ingatlan gazdálkodási Osztály ügyfélfogadási ideje az alábbiak szerint változik:

Bérlménygazdálkodási Csoport: szerdánként 13:00-16:00 óráig, 204/B. iroda.
Értékesítés: szerdánként 13:00-16:00 óráig, 205. iroda.
Kérjük tájékoztatásunk szíves tudomásul vételét. Köszönettel, Ingatlan gazdálkodási Osztály

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad. u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
SZERDA	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
PÉNTEK	8.15–11.30	8.15–11.30

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizr.hu
Hétfő–csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala
– Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11-17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • okmányiroda@14kh.bfkh.gov.hu • www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímgazdálkodási ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélszolgálat, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	07.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	08.00–18.00
KEDD	08.00–18.00	PÉNTEK	08.00–15.00
SZERDA	08.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincsen lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézésé érdekében. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyfélszolgálati munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszósarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

Még nincs meg, ki üzemelteti majd a fizetőparkolást



A képviselő-testület idei első rendes ülésén megszüntette az egy éve nyomtalanul eltűnt Sági Attila MSZP-s önkormányzati képviselő mandátumát. Ezen túlmenően a képviselők döntöttek a nyugdíjasok és a hivatali dolgozók ingyenes uszodahasználatáról, beszámolókat hallgattak meg, és támogatások odaítéléséről is határoztak.

Karácsony Gergely polgármester (PM) az ülés kezdetén tartott tájékoztatóján elmondta: a képviselő-testület döntésének megfelelően tárgyalásokat kezdett az Echo Investment vezetésével a Mundo központ területének visszavásárlásáról. A tulajdonos négy milliárd forintba tartja a telket, azonban az adásvételről nem tárgyal az önkormányzattal, mert az új befektetővel, a Bayer CFE Zrt.-vel szerződése van. A városvezető kifejtette továbbá, hogy a visszavásárláshoz szükséges hitelfelvétel ügyében banki ajánlatokat kért, és egyeztetett a gazdasági minisztériummal is.

A polgármester arról is beszámolt, hogy tárgyal a MÁV-val a Körvasút zajcsillapításáról és a vasúttársaság területén lévő hulladéklerakatok felszámolásáról. A MÁV nem tartja technikailag megoldhatónak a vasútvonal teljes zuglói szakaszán a zajvédő fal kiépítését, viszont megkezdte területein a szemételepek felszámolását, amire pályázatot írt ki. A MÁV bejelentette továbbá, hogy telkeit

a jövőben hulladékhasznosítással foglalkozó cégeknek nem adja bérbe.

Nyugdíjasúszás

A képviselő-testület megszüntette a 2016. január 5-én eltűnt Sági Attila MSZP-s helyi képviselő megbízását. Az önkormányzati törvény értelmében aki egy éven át folyamatosan távol marad az ülésekről, elveszíti megbízását. Sági 2016. január 21. óta nem vett részt a döntéshozatalban.

A testület továbbá arról is döntött, hogy a jövőben is biztosítja az ingyenes úszás lehetőségét a kerületi nyugdíjasok és a Polgármesteri Hivatal dolgozói számára, ezért az uszodahasználatról 15 hónap időtartamra 18 750 000 forint összegű szerződést köt a BVSC-Zuglóval. A megállapodás nem korlátozza az igénybe vehető alkalmak számát. A sportlétesítmény az igény jogosultakat június 15. és szeptember 15. között az uszoda nyitvatartási idejében, míg szeptember 16. és június 14. között 6-tól 14 óráig fogadja.

A program népszerűségét mutatja, hogy az elmúlt évben a nyugdíjasok 31 144 alkalommal keresték fel az uszodát.

A testület ezenfelül a Szatmár utca 90. szám alatti lakóépület szanálásáról és a környező önkormányzati tulajdonú telkekkel való egyesítéséről is határozott, hogy a Mesevonal Bölcsőde bővítésére irányuló VEKOP-pályázat sikere esetén kiadható legyen az építési engedély. Ezen túlmenően a képviselők 2022 augusztusáig meghosszabbították a Hungast-Mecsek Kft.-vel korábban megkötött közétkeztetési szerződést.

Fizetőparkolás

A képviselő-testület elutasította a zuglói fizetőparkoló-övezetek üzemeltetésére vonatkozó előterjesztést. Az elbukott javaslat arra irányult, hogy az önkormányzat a fizetőparkolók működtetését külső cégre bízza, amelyet közbeszerzési eljárással választanak ki. Az indoklás szerint ugyanis ez az olcsóbb megoldás,

mert a szakértői becslések szerint ennek a költsége öt év alatt 4,1 milliárd forint, míg ezt a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. 4,9 milliárd forintból tudná megoldani.

Várnai László képviselő (CivilZugló) nem látta megalapozottnak az előterjesztést, és azt is nehezményezte, hogy a nem garantált éves egy milliárdos bevételhez 900 millió forintos költség társul, amiről eddig szó sem esett.

Barta János képviselő (LMP) bejelentette, nem támogatja a fizetőparkolók piaci szereplővel történő üzemeltetését, mert szerinte az önkormányzati cég ha drágább is, de biztonságosabb.

Karácsony Gergely polgármester jelezte: az alvállalkozók bevonásával kapcsolatban neki is vannak fenntartásai, azonban a számítások szerint azok alkalmazása költséghatékonyabb.

A grémium a fizetőparkolók működtetésére irányuló javaslaton túl az átláthatósági biztos jelentését sem fogadta el.

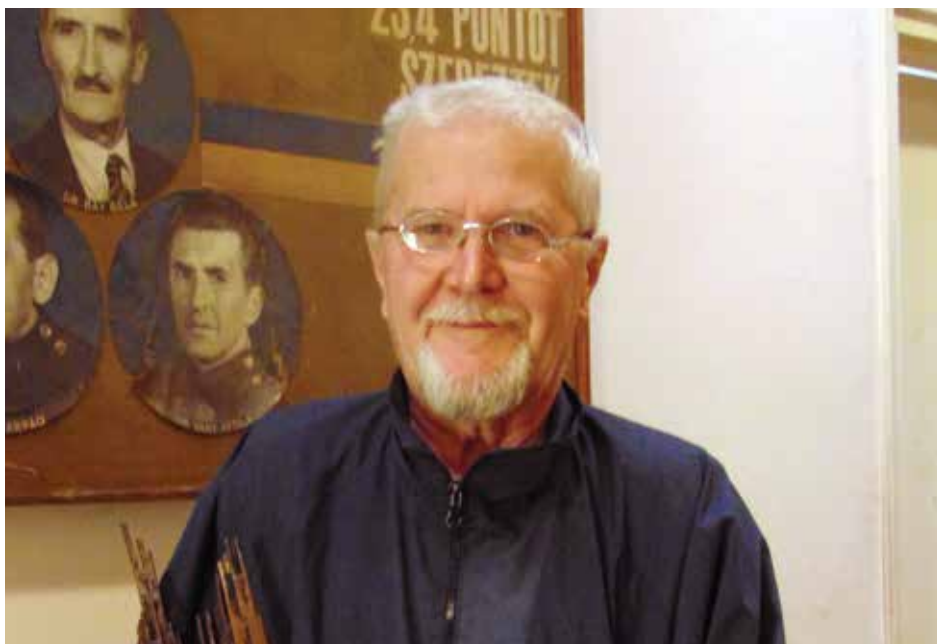
Támogatások

A képviselő-testület kibővítette a Zuglóiak Egymásért Alapítvány diákösztöndíjára jogosultak körét, így a jövőben már 6. és 10. osztályosok is pályázhatnak a dotációra. A többlétfogatás fedezetére a testület 7,5-ről 10,5 millió forintba emelte az alapítvány működési keretét. Ezenkívül a képviselők négy millió forintot juttattak a Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezetének az általános iskolai diákok, a bölcsődei és óvodai dolgozók, valamint az ügyfélszolgálati feladatokat ellátók elsősegély-oktatására. A testület döntött a helyi értékvédelmi támogatás odaítéléséről. A benyújtott pályázatok alapján az örökségvédelem alatt álló Jávör utca 11/A., Gyarmat utca 47/A., Ilka utca 47., valamint a Róna utca 117. egy-egy millió forintos önrésztámogatást kapott a felújítás és helyreállítás elősegítésére. Továbbá a kerületi egyedi védelem alatt álló Gyarmat utca 47/A kétmillió, míg a Dózsa György út 29. egymillió forintos segítséghez jutott a védettséggel összefüggésben felmerülő javítások elvégzésére. A testület ezenfelül hárommillió forintot szavazott meg az Ond vezér útja 10-24. előtti, balesetveszélyessé vált növénykazettafalfal felújítására.

Papp Dezső

Legidősebb, legrégibb és legenda

A magyar sport történetében is ritka eset, hogy valaki hatvan évet egyetlen egyesületben töltsön el. A zuglói sport színességére jellemző, hogy az ilyen elképesztő ritkaságokat sem nélkülözi. Nedeczky György, a BVSC-Zugló mesteredzője február 5-én töltötte be a hetvenedik életévét, melyből immár néhány hónappal több mint hatvanat a zuglói klubnál töltött el.



– Ekkora vonzerővel bír a zuglói egyesület?

– Nekem a BVSC 1956 óta a második otthonom, a pástok világa meg az életem részévé vált. Az elmúlt hatvan évben nem unatkoztam, hisz hol a Tanács körúton, hol pedig a Szőnyi úton volt a vívóterem. A hat évtized alatt többször is költözködtünk, aztán ahogy megszoktuk az új helyet, ismét szednünk kellett a sátorfánkat.

– A Nedeczky névvel csak vívó lehetett az emberből?

– 1956-ban kezdtem el vívni. Ebben pedig valóban nagy szerepe volt nagybátyámnak, a legendás hírű szakosztályvezetőnek, Nedeczky Laci bácsinak, illetve édesapámnak, a vívóberkekben szintén jól ismert idősebb Nedeczky

Györgynek. Nekik köszönhető az is, hogy a pályafutásom az alig néhány évvel korábban (1949-ben) alapított vasutas vívószakosztálynál és nem más klubnál kezdődött.

– És miért pont párbajtőröző lett?

– Az 50-es években még nem volt olyan nagy különbség a törözők és a párbajtőrözők között, mint manapság. Akkoriban mindenki törrel kezdett vívni, majd 16-17 éves korukban kezdtek el párbajtőrrel is iskolázni. Én is előbb voltam a törözőknél juniorválogatott, mint ahogy a párbajtőrrel is eredményes lettem. Aztán mégis párbajtőrvívó lett belőlem. Nagy szerencsém volt, mert egy olyan vívócsapatnak a tagja lehettem, amelyben Fenyvesi Csaba, Erdős Sándor és Erdős

Gábor, illetve Pap Jenő is vívott. Egy ilyen csapattal pedig „könnyű volt” tízszer bajnoki címet, háromszor pedig BEK-et nyerni. Volt azonban ennek az erős párbajtőr-generációnak egy másik vetülete is, abban az időben ugyanis szinte lehetetlen volt a válogatott közelébe kerülni.

– Ön azonban a pályafutása után sem szakadt el a pásttól.

– Még versenyző voltam, amikor belekóstoltam az edzősködésbe. Ebben is nagy szerencsém volt, hisz olyan nagy mesterek mellett lehettem segédedző, mint Bay Béla bácsi vagy éppen Vass Imre. Az ő nevük életbiztosítást jelentett a szakmában, mellettük ugyanis mindent, amit a vívásról tudni kell, meg lehetett tanulni.

– Az eredmények pedig azt bizonyítják, hogy jól megtanulta a leckét.

– A legsikeresebb tanítványom a jelenleg a BVSC-Zugló vívószakosztályát is irányító Fekete Attila volt. Ő csapatban 2-2 alkalommal nyert világ- és Európa-bajnokságot, egyéniben meg végén 3., illetve junior-Európa-bajnok és világbajnoki 2. is volt. Egy másik tanítványom, Révész Júlia ugyancsak tagja volt egy világbajnoki 2. helyezett magyar válogatottnak, hasonlóképpen Tóth Hajnalka is, aki mellesleg egy Európa-bajnoki ezüst- és egy bronzéremmel is büszkélkedhet. De büszkén mondhatom, hogy egykor még Bóbis Ildikót, Maros Magdát és Pap Jenőt is iskoláztattam.

– A 60 és a 70 éves jubileumok fordulópontot jelentenek az életében?

– Nagyon komoly fordulópontot. Ugyanis úgy döntöttem, hogy a fővárosból vidékre, Borsodivánkára költözöm, ami lehetetlenné teszi, hogy tovább folytassam a munkámat a BVSC-ben. A vívástól azonban nem szeretnék elszakadni, a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei településen lakik ugyanis Kőrösi László kollégám és barátom, akivel tervezzük, hogy egy vívóiskolát nyitunk a 15 kilométerre levő Mezőkövesden. De a BVSC mindig életem része marad.

Riersch Tamás

AZ ÉPÜLETEK ENERGIATUDATOS FELÚJÍTÁSA LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

2. rész – A homlokzatszigetelés

Előző lapszámunkban az épületek energiatudatos felújításának előkészítésével foglalkoztunk, most a homlokzatszigetelés kiválasztásáról, annak szakszerű felhelyezéséről és a rejtett lehűlő felületek felderítéséről tájékoztatjuk olvasóinkat.

Az épület szerkezeti és elhelyezkedési adottságainak ismeretében kell megtervezni és kiválasztani a megfelelő homlokzati hőszigetelést és a kiegészítő elemeket. A hőszigetelő lap anyaga rendkívül lényeges, ennek expandált polisztirolnak, ismertebb nevén Nikecellnek vagy ásványgyapotnak kell lenni.

A kiválasztott hőszigetelő táblákat megfelelő technológiával rögzíteni kell a homlokzaton. Annak érdekében, hogy az elemek biztonságosan fenn maradjanak a függőleges falakon vagy a vízszintes felületeken, rögzítőelemeket kell használni. Erre a célra – az alapfelülettől függően – különféle dübeles rögzítési megoldások jöhetnek szóba.

A munka során az eredményesség érdekében valamennyi lehűlő felületet szigetelni kell. Ezért alaposan meg kell vizsgálni, hogy hol szökik az energia, hova kell még beépítenünk szigetelőanyagokat. Így szigetelhetjük például a vízszintes padlásfödémeket, a padló alatti födémeket vagy a padlót, sőt a függőleges lábazatot is.

A szigetelés eredményeként egy „doboz” jön létre, amellyel nagymértékben csökken a lehűlő felületek mérete.



Igazi és valós, nagyságrendekkel mérhető megtakarításhoz pedig kérje segítségünket: zeti@zuglo.hu • <https://www.facebook.com/zeti.zuglo>

Üdvözléssel:

Gulyás István – ZETI-irodavezető – építészmérnök, épület-energiateremtési szakértő



Az Olof Palme sétány két, nemrégiben felújított szobra

E heti sétánk során az Olof Palme sétány két végét kerestük fel. Először az út Múcsarnok felőli oldalán álló, női akttal díszített Ifjúság kútját látogattuk meg, amelyet több évtizedes romlás és rongálás után az elmúlt években felújítottak. Ezt követően a Palme-ház és a Palme-emlékkő közötti bokros, fás részen megbúvó Olvasó lányok szobrát vettük szemügyre, amelyet alkotója a VI. kerületi Jókai-szobor egyik mellékalakjának szánt, de pénz hiányában nem készült el, így mintája a szobrász hagyatékába került.

Az Ifjúság kútja

A Százados úti művésztelepen dolgozó Horváth Géza meztelenül térdelő női alakját a Múcsarnok 1925–1926. évi Aktkiállításán mutatta be a nagyközönségnek. A főváros vásárlóbizottsága itt figyelte fel az alkotásra, és vette meg.

Az ügyletet követően a főváros területén lévő műemlékekre felügyelő állandó bizottság azt ajánlotta, hogy a szobrot ne talapzaton, hanem egy kúttá kiképzett alapépítményen helyezték el a Városligetben. A tanács elfogadta a javaslatot, és elrendelte az Ifjúság kútjának elnevezett mű megvalósítását. A kútterv elkészítésére Cserhalmi Jenő szobrászt kérték fel.

A műemlékekre felügyelő bizottság 1928. július 17-én Liber Endre tanácsnok vezetésével helyszíni szemlét tartott a Városligetben, és a szobor helyét a Stefánia út (ma Olof Palme sétány) Múcsarnok mögötti részén jelölte ki. A haraszi kőből készült, 1,6 méter magas, faunfejes vízköpővel és vízgűjtő medencével ellátott kútépítményre helyezett 1,15 méteres, ruszkaicai márványból faragott kútszobrot 1928 őszén leplezték le.



A díszkút szerencsésen túlélte a második világháborút, azonban karbantartására, felújítására nem fordítottak gondot. Így aztán az idők folyamán a vízköpőből elapadt a víz, az egykor gyönyörű márványszobron megtelepedett a moha. Emellett – vélhetően tettüket jó heccnek gondoló – szoborrongálók ecsettel fűr-

dőruhába „öltöztették” az aktszobrot. 2010 nyarán vandálok ledöntötték a kútépítményről a szobrot, aminek következtében az több helyen megsérült. Az esetet követően az alkotást elszállították, letisztították és kijavították, így napjainkban Horváth Géza és Cserhalmi Jenő műve megújulva fogadja a látogatókat.

Az Olvasó lányok

Jókai Mór 1904 májusában bekövetkezett halála után néhány nappal a Kisfaludy Társaság kezdeményezte, hogy közadakozásból emeljenek szobrot a nagy mesélőnek. A szoborállítás azonban hosszas huzavona után, csak 17 évvel később valósult meg, akkor sem az elképzelt formában. Mellékalakjai pénz hiányában nem készültek el.

A mai Jókai téren 1921 májusában felállított emlékműre lipótvárosi Stróbl Alajos kapott megbízást, aki az avatáson még úgy gondolta, hogy egyszer befejezheti az emlékművet.

„Elárulhatok egy titkot: a szobor még nincs teljesen készen. Csak Jókai alakja van meg, de két szoborcsoport még hiányzik belőle. Az egyik csoport két le-

ánykából fog állani, akik az Egy magyar nábobot olvassák, a másik pedig maga a magyar nábob lesz” – mondta Stróbl a szoboravatón.

A művész elképzelése azonban nem vált valóra. Miután a szoborbizottság 1922 februárjában megszűnt, ezzel lezárult a szoboremelés története, ugyanakkor a mellékalakok megkezdték önálló pályafutásukat.

A mellékalakok, köztük az Olvasó lányok mintázását Stróbl 1916-ban kezdte el. Több változatot is készített. Eredetileg egy fiatal katona és egy lány egymást átölelve olvasta volna Jókai regényét. Ezt később a szobrászművész elvetette, és új mintát készített, amely két, egymás mellett ülő, eltérő típusú fiatal lányt ábrázolt. Ennek modellje lánya Zsuzsika és annak barátnője volt. Stróbl az ölében tartott könyvet olvasó alakot magába fordulónak, míg társát – aki Jókaira tekintett volna fel – a regény hatása alatt fantáziáját szabadjára engedőnek formázta meg.

A szobrász a jobb oldali nőalak lábánál egy könyvet helyezett el, amelynek címlapján a Kárpáthy Zoltán felirat olvasható. A mű gipszmintáját a főváros Stróbl hagyatékából vásárolta meg, 1927-ben. Székesfőváros tanácsa 1927. július 21-i ülésén határozta el, hogy az Olvasó lányok című szobrot a Városligetben állíttatja fel, és bronzba öntésével Vignáli Rafael ércöntődjét bízta meg.

A művészeti és közművelődési, valamint a műemlékekre felügyelő állandó bizottság a szobor helyének a Stefánia út (ma Olof Palme sétány) bal oldalát jelölte ki, a tejivócsarnok felőli kocsúttal szemben. A haraszi mészkőtalapzatra helyezett 136 centiméter magas alkotást 1929-ben leplezték le.

A bronzszobrot 2009 őszén ismeretlenek ledöntötték. Vélhetően színesfémtolvajok voltak, akik éjszaka gépkocsival rántották le a talapzatáról, de nem tudták elszállítani. Az alkotást a sérülések kijavítását követően visszaállították a helyére.

Papp Dezső



Civilek világnapja 2017

Négy civil szervezetet, egy magánszemélyt és egy munkahelyi közösséget díjaztak idén a civilek világnapján, február elsején. A Gyémánt Család és Gyermekevéítő Egyesület, a Magyar Politikai Foglyok Szövetségének 1956-os Hagyományőrzők tagozata, a Válaszkész Szülők Egyesülete, a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesülete (VGYPE), valamint Hajdú Mária, a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége Nyugdíjas Tagozata Zuglói Szervezetének titkára kapta meg idén a Zugló Civil Szervezete elismerést. Az oklevéllel, emléklaplakkal és pénzjutalommal járó díjat ebben az évben is az önkormányzati képviselők, az intézményvezetők és a civil szervezetek ajánlása alapján ítélte oda a képviselő-testület.

Dobiné Olasz-Papp Nóra, a Válaszkész Szülők Egyesületének elnöke azt mondta, amikor pár szülő annak idején leült beszélgetni, nem gondolta, hogy egy idő után elismert szervezet lesznek.

A Magyar Politikai Foglyok Szövetségének 1956-os Hagyományőrzők tagozatának vezetője pedig arra a legbüszkébb, hogy tavaly – első alkalommal – diákvételkedőt szerveztek, ahol három 11 fős csapat mérte össze tudását. Ámon Antal elmondta, hogy egyebek mellett rendhagyó történelem-órákat tartanak, és folyóiratot adnak ki.

A VGYPE 2004 óta segíti a vakokat és gyengénlátókat. Elnökük, Fodor Ágnes úgy véli, az elismerés nemcsak az egyesületnek, hanem az összes vak, gyengénlátó embernek szól. Büszke arra, hogy aktív közösségi életet élnek, együtt dolgoznak a látókkal.

A Gyémánt Család és Gyermekevéítő Egyesület csaknem húsz éve segíti a nehéz



helyzetben lévő családokat – magyarázta Gyűgyeiné Tamás Viktória koordinátor. Hozzátette:

– Együttműködünk a Zuglói Család- és Gyermekevéítő Központtal, a Tükörkép Műhellyel, ruhaadományokat juttatunk el a családoknak, tanácsokat adunk, rendezvényeket szervezünk.

A már 85 éves Hajdú Mária 1990 óta volt az MSZOSZ zuglói Nyugdíjas Szervezetének titkára, s mint fogalmazott, idén már átadta a stafétát, de nagyon örül, hogy

hosszú ideig dolgozhatott a nyugdíjasokért. A tavaly megalapított tanácsnoki elismerő díjat a Civil Ház dolgozóinak

adományozta a kerület civil és nemzetiségi tanácsnoka.

– Az emberek egyre depresszívsabbak, így fontosak azok a szerveződések, amelyek kapcsolódási lehetőséget nyújtanak számukra – mondta Sokacz Anikó. Az ünnepségen megjelent mások mellett Tóth Csaba, zugló MSZP-s országgyűlési

képviselője, Hajdu Flórián alpolgármester, valamint Hevér László György, Lévai Sándor, Sógor László, Gyűgyei Attila önkormányzati képviselő is. **Potos Rita**

Elhunyt a Hermina Galéria alapítója

Hosszan tartó súlyos betegség után, 69 éves korában elhunyt Katona Kálmán. A volt közlekedési miniszter elkötelezett híve volt a kortárs zenének, irodalomnak és képzőművészetnek. Ő alapította a zuglói Hermina Galériát, amely 2015. május 27-én nyílt meg a Hungária körúton.



Katona Kálmán Pécsen született, felsőfokú tanulmányait a Győri Közlekedési és Távközlési Műszaki Főiskolán, a Budapesti Műszaki Egyetemen és az Eötvös Loránd Tudományegyetemen végezte. 1989-ben lett a Magyar Demokrata Fórum tagja. Nyolc évig volt országgyűlési képviselő, 1998 és 2000 között közlekedési, hírközlési és vízügyi miniszterként dolgozott. Meghatározó szerepet játszott Magyarország rendszerváltás utáni infrastrukturális felzárkóztatásában. A háromgyermekes politikus reál végzettségű, de humán érdeklődésű embernek vallotta magát. Aktív pályafutása után ezért fordult a művészetek felé, és alapította meg egykori

irodaházában a Hermina Galériát, ahol a képzőművészeti kiállításokat zenei előadásokkal ötvözik. A 2015-ös megnyitó óta a kiállítóterem több mint 40 kortárs képzőművésznek és zeneszerzőnek adott lehetőséget a bemutatkozásra, csaknem 80 rendezvény alkalmával.

– Katona Kálmán kívánsága szerint a galéria tovább él, folytatja azt a szellemi munkát, amelyet elkezdett – mondta lapunknak Sztipán Orsolya galériavezető, aki az alapító családjának támogatásával a továbbiakban is elsődleges feladatának tekinti, hogy segítsék a fiatal művészek elindulását a hírnév felé.

Forrai

MEGHÍVÓ

A Szeretjük Zuglót Egyesület és a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány meghívja Önöket a hagyományos,

Év Embere, és Év Embere Életműdíj

díjátadó ünnepségére, amely 2017 február 22-én, 18:00-kor kezdődik.

Díjazottak:



Szász Emese
Rió, vívó olimpiai bajnoknője,

Horváth Gábor
a Zuglói Filharmónia fiatal karmestere,

Nedeczky György
a BVSC vívómestere, 60 év után megy nyugdíjba.

A műsor 1,5 órá.
A belépés ingyenes.

Helyszín:
Szent István Király Zeneiskola
1145 Budapest, Columbus u. 11.



Telt ház az ingyenes felnőttképzés második félévében

2017. február elejétől a budapesti és vidéki szakképzési centrumokban ismét lehetőség nyílik arra, hogy ingyenes nyelvi, informatikai és vállalatvezetési képzésen vegyenek részt a felnőtt korú érdeklődők. A projekt nem most, hanem már a tanév elején elkezdődött, így a szervezők kellő tapasztalatokat szereztek a folytatáshoz.

– Nagyon nagy volt az érdeklődés – mondta Markhard József, a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum főigazgatója. – Országos szinten 12 700, ebből a fővárosban több mint 2500, míg a nagyrészt Zuglóra fókuszáló műszaki szakképzési centrumban 500 fő jelentkezett az oktatásra. A helyek nagyjából másfél hét alatt százszázalékosan beteltek. De ennél is öröndetesebb adat, hogy az első félévben a lemorzsolódás csak minimális, alig 10 százalékos volt. A sikeren felbuzdulva a szakképzési centrumokat koordináló Nemzetgazdasági Minisztérium lehetővé tette, hogy azok számára, akik az őszi oktatásról lemaradtak, vagy időközben kedvet kaptak a részvételre, februártól kereszt-féléves oktatáson vehetnek részt. Ez Zuglóban körülbelül 200 új hallgatónak teremt lehetőséget a továbbtanulásra.

A kkv-ügyvezető-képzés két szinten történik: egyrészt azok számára, akik szakmunkás-bizonyítvánnyal rendelkeznek, illetve azok számára, akik érettségi vagy diploma után választják ezt a lehetőséget. Ez leginkább a nyelv oktatásán érződik, hisz az előbbi szinten nagy valószínűséggel inkább kezdők vesznek részt, akik a B1-es alapfokú vizsgáig juthatnak el, míg a másik szinten nagyjából a B1-ről indul a képzés, és a cél a középfokú nyelvvizsgára való felkészítés. Az ingyenes kkv-ügyvezető-képzés több mint 500 órából áll, melynek jelentős részét az angol és a német nyelv oktatása adja. Emellett informatikát és vállalkozásismereteket is tanulnak a felnőtt diákok. A képzések iskolarendszerűek, de a résztvevők igényeihez igazodva elsősorban a délutáni és esti, illetve a hétvégi időszakban zajlanak.



A Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum 12 középiskolából áll, ebből négy intézmény Zuglóban található, melyből három, a Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai, a Neumann János Számítástechnikai és az Egressy Gábor Két Tanítási Nyelvű Szakgimnázium is helyet ad a felnőttoktatásnak. Érdekes tehát a zuglóiaknak is minél nagyobb számban jelentkezniük, mert a képzés itt zajlik, az otthonuk közelében.

A február elején kezdődő oktatásra személyesen a Thököly út 48–54. szám alatt található Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum első emeletén lehet jelentkezni. Az érdeklődőknek mindössze a személyazonosságukat és a végzettségüket igazoló dokumentumokat kell magukkal hozniuk. (A képzés közvetlenül lapunk megjelenése előtt indult, de aki siet, az nem marad le semmiről.) Ha valaki mégis lecsúszik a februárban induló képzésről, az számíthat rá, hogy az OKJ-s végzettséget adó ingyenes felnőttoktatás hasonló feltételekkel szeptemberben is folytatódni fog.

Riersch Tamás

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.	
Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepeskft.hu	SAKKOVI és SAKKSULI Kezdő 4-8 éveseknek szerda 17.00-17.45 Haladó 5-12 éveseknek szerda 17.45-18.30 óráig U3! HASTÁNC GYEREKEKNEK 8-13 éves lányoknak Keddenként 16.30-17.30 BRIDZS kezdőknek - Szerdánként 17.30-19.15-ig KOSÁRFONÁS - Keddenként 16.30-20.00-ig U3! TRADICIONÁLIS HATHA JÓGA Csütörtökönként 18.00-19.00-ig KISMAMA JÓGA /kezdőknek is/ Hétfőnként 11.00-12.30 óráig BABÁS JÓGA Korcsoport: 6 hónapostól 2,5 éves korig Hétfőnként 9.45-10.45 HASTÁNC KEZDŐKNEK - Keddenként 19.10-20.10-ig TÁRSASTÁNC KEZDŐKNEK Február 19-től vasárnaponként 15.00-16.30-ig Jelentkezési határidő: február 13. SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK Számítástechnikai ismeretek - alapoktól az internetig INTERNET KEZDŐKNEK Levelezés, böngészés, képek keresése mentése, skype létrehozása A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely programajánlója MŰHELYTITKOK Február 21. (kedd) 17.00 óra A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely rendszeres találkozóin érdekes egyéni kutatási területeket ismerhetnek meg a résztvevők, betekintést nyerve a kutatási módszerekbe és az elért eredményekbe. Februári találkozóink témája id. Lohr Ferenc munkássága A részvétel díjtalan! Továbbra is várjuk mindazok jelentkezését, akik szívesen megosztanák saját kutatásaik eredményét kötetlen beszélgetéssel egybekötött találkozónkon. (mmate.liptak@gmail.com; besejudit.cserepeskft@gmail.com; T.:+36/70-408-9333)	Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina ut. 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu LIPTÁK PÓDIUM Február 18-án, 19.00 órától SZAKONYI KÁROLY: SZERETŐK Incze Ildikó önálló estje Jegyek kaphatók a Lipták Villában CSALÁDI VASÁRNAP Február 12-én, 10.00 órától HÓFEHÉR ÉS RÓZSAPIROS A Batyú Színház előadása Az előadást kézműves foglalkozás követi Belépő: 900 Ft/fő, családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő Jegyek kaphatók a Lipták Villában LIPTÁK GALÉRIA Március 1-jén, 18.00 órától HATIZSÁKKAL INDIÁBAN Volent Katalin és Radnóti Virág művészeti tárlata Megtekinthető: március 28-ig A belépés díjtalan. BABA-MAMA KLUB A játékok szerepe a baba fejlődésében Február 22-én 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 500 Ft/alkalom OVIS ROCKY - Péntek 15.50-16.50 óráig FELNÖTT KYOKUSHIN KARATE Kedd és péntek 19.00-20.00 óráig BORKABINET - Csütörtök 18.00-19.30 óráig TORNA HÖLGYEKNEK - Hétfő, szerda 15.00-15.50 óráig	„MEZŐTÚRI REKVIEM a kommunizmus áldozataiért” - Könyvbemutató Vendégünk: D. Szűcsné Horváth Erzsébet a könyv társszerzője Február 22. 14.00 - A belépés díjtalan! „A Kommunizmus Áldozatainak Emléknepje” - Kiállítás megnyitó Kiállításunkon lehetőség nyílik arra, hogy ötvenes évek kemény diktatúráját és a nyolcvanas évek felpuhuló rendszerét egyaránt reprezentáló anyagokat láthassanak az érdeklődők. A kiállítás megnyitón fellép Vig Mihály a legendás Balaton, Trabant és Európa Kiadó nevű zenekarok ikonikus zenésze. Február 22. 18.00 - A belépés díjtalan! Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u.57. T: 251-19-10 www.zic.hu AZ ELSŐ KIÁLLÍTÁSOM - Kiállítás megnyitó Február 16. (csütörtök) 18.00 óra Weinwurm Márton gimnáziumi tanuló, a Nemzetközi Klíma Nap alkalmából meghirdetett fotópályázat fiatal díjazottjának önálló kiállítása. Közreműködnek: a kiállító ifjú zenész barátai A kiállítás megtekinthető március 15-ig. ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ FIATALOKNAK Beszélgetés és játékos foglalkozások ifjúsági szerzőkkel Február 24. (péntek) 14.30-15.30 óráig Vendégünk: Hidas Judit író II. ZUGLÓI CSOCSÓ-és QUIZ BAJNOKSÁG Március 3. (péntek) 12.00-15.00 óráig Kedves Zuglói Fiatal! Amennyiben elmúltál 14 éves, de nem vagy még 25, Zuglóban élsz vagy tanulsz, társaddal együtt jelentkeztek a bajnokságra és mérjétek össze ügyességeket, tudásotokat a többi versenyzővel, hogy kiderüljön, kik lesznek Zugló ifjú csocsó- és quiz bajnokai. Jelentkezés: info.zic@cserepeskft.hu, Bővebb információ: 06/70/673-8898 Jelentkezési határidő: 2017.február 28.(kedd) 24.00 óra „LÁJKOLJ”, NAGYI! Interaktív kiscsoportos foglalkozás, mely az idős-korúak internethasználatát hivatott elősegíteni. Keddenként. 16.00-17.30 óráig Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet, számítástechnika tanár Információ, jelentkezés: 06/1 251-19-10, 06/70 673-88-98, info.zic@cserepeskft.hu A programokra a belépés díjtalan!		
APRÓK TÁNCA MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK Február 19-én és 26-án 10.00-11.00 kézműves foglalkozás, 11.00-12.00 Tánc ház a Mező együttessel Belépő: 500 Ft/fő HANGVARÁZS KONCERTEK Február 25-én 16.00 órától „ITT A FARSANG ÁLL A BÁL...” A Magyar Állami Operaház zenészeinek koncertje ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM - családi, zenés foglalkozás Szedlacsek Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS - kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Ha van kedved, gyere Te is jelmezben! Belépő: 1 300 Ft/fő/alkalom Családi belépő: 3 500 Ft/4 fő/alkalom DOKUMENTUM FILMKLUB Február 10-én 18.30 órától BUDAPEST OSTROMA Rendező: Babos Tamás A film után az alkotókkal beszélget Katona Zsuzsa klubvezető. Belépő: 500 Ft/fő, kultúrkuponnal 300 Ft/fő U3! TÁRSAS-JÁTÉK-ÖNISMERET 18 éves kortól Február 16-án 18.00-20.00 óráig Klubvezető: Lévay Csilla okleveles pszichológus Előzetes jelentkezés szükséges! Belépő: 200 Ft/alkalom OLVASÓ „CSAJOK” KLUBJA Február 22-én 18.00-22.00 óráig Klubvezető: Blaskóné Szűcs Marianna Belépő: 200 Ft/alkalom ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB CRÉME DE LA POP Február 24-én 19.30 órától Belépő: 1000 Ft/fő U3! KERÁMIA STÚDIO 6-18 éveseknek Kézi technikákkal készült kerámiák, terrakotta-égetés, korongozási lehetőség Csütörtökönként 16.30-17.30-ig					

**FELHÍVÁS**

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata a Művész Gyerekekért Nonprofit Kft.-vel és a Madách Tánc- és Színművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskolával együttműködve tehetséggondozó programot hirdet.

1. Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Madách Musical Táncművészeti Iskola Közhasznú Nonprofit Kft. tehetséggondozó **ösztöndíjprogramot indít el a zuglói, hátrányos helyzetű gyermekek számára.** Az ösztöndíj időtartama a 2016/2017. tanév, amely ösztöndíj alatt a tanulók a Madách Művészeti Iskolában térítésmentesen, illetve kedvezményesen tanulhatnak.

2. Tehetséggondozó ösztöndíj támogatásra azok a tanulók jelentkezhetnek, akik:

- a) rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülnek és legalább egy éve bejelentett zuglói lakóhellyel/tartózkodási hellyel rendelkeznek vagy
- b) nem részesülnek rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben, de
 - legalább egy éve bejelentett zuglói lakóhellyel/tartózkodási hellyel rendelkeznek, és – a családban az egy főre jutó nettó jövedelem nem haladja meg a 110 000 Ft/hó/fő összeget, és
 - a lakóhelyül szolgáló lakás szobaszáma nem haladja meg a lakáscélú állami támogatásokról szóló 12/2001. (I. 31.) Korm. rendeletben meghatározott szobaszámot.

3. Jelentkezni lehet személyesen:

Buday Krisztinánál vagy Csunderlik Zitánál

hétfő: 10 - 15 óra • szerda: 14-18 óra • csütörtök: 10-15 óra között • a Madách Művészeti Iskola titkárságán: 1149 Budapest, Angol utca 75 • e-mail cím: titkarsag@mmti.hu • Telefon: 06(1)222-1402

Jelentkezési határidő: 2017. január 30.

4. Az ösztöndíj pályázat benyújtásának kötelező mellékletei:

- 1. lakcímkártya fénymásolata
- 2. a) rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozat, vagy
- b) igazolás a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről
kereső tevékenységet végzők esetén:
NAV által kiállított jövedelemigazolás a 2015. évi jövedelemről, és a kereső tevékenységből származó nettó jövedelemigazolás, nyugdíjas esetén: a 2016. évre vonatkozóan nyugdíjszelvény nyugdíjas igazolvánnyal együtt,
munkanélküli családtagok esetén:
álláskeresési támogatás vagy önkormányzati munkanélküli ellátás igazolása
- c) családi pótlékról szóló határozat (vagy ennek igazolására szolgáló bankszámlakivonat/csekk másolata)

Az ösztöndíj elbírálásánál előnyt jelent, ha a tanuló félévi és év végi vizsgának az eredménye legalább 4-es eredménnyel zárul. Ha a tanuló nem teljesít megfelelően, vizsgáinak átlag eredménye 3-as eredménnyel zárul, akkor az ösztöndíj a megvonásra kerülhet. Az ösztöndíj visszavonásra kerül, ha a tanuló megszünteti XIV. kerületi lakóhelyét.

Az ösztöndíj pályázat benyújtása a csatolt űrlapon történik, 2 példányban, amely csak a fent meghatározott kötelező mellékletekkel együtt érvényes, valamely melléklete hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A jelentkezési határidő elmulasztása esetén nem áll módunkban a jelentkezéseket figyelembe venni.

Amennyiben a pályázatban a valóságnak nem megfelelő adatok kerültek feltüntetésre, úgy a pályázó a pályázatból kizárható, az ösztöndíj visszavonható.

A beérkezett pályázatokat bizottság bírálja el 2017. február 25. napjáig, amelyről a pályázókat írásban értesíti.

Budapest, 2017. január 9.

Bujnyik Barbara
iskolaigazgató

Karácsony Gergely
polgármester

TÁJÉKOZTATÁS

Ha Zugló utcáin, közterületein hajléktalannak tűnő emberrel kapcsolatos bejelentése van, kérjük, hívja az alábbi kerületi utcai szolgálatok egyikét:

Myrai Vallási Közhasznú Egyesület (munkaidőben): 70 333 6610 • Menhely Alapítvány Diszpécser Szolgálat, non-stop ügyelet: 338-41-86

HELYISÉG-BÉRBEADÁS

A tájékoztatás nem teljes körű! A Hirdetmény és az ahhoz csatolt szakvélemény teljes terjedelmében megtekinthető a Zuglói Zrt. székházának hirdetőtábláján (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17.), hivatalos honlapján (www.zugloizr.hu/hirdetmenyek), valamint az Önkormányzat ügyfélszolgálatán (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 2.).

Az érvényes ajánlattétel feltétele (a havi bérleti díjra tett ajánlat és a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezésén túl) a helyreállítási munkákra vonatkozó költségvetés benyújtása! Hirdetményekkel kapcsolatosan további felvilágosítás a 469-8156-os telefonszámon kérhető.

BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA TULAJDONÁBAN ÁLLÓ NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ BÉRBE VEHETŐ HELYSÉGEK LISTÁJA

CÍM	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET	RENDELTETÉS	KÖZMŰVESÍTETTSÉG	MINIMÁLISAN AJÁNLHATÓ BÉRLETI DÍJ	HELYREÁLLÍTÁSI KÖLTSÉG (FT, NETTÓ)	MEGHIRDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BEÉRKEZÉSÉNEK HATÁRIDEJE
Nagy Lajos király útja 160.	31689/1	41 m ² + 43 m ²	iroda és műhely	víz, csatorna, elektromos áram, gáz	59.000,- Ft + ÁFA/hó 58.000,- Ft + ÁFA/hó	a mellékelt tartószerkezeti szakvélemény 4. pontjában megfogalmazott javaslatok szerint	2017. 01. 18.	2017.02.01.

Keress minket a közösségi oldalakon is!

www.facebook.com/zuglo14

www.instagram.com/zuglo14



Megnyitották a báli szezont



Az 1993 óta hagyományosan minden évben megszervezett sváb bállal hivatalosan is megnyitották a báli szezont a Móra Ferenc Általános Iskolában. A német nemzetiségi osztályok tanulójának előadása ezúttal egy 127 éves boszorkányról szólt. A rendezvény egyben az idén 45 éves iskola születésnapi programsorozatának első állomása is volt.

Hemzsegték a boszorkányok február elején a Móra Ferenc iskolában. A sváb bálon ugyanis a Kleine Hexe című darabot adták elő a diákok. A műsorban az első osztályosoktól kezdve a hatodikosokig minden évfolyam szerepelt. Ezúttal az iskola testvérintézménye,

az Óperenciás Óvoda nagycsoportosai is színpadra léptek, a műsort

pedig a pedagógusok boszitanca zárta. – Ottfried Preussler műve alapján Komoróczy Márta tanárnő írta meg a forgatókönyvet, én pedig a zenéket válogattam össze a 12 kisebb felvonásból álló darabhoz – mondta Némethné Korom Edit, az iskola pedagógusa, az idegen nyelvű munkacsoport vezetője.

– A történet egy 127 éves boszíról szólt, aki még túl fiatal volt ahhoz, hogy részt vegyen

a főboszik bálján, ám mégis belopózott arra. Amikor észrevették, egy évre elvették a seprűjét, hogy jó boszorkány váljon belőle. Ő viszont ezt szó szerint értette, és számos jócselekedetet vitt véghez, végül a rossz boszorkányokat is elvarázsolta. Az előadás egy hatalmas összefogásnak köszönhetően jött létre, tanárok, szülők, gyerekek, mindenki vállalt valamilyen feladatot.

Az iskola igazgatójától, Horváth Gizelától megtudtuk, az Újváros parki intézmény idén ünnepli fennállásának 45 évfordulóját. A jubileumra számos programmal készülnek, ezek közül első volt a sváb bál.

A tombolahúzás után közös banyatánc zárta a rendezvényt, amelyen Hajdu Flórián alpolgármester is részt vett.

(f)



Egy sál is megvédhet a bajtól

A hidegben szinte leáll a légzés, kapkodjuk a levegőt – a mínusz 15 Celsius-fok körüli hőmérséklet még az egészséges emberek szervezetét is megterheli, főleg ha erősen szennyezett a levegő. Télen a tüdő védelmére is nagy hangsúlyt kell fektetni, így elkerülhető a komolyabb baj.



A köhögés az első jele annak, hogy el kell kezdeni a védekezést, mert a hideg és a szálló por komoly problémákat okozhat. Horváth Gizella meg sem várta az intő jeleket, a tél kezdete óta hordja a sálát. A szmog miatt maszkot is vett a gyógyszerárban, de unokája nem szereti abban látni, így azt nem használja, inkább a sállal próbálja megvédeni az egészségét, a szája elé is felhúzza. A tömeget és az emberekkel való érintkezést ugyan nem tudja elkerülni, de igyekszik mindent megtenni azért, hogy ő és családja is egészséges maradjon. Az Uzsoki Utcai Kórház tüdőgyógyászati osztályának vezető főorvosa is a megelőzésre, a védekezésre helyezi

a hangsúlyt. Dr. Egerszegi Sándor szerint a köhögés fajtájától függ, hogy mennyire van veszélyben a tüdő. – A hurutos köhögés a problémás, mert az már azt jelzi, hogy a hörgők felé halad a baj. Ezzel pár napot lehet várni, mielőtt orvoshoz fordul valaki, persze csak akkor, ha nincs krónikus betegsége – fejtette ki a főorvos, aki a házi gyógymódokat sem veti el. Úgy véli, a fokhagyma, a méz, a hagyma-, a kakukkfű-, a hársfatea, a sós inhalálás, valamint a C- és D-vitamin is sokat segíthet, persze ha a tünetek nem múlnak, vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell menni.

– A szabadtéri sportolás ilyenkor kifejezetten káros – figyelmeztetett Egersze-

gi doktor. Mint fogalmazott, nem érti a hidegben, szmogban kerékpározókat vagy futókat.

– Sportolás közben sokkal gyorsabban vesszük a levegőt, így akár négyszer

több káros anyagot is belélegezhetünk. Ennek egyáltalán nincs értelme – magyarázta. Ha valaki mégis a szabadba menne, akkor azt inkább kora reggel tegye.

Napi két marék zöldség, gyümölcs egészségesen tart

Alma, sütőtök, répa, fekete retek, cékla, savanyú káposzta – csak pár étel, amivel télen is erősíthető a szervezet elsődleges védekezőrendszerét, az immunrendszert. A vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek pótlása számos betegséget előzhet meg.



Nem lehet eléggé hangsúlyozni a vitaminpótlás fontosságát – jelentette ki Balogh Adrienn, a Bethesda Gyermekekórház dietetikusa. – Télen még jobban oda kell figyelni, és az a legjobb, ha nyersen fogyasztjuk a gyümölcsöket, zöldségeket. Tudom, hogy a gyerekeknek nem egyszerű elmagyarázni, hogy muszáj megenniük ezt vagy azt. Erre az egyik legjobb módszer, ha turmixot készítünk – jegyezte meg a szakember. Azt tanácsolja, hogy a szülők a kicsikkel együtt alkossák meg a kedvükre való italt, mert így a gyerekek látják, hogy mi kerül bele a turmixba, és nem fognak idegenkedni tőle a furcsa színe miatt. Kifejezetten finom és egészséges az alma-sárgarépa, alma-zeller-sárgarépa összetételű üdítő. Balogh Adrienn az első dör csípte csipkebogyóból készült teára is nagy hangsúlyt fektet, amit 12 órás

hideg vizes áztatással kell elkészíteni. A Zuglói Egészségügyi Szolgálat dietetikusa azt mondta, az emberek sokszor arra hivatkoznak, hogy a vitamindús táplálkozás drága, pedig az idényjellegű zöldségek, gyümölcsök megfizethető árúak. Imre Etelka inkább a zöldségek fogyasztását támogatja, azok olcsóbbak is, csakúgy mint a száraz hüvelyesek, amelyekben szintén fontos tápanyagok vannak. Szerinte legfőképpen az A-, a B1-, a B6-, a C- és a D-vitaminokat kell leginkább pótolni télen. – Az lenne az ideális, ha minden nap két marék zöldséget, gyümölcsöt ennénk meg – javasolta.

Vannak olyan vitaminok, amelyekhez télen csak készítmények formájában lehet hozzájutni. Ilyen a D-vitamin, amit a gyerekeknek és a felnőtteknek is ajánlott ősz végétől tavasz elejéig szedni. Figyelni kell azonban arra, hogy nem kell egész évben ilyen termékeket használni, mert például a túlzott C-vitaminbevitel vesekövet okozhat, a sok A-vitamin megterhelheti a májat. Fontos az is, hogy akik rendszeresen szednek gyógyszert, de valamilyen készítménnyel támogatnák immunrendszerüket, feltétlenül egyeztessenek a háziorvosukkal.

Az oldalt összeállította: Potos Rita



Miért rossz ötlet úgy tenni, mintha értené, amit Önnek mondanak?

- LEMARADHAT fontos INFORMÁCIÓKRÓL
- KIMARADHAT a meghitt családi BESZÉLGETÉSEKBŐL

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL: 06-30/509-5769 • 06-1/220-0823

GYSGY REHA EGÉSZSÉGCENTRUM
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I/10. (A Pillangó utcai metrótól 5 percre, a Fogarasi úti TESCO mellett)

* Az ajándékokra csak a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak, a készlet erejéig, 2017. március 10-ig.

Ajándék a téli estékre
Hőtartó úti bögre*



Jobb megelőzni a baleseteket

Zugló főútvonalai a reggeli és a délutáni csúcsforgalomban gyakran nehezen járhatók. Köszönhetően annak is, hogy a több tízezer zuglói autótulajdonos mellett az agglomeráció és a belváros közötti forgalom egyaránt áthalad a kerületen. A dugók a vezetőket is gyakran indulatossá teszik, ami nem egy esetben balesetekhez vezethet. A főbb zuglói utakon gyakoriak a nagy dugók, és a türelmetlenebb sofőrök gyakran próbálnak meg hajmeresztő manőverezéssel némi előnyhöz jutni.



A főbb útvonalakon rendszeresen a közlekedési ellenőrzések – mondta Sztás Evelin rendőr főhadnagy, a zuglói kapitányság kiemelt főelőadója –, amelyek során megpróbáljuk kiszűrni a gyorshajtókat, az ittas vezetőket, illetve a vezetéstől eltiltott személyeket. Ugyanakkor nem tudunk minden autós mellett ott lenni, így a balesetek elkerülése érdekében a járművezetőknek kellene a KRESZ-re, egymásra, a gyalogosokra és a kerékpárosokra jobban odafigyelniük. A rendőrök minden esztendőben fe-

lülvizsgálják a kerület közlekedését, és ennek alapján tesznek javaslatokat a változtatásokra. A változásokat azonban nemcsak a rendőrség, hanem a Budapesti Közlekedési Központ és az önkormányzat is kezdeményezheti. Ilyen kezdeményezés eredményeképpen létesülhetett többek között a Füredi úton (az IKEA mögött) egy lámpás gyalogosátkelőhely, amelyet a napokban fognak üzembe helyezni. Az elmúlt évben az egyik fő irányvonal a gyalogátkelőhelyek láthatóbbá tétele volt. Ma már sok olyan kereszteződés

van Zuglóban, amely sötétedés után is messziről látható.

A közlekedésbiztonság javítására a rendőrök másik eszköze a prevenció. Az iskolarendőrök gyakran tartanak előadásokat az óvodás- és iskoláskorú gyerekek számára, hogy mire figyeljenek közlekedés közben, s hogy miképpen kell szabályosan és biztonságosan közlekedni. A leckét jobb minél előbb megtanulni, mert így biztosabban rögzül majd a tudás felnőttkorban is.

Riersch Tamás



Bűnügy

➔ A zuglói rendőrkapitányság nyomozást indított kábítószer-kereskedelem büntettének megalapozott gyanúja miatt egy 30 éves férfi ellen, aki veresegyházi lakásán többféle kábítószerrel áruelt előre csomagolt adagokban. A kábítószer-kereskedelemhez használt eszközöket a nyomozó hatóság a január 27-i házkutatás során lefoglalta, az elkövetőt pedig előzetes letartóztatásba helyezték.

➔ Egy 32 éves és egy 55 éves férfi január 26-án a délelőtti órákban megpróbálta egy, az Erzsébet királyné útján lezárt állapotban parkoló személygépkocsi ajtaját feltörni, azonban az arra járőröző zuglói körzeti megbízottak felfigyeltek a két férfi tevékenységre, akiket a helyszínen elfogtak, a gépkocsik feltöréséhez alkalmas eszközeiket pedig lefoglalták.

FELHÍVÁS

Újfajta csalásra hívja fel a figyelmet a rendőrség. Az utóbbi időben többször történtek olyan esetek, hogy kéretlen telefonálók közismert áruházláncok nevében nyereményjátékokra vagy nyereményazonosításra hivatkozva kerestek meg telefonon budapesti lakosokat, akiknek azt állították, hogy a telefonszámukat kisorsolták, a nyeremény átvételéhez azonban, szükségük van arra, hogy a nyertes személy egy ATM-automatán keresztül több tízezer forint értékben, mobiltelefon feltöltéseket hajtson végre a hívók által megadott telefonszámokra. A jóhiszemű és gyanútlan sértettek, reménykedve az ígért több százézes, de akár milliós nagyságú pénzösszeg, vagy nagy értékű tárgy elnyerésében, a felszólításnak gyakran eleget tesznek, és a csaló által diktált számsorra feltöltést hajtanak végre a kijelölt ATM-nél. Azonban ezt már nem követi az ígért nyeremény átadása, átutalása.

A megelőzés érdekében kéri a rendőrség, ha ismeretlen személy ilyen történettel jelentkezne Önnél, semmilyen körülmények között ne utaljon át pénzt, és ne keresen fel bankautomatát a csalók által megadott kódok vagy telefonszámok beütése céljából!

Ne adja ki telefonon keresztül személyes, többek között bankkártyájának adatait, valamint ne árulja el lakcímét vagy tartózkodási helyét!

Járjon el körültekintően, hívja fel a megnevezett céget, és ellenőrizze a hívás hitelességét!

Ha pedig már ilyen jellegű bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107-es, a 112-es központi telefonszámok valamelyikét, vagy jelentkezzen a „Telefontanú” ingyenesen hívható 06-80- 555-111-es zöld számán!

Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek
szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés
garanciával!**
**Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873,
06-20-912-6163**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Csatorna kamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-20-9777-150

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapos-tető szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

**MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ
áron vállalunk: víz-, fűtésszerelést,
szobafestést, mázolás,
tapétázást, kőműves burkoló
munkákat, parkettázást.
ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK,
NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNY!**
Tel: 06-30-9524-725

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Azonnal is! 40 éves szakmai gyakorlattal, profi gépekkel. Vízvezetékszerelés. Társasházaknak, zuglói lakosoknak nagy kedvezmény. Zuglói víz-, gáz-, fűtésszerelés és lefolyószervíz. Tel: 06-1-363-3272, 06-30-951-7849

**ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ
GYORSSZOLGÁLAT!**
**Dugulás elhárítás profi gépekkel,
szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Gáz- és fűtésszerelés,
javítás. 40 éves gyakorlattal.**
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkesztést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét! Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés, villanszerelés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

**FESTÉST, MÁZOLÁST,
BURKOLÁST, parkettázást
vállalok, nyugdíjasoknak
kedvezményel. Takarítással
és bútormozgatással.**
Tel: 06-30-422-1739

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsizolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-, villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Képek, karnisok, bútorok szerelése, fürdőkád cseréje kabinra. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS!
Gyors ügyintézésel, precíz munkavégzéssel. Igény szerint kartondobozok. 10%-os hétfégi kedvezmény.
Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsizolás, vízszelés, csempézés, villanszerelés, ajtó-ablakcsere, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Halász Tibor, Tel:202-2505, 06-30-251-3800

VÍZSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT! Vízcsatorna csere, lakásban és udvaron, kerti csapcsere ásással is. Csőfagyasztás. Tel:06-70-544-40-50.

VÍZSZIVÁRGÁS, CSÖREPEDÉS műszeres keresése, javítása, kamerás csatornavizsgálat. Tel: 06-30-914-35-88.

FODRÁSZ házhöz-kórházba ágyhoz is megy a 13.-14. kerületben. TEL: 06-70-267-43-07

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

REDŐNYŐS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szúnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

HŐSZIVATTYÚS FŰTÉSSSEL, napelemes melegvízellátással új lakások eladók Kővér Lajos utca 8.szám alatt épülő 7 lakásos energiatakarékos társasházunkban. Telefon: 06-1-422-12-46.

UTCAI bejárattal, benti WC-vel kisebb üzlethelyiséget keresek megvételre. Este: 252-4204.

Könyv

Könyvmolyok új-és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel: 06-20-47-74-118.

Oktatás

Tájékoztató a Zuglói Hajós Alfréd Magyar - Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (1142 Ungvár u. 36. Tel.: 251 3080, 273 0183) két tanítási nyelvű osztályaiba való felvételről: Az érdeklődő szülők részére 2017. február 10. és 17-én (péntekenként) 14 órákor tájékoztatót, március 1-én 7,55 és 10,45 óra között nyílt órákat tartunk. A fenti időpontokban ill. a titkárságon személyesen lehet jelentkezni a képességvizsgáló foglalkozásokra. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

Egészség, életmód

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

GYÓGYPEDIKŰR! MANIKŰR, BENÓTT-KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábak kezelése. Házhoz megyek! Hétköznap és hétvégén! 18 ÉVES szakmai gyakorlattal. Tel: 06-70-678-3207

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. TALPMASSÁZS AJÁNDÉKBA! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

FRISÍTŐ MASSÁZS SZAKEMBERTŐL, mindennap! 40 perc: 2490 Ft, 70 perc: 3990 Ft, 90 perc: 4890 Ft. Tel: 06-20-43-44-322, Kata. XIV. Bíbor utca 14-16. 6/13. 97-es csengő. www.zuglomasszazs.iwk.hu

FOGTECHNIKUS! FOGSORJAVÍTÁSA, készítése, allergiamentes anyaggal is. Rövid határidőn belül. 14. kerület, Rákospatak utca. Tel: 06-20-531-4161.

Állás

Príma Kft. felvesz élelmiszergyártó kis üzemébe friss nyugdíjas férfit, gyártási, csomagolási, szállítási feladatokra, alkalmi munkára. Tel: 06-30-201-8936

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

Régiség

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, készpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zsebórákat, bronz-és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kitüntetések, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. Kiszállítás és értékecsülés díjtalan! 15. kerület, Páskomliget út 8. (Újpalotai vásárcsarnokkal szembe). Tel: 605-70-75, 06-30-9-210-915.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLOK bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, antik órákat, stb. Teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel: 06-20-280-0151, email: herendi77@gmail.com

Művészet

Vaszary János, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egry József, Kádár Béla, Batthyány Gyula, Schönbberger Armand, Czigány Dezső, Perlrótt Csaba Vilmos, Ziffer Sándor FESTŐMŰVÉSZEK ALKOTÁSAIT keressük megvételre készpénzért. NEMES GALÉRIA: 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel: 06-30-949-29-00, nemes.gyula@nemesgaleria.hu

Egyéb

EGYEDÜL VAN? Nincs kire számítania? Nincs pénz? Itt a megoldás! Életjáradék-el tartási szerződést kötünk 50 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell mást tennie, csak minket megjelölni, mint örökös! Tel: 06-20-358-8217.

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók, mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

KÖSZÖNET NYILVÁNÍTÁS. Hálás szívvel köszönöm mindazoknak, akik drága jó férjem, Dr.Holl József temetésén megjelentek, sírjára koszorút és virágot helyeztek. Külön köszönöm az Önkormányzat és az MSZP megemlékezését. Dr. Holl Józsefnek.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Bp., Thököly út 80. Tel: (+36 1) 383 50 44
www.thokolyrestaurant.hu

Valentin nap!
Február 14.

NOSZTALGIA HÉT
2017. FEBRUÁR 20-24.
Az idei Nostalgia Hét keretében igazi meglepetéssel várjuk kedves Vendégeinket!

Nostalgia étel- nosztalgia áron!

Főétel 82,- Ft-ért?

Igen, jól látja, mindössze 82,- Ft a San Remoi töltött sonka! Mint 1983-ban!

Minden második vacsorázó vendégünk, egy társaságon belül, az 1983-as étlap árán, 82,- Ft-t kapja az akkori kedvencet, a San Remoi töltött sonkát! A szuper kedvezmény csak 16-22 óra között, csak előzetes asztalfoglalással vehető igénybe! Tel: 06-1/383-50-44 1146 Budapest, Thököly út 80.

VOYAGE Duo
Minden péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Március 12. 18.00
BAKACSI BÉLA

Február 26. 18.00
SZÍJ MELINDA

Egy különleges verseny

A Molnár János Asztalitenisz Emlékverseny más, mint a többi sportesemény, ami miatt nemcsak Zuglóban, hanem a magyar sportéletben is kuriózumnak számít. A verseny egyediségét természetesen a névadó története adja. 22 évvel ezelőtt, 1995. február 5-én kora reggel indult útjára a Szőnyi úti sporttelep elől a Molnár család gépkocsija, hogy a két tehetséges zuglói pingpongost, Jánost és Krisztiánt egy salgótarjáni versenyre eljuttassa.

Az autó útja azonban a nógrádi város előtt 18 km-rel egy kanyarban véget ért. A balesetet sem az édesanya, sem pedig a nagyobbik fiú, János nem élte túl. Az édesapa is súlyos sérüléseket szenvedett, így a kisebbik fiút a BVSC-Zugló közössége nevelte fel. Az a közösség, mely immár 22 éve minden évben megrendezi ezt a versenyt, és amely közösség minden versenyen gyertyafény mellett idézi fel elhunyt sportolója emlékét. Idén ezen az eseményen részt vett Karácsony Gergely polgármester is.

A Molnár János Asztalitenisz Emlékverseny azonban más szempontok miatt is kuriózumnak számít. Egyrészt mert a szervezők egy olyan nemzetközi verseny feltételeit teremtték meg, amely ugyan ranglistapontot nem ad, mégis komoly presztízsértékkel bír. Főleg az U13-as és az alatti korosztályokban, amelyekben ritkán rendeznek ekkora



versenyt. Idén 14 ország 215 versenyzője állt asztalhoz a Szőnyi úton, köztük a korosztályos katalán és ír válogatottal, akik mellett a horvátok és a szlovákok is nagy létszámban neveztek. A versenyt az újonctól az ifjúsági korosztályig hirdették meg, és a szervezők nagyon büszkékké rá, hogy a jelenlegi európai felnőttlémezőny számos tagja, többek között az ukrán–német Dimitrij Ovtcharov, a portugál Tiago Apolónia vagy a német Patrick Baum és Christian Suss is a Molnár

János Emlékversenyen kezdte a nemzetközi karrierjét. A zuglói esemény jelentőségét növeli, hogy a verseny színvonalának emelése érdekében mindig sokan összefognak. Ennek köszönhető, hogy az érmesek, illetve korcsoportonként az első nyolc helyezett mindig értékes díjakban részesül. A gyerekek ráadásul a sport minden szépségéből ízelítőt kapnak, a győztesek ugyanis a Tűzszekerek zenéjére vonulnak be, a bajnokoknak pedig eljátszák a saját nemzeti himnu-

szukat is. S hogy az eredményhirdetés ne csak néhány ember előtt zajljon, a verseny négy napján zárómomentumként tombolahúzást tartanak, így azok a gyerekek is végigvárják a versenyt, akik már korábban kiestek.

A Molnár János Emlékversenyeknek két rendhagyó történésük is van. A már említett gyertyafényes mementó mellett a verseny második napján – pénteken este – a külföldi sportolók egy buszos városnézésen vesznek részt. A gyerekek tehát a sportélményen kívül a kivilágított Budapest emlékét is magukkal viszik.

Egy sportesemény persze akkor lesz emlékezetes, ha azon a versenyzőink is jól szerepelnek. Az emlékverseny pontversenyét több mint tíz év után tavaly ismét a házigazda BVSC-Zugló sportolói nyerték, köszönhetően annak a szisztematikus nevelőmunkának, amely a szakosztályt jellemzi. Idén 20 sportolót neveztek az öt korosztályba, akik közül Krebs Levente az U13-as korcsoportban, Krebs Bálint pedig a serdülőknél ötödik lett, míg az András Csaba betegsége miatt első számú BVSC-s játékosá előlépő Both Olivér megnyerte a serdülő versenyt. Aki ezzel a legjobb BVSC-snek járó elismerést is kiérdemelte. Az összesített pontversenyt nem mellesleg a KSI nyerte a BVSC-Zugló előtt. **Riersch Tamás**

Sportos telünk van

Ha már van jégpályánk, akkor a téli sportokkal sem árt megismerkedni. A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. első ízben szervezett Téli Sportfesztivált a Bosnyák téri jégpályán.

A szervezésben nagy rutinjuk volt, hisz tavasszal már rendszereztek az ilyen sportágválasztó rendezvények Zuglóban. De a téli sportoknak most nyílt először lehetőségük a bemutatkozásra. Köszönhetően annak, hogy az önkormányzat immár második éve egy mobiljégpályát állíttatott fel Zugló egyik legforgalmasabb terén, ahol két hónapon keresztül délelőtt a kerületi ovisok és az iskolások, délután és hétvégén pedig a lakosság korcsolyázhatott ingyenesen. A Bosnyák téri létesítményben tavaly már rendeztek egy utánpótlás-jégkorongtornát, idén azonban ennél is többet kapott a kerület lakossága. Február 4-én 10 és 20 óra között ugyanis nonstop

kövezték egymást a látványos jeges bemutatók. A sort és az egész napos rendezvényt a 98-szoros válogatott kapus, az észak-amerikai profi jégkorongbajnokságot is megjárt Szuper Levente nyitotta meg, aki stílszerűen az UTE és a Pólus Pingvinek gyermekhokicsapatainak adta át a stafétabotot. Majd a nézők jégtánc-, curling-, műkorcsolya- és gyorskorcsolya-bemutatót tekinthettek meg. A bátrabbak pedig a be-

mutatott sportágakat ki is próbálhatták. A délutáni programnak több fénypontja is volt. Vastag Csaba minikoncertjét követően néhány ismert jégkorongozó, köztük a sokszoros válogatott Benk András tartott ízelítőt a „legférfiasabb sportágból”, míg a kötött programot egy látványos zuglói tűzijáték zárta. A pályát innentől kezdve a nagyközönség vette birtokba, akik este nyolcig szabadon gyakorolhatták a sportolóktól látott ugrásokat, forgásokat és lövőcseleket.

A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. a jövőben hagyományt kíván teremteni a téli sportágválasztó rendezvényből is, így a tavaszi és téli sportünneppelel immár teljessé válhat a kerület sportkínálata. A Bosnyák téri jégpályát a február 4–5-i hétvégén utoljára használhatta a lakosság, mivel a zuglói korcsolyaszezon idén eddig tartott. Az I. Téli Sportfesztivált megnyitó Karácsony Gergely polgármester azonban ígéretet tett rá, hogy jövőre a korizást és a téli sportágválasztót is folytatni fogják.

RT



2017. ÉVI MEGJELENÉSEK ÉS LAPZÁRTÁK

Lapszám	Hirdetési lapzárta	Megjelenés
4.	február 15.	február 23.
5.	március 1.	március 9.
6.	március 15.	március 23.
7.	március 29.	április 6.
8.	április 12.	április 20.
9.	április 26.	május 4.
10.	május 10.	május 18.
11.	május 24.	június 1.
12.	június 7.	június 15.
13.	június 21.	június 29.

NYÁRI SZÜNET

14.	augusztus 16.	augusztus 24.
15.	augusztus 30.	szeptember 7.
16.	szeptember 13.	szeptember 21.
17.	szeptember 27.	október 5.
18.	október 11.	október 19.
19.	október 25.	november 2.
20.	november 8.	november 16.
21.	november 22.	november 30.
22.	december 6.	december 14.

APRÓHIRDETÉS DÍJTÁBLÁZAT

Alap	Kiemelt	KEDVEZMÉNYEK:
15 szóig 2300 Ft + áfa	15 szóig 4600 Ft + áfa	5-10 megjelenés 10% 11-15 megjelenés 15% 16-22 megjelenés 20%
15 szó felett szavanként +100 Ft + áfa	15 szó felett szavanként +200 Ft + áfa	Apróhirdetés-felvétel: (XIV., Pétervárad utca 3.) hétfőn 12-16 óráig szerdán 9-12 óráig

Zuglói nyugdíjasoknak az apróhirdetési árakból
20% kedvezményt biztosítunk.

Kereteshirdetés-felvétel
infotv-hirdetés:

telefon:
06 (70) 681-0754
e-mail:
info@zugloimedia.hu

A hirdetések tartalmáért
felelősséget nem vállalunk!

1161 Bp., Rákosi út 91.

hmm!
...a mosolyát inkább
bizza ránk!
vitalitasfogaszat.hu

100% mosolygarancia
Vitalitás
FOGÁSZATI
KÖZPONT

AKCIÓ! AKCIÓ!
ÉRSZŰKÜLETVIZSGÁLAT
12.000.- Ft helyett most **6.000.- Ft**
A kezelések igénybevételekor még
ezt is **vi**sszatérítjük!

SONOTERÁPIA CENTRUM
Örs vezér tere 16.
T: **220-4641, 20/349-4277**

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

**KIPUFOGÓ,
KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA**

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Tel: 240-5603

www.kipufogo.hu

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- nappali ellátás – idősek klubjai
- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.
Forduljon hozzánk bizalommal!

Lapunkat rendszeresen
szemlézi a megújult

 **OBSERVER**

Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központi és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv: Gál László. • Nyomdai előkészítés: Székely Sarolta. • Nyomtatás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: Köves Béla • Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

AVIA

üzemanyag	bruttó ár (Ft/liter)*
Diesel Gold	365.90
Diesel Silver	358.90
95 Gold	365.90
95 Silver	355.90
LPG autógáz	190.90

*A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!

**Te is spórolj
az AVIA-nál!**



Gvadányi u. 65. **Nyitva: 6-20 h**
Kerepesi út 89. **Nyitva: 0-24 h**

AVIA

Ismerjük egymást.