



Rendőrök segítenek

Már augusztus végén kész volt a rendőrség terve arra, hogy a közlekedési szempontból leginkább veszélyeztetett helyen lévő iskolák környékén mikor és hogyan segítik a diákok közlekedését. Ha kell, a polgárőrök segítségét kérik. A tapasztalatok szerint szeptember végére szokják meg a gyerekek és az autósok is, hogy megkezdődött a tanév. **13. oldal**



Kulturális örökségek

Herminamező és Istvánmező szecessziós emlékeivel ismerkedhettek meg a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely egész napos programjára ellátogatók. Az esemény résztvevői máskor nem látogatható épületeket kereshettek fel, így a Földtani Intézetet és a Magyarországi Református Egyház Zsinati Székházát is. **11. oldal**

Zuglói Lapok

2017. szeptember 22. ■ www.zuglo.hu ■ 27. évfolyam 16. szám **INGYENES KÉTHETI LAP**



Többet parkolhatnak ingyenesen az Örsnél

Az Örs vezér terei parkolási zónában állandó lakhellyel rendelkezőkön túl a területen díjmentesen várakozhatnak a zóna környékén élők is, döntött a képviselő-testület. Karácsony Gergely polgármester két ügyben is a Fővárosi Közgyűléshez fordul. Szerinte ugyanis jogos lenne, ha a fővárosi tulajdonú utakon is kedvezménytel parkolhatnának a helyben lakók. Emellett azt is szeretné elérni, hogy a kedvezményesen megváltott parkolójegyeket ne kelljen kirakni az autók szélvédője mögé. **5. oldal**

Példamutatásból jeleskedett a kerület

Mintegy háromnegyed millió forint gyűlt össze az idei Gasztrofesztivál kóstolójegyeiből. A bevételt hagyományosan a Bethesda Gyermekkorház alapítványa kapta. A harmadik alkalommal megrendezett közösségi napon ötvenkét csapat versengett egymással a kóstolójegyet váltott vendé-

gek és a zsűri kegyeiért. Ezúttal is ismerősökből, családokból, barátokból, utcabeliekből, kollégákból álló közösségek fogtak össze és főztek együtt. A bográcsokban, amelyeket a szervező Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. biztosított, elsősorban hagyományos, valamint különleges, káposz-

tás és nemzetiségi ételek is főttek. A mostani Gasztrofesztiválon is akadtak szép számmal olyanok, akik grillezett ételt készítettek. Idén az időjárás is kedvezett a szabadtéri programnak. Karácsony Gergely polgármester megnyitójában azt mondta, a Gasztrofesztivál nemcsak közösségépítő szerepe

miatt fontos, hanem azért is, mert a zuglóiak a jó cél érdekében főznek. A Bethesda Gyermekkorház alapítványa az intézmény Égéscentrumában működő intenzív osztályának fejlesztésére fordítja a 2017-es Gasztrofesztiválon összegyűlt pénzt, a valamivel több mint 750 ezer forintot. **3. oldal**

Veterán biciklik lepték el a Városligetet

Idén is veterán kerékpárokkal, velocipédekkel, korhű ruhákkal állítottak emléket a magyar kerékpározás megszületésének – harmadszor rendezték meg a Veterán Kerékpár Túrát szeptember 9-én.



A résztvevők nyolc órakor indultak a Vajdahunyad várától, Zuglóban a Mogyoródi Úti Sportpályán álltak meg, majd még négy helyszínt érintve a gödöllői kastély volt a cél. – Három évvel ezelőtt, a magyar kerékpározás megszületésének jubileumára szerveztük meg az első túrát,

ami mára már hagyomány lett – mondta Siklói János ötletgazda, az Adler Sport Club kerékpáros szakosztályának elnöke. A programon mások mellett részt vett Barabás Ferenc képviselő is, a túrázókat 1945 előtti veterán autók és motor-kerékpárok kísérték. **Potos Rita**



Népszerű dallamok a Bosnyákon

A Szent István Király Szakgimnázium fúvószenekara Makovecz Pál vezényletével szeptember második és harmadik hétvégéjén ismét térzenét adott a Bosnyák téren.

A Zuglói Filharmóniánál hagyomány, hogy tavasszal és ősszel, két-két alkalommal térzenét ad a Bosnyák téren. A Makovecz Pál igazgató vezényletével fellépő Szent István Király Szakgimnázium fúvószenekara a korábbiakhoz hasonlóan most is könnyedebb hangvételű, népszerű művekből összeállított repertoárral várta az érdeklődőket.

Az előadáson felcsendült Edward Elgar Pomp and Circumstance indulója, Leroy Anderson The Typewriter című darabja, amelynek egy mechanikus írógép a fő „hangszere”. Elhangzott továbbá Bedřich Smetana Hazám ciklusának legismertebb tétele, a Moldva, Arturo Márquez zenekari kompozíciója, a Danczón, valamint Werner Brüggemann zenedarabja, a Treffpunkt Grand Prix is. A programban szerepelt még Joy Webb szerzeménye, a Share My Yoke és Leonard Bernstein West Side Story-jából a Mambo.

A rendezvény házigazdája Zelinka Tamás volt, aki a konferálás mellett most is játékkal színesítette a programot. **PaD**



129 éve nyílt a mai Zugló első patikája

A zuglói gyógyszertárak történetéről tartott előadást dr. Gaál Emese gyógyszerész a Cserepesházban. A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely szervezésében megrendezett esten Gaál Emese saját, helyettesítő gyógyszerészként szerzett élményei, fényképei és Szmodits László adattára segítségével mutatta be a kerület patikáinak történetét. Az előadásból kiderült, hogy a XIV. kerület mai területén eddig tizenegy gyógyszertárt alapítottak. Ezek közül az idők folyamán négy megszűnt, és vannak olyanok is, amelyek más helyre költöztek. Az érdeklődők a sok más érdekesség mellett megtudhatták például, hogy Zugló első gyógyszertárát Rákosfalván alapította Kada István gyógyszerész, aki 1887-ben kért nyitási engedélyt a hatóságoktól. A Szent Vendel Gyógyszertár 1888. december 4-én kezdte meg működését a Kerepesi út 128. szám alatt. A patika 1970-ig üzemelt, akkor a lakótelep építése miatt felszámolták. **Papp Dezső**



Múltidéző kiállítás a Lipták Villában

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely anyagából, valamint magánszemélyek gyűjteményéből származó relikviákból nyílt kiállítás a Lipták Villában.

A műhely vezetője, Millisits Máté elmondta: az Emlékképek I. című kiállítás egy tárlatsorozat első állomása, amely főleg dokumentumok, fényképek és képeslapok felhasználásával mutatja be a régi Zuglót, külön hangsúlyt helyezve a kerületben akkor folyó pedagógiai munkára. A rendezvényen levetítették a kerületi helytörténeti kutatás egyik úttörőjéről, a 2016-ban elhunyt Lett Miklósról készült portréfilmet. A szervezők ajándécsomaggal köszönték meg a segítséget azoknak a zuglóiaknak, akik emléktárgyaik felajánlásával hozzájárultak a kiállítás megvalósításához. Az Emlékképek I. című tárlat még néhány napig tekinthető meg a Lipták Villában. **PD**



Új kisbusz a Mozsásjavító flottájában

A kerekesszékesek szállítására alkalmas járművek nélkülözhetetlenek a Mexikói úti Mozsásjavító Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Szakgimnázium, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Kollégium (a Mozsásjavító) számára.

Ezúttal a Magyar Nemzeti Bank pályázati forrását használhatta fel az intézmény egy új jármű beszerzéséhez és átalakításához. A jegybank által kiírt pályázatra a Mozsásjavító 1993-ban alapított Zsótér Pál Alapítványa jelentkezett, és nyert 9 millió forintot, melyből meg tudták venni, és az igényeikhez mérten át tudták alakítani a szükséges járművet. Az új kisbusz egyszerre kilenc személy szállításá-



ra alkalmas. A kerekesszékesek akadálymentesen tudnak felszállni a járműre, melynek utasterében hevederekkel rögzítik a székeket. Az új jármű a harmadik ilyen kisbusz a Mozsásjavító járműparkjában, ami még mindig nem elegendő, de mindenképpen nagy segítséget jelent a kerekesszéket használó gyerekek mozgásában. **Riersch Tamás**

Rekordösszeg gyűlt össze a Gasztrofesztiválon

Több mint 1500 ötszáz forintos kóstolójegy fogyott a III. Zuglói Jótékonyági Gasztrofesztiválon, amelynek bevételét idén is a Bethesda Gyermekkórház alapítványa kapta. A Mogyoródi úti sportpályán 52 csapat versengett egymással szeptember 9-én, a bográcsokban hagyományos, különleges, káposztás, nemzetiségi ételek is készültek, de grillezők is akadtak.

Ismerősökből, családokból, barátokból, utcabeliekből, kollégákból álló közösségek fogtak össze, s idén az időjárás is kedvező volt a szabadtéri programhoz. Karácsony Gergely polgármester megnyitójában azt mondta, a Gasztrofesztivál nemcsak közösségépítő szerepe miatt fontos, hanem azért is, mert a zuglóiak a jó cél érdekében főznek, minden évben a Bethesda Gyermekkórház alapítványát támogatják.

Amíg a csapatok főztek, addig a színpadon fellépők szórakoztatták az érdeklődőket: koncertezett a Kaláka, a Seven Days együttes és Felméri Péter humorista is. A pálya mellett az Uzsoki Modell és a Zuglói Egészségügyi Modell sátraiban szűrővizsgálaton vehettek részt a felnőttek, a kicsiknek ugrálóvár-ral és arcfestéssel is készültek a szervezők. Sokan voltak olyanok, akiket nem a főzés és az ételek, hanem a hangulat és a programok csalogattak a fesztiválra. Csík Valériának azt tervezték, hogy már a Kaláka-koncertre kiérnek, de nyolc hónapos kisfiuk, Bercel még aludt, így kora délután fogták a plédet, és sétáltak át a pályára piknikezni kicsit. – Először vagyunk itt, szerintem nagyon jó ez a kezdeményezés. A kisfi-am játszik, végigmosolyogja a napot, az ételek illata is nagyon finom, az idő is remek – jegyezte meg Valéria.

A versengő csapatok kreativitásában idén sem volt hiány, családi receptekkel, újításokkal, különlegességekkel próbálták elkápráztatni a zsűrit. A Kontárok csapatából pedig tulajdonképpen Kontár lett, hiszen a háromfős társaságból az egyiknek dolgoznia kellett, a másik defektet kapott az autópályán, így Szijártó Zoltán egyedül állt a bogrács mellé, amelyben szarvaspörkölt rottyogott vargányával és kakukkfűvel. A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület tagjai kecskegulyást főztek, mellettük a szervezet alapítványa káposztás csülkös bablevessel nevezett. Ők duplán is jótékonykodtak, mert

a megmaradt ételt hajléktalanok között osztották szét.

A zuglóiak pedig ismét példát mutattak összefogásból: az ötszáz forintos kóstolójegyekből 760 ezer forint gyűlt össze, amelyet a Bethesda Gyermekkórház alapítványa az intézményben működő Égéscentrum intenzív osztályának fejlesztésére fordít.

Az elkészült ételeket ötfős zsűri – Karácsony Gergely polgármester, Jelen Tamás, a zuglói Fidesz választókerületi elnöke, Bátki László, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetője, Pophrisztovné Ruszkai Katalin, a Szőnyi Garden Hotel tulajdonosa és Hadzsala Krisztián, a Robinson étterem executive séfje – bírálta, és az előző két évtől eltérően idén több kategóriában is nyertest hirdettek, de azok a csapatok is kaptak ajándékot, amelyeket nem díjaztak. A Gasztrofesztivált a KFT zenekar koncertje és tűzijáték zárta.

Potos

A Gasztrofesztivál győzteseinek névsora a zuglo.hu oldalon olvasható.



Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely
során következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a 06-1-872-9488-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián
fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri irodán, a 06-1-872-9457 telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen. Fogadóóra időpontja: Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.



Szabó Rebeka
során következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a 06-1-872-9488-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.



Rozgonyi Zoltán
fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Horváth Zsolt
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-331-5525

Jegyző



Makranczi László
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 06-1-872-9164-es telefonszámon.

Aljegyző



Dr. Tarjányi Tamás
Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a 06-1-872-9164-es telefonszámon.

Parlamentari képviselők



Tóth Csaba
(8. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82



Szatmáry Kristóf
(13. OEVK)
Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-428-97-84

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112 • e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557 • e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Bitskey Bence • MSZP-Összefogás Zuglóért
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-512-6780 • e-mail: bitskey.bence@zuglo.hu



Kovács Balázs • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245 • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Nagy-Erdős Dóra • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559 • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75 • e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána • MSZP-Összefogás Zuglóért
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0775 • e-mail: pectsi.diana@zuglo.hu



Barabás Ferenc József • Fidesz-KDNP
Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: 06-30-987-4011 • e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka • PM
Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP-Összefogás Zuglóért
Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.
Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: 06-70-260-0795
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP-Összefogás Zuglóért
Rákosszalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0768



Sokacz Anikó • MSZP-Összefogás Zuglóért
Rákosszalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: 06-70-436-0776



Sógor László • MSZP-Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766 • e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469 • e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor • MSZP-Összefogás Zuglóért
Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Sylvester János Református Gimnázium, 1149 Pillangó park 3.
Minden hónap második kedd 17:00-18:00
Telefon: 06-70-436-0763
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czegledi János • Jobbik
Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102 • e-mail: czegledi.janos@jobbik.hu



Felkai Tamás • MSZP-Összefogás Zuglóért
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyúgyei Attila • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069 • e-mail: gyugyeiatilla@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán • Fidesz-KDNP
Polgármesteri Hivatal
fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Várnai László • CivilZugló Egyesület
Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com • www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (08.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	–	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingtalngazdálkodási Osztály 13.00–16.00, 204/B Bérlménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00–16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitvatartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő-csütörtök 08.00–18.00-ig, péntek 08.00–14.00-ig.

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	ügyfélszolgálati időpontok egyeségesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
SZERDA	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
PÉNTEK	8.15–11.30	8.15–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11-17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • okmanyiroda@14kh.bfkh.gov.hu • www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműgazgatási ügyek, lakcímgazdálkodási ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

	07.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	08.00–18.00
HÉTFŐ	07.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	08.00–18.00
KEDD	08.00–18.00	PÉNTEK	08.00–15.00
SZERDA	08.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincs lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézésére. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyfélszolgálati munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszószarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

A környékeliek is ingyen parkolhatnak az Őrs vezér terénél

Az Őrs vezér terei parkolási zóna határvonalán kívül lakók is ingyen várakozhatnak a díjköteles szektorban; az iskolák környékén az eddigi 20 helyett 30 percig lehet majd várakozni, egészen 18 óráig – egyebek mellett erről döntött Zuglói képviselő-testülete szeptember 21-i ülésén.

Karácsony Gergely polgármester (PM) a napirendi pontok tárgyalása előtt beszámolt a Mundo-beruházással kapcsolatos helyzetről. Mint elmondta: új fejlemény az ügyben, hogy a Bayer CFE az önkormányzathoz egy szándéknyilatkozatot juttatott el. Ebben azt jelezte, hogy bizonyos feltételekkel átvállalná az előző beruházó kötelezettségeit. Ez azonban nem tekintendő jogi értelemben kötelezettségvállalásnak, így a zuglói önkormányzatnak nem szükséges foglalkoznia a nyilatkozattal. A polgármester továbbá arról is beszélt, hogy a régi tulajdonos – miután szorítja az építés megkezdésére vonatkozó határidő – régészeti feltáró munkálatokat kezdett a Mundo területén.

Parkolás

A képviselő-testület – a díjköteles várakozás bevezetése óta eltelt időszak tapasztalatai alapján – ismét módosította a kerület parkolási szabályzatát. A lakossági kedvezmények szélesítését tartalmazó előterjesztést a testület módosító indítványokkal kibővítve fogadta el.

A döntés szerint az Őrs vezér terei parkolási zónában állandó lakhellyel rendelkezőkön túl díjmentesen várakozhatnak a Kerepesi út–Gvadányi út–Füredi út–Vezér út–Fogarasi út–Róna utca által határolt területen élők is. Erre azért lett szükség, mert a fent említett terület lakóit a fizetni nem akaró átparkolók kiszorították eddigi várakozási helyükről. A rendeletmódosítással viszont minden környékeliek ingyen parkolhat majd a díjköteles szektorban az után, hogy a parkolási ügyfélszolgálaton igényelte és megkapta az erről szóló igazolást. Emellett változott a gyermekszállítási kedvezmény időszaka és időtartama is. A rendelet

elfogadásával a regisztrált gépjárművekkel már 18 óráig lehet ingyenesen várakozni a parkolási zónákban működő iskolák környezetében, a díjmentes parkolás időtartama pedig 30 percre növekedett.

A vitában Karácsony Gergely jelezte: előterjesztői módosítással él, amely arra vonatkozik, hogy a testület megbízásából kezdjen tárgyalásokat a fővárossal annak parkolási rendelete megváltoztatására. Ennek egyik célja, hogy megszűnjön a zuglói okos parkolóórákra is vonatkozó jegyadási kötelezettség, míg a másik, hogy az Egressy úton, a Hungária körúton és a Thököly úton is lehessen az ott élőknek kedvezményesen várakozni.

Bihary Zoltán képviselő (Fidesz) azt javasolta, hogy az egyes oktatási intézményeknek kiadható kedvezményes parkolási engedélyek számát 40-re növeljék. Kovács Balázs képviselő (Fidesz) viszont azért nyújtott be módosító indítványt, hogy minden állandó zuglói lakhellyel rendelkező kapjon a fizetőzónákban évente 100 óra ingyenes parkolást.

Sógor László (MSZP) tiltakozott 100 óra ingyenparkolás ellen, ugyanis ilyen egyetlen kerületben sincs. Budapesten már így is Zuglóban van a legtöbb kedvezmény. Barta János kijelentette: nem tartja járhatónak, hogy a testület szinte mindenkinek kedvezményt ad, már a fizetős parkolóhelyek felét elfoglalják az engedménnyel várakozók.

Dr. Varga Péter képviselő (Fidesz) viszont azt kérte, hogy a testület adjon kedvezményt a szakrendelőkre vizsgálatra érkezőknek és a parkolási zónában háziorvosait felkeresőknek is.

Egészségmegőrzés

A képviselők 3,9 millió forintot biztosítanak egy új szemészeti műszer beszerzésére, amellyel a Zuglói Egészségügyi Szolgálat egy javíthatatlanul meghibásodott eszközt pótolják. A testület arról is határozott, hogy Zugló csatlakozik a 2018. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázathoz.

A képviselők két pályázatot is kiírtak a zuglói építészeti örökség védelmének támogatására. Az egyikkel a kerületi, egyedi védelem alatt álló épületek karbantartásának támogatására, míg a másikkal a Fővárosi Önkormányzat értékvédelmi pályázatán történő induláshoz szükséges önrészre lehet pályázni.

Emellett arról is döntés született, hogy az önkormányzat gyalogátkelőhely létesítését kezdeményezi az Öv utca és az Ilosvai Selymes utca kereszteződésénél, hogy a játszótérre tartók biztonságosan átjuthassanak a nagy forgalmú Öv utcán.

A képviselők a lakosság kérésére kezdeményezik a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-nél a Rákospatak utca–Kacsóh Pongrác út sarkán lévő gyűjtősziget megszüntetését. A tartályok új helyéről pedig a szakmai egyeztetések után döntenek.

A képviselő-testület hosszas vita után Várnai László képviselő (CivilZugló) módosító indítványának a megszavazásával elutasította a Pillangó park felújítására vonatkozó előterjesztést. Várnai a vitában jelezte, azért nem támogatja az előterjesztést, mert szerinte korábban felmerült, hogy 200-250 millió forintból is el lehetne végezni a beruházást, de e helyett most 600 millióba kerül

a fejlesztés, ráadásul 90 fa kivágásával járna a terv megvalósítása. Kovács Balázs (Fidesz) úgy vélte: nincs kellően előkészítve a javaslat, ezért

annak elnapolását indítványozta. Ezt viszont a testület nem fogadta el.

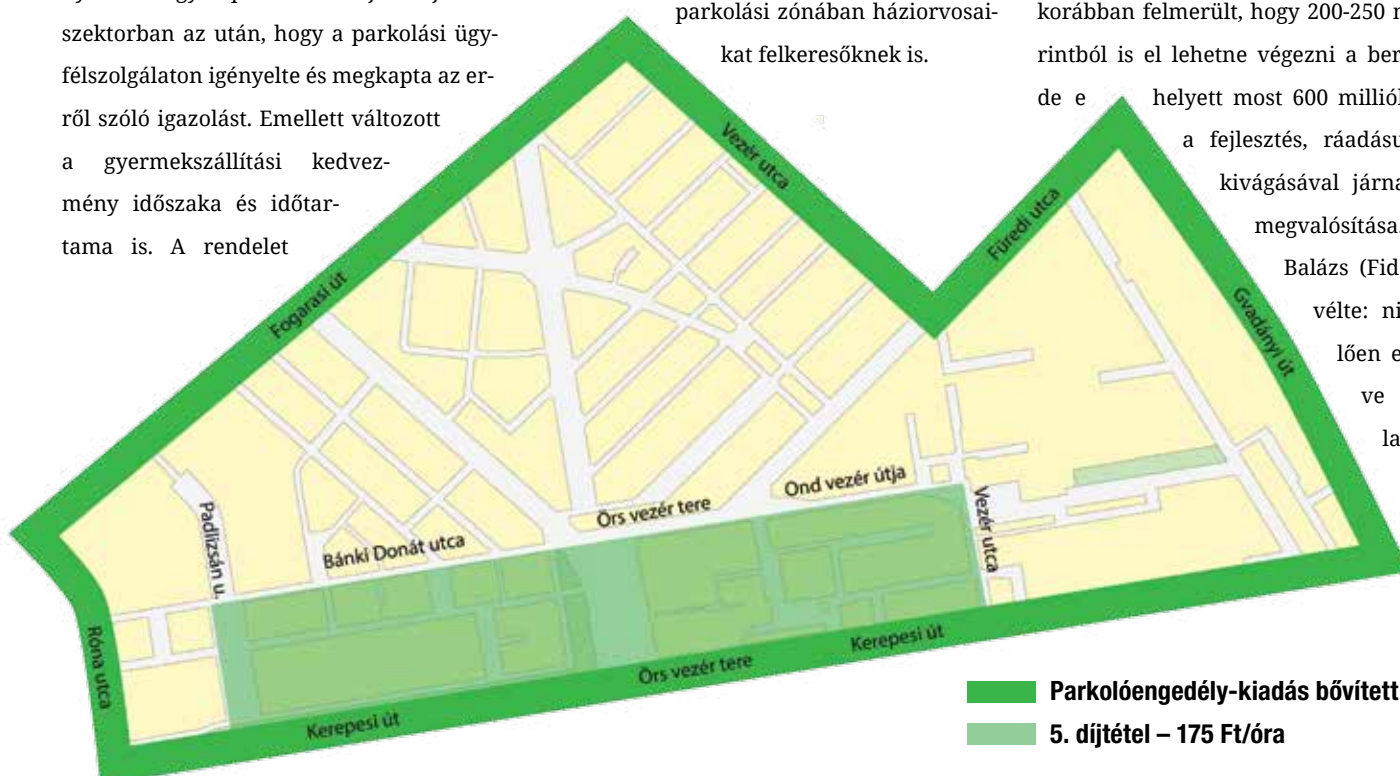
Karácsony Gergely a képviselői felvetésekre reagálva azt mondta: a tervek a környéken élők és a parkot használók bevonásával készültek el, és nagy területen kerül sor új növényzet telepítésére. Utakat csak azon ösvények helyén építenek, amelyeket az ott közlekedők tapostak ki az évek során, több kandeláber pedig közbitonsági okból, a lakosság kérésére került a tervbe. A polgármester végül bejelentette, hogy újra a testület elé viszi a javaslatot.

Környezetvédelem

A képviselő-testület úgy határozott, hogy Zugló csatlakozik egy nemzetközi projekthez, amely a közép-európai területek levegőtisztaság-javításának kérdéseivel foglalkozik. A csaknem 100 millió forint támogatású, 36 hónapig tartó nemzetközi projektben való részvételhez Zuglónak 4,7 millió forintot kell önrészként biztosítani, amit a testület megszavazott. A vitában Kovács Balázs arra hívta fel a figyelmet, hogy Zuglónak a levegőtisztasággal kapcsolatban nincsenek kötelezettségei, az önrészt szerinte inkább más fontos kötelező feladatok finanszírozására kellene fordítani.

Karácsony Gergely úgy vélte: annak ellenére, hogy a levegővédelem nem tartozik az önkormányzat kötelezettségei közé, mindenkinek tenni kell érte, mert a rossz levegő nyolc évvel rövidíti meg az emberek életét. A képviselő-testület mindezeket túl elfogadta Zugló településképi arculati kézikönyvét is.

Papp Dezső



Parkolóengedély-kiadás bővített területe
5. díjtétel – 175 Ft/óra

TÁJÉKOZTATÓ ZKNP ZUGLOIPARKOLAS.HU

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2017. október 2-től, a Bácskai utca 53. szám alatt működő Zuglói Parkolási Ügyfélszolgálat címe megváltozik.
A Zuglói Parkolási Ügyfélszolgálat új címe:
1148 Budapest, Nagy Lajos király útja 73-77.

Ügyfélszolgálati iroda nyitvatartása:

Hétfő: 09:00-17:00
Kedd: 09:00-17:00
Szerda: 09:00-18:00
Csütörtök: 09:00-17:00
Péntek: 09:00-16:00

Telefonos ügyfélszolgálatunk száma változatlanul **+36 1 999 50 90**, amely az ügyfélszolgálati iroda nyitvatartási idejében hívható.
A parkolással kapcsolatos tudnivalókról, a kedvezmények igénylésének feltételeiről és az ügyintézés menetéről a www.zugloiparkolas.hu weboldalon tájékozódhat.

Filmrendezőnek készült, de inkább zenélt és tanított

Guzsváry Csaba tanár urat annak ellenére nehéz utolérni, hogy már 2011-ben nyugdíjba vonult. Az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola rajz- és médiaismeretek-tanára ugyanis folyamatosan járja az országot, hogy a művészettörténeti témájú filmjeihez anyagot gyűjtsön.



– Gyerekkorom óta filmrendező szerettem volna lenni, és ez szó szerint értendő, mert már álmosos diákként is rendezőnek készültem. Először még csak 8 mm-es filmekkel próbálkoztam, majd a 80-as évek végétől már a videó segítségével készítettem a filmjeimet. Esküvőkről, családi eseményekről, majd már komolyabb felkéréseknek eleget téve reklámfilmeket és referenciafilmeket is forgattam. Ugyanakkor mindig is vonzódtam a várak és a templomok felé, különösen gyermekkorom helyszíné, a siklói vár és környéke izgatott, melyről több filmem is szól. Ezek közül jó néhányat bemutattak már a televízióban.

Guzsváry Csaba több mint 40 évig tanított az Álmosban. Végigjárta a ranglétrát, mert tanítóként kezdte a pályafutását, majd rajztanár, osztályfőnök, a kerületi audiovizuális munkaközösség vezetője és igazgató-helyettes is volt. Pályafutása nagy része a katedráról szólt, pedig az élete alakulhatott volna másképpen is.

– 1962-ben mindenki a Beatlesért rajongott. Akkoriban én már az Egressy Gábor Gimnáziumba jártam, és Kertész János barátommal rendszeres vendégek voltunk a Danuvia Művelődési Házban. Az akkori nagyokon fel-

nőve természetes, hogy magunk is zenélni akartunk.

A két egressys diák első zenekara a Teenagers volt, mely bandával először a néhai Taurus Gumigyár kultúrtermében léptek fel a gimnázium szalagavató bálján. A diákegyüttest kinőve Csaba maradt Zuglóban, előbb a Fogarasi úton próbáló Sinus együtteshez csatlakozott, majd egy-két éves pallasos kitérőt követően a Gyarmat utcában szerveződött Schillings zenekarban játszott.

– A gitárok mellett éltem-haltam a billentyűs hangszerekért is, így az sem zavart, hogy komoly adósságokba kellett vernem magam annak érdekében, hogy 1970-ben Presser Gábor Capri orgonáját megvehessem. Ez a hangszer nemcsak a márkája miatt volt értékes, hanem azért is, mert a korszak egyik nagy slágere, a „Gyöngyhajú lány” ezen szólalt meg először. A 60-as évek elején már javában muzsikált a Nevada zenekar, amely bandát leggyakrabban a Várna utcai munkásszálló épületében működő Bika klubban lehetett meghallgatni. Nem volt veszélytelen hely, de a Nevadáért érdemes volt kockáztatni.

– 1970-ben Kertész (Kabos) Laci vitte tovább a Nevada nevet, és mint a zenekar vezetője hívott az együttesbe,

amelyben sok szép évet töltöttem el. Voltak persze nehézségek is, példá-

ul amikor Fischer Lacit, a kiváló gitárosunkat a korszak zsenije, Radics Béla váltotta, aki viszont akkoriban az alkoholproblémái és az életmódja miatt már nem számított erősítésnek. Ez, valamint az, hogy nekem volt egy civil foglalkozásom, ráadásul még akkoriban főiskolára is jártam, közrejátszott abban, hogy 1974-ben, szomorúan bár, de abbahagytam a zenélést.

A legendás Nevada zenekar azóta sem szűnt meg, de alaposan átalakult. Ugyanakkor a nagy generáció tagjai közül többen mind a mai napig Zuglóban élnek. Ha jubileumi koncertről nem is beszélhetünk, azért elmondható, hogy a régi tagok néhanapján még összeülnek egy-egy közös örömmelésre. Guzsváry Csaba elmondta, hogy a régi slágerek legnagyobb meglepetésére több mint negyven év távlatából is gyorsan előjönnek, és jó azokat újra játszani.

Riersch Tamás



**2017. SZEPTEMBER 30-ÁN 13 ÓRÁTÓL
a Zuglói Civil Háznál (Csertő park 12.)
bemutatkoznak a zuglói civil szervezetek.**

**A rendezvény házigazdája
Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzata**



FELLÉPNEK:

Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola növendékei
Jade Boddhisattva Buddhista Közösség Egyesület
Thai Chi bemutató, meridian torna

ZNSE - Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesületének kórusa

Utcaszak Kulturális Egyesület Kázmárki Csoportja
Nagyzugló-Törökőr Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület
New Age Dance Academy
Géczy Dorottya énekes
Dóka Attila dalszerző, gitáros-énekes
VARGA VIKTOR KONCERT

Fővédnök: Tóth Csaba - országgyűlési képviselő
Védnök: Sokacz Anikó - civil tanácsnok



A rendezvény támogatója a Zuglói Polgár és Önkéntes Tűzoltó Egyesület.

I Hidak a Városligetben III.

Ezen a héten a Városliget egy régen elbontott és feledésbe merült viaduktjának, a Dróthídnak a történetét elevenítjük fel. A mai Washington-szobor tájékaról a jelenlegi Széchenyi-szigetre vezető érdekes kis hidat 1826-ban Fritz Antal bécsi szitásmester építette. A Városligeti-tó felett átívelő, első fővárosi függőhidat kezdetben Lánchídnak, később építőanyag után Dróthídnak nevezték. Az átjáró közel fél évszázadig állt szolgálatban, amikor 1875-ben leromlott állapota miatt elbontották, és helyette másik helyen egy új vashidat építettek.

Hétévnyi előkészítő munka után 1808-ban alakult meg József nádor vezetésével a Királyi Szépitő Bizottság (más néven: Szépitő Bizottmány), amely egyebek mellett támogatta az egyre több látogatót vonzó mocsaras, homokbuckás Városerdő (ma Városliget) területének fejlesztését. A bizottmány munkájának köszönhetően a mocsár helyén tavat építettek, amelyben három szigetet alakítottak ki. Ezeken majorságot, kávézót és vendéglőt létesítettek, amelyeket fahidakon lehetett megközelíteni.

Az árajánlat

A témánk szempontjából lényeges középítő, névtelen kis szigetre vezető fahíd 1825-re életveszélyessé vált, mert a tartócölöpei elkorhadtak. Erről szeptember 1-jén tett jelentést a Szépitő Bizottságnak a ligeti üzemeket irányító Fischer Jakab. A bizottság Lechner János felügyelőt bízta meg a helyzet felmérésével, aki szeptember 4-én tartott szemlét, majd 10 nappal később benyújtotta a jelentését és a megoldási javaslatát. Ebben arról tájékoztatta a bizottságot, hogy Kardetter Lipót ácsmester 161 forint 38 krajcárért végezné el a leg-sürgősebb javításokat, azonban a híd rozoga állapota miatt ez csak átmeneti megoldás lehet. Lechner ezért azt tanácsolta, hogy a toldás-foldás helyett egy új átjárót emeljenek, mert a híd rossz állapota károsan befolyásolja a szigetre látogatók számát, ami hatással van az ott működő vendéglő forgalmára és a terület kertészeti rendezésére is.



Lechner azt javasolta, hogy a fahíd helyett a bécsi találmányként ismert, Európában több országában használt, drótkötelekre erősített függőhidat létesítsenek. Ennek megvalósítására a bécsi szitásmestertől, Fritz Antaltól kért árajánlatot, aki Pozsonyban herceg erdődi Pálffy József híres angol stílusú kertjében építette meg 1825 nyarán Magyarország első függőhídját.

Fritz árajánlatában 1011 forint 72 krajcár szerepelt, hozzátette viszont, hogy ez az összeg még 50-60 forintra kevesebb lehet, ha a kapuzatot fából készíti. A szitásmester jelezte továbbá, hogy a híd megépítése komoly szakértelmet igényel, így azt csak a személyes irányításával lehet kivitelezni.

Az építés és átadás

Fritz ajánlatát a bizottság 1825. november 19-én tárgyalta. A javaslatot elfogadták és a nádor elé terjesztették, aki december 4-én adta ki a hídépítési

engedélyt azzal a kikötéssel, hogy a vállalkozó az engedélyezett összeget nem lépheti túl.

A tervek véglegesítése céljából Pest megbízottjai és a hídkészítők 1826. március 6-án tartották meg közös helyszíni szemlájukat a Városligetben. Ekkor abban állapodtak meg, hogy 12 öl hosszú és 6 öl széles hidat építenek, amelynek a terhelése az eredeti 330 mázsa helyett 742 mázsa lesz. Ennek a költsége azonban már köszönőviszonyban sem volt az árajánlattal, a híd ugyanis Fritz munka- és személyi díjával együtt 9167 forint 29 és fél krajcárba került volna. A kilencszeresére nőtt ár miatt tárgyalások indultak. Végül a felek 5500 forint 17 krajcárban egyeztek meg. Ennek viszont az lett az ára, hogy a portálok nem kőből, hanem vasból készültek, és 10 láb helyett, csak 7 láb magasak lettek.

Az új költségvetést a nádor április 24-én hagyta jóvá. A májusban indult hídépítés hatósági felügyeletét Degen Jakab

látta el. Az engedélyezett költségkeret kevésnek bizonyult, mert a munkálatok során apróbb módosításokra volt szükség, illetve a drótkötelek a tervezettnél vastagabbra sikerültek, ami ugyancsak emelt az áron. Végül az átjáró három hónap alatt, 5978 forintból valósult meg, amit a nádor tudomásul vett.

Pest városa István főhercegről szerette volna elnevezni a hidat. Az erre vonatkozó kérelmet azonban a nádor udvariasan elutasította. Az első pesti függőhidat 1826. augusztus 9-én nyitották meg. Az ünnepélyes eseményen István főherceg nem vett részt, maga helyett Hermina lányát küldte el. A névtelen hidat kezdetben Lánchídnak, később építőanyaga alapján Dróthídnak nevezték el, ami után a szigetet Drótszigetnek (ma Széchenyi-sziget) keresztelték.

Ötven évig szolgált

Az átjárót 1857-ig a Szépitő Bizottság gondozta, ekkor azonban a testület megszűnt, és a híd a városi tanács kezelésébe került. A közel ötvenéves viadukt állapota 1872-re erősen leromlott, több komolyabb problémája is mutatkozott. A hidat 1874-ben egy szakbizottság mérte fel. Ennek megállapításai alapján az illetékesek a Dróthíd felszámolása mellett döntöttek. A viaduktot 1875-ben bontották el. Helyette a főváros egy me-rev szerkezetű vashidat tervezetett. Az új híd, amely napjaiban is funkcionál, nem a régi helyén, hanem attól jobbra épült fel, és a Vajdahunyad vára hátsó udvarára vezet.

Papp Dezső



Két helyszínen is szomszédoltak

Első alkalommal rendeztek Szomszédünnepet a Zuglói Mókavár Óvoda és a Móka-kacagás Bölcsőde udvarán, valamint a Pillangó parkban. A szervezők gondoskodtak arról, hogy senki se unatkozzon.



Először a Zuglói Mókavár Óvoda és a Móka-kacagás Bölcsőde udvarán találkoztak az ismerősök, barátok, az óvodás gyerekek szülei. A színpadi előadások mellett játszótér, légvár, kézműves-foglalkozás, arcfestés is várta a kicsiket, s amíg ők játszottak, szüleik egészségügyi szűréseken vehettek részt. A szeptember 9-i programot Pécsi Diána önkormányzati képviselő nyitotta meg, aki hangsúlyozta: az önkormányzat kiemelt célja, hogy minél nagyobb körben minél több közösség épüljön. – Remélem, a szórakozás mellett még jobban megismerik egymást, közvetlenebb kapcsolat alakul ki önök között – fogalmazott, és kérte a jelenlévőket, hogy problémáikat, ötleteiket is mondják el, hogy segíteni tudjon. Egy héttel később a Pillangó parkban rendeztek Szomszédünnepet, ami a múltidézés jegyében telt, igazi retró hangulat fogadta az érdeklődőket. – A 2010 előtti gyereknap rendezvények hangulatát szerettük volna visszaidézni – mondta a program fővédnöke, Lévai Sándor önkormányzati képviselő. A környék oktatási intézményeinek diákjai mellett zenés-táncos produkciók és Csocsó bohóc is szórakoztatta a közönséget, a talpalávalót pedig a Madarak együttes szolgáltatta.

Potos Rita

Tervezik a lakók Törökőr jövőjét



Megtartották az első közösségi megbeszélést Törökőr mobilitási fejlesztéséről. A Pillangó parki Szomszédünnepen a lakók fejenként 27 ezer virtuális forintot oszthattak szét attól függően, hogy a városrész gyalogos, kerékpáros, autós vagy tömegközlekedését, illetve parkolási lehetőségeit fejlesztenék-e inkább.

Az érintettek javaslatokat is tehettek az éppen futó Sunrise projekthez: többen kértek biciklitárolókat a Tisza István térre és a Tesco elé, illetve lassítóablakot a Mogyoródi útra. A mobilitási hét alkalmából a MIZUglónk program szakemberei bemutatták a Chestnut projektet is, amelynek célja a mobilitási tervezés emberre fókuszáló módszereinek kidolgozása.

Fkk

Ismét a biztonságos kerékpárutért bringáztak

Negyedik alkalommal rendezte meg a CivilZugló Egyesület a Tour de Rákosrendező elnevezésű kerékpáros demonstrációt. A megmozdulás résztvevői most is a kerületi kerékpárutak helyzetére akarták felhívni a figyelmet.

A szombati felvonulás résztvevői idén is az Örs vezér teréről indultak, és a hagyományoknak megfelelően először a zuglói polgármesteri hivatalhoz hajtottak. Itt az eseményt szervező Várnai László, a CivilZugló Egyesület vezetője, önkormányzati képviselő a zuglói kerékpárutak állapótól beszélt a részt vevő mintegy 250 bringásnak, akik a kerékpáremelés után Rákosrendezőre tekertek.

Itt kidurrant belsőikkel és a rossz útvizonyok miatt idejekorán elkopott külső gumikkal aggatták tele a vasúttárolás homlokzatát. Ezzel arra akarták felhívni a vasúttársaság figyelmét, hogy a céghez már többször eljuttatott kérésük ellenére sem állították helyre a vállalat területén átvezető, kerékpárosok által is használt járdákat.

Ezután a kerékpárfektetés és biciklitemelés következett, majd a felvonulók a Városligetbe hajtottak. Várnai László elmondta: azért vonulnak fel ismét, hogy a MÁV-nál kiharcolják

a Rákosrendezőn átvezető járdák felújítását, ugyanakkor felhívják a figyelmet a többi kerékpáros problémára is, amelyek naponta keserítik meg több száz biciklis életét.

PD



A sportpálya fejlesztési terveivel ismerkedtek a zuglóiak

Integrált játszótér, futó- és futballpálya is lesz a Mogyoródi Úti Sportpályán – ez derült ki szeptember 14-én a MIZUglónk program keretében megrendezett tervbemutatón.

A Mogyoródi Úti Sportpályán tartott fórumon a fejlesztésekről Barta Ferenc tájékoztatta az érdeklődőket. Zugló főépítésze elmondta: az önkormányzat már korábban is indult a főváros által meghirdetett, közösségi célú beruházások támogatására kiírt TÉR-KÖZ pályázaton. Az akkor elnyert összegből többek között mászófal, kosárlabdapálya, senior-fitnesspálya, valamint kisgyermek- és seniorjátszótér épült.

A kerület most ismét sikeresen pályázott, és újabb 100 millió forintot nyert, ami lehetővé teszi, hogy megkezdődjön a sportpálya fejlesztésének második üteme. A tervek elkészítése előtt kikérték a pályahasználók véleményét is. Ennek alapján egy fogyatékkal élők által is használható integrált játszótér, futó- és futballpálya épül majd. Az utóbbit a vízmentesítés érdekében alagsóvezéssel is ellátják – tette hozzá Barta Ferenc.

A főépítész tájékoztatójából az is kiderült, hogy az önkormányzat a pályázati forráson túl saját pénzből is fejleszti a sportlétesítményt. A tervek szerint egyebek mellett tűzrakóhelyeket létesítenek, asztalokkal és padokkal felszerelt piknikező-, pihenőterület is lesz. A munkálatok jövő tavasszal indulnak, és két évig tartanak.

Megyeri Szabolcs, Zugló főkertésze a sportpályát körülölelő nyárfasor meg-

fiatalításáról, valamint a létesítmény területére ültetendő növényekről tájékoztatta a fórum résztvevőit. A főkeretész hangsúlyozta: a növényzet telepítése csak az építési munkák befejezése után, 2019-ben kezdődhet. A dísnövények főként olyan helyekre kerülnek majd, ahol nem lesznek sporteszközök. A rendezvényen megjelentek a sportpályával kapcsolatban több észrevételt

is megfogalmaztak. Volt, aki rövidnek ítélte a készülő futópályát, és azt is kifogásolta, hogy az igényfelmérő kérdőív nem jutott el hozzá. Mások a BMX-pályáról érkező zajra, illetve a parkolóból felszálló porra panaszkodtak.

Bátki László, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetője kifejtette, hogy ismerik a problémákat, a BMX-pálya hangszigetelését hamarosan megoldják, de a fővárosi tulajdonban lévő parkoló ügyében is tettek már lépéseket.

Papp Dezső



Környezettudatos kertészeti bemutató gyerekeknek

Óvodásoknak és fogyatékkal élő fiataloknak tartott zenés műsorral egybekötött kertészeti bemutatót a Zuglói Kertbarátok Köre a Civil Házban szeptember 15-én.

A Kertünk kincsei címmel megrendezett bemutatón a gyerekek megismerkedhettek a konyhakerti növényekkel, lekvárt és helyben készült mustot kóstolhattak. Ezen túlmenően ízesített olajat készíthettek, növényi magokat tölthettek fiolába, magot, dughagymát vagy palántát ültethettek cserépbe, amit haza is vihettek. A kicsiknek lehe-

tőségük volt továbbá magokból képet, drótra rögzített virágformát készíteni, emellett arcfestés és rajzolási lehetőség is várta őket.

A színházteremben az ÖKO-Játék Program utazó játszóháza fogadta a gyerekeket, amelynek fajtékai egy-egy környezetvédelmi problémával és annak megoldásával ismertették meg játékos formában a fiatalokat.

Ezenfelül Koltay Eszter és Schönfeld Mátyás a Lim-Lom Mese című darabot mutatta be, amely egy szemetes erdőbe kalauzolta el a közönséget, ahol varázslattal és a nézők bevonásával rak-

tak rendet a szelektív hulladékgyűjtés szabályainak megfelelően.

Várfoki Tibor, a Zuglói Kertbarátok Köre elnöke elmondta: minden évben tartanak kertészeti bemutatót a kerület óvodásainak és kisiskolásainak. Az idén ez már a második rendezvényük, amelyre fogyatékkal élő diákokat is meghívtak. Várfoki Tibor arról is beszélt, hogy a bemutató kapcsán a Kertbarátok Köre Szeretem a természetet címmel gyermek-rajzversenyt hirdetett, amelynek díjait a rendezvény végén adták át a legjobb képeket készítő gyerekeknek.

PaD



Komposztkeret-osztás



Rövid oktatás után minden regisztráló átvette az ingyenes komposztkeretet, amelyet családi vagy társasházban élő zuglóiak és a kerület intézményei igényelhetnek.

A 2015-ben indult Zuglói Komposztprogram keretein belül idén már több száz, újrahasznosított műanyagból készült keretet osztottak szét. – Egy átlagos magyar család szemete-sében nagyon sok, átlagosan 28-30 százalék a szerves hulladék. A legjobb, amit tehetünk, hogy komposztálunk – mondta a szeptember 18-i programon Szilágyi László környezetvédelmi referens. Aki szeretne csatlakozni a programhoz, a szilagyi.laszlo@zuglo.hu e-mail-címen kérhet tájékoztatást.



ÖNKORMÁNYZATI INGATLANOK ELADÁSA, BÉRBEADÁSA

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zugló Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetésnyilvános kiállításra került a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

TÁJÉKOZTATÓ

Munkaközi tájékoztató a Budapest XIV. kerület, Miskolci utca – Egressy út – Vezér utca – Szugló utca által határolt területre vonatkozó építési szabályzat módosításáról

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29/A.§-nak, valamint Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének a partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 13/2017. (III.16.) önkormányzati rendeletben meghatározottaknak megfelelően tájékoztatom, hogy Zugló Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatának, valamint Zugló Kerületi Szabályozási Tervének elfogadásáról szóló 19/2003. (VII.08.) sz. rendelet (ZKVSZ-ZKSZT) Budapest

XIV. kerület, Miskolci utca – Egressy út – Vezér utca – Szugló utca által határolt területre vonatkozó módosítása folyamatban van.

A településrendezési eszköz egyeztetése – a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 32.§ (6) bekezdés alapján – tárgyalásos eljárás szerint történik.

A módosítás célja a Budapest XIV. kerület, 31373/8, 31373/18, 31373/19 és 31373/20 hrsz.-ú ingatlanokon a lakófunkció arányának megváltoztatása (növelése). A létesíthető lakófunkció arányának növelése nem érinti a Vezér utca – Egressy út – Miskolci utca – Szugló utca által határolt tömbre meghatározott maximalizált lakásszámot (1300 db), az változatlanul marad.

A módosítással biztosítható továbbá a „Rákospatak menti ökoturisztikai folyosó”

projekthez kapcsolódóan gyalogos sétány kialakításának lehetősége, illetve a projekt keretében kialakításra kerülő (a Rákospatak fővárosi szakasza mentén egy 22,5 km hosszúságú) kerékpáros útvonal, amely egy sugárirányú közlekedési kapcsolatot, valamint a Gödöllői-dombság és a Duna össekötését biztosítja. A kerékpárút egységes megvalósítása érinti a Szugló utca 125D. (= Bartl János utca 9-11.) sz. alatti (31373/17 hrsz.-ú) ingatlant: itt a meglévő kerékpárút magánterületen halad, melynek közterületi kiszabályozása szükséges.

A ZKVSZ-ZKSZT tárgyi módosításának terveze megtekinthető a www.zuglo.hu honlapon, továbbá ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatalban az ügyfélszolgálati irodán és a főépítési irodán.

Észrevételeiket, javaslatokat ismertethetik a témában megrendezésre kerülő lakossági fórumon, mely **2017. október 5-én 17:30 órakor** kerül megtartásra a házasságkötő teremben (Pétervárad utca 11-17.); illetve a lakossági fórumtól számított 8 napon belül postai levélben (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) vagy elektronikus levélben (hivatal@zuglo.hu).

Amennyiben civil szervezetként először vesznek részt kerületi építési szabályzat véleményezési eljárásában, úgy a véleményükhöz – a szervezet neve, képviselője, postai címe, e-mail címe és a véleményezési eljárás tárgya mellett – kérem, hogy csatolják a szervezet alapító okiratát és a bírósági bejegyzésről szóló jogerős végzést is.

Karácsony Gergely
polgármester

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Képviselő-testülete 167/2017. (III. 30.) Öh. számú határozata alapján a Budapest Főváros XIV. kerület közigazgatási területén lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, szociálisan rászoruló, 65. életévét betöltött személyeket támogatni kívánja, a támogatási összeg megszerzéséhez az alábbi pályázati lehetőséget biztosítja:

1) A pályázat benyújtására jogosultak és kizáró okok:

Budapest Főváros XIV. kerület közigazgatási területén lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, szociálisan rászoruló, 65. életévét betöltött személyek.

Az a pályázó tekinthető szociálisan rászorulónak, akinek a családjában az egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelme meghaladja a 68.400.-Ft-ot, azonban a 85.500.-Ft-ot nem haladja meg, és különös méltánylást érdemlő speciális helyzetet, egészségi állapotát, speciális gondját, vagy más tartós élethelyzetben lévő rendkívüli helyzetét igazolja. Egy családból egy személy nyújthat be kérelmet.

Nem részesülhet támogatásban, így pályázati benyújtására sem jogosult az a személy, aki Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgár-

mesterétől vagy a Szociális Bizottságtól szociális kölcsönben részesült, azonban visszafizetési kötelezettségének nem tesz eleget.

2) A pályázat benyújtásának módja és határideje:

A pályázatot a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán megtalálható formanyomtatványon kell személyesen beadni vagy postán a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Humánszolgálati Osztály Szociális Csoport 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre eljuttatni 2017. augusztus 1. és 2017. október 15. között, a határidő jogvesztő. A határidőn túl benyújtott pályázatokat a Szociális Bizottság érdemi vizsgálat nélkül elutasítja.

3) A pályázathoz csatolandó melléletek:

- különös méltánylást érdemlő speciális élethelyzetet, egészségi állapotot, speciális gondot, vagy más tartós élethelyzetben lévő rendkívüli élethelyzet igazoló irat
Jövedelemigazolás:
-Nyugdíjas esetében a nyugdíjbiztosítási igazgatási szervtől kapott éves összesítő/vagy nyugdíjas igazolvány és a kérelem benyújtását megelőző havi nyugdíjszelvény,
-Rendszeres jövedelem esetén pályázó és a

családban élő személy/ek munkáltatója által kiállított nettó jövedelemigazolás a kérelem benyújtását megelőző hónapról,
-Álláskereső személy esetén az állami foglalkoztatási szerv által kiállított irat (hatósági bizonyítvány, határozat, álláskeresői kiskönyv), amennyiben álláskeresői támogatásban részesül, a kérelem benyújtását megelőző havi álláskeresői támogatás,
-aktív korú nem foglalkoztatott személy rendszeres pénzellátásának az igazolása,
-időskorúak járadékában részesülő személy rendszeres pénzellátásának az igazolása,
-Vállalkozásból származó jövedelem esetén a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző év Nemzeti Adó és Vámhivatal általi igazolása. A vállalkozás megszűnése esetén annak megszűnését igazoló dokumentum,
-Gyermek elhelyezéséről, tartásdíj igazolásáról bírói ítélet vagy nyilatkozat,
-Nyilatkozat, ha a különélő szülő nem fizet tartásdíjat e tényről, annak okáról, mit tett vagy mit szándékozik tenni annak érdekében – határidő megjelölésével, - hogy a különélő szülő is hozzájáruljon a gyermek tartásához,
- GYES, GYED esetén igazolás a folyósított ellátásról.
Egyéb igazolások
- Iskoláztatási igazolás 16 éven felüli gyer-

mek esetében,
- Hallgató jogviszony és az ösztöndíj összegéről szóló igazolás,
- Gyámszülők esetén gyámkiirendelő határozat vagy bírósági döntés,
- családi állapot igazolása (elvált, özvegy),
-Aki képviselő útján nyújtja be kérelmét, abban az esetben kérjük a képviselőre való jogosultságot igazoló okiratot (gondnok kiirendelő határozat, két tanú által aláírt alakszerű meghatalmazás).

4) A pályázatok elbírálása:

A pályázatokat a Szociális Bizottság bírálja el. A Bizottság szociális rászorultság megállapításához jogosult vizsgálni a pályázó, illetve a családjában élők jövedelmi viszonyait. A bizottság határozatban dönt a támogatásban részesülők köréről és a támogatás mértékéről, illetve határozatban dönt az elutasításáról, a döntéssel szemben jogorvoslatnak helye nincs.

A pályázatok elbírálásának és a pályázók kiértékelésének a határideje: 2017. december 15. A támogatás összege egyedi mérlegelés alapján kerül megállapításra, azonban legfeljebb 80.000.- Ft lehet.

TÁJÉKOZTATÁS A FŰTÉSI SZÉZONBAN TÖRTÉNŐ IDŐSZAKI TÁMOGATÁSRÓL

Budapest Főváros XIV. Kerületi Zugló Önkormányzatának Zugló szociális és gyermekvédelmi pénzbeli, természetbeni támogatásainak és szociális ellátásainak szabályairól szóló 7/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelete alapján az alábbi feltételek fennállása esetén az arra rászoruló háztartás a téli hónapokban megnövekedett fűtési kiadások enyhítésére fűtési szezonban történő időszakos támogatásban részesülhet.

A támogatás megállapításra kerül, ha a kérelmező
- Zugló lakóhellyel (lakóhellyel, vagy tartózkodási

helyel) rendelkezik,
- a jövedelme az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének négyszeresét, azaz a 114 000 Ft-ot nem haladja meg,
- az alábbi ellátások valamelyikében részesül
a) öregségi nyugdíj,
b) rokkantsági ellátás,
c) háztartási pótlék,
d) rehabilitációs ellátás,
e) rokkantsági járadék vagy
f) korhatár alatti ellátás és
- a háztartás nem részesül rendszeres lakásfenntartási támogatásban.

A juttatás megállapításánál fenti feltételeket vizsgálni kell, ezért a kérelemhez mellékelni kell:
- a kérelmező jövedelemigazolását a kérelem benyújtását megelőző hónapról
(a nyugdíjbiztosítási igazgatási szervtől kapott éves összesítő és a nyugdíjszelvény vagy banki számlakivonat)
Háztartásonként egy személy részére állapítható meg a támogatás.

A kérelem 2017. szeptember 1-jétől és 2017. október 31. napjáig nyújtható be az arra rendszeresített formanyomtatványon vagy letölthető

a www.zuglo.hu honlapról. A fenti határidőben benyújtott kérelmek esetén a jogosultság 2017. november 1-je és 2018. március 15-e közötti fűtési időszakra kerül megállapításra. A határidőn túl beadott kérelmek esetében a támogatásra való jogosultság a benyújtást követő hónap első napjától állapítható meg. A kérelmeket személyesen a Budapest XIV. kerület Bácskai utca 53. szám alatti ügyfélszolgálaton illetve postai úton lehet benyújtani.

Makranczi László
jegyző

Szeccsessziós műemlék épületek nyíltak meg

A Kulturális Örökség Napja alkalmából Herminamező és Istvánmező szeccsessziós emlékeivel és Hajós Alfréd munkásságával ismerkedhettek meg a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely egész napos programjára ellátogatók szeptember 17-én. Az esemény résztvevői egyebek mellett felkeresték a Sipeki Balás-villát, a Hermina-kápolnát, a Teleki Blanka Gimnáziumot, a Földtani Intézetet és a Magyarországi Református Egyház Zsinati Székházát.



A Kulturális Örökség Napján a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely az idén is olyan műemlék épületek ingyenes megtekintésére invitálta a kerület lakóit, amelyek általában a nagyközönség előtt zárva vannak.

Érdekességek a Hermina úton

A program első részében az érdeklődők Millisits Máté, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetőjének kalauzolásával a Hermina úton a Sipeki Balás-villát keresték fel, amelyről az is megtudhatták, hogy a főhomlokzata barokkos hullámzású, azonban egyes díszítései a román stílust idézik, de megfigyelhető rajta a nyugati szeccsesszió hatása is. A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének ma otthont adó épület megismerése után a Hild József

tervezte, romantikus stílusú Herminakápolna következett, amelyről egyebek mellett kiderült, hogy a tornyában található Zugló legidősebb harangja.

Épületről épületre

A kápolnától az út a Bethesda Gyermekkorház Ilka utcai épületéhez vezetett, amelyben 1920 és 1948 között a Lórántffy Zsuzsanna Diakonissza Egyesület Kórháza működött. Innen az érdeklődők az Ajtósi Dürer soron lévő Teleki Blanka Gimnáziumhoz vonultak. A szeccsessziós épületről Millisits Máté azt mondta: polgári tanítónőképző iskolának épült. Az intézmény később Erzsébet Nőiskola néven működött tovább, és a tanulói közt volt többek között Benedek Elek és Mórnicz Zsigmond lánya is. A séta résztvevői felkeresték továbbá

az Ajtósi Dürer sor és a Stefánia út sarkán Zala György szobrászművész műteremvilláját, amelynek különlegességét a homlokzatát díszítő Zsolnay kerámia domborművek adják.

Ezután a csoport a Stefánia úton haladva megszemlélte a ma Stefánia Palota néven működő egykori Park Club épületét és a városligeti Anonymus-szobor alkotójának, Ligeti Miklósnak a fák között megbúvó műteremvilláját. Ezután a felfedezőút a Lecher Ödön tervezte Magyar Földtani és Geofizikai Intézetben folytatódott. Millisits Máté a létesítménnyel kapcsolatban azt is elárulta, hogy az építés legnagyobb támogatója Semsey Andor volt, aki 100 000 koronával járult hozzá a kivitelezéshez.

A program további részében a rendezvényen részt vevők megtekintették még a Dózsa György úton Babits Mihály és Tóth Árpád egykori lakhelyét, a neobarokk és art deco jegyeit magán viselő Goldmann-házat, valamint a magyar szeccsesszió egyik jellegzetes épületét, a Szenes-házat.

Hajós Alfréd nyomában

A Kulturális Örökség Napján, a felfedezőút második részében az érdeklődők a Hajós Alfréd tervei alapján készült zuglói épületeket keresték fel. Az építész munkáival ismerkedők először az Abonyi utcai Magyarországi Református Egyház Zsinati Székházát tekintették meg, amelyet Villányi Jánossal közösen



tervezett. A helytörténeti műhely vezetője elárulta, hogy az épület vasbeton szerkezetű, és a sárgaréz szerelvényei a zuglói Pápai és Náthán bronzöntődjében készültek. A Zsinati Székház után a következő úti cél a Szabó József utcai Millenaris Velodrom volt, amelyet 1928-ban Hajós Alfréd és Mattyók Aladár tervei alapján építettek át. A helytörténeti séta utolsó állomása a Hermina úti rendelő volt. Mint kiderült, a létesítményt eredetileg vakok otthonának építették. Hajós ezt is Villányival tervezte. Az épület érdekessége, hogy ebben működött Herminamező első moziája, a Homérosz is.

A program záróeseményeként az érdeklődők Hajós Alfréd, az olimpiai bajnok építész címmel hallgathatták meg Millisits Máté előadást a Lipták Villában.

Papp Dezső



Jön a szív világnapja: időt kell szánni az egészségre

Nincs rá elég szabadidő – hangzik el sokszor, amikor a sportolásról esik szó. Pedig naponta fél óra mozgás hosszabb életet, jobb életminőséget eredményez, mert megvédi, erősíti a szívet és az érrendszert.



Mindenkinek arra van ideje, amire akarja – tarja a mondás, amivel én is egyetértek – mondta az Uzsoki Utcai Kórház kardiológiai osztályának főorvosa. Dr. Nagy András Csaba rámutatott, az elhízás, a mozgásszegény életmód, a helytelen táplálkozás nagyon megterheli a szívet. Szerinte az emberek lusták, mindenhol autóval járnak, sokat

ülnek, kétségbeesnek, ha nem működik a lift, ugyanakkor nem hallgatnak az orvosokra, akik az elhízás veszélyeire figyelmeztetik őket. – Nem ér semmit, ha azt mondjuk valakinek, hogy túlsúlyos, ezért valószínűleg hamarabb meghal. Motiválnunk kell őket, de a külső segítség nem elég, mert az egészséges életmód döntés kérdése. Mindenkin

el azt mondom, hogy eleinte elég, ha 10 percet sétál, a távot és az intenzitást fokozatosan kell növelni. Azok a mozgásformák segítik legjobban a szív- és érrendszer működését, amelyek felviszik a pulzusszámot – magyarázta a főorvos, akinek van olyan 98 éves betege, aki mindennap sportol. De dr. Nagy András Csaba szerint már az is sokat számít, ha az emberek pár megállással előbb szállnak le a tömegközlekedési eszközről, kicsit távolabb parkolnak le attól a helytől, ahová menni szeretnének, vagy otthon, tévézés közben szobakerékpároznak. Az a lényeg, hogy rendszeresen, hetente ötször 20-30 perces intenzív mozgás legyen. – Azt gondolom, hogy a négy-öt alkalom mindenkinek megoldható. Ez nem áldozat azért, hogy az emberek kevesebb gyógyszert szedjenek, jobb hangulatuk, jó közérzetük legyen. A frontérezékenyeknek is segít a mozgás, nekik fontos még, hogy sokat legyenek a szabadban, megfelelő mennyiségű folyadékot fogyasszanak, ne dohányozzanak – ajánlotta a kardiológus. A szív- és érrendszeri megbetegedések

kel kapcsolatban számos tévhit kering, az egyik legveszélyesebb az, hogy nincs szükség koleszterinszint-csökkentő gyógyszerekre, pedig nemzetközi vizsgálatok bizonyítják, hogy a magas koleszterinszint ártalmas, óriási rizikófaktor a betegségek kialakulásának. Ezek alapján indokolt esetben mindenképpen javasolt koleszterinszint-csökkentő szedése – természetesen orvosi ellenőrzés mellett. Viszont a népi gyógyászatok közül a fokhagyma nagyon egészséges, szerepe van a megelőzésben, és a magas vérnyomás kezelésében is segíthet. Dr. Nagy András Csaba arra is rámutatott, hogy Magyarországon a heveny korai infarktus kezelésében átütő sikereket értek el az orvosok, de a betegségen átesett betegek egyéves túlélési ideje már sokkal rosszabb arányokat mutat. Ennek egyik oka az, hogy az érintettek több mint 80 százaléka nem szedi be az orvos által felírt gyógyszereket. Éppen ezért az idei Szívünk Napja program egyik kiemelt témája szeptember 24-én az infarktus, a túlélési ismeretek elmélyítése.

Potos Rita

ÜNNEPI SZOMBAT AZ ÁLLATKERTBEN!



Zugló 82. születésnapja
alkalmából minden zuglónak

**INGYENES A BELÉPÉS
AZ ÁLLATKERTBE**

2017. szeptember 30-án (szombaton).

Az ingyenes belépéshez csak a zuglói állandó lakóhelyet igazoló lakcímkártyát kell bemutatni a személyazonosságot igazoló okmánnal együtt a pénztárnál.



Legyen a zuglói önkormányzat
vendége, ünnepeljünk együtt!



DR. ZUGLÓ VÁLASZOL!

Ha cukorbetegséggel,
magas vérnyomással
kapcsolatban kérdése van,
írjon erre az
e-mail címre:

dr@zuglo.hu



Dr. Zugló e-mailen keresztül csak tanácsot tud adni, gyógyítani, receptet felírni nem tud. Megírja Önnek, hogy milyen szakorvoshoz kell fordulnia vagy milyen kivizsgálásra van szüksége, esetleg, hogy mit kell változtatni az életmódján.



ZUGLÓI
EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ
MODELL



A teljes tanévre készül a rendőrség

A tanév kezdete nemcsak a pedagógusoknak, hanem a rendőröknek is egy fontos időszak kezdetét jelenti. Az oktatási intézmények ugyanis bűnmegelőzési szempontból rendkívül fontos bázisok, amire 2008. szeptember 1. óta a rendőrség is nagyon odafigyel.

– A munka már augusztus legvégén megkezdődik – tudtuk meg Sebőkné Barad Márta rendőr törzszászlóstól, zuglói körzeti megbízottól –, akkor ugyanis egy felmérést készítünk, hogy mely oktatási intézmények azok, amelyek közlekedési szempontból a leginkább veszélyeztetettek. Szeptemberre egy ütemtervet készítünk, és ez alapján a legforgalmasabb helyeken, például a Herman Ottó, a Városligeti vagy Liszt Ferenc iskolák környékén a reggeli és a délután időszakban mi vigyázunk a rendre, a többi oktatási intézménynél pedig a polgárőrök segítségét kérjük. Ezt az állapotot egészen szeptember végéig fenntartjuk, a tapasztalataink szerint ennyi időre van szükség ahhoz, hogy a gyerekek és az autósok is megszokják a tanév elkezdését.

A rendőrök az említett 2008-as dátum óta nemcsak év elején, hanem év közben is nagyon odafigyelnek az iskolákra. A helyi körzeti megbízottak közül kiválasztott iskolarendőrök szoros kapcsolatot ápolnak a rájuk bízott oktatási intézményekkel.

– A kollégáink már a tanévnyitó ünnepeken is ott voltak, és igény szerint az év valamennyi jelentősebb iskolai eseményén részt vesznek. Ezenkívül minden jogi, bűnmegelőzési témában az iskola rendelkezésére állnak. A nevük, az elérhetőségük kikerül a hirdetőtáblára, így nemcsak a pedagógusok, hanem a szülők és a diákok számára is világos, hogy szükség esetén kit kell keresniük. Ezzel a lehetőséggel egyébként évről évre egyre többen élnek. Az iskolarendőrök – Zuglóban kiemel-

ten két körzeti megbízott, Sebőkné Barad Márta és Tomis Károly főtörzszászlós – év közben bűnmegelőzési előadások, rendkívüli osztályfőnöki órák megtartását is vállalják, illetve hasonló témákban a pedagógusoknak és a szülőknek is szívesen tartanak tájékoztatókat.

– Két éve tavasszal egy nyílt hetet is tartunk, melyre előzetes egyeztetés alapján tudnak jelentkezni az osztályok. Ilyenkor megnyitjuk előttük a kapitányság épületét, és a diákok közvetlen betekintést kapnak a rendőrség munkájába. A rendezvény népszerűsége szemmel láthatóan nő, tavaly már jóval többen jelentkeztek rá, mint egy évvel korábban.

Ha valamelyik oktatási intézményben bármilyen okból kifolyólag rendőri segítséget igényelnének, bátran forduljanak a saját iskolarendőrükhöz, illetve a baradm@budapest.police.hu e-mail-címen Sebőkné Barad Márta rendőr törzszászlós is könnyen elérhető.

Riersch Tamás



Bűnügy

→ Mindössze egy 100 forintos érmét tartalmazó pénztárcát sikerült ellopnia két férfinak egy földön fekvő férfi zsebéből az Örs vezér téri gombánál. Az elkövetők egy ötfős társaságot alkottak, de a bűncselekményt csak ketten követték el. A banda a lopást követően a közeli HÉV-végállomáson vizsgálta meg a lopott pénztárca tartalmát, melyben jobbra csak iratokat találtak. Az elkövetőket a rendőrök a térfigyelő kamera segítségével elfogták, és gyorsított eljárásban bíróság elé állították.

→ Egy idős embert hívott fel egy ismeretlen férfi, aki a sértett felesége iránt érdeklődött. Miután megtudta, hogy már két éve elhunyt a hölgy, azt állította, hogy a nagymamája nevében telefonál, aki az elhunyt osztálytársa volt, és szeretné majd a kegyeletét leróni a sírnál. Ennek érdekében szeretné felkeresni az idős embert. Miután a címet ily módon kiszedte a sértettből, még aznap este felkereste őt. A férfi (állítólag a telefonáló) és a barátja, majd később még egy nő kéredeztek be a lakásba. Egy darabig a nagymamájukról beszéltek, majd úgy terelték a szót, hogy a férfi elárulja, hol tartja az értékeit. Az idős ember ekkor már sejtette, hogy gond van, de félt, hogy az idegenek esetleg agresszívak lesznek, ezért inkább olyan helyeket nevezett meg, ahová ő biztosan nem rejtené a pénzét. Jól is tette, mert a két nő rögtön utánaézett ezeknek a helyeknek a lakásban. Ekkor az idős ember azt színlelte, hogy rosszul van, és kérte az ismeretlenektől, hogy menjenek el. Azok végül eleget tettek a kérésnek, ám búcsúzóul néhány arany ékszert azért csak magukkal vittek.

→ Egy férfi egy hétköznap délután a Puskás Ferenc Stadion metrómegálló peronján kitépte a szerelvényre várakozó egyik idősebb női utas nyakából az arany nyakláncát, majd megpróbálta elhagyni a helyszínt. Szerencsére többeknek feltűnt az eset, és sikerült a férfit megállítaniuk, majd a rendőrök kiérkezéséig visszatartaniuk. A járőrök a férfinál a nyakláncot és a medált is megtalálták.

Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása**
**Víz, gáz, fűtészerezés
garanciával!**
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Csatorna kamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

**VÍZVEZETÉKSZERELŐ ZUGLÓI
GYORSSZOLGÁLAT!** Dugulás elhárítás profi gépekkel, csapok javítása, cseréje, csőrepedés, duguláselhárítás azonnal. Minden ami javítás, szerelés, cserél 45 éves tapasztalattal, garanciával. Kis munkákat is elvállalok! **Ingyenes kiszállítás! Zuglói víz-és lefolyószervíz. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirkatok üvegezése. Zuhanykabinok, üvegfalak, hőszigetelő üvegek beépítése. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-20-9777-150

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ZÁRSZERVÍZ VÁLLAL ASZTALOS munkát: ajtó- ablakillesztést, zárszerelést, küszöbkiepítést, szigetelést, mázolás, pántok, zsanérok cseréjét! Szigeti László, Tel: 251-9483, 06-20-381-6703

TELEVÍZÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítás! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés, villanszerelés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyorsan, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kispapros, www.festes-tapetazas.hu

FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST, parkettázást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Takarítással és bútormozgatással. Tel: 06-30-422-1739

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-, villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Képek, karnisok, bútorok szerelése, fürdőkád cseréje kabinra. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

OTTTHONSZERVÍZ: korszerűsítést, felújítást, tetőkészítést, javítást, szigetelést, ajtó-ablak, redőny beépítést, falbontást, fal készítést, vakolást, betonozást, csempézést, festést, parkettázást, víz fűtés villanszerelést vállalunk. Tel.: 06-30-782-2025

VILLANSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, sík- mágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötelenítés, VÍZVEZETÉK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízőrcsere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624.

HŰTŐSZERKÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettajavítás, parkettacsiszolás, vízszerezés, csempézés, villanszerelés, ajtó-ablakcsere, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, takarítás garanciával. Halász Tibor, Tel:202-2505, 06-30-251-3800

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTLENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

VÍZSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT! Vízcsetorna csere, lakásban és udvaron, kerti csapcsere ással is. Csőfagyasztás. Tel:06-70-544-40-50.

VÍZSZIVÁRGÁS, CSŐREPEDÉS műszeres keresése, javítása, kamerás csatornavizsgálat. Tel: 06-30-914-35-88.

Redőny, relaxa

REDŐNYŐS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szűnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ PADLÁSTERET, LAPOSTETŐT keres építész/gépészmérnök saját részre, felújítási munkákért cserébe. Várom lakók és közös képviselők jelentkezését Tel:36304512169.

ELADÓ 46m²-es, felújított, 7. emeleti 1, 5 szoba, klímás, panellakás a Fűredi úti lakótelepen. Tel: 06-70-366-6019.

Könyv

ANTIKVÁRIUMUNK kézpénzért vásárol régi és új könyveket, könyvtárakat, vitrintárgyakat, plakátot, képeslapot, hanglemezt, CD-t, DVD-t. Tel.:06-20-922-0001, 266-3277.

Oktatás

NÉMET NYELVTANÁRNŐ oktatást, korrepetálást, fordítást vállal, valamint felkészítést érettségire, nyelvvizsgára és külföldi munkavállalásra, a Bosnyák téren. Tel: 221-2376, 06-30-959-6759

MATEMATIKA, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

ANGOLÓRÁK ZUGLÓBAN! DIPLOMÁS nyelvtanár vállalom korrepetálást, valamint továbbtanulásra, vizsgákra való felkészítést. Kérésre házhoz is megyek. Tel.: 06-20-225-5260

OROSZÓRÁK ZUGLÓBAN! Diplomás nyelvtanár vállalom orosz nyelvtanítást kezdő szinttől a nyelvvizsgáig. Tel.: 06-20-225-5260

Egészség, életmód

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

GYÓGYPEDIKŪR! MANIKŪR, BENÓTTKÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg lábak kezelése. Házhoz megyek! Hétköznap és hétvégén! 18 ÉVES szakmai gyakorlattal. Tel: 06-70-678-3207

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehéritő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

GYÓGYPEDIKŪR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. TALPMASZSZÁZS AJÁNDÉKBA! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

FOGTECHNIKUS! FOGSORJAVÍTÁSA, készítése, allergiamentes anyaggal is. Rövid határidőn belül. 14. kerület, Rákospatak utca. Tel: 06-20-531-4161.

Régiség

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL kézpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, festményeket, csillárt, könyveket, csipkét, bizsukat, ékszereket, borostyánt, régi pénzt, kintüntetést, szobrokat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással, értékebecsléssel. Tel.: 06-20-597-8280

VÁRJUK ZUGLÓI ANTIKVITÁS üzletünkbe! Kézpénzért vásárolunk antik, modern festményeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi borostyánokat, katonai kintüntetéseket. Herendi, Zsolnai, Meiseni. Teljes hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. (Életjáradékot kötünk, teljes diszkrécióval, ügyvéd által.) XIV., Vezér út 148-150.; Tel.: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

MEGNYITOTTUNK a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben! HUNGÁRIA GALÉRIA ANTIKVITÁS vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnai, Meiseni. stb., porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kintüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, borostyán és korall ékszereket-10 ezertől akár 300 ezer forintig. Tört arany 6 ezer forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékebecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel: 06-20-358-8217.

JOZEF ANTIKVITÁS! Magas áron, kézpénzes felvásárlás: antik bútorokat, festményeket, asztali, fali- és zseborákat, bronz-és ezüsttárgyakat, Herendi, Zsolnai, Hummel, Kovács Margit porcelánokat, kintüntetéseket, képeslapot, régi pénzeket, borostyán-korall és antik ékszereket, régi bizsukat, lakberendezési tárgyakat és hagyatékot. Kiszállítás és értékebecslés díjtalan! 15. kerület, Páskomliget út 8. (Újpalota vásárcsarnok mellette). Tel: 605-70-75, 06-30-9-210-915.

KASTÉLYOK BEREZDÉSÉHEZ VÁSÁROLÓK bútorokat, festményeket, ezüstököt, porcelánokat, antik órákat, stb. Teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel: 06-20-280-0151, email: herendi77@gmail.com

Polgár Mónika szakbecsüs kézpénzért vásárol színházak részére bútorokat, festményeket, órákat, ólomkristályokat, hangszereket, papír régiséget, csillárt, szőnyeget, könyveket, keleti tárgyakat, játékokat, gyűjteményeket, ritkaságokat, hagyatékot. Kiszállítás, szakbecsülés díjtalan, hétvégén is. Tel: 06-30-419-27-13.

FIGYELEM, FIGYELEM! Arany, ezüst régiség, borostyán és brilles ékszer, óra felvásárlás azonnal, kézpénzben! Cím: 13. kerület, Hollán Ernő utca 4. Telefon: 350-43-08, 06-70-884-40-84. Maximális diszkréció!

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉP JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

Egyéb

EMLÉKMENYÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók, mozifilmek digitalizálása. Tarjánfotó, 1145 Thökölly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

KARÁCSONYI ELŐAKCIÓ! Gyermekek és családi sorozatokból októberben és novemberben 10% ENGEDMÉNY + ajándék album. Bejelentkezés: 36-31-170. Tarjánfotó, 1145 Thökölly út 150.

SZŐLŐPRÉS 10 literes, darálóval együtt eladó. Érdeklődni: H-P, 8-17ig. 06-30-48-72-218.

Segítene kibővíteni a foci gyűjteményemet? Kézpénzért veszek népstadionos műsorfüzeteket és belépőjegyeket! Tel.: 06-20/480-4556, e-mail: nepstadion2015@gmail.com

BESZÉLGESSÜNK ZUGLÓ FONTOS ÜGYEIRŐL!

Fizető parkolás? Lesz-e valaha a Bosnyák téren városközpont? Újabb lakóparkok – ismét csökkennek a zöldterületek? Növekszenek-e a várólisták a szakrendelőkben? Milliárdos közbeszerzéseink; hajléktalanság a közterületeinken; eladásra szánt önkormányzati lakások...

Ön szerint a lehetőségeinek megfelelően fejlődik Zugló?

JÖJJÖN EL LAKOSSÁGI FÓRUMUNKRA!

2017. szeptember 27.

szerda, 18:00

CIVILHÁZ – Csertő park 12.



CIVILZUGLÓ EGYESÜLET

www.civilzuglo.hu | 06 70 436 0767

Csatlakozz a facebookon is: CivilZugló Egyesület



PESTI SZOMSZÉDOK NYUGDÍJAS SZÖVETKEZET SZERETNE DOLGOZNI NYUGDÍJ MELLETT FIX FIZETÉSÉRT, RUGALMAS MUNKADÖBEN?

Budapest nemrég alakult meg szövetségünk, amelynek célja aktív nyugdíjasok foglalkoztatása. Keressen minket már most! Állás kínálatunk folyamatosan bővül! VÁRJUK!!! Ha érdeklí, kérem, írjon vagy hívjon minket:

Gergely Gábor

gergely.gabor@pestiszomszedok.hu

Ügyfélszolgálat és központi telefonszámunk:

Budapest, IX. Mátyás u. 9., 061/792-9512

és 061/792-9607, hétfőtől csütörtökig 8-16 óra között,

pénteken 8-13.30 óra között várjuk!

pestiszomszedok.hu

I Nagy Réka nagy tervei

A nyári Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) legnagyobb sztárja kétségtelenül a BVSC-s úszó Nagy Réka volt, aki a győri versenyen minden éremből kettőt gyűjtött, így a legeredményesebb magyar versenyző címet is kiérdemelte. A 15 éves sportoló 2011 óta tagja a zuglói sportegyesületnek, ám igazán kiugró eredményeket ebben az évben ért el.



–Eddig még nem indultam korosztályos világversenyen, az EYOF volt az első ilyen sporteseményem, amely rendkívül jó hangulatú és nagyon emlékezetes verseny volt – mesélte a zuglói klub legújabb üdvöskéje.

Réka egy Nógrád megyei településen, Bagon kezdett el úszni, majd Hatvanban kóstolt bele a versenyzésbe. A szülei a fejlődése érdekében hozták fel Bu-

dapestre, eleinte naponta fuvarozva őt a Szőnyi úti uszoda és a szülőfalu, Kálló között, majd miután Réka budapesti középiskolás lett, hétközben már egy pesti rokonnál lett elszállásolva.

– Így kétségtelenül könnyebb az életem, mert nem kell annyit utaznom, többet tudok az edzésekre koncentrálni, és az iskolából sem hiányzom olyan sokat.

Réka formajavulásában nagy szerepe volt,

hogy szeptembertől Nagy Péter irányításával készül a versenyekre. Az új trénerrel a gyorsúszása látványosan javult, amely erősséget a fő számaiban, 200 és a 400 méteres vegyesúszásban is kamatoztatni tud.

– Eddig a mellúszás volt az erősségem, most már a gyors is jól megy, így a vegyesek második fele jelentősen javult.

Ami az EYOF-on is kitűnt, hisz Réka mindkét aranyérmét vegyesúszásban

szerezte, köszönhetően annak, hogy a hajrában senki sem bírta vele a tempót.

– Jövőre ifjúsági olimpiát rendeznek majd, melyre nagyon szeretném kvalifikálni magam. Ez most a legfőbb célom, illetve ha kijutok, akkor az, hogy a fő számaimban döntőbe jussak. Reményeim szerint a nyári EYOF-on elért sikerek kellő lökést adnak nekem, hogy ezeket a terveket meg tudjam valósítani. **RT**

Az aranyra még várnia kell

Takács István a magyar birkózócsapat nagy reménysége. Ezt nem mi mondjuk, hanem a szakemberek, akik a zuglói fiatalember eredményeire alapozzák a véleményüket. Istók (birkózókörökben mindenki így hívja őt) a hazai kadetmezőnyben gyakorlatilag másfél éve veretlen, de már a nemzetközi birkózóvilágban is letette a névjegyet.

A 76 kg-os súlycsoportban például idén veretlen maradt, és az egyik nagy esélyese volt a júliusi korosztályos Európa-bajnokságnak is. Jól is birkózott, ám a grúz versenyző elleni negyedöntőjébe a bírók csúnyán belenyúltak, és egy indokolatlan intéssel a BVSC sportolóját hozták ki vesztesnek. Kicsit hasonlított ez a találkozó Lőrinc Viktor olimpiai bronzmeccsére. Szerencse a szerencsétlenségben, hogy a grúz a döntőbe jutott, így Istók a vígaszágon folytathatta, ahol végül legalább a bronzérmét meg tudta szerezni. Bőven volt benne revansvágy az augusztusi kadet-világbajnokság előtt, melyre úgy utazott ki, hogy mindenáron nyerni szeretett



volna. Istók egészen a döntőig ellenállhatatlanul birkózott. Ellene senki sem tudott akciót csinálni, ő viszont szórta a pontokat. Az Eb-n őt legyőző grúz például az elődöntőben 7-0-ra verte.

Az aranyéremért egy iránival mérkőzött, aki szintén képtelen volt akciót csinálni Takács ellen, mégis nyert 2-0-ra. Mert a bírók így akarták. Előbb megintették Istókot, majd nem adtak ponto-

kat az akcióira, s miután az edzője reklamált emiatt, újból a magyart intették meg. A zuglói fiú tehát a két nagy nyári világversenyen egy-egy ezüst- és bronzérmét szerzett.

– Ez volt az utolsó kadetversenym – mondta –, így nem sikerült arannyal búcsúznom a korosztálytól. Jövőre nemcsak korosztályt (junior), hanem súlycsoportot is váltok (82 kg), melybe újból bele kell majd erősödnöm. Ez időbe kerül, de remélem, az idősebbekkel is hamar fel tudom venni a versenyt.

Takács István a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjaként kezdett el birkózni. Az edzőteremig egyenes útja volt, hisz az édesapja, Takács Ferenc egykori kadet és junior Európa-bajnok, felnőtt Európa-bajnoki negyedik helyezett birkózóként a BVSC-Zugló és a magyar válogatott edzője volt. Takács Ferencet nemrégiben a kadetválogatott élére nevezték ki, így még többet foglalkozhatott a fiával, aki jövőre fog érettségizni a Csanádiban, és akit a nemrég létrehozott Kozma István Birkózó Akadémiára is felvettek.

Riersch Tamás

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondoza@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- nappali ellátás – idősek klubjai
- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére. Forduljon hozzánk bizalommal!

AKCIÓ! AKCIÓ!

ÉRSZŰKÜLETVIZSGÁLAT

12.000.- Ft helyett most **6.000.- Ft**

A kezelések igénybevételekor még ezt is **visszatérítjük!**



SONOTERÁPIA CENTRUM

Örs vezér tere 16.

T: 220-4641, 30/319-8886



Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.

<p>Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepes haz.hu</p>	<p>A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA: MŰHELYTITKOK Szeptember 11. (hétfő) 17.00 óra ZUGLÓI GYÓGYSZERTÁRAK TÖRTÉNETE Helyszín: Cserepesház (1144 Budapest, Vezér u. 28/b) Vendégünk: Gaál Emese gyógyszerész</p> <p>KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ Szeptember 13. (szerda) 18.00 óra - Életképek I. Helyszín: Lipták Villa (1146 Budapest, Hermina út 3) A helytörténeti műhely gyűjteményének egyedülálló darabjai mellett a lakosságtól, a magánélet tereiből származó különlegességek is helyet kapnak a tárlaton. A kiállítás a Lipták Villa látogatási rendje szerint díjtalanul tekinthető meg 2017. szeptember 26-ig</p> <p>KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI 2017. szeptember 17. vasárnap 10.00 óra - A historizmus és szecesszió emlékei Hermina- és Istvánmezőn I. Találkozó: Sipke-Balás-villa bejáratánál (XIV. Hermina út 47.) 13.00 óra - A historizmus és szecesszió emlékei Hermina- és Istvánmezőn II. Találkozó: a Magyar Földtani és Geofizikai Intézet palotája előtt (XIV. Stefánia út 14.) 16.00 óra - Hajós Alfréd nyomában Találkozó: a Magyarországi Református Egyház Zsinati Székházánál (XIV. Abonyi u. 21.) 17.00 óra - vetített képes előadás Hajós Alfréd, az olimpiai bajnok, építész címmel a Lipták Villában (XIV. Hermina út 3.) 17.30 óra - vetített képes előadás: Eucharisztikus kongresszus Budapesten 1938-ban (Helyszín: Lipták Villa) A programokra a részvétel regisztrációhoz kötött, jelentkezés: +36 70 408 9333; besejudit.cserepeskft@gmail.com. A sétákat vezeti, az előadásokat tartja: Millisits Máté a helytörténeti Műhely vezetője</p>	<p>LIPTÁK GALÉRIA - Szeptember 13-án, 18.00 órától EMLÉKKÉPEK I. Kiállítás Zugló helytörténeti gyűjteményéből Megtekinthető: szeptember 26-ig</p>	<p>Jegyek válthatók: A helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között Az előadás napján 16.00 órától A belépőjegy ára: I. hely: 2 500 Ft II. hely: 1 500 Ft Helyfoglalás jegyár kategórián belül, az érkezés sorrendjében történik!</p>
<p>MESESZÍNHÁZ A TEKNŐS ÉS A NYÚL VERSENYFUTÁSA a Mesekocsi Színház zenés mesejátéka Október 8-án 10.00 órától</p> <p>BRUMI ÉS A TÉLI ÁLOM a Fabula Bábszínház zenés bábjátéka November 5-én 10.00 órától</p> <p>MIKULÁS BÁCSI BAJBAN a Háhota Gyermekek Színház interaktív zenés mesejátéka December 3-án 10.00 órától Belépő: 900 Ft/fő Jegyek elővételben is vásárolhatók a Cserepesházban. Bérlet ára október 8-ig: 2 500 Ft/fő Kultúrkuponnal: 2 300 Ft/fő</p>	<p>Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3 T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu</p>	<p>BABA-MAMA KLUB Felkészülés a téle - immunrendszer erősítése alternatív módszerekkel Szeptember 20-án 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 500 Ft/alkalom</p>	<p>Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Litzsok u. 57 T: 251-19-10 www.zic.hu</p>
<p>MAGYAR TÁNCZHÁZ GYEREKEKNEK APRÓK TÁNCA Szeptember 24-én 10.00-11.00 kézműves foglalkozás Vezető: Kiss Erzsébet kézműves 11.00-12.00 táncórák - közreműködik a Mező együttes Belépő: 500 Ft/fő</p>	<p>LIPTÁK PÓDIUM Szeptember 23-án, 19.00 órától A Magyar Dráma Napja alkalmából. Babits Mihály: A Gólyakalifa Előadja: Papp István Jegyek kaphatók a Lipták Villában és a jegy.hu hálózataiban.</p>	<p>AKROBATIKUS ROCK AND ROLL KEZDŐKNEK - Péntek 15.50-16.50 óráig</p>	<p>KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ Szeptember 18-án (hétfő) 18.00 órától Az „ÁLLATI JÓ NAPOK A ZIC-BEN” címmel meghirdetett rajz- és fotópályázat legjobb alkotásainak bemutatása. Október 4-én 14.00 órától, Állatok Világnapjához kapcsolódóan, nyílt nap tárlatvezetéssel. A kiállítás megtekinthető: október 7-ig. A belépés díjtalan.</p>
<p>DOKUMENTUM FILMKLUB Szeptember 22-én 19.00 óra RÁKOSI MÁTYÁS SZÁMÜZETÉSÉBEN /52 perc/ Rendező: Bartal Csaba Vendégeink: a rendező és Katona Zsuzsa klubvezető Belépő: 500 Ft/fő</p>	<p>CSALÁDI VASÁRNAP - Szeptember 17-én, 10.00 órától MAZSOLA ÉS TÁDÉ A Fabula Bábszínház előadása. Az előadást kézműves foglalkozás követi. Belépő: 900 Ft/fő Családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő Jegyek kaphatók a Lipták Villában és a jegy.hu hálózataiban.</p>	<p>AKROBATIKUS ROCK AND ROLL Szeptember 15.30-17.00 óráig</p>	<p>ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ FIATALOKNAK Beszélgetés és játékos foglalkozások gyermek- és ifjúsági szerzőkkel Szeptember 20-án (szerda) 14.00-15.30 óráig Vendégünk: FINY PETRA ÍRÓ, KÖLTŐ A belépés díjtalan, de előzetes jelentkezés szükséges!</p>
<p>SZEPTEMBERBEN INDULÓ FOGLALOZÁSAINK GYEREKEKNEK: UJJ Hangpancsi : 7-10 éveseknek Kerámia stúdió: 6-18 éveseknek Kistücsök gyermek néptánc: 3-8 éveseknek Zenei képességfejlesztő program: 1-10 éveseknek Sakkovi és sakkulni: kezdőknek és haladóknak Modern tánc óvisoknak és 7-17 éveseknek, Klasszikus balett, Akrobatikus rock and roll</p> <p>FELNŐTTEKNEK: Számítógép kezelés nyugdíjasoknak: Alapvető számítástechnikai ismeretek, szövegszerkesztési, táblázatkezelési ismeretek, e-mail fiók létrehozása Kapcsolat - klinika, Kosárfonás UJJ Felöltött balett Babás jóga, Tradicionális Hatha jóga, Etka jóga erőgyújtó módszer, Hastánc, Gerinctrénning, Pilates, Konditorna, Gyógytorna TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: www.cserepes haz.hu</p>	<p>BORKABINET Szeptember 20-tól szerda 18.00-19.30 óráig</p>	<p>FOLYTATJUK! ZIC FELZÁRKÓZTATÓ TANODA Szeptember 11-től hétfőnként és csütörtökönként délután, előre egyeztetett időpontban általános és középiskolások számára korrepetálást tartanak nyugdíjas pedagógusok. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom Részvétel előzetes jelentkezés alapján, információ: ZIC</p>	
<p>Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csörtő park 12 T: 780-23-92790-90-67 www.zugloi civil haz.hu</p>	<p>FELNŐTT BALETT - Kedd 18.00-19.00 óráig</p>	<p>FILMKÉSZÍTŐ MŰHELY Időpontok: szeptember 28., október 5., 12., 19. Csütörtöki napokon 18.00-20.00 óráig Vezető: Nyitrai Balázs filmszakos hallgató A részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges! info.zic@cserepeskft.hu, +36 (70) 673-8898</p>	
<p>LIPTÁK GALÉRIA - Szeptember 13-án, 18.00 órától EMLÉKKÉPEK I. Kiállítás Zugló helytörténeti gyűjteményéből Megtekinthető: szeptember 26-ig</p>	<p>ÁLLÁSBOZSE Szeptember 21. 09.00-14.00 A Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ szervezésében Állás és munkaközvetítés a Zuglói Civil Házban. A rendezvényre a regisztráció 08.45-től lehetséges aznap a helyszínen. A belépés díjtalan!</p>	<p>A nyertesek nevében is köszönjük a 2017-es NYARBÚCSÚZTATÓ VIGALOM ÉS RÁKOSFALVA SZOMSZÉDÜNNEP tombolanyereményeit a felajánlóknak: Avon, Cserepes Kávézó, Csörtő Patika, Helen Doron English, Hotel Amadeus, Lehotzky Andrea, Palackozott Italok Boltja, Papírbolt 2000 Kft., Pálfi Attila, Pálmái Virágüzlet, Szalatnyai Erika, Szőnyi Hotel, Torók Gabriella, Vezér Gyógyszertár, Zugló Szépe Szépségszalon</p>	
<p>LIPTÁK GALÉRIA - Szeptember 13-án, 18.00 órától EMLÉKKÉPEK I. Kiállítás Zugló helytörténeti gyűjteményéből Megtekinthető: szeptember 26-ig</p>	<p>GÖRÖG NEMZETISÉGI TÁNCZHÁZ Szeptember 21. 17.00-20.00 A Kék Duna Forrás Közhasznú Egyesület szervezésében. Táncsnár és élő nemzetiségi zenekar segítségével remek zenés-táncos esttel várunk minden érdeklődőt. A belépés díjtalan!</p>	<p>AZ ÉLESSZ-ÍN BEMUTATJA: A furfangos menyasszony - zenés vígjáték két részben Szeptember 22. (péntek) 19.00 óra</p>	

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult

OBSERVER

Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központi és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv: Gál László. • Nyomdai előkészítés: Csákány József. • Nyomtatás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: Köves Béla • Terjesztés a megjelenést követő öt nap alatt: Login Bt. • Infovonal (terjesztési panaszok és bejelentések): +36 20 317 91 92

1161 Bp., Rákosi út 91.

hmm!
...a mosolyát inkább bizza ránk!
vitalitasfogaszat.hu

100% mosolygarancia
Vitalitas
FOGÁSZATI KÖZPONT