



Új igazgató

Új alapokra szeretné helyezni a kerület egészségügyi ellátását a Zuglói Egészségügyi Szolgálat, a ZESZ most kinevezett igazgató főorvosa, Dr. Nagy András Csaba november 1-jétől vezeti a Zuglói Egészségügyi Szolgálatot, ezt megelőzően az Uzsoki Utcai Kórház I. sz. belgyógyászati osztály – kardiológia osztályvezető főorvosaként dolgozott. **12. oldal**



Emberségesen

Október 15-étől szabálysértést követ el az, aki életvitelszerűen közterületen tartózkodik. A kerületben 73 utcán élővel tartják a kapcsolatot a szakemberek. Szabó Rebeka alpolgármester szerint Zugló akkor tudna még hatékonyabb munkát végezni, ha fővárosi szinten jelentősen fejlesztenék az átmeneti szállásokat. **9. oldal**

Zuglói Lapok

2018. november 1. ■ www.zuglo.hu ■ 28. évfolyam 19. szám **INGYENES KÉTHETI LAP**



Sürgősségi ellátás

Az önkormányzat kezdeményezi az Országos Mentőszolgálatnál a zuglóiak sürgősségi betegellátásának módosítását, mert a városrészben élőket az Uzsoki Utcai Kórház helyett jelenleg más kerületben látják el. Így döntöttek a képviselők a testület október 18-i ülésén. Határoztak újabb, erősen leromlott állapotú önkormányzati tulajdonú épületek, illetve üresen álló telek eladásáról is. Az ülésen heves vita volt a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-Profit Kft. ezévi gazdálkodásáról szóló beszámolójával kapcsolatban. **5. oldal**

Elkészültek a felújított óvodák

A Játékszín Óvoda és Tipegő Kert Bölcsőde épületegyüttesét már tavaly ősszel ki kellett üríteni, a gyerekeket pedig öt intézménybe osztották szét, mert a beázások miatt veszélyessé vált az épület. A tetőszigetelés azonban egy hibalavinát indított el, aminek eredményeként az egész épületet felújították. Hasonlóan

végeztek a Mályva utcai épületegyüttes, az óvoda és a bölcsőde renoválásával is. Ez utóbbi létesítmény belső felújítása a tervek szerint már szeptember legelejére elkészült, így itt szeptember 3-án megkezdődhetett az év. A Napraforgó Óvoda Emma utcai épületében is már csak a külső munkálatok zajlanak, a benti munkák-

kal határidőre végeztek. A Tücsöktanya Óvoda felújítása tartott a legtovább, mert a kivitelezőknek ott is meg kellett birkózniuk egy időközben felmerült problémával, de október 20-21-re minden munkálatot befejeztek. Csak az Örökzöld Óvoda bejárati portáljának cseréje csúszik át novemberre. **3. oldal**



Az 1956-os forradalomra emlékeztek

A forradalom és szabadságharc 62. évfordulóját ünnepelték október 23-án a zuglóiak. Az önkormányzat rendezvényén részt vevők előbb a Bosnyák téri Páduai Szent Antal-templom falán elhelyezett emléktáblánál verssel, koszorúzással emlékeztek a hősökre és áldozatokra, majd a Forradalom terére vonultak, ahol ünnepi beszéddel, szavalattal, énekel és virágokkal tisztelegtek Zugló 56-os mártírjainak emléke előtt.



Az október 23-i megemlékezés a hagyományoknak megfelelően az idén is a Bosnyák téri Páduai Szent Antal-templom falán elhelyezett emléktáblánál kezdődött. A Himnusz eléneklése után Paul Éluard Szabadság című verse hangzott el Molnár Sára Dorottya és Zuccarini Lea, a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola tanulóinak előadásában.

A verset követően az ünnepségen megjelentek megkoszorúzták a templom falán lévő emléktáblát. Az önkormányzat nevében Karácsony Gergely polgármester, Szabó Rebeka, Hajdu Flórián és Horváth Zsolt alpolgármesterek, míg a Zuglói 56-os Szövetség részéről Vasvári Éva elnökhelyettes helyezte el a megemlékezés virágait. Ezután az ünneplők a Forradalom terére

vonultak, ahol Molnár Sára Dorottya és Zuccarini Lea Magyar Lajos Budapest 1956 című versét mondta el, majd Kiss Helga, a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola tanulója a Magyarország az én hazám... című népdalt adta elő. A diákok után Jordán Tamás Jászai- és Kossuth-díjas érdemes művész, Zugló díszpolgára lépett a pódiumra, és Faludy György 1956, te csillag című művét adta elő.

– Október huszonharmadika nemcsak a magyar szabadság, hanem a nemzeti egység ünnepnapja is – jelentette ki beszédében Karácsony Gergely polgármester, hozzátéve: a változást követelők között voltak egy demokratikusabb szocializmusban gondolkozók, antikommunisták, a Horthy-rendszert jobbnak tartók és a Rákosi-diktatúrát az

első pillanattól a végsőig megvetők is. – Ezek az emberek egy demokratikus társadalomban vélhetően politikai rivalisok lettek volna, azonban a döntő pillanatban képesek voltak az egységre, hogy közösen lépjenek fel az elnyomás ellen – jegyezte meg a polgármester, aki szerint ezerkilencszázötvenhatnak nem vezetői, hanem hősei voltak. – A forradalom és szabadságharc hősei között ott vannak a reformkommunisták, az antikommunisták, a történelmi egyházak, a munkástanácsok, a követeléseikkel az utcára vonulók, a fegyvert fogók és a végsőig harcoló pesti srácok is – fogalmazott Karácsony Gergely polgármester. A városvezető beszédét követően a rendszerváltás után emelt emlékművön nem szereplő Franyó Ferenc, Szécsi István

és Vasvári Vilmos emlékkövénél egy-egy szál virágot helyezett el D. Szűcs Lászlóné, Szécsi Istvánné és Vasvári Éva, majd ismét Kiss Helga lépett a színpadra, aki ezúttal az Elindultam szép hazámból című népdalt énekelte el.

Az esemény záróakkordjaként az 1956-os forradalom és szabadságharc zuglói hőseinek és áldozatainak emlékművénél Karácsony Gergely polgármester és Tóth Csaba országgyűlési képviselő is elhelyezte koszorúját. Az önkormányzat nevében Szabó Rebeka, Hajdu Flórián és Horváth Zsolt alpolgármesterek koszorúztak, majd a pártok, a civil szervezetek, az intézmények képviselői és magánszemélyek helyezték el a megemlékezés virágait.

Papp Dezső



Befejeződtek az óvoda- és bölcsődefelújítások

Az október 23-i hosszú hétvége volt az utolsó olyan időszak, amikor még több zuglói óvodában is munkások dolgoztak. A nyári felújítási munkálatok néhány helyen a tanévre is áthúzódtak, ám mind a kivitelezők, mint pedig az óvodapedagógusok jelesre vizsgáztak logisztikából.



– Október 5-én az utolsó két csoportunk is visszaköltözhetett az épületünkbe – mondta Módos Katalin, a Játékszín Óvoda vezetője. – Most leginkább azon vagyunk, hogy széppé, otthonossá tegyük felújított ovinkat. Nagyon örülünk az új otthonunknak, melyre már nagyon ráért az alapos felújítás.

A Játékszín Óvoda és Típegő Kert Bölcsőde épületegyüttesét már tavaly ősszel ki kellett üríteni (a gyerekeket öt intézménybe osztották szét), mert a beázások miatt veszélyessé vált az épület. A tetőszigetelés azonban egy hibalavinát indított el, aminek köszönhetően az egész épületet felújították.

Az eredetileg megszavazott 130 millió forintos tetőszigetelés mellé az idei Zelk Zoltán-keretből egy 245 millió forintos felújítási csomag is bekerült – mondta Napholcz József, a polgármesteri hivatal beruházási, fejlesztési csoportjának vezetője. – Ebben az óvodában még néhány kisebb javítás hátravan, de a gyerekek és az óvodapedagógusok már birtokba vehették az épületet. Mint ahogyan a Mályva utcai épületegyüttest (óvodát és bölcsődét együtt) is. Ez utóbbi létesítmény belső felújítása a tervek szerint már szeptember legelejére elkészült, így itt szeptember 3-án megkezdődhetett az év. Persze azért itt is akad még tennivaló, többek között az étellift cseréje, ám ez már nem gátolja az intézmény működését.

– Nagyon szép, új környezetben lehetünk, amelyben mindenki, gyerek és felnőtt egyaránt jól érzi magát –

mondta Bihari Beáta óvodavezető. Nagy átalakuláson ment át a Napraforgó Óvoda Emma utcai épülete is, mely élénk fehér színével messziről felhívja magára a figyelmet.

– Ebben az óvodában is már csak a külső munkálatok zajlanak, a benti munkák határidőre befejeződtek, így a gyerekek is visszaköltözhettek az épületbe – tette hozzá Napholcz József.

– Még nem volt időnk megszokni az új épületet – mondta Bagi Márta Anna óvodavezető –, főleg a kiscsoportosoknak kell beszokniuk, akik első ízben vannak a megújult óvodánkban. Jó látni, hogy a külső munkálatok is a végük felé tartanak. A kivitelezővel nagyon megvoltunk elégedve, végig lojális volt a napirendünkhöz. Olyannyira, hogy október 8-án, az első „hazai” napunk reggelén napraforgókkal fogadott bennünket. A nyári nagy munkálatok közül a leg-

tovább a Tücsöktanya Óvoda felújítása tartott. Itt ugyanis egy időközben felmerült problémát is meg kellett oldania a kivitelezőnek.

– Ebben az óvodában is október 20-21-re minden munkálatot befejezünk – mondta Napholcz József –, ahogy azt augusztusban a szülőknek is megígértük. Nagy bravúrnak tartom, hogy úgy sikerült megoldanunk a tetőszigetelést, hogy a szeptemberi felhőszakadások idején sehol sem ázott be az épület.

– Nem volt könnyű helyzet – vélekedett Skrek Dóra óvodavezető –, de a felújítás összehozta a közösséget. Nagyon büszke vagyok a kollégáimra, akik nagyon sokat dolgoztak ebben a két-három hónapban.

És nagyon büszke lehet Napholcz József, illetve a zuglói önkormányzat is az idei Zelk Zoltán-programra, amely kisebb zökkenőkkel, de a határidőket

pontosan betartva szép lassan a végéhez ér.

– Pedig a munkák során néha bonyolult helyzeteket kellett megoldanunk. Ilyen volt a Napraforgó Óvoda tetejének újratervezése vagy a Tücsöktanya csatornázása is. De ezeken már túl vagyunk, és örömmel jelenthetem, hogy mind az öt óvodában, melyben kazáncserére került sor, ragyogóan működik a fűtés.

Október hónapban szinte minden megvalósul az idei programból. Egyedül az Örökzöld Óvoda bejárati portáljának cseréje csúszik át novemberre. Ám, ahogy legyártják a speciális bejáratot, az a felújítás is már csak egy hétvégét vesz igénybe.

Nehogy azt higgye, hogy most majd pihenni fogunk! Zuglóban még nagyon sok felújítandó középület van, így már is tervezzük a jövő évi Zelk Zoltán-program elemeit.

Riersch Tamás





Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a **06-1-872-9488**-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián

fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri irodán, a **06-1-872-9457** telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen. Fogadóóra időpontja: **Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.**



Szabó Rebeka

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a **06-1-872-9488**-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.



Rozgonyi Zoltán

fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Horváth Zsolt

Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján **minden hónap első szerdáján 15-16 óráig a Thököly út 167-ben (DK iroda)** Email cím: horvath.zsolt@zuglo.hu Telefonszám: **+3670-331-5525, 061- 872-9310**

Jegyző



Dr. Papp Imre

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9359**-es telefonszámon.

Aljegyző



Dr. Tarjányi Tamás

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9359**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-30-616-86-82**

Szatmáry
Kristóf
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-70-905-08-24**

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-426-2112 • e-mail: csekevanda@zuglo.hu**



Tildy Balázs • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-395-5557 • e-mail: balazs.tildy@gmail.com**



Bitskey Bence • MSZP–Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-512-6780 • e-mail: bitskey.bence@zuglo.hu**



Kovács Balázs • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-215-1245 • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu**



Nagy-Erdős Dóra • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-30-586-5559 • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu**



Bihary Zoltán • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés követően.
Telefon: **06-70-624-46-75 • e-mail: bihary@zuglo.hu**



Pécsi Diána • MSZP–Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-436-0775 • e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu**



Barabás Ferenc József • Fidesz–KDNP

Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: **06-30-987-4011 • e-mail: barabas08vk@gmail.com**



Szabó Rebeka • Párbeszéd

Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP–Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.
Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: **06-70-260-0795**
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP–Összefogás Zuglóért

Rákospalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0768**



Sokacz Anikó • MSZP–Összefogás Zuglóért

Rákospalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0776**



Sógor László • MSZP–Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-978-3725, 06-70-436-0766 • e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com**



Dr. Varga Péter • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-250-6469 • e-mail: vargapdoktor@gmail.com**



Lévai Sándor • MSZP–Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Sylvester János Református Gimnázium, 1149 Pillangó park 3.
Minden hónap második kedd 17:00-18:00
Telefon: **06-70-436-0763**
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-263-4961**
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János • független

Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-70-379-9102 • e-mail: czeglledi.janos@zuglo.hu**



Felkai Tamás • MSZP–Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-404-2416, 06-70-436-0765**



Gyügyei Attila • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-524-9069 • e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu**



Rozgonyi Zoltán • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Várnai László • CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: **06-70-436-0767**
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com • www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.
ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (8.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	—	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály 13.00–16.00, 204/B Bérleménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00–16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11–17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: **06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu**
Hétfő–csütörtök 8.00–18.00-ig, péntek 8.00–14.00-ig.

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad. u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
SZERDA	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
PÉNTEK	8.15–11.30	8.15–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11–17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • kormanyablak@14kh.bfk.gov.hu • www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímgazdálkodási ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	7.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	8.00–18.00
KEDD	8.00–17.00	PÉNTEK	8.00–14.00
SZERDA	8.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincsen lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézése érdekében. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyfélirányító munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszószarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

Gazdasági és egészségügyi kérdések a testület előtt

A képviselő-testület dr. Nagy András Csaba főorvost nevezte ki a Zuglói Egészségügyi Szolgálat intézményvezetőjének. Október 18-i ülésén a testület döntött önkormányzati tulajdonú telkek és épületek értékesítéséről, valamint közhasznú munkát végző szervezetek támogatásáról is. Határoztak továbbá a képviselők a Mogyoródi út 32. szám alatti ingatlanra vonatkozó építési szabályzat módosításáról, illetve megvitatták a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-Profit Kft. gazdálkodásáról szóló beszámolót.

Karácsony Gergely polgármester a tanácskozás kezdetén arról tájékoztatta az ülés résztvevőit, hogy Zugló önkormányzata 1,5 milliárd forintos támogatást nyert az Európai Unió Innovatív Városfejlesztések Programjára benyújtott pályázatával, amelyből újszerű megoldások alkalmazásával bérlakások épülhetnek.

Ingatlaneladás

A képviselők ismét több, erősen leromlott állapotú önkormányzati tulajdonú épület, illetve üresen álló telek eladásáról döntöttek. A Thököly út 178/A, B, illetve a Nagy Lajos király útja 144. szám alatti épületeket 225 millió forintért kívánják értékesíteni, míg az Egressy út 102–106. alatti telket 834 millió forint plusz áfa minimális áron kínálják megvételre. A kerület új tendert ír ki a Fűrész utca 107. számú ház és udvar eladására, mert az előző pályázatra nem érkezett ajánlat.

A képviselő-testület jóváhagyta, hogy az önkormányzat a Cserei utca 7., illetve 11–13. szám alatti ingatlanjait 358 millió forint értékben átadja a Reax Residence Kft.-nek. A vállalkozás cserébe a kerület tulajdonába adja az Ilka utca 3/A szám alatt épülő ötemeletes, 38 lakásos társasház nyolc lakását, teremgarázsát és tárolóját. Ennek előzmé-

nye, hogy a képviselő-testület augusztusban úgy döntött, pályázati úton értékesíti a Cserei utcai ingatlanokat, a tender elbírálásánál pedig előnyt élvez az a pályázó, aki a vételárat lakásokkal fizeti meg. A képviselő-testület a Szobránc utca 18–22. B. 1. alatti üzlethelyiség értékesítéséről is határozott: az ingatlant 51 millió forintért eladja jelenlegi bérlőjének, a Traffik-Luk Kft.-nek.

A testület nem járult hozzá a Telepes utca 82., 84. és 86. alatti egybefüggő lakóingatlan, az Erzsébet királyné útja 5–7. számú egyéb helyiség, valamint az Angol utca 55–59. szám alatti önkormányzati tulajdonú telek eladásához.

Egészségügy

A képviselő-testület négy pályázó közül választotta ki dr. Nagy András Csabát, az Uzsoki Utcai Kórház I. belgyógyászati osztály – kardiológia osztályvezető főorvosát a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) igazgató főorvosi posztjára. A pályázatot a korábbi intézményvezető július végi halála miatt írták ki. *(Interjú az új igazgató főorvossal a 12. oldalon.)*

A testület arról is döntött, hogy kezdeményezi az Országos Mentőszolgálatnál a zuglóiak sürgősségi betegellátásának módosítását, mert jelenleg a városrészben élők az Uzsoki Utcai

Kórház helyett más kerületben látják el. A képviselők ezenfelül úgy döntöttek, hogy továbbra is támogatást nyújtanak a zuglóiaknak önismereti tréningeket szervező Lelki Egészségvédő Alapítványnak és a születési károsult kerületi gyerekek neurológiai szakvizsgálatát, valamint terápiás ellátását segítő Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért szervezetnek.

A testület elhatározta továbbá azt is, hogy a Rákosfalvát megalapító Zsivóra György emlékére a róla elnevezett parkban születésének 215. évfordulójára mellszobrot emel. Emellett a képviselők hozzájárultak ahhoz is, hogy a Tiszta Égbolt Bajtársi Egyesület az Örs vezér terén, az önkormányzati tulajdonú parkban a Magyar Királyi Honvéd Légierő megalakításának 100. évfordulóján emléktáblát helyezzen el.

Beszámoló a gazdálkodásról

A képviselők elfogadták a Mogyoródi út 32. szám alatti ingatlanra vonatkozó építési szabályzat koncepcióját, ugyanakkor jóváhagyták, hogy az önkormányzat a területen beruházást végző Mogyoródi 32. Ingatlanforgalmazó Kft.-vel településrendezési szerződést kössön.

A Mogyoródi út 32. alatti területet tulajdonosa a meglévő épületek részbeni megtartásával kereskedelmi és szolgáltató hely-

ként kívánja hasznosítani. A tervek szerint a kialakításra kerülő játszóteret, szabadidős részt és a zöldfelületeket nemcsak a létesítményt felkeresők, hanem a környéken élők is szabadon látogathatják majd.

A tanácskozáson heves vita alakult ki a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-Profit Kft. 2018. évi gazdálkodásáról szóló beszámolójával kapcsolatban, amelynek elkészítését a képviselők rendelték el szeptemberi ülésükön. A jelentésből kiderült, hogy a társaság a képviselő-testület egy korábbi döntése nyomán értékesítette a tulajdonában lévő OTP-részvényeket, és míg az abból befolyó összeget csak sportfejlesztésre használhatta volna fel, a pénz egy részét működési kiadásokra fordította. Több képviselő azt is kifogásolta, hogy szerintük a cég egyes, szerződésben rögzített szolgáltatásokért irreálisan magas térítési díjat fizetett. A szabálytalanság miatt a képviselők visszahívták a kft. felügyelőbizottságának tagjait, és új bizottságot választottak. A testületi ülésen felmerült a cég ügyvezetőjének felmentése is, azonban ennek eldöntését a képviselők a társaságnál folyó pénzügyi vizsgálatok lezárásáig elnapolták.

Papp Dezső



I Nyolcvanéves a „pólódoki”

Dr. Gábor Antal, az Uzsoki Utcai Kórház ortopédus főorvosa és a magyar vízilabda-válogatott korábbi csapatorvosa október elején ünnepelte 80. születésnapját. Tóni bácsival a munkahelyén, a zuglói kórház ortopéd-traumatológiai osztályán, a reggeli megbeszélés, majd a kórházi vizit és a délelőtti ambuláns szakrendelés között beszélgettünk.



– **Nem volt könnyű önt elérni, pedig már korán itt voltam. Hogy bírja mindezt fizikailag és idegekkel?**

– Hogy mindennap 7 órakor már itt vagyok? Úgy, hogy az elmúlt ötven évben már hozzászokhattam mindehhez. Persze az ambuláns napokat már megérezem, ilyenkor van, hogy ötven beteggel is találkozom, de a műtétekből visszavettem kicsit, azokból egy hétre már csak négy-öt jut. Ezek egyébként általában csípő- és térdprotézis-, illetve artroszkópiás műtétek.

– **Én azért jöttem, hogy a nyolcvanadik születésnapjához gratuláljak, erre máris újabb jubileumról értesülök. Tehát ötven éve dolgozik már az Uzsokiban?**

– Igen. Igaz, az ötven év nagy része nem itt, hanem a Mexikói úti ortopédián zajlott.

– **Miért pont az ortopédiát választotta?**

– Mindig is ezt akartam. Talán azért, mert a nővéremnek is ortopédiai jellegű problémája volt. Az érettségi után nem azonnal vettek fel az orvosira, így volt időm elvégezni a gyógytornász-képzőt is, ami szintén az ortopédia felé terelt engem. 1972-ig csak ortopédia működött a Mexikói úton, ám Benedek Tibor tanár úr érkezésével ortopéd-traumatológiává váltunk. Igaz,

úgy kellett dolgoznunk, hogy sem CT-nk, sem MR-ünk nem volt, de nagyon szerettük csinálni. A tanár úr vezetésével egy nagyon jó kis csapat verődött össze, amelyet az utódja, Sükösd László tanár úr is tovább erősített. Sőt, az ő irányítása idején már a külföld felé is kikacsingathattunk.

– **Na, de az, hogy a kórház ortopéd-traumatológiai osztálya ma már nemzetközi hírű, elsősorban önökön múltott?**

– Dr. Hangody László vezetésével valóban nemzetközi hírűvé vált az osztály, ami az itt dolgozó orvosoknak is köszönhető.

– **Önre várva a folyosón Kásás Zoltán olimpiai ezüstérmes vízilabdázót is a betegek között láttam. Ezek szerint még mindig az Uzsoki a vízilabdázók kedvenc kórháza?**

– Remélem, ez így marad a jövőben is. Annak ellenére is, hogy már leadtam a válogatottat, melynek egyik kollégám, dr. Szigeti István lett a csapatorvosa.

– **Hogy lett önből a vízilabdázók gyógyítója?**

– Mindezt a fiaimnak köszönhetem. Én ugyanis kalapácsvetőnek tanultam, ám szülőként annyi időt töltöttem a medencék környékén, hogy szép las-

san magam is vízilabdázó lettem. A két fiam közül egyébként Áronból OB I-es

pólós lett, majd edzőként a másik fiammal, Attilával közösen olimpiai bajnok címre vezette a magyar siketválogatottat. Erre nagyon büszke vagyok.

– **Hiányzott valami a pályafutásából?**

– Az olimpiai bajnoki cím. Öt olimpián vettem részt, de vagy a női csapattal utaztam ki, vagy akkor voltam a férfiaknál – 2012-ben –, amikor nem sikerült nyerniük. Azért a 2013-as világbajnoki címünket nem feledem.

– **Ön is vízbe került a győztes döntő után?**

– Hogyne. Hagytam, hogy bedobjanak a vízbe. Egy ilyen örömfürdést hiba lett volna kihagyni.

– **De nyugtasson meg, nem azért mondott le a válogatott kezeléséről, mert nyolcvanévesen már nem akart a vízbe kerülni!**

– Nem, ennek kizárólag családi okai voltak. Negyven éve foglalkozom már vízilabdával, ennek jó részét magas szinten űzve, ami rengeteg pluszmunkával és távolléttel járt. Ilyennel már nem akartam terhelni a szeretteimet. De azért a Honvédnál még én vagyok a csapatorvos, így nem szakadtam el véglegesen a sportágtól.

Riersch Tamás

AVIA Gold Diesel 95

Tisztább motor nagyobb teljesítmény már az első tankolástól

Próbálja ki most!

GOLD motorvédelem SILVER áron

Vásároljon GOLD üzemanyagokat SILVER áron
2018. december 2-ig minden szombaton és vasárnap
a Gvadányi utcai AVIA kútnál!

AVIA

XIV. ker. Gvadányi utca 67.
Nyitva minden nap:
06-20 h

X. ker. Kerepesi út 89.
Nyitva minden nap:
06-20 h

I Artézi Fürdő a Városligetben

Zsigmondy Vilmos bányamérnök 1878 januárjában fakasztott termálvizet a mai Hősök terén, a Hősök emlékére és a millenniumi oszlop között. A városvezetés a víz hasznosítására a Városligeti-tó Nádor-szigetén álló épületet átalakíttatta, és 1881 nyarán Artézi Fürdő néven ideiglenes gyógyfürdőt nyitott. A szépen jövedelmező intézmény rendkívül népszerű volt a gyógyulni vágyók körében, kibővítésére már 1884-ben elkészültek a tervek, azonban pénz hiányában az építkezés csak 1909-ben indult meg. Az új létesítmény Széchenyi Gyógyfürdő néven 1913-ban nyitotta meg kapuit.



Zsigmondy Vilmos 1868 novemberében kezdett artézi kutat fúrni a városligeti Köröndön, a Sugárút (ma Andrássy út) tengelyében. Tízévi munka után, 1878 januárjában érte el a 971 méteres mélységet, ahonnan 74 Celsius-fokos vizet fakasztott, amelyről Molnár János fővárosi vegyész azt állapította meg, hogy összetétele sokban megegyezik a gyógyhatásukról közismert budai források vizével.

A mérnöki hivatal terve

A napi egymillió liter gyógyvizet adó kút hasznosítására a főváros vezetése minél előbb fürdőt szeretett volna létesíteni. Ezt leggyorsabban a Nádor-szigeten lévő nyaraló és kertészlak felhasználásával lehetett megoldani.

A fővárosi közegészségügyi bizottmány 1878 júliusában azt javasolta, hogy a Nádor-szigeten lévő, fővárosi tulajdonú épületeket alakíttassák át ideiglenes fürdőházzá. A testület egyúttal azt is kezdeményezte, hogy a Rákospatak vizét vezessék a Városligeti-tóba, mert így megszűnik annak levegőt rontó, bűzös kigőzölgése.

A mérnöki hivatal 1880 júniusára készítette el a fürdőépület terveit, amelyekben összesen 34 fürdőkád elhelyezése szerepelt. A tervezet szerint a földszintre 4 kőfürdő, 4 márvány kádfürdő és 14 porcelán kádfürdő, míg az első emeletre 12 horgany kádfürdő került. Minden

fürdőszobát zuhannyal és szellőztetővel is elláttak. Az épület fűtésére a mérnöki hivatal kályhákat javasolt, mert a meleg vizet rendszer 8200 forint többletköltséggel járt volna.

A Közmunka Tanács 1880. július 1-jén hagyta jóvá, hogy a főváros a Nádor-szigeten felépítse a fürdőházat, azonban kikötötte, hogy „a forróvizet szállító csövet a növények és fák védelme érdekében csak az utak mentén lehet lefektetni”.

Sokba került

A mérnöki hivatal 1880 júliusában pályázatot írt ki a Nádor-szigeti fürdő építési munkáinak elvégzésére, valamint híd- és csatornaépítésre. Az győztes árajánlatok összegzése alapján a beruházás 28 485 forint 57 krajcárba került. Ez az összeg azonban kevésnek bizonyult.

Lampl Hugó főszámvevő elszámolása szerint a költségek 1881 áprilisában már 46 ezer forintra rúgtak, és még nem volt kész a beruházás. A leégett kertészlak helyére tervezett melléképület megépítésére még 12 ezer, a fürdő felszerelési tárgyaira pedig további 8000 forint volt szükséges, így a kivitelezés végül 66 ezer forintba került.

Az Artézi Fürdő

A Nádor-szigeti létesítményt 1881. július 30-án nyitották meg. Az Artézi Fürdőről Gerlőczy Zsigmond és Hankó Vilmos

1891-ben a Budapest fürdői és ásványvizei című munkájában így írt: „A fürdőépület emeletes csinos ház, melynek udvarát néhány terebélyes fa árnyéka védi a nap sugaraitól... A kis fürdőépület emeletén üvegezett földt folyosóról juthatni a lakószobákba. Bennlakó vendégek számára 6 szép tágas szoba, továbbá újságokkal gazdagon ellátott társalgóterem áll rendelkezésre. A szobaárak nagyon mérsékeltek. Egy szoba ára egy személyre naponként 1 forint 50 krajcár, minden további ágy 50 krajcárral több. Takarítási díj egy szoba után, tekintet nélkül a személyek számára, 30 krajcár.

Az épület földszinti részén 20 fürdőszoba van; az épület hátsó részében találjuk a társasfürdőt, mely egyszerre 20-25 személyt fogadhat be; a társasfürdőt délelőtt férfiak, délután nők használják. A társasfürdő használatáért személyenként 30 krajcár fizetendő, bérletben hat darabonként váltva a jegyeket, egy-egy fürdésre csak 20 krajcár esik. Az egyes fürdőszobákban a kádak porcellánból, carrarai márványból és vörös-márványból készültek. Ezekben a fürdés – hat darabonként váltott bérletjegyekkel – 50 krajcárba kerül.”

Gyors megtérülés

Az Artézi Fürdő első három évének pénzügyi eredménye rendkívül biztató volt. 1881-ben, a megnyitástól év végé-

ig 7626 forint, 1882-ben éves szinten 25 824 forint, míg 1883-ban összesen 30 794 forint volt a bevétel. 1884 első felében a nyereség 15 822 forint volt. A beruházás tehát nem teljesen három év alatt megtérült.

A Nádor-szigeti fürdő rendkívül népszerű volt a pestiek körében, 1899. október 27-én a pénzügyi és gazdasági bizottság ülésén Császár Jenő az artézi fürdő kibővítését javasolta. Ekkor derült ki dr. Vaszilievits János tanácsnok szavaiból, hogy a fürdő kibővítésével már 1884 óta foglalkozik a főváros vezetése. Czigler Győző műegyetemi tanár már három tervet is készített, amelyek közül az első megvalósítása 1,4 millió, a második egymillió, míg a harmadik 800 ezer forintba kerülne. A pénzügyi helyzet azonban egyik terv megvalósítását sem teszi lehetővé.

Új fürdő épült

A szerény méretű fürdő látogatottsága a huszadik század első évtizedének végére elérte az évi 170 ezer vendéget. Ez a látogatatszám és a forrás kapacitásának jobb kihasználása elkerülhetetlenné tette egy modern létesítmény építését. A Fővárosi Tanács 1903-ban hagyta jóvá Czigler tervét, amelyet halála után Dvorzsák Ede alakított át az elvárásoknak megfelelően.

Többszöri helyszínmódosítás után a kivitelezés 1909. május 7-én kezdődött meg Schmitterer Jenő művezető építész irányításával a Nádor-szigeten, amely ekkor már nem volt sziget, mert 1896-ban, a Millenniumi Földalatti Vasút építésekor feltöltötték a Városligeti-tó keleti és északi ágát. 1897-ben pedig a Millenniumi emlékmű építése miatt elbontották a fürdőt tápláló forrás fölé emelt gloriette-et, a kutat pedig Zsigmondy Béla tervei alapján lesüllyesztették.

Az új létesítmény, amelyet addig Artézi Fürdőként emlegettek, 1913. június 16-án nyitotta meg kapuit Széchenyi Gyógyfürdő néven. Megépítése 3,9 millió aranykoronába került.

Papp Dezső



Útfelújítások százötvenmillió forintból

Zugló képviselő-testülete tavaly decemberben fogadta el a 2018–2019-re vonatkozó kerületi útfelújítási programot. Ennek keretében az idén három útszakasz újul meg, 150 millió forintból. Már elkészült a Kalocsai utca és a Gvadányi utca kijelölt szakasza. Jelenleg folyik a Gvadányi utca Mogyoródi út – Füredi utca közötti részének rendbetétele.



Baranyai Zsolt, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. városüzemeltetési osztályának osztályvezetője elmondta: az önkormányzat útfelújítási programja keretében 2018-ban három útszakaszt hoznak rendbe. Szeptemberben fejeződött be a Kalocsai utca Gvadányi utca–Cinkotai út közötti részének renoválása. Az 1700 m²-es útfeület és a járdaépítés 25,1 millió forintba került. Elkészült továbbá a Gvadányi utca Remény utca–Füredi utca közötti etapja is. A 2000 m²-es útszakasz rendbetételéért 37,2 millió forintot fizetett az önkormányzat. Még folyik az útépités a Gvadányi utca

Mogyoródi út–Fogarasi út közötti területén. Az 5800 m²-es útrész várhatóan november 10-re készül el. Ennek a költsége 87 millió forint lesz – tette hozzá az osztályvezető.

Baranyai Zsolt arról is beszélt, hogy a munkálatok során mindenhol kicserélték a járdaszegélyt és a közműszelvényeket. Átépítették továbbá a járdacsatlakozásokat, illetve eltávolították a régi útfeületet, majd hengerelt aszfalttal borították az úttestet.

Az osztályvezető tájékoztatása szerint az önkormányzat 2019-ben 132 millió forintot fordít útfelújításra, amelyből megújul a Korong utca a Mexikó úttól az Amerikai útig, illetve a Cinkotai út a Csömöri úttól a Szugló utcáig, valamint a Buzogány utca a Kopja utca–Fráter György utca közötti szakaszán. Itt a járdákat is rendbe hozzák. Az útfelújítás kivitelezését a Penta Kft.–Vianova Zrt. (PEVI) konzorcium végzi.

Papp Dezső

Több támogatást adnának a civileknek

Jövőre emelni szeretnék a civil szervezetek, egyesületek, alapítványok támogatására szánt összeget – hangzott el az idei utolsó civilrekesztal-megbeszélésen október 25-én. Tizennyolcra húszmillió forintra emelnék azt az összeget, amelyre a zuglói szervezetek pályázhatnak – tájékoztatta a jelenlévőket Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok, aki arra is felhívta a megjelentek figyelmét, hogy bátran vegyék igénybe a Zuglói Civil Házban elérhető ingyenes könyvelési és jogi tanácsadást, valamint a szintén térítésmentes ténymásolási és grafikai szolgáltatást. A házasságkötő teremben megtartott programon részt vett mások mellett Hajdu Flórián alpolgármester, Sógor László és Hevér László György önkormányzati képviselő is, aki a szociális támogatások változásáról beszélt a jelenlévőknek. **(potos)**



Olvasóink az eddigénél több képet is láthatnak tudósításainkhoz: a cikkek online galériáit az írások mellett található QR-kóddal érhetik el.

Tájékoztató az időügyi stratégiáról



Időügyi kerekasztal-megbeszélést tartottak Zuglóban október 26-án. Hevér László György időügyi tanácsnok a rendezvényen beszámolt arról, hogy a novemberi testületi ülésen újra beterjeszti azt a javaslatot, amelynek alapján egy tízmillió forintos, időseket támogató önkormányzati alapot hoznának létre. A tanácsnok arra kérte a megbeszélésen részt vevő szervezetek képviselőit, hogy aláírásukkal támogassák az előterjesztést. A készülő időügyi stratégiáról elhangzott, hogy létrehoznák az Idősekért díjat, a szeniortáncverseny mintájára Ki mit tud?-ot szerveznének, emellett egy időseknek szóló tájékoztató füzetet is készítenének. A stratégia megalkotásában Hegyesiné Orsós Éva, az „Életet az éveknek” országos szövetség elnöke segít majd. A megbeszélésen a Zuglói Egészségügyi Szolgálat igazgató főorvosa is bemutatkozott. **RT**

Örömtáncosok

Második alkalommal rendeztek táncversenyt a szépkorúaknak a Zuglói Civil Házban. A II. Senior Táncversenyt idén is támogatta a kerületi önkormányzat.

– Azért is fontos ez a rendezvény, mert összehozza az embereket, örömet okoz nekik, arról nem is beszélve, hogy a tánc révén időskorban is megmutathatják ügyességüket, tehetségüket – mondta Sokacz Anikó önkormányzati képviselő,

a verseny főszervezője. A táncverseny lebonyolításába idén is besegítettek a kerületi civil szervezetek. A verseny zsűri-jének elnöke Keleti Andrea táncművész, tánctanár volt. A tíz pár és a csoportos bemutató változatos, a latin-amerikai táncoktól egészen a kánkánig tartó programmal rukkolt elő. Különdíjat kapott a verseny legidősebb párosa, a 87 esztendő Németh Istvánné és Major István. A zsűri által a legjobbnak ítélt kettős a Back Judit és dr. Lassó Attila alkotta duó lett. **(riersch)**



A legemberségesebb bánásmódra törekszik a kerület

Október 15-én lépett életbe az a jogszabály, amelynek értelmében szabálysértést követ el az, aki életvitelszerűen közterületen tartózkodik. A hajléktalanok ellen akkor indul eljárás, ha 90 napon belül háromszor figyelmeztetik őket a rendőrök – közérdekű munka, elzárás lehet a büntetés, az utcán élő emberek holmijait pedig megsemmisíthetik. A kerület vezetése és a hajléktalanokat segítő szakmai szervezetek évek óta nagy gondot fordítanak a fedél nélkül élő emberek megsegítésére, a melegedőkről, szállóról eddig sem küldtek el senkit, személyes tárgyaikat ezután is megőrzik.

Az otthontalanokkal foglalkozó szociális munkásoknak egyébként is feladatuk, hogy felajánlják az intézményi ellátás lehetőségét a hajléktalanoknak. Közülük van, aki él a lehetőséggel, de sokan még a tél leghidegebb napjain is az utcán maradnak. László 18 éve, a válása óta él az utcán, egyszer már figyelmeztették a rendőrök, akkor bement a Cserei utcai melegedőbe, de nem maradt ott.

– Betöltöttem a 61. évemet, soha életemben nem voltam börtönben, de inkább oda megyek – mondta a férfi. Hozzátette: rosszul viseli a kötöttségeket, dolgozni a pár évvel ezelőtti stroke-ja miatt nem tud, akkor lebénult a bal oldala. Ételt, pénzt kap az emberektől, rokkantnyugdíjának intézésében segíti a Magyar Vöröskereszt, és rendszeres kapcsolatban áll a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szociális munkásával. László lakhatna a családjával, de jövedelem nélkül nem akar élősködni rajtuk, abban reménykedik, hogy miután elkezdik folyósítani a nyugdíját, albérletbe költözhet.

Sokan élnek azonban a felajánlott lehetőségekkel. A 27 éves Ferencnek például határozott véleménye van azokról, akik nem fogadják el a segítséget.

– Egyszerűen hülyék. Évek óta szállón lakom, moshatok magamra, fürödhetek, van egy kis konyha is, ellátom magam, napközben meg kijövök, mert valamiből

élni kell. A pénzből, amit kapok, veszek ételt, italt, egy kis cigit. Nekem többször is műtötték a bokámat, a derekam is kivan, nem tudok dolgozni. De a legtöbben nem is akarnak, szerintük egyszerűbb kukázni vagy koldulni – vélekedik.

Bár a már említett jogszabálmódosítás miatt várhatóan a belső kerületekből a város külső peremei felé költöznek a hajléktalanok, Zuglóban még nem érződik ennek hatása. A kerületben 73 utcán élővel tarják a kapcsolatot a szakemberek. – Három-négy ember problémás, aki nem lesz hajlandó együttműködni, és kint akar maradni – mondta a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szakmai vezetője. Váli Szilvia hozzátette: biztosan lesznek olyanok, akik elköltöznek a közterületekről, hogy ne legyenek szem előtt, de az egyesület mindent megtesz, hogy velük is megmaradjon a kapcsolat.

A szervezet egyébként pályázati támogatást kapott az önkormányzattól, a Cserei utcai melegedőben álláskeresési kurzust is tartanak a hajléktalanoknak. A szociális munkások az iratok pótlásában, az ügyintézésben is segítenek.

– A szállón, melegedőn csak megfelelő orvosi papírokkal fogadjuk az embereket, de senkit sem küldünk el, akinek segítségre van szüksége. Ugyanakkor be kell látni, hogy az orvosi papírok megléte mindenkinek az érdeke – hangsúlyozta

a szakmai vezető. A Cserei utca 10. szám alatti nappali melegedő egyébként 150 férőhelyes, november elsejétől április 30-ig egész nap nyitva tart, plusz ötven embert tudnak még befogadni. Az 50 férőhelyes Ilka utcai éjjeli menedékhely pedig 34 férfi és 6 nő elszállásolására alkalmas, ám itt a helyek már beteltek.

A kerületben a Menhely Alapítvány munkatársai is segítik a hajléktalanok utcai ellátását. Aknai Zoltán igazgató attól tart, hogy a segítségre szorulóknak eltűnnek a szemük elől, mert olyan helyekre húzódnak, ahol kevésbé veszik észre őket.

– Aki kiteszi magát a –20 fokra hidegnek, és nem feltétlenül gondoskodik arról, hogy túlélje azt az időszakot, annál lehetséges, hogy mentálisan nincs minden rendben. Ekkor intézkednünk kell. De ehhez korábban is megvoltak a jogszabályok, a rendőrség és a mentőszolgálat kötelezettségei közé tartozott – fogalmazott Aknai. Szabó Rebeka alpolgármester lapunknak azt mondta: nyilvánvaló, hogy csökkenteni kell az utcán élő emberek számát. Ugyanakkor felháborítónak tartja, hogy büntethetők az otthon nélküli emberek. – Az önkormányzat két utcai szociális szervezetet bízott meg azzal, hogy segítse a hajléktalanokat, de akkor tudnánk hatékony munkát végezni, ha fővárosi szinten jelentősen fejlesztenék az átmeneti szállásokat, hogy kulturált és

emberhez méltó körülmények legyenek – jegyezte meg az alpolgármester. Rámutatott, hogy az önkormányzat képviselő-testülete elfogadta a polgármesternek azt a javaslatát, amely szerint keresni kell a kerületben szabad helyiséget, ami megnyitható a téli időszakra. Reményei szerint erről már a novemberi ülésen döntenek. Azt is hozzáfűzte, nem érkezett még megkeresés a hajléktalanok személyes tárgyainak tárolására, de ha igény lesz rá, mindenképpen megoldják a csomagok megőrzését, csakúgy, mint a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület munkatársai.

Melegedőhelyek és éjjeli menedékek a kerületben

A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület melegedője: Cserei utca 10. (novembertől április 30-ig egész nap nyitva tart, ide adományokat is várnak – tartós élelmiszer, takarót, meleg ruhát). Az egyesület éjjeli menedékhelye: Ilka utca 8. (17 órától 8 óráig). A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Vonat – Hajléktalanok Éjjeli Menedékhelye: Vágány utca 3. (17 órától 8 óráig). Ha hajléktalan, segítségre szoruló embert látnak, hívják a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület Utcai Szociális Szolgálatát a +36 70 333 6610-es telefonszámon vagy a Menhely Alapítvány Diszpécser Szolgálatát, amely a +36 1 338 4186-os számon érhető el.

Potos Rita





ÖNKORMÁNYZATI INGATLANOK ELADÁSA, BÉRBEADÁSA

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok	Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek	Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/ hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.	Budapest XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/ hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.	A Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/ hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közzszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet ÉPÍTÉSHATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐ munkakör betöltésére határozatlan idejű közszolgálati jogviszony keretében	Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet PÁLYÁZATI REFERENS munkakör betöltésére
Feladatok: Ellátja az osztályvezető által meghatározott terület építésügyi hatósági feladatait a hatályos építésügyi jogszabályok alapján. • Építéshatósági engedélyezési eljárások lefolytatása, a kiadmányozandó iratok, döntések tervezetének elkészítése. • Bejelentések nyilvántartásba vételének tudomásul vétele, megtagadása, továbbá az azokkal összefüggésben keletkezett ellenőrzési és kötelezési ügyekben kiadmányozandó iratok, döntések tervezetének elkészítése. • Építésrendészeti eljárásokban kiadmányozandó iratok, döntések tervezetének elkészítése. • Kiadmányozandó hatósági bizonyítványok tervezetének elkészítése. • Szakhatósági nyilatkozatok beszerzéséhez, az ügyfél nyilatkozattételre való felhívásához, hiánypótlásra való felszólításához szükséges iratok tervezetének elkészítése. Alkalmazási feltételek: • Egyetemi szintű építészmérnöki, vagy építőmérnöki (magasépítő területen szerkesztéptítő szakirány) szakképzettség, főiskolai szintű magasépítő üzemmérnöki, építészmérnöki, építőmérnöki (magasépítő területen szerkesztéptítő szakirány) vagy városgazdasági üzemmérnöki (ezzel egyenértékű településmérnöki) szakképzettség vagy ezekkel egyenértékűnek elismert szakképzettség. • Alapképzettségben szerzett építész, épületszerkezeti konstruktor vagy magasepítési szakirányán szerzett szakképzettség, mesterfokozatú képzésben szerzett tervező építészmérnöki, szerkesztettevező építészmérnöki szakképzettség, osztatlan képzésben szerzett építész szakképzettség, vagy ezekkel egyenértékűnek elismert szakképzettség. • Magyar állampolgárság. • Büntetlen előélet. • Cselekvőképesség. • Munkakörre vonatkozó foglalkozás-egészségügyi alkalmasság. • Jogviszony létesítése esetén vagyonynyilatkozat tételi eljárás lefolytatása. Előnyt jelent: • Építéshatósági gyakorlat. • ÉTDR, e-napló ismeret. • Gyakorlott számítógépes ismeretek. • Közigazgatási alap-, szakvizsga megléte. Elvárt kompetenciák: • Együttműködés és kapcsolatteremtő készség. • Döntésképesség. • Kommunikációs készség írásban és szóban. Illetmény és juttatások: A Kttv. rendelkezésein túl a juttatásokra, valamint az illetmény megállapítására a Képviselő-testület köztisztviselők és ügykezelők jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló 30/2014. (XI.18.) rendelet és a Közzszolgálati Szabályzat rendelkezései az irányadók. A Hivataltban a köztisztviselői illetményalap 45 000,- forint. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: • Részletes szakmai önéletrajz a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CX-CIX. törvény (a továbbiakban: Kttv.) 45. § (4) bekezdésében foglalt egységes adattartalommal, és a megpályázott pozíció feltüntetésével. • Motivációs levél. • Iskolai végzettséget, szakképzettséget, nyelvismeretet igazoló okiratok másolata. A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 30. A pályázat benyújtásának módja: Elektronikus formában: a www.zuglo.hu portálon az adatkezelési tájékoztató megismerését és az adatkezeléshez szükséges hozzájáruló nyilatkozatok megadását követően a Karrier rovat űrlapjának felhasználásával, a kért adatok és dokumentumok feltöltésével, valamint a pozíció megjelölésével. Postai úton: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Csoport részére, zárt borítékban 1590 Budapest Pf. 180 címre. A borítékon kérjük feltüntetni: „építéshatósági ügyintéző pályázat”. A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Kovácsné Plajos Katalin osztályvezető nyújt a 06 1 872-9368-as telefonszámon. Az állás betöltéséről a jegyző dönt. Eredményes pályázat esetén határozatlan idejű köztisztviselői kinevezésre kerül sor 6 hónap próbaidő kikötésével. A kiíró a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja. Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.	Feladatok: • Önkormányzati fejlesztési igények monitorozása, nyilvántartása, folyamatos frissítése. • Pályázati lehetőségek figyelése, keresése. • Részvétel az önkormányzat által benyújtandó pályázatok szakmai előkészítésében. • Közreműködés a pályázati dokumentációk szakmai és pénzügyi fejezeteinek összeállításában. • Részvétel a támogatási szerződések megkötésének előkészítésében. Pályázati feltételek: • Felsőfokú főiskolai/egyetemi végzettség. • Magyar állampolgárság. • Büntetlen előélet. • Cselekvőképesség. A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: • Egyetemi vagy főiskolai szintű műszaki, közgazdasági vagy jogi szakképzettség. • Angol nyelv középfokú ismerete. • Közigazgatásban szerzett szakmai tapasztalat. Elvárt személyes kompetenciák: • pontosság, precizitás • önállóság Illetmény és juttatások: A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CX-CIX. törvény (a továbbiakban: Kttv.) rendelkezésein túl a juttatásokra, valamint az illetmény megállapítására a Képviselő-testület köztisztviselők és ügykezelők jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló 30/2014. (XI.18.) rendelet és a Közzszolgálati Szabályzat rendelkezései az irányadók. A Hivataltban a köztisztviselői illetményalap 45 000,- forint. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: • Részletes szakmai önéletrajz a Kttv. 45. § (4) bekezdésében foglalt egységes adattartalommal, a megpályázott pozíció feltüntetésével. Motivációs levél. • Iskolai végzettséget, szakképzettséget, nyelvismeretet igazoló okiratok másolata. • A Kttv. 42. § (1) és (3) bekezdése szerinti, három hónapnál nem régebbi ható- A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 10. A pályázat benyújtásának módja: Elektronikus formában: a www.zuglo.hu portálon az adatkezelési tájékoztató megismerését és az adatkezeléshez szükséges hozzájáruló nyilatkozatok megadását követően a Karrier rovat űrlapjának felhasználásával, a kért adatok és dokumentumok feltöltésével, valamint a pozíció megjelölésével. Postai úton: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Csoport részére, zárt borítékban 1590 Budapest Pf. 180 címre. A borítékon kérjük feltüntetni: „pályázati referens pályázat”. A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Laduverné Andrasek Rita Pályázati Csoportvezető nyújt a +36 1 872 9278-as telefonszámon. Az állás betöltéséről a jegyző dönt. Eredményes pályázat esetén határozatlan idejű köztisztviselői kinevezésre kerül sor hat hónap próbaidő kikötésével. A kiíró a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja. Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.

ELŐZETES TÁJÉKOZTATÓ ÚJ TELEPÜLÉSKÉPI RENDELET KÉSZÍTÉSÉRŐL

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29/A. §-nak, valamint Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének. a partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 13/2017. (III. 16.) önkormányzati rendeletben meghatározottaknak megfelelően tájékoztatom, hogy Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata a Budapesti Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-

lő-területének 38/2017. (IX.25.) önkormányzati rend-
letének (a továbbiakban: településképi rendelet) felül-
vizsgálatával megkezdte az új településképi rendelet
készítését.

Felsőbb szintű jogszabályi változások miatt elengedhetetlenné vált a településképi rendelet felülvizsgálata. Tekintettel arra, hogy a jelenleg hatályos településképi rendeletben számos rendelkezést szükséges módosítani, a hatályos településképi rendelet további módosítása helyett azonos címmel új rendelet kiadása indokolt.

A készülő új településképi rendelettel kapcsolatban észrevételeiket, javaslataikat a tájékoztató megjelenésétől (2018. november 1.) számított 21 napig adhatják meg postai levélben (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) vagy elektronikus levélben (hivatal@zuglo.hu).

Észrevételeiket, javaslataikat ismertethetik a témában megrendezésre kerülő lakossági fórumon is, amely 2018. november 8-án 18:00 órakor kerül megtartásra a Házasságkötő teremben (1145 Budapest, Pétervárad utca 11-17.).

Az érdekképviseleti, civil és gazdálkodó szervezetek a megadott határidőig a szervezet nevével, képviselőjének, postai és e-mail címének megadásával jelentkezhetnek be az eljárásba. Civil szervezet esetén – első bejelentkezéskor – az alapító okiratot és a bírósági bejegyzésről szóló jogerős végzés is csatolni kell.

Karácsony Gergely
polgármester

TÁJÉKOZTATÁS A FŰTÉSI SZEZONBAN TÖRTÉNŐ IDŐSZAKI TÁMOGATÁSRÓL

Budapest Főváros XIV. Kerületi Zugló Önkormányzatának szociális rendelete alapján az alábbi feltételek fennállása esetén az arra rászoruló háztartás a téli hónapokban meg-növekedett fűtési kiadások enyhítésére fűtési szezonban történő időszaki támogatásban részesülhet.

A támogatás megállapításra kerül, ha a kérelmező
- Zuglói lakcímmel (lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel)
rendelkezik,
- a jövedelme az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének ötszörösét, azaz a 142 500 Ft-ot nem haladja meg,
- az alábbi ellátások valamelyikében részesül

- a) öregségi nyugdíj,
- b) rokkantsági ellátás,
- c) házastársi pótlék,
- d) rehabilitációs ellátás,
- e) rokkantsági járadék vagy
- f) korhatár alatti ellátás és
- a háztartás nem részesül rendszeres lakásfenntartási támogatásban.

A juttatás megállapításánál fenti feltételeket vizsgálni kell, ezért a kérelemhez mellékelteni kell:
kérelmező jövedelemigazolását a kérelem benyújtását

megelőző hónapról (nyugdíjszelvény vagy banki számlakivonat) és a nyugdíjbiztosítási igazgatási szervtől kapott éves összesítő.

Háztartásonként egy személy részére állapítható meg a támogatás.

A kérelmet az arra rendszeresített formanyomtatványon kell benyújtani, amely letölthető a www.zuglo.hu honlapról is.

A 2018. szeptember 1. és október 31. közötti időszakban benyújtott kérelmek esetén a jogosultság 2018. november 1-je és 2019. március 15-e közötti fűtési

időszakra kerül megállapításra.
A határidőn túl beadott kérelmek esetében a támoga-
tásra való jogosultság a benyújtást követő hónap első
napjától állapítható meg.

A kérelmeket személyesen Budapest XIV. kerület Bácskai utca 53. szám alatti ügyfélszolgálaton illetve postai úton lehet benyújtani.

Dr. Tarjányi Tamás
aljegyző

Még ősszel is elengedhetetlen a folyamatos locsolás

A már megszokott őszi kertgondozási munkákon kívül idén a csaknem 70 éve nem tapasztalt szárazság is feladatot ad a kertművelőknek. A zuglói homokos talaj elvezeti a vizet, így könnyebb a gondoskodás, de elengedhetetlen a folyamatos locsolás.

Azért, mert hideg van, attól még öntözni kell a növényeket – mondta Megyeri Szabolcs kertészmérnök. – Sokan azt hiszik, hogy télen kifagyott a tujájuk, pedig kiszáradt. Nagyon fontos a vízpótló öntözés. A zuglói talaj nagyon jó, de ha valahol mégis, általában agyagos talajon, elfolya a felszínen a víz, akkor többször, kis adagokban locsoljunk – magyarázta a szakember, aki azt is kifejtette, hogy a lehullott lombot nem kell mániákusan összegereblyézni. Mint fogalmazott, az avar és a kertben keletkező szerves anyagok tökéletesen alkalmasak az élőlények, a rózsák, a füge, a gránátalma betakarására.

A területben több helyen található virágos kert a panelházak tövében. Az Ond vezér parki részt a környezet-szépítő munkájáért nemrégiben Zuglói Emlékéremmel kitüntetett Vasvári

Edit gondozza, aki nyár óta folyamatosan öntözi a területet, de arról számolt be, hogy 15 centiméter mélyen már kőkemény, száraz a talaj. Éppen ezért

még nem hagyja abba a locsolást. Őszi feladatait legfőképpen a gereblyezés teszi ki. – A gyepről összeszedem a levelet, de amit a virágágyások közé fújt a szél, ott hagyom talajtakarónak. Az avar egy részét komposztálom, ami pedig nem fér a ládába, azt zsákokba gyűjtöm – részletezte az asszony, aki a fagyok előtt még levágja a növényekről az elszáradt részeket, és egy-egy

virág, sövény, bokor átültetésén is gondolkodik. A ZUGKertben már a téli nyugalmi időszakra készülnek, a napokban trágyáznak, és a másodvetést végzik. Ősszel érdemes ültetni a piros boglyos gyümölcsöket (például málna, ribizli), és a fákat – utóbbiakat fagymentes időben, október végétől március elejéig, lomhullástól lombfakadásig.

Potos Rita



 Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		 Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.
 Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepesahaz.hu	MAGYAR TÁNCBÉLY GYEREKEKNEK APRÓK TÁNCÁ: November 4-én és 18-án 10.00-11.00 kézműves foglalkozás Vezető: Kiss Erzsébet kézműves 11.00-12.00 táncbél - közreműködik a Mező együttes Belépő: 500 Ft/fő	MODERNTÁNC 7-17 éveseknek Kedd 17.00-18.00-ig, szombat 11.45-13.15-ig KLASSZIKUS BALETT GYEREKEKNEK 4 éves kortól Hétfő-szerda 16.00 órától beosztás szerint KAPCSOLAT - KLINIKA: Hétfő 11.00-12.00-ig ÜJ! VINYASA FLOW JÓGA: Hétfő 8.00-9.30-ig BABÁS JÓGA: Hétfő 10.00-11.00-ig ÜJ! NŐI JÓGA Csütörtökönként 9.00-10.30-ig ETKA JÓGA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZER Hétfő-szerda 18.00-19.00-ig GERINCTRENING Kedd-csütörtök 8.30-9.30-ig PILATES Hétfő 9.00-10.00-ig, szerda 10.00-11.00-ig KONDITIONÁLÓ TORNA HÖLGYEKNEK Kedd-csütörtök 19.00-20.00-ig MARADJ FITTI! - SENIOR ÖRÖMTÁNC Kedd 14.00-15.00-ig SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK Alapvető számítástechnikai ismeretek, szövegszerkesztési, táblázatkezelési ismeretek, internet	 Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu	MÁRTON-NAPI VIGALOM November 8. (csütörtök) 15.00-20.00 Zenés táncos est, a ZNSE szervezésében. A belépés 1 000 Ft, tagoknak díjtalan.
HANGVARÁZS KONCERTEK November 17-én 16.00 órától „TROMBITA HARSOG...” - HANGSZERSIMOGATÓ (trézfűvósok) Közreműködnek a MÁV Szimfonikus zenekar tagjai ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM: családi, zenés foglalkozás Szedlacsék Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS: kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Belépő: 1 300 Ft/fő/alkalom Családi belépő: 3 500 Ft/4 fő/alkalom	TÁRSAS-JÁTÉK-ÖNISMERET klub 18 éves kortól November 12-én 18.00-20.00-ig Klubvezető: Lévay Csilla okleveles szakpszichológus Előzetes jelentkezés szükséges! Belépődíj: 200 Ft/alkalom	CSALÁDI VASÁRNAPOK: November 11-én, 10.00 órától Berg Judit - Strausz Tünde MESÉK A TEJÚTON TÚLRÓL: Az AranySzamár Bábszínház előadása. Az előadást kézműves foglalkozás követi Belépő: 900 Ft/fő, családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő Jegyek kaphatóak a Lipták Villában és a jegy.hu hálózataiban.	AZ ÉJSZAKA TAPINTÁSA November 9. (péntek) 18.00-19.00 Misztikus, romantikus történet, mely nem a szokványos módon kerül bemutatásra. A sötét színházban ülő néző két látszólag mindennapi fiatal szerelmi románcának lesz tanúja. Előadja: A Vakrepülés Társulat. A darab teljes sötétségben zajlik és a nézők ülőpárnákon foglalnak helyet. A belépőjegy ára: 1 500 Ft	AZ ÉLESSZÍN BEMUTATJA Zuglói Művészek Estjei sorozat 4. előadása: Keresztes Ildikó énekesnő November 16. (péntek) 19.00 óra A belépés díjtalan.
DOKUMENTUM FILMKLUB November 16-án 19.00 óra PLACID ATYA - dokumentumfilm /113 perc/ Rendező: Széll Péter Vendégeink: a rendező és Katona Zsuzsa klubvezető Belépő: 500 Ft/fő	KERÁMIA STÚDIÓ 6-18 éveseknek Csütörtök 16.30-17.30-ig SAKKOVI és SAKKSULI Kezdő I. (4-6 éveseknek) szerda 16.30-17.00-ig, kezdő II. (6-8 éveseknek) szerda 17.00-17.45-ig SAKKOVI és SAKKSULI: Haladó 6-12 éveseknek szerda 17.45-18.30-ig MODERNTÁNC OVISOKNAK 4-7 éveseknek Kedd 15.45-16.45-ig vagy 17.00-18.00-ig Szombat 10.30-11.30-ig	LIPTÁK PÓDIUM: November 24-én, 19.00 órától HRABAL: NYIRATKOZÁSOK /Sörgyári capriccio/ Babits Mihály Kamaraszínház Játssza: Kéner Gabriella / Rendezte: Kaj Ádám Jegyek kaphatóak a Lipták Villában és a jegy.hu hálózataiban.	LIPTÁK GALÉRIA: November 14-én, 18.00 órától MÁS SZEREPBEN: Színművészek képző- és iparművészeti tárlata Megtekinthető: december 11-ig.	 Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u. 57. T: 251-19-10 www.zic.hu
		BABA-MAMA KLUB: Alvásproblémák, izomlazítás, hasfájás csecsemőkorban - babamasszázs November 14-én 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 800 Ft/alkalom	KEZDŐ ROCK AND ROLL Kedd és csütörtök 16.00-16.50 óráig	ZIC MINI GALÉRIA November 9. (péntek) 18.00 órától Lekics Lilian festő-alkotó, zuglói angol tanár ŐSZIKÉK című tárlatának megnyitója. A kiállítás megtekinthető december 20-ig A belépés díjtalan.
		CAPOEIRA Hétfő 16.30-17.20 óráig és szerda 16.00-16.50 óráig	FELNÖTT BALETT: Kedd 17.45-18.45 óráig	EURÓPAI HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉT November 21. (szerda) 14.00-15.30 óráig Kézműves foglalkozás: újrahasznosított anyagokból új ötletek megvalósítása, használata és dísz tárgyak készítése. A belépés díjtalan! Előzetes jelentkezés szükséges.
		TORNA HÖLGYEKNEK Hétfő és szerda 15.00-15.50 óráig	PILATES: Hétfő 19.00-20.00 óráig	INTERNETES KLUB Interaktív kiscsoportos foglalkozás, szakember segít a kérdések megválaszolásában. Keddenként 16.00-17.30 óráig Vezető: Tamusné Varga Erzsébet számítástechnika tanár A szolgáltatás díja: 400 Ft/alkalom Előzetes bejelentkezés szükséges! tel.: +36 (70) 673-8898, +36 (1) 251 1910
		 Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csértlő park 12. T: 789-23-97, 799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu	SAKKVERSENY: November 7. (szerda) 14.00 - 20.00 A NagyZugló-Törökör Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesület szervezésében. Nevezési díj nem egyesületi tagoknak: 300 Ft	

Táplálkozásterápiával segítik a stroke-betegek gyógyulását

Negyedére csökkentették az agyvérzés utáni terápia során fellépő komplikációk számát az Országos Klinikai Idegtudományi Intézetben. Egy új eljárásnak köszönhetően az Amerikai úti intézmény neurológiai, stroke- és stroke-szubintenzív osztályának gyógyszerfelhasználásán is spóroltak egymillió forintot két hónap alatt.

Világszerte komoly problémát jelent, hogy egy agyvérzést követően a betegek nagy része alultáplálttá válik. A stroke után két héttel a páciensek 25 százaléka, a rehabilitáció idejére pedig – amikor a legjobb erőnlétre lenne szükségük – már 50 százaléka fogy le jelentősen, vagy szenved valamilyen táplálékhiányban.

– A stroke modern kezelése során a tünetek kezdetét követően 4,5 óra alatt minden vizsgálatot és beavatkozást el kell végeznünk ahhoz, hogy az agyi történésnek jó végkimenetele lehessen – mondta lapunknak dr. Óváry Csaba, az OKITI főigazgatója. – Sajnos a kevés idő miatt nehezebben alakul ki valódi kapcsolat a betegekkel, és sokszor alulértékeljük a táplálkozás fontosságát is. Idén júliusban és augusztusban ezért klinikai vizsgálatokat végeztünk, és kidolgoztunk egy új gyakorlatot. A neurológiai profilú osztályok munkatársainak



az akut stroke-betegeknél 4 órán belül fel kellett mérniük a tápláltsági állapotot, valamint nyeléspróbát – tud-e vizet nyelni a páciens, vagy csak sűrített ételt – kellett végezniük, illetve diagnosztizálniuk kellett azt is, fennáll-e valamilyen mértékű alultápláltság. Bizonyos gyógyszerek ugyanis csak megfelelő tápláltság mellett hatnak.

A vizsgált időszakot az előző év azonos két hónapjával összehasonlítva kiderült, hogy a táplálkozásterápiát alkalmazva a betegeknél negyedére csökken a szövődmények száma. A megfelelő állagú étel adásával, így a félrenyelés elkerülésével, kevesebb lett a tüdőgyulladás, a hiányzó tápanyagok bejuttatásának köszönhetően pedig nem alakult ki súlyos alultápláltság és felfekvés sem. – A pozitív tapasztalatok után megnéztük, milyen költségeket von maga után az új protokoll – folytatta dr. Óváry Csaba. – Megállapítottuk, hogy két hónap alatt egymillió forinttal csökkent az adott osztály gyógyszerfelhasználása. A személyzet által kitöltött elégedettségi kérdőíven pedig a nővérek 80 százaléka úgy nyilatkozott, hogy az eljárást alkalmazva kevesebb lett a munkájuk: nem kellett annyi szövődményt kezelniük, és a táplálás is zökkenőmentesebb volt,



például az egyénre szabott ételállagnak köszönhetően.

Dr. Óváry Csaba és munkatársai a következő hónapokban is folytatják az adatgyűjtést, hogy aztán kidolgozhassanak egy minden stroke-centrum számára elsajátítható módszertani körlevelet az agyi történések új táplálkozásterápiájáról. **Forrai-Kiss Krisztina**

Új alapokra helyezné a kerületben az egészségügyi ellátást az új főorvos

November 1-jétől tölti be a Zuglói Egészségügyi Szolgálat, a ZESZ igazgató főorvosi posztját dr. Nagy András Csaba. Eddig az Uzsoki Utcai Kórház I. sz. belgyógyászati osztály – kardiológia osztályvezető főorvosaként dolgozott.



Dr. Nagy András Csaba pályázatában 21 pontban foglalta össze terveit, amelyek három csoportba oszthatók. – Stabilizálni kell a rendelőintézet költségvetését, új alapokra szeretném helyezni a kerület egészségügyi ellátását: újraszervezni a betegutakat, a betegtájékoztatást, és meg kell ismertetni egymással az alapellátás, a járóbeteg-, valamint a kórházi ellátás szereplőit. Nagyon fontos feladat a lakosság preventív szemléletének kialakítása is – magyarázta az igazgató főorvos, aki a korszerű technikai vívmányok nyújtotta lehetőségek igénybevétele, a telemedicinára is nagy hangsúlyt fektetne. Kiemelte továbbá, hogy minden, az egészségügyi szolgálatnál dolgozó kol-

légájára számít, és nagy figyelmet fordít a jó munkakörülmények biztosítására is. A ZESZ megüresedett igazgató főorvosi posztjára azért pályázott, mert tele van a zuglói betegellátás javítására vonatkozó tervekkel, azokat azonban a főorvosi székéből lehetetlen lett volna megvalósítani, valamint – ahogyan fogalmazott – 26 év kemény, frontvonalban töltött kórházi munka után úgy érezte, az a fiatalabbaknak való, ugyanakkor szakértőként részese lesz az intézmény csapatának, és heti pár órában a kórházban is dolgozik majd. **Potos Rita**

Gyerek-, házi- és szakorvosok hiányában működhet-e a szakellátás? Milyen hosszúak a várólisták? Mikor lesznek felújítva a szakrendelők?

FÓRUM A ZUGLÓI EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSRÓL

Meghívottak:

Dr. Nagy András Csaba

a ZESZ új igazgatója

Dr. Varga Péter

házi orvos, az önkormányzat
Egészségügyi Bizottságának elnöke

Dr. Lengyel István

urológus főorvos,
az Egészségügyi Bizottság tagja

Dr. Ficzer Andrea

az Uzsoki kórház főigazgatója

Czinkóczi Sándor

a ZESZ operatív igazgatója

Stella Péter

a ZESZ gazdasági igazgatója



2018. november 14. szerda 18:00
CIVILHÁZ, Csertő park 12.

Jöjjön el, mondja el tapasztalatait!

Bővebb információ a rendezvényről:

info@civilzuglo.hu

Tel.: 06 70 436 0767

www.civilzuglo.hu

A fórum szervezője a:

CivilZugló
Egyesület

A lakosság is igényelheti térfigyelő kamerák telepítését

Jelenleg közel 200 térfigyelő kamerát üzemeltet a kerületben a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. A be-kamerázott területeken folyamatosan csökken a bűncselekmények száma, így természetessé vált, sokan szeretnék a környékükön térfigyelő kamerákat felszereltetni.

Hogyan kérhetjük a kamerák telepítését, mi a folyamata az eljárásnak? – cikkünk ezen kérdéseket hivatott megválaszolni.

A jelenleg hatályos, a rendőrségről szóló 1994. évi XXXIV. törvény 42. § (2) bekezdése alapján a rendőrség közterületeken bárki számára nyilvánvalóan észlelhető módon képfelvétőt helyezhet el, és felvett képfelvételeket, amennyiben az közbiztonsági, bűnmegelőzési, illetve bűnüldözési célból igazoltan szükséges.

A térfigyelő kamerák telepítése a zuglói rendőrkapitányság véleményezését követően, önkormányzati döntés alapján történik. Az eljárás tehát a következő: lakossági bejelentés alapján a rendőrség mérlegelni fogja, mennyire indokolt az adott helyszínen térfigyelő kamera telepítése. Minden esetben szakmai döntés történik. Fő szempontok: milyen az adott terület bűnelkövetési statisztikája, illetve mekkora az átmenő forgalom. A rendőrség tesz javaslatot az önkormányzat képviselő-testületének, amely dönt a kamera telepítéséről, és biztosítja a telepítéshez és az üzemel-

tetéshez szükséges forrást. A kamerák telepítését, a kamerarendszer üzemeltetését a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. végzi. Fontos: a térfigyelő kamera kihelyezésének ügyében a lakóhelyünk szerinti illetékes önkormányzati képviselővel, valamint a helyi körzeti megbízottal kell felvennünk a kapcsolatot a 14rk@budapest.police.hu e-mail-címen

A kamerarendszer mindenképp a gépjárműellenes bűncselekmények visszaszorításában játszik döntő szerepet, de egyéb bűnelkövetőket szintén visszatarthatja a kamerák pusztán észlelése is. Fontos, hogy a járőrútvonal figyelését ne akadályozza lomboszat, ilyen esetben kertészeti szakemberekkel együttműködve történik a kameratelepítés.

A jogszabályi előírásoknak megfelelően kerülnek a kamerafelvételek tárolásra, melyek adatkezelője a rendőrség, ezért



amennyiben a kamerafelvételek mentését szeretnénk kérelmezni, a rendőrkapitánysághoz kell fordulnunk.

Fontos tudnivaló, hogy a kamerafelvételek kizárólag hatósági eljárás keretében kerülnek ki.

A ZKNP székházában a nap 24 órájában figyelik rendőrök a kamerákat, emellett a Zuglói Önkormányzati Rendészet Padlissán utcai Székházában kialakított térfigyelő központban a rendészek szintén nyomon követik a közterületi kamerák felvételeit. A fokozott ellenőrzés érdekében a „Szomszédom a rendőr!” program keretében biztosított mobiltelefon-készülékeken még további 18 körzeti megbízott látja a térfigyelő kamerák képeit.

A kamerák többnyire folyamatos „járőr-üzemmódban”, azaz 360 fokos szögben képesek figyelni a környéket, de ahol ez indokolt, fix látószögű kamerák vannak telepítve. Valamennyi kamera sötétédeskor éjszakai üzemmódba vált.

A térfigyelő kamerarendszer Zugló biztonságát szolgálja, ezért kiemelten fontos a folyamatos modernizálása, karbantartása. A térfigyelő kamerák helyszínei a ZKNP honlapján szintén elérhetőek, a <http://www.zknpp.hu/zugloi-terfigyelero-rendszer-kamarak/> linken.

A térfigyelőkamera-felvételeket és -adatkezelést illetően keressük a BRFK XIV. körzeti rendőrkapitányságát a +36 70 902 1147-es telefonszámon! **ZKNP/ZL**

Bűnügy

➔ Az elmúlt időszakban elszaporodtak a díszlámpa-, a ködlámpa- és a tolatóradar-lopások Zuglóban. Az ismeretlen elkövető vagy elkövetők napi 2-3 „akciót” is végrehajtottak a kerületben. A körzeti rendőrök válaszul akciókat szerveztek, illetve megpróbálták minden lehetséges eszközzel kideríteni az elkövető vagy elkövetők kilétét. Így került látókörükbe egy középkorú budapesti – nem zuglói – férfi, akit aztán az M3-as bevezető szakaszán sikerült megállítaniuk és ellenőrizniük. Az igazoltatásakor a férfi autójának hátsó ülésén számtalan alkatrész hevert, ami kellő alapot adott a további nyomozáshoz. A rendőreink a férfi valamilyen lakcímén házkutatást tartottak, ahol díszlámpát és ködlámpát is nagy mennyiségben találtak. Az előbbiből például 123 garnitúra jött össze. A nyomozás során az is kiderült, hogy nemcsak Zuglóban, hanem hasonló okból Angyalföldön is nagy erővel keresték őt a rendőrök. A nyomozók a férfit üzletszerűen elkövetett lopás bűntett miatt gyanúsítottként hallgatták ki.

SZOMSZÉDOM A RENDŐR!

AZ ÖN KÖRZETI MEGBÍZOTTJAI



1. KÖRZET
KISZI ISTVÁN
rendőr főtörzsszázados
+36-70-489-36-51



7. KÖRZET
NAGY LEVENTE
rendőr főtörzsszázados
+36-70-489-36-59



2. KÖRZET
SZEKERES GÁBOR
rendőr főtörzsszázados
+36-20-266-62-04



8. KÖRZET
OROSZ JÁNOS
rendőr zászlós
+36-70-489-36-79



3. KÖRZET
OLÁH LÁSZLÓ
rendőr főtörzsszázados
+36-70-489-36-78



4. KÖRZET
CSUKAY GÁBOR
rendőr főtörzsszázados
+36-70-489-36-61



5. KÖRZET
TOMIS KÁROLY
rendőr főtörzsszázados
+36-20-407-97-78



6. KÖRZET
SÜTŐ LÁSZLÓ
rendőr zászlós
+36-20-324-40-14



Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtőszerszerelés
garanciával!**
**Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873,
06-20-912-6163**

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirkatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-20-9777-150

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtőszerszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Csatorna kamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

**VÍZVEZETÉKSZERELŐ ZUGLÓI
GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás
profli gépekkel, csapok javítása, cseréje,
csőrepedés, duguláselhárítás azonnal.
Minden ami javítás,szerelés, csere!
45 éves tapasztalattal, garanciával.
Kis munkákat is elvállalok! Ingyenes
kiszállítás! Zuglói víz-és lefolyószervíz.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

**KÉMÉNYBÉLELÉS, KONDENZÁCIÓS
KAZÁNOK BEKÖTÉSE, szerelt kémény
építés szakvélemény ügyintézés.
Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-680-6814.**

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

RÉZ ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK beszerelése; záruk, pántok, zsanérok cseréje; kilincsek felszerelése; régi ajtók-ablakok felújítása és szigetelése. Szigeti László – 06-20-381-6703, 251-9483

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁS-SAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

KÁRPITOS BÚTOROK FELÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asztalosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és beépített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412; 06-30-940-63-42

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény, villanyszerelés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszeréssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST,
parkettázást vállalom, nyugdíjasoknak
kedvezményrel. Takarítással és
bútormozgatással. Tel: 06-30-422-1739**

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiszolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kispáros, www.festes-tapetazas.hu

**KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS! Gyors
ügyintézésel, precíz munkavégzéssel.
Igény szerint kartondobozok.
10%-os hétfévi kedvezmény.
Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542**

LAKATOSMESTER, ZÁRSZERVÍZ, RÁCSKÉSZÍTÉS! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

HŰTŐSEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétféven is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, javítása, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel: 06-30-447-3603

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

Angol-német korrepetálás és fordítás. Tel: 0670/629-2426

Redőny, relaxa

Fa-és műanyag redőny, relaxa, szalagfüggöny, roletta, napellenző, szűnyogháló készítése és javítása. Mrázik Csaba. Tel: 06-1-257-96-52, 06-1-407-15-47, 06-30-632-22-16

Könyv

Könyvmolyok új-és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel: 06-20-47-74-118.

Oktatás

Angol, orosz korrepetálás, tanítás. Egyénre szabott, célirányos, eredményes. Tel: 06-20-2819-317

Egészség, életmód

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése. Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

FOGTECHNIKUS! FOGSOR JAVÍTÁSA, készítése, allergiamentes anyaggal is. Rövid határidőn belül. 14. kerület, Rákospatak utca. Tel: 06-20-531-4161.

Régiség

KASTÉLYOK BEREDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLK bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, antik órákat, stb. Teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Üzlet: IX. kerület, Ráday utca. 6. Tel: 06-20-280-0151, email: herendi77@gmail.com

NÉMETH MERCÉDESZ VÁRJA ZUGLÓI ANTIKVITÁS üzletbe! Képzpénzért vásárolunk antik, modern festményeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi borostyánokat, katonai kintűtetéseket. Herendi, Zsolnai, Meissen. Teljes hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. (Életjáradékot kötünk, teljes diszkrécióval, ügyvéd által.) XIV., Vezér út 148-150.; Tel.: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

FELMENTEK AZ ÁRAK! Arany, ezüst, borostyán, drágakő és régiség felvásárlás azonnali készpénzben, cím: 13 . kerület Hollán Ernő utca 4. Telefon: 350-43-08, 06-70-884-40-84.

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- nappali ellátás – idősek klubjai
- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

**Zugló egész területén állunk rendelkezésére.
Forduljon hozzánk bizalommal!**



FELHÍVÁS

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata a 2017-es évhez hasonlóan idén is várja az Önök emléktábla állításra vonatkozó javaslatait. A beérkező javaslatok összegyűjtése után a Képviselő-testület egy munkacsoport bevonásával a 2019. januári ülésén dönt a 2019-ben megvalósítandó emléktábláról. Javaslatokat **2018. november 30-ig** kérjük megküldeni Barta Ferenc főépítész alábbi elérhetőségeire:
e-mail cím: foepitesz@zuglo.hu
postai cím: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata • Barta Ferenc főépítész • 1145 Budapest, Pétervárad u. 2.

Kérjük, hogy a hozzánk küldött leveleikben az alábbi információk szerepeljenek:
- a javaslattevő neve, elérhetősége (e-mail, telefon)
- az emléktábla javasolt helye (indoklással)
- az emléktábla kihelyezésének aktualitása
- mi indokolja a kihelyezést, rövid ismertetőt az emlékezés tárgyát képező személyről, eseményről

Várjuk javaslatokat!

Karácsony Gergely
polgármester

NYITOTT TORNATERMEK

A „Nyitott tornatermek Zuglóban” program évek óta sikeresen működik, lehetőséget biztosítva a sportolni vágyó zuglói lakosoknak a rendszeres testmozgásra. Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata 565/2015. (XI. 26.) sz. határozatában döntött a „Nyitott tornatermek Zuglóban” program elindításáról. Ezt követően minden év január, február, november és december hónapjában a Móra Ferenc Általános Iskola és a Kaffka Margit Általános Iskola sportolásra alkalmas helyiségeit szombati napokon 9-14 óráig vehették igénybe a sportolni vágyó zuglói lakosok lakcímkártya ellenében. Az iskolák a testmozgáshoz szükséges helyszínt (tornaterem, műfüves pálya), a kiszolgáló egységeket (öltözők) valamint a sporteszközöket biz-

tosítják, a program működéséhez nélkülözhetetlen humán erőforrás költségeit Zuglói Önkormányzata viseli. A Móra Ferenc Általános Iskolában két tornatermet, a Kaffka Margit Általános Iskolában egy tornatermet, és az időjárás függvényében egy műfüves pályát vehetnek igénybe a sportolni szerető kerületiek.

Az idei november-decemberi időszakban a munkanap-áthelyezések miatt az alábbi szombati napokon lehet sportolni az érintett iskolákban:

- 2018. november 17.,
- 2018. november 24.,
- 2018. december 8. és
- 2018. december 22.



I Hazaérkeztek az ifjúsági olimpikonok

Rendkívül sikeres ifjúsági olimpiát tudhat maga mögött a magyar sportélet. A legtehetségesebb fiatalok ugyanis 24 érmet, köztük 12 aranyat nyertek Buenos Airesben. Csak összehasonlításképpen: az első két ifjúsági ötkarikás rendezvényen egyaránt hat-hat elsőséget szereztek a magyar sportolók.



A magyar sport történetének első ifjúsági olimpiai bajnoki címét történetesen egy zuglói sportoló, az akkor még a BVSC-Zuglóban úszó és a kerületben lakó Kapás Boglárka szerezte 2010-ben Szingapúrban. Ez a siker pedig akkora lökést adott, amely máig kitartott, mert ahogy Péni István sportlövő révén 2014-ben Nankingban, úgy a mostani, Buenos Airesben rendezett ötkarikás eseményen sem maradtunk medál (sőt aranyérem) nélkül. A sikerkovácsaink ezúttal Pusztai Liza kardvívó (BVSC-Zugló) és Gulyás Michelle öttusázó (KSI SE) voltak. Az előbbi két aranyat, az utóbbi pedig egy bronzérmet szerzett a 14-17 éves fiatalok legfontosabb versenyén.

Az ifjúsági olimpikonok október 20-án érkeztek haza. A fiatal sportolókat pedig családtagok, barátok, ismerősök, edzők és sajtósok hada várta a BOK

Rendezvénycsarnok előtt. A nagy ünneplésben csak pár pillanatra tudtuk mikrofonvégre kapni hőseinket. Először a női kardvívás egyéni számát megnyerő, majd ráadásként az európai egyes csapattal aranyérmet nyerő Pusztai Lizát kérdeztük.

– Fantasztikus élmény volt, jó volt ennyi sportolóval együtt lenni – mondta Liza. – Tetszett a rendezés is, és jó volt, hogy más versenyeken, főleg az öttusán is kint tudtam lenni. A saját versenyem részben azt hozta, amit vártam, részben meg nem. Tudtam, hogy egy vívóra, a mexikói lányra kell készülnöm, akivel már sok nagy csatát vívtam a korosztályos világversenyeken. A többiek verhetőnek tündek. Erre pont fordítva történtek a dolgok, olyan versenyzőkkel vívtam nehéz és szoros asszót, például a bolgár lánnyal, akiket máskor könnyedén verni

szoktam, míg a fináléban a mexikói lány ellen meglepően simán nyertem. S hogy mi vár még rám, hát, először is edzések, majd három hét múlva Franciaországba utazom, ahol már felnőttvilágkupán fogok szerepelni. Innentől kezdve elsősorban a felnőtt sikerekre koncentrálok, mert szeretnék majd Tokióban is a magyar csapattal vonulni.

Az öttusázó Gulyás Michelle-t sem volt könnyű mikrofonvégre kapnunk, de miután kibújt edzője, Takács Péter öleléséből, néhány gondolatot megosztott velünk.

– Nagyon klassz élmény volt, nagyon sok barátot szereztem, de a legfontosabb volt, hogy rengeteg tapasztalattal lettem gazdagabb, amit, remélem, későbbi pályafutásom során, mondjuk egy felnőtt olimpián is hasznosítani tudok majd. A magyar csapatnak volt még egy zuglói

tagja. Az előző ifjúsági olimpián vegyes párosban aranyérmet nyerő Péni István sportlövő ezúttal ifjú nagykövetként vett részt a versenyen. Őt is a Buenos Aires-i tapasztalatairól kérdeztük.

– Nagyon ügyesek voltak a magyar fiatalok, kiválóan szerepeltek, a rendezés is elfogadható volt, bár néhány kisebb hiba azért akadt. Az argentin szurkolók nagyon lelkesek voltak, szinte minden verseny telt ház előtt zajlott. Nekem az volt a feladatom, hogy mentoráljam a mieinket, bátorítsam, biztassam őket, ezért megpróbáltam a legtöbb versenyre elmenni. Így többek között azt is személyesen láthattam, hogy a sportlövő Pekler Zalan ugyanabban a számban, a vegyes párosban lett aranyérmes, mint amelyikben négy éve nekem is sikerült ifjúsági olimpiai bajnoki címet nyernem.

Riersch Tamás

Keress minket a közösségi oldalakon is!

www.facebook.com/zuglo14
www.instagram.com/zuglo14





**ZUGLÓI SPORT- ÉS
RENDEZVÉNYSZERVEZŐ
NONPROFIT KFT.**

ZUGLÓ CSÍKSZEREDAI VENDÉGHÁZA
Románia, Hargita megye

- » regisztrációs díj: 1000,- Forint/fő/éj
- » férőhelyek száma: 14 fő
- » 3 db alvóhelyiség, 2 db fürdőszoba, felszerelt konyha
- » autóbeálló (3 db jármű részére)
- » igény esetén házas melegétel biztosítása a helyszínen előzetes egyeztetés alapján
- » túravezető helyben, megbeszélés szerint rendelkezésre áll
- » helyi látványosságok: Békás-szoros, Vargyas-szoros, Lázár-kastély, Gyilkos-tó, Szent Anna-tó, Tuszánfürdő, Parajdi Sóbánya, Gyimesbükk Ezeréves határ, Csík-somlyói Kegyetemplom, Böződi tó, Segesvári vár

Felsorolás a teljesség igénye nélkül.

„Velünk, teljeskörűen.”
honlap | www.zugsport.hu
Facebook | facebook.com/zugloisport

Kapcsolat:
Gagyí Beatrix | kapcsolattartó@gagyibeatrice@zugsport.hu
gagyibeatrice@zugsport.hu [+36-1/950-0854](tel:+3619500854)
[+36-70/514-8712](tel:+36705148712)

Nyílt napok a pszichológiáról a Lelki Egészségvédő Alapítvány pszichológusaival az alapítvány Bosnyák téri központjában

Minden program ingyenes

2018. NOVEMBER 17.

12.00-13.00 Vendégvárás, ismerkedés a LEA pszichológusaival

13.00-15.00 Az autogén tréning gyakorlata

A stressz elkerülhetetlen része a mindennapjainknak. De vajon akarjuk elkerülni? Mikor segít? Mikor sok? A workshopon foglalkozunk a stressz pozitív oldalaival, és megismerkedünk egy hatékony stresszcsökkentő relaxációs módszerrel arra az esetre, amikor a feszültség bennünk túlnő rajtunk.

16.00-17.00 Kerekasztal: Kérdések és válaszok a lelki egészség témaköréből, bemutatkozik a LEA

12.00-18.00 Villámtanácsadás: 20 perces pszichológiai konzultációk

2018. DECEMBER 8.

12.00-13.00 Vendégvárás, ismerkedés a LEA pszichológusaival

13.00-15.30 Meseműhely: „Mert ahol van a ti kincsetek, ott van a szívetek is.” (Mt6, 21)

Ha szeretnél kiszakadni egy-két órára a mindennapok nyüzsgéséből és a mesék világával jobban megismerni önmagadat, akkor ezúton hívunk meg Téged egy csodálatos önismereti utazásra.

16.00-17.00 Kerekasztal: Kérdések és válaszok a lelki egészség témaköréből, bemutatkozik a LEA

17.00-18.00 Játék a fantázia és a megérzések világában: Dixit

12.00-18.00 Villámtanácsadás: 20 perces pszichológiai konzultációk

A programok ingyenesek, de előzetes regisztráció szükséges. Jelentkezni lehet a lea.pszichologia@gmail.com e-mail-címen, illetve a **06 (1) 221 7068**-as telefonszámon.

A programot támogatja Zugló Önkormányzata

fotó: Balogh Róbert



Következő lapszám:
**november
15.**

ŐSZI AKCIÓ !
Ingyenes érszűkületmérés a
kezelések igénybevétele esetén.

**ÉRSZŰKÜLET
KEZELÉSE**
XIV. FÜREDI ÚT 18.

T: 220-4641, 30/319-8886



Lapunkat rendszeresen
szemlézi a megújult



Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központi és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv és nyomdai előkészítés: Miklyáné Székely Sarolta • Nyomtatás: Lapcom Zrt. • Felelős vezető: a Zrt. vezérigazgatója • Terjesztés a megjelenést követő öt nap alatt: Login Bt. • Infovonal (terjesztési panaszok és bejelentések): +36 20 317 91 92

ZUGLÓ

**KEDVES
ZUGLÓIAK!**

A zuglói önkormányzat előzetes tájékoztató fórumot tart az új településképi rendelet készítéséről.

2018. november 8. (csütörtök), 18 óra
Házasságkötő terem, Pétervárad u. 11-17.

A fórum házigazdája:
Barta Ferenc, Zugló főépítésze.

VÁRJUK ÖNÖKET!

