



■ Záborszky-emlékszoba

Születésének századik évfordulójához kapcsolódva felavatták a zenekar-, kórus- és iskolaalapító Záborszky József emlékszobáját a Szent István Király Zene- és Művészeti Szakgimnáziumban. A mai diákok már nem találkozhattak vele, ezért is gondoltuk, hogy egy emlékszobával tisztelgünk az emléke előtt – mondta Makovecz Pál igazgató. **11. oldal**



■ Célpontban az idősek

Olyannyira elharapóztak a trükkös tolvajlások, hogy számuk lassan meghaladja a korábban listavezető betörések és autófeltörések mennyiségét is. Váradi Attila rendőrkapitány azt mondja, az idős embereket minden lehetséges módon próbálják figyelmeztetni. Ennek is köszönhető, hogy csak minden ötödik trükkös kísérlet sikerül. **13. oldal**

Zuglói Lapok

2018. november 15. ■ www.zuglo.hu ■ 28. évfolyam 20. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



■ Kész a Napraforgó ovi

Rendhagyó keretek között adták át a Napraforgó Óvoda megújult, Emma utcai tagintézményét. Több mint kétszáz kisgyerek vonult fel lámpással a kezében, hogy a Márton-napi hagyományok mellett a teljesen felújított épületet is megünnepelje. Az eddig elhanyagolt állapotban lévő óvodák, bölcsődék közül idén több intézményt is renovált a kerület – mondta az ünnepségen a polgármester. Karácsony Gergely hozzátette: az óvoda- és bölcsődefelújításokra ebben az évben csaknem egymilliárd forintot költöttek. **9. oldal**

■ A kerület segít, amikor baj van

A szociális munkások biztonsága volt az egyik legfontosabb téma a zuglói Szociális Munka Napján, amelynek ünnepi rendezvényén átadták a kerületi önkormányzat által alapított Gondozási Munkáért Díjakat és az Együtt Segítünk Okleveleket. A Családsegítő Központ vezetője, Pataki Éva azt mondta: úgy dolgoznak, mintha

minden lehetséges lenne. – A szociális hálózat állomásai az álláskereső köré épülnek, a minimumjövedelem stabilizálja az embereket. Lehet, hogy nem hozza ki őket a szegénységből, de kiszámítható életet jelent, a jogosultaknak pedig kötelező együttműködni velünk – magyarázta. A kerületi díjátadó ünnepségen Kará-

csony Gergely polgármester a Zuglói Szociális Modellről szólva emlékeztetett: a program sokfajta szociális kihívásra próbál válaszolni, nemcsak pénzügyi, hanem szociális támogatást is nyújt. Lényegesnek nevezte az időseknek szóló, valamint a lakhatással kapcsolatos támogatásokat is. **3. oldal**



Klímaerdő telepítésébe kezdtek a Németpróna utcában



Zugló önkormányzata folyamatosan azon gondolkodik, hogyan tudná még zöldebbé tenni a kerületet, és miként vehetne részt a klímaváltozás csökkentésében. Ennek jegyében kezdtek klímaerdő telepítésébe a Németpróna utcában.

Első körben gyümölcsfákat – körte-, alma-, birsalma- és eperfát – ültettek az érintett

területre, de tavasszal tovább szeretnék bővíteni az ültetvényt, akkor már a környéken lakók bevonásával. A munkálatok közben Karácsony Gergely polgármestertől megtudtuk, már készül Zugló klímaakcióterve, és dolgoznak a most telepített növények utógondozásán is.

– Tudjuk, hogy néhány fa nem állítja meg a klímaváltozást, de minden egyes lépés számít – mondta Szabó Rebeka alpolgár-



mester, és hozzátette, a jelenlegi projektet Paloma de Linaresszel a Szent István Egyetem tájépítészeti és urbanisztikai tanszékének PhD-hallgatójával közösen végzik. – A fák segítenek majd a légszennyezettség csökkentésében, és reméljük, később a környékeliek a szabadon fogyasztható gyümölcsökben is örömeiket lelik. *Fkk*



Verseny a sakkozó emlékére



Kertész Ferenc neve egybeforrott a sakkozással. A tavaly elhunyt sakkbíró egész életét a sakkjátszók szentelte. Számos verseny szervezője és bírja volt – szeretett területében, Zuglóban is több megmérettetést szervezett évente –, mely szenvedélye egészen haláláig tartott. Tavaly ugyanis éppen egy erdélyi sakkverseny közben vesztette életét. A Herminamezei Atlétikai Club és a Nagyzugló-Törökőr Közhassznú Egyesület úgy döntött, hogy egy meghívásos amatőr sakkversennyel adózik Feri bácsi emlékének. Az eseményt november 7-én tartották a Zuglói Civil Házban. Módos Béla, a verseny egyik szervezője elmondta, a sakkozás nagyon népszerű a kerületi nyugdíjasok körében. Évente több versenyt is rendeznek számukra, ezek közül az egyiket nevezték el Kertész Ferenc-Emlékversenynek, mely kezdeményezéséből mindenképpen hagyományt szeretnének teremteni. Ebben nagy segítséget jelentett számukra az önkormányzattól kapott támogatás is, mely összeget egyebek között sakkórak beszerzésére fordították. *RT*



Őszikék az Ifjúsági Centrumban

Lekics Lilian Égerházi- és Talent-ösztöndíjas festőművész, a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola angol-rajz szakos tanárának alkotásain a kék a domináló szín, amely a kiállítás címében is szerepel. A művész nem tudja megmagyarázni, hogy miért vonzódik a kék színhez, azonban szerinte a valóságtól eltérő színvilágával alkotásain új értelmezésben jelennek meg a tárgyak és a formák. Az egyes alakoknál és épületrendszereknél pedig nagyobb szerepet kapnak a hangulatok és személyes benyomások, amelyeket a sajátos színhasználat erősít. A festménykiállítást Zelenák Katalin textilművész nyitotta meg. A rendezvényen Buri Katalin és Gorka Ildikó, a Munkácsy Mihály Általános Iskola pedagógusai és a tanintézet diákjai működtek közre. Lekics Lilian Őszikék című tárlata december 20-ig tekinthető meg a ZIC-ben. *PaD*

Új módszerrel tanítják a biciklizést

Ovis bringatanfolyam indult a Szent István Gimnázium tornatermében. A kicsiket először futóbiciklire ültetik, majd ha már biztos az egyensúlyérzékük, és a közlekedési szabályokat is jól ismerik, pedálos kétkerekűre váltanak.

A program ötletgazdája, Kőrízs András 11 évesen át versenyzett biciklivel a BVSC színeiben, ezért pontosan tudja, hogyan a legkönnyebb megtanulni kerekezni. A régen berögzült módszerek, mint a seprűnyél és a pótkerek éppen hogy akadályozzák a gyerekek egyensúlyérzékének kifejlődését – magyarázta

Kőrízs András, – a futóbiciklin viszont hamar ráéreznek a bringázás titkára. A tanfolyam első heteiben csaknem száz különböző feladat – többek között szlalomozás, fogócska, kidobós – segítségével gyakorolnak a pedál nélküli járgányokon. Ha a futóbiciklikken már magabiztosan közlekednek, akkor a tanulók, azaz a 3–7 év közötti gyerekek szemszögéből átvesszik a közlekedési szabályokat: ezek közül a legfontosabb a veszélyes helyzetek felismerése és a gyors megállás gyakorlása, valamint annak tudatosítása, hogy ha anyu vagy apu rájuk szól, azonnal fékezzenek le.



Vető Marietta pótkerékes biciklin próbálta tanítani hatéves kislányát, de Blanka egyensúlyérzéke nem fejlődött megfelelően. Az OviBringán viszont egyre sikeresebb, sőt, ahogy mondta, később kisöccsének is ő szeretné átadni a tudást. Kőrízs András szerint tavaszra min-

den tanulójuk magabiztosan fog kerekezni, és reméli, a gyerekek annyira megszeretik ezt a mozgásformát, hogy felnőttkorukban is szívesen közlekednek majd biciklivel.

Forrai-Kiss Krisztina



Úgy dolgoznak, mintha nem lenne lehetetlen

A szociális munkások biztonsága volt az egyik legfontosabb téma a zuglói Szociális Munka Napján, és a Zuglói Szociális Modell sikerességéről és hatékonyságáról is beszéltek a résztvevők. A november 9-i, már hagyományra vált ünnepségen idén is átadták a Gondozási Munkáért Díjakat és az Együtt Segítünk Okleveleket.



A Zuglói Családsegítő Központ vezetője ünnepi beszéde elején arra kérte a résztvevőket, néma csenddel emlékezzenek meg a nyáron Inárcson meghalt kollégájukról akit megölt egy ember, akin segíteni próbált. – Fontos felkészülni a kockázatokra. Szervezeti és közösségi szinten is biztonságot kell teremteni, hogy megelőzzük a veszélyes helyzeteket, ha pedig mégis megtörténik, mindenképpen segíteni kell a feldolgozást – magyarázta Pataki Éva.

Karácsony Gergely polgármester köszöntőjében az inárcsi tragédia tükrében arról beszélt, tenni kell azért, hogy a szociális munka biztonságosabb legyen. – Ez alatt nemcsak a nevetséges béreket értem, hanem azt is, hogy valóban biztonságban érezzék magukat. Nem szabad, hogy azok, akik emberi tragédiákat orvosolnak, áldozatok legyenek – fogalmazott a polgármester, ugyanakkor hozzátette, Zuglóban félig tele van a pohár, hiszen a helyi politikában széles körű konszenzus van a szociális munka elismerése és a szociális gondoskodás kapcsán is. Kiemelte továbbá, hogy a szociális modell egybekapcsolódik a közbiztonsági modellel, példáulérték az együttműködés a rendőrséggel, a rendszerttel. A Zuglói Szociális Modellről lapunknak azt mondta: a program ott próbál segíteni, ahol a baj van, sokfajta

szociális helyzet okozta kihívásra próbál válaszolni, nemcsak pénzügyi, hanem szociális támogatást is nyújt.

A modell egyik legfontosabb, ugyanakkor legtöbbet vitatott részéről, a minimumjövedelem-juttatásról úgy fogalmazott: azok a támadások, melyek annak kapcsán elhangzanak, egyszerűen tévedésből származnak, aki nem ért vele egyet, az félreérti a támogatási forma filozófiáját.

– Úgy alakítottuk ki a szociális támogatásokat, hogy elkerüljük a segélyezési csapdát, vagyis azt, hogy valaki azért nem tér vissza a munkaerőpiacra, mert valamilyen támogatást kap – mondta Karácsony Gergely polgármester.

– Ha valaki munkát talál, akkor pedig nem veszíti el automatikusan a juttatást, hanem addig kapja, amíg helyzete stabilá válik a piacon. Fontos még az álláskeresői támogatás, a családsegítő munkaközvetítő irodája, amely nagy hatékonysággal dolgozik, több száz ember elhelyezkedését segítették már képzésekkel, tanácsadásokkal. A szociális szépségszalon munkatársai főleg azoknak

a nőknek segítenek az állásinterjún való megjelenésben, akik arcukon hordozzák az elmúlt évtizedek szegénységét – magyarázta a polgármester. Az időseknek szóló, valamint a lakhatással kapcsolatos támogatásokat is lényegesnek nevezte, amelyekről azt mondta, a korábbi rendszerekhez képest sokkal hamarabb tudnak segíteni a bajokon, ezért sikerült elkerülni, hogy sok zuglói család az utcára kerüljön, ugyanakkor megoldandó problémaként említette az önkormányzati bérlakások hiányát és a hatékony ingatlanhasznosítást.

Karácsony Gergely a Családsegítő munkáját is méltatta, meglátása szerint a zuglói intézmény országos hírnevű és elismertségű. Pataki Éva, a ZCSK vezetője a központ, az önkormányzat és a társzervezetek, partnerek együttműködésben látja a modell sikerességét. – Látni kell, minden juttatás arra szolgál, hogy támasztékot adjon, de az embereknek erőfeszítést kell tenniük azért, hogy tovább tudjanak lépni. Ehhez pedig szolgáltatások kellene, mert egy támogatás akkor ér célba, ha csak egy ideig kell adni, amíg a rászorulóknak talpra állnak, és képesek lesznek irányítani a saját sorsukat. Pataki Éva azt mondta, úgy dolgoznak, mintha minden lehetséges lenne. – Az álláskereső köré épülnek az állomások, a minimumjövedelem stabilizál-

ja az embereket. Lehet, hogy nem hozza ki őket a szegénységből, de kiszámítható életet jelent, a jogosultaknak pedig kötelező együttműködni velünk. Megnézzük, hogy ki mennyire felkészült a munkaerőpiacra, de az álláskeresőket nem elég kiküldeni az interjúra. Felkészítjük az embereket, tréningeket tartunk, meg kell találni azt a munkát, amelyet tartósan tudnak csinálni, és megélni belőle – elemzte a rendszert a vezető. A leendő munkaadóknak a piaci szereplőkhöz hasonló gyorsasággal és rugalmassággal közvetítik az esetleges dolgozókat. Akik pedig még nem érzik úgy, hogy megállják a helyüket, a szociális szövetkezetben, adományboltban dolgozhatnak egy-két hetet, ahol már valóságos munkahelyi környezet, mégis segítség veszi őket körül.

A kerület önkormányzata által alapított Gondozási Munkáért Díjat idén Máhr-Urbán Beatrix esetenedzser, tanácsadó és Zámbo Lilla családsegítő kapta, a kitüntetettek Karácsony Gergely polgármestertől és Hajdu Flórián alpolgármestertől vehették át az elismerést. Az Együtt Segítünk Oklevelekkel a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ (ZCSK) köszönte meg partnereinek a közös munkát. Idén dr. Gimesi Anna gyerekorvos, Adler Katalin prevenciós koordinátor, Tomis Károly rendőr főtörzsszázlós, Fabriczius Gabriella pénzügyi ügyintéző, a zuglói kormányhivatal gyámügyi osztályának dolgozói – Balogh Mónika, Kovács Olga, Kinisch Szabina –, a Zuglói Civil Ház, a Nyugodt Szív Alapítvány, a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület, a Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány, a Dávid Satora Gyülekezet érdemelte ki az oklevelet.

A Zuglói Civil Házban megrendezett programon Hevér László György, a szociális bizottság elnöke a tervekről tájékoztatta a résztvevőket, Gyügyei Attila családvédelemért és egyházi ügyekért felelős tanácsnok pedig arról beszélt, hogy a szociális munkásoknak magukra is oda kell figyelniük.

Az ünnepséget, amelyen részt vett mások mellett Horváth Zsolt alpolgármester, Sokacz Anikó és Bitskey Bence önkormányzati képviselő is, a ZCSK munkatársainak előadása és a Nemadom-fel Együttös produkciója színesítette.

Potos Rita





Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a **06-1-872-9488**-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián

fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri irodán, a **06-1-872-9457** telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen. Fogadóóra időpontja: **Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra, Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.**



Szabó Rebeka

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a **06-1-872-9488**-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.



Rozgonyi Zoltán

fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Horváth Zsolt

Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján **minden hónap első szerdáján 15-16 óráig a Thököly út 167-ben (DK iroda)** Email cím: horvath.zsolt@zuglo.hu Telefonszám: **+3670-331-5525, 061- 872-9310**

Jegyző



Dr. Papp Imre

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9359**-es telefonszámon.

Aljegyző



Dr. Tarjányi Tamás

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9359**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba
(8. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-30-616-86-82**

Szatmáry
Kristóf
(13. OEVK)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: **06-70-905-08-24**

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-426-2112 • e-mail: csekevanda@zuglo.hu**



Tildy Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-395-5557 • e-mail: balazs.tildy@gmail.com**



Bitskey Bence • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-512-6780 • e-mail: bitskey.bence@zuglo.hu**



Kovács Balázs • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-215-1245 • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu**



Nagy-Erdős Dóra • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-30-586-5559 • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu**



Bihary Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés követően.
Telefon: **06-70-624-46-75 • e-mail: bihary@zuglo.hu**



Pécsi Diána • MSZP-Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-70-436-0775 • e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu**



Barabás Ferenc József • Fidesz-KDNP

Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: **06-30-987-4011 • e-mail: barabas08vk@gmail.com**



Szabó Rebeka • Párbeszéd

Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP-Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.
Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: **06-70-260-0795**
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP-Összefogás Zuglóért

Rákospálva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0768**



Sokacz Anikó • MSZP-Összefogás Zuglóért

Rákospálva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0776**



Sógor László • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-978-3725, 06-70-436-0766 • e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com**



Dr. Varga Péter • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-250-6469 • e-mail: vargapdoktor@gmail.com**



Lévai Sándor • MSZP-Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Sylvester János Református Gimnázium, 1149 Pillangó park 3.
Minden hónap második kedd 17:00-18:00
Telefon: **06-70-436-0763**
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-263-4961**
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János • független

Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: **06-70-379-9102 • e-mail: czeglledi.janos@zuglo.hu**



Felkai Tamás • MSZP-Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: **06-20-404-2416, 06-70-436-0765**



Gyügyei Attila • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: **06-30-524-9069 • e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu**



Rozgonyi Zoltán • Fidesz-KDNP

Polgármesteri Hivatal
fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Várnai László • CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: **06-70-436-0767**
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com • www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (8.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	—	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingatlan gazdálkodási Osztály 13.00–16.00, 204/B Bérleménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00–16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11–17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő–csütörtök 8.00–18.00-ig, péntek 8.00–14.00-ig.

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

	Általános ügyfélfogadás (Pétervárad utca 2.) telefon: 872-9000, 872-9100	ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Pétervárad. u. 2., Bácskai u. 53.)
HÉTFŐ	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
SZERDA	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
CSÜTÖRTÖK	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
PÉNTEK	8.15–11.30	8.15–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11–17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • kormanyablak@14kh.bfk.gov.hu • www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímgazdálkodási ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	7.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	8.00–18.00
KEDD	8.00–17.00	PÉNTEK	8.00–14.00
SZERDA	8.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincsen lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézése érdekében. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyféllírányító munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszószarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

Ismét gazdasági kérdésekről döntöttek a képviselők

Önkormányzati tulajdonú telkek és épületek értékesítése, a BVSC sportfejlesztéseihez előzetes tulajdonosi hozzájárulás megadása – ezekről határozott rendkívüli ülésén a képviselő-testület november 8-án.

A képviselők ezúttal is erősen leromlott állapotú önkormányzati tulajdonú épületek, illetve üresen álló telek pályázati úton történő eladásáról döntöttek. Az értékesítésre javasolt ingatlanok között voltak olyanok, amelyek eladását korábban elutasította a testület, és olyanok is, amelyekre új tendert kellett kiírni, mert az előző pályázatra nem érkezett ajánlat.

A testület – bontási kötelezettség mellett – újra pályáztatja a Jávorka Ádám utca 10/A, illetve a Nagy Lajos király útja 109/B alatti lakóházakat, melyeket 50, illetve 57 millió forint plusz

áfa minimális áron bocsátja áruba. A korábbi elutasító határozat után a képviselők most arról döntöttek, hogy tendert írnak ki az Öv utca 5. szám alatti üres telek eladására 116,3 millió forint plusz áfa minimális ajánlati áron.

A testület továbbra sem járult hozzá a Telepes utca 82., 84. és 86. alatti egybefüggő lakóingatlan, a Benkő utca 2. alatti ház, az Erzsébet királyné útja 5–7. szám alatti egyéb helyiség, valamint az Angol utca 55–59. alatti önkormányzati tulajdonú telek eladásához. A képviselők októberben már



A képviselő-testület ülésének hiteles jegyzőkönyve a zuglo.hu honlap Önkormányzat / Képviselő-testületi ülések menüpontjában olvasható.

tárgyaltak ezeknek az ingatlanoknak az értékesítéséről, akkor szintén elutasították az eladásra vonatkozó előterjesztést.

A képviselők emellett előzetes tulajdonosi hozzájárulásukat adták, hogy a BVSC-Zugló sportegyesület taotámogatásból a Szent István Gimnázium, illetve az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola területén sportfejlesztéseket valósítson meg.

Zugló településképeről tájékoztatták az érdeklődőket

Kötelezhető-e házfelújításra a védelem alá álló ingatlan tulajdonosa, lesz-e tartartalmi változás a módosított szabályozási tervben, mikor épültek a legfiatalabb, oltalom alá vont épületek – többek között ezekre a kérdésekre kerestek választ az új településképi rendeletről tartott lakossági fórumon megjelentek november 8-án.



Év végéig minden olyan kerületnek, amely a budapesti városszerkezeti terven alapul, új szabályozási tervet kell készíteni. Az új elvek szerint a korábban egységes szabályozási tervet településszabályozási és településképi részre bontva kell összeállítani. Az utóbbinak tartalmazni kell a helyi értékvédelmet is.

Új lista készült

– Zugló képviselő-testülete 2011-ben fogadta el a helyi értékvédelemről szóló rendeletét, amelyben 279 épületet nyilvánított védetté – tájékoztatta a fórum résztvevőit Barta Ferenc főépítész, hozzátéve: a jogszabályváltozás kapcsán az önkormányzat egy helyi szakemberekből álló munkacsoportot hozott létre, amely elvégezte a hét éve védelem alá vont házak felülvizsgálatát, illetve javaslatot tett további, megóvásra méltó létesítmények jegyzékbe vételére.

– A szakemberek által összeállított lista még több szűrőn megy át, mielőtt a dön-

téshozók elé kerül. A képviselő-testület határoz majd arról, hogy végül mely épületek kerülnek helyi védelem alá – hangsúlyozta Barta Ferenc.

Támogatás igényelhető

A főépítész azt is elmondta, hogy a nyilvántartásba vett építmények tulajdonosait a hivatal levélben tájékoztatta arról, hogy ingatlanjuk helyi védelem alá kerülhet. Az értesítés nyomán az érintettek közül sokan érdeklődtek, hogy számukra milyen kötelezettséggel jár a helyi védelem alá helyezés, illetve mit jelent ez az épület jövője szempontjából.

– A védettségtől nem szabad megijedni – magyarázta Barta Ferenc, megjegyezve: ennek több szintje van, vonatkozhat az egész épületre vagy csak a homlokzatra, az alaprajzra, a házsínré, az ornamentikára, az ablakra, a ke-

rítésre, illetve a kapura és többek közt az épület tömegképzésére is. A védett épületnél ugyan minden beavatkozást be kell jelenteni a hivatalnál, viszont az ilyen házaknál támogatást lehet kérni a felújításhoz az önkormányzattól vagy a fővárostól.

Kötelező a karbantartás

Az eseményen megjelentek számos kérdést tettek fel a főépítésznek. Egyebek mellett arról is érdeklődtek, hogy a védelem alá került épület tulajdonosa kötelezhető-e házfelújításra, lesz-e tartartalmi változás az új szabályozási tervben, illetve mikor épültek a legfiatalabb, oltalom alá vont házak.

A főépítész a kérdésekre válaszolva kifejtette: a kerületi szabályozási tervben lesz módosítás, azonban az építési paraméterek megmaradnak. Többek közt pl.

az önálló rendelkezési egységek számát meghatározó érték is változik meghatározott területen, ami azt mutatja meg, hogy egy telken hány lakás vagy üzlethelyiség létesíthető. Egyes körzetekben ugyan várható lakásszám-növekedés, de ennek mértéke nem akkora, mint az már egyes fórumokon elhangzott.

– A családi házas övezetekben minden építési előírás változatlan marad – fűzte hozzá Barta Ferenc, aki még arról is beszélt, hogy az ingatlanját elhanyagolót az önkormányzat figyelmeztetheti karbantartási kötelezettségére, sőt meg is bírósághozhatja. A védett objektumok listája a 70-es években épült házakkal zárult.

Az oldalt összeállította: Papp Dezső

A képviselő-testület 2018. október 18-i üléséről, a Zuglói Sport- és Rendezvény-szervező Nonprofit Kft. felügyelőbizottsági tagjainak visszahívásáról pontatlanul tudósítottunk. A társaság felügyelőbizottságának tagjait azért kellett visszahívni és új bizottságot választani, mert a Sport Nkft. törzstőkéjét a képviselő-testület le-szállította 10 millió forintra, és ennek nyomán – a köztulajdonban álló gazdasági társaságok takarékosabb működéséről szóló 2009. évi CXII. törvény 4. § (2) bekezdés alapján – a felügyelőbizottság tagjainak létszámát csökkenteni kellett. A törvényi rendelkezésnek megfelelő döntésével a képviselő-testület visszahívta a Sport Nkft. hattaágú felügyelőbizottságát, és közülük három tagot, Tildy Balázst, Gécziné Cseke Vandát és dr. Csáki Mariannát újraválasztotta, 2019. december 31-ig terjedő időtartamra.

A svájci muzsikus balatoni vitorlásbajnok

Bakóczy Kálmán 15-szörös országos bajnok zuglói vitorlázót novemberben is bajosan lehet elérni. Mert, bár ilyenkorra véget ér a vitorlásszezon, a „kétlaki” életet élő sportember a hidegebb időszakot sosem itthon, hanem a svájci Alpokban szokta „átvészelní”.

– Ha az év egyik részében vízen van, a másikon pedig havon, akkor mennyi időt tölt Zuglóban?

– Mondhatnám, hogy csak perceket, ami nem is áll messze a valóságtól, hisz májustól októberig szinte mindig Balatonfüreden, illetve a tavon vagyok, míg novembertől áprilisig a 3900 méteren fekvő svájci síparadicsomban, Zermattban zenélek, és persze síelek is. Ennek ellenére immár 33 éve Zugló az otthonom, ahova, ha csak tehetem, visszatérek.

– A zenélés és a vitorlázás is teljes embert kívánó foglalkozás. Hogy tudja ezeket párhuzamosan üzni?

– Ma már könnyebben, hisz akkor zenélek, amikor az időjárás miatt nem tudnék vitorlázni. Korábban ez nem így volt. A zene iránti vonzalmamat a szüleimtől örököltem. Édesanyám zongorázott, édesapám pedig dobolt. Én az előbbi hangszereken tanultam meg játszani, és hamar úgymond „profi” zenész lett belőlem. Fiatalabb koromban a zenei élet legkiválóbbjait, Aradszky Lászlótól kezdve Koós Jánoson, Kovács Erzsín keresztül egészen Szécsi Pálig kísérhettem zongorán. Nemcsak itthon, hanem egy éven át Torontóban



is. Egészen 32 éves koromig a zenének éltem. Mellette azért akadt hobbim is, mint például a szörfözés, melyben egy alkalommal még országos bajnoki címet is sikerült nyernem. A zenélés iránti szenvedélyem máig tart, hisz az

elmúlt 36 évben svájci szállodákban, ebből 32 éve Zermattban muzsikáltam, és egyelőre még nem untam meg.

– De hogyan lesz egy zongoristából vitorlázó?

– Még gyerekként beleszerettem a ha-

jókba. Az apám Siófokon dobolt, én meg a napjaimat a kikötőben töltöttem, ahol sokat segédkeztem a vitorlázóknak. Így szép lassan beletanultam a hajók irányításába is.

– Rosa nevű dán hajóját 1993-ban vette. Amellyel 15 országos bajnoki címet nyert a 40-es cirkálóosztályban. És amellyel minden nyáron gyerekek százait élményvitorláztatja.

– Véletlenül csöppentem bele, mert az SOS Gyermekfalu keresett partnert ehhez az élményprogramjához. Amely nemcsak a gyerekeknek, hanem nekem is felejthetetlennek bizonyult, így a kapcsolatom megmaradt a faluval. Sőt öt éve már többedmagammal a fogyatékos és beteg gyerekek vitorláztatásába is belekezdünk, köszönhetően annak, hogy dr. Hosszú Adrienn-nel közösen létrehoztuk a LáriFári Alapítványt, így ma már szervezeten – húsz hajóval – tudunk élményt nyújtani a gyerekeknek.

– A vitorlázás és a zenélés iránti vágy a családjában is öröklődött?

– Büszke vagyok rá, hogy a két fiam versenyszerűen, a lányom pedig hobbi szinten vitorlázik. A kisebbik fiam, Róbert 21-szeres magyar és egyszeres Európa-bajnok vitorlázó lett, de a nagyobbik, Zoltán is többször felállhatott már az országos bajnokság dobogójának tetejére. Ő és Szilvi lányom ráadásul zongorán is játszanak, így elmondható, hogy mindkét szenvedélyem öröklődött.

Riersch Tamás

Keress minket a közösségi oldalakon is!

www.facebook.com/zuglo14

www.instagram.com/zuglo14



Budapest első hadiemlékműve

Száz éve ért véget az első világháború, amely közel tízmillió áldozattal járt. A nagy háborúból 81 rákosfalvai soha nem tért vissza. Emlékük megörökítésére a városrész lakói közadakozásból hősi emlékművet emeltek, amely Az Est című napilap szerint Budapest első hadiemlékműve volt. Istók János alkotása ma is áll az Álmos vezér terén, azonban talapzatán a névsort már olvashatatlaná koptatta az idő.



Még tartott a háború, amikor a képviselőház 1917 áprilisában elrendelte, hogy a települések anyagi lehetőségeikhez mérten örökítsék meg a háborúban hősi halált halt lakosaik emlékét. A jogszabály nyomán dr. Világhy Károly főorvos, a Rákosfalvai Polgári Kör elnöke az 1920-as évek elején kezdeményezte, hogy az akkor Kőbányához tartozó településrész 81 hősi halált halt lakosának állítsanak emlékművet.

Emlékmű közadakozásból

A polgári kör Világhy terve megvalósításához más rákosfalvai egyesületekkel karöltve gyűjtést rendezett az emlékhelyhez szükséges pénz előteremtésére. Az adományokból 30 millió papírkorona gyűlt össze.

A szobor megmintázására a kor elismert művészt, a Bem-szobor alkotóját, Istók Jánost kérték fel, aki 1924-ben mutatta be a mű nagymintáját. A műkő szobrot a művész 1925 tavaszán fejezte be.

Miközben készült az alkotás, a szoborbizottság engedélyt kért a fővárostól az emlékhely létesítésére. A Közmunkatanács nem volt elégedett az emlékmű tervezett elhelyezésével, ezért a szoborállítók új javaslatot tettek, amelyet már elfogadott a testület.

Az avatóünnepség

Istók János alkotását, a 210 centiméteres talapzaton álló, 325 centiméter magas



imádkozó katona szobrát 1925. április 19-én leplezték le a Templom téren (ma Álmos vezér tere). A talapzat előlapjára „A világháborúban elesett rákosfalvai hősök emlékére emeltette Rákosfalva közönsége 1914-1918” felirat, illetve a magyar Hiszekegy részlete került. A hősi halottak névsora a posztamentum két oldalán kapott helyet.

A Budapesti Hírlap beszámolója szerint a vasárnap délelőtt tíz órakor kezdődött ünnepélyes szoboravatón többek között megjelent József magyar királyi herceg, világháborús honvéd tábornagy. Az eseményen a kormányzót Perczel Armand tábornok (Perczel Mór 48-as tábornok unokája), a kormányt dr. Ripka Ferenc kormánybiztos és dr. Breuer István államtitkár képviselte.

A szoboravatásra érkező előkelőségeket Rákosfalva határában nemzeti viseltű lovasbandérium fogadta. Amikor Perczel tábornok és József főherceg a Templom terere érkezett, a katonazenekar eljátszotta a Himnusz, majd a szobor melletti díszes sátorban Árvai János tábori püspök több pap segédletével

szentmisét celebrált. Ezt követően dr. Világhy Károly Rákosfalva nevében köszöntötte

az eseményen megjelenteket, majd József királyi főherceg megtartotta az avatóbeszédét.

A főherceg után Soltész Elemér református tábori püspök, illetve dr. Kirchnopf Gusztáv evangélikus tábori esperes, majd az izraelita egyház nevében dr. Kálmán Ödön főrabbi méltatta a hősokeket. Szabó József országgyűlési képviselő felszólalása után dr. Világhy Károly átadta a szobrot kezelésre a főváros képviselőjének. Az ünnepélyes szoboravatás bankettel ért véget.

A névsor már lekopott

A rákosfalvaiak hősi halottaikról soha

nem feledkeztek meg, a szoboravatás évfordulóján rendszeresen tartottak megemlékezést. Ez a hagyomány még a huszadik század végén is élt, akkoriban az ünnepséget a Rákosfalvai Helytörténeti Klub szervezte.

Az idő nem kímélte az emlékművet, az évtizedek során a műkő posztamentumra vésett névsor lekopott. A talapzat előlapjának feliratát 2000-ben újíttatták fel. Ekkor a két oldalon lévő névsort is szeretnék volna helyreállítani, azonban az illetékesek az elhunytakról nem találtak semmilyen feljegyzést vagy dokumentumot. Az elmúlt években a Samodai József Helytörténeti Műhely is végzett ez irányban kutatásokat. A szervezet régi szoborfényképek alapján eddig mintegy 40 hősi halált halt rákosfalvai nevé tudta kideríteni.

Papp Dezső



Megújult a Vakok Kertje a Városligetben

Megújult Magyarország első, speciálisan a vakok és gyengénlátók pihenését és kikapcsolódását szolgáló Vakok Kertje a Városligetben. Ezzel egyúttal lezárult a Liget Budapest Projekt keretében megvalósuló parkfejlesztés első üteme.

A majd egyhektáros Vakok Kertje 1972-ben épült a Városligetben, így időszerű volt a korszerűsítése. A park környezetében számos, a vakokat és gyengénlátókat segítő intézmény és szervezet működik, akik aktívan használják a kertet, amely már nem felelt meg a XXI. századi akadálymentesítési követelményeknek.

A Liget Budapest Projektnek köszönhetően a Vakok Kertje kívül-belül teljesen megújult: akadálymentesítették a területet, modern eszközökkel látták el, a növényzetét rehabilitálták, felújították és kibővítették a speciális játékokkal felszerelt játszótérét.

Az elbontott rossz állapotú faház helyett új, speciálisan a vakok igényeihez igazodó akadálymentes épület létesült, amelyben szintén akadálymentes mellékhelyiségek is helyet kaptak. A meglévő csobogók, vízmedencék, valamint a játszófelületek is megújulva várják majd a kert használóit. A kiemelt növényágak új, jól felismerhető színű,



Braille-feliratokat is tartalmazó korlátal egészültek ki, amelyek segítenek a tájékozódásban, illetve az illatos növények megismerésében. A felújítást megelőzően a Városliget Zrt. több civil szervezettel is egyeztetett, javaslataikat szinte kivétel nélkül beépítették a végleges tervekbe. A szervezetek kifejezett kérése volt, hogy a park megújítása során maradjon meg a külvilágtól elzárt módon a Vakok Kertje, ahová a belépés egyszerű, chipkártyás rendszerrel legyen megoldható a jogosultak számára. A kert elkerítettsége így megmarad, továbbra is a vakok, látássérültek számára lesz korlátlanul hozzáférhető.



„(...) egy biztonságos, modern és az akadálymentesítési követelményeknek maradéktalanul megfelelő parkrész jött létre, ahol Budapest-szerte egyedülálló lehetőségük nyílik a kikapcsolódásra a vakoknak és gyengénlátóknak” – értékelte a megújítást dr. Nagy Sándor, a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének elnöke.

A korábbi alapstruktúra megőrzése mellett a kivitelezők újjáépítették a tájékozódást és orientációt segítő, speciálisan burkolt sugárirányú utakat és körutakat, és egy új belső sétányt is kialakítottak. A játszó- és sportrész a kert nyugati oldalára került, így az épülettől és

a mellette lévő pihenőzónától távolabb telepítették a zajosabb kerti funkciókat, a speciális asztaliteniszt, a lengőtekét, a hintát és egyéb eszközöket. A játszótér színezett gumiburkolattal elkülönített részén homokozó is helyet kapott. A területen kültéri zenélő játékok is létesültek, a halmozottan sérült gyerekek számára pedig néhány speciálisan kifejlesztett játékelemet telepítettek.

A speciális parkrész tesztelése már megkezdődött, így ezt követően hamarosan megnyithatja kapuit a látássérültek előtt a kibővített készségfejlesztő játszótér, megújult Vakok Kertje.



I Lámpás felvonulással ünnepelték a Napraforgó ovit

Rendhagyó keretek között adták át a Napraforgó Óvoda felújított, Emma utcai tagintézményét. Több mint kétszáz kisgyerek vonult fel lámpással a kezében, hogy a Márton-napi hagyományok mellett az új épületet is megünnepeljék.

– Minden évben megtartjuk a lámpás felvonulást, de idén csatlakozott hozzánk először az Újvidék sétányon található tagintézményünk is – tudtuk meg Bagi Márta Anna óvodavezetőtől.

– A gyerekek autentikus élő zene kíséretében, világító lámpással a kezükben egyszerre indultak el a két épületből a közeli térre, hogy ott különböző dalokat, rigmusokat adjanak elő a szülőknek. Bagi Márta Anna hozzátette, ahogy Márton-napon a püspök megkapta az új ruháját, úgy kapta meg óvodájuk is az új külsőt. Az intézmény ugyanis nemrég teljes energetikai felújításon esett át. Zugló önkormányzata a Zelk Zoltán-program keretében kicseréltette az épület összes homlokzati nyílászáróját, felújította a vizesblokkokat, szigeteltette a tetőt, illetve a homlokzatot.

– Zugló óvodái, bölcsődéi eddig elég elhanyagolt állapotban voltak. Idén azonban több intézmény felújítását is elvégeztük, a munkálatokra csaknem egymilliárd forintot költöttünk – mondta az ünnepségen Karácsony Gergely polgármester, aki vásárlási utalványokkal és ajándécsomaggal köszöntö meg



az óvoda dolgozóinak a rekonstrukció során tanúsított türelmet.

A műsorra és az utána következő Márton-napi lakomára meghívták azokat az óvodavezetőket, akik az Emma utcai épület öt hétig tartó felújításának idejére befogadták a napraforgós gyerekeket, de vendégül látták többek között a kivitelező DCS-Bau Kft. képviselőit, illetve Napholcz Józsefet, az önkormányzat beruházási csoportjának vezetőjét is.

Forrai-Kiss Krisztina



Többszövegű kémiai versenyen remekeltek Moszkvában a kerületi diákok

Kiss Andrea két zuglói iskolában, a Petrik Lajos Két tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakgimnáziumban és a Szent István Gimnáziumban tanítja kémiára és orosz nyelvre a diákokat.

A fiatal pedagógus fedezte fel, hogy 2017 nyarára Moszkvában egy rangos tanulmányi versenyt – Nemzetközi Kémiai Torna (International Chemistry Tournament) – hirdettek meg.

– Az első versenyre egy hatfős csapatot neveztünk be, amely a nyolc nemzetközi csapat között az első helyet szerezte meg – mondta a zuglói pedagógus, aki a szervezésből, a diákok kíséretéből és felkészítéséből (ez utóbbiból többedmagával) is kivette a részét.

A tavalyi sikeren felbuzdulva, illetve néhány szponzor bekapcsolódásával idén

már két csapatot neveztek a moszkvai versenyre. Az egyik ötfős társaság kizárólag zuglói diákokból állt. Hárman, Timár Paula, Szücs Pál, Mészáros Bence a Szent Istvánt, ketten, Mihályi Zsolt és Varga Zsombor pedig a Petriket kép-

viselték. Ez utóbbi csapat Hungarian Team Green néven a 12 csapatos versenyen bronzérmes, míg a másik magyar csapat ezüstérmes lett.

A verseny különlegessége, hogy nem hagyományos módon kellett a kémi-

ai feladatokat megoldani, hanem előre megadott, nyílt végű feladatokat kellett megoldani, majd azokat angol nyelven prezentálni, amelyeket aztán egy szakmai vita keretében kellett az „ellenfél” csapatokkal és a zsűri kérdéseivel szemben megvédeni – mesélte Mészáros Bence.

A következő nyáron ismét megrendezik a versenyt, és remélhetőleg a magyar, köztük a zuglói diákok hasonlóan eredményesek lesznek. Hogy kik alkotják majd a jövő évi csapatot, az a decemberi válogatón fog eldőlni. Ez utóbbi ismét egyéni verseny lesz, melyre november közepéig jelentkezhetnek a diákok. Az pedig, hogy hány csapat képviselheti majd hazánkat Moszkvában, egyrészt Kiss Andrea tanárnő „lobbítványosságától”, másrészt pedig a szponzorok bőkezűségétől függ.

Riersch Tamás





BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓI POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET

ÉPÍTÉSHATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére

határozatlan idejű közszolgálati jogviszony keretében

Feladatok:

Ellátja az osztályvezető által meghatározott terület építésügyi hatósági feladatait a hatályos építésügyi jogszabályok alapján.

- Építéshatósági engedélyezési eljárások lefolytatása, a kiadmányozandó iratok, döntések tervezetének elkészítése.
- Bejelentések nyilvántartásba vételének tudomásul vétele, megtagadása, továbbá az azokkal összefüggésben keletkezett ellenőrzési és kötelezési ügyekben kiadmányozandó iratok, döntések tervezetének elkészítése.
- Építésrendészeti eljárásokban kiadmányozandó iratok, döntések tervezetének elkészítése,

Alkalmazási feltételek:

- Egyetemi szintű építésmérnöki, vagy építőmérnöki (magasépítő területen szerkezetépítő szakirány) szakképzettség, főiskolai szintű magasépítő üzemmérnöki, építésmérnöki, építőmérnöki (magasépítő területen szerkezetépítő szakirány) vagy városgazdasági üzemmérnöki (ezzel egyenértékű településmérnöki) szakképzettség vagy ezekkel egyenértékűnek elismert szakképzettség.
- Alapképzsben szerzett építész, épületszerkezeti konstruktőr vagy magasépítési szakirányán

Előnyt jelent:

- Építéshatósági gyakorlat.
- ÉTDR, e-napló ismeret.
- Gyakorlott számítógépes ismeretek.

Elvárt kompetenciák:

- Együtműködés és kapcsolatteremtő készség.
- Döntésképesség.

Illetmény és juttatások:

A Kttv. rendelkezésein túl a juttatásokra, valamint az illetmény megállapítására a Képviselő-testület köztisztviselők és ügykezelők jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló 30/2014. (XI.18.) rendelete és a Közszerző Szabályzat rendelkezései az irányadók. A Hivatalban a köztisztviselői illetményalap 45 000,- forint.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Kttv.) 45. § (4) bekezdésében foglalt egységes adattartalommal, és a megpályázott pozíció feltüntetésével.
- Motivációs levél.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 30.

A pályázat benyújtásának módja:

Elektronikus formában: a www.zuglo.hu portálon az adatkezelési tájékoztató megismerését és az adatkezeléshez szükséges hozzájáruló nyilatkozatok megadását követően a Karrier rovat űrlapjának felhasználásával, a kért adatok és dokumentumok feltöltésével, valamint a pozíció megjelölésével.

Postai úton: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Csoport részére, zárt borítékban 1590 Budapest Pf. 180 címre. A borítékon kérjük feltüntetni: „építéshatósági ügyintéző pályázat”.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Kovácsné Plajos Katalin osztályvezető nyújt a 06 1 872-9368-as telefonszámon.

PÉNZÜGYI, KÖLTSÉGVETÉSI CSOPORTVEZETŐ

munkakör betöltésére

Feladatok:

- A Pénzügyi, Költségvetési Csoport tevékenységével kapcsolatos szervezési, irányítási, ellenőrzési és értékelési feladatokban való közreműködés (kötségvetés és költségvetés-módosítások összeállítás, nemzetiségi önkormányzatok pénzügyei, intézménykoordinálás, támogatáskezelés, számlázás, követelések kezelése, szállítók kifizetése, likviditásvizsgálat, vezetői információ rendszer működtetése).

Alkalmazási feltételek:

- Felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi, közszolgálati, műszaki menedzser, gazdasági agrármérnöki, jogi szakképzettség; vagy felsőoktatásban szerzett szakképzettség és gazdaságtudományi, statisztikai, informatikai, műszaki, logisztikai felsőfokú, illetve mérlegképes könyvelő

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Költségvetési szervnél szerzett szakmai tapasztalat (3-5 év).
- Közigazgatásban szerzett szakmai tapasztalat (1-3 év).

Elvárt kompetenciák:

- Vezetési-szervezési készség.
- Elemzőkészség.

Amit kínálunk – illetmény, juttatások, egyéb információk:

- Illetmény és egyéb juttatások a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Kttv.), a Képviselő-testület vonatkozó rendelete, valamint a Közszerző Szabályzat rendelkezései alapján járnak.
- A Hivatalban a köztisztviselői illetményalap 45 000,- forint.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Kttv.) 45. § (4) bekezdésében foglalt egységes adattartalommal, és a megpályázott pozíció feltüntetésével.
- A munkakör betöltésével kapcsolatos szakmai, vezetői elközelés.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 30.

A pályázat benyújtásának módja:

Elektronikus formában: a www.zuglo.hu portálon az adatkezelési tájékoztató megismerését és az adatkezeléshez szükséges hozzájáruló nyilatkozatok megadását követően a Karrier rovat űrlapjának felhasználásával, a kért adatok és dokumentumok feltöltésével, valamint a pozíció megjelölésével.

Postai úton: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Csoport részére, zárt borítékban 1590 Budapest Pf. 180 címre. A borítékon kérjük feltüntetni: „ pénzügyi, költségvetési csoportvezető pályázat”.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Szegvári Etelka osztályvezető nyújt a +36 1 872 9248-as telefonszámon.

SZÁMVITELI CSOPORTVEZETŐ

munkakör betöltésére

Feladatok:

- Számviteli feladatok szervezése, irányítása, ellenőrzése.
- KGR K11 felületen történő kötelező adatszolgáltatások és beszámolók elkészítésének biztosítása.
- Leltározási feladatok szervezése, irányítása, ellenőrzése.

Alkalmazási feltételek:

- Felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi, közszolgálati, műszaki menedzser, gazdasági agrármérnöki, jogi szakképzettség; vagy felsőoktatásban szerzett szakképzettség és gazdaságtudományi, statisztikai, informatikai, műszaki, logisztikai felsőfokú, illetve mérlegképes könyvelő szakképzettség.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Államháztartási szakirányú mérlegképes könyvelői szakképzettség.
- Költségvetési szervnél szerzett szakmai tapasztalat (3-5 év).

Elvárt kompetenciák:

- Vezetési-szervezési készség.
- Elemzőkészség.

Amit kínálunk – illetmény, juttatások, egyéb információk:

- Illetmény és egyéb juttatások a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Kttv.), a Képviselő-testület vonatkozó rendelete, valamint a Közszerző Szabályzat rendelkezései alapján járnak.
- A Hivatalban a köztisztviselői illetményalap 45 000,- forint.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz a Kttv. 45. § (4) bekezdésében foglalt egységes adattartalommal, a megpályázott pozíció feltüntetésével.
- A munkakör betöltésével kapcsolatos szakmai, vezetői elképzelés.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 30.

A pályázat benyújtásának módja:

Elektronikus formában: a www.zuglo.hu portálon az adatkezelési tájékoztató megismerését és az adatkezeléshez szükséges hozzájáruló nyilatkozatok megadását követően a Karrier rovat űrlapjának felhasználásával, a kért adatok és dokumentumok feltöltésével, valamint a pozíció megjelölésével.

Postai úton: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Csoport részére, zárt borítékban 1590 Budapest Pf. 180 címre. A borítékon kérjük feltüntetni: „ számviteli csoportvezető pályázat”.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Szegvári Etelka osztályvezető nyújt a +36 1 872 9248-as telefonszámon.

Az állások betöltéséről a jegyző dönt. Eredményes pályázat esetén határozatlan idejű köztisztviselői kinevezésre kerül sor hat hónap próbaidő kikötésével. A kiíró a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja. Az állások az elbírálást követően azonnal betölthetők.

Idén is felfedezőútra hívja a diákokat a Filharmónia

A Zuglói Filharmónia diákoknak meghirdetett ismeretterjesztő előadás-sorozata még 2011-ben indult. Azóta minden esztendőben két alkalommal látják vendégül a fiatalokat a Columbus utcai Zeneházban.

A március 15-i ünnephez kapcsolódóan műsorukat mindig az óvodások és az alsó tagozatosok, az őszi előadásukat pedig a felsősök és a középiskolások érdeklődéséhez igazítják. A „Felfedezőúton” előadás-sorozat a maga nemében egyedülálló, mert ilyen sok gyereket megmozgató kulturális program egyetlen más kerületben sincs. A sorozatot 2011-es indulása óta Soly mosi Tari Emőke zenetörténész, a Magyar Művészeti Akadémia tagja készíti, szerkeszti és vezeti, a zenei betéteket pedig a Záborszky Kálmán Liszt Ferenc-díjas karmester által vezetett Zuglói Filharmónia jegyzi.

Az idei őszi „Felfedezőúton” tehát ismét az idősebb korosztály volt a vendég a Zuglói Filharmóniánál, és a diákok ezúttal is látványos előadást hallgathattak meg. A rendezvény témája a szimfonikus zenekar bemutatása volt. Az egy hét – november 7–14 –

alatti 19 előadásból álló sorozaton részt vevő közel 6000 zuglói diák megtudhatta többek között, hogy mi is az a partitúra, mi a dolga az első hegedűsnek (más néven koncertmesternek),

s hogy miként néz ki a nagy létszámú zenekarok ültetési rendje. Eközben a Zuglói Szimfonikus Zenekar segítségével (vezényelt Ménesi Gergely) „ízre szedték” az együttest is, minden

hangszert külön-külön bemutatva a diákoknak, hogy aztán a hangszerek összehatását is élvezhessék a gyerekek. Akik valószínűleg John Williams Star Wars-ának örültek a legjobban, de a Filharmónia tálalásában Bach, Beethoven, Dubrovay László és Benjamin Britten angol zeneszerző nagyzenei műveit is kedvükre felfedezhették.



Centenárium emlékszoba az iskolaalapító Záborszky József tiszteletére

Egy héttel a Szent István Gimnázium Jubileumi Szimfonikus Zenekar a Columbus utcai Zeneházban tartott nagy sikerű emlékhangversenye után és két héttel a Szent István Király Szimfonikus Zenekar zeneakadémiai nagykoncertje előtt felavatták a zenekar-, kórus- és iskolaalapító Záborszky József emlékszobáját a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnáziumban. Az eseményt Zugló díszpolgára születésének századik évfordulójához igazították.

– Józsi bácsi 1918. november 10-én született – mondta Makovecz Pál igazgató. – A mai diákok már nem igazán találkozhattak vele, ezért is gondoltuk, hogy egy emlékszobával tisztelgünk az iskolaalapító pedagógus, zeneszerző és karnagy emléke előtt.

Az emlékszobát abban a helyiségben rendezték be, melyben egykoron Józsi bácsi dolgozott. A falat a fényképei és levelei takarják, a vitrinben a kitüntetései és személyes tárgyai láthatók, illetve egy zongora és néhány személyes

bútordarab teszi teljessé a kollekciót. Az igazgató elmondása szerint a kor igényeinek megfelelően a helyiségben hamarosan egy képernyőt is elhelyeznek majd, melyen folyamatosan vetíteni fogják a tanár úrról készített filmeket.

Záborszky József 1954-ben alapította szimfonikus zenekarát az István Gimnáziumban. Az együttes létszáma két év alatt 16 főről nyolcvan fölé nőtt. 1968-ban lett az igazgatója az általa alapított zeneiskolának. Az intéz-

ménnyel való kapcsolata egészen 2015-ben bekövetkezett haláláig erős maradt.



Az oldalt összeállította:
Riersch Tamás



A hidegben minden bőrtípus igényli a törődést

A hideg, szeles idő beköszöntével a normál bőr is kiszárad, a bőrbetegségben szenvedők napjait pedig jelentősen megnehezíti az ősz és a tél. Ebben az időszakban általában az ekcéma és a pikkelysömör igényel nagyobb odafigyelést, de a lepkehimlő is okozhat kellemetlen heteket.

Míg nyáron lazább szerkezetű, kenőcsös állagú, zsírozó, puhító faggyút termel a bőr, télen egy kompakt állagú, a faggyúmirigyekben megrekedő anyag keletkezik, éppen ezért az ősz beálltával még a normál bőrre is fokozottan figyelni kell. A hidegben mindenkinek szárazabb lesz a bőre, amit jó esetben testápolóval kordában lehet tartani. Az ekcémával, pikkelysömörrel küzdők nehezebb helyzetben vannak, a piros, viszkető, száraz, hámló foltok álmatlan éjszakákat is okozhatnak. – Enyhébb esetben segítenek a gyógyszerárban vény nélkül kapható allergénmentes dermokozmetikumok – mondta dr. Taróczy Erika, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat gyermekbőrgyógyászati szakrendelőjének főorvosa, aki azt javasolja, ha a tünetek súlyosbodnak, az érintettek mindenképpen forduljanak orvoshoz. – Leggyakrabban hígított szteroiddal kombinált kenőcsöt kapnak a betegek,



ha a panaszok enyhülnek, akkor fokozatosan lehet csökkenteni a készítmény használatát, ugyanakkor azzal párhuzamosan be kell építeni az ápoló krémeket. Fontos még, hogy kerülni kell a túl meleg

vízben való fürdést, a hab- és tusfürdő használatát, azok helyett az olajtusfürdőt ajánljuk – részletezte a főorvos. Az uszodahasználattal kapcsolatban arra hívta fel a figyelmet, hogy utána mindig

alaposan le kell zuhanyozni, testápolóval bekenni a bőrt, a haját szárazra szárítani, továbbá a sapka viselése is fontos.

A lepkehimlő egy leginkább tavasszal és ősszel előforduló, cseppfertőzéssel terjedő, vírusos, fájdalommentes betegség, amely az arcon megjelenő, lázröszaszzerű bőrpírral kezdődik, majd a tünetek a törzsön és a végtagokon megjelenő, bőrszintből nem kiemelkedő, csipkészerű kiütéssel folytatódnak. Azok 4-6 héten belül maguktól elmúlnak, a betegség nem igényel kezelést.

Sokan hidegallergiaként azonosítják azt, ha valakinek télen látványosan kiszárad, viszket, kipirosodik a keze. Az valójában ekcéma, a hidegallergia autoimmun-betegségek esetén fordul elő: hidegben megvastagszanak az ujjak, lilává, majd fehérré, merevvé válnak – olyankor belgyógyászati és immunológiai vizsgálat javasolt.

Az oldalt összeállította: Potos Rita

Életmódtanácsokat is ad az Egészségfejlesztési Iroda

Október 4-től várja a kerületben élőket a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda. A Hermina úti szakrendelőben található ZEFI ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadásokkal, előadásokkal, állapotfelmérésekkel segíti az emberek egészségtudatosságának növelését.

Az egészség a legfőbb érték – mondta dr. Varga Péter, az iroda szakmai vezetője, az egészségügyi bizottság elnöke. – Ahhoz, hogy megőrizzessük, tudnunk kell, hogy milyen állapotban vagyunk – tette hozzá. Mint fogalmazott, az egészségfej-

lesztés az egészségmegőrzés hosszú folyamata, a munkatársai pedig azért dolgoznak, hogy megtanítsák a zuglóiaknak az egészséges életmódot, és felhívják a figyelmet a szűrővizsgálatok fontosságára. – A ZEFI megkeresi azokat az embereket, akik nem járnak orvoshoz. Külső programokra megyünk, például kulturális vagy sporteseményeken tartunk szűrővizsgálatokat, mert a tapasztalatok szerint az emberek a rendezvényeken szívesebben részt vesznek vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszintmérésen, mint egyébként – magyarázta a szakmai vezető, aki kitért arra is, hogy

a magyar lakosság egészségügyi állapota rosszabb, mint a nyugat-európai országokban élőké.

A ZEFI munkatársai az első hónapban két évre előre 48 külső programot állítottak össze, valamint meglátogatták a zuglói idősothtonokat, ahol mentálhigiénés előadásokat, gerinc-, valamint tartásjavító tornát tartottak.

A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda programjait a zefi.zuglo.hu weboldalon olvashatják, valamint a 06 1 469 3895, a +3670 501 5414 vagy a +3670 501 5587-es telefonszámon kérhetnek időpontot, információt.



THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Bp., Thököly út 80. Tel: (+36 1) 383 50 44

Karácsonyi elviteles akció!
Ne a konyhában töltsd a Karácsonyt, bizza ránk az ünnepi vacsora elkészítését!
Halászlé 1.750,-
Nagymama húsfazeka 1.650,-
Töltött káposzta 2.890,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, krumplipürével, párolt zöldséggel 3.150,-
Rántott pontyfilé majonéz burgonyával 2.600,-
Harcapaprikás túróscsuszával 3.600,-
Somlói galuska 1.390,-
Az elvitelre december 24-én 11-14 óráig van lehetőség!

BÜKK 2019! KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Béletpótlék már 17.900,- Ft-tól!

VOYAGE
Minden csütörtök, péntek és szombat este
December 09.
18.00
BAKACSI

Minden kedves Vendégünknek boldog Karácsonyt és eredményes Újévet kívánunk!
www.thokolyrestaurant.hu

Hatékony védekezés a trükkös tolvajok ellen

A trükkös lopások sajnos rendszeresen visszatérő problémát jelentenek a kerületben. A jelenség természetesen nem csak Zuglóra jellemző, ezek a bűncselekmények fővárosszerte előfordulnak. Olyannyira gyakoriak, hogy számuk lassan meghaladja a korábbi „éllovas” betörések és autófeltörések mennyiségét is.



Kerületünkben azonban az elmúlt hónapokban még az átlagosnál is több megvalósult és megghiúsult kísérletet jeleztek.

A leggyakoribb módszer, hogy az elkövetők telefonon keresztül vagy az idős sértett unokájának, vagy mentősnek, tűzoltónak, esetleg rendőrnek kiadva magukat, de akkor is az unoka nevében, beszélnek, és azt állítják, hogy az unoka bajba jutott – balesetet okozott, vagy az albán

maffia fogságába került –, és csak úgy szabadulhat, ha a hozzátartozók, ismerősök sürgősen fizetnek 2 millió forintot – mondta Váradi Attila rendőr alezredes, a kerület rendőrkapitánya. – Ennyi pénz persze csak ritkán van az idős sértettek-nél, ám az elkövetők megelégszenek az otthon levő készpénzzel és az ékszerekkel is. Amiért általában azon melegében egy futárt küldenek. Az így okozott károk

a több százezertől a több millióig terjedhetnek. A leggyakrabban éjjel, álmukból felébresztett sértetteknek néha sikerül annyira lyukat beszélni a hasukba, hogy képesek felöltözni, lemenni valamelyik bankautomatához, és kivenni a félretett pénzüket is, csak hogy odaadják azt egy ismeretlennek.

A zuglói rendőrök természetesen reagáltak a problémára, és ennek a fokozott „odafigyelésnek” az eredménye lett, hogy az elmúlt időszakban (fél évben) több tettet is sikerült elfogniuk. Pedig ebben a műfajban nem könnyű eredményesnek lenni, a sértettek ugyanis legtöbbször jóval a bűncselekmény elkövetése után észlelik a bajt, és hívják a rendőröket. Nehézi a nyomozást, hogy az elkövetők ma már legtöbbször brit SIM-kártyával telefonálnak, és a sértettek a futárok arcát sem nagyon tudják megjegyezni.

A nyár elején volt egy eset, amikor az elkövetők a Mazsihisz nevében jelentkeztek, és az idős sértettnek a holokauszt-kárpótlását ígérték biztonságba helyezni. Ezzel a trükkel a sértettől 17 millió forintot sikerült kicsalniuk. Szerencsére túl kapzsinak bizonyultak, és az ékszerét is

meg akarták szerezni, így volt idő elfogni az egyik elkövetőt.

Ugyancsak sikertörténetnek számít, hogy az elmúlt hetekben két bandát is sikerült megfékezniük a kerületi rendőröknek. Egyik esetben két nőt fogtak el, akiket már térfigyelők segítségével figyeltek, s mivel olyan házakba mentek be, ahonnan bűncselekményeket jeleztek, elfogták őket. Mint kiderült, ők is futárok voltak. Mint ahogyan az a fekete motoros férfi is, akit szintén egy bűncselekmény után állítottak elő a rendőrök. A három gyanúsítottá eddig tíz (nem csak Zuglóban elkövetett) bűncselekményt sikerült már rábizonyítani. De ennél is fontosabb, hogy az elfogások óta látványosan visszaesett a trükkös lopások száma a kerületben.

A sikerektől sajnos nem lehetünk elégedettek. A probléma ugyanis visszatérő, ezért nagyon fontos a folyamatos prevenció. Az idős embereket minden lehetséges fórumon próbálják felkészíteni a rájuk leselkedő veszélyekre, illetve azok elkerülésére. Ennek is köszönhető, hogy ma már csak minden ötödik trükkös kísérlet sikerül – tette hozzá a kapitány.

Riersch Tamás

 Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		 Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.
Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepesahaz.hu	SAKKOVI és SAKKSULI: Haladó 6-12 éveseknek szerda 17.45-18.30-ig MODERNTÁNC OVISOKNAK 4-7 éveseknek Kedd 15.45-16.45-ig vagy 17.00-18.00-ig Szombat 10.30-11.30-ig MODERNTÁNC 7-17 éveseknek Kedd 17.00-18.00-ig, szombat 11.45-13.15-ig KLASSZIKUS BALETT GYERMEKEKNEK 4 éves kortól Hétfő-szerda 16.00 órától beosztás szerint KAPCSOLAT - KLINIKA: Hétfő 11.00-12.00-ig VINYASA FLOW JÓGA: Hétfő 8.00-9.30-ig BABÁS JÓGA: Hétfő 10.00-11.00-ig NŐI JÓGA: Csütörtökönként 9.00-10.30-ig ETKA JÓGA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZER Hétfő-szerda 18.00-19.00-ig GERINCTRÉNING: Kedd-csütörtök 8.30-9.30-ig PILATES: Hétfő 9.00-10.00-ig, szerda 10.00-11.00-ig KONDITIONÁLÓ TORNA HÖLGYEKNEK Kedd-csütörtök 19.00-20.00-ig MARADJ FITTI! - SENIOR ÖRÖMTÁNC Kedd 14.00-15.00-ig SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK Alapvető számítástechnikai ismeretek, szövegszerkesztési, táblázatkezelési ismeretek, internet A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA: MŰHELYTITKOK December 10. (hétfő) 17.00 órától MI VOLT 60 ÉVE A PAPP LÁSZLÓ SPORTARÉNA HELYÉN? Dr. Széplaki György történész vetített képes előadása az egykori Posta loállomásról, vagy más néven Postatelepről A programra a belépés díjtalan! Továbbra is várjuk mindazok jelentkezését, akik szívesen megosztanák saját kutatási eredményeiket kötetlen beszélgetéssel egybekötött találkozónkon!	Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu LIPTÁK PÓDIUM November 24-én, 19.00 órától Hrabal: Nyíratkötések / Sörgyári capriccio / Babits Mihály Kamaraszínház Játssza: Kéner Gabriella Rendezte: Kaj Ádám Jegyek kaphatók a Lipták Villában és a jegy.hu hálózataiban. LIPTÁK GALÉRIA: December 12-én, 18.00 órától TABULA RASA Liebmann Katalin festmény kiállítása Megtekinthető: 2019. január 29-ig. MIKULÁS A VILLÁBAN December 6-án, 17.00 órától Mikulás műsorral és ajándécsomaggal! További információ és regisztráció a +36 (1) 220-6777-es telefonszámon vagy az info.liptakvilla@cserepeskft.hu e-mail címen lehet. BABA-MAMA KLUB Hozzáértékelés, elválasztás - babakönyha November 28-án 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 800 Ft/alkalom KEZDŐ ROCK AND ROLL Kedd és csütörtök 16.00-16.50 óráig GYEREK KYOKUSHIN KARATE Kedd és péntek 18.00-19.00 óráig FELNŐTT BALETT: Kedd 17.45-18.45 óráig NŐI TORNA MINDENKINEK Kedd és péntek 17.00-17.50 óráig PILATES: Hétfő 19.00-20.00 óráig	TÉGY MAGADÉRT! November 29. (csütörtök) 16.00 órától Előadás sorozat a Zuglói Civil Házban a Zuglói ILCO Egyesület szervezésében az egészséges, hasznos, aktív, hosszú életért! Előadás címe: Miért kell októbertől májusig D vitamint szedni? Előadó: dr. Szentpétery Félix A részvétel díjtalan! Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u. 57. T: 251-19-10 www.zic.hu EURÓPAI HULLADÉKSZÖKÖNTÉSI HÉT November 21. (szerda) 14.00-15.30 óráig Kézműves foglalkozás: Újrahasznosított anyagokból, új ötletek megvalósítása. Használati és dísz tárgyak készítése. A belépés díjtalan! Előzetes jelentkezés szükséges! INTERNETES KLUB: Interaktív kiscsoportos foglalkozás a számítógépteremben, mely az időskorúak internethasználatát hivatott elősegíteni. Keddenként 16.00-17.30 óráig Vezetik: Tamásné Varga Erzsébet , számítástechnika tanár A szolgáltatás díja: 400 Ft/alkalom QUIZ NIGHT: 4-5 fős csapatok jelentkezését várjuk egy izgalmas, szórakoztató és korunk aktuális témáival foglalkozó játékra. Kéthetente várunk titeket egy másfél-két órás kikapcsolódásra, a jó hangulat garantált! A részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges! info.zic@cserepeskft.hu, +36 (70) 673-8898 HURRÁ, PÉNTEKI! 15.30-19.00 óráig Közösségi tereinkbe várjuk a napközis csoportokat és a középiskolásokat várunk. Amit kínálunk: Hozd a hangszered! közös zenélés / Társasjáték klub (20 féle társasjáték) / Kézműves foglalkozás / Csocsó, pingpong, mini-pingpong/versenyek / Tematikus filmklub / Pályaorientációs előadások / Táncklub: Hip-hop, rock and roll, néptánc Jelentkezés a programokra: zic.posta@gmail.com, info.zic@cserepeskft.hu 06/70-673-8898	
MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK APRÓK TÁNCA November 18-án és 25-én 10.00-11.00 kézműves foglalkozás Vezetik: Kiss Erzsébet kézműves 11.00-12.00 tánc ház - közreműködik a Mező együttes Belépő: 500 Ft/fő HANGVÁRÁZS KONCERTEK November 17-én 16.00 órától „TROMBITA HARSOG...” - HANGSZERSIMOGATÓ (rézfúvósok) Közreműködnek a MÁV Szimfonikus zenekar tagjai ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM: családi, zenés foglalkozás Szedlacs Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS: kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Belépő: 1 300 Ft/fő/alkalom Családi belépő: 3 500 Ft/4 fő/alkalom CSALÁDI KERÁMIA MŰHELY November 17-én 10.00-13.00-ig Forma készítése (pl.: kalácsütő, kuglófsütő, muffinsütő...) Előzetes regisztráció szükséges: szervezo.cserepesahaz@cserepeskft.hu Belépő: 500 Ft/fő/alkalom (Az első égetés díját tartalmazza) CSALÁDI BARKÁCS KÖR: Fából tárgyat kalákában November 24-én 10.00-13.00 óráig AZ ESZKIMÓ MŰVÉSZET NYOMÁBAN - állatfigurák faragása Belépő: 500 Ft/fő DOKUMENTUM FILMKLUB November 16-án 19.00 óra PLACID ATYA - dokumentumfilm /113 perc/ Rendező: Széll Péter Vendégeink: a rendező és Katona Zsuzsa klubvezető Belépő: 500 Ft/fő KERÁMIA STÚDIÓ 6-18 éveseknek Csütörtök 16.30-17.30-ig SAKKOVI és SAKKSULI Kezdő I. (4-6 éveseknek) szerda 16.30-17.00-ig Kezdő II. (6-8 éveseknek) szerda 17.00-17.45-ig	AZ ÉLESS-SZÍN BEMUTATJA: MA ÉJJEL SZABAD VAGYOK - zenés bohózat 3 felvonásban November 24. (szombat) 15.00 óra Jegyek válthatók: A helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között Az előadás napján 12.00 órától A belépőjegyek ára: 1 500 Ft és 2 500 Ft			



Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása**
**Víz, gáz, fűtésszerelés
garanciával!**
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873,
06-20-912-6163

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-20-9777-150

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Csatorna kamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

**VÍZVEZETÉKSZERELŐ ZUGLÓI
GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás
profí gépekkel, csapok javítása, cseréje,
csőrepedés, duguláselhárítás azonnal.
Minden ami javítás,szerelés, csere!
45 éves tapasztalattal, garanciával.
Kis munkákat is elvállalok! Ingyenes
kiszállítás! Zuglói víz-és lefolyószervíz.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849**

KÖMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, lapostető szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 406-4095, 06-30-734-0411

**KÉMÉNYBÉLELÉS, KONDENZÁCIÓS
KAZÁNOK BEKÖTÉSE, szerelt kémény
építés szakvélemény ügyintézés.
Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-680-6814.**

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

**KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS! Gyors
ügyintézással, precíz munkavégzéssel.
Igény szerint kartondobozok.
10%-os hétvégi kedvezmény.
Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542**

RÉZ ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK beszerelése; zá-
rak, pántok, zsanérok cseréje; kilincsek felszerelése; régi
ajtók-ablakok felújítása és szigetelése. Szigeti László – 06-
20-381-6703, 251-9483

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST,
parkettázást vállalom, nyugdíjasoknak
kedvezményrel. Takarítással és
bútormozgatással. Tel: 06-30-422-1739**

TELEVÍZÍOJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garan-
ciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874
KÁRPITOS BÜTOROK FELÚJÍTÁSA, bőrgarnitúra is. Asz-
talosmunkával, széles szövetválasztékkal. Konyha- és be-
épített szekrények méretre készítése. Tel.: 06-1-416-7412;
06-30-940-63-42

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsiz-
olás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referen-
ciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor
kisiparos, www.festes-tapetazas.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi
elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, víz-, gáz-,
villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák,
fürdőszobák felújítását vállaljuk. Képek, kamisok, bútorok
szerelése, fürdőkád cseréje kabinra. Tel: 06-30-457-2666,
06-20-514-7876

LAKATOSMESTER, ZÁRSZERVÍZ, RÁCSKÉSZÍTÉS! Zár-
nyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, készí-
tése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javí-
tását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-
70-211-77-60

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű
ügyintézással. Szabó Balázs 06-20-264-7752

FESTÉST, mázolóást vállalom! Lakásokat, irodákat, lép-
csházát... Struthio Kft. 06-20-417-1959, 0620294-4004

Redőny, relaxa

Fa-és műanyag redőny, relaxa, szalagfüggöny, roletta,
napellenző, szűnyogháló készítése és javítása. Mrázik
Csaba. Tel: 06-1-257-96-52,06-1-407-15-47, 06-30-632-
22-16

Könyv

Könyvmolyok új-és használt magyar nyelvű könyveket
vesznek. Tel: 06-20-47-74-118.

Oktatás

Angol, orosz korrepetálás, tanítás. Egyénre szabott, cél-
irányos, eredményes. Tel: 06-20-2819-317

Egészség, életmód

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúk-
szem eltávolítás, diabéteszes, érszűkületes lábak szak-
szerű kezelése. Házhoz is megyek! Fontos számomra a
bizalom! Tel.: 06-30-343-4443

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő- szerda
délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe: 1148 EGRESSY
ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel.: 06-1-252-8234

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXO-
LÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia.
XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok.
Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

FOGTECHNIKUS! FOGSOR JAVÍTÁSA, készítése, aller-
giamentes anyaggal is. Rövid határidőn belül. 14. kerület,
Rákospatak utca. Tel: 06-20-531-4161.

Társkeresés

69 éves, intelligens, független férfi társalkodónő – későbbi
barát – kapcsolatát keresi 65 év körüli, szolid, fiatalos,
víg kedélyű hölgy személyében. Tel: 0630-814-8262

Állás

TAKARÍTÁS - FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY, kisebb
nagyobb takarítást, ablaktisztítást vállal. Tel: 06-30-294-
22-27

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Ví-
rusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciá-
val. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470
Email: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás,
bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon
bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

Régiség

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLOK bútoro-
kat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, antik órákat,
stb. Teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron.
Kiszállítás díjtalan. Üzlet: IX. kerület, Ráday utca. 6. Tel: 06-
20-280-0151, email: herendi77@gmail.com

NÉMETH MERCÉDESZ VÁRJA ZUGLÓI ANTIKVITÁS
üzletébe! Kézpénzért vásárolunk antik, modern festmé-
nyeket, bútorokat, ezüst tárgyakat, kerámiákat: Gorka
Géza, Kovács Margit, keleti tárgyakat, régi borostyánokat,
katonai kitüntéseket. Herendi, Zsolnai, Meissen. Teljes
hagyatékot. Képeslapokat, könyveket stb. (Életjáradékot
kötünk, teljes diszkrécióval, ügyvéd által.) XIV., Vezér út
148-150.; Tel: 06-20-807-2906; 06-70-398-8851

Polgár Mónika szakbecsűs kézpénzért vásárol színhá-
zak részére bútorokat, festményeket, órákat, ólomkristá-
lyokat, hangszereket, papír régiséget, csillárt, szőnyeget,
bőröndöket, dísz tárgyakat, hanglemezeket, könyveket,
keleti tárgyakat, játékokat, gyűjteményeket, ritkaságokat,
hagyatékokat. Kiszállítás, szakbecslés díjtalan, hétvégén is.
Tel: 06-30-419-27-13. Vagy küldjön fotót előzetes érték-
becslésért. E-mail: antiklakberendezes@gmail.com

Balogh Erzsébet gyűjtő vásárol: festményeket, ezüst-,
és bronztárgyakat, órákat, ékszereket, Zsolnay és Herendi
porcelánt. Tel: 0620-229-7774

FELMENTEK AZ ÁRAK! Arany, ezüst, borostyán, drá-
gákó és régiség felvásárlás azonnali kézpénzben, cím: 13
. kerület Hollán Ernő utca 4. Telefon: 350-43-08, 06-70-
884-40-84.

Egyéb

KARÁCSONYI ELŐAKCIÓ! Gyermekek és családi sorozat-
okból októberben és novemberben 10% ENGEDMÉNY
+ ajándék album. Bejelentkezés: 36-31-170. Tarjánfotó,
1145 Thököly út 150.

Fiatal diplomás házaspár eltartási vagy életjáradéki szer-
ződést kötne idős Hölggyel vagy Úrral. T.: 06-30-965-04-95

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081 E-mail: gondozas@chello.hu	Szolgáltatásaink: • szociális étkeztetés • házi segítségnyújtás • nappali ellátás – idősek klubjai • jelzőrendszeres házi segítségnyújtás	Zugló egész területén állunk rendelkezésére. Forduljon hozzánk bizalommal!
---	---	---



ÖNKORMÁNYZATI INGATLANOK ELADÁSA, BÉRBEADÁSA

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

TÁJÉKOZTATÁS A FŰTÉSI SZEZONBAN TÖRTÉNŐ IDŐSZAKI TÁMOGATÁSRÓL

Budapest Főváros XIV. Kerületi Zugló Önkormányzatának szociális rendelete alapján az alábbi feltételek fennállása esetén az arra rászoruló háztartás a téli hónapokban megnövekedett fűtési kiadások enyhítésére fűtési szezonban történő időszaki támogatásban részesülhet.

A támogatás megállapításra kerül, ha a kérelmező - Zuglói lakcímrel (lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel) rendelkezik,
- a jövedelme az öregségi nyugdíj mindenkor legkisebb összegének ötszörösét, azaz a 142 500 Ft-ot nem haladja meg,
- az alábbi ellátások valamelyikében részesül
a) öregségi nyugdíj,
b) rokkantsági ellátás,
c) házastársi pótlék,
d) rehabilitációs ellátás,
e) rokkantsági járadék vagy
f) korhatár alatti ellátás és
- a háztartás nem részesül rendszeres lakásfenntartási támogatásban.

A juttatás megállapításánál fenti feltételeket vizsgálni kell, ezért a kérelemhez mellékelteni kell:

kérelmező jövedelemigazolását a kérelem benyújtását megelőző hónapról (nyugdíjszelvény vagy banki számlakivonat) és a nyugdíjbiztosítási igazgatási szervtől kapott éves összesítő.

Háztartásonként egy személy részére állapítható meg a támogatás.

A kérelmet az arra rendszeresített formanyomtatványon kell benyújtani, amely letölthető a www.zuglo.hu honlapról is. **A 2018. szeptember 1. és október 31. közötti időszakban benyújtott kérelmek esetén a jogosultság 2018. november 1-je és 2019. március 15-e közötti fűtési időszakra kerül megállapításra. A határidőn túl beadott kérelmek esetében a támogatásra való jogosultság a benyújtást követő hónap első napjától állapítható meg.**

A kérelmeket személyesen Budapest XIV. kerület Bácskai utca 53. szám alatti ügyfélszolgálaton illetve postai úton lehet benyújtani.

Dr. Tarjányi Tamás
aljegyző

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Zuglóiak Egymásért Alapítvány, Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata támogatásával egyéni kérelem útján támogatni - ösztöndíjjal segíteni - kívánja, azokat a zuglói lakcímrel rendelkező és/ vagy zuglói általános vagy középiskolában tanuló kimagasló tehetségű és kreativitású fiatalokat, akiknek a szakmai fejlődéséhez, értéktérmető munkájának elősegítéséhez támogatásra van szükségük.

A felhívás teljes szövege a <http://zugloiakegyamasert.hu/> honlap 'Pályázatok' almenüből, a <http://www.zuglo.hu/> honlap 'Hivatal-Pályázatok' almenüből letölthető.

Beadási határidő: 2018. november 29. (csütörtök)

A kérelem **1 eredeti példánya zárt borítékban** személyesen Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán leadható (1145 Budapest, Pétervárad u. 2.) vagy tértivevényes postai úton a Zuglóiak Egymásért Alapítvány 1145 Budapest, Pétervárad u. 2 címre megküldhető.

Eredményes pályázást kívánunk!
Zuglóiak Egymásért Alapítvány kuratóriuma

Karácsonyi Teakonzert

**zuglói nyugdíjasoknak 2018. december 1-jén szombaton
délután 15 órakor a Zuglói Zeneházban (1145 Budapest, Columbus u. 11.)**

Szeretettel várjuk a kerület nyugdíjasait meghitt hangulatú Teakonzertünkre, melyet az adventi időszak kezdetén rendezünk sok-sok ünnepváró muzsikával. A műsorban fiatal tehetséges tanulók lépnek fel, akik valamennyien a Szent István Király Szakgimnázium növendékei. A koncert kiváló alkalom egy jó hangulatú együttlétre, finom sütemény és forró tea mellett. A műsorvezető ezúttal is Zelinka Tamás lesz, aki mindig érdekes információkat fűz a programban szereplő zeneművekhez. Belépő jelképes 10 Ft, melyet a koncert előtt, a helyszínen lehet megváltani.

Szeretettel várja Önöket a Zuglói Filharmónia!

www.zugradio.hu
HALLOTTA?

GOLD motorvédelem
SILVER áron

Próbálja ki most!

2018. december 2-ig
minden szombaton és vasárnap
a Gvadányi utcai AVIA kútnál!

Ngjtva: 06-20 h

Ezüstérmet hozott a kockázatos ugrás

Pusztai Liza és Gulyás Michelle után újabb sportolót találtunk, aki képviselte a kerületet a nemrégiben lezajlott Buenos Aires-i ifjúsági olimpián. A Postás SE tornásza, Bácskay Csenge ráadásul a fentebb említett két sportolóhoz hasonlóan éremmel térhetett haza a 14-17 éves fiatalok ötkarikás játékaról.

– Nagyon örülök az ezüstéremnek, még most sem tudom elhinni, hogy dobogóra állhattam az ifjúsági olimpián – mondta a „civilben” a zuglói Sylvester János Református Gimnázium kilencedik évfolyamos diákja.

Csenge hároméves kora óta tornázik a Róna utcai egyesületben. Tehetségére hamar fény derült, a kezdőből gyorsan haladó lett, majd előbb utolérte, aztán le is hagyta a többieket. Az eredményesség tekintetében mindenképpen, így hiába voltak a Postásban ketten is harcban a Buenos Aires-i repülője-



gyért, a jobb glasgow-i Eb-szereplésének köszönhetően Csengé lett az egyetlen magyar kvóta. Az olimpiai ezüsthöz azonban a tehetségén kívül a bátorságára is szüksége volt.

– Az olimpia előtt csak másfél csavart ugrottam. A duplát ugyan edzéseken próbálgattam már, de versenyen még nem mertem megugrani. Az olimpián azonban tudtam, hogy a másfél csavar csak egy 5-6. helyhez lenne elég, ha ennél többre vágyok, akkor kockáztatnom kell. Csenge pedig kockáztatott. A dupla csavar, mely a bemelegítésnél még nem sikerült neki, a lehető legjobb pillanatban, az ugrás döntőjében összejött. Ennek pedig egy csodálatos ezüstérem lett az eredménye.

Az oldalt összeállította: Riersch Tamás

A legnagyobb harcosnak számító birkózó

Kiss Balázs, a BVSC-Zugló világbajnok, sokszoros világ- és Európa-bajnoki bronzérmes kötöttfogású birkózója már sokszor bizonyította küzdeni tudását. A 36 esztendőes zuglói sportoló legutóbb a Papp László Sportarénában aratott hatalmas közönségsikert. Pedig ezúttal nem sikerült érmet szereznie. Balázs egy igen „nehéz” súlycsoportban, a 97 kilogrammban próbált szerencsét a hazai rendezésű világbajnokságon, ahol a múltja és a tapasztalatai alapján egyaránt éremesélyesnek számított.

A közönség már az első perctől kezdve imádta őt, ha szőnyegre lépett, szinte felrobbant a lelátó. A zuglói birkózón pedig érződött, hogy a hazai közönség előtt nagyon szeretne bizonyítani – ez legutóbb 2013-ban sikerült is neki –, és ennek megfelelően minden ellenfele ellen nagyon elszántan lépett szőnyegre.

– A vébé előtt nem úgy sikerült a felkészülésem, ahogy azt szerettem volna, három héttel korábban Moszkvában egy felkészülési versenyen az egyik térdem belső szalagja részlegesen elszakadt, így mikor a szőnyegre kellett volna koncentrálnom, gyógytornával kellett vébészereplésre alkalmas állapotba hoznom magamat. Ez olyan nyolcvanszázalékosra sikerült. Ez a nyolcvan százalék sajnos már a második fordulóban megbosszulta magát. Balázs ugyanis egy ismeretlen fiatal bol-

gár ellen birkózott, és már a mérkőzés elején el akart indítani egy válldobást, melybe „beszorult”, a bolgár ráesett, az orosz bíró pedig hagyta tovább küzdeni őket, és Balázs csak akkor ocsúdott fel a meglepetéséből, amikor a bolgár háromszor megpörgette. A 20 másodperc alatti vereség nemcsak őt, hanem a telt ház as arénát is sokkolta. A bolgár fiú a győzelemről szárnyakat kapva meg sem állt a döntőig, így a legyőzött világbajnokot is magával vitte a vigaszágra. Balázs pedig mindent beleadva, szlovák és görög ellenfelét is legyőzve eljutott a bronzmeccsig, ahol a mérkőzés végéig nyeresre állt, ám egy fáradtságból fakadó figyelmetlenség végül a vereséget jelentette számára.

– Úgy érzem, mindent megtettem a siker érdekében, ezért nem csalódásként élem meg ezt az ötödik helyet. Ráadásul ismét bizonyítani tudtam, hogy helyem van a világ élvonalában.

Jövőre már az olimpiai kvalifikáció is tétje lesz a világbajnokságnak. Ott pedig egy ötödik hely már kvótát ér majd.



A tokiói olimpia lenne pályafutása csúcsa



Ha egy sportoló egymást követő hat világversenyen képes a dobogóra felállni, akkor vele kapcsolatban nyugodtan használhatjuk a „bravúros teljesítmény” kifejezést. S ha mindezt egy olyan nehéz küzdősportban teszi, mint a birkózás, akkor a „világ egyik legjobb birkózója” megfogalmazás sem számít túlzásnak. A BVSC-Zugló kötöttfogású birkózója, Korpási Bálint esetében ez utóbbi megnevezés abszolút reálisnak tűnik: a zuglói sportoló ugyanis 2016 óta minden világ- és Európa-bajnokságon felállhatott a dobogóra. Az éremtermése három év alatt két arany-, egy ezüst- és három bronzérem volt. Legutóbbi ezüstjét nem mellesleg az októberi budapesti birkózó-világbajnokságon szerezte.

– Valóban jól hangzik ez a sorozat, büszke is vagyok rá. Főleg annak tükrében, hogy az első komolyabb érmemet meglehetősen későn, 28 éves koromban szereztem, amikor a 2015-ös bakui Európa Játékokon ezüstérmes lettem – mondta a budapesti vébé zuglói hőse.

Ennek a késői berobbanásnak két oka volt, egyrészt korábban Bálintnak olyan kiváló versenyzővel kellett osztoznia a 66 kg-os súlycsoporton, mint a londoni olimpián ezüstérmes Lőrincz Tamás, aki mellett a zuglói fiú kevés lehetőséget kapott a nemzetközi versenyeken. 2014-ben azonban behozták a 71 kg-os – nem olimpiai – súlycsoportot, amely szinte Bálintra lett kitalálva.

– Az átlagsúlyom 76 kg, így csak öt kilót kell fogynom a versenyek előtt, ami abszolút ideális a számomra.

Az olimpia miatt ma már a 77 kg-os súlycsoportban versenyző Lőrincz Tomi elkerülve Bálint az új kategória egyik „uralkodója” lett. A bakui ezüstérem után 2016-ban megnyerte az Eb-t és a vébét, és azóta is rendre ott van a dobogókon. Az októberi világbajnokságon is csak egy hajszál választotta el az újabb aranyéremtől, ám erre az ezüstre is büszke lehet. Mint ahogyan eddigi pályafutására is, melyből nem hiányzik semmi, pontosabban csak egy dolog: az olimpiai részvétel.

– Sokszor kérdezik tőlem, hogy nem akarok-e súlycsoportot váltani. Az olimpiai 67 kg-ra túl sok lenne lefogyni, a szintén olimpiai 77 kg-hoz pedig én vagyok kicsi. De azért ezt még megbeszéljük az edzőimmel is, és azt követően eldöntjük, hogy megcélazzuk-e a tokiói olimpiát.



HIRDETMÉNY

Tisztelt Zuglói Lakosok!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának

Képviselő-testülete

KÖZMEGHALLGATÁST

tart

2018. november 22-én, csütörtökön

17.00 és 19.00 óra között

a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő Termében
(1145 Budapest, Pétervárad u. 7-11.).

Karácsony Gergely
polgármester

Kérdéseiket a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán és a Bácskai utca 53. szám alatti ügyfélszolgálaton megtalálható nyomtatvány kitöltésével, postai úton (Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad u. 2.), vagy a www.zuglo.hu honlapon található felületen keresztül tehetik fel.

TESTÜNK A CSODA KIÁLLÍTÁS GYEREKEKNEK



Testünk titkai, ahogy még sohasem láttad!

RENGETEG ÉRDEKESÉG!

Időpont: 2018. november 26. - 2018. december 1.
Helyszín: Hermina úti Szakrendelő II. em., Tanácsterem
A kiállítás hétfőtől péntekig 8-18 óra között, szombaton 9-16 óra között várja az érdeklődőket.
Ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.



ZUGLÓ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

A program a VEKOP-7.2.3-17-2017-00004 számú, "A zuglói polgárok egészségéért" elnevezésű pályázat keretén belül valósul meg.

Svápi Hozzájárulás

Bejelentkezés:
Zugló Egészségfejlesztési Iroda
1146 Budapest, Hermina ut 7.
Tel.: 06-1/469-3895
E-mail: zefi@zesz.hu

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KIPUFOGÓ KLINIKA

**KIPUFOGÓ,
KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA**

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Tel: 240-5603

www.kipufogó.hu



HIGH CARE CENTER ZUGLÓ
HIGH CARE KARÁCSONY!
Ünnepi kezelések, egyes termékek 20% kedvezménnyel
Várjuk szeretettel üzletünkben
Tel: 06 1 814 3345
1149 Budapest, Vezér utca 147/B www.highcarekozmetikazuglo.hu

**Lapunkat rendszeresen
szemlézi a megújult**

OBSERVER

Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központi és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv és nyomdai előkészítés: Miklyáné Székely Sarolta • Nyomtatás: Lapcom Zrt. • Felelős vezető: a Zrt. vezérigazgatója • Terjesztés a megjelenést követő öt nap alatt: Login Bt. • Infovonal (terjesztési panaszok és bejelentések): +36 20 317 91 92

SZOMSZÉDÜNNEP ZUGLÓI NYITOTT UTCA PROGRAM 2018.

FELHÍVÁS

SZERETNÉ MEGISMERNI AZ UTCÁBAN LAKÓKAT?
SZERETNE EGY ÖSSZETARTÓ UTCÁBAN ÉLNI?
SZERVEZNE EGY PIKNIKET, DE NEM TUDJA, HOGYAN KEZDJEN HOZZÁ?MI SEGÍTÜNK!

Várjuk a zuglói utcák, terek, parkok lakóinak jelentkezését, akik lakókörnyezetük számára - ismerkedési céllal saját, helyi rendezvényt szerveznének.

A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. a helyi Önkormányzat cége, szervezési rutinnal, rendezvényeszközökkel szeretné felkarolni a helyi kezdeményezéseket.

Információ: kontakt@zuglosport.hu



A Szomszédünnep célja, hogy az utca- vagy lakószomszédok szót váltsanak egymással, közös programon vegyenek részt, ismerjék meg egymást.

A Szomszédünnep egy olyan nap az évben, mikor a közös főzés, egy nagy asztalnál együtt elköltött vacsora, közös játék, sportolás, kulturális program, kertészkedés vagy akár közösségi bolhapiac alkalmával jobban megismerhetjük szomszédjainkat.

A Szomszédünnep lényege, hogy a kisközösségek magukénak érezzék az ünnepet, érezzék át a saját szervezés örömeit, a közösség „kovácsolásának” erejét - így a szervezésben a legnagyobb szerepe a helyi civileknek és aktivistáknak van, akik a saját kisközösségükben kezdik el szervezni az eseményt.