



Bővül a klímaerdő

Tavaly ősszel indult Zuglóban a közösségi részvételen alapuló, úgynevezett „Ehető erdő” projekt, egyetemi és civil közreműködéssel. Első körben körte-, alma-, birs- és eperfát ültettek a Németpróna utca korábban kopár területére, március 24-én pedig lombos fákkal, bogyós gyümölcsű bokrokkal és gyógynövényekkel szeretnék bővíteni a növényzetet. **8. oldal**



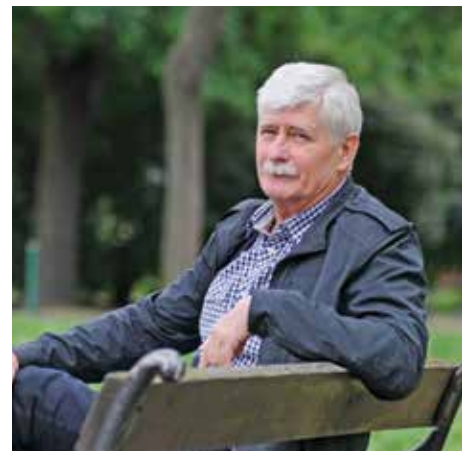
Szülővé válni

Fiatalokat és középkorúakat is felkészít a szülővé válásra a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda új programja. Az Útitárs Szülőség Klub ingyenes foglalkozásain a családtervezésről, a várandósságról, a szülésről, szülésről, szoptatásról, a családdá válásról, illetve az azzal kapcsolatos változásokról beszélgetnek. **12. oldal**

Zuglói Lapok

2019. március 7. ■ www.zuglo.hu ■ 29. évfolyam 5. szám

INGYENES KÉTHETI LAP



Rátonyi Gábor (1952–2019)

Hosszan tartó, súlyos betegség után, 66 éves korában elhunyt Rátonyi Gábor, Zugló volt polgármestere. Két ciklusban önkormányzati képviselő és a sportbizottság elnöke, 2002–2006-ban zuglói polgármester, 2006–2010 között pedig fővárosi képviselő volt. A kerület érdekében végzett közéleti tevékenységéért 2017-ben Zugló díszpolgára lett, kiemelkedő sportedzői, sportvezetői munkásságáért, valamint társadalmi szerepvállalásáért Budapestért díjat is kapott. Rátonyi Gábortól lapunk megjelenésekor vettek végső búcsút az Új köztemetőben.

Személyre szabott védőháló

Az országosan is egyedülálló, csaknem 20 elemből álló Zuglói Szociális Modell javít a rászorultak helyzetén, szolgáltatást kapcsol a támogatásokhoz, és nem kell hozzá sok adminisztráció. Minderről a szolgáltatásokat nyújtó Zuglói Családsegítő és Gyermejjóléti Központ vezetője beszélt lapunknak. Pataki Éva

példaként említette az egyik legvitatottabb támogatási formát, a minimumjövedelmet, amely önmagában ugyan nem biztosít megélhetést, de bevételt jelent, a folyósításnak pedig feltétele, hogy aki kapja, annak együtt kell működnie a családsegítő központtal. A kerület vezetése úgy alakította ki a szoci-

ális támogatásokat, hogy nem fordulhat elő, hogy valaki azért nem dolgozik, mert valamilyen segítséget kap. Karacsony Gergely polgármester úgy fogalmazott: a szociális modell személyre szabott, különböző élethelyzetekre reagáló, kifinomult szociális háló, büszkék lehetünk az eredményre. **3. oldal**



Idősbarát kerületet szeretnének



Az idősök támogatása, az életjáradék-program és az idősügyi stratégia volt a fő téma a február 22-i idősügyi kerekasztal-megbeszélésen.

Hévér László György idősügyi tanácsnok, a kerekasztal elnöke beszámolt arról, hogy kezdeményezi az év végi támogatás és a karácsonyi csomagokra szánt keretösszeg megemelését, emellett felhívta figyelmet arra a pályázati lehetőségre, amely a szociáli-

san rászoruló, 65. életévüket betöltött embereket támogatja. Azt is elmondta, hogy 40 millió forintot különítettek el a Harmónia Idősök Klubjának felújítására.

Szabó Rebeka alpolgármester arról tájékoztatta a házasságkötő teremben megtartott program résztvevőit, hogy már folyik az igényfelmérés az életjáradék-programról. Az érintettek telefonon (06 18729 100), vagy az űrlap kitöltésével is jelezhetik igényüket. Az adatlapot az önkormányzat címére (1145 Budapest,

Pétervárad utca 2.) kell visszaküldeni. A megbeszélésen kiemelten foglalkoztak az idősügyi stratégiával, amelynek elkészítésében Hegyesiné Orsós Éva, az Életet az éveknek Országos Szövetség elnöke segíti az önkormányzatot. Munkája során 19 emberrel készített interjút, és 13 zuglói intézménnyel került kapcsolatba, továbbá elolvasta a kerület különböző stratégiáit. A stratégia missziója: idősbarát Zuglót építünk, célja pedig egy olyan idősbarát Zugló, ahol minden időszerű lakos értékesnek, hasznosnak, megbecsültnak érezheti magát, és biztonságban élhet. Gyügyei Attila, a kerekasztal társelnöke az idősök ellátásával kapcsolatban azt emelte ki, hogy megszólítsák a fiatal családokat, valamint az egyházakat. Hangsúlyozta: Zuglónak nincs mit szégyellnie, mindent megtesznek az idősökért. **Potos Rita**

A kommunizmus áldozataira emlékeztek

Zugló önkormányzata a magyarországi kommunista diktatúra első boldoggá avatott vértanújának Bosnyák téri emléktáblájánál emlékezett a kommunista diktatúra áldozataira.

Boldog Meszlényi Zoltán Lajos római katolikus vértanú püspök emléktábláját az önkormányzat nevében Karácsony Gergely polgármester, Szabó Rebeka és Hajdu Flórián alpolgármesterek koszorúzták meg, a képviselő-testület nevében pedig Pécsi Diána és Bitskey Bence önkormányzati képviselők helyezték el az emlékezés virágait február 25-én.

A boldoggá avatott vértanú emléktáblájánál a Politikai Foglyok Országos Szövetsége XIV. kerületi szervezetének képviselői is egy-egy szál virággal emlékeztek.

Potos



Nemzetiségi kerekasztal

A nemzetiségi önkormányzatok parkolásáról, a Nemzetiségek Házáról, a helyes gazdálkodásról beszélgettek az idei első nemzetiségi kerekasztal résztvevői.

A Zuglói Román Önkormányzat nemrégiben elhunyt képviselője, Balogh Ottó tiszteletére egyperces néma főhajtással kezdődött a március 4-i program, majd Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok bemutatta a jelenlévőknek Bodó Eszter jogtanácsost és Bottyán Lászlót, a pénzügyi és költségvetési csoport vezetőjét, akikhez segítségért fordulhatnak a nemzetiségi önkormányzatok. A tanácsnok elmondta, idén a tavalyihoz képest 300 ezer forinttal többel, 1 800 000 forinttal támogatják a nemzetiségi önkormányzatok működését, megrendezik a nemzetiségek napját, továbbá arra bízta a kerekasztal résztvevőit, hogy használják ki a feladatalapú hozzájárulásokat is.

Ismét szóba került, hogy a nemzetiségi önkormányzatoknak is szükségük lenne kedvezményes parkolókártyára, és probléma, hogy rosszak a zárok a Nemzetiségek Házán, amelyre egy elektromos kaput is szeretnének. Sokacz Anikó és Hajdu Flórián alpolgármester azt ígérte, minél előbb megoldást keresnek a problémára, mint ahogy annak is utánanéznek, hogyan kaphatnának tiszteletdíjat, költségtérítést a nemzetiségi önkormányzatok elnökei, képviselői. A jelenlévők megállapodtak abban, hogy rövid időn belül megoldást találnak a nemzetiségek bankkártyahasználatára. **(PR)**



Olvasóink az eddiginél több képet is láthatnak tudósításainkhoz: a cikkek online galériáit az írások mellett található QR-kóddal érhetik el.

Fórum a településképi rendeletről

A tulajdonosok akarata ellenére védetté nyilvánítható-e egy épület, miben különbözik a régi és az új utasítás – ezekről is beszéltek a településképi rendeletről tartott lakossági fórumon március 4-én.

Barta Ferenc főépítész a településképi rendeletről tartott fórumon elmondta: a zuglóiaknak nyolc napjuk van arra, hogy a zuglo.hu oldalon megtalálható településképi rendelettervezettel kapcsolatban megtegyék észrevételeiket. Ezek beépülhetnek a képviselő-testület elé kerülő határozattervezetbe, ha nem ütköznek jogi, szakértői vagy szakmai akadályba.



A főépítész arról is beszélt, hogy a rendelettervezetnek vannak olyan részei, amelyek a korábbi utasításnak a törzsanyagát képezték, és vannak olyan szakaszai, amelyek teljesen újak.

A felszólalók közül volt, aki úgy vélte, hogy a rendelettervezet helyenként túl szabályozott, máshol viszont megengedő. Olyan hozzászóló is volt, aki azt hiányolta, hogy nincs védett fasor a tervezetben. Barta Ferenc a rendezvényen megjelentek kérdéseire adott válaszaiból kiderült: egy-egy épület védetté nyilvánítására szakemberek tesznek javaslatot. A tulajdonosok kérhetik, hogy ingatlanjuk kerüljön ki az értékvédelem alól, azonban az erre vonatkozó döntést a képviselő-testület hozza meg. **PaD**

Sűrűbbre szőtték a szociális hálót

Személyre szabott, a különböző élethelyzetekre reagáló, kifinomult szociális hálót nyújt a Zuglói Szociális Modell. Az önkormányzat, a kerület szociális intézményeinek célja a kirekesztettek, a kiszolgáltatottak, a veszélyeztetettek, a rászorulóknak segítése.



Az országosan is egyedülálló, csaknem 20 elemből álló modell nemcsak támogatás, hanem szolgáltatás is, amelyben

nagy segítséget nyújt a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ (ZCSK), amelynek munkatársai segítségével személyre szabott támogatást kapnak a zuglóiak. Pataki Éva, a központ igazgatója szerint a kerületi modellt úgy sikerült összerakni, hogy az a szociálpolitika minden megközelítését tartalmazza, javít a rászorultak helyzetén, szolgáltatást kapcsol a támogatásokhoz, és nem kell hozzá sok adminisztráció. – Az egyik nagy előnye, hogy sok tényezőből áll. A Zuglói Szociális Modell nem ad sok pénzt, de ad hozzá aktivizáló szolgáltatást – fogalmazott Pataki Éva. Az egyik legvitatottabb támogatási forma a minimumjövedelem, amely ugyan nem biztosít megélhetést, de bevételt jelent, aminek a ZCSK-val való együttműködés a feltétele. Az ott dolgozók pedig többféleképpen is segíthetik az embereket életük stabilizálásában. Marianna 17 évig dolgozott egy munkahelyen, de ta-



valy csoportos leépítés miatt elvesztette munkáját. Azóta már talált újat, de neki is szüksége volt segítségre. Kapott minimumjövedelmet, amiről azt mondta, bár nem volt túl sok, de minden pénz sokat jelentett, s ami szerinte annál is fontosabb volt: a pénzre nem váltható lelki támogatás. Önerőből talált munkahelyet, de biztos benne, ha nem úgy történik, akkor abban is segítettek volna neki.

A ZCSK ügyfelei az intézmény Tükörkép Műhelyének ingyenes szolgáltatásait is igénybe vehetik. A szociális szépségszalon legfőképpen abban segít, hogy az álláskereső megfelelően jelenhessenek meg leendő munkahelyükön. Kezdetben új frizurát, kozmetikai kezelést, manikűrt, tanácsadást kaptak a nehéz helyzetben lévők, mostanra – akinek szüksége van rá – adományokkal (ruha, cipő, élelmiszerek) is támogatják őket. Tünde tavaly volt először a szépségszalonban, ahol bébiélt, ruhákat, tanszereket is kapott. – Sokat beszélgettünk, elmeséltem az életem, Magdi pedig megérti a problémámat, nagyon jószágos. A mai világban nem mindenhol kapja meg az ember azt a szeretetet, amit ott – mondta a gyerekeivel átmeneti otthonban élő asszony. A szalonban dolgozó szociális munkás, Rózsa Magdolna nemcsak arra büszke, hogy évente több száz embernek segít, de arra is, hogy a már hagyomány-

nyá vált karácsonyi adománygyűjtésre is egyre többen jelentkeznek. Tavaly már több mint 400 embert ajándékoztak meg, és év közben is folyamatosan érkeznek a felajánlások.

A kerület vezetése úgy alakította ki a szociális támogatásokat, hogy elkerüljék a segélyezési csapdát, így nem fordulhat elő, hogy valaki azért nem dolgozik, mert valamilyen segítséget kap. A február 28-án megtartott Humán Fórumon Karácsony Gergely polgármester Zugló szociális intézményeit méltatta, mint fogalmazott, az ott dolgozóktól megtanulta, hogyan lehet humánus politikát folytatni a valóságban, ugyanakkor rámutatott, hogy példaértékű az együttműködés a rendőrséggel, a rendészettel, és büszke arra is, hogy Budapesten elsőként Zuglóban nyílt meg egészségfejlesztési iroda, ami a népegészségügyi szolgáltatásokat bővíti. – A szociális modell személyre szabott, különböző élethelyzetekre reagáló, kifinomult szociális háló, büszkék lehetünk az eredményre. Nehéz helyzetben lévő társadalmi csoportoknak nyújtunk segítséget. Fontos, hogy két kritikus területen, a lakhatás elvesztésének megelőzésében és az egészség védelmében sikerült tennünk – mondta lapunknak a polgármester.

Potos Rita



ZUGLÓ



EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT az 1848-49-es FORRADALOM és SZABADSÁGHARC HŐSEIRE!

2019. március 15. (péntek), 10:00 óra

1148 Budapest, Wass Albert tér
1848-49-es Forradalom és Szabadságharc
Emlékműve





Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

www.zuglo.hu
facebook.com/zuglo14



Tisztségviselők

Polgármester



Karácsony Gergely

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a **06-1-872-9488**-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/karacsony-gergely-polgarmester/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

Alpolgármesterek



Hajdu Flórián

fogadóórájára előzetes bejelentkezés az alpolgármesteri irodán, a **06-1-872-9457** telefonszámon. Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen. **Fogadóóra időpontja:** Minden hónap első kedd 14:00-15:00 óra **Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.**



Szabó Rebeka

sorton következő fogadóórájára folyamatos bejelentkezés a **06-1-872-9488**-as telefonszámon, a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen, valamint jelentkezési lap kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.



Rozgonyi Zoltán

fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Horváth Zsolt

Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján **minden hónap első szerdáján 15-16 óráig a Thököly út 167-ben (DK iroda)** Email cím: horvath.zsolt@zuglo.hu Telefonszám: **+3670-331-5525, 061- 872-9310**

Jegyző



Dr. Papp Imre

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9360**-as telefonszámon.

Aljegyző



Dr. Tarjányi Tamás

Bejelentkezés polgármesteri hivatali fogadóórájára a jegyzői titkárságon, a **06-1-872-9359**-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők

Tóth Csaba
(8. OEKV)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30-616-86-82

Szatmáry
Kristóf
(13. OEKV)

Előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-70-905-08-24

Önkormányzati képviselők



Cseke Vanda • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-426-2112 • e-mail: csekevanda@zuglo.hu



Tildy Balázs • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-395-5557 • e-mail: balazs.tildy@gmail.com



Bitskey Bence • MSZP–Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-512-6780 • e-mail: bitskey.bence@zuglo.hu



Kovács Balázs • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-215-1245 • e-mail: kovacsbalazs@zuglo.hu



Nagy-Erdős Dóra • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-30-586-5559 • e-mail: erdos.dora@fidesz.hu



Bihary Zoltán • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon, vagy e-mailen történő előzetes egyeztetést követően.
Telefon: 06-70-624-46-75 • e-mail: bihary@zuglo.hu



Pécsi Diána • MSZP–Összefogás Zuglóért

Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-70-436-0775 • e-mail: pecsi.diana@zuglo.hu



Barabás Ferenc József • Fidesz–KDNP

Fidesz Iroda, Bp., Cinkotai u. 92.
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Minden hónap első hétfő 17:00-20:00
Telefon: 06-30-987-4011 • e-mail: barabas08vk@gmail.com



Szabó Rebeka • Párbeszéd

Polgármesteri Hivatal
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/szabo-rebeka-2/> címen.



Hajdu Flórián • MSZP–Összefogás Zuglóért

Móra Ferenc Általános Iskola, Újváros park 2.
Minden hónap első kedd 16:00-17:00
Telefon: **06-70-260-0795**
Folyamatos bejelentkezés a <http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/> címen.



Hevér László György • MSZP–Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0768**



Sokacz Anikó • MSZP–Összefogás Zuglóért

Rákosfalva Park 1-3
Minden hónap első péntek 15:00-17:00
Telefon: **06-70-436-0776**



Sógor László • MSZP–Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-978-3725, 06-70-436-0766 • e-mail: sogor.zuglo.mszp@gmail.com



Dr. Varga Péter • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-250-6469 • e-mail: vargapdoktor@gmail.com



Lévai Sándor • MSZP–Összefogás Zuglóért

Kaffka Margit Általános Iskola, 1148. Kaffka Margit köz 2-6.
Minden hónap első csütörtök 17:00-18:00
Sylvester János Református Gimnázium, 1149 Pillangó park 3.
Minden hónap második kedd 17:00-18:00
Telefon: **06-70-436-0763**
e-mail: levai.sandor@zuglo.hu

Listás képviselők



Barta János • LMP

Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-263-4961
e-mail: barta.janos.lmp14@gmail.com
<http://zoldzuglo.blog.hu>



Czeglédi János • független

Budapest, Komócsy u. 5.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: 06-70-379-9102 • e-mail: czeglеди.janos@zuglo.hu



Felkai Tamás • MSZP–Összefogás Zuglóért

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: 06-20-404-2416, 06-70-436-0765



Gyügyei Attila • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetés alapján.
Telefon: 06-30-524-9069 • e-mail: gyugyeiattila@fidesz.hu



Rozgonyi Zoltán • Fidesz–KDNP

Polgármesteri Hivatal
fogadóórájára bejelentkezés a rozgonyi@zuglo.hu e-mail címen és a <http://www.zuglo.hu/rozgonyi-zoltan-2/> címen



Várnai László • CivilZugló Egyesület

Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján
Telefon: 06-70-436-0767
e-mail: varnai.laszlo14@gmail.com • www.varnailaszlo.blog.hu

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.
ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (8.00–12.00)	DÉLUTÁN (12.00–16.00)
HÉTFŐ	—	Jogi Csoport kintlévő-ség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévő-ség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.	Ingtalngazdálkodási Osztály 13.00–16.00, 204/B Bérleménygazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00–16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, **hétfőtől–csütörtökig 8.00–16.00 óráig és pénteken 8.00–13.00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőn 12.00–15.30, szerdán 8–15.30, pénteken 8.00–11.30, ebédidő 11.30–12.00**

1145 Budapest, Pétervárad u. 11–17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvethetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan zugloizrt@zugloizrt.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámon lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.hu
Hétfő–csütörtök 8.00–18.00-ig, péntek 8.00–14.00-ig.

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

Tájékoztatjuk Önöket, hogy ideiglenesen a teljes ügyfélszolgálat a Bácskai utca 53. szám alá költözött.		Általános ügyfélfogadás (Bácskai u. 53.) telefon: 872-9000, 872-9100	Ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Bácskai u. 53.)
	HÉT.	12.30–18.00	8.15–12.00, 12.30–17.00
	KEDD	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
	SZER.	8.15–12.00, 12.30–16.30	8.15–12.00, 12.30–16.00
	CSÜT.	–	8.15–12.00, 12.30–15.30
	PÉN.	8.15–11.30	8.15–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Bp. XIV., Pétervárad utca 11–17. • 06 (1) 896-5449; 06 (1) 896-3509 • kormanyablak@14kh.bfkh.gov.hu • www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

Okmányirodai ügytípusok: egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, járműigazgatási ügyek, lakcímigazolvány ügyek, lakcímváltozási ügyek (kizárólag XIV. kerületben létesítendő lakcím esetén.), mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu, vezetői engedély ügyek, Egyéb intézhető ügytípusokról a kormányablakokról szóló 515/2013. (XII.30.) Korm. rendelet mellékletében olvashat.

HÉTFŐ	7.00–17.00	CSÜTÖRTÖK	8.00–18.00
KEDD	8.00–17.00	PÉNTEK	8.00–14.00
SZERDA	8.00–20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 15 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. • Előzetes időpontfoglalásra a www.idopontfoglalo.kh.gov.hu címen, továbbá a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. • A Kormányablak zárását megelőző 15 percben nincs lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézése érdekében. • Egy sorszámmal csak egy ügy intézhető. • Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. • Kormányablakunkban ügyféllírányító munkatárs áll rendelkezésükre. • Gyermekek részére játszószarkot biztosítunk. • A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott / látássérült ügyfeleink számára.

Továbbra is megkapják a működési támogatást a házi orvosok

A jogalapot megteremtve továbbra is megkapják a 40 ezer forintos működési támogatást az önkormányzattal szerződéses viszonyban álló zuglói házi orvosok – többek között erről határozott a képviselő-testület február 21-én. Ezen túlmenően a képviselők döntöttek a nyári igazgatási szünet időpontjáról, együttműködési, illetve haszonkölcsön-szerződések megkötéséről és a légtérzaj mérés megrendeléséről is, valamint beszámolókat fogadtak el.



Az ülés kezdetén Karácsony Gergely polgármester elmondta, hogy a Récsei Center ügyében tájékoztatást kapott Fürjes Balázs Budapestért és a fővárosi agglomerációért felelős államtitkártól. Eszerint az egykori buszgarázs műemlék csarnoka az elképzelések szerint a Nemzeti Korcsolyázó Központba integrálódik, és ebben helyet kapnak majd lakossági szolgáltatások is. A megvalósítás azonban hosszabb időt vesz igénybe, ezért a Récsei Center várhatóan még sokáig bevásárlóközpontként működik tovább.

Beszámoló

A képviselő-testület elfogadta a kerületi hivatásos tűzoltó-parancsnokság 2018. évi tevékenységéről szóló beszámolót. A jelentés szerint Zuglóban tavaly a 2017. évihez képest 22 százalékkal kevesebb káreset történt. A tüzesetek száma 3,5 százalékkal, a műszaki mentéseké 23 százalékkal, míg a téves jelzéseké 12 százalékkal csökkent.

A tűzoltó egységek az elmúlt évben 1293 esetben vonultak ki. Zuglóban 864, míg más kerületben, illetve Pest megyében 429 káresetnél tevékenykedtek. A XIV. kerületben 84-szer tüzesethez, 401-szer pedig műszaki mentéshez riasztották az állományt. A tűzoltóság téves jelzést 278-szor, szándékosan megtévesztő hívást kétszer, míg utólagos értesítést hatszor kapott.

Képviselői kérdésekre válaszolva a kerületi parancsnok, Salamon Lajos tűzoltó alezredes elmondta: magyar és külföldi gyártású védőruhát is használnak,

ezek minősége megfelelő, szükség szerint javíttatják vagy kicserélteti azokat. A fővárosban a zuglói a második legtöbbet kivonuló tűzoltóórs, ami nagyon igénybe veszi a járműveket, amelyek megfelelően karbantartottak, de öregek. Már kaptak volna új létrás járművet és szerkocsikat is, azonban a 81 éves tűzoltóaktanyában rövid a szerállás, így az új eszközök nem férnek be.

Légtérzajmérés

Az ülésen a képviselők arról is döntöttek, hogy a magas eszközbeszerzési költségek miatt az önkormányzat a zuglói légtérzaj elleni akcióterv keretében műszerbérlettel oldja meg a kerületben a repülőgépzaj mérését. Az adatgyűjtést várhatóan májusban és augusztusban végzik, két-két héti, napi huszonnégy órában. A mérőeszközt előreláthatóan a Bánki Donát utcai Aprófalva Óvoda területén helyezik el. Emellett a tervek szerint Zugló egy pontján a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér üzemeltető Budapest Airport Zrt. is fog légtérzajmérést végezni egy mobil berendezéssel. A képviselők jóváhagyták továbbá, hogy az önkormányzat szerződést kössön az S.O.S. Krízis Alapítvánnyal a családok átmeneti otthona keretében működő kiléptetőlakás létrehozására.

Az alapítvány 2019 januárjában fordult az önkormányzathoz, hogy biztosítson a számára egy olyan ingatlant, amelyet – külső férőhelyként – kiléptetőlakásként tudna használni. A kerület egy a Mexi-

kói út 14. alatti egyszobás, komfortos, 30 m²-es lakást ajánlott fel, amelyet az alapítvány elfogadott, és egyúttal vállalta, hogy az ingatlant rendeltetésszerű használatra alkalmassá teszi. Az előzetes becslés szerint a lakás rendbetétele 1,2 millió forintba fog kerülni.

Működési támogatás

A testület hosszas egyeztetés után úgy határozott, hogy továbbra is folyósítja a zuglói házi orvosoknak a havi bruttó 40 ezer forintos működési támogatást. A képviselő-testület 2016 novemberében szavazta meg, hogy 2017-ben a kerületben feladatellátási szerződéssel rendelkező 105 házi orvos részére havonta 40 ezer forint költségcsökkentő támogatást nyújt. Az dotáció Zugló 2018-as költségvetésében is szerepelt, azonban a kifizetési határozat csak 2017-re szólt. A Zuglói Egészségügyi Szolgálat ennek ellenére a vele szerződésben álló 94 orvosnak 2018-ban is folyósította a pénzt, viszont 11 magántulajdonú vagy külön megállapodás alapján üzemeltetett rendelőben betegellátást végző orvos nem kapta meg a működési támogatást. A módosítással elfogadott határozattal a házi orvosok a jövőben is megkapják a költségcsökkentést, illetve mindenkinek kifizetik a 2018-ban elmaradt támogatást.

Lakásgazdálkodás

A képviselő-testület tudomásul vette az önkormányzat 2018. évi lakáshasz-

nosítási tervének végrehajtásáról szóló tájékoztatót. A beszámoló szerint tavaly 120 önkormányzati tulajdonú bérlakás üresedett meg. Az önkormányzat 53 lakást adott bérbe, és 33 ingatlanját értékesítette. A kerület 2018-ban lakást nem vásárolt és nem is építtetett.

Az önkormányzat névjegyzék alapján két szociális és három költségalapú lakbérű lakást utalt ki. Pályázati úton pedig felújítási, korszerűsítési kötelezettség vállalásával, szociális bérleti díj mellett három ingatlant adott ki.

A kerület továbbá szanálásokhoz kapcsolódó elhelyezési kötelezettség alapján 11, lakáscsere-kérelemre 17, bérlőkijelölési jog szerint 10, gondnoki lakásnak kettő, azonnali intézkedést igénylő rendkívüli élethelyzet miatt ugyancsak két lakást adott bérbe.

Igazgatási szünet

A testület jóváhagyta azt is, hogy a városháza a Roma Nemzetiségi Önkormányzattal haszonkölcsön-szerződést kössön a Zugló tulajdonában lévő Angol utca 50. szám alatti ingatlanra. Az épület felújítását követően a kisebbségi szervezet rendezvényeket, felzárkóztató és integrációs programokat tart majd a létesítményben.

A képviselők még arról is döntöttek, hogy a polgármesteri hivatalban 2019. július 1. és 2019. augusztus 4. között igazgatási szünetet tartanak.

Papp Dezső

I Gyerekként az olimpián

A magyar sport történetének egyik legszínesebb egyénisége Kéry Anikó tornász, aki csak gyerekkorában sportolt, ám ennyi idő alatt is sikerült egy olimpiai bronzérmét szereznie, majd artistának állt, és akrobataszámával bejárta az egész világot. Anikóval életének egyik fontos állomásán, a Thököly vendéglőben beszélgettünk.



– Miért itt találkoztunk?

– Gyerekként ebben a házban laktam a szüleimmel és a bátyámmal, innen mentünk le a testvéremmel a KSI közeli tornacsarnokába, amely aztán meg is határozta a további életemet. Néhány éve pedig ismét meg szoktam itt fordulni, hisz a régi tornászok hagyományosan itt tartják az éves találkozóikat.

– Jól értem, a testvérenek is szerepe van abban, hogy önből tornász lett?

– Nagyon mozgékony és ügyes kislány voltam. A szüleim beíratkattak művészi tornára, amely foglalkozások a Cházár András utcában, a Sport mozi felett voltak. Nekem azonban több mozgásra volt szükségem, ezért a bátyám a szüleim tudta nélkül levitt a KSI-be. Ő súlyemelőedzésekre járt,

ám elég hamar abbahagyta, én azonban maradtam még egy darabig.

– De ön sem sokáig.

– Tíz év körüli lehettem, amikor tornázni kezdtem, és 17 évesen már abba is hagytam. Addigra ugyanis már néhány sérülést összeszedtem.

– Ez alatt a néhány év alatt viszont sikerült egy olimpiai érmet szereznie, ami a legtöbb sportolónak egy egész pályafutás alatt sem sikerül.

– Jó tornásznak számítottam, sok nemzetközi versenyen szerepeltem, de világversenyből mindössze kettő volt a pályafutásom során. Részt vettem az 1971-es rigai világ bajnokságon, ahol egyéni összetettben a 14. lettem, majd egy évvel később kint voltam a müncheni olimpián, a csapat tagjaként bronzérmes lettem.

– Az izraeli sportolókat ért támadás miatt önök is veszélyben voltak?

– A női sportolók a férfiaktól különálló épületben voltak, így míg a fiúk az ablakukból követhették az eseményeket, mi nem igazán tudtunk semmit. Pedig, ahogy hallottuk, a terroristák a mi tétőnkön keresztül jutottak el az izraeliek házához. De jobb is, hogy akkor kimaradtunk az eseményekből, mert így az olimpiára tudtunk koncentrálni.

– Hogyan lett önből artista?

– Sok tornász választja ezt a civil foglalkozást. Engem is tornászismerőseim csaltak a cirkuszhoz. De mivel fiatal voltam, előbb még meg kellett győzőm a szüleimet,

hogy engedjenek el. Akkoriban ugyanis még nem volt természetes, hogy külföldre utazgasson az ember, mi pedig rögtön egy németországi turnéval kezdtünk. Szerencsém volt, mert az artisták között hamar párra leltem: Kapros Attila nemcsak a porondon, hanem az életben a is társam lett. Sokáig más artistákkal, egy darabig a bátyámmal trióban, végül már csak párban dolgoztunk, Kéry Duó néven.

– Bejárták a világot, hol érezték legjobban magukat?

– Sokat utaztunk, de néhány helyen huzamosabb időt is eltöltöttünk, többek között a Fővárosi Nagycirkuszban is dolgoztunk. Egyik ilyen állomáshegyünk a Bahamák volt, ahol hat éven át dolgoztunk a férjemmel. Ezt azért is emelném ki, mert ekkor már velünk volt a lányunk, Anikó, akinek itt kezdődött a teniszpályafutása (Kapros Anikó 2000-ben megnyerte az Australian Openen a junior egyéni és páros számot, részt vett az athéni olimpián, a felnőtt-világranglistán 44. is volt). Egyrészt ismét a sérülések, másrészt Anikó profi pályafutása volt az, amiért a cirkuszi (és revü-) élettel felhagytunk.

– Ma mivel foglalkozik?

– A családommal és az unokámmal. Boldog vagyok, mert a szereteteimet magam körül tudhatom, én meg, amiben tudok, segíték nekik. De nem tagadom, szeretném, ha az unokám nemcsak az eredményeimre, hanem a mostani fittségemre is büszke lenne.

Riersch Tamás

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Tel.: 06-1/383-8336, 06-1/799-9081

E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás
 - idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésre. Forduljon hozzánk bizalommal!



MEGHÍVÓ

A levegőminőség és egészségi hatásai

Az AWAIR program eddigi eredményei és a folytatás

KONFERENCIA

Időpont:

2019. március 12. (kedd)
9-12 óráig

Helyszín:

Zuglói Egészségfejlesztési Iroda,
tanácsterem
Bp. XIV. Hermina u. 7.
II. emelet

A KONFERENCIA PROGRAMJA

- 9:00-10:00** **Köszöntő** – Karácsony Gergely polgármester
Bevezető – Szilágyi László környezetvédelmi referens
Kibocsátások a FUA* területén: emissziós térkép
– Mészáros Róbert, az ELTE Meteorológiai tanszék vezetője
Ideiglenes mérőállomás Zuglóban
– Dézsi Viktor, az OMSZ osztályvezetője
Mit gondol a lakosság? A felmérés eredményei
– Király Zsuzsanna tanácsadó
Kérdések, hozzászólások
- 10:00-10:15** **kávészünet**
- 10:15-11:00** Workshop: **Önkormányzatok együttműködése a hatóságokkal a légszennyezési bejelentések területén**
– vezeti: Csikai Mária tanácsadó
- 11:00-12:00** **Prevenációs kedvezményezések az alap- és szakellátásban**
– dr. Nagy Csaba igazgató főorvos, Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ)
A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda környezetegészségügyi programjai – Szécsi Emese irodavezető
Légszennyezés és krónikus betegségek
– dr. Éliás Tünde, a ZESZ szakorvosa
Következő lépések az AWAIR programban
– Szilágyi László környezetvédelmi referens
Kérdések, hozzászólások
- 12:00** **büféebéd**

* FUA: Functional Urban Area (funkcionális városi terület); esetünkben az a terület, amely hatással van a levegő minőségére.

Interreg
CENTRAL EUROPE
AWAIR



A székesfőváros városligeti pavilonja

A Városligetben 1896-ban megrendezett Ezredéves Országos Kiállításon Budapest mint a nemzet fővárosa önálló pavilonnal vett részt, amelyben értékeit és elért eredményeit tárta a látogatók elé. A Székesfővárosi Pavilont a kiállítás bezárása után más épületekkel ellentétben nem bontották le, hanem bérbe adták Weingruber Ignácnak, aki belvárosi kávéháza nyári kerthelyiségeként üzemeltette. A rendkívül népszerű szórakozóhely a második világháború alatt súlyosan megsérült és lebontották.



A honfoglalás ezeréves évfordulójára rendezett ünnepségsorozat legkiemelkedőbb eseménye az 1896. május 2. és november 3. között megtartott Millenniumi Ezredéves Országos Kiállítás volt, melyet a Városligetben, 520 ezer négyzetméteres területen rendeztek meg. A Magyarország történelmét, közgazdaságát, közlekedését, népeit, iparát, kereskedelmét, mezőgazdaságát, valamint építészetét bemutató tárlatokat hatalmas méretű, díszes pavilonokban helyezték el, amelyek többségét nem időálló anyagokból építették, és a kiállítás után lebontották.

Benczúr képéhez igazították

Budapest vezetése az 1893. március 8-án megtartott közgyűlésén döntött arról, hogy a millenniumi kiállításon a székesfőváros mint a nemzet szellemi és gazdasági központja a saját eredményeit külön pavilonban tárja a nagyközönség elé. A terv megvalósítására az ülés résztvevői 270 ezer forintot szavaztak meg. A Székesfővárosi Pavilont a Városligetet átszelő Sugárút (ma Kós Károly sétány) bal oldalán, a Széchenyi-szigetre vezető híddal szemben építették fel. Berendezését a Gerlóczy Károly alpolgármester irányításával működő munkacsoport végezte. A fővárosi csarnokot

felkeresők többek között Budapest közgazdaságával, építészetével, közegészségügyével, közlekedésével, tanügyével és történetével ismerkedhettek meg. Az érdeklődők itt tekinthették meg továbbá a város és a királyi palota makettjét, valamint a kiállítás egyik legnagyobb látványosságát, Benczúr Gyula Budavár 1686-os visszavételét ábrázoló monumentális festményét is.

Az épület kialakításánál fontos szempont volt, hogy Benczúr festményének bemutatására a lehető legoptimálisabb körülményeket biztosítsák. A kép elhelyezése, a kiállítóterem mérete és berendezése, valamint a falak színezése ügyében kikérték a festőművész véleményét is.

Benczúr azt javasolta, hogy a 708x351 centiméteres festménye áttekinthetősége érdekében a mű számára legalább akkora helyet biztosítsanak, mint a Budapesti Képzőművészeti Társaság Andrassy úti palotájának nagyterme. A kellő megvilágítás érdekében a helyiséget az Andrassy úti létesítményhez hasonló felülvilágító ablakkal lássák el, a falat tompa zöldesszürkére fessék, és a termet vele közösen rendezzék be. A főváros elfogadta a művész javaslatát, azonban a kiállítóteret kért kialakítása 100 ezer fo-

rinttal drágította meg a pavilonépítést. A főváros pavilonja tömör falakkal, masszív vasszerkezettel rendelkezett. A városvezetés úgy tervezte, hogy az ezredéves kiállítás után a helyére a szomszédságában megvalósuló új artézi fürdő (Széchenyi gyógyfürdő) szállodáját építik fel. A termálfürdő kivitelezése azonban elhúzódott, ezért a főváros a létesítmény lebontása helyett annak bérbeadásáról döntött.

Kiállítóhelyből vendéglő

A Székesfővárosi Pavilont 1897-ben a Teréz körúti Edison kávéház tulajdonosa, Weingruber Ignác évi 16 ezer koronáért vette bérbe, és vendéglátóhellyé alakította, majd nyári kerthelyiséggé üzemeltette. A későbbiekben a tekintélyes épület egyik szárnyában Weingruber neves kávéháza, a másikban pedig Bokor János, illetve Neményi Béla kedvelt vendéglője működött.

A Fővárosi Közgyűlés 1914-ben 4500 koronát hagyott jóvá a bérbe adott építmény renoválására.

Weingrubernek a fővárossal kötött szerződése 1919 áprilisában járt le, melyet kérésére 1924 októberéig meghosszabbítottak. Az új bérleti díjat évi 30 ezer koronában állapították meg.

A kávéházban felváltva katona- és rend-

őrszenekar szórakoztatta a napvédő ponyvával fedett hatalmas teraszon és az épület márványasztala körül ülő vendégeket. A személyzet egyszerre 2500 látogatónak tudott jegeskávét, málnaszörpöt, sört, fagyaltot és egyéb finomságot felszolgálni. A létesítményhez tartozott egy játszótér is, ahol a gyerekek felügyelők őrizete mellett játszhattak, míg édesanyjuk a hatalmas teraszon beszélgetett, édesapjuk pedig a hangár méretű biliárdteremben töltötte az időt.

A kávézó az idők folyamán legendás szórakozóhellyé nőtte ki magát, melyet az emberek Weingruber-kioszkként vagy -kávézőként emlegettek, amely egyes állítások szerint a bécsi Prater-beli Erstes, a Zweites és a Drittes-Kaffehaus előnyeit egyesítette magában.

1930. szeptember 1-jén 150 ezer ember vonult Budapest utcáira a munkanélküliség enyhítését követelve. A tüntetők összecsaptak a hatóságokkal. A Vajdahunyadvár előtt a demonstrálók lerángatták a lovakról a rendőröket, mire Nagy Károly rendőrfelügyelő tűzparancsot adott. A lövések sok embert megsebesítettek, Darnyik János galgahévízi napszámos pedig holtan maradt a királysobrok talapzatánál.

A felbőszült tömeg tört-zúzott, autót gyújtott fel a Városligetben. A korabeli hírlapok beszámolója szerint a Weingruber kioszk környéke valóságos csataterrré vált. A vendéglátóhely valamennyi ablakát bezúzták, 600 asztalát és 400 székét törték össze. Az épületet fel akarták gyújtani, de szerencsére a faszerkezet csodával határos módon nem fogott tüzet. A kárt negyedmillió pengőre becsülték.

Le kellett bontani

Weingruber Ignác halála után fia, László vette át a közkedvelt ligeti kávéház irányítását. Ő 1943-ig vezette az üzletet, ekkor a körülmények miatt kénytelen volt eladni a híres szórakozóhelyet. Magyarország megszállását követően a németek lefoglalták a létesítményt, amelyben trafik- és játékraktárt létesítettek. Az épület a Városligetet ért bombatámadások és a főváros ostroma során súlyos károkat szenvedett. A háború után ugyan egy rövid ideig újra megnyitott a szórakozóhely, aztán leromlott állapota miatt hamarosan lebontották. Az egykori Székesfővárosi Pavilonnak ma már nyoma sincs, a helyét növényzet borítja.

Papp Dezső

Folytatódik a klímaerdő telepítése

Zugló önkormányzata – együttműködésben a Szent István Egyetemmel és a Cargonoma civil szervezettel – tavaly ősszel indította el a közösségi részvételen alapuló, úgynevezett „Ehető erdő” projektet. Első körben körte-, alma-, birs- és eperfát ültettek a Németpróna utca korábban kopár területére (képünkön), március 24-én pedig lombos fákkal, bogyós gyümölcsű bokrokkal és gyógynövényekkel szeretnék bővíteni a növényzetet.



A terület vezetése fontosnak tartja, hogy részt vegyen a klímaváltozás megállításában, és minél több használható zöldfelület alakítson ki.

– Minden apró lépés számít a légszennyezettség csökkentésében, így ez a klímaerdő is – érvelt Szabó Rebeka alpolgármester. – Ráadásul a program lehetőséget biztosít a közösségépítésre, egyrészt a növények ültetése és későbbi ápolása, másrészt a gyümölcsök szüretelése során. Annak ellenére, hogy itt nem parkot építünk, a leendő fák árnyéka kellemes helyet biztosít majd egy-egy piknikezéshez is.

A tavaly novemberben ültetett növények mellé március 24-én hársfát, mogyorót, hegyi kőrist, juhart, bogyós gyümölcsöket és gyógynövényeket szeretnének telepíteni. A munkálatoknál a környékeliek részvételére is számítanak, akiknek biozöltségekből főzött ebéddel, délelőtt 10 órától gyerek- illetve zenés programokkal kedveskednek a szervezők.

– A Zuglói Zrt. segítségével már dolgozunk a vízforrás kiépítésén is – tette hozzá Szabó Rebeka –, de az öntözéshez és a gondozáshoz majd a lakók segítségét szeretnénk kérni.



Egyelőre marad a bevásárlóközpont

Még januárban kért tájékoztatást Karácsony Gergely Fürjes Balázs államtitkártól a Récsei Center megszűnésével kapcsolatos hírek miatt. Az önkormányzathoz ugyanis számos lakossági megkeresés érkezett a tavaly december 27-i Magyar Közlönyben megjelent kormányhatározattal kapcsolatban, miszerint az épületet a Nemzeti Korcsolyázó Központ részeként akarják hasznosítani. A beruházásért felelős kormánybiztos február közepén levélben válaszolt Zugló polgármesterének, aki a részletekről a február 21-i testületi ülésen tájékoztatta a képviselőket. Karácsony Gergely elmondta, Fürjes Balázs állítása szerint a Récsei Center még hosszú ideig bevásárlóközpontként fog üzemelni, a sportcélú hasznosítás előkészítése során pedig megvizsgálják majd, hogy vannak-e olyan lakossági szolgáltatások, amelyek helyet kaphatnak a Nemzeti Korcsolyázó Központban. Az államtitkár arra is ígéretet tett, hogy a beruházás során kiemelt szempont lesz az épület műemlékvédelem alatt álló részeinek megőrzése.

Az oldalt összeállította: Forrai-Kiss Krisztina



2019.03.23. SZOMBAT
ZUGLÓI CIVIL HÁZ

Tombola

4.
ZUGLÓI
APÁK NAPJA

10:00 Megnyitó
Tóth Csaba Zugló országgyűlési képviselője

10:15 Tündérkert Óvoda

10:30 Hermál Heni és a Művész Ifjak!

10:45 Aprófalva Óvoda

10:55 Akrobatikus Rock And Roll Perneki Ildikó tanítványai

11:05 Zöld Lurkók Óvoda

11:30-12:15 Tulasi Jógastúdió: egyidőben gyerek és felnőtt jóga Csémy Noémi és Czeglédy Csaba vezetésével

12:30 Csillagszemű táncoktatás -nyitott óra

14:10 Dirty Dancers Company Sporttánc Egyesület

14:30 Holdvilág Kamaraszínház- Koltai Judit Pogácsa Az Arénában Színpad

15:00 ZuglóDance Tánciskola- Szögi Szilvia tanítványai

15:30- 16:15 e3 Fitness- Gyulai Edit: Gymnastics muscle nyitott óra, e-mailés regisztrációval! info@csaladcentrum.hu

16:30 Alfa Dance Moderntánc bemutató Katona Szilvia tanítványai

17:00- 17:45 e3 Fitness- Gyulai Edit: Pilates nyitott óra, e-mailés regisztrációval!

LUFÍ hajítás

ARCFESTÉS

CSILLÁM TETKŐ

Élethetőség Szakmai Egyesület szoptatási - és csecsemő-gondozási tanácsadás

ajándékfejlesztés

CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY

 ZUGLÓ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI KÖZPONT

INGYENES: vércukor mérés, prediabétesz szűrés, vérnyomás mérés, pszichoterápia, pszichológiai tesztek, testtömeg index számítás, mozgás tanácsadás, táplálkozási tanácsadás.

A program a VEKOP -7.2.2-17-2017- 00004 számú, "A zuglói lakosság egészségfejlesztése" elnevezésű pályázat keretein belül valósul meg.

SZÉCHENYI

 Európai Unió
Európai Szociális Alap

ÁLLAMTITKÁRSÁG
KORMÁNYZAT

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Akciófilmbe illő jelenet a Laky Adolf utcában

Ha valaki nem volt beavatva, hanem csak úgy belecsöppent abba a nagyszabású katasztrófavédelmi gyakorlatba, amelyet az egyik februári szerda délutánon sok szereplővel és az élethűség határát súrolva tartottak a Laky Adolf utcában, az bizony akár pánikba is eshetett volna a látottak miatt.



Már a sok mentő- és tűzoltóautó, illetve a rendőrök által lezárt utca is sokkolta volna a gyanútlan látogatót, hát még a katasztrófavédelemmel együtt járó vér és füst látványa. Ráadásul az akció résztvevői meglehetősen jól játszották el az aktuális katasztrófavédelem, ami csak nehezítette a kívülálló dolgát. Szerencsére bennünket a szerve-

zők beavattak a kulisszatitkokba, így mi már nyugodtan koncentrálhattunk a mechanizmusokra. A rendezvény ugyanis éppen erről szólt: a mechanizmusok begyakorlásáról. A program egy utcai gázolással kezdődött: egy nagy sebességgel haladó autó több embert – köztük egy gyereket – is elütött, majd a pánikba esett autóvezető elfutott

a helyszínről. Az első gyakorlat során a feladat tehát a sérültek mielőbbi ellátása volt. Ám eközben a közeli Scheiber Sándor Gimnázium és Általános Iskolában is kigyulladt az egyik tanterem, így a katasztrófavédőknek oltaniuk és menteniük kellett egyszerre. A szervezők a szituációt egy terrormerénnyel is megspékelték, ezzel téve próbára a fe-

lekezeti iskola biztonsági szolgálatát, illetve a velük együttműködő rendőröket. A három szituációnak pedig már rengeteg sérültje volt, akiket nem lehetett szállítani, hanem a helyszínen kellett őket orvosi ellátásban részesíteni. Ezért sátor is épült, a sérülteket a hideg miatt izolációs fóliába burkolták, akinek kellett, oxigént is adtak. Szóval minden úgy zajlott, mint egy akció- vagy katasztrófafilm.

Mint kiderült, immár harmadik alkalommal rendeztek ilyen nagyszabású katasztrófavédelmi gyakorlatot a Laky Adolf utcában, ahol a Magyarországi és a Budapesti Zsidó Hitközségnek több fontos intézménye (iskola, kórház) található. A mentésben és a védelemben pedig a kerületi rendőrök és tűzoltók is részt vettek, akiknek egyfajta vizsga volt ez a gyakorlat. A helyszíni értékelés alapján – melyet a Mazsihisz biztonságtechnikai konferenciájára érkezett külföldi vendégek is megtettek azzal, hogy megtapsolták a résztvevőket – mind a tűzoltóink, mind pedig a rendőreink kiállták a próbát. A környék előre értesített lakói pedig az erkélyükről kísérelték figyelemmel az akciójeleneteket.

Riersch Tamás

 Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		 Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg
Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepesahaz.hu	CSALÁDI BARKÁCS KÖR Fából tárgyat kalákában Március 9-én 10.00-13.00 óráig AZ ESZKIMÓ MŰVÉSZET NYOMÁBAN - állatfigurák faragása Belépő: 500 Ft/fő	Csütörtökönként 17.30-18.15 óráig HALADÓ (6-12 éveseknek) szerda 17.45-18.30-ig KERÁMIA STÚDIÓ 6-18 éveseknek Csütörtök 16.30-17.30-ig KOSÁRFONÁS: Keddenként 16.30-20.00-ig KLASSZIKUS BALETT GYERMEKEKNEK 4 éves kortól Hétfő-szerda 16.00 órától beosztás szerint KAPCSOLAT - KLINIKA: Hétfő 11.00-12.00-ig BABÁS JÓGA: Hétfő 10.00-11.00-ig UJ! NŐI JÓGA: Csütörtökönként 9.00-10.30-ig ETKA JÓGA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZER Hétfő-szerda 18.00-19.00-ig GERINCTRENING: Kedd-csütörtök 8.30-9.30-ig PILATES: Hétfő 9.00-10.00-ig, szerda 10.00-11.00-ig KONDITIONÁLÓ TORNA HÖLGYEKNEK Kedd-csütörtök 19.00-20.00-ig MARADJ FITTI - SENIOR ÖRÖMTÁNC Kedd 14.00-15.00-ig SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK Alapvető számítástechnikai ismeretek, szövegszerkesztési, táblázatkezelési ismeretek, internet	rendszeres találkozóin érdekes egyéni kutatási területeket ismerhetnek meg a résztvevők. Továbbra is várjuk mindazok jelentkezését, akik szívesen megosztanák saját kutatási eredményeiket kötetlen beszélgetéssel egybekötött találkozóinkon. Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu	AZ ÉJSZAKA TAPINTÁSA Március 22. (péntek) 18.00-19.00 Misztikus, romantikus történet, mely nem a szokványos módon kerül bemutatásra. A sötét színházban ülő néző két látszólag minden nap fiatal szerelmi románcának lesz tanúja. Előadja: A Vakrepülés Társulat A darab teljes sötétségben zajlik és a nézők ülőpárnákon foglalnak helyet. A belépőjegy ára: 1 500 Ft
MAGYAR TÁNC HÁZ GYERMEKEKNEK APRÓK TÁNCÁ: Március 17-én, 24-én és 31-én 10.00-11.00 kézműves foglalkozás Vezeti: Kiss Erzsébet kézműves 11.00-12.00 tánc ház - közreműködik a Mező együttes Belépő: 500 Ft/fő	HANGVARÁZS KONCERT Március 23-án 16.00 órától A TOPONG BANG GÁMELÁN ZENÉKAR MŰSORA ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM: családi, zenés foglalkozás Szedlacsek Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS: kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Belépő: 1 300 Ft/fő/alkalom Családi belépő: 3 500 Ft/4 fő/alkalom	CSALÁDI KERÁMIA MŰHELY Március 23-án 10.00 és 11.30 órákor HŰSVÉTI DÍSZEK KÉSZÍTÉSE Előzetes regisztráció szükséges: szervezo.cserepesahaz@cserepeskft.hu Belépő: 500 Ft/fő/alkalom (Az első égetés díját tartalmazza)	CSALÁDI VÁSÁRNAPOK: Március 17-én, 10.00 órától ERDŐK KÖNYVE Az Aranyszámár Bábszínház előadása Az előadást kézműves foglalkozás követi Belépő: 900 Ft/fő Családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő Jegyek kaphatók a Lipták Villában és a jegy.hu hálózataiban. LIPTÁK GALÉRIA: Március 20-án, 18.00 órától UJGUROK FÖLDJÉN: Eifert János fotókiállítása Megtekinthető: április 16-ig. A megnyitón való részvétel díjtalan. BABA-MAMA KLUB Beszédfejlesztés, beszédhibák, beszédfejlesztés Március 20-án 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 800 Ft/alkalom KLASSZIKUS BALETT: Kedd 15.30-16.15 óráig PILATES: Hétfő 19.00-20.00 óráig FELNŐTT BALETT: Kedd 17.45-18.45 óráig NŐI TORNA MINDENKINEK Kedd és péntek 17.00-17.50 óráig	Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Úzsoi u. 57. T: 251-19-10 www.zic.hu
DOKUMENTUM FILMKLUB: Március 8-án 19.00 óra NAGYI PROJEKT /Granny Project/ magyar-angol dokumentumfilm /90 perc/ 2017 Rendező: Révész Bálint Vendégeink: az alkotók és Katona Zsuzsa klubvezető Belépő: 500 Ft/fő	SAKKOVI és SAKKSULI (4-8 év) UJ! Kezdő (4-6 év) Csütörtökönként 17.00-17.30 óráig Kezdő I. (4-6 év) szerda 16.30-17.00-ig Kezdő II. (6-8 éveseknek) szerda 17.00-17.45-ig SAKKOVI és SAKKSULI (6-12 év) UJ! Haladó (6-12 év)	A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA: MŰHELYTITKOK A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely rendszeres találkozóin érdekes egyéni kutatási területeket, életutakat ismerhetnek meg a résztvevők Március 11. (hétfő) 17.00 óra A Városliget Magyarország ezeréves fennállásának évében a kort bemutató képeslapokon és fotókon keresztül. Vendégeink: Széchenyi Lászlóné és Széchenyi László Helyszín: Cserepesház (1144 Bp., Vezér u. 28/b.) A részvétel díjtalan! A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely	KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ: Volt egyszer egy Petőfi Csarnok... A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely kiállítása Március 8. (péntek) 17.00 óra A belépés díjtalan! NŐNAPI RENDEZVÉNY Az Összefogás Zuglóért Egyesület szervezésében. Március 13. (szerda) 15.00 órától A belépés díjtalan!	KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ: Március 14. (csütörtök) 18.00 óra TAVASZVÁRÓ A KTM Újbuda Gimnázium - Képesség- és Tehetségfejlesztő Magániskola diákjainak kiállítása. Megtekinthető: április 6-ig. A belépés díjtalan. ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ Március 20. (szerda) 14.00-15.30 óráig Kertész Erzsébet gyermek és ifjúsági regényíró A részvétel díjtalan! VÍZ VILÁGNAPJA Március 22. (péntek) 14.30-15.30 óráig A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda interaktív előadása zuglói kisdíjak részére A belépés díjtalan! Előzetes jelentkezés szükséges! Újra indul! FILMKÉSZÍTŐ MŰHELY A foglalkozásokon az érdeklődők megtanulhatják, hogy kép- és videó rögzítő eszközök segítségével, némi kreativitással, odahaza, könnyen, miképpen lehet összeállítani akár egy kisfilmet is. Kezdet: márciusban Vezeti: Nyitrai Balázs fiatal rendező és operatőr Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom INTERNETES KLUB: Interaktív kiscsoportos foglalkozás, mely az időskorúak internethasználatát hivatott elősegíteni. Saját Laptopot és tablet-et is hozhatnak magukkal az érdeklődők. Kedd 15.00-16.30 óráig Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet, számítástechnika tanár A szolgáltatás ára: 400 Ft/alkalom Előzetes jelentkezés szükséges legkésőbb a foglalkozást megelőző péntek 14.00 óráig



ÖNKORMÁNYZATI INGATLANOK ELADÁSA, BÉRBEADÁSA

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

A Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizr.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetmény kifüggesztésre került a Zugló Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága pályázatot hirdet a civil szervezetek (egyesületek, alapítványok, egyházi célú civil szervezetek) 2019. évi PROGRAMJAINAK támogatására

Pályázat célja:

a zuglói civil szervezetek programjaihoz való hozzájárulás, mely a civil szervezetek fejlődését, társadalmi szerepvállalásának támogatását szolgálja.

Pályázók köre:

– azok a civil szervezetek - egyesületek, alapítványok- ideértve intézményi alapítványok, egyházi célú civil szervezetek, (de ide nem értve érdekvédelmi szervezetek és politikai tevékenységet folytató szervezetek, civil társaságok), amelyeket a fővárosi törvényszék a pályázat kiírása előtt legalább egy évvel nyilvántartásba vett, és létesítő okiratának (alapszabály, alapító okirat) megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják, **– Sportegyesületek csak abban az esetben nyújthatnak be pályázatot, amennyiben pályázati programjuk kulturális tevékenységre irányul!**

Egyéb jogosultsági feltételek:

– a/1. a támogatható civil szervezetek Zuglóhoz kapcsolódó vagy zuglói lakosokat érintő nyitott programokat szerveznek és az önkormányzat közigazgatási területén bejegyzett székhellyel vagy telephellyel rendelkeznek, vagy

– a/2. más székhelyen bejegyzett, de tevékenységét kizárólag, vagy elsősorban igazolhatóan Zugló polgárainak érdekében végzi, a pályázó szervezet (nek):

- közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvényben meghatározott követelményeknek eleget tesz, és az ott megjelölt nyilatkozatot a pályázati eljárás során benyújtja;
- a múlt évi támogatásról a támogatási szerződésben rögzített feltételeknek megfelelően és határidőre elszámolt;
- nincsen az önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozása;
- sem lejárt hatályú vagy lejárt esedékességű köztartozása.

– Azok a pályázók, akik a támogatási szerződésben meghatározott határidőre nem számolnak el, valamint a pályázati elszámoláskor felmerülő hiánypótlást nem teljesítik, vagy határidőn túl teljesítik, 3 évig az Önkormányzat által kiírt pályázaton nem indulhatnak!

Támogatható tevékenységek: (egy pályázaton belül több tevékenység is megjelölhető)

Civil szervezetek egész éves tevékenységére szól, különösképpen:

- a) évfordulók, fesztiválok, kulturális és közművelődési te-

vékenység, hagyományok ápolása;

- b) gyermekek valamint időskorúak üdültetése, táboroztatása, kirándulása költségek, mely az elnyert támogatás költségeinek maximum 40%-a lehet,
- c) társadalmi párbeszéd elősegítése;
- d) szociális, karitatív tevékenység, esélyegyenlőséget elősegítő programok;
- e) tervezett programok megvalósításához szükséges tárgyi eszközök beszerzése;
- f) bérleti díjak költségei (csak abban az esetben, ha tervezett programhoz kapcsolódnak, pl. fesztivál, sportnap, ünnepség helyszíni bérlete stb.)
- g) kiadványszerkesztés, nyomdai és reklámszolgáltatás (a pályázati programmal kapcsolatos média-kommunikációs költségek, kivéve: fénymásolás)
- h) állatvédelemmel kapcsolatos tevékenység.

Pályázni **kizárólag** a költségvetési tervezetben meghatározott költségekre lehet.

Rendelkezésre álló forrás, megvalósítási időszak:

A támogatás keretösszege **19.000.000 Ft.** Egy pályázó legfeljebb **800.000 Ft** támogatást nyerhet. A támogatási összeg a

2019. január 1. és 2019. december 31. között keletkezett és kiegyenlített számlák, fizetési kötelezettségek elszámolásához használható fel.

Pályázat benyújtásának határideje:

postán benyújtva: **legkésőbb 2019. április 18. (csütörtök) (bélyegző napja)**

személyesen benyújtva: **2019. április 18. (csütörtök)** Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára leadott pályázatokat fogadjuk be.

A határidőn túl érkezett pályázatok értékelés nélkül elutasításra kerülnek.

A Pályázati felhívás teljes terjedelemben (támogatási alapelvek, pályázat benyújtásának módja, pályázati adatlap kötelező mellékletei, pályázat kezelése, pályázat elbírálása, kiegészítő információ) megtekinthető az Önkormányzat hivatalos honlapján, a www.zuglo.hu oldalon.

Budapest, 2019. február

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Zugló szociális és gyermekvédelmi pénzübeli, természetbeni támogatásainak és szociális ellátásainak szabályairól szóló 7/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet 50/B. §-a alapján Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Képviselő-testülete a Budapest Főváros XIV. kerület közigazgatási területén lakcímmel rendelkező, szociálisan rászoruló, 65. életévét betöltött személyeket két támogatási szakaszban kívánja támogatni, amelyhez az alábbi pályázati lehetőséget biztosítja:

1) A pályázat benyújtására jogosult:

Budapest Főváros XIV. kerület közigazgatási területén lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, szociálisan rászoruló, 65. életévét betöltött személy.

Az a pályázó tekinthető szociálisan rászorulóknak, akinek a családjában az egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelme nem haladja meg a 114 000 Ft-ot, és különös méltánylást érdemlő speciális helyzetét, egészségi állapotát, speciális gondját vagy más, tartós élethelyzetben lévő rendkívüli helyzetét igazolja. Egy családból egy személy nyújthat be kérelmet.

Nem részesülhet támogatásban: az aki vagy akinek a háztartásában élő közeli hozzátartozó Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesterétől vagy a Szociális Bizottságtól szociális kölcsönben ré-

szesült, azonban visszafizetési kötelezettségének nem tesz eleget.

2) A pályázat benyújtásának módja és határideje:

A pályázatot a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Bácskai utca 53.) megtalálható formanyomtatványon kell személyesen beadni vagy postán a Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Szociális Osztály 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre eljuttatni 2019. március 1. és 2019. április 30. között. A határidő jogvesztő. A határidőn túl benyújtott pályázatokat a Szociális Bizottság érdemi vizsgálat nélkül elutasítja.

3) A pályázathoz csatolandó mellékletek:

- Különös méltánylást érdemlő speciális élethelyzetet, egészségi állapotot, speciális gondot vagy más, tartós élethelyzetben lévő rendkívüli élethelyzet igazoló irat.
- Jövedelemigazolás:

– Nyugdíjas esetében a nyugdíjbiztosítási igazgatási szervtől kapott éves összesítő/vagy nyugdíjas igazolvány és a kérelem benyújtását megelőző havi nyugdíjszelvény.

– Rendszeres jövedelem esetén pályázó és a családban élő személy/ek munkáltatója által kiállított nettó jövedelemigazolás a kérelem benyújtását megelőző hónapról.

– Álláskereső személy esetén az állami foglalkoztatási szerv által kiállított irat (hatósági bizonyítvány, határozat, álláskeresési kiskönyv), amennyiben álláskeresési támogatásban részesül, a kérelem benyújtását megelőző havi álláskeresési támogatás.

– Aktív korú nem foglalkoztatott személy rendszeres pénzbeli látásának az igazolása.

– Időskorúak járadékában részesülő személy rendszeres pénzbeli látásának az igazolása.

– Vállalkozásból származó jövedelem esetén a kérelem benyújtását követően megelőző év Nemzeti Adó- és Vámhivatal általi igazolása. A vállalkozás megszűnése esetén annak megszűnését igazoló dokumentum.

– Gyermekek elhelyezéséről, tartásdíj igazolásáról bírói ítélet vagy nyilatkozat.

– Nyilatkozat, ha a különélő szülő nem fizet tartásdíjat, e tényről, annak okáról, mit tett vagy mit szándékozik tenni annak érdekében – határidő megjelölésével –, hogy a különélő szülő is hozzájáruljon a gyermek tartásához.

– GYES, GYED esetén igazolás a folyósított ellátásról.

- Egyéb igazolások

– Iskolalátogatási igazolás 16 éven felüli gyermek esetében.

– Hallgató jogviszony és az ösztöndíj összegéről szóló igazolás.

– Gyámszülők esetén gyámkirendelő határozat vagy bírósági döntés.

– Családi állapot igazolása (elvált, özvegy).

– Aki képviselő útján nyújtja be kérelmét, abban az esetben kérjük a képviselőre való jogosultságot igazoló okiratot (gondnokkirendelő határozat, két tanú által aláírt alakszerű meghatalmazás).

4) A pályázatok elbírálása:

A pályázatokat a Szociális Bizottság legkésőbb a 2019. júniusi ülésén bírálja el. A Bizottság a szociális rászorultság megállapításához jogosult vizsgálni a pályázó, illetve a háztartásában élők jövedelmi viszonyait. A bizottság határozatban dönt a támogatásban részesülők köréről és a támogatás mértékéről, illetve határozatban dönt az elutasításáról. A döntéssel szemben jogorvoslatnak helye nincs.

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Képviselő-testülete

HIRDETMÉNY

BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA ÉRTÉKESÍTÉSRE MEGHIREDETI AZ ALÁBBI INGATLANJAIT

CÍM (BUDAPEST XIV.)	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET (M²)	RENDELTETÉS	KÖZMŰVESÍTETTSÉG/ KOMFORTFOKOZAT	MINIMÁLISAN AJÁNLHATÓ VÉTELÁR (FT)	MEGHIREDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BEÉRKE- ZÉSÉNEK HATÁRIDEJE	LAKÁS MEGTEKINTÉSI IDŐPONTOK
Erzsébet királyné útja 79. fszt. 13.	30369/0/B/2	14	lakás	szükség lakás	5.544.000,-	2019. 02. 27. 9:00	2019. 03. 29. 11:00	2019. 03. 06. 9.30 – 10.00 2019. 03. 20. 9.30 – 10.00
Erzsébet királyné útja 79. fszt. 14.	30369/0/B/3	10	lakás	szükség lakás	4.284.000,-			2019. 03. 06. 10.00 – 10.30 2019. 03. 20. 10.00 – 10.30
Hermina út 14. as. 3.	32643/0/A/3	25	lakás	szükség lakás	7.764.000,-			2019. 03. 06. 13.45 – 14.15 2019. 03. 20. 13.45 – 14.15
Thököly út 53. fszt. 6.	32799/0/A/14	15	lakás	szükség lakás	9.120.000,-			2019. 03. 06. 11.15 – 12.00 2019. 03. 20. 11.15 – 12.00
Ilka utca 14. 3. em. 14.	32602/0/A/51	10	lakás	szükség lakás	4.080.000,-			2019. 03. 06. 12.45 – 13.15 2019. 03. 20. 12.45 – 13.15

A tájékoztatás nem teljes körű! A Hirdetmény és az ahhoz csatolt szakvélemény teljes terjedelmében megtekinthető a Zuglói Zrt. székházának hirdetőtábláján (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17.), hivatalos honlapján (www.zugloizr.hu/hirdetmenyek), valamint az Önkormányzat ideiglenes ügyfélszolgálatán (Budapest XIV. kerület, Bácskai utca 53.). **Hirdetményekkel kapcsolatosan további felvilágosítás a 469-8156-os telefonszámon kérhető.**

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA ÉRTÉKESÍTÉSRE MEGHIREDETI AZ ALÁBBI INGATLANJAIT

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata (1145 Budapest, Pétervárad u. 2, képviseli: Karácsony Gergely polgármester) Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázattal, nyilvános versenytárgyalás útján értékesíti az alábbi lakásokat:

CÍM (BUDAPEST XIV.)	HELYRAJZI SZÁM	ALAPTERÜLET (M²)	RENDELTETÉS	KÖZMŰVESÍTETTSÉG/ KOMFORTFOKOZAT	MINIMÁLISAN AJÁNLHATÓ VÉTELÁR (FT)	MEGHIREDETÉS DÁTUMA	AZ AJÁNLATOK BEÉRKE- ZÉSÉNEK HATÁRIDEJE	LAKÁS MEGTEKINTÉSI IDŐPONTOK
Korong utca 27. als. 1.	31585/0/A/1	38	lakás	komfortos	15 900 000,-	2019. 03. 01.	2019. 04. 01. (Hétfő) 12:00	2019. 03. 13. 09.30-10.00
Limanova tér 22. 5. em. 1.	31503/9/A/25	21	lakás	szükség lakás	10.900.000,-			2019. 03. 13. 10.30-11.00
Telepes utca 31. fszt. 1.	31239/5/A/1	21	lakás	szükség lakás	11.600.000,-			2019. 03. 13. 11.30-12.00
Zászlós utca 20. fszt. 3.	32416/28/A/3	24	lakás	szükség lakás	10.300.000,-			2019. 03. 13. 13.00-13.30

A tájékoztatás nem teljes körű! A Hirdetmény és az ahhoz csatolt szakvélemény teljes terjedelmében megtekinthető a Zuglói Zrt. székházának hirdetőtábláján (Budapest XIV. kerület, Pétervárad utca 11-17.), hivatalos honlapján (www.zugloizr.hu/hirdetmenyek), valamint az Önkormányzat ideiglenes ügyfélszolgálatán (Budapest XIV. kerület, Bácskai utca 53.). **Hirdetményekkel kapcsolatosan további felvilágosítás a 469-8156-os telefonszámon kérhető.**

Visszatért a Mórába Hans, a nyúl

Régen látott szereplő állt színpadra a Móra Ferenc Általános Iskola idei sváb bálján. Hans, a nyúl utoljára négy évvel ezelőtt járt az Újváros parki intézményben, hogy az elfogadásra nevelje a diákokat.



A rendezvényen előadott darabnak ennek megfelelően a Hans Haze visszatér címet adták. A mese egy olyan kisnyúl-ról szól, amelyik nem szereti a répát.



A műsorban az iskola minden nemzeti-ségi diákja szerepet vállalt.

– A történeten keresztül az elfogadásra, egymás megértésére ösztönözzük a gyerekeket. Intézményünknek ugyanis van egy másik nevelési elve is, a Békés iskola elnevezésű program, amelyben a német nemzetiségi gyerekek ezen a darabon keresztül is részt tudtak venni – mondta dr. Pattantyúsné Tóth Gyöngyi, az intézményvezetői jogkörben eljáró intézményvezető-helyettes, akitől azt is megtudtuk, hogy a Zuglói Német Önkormányzatezúttal 200 000 forinttal támogatta a rendezvényt.

– Ebből az év többi nemzetiségi programjára is tudunk fordítani valamennyit, most pedig a díszletet, illetve a jelmezeket finanszíroztuk az összegből. Utóbbiakat egyébként az órákon is használjuk majd drámajátékos foglalkozások keretében.

Az idei sváb bálon – amelyre vendégváró falatokkal és tánccházal is készültek a szervezők – a tankerület részéről Soltész Lászlóné, az önkormányzat részéről pedig Hajdu Flórián alpolgármester is részt vett. Az ünnepségre az iskola egykori igazgatója, Horváth Gizella és két volt némettanár, Értekes Anikó, illetve Komoróczy Márta szintén eljött. **FKK**



TANKOLJON FEL VIRÁGBÓL IS!



Tankolás után csodálja meg egyedülállóan széles virág választékunkat, használja ki alacsony árainkat és vigye haza az új évszáz szépséges hírnökeit!

Várjuk Önt a Gvadányi utcai AVIA benzinkútnál!



Budapest, XIV. ker. Gvadányi u. 67. | Nyitva minden nap: 06-20 h

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottságának

Pályázat célja: az óvodai testnevelés, valamint a szabadidős játékos sportfoglalkozások szervezett formáinak, programjainak támogatása.

Pályázók köre: azok a zuglói önkormányzat által fenntartott óvodák, amelyek a pályázati kiírásnak megfelelően a jelzett határidőig benyújtják pályázati adataikat.

Egyéb jogosultsági feltételek:

- a pályázó szervezet (nek):
 - közpénzből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvényben meghatározott követelményeknek eleget tesz, és az ott megjelölt nyilatkozatot a pályázati eljárás során benyújtja;
 - a múlt évi támogatással megfelelően elszámolt;
 - nincs az önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozása;
 - nincs lejárt hatályú vagy lejárt esedékességi köztartozása.

Támogatható tevékenységek: (egy pályázaton belül több tevékenység is megjelölhető):

- a) óvodai sportnapok, vetélkedők költségei (pl: díjak, lebonyolítással kapcsolatos költségek)
- b) természetjáró, szabadidősport, rekreációs - egészségfejlesztő foglalkozások költségei (pl: prevenciók, torna, kórosok - és sioktatás szakdolgozó díjazása)
- c) sporteszközök, felszerelések beszerzésével kapcsolatos költségek;
- d) játszódudvari eszközök beszerzése és játszódudvari tartozékok felújításával, cseréjével kapcsolatos költségek.

Pályázni **kizárólag** a költségvetési tervezetben meghatározott költségekre lehet.

Rendelkezésre álló forrás, megvalósítási időszak: a támogatás keretösszege: **8.000.000,- Ft.** Egy pályázó legfeljebb **350.000,- Ft** támogatást nyerhet. A támogatási összeg **2019. január 1. - 2019. december 31.** közötti programok lebonyolítására, szolgáltatás megrendelésére szorosan összefüggő fizetési kötelezettségek kiegyenlítésére használható fel.

Ha a pályázott program önrészt igényel, mértékének feltüntetése szükséges.

Egyéb feltétel: kizárólag kerületi egyesületben működő szakdolgozó díja számolható el a b. pontban megjelölt támogatható tevékenységnél! (egyesületi igazolás, iskolai végzettségről szóló dokumentumok csatolása szükséges)

Támogatási alapelvek: jelen pályázati felhívás kizárólag a zuglói önkormányzat által fenntartott óvodák óvodai testnevelésével és játékos sporttevékenységével kapcsolatos költségeinek finanszírozására fordítható. A pályázaton elnyert támogatás csak közvetlenül a támogatható tevékenységekhez kapcsolódó költségek finanszírozása során keletkezett, a pályázó szervezet nevére szóló számlák, vagy számlahelyettesítő bizonylatok kiegyenlítésére.

Azok a pályázók, akik pénzügyi - és szöveges szakmai beszámoló készítése kötelezettségüket, valamint, a pályázati elszámoláskor felmerülő hiánypótlást nem teljesítik, 3 évig az Önkormányzat által kiírt pályázaton nem indulhatnak!

Pályázat benyújtásának módja: a pályázatot **kizárólag a pályázati adatlap és költségvetés-tervezet kitöltésével**, valamint a közpénzből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti összefüggésről nyilatkozattal együtt lehet benyújtani. A pályázatot benyújtáshoz kötelezően használandó űrlapok állnak rendelkezésre. Az űrlapok beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1145 Budapest, Pétervárad utca 2. vagy letölthetők a www.zuglo.hu honlapon. A pályázati űrlap nélkül beküldött és hiánypótlást követően is formailag hibás pályázatokat az önkormányzat értékelés nélkül elutasítja. A pályázó a pályázati űrlapot mellékletekkel együtt **1 eredeti példányban zárt borítékban** személyesen Buda-

pest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán leadhatja (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) vagy postai úton ajánlottan Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatala, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre **Muzsik Laura** alpolgármesteri kabinet csoportvezetőnek címezve megküldheti.

A borítékra kérjük ráírni: „**Óvodai sportpályázat/2019**”

Az adatlap és a mellékletek formátuma nem változtatható meg!

Pályázat benyújtásának határideje:

- postán benyújtva: **legkésőbb 2019. március 22. (péntek) (betyegző napja)**

- személyesen benyújtva: **2019. március 22. (péntek)** Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára

leadott pályázatokat fogadjuk be.

A határidőn túl érkezett pályázatok értékelés nélkül elutasításra kerülnek.

Pályázat kezelése:

a pályázatokat az önkormányzat igitatja és archiválja.

Hiánypótlásra a kiíró írásos értesítése (e-mail vagy e-mail cím hiányában postai tértivevényes levél) alapján egy alkalommal van lehetősége a pályázónak 5 munkanapon belül. Amennyiben a hiánypótlási felhívásnak a pályázó a **megadott határidőre** nem tett eleget, pályázata további bírálat nélkül elutasításra kerül. Az önkormányzat a nyertes pályázók esetében az odaítélt támogatás tényét és a támogatott szervezetek kitélt hordozó információkat közérdekű adatnak tekint, ezért azokat hozzáférhetővé teszi a nyilvánosság számára. A benyújtott, de támogatást nem nyert pályázatokat az önkormányzat nem küldi vissza.

Pályázat elbírálása:

A benyújtott pályázatokról a Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottság dönt. A pályázat eredményéről a pályázók értesítést kapnak, a nyertesek nevét és az elnyert összeg nagyságát a Zuglói Lapok aktuális számában, az Önkormányzat hivatalos honlapján – www.zuglo.hu - valamint hirdetőtábláján is közzéteszi.

Pályázati támogatás összegével való elszámolás:

Pénzügyi teljesítés: A támogatás elszámolásának legkésőbbi határideje **2020. január 31.** mely pénzügyi teljesítést az Önkormányzat Gazdálkodási Osztály Intézménygazdasági Csoportja felé számlálkál igazolván kell teljesíteni.

Szakmai teljesítés:

a pályázónak a támogatási összeg felhasználásáról – sporteszközök és felszerelések beszerzése esetén is – min. 0,5 - max. 2 oldalas szöveges szakmai beszámoló kell készítenie. A **szakmaibeszámoló mellékleteként** minden, a támogatásból megvalósult programokat igazoló egyéb - mint versenyjegyzőkönyvek, fotódokumentáció, tájékoztatók, jelenléti ívek stb. - a vezető által hitelesített dokumentumot **másolatban csatolni szükséges.** A szakmai beszámoló - nem e-mailen keresztül - eredeti aláírt, lepecsételt példányát személyesen leadható Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) vagy postai úton ajánlott levélben megküldhető Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre, **Muzsik Laura** alpolgármesteri kabinet csoportvezetőnek címezve legkésőbb **2020. január 31-ig.**

Kiegészítő információ:

A kapcsolattartás kizárólag elektronikus úton, a pályázati adatlapon megadott e-mail címen keresztül, annak hiányában postai úton - tértivevényes levél - történik. Pályázattal kapcsolatos további információ a 872-9389-os telefonszámon illetve a muzsik.laura@zuglo.hu címen kérhető.

Budapest, 2019. február 18.

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága

Nem lehet sémákra alapozni a gyereknevelést

A szülővé válásra készít fel a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda új programja, az ingyenes Útitárs Szülőség Klub. A foglalkozásokon a családtervezésről, a várandósságról, a szülésről, a születésről, a szoptatásról, a családdá válásról, az azzal kapcsolatos változásokról beszélgetnek.

A házigazdák és a meghívott előadók megalapozott tények és megközelítések megosztásával segítenek, támogató környezetet biztosítanak az érdeklődőknek. Gitidiszné Gyetván Krisztina védőnő, laktációs tanácsadó és Simon Kata klinikai szakpszichológus célja, hogy felkészítsék a párokat a szülőségre. – El kell mondanunk, hogy nincs egy jó megoldás, nem lehet egy sémára alapozni a gyereknevelést. Mindenkinek meg kell találni a számára legjobb megoldást, a középutat, és az sem baj, ha tévednek – hangsúlyozta a vezető védőnő. – A döntésekhez információk, a tanuláshoz idő kell. Igyekszünk min-



den témát minden oldalról körüljárni. Külön téma lesz a sírás, de beszélgetünk a szülésről, a születésről, a szülőségről, a testvérek közötti kapcsolatáról, a válaszkészségről, az igény szerinti ségről – magyarázta.

Az Útitárs Szülőség Klub foglalkozásait kéthetente csütörtökönként 17.30-tól tartják a Hermina úti szakrendelő második emeleti előadójában. A programról, egy-egy alkalom témájáról a zefi.zuglo.hu weboldalon tájékozódhatnak, bővebb információt pedig a zefi@zesz.hu e-mail-címen, vagy a +361 469-3895-ös telefonszámon kérhetnek.

Az oldalt összeállította: Potos Rita

Merjünk tükörbe nézni

Megszívtuk címmel tartott előadást Zacher Gábor a Budapesti Gazdasági Egyetemen február 22-én délután. A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda szervezésében megtartott programon a mindennapi függőségekről beszélt a toxikológus.

A szakember szerint a 9,7 millió függő országa vagyunk, mint fogalmazott, mindenkinek van függősége, csak az emberek nem mernek róla beszélni, nem mernek tükörbe nézni. Zacher Gábor saját életéről szóló történetekkel teletűzdelt előadásában rávilágított arra is, hogy 24 óra alatt többféle függőségen eshetünk keresztül. Ilyen lehet a telefon- és a számítógép-használat, a koffein, a nikotin, az alkohol, a mun-

kaalkoholizmus vagy a különböző gyógyszerek, például az orrcsepp hasz-

nálata. Elhangzott az is, hogy amíg a kábítószerekkel kapcsolatban a zéró tolerancia



híve, addig az alkohollal megengedőbb. A közösségi médiával összefüggésben arról beszélt, hogy az a kábítószert meg-egyező függőséget okoz, s amíg a szülők azt vallják, hogy alkoholt, kábítószert és cigarettát nem adnak a gyerekek kezébe, addig a különböző technikai eszközökkel, az internethasználattal ez nincs így, pedig azok is veszélyesek lehetnek.

Az előadáson szó esett egyebek mellett arról is, hogy a függőségnek van genetikai alapja, de számos más tényezőtől is függ, hogy valaki rabja lesz-e valamilyen szenvedélynek, vagy sem. A február 22-i programon részt vett mások mellett dr. Varga Péter, a ZEFI szakmai igazgatója és Gyügyei Attila önkormányzati képviselő is.



TÁJÉKOZTATÓ

Kedves Zuglóiak!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy 2019. március 11-én megnyílik és fogadja a betegeket a felújított Csértő parki Gyermekorvosi Rendelő és Védőnői Szolgálat. Ezzel párhuzamosan az Örs vezér téri rendelőbe átköltözött gyermekorvosi rendelések megszűnnek.

Amennyiben további kérdés merülne fel a rendelésekkel és a szolgálattal kapcsolatban a már ismert +3613836991-es és a +3613837142 telefonszámon érdeklődhetnek.

Köszönjük az átalakítás idején tanúsított türelmüket és megértésüket!

**Zugló önkormányzata
és Zuglói Egészségügyi Szolgálat**

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS HÁZI GYERMEKORVOSI PRAXIS BETÖLTÉSÉRE

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának Képviselő-testülete pályázatot hirdet területi ellátási kötelezettséggel, vállalkozói jogviszony keretében betöltendő házi gyermekorvosi tevékenységre.

Az ellátandó feladatkör:

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló 9. számú házi gyermekorvosi körzethez tartozó gyermekek ellátása.
A feladat ellátásának helye: Budapest, XIV. kerület, Ráskai Lea utca 69.

A praxisjog megszerzése:

A praxisjog térítésmentesen, az önkormányzattal való feladat-ellátási szerződés megkötése útján szerezhető meg.

Pályázati feltételek:

- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- a háziorvosi, a házi gyermekorvosi és a fogorvosi tevékenységről szóló 4/2000. (II. 25.) EüM rendelet szerinti képesítés,
- az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. törvény végrehajtásáról szóló 313/2011. (XII. 23.) Korm. rendeletben előírt feltételek megléte.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- az iskolai végzettséget és a szakirányú képzettséget tanúsító okirat másolata,
- részletes szakmai önéletrajz,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,

- érvényes működési nyilvántartás másolata,
- a Magyar Orvosi Kamarai tagság igazolása,
- a vállalkozás meglétét igazoló dokumentumok másolata (egyéni vállalkozói igazolvány, illetve társas vállalkozás esetén az alapító okirat/alapszabály/ és a cégbírósági bejegyzést igazoló okirat másolata, vagy az annak megkéréséről szóló igazolás másolata),
- Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Népegészségügyi Intézetének (1148 Budapest, Bánki Donát park 12/F) határozata arra vonatkozóan, hogy a pályázó a praxisengedély megszerzéséhez szükséges feltételekkel rendelkezik,
- a pályázó arról szóló nyilatkozata, hogy a pályázat elbírálását zárt ülésen kéri, vagy hozzájárul annak nyilvános tárgyalásához,
- a pályázó hozzájáruló nyilatkozata arra vonatkozóan, hogy a pályázati eljárásban résztvevő személyek a pályázati anyagot megismerjék, abba betekinthesse.

A pályázat benyújtásának határideje: Az Egészségügyi Közlönyben történő megjelenést követő 30. nap.

A pályázat elbírálási határideje: a pályázat benyújtásának határidejét követő Képviselő-testületi ülés.
Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Képviselő-testülete fenn-

tartja a jogot a pályázat eredménytelenné nyilvánítására.

A pályázat benyújtásának módja:

A pályázatot 1 példányban, zárt borítékban, postai úton vagy személyesen Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatához (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) kell benyújtani. A borítékon kérjük feltüntetni: „9. számú házi gyermekorvosi körzet pályázata”

A jogviszony időtartama:

A feladat-ellátási szerződés/közalkalmazotti jogviszony határozott időre, 5 év időtartamra szól.

A jogviszony kezdete:

A feladat-ellátási szerződés megkötését követően, az egészségügyi tevékenység folytatására vonatkozó praxisengedély alapján, a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel megkötött finanszírozási szerződés hatályba lépését követően azonnal.

Pályázathoz kapcsolódó egyéb információk:

További információk kérhetők a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Igazgatóságán (06 1 469 46 89).

Szolgáltatás

**FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása**
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós Tel.: 06-20-9-777-150

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Csatorna kamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

LAKÁSFELÚJÍTÁSI SZOBAFESTÉS, Parketázás, Tapétázás, vízszelzés, csempézés, villanyszerelés, kőműves munkák, ajtó-ablakcsere garanciával. Halász Tibor - Tel:202-2505, 06-30-251-3800

KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁS!
**Gyors ügyintézéssel, precíz munka-
végzéssel. Igény szerint kartondobozok.**
10%-os hétvégi kedvezmény.
Tel: 06-70-2144-235, 06-1-280-2542

RÉZ ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel: 06-20-381-6703, 251-9483

FÜRDŐSZOBÁK, KONYHÁK FELÚJÍTÁSA, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelzés, villanyszerelés! Teljes lakásfelújítás! Anyagbeszeréssel, határidőre, garanciával! www.burkolomester.hu Tel.: 06-20-961-6153

**FESTÉST, MÁZOLÁST, BURKOLÁST,
parkettázást vállalok, nyugdíjasoknak
kedvezményrel. Takarítással és
bútormozgatással. Tel: 06-30-422-1739**

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsizolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel.: 06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kisiparos, www.festest-tapetazas.hu

LAKATOSMESTER, ZÁRSZERVÍZ, RÁCSKÉSZÍTÉS! Zárnýtás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

HŰTŐSZEKRÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

KERT-TELEKRENDEZÉS! Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, reális áron. www.telekrendezes.hu. Tel:06-1-781-4021, Mobil: 06-20-259-63-19

LAPOSTETŐK hő- és vízszigetelése garanciával. Tel:06-20-471-1870, 06-1-273-1857

ALPINTECHNIKÁVAL VÁLLALUNK: homlokzafelújítást, festést, mázolás, veszélyelhárítást, dryvit szigetelést és bádogozást. Tel:06-20-471-1870, 06-1-273-1857

**VÍZVEZETÉKSZERELŐ
ZUGLÓI GYORSSZOLGÁLAT!**
**Dugulás elhárítás profi gépekkel,
csapok javítása, cseréje,
csőrepedés, duguláselhárítás azonnal.**
Minden ami javítás,szerelés, csere!
45 éves tapasztalattal, garanciával.
Kis munkákat is elvállalok!
Ingyenes kiszállás!
Zuglói víz-és lefolyószervíz.
Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézéssel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

Vízszelzés, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok, kádak stb. cseréje. Szerelvényezés, új vezetékek kiépítése, régiek cseréje. Tel: 0620-412-0524

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS bútormozgatással. Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.:06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

RUDAS PÁL ÉS RUDAS VIKTOR – Csaptelepek, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok, mosdók, mosogatók cseréje és javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. BOJLER VÍZKÖTELENÍTÉS, anyaggal – garanciával! Tel: 06-2/220-41-72, 06-30/313-75-14

ZUGLÓI VÍZSZERVIZ - Csaptelepek szakszervize, cseréje, dugulások elhárítás-mestere Zuglóban. Tel: 06-30-9517-849

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb... szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Fa-és műanyag redőny, relaxa, szalagfüggőny, roletta, napellenző, szünyogháló készítése és javítása. Mrázik Csaba. Tel: 06-1-257-96-52,06-1-407-15-47, 06-30-632-22-16

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtni csere, rövid határidővel! Redőny, relaxa, harmonika ajtó, szünyogháló, szalagfüggőny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

Ingatlan

Eladó XVI. ker. Diófa utcában 353 m2 telken lévő 56 m2-es felújítandó 2 szobás családi ház, melléképülettel. Ár: 35 millió. Tel: 20-5468578

Könyv

Könyvmolyok új-és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel: 06-20-47-74-118.

Jármű

!06-20-542-9272! Késpénzfizetéssel megvásárolnám gépkocsiját, típustól, állapottól függetlenül, adásvételi szerződéssel. Hívjon bizalommal! Az ország bármely területén!

Oktatás

Nyugdíjasoknak ingyenesen INTERNETHASZNÁLATOT oktat a DélUtán Alapítvány a Radnóti Gimnáziumban hétfőn és csütörtök délután. Jelentkezés: munkanap 14 és 17 óra között 06-30/377-9030

Egészség, életmód

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítás, diabéteszes, érszűkítőes lábak szakszerű kezelése. Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 06-30-343-4443 - Ildikó

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehéritő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25.

Gyógy, relaxációs masszázs, kizárólag erotika-mentesen, igényes környezetben. Tel: 06-20-471-1860 – www.kinga-gyogymasszazs.eoldal.hu

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-26-53

Állás

**A Magyar Táncművészeti Egyetem
felvételt hirdet konyhai kisegítő/ fekete-
edény mosogató; portás; villanyszerelő
munkakörökbe! Munkavégzés helye:
XIV. Columbus utca 87-89. Jelentkezni
az allaspalyazat@mte.eu e-mail címen,
valamint személyesen lehet.
További információ: +36-1-800-9469**

Egyéb

EMLÉKMENTÉS! Régi, törött, kopott fotók felújítása, átalakítása. Negatívok, videók , mozifilmek digitalizálása. Műtermünkben AZONNAL elkészülnek az igazolványképek, portrék. Színes és fekete-fehér nyomtatás. Tarján fotó, 1145 Thököly út 150., Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

Fiatal diplomás házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős Hölgygel vagy Úrral. T.: 06-30-965-04-95

Zuglói, diplomás, 2 kisgyermeket nevelő család eltartási szerződést kötne idős személlyel ingatlanért cserébe. Teljes mértékben gondoskodunk Ön-ről és anyagilag is támogatjuk. Hívjon bizalommal! László: 06-30/289-9914



www.zugradio.hu
HALLOTTA?

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció április közepéig



**Teljes ár:
39 990 Ft**

Akár 4 havi részletre

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
PROFESSZIONÁLIS ELLÁTÁS
INGYENES PRÓBAHORDÁS**

Csömöri út 18. Fszt. 1.
/A bosnyák téri piaccal szemben/

Bejelentkezés:
06 (70) 335 8306
06 (1) 614 9405

Az akció 2019. 04. 12-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága pályázatot hirdet
Zuglóban hitéleti tevékenységet kifejtő egyházak támogatására

Pályázat célja: Zuglóban hitéleti tevékenységet kifejtő egyházak működésének, egyházi épületek fenntartási és felújítási valamint média-kommunikációs költségeinek támogatásához.

Pályázók köre:

Azok a kerületi hitéleti tevékenységet kifejtő, az Országgyűlés által a 2011. évi CCVI. és a 2012. évi VII. tv. által elismert egyházak és egyházi jogi személyek, amelyek az önkormányzat közigazgatási területén székhellyel, illetve alapszabályukban rögzített önálló képviseleti szervvel (pl.: egyházközség) rendelkeznek (a továbbiakban: kerületi egyházak), továbbá

- pályázatuknak benyújtását megelőző tíz évben a kerületben folyamatosan és dokumentálhatóan működnek;
- alapszabályuknak megfelelő, folyamatos hitéletet folytatnak;
- a zuglói lakosok lelki gondozásával foglalkoznak.

Egyéb jogosultsági feltételek:

– a pályázó szervezet (nek):

- közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvényben meghatározott követelményeknek eleget tesz, és az ott megjelölt nyilatkozatot a pályázati eljárás során benyújtja;
- a múlt évi támogatásról a támogatási szerződésben rögzített feltételeknek megfelelően és határidőre elszámolt;
- nincsen az önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozása;
- sem lejárt hatályú vagy lejárt esedékességű köztartozása.

– **Azok a pályázók, akik a támogatási szerződésben meghatározott határidőre nem számolnak el, valamint a pályázati elszámoláskor felmerülő hiánypótlást nem teljesítik, vagy határidőn túl teljesítik, 3 évig az Önkormányzat által kiírt pályázaton nem indulhatnak!**

Támogatható tevékenységek: (egy pályázaton belül több tevékenység is megjelölhető)

a) Felújítás (a pályázaton bemutatandó a felújítási és beruhá-

zási célok megjelölése az elvégzendő beruházások ismertetése és a megpályázott összeg felhasználásának terve)

b) Működési kiadás (a pályázatban bemutatandó működési költségek cél szerint felhasználása és a megpályázott összeg felhasználásának terve)

c) Kiadványszerkesztés, nyomdai és reklámszolgáltatás (a pályázatban bemutatandó a pályázati programmal kapcsolatos valamennyi média-kommunikációs költség és a megpályázott összeg felhasználásának terve)

Pályázni **kizárólag** a költségvetési tervezetben meghatározott költségekre lehet.

Rendelkezésre álló forrás, megvalósítási időszak:

A pályázatok támogatási keretösszege 10.000.000 Ft. A támogatási összeg a **2019. január 1. és 2019. december 31.** között keletkezett és kiegyenlített számlák, fizetési kötelezettségek elszámolásához használható fel.

Pályázat benyújtásának határideje:

postán benyújtva: **legkésőbb 2019. április 18. (csütörtök) (bélyegző napja)**

személyesen benyújtva: **2019. április 18. (csütörtök)** Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára leadott pályázatokat fogadjuk be.

A határidőn túl érkezett és boríték nélkül beküldött pályázatok értékelés nélkül elutasításra kerülnek.

A Pályázati felhívás teljes terjedelemben (támogatási alapelvek, pályázat benyújtásának módja, pályázati adatlap kötelező mellékletei, pályázat kezelése, pályázat elbírálása, kiegészítő információ) megtekinthető az Önkormányzat hivatalos honlapján, a www.zuglo.hu oldalon.

Budapest, 2019. február

**Budapest Főváros XIV. Kerület
Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének
Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága**

I Zugló a parasport bölcsője

Nem könnyű közös fényképet készíteni Zugló paralimpiai bajnokairól, mert az élet messzire sodorta őket egymástól. De hála a magyar parasport napjának, nekünk sikerült ezt a „történelmi” fotót elkészíteni.

A kép szereplői, Engelhardt Katalin, Ráczkó Gitta, Becsey János és Szekeres Pál, nemcsak a zuglói, hanem a hazai és az egyetemes sport történetének is fontos szereplői. Kati és Gitta hét, Pali és János pedig hat paralimpián képviselték a magyar színeket (Szekeres Pál 1988-ban még az épek között is olimpi-kon volt, sőt azon az ötkarikás esemén-nyen még egy bronzérmet is szerzett), méghozzá nem is akárhogyan, négyen összesen 21 érmet, azon belül hét ara-nyat szereztek, ezzel is hozzájárulva a magyar és a zuglói parasport hírne-vének öregbítéséhez. A négy sportolóra a világ bármelyik nemzeti sportszövet-sége büszke lenne.

– A magyar parasport nem tartana ott, ahol ma tart, ha nem lett volna Szekeres Pál, aki a balesetét követően ismertségét



és tekintélyét bevetve teljes erőbedobás-sal a fogyatékkal élők sportolási lehető-ségeiért küzdött – mondta Becsey János, kétszeres paralimpiai bajnokunk.

De parasportunk létrejöttéhez Zugló-nak nem csak Szekeres Pál révén van köze. 1970. február 22-én ugyanis éppen kerületünkben, a Mozgásjavító Intézet-ben alakult meg hazánk első parasport-klubja, a Mozgásgátoltak Halassy Olivér

Sport Clubja. Az első, intézményesített sportszervezetet Tauber Zoltán, hazánk első paralimpiai bajnoka (1976), Fejes András, aki az első magyar paralimpiai érmet nyerte (1972), és a mozgásjavító akkori tanárai és diákjai hozták létre. A klub névválasztásával a legendás vízilabdázó és úszó, Halassy Olivér előtt tisztelgett, aki lábamputáltként az épek között lett olimpiai bajnok 1932-ben és

1936-ban. Az Országgyűlés pedig 2017 decemberében úgy döntött, hogy 2018-tól kezdve minden év február 22-én a magyar parasport napját ünnepeljük. Erre az eseményre tavaly kerülhetett sor először. A magyar parasport nap-ján egyrészt érzékenyítő programokat tartanak (elsősorban parasport-bemu-tatókat, illetve a Halassy Olivér pálya-futásáról készült filmet vetítik le) az erre fogékony iskolákban és óvodák-ban – idén például már 423 iskola és 112 óvoda csatlakozott a programhoz –, másrészt a Magyar Sportok Házában (ez is Zuglóban van) egy ünnepi közgyű-lés keretében elismerések átadására is sor kerül. A tavalyi első rendezvényen a fent említett négy paralimpiai baj-nokunk közül Szekeres Pált és Becsey Jánost is kitüntették (mindkettőjüket Halassy Olivér-díjjal), míg az idei máso-dik ünnepségen többek között Benczúr Miklósné gyógypedagógus és gyógytor-nász, a Halassy Olivér Sport Club alapí-tó tagja részesült Plesa István-díjban.

*Az oldalt összeállította:
Riersch Tamás*

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének
Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága pályázatot hirdet
XIV. kerületi székhelyű és telephelyű sportegyesületek és szakosztályok támogatására**

Pályázat célja: a kerületi székhelyű és telephelyű sportegyesü-letek működésének elősegítése, a sportolni vágyók - különös tekintettel az utánpótlás-koriak - rendszeres sporttevékenység-ének támogatása és a tevékenységi feltételek javítása.

Pályázók köre: azok a kerületi székhelyű és telephelyű sportegye-sületek (ide nem értve sportalapítványok), akik pályázatuk benyújtá-sát megelőző egy évben a kerületben folyamatosan és dokumentál-hatóan működnek. Több szakosztállyal rendelkező sportegyesület szakosztályai csak a sportegyesületükön keresztül pályázhatnak.

Egyéb jogosultsági feltételek:
- a pályázó szervezet (nek):
• közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvényben meghatározott követelmények-nek eleget tesz, és az ott megjelölt nyilatkozatot a pályázati eljárás során benyújtja;
• a múlt évi támogatásról a támogatási szerződésben rögzített feltételeknek megfelelően és határidőre elszámolt;
• nincs az önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozása;
• nincs lejárt hatályú vagy lejárt esedékességű köztartozása;
- Az a sportegyesületi szakosztály, amely az illetékes szakszövet-séghez 2018-2019-es támogatási időszakban sportkonceptiót nyújtott be TAO felaján-lások nyújtására ezen a pályázaton **nem indulhat**;

Azok a pályázók, akik a támogatási szerződésben megha-tározott határidőre nem számolnak el, valamint a pályázati elszámoláskor felmerülő hiánypótlást nem teljesítik, 3 évig az Önkormányzat által kiírt pályázaton nem indulhatnak!

Támogatható tevékenységek:
(egy pályázaton belül több tevékenység is megjelölhető)
a) sporteszköz-sportfelszerelés beszerzésével kapcsolatos költ-ségek 100.000 Ft-os egyedi értékhatár;
b) működési költségeik (bérleti díj);
c) versenyek, edzőtáborok ill. rendszeres sporttevékenységeknél felmerülő díjak:
- bérleti díjak,
- nevezési és versenybírói-játékvezetői szolgáltatás,
- szállás - utazási - szállítási szolgáltatások költségei,
- belépő,
- étkezés.
Pályázni **kizárólag** a költségvetési tervezetben meghatározott költségekre lehet.

Rendelkezésre álló forrás, megvalósítási időszak:
a támogatás keretösszege: **4.000.000,- Ft**. Egy pályázó legfeljebb **200.000,- Ft** támogatást nyerhet. A támogatást összeg a **2019. január 1. - 2019. december 31.** között keletkezett és kiegyenlített számlák, fizetési kötelezettségek elszámolásához használható fel. A támogatás elszámolásának határideje: **a program megvalósu-lását követő 30. nap, de legkésőbb 2020. január 31.**

Amennyiben a megpályázott program önrészt igényel, mér-tékének feltüntetése szükséges.

Támogatási alapelvek:
jelen pályázati felhívás kizárólag a megjelölt támogatható tevé-kenységek körébe tartozó költségek finanszírozására fordítható. A támogatható tevékenységek körén belül elszámolható költsé-geken kívül más költségre nem használható fel, így különösen:
- szolgáltatások költségeire (postai, banki szolgáltatás, pénz-ügyi-számviteli szolgáltatás);
- közüzemi díjakra (beleértve az internet és telefon előfizetési díjakat);
- bérjellegű kiadásokra.
A pályázaton elnyert támogatás továbbtámogatásra nem hasz-nálható fel, csak közvetlenül a támogatható tevékenységekhez kapcsolódó költségek finanszírozása során keletkezett, a pályázó szervezet nevére szóló számlák vagy számlahelyettesítő bizony-latok kiegyenlítésére.

Pályázat benyújtásának módja:
A pályázatokat **kizárólag a pályázati adatlap és költségve-tés-tervezet kitöltésével**, valamint meghatározott **melékletei-vel** együtt lehet benyújtani.
A pályázat benyújtásához kötelezően használandó űrlapok állnak rendelkezésre. Az űrlapok beszerezhetőek a Polgármesteri Hiva-

tal Ügyfélszolgálatán (1145 Budapest, Pétervárad utca 2. vagy letölthetők a www.zuglo.hu honlapról).
A pályázati űrlap nélkül beküldött és hiánypótlást követően is formailag hibás pályázatokat az önkormányzat értékelés nélkül elutasítja. A pályázó a pályázati űrlapot mellékletekkel együtt **1 eredeti példányban zárt borítékban** személyesen Budapest Fő-város XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán leadhatja (1145 Budapest, Pétervárad utca 2.) vagy postai úton ajánlottan Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre **Muzsik Laura** alpolgármesteri kabinet csoportvezetőnek címezve megküldheti. A borítékra kérjük ráírni: **„Sportegyesületi pályázat S/2019”**
Pályázat benyújtásának határideje:
- postán benyújtva: legkésőbb **2019. március 22. (péntek) (bé-lyegző napja)**
- személyesen benyújtva: **2019. március 22. (péntek)** Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgá-latára leadott pályázatokat fogadjuk be.
A határidőn túl érkezett pályázatok értékelés nélkül elutasí-tásra kerülnek.

Pályázati adatlap kötelező mellékletei:
a) költségvetés-tervezet
b) a hatályos létesítő okiratnak a szervezet képviselője által hi-telesített másolata;
c) 30 napnál nem régebbi törvényszéki kivonat;
d) 30 napnál nem régebbi NAV „0”-ás igazolás;
e) a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvényszerinti összeférhetetlenségi nyilatkozat;
f) átláthatósági nyilatkozat
g) AFA nyilatkozat
h) az állami sportfinanszírozásról szóló 166/2004. (V.21.) sz. Korm. rendelet 4. számú melléklete - rendeletről tölthető le
i) a sportegyesület képviselője által aláírt nyilatkozat arról, hogy a sportegyesület, szakosztályok az illetékes szakszövetséghez a 2018-2019. támogatási időszakban nem nyújtott be sportkon-ceptiót TAO felajánlások gyűjtése érdekében.

Az adatlap, a költségvetés és a mellékletek formátuma nem változtatható meg!

Pályázat kezelése:
a pályázatokat az önkormányzat iktatja és archiválja. Hiánypótlásra a kiíró írásos értesítése (e-mail vagy e-mail cím hiányában postai tér-tívevényes levél) alapján egy alkalommal van lehetősége a pályázó-nak 5 munkanapon belül. Amennyiben a hiánypótlási felhívásnak a pályázó a **megadott határidőre** nem tett eleget, pályázata további bírálat nélkül elutasításra kerül. Az önkormányzat a nyertes pályázók esetében az odaítélt támogatás tényét és a támogatott szervezetek kielétét hordozó információkat közérdekű adatnak tekinti, ezért azokat hozzáférhetővé teszi a nyilvánosság számára. A benyújtott, de támo-gatást nem nyert pályázatokat az önkormányzat nem küldi vissza.

Pályázat elbírálása:
a benyújtott pályázatokról a Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottság dönt. A pályázat eredményéről a pályázók érte-sítést kapnak, a nyertesek nevét és az elnyert összeg nagyságát a Zugló Lapok aktuális számában, az Önkormányzat hivatalos honlapján – www.zuglo.hu - valamint hirdetőtábláján is közzéteszi.

Kiegészítő információ:
A nyertes pályázókkal az önkormányzat **támogatási szerződést** köt, amely feltétele a támogatás igénybevételének. Pályázati tá-mogatást az önkormányzat csak bankszámlára utalással teljesít. A kapcsolattartás kizárólag elektronikus úton, a pályázati adat-lapon megadott e-mail címen keresztül, annak hiányában postai úton - térítvényes levél - történik.
Pályázattal kapcsolatos további információ a 872-9389-os tele-fonszámon illetve a muzsik.laura@zuglo.hu címen kérhető.

Budapest, 2019. február 18.

**Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének
Köznevelési, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága**

Egyetemistáknak szól az új program

Február 26-án rendhagyó vendége volt a Budapesti Gazdasági Egyetem zuglói Bagolyvár Kollégiumá-nak. Aznap ugyanis Kiss Balázs világbajnok, olimpikon birkózó-val találkozhattak az intézmény hallgatói.

– A Bagolyvár Kollégiumban hagyomá-nyosak az úgynevezett egyetemi napok – tudtuk meg Szécsi Emesétől, a Zuglói Egészségfejlesztő Iroda vezetőjétől –, melyhez idén első ízben mi is csatla-koztunk. A célunk a fiatalok mentális és

fizikális kompetenciáinak felmérése és fejlesztése volt. A február 18–28-ig tartó időszakban ennek szellemében szer-veztük a programjainkat, melyeken a főzőversenytől kezdve az önismereti tréningen át egészen a jógáig sok min-den helyet kapott.

Különleges erőpróba volt ez a ZEFI mun-katársai számára is, hisz első ízben ta-lálkoztak személyesen az egyetemista korosztállyal. Ám kellemes csalódás érte őket, mert minden programjuk iránt nagy volt az érdeklődés.

A február 26-i motivációs esten is telt ház volt a kollégium társalgójában, ahol a BVSC-Zugló kiváló sportolója tartott él-ménybeszámolót az egyetemistáknak.

– Nem tagadom, izgultam egy kicsit, hiszen nem tudtam, mennyire érdekli majd az egyetemistákat az én történetem – mondta Kiss Balázs az est végén –, ám kellemes meglepetésemre értő fülekre és érdeklődő tekintetekre leltem, így én is jól éreztem magamat.

Szécsi Emese szerint a rendhagyó prog-ramsorozat elérte a célját, így a jövőben a ZEFI tudatosan keresi majd a kapcso-latot a többi kerületi kollégiummal is, hogy egészségfejlesztő programját mi-nél szélesebb körrel megismertethesse.





ATOM CSOPORT

ELEMI ERŐT ADÓ TANFOLYAM
A SIKERESEBB ÉLETHEZ

- POZITÍV GONDOLKODÁS FEJLESZTÉSE
- VALÓDI CÉLOK KITÜZÉSE
- IDŐBEOSZTÁS JAVÍTÁSA
- FELKÉSZÜLÉS A MUNKA VILÁGÁBA VALÓ VISSZATÉRÉSRE



HETI 1X, 5 ALKALOM
(KEDDENKÉNT 09.30-13.00)
ITT A ZCSK-BAN!
(14. KER. FÜREDI PARK 6.)

Időpontok:

- 2019.03.12.
- 2019.03.19.
- 2019.03.26.
- 2019.04.02.
- 2019.04.09.

A RÉSZVÉTEL INGYENES!

JELENTKEZÉS:

SZEMÉLYESEN:
A CSALÁDSEGÍTŐKNÉL VAGY AZ ÁLLÁS-LES
TANÁCSADÓKNÁL
TELEFONON:
70/392-0306 VAGY 70/522-3618
E-MAILBEN:
MUNKAKOZVETITO@ZCSK.HU






TISZTELT CÉGVEZETŐ!

TISZTELT EGYÉNI VÁLLALKOZÓ!

2019. március 1-től a zuglói parkolási övezetben székhellyel, telephellyel vagy fiókteleppel rendelkező gazdasági társaságok és egyéni vállalkozók **HATÁROZOTT IDEJŰ VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁST** igényelhetnek céges és magántulajdonú gépjárművekre is. A hozzájárulással a székhely/telephely/fióktelep szerinti várakozási övezet területén időkorlátozás és további várakozási díj megfizetése nélkül lehet parkolni.

Kedvezmény negyedéves díja: **63.000,- Ft**
Kedvezmény éves díja: **189.000,-Ft**

A kedvezmény igénylésének feltételeiről és az ügyintézés menetéről részletes tájékoztatást a www.zugloiparkolas.hu weboldalon olvashat.

TELEFONOS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT: +36 1 999-5090 | E-MAIL: PARKOLAS@ZUGLOIPARKOLAS.HU



Következő lapszám:

március

21.

TAVASZLAKCIÓ!

Ingyenes érszűkületmérés a kezelések igénybevétele esetén.

ÉRSZŰKÜLET

KEZELÉSE

XIV. FÜREDI ÚT 18.

T: 220-4641, 30/319-8886



Lapunkat rendszeresen
szemlézi a megújult



OBSERVER

Zuglói Lapok

Impresszum

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja. • Megjelenik 71.000 példányban. • A szerkesztésért felelős a Polgármesteri Hivatal Központi és Információs csoportjának vezetője. • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754. • E-mail: info@zugloimedia.hu • Kiadó: Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal. 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • Felelős kiadó: Mravik Zsolt. • Lapterv és nyomdai előkészítés: Miklyáné Székely Sarolta • Nyomtatás: Lapcom Zrt. • Felelős vezető: a Zrt. vezérigazgatója • Terjesztés a megjelenést követő öt nap alatt: Login Bt. • **Infonál (terjesztési panaszok és bejelentések): +36 20 317 91 92**



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

Márciusi programjaink

2019.03.06. 17:00 Gyógyszereink hatása, mellékhatása, gyógyszereszedésünk titkai (Bagoly Klub)
A Bagoly Klub magas vérnyomással és alvászavar témájával foglalkozik, várjuk az érdeklődőket!
Helyszín: Hermina úti szakrendelő, II. emeleti tanácsterem
Foglalkozást vezet és előad: dr. Ádám Ágnes, hipertaniológus

2019.03.07. 17:30 Neked mi a biztonságos szülés?
ÚJTÁRS Szülőklubunkon a babázásról, szülésről, családról és kapcsolódásokról beszélgetünk.
Helyszín: Hermina úti Szakrendelő, II. emeleti tanácsterem
Előadónk: Gitiárisné Gyetván Krisztina, védőnő, laktációs szaktanácsadó

2019.03.12. 16:00 Kismama torna (Hermina tanácsterem)
2019.03.12. 18:00 Gerinctorna (Hermina tanácsterem)
2019.03.13. 17:30 Lisztérzékenyek étrendje: okosan vagy kényelmesen? (CÖLI Klub)
A CÖLI Klub előadja ezúttal a drChef, előadás után ételkóstolóval és bemutatóval várjuk Önöket!
Helyszín: Hermina úti Szakrendelő 2. emeleti Tanácsterem

2019.03.19. 16:00 Kismama torna (Hermina úti tanácsterem)
2019.03.19. 18:00 Gerinctorna (Hermina úti tanácsterem)
2019.03.29. 12:00-18:00 Zuglói Tavasz Zsongás az egészség jegyében
Helyszín: Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Újvidék tér 3.
Szűrőbusz állapotfelmérésekkel és tanácsadással, mozgásprogramok és egészséges ételek kóstolója. Szabadtéri játékok.
Minden érdeklődőt, kicsit és nagyot várunk szeretettel!

Programjaink ingyenesek.
zefi@zesz.hu +361 469 3895
www.facebook.com/zefizuglo

A program a VEKOP-7.2.2-17-2017-00004 számú, "A zuglói lakosság egészségfejlesztése" elnevezésű pályázat keretein belül valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE