



# IDŐSÜGYI KISOKOS

BUDAPEST FŐVÁROS  
XIV. KERÜLET ZUGLÓ  
ÖNKORMÁNYZATA  
2019



# TISZTELT ZUGLÓIAK, KEDVES NYUGDÍJASOK!

Az általános demográfiai trendnek megfelelően Zuglóban is folyamatosan emelkedik az időkorúak száma. A kerület több, mint negyede 60 éves vagy annál idősebb. A magas lélekszám is indokolja, hogy kiemelten figyeljünk a szépkorúakra, de a tisztelet és megbecsülés is arra ösztönöz bennünket, hogy segítsük, támogassuk kerületünk idős lakóit.

Az önkormányzat már elkészítette Zugló idősügyi stratégiáját, amely átfogóan kezeli majd kerület szépkorúinak helyzetét, ellátási rendszerét. A stratégia két fő célt tűzött ki megvalósításként: növelni a jólétet, valamint jobban bevonni az időseket a közösségi életbe. Fontosnak tartjuk az idősbarát zuglói környezet kiépítését, amelyben minden korosodó személy megfelelő egészségügyi ellátásban részesülhet, biztonságban élhet, hasznos és megbecsült embernek érezheti magát. Olyan társadalmi közegre van szükség a kerületben, amelyben az idős emberek meg tudják őrizni aktivitásukat, társadalmi presztízst, és ha akarnak, akár tanulhatnak is.

A fővárosban Zugló adja a legtöbb szociális támogatást. A támogatások jó része az időseknek szól. Ezt a kiadványt azért készítettük, hogy segítsünk eligazodni a támogatások rengetegében, és megkönnyítsük az igénylést, ügyintézését. A következő néhány oldalon megtalálják azokat a támogatásokat, melyeket az önkormányzat nyújtani tud, ha segítségre szorulnak.

Lapozzák ezt a füzetet, tanulmányozzák a lehetőségeket, és forduljanak bizalommal további segítségért az idősügyi tanácsnokhoz és önkormányzatunkhoz.



**Karácsony Gergely**  
polgármester



**Hévér László György**  
idősügyi tanácsnok



## BEVEZETÉS

Zugló szociális ellátó rendszere szerteágazó, az ellátások a gyermeket nevelő családoknak, hátrányos munkaerő-piaci helyzetű aktív korú személyeknek, idős személyeknek nyújtanak segítséget. Ezzel a kiadvánnyal szeretnénk megkönnyebbíteni az idősek számára az eligazodást a jelenleg igénybe vehető ellátások között. A könnyebb áttekinthetőség érdekében a támogatások bemutatásánál jelezzük a vonatkozó jogszabályt, feltüntetjük a jogosultak körét és a támogatás/juttatás összegét.

A kérelmeket mindig a hatályos jogszabályok alapján bírálják el az önkormányzat munkatársai.

Általános szabály, hogy az ellátások/támogatások nem automatikusan – kivéve szépkorú személyek köszöntése – járnak, **azokat igényelni kell**. Az egyes eljárások megindításához különböző formanyomtatványokat kell kitölteni. A nyomtatványok minden esetben tájékoztatót tartalmaznak arról, hogy a kérelem benyújtásakor milyen okmányokat kell bemutatni, illetve a kérelem mellé milyen iratokat kell mellékelteként csatolni.

A kérelmek benyújtásához szükséges nyomtatványok nemcsak a Zuglói Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehetők át személyesen, hanem a [www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu) honlapról is letölthetők.

A kérelmeket postán is el lehet küldeni címünkre, de ügyfélszolgálatunkra személyesen is be lehet hozni.

### POSTACÍM, ILL. KÉRELEM BENYÚJTÁSÁNAK HELYE:

Budapest Főváros XIV. Kerület  
Zuglói Polgármesteri Hivatal  
Ügyfélszolgálat  
1145 Budapest,  
Bácskai utca 53.

### ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐ:

**Hétfő:** 08.15-12.00, - 12.30-17.00

**Kedd:** 08.15-12.00, - 12.30-15.30

**Szerda:** 08.15-12.00, - 12.30-16.00

**Csütörtök:** 08.15.-12.00, - 12.30.-15.30

**Péntek:** 08.15.-11.30



## 1. GYÓGYSZERTÁMOGATÁS

Az egészségi állapot megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadások csökkentése érdekében – három hónapot meghaladó krónikus betegség esetén – gyógyszer támogatás adható.

### A támogatásban azok a háztartások részesülhetnek ahol:

- kérelmező bejelentett zuglói lakcímmel (lakóhely és tartózkodási hely) rendelkezik,
- háztartás egyik tagja sem rendelkezik vagyonnal,
- a háztartás tagjai nem rendelkeznek közgyógyellátásra jogosító igazolvánnyal,
- a háztartásban az egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelem nem haladja meg a 142 500 Ft-ot,
- az elismert gyógyszerköltség összege eléri a havi 2 000 Ft-ot.

**Támogatás összege:** az elismert gyógyszerköltség legfeljebb 50%-a, de éves szinten maximum 144 000 Ft.

A támogatás egy évre kerül megállapításra és havonta kerül folyósításra.

A kérelem benyújtása a Zuglói Polgármesteri Hivatalban, formanyomtatványon történik.

Az ellátásban részesülő, amennyiben közgyógyellátásra válik jogosulttá, úgy köteles erről a Zuglói Polgármesteri Hivatalt 8 napon belül tájékoztatni.

A gyógyszer támogatás iránti kérelem a jogosultság időtartama alatt, az annak lejártát megelőző 60 napban is benyújtható. Az új jogosultságot a lejártát követő hónap 1. napjától kell megállapítani.



## 2. IDŐSKORÚAK ÉVÉGI TÁMOGATÁSA

A szociálisan rászoruló időskorú személynek kérelemre évvégi támogatás állapítható meg.

### Támogatásban az a személy részesülhet, aki

- zuglói bejelentett lakóhellyel (állandó lakcím) rendelkezik,
- a kérelem benyújtásakor a 65. életévét betöltötte,
- kérelmező az alábbi ellátások valamelyikében részesül:
  - a) *öregségi nyugdíj*
  - b) *rokkantsági ellátás*
  - c) *házastársi pótlék*
  - d) *rehabilitációs ellátás*
  - e) *rokkantsági járadék vagy*
  - f) *korhatár alatti ellátás*
- kérelmező jövedelme nem haladja meg a 150 000 Ft-ot.

**Támogatás összege:** egyszeri 5 000 Ft pénzbeli juttatás.

A támogatás igénylésére irányuló eljárás kérelemre indul, mely a tárgyév szeptember 15 és október 31 napja között nyújtható be. E határidő jogvesztő, amelynek elmulasztása esetén igazolási kérelem előterjesztésének nincs helye.



### 3. FŰTÉSI SZEZONBAN TÖRTÉNŐ IDŐSZAKI TÁMOGATÁS

Az önkormányzat időszaki támogatást nyújt a téli hónapokban megnövekedett fűtési kiadások enyhítésére Budapest XIV. kerület közigazgatási területén bejelentett lakcímmel (lakóhely, vagy tartózkodási hely) rendelkező személynek, ahol a háztartás nem részesül rendszeres lakásfenntartási támogatásban.

#### Támogatásban az a személy részesülhet, aki

- zuglói bejelentett lakcímmel (lakóhely vagy tartózkodási hely) rendelkezik,
- a háztartás nem részesül rendszeres lakásfenntartási támogatásban
- kérelmező az alábbi ellátások valamelyikében részesül:
  - a) *öregségi nyugdíj*
  - b) *rokkantsági ellátás*
  - c) *házastársi pótlék*
  - d) *rehabilitációs ellátás*
  - e) *rokkantsági járadék vagy*
  - f) *korhatár alatti ellátás*
- kérelmező jövedelme nem haladja meg a 142 500 Ft-ot.

**Támogatás összege:** novembertől februárig 6 000 Ft/hó, március hónapra a támogatás 50%-a állapítható meg.

A támogatás igénylésére irányuló eljárás kérelemre indul. A tárgyév szeptember 1 és október 31 közötti időszakban benyújtott kérelmek esetén a jogosultság november 1-je és március 15-e közötti fűtési időszakra kerül megállapításra. A határidőn túl beadott kérelmek esetében a támogatásra való jogosultság a benyújtást követő hónap első napjától állapítható meg.



### 4. PNEUMOCOCCUS (TÜDŐGYULLADÁS) BAKTÉRIUM ELLENI VÉDŐOLTÁS

Az önkormányzat az egészségügyi prevenciót szolgáló, az önkéntesség és az egyéni felelősségvállalás hangsúlyozásával a pneumococcus baktérium elleni oltóanyag teljes vételárának költségét támogatja.

#### Támogatásban az a személy részesülhet, aki

- a 70. életévet betöltötte és 2017. január 1. napját követően védőoltásban részesül,
- bejelentett lakóhellyel (állandó lakcím) rendelkezik,
- igazolja az oltóanyag beadását a háziorvos által,
- csatolja a kérelemhez a gyógyszerértéki nyugtát az oltóanyag ellenértékének megfizetéséről, és
- a támogatás megállapítását az oltás beadását követő 6 hónapon belül kérte.

**Támogatás összege:** az oltóanyag térítési díja, a gyógyszerértéki nyugta alapján kifizetett összeg.

A pneumococcus elleni védőoltás támogatás megállapításánál a jövedelmet nem kell vizsgálni.





## 5. ZUGLÓI NYUGDÍJASOKAT TÁMOGATÓ ALAP

A zuglói nyugdíjasokat támogató alapból nyújtandó támogatásra pályázatot kell benyújtani.

Támogatás annak állapítható meg, aki Budapest Főváros XIV. Kerület közigazgatási területén lakcímmel (lakóhely vagy tartózkodási hely) rendelkező, szociálisan rászoruló, 65. életévét betöltött személy.

Az a pályázó tekinthető szociálisan rászorulóknak, akinek a családjában az egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelm nem haladja meg a 114 000 Ft-ot, és különös méltánylást érdemlő speciális helyzetét, egészségi állapotát, speciális gondját vagy más, tartós élethelyzetben lévő rendkívüli helyzetét igazolja. Egy családból egy személy nyújthat be kérelmet.

Nem részesülhet támogatásban az, aki vagy akinek a háztartásában élő közeli hozzátartozója Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói polgármesterétől vagy a Szociális Bizottságtól szociális kölcsönben részesült, azonban visszafizetési kötelezettségének nem tett eleget.

### A pályázat benyújtásának módja és határideje:

A pályázatot a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán megtalálható formanyomtatványon lehet személyesen beadni vagy postán a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Szociális Osztály 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre eljuttatni tárgyév március 1 és tárgyév április 30 napja vagy augusztus 1 és szeptember 30 napja között. A határidő jogvesztő. A határidőn kívüli időpontban benyújtott pályázatokat a Szociális Bizottság érdemi vizsgálat nélkül elutasítja.



## 6. TŰZIFAJUTTATÁS

A tűzifajuttatás természetbeni támogatás, annak a rászorulóknak, akinek jövedelmi és vagyoni helyzete miatt aránytalan nehézséget okoz lakása fűtése, és tűzifa fapellet vagy brikett juttatása nélkül lakását emberi tartózkodásra alkalmas hőmérsékletre nem tudja felfűteni.

### A természetbeni juttatásban azok a háztartások részesülhetnek ahol:

- a kérelmező bejelentett zuglói lakcímmel (lakóhely és tartózkodási hely) rendelkezik,
- a háztartás egyik tagja sem rendelkezik vagyonnal,
- a háztartás tagjai nem rendelkeznek közgyógyellátásra jogosító igazolvánnyal,
- a háztartásban élők egy főre eső jövedelme nem haladja meg a 85 500 Ft-ot.

A tűzifa mennyisége fűtési időnyenként és háztartásonként legfeljebb 5 m<sup>3</sup>. Háztartásonként egy jogosultnak állapítható meg. Kérelmet augusztus 1-je és szeptember 20-a közötti időszakban a Zuglói Család- és Gyermejköltségi Központban kell benyújtani: 1144 Budapest, Füredi park 6.



## 7. SZÉPKORÚ SZEMÉLYEK ELISMERÉSE:

Az Önkormányzat nevében a polgármester köszönti a tárgyévben a 80., 85., 90., 95., 100. életévet betöltött, és a 100. életév betöltését követően évenként, bejelentett lakóhellyel (állandó lakcím) rendelkező magyar állampolgárt.

**Szépkorú személy az alábbiakban meghatározott összegre jogosult:**

80. életévet betöltött: **8 000 Ft**

85. életévet betöltött: **8 500 Ft**

90. életévet betöltött : **9 000 Ft**

95. életévet betöltött: **9 500 Ft**

100. életévet betöltött: **10 000 Ft**

és minden évben a **10 000 Ft** további **1000 Ft**-tal emelkedik.

A polgármester hivatalból az Idősügyi Kerekasztal elnökének közreműködésével gondoskodik az emléklap átadásáról. A megállapított összeg kifizetése postai úton történik.



## SZEMÉLYES GONDOSKODÁST NYÚJTÓ ELLÁTÁSOK

Zugló önkormányzata a személyes gondoskodást nyújtó alapellátásokat a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ (1142 Budapest, Erzsébet királyné útja 49. fszt.) intézményein (telephelyein) keresztül biztosítja.

A szociális szolgáltatások keretében a kerület feladata az alapszolgáltatások megszervezése, amellyel az önkormányzat segítséget nyújt a szociálisan rászorulóknak részére saját otthonukban és lakóközösségükben önálló életvitelük fenntartásához, valamint egészségi, mentális állapotukból vagy más okból származó problémáik megoldásához.

A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ három gondozási csoportban, öt idős klubjában és egy tálaló részlegben - elsősorban a nyugdíjkorhatárt betöltött ellátottak részére - szervezi az étkeztetést, a házi segítségnyújtást, a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, a nappali ellátást.

### ÉTKEZTETÉS

Az étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik azt önmaguk, illetve eltartottjaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani, különösen

- a) koruk,
- b) egészségi állapotuk,
- c) fogyatékoságuk, pszichiátriai betegségük,
- d) szenvedélybetegségük, vagy
- e) hajléktalanságuk

miatt.

**A Gondozási Csoportok az ellátottak étkeztetését**

- a) helyben fogyasztással,
- b) elvitel lehetőségével,
- c) lakásra szállítással biztosítják.

## HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Házi segítségnyújtás keretében a szolgáltatást igénybe vevő személy saját lakóközösségében kell biztosítani az önálló életvitel fenntartása érdekében szükséges ellátást.

A házi segítségnyújtás keretében **szociális segítséget** vagy – a szociális segítség tevékenységeit is magába foglaló – **személyi gondozást** kell nyújtani. A házi segítségnyújtás keretében két szolgáltatási altípus van.

### Szociális segítség keretében biztosítani kell

- a lakóközösségi higiénia megtartásában való közreműködést,*
- a háztartási tevékenységben való közreműködést,*
- a veszélyhelyzetek kialakulásának megelőzésében és a kialakult veszélyhelyzet elhárításában történő segítségnyújtást,*
- szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítségét.*

### Személyi gondozás keretében biztosítani kell

- az ellátást igénybe vevővel a segítő kapcsolat kialakítását és fenntartását,*
- a gondozási és ápolási feladatok elvégzését,*
- a szociális segítség szerinti feladatokat.*

A házi segítségnyújtás igénybevételét megelőzően az intézmény vezetője megvizsgálja a gondozást kérő személy szükségletét.

## JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

### A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás keretében biztosítani kell

- az ellátott személy segélyhívása esetén az ügyeletes gondozónak a helyszínen történő haladéktalan megjelenését,*
- a segélyhívás okául szolgáló probléma megoldása érdekében szükséges azonnali intézkedések megtételét,*
- szükség esetén további egészségügyi vagy szociális ellátás kezdeményezését.*

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás folyamatos készenléti rendszerben működik. A segélyhívásokat a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. diszpécser-központja fogadja. A diszpécserközpont jelzése alapján a Gondozási Csoport gondozónői keresik fel 30 percen belül a segítséget kérő személyt.

Ez a szolgáltatás biztonságot ad az egyedülálló, idős személynek, akik a lehető leghgyorsabban megkaphatják a szükséges ellátást.

## IDŐSEK NAPPALI ELLÁTÁSA (IDŐSEK KLUBJA)

A saját otthonukban élő egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget nappali tartózkodásra, társas kapcsolatok, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére, napközbeni étkezés igénybevételére. A szolgáltatások szervezése során figyelembe veszik az igénybe vevők napi életritmusát, igényeit és szükségleteit.

### Ennek megfelelően:

- az ellátottak érdeklődésének megfelelően szabadidős, kulturális, sportprogramokat szerveznek,
- segítséget nyújtanak a hivatalos ügyek intézésében,
- segítséget nyújtanak az egészségügyi ellátások igénybevételéhez,
- biztosítják az alapvető higiéniai (tisztálkodási, mosási) szükségleteket.

Az idősek klubjaiban a foglalkozás legfőbb célja, hogy a klubtagok életét megtöltse tartalommal, a meglévő képességek, készségek felhasználásával az idős személy önbecsülését, hasznosságérzését és a közösséghez való tartozás érzését fenntartsa. A klubtagok mindennapjait a sokszínű foglalkozások és rendezvények teszik változatossá, sokszínűvé.

A szociális rászorultság feltételeit és az ellátásokért fizetendő térítési díjat a **szociális rendelet IV. fejezete** szabályozza.

A Zuglói Szociális Szolgáltató Központban az alapszolgáltatások igénybevételéért fizetendő térítési díjra kötelezett ellátottak közül

- a **95 év feletti** ellátást kérő személyeknek és
- az időskorú és a fogyatékos személyek által igénybe vett **nappali ellátásért térítési díjat nem kell fizetni.**

**Az ellátás iránti kérelmet a lakcím szerint illetékes központok, illetve nappali ellátás vezetőjénél kell benyújtani.**



### „LIGET” IDŐSEK KLUBJA

Bethesda utca 4.

06(1)222-59-35 | [gondozas.bethesda@upcmail.hu](mailto:gondozas.bethesda@upcmail.hu)

- időskorúak nappali ellátása
- étkeztetés

### Kerégyártó utcai Gondozási Csoport

„Eleven élet” Idősek Klubja

Kerégyártó utca 33/B.

06(1)467-09-14 | [gondozas.keregyarto@gmail.com](mailto:gondozas.keregyarto@gmail.com)

- időskorúak nappali ellátása
- étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás,

### Emília utcai Gondozási Csoport

„Őszirózsa” Idősek Klubja

Emília utca 29-31.

06(1)383-29-89 | [zugloiszocialisgondozo@chello.hu](mailto:zugloiszocialisgondozo@chello.hu)

- időskorúak nappali ellátása
- étkeztetés
- házi segítségnyújtás

### Bánki Donát parki Gondozási Csoport

„Árnyas kert” Idősek Klubja

Bánki Donát park 12/F.

06(1)220-70-63 | [gondozas5@freemail.hu](mailto:gondozas5@freemail.hu)

- időskorúak nappali ellátása
- étkeztetés
- házi segítségnyújtás

### „Harmónia” Idősek Klubja

Fogarasi út 113..

06(1)363-34-14

- időskorúak nappali ellátása
- étkeztetés

Tálaló részleg | Csömöri út 28. ● étkeztetés

**A Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ** szolgáltatásaival hozzájárul a kerület lakosságának jólétéhez, enyhíti a szociális problémákkal küzdők gondjait, képviseli a kiszolgáltatottak, a rászorulók jogait. Céljuk a krízishelyzethez vezető okok megelőzése, a krízishelyzet megszüntetése, valamint az életvezetési képesség helyreállítása és megőrzése.

Szolgáltatásaikat elsősorban azoknak a zuglói lakosoknak, családoknak és egyedülállóknak, felnőtteknek és gyermekeknek, időseknek és fiataloknak ajánlják, akik állást keresnek, adósságokkal, szociális, gyermeknevelési problémákkal, családi konfliktusokkal küzdenek, válás, kapcsolattartás során nem sikerül konszenzusos megoldásokat találniuk, kiszolgáltatott helyzetbe kerültek, létfeltételeik nem biztosítottak és e problémákban szeretnének tanácsot, segítséget kapni.

Az intézményt felkeresők igénybe vehetik: az adósságkezelési, álláskeresési, jogi, pszichológiai, gyermeknevelési, fejlesztőpedagógiai, konfliktuskezelési tanácsadásokat, a szociális szakemberek által biztosított komplex családgondozást, a munkaközvetítő szolgáltatásait, a szülők segítséget kérhetnek gyermeknevelési, életviteli problémáikban. A szolgáltatások ingyenesek.

**Az intézmény megtalálható:** 1144 Budapest, Füredi park 6.

06(1) 364-30-13 | Fax.: 220-0391

[zugloi.csaladsegito@chello.hu](mailto:zugloi.csaladsegito@chello.hu)

Készenléti szolgálat: 06/70/310-8585

### HÍVHATÓ:

**Hétköznap:** hétfőtől péntekig este 19 órától reggel 8 óráig

**Hétvégén (munkaszüneti napon, ünnepnapokon):**

péntek 16 órától – hétfő reggel 8 óráig

### NYITVA TARTÁS:

Hétfő: 9-18 óra

Kedd: 9-18 óra

Szerda: 9-12 óra

Csütörtök: 9-18 óra

Péntek: 9-15 óra





## FOGALMAK MAGYARÁZATA

**Lakcím:** A lakcím (lakóhely és tartózkodási hely) megállapítása szempontjából a személyiadat- és lakcímnyilvántartás adatai irányadóak.

**Háztartás:** Az egy lakásban együtt lakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek közössége.

**Vagyon:** A családban 3 millió forint forgalmi értéket meghaladó, hasznosítható ingatlan, jármű, vagyoni értékű jog, továbbá a pénzforgalmi szolgáltatónál kezelt, jövedelemként figyelembe nem vett összeg. Nem számítható be a vagyonba a kérelmező által lakott lakás és a munkaeszközként használt gépjármű, mozgáskorlátozottság miatt fenntartott gépjármű. Azt az ingatlant kell a személy által lakottnak tekinteni, amelyben a személy lakóhelyként vagy tartózkodási helyként életvitelszerűen tartózkodik.

**Fogyasztási egység:** a háztartás tagoknak vagy a családtagoknak a családon belüli fogyasztási szerkezetet kifejező arányszáma, ahol a háztartás első nagykorú tagjának arányszáma 1,0, a háztartás második nagykorú tagjának az arányszáma 0,7, az első kiskorú tagjának az arányszáma 0,7, a háztartás minden további nagykorú és kiskorú tagjának arányszáma tagonként 0,5.

**Egy fogyasztási egységre jutó egyenlő értékű jövedelem:** a háztartás összes jövedelmének és a háztartás vagy a család fogyasztási egységei összegének hányadosa.

**A juttatásra való jogosultság megállapításának kiszámításánál jövedelemcsökkentő tényezők:** a jövedelemszámításnál le kell vonni a többletkiadást kompenzáló juttatásokat, költségterítéseket a szociális rendelet 1. mellékletében szereplő táblázat szerint.

[www.zuglo.hu](http://www.zuglo.hu)

[www.facebook.com/zuglo14](https://www.facebook.com/zuglo14)

