

4



**AKADÁLYMENTES
ÖRSÖT ÉS ZUGLÓ
VASÚTÁLLOMÁST!**
Horváth Csaba polgármester

18



EZ KÉSZ KABARÉ!
Beregi Péter,
Zugló díszpolgára
a színház
szabadságvesztéséről

2020. február | www.zuglo.hu | 30. évfolyam 2. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



A parlamenti fideszes többség leszavazta a szigorítást



Elég a légtérzajból!

Fotó: Papp Dezső

Zuglóban évről évre egyre többen panaszkodnak a folyamatosan növekvő légtérzajra. Ez történt a legutóbbi közmeghallgatás alkalmával is. Ezért jártunk utána, hogy mekkora a légtérzaj és mi az aktuális helyzet. A városvezetés mindent megtesz a lakosságot zavaró zaj mérsékléséért. Azonban a kifutópálya elhelyezkedése, a szomszéd kerületek gyakori ellenérdekeltsége, a politikai szándék hiánya és a jogszabályok rendkívül szűk mozgásteret hagynak a Zugló érdekeit képviselőknél.

Európai uniós csatlakozásunk óta folyamatosan nő Budapest légi forgalma. 2019-ben a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérén a fel- és leszállások

száma az előző évihez mérten 6,5 százalékkal növekedett. A nagyobb forgalom viszont nagyobb zajjal is jár, nem csoda, hogy halljuk, hiszen

látjuk is. Az éjszakai pihenést főként a fapados járatok zavarják, amelyek rendre késve indulnak el, így gyakran csak éjfél után érkeznek Ferihegy-

re. Ám ezért nincs okunk sem az Európai Uniót, sem az olcsó járatokat hibáztatni – jólétünk tartozékai. Az időzónák is be-kavarnak.

folytatás a 2. oldalon »

**KIT ÉS MIT SZERET
BÁLINT-NAPON? 13**

**VÁLTOZIK A LABORBA
JELENTKEZÉS RENDJE 14**

**KERESZTREJTVÉNY
FARSANGRA 23**

Jegyzet

Maszkabál

Van, ahol talán már sütik a szalagos fánkot, máshol varrják a jelmezt, felöltik a báli ruhát. Itt a farsang szezonja! Így vagy úgy, flancosan vagy szolidán, de egészen biztos, hogy mindannyian részt veszünk a februári mulatságban, hogy feledjük rossz kedvünk telét. Jó dolog egy-egy órára maszk mögé bújni, szerepet játszani vagy éppen azt érezni, hogy átlépünk a saját korlátainkon. Persze sokan mondják, az élet már csak ilyen, minduntalan álarcot cserélünk, nem kell ahhoz maszkot öltetni. Előfordulhat, hogy jól érezzük magunkat az új szerepben, hogy nemcsak ruhát, de lelket is cserélünk – s kilépve a monotóniából, másnap innen folytatjuk. Lapunkban olvashatják, a gyerekek javában farsangolnak, hol a jégen, hol az iskola falain belül, s még a szülők is beszállnak a maszkabálba. Mert ezek kivételes pillanatok a rohanásban. Együtt játszunk, bohóckodunk – végre nem a telefont bújjuk. Nem a maréknyi dobozban éljük a magunk és a mások életét – elszigetelten, lógó fejjel, görnyedt háttal. Ilyenkor nem az érintőképernyőn bogarászunk a boldogságot, hanem egymásban keressük. Na, ezt szeretem én a februárban! És a Bálint-napot. Nincs nagy múltja nálunk, mégis gyorsan megkedveltük, hisz az élet legnagyobb élményéről, a szerelemről, a szeretetről szól. Meg is kérdeztük a zuglóiakat, hogy állnak a Bálint-nappal? Lélekemelő adományozásokról olvasni. Mert egyre többen vannak azok, akik nemcsak hivatalból adományoznak, hanem mert öröm adni. S nemcsak annak örülhetünk, hogy megtehetik, hanem annak, hogy meg is teszik.



Csernyánszky Judit felelős szerkesztő

A zuglói felterjesztést leszavazta a kormánytöbbség

folytatás a címlapról »

Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője a lakossági panaszok orvoslására a ferihegyi repülőtér éjszakai igénybevételének tilalmát kezdeményezte a parlamentben.

– Az indítványom megtiltotta volna a Liszt Ferenc repülőtér használatát a

dítványát – vészhelyzet kivételével –, az éjszaka érkezőknek súlyos bírságot kellett volna fizetniük. Az országgyűlési képviselő arról is beszélt, hogy az elutasítás ellenére továbbra is napirenden tartja a légtérzaj ügyét.

– A fejlemények függvényében lehet-



Tóth Csaba országgyűlési képviselő ismét felterjeszhető parlamenti javaslatát

Fotó: ZL

mélyalvás időszakában – tájékoztatott Tóth Csaba, hozzátéve: előterjesztését az Országgyűlés fideszes többségű gazdasági bizottsága érthetetlen módon leszavazta, így az nem is kerülhetett a parlament elé, pedig az indítványa nem volt ördögtől való, hiszen több európai nagyvárosban is van ilyen korlátozás – fejtette ki a képviselő. A szocialista politikus azt is elmondta, nem sokkal a javaslata leszavazása után Budapest korábbi főpolgármestere, Tarlós István bejelentette, hogy megegyezés született a Liszt Ferenc repülőtér okozta zajterhelés ügyében, és rövidesen megszüntetik az éjszakai repülést. Ez azonban csak kampányfogás lehetett, mert azóta sem változott semmi. – A javaslatom nemcsak korlátozást, hanem szankciókat is tartalmazott – magyarázta Tóth Csaba, megjegyezve: amennyiben a parlament elfogadta volna az in-

séges, hogy hamarosan újabb indítványt nyújtok be a Liszt Ferenc repülőtér éjszakai használatával kapcsolatban – tette hozzá Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője.

Növekszik a légi forgalom

Jaczina György, a HungaroControl légi forgalmi irányítója szerint a Liszt Ferenc repülőtéren 2020-ban is jelentős forgalomnövekedés várható, ez akár a tíz százalékot is meghaladhatja, ami tovább növelheti a légtérzajt. A több utas és több járat viszont a repülőtér üzemeltetőjének, az államnak, a fővárosnak és a reptér melletti kerületeknek is nagyobb bevételt hoz. A HungaroControl lehetőségeihez mérten igyekszik enyhíteni a lakosság zajter-



A közmeghallgatáson megint téma volt a légtérzaj

Fotó: Képszerkesztőség

helését, ezért ősztől új éjszakai leszállási eljárást vezetett be.

– Ennek lényege, hogy megfelelő időjárási körülmények esetén éjjel és reggel fél hat között tízcsomós hátszél (20 km/h) Vecsés irányából szállhatnak le a repülőgépek – tájékoztató Jaczina György, hozzátéve: a légtérzaj szempontjából az is jó a zuglóiak számára, hogy 2018-tól a felszálló légi járművek mintegy 60 százaléka még az Őrs vezértéren előtt elfordul. Tapasztalatai szerint kerületünkben a legtöbb embert a leszálló gépek zaja zavarja. Ezek közül viszont egyre több halad el a Róna utca, Nagy Lajos király útja, illetve a Rákospatak vonala felett, a klímaváltozás következtében mind gyakoribb déli légáramlás miatt. Jaczina György tévhitnek nevezte, hogy a landoló gépek a korábbiaknál sűrűbben követik egy-

mást és alacsonyabban is közlekednek.

Lehet mérni, de akkor is zavaró

Tavaly az önkormányzat megbízásából 24 órán át másodpercenként mértek határértékeket (ANTIZAJ Bt.) két helyszínen, két alkalommal:

A HungaroControl közleménye szerint a 2019. november 7-én életbe lépett határokon átívelő korlátlan légtérhasználatnak köszönhetően Bulgáriában, Magyarországon és Romániában a légitársaságok szabadon választott útvonalon közlekedhetnek. Ezáltal naponta közel 20 ezer kilométerrel csökkent az átrepülő járatok útvonala, ami napi 70 tonna üzemanyag-megtakarítást, 220 tonnával kevesebb széndioxid-kibocsátást és 23 órával kevesebb repülési időt jelent.

a hivatal tetején és az Aprófalva Óvoda udvarán. A Budapest Zrt. pedig a Bánki Donát parkba telepített mobil zaj-

mérőt. A mért adatok nem érték el a kritikus határértéket. Éjjel és hajnali öt óra között mindössze egy gép terhelte a légteret, amely leszállás során egy-két perccel lépte túl az éjjeli 12 órát. A felszálló gépek Zugló területén 3-4 dB-lel kisebb zajszinteket okoznak, mint a leszálló repülőgépek. A különbség oka, hogy a repülési magasság a leszálló gépek esetében 700-750 méter, míg a felszállók magassága 1000-

2500 méter között változik. Az elemzők egyébként a legzajosabb és a legcsendesebb órát is kikeresték. A felszálló

gépek 19 és 21 óra között, a leszállók 19 és 20 óra között voltak a leghangosabbak, míg a legkevésbé hangos járatok 22 és 23 óra között szálltak fel, és 5, illetve 6 óra között lan-



Az ANTIZAJ mérése a polgármesteri hivatal padlásán

Fotó: ZL

doltak. A Polgármesteri Hivatalban elhelyezett mérési pontban a nappali terhelés a felszálló gépek esetében 50,6 dB, a leszállók esetében 56,0 dB volt, míg az Aprófalva Óvodánál 51,3 dB és 55,5 dB. Az éjjeli zajterhelés 38,3 és 49,1 dB-t mutatott.

A kapott adatok sehol sem érik el a megengedett – nappal 65 dB, éjjel 55 dB – értéket. A zajterhelés Zugló felett átlagosan 53,0 dB volt.

Papp Dezső/Cs. J.

A Budapest Airport Zrt. közlése szerint tavaly 16,2 millió utas fordult meg a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren. A fel- és leszállások száma 122 814 volt. A Budapest Airport 2019-ben 135 521 tonna légi teherátut kezelte. Tavaly az egy utasra jutó széndioxid-kibocsátás közel 20 százalékkal csökkent az előző évihez képest. Ez a repülőtér-üzemeltetés energiaracionalizálásának, illetve a környezettudatosabb, modern repülőgépek elterjedésének köszönhető.

Harminchét lépcsőfok a felújított állomás peronjáig – Zugló vasútállomás: nem felel

A zuglói vasútállomás felújítása során a MÁV ezúttal is megfélekedett az akadálymentesítésről. Sokan azonban a kivitelezés minőségét is kifogásolják – erről fórumoznak a közösségi médiában is.



Horváth Csaba polgármester is kinn volt a helyszínen

Fotó: ZL

– Harminchét lépcsőfokot kell megtenni annak, aki a zuglói vasútállomást meg akarja közelíteni. Egy lépcsőfok is megterhelő, ha valaki idős, babakocsit tol, mozgásában korlátozott vagy éppen egy nagyobb csomagot cipel – így értékelte a MÁV felújítását Horváth Csaba

polgármester, aki a helyszínen tájékozódott a zuglói vasútállomás befejezett munkálatairól. Elmondta, hogy Zuglóban van Budapest egyik legforgalmasabb vasútállomása, amely napi 200-250 járatot szolgál ki. A közelben található egészségügyi intézmé-

nyek, kórházak, mozgásjavító intézet és a Vakok Állami Intézete. A MÁV azt állította, hogy felújította a vasútállomást, de a legfontosabb dologról megfélekedett: nem tette akadálymentessé, márpedig ez a zuglóiak számára elfogadhatatlan. Ezért a polgármester levelet írt a MÁV elnök-vezérigazgatójának, Homolya Róbertnek, hogy a vállalat mielőbb kezdje meg Zugló vasútállomás akadálymentesítését. Horváth Csaba arról is tájékoztatta lapunkat, hogy azóta személyesen is felvette a kapcsolatot a MÁV vezetésével. Utóbbi megerősítette, hogy csak, úgymond, „szépészeti”

felújítás történt. A teljes rekonstrukció nem marad el, amire a tervek szerint 3-5 milliárd forintnyi költségvetés készült. A XXI. századi elvárásoknak megfelelően újítják fel a vasútállomást liftes és mozgólépcsős megoldással – ígérte meg a polgármesternek a vezetőség a levél kézhezvételét követően. Időközben a MÁV kommunikációs igazgatóságának közleménye is megerősítette, hogy a zuglói megállóhely kapcsán még nem beszélhetünk befejezett beruházásról, tavaly csupán komfortjavító karbantartást végeztek. A burkolat javítása az erre alkalmas időjárási körülmények mellett folytatódik. Zuglóban a komplex rekonstrukciós tervekben a meglévő peronépület elbon-

Egyre égetőbb az Örs vezér tere problémája,

Gondterhelt babakocsis anyukák, mozgáskorlátozottak, idősek álldogálnak a metróaluljáró lépcsőjén: hogyan jutnak fel vagy éppen le? – mindennapos kép az Örs vezér terén. A terület akadálymentesítése évek óta várat magára – a folyamat nehézkes, mert bár a terület Zuglóban van, de a főváros tulajdona.

Ha a segítségre szoruló, tanácsaltalan embernek szerencséje van, akkor talál valakit, akivel együtt le- vagy felcipelheti a babakocsit vagy belekarolhat egy társába, aki levezeti a lépcsőn. Tóth Lászlóné és családja a környéken él, és a lépcsők nagyon megnehezítik a mindennapjaikat. Két kiskorú gyermeket nevelnek, s bár a nagyobbik már ovis, a kicsit még muszáj babakocsiban tolni. – A hordozót is kipróbáltuk, hogy ne kelljen segít-

séget kérni, de a kisbabám azt nem bírja, nagyon sír benne. Szóval csak mások jóindulatában bízhatunk, ha útnak indulunk. Sajnos messze laknak a nagyszülők, a férjem pedig dolgozik, így az esetek többségében egyedül kell megbirkóznom a problémával. Bármilyen megoldásnak örülnék, legyen az lift, mozgólépcső vagy rámpa, csak lássam már! – magyarázta az asszony. A problémát 2015 óta próbálja megoldani a kerület vezetése.

„Akkor az MSZP és az Összefogás Zuglóért Egyesület aláírásgyűjtést kezdeményezett az akadálymentesítésért. Néhány nap alatt több százan kérték a helyzet gyors megoldását. Annak idején Karácsony Gergely polgármesterrel tartottunk közös sajtótájékoztatót, ahol bejelentettük, hogy a fővárosnál kezdeményezzük az aluljáró akadálymentesítését” – nyilatkozta lapunknak Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője. A téma a tavaly decem-

beri képviselő-testületi ülésen is napirenden volt. Döntés született arról, hogy a Fővárosi Önkormányzatnál ismét kezdeményezik az aluljáró akadálymentesítését. Horváth Csaba polgármester az ülésen jelezte, már folytatott tárgyalásokat az ügyben, és ígéretet kapott, hogy az idén várhatóan megoldás születik a problémára. A főpolgármesteri hivatal sajtóosztálya arról tájékoztatót, hogy a jelenleg rendelkezésre álló tervek

közlekedési csomópontok akadálymentesítés nélkül meg a XXI. század elvárásainak

tása, az új acélszerkezetű perontetők kialakítása, a peronburkolat teljes felújítása, utasbeállók elhelyezése, a teljes körű hangos és vizuális utastájékoztató kiépítése is szerepel. Ami pedig az akadálymentesítést illeti, lapunknak megküldött válaszukból kiderül, hogy a jelenlegi peronépület Kőbánya felőli végével egy vonalban egy új keresztaluljárót létesítenek, itt lift teszi majd lehetővé a peron

akadálymentes megközelítését. A jelenlegi peronfeljárt mellett egy új felvételi épület létesül jegypénztárakkal, bérleményi területekkel és utasforgalmi illemhelyekkel. A vasúttársaság kiemelt figyelmet fordított a fogyatékkal élők szempontjaira, a Magyar Vaksok és Gyengénlátók Országos Szövetségével (MVGYSZ) is egyeztetést folytatnak, s ugyanezt ígérték a zuglói önkormányzatnak is.

A tervezett komplex rekonstrukció kiviteli terveinek véglegesítése folyamatban van, a tervezés 2020 tavaszán lezárulhat. A kivitelezés a forrás rendelkezésre állásától függően a következő években megvalósulhat.

Csernyánszky

Tervdokumentációt nem láttak

A Közlekedő Tömeg Egyesület közérdekű adatigényléssel fordult a MÁV-hoz, válaszukból kiderül, hogy a felújítás ugyan a kiviteli terveknek megfelelően készült, de az is, hogy nem készítettek tervdokumentációt, mert csak „komfortnövelő karbantartás történt”. Ez meglehetősen abszurd annak fényében, hogy 293,6 millió forintot költöttek az igénytelen munkára, amely semmiféle komfortnövekedést nem hozott: továbbra is szűk, hepehupás peron várja az utasokat, és az akadálymentesítésről sem gondoskodtak. Ebből az összegből akár a tervezett új, végleges váróterem, üzletek, pénztár és mellékhelyiség elhelyezésére alkalmas utcaszíni állomásépületet is megépíthették volna, amely színvonalas szolgáltatásaival valós komfortnövekedést jelentett volna.



A MÁV látványterve Zugló vasútállomásról

Fotó: MÁV Zrt.

ezért Zugló egyeztet a BKK-val a megoldásról

alján folynak egyeztetések erről a kerülettel és a BKK-val. Tóth Csaba országgyűlési képviselő elmondta: nem ta-

lálnak magyarázatot arra, hogy miért késlekedett a főváros előző vezetése az akadálymentesítéssel, holott Buda-

pest egyik legforgalmasabb aluljárójáról van szó. Az ügy már akkor sem tűrt halasztást. Ezután a testület felhatalmazta a polgármestert, hogy tárgyaljon a téma kapcsán a fővárossal, ám utóbbi elhárította a kezdeményezést. Ekkor világossá vált, hogy nincs más megoldás, mint az, hogy a kerület saját költségén elvégzi az akadálymentesítést.

A környező áruházakkal is folyt egyeztetés, hogy anyagiilag támogassák a munkálatokat, és a hivatal költségvetési és tervdokumentációt is készített. Rávilágított, hogy a 2017-es szakmai javaslat több lehe-

tőséget is tartalmazott, amelyekből kiderült, hogy mintegy 30 millió forint kellene a kivitelezésre, ám az anyag nem vizsgálta, hogy a megvalósításhoz milyen engedélyeztetésekre van szükség.

„Remélem, hogy miután Zugló polgármesteréből főpolgármester lett, a jelenlegi polgármester pedig a főváros gazdasági bizottságának elnöke, jelentősen megnő Zugló érdekérvényesítő ereje” – vélekedett Tóth Csaba, aki abban is bíz, hogy a kerület nem marad a főváros mostohagyereke.

Potos Rita



Tóth Csaba és Horváth Csaba: átmeneti akadálymentesítés

Fotó: ZL

Testnevelésórákat tartottak a Bosnyák téren

Olaf is ott volt a koripályán

Decembertől két hónapra át folyamatos sportolási és kikapcsolódási lehetőséget kínált a korecsolyázás szerelmeseinek, azaz ezreknek a Zuglói Kori. Az ingyenesen használható pályán és a mellette lévő színpadon koncertek, bemutatók szórakoztatták a közönséget.

A szokásoknak megfelelően a Zuglói Kori reggel nyolctól kettőig iskolás csoportok, az idén 14 és összességében több ezren használták – összegezte Garay Klára, a programokért felelős Zuglói Cserepes Kulturális Nonprofit Kft. ügyvezetője az idei szezont, ami ötödik volt a sorban, a kezdeményezőnek, Tóth Csaba országgyűlési képviselőnek köszönhetően. Órarendhez igazították a csoportokat, így sosem volt torlódás a pályán, s eközben a mindennapi testnevelésórák is téliesítve lettek.

A zuglóiak délután kettőtől és hétfőig használhatták a jéget, felnőtt- és gyerekprogramok szórakoztatták a tere látogatókat. Az idén is nagy sikert aratott a „Sportos Cukrosok” program, és M. Tóth Zsolt jégsozobrász ezúttal Olafot, a Jégvarázs című mese népszerű hóemberét formázta meg. Az adventi gyertyagyújtásokról az ügyvezető kiemelte a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium növendékeit, akik mind a négy vasárnap fanfárkoncertet adtak.

Potos Rita



Bárány Béla atya és Garay Klára, a „Cserepesház” ügyvezetője a Bosnyák téri gyertyagyújtáson

Fotó: Képszerkesztőség

Jubilál a Pastorele

Januárban elkezdődött a Zuglói Filharmónia Pastorele-sorozatának huszonharmadik évada. A rendezvények ötletgazdája Záborszky Kálmán, a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola akkori igazgatója volt. Az elismert karmester célul tűzte ki a jövő igényes közönségének kinevelését, ezért a koncerteket elsősorban a 7-14 év közötti gyerekeknek szánta.

Az előadások a Pesti Vigadó Dísztermében lesznek a Magyar Művészeti Akadémia közös rendezésében. Február 22-23.: Mesternő és tanítványa, április 25-26.: A didergő király és A makrancos királylány, Szőnyi Erzsébet két gyermekoperája hallható. Az alkalom különlegessége, hogy 25-én lenne a zeneszerző, karmagy és zenepedagógus Szőnyi Erzsébet 96 éves. Másnap a Pastorele-sorozat 250. előadását ünneplik. A sorozat május 9-10-én zárul a Munkálódik a cimbalmos című műsorral.

Jégfarsang negyedszázada



Az idén is jégre vitte farsangját a Liszt Ferenc Általános Iskola és a Hajós Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

Fotó: Képszerkesztőség

A „jégfarsang” ötlete éppen negyedszázada, 1995-ben a Liszt Ferenc Általános Iskolából indult, akkor még a Kisstadionban tartották a rendhagyó rendezvényt, az utóbbi időben viszont már a Városligeti Műjég-

pályán. A rendezvényre nemcsak a jelenlegi diákok és szüleik mentek el, hanem a tíz-húsz éve elballagott diákok, a régi pedagógusok és a korábbi szülői közösségek tagjai is. Volt, aki jelmezben jött –

nem voltak kevesen! –, mert szokás szerint most is pontozták a legjobb maskarákat. A testnevelők ügyességi játékokat szerveztek, illetve a szülők támogatásával tombola is volt.

R. T.

Az ovisok harmada hibátlanul töltötte ki a feladatlapot Kakaóparti Álmos Manóval

Az idén sem felejtették el Álmos Manót felébreszteni a zuglói Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskolában, aminek legjobban a kerületi óvodások örültek. Mert azok, akik a lelelkesebben választák meg Álmos Manó kérdéseit, meghívást kaptak a manó kakaópartijára.

Az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola alsós munkaközössége öt éve indította útjára az ovisok iskolai felkészítő, levelezős játékát. A programot a nagy sikerre való tekintettel az idei tanévben is megrendezték. Az őszy folyamán a pedagógusok három játékos feladatlapot küldtek ki a kerület óvodáiba, amelyeket a vállalkozó kedvű ovisok kitöltve visszaküldhettek.

A program sok óvodást megmozgatott, a feladatlapokból



Évről évre népszerűbb az Álmos Manó

Fotó: Képszerkesztőség

ugyanis több mint kétszáz érkezett vissza a feladóhoz, az ovisok nagy része, 64 fő ráadásul mind a hármat kitöltötte. Ez a magas létszám a játék történetében abszolút rekordnak számít, mint az is,

hogy a 64-ből 17-en teljesen hibátlanul küldték vissza a feladatokat. Az Álmos Manó program záróeseményén a nyertesek a rendezvény két főtámogatójától, valamint Hevér György és Sokác Anikó

önkormányzati képviselőktől ajándékesomagot kaptak.

A két képviselő és az iskola vezetése minden díjazottat meghívott egy fánkra és egy pohár kakaóra.

R. T.

Díszpolgárunkat elismerték a Magyar Kultúra Napján

Pro Cultura Hungarica díjat vett át Turczi István költő, műfordító, Zugló díszpolgára a Magyar Kultúra Napja alkalmából. Az indoklás szerint évtizedek óta fáradozik a magyar irodalom külföldi népszerűsítésén, a magyar kultúra hazai és határon túli terjesztésén. „Nagy megtiszteltetés volt ezt az elismerést átvenni” – mondta a Magyar Pen Club főtitkára és a Költők Világkongresszusának alelnöke.

– „Számomra a Magyar Kultúra Napja mindig is egy ikonikus nap volt, mindig örömmel töltött el, hogy az

egész országban megemlékeznek róla.” Turczi István a Pro Cultura Hungarica díj átvételének másnapján Párizsba utazott, ahol a Luxembourg palotában hivatalosan is a Tudományok, Művészetek és Irodalom Európai Akadémiájának tagjává választották.

„A verseimet több mint húsz nyelvre lefordították, a köteteim pedig 15 nyelven olvashatók” – büszkélkedett a költő. Díszpolgárunk tehát mozgalmas időszakot él, ám nem mondható, hogy a jövőben több ideje lesz majd pihenni. „Készül az újabb

regényem az Ünnepi Könyvhétre. Emellett már szervezem az április 18-ai Korong utcai Verspikniket.

A tavalyi indiai látogatásom alkalmával egy kultúrdiplomáciai sikert is elkönnyelhettem. A Költők Világkongresszusa ugyanis úgy döntött, hogy 2020-ban Budapesten rendezze meg következő találkozóját. Ez az esemény közel ötezer résztvevőt vonz, és nagyon örülnék, ha a rendezésbe a kerületet is sikerülne bevonnom” – nyilatkozta lapunknak Turczi István.



Turczi István a Pro Cultura Hungarica díjjal

Fotó: Riersch Tamás

Híreink

Nemzetiségek Napja

Közösséget épít, tartalmas szórakozási, kikapcsolódási lehetőséget biztosít a Zuglóban működő 12 nemzetiségi önkormányzat – mondta el Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok a Nemzetiségek Napja alkalmából tartott ünnepségen, amelyen részt vett az önkormányzat jegyzője, Tiba Zsolt és Hajdu Flórián alpolgármester. Zugló történetéről szóló lézershowval lepték meg a jelenlévőket. A tanácsnok az önkormányzat nevében megköszönte a közösségek munkáját, és elmondta: színesítik a manapság háttérbe szorított kultúrát, hagyományait, szokásait megismertetésével nagyon sokat tesznek hozzá a zuglóiak életéhez.

P. R.



Nyit a közélet felé a többgenerációs civil mozgalom „Összefogás Zuglóért”

Egészségmegőrzés és egészséges közéleti politizálás – ez a két alapvetése annak a lassan két évtizedet megélt civil mozgalomnak, az Összefogás Zuglóért Egyesületnek, amelynek tagjai kevésbé fiatalok, de az utóbbi időben egyre több fiatalot is megszólított.

Rendszeres klubdelutának, kirándulások, egészségmegőrző tornák, amelyeket időnként a társadalmi-közéleti viták is színesítenek – mutatja be Békefi László, az Összefogás Zuglóért Egyesület elnöke azt a sokszínű tevékenységet, amibe



Békefi László egyesületi elnök

Fotó: ZL

a szemégyűjtés és a virágültetés éppúgy belefér, mint a színházlátogatás és kulturális ünnepek megszervezése. A szervezet kiváló kapcsolatot



Kiss Ilona tartja össze a csapatot

Fotó: Képszerkesztőség

ápol az önkormányzattal, részt vesznek például a Virágzó Zugló programban.

A 2001-ben alakult egyesület célja az volt, hogy az aktív éveik végén járó zuglóiaknak a lehető leghasznosabb időtöltést nyújtsák. Idővel persze baráti közösséggé vált a csapat.

Pár esztendővel később, a 2010-es években fiatalokkal bővült a közösségük. A legfiatalabb a harmincas éveiben jár, a legidősebb betöltötte a 80. életévét. Aktív hétköznapiakat élnek, nagyobb kirándulásokat, időnként egy-egy hetes programokat is szerveznek a tagság kívánságára. 2014-től pedig a közélet felé is nyitottak, mivel az önkormányzat is egyre befogadóbb lett a civilek iránt. „A 2014-es önkormányzati választások idején Zuglóban jelölőszervezet voltunk, tavaly pedig úgy ítéltük meg, hogy a jelöléstől való visszalépéssel támogatjuk a civileket elfogadó pártok listáját” – magyarázta Békefi László, aki fontosnak tartja megjegyezni, hogy a kerületi civil tanácsnok is segíti a civileket. Külön hangsúlyozta: az egyesület szellemisége, hangulata, összetartása a tagokon kívül az egykori vezetőnek, mostani elnökhelyettesnek, Kiss Ilonának köszönhető.

Potos Rita

5. Jubileumi Zuglói Apák Napja

Fővédnökök: Horváth Csaba POLGÁRMESTER **2020.03.21.** **Tóth Csaba** ZUGLÓ ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJE

Zuglói Civil Ház
Bp, XIV. Csertő park 12.

09:30 Kapunyitás **INGYENES**

10:00 Megnyitó
Hajdu Flórián alpolgármester

10:10-12:15 Óvodák előadásai

12:20-17:00 zuglói sport- és tánc egyesületek

14:30 Holdvilág Kamaraszínház - Koltai Judit - Pogácsa Az Arénában Szinkör

15:15 A FÜZES Cukrászda tortája felvágja: Hevér László György A Népjelölti Bizottság elnöke

17:00-18:00 CSALÁDI TÁNC HÁZ

Közreműködik a Napraforgó Együttes

Megnyitja: Horváth Zsolt alpolgármester

Egésznap:
LUFIAJTÁS, ARCFESTÉS, **TOMBOLA !!!**

Apáknapi Kézműves Műhelyek,
Irodalmi- és Képzőművészeti Műhely

BRFK XIV. Ker. Bűnmegelőzési Oszt.: Tanácsadás
ZEFI: vércukorszint mérés, prediabetesz szűrés
pszichológiai tesztek, mozgás- táplálkozási tanácsadás

A zenei fesztivál adománya a Bethesda Gyermekkórháznak Bach-terápia gyerekeknek

A Bach Mindenkinék Fesztivál adománygyűjtő akciójának köszönhetően nagy értékű lélegeztető- és altatógépet kapott a Bethesda Gyermekkórház. Március 16–22. között pedig immár hatodik alkalommal rendezik meg a neves zeneszerző születésnapja alkalmából útjára indított fesztivált, többek között a Bethesda Gyermekkórházban – derült ki a rendezvény beharangozóján tartott sajtótájékoztatón.

A fesztivál történetében tavaly először jótékonyági gyűjtést is szerveztek, melynek első kedvezményezettje a református egészségügyi intézmény lett.

– Kollégáim nagy szakértelemmel végzik a munkájukat, ám a hatékonyságot mindenképpen növeli, ha a legjobb minőségű technikai eszközök állnak rendelkezésükre – mondta dr. Velkey György főigazgató. A fesztivál szervezői átadták azt a nagy értékű lélegeztető- és altatógépet, amellyel a zuglói kórházban a jövőben az égési sérült kisgyerekek gyógyítását végzik. Kovács Zsolt László, a fesztivál főszervezője emellett elmondta, hogy a tavalyi Bach Mindenkinék Fesztivál nagyon sikeres volt, 71 településen, 250 helyszínen 350 programot rendeztek, az



Bach-fesztivál a Bethesdában

események több mint 2000 résztvevője ingyenesen vállalta a fellépést. – Az idei évben még a tavalyinál is nagyobb volumenű fesztivált rendezünk – mondta a főszervező –, már most több mint száz tele-

Fotó: Képzéskészítőség

pülés (határon innen és határon túl) és rengeteg neves fellépő jelezte a részvételét. A Bethesda Gyermekkórházban az idei zenei hetet is a gyerekek gyógyítására fordítják majd. Az elmúlt évben be-

bizonyosodott, hogy Bach zenéje a legbetegebb gyerekekre is gyógyító hatással van, a terápia eredménye megkérdőjelezhetetlen. Ezért a kórház vezetésének és a fesztivál szervezőinek szándéka szerint idén is lesznek zenei események a zuglói intenzív osztályon (illetve az ország számos kórházában). Azoknak a gyerekeknek pedig, akik nem ágyhoz kötöttek, a fesztiválprogram keretében a Bethesda legnagyobb termében a Kaláka együttes muzikál majd. A Bach Mindenkinék Fesztivált idén is jótékony céllal rendezik meg. Az eseményen összegyűjtött adományokkal pedig a 15 éve működő Magyar Gyermekmentő Alapítványt támogatják.

Riersch Tamás

A mi „Egészségghősünk”

Az Uzsoki kórház gyermekgyógyásza, Geréby Krisztina vette át a HáziPatika által meghirdetett „Egészségghősök” legutóbbi pályázatának díját. A harmadik alkalommal megvalósult pályázat során öt kategóriában tíz elismerést osztottak ki.

A hétfős szakmai zsűriben – többek között – dr. Ficzer Andrea, a Magyar Kórházszövetség elnöke, dr. Béres József, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnöke és Gyórfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szövegíróje vett részt.

– Nagyon meglepett, hogy 2018 után immár másodszor is jelöltek a díjra – mondta a zuglói kórház újszülöttsztyánának vezetője –, de mivel akkor közönségdíjra terjesztettek fel, úgy voltam velem, hogy még egyszer nem próbálkozom a szavazók mozgósításával. Így nagy meglepetésként ért, hogy 2019-ben nem a közösségi médián keresztül „dőlt el a sorsom”, hanem egy szakmai grémium határozott úgy, hogy én kapjam a díjat. A 2007-es kórház-átalakítás készítette munkahely-változta-

tásra. Akkor került az Uzsoki kórház Szülészeti-Nőgyógyászati osztályára. 2013 óta ő vezeti az újszülöttérzseletet. Változtatt a korábbi konzervatív szemléleten. Neki köszönhető, hogy szülés után nem viszik el megfürdetni az újszülöttet, hanem rögtön az édesanyja mellkasán szokhatja világra-jövetelét. Az osztályt is megnyitották a szülők előtt, akik így szemtanúi lehetnek minden vizsgálatnak.

– Amióta kinyitottuk az ajtókat



Dr. Geréby Krisztina és Béres József, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnöke

Fotó: Házipatika

a szülők előtt, megváltozott a munkánk megítélése. Ma már rengeteg köszönetet és dicsőretet kapunk, így nemcsak az újszülöttek, hanem mi is jobban érezhetjük magunkat.

R. T.

Híreink

Arany Kupa

Aranyérmes lett a magyar férfi párbajtőr-válogatott – a zuglói Andrásfi Tiborral felálló együttese a 35 csapatból álló monstre mezőnyben – a világ egyik legerősebb vívóversenyén, a heidenheimi világkupán. A verseny előtti 25 pontos hátrányukból 11 pontos előnyt kovácsoltak. Ha most zárulna a kvalifikáció, ott lennének a tokiói olimpián, ám a kvalifikáció végéig még két világkupa hátravan.

R. T.

A legjobb focista

A zuglói kötődésű, de ma már Lipcsében élő kapuvédőt, Gulácsi Pétert választották 2019 legjobb férfi labdarúgójának a Nemzeti Színházban rendezett 62. Év Sportolója Gálán.

Az RB Leipzig és a magyar válogatott hálójára 2018 után ismételt, ami a Bundesligában és a válogatottban elért teljesítményének köszönhető. Péter csak a díjátadásra jött haza, hiszen Németországban pár nappal később elkezdődött a bajnokság, ám a néhány órás itthonlétet arra is kihasználta, hogy Zuglóban élő szüleit meglátogassa.

R. T.



Fotó: MSÚSZ

Egyre többen adományoznak a Tükörkép Műhelynek Önbizalom szépségszalonn

Körömápolás, hajvágás, alapvető kozmetikai kezelések – eredendően ezeket a szolgáltatásokat nyújtja az önkormányzat szociális szépségszalonna, a Tükörkép Műhely, amelynek legfőbb feladata, hogy hozzájáruljon a nehéz helyzetben lévő zuglóiak sikeres álláskeresőségéhez.



Szépítkezés lelki ápolással Fotó: Képszerkesztőség

A Zuglói Család- és Gyermekezőléti Szolgálat keretein belül működő szalon 2017-es indulása óta óriási fejlődésen ment keresztül: az ingyenes szolgáltatásokon túl az önértékelés, az önbizalom helyreállításában is jelentős segítséget nyújt, sőt a nehéz helyzetben élőket adományokkal támogatja. Szegő Andrea évek óta a családsegítő ügyfele, s mint mindenki, az ott kapott kuponnal mehetett először a Tükörkép Műhelybe. A kislányát egyedül

nevelő édesanya időközben elvégezte a dajkaképzőt, munkát is szerzett, és bár nem szívesen kér segítséget, nagyon sokat jelent neki a támogatás. – Magdi a lelkemet is ápolja.

Kedves, pozitív személyiség, akivel nagyon jó beszélgetni, minden problémámat el merem mondani neki, igazi lélekgyógyász. Sokszor kaptunk adományt is, ruhát, iskolai felszerelést, élelmiszert, sőt karácsonyi ajándékokat is az egész család – részletezte Andrea. Tavaly csaknem 400 embernek nyújtott szépségápolási szolgáltatást a Tükörkép Műhelyben dolgozó Rózsa Magdolna szociális munkás, kéz- és lábápoló, kozmetikus, fod-

rász. Támogatók hozzájárulásával ruhát, cipőt, tartós élelmiszert, bérletet, buszjegyet, szemüveget, bútort, tanszert – 1041 alkalommal – biztosított az ügyfeleknek. „Beszélgetünk, miközben csinálom az ügyfél haját, körmét. Elmondják, hogy nem tudnak min aludni, nem tudnak uzsonnát adni a gyerekeknek, nem tudják kifizetni a számlát” – magyarázta Magdi. Az egyik legnépszerűbb közösségi oldalon működik egy zárt csoport, amelynek tagjai az adományozók. „Egyre többen jelentkeznek, hogy segíteni szeretnének, s az ügyfelek családsegítőinek jelzése alapján, a személyiségi jogokat szem előtt tartva, kiírom, hogy mire lenne szükség. Az egykori ügyfelek közül sokan támogatók lettek.”

Potos Rita

Arany Pierrot – cirkusztörténelmi pillanat

A monte-carlói esemény után a 13. Budapesti Nemzetközi Cirkuszfesztiválon ifjabb Richter József és felesége, Merrylyu Richter nyerte az Arany Pierrot-díjat a Fővárosi Nagycirkuszban. Cirkusztörténelmet írtak, hiszen a Pas de deux – balett lóháton című produkciójukkal mindkét fődíjat – a fesztivál nagydíját és a magyar cirkuszigazgatók aranyfokozatú díját is – elnyerték. Hat éve még külön, egymás ellen versenyezve, megosztva kapták a díjat. A fesztivál történelmében ők az első magyar művészek,

akik ebben az elismerésben részesültek. A két egykori vetélytárs 2014 óta a magánéletben és a manézsbán is egy párt



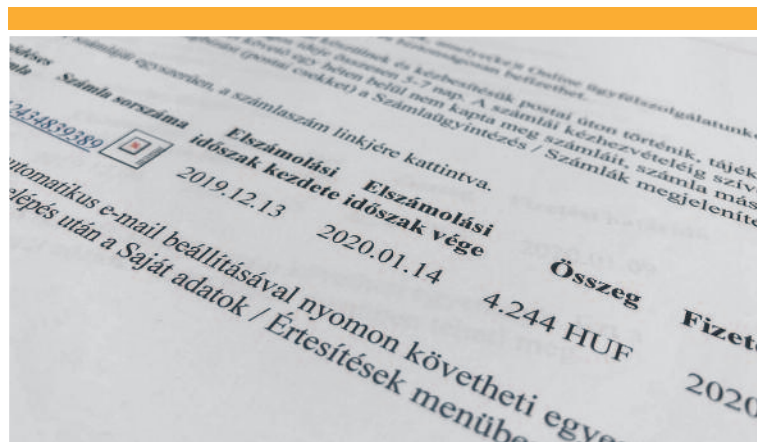
alkot, s mint ahogy a mostani eredmény bizonyítja, a porondon is jól megértik egymást. A Budapesti Nemzetközi Cirkuszfesztivált éveken keresztül az orosz és kínai artisták uralták, a hegemoniát először a 27 esztendő zuglói művésznek sikerült megtörnie, idén pedig duplázni is tudott.

Ifjabb Richter József és felesége díjnyertes programja március közepéig látható a Fővárosi Nagycirkuszban, ezt követően pedig a Magyar Nemzeti Cirkusszal országos turnéra indul.

R. T.

Figyelem, csalók garázdálkodnak! – Jelentsék a rendőrségnek! Rávilágítunk az E.ON-ügyre

Pár ezer forint tartozást követeltek, majd 70 ezer forintot leemeltek egy számláról azok a csalók, akik az E.ON (áram- és gázelosztó hálózatok üzemeltetője) nevében küldenek ki Zuglóban fizetési meghagyásokat, késedelmi felszólítást. Gyanú esetén azonnal értesítsék a rendőrséget!



Kerületi óvoda és szerkesztőségünk is kapott hamis fizetési felszólítást

Fotó: ZL

Szerkesztőségünk is kapott ilyen felszólítást, és majdnem elsiklottunk az ügy felett, ami-

kor az egyik zuglói óvodából arról értesítettek minket, hogy csalók akarnak villanyzámla

címén pénzt kiszedni belőlük. Jelezték az intézménykezelőnek, majd a rendőrségre küldtek feljelentést. Az E.ON nevében küldenek ki fizetési felszólításokat – válogatás nélkül magánembereknek, intézményeknek és cégeknek, s gyakran más szolgáltatóval szerződő közintézményeknek is. A címeket valószínűleg az adatbázis meghekkkelésével szerezték meg az elkövetők, akik azt írják, a fizetést online is megtehetik. A levelek „hivatalosak”, rajtuk a folyószámla száma, a felszólítás sorszáma. Egy kerületi lakos a felszólításnak eleget téve on-

line azonnal befizette a körülbelül 2300 forintos tartozását, ám később felfedezte, hogy a számlájáról ezzel egy időben 70 ezer forintot is leemeltek. – Ilyen bűncselekményeket Záhonytól Sopronig elkövetnek – mondta Váradi Attila alezredes, kerületi kapitányságvezető –, ezért az Országos Rendőr-főkapitányság koordinálja a nyomozást. Valószínűleg többen kaptak ilyen levelet, mint amennyien feljelentést tettek. A rendőrkapitányság csak akkor tud nyomozni, ha gyanú esetén a sértettek – akár e-mailben is – jelentik az esetet. R. T.

Gyerekek raboltak az Örs vezér terén

12–15 éves fiúkból álló, ötfős banda garázdálkodott az Örs vezér terén január közepén. A kihelyezett kameráknak köszönhetően sikerült elfogni őket, az ügy a X. kerületi kapitánysághoz került. A banda három alkalommal is belekötött a fiatalokba. Először egy fiút kényszerítettek pénze átadására, majd nem sokkal később másik két fiút is megtámadtak, ám nekik sikerült elmenekülni a támadók elől. Harmadjára pedig az egyik megállóban támadtak rá egy egyedül várakozó fiatalra, akiről pénz híján a cipőjét akarták lerángatni, amit végül egy járókelő akadályozott meg. A rendőrök a kamerafelvételek alapján beazonosították

az elkövetőket, akiket a kőbányai rendőrök a rablás másnapján elfogtak. A további eljárást a X. kerület folytatja le. Megkérdeztük Váradi Attila rendőr alezredest, a zuglói ka-



pitányság vezetőjét, hogy a jövőben mit terveznek a hasonló esetek elkerülése érdekében. – Az Örs vezér tere

zuglói oldala be van kamerázva, ugyanez igaz az aluljáróra is, csak azt nem mi, hanem a BRFK üzemelteti. A kameráknak köszönhetően drasztikusan csökkentek a bűncselekmények a kerület egyik legforgalmasabb részén. A januári példa kirívó eset volt, néhány VIII. és X. kerületi fiatal ad hoc akciójáról beszélhetünk. Azonban kiderült, a kamerák sem mindig rettentik el az elkövetőket. A kerületi rendőrkapitány elmondta, hogy a Készenléti Rendőrség és a BRFK egységei már eddig is gyakran járőröztek az Örs vezér terén, a zuglói rendőrökkel egyetemben. Ez a jövőben is így lesz, sőt még több akciót szerveznek a forgalmas területre.

A Zuglói Kábítószer Egyeztető Fórum idei első ülésén az Örs vezér terén kialakult helyzetről is szó esett. Az ebből az alkalomból meghívott kerületi rendőrkapitányság képviselője, Sebőkne Barad Márta elmondta, hogy a rendőrök kiemelten kezelik ezt a területet. Akit atrocitás ér – és nincs a közelben rendőr –, az mielőbb forduljon biztonsági őrhöz, hívja a 112-t vagy a ZKNP 24 órás ügyeleti számát +361 211 22 33.

Riersch Tamás

Híreink

Népszavazás

Forráshiánnyal küszködik Budapest, mert a kormány az adófizetők pénzéből csak mindössze 2-3 százalékot juttat a fővárosnak, miközben az összes befizetett adó 35-40 százalékát a budapestiektől származik. Ezért nem jut pénz többek között a közlekedés fejlesztésére, az utak, kórházak, iskolák vagy például a Lánchíd felújítására. A helyzet megváltoztatása érdekében Zugló polgármestere azt szeretné, hogy minden, adóként befizetett tíz forintból egy maradjon a fővárosnál – ezt Horváth Csaba a fővárosi közgyűlés utolsó januári ülése előtti sajtótájékoztatóján jelentette be. Mivel adókérdésekről nem lehet ügödöntő népszavazást tartani, ezért azt javasolta, hogy véleménynyilvánító népszavazáson kérjék ki a budapestiek véleményét.

Kukaholding

Tízmilliárdos számla kiegyenlítéséről folyt a vita a főváros és a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. között, utóbbi ugyanis ennyivel tartozott még tavalyról a szemétszállítást végző FKF-nek. A késést Fürjes Balázs kormány megbízott adminisztratív okokkal indokolta, de ahogy azt sejteni lehetett, alkupozícióját erősíti. Az állatkerti biodóm befejezéséhez és a Lánchíd rekonstrukciójához több tízmilliárd forint hiányzik. A főváros azonban közölte, hogy a folytonosan változó és túlárzott kivitelezéshez nincs pluszforrása. A kormány felelőssége a projektek rendbetétele.

Karácsony Gergely: a légszennyezés összefüggésben van a szegénységgel

Jó levegő, jó közlekedés

Az agglomerációs települések polgármestereinek rendezett fórumot a levegőminőségről a Zuglói és a Fővárosi Önkormányzat a nemzetközi AWAIR (Awareness Air Pollution) program keretében.

– Az Európai Unió támogatásával megvalósuló projekt célja, hogy a partnerek kezelni tudják a kritikus légszennyezetségi helyzeteket, és javítsák a veszélyeztetett lakosság életminőségét – mondta Szabó Rebeka alpolgármester.

A Zugló részvételével harmadik éve folyó program vezető partnere Bologna és számos tudományos intézet. A levegőminőség megítélésében a lakosság, az óvodai és a bölcsődei nevelők véleményét is kikérték.

– Napjainkra a fővárosban és az agglomerációban egyaránt fontossá vált a levegőminőség ügye – jelentette ki rendez-

vénynyitó beszédében Karácsony Gergely főpolgármester, hozzátéve: a levegő minőségére a közlekedés van a legnagyobb hatással. A Budapest és az agglomeráció közötti forgalom hatékony megszervezésére az illetékesek nem fordítottak kellő gondot, de a jövőben ez másként lesz. Jó levegő csak ott lehet, ahol a közlekedés is jó.

– A szegénység is összefüggésben van a légszennyezéssel, mert akik nem képesek megvásárolni a megfelelő tüzelőt, azok azzal fűtenek, amivel tudnak – fogalmazott a főpolgármester, megjegyezve: ez pedig még olyan települése-

ken is drasztikus levegőtisztítást idéz elő, amelyeknek adottságuknál fogva jó levegőjűeknek kellene lenniük.

A Levegő Munkacsoport részéről Tarr Katalin pozitívumként értékelte, hogy a települések 17 százalékánál tilos az égetés minden formája, viszont nagy számban vannak olyan helységek, ahol hetente egyszer még a téli időszakban is engedélyezett az avarégetés. Zöld- és kerti hulladék-elszállítási programmal a vizsgált településeknek alig több mint 20 százaléka rendelkezik.

A rendeleteknek csupán 59 százaléka ajánlja a komposztálást.

Papp Dezső

Napirenden az M4-es meghosszabbítása



A Bosnyák térig, sőt Újpalotáig, de akár a budaörsi virágpiacig is érdemes lenne meghosszabbítani a 4-es metróvonalát – vélekedett Zugló polgármestere a Városért Egyesület legutóbbi rendezvényén, a Magvető Caféban. Horváth Csaba elmondta, egy közvélemény-kutatás szerint a zuglóiak 90 százaléka a metróvonalának meghosszabbítását

tartja az egyik legfontosabb ügynek, ő pedig a zuglóiak érdekeit kívánja érvényre juttatni. A polgármester ennek kapcsán figyelmeztetett, hogy a gépjárműpark az elmúlt időszakban 20 százalékkal megnőtt, nem beszélve arról, hogy a levegőszennyezésért 20 százalékban az autós közlekedés felelős. A terület előző vezetése is tervezte ezt a projektet,

ami alapvetően a Mundo építésével volt kapcsolatban. A beruházók ugyanis (nem egy volt az utóbbi időszakban) összekapcsolják a zuglói városközpont megépítését azzal, hogy közlekedési csomópont lesz-e a Bosnyák tér. Ígéret szerint a kormány a HÉV-vonal rekonstrukcióját indítja el, hogy a szentendrei és a gödöllői HÉV-ek mellett a csepeli és a ráckevei vonalak is elérjék a metrót. Az a cél, hogy a déli HÉV-vonalak mélyvezetésben a Kálvin térig járjanak, átszállást biztosítva napi 60-80 ezer, heti majdnem félmillió utasnak a 3-as és a 4-es metrókra. Ám 10-15 év távlatában számíthatunk a korszerűsítésre és a modern vonalak kiépítésére.

Cs. J.



Ön ünnepel Bálint-/Valentin-napon?

GIMESI MIHÁLY NYUGDÍJAS

– Nem ünnepelem, de csak azért nem, mert nagyon öreg vagyok, 94 éves. Eleve idős voltam, amikor ez az ünneplés bejött Magyarországra. Úgyhogy ez még mindig új dolog nekem. Amikor volt párom, akkor egész évben törődtem vele, virágot vittem, ez volt a szokás a családban, Valentin kimaradt. Egész évben, mindennap szeretttük egymást. Egyébként szerintem nem kell kijelölni egy napot arra, hogy akkor mutassuk meg a párunknak, mennyire szeretjük. Én mindig, egész évben szeretem, tisztetem az embereket, ha valakinek szüksége van segítségre, akkor pedig segítek.

CSENDES ZOLTÁNNÉ NYUGDÍJAS

– Mi el szoktunk menni ezen a napon egy étterembe. Ott szoktuk ünnepelni a Bálint-napot. Ilyenkor meg is ajándékozunk egymást. Ott, az étteremben adjuk át egymásnak a kis ajándékot, és mindig nagyon jól érezzük magunkat. Általában azzal ajándékozunk meg egymást, amire a másiknak szüksége van. Most például laptopot fog kapni a párom. Ő általában gyűrűvel, nyakláncsal, karkötővel lep meg engem. Egyébként pedig tényleg egész évben figyelünk egymásra. Az viszont igaz, hogy a Valentin-nap meg a karácsony kiemelkedik a hétköznapiakból. Jó, hogy vannak ilyen ünnepek.



FODOR TAMÁS KÖNYVTÁR SZAKOS TANÁR, GONDNOK

– Igen, én is megünnepelem a Valentin-napot. Egy szál virággal lepem meg a párom, és mire hazaér, megfőzök. Jó, ha van egy nap, amit kijelölünk arra, hogy kifejezzük, mennyire szeretjük egymást, de ha igazából szereted a másikat, akkor minden napnak ilyennek kellene lennie. Nem hiszem, hogy egy nap elég arra, hogy elmondjuk az érzéseinket. A hétköznapiakban főzéssel, házimunka elvégzésével lepem meg a páromat.

FARKAS-KARSAI ESZTER GYERMEKPSZICHOLOGUS

– A három gyerek mellett előfordul, hogy elfelejtjük, de ha nem, akkor már nem csak a páromnak szól ez a nap. Tavaly kiterjesztettem a gyerekekre is, így mi már családilag ünnepeljük. Nem tudom, eredetileg a családoknak is szól-e a Valentin-nap, de nekünk így jó. A gyerekek tavaly meg is lepődtek, mindegyiknek vettem egy mókás kis radírt, öröm volt látni, ahogy meghatódtak.



TAKÁCS NÓRA ZONGORISTA

– Ha van kivel, akkor természetesen megünnepelem, de azzal nem értek egyet, hogy csak azért, mert van egy kitűzött dátum, azon a napon jobban kell szeretni a másikat. Úgy gondolom, Valentin-napon vacsorázzunk kettesben, esetleg igyunk meg egy pezsgőt, de a legfontosabb, hogy rólunk szóljon, együtt legyünk! Szép, hogy van egy ilyen nap, de ha két ember szereti egymást, akkor nincs szükség arra, hogy egy évben egyszer kifejezze az érzéseit.

Fotók: Képszerkesztőség



Utazások Minden Korosztálynak Előfoglalási árak 02.28-ig!

2020 TAVASZ

Rijekai Karnevál	február 22-24.	43.900 Ft
Garda-tó és Verona	április 9-12.	58.500 Ft
Szlovénia kincsei	máj.1-3. júl.17-19.	43.200 Ft
Plitvice és Zágráb	május 9-10.	33.000 Ft
Krakkói hétvége	máj.30 - jún.1.	36.000 Ft

2020 NYÁR

Erdélyi körutazás	jún.30 - júl.5.	69.300 Ft
Toszkán körutazás	pünkösd és aug.19-23.	74.700 Ft
Provence, Riviéra	június 21-27.	138.000 Ft
Toszkán Gasztrotúra	július 8-12.	81.000 Ft
Horvátország	augusztus 19-23.	72.000 Ft

Indulás: BOK Csarnok (Stadionok metrómegálló)

☎ 06-70-770-7459

www.eurotrip.hu

📱 /eurotrip.utazasi.iroda

Az utazások szervezője az Eurotrip Utazási Iroda Kft. Engedélyszám: U-001889

Előre be kell jelentkezni – negyedórás időbeosztások várhatóak Új laborvizsgálati rend lesz

Március 2-ától csak időpontra fogadják a laborvizsgálatra érkezőket a szakrendelőkben. Időpontot február közepétől telefonon, online vagy személyesen lehet kérni – tájékoztatta lapunkat a Zuglói Egészségügyi Szolgálat igazgató főorvosa, dr. Nagy András Csaba.



Fotó: Pixabay

A változás nem érinti a gyerekeket, a kismamákat, azokat, akik vérhígítót szednek, és azoknak sem kell előre be-

szükséges a vérvétel, ezért megköszöni, ha ők is foglalnak időpontot, akár egy-két hónapra előre. – Az új rendszer

jelentkezniük, akiknek műtét vagy CT-vizsgálat miatt szükséges a labor. A vér-
alvadásghátót szedőknek minden hónapban

bevezetésére azért van szükség, mert nagyon sok az indokolatlan vizsgálat, ami nemcsak a szakembereket, hanem a betegeket is terheli. Az esetek többségében pedig a sürgősség nem indokolt, tehát nem kell másnap elvégezni a vizsgálatot.

Természetesen vannak kivételek, ezért is döntöttünk úgy, hogy bizonyos csoportoknak nem kell időpontot kérniük – mondta az igazgató főorvos.

Dr. Nagy András Csaba arra

kér mindenkit, hogy ne menjen előbb laborra, mint amikor korra az időpontja szól.

A rendszerben negyedórás időintervallumokban lehet időpontot foglalni, ez idő alatt 5 szakember 20 betegből vesz vért, így garantált, hogy 15 percnél többet senki sem várakozik. A tervek szerint áprilistól korlátozzák a Hermina úti szakrendelőben lévő labor működését, hosszú távon pedig megszüntetik.

Potos R.

Elhagyott autók

Nincs olyan kerület, ahol ne látnánk elhagyott, lerobbant autókat. Zuglóban is rendszeresen találkozunk ilyen járművekkel, amelyek hónapokon át foglalják a parkolóhelyet, és szúrják az arra járók szemét. Sokan panaszkodnak a hatóságok lassú intézkedésére. Ennek oka a hatályos jogszabályokban keresendő. Egy fűvel körbenőtt, ütökopott gépjárművet csak azért, mert hosszabb ideje ott áll, még nem lehet elszállítani.

Elszállítása esetén kérdés: a jármű jogi értelemben üzemképes-e, azon belül rendelkezik-e hatósági jelzéssel. Egy gépjármű jogi értelemben akkor üzemképtelen, ha hiányzik a hatóság jelzése (rendszáma), lejárt a műszaki érvényessége vagy kivonták a forgalomból. A közterület-felügyeletről szóló 1999. évi LXIII. törvény 20. § (2)–(3) bekezdései szerint – amellyel egybehangzóan rendelkezik a

KRESZ 59. § (3) bekezdése – csak a hatósági jelzés nélküli járművek elszállítására van mód. A rendszámablával rendelkező járművek a hatályos jogszabályok szerint nem szállíthatók el, akkor sem, ha lejárt a műszaki érvényességük, vagy a státuszuk forgalomból kivont. Az üzemképtelen jármű tárolására közterület-használati engedélyt kell beszerezni az illetékes önkormányzattól. Ennek alapján is csak 90 napig mellékútvonalon állhat a jármű. Amelyik akadályozza a forgalmat, vagy balesetveszélyt jelent, gyorsan elszállítható. Egyéb esetben a bejelentést követően a közterület-felügyelet járőre a járművet ellenőrzi, amennyiben az a hatályos jogszabályok szerint „hatósági jelzés nélküli”, értesítést helyez a szélvédőjére és fotódokumentációt készít. Ha tíz nap elteltével az autó továbbra is a közterületen áll, a hatóság megrendelheti az el-



Hónapokon át foglalják a parkolóhelyet Fotó: A szerző felvétele

szállítást, erről videófelvétel és elszállítási jegyzőkönyv készül, majd állapotfelmérést végeznek. A járműveket Zuglóból a Budapest X. kerület, Keresztúri út 122. szám alatti, őrzött telephelyre viszik. A közterület-felügyelet levélben értesítést küld az elszállításról, az intézkedés költségeiről, és felszólítja az üzemben tartót a gépjármű átvételére. Ha a címzett nem jelentkezik, 15 nap elteltével megismétlik a levél postázását. Ha az ismét siker-

telen, a járművet hat hónapig tárolják, majd értékesítik. Ha az eladás eredménytelen, vagy túl rossz állapotban van az autó, hulladékbontóba szállítják. Ezeket a Zuglói Önkormányzati Rendészet honlapján tartják nyilván. Az eladásból, illetve szétszerelésből származó bevétel – a költségek levonása után – a jármű tulajdonosát illeti meg, amit hat hónapig elkülönített számlán tartanak, majd közpénzzé válik.

Papp Dezső

Hetvenöt éve fejeződött be a II. világháború Budapest ostroma, Zugló szenvedései

Hetvenöt évvel ezelőtt, 1945. február 13-án foglalták el a szovjet csapatok Budapestet. A magyar fővárosért folytatott küzdelem a második világháború egyik leghosszabb és legvéresebb városostroma volt. A reménytelen helyzetben lévő német–magyar csapatok ötven napig tartották Budapestet, majd a végső pillanatban a megadás helyett a kitörést választották...

1944 nyarán már látszott, hogy a háború elveszett. Ennek ellenére nem volt törvényszerű, hogy Budapest frontvárossá váljon. Romániának a háborúból való kilépése után azonban Magyarország hadászati szempontból felértékelődött.



Szovjet tüzerállás a Hősök terén

Fotó: Fortepan/Barbjerik Ferenc

Budapest erőd lett

A német katonai vezetés számára világos volt, hogy Budapest nem védhető meg a szovjet előrenyomulással szemben. Hitler november 23-án mégis erődde nyilvánította a magyar fővárost. Parancsnokának Karl Pfeffer-Wildenbruch SS-tábornokot nevezte ki, akinek megtiltotta a város feladását. Bár az első szovjet katonák már november 3-án elérték Budapest mai közigazgatási határát, a Vörös Hadsereg megállt a pesti hídfő védelmére kiépített Attila-vonalnál, mert Malinovszkij marsallnak, a 2. ukrán front parancsnokának nem állt rendelkezésére elegendő erő és utánpótlás a városostromhoz.

Zugló elfoglalása

A főváros bekerítése december 26-án fejeződött be. A 2. ukrán front csapatai december 28-án áttörték az Attila-vonalat.

A védők előbb a körvasúthoz húzódtak vissza, majd a Rákospatak, Hungária körút, illetve az Aréna út (Dózsa György út) mentén próbáltak megküzdeni. Január 5-én összeomlott

a Bosnyák tér védelme, 6-án már a Róna utcánál húzódott a frontvonal. Január 9-én a szovjetek elérték a Mexikói úti vasúti töltést, 10-én a Hungária körútnál dúlt a harc, és a támadók betörték a Városligetbe. Január 13-án az Aréna úti aluljáró elfoglalásával Zugló szovjet kézre került. A lakosság a pincékben próbálta átvészelni az ostromot. Megszűnt az élelmiszer-ellátás, sok helyen a harcokban elpusztult lovak szolgálták táplálékkul. A fővárosiak sanyarú helyzetét a nyilasok tovább nehezítették. Az egyik leghír-

hedtebb nyilasszervezet Zuglóban működött. A Thököly út 80.-ban székelő, Kröszl Vilmos vezette nyilasok embereket kínoztak meg, és a kerületben több tömeggyilkosságot is elkövettek.

A kitörés

A pesti hídfő 1945. január 18-án elesett. A német hadvezetés három alkalommal kísérelte meg az ostromzár feltörését, azonban a Konrád-hadműveletek rendre kudarc-



Az elpusztult Világító szökőkút és a kiégett Iparesszárnok

Fotó: Fortepan/Barbjerik Ferenc

ba fulladtak. Február elejére a Budai vár körüli szűk területre szorult német–magyar védőse-



A romos Vajdahunyad vára

Fotó: Fortepan/Barbjerik Ferenc

reg helyzete tarthatatlanná vált, ezért február 11-én este kitörték a szovjet gyűrűből. A reménytelen próbálkozásra 43 ezren indultak, a saját vonalat csak mintegy 700-an érték el. A kitörők fele elesett a könyörtelen golyózáporban és a hegyekben folytatott üldözés során. Az utolsó budai ellenállási góccok a Vörös Hadsereg február 13-án számolta fel.

Papp Dezső



Kegyetlen kínzások és gyilkosságok színhelye volt a Thököly út 80. alatti épület

Fotó: Papp Dezső

Beregi Péter érdekes művész, Zugló díszpolgára Zuglóban pottyantott ki a gólya, a Rákos-patak mentén



Polgári környezetből került az intézetbe

Fotó: Képszerkesztőség

Kakuk Marcit tartja a legnagyobb alakításának, ami mellett a Liliom szerepe sem törpül el. Alakítása a „Rejtő Jenő: Aki mer, az nyer”-ben nyerő volt a közönségnél. A szerepeket úgy tárolja magában, hogy ha felépítenék a díszleteket, és ráadnák a jelmezt, egyszeri elolvasás után újra tudná játszani mindegyiket. Beregi Péter, aki a Magyar Érdemrend lovagkeresztjét is kiérdemelte, játszott drámát, abszurdot és filmes-tévés szerepeket, míg meg nem érkezett a kabaréhoz. Beszélgetésünk közben gyakran ki-kikacsingatott két mondat között, fürkészsze: ugye, értjük az iróniát?!

• Szép kerek évfordulóhoz érkezik az idén: 75 év során sokat látott, sok változást megtapasztalt a színházi életben.

– No, és az életben! Pedig ebben a korban úgy érzi az ember, hogy az egész csak egy pillanat volt. Sőt az életkor előrehaladtával egyre gyorsabban peregnek az órák, egyre kevesebb dolog fér az idődbe. Ma már egy levél feladása is egész délelőttömbe kerül – hozza a formáját a művész, viccelődve mondja –, elmegy a

postára és észreveszed, hogy nem hozta el a levelet. Viszsa. A második körben derül ki, hogy otthon hagyta a pénztárcád. És az is igaz, hogy sokkal jobban emlékszel a régmúlt eseményeire, mint arra, hogy mi történt öt perccel korábban.

• Akkor elevenen él az emlék, amikor először szavalt életében: Petőfi Szeget szeggel versét.

– Igen, az intézetben. Mert-hogy anyám 56-ban meghalt, apám idős volt, nővérem el-

hagyta az országot, és nevelőintézetbe kerültem Szobra. Egy teljesen párnázott, mondhatnám polgári környezetből bevágtak a kis rablók, a kis árvák és a kis elvadult gyerekek közé. Majd szavalni is kezdi a verset, s fut át arcán a sok emlék.

• És akkor el is dőlt, hogy magából színész lesz?

– Tudták, hogy az édesapám színész, ezért megbíztak, hogy az intézeti ünnepségen én szavaljak. Emlékszem a félajulatomban remegő lábakra, a

légszomjra, amikor a művelődési házban a színpadra léptem. Rettegtem, hogy kifütyülnek, kiröhögnek és bohóc-nak tartanak. Szinte dadogva mondtam el a címet, de ahogy haladtam a sorokkal, egyre inkább fellazultam, és ki tudtam kapcsolni a világot. A boldogsághormonok elszabadultak. Igen, akkor eldőlt számomra, hogy színész leszek.

• Újabban már nemcsak a Mikroszkópban, a Fészekben és vidéken, hanem Zuglóban az Élesszínben is

fellép. Itt él jó ideje hosszabb kitérők után, de itt is született Zugló díszpolgára.

– Ennél zuglóibb nem is lehetnék, mivelhogy ide pottyantott a gólya! Az utcán születtem. Pestújhelyről indult el édesanyám a hétéves nővéremmel, és a Bethesdába akartak eljutni. Nem sikerült időben.

A Rákos-patak partján, egy padon születtem.

A környékeliek szerveztek gyorsan egy lovas kocsit, amivel végül kórházba vittek minket. Szóval anyám gyerekkel ment be szülni! Volt nagy meglepetés az apácák körében. Másrészt 55 évvel ezelőtt Zuglóba jártam udvarolni. A Stefániára, ahol most is lakunk, merthogy 53 éve házasságunk.

• **Ötvenhárom év? Ennek valami nagy titka lehet!**

– A szeretet átsegít az állandó alkalmazkodási kényszeren, de az biztos, kompromisszumokon is múlik, ami akkor a legkönnyebb, ha szilárd a szeretet. Sok titka van ennek az 53 évnek, de azt azért fontosnak tartom: nem mindegy, hogyan szereted a másikat. Különböző stációk vannak, ami a legegyszerűbben kezdődik fiatalon, a szabadsággal. A gyerekek megszületése után meg kell tanulni alkalmazkodni. Nagyon hálás vagyok a családomnak, hogy mind a mai napig biztos háttérrel ad a karrieremhez.

• **A maga életét a politika – lévén színész és humorista is – alaposan meghatározza. Beszűrődik ez a házasságába is? A család életébe?**

– Na, én ezt most elárulom! De még mennyire, hogy beszűrődik. Nap mint nap

kiélem magam a politikában a színpadon. A feleségem pedig egyik híradót nézi a másik után, hogy képből legyen. Úgyhogy lépést tart velem. Azonban az ő családja áldozata volt az átkosnak, édesapját internálták. Akkor tanulta meg, hogy a diktatúrától félni és óvakodni kell. Görgey Gábor



Lányával, Barbarával

Beregi Péter fotója

„Lassan én leszek az ő gyerekük, akit elringatnak”

szavaival élve: a feleségem és én igazi baloldali polgári demokraták vagyunk. Most azonban a demokratát összemossák a komcsival és a balibbal, ami egy örület.

• **Minél nagyobb a politikai nyomás, és feszültebb a helyzet, annál oldottabb a humor, nemde?**

– Az egyik leggyilkosabb fegyver a humor. Ha valakit nevetségessé tudsz tenni, azzal meg tudod semmisíteni. Viszont az is alapszabály, hogy övön alul nem viszünk be ütést. Ha egy politikus, még ha a leggyűlöletesebb is, de védtelen, mert mondjuk beteg vagy családi problémái vannak, akkor ott leállsz. Mindennek van határa. Alávaló dolog lenne visszaélni a helyzettel. A kegyetlen, go-

nosz humort én nem viselem el. Tudja, mitől vagyok én baloldali? Ha lehet ezt a szót használni?! Hogy ösztönösen mindig az idegenben játszó csapatnak szurkolok, mindig annak, aki nehezebb helyzetben van. Mert mindig beleéltem magam – egykoron nagy meccsre járó voltam –, hogy milyen az, amikor 50 ezer ember ellened szurkol.

• **Színészként is ilyenek ismerjük.**

A színházakat ért támadás eleszi a szabad levegőt a társulatoktól. Amikor az

lására. Az ilyen ember félelmeit erőszakkal próbálja kivevni. Azt akarod, hogy az ne legyen? Akkor azért is lesz, és Bicskéig megy a kisvasút – adja meg summázatát a rendszernek.

– Vezetője érzi a bukás veszélyét, mert a diktatúrák mindenhol a világon megbuknak egyszer. Amikor elvették az egyéni számlán gyűjtött nyugdíjakat, kiderült, mindent meg lehet tenni ebben a rezsimben. Letarolták a médiát, hogy az ország egyik fele ne tudjon arról, mi történik valójában, hogy csak azt hallja, amit ők mondanak. Én azt mondom, hogy jobban megismerjük a mai helyzetet, és megtudjuk, milyen a hatalom természete, ha elolvassuk a III. Richárdot. A diktátor először azokat fogja lemészárolni, akik hatalomra



Fiával, Balázssal

Beregi Péter fotója

interjút megbeszéltek, épp a MASZK-ból (Magyar Színész Kamara) jött taggyűlésről. **Mi lesz a színházakkal ebben a helyzetben?**

– Az egyszemélyi hatalom a pszichológusok szerint sincs jó hatással a személyiség alaku-

segítették, mert benyújtják neki a számlát.

Ma már az a nagy kérdés: meddig állhat még egyáltalán színpadra Shakespeare III. Richárdja?!

Csernyánszky Judit

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú
gázkészülékek szakjavítása.
Víz, gáz, fűtészerezés
garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
VÍZ-, KÖZPONTI fűtés-
szerelés, ázások, csőtöré-
sek megszüntetése. Mos-
dók, WC tartályok cseréje.
Csatorna kamerázás. In-
gyenes kiszállás. Tel: 402-
4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, AB-
LAKOK, erkélyek, kiraka-
tok üvegezése. Régi kere-
tek átalakítása hőszigetelő
üveg befogadására.

Gyorsan, tisztán, pontosan!
Nagy Miklós Tel.: 06-70-
940-1011

KÁRPITOS javítást, áthú-
zást vállal. Tel: 2212-392,
06-20-553-8582. XIV. ker.
Nagy Lajos király útja 43/b.
(Fogarasi sarok)

LAKÁSFELÚJÍTÁS!
SZOBAFESTÉS, Parkettá-
zás, Tapétázás, vízszerezés,
csempézés, villanszerelés,
kőműves munkák, ajtó-ab-
lakcsere garanciával.

Halász Tibor • Tel: 202-
2505, 06-30-251-3800

FÜRDŐSZOBÁK, KONY-
HÁK FELÚJÍTÁSA, átala-
kítása! Csempeburkolás,
kőművesmunkák, vízsze-
relés, villanszerelés! Tel-
jes lakásfelújítás! Anyag-
beszerzéssel, határidőre,
g a r a n c i á v a l !
www.burkolomester.hu
Tel.: 06-20-961-6153

S Z O B A F E S T É S ,
TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS,
parkettacsizolás, laminált
lerakás. Gyors kezdéssel,
garanciával, referenciával.
Tel.: 06-30-942-47-35
vagy 06-1-360-23-45
Pap Gábor kisiparos
www.festes-tapetazas.hu

HŰTŐSZEKRENYEK,
fagyasztók, klímák, autók-
límák javítását vállalom
hétvégén is, garanciával!
Tel: 419-82-64, 06-70-
211-77-60

HA KISEBB JAVÍTÁSRA
van szüksége, engem hív-
jon. Olcsó árakkal dolgo-
zom, több tíz éves gyakor-
lattal. T.: 06-20-318-2598

FESTÉST, MÁZOLÁST,
BURKOLÁST, parkettá-
zást vállalom, nyugdíjasok-
nak kedvezményel. Taka-
rítással és bútormozgatás-
sal. Tel: 06-30-422-1739

KÖLTÖZTETÉS, FUVÁ-
ROZÁS! Gyors ügyintézés-
sel, precíz munkavégzés-
sel. Igény szerint karton-
dobozok. 10%-os hétfé-
gi kedvezmény. Tel: 06-70-
2144-235, 06-1-280-2542

Fürdőszoba-felújítás A-Z-
ig! Akadálymentesítés kád-
ról zuhanykabinra. Ha
pontos, precíz minőségi
munkát szeretne, hívjon!
Kiváló tisztelettel: Kőrösi
András 06-20/936-0581

Kémények bélelése, átépíté-
se, belső marása teljes
körű ügyintézéssel.
Szabó Balázs
Telefon: 06-20-264-7752

Redőny • Reluxa

REDŐNY, RELUXA, nap-
ellenző stb. szerelése, javítá-
sa, garanciával! AJÁNDÉK
SZÜNYOGHÁLÓ minden
megrendeléshez! Zuglói
redőnyös. Tel.: 06-70-3-
41-9489, 06-20-341-0043

Ingtalan

Eladná ESZKÖZKEZELŐ-
NÉL lévő ingatlanát, de
nincs pénze visszavásárol-
ni? Van megoldás! Egyéb,
akár problémásabb ingat-
lanügyeivel kapcsolatban
is forduljon hozzám biza-
lommal. 06-70-948-7410

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYV-
TÁRAKAT (rég, újabbat),
1945 előtti képeslapokat,
fotókat, műtárgyakat vásá-
rol a VÉRTESEI ANTIK-
VÁRIUM. Díjtalan kiszál-
lással. Tel: 06-20-425-6437

Oktatás

N y u g d í j a s o k n a k
INGYENES internet hasz-
nálatot oktat a DélUtán
Alapítvány a Radnóti Gim-
náziumban. Jelentkezés:
munkanapokon 14-17 kö-
zött: 06-30-377-9030

Állás

Az ÉLESS-SZÍN, zuglói
magánszínház azonnali be-
lépéssel keres
G Y A K O R L O T T
KÖZÖNSÉGSZERVEZŐT.
Alapfizetés + juta-
lék.
Jelentkezés:
info@eless-szin.hu

Számítógép

S Z Á M Í T Ó G É P E K
JAVÍTÁSA helyszínen, hét-
végén is. Vírusirtás, tanác-
sadás, telepítések, alkat-
részcsere garanciával. In-
gyenes kiszállás. Aradi Zol-
tán. Tel.: 06-70-519-2470
szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA-
számítógép javítás, kar-
bantartás, bővítés, vírusir-
tás, telepítés ingyenes ki-
szállással. Hívjon bizalom-
mal! 06-30-857-26-53

Régiség

HERMINA ANTIKVITÁS
a THÖKÖLY ÚT 100/B-
ben vásárol festményeket,
antik bútorokat, asztali-
fali-, zseb-, és karórákat,
Herendi, Zsolnay, Meis-
seni, stb., porcelánokat,
Kovács Margit-, Hummel-,
Gorka kerámiákat, bronz
és ezüsttárgyakat 150 fo-
rinttól 600 forintig/gram-
mig, háború előtti katonai
kitüntetéseket, levelezőla-
pokokat, képeslapokat, hagy-
atékokat, ékszereket. Tört
arany 7 ezer forinttól, fa-
zonarany 22 ezer forintig.
Értékbecslés és kiszállás
díjtalan! A Hungária kör-
úttól 1 percre. Tel: 06-20-
358-8217.

KÉSZPÉNZÉRT vásáro-
lok értékbecsléssel írógé-
pet, varrógépet, bútorokat,
könyveket, bundát, ruha-
neműt, dísztárgyakat, csip-
két, bizsukat, órákat, fest-
ményeket, teljes hagyaték
felvásárlás díjtalan kiszál-
lással! Almási Katalin
06 20 597 8280

Egyéb

EMLÉKMENTÉS! Törött, kopott, képekről hibátlan nagyítást készítünk. VHS videók, negatívak, képek digitalizálását vállaljuk. Azonnali igazolványképek, portrék. Színes és ff dokumentumok és képek nyom-

tatása. TARJÁN FOTÓ
1145 Thököly út 150.,
Nyitva: 10-18h. Tel: 363-1170

ORVOSCSALÁD kedvező életjáradékot fizet, idős nyugdíjas budapesti lakásáért, odaköltözés nélkül.
Tel.: 06/20/441-0498

Tisztelt Hirdetőink!

A Zuglói Lapok újra vesz fel apró- és keretes hirdetéseket. Információkért, kérjük, írjanak a zugloilapok@zuglo.hu e-mail-címre, illetve tájékozódhatnak a www.zuglo.hu/aktualis-mediaajanlat/ oldalon.



TAVASZI AKCIÓ!

Érszűkületmérés 50%-os áron a kezelések igénybevétele esetén.

ÉRSZŰKÜLET

KEZELÉSE

XIV. FÜREDI ÚT 18.

T: 220-4641, 30/319-8886



A Zuglói Lapok tervezett megjelenési rendje:

MEGJELENÉS HIRDETÉSI LAPZÁRTA

— Március 10.	— Február 25.
— Április 7.	— Március 24.
— Május 5.	— Április 21.
— Június 9.	— Május 26.
— Július 7.	— Június 23.
(dupla szám)	(dupla szám)
Nyári szünet Nyári szünet	
— Szeptember 8.	— Augusztus 25.
— Október 6.	— Szeptember 22.
— November 10.	— Október 27.
— December 8.	— November 24.



2020.02.17. 15:00 Cserepesház
Veszteségeink és gyász feldolgozása

Előadás és beszélgetés Révész Renáta Liliána pszichológus, gyászterapeuta részvételével

2020.03.03. 18:00 Zuglói Civil Ház
Hogyan válhat erőforrássá a múlt, hogyan alakítható szabadon a jövő?

Előadó: Pál Feri atya
Részvétel regisztrációhoz kötött! Regisztrálni zefi@zesz.hu email címen lehet.

FEBRUÁRI PROGRAMAJÁNLÓ

2020.03.04. 17:00 Bagoly Klub - ZEFI
Farsang - Régi - új táplálkozási minták

Klubfoglalkozás Szarka Dorottya dietetikus vezetésével

2020.03.11. 18:30 Cöli Klub - ZEFI
A téli időszakban a megfelelő élelmiszerek összeválogatása

Klubfoglalkozás Imre Etelka dietetikus vezetésével

PROGRAMJAINK INGYENESEK!

A program a VEKOP -7.2.2-17-2017- 00004 számú, „A zuglói lakosság egészségfejlesztése” elnevezésű pályázat keretein belül valósul meg.

zefi@zesz.hu +361 469 3895
www.facebook.com/zefizuglo
www.zefi.zuglo.hu

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: Móra Ferenc Általános Iskola,
Újváros park 2. Minden hónap első kedd
16:00-17:00. Minden hónap első kedd
14:00-15:00 Polgármesteri hivatal,
1145 Budapest, Pétervárad u. 2.
Folyamatos bejelentkezés:
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/>



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9360
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA • 8. OEVK
+36 70 436 0776
Előzetes bejelentkezés alapján.



SZATMÁRY KRISTÓF • 13. OEVK
+36 70 905 0824
Előzetes bejelentkezés alapján.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA • LMP • 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



TÓTH ATTILA • DK • 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



BITSKEY BENCE • MSZP • 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.
www.facebook.com/bitskey.bence.jelolt



LEPSÉNYI LÁSZLÓ • DK • 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



RÓZSA ANDRÁS • Momentum • 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum • 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



PÉCSI DIANA • MSZP • 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT
Momentum • 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



SZABÓ REBEKA • Párbeszéd • 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



HAJDU FLÓRIÁN • MSZP • 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: folyamatos bejelentkezés a
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/-n>



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
MSZP • 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



SOKACZ ANIKÓ • MSZP • 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



SÓGOR LÁSZLÓ • MSZP • 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



KINISCH ANDREA • DK • 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



HORVÁTH ZSOLT • DK • 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM • Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com
Fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján.



ROZGONYI ZOLTÁN • Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu
Fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján.



SZATMÁRY-JÄHL ANGELA • Fidesz
+36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
Fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján.
www.facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER • Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com
Fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján.



VÁRNAI LÁSZLÓ • CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.



VICTORA ZSOLT • MKKP
+36 70 479 3846
victora.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: egyéni egyeztetés alapján.

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

Tájékoztatjuk Önöket, hogy ideiglenesen a teljes ügyfélszolgálat a Bácskai utca 53. szám alá költözött.	Általános ügyfélfogadás (Bácskai u. 53.) telefon: 872-9000, 872-9100		Ügyfélszolgálati időpontok egységesen az ügyfélszolgálatokban (Bácskai u. 53.)
	HÉT.	12.30-18.00	8.15-12.00, 12.30-17.00
KEDD	-	8.15-12.00, 12.30-15.30	
SZER.	8.15-12.00, 12.30-16.30	8.15-12.00, 12.30-16.00	
CSÜT.	-	8.15-12.00, 12.30-15.30	
PÉN.	8.15-11.30	8.15-11.30	

Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala – Kormányablak ügyfélfogadási rendje

1145 Budapest, Pétervárad utca 11-17. • Telefon: 06(1)896-5449 • 06(1)8963509
kormanyablak@14kh.bfkh.gov.hu • kormanyablak@14kh.bfkh.gov.hu
www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest • http://www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

HÉTFŐ	7.00-17.00	CSÜTÖRTÖK	8.00-16.00
KEDD	8.00-16.00	PÉNTEK	8.00-14.00
SZERDA	12.00-20.00	Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 30 perccel van lehetőség.	

Napi sorszámmal és előzetes időpontfoglalással fogadjuk az ügyfeleket. Előzetes időpontfoglalásra a 1818 Kormányzati Ügyfélvonalon keresztül van lehetőség. A Kormányablak zárását megelőző 30 percben nincs lehetőség sorszámkiadásra a már megjelent ügyfelek ügyeinek elintézése érdekében. Felhívjuk tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az aránytalanul hosszú várakozási idő elkerülése érdekében előfordulhat a sorszámkiadás átmeneti szüneteltetése. Gyermekes részére játszószarkot biztosítunk. A kormányablak akadálymentesített mozgáskorlátozott/látássérült ügyfeleink számára.

A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. ügyfélfogadási időpontjai

	DÉLELŐTT (8.00-12.00)	DÉLUTÁN (12.00-16.00)
HÉTFŐ	-	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés 12.00-15.30 (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A.
SZERDA	Jogi Csoport kintlévőség-kezelés (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése díjbeszedési iroda 304/A	Ingatlan-gazdálkodási Osztály 13.00-16.00, 204/B Bérlémgazdálkodási ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek) 13.00-16.00, 205. iroda. Értékesítési ügyek (nem lakás céljára szolgáló helyiségek, telkek)

A fentiekben túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében a 2. emeleten, hétfőtől-csütörtökig 8.00-16.00 óráig és pénteken 8.00-13.00 óráig. Péntzári nyitva tartás: hétfőn 12.00-15.30, szerdán 8-15.30, pénteken 8.00-11.30, ebédidő 11.30-12.00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.
Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizr.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleinket. Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizr.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultrnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultrnál, elektronikusan zugloizr@zugloizr.hu címre, vagy faxon a 469-8108 telefonszámmal lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

A kerületgondnokság elérhetőségei

Telefon: 06-70/681-08-20 • E-mail: keruletgondnoksag@zugloizr.hu
Hétfő-csütörtök 8.00-18.00-ig, péntek 8.00-14.00-ig.

Margitai Ági kedvencét ajánlja

Receptünk a rendezőtől



Kárpáthy Mariann

Fotó: ZL

Tv-rendező találja olvasóinknak a februári receptet: Kárpáthy Mariann jól ismerhetik az egykor népszerű „Főzőcske, de okosan” vagy a „Vasárnap ebéd” főzőműsorokból. Utóbbiban neves közéleti személyek – többek között Margitai Ági, Bodrogi Gyula, Ernyey Béla, Sztankay István színművészek – főzték meg kedvenc ételüket. A kerületünkben élő rendező ezúttal Margi-

tai Ági Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművésznő, érdemes és kiváló művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja egyik kedvenc receptjét osztotta meg olvasóinkkal. Aki mindenre és mindenkire gondolt. Így azokra is, akik szeretik a húst, és azokra is, akik vegetáriánusok. Az ő vendégvárója: rakott-tésztás csirkepörkölt és annak spenótos változata volt.

ELKÉSZÍTÉSI MÓD:

Készítsünk egy pörköltalapot! Az olajon a hagymát megpirítjuk, fokhagymával, fűszerrel ízesítjük, ebbe tesszük az apróra vágott húst, majd a felkarikázott paprikát és paradicsomot. A pörköltet puhára főzzük. Közben a tésztát is kifőzzük. Majd egy kivajazott jénai edénybe egy réteg tésztát, egy réteg pörköltet, egy réteg tejfölt rakunk, egészen addig, amíg el nem fogynak. A legtetejét megszórjuk a sajttal és egy kanál vajjal, az ételt pedig 5 percig 200 fokon, majd 15 percig 180 fokon egybesütjük. Egy másik jénaiban a tészta- és tejfölréteg közé fokhagymás spenótot teszünk (ezt előzetesen elkészítettük, sóval, borssal ízesítettük), amely a vegetáriánus és a húst szerető vendégeink számára egyaránt ínycsiklandó étel.

riersch



Margitai Ági

Fotó: Hegedűs Márta

Hozzávalók

- egy nagy zacskó kockatészta
- 3 darab csirkecomb (a legjobb filézve)
- egy zacskó fagyasztott spenót
- 2 fej közepes vöröshagyma
- 4 gerezd fokhagyma
- 1 paprika
- 1 közepes paradicsom
- 2 kávéskanálnyi pirospaprika
- só, bors ízlés szerint
- olaj
- egy doboz tejföl
- 15 dkg reszelt sajt (hagyományos trappista + egy kis füstölt sajt)

Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		Programjaink Budapest Főváros XIV. kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.	
Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/B T: 363-26-56 www.cserepeshaz.hu		Belépő: 500 Ft/fő A programon való részvétel regisztrációhoz kötött! Kezdes 10.00 és 11.30 órákor Jelentkezés: szervezo.cserepeshaz@cserepeskft.hu		CSALÁDI VASÁRNAPOK Március 8-án, 10.00 órától A DZSUNGEL KÖNYVE A Mesekocsi Színház előadása Belépő: 900 Ft/fő Családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő	
DOKUMENTUM FILMKLUB Február 14. (péntek) 19.00 órától A SZABADSÁG BOLDOG KÖREI Rendező: Dér András - Muhi Klára Belépő: 500 Ft/fő KULTÚRKUPONNAL: 300 Ft/fő		MAGYAR TÁNCHÁZ GYEREKEKNEK Február 16., 23., és március 1. vasárnap 11.00-12.00 óráig Belépő: 500 Ft/fő		BABA-MAMA KLUB Babajelelés Február 26-án 10.15-12.15 óráig Részvételi díj: 800 Ft/alkalom	
HANGVÁRÁZS KONCERTEK Február 22. (szombat) 16.00 órától FARSANGI VIGALOM Bizják Dóra, Zentay Károly és meglepetés vendég közreműködésével ZENE, JÁTÉK, ŐRÖM Szedlaccsek Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS Somody Beáta iparművésszel Belépő: 1 300 Ft/fő Családi belépő: 3 500 Ft/4 fő		SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉS NYUGDÍJASOKNAK Alapvető számítástechnikai ismeretek, szövegszerkesztési, táblázatkezelési ismeretek, e-mail fiók létrehozása. Részvételi díj: 9 600 Ft/24 óra (heti 2x2 óra)		TORNA HÖLGYEKNEK Hétfő és szerda 16.00-16.50 óráig	
CSALÁDI BARKÁCS KÖR Március 7. (szombat) 10.00-13.00 óráig AFRIKA TÖRZSI MŰVÉSZETE NYOMÁBAN állat- és emberfigurák faragása Belépő: 500 Ft/fő		A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA: MŰHELYTITKOK Március 09. (hétfő) 16.00 órától Látogatás Budapest Főváros Levéltárába - az intézmény és a „Falba zárt sorsok. Házak és emberek, 1944. Budapest - Bergen-Belsen - Svájc: a Kasztner-vonat utasai” című kiállítás megtekintése vezetéssel Találkozó: 15.45 órákor a levéltár bejárata előtt: 1139 Budapest, Teve utca 3-5. A program díjtalan, előzetes jelentkezést kérünk! besejudit.cserepeskft@gmail.com; +36/70-408-9333		Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csertő park 12. T: 789-23-97.799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu	
MESESZÍNHÁZ Március 8-án (vasárnap) 10.00 órától A SUSZTER MANÓI - mesejáték a Hahota Gyermekszínház előadásában Belépő: 1 100 Ft/fő		INGYENES JOGI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS Keddenként 9.00-11.00 óráig Bejelentkezés: +36 (1) 363-2656		Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u.57. T: 251-19-10 www.zic.hu	
CSALÁDI KERÁMIA MŰHELY Március 14. (szombat) 10.00-13.00 óráig HŰSÉVÉTI DÍSZEK KÉSZÍTÉSE		Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu		Február 14. (péntek) 18.00 óra LÁTHATÓ ÉS LÁTHATATLAN: Pascalau Mariana képzőművész kamara kiállítása A kiállítás megtekinthető március 16-ig. A belépés díjtalan!	
LIPTÁK PÓDIUM: Február 15-én, 19.00 órától					

FŐZZE MEG ÉS FOTÓZZA LE

KEDVENC ÉTELET,
majd küldje el nekünk a képet a recepttel együtt!

A legjobb képeket és recepteket megjelentetjük. Címünk:

zugloilapok@zuglo.hu

JÓ FEJTÖRÉST KÍVÁNUNK KEDVES OLVASÓINKNAK!

ÖKÖLVÍVÓ SZAKSZÓ	1	KETTÉVÁG FA-CSOPORT	GYEREKZAR, RÓV. ERŐGYÖKÉR	DALLAMOS (EMBERI) HANG	FELHŐSZAKADÁS FÖLDBŐL ELŐTÖR	ELMESÉLT ESEMÉNY	ÁROKPART BAROKK SZAKASZA!	RÉGI MAGYAT NEVEN: HALVANY	TUSKÓT FESZÍT CSERMELY	AJÁNLOTT LEVÉL BETŰJELE	DÍJ, KÉP TUNTETÉS
						2					H
DISZNOVÉNY VALAMIKOR				ENERGIA KISMÉRÉTU FÉM-KORONG		GYEREKEK ROBOGÓJA NOVÁK ...; OPERÁTOR				TÁBOR BEJÁRATAI SZÜRKE SZÍN	
			A VESSZŐ IS EZ MEGTÖRTÉNT ÜGY				A-TÓL PÁRJA HÍRT ÁTAD			HAJÓ RÉSZÉ GYÖTÖR	
HÁNYAVETI TENGERI EMLÓS				GÖRÖG ISTENNO VALAMIBE CSEMPÉSZ	SZÖG-FUGGVÉNY VÖLGYBE MENETEL			LILÁSVÖRÖS PANTALLÓ	ÜDÍTŐ ITAL BARÁT-SÁGOS		
A TÁRGY RAGJA MAGYAR PENZNEM	FÖNTRŐL ELVESZ CSÚZ		TÁSKAFORMA TARTÓ KÖNNYELMŰ			ZEPPELIN CSEND, NYUGALOM		ÁTÖRŐKÍTŐ ANYAG EGY EMBER SEM?		RÓMAI 1100-AS KÖVET	
				ROSTOS NOVÉNY LENGYEL LÉGICEG		ZACSKÓBA RÁMOL ZSÁKFAJTA!				RÓMAI 1100-AS KÖVET	ORIENS JELE ÖSSZECSERÉL
HIMBALODZIK KEREKDED NYILÁS			EPISZTOLA ÉNEKEL			PÚPOZOTT ÁZSIAI NÉP					
			BARNAPÁT OROSZ VÁLTÓPENZ				NYERSELYEM, R. TÁNC-LÉPÉS			GÁZLÓMADÁR KENYÉRSÜTŐ	
KAMERUNI TERÜLETI RITKA FÉRFINEV		BAKA VISELI ... MAHAL; MÜEMLEK							DÍSZES MADÁR KENCSEFICEL		
			KARDVÍVÓNO (LIZA) FARMERMÁRKA					VITATHATÓ HÁRSÁK GLÉDAJA			
MILLI BABONA, TÉVHIT	CSÓKOL (RÉGIÉS) ALKALOM			TEKINTET PINGAL, KISZINEZ				GUMIFA OKTATÓ			
				NÉMET SPORTJEL KIMÉRT, FESZES			AZ EGYIK ÓRAHANG KANYARODIK		SZIGETEK RÓV. CSATAVÁROSUNK		
EURÓPAI ORSZÁG VOLT CSAPÁS			VESZTEGEL BARÁZDA, AROK		SEMMIKOR KÖNNYŰ NEMESFÉM					2/3 TOKI BARACKFELESEG	
			ORVOSI SZEMLE MELYIK IRÁNYBA?		PAPI MÉLTÓSÁG HELYÉRŐL SZÁKÍT						AZ IDŐ JELE NEKIÁLL
TÁVOLI HELYRE FEKHELY RÉSZÉ	EZÜST-ERMES SZÁNTÓ-ESZKÖZ					GYALOGOL TENGERI ÁLLAT			HÁBORÚ, CSATA FELE FELEI		
				ÖSSZETAPOS BRÜSSZEL LAKÓJA				NYILALÁS EVŐ-ESZKÖZ			
ITTRIUM VEGYJELE BEMUTAT	AZ EGYIK ÍRÁS FELFEDEZ			AKADÁLYOZ IMPORT TEA!			TEJELŐ ÁLLAT HOZZÁSZOKIK				
				A-NÁL PÁRJA MAGAMAT			BÁRIUM VEGYJELE VÉGKÜZDELEM		TOLDALÉK ÉPÍTMÉNY OKTÓBERI		
ZSINÓROS, MAGYAR ÖLTÖNY			TOMMY ... JONES; SZINESZ STOP!		PAUZA, NYUGALOM NIGÉRIAI ÉNEKESNO				SZÓPÓTLÓ SZÓCSKA FEBRUÁRI		
			KÉM, SPIÓN ... HUR; FILMCÍM			KÖPENY, TALÁR ... TAYLOR; SZIN,NO				VADLES KÖZEPEI ANGOL NEMES	TÜRELEMI BOKA EGYNEMŰ BETŰI
DÉL-GYÜMÖLCS HONLAP RÉSZÉ!	DUPLÁN: HANTA KIMENETI EGYÉGI			GALLON JELE KÉPLET KÖZEPEI		SZIMBÓLUM GUBA EGYNEMŰI					
				ELŐKÉLŐ SZARMAZÁS KÉRDŐSZÓ				TRÓJA MÁSİK NEVE			
FELETTE ÍVEL	E							:	NEMZETI HIMNUSZA A MAUTINI		

Balu szerint idén hosszú lesz a tél



A kíváncsi 12 éves barnamedve, Balu Fotó: MTI/Mónus Márton

Idén is megtartották a hagyományos medveárnyék-észlelést a Fővárosi Állat- és Növénykertben a 12 éves barnamedve, Balu segítségével. Az állat az elmúlt időszakban kissé szegycellős volt, ezért a gondozók arra számítottak, hogy ha kinyitják a lakhelye ajtaját, nehezen akar majd előkecmergni. A szakemberek ezért különböző finomságokat és játékokat készítettek be neki a kifutóra. Balut pedig hajtotta a

kíváncsiság, így végül fürgén jött ki az állatkerti Nagyszikla oldalában található belső férőhelyéből. Mivel a nap éppen csak akkor kezdett előbújni, eleinte nem látszódott a medve árnyéka, ám hamarosan mégis kirajzolódott. A népi megfigyelések szerint ez azt jelenti, hogy bár február elején volt néhány napos délutánunk, a tél bizony még sokáig tart.

F. K. K.

A kis pápaszemeselek

Még pár hét, és előjönnek a kifutó egyik költőüregéből azok a pingvinfiókák, amelyek karácsony előtt születtek a fővárosban. A szülők, Joy és Narancs nagyon vigyáznak az apróságokra, de az egyik gondozónak sikerült egy kamera segítségével néhány másodpercre belesnie a kis családhoz. Szakemberek szerint a két pápaszemes pingvingyereket nem sokára előmerészkedik, és akkor a nagyközönség is megcsodálhatja őket.

A budapesti állatkertben egyébként több mint százéves múltja van a pingvinek tartásának, ezzel az Afrika déli részének partjainál őshonos fajjal bő három évtizede foglalkoznak. A Magyarországon kikelt első pápaszemes fióka, Félix is itt született 1994-ben. A jelenlegi kolónia 32 egyedből áll.

A pápaszemes pingvin veszélyeztetett faj, állatkerti szaporítása ezért természetvédelmi szempontból is fontos.

Forrai-Kiss Krisztina



Védenünk kell az énekesmadarakat

Fotó: pixabay.com

Csak Zugló segít minket és az énekesmadarakat

A vidéki élőhelyek csökkenése, a vadászszезон és az illegálisan kihelyezett szeméthalmok miatt egyre gyakrabban Budapesten kötnek ki a ragadozó madarak. Az a baj velük, hogy megeszik a többi madár fiókáit, tojásait, sőt időnként magukat a kifejlett példányokat is – magyarázta Balogh Judit, a Fauna Alapítvány elnöke –, ezért szinte alig látunk már énekesmadarakat. Hogy könnyebbé tegyük az utóbbiak túlélését, teszünk ki nekik eleséget. Ebben egyébként csak egyetlen

kerületi önkormányzat, Zugló támogatja a munkánkat. A Fauna Alapítvány hetente helyez ki úgynevezett madárgombócokat Zuglóban, legutóbb Alsórákoson. Már több száz darabot készítettek a zsiradékkal – sótlan hájjal vagy faggyúval – összekevert köles-, illetve napraforgómagos gombócokból, amelyeket aztán gallyra tűznek vagy hálóra raknak. A szervezet egyébként iskoláknak is tart interaktív foglalkozásokat a nagyvárosi természetvédelemről.

F. K. K.



Karácsony előtt születtek a kis pápaszemes fiókák

Fotó: Fővárosi Állat- és Növénykert