

Befogták a garázdálkodó kutyafalkát

Nyár elején zuglói kutyák falkába tömörülve garázdálkodtak a Körvasút mentén. A hat egyedből álló kutyabanda hol a XIII., IV. vagy éppen a XV. kerületben, hol Zuglóban kergette a macskákat, éjszakánként kettőt-hármat meg is öltek. Miután a Kutyások a XV. kerületért Állatvédő Egyesület az esetről tudomást szerzett, azonnal intézkedett. – Nem először jártunk Zuglóban, januárban a sínek mellett tíz kutyakölyköt mentettünk –

mondta Vámos Vera, az egyesület vezetője. – Ezúttal két héten át éjjel-nappal figyeztük a vasút környékét, így sikerült a hatfős falkát beazonosítanunk. A szálak végül egy zuglói szeméttelre vezettek, ahol tíz kölyökkutyát is találtunk. A banda hat tagjából öt példányt már befogtak – az Illatos útra kerültek, ahol többen már gazdára is találtak –, egyedül a falkavezér kóborol még szabadon. Riersch Tamás



A kölykök ideiglenes gazdihoz, a falkatagok pedig az Illatos útra kerültek

Fotó: Kutyások a XV. kerületért Állatvédő Egyesület

Goló negyvenéves

Öt gyermeke és nyolc unokája van Golónak, a Fővárosi Állat- és Növénykert idén negyvenéves hím gorillájának. Az 1980-ban Stuttgartban született állat 1989. május 2-án érkezett Budapestre. A gorillák ritkán élnek meg a 35-40. születésnapjukat. Golónak ritka jó genetikája lehet, hiszen még az 57 éves édesanyja is jó egészséggel örvend Stuttgartban. Az ötfős budapesti gorillacsapat vezére igazán barátságos, méltóságteljes úriember, viselkedése mégis tekintélyt parancsoló. Bár a hím gorillák kevésbé veszik ki részüket a nevelésből, az állatkert egyik első számú közönségkedvence kifejezetten jó apa.



Fotó: Fővárosi Állat- és Növénykert

Bővül a szafaripark

Nemcsak élményekből, hanem szereplőkből is egyre több van a zuglói Richter család szadai szafariparkjában. A Magyar Nemzeti Cirkusz még a járványhelyzet első hullámában – a lemondott turnék helyett – nyitotta meg azt az ötektáros területet, ahol az érdeklődők autóval hajthatnak végig a közel száz állat között. A parkban láthatóan nem csak a látogatók, a lakók is jól érzik magukat, ugyanis az elmúlt hetekben több család is szaporodott: született egy kisteve, egy szamár és egy pici zebra. Mindannyian jól vannak, eleinte anyatejjel táplálkoztak, de ma már ők is sorban állnak az autókban kínált répadarabokért, rágcslánivalokért. Eddig több száz javaslat érkezett a kisállatok nevére, de a gondozók még nem döntöttek el, hogyan szólítsák a jövővényeket. A szervezők jövőre a park területének bővítését is tervezik, mert az a céljuk, hogy a jelenleg másfél órás programból egy teljes napos szórakozást szervezzenek: élményparkkal, műsorokkal, állatsimogatóval, vízi hullámvassúttal és a játszótérrel is készülnek. F. K. K.



Íjabb Richter József cirkuszigazgató a nemrég született kistevével

Fotó: Safari Park Szada

ZUGLÓI LAPOK • Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit, Forrai-Kiss Krisztina • Lapterv és nyomdai előkészítés: Kamarás Ágnes • Olvasószerkesztő: Cs. Bánhalmi Andrea • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. • Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: zugloilapok@zuglo.hu • Kiadja a Zuglói Információs és Média csoport Kft. • Felelős kiadó: Murányi Marcell ügyvezető • Nyomtatás: Mediaworks Nyomda • Terjesztés: Login Bt., terjesztéssel kapcsolatos észrevételek, bejelentések és panaszok: +36 20 317 9192, zugloilapterjesztes@gmail.com • Megjelenik 71 000 példányban

18

KARÁCSONY
GERGELY
Erre számíthatnak
a budapestiek

16

LATABÁR
KATALIN
Édesapjáról, a nagy
neveltetőről mesélt

2020. október | www.zuglo.hu | 30. évfolyam 10. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

Boldog születésnapot a kerületnek!



Zugló
85

Fotó: Balogh Róbert

Nyolcvanöt évvel ezelőtt, 1935. október 1-jén kezdte meg önálló működését Rákosszéki város néven a főváros XIV. kerülete a Terézvárosból, Erzsébetvárosból és Kőbányából leválasztott területen. A Pol-

gármesteri Hivatal bejáratánál emelt emléktáblánál dr. Tiba Zsolt jegyző, Horváth Csaba polgármester, Tóth Csaba országgyűlési képviselő és Hajdu Flórián alpolgármester helyezte el koszorúkat. Zugló 85.

születésnapjáról a járvány miatt csak szűk körben tudott megemlékezni az önkormányzat. A díszpolgári címet és a Zuglóért Emlékérmeket néhány kísérő előtt adták át az idei díjazottaknak, míg a ju-

bileum alkalmából szervezett, Mi, zuglóiak című kiállítás megnyitóját a Cserepesház közösségi oldalán követhették nyomon az érdeklődők. A programokról a 9. oldalon olvashatnak bővebben.

MEZÍTÁBASPARK
A MOGYORÓDIN 8

BEMUTATJUK ÚJ
DÍSZPOLGÁRAINKAT 10–11

REJTVÉNY 30–31

Jegyzet

Örömhír

Legalábbis reméljük, hogy önök is így gondolnak lapunk oldalszámbővítésére. Ettől a hónaptól kezdve ugyanis nem 24, hanem már 32 oldalon olvashatnak a kerület eseményeiről, közérdekű információiról, történeteiről és lakosairól a Zuglói Lapokban. A plusz nyolc oldalnak köszönhetően még több szórakoztató tartalommal tudjuk megtölteni az újságot: a kisgyerekek kedvéért minden alkalommal egy egész oldalas – és talán nagy titkot nem árulok el –, főleg zuglói témájú színezővel készülünk, ingyenc olvasóinknak a már megszokott recepten kívül gasztronómiai különlegességekkel, a spirituális érdeklődésűeknek pedig Illés Sarolta író, asztrofizikus, asztrológus szakember által készített horoszkóppal és érdekességekkel, híres születettekkel, hagyományokat bemutató kalendáriummal igyekszünk változatossá tenni a kávészünetét, amit reményeink szerint lapunkkal a kezükben töltenek el.

Az esti órákra pedig tévézés helyett két alternatívát is kínálunk. Új szerzőnk, Papp Sándor Zsigmond – többek között Artisjus Irodalmi díjas és Mórícz Zsigmond-ösztöndíjas író – ezentúl minden alkalommal négy könyvet ajánl majd a figyelmükbe, és a keresztretjtvényoldalunkat is megdupláztuk. Mivel októberben ünnepeljük az idősök világnapját, ez alkalomból az egyik fő sorban Móra Ferenc ide vonatkozó sorait, a másikon pedig – 1956-ra emlékezve – Faludy György egyik gondolatát olvashatják, ha helyesen megfejtik a feladványokat. A bővített kiadást fogadják örömmel! Mi úgy készítettük!



Forrai-Kiss Krisztina felelős szerkesztő

Hamarosan bevezetik, hogy a parkolási engedéllyel Horváth Csaba: Az elmúlt

Horváth Csaba egy éve vette át Zugló vezetését. Korábban volt már polgármester más kerület élén, és főpolgármester-helyettesként is szerzett tapasztalatokat, de olyan évre, mint az idejei, nem volt forgatókönyve. Ennek ellenére úgy érzi, munkatársai és a kerületi lakosok segítségével Zuglónak a járvány idején is sikerült fejlődni.

• Melyik fejlesztésre a legbüszkébb?

– Mindegyikre, hiszen mind javít a zuglóiak életminőségén. De arra vagyok a legbüszkébb, hogy többszörös nyomás alatt is stabil maradt Zugló működése. Egyrészt szorongat minket a kormány, amely sportot űz az önkormányzatok kivézetéséből, másrészt itt a járvány második hulláma, amivel ezúttal is magunkra maradtunk. Az első hullám idején maszkot küldtünk minden 60 év feletti és krónikus betegnek, támogatást adtunk a nehéz helyzetbe került helyieknek, a frontvonalban harcoló egészségügyi dolgozók pedig pótlékot kaptak. Folyamatosan szereztük be a védőfelszereléseket és a tesztekkel. Mind ezt saját forrásból, hiszen a kormánytól annak ellenére nem kaptunk egy fillért sem, hogy mindez állami feladat lett volna. A gépjárműadó nekünk járó részét is elvették.

• Választási programját négy pillérre építette: fejlődő, gondoskodó, zöld és biztonságos Zuglót ígért. Melyik területen milyen eredményt ért el?

– Úgy gondolom, az elmúlt egy évben minden téren előbbre léptünk. A Zuglói Egészségügyi Szolgálatnál elkészült a kardiometabolikus centrum, zajlik a Rákospatak teljes revitalizációja, és épp a napokban adtuk át két új járőrautót a polgároinknak – ez csak néhány eredmény a sok közül. A zuglói egészségügyi szempontjából nagyon fontos eredmény, hogy a főváros által a kormányból kicsikart pénzből 807 millió forintot nyertünk el, ebből a járóbeteg-ellátásunk kap új eszközöket, és az épületeket is felújítjuk.

• Egyelőre orvos is kevés van, és bizonyos szakrendelések már csak az Őrs vezér terén érhetők el...

– A rendelések egy részét azért kellett

áthelyezni az Őrsre, mert a Zuglói Egészségügyi Szolgálatnál dolgozó orvosok jelentős része járványügyi szempontból a veszélyeztetett kategóriába tartozik, ezért nem megengedhető, hogy személyesen rendeljenek. Tehát egy helyszínre kellett koncentrálni több szakrendelést, így enyhítve az egyre súlyosabb orvos- és ápolóhiányt.

• Kampányának egyik központi eleme volt a Bosnyák tér megújítása. Ez mikorra várható?

– Jelenleg a tervek készülnek. Nagyon várom, hogy lássam azokat, és hogy megkezdődhessen róluk a párbeszéd a zuglóiakkal. A járvány az egész magyar gazdaságot megrendítette, a második hullám hatását megjósolni sem lehet, de mindent elkövetek, hogy ebben a ciklusban megvalósuljon a Zuglóhoz, a zuglóiakhoz méltó városközpont.

• Zuglót az elmúlt években Budapest mostohagyerekének tartotta, hogy látja, az új főpolgármesternek édes gyermeke a kerület?

– Nem vártunk kivételezést, csak azt, hogy a mindenkori városvezetés annyira becsülje meg a zuglóiakat, mint bárki mást Budapesten. Karácsony Gergely ebben partner. A zuglói járóbeteg-ellátás fejlesztésére elnyert több mint 800 millió forint is ezt bizonyítja.

• A fővárosi kezelésben lévő utak – Nagy Lajos király útja, Vezér utca, Egressy és Mogyoródi út – felújításának ügye hogy áll?

– A kormány háborút indított a főváros ellen is, megpróbálja megfosztani a megmaradt pénzétől. Így nemcsak azokat büntetik, akik az új fővárosi vezetésre szavaztak, hanem a saját követőiket is, hiszen a kátyúk sem válogatnak. Évek óta azt mondom, hogy a kormány minden, a budapestiek által befizetett

rendelkező zuglóiak minden kerületi övezetben ingyen várakozhassanak egy órát egy évben minden téren előbbre léptünk

10 adóforintból 1 forintot adjon vissza a fővárosnak, hogy Budapestén jusson pénz az ilyen fontos beruházásokra.

• A parkolási zóna kibővítésekor azt mondta, a zuglóiaknak biztosítják az ingyenes parkolást a kerületben. Erre még számíthatnak az itt élők?

– A díjköteles zónák bővítésével az volt a célunk, hogy a zuglóiak a saját lakóhelyük környékén tudjanak parkolni, és ne a máshonnan érkezők használják ezeket a helyeket P+R parkolóként. Az itt élők mindennapjait szeretnénk tovább könnyíteni azzal is, hogy minden zuglói naponta egy órát bárhol ingyen parkolhat Zuglóban. Így biztosítjuk, hogy a zuglóiak ingyenesen tudjanak parkolni ügyeik intézése közben. A szükséges előkészületek már zajlanak, hamarosan bevezetjük ezt a megoldást.

• Az Őrs vezér tere akadálymentesítését már nem is tudom, hány elődje ígérte meg. Ön tartani tudja a szavát?

– Az akadálymentesítés nem lehet vita tárgya. Ahhoz, hogy megvalósuljon, közösen kell dolgoznunk a fővárossal, Kőbányával és a BKK-val. Az elmúlt egy évben már több egyeztetést tartottunk, amelyekbe a téren lévő áruházakat is bevontuk, azután jött a járvány, ami miatt sok tervünk végrehajtása lelassult, de dolgozunk rajta tovább. Az átalakítás a metró és a HÉV összekötésétől is nagyban függ. Meg kell ismernünk a kormány erre vonatkozó terveit, de az biztos, hogy ragaszkodom a tér teljes akadálymentesítéséhez.

• Milyen intézkedések által vált Zugló gondoskodóbbá?

– Intézményeinkben már februárban felszereltük az érintés nélküli kézfertőtlenítőket.

Az újszülöttöknek járó babacsomagokat külön fertőtlenítettük, és lehetővé tettük, hogy a családok választhassanak: a babacsomagot szeretnék, vagy pénzbeli támogatást. A járvány első hullámának tetőpontján naponta több mint 2500 adag meleg ételt biztosítottunk a rászorulóknak. Szeptemberben pedig a zuglói iskolákat, óvodákat, bölcsődéket érintésmentes hőmérőkkel láttuk el, miközben a kormány ezt csak októbertől írta elő.

• A Városliget ügyében az elmúlt hetekben többször is fellépett, milyen eredménnyel?

– A miniszterelnök az önkormányzati választás után azt mondta, nem épül semmi a Ligetben, amit a főváros nem támogat. Az új összetételű Fővárosi Közgyűlés pedig hozott egy kompromisszumos döntést, hogy a már kivitelezés alatt álló épületeket befejezhetik, de újabbak nem épülhetnek. Ehhez képest a területeket ma is kordonok veszik körül, és Baán László miniszteri biztos nem is tagadja, hogy nem mondott le a további betonozásokról. Az elmúlt hetekben többször vitáztam vele erről, és Niedermüller Péter VII. kerületi és Soproni Tamas VI. kerületi polgármesterekkel levélben fordultunk Fürjes Balázs államtitkárhoz, hogy számolják fel a kordonokat. A napokban fogadtuk el a VÉSZ módosítását, amely megtiltja a Ligetben további épületek felépítését.

• Ön tudta növelni Zuglóban a zöldfelületet?

– A legfontosabb folyamatban lévő zöld beruházásunk a Rákospatak revitalizációja. A közel félmilliárd forintos projekt keretében nemcsak szebbé tesszük a patak partját, de 90 fát is ültetünk. Elkészült a Zöld Zuglói Községi Klímastratégia is, amely egy középtávú terv a klímaváltozás mérséklésére – Zuglói tekintetben is az élvonalhoz tartozik.

• Azt mondta, azon akar dolgozni, hogy Zugló a legbiztonságosabb kerület legyen. Hányadikak vagyunk most?

– Az első öt között vagyunk a huszonháromból. Sokat dolgoznak ezért a zuglói rendőrök, a rendészeink és polgároink. Több mint 200 térfigyelő kamerát működtetünk, és sikeres

a Szomszédom a rendőr és a Szomszédom a polgárőr program, amelyek célja, hogy közvetlen kapcsolatot kialakítsa a lakókkal, még hatékonyabbá tegyük a bűnmegelőzést.

• Mik a következő egy év legfontosabb tervei?

– Azon dolgozunk, hogy minden megvalósuljon, amit elterveztünk, a gazdasági nehézségeket pedig menedzselni fogjuk, hogy Zuglói tovább fejlődhesen.

Forrai-Kiss Krisztina



Horváth Csaba büszke arra, hogy többszörös nyomás alatt is stabil maradt Zuglói működése
Fotó: Subits-Tóth Gergő

Híreink

Kerekasztal

Nemzetiségi kerekasztal-megbeszélést tartottak, ahol az érintettek jelezték, hogy igényük lenne jogi segítségnyújtásra, az elszámolásukat pedig megkönnyítené, ha a kisebbségi önkormányzatok bankkártyát kapnának. Tiba Zsolt jegyző egyiknek sem látta akadályát. A nemzetiségek parkolókartya-igényére azonban Hajdu Flórián alpolgármester elmondta, az önkormányzati képviselőknek sincs ingyenesség, de a Nemzetiségek Házának tulajdonosával egyeztetnek a lehetőségekről.

Választások

Timler Lajosné halála miatt új elnöke és tagja van a Zuglói Német Önkormányzatnak. Az új elnök, Kleinheincz Mária Magdolna lapunknak elmondta, az a célja, hogy pezsgőbb élet legyen körülöttük, ezért tovább kutat a kerület német nemzetiségű lakosai után, és kirándulásokat, találkozókat szeretne szervezni. Az új és egyben legifjabb tag, Timler Alex Szebasztján pedig minél több német nemzetiségű fiatal szeretne megszólítani.



Kleinheincz Mária Magdolna elnök
Fotó: Subits-Tóth Gergő

Pályázatot írnak ki az orvosi rendelők felújítására és a parkok gondozására

Százmilliót spórol Zugló az áramon és a földgázon

A testület a szeptemberi ülésen módosította Zugló adórendeletét, és arról is határozott, hogy kedvező árajánlata alapján az önkormányzat a földgázt az NKM Energia Zrt.-től, a villamos energiát az Elmű-Émász Energiakereskedő Kft.-től vásárolja. Ezenkívül a képviselők döntöttek a komposztprogram kibővítéséről, támogatások odaítéléséről, és az új betonkeverő üzemről is szó esett. Ajánlattételi felhívást tesznek közzé az orvosi rendelők felújítására, és pályázatot írnak ki Zugló zöldfelületeinek kétévi gondozására.

Kisné Szivcsovics Nikolett (Momentum) és Victora Zsolt (MKKP) képviselők a Rákospatak utca–Csömöri út kereszteződésében létesített betongyártó üzem miatt tettek napirend előtti felszólalást. Az ügy

nyí önkormányzati tulajdonú intézményre kiterjedően földgáz- és villamosenergia-szállítási tendert ír ki. A mostani ülésen a képviselők érvényesnek minősítették a közbeszerzési eljárást: árajánlata alap-

lió forintot takarít meg. Várnai László képviselő (CivilZugló Egyesület) arra hívta fel a figyelmet, hogy egyesülete már három éve javasolta az energiapályázat kiírását, ami most tíz százalék megtakarítást hoz.

Rendelőfelújítás és parkkarbantartás



A képviselők többsége a Színház- és Filmművészeti Egyetem hallgatóival való szolidaritás jeléül piros-fehér szalagokat helyezett el maga előtt. Képünkön Rózsa András alpolgármester (Momentum) helyezi el a szalagot Victora Zsolt (MKKP) és Várnai László (CivilZugló Egyesület) képviselők asztalánál

Fotó: Balogh Róbert

részleteiről és fejleményeiről lapunk 14. és 15. oldalán olvashatnak. A testület még júniusban döntött arról, hogy 2021–2022-re az energiaköltségek mérséklésére valameny-

ján az NKM Energia Zrt. és az Elmű-Émász Energiakereskedő Kft. lett a tender nyertese. Hajdu Flórián alpolgármester (MSZP) kiemelte: a kerület így két év alatt várhatóan 100 mil-

Zugló önkormányzata felülvizsgálja a településképi rendeletet és az építési szabályzatot, hogy azok összehangba kerüljenek a magasabb rendű jogszabályokkal. A rendeletmódosítást megelőzően a partnerek és a lakosság véleményét is kikéri. A módosítások részletes anyaga és az eljárás pontos ütemezése a www.zuglo.hu honlapon lesz olvasható. A rendelet előterjesztésére év végén kerülhet sor.

módosító javaslatára évi 1,3 milliárd helyett 960 millió forintot hagytak jóvá a feladat finanszírozására. Victora Zsolt azt javasolta, hogy a Zuglói Zrt. a kiszervezés helyett saját munkacsoporttal oldja meg a zöldfelület karbantartását, Rózsa András alpolgármester (Momentum) pedig bejelentette, pártja támogatja ennek a lehetőségnek a megvizsgálását. Hajdu Flórián alpolgármester jelezte, hogy korábban már végeztek vizsgálatot saját kerteszeti cég felállítására ügyében, de a kiszervezés bizonyult jobb megoldásnak. Bitskey Bence (MSZP) elmondta, hogy frakciója nem támogatja a zöldfelület-gondozás kis cégek közötti felosztását, mert ilyen már volt, és nem vált be. Rozgonyi Zoltán (Fidesz) felszólalásában kiemelte, a Fidesz az önkormányzat munkavégzést nem tartja reálisnak, ezért a nyílt

közbeszerzési kiírást támogatja. Várnai László a napirend elnapolását javasolta, amit a testület elutasított.

Ingyen úszhatnak a szépkorúak

A képviselők hozzájárultak, hogy az önkormányzat 2021 augusztusáig hosszabbítsa meg a Budapesti Metropolitan Egyetem Egressy úti campusának bérleti szerződését. A bérleti díjat az értékesítő javaslatának megfelelően havi 5 millió forint plusz áfában állapították meg. A testület arról is döntött, hogy az év végéig szolgáltatási megállapodást köt a BVSC-Zugló sportegyesülettel a zuglói nyugdíjasok, önkormányzati képviselők és hivatali dolgozók ingyenes úszásáról. Jóváhagyták továbbá az önkormányzat

2020–2024 közötti gazdasági programját. A tervezet a következő négy évben növekvő bevételekkel kalkulál, amelyek mértéke 2024-re elérheti a 34,1 milliárd forintot. A képviselők határozata szerint a kerület 2021-ben is csatlakozik a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz, amelynek fedezetére hétmillió forintot biztosítottak. Hozzájárultak együttműködési megállapodás megkötéséhez a ZöldEb Kutatás Érdékvédelmi Egyesülettel, ami az önkormányzat és a kerületi kutyatulajdonosok közötti párbeszédet fogja segíteni. A betegszállítással foglalkozó S.O.S. Transz Ambulance Alapítványnak pedig 200 ezer forint támogatást szavaztak meg, amelyet a szervezet defibrillátorkészítésre fordíthat.

Komposztalók mindenkinek

A képviselők arról is határoztak, hogy eltörlik a reklámhordozók utáni építményadót, amelyet Zuglóban tavaly januárban vezettek be. Az adónem megszüntetése mintegy 60 millió forintos bevételekieséssel jár. A grémium a 2015 óta folyó komposztprogram kiegészítéséről is döntött: összességében három pontján nagy mennyiségű hulladékot helyeznek el a kerület nem rendezhető, de a háztartási zöldhulladékukat komposztálni szándékozók számára. Szabó Rebeka alpolgármester (P) előterjesztői tájékoztatójában hangsúlyozta: a keret kihasználása közterületre kísérleti jellegű. Rozgonyi Zoltán azt mondta, pártja inkább a házhoz menő zöldhulladék-szállítást támogatja. Papp Dezső

Zugló: kevesebb autólopás, több betörés

A képviselő-testület elfogadta a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft., a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft., a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft., a Zuglói Filharmónia Non-profit Kft., valamint a kerületi rendőrkapitányság 2019. évi tevékenységéről szóló beszámolóját. A képviselők arról is határoztak, hogy a XIV. kerületi kapitányságot bruttó 1,9 millió forintos támogatásban részesítik, amelyet a Zuglóban szolgáló állomány munkájának segítségére és munkakörülményeinek javítására használhatnak fel. Pécsi Diána (MSZP) és Rozgonyi Zoltán képviselők arra hívták fel a figyelmet, hogy az elmúlt évben a kerületi kapitányság betöréssel kapcsolatos nyomozási eredményessége romlott, a rendőrök közterületi jelenléte pedig csökkent. Váradi Attila rendőr alezredes válaszában kifejtette, idei céljaik között szerepel a gyorsaság és a hatékonyság növelése. Mint mondta, a közterületi jelenlét 2019-ben azért csökkent, mert delegációk és egyéb rendezvények biztosítására elvezényelték a zuglói rendőröket.

– Tavaly tovább csökkent a regisztrált bűncselekmények száma – ez egyébként már többéves tendencia –, emiatt pedig kevesebb közterületi intézkedésre, elfogásra és előállításra volt szükség – részletezte lapunknak Váradi Attila. – Szeren-



Váradi Attila kapitányságvezető
Fotó: Balogh Róbert

csére a gépkocsilopások száma is drasztikusan csökkent a kerületben, ami viszont kevésbé igaz a betöréses lopásokra. Minden igyekezetünkkel azon leszünk, hogy ezen a területen is javulást érzünk el. Váradi hozzátette, sajnos budapesti szinten is kimagasló az anyagi káros és személyi sérüléssel járó balesetek száma a kerületben, ami Zugló elhelyezkedéséből, a nagy átmenő forgalomból is fakad. Ezért a kerületi rendőrök gyakoribbá tették a közlekedésrendészeti akciókat, és nagyobb hangsúlyt helyeznek a gyalogátkelőhelyek biztonságára. A rendőr alezredestől megtudtuk, hogy az idei évtől a szabálysértési eljárások is visszakerültek a kormányhivataloktól a rendőrséghez, ami rendkívül sok pluszmunkát jelent. Október 1-jével váltás is történt a kerületi kapitányság élén, Váradi Attila helyét Czirják Róbert alezredes vette át.

P. D.–R. T.

Híreink

Kocsikat kaptak a polgárőrök

Két új Skoda Octaviával gazdagodott a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület technikai felszereltsége. Az új járművektől a járőrözések hatékonyságának növekedését remélik. Kardos Pál, a polgárőrség vezetője elmondta, a hatékonyság alapja, hogy Zuglóban kiváló az együttműködés a társszervek, a rendőrség, a katasztrófavédelem, az önkormányzat és a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. között.

Civil támogatás

Idén a veszélyhelyzet miatt az önkormányzat nem a megszokott módon támogatja a civil szervezeteket. Az egyesületek, alapítványok egyedi elbírálás után kaptak segítséget, amit a szeptemberi testületi ülésen szavaztak meg. Sokaczk Anikó civil tanácsnoktól megtudtuk, hogy összesen csaknem kilencmillió forintot adtak a zuglói szervezeteknek.

Vízgazdálkodás tudatosan

Tájékoztató és oktató plakátokkal segíti a MIZUGLÓNK az okos vízgazdálkodást. A szakemberek célja, hogy minden oktatási, nevelési, kulturális intézménybe kitegyék az informatív tanácsokat nyújtó plakátokat, amelyek a citywater-circles@gmail.com e-mail-címen ingyenesen igényelhetők.

Megduplázták a zuglói nyugdíjasokat támogató alap idei összegét Legyen szebb a szépkorúak élete!

Az október 1-jei idők világnapja alkalmából Zugló önkormányzata minden évben szórakoztató műsorral kedveskedik a szépkorúaknak. Idén a járvány miatt ugyan elmaradt a program, de a város vezetése nem feledkezett meg az idősekről, ugyanis számos formában segítette őket.



Képünk farsangkor készült. Hevér László György sajnálja, hogy a járvány miatt most elmaradnak a rendezvények

Fotó: Képzéskészítő

– Az elmúlt ciklusban az önkormányzat 150 millió forintot fordított a zuglói nyugdíjasok életkörülményeinek javítására – tájékoztatott He-

vér László György, a népjóléti bizottság elnöke, aki sajnálatát fejezte ki, hogy a járvány miatt csak lapunk hasábjain tudja megköszönni az időskorúak mindannyiunkért végzett áldozatos munkáját. A bizottság elnöke elmondta, jelentősen kibővítették az idők juttatásait, egyebek mellett bevezették a gyógyszer- és fűtésdotációt,

valamint a nyugdíjasok év végi támogatását – utóbbit a 150 ezer forintnál kisebb jövedelműek esetében.

– Tavaly több mint 3000-en

vették igénybe az 5000 forintos év végi támogatást – tette hozzá Hevér László György, aki arra is kitért, hogy 2019-ben kezdeményezésére zuglói nyugdíjasokat támogató ötmillió forintos alapot hozott létre az önkormányzat, amelynek keretösszegét az idén megduplázták. – Az is fontos eredmény, hogy a városvezetés már a 80 éves szépkorúakat is pénzbeli elismerésben részesíti. A bizottsági elnök megjegyezte, hogy elkészítették Zugló időügyi stratégiáját is, amelynek célja az idők aktivitásának, társadalmi presztízsének megőrzése és jólétük növelése.

Papp Dezső

Összejárnak, hogy egészségesek maradjanak

Tizenöt éves a Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sportegyesület (ZNSE). A születésnapiként a Mogyoródi úti sportpályán tartották.

– Tegnap megkoszorúztuk Zugló korábbi polgármestere, egyesületünk alapítója, Rátonyi Gábor emléktábláját – mondta Sándor Erzsébet elnök, és hozzátette, az alapítók közül ma már kevesen vannak köztük, de Kubó Rezsóné azok egyike. A ZNSE a legaktívabb, legmozgékonyabb kerületi szépkorúakat fogja össze. Az idei születésnapot is pingpongozva, tollasozva ünnepelték.

– Szeretem a természetet, korábban minden kiránduláson részt vettem – mesélte a 97 éves Gyarmati Béla bácsi.



A Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sportegyesület tagjai hetente több órát pingpongoznak és kirándulnak

Fotó: Balogh Róbert

– A csípőműtét után már vigyáznom kell magamra, de a jó társaság miatt még ma is örömmel jövök az összejöveteleinkre. A zuglói nyugdíjasok sportolási kedvéről Herendi Iván, a BVSC-Zugló Asztalitenisz-szakosztályának legendás vezetője is áradozott. – Elképesztő, hogy több mint

tíz éven keresztül milyen aktivitással jártak hozzánk edzeni – mondta Herendi.

– Hetente háromszor három órát simán végigjártunk, a Molnár János Emlékversenyen pedig mindig rengeteg segítséget, társadalmi munkát kaptunk tőlük.

R. T.

A tankerület forráshiányra hivatkozva elutasította az igazgató kérelmét Tóth Csaba segítségével lett akadálymentes a Teleki

Zugló szocialista országgyűlési képviselőjének segítségét kérte a Teleki Blanka Gimnázium igazgatója az iskola akadálymentesítéséhez, hogy folytathassa tanulmányait az a 16 éves diáklány, akit tavaly ősszel Zugló vasútállomáson egy szerelvény menetszele rántott maga alá. A képviselő az emberi erőforrások miniszteréhez fordult a kerekesszékebe kényszerült lány ügyében, mert a tankerület elutasította az intézményvezető akadálymentesítési kérelmét.

– A szülők júniusban jelezték, hogy gyermekük rehabilitációja befejeződik, és szeretné folytatni a tanulmányait – tájékoztatott Gál Ferenc, a Teleki Blanka Gimnázium intézményvezetője. – Az iskola nem volt akadálymentes, ezért kalkulációt kértünk egy lépcsőliftre, amelyre 7,6 millió forintos árajánlatot kaptunk.

Az intézményvezető a Közép-Pesti Tankerületi Központ patronálását kérte, azonban forráshiányra hivatkozva elutasították. Ekkor Gál Ferenc Tóth Csabához, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselőjéhez fordult. – Júniusban levelet kaptam igazgató úrtól, amelyben azt kérte, hogy segítsek az iskola akadálymentesítésében – mondta Tóth Csaba, aki levélben kérdezte meg Kásler Miklós emberi erőforrások mi-

niszterét, hogy milyen módon kívánja megoldani a Teleki gimnázium akadálymentesítését. – Levelemben felhívtam miniszter úr figyelmét a fogyatékkal élő emberek jogait és esélyegyenlőségét biztosító 1998. évi törvényre, amely kimondja, hogy az állam köteles gondoskodni a fogyatékkal élők hátrányait kompenzáló megoldásokról. Tóth Csaba kérdésére Rétvári Bence államtitkár válaszolt. Azt írta, vizsgálják az akadálymentesítés megvalósításának lehetőségét. A Klebersberg Központ honlapján pedig arról számoltak be, hogy a fenntartó finanszírozásában megkezdődött az iskola részleges akadálymentesítése, amelyre 17,5 millió forintot fordítanak.

– Meglepődtem, amikor megláttam az eredményt – állította

Tóth Csaba, megjegyezve: a rámpák és a mozgáskorlátozott-vécé elkészült, de lépcsőlift helyett kerekesszék-szállító lépcsőjárót helyeztek üzembe, ami ugyan gyors, de nagyon olcsó megoldás. – A használati tapasztalatok döntik majd el, hogy újra a miniszterhez fordulok-e az ügyben, de azt mindenképpen megkérdezem Kásler Miklóstól, hogy mennyit költöttek az akadálymentesítésére, mert amit nyújtottak, az a beharangozott összeg töredéke. Gál Ferenc szerint a probléma átmeneti orvoslására megfelelő a lépcsőjáró, amelynek kezelésére két személyt képeztek



A tavaly vonatbalesetet szenvedett diáklány iskolába járását kerekesszék-szállító lépcsőjáró biztosítja

Fotó: Balogh Róbert

ki. Hozzátette, a végleges megoldást azonban egy lift jelentené.

Papp Dezső

Érintésmentes lázmérőket biztosított az önkormányzat

Zugló önkormányzata úgy döntött, hogy további segítséget nyújt a járvány elleni védekezéshez a nehéz helyzetben lévő kerületi tanintézményeknek, és érintésmentes lázmérőket biztosít számukra. Horváth Csaba pol-

gármester és Tóth Csaba országgyűlési képviselő elsőként a Teleki Blanka Gimnázium és a Zuglói Herminka Óvoda vezetőinek adta át az eszközt. – A járvány második hulláma megérkezett, ezért úgy döntöttünk, hogy a védekezéshez további segítséget nyújtunk a zuglói bölcsődéknek, óvodáknak és iskoláknak – mondta Horváth Csaba. A Teleki gimnázium igazgatójától, Gál Ferencről megtudtuk, hogy iskolájukba 640 diák jár. Volt már fertőzött tanulójuk, de róla még a tanév megkezdése előtt derült ki a betegség, és nem járt a tanintézetben. A Zuglói Herminka Óvoda vezetője, Berek Sándorné a lázmérők átadásakor arról tájékoztatta lapunkat, hogy az intézményükben nincs fertőzött, viszont vannak olyan gyerekek, akiknek kontaktszemély miatt kellett otthon maradniuk. Az óvodavezető elmondta, gyakorlatilag az ajtóban veszik át a szülőktől a gyerekeket, ami például az öltöztetés terén további feladatokat ró a pedagógusokra.



Elsőként a Teleki gimnázium és a Herminka óvoda vezetője vehette át az eszközt

Fotó: Balogh Róbert

Újraindult a Könyvet házhoz szolgáltatás a mozgáskorlátozott olvasók számára

Kibővítették az ideiglenes könyvtárat

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Rákosfalva parki könyvtára a sorozatos beázások után tavaly június 24-én zárt be. A leromlott állapotú épület felújításáig a Füredi Könyvtár a zuglói önkormányzat által biztosított, ráadásul nemrég megnagyobbított Csertő parki helyiségben fogadja az olvasókat.



A Csertő parki intézmény alapterülete és kínálata is jelentősen bővült, a könyvtár minden helyisége otthonos és színvonalas lett

Fotó: Képszerkesztőség

– A kibővített ideiglenes könyvtár rendkívül színvonalas lett – mondta Horváth Csaba polgármester. – Az olvasó semmit sem érez a kialakult helyzetből.

Szinte minden olyan szolgáltatást elérhet, amit a régi helyen is megkapott. A Köny-

vet házhoz program is újraindult, amely a mozgásukban korlátozott zuglóiakhoz juttatja el az olvasnivalót. A házhoz szállítást telefonon vagy e-mailben lehet kérni a könyvtártól, és a könyvek, illetve folyóiratok mellett akár DVD is igényelhető. Tóth

Csaba országgyűlési képviselő megjegyezte, reméli, hogy a főváros támogatásával a jövő év első felében a könyvtár vissza tud költözni az eredeti, Füredi parki épületébe, amelynek alapterülete a felújítással 225 négyzetméterről 400 négyzetméterre bővülne.

Dr. Fodor Pétertől, a FSZEK főigazgatójától megtudtuk, hogy a járvány miatti tavaszi zárvatartás alatt megvásárolták a könyvpiacra megjelenő újdonságokat, amelyek az újraindítás óta szintén elérhetők az ideiglenes bibliotéka polcain. Papp Dezső

Mezítlábasparkot alakítottak ki a Mogyoródi úton



Tóth Attila, Horváth Zsolt és Lepsényi László képviselők vizsgálják a baba-mama padot

Egy mezítlábasparkot és egy baba-mama padot is átadtak a Mogyoródi úti sporttelepen. Az újabb beruházást a nemrég elkészült kisgyermekjátszóterhez hasonlóan a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező

Non-profit Kft. dolgozói önerőből valósították meg. Mint megtudtuk, a pelenkázásra alkalmas pad az első ilyen eszköz Zuglóban.

– A két új létesítményt a játszótér mellett helyeztük el – mondta Hámori György, az önkormányzati cég ügyvezető igazgatója –, hogy a gyerekek a szülők látókörén be-

lül maradhassanak. A mezítlábasparknál külön korlátot szereltünk fel a kisgyerekeknek és a mozgáskorlátozottaknak. Az a tervünk, hogy az extrém sport-pálya mellett egy minden igényt kielégítő gye-

reksarkot alakítunk ki. A cég munkatársai időközben a felnőtt játszótér, illetve az extrém sport-pályát is felújították, és tervezik a munkálatok folytatását: a nagyobb gyerekek számára szeretnék új eszközöket telepíteni, és modernizálni akarják a fel-

nőtt játszótér. Emellett egy nagyobb terület füvesítése is zajlik. Horváth Zsolt alpolgármestertől megtudtuk, hogy az új lehetőségekről már értesítették a kerületi oktatási intézményeket.

Riersch Tamás



Kinisch Andrea képviselő megmutatja, milyen mezítláb a parkban sétálni

Fotók: Balogh Róbert

A kerületünket azok tették naggyá, akik munkájukkal kivívták mások elismerését

Zugló 85 évvel ezelőtti megalapítására emlékeztek

Nyolcvanöt évvel ezelőtt, 1935. október 1-jén kezdte meg önálló működését Rákosváros néven a főváros XIV. kerülete a Terézvárosból, Erzsébetvárosból és Kőbányából leválasztott területen. A járvány miatt a jeles napról az önkormányzat idén csupán koszorúzással és interneten közvetített kiállítás megnyitóval emlékezett meg. A hagyományos díjátadó gála is elmaradt, szűk körben csak a díszpolgári címeket és a Zuglóért Emlékérmeket adták át, a további elismeréseket későbbre halasztották.



Majkó Zsuzsa, a Helytörténeti Műhely vezetője elmondta, a Mi, Zuglóiak című kiállítás október 30-ig, hétköznapokon 9-19 óra között nézhető meg

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A házasságkötő teremben megrendezett díjátadón Horváth Csaba polgármester beszédében kiemelte: Zuglót azok az emberek tették naggyá, akik munkájukkal, eredményeikkel kivívták mások elismerését. Közöttük számos ikonikus személy van.

– Önök, akik idén Zugló díszpolgárai lettek, szintén ilyenek: fontosak és ikonikusak – tette hozzá Horváth Csaba. Zugló Díszpolgára címben öten, Zugló Posztumusz Díszpolgára elismerésben hárman részesültek (őket a 10–11. oldalon mutatjuk be). Zuglóért Emlékérmet kapott Pataki Éva, a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Központ leköszönő vezetője, Péter Lukács,

Csikcsicsó polgármestere, Rinyu Erika, a Zuglói Meseház Óvoda vezetője, Székely Anna nyugdíjas pedagógus, valamint az Uzsoki Utcai Kórház Ortopéd-Traumatólogiai Osztálya és a Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény. Az évforduló alkalmából a Polgármesteri Hivatal bejáratánál emelt, Zugló önálló városrészé válását megörökítő emléktáblánál Horváth Csaba pol-

gármester, Tóth Csaba országgyűlési képviselő, Hajdu Flórián alpolgármester, valamint dr. Tiba Zsolt jegyző helyezte el koszorút.

A jeles nap tiszteletére Mi, zuglóiak címmel kiállítás nyílt a Zuglói Civil Házban. A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely tárlatát a járvány miatt internetes élő adásban nyitották meg.

– Nem is ünnepelhetnénk méltóbban Zugló fennállásának 85. évfordulóját, mint egy a kerület történetét bemutató kiállítással – mondta beszédében Horváth Csaba, és kiemelte, hogy a városrész páratlanul izgalmas történetét bemutató tárlat azért kivételes, mert a múltat nem a monumentális pillanatokkal, hanem az itt

élők szemszögéből, a hétköznapok életképeivel idézi fel. Török András művelődéstörténész beszédében a Zuglóhoz kötődő emlékeit idézte fel, és a kerületet – Térey János költő szavaival élve – Pest mályvarózsa-illatú Budájának nevezte. Majkó Zsuzsa, a Helytörténeti Műhely vezetője arról beszélt, hogy az egykori homokbuckák helyén hogyan jött létre a mai Zugló.

A díjátadón Lutter Imre versmondó művész, Andrejszki Tibor, Maroevich Zsolt, valamint Szabó Tibor zenész működött közre, és a Helytörténeti Műhely prezentációját mutatták be. A tárlatnyitón a Sebő-együttes adott műsort.

Papp Dezső



A 2020-as díszpolgári címeket és a Zuglóért Emlékérmeket szűk körben adták át, a további elismeréseket a járvány miatt későbbre halasztották

Fotó: Balogh Róbert

Köszöntjük Zugló új díszpolgárait: 2020-ban



Fotó: Balogh Róbert

Császári Attila

A kétszeres világbajnoki ezüstérmes, többszörös országos bajnok öttusázó, a Magyar Öttusa Szövetség és az Európai Öttusa Szövetség korábbi elnöke, a MOB volt alelnöke, Császári Attila Zuglóban született, a ma napig itt él, ahogy a gyermekei is.

– Itt vagyok otthon, és nagy elégtétel számomra, hogy ezt a hűségemet Zuglóhoz immár szűkebb hazám is jutalmazza – mondta a sportoló. Császári Attila a BVSC úszójaként kezdte pályafutását, és már ebben a sportágban is eredményes volt: az 1972-es olimpián a 4×100 méteres férfi vegyes váltó tagjaként nyolcadik lett. Majd sportágot váltott, és öttusázóként 1980-ban már ott lehetett az olimpián, 1981-ben és 1982-ben pedig tagja volt a világbajnoki ezüstérmes csapatnak. Aktív pályafutása után sportszakember lett. 1989-ben a budapesti öttusa-világbajnokság főrendezője volt, amelyért megkapta a Magyar Érdemrend tisztikeresztje polgári tagozata kitüntetését, 2008-ban pedig a hazai szövetség elnökeként nagyon sokat tett azért, hogy az olimpiai kvalifikációs világbajnokságnak Zugló lehessen a házigazdája.

Ma már a nyugdíjasok gondtalan életét éli, unokájával gyakran biciklizik a Rákospatak mentén.

R. T.



Fotó: Balogh Róbert

dr. Éless Béla

A Gobbi Hilda-életműdíjas dr. Éless Béla színész-rendező, művészeti vezető közel fél évszázada azért költözött Zuglóba, mert tett neki a kerület kisvárosi jellege, ami ifjúsága színhelyére, Sátoraljaújhelyre emlékeztette. Mint mondta, meglepte a díszpolgári cím, amit ugyanolyan nagyra értékel, mint egy magas művészeti elismerést. Éless Béla 1940-ben Kassán született. A határváltozástól tartva családja a második világháború végén költözött Sátoraljaújhelyre. – A színjátszás iránti vonzalmamat édesanyámtól örököltem, ő segéd-színészkedett – mesélte a színművész, aki közgazdásznak tanult, népművelői diplomát szerzett, elvégezte a Színház- és Film-művészeti Főiskolát, majd az ELTE-n doktorált. Barátaival indította el a Közgazdákabartét, de Tatabányán, Budaörsön és Budapesten is alapított teátrumot, közben rendezett, film- és színházi szerepeket vállalt. A Szomszédok című sorozatban Kerei Gusztáv adótanácsadót alakította.

– A Kerei-jelenetek ma is nagyon népszerűek, ezek kedvelői még klubot is létrehozta – büszkélkedett a színész, aki kollégái biztatására alapította meg Zuglóban az Éless-Színt.

P. D.



Fotó: Balogh Róbert

Garay Klára

Több mint 20 éve dolgozik a kerületben Garay Klára. Az utóbbi években a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. vezetője volt. Munkássága során mindig fontosnak tartotta a zuglóiak közművelődését, szórakoztatását. – Fizetésért tettem a dolgom, úgy éreztem, hogy amit csinálok, nemcsak nekem jó, hanem egy tágabb közösségben mindenkinek – hangsúlyozta. – Nem gondoltam, hogy a béremen és a nyugodt lelkiismeretemen kívül ezért bármilyen elismerés jár. Garay Klára mindig igyekezett úgy megszervezni a munkát, hogy a kollégái mindennapjait könnyebbé, hatékonyabbá tegye.

– Az emberek legjobb tulajdonságaira lehet építeni. Ha a szakmára, a tisztességre, az emberi bánásmódra figyelünk, akkor nem tévedünk el a politikai csatározások érdekében – mondta a Cserepesház volt vezetője, aki szerint a díszpolgári cím elnyerésében nagy szerepet játszott, hogy munkaidőn kívül is aktívan részt vett a közéletben. Klára Podmaniczky-díjas városvédő. – Mindent megtettem és megteszek a Liget védelme érdekében, azért, hogy megakadályozzam a terület beépítését.

P. R.

nyolcan kapták meg a kerület elismerését



Fotó: NirvanArt

Keresztes Ildikó

Keresztes Ildikó Erdélyben született, az 1980-as évek elején települt át édesanyjával Magyarországra. Fiatalkorában ritmikus sportgimnasztikázott, két évig a román válogatott tagja volt, Magyarországon pedig megszerezte a Testnevelési Egyetemen szakadózói képesítést. Énekesnőként az 1980-as évek végén ismerte meg a közönség a Kormorán együttes, majd a Rózsaszín Bombázók tagjaként.

Az elmúlt évtizedekben az ország egyik legjellegzetesebb hangját hallhattuk musicalekben, rockoperákban, filmekben, de Ildikó fellépett számos nagyzenekarral, előadóművésszel, és önálló előadóként is komoly karriert futott be.

– Nagy megtiszteltetés ez a díj számomra – mondta az énekesnő –, mert bár Marosvásárhely a szülővárosom, az elmúlt húsz évben Zugló lett az igazi otthonom. Imádok itt élni, mert közel van a város, a nyüzsgés, ugyanakkor ha hazajövök, nyugodt, csöndes, már-már falusias környezetben tudok pihenni. Az Artisjus- és többszörös eMERTon-díjas énekesnő nem titkolt vágya, hogy szűkebb lakóközösségében, Zuglóban a Papp László Sportarénát is megtölthesse egyszer.

R. T.



Fotó: Balogh Róbert

Konrád György

A Tátrai-vonósnégyes egykori tagja meglepődött, de nagyon örült, hogy megkapta a kerület díszpolgári címét. Konrád György 1951 óta él Zuglóban, és eszében sincs elköltözni. A brácsaművész ma már nem áll színpadra, mert – mint fogalmazott – normális ember 96 évesen nem megy fel a dobogóra. Nem akar olyan ember lenni, aki sok-sok év alatt kialakít egy képet magáról, majd két év alatt lerombolja azt, ezért már csak otthon zenél. Csaknem 70 éve, 1951-ben költözött a Columbus utcába, és azóta is ott él.

– Olyan volt ez a környék, mint egy nyaralóhely. Viszonylag kis házak, nagy kertek – emlékezett vissza a zenész.

– Nagyon jó sétalehetőségek vannak Zuglóban, közel a Városliget is, nem szeretnék elköltözni innen. Konrád György 1959-től a világhírű Tátrai-vonósnégyes tagjaként játszott. A kvartettel a világ szinte minden jelentős zenei fesztiválján fellépett, többtucatnyi lemezt készített. Munkáját többször is elismerték: Pro Urbe Aranyéremmel, Weiner Leó-díjjal, kiváló művész kitüntetéssel. Kétszer kapott érdemes művész elismerést, és a Bartók Béla-Pásztory Ditta-díjat is átvehette.

P. R.



Posztumusz díszpolgári címet adományozott a testület **Serfőző Gyulánénak**, akinek tettekkésztségét, kitartását viszik tovább a Studium Generale tagjai. Serfőző Gyuláné az egyesület alapítói között volt.

– A tanítás volt a mindene, rászoruló diákoknak segített történelemből, magyarból, és afganisztáni menekülteknek is oktatott magyar nyelvet – mondta Baráth Istvánné elnök. Vera néni 84 éves korában hunyt el.

Gém Zoltán, a MOB Fair Play Bizottságának tagja, a BVSC-Zugló örökös bajnoka szintén **posztumusz díszpolgári** kitüntetést kapott. Tizenkét évig játszott a klub vízilabdacsapatában, amellyel magyar bajnoki címet szerzett, majd 28 éven át irányította a vízilabda-szakosztályt, valamint a BVSC ügyvezető elnökének is megválasztották. A szingapúri válogatott szövetségi kapitányaként Ázsia Játékokat nyert. Sikeres üzletember, zenészerző és szövegíró volt, nevéhez fűződik a Starfactory című musical. A muzikalitást édesapjától, G. Dénes György zenészerzőtől örökölte.

Novák Imre Litera-Túra Művészeti díjas, Bolya Péter-díjas irodalmár, magyartanár csendben élt és csendben hunyt el 67 éves korában. Több mint negyven éve olvashattuk írásait, első sorban pedagógiai témákban, de jelentek meg versei, novellái a Köznevelésben, a Versmondóban, az Új Pedagógiai Szemleiben, a PoLíSz-ban, a Napszigetben és a Népszabadságban. A **posztumusz díszpolgári** címmel kitüntetett irodalmár tanári pályáját az Álmos vezér téri iskolában kezdte, pedagógiai szakértőként pedig több önkormányzatnak adott tanácsot.

Híreink

Önjáró trolik

A 82-es trolibusz tesztjelleggel hétvégénként felsővezeték használatával, a járművek önjáró képességét kihasználva, meghosszabbított útvonalon jár. Az Örs vezér terétől egészen a Mexikói úti kisföldalattiig közlekedik a járat, így a közösségi közlekedési kapcsolatok tovább bővültek: a Róna utca, az Uzsoki Utcai Kórház és a Vezér utca térsége felől átutazás nélkül el lehet jutni a kisföldalattihoz, illetve a Szőnyi úti sporttelephez.

Razziát tartottak az Örs vezér terén

A XIV. és X. kerületi rendőrkapitányságok ezentúl előre ki nem hirdetett időpontokban rendszeresen tartanak közös akciókat az Örs vezér tere és közvetlen környezetében. Az akciók célja a közrend és a közbiztonság fenntartása, az állampolgárok biztonságérzetének növelése. Az első razzia szeptember 22-én volt, amikor több személyt előállítottak.

Sikeres zárás

Véget ért a ZEFI támogatási időszaka, elindult a hároméves fenntartási ciklus. Cél, hogy a következő évek ugyanilyen aktívan teljenek, ezért továbbra is folytatódnak a klubok, a tréningek, a rendezvények és a kitelepülések. Az elmúlt időszakban több mint 11 ezer zuglói vett részt a ZEFI valamelyik programján.

Csingiz Ajtmatov a Dzsamila szerelme című kisregényével vált világhírűvé Parkavatásra jött a kirgiz elnök

Csingiz Ajtmatovról elnevezett parkot adtak át a Bánki Donát utca 15. szám alatt. A névtáblát Szooronbaj Dzsejenbekov, a Kirgiz Köztársaság államfője és Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere leplezte le.



A névtáblát Szooronbaj Dzsejenbekov kirgiz államfő és Karácsony Gergely főpolgármester avatta fel Fotó: Subits-Tóth Gergő

Zugló képviselő-testülete – dr. Erdős Endre tiszteletbeli kirgiz konzul javaslatára – idén júliusban kezdeményezte a fővárosnál, hogy a Bánki Donát utca–Padlizsán utca–Bolgárkertész utca–Róna utca által határolt közterület neve ezen-

túl Csingiz Ajtmatov park legyen. – A képesség és a tehetség teszi különlegessé a kirgizeket minden kultúrát szerető ember számára – mondta Karácsony Gergely, hozzátéve: a kirgizek különleges adottságait Ajtmatov műveiből

ismerhette meg a világ. – Csingiz Ajtmatov világhírű író, tehetséges publicista, humanista gondolkodó, kiemelkedő állami személyiség és diplomata volt – hangsúlyozta Szooronbaj Dzsejenbekov, megjegyezve: meglepetéssel tapasztalta, a magyarok milyen jól ismerik Ajtmatov műveit. P. D.

Csingiz Torekulovics Ajtmatov (1928–2008) számára a Dzsamila szerelme című kisregény hozta meg a hírnevet. A Szovjetunió felbomlása után Ajtmatov a Kirgiz Köztársaság brüsszeli nagykövete lett. Munkásságáért Magyarországon 2005-ben Pro Cultura Hungarica díjat, 2006-ban a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztjét is megkapta.

2021-re készül el a Csömöri úti felüljáró

Áprilisban zárták le a Csömöri úti felüljárót, amelynek felújítása nem sokkal a munkálatok megkezdése után le is állt. A Fővárosi Önkormányzat és a két érintett kerület képviselőinek tájékoztatása szerint a beruházás csak 2021 decemberére készülhet el.

– A munkálatok megkezdésekor olyan problémákra is fény derült, amelyekről fogalmunk sem volt – mondta Horváth Csaba, Zugló polgármestere. A vasbeton szerkezetek állapota a vártnál rosszabb, ezért most nemcsak nagyobb beavatkozásra, de 10-15 éven belül teljes újjáépítésre lesz szükség. A hídfők és legalább négy pillér

állapota veszélyeztetheti a biztonságos forgalomátvezetést és a híd állékony-ságát. A hibák kialakulását a szigetelés tönkremenetele, az 1988-ban végzett felújítás technológiai hibái és az elmaradt fenntartási munkák hiánya együttesen okozhatták. Ahhoz, hogy a következő 10-15 évben a híd biztonságos legyen, el kell hátrítani a szerkezet átázásából adódó károsodásokat, a hídfőket és a pilléreket pedig acélállvánnyal kell alátámasztani. Ezekkel a megoldásokkal lehet időt nyerni a távlati tervek kidolgozásáig. Tüttő Kata főpolgármester-helyettes elmondta, a felüljáró körüli anomália nem egyedi

eset, a főváros hidjai rossz állapotban vannak, erre ugyanis nagyon keveset költött a korábbi városvezetés. A főváros ezért most létrehozott egy munkacsoportot, hogy jelentést és intézkedési terveket készítsen a hidak állapotáról. R. T.



A híd várhatóan 2021 decemberében készül el

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Várostarténeti sétán mutatták be Herminamező nevezetességeit Szent Kereszt ereklyék a kápolnában

Idén is megrendezték a Budapest100 elnevezésű programot, amelyhez a Cházár András utca 18. és az Ilka utca 46. szám alatti házak is csatlakoztak. A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely pedig a Hermina út nevezetességeit bemutató várostarténeti sétát szervezett.

Először a Cházár András utcába mentünk, amelynek neve előbb Bálint, majd 1953-ig Szent Domonkos utca volt. A 18-as számú ház helyén

Pongrác út–Hermina út sarkán álló tömb helyén korábban Völgyi Adolf rossz hírű Zöld Vadász kertvendéglője üzemelt. A Borostyán utcában



Farkas Olivér megmutatta a Hermina-kápolnában őrzött keresztet, amelynek ereklyéi a Golgotáról, a Szent Keresztből és a Szent Síról származnak

1906–1913 között Uhri Imre haszon lovaskocsi-gyártó műhelye működött. A telek tulajdonosai 1913-ban határozták el, hogy az üzem helyén lakóházat építenek. A terveket Bauer Emil és Guttman Gyula építészirodája készítette. Az épületnek számos ismert lakója volt, köztük Illés Sándor író, újságíró és Gádor István kétszeres Kossuth-díjas keramikuművész. Mivel az Ilka utcai 100 éves épületet a járvány miatt nem nyitották meg, sétánkat a Hermina út nevezetességeivel folytattuk. Ezekről Majkó Zsuzsa, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője tartott előadásokat. Mint mondta, a Hermina út menti terület kezdetben üdülőövezet volt, így ide csak szabadon álló házakat lehetett építeni. Majd arról mesélt, hogy a Kacsóh

lévő, faragott faverandás épület pedig Zugló első polgára, Bartl János tulajdonában állt,



A Cházár András utcai épületben lakott Gádor István és Illés Sándor

az örökösök adták el a kávé Luminczer Lajosnak. A Bethesda Gyermekkórház telkét szintén Bartl János vásárolta meg 1843-ban, és 25 szobás nyaralószállóvá alakíttatta át. Az itt lévő üvegházában tartotta híres orchideagyűjteményét, és virágkiállításokat is

rendezett. Bartl halála után költözött az épületbe a német reformátusok Bethesda Kórháza, amelyet 1909-től a Filadelfia Diakonissza Egyesület működtetett. Az intézményt a Rákosi-korszakban alakították gyerekkórházzá, amely 1992-től a Magyarországi Református Egyház irányítása alatt áll. A csoport felkereste a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének székházaként működő, Sipeki Balás Béla által épített, szabálytalan alaprajzú villát, majd a Róheim-villát, amely nem tulajdonosa, hanem bérlője, Tisza István miniszterelnök miatt lett híres, akit 1918. október 31-én itt gyilkoltak meg. Bekukkantottunk a Pálma utca menti dús növényzettel takart ingatlan kapuján is, ahol egykor Farkas Mihály honvédelmi miniszter lakott. Az Erzsébet királyné útjához érve Majkó Zsuzsától megtudtuk, a saroktelek egykor a Lechner család tulajdonában állt. Itt működött Berger Pál ízletes konyhájú, de szintén kétes hírű Hungária kertje.

A helytörténeti séta következő állomása a Hermina-kápolna volt, amelyet József főherceg fiatalon elhunyt lánya, Hermina Amália főhercegnő tiszteletére emeltek. A Hild József tervezte, 1842–1856 között épült kápolnát az ott működő Jeruzsálemi Szent Sír Lovagrend Magyarországi Helytartóságá-

nak kancellárja, Farkas Olivér mutatta be a helytörténeti séta résztvevőinek. Felhívta a figyelmet a Novotny János festette oltárképre, ugyanis ez az egyetlen olyan alkotás, amelyen Máriát szőke hajjal ábrázolják, aminek az a magyarázata, hogy a művész Hermina főhercegnő arcát festette a képre. Farkas Olivér megmutatta azt a kápolnában őrzött, ritkaságszámba menő keresztet is, amelynek ereklyéi a Golgotáról, a Szent Keresztből és a Szent Síról származnak.

Papp Dezső



A szecessziós Balás villa alaprajza szabálytalan

Fotók: A szerző felvételei

Tisztelt Polgármester Úr!



Victora Zsolt
önkormányzati képviselő

Zuglói lakosok kerestek meg felháborodva azzal, hogy idén augusztusban egy hatalmas betonüzem épült az egykori 44-es villamos végállomásánál, a pataktól és a Csömöri úti lakóházaktól 50 méterre, a Lantos Mihály Sportteleptől 100 méterre.

A 68 000 négyzetméteres telket, amely egykor sportközpont volt, az önkormányzat 2006-ban 3,2 milliárd forintért adta el egy befektetőnek, aki plázát álmodott a sportpályák helyére.

Gyerekként, mint a Telepes utcai általános iskola diákja, rendszeresen jártunk a sportcentrumba kihelyezett tornarákra, kerületi sportversenyekre, ezért sok szép emlék fűz hozzá. A vevő a kézi- és a futballpályákat, a tanuszodát ledózerolta. Látványtervek többször készültek, de a tervezett építkezés soha nem kezdődött meg. A sportcentrum hiánya fájó dolog a zuglóiaknak, de hogy betonüzemet építhet bárki is erre a zöldövezeti telekre, ráadásul úgy, hogy nem is a városközpont (pláza) építésére gyártja a betont, hanem értékesíti azt, az már túlmege minde-

nen! Ilyen alapon sertéstelep és atomsiló is épülhetne bármilyen zuglói magántelken. Ezzel kapcsolatos megkeresésekre azt a választ kaptam, hogy mivel fontos idevonatkozó jogköröket vontak el még korábban az önkormányzatoktól, „Ön sem tehet semmit”. Lehet, hogy ez egy kiemelt beruházás helyszíne, és csak a kormányhivatal tehet valamit, de kérem Polgármester Urat, forduljon ön is a nyilvánosságához, és az olyan politikai nyilatkozatok mellett, mint hogy „Adja viszsza a kormány a Városligetet!”, a patakparti betongyár azonnali bezárását is vállalja fel.



Fotó: Subits-Tóth Gergely

Ahogy azt a polgármesteri köszöntőjében megfogalmazta: „A kerület számtalan olyan problémával néz szembe, amelyek nem tűrnek halasztást. Azért dolgozom, hogy ezeket a problémákat orvosoljuk, és Zuglónak olyan jövője legyen, amelyben minden zuglói jól érzi magát. Hiszen ez a legfontosabb.”

Tisztelt Képviselő Úr!



Horváth Csaba
Zugló polgármestere

Teljesen egyetértünk abban, hogy az Ön által említett területen sem állandó betonüzem, sem sertéstelep vagy atomsiló nem épülhet, szerencsére ilyenről szó sincs. A levelében

külön építési engedély nem kell hozzá. Engedélyre akkor lenne szükség, ha állandó lenne, mivel azonban ilyen jellegű létesítmény ezen a területen nem építhető, nem is kapná meg azt.

Az Önkormányzat Igazgatási és Hatósági Főosztálya épp az Ön bejelentése nyomán vizsgálatot folytatott, ám ennek során szabálytalanságot nem tárt fel. Ez azonban nem változtat azon, hogy nekünk, Zugló felelős vezetőinek kötelességünk vigyázni a zöld Zuglóra, és ez a cél nem egyeztethető össze a kerület központja mellett felállított betonüzemmel.

Éppen ezért örömmel értesültem arról, hogy Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője sikerrel járt közben az üzem elbontása érdekében, így az hamarosan eltűnik a szóban forgó területről.

Meg kell jegyezni azonban, hogy a betonüzemnek a Városligettel való összehasonlítása

említett létesítmény egy ideiglenesen felépített mobil betonkeverő üzem, azonban tény, hogy egy ilyen üzemnek ezen a területen nincs helye, hiszen zavarja a környéken élőket.

Fontos hangsúlyoznom, hogy Zugló Önkormányzatának az ügyben szinte egyáltalán nincs hatásköre. A betonkeverő mobil üzemként úgynevezett felvonulási építménynek minősül, ezért a jogszabályok alapján

nem állja meg a helyét, hiszen – a Ligettel ellentétben – a szóban forgó terület magántulajdonban van, ahogyan az építkezést végző társaság is.

Azt azonban garantálom, hogy a szabályok betartását Zugló Önkormányzata – ahogy eddig, úgy ezt követően is – szigorúan ellenőrzi, mind a közterületeken, mind a magánberuházások esetében.

Az országgyűlési képviselő kérésére felfüggesztették a zavaró tevékenységet

Leállították a betonkeverőt

Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője közbenjárására beszünteti működését a Csömöri út–Rákospatak utca kereszteződésében létesített betonkeverő üzem. A cégvezetés elnézést kért a kellemetlenségekért, és megígérte, hogy a lakosság nyugalma zavaró vállalkozásukat csak a zuglói városközpont építéséhez indítják újra.

Az elmúlt hetekben számos zuglói fordult az önkormányzathoz és Tóth Csabához, hogy állítsák le a Csömöri út–Rákospatak utca kereszteződésébe telepített, zajt, port okozó, valamint utakat rongáló, óriási teherforgalmat generáló betonkeverő üzem. Zugló országgyűlési képviselője szeptember 23-án a Facebook-oldalán egy a betonkeverőnél készült videót tett közzé. Ebben a lakosság képviseletében azt kérte a cégtől, hogy a városközpont tényleges építésének elkezddéséig állítsák le a betontermelést. „Értsék meg, hogy az itt élőket

ez nagyon zavarja” – fogalmazott az országgyűlési képviselő. A videó megjelenése után Facebook-hozzászólásban válaszolt Tóth Csaba kérésére a betonkeverőt üzemeltető vállalkozás kereskedelmi vezetője, aki elnézést kért a környéken élőktől a próbauzem okozta kellemetlenségekért, és bejelentette: „Cégünk vezetése úgy döntött, hogy a Csömöri út/Rákospatak utca által határolt területen beszüntetjük a próbakeveréseket mindaddig, ameddig Zugló Városközpont építése megkezdődik.”

Papp Dezső



Tóth Csaba a betonkeverő előtt: csak a városközpont építésekor indítják újra az üzemet

Fotó: Spiesz András

Legendás autók Zuglóban

Tizenötödik alkalommal rendezték meg a Zuglói Veteránjármű-találkozót, alkatrészbörzét és modellvásárt. Az idei seregszemle egyik legérdekesebb autója egy 1929-es, faküllös Chrysler Imperial volt. A találkozó közel 1500 érdeklődője láthatta a DeLorean Motor Company felfelé nyíló ajtójú DMC-12-es modelljét, amely a Vissza a jövőbe című filmtrilógia időgépeként vált legendássá. A nyu-

gat-európai és tengerentúli járművek mellett a Bosnyák utcában sorakoztak fel az egykori keleti blokk autói is, valamint a Szovjetunióban gyártott Pobeda, Volga, Zsiguli és Lada személyautók. A kétkerekű járművek közül egy NSU motorkerékpár volt a legfigyelemreméltóbb, amelynek 1938-ban Németországban kiállított, eredeti forgalmijába is bele lehetett nézni.

P. D.



A Vissza a jövőbe című film időgépeként vált legendássá ez a DMC-12-es modell

Fotó: Subits-Tóth Gergely



Bármerre jártunk, táncoló embereket láttunk

Fotó: Balogh Róbert

Szertelen rockabilly

Pörgő szoknyás lányok, veterán autók, rock and roll és rockabilly uralta a Csértő parkot még a járvány miatti szigorítások előtt. Sokac az Anikó önkormányzati képviselő, a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke elmondta, a kábítószer-ellenes világnap alkalmából megrendezett II. Zug-Low Rider fesztiválnak az volt a célja, hogy megmutassák a fiataloknak, szerek nélkül is lehet felhőtlenül, önfeledten szórakozni. Tánc- és divatbemutató, szépségverseny,

koncertek, KEF-totó várta a felnőtteket és a gyerekeket. Bármerre jártunk, mosolygó, táncoló embereket láttunk, sokan fotózkodtak a veterán autók mellett is. Az egyik kedvenc az az 1959-es fehér Lincoln volt, amelyet tulajdonosa, Dávid Antal először darabokra szedett, majd újraépített. Ahhoz, hogy a résztvevők megjelenése tökéletes rockabilly stílusú legyen, fodrász is ki-települt az év talán utolsó nagy rendezvényére.

P. R.

Latabár Kálmán élete végéig Zuglóban lakott, lánya szeretné, ha egy kerületi közterület édesapja nevét viselné

Nevetésbe torkollott a mise, amikor Latyi megjelent a Thököly úti templomban

Ötven éve, 1970 őszén hagyott itt bennünket a színészcóriás Latabár Kálmán, akinek gazdag örökségét a filmjei révén szerencsére még ma is élvezhetjük. A magyar film- és színháztörténet egyik legnagyobb alakja ezer szállal kötődött Zuglóhoz. A Dózsa György út egyik épületének kapujánál emléktábla hirdeti: Ebben a házban lakott Latabár Kálmán. A táblát 2005-ben civil kezdeményezésre Zugló Önkormányzata helyezte a ház falára, a domborművet pedig Antal Sándor Zuglóért Emlékéremmel kitüntetett szobrászművész készítette. S bár az emléktáblán olvasható, hogy a ház dicső lakója 1970-ben hunyt el, a lakók névsora között még ma is szerepel a neve. Csak már nem ő, hanem lánya, Latabár Katalin nyit ajtót a csemetésre.



Az emléktáblát Zugló Önkormányzata állíttatta 2005-ben

Édesapámnak külön kérése volt, hogy minden unokája a Latabár nevet viselje, ezért a gyermekeim nem az édesapjuk, Tarczy Zoltán, szintén elismert táncművész és tánc-tanár nevét, hanem a Latabár nevet vették fel – kezdett bele családjuk történetébe Latabár Katalin. – Az már külön érdekesség, hogy a három fiam, Endre, Kálmán és Miklós közül éppen Kálmán az, aki táncművészként továbbviszi a művészvonalat a családban.

Latabár Kálmán szinte egész életében Zuglóban élt. Fele-

ségével, Walter Katalinnal is a néhai Erzsébetvárosi Színházban (az Ajtósi Dürer sor és az Aréna út sarkán) ismerkedett meg 1936-ban. Walter Katalin a családjával egy előadás során az első sorban foglalt helyet, és mint mindenki, ő is nagyokat kacagott a népszerű színész komédiázásán. Nem is gondolta, hogy a hazai színpadok méltán ünneptelt királya még játék közben is őt figyeli: Latabár Kálmán azonnal kiszúrta az első sorban ülő, törekény fiatal lányt, akibe nyomban bele is szeretett. Nem sokkal később pedig megkérte a kezét.

– Az esküvő után a szüleim a Balázs utcába költöztek. Mivel az a lakás túl huzatos volt nekik, egy évvel később beljebb jöttek az akkori Aréna (ma Dózsa György) úti ház egyik második emeleti lakásába. Imádták a környéket, az Abonyi utca, a Dózsa György és a Thököly utak hangulatát, ezért életük végéig itt maradtak. Édesapám mindig szerette a finom bútortokat, a szép és értékes festményeket, és állandó vágya volt, hogy a lakása szalonként is funkcionáljon.

Ennek megfelelően gyakran megfordultak nálunk a barátai, akik között meglepően sok civil személy is volt. A népszerű komikus egész életében csak a színháznak élt. Már a dédapja, Latabár Endre is kiváló színész, tanár

volt a Király Színháznak. A Latyinak becézett művész Árpád öccsével egyetemben Rákosi Szidi színészkolájába járt, majd az ott tanultakat a főváros legjobb színházaiban kamatoztatta. Latabár Kálmán számos



Katalin ma is a család Dózsa György úti lakásában él, itt őrzí a Kisfaludi Strobl Zsigmond által 1955-ben készített mellszobrot is a komikusról

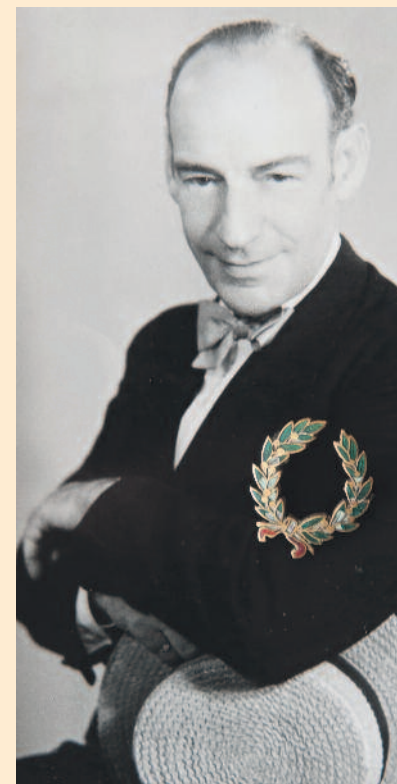
Fotók: Balogh Róbert

és színházigazgató volt, nagyapja, Latabár Kálmán szintén színészetet tanult, édesapja, Latabár Árpád pedig tagja

vendégszereplést követően – sokszor fellépett többek között az erzsébetvárosi, később pedig a zuglói színházban –



Katalin szerepet tanul az édesapjával



1950-ben megkapta a Kossuth-díjat



Közös képen Fedák Sárral

1945-ben a Fővárosi Operettszínház társulatához szerződött, és egészen haláláig ennél az intézménynél maradt. – Édesapám számára csak a színház és a játék létezett – folytatta a visszaemlékezést Katalin. – Olyannyira misztikus volt ez a világ, hogy a premierek előtt mi sem tudhattunk semmit az éppen aktuális darabról. Ritkán avatkozott a civil életbe, a próbák és fellépések

között pedig elsősorban itthon pihent. Azért néha elkísérte ide-oda a családját: egyszer például utánuk ment a Thököly úti domonkos templomba. Ám amikor a hívek meglátták az összekulcsolt kezű, ájtatos arcot vágó Latabárt, a mise nevetésbe torkollott.

A család többi tagja gyakran megfordult a Városligetben és a műjépgályán, és Latyi korcsolyatudásáról is meg-

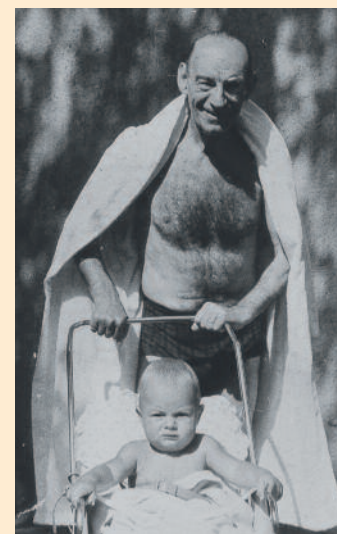
győződhetett a közönség: az Egy szoknya – egy nadrág (1943) című filmben élet-hűen alakította azt az embert, akinek életében először húztak a lábára korcsolyát. Latabár Kálmán fia, a kis Kálmán szintén elismert színész lett, míg a lánya, Katalin a táncművészet terén ért el sikereket. – Mindketten Zuglóban, a Radnóti Miklós Gimnáziumban tanultunk, és apu minden iskolai rendez-

vényünkön ingyen lépett fel. Olyan pedig nem lehetett, hogy a Latabár dinasztiaiban az egyik tagból ne színész váljon. Az unokaöcsém a miskolci színházban játszik, az én középső fiam, Latabár Kálmán pedig táncművészként a Pesti Színház tagja lett – büszkélkedett Katalin, akinek nagy álma, hogy egy zuglói közterület édesapja nevét viselje.

Riersch Tamás



Walter Katalinnal 1938-ban házasodtak össze



Unokájával, a kis Latabár Endrével



Két Katalin és két Kálmán: a kis Katinka öccsével és szüleivel

Híreink

Halkabb lett az autópálya

Az M3-as kivezetője mellett zajvédő fal első részét még 2010-ben adták át, de akkor egy rövidebb zuglói és egy hosszabb XV. kerületi szakasz is kimaradt a beruházásból. A zuglói részt néhány éve pótolták, a Wesselényi úttól a Szentmihályi útig tartó, több mint egy kilométeres szakasz pedig nemrég készült el.

Állatvédelmi ombudsman

Karácsony Gergely főpolgármester állatvédelmi ombudsmanná nevezte ki Szabó Rebekát, a Párbeszéd Magyarországért alapító tagját, Zuglói alpolgármesterét, aki társadalmi munkában látja el a megbízást. – A legfontosabb feladataim közé tartozik majd az Illatos úti ebrendészeti telep modernizálása, az ivartalanítások és chipezések támogatása, kutyafuttatók építése, állatvédelmi járőr-szolgálatok erősítése, hatékony fellépés a szaporítók ellen, illetve a városban és környezetében élő vadállatok élőhelyeinek megóvása – sorolta Szabó Rebeka.



Fotó: Képzervesztőség

A főpolgármester alternatívát teremtene az autóforgalommal szemben Egy éve Budapest szolgálatában

Karácsony Gergely egy évvel ezelőtt állt fel Zuglói polgármesteri székéből, hogy a továbbiakban a fővárost vezesse. Az évforduló alkalmából az elmúlt egy évről, a terveiről és Zuglóhoz fűződő viszonyáról kérdeztük.

• **A kezdeti ígéretek ellenére a kormány nem mutatkozott segítőkésznek, sőt forrásokat vont el a fővárostól. Mi a válaszlépése?**

– A járvány kezdetén volt egy rövid pillanat, amikor úgy tűnt, hogy a bajban képesek lesznek összefogni a világról alapvetően mást gondoló politikai szereplők. Azonban a miniszterelnök végül úgy döntött, hogy egyik kezével a vírussal, másik kezével pedig az ellenzékkal és az önkormányzatokkal vív harcot. Mivel az nem lehetett kérdés, hogy segítünk az embereknek, annak ellenére vállaltunk jelentős szerepet a védekezésben, hogy ez állami feladat. Az állam azonban ezt úgy hálálta meg, hogy a bevételkiesés miatt amúgy is szűkös anyagi lehetőségeinket még tovább csökkentette.

• **Mit tudnak tenni a koronavírus okozta helyzet javítása érdekében?**

– Azon dolgozunk, hogy ahol csak tudjuk, akadályozzuk a vírus terjedését. Ezért folyamatosan tesztelünk az idősotthonokban és a hajléktalanellátásban, védőfelszerelést biztosítunk a szociális intézményeink számára, és előírtuk a maszkviselést.

• **A Nagykörúton bővülnek a kerékpársávok, a pesti alsó rakparton ritkul az autós forgalom. Mi vár a budapestiekre a jövőben?**

– Aki Budapesten él, az pontosan tudja, hogy

az autóforgalom kinőtte ezt a várost. Ha ezt próbálnánk kiszolgálni, az lehetetlen, fenntarthatatlan és klímaszempontból végtelenül káros lenne. Inkább alternatívát szeretnénk teremteni az autóforgalommal szemben.

• **Bízunk abban, hogy leállnak az építkezések a Ligetben?**

– Bár újabb és újabb trükközési kísérleteket látunk, remélem, a miniszterelnök betartja az ígérteit, és amit a budapestiek nem akarnak, az nem fog felépülni.

• **A Biodóm is eszi a pénzt. Van esély kormányzati segítségre?**

– Átgondolatlanul vágott bele a fővárosi állatkert és a kormány ebbe a gigaprojektbe. Felelőtlenség volt egy közművelődési intézmény nyakába tenni egy sokmilliárdos projektet. Bízom benne, hogy lesz megoldás a létesítmény befejezéséhez, mert ugyan ma még azt sem látjuk, hogyan fog nyereségesen működni, de egy hatalmas torzót a város közepén senki nem akar nézni.

• **Hogyan változott meg a Zuglóhoz fűződő viszonya, amióta a belvárosba jár dolgozni?**

– Zugló továbbra is az otthonom, nem csak főpolgármesterként, zuglói lakosként is követem, hogy mi történik a kerületben. Volt olyan, az előző ciklusban elkezdett és most befejezett projekt, amelynek átadásán is részt vehettem. Horváth Csaba polgármester úr megválasztásakor felajánlottam a segítségemet, de természetesen főpolgármesterként nem lehet számomra fontosabb egyik vagy másik kerület, hiszen minden budapestit szolgál.

Csernyánszky Judit



Karácsony Gergely: Zugló továbbra is az otthonom

Fotó: Főpolgármesteri Hivatal

Hogyan védekeznek a vírus ellen?

HOMOKINÉ JENEI RÓZA NYUGDÍJAS ÁPOLÓ

– Vitaminokat szedek, gyümölcsöt eszem. C- és D3-vitaminokat, cseppeket fogyasztok, és almát, barackot vásárolok, éppen mikor mit lehet kapni. Bár ezek drágultak, de egy keveset mindig veszek a boltban. Bevallom, minimális pálinkát is iszom, hátha az is segít, és van egy speciális fokhagymás, citromos receptem, amely olyan, mint egy vitaminbomba. Abból is iszom reggelente. Azt hallottam, hogy a fokhagyma segít az agyi érlelmeszesedésen, ezért is tartom fontosnak.



BODÓ ERIKA PARKOLÓELLENŐR

– Rengeteg idénygyümölcsöt eszem, bár azokat korábban is mindig vettem, mert nagyon szeretem. Az egészséges étrend mellett pedig C-vitamint és multivitamint is szedek. A maszkot szabadtéren nem hordom, mivel a munkám miatt egész nap kint vagyok, nehéz lenne. Ám ha valahova bemegyek, akkor természetesen felveszem. Mindig van a táskámban kézfertőtlenítő, és sokkal gyakrabban mosok kezet, mint a vírushelyzet előtt.



FARKAS TAMÁS ALKALMI MUNKÁS

– A-, B-, C-, D-, B6-vitaminokat szedek, és cseppeket is fogyasztok. Használok a kézfertőtlenítőt, emellett gyakran mosok kezet, és sok gyümölcsöt eszem, éppen azt, amit a boltban lehet kapni. Járok közösségbe, de a szabad levegőn is sokat sétálok. Szabadtéren nem használom a maszkot, hogy friss levegőhöz jussak, ám ha zárt térbe megyek, akkor csak maszkban, és ki-, illetve belépéskor is mindig lefertőtlenítem a kezem. Amint hazaérek, alaposan megmosakszom.



SZÁSZ KRISTÓF GERGELY PÉNZÜGYI ELEMZŐ

– Futok, focizok, és próbálok egészségesen táplálkozni, ezért sok zöldséget, gyümölcsöt eszem. Nem tudom, hogy utóbbiak mennyit számítanak, de szerintem az ér a legtöbbet, ha valaki a szabad levegőn van, pláne, ha sportol. Úgy vélem, a mozgás nagyon fontos. Persze hordok maszkot, ahol kell, és használom a kézfertőtlenítőt, illetve gyakran mosok kezet, de azért nem viszem túlzásba. Egyedül C-vitamint szedek.



SZÉKELI ZOLTÁN BÜFÉS – „A SALÁTÁS BÁCSI”

– Maszkkal védekezem, és vitaminokkal erősítem az immunrendszerem. Létezik egy vitaminkészítmény, amely a senioroknak, az idősebbeknek, az ötven év felettieknek van, azt veszem. Mint mindenki, én is sokat mosom a kezem, nem csak a munkám miatt. Rengeteg gyümölcsöt eszem, mostanában szilvát, szőlőt. Nagyon jó lenne rendszeresen sok időt tölteni, sétálni a friss levegőn, de sajnos kevés időm van rá, pedig az is hozzájárul az egészségünkhöz.

Fotók: Balogh Róbert

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu
Fogadóóra: –

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: –
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/>



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: –



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: –

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9360

Fogadóóra: –

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA • 8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF • 13. OEVK
+36 70 905 0824

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA • LMP • 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: –



TÓTH ATTILA • DK • 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: –



BITSKEY BENCE • MSZP • 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu
Fogadóóra: –



LEPSÉNYI LÁSZLÓ • DK • 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –



RÓZSA ANDRÁS • Momentum • 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: –



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum • 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu
Fogadóóra: –



PÉCSI DIANA • MSZP • 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu
Fogadóóra: –



KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT
Momentum • 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu
Fogadóóra: –



SZABÓ REBEKA • Párbeszéd • 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HAJDU FLÓRIÁN • MSZP • 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
MSZP • 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



SOKACZ ANIKÓ • MSZP • 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SÓGOR LÁSZLÓ • MSZP • 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszip@gmail.com
Fogadóóra: –



KINISCH ANDREA • DK • 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HORVÁTH ZSOLT • DK • 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM • Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com
Fogadóóra: –



ROZGONYI ZOLTÁN • Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA • Fidesz
+36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
Fogadóóra: –
www.facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER • Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com
Fogadóóra: –



VÁRNAI LÁSZLÓ • CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –



VICTORA ZSOLT • MKKP
+36 70 479 3846
victora.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –

TISZTELT ÜGYFELEINK!

Tekintettel a koronavírussal kapcsolatban meghozott központi intézkedésekre, a Zuglói Zrt. 2020. március 16. napjától szünetelteti a személyes ügyfélszolgálatot. Kérjük önöket, hogy bejelentéseiket és igényeiket e-mailen tegyék meg, a zugloizrt@zugloizrt.hu címen. Telefonos ügyfélszolgálatunknál a korábban megszokottnál nagyobb leterheltségre számítsanak, kérjük szíves türelmüket és megértésüket. Zuglói Zrt.

A KORMÁNYHIVATALOK MŰKÖDÉSI RENDJE

Kizárólag időpontfoglalással történik az ügyintézés a kormányhivatali ügyfélszolgálatokon, az elkészült okmányokat postán kézbesítik, és a mobilizált kormányablakok sem közlekednek. Ha elfelejtette az elektronikus ügyintézéshez szükséges ügyfélkapu-azonosítóját, az ingyenesen hívható Kormányzati Ügyfélvonal (1818) munkatársai segítenek. Az időpontfoglalási lehetőségekről a kormanyhivatal.hu oldalon tájékozódhatnak.

A Mobilizált Kormányablak Ügyfélszolgálatok („kormányablakbuszok”) ügyfélfogadását átmenetileg felfüggesztik. Az elkészült okmányok személyes átvételére az ügyfélszolgálatokon nincs lehetőség, a kormányhivatalok és járási (fővárosi kerületi) hivatalok által kiállított hivatalos okmányokat – a korábbi rendelkezéstől függetlenül – kizárólag postai úton kézbesítik.

A NAV 2,8 millió adózó személyi jövedelemadó-bevallását készítette el, amit az ügyfélkapuval rendelkező állampolgárok elektronikusan is véglegesíthetnek. Ha elfelejtették a belépési azonosítójukat, arról szintén a 1818-as számon érdeklődhetnek.

Miniszterelnökség

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtőszerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig.
383-5873 • 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalatok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Telefon: 06-30-422-1739

ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós • 06-70-940-1011

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel.: 402-4330 • 06-20-491-5089

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

LAKATOSMESTER! Zárszerviz, rácsok, kapuk, kerítések stb. készítése, lakatosmunkák akár azonnal. Tel.: 06-30-299-1211

HŰTŐSZERÉNYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétvégén is, garanciával! Tel.: 419-8264, 06-70-211-7760

Kazáncsere-akció! Kondenzációs kazánra, teljes körű kivitelezés, rövid határidővel. Kéménybéleléstől az átadásig. Telefon: 06-20-936-0581
kazanszerviz72@gmail.com

Fürdőszoba-felújítás A-Z ig! Akadálymentesítés kádrolt zuhanykabinra. Teljes körű fürdőszoba-felújítás, kiváló minőségben. Minden egy kézben, a bontástól az átadásig. Tel.: 06-20-936-0581, furdo-szobafelujitas.az@gmail.com

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vírus idején is maszkban, kesztyűvel. Díjtalan kiszállítás. Vértesi Antikvárium: 06-20-425-6437

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere, garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470, e-mail: szerviz@szerviz.info



Kövessen Zugló hivatalos Facebook-oldalát! www.facebook.com/zuglo14/
Friss, fontos közérdekű információk! 23 ezer követő!

Hirdessen a Zuglói Lapokban!

Közeleli, közszolgálati és szórakoztató tartalom 32 oldalon! 71 000 példány havonta! Minden zuglói háztartásba eljut!
Hirdetési tarifáinkat itt találja: bit.ly/tarifa_zl
Idei megjelenéseinkről itt tájékozódhat: bit.ly/lapzarta_zl
Általános Szerződési Feltételeinket itt olvashatja el: bit.ly/aszf_zl

Hirdetési ügyekben itt veheti fel munkatársainkkal a kapcsolatot: zugloilapok@zuglo.hu

Válassza ki az Önnek, vállalkozásának, cégének leginkább megfelelő megoldást!
Hirdessen a Zuglói Lapokban!

TÁJÉKOZTATÓ A ZUGLÓI LAPOK TEJESZTÉSÉRŐL

Tisztelt Zuglóiak, a Zuglói Lapok Önöknek, Önökért készül, a lapban minden hónapban összefoglaljuk Zuglót, a pesti oldal legnagyobb kerületének történeteit, hírt adunk fontos, érdekes, közérdekű zuglói döntésekről, eseményekről, történetekről és történetekről, valamint szórakoztató tartalmat is szolgáltatunk. A lap 71 000 példányban jelenik meg, arra törekszünk, hogy minden zuglói háztartásba eljuttassuk. Természetesen ilyen nagy mennyiség terjesztése során előfordulhat, hogy nem sikerül a lapot kézbesíteni. Éppen ezért létrehoztunk egy e-mail-címet és egy telefonszámot, amelyen terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket, bejelentéseiket, panaszait, várják terjesztőnk, a Login Bt. munkatársai. Tel.: +36-20-317-9192 • E-mail: zugloilapterjesztes@gmail.com

Fontos tudnivaló, hogy a Zuglói Lapokat az itt felsorolt zuglói intézményekben is terjesztjük, tehát ha nem kapják meg a lapot, kérjük, keressék a következő címenek:

Zuglói Polgármesteri Hivatal • 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. • **Zuglói Kormányablak** • 1145 Budapest, Pétervárad utca 11-17. • **Cserepesház** • 1144 Budapest, Vezér utca 28/B. • **Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat** • 1145 Bácskai utca 53. • **Zuglói Egészségügyi Szolgálat Őrs Vezér téri Szakrendelő** • 1146 Budapest, Őrs vezér tere 23. • **Zuglói Egészségügyi Szolgálat Hermina úti Szakrendelő** • 1143 Budapest, Hermina út 7.

Van még egy lehetőség arra, hogy a Zuglói Lapokat akkor is megkapják, ha véletlenül nem sikerült a kézbesítés, a lapot a következő címen tudják elolvasni és letölteni: bit.ly/2020_zl

www.zugradio.hu



HALLOTTA?

zuglót

A UPC és Digi zuglói előfizetőinek csomagjaiban!

Tizenhárom új kamera

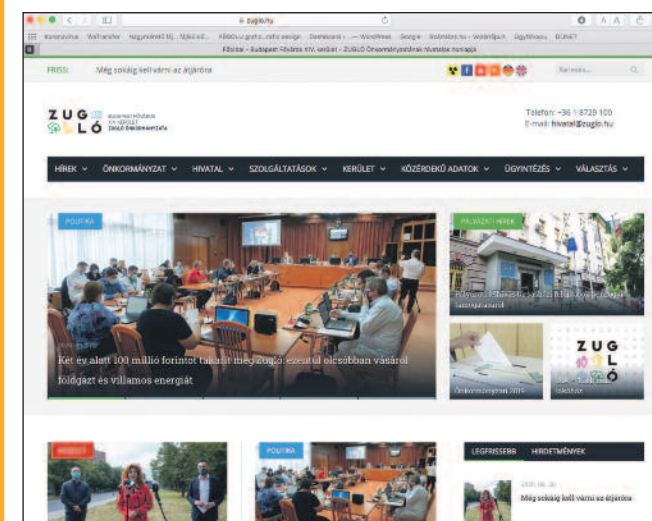
A mostani fejlesztéssel 226-ra nőtt a kerületi optikai eszközök száma. Az új berendezéseket a Pétervárad utca-Varsó utca, Pétervárad utca-Nagybecskerek utca, Kerepesi út-Padlizsán utca, Nagy Lajos király útja-Mogyoródi út, valamint a Laky Adolf utca egy-egy pontján telepítették. Tóth Csaba országgyűlési képviselő úgy véli, a térfigyelő kamerarendszer működtetése a leghatékonyabb módja annak, hogy a lakosság biztonságérzetét növeljék. A statisztikai adatok alátámasztják, hogy azon a környéken, ahol az említett berendezések üzemelnek, csökken a közterületi bűncselekmények száma. Horváth Csaba polgármester a kamerahálózat kiterjesztéséről szólva leszögezte: sem a járvány miatt megnövekedett önkormányzati feladatok

Z. L.

KATTINTSON NAPONTA A ZUGLO.HU-RA!

Kövessen Zugló Önkormányzatának hivatalos portálját!

Megismerheti a legfrissebb helyi döntéseket, rendeleteket, közleményeket, felhívásokat, akciókat, figyelemmel kísérheti az önkormányzat és a polgármesteri hivatal munkáját, megtudhatja, miben és hogyan tudják segíteni a hivatal munkatársai, és azt is, hogy egy adott ügynek, témának ki a felelőse, rákereshet a közérdekű zuglói szerződésekre, **elolvashatja a zuglo.hu naponta frissülő tartalmát, és böngészhet a Zuglói Lapok archív számaiban is.**
Zuglo.hu – a zuglóiakért!



Jó úton halad Zugló klímastratégiája

A Zöld Zugló Közösségi Klímastratégia keretében megrendezték a második szakértői workshopot, ahol a megoldásokon és célokon volt a hangsúly. A kerületi intézményeket, civil szervezeteket és gazdasági szereplőket képviselő szakértők a rendezvény során interaktív műhelymunka keretében határozták meg Zugló klímavédelmi céljait és az azok eléréséhez szükséges lépéseket. Az intézkedések és a célok megtervezése olyan különálló szakterületek mentén történt, mint a társadalmi és civil élet, az épített környezet, a közlekedés, a természeti környezet, valamint az önkormányzat és a partnerség. A kerületben már megvalósult klímavédelmi programok elem-



A ZEFI eddigi vezetője, Szécsi Emese bloggal, vloggal és önkifejezéssel harcol a mellrák ellen

Kendőzetlen őszinteséggel gyógyítja magát

Nyílt kommunikáció, befelé fordulás, változás – a tudományos gyógymódokon túl ezekkel gyógyítja magát Szécsi Emese, a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda egykori vezetője. A fiatal nőnél áprilisban mellbetegséget diagnosztizáltak, azóta sokat dolgozik önmagán, mert hiszi, tanulnia kell a betegségből.

Mégpedig a nőiséget, a nemet mondást. S ha már ilyen helyzetbe került, akkor úgy gondolta, kihasználja a benne rejlő lehetőségeket. Emese a diagnózisig nehezen beszélt magáról, az érzéseiről – mindezt önvédelemből tette.

Az esetenként komornak, hidegnek, távolságtartónak tűnő lány már dolgozik azon, hogy ne így legyen. Blogolni, vlogolni kezdett, elsősorban maga miatt, de mint ahogy a ZEFI rendezvényein is elmondta, ha csak egy mondatot hazavisz belőle valaki, már nyertek. Írásaiban, videóiban nyíltan beszél a vizsgálatokról, az eredményekről, és arról is, hogyan dolgozik saját magán. Az addig szinte csak a karrierjére koncentráló Emese egyik napról a másikra átadta a munkáját, optimistán kezelte az előtte álló feladatokat. Úgy gondolta, tanulnia kell.

– A mell egyértelműen a nőiséget tükrözi, nem volt kérdés, hogy ott csorbult valami.



Szécsi Emese: Ma már tudok nemet mondani

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Napról napra jöttek az ötletek, hogyan csináljam, hogy normális elmével, lélekkel, testtel maradjak meg ebben az egészben – avatta be lapunkat Emese. – Az első éjjelt átsírtuk, aztán valami megmagyarázhatatlan nyugalom lett úrrá rajtam. A családtagoknak nagyon megterhelő volt elmondani, viszont pont ez a daganat mélyítette el az akkor alighogy

párkapcsolatomat. Például ezért is nagyon hálás vagyok. A ZEFI-t szeptember 30-ig vezető lány története nemcsak azért lehet példa mindenkinek, mert bátran szembeszállt a betegséggel, hanem azért is, mert nagyon jól megmutatja az önvizsgálat fontosságát. Miután Emese kitapintotta a kis csomót a mellében,

minden lelete negatív lett, semmi sem utalt arra, hogy rosszindulatú daganattal állnak szemben. Minden jel arra mutatott, hogy csak egy ciszta. A lány pedig választhatott: megszúrhatja magát, és a minitavételből kiderül, vagy hat hónap múlva újra ránéznek a csomóra. Az előbbi mellett döntött.

– Régebben nem tiszteltem a testem, kerültem a konfliktusokat, sok-sok mindent elfojtottam magamban – folytatta történetét.

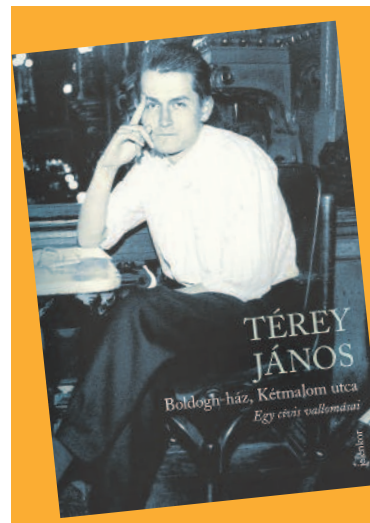
– A változás felé tartó első lépések közé tartozott, hogy elmentem egy fehérneműs fotózásra, és befestettem a hajam. Már tudok nemet mondani, és azt sem bánom, ha vitatkozni kell valakivel. Nem kontrollálatlanul, de elmondom, amit érek.

Potos Rita



Emese úgy gondolja, tanulni kell a betegségből, elsősorban a nőiséget, ezért ment el egy fehérneműs fotózásra

Fotó: Kisfalusi Nikolett



Térey János: Boldogház, Kétmalom utca

De jó lett volna nem így kézbe venni ezt a könyvet. Úgy, hogy a szerzője már több mint egy éve nincs az élők sorában. A tavaly megjelent posztumusz verseskötet után ez a második, hagyatékból előkerült szöveg – ám a versekkel ellentétben ez már torzóban maradt. Azt már lehetett tudni, hiszen Térey János részleteket is közölt belőle, hogy egy ideje önéletrajzi könyvön dolgozik. Családja és szülővárosa, az emlékeiben élő Debrecen történetét akarja elmesélni, amely egyúttal arról is sokat elárul, hogy miképpen vált költővé, hogyan gyúrta meghatározó alkotóvá a cívisváros. És persze mindezt a rá jellemző kíváncsisággal és szigorral, olyan őszinteséggel, amely nem leplez el semmit. „Hajlandó vagy-e lemenni az őseidért a kútba, vagy sem, és kibírod-e, amit felhozol” – fogalmazza meg a regény alapvetését. Mint minden jó mű, ez is sokszínű: egyszerre város- és családtörténet, Térey-biblia rajongóknak, séta múltban és jelenben. Minden megvan benne ahhoz, hogy az ősz, de talán az év irodalmi szenzációjaként ünnepeljük.

(Jelenkor, 473 oldal, 4499 Ft)



Nyáry Krisztián: Általad nyert szép hazát

Nyáry Krisztián könyvei sikerének titka a remek témaválasztás és a gördülékeny, ismeretterjesztő stílus. Úgy mesél, mintha a legjobb barátunk sztorizna a nappaliban. Legújabb könyvébe a Himnusszal kapcsolatos érdekes tudnivalókat, kultúrmozársákat és történelmi tényeket szedte össze. Attól a kérdéstől, hogy miért van szükség egyáltalán himnuszra, végigkísér Kölcsey versének keletkezésén, Erkel pályaművén (aki egyébként a gyenge mezőnyre hivatkozva nem is akart elindulni) és a korabeli „marketingkampányon” át egészen a székely himnusz reneszánszáig. Közben megtudjuk, hogy az ötvenes években bár nem tiltották be a nemzeti dalt, a szövegét ritkán énekeltek, és azt is, hogy az elcsatolt Erdélyben milyen trükkkel lehetett elkerülni a büntetést az eléneklésért. Meg azt is, hogy Horthy idején miként kellett „megfelelő tiszteletteljes kezetek között” előadni. Minden korszak hozzátett valamit az ikonikus zeneműhöz, hogy végül azzá váljon, amivé: mindannyiunk identitásának meghatározó elemévé.

(Corvina, 184 oldal, 3490 Ft)



Rubik Ernő: A mi kockánk

Már az elején leszögezem: sosem tudtam kirakni. De mindig is izgatott rejtvényként, és legalább olyan büszkén tekintettem rá, mint a gyufára. Azt nem garantálom, hogy a könyv elolvasása után mindenki megtáltosodik majd, de hogy élvezni fogja a Kocka körüli utazást, az egészen biztos. A ritkán megszólaló Rubik Ernő önéletrajzi és kockatörténeti könyve egyszerre jelent meg a világ számos pontján, és a siker most is épp annyira garantált, mint a játék karrierje idején. Amely egyébként máig töretlen: állítólag minden hetedik ember játszott már vele, házasságokat tett tönkre és párokat hozott össze, és naponta szerez újabb híveket magának. Egyszerre sport és utazás a logika mélyére. A „csoda”, vagy ahogy Rubik írja, a „tündérmese” ívét rajzolja le a könyv: a rejtvények gyermeki szeretetétől egy geometriai probléma megoldásán át (ez volt a szikra) a szinte felfoghatatlan népszerűségig, a kockalázig. Ehhez képest a szerzőből áradó szerénység és a megnyerő hang még kultikusabb tárggyá emeli szemünkben ezt a kozmopolita hungarikumot.

(Libri, 203 oldal, 3999 Ft)

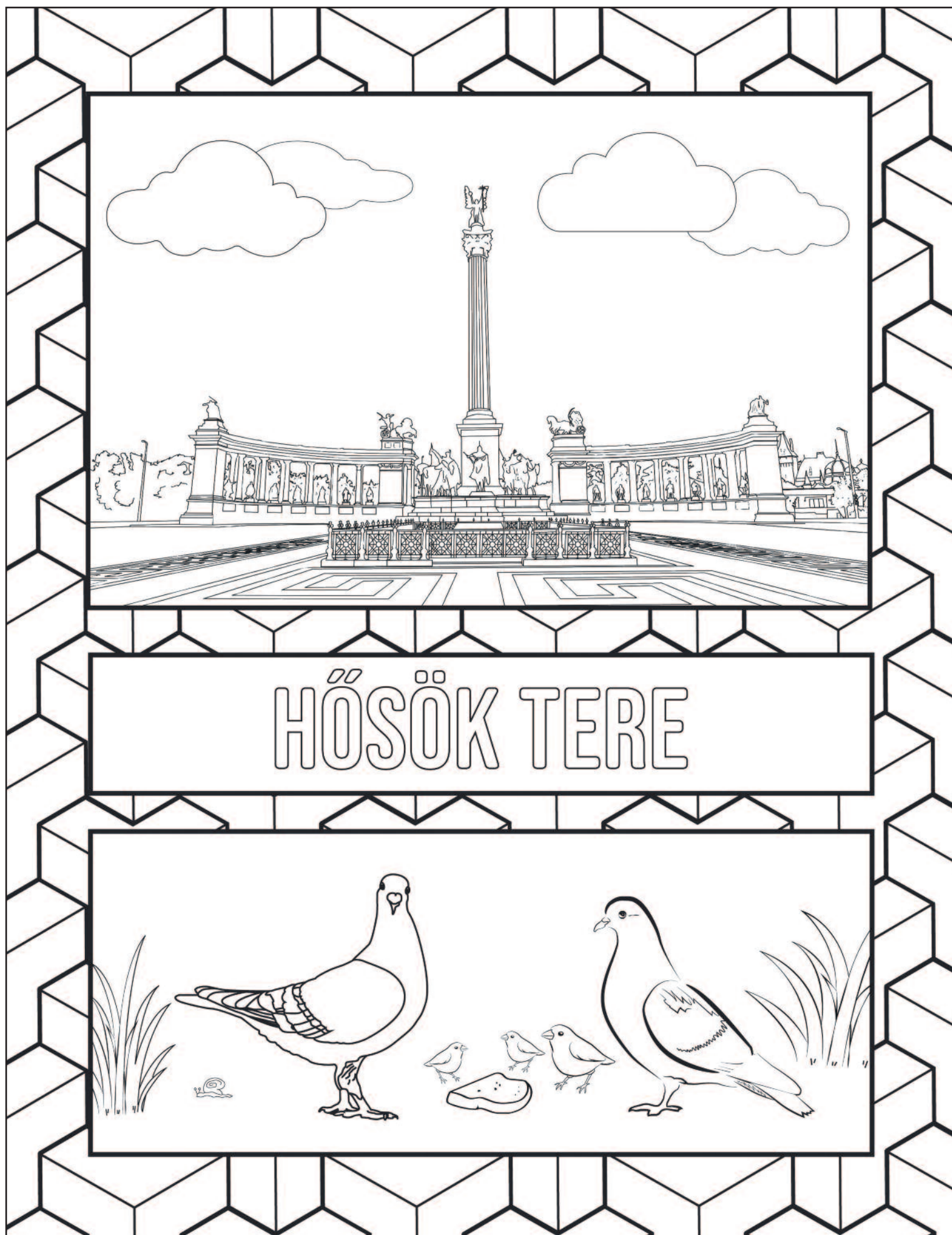


Trencsényi Zoltán: Mikrofonbálványok

Be kell vallanom, ezzel a könyvvel vagyok a legelfogultabb. Bábáskodtam a születésénél, és hosszú évekig együtt dolgoztam a szerzővel a Népszabadság kulturális rovatánál. És ami a legfontosabb: szeretem a stand-up, a „kiállok és dumálok” egyszemélyes show-ját. Trencsényi, aki nem mellékesen a Dumasínház névadója is (a műfajról szóló cikk címét vették át Litkayék), három évig dolgozott a társulatnál, és ezalatt mindenkivel – értsd: 36 humoristával + a Showder Klub producerével – interjúzott. A beszélgetések hosszabb verzióit olvashatjuk a könyvben, amely egyszerre ünnepli a 17 éves intézményt, és ad magyarázatot arra, hogy miért ez a teátrum a leglátogatottabb színház az országban. A többször komolyabb, mint viccesebb beszélgetések után másként fogjuk hallgatni őket, hiszen kiderül, néha milyen kacskaringós út vezet a sikerig, hogyan lehet legyőzni a színpad okozta stresszt, és arra is keresik a választ, hogy mi a humor. Mert nem hever mindig az utcán...

(Kossuth, 320 oldal, 3800 Ft)

Az oldalt összeállította:
Papp Sándor Zsigmond



Gyömbért minden magyaros ételbe tehetünk, Mátyás korában gyakran használták a konyhákban

Szűzies finomság szalvétagombóccal

Bármely évszakban és akár a vasárnapi húsleves zöldségmaradékából is elkészíthető a Szaletly vendéglő látogatóinak egyik kedvence, a vadas krém sertésszűzzel, szalvétagombóccal.

Bernát Dániel séf azért kedveli ezt a fogást, mert mint mondta, szezonon kívüli tartalmas ételről van szó, a nyár vége felé pedig még ízesebbek a zöldségek. Az elkészítés első lépése, hogy az üvegesre pirított, apróra vágott hagymához és fokhagymához hozzáadjuk a gyömbért. Bernát Dániel elárulta, a Mátyás korabeli konyhákban általánosan használt fűszer volt a gyömbér, ezért arra biztat mindenkit, nyugodt szívvel használja bármilyen magyaros ételhez. Miután karamellizáltuk a cukrot, ráöntjük a fehérbor, majd ha kiegészítettük az alkohollal, hozzákerül az alaplé, a tejszín, a

zöldségek, a dijoni mustár. Sózzuk és borsozzuk az ételt, majd felfőzzük és pépesítjük a szószt. – Nemes és egyszerűen elkészíthető alapanyaggal, sertésszűzzel készítjük – folytatta a séf.

– A megtisztított húst 20 dekás darabokra vágjuk, 5-6 perc alatt pici vajban egészben megsütjük, hogy kérge legyen. Nem baj, ha a belseje rózsaszín marad. A szalvétagombóc összetevőit összedolgozzuk, 2-3 órát állni hagyjuk, majd folpackba feltekerve kifőzzük és feldaraboljuk. Aki jobban szereti, sima tésztával is fogyaszthatja.

Potos Rita



Bernát Dániel séf egyik kedvence ez a tartalmas étel

Fotó: Balogh Róbert

HOZZÁVALÓK A KRÉMHEZ:

20 dkg vöröshagyma
2 gerezd fokhagyma
18 dkg sárgarépa
10 dkg zeller
1 paradicsom
1 ek összevágott gyömbér
1 ek barnacukor
1/2 dl fehérbor
1/2 liter alaplé
1 dl tejszín

dijoni mustár, só, bors

A SZALVÉTAGOMBÓCHOZ:

1 kg száraz kenyér vagy
zsemle, 4 dl tej, 2 dl tejszín
6 tojás

A HÚSHOZ:

20 dkg sertésszűz, pici vaj

Paradicsommal a jó alvásért

A hideg időjárás beköszönte előtt érdemes feltölteni a szervezetet paradicsommal. Nyersen C-vitamin-bomba, segít a szervezetnek a pihentető alvásért felelős melatonin termelésében. Nagyanyaink az égési sebekre, de egy pattanásra is érett paradicsomot tettek. Ha szép bőrt szeretnénk, akkor is érdemes paradicsomot enni. Alkotóelemétől, a likopintól piros a színe, és erős antioxidáns is, amely tulajdonságoktól a főzés sem fosztja meg.

I. S.



Kedves Érdeklődő Zuglói Kertbarátok!

Budapest Főváros XIV. kerület Zuglói Önkormányzata 2020-ban ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot. Ennek célja, hogy Zuglói Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzájáruljanak a lakóházakhoz tartozó előkertek, utcafrontok, utcafrontok. A Programra olyan magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában. A Programban részt vevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen adja a virágpalántákat és a cserjéket, valamint segítséget nyújt az ültetéshez szükséges szerszámok biztosításában. Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvethető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Kizárólag zuglói lakcímmel rendelkezők jelentkezését várjuk a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 2). A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2020.

ELÉRHETŐSÉG

Tel.: 06/30 341-5104 www.viragzozuglo.hu viragzozuglo@zuglo.hu

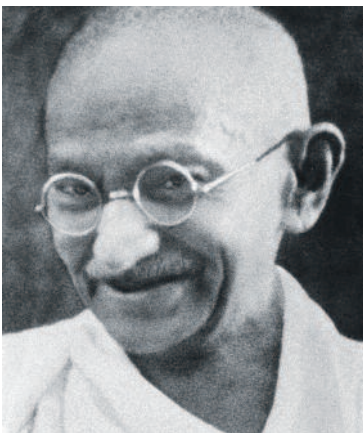
Erőszakmentes kommunikációval is meghatározó szerepet tudott betölteni a politikában

A hónap szülötte: Mahatma Gandhi

Nevezetes napok

1. A zene és az idők világnapja
2. Erőszakmentesség világnapja (Gandhi születésnapja)
4. Állatok világnapja Assisi Szent Ferenc napja
5. Raul Wallenberg-nap
- 5–6. Gyalogló világnap
6. Aradi vértanúk emlékezete
9. Tojás világnapja
10. Lelki egészség napja; a hospice-ellátás világnapja
11. Melegek önfelvállalásának világnapja – Coming out
12. Kolumbusz 1492-ben ezen a napon lépett a Guanahani-sziget földjére Amerika felfedezése – Spanyolország nemzeti ünnepe
15. Fehér bot napja; a kézmosás világnapja
16. Kenyér világnapja – élélmezési világnap
17. Szegénység elleni küzdelem világnapja
18. Magyar festészet napja
20. Csontritkulás világnapja
21. Földünkért világnap
22. Dadogók nemzetközi világnapja
23. Nemzeti ünnep – az 1956-os forradalom kitörése; a köztársaság napja
24. A magyar operett napja (Kálmán Imre születésnapja)
25. A téli időszámítás kezdete: hajnali 3 órakor 2 órára kell visszaállítani az órát
26. Animáció világnapja
31. Takarékosági világnap

A hónap híres szülöttét egyszerűen „nagy lélekként”, Mahatmaként emlegeti az egész világ. Mohandász Karamcsand Gandhi törekény alakjában olyan hatalmas lélek lakozott, amely képes volt a kor legnagyobb gyarmatbirodalmával, a brit koronával szembeszállni.



Gandhi leghíresebb „fegyvere” a böjt volt Fotó: Wikipedia

Gandhi tárgyalásokkal, a diplomácia, a polgári engedetlen-

ség fegyvertelen eszközeivel, jogásként erőszakmentes politizálással meghatározó szerepet tudott betölteni India függetlenségért vívott harcában. Híresen legnagyobb fegyvere a böjt volt. Nem sokkal azelőtt, hogy egy hindu fanatista három golyót lőtt a mellkasába, a véres és ártatlan emberek ezreinek életét kiontó muszlim-hindu belháborút szüntette meg a böjtjével. A „csendes kis belső hang” irányította életét. Önéletrajzi könyvében így fogalmazott: „Úgy gondolom, nem helyes a

biztosra törekednünk ezen a világon, ahol minden bizonytalan, csupán Isten és az Igazság nem az. Ami csak körülöttünk történik, az mind bizonytalan, ideiglenes. De mögötte ott rejtezik a Legfőbb Lény, a Bizonyosság, és boldog lehet, aki előtt egy pillanatra feldereng ama Bizonyosság, s akinek sikerül hozzákötnie a szekerét. Az Igazság keresése a summum bonum életünkben”. Azaz a legfőbb jó. Mahatma Gandhi 1869. október 2-án született.

Illés Sarolta

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT!

- október 1. Molnár Piroska érdemes és kiváló művész Jimmy Carter, az USA 39. elnöke
- október 2. Sting angol zenész, emberjogi és környezetvédő aktivista
- október 4. Bán János érdemes művész
- október 7. Halász Judit érdemes művész, a Mosolyrend lovagja
- október 22. Csepregi Éva, a Neoton Família énekese
- október 27. Szacsvey László érdemes és kiváló művész
- október 28. Julia Roberts amerikai színésznő

Furfangos bírságot fizetett, aki lopott a szőlőből

A néphagyomány szerint október az esztendő estéje, amikor a betakarítás után az ember megpihen és összegez, Mind-szent havával kezdődik, majd október 20-a után Szent András havával folytatódik. Október 20–23. között káprázatos csillaghullás látható a dél-délkeleti irányban az éjszakai égbolton, amikor is Földünk áthalad a Halley üstökös „köpenyéből” kihulló

aszteroidamezőn. Régen októberben vonultak fel a puttonyos férfiak és a falu aprajagyja, hogy leszedjék az érett fürtöket a szőlőtőkéről, majd kitaposták a gyümölcs édes nedvét, itták a mustot, és tették el a hordókba, hogy borrá forrja ki magát. A szüreti mulatságok, felvonulások, bállok színes forgataga zárta le az aratás idejét. A sátrak belsejét szőlőfürtökkel díszítették, ké-

szítettek szőlőkoszorút, amelyet gondosan őriztek a fiatalok, és ha valaki lopott a szőlőből, furfangos bírságot fizetett. A kor randi helyei az ilyen mulatságok voltak. A szüreti hangoskodás a rossz szellemek elűzését is szolgálta. Októberben az asszonyok, miközben szorgosan tépték a kukoricáról a csuhát, kiadták magukból az év során begyűjtött történeteiket. I. S.

Október a Mérleg kapcsán az egyensúlyról, a harmóniáról, majd 23-ától a Skorpió okán a befejezésről, újrakezdésről szól. Az összes állatövi jel jellemzője mindenkiben ott van, csak a hangsúlyok kerülnek máshova. Miközben a jellemzéseket olvassuk, felismerjük-e, hogy életünk mely területére igazak a leírások? Érdemes megfigyelnünk és utána elgondolkodnunk azon, hogy melyik jellel nagyon nem tudunk azonosulni, és melyik a kedvencünk. Októberben kétszer lesz összegzésre inspiráló telihold: elsőjén 23 óra 5 perckor és október 31-én 16 óra 48 perckor. Az új irányokat feltáró újhold október 16-án 21 óra 30 perckor jön létre.



MÉRLEG – Október főszereplője a Mérleg, ő a társ, aki a harmónia, szépség, művészi kifejezés képviselője. Önszántából képes alávetni magát a társának. Ha túl sokszor ismétli azt, hogy „legyen úgy, ahogy te szeretnéd”, érdemes megállnia, mielőtt túlzottan behódolna és emiatt agresszívvá válna. Ha ráhangolódik a tehetségére, valódi igényeire, és nem másban látja meg a tehetséget, és nem más életét akarja élni, egyensúlyba kerül önmagával. A párkapcsolat és az önmegvalósítás jól megfér egymás mellett – ez az igazi harmónia.



SKORPIÓ – A Skorpió akarva-akaratlan is a lelki mélységeket, a gyökeres átalakulásokat kívánja megélni. A megnyerő altruizmus, az erős szexuális vonzerő felszíne alatt önbizalomhiány és féltékenységtombolhat, emiatt képes „belemarni” a hozzá legközelebb álló társaiba. A harmóniát keresve érdemes megtalálnia életének az anyagiakon túli biztonságát. A lélek békéje az önfeladásban van, innen szemlélve az életet már nincs szükség a talmi harmóniára és biztonságra sem.



NYILAS – Az optimista, mozgékony, mindig új mentális ingerekre vágyó Nyilasban túlrad a lelkese-dés, a szeretet, az idealizmus, az önbizalom. Ő a mindentudó, minden megszólalásával tanítani akar. A harmónia alapvető tulajdonsága, de ha kibillen, érdemes a kommunikáció lényegén elgondolkodnia: a kinyilatkoztatás nem kommunikáció. A beszélgetés két ember gondolatainak, érzelmeinek egymás közötti dinamikus áramlása.



BAK – A Bak a tapasztalatok bölcsességének, a kitartó előrehaladásnak a megtestesítője. A komoly felszín alatt érzékeny, empatikus lélek lakozik. Az elmúlt időszak az állandóságot igénylő Bak életét vélhetően felforgatta: a gyökeres változások a neki oly fontos múlt értékeit átkeretezték. Ha lazít a tapasztalatokból felépített kereteken, ha át meri adni az irányítást lelke robotpilótájának, a változások közepette is harmóniát tud vinni az életébe.



VÍZÖNTŐ – A találatekonyságot, a szabadságot képviselő Vízöntő folytonos szellemi és fizikai mozgásban van. Élete értelmét az információszerzés, a dinamizmus, az emberiség szolgálata adja. Az egyensúlyvesztése a monotonitásból fakad, ilyenkor lázadóvá, öncélú forradalmárrá válhat. Harmóniájának alapja a különlegesség, a dinamizmus, a változatosság.



HALAK – Empatikus, álmodozó, túl aprólékos, képzeletgazdag ember. Néha elvész az illúziók világában, képes légvárakat építeni, amit például a filmművészetben remekül kihasználhat. Lelki egyensúlya szempontjából legjobb, ha megpihen, és megengedi magának az álmodozást. Manapság minden azt támogatja, hogy az illúzió mögött meglássa az élet lényegét. Kérdés, hogy mi az illúzió és mi a valóság.



KOS – A Kos lendülete indítja el a tavaszt, a terveket, a fogantatást és a születést. Ha hallgat páratlan megérzéseire, nagy dolgokat vihet végbe. Mivel önmagát feltétel nélkül szereti, ugyanezt a szeretetet tudja adni a társainak is. Ha ez az egészséges önszeretet sérül, a kisebbségi komplexusaival nehéz egy fedél alatt élni. Az október segít egyensúlyba hozni a lelkét. Ha most úgy érzi, a tervei elé gátak gördülnek, ne aggódjon, ez az időszak inkább a tervezésnek, mint a megvalósításnak kedvez.



BIKA – Az élet szépségei, az érzékiség, a harmónia biztonságot ad a Bikának. Olyan, mint egy varázsló: a vágyai – előjeltől függetlenül – megvalósulnak, amin ő csodálkozik a legjobban. Mindent a jó vagy a rossz kategóriájába sorol. Szereti kezében tartani az irányítást, így óvja magát attól, hogy valaki fájdalmat okozzon neki. A harmónia érdekében kipróbálhatná a feltétlen elfogadást. Az élet önmagától sokkal többet és jobbat ad, mint amire a Bika valaha is vágyott.



IKREK – Gyors felfogás, csillapíthatatlan információéhség, kíváncsiság, ékesszólás, jó kommunikációs készség jellemzi az Ikreket. Mint a nagy mesélő, hogy közönsége figyelmét ébren tartsa, hajlamos a tények igen meggyőző elferdítésére. A túl sok szereplés érzelmi-fizikai kimerültséghez, majd idegrendszeri problémákhoz vezethet. Az egyensúly fenntartása érdekében érdemes gondolati nagytakarítást végeznie, és a felzárkózó gondolatok helyett elmélyedni a lényegben.



RÁK – Érzékenységet, empátia, gondoskodás, családcentrikusság jellemzi a Rákot. Miközben teljesen megőrzi önazonosságát, szívesen alkalmazkodik ahhoz a környezethez, amit elfogad. Ha valakit egyszer befogadott a lelkébe, nehezen engedi el. Bámulatos hosszú távú memóriáját hajlamos sérelmei felidézésére használni. Ha önmagában elbizonytalanodik, visszahúzódik, pedig ha beszél az érzelmeiről, kiépítheti azokat a mély, harmonikus kapcsolatokat, amelyekre annyira vágyik.



OROSZLÁN – Beragyogja az élet színpadát. Vonzó, jótékony, remek előadó egészen addig, amíg a reflektorfényben áll. A félhomályban zsarnokká válhat. Ha úgy érzi, megfosztják a trónjától, bekucorodik. Az egyensúly miatt érdemes először a saját érzelmei és tettei feletti uralmat megteremtenie. Az önuralom, az alázat teszi őt példává.



SZŰZ – A rend őrzője, hatékony, alapos, jól szervezett, munkaorientált. A részletekre kiterjedő figyelmet igénylő munkákban remekül érzi magát. Görcsösen ragaszkodhat az általa kialakított rendhez, szörszálhasogatóvá, túl kritikussá válhat. Agyonbonyolíthatja a dolgokat. A harmóniát az hozza el, ha képessé válik érezni, az empátiáját bekapcsolni, így kiderülhet, hogy a rend nem az élükre hajtogatott ruháktól van.

Készítette: Illés Sarolta

JÓ FEJTÖRÉST KÍVÁNUNK KEDVES OLVASÓINKNAK!

[illegible]