

Kormányzati elvonások

Budapest a szociális hozzájárulási adó megemlése idén 11,7 milliárd forintot mívuszt eredményez, jövőre pedig 35 milliárdot (az idei 10 milliárdhoz képest plusz 25 milliárdot kell befizetni). A járvány miatt idén 25-26 milliárdos veszteség érheti a budapesti közösségi közlekedést, a főváros cégeinél is

(fürdők, FKF) többmilliárdos lesz a kiesés. A buszpótlásra szánt 3,2 milliárd forintot csak jövőre utalja át a kormány. A főváros saját bevételeinek 62 százalékát kitevő iparüzési adó visszaesése – amelynek ideje előlegét szeptember 30-áig kell befizetni – három év alatt 100 milliárdos mínusszal járhat.

Az elvonások és a veszteségek miatt a Fővárosi Önkormányzatnak 65 milliárd forintot kellett zárolnia a város működőképessége és likviditása érdekében. A beruházások, felújítások elhalasztásával kapcsolatban október 15-én arról döntöttek, hogy a 11,7 milliárd forintnyi szolidaritási hozzájárulás emelése

miatti összeggel együtt 68,4 milliárd forintnyi átcsoportosítást kellett végrehajtani.

A gépjárműadókból származó bevételek jövőre is a központi költségvetésbe folynak be – sok önkormányzatnak ez volt az egyetlen saját bevétele –, ez országosan mintegy 87 milliárd forintot jelent.

Zugló bevételkiesései az év végéig

Parkolási díj
bevételkiesése

–650
millió forint



Gépjárműadó
elvonása

–397
millió forint



Iparüzési adó

–2,3
milliárd
forint



Építményadó
és reklámadó

–290
millió forint



Idegenforgalmi
adó

–137
millió forint



Állam helyett
fizetett járvány-
védelmi
költségek

–157
millió forint



Ingatlan-
értékesítés

–890
millió forint



Összesen
–4,821
milliárd forint

2020. november közepéig összesített adatok alapján készült becslés

Csehországban a kormány minden lakos után 47 euró (mintegy 16 000 forint) támogatást fizet a helyhatóságoknak.

Szlovákia az egész lakosságot másodszor is teszteli, a költségeket a kormány állja. A bezárásra kötelezett vállalkozások dolgozóinak fizetését is 80 százalékban átvállalja a kormány.

Ausztriában 42 millió eurót fizettek ki 214 helyhatóságnak.

Olaszországban a 25 milliárdos ösztönző csomag egy részét helyi szinten osztják el arányosan. A rászoruló családok 400–800 (140–280 ezer forint) eurónyi juttatást kapnak. A kormány együttműködik a tartományokkal veszteségeik megosztásában, az újratervezésben, valamint az adósságaik leírásában.

Nagy-Britanniában novemberig a kormány 4,6 milliárd angol font értékben biztosít támogatást a helyi önkormányzatoknak. Külön utalt még pénzt az idősök védelmére (1,1 Mrd), tesztekre (0,3 Mrd), hajléktalanok támogatására (0,1 Mrd). A bezárásra kötelezett vállalkozások dolgozóinak fizetését 80 százalékban átvállalja a kormány.

Franciaországban 7 milliárd eurót osztott szét a kormány a régiók számára, amiből szociális juttatásokat biztosítanak, adókedvezményeket adnak, és a kérelmező lakosok az energiaszámlákra fizetési halasztást is kapnak.

Spanyolország kormánya a digitális átállás megkönnyítésére 173,5 millió eurós alapot hozott létre. A művészeti ágazat kieső bevételeit is kompenzálja, valamint a helyi hatóságok 2020-ra és 2021-re 5-5 millió eurós (1,8 Mrd forint) támogatást kapnak.

2



HORVÁTH
CSABA
Évzáró interjú
a polgármesterrel

8



SZEGEDI
ISTVÁNNÉ
Ilyen a Covid-
osztály belülről

2020. december | www.zuglo.hu | 30. évfolyam 12. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Koltai Róbert visszatért Zuglóba

A legendás színművész egész életét és színészi pályafutását meghatározta egy mese amely itt, Zuglóban kelt életre. Koltai Róbert, sok év után, a kedvünkért tért vissza az egykori családi fészekhez az Öv utcába. Cikkünk a 16-17 oldalon. Fotó: Balogh Róbert



ÁLOMOTTHON LETT
A BÉRLAKÁSBÓL 6



KÜLÖNÖS LESZ
AZ IDEI KARÁCSONY 7



KERESZTREJT VÉNY 31

Jegyzet

Hiszem és remélem

Advent a várakozás, a csendesség, az egymásra figyelés időszaka. A koszorún lassan meggyújtjuk a harmadik gyertyát is. Minden gyertya szimbolizál valamit. Az első a hit gyertyája, a második a reményé, a harmadik az öröme, a negyedik pedig a szereteté. És hogy mit jelentenek ma, 2020 ünnepi készülődése során ezek a szavak? Nekem azt, hogy hiszem, jövőre egy sokkal szebb év vár ránk, mert remélem, hogy hamarosan túl leszünk a nehézségeken, és minél többen gyógyulnak meg. Örülök, hogy idén sok érdekes lapot, színes interjút, hasznos cikket készíthetünk önöknek. És a szeretet? Egyrészt szeretném, ha ez jövőre is így lenne, másrészt szeretném, hogy karácsony estéjén mindenki hívja fel legalább egy olyan családtagját, ismerősét, szomszédját, akiről tudja, hogy magányosan tölti az ünnepeket. A korlátozó intézkedések azt sem tiltják, hogy meglepjük őket egy tálcával süteménnyel, vagy csak simán bekopogjunk és pár kedves szót váltunk velük, az egyedül lévőkkal. Én most csak ezt kérem a Jézuskától. Mindenkinek kívánunk elcsendesülésben, egészségben töltött adventi várakozást, és békében, meghittségben töltött karácsonyi ünnepeket! Szeretettel!



Forrai-Kiss Krisztina felelős szerkesztő

A kormány által bevezetett ingyenes parkolás Horváth Csaba: Köszönöm

A második hullámban hozott járványügyi intézkedésekről, az önkormányzat által nyújtott támogatásokról és a 2020. évi eredményeiről kérdeztük idei utolsó polgármesteri interjúnkban Horváth Csabát.

• Másodszor kell veszélyhelyzet idején vezetnie a kerületet. Mi a különbség a tavaszi és a mostani időszak között?

– A vírus második hullámában sokkal drámaibb a helyzet, mint az első hullám idején volt. Igaz, a zuglóiak most is ugyanolyan felelősen hajlítják végre a járványügyi védekezéshez kapcsolódó előírásokat, mint tavasszal. Ugyanígy százával jelentkeznek önkéntesnek, hogy segítsék a leginkább veszélyeztetett 60 év feletti korosztályt, a tartós betegséggel és fogyatékkal élőkkel, valamint a szociálisan nehéz helyzetbe került zuglóiakat, mint tavasszal. Köszönöm önkénteseinknek a munkát, amelyet a zuglói közösségért végeznek. A kormány viszont magukra hagyta az önkormányzatokat, nemcsak az alapvető védelmi, védekezési kötelezettségeit nem teljesíti, hanem az önkormányzatok kivézetetésére játszik, és járvány idején példátlan módon megemelt, abszurd „szolidaritási” adót vetett ki, így sarcolta meg az önkormányzatokat, ezzel is nehezítve az egyébként is embert próbáló időszakot. Zuglótól is elvette, amit tudott, például a parkolási bevételt, a gépjárműadó, és semmilyen segítséget nem nyújtott az embereknek, a vállalkozásoknak, az önkormányzatnak, így a mostani számításaink szerint mintegy 5 milliárd forintos lyuk keletkezett a kerület amúgy is szoros költségvetésén. Pedig az lenne a normális, hogy a közös bajban a kormány együttműködjön az önkormányzatokkal az emberek védelmében. Tavasszal minden 60 év feletti zuglónak, valamint a betegségeik vagy szociális helyzetük miatt rászorulóknak többször használatos maszkot biztosítottunk, több mint 35 ezer darabot. Most, előszörban a megvonások miatt, a frontvonalban harcoló munkatársaink tesztelésére és védelmére tudunk költeni a fővárosi önkormányzattal összefogva.

• A testület nem ülhetett össze, de több előterjesztésről egyeztetett a képviselőkkel. Melyik volt ezek közül a legfontosabb?

– Bár veszélyhelyzet idején, a törvény szerint, egyedül hozhatnák döntéseket, ragaszkodom hozzá, hogy minden egyes ja-

vaslatnál a lehető legszélesebb körű egyeztetés és konszenzus legyen. Tehát a képviselői munka, az előkészítési szakasz és a határozathozatal is ugyanúgy működik, mint egy normális időszakban. A legfontosabb döntésünk az új zuglói bérlékiár-rendelet, amelyet a lehető legszélesebb körű egyeztetéssel, több körben készítettünk elő. Az újrendelet lényege, hogy 2020-hoz igazodva legyen igazságos, átlátható, ügyfélbarát, viszont se Zugló lakóira, se az önkormányzatra ne rójon vállalhatatlan terheket.

• A veszélyhelyzet alatt kihirdetett kormányrendelet hogyan befolyásolta a kerület életét?

– A védekezéshez kapcsolódó rendeletek nagy része hasznos. Ellenben érthetetlen, hogy a kormány a járvány elleni védekezés csodafegyvereként az ingyenes parkolást vetette be, ami megnehezíti és sok esetben ellehetetleníti a zuglóiak életét. Százzal kapom a panaszokat emiatt, hiszen a zuglóiak többsége a bőrén érzi, hogy ez az intézkedés valójában büntetés: a fizetős övezetükben nem tudnak az otthonuk közelében parkolni, megnőtt a gépjárműforgalom, ezáltal a környezetszennyezés. Ne feledjük, csak Budapesten évente több mint 2000 ember hal meg a környezetszennyezés miatt. A fizetős parkolás tehát elsősorban a helyiek jogos érdekeit szolgálja, másodszorban pedig olyan bevételt jelentene, amelyet az önkormányzat például járványhelyzetben védekezésre, szociális támogatásra tudna fordítani. Többször tiltakoztunk a kormányrendelet ellen ellenzéki polgármester társaimmal, most a parlamenthez fordultunk, hogy változtassák meg ezt a döntést.

• Mi alapján döntött arról, hogy a kerületben hol kötelező és hol csak ajánlott a maszk viselése?

– Mindannyiunk közös érdeke, hogy vigyázzunk egymásra. Ezért döntöttem úgy, hogy elfogadva a kormány ajánlását, minden zuglói közterületen kötelezővé teszem az orrot és a száját takaró maszk viselését. A kormány döntése értelmében a parkokban, zöldterületeken nem tehetem kötelezővé a maszkviselést, de kérek min-

nehezíti a zuglóiak életét, ezért az ellenzéki városvezetők a parlamenthez fordultak a derekas helytállást, türelmet és támogatást

denkit, hogy mindenhol viseljünk maszkot, olyan helyen is, ahol nem kötelező, például a társasházak közös helyiségeiben is, hiszen gondoljunk arra, hogy egy zárt lift milyen járványveszélyt hordoz magában. Természetesen nem gondolom azt, hogy ha valaki éppen egyedül van a parkban, akkor is viseljen maszkot, erre csak akkor van szükség, ha mások is a közelében tartózkodnak.

• Saját hatáskörben tervez egyéb szigorítást, esetleg enyhítést?

– A járványellenes intézkedéseket a kormánynak kell meghoznia, neki kell döntenie az esetleges szigorításokról vagy enyhítésekéről. Eddig a polgármesterek egyetlen esetben kapták meg a jogot az önálló mérlegelésre, nekik kellett eldönteniük, mely közterületeken kell maszkot viselni.

• A zuglói MSZP veszélyhelyzeti alap létrehozását kezdeményezte. Mi ez pontosan, kik és hogyan kaphatják? Mely képviselők járultak hozzá?

– Ez egy olyan alap, amelyből a járványügyi védekezést és a szociális kárenyhítést tudjuk fizetni. Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője kezdeményezésére. Az MSZP minden hivatásban lévő politikusa, képviselője felajánlta erre a célra illetménye húsz százalékát, közöttük én is.

• A bölcsődei és az óvodai pedagógusok teszteléséről kaptunk információt. Az iskolákban milyen eredmények születtek, hány tanár fertőződött meg?

– A bölcsődei dolgozók körében 169 tesztet végeztek el, és 4 pozitív esetet találtak, az óvodai dolgozóknál eddig 367 tesztet végeztek el, ezek közül 3 eset volt pozitív. Természetesen kollégáim azonnal megtették a megfelelő biztonsági intézkedéseket. Az iskolai tesztek számáról és eredményéről azt tudom elmondani, hogy információim szerint az állam által fenntartott intézményekben eddig 674 főt teszteltek,

és közülük 5 eset volt pozitív. Egyetlen iskola egyetlen osztályában rendelték el rendkívüli szünetet, és három iskola hét osztályában digitális munkarendben zajlik az oktatás.

• Az önkormányzati, hivatali dolgozók milyen arányban betegek, zökkenőmentes a munka, az ügyfélfogadás?

– A hivatalban csak néhány eset

cukorbetegséggel kapcsolatos és az anyagcsere-problémákat egy helyen tudjuk megelőzni, felismerni és gyógyítani. A zöld Zugló jegyében megkezdjük a Rákospatak rendbetételét. Több ütemben megújítjuk a környezetet, új fákat, cserjéket ültetünk, új utcabútorokat helyezünk ki, így minden zuglónak még több lehetősége lesz kikapcsolódni és



Horváth Csaba: Veszélyhelyzeti alapot hozunk létre, amibe az MSZP képviselői felajánlották fizetésük 20 százalékát

Fotó: Subits-Tóth Gergő

volt, és a kedvező eredmény annak köszönhető, hogy mi mind az első, mind a második hullám idején megelőző jelleggel megtettünk mindent a kollégáink és az ügyintézésre érkező zuglóiak védelmében. A munka és az ügyfélfogadás az adott biztonsági előírások mellett zökkenőmentes, ezért köszönet illeti a munkatársaimat.

• A nehézségek mellett milyen eredményeket hozott ez az év Zuglónak?

– Ősszel a fővárossal közösen felújítottuk az Ond vezér útját, jövőre a Vezér út és a Róna utca felújítása következik. A gondoskodó Zugló jegyében átadtuk az új Kardiometabolikus Centrumot az Örs vezér téri rendelőintézetünkben, ahol a kardiológiai, a

fogunk koncentrálni, hogy a zuglóiak az ügyeiket egy helyen tudják intézni, emellett bevásárolhassanak és kikapcsolódhassanak, továbbá az egész Bosnyák téri tömegközlekedési csomópontot, Budapest egyik legforgalmasabb csomópontját is megfogjuk újítani.

• A korlátozások miatt elmaradnak a karácsonyi műsorok, az adventi ünnepi programjai, a zuglói korecsolypálya sem épül fel. Hogyan tudja mégis szebbé tenni a zuglóiak ünnepét?

– Azért döntöttünk a programok, rendezvények lemondása mellett, hogy minimálisra csökkentsük a találkozások számát és ezáltal a kiszolgáltatottságunkat a koronavírusnak. Nehéz döntés volt, de mindent meg kell tennünk azért, hogy megővjük szereteteink, barátaink, ismerőseink, a zuglóiak egészségét. Bízom benne, hogy a zuglóiak megértik, hogy ez az ünnep nem lesz olyan, mint amikor önfeledten és meghittlen együtt ünnepelhettünk az egész családdal. De a karácsony, a szeretet, a béke és a megnyugvás ünnepe a szívünkben itt lesz velünk. Ezért is állítottuk fel a Bosnyák téri templom mellett a karácsonyfát. Ez a karácsonyfa az újjá születés reményét is kifejezi, hogy felelősen összefogva, magunk mögött hagyva a járványt, fogunk mi még együtt ünnepelni, és hogy nem sokára mindenki újra korlátozások és tiltó szabályok nélkül élhet, és együtt lehet azokkal, akiket szeret. Köszönöm munkatársaimnak, hogy ezt megtették, mindannyiunkért. Az év vége közeledtével megköszönöm munkatársaimnak a rendkívül nehéz időkben a derekas helytállást, a zuglóiaknak pedig az egész éves támogatást és a nehéz évben tanúsított megértésüket és türelmüket. Békés karácsonyt, boldogabb új évet kívánok, és továbbra is vigyázzunk egymásra!

Forrai-Kiss Krisztina

Híreink

Szociális elismerések

A szociális munka napja alkalmából Szabó Rebeka alpolgármester elismerést adott át Köllő Ibolya és Jóvérné Major Veronika szociális munkásoknak, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ dolgozóinak. A két díjazott szinte alapító tagja az intézménynek. Jóvérné Major Veronika fontos szerepet töltött be a helyi adósságkezelési szolgáltatás kidolgozásában, továbbá a családsegítés minden módszerében és eljárásában kimagasló ismeretei vannak. Köllő Ibolya az intézmény olyan munkatársa, aki az Ausztriában szerzett ismereteit hasznosítva végzi munkáját Zuglóban, és mentorálja fiatal kollégáit. Nagy tapasztalattal rendelkezik a bántalmazási ügyekben, valamint nevéhez fűződik a gyermekjóléti alapszolgáltatás kialakítása.

Megújul a terasz

Több elem elkorhadt a Cserepes ház teraszán, ezért felújításra szorul. A munkálatokra az önkormányzat 740 ezer forint támogatást nyert az Emmi pályázatán. Mivel a beruházás közel bruttó 7 millió forintba kerül, a hiányzó 6,3 millió forintot az önkormányzat biztosította. A terasz járófelületét időtálló elemekből építik meg, fa-műgyanta keverék alapanyagú párnafákon barázdált vörösfenyő burkolat készül. A megújult terasz marad 31 négyzetméteres, csak egy picit beljebb kerül. Az építmény oldalára felfuttatott borostyánnal lesz teljes a végleges kialakítás.

Az Első fészeklakás program a hosszabb távú lakáshoz jutását segíti
Új bérlakásrendelet készül

Elkészült az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérletének szabályozásáról szóló új rendelet tervezete, amelyet várhatóan még idén elfogadnak: a korábban felhalmozódott problémák megoldásán túl biztosítja a minőségi lakhatást és a bérlakásállomány növelését, illetve megteremt a gazdaságilag és működésileg is hatékony üzemeltetés feltételeit.



Vida Attila szerint elkerülhetetlen a lakásgazdálkodás megreformálása, mert az önkormányzati bérlakások évente 500-600 millió forint hiányt termelnek

Fotó: Balogh Róbert

Vida Attila önkormányzati képviselő (LMP), lakhatási tanácsnok már többször hangot adott annak a véleményének, hogy elkerülhetetlen a lakásgazdálkodás megreformálása, mivel az önkormányzati bérlakások évente 500-600 millió forint hiányt és 300-500 millió forintos amortizációs veszteséget termelnek Zuglóban. Az elmaradt felújítások költsége pedig már elérte a 3-4 milliárd forintot. Emellett a bérlők egyharmada nem fizet lakbért, közös költséget és közüzemi díjat, emiatt mintegy 900 millió forint kintlévőség halmozódott fel, amely részben már elévült.

– Két út áll előttünk, vagy érdemben beavatkozunk és konszolidáljuk a helyzetet, vagy félrenézünk, ami Zuglóban is az önkormányzati lakásállomány felszámolását eredményezheti – jelentette ki Vida Attila. – Ehhez nem akarunk asszisztálni, ezért kezdeményeztük a meglévő rendszer átalakítását – fűzte hozzá a lakhatási tanácsnok, aki szerint tovább növeli a bajt, hogy a jelenlegi lakbéréket közel tíz éve állapították meg, azóta viszont a karbantartási és felújítási díjak mintegy

70 százalékkal emelkedtek, így a költségalapú lakbér nem fedezi a fenntartás költségét. – Ennek is a következménye, hogy napjainkban mintegy száz közepes és magas komfortfokozatú lakás nem használható, ezek nem túl nagy ráfordítással lakhatóvá tehetőek, ehhez azonban 250-300 millió forintba lenne szükség. Horváth Csaba polgármester (MSZP) hangsúlyozta, hogy az önkormányzat továbbra is biztosítani fogja a szociális lakhatást, azonban nagyobb szerephez jutnak a piaci díjszabással hasznosított bérlakások.

– Szeretnénk elérni, hogy a lakbér a komfortfokozattól függően valódi lakbér legyen, a bérleti díj és a támogatás mértéke pedig tükrözze a be-



Az új rendelet elősegíti, hogy a lakók ne halmozhassanak fel kezelhetetlen mértékű adósságot, továbbá a társas együttélés szabályait is lefektetik

Fotó: Balogh Róbert

költözők mindenkorai valós szociális helyzetét – jelentette ki a városvezető, megjegyezve: a rendelettervezetnek több új eleme is van, ezek közé tartozik a fiatal párok számára kidolgozott Első fészeklakás elnevezésű program. – Ez újdonság lesz Zuglóban, és a fiatal házaspárok, illetve élettársak hosszabb távú lakáshoz jutását segíti elő – tájékoztató Horváth Csaba, akitől azt is megtudtuk, hogy a feltételeknek megfelelő fiatal párok tíz évre bérelhetnek kedvező konstrukciókkal lakást az önkormányzattól, így a bérleti időszak letelte után a megvásárlásukra alapozva már gondoskodni tudnak a saját tulajdonú lakás megvásárlásáról. Rózsa András lakásügyért is felelős alpolgármester (Momentum) sze-

rint az új lakásrendeletnek három fontos célkitűzése van: a minőségi lakhatás biztosítása, a gazdaságilag és mű-



Rózsa András: Lakásfelújítás vállalásához kötött pályázatokat fogunk kiírni

Fotó: Képszerkesztőség

ködésileg hatékony üzemeltetés, valamint a társadalmi szolidaritás érvényesülése.

– Az előrelépéshez nélkülözhetetlen a lakások komfortfokozatának emelése – hangsúlyozta az alpolgármester, kiemelve: ehhez viszont egy olyan önfenntartó pénzügyi rendszerre van szükség, amely hosszú távon biztosítja a minőségi lakhatást. Ez elsősorban a piaci alapú bérbeadás bevezetésével érhető el, aminek bevételeiből finanszírozhatók a szociális bérleti díjú lakások. – A lakhatási válság enyhítésére minél több szociális bérleti díjú lakást szeretnénk kiadni, ezért lakásfelújítás vállalásához kötött pályázatokat fogunk kiírni – mondta Rózsa András, hozzátéve: ezekért az ingatlanokért ugyan úgynevezett piaci alapú lakbért kérnek, de ez még mindig jóval alacsonyabb lesz a valós piaci bérleti díjnál. Az alpolgármester arról is beszélt, hogy új tartalmat kap a lakáshasznosítási terv, amit évente a költségvetés elfogadása után a testület hagyja majd jóvá. Emellett könnyebbé válik az intézményi lakáskiadás is, ami komoly motivációs eszköz lehet a hiányszakmákban dolgozók Zuglóban tartásához. – A rendeletbe olyan elemet építettünk be, amely elősegíti, hogy a fizetni nem tudóknál ne lehetkezhessen kezelhetetlen mértékű adósság – fejtette ki Rózsa András, hozzátéve: elindítják a második esély programot, amely a nagy tartozást felhalmozók számára ad lehetőséget hátralékok átütézésére. Az is újdonság a rendeletben, hogy a társas együttélés szabályait megszegők vagy a lakásokat megrongálók ügyét a Népjóléti Bizottság vizsgálja ki. Papp Dezső

Hajléktalanok költözhetnek a kiléptető lakásokba

A kerületi önkormányzat és a Baptista Integrációs Központ (BIK) együttműködése nyomán a BIK három önkormányzati lakást újított fel, amelyekbe olyan Zuglóhoz kötődő hajléktalanok költözhetnek be, akik korábban a hajléktalanszállón éltek. Az Ilka, a Kerepesi és a Várna utcai lakásokban már több mint egy éve laknak szállásról bekerült párok. A lakóknak dolgozniuk kell, ugyanis havonta kötelező 10 ezer forint megtakarítást félretenniük. A kiléptető lakásokban három

évig élhetnek, addig gyűjtögetniük kell, hogy utána albérletet vehessenek ki. Az egyik ilyen párt, Kókény Artúrt és Zsuzsannát Szabó Rebeka alpolgármester és Bitskey Bence képviselő is meglátogatta Várnai utcai lakásukban. Az alpolgármester felhívta Zsuzsanna és Artúr figyelmét, hogy mivel bejelentett zuglói lakcímkük van, a kerület nyújtotta szociális támogatásokra is jogosultak lehetnek.

P. R.



Kókény Artúr és Zsuzsanna egykori hajléktalanok a Várnai utcai felújított bérlakás első lakói

Fotó: Balogh Róbert

HIRDETÉS

ONLINE TÁJÉKOZTATÓ A BEIRATKOZÁSSAL KAPCSOLATBAN

Budapest-Fasori Református Kollégium
Julianna Általános Iskola

Szeretettel várjuk Önöket, iskolánk online, beiratkozás előtti szülői tájékoztatóira 2020. december 16.-án és február 03.-án, 17.00 órai kezdettel.

Előzetes regisztráció szükséges: beiratkozas@juliannaiskola.hu

Címünk: 1071, Budapest, Rottenbiller utca 43.- 45.

Telefonszámunk: 06-1-321-0626, <https://fasor.hu/julianna/>

A kisebbeket szeretettel várjuk óvodánkban: <https://fasor.hu/csipkebokor/>

Híreink

Élelmiszer-csomagok

Bohácsné Vilimek Ágnes, a Vöröskereszt kerületi vezetője elmondta, idén elmarad az élelmiszergyűjtésük, és nem lesz Mikulásgyár sem, ezért az önkormányzathoz fordultak segítségért. Zugló népjóléti bizottsága 500 ezer forint támogatást szavazott meg a szervezetnek, amelyből 200 családnak állítanak össze élelmiszer-csomagokat. Ezeket a Bosnyák utcai adományboltjában vehetik át az érintettek, vagy az önkéntesek viszik házhoz.

Drogellenes stratégia

A Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) és a szakemberek által készített kerületi drogellenes stratégia egyik pillére az egészségfejlesztés, a kábítószer-megelőzés, valamint a kezelés és a rehabilitáció rendszerének fejlesztése, illetve a kereslet és a kínálat csökkentése. Sokacz Anikó, a zuglói KEF elnöke elmondta, több kerület-specifikus célkitűzésük is van. Ilyen a Tiszta Jövőért Alapítvány ifjúsági drogambulanciájának megvalósítása.

Gyászolunk

75 éves korában elhunyt Reszler Ernő. A kiváló népművelő 1976-tól vezette a kerületi Irodalmi és Művelődési Klubot, amelyből aztán megalapította a Cserepesházat, amit 2008-ig vezetett. Irányítása alatt működött a Kassák Klub táncháza, ő volt a vajdahunyadvári koncertek megálmodója, és 1983-ban ő hozta létre a Liget Galériát. 2018-ban Zugló díszpolgára lett.

A Radó család tavaly karácsonyra kapta az ingatlant Álomotthon lett a bérlakásból

Barátságos, gyermekek kacajától hangos otthonba látogattak Zugló vezetői. Fruzsínánál és Gyulánál jártak, akik három gyermekükkel tavaly karácsonyra egy önkormányzati bérlakás kiutalásáról szóló határozatot kaptak.



Ilyen volt – ilyen lett: Gyula és Fruzsina szépen felújították és rendben tartják a lakást, idén Tóth Csaba, Szabó Rebeka és Horváth Csaba újabb ajándékokkal lepte meg a családot. Fotó: Balogh Róbert

A házigazdák boldogan nyitottak ajtót és vezették körbe otthonukban a vendégeket. A család fő emelése, óriási összefogás eredményeként felújították a 63 négyzetméteres lakást. – Mindig mondtam Fruzsínának, ha egyszer lesz lakásunk, megteremttem benne nekik az álomotthont. Ez valóra vált! Amerikai konyhás, nagy nappali lakásunk lett, a gyerekeknek is van külön szférájuk – újságotla Radó Gyula. A család korábban átmeneti otthonban lakott, ezért egy kis időbe telt, amíg hoz-

zásztok, hogy a saját szobáik, szokásaik szerint élhetnek. Fruzsina felidézte, amikor legelőször nézték meg a lakást. – Ugyanaz az izgalmatossá jár át, mint amikor először álltunk a ház kapujában. Most már a magunkénak érezzük, sinnen van az életünk. Az pedig nagyon jó érzés, hogy a kerület vezetői még egy év után is gondolnak a családunkra – mondta az anyuka. Horváth Csaba, Zugló polgármestere hangsúlyozta, fontos szembenézni azzal, hogy a döntések mögött em-

berek vannak, ezért azon dolgoznak, hogy sok zuglói családnak tudjanak örömet szerezni. A városrész szociális ügyekért is felelős alpolgármestere, Szabó Rebeka kifejtette, jó látni, hogy azoknak az elveknél, amelyeket jogszabályokban, rendeletekben rögzítenek, van eredménye. Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője a család szorgalmát dicsérte. Mint mondta, látszik, hogy Radó Gyulának példaként állhatnak mások előtt.

Potos Rita

Idén is kapnak csomagot a rászorulóknak

Bitskey Bence képviselőtől megtudtuk, hogy az ovik és a Zuglói Család- és Gyermejjóléti Központ (ZCSK) által gondozott családok gyermekeit csaknem 200 mikulás-csomaggal ajándékozták meg. Hevér László György képviselő, a Népjóléti Bizottság elnöke elmondta, az időseknek és rászorulóknak több mint 1700 ajándék-csomagot állítanak össze. Szabó Rebeka alpolgármester rész-



Hevér László György: Minden korosztályra gondoltunk. Fotó: Subits-Tóth Gergő

letezte: a csomagokba sütemények mellett tartós élelmiszereket tettek, az időseket pedig főleg édességekkel lepik meg. Mint mondta, idén a járvány miatt nem tudtak nyilvános cipősdoboz-akciót szervezni, de a hivatalon belül meghirdették azt. Most csatlakoztak az adakozó kedd kampányhoz is: a Vöröskereszt zuglói adományboltjával közösen tartós élelmiszergyűjtést szerveztek. P. R.

Környezetvédelmi okokból műfenyő lett Zugló karácsonyfája Különös karácsonyra készülünk

Advent első vasárnapjára állították fel Zugló karácsonyfáját, amely az idén egy 7,2 méter magas műfenyő lett. A Bosnyák téren álló 200 méteres égősorral és 320 darab 8-10-12 centiméter átmérőjű, színes gömbbel díszítették fel.



A hit gyertyáját szűk körben gyűjtotta meg Horváth Csaba polgármester és Tóth Csaba országgyűlési képviselő. Fotók: Subits-Tóth Gergely



A 7,2 méter magas műfenyőt 200 méteres égősorral és 320 darab gömbbel díszítették fel.

A bolgár gyártmányú, kúp alakú karácsonyfa csúcsára egy 40x50 centiméteres LED-es csillag került. A fát az ilyen munkákra szakosodott Traverz Bt. állította össze és díszítette fel. Az ünnepet követően a lebontott karácsonyfát és díszeket a Zuglói Zrt. Limanova téri telephelyén tárolják majd. Az önkormányzattól kapott

tájékoztatás szerint a kerület vezetése minden döntésében törekszik megjeleníteni tevékenysége négy fő pillérét, amelyek egyik eleme a környezet megővését szolgáló Zöld Zugló. Ezért ebben az évben környezetvédelmi és költséghatékony okok miatt határoztak a műfenyő beszerzéséről. A pandémia miatt idén elma-

radnak az önkormányzat szociális adventi rendezvényei, a Zuglói kori, a Bosnyák téri kirakodóvásár és a kulturális rendezvények. Csupán a gyertyagyűjtést tartották meg advent első vasárnapján. A kerület adventi koszorúján az első gyertyát Horváth Csaba polgármester és Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési

képviselője közösen gyűjtotta meg. A járványveszély miatt az eseményt szűk körben rendezték meg. A gyertyagyűjtésen Hajdu Flórián alpolgármester, Bitskey Bence és Sógor László önkormányzati képviselő, valamint Lévai Sándor, a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. szakmai igazgatója vett részt. Papp Dezső

Önkormányzati jutalmat kaptak a rendőreink



A 8,5 millió forintnyi jutalmat 121 egyenruhás között osztották szét. Fotó: Subits-Tóth Gergő

Idén is támogatta az önkormányzat a kerületi rendőrkapitányság munkáját. Zuglóban nagy hagyománya van a rendőri tevékenység „civil” értékelésének. Ezúttal szűk körben, Horváth Csaba polgármester, Tóth Csaba országgyűlési képviselő, Hajdu Flórián területért felelős alpolgármester és dr. Czirják Róbert rendőr alezredes, megbízott zuglói kapitány jelenlétében adták át az elismeréseket a Stefánia úti rendőrkapitányság udvarán. A 8,5 millió forintnyi összegből a feletteseik javaslata alapján összesen 121 zuglói rendőr részesülhetett pénzjutalomban.

R. T.

Nagy szükség lenne önkéntesekre, akik bejárnak beszélgetni a betegekhez

Kicsi nővér az Uzsokiból: a Covid-osztály igaz története

Hat hónap, napi 10 óra szkafander, több ezer beteg – Kicsi nővér, ahogy Szegedi Istvánnét mindenki ismeri, a járvány második hullámát tölti koronavírusos betegek ápolásával. Lapunknak beszélt először arról, hogyan telnek a mindennapok az Uzsoki Utcai Kórház Covid-osztályán: „Több beteget és hozzátartozót láttam sírni, mint a pályám alatt összesen, de több csodának is a szemtanúja voltam.”

Az Uzsoki kórházban március 14-én nyílt meg a Covid-osztály. Kicsi nővér – aki harminc éve dolgozik az intézményben – lett a részleg ápolási osztályvezetője. – Mindannyian tanultunk járványügyi ismeretek az iskolában, de egyikünk sem gondolta, hogy részesei leszünk annak a generációnak, amelyiknek egy világjárványban kell helytállnia – mondta. – Az első hullámban ismeretlen terepre kerültünk, a gyakorlatban is meg kellett tanulnunk a beöltözést, a különleges ellátást, a fertőtlenítések protokollját. Akkor az volt a cél, hogy megállítsuk a járványt. Most, a második hullámban már tudjuk, erről szó sem lehet. Új célunk lett, minél több beteget meggyógyítani. A kórház főépületében, teljesen szeparált blokkokban nyolc Covid-részleg működik, 301 ágygal. Volt, amikor annyira tele volt az osztály, hogy le kellett mondaniuk a felvételi ügyeletet. November 10-től pedig még nagyobb a terhelés a dolgozókon, ugyanis 60 ágygal megnyílt az intenzív Covid-részleg is. Összesen 67 ápoló dolgozik, naponta 15 orvos váltja egymást, öt adminisztrátor és minden szinten egy-egy takarító egészíti ki a csapatot. Bár a kórházban csaknem 90 dolgozó küzd a koronavírussal – néhányuk másodsorra –, Kicsi nővér osztályán az első



A Covid-osztály dolgozói naponta 10 órát töltenek védőfelszerelésben

Fotók: Móricz-Sabján Simon

hullámban senki sem betegedett meg. Ősszel három ápoló kapta el a fertőzést, de ők sem a kórházban. – Ami a járványrészes hátránya, az az előnye is. A 12 órás műszakból tíz órát töltünk teljes védőfelszerelésben. Fizikailag és mentálisan nagyon nehéz, de ezáltal sokkal védettebbek is vagyunk, mint a nyílt osztályos kollégák. Nekem egyetlen egyszer sem fordult meg a fejemben, hogy félek. Tudom, hogy mit vállaltam. Csak a megoldandó problémára, a betegek ellátására koncentrálok – magyarázta Szegedi Istvánné, akinek a lánya is a vírusfertőzöttek gyógyításában vesz részt. A Covid-osztályon az ápolók három óránként tudnak egy szusszanásnyi szünetet tartani, ami körülbelül arra elég, hogy levegyék a

menetfelszerelést, elmenjenek mosdóba, és újra beöltözzenek. Három óra ugyanis egy kör, ami alatt végigjárják a kórtermeket: etetés, itatás, mintavétel, infúzióbekötés, betegforgatás, fertőtlenítés, gyógyszerbeadás, ágyáthúzás. Kicsi nővér mindennap 6.30-kor tart



A kórtermek előtt van egy tiszta és egy koszos asztal, amit kibevételkor használnak az orvosok

Fotók: Móricz-Sabján Simon

megbeszélést a munkatársainak. Ilyenkor találkoznak az éjszakások a nappalos műszakkal. Bár a dolgozóknak pszichológus is segít abban, hogy feldolgozzák a látottakat, Kicsi nővér hagy időt arra, hogy itt kibeszéljék magukból a problémákat. Mindannyian sok éve vannak a szakmában, de annyi síró beteget és hozzátartozót, mint az elmúlt hónapokban, még nem láttak.

– Volt olyan negyvenéves betegünk, akivel a felvételen még nevetgélünk, fél óra múlva pedig összeomlott a keríngése. Azt a hozzátartozót sem felejttem el, aki megkapta az engedélyt, hogy meglátogassa az édesapját. Két percnél múlt, hogy még találkozhasanak. Vagy azt a hölgyet, aki behozott egy szál rózsát és egy rajzot, hogy tegyem a hullaszakba a hozzátartozója mellé

– beszél a nehéz pillanatokról Szegedi Istvánné, de hozzát teszi, most a gyógyulással járó öröme is intenzívebbek. – Volt egy 98 éves bácsika, akiről senki sem gondolta volna, hogy legyőzi a betegséget. Nem volt hozzátartozója, sem látogatója. Viszont volt egy vágya, egy kis rádió. Beszereltük neki. Az állapota rohamosan javulni kezdett. Már otthon van.

Kicsi nővér mosolyogva beszélt arról a tíz hajléktalanról is, akiket egy szállóról hoztak be. Mindig nagy tisztelettel és hálával beszéltek az ápolókkal. Amikor gyógyultan engedték őket, gyerekpezs-



Kicsi nővér hagy időt a munkatársainak arra, hogy kibeszéljék a napközben átélte nehézségeket

Fotó: Baji Anikó

gővel mondtak köszönetet. Kitalarították a szobájukat, lehúzták az ágyneműket és összeszedték a szemetet. Egyszerre távoztak, ugyanis kivettek egy házat, ahová együtt költöztek. Azóta onnan

járnak dolgozni. A most bekerülő páciensek egyre betegebbek, jóval súlyosabbak a tünetek, mint tavasszal. Nehezen viselik a bizonytalanságot, a fájdalmakat, a bezártságot. Hiányzik nekik az ölelés, a család, a szeretet. Az ápolók megszabott időt tölthetnek velük egy légtérben, de az osztályvezető nővér délutánonként mindig visszamegy azokhoz, akiken látja a magányt. – Nagy szükség lenne önkéntesekre is, akik bejárnának beszélgetni a betegekhez, és két-három felöltőkártyás mobiltelefonnal segítenék a kapcsolattartásukat a hozzátartozókkal – hívta

fel a figyelmet Kicsi nővér. Van ugyan két kollégánk, akiknek 8–16 óra között kizárólag az a feladatuk, hogy fogadják a bejövő hívásokat, de ők csak tájékoztatnak, a pácienshez nem tudják odavinni a telefont. Önkénteseken kívül tárgyi adományok is jól jönne a betegeknek: könyvek, társasok, ágynemű, mikro, tablet, okostelefon. Behozni, beküldeni ugyanis csak kevés dolgot lehet, mert a bonyolult fertőtlenítő eljárások miatt ami egyszer a Covid-osztályra kerül, azt már nem tudják hazaadni. Karácsonyra ezért a nővérek kis apróságokkal, meglepetésekkel készülnek a bent fekvő fertőzötteknek.

Forrai-Kiss Krisztina

Egyedülálló fertőtlenítő és pretriázs rendszert vezettek be

Dr. Ficzer Andrea, az Uzsoki kórház főigazgatója még a tavaszi hullám idején találta ki, hogy létrehoznak egy internetes oldalt, amely az adományok kereslet-kínálatát koordinálja. A fogjunkossze.hu portál jelenleg is működik, sőt egy profi csapat állt mögé. – Sajnos alábbhagyott az adományozás, feszültebb a légkör, türelmetlenebb az egészségügyi dolgozókhöz való hozzáállás, mint tavasszal. Ez persze nem csoda, hiszen az emberekben is egyre nagyobb a szorongás, a frusztráltság – magyarázta a főigazgató asszony.

– Most adományokra még nagyobb szükség van, főleg a Covid-ellátásban részt vevő kollégák, illetve családjaik számára. Az oldalon bárki jelezheti, hogy miben tud segíteni, milyen ado-

mányt tud felajánlani, munkatársaink pedig mindent meg fognak tenni azért, hogy a leginkább rászorulókhoz juttassák el a javakat.

Dr. Ficzer Andrea folyamatosan ötletel, hogyan tudná még jobban tenni intézményében az ellátást. Ennek eredménye például az a – jelenleg még az országban egyedülálló – fertőtlenítő kapu, amelyet a kórház Róna utcai, betegeknek fenntartott bejáratánál állítottak fel. A szerkezet nemcsak a bejövő testhőjét méri meg, és maszkviselését ellenőrzi, de 0,05 százalékos hidrogén-peroxid permettel fertőtleníti is. Azon dolgoznak, hogy minél hamarabb tudjanak beszerezni egy másikat az Uzsoki



A fertőtlenítő kapu egyedülálló az országban és ártalmatlan

Fotó: Subits-Tóth Gergő

utcai bejáratához, ahol a munkatársak közlekednek. Szintén a zuglói intézményben vezették be először az országban az online pretriázs rendszert, amelyet már az első három napon több mint kétezer beteg vett igénybe. A kórház honlapján megtalálható kérdőív segít eldönteni, hogy a páciens koronavírus-fertőzött-e. Az űrlap kitöltése után a beteg az e-mail-cí-

mére kap egy QR-kódot, ezzel tud belépni az intézménybe. – Aki otthon nem sikerült kitölteni a kérdőívet, azoknak a bejáratnál a katonák és munkatársaink segítenek ebben. Több tablettet is vásároltunk – mondta a főigazgató –, hogy a folyamat gördülékeny és járványügyi szempontból hatékony legyen. – Sokkal gyorsabb így a beteg-állítás, de az is a célunk, hogy kiváltsuk a fertőzés szempontjából veszélyes papíralapú adatfelvételt. Egyáltalán nem baj, ha valaki tünetes vagy gyanús, csak tudnunk kell róla, mivel alapvető célunk a megfelelő és biztonságos betegellátás, ezért nagyon fontos, hogy mindenki őszintén töltsse ki a kérdőívet! F. K. K.

Teszteredmények

Zuglóban november 25-én zajlott a bölcsődei, az óvodai és az iskolai dolgozók szűrése.

– Mivel az akciót az Emmi és azon keresztül az Oktatási Hivatal koordinálta, így hivatalos adatokat nem kaptunk – tudtuk meg Hevér László Györgytől, a Népjóléti Bizottság elnökétől. – A saját fenntartási intézményeinktől azért bekértük az információkat.

E szerint november 25-én 11 telephelyen 150 bölcsődei dolgozót teszteltek, ami egy napal később még 19 teszteredménnyel egészült ki. A közel



170 dolgozó közül négyen adtak pozitív eredményt. Az óvodák esetében a 24 intézmény 29 telephelyen 367 óvodai pedagógust és dadust vizsgáltak, közülük hárman lettek pozitívak. Az érintett telephelyeket bezárták, a dolgozók karanténba kerültek. A pedagógusok szűrését a Kormányhivatal és a kerületi hivatal közösen szervezte. A Zugló területén található, a Középpesti Tankerületi Központ által fenntartott általános iskolák és középiskolák érintett munkavállalóinak (846 fő) 80 százaléka élt a tesztelés lehetőségével. Az elvégzett tesztek kevesebb mint 1 százaléka (5 fő) lett pozitív. December elején egy iskola egy osztályában rendelkeztek el rendkívüli szünetet, három iskola hét osztályában pedig digitális oktatást.

Több betegszállító autó üzembe állításával szeretnék segíteni a betegeknek Szakemberhiány a Hermina úton

Az ügyeleti rendszerben a járvány miatt nincs fennakadás Zuglóban. A felnőttek továbbra is 0–24 órában mehetnek a Hermina úti rendelőbe, a gyerekeket pedig ugyanígy a Révész utcában látják el. A szakrendelések, laborvizsgálatok terén azonban van változás.

A koronavírus miatt kórházi kezelésre szoruló gyerekeket a Heim Pál Gyermekkórházban gyógyítják, ezért a Bethesda számos más ellátást átvállalt tőlük. – Szakrendeléseinken folyamatos az ellátás, több telemedicina-alapú tanácsadásra is lehetőség nyílt – tájékoztatótt Bese Nóra, a Bethesda Gyermekkórház kommunikációs vezetője. A beteg gyerekek mellett egy szülő folyamatosan bent lehet, de a fertőzés kockázatának csökkentése miatt kérjük, hogy végig ugyanaz a hozzátartozó legyen. Csomagot pedig az osztályok fotócellás ajtajánál lehet leadni.

A felnőtt szakrendelésekben van egy-két változás. Jelenleg nincs olyan szigorú korlátozás, mint tavasszal, de bizonyos szolgáltatások – mint például a gyógytorna vagy a fizioterápia – korlátozottan működnek. Mint megtudtuk, a ZESZ-nél jelentős szakemberhiányal küzdenek, 15-20 fővel kevesebb dolgozó van, mint amennyire szükség lenne. Volt, aki elhagyta a szakmát, több munkatársat pedig átvezényeltünk kórházakba Covid-osztályokra. – Ennek elle-

nére a szakellátás folyamatos, aki bármilyen problémával bejelentkezik hozzánk, az biztosan megkapja a szükséges kezelést – mondta dr. Nagy András Csaba intézményvezető.

– Sürgős esetekben aznapra is tudunk adni időpontot, a laborba is. Utóbbiban volt fennakadás, de a várakozási idő már a nem sürgős esetekben is lecsökkent. Muszáj időpontokhoz kötnünk a vérvételeket, mert egyébként egyszerre 80-100 beteg is bezsúfolódna. A Hermina úti labort még márciusban zárták be, szintén szakemberhiány miatt. Az önkormányzat és a ZESZ vezetősége dolgozik a megoldáson. Jelenleg azonban az Őrs vezér téri laborban sincs elég szakember.

– A Herminán működő fizetős vérvételi szolgáltatás nem az állami helyett van, hiszen a Synlab már évek óta az ingyenes szolgáltatással párhuzamosan üzemelt. Nekik saját munkatársaik és műszereik vannak, oda a mi orvosaink nem küldhetnek beteget – magyarázta dr. Nagy András Csaba. A ZESZ-nél egyébként régóta működik az időseket, mozgásérülteket szállító szolgáltatás. Jelenleg két kocsival hozzák a rászorulókat, de az intézmény igazgatójától megtudtuk, hogy az önkormányzat segítségével az autóparkot egy hétfős kisbusszal szeretnék bővíteni. F. K. K.–P. R.



Dr. Nagy András Csaba: Azért kell időpontot kérni a vérvételre, hogy ne zsúfolódjon össze egyszerre 80-100 ember

Fotó: Képszerkesztőség



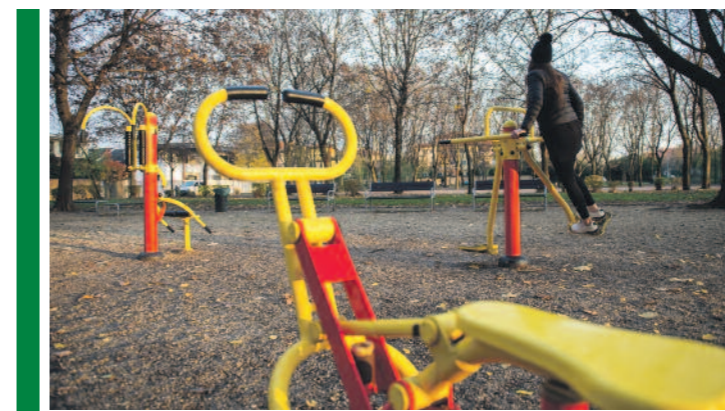
A zuglói civil szervezetnek köszönhetően az anyukáknak már nem kell a földön aludniuk

Fotó: Bethesda Gyermekkórház

Két kivétellel az ország összes gyermekkórházát ellátta ágyakkal az Anyák az Anyáért Alapítvány, így a szülőknek többé nem kell a földön aludniuk beteg gyermekük mellett. Az akció kiérdemelte a NIOK civil díját és a Házipatika EgészségHősök kategóriájának közönségszdíját. A zuglói szervezet elnöke, Almádi Zsuzsanna és az alapító, Varga Éva egy edesapával, Orozsvári Zsolttal fogott össze az ügy érdekében.

Számos szabadtéri kondiparkot és futópályát használhatnak az amatőr sportolók Itt lehet edzeni a korlátozások ideje alatt

A járvány miatt november 11-én életbe lépő kormányrendelet a sportolási lehetőségeket is szigorította: bezárták az edzőtermek, a sportpályák, az uszodák. A veszélyhelyzet ideje alatt az amatőr sportolók zárt térben nem edzhetnek, kizárólag a szabadban, és ott is csak egyénileg. Számukra jártunk utána, hol tudnak a kerületben például futni vagy kondizni.



A rekreációs területen számtalan sportolási lehetőség van

A Rákospatak melletti rekreációs terület más kerületekből is vonzza az embereket. A park mentén a Kacsóh Pongrác

úttól nagyjából egy margitszigeti futókörtávolságra (5,7 km-re) van a Kerepesi út, ahol a kerékpáros és futóút ál-

talában tele van amatőr sportolókkal, hiszen remek helyszín. Aki viszont rekortán pályán szeretne kocogni, az meglehetősen könnyen megtalálhatja a Pillangó park futókörét (körülbelül 700 méter), valamint a városligeti SportLigetben, ahol egy 200 és egy 2000 méteres futókör áll rendelkezésre, de a Mogyoródi úti sporttelep 330 méteres futópályáját is lehet használni. A kerület számos pontja járható kerékpárral: a Körvasút mentén, illetve az újpesti kerékpárúton tekerve akár egy Római-parti kiruccanás is

beiktatható. A kormányrendelet nem tiltja az úgynevezett felnőttjátsszóterek, szabadtéri kondiparkok használatát, amelyekből Zuglóban található a Zsivora parkban, az Ilosvai Selymes Péter és Rákospatak utca sarkán, a SportLigetben, valamint a Mogyoródi úti sportpályán. Horváth Zsolt sportért felelős alpolgármestertől ugyanakkor megtudtuk, mivel a szabályzat a csoportosulást nem engedélyezi, az utóbbi helyszínen az Orange ramp egyelőre zárva van.

R. T.

Figyelnek a hajléktalanok ellátására

A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szociális munkásai rendszeresen segítik az utcán élőket. Sankó Laci bácsi másfél éve lett hajléktalan, amikor vidéki házáat elvitte a víz. Azóta lakik a töltés mellett, az erdőben. Azt mondja, egyébként is sok segítség érkezik a szociális munkásoktól, a vírus helyzetben pedig fokozottan ügyelnek rá. Ételesen kívül maszkokat, tisztálkodó- és fertőtlenítőszerket is kap. – Állandó munkám volt, de a vírus miatt most nem mehetek.

Amúgy kőműves, ács, állványozó vagyok. Ebben a helyzetben szinte szót sem váltok senkivel, amúgy jövök-megyek, barátkozom, beszélgetek – engedett betekintést életébe Laci bácsi.



Sankó Laci bácsi tisztálkodó- és fertőtlenítőszerket kap a szociális munkásoktól

Fotók: Subits-Tóth Gergő

– Félek ettől a vírustól, pedig soha életemben nem voltam beteg, de annyian halnak meg a semmire. Értelmetlen halál. Megáll az eszem – fogalmazott. Az egyesület mindent meg-

tesz annak érdekében, hogy mindenki egészséges maradjon. A járvány miatt bezárták a Cserei utcai melegezőt, az Ilka utca 8. alatti éjjeli menedékhely viszont nyitva van. – A vírus miatt tavasszal is így jártunk el. Az Ilka utcába bárki bejöhét délután négy és reggel nyolc között, csak legyen meg a tüdőszűrő papírja – mondta Váli Szilvia intézményvezető. – Egyesületünk munkatársai az igényekhez mérten napi vagy heti rendszerességgel látogatják az előző évekhez képest kevesebb hajléktalant.

Potos Rita

Hosszabítás

A ZKNP tájékoztatja a lakosokat, hogy Budapest közigazgatási területén a 2020-ban érvényes lakossági várakozási hozzájárulás, gazdálkodói várakozási hozzájárulás, egészségügyi várakozási hozzájárulás, rendészeti várakozási és behajtási hozzájárulások érvényességi ideje 2021. március 31-éig meghosszabbodik. A 2021. évi várakozási hozzájárulások iránti kérelmeket 2021. január 15-étől lehet benyújtani, de a hosszabbításra vonatkozó igényt március 31-éig bármikor lehet jelezni. A várakozási hozzájárulások 2021. április 1. napjával érvényüket veszítik.

Híreink

Kitüntetések

Kihirdették az idei fővárosi elismerő címeteket, több zuglói szakembert is díjaztak. A főváros érdekében nagyfokú elhivatottsággal, kimagasló szakmai színvonalon végzett közigazgatási tevékenysége elismeréseként Pro Urbe Budapest díjat kapott dr. Tiba Zsolt, Zugló korábbi jegyzője, Budapest volt főjegyzője. A főváros, különösen a Városliget természeti értékeinek feltárásában, megőrzésében vállalt szerepéért, állhatatos ismeretterjesztő munkájáért Budapestért díjat vehetett át Garay Klára Podmaniczky-díjas városvédő, a Budapesti Városvédő Egyesület elnökségi tagja, a Cserepes Kft. volt vezetője. A szülészet-nőgyógyászat területén nagy elkötelezettséggel végzett szakmai és vezetői munkája elismeréseként ugyancsak Budapestért díjat kapott dr. Sztakó Péter, az Uzsoki Utcai Kórház Szülészet-Nőgyógyászati Osztályának főorvosa, igazságügyi orvosszakértő.

Fényvillamos

Advent első vasárnapján kapcsolták fel az ünnepi díszkivilágítást Budapesten. Útjára indult a 3500 méternyi fényfüzérrel, 39 200 hidegfehér és kék színű LED-dal feldíszített fényvillamos is, idén plusz két járattal kiegészülve. Ezenkívül a BKK két fénytrolit is üzembe állított. A járatok 15 órától közlekednek, hogy mikor melyik vonalon, arról a BKK oldalán lehet tájékozódni.

Orbán vétója megengedhetetlen

Online népszavazást szervezne a főváros az uniós pénzek elosztásáról. Karácsony Gergely főpolgármester szerint ha a kezdeményezés sikerrel jár, Zugló akár 15 milliárd forint támogatáshoz is juthat.

• **Úgy néz ki, a kormány Achilles-sarka a Szabad Városok Szövetsége. Ön szerint erősebb így az együttműködés?**

Tudtuk, hogy a kormány nem lesz együttműködő, ezért kerestünk új szövetségeseket. A MÖSZ (Magyar Önkormányzatok Szövetsége) tagjai vagyunk, de ezúttal az volt a fontos, hogy politikai kiállásban hangoljuk össze az erőfeszítéseinket. Több mint 30 magyar város csatlakozott, a jelentkezők folyamatosan érkeznek.

• **Helyi népszavazással keresnek jó helyet az Európai Uniótól érkező pénzeknek? Igen, mert így tudjuk átláthatóan elosztani a forrásokat az önkormányzatokon keresztül. A cél, hogy az uniós forrás ne váljon egy kiváltságos, szűk kör magánzármá-**



Karácsony nem enged abból, hogy a szavazók igenis elmondhassák a véleményüket

Fotó: Balogh Róbert

nyává. Orbán belengetett vétója elfogadhatatlan. Egy ember önzése miatt nem kaphatjuk meg a koronavírus-válság kezelésére szánt pénzeket. • **A veszélyhelyzet kihirdető kormányrendelet szerint ez idő alatt nem lehet népszavazást kezdeményezni.**

Hogy ezt miért tartották fontosnak beleírni a rendeletbe? Mindenkinek a fantáziájára bízom... De készültünk B tervvel, online szavazással. Nem engedünk abból, hogy a szavazók ne mondhassák el, ki nek jár a támogatás.

• **Mi az Európai Unió jelenlegi álláspontja a kezdeményezéssel kapcsolatban?**

A szükséges bizottsági támogatásokat már megszereztük, következő lépés az Európai Parlament plenáris ülése decemberben.

• **Zuglónak mit jelentene ez a reform?**

Zuglónak sem mondjuk meg, és Orbán Viktor se mondja meg, mire költse a támogatást. Azt viszont tudom, ha a kezdeményezésünk sikerrel jár, Zugló 15 164 296 785 forint támogatáshoz jut.

Cs. J.

Részvételi költségvetést terveznek



Kerpel-Fronius Gábor: A főváros egymilliárd forintot különít el a programra

Fotó: Főpolgármesteri Hivatal

– Olyanok véleményét és ötleteit várjuk, akik nap mint

nap „használják a várost”, hiszen ők tudják a legjobban, hogy mi lenne a legsürgetőbb és legfontosabb a fejlesztések, beruházások rangsorában – mondta Kerpel-Fronius. 250-250 millió forintot fordítanak a Gondoskodó, illetve a Zöld Budapest programokra.

Az első csoportba közösségi, szociális és kulturális, a másodikba alapvetően környezetvédelmi ötleteket várnak, amelyeknek köszönhetően élhetőbb lesz a zsúfolt főváros. Ebben a két kategóriában 50-50 milliós keretet lehet kérelmezni. A harmadik kategória félmilliárd forin-

tos csomagot jelent, amelyben természetesen nagyobb, tehát kétszer 250 milliós tervek lehet szövegni. Utóbbiak a főváros egészére, de legalább három kerületre terjednek ki. Amennyiben túl sok jó ötlet érkezik december 31-ig, és nehéz dönteni, hogy közülük melyik a legérdemesebb a megvalósításra, akkor mindegyiket szavazásra bocsátják a www.otlet.budapest.hu oldalon. Tavasszal hirdetnek eredményt. A megvalósítás a főváros feladata, ami kifejezetten a saját intézményei keretében történik.

Csernyánszky Judit

Háromszor kellett újraéleszteni a férfit, aki a 3-as villamoson lett rosszul
Életet mentett a zuglói rendőrnő

Dr. Terdik Tamás dandártábornok, Budapest rendőri vezetője főkapitányi elismerésben részesítette Kovács Csilla Ilona rendőr főtörzsőrmentert, a zuglói kapitányság vizsgálati osztályának nyomozóját.

Kovács Csilla Ilona szolgálata kívül, a 3-as villamoson ült, amikor nem sokkal az Örs vezér téri megálló után egy utas rosszul lett. – Odamentem a beteghez, aki összefüggéstelenül beszélt. Annyit tudtam kivenni a szavaiból, hogy zsidbad a karja. Próbáltam nyugtatni, ám egyszer

csak hátrahanyatlott – elevevitte fel a történeteket a rendőrnő. Csilla Ilona az egyik utassal felváltva megkezdte a mellkaskompressziót. A mentők kiérkezéséig az 55 éves férfit kétszer kellett visszahozni az életbe. Amikor betették a mentőautóba, egy kószönömöt súgott oda a rendő-



Kovács Csilla Ilona

Fotó: B. R.

nőnek. A legutóbbi információk szerint a beteg stabil állapotban van. Kovács Csilla Ilona 15 éve rendőr. Járőrként kezdett a XXII. kerületben, majd dolgozott az I. kerületben, illetve a TIK-nél, öt éve onnan helyezték át Zuglóba. Egy három és fél éves kislány édesanyja. Riersch Tamás

Lendületben a Szomszédom a rendőr! program

Öt évvel ezelőtt indult el a Zuglói Önkormányzat támogatásával a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. és a XIV. kerületi rendőrkapitányság által életre hívott Szomszédom a rendőr! elnevezésű közös rendészeti projekt. A programban részt vevő körzeti megbízottakat és az őket azóta is

támogató ZKNP-t az a cél vezérelte, hogy a városrész lakói és a helyi rendőrök között a bizalomra és biztonságra épülő személyes kapcsolat alakuljon ki. A ZKNP az elmúlt évek során számos eszközzel, többek között kerékpárokkal, gépjárművekkel, mobiltelefonokkal, rendszámfelismerő

készülékkel, defibrillátorral támogatta a körzeti megbízottak munkáját, és ez a jövőben is így marad. – A járvány egészen új helyzetet teremtett, de mindent megteszünk azért, hogy a közösségi rendészeti modellnek megfelelően a körzeti megbízottak, a zuglói lakosságot segítve, minél pon-

tosabb információval lássák el őket a kialakult veszélyhelyzettel kapcsolatban.

A Szomszédom a rendőr! program mindig is a szoros kapcsolattartáson, a segítő hozzáálláson alapult, és dr. Czirják Róbert XIV. kerületi új rendőrkapitány érkezésével ez a kiváló partneri viszony tovább erősödik – közölte Kovács-Csincsák László, a ZKNP ügyvezetője.

Dr. Czirják Róbert rendőr alezredes korábbi, Zuglóban töltött éve alatt maga is aktív részese volt a Szomszédom a rendőr! program elindításának és megszerzésének.

Most szervezeti, személyi frissítéssel az aktuális közbiztonsági helyzethez, a zuglóiak jelenlegi igényeihez igazodva további lendületet akar adni a hazai és a nemzetközi szakmai körökben nagy elismerést kiváltó, európai díjat elnyerő rendészeti program kiterjesztésének.

Z. L.

SZOMSZÉDOM A RENDŐR!

AZ ÖN KÖRZETI MEGBÍZOTTJAI

<p>1. KÖRZET RUSZINKÓ TAMÁS rendőr főtörzsőrmenter +36-70-489-36-51</p>	<p>7. KÖRZET POÓR TIBOR rendőr törzsőrmenter +36-70-489-36-59</p>
<p>2. KÖRZET KÁNTOR LÁSZLÓ rendőr őrmester +36-70-489-36-46</p>	<p>8. KÖRZET OROSZ JÁNOS rendőr zászlós +36-70-489-36-79</p>
<p>3. KÖRZET SIVADÓ JÁNOS rendőr főtörzsőrmenter +36-70-489-36-78</p>	
<p>4. KÖRZET ÓZ MIKLÓS rendőr törzsőzsólós +36-70-489-37-03</p>	
<p>5. KÖRZET TOMIS KÁROLY rendőr főtörzsőzsólós +36-20-407-97-78</p>	
<p>6. KÖRZET ÖKRŐS LÁSZLÓ rendőr főtörzsőzsólós +36-70-489-36-80</p>	

0-24h KÖRZETI MEGBÍZOTTI VONAL: ☎ +36 (70) 489 37 12 | SEGÉLYHÍVÓ: 112 | www.zknp.hu

Negyven éve nyílt meg az Örs vezér terén az első bevásárlóközpont Csak egy ugrás a Sugár

1980. október 30-án nyitották meg Magyarország első nyugati módon felépített bevásárlóközpontját, a Sugár Üzletközpontot az Örs vezér terén. Az épületben szinte minden nagyobb hazai bolthálózatnak volt üzlete. A ma is működő, megnyitásokor számos addig nem látott újdonságot nyújtó üzletközpont hamar a vásárlók kedvence lett, „Csak egy ugrás a Sugár” szlogenjét az egész ország ismerte.

Az üzletközpontnak is helyet adó terület rendezéséről a hatvanas években döntöttek: egy olyan csomópontot hoznak létre, ahol naponta negyedmillió ember halad át, és akiknek biztosítani kell a bevásárlási lehetőséget.

Változott a terv

A terület beépítésére kiírt pályázatot Iványi László, Kovács Balázs és Zádori Attila – a Budapesti Városépítési Tervező Vállalat munkatársai – által alkotott csoport nyerte.

A tervek szerint az üzletközpont köré irodaházak, szabadidőközpont, orvosi rendelő és bútorközpont is épült volna, azonban az illetékesek menetközben változtattak az elképzelésen, és csak az orvosi rendelő valósult meg.

Az építkezést 1975-ben kezdték meg, volt, hogy egyszerre négyszázötven ember dolgozott a helyszínen. Az üzletközpont műszaki átadása 1980 júniusában kezdődött, augusztusban pedig már megindult az árukészlet szállítása.

Az autóval érkező vásárlók számára a Kerepesi út két oldalán egyenként 250 férőhelyes parkolót építettek. A túloldaltól az üzletbe a Kerepesi út felett átívelő, első emeleti



A boltok árukészlete nem volt szokványos: a tévéosztályon képmagnót üzemeltettek, hogy adásszünet idején is működhessenek a demó készülékek
Fotó: Fortepan–Magyar Rendőr

bejárathoz vezető gyalogos-felüljárón lehetett eljutni. Az építkezést hatalmas érdeklődés övezte, a korabeli sajtó rendszeresen beszámolt a munkálatok állásáról.

Újszerű megoldások

A 29 ezer négyzetméter alapterületű bevásárlóközpont belső terei sötétbarna és padlizsán színt kaptak, a kőburkolatai pedig sárgások voltak.

Az épület felét négy nagy üzlethálózat, a Csemege-ABC, a Keravill, a Vasedény és a Szivárvány Áruház foglalta el, a többi 30 kisebb cég hasznosította.



A földszinti pihenőpark szökőkútját és színes ülőkéit iparművész tervezte

Fotó: Fortepan–Magyar Rendőr

A földszinten kapott helyet az ABC, a Keravill és a Vasedény, illetve a Röltex, a cipőjavító, a háztartási bolt, a cipőüzlet és a könyvesbolt. Az első emeleten a Szivárvány Áruház, illetve a földszinti Keravill és Vasedény egy részlege helyezkedett el. Ezekon kívül volt bizományi áruház, posta, divatáruüzlet és eszpresszó. A másodikon az irodák működtek, míg a pincében az alagúton megközelíthető, zsiliprendszerű áruátvevő helyek és a raktárak kaptak helyet, ahonnan a termékeket tíz liften lehetett az eladótérbe szállítani.

A Sugár csupa olyan építészeti megoldással volt tele, amelyekkel idehaza addig nem találkozhattak a vásárlók. Ilyen volt többek között a légkondicionáló berendezés és a Kipszer által készített, rengeteg fényt adó, hatalmas felülvilágító ablak, illetve a földszinti fedett sétáló- és pihenőpark, amelyet zöld növényzet, iparművész tervezte szökőkút és színes ülőkék díszítettek.

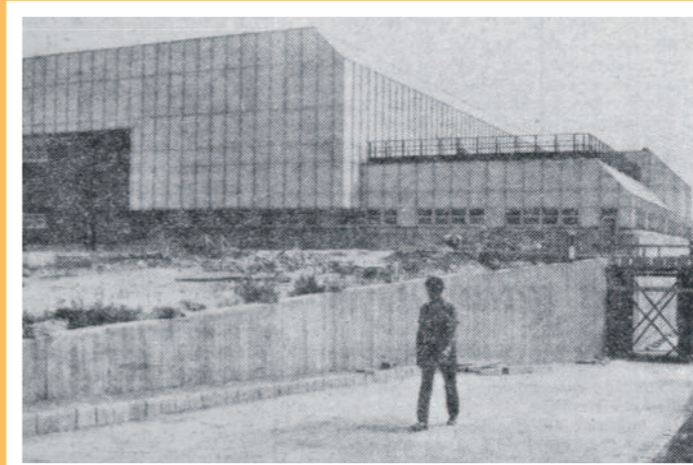
A boltok felszereltsége sem volt szokványos, a Keravillnál például árukészletet követő pénztárgepek működtek, bevezették az előjegyzést és a



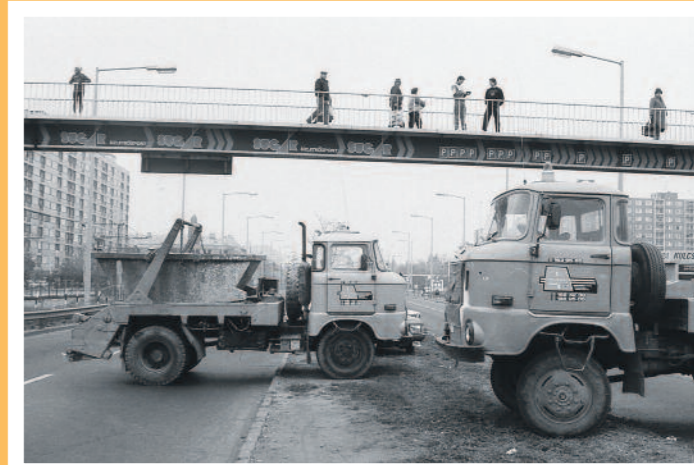
A 70-es években napi negyedmillió áthaladó emberhez terveztek a csomópontot, számukra akartak bevásárlási lehetőséget biztosítani
Fotó: Fortepan–Magyar Rendőr



Az üzletközpontot 2004–2007 között felújították és mozikkal, éttermekkel bővítették ki
Fotó: Subits-Tóth Gergő



Az építkezésről a sajtó is rendszeresen beszámolt – Esti Hírlap, 1980. augusztus 23.



A felüljáró és a bevásárlóközpont építését nagy érdeklődés övezte
Fotó: Fortepan–Szalay Zoltán



Az épület felét négy nagy üzlethálózat, a Csemege-ABC, a Keravill, a Vasedény és a Szivárvány Áruház foglalta el

Fotó: Fortepan–Magyar Rendőr

házhoz szállítást. A tévéosztályon pedig képmagnót üzemeltettek, hogy adásszünet idején is működjenek a demó készülékek. A 700 millió forintból épült Sugár üzletközpontot november 7. tiszteletére nyitották meg. A létesítményt ünnepélyes külsőségek között – Marjai József, a minisztertanács elnökhelyettese jelenlétében – 1980. október 29-én dr. Sággy Vilmos belkereskedelmi miniszter avatta fel. A vásárlók másnaptól kereshették fel az üzletházat.

A megújulás

A rendszerváltást követően a Sugárt komoly kihívás elé állította az Árkád megépítése. Annak érdekében, hogy az üzletközpont versenyképes maradjon, 2004–2007 között felújították. Az épület homlokzata új borítást kapott, belső terét átalakították. Többtermes mozi létesítettek, a második emeleti irodák helyén pedig üzlethelyiségek és éttermek nyíltak. Az egykori gyalogos-felüljárót az Árkádot a Sugárral összekötő gyaloghíd váltotta fel.

Papp Dezső

Sose halunk meg Zuglóban – Koltai Róbert: Ez a mese az Igaz családi történet, amely

Már hat előadáson van túl a Sose halunk meg című musical a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színházban. A darab fogadtatása a járványhelyzet ellenére – a veszélyhelyzet kihirdetése előtt – kiváló volt. Az előadás rendezőjével, Koltai Róberttel a történet egyik eredeti helyszínén, az Öv utcában beszélgettünk.

– Ez a mese az egész életemet és színészi pályafutásomat

meghatározta – mondja Koltai Róbert, a musical rendezője. – Egy családi történet, amely előbb a filmvászonon, majd a színpadon kelt önálló életre, és amelynek sikere cseppet sem csökkent az elmúlt közel harminc év során.

Koltai Róbert apai nagyszülei Zuglóban, az Öv utcában laktak. Abban a családi házban, amely a So-

se halunk meg legendás, vállfás Gyuszi bácsijának is ott-hont adott.

– Gyuszi nagybátyámat a családon kívül mindenki imádta, nálunk azonban anynyira nem tolerálták a dolgait. Rengeteget dolgozott, aminek nem sok látszata volt, mert állandóan lóversenyzett, és emiatt fűnek-fának tartozott. Viszont bárkinek lyukat tudott beszélni a hasába, ezért nehéz volt rá haragudni – elevenítette fel a családi történetet a rendező.

– A 80-as években mondogattam is neki, Gyuszi bácsi, egyszer még filmet csinállok a történetedből, de ő ezt mindig elhessegette.

Pedig 1985-ben úgy tűnt, ennek akár realitása is lehet.

Koltai Róbert ugyanis barátjával, Nógrádi Gábor íróval már akkor megpróbálta forga-

tókönyvbe rendezni Gyuszi bácsi történetét.

– Az első nekifutás nem sikerült, valahogy nem az jött ki belőle, amit szerettem volna – vallotta be Koltai.

– Ezután majdnem hét évig pihent a történet, mígnem 1992-ben megkerestek, hogy jó lenne valami rendszerváltás környéki sztorit filmre vinni. Nos, akkor ismét eszembe jutott Gyuszi bácsi, aki szegény akkor már nem élt, és Nógrádi Gáborral újból neki-úduráltuk magunkat. Sosem gondoltam volna, hogy ekkora sikere lesz a mozinak. 1994-ben mi képviseltük az országot az Oscar-gálán, de a filmmel az egész világot bejártuk. Rengeteg nagyon jó kritikát kaptunk, itthon pedig annyi nézőt sikerült becsalnunk a mozikba, amennyi korábban elképzelhetetlen volt. A Sose halunk meg igazi zuglói történet.

Nemcsak azért, mert a társforgatókönyv-író és rendezőt a Körvasút közelében élő nagybátyja ihlette, hanem azért is, mert a film több jelenetét itt forgatták.

– Családi házat kerestünk, tudtuk, hogy Pesten kell lennie. Ekkor döntöttem úgy, hogy már csak a saját komfortérzetem miatt is a nagymama zuglói házat választom. Így történt, hogy Gyuszi bácsi – akit a filmben produceri



Fotók: Balogh Róbert

egész életemet és színészi pályafutásomat meghatározta az Öv utcában kelt életre



A Sose halunk meg című filmmel bejárta a világot: 1994-ben az Oscar-gálán képviselte az országot



A rendező hű maradt önmagához: az interjú alatt is franciakrémet evett

Fotók: Balogh Róbert

kérésre én alakítottam – és én – akit a filmben Szabados Mihály játszott – a forgatás erejéig visszatértünk a zuglói családi fészekbe – magyarázta el a körülményeket Koltai Róbert, akivel éppen az említett ház melletti cukrászdában beszélgettünk. Közben ő franciakrémet eszegetett. Apropos, franciakrémes!

– Hát annak a krémesevésnek is nagy sztorija volt – nevetett a Jászai Mari-díjas színművész.

– Misi úgy érkezett a forgatásra – ahol az egyik jelenetben fogadásból minél több krémest kellett megennie –, hogy a friss süteményből mindjárt hatot behabzsolt. Aztán jött a munka, újból és újból fel kellett venni a jelenetet, mígnem Misi annyira telítődött a



Koltai Róbert alakította saját nagybátyját, a nagy dumás Gyuszi hácsit

süteménnyel, hogy már valóban rosszul lett. A filmben így nem is kellett megjárnia, csak magát kellett adnia. – Egyszer írt rólam valamit egy újságíró, amivel nem értettem egyet. Felhívtam, elbeszélgettünk, és összebarátkoztunk. A végén azt is elárulta, hol lakik. Majdnem hanyatt estem, amikor meghallottam a nagymamám címét. Nos, akkor jártam utoljára ebben az Öv utcai ház-

ban. Abban a házban, amely a mai napig őrzi a hazai filmtörténet egyik legizgalmasabb vállalkozásának emlékeit. Egy olyan történetnek a hírmondója, amely a nézőknek köszönhetően sosem halhat meg.

Riersch Tamás



Koltai visszatért a családi fészekhez: apai nagyszüleié volt az Öv utcai ház


Fotók: Balogh Róbert

POLGÁRMESTER

 **HORVÁTH CSABA**
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu
Fogadóóra: -

ALPOLGÁRMESTEREK

 **HAJDU FLÓRIÁN**
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: -
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/>

 **HORVÁTH ZSOLT**
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **SZABÓ REBEKA**
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **RÓZSA ANDRÁS**
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: -

JEGYZŐ

 **DR. TIBA ZSOLT**
+36 1 872 9360
Fogadóóra: -

PARLAMENTI KÉPVISELŐK

 **TÓTH CSABA** • 8. OEVK
+36 70 436 0776

 **SZATMÁRY KRISTÓF** • 13. OEVK
+36 70 905 0824

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK


 **VIDA ATILA** • LMP • 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **TÓTH ATILA** • DK • 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **BITSKEY BENCE** • MSZP • 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **LEPSÉNYI LÁSZLÓ** • DK • 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **RÓZSA ANDRÁS** • Momentum • 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: -


 **BUSZNYÁK IMRE KÁROLY**
Momentum • 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu
Fogadóóra: -

 **PÉCSI DIANA** • MSZP • 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT**
Momentum • 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu
Fogadóóra: -

 **SZABÓ REBEKA** • Párbeszéd • 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **HAJDU FLÓRIÁN** • MSZP • 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY**
MSZP • 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: -

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

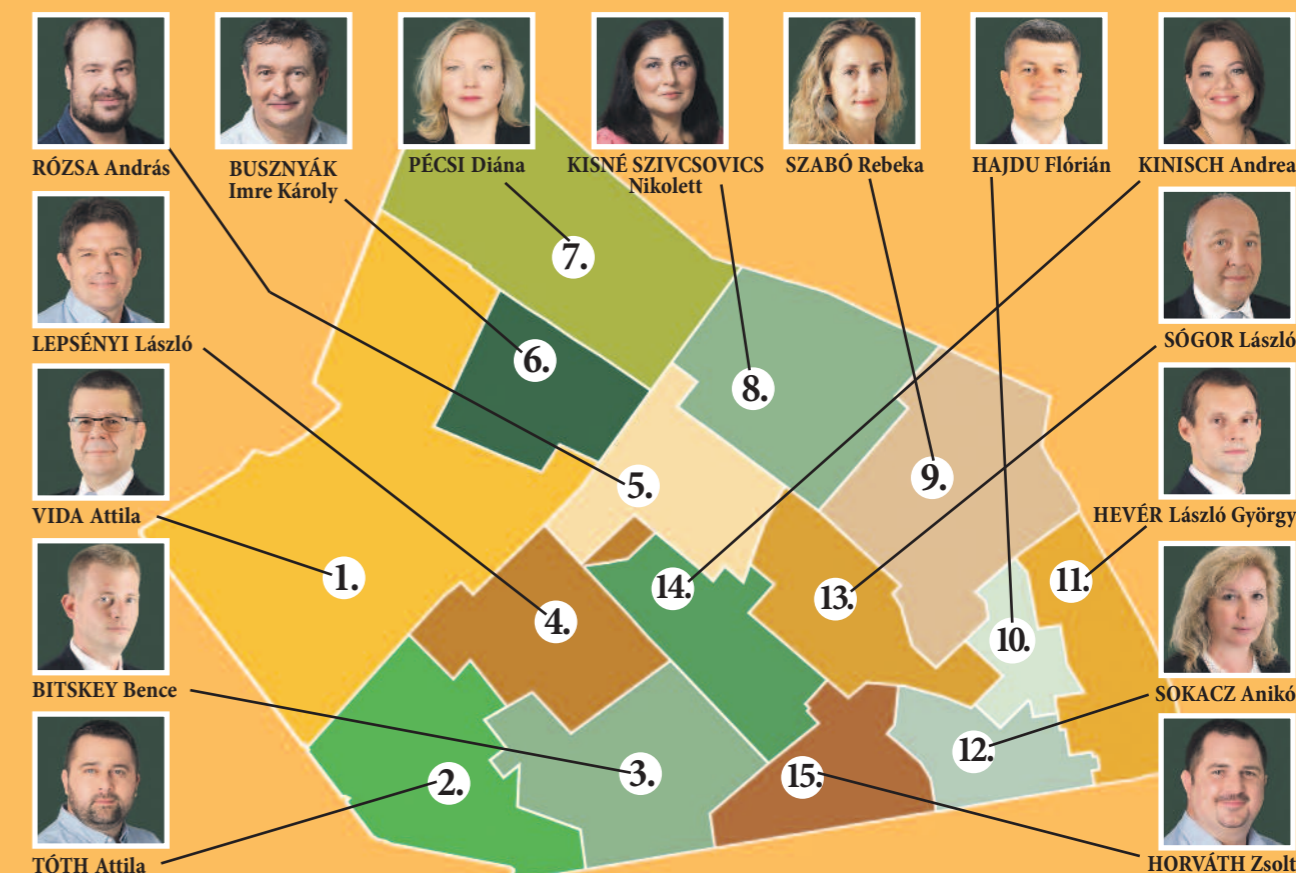
 **SOKACZ ANIKÓ** • MSZP • 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **SÓGOR LÁSZLÓ** • MSZP • 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com
Fogadóóra: -


 **KINISCH ANDREA** • DK • 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **HORVÁTH ZSOLT** • DK • 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: -

A MEGVÁLASZTOTT ZUGLÓI KÉPVISELŐK KÖRZETEI




LISTÁS KÉPVISELŐK

 **BORBÉLY ÁDÁM** • Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com
Fogadóóra: -

 **ROZGONYI ZOLTÁN** • Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **SZATMÁRY-JÁHL ANGELA** • Fidesz
+36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
Fogadóóra: -
www.facebook.com/szatmaryjahlangela/

 **DR. VARGA PÉTER** • Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com
Fogadóóra: -

 **VÁRNAI LÁSZLÓ** • CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: -

 **VICTORA ZSOLT** • MKKP
+36 70 479 3846
victora.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: -

Hogyan készül az idei karácsonyra?



MÉSZÁROS PIROSKA nyugdíjas

– Sajnos nemrég hunyt el a párom, ezért biztos, hogy nagyon magányosan telnek majd az ünnepek. A házban talán csak egy ismerős, régi lakó él, és barátaink sem nagyon vannak a környéken, mert a nyarakat vidéken töltöttük. A párom nagy horgász volt. A fiam és a felesége eddig mindig átjöttek karácsonykor, de a vírushelyzet miatt szerintem ezt most nem merjük megkockáztatni. Mivel a halászlé alapanyaga már megvan, azt biztosan megfőzöm, és talán sütök húst is, hogy legalább egy kis finomságot tudjanak vinni a gyerekek.

BLAHÓ ZOLTÁN kertépítő

– Pontosan ugyanúgy, mint az előző években. Édesanyám egyedül él, ezért őt áthozzuk magunkhoz, illetve jön a párom és a testvéreink is. Minden karácsonyt így, együtt ünnepelünk, és ez most sem lesz másként. Betartjuk a szabályokat, de nem félünk a vírustól. Annyit változtattam, hogy idén két-három héttel előbb beszerezem a vacsora hozzávalóit. A tyúkot például Zsámbékról hozom a leveshez, de lesz halászlé, lila káposzta, sült tarja és csirkecomb is. Minden karácsonykor én főzök a családnak.



VICZMÁNDI VIKTÓRIA kismama

– Mindig nagy karácsonyi vacsorát tartottunk, de idén csak a szűk családdal ünnepelünk. Maximum nyolcan leszünk: a két gyermekem és a férjem, illetve a szüleink. Szerencsére ők még fiatalok, nem tartoznak a veszélyeztetett korosztályba. Sajnos a nagyszülőkkel ezúttal nem merünk találkozni, de ahogy eddig, úgy az ünnepek alatt is mindennap felhívjuk majd őket. Remélem, a vacsorához kapunk elég alapanyagot karácsony előtt, de az ajándékokat biztosan hamarabb beszerezzük a gyerekeknek. Nehogy addigra bezárjanak a boltok.

FEKETE IMRE nyugdíjas

– Miután meghalt a feleségem, a Harmónia klubban megismerkedtem egy hölgygel, így az idei karácsonyt már a barátnőmmel töltöm. Hol én megyek át hozzá, hol ő jön, de mivel az ünnepekkor szeretne főzni, valószínűleg én leszek nála. A gyerekeimmel is találkozunk, de nem egyszerre. Beosztjuk a karácsonyi napokat, mikor ki jön hozzánk. Tartunk a vírustól, de karácsony mégiscsak egyszer van az évben. A vacsora idején kívül valószínűleg maszkot viselünk a látogatások alkalmával.



CSABAI GÉZÁNÉ eladó

– Eddig karácsonykor mindig összejött a család: a fiam, a menyem, az unokám, mind együtt ünnepeltünk. Idén ez másképp lesz. Az egyik unokámnak nemrég volt az esküvője, és babát vár. Őt féltjük a legjobban a vírustól, ezért most nem találkozunk. Az ajándékozást úgy oldjuk meg, hogy átutalunk pénzt a számlájukra. Ketten leszünk a párommal, visszafogott szenteste lesz. Pici fát azért állítunk, illetve rántott húst és bejglit is sütök, de sokkal kisebb mennyiségben, mint eddig. Hiányozni fog a család.



Fotók: Balogh Róbert

A klasszikus karácsonyi ételektől eltérő menü sor kerül Erzsikéék asztalára Ünnepi fogások Bátor Nyúl konyhájából



Erzsike minden receptbe belevisz valami egyedi újítást Fotó: Balogh Róbert

Karácsonyra és újévre a klasszikustól eltérő, ízletes ünnepi ételekkel lepett meg bennünket Erzsike, a Bátor Nyúl konyhája blog írója. Az ételeket megkóstoltuk, így bátran ajánljuk az ünnepi asztalra.

– Minden háziasszonynak vannak jól bevált receptjei, de én szeretek picit újítani – meséli Erzsike.

– Így született meg ez a két étel is.

FÜSZERES SÖRREN SÜLT PULYKA

Hozzávalók (3-4 adaghoz): 50 dkg pulykamell- vagy felsőcombfilé, 1 tk. kakukkfű, 1 dl olívaolaj, 2 dl barna sör, 1 ek. mustár, 1 tk. őrölt tarka bors, 1 tk. grill fűszerkeverék, 1 tk. só. A húst felszeleteljük, kicsit kiklopfoljuk. A fűszereket az olajjal és a barna sörről összekeverjük, a hússzeleteket beleforgatjuk. Tűzálló tálnban vagy tepsiben hagyjuk pihenni fél órát. Alufóliával lefedve 180 fokos sütőben 35 percig sütjük, a húst megfordítjuk, majd a fólia alatt még 30 percig sütjük. Köretnek bulgurt vagy rizst ajánlok.

VÖRÖSLENCSE-PÜRÉ

A vörös lencsében rengeteg, a szervezetnek fontos ásványi anyag található. A hagyományos lencsével szemben előáztatni sem kell, anélkül is gyorsan megfő. Ezért az év más időszakában is ajánlom.

Hozzávalók (4 személyre): 25 dkg vörös lencse, 1 babérlevél, 25 dkg füstölt sertéscomb vagy angolszalonna. A füstölt húst 1 liter vízben megfőzzük. A húst a lében hagyjuk kihűlni, úgy szaftosabb.

A lencsét fél liter főzővízben, a babérlevéllel, 20-25 percig lassú tűzön főzzük. Sűrítést nem igényel, de aki szereti, tehet hozzá tejszínt is.

Feltétnek csabai karajt, sertés szűzpecsenyét ajánlok. Ezek a receptek megtalálhatók a batornyul.blog.hu oldalon.

Illés Sarolta

Glutén- és cukormentes Eszterházy-torta

Bardi Dávid mesterszakács első tortacsodájával párját lepte meg. Ekkor döbönt rá, hogy ez az ő útja, ezt szeretné csinálni. Négy éve készíti igényes, művészi süteményeit. A karácsonyi asztalra glutén- és cukormentes Eszterházy-tortát ajánl. Ízekben hagyományos, de a textúrája sokkal selymesebb, könnyedebb.

A recept alapján laktózmentesen és hagyományos alapanyagokból is elkészíthető.

A laza diós piskótához 6 tojás, 6 ek. xilit/eritrit, 4 ek. (hagyományosan 6 ek. kellene, de picit itt csalog) gluténmentes lisztkeverék/mandulaliszt, 4 ek. víz, 16-20 dkg darált dió, 1 tk. sütőpor, 1 mk. vanília-

kivonat, egy csipet só szükséges. A tojásfehérjékből a sóval közepesen kemény habot készítek, beleöntöm a tojássárgájákat, majd lassú fokozaton még öt percig keverem, eközben hozzáadom kanalanként a xilitet, a lisztet, a sütőport, a vizet, a diót és a vaníliakivonatot. Míg a kivajazott tortaformában 175 fokon, légkeveréses sütőben 35-40 percig sül a piskóta, addig elkészítem a krémet 6 tojássárgájából, 1 mk. vaníliakivonattal, 18 dkg vajból (vagy mascarponeból), 18 dkg xilitből/eritritből, 1 citrom reszelt héjából, fél citrom levéből, 2,5 + 4 dl habtejszínből.

A tojássárgájákat a vanília-

kivonattal, a citromhéjjal, a citrommal és 2,5 dl tejszínnel egy habüstben vízgőz felett, folyamatos keverés mellett, habos krémé (sárgakrémé) főzöm. Miután kihűlt, a xilittel kihabosított vajjal összekeverem, óvatosan hozzáadom a 4 dl felvert habtejszínt.

A krémet hűtőbe teszem, hogy kicsit összeálljon. Az elkészült piskótát 6-7 db, félcentis lapra vágom. A krémmel megtöltöm, kívülről bevonom, újra a hűtőben pihentetem. Dísztéshez csokidísz használtam, karácsonyi hangulat miatt csak másfél centi széles csikban szórtam meg díóval az oldalát.

I. S.



Bardi Dávid karácsonyi süteménye laktózmentes változatban is elkészíthető

Fotó: Subits-Tóth Gergő

E-mailekben kapott fotókból és hangfelvételen elküldött köhögésekből diagnosztizálnak Gyermekorvos vírushelyzetben

A pandémia második hulláma orvost, szülőt, gyermeket olyan helyzetekbe kényszerít, amelyekre dr. Balogh Zsuzsanna gyermekorvos negyvenegy éves praxisa alatt, amelyből 25 évet itt, Zuglóban, a Ráskai Lea utcai gyermekrendelőben töltött, nem emlékszik.

– Tavasszal a szülők többsége felhasználta az összes szabadságát, így most egyre nehezebb megszervezni a családok életét. Féltik a veszélyeztetett családtagokat, akikre rá lehet bízni a gyermeket, de féltik a munkájukat is. Az óvónők 5-6 éves óvodásokról mesélnek, akik komolyan aggódnak, hogy a nagymama meghalhat vagy az apukájuk nem tud menni dolgozni. Olyan hír is jött, hogy egy iskolai vagy óvodás csoportban kiközösítik azokat a gyerekeket, akik karanténban voltak. Ez egy gyerekek döbbenetes teher – magyarázta dr. Balogh Zsuzsanna. A pandémia második hulláma egybeesik a szokásos náthás időszakokkal. A felfokozott pánik miatt a közösségekből enyhe köhögéssel, orrfolyással már hazaküldik a gyermeket. Ez rengeteg adminisztrációt jelent, és a szülőt is lehetetlen helyzetbe hozza. – Láztalanul, jó étvággal, csak orrfolyással és enyhe köhögéssel a gyermek mehet közösségbe – mondta a doktornő, és hozzátette, a kis be-

tegek vizsgálata sem egyszerű, hiszen a fertőzés elkerülése miatt nagyrészt telefonon és e-mailek keresztül zajlik a rendelés. – Megállás nélkül cseng a telefon. Miközben telefonon kikérdezem a szülőt, és alaposan átgondolom, hogy milyen tanácsokkal lássam el,

máról. E-mailekhez csatolt karkis pelenkákról, torkokról készített fotókból, hangfelvételen elküldött köhögésekből diagnosztizálok. – A doktornő tanácsa az is, hogy a lányok a menstruációs ciklusban különösen figyeljenek, hogy ne fogják meg szabad kézzel a

A C-vitamin pótlására általában is szükség van, de most egy átlag felnőttnek naponta kétezer, egy gyermeknek pedig száz-kétszáz milligrammot érdemes bevenni – tájékoztatta Balogh doktornő. – A D-vitamin pedig többek között az ér belső falának védelméhez szükséges, emiatt kap fontos szerepet a védekezésben. A koronavírus ugyanis érgyulladás okoz a tüdőben, a szívizomban, a szívbelhártyában, a vesében és az agyban. Számomra megdöbbentő mennyiségeket használhatunk. Csecsemőknek napi 300 NE-t (nemzetközi egységet) adunk. Egy általános iskolásnak 1000 NE, a várandósoknak 2000 NE jár. A fertőzés ideje alatt a fiatal felnőttnek napi minimum 3000 NE adható folyamatosan, de a napi 10 000 NE sem okoz mellékhatást. A D-vitamin felszívódásához szükség van K2-vitaminra és kalciumra.



Dr. Balogh Zsuzsanna 25 éve gyógyítja a zuglói gyerekeket a Ráskai Lea utcai rendelőben

Fotó: Balogh Róbert

hallom, hogy bepittyegnek a következő hívások, ami sokszor még a figyelmemet is elvonja a megoldandó problém-

kapaszkodókat, és a csecsemők kezét is rendszeresen szappannal kell mosni. Illés Sarolta

Csodálatos enzimek

Fejfájásra, lázra nem szoktunk enzimeket szedni, pedig az orvostudomány több mint száz éve felfedezte, hogy sejteink ezen apró alkotóelemeit pótolva nemcsak a tüneteket, hanem azok kiváltó okait is meg lehet szüntetni. Az enzimek felelősek a szervezetünkben zajló összes folyamatért, szívünk dobbanásáért, légzésünkért, emésztésünkért. Úgy működ-

nek, mint az elemek, amelyek az élet során szép lassan kimerülnek. A legtöbb energiát az emésztés viszi el. Napjainkban agyonkezeljük, -főzzük, -sütjük az ételeket, elpusztítva a táplálékban lévő, emésztést segítő enzimeket. Ezért az összes emésztőenzimet a szervezetünknek kell biztosítania, majd tisztán növényi enzimekkel eredményes enzimterápiát végzett. Hangsúlyozta, hogy az

egészséges szervezetnek a tápanyagok, vitaminok, fehérjék, ásványi sók mellett elsősorban enzimekre van szüksége. Szervezetünk enzimegyensúlyáért mi is tehetünk, ha naponta legalább fele arányban nyers, kezeletlen, fermentált (erjesztett) ételt fogyasztunk. A főzött, sült ételinkhez bátran szedhetünk amiláz, proteáz, kataláz, lipáz, laktáz, celluláz enzimeket tartalmazó, szójamentes étrend-kiegészítőket. I. S.

Karácsonyi vendégek

Az étkezésszal a karácsonyi vacsora maradványainak súlya alatt roskadozott. A két degeszre tömött házaspár ütemesen szuszogott, mindössze apró kézjelekkel adták egymás tudtára, hogy már egyetlen falat sem menne le a torkukon. A jóllakott csöndet csak az törté meg, hogy a desszert után mind a négyen Bilagitot roptattak. Őket látva a sarokban álló feldíszített fenyőfa is fellélegzett. – Na, ezek itt ma nem eszegetik le rólam a szaloncukrokat – gondolta vidáman. Úgy éjjel tizenegy óra erőltlen kísérlet után feltápáskodott a bánatosan nyögdeselő székéből: – De most már igazán mennünk kell... – Ugyan, hová siettek? – lehetne bágadtan a háziasszony. Férje a váratlan hanghullámok hatására felriadt álmából, és állapotát meghazudtolva rikkantotta: – Ezt a kis konyakot már ne hagyjuk itt! – Jaj, csak egy ujjnyit, mert kocsival vagyok – tolt oda a vizespozarát a vendégférfj. A konyak beletörődött a sorába, és gyorsan elfogyott. Az előszobában kezdetét vette a véget nem érő búcsúzkodás,

ami kitűnő alkalmat adott négyüknek arra, hogy meg-megpihenjenek egymás vállain. A vendégférfj még egyszer biztosította a háziasszonyt arról, hogy aznap éjjel az ő töltött pulykamellecskájéről fog álmodni. Az asszonyok újabb szabásmintákat és bejglirecepteket cseréltek, majd mindannyian további kellemes ünnepeket kívántak egymásnak. A házigazdák simogatásnak álcázott kézmozdulatokkal kitesz-kolták vendégeiket a lakásból, s utána szinte azonnal lerokkadtak az előszobaszőnyegre. – Aranyos, mi több, egészséges, jó étvágyú kollégáid vannak – pihegte az asszonyka. – Kollégáim? – szuszogta a csodálkozó férj. – Talán a te kollégáid, drágám... – Tévedsz, édesem, mivel én csak ma este ismertem meg őket – próbálkozott a jógaléggéssel az asszonyka. – Ezek a te kollégáid! – De hiszen én most láttam őket először – mondta a férj. – Ūristen, Aladár! – kékült el az asszonyka. – Akkor mi vadidegeneket ettünk egész es-

te? Szélhámosok, kalóriatolvajok áldozatai lettünk... Férje ott helyben, szó nélkül elájult, a háziasszony pedig hangerősen felzokogott, mivel neki

lélte hitvese szerencsétlenkedését. – A barátod igazán jóképű férfi – veszítette el lassan a türelmét a feleség. – Csodálkoztam is azon, hogy

ez a Balogh mennyire megváltozott győzte le végül a férj a nadrágtartót. Őt éve, amikor utoljára talákoztam vele, még teljesen kopasz volt. Meg az arca is valahogy...

– Őt éve nem láttad? – csapta össze párnás tenyereit a derék hitves. – Nem hát! Amióta ideköltöztek erre a fránya lakótelepre, a Boróka utca ötvenkettőbe, még nem jártam náluk. A férj végre megtalálta a slusszkulcsot, s az autó fogaskerekei fájdalmasan fölajdultak. – Stop! – sziszegte



Fotó: pexels-nicole-michalon

eszébe jutott a tömérdek mosogatnivaló. A ház előtt parkoló autóban a vendégférfj már hosszú percek óta próbálta saját nadrágtartóját biztonsági övként alkalmazni. Felesége karácsonyi türelemmel szem-

vészjósloán a hitves. – Boróka utcát mondtál? – Igen bólintott spiccesen a férje. – Jesszusom, Dezső! Ott a tábla a kapujuk felett! Hiszen ez a Galagonya utca ötvenkettő...

Most érkezett

Kérdésünkre a Mikulás megnyugtató minket, hogy december 6-án este nyolc óráig valmennyi kormánytag megkapta a virgácsot.

Klári, Peti és Pityuka kérték, hogy az alaptörvényben még karácsony előtt rögzítsék, hogy a gyerek az gyerek.

A Kúria új elnöke elárulta munkatársunknak, hogy akár jobb, akár bal felől üt, a madárka ezentúl neki füttyül.

Az operatív törzs szerint Roxane szívének elnyerését Cyrano az orrát is eltakaró védőmaszknak köszönheti.

A kormánypropaganda további erősödését jelzi, hogy a tihanyi visszhang is Mészáros Lőrinc tulajdonába került.

Orbán Viktor lapunknak is eljuttatta üzenetét: kevesebb Zakopane, és több Normafa.

Azokon a településeken, ahol gyermekorvosok kénytelenek felnőttügyeletet vállalni, a betegek a szuri után bátor oroszlanos matricát kapnak.

Az oldalt összeállította: Walter Béla



Dragomán György: Főzőskönyv

Ha bekövetkezik a legrosszabb, és a járvány bedönti a könyvkiadókat, Dragomán Györgynek akkor sem kell tartania a munkanélküliségtől. Mert ő, akár csak Cserna-Szabó András, bár mikor megállják a helyüket a konyhában, s ha ketten összeállnak, szerintem még Jamie Oliver pizzériáját is lenyomják. Azt tudtuk eddig is, hogy Dragomán imád főzni, hiszen saját rovatot vitt a GoodFoodban, itt viszont az is kiderül, hogy már kiskorában kezdődött a szenvedély. Később az írás, vagyis a munka fáradalmait vezette le vele, ám egy nap elmosódtak a határok: a főzésből is mondatok lettek. Igazi „irodalmi receptkönyvet” tett le elének, mert az ételek mellé novellákat is beszerkesztett. És ez az „őszinte könyv” a legszemélyesebb mind közül, hiszen – ki ne tudná – a főzésben mutatkozik meg csak igazán a jellem. Megtudjuk, hogy milyen eszközök elengedhetetlenek egy alaposan felszerelt konyhában, külön fejezet taglalja a kenyér és a kovász misztikus kapcsolatát, illetve a háziilag készített szörpök titkait. Evés, ivás, olvasás és írás öröme vegyül össze ebben a könyvben egy igazi nagy lakoma erejéig. Magvető, 448 oldal, 4999 Ft

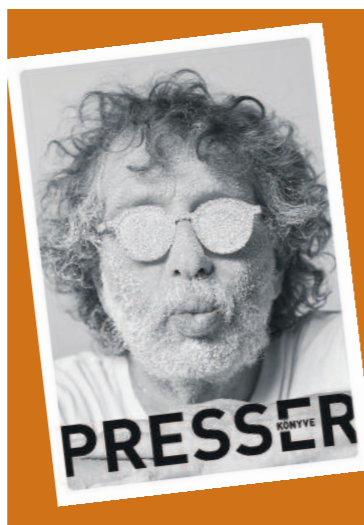
Az oldalt szerkesztette: Papp Sándor Zsigmond, a konvterasz.hu szerkesztője



Gécz János: A rózsák labirintusa

Azt eddig is tudtam, hogy a rózsák elengedhetetlen része az életünknek. Hiszen ki ne udvarolt vagy engesztelt volna ki feleséget, barátnőt egy jól irányzott csokorral. Gécz János, mint ahogy azt a mű alcíme is jelzi, egy örök jelkép nyomába eredt ebben a gyönyörű kötetben. A rózsák mintegy tíz-tizenkétezer éve kísérik a kultúránkat, s bizony kevés olyan „civilizációs élőlény” akad, amely ugyanezt elmondhatja magáról. Talán a ló, a bűza vagy épp a kutya. A rózsák tehát „sűrű szimbólum és jelentések gyűjtőpontjában” áll, ám a könyv nem is annyira róla, mint inkább az emberről szól. Hiszen a „rózsatörténet elsősorban az emberi gondolkodás és képzelet története”. Megismerjük a görögök „rózsaképzetét”, a római istenek és a mindennapi élet rózsáit. Ezenkívül bemutatja a rózsabor és a rózsafelfűjt receptjét, illetve a gyógyászatban játszott szerepét is. Látjuk majd, hogy korokon átívelve milyen kiváltságos helyet foglalt el a képzőművészetben, a költészetben vagy épp az építészetben (rózsablak). Színes-illatos kultúrtörténet tükör nélkül.

Athenaeum, 248 oldal, 5999 Ft



Presser Gábor: Presser könyve

Mit nem adtam volna a nyolcvanas évek végén, amikor nem volt buli Álomarcú lány vagy Neked írom a dalt nélkül, hogy egy kis bennfentes infóhoz jusson az LGT-ről. Mondjuk, belehallgatni egy próbába, vagy megtudni, miként idomul a zenéhez a szöveg az alkotás folyamán. De hát akkoriban Szatmárnémetiben éltem, tehát kábé olyan messze voltam a Tabántól, mint Makó Jeruzsálemtől. Életem első LGT-koncertje egyben a zenekar búcsúkoncertje is volt a Nyugatiban. Persze a sors később úgy hozta, hogy a búcsút sok-sok feltámadás követte. És most itt van az egész történet a maga kulisszatitkaival. Presser összegereblyezte a mindenhol írt jegyzetét, és az első zongoraleckéjétől az uzorakölcsönből vett Hammond orgonán át a padlásig mindent elmesél. Sanzonbizottság, cenzúra, külföldi turnék, jogdíjak és átverések, színház és Zorán, Omega és LGT, Kádárkorszak és rendszerváltás. A fiatalágunk és a gyermekkorunk lekottázva. Háttérstoriák, anekdoták, izgalmas fejezetek egy korszakot meghatározó zeneszerző életéből. Több mint ötven oldal regényeket megszégyenítő emlék és fordulat, és jövőre jön a második kötet!

Helikon, 524 oldal, 6999 Ft



Zalka Csenge Virág: Szeltestvér és Napkelte

Látványos és színes mesegyűjtemény Zalka Csenge Virág legújabb válogatása, ám ennél sokkal fontosabb vállalkozás. A mesék rendhagyó családokról szólnak, vagyis nem arról az egységéről, amelyben a vér szerinti apa, a vér szerinti anya és közös gyermekeik tömörülnek. Magyarországon ma minden ötödik család így vagy úgy, de eltér a hagyományos modelltől: egyedülálló szülők, mozaik- és szívtáncos családok, örökbe fogadások, szülők nélküli gyermekek. És akkor még nem beszélünk a világ többi tájáról, ahol a különféle kultúrák tovább színesítik a család fogalmát. A Spanyolországtól Szudánig át a Zöld-foki-szigetekig ívelő gyűjtemény ezeket állítja a középpontba. Külön hálás vagyok a „mennyei mostoháról” szóló izlandi mesének, amely végre nem kötelező gonoszként mozgatja a megszokott mesefigurát. Nevelőapaként (vagyis mostohaként a mesék nyelvén) nem kevés örömmel olvastam fel kisfiának ezt a ritkaságot. Ugyanezt a csodát sokan és sokféleképpen átélhetik most karácsony előtt, amikor talán a legfontosabb a csonkaság helyett a teljesség érzetét átadni a szeretteinknek.

Móra, 160 oldal, 3999 Ft

Uralkodók bőven öntötték magukra az illatból, hogy elfedjék a szagokat Generációk őrzik a kölni receptjét

A kölni ma egy illatszerfajtára utal, de háromszáz évvel ezelőtt nem köznévként, hanem a legnépszerűbb márkaként emlegették világszerte. Az Eau de Cologne-t a világ és főleg Európa királyai, királynői, államférfijai, filozófusai, jómódú művészei öntötték magukra, mindenféle nem kívánt szagok eltüntetésére.

Pedig nem egy igényes illatszerész, hanem egy itáliai kereskedő, Johann Maria Farina alkotta meg a könnyed illatot. Mivel közel akart kerülni az akkori Európa leggazdagabb országához, Franciaországhoz, Kölnben telepedett le. 1708-ban testvérének írt levelében mesélt az illat születéséről: „Olyan illatot fedeztem fel, amely az itáliai tavaszi reggel, az eső után a hegyekben illatozó nárcisz és narancsvirág illatára emlékeztet. Teljesen felfrissített, felerősítette az érzéseimet és a képzelőerőmet.” 1709-ben nyitotta meg a Farina szemközti nevet viselő üzletét és parfümüzemét, amely



Johann Maria Farina 1709-ben nyitotta meg parfümüzemét, amely ma is működik

a mai napig működik. Kölni receptjét a család nyolcadik generációja is féltve őrzi. A kölni könnyed citrusos illatot áraszt, először a friss berga-

mot jelenik meg, azt követi a lány jázmin és ibolya, amit a szantálfa és a pézsma illata zár le. Az Eau de Cologne nevet a XVIII. század közepétől használják, ekkor indult el világhódító útjára. Napóleon annyira kedvelte – naponta majdnem egy üveggel magára locsolt –, hogy egy olyan csizmát is csináltatott magának, amelybe belefért az illatszeres üveg. A család egyik ága a receptúrát kicsit átalakítva a mai napig gyártja a 4711 nevű, szintén világhírű kölnit. Johann Maria Farina 1685. december 8-án született (meghalt: 1766. november 25.)

Illés Sarolta

Sokarcú Luca: leleplezi a bujkáló boszorkányt is

A Gergely-naptár bevezetése előtt december 3-án, Luca napján volt az év legrövidebb nappala. Szent Lucia, a névadó a III-IV. században élt Sziciliában, hite miatt mártírhálalt halt. Ha Luca napján a vízbe tett meggyfaág a hónap végére kizöldül, akkor a lány a következő évben férjhez megy. Kék szalaggal átkötött cserépben, közepén egy gyertyával karácsonyig csírázik a Luca-napi búza.

A kicsírázott szemek mennyisége a következő év termését mutatja. A magyarok egy ártó boszorkánnyal, Luca asszonnyal is foglalkoznak ezen a napon. A lassan készülő Luca széke segít a boszorkányt meglátni. Kilencféle fából, kerek ülőkével, három lábbal karácsony estéjére kell elkészülnie, hogy az esti misén, a széken állva, észre lehessen venni a hívők közt bujkáló boszorkányt.



A háromlábú székek kilencféle fából karácsonyra kell elkészülnie

Nevezetes napok

2020. december 09.
–2021. január 11.

DECEMBER

- Labdarúgás világnapja
Nemzetközi korrupcióellenes világnap
- Emberi jogok napja
MTA Palota felavatása (1865)
Nobel-díjak átadása
(e napon hunyt el Alfred Nobel)
- Nemzetközi hegy napja
az UNICEF születésnapja (1946)
- A konyak világnapja
- Luca napja
A hegedű nemzetközi napja
- A hűség napja Magyarországon (1921-es soproni népszavazás a hovatartozásról)
- A magyar kórusok napja (Kodály Zoltán születésnapja)
Pest és Bécs között létrejött a vasúti összeköttetés (1850)
- Kisebbségek napja Magyarországon
Emigránsok nemzetközi napja
- Pavlics Ferenc holdjárójának első útja a Holdon (1972)
- Az emberi szolidaritás nemzetközi napja
- Őszi napforduló
– a csillagászati tél kezdete
- Szenteste
- 25–26. Karácsony
- Aprószentek napja
A rágógumi szabadalmaztatása
- A magyar kártya napja
- Szilveszter napja

2021. JANUÁR

- Újév
Béke világnapja
- Braille-írás világnapja (Louis Braille születésnapja, 1809)
- Vízkereszt
A koronázási ékszerek hazakeresése (1978)
- Karácsony a keleti egyházakban
- Világirodalom napja

A HÓNAP SZÜLÖTTEI

1802. december 15. Bolyai János matematikus, a „geometria Kopernikusza”, a nem eukleidészi geometria kidolgozója
1882. december 16. Kodály Zoltán háromszoros Kossuth-díjas zeneszerző, népzene kutató, zenepedagógus, a Kodály-módszer 2016-tól a szellemi, kulturális világörökség része
1921. december 31. Ruttkai Éva Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas színésznő, a Butaságom története című film főszereplője

