

Bárány Béla: Minden advent arra hív, hogy reméljünk

Öröm a várakozás

A színpadon koncertekkel, a jégpályán jeges produkciókkal készültek advent első vasárnapjára és a gyertyagyújtásra. Az időjárás azonban átírta a programot, a zuhogó eső miatt a koncerteket és jégshow-t el kellett halasztani, de szerencsére délután öt órára elállt az eső, így az első adventi gyertyát meg lehetett gyújtani.

Bárány Béla atya Horváth Csaba polgármester és Tóth Csaba országgyűlési képviselő társaságában osztotta meg gondolatait az adventi időszakról: – Minden advent arra hív, hogy örüljünk és reméljünk – mondta Béla atya a gyertyagyújtásra érkezett embereknek. – Egy ilyen nehéz év után hatalmas örömet okoz a várakozás – tette hozzá Horváth Csaba. A gyertyagyújtásig si-

került az eső áztatta jégpályát is letisztítani, így november 28-án meg lehetett nyitni. Az idei korcsolyaszezon január 31-ig tart a Bosnyák téren. A pályát hétfőtől péntekig 9–14 óra között az óvodák és az iskolák használhatják ingyenesen, a nagyközönség pedig 16–19, illetve hétvégén 16–20 óra között. Ezúttal is van lehetőség korcsolya- és oktatóbérletre.

R. T.



A programokat ugyan elmosta az eső, de a gyertyát sikerült meggyújtani

Fotók: Subits Tóth Gergő



A jégpálya január 31-ig lesz nyitva a Bosnyák téren

Gold Orient Ékszer és Zálog
www.goldorient.hu

A piacon elérhető legolcsóbb záloghitel aranyfedezetre!

TÖRTARANY-FELVÁSÁRLÁS

ÚJ ARANY ELADÁS 18.990 Ft/gr-tól

HASZNÁLT ARANY ELADÁS 16.000 Ft/gr-tól

Aranyékszer-vásárlás részletre is!
További információ az üzletekben!

1142 Budapest,
Kerepesi út 30.

Üzleteink:

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

tel.: 0670 778 7016

1077 Budapest, Király utca 67.

tel.: 0670 338 6664

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

tel.: 0670 933 2028

1082 Budapest, Baross utca 96.

tel.: 0670 505 5539

1088 Budapest, Rákóczi út 19.

tel.: 0670 798 2074

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

tel.: 0670 382 8131

1137 Budapest, Szent István körút 12.

tel.: 0670 505 5544

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. I. em. tel.: 0670 505 5587

1211 Budapest, Szent Imre tér 19.

tel.: 0670 378 4867

A Csertő parkban járt a Mikulás

A járványhelyzet miatt idén nem belső térben, hanem a Csertő parkban felállított színpadon ajándékozta meg a zuglói gyerekeket a Mikulás. Az önkormányzati fenntartású óvodákból érkezett apróságok Farkasházi Rékával és a Tintanyúl zenekar-

ral énekelve, táncolva várták a fehér szakállút. Miután a puttyát cipelő Mikulás megérkezett és megtudakolta, hogy az elmúlt évben hogyan viselkedtek az öt váró csöppsegek, két krampusza segítségével édes-ségekkal megtöltött csomagot adott a gyerekeknek. P. D.



Fotó: Balogh Róbert

ZUGLÓI LAPOK · Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának lapja • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit, Forrai-Kiss Krisztina
Lapterv és nyomdai előkészítés: Kamarás Ágnes • Olvasószerkesztő: Cs. Bánhalmi Andrea • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. •
Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: zugloilapok@zuglo.hu • Kiadja a Zuglói Információs és Média csoport Kft. • Felelős kiadó: Jaksity Kata ügyvezető
• Nyomtatás: Mediaworks Nyomda • 1225 Budapest, Campona u. 1. • Terjesztés: Login Bt., terjesztéssel kapcsolatos észrevételek, bejelentések és
panaszok: +36 20 317 9192 • zugloilapterjesztes@gmail.com • Megjelenik 71 000 példányban

16

DR. VELKEY
GYÖRGY
25 éve
a Bethesdában

10

SOMLAINÉ
KISS
VIKTÓRIA
Gyógyítanak a mackói

2021. december | www.zuglo.hu | 31. évfolyam 12. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

„Én nagyon is szeretem Müller Pétert játszani”

Nyolcvanötödik születésnapját ünnepli Müller Péter. Kerületünk díszpolgára szinte minden nap sportol. Aktív életmódjának köszönheti azt is, hogy nemrég hatalmas kincsre bukkant. A padláson meglelt emlékből született meg a legutóbbi könyve. Azt mondja, ha ez volt élete utolsó műve, akkor is teljes lenne a pályafutása. Müller Péter édesanyja titkos naplóját találta meg. Cikkünk a 17. oldalon

Fotó: Balogh Róbert



LAKOSSÁGI
FÓRUMOK 5–6



LEVENDULÁS
KARÁCSONY 25



PATAKÁTADÓ: SCHIRILLA IS
ÚSZOTT A BOLDOGSÁGBAN 13

Ünnepi hangulatban

Különösen kedves a szívemnek ez a lapszám. Karácsonyi kiadványt szeretek a legjobban szerkeszteni: ilyenkor ugyanis szabadkozás nélkül előszedhetem a színes-disztes grafikai elemeket, és kedvemre szépíthetem vele az újságot. Gyakrabban kerülnek elő olyan témák, amelyek kevésbé a közéletről vagy a politikáról szólnak, inkább a hétköznapi élet hőseiről, szépségeiről. Ilyen például Somlainé Kiss Viktória, aki szabadidejében gyógyító macikat varr. Több mint hatszáz plüssállatkával segítette már a Bethesda Gyermekkórház kis betegeinek a gyógyulását. Örülök a Babucs Andreával készült cikknek is, mert régóta nyomoztam már, hogyan lehetne szentestére a mézeskalács mellé házilag készíteni szaloncukrot. Abból is egy igazi karácsonyi különlegességet: levendulás édességet. Nagyon köszönöm kolléganőm, Illés Sarolta ünnepi írásait is, mert nemcsak érdekes zuglói lakosokat kutatott fel nekünk ehhez a lapszámhoz, de megosztotta velünk 91 éves édesapja titkos halászléreceptjét is.

Ami pedig számomra, örök rajongóként a legnagyobb öröm, hogy Müller Péter-interjúval zárhatjuk az évet. Karácsony az újjászületés, ezáltal a változás időszaka. Utóbbi sokan élnek meg nehezen. Nekik szeretnék erőt küldeni Müller Péter egyik legszebb gondolatával: „Nem szabad, hogy a múlt a kelletnél jobban nyomasszon bennünket. Az a csodálatos, hogy a múlt átirható, megváltható, és hogy a lelkünk újjászülehet. Sokan nem tudnak élni ezzel a csodával. Pedig ha az a sok nyomasztó élmény, kín, szenvedés, halál, megalázás, félelem, amit átéltünk, az a rengeteg baj, amit magunknak okoztunk, vagy mások, akár a szüleink is, nem lenne elfeledhető, és nem nyílna alkalom egy új életre, az emberi élet már régen megszűnt volna a Földön.

A sejtjeid is újjászületnek, s a lelked is, szüntelenül: valaminek mindig vége van, s az új azonnal elkezdődik.”

Forrai-Kiss Krisztina
felelős szerkesztő



Boldog, békés
ünnepet
kíván a
Zuglói Lapok!

Lisztérzékenységi vizsgálatra, patikai működésre és sérült

Több helyen lehet sportpark:

Legutóbbi ülésén a képviselő-testület kibővítette a sportparkok építési helyszíneit, döntött többek között az óvodások lisztérzékenység-szűrésének finanszírozásáról és intézményvezetői pályázat kiírásáról. Határoztak továbbá alapítványok támogatásáról, engedélyek kiadásáról és egy olyan rendelet előkészítéséről is, amely korlátozná a betongyárak Zuglóba való telepítését.



Kissné Szivesovics Nikolett képviselő javaslatára a testület egyperces néma felállással emlékezett meg az erőszak áldozatairól Fotó: Balogh Róbert

Az ülés kezdetén Kissné Szivesovics Nikolett (Momentum) arra hívta fel a figyelmet, hogy a nők elleni erőszak megszüntetésének világnapjától az emberi jogok világnapjáig 16 napos akció indul, amely a kiszolgáltatottak elleni erőszak megfékezésére és megelőzésére hívja fel a figyelmet. A képviselő javaslatára a testület egyperces néma felállással emlékezett meg az erőszak áldozatairól.

Támogatások

A képviselők a nagycsoportos óvodások jövő évi lisztérzékenységi vizsgálatára 3 millió forintot hagytak jóvá. Zugló önkormányzata 2016-ban csatlakozott az úgynevezett Csipkerózsika szűrőprogramhoz. A vizsgálat 2020-ban a koronavírus-járvány miatti rendkívüli helyzetben elmaradt.

A testület több szervezet támogatásáról is döntött. Az Örs vezér téri rendelő épületében működő gyógyszer-tár számára 4 millió forintot hagytak jóvá, hogy jövőre is el tudja látni az

éjszakai, a hétvégi és az ünnepnapra ügyeletet. A sérülten született gyermekek neurológiai szakvizsgálatát és terápiás ellátását végző Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért elnevezésű szervezetnek a jövő évre 1 millió 8 ezer forintos támogatást szavazott meg. Az alapítvány 12, zuglói lakhellyel rendelkező, legfeljebb hat éves születési károsult gyermek komplex ellátását végzi.

A grémium a Zuglói Munkácsy Iskolaért Alapítványnak rajzpályázat lebonyolítására 165 400 forintot, az Álmos Vezér Alapítvány soltvadkerti programjára 400 ezer forintot, a mozgáskorlátozott gyermekek életkörülményeinek javításáért tevékenykedő Zsótér Pál Alapítványnak szakmai rendezvényekre ugyancsak 400 ezer forintot adott.

Rendeletmódosítások

A testület jóváhagyta a Füredi utca 72. előtti zónára benyújtott közterület-alakítási tervet, amely szerint a

gyerekek gondozására is szavaztak meg támogatásokat a Pillangó parkot is fejlesztik

területen a vállalkozó két, egyenként 50 négyzetméteres kereskedelmi célú épületet és 12 állásos parkolót épít, a beépítetlen részre pedig fákat ültet és zöldfelületet létesít.

A JCG Investment Group Kft. kérelmére a grémium ahhoz is hozzájárult, hogy az Ilosvai Selymes utca 135. szám alatti ingatlanon a fejlesztő kettő helyett négylakásos házat építsen, mert ezt az építési szabályzat arra a területre vonatkozó ingatlan-üzemeltetési besorolása lehetővé teszi. A képviselők úgy döntöttek, hogy az önkormányzat a fenntartásában működő Zuglói Egyesített Óvoda intézményvezetői beosztására pályázatot ír ki, amelynek beküldési határidejét – módosító indítvány alapján – január 31-re változtatták. A képviselő-testület továbbá azt is elhatározta, hogy a betongyárak Zuglóba telepítésének korlátozására módosítja a terület építési szabályzatát, amelynek előkészítésére a polgármestert kérték fel. Victora Zsolt képviselő (MKKP) arra kérte a testületet, támogassa az előterjesztését, hogy elejét vegyék a betonüzemek zuglói elszaporodásának.

Sportparképítés

A testület arról is határozott, hogy a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program keretében a BMSK Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sport-

üzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.-vel (BMSK Zrt.) kötött sportparképítési megállapodásba a Pillangó parkot is bevonja. Zugló a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program keretében arra kapott lehetőséget, hogy a kerületben nyolc sportpark és két 200 méteres futókör létesüljön.

A megvalósításról szóló együttműködési megállapodást az önkormányzat és a BMSK Zrt. 2019 augusztusában írta alá hét helyszínre.

Az egyeztetéseket követően a nyolcadik helyszín a Pillangó park lett, mert az ott élők már évekkal ezelőtt ígéretet kaptak egy sportparkra.

A sportlétesítmény D típusú lesz, amelynek legalább 150 négyzetméter alapterületűnek kell lenni, és minimum 15 sporteszközt kell majd rajta elhelyezni.

Szabó Rebeka alpolgármester (Párbeszéd) arra hívta fel a figyelmet, hogy a BMSK Zrt. nagyon elhúzta a beruházást, így mire az ottani sportpályaépítés lehetősége megnyílt, addigra a Pillangó park fejlesztése már befejeződött, ezért a munkálatok a felújított felületek bontásával és visszaépítésével járnak, amiről a lakosságot tájékoztatni fogják. Horváth Zsolt alpolgármester (DK) jelezte, hogy a sportparképítés pénzügyileg nem terheli az önkormányzatot, és a tervek szerint nem jár fakivágással.

Papp Dezső



A testület nem akarja, hogy ilyen vagy ehhez hasonló betonüzemek szaporodjanak el a kerületben

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Áldott karácsonyt!

Az ünnepek közeledtével mindannyiunkban felerősödik a vágy, hogy a hétköznapi rohanása után kicsit lelassuljunk, elcsendesedjünk és a szeretteinket még közelebb érezzük magunkhoz, még több időt tölthessünk a társaságukban. A gondokkal is könnyebb szembenézni, ha magunk mögött tudhatjuk családtagjaink, barátaink támogatását. Azt hiszem, hogy az elmúlt év nehézségei, a szünni nem akaró Covid-járvány ezt a vágyunkat még jobban felerősítette. Sajnos azonban idén karácsonykor sokan hiányoznak majd. A járvány harmadik és immár negyedik hulláma családok sorát csonkította meg, barátokat választott el. Kívánom, hogy az ünnepek alatt a családjuk, a barátaik körében azok is békét és vigaszt leljenek, akik most gyászolják elvesztett szerettüket. Aggódva kérek minden zuglót, hogy vigyázzon magára, vigyázzunk egymásra, hogy a következő és az azt követő karácsonyokat is a szeretteink körében ünnepelhessük egészségben, biztonságban. Közel egy éve rendelkezésünkre állnak a vakcinák, amelyekkel megóvhatjuk magunkat és jórészt a környezetünket is. Kívánom, hogy a karácsony meghittsége, a szeretteinkkel együtt töltött idő mindenki tudatosítsa, hogy milyen fontos az egészség, milyen fontos, hogy egy ilyen súlyos betegséggel szemben megtegyünk mindent, ha a lehetőségeink megvannak hozzá. Az idei év végén életünk egyik legnehezebb időszakát hagyjuk magunk mögött. De ahhoz, hogy valóban magunk mögött tudjuk, mindenki felelősségére, együttműködésére szükség van.

Horváth Csaba
polgármester

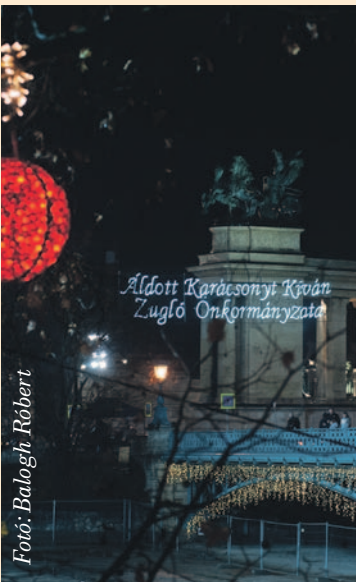


Áldott,
meghitt
ünnepet,
Zugló!

Ünnepi fények

Zugló karácsonyfáját idén is a Bosnyák téren állították fel. A Zuglói Zrt.-től megtudtuk, hogy a 7,2 méter magas mű-fenyőt 320 aranygömb és 200 méter hosszú égősor ékesíti. A fa csúcsára pedig egy 40×50 centiméteres dísz került. A kerület vezetése tavaly határozott arról, hogy környezetvédelmi és költség-hatékonysági okokból műfenyőt szerez be. A jegyzői kabinet tájékoztatása szerint a Bosnyák tér, illetve a Kassai téri Herminamezői Szentlélek Plébániatemplom környékén több díszítőelemet – eszthajna-szallagot, hópihét, sarkcsillagot és fenyőt –, valamint két fára fényfűzért helyeztek ki. A városligeti Zielinski híd Hősök téri hídfőjénél két lámpaoszlop között a Koós Károly sétány felől Áldott karácsonyt kíván Zugló Önkormányzata, míg a Thököly út–Nagy Lajos király útja találkozásánál, a Bosnyák tér irányából Áldott karácsony felirat kapott helyet. A Thököly út Dózsa György út–Bosnyák tér közötti szakaszát szárnyas, közepén hókristállyal ellátott befűggesztések díszítik.

P. D.



Fotó: Balogh Robert

Az építkezés már jövőre megkezdődhet és 2024 első felében készülhet el Egészében megújulhat a Bosnyák tér

Csaknem 8000 négyzetméteres új szakrendelő, 5600 négyzetméteres piac, valamint 5300 négyzetméternyi városháza, ezenkívül mélygarázs, közösségi tér és rengeteg zöldfelület – a rendkívüli testületi ülésen bemutatott tervek szerint ilyen lesz Zugló új városközpontja a Bosnyák téren.



Az új városközpontban is 5600 négyzetméternyi területet kapna a piac

Terv: Lima Design

A képviselő-testület a rendkívüli ülésen döntött arról, hogy elviekben egyetért a koncepciótervvel, és felkérte a polgármestert a tervpályázati kiírás előkészítésére. A tervet Vékony Tamás, a Lima Design projektigazgatója ismertette. Mint mondta, a tervezett városközpont majdnem autómentes övezet lesz, ismérve pedig a letisztult épület, sok zöldfelület, élőtető és rengeteg fa. A beruházás összértéke berendezésekkel együtt – kivéve az orvostechnikai eszközöket – 15 milliárd forint. Bár a képviselők egyetértettek abban, hogy van létjogosultsága az új városrésznek, hosszú vitába bocsátkoztak az új önkormányzati épület szükségességéről, a piac további működéséről és a szakrendelők átköltöztetéséről. A kérdésekre válaszolva Horváth Csaba polgármester elmondta, fontos, hogy a kerületben élők XXI. századi körülmények között intézhessék ügyeiket, a piaccal kapcsolatban pedig azt tervezik, hogy a hét hat napján élelmiszer-árúsitás történjen, vasárnap pedig minden egyéb kapható lesz.

– Az önkormányzat szeretné visszavásárolni a Kék Óvoda

területét, ahol egy korszerű háziorvosi rendelőintézetet és egy sportolásra alkalmas közösségi területet alakítanánk ki a Füredi utcai lakótelep szívében. Az új szakrendelőbe pedig a már most is működő, de majd kibővített kisbuszhálózattal is szállítanánk a betegeket – sorolta a polgármester, a pénzügyi megvalósítással kapcsolatban pedig azt mondta, ingatlanok eladásából és az Egészséges Budapest Program 1,2 milliárdos kormányzati igérvényéből, valamint hitelből finanszírozzák. A részben fővárosi, részben önkormányzati tulajdonú telekre való építkezés már jövőre megkezdődhet, és 2024 első felében készülhet el. Az új városközponton kívül, a Bosnyák tér mögött, a Bayer Property magánberuházásában épülne meg egy új városnegyed, amelyet úgy terveztek meg, hogy egységet képezzen a megújuló főtérrel. A terveket a világhírű építésziroda, a Zaha Hadid Architects készítette, és Gianluca Racana igazgató mutatta be az ülésen. A Csömöri út mentén irodaépületek, a Bosnyák utca felőli részen pedig lakóházak épülnének, valamint lesznek



A beruházás után XXI. századi körülmények között vásárolhatnak

Fotó: Subits-Tóth Gergő

játszóterek, parkok, bevásárlóutcák, sétányok, közösségi és rendezvényterek. Ezen a területen a kerület harmadik legnagyobb zöldfelületét hozák létre. Mint megtudtuk, a kormány nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű beruházássá minősítette a projektet, tehát ebbe az önkormányzat már nem szólhat bele. A beruházó, bár 4500 lakást is építhetne, 950 darabot tervezett, az iroda- és a kereskedelmi területet is kiszolgáló 3385 parkolóhellyel. A közlekedésre vonatkozóan pedig hatástanulmányt készítenek. A munka több ütemben, 10 év alatt készülne el, az utolsó ütemben számolnak a Rákospatak érintett szakaszának revitalizációjával. Horváth Csaba hangsúlyozta, polgárjogi szerződést kötnének a beruházóval, amely garancia lenne arra, hogy minden a megállapodás szerint történjen. A kerület vezetése az egyszerű, 150 millió forintos bevétel mellett a magánberuházásban épülő kereskedelmi és irodaépületek működéséből évi egymilliárd forintos adóbevételekre is számít.

Potos Rita

A kerület fejlődésének legfontosabb feltétele a jól megközelíthető városközpont kialakítása Munkahelyeket is biztosít majd az új centrum

A Bosnyák térre tervezett új városközpont, az önkormányzati és a mögötte magánprojektként megvalósuló fejlesztésekről tartottak prezentációt és lakossági fórumot. A két beruházás egymástól függetlenül valósul meg, de egységet alkot. Az építkezések során infrastrukturális fejlesztéseket is végeznek.

A Csömöri út–Bosnyák utca–Lőcsei utca által határolt területre tervezett önkormányzati létesítményről Madosfalvi Zoltán, a Lima Design Kft. tulajdonosa tartott tájékoztatót. Mint mondta, a zuglói városközpont épülete az új vásárcsarnokot, a szakrendelőt és az önkormányzatot foglalja magában. A zöld tetős épület előtt szökőkúttal ellátott tér lesz, amely alatt 350 férőhelyes parkoló épül.

új szakrendelő, az önkormányzat, és közösségi tér is van. Erre a Bosnyák tér a legalkalmasabb, mert Zugló szívében van és mindenhol könnyen megközelíthető. A polgármester finálisan kérdésekre térve azt mondta: becslések szerint az önkormányzati projekt berendezése nélkül 13 milliárd forintba kerül. Ingatlanértékesítésből és támogatásból 5 milliárd forint áll majd rendelkezésre, így 8 milliárd hi-

Magánberuházó által épül stílusnegyed

A Rákospatak utcáig terjedő magánterület fejlesztéseiről a befektető Bayer Property képviselői, Király Márton és Herczeg András tájékoztatta a lakosságot. Ezzel kapcsolatban a lakosok között voltak, akik a befektetővel szembeni bizalmatlanságuknak adtak hangot, néhányan pedig azt javasolták, hogy legyen helyi népszavazás, és volt, aki azt kérte, Zugló a magánfejlesztésnél forduljon az Alkotmánybíróshoz a kiemelt beruhá-

re van építési engedélye. Szerencsére a befektető együttműködő, célja, hogy a lehető legkisebb érdeksérelemmel valósítsa meg terveit. Horváth Csaba a kérdésekre reagálva rámutatott, a befektető érvényes plázaépítési engedéllyel rendelkezik, bármikor elkezdheti annak felhúzását. Ezt semmilyen kezdeményezés nem állíthatja le, az egyetlen járható út a kompromisszumos megegyezés. A Bayer Property képviselőinek válaszaiból kiderült,



A polgármester megnyugtatta a lakosokat, hogy lesz östermelői piac, az építkezés ideje alatt ideiglenes helyen, és a bérleti díjak csak az infláció mértékével nőhetnek

Fotó: S. T. G.

A lakosok közül voltak, akik annak a véleményüknek adtak hangot, hogy a Bosnyák tér környéke már így is túlépített, míg mások az östermelői piac megtartását kérték. Többen az építés költségeiről, az újonnan épülő lakások számáról és a projekt időtartamáról érdeklődtek. Horváth Csaba polgármester felszólalásában hangsúlyozta: a kerület fejlődésének legfontosabb feltétele a városközpont több zuglóinak adhat munkahelyet.

telt kell felvenni, amit az új létesítmények évi 600-800 millió forint közötti adójából törlesztenek. A polgármester kiemelte, a piacot üzemeltető CSAPI-val szerződésben rögzítik, hogy az új vásárcsarnokban a bérleti díj csak az infláció mértékével nőhet. Az építkezés alatt pedig ideiglenes helyen működik majd a piac. Horváth Csaba azt is elmondta, hogy az új városközpont több zuglóinak adhat munkahelyet.



A magánberuházói területet a kormány kiemelt beruházási helynek nyilvánította, ezért az építkezést semmilyen kezdeményezés nem állíthatja le

Fotó: Bayer Property

zási státusz eltörléséért. Horváth Csaba válaszában jelezte, hogy a korábban értékesített Bosnyák tér–Rákospatak utca közötti zóna visszaszerzésére nincs lehetőség. A területet a kormány kiemelt beruházási helynek nyilvánította, a telektulajdonos az önkormányzat megkérdezése nélkül bármit ráépíthet, ami-

hogy a fejlesztés 2029-ig tart, és 950 lakás épül. A Csömöri út mentén irodaházak és a bevásárlóutca, a Bosnyák utcai oldalon lakóépületek lesznek. Középen pedig zöld sétány vezet a revitalizált Rákospatakig, és az új létesítmény körzetében infrastrukturális fejlesztést is végeznek. Papp Dezső



Megoldás kutyabajokra



Fotó: Balogh Róbert

Lakossági fórumot tartott Szabó Rebeka alpolgármester és Kinisch Andrea önkormányzati képviselő a Wass Albert tér közösségi célú használatára és az egymás mellett élés szabályainak pontosítása ügyében. Zuglónak ezen a részén problematikus a felelős kutyatartás szabályainak egyéni értelmezése. A lakók egy része szerint vannak, akik póráz nélkül, a kutyapiszkot hátrahagyva sétáltatják a kutyájukat, és ezek a gazdik időnként agresszívan is viselkednek a lakókkal szemben. A kutyatulajdonosok ezt cáfolják, szerintük a nem kutyás lakók vegzálják őket, és megpróbálják kiszorítani az állatokat a térről. Ezek a problémák az önkormányzathoz is eljutottak, ezért Kinisch Andrea, valamint Szabó Rebeka egyeztetett az illetékes szakemberekkel, és lakossági fórumot is hirdettek. A terv az, hogy mindkét fél érveit meghallgatva, a szakemberekkel közösen kidolgozzanak egy intézkedési tervet, amellyel a probléma még az idén orvosolható. Több megoldás is felmerült. Egyrészt, hogy a kutyasétáltatás szabályait a hatályos jogszabályok alapján ezentúl még szigorúbban veszik: azaz a kutyák csak pórázon lehetnének a szabadban. Cserébe a közelben kijelölnének egy kutyafutatót. A másik megoldás a Wass Albert tér idősáv használatára: azaz kutyát póráz nélkül sétáltatni csak egy adott időben lehetne.

R. T.

Mindhárom értékesítésre szánt telek körül parkot is létesítenének Kompromisszumot kínált a polgármester

Lakossági fórumot tartott az önkormányzat az Egressy út 102–106., a Kövér Lajos tér 25. és az Angol utca 55–59. szám alatti ingatlanok hasznosításáról. Az ügyben kialakult lakossági és önkormányzati véleménykülönbség feloldására Horváth Csaba polgármester kompromisszumot ajánlott.

Az esemény résztvevőit Sipos Timkó Gábor építésmérnök tájékoztatta az Egressy út–Angol utca sarkán álló ingatlanra tervezett beruházás kapcsán készített közútbiztonsági hatásvizsgálatról. Az ismertető szerint a vizsgált időszakban az Egressy úton óránként 401 jármű haladt el, ami az útkapacitás mintegy 80 százaléka. Az építésmérnök

hető. A lakások száma szakmai vélemény és a képviselő-testület döntése alapján legfeljebb 288-ra emelhető. A Kövér Lajos tér 25. alatti ingatlanról szólva kiemelte, ide a korábbi 20 méteres helyett már csak 8,5 méter magas ház tervezhető.

Horváth Csaba polgármester az értékesítésre szánt ingatlanok hasznosítása ügyében

zöldsáv, mögé pedig egy 2000 négyzetméteres közpark kerülne. Ezen túlmenően az Egressy úti telken 288 helyett csak 188 lakás épülne. A polgármester jelezte, hogy a tervek hamarosan elkészülnek, és még a képviselő-testület decemberi döntése előtt az interneten megtekinthetők lesznek. A fórumon megjelentek az elhangzottak ellenére is ki-



Horváth Csaba a fórumon jelezte, a tervek még a decemberi testületi ülés előtt bárki számára megtekinthetők lesznek az interneten

Fotó: Balogh Róbert

azt is elmondta, hogy a tapasztalatok szerint a társasházi garázsokat csúcsforgalom idején a járművek egyharmada hagyja el, ez a szóban forgó ingatlan esetében legfeljebb 70 autót jelent, ami nem fogja számottevően befolyásolni a közúti forgalmat, és nem okoz jelentős torlódásokat. Dienes János, Zugló főépítésze az Egressy út 102–106. szám alatti telek beépíthetőségéről azt mondta, erre a területre 243 lakásos ház épít-

kialakult eltérő lakossági és önkormányzati álláspont feloldására kompromisszumos megoldást ajánlott a fórum résztvevőinek. A polgármester ajánlata szerint az Angol utca 55–59. mögötti Z alakú területen egy 1544 négyzetméteres zártkert vagy park létesülne, a Kövér Lajos tér 25. alatti telken egy 8 lakásos ház és egy 600 négyzetméteres park épülne, míg az Egressy út 102–106. alatti ingatlanon épített ház elé egy 9 méter széles

tartottak azon korábbi álláspontjuk mellett, hogy Zugló túlszűfolt, és nem akarnak több telekbeépítést, azt szeretnék, ha az önkormányzat a jövő számára zöldfelületként őrizné meg a még szabad területeket. Véleményük szerint amennyiben a városháza forráshiánnyal küzd, egyes üres telkeken olyan funkciókkal felruházott parkot kell létesíteni, ami bevételt hoz.

Papp Dezső



Zugló 620 millió forintot költött korszerűsítésre, 187 forintot pedig eszközbeszerzésre fordít Folyamatosan újulnak meg a rendelőink

Az Egészséges Budapest Program keretein belül újabb – immár a tizenegyedik – orvosi rendelő lett korszerűbb az utóbbi időszakban Zuglóban. Ezúttal a Tábornok utcában végeztek felújítási munkálatokat.

A korszerűsítés során több mint 60 belső, illetve külső nyílászárót cseréltek ki, ezenkívül az épületben álmennyezetet tettek fel, 400 négyzetméternyi lapos tetőt hőszigeteltek és láttak el vízelvezetővel a szakemberek, de erős- és gyengeáramú kábelcserék is történtek, illetve 115 lámpatestet, 150 fali szerelvényt, főelosztót és 9 klímaberendezést szereltek fel.

– A pandémia okozta nehézségek ellenére Zuglóban éppen az egészségügyi fejlesztéseket sikerült tovább vinni – emelte ki Horváth Csaba, aki felhívta a figyelmet az Egészséges Budapest Program (EBP) jelentőségére, amelynek keretén belül Zugló 807 millió forintot kapott. – Mindebből 620 millió forintot költöttünk 11 háziiorvosi, illetve szakren-



A felújított rendelőt Hajdu Flórián alpolgármester, Karácsony Gergely főpolgármester, Horváth Csaba polgármester, dr. Nagy András Csaba, a ZESZ igazgató főorvosa és Rózsa András alpolgármester adta át ünnepélyes keretek között

Fotó: Subits-Tóth Gergő

kerület sorsát egyformán a szíven viseli. Mégis, egykori zuglói polgármesterként van egy plusz örömem akkor, amikor a közös fejlesztéseinkről beszélgetünk – mondta Karácsony Gergely, ugyanakkor kiemelte: a ciklus ele-

főpolgármester. Dr. Nagy András Csaba, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat igazgató főorvosa kiemelte, hogy a látványos felújítá-

Hajdu Flórán alpolgármestertől megtudtuk, hogy az EBP támogatásával kilenc háziiorvosi és két szakorvosi rendelő újult meg a kerületben.

– Többek között homlokzati szigeteléseket végeztünk, megoldottuk a lapos tetők hő és csapadékvíz elleni védelmét. A vizesblokkok korszerűsítésének keretében összesen 33 mosdó, 15 vécé, 17 piszoár, 380 nyílászáró cseréje történt meg. Az épületek mindegyikét összesen 107 klímaberendezéssel klimatizáltuk. Erős- és gyengeáramú vezetékeket cseréltettünk ki 17,5, illetve 4,5 kilométer hosszúságban. 200 darab új energiatakarékos lámpatest biztosítja a rendelők fényellátását. Padlóburkolatot, illetve falburkolatot cseréltünk, és frissen festett falak fogadják az ide érkezőket..

delő felújítására. A fennmaradó 187 millió forintot pedig orvosi eszközök beszerzésére fordítjuk.

Karácsony Gergely főpolgármester beszédében utalt a zuglói polgármestersége idején történt fejlesztésekre – az Őrs vezér téri szakrendelő korszerűsítésére és az ottani gyermekorvosi szakrendelő kialakítására –, és méltatta a kerület mai vezetésének eredményeit.

– Nyilván egy főpolgármester nem lehet elfogult, mind a 23

jén a kormánnyal kötöttek egy megállapodást, amely arról szól, hogy sok hasonló beruházást meg tudjanak valósítani az EBP keretében.

– A fővárosi önkormányzat tartotta magát ehhez a megállapodáshoz, a kormány azonban nem: az egyezség szerinti határidőig, azaz október 31-ig a fővárosnak járó 10 milliárd forintot nem fizette ki. Ez a pénz jár a budapestieknek, pártállástól függetlenül minden polgárnak, minden kerületnek – nyomatékosította a

sok mellett igen fontos informatikai beruházások is történtek, amelyek lehetővé tették a még korszerűbb betegellátást, illetve folyamatban vannak olyan hosszú távú fejlesztések is, amelyek a szív-, érrendszeri és anyagcserebetegségek érdekeit szolgálják.

I. S.



A látványos beruházások mellett fontos informatikai fejlesztések is történtek



A Tábornok utcában többek között 60 nyílászárót cseréltek ki, 115 lámpatestet, 150 fali szerelvényt, főelosztót és 9 klímaberendezést szereltek fel

Fotók: Subits-Tóth Gergő

Híreink

Ingyenes szülőképzés

Szülő_Kép_Más_Kép/p címmel indít ingyenes szülőcsoportot az EgészségPorta Egyesület. A december 9-én induló 10 alkalmas online program a kamasz gyerekeket nevelőknek nyújt segítséget. A szülői szerepek és kompetenciák egy része a gyerekek életkorával együtt változhat, azok fejlesztésében segít a csoport. A programra, amelyet a kerület önkormányzata és a helyi Kábítószergyógyi Egyeztető Fórum is támogat, a zuglói@14@gmail.com e-mail-címen vagy a +36-20-944-8855-ös telefonszámon lehet jelentkezni.

Zuglói Kenyérközösség

A helyi lakosok által létrehozott bevásárlóközösség a rövid ellátási láncok egy példája, amelyben a termelőket és a vásárlókat közvetlenül, egyéb köztes kereskedők, szereplők nélkül kötik össze. Általuk olyan élelemhez juthatunk, amelyek táplálnak és nem megbetegítenek. Átadónapjaikat immár két és fél éve minden csütörtökön 16.30–19 óra között rendezik meg. December 2-től azonban új helyszínen, a Mogyoródi úti Sportpályán (1141 Budapest, Mogyoródi út 130.) lehet a megadott időpontban vásárolni a termelőktől. A Zuglói Kenyérközösséghez bárki csatlakozhat, aki szeretne jó minőségű, természetes, allergének szempontjából biztosan lekövethető ennielót tenni a családja asztalára, és tudatosan vásárolja a hazai kistermelők áruit, valamint akinek elege van a felesleges pazarlásból. A Zuglói Kenyérközösség a közösségi oldalakon is elérhető.

A virághagyma a daganatos betegek iránti együttérzést fejezi ki Gondoskodást tanulnak a gyerekek

Szemléletformálás, cselekvő szolidaritás, együttérzés – egyebek mellett ezt tanítja a gyerekeknek a Magyar Hospice Alapítvány nárciszültetési programja, amit minden évben a Hospice Világnaphoz kapcsolódóan tartanak.



Az óvodások egészen a tavaszi virágzásig gondozzák a most ültetett növényeket

A szervezet óvodás és iskolás gyerekek részvételével nárciszvirághagymákat ültet a partnerkerületek kiemelt közterületein és a programban részt vevő pedagógiai intézmények udvarán. Zuglóban a Rózsavár Óvoda és a Kaffka Margit Általános Iskola már évek óta ezzel is igyekszik formálni a gyerekek gondolkodását. Az ovisok, a diákok



Jövő áprilisban 800 nárcisz 13 helyszínen díszíti a kertet

Fotók: Magyar Hospice Alapítvány

az ültetés után virágzásig gondozzák a tavasz hírnökeit, és színes programokkal, futással ünneplik a reményt és az életet szimbolizáló nárciszok megjelenését.

A pedagógusok mindig a gyerekek életkorának megfelelően beszélnek a programról. Szabóné Somodi Mária óvodavezető elmondta, megbeszéljük a kicsikkel, hogy a

betegekért ültetnek, és a futáson is rendszeresen részt vesznek. Az iskolában az alsósoknál akkor beszélnek a témáról, ha szóba kerül, a felsősöknél azonban már beillesztették az osztályfőnöki órák tematikájába.

– Az elmúlás végigkísérése nagyon fontos, nem misztikus dologként kell kezelni, mert az az élet része – vélekedett Müllerné Bodoki Emőke felsős igazgatóhelyettes. A Magyar Hospice Alapítvány ingyen biztosítja a virághagymákat az intézményeknek. Madocsai Dániel, a szervezet projektvezetője hangsúlyozta, a program azért fontos, hogy a gyerekek felnőttkorukra cselekvő együttérzéssel forduljanak a segítségre szoruló és a beteg embertársaik felé, továbbá könnyebben fogadják el, hogy az elmúlás az élet része.

Potos Rita

Korszerű betegirányító nyílt az Örsön

Elkészült az új betegirányító helyiség az Örs vezér téri szakrendelőben. A régi ruhatár helyén, a patika előtt fogadják az érkezőket a Zuglói Egészségügyi Szolgálat munkatársai. Ott jelentkezhetnek be a betegek, akik vizsgálatra mennek, és időpontot is ott kérhetnek a kerületben élők. Öt ablakból három mindig működik. – Az új betegirányító egy korszerűbb, átláthatóbb, szellősebb, kényelmesebb, jobban fertőtleníthető, kulturáltabb helyiség, az emberek leülhetnek, nem kell a lift előtt tolongani – magyarázta dr. Nagy András Csaba igazgató főorvos, és hozzá-



Az új helyiség szellősebb, jobban fertőtleníthető, és ülőhelyek is vannak benne

Fotó: Balogh Róbert

tette, hogy elektronikus tájékoztatókat és újabb sorszámkiaadó oszlopot is beüzemelnek. Utóbbi lényege, hogy az időpontra érkezők a tajsámuk beírása után megkapják a sorszámszámukat. Ez egyelőre laborvizsgálat esetén műkö-

dik, de hamarosan bevezetik a kardiológiára, az urológiára, majd folyamatosan az összes szakrendelésre. Újra használható az épület Örs vezér tere felőli bejárata is, ahova – csakúgy, mint a másik bejáratához – hőkamerát is felszerelnek. A járványhelyzet miatt mérik a szakrendelőbe érkezők hőmérsékletét, kötelező a maszk használata, a kéz-

Potos Rita

Tűzifát 14 család, fűtés-hozzájárulást 2100 háztartás, támogatást több mint 2000 időskorú kapott Segít a rászorulókon az önkormányzat

Tűzifa, fűtéstámogatás, karácsonyi csomag – egyebek mellett ezekkel igyekeznek könnyíteni az önkormányzat a nyugdíjasok, illetve a nehéz helyzetben élő zuglóiak év végi terheiről.

Idén is állított össze a rászorulóknak karácsonyi ajándékcsoomagokat a kerületi önkormányzat: csaknem ezerkétszázat a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ ellátottjai, ötszázötvenet pedig a Zuglói Család- és Gyermekejóléti Központ (ZCSK) gondozottjai kapnak. Előbbiben egyebek mellett befőtt, kapucsínó, tea, kakaópor, édesség, sós sütemény, cukorka, utóbbiban pedig egyebek mellett csemegekukorica, étolaj, száraztészta, kávé, ételízesítő, cit-

romlé, kristálycukor, tea, kakaópor és csoki található. Hevér László György, a népjóléti bizottság elnöke elmond-



Az utóbbi évekhez hasonlóan idén is kapnak tartós élelmiszerekkel teli karácsonyi csomagot a rászorulóok

Illusztráció: Képszerkesztőség

ta, év végén jelentősen csökkennek az idősök és a nehéz helyzetben élők forrásai, ezért munkatársaival együtt kiemelten fontosnak tartják, hogy számukra többféle módon nyújtsanak segítséget. Tűzifa-támogatást (1350 kg fabrikett) kapott 14 család, fűtéstámogatást (novembertől februárig havonta hat-, márciusban háromezer forint) pedig 2100 háztartás. A nyugdíjasoknak járó egyszeri, év végi ötezer forintot csaknem 2400-an vehetik át, továbbá 27 nyugdíjas – jövedelemtől függően – 100, 90, valamint 80 ezer forintot kap a Zuglói Nyugdíjasokat Se-

gítő Alapból. A népjóléti bizottság elnöke ugyanakkor hangsúlyozta: az időseket, a családokat januárban, februárban sem szabad magukra hagyni.

– Látható, tapasztalható, hogy karácsonykor sokan segítenek, de a legtöbben az év eleji hónapokban is kiszolgáltatottak – magyarázta Hevér László György.

Idén a járványhelyzet miatt elmarad a cipősdoboz-akció, amit már tavaly is csupán az önkormányzat munkatársai között hirdettek meg. Ugyanakkor Szabó Rebeka alpolgármester arra kérte a kollégáit, aki teheti, tartós élelmiszerekkel segítse a ZCSK ügyfeleit. P. R.

Többet ártunk, ha ételt viszünk a hajléktalanoknak

A hideg beköszöntevel nagyobb figyelem övezi a hajléktalanokat.

Sokan szeretnének segíteni fedél nélküli társukon, de a szakemberek azt kérik, hogy – bár embertelennek, kegyetlennek tűnik – senki se gondoza, etesse az utcán élőket. Azzal ugyanis a legjobb szándék ellenére is rosszat tesznek. Hiszen az utcai szociális munkások célja az, hogy minél kevesebben



A szakemberek célja, hogy intézménybe integrálják az utcán élőket

Fotó: Balogh Róbert

éljenek kint, de nehéz intézménybe integrálni bárkit, ha az utcán gondoskodnak róla. Váli Szilvia, a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szakmai vezetője elmondta, Zuglóban jelenleg 30-40 ember él az utcán, többségük eléggé felszerelt, ami azt jelenti, hogy épített bunkerban, lakókocsiban, autóban lakik. Őket napi szinten láto-

gatják a szervezet munkatársai. – Ha valaki segíteni szeretne, hívja a szociális munkásokat, ők pontosan tudják, mit kell tenni. Szívesen fogadjunk tartós élelmiszert, készételkonzervet, májkrémet, három az egyben kávé, csokit – magyarázta Váli Szilvia, és hangsúlyozta, hogy az éjjeli menedékhelyükről és a melegedőjükből sem küldenek el senkit, a befogadás feltétele a tudósítórólap. Potos Rita

Az egyesület 0–24 órában hívható telefonszámai: 06-70-333-6610 és 06-70-629-2121.

MELEGEDŐHELYEK ÉS ÉJJELI MENEDÉKEK A KERÜLETBEN:

– A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület melegedője: Cserei utca 10.

– A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület éjjeli menedékhelye: Ilka utca 8.

– A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Vonat – hajléktalanok éjjeli menedékhelye: Vágány utca 3.

Híreink

Posztumusz díszpolgár

Pécsi Ildikó sok évtizedes művészi munkáját, valamint a zuglóiak érdekében végzett közéleti tevékenységét Zugló posztumusz díszpolgári címmel ismerték el, amelyet fia, Szűcs Csaba vett át Horváth Csaba polgármestertől. A Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművésznőt legendás alakításai tették felejthetlenné.

A zuglóiak életének fontos szereplője volt, hiszen 1994 és 1998 között a kerület országgyűlési képviselőjeként az itt élőkért dolgozott.

Egyenruhás Mikulások

Számtalan kisgyereknek okoztak igen kellemes meglepetést a zuglói rendőrkapitányság rendészeti állományának tagjai. Az egyenru-



Fotó: ZKNP

hások a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány jóvoltából több száz apró ajándékot osztottak szét a Cseperedő Óvoda, a Meseház Óvoda, a Zuglói Kincskereső Óvoda és a Mályva Kerületi Vezető Bölcsőde növendékei között.

A karácsonyi kifestők, színes ceruzák, kislabdák mellett Dörmi süteménnyel, Andante nápolyival és Szobi gyümölcslével is megörvendeztették a kicsiket, akik az enni-innivalókat jóízűen elfogyasztották.

A plüssállatkákat évek óta Somlainé Kiss Viktória készíti a betegeknek Gyógyító macik a Bethesdában

Szörme, cérna, tömőanyag, filc, színes szalagok, gyöngyök, dekorgumi, sok türelem és szabadidő – ezek szükségesek a gyógyító macik elkészítéséhez, amelyek többsége a Bethesda Gyermekkórház kis betegeihez kerül.



Viktória gyógyító verset is mond a gyerekeknek

Fotó: Bethesda Gyermekkórház

A pihepuha plüssállatokat Somlainé Kiss Viktória készíti. Négy és fél éve vette meg az első alapanyagokat egy macikészítő tanfolyam után. Mára pedig már 650 darab elkészült kismackónál tart, amiből több mint ötszázat a Bethesda Gyermekkórházban



A játékok segítenek elterelni a figyelmet a fájdalomról

Fotó: Somlainé Kiss Viktória

fekvő gyerekek kaptak meg. Viktória mindegyik plüssállatkával ad egy gyógyító verset is, amelyet maga költött: „Megérkezett egy puha kis-medve,/A szeretet cernájával öltögetve./Bátorságot ad majd neked,/Gyógyulni fogsz, ha megöleled” – hangzik a biztató költemény.

– Úgy gondolom, ha valamit elhatározunk, vagy nehézség előtt állunk, és úgy döntünk, hogy igenis találunk megoldást, akkor az már félsiker. Hiszem, ha ezt a gyerekeknek is átadjuk, bárhol alkalmazni tudják, legyen az a gyógyulás, a tanulás vagy a problémamegoldás – vallja Viktória.

– Miután megkapják a gyerekek a mackót, és elolvassák vagy valaki felolvassa nekik a verset, szorosán ölelik a játékot, és azt mondják, nagyon gyorsan szeretnének meggyógyulni. Ez az, amiért érdemes csinálni.

A macik 2017 októbere óta érkeznek a kórházba. Timár Julianna lelkigondozó, az intézmény alapítványának munkatársa emlék-

szik arra a napra, amikor először kaptak plüssmackót a betegek.

– A sebészetten mentünk kórteremről kórteremre, az egyikben 16-18 év körüli fiúk voltak, gondoltam hagyjuk ki azt a szobát. Aztán észrevettük, hogy jönnek utánunk, majd-hogynem megsértődtek, hogy nem kaptak macit.

Óriási tapasztalás volt, hogy a figyelemelterelésre a fájdalomról, a betegségről mindenkinek szüksége van – idézte fel a történeteket.

– Viki lényéből sugárzik a természetes, szeretetteljes ked-



Négy és fél év alatt több mint 650 mackó készült

Fotó: Balogh Róbert

vesség, egy igazi áldás. Az ajándék pedig az aggódva a betegágy mellett ülő szülőknek is sokat jelent, üde színfolt, ahogy Viki megérkezik a macikkal. Viktória ingyen készíti a macikat: ha egy szervezet vagy magánszemély megkeresi, hogy segítsen a mackókkal, soha nem mond nemet, amiért rengeteg hálás levelet kap. Potos Rita

Hevér László György fontosnak tartja a Zugló-pótlék fenntartását Díjazták a szociális szféra dolgozóit

A Szociális Munka Napja alkalmából reflektorfénybe került a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ (ZCSK) és az őket támogató civil szervezetek, cégek példás összefogása, valamint az emberfeletti munkát végző szakemberek, segítők tevékenysége.

A Zuglói Civil Házban megtartott rendezvényen Horváth Csaba polgármester az önkormányzat nevében fejezte ki háláját és tiszteletét.

– Példamutató az a munka, amit önök végeznek, mindenki más érdekeit a sajátjaik elé helyezve. Ennél tiszteletre méltóbb hivatást nem tudok elképzelni. Fogadják elismerésem – mondta az ünnepeltnek. Szabó Rebeka alpolgármester többek között arról beszélt, dolgoznak azon is, hogy a lakosság még szélesebb köre értesüljön a szociális munkások tevékenységéről. Hevér László György, a népjóléti bizottság elnöke kiemelte a Zugló-pótlék fenntartásának fontosságát, hogy az elvehetetlen támogatás legyen a szociális és az óvodai területen dolgozó zuglói szakemberektől. Varga Sándor, a

ZCSK igazgatója pedig azért mondott köszönetet a szakembereknek, mert Zuglóban soha nem látott civil és egyházi összefogás volt a pandémia idején.

A Gondozási munkáért járó díjat idén Csikány Farkas Éva pszichológus és Nagy Viktória családsegítő, a ZCSK munkatársai vehették át. Ez az elismerés azokat illeti meg, akik a segítő szolgáltatások területén hosszabb ideje ki-váló munkát végeztek. Az Együtt segítőnk díjakat három kategóriában osztották ki. Egyéni elismerések: Máthé Izabella rendőr, dr. Harmati Valéria gyermekorvos, dr. Sirkó Éva pszichiáter, Székely



Nagy Viktória, a ZCSK családsegítője többéves kiváló munkájáért vehette át az elismerést

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Krisztina, a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola pedagógusa, Földesné Fábán Csilla, a Heltai iskola igazgatója, Nászné Szijjártó Erzsébet, a Zuglói Mókavár Óvoda vezetője. Jutalmazott civil szervezetek: Tündér-

pakk Alapítvány (Pataki-Szomolányi Timea), Segítség Jól Szívvel Alapítvány (Nagy Timea), Nyugodt Szív A Lakhatásért Alapítvány (Pongrácz Erzsébet), Katolikus Karitás (Ságodi Péterné és Pálmáiné Lakatos Enikő), Zuglói Civil Ház (Szabó-Gere Imre). Intézményi díjazottak: Micimackó Kuckója Bölcsőde (Susán Mihályné, Szász Eszter), Zuglói Benedek Elek EGYMI (Nagy-né Szakál Györgyi), Zuglói Egyesített Óvoda Narancs Tagóvoda (Nickmann Bor-bála), Zuglói Egészségügyi Szolgálat (dr. Nagy András Csaba igazgató főorvos), Védőnői Szolgálat (Gitidiszné Gyetván Krisztina), Zuglói Önkormányzat Humánszolgáltatási Főosztálya (Bondorné Gyurcsi Mária). Illés Sarolta

A demokrácia fokmérője, ahogy a fogyatékos emberekkel bánunk



A fogyatékos nem személyes probléma, hanem emberjogi kérdés, amelynek megoldása kollektív felelősségvállalást igényel

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Nem mindennapi élményben lehetett részük azoknak, akik december harmadikán az egyik legnagyobb bútoráruházban jártak: a helyszínen ugyanis játékos érzékenyítő programokkal, kerekesszékes táncbemutatóval, jeltáncal ünnepelték a fogyatékos emberek világnapját. – Magyarországon több mint 650 ezerre becsülik a fogyatékkal élők számát, s a demokrácia fokmérője, ahogy velük bántak – mondta Sebestyén Lajosné, a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének helyi vezetője. – Az a célunk, hogy a hiánysággal élő emberek a

társadalom egyenrangú polgárai legyenek. Horváth Csaba polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy a fogyatékos nem személyes probléma, hanem emberjogi kérdés, amelynek megoldása kollektív felelősségvállalást igényel, az önkormányzat pedig többféleképpen is segít. – Van egy álmom, hogy olyan világban élhessünk, amely minden értelemben akadálymentes, és mindenki számára biztonságos. Ehhez még sokat kell dolgoznunk, és nagyobb empátiával kell fordulunk egymás felé – zárta gondolatait Horváth Csaba. P. R.

Egymásra hangolva

Norvég mintára szervezett eseményt a kerületi önkormányzat MIZUglónk projektirodája. A program célja az volt, hogy összekösse a helyi civil szervezeteket és a cégeket, vállalkozásokat. A cégek és civil szervezetek rövid bemutatkozásuk után a rendezvényre hozott projektjüket is bemutatták. A prezentációk után nyílt lehetőség a személyes egyeztetésekre és a kapcsolódások kialakítására. Ma már az eredményes együttműködés kialakításához az elektronikus levelezés nem elég hatékony, a lehetőségekről, kapcsolódási felületekről sokkal könnyebb egy-egy kötetlen beszélgetés, kávézás közben egyeztetni, hogy minél eredményesebben és hamarabb egymásra találjanak a termékek, szolgáltatások és a felajánlások. Az első kerületi matchmaking eseményen több zuglói érdekltségű cég és nagyvállalat, illetve civil szervezet vett részt. Bemutakozott többek között a hazai kistermelők áruit népszerűsítő Zuglói Kenyérközösség, a természet szeretetére nevelő Zuglói Waldorf Iskola, a permakultúrát támogató Zuniverzum, a féktelen macskaszaporulatok ellen küzdő Kutyasok a XV. kerületért Állatvédő Egyesület, a közösségi kerteket üzemeltető ZUG Egyesület, a fenntartható életmódot megismertető Tudatos Vásárlók Egyesülete, a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének zuglói szervezete, a Csiribiri zuglói Termelői Vegyesbolt, a környezetbarát csomagolásokat kínáló Rakun Dobozközösség, amelyek mint társadalmi vállalkozások is kínáltak együttműködéseket a szervezeteknek.



Fotó: Balogh Róbert

A Hangomat adom elismerést kapják, akik elérik az ötszáz órányi felolvasást

Díjazzák, ha hallatják a hangjukat

Hatvanéves a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének Hangoskönyvtára. A létesítmény a hat évtized alatt az orsós szalagtól eljutott egészen a digitális világig. Mára közel 2000 felolvasott könyvük van.



Dr. Nagyné Berke Mónika szerint az új hangoskönyvlejtő szó sokak tetszését elnyeri

Fotó: Balogh Róbert

Dr. Nagyné Berke Mónikától, a szövetség szolgáltatásvezetőjétől megtudtuk, hogy az online alkalmazásokat kevésbé kedvelő olvasók számára a jubileum alkalmából egy új eszközt mutatnak be.

Mint mondta, az új hangoskönyvlejtő akár 20-30 könyv tárolására is alkalmas, kicsi, könnyen kezelhető, valószínűleg az idősebb korosztály tetszését is elnyeri.

A vakok szövetsége legakti-

vabb felolvasójáról, Bodor Tiborról nevezte el a hangoskönyvtárat. A színész neve alatt létrehoztak egy kulturális egyesületet is, amely az önkéntes felolvasókat fogja össze. Nekik köszönhetően mára közel 2000 újonnan felolvasott könyvet hallgathatnak meg a látásérültek.

– Szeretek olvasni és hasznos dolgot csinálni, ez a felolvasás pedig nemcsak nekem, hanem másoknak is örömet szerez, ezért szívesen csatlakoztam a programhoz – mondta Mach András, az egyik zuglói önkéntes.

A vakok szövetsége idén az önkéntesek elismerésére Hangomat adom néven díjat alapított, amelyet azok a felolvasók kapnak, akik elérik az ötszáz órányi felolvasást. Ezúttal Lencsés Szilviát és Michaletky Krisztinát tüntették ki.

R. T.

Kongói konzulátus nyílt Zugló szívében



A szalagot, amelyet Horváth Csaba polgármester vágott át, France Mutombo Tshimuanga tiszteletbeli konzul gyermekei tartották

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A Kongói Demokratikus Köztársaság Magyarországi Konzuli Képvisellete november kilencedikén nyitotta meg kapuit a Törökőr utca 62. szám alatt, az Afrika Alapítvány irodájában. A hivatalos megnyitón és a konzulátusi

szöveget, majd a két ország himnusza után átvágta a konzulátus bejárata előtti szalagot, amelyet nem oszlopokra erősítettek, hanem France Mutombo Tshimuanga két gyermeke tartott. Illés Sarolta

Befejeződött az önkormányzat egyik legnagyobb idei fejlesztése, családi nappal ünnepelték

Átadták a megújult patakpartot

Egész napos kulturális és sportprogramok kíséretében adták át a Rákos-patak Mogyoródi út–Egressy út közötti megújult szakaszát. A revitalizáció harmadik ütemében természetközeli vált partrészen okos kerékpáros pihenő, sétányok, napozó- és kiülőhelyek létesültek, és több mint 10 ezer növényt ültettek el.



Az egész napos rendezvényen Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekar is adott koncertet



A családi napon futást szerveztek, amelyen Horváth Csaba polgármester is részt vett

A Rákos-patak Mogyoródi út–Egressy út közötti szakaszán 1350 négyzetméter szőrt burkolatú sétány, 29 új pad, 6 napozóágy, 25 hulladékgyűjtő, 6 kerékpártámasz és 2 ivókút létesült. A sétány napelemes térvilágítást kapott, a Mogyoródi úti sportpályánál pedig okos kerékpáros pihenő épült. A megújult területre 8800 cserjét, 1500 évelő növényt és 87 fát ültettek, valamint összesen 13 ezer négyzetméter területet gyepesítettek.

nak fejlesztésére a főváros TÉR_KÖZ pályázatán elnyert támogatással és az önerővel együtt közel félmilliárd forintot fordítottak, amelyből nemcsak a patakpart, hanem a meder is megújult.

Karácsony Gergely főpolgármester hangsúlyozta: nagyon fontosnak tartja ezt a beruházást, mert így az emberek ismét közelebb kerülhetnek az eddig tőlük elszeparált vízfolyáshoz.

Szabó Rebeka alpolgármester felszólalásában a beruházás környezetvédelmi hatásairól beszélt, míg Hajdu Flórián alpolgármester a fejlesztés eredményeivel ismertette meg az avatóünnepség résztvevőit.

A rendezvényen jelen volt Schirilla György, aki Horváth Csaba polgármesterrel közös örömfutásra invitálta a meglelentekeket. A kocogás után a sportoló megmártózt a Rákos-patakban, majd azt mondta, természetszerető emberként felemelő érzés látni a megújult patak részt. Szerinte egy kerület gazdagságát az



A Fővárosi Csatornázási Művek mint fenntartó Szabó Rebeka alpolgármester kérésére több helyen is termésköveket helyezett el a nemrég kitisztított Rákos-patak medrébe. Céljuk, hogy elősegítsék a halak szaporodását, hiszen a kövek között felhalmozódhat az iszap, és új zugok keletkezhetnek az ikrák lerakásához. A Rákos-patakban több halfajta is megtalálható: a vágó csík, a fenékhajó küllő és a paduc.



Schirilla Györgyöt ezúttal sem zavarta a hideg víz, megmártózt a patakban

mutatja, hogy miként hasznosítják természeti értékeit az ott élők javára. A patakavató családi napon Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekar, va-



A kívánsághajókat gyerekek hajtogatták gyorsan lebomló papírból

Fotók: STG és BRP



Malmokat hajtott, jégvermeket látott el és a Városligeti-tavat is Kanyargós, árvizekkel tarkított

A Zuglót átszelő Rákos-patak a Duna magyarországi szakaszának egyik leghosszabb bal parti mellékveze. A Gödöllői-dombságban eredő, a kerület felszínét formáló Rákos-patak mindig fontos szerepet töltött be az itt élők életében, tevékenységében és a városrész fejlődésében.

Bél Mátyás szerint a Rákos-patak neve a szarmata gyülekezés szóból ered, más szerint viszont az egykor itt élő folyami rákokról kapta a nevét. A patakot egy 1245-ös oklevélben Racus néven említik. A vízfolyás mentén mocsarak, tavak alakultak ki, az egyik legnagyobb a mai Rákosrendező pályaudvar környékén lévő Kerek-tó volt. A patak vizét malmok hajtására, itatásra, halastavak táplálására és öntözésre használták, illetve felduzzasztották, hogy a jégvermek számára minél több jeget adjon. A mocsaras területeket legeltetésre és kaszálónak használták. Az ország három részre szakadása után a Rákos-patak két oldaláról látták el szénával a pesti törökök lovait.

Sokat látott malom

Az 1782–1785 között készült Első Katonai Felmérés térképe szerint a mocsaras Rákos-patak a Váci út előtt kettévált, egyik ága a Népsziget déli csúcsánál, a másik a mai Dagály fürdőnél ömlött a Dunába. A Rákos vize több malmot is hajtott, ezek működtetéséhez a patakokat malomcsatornákká terelték. A zuglói Paskál-malom a mai Cordia lakópark területén volt. Előbb Jacob Herzog, majd Georg Paschgall (Paskál György), aztán 1802-től fia, Anton Paschgall (Paskál Antal) volt a tulajdonosa. Az örlőhely az 1800-as évek közepéig működött. Később a malomépületben vendéglő nyílt, amelyet a fővárosiak szívesen kerestek fel.

A hely nem csak vendéglője miatt volt ismert, innen indultak a vörös frakkos főúri lovasok kopóikkal rókavadászatra, és itt vívták a leghíresebb pisztolypárbajokat az előkelő gavallérok. Később a hely elvesztette vonzerejét, a vendéglő bezárt. A jegeny-sor szegélyezte út végén álló malom épületében Gaál István 1887-ben reszelő- és rás-polygyárat nyitott. Az üzem 1913 tavaszán leégett. Helyreállítása után egészen Gaál István haláláig működött. A Rákos Vidéke 1933 októberében arról írt, hogy a gyár-épületet lebontották, területét a főváros veszi át, és később ligetté alakítja a környékbeli lakosság számára.

Katasztrofális árvizek

A kanyargós patak a nyári nagy esők és a tavaszi olvadás idején mindig megáradt, ilyenkor jelentős károkat okozott. A pesti határban lévő patakszakasz első szabályozását 1760–1780 között végezték, ekkor levezető csatornákat és töltéseket építettek. A helyzet ugyan javult, de a patak továbbra is többször kiöntött. A Budapesti Hírlap szerint a vízfolyam 1909 februárjában súlyos károkat okozott a bolgárföldeken, az Istvánffy utca, Telep utca (ma Telepes utca) környékén és a Rákos-patak utcában. A vízfolyam fővárosi szakaszának rendezése 1925-ben kezdődött, és öt évig tartott. A munkálatok során több helyen új medret ástak, amelyet betonlapokkal raktak ki



A patak vizét egykor itatásra és öntözésre használták, a mocsaras területeket pedig legeltetésre Fotó: FSZEK/Kinszki Imre

a dunai torkolattól a Paskál-malomig. Az építőknek a patak Rákosrendező pályaudvar alatti átvezetése jelentette a legnagyobb kihívást, mert a 17 sín páron naponta 400 vonat haladt át. A fejlesztések ellenére a pa-

tak továbbra is bajokat okozott. 1929 tavaszán Rákosfalva és Zugló között kiáradt, és elöntötte a Bonyhádi út, a Mogyoródi és a Kalocsai utca házait. 1940–1941 folyamán ismét nagy árvíz volt, ezért az Egressy út, a Tihanyi utca és a Bonyhádi út térségében újabb szabályozást végeztek.



A leégett Paskál-malom a Gaál István reszelőüzemében pusztított tűzvész után Fotó: Az Érdekes Ujság (1913. április 20.)

1963-ban katasztrofális árvíz vonult le a Rákos- és a Szilas-patakon. Az áradat elmosta a hidakat és a házakat. A fővárosi tanács ezt követően döntött a két patak fővárosi szakaszának teljes rendezéséről. A Rákos-patak 1974-re nyerte el a mai ismert formáját. A betonmedencébe vezetett víz elvesztette élővilágát és öntisztuló képességét. Ráadásul a patak menti ipari üzemek szennyvizét is ide engedték. A szabályozás okozta problémára több szakember is felhívta a figyel-

táplálta a Duna hazai szakaszának egyik leghosszabb mellékveze történet a mi Rákos-patakunkról



Az egykor vendéglőnek és párbajoknak helyet adó malom elhagyatott lett, majd lebontották Forrás: Közművelődés Háza Budapest 6. – Módszertani Füzetek, Különszám (Budapest, 2010)

met, azonban a revitalizáció megkezdésére napjainkig várni kellett.

Felrobbantott hidak

Zugló patak menti területe ősidők óta lakott. A Paskál-malomnál fekhett az egykori Párdi vagy Párdió falu. Rákosfalva területén egy Rákos nevű település volt, ahol 8 házban 85-en laktak. A Rákos-patak zuglói partszakasza menti terület is része volt az egykori Rákosmezőnek, ahol az országgyűléseket tartották.



A Rákos-patak Komócsy utcai, háborúban megsérült, majd lebontott boltíves hídja Forrás: Pest megyei és budapesti hidak (Bp., 1997)

Az 1896-os ezredéves kiállításra a főváros vízkivételi művet építtetett a Szőnyi utcánál, ahonnan csatornán vezették a vizet a posványos és kellemetlen szagú Városligeti-tóba, annak felfrissítésére. A Zuglóban megtelepedett bolgárkertészek a Rákos-patak vizével öntözték bérelt földjeiket, amelyeken még a 1960-as években is termeltek zöldséget és gyümölcsöt. A múlt század fordulóján a patakot Kőbányaig hajózható csatornává akarták alakítani, hogy a gazdák olcsón szállíthassák termékeiket a fővá-



Egy 1872-es térkép a patakról és a mai Cordia helyén álló malomról Forrás: hungaricana.hu//budapest-idogep/terkep/

rosba. A Rákos-patak régi zuglói hídjai közül ma már egy sem áll. Az utolsót, amely a Komócsy utcánál szelte át a vízfolyást, és valószínűleg Pest megye legrégebbi állandó hídja volt, 1944-ben bombatalálat érte. A patak szabályozásakor új nyomvonalat kapott, a híd maradványait pedig lebontották. A vészkorszakban a Rákos-

patak partján a nyilasok több üldözöttet is meggyilkoltak. 1945 első napjaiban a Budapestet ostromló szovjet csapatok elől hátráló német-magyar védők a vízfolyásnál igyekeztek megkapaszkodni. A patak zuglói szakaszán súlyos harcok folytak, a hidakat felrobbantották, de a szovjet előrenyomulás megállíthatatlan volt. Papp Dezső



A Rákos-patak vizét egykor a Városligeti-tóba vezető csatorna beömlőnyílása ma is jól látható Fotó: Papp Dezső



Dr. Velkey György humánus intézményt akart létrehozni a Bethesdából Duplán jubilál a kórházigazgató

Jubileummal kezdte és jubileummal is zárja a 2021-es esztendőt dr. Velkey György, a Bethesda Gyermekkórház 60. születésnapját ünneplő főigazgatója. Januárban volt 25 éve, hogy a kórházalapító, dr. Dizseri Tamás hívására a Debreceni Orvostudományi Egyetem Gyermekklinikájáról a Bethesdába jött.

Dr. Velkey György nem szereti az ünnepléseket. Mint mondta, a hatvanadik életév pont az a szakaszhatár, amelyet az

embernek magába fordulva kell értékelnie.

– Szerettünk Debrecenben élni, ám a Bethesda-terv személyemre szabottnak és bátor lépésnek tűnt, ami később be is bizonyosodott – mondta a közismert orvos.

– Olyan keresztény gyermekkórházat szerettünk volna itt, Zuglóban felépíteni, amely humánus és a lehető legtöbb betegséget képes gyógyítani. Dr. Dizseri Tamás váratlan halála után, 2003-ban lettem a kórház főigazgatója, és örömmel, büszkeséggel tekintek vissza a mögöttem lévő évekre. Kórházunk gyorsan és folyamatosan fejlődik, olyannyira,

hogy már régen kinőtte a jelenlegi kereteit. Kicsik és zsúfoltak a több mint száz éves épületek – lásd például a Bartl-villát –, ezért egy új épületszárnyat kell építenünk. Ehhez a tervek már elkészültek, remélhetőleg néhány év múlva a létrehozandó sürgősségi, hospice, krónikus lélegeztető és szülészeti, valamint a bővíthető rehabilitációs, gyermekneurológiai, intenzív, égésellátó és sebészeti osztályunk is méltó körülmények között tudja majd végezni a munkáját.

A 2016-ban díszpolgári elismeréssel kitüntetett kórházigazgató a fejlesztések mellett arra is büszke, hogy az általa

vezetett kórház több mint egy munkahely. Az itt dolgozó hatszáz ember ugyanis az évek során erős közösséggé kovácsolódott.

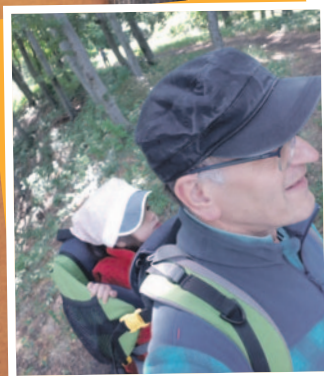
– Miskolcon születtem, Debrecenben lettem orvos, és Újpesten lakom, de a Balaton mellett talán Zuglóhoz kötődöm a legerősebben. Részen a Bethesda miatt, részben pedig azért, mert sok barátom van itt, és az évek során a társintézmények vezetőivel is kiváló kapcsolatba kerültem – vallotta be dr. Velkey György.

Az idén hatvanéves szakember a nagyapjától, a nagybátyjától és az édesanyjától vette át a stafétabotot. Őt felnőtt gyermeke között is van, aki az orvosi hivatást választotta.

Riersch Tamás

Felmenői és gyermekei közül is többen az orvosi hivatást választották

Fotó: Dr. Velkey György családi archívuma



A kórházigazgató rengeteg fejlesztést tervez a következő években

Fotó: Balogh Róbert

Dr. Velkey György nagyon szeret sportolni, kirándulni az unokáját is magával viszi



Büszke arra, hogy kollégái között nagy az összetartás

Fotók: Bethesda Gyermekkórház



Édesanyja szerelmi életéről írt könyvet Zugló díszpolgára Kamaszkorát éli Müller Péter

Nyolcvanötödik születésnapját ünnepli az év utolsó hónapjában Müller Péter, kerületünk díszpolgára. A Kossuth- és József Attila-díjas író, dramaturg nemcsak lélekben, hanem testben is fiatalos, szinte minden nap jár konditerembe.



A kisgyermek Müller Péter zuglói nagyapja karjában



A K.O. című film forgatókönyvírója maga is évekkel keresztül bokszolt

A dramaturg hűséges társa Mancsi

Fotók: Müller Péter családi archívum

– Egyáltalán nem érzem magam idősnek. Meggyőződésem, hogy a lélek nem öregszik, az én lelkemnek pedig az abszolút kora a kamaszkor. Most is abban vagyok – állapította meg az író. – Egy szép, kegyelmi életet kaptam ajándékba: azt, hogy tudok szeretni, és engem is szeretnek. Az ember csak akkor tud másokat szeretni, ha magát is szereti. Én nagyon is szeretem Müller Pétert játszani.

Zugló díszpolgárát nemrég különleges meglepetés érte. A padláson pakolt, amikor egy rakás ócska kazettára bukkant. A nagyobb meg-

döbbenés akkor érte, amikor belehallgatott a felvételekbe: édesanyja hangját hallotta vissza, aki az életét titokban hangkazettákra mondta. – A szerelmi életéről, a szexről, a születésemről és még sok mindenről őszintén és humorral beszélt – árulta el Müller Péter. – Hallatlan intenzitással meséli el, hogy miképpen lehet a nagy összeomlásban is derűsen, szépen élni. El sem tudom mondani, mekkora élményt jelent egy író számára az anyja naplója. Az Anyám titkos könyve több mint 300 oldalas lett. Az alkotás során együtt tudtam dolgozni édes-

anyám szellemiségével. Azért lett jó a könyv, mert nem egyedül írtam. Úgy érzem, ha ez volt az utolsó könyvem, akkor is kerek és befejezett lett a pályafutásom. Müller Péter kétszer is kapott kitüntetést Zuglótól. Először 2007-ben a díszpolgári elismeréssel egyenértékű Zuglói Emlékérmeket vehetett át, majd 2013-ban a már hivatalos díszpolgári kitüntetéssel is megjutalmazták. – Kevés olyan öszuglói van, akinek száz

évvél ezelőtt már a nagyapja is kerületinek számított. Kötődni csak olyan dolgokhoz lehet, amit szeret az ember. Ez a hűség titka. A szeretet ugyanis mindig megelőzi a hűséget. Egész Magyarországon két „meleg folt” van az életemben: Zugló, ahol az életemet, és Leányfalu, ahol a nyaraimat töltöttem. Ezekre a helyekre a halálom után biztos, hogy vissza fogok emlékezni. Pedig láttam porrá bombázva, holtakkal borítva, romokban is. De nem az iszonyra emlékszem, hanem a jóságra, mely anyámból és sok barátunkból áradt.

R. T.



Feleségével 1997-ben, a drámaírók világvárményén, ahol Müller Péter Onassis-díjat kapott

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA
8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF
13. OEVK
+36 70 905 0824

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu



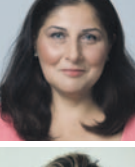
RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



PÉCSI DIÁNA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu



KISNÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



SZABÓ REBEKA
Párbeszéd · 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER
Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
MKKP
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu

BUDAPEST BRAND

Vidd magaddal az ünnepet!

Adventi vásár a Vörösmarty téren

2021.11.19 - 2021.12.31.

A vásár kizárólag védeltségi igazolvánnyal látogatható!

budapestikaracsony.hu

BUDAPESTI KARÁCSONY EGYÜTT A VÁROS

Forraltbor kupon -10%

A kupon 3 dl forraltbor vásárlása esetén 10 % kedvezményre jogosít. Egy kupon egy forraltbor vásárlásakor váltható be. A kuponok nem összevonhatók.

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával! Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és BURKOLÁST vállalak takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-30-422-1739

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS. AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése, biztosításra is. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. GYORSAN, TISZTÁN, PONTOSAN. Nagy Miklós. 06-70-940-10-11

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sark). Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, TELJES FELÚJÍTÁSA ÉS ÁTALAKÍTÁSA, KÁD HELYETT ZUHANY KIÉPÍTÉSE. BECSÜLETES ÉS MEGBÍZHATÓ SZAKEMBER-TŐL. Telefon: 06-20-950-0035

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-36-03

RETRO parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás. Festés-mázolás, spatletták, kerítések referenciával. Sokéves gyakorlattal. 06-20-945-5473, 06-30499-1814

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, WC-k, mosdók, mosogatók és kádak vezetékeinek tisztítása. Vízszerezés anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-655-8074

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBA-FESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszerezés, csempézés, villanyyszerelés, kőműves munkák, garanciával. HALÁSZ TIBOR, telefon: 202-2505, 06-30-251-3800

Vízszerezés. Csapok, szifonok, WC-k, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Telefon: 06-20-412-0524

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-villanyyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Kéménybélelés szakvéleményeztetéssel, magfűrés: 06-70-382-1465, víz-, gáz-, központi fűtés-szerelés, fürdőszoba-felújítás. Telefon: 06-70-227-3040

Oktatás

MATEKÉRETTSÉGI? Sokat látott magántanár extra türelemmel korrepetál középiskolásokat. Vállal továbbá: emelt szintű érettségizőket, két tannyelvű gimnazistákat és analízis/val.szám-oktatást. Házhoz is megy! Telefon: 06-20-200-8323

Állás

Vállalkozásunk takarító kollégákat keres, rugalmas időbeosztással irodák, éttermek és családi házak takarítására. Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Tel.: 06-20-961-8366

Ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06-20-9-600-600

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Kovács Ildikó, tel.: 06-70-580-9340

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres tapasztalt építésmérnök saját részre, társasház-felújítással vagy készpénzzel fizetek.+36-30-451-2169

Kertet gondozni vágyó fiatal pár nyaralót/hétvégi házat venne a Balatonon vagy a Dunakanyarnál 28 M Ft-ig. Telefon: 06-20-454-9152

Kiváló adottságú emeleti újlipótvárosi 66 nm-es lakásunkat 4 szobás lakásra cserélnénk a kerületben értékkülönbözettel. Telefon: 06-30-605-5079

Könyv

KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Virus idején maszkban kesztyűvel. Díjtalan kiszállás. Vértesi Antikvárium: 06-20-425-6437

Mérnök, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat. Telefon: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460, info@antikva.hu

Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11.

Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

Régiség

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat,

hagyatékot, ékszereket. Történet 10 300 forinttól, fazon- arany 22 ezer forintig. Értékbécsés és kiszállás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Színházak részére mindenemű régiségek felvásárlása készpénzben. Disztárgyak, bútorok, festmények stb. Kiszállítás, szakbecsés díjtalan. Tel.: 06-30-419-2713 Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. antiklakberendezes.hu

Almási Katalin vásárol értékbécsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, disztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmehundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk írógépeket, varrógépeket, könyveket, régi bundákat, festményeket, porcelánokat, karórákat, zsebórákat, arany ékszereket, ezüsttárgyakat. Teljes körű hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. Telefon: 06-20-231-0572, 06-20-324-6562

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Virusirtás, tanácsadás, telepítés, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-26-53

Egyéb

Az Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06-70-723-8434

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 614 9405
06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

PRÓBÁLJON WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉKET INGYENESEN - AZ ÖN OTTHONÁBAN!

www.widex.hu

Elektronikus, számítástechnikai, telekommunikációs és biztonság-technikai eszközök javítása a Bosnyák térenél.

**Kuhn István:
20-923-7560**

LAKOSSÁGI ÖSSZEÍRÓI ÁLLÁS BUDAPEST XIV. KERÜLETÉBEN

Kijelölt háztartások és magánszemélyek felkeresésére alap informatikai ismeretekkel rendelkező munkatársakat keresünk, akiknek a feladata kérdőív felvétele és rögzítése tableten.

Amit kínálunk: kötetlen munkaidő, költségtámogatás. Teljesítményhez igazodó bérezés, meghatározott teljesítmény elérése esetén többletjuttatás.

Jelentkezés a hr@statek.hu e-mail címen. Tel: 06-30/626-7251

PÉNZTÁROS ELADÓT FELVESZÜNK

Munkavégzés helye: Jázmin Divatház XIV. ker. Nagy Lajos király útja 135/a

Tapasztalat, végzettség: előny, de nem feltétel

Amit kínálunk: változatos munkakör, bejelentett munka, dolgozói kedvezmény

Várunk szeretettel, ha egy fiatalos vidám csapat része lennél. Ha szorgalmas és vevőközpontú vagy itt a helyed.

JELENTKEZÉS FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZZAL AZ ÜZLETBEN.

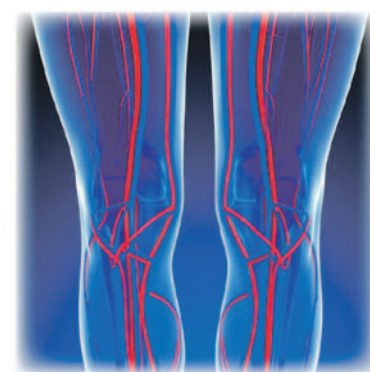


Fájnak vagy zsibbadnak a végtagjai? Hideg kezek és lábak gyötrik egész nap? Begörccsölnek a végtagjai éjszaka és nem hagyják aludni? Fülzúgást érez?

Van megoldás!

Orvosi vizsgálattal együtt végzett infra-,ultra és hallható hang stimulációs érzékelés a Pillangó Egészségcentrumban.

- javítja a vérkeringést, tágítja a hajszálereket
- csökkenti a zsibbadást, hideg végtag érzést
- oldja az érgörccsöt, növeli a járásképeséget
- csökkenti az izomfájdalmakat és az izommerevséget



100.000 Ft. helyett a terápia két orvosi vizsgálattal most

csak 79.000 Ft.

GYSGY
REHA

**1149 Budapest, Pillangó utca 12.
06 20 551 9097
06 30 639 7553
www.gysgy.hu**





Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		PROGRAMJAINK		Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.
Cserepesház 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepes haz.hu	PREVENTÍV GERINCJÓGA - Szerda 17.00-18.00 óráig Információ: sacijoga@gmail.com		AKROBATIKUS ROCK AND ROLL 4-7 éveseknek Csütörtök 16.30-17.20 óráig. Információ: +36 30 870 6393	
DOKUMENTUM FILMKLUB: December 10. (péntek) 19.00 órától EMMI NÉNI CSODÁLATOS ÉLETE - egy 100 éves optikus néni élettörténete - díjnyertes film! Rendező: Szász Eszter Belépő: 600 Ft/fő	Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csertő park 12. T: 789-23-97,799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu		MIKULÁSKERESŐ JÁTÉK Minden kedves látogatóknak békés, boldog ünnepeket kívánunk! Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.	
MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK - APRÓK TÁNCA December 12-én (vasárnap) 11.00-12.00 óráig Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató A táncórákat minden alkalommal 10.00-11.00 óráig kézműves foglalkozás előzi meg. Vezető: Kiss Erzsébet kézműves Belépő: 600 Ft/fő	KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ: December 10. (péntek) 17.00 Aranyaink Egyesület kiállítása Nagy Miklós erdélyi dokumentum fotóiból. Megtekinthető 2022. január 4-ig. A belépés díjtalan!			
HANGVÁRÁZS KONCERTEK: December 18. (szombat) 16.00 órától Koncert a MÁV Szimfonikus Zenekar tagjainak közreműködésével Családi, zenés foglalkozás Szedlacsak Katalin zenepedagógussal Kézműves foglalkozás Somody Beáta iparművész vezetésével Belépő: 1 300 Ft/fő/alkalom Családi belépő: 3 900 Ft/4 fő	AZ ÉLESS-SZÍN BEMUTATJA: VALENTIN NAP - krimi bohózat két részben. December 11. (szombat) 19.00 óra Jegyek válthatók: A helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között. A belépőjegyek ára: 2 800 Ft és 3 500 Ft		HORGAS ESZTER FUVOLAMŰVÉSZ ESTJE: December 15. (szerda) 19.00 óra Jegyek válthatók: A helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között. A belépőjegyek ára: 2 500 Ft	
KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT A KARÁCSONYRA: December 18. (szombat) 10.00 órától - KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK A belépés díjtalan! Előzetes jelentkezés szükséges: Email: szervezo.cserepes haz@cserepeskft.hu	Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u.57. T: 251-19-10 www.zic.hu		KIÁLLÍTÁS: ÉVSZAKOK SASSZEMMEL - a Sasszem fotócsoport fotókiállítása. Megtekinthető 2022. január 15-ig. A belépés díjtalan!	
Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu	HURRÁ, PÉNTEK! - Péntekenként 16.00-18.00 óráig Közösségi tereinkbe várjuk a középiskolásokat Amit kínálunk: sakk parti, ping-pong, társasjáték klub (20 féléle társasjáték) csocsó, pingpong A részvétel díjtalan!		Cserepesház · Liget Galéria · Lipták Villa Zuglói Civil Ház · Zuglói Ifjúsági Centrum Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely Zuglói Önkormányzati Rendezvényiroda	
LIPTÁK GALÉRIA - December 8-án, 18.00 órától ABSZTRAKCIÓ: Komizsár János festőművész kiállítása Megtekinthető: 2022. január 25-ig. A megnyitón való részvétel díjtalan.				
FELNŐTT BALETT - Hétfő 17.30-19.00 óráig Információ: +36 20 482 4495				

BUDAPEST 08. SZÁMÚ ORSZÁGGYŰLÉSI EGYÉNI VÁLASZTÓKERÜLETI VÁLASZTÁSI IRODA

HIRDETMÉNY

Az országgyűlési képviselők következő választására várhatóan 2022. április vagy május hónapjában kerül sor, melynek időpontját a köztársasági elnök tűzi ki. Figyelemmel arra, hogy az eddig működő szavazatszámoló bizottságok megbízatása lejár, az országgyűlési választásokat megelőzően új szavazatszámoló bizottságokat kell választani. Fentiek alapján a XIV. kerület közigazgatási területén működő szavazatszámoló bizottságokba tagok és póttagok jelentkezését várjuk.

A jelentkezéshez szükséges részletes tájékoztató és a kitöltendő adatlap letölthető honlapunkról (www.zuglo.hu) vagy beszerezhető Ügyfélszolgálatunkon (1145 Budapest, Bácskai u. 53.).

Jelentkezési határidő: 2022. február 11.

dr. Tiba Zsolt s.k.
 Budapest 08. számú Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Iroda vezetője

MEGNYITOTTUNK!
BVSC KLUBHÁZ 1. EMELET | 1142 Budapest, Szőnyi út 2.
 gym.bvsc.hu BVSC GYM bvsc_gym

Csoportos Órák

Súlyzó Edzés

Személyi Edzés

Igényes Környezet

Nyitvatartás: H-P: 06.00 - 22.00 SZ-V: 08.00 - 16.00

Gyere és edd nálunk!

Számozott figurákat rejtett el a Panelkutya Egyesület a Füredi parkban

Nagy mikuláskereső játék

Mesekönyvek, színezők, ceruzák, ajándékcsoomagok, kuponok, színházjegyek, kutyás ajándékok – egyebek mellett ezeket hozza a Mikulás azoknak, akik részt vesznek a Panelkutya Egyesület Nagy mikuláskereső játékában. Érdeemes a Füredi-lakótelep egész területén nyitott szemmel járni.

A szervezők 200 apró mikulást rejtettek el december 4-én éjjel a megadott kerület-rész bokrain, faágain, de padokon, játszótéren, a játékot támogatók boltjaiban is. A megtalált, számozott mikulásfigurák bemutatása után a megtaláló ajándékot kap. Kávé, forró csoki, kakaó, üdítő, szendvics, süti, mesekönyvek, színezők, fényképes gömbdíszek, adventi koszorú, asztaldíszek, konyha- vagy fürdőszobafestés anyagáron, kézműves hamburgerek, lábápolás, pedikűr, talpmasszázs, fenyőfa, színházjegy, Bluetooth hangszóró, kuponok, ajándékutalványok, fonott nyakörvek, jutalomfalatok, frissítő masszázs a kedvenceknek – sorolta a sok-sok ajándékot Baráth Ágnes. Az egyesület elnöke azt is elmondta, hogy rengeteg felajánlás érkezett, nagyon so-



A megtalált mikulással készített közös fotót december 19-ig kell beküldeni

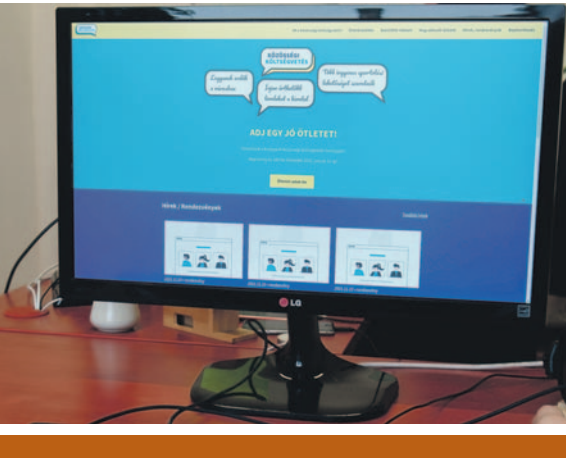
Fotó: Panelkutya Egyesület

kan – magánszemélyek, cégek, vállalkozások, az önkormányzat, a Zuglói Cserepes Kulturális Nonprofit Kft. és a helyi MSZP-frakció, is – támogat-

ják a játékot, aminek köszönhetően kutyásoknak, nem kutyásoknak, gyerekeknek, felnőtteknek, családoknak és időseknek is tudnak meglepetést adni. Baráth Ágnesék nem titkolt célja, hogy a december 19-ig tartó játékkal közelebb hozzák egymáshoz a kutyásokat és nem kutyásokat, felhívják a figyelmet a felelős állattartásra és az állatok szeretetére, ahogy ezt a húsvéti tojásgyűjtő játéuk során is tették. A tappancsnyommal, sorszámmal ellátott kis fenyőfa díszek megtalálójának a panelkutya@gmail.com e-mail-címre kell küldeniük a fotót – személyenként egyet – a meglelt mikulással. Ha valaki ismer és szívesen meglepne olyasvalakit, aki valamiért nem tud játszani, akkor felajánlhatja számára az ajándékát. P. R.

Ismét várják a budapestiek fejlesztési ötleteit

Ismét egymilliárd forintot különített el a Budapesten élők ötleteinek megvalósítására a fővárosi önkormányzat. A közösségi költségvetés keretén belül megvalósítandó projektötleteket november 2-tól 2022. január 31-ig várják az otlet.budapest.hu oldalra. A második alkalommal elindított program során céljuk, tematikájuk szerint három kategóriában lehet javaslatokat tenni: Zöld Budapest (zöldebb utcák, étellel teli parkok, mindenki számára elérhető, környezettudatos megoldások), Esélyteremtő Budapest (a társadalmi különbségek csökkentése), Nyitott



Az otlet.budapest.hu oldalon három kategóriában lehet leadni Zuglót érintő fejlesztési javaslatot

Fotó: Balogh Róbert

Budapest (együttműködések, új, kísérleti megoldások, közösségépítő ötletek). Az egy-

milliárd forintos keretből 200-200 millió forint kis projektekre (50 millió forint alattiakra), 133-133 millió forint nagy projektekre (50 millió forintot meghaladó, maximum 133 millió forint) fordítható. A kerületi helyszínekre érkező ötleteket a fővárosi önkormányzat véleményezésre megküldi az illetékes kerületeknek, mielőtt azok a szavazólapra kerülnek. P. R.

Kulturális térkép

Bárki bővítheti Budapest új, alternatív kulturális térképét. A budapesti alternatív kultúra lüktető hálóját igyekszik lemodellezni az ALT.BP interaktív honlapja. Az online kiadványban böngészhetünk az ikonikus helyszínek és műfajok között, cikkeket olvashatunk a múltjukról és jelenükről, kisfilmeket és fotósorozatokat elevenednek meg fővárosunk gyakran rejtett, mégis mindent átszövő alternatív világa. Sőt mi magunk is szerkeszthetjük a kiadványt: a szervezők arra biztatják az alternatívbudapest.hu oldal látogatóit, bővítsék ki a térképet, és adjanak hozzá további helyeket a hálózathoz. A feltérképezés során 10 különböző, egy-egy kulturális területen meghatározó alternatív központ – az Auróra, az AQB, a Dürer Kert, az Eleven Blokk, a Gödör, a Jurányi, a Lärm, a Lumen, a Toldi és a Valyo – segítségével több mint 130 fontos alternatív helyszínt és 500 szervezetet sikerült azonosítani. Tevékenységük 9 kategóriába sorolható: civil, dizájn, film, irodalom, képzőművészet, színház, tánc, urbanisztika, zene. Van olyan hely, amit nem találsz a térképen, pedig ott lenne a helye? Az ALT.BP csapata mindenkit arra bátorít, hogy segítsen a feltérképezésben! A menüből megnyitható rövid kérdőív kitöltésével bárki új helyszíneket és szervezeteket ajánlhat a térképre. Az alternatív kultúra világa egy gyorsan változó közeg, helyszínek, szervezetek alakulnak, majd alakulnak át, szűnnek meg, vagy kelnek új életre, új néven, új helyszínen. A tervek szerint a változásokat igyekszik lekövetni majd a térkép, és ehhez várja az oldal látogatóinak segítségét is.

Madármenedék



Kiesik és nagyok is örömmel barkácsoltak

Fotó: Balogh Róbert

A hűvös idő beköszöntével a madarak nehezen találnak élelmet, mert visszahúzódnak a rovarok, és fagyossá válik a föld. A madáretetőkkal és a benne elhelyezett különféle magvakkal segíthetjük a túlélésüket. A zuglói Züniverzum civil közösség havonta jelentkező permakultúra klubjában most kicsik és nagyok madáretetőt készítettek hulladékfából Herhof Gábor hobbikertész irányításával az AZTA Közösségi Kézműves Barkácműhelyben. Teázgatva, kellemes hangulatban telt az idő, miközben Gábor elmesélte, hogy a különböző fajtájú madarak más-más méretű és formájú bejárattal bíró odúban érzik jól magukat. A madarak gondozása azért is fontos, mert a rovarok elpusztításával megvédik a növényeket a kártevőktől. Krasznai Beatrix, a civil szervezet egyik alapítója hozzátette, hogy a programban szerepelt denevérodú-készítés is, a következő klubeseményen pedig újrahasznosított tárgyakból készülnek majd ajándékok.

Popara Nikola hangszerein játszanak a Fesztiválzenekar tagjai is Mestersége címere: hegedűkészítő

Popara Nikola hegedűkészítő zuglói műhelyében egy olyan, letűnőben lévő világ elevenedett meg előttünk, amelyben bölcs mesterektől szívhatták magukba a tudást a fiatalok, ahogyan ő is tette pályája elején.

– A konzervatórium után Sáránszky Pál hegedűkészítő műhelyében vált egyértelművé számomra, hogy a hangszerkészítés mesterségét választom hivatásomnak – emlékszik vissza Popara Nikola, aki elvégezte a Zeneakadémia Hangszerkészítő Iskoláját is, de a 75 éves mestere mellett eltöltött években szívta magába az évszázados, Gasparo da Salo, majd Stradivari által magas szintre emelt mesterség könyvekből meg nem tanulható fogásait. – A hegedűkészítés keveset változott az évszázadok alatt, mégis a mesterek életük felét a kísérletezéssel töltötték. Rájöttem, a kísérletezés nem hobbi, hanem kötelezően szükséges tevékenység a középszerűség meghaladásához. Kevés olyan hegedűkészítő van, aki húszévesen megalkotja mesterművét. Mire az ember úgy tudja irányítani a szerszámot, hogy az elképzelt forma kerüljön ki a keze alól, és ne csak an-



Popara Nikola: A mesterré válás a rutinná váló kávahajlítás, a nyakillesztés, a precíz berakások faragása után kezdődik

Fotó: Balogh Róbert

nak egy gyenge mása, az nagyjából a negyvenes évei végére, az ötvenes évei elejére valósul meg. A mesterré válás a rutinná váló kávahajlítás, a nyakillesztés, a precíz berakások faragása után kezdődik. A zuglói hegedűkészítő keze alól olyan darabok kerülnek ki, amelyeken például a Budapesti Fesztiválzenekar tagjai is játszanak.

– Az egyik kedvenc hegedűmodellem Huberman Stradivárija 1713-ból – árulta el lapunknak. – A legenda szerint a neves előadóművész, Bronisław Huberman egyik előadása után egy idős hölgy ellopta és az ágya alá rejtette a kincset érő hangszert. Titkát csak halála előtt árulta el. Most ezen a hegedűn játszik Joshua Bell.

Titkok és legendák a magyar kártyáról

December 29-ét 1996-ban Jánoska Antal kutató, játékkártyagyűjtő nevezte ki társaival együtt a magyar kártya napjává, mégpedig Schneider József kártyafestő Kazinczy utcai emléktáblájának avatóján.

– Sokáig úgy gondoltuk, hogy a magyar kártya valóban magyar eredetű, első példányai Schneider Józseftől származnak az 1830-as évekből.



Jánoska Antalnak 3000 csomag kártyából és 1000 kötetből álló gyűjteménye van

Fotó: B. R.

pek előzményeit – magyarázta a szakértő, hozzátéve, hogy külföldön nem ismert a magyar kártya elnevezés, német nyelvtérületen a pak-

linak például Doppeldeutsche a neve. – Sokan úgy tudják, hogy a Piatnik Kártyagyár tette tönkre az 1869–1896 között működő Első Magyar Kártyagyárat. De az igazság az, hogy 1896 februárjában egy ügyvéd bebizonyította: a kártyák hátoldala jellegzetes nyomathibákat tartalmaz, amelyek alapján megmondható, mi van a kártyán. A botrány hatására nem vásárolták többé a cég termékeit.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Szenteste előtti napon kell megfőzni és átpasszírozni az alaplevelet Édesapám bajai pontyhalászszeve

A szentesték halászszelei nálunk pedagógus édesapám, Illés László keze alól kerültek ki évtizedekig. Anyukám titokban kicsivel több paprikát csempészett az alaplébe, ez idővel legálisan is beépült a családi receptbe. Öt éve egy betegség miatt én váltam apukám „kezévé”, precíz útmutatásai alapján készítettem el életem első halászszevét, két éve pedig a féltve őrzött receptet is megkaptam.

Négy személyre egy 2,5 kg-os élő pontyot veszek. A szenteste előtti napon a hal fejéből, farokrészéből, két nagy fej kockára vágott vöröshagymából, egy kis gerezd fokhagymából, egy kisebb fehér paprikából, fél kaliforniai paprikából, két szárított csöves paprikából, 1 tk. paradicsompüréből, 1 ek. Piros Aranyból, egy halászlékokkából és kb. másfél liter vízből só nélkül alaplevet készítek. 2-2,5 óráig közepes lángon főzöm. A szinte szétfőtt haldarabokat a lével együtt átpasszírozom, a paprikákat kidobom, a főtt csöves paprikát félreteszem a halászlébe. Az alaplevet lemelem, és felírom a mennyiségét. Lehűtöm. A halpatkók súlyát lemelem, felírom. 1 kg halpatkóhoz 1,2 liter lére lesz szükségem úgy, hogy a félretett alaplevet vízzel egészítem ki 1,2 literre. Literenként egy



Kolléganőnk, Illés Sarolta 91 éves édesapja, Illés László nemrég átadta lányának a féltve őrzött receptet



Fél óra pihentetés után szenteste gyufatésztával tálalják a karácsonyi halászlét

Fotók: Balogh Róbert

halászlékokkát és egy csapott evőkanál őrölt piros paprikát számolok. Másnap a főzés előtt két órával lesózom a halpatkókat, majd az alaplével, a vízzel, egy mokkáskanálnyi citromlével és a félretett csöves paprikával háromliteres lábosba teszem. Amint forrni kezd,

belekeverem a kimért őrölt paprikát, a szétnyomott halászlékokkát, és 10-12 percig forralva főzöm. Közben, ha szükséges, megsózom. Lehúzom a tűzhelyről, fél órát lefedve pihentetem. Főtt gyufatésztával, széles metélttel vagy friss fehér kenyérral szeretem tálalni.

Elegáns trüffel szaloncukor, levendulára hangolva

Babucs Andrea hobbicukrász, a zuglói Café Box tulajdonosa kifejezetten olvasóink kedvéért készített szaloncukrot. A recept sikerét az adja, hogy ízhátásában sokféleképpen variálható, tehetünk bele például kandírozott gyümölcsöket, grillázst, különféle reszelt citrushéjat, chilit, karácsonyi fűszerkeveréket, de bármilyen alkoholos krémlikőrt is. – Felforrlok 1,5 dl minimum 30 százalékos zsírtartalmú habtej-színt 10 dkg puha vajjal, ügyelve arra, hogy éppen csak gyöngyözzön a lábos szélén. Ráöntöm a külön tálba összetördelt 200 g, jó minőségű (70 százalékos) étcsokoládéra. Megvárom, hogy olvadni kezdjen a

csoki, majd szilikonos spatulával összekeverem, hozzáteszek 1-2 tk. levendulaaromát, illetve az ízlés szerinti ízeket. Homogén állagúra keverem. A viszonylag puha elegyet vagy szilikonos formákba, például egy jégkockatartóba töltöm, vagy a keverőtálban hagyom és lehűtöm. Utóbbi esetben kézzel tudom majd formázni a szaloncukrokat – avat be a részletekbe Babucs Andrea. – A formázás után újra szilárdra hűtöm. Vízgőz felett felolvasztok 100 g étcsokoládét, egy evőkanál olajjal. A megformált édességet belemártom és újra a hűtőbe teszem. Ha megszilárdult, becsoma-

gom, de anélkül is tálalható. A szaloncukorpapírhoz cuk-



Babucs Andrea receptje variálható: az alapp masszába krémlikőr, karácsonyi fűszer vagy kandírozott gyümölcs is kerülhet

Fotó: Balogh Róbert

rászkellékboltban szereztem be színes alufólia-tekerceket, illetve egy vékony sütőpapírt (lehet zsírpapír is) vágtam fel, a kettővel együtt fedtem be, de akár textíliába is csomagolhatók. Engedjünk a kreativitásunknak!



Az oldalt írta: Illés Sarolta

Nevezetes napok

DECEMBER

- 1. AIDS elleni világnap
A békéért bebörtönöztek nemzetközi napja
A magyar rádiózás napja
- 2. A rabszolgaság eltörlésének emléknapja
- 3. Fogytákkal élő emberek nemzetközi napja
Az első magyar tudóstársaság megalakulása (1793)
- 4. Nemzetközi bányásznap
- 5. Önkéntesek világnapja
- 6. Mikulás – Szent Miklós napja
- 7. A nemzetközi polgári repülés napja
- 8. Buddha megvilágosodásának napja
- 9. Korrupcióellenes világnap
- 10. A Nobel-díj átadásának napja
Emberi jogok napja
A labdarúgás világnapja (World Football Day)
Monocerotidák meteorraj (Szürkületkor a Vénusz, a Jupiter, a Szaturnusz és a Hold egy nagy ív mentén egyforma távolságban lesz látható az égbolton)
- 11. Nemzetközi hegynap (International Mountain Day)
- 12. Heavy Metal & Hard Rock
Zene nemzetközi napja
- 13. A hegedű nemzetközi napja
- 14. A hűség napja
Sopron napja
A Geminidák meteorraj figyelhető meg a reggeli órákban
- 16. A magyar kórusok napja
- 17. Ronda karácsonyi pulóverek nemzetközi napja
- 18. Emigránsok nemzetközi napja
A Nemzetiségek napja Magyarországon
- 20. A szolidaritás nemzetközi napja
- 25-26. Karácsony
- 29. A magyar kártya napja
- 31. Szilveszter, az év utolsó napja

Az oldalt írta: Illés Sarolta

A korabeli tudósítások arról számoltak be, hogy mindegyikük sírt

Csendben tüntető asszonyok

1956. december elsején egy különös felhívás jelent meg az Élünk című illegális lapban és különböző röplapokon Budapest-szerte. Abod László, Gáli József és Obersovszky Gyula hívta a magyar nőket egy csendes tüntetésre.

Egy hónappal a forradalom leverése után a szerveződés célja az volt, hogy a „gyászos és mégis büszke emlékezés virágaival” korszorúzzák meg a hősök sírjait. Délelőtt 11-re várták a Hősök terére a nőket, azzal a kéréssel, hogy némán vonuljanak, és hozzanak egy-egy szál virágot. A korabeli tudósítások szerint a nők kettes-hármas csoportokban mentek, volt olyan, akinek a karján még ott volt a bevásárlószatyor. A mai Andrásy út felől kocsik, szovjet páncélautók zárták el az utat, katonák próbálták visszaszorítani a csendben vonuló asszonyokat. A tömeg

egyre nagyobb lett, de mivel nem tudtak áttörni a katonákon, a Múcsarnokot meg-



A némán vonuló asszonyok virágai befedték a síremléket

Fotó:Wikipédia

terén álló Névtelen Hősök sírját. A helyszínre érkező Münich Ferenc honvédelmi miniszter két szovjet tábornok jelenlétében végül fél tizenkettőkor beengedte a nőket a térre. A két és fél órán át némán vonuló asszonyok virágai befedték a síremléket, amelyet négy rendőr vigyázott. A szemtanúk szerint mindegyikük sírt. A felvonulókhöz véletlenül csatlakozott Székely Dezsőné, Sebestyén Mária „Hosszú Mari”. Ő hívta el az indiai különmegbízottat, K. P. Menont, aki kormányának és a nemzetközi sajtónak is beszámolt a nagy érzelmi hatást kiváltó tüntetéséről, amely december 6–10. között több vidéki városban is megismétlődött.

A hónap szülöttjei:

- 1923. 12. 02. **Maria Callas** görög származású operaénekesnő, világhírű szoprán
- 1910. 12. 8. **Karády Katalin** magyar színésznő, énekesnő
- 1900. 12.12. **Telkes Mária** magyar származású amerikai tudós, feltaláló, a napenergia kutatásának egyik úttörője

Emberi sorsokon könnyített A Vörös Oroszlán

Szepes Mária neve A Vörös Oroszlán című nagy sikerű regényével cseng össze, de a Pöttyös Panni sorozat és két Karády-film forgatókönyve is hozzá köthető. Bátyjával, Victor Charonnal nagy hatással volt a magyar szellemi élet fejlődésére. Szepes Mária színész családba született Scherbak Magdolna néven, 1908. december 14-én. Színészek, filmrendezők, sőt magukat jósoknak, szellemidézőknek nevezett emberek között nőtt fel. Életének színes részleteit az Emberek és jelmezek című könyvében publikálta. Kilencévesen már verseket és novellákat írt. Pszichológiát, művészettörténetet, irodalmat tanulva tudatosan

készült az írói pályára. Élete nagy szerelmével, Szepes Béla grafikusművésszel, sibajnokkal 1930-ban találkozott. Férje több német nyelvű lapnak dolgozott, ezért három évet töltöttek Berlinben, ahol Mária pszichológiából, irodalomtörténetből és összehasonlító vallásfilozófiából vett órákat Samuel Gerling professzortól, akinek hatása érezhető későbbi írásain. 1939-ben fogott hozzá A Vörös Oroszlán novellaváltozatához. A negyvenes években ő írta Karády Katalin két sikeres filmjének, a



Szepes Mária 1908-ban született Scherbak Magdolna néven

Fotó:Wikipédia

ta több nyelven, több kiadást ért meg. Szepes Mária élete fő művének a Raguel hét tanítványát tartotta. A sok ember sorsát megkönnyítő életét 2007. szeptember 3-án fejezte be.



NYILAS (11. 22.–12. 21.) Ne az eszére hallgasson, hanem érzelmi alapon, a megérzései szerint hozzon döntéseket az élete fontos dolgaiban. Most ez a hozzáállás viszi előre. Nem könnyű felülemelkednie a múlt tapasztalataiból felépített, többé-kevésbé igazolt önvédelmi rendszerén, aminek egyetlen előnye van, hogy véd a csalódásoktól. Az érzékenység teszi széppé az életet. Az év végén megéli a jelen boldog pillanatait, melyek eltörlik a múlt gyötrelmeit.



BAK (12. 21.–01. 19.) A kreatív tevékenységgel képes túllépni az önmagának felállított korlátokon. A Baknak szüksége van a keretekre, amikkel idővel gátolhatja önmagát. Az élet rendjének lényege az örökös változás. Ebben a hónapban feltárul előtte az alkotásban rejlő átalakító erő, de közben meglátja azokat az elavult gondolati rendszereit is, amelyek gátolják tehetsége felhőtlen megélésében. Aki gátakat épít, az képes tudatosan le is bontani azokat.



VÍZÖNTŐ (01. 19.–02. 18.) Olyan eseményekkel, emberekkel találkozok, amelyek segítenek megérteni, felfogni a nem teljesen érthető dolgokat, a viselkedési minták mögötti energiák lényegét. Érdekes, misztikus élmények érhetik, amikor is tudata kitágul, átlép a megszokott fizikai érzékelés határain, így a környezetéből érkező rejtett információk tisztán jutnak el hozzá. Ilyen állapotban kételkedés nélkül képes az életét teljessé tévő döntéseket meghozni.



HALAK (02. 18.–03. 20.) A hónap legelején úgy érezheti, hogy rátalált egy olyan értékes tulajdonságára, amelynek a lényegét mindeddig nem értette. Olyan rejtett kincsre bukkan, amitől élete végre lendületet kap. Vágyai megvalósulnak. A mély érzelmeit tisztán ki tudja fejezni, erősnek érzi magát. Érzékenyebben reagál környezetére, ami egy tágabb perspektívát nyit meg előtte, és a döntéseiben is segíti. Az év végén minden a helyére kerül az életében.



KOS (03. 20.–04. 19.) A Mars megérzései nagyon jók, de mivel először túlgondolja a dolgokat, az intuíciói megrettentik, ahelyett, hogy segítenék. Most viszont képes túllépni ezen. Az erejét szilaj gondolatainak megzabolázására fordítva esélyt ad a lelkének, hogy ő irányítson, gondolkodjon helyette. Csak így fogja fel, hogy ami eddig történt vele, az nem a véletlen játéka, hanem csakis az ő javát szolgálja. Szelíd magabiztossággal lép át az új évbé.



BIKA (04. 19.–05. 20.) Ihletett állapotba kerül, ami talán zavarba is hozza a Bikát. Biztonságos közegében olyan hatások érik, amelyek meglepetést okozva kiemelik a megszokásból. A Bika fél kilépni a saját gondolati-érzelmi felépítményéből, amiben nincs semmi rossz, hiszen neki ez ad biztonságot és ettől tud jól működni a világban. Viszont most a kezdeti sokk után lesz ideje hozzászokni a gyökeres változásban rejlő szépséghez, a dinamikus biztonsághoz.



IKREK (05. 20.–06. 21.) Ha képes hinni valamiben, akkor az most szinte eszközök nélkül megvalósul. Gyökeres változásokon megy át, amiben segít a művészet. Keresse művész ismerősei társaságát. Ha ő maga énekléssel foglalkozik, akkor olyan preklasszikus dalokat válasszon, amelyeken keresztül megérti és ki is fejezheti a lelkében rejlő lényegét. A megfoghatatlan érthetővé válik. Most könnyebben felfogja a társaitól érkező, róla szóló üzeneteket.



RÁK (06. 21.–07. 22.) Képes átlátni a mindeddig megoldatlan helyzeteket. Kreatív eszközökkel, a művészi tevékenységgel túlléphet a korlátain. A december 4-i újhold a szeretetben rejlő gyógyulás adottságára fordítja a Rák figyelmét. A környezet reakciójából megláthatja a nem tudatos személyiségjegyeit. Szeretetteli befogadásukra a december 19-i telihold ad jó lehetőséget. A hónap második felében magabiztosságot nyújtó, inspiráló hatások érik.



OROSZLÁN (07. 22.–08. 22.) Az Oroszlán alapvetően a bölcs szeretet gyakorlója. Most olyan érzelmek ragadják el, amelyeket mindeddig nem élt meg. Nem biztos, hogy egy személy idézi elő, lehet egy helyzet vagy akár egy film, könyv, amelynek hatására egyszerűen belekerül a feltétlen szeretet állapotába. Beavatásként élheti ezt meg. Szereti a biztonságot, de ez az átalakulás felfordulást okozhat, ami után egy magasabb szinten újra rendeződik az élete.



SZŰZ (08. 22.–09. 23.) A hónap első felében az érzelmek, a hit, de a nem hétköznapi gondolkodás terén is dinamikus hatások érik. Úgy érezheti, hogy könnyebben haladnak a napi dolgai, mintha egy láthatatlan, jóságos energia nem mindig egyértelműen ugyan, de jó irányt adó utasításokkal terelgetné. Tisztán látja a helyzetek rendszerét, azt is, ami nincs kimondva. Szavainak hatására szinte varázsütésre megoldódnak kilátástalannak tűnő problémák.



MÉRLEG (09. 22.–10. 23.) Manapság nagyon intenzív lelki átalakuláson ment át. Ezek abban segítettek, hogy tisztábban lássa önmagát. A Mérleg a művészetek és a kommunikáció terén érzi jól magát. Most megújult énjét a hétköznapi életben érdemes próbára tennie, új irányok rajzolódnak ki előtte. Éljen minden látszólag szerény lehetőséggel is. Foglalkozzon magával, hiszen most ennek jön el az ideje. Jóleső érzéssel, csendesen élje meg az ünnep pillanatait.



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) A Skorpió hajlamos nem meghallani a változás hívását. Olyan erősen kötődik a régi mintákhoz – mindegy, hogy az jó vagy rossz –, hogy hajlamos az önsorsrontás felé haladni. Az év utolsó hónapja megállítja ezt a folyamatot. Erőt ad ahhoz, hogy ráérezzen és egyértelmű következtetéseket vonjon le környezete jelzéseiből. A régi reakcióit hagyja el, őszintén, szívből fejezze ki érzéseit. Az új légkörben mások is jól érzik magukat.

Illés Sarolta



Híreink

Sportbarátság

Másfél év szünet után újra kezdte működését a Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Kör, amely 1991 óta – egészen a járványig – minden hónap harmadik csütörtökjén tartotta klubdelutánjait az Őrnagy utcai iskolában. A pandémia óta idén ősszel ültek össze először és hívtak vendégeket: ezúttal Vásárhelyi Tamás és Varga Ákos sportriporterek mesélték el tokiói emlékeiket.

A baráti körnek a közeljövőben meg kell találnia új elnökét is, a tavaly novemberben elhunyt Hencsei Pál olimpiatörténeti kutató utódját. Az iskolában egyébként sportforumot is szerveztek, amelyen Lőrincz Tamás olimpiai arany-, Lőrincz Viktor olimpiai ezüstérmes birkózó és Módos Péter, a kötöttfogású birkózók szövetségi kapitánya mesélt a diákevekről és az olimpiák hangulatáról a jelenlegi tanulóknak. A Csanádban hagyomány, hogy tantermeiket magyar olimpiaközpontokról nevezik el. Lőrincz Tamás nevét az alagsori kis tornaterem kapta.

Szülinapos edző

Hetvenöt éves Zugló legidősebb aktív edzője. Lipovits Gyula, a BVSC-Zugló legendás asztalitenisz-edzője 1978 óta áll a klub alkalmazásában. Lipo 15 évesen kezdett pingpongozni, és legnagyobb egyéni sikerét a zuglói klubnak köszönheti, ugyanis a BVSC-s Börzsei Jánossal párban nyerte meg az országos bajnokságot. Ma főleg az újoncokkal, a serdülőkkel és az ifikkel foglalkozik.

Szacskó László az első magyar BL-győztes tűzoltó

Tűzrőlpattant kapus

A zuglói tűzoltók között szolgálatot teljesít egy BL-győztes kapus. Szacskó László lépett már pályára vb-n és Európa Játékokon is, de most először diadalmaszkodott a Bajnokok Ligájában. A főtörzsőrmester 2011 óta szolgál a kerületben.

Szacskó László a nemrég megrendezett socca, azaz kispályás labdarúgás Bajnokok Ligájára jutott ki csapatával, a Mad Dogsszal. – Az olaszországi döntőben büntetőkkal nyertünk román ellenfelünkkel szemben. Ezzel a csapat 2017 és 2019 után harmadszor hódította el a BL-serleget – újságolta lapunknak a főtörzsőrmester, aki a Borsod megyei Tolcsváról indulva kis- és nagypályán is komoly sportkarriert futott be. Hagyományos, nagypályás fociban védte például az NB II-es Kazincbarcika kapuját, de több NB III.-as együttesét is. Emellett futsal-



A főtörzsőrmester 2011 óta teljesít szolgálatot Zuglóban
Fotó: Balogh Róbert

ban, strandfociban és fociban is kipróbálta magát. Válogatott strandfocikapusként a bakui Európa Játékokra, csakapusként pedig a 2019-es

krétai világbajnokságra is kijutott.

– Jelenleg a munkám mellett három helyen is védek. A megye 2-ben szereplő és bajnoksápiráns örkenyi nagycsapatban, a másodosztályú és szintén feljutni vágyó Rubeola FC fut-salegyüttesében, illetve a már említett Mad Dogsban – sorolta Szacskó László, akinek hatéves kislánya a fő szurkolója. Bár a foci a főtörzs-

őrmester sok idejét lefoglalja, a tűzoltóság C csoportjának tagjaként számos zuglói tűzeset mentésében vett részt.

Riersch Tamás

A nyomozás a hatodik tusa

Gulyás Michelle, a Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és a Szent István Gimnázium korábbi tanulója, a Nemzeti Közszerkezeti Egyetem harmadéves hallgatója idén sikert sikerre halmozott. A KSI-ből az UTE-ba igazolt zuglói öttusázó ebben az évben világkupát nyert, majd egy harmadik helyet is szerzett, és a felnőtt világbajnokság egyéni versenyében is dobogóra állhatott. Így fiatal kora ellenére magabiztosan kvalifikálta magát a tokiói olimpiára, ahol akár folytatódhatott volna ez a sikertörténet, ám a sorsolás útján neki jutó ló nem így akarta. Michelle élete első felnőtt olimpiáján – ifjúsági olimpián már szerzett bronzérmet – a



Hamarosan Gulyás Michelle olimpikon öttusázó derítheti fel a zuglói bűnügyeket
Fotó: Képszerkesztőség

12. helyen végzett. – Nem örülök, hogy Párizs után ki akarják venni a lovas számot az öttusa közül, mert sokan pont ezért választották ezt a sportágat. A lovaglás minden nehézsége ellenére tradicionálisan az öttusához tartozik, mással nem lehet helyettesíteni. Az öttusa katonai sport-

ág, több versenytársam a Magyar Honvédség sportszázadában szolgál és katonai pályára készül. Én is így kerültem a Nemzeti Közszerkezeti Egyetemre, ahol megtetszett a bűnügyi szak. Nyomozónak készülök, de hogy milyen területen dolgozom majd, egyelőre nem tudom – mondta Gulyás Michelle, aki egy hónap gyakorlatot már teljesített a Stefánia úti

rendőrkapitányságon. A zuglói olimpikon annak a lehetőségét sem zárta ki, hogy egyszer a kerületben szolgáljon nyomozóként. Mint mondta, zuglói lakosként kiváló helyismerettel rendelkezik, amit a munkájában is kamatoztatni tudna.

R. T.



Linn Skaber: Ma négykézláb akarok járni

Tavaly már ezeken a hasábon is melegen ajánlottam a népszerű svéd színésznő és író könyvét, aki szókimondó, frappáns és eleven monológokban adta vissza a háborgó kamaszlelkek problémáit (A szívem egy bezárt bódé). A sikert már az is jelzi, hogy itt a folytatás, ám most a felnőttek, pontosabban a „felnövő emberek” mondják, panaszzolják el, kiáltják világgá a maguk életét. A szerző szerint olyan ez a könyv, mintha fogta volna Norvégia legélesebb távcsövét és bekukkantott volna az egész ország életébe, bulikba és hálósobákba, nyári napokba és téli estékbe, a felnőttek lelkébe és szívébe. Megtudjuk, hogy mire gondolhat egy középkorú nő, aki „életbetegként” a fitneszteremben izzad; milyen keserűes gondolatok szakadnak fel egy válasz előtt álló férfiből, és milyen anyának lenni a gyermekünk utolsó napjáig.

A könyv megható, frappáns és szívmengető, tele olyan jó dumákkal mint: „A válasunk óta annyira gyűlölöm a férjemet, hogy már szinte újra beleszerettem.” És az egészet most is Lisa Aisato zseniális illusztrációi teszik még teljesebbé. A legjobb karácsonyi ajándék magunknak!

Scolar, 288 oldal, 4975 Ft



Danyi Zoltán: A rózsákról

Úgy tűnik, van valami regényes a rózsákkal való foglalatosságban. Nemrég Tompa Andrea nagy sikerű regényének volt az egyik főszereplője rózsanemesítő, most pedig Danyi Zoltán könyvéből beszél hozzánk egy rózsakertész. A zágoni születésű szerző nevét már az első regénye kapcsán érdemes volt megjegyezni, amely a délszláv háború feldolgozásának, a menekülni nem tudó emlékezetnek a megrendítő története. Itthon és Németországban is élénk visszhangot keltett. Itt is felbukkan még a fegyveres konfliktus, de már csak távoli visszhangként, ugyanakkor a trauma még mindig rányomja bélyegét a munkába temetkező mindennapokra.

Ez a könyv azonban már sokkal inkább a gyógyulás regénye és nem a háborúé. A léleknek, a testnek és a szellemnek is fel kell épülnie, ki kell hordania magából a leülepedett fájdalmat, ám egy külföldi út talán elhozhatja a feloldozást, a várva várt otthonosságot. Tudom, a magyar olvasó nehezen illeszt újabb neveket a sztárszerzők mellé, de Danyival érdemes kivételt tenni: sűrű, érzékeny próza ez, igazi csemege a szépirodalom kedvelőinek.

Magvető, 470 oldal, 3999 Ft



Jonathan Franzen: Keresztutak I–II.

Biztos vagyok benne, hogy a legnagyobb amerikai kortárs szerző egy-egy vaskos regénye ott van a világirodalom kedvelő olvasók asztalán. A népszerűségét a dedikálók hosszan kígyózó sora is jelezte, amikor a könyvfesztivál vendégeként 2015-ben Budapestre érkezett. A nagy ívű családregegyek mestere ugyanakkor most jelentkezett egy olyan történettel, amelynek középpontjában valóban egy család, a hattagú chicagói Hildebrandt familia áll. A hetvenes években játszódó történetben majdnem mindenki keresztúthoz érkezik: a lelkes apa valóban akar, miként a feleség is más utakat keres, a legnagyobb fiú pedig részt akar venni a vietnámi háborúban... A család mindennapjai mögé Jonathan Franzen most is igazi tablót fest: az elmúlt ötven év politikai, szellemi és társadalmi eseményeit. És ez még nem minden: a Keresztutak ugyanis egy nagyobb vállalkozás, a Minden mitológia kulcsa című trilógia első kötete. Vagyis a Hildebrandt familia sorsa hosszú oldalakon elkísér majd minket. Franzen regénye az áradó mesélőkedv, a problémákra érzékeny látásmód és hús-vér karakterek miatt most is élvezetes olvasmány.

21. század, 628 oldal, 5990 Ft



D. Jones–M. Amaral: Lángoló világ

Kívánni sem lehet szebb albumot a karácsonyfa alá, mint a történész Dan Jones és a brazil képzőművész Marina Amaral vállalkozása. A Lángoló világban ugyanis kétszáz, aprólékos műgonddal kiszínezett ikonikus fénykép látható 1900-tól 1945-ig. Mielőtt legyintenének az eredetileg fekete-fehér fotók „kipingálására”, elárulom, hogy egy-egy kép újjászületése olykor hónapokig is tart, hiszen különféle forrásokat és szakértőket (ruhatörténészeket például) kell bevonni ahhoz, hogy az eredmény minél hitelesebb legyen. És valóban: a friss színekben pompázó képek szinte behúznak az események közepébe. Látjuk az első világháború csatáiba készülődő francia katonákat, a Berlin fölött lobogó vörös zászlót, és az ítélet végrehajtásától ciánkapszulával menekülő Göringet. A fényképeket kontextusba helyező szövegekért A templomosok és A keresztetek révén már ismert szerző, Dan Jones felel. Kétszáz lenyűgöző pillanatfelvételen áll össze tehát a huszadik század első fele, a mi életünket is sokban meghatározó „hosszú háború”. A gyönyörű album akkor is a székhöz szegsz, ha csak céltalanul lapozgatunk benne.

Kossuth, 432 oldal, 8990 Ft

Az oldalt szerkesztette: Papp Sándor Zsigmond, a konyvterasz.hu szerkesztője

