

Zug-Low Rider harmadszor

Kábítószer és alkohol helyett zene, tánc és kulturált szórakozás – ez a célja a Zug-Low Rider szervezőinek. Rock and roll, rockabilly szólt a hangfalakból, veterán autók lepték el a Csertő parkot, így mutatva alternatívát a szerek nélküli felhőtlen, önfeledt szórakozásra.



Önfeledt multság a Civil Háznál

Fotó: Balogh Róbert

A színpad előtt nemcsak profi táncosok ropták, hanem kicsik, nagyok, szülők és nyugdíjasok is táncra perdültek a kábítószer-ellenes világnap alkalmából megrendezett III. Zug-Low Rider fesztiválon. Megtelt a park, szinte mindenkit magával ragadott a hangulat, sokan az autókat csodálva táncoltak. Balázs Marcsiék minden évben kilátogatnak a fesztiválra – kislánya, az öt-

éves Léna imádja a zenét, sokat táncol, kisfia, Levente pedig ötéves, és szinte minden idejét az oldtimer autók között töltötte, kedvence a fekete Chevrolet volt. Marcsi szerint a program megunhatatlan, igazi családi rendezvény, hiszen a gyerekek és szülők is kikapcsolódhatnak. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében hangsúlyozta, fontos a káros szenvedélyek vissza-

szorítása, a cél, hogy azok a fiatalok, akik a rögzösebb út felé indultak el, inkább az olyan programokat válasszák, mint a Zug-Low Rider. A Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) totóját helyesen kitöltők között nyereményeket sorsoltak ki, de a programon több olyan szervezet munkatársaival is találkozhatunk az érdeklődők, amelyek akár hosszú távon is segíthetnek a szerhasználatból fakadó problémák megoldásában.

Potos Rita

Az előző évekhez képest többet, összesen ötvenezer zöldhulladékgyűjtő zsákot igényelhetnek a zuglóiak, azaz 10 zsák helyett 15 zsák kérhető – jelentette be Horváth Csaba, a XIV. kerület polgármestere, aki elmondta, hogy a kormányzati pénzügyi elvonások ellenére az önkormányzat elkölvezett a környezetvédelem ügye mellett. A lakosok október 11-től 14-ig, hétfőtől csütörtökig vehetik át a zsákokat a Zuglói Rendészeti Központban, 8.30–16.30 ig. Az első három napon kizárólag az állandó zuglói lakcímmel rendelkezők egyéni lakossági igényeit elégítik ki, ezért az átvételhez lakcímkártya és személyi igazolvány szükséges. 14-én a társasházak kezelői, közös képviselői a készlet erejéig élhetnek a lehetőséggel. Ez utóbbiak előzetes jelentkezését a sajto@zknk.hu e-mail-címre várják, címlistával, valamint a képviselőket igazoló meghatalmazással vagy jegyzőkönyvvel együtt. Az egyéni igénylők számára előzetes internetes rendelés nem szükséges és nem is lehetséges.

A zsákokba csak a méretre aprított lomb-, fa- és bokornyese, valamint nyírt fű, gyom helyezhető, az elszállítás az FKf Zrt. végzi. A zsákosztást rendszeresen szervező és lebonyolító Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. tavaly ősszel több ezer zuglói ügyfelet szolgálta ki. Mint azt Kovács-Csincsák László, a cég ügyvezetője elmondta, most októberben is hasonlóan óriási érdeklődésre számítanak.



FELHÍVÁS

ŐSZI ZÖLDHULLADÉK-GYŰJTŐ ZSÁK IGÉNYLÉS

2021. október 11-től 14-ig (hétfőtől-csütörtökig)

08:30-16:30 óra között a Zuglói Rendészeti Központban

Cím: 1145 Budapest, Laky Adolf utca 36.



ZUGLÓI LAPOK · Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának lapja • Felelős szerkesztő: Csernyánszky Judit, Forrai-Kiss Krisztina
Lapterv és nyomdai előkészítés: Kamarás Ágnes • Olvasószerkesztő: Cs. Bánhalmi Andrea • Szerkesztőség: 1145 Budapest, Pétervárad utca 3. •
Telefon: +36 70 681 0754 • E-mail: zugloilapok@zuglo.hu • Kiadja a Zugló Információs és Médiaszolgáltató Kft. • Felelős kiadó: Jaksity Kata ügyvezető
• Nyomtatás: Mediaworks Nyomda • 1225 Budapest, Campona u. 1. • Terjesztés: Login Bt., terjesztéssel kapcsolatos észrevételek, bejelentések és panaszok: +36 20 317 9192 • zugloilapterjesztas@gmail.com • Megjelenik 71 000 példányban

8

SZABÓ REBEKA
Lakossági kérdésekre válaszol

16

GERGELY RÓBERT
Nem csak Gedeon bácsi a nők bálványja!

2021. október | www.zuglo.hu | 31. évfolyam 10. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Zuglói Civil Ház

Jössz te még a Civilek uccájába!



Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy egyre nagyobb igény van a civilek segítségére. Nincs hiány kerületünkben a civil szervezetekből, és a mostani rendezvény, a Civilek uccája azt is bebizonyította, az emberek, ha lehet, élnek is a lehetőséggel.

Cikkünk a 7. oldalon.



RIPORT A HATÉKONY DADOGÁSTERÁPIÁRÓL **24**

HÚSSZAL NÖTT A SZABAD VÁROSOK SZÁMA **13**

IDŐSEK VILÁGNAPJA KATUS ATTILÁVAL **3**

Jegyzet

Elismerésünk

Ahogy visszazökkentünk a megszokott életritmusunkba, Zuglóban is úgy sűrűsödtek a közösségi programok. Egyik a másikba ért, zsúfolt lett a naptárunk, alig győztük szusszal.

Örömteli eseményekre jártunk: az indián nyárban egy-egy kertrendezés vagy kertészeti kiállítás adott apropót a találkákhoz, más-hol Retro Party vagy a Magyar Dal Napja két év kihagyás után, megint máshol a szenvedélybetegség elleni küzdelem harcosait kaptuk lencsevégre.

Jártunk a Civilek uccájában, szomszédünnepen és idősök világnapi rendezvényen.

Megnéztük az országos ősbemutatót az Éless-Szinben, szecessziós sétára mentünk, sőt egy önkéntes lelkes munkájának köszönhetően Zugló a Budapest100 rendezvénysorozatába is bekerült. Nézzék meg, mi is ez!

Megünnepeztük azokat, akik tanítanak, nevelnek, gondoznak és azokat, akik vigyáznak a közbiztonságra. Ők most elég sokan voltak, mert a járványidőszakban elmaradt a kitüntetésük, elismerésük, pedig nélkülük aligha épül a zuglói közösség, aligha javul a hétköznapi hangulatunk.

Éppen ezért rendhagyó a legfrissebb lapszámunk, mert minden kitüntetettet, aki beírta nevét Zugló történetébe, meg akarunk tisztelni azzal, hogy a nevüket mi is közreadjuk a Zuglói Lapokban.



Csernyánszky Judit
felelős szerkesztő

Vitát váltott ki a testület elé került számos fejlesztés Szilárd burkolatot kaphat több

Sikeres pályázat esetén újabb négy útszakasz kaphat szilárd burkolatot Zuglóban a Budapesti Útépítési Program idei második ütemében – derült ki a képviselő-testület ülésén. A kerület vezetői ezenkívül pályázatkiírásáról, ingatlanfejlesztésről és vagyontárgyátvétélről is döntöttek.

Az ülés megkezdése előtt Victora Zsolt képviselő (MKKP) arra hívta fel a testület figyelmét, hogy a kormány kiemelt beruházással nyilvánította a Bosnyák tér melletti leendő városközpont területét, amely fölött így az önkormányzat elvesztette a kontrollját.

Horváth Csaba polgármester (MSZP) ennek kapcsán arról tájékoztatót, hogy a területre akár pláza is épülhetne, mert érvényes építési engedély van rá. Egyeztetnek a beruházóval, aki nem kíván a kormányhatározat nyújtotta előnyökkel élni. Az októberi ülésen várhatóan a testület elé kerülhet az övezetre vonatkozó területrendezési elképzelés. Victora Zsolt arról is érdeklődött, hogy miért csúszik a Rákospatak Mogyoródi út–Egressy út közötti szakaszának fejlesztése.

Hajdu Flórián alpolgármester (MSZP) elmondta: a Fővárosi Csatornázási Művek végzett munkát a területen, így azt csak jelentős késéssel vehette át a kivitelező.



Szót kapott Schlekman Dávid zuglói lakos, aki azt kérte a városvezetéstől, hogy az Egressy út 102–106. és az Angol utca 55–59. szám alatti telken közpark és játszótér létesüljön, mert Kiszuglóban egyik sines.

A testület úgy döntött, hogy pályázatot nyújt be a Miniszterelnökséghez az önkormányzat tulajdonában és kezelésében álló zuglói közutak szilárd burkolattal történő befedésére. A Budapesti Útépítési Program idei második üteme keretében az önkormányzat négy utcában összesen 658 folyóméter út megépítéséhez bruttó 164,5 millió forint vissza nem térítendő támogatást kér, amelyhez biztosítja a tervdoku-

mentáció költségét. Az önkormányzat az igényelt támogatásból a Szuglói körvasút sor Pöstyén utca–Csömöri út, Majolika utca–Ilosvay Selymes utca közötti szakaszát, a Cserebogár utca 19–33., 45–51. házsámok közti etapját teszi szilárd burkolatúvá, figyelembe véve az ott élők igényeit és kéréseit.

A képviselők arról is határoztak, hogy Zugló csatlakozik a 2022. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz, amelynek fedezetére 7 millió forintot szavaztak meg. Az önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan A (már hallgató) és B (leendő hallgató) kategóriában hirdet pályázatot a szociálisan hátrányos helyzetű, zuglói lakhellyel rendelkező fiatalok számára. Az ösztöndíjra 2021. november 5-ig lehet pályázni.

A támogatási kérelmeket december 6-ig bírálják el.

A grémium hozzájárult ahhoz is, hogy a Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sport-



A felszólalás kapcsán Rozgonyi Zoltán frakcióvezető (Fidesz) felvetette, hogy ilyen meghallgatást a jövőben csak napirendi ponthoz kapcsolódva engedélyezzen az ülést vezető, mert ezt írja elő az SZMSZ.

üzemeltetési és Közbeszerzési (BMSK) Zrt., valamint a Közép-pesti Tankerületi Központ együttműködési megállapodást köt az önkormányzat tulajdonában lévő Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola által használt épület bővítésére.

A beruházás során emeletráépítéssel két nagy próbatérrel, könyvtárral, zeneoktatásra alkalmas tantermmel és kisebb

• A Szent István Király Zeneművészeti intézmény bővítéséről is döntöttek földút • Figyelembe veszik az ott élők kérését



A 2022. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjra a szociálisan hátrányos helyzetű, zuglói lakhellyel rendelkező fiatalok 2021. november 5-ig pályázhatnak.

Fotók: Balogh Róbert

gyakorlótermekkel bővül az épület, amelynek teljes energetikai felújítása is megvalósul. A létesítmény zöldtetőt kap, és megújul a homlokzata is, a munka során eltávolítják Makrisz Agamemnon bejárat melletti domborművét.

A városvezetés megállapodást ír alá a Nemzeti Sportközponttal az önkormányzat tulajdonában lévő Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola bővítése során létesített új szárny térítésmentes átvételéről. A 246,8 millió forintos beruházással az iskolaépület 4 tantermmel, szertárral, vízszelblokkal, akadálymentes udvari bejáratlalt és felvonóval is gyarapodott.

Papp Dezső



A képviselő-testület Hevér László Györgynek, az MSZP frakcióvezetőjének javaslatára elnapolta a döntést arról, hogy a Gizella út 14–16. szám alatti telken az Európai Unió támogatásával épülő E-Co-Housing szociális bérlakás mellé további többlakásos ház épülhessen. Utóbbi esetleges értékesítéséből pótolná az önkormányzat az építőanyag- és kivitelezési árak emelkedése miatt keletkezett hiányt, illetve a többletet bérlakás-felújításra fordítanák.

Tájékoztatás

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata elindította a következő 3 eljárást: (1) Zugló városképvédelméről szóló 10/2021. (III. 26) rendelet, (2) Zugló építési szabályzatáról szóló 11/2021. (III. 26.) rendelet (ZESZ) egyszerűsített eljárásban történő, és (3) az Egressy út – Nagy Lajos király útja – Mogyoródi út – Vezér utca által határolt területre vonatkozó építési szabályzat módosítását, amelyről a partnerek és a lakosság véleményét is kikéri. A módosítások részletes munkaközi tájékoztató anyagát és az eljárás pontos ütemezését, a véleménynyilvánítás módját és az arra nyitva álló időszakot a www.zuglo.hu honlapon fogja megjelentetni.

Felköszöntötték az időseket a világnap alkalmából

Az idősök világnapja alkalmából az önkormányzat a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ Bánki Donát parki idősök klubjában köszöntötte a kerületi nyugdíjasklubok szépkorú tagjait. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében elmondta: nemcsak a világnapon, hanem az év minden napján nagy tisztelet és köszönet illeti meg az időseket azért a munkáért, amit életük során végeztek az országért, a családjukért és a kerületért.

Nem a személyi igazolványban szereplő életkor számít, hanem a pozitív gondolkodás, az aktív életmód és a jó közérzet. A jó kedélyállapothoz fontos a megfelelő mozgás, ezért is kérték fel Katus Attilát, hogy e jeles napon tornázzon együtt az idősök klubja nyugdíjasaival.



Katus Attila sportaerobik világ- és Európa-bajnok vezetésével az izmokat átmozgató, testet felfrissítő, lelket felvidító, szórakoztató tornaóra vette kezdetét. Az idősök világnapja rendezvény zárásaként az önkormányzat tortával és süteményekkel vendégelte meg az eseményen megjelenteket.

Katus Attilától megtudtuk,

hogy minden korosztályt szeret mozgatni. A testmozgás nemcsak a megjelenés miatt fontos, hanem nagy hatással van a közérzetre, a gondolkodásmódra és az érzelmi stabilitásra. Mozgás



nélkül még a leghétköznapiabb cselekvés is egyre nehezebb lesz. Az időséknél főként a mobilitást segítő gyakorlatokat helyezi előtérbe, mert sokuk mozgása a beszűkült izületek miatt nem természetes.

Tóth Józsefné, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ vezetője elmondta: intézményükben október az



idősök hónapja, amely az idősök világnapja rendezvénnyel vette kezdetét. Az elkövetkező hetekben a klubokban számos rendezvény várja az időseket, egyebek mellett lesz zenés szüteményekkel vendégelte meg az eseményen megjelenteket.

P. D.

Fotók: Subits-Tóth Gergő

Búcsú Hajnal György plébánostól



Életének 86., papságának 63. évében elhunyt dr. Hajnal György atya, a Regnum Marianum Plébánia nyugalmazott plébános-protonotárius kanonoka, Zugló díszpolgára. Hajnal György Zuglóban született 1936-ban, élete nagyobb részében itt is lakott. Esztergomban szentelték pap-pá 1959-ben. Káplánként Budapesten és vidéken is szolgált. Jelentős szerepet vállalt a Városligetben 1951-ben lerombolt Regnum Marianum templom jogutódtemplomának létrehozásában, melyet javaslatait figyelembe véve Alsórákoson, a Zoborhegy téren építettek fel. A templomnak 2016-os nyugalomba vonulásáig volt a plébánosa. Hajnal atya az új templom közösségi házában helytörténeti gyűjteményt alakított ki, megteremtette a Regnum Marianum könyvtárat, saját költségén miseruha- és egyházi ötvösművészeti kiállítást hozott létre. Emellett helyet biztosított az önkormányzat tulajdonában lévő, Lohr Ferenc zuglói templomfestő grafikáinak. Hajnal György elnöke volt a Zuglóiak Egymásért Alapítványnak és a Caritas Collectio Mozgássérülteket Támogató Egyesületnek. Létrehozója volt továbbá a Zoborhegy téri Regnum Marianum Alapítványnak. Tevékenysége elismeréséül 2011-ben Zugló díszpolgára címmel tüntették ki, 2017-ben pedig Pro Urbe Budapest díjban részesült. Papp Dezső

Díjeső a pandémia miatt elmaradt, összevont díjátadón Bepótolt ünnepségek, pótolhatatlan kitüntetések

A pandémia több új forгатókönyvet írt az élet számára. Ezért tartottak összevont bölcsőde-, esélyegyenlőség napi, pedagógusnapi és tanévnyitó ünnepséget, amelyet az önkormányzat a polgármesteri hivatal házasságkötő termében rendezett szeptember elején.



Az elismerések átadását a koronavírus-járvány miatt egyszerre pótolták be

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármester köszöntötte a nézőteret zsúfolásig megtöltő díjazottakat, és külön köszönetet mondott azért az áldozatos munkáért, amit a bölcsődei dolgozók és a pedagógusok végeztek, végeznek a kerületért. A díjakat a polgármester együtt adta át Szabó Rebeka, Rózsa András, Horváth Zsolt és Hajdu Flórián alpolgármesterekkel, Hévér György bizottsági elnökkel és Házlinger György tankerületi igazgatóval. A legmagasabb rangú elismerést, a Zirzen Janka Díjat Szántó Zsuzsanna, a Herman Ottó Tudásközpont Általános Iskola pedagógusa kapta. Szolgáné Kurovszki Ilonát ötvenéves pedagógusi munkájáért Arany Oklevél elismerésben részesítették. A Zuglói Lapok felelős szerkesztője, Csernyánszky Judit a Zugló TV-ben és a Zug-Rádióban végzett munkájáért a Zugló Közművelődéséért Díjat vehette át. A 2021. évi díjazottak listája: •Zuglói Esélyegyenlőségi Díj: Szomolányi Tímea. •Gondozási Munkáért Díj: Jutasiné Sebán Szilvia, Kovácsné



Borbély Krisztina, Pothorszkyné Szaniszló Csilla, Varga Tamás Zoltánné •Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díj: Mihellerné Czifra Olga, Nagyné Tóth Erzsébet, Takács Mária Ágnes, Almási Edit, Illésné Gombos Ibolya Andrea, István Gabriella, Kaposvári Zdenka, Vargáné Szaka Gabriella, Árva Judit Sarolta, Fülöp Ildikó, Juhászné Sárközy Györgyi, Módos Katalin, Pászti Balásné, Szima Máramaros Lilla, Szita Nándorné •Év Pedagógusa Díj: Gorka Ildikó, Révész Angéla, Vargáné Stefán Erika •Év Diákja Díj: Rajtik Sándor Barnabás, Falusi Réka, Maróti-Agóts Aliz, Boros Marcel Dávid, Lévy Kristóf Riersch Tamás

Katalin, Mohácsi Erika, Vágó Anikó, Kardos Mihályné •Zuglói Gyermekekért Díj: Tormáné Lajkó Viktória Anna, Seer Frida Zsuzsanna, Fróna Andrea, Kovalcsikné Gulyás Marianna, Blanár Edit Ételka, Janovichné Pálvögyi Judit, Lelkes Katalin •Zugló Közművelődéséért Díj: Csernyánszky Judit, Katona Zsuzsa

•Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díj: Mihellerné Czifra Olga, Nagyné Tóth Erzsébet, Takács Mária Ágnes, Almási Edit, Illésné Gombos Ibolya Andrea, István Gabriella, Kaposvári Zdenka, Vargáné Szaka Gabriella, Árva Judit Sarolta, Fülöp Ildikó, Juhászné Sárközy Györgyi, Módos Katalin, Pászti Balásné, Szima Máramaros Lilla, Szita Nándorné •Év Pedagógusa Díj: Gorka Ildikó, Révész Angéla, Vargáné Stefán Erika •Év Diákja Díj: Rajtik Sándor Barnabás, Falusi Réka, Maróti-Agóts Aliz, Boros Marcel Dávid, Lévy Kristóf Riersch Tamás

Lehetőségekre és nem hangzatos szavakra van szükség Esélyegyenlőségi fesztivál Zuglóban

Odafigyelés, elfogadás és együttműködés – ezzel a mottóval rendezték meg a Civil Házban a XIV. Zuglói Kulturális Esélyegyenlőségi Fesztivált.

A társadalmi gondoskodás egyik fokmérője, hogy miként bánták a hátránnyal élőkkel. – Az esélyegyenlőséghez nem hangzatos szavak, hanem lehetőségek kellenek, ezt bizonyítják a tokiói XIV. nyári paralimpiai játékok is, amelyen a magyar versenyzők 18 dobogós helyezést értek el – mondta köszöntőjében Sebestyén Lajosné, a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete (MBE) zuglói szervezetének vezetője. Horváth Csaba polgármester levélben üdvözölte a fesztivál résztvevőit, mint írta: nagyon készült az eseményre, hogy bemutathassa az önkormányzat mozgásukban korlátozottak érdekében végzett tevékenységét, de Covid-kontaktszemély lett, ezért nem vehet részt a rendezvényen. Üzenetében kitért arra is, hogy a zuglói útrekonstrukciók során kiemelt feladat az aka-

dálymentesítés. Emellett a kerületben lévő földutak az idén több helyen szilárd burkolatot kapnak, ezeknek a fejlesztéseknek az is céljuk, hogy megkönnyítsék a mozgásukban korlátozottak közlekedését. Horváth Csaba levelében arra is rámutatott, hogy az önkormányzatnak több olyan programja van, amelyek segítik a fogyatékkal élő zuglóiakat. Ezek között említette az egészségügyi ellátás igénybevételének megkönnyítését, illetve a részükre adható támogatásokat. Kogon Mihály, az MBE elnöke többek között arról beszélt, hogy az átlagéletkor növekedésével a társadalomnak új kihívást jelent az egyre több, komoly mozgásproblémával küzdő idős személyről való gondoskodás. Locsmándy Alajos, a Mozgásjavító Óvoda, Általános Isko-

la, Gimnázium, Kollégium, Egységes Gyógy-pedagógiai Módszertani Intézmény vezetője az alapvető oktatási elvek kapcsán elmondta, arra törek-szenek, hogy diákjaikat felkészítsék az életre, és olyan alapot adjanak nekik, amivel sikeres életutat járhatnak be. A fesztivál alkalmat adott a közös problémák megbeszélésére, ami segítséget jelent a jobb megoldások megtalálásában. Az ebédet követően táncdal-, nótá-, operetténekesek és tánc-együttesek szórakoztatták az esélyegyenlőségi fesztivál résztvevőit.

Papp Dezső



A Roll Dance kombi tánc volt a fesztivál egyik attrakciója Fotók: B. R.

Állandó rendőri jelenlét a kiemelt köztereken

Marad az állandó rendőri jelenlét az Őrs vezér terén – az erről tartott sajtótájékoztató közben a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. (ZVK) több munkaképpel takarított. Horváth Csaba, Zugló polgármestere bejelentette, hogy ezentűl folyamatos rendőri jelenlét lesz a kerület kiemelt közterületein, és a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-vel (FKF) való megállapodásnak köszönhetően már zajlik az őszi összehangolt nagytakarítás. – Az FKF Zrt. egyébként 25 millió négyzetméter közterületet takarít a fővárosban, a legnagyobb terheltségük az aluljáróknak van – mondta el Szabóné Müller Tímea. Az FKF köztisztasági főigazgatója arról tájé-



Dr. Czirják Róbert, Zugló rendőrkapitánya is esatlakozott a polgármesteri hivatal és az FKF tájékoztatásához

koztatott, hogy főpolgármesteri és polgármesteri kérésre ezentűl hetente tisztítják az aluljárókat magasnyomású fertőtlenítő mosással, napközben pedig reggel hat és este 10 óra között két takarítógéppel gondoskodnak a tisztaságról. A kerület országgyűlési képviselője, Tóth Csaba arról beszélt, hogy a kormányzati elvonások ellenére a kerület több tízmillió forinttal támogatja a rendőrkapitányságot, bővítik az eddig 246 kamerából álló térfigyelőkamera-rendszert, és lakásokkal segítik a rendőrség munkaerő-ál-



Az összehangolt őszi nagytakarítás az Őrs vezér tere M+H Fotók: Subits-Tóth Gergő

lományának növelését. A kezdeményezésére létrejött Szomszédom a rendőr! program a kerületben élők és a körzeti megbízottak kapcsolatát erősíti, s az önkormányzat támogatásával a ZKNP eddig is és ezután is eszközökkel segíti a rendőrség munkáját. P. R.

Híreink

Uniós bringás projekt

A hároméves program eredményeként a Rákos-pataknál kerékpáros infrastrukturális fejlesztés valósult meg – hangzott el az európai uniós támogatással létrejött nemzetközi EcoVeloTour projektet lezáró online konferencián. A Zuglói konzorciumvezetésével megvalósult, a Rákos-patakot is érintő együttműködés a Duna-régiót átszelő EuroVelo kerékpárútvonal bringás turizmus fejlesztéséhez kapcsolódott. Ezen túlmenően a Corvinus Egyetem kidolgozta a patak ökoturisztikai és kerékpáros turisztikai fejlesztési stratégiáját – mondta Szabó Rebeka alpolgármester.

– A mintaprojektünk keretében okos kerékpáros pihenőhely létesült a Mogyoródi úti sportpályánál – közölte Merker Viktor projektmenedzser, de ez csak a patak szakasz revitalizációjának befejezése után használható. A napelemes energiaellátású, fedett pihenőhelyen van kerékpártároló, wifi és mobiltelefon-töltési lehetőség is, illetve megtudhatók az aktuális időjárási adatok.

Papp Dezső



Fotó: Pixabay

Gyerekektől a nyugdíjasokig, minden korosztály kertészkedik
Kertet és lakóközösséget építenek

Évről évre egyre több virág díszíti a Rákosfalva park 5. szám alatti társasház környékét. A lakók évek óta pályáznak, így a Virágzó Zugló program keretén belül árvácskákkal, élő növényekkel gazdagodott a lakókörnyezet.

– Direkt ilyen szép sárgákat kértünk, hogy este egy kicsit világítsanak is – mutatta Julika néni, aki férjével együtt szívügyének tekinti a ház körüli kertek gondozását, gyarapítását. Németh Júlia egyébként büszkén mesélte, hogy lelkesedésük mit sem érne a házban élők nélkül. – Mindig együtt ültetünk, már komoly megbeszélések sem kellenek, mert egyszer elmondom, hogy lesz, és utána vagy kiírjuk vagy szájról szájra terjed a híre. Egyik ember szól a másiknak, a harmadiknak, mindig sokan dolgozunk – újságot. És valóban, a gyerekektől a nyugdíjasokig, szinte minden korosztály együtt dolgozott kedd délután a ház körül, a terület önkormányzati képviselője pedig büszke az ott élőkre. – Ez itt egy kiemelt közösség, rendszeresen részt vesznek a programon, mindenkit érdekel, hogy milyen környezetbe tér haza –



A Rákosfalva park 5. lakói a Virágzó Zugló programmal közösséget is építenek

Fotó: Balogh Róbert

magyarázta Sokacz Anikó. A munkából Horváth Csaba polgármester, Hajdu Flórián alpolgármester és Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője is kivette a részét. A kerület vezetője rövid beszédében azt hangsúlyozta, hogy Zugló akkor lesz igazán jó hely, ha nemcsak az önkormányzat szakemberei dolgoznak a kerületben, hanem a lakók is törődnek a környezetükkel. Ennek ékes példája

a Rákosfalva parki közösség. Hajdu Flórián pedig leszögezte: a kormányzati megvonások ellenére is folytatják a Virágzó Zugló programot, és ha rajtuk múlik, még hosszú évekig meg is marad. A kerület MSZP-s országgyűlési képviselője azt mondta, büszke a társasház lakóira, hogy hosszú évek óta példamutatóan ápolják környezetüket, közösséget építenek, együtt dolgoznak. Potos Rita



Az Álmós Vezér diákjai vitték a palmát Fotó: Subits-Tóth Gergő

nak. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében hangsúlyozta: a kábítószer az élet egyetlen problémáját sem oldja meg. Viszont tönkremeheti, súlyosabb esetben el is veheti a fiatalok életét. Megköszönte a diákoknak, hogy egy ma divatosnak tartott jelenséggel szemben alternatívát mutatnak, ami az egyetlen módja a szerhasználat megfékezésének.

Potos Rita

Egyre gyakrabban van szükség a civilek segítségére • Sok standon sok téma
Évről évre többen jönnek a Civilek uccájába

Mintegy harminc kerületi civil szervezet mutatkozott be a zuglóiaknak a Csértő parkban megrendezett Civilek uccája elnevezésű eseményen.

A rendezvény fő célja továbbra is az, hogy a zuglói civil szervezetek megismertessék magukat és programjaikat a kerületben élőkkel – tájékoztatott Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok, hozzátéve: emellett az is fontos, hogy ezek a különböző csoportok felfigyeljenek egymásra, vegyék fel a kapcsolatot, segítsék, támogassák egymást, és a zuglóiak számára szervezenek közös programokat. A tanácsnok arról is beszélt, hogy a pandémia okozta bizonytalan helyzet miatt az idei rendezvény az előzőeknél kisebb sikeresebb volt, és a korábbiaknál valamivel kevesebb szervezet képviseltette magát. – Mindezek ellenére látszik, hogy növekszik az érdeklődés a helyi civil szerveződések

iránt, ezért is keresik fel évről évre többen a „civilek uccáját” – mondta Sokacz Anikó. Miközben a rendezvényre kilátogatók a standoknál a különböző közösségek tevékenységével ismerkedhettek, a színpadon egymást váltották az előadók. Fellépett többek között a ZNSE kórus, a ClubNetCet, a Blue Cigar és a mAR-Tina nincs egyedül együttes. Műsort adott továbbá Fridvalszki Géza énekes, Dóka Attila gitáros-énekes, az Összefogás és Nagyzugló táncegyüttes, valamint Gyertyán Balázs bűvész.



Sokszínű programmal készültek a civilek Fotók: Balogh Róbert

Emellett bemutatót tartott Pálmáiné L. Enikő, Rónai Róbert jogoktató és a Buddhista Közösség Egyesület. Az eseményen fellépett az Utcaszínházi Alkotóközösség is, amely a Bestiárium budapest-

tiensis című zenés, maszkos, kosztümös, felvonulás jellegű darabját adta elő. Az esemény fővédnöke Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője és Horváth Csaba polgármester volt. Papp Dezső

HIRDETÉS

Itt az idő, hogy ellátogass a zuglói Cseriti boltba, mert most a szokásosnál is olcsóbban vásárolhatsz nálunk!

Október 11-től öt héten keresztül jobbnál jobb ajánlatokkal és óriási kínálattal várunk!

HASZNÁLT TÁRGYAK MEGKÍMÉLT ÁLLAPOTBAN, SZUPER ÁRON!

AZOKNAK, AKIK SZERETNEK OLCSÓN VÁSÁROLNI.

ZUGLÓ

1142 Budapest, Erzsébet királyné útja 64/B.

NYITVA TARTÁS:
H-P: 10-19
sz: 10-14

WWW.CSERITI.HU

30%

KEDVEZMÉNYRE JEGYSÍTŐ KUPON

10.11-10.16. MINDEN KÖNYVRE

Levásárolható a Cseriti úpești üzletében. Más kedvezménnyel nem vonható össze.

15%

KEDVEZMÉNYRE JEGYSÍTŐ KUPON

10.18-10.22. MINDEN TERMÉKRE

Levásárolható a Cseriti úpești üzletében. Más kedvezménnyel nem vonható össze.

30%

KEDVEZMÉNYRE JEGYSÍTŐ KUPON

10.25-10.30. MINDEN DÍSZTÁRGYRA

Levásárolható a Cseriti úpești üzletében. Más kedvezménnyel nem vonható össze.

500Ft

KEDVEZMÉNYRE JEGYSÍTŐ KUPON

11.02-11.06. MINDEN TERMÉKRE, 2000 FT-OS VÁSÁRLÁS FELETT

Levásárolható a Cseriti úpești üzletében. Más kedvezménnyel nem vonható össze.

30%

KEDVEZMÉNYRE JEGYSÍTŐ KUPON

11.08-11.13. MINDEN RUHÁRA, CIPŐRE, KIEGÉSZÍTŐRE ÉS LAKÁSTEXTILRE

Levásárolható a Cseriti úpești üzletében. Más kedvezménnyel nem vonható össze.

Híreink

Zöld a Stefánia



Fotó: Balogh Róbert

Második alkalommal adott otthont a kerület az MH Budapesti Nyugállományúak Klubja Kertbarát Köre és a Budapesti Kertbarát Szövetség csoportos terménykiállításának. A hagyományos és különleges zöltségek, gyümölcsök mellett számos nem mindennapi termékkel találkozhattak az érklődők, például Kakuk Sándorné zuglói kertbarát virágokból készült házi szörpjeivel és lekvárjaival. Szabó Rebeka alpolgármester – aki társasházuk kertjében maga is kertészkedik – elmondta, a klímaváltozás miatt fontos tudni, hogyan gondozzuk a kiskerteket. Zuglóban a két közösségi kert mellett a harmadik lehetősége is felmerült. P. R.

Balkán nap



Fotó: Balogh Róbert

Tizenhatodik alkalommal rendezték meg a Balkán napot a kerületben élő bolgárok, szerbek, horvátok és görögök. – Bár kevesen vagyunk, de fontosnak tartjuk megmutatni a kulturális életünket, hagyományainkat, szokásainkat, ételeinket – hangsúlyozta Tyutyunkova Mónika, a Zuglói Bolgár Önkormányzat elnöke.

P. R.

Nem véletlenül költöztek békák és vadkacsák a tóba Az algásodás nem a rossz vízminőség jele

Május közepén adták át a Rákos-patak Egressy út–Bartl János utca között elsőként rehabilitált szakaszát, amely gyorsan a zuglóiak kedvelt helye lett. A partszakaszon épült egy 470 négyzetméteres, növényekkel, vízjátékkal ellátott, természetközeli jellegű tó is, amellyel, illetve annak környezetével kapcsolatban számos észrevétel érkezett az önkormányzathoz.



Szabó Rebeka alpolgármester mindenkit arra kér, hogy a tóparti nagy köveket ne dobják a vízbe, mert azzal károkat okoznak.

Fotó: Balogh Róbert

**Szemetet ne szórjunk a tóba, és kutyát se engedjünk a vízbe.
A kacsáknak ártunk, ha etetjük őket, a bedobált
élelmiszerek megbontják a víz biológiai egyensúlyát.**

A panaszosok között voltak, akik azt kifogásolták, hogy algásodik a tó, míg mások az állóvíz szakszerű kialakításában, hozzáértő gondozásában, illetve vízminőségében kételkedtek – mondta a biológus diplomával rendelkező Szabó Rebeka alpolgármester. Néhányan még azt is hibaként rótták fel, hogy az Egressy út–Bartl János utca közötti sétányt a lakópark befejezése előtt birtokba vehette a lakosság. A városvezetés célja az volt, hogy az önkormányzat, a beruházó GreenVillage Ingatlanfejlesztő Kft. és a F. Lloyd Ingatlan Kft. közötti szerződésmódosítás eredményeként kialakított 5080 négyzetméteres, később zuglói tulajdonba kerülő, váltakozó szélességű, rehabilitált sáv mindent megelőzőre készüljön el, hogy az emberek minél gyorsabban használhassák a létesítményt – mondta el az

alpolgármester. – A tó kialakításánál a természetközeli állapot megvalósítása volt a cél, a medencében lévő víz mindenféle vegyszertől mentes, biológiai szűrővel tisztított és a Rákos-patakából származik. A tóban lévő kövek és sziklák helyét pontosan megtervezték, hogy biztosítsák az öntisztulást segítő vízáramlást. A látványos három csobogó pedig fontos szerepet tölt be a halak számára szükséges oxigénszint fenntartásában. A víz minőségét folyamatosan ellenőrzik, melynek minőségét leginkább az mutatja, hogy a patakból békák költöztek a tóba, állandó lakóvá váltak a vadkacsák, a betelepített koi pontyok pedig látványosan fejlődnek – fejtette ki az alpolgármester, aki arra is kitért, hogy az állóvízbe számos víziszennyezőt ültettek, ezek fontos szerepet játszanak a természetes élőhely kialakulásában.

Megtalálható köztük a tavirózsza, a vízitök, a nyílfű, a törpegyékény és a vízi menta. – Legtöbbször a tó algásodása miatt fordultak az önkormányzathoz, azonban téves elképzelés, hogy ez a hanyag tógondozás vagy a rossz vízminőség következménye – érvel Szabó. A fonalas zöldalga nem szép látványt nyújtó, veszélytelen vízinövény, ami minden állóvízben előfordulhat. Új tavaknál kevés az árnyék, így a vizet erőteljes napsütés éri, ami miatt az alga intenzív fotoszintézist végez és elszaporodik. – Miután a tóba telepített vízinövények megnőnek, és kellőképpen árnyékolják a vízfelszínt, beáll az egyensúly, és az algásodás lelassul. A folyamat elősegítésére hamarosan növényevő amurok is kerülnek a tóba, tehát az algát nem kell kézzel kiszedni – magyarázta az alpolgármester. Papp Dezső

Pécsi Diana képviselő körzetében a pandémia idején sem tétlenkedtek a lakók Szomszédünnep és a fél évszázados Móka

Nemcsak azért volt különleges a Róna parki Szomszédünnep, mert újra együtt tölthették szabadidejüket a környéken élők, hanem azért is, mert a programnak helyet adó intézmények, a Mókavár Óvoda és a Mókakacagás Bölcsőde ötvenéves fennállását ünnepelte.

A korábban bolgárkertésznek helyet adó telken ma már növények helyett gyerekek cseperednek, az udvaron csaknem 50 éves fák árnyékában játszhatnak. Horváth Csaba polgármester ünnepi köszöntőjét Halász Judit egyik legnépszerűbb dalának első sorával kezdte: Ez a nap más, mint a többi. Az ötvenéves évforduló egy fantasztikus távlat, nagyon sok örömet, mókát őriznek a falak. A dolgozók pedig mindent megtesznek, hogy a gyerekek itt otthonra találjanak, áldozatos munkájukat megannyi öröm kíséri – fogalmazott a polgármester. Pécsi Diána, a kerületrészi önkormányzati képviselője elmondta, hogy az elmúlt másfél évben a járvány miatt nem vagy csak nagyon keveset találkozhattak személyesen az emberek, de nem tétlenkedtek, online vagy telefonon gondolkodtak közösen. Hozzátette: tavaly folytatódott a Bóbita Óvoda felújítása, nem-



Szép számban összegyűltek a szomszédok



Zugló vezetése is köszöntötte a fél évszázados bölcsit és ovit

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kiszuglóról fórumoztak

Az Egressy út 102–106., a Kövér Lajos tér 25. és az Angol utca 55–59. szám alatti önkormányzati tulajdonú ingatlanok hasznosításáról tartott lakossági fórumot a Civilzugló Egyesület Várnai László önkormányzati képviselő szervezésében. A fórumon megjelentek szerint nincs szükség több lakóparkra és telekbeépítésre, mert a kerület megtelt. Az üres ingatlanokon parkokat és játszótereket kell létesíteni. Várnai László azt mondta: a „Szinszingnek” nevezett, szanálásra kijelölt épületet kellene eladni, új házak építése helyett pedig a régiakat kellene felújítani.

Horváth Csaba polgármester is részt vett a vitában: megérti az ingatlanfejlesztés környezetében élők problémáját, de fontos az előregező lakásállomány meg-

újulása, és sok esetben a felújítás kevésbé költséghatékony, mint egy új lakóépület megépítése. Másrészt a telkeket azért kell eladni, hogy az önkormányzatnak legyen miből fejleszteni. A szanáláshoz is pénz kell, mert az ott élők lakhatását meg kell oldani, csak azután jöhet szóba annak a háznak az értékesítése, amelynek a bevételeiből aztán tovább lehet lépni. A szintén jelen lévő Victor Dienes János főépítész elmondta, az új szabályzók védik a kertvárosi zöldfelületeket, támogatják a barnamezős beruházást. Hadházy Ákos arra hívta fel a



Dilemmák a szanálásról, az építkezésekről és a zöldterületekről

Fotó: Balogh Róbert

Zsolt, a MOKK képviselője is ellenzi a telek-

figyelmet, hogy az ingatlaneladás mindig fontos döntés az önkormányzat részéről, mert hatalmas vagyonról van szó. Ezt csak nyíltan és átláthatóan szabad végezni. Zuglóban gyakran megfordul, a kerületnek még mindig megvan a kisvárosi jellege, amit szerinte meg is kell őrizni. Papp Dezső

Potos Rita

A Valentin nap ősbemutatója

Új szerepben debütált Mesterházy Gyula: ő rendezte Berry Creyton Valentin nap című darabját, amelynek ősbemutatójára invitálta közönségét az Éless-Szín.

A Civil Házban egy tüt sem lehetett leejetni, annyian voltak. Mesterházy Gyula pörgő előadást rakott össze, nem lankadt a figyelem, a színészek pedig tempósan váltottak egyik jelenetről a másikra. Közben dőlt a humor, ami a darab erőssége. Éless Béla fájó hiánya óta már a második első darabos rendező mutatkozott be a „színen”, amelynek vezetését Valler Gabriella vette át. (Ezt megelőzően Kertész Péter vitte színre Márai Sándor A kassai polgárok című művét.) A változatosság jól tesz az összesszokott társulatnak is, amely a műfajnak megfelelően a krimi bohózatot remek szereposztásban reprodukálta. A „két férj egy feleség” sztori rögtön kínálja a helyzetkomikumot, amiben nem szűkölködik a performansz. Az Éless-Szín egyébként vidéken turnézik a Hajdu-Bihar megyei vezetés meghívására. Mesterházy Gyulának jól ismerjük a szinkronhangját, számos reklámból is, láthattuk a Jóban Rosszban tv-sorozatban Péter mentőorvosként. Heltai Jenő, Shakespeare, Spiró, Móricz, Csehov – néhány azon szerzők közül, akiknek műveiben pedig színészként remekelt.

Fotó és kritika: Cs. J.



Madách-musical, Tibus és a Hintalók, Midlife Crisis Szomszédünnep a Magyar Dal Napján

Szeptember napsütéses hétvégi délutánján fesztiválhelyszínre alakult a Bosnyák tér. A Cserepes ház munkatársai színpadot állítottak a templom mellé, amelyre neves előadókat hívtak meg a Magyar Dal Napja alkalmából.



Tóth Csaba országgyűlési képviselő személyes felajánlása a tombola fődíja, az e-book-olvasó

Megpróbálunk minél több közösségi élményt nyújtani a zuglóiak számára – mondta Horváth Csaba polgármester a rendezvényen. A szeptemberi „kihelyezett szomszédünnep” első fellépője a Zuglói Madách Musical Táncművészeti Iskola volt, amelynek vendégei Lázár Ervin és leánya, Lázár Zsófia közös művét,

a Bogármesét adták elő. Azt a darabot, amely hosszú évek óta a zuglói művészeti iskola egyik legsikeresebb előadása, és amellyel már nemegyszer a Művészetek Palotájában is felléptek. Ezt követte a Tibus és a Hintalók együttes koncertje, majd a Midlife Crisis fesztiválzenekar szolgáltatót talpalávalót. – A rendezvény



Lázár Ervin és lánya, Zsóka Bogármeséje itt is sikert aratott

Fotók: Subits-Tóth Gergő

is lehetőséget biztosított a zuglói közösségek számára a tartalmas kikapcsolódásra – mondta Tóth Csaba országgyűlési képviselő, a rendezvény fővédnöke. Színvonalas előadásokat láthattunk, s ha a pandémia negyedik hulláma mégis berobbanna, ez a későbbiekben is erőt adhat a nehézségek átvészeléséhez. R. T.

A Magyar Dal Napját először 2008-ban rendezték meg a Sziget Fesztiválon. Zugló egy ilyen nagy szabadtéri rendezvénnyel most csatlakozott először ehhez a programhoz. A Retro Party az első ilyen szeptemberi közösségi esemény volt a Bosnyák téren, de a szervezők bíznak benne, hogy a jövőben hagyománnyá válik ez a szomszédünnep.

Együtt énekelték Szenes Iván dalait

Örökzöld dallamokkal, legfőképpen Szenes Iván slágerreivel folytatódott a Magyar Dal Napja Zuglóban: Tihanyi-Tóth Csaba és felesége, Bogár Rita kápráztatta el a közönséget a Sugár Moziban.



Tihanyi-Tóth Csaba és Bogár Rita nagy sikert arattak



Jó volt újra találkozni az ismerősökkel

Fotók: Balogh Róbert

A nyugdíjas közönség sokszor együtt énekelt a művészekkel. Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője köszöntőjében hangsú-

lyozta, boldogság számára, hogy újra sok ismerőssel találkozhat, mert hiányoztak neki a mindennapi beszélgetések. Horváth Csaba polgármester nosztalgizált: „Jó érzés együtt lenni itt, fiatalokrom egyik fontos helyszínén, ahol meg találunk

Potos Rita

Nem élük meg hátrányként a segítséggel élő diáktárs jelenlétét Nyitnak az iskolák az autista gyerekek felé

Az idei tanév egyik nagy változása, hogy a kerület valamennyi beiskolázási körzettel rendelkező oktatási tanintézményében szeptembertől autista spektrumzavarral diagnosztizált gyerekeket is kötelesek felvenni. Erről dr. Házlinger Györgyöt, a Közép-Pesti Tankerületi Központ igazgatóját kérdeztük.

Zuglóban minden általános iskola nyitott a programra, kivéve a Móra. Ez utóbbi intézményben ugyanis a Német Nemzetiségi Onkormányzat nem járult hozzá a szakmai alapidokumentum változtatásához – tájékoztatót Házlinger. Hangsúlyozta, csak olyan autista diákokat integrálnak, akik alkalmasak az integrált nevelésre. A súlyosabban autista tanulók képzése továbbra is a Zuglói Benedek Elek Egységes Gyógypedagógiai és Módszertani Intézményben zajlik. A részt vevő iskolákban gyógypedagógusokat biztosítanak. Zuglóban eddig csak három oktatási intézményben, a Mező Ferencben, a Kaffkában és a Hunyadiban foglalkoztak autista gyerekekkel. A mostani intéz-

kedéssel e három iskola terhein könnyítenek. Illetve a szülőket is segítik azzal, hogy a lakóhelyükhöz közelebbi oktatási intézménybe jár a gyermekük. A szakemberek szerint – akik főleg az óvodai adatokra támaszkodnak – folyamatosan nő az autizmussal küzdő gyermekek száma. Ezért is fontos, hogy az intézmények és az osztályközösségek befogadók legyenek. A tervek szerint osztályonként maximum egy autista gyerek felvételére és integrálására lesz lehetőség. Egy ilyen helyzetre alaposan



Fotó: Pexels-illusztráció

fel kell készülni – mondta Pusztér Bernadett, az Álmos Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium és Általános Iskola vezetője.

– A tanév kezdete előtt min-

den fontos információt begyűjtötünk a hozzánk beíratott autista kisgyerekről, és megpróbáltuk az iskolai menetrendet az ő igényeihez igazítani. Nálunk az utazó fejlesztőpedagógus heti kétszer külön fejlesztést is végez, ami szintén nagy segítséget jelent számunkra. Örömteli, hogy sem a gyerekek, sem pedig a szülők nem élük meg hátrányként az autista diáktárs jelenlétét. Ebben nagy szerepe volt a pedagógus kollegák kommunikációjának.

Riersch Tamás

Akik a rendre ügyelnek az intézményeknél

Becsengettek, és három iskola előtt is megjelentek a közlekedést felügyelő rendőrök. A Stefánia út–Thököly út–Gizella út–Semsey Andor utca által határolt körzet megbízottja ma már nemcsak járőr feladatokat lát el. Sebőkné Barad Márta rendőr törzsszázlós bűnmegelőzési előadóként szinte az összes kerületi iskolával tartja a kapcsolatot. – Az iskolarendőrpogramot az ORFK 2008-ban indította az iskolások közlekedési ismereteinek elsajátítása és a biztonságuk megeremtése érdekében – mondja Márta törzsszázlós. – Augusztus óta rójuk az iskolák utcáit, hogy minden tábla, minden útburkolati jel a helyén van-e és jól látható. Felvettük a kapcsolatot az oktatási intézményekkel, kitettünk plakátot az intézmények bejárá-



Baj esetén az iskolák Sebőkné Barad Mártát is hívhatják

Fotó: Subits-Tóth Gergő

tánál, feltüntetve a nevünket, rendfokozatunkat és elérhetőségünket. Szeptemberben például a közlekedési szempontból veszélyeztetett intézményeknél 7.00–8.00-ig és 14.30–15.30-ig mindennap ott voltunk a Liszt Ferenc, a Városligeti

Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű és a Herman Ottó Általános Iskolánál. – Zuglóban az iskolarendőr két személyt takar: Tomis Károly rendőr főtörzsszázlós és jómagam állunk kapcsolatban az iskolákkal. Ha valamire szük-

ségük van, csak bennünket, kettőnket kell keresniük. S milyen ügyekben? Egyrészt ha valamilyen bűncselekmény, lopás, bántalmazás, rágalmazás történik, ilyenből szerencsére kevés akad a kerületben, ám a rendőri munkára és jelenlétre emellett nagy szükség van. Sokszor hívnak bennünket bűnmegelőzési előadásokat, rendhagyó osztályfőnöki órákat vagy szülői értekezleteket tartani. A Budapesti rendőr-főkapitányságnak van egy drogprevenációs előadás-sorozata, amely nemcsak diákoknak, hanem pedagógusoknak és szülőknek is szól. Erre nagy igény van az oktatási intézményekben – avat be munkájába Sebőkné Barad Márta körzeti megbízott.

R. T.

Híreink

Radnóti-díj
zuglóiaknak

Horváth Csaba

Zugló polgármestere is átvette a Magyar Ellenállók és Antifasiszták Szövetsége által alapított, Radnóti Miklós költőről elnevezett díjat. Horváth Csaba családi morális szemléletéből fakad, hogy minden ember egyenlő, megbélyegzésnek, hátrányos megkülönböztetésnek nincs helye.

„Nyugodtan mondhatjuk, hogy ez a díj az antirasszizmus Oscarja, nagyon megtisztelő azoknak, akik kapják, ugyanakkor egy jobb világban nem lenne antirasszista díj. Egy jobb világban a kirekesztés helyett elfogadás, a gyűlöletkeltés helyett szeretet van. Dolgozzunk azért, hogy ez így legyen” – fogalmazott Zugló polgármestere. A MÚOSZ székházában tartott ünnepségen többek között Lovas Tamás zuglói zenész is megkapta a Hanti Vilmos által alapított elismerést.

Potos Rita



Lovas Tamás

Fotók: Subits-Tóth Gergő

Séta a Korong u. 6.-ban, ahol József Attila a Mamát írta
Budapest100 Zuglóban is

A Korong u. 6. számú házra esett a választás idén a Budapest100 program keretében. Az érdeklődők sok érdekességet megtudhattak József Attila egykori, átmeneti otthonáról, kapcsolatáról Szántó Judittal és nem utolsósorban Arany Dánielről, a világhírűvé lett, de sokak számára még így is ismeretlen matematikusról.



Emléktábla örzi József Attila zuglói életrajzát

Józsefvárosi mulatótulajdonos, Sylinek Rudolf Rezső építtette a Korong u. 6. szám alatti, az elmúlt 100 évben azóta ismertté vált, jelenleg 9 lakásos házat, amely leginkább József Attila révén lett ismert. Pedig nemcsak Szántó Judit élt itt a férjével, aki egyébként eltartotta a költőt, hanem Arany Dániel matematikus is – tudtuk meg Kovács Krisztina Tünde filmesztétától, önkéntes idegvezetőtől, aki két napon át mutatta be az érdeklődőknek a neves épületet. Volt, amikor három tanár is lakott ott, de állam-

védelmistől nótaköltőig, egyes polgári lakosú közösség élt a Korong u. 6. alatt. Bodrogi Zsigmond nevéhez többek között a Már minálunk babám kezdetű nóta köthető. Azt ugyan nem tudni, hogy ő is itt lakott-e, de megtalálták a házasságlevelét, amelyből még az is kiderült, hogy a Bodrogi házaspárnak a „könyvtáros” Szabó Ervin volt az egyik esküvői tanúja.

Kovács Krisztina Tünde Arany Dániel egykori matematikus lakásában lakik, s szívéen viseli a ház sorsát. Arany Dániel matematika-könyvéből (KÖMÁL – Középiskolai Matematikai Lapok, 1893.) tanultak sokan abból a nemzedékből a XIX. század végétől a XX. század első feléig, akik közül jó néhány Nobel-díjas került ki. Kovács kezdeményezésére Arany-emléktáblát helyezett ki a zuglói önkormányzat. A lakók kiselőadást is tartottak a Buda-



pest100 rendezvény első napján, és olyan verseket adtak elő, amelyek a ház falai közt születtek vagy közvetlen kapcsolatuk van vele. József Attila a Mama című verset ebben a 16 négyzetméteres lakásban írta, az Óda ugyan nem konkrétan itt született, hanem Lillafüreden, de ebben a pár évben, amikor a költő itt lakott Szántó Judittal. Kosztolányi Esti Kornéljában is vannak a házra, illetve a kapcsolatukra vonatkozó részek.

Szöveg és fotó: Csernyánszky Judit

Díjazták a zuglói mestereket

Kitüntetésekéről döntött a Magyar Edzők Társasága. A dr. Kemény Dénes vezette grémium mesteredzői Díjban részesítette Márcz Tamást, aki vízilabdázóként a KSI-ben kezdte a pályafutását, majd 1993-ban igazolt a BVSC-hez. Kétszeres Európa-bajnok, világ- és Európa-bajnoki ezüstérmes, négyszeres bajnok, BL- és KEK-döntős, 2000-ben olimpiai bajnok lett. Ezután Olaszországba igazolt. 2013-ban fejezte be aktív pályafutását, noha 2016-ban Benedek Tibort



Márcz Tamás és Hazsik Endre lett Zugló kitüntetettje

Fotó: Balogh Róbert

váltotta a férfivalogatott kispadján. Edzői Életmű Díjban részesült Hazsik Endre, a KSI korábbi elnöke, sportigazgatója, aki egykori válogatott kajakos volt, pályafutása során egy világbjainoki bronzérmet nyert. Egy nagyobb olaszországi kitérőt követően hazatért Zuglóba, 25 évig vezette a sportiskolát, melyet az ország legeredményesebb utánpótlás-nevelő műhelyévé tett.

Riersch Tamás

Három villámkérdés Budapest főpolgármesteréhez a legégetőbb ügyekről
Karácsony Gergely: Hogy nem nyílik meg a föld alattuk

A miniszterelnökség azt állítja, az ön pénzelvonásai miatt kell a fideszes kerületeket támogatnia. Igaz ez?

A főváros sohasem politikai alapon döntött a támogatásokról. Ez sosem volt a mi stílusunk, és csodálkozom, hogy nem nyílik meg a föld alattuk, amikor ilyeneket állítanak. Nekem és a városvezetésnek mindig az számított, hogy a budapestiek érdekeit szolgáljuk, mindig azok a kerületek kaptak pénzt, ahol szükségét láttuk a felújításoknak. A Tér_Köz-pályázatokból, amelyekből az útfelújításokat finanszírozzuk, és az Egészséges Budapest programunkból is egységesen részesül minden kerület. Az V. kerület, amely aztán igazán nem vádolható meg ellenzéki-séggel, most kap 4 milliárd forintot, miközben felújítjuk a pesti alsó rakpartot. A költ-

ségvetésünk negyedét elvették tőlünk, még saját adót is kapott a főváros, amióta én vagyok a főpolgármester, mert a megemelt szolidaritási adóra évente 35 milliárd forintja megy el a városnak.



Fotó: FH

Hogy halad a Lánchíd felújítása? Tartják a tervezett menetrendet?

A Lánchíd felújítása szerencsére zökkenőmentesen és a

terveknek megfelelően halad. Tudni kell, hogy egy régi hidat – különösen, ha egy világörökségi hídról van szó – korszerűsíteni nagyon összetett feladat, ami egészen más műszaki kihívásokat tartogat, mint újonnan építeni valamit. Mondok egy egyszerű példát. Az útpálya alatt bizonyos részek csak a régi vasbeton szerkezet elbontása után váltak hozzáférhetővé. A bontások, javítások és például a láncok felújítása mellett megkezdődött az építés is: folyamatosan kerülnek a helyükre a régi vasbetont váltó, sokkal könnyebb és korszerűbb acél pályaszerkezet elemei. Aprólékos és módszeres munka zajlik kinn és a háttérben is. A munkákkal ütemezetten haladnak, hogy 2023-ra teljesen megújuljon a Lánchíd.

Hogyan hidalják át a kormányzati Covid-kompenzációk elmaradását? Hol a leg-súlyosabb a helyzet?

Szeptember 20-ig folyószámlahitelből működött a város, a napi működés biztosítására sem volt elég pénz a számlán. Szeptember 15-ig beérkezett a vállalkozásoktól az adószámlánkra az iparüzési adó második előlege, így ezt fel tudtuk venni. De a kormány még mindig nem kötötte meg velünk a 12 milliárd forintos közösségi közlekedési normatíva átutalásáról szóló szerződést, ami az előző városvezetés alatt mindig megtörtént. Ha nem fizetik ki ezt az összeget, akkor a folyószámlahitel miatt mínusszal zárjuk az évet, ezzel pedig megsértjük a gazdasági stabilitásról szóló törvényt, ami kezelhetetlen helyzetet okozna. Ha megérkezik ez a pénz, akkor december 31-ig megvagyunk. A jövő évben pedig sok minden függ a választásoktól.

A Budapest Fórumon jártunk



Húsz polgármester csatlakozott a Szabad Városok budapesti kezdeményezéséhez

Fotó: FH

A fenntartható demokrácia építése volt az alap gondolata annak a nagyszabású konferenciának, amelyet a főváros szervezett európai politikusok, politológusok, professzorok és újságírók részvételével.

– Húsz európai polgármesterrel bővült a Szabad Városok Szövetsége, amit eredetileg a

visegrádi négyek mintájára Karácsony Gergely kezdeményezett – avat be a Budapest Fórum részleteibe Matus Vallo, Pozsony függetlenként indult főpolgármestere. Amit Budapest főpolgármestere tesz, azt teljes mértékben tudom támogatni, a jelenlegi politikai és gazdasági helyzetben a főpolgármesterek és

a liberális oldal nemzetközi összefogása igencsak fontos. Vallo elmondta, hogy nem volt zökkenőmentes a szlovák kormánnyal való együttműködésük a Covid-válság idején. Például 30 millió euró káruk keletkezett abból, hogy a tömegközlekedést nem finanszírozta. A korrupció felszámolásából

nyert pénzből igyekeznek a hiányt pótolni. A Budapest Díj a Fenntartható Demokráciáért kitüntetés az amerikai LaTosha Brown, a Fekete Szavazók Számítanak mozgalom társalapítója kapta, aki kérdésére elmondta: „Amerikában egyre több államban korlátozzák a választójogot, ami az amerikai demokráciát szegényíti meg. Tudja, az egész életem a szavazati jog bővítéséről szól. Ez a küldetésem. A XXI. században annyi ennél fontosabb dolog is van, amiért még harcolnunk kell! Büntetni kellene azokat, akik az új választási törvényt kitalálták és elfogadták. Ehelyett azokat büntetik, akik a részvételi demokrácia hívei. De az érem másik oldala, hogy soha ennyien nem szavaztak még hazámban, mint 2020-ban”.

Az oldalt írta: Csernyánszky Judit

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely rendezvénye a Kulturális Örökség Szecessziós csodákkal ismerkedtünk

A Kulturális Örökség Napján a szecessziós építészet legjelentősebb zuglói emlékeivel és a Stefánia úti villákkal ismerkedhettünk meg a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely egész napos programján. Felkerestük egyebek mellett a Szenes-házat, a Malonyai-villát és a Magyar Állami Földtani Intézet épületét.

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely idén is olyan műemlék épületeket mutatott be, amelyek általában a nagyközönség előtt zárva vannak. A program első részében Majkó Zsuzsa, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője kala-

hímzésre emlékeztető díszítései és a pillangórajzolatú kovácsoltvas korlátjai is bizonyítanak. A Szenes-ház megismerése után a domonkosok Thököly úti Rózsafüzér Királynéja plébániatemplom felé vettük az irányt. Kiderült, hogy kőrácsos lándzsaabla-

kertjében magasodó kőoroszlánról Majkó Zsuzsa azt mondta, mintáját Rákos Manó az Ezredes utcai honvédgarázs udvarára tervezett hősi emlékművéhez készítette Maugsch Gyula állatszobrásszal. Az alkotás másodpéldányát Rákos 1928-ban a saját neve

náziumot tekintettük meg. Az ugyancsak Cházár András utcai létesítmény terveit Lajta Béla készítette a Pesti Izraelita Hitközség megbízásából. Az 1913-ban kezdődött építkezés elhúzódott, az iskolát 1931-ben Hegedüs Ármin és Böhm Henrik átdolgozott ter-



Az ifj. Nagy István által tervezett Thököly úti lakóház



A Szenes Mór építtette egyik legszebb szecessziós bérpalota belső homlokzatát eredeti formájában újjáélták fel a ház lakói



A Szenes-ház az egyik legtipikusabb szecessziós lakóház Budapesten

uzolásával először Szenes Mór biztosítóintézeti főfelügyelő és felesége, Stern Regina 1906-ban építtetett, Thököly úti szecessziós bérházat tekintettük meg. A szépen helyreállított belső homlokzatú ház tervezője ifjú Nagy István, a magyar szecesszió atyja, Lechner Ödön követője volt, amit a ház virágmintás

kainak festett üvegei Róth Miksa műhelyében készültek. A templom megtekintését követően a felfedező út a látnivalókban bővelkedő Cházár András utcában folytatódott. A csoport elsőként Rákos Manó épületszobrász bécsi szecesszió nyomait magán viselő, 1908-ban épült műteremvilágát szemlélte meg. A ház elő-



Majkó Zsuzsa, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője a Cházár András utcáról

altatt állította ki, emiatt Maugsch plágiumpert indított elene. A katonai garázs később Mátyásföldre költözött, a világháború után vélhetően onnan került mai helyére az oroszlánszobor. A Rákos-villa után a magyar art deco építészet kimagasló alkotását, az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Iskola és Gim-

nei alapján fejezték be. Innen az Abonyi utcai Magyarországi Református Egyház Zsinati Székházához mentünk. A létesítmény járólapjai Walla József Gizella utcai cementgyárában, míg sárgarézsze-relvényei a zuglói Pápai és Náthán bronzöntődében készültek. A zsinati székházról az út Malonyai Dezső író, mű-

Napján • A mesterek: ifj. Nagy Iván, Rákos Manó, Lajta Béla, Lechner Ödön a kerületi helytörténeti sétán

vészettörténész villájához vezetett. A Lajta Béla által tervezett épületben ma a Román Kulturális Intézet működik. Majkó Zsuzsa szerint Malonyai otthona két szárnyalóan szabad szellemiségű ember barátságából született, és felvonultatja az angol vidéki építészet, a hazai szecesszió, valamint az erdélyi népi építészet motívumait. A Stefánia út épületei közül

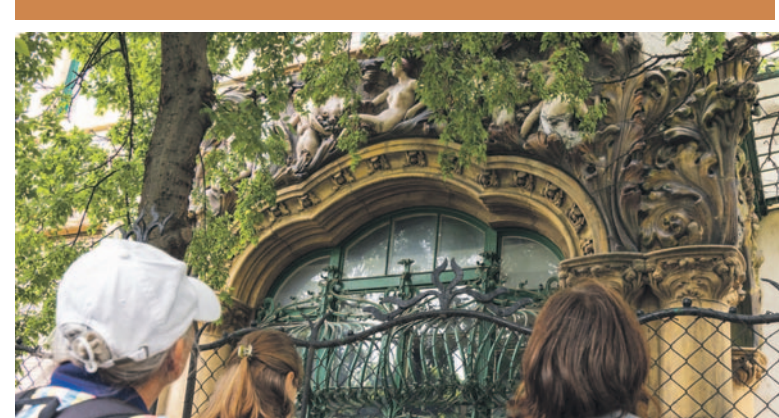
tel ellátott műterem is, amelyről azt beszélték, hogy Európa legnagyobb szobrászati stúdiója. Ezután a báró Aczél Béla alapította egykori Park Club épületéhez vezetett a séta. A Club az államosítást követően a magyar haderő kulturális központja lett. A Thököly étteremnek is ott-hont adó hol híres, hol pedig hírhedt saroképülethez értünk, amelyben 1907-ben a

tünk meg, amelyben egykor a Slachta Margit vezette Szociális Testvérek Társasága működött. A vészorkorszak idején a rendházban számos üldözöttet bújattak, itt lelt menedéket Radnóti Miklósné Gyarmati Fanni és Heltai Jenő is. A Stefánia út 20. kerítésén bekukucskálva megcsodáltuk az Anonymus szobor alkotója, Ligeti Miklós szobrászművész alapítványi tulajdonban lévő,

épülethez a főváros ingyen adta a telket, az építés legnagyobb támogatója pedig Semsey Andor volt, aki 100 ezer koronával járult hozzá a kivitelezéshez. Az épület homlokzati és belső díszítései között gyakoriak az apró öslényeket megmintázó figurák. A tető világoskékje az eget, sötétkékje pedig a tengert szimbolizálja. Az épületben eredetileg nem volt világítás,



A plágiumperről elhíresült, Maugsch Gyula mintája alapján készült oroszlán a Rákos-villa előkertjében



Zala György Zsolnay kerámiákkal gazdagon díszített műteremvillája



Nemesak a Földtani Intézet, de a kiállítása is érdeklődésre tartott számot



A Földtani Intézet szecessziós virágmotívumokkal díszített lépcsőháza



Péterdi Balázs a Földtani Intézet történetéről mesél az érdeklődőknek

elsőként Zala György szobrászművész Ajtósi Dürer sor-Stefánia út sarkán álló szecessziós műteremvillájával ismerkedhettünk meg. Különlegességét a homlokzat Zsolnay kerámiadíszítései és domborművei adják. Majkó elárulta, korábban hozzátartozott egy szobormozgató lift-

Klein testvérek Stefánia Corso néven nyitottak kávézót. A kétemeletes épületet 1944-ben a nyilasok vették birtokba, ami ekkortól a borzalmak háza lett. A kávéház egykori helyiségeiben az 1950-es évektől működik étterem. Csaknem ezzel szemben, a Stefánia út 91. tömbjénél áll-

közelmúltban teljesen felújított műteremvilláját. A zuglói kulturális örökség napi program a Magyar Állami Földtani Intézetnél zárult, ahol Péterdi Balázs és Makádi László fogadta az érkezőket. Az előadóktól megtudhattuk, hogy a Lechner Ödön tervezte szecessziós

ezért a kiállítótermekben a hatalmas ablakok biztosították a fényt. A folyosók bányajáratokra emlékeztetnek, amelyeket sok helyen cseppkőhatású nyúlványok díszítenek.

Írta és a fotókat készítette: Papp Dezső

A „kapós” előadó, aki letagadhatja a korát, a pandémia idején sem tétlenkedett, beállt lángosfutárnak

Mr. Emmanuelle harmincéves lett

Gergely Róbert idén jubilál. A Filmslágerek magyarul című lemez 1991-ben jelent meg, amelyből rövid idő alatt 350 ezer kazettát adtak el, heteken át vezette az itthoni lemezlistát, és végül platinalemezzé lett belőle. Nem mellesleg Zuglóban, a Miskolci úton vették fel a bakelitkorongot. A kétszeres eMeRTon-díjas énekes, színész kerületünk szülötte, és nem győzte sorolni, hány „első élményes” emléket őriz innen gyerekkora meghatározó pillanatairól.

A legismertebb dal az Emmanuelle című film betétdala lett magyarul (A szerelem dalával elindult Emmanuelle ledobva láncait), amely előadójának, a fiatal pécsi színésznek, Gergely Róbertnek is országos hírnevet hozott. – Nem számítottunk ekkora sikerre. A videóklippet is sebtiben, éppen a nyaralásunk előtti napon vettük fel a Margitszigeten. A feleségemmel, Tallós Andreával már Spanyolországban voltunk, amikor egy véletlen találkozás révén értesültem arról, hogy itthon mekkora sikere van az Emmanuelle-nek. A harminc évvel ezelőtt megjelent lemez, amely többek között Szulák Andrea és Zámbo Jimmy karrierjét is elindította, Gergely Róbert életét is meghatározta. Innentől kezdve csak úgy szólították őt, hogy „Mr. Emmanuelle”, és gyakorlatilag eggyé vált a korszak nagy vihart és botrányt kavart francia filmjével is. Nos, többek között ez a szám is hallható volt szeptember 23-án a Stefánia Palotában, ahol Gergely Róbert az énekesi karrierjének jubileumát ünnepelte. – Miért a Stefániában? Mert nagyon szoros baráti kapcsolat fűz a helyhez. Korábban is sokat léptem itt fel, sőt az utazó színházam, a Gergely Theater úgyszintén. Zuglói gyerekként a szüleimmel sokat ebédeltünk itt, és már akkor megszerettem ezt a helyet.

Apropó, Zugló! Gergely Róbert sosem titkolta, hogy ezer szállal kötődik ehhez a kerülethez. – Itt születtem, itt éltek a nagyszüleim és a dédszüleim is. Ide jártam óvodába, az Erzsébet királyné útjára, mert ez volt a legközelebb az Erzsébet királyné útja 11. szám alatti otthonunkhoz. Aztán a Vámos Ilona (ma Jó-kai Mór) Általános Iskolájában tanultam. Itt ettem az első fagyit, itt voltam először szerelmes, és az oviban egyszer az asztalra felállva itt kiáltottam el magamat, hogy „Csend legyen, gyerekek!”. Szerintem az előadói karrierem is ekkor kezdődött. Ha nem ekkor, akkor a Sport moziban, ahol a Kék rapszodiát és a West Side Storyt is láttam. És ha már szóba került a jubileum, az Emmanuelle hangfelvétele is Zuglóban, a Miskolci út egyik házában történt. Később elkerültem a kerületből, majd egyszer visszatértem, és egy jó darabig a Paskál utcában laktam. Ma már nem itt élek, de úgy érzem, Zuglóba mindig hazajövök. Gergely Róbert nagyapja zöldséges volt. Hajnalban mindig a Bosnyák piacon kezdett, hogy a termelőktől friss áruhoz jusson. Unokájából is nagy piacos lett. A Bosnyák teret pedig különösen szerette. – Sokat jártam a piacra, és volt egy szertartásom: mindig előbb egy lángost ettem,

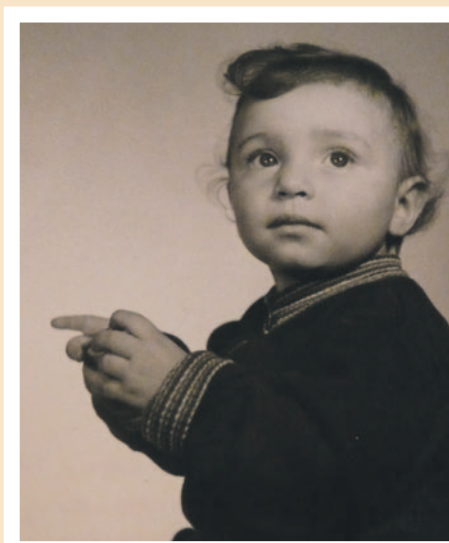
és csak utána kezdtem vásárolni. Teli hassal a változás is jobban ment. A lángosról az elmúlt időszakban sem mondott le. A 2020-ban kirobbant világjárvány ugyanis őt is váratlanul érte. Mint mondta, bízott benne, hogy hamar véget ér ez az örület, ám nem így lett. Tavaly ősszel, a második hullám idején már nem bírta tovább, és Törökbalinton lángosfutárként is kipróbálta magát. – Októbertől idén tavaszig lángosfutárkodtam, amit nem is szégyellek. Valamiből meg kellett élni, de leginkább az motivált, hogy megtörjem az otthoni bezártságot. Pedig nekem könnyebb volt a helyzetem, mert családi házában élek, így volt életterem, nem úgy, mint azoknak, akik a pandémia idején panelba vagy belvárosi lakásokba szorultak. Most azonban változott a helyzet. Egymást érik a fellépések, van olyan nap, amikor több helyen is játszania kell. Gergely Róbert még mindig a „kapós” előadók közé tartozik, ennek köszönhetően rengeteget dolgozik. – Örülök, hogy a közönség is kitartott mellettem az elmúlt harminc évben. Ez ugyanis azt jelenti, hogy érdemes volt dolgoznom. A jubileum alkalmából szeretnék sok régi slágerrel kedveskedni a nézőknek, melyek közül néhányat már régóta nem énekeltem, így a szövegüket is újra kellett tanulnom. Több

jubileumi koncertet nem tervezek, de ha hívnak valahova, ezzel az ünnepi változással is szívesen vállalom fellépést. Gergely Róbert (eredeti nevén Vajek Róbert) 1980-ban végzett a Színház- és Filmművészeti Főiskolán. Ezt követően a Pécsi Nemzeti Színházhoz került, ahol többek között Kulka János és Lang Györgyi volt a partnere. Sok zenés szerepe volt, imádott musicalekben és operettekben is játszani, ám ahhoz, hogy befusson, Budapesten kellett sikert aratnia. Ez végül nem egy színházban, hanem a Magneoton stúdiójában történt, ahol az Emmanuelle-t, majd a többi slágert is felénekelte. – Ez a dal nekem csak egy volt a sok közül. Sőt, úgy éreztem, azok a nóták, amelyeket addig énekeltem, talán értékesebbek voltak. Egy Gilbert Bécaud- vagy egy Aznavour-slágertől mindig nagyobb sikert vártam... De mégis ez a dal volt, amely meghozta a sikert, ami az ismertség szempontjából többet ért, mint bármilyen színpadi alakítás. Neve – nem véletlenül – összeforrt Szécsi Pállal is, akinek dalaival az emléket gondozza. S még ma sincs olyan koncert, ahol ne kérnék a nézők az Én édes Katinkámat, a Carolinát, az Egy szál harangvirágot.

Riersch Tamás



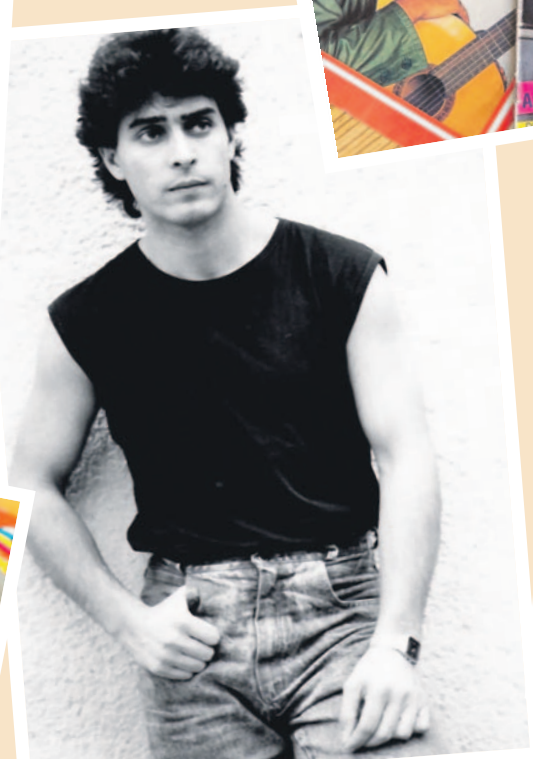
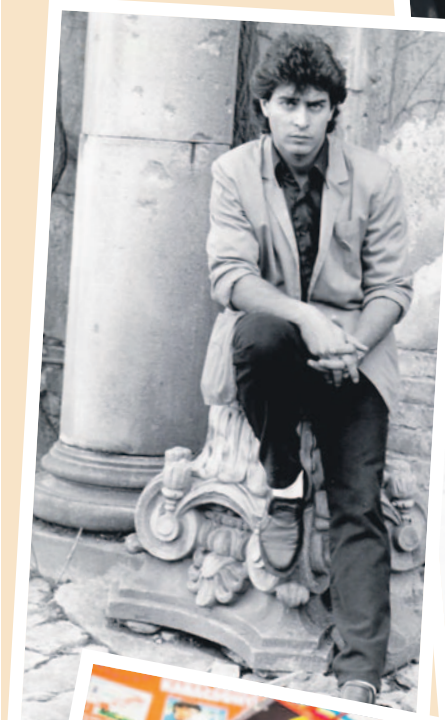
Harminc évét letagadhat



Zuglóhoz kötik a gyerekkori emlékek



Az 1991-es platinalemezzé



Fotók: B. R. P. és Gergely Róbert archívuma



A jubileumi koncert próbáján



A 30 éves ünnepi koncert a Stefánián

Fordítsd a fény felé!



Fotó: Balogh Róbert

Több mint egy tucat portrét láthatnak az érdeklődők a Lipták Villában: megnyílt Vikker Zsuzsi fotóművész A lélek tükre című fotókiállítása. A művész a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgatási Zrt. munkatársa. Vikker Zsuzsi lapunknak úgy fogalmazott – jól kell instruálni az embereket, hogy megnyíljanak, levetkőzzék a gátlásaikat, és utána már csak a fény felé kell fordítani őket.

A Vikker-kiállítás
október 26-ig
ingyenesen látogatható.

Zugló kedvenc cukrászdája

A családi vállalkozásban működő Telepes utcai Pelikán cukrászda nyerte el a „Zugló kedvenc cukrászdája” címet. A lakosok Horváth Csaba polgármester és Zugló hivatalos közösségi oldalán voksolhattak kedvelt édességekkel foglalkozó vállalkozásukra. A polgármester az elismerés átadásakor kiemelte, ilyen sokan még soha nem szavaztak, mint most. Oblat Dávid és Ildikó elmondta: vendégeik legjobban a Bécsi krémesüket és a Csupacsoki tortájukat kedvelik.



Fotó: Balogh Róbert

Lakásából fotózta le a bolgárföldek felett elhaladó Zeppelint
Ablakperspektíva-fotósnak hívták

A modern fotózás zuglói úttörőjéről, Kinszki Imréről tartott előadást lánya a Cserepesházban.

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely szervezésében megrendezett, Kinszki Imre lánya vagyok címmel szervezett esten kiderült, hogy édesapja orvos szeretett volna lenni, azonban nagyapja korai halála miatt az egyetemet kénytelen volt abbahagyni. Biológia szakon akarta folytatni tanulmányait, mert úgy gondolta, azt munka mellett is el tudja végezni. Kérelmét azonban a numerus clausus miatt elutasították. Ezt követően irattárosként helyezkedett el. Judit néni arról is beszélt, hogy édesapja fényképezőgépét a munkahelyére is magával vitte, útközben fényképezett. Így készítette, hazafelé tartva, ikonikussá vált fényképét a Király utcáról. A művészi fotózás iránt érdeklődő, fényképezésben új utakat kereső édesapja tagja volt a Modern Magyar Fényképezők Csoportjának. Az utca mellett szívesen fényképezett a Városligetben, az itteni életképeken túl többször megörökítette a korcsolyázókat nézőket, és készített

látványos ellenfényes felvételt a parkot slaggal locsoló kerésztről. Az előadásból az



érdeklődők azt is megtudhatták, hogy Kinszki Imre kedvelte az egyszerű kompozíciókat, szívesen örököltette meg a fény és árnyék játékoságát. Emellett számos növény- és állatfotót is készített, amelyeket a Nemzeti Múzeum őriz. Judit néni azt is elmondta, hogy édesapja gyakran fényképezett emeleti ablakból, az ilyen képei miatt nevezik ablakperspektíva-stílusú fotósnak. A Róna utcai lakásuk

ablakából is gyakran fényképezte az utcát, illetve annak a túloldalán a bolgáerkertészethen folyó munkát. Innen készített felvételt a bolgárföldek felett elhaladó Zeppelinről is. Az előadó az édesapján kívül mesélt a gyermekkoráról, amelyet bátyja, Gábor rajzai, családi fotók és iskolai tablóképek segítségével elevenített fel. Judit néni bemutatott egy nyakláncot is,



Kinszki Judit 2021-ben Zugló díszpolgára lett

amelynek medálján édesapja árnyékfotója látható. Kinszki Imre a holokauszt áldozata lett. Szöveg és fotó: Papp Dezső

Kiállításon a Panelkutya 15 éve

A mindennapjaiba engedte be az érdeklődőket a Panelkutya Egyesület: a több tucat képen keresztül az általuk fenntartott Kutyakertben érezhette magát az, aki ellátogatott a Zuglói Civil Házba. 15 év alatt igazi közösséggé formálódott a kutyás társaság, a tagok nagyon sokat dolgoznak kedvencük kényelméért, fejlődéséért, felhőtlen szórakozásáért, közben pedig arra is ügyelnek, hogy megismertessék a felelős állattartás szabályait – tudtuk meg Baráth Ágnestől, az egyesület elnökétől. A kiállítás fővédnöke Tóth Csaba, Zugló országgyűlési képviselője volt, aki szerint a panelkutyások egyebek mellett közelebb hozzák a kutyásokat és nem kutyásokat, ő maga pedig többi között adója egy százalékával támogatja őket. A megnyitón részt vett még Hajdu Flórián és Szabó Rebeka alpolgármester is, utóbbi a kutyák és az emberek közötti különleges kapcsolatot emelte ki. Potos Rita



A kerület országgyűlési képviselője, Tóth Csaba adója egy százalékával támogatja a Panelkutya Egyesületet

Fotó: Balogh Róbert

Milyen miniszterelnök felelne meg önnek?
Milyen elvárásai vannak a leendő kormányfővel szemben?

FŐDELMESY MARTIN – Én mindenképpen egy új arcot tudnék elképzelni, aki a legszélesebb körben képviseli a társadalmi érdekeket és igényeket. Aki már sokat szerepelt a politikai és közéletben, és sok sáros ügy köthető hozzá, azt már nem szeretnénk látni a politikában. Elsősorban a társadalmi megbékélést kellene az új miniszterelnöknek a zászlajára tűzni. Hogy lehetne ezt elkezdeni? Valahol a mélyben, a kultúra és a közélet területéről kellene elindítani.

MEZEI MIKLÓSNÉ – Ne legyen korrupt! A szegényeket segítse! És legyen több a gyes! Mert például a kislányom két év után most menne gyesre, és 25 ezer forintból nem tud kijönni, ha netán otthon szeretne még maradni az unokámmal. A férje három műszakban dolgozik, így nem tud helytállni, ha megbetegszik a gyermek. Más városban élnek, az ottani nagymama sajnos rákos, így ő sem tud segíteni.



HARTVIG KÁROLY – Először is panaszodom, mert nem kapok Zuglói Lapokat. Pedig jó az újság! Valahogy intézzék már el, hogy mindenkinek eljusson! Másodsorban zavarban vagyok, ha az ideális miniszterelnökről kérdez, mert olyan valószínűleg nincs. De ezt maga is tudja jól! S ha választanom kell a saját szempontjaim szerint, akkor amit ennek kapcsán el tudnék mondani, az demagógia vagy olyan lenne, mint az orosz népmesében. A legfontosabb, hogy az ország haladását szolgálja valamilyen szinten. A legtöbb, amit tehet, hogy az országért dolgozzon. Utána azt csinál, amit akar.

HADZSI NORBERT – Én nem vagyok képben a politikáról. De hogy mit tegyen? Elsősorban legyen olyan a fizetés, amit a bolti árakhoz igazítanak. Kenyeret meg mindent emelnek, ahelyett, hogy a cigarettát és az italt emelnék. Biztosítsa a könnyebb lakáshoz jutást! Én most hajléktalan vagyok. Korábban tanyán dolgoztam, juhász voltam, de most volt szívzműtétem, ezért már nem tudok nehéz fizikai munkát végezni.



FRUZZSI – Hadilábon állok ezzel a kérdéssel, mert nem nagyon tudok mit kezdeni ezzel a gyűlöletpolitikával. Mind a két fél uszítja a népet, az emberek folyamatosan az agressziót látják maguk körül. Így nem lehet dönteni. Hogy mi alapján lehetne mégis? A személyisége nyilván meghatározó lenne, és az, hogy mit tett le eddig az asztalra, és mit fog. Szeretném, ha az egészségügyre és az oktatásra, óvodákra, bölcsődékre több pénz jutna. Nem is értem, hogy a kormány miért a stadionokra költ sok pénzt, pedig tudja, mi az emberek elvárása.



POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA
8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF
13. OEVK
+36 70 905 0824

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
MSZP · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



PÉCSI DIANA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecci.diana@zuglo.hu



KISNÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



SZABÓ REBEKA
Párbeszéd · 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
MSZP · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu



SZATMÁRY-JÄHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER
Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
MKKP
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2021.

- utcafrontszépítő és közösségi kertépítő program -

Kedves Érdeklődő Zuglói Kertbarátok!

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2021-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot. Ennek célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágossá a lakóházakhoz tartozó előkerteket, utcafrontokat. A Programra olyan magánszemélyek, lakóközségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában. A Programban részt vevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen adja a virágpalántákat és a cserjéket, valamint segítséget nyújt az ültetéshez szükséges szerszámok biztosításában. Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Kizárólag zuglói lakcímmel rendelkezők jelentkezését várjuk a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 2). A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2021.

ELÉRHETŐSÉG

Tel.: 06/30 341-5104 www.viragzozuglo.hu viragzozuglo@zuglo.hu

A Zuglói Zrt. a Karbantartó Osztályára FELVÉTELT HIRDET a következő pozíciókra:

Ingatlan-ügyintéző (területi képviselő): Az ügyintéző feladatai közé tartozik többek között lakások, helyiségek, intézmények műszaki hibabejelentésével kapcsolatos ügyintéзések, üzemeltetési feladatok. Szükséges végzettség: gépészmérnök/gépészüzemmérnök/épületgépész/társasházkezelői vagy ehhez közelítő. Szükséges készségek: magabiztos Office-ismeret (Word, Excel, Outlook stb.) Munkaidő: napi 8 óra

LAKATOS – Szükséges végzettség: lakatos szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

FESTŐ – Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

VILLANYSZERELŐ – Szükséges végzettség: villanyszerelő szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

KERTÉSZ – Szükséges végzettség: kisépkezelői bizonyítvány, kertész szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS – Szükséges végzettség: minimum 8 általános. Munkaidő: napi 8 óra

RAKTÁROS – Előny: raktárosi végzettség vagy hasonló területen szerzett gyakorlat. Munkaidő: napi 8 óra
Önéletrajzokat a gombos.dora@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk, illetve személyesen telephelyünkön adhatják le:
1149 Budapest, Limanova tér 25. Munkavégzés helye: 1149 Budapest, Limanova tér 25.

Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 614 9405
06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu



**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT**

**PRÓBÁLJON WIDEX
HALLÓKÉSZÜLÉKET
INGYENESEN -
AZ ÖN OTTHONÁBAN!**

www.widex.hu



Minden élet számít!

Az állatkinzás szabadságvesztéssel büntetendő bűncselekmény!

TILOS fájdalmat, szenvedést, sérülést okozni, éheztetni, rossz körülmények közt tartani...

Az állatvédelem közös ügyünk, tegyünk érte!

Ha felelőtlen állattartást, állatkinzást tapasztal, tegyen bejelentést, hogy segíthessünk!

- Település jegyzője
- Kormányhivatal
- NEBIH
- Rendőrség
- Állatvédelmi szervezet

NEBIH zöldszám: **06-80-263-244**
Rendőrségi segélyhívó: **112**

SZOLGÁLTATÁS

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával! Hívható: 8-18 óráig. Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalkoztakarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-30-422-1739

Fűtés gazdaságosan, kényelmesen, Otthonteremtési TÁMOGATÁSSAL. Fűtsön klímával! Biztonságos, gyors, tiszta. NINCS SZÉN-MONOXID-VE-SZÉLY! Telen fűt-nyáron hűt. Telefon: 06-30-556-0501

ÜVEGEZÉS AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése, biztosításra is. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. GYORSAN, TISZTÁN, PONTOSAN. Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-10-11

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lelakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-229-5694, festesma.iwk.hu

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, TELJES FEL-

ÚJÍTÁSA ÉS ÁTALAKÍTÁSA KÁD HELYETT ZUHANY KIÉPÍTÉSE. BECSÜLETES ÉS MEGBÍZHATÓ SZAKEMBER-TŐL. Tel.: 06 (20) 950-0035

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30-447-36-03

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, WC-ék, mosdók, mosogatók és kádak vezetékeinek tisztítása. Vízszerezés anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-655-8074

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszerezés, csempézés, villanyyszerelés, kőművesmunkák, garanciával. HALÁSZ TIBOR, Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800

RETRÓ parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás. Festés-mázolás, paletták, kerítések referenciával. Sokéves gyakorlattal. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Vízszerezés. Csapok, szifonok, WC-k, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régiek cseréje. Telefon: 06 20/412-0524

Közös képvisolet megbízható szakembergárdával évtizedes tapasztalattal! Hívjon bizalommal! E-mail: prominens.tarsashaz@gmail.com, telefon: +36 20-522-5454,

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézővel. Telefon: 06-20-264-7752

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, vízvillanyyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06 30-457-2666

OKTATÁS

Nyugdíjasoknak számítógépük használatában INGYENES oktatást tart a Radnóti Gimnáziumban a DeUtán Alapítvány. Jelentkezés: munkanapokon 14-18 között: 06-30-377-9030. Internetes tanácsadásunkat otthonából hívhatja. Információ és jelentkezés: delutan.hu/hu/informatikai-tanacsadas internetes címen levő űrlap kitöltésével.

ÁLLÁS

Erzsébet királyné útja elején lévő 9 lakásos társasház megbízható, leinformálható közös képviselőt keres. A referenciákat feltüntető szakmai önéletrajzot, vállalási ajánlatot a baldorann@gmail.com e-mail címre kérjük benyújtani legkésőbb 2021. október 15-ig.

REDŐNY•RELUXA

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

INGATLAN

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Kovács Ildikó, telefon: 06 70 580 93 40

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres tapasztalt építésmérnök saját részre, társasház felújítással vagy készpénzzel fizetek. Telefon: + 36 30 451 21 69

Nyáralót vagy telket vennék! Vízparthoz közeli nyáralót vagy telket vásárolnék. Telefon: 06 30/452-5074

KÖNYV

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vírus idején maszkban kesztyűvel. Díjtalan kiszállítás. Vértesi Antikvárium: Telefon: 06 20 425 6437

EGÉSZSÉG

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Telefon: 220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt, gombás köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Telefon: 06 30 343 4443

RÉGISÉG

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüstartgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbécslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Színházak részére mindenemű régiségek felvásárlása készpénzben. Disztárgyak, bútorok, festmények stb. Kiszállítás szakbecslés díjtalan. 06-30/419-2713 Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. antiklakberendezes.hu

Almás Katalin vásárol értékbécsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30/308-9148.

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: írógépeket, varrógépeket, könyveket, régi bundákat, festményeket, porcelánokat, karórákat, zseborákat,

 Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.		 Zuglói Civil Ház	
 Cserepesház			
1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepes haz.hu		1144 Budapest, Csertő park 12. T: 789-23-97799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu	
MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK - APRÓK TÁNCA Október 3-án és 17-én (vasárnap) 11.00-12.00 óráig Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató. A táncórázat minden alkalommal 10.00-11.00 óráig kézműves foglalkozás előzi meg Vezető: Kiss Erzsébet kézműves Belépő: 600 Ft/fő		A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMJAI MŰHELYTITKOK Október 8. (péntek) 17.00 óra: ZSOLNAY – Az örökösök A Zsolnay család és a Zsolnay-gyár története. Mattyasovszky Zsolnay Eszter képes előadása. November 8. (hétfő) 17.00 óra: ISKOLÁSNAK LENNI ZUGLÓBAN, AZ ÖTVENES ÉVEK BEN ÉS KÉSŐBB Emlékeit megosztja velünk vendégünk, Mach András. Részvételi szándékukat kérjük jelezzék a helytortenet@cserepeskft.hu email címen.	
MESESZÍHÁZ: Október 10-én 10.00 órától (vasárnap) BOGARAS MESE – zenés mesejáték a Grimm-Busz Színház előadásában Belépő: 1 100 Ft/fő, családi belépő: 3 900 Ft/4 fő Az elővetelben történő jegyárusítást az aktuális előadás előtt két héttel kezdjük.		ELŐZETES: November 12-től december 3-ig, Zuglói Civil Ház KOCKÁS ABROSZ, SZÓDAVÍZ Kiállítás a zuglói vendéglátás 200 évről.	
 Őszi Szünét		 Lipták Villa	
Október 26 (kedd) 10.00-12.00 óráig KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS. A részvétel ingyenes!		1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77, 06/70-675-8393 www.liptakvilla.hu	
DOKUMENTUM FILMKLUB Október 15. (péntek) 19.00 TRAUMÁINKON INNEN ÉS TÚL Rendezte: Skrabski Fruzsina Belépő: 600 Ft		CSALÁDI VASÁRNAPOK: Október 10-én, 10.00 órától MÓKÁZO - Hazay Áncsa zenés előadása Belépő: 900 Ft/fő, családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő	
CSALÁDI KERÁMIA MŰHELY Október 30. (szombat) 10.00-13.00 óráig Belépő: 600 Ft/fő/alkalom (Az első égetés díját tartalmazza.) A programokon való részvétel regisztrációhoz kötött! Kedzés: 10.00 és 11.30 órákor Jelentkezés: szervezo.cserepes haz@cserepeskft.hu		ŐSZI SZÜNETI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS Október 26-án, 10.00 órától. A belépés díjtalan!	
HANGVARÁZS KONCERTEK: November 6-án 16.00 órától (szombat) a MÁV Szimfonikus Zenekar tagjainak közreműködésével ZENE, JÁTEK, ÖRÖM Szedlacsek Katalin zenepedagógussal HANGSZERKÉSZÍTÉS Somody Beáta iparművésszel Belépő: 1 300 Ft/fő/alkalom, családi belépő: 3 900 Ft/4 fő		LIPTÁK GALÉRIA: Október 27-én, 18.00 órától CSÖND ÉS KÖZELSÉG – Pilinszky 100. Megtekinthető: december 7-ig. A megnyitón való részvétel díjtalan.	
RENDSZERES FOGLALKOZÁSAINKRÓL INFORMÁCIÓT A WWW.CSEREPESHAZ.HU OLDALON TALÁLHATNAK.		LIPTÁK PÓDIUM: November 6-án, 18.00 órától Péterfy-Novák – Szentesi – Dobák A RÓZSASZÍN RUHA – színmű 1. felvonásban Belépő: 1 200 Ft/fő	
		KLASSZIKUS BALETT 5 éves kortól: Kedd 16.00-16.50 óráig Információ: 06/20-482-44-95 FELNÖTT BALETT: Kedd 17.00-18.00 óráig Információ: 06/20-482-44-95	
		PREVENTÍV GERINCJÓGA: Szerda 17.00-18.00 óráig Információ: sacijoga@gmail.com	
		KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ Október 21. (csütörtök) 17.00 órától MORSCHAUER MIKLÓS festőművész kiállítása. A kiállítás megtekinthető november 8-ig. A belépés díjtalan!	
		Zuglói Ifjúsági Centrum	
		1145 Budapest, Uzsoki u.57. T: 251-19-10 www.zic.hu	
		KIÁLLÍTÁS: MAROS KRISZTINA illusztrátor, meseíró alkotásai BOLDOG GYERMEKKOR címmel. Megtekinthető: november 19-ig. A belépés díjtalan!	
		TÁNC HÁZ November 8-án 17.00-18.00 óráig Zuglói kiskisaklások számára! Jelentkezés, információ: +36 70 673 8898	
		HURRÁ, PÉNTEK! Péntekenként 16:00-18:00 óráig Közösségi tereinkbe várjuk a középisaklásokot. Amit kínálunk: • sakk parti, ping-pong • Társasjáték klub (20 fele társasjáték) • Csocsó, pingpong A részvétel díjtalan!	

arany ékszereket, ezüst tárgyakat. Teljes körű hagyaték-felszámolása. II. kerület, Török utca 4. Tel.: 0620/231-0572, 0620/324-6562

SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA – Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-26-53

EGYÉB

Középkorú vállalkozó kötné életjáradéki szerződést, leinformálható, hívjon bizalommal! 06-70/7777-005

EZ AZ ÖN HIRDETÉSÉNEK A HELYE

Az Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06-70-723-8434

Fiatalkorú értelmiségi házaspár életjáradékot fizetne. Keressen bizalommal: 06-70/252-48-97

Életjáradékot fizetnék lakásáért! Havi életjáradék-szerződést kötnék idős egyedülálló személlyel. Leinformálható, referenciával rendelkezni megbízható személy vagyok! Török Lajos, telefon: 06-70/633-2123





Hirdessen a Zuglói Lapokban!

Közéleti, közszolgálati és szórakoztató tartalom 32 oldalon! 71 000 példány havonta! Minden zuglói háztartásba eljut! Hirdetési ügyekben itt veheti fel munkatársainkkal a kapcsolatot: zugloilapok@zuglo.hu Idei megjelenéseink: november 9. és december 7. Válassza ki vállalkozásának, cégének leginkább megfelelő megoldást!

06 30 915 58 35
06 30 597 07 50

LAKÁSFELÚJÍTÁSI MUNKÁK
A-Z-ig MINDEN!
Festés - Villanyszerelés
Hideg-Meleg Burkolás
Padlózás, Parkettázás
Fűtészerezés
Fürdőszobaújítás stb.

A tiszta játszótérért!



Fotó: Balogh Róbert

Kiszedték a gyomot, gereblyéztek, gallyat vágtak – így telt Sokacz Anikó önkormányzati képviselő egyik őszi délutánja. Csatlakozott hozzá a kerület vezetése, és a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. munkatársai is segítettek. – Példát szeretnénk mutatni, fontos, hogy ne csak beszéljenek a problémákról, hanem meg is oldják azokat – mondta Sokacz. Azt ugyan sajnálja, hogy a környéken élők közül kevesen csatlakoztak a meghirdetett játszótér-takarításhoz, de arra kéri a lakosokat, hogy a közteri kukákba dobják a hulladékot, ne az utcára. P. R.

Egészségnap az Örsön



Fotó: S. T. G.

Könnyek helyett szűrés – ezzel a címmel tartott a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) A rák ellen, az emberért, a holnapért! Társadalmi Alapítvánnyal közösen ingyenes szűrővizsgálatot az Örs vezér terén, a Sugár Bevásárlóközpont mellett. Szabó-Papp Valériától, a ZEFI irodavezetőjétől megtudtuk, hogy az egészségbuszt felkereső mintegy 200 érdeklődő szájüreg- és bórdaganatszűrésen vehetett részt, illetve vérnyomást mértek, InBady testösszetétel-analizist, prediabetesz- és rejtett érbetegség-vizsgálatot is végeztek. Volt még pszichológiai, stressz-, szeretetnyelv- és nikotinfüggőségi teszt. P. D.

Az elfogadás a terápia első sikeres lépése

Hála a dadogásért

Nem egyszerű egy szülőnek felismerni és elfogadni gyermeke dadogásának okait. Az október 22-ei dadogás világnapján Somogyi Tímea, a Zugló Önkormányzata által támogatott Családcentrum Alapítvány családtérapiútája az eredményes dadogásterápia egyik legfontosabb tényezőjének az elfogadást tartja, ellentétben a hagyományos felfogással.

– A klasszikus álláspont szerint a gyermekkori dadogást sem a szülőnek, sem a szakembernek nem kell tudomásul vennie. Elég, ha a gyermek logopédushoz jár, ahol megtanulja a helyes légzést. Így a probléma



Somogyi Tímea: a családnak együtt kell feltárni a problémát

Fotó: Balogh Róbert

megoldása szinte csak a gyermekre hárul, s ha ő emiatt feszültséget és görcsöt érez, kapkodva veszi a levegőt, akkor ezzel foglalkozni kell – magyarázta Somogyi Tímea, aki saját tapasztalatából tudja, hogy a logopédiai gyakorlatok a tüneti kezelésen túl nem segítenek. – A tíz pillérből álló komplex módszer során a család aktív részvételével feltárjuk az okokat. A gyermekek láthatatlan hátizsákként cipelik magukkal az életükben, családjukban jelen lévő stresszt, feszültséget. Nehezen öntik szavakba az emiatt kialakult érzéseiket. Az alapítvány szakemberei a szülőket olyan tapasztalatokkal vértetik fel, amelyek birtokában kipróbálhatnak új családi szokásrendet, megfigyelhetik, milyen környezetben szünik meg a gyermek dadogása.

– A megnyugtató rajzolás, nem verbális bizalomjáték és más közös tevékenység során arra is törekszünk, hogy megfogalmazódjon, miért is lehetnek hálások a dadogásért. Ilyenkor rengeteg ki nem mondott probléma felszínre kerül. A célunk az, hogy a családtagok külön-külön harmóniába kerüljenek önmagukkal, közösen a családdal. Amint ez megvalósul, a tünet elveszti a szerepét és megszűnik.

Felszínre kerülnek a problémák

Anna és Péter nagyobbik fia, Gyula hároméves koráig gyönyörűen beszélt, majd óvodába kerülve kezdett el dadogni. A kisebbik, Peti mintha követte volna bátyja példáját. Idén júniusban keresték fel a Családcentrum Alapítványt, mindössze három hónap után a nagyobbik fiú dadogása szinte teljesen megszűnt, a kisebbnél a számára feszültebb helyzetekben még elő-előjönnek a tünetek. – Megbeszéltük a gyerekekkel, hogy mi ezt közösen akarjuk megoldani, így segítünk egymásnak – mesélte Anna. – Szülőként a legnehezebb volt azt látni, hogy nem jön ki hang a gyermekem torkán, és nem tudom, mi zajlik benne. Úgy éreztem, nem tudtam megteremteni a számára biztonságos környezetet, amit kudarcént éltem meg. Tisztában voltam azzal, hogy az én hibám, de nehezen fogadtam el, hogy dadog a gyermekem. Amint ez megtörtént, elkezdődött a javulás. – Nem voltak komoly családi konfliktusaink – vette át a szót Péter. – A terápia segítségével sok minden kimondott, a problémákat jobban

meg tudtuk beszélni és közös álláspontra jutni. Új napirendet alakítottunk ki rendszeres meditációval, valamint az iskolába indulást és esti lefekvést segítő rutint. A rendszeresség segít abban, hogy a családon belül mindenki felelősséget vállaljon önmagáért és a családjáért is.

Egy felnőtt hétköznapijai

Az alapítvány komplex terápiajával a felnőttkori dadogás is kezelhető. Csaba őszinte sorából kitűnik, mit él át a hétköznapiakban egy dadogó felnőtt. „A vakokat átsegítik az utcán, a dadogót meg kinevetik. Gúnyolódásoknak a céltablái, és bevallom, egy-egy jó poénon magam is nevetek. Vannak, akik szándékosan megakasztanak a beszédben. A jó szándékú segítők meg néha helyettem akarják elmondani azt, amire nem is gondoltam. Fogyatékosnak tartanak minket, ami bizonyos értelemben igaz is, de a paralimpián ettől még nem indulhatnék, ott épnek számítok. Az életben is az épek között kell helytállnom, amit meg is teszek. Jól menő vállalkozásom van, gyönyörű családom. Nem cserélnek senkivel, de a beszédmegakadásaim, görcseim néha számomra is ijesztőek, pedig a gondolataim tisztán áramlanak. Egy kétsmeretlenes egyenlet eredményét levezetés nélkül azonnal megmondom. Az étteremben nem azt rendelem, amit szeretnék, hanem amit könnyen ki tudok mondani. Az arcmemóriám azért nem jó, mert szégyellek az emberek arcába nézni.”

Illés Sarolta

Az indiai alapanyagot vegyítik a magyar ízvilággal, de hűek az adott kultúrához

Elbűvölő fűszerekkel kiválthatjuk a sőt

Zugló rejtett kincsei között akadtunk rá a Fűszeres Lányra. Nagy Zsófia egy hibásan kitöltött jelentkezési lap miatt most nem kerteket, parkokat épít, hanem kertészmérnöki diplomával fűszernövényeket termeszt, amelyekből mesés fűszerkeveket állít össze.

– Négyféle jól bevált provenance-i, olasz, görög és magyaros fűszereveréssel kezdem piacokra járni. A kínálatot folyamatosan bővitem, egy-egy új kreáció először a fejemben születik meg. Az arányokat főzés, kóstoltatás közben állítom be, leírom, hogy melyik fűszerből mennyit használok fel. Amint jónak érzem, elkészítem magát a fűszerkeveréket, majd ezzel újra kipróbálom

az ételt. Ha kell, még változtatok rajta. Az indiaival sokat bajlódtam. A garam masalában rengeteg fűszer van, ráadásul Indiában minden családnak saját receptje van. A variációkból azt szűrtem le, hogy a receptúra egyik alapja a szegfűszeg, amit én nem kifejezetten szeretek. Hajlamos elnyomni a többi fűszer ízét, ezért sok időbe telt megtalálnom azt az arányt, amelyben aktív, de



Fotók: Balogh Róbert

nem túl intenzív szereplője az elegynek. Igyekszem úgy felépíteni az ismert keverékeket, hogy az adott kultúrához hűek maradjanak, miközben a saját ízvilágomat és a magyar ízlést is beleteszem. Azt tapasztalom, hogy a fűszerek használatával kevesebb sóra van szükségünk, sőt az életmódváltás, a diéta közben is érdemes bevetni a fűszerkeverékeket.

Illés Sarolta

Csirke lababdar a Fűszeres Lány garam masalájával

Kevés olajon egy fej felaprított vöröshagymát karamellizálok. Közben nagyobb kockákra felvágok fél kiló csirkecombfilét. Amint a hagyma szép barnás színt ölt, hozzáadok egy nagy lédús paradicsomot. Hagyom, hogy 5-6 perc alatt levet eresszen. Ezután teszem hozzá az ízlés szerinti mennyiségű chiliport, 1 tk. római köményt és 2 tk. garam masala fűszerkeveréket, amivel jól elkeverem. Majd beleteszem a csirkét. Alacsonyabb hőfokon, az edényt lefedve puhára főzöm. A végén hozzáadom a 120 g vajat, a 100 ml főzőtejszínt és a sőt. Pár perc kevergetés után elkészül. Friss koriandert szórok a tetejére.



Vadkovász és közösségi programok Breadpitnél

Az Ónodi Szabó testvérek csak idén júliusban nyitották meg a Zugló utcai Breadpitet, de már augusztusra Zugló legkedveltebb pékségévé vált az önkormányzat által meghirdetett közösségi szavazáson. A díjat Horváth Csaba, Zugló polgármestere adta át Ónodi Szabó Mátyásnak, aki a reklámszakmából lépett át a pékek világába. – A váltásnak két eredője is volt, egyrészt belefásultam az ügynőkségi munkába, másrészt a bátyámmal bizonyos családi történetek okán kicsit szorosabbra fűztük a szálakat, és közös vállalkozáson kezdtünk el gondolkodni. A pékséghez csak annyi közünk volt, hogy a bátyám hobbiszinten szeretett sültögetni. Jó érzéssel ő meglátja, hogy miben van üzleti potenciál. Most a virágkorukat élik a kézműves pékségek, amelyek a pandémia ellenére is nyitva lehetnek. Időközben mindkét testvér kitanulta a pékmes-

terséget. Mátyás szerint a kovász, de a náluk kapható vadkovász kenyer készítése sem „agysebészet”. Ugyanakkor az



Ónodi Szabó Mátyás

élesztőt sem tekintik ördögtől valónak, hiszen például a jó brióshoz elengedhetetlen. A hagyományos és naponta

különleges íz kombinációval készült kenyér kínálatuk mellett kakaós csigák, leveles tészta édességek és szendvics-költevények sorakoznak a kor ízlését tükröző belső tér pultjain. A romos családi házból kialakított hangulatos pékség és kávézó árnyas udvarán a helyi közösségeket kiszolgálva családoknak is szóló kulturális programokat szerveznek. – Szeptember utolsó hétvégéjén barbecue-zással összekötött pingpongvérsenyt tartottunk, aznap délelőtt pedig a Budapest BonBon szervezésében az Üllői Úti Fák játszottak itt.

A briós receptje (10 db):

720 g finomlisztet (vagy BL80-as lisztet), 100g cukrot, 30 g élesztőt, 2 db tojást, 330 ml tejet és 12 g sőt egy tálban összekeverek, alaposan bedagasztok. Letakarva hűtőben kb. 15-20 percet pihentetem. 130 grammos darabokat hasítok a tész-

tából, egy sima felületen egyenletes gombóc alakúakra gömbölyítem, majd kb. 30-40 cm hosszú, egyenletes, a végükön elvékonyodó gilisztákat gyúrok. Belülről indulva szorosan csiga alakban feltekerem. A csigák felületét alaposan megkenem tojással. Majd szobahőmérsékleten még kb. 1 órát kelesztem. Amikor már szép remegős, újra megkenem tojással, majd a felületét megszórom kristálycukorral vagy mákkal. Légkeveréses sütőben kb. 180 fokon 15 percig sütöm. I. S.



Fotók: Subits Tóth Gergő

Nevezetes napok

SZEPTEMBER

1. Zenei világnap
Idősek világnapja
2. Erőszakmentesség világnapja
- 2-3. Európai madármegfigyelő napok
4. Állatok világnapja
Építészek világnapja
Habitat világnap
5. Pedagógusok világnapja
Wallenberg nap
6. Aradi vértanúk napja –
nemzeti gyásznap
Gyalogló világnap
9. Postai világnap
10. Lelki egészség napja
A halálbüntetés elleni harc világnapja
Déli Tauridák meteorraj
11. Coming out világnapja
(a melegek önfelvállalása)
13. Nemzetközi „öltözz ki” nap,
A természeti katasztrófák világnapja
Leonidák meteorraj
14. Szabványosítási világnap
15. Tojás világnapja
Fehér bot (vakok és gyengénlátók)
nemzetközi napja
Ölelés világnapja
Kézmosás világnapja
16. Élelmezési világnap
Kenyér világnapja
Hospice Ellátás Világnapja
17. Szegénység elleni
küzdelem világnapja
Misszionáriusok világnapja
18. Magyar festészet napja
Európai Unió Ember-
kereskedelem Elleni Napja
20. Csontritkulás világnapja
Statisztikai világnap
21. Földünkért világnap
Vissza a jövőbe nap
22. Dadogók világnapja
Caps Lock világnapja
23. Magyar Köztársaság
nemzeti ünnepe
24. ENSZ napja
Origami világnapja
Magyar operett napja
25. Iskolai könyvtárak világnapja
28. Animáció világnapja
29. Takarékosági világnap
31. Idén a nyári időszakítás vége

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Rajzfilmjeivel történelmet írt: a János vitéz volt az első, egész estés magyar rajzfilm

A magyar Walt Disney

Jankovics Marcell neve olyan felejthetetlen rajzfilmekhez kötődik, mint a Gusztáv, a Magyar népmesék, a János vitéz vagy a Fehérlófia. Rajzfilmrendezőként vált világhírűvé, de páratlan kultúrtörténeti életművet hagyott maga után.

1941. október 21-én született Budapesten. Bankár édesapját koholt vádakkal kényszer-munkára ítélték, családját kitelepítették az 50-es években. Gyermekkorának meghatározó alakja, az ügyvéd, író, politikus nagyapja nagy hatással volt a szellemi fejlődésére. Osztályidegen „bélyege” miatt nem kerülhetett be az egyetemi képzésbe, jobb híján segédmunkásnak állt. Egy év elteltével, 1960-ban felvették az akkori Pannónia Filmstúdióba fázisrajzolónak. Három év múlva kinevezték rendezőnek . A Gusztáv című rajzfilmsorozattól kezdve pályája szinte töretlenül ívelt felfelé. 1971-től animációt, képzőművészetet, művelődéstörténetet tanított kö-



zépiskolákban, főiskolákon, egyetemeken, húsznál több kötete jelent meg elsősorban művelődéstörténeti témákban. Közösségépítő tevékenységével a magyar kultúra meg-

határozó személyiségévé vált. Fekete-fehér kisfilmjei közül a Sisyphus Oscar-jelölést, a Küzdők pedig Cannes-ban Arany Pálma-díjat kapott. 1973-ban a János vitézzel történelmet írt, mindaddig nem készült egész estés magyar rajzfilm. Jelentős műveinek forgatókönyveit is maga írta. Mindig is foglalkoztatta a magyarság története, monda- és mesevilága, a jelképek, a csillagok. Kutatásainak szintézise jelenik meg a Fehérlófiában, amellyel elnyerte a minden idők legjobb rajzfilmjének járó rangos díjat. Ötödik egész estés műve, a Toldi szeptemberi bemutatóját már nem érthette meg az idén májusban elhunyt Kossuth-díjas művész.

A hónap szülöttei:

- Thomas Alva Edison (1880. október 1.)** minden idők egyik legnagyobb feltalálójának tartják a fonográf (hangrögzítés), a mikrofon és az izzólámpa megalkotása miatt
- Zórád Ernő (1911. október 16.)** a „precíz bohém” képregényrajzoló, grafikus, irodalmi művek képregény-adaptációinak készítője
- Pablo Picasso (1881. október 25.),** a huszadik századi avantgard festészet egyik legkiemelkedőbb festője, a kubista stílus egyik megalkotója

A holtak megtévesztése

A töklámpások fényével kísért halloween hazánkban a 2000-es évek óta felkapott ünnep, főleg a fiatalok körében. A hagyományainktól sokak által idegennek tartott esemény valódi gyökerei nem a kereskedelembe, hanem az ősi kelta kultúrába kapaszkodnak. Október 31-én egy régi kelta halálkultusz, a samhain elevenedik meg, amelyet később hasonló témájú római kori szokás elemei is alakítottak. A kelták hite szerint ezen a napon az adott évben elhunyt holtak szellemei visszatérnek, és felfordulást keltve beköltöznek az élők lelkébe. A világító töklámpások, a szörny, boszorkány, oszladozó halott és egyéb formájú maskarak az élők álcázását, a holtak megtévesztését szolgálták. A halloween szót később az ír telepések használták. Az All Hallows’ Eve kifejezésből ered, ami minden-szentek estéjének fordítható. Bár pogány ünnepnek tartják, de jellegét tekintve illeszkedik a kereszténység mindenszentek, halottak napja megemlékezéseinek sorába. A halál felett a kacagás, a vigalom ül tort.

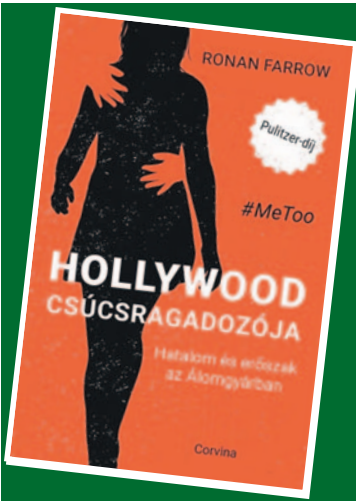


Fotó: Pexels



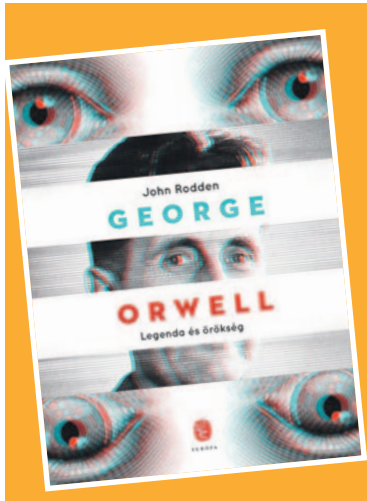
Vámos Miklós: Igen

Bűnös vagyok, beismerem. Én például leveszem a könyveket védő papírborítót olvasás közben, mert azt védem a könyv helyett. Abszurd, tudom. S hiába van nagy könyvtáram, utálok kölcsönadni. „Pedig az a könyvvagyon, mely csak ücsörög a bútorba sorakoztatva, tulajdonképpen halottnak számít”, figyelmeztet Vámos Miklós. Egyet is értenék vele, ha korábban nem veszték volna el kézen-közön a másoknak adott kötetek, például egy nekem dedikált Esterházy. Abban viszont mélységesen egyetértünk, hogy olvasói főbűn olyan könyvről magvas és megfellebbezhetlen ítéletet mondani, amelyet nem olvastunk végig. Persze „okosabb egy regényt félbehagyni, mint megutálni.” Az Igen Vámos minden korábbi könyvénél hamarabb teremt párbeszédet az olvasóval, hiszen róla, az írásról, olvasásról és az élet örömeiről beszél. E három ötvözetéről. Arról hogyan érdemes írni, és hogyan érdemes olvasni, s közben megélni az élet által felkinált élményeket. Írói műhelytitkok, vallomások, soha el nem árult részletek színesítik ezt az igen közvetlen és nagyon személyes hangvételű, remek humorral átszőtt kötetet. **Corvina, 462 oldal, 5490 Ft**



Ronan Farrow: Hollywood csúcsragadozója

Azt már régóta sejtjük, hogy az Álomgyárnak van egy olyan arca is, amelyiknek semmi köze az álmokhoz. Annál több a hatalomhoz, a befolyáshoz és az ezzel való visszaéléshez. Mégis, ha sikerül Harvey Weinstein terve, és a pénzével, illetve a felbérelt emberek segítségével sikerül elhallgatatnia az áldozatait, akkor ma tényleg csak úgy emlegetjük, mint azt a filmet, aki látott fantáziát a Ponyvaregény leforgatásában. De Ronan Farrow (igen, ő Mia Farrow fia) két évig tartó oknyomozással és igen szívós munkával leleplezte a színésznőkkel és modellekkel szemben elkövetett szexuális zaklatásokat és erőszakokat. És ezzel el is indult a világraszóló metoo-mozgalom, amely – bízunk benne – gyökeresen és nem csak ideiglenesen rendezte át a színházi és filmes világot. A Hollywood csúcsragadozója az aprólékos és izgalomtól sem mentes nyomozás története. Illetve annak a korszaknak fontos dokumentuma, amikor olyasvalaki ülhetett az amerikai elnök székében, aki korábban egy tévéműsorban így nyilatkozott a nőkről: „Ragadd meg a puncijukat és bármit megtehetsz velük”. **Corvina, 462 oldal, 5490 Ft**



John Rodden: George Orwell

Nem akármilyen sikert mondhat magáénak Orwell leghíresebb regénye, az 1984. Az utópia, amint közeledett a regény címében jelzett évszám, hat hónapon át vezette világszerte a bestsellerek listáját. Példátlan teljesítmény egy 35 évvel korábban megjelent könyvtől! És ez még nem minden: 2017-ben, néhány nappal Donald Trump beiktatása után újra az amerikai lista élére ugrott. Ennek – és még számos adalék – fényében cseppet sem csodálkozhatunk az amerikai irodalomtörténész, John Rodden kijelentésén, aki szerint Orwell „az egyik legnagyobb hatású író, aki valaha élt”. Nem csoda, hogy nálunk, a Vasfüggöny mögött meg sem jelenhetett a regény (az Állatfarmot néhányan megpróbálták becsempészni a mezőgazdasági kötetek közé rejtve). De ki volt valójában az egykori indiai rendőrtiszt, Eric Arthur Blair? Valódi alakját számos legenda és anekdota fedi el. A Nagy Testvér megálmodójának regényes életét, íróvá válását meséli el a Legenda és örökség alcímet viselő könyv, amely pont olyan lebilincselő és aktuális, mint a gyarmatokat és a spanyol polgárháborút is megjárt szerző klaszszikusai. **Európa, 395 oldal, 4999 Ft**



Mario Vargas Llosa: Vad idők

Nem csodálkoznék azon, ha sokan úgy gondolkodnának, mint Churchill. „Hetvenkilenc éves koromig soha nem halottam erről a Guetamala nevű nyavalyás helyről”, jelentette ki, holott az ő szakmája mégiscsak az volt, hogy átlássa a világ politikai helyzetét. De a kis dél-amerikai ország messze van Európától, és még messzebb Észak-Amerikától. Ne kapjanak a fejükhöz, nem földrajzi értelemben mondom. A magyar olvasók előtt jól ismert, Nobel-díjas író új regénye épp ezt a tézist bizonyítja be fényesen. Illetve azt, hogy miért volt a propaganda a XX. század leghatékonyabb fegyvere. Még egy olyan ország demokratikus kormányát is képes volt elsodorni, amely az USA politikai rendszerét vette alapul az ország irányítása során. És ami a leghajmeresztőbb, hogy épp az amerikai kormány által támogatott puccs gyúri le egy realisan soha nem létező veszélyre, a kommunizmusra hivatkozva. Ha Llosa történelmi regénye nem volna szóról szóra igaz, az utóbbi évek legördögibb művének kiálthatnánk ki. Remekbeírt alakok, fordulatos cselekmény, és egy egész földrész sorsa bontakozik ki a lapokon. **Helikon, 405 oldal, 3999 Ft**

Az oldalt szerkesztette: Papp Sándor Zsigmond, a konyvterasz.hu szerkesztője

Megérkezett a Telenor új, vezetékes szolgáltatása a XIV. kerületbe is

100% stabilitás, 50% kedvezmény a Telenor IrodaNettel

Csatlakozz vállalkozásoddal, és két év hűség esetén 3 hónapig elengedjük a havidíjad felét!

Telenor IrodaNet 300

Az első 3 hónapban már akár

2 500 Ft-tól

Vezetékes hálózatunkat folyamatosan fejlesztjük. Tájékozódj honlapunkon, hogy nálad is elérhető-e már! A kedvezmény a 2021. október 7-től december 31-ig leadott megrendelésekre érvényes, üzleti, számlás, hangalapú mobil előfizetés mellé, 2 év hűségidővel, e-Komfort csomaggal. A havidíj nettóban értendő. Részletek a Telenor üzletekben vagy a www.telenor.hu/uzleti/irodanet oldalon.

telenor
BUSINESS



MÉRLEG (09. 22.–10. 23.) Pozitív értelemben igen aktív hónap előtt áll, megvalósuló tervekkel, a most minden lehetséges érzéssel. A hónap első napjaiban a Mérleg érzelmi élete gyökeresen átalakulhat: ő maga megújul. Most ne a terveiről, hanem azok megvalósításáról beszéljen a környezetével. Így talál rá a támogatóira. Fontos, hogy a megérzései, a belülről fakadó, őszinte késztetései vezessék. A megfélemlésből fakadó vágyak kudarcra vannak ítélve



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) Érzelmi, gondolati és cselekvő szinten is igen pörgős hónap vár a Skorpióra. Október 6-ától lassan kiengednek a fékek. Végre bekövetkeznek azok a lelki, szellemi, fizikai szintű gyökeres változások, amelyek az év eleje óta feszültséget okoztak benne. Ha nem gyárt negatív elméleteket, akkor szinte maguktól megvalósulnak az eddig lehetetlennek tűnő célok. A párkapcsolaton, a közösségen belül fontos az érthető kommunikáció.



NYILAS (11. 22.–12. 21.) Kényelmes időszak köszönt a Nyilasra. A hónap elején még az értelmetlen dolgoknak is megpróbál értelmet adni. Olyan emberekkel találkozik, akik helyette fektetnek energiát azokba a feladatokba, amelyeket neki kellene megoldania. Ez nem baj, hiszen így most megismerhet új módszereket. A hónap utolsó napjaiban felhasználhatja ezeket a tapasztalatokat. A párjával folytatott tisztázó beszélgetéssel harmóniát visz a kapcsolatába.



BAK (12. 21.–01. 19.) Erőteljes érzelmi impulzusok érik. A Bak férfi találkozhat a féltékeny végzet asszonyával, a Bak nő pedig egy érzelmileg korlátozó férfival, aki mindent megtesz – a zaklatás szintjét súrolva –, hogy elnyerje a kegyeit. A Bak most igen fogékony ezekre a hatásokra, amelyekből főleg a felé áradó szenvedélyt érzékeli, de a hátrányait nem látja. Október 11-e után tisztábban felfogja, hogy érzelmileg mire is van szüksége.



VÍZÖNTŐ (01. 19.–02. 18.) A Vízöntő elemében érzi magát. A Bakhoz hasonlóan őt is elragadják a vonzó, szenvedélyes, érzelmeket felforgató emberek. Október 11-e után önmagában és a társában is felfedezheti a féltékenység vagy a túlzó érzelmekből eredő gondoskodás mögötti szeretethiányt. A megértés olyan gátakat tör át, amely segíti felfedezni a benne rendületlenül működő, kiapadhatatlan, csendes szeretetforrást. Kreatív energiái is felszabadulnak.



HALAK (02. 18.–03. 20.) A Halak életében most a közösség lesz mindennél fontosabb. Pozitív élmények érik, amelyek igen jó, átalakító hatással lesznek rá. A hónap első felében hajlamos lehet a lazításra, mert úgy láthatja, hogy a közösség tagjai összhangban működnek vele, kis energiárfordítással ugyan, de olajozottan zajlanak az események körülötte. A hónap utolsó napjaiban feszültséget érezhet magában, amit kreatív tevékenységgel oldhat fel.



KOS (03. 20.–04. 19.) Október 9-e igen aktív nap lesz a Kos életében. Ha jól érzi magát a bőrében, akkor nagyon jó kapcsolatokat építhet ki, legyen szó szerelemről, barátságról, munkakapcsolatokról. Ha változtatni akar, akkor ennek határozott kommunikációjára is jó lehet ez a nap. A hónap második felében túlsordulhat benne a hit és a szeretet, ami abban segíti, hogy a saját magának felépített korlátokat felfedezze és kisebb sérülésekkel áttörje.



BIKA (04. 19.–05. 20.) A kényelmes Bikát a hónap első harmadában elragadja a szenvedélyes testiség. Ez nem rossz, hiszen az érzelmi átalakulásában is segíti. A hónap második harmadában hasznos, átgondolt tanácsokkal lát el másokat. Meggyőzően érvel a társas kapcsolatokban, termékeny beszélgetésekkel jó ügyeket mozdít előre, amelyek az ő érdekeit is szolgálják. Bár most kifejezetten a közösségért gondolkodás, cselekvés áll élete középpontjában.



IKREK (05. 20.–06. 21.) Főként a párkapcsolataiban a megoldások ideje jön el. A hónap eleje megmutatja, hogy milyen gyökeres változásokra van szükség ahhoz, hogy a párkapcsolatai jól működjenek. Illetve felfedezi önmagában azokat a nemes tulajdonságokat is, amelyeket eddigi kapcsolataiban nem működtetett megfelelően. E felismerések visznek el az október 9-ei nagy találkozáshoz. Minden esélye megvan, hogy ebben a hónapban belefusson a szerelembe.



RÁK (06. 21.–07. 22.) A Rák minden egyes hónapban változtathat, jobbíthat személyiségén, életkörülményein. Minden más jelle is igaz ez. Viszont a Rák talán éppen emiatt halogatóvá válhat, mivel legbelül tudja, hogy minden hónapban eljön a fejlődés lehetősége, még akkor is, ha az előző hónapban ezzel nem élt. A Mérleg idejében a kapcsolatok, a párkapcsolata kerülnek előtérbe. Érdemes megfigyelnie, hogy mit halogat, és ezt hogyan viseli a társa.



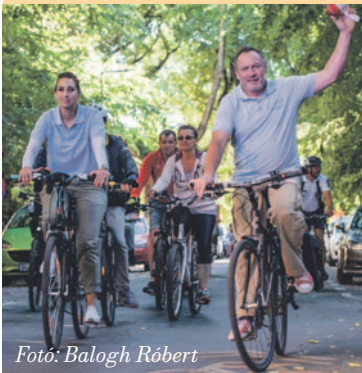
OROSZLÁN (07. 22.–08. 22.) Nagy energiák mozdulnak meg ebben a hónapban, amit az Oroszlán főleg a párkapcsolataiban, de a társas kapcsolataiban is érezhet. Október 9-e kihozza a kényelmes énjéből a harci kedvet, és ha szerencséje van, passzív indulat nélkül, érthetően meg tudja fogalmazni, hogy mi fáj és mire vágyik. Továbbra is beraagyogja jóságával a környezetét. A hónap második felében olyan hatások érik, amelyek gyökeres lelki változásokat hoznak.



SZŰZ (08. 22.–09. 23.) Az alapvetően békés Szűz most úgy érezheti, hogy a párkapcsolatának gyökeres változásra van szüksége. A „történjen már valami” gondolata kavarg a fejében, a lelkében. Előkerülhetnek régi sérelmek, amelyeket most normálisan meg lehet beszélni. Ha egy probléma tisztán megfogalmazódik, akkor a megoldás lehetősége is megjelenik. Október 9-én feszült, felfokozott állapotot élhet át. A megújulás egyensúlya október 17-én köszönt be.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Bringás demonstráció



Hetedik alkalommal tartott Tour de Rákosrendező kerékpáros felvonulást a CivilZugló Egyesület. A 250 fős menet az idén is az Őrs vezér téri gombától indult. A rákosrendezői végállomásánál most is zsíros kenyérrel és üdítővel várták a résztvevőket. Az idei rendezvénynek az volt a célja, hogy a civil szervezet felhívja a figyelmet a kerékpáros közlekedés nehézségeire és Zugló túlélőképességére – mondta Várnai László képviselő.

Startot vett a Zuglói Klíma Kupa!

A Klíma Kupa elnevezésű – kerületi óvodáknak és iskoláknak meghirdetett – klímavédelmi vetélkedő iránt különösen nagy volt az érdeklődés, hiszen az intézmények fele jelezte részvételi szándékát. Ez azt jelenti, hogy egyrészt sikerül az intézményeket a környezetbarát életmód felfedezésének színtereivé varázsolni, másrészt nagyon sok kerületi gyermeknek lehetősége lesz megismerkedni az aktuális és mindig fontos klímavédelmi témákkal.

A nagy érdeklődés annak is köszönhető, hogy a jelentkezők korcsoportok szerint rengeteg kihívás közül választják ki azt, amivel a leginkább foglalkozni szeretnének. A sokszínű témakörök érintik a hulladéksökkentés, az energia- és víztakarékosság, a fenntartható közlekedés, a biodiverzitás és a tudatos fogyasztás témáit, amelyek kihívásaival már az egész fiatal korosztályok is napi szinten szembesülnek. A vetélkedő során a gyermekek többek között konyhakertet fognak nevelni, otthont készítenek a városi állatoknak, zajtérképet készítenek, komposztálnak, és



szakértői segítséggel megismerkednek a Rákospatak élővilágával. Külön öröm, hogy a vetélkedő során számos helyi és országos szervezet együttműködik az intézményekkel, az FKF Zrt., a

Fővárosi Állat- és Növénykert, a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület, a MIZUglónk, a Pinkponilo, a WWF Magyarország és a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda tudásával és tapasztalatával segíti a csapatok munkáját.

Kapcsolat:
klimastrategia@zuglo.hu

Weboldal:
zugloklimastrategia.hu



Sportágbemutató a Szőnyi úton



Mit választ a család? Mi tetszik a gyerkőcnek? Dilemmák a sportágbemutatón *Fotó: Balogh Róbert*

Nyílt nappal, családi hétvége keretében, ünnepelte 110. születésnapját a BVSC-Zugló. A patinás zuglói sportegyesület szeptember 11-én azzal a szándékkal nyitotta meg kapuit az érdeklődők előtt, hogy bepillantást nyerhessenek a sportágakba, és hogy találjanak ked-

vükre való sportot. A szombati BVSC-Zugló Open nevű rendezvény az egyes sportágak – mint a röplabda vagy a vízilabda – aktuális bajnoki vagy felkészülési mérkőzését tette nyitottá, a többi sportág pedig bemutató edzéseket szervezett erre a napra. A lá-

togetók az egész napos eseményen személyesen is találkozhattak a klub legjobb sportolóival. A 110 éves egyesület története egyik legeredményesebb olimpiai szereplését is a jubileumára időzítette. A zuglói klubot 13 sportoló és négy parasportoló képviselte.

a tokioi olimpián és paralimpián. Közülük ketten, Veres Amarilla (kerekeszékes vívás), Pálos Péter (para-asztalitenisz) arany-, négyen, Gyöngyössy Anikó és Leimeter Dóra (női vízilabda), Pásztor Mátyás (férfi vízilabda), illetve Szivatics Alexa (para-asztalitenisz) bronzérmesek lettek. Márton Anna (női kardvívás), Németh Nándor és Bohus Richárd (úszás) pedig csak egy hajszállal maradtak le a dobogóról – az előbbi negyedik, az utóbbi két sportoló ötödik lett. A tokioi hősök közül többen is kint voltak a jubileumi nyílt napon, ahol bárki beszélgethetett és fotózhatott velük. A sportág-népszerűsítő rendezvény csúcspontja a 17 órakor kezdődött vízilabda-rangadó volt, amelyet a BVSC-Zugló felnőtt-férfi-csapata a Miskolc ellen vívott.

Riersch Tamás

JÓ FEJTÖRÉST KÍVÁNUNK KEDVES OLVASÓINKNAK!

MEGSZ-LARDIT, RAERŐSÍT	1	CSEL-SOROZAT GYALOG-EZRED, R.	REFORM, VÁLTOZÁS	TÖRŐCSIK ANDRÁS BECENEVE	NÉGYZET-MÉTER, RÓV.	2	ALAK, TÁRGY GAUSS JELE	PEST-ME-GYEI TÓ	ŐREG-EMBER	VÉNSÉG, ŐREGSÉG SÜRGETŐ SZÓ	ÜLTET-VÉNY FÜLGYUL-LADAS	3
NYELVÓRA, RÓV. NÖVEKVŐ, FOKOZÓDÓ			DÜNNYOG, PUSMOG UDVARRA TESZ	MULASZ-TÁS IGÉRT TET			PATTOG-TAT REGÉNY-TÁR VOLT	AFRIKAI ORSZAG SPANYOL ARANYI				
					SZEBENI FALU					A NYÍLT VÍZEN SZÍN.NŐ (MARGIT)		
NÉVELŐ TŰL-VILÁGI		SZANSZK-RIT ÚJDELHI A FOVÁROSA		... DE BERGERAC CSEHOV ALAKJA					JEL-MONDAT TŰL VÉKONY			
		JÓL KISÜTÖTT ESZEM-ISZOM		TUSA, VIADAL RÉMÁLOM UTCÁJAI				MÓDOSÍT, VALTOGAT GÉNIUSZ				
AMI NEM ERDEKES ÉR.V, ÚRUGY				... MAYS: FAGYOS IDŐJARAS		OSJEK IDŐ-KOZBEN				SZUPER-MARKET, R FÜRKÉSZ (REGIES)		
			EGYIK MEGYENK KÖTŐZŐ-GYAPOT			TÉVÉS (ESZTER) ŐSANYA PARJAI				ATTASÉ RESZE! FR. IRÓ V. (ROBERT)		GAUSS JELE VERBUM RESZE
KIRIBATI AUTOJELE ROOBOS-ITAL			CSATATÉR, KÜZDÖTÉR BÁRCSAK		GÉP, GÉPEZET FÉNYCSIK KÖZPEI		TULAJ-DONOM ŐSI SZAVUNK			AZ ENYÉM, NÉMETŰL MUZI-KÁLIS		
		VALÉRIA, BECÉZVE SOKSZÍNŰ										
LITER JELE ILYESMI		HAJÓ RÉSZE ÚJONNAN TERMETT		FOCIEDZŐ (TIBOR) LONDON LAKÓJA					KÉRŐDZŐ ALLAT ŐCSKASÁG			
				ÁLLAT NYOMA GALAMBFE-LE MADAR				BÁJ, KED-VESSEG FÉLBE, FELIBE				
NAZÁLIS TÖTEK LEAN				SANTA, RÓV. NÉPZENEI MŰFAJ			APAÁLLAT SZÍN.NŐ V. (IREN)			ETELKA, BECÉZVE BÜKKFA-KÁTRANY		
			BÉKÉSI KÖZSÉG CIPOLLA VEGZETEI			ÉK, KITA-MASZTO DÍSZ-NOVÉNY				AZT A SZEMÉLYT ZSÁK-MÁNYOL		GYÁR-SZEKTOR! SZELLŐZ-TETO GÉP
AMERIKAI SZABVÁNY BARBADOS AUTOJELE			JELADÁSI RENDSZER IDŐ HALAD		SZÍNÉSZ V. (FRED) ... SHARIF: SZÍNÉSZ V.							
		KULTU-RÁLT A NYAK RESZE										
KIZÁRTI FÓVÁROSI HOTEL		TERÜLET, RÓV. 12 DARAB		ZENTHE F. ALAKJA HORROR-SOROZAT					ELÓTAG: TANG JÓKEDVRE DERITO	IZRAELI LEGICÉG KATONAI, RÓV.		
				BÉKÉS ..., KOMIKA CSINOS, IZLESES								
FÉNY-KOSZORÚ FÁZIK DIDERÉG				GYEPLŐ (TAJSZÓ) DAL-SZÍNHÁZ			ÖNMEG-PORZO KOPPEN-HÁGAJ					
			APPLE-TERMEK SZÍN.NŐ (JESSICA)			... OPEL: MERNÖK VOLT				A VIZEK VÁROSA KIS-KIRÁLY		
TOLNA MEGYEI KÖZSÉG			MEG-CSAPPAN IRÓ-ESZKÖZ				MÓZES TESTVERE ELŐ-FORDUL			HOT ..., ÉTEL EGYENRU-HASZÓVET		
		TÜSKÉS EMLÓS ... WEST: SZÍN.NŐ			DZSEKI, ESÓKABÁT FEKETE I. ÖLYVE						ARRA-FELE! TŰZ FORRÓSÁG	
SZÜRKE (KÖLTŐI) ITTRIUM VEGYJELE		MONACO NOB-JELE RENDJEL RESZE!		FURFANG, CSEL STANNUM			DINAMIT "ATYJA" SZINTÉN NE					RÓMAI 500-AS KERESŐ KÖZPEI
				TANULÓ-VEZETŐ JELE				HOSSZÚ IDŐ MŰLVA TÁRGYRAG				
SPANYOL KOZNEMES	T				IGAZI NEVEN	S			CARMEN ZENE-SZERZŐJE (GEORGES)			