

155 évvel ezelőtt nyitotta meg kapuit a Fővárosi Állat- és Növénykert Ferenc József zsiráfot adományozott

Augusztus 9-én ünnepli megnyitását 155. évfordulóját a Fővárosi Állat- és Növénykert. Ennek részeként segítenek feleleveníteni a fontosabb állatfajok budapesti tartásának történetét.

A zsiráf tartásának, bemutatásának és szaporításának terén a fővárosi állatkertnek komoly hagyományai vannak. Az első egyed 1868-ban érkezett hozzánk, Ferenc József adományozta Erzsébet királyné közbenjárására. A császári állatkertből már vemhesen hozták, így 1868 augusztusára meg is született az első magyar zsiráf-

borjú. Ezzel a budapesti intézmény London, Párizs és Bécs után a világ negyedik állatkertje lett, ahol zsiráf született. Az 1909–1912 közötti átépítésének befejezésére négy zsiráfot szereztek be Szudánból. Vonaton, hajón utaztak, majd a Nyugati pályaudvartól lábon, kötőféken vezették be őket új otthonukba. A második vi-

lágáborút – az intézmény legtöbb lakójához hasonlóan – a zsiráfok sem éltek túl, húsz évvel később érkezett az utánpótlás.

Az idők során összesen 34 zsiráf született, a három legkisebb egyszerre született három anyától 2017-ben.



1911-ben a Szudánból hozott állatokat a Nyugatitól kötőféken vezették új otthonukig

Fotó: Fővárosi Növény- és Állatkert Archivum

Ne vigyük haza az árvának tűnő fiókákat!



A földön csipogó kismadarak nem árvák, csak az étellel érkező szüleiket várják

Fotó: pixabay

Hamarosan kezdődik a madárfiókák tömeges fészkel-hagyási szezonja, ezért ilyenkor gyakran találkozhatunk magányosnak tűnő kismadarakkal. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület azonban arra hívja fel a figyelmet, hogy ezek túlnyomó többsége nem árva. Ezért a leg-

nagyobb segítség számukra az, ha nem visszük haza őket. A kis és közepes testű madárfajokra ugyanis jellemző, hogy a fiókák a teljes röpképesség elérése előtt elhagyják a fészket, és a környék sűrű aljnövényzetében bujkálva, a földön ücsörögve, hangosan csipogva hívják magukhoz etető szüleiket. Ne vigyük haza őket, mi ugyanis nem tudjuk megtanítani a fiókákat sem repülni, sem túlélteni a vészhelyzetet.

A nyílt helyen üldögélő fiókát óvatosan tegyük a bokor alá. A hazai madárfajok nem szagolnak, így az érintésünk nem okoz problémát. Leszakadt fészkek, viharos időben kiesett fiókák esetében pedig a legnagyobb segítség, ha a kismadarakat egy vesszőkosárban az ágak közé tesszük.

Nagycsaládos lett Angele és Assam



Április végén, 22 hónap vemhesség után harmadszor is anyuka lett Angele, a húszéves elefántanyuka. A szülés gyorsan zajlott le hajnali öt órakor: a kiselefánt a maga 80 kilójával hamar lábra állt, táplálkozni is elkezdett. A 2001-ben Franciaországban született Angelet 2010-ben hozták Budapestre, Assam, az apa pedig egy évvel idősebb, Chesterben

született. Belgiumból érkezett hozzánk 12 éve. Angele és Assam nászából már két utód született, 2013-ban és 2017-ben. Természetes körülmények között az apaállatok nem vesznek részt a családi életben – az elefántbikák magányosan élnek, csak párzási időben találkoznak a tehenekkel –, ezért az állatkertekben is különválasztják őket. Az öttonás Assam azonban szokatlan módon kifejezetten jó apának számít, sokat játszik is a kicsikkel. Arun, Angele előző borja továbbra is együtt van anyjával és testvérével.

Az oldalt összeállította: Forrai-Kiss Krisztina

24 **PATAKI ZITA**
Méhszúrás-terápia
súlyos betegségekre

12 **UJHELYI ISTVÁN**
Ráútöttek Brüsszelben
Orbán kezére

2021. május | www.zuglo.hu | 31. évfolyam 5. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Sétány a megújult Rákospatak partján

Cikkünk a 2–3. oldalon. Fotó: Subits-Tóth Gergő



KIK JUTNAK KI ZUGLÓBÓL AZ OLIMPIÁRA? **8**

MERICSKE ZOLTÁN A BERGENYRŐL **18**

KERESZTREJTVÉNY **31**

Jegyzet

Borúra derű

Verőfényes nap, csobogó szökőkút, kacagó gyerekek, ráérősen andalgók – micsoda idill! Ez fogadott ugyanis, amikor rosszkedvünk tele után egy ritka szép tavaszi napon végigsétáltam a Rákos-patak partján. Egy-két köztéri installáció, jó néhány izlésesen kialakított találkahely, sportolni vágyóknak egy-egy edzőalkalmatosság, padok napfűdőzésre – ennyi kellett ahhoz, hogy a borúra derű jöjjön. Hogy a vírus-hírek által megfertőzött hétköznapi más megvilágításba kerüljön. De nem voltam ezzel egyedül, akikkel beszélgettem, mind, egytől egyig hasonlókat mondtak. Ránk fért már – fogalmaztak. Ideje volt – vélték. Volt, aki nap mint nap arra sétált az építkezés idején, és türelmetlenül várta, hogy végre átadják Zuglót egyik legmeghittebb sétányát. S aki már elég jól kiismerte magát az új közegben, ötleteket és tanácsokat is adott, mit és hogyan kellene még megcsinálni, hogy mindenki öröme felhőtlen legyen. Sőt kihasználva, hogy újságíróval beszélgetnek, üzenetek is a döntéshozóknak – el tudnának képzelni a saját környékükön is hasonló, vagy egy-két olyan átalakítást, ami sokat javíthatna az ott élők hangulatán. De ha csak a rozoga pingpongasztalt lecserélnék, már az is nagy örömet szerezne! Egy szó, mint száz: ahogy megnyílt a sétány, megnyíltak az emberek. Új dimenziót kapott a közösségi lét a kerületben. Idősebb pár az alkalomra szánt dekoratív bonbon társaságában cseverészett, a lurkók a trambulínon izzasztották magukat, a nagypapa az unokájával kocogott – egy derűs nap krónikáját írtam meg. Legyen mind a 364 ilyen. És a többi.



Csernyánszky Judit felelős szerkesztő

100 fát és 10 ezer cserjét ültetnek • Egymilliárd
Közelebb a természethez

Szökőkutas tó, szabadtéri sporteszközök, kitekintő támfal, napozóteraszok, kiülős találkahelyek, bringaparkolók létesültek a Rákos-patak mentén, s persze a patak útját egyengető mederrekonstruksiók, amelyek mind-mind a kerület egyik legnagyobb beruházási projektjének keretében hozzák közelebb a természetet. A három szakaszban megvalósuló terv első „bejárását” nagy érdeklődés övezte a kerületiek és a sajtó részéről.

A Rákos-patak Bartl János utca–Egressy út között megújult szakaszának átadására ünnepélyes keretek között került sor, ahol a méter hosszú partszakasz revitalizációja egymilliárd forintba kerül. Karácsony Gergely még 2014-ben, zuglói



Az első kapavágást ezúttal a markológépre bízta

szokásoknak megfelelően a nemzeti szalagot is átvágták – Karácsony Gergely főpolgármester, Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője és Horváth Csaba polgármester. A fejlesztés három ütemben valósul meg – ismertette a menetrendet Tóth Csaba az elkészült első szakasz bemutatásakor. Most a Bartl János utca–Egressy út közötti 400 méteres szakasz készült el a lakóparkot építő beruházóval 2017-ben kötött területrendezési szerződés keretében. Második ütemben a Mogoródi út–Egressy út közötti rész épül meg a főváros TÉR_KÖZ pályázatán elnyert támogatásból, végül pedig a Bartl János utca–Szugló utca közötti terület válik természetközeli egy másik ingatlanberuházóval kötött megállapodás alapján. Tóth Csaba azt is elmondta, hogy a Mogoródi út–Szugló utca közötti mintegy 1000

polgármester-jelöltként a választási kampányban szövetségeseivel vállalta, hogy a Rákos-patak mentén egy zöld rekreációs



Edzőtér a sportszeretőknak

övezetet alakítanak ki. Az elkezdett munka most valósul meg, amely közelebb hozza a természetet mindazokhoz, akik a patakpar-

forint a Rákos-patak rekultivációjára • A főváros is beszállt a finanszírozásba
a megújult zuglói patakparton

Találkahelyek napelemmel működő kandeláberekkel

A Bartl János utca–Miskolci út–Egressy út–Rákos-patak által határolt szektorban építkezést tervező befektető még az előző választási ciklusban kérte az önkormányzattól, hogy Zugló járuljon hozzá a körzetre vonatkozó szabályozási terv módosításához, amelynek övezeti paramétereit 2003-ban alapították meg. A városvezetés nyitott volt az indítványra, és kezdeményezte a korábban megkötött településrendezési szerződés megváltoztatását, hogy az önkormányzatnak beleszólása lehessen a lakosság által igényelt fővárosi és befektetői tulajdonú partrész rendezésbe. Az új szerződés megalapozására kert- és tájépítések bevonásával koncepció készült. A módosított szerződésben a befektető vállalta, hogy 320 millió forintot fordít a Rákos-patak önkormányzattal egyeztetett revitalizációjára, és a patak menti 5080 négyzetméteres sáv tulajdonjogát térítésmentesen átadja a kerületnek.



Körbevezették az érdeklődőket a megújult és a megújulásra váró szakaszokon

Hajdu Flórián beruházásokért felelős alpolgármestertől megtudtuk: tavaly szeptemberben született döntés arról, hogy Zugló által a fővárostól TÉR_KÖZ pályázaton elnyert háromszor 100 millió forint támogatás összevonható egy projektbe, és a Rákos-patak Mogoródi út–Egressy út közötti szakaszának komplex revitalizációjára fordítható. Mint az alpolgármester kifejtette, ez egy kézenfekvő megoldás volt, ugyanis a megújításra tervezett rész két szakaszának a rendbetételét sikerült más forrásból elindítani. Az alpolgármester elmondta: a patak ezen szakasza andezittel töltött RENO matracos burkolatot kap. A megújuló partszakaszon több ezer növényt és cserjét ültetnek, illetve pihenőpontokat alakítanak ki. A fejlesztés eredményeként lesz olyan hely, ahol elérhető közelségbe kerül a víz. A kerékpárosok számára pedig a Mogoródi úti pályánál pihenőt alakítanak ki.



Napozóterasz

Fotók: Subits-Tóth Gergő

tot felkeresik – fogalmazott a főpolgármester. Kijelentette, büszke arra, hogy a revitalizáció második szakasza 300 millió forintos fővárosi támogatással valósulhat meg. Horváth Csaba elmondta: a legfontosabb, hogy minden nehézség ellenére is folytatódik a zöld Zugló program. A beruházás várhatóan őszre készül el. A természetközeli állapotba kerülő patakrészen lesznek padok, napozóteraszok, játszóeszközök, ivókutak, a közvilágítást pedig napelemes kandeláberok szolgáltatják majd. A polgármester beszédében arra is kitért, hogy a beruházás kezdeti lépéseként a fejlesztési területen 100 fát és 10 ezer cserjét telepítenek. Az átadást követően körbejárták és az újságíróknak bemutatták a Bartl János utca–Szugló utca, illetve Mogoródi út–Egressy út közötti fejlesztésre váró szakaszt. Az itteni munkaterületen egy markológép segítségével a sajtónyilvánosság előtt ejtették meg az „első kapavágást”. Papp Dezső

Szakmai, társadalmi és politikai konszenzus az óvoda-összevonás Nagyszabású óvodai reform Zuglóban:

A rendszerváltás óta eltelt 31 év legnagyobb strukturális átalakításáról döntött a zuglói önkormányzat áprilisi online testületi ülésén. Augusztus 1-jétől a kerületben található 24 óvoda működését és működtetését egységes szervezet, az Zuglói Egyesített Óvoda fogja össze. Az átalakítástól szakmai fejlődést és hatékonyabb gazdálkodást várnak a döntéshozók.



Búcsúzik a Napsugár Óvoda

A kerületi óvodahálózat átalakítása konszenzussal történt, a pártok fontosnak és támogathatónak tartották az ötletet. Ebben nagy szerepet vállalt Horváth Zsolt alpolgármester, akinek az átalakítás kidolgozásának és levezénylésének koordinálása volt a feladata. Az elmúlt tíz évben már kétszer próbálkozott a zuglói vezetés az óvodai rendszer átalakításával, de sikertelenül. A kudarc okát a teljes egyetértés hiányában kell keresni. Horváth Zsolt ennek megfelelően a 14 hónapig húzódó előkészítő munkálatok alatt mindenkiel tárgyalta, minden érdekeltet meghallgatott, és az átalakítás során megpróbált minden szakmai és politikai igényt figyelembe venni. „A legfontosabb volt a szakma bizalmának elnyerése, az óvodavezetőkkel és óvodapedagógusokkal meg kellett értenni, hogy az átalakítás

nem ellenük, hanem értük van. Ugyancsak fontos volt a szülői szervezet támogatása. A Zuglói Szülők Közössége 2011-ben az akkor tervezett óvodabokrosítás miatt alakult. Tíz éve ez a közösség képes volt gátat szabni az erőből

történő átalakítási szándékának. Nekünk viszont sikerült együttműködnünk velük, ami nagy segítséget jelentett ebben a folyamatban” – érvelt Horváth Zsolt. A szülők és a gyerekek aligha vesznek észre bármit is az átalakításból.

Az óvodák – egy kivételével – megmaradnak, s ezentúl tagóvodának fogják hívni őket. Megmaradnak az óvodavezetők (tagóvodavezetőként) és az óvodapedagógusok. És megmaradnak a jól ismert programok is az intézményekben. Ami változik: a tagóvodavezetőknek sokkal kevesebbet kell majd működtetési feladatokkal foglalkozniuk, ezt ugyanis az új apparátus veszi át. A Zuglói Egyesített Óvoda központja a tervek szerint a Zöld Lurkók Óvoda épületében lesz, melynek munkálatai már el is kezdődtek. Farkas Tibor Jánosné (Rózsa) 1986 óta dolgozik óvodapedagógusként Zuglóban. Ebből 25 évet a Zuglói Tihany Óvoda vezetőjeként töltött.

Az önkormányzat őt bízta meg azzal, hogy a szervezeti átalakítást szakmailag levezénylje, és a Zuglói Egyesített Óvodát az első évben irányítsa. „A strukturális átalakításnak



A Zöld Lurkók lesz az egyesített óvodák központja

ügyében • Drasztikusan csökkent a gyereklétszám a kerületben egyesített intézetek, egyeztetett érdekek

a gazdasági és finanszírozási hatékonyság növelése mellett szakmai előnyei is vannak. Eddig ugyanis a 24 kerületi óvoda meglehetősen elszigetelten működött.

Az új struktúrában jobban tudnak majd működni a munkaközösségek is, és nagyobb hatékonysággal tudják megosztani egymással a tapasztalataikat” – mondta el Farkas Tibor Jánosné. Az elmúlt években látszott, hogy drasztikusan csökken a gyereklétszám a kerületben – mondta Hevér György László, a Népjóléti Bizottság elnöke –, ezért mindeképpen át kellett alakítani a struktúrát.

Ennek első lépése 2020-ban a Zugló-pótlék létrehozása volt, s ezzel a kedvezménytel szerttük volna vonzóvá tenni a zuglói óvodai pályát. Ám a finanszírozás hatékonyságának és a szakmai fejlődés növelése érdekében a struktúrán is változtatnunk kellett. A bizottsági elnök és Horváth Zsolt alpolgármester is egyetértettek abban, hogy a jó reform alapja a társadalmi egyetértés. Az önkormányzat csak akkor tud jó döntést hozni, ha azt a politikai pártok többsége, valamint a szakmai és a civil szervezetek is támogatják. Még abban is sikerült egyetértenünk, hogy a jelenlegi gyereklétszám mellett egy óvoda, a Zuglói Napsugár Óvoda működtetését szüntetnünk kell – mondta Horváth Zsolt alpolgármester. – Sikerült valamennyi óvodás gyereket a szülők igényének megfelelő intézménybe elhelyeznünk, illetve valamennyi kollégánknak az óvodai rendszerünkben helyet találunk. Ezenkívül az épületet sem fogjuk elkötyavetyni, öt évig ugyanis elidegenítési tilalom alatt áll majd – tette hozzá a bizottsági elnök.



Augusztustól nem robog a kisvasút a Napsugárban

Fotók: Balogh Róbert

– Ahogy vége lesz a pandémiának, a lakosság megkérdezésével fogunk dönteni a hasznosításáról. Szabó Rebeka köznevelésért felelős alpolgármester hozzátette, a strukturális átalakítás egyik nagy előnye, hogy olyan szakmai fejlesztésekre is sor kerülhet, mint az utazó gyógy-pedagógiai hálózat kialakítása, a

sajátos nevelési igényű gyerekek hatékonyabb ellátása, illetve az óvodapszichológusi rendszer fejlesztése. A Zuglói Egyesített Óvoda augusztus 1-jétől kezd működését, s ebben a „történelmi” átalakításban köszönet illeti Hernádi Ivánnét és Varga László Zoltánt is. A szakértők szerint az átalakításnak egy-két éven

belül látható eredménye lesz. A munkának azonban koránt sincs vége, a szakmai stábnak a közeljövőben a Zuglói Herminka Óvoda Erzsébet királyné úti tagintézményének – romló állagára tekintettel – új telephelyre való költöztetését kell levezényelni.

Riersch Tamás

Javult a nyomozáseredményesség

A járvány miatt a képviselő-testület továbbra is online egyeztetést követően hozta meg döntéseit. A grémium a nyári napközis táborban fizetendő térítési díjat 615 Ft/fő/napban állapította meg. Ez a korábbi évek gyakorlatának megfelelően az intézményi térítési díjjal azonos összeg, amely 2021. április 1-jével emelkedett 588 forintról 615 forintra. A nyári napközis tábor megszervezését és lebonyolítását idén is a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. végzi.

A képviselők tudomásul vették a zuglói rendőrkapitányság és a kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság 2020. évi tevékenységéről szóló beszámolót. A tájékoztató szerint Zuglóban a 2019. évihez képest tavaly

21,2 százalékkal csökkent a regisztrált bűncselekmények száma.

A nyomozáseredményességi mutató viszont a 2019-es 44 százalékról 50,7 százalékra emelkedett. A gépjármű-feltörések száma 21,7, míg a lakásbetöréseké 19,5 százalékkal mérséklődött, viszont 7,3 százalékkal több rongálás történt. A kerületi hivatásos tűzoltók 2020-ban Zuglóban 730 esetben vonultak káreseményhez. Ezek között 56 tüzeset, 339 műszaki mentés, 261 téves jelzés és 74 kiérkezés előtti felszámolás volt. Tavaly mintegy 18 százalékkal kevesebb káreset volt 2019-hez képest. A tüzesetek száma 2020-ban 28, a műszaki mentéseké 19, míg a téves jelzéseké 17 százalékkal csökkent.

P. D.

Híreink

Kordonbontást követel a polgármester



Fotó: Balogh Róbert

A Városligetben épülő Magyar Zene Háza környékén létesített, a lakosságot a zöldterülettől elzáró újabb kordonok azonnali felszámolására szólította fel a kormányt Horváth Csaba, Zugló polgármestere a Washington szobornál tartott sajtótájékoztatóján. – További területeket vettek el az emberektől a Városligetben, mert az épülő Magyar Zene Háza környékén újabb felületet kordonoztak el a Mimóza domb és a Winston Churchill sétány közelében – jelentette ki.

– Másfél éve a főváros és Zugló új vezetése kikötötte: ami a Városligetben már épül, az megmaradhat, de más létesítményhez nem járulnak hozzá, legyen szó az új Nemzeti Galériáról, az Innováció Házáról vagy éppen a Városligeti Színházról. Az újabb területek lezárása pofátlan provokáció. Látszik, hogy a kormányt nem érdekli a lakosság akarata, és az sem, hogy a saját szavukat megszegve figyelmen kívül hagyják a Fővárosi Közgyűlés döntését. – Itt az ideje, hogy a kormány szint valljon, mit terveznek még lebetonozni – követelte a polgármester, és felszólította a kormányt s a Városliget Zrt.-t, hogy vonuljon le a tiltott területekről. A Városliget közpark és nem a fanyűvő, betonozó fideszesek terepasztala. P. D.

MÁV-terület: még mindig hegyekben áll a szemét a Francia úton

Öt év – öt érv

A MÁV „hírhedt” Francia úti területén öt éve – beadványok és kérelmek ellenére – továbbra is hegyekben áll a szemét. Zugló országgyűlési képviselője újabb kérdést nyújtott be az illetékes miniszterhez a terület megtisztítása érdekében.



Horváth Csaba–Tóth Csaba: rendezni kell a Francia úti MÁV-területet Fotó: Subits-Tóth Gergő

Mikorra tisztítják meg a MÁV zuglói területeit a tengernyi szeméttől? – nyújtott be írásbeli kérdést a parlamentben Tóth Csaba, miután a kormány tavaly novemberben a hulladékgazdálkodásról szóló törvény egyik közpolitikai céljaként fogalmazta meg, hogy az egész országot megtisztítja az illegális hulladéktól. Nos, Zuglóban a Francia úton ezt még mindig nem sikerült elérni – fogalmazott lapunknak az országgyűlési képviselő. Ráadásul a törvényben az is szerepelt, hogy most januártól szigorúban tud az állam fellépni a szemételezőkkel és az illegális szeméttlerakókkal szemben. Ezzel nekünk nincs semmi bajunk, csak támogatni tudjuk a jogszabályt, azonban az eredménye nulla. Az állami ingatlanon hegyekben áll a szemét. Lassan öt éve nem tud

érvényt szerezni ennek sem a MÁV, sem a kormány, pedig számtalanszor leveleztünk a tulajdonossal, kérvényeket nyújtottunk be, mivel számos panaszos levél érkezett hozzám is az elmúlt években a környéken lakóktól. Mindenkinek szúrja a szemét ez a szeméthegy. Pedig hát mindannyiunk érdeke lenne lakó környezetünk tisztán tartása. A helyzetet tovább súlyosbította, hogy szemétből tákolt kisebb épületek is megjelentek ezen a területen. Márpedig ott, a szeméthalom mellett, minden szempontból veszélyes életvitelszerűen élni. Tekintettel arra, hogy a terület nem az önkormányzat-hoz tartozik, Zugló önkormányzatának nincs lehetősége a folyamatos tisztítására. Az a tapasztalatom, hogy pont azokon a területeken nem érvényesíti a kormány a tör-

vénnyben megszabott szigorot, amelyek felett tulajdonosi jogokat gyakorol. Mi ennek az oka? Mikorra tesz rendet? S hogyan fogja megelőzni, hogy ilyen szemételepek a jövőben ne alakulhassanak ki? – kérdezte az illetékes minisztert kerületünk országgyűlési képviselője. A válasz nem volt megnyugtató – mondta el Tóth –, mert ugyan felsorolták, hogy hányszor és hány millióért szállították el a szemetet, de mindez kidobott pénz, a hulladék állandóan újratermelődik. Úgyhogy meggyünk tovább, legközelebb újabb interpellációt nyújtok be. Amennyiben a kormánynak nem lesz elfogadható válasza a problémára, olyan megoldást fogok javasolni, ami egyszer s mindenkorra rendezi a kérdést és a területet is.

Cs. J.

Keresik még a nevét az ezer négyzetméterre bővült területnek

Új térrel zöldült Zugló

A kerület egyik legforgalmasabb, eddig szinte észrevehetetlen terének zöldfelülete két és félszer nagyobb lett – derült ki a Varsó utca–Thököly út sarkán megújult tér átadásakor. A zöld Zugló program keretében megvalósult építkezéssel a pihenésre alkalmas terület 1000 négyzetméterre bővült.

– A koronavírus-járvány okozta gazdasági válság ellenére is folytatjuk a gondoskodó, a fejlődő, a biztonságos és a zöld Zugló pillérekre épülő programot – fogalmazott az átadó ünnepségen Tóth Csaba, Zugló MSZP-s országgyűlési képviselője. Ennek keretében alakították át Zugló legújabb terét, amely egy olyan közösségi tér, ahol a zöldfelületet a korábbi két és félszeresére növelték.

– Fél évvel ezelőtt a Varsó utca Thököly úti végénél még nem volt tér, a területet egy széles járda és parkoló autók foglalták el. Az új tér ritkaságszámba megy, mert megépítésével a gyalogosok számára foglaltak vissza területet az autósoktól – mondta el az átadás alkalmával Horváth Csaba polgármester. Reményét fejezte ki, hogy a Bosnyák térhez, az Őrs vezér teréhez vagy éppen a Hősök teréhez hasonlóan a zuglóiak és az idelátogatók kedvenc találkozóhelye lesz. Hajdu Flórián fejlesztésekért felelős



Az aszfaltburkolatot gránittérkőre cserélték



Ivókút is lesz a közművek korszerűsítése után

Fotók: Subits-Tóth Gergő

GÉM kapocs – drogmentes övezet

A gyerekek, szülők, nagyszülők közötti kapcsolat megerősítésére helyezik a hangsúlyt a GÉM kapocs program második részében, amit a Zuglói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) hívott életre. A szakemberek szerint a két generáció kommunikációjának fejlesztésével erősítik az egymás iránti bizalmat, amely fontos szerepet játszhat az esetleges függőség megelőzésében.

A résztvevők tapasztalataik megosztásával sokszor ösztönzést adtak egymásnak. Kiss Ilona, az egyik nagymama lapunknak elmondta, sok olyan történetet hallott, amelyekből ő is tanult. – Az unokáim nagyon szeretik, ha a gyerekkori élményeimről mesélek nekik. Ők is kinyíltak, nagyobb lett a bizalmuk irántam, nekem elmondanak olyanokat, amiket otthon a szülőknek nem. De

nekünk is voltak problémáink: az egyik makacs unokámmal sehogy sem találtuk meg a közös hangot. Ettől befeszültem, de rájöttem, nem lehet az akaratomat ráerőltetni, s változtattam, javult is a kapcsolatunk – magyarázta, s arra biztatja nyugdíjas társait, csatlakozzanak a programhoz. Sokacz Anikó, a Zuglói KEF elnöke rámutatott: a drogfigyasztásnak megvan a maga

alpolgármestertől az új, még névtelen térről megtudtuk, hogy az 1000 négyzetméter kialakítása 130 millió forintba került. A meglévő aszfaltburkolatot nagy méretű gránittérkőre cserélték, valamint fa ülőfelületű betonpadokat és ülőkockákat helyeztek ki.

A pihenőhelyeket nagy méretű, egyedi kialakítású, áttört fémpanelek választják el a forgalmas közlekedési csomóponttól. A térre új kandeláberek, hulladékgyűjtők, kerékpártámaszok is kerültek. A meglévő fasor megőrzése mellett többszintű növényfelületet alakítottak ki. A téren ivókút is fog működni, amint a vízművek a megigényelt bekapcsolást elvégzi. Hajdu Flórián arról is tájékoztatott, hogy a Varsó utca Thököly út–Bácskai utca közötti szakaszán is folynak fejlesztések. Itt a közvilágítás már megújult, a járdákat is rendbe tették. A közművek korszerűsítése után az útszakasz zöldfelületét is revitalizálják.

Papp Dezső

Szép számban képviselik kerületünket a nyári ötkarikás Olimpiára várva • Töretlenül küzdenek

Száz napnál is kevesebb van hátra a tokiói olimpia rajtjáig, a magyar küldöttség létszáma napról napra nő, s szép számban vannak köztük zuglóiak, akik eddig is remek eredményeket produkáltak.

Akik már kijutottak

Akik már biztosan olimpiai résztvevőnek számítanak (ezt csak sérülés vagy a vírussal való megfertőződés befolyásolhatja): Krizsán Xénia, az MTK fedettpályás Európa-bajnoki bronzérmes hétpróbázója, Korpási Bálint, a BVSC-Zugló világ- és Európa-baj-

ló világbajnoki bronz-, Európa-bajnoki ezüst- és bronzérmes úszója, Bernek Péter, a BVSC-Zugló Európa-bajnoki ezüst- és bronzérmes úszója, Burián Katalin, a BVSC-Zugló Európa-bajnoki bronzérmes úszója, Márton Anna, a BVSC-Zugló világbajnoki bronz- és Európa-bajnoki ezüstérmes kardvívója, Pusztai Liza, a

Akiknek esélyük van



Mohamed Aida



Gulyás Michelle

Akikre még számítani lehet: Mohamed Aida, az UTE világbajnoki ezüst- és bronzérmes, Európa-bajnok, sokszoros Eb-érmes törvívója, aki ha bekerülne a magyar női törcepatba (jelenleg öten vannak négy helyre), már hetedik olimpiáján szerepelhetne, amivel a magyar sport ötkarikás csúcstartójává válna. Nem mondott le olimpiai reményeiről Patakfalvy Luca, az MTK taekwondosa sem, aki április elején a szófiai Európa-bajnokságon bronzérmes lett. Neki még egy kvalifikációs versenyen kellene döntőbe jutnia az olimpiai részvételért. Ugyancsak eséllyel pályázhat a tokiói részvételre a BVSC-Zugló világ- és Európa-bajnoki, többszörös olimpiai ér-



Cseh László

mes úszója, Cseh László, aki várhatóan 200 vegyesen képviseli majd a magyar színeket az olimpián. A világ- és Európa-bajnok KSI-s öttusázó, Kasza Róbert is ott lehet az ötkarikás játékokon. Neki könnyebb a kvalifikációt megszerezni, mint a magyar csapatba bekerülni. Várhatóan ugyanis 3-4 magyar öttusázó kvalifikálja magát az olimpiára, ám közülük mindössze csak ketten utazhatnak Tokióba. A nők között komoly esélye van az olimpiai részvételre az ifjúsági olimpiai bronzérmes Gulyás Michelle-nek, aki az idén bomba formában versenyez. Legutóbb például a szófiai világkupán állhatott a dobogó legmagasabb fokára. Ugyancsak odaérhet majd az olimpiára (gyakorlatilag fél lábbal már ott is van) az MTK világbajnoki ezüstérmes cselgáncsosa, Tóth Krisztián.

Akik lemaradtak

És akkor nézzük, kik azok, akikért már nem szurkolhatunk – ha nem is Tokióban, de a tv képernyője előtt –, és akiknek ez a kvalifikációs időszak pályafutásuk végét jelentette. Berki Krisztián, az

játékokon • Akikre már most is büszkék lehetünk a kvalifikációs versenyeken a zuglóiak

UTE olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornásza sorozatos sérülések miatt nemrég befejezte pályafutását. Szász-Kovács Emese, a Vasas olimpiai bajnok párbajtőrvívója edzője (Kulcsár Győző) halálát és gyermekei születését követően még megpróbálta kivívni az olimpiai részvétel jogát, ám a pandémia nem kedvezett neki, kevés lehe-

futása. Mint ahogyan véget ért az olimpiai, világ- és Európa-bajnok kajakosnak, Szabó Gabriellának, aki szintén nemrég jelentette be visszavonulását. Az említett sportolók eredményeik alapján már kivívták a kerület megbecsülését, és mindhárman átvehették a Zugló Díszpolgára elismerést.

Kiss Balázs küzdelme

Kiss Balázs helyzete a legfurcsább. A BVSC-Zugló világbajnok kötöttfogású birkózója egészen április elejéig reménykedhetett abban, hogy a májusi interkontinentális szófiai selejtezőn szőnyegre léphet a kvalifikáció megszerzéséért. A szövetségi ka-

ban szeretett volna lehetőséget biztosítani a zuglói birkózó számára a szép búcsúzásra, emiatt nehézsúlyban őt indították a varsói Európa-bajnokságon. Kiss Balázs pedig élve a lehetőséggel ezüstéremmel búcsúzott.

Tokió

Tokióban száz nappal az olimpia rajtja előtt Fukusimából elindult országjáró útjára az olimpiai láng. Ennek ellenére még nagyon sok a bizonytalanság a 2021-es Covid-olimpia körül. Ami biztos, hogy külföldi nézőket nem engednek be a versenyekre, így a küzdelmek előben ki-

zárólag japán nézők előtt zajlanak. Am még ez sem biztos, hiszen az országban az oltási program lassan halad, így nincs kizárva, hogy az olimpia küzdelmei zárt kapusak lesznek. Nagy valószínűséggel a nyitó- és záróünnepség is elmarad, illetve a sportolók elszállásolása is hermetikusan történik. A szervezők és a Nemzetközi Olimpiai Bizottság eléggé elkötelezettnek látszik az olimpia megrendezésére, ami persze a sportolók érdeke is.

Riersch Tamás

Fotók: MOB, Képszerkesztőség, BRT, RT, Wikipédia

HIRDETÉS



Márton Anna



Péni István

noka, az Európa Játékok ezüstérmes kötöttfogású birkózója, Gazsó Dorka Alida, a KSI SE világbajnok kajakosa, Péni István, az UTE Európa-bajnoki, világbajnoki ezüstérmes sportlövője, Németh Nándor, a BVSC-Zugló világbajnoki bronzérmes úszója, Bohus Richárd, a BVSC-Zug-



Korpási Bálint



Gyöngyössi Anikó

BVSC-Zugló Európa-bajnoki ezüst- és bronzérmes kardvívója, illetve Gyöngyössi Anikó és Leimeter Dóra a BVSC-Zugló Európa-bajnoki bronzérmes vízilabdázói. 2021. április 14-én ez volt a helyzet, ám az olimpikon zuglói sportolók névsora még bővíülhet, és valószínűleg bővílni is fog.



Szász-Kovács Emese



Berki Krisztián



Szabó Gabriella

tősége volt a bizonyításra, a szövetségi kapitány pedig végül egy nála fiatalabb vívónak szavazott bizalmat. Emese még nem döntött a folytatásról, de valószínűsíthető, hogy neki is véget ér a sportpálya-



Kiss Balázs

pitány azonban úgy döntött, hogy egy minitornán dönti el, ki képviselje Magyarországot az olimpiai selejtezőn. A tornára három birkózót, a 38 esztendő Kiss Balázst, illetve a nála 11 és 18 évvel fiatalabb Szilvássy Eriket és Szőke Alexet hívták meg. A különleges válogatón Balásznak három óra alatt öt meccset kellett birkóznia, aminek a végére érthető módon elfáradt, így az olimpiai kvalifikációért a húszéves Szőke Alex indulhat. A szövetség azon-

BENJAMIN ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

TANULVA JÁTSSZ! JÁTSZVA TANULJ!

Várja az apróságokat a Benjamin Óvoda és Bölcsőde!

- Zöld gyerekbirodalom Zugló szívében, ahol gyerekjáték a tanulás
- A beiratkozás egész évben folyamatos
 - Egyéni tehetségfejlesztés
 - Kertvárosi környezet
 - Egész napos biztonsági szolgálat

Cím: Budapest XIV. ker. Ungvár utca 12.
Honlap: www.benjaminovi.hu E-mail: benjamin@bzsh.hu
Telefon: +36 30 695 6625 facebook/benjaminovodabolcsode

Híreink

Gyorsteszték a fővárostól

Csaknem hétszáz darab antigén gyorsvizsgát kapott a kerület Havasi Gábortól, a Fővárosi Önkormányzat egészségügyi tanácsnokától – a főváros tízezer tesztet oszt szét a kerületekben. – Miután kinyitottak az iskolák, óvodák és bölcsődék, és azt tapasztaltuk, hogy a szülők, a pedagógusok tartanak a fertőzéstől, plusz biztonságot nyújtunk a tesztekkel a budapestieknek – mondta lapunknak Havasi Gábor. Horváth Csaba arról tájékoztatót, hogy miután elfogytak az első körös tesztek, most újabb 675 darabot kapott a kerület, amivel a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) munkatársai sikeresen szavatolhatják a bölcsődei, óvodai dolgozók és a pedagógusok visszatérését. A ZESZ Hermina úti szakrendelőjében az antigén gyorsvizsgálattal, az Örs vezér téri szakrendelőben pedig PCR-tesztekkel végzik a szűrést. Dr. Nagy András Csaba, az intézmény igazgató főorvosa hozzáfűzte, a beérkező igényeknek megfelelően minden reggel végeznek szűréseket.

Potos Rita



A Hermina úton antigén-, az Örs vezér téri szakrendelőben PCR-tesztekkel szűrnek
Fotó: Balogh Róbert

Zugló teljes fakataszerét felrakták, és bővítik a faállományt „I love Zugló” applikáció a Föld Napján

A Föld Napja alkalmából új, ingyenes applikációval lepte meg Zugló Önkormányzata a kerület lakosságát. Az applikáció az „I love Zugló” nevet kapta, és a kerület zölddebbé tételét célozta meg.



16 ezüst hársat ültettek

Fotó: Subits-Tóth Gergő

– Az applikáció Zugló teljes fakataszterét tartalmazza – mondta Tóth Csaba országgyűlési képviselő az új program bemutatóján. – Ez 56 ezer fát jelent, ami remélhetőleg rohamosan bővülni fog. A telefonra letöltött applikáció segítségével bárki megismerheti a köztéri fák fajtáját. Tóth Csaba elmondta, a tartalom hamarosan bővülni fog, és az applikáció a kerületi játszóterekről, illetve a közterületi bútorokról is információt ad majd. Az „I love Zugló” applikáció stilszerűen a Föld Napján, április 22-én indult el. A bemutatón részt vevők pedig rögtön a gyakorlatban

is kipróbálhatták a programot. A meghívott vendégek – Tóth Csaba mellett Karácsony Gergely főpolgármester és Horváth Csaba polgármester, illetve Szabó Rebeka és Hajdu Flórián alpolgármesterek – ugyanis egy-egy fát is elültettek a Vezér út mentén, az Egressy út és Szugló utca közötti szakaszon. A Föld Napja alkalmából erre a nagyjából 400 méteres szakaszra 16 ezüst hársat ültetett az önkormányzat.

– A Fővárosi Önkormányzat és a kerületi vezetés mellett az Európai Unió is partner a Föld érdekeinek megóvásában – mondta a főpolgármester –, amely 5800 milliárd forintot biztosít Magyarországnak a klímavédelem

re. Ennek a pénznek a felhasználásáról a kormány dönt, s az építőipar érdekeit nézi, ez pedig nagyon kevés a komolyan vett klímavédelemhez. Mi azonban reménykedünk, hogy ebből a csillagászati összegből sok-sok fát ültethetünk. Horváth Csaba polgármester szerint Zugló mindig zöld színfoltja volt a fővárosnak, ám a jelen generációjának arról is gondoskodnia kell, hogy a kerület a jövőben is legalább ennyire zöld maradjon, de még jobb, ha ennél is zölddebb lesz.

– A mai naptól él a fasítás @zuglo.hu e-mail-cím, itt bárki jelezheti, hogy mely területről hiányol fát vagy árnyékot. Ezzel a lehetőséggel azt szeretnénk elérni, hogy a fáink, a környezetünk, a bolygónk ne csak a Föld Napján kapjanak figyelmet, hanem egész évben.

Riersch Tamás



Gyógykezelések újra

A Széchenyi, a Szent Lukács, a Paskál és Pesterzsébeti fürdőkben ismét elérhető az orvosi beutalóval igénybe vehető gyógykezelések. A betegek az orvosi gyógymasszázszt, az izsappakolást, a víz alatti vizsugármasszázszt, a szénsavas kádfürdőt, vala-

mint a Széchenyi és a Szent Lukács fürdőkben a komplex fürdőgyógyászati osztályokon a gyógytornát és a fizioterápiás kezeléseket vehetik igénybe – tájékoztatta lapunkat Czinege Szilvia, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. értékesítési és mar-

ketingigazgatója. A gyógykezelésre előre kell időpontot egyeztetni. Május 1-jétől a fürdők is nyitva vannak, védettségi igazolvány birtokában látogathatók. A 18 éven aluliaknak és a beutalóval érkező vendégeknek nem szükséges az igazolvány megléte, azonban a maszk viselése kötelező.

P. R.

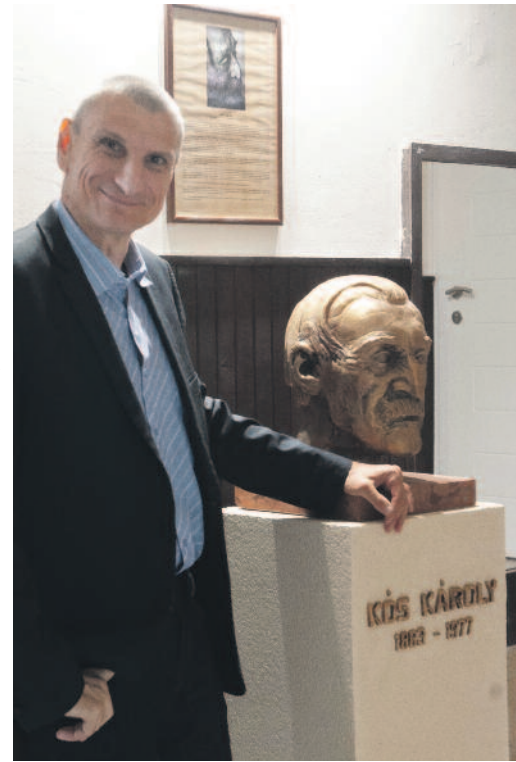
Kevesebb a gyerek Zuglóban (is) • Hatvanszázalékos jelenlét az iskolapadban Trendi lett az online iskolaválasztás

Idén a pandémia miatt az általános iskolai beiratkozás a megszokottnál hosszabb időt, két hetet vett igénybe. Kevesebb gyereknek kerestek az idén iskolát Zuglóban, mint pár éve.

A járványügyi szabályoknak megfelelően idén nemcsak személyesen, hanem a KRÉTA felületén online is lehetett iskolát választani – mondta dr. Házlinger György, a Közép-Pesti Tankerületi Központ igazgatója. – Ez olyannyira népszerű volt, hogy a jelentkezők többsége ezt a formát választotta. Aki ragaszkodott a személyes beiratkozáshoz, azoknak április 15-16-án biztosítottunk lehetőséget a választott iskolában.

Áprilisban nem sokkal több mint ezer diák „keresett iskolát magának” Zuglóban. Ez a szám nagyjából megegyezik a tavalyi adatokkal, ám néhány éve még 1200 körüli volt a jelentkezők száma, ami bizonyítja, hogy a gyereklétszám

csökkent a kerületben. Ennek ellenére a zuglói iskolák jelentős többsége még mindig nagyon népszerű a szülők



Házlinger György: Negyven elsős osztály indul
Fotó: Balogh Róbert

körében, olyannyira, hogy a kerületen kívülről is sokan jönnek ide. Előnyt élveztek a körzetes

diákok. A legtöbb intézménybe azok a nem körzetes gyerekek is bejutottak, akiknek a testvére már az adott intézményben tanul vagy szülei a közelben dolgoznak. Egyetlen kivétel a Munkácsy Mihály Általános Iskola volt, amelynek kapacitását teljes egészében lefoglalták a körzetesek. Ugyanakkor felmerült a gyanú, hogy a körzetesek közül sem mindenki lakik életvitelszerűen a körzethatáron belül, ezért az intézményvezetőnek lehetősége van a jelentkezőktől (akiknek a lakcímkártyája 2021-es keltezésű) védőnői igazolást kérni. Felszabaduló helyre külső jelentkezőket is felvesznek.

Zuglóban három olyan iskola van – a két tanítási nyelvű Városligeti és zuglói Hajós, valamint a sportiskolának számító Csánádi –, amely nem rendelke-

zik körzethatárokkal, és ez a lehetőség a speciális iskolák (például a Mozgásjavító Általános Iskola) esetében is fennáll.

Télen még volt lehetőségünk beiskolázási fórumok tartására, ezenkívül a Tájéoló kiadványunkkal is próbáltuk segíteni a szülők számára az iskolaválasztást.

A beiratkozás zökkenőmentes volt, a 2021-2022-es tanévben 40 elsős osztályunk indul, eggyel több, mint tavaly, ami annak köszönhető, hogy a Móraban sikerült egy logopédiai osztályt is indítanunk. Dr. Házlinger György elmondta, az április 19-ei újraindulás 60 százalékos részvétellel történt, ám ez a szám napról napra nő.

Bízunk benne, hogy szeptemberben már olyan lesz az egészségügyi helyzet, hogy a szülők számára nem okoz problémát a gyermekeiket iskolába engedni.

Mi mindenesetre így készülünk.

Riersch Tamás

Bestinárium budapestis

József Attila Korong utcai emléktáblája előtt az idén sem maradt el a költészet napi megemlékezés, amelyet a járványra való tekintettel csak szűk körben tartottak meg. József Attilának zuglói kötődése is volt, hiszen 1933-1936 között a Korong utca 6. szám alatt lakott – emlékeztetett a tábla előtti koszorúzás alkalmával Tóth Csaba, a XIV. kerület szocialista országgyűlési képviselője.

A Zuglói VersPiknik ugyan az idén a pandémia miatt elmaradt, azonban az Utcaszínházi Alkotóközösség előadása

pótolni igyekezett a hiányszeretűnket. Horváth Csaba polgármester szerint az egyik legszebb ünnepünk április 11-e, amelyet 1964 óta József Attila születésnapján rendeznek meg. A költő lírája a ma embere számára is sokat mond – vélte. Az Utcaszínházi Alkotóközösség nevében Molnár Keresztyén Gabriella társvezető elmondta: a Som Balázs által rendezett Bestinárium budapestis című darabjuk egy zenés, maszkos, kosztümös karneváli jellegű felvonulás. Az utcai performansz, „mozgó előadás” során jelleg-



Az Utcaszínházi Alkotóközösség performansa

Fotó: Subits-Tóth Gergő

zetes budapesti figurák elevenednek meg, akik apró jelenetekkel mutatják be az em-

beri viszonyokat, és csálnak mosolyt a járókelők arcára.

P. D.

Híreink

Referendum lesz

Egyre jobban rátelepszik a kormány a IX. kerületi Diák-városra. Most már a kollégiumokon kívül nemcsak a Fudan Egyetemnek lenne ott a helye, de a várból kiköltöztetett Széchényi könyvtárnak, a Nemzeti Filmintézetnek, a Színház- és Filmművészeti Egyetemnek, valamint az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézetnek. S mindez kiemelt beruhásként készülné, amiről egyelőre nem egyeztettek a kerület polgármesterével, aki ezért a fővárossal együtt népszavazást kezdeményez. A főváros nem akar kínai egyetemet építeni a rozsdadózatban.

Otthon Budapesten

Egyéves intenzív közös tervezési munka eredményeként, új szemléletet tükrözve készült el a főváros hétéves városfejlesztési stratégiája Otthon Budapesten címmel, amelynek hivatalos elnevezése Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS). Igazodik a hétéves uniós költségvetési ciklushoz, s a program tervezői remélik, Brüsszel is biztosít hozzá forrásokat. Hiszen a kormány terveivel ellentétben ennek a programnak a középpontjában az emberek állnak és nem a kormányfőhöz lojális személyek.

Kórház a város szélén

A Szabolcs utcai hajléktalankórház jövője továbbra is bizonytalan. Júniusig nem kell kiköltöznie onnan a fővárosnak, azonban a kormány nem tett le a tervéről. Munkabizottságban egyezkednek a felek, s a folyamat Kiss Ambrus általános főpolgármester-helyettes szerint akár a választásokig is eltart. Költözés nincs, amíg nincs megfelelő színvonalú csereingatlan.

A kormány csak ingyenpénzt akar. Hitelt nem. Brüsszel a kezére csapott Az egyetemi pénzen bukott el a kormány terve

Vajon a jogállami kontroll befolyásolja az uniós kifizetéseket, továbbra is le lehet „nyúlni” pénzeket a közös kasszából? Erről kérdeztük Ujhelyi István (MSZP) európai parlamenti képviselőt.

Csak a vissza nem térítendő forrásokat hívja le majd a kormány az összesen mintegy 6000 milliárdos uniós helyreállítási alapból. Ön szerint ez félrevezetés. Mire alapozza?

„A tényekre. A kormány hónapokon át dolgozott az új-jáépítési alapból nekünk járó temérdek pénz elköltéséről szóló nemzeti reformprogramon. Botrányos módon sokáig titkolták ennek a részleteit, majd a leadási határidő előtt pár nappal felrúgták az elképzelést és előálltak ezzel a fals szöveggel. Az történt valójában, hogy Ursula von der Leyen, az Európai Bizottság elnöke a Fidesz miniszterelnökének kezére csapott Brüsszelben.”

A kormány kommunikációja szerint csak néhány vitás kérdés van az ügyben.

„Ne vicceljünk már! Sem formailag, sem tartalmilag nem felelt meg az eredeti kor-

mányzati terv az uniónak. Orbán fickósan még azt nyilatkozta a brüsszeli útja előtt, hogy ő aztán nem akar tárgyalni semmiről. Aztán csak kikullogott a hátsó ajtón, amikor közölték vele: elég a lopásból. Megbízható forrásaim szerint az alapítványokba kilopott egyetemeknek szánt közel másfél ezer milliárd forint már Brüsszelnek is sok volt.”

Ezek szerint akkor mégsem jut ennyi uniós pénz az egyetemeknek, ahogy a kormány ígérte?

„A kormány összevissza beszél, most legutóbb azt mondták ezzel kapcsolatban, hogy uniós pénzt nem hívnak le ebből a kalapból erre a célra, majd más forrásból fedezik. Azért ez mégsem egy piac, ahol alkudozunk, hogy a párizsiból mennyi maradhat. Orbánék tolvaj számításból variálják át a korábbi ter-

veiket. Jogos elvárásunk a kormánnyal szemben, hogy mielőbb tételesen számoljon be arról: pontosan mit és miként akar finanszírozni az uniós alapból, ez ugyanis nem a Fidesz pénze, hanem minden magyar emberé.”



Orbánék tolvaj számításból variálják a terveket Fotó: UI

gia felhasználásával szükséges biztosítani. A Klímastratégia és akcióterv összes intézkedésének beruházási igénye mintegy 2500 milliárd forint. A főváros célja, hogy uniós források bevonásával minél nagyobb hányadot tudjon biztosítani forrástámogatásként a lakosságnak, mert a lakossági együttműködés teremthet merőben új helyzetet az energetikai beruházások tekintetében. Azonban a kormány nem tárgyal erről Budapest vezetésével – szögezte le Ámon Ada. A klímaváltozást legfőképp nyáron érezzük, a főváros éves átlaghőmérséklete több mint 1 °C-ot emelkedett, és további 1-2 °C-os emelkedés várható. Budapesten egyre ritkábban esik az eső, és egyre gyakoribbak az extrém csapadékesemények.

Az oldalt írta: Csernyánszky Judit



A lakosság együttműködése nélkül nem enyhül a klímaváltozás Fotó: Főv. Hív.

mélyautóval közlekedők aránya a mostani 61 százalékról legalább 30 százalékra csökkenjen. Jelentősen növelni kellene a napelemek által termelt áram mennyiségét, s emellett a távhőellátást 50 százalékban megújuló ener-

Mit szól a patakparti sétányhoz?

NÁDASDI JUDIT – Én ugyan kicsit odébb, a Füredi lakótelepen lakom, de újabban erre sétálunk a kutyámmal. Amióta járvány van, egy éve sétálgatunk erre, úgyhogy követtem a patakpart megújítását. Fitneszre nem tudtam járni, és most nagyon jól jön ez a szabadtéri „edzőterem”, amit rendszeresen használok. Viszont jó lenne, ha a Füredin és az Újváros Park mellett is megépítenének egy ilyen sétányt, edzőparkkal. Tábla egy ideje hirdeti is, de egyelőre más nem utal az építésére. És van nálunk két ócska pingpong-asztal is, s mivel most a BVSC-be nem járhatunk, szeretnénk, ha ezeket – mind a kettőt, mert van rá igény bőven – újra cserélnék. Aktív tagja vagyok a zuglói Nyugdíjas Sport Klubnak, ezért is lobbizok a sportszerekért.



TAMÁS – Nagyon jó ötlet volt, nagyon kellett ide, elégedettek vagyunk vele. Egy probléma van, hogy görkorcsolyával és biciklivel is bejönnek. Ki kellene tenni egy táblát, hogy ők a patakpart másik oldalán közlekedjenek. Nehéz figyelni és kikerülni őket. Azért azt is szóvá tenném, hogy sokan maszk nélkül járnak errefelé, jó lenne, ha az örök erre is járnának, és felhívnák a figyelmet, hogy vigyázzunk egymásra.



KOLOZSVÁRY MARIANNA – Séta a napi sportom, s ezért is jött jól ez a sétány. A túloldal a bicikliseké, ez most a miénk lett.

A gyalogosok korábban a földúton mentek, és sokszor volt probléma, hogy ki menjen a járdán, a biciklisek vagy a gyalogosok. Nagyon szép a sétány kiépítése, úgyhogy én már nagyon vártam, hogy megnyissák végre. Az edzőrészleg is ötletes, jó találmány, bár a vírus miatt most kevesen használják. Szerintem ki kellene helyezni kézfertőtlenítőt és kendőt, hogy le tudjuk tisztítani a felületeket. Érdekesesek a tájékoztató táblák is, azoknak is kifejezetten örülök. Pont itt voltam az átadási ceremónián, de véletlenül. Sajnálom, hogy nem volt nagyobb hírverése az átadásnak, mert megérdemelte volna. Több potenciál van ebben a sétányban, mint amit egyelőre használnak és élveznek belőle az emberek.



SÁRKÖZI IMRE – A patakpart medencéjének rehabilitációját elég furcsának találom, mert ahol régen ösfű volt, az gyönyörű volt, most meg sok helyen ki van száradva az újonnan telepített. 20 cm termőföld kevés, alatta homok van, ezért senyved a fű. A régi talaj szilárdabb volt. Ráadásul sokan beletaposnak, talán idő előtt kinyitották, meg kellett volna várni, hogy kiszáradjon a fű. Mindenesetre, mint ahogy most is, az unokámmal rendszeresen sportolunk, én futok, ő rolerezik mellettem.



BARTHA-BALOGH CSILLA ÉS NOÁR – Kiváló ötlet volt, mert azóta nagyon sok kisgyerekes jár ide. Igényesen lett kialakítva. Noha elég zajos volt az építkezés, de megérte. Régebben itt egy nagy pusztaság volt, ahol a kutyákat sétáltatták, és most nagyon jól ki lett használva a terület. Mi itt lakunk a Paskál II-ben. Eddig a játszótérre jártunk, de újabban ide jövünk a kisfiammal, jók ezek a játékok is a sétányon. Remélem, nagyon sokáig ilyen szép marad, mert sajnos tudjuk, hogy a magyarok nem nagyon vigyáznak az értékeikre. Pedig hát a város közepén és Zugló közepén is ilyen építeni, remek dolog. Én egyébként Zuglóban és pont ezen a környéken nőttem fel, jól emlékszem, hogy nézett ki itt minden ezt megelőzően. Jó lenne, ha tényleg mindenki vigyázna rá.



Nagy Ervin nagykövet

A Kerekasztal az iskolai biztonságért (KERIB) egy szakmai szerveződés, amelynek célja, hogy békés alternatívákat mutasson az óvodai, iskolai agresszió ellen.

A 17 tagot számláló KERIB egyik résztvevője a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. Az online bemutatkozón elhangzott, hogy szakmai és nem szakmai szervezetek kapcsolódtak össze és dolgoznak azért, hogy befolyásolják az agresszió kezelését. Hisznek abban, hogy a diákok, a szülők és a pedagógusok közötti nyitott párbeszéd nagyban hozzájárulhat a probléma megoldásához. A KERIB nagykövete Nagy Ervin színművész, aki elmondta, hogy 11 éves lánya révén saját bőrén tapasztalja, mik történnek egy közösségben, ezért a bullying, vagyis a szóbeli bántalmazás, az eldurvulás szülőként és emberként is megrendítette. – Örömmel vállaltam el a felkérést. Bármilyen képes vagyok megtenni, hogy a felnövekvő generáció jobb irányba változzon – fogalmazott. P. R.



Nagy Ervint szülőként megrendítette a bullying

Fotó: ticketportal.hu

Velünk emlékezett a MAZSIHISZ és a MAZSIKE Botlatókő a holokausztt zuglói áldozatainak

A holokausztt magyar áldozataira emlékezve Horváth Csaba polgármester és Tóth Csaba, Zugló szocialista országgyűlési képviselője a vészkorszakban meggyilkolt két kerületi lakos, Boschán Jenőné és Szőke Simon Sándor Stefánia úti háza előtt emléküket megőrző botlatókövet helyezett el.

Az eseményen Heisler András, a Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetsége (MAZSIHISZ) elnöke elmondta: a holokausztt idején Európában 6 millió embert, köztük 600 ezer magyar zsidót gyilkoltak meg. Sokukról nem tudni, hol nyugszanak földi maradványaik. Mivel nincs sírkövük, ahol tisztelni lehet az emléküket előtt, ezért Európa-szerte egy szobrászművész kezdeményezésére botlatóköveket helyeznek el – nevük feltüntetésével – az egykori lakhelyük közelében. Ezek emlékeztetnek rájuk, arra, hogy valaha ott éltek, dolgoztak, alkottak és szerettek. Kirschner Péter, a Magyar Zsidó Kulturális Egyesület (MAZSIKE) elnöke elmondta: nincs annyi kő, mint amennyi áldozat, de ahol botlatókövek vannak, ott a meggyilkoltak már nem csupán egy számot jelentenek, hanem azt, hogy ők élő emberek voltak. Ezeket a korábban lerakott botlatóköveket a járdafelújítás során



Boschán Jenőné és Szőke Simon Sándor emlékére raktak le botlatókövet



Heisler András Zuglóban emlékezett ezen a napon

Fotók: Subits-Tóth Gergő

kiemelték, de az útépítők nem dobták el, megőrizték és viszszajuttatták szervezetükhöz. Ez azt bizonyítja, hogy az em-

berek többsége tisztességes, megőrzi az áldozatok emlékét. – Két egykori zuglói lakost, akiknek a Stefánia út 16. alatt volt az otthonuk, és a vészkorszakban innen hurcolták el őket, a vallásuk miatt gyilkoltak meg – mondta el beszédében Horváth Csaba. A polgármester hozzátette, nagyon fontos, hogy a mentő kövek emlékeztessék az arra járókat a holokausztt borzalmaira, hogy soha többé ne ismétlődhesen meg ilyen tragédia. Papp Dezső

A botlatókő Gunter Demnig német szobrászművész alkotása. Az elsőt 2000-ben tették le Kölnben. Európa 26 országában eddig már több mint 74 ezer ilyen követ helyeztek el. Kezdeményezésére Magyarországon 2007 óta közel 500 botlatókövet raktak le a MAZSIKE közreműködésével. Közülük mintegy 100 található Budapesten.



Gerendás Péter zenélt a megemlékezésen

zést rendeztek. Az előadás kiemelten foglalkozott Boros Mátyással, Fischer Istvánnal, Slachta Margittal, Ocskai Lászlóval, akik a nyilasterrornak ellenszegülve mentették a zsidókat. A zuglói nyilasok pere 1967-ben zajlott, 19 egykori pártszolgálatost vontak felelősségre, közülük háromat halálra ítélték. Potos Rita

Volt, akit a patakparton lőttek agyon

A holokausztt magyarországi áldozatainak emléknapja alkalmából sugárzott ünnepi műsort közösségi oldalán a Zuglói Cserepesház. Majkó Zsuzsannának, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetőjének összeállítását Lévai Zsóka, a Zuglói Móra Ferenc Általános Iskola történelemtanára olvasta fel, a zenei betétek előadója a Liszt Ferenc-díjas zeneszerző, előadóművész Gerendás Péter volt. Nagy hangsúlyt kapott a történelem zuglói vonatkozása. Maj-

kó Zsuzsanna a kerület legsötétebb, legtragikusabb korszakának nevezte az 1944-es eseményeket. A portyázó nyilasok a csillagos házakba betörve hurcoltak el embereket, de az sem volt ritka, hogy a patakparton lőtték agyon a zsidókat. Szó esett arról is, hogy a mai mozgásjavító iskola területén háromezren vártak sorsukra, amikor az egyik nyilas jelentette, hogy valaki rálőtt a padlásteréből, ezért a pincétől a padlásig átkutatták az épületet, miközben óriási véreng-

Története a Klein fivérek kávézójával indult, és a zsidóüldözés egyik központja lett

Thököly út 80.: hol híres, hol hírhedt

Zugló egyik legismertebb étterme a Thököly Vendéglő. A vendéglátóhely az idők folyamán többször gazdát cserélt, és átépítették. A vészkorszakban a Thököly út 80. alatt működött a hungarista mozgalom zuglói központja, ahol üldözötteket kínoztak és gyilkoltak meg.



Az 1906-ban épült ház üzlethelyiségében ma a Thököly Vendéglő működik

Fotó: Papp Dezső

Az egy év alatt felépült ház üzlethelyiségét 1907-ben a mai Puskás Ferenc Stadion területén végzett homokbányászatból meggazdagodott Klein Dávid Sándor és Klein Ödön bérelte ki. A testvérek itt nyitották meg a Stefánia Corso Kávézót. A Stefánia út-Thököly út sarkán működő, kerthelyiséggel is rendelkező kávézó és étterem rövid idő alatt az előkelő családok kedvenc találkozóhelye lett, ahol délutánonként katonazenekar koncertezett,

este pedig cigányzenekar szórazottatta a vendégeket. A Klein testvérektől 1920-ban Glancz Lipót vette át a vendéglátóhelyet, amit átalakított. 1922-től Koronkai Jenő, 1929-től pedig Kosenka János volt kolozsvári kávéház-tulajdonos működtette a vendéglőt Lord Rothermere kávéház és étterem néven. 1931-ben már Bozzay Pál, a debreceni Arany Bika Nagyszálló éttermének és kávéházának volt igazga-

tója üzemeltette eredeti néven a felújított szórakozóhelyet. 1939-ben Brett József lett a Stefánia Corso Kávéház új gazdája. 1944-ben a Thököly út 80. alatti épület az Országos Ügyvédi Nyugdíjintézet tulajdonában volt. Ekkor a kávé-



Az Alipiev bolgár szalon- és tánczenekar műsora a Szófia vendéglőben 1959-ben

házat Országh József, a lakásokat Szili Stein József, Sárosi Ferenc dr., Klein Sándor és Breyer Józsefné, valamint a Magyar Élet Pártja (MÉP) XIV. kerületi csoportja bérelte. 1944. október 15-én Pasarétről teherautón érkezett a felfegyverzett „zuglói nyilas egység” a Thököly út 80.-hoz. Pillanatok alatt birtokukba vették a házat, és a Nyilaskeresztes Párt – Hungarista Mozgalom XIV. ker. köz-



Képeslap a Klein testvérek kávéházának kerthelyiségéről

pontja feliratot függesztették ki a homlokzatra. Ekkortól az épület a borzalmak háza lett. A Kröszl Vilmos vezette zuglói nyilasok 1944. október 15. és 1945. január 11. között 200-

és Fischer István fegyverrel betört az épületbe, hogy kiszabadítsák a foglyokat, azonban a nyilasokkal vívott tűzharcban életüket veszítették. Budapest ostroma után a Stefánia Corso újra kinyitott, majd az államosítást követően a Díjbeszedő Vállalat kapta meg. 1955-ben ismét vendéglátóhely, amelyet Tabi László írása szerint Szeged étterem néven nyitottak meg. 1959-ben a Labdarúgás című lapban már Szófia étterem néven lát-



A Szófia étterem megújult kerthelyisége 1968-ban

Fotók: Fortepan/Bauer Sándor

300 zsidót gyilkoltak meg. A házban az elfogott zsidókat levetkőztették, gumicsővekkel, vasrudakkal verték. A „párt-házavató ünnepségen” a részeg nyilasok kéttucatnyi embert megkínóztak, majd a Rákos-patak partján, illetve az Öv utca és a Csömöri út sarkán agyonlőtték. Karácsonykor „hűségpróbát” tartottak, ami 30 fogoly megveréséből és agyonlövéséből állt. A borzalmakat látva Boros Mátyás

adott műsort. Az étterem az 1980-as évek elején a Thököly Vendéglő nevet vette fel, az éttermén túl két különteremmel, 250 személyes reprezentatív terasszal, illetve erdélyi ételkülönlegességekkel és cigányzenével várta a vendégeket. A Thököly Vendéglőt a rendszerváltást után privatizálták. Ma ismét zenés szórakozóhely.

Papp Dezső

Fradi-legenda

Április 9-én, Varga Zoltán halálának évfordulóján a Zuglói Önkormányzat és a Ferencvárosi Torna Club is megemlékezett – igaz, csak szűk körben – a 11 évvel ezelőtt a Kövér Lajos utcai sporttelepen elhunyt egykori kiváló labdarúgóról.

A Fradi, a Standard Liège, a Hertha BSC, az Aberdeen, az Ajax, a Borussia Dortmund, az Augsburg és a Gent kiválósága 2010. április 9-én is a Kövér Lajos utcai műfüves pályán focizott barátaival, amikor váratlanul rosszul lett, majd nem sokkal később meghalt – mondta Horváth Zsolt alpolgármester, aki koszorút helyezett el a Kövér Lajos utcai emléktáblánál.

Az idei megemlékezésen részt vett Hámori György, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetője, Ferencváros, az FTC Baráti Kör, a Nagy Béla Hagyományörző Egyesület és a Magyar Olimpiai Bajnokok Klubja nevében Tobak Csaba és Takács Tibor.



Varga Zoltánra emlékeztek
Fotó: STG

Számos írását filmre vitték, mesekönyvet írt unokájának, a mai alpolgármesternek

Emlékoszlop László-Bencsik Sándornak

Torontál utcai otthona előtt állított emlékoszlopot az önkormányzat László-Bencsik Sándor író, szociográfus és koreográfus tiszteletére, aki Történelem alulnézetben című szociográfiai művével vált ismertté Magyarországon.

Kevesen tudják, hogy László-Bencsik Sándor unokája Szabó Rebeka alpolgármester, akitől megtudtuk, hogy a Békésszentandrás szülött nagypapja néprajzkutatonak készült, és 1955-től élt a Torontál utca 33. szám alatt. Az alpolgármester elmondta, hogy nagypapjának az írói sikert az 1973-ban megjelent Történelem alulnézetben című munkája hozta meg. Könyve megírásához nem csupán elment a munkások közé interjúkat készíteni, hanem beállt a Fővárosi Szállító Vállalat exportcsomagoló brigádjába munkásnak. Több év és sok beszélgetés után írta meg 18 munkás történetét, amelyet később színpadra is vittek. Szabó Rebeka szavai- ból kiderült, nagypapja a Bos-



Szabó Rebeka bemutatja nagypapját, a Bosnyák téri színházterek szerzőjét

Fotó: Balogh Róbert

nyák téri piac rejtelmes világának bemutatásakor is hasonlóan járt el. Filmet is megihletett, 1983-ban Mihályfy Sándor rendező A piac címmel mutatta be tévéfilmjét. Vásári élményeit az 1987-ben megjelent Bosnyák téri színházterek című szociográfiájában foglalta össze. Az alpol-

gármester azt is elárulta, nagypapja Mesejáró Rebeka és Tengerjáró Tóbiás címmel írt neki és róla mesét, amely 1983-ban jelent meg nyomtatásban. Zuglóban 147 tábla őrzi híres kerületi lakosok emlékét. Többek között a zuglói olimpiai bajnokoknak, az elhunyt 1956-os hősöknek, Kaján Tibor karikaturistának, Gyurkovics Tibor írónak és Fejtő Ferenc kritikusnak állítottak emléket, míg a nyilasok által kivégzett Boros Mátyás és Fischer István emléktábláját történelmileg helyesre cserélték. Szabó Rebeka kiemelte, az önkormányzat szeretné folytatni az emléktáblák állítását, hogy a zuglói hírességek ne csak kortársaik emlékezetében éljenek tovább, hanem a fiatalabb generációk is megismerjék őket.

Papp Dezső

Uzsokiból négyen az Év Covid Dolgozó



Dr. Németh Zsófia Klára, a kórház Covid-részlegének osztályvezető főorvosa, Pirothné Kobella Inez szakápoló, Endrédi Szilvia, a központi iktató csoportvezetője és Szilágyi Zsolt, a belgyógyászati rehabilitációs osztály irodai csoportvezetője vehette át az Év Covid Dolgozója díjat.

A Fogjunk Össze Alapítvány, a Magyar Kórházszövetség és a Duna Bonum Alapítvány, valamint a fogjunkossze.hu weboldal közös kezdeményezése nyomán csaknem 100, a Covid-járvány megfékezésében jelentős szerepet vállaló egészségügyi dolgozót dí-

jaztak, köztük négy uzsokist. – Nagyon büszke vagyok rájuk, de mindenki megérdemli az elismerést, borzasztó sokat dolgoznak a kollégák – jelentette ki dr. Ficzer Andrea, a Magyar Kórházszövetség elnöke, az Uzsoki Utcai Kórház főigazgatója, aki az utóbbi idő-

szakot úgy jellemezte, hogy megváltozott a működésük, az ágyak zömét a Covid-ellátásra használják. El sem tudjuk képzelni, hogy mennyire leterheltek azok is, akik nem a kirakatban végzik a munkájukat, de nélkülük nem működne az ellátás.

P. R.

Pszichológus tanácsa a pandémia egy éve után • Ne ragaszkodjunk görcsösen a hasznossági elvhez

Home office-ban is jár a szabadidő

Több mint egy éve tart a világjárvány, ami új, nem várt, nehezen kezelhető helyzet elé állított mindenkit. Érthető, hogy a kezdeti stresszkezelési technikáink már nem válnak be – a szakember szerint segít a helyzeten, ha nem azon gondolkodunk, amit nem tudunk megváltoztatni, hanem arra fókuszálunk, amire van ráhatásunk.

Barabás Mónika, a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZE-FI) pszichológusa szerint fontos hangsúlyozni, hogy a világjárvány, amiben most élünk, olyan, mint egy világ-háború, hiszen minden nemzetet érint, folyamatos fenyegetettségnek vagyunk kitéve. Ugyanakkor a helyzetet nehezíti, hogy most láthatatlan az ellenség.

– Folyamatos, tartós stressznek vagyunk kitéve, mindannyian traumatizálódunk, ami olyan, mint a lélek föld-rengése, ugyanis az alaphi- ztonságunk kérdőjeleződik meg. Egyfajta tehetetlenség ül rajtunk, nem tudjuk, mikor lesz vége, mikor zökken vissza életünk a megszokott kerékvágásba, ezért érhető, ha

feszültebbek vagyunk – magyarázta. – A beszű- kült életter, a korlátozá- sok ellenére se felejtjük el, hogy számos helyzet- ben nekünk is van döntési szabadságunk. Tudnunk kell, hogy mit tudunk az irányításunk alá vonni, mire van ráhatásunk. Kontrollálhatom például a gondolataimat, az időbe- osztásomat, de ne felejt- sük el, hogy traumatikus hatás alatt vagyunk.

Így az is rendjén való, ha nem a megszokott menet- rend szerint folyik az életünk. Ebben az inten- zív fennálló stresszes helyzetben érthető, ha nem a kötelességeinket helyezzük előtérbe. Alap-



vető érzelmi szükségletünk, hogy megengedjük magunknak a spontaneitást, a játékosságot akkor is, ha otthonról dolgozunk. Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy home office-ban egyébként is a saját közegünkben vagyunk, ezért nem jár a szabadidő – fogalmazott Barabás Mónika. Nagyon fontos, engedjük meg magunknak, hogy valamit csak a saját örö- münkért végezzünk el, és ne ragaszkodjunk görcsösen ahhoz, hogy hasznos legyen a napunk.

Potos Rita

Barabás Mónika: Keres- sük tudatosan az öröm- forrást

Fotó: Bege Nóra

Nagyszabású lakáshasznosítási program indul

A tervek szerint a leendő egészségügyi dolgozóknak nyolc önkormányzati bérlakást biztosítana a kerület, továbbá több tucat lakást adnának ki a felújításos pályázat keretein belül, piaci alapon – ismertük meg Zugló új lakáshasznosítási programjának két pillérét.

Rózsa András lakásügyért is felelős alpolgármester szerint kiemelten fontos, hogy szolgálati lakásokat biztosítsanak elsősorban egészségügyi dolgozóknak. – Idén nyolc, változó méretű lakásról van szó, ezek között vannak újak és felújításra várók is, amelyeket rendkívül kedvező áron bérelhetnek a Zuglói Egészségügyi Szolgálat leendő dolgozói, az önkormányzattal szerződést kötő egészségügyi szolgáltatók, így a felnőtt- és gyermekházi- orvosok is – magyarázta.

Tavaly ősszel elkezdődött a nem használt, üres önkormányzati laká-

sok hasznosításának felmérése. Rózsa András elmondta, még nincs kész a teljes feltárás, de az eddig fel- mért mintegy 240 lakás egynegyede gazdaságosan felújítható, kiadható. – A lakásfelújításos pályázatok lényege, hogy a munkálatokat részben az önkormányzat végezteti, részben pedig a pályázó bérlő, aki igazolá- sok ellenében a költséget részben lelakhatja – részletezte az alpolgármester. Jelenleg kevés a többszobás önkormányzati bérlakás, pedig nagy igény lenne rájuk, ezért a felújítandók közül inkább a nagyobb ingatlanokat preferálják. A fiatal házaspárok, élettársak részére indított első Fészek programban, amelyet Horváth Csaba polgármester kezdeményezett – eltekintenek a bérleti díj egy jelentős részétől, amennyiben a lakók igazolják, hogy lakáscélú megtakarításra teszik félre a megspórolt összeget.

P. R.



Rózsa András: A többszobás lakásra van a legnagyobb igény

Fotó: STG

A Bergendy együttes showmanje a tanítványaival koncertezik és jótékonykodik • Jubilál a 25 éves zuglói ütőzenekar

Már újra tud mosolyogni

Mericske Zoltán, a Szent István Király Zeneiskola ütőegyüttesének vezetőtanára, a Bergendy együttes egykori népszerű showmanje, számos film és színdarab zeneszerzője túl van a koronavíruson. Az elmúlt hónapok gyászjelentései után ez nagyon jó hírek számít.

– Nagyon kemény volt – mesélte a mindig mosolygós és vidám zenetanár –, nem tagadom, nagyon megviselt ez a betegség. Másfél hónapig menni se bírtam. Mivel az első tünetek – amelyek azonnal leverték a lábamról – még februárban jelentkeztek, akkor még nem volt protokoll, hogy melyek azok a gyógyszerek és vitaminok, amelyeket ilyenkor azonnal szedni kell. Szerencsére volt egy orvos szülőm, aki ellátott gyógyszerekkel, így sikerült megúsznom a kórházat. De így is nagyon nehéz időszak volt.

Mericske tanár úrral nemcsak az egészségi állapota miatt került szóba a koronavírus-járvány, hanem régi barátja, Bergendy István miatt is.

– Nagyon megrázott a halála, mert nagyon jóban voltunk. Nem sokkal a halála előtt még sikerült vele telefonon beszélgetnem, ez is egy olyan hívás volt, amit halogatni szokott az ember, hogy majd ráér

később, szerencsére erőt vettem magamon, és felhívtam, mert így még utoljára hallhattam a hangját. Nagyon sokat sztoriztunk, jó hangulatú beszélgetés volt. Aztán a híradóból értesültem a távozásáról, amit a mai napig képtelen vagyok elhinni. Mericske Zoltán minden évben sokat koncertezik a tanítványaival. A járvány első hulláma idején ismertté vált Pesti úti Idősek Otthonában például két alkalom-

mal, 2016-ban és 2017-ben is adtak koncertet.

– Fantasztikus volt, ahogy az idősek fogadták a gyerekeket. Nagyon lelkesek voltak. Ugyanakkor azt is megtapasztaltuk, hogy idős korukra mennyire kiszolgáltatottá váltak. Emlékszem, a diákjaimat is nagyon megérintette az otthonban tapasztalt hangulat. Az idén éppen 25 esztendőes zuglói ütőzenekar vírus előtti utolsó fellépése 2019 decemberében

egy újpesti általános iskolában volt.

– Akkor ki gondolta volna, hogy eltelhet majd másfél év, hogy egyszer sem tudunk fellépni. Időközben a nagyok kirepültek, így ha szeptemberben újraindul az élet, valószínűleg ismét egy új együttest kell építenem. Egy-egy generációval négy-öt évig dolgozom együtt. Az első év a legnehezebb, akkor tanulunk meg csapatban zenélni, illetve a repertoárunkat is akkor alapozzuk meg. Az azt követő évek pedig a gyakorlásról, illetve az öröme-
nélekről szólnak.

Mericske Zoltán a betegségből felépülve ismét tanít. Ahogy ezt már 39 éve teszi a kerületben.

– Édesanyám hárfaművész volt, édesapám pedig a civil foglalkozása mellett több hangszereken is játszott, illetve szépen énekelt. Ő volt az ÉDOSZ zenekara, a Vadrózsa Együttes vezetője. Volt honnan örökölnöm a zenei érzékenységemet.



A négyszeres nívódíjas zenész, zeneszerző és pedagógus 1995-ben az önkormányzattól a Zuglói Gyermekekért, 2004-ben pedig a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítványtól és a Szeretjük Zuglót Egyesülettől Az év embere elismerést vehette át

Fotó: Balogh Róbert

Az utolsó nagy lökést Záborszky József tanár úrtól kaptam, aki az István Gimnáziumban (ma Szent István Gimnázium) tanította nekünk az éneket. Az ő révén lettem tagja a szimfonikus zenekarnak, ahol megtanultam másokkal együtt zenélni. Az ütőzenekarát pedig éppen negyedszázada, 1996 tavaszán szervezte meg. Számos nagy rendezvényen,

több-bek között a 2008-as öt-tusa-világ bajnokság megnyitóján is felléptek. Az együttesről már 1998-ban filmet forgattak, amely alkotás nem mellesleg televíziós nívódíjat és nemzetközi Arany Antenna-díjat nyert. Ezenkívül számos jótékonyági koncertjük volt, gyűjtöttek többek között az Olasz-liskán megölt Szögi Lajos családjának, egy zuglói be-

teg kislánynak és a Heim Pál kórháznak. A komolyzenei koncerteket általában csendben, elmélyülten hallgatják az emberek. Mericske Zoltán ütőzenekarának előadásaira azonban nem ez a jellemző. Az ősz hajú showman és tanítványa ugyanis mindent megtesznek annak érdekében, hogy mosolyt csaljanak a közönség arcára.

– Hogy miért viccelődöm?

Mert ilyen a természetem. Meg azt sem tagadom, hogy szeretem, ha körülöttem nevetnek az emberek, illetve egy kis pedagógia is van ebben, hisz a tréfa egy olyan kulcs, ami mindent kinyit, márpedig a gyerekek tanításának éppen ez a nyitás a lényege.

Riersch Tamás



Elbúcsúztak Bergendy Istvántól



A Bergendy együttes már a múlté
Fotó: jazzrocksoul.com



Negyedszázados jubileumát ünnepli az iskolai ütőzenekara



Számtalanszor jótékonykodtak



A közönség kedvencei
Fotók: a művész archívumából

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu
Fogadóóra: –

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: –
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/>



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: –



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: –

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315
Fogadóóra: –

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA · 8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF · 13. OEVK
+36 70 905 0824

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA · LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: –



TÓTH ATTILA · DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: –



BITSKEY BENCE · MSZP · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu
Fogadóóra: –



LEPSÉNYI LÁSZLÓ · DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –



RÓZSA ANDRÁS · Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: –



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu
Fogadóóra: –



PÉCSI DIANA · MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu
Fogadóóra: –



KISÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu
Fogadóóra: –



SZABÓ REBEKA · Párbeszéd · 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HAJDU FLÓRIÁN · MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
MSZP · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



SOKACZ ANIKÓ · MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SÓGOR LÁSZLÓ · MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com
Fogadóóra: –

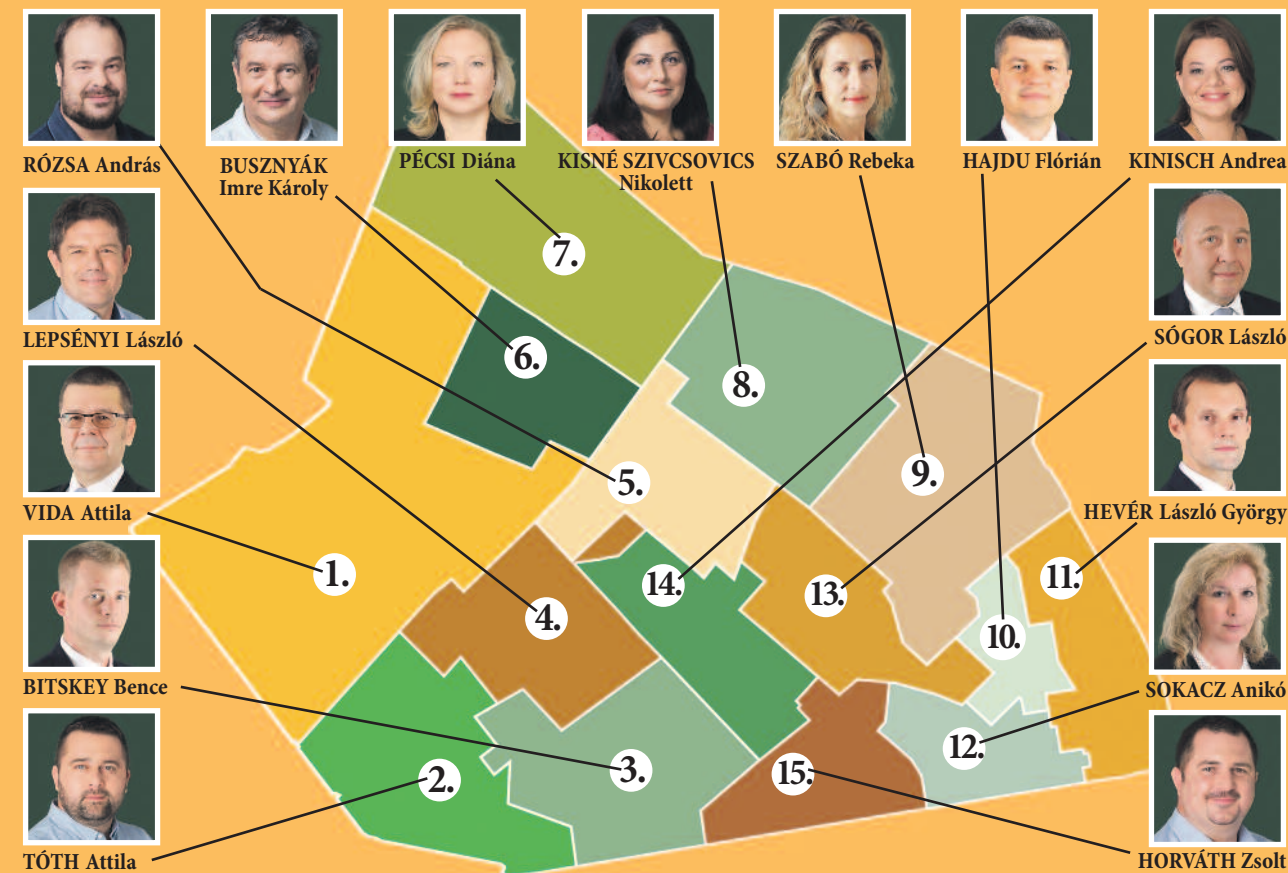


KINISCH ANDREA · DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu
Fogadóóra: –



HORVÁTH ZSOLT · DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –

A MEGVÁLASZTOTT ZUGLÓI KÉPVISELŐK KÖRZETEI



LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM · Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com
Fogadóóra: –



ROZGONYI ZOLTÁN · Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu
Fogadóóra: –



SZATMÁRY-JÄHL ANGELA · Fidesz
+36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
www.facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER · Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com
Fogadóóra: –



VÁRNAI LÁSZLÓ · CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: –



VICTORA ZSOLT · MKKP
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: –

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával! Hívható: 8-18 óráig. Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és BURKOLÁST vállalkoztakarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-30-422-1739

ÜVEGEZÉS. AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése, biztosításra is. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. GYORSAN, TISZTÁN, PONTOSAN. Nagy Miklós, telefon: 06-70-940-1011

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSESEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

LAKATOSMESTER! Zárszer- viz, rácsok, kapuk, kerítések stb. készítése, lakatosmunkák akár azonnal. Telefon: 06-30-299-1211

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-229-5694, festesma.iwk.hu

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, TELJES FELÚJÍTÁSA ÉS ÁTALAKÍTÁSA KÁD HELYETT ZUHANY KI-

ÉPÍTÉSE. BECSÜLETES ÉS M E G B Í Z H A T Ó SZAKEMBERTŐL. Telefon: 06 (20) 950-0035

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, vécé-tartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. 06-30-447-3603

Zuglói víz-, gázvezeték és központifűtés-szerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, cseréjét, duguláselhárítást, felújításokat, valamint új kivitelezéseket egyaránt. Telefon: 06-30/9-568-540, 220-5185

Zárszerelés, sürgősségi ajtónyitás, zárcsere: műanyag-, fa-, kínai biztonsági ajtók, szobaajtók, szekrény, postaláda. Számlával, garanciával, a hét minden napján! Herendi Tamás, tel.: +36-30-489-5334

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, WC-k, mosdók, mosogatók és kádak vezetékeinek tisztítása. Vízszerelés anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-655-8074

L A K Á S F E L Ú J Í T Á S ! SZOBAFESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszerelés, csempezés, villanyszerelés, kőművesmunkák, garanciával. HALÁSZ TIBOR, tel.: 202-2505, 06-30/251-3800

Kertépítés, térkövezés, favágás, bozótirtás, metszés, gyesítés, kerítésépítés, tereprendezés. Ingyenes felmérés, árajánlat! Tel.: 0620-259-6319, web: www.telekrendeze.hu

Ha kisebb javításra van szüksége, engem hívjon, több évtizedes gyakorlatom van. Telefon a hét minden napján: 06-20-318-2598

Vízszerelés. Csapok, szifonok, WC-k, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Telefon: 06-20-412-0524

Redőny, Reluxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingatlan

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Kovács Ildikó, tel.: 06-70-580-9340

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

Kiadó garzon a Törökőr utcában, kis társasházban, teljes körű felújítás után egy főnek. Telefon: 06-20-241-0000

Zsolnay utcában eladó lakás nagyon jó adottságokkal, nappali, 2 háló, nagy erkély, tárolóval-parkolóval. Telefon: 06-20-241-0000

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vírus idején maszkban kesztyűvel. Díjtalan kiszállítás. Vértesi Antikvárium: 06-20-425-6437

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Telefon: 220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt, gombás köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érzékszülletes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Telefon: 06-30-343-4443

Régiség

Ökrös antikvitás. Magas áron vásárolok készpénzért antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat. Ökrös Károly: 06-20-217-0183, Széll Kálmán tér 10. (bejárat a Szilágyi Erzsébet fasorról)

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbécsés és kiszállás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétévén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA - számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

Egyéb

Könyvek, teljes könyvtárak, komplett hagyatékok (retró, kerámia, porcelán, plakát, fotó, kisbútor) felvásárlása készpénzért helyszínen. Telefon: 06-20-922-0001

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

BUDAPEST, XIV. kerület
Csömöri út 18. fszt. 1.
Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 614 9405
06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

PRÓBÁLJON WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉKET INGYENESEN - AZ ÖN OTTHONÁBAN!

www.widex.hu

Acélsisak, egyenruha, kard, bajonett, távcső stb. katonai felszerelést keresek. Telefon: 06-70-949-4013

ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötnek nagyobb egyösszegű kifizetéssel, odaköltözés nélkül. Szükség esetén gondozással, ellátással, segítséggel. Tel.: 06-20/376-9701

Zuglóban élő és Zuglóban dolgozó orvos eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős zuglói hölgygel vagy úrral. Telefon: 06-20-972-6678

Életjáradéki szerződést kötnék idős személlyel lakásért ügyvéd család unokája részére otthlakás nélkül, készpénzt és havi járadékot fizetek közös költséggel együtt. Telefon: 06-30-822-8050

Folytassuk közösen Zugló zöldítését!

Annak érdekében, hogy Zugló továbbra is élen járjon a zöldítésben, **Önökkel közösen folytatjuk a kerület faültetési programját.**



a Föld Napján indítjuk útjára felhívásunkat, amelyben arra kérjük Önöket: **tegyenek javaslatot, hogy hová ültessünk új fákat!**

Írják meg nekünk, mely zuglói helyszíneken szeretnének új fákat 2021. augusztus 20-ig. Mi pedig - ahol lehetséges - az őszi faültetés során elültetjük azokat.



A cím, ahová a javaslatokat küldhetik: **fasitas@zuglo.hu**

Több Fát Zuglóba!



Tájékoztatás lakossági lomtalanításról!

Tisztelt Zuglói Lakosok!

A Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. idén nyáron is megtartja a lakosság részére az ingyenes lomtalanítást. Az FKF Nonprofit Zrt. tájékoztatása szerint Zuglóban:

2021. június 28.–2021. július 13.

közötti időpontban kerül tervezetten lebonyolításra a lakossági lomtalanítás.

A lomtalanítás alkalmával a szolgáltató a háztartásokban feleslegessé vált nagy darabos lomhulladékokat gyűjti össze és szállítja el. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy az FKF Nonprofit Zrt. tájékoztatása alapján 2021-ben a veszélyes hulladékok (pl. gumibroncs, építési és bontási hulladék, festékek és olajmaradékok, valamint ezek csomagolóanyagai) gyűjtőpontos gyűjtésére nem kerül sor.

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- zsindelyezés
- szélvédők
- szegőelemek cseréje
- ereszcsonna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- beázások javítása

06-30/919-4694



- ☒ Favágás,
- ☒ gallyazás,
- ☒ veszélytelenítés,
- ☒ kertfenntartás

INGYENES FELMÉRÉssel és RÖVID HATÁRIDŐVEL!

SZABÓ KRISZTIÁN: +36-70/426-7245
szabo.krisztian.ev@gmail.com

Pitypang



Fotó: Pixabay

Májusban a réteket, kerteket sárga színnel borítja be a pitypang, a sokaig gyomnak tartott gyógynövény. Jótékony hatásairól Farkasné Mann Rózsa gyógynövényes gyógymasszór beszélt. – A pitypang a tavaszi méregtelenítő kúrák fontos szereplője, serkenti az emésztést, a vese- és a májműködést, továbbá gyulladás-csökkentő hatása. A növény mindegyik részét felhasználhatjuk. Friss, apró leveleit salátákhoz adhatjuk, keserűsége az endíviasaláta ízét idézi. Természetes vízajtó hatása van, gazdag A-vitaminban, kalciumban, vasban és nátriumban. Most érdemes a növény összes jótékony hatását őrző virágokat begyűjteni, sötét, száraz helyen szárítani vagy mézben eltenni. A bimbókat olívaolajban, sóban pácolva a kapribogyóra emlékeztető ízt kapunk. A gyökeréből készített tea a hasnyálmirigy működését, így a normális vércukorszint megőrzését támogatja. A fogyókúrák kiegészítője lehet, mivel a bélműködést serkentő inzulint tartalmaz. Egy tavaszi kirándulás során szedjünk fel néhány tő pitypangot. Ha tehetjük, a gyökerét azonnal mossuk meg és daraboljuk fel, mert nagyon gyorsan megkeményedik. A tea készítéséhez tíz percig főzzük, ezzel a főzettel forrázzuk le a levelet, 1-2 perc áztatás után szűrjük le. A gyökeret pörkölve, darálva kávé helyett is fogyaszthatjuk, íze a cikóriaéra emlékeztet. I. S.

Megtévesztő méhméreg: kizárólag jótékony hatással van szervezetünkre

Gyógyító méhecskék

A méhek természetes „gyógyszerek” sokaságával halmozzák el az embereket. Május 20-ai világnapjuk apropóján a Zuglóban élő Pataki Zita növényorvossal, gyógymasszórral beszélgettünk az apiterápiáról.

– Maga a szó a méh latin nevéből, az Apis mellificából (mézkészítő) származik. Először egy New Yorkban élő magyar belgyógyász, dr. Beck Bódog Félix 1935-ben megjelent könyvében nevezte így az izületi gyulladás és reuma méhméreggel történő gyógyítását. Az apiterápia a méhek által előállított méz, méhpempő, propolisz, méhviasz, virágpor gyógyászati felhasználását is magában foglalja. Ezek a természetes anyagok bizonyítottan gyógyhatású esszenciák. – Pataki Zita növényvédő agrármérnök-hallgatóként a keszthelyi campusz mosókonyhájában masszírozta a hallgatók és a tanárok fájó tagjait. Később Hévízen elvégzett egy intenzív gyógymasszóri tanfolyamot, az egyetem után pedig a kínai gyógyászat alapjaiból és a természetgyógyászatból is szerzett oklevelet. A fitoterápia keretein belül sajátította el az apiterápiát Gillich



Pataki Zita növényorvos

Fotó: Balogh Róbert

Istvántól, a terápia magyar úttörőjétől, aki eredményesen használta a méhszúrás-terápiát daganatos betegségek, de főleg a gyógyíthatatlannak tartott szklerózis multiplex kezelésére. Tanárával együtt dolgozta ki a méhkímélő méhszúrás-terápiát. – A méhméreg természetes módon serkenti a mellékvese kortizol-

termelését, ezzel beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. A kínai orvoslásban impotencia kezelésére is használják. A méz a legismertebb apiterápiás termék, de sebgyógyításra is használják, sőt propoliszsal elkeverve még a körömgombát is kezelni lehet vele, de alkalmas gyógyító, méregtelenítő masszázssra is, amit Pataki Zita mutatott be a Magyar Apiterápiás Társaság konferenciáján. – Jótékony hatása bizonyított, de a kezét nagyon elfárasztja. A páciens száraz hátára ráteszem a mézet és teljes karral „pumpálom”, dörzsölöm fél órán át. Fájdalmas is lehet a kezelt számára, ezért ügyelni kell fájdalomküszöb-érzetére a gyógyító hatás érdekében. A méz vákuumot képez a testen, a hatása kétirányú, egyrészt segíti a bőrön keresztüli méregtelenítést, másrészt a méz jótékony anyagait belepumpálja a szervezetbe. Illés Sarolta

A légúti megbetegedések enyhítésére a propoliszos inhalálást ajánlja Pataki Zita. – Forraljunk fel vizet, majd hűtsük vissza 80 fokra, csöppentsünk bele propoliszt, és nyitott szájjal lélegezzük be a gőzt, így azonnali segítséget nyújtunk a tüdő hörgőinek, a légutaknak.

Kaptárlevegő-terápia

– Az örökmozgó méhecskék hátsó lábán van egy sarkantyú, „kosárka”, ahova a virágport gyűjtik – magyarázza Pataki Zita. – Mozgásukkal mikrorengést váltanak ki, így a kaptárlevegőjét megtöltik propoliszsal, illóolajokkal. Hazánkban is léteznek méhes apiházak, kaptárak fölé épített faházak. Rostahálóval vonják be a kaptárakat, így véletlenül sem kerülnek a méhek a ház légterébe, csak a kellemes, gyógyító apiterápiás illatot lehet érezni. A méhek szárnyai keltette mikrorengések jótékony hatással vannak a szervezet gyógyító folyamataira. Ha egy ilyen házban eltöltünk fél órát, a légúti vagy a degeneratív betegségek gyógyulását, a szív- és érrendszeri panaszok, a pszichés problémák enyhülését tapasztalhatjuk. Jó közérzetünkhöz, az immunrendszer optimális működéséhez 7,38 Hertz biorengés szükséges, alacsonyabb rezgésen az öngyógyító folyamataink lelassulnak. A méhek által kibocsátott biorengés 150–300 Hertz.



Moha apiterápiás háza (Szekesfehervár)

Fotó: Antal István méhészmester

Wang mester édes-savanyú csirkéje

Egy kínai közmondás szerint nincs olyan probléma, amit egy jó kínai vacsora ne tudna megoldani. Na, jó, ha egy nem, akkor kettő biztosan.

– A kínai ételek ízei boldoggá teszik az embert – magyarázza Wang Qiang séf, étteremvezető a Gizella utcai éttermében. – Lehet szerelmi bánatod, munkahelyi konfliktusod, egy finom vacsorával el lehet üzni. Wang mester nagypapja híres szakács volt Kínában, ő pedig gyermekkorától ösztönösen ráérez a finom ízekre. – Érdekelt, mi van a finom ételekben. Anya mesélte, hogy ha valami nem ízlett, bármennyire éhes voltam, inkább nem ettem meg. Négy budapesti éttermében főleg a szecsuanai konyha autentikus ízvilágával nyűgözi le a vendégeit. – Egy kínai vacsoránál a sok íz és a friss, jó minőségű alapanyagok dominálnak. Nem egy-egy ételt, hanem sokfélét rendelnek a vendégek, mindenki a saját ízlése szerint

választhat a marhahúsos, a bányából, halból, csirkéből, sertésből készült fogások és a bőséges zöltségek, köretek közül.

Édes-savanyú csirke



A 10 dkg apró kockára vágott csirkemellfilét egy edényben összekeverem keményítővel és vízzel, kevés sóval, 5-10 percig állni hagyom. Maradjon a hús szaftos, ne legyen száraz, de túl nedves sem. 2 ek.

finomlisztet 3 ek. keményítővel, 10 ek. vízzel, kevés sütőporral, olajjal csomómentes tésztává keverek, beleforgatom a húst. Egy wokban, 250 fokos bő olajban pár perc alatt arany színűre, ropogósra sütöm, majd félreteszem, az olajat leöntöm. Alacsony hőmérsékleten kevés olajat melegítek, hozzáadok paradicsomszószt, 1,5 ek. cukorral, fél ek. ecettel, kevés vízzel simára keverem, egy csipetnyi sóval ízesítem, végül belekeverek egy kevés vízben áztatott keményítőt. A sült csirkemellet és a szószt összekeverem. Sertéshússal is készíthető. A tésztában ízlés szerint gyümölcsöket (banánt, ananászt, almát) is kisűthetünk, mézzel meglocsolva finom desszertet kapunk.



Wang mester nagypapja híres szakács volt Kínában

Fotó: Balogh Róbert

Pelikán fagyik és sütik – természetesen

A Telepes utcai Pelikán Fagyizó és Sütiző teraszán a szemet gyönyörködtető és ínycsiklandó édességek csak természetes és minőségi alapanyagokból készülnek. Oblat Dávid tulajdonos a kilencvenes évek végén a kanadai vendéglátásban töltött pár év után óriási különbséget látott az itthoni és a tengerentúli vendéglátás között.

– A kiváló minőséget szerettem volna a magyar közönségnek is megmutatni. Ekkor még nem volt cukrász szakképesítem, így beiratkoztam a szakiskolába, gyakorlatomat a Gerbeaud-ban töltöttem. Nem kifejezetten cukrász akartam lenni, inkább egy minőségi fagyaltozót és cukrászdát akartam létrehozni, amelyhez szükség volt a cukrász szakvégtzettségre. 1999-ben megnyitotta fagyizóját, 2008 óta sütemények-



Oblat Dávid és csapata a nemzetközi trendeket követi

Fotó: Subits-Tóth Gergő

kel bővítette kínálatát. Töretlen sikerét, díjnyertes fagyijait innovatív, a külföldi trendeket követő csapatának is köszönheti. Külföldi tanul-

mányokat folytatott diplomás táplálékozási szakember végzi a termékek fejlesztését.

– Egyre népszerűbbek a „mentes” süteményeink. Minden idényben vannak újdonságaink, most tavasszal például a citromos bodzatorta és a pisztáciás epertorta, a fagyaltjaink közül pedig a díjnyertes eper és bodza mellett a belga krémes és a tokaji aszú a nagy kedvencek.

Vegán mandulatorta

(gluten-, tej-, tojásmentes, hozzáadott cukor nélkül) A torta alapjához összegyűrokk 200 gr kókuszreszeléket, 350 gr áztatott, pépesített datolyát és 20 gr kakaóport, ezt 18 cm-es, sütőpapírral bélelt tortaformába nyomkodom. A krémhez összeturmixolok 200 gr áztatott mandulát, 80 gr kókuszolajat, 1,5 dl-t a datolya áztató levéből, 1 ek. man-



dulalisztet, majd a torta aljára öntöm. Egy éjjelre hűtőbe teszem.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

Nevezetes napok

M Á J U S

1. Munka ünnepe
Labirintus világnap
2. Anyák napja
Nevetés világnapja
3. Nemzetközi sajtószabadság napja
4. Asztam világnapja
Magyar tűzoltók napja
5. Kézhygiénés világnap
Nemzetközi szülésznő-bába nap
Esélyegyenlőség napja
6. Magyar sport napja
Jelszó világnapja
8. Nemzetközi Vöröskereszt és Vörös Félhold napja
Fagyalt nap
Méltányos kereskedelem világnapja
- Vándormadarak világnapja
- Európai Unió születésnapja
Győzelem napja (II. világ-háború vége Európában)
10. Mentők napja
Madarak és fák napja
12. Ápolók nemzetközi napja
15. Nemzetközi klímaváltozási nap
Állat- és növény szeretet napja Magyarországon
A család nemzetközi napja
17. Távközlés világnapja
Homofóbia-ellenes világnap
Magas vérnyomás világnapja
18. Múzeumok nemzetközi napja
Internet Világnapja
19. Forrásvizek napja
20. Méhek világnapja
21. Magyar honvédelem napja
22. Európai elhízás elleni nap
Biológiai sokféleség nemzetközi napja
23. Pünkösöd
24. Európai nemzeti parkok napja
25. Afrika nap
Törölközőnap
Eltűnt gyermekek világnapja
26. Kihívás napja
28. Éhezés világnapja
Mosoly nap Magyarországon
29. Régészet napja
30. Gyermeknap
Hősök napja
31. Nemdohányzók világnapja

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Aki mesébe illő regényes irodalomtörténeteket írt Szerb Antalt a Nyugatban fedezték fel

„Előadása rokonszenvesen egyszerű s a nagyobb közönség számára is élvezhető; sok lendület és közvetlenség van benne.” Babits Mihály így jellemezte a magyar irodalomtörténet pályázatra beadott jeligés pályaművet. A nyertes „Invitis nubibus” (Baljós felhők) név a 29 éves Szerb Antal író, irodalomtörténészt, műfordítót takarta.

1901. május 1-jén született Budapestén. Óragyáros édesapja a piaristákhoz íratta be, ahol a tehetséges gyermek írói szárnypróbálgatásai támogatókra találtak.

Alig volt húszéves, de a Nyugat egyik számában egyszerre hat verse is megjelent.

A kitűnő érettségije utáni évben a grazi egyetemen klaszszika-filológiát hallgatott, majd beiratkozott a pesti egyetem magyar–német szakára. Kölcséről írt értekezéséért 1924-ben doktorrá avatták.

Az 1930-as évet Londonban az angolszász irodalom tanulmányozásával töltötte. A misztika, a csodák felé fordulva megszületett a rózsakeresztes hagyományokon nyugvó re-



A Pendragon legenda című regényét megfilmesítették

Fotó: ferencesek.hu

génye, a később megfilmesített A Pendragon legenda.

A titkosírásos naplójában iskolatársához fűződő homoerotikus vonzalmáról írt, ami felsejlik az önéletrajzi ihletésű Utas és holdvilág regényében. 1935-ben Baumgartner-díjjal jutalmazták, 1937-től a szegedi egyetem magántanára lett. Felnőttkorát a nőknek szentelte, viharos kapcsolatai, válásai után 37 évesen Bálint Klárában találta meg élete szerelmét.

Szakmai mozgásterét beszűkítették a zsidótörvények, rádió-előadásai elmaradtak, Magyar irodalomtörténet című művét betiltották.

Római katolikus keresztlevele sem mentesítette a munkaszolgálat alól, 1945 januárjában a balfi munkatáborban hunyt el.

A hónap szülöttei:

- | | |
|-----------------|---|
| 1909. május 5. | Radnóti Miklós |
| | a XX. századi magyar költészet kiemelkedő alakja |
| 1856. május 6. | Sigmund Freud |
| | osztrák orvos, neurológus, pszichiáter, a pszichoanalízis atyja |
| 1952. május 30. | Kocsis Zoltán zongoraművész, karmester, zeneszerző |

Pünkösöd: a Szentlélek kegyelmet áraszt



Nines tavasz májusfa nélkül Fotó: pixabay

A húsvét utáni hetedik vasárnapon nagy szélroham támadt, és lángnyelvek jelentek meg Jézus tanítványai előtt, de ők nem ijedtek meg, hanem „mindnyájan megteltek a Szentlélekkel, különféle nyelveken kezdtek beszélni”.

A Szentlélek lelkesítő, szeretetet árasztó kegyelmével átjárta az apostolokat. Péter szavaira sokan megtértek, így alakult meg az első keresztény gyülekezet Jeruzsálemben. A pünkösöd szavunk a görög pentekosztéből (jelentése ötven) származik.

A májusfaállítás is ehhez az ünnephez köthető, de a kereszténység előtti tavaszköszöntő hagyományt örzi. A feldíszített fa, a zöld ág a természet újjászületésének és az udvarlásnak a jelképe. Pünkösdszombaton tartják a csiksomlyói búcsút is, amely a rendszerváltás óta az összmagyarország ünnepe, de valójában a csiksomlyói székelyek az ősi katolikus hitükért 1567-ben vívott győztes csatájukra emlékeznek.



Krasznahorkai László: Herscht 07769

Az e havi irodalmi csemegét Krasznahorkai László szálítja, akinek világirodalmi helye is jelentős, hiszen az elmúlt években igen fontos irodalmi díjakat gyűjtött be. Vagyis az új regénye nem csupán nekünk jelent már eseményt. Próbálnék idézni egy mondatot kedvcsinálóként, de – ahogy ezt már töle megszokhattuk – akkor mind a 424 oldalt ide kellene másolnom. Ez a mondat mutatja be Kana, az elképzelt thüringiai település utolsó napjait, amely azért ideális helyszín, mert itt egyszerre mutatkoznak meg Kélet és Nyugat jellegzetes konfliktusai. A kissé félkegyelmű óriás, Florian írja innen figyelmeztető leveleit Angela Merkelnek, mert az univerzum létét veszély fenyegeti. Neonácik, gyilkosságok, farkasok és egy titokzatos járvány bukkán fel és dülja fel pillanatok alatt a kisváros nyugalma. Krasznahorkait olvasni sosem egyszerű, bár akit elkap a mondat sodrása, azt örvényként ragadja magával, és nem is ereszti el az egyetlen pontig. A nagyregény Bach versenyműveként csendül fel, több hangszer szólamából áll össze megrázó diagnózissá korunk kényes politikai és ökológiai egyensúlyáról.

Magvető, 429 oldal, 5999 Ft

Papp Sándor Zsigmond

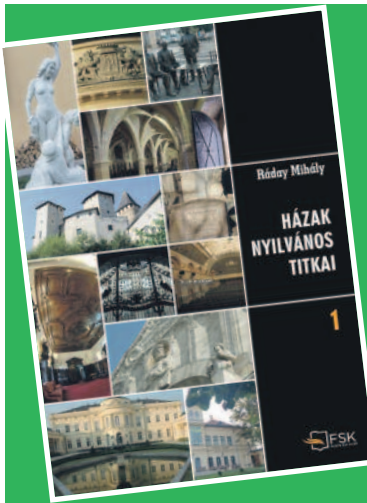


Kulcsár István: Gyilkosság a magyar követségen

A zuglói szerző, aki a magyar külpolitikai újságírás több évtizede elismert alakja, hetedik regényével rukkolt elő. Hozta szokásos formáját: az utóbbi években szinte rendre egy-egy könyvvel jelentkezett. A krimi műfajában érzi otthon magát, amit mindig megspékel némi hírszerzési háttérrel. Ezúttal a moszkvai nagykövetségen dolgozó diplomata igencsak sűrű nemi életének rejtelseiből próbáljuk kibogozni a szálakat, azt, hogy ki ölhetette meg tizenhat késszúrással a nőcsábászt. A könyv nagy értéke, mint Kulcsár minden eddigi regényében, a pontos és életeli korrajz. Hihetünk minden szavának, hisz Amerikán kívül Moszkvából is éveken át tudósított. Hruscsovkáktól kezdve a lehallgatott telefonokig; a kígyózó soron és a hiánygazdaság lényegén át eljutunk még ahhoz is, hogy ki a hibás a szocializmus életszínvonalának lemaradásáért. A szovjetek meg voltak győződve arról, hogy a másoknak adott javak miatt kell nélkülözniük. Nem gondolták ezt másképp Magyarországon sem. Miért is? Nos, akkor lépünk be a Kutuzov sugáruji diplomatanegyed vértáta hálósobájába!

Atlantic Press Kiadó, 223 oldal, 3290 Ft

Csernyánszky Judit



Ráday Mihály: Házak nyilvános titkai 1–2.

Ráday Mihályt még akkor sem kell különösebben bemutatni, hogy már több mint tíz éve nincs képernyőn. Tíz éve nem mutatja meg nekünk higgadt, okos doktorként, hogy hol sajog a városaink sebe, hol végeztek sikeresnek mondott, de a beteg szempontjából végetesnek bizonyult beavatkozásokat. Szerencsére az elmúlt időszakban sem mondott le a kulturális örökség következetes védelméről: az IPM hasábjain indított sorozatot Házak nyilvános titkai címmel. Ezeket gyűjtötte most össze két kötetben a kiadó. A cím igen találó, hiszen az „épületnovellákban” olyan titkokról esik szó, amelyek mellett nap mint nap elmegyünk, valamiért mégsem tűnnek fel. A könyv felét fővárosi helyszínek teszik ki (a többi vidéki plusz határon túli), Zuglót a műkorsolyapálya csarnoka, illetve a Városliget képviseli. Utóbbinak két részt is szentel Ráday, miközben bemutatja a liget gazdag múltját, hányattott jelenét és elmorfondírozik lehetséges jövőjén. Gazdagon illusztrált szellem-történeti utazás fontosabb épületeink apropóján!

Fekete Sas, 740 oldal, 9900 Ft

Papp Sándor Zsigmond



Ronald D. Gerste: Történelmet író betegségek

E hasábkon már bemutatunk egy olyan könyvet, amely arról beszélt igen meggyőzően, hogy a szeszélyes időjárás miként hatott a történelem menetére. A német történész, Ronald D. Gerste most egy másik, szintén nem elhanyagolható tényezőt, a betegségek és járványok befolyásoló erejét elemezte. Amerika „felfedezése” és meghódítása kétségtelenül nem ment volna annyira simán, ha a konkvisztádorok nem viszik magukkal a himlőt is, más betegségekkel együtt. De ugyanígy alakította a történelmet egy-egy politikus egészségi állapota: Hitlert gyógyszer- és amfetaminfüggősége készítette egyre rosszabb döntésekre, míg Churchill az agyvérzése tette igencsak sebezhetővé. De helyettese, Anthony Eden háromszori epeműtétje miatt is többet találkozott az orvosai-val, mint a brit vezérkarral. Az érdekesítő könyvből megtudjuk, hogy a legnagyobb világjárványok (a pestistől az AIDS-ig) miként írták át a gazdaságot, politikát, kultúrát. Majdhogynem ugyanúgy, ahogy ma a koronavírus teszi ugyanezt. Ettől lesz igazán aktuális és hűsbavágó az amúgy is lebilincselő munka.

Corvina, 255 oldal, 4490 Ft

Papp Sándor Zsigmond

A pénz természete

A teremtés művészete nem kiváltság, minden ember születési joga, kötelessége, mivel a Bika energiája, a teremtő erő mindenkiben megvan. Hogy honnan tudom? Minden egyes születési képletbe be kell rajzolni a Bikát, az összes jellel, az összes bolygóval együtt. Vagyis mindenki képes megteremteni magának azt, amire igazán vágyik a hivatás, a szerelem, a család, az anyagiak, a pénz terén. Ha ez így van, az emberek többsége miért szenved a pénz hiányától? Talán mert nem ismeri sem a saját értékét, sem a pénz természetét. Évezredek óta az emberek bizalma ruházta fel értékkel az önmagában értékte-

len pénzt. A görögök törvénynek (numizma) hívták a kereskedelemben használt közvetítő eszközt, ami eleinte valamilyen értékes fém-ből készült, de ma a készpénz, a bankkártya mögött már csak az egyezség áll, e szerint pusztán számokkal meghatározható az ember és egy termék értéke. A pénzt ma önmaga fölé emelte, elidegenítette az ember, ráadásul önértékelésének mértékadó-jává tette. Évezredek beidegződéseit nehéz egyik napról a másikra átalakítani, ahogy az embert sem lehet egyszerűen visszavezetni saját teremtő erejéhez. De a lényeg most sem változott: az ember teremti pénzt és nem a pénz az embert.

Hold



Fotó: Pixabay

Május 11-én 19 óra 59 perckor lesz újhold a Bikában (Kos csillagkép), új lehetőségek nyílnak meg a hivatás, a szerelem terén.

Május 26-án 12 óra 13 perckor, teliholdkor (a Nap az Ikrekben [Bika csillagkép], a Hold a Nyilasban [Skorpió csillagkép]) a biztonság kérdései kerülnek előtérbe. Az év legnagyobb teliholdját, illetve legkisebb újholdját észlelhetjük, de a Hold a méretét nem változtatja, ez egy optikai csalódás, holdillúzió. A kora esti órákban kelő telihold a horizont közelsége miatt lényegesen nagyobb-nak látszik. Az újhold viszont a sötétedés után jön létre az ég tetején, a zeniten, így kisebbnek tűnik.



BIKA (04. 19.–05. 20.) A Bika idejében a teremtő képességek, életünk legfontosabb tényezői kibontakoznak. A teremtéshez szükséges az önbizalom, a tudás, a lelki egyensúly, a lendület, a hit, a kitartás, a tehetség, a szenvedély és a változtatásra való igény. A Bika sokszor nem is tudja, mennyi tehetséggel van megáldva. Most önmagához képest dinamikusabbá válik, szenvedély, szerelem költözik az életébe. Az Ikrekbe lépve támogatókra talál.



IKREK (05. 20.–06. 21.) Az alkotó, teremtő kommunikáció időszakát éli. Minden beszélgetés – mind egy, hogy milyen területen dolgozik – eredménnyel jár. A természet, a mozgás felpozíciót, de ez az időszak segíti abban is, hogy lelassuljon, és csak úgy legyen. E laza állapotba a szerelem egészen váratlanul betoppanhat. A könnyed felszín alatt a halhatatlanság lényege foglalkoztatja, saját jelébe lépve megkaphatja erre az érthető magyarázatot.



RÁK (06. 21.–07. 22.) A természetjárás, a mozgás a lelassult nyirokrendszer működését felpozíciót, ami alaphoz jó közérzetet ad a Ráknak. Rendet, tisztaságot teremt azokon a helyeken, ahol egyébként is otthon érzi magát, a baráti kapcsolatai megélénkülnek. Szerelembe, alkotásba burkolózó hónap vár rá. Ha a gyermekvállalást tervezgeti, akkor május 11-12. között érdemes tenni is ezért. Az Ikrek idejében barátai új lendületet adnak az életének.



OROSZLÁN (07. 22.–08. 22.) Elsősorban saját kényelméért, de közvetlen környezetének elkápráztatása miatt is szeret olyan bámulatra méltó „alkotásokat” létrehozni, amelyekkel széppé és irigylésre méltóvá teszi birodalmát. A szerelem május 19–21. között teljeseedik ki, ha még nincs párja, a legjobb, ha egy hozzá hasonló „uralkodót” választ, mert a személyiségfejlődés mellette valósulhat meg. Az Ikrekbe lépve figyelje meg, hogy beszédstílusával milyen hatást kelt.



SZŰZ (08. 22.–09. 23.) Egy hangsúlyosan Bika barát vagy társ mellett megleli lelki értékeit, ez minden teremtésnek a valódi forrása. A tavaszi napsütésben, a természetben tett séta ellazítja az örökké gondolkodó, problémamegoldó énjét. Saját örömeire készítsen el egy finom ételt, nem baj, ha nem tökéletes, az a lényeg, hogy jó érzéssel töltsen el. Ha eközben felfedezi önmagában a szerelem érzését, az Ikrekbe lépve az intellektuális társ is megérkezik.



MÉRLEG (09. 22.–10. 23.) A szenvedélyt és a teremtési folyamatot nem tudja különválasztani, ahol nincs hég, lendület, nem tud jól működni. A céljaihoz szükséges kapcsolatok építése jelenti számára az igazi teremtési folyamatot. Amit ebben a hónapban kigondol, szinte magától megvalósul. A párkapcsolatában most érdemes átadnia magát a szerelemnek, a testiségnek. Az Ikrek idejében megláthatja, mi az a gondolati sablon, ami már nem szolgálja őt.



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) Most nagyon gyorsan létrehozhat szívéhez közel álló dolgokat, helyzeteket. Színre lép a benne lévő végzet asszonya, illetve a végzet férfinja, ami kezdetben igen vonzóvá teszi, de a felszín alatt működő birtoklási vágy idővel elszippanthatja társa erejét. Pedig nem szorulna ilyen erőforrásokra, ha belső monológ nélkül a figyelmét rá fordítaná. Az Ikrekbe lépve a kommunikáció e nagyon fontos motívumát gyakorolni tudja majd.



NYILAS (11. 22.–12. 21.) A szerelem felhőtlen örömei betöltik a szívét, és egészen addig szárnyal és felemeli szerelmét is, amíg nem jelennek meg a párkapcsolat korlátai. A konfliktusoktól fejlesztve menekül. Teremtő képessége akkor bontakozik ki, amikor megtalálja élete értelmét, hosszú távon önmagában a pénz nem motiválja. Most váratlan bevételekhez juthat. A túlbuzgóság idejét élheti, de ne egye túl magát. Az Ikrek inspiráló időszakot hoz.



BAK (12. 21.–01. 19.) A Bak némi fenntartással ugyan, de most titokban képes örülni az eddig elért eredményeinek. Az örömet azért kerüli, mert úgy hiszi, hogy a szenvedés tengerében ez csak egy pillanatnyi állapot. Pedig a teremtés öröme nélkül nem megy. Ha a fegyelmesség hajthatatlanná teszi, ez sem neki, sem a környezetének nem tesz jót. A természetet járva lazítson, hangolódjon rá buja énjére. Az Ikrekbe lépve az önkifejezés könnyeddé válik.



VÍZÖNTŐ (01. 19.–02. 18.) Két zseniális teremtő erő talál egymásra. A Bika a fizikai szinten, a Vízöntő szellemi szinten alkot maradandót. A kettő találkozása azt jelenti, hogy a Vízöntő most anyagi szinten is gyorsabban létrehozza az áhított értékeket. Olyan ötletek jutnak el hozzá, olyan információkra kapcsolódik rá, amelyekkel elkápráztatja környezetét, másoknak is segít álmaik megvalósításában. Az Ikrek idejében a szerelem csodáját éli meg.



HALAK (02. 18.–03. 20.) A Bika idejében a Halak színes érzelmi-gondolati világában új gondolat születik, amelynek fizikai megformálásában egy társ segíti. A szerelem, a társsal való egygyé válás misztikus élménye a hétköznapiainak része, de most a feltétlen szeretet elárasztja, és minden lehetőséget megragad, hogy kedvese kedvébe járjon. Egy színházi élmény, egy jó könyv emelkedett állapotba hozza. Az Ikrekbe lépve lehet, hogy átrendezi a lakását.



KOS (03. 20.–04. 19.) Megnő az önértékelése, és az anyagi javak felé fordul a figyelme, sőt átmenetileg az anyagi javaihoz méri önmagát. Ebben azt időszakban kitartóbbá, átgondoltabbá válik. Kreatív energiái lendületbe hozzák egész lényét, úgy érzi, hogy most mindenre képes. A szerelem lüktet az ereiben, a vadászösztöne felerősödik. Az Ikrekbe lépve a fékezhetetlen Kos hipergyorsan veszi fel az információt, amit nyomban meg is akar osztani.

Bolygóállások

Májusban két látványos eseményt tartogat az égbolt. Az év legszorosabb bolygókapcsolatát, a Merkúr és a Vénusz találkozását láthatjuk a Bika csillagképben május 28-ról 29-re virradó éjszaka. A hang, a beszéd, a kifejező, erőszakmentes kommunikáció kerül előtérbe. A beszéd lélekre ható, teremtő minősége mutatkozik meg. Május 26-án teljes holdfogyatkozás lesz, ami csak földünk déli féltekéjén látható majd. De itt, az északi féltekén a Tejúttra lépő kitélő Hold és a „Skorpió szíve”, a tűzvörös Antaresz csillag találkozását figyelhetjük meg. Az asztrológia szerint ha bármely bolygó eléri az Antareszt, akkor a szeretet valódi mélységei nyílnak meg bennünk.



A Celestial Atlas 1822-ből

Fotó: Naval Oceanography Portal

Színes csillagászat

Idén a Kos csillagképből május 10-én lép be a Nap a Bika csillagképbe. Látszólagos égi útján végighalad a Bika testén, érintve a Plejádok szerelemről szóló csillaghalmazát, a kék ködben vibráló hét csillagot. A régiek az istenek szerelmi fészkeként hívták (a magyar hagyomány szerint ez a Fiastyúk, ami a Bika hátán kotlik), a bolygók jelképesen itt aktiválják az ember teremtő energiáit. A Hold minden hónapban (májusban 11-én és 12-én) halad el a Plejádok előtt. Az asztrológia szerint kísérő bolygónk ebben az állásban a gyermek és a kreatív, művészi alkotások fogan-

tatását támogatja. De az egész hónap a teremtő energiák pezsgéséről szól, hiszen a cselekvést jelképező Nap, a szerelem és harmónia bolygója, a Vénusz és a kommunikációért felelős Merkúr is áthalad a Plejádok halmazára előtt. E bolygók a Bika szemét, a halvány rózsaszín Aldebarant is aktívvá teszik, ami a régiek szerint a feddhetetlenség, az intelligencia, a szónoki képességek, az állhatatosság, a népszerűség, a bátorság, társadalmi megbecsülés, a felelősségteljes pozíció szimbóluma. Minden ember kivétel nélkül rendelkezik ezekkel az energiákkal.

Az oldalt írta és összeállította: Illés Sarolta

Foci-Eb

A kormány nemrég jelentette be az UEFA-nak, hogy nemcsak vállalja a 2021-es labdarúgó-Európa-bajnokság házigazdjának szerepét, de garantálja, hogy a budapesti Eb-meccsek nézők előtt zajlanak majd. Zugló polgármestere óvatosságra int a koronavírus-halálozás kimagaslóan magas arányára mintagadhatatlan tényre hivatkozva.

A magyar kormány vállalatában még az elvárt határon is túlment, mert amíg a 12 rendező város egynegyede nem vállalta a nézők beengedését, hat város pedig csak 25–33 százalékos kapacitást fogadott el, és még a két legbátrabb rendező, Baku és Szentpétervár is csak 50 százalékig merészkedett el, addig Budapest telt házас mérkőzéseket ígért az UEFA illetékeseinek. Mivel a mérkőzések a Puskás Ferenc Stadion révén Zuglót is érintik, Horváth Csaba figyelmeztetett. – Ez nem a telt házас mérkőzések ideje. Természetesen érthető, hogy az emberek már nagyon vágnak a futballmeccsre, de felelősségteljes döntést várunk a kormánytól! Lépjön vissza a telt házас mérkőzések rendezésének gondolatától. Támogatjuk, hogy egészségesebb jövőben nemzetközi mérkőzéseket, tornákat rendezzünk, de ne most!

R. T.



Felelőtlenség telt házas mérkőzést szervezni *Fotó: STG*

Fontosak a kutyák a kerület hétköznapijaiban, így a Panelkutya Egyesület is **Ugróakadállyal bővült a kutyafuttató**

Különböző magasságú ugróakadállyal bővült a Csertő utcai zárt kutyafuttató. Az önkormányzat és a Panelkutya Egyesület által fenntartott futtató új eszközét Tóth Csaba szocialista országgyűlési képviselő ajándékozta a kutyáknak.



Tóth Csaba: Rengeteg örömet szereznek a kutyák



Közösséget épít a Panelkutya Egyesület

Mesekerítés

A Bethesda Gyermekkórház menedzsmentje hétről hétre kitalál valamit, amivel könnyebbé tudja tenni az egészségügyi munkát és a gyermekek gyógyulását. Legújabb innovációjukkal egy kicsit a költséget napja előtt is tisztelték. – Hosszabb ideje terveztük már, hogy felújítjuk a kerítésünket, és egy beszélgetés során felmerült, hogy ezek a betonelemek pont úgy néznek ki, mintha óriás könyvek lennének egy könyvespolcon – mondta el Tamásné Besz Nóra, a Bethesda Gyermek- kórház társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős igazgatója.

önkormányzattal együttműködve fejlesztik a területet. Az átadón tucatnyi kutytus és gazdi mellett Hajdu Flórián alpolgármester is részt vett. Baráth Ágnes, az egyesület elnöke elmondta, hogy nem csak az új eszköznek örülhetnek. Az önkormányzat kijavíttatta a futtatóban található kút előtti lefolyót, és megkapták a korábban megtartott kutya-futtató-roadshow keretein belül kért pavilont is.

A Panelkútya Egyesület közösségépítő szerepét mutatja, hogy hagyományteremtő szándékkal idén először megrendezték a húsvéti tojáskereső játékot. Csaknem 100 darab tojást rejtettek el a lakótelepen, amelyek megtalálói, legyenek gyerekek vagy felnőttek, ajándékot kaptak.

Potos Rita



Ötlettel és összefogással feldobták a csúf kerítést *Fotó: Bethesda*

– Ez adta az ötletet a mesés kerítéshez. A zuglói kórház betonkerítését a Kemikál Építőanyagipari Zrt. és a Móra Könyvkiadó támogatásával Babos Bertalan „Zsili” képzőművész és csapata öltöztette mesés színekbe. Nekik köszönhetően olyan szerzők iko-

nikus művei is felkerültek az idén 70 esztendőös Móra Könyvkiadó és a Bethesda Gyermek-kórház közös kerítéspolcára, mint a száz éve született cseh Zdenek Miller és Romhányi József, illetve a 95 éve született Janikovszky Éva.

Riersch Tamás

JÓ FEJTÖRÉST KÍVÁNUNK KEDVES OLVASÓINKNAK!

1		AKADÉ- KOSKODÁS IRODALMI MŰSOR		RELIKVIA HANGOS MŰANYAGI		ORFŰ RESZE		CSODÁ- LATOS ÉB- RESZTŐ		ADÓNEM, RÓV.		ÖSSZE- SZIJAZÁS ... COUNTY; FOCIKLUB		IRÓNÓ, VERONIKA		DRÁMAI CSOPORT		OKTATÁS KEZDETE!		HIVAL- KODÁS
	AMPER JELE							ADDIGRA EUROPÁI NEP- CSOPORT										AKOL EGYNEMŰI ... ÉS GALATEA		D
									ZSINEG, SPÁRGA						KÁRTYA- JÁTEK					
	MEG- ÍTELES		MÉREG JELÖLÉSE						CSOPOR- TOS		ELTE KARA			ÖSSZE- CSAPÁS		PILOTA (NIGEL)				
	GÉPPUS- KATIPUS		TANODAI PANDÚR								ROSSZUL FŐZ			NAIROBI A FŐVÁROSA						
			LATIN TÖRVÉNY!					DOBÁS, TASZÍTÁS HATÁRNÁL FIZETJÜK						WOLF ...; ÉNEKESNŐ PLUSZ					DEHOGYI!	
	PÁPA- SZEMES KIGYÓ		LENGYEL NOB-JEL										ÜRÜGY, KIFOGÁS						ESZJ MAGAT	
	LÉTREHOZ						PÉNZ- ÜGYÖR						IQ-EGYE- SÜLET					VÉG KEZDETE!		
						TETEJÉRE DOB	... DAHL; ÍRÓ VOLT						BETEG- SZALLÍTÓ					TERMÖ- RETEG		
	MERRE? A SZÍV OLDALARA ESŐ				HAZÁNK RESZE	RENDEZŐ (OLIVER)											VÍVÓ- ESZKÖZ			
					RESTELL, SZÉGYELL												JÁR VALA- MIBEN			
					BARANYAI KÖZSEG			VEGYESEN HASZNÁL							SZÁRAZ (VER)					
	HARCÍAS FEJDÍSZ				HEVESI KÖZSEG										ZÖRGÉS, SUSOGÁS					
	GYÓGY- NÖVENY							ESÉLY, KILÁTÁS						BORDÁN ...; SZÍN.NO					ÖSSZE- VISSZA	
								RAGADOZÓ MADÁR						TEREM, HOZ						
								RÉGÉSZ V. (AUREL)						RAPPORT SPORTJA						
								FOGAL- MAZVÁNY						HORGONY- ZOHELY						
	GALAMB- FELE MADÁR						KIALA- KÍTÓ					NESZ, ZAJ							A JAPÁN KONYHA EGYIK ETELE	
							AZ EGYIK APOSTOL					FÉNYKI- BOCSÁTÓ DÍODA								
						KIS FRANCIÁI											SÉTATER VEGEI!			
						TÜZKŐ, KOVAKÓ					POSTÁS HOZZA						MASZLAG, ETETŐ			
	ÉNEKEL (NEPIES)									IZRAELI SIVATAG							CSEH NOB-JEL			
	DVD- MARKA				VEZETÉK- AG					SZATMÁRI KÖZSEG							KUROSZA- VA ...			
	GÁTOR EGYNEMŰ BETŰI				VERBUM RESZE											LAPTOP- MARKA				
																ESSZEN- CIA				
					CSATLA- KOZÁS															
					LÉGIÉSEN KÖNNYED															
								ÉL, HONOL					KISEBB RÉSZ							
								BALETT- TÁNCOS (GÁBOR)					EGYEDÜL- LÉT							
HAJDAN- KORI	2	HEVES MÉGYEI KÖZSEG						SEMMIKOR					ÚJKŐKORI SÍREMLÉK							
VADÁSZ- KUTYA		MELÓDIA						RÁMOL, FELPAKOL					TELEFON- ÉRME							
SAJÁT TŐKE									BUKÉ							RENDEZŐ- IRODA V.			KORPA- LEVES, SZILVA- LEVES	
									KIS KERESZT- UTCA							MIANMAR NOB-JELE				