

GYERE KI A PATAKHOZ!

A Rákos-patak megújult szakaszának átadóünnepségét
2021. NOVEMBER 20. 10:00-18:00-ig a **Mogyoródi Sportpályán** tartjuk.

Schirilla György közösségi futásával kezdjük, majd a Nemzet Rozmárja megmártózik a Rákos-patakban.

Fellép: **Farkasházi Réka és a Tintanyúl**,
 valamint **Vastag Tamás**

Kívánsághajó-hajtogatás, arcfestés, kutyás verseny és bemutató, zsonglőr -és bűvészműtáványok, ugrálóvárak, vetélkedők és kézműves vásár.

Műsorvezető: Müller Attila

<https://www.facebook.com/amipatakunk>

ZUGLÓ



Az esemény fővédnökei:
 Karácsony Gergely főpolgármester és
 Horváth Csaba, Zugló polgármestere



Zuglói Advent

GYERTYAGYÚJTÁS ÉS JÉGPÁLYAMEGNYITÓ

BOSNYÁK TÉR
2021.11.28. 15 órától

Kárász Eszter és az Eszter-lánc mesezenekar
 Bea Ice Dance Team jégshow

Szinetár Dóra

17 órakor
 ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS
 Bárány Béla atyával

ZUGLÓ

13

Mi újság, Animal
 Cannibals?

KOLLER
 LÁSZLÓ

6

PÉCSI DIÁNA

A zuglói
 vállalkozásoknak
 kiírt pályázatról

2021. november | www.zuglo.hu | 31. évfolyam 11. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Állatmenhelynek
 gyűjtöttek
 az ovisok

9



16
 Kepes András
 Zuglóról szívesen beszélt,
 a mai tévézésről nem

Foto: Hamu és Gyémánt / Pék Gergő



Foto: Subits-Tóth Gergő

KIOSZTOTTÁK A ZUGLÓ DÍSZPOLGÁRA CÍMEKET 2

Jegyzet

Kettős kereszt

Szeretem Churchillnek azt a mondatát, még ha elcsépett is: a pesszista mindenben a nehézséget látja, míg az optimista a lehetőséget. S ha visszanézünk erre a két évre – márpedig ezt tettük a polgármesterrel, hiszen két éve kezdte meg munkáját Zuglóban –, akkor Churchillre hajtva mondhatjuk, hogy minden nehézség ellenére sikerült a legjobbat kihozni a helyzetből. A pandémia mindannyiunkat váratlan élethelyzetbe szorított, és nincs olyan ember, akit ne viselt volna meg. A segítség mindenhol elkelt. Ám onnan érkezett a legkevesebb, ahonnan a legtöbbet várta volna el az ember, ha már egyszer adófizető. Ezekről a kiszámíthatatlan szituációkról és emberpróbáló időkről nemcsak a polgármester beszélt interjúnkban, hanem a képviselők is a testületi üléseken, mert nem volt olyan fel-szólalás, ahol ne a pénzsűke lett volna az indok egy-egy terv módosítása mögött. De erről beszélt egy cukrász is, aki a kénytelen bezárás után újranyitott, vagy a Tündérpakk képviselői, akik a nehézségek ellenére tudtak, mert akartak jót tenni. A Hétszínvirág ovi is jótékonykodott, megszólaltatott zenészünk pedig kitalálta a túlélés módját. Az alpolgármester által szervezett városligeti családi nap is szinte a semmiből jött össze, és több száz embernek jelentett önfeledt kikapcsolódást. Kérdésünk mérlege szintén biztató, mert tudjuk, hogy mi a dolgunk a járvány idején. Kóristaként Beethoven szavai is eszembe jutnak: Az élet keresztjei, akárcsak a kottáé, felemelnek.



Csernyánszky Judit felelős szerkesztő

Zugló 86. születésnapját ünnepelve elismeréseket osztottak ki
Díjátadó gála a Zeneházban

Zugló megalapításának 86. évfordulója alkalmából az önkormányzat a Columbus utcai Szent István Zeneházban tartotta hagyományos díjátadó gáláját. A rendezvényen díszpolgári címeket és egyéb kitüntetések, elismeréseket nyújtottak át a kerület hírnevét öregbítő zuglóiaknak, és kitüntették a járvány elleni küzdelemben kimagasló helytállást tanúsítókat.

– Az elmúlt egy évben a járvány miatt olyan harcot kellett vívni, amilyenre korábban nem volt példa – ezzel kezdte ünnepi beszédét Horváth Csaba polgármester. – Az önkormányzat helytállt, azonban



Vitéz Nagy Sándor posztumusz díját unokája és testvére vette át

ezekben a nehéz időkben legtöbbet maguk a zuglóiak tettek a kerületért és embertársaikért. Éppen ezért tartjuk fontosnak, hogy díjakkal, jutalmakkal ismerjük el mindazokat a zuglóiakat, akik a legtöbbet nyújtották az oktatás, a szociális munka, a gyermekvédelem, az egészségügy vagy éppen a közbiztonság területén – emelte ki Horváth Csaba, megjegyezve: a díjak egy részét már korábban átadták. Most az egészségügy és a közbiztonság mindennapi hőseit és az életpályájukkal, teljesítményükkel a közösség megbecsülését kívívókat tüntetik ki.

Az elismeréseket Horváth Csaba polgármester, Hajdu Flórián és Horváth Zsolt alpolgármesterek adták át.

Az egészségügyi és szociális dolgozók elismerése

Gyógyító Munkáért Díjban részesült Rózsásné dr. Tima Szilvia Eszter reumatológus szakorvos és dr. Konda Sándor sebész főorvos. Egészséges Zuglóért Díjat kapott Géczy Krisztina Annamária gyógytornász, Németh Szusanna otthoni szakápolás-vezető és Volford Rozália laborasszisztens. Zugló Egészségügyi Ellátásáért Díjat vehetett át Sági Katalin munkaügyi előadó. Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díjban

részesült dr. Tóth Márta szemészeti szakrendelés-vezető főorvos és Harmat Gábor orvosi műszerügyi előadó. Gondozási Munkáért Díjat kapott Fonyó Hajnal, a „Patrónus” Nappali Otthon vezetője és Kocsis Terézia szociális gondozó.

A rendvédelmisek díjazása

Zugló Közbiztonságáért Elismerő Oklevélben részesült dr. Békefi Zoltán rendőr hadnagy, Tóth Richárd rendőr hadnagy, Görög Péter rendőr főtörzsszázlós, Salamon Lajos tűzoltó alezredes, Szijj Nándor közterület-felügyelő, Ikladi Endre polgárőr és Cziferi István kerületőr.

Emlékérem-adományozás

Zuglóért Emlékérmeket kapott Tóthné Nagy Katalin, a Zuglói Kincskereső Óvoda nyugalmazott óvodavezetője, Bacsó Tiborné, a Zuglói Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola intézmény-vezető-helyettese, Igaliné Büttner Hedvig,



Gerendás Péter Liszt Ferenc-díjas előadóművész, lánya, Gerendás Hanna zongoraművész és Szederkényiné Horváth Márta hárfaművész adott ünnepi műsort

Fotók: Subits-Tóth Gergő

a Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola tanára, a Hunyadi nagykorús karnagya, dr. Ficzer Andrea, az Uzsoki Utcai Kórház főigazgatója, Kövári Miklós, a Zugló TV ügyvezetője, médiamenedzser és Gál Ferenc, a Teleki Blanka Gimnázium intézményvezetője. **Papp Dezső**

• Kilencen díszpolgári címben részesültek, hatan Zuglóért emlékérmet kaptak
két év és egy rendkívül nehéz időszak után

Díszpolgári címet kaptak:

Kinszki Judit (1934) pedagógus, a Magyar Drámapedagógiai Társaság, a Diákszínjátszó Egyesület és a Szabad Színházak Szövetsége alapítója.

Édesapja, Kinszki Imre a két világháború közötti magyar amatőr fényképezés meghatározó alakja volt. Fénykép-negatívait 1985-ben a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárnak ajándékozta.

A vészkorszakban az édesanyjával együtt gettóba zárták, édesapja és bátyja a holokauszt áldozata lett.

dr. Nagy László (1930) vegyész-mérnök, világ-bajnok kajakos, edző, sportvezető. A vegyész-mérnöki diploma megszerzése után aktívan sportolt. 1954-ben a franciaországi Mâconban a kajak négyesben világ-bajnoki címet szerzett. Edzőként is szép sikereket ért el: megkapta a Népköztársaság Kiváló és Érdemes Sportolója elismerést, a Magyar Népköztársaság Csillagrendjét, a Magyar Köztársaság Aranykeresztjét.

Pálos Péter (1985) a BVSC-Zugló asztaliteniszezője, a tokiói paralimpia aranyérme-se. 2012 után másodszor nyert paralimpiai címet. Enyhe értelmi fogyatékkal született,

de az NB I-es felnőttcsapat egyik erőssége az épek között. 13 évesen a Balatonnál töltött nyaralás alkalmával fogott először pingpongütőt a kezébe, amit aztán többé le sem tett.

Pályafutása során háromszor nyert világ- és háromszor Európa-bajnoki címet. A londoni olimpián arany-, Rióban bronz-érmes volt.

Id. Richter József (1951) Az idén 70 éves id. Richter József a Fővárosi Nagycirkusz egyik legsikeresebb igazgatója, az első magyar artistaművész, aki 1974-ben Monte Carlóban, a világ-hírű cirkuszfesztiválon Ezüst Bohóc-díjat nyert, illetve a magyar cirkuszi művészek közül is ő érdemelte ki elsőként a Kossuth-díjat.

A 46 éve Zuglóban élő Richter család hetedik generációja viszi tovább a cirkuszi stafétát. A Városligetben található kőcirkuszt is ők avathatták fel 1971-ben. A Magyar Nemzeti Cirkusz és a Richter Flórián Cirkusz alapítója.

Veres Amarilla (1993) a tokiói paralimpia első magyar bajnoka. A kerekesszékes vívó a nők A kategóriás küzdelemben tudott párbajtőrben diadalmaskodni. Rendellenességgel született, de először az épek között próbált meg érvényesülni. A várt eredmények azonban elmaradtak. Emiatt érettségi után egy időre a vívást is abbahagyta, és a civil életben helyezkedett el. Tokióban a kard egyéni versenyben nem sikerült a nyolc közé jutnia,

ám párbajtőrben megállíthatatlan volt.

Posztumusz díszpolgári címet kaptak:

Dr. Kárpáti Sándor (1960–2020) reumatológus főorvos, a Zuglói Egészségügyi Szol-



gálat (ZESZ) Reumatológiai Osztályának osztály-vezető főorvosa. 1988-ban kezdett dolgozni Fővárosi Fővárosi Weil Emil Kórház-Rendelőintézet Reumatológiai Osztályán. 2005-ben nevezték ki reumatológus főorvosnak. Emellett a ZESZ Szakmai Vezető Testületének és a Közalkalmazotti Tanács elnöke, a Segélyezést Előkészítő Bizottság, a Műszerügyi Bizottság és a Gyógyszerterápiás Bizottság tagja volt.

Dr. Kilényi Géza (1936–2016) alkotmánybíró, jogtudós, ügyész, egyetemitanár, helyettes igazságügy-miniszter, az Alkotmánybíró-ság alapító tagja, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Közjogi Intézetének igazgatója. 2008-tól az MTA Közigazgatástudományi Bizottságának elnöke. Több mint ötven könyv szerzője és társszerzője. 1966-tól élt Zuglóban.

2018-ban a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Államtudományi és Közigazgatási Karán Egyetemi Kutatóműhelyt neveztek el róla.

Pécsi Ildikó (1940–2020) Kossuth- és Jászai Mari-díjas

színművész, rendező, érdemes és kiváló művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja, 1994–1998 között Zugló 22. számú egyéni választókerületének MSZP-s ország-



gyűlési képviselője. Az első magyar szélesvásznú filmben, Az aranyemberben Noémi szerepét alakította, majd A Tenkes kapitánya és a Linda című tévésorozat tette ismertté. Önálló estjével élete utolsó pillanatáig járta az országot. Férje, Szűcs Lajos olimpiai bajnok labdarúgó volt.

Vitéz Nagy Sándor (1897–1967) 17 évesen önként jelentkezett az Osztrák–Magyar Monarchia hadseregébe.



Az orosz, majd az olasz fronton harcolt, háborús helytállását vitézi címmel ismerték el. Nagycsaládosként 1936-ban elsőként költözhetett a zuglói Vitézi telepre.

A vészkorszakban a csillagos házból kimentette Jenei Mihályt és családját, majd a tizenegy üldözöttet fél évig a Nagy Pál utcai házában bújtatta. Izraelben a Világ Igaza kitüntettje címet nyerte el.

Papp Dezső, Riersch Tamás

Ötvenezer zöld zsák

Az őszi beköszöntével a családi és társasházakban élőknek ismét problémát jelent a lehullott falevelek eltakarítása. Ezt felismerve a zuglói önkormányzat évről évre megpróbál segítséget nyújtani az érintett lakosoknak azzal, hogy részükre ingyenesen biztosít zöldhulladék összegyűjtésére szolgáló zsákokat, amelyeket az utcafrontra kihelyezve a Budapesti Közművek FKF Köztisztasági Divíziója körzetenként és hétköznaponként ingyenesen elszállít. Idén az önkormányzat a korábbi éveknél is nagyobb számban biztosított zsákokat a lakosság számára. Október 11. és 14. között a Zuglói Rendészeti Központ Laky Adolf utcai székházában a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. szervezésében több mint 50 ezret osztottak ki. A zuglói lakosok lakcímkártyájuk felmutatásával fejkenként 15 darab százliteres, biológiailag lebomló zsákot vehettek át, hogy aztán megtölthessék a kertjükben és az utcafronton termelődött lomb-, gally- levél- és egyéb zöldhulladékkal.

R. T.



Fotó: B. R.

Többlletfinanszírozást és határidő-hosszabbítást kér az önkormányzat az uniótól

Csapadékgyűjtő-program indítását tervezik

Kérelemmel fordul az Európai Unióhoz az önkormányzat az E-Co-Housing projekt megtartása érdekében; elemzések készülnek az üres telkek eladásával kapcsolatban; marad a hulladékudvar; bővül a Zuglói Egészségügyi Szolgálat és a Zuglói Egyesített Bölcsődék munkatársainak létszáma – egyebek mellett ezekről döntöttek a képviselők az október 28-ai testületi ülésen.



Kinisch Andrea (DK) a lakók véleményét tolmácsolta

Az ülés Lepsényi László, a Demokratikus Koalíció frakcióvezetőjének bejelentésével kezdődött, amely szerint Hevér László György és Bitskey Bence képviselők kiléptek az MSZP-ből és csatlakoztak a DK frakciójához. A napirendek megtárgyalása során kiemelt figyelem övezte a járvány miatt húzódó E-Co-Housing projektet. Az önkormányzat kérelemmel fordul az Európai Unióhoz, miután drasztikusan emelkedtek a Gizella u. 14–16. szám alatt tervezett beruházás megvalósításának költségei, s ebből adódóan annak feltételei is jelentősen megváltoztak. S bár a szakemberek számos megoldást dolgoztak ki a költségek csökkentésére, még így is több mint 700 millió forint hiányzik az időközben megnövekedett kiadások fedezetére. Ezért az önkormányzat arra kéri az Európai Uniót, hogy módosítsa az eredeti pályázatot és tolja ki a megvalósítás határidejét. Az e témában egy héttel korábban összehívott rendkívüli testületi ülésen a képviselők nem tudtak megállapodni a pro-

jekt kivitelezésének feltételeiről, most azonban kompromisszum született. Az Európai Unió válasza dönti el a projekt sorsát. Egyéb várható beruházások is a testület elé kerültek, közülük egy-két esetben a környék lakói megkeresték az önkormányzatot: nem szeretnék ugyanis, hogy az eladásra szánt üres telkek helyére



Szabó Rebeka (P) az E-Co-Housing projekt mellett érvel

óriási lakóházak épüljenek. Ezt mérlegelve beépíthetőségi vizsgálatról, funkcióvizsgálatról, valamint környezeti és közlekedési elemzés készítéséről is döntöttek a képviselők. Ennek értelmében egyelőre nem írják ki a Kövér Lajos tér 25., az Angol utca 55–59–61., az Angol utca 28., a Tábornok utca 31. és a Pilangó utca 24. szám alatt található ingatlanokra vonatkozó pályázatokat. A képviselők elfogadták azt a határozati javaslatot, miszerint a szokásos menetrendben meghosszabbítják a Füredi úti hulladékudvar lejárt üzemeltetési megállapodását a Budapesti Közművek Non-profit Zrt.-vel. Felmerült azonban a kérdés, hogy érdemes-e megszüntetni a hulladékud-

vart, illetve érdeklődtek, hogy mely kerületek veszik igénybe a szolgáltatást. Ezért arra kérték a polgármestert, hogy kérjen erre vonatkozó kimutatást, és arról is tájékozódjon, hány hulladékudvar van a fővárosban. Elfogadta a testület azt a beszámolót, amely a polgármesternek a koronavírus-járvány miatti rendkívüli helyzetben az átruházott hatáskörben hozott I–III. negyedévi döntéseit és intézkedéseit tartalmazta. Döntés született arról is, hogy a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) létszámát egy fővel (védőnő), a Zuglói Egyesített Bölcsődékét pedig nyolc kisgyermeknevelővel és egy intézményvezető-helyettesessel növelik, emellett többlletfinanszírozást biztosítanak a ZESZ részére.

A testület elfogadta a lakossági vízgyűjtőedény-programról szóló tervet: az önkor-



Victora Zsolt (Magyar Kétfarkú Kutya Párt) megtiltáná betongyárak telepítését Zuglóban

Fotók: B. R.

mányzat minimális lakossági hozzájárulással a társasházakban, családi házakban élőknek csapadékvíz-gyűjtőket osztana.

Potos Rita

Budapest egyik legnagyobb zöldberuházása Zuglóban valósul meg • Újraaszfaltozták az Ond vezér útját

Horváth Csaba: Két éve kormányzati ellenszélben kell navigálni

Zajlik a szakrendelők felújítása, jelentősen javult a közbiztonság a kerületben, s a folyamatosan apadó bevételek ellenére a kerület vezetése igyekszik a legjobbat kihozni a szűk büdzséből – erről is beszélt lapunknak Horváth Csaba, amikor az elmúlt két év eredményeit ismertette.

• A több hullámban támadó koronavírus-járvány alatt melyek voltak a legfontosabb teendők?

– Kétségtelen, hogy amikor két évvel ezelőtt a zuglóiak bizalmából polgármester lettem, nem gondoltam, hogy egy világjárvánnyal is meg kell küzdenünk. Mint minden önkormányzatot, minket is váratlanul ért, de azonnal cselekedtünk. A közintézményekben kézfertőtlenítőket szereltünk fel, maszkokat, tájékoztató kiadványokat küldtünk a 60 év felettieknek és a krónikus betegeknek. A járvány anyagilag sok családot megviselt, ezért a rászorulóknak számára ingyenes étkezést biztosítottunk.

• Mindezt kormányzati ellenszélben...

– Igen, az még a járványnál is váratlanabb volt, hogy mindezt masszív ellenszélben kellett megvalósítani, hiszen míg máshol a kormányok segítettek, addig nálunk a Fidesz fosztogatni kezdte az önkormányzatokat. A veszteségünk tavaly csaknem 5 milliárd forint volt, idén pedig további 7 milliárd forintos kárral számolunk. A kormány megfelelt a legfontosabb bevételi forrásunkat, az iparüzési adót, és már látszik, hogy ezt tervezi jövőre is, ráadásul az okozott kárt csak a kormánypárti kerületek számára térítik meg, mi egy fillért sem kapunk.

• A romló gazdasági helyzetben hogyan segítették a frontvonalban dolgozó egészségügyi, köznevelési és szociális dolgozókat?

– A kezdetektől teszteket és védőfelszereléseket biztosítottunk. Ehhez minden létező kapcsolatunkat mozgósítottuk, mert a kormány nem

segített. A legkisebb keresetűek számára bevezettük a Zugló-pótlékot, amelyet az idén is meg tudtunk őrizni. Újra és újra átszámoltuk a költségvetést, amíg ezt sikerült kigazdálkodni. Az önkormányzat önmagán spórolt, másképp nem tudtuk volna biztosítani a Zugló-pótlékot.

• A járvány és az elvonások ellenére milyen fejlesztéseket sikerült megvalósítani az elmúlt két évben?

elnevezésére hamarosan pályázatot írunk ki. Megvalósult a Kardiometabolikus Centrum az Örs vezér terén, és a kerület egészében bevezettük az egyórás ingyenes parkolást a zuglóiak számára. Végre látható jelei vannak annak, hogy Zugló immár nem mostohagyereke Budapestnek, hiszen a fővárossal együttműködve újult meg az Ond vezér útja, a Róna utca felújítása pedig épp most zajlik. Folya-



Horváth Csaba: Egyórás ingyenes parkolást biztosítottunk minden zuglóinak

Fotó: Subits-Tóth Gergő

– A legfontosabb beruházásunk a Rákos-patak revitalizációja, hamarosan befejezzük a harmadik szakaszát. Ez Budapest egyik legnagyobb zöldberuházása: új fákat, cserjéket ültetünk, visszaállítjuk a patak természetközeli állapotát, új pihenőterületeket alakítunk ki, ahol lehet, a korábbi betonlapok helyett a patakmedret természetes kővel burkoljuk. Néhány hónapja adtunk át egy új, zöld teret a Varsó utca és a Thököly út találkozásánál, ennek

matban van a zuglói szakrendelők rekonstrukciója, és novemberben végre bemutatjuk a Bosnyák téri új zuglói városközpont terveit is, amire nemcsak a zuglóiak, de minden budapesti büszke lehet.

• A helyiek panaszkodtak az Örs vezér téri közbiztonságra.

Az Örs vezér terét néhány hónapja még egy banda tartotta rettegésben, de a határozott fellépésnek és a kiemelt rendőri jelenlétnek köszönhetően

sokat javult a helyzet. Megállapodtunk a járőrök további jelenlétéről, hogy fenn tudjuk tartani a rendet. A lehetőségeinkhez mérten igyekszünk segíteni a rendőrök munkáját, az elmúlt években mobiltelefonokat és más eszközöket is vásároltunk számukra. A zuglói polgárőrök két vadonatúj járőrkecsit kaptak, az önkéntes tűzoltóinknak pedig egy korszerű tűzoltóautót vásároltunk.

• A szakrendelők romló állapota is központi téma. Tudnak javítani a helyzeten?

– A főváros kötött egy megállapodást a kormánnyal arról, hogy csak akkor támogatja az atlétikai stadion megépítését, ha a kormány öt év alatt összesen 50 milliárd forinttal járul hozzá a budapesti önkormányzati szakrendelők felújításához. Ez a pénz nem adomány, ebből lehet pótolni a kormány évtizedes mulasztásait. Eddig Zugló két lépésben 1,2 milliárd forintot pályázott sikeresen, így a szakrendelők felújítása lépésről lépésre zajlik.

• Az infláció miatt veszélybe került a modern energia-megoldásokat tartalmazó E-Co-Housing projekt, amely a bérletprogram fontos része lenne Zuglóban.

– Így van, mert az egekbe szökött az építőanyagok ára. Emiatt többlletforrásra van szükségünk, ezt azonban a kormányzati elvonások miatt nem tudjuk biztosítani. A többlt-költségek finanszírozása érdekében az Európai Unióhoz fordultunk, várjuk a választ. De bármi is lesz az, az önkormányzati bérletprogram számát mindenképp gyarapítani fogjuk, ha másképp nem, a meglévők felújításával.

Papp Dezső

Mensch-díj Lebovits Imrének

Jó Ember díjat kapott a 92 éves, Tiszafüreden született Lebovits Imre a Geiger András alapította magyar-amerikai Mensch Alapítványtól. Az online díjátadón az év-tizedek óta Zuglóban élő holokauszt túlélő elmondta, hogy 1938 előtt családja – körülbelül 100 családdal együtt – a zsidók szokásos életét élte. A helyiek akkor



még befogadók voltak. Az elemi iskola zsidó volt, a középiskola már nem. 1943-ban egy neves budapesti szücs-mester mellett kezdett dolgozni. Apját 1944. március 19-én munkaszolgálatra vitték. Aztán hamarosan ő is a „hírheft téglagyárból” a mai Szlovákiába, majd a keleti frontra került. Ahogy haladtak előre a szovjetek, úgy kerültek egyre többen koncentrációs táborba, Lebovits Imre Mauthausenbe, ahonnan szerencsével 15 évesen kiszabadult. A holokauszt idején 80 rokonát ölték meg, köztük a szüleit. A miskolci műszaki egyetem hadmérnöki karáról származása miatt eltávolították. Később a budapesti műegyetemen dolgozott. Elmesélte, hogy jelenleg Esterházy János életét kutatja, aki zsidó életet mentett. Zugló és Tiszafüred diszpolgára – aki egyébként a német érdemkereszt szalaggal kitüntetést is megkapta – úgy véli, hogy az emberek tudatának mélyén még mindig ott lappang az antiszemitizmus. Cs. J.

A kerületünkben alapított Opten bírálja el a pályázatokat Zuglói vállalkozásokat támogatnak

A legsikeresebb helyi vállalkozások erkölcsi elismerésére törekszik a zuglói önkormányzat. A Gazdasági Bizottság javaslatára elfogadott rendelkezésében ugyanis egy új díj alapításáról döntött a testület.

– 2021-től kezdődően minden évben pályázatot írunk ki annak érdekében, hogy három kategóriában – termelői, szolgáltatási és kereskedelmi – díjazni tudjuk a legsikeresebb zuglói vállalkozásokat – mondta Pécsi Diána önkormányzati képviselő, a Gazdasági Bizottság elnöke, akinek javaslatára jött létre ez a díj. – Ebben a munkában nagy segítségünkre lesz az Opten Informatikai Kft., amely gazdasági társaságként piacvezetőnek számít a céginformáció területén, és a hatékonyabb munka érdekében együttműködést is kötöttünk vele. Pécsi Diána elmondta, hogy először 2016-ban merült fel a helyi vállalkozások elismerése. Az eredeti ötlet a zuglói top 10 vállalkozást érintette volna, ezt azonban a korábbi testület elvetette. Nem úgy a mostani, amely kiemelten fontosnak tartja a helyi cégek díjazását. Az MSZP zuglói frakciója a fiatal vállalkozásoknak teret adó FIVOSZ-t is támogatja. Az Opten Informatikai Kft. több mint húsz évig zuglói telephellyel rendelkezett – tudtuk meg Ferenczi Gergelytől, a társaság céginformációs üzletágának igazgatójától –, a tulajdonos család pedig a mai napig zuglói. Így természetes volt számunkra



Pécsi Diána: A zuglói vállalkozói pályázatok győzteseit első ízben 2021. december 5-én, a Vállalkozók Napján hirdetik ki. (A pályázat részletei a zuglo.hu oldalon olvashatók.)

Fotó: P. D.

az önkormányzattal való közös gondolkodás. Az üzletági igazgató szerint az idén első ízben kiírandó pályázat lesz ennek a közös gondolkodásnak a legfőbb eredménye. – A zuglói vállalkozásokat a mi cégünk fogja több szempont alapján megszűrni, amelyek közül a legfontosabb az árbevétel, az adózott nyereség, a foglalkoztatottak száma és a Covid miatt bevezetett úgynevezett válságállósági index (leegyszerűsítve a tartalékok). Ezek alapján minden kategóriában 3-3 vállalkozást jelölünk, amelyek közül az önkormányzat Gazdasági Bizottsága választja ki majd a győztes céget. Ilyen

felkérést más önkormányzattól nem kaptunk, így a vállalkozások támogatása terén a zuglói önkormányzat mindenképpen élen jár. Remélhető, hogy a jövőben sokan fogják követni a példájukat. Idén azonban az első tíz hónapban már 16 százalékkal nőtt a cégalapítási kedv. A cégek al-

A Forbes 100 legértékesebb magyar vállalkozását, illetve a Figyelő Top200-as rangsorát is biztosító Opten Informatikai Kft. adatai szerint Zuglóban 2021 októberében 12 423 vállalkozás működött, 6 százalékkal kevesebb, mint az elmúlt évben.

tal befizetett adóról még csak 2020-as adatok vannak: a vállalkozások nagyjából 18,8 milliárd forinttal járultak hozzá Zugló sikerességéhez. A kormány döntése miatt azonban ennek csak a felét kapja meg az önkormányzat. A befizetett adó nem mellesleg 16 százalékkal emelkedett 2019-hez képest, ami az országos átlagnak (8 százalék) pontosan duplája. Az is tény, hogy a zuglói vállalkozások tavaly 30 százalékkal csökkentették foglalkoztatottaik számát, ami hozzájárulhatott a pénzügyi helyzetük stabilizálásához – véli a szakértő.

Riersch Tamás

Ingyenes szupervízió szociális dolgozóknak

A szupervíziós csoport lehetőséget kínál a lelki frissülésre, arra, hogyan lehet erőforrásainkat tudatosan, lelkileg ellenállóbban mozgósítva nekivágni az új vagy a megoldatlan régi kihívásoknak. Az elmúlt év a koronavírus-járvány és annak következményei miatt mind a munkahe-

lyen, mind a magánéletben nagyon nehéz időszak volt. Örömmel várjuk a zuglói szociális dolgozókat és a mentálhigiénés szakembereket csoportunkban, ahol a Lelki Egységvédő Alapítvány pszichológusának vezetésével két délutáni alkalommal 3-3 óra fejlesztő foglalkozást tartunk.

A programon való részvétel ingyenes, a program támogatója Zugló önkormányzata. **Időpont: november 12. és 19. 15-18 óra Helyszín: Zuglói Civil Ház, XIV. Csertő park 12.**

Jelentkezés:
lea.pszichologia@gmail.com
e-mail-cimen.

Csökkentek a személyi sérüléssel járó ütközések kerületünkben Nőtt a koccanásos balesetek száma

A balesetekről kapott hírek azt is sejtethetik, hogy a kerületben sok a baleset. Véletlenek egybeeséséről van szó vagy pedig egy általános tendenciáról? – erről kérdeztük Patkóné Pinczés Zsófia rendőr őrnagyot, a zuglói rendőrkapitányság körzeti megbízotti alosztályának vezetőjét.

– Személyautó hajtott ki a Róna utcából a Fogarasi útra, ahol nekiütközött egy szírnázó rendőrautónak. Az ütközés következtében a szolgálati jármű áttért a szemközti sávba, ahol egy másik autónak koccant. A balesetben egy ember könnyebben megsérült – idéz egy közelmúltban történt esetet lapunknak Patkóné Pinczés Zsófia rendőr őrnagy, a zuglói rendőrkapitányság körzeti megbízotti alosztályának vezetője. A gyakori hírek pedig azt is sejtethetik, hogy sok a baleset a kerületben, azonban a sérülések esetek száma az év első kilenc hónapjában 17 százalékkal csökkent a tavalyi hasonló időszakhoz képest. Igaz, az anyagi káros esetek – többségükben koccanások – viszont ugyanennyivel növekedtek. Ha a két adatot nézzük, akkor azt mondhatjuk, a helyzet nagyjából stagnál. Ez



Patkóné Pinczés Zsófia figyelmeztet, hogy a Hungária körút, a Thököly út, a Nagy Lajos király útja és a Mogyoródi út veszélyes útszakasznak számít

Fotó: Balogh Róbert

persze nem ad okot az elégedettségre. Ám az, hogy idén már annyian (összesen ketten) haltak meg a zuglói közutakon, mint tavaly, valamelyest árnyalja ezt a képet. Továbbra is a fő közlekedési útvonalak, elsősorban a Hun-

gária körút, a Thököly út, a Nagy Lajos király útja és a Mogyoródi út számít „veszélyeztetettnek” a nagy átmenő forgalom miatt. Érdekes, hogy az M3-as bevezető szakaszán, illetve a Fogarasi úton általában kevesebb a baleset,

mint az említett útszakaszokon. A szakember szerint a legtöbb baleset oka az elsőbbségadás figyelmen kívül hagyása és a kanyarodás szabályainak be nem tartása. A gyorsjárat mint balesetet okozó tényező csak ez után következik. – Hetente több alkalommal is találkozhatnak az autósok sebességméréssel, de a kollégáink a járművek mellett a gyalogosok szabálykövető közlekedését is ellenőrzik. Azt tapasztaljuk, hogy javul a közlekedési morál, de szórványos szabályszegők mindig akadnak – mondja a rendőr őrnagy. A zuglói rendőrkapitányság szakemberei évente két alkalommal részt vesznek a Kerületi Balesetmegelőzési Bizottság ülésein, ahol elemzik az adott időszak tapasztalatait, és a társszervezetekkel közösen cselekvési tervet dolgoznak ki. R. T.

Ismét járható a Zugló és Újpalota közötti felüljáró

Közel másfél év után – a tervezettnél hamarabb – adták át a zuglói Csömöri utat az újpalotai Drégelyvár utcával összekötő, másfél milliárd forintból megújult felüljárót. 2020-tól csak a buszok használhatók, az autósoknak pedig rendkívül nagyot kellett kerülniük, ha az egyik kerületből el akartak jutni a másikba. – A próbaterhelések is azt igazolták, hogy biztonságosan használható a felüljáró. Nem volt könnyű ez a feladat, mert hiába készültek már el 2014-ben a tervek a híd felújításáról, és hiába sikerült 2109-ben megállapodni a kivitelezővel, a felüljáró valós állapota miatt

jelentősen elhúzódtak a munkálatok – jelentette be Tüttő Kata főpolgármester-helyettes október 27-én, a felüljáró ünnepélyes átadóünnepségén. – Ez a felüljáró mind Zugló, mind pedig Újpalota lakosságának az életet jelenti – mondta Horváth Csaba polgármester, aki az elsők között hajtott át a felújított felüljárón. Az új városvezetés a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemmel együttműködve talált megoldást a felüljáró életartamának meghosszabbítására. Erre nagy szükség van, mert a számtalan ígéret ellenére sem készült még el a 4-es metró zuglói és újpalotai szakasza, így

ennek hiányában ez a híd a legfőbb kapocs a két kerület között. – Jelenleg 307 híd van a főváros tulajdonában, ebből közel száz szorul felújításra – tette hozzá Tüttő Kata. – A Lánchíd felújítása már elkezdődött, és a későbbiekben a Petőfi híd, az Árpád híd, illetve a Flórián téri felüljáró rekonstrukciójára is sor kerül. Mindez olyan ellehetetlenítő körülmények között, hogy a kormány csak az iparüzési adó egy részét hagyta az önkormányzatoknál, ami nemhogy a felújításokra, de a közösségi közlekedés működtetésére sem elegendő.

Riersch Tamás



Tüttő Kata: A 70-es években épült felüljáró a hanyag karbantartás miatt jelentősen megrongálódott, így a kivitelezőnek az útburkolatot és a tartószerkezetet is fel kellett újítania

Fotó: S. T. G.

Híreink

Világnapon



Bohácsné Vilimek Ágnes, a Vöröskereszt kerületi vezetője

Százhúsz család kapott tartósélelmiszer-csomagot, tisztítószerket a Magyar Vöröskereszt zuglói szervezetétől. A Népjóléti Bizottság 500 ezer forinttal járult hozzá a szervezet akciójához. – Minden évben jelentős támogatást kapunk az önkormányzattól, amivel kiegészítjük a saját erőforrásainkat, önkénteseink munkáját – magyarázta Bohácsné Vilimek Ágnes, a Vöröskereszt kerületi szervezője. – A tartós élelmiszerek, tisztítószer, mosószerek mellé maszkot is csomagoltunk, hiszen anélkül nem mehetünk a kórházakba. Hevér László, a Népjóléti Bizottság elnöke elmondta: a kerületi vöröskereszt a szociális segítségnyújtás egyik zászlóshajója. Ha október 15-én, a szegénység elleni küzdelem világnapján a szegénységet felszámolni nem is, de enyhíteni tudják a gondokat.

Potos Rita



Hevér László a Népjóléti Bizottság elnöke

Fotók: Magyar Vöröskereszt helyi szervezete

FittMóka, Oszvald Marika, Irigy Hónaljmirigy, Jolly, Pa-dő-dő

Zuglói Családi Napok

Hagyományteremtő céllal rendezett családi napokat október második hétvégéjén a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. az önkormányzattal közösen a Városligetben.

A városligeti Vajdahunyad sétány menti családi rendezvényen színpadi műsorok, póni-lovaglás, ugrálóvár, vidámpark és kulináris élményt nyújtó szolgáltatók várták az érdeklődőket. Az esemény látogatói egyebek mellett megismerkedhettek a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület új autójával, illetve a kerületi polgárőrség és a rendőrség munkájával, felszereléseivel és járműveivel. – A Tök Jó Fesztivál adta az ötletet, hogy a zuglói családok számára mi is szervezzünk egy hasonló, de nagyobb volumenű rendezvényt a rossz idő beköszönte és a járványhelyzet romlása előtt – mondta el Horváth Zsolt alpolgármester, a Zuglói Csa-

ládi Napok ötletgazdája és fővédnöke. – A pandémia alakulását és az időjárási előrejelzést figyelemmel kísérve



Sokan ellátogattak a kétnapos családi programra

Fotó: Balogh Róbert

október második hétvégéjére pár nap alatt megszerveztük a családi napot. A nagyszínpadon a „Budapest Táncműv-

szeti Stúdió” Alapfokú Művészeti Iskola és Szakgimnázium előadásával vette kezdetét a program, majd a jelenlévők a fölös energiáikat Kozma Zsuzsi aerobik- és személyi edző zenés FittMókájára vezethették le. Volt Kutya Guru kutyaiskola-bemutató, Iszkiri Zenekar, salsa-, illetve bokszbemutató. Fellépett Burai Krisztián énekes, a Kozmix együttes, Dj Dominique, az Irigy Hónaljmirigy, Jolly, Oszvald Marika operetténekes és Nótár Mary énekes. A Zuglói Családi Napok a Lang Györgyi és Falusi Mariann alapította népszerű Pa-dő-dő fellépésével zárult.

Papp Dezső

„Tégy egy lépést!” – három intézmény fogja a kezét

A „Tégy egy lépést!” esélyegyenlőségi program keretében nyolc osztály diákjai, 50 pedagógus ismerkedhetett meg a segítséggel és fogyatékkal élő gyerekek tanulási és fejlesztési lehetőségeivel. Kaput nyitott a külvilág felé jónéhány zuglói intézmény: a Bethesda Gyermekkórház, a Mozgásjavító, valamint a vakok intézménye.

– Az ötlet tőlünk indult, a KórházSuli Alapítvány és a Millennium Háza is az első hívó szóra csatlakozott hozzánk – mondta Sorompó Anett, a zuglói gyerekkórház szociális munkása. – Pécsen élttem nyolcéves koromig, amikor autoimmun betegség, a Guillain-Barré-szindróma támadta meg a szervezetemet. Lebénultam – mondta el lapunknak Kiss Péter Pál, a to-



A szervezők célja az esélyegyenlőségi nyílt napok hagyományának megteremtése Zuglóban

Fotó: Balogh Róbert

kiói paralimpia aranyérmese. – A rehabilitációm évekig tartott, a Bethesdától sok segítséget kaptam. A Mexikói úti Mozgásjavítóban úszni kezdttem, majd Pruzsina István jelenlegi edzőm hívására kakjakba ültem. Most a Kölcsény Gimnázium élsportolói osztályába járok – mondja a 18 éves, kétszeres világ- és Európa-bajnok. – Mivel erősíti a

hátrányos helyzetű diákokkal szembeni társadalmi elfogadást, nagyon jó a kezdeményezés – mondta Locsmándi Alajos, a Mexikói úti Mozgásjavító vezetője. Iskolánk egyik fő feladata a társadalmi attitűdformálás – tette hozzá Somorjai Ágnes, a Vakok Iskolájának vezetője –, amelyhez nagy segítséget nyújtanak az ilyen programok. R. T.

Örökös zöld óvoda címmel ismerték el a Hétszínvirág munkáját

Állatmenhelynek gyűjtöttek

A legtöbb zuglói óvodához hasonlóan a Zuglói Hétszínvirág Óvodában is nagy hangsúlyt kap a környezetvédelemre és az egészséges életmódra való nevelés. A kerület második legnagyobb létszámú intézménye 2019-ben lett Örökös Zöld Óvoda, amihez korábban már három alkalommal kellett kiérdemelni a Zöld Óvoda elismerést.

Szelektíven gyűjtik a hulladékot, a fáradt elemeket, kiskerteket művelnek, amihez komposztálnak is, saját állatokat – egy sündisznót és több halat – gondoznak, és minden jeles Zöld Napot megünnepelnek, így az állatok világnapját is. – Ez a Föld napjához, a víz, illetve a madarak és fák napjához hasonlóan kiemelt projektünk, amellyel nemcsak egy napig, hanem hosszabb ideig szoktunk foglalkozni – mondta Rigó Éva tagóvoda-vezető. Az ideai állatos projekt is több elemet tartalmazott. Az Egressy úti óvodában volt kutyás bemutató, illetve a Kalap Jakab Együttes is előadta a Kutyabál című zenés, bábos előadását. Két csoport a rákosszentmihályi Sarkad Udvarba is ellátogatott, ahol többek között őshonos magyar állatokkal találkozhattak. Ahogy azt Pál



Két héten keresztül hordták a gyerekek az adományokat

Fotó: Balogh Róbert

Brigitta munkaközösség-vezetőtől megtudtuk, a hangsúly idén az állatvédelmen volt. – Egy gyömrői állatvédő egyesülettel, a Kutyamentsvár Állatmenhellyel úgy ismerkedtem meg, hogy láttam, amint minden második szombat Gyömrő főterére kiveszik sétálni a kutyusokat, így hívva fel a figyelmet a felelős

állattartásra. Ez nagyon megtetszett, így felvettem velük a kapcsolatot, és innen jött az ötlet, hogy az óvodánkban gyűjtést szervezzünk nekik. Két héten keresztül hordták a gyerekek az adományokat a Zuglói Hétszínvirág Tagóvodába. Érkeztek takarók, etetőtálak, de többnyire állateledelek. Volt olyan támogató,

aki egy raklapnyi macskaeledelt ajánlott fel. A gyerekek érzékenyítése szempontjából nagyon fontos volt ez a program – mondta az óvodapedagógus. – Mert így nemcsak az állatok szeretetére hívtuk fel a figyelmüket, hanem arra is, hogy az állattartás komoly felelősséggel jár. Ezt pedig jó, ha minél hamarabb elsajátítják. Ezt támasztja alá az alábbi két kis óvodás véleménye is. „Nekünk nincs otthon állatunk – mondta Zselyke –, de egy zsák kutyatápot hoztunk, mert anya azt mondta, kell az éhes kutyusoknak.” „Nekem van egy kutyám, a Füge, aki lakásban lakik, csak ritkán megy ki az udvarra – tette hozzá Endi. – Mi kutyaeledelt és kutyatálat hoztunk azoknak a kutyáknak, akiknek nincsen gazdijuk.”

Riersch Tamás

Alternatív közlekedés

A Zöld Zugló Községi Klímastratégiáról tartottak képzést és workshopot a projekt kidolgozói a polgármesteri hivatal, az önkormányzat gazdasági társaságai és intézményei számára. Belezna Ewa építész-várostervező, vezető fenntarthatósági tanácsadó elmondta, az éghajlatváltozás negatív hatásai tették szükségessé a klímastratégia kidolgozását, amelynek megvalósításába a lakosság is bekapcsolódik, mert nélkülük nincs eredmény. Zugló 2030-ig a károsanyag-kibocsátás 40 százalékos mérséklését tűzte ki célul, ezt a kerület adottsá-

gainál fogva főként az önkormányzati és magántulajdonú épületek energiahatékonyságának javításával, az átmenő forgalom mérséklésével, az alternatív közlekedési módok elterjesztésével, illetve a zöldfelületek megővésével lehet elérni. Kitért arra is, hogy a klímastratégia az emberek környezeti problémákhoz való hozzáállásán is szeretne változtatni, az idősebbeknél a szemléletváltás, a fiataloknál pedig a szemléletformálás a cél. Ennek kapcsán Fleisz Bálint, az ABUD Mérnökiroda Kft. munkatársa bejelentette, hogy 47 zuglói

iskolában és óvodában indult Klíma Kupa, amely játékos formában segíti a gyerekek környezettudatos nevelését és szemléletformálását. Papp Dezső



Az időseknél szemléletváltás, a fiataloknál a szemléletformálás a cél



Feladatokat oldottak meg a klímaoktatás alkalmával

Fotók: B. R.

Híreink

Fehér Bot Napi gála



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A zuglói látássérülteknek rendezett műsoros ünnepséget a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének (VGYPE) Zuglói Lámpás Klubja a Fehér Bot Nemzetközi Napja (október 15.) alkalmából a Zuglói Civil Házban. Fodor Ágnes, a VGYPE elnöke beszédében kiemelte: büszke azokra a közösségépítő látássérültekre, akik segítik sorstársaikat a kezdeti nehézségeken, hogy érvényesülni tudjanak a vizuális világban, és abban teljes életet élhessenek. Az eseményen beszédet mondott Horváth Csaba polgármester és Sokacz Anikó. A rendezvény szervezője, Kiss Márta, a VGYPE Zuglói Lámpás Klubjának vezetője a 2014-ben alakult klubról elmondta, hogy rendszeres klubdelutánokat szerveznek a tagok számára. Az ünnepségen Pesa Anna Mária (próзамondó), Balogh Júlia (fuvola), Balog Eszter (gitár), Balog Péter (gitár), Holdvilág Bálint (vers), Orsós Gergő (ének), Kovács Marcell (vers), Balázs Levente (szintetizátor), Aranyiné Kmett Olga (próзамondó), Sulyok Péter (humorista), a Roll Dance kerekesszékes táncsoport, valamint Ivanova Daniela (ének) és Jánoki Márió (ének) adott műsort.

Papp Dezső

Finisben a kerékpárúttal később kiegészülő Rákospatak projekt Több ezer növényt ültetnek

Befejezéséhez érkezett a Rákospatak Mogyoródi út–Egressy út közötti szakaszának revitalizációja. Már folyik a gyepesítés, a fák, cserjék és évelő növények telepítése.



Horváth Csaba: A sétányok és a patakpart kialakításával a munkálatok nem értek véget, a kerékpárút megépítése az Európai Unió EcoVeloTour programja keretében valósul meg. Ennek részeként – mintaprojekt keretében – már elkészült a Mogyoródi úti sportpályánál az okos kerékpáros pihenőhely

Fotó: Subits-Tóth Gergő

– Külön figyelmet fordítottunk arra, hogy a patakpart megújítása során hazánkban őshonos fa- és növényfajokat telepítsenek – magyarázta a faültetés során Szabó Rebeka. – Ezek természetközeli élőhelyet biztosítanak a madaraknak és más állatoknak, valamint a beporzó rovaroknak. A meglévő fák mellé 88 fa-

csemetét ültetnek, ezek között megtalálható a hárs, a korai juhar, a kocsányos tölgy, illetve a madárberkenye. Utóbbi termése a madarak táplálékaul szolgál. – Több ezer évelő növény és cserje kapott helyet a vízfolyás mentén, melyek bűvőhelyül szolgálnak a különböző állatfajoknak – tájékoztatott az al-

polgármester, akinek javaslatára vízparti növények is kerültek a megújított területre, így az arra járók nefelejccsel, füzénnyel, mocsári gölyahírral és fekete sással is találkozhatnak. A patak kanyargóssá tételével kedvezőbbé váltak a halak életfeltételei. A mederdiverzitás növelése érdekében egyeztetéseket kezdtek a patakot üzemeltető Fővárosi Csatornázási Művekkel, hogy termésköveket helyezhessenek el a vízben, mert az így létrejövő öblözetek ívőhelyül szolgálhatnak a halaknak.

– A növények ültetésével befejezéséhez érkezik a Rákospatak Mogyoródi út–Szugló utca közötti teljes, csaknem egy kilométeres szakaszának revitalizációja – mondta el a faültetésen részt vevő Horváth Csaba. – A TÉR_KÖZ pályázatán elnyert támogatásból megépülő harmadik részen a hónap közepére fejeződnék be a munkálatok, ünnepélyes átadása pedig november 20-án lesz.

P. D.



Sok szervezet koszorúzott a Forradalom terén Fotó: B. R.

el. Tóth Csaba országgyűlési képviselő koszorúzása után a pártok, a civil szervezetek, az intézmények képviselői és magánszemélyek rótták le kegyeletüket.

Papp Dezső

Gy. Németh Erzsébet: Fürjesék a fülük botját sem mozgatták Fejezze be a kormány a Biodómot!

Égető ügy lett a Biodóm, mert a kormány nem ad rá pénzt, pedig a saját beruházása. Ami elkészült, azon máris nyomot hagyott az idő, miután egy éve kihasználatlanul áll.



790 millió forintba kerül az idei fenntartása, és áll a beruházás

Fotó: Subits-Tóth Gergő

– Fürjes Balázs közölte, a főváros eddig nem jelezte, hogy probléma lenne a Biodóm befejezésével. Nem mond

igazat – fogalmazott lapunk megkeresésére Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes.

– A Fővárosi Közfejlesztések Tanácsának több ülésén foglalkoztunk vele. A 2020. augusztusi „láttelepet” ő is látta, ahol fel van tüntetve, hogy még 15-20 milliárd forint kell a befejezéshez. Eddig 44 milliárdba került. Főpolgármester-váltáskor már jeleztük a bajt, több levelet küldtem nekik. A fülük botját sem

mozgatták, amikor felvetettük a közös befejezés tervét.

Mi a következő lépés?

– Elindítjuk a telekalakítás

folyamatát, kiszakítva ezt a területet az állatkertből, majd kezdeményezzük, hogy a kormány vegye állami tulajdonba és fejezze be a beruházást. Sejttem, ha Tarlós marad, a befejezéshez hiányzó összeget is megkapta volna. Egy éve szerkezetkész áll, és erős nyomot hagy rajta az idő. Pedig én azt szeretném, hogy mielőbb megnyíljon a látogatók előtt.

Mennyi idő kellene a befejezéshez?

– Ha most meg tudnánk egyezni a kormánnyal, akkor is legalább három év, hogy teljes pompájában álljon a Biodóm.

Gyorselemzés az ellenzéki Budapest két évéről

Nagy tervekkel látott ennek a ciklusnak az új fővárosi vezetés, de váratlanul beütött a pandémia, majd „szembejött velünk a kormányzati gyorsvonat, amire viszont számítottunk” – fogalmazott Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes. A pandémia megfékezése terén számos intézkedést elsőként a főváros hozott meg és nem a kormány – noha a járványügyi védekezés egyértelműen kormányzati feladat. Budapest tesztelt először, és tette kötelezővé a maszkviselést a közlekedési eszközökön és a hivatalokban. Elsőként adtak védőfelszerelést és fertőtlenítőszeret külön forrásból. „Most is mi vagyunk azok, akik az ellenanyagteszteket elvégzik ingyen, elsősorban az idősothonokban. A másik része ennek a küzdelemnek: a kormányzati gonosztságot elhárító, sok energiát felemésztő mun-



Gy. Németh Erzsébet: Sok mindenben megelőztük a kormányt, és bevezettük a Budapest-pótlékot

Fotó: Fő

kánk. Miután Orbán Viktor nem tudta lenyelni a békát, hogy nem ő győzött, eldöntötte, hogy kivézeteti Budapestet és az ellenzéki vezetésű önkormányzatokat. Nagy erénynek tartom, hogy mindezek ellenére a közszolgáltatások működnek” – érvelt Gy. Németh. – A forráselvonás ellenére a közalkalmazottak munkájának elismeréseként bevezettük a Budapest-pótlékot, kulturális intézményeinket és az idősothonokat jó színvonalon működtetjük tovább. És el tudtunk indítani olyan fejlesztéseket – méghozzá a kormányzati ellenszélle szemben –, mint a Lánchíd felújítása. Budapest jövője akkor lesz biztosítva, ha 2022-ben kormányváltás lesz. 2023-ban lesz a főváros egyesítésének 100. évfordulója, s az egész éves program hozzájárul a főváros fejlődéséhez.

Az oldalt írta:
Csernyánszky Judit

Nézzen be a postaládájába!

Minden budapesti lakosnak érdemes figyelnie a postaládáját, mert a Fővárosi Önkormányzat tízezer meghívót küldött ki Budapest második közösségi gyűlésére. A más néven állampolgári gyűlésnek is nevezett fórum Magyarországon új keletűnek számít, de már számos országban, például Nagy-Britanniában, Franciaországban, Lengyelországban is sikerrel alkalmazzák hosszú távú stratégiák megalkotásakor. Ilyenkor a résztvevők alaposabban megvitatnak egy-egy tervet, fejlesztést vagy beruházást. Két hétfőn keresztnél hallgatnak szakértői előadásokat, majd javaslatokat dolgoznak ki. Jelen esetben ahhoz, hogyan reagáljon a főváros az Európai Unió előtt álló kihívásokra. A közösségi gyűlésen megfogalmazott javaslatokat a Fővárosi Önkormányzat nyilvánossá teszi az Európa jövőjéről szóló konferencia keretében – tájékoztatta lapunkat a sajtóosztály.

A budapesti közösségi gyűlésre való jelentkezést a <https://kozosszegigyules.budapest.hu/oldalon> bonyolítja le a Fővárosi Önkormányzat. Bővebb információ a közösségi gyűlésről: <https://kozosszegigyules.budapest.hu/miakozosszegigyules>

Híreink

Borscs és varenyiki



Ukrán kulturális napot tartott a kerületi nemzeti kisebbség, ahol a leMBERGI bandura (ukrán népi hangszer) együttes játszott a Zuglói Nemzetiségek Házában. A Zuglói Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat 2019 óta működik. Itteni és anyaországban élő ukrán zenészeket, festőket, írókat hívnak meg rendezvényeikre, hogy népszerűsítsék és megismertessék szokásaikat, hagyományait. – Az egyik legkedveltebb programunk a gyereknap – mondta Zán András elnök. – Ilyenkor ukrán és magyar gyerekek lépnek fel, verseket szavalnak és különböző népi hangszereken játszanak. Az összejöveleken elmaradhatatlan a borscs (cékla-káposztaleves) és a varenyiki, a krumplis derelye. Zugló nemzetiségi tanácsnoka, Sokacz Anikó az ünnep kapcsán úgy fogalmazott, a kerület egyébként is színes kulturális életébe egy újabb színfolt került, amely gazdagítja az itt élő emberek életét.

Potos Rita



Fotó: Zuglói Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat

Szomolányi Tímea: Ha kell, éveken át segítjük a családokat Pakkot csomagolnak a tündérek

Tartós élelmiszer, tisztálkodási szerek, tisztítószerek, bútorok, tanszerek – szinte mindegy, mire van szükség, a zuglói TündérPakk Alapítvány a lehető legrövidebb idő alatt megoldja a problémát. A szervezet alapítója és elnöke, Szomolányi Tímea és munkatársai minden követ megmozgatnak, ha segíteni kell.



Szomolányi Tímea munkájáért ebben az évben megkapta az önkormányzat Esélyegyenlőségi díját

Fotó: Balogh Róbert

Tőzsérné Simon Kitti három évvel ezelőtt szülei elromlott villanybojlere kapcsán ismerte meg az alapítványt. A legnépszerűbb közösségi oldalon keresett egy használtat, Timiék pedig felvették vele a kapcsolatot. – Pár napon belül ott volt a készülék, amihez nem mertünk hozzányúlni, mert azt hittük, tévedésből rossz helyre vitték. Kiderült, hogy a TündérPakk Alapítvány egy újat vásárolt a szüleimnek – mesélte Kitti. – Sorozatos családi tragédiákkal kellett megküzdenünk, ők pedig folyamatosan segítettek nekünk. – Élelmiszer, tűzifa, ruhák, pelenka, a gyerekekkel kapcsolatos dolgok – ők mindig itt voltak. Szoros barátság alakult ki köztünk, önkéntesként én vezetem az érdi raktárt. Szerintem az alapítvány munkája az egyik legnagyobb segítség, ami Magyarországon létezik – magyarázta az asszony. Szigligeti Hajnalka és Timi régóta ismerik egymást, azonban az élet elsodorta őket egymástól mindaddig, amíg Hajni a kisfia kinőtt ruháit nem ajánlotta fel a közösségi hálón. Akkor bukkant rá régi ismerősére az alapítvány tevékenységét bemutató videóban, és tudta,

hogy ők jó helyre juttatják a ruhákat. Később, amikor az édesanyját daganatos betegsége miatt megműtötték, és hónapokig nem volt bevétele, az alapítvány azonnal segített. Hajnalka azt is elmondta, hogy öt hétig nem kellett élelmiszert vennie, s amikor beáztak, bútorokkal segítették őket. – Minden támogatásukat kirakom a közösségi oldalra, hogy az adományozók, támogatók lássák, milyen fontos munkát végeznek. Hajni nem tudja, mi történt volna velük, ha nincs a TündérPakk Alapítvány. Szomolányi Tímea a munkájáért ebben az évben megkapta az önkormányzat Esélyegyenlőségi díját. Az idén öt éves, országos alapítvány Zuglóban is nagy segítséget jelent. A gondo zói hálózaton keresztül minden hónapban és az ünnepek alkalmával kisebb-nagyobb csomagot visznek az időseknek. – Legyen szó egyedülállókról vagy családokról, figyelünk arra, hogy vigyünk sampont, szappant, fogkefét, fogkrémet, higiéniai termékeket – részletezte az alapítvány elnöke. – Sokszor indítunk kampányt a menstruációs szegénység miatt is. Az adományozók gyakran csak olajat,



lisztet, cukrot küldenek, pedig ezekből nem lehet főzni. Egytálételhez szükséges termékeket jobb ajándékozni. A rendszer olajozottan működik. A raktárakban a bútortól az iskolai felszerelésig csaknem minden van, de ha hiányzik valami, támogatót keresnek a beszerzéshez. Idén már a TündérPakk Alapítvány is fogadhatja az adó 1 százalékát. A cégek adókedvezményt vehetnek igénybe. Az alapítvány és az önkormányzat kapcsolata a járványidőszak alatt vált igazán szorossá. Szabó Rebeka alpolgármester hasznosnak nevezte a közös munkát: az önkormányzat biztosítja az anyagi háttérrel, a családsegítő tudja, kik a rászoruló, az alapítvány pedig erőforrásai, kapcsolati tőkéje segítségével célba juttatja a segítséget. – De ez fordítva is működik – világított rá az alpolgármester, aki elmondta, az alapítványtól szereztek tudomást egy idős néniről, aki nem kapott télen fűtéstámogatást, így elindulhatott a folyamat a néni további támogatásáról.

Potos Rita

A TündérPakk Közhasznú Alapítvány a +36-70-884-7302 és a +36-70-605-7302-es telefonszámon, az info@tunderpakk.hu e-mail-címen és a közösségi oldalakon is elérhető.

A 86 éves művész képei egyszerre idealizáltak és fotórealisztikusak Zugló díszpolgárának akvarelljei a Civil Házban

Morschhauser Miklós, Zugló díszpolgára, Mednyánszky-díjas festőművész képeiből nyílt kiállítás. A tárlat a művész fiatalkori, illetve az elmúlt harminc évben készült alkotásaiból nyújt válogatást.

A tárlatot Kiss József, a Stefánia Palota – Honvéd Kulturális Központ főelőadója nyitotta meg, aki beszédében hangsúlyozta: Morschhauser Miklós olyan művész, aki szereti megmutatni műveit a nagyközönségnek, és az alkotóművészetet ötvözi az előadóművészettel, ugyanis saját és mások tárlatnyitói rendszeresen mond verset. Kiss József a festőművész akvarelljeit fotórealisztikusnak nevezte, mivel a legapróbb részletei is teljesen kidolgozottak. Aki ezeket a képeket szemléli, magyarázat nélkül is megérti, hogy mit lát. A művész legtöbb festményén azonnal felismerhető a helyszín, ahol a kép készült, ennek ellenére az alkotások címei sok esetben továbbgondolásra ösztönzik a nézőt. A Civil Házban látható tárlat Morschhauser Miklós országjárásának eredménye. Képein látszik, hogy tombol benne a hazaszeretet, mert művei középpontjában Magyarország természeti szépségei és épített értékei állnak – tette hozzá,

megjegyezve: művei idealizáltak, ugyanis a látványt rontó, illetve a hely kinézetéhez, hangulatához nem illő elemeket nem viszi rá a képeire, így az alkotások szépséget, csendet és nyugalmat árasztanak. A bemutatott művei között megtalálhatók a csendéletek, portrék, tájképek, a már végleg eltűnt régi házak emléket őrző festmények, valamint a falvak és városok művészt megragadó részleteinek lenyomatai. Emellett a kiállításon számos életkép szerepel, amelyek mindegyike valamilyen történetet mesél el. Morschhauser Miklós közöttjében kiemelte: a mostani tárlat anyagát a Civil Házban az ő 85. születésnapja alkalmából, még tavaly szeretne volna bemutatni, azonban a koronavírus-járvány miatti korlátozások felülírták a tervét. Kiállított képeiről elmondta: a bemutatón szereplő legrégebbi akvarelljei még az 1950-es években születtek, alkotásai között számos olyan látható, amelyek a Városligetben készültek, illetve Zugló



A tárlat megnyitóján jelen volt Horváth Csaba polgármester és Lévai Sándor egykori képviselő

Fotók: Balogh Róbert

nevezetes épületeit és villáit örökíti meg. Morschhauser Miklós beszéde után József Attila, Juhász Gyula és Ady

Endre verseiből adott elő részleteket. A programon Kéri György első magyar skótdudás működött közre. P. D.

Az Animal Cannibals zuglói profilja

éve ismert Koller László és Dósa Richárd rapperek 17 lemez, több mint száz klip és számos elismerés bezsebelése után (többek között 2019-ben a Máté Péter-díj) új oldalukról mutatkoztak be: könyvet írtak.

– Nagy fába vágtuk a fejszénket, de most már elmondhatom, hogy megérté – mondta Koller László (alias Qka MC), az Animal Cannibals zuglói tagja. – A könyv írásába tulajdonképpen a kerületbe való költözésünk miatt fogtunk bele. 2010-ben hagyttuk ott a

Józsefvárost, és akkor dobozokba került a múltunk. Zuglóban kezdtünk el azon gondolkodni, hogy mi legyen a dobozokkal, felkerüljenek-e a padlásra örökre eltemetve, vagy elkezdjük feldolgozni őket. Az ütős és vicces szövegein kívül kreatív tevékenységéről is ismert rapduó tulajdonképpen tíz évvel ezelőtt kezdett a könyv írásába, ám az, hogy ma bárki hozzájuthat történetük írásos dokumentumához, leginkább a pandémiának köszönhető. A könyv nyáron jelent meg, 2021 példány-

ban, négyszáz oldalon, 1700 fotóval. Egy zuglói részlet is belekerült. A Mindenki azt akarja című slágerük 2011-es klipje ugyanis már Zuglóban, a Rákospatak partján készült. A könyv valamennyi könyvesboltban kapható, ám a rajongók jobban örülnek, ha Qka és Ricsipi személyesen viszi ki nekik a könyvet. – A pandémia alatt is megpróbáltunk kreatívak maradni. Többek között, amikor lehetett, maximum nyolcfős házibulikon fellépéseket is vállaltunk. Riersch Tamás



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Koller László és csapata könyvvel rukkolt elő

„Minden változik, a lényeg nem” – a rapkedvelők pedig már felelik is, hogy Animal Cannibals. A zenei piacon 32

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata elindította a Zugló építési szabályzatáról szóló 11/2021. (III. 26.) rendelet (ZÉSZ) teljes eljárásban történő módosítását, amelyről a partnerek és a lakosság véleményét is kikéri. A módosítás részletes előzetes tájékoztatóját és az eljárás pontos ütemezését, a véleménynyilvánítás módját és az arra nyitva álló időszakot a www.zuglo.hu honlapon fogja megjelentetni.

Bethesda Marcija

Ötszáz adományozónak – magánszemélyek, cégek milliós felajánlásainak (a Mercedes-nek és márkaképviselőinek) – köszönhetően már munkába is állt Marci. Az új kisbusz a 20 év után nyugdíjba ment Döncit váltotta. Bencze János, a kórház alapítványának vezetője kisebb csodának nevezte, hogy a járvány okozta nehézségek ellenére az emberek segítene. – Annyi adomány gyűlt össze, hogy 10 évig nem kell költenünk üzemanyagra és szervízre. A nyolcszemélyes kisbusszal a beteg gyerekeket szállítják terápiára, rehabilitációs táborokba, de szűrővizsgálatokat is végeznek vele hátrányos helyzetű térségekben, sőt még Székelyföldön és Kárpátján is.

Potos Rita



Fotó: Bethesda Gyermekkórház

A Zuglóban élő Döln Benjamin megnyerte a lengyelországi Michal Spisak Nemzetközi Zenei Versenyt. Ezzel a 22 éves fagottművész pályafutása eddigi legnagyobb sikerét aratta. Korábban nemzetközi ifjúsági versenyeken nyert, most pedig a felnőtt művészek között is letette a névjegyét. Benjamin a mai napig kölcsön hangszereken játszik, egy új fagott beszerzése ugyanis alsó hangon is 30-40 ezer euróba (11-16 millió forint) kerül. Emiatt támogatást keresnek.

Minden esetben kezelni tudja a bejelentéseket a rendőrkapitányság Kevés panasz volt a lakossági fórumon

Hosszú idő után tarthatott ismét járási közbiztonsági lakossági fórumot a BRFK XIV. kerületi Rendőrkapitánysága. A járvány miatt utoljára 2019-ben volt ilyen esemény. A polgármesteri hivatal házasságkötő termébe meghirdetett programon dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredes, kerületi kapitány személyesen válaszolt a kérdésekre.

– Több mint egy éve vagyok Zugló rendőrkapitánya – vezette be a fórumot dr. Czirják Róbert Péter –, és ez idő alatt azt tapasztaltam, hogy a lakosság is elégedett a munkánkkal. Nagyon kevés panasz érkezik hozzánk, és ezeket minden esetben kezelni is tudjuk. Az elenyésző panaszok között az illegális személtlerakások viszik a prímét, de kapnak jelzéseket közterületi ital- és kábítószer-fogyasztásról, valamint illegális gyorsulási versenyről. Várnai László önkormányzati képviselő, a CivilZugló Egyesület elnöke volt a legaktívabb, aki a baleseti térkép hiányát, a lekopott útburkolati jeleket, a Hungária körúti gyorsulási versenyeket, illetve a zöldterületen történő parkolásokat említette hiányosságként.



Czirják Róbert: Az elenyésző panaszok többsége az illegális személtlerakásokra vonatkozik

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kérdéseire egyrészt a kerületi rendőrkapitány, másrészt Kardos Pál, az Önkormányzati Rendészet vezetője válaszolt. Az eseményen Horváth Csaba polgármester kiemelte: ha közbiztonságról beszélünk, akkor a közrendről is szót kell ejteni, amibe a köztisztaság is beletartozik.

Beszá-molt arról, hogy „az Örs vezér tere és a Bosnyák tér után a közös közbiztonsági és köztisztasági akciónk a Mexikói utat is elérte. Reméljük, ezek a programok a lakosság közérzetét is javítani fogják!”

Riersch Tamás

Zuglóból startolt nemzetközi sikerek



Döln Benjamin megnyerte a lengyelországi nemzetközi fagottversenyt

Fotó: Jarosław Cyba & Olaf Otwinowski

ván Király Zeneiskolában tanultak, majd a Zeneakadémi-

án, illetve egy neves külföldi egyetemen folytatták tanulmányaikat. Benjamin jelenleg Hannoverben Bogányi Bence fagottművész tanítványa. Neki köszönhetően két éve már bemutatkozhatott a müncheni ARD Nemzetközi Zenei Versenyen is, ami mindössze 54 tehetségnek adatott meg a világon. A zuglói fiatal álma, hogy a hatévente megrendezett megmérettetésen legközelebb bejusson a döntőbe. R. T.

Ön megkapta már a Covid-19 elleni harmadik oltást?



CSURGAY SÁNDOR – Első sincs, nemhogy harmadik! Mert én úgy döntöttem, hogy nem kell. Mivel már kétszer is átestem a Covid-19 fertőzésen, különösebb baj nélkül. Még csak hőemelkedésem sem volt. Olyan munkahelyen dolgozom, az építőiparban, ahol rendszeresen szűrnek, és így tudom, hogy kétszer voltam pozitív. Kontaktszemély lettem, ezért engem is kellett tesztelni. Hazamentem, de semmit sem éreztem. Úgyhogy ezek után eszemben sincs beoltatni magam.

GORDON LAJOS LÁSZLÓ – Éljen Presser Gábor! Most nem azt mondjuk, hogy ringasd el magad!, hanem azt, hogy oltasd be magad! Hamarosan a harmadik oltást is megkapom, már bejelentkeztem a háziorvosomnál! Victory! Győzni fogunk! Az igaz, hogy három napig nem voltam valami jól. Ezt abból tudtam, hogy a páromat kértem meg, hogy hozzon sört. És ha az ember az ágyban issza a sört, az már baj! Mindenesetre nekem az lenne a javaslatom, hogy fizessenek azért, ha valaki beoltatja magát. 5–10 ezer forintot. Vagy a negyedikért akár már 20 ezret is fizethetnének! Úgy, mint Svédországban. Mert azt tapasztalom, hogy nem mennek az emberek. Pedig nagyon fontos lenne.



CSÁK KRISZTINA – Az egészségügyben dolgozom, ezért az első között tudtam beoltatni magam és az egész családot. Ez persze nem jelentette azt, hogy minden egészségügyi szolgálat elment felvenni az oltást. Négymillió ember halt meg a világon, tehát nagy butaság, amit egyesek hirdetnek, hogy nincs is vírusfertőzés. És nem is akarják magukat beoltatni. A tbc ellen miért van oltás? Ha arra elmennek, akkor erre is el kellene! Naponta találkozom olyanokkal, akiknek egyéb, specifikus problémájuk van, és mégis beoltatják magukat. És kutya bajuk az oltástól. Nekem olyan érzésem van, hogy sajnos pont azok jönnek-mennek szabadon, maszk nélkül, akik nincsenek beoltva. Aki nem oltatja be magát, és megfertőződik, az ne is kerüljön kórházba! Bocsánat, de ez a véleményem. Mert másokat fertőz tovább. Egyszerűen nem értem, miért nincsenek az oltatlanok tekintettel a környezetükre!

KELEMEN ERZSÉBET – Én már megkaptam a harmadik oltást is, oltópont-ra mentem, mert eleve terveztem. Autoimmun betegségem van, ezért fontosnak tartottam, hogy mielőbb megkapjam, amire szükség van. Influenza elleni oltást is fogok kapni, most arra várok. Rengeteget olvasok a betegségről és az oltásokról, tudományos cikkeket is. Mind a három oltásom Pfizer volt. Állítólag tartós lesz a védetség. Komplikációk nélkül átvészelttem az oltásokat, a harmadiknál csak egy kicsit fáj a karom. Ellenanyag-tesztet is végeztettem. A zuglói önkormányzat hirdette meg ezt a tesztet, és szerencsém volt, mert el is tudtam menni. Úgyhogy ezt nagyon köszönöm.



CSERHALMI DÁNIEL – Mind a három túl vagyok már. Megúsztam a vírust. Igaz, egyszer nem voltam jól, köhögtem is, nagyon gyanús tüneteim voltak. Akkor teszteltek is, de nagyon lassan ment, úgyhogy egy hetet otthon kellett töltenem a biztonság kedvéért. A környezetemben azt tapasztalom, hogy vegyes a kép. Sajnos még csak nem is körfüggő, hogy ki megy el és ki nem az oltásra. Néha a fiatalok nyitottabbak rá, mint az idősebb korosztály.

Fotók: B. R. P.

„Aki homokba dugja a fejét, és elhiszi a propagandát, lehet, hogy boldog, de a hülyesége árán”

Gondolatkísérletek Kepes Andrástól

• Zuglóban tanít, de más is ide köti

Kepes András Táncsics Mihály-díjas és Pulitzer-émlékdíjas újságíró, író, televíziós műsorkészítő Zuglóban tanít, s írásban készült interjünk során kiderült, más is köti kerületünkhöz. A boldog hülye és az okos depressziós címmel tavaly novemberben jelent meg esszéregénye. Pillanatkép a Budapesti Metropolitan Egyetem porfessor emeritusáról 2021 novemberében.

• *Hogyan építene fel, szerkesztené meg és vezetné a pandémiáról szóló beszélgetős műsort? Mondjuk egy Desszert-különkiadás?*

– A Desszert, amit jó negyedszázada készítettem, nem volt tematikus adás. Olyan embereket hívtam egy vacsoraasztal köré, akik többnyire más szociális és kulturális háttérből érkeztek, eltérő volt az ízlésük, a gondolkodásuk, mert azt kerestem, tudnak-e mégis szót érteni egymással. És kiderült, hogy tudtak. Hiába volt eltérő a világnézetük és a jövőképük – mondjuk Rákosi és Kádár börtönét megjárta kanonok az egyik, liberális szociológus a másik –, mindig volt egy közös metaspontjuk: a nyitottság és az emberség. Ma már annyira átpolitizált a társadalom, annyira gyanakvók és előítéletesek lettek az emberek, hogy nem tudnám elkészíteni ezt a műsort.

A világjárvány elleni küzdelem is ebbe a kontextusba került. Rutinból nyilván tudnék műsort csinálni róla – például egy frontvonalon küzdő ápolónő, egy ismert és közkedvelt művész, aki megkapta a betegséget, holott korábban nem hitt benne, és mondjuk egy jól sztorizó szakértő részvételével –, de ez a műfaj már régen nem érdekelt.

• *Ön hogyan élte meg ezt az időszakot?*

– Az életmódot a járvány

kevéssé érintette. Szívesen üldögélek otthon, olvasok, írok, filmet nézek, gyakorlatilag akkor is karenténban élek, ha nincs járvány. Az se zavart, hogy nem voltak előadásaim, illetve az egyetemi óráim.

Fotó: Hamu és Gyémánt/Pejő Gergő

line kellett tartanom. Ami megviselt, hogy elszakadtam azokról a gyerekeimtől és unokáimtól, akik nem laknak velünk, ők miattam aggódtak, én pedig kamasz lányomért és unokáimért.

Ami megviselt, hogy elszakadtam azokról a gyerekeimtől és unokáimtól, akik nem laknak velünk, ők miattam aggódtak, én pedig kamasz lányomért és unokáimért.

• *A boldog hülye és az okos depressziós című könyve ennek az időszaknak a műve. Bravúros, ahogyan a különböző, egymástól látszólag nagyon távoli témákat összerendezi egy teljes egészé. Amikor leült megírni a könyvet, már látta előre, honnan hova fog eljutni, hogyan kerülnek a kultúrtörténeti, tudományos témák közé az életrajzi elemek?*

– Ezt az esszéregényt valóban a pandémia idején fejeztem be, de nem azért írtam, és nem arról szól. Az az életérzés izgatótt, amit – ironikus formában – a cím is kifejez.

Hogy aki manapság követi a világ dolgait, a populizmus, a kapzsiság, a profitéhség terjedését, a környezet-szennyezést, a járványokat, a klíma-, energia- és migrációs válságot, az etnikai és vallási feszültségeket, a terrorizmust, az nem lesz túl optimista a jövőt illetően. Aki pedig homokba dugja a fejét, vagy elhiszi a propagandaszövegeket, az lehet, hogy boldog, de a hülyesége árán. S közben az interneten és a könyvesboltokban hódít a „boldogság- és sikerkultusz”. Az érdekelt, hogyan kellene felnőtt ember módjára, kellő önreflexióval viszonyulni a változó világhoz. Mindenki életében vannak ezekre a kérdésekre példák, én a saját életemhez fordultam, mert ezt ismerem a legjobban... Az irodalmi esszében a gondolatmenetek és a felismerések többsége az írás és az ezzel együtt járó olvasás közben születnek. Az irodalmi esszé egy gondolat-kísérlet, próbálkozás, ahogy a szó francia eredetije (essayeur) utal erre, az olvasók pedig, ha kedvük tartja, elkísérhetik a szerzőt ezen az úton.

• *Hemingwayt és Cortázar-t tekintette korábban írói példaképeinek. Változott valamit azóta a példaképeiről/a példaképekről kialakult álláspontja?*

– A példaképválasztás jellegzetesen kamaszkori magatartás. Tájékozódási pontokat, szerepeket választunk magunknak. Az ember sokat tanul a választott példák-ból, de ha a személyisége megéri, kinövi, hogy magát másokhoz hasonlítgassa. Jó ideje én is csak magamhoz mértem magam, ami szintén nem könnyű, ha elég magas a mércénk.



A dalai lámánál

Fotó: a dalai láma titkára, az operatőr, Lajos Tamás (a képen) gépével



Interjú Fernando Reyjel. Cannes, 1981

Fotó: Bakos László



Forgatás Mongóliában

Fotó: Tóth Péter

• *Az ön munkássága példa minden mai szakmabelinek, legyen az újságíró, televíziós műsorkészítő, riporter. A Budapesti Metropolitan Egyetemen milyen oktatást és milyen metropolitanes szakembereket vizionált?*

– A Budapesti Metropolitan

Egyetem elődjénél, a BKF-en kezdtem tanítani 2008-ban. A főiskolánkon akkoriban nem voltak tanárszékek, csak szakok. Nagyszerű kollégáimmal együtt hoztuk létre a Művészeti Intézetet, később a Kommunikációs és Művészeti Kart, az elsőnek vezetője, az utóbbinak négy

igyekeztünk követni. Ellen-tétben a művészeti egyetemekkel, amelyek szakterületekre specializálódnak, nálunk egyaránt léteznek olyan szakok, amelyeket a Színház- és Filmművészeti Egyetemen, a Képzőművészeti Egyetemen, a MOME-n, illetve bölcsészkarokon oktatnak. Én eleinte főként televíziózást tanítottam, később azonban már inkább



A Metropolitan egyetemen tanít

Fotó: Bobkó Anna

dokumentumfilmet, kultúrtörténetet, kommunikáció- és médiaelméletet oktattam.

• *Mi a véleménye a mostani televíziózásról?*

– A jelenlegi televíziózás gyökeresen átalakult. Az én ízlésem szerint vagy túlságosan átpolitizált vagy túlságosan kereskedelmi szemléletű. Engem egyik sem érdekel, ezért alig nézek már tévét, így nem szívesen mondok véleményt, mert noha látok tehetséges kollégákat, nem követem már a szakmát. Sokkal több örömet szerez a regényírás.

• *Az egyetemen kívül köti-e valami még Zuglóhoz?*

– Lányom és unokáim laknak Zuglóban. Szerettem ezt a kerületet.

Illés Sarolta

A Frantic Joe hadműveletnek volt kitéve – Miután a szovjetek Zugló északkeleti kapujában az

Zugló közlekedésében fontos szerepet töltenek be a vasúti átjárók, hidak, aluljárók, ugyanis a városrészen halad át a Budapest–Cegléd–Szolnok és a Rákosrendező–Kőbánya felső közötti vasútvonal. Zugló és a XV. kerület között több mint 90 éve az Erzsébet királyné úti vasúti aluljáró biztosítja az összeköttetést.

A Duna bal partján a körvasutat 1888-ban kezdték építeni. A főváros akkori peremén létesített pesti körvasút terepszínt futó egyetlen vágánya a pusztaságban haladt. A rákospalotai határ felé vezető Erzsébet királyné útja (akkor Erzsébet út) a sínparig nyúlt. Zugló felől parcellázott telkek, míg a túloldalon mezőgazdasági terület övezte a vágányt. Volt ugyan itt egy szintbeli vasúti átjáró sorompóval, de az Erzsébet királyné útjának a síneken túl nem volt folytatása. A környék egyetlen épülete egy vasúti őrház volt, amely a zuglói oldalon állt. Ez a helyzet nem sokáig állt fenn, mert a város gyors terjeszkedésével a lakóházak egyre jobban megközelítették a körvasutat. Az Erzsébet út végén pedig 1900-ban megépült a jellegzetes klinkertéglás, kétemeletes vámház, amelyre a főváros 34 344 forintot irányzott elő.

Tizenegy évig építették

A város növekedésével a tömegközlekedés is fejlődött. Az Erzsébet királyné útjának villamosvágánya 1903-ban elérte az Öv utcát. Komoly igény volt rá, hogy a síneket tovább vigyék Rákospalotára, ezt azonban vasúti híd hiányában nem lehetett megoldani. A körvasút átalakítása 1913-ban kezdődött, két vágányt fektettek le, egyes szakaszokon töltést emeltek, és 1914-ben az Erzsébet királyné úti vasúti aluljáró megépítését is elkezdték. A munkálatok ideje alatt a vonatok egy ideiglenes vágányon kerültek ki az



Az Erzsébet királyné úti vasúti átjáró az 1900-as évek elején



Szerelvény halad át a Zugló és Rákospalota közötti viadukton



A felső pályás vasúti híd

Erzsébet királyné úti átkelőt. A közúti forgalmat pedig átmenetileg a mai Árvavár utca vonalában létesített átjáróra terelték. Az első világháború alatt az építkezést leállították. A két egyvágányos vashíd végül csak a munka megkezdése után tizenegy évvel, 1925-ben készült el. A próbaterhelést egy MÁV 328-as sorozatú gőzmozdony végezte. A létesítmény átadását követően az ideiglenes vasúti pályát felszedték.

A vasúttársaság 1925 áprilisában irt ki pályázatot az aluljáró kiépítésére. Nem tudni, hogy a tendert ki nyerte meg, és azt sem, hogy a kivitelezés mikor fejeződött be. A körvasúton 1928-ban indult meg a személyszállítás, amelyet 1956-ban szüntettek meg.

A két világháború között az aluljáró környéke, illetve a körvasút zuglói és rákospalotai oldala egyaránt szépen fejlődött, többek között kiépült az Erzsébet királyné útja folytatása, a Kolozsvár utca. A Rákospalotán, illetve időközben abból kivált Pestújhelyen élők szerették volna elérni, hogy a villamospályát vigyék át a híd túloldalán is, erre azonban még sokáig kellett várniuk.

A háborúban felrobbantották

A vasúti híd környékén eseménytelenül teltek az évek. A viadukt és az aluljáró jól szolgálta a közúti és a vasúti közlekedést. A békés élet 1944 tavaszán ért véget, mi-

szinte akadálytalanul törtek előre, a németek felrobbantották Erzsébet királyné úti vasúti aluljáró

után a magyar fővárost is elérte a háború, és Budapest

tották az Erzsébet királyné útja vasúti hídját.



A két külön elemből épített vasúti híd

az ellenséges repülőgépek célpontja lett. A magyar vasúthálózat megbénítására irányuló szövetséges légi akció, a Frantic Joe hadművelet június 2-án vette kezdetét. Ekkortól minden vasúti létesítmény állandó veszélyben volt. A körvasút és környéke 1944. december 28-át követően vált hadszínterré, miután a Budapestet bekerítő szovjet csapatok áttörték az Attila III. védelmi vonalat.

A német-magyar védők a körvasút mentén alakítottak ki hevenyészett védvonalat. A vasúti töltésre tehervagonokat állítottak barikádnak. A szovjet előrenyomulás megállíthatatlan volt. Mielőtt a körvasút elesett, a németek felrobban-

Felújítás és fejlesztés

A csatazaj elültével a hidat és a körvasutat hamar közlekedésre alkalmas állapotba hozták, azonban a híd újjáépítésére csak 1952-ben került sor. Ennek ellenére 1947-ben az Erzsébet királyné úti villamosvágányt átvitték az aluljárón, és a pályát Rákospalota MÁV-telepig kiépítették. A nagy teljesítményű mozdonyok és súlyosabb vasúti kocsik megjelenésével a híd az 1970-es évektől egyre kevésbé felelt meg az igények-



Az aluljáró zuglói oldala



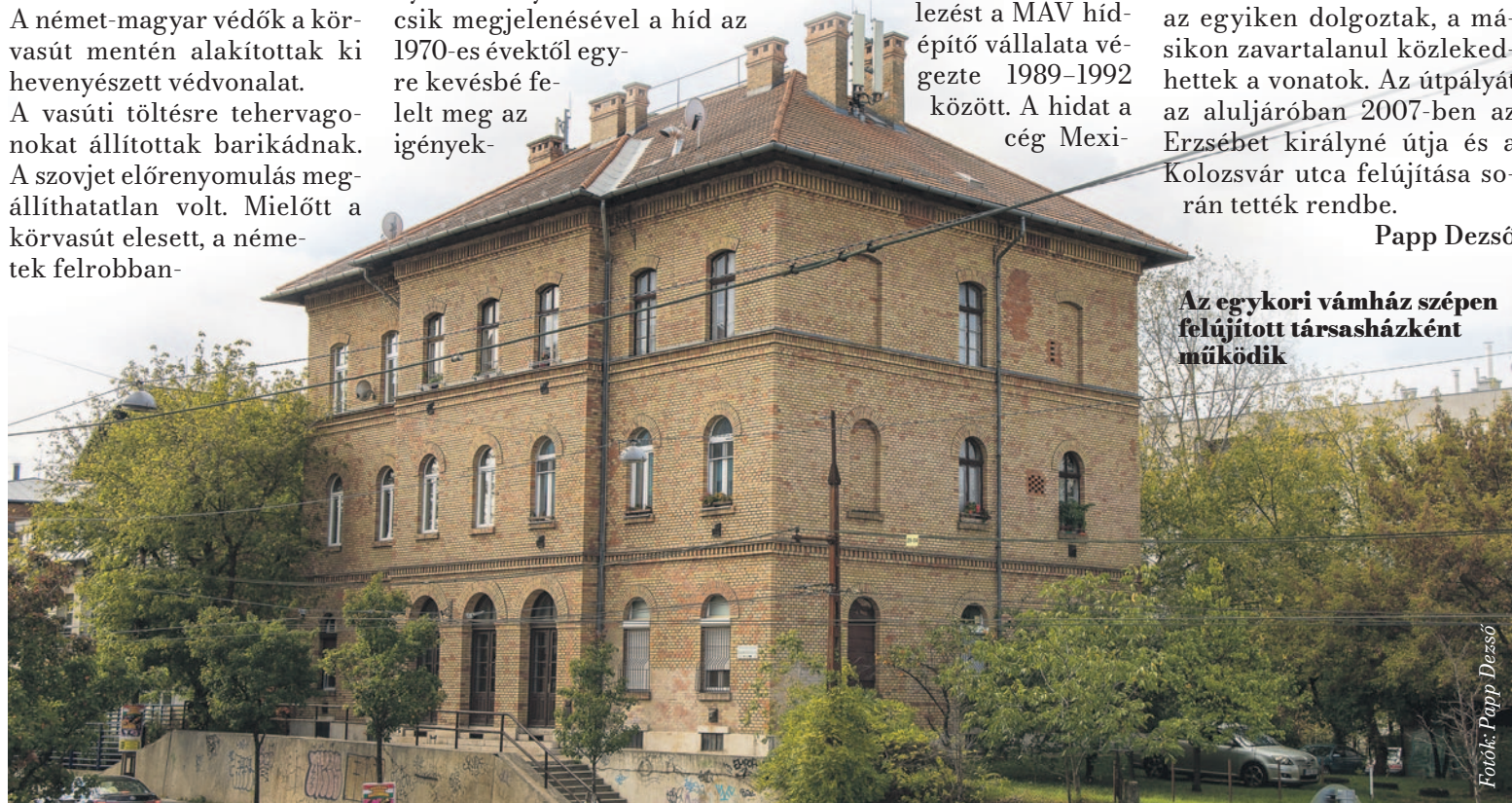
Az aluljáró Rákospalota felől

nek, ezért elhatározták az átépítését. A tervek 1988-ban készültek el. A kivitelezést a MÁV hídépítő vállalata végezte 1989–1992 között. A hidat a cég Mexi-

kói úti telephelyén gyártották le, majd a helyszínre szállítást követően a helyére emelték. A két pályatest hídjait külön cserélték ki, ezért miközben az egyiket dolgoztak, a másikon zavartalanul közlekedhettek a vonatok. Az útpályát az aluljáróban 2007-ben az Erzsébet királyné útja és a Kolozsvár utca felújítása során tették rendbe.

Papp Dezső

Az egykori vámház szépen felújított társasházként működik



POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA
8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF
13. OEVK
+36 70 905 0824

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu



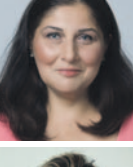
RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



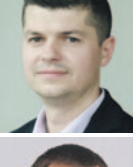
PÉCSI DIÁNA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecci.diana@zuglo.hu



KISNÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



SZABÓ REBEKA
Párbeszéd · 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu



SZATMÁRY-JÄHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER
Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
MKKP
+36 70 479 3846
victora.zsolt@zuglo.hu

A Zuglói Zrt. FELVÉTEL T HIRDET a Karbantartó Osztyáýára a követyező pozíciókra:

Lakatos – Szükséges végzettség: lakatos szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

Festő – Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

Villanyszerelő – Szükséges végzettség: villanyszerelő szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

Kertész – Szükséges végzettség: kisépkezelői bizonyítvány, kertész szakmunkás bizonyítvány. Munkaidő: napi 8 óra

Segédmunkás – Szükséges végzettség: minimum 8 általános. Munkaidő: napi 8 óra

Raktáros – Előny: raktárosi végzettség vagy hasonló területen szerzett gyakorlat. Munkaidő: napi 8 óra

Az önéletrajzokat a gombos.dora@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk, illetve személyesen telephelyünkön adhatják le: 1149 Budapest, Limanova tér 25.

Munkavégzés helye: 1149 Budapest, Limanova tér 25. Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

 Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

 Cserepesház
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepes haz.hu

PROGRAMJAINK

 Cserepesház
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepes haz.hu

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MÜHELY PROGRAMJAI

KIÁLLÍTÁS
A "Kockás abrosz, szódavíz - a zuglói vendég látás 200 éve" című kiállítás november 12- december 3. között tekinthető meg a Zuglói Civil Házban (1144 Bp. Csörtő park 12.). hétköznaponként 10-19 óra között. A belépés díjtalan.

MÜHELYTITKOK
December 06. (hétfő) 17.00 óra
A SZÁZADFORDULÓ IPAROSAI
Puha Titusz képes előadása a szecesszió mestereiről
Helyszín: Cserepes ház (1144 Budapest, Vezér utca 28/b.)
A program ingyenes! Résztvételi szándékát kérjük előzetesen jelezze! helytortenet@cserepeskft.hu; +36 70-408-9333

 Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-67-77, 06/70-675-8393
www.liptakvilla.hu

CSALÁDI VASÁRNAPOK

November 14-én, 10.00 órától
CSUKÁS ISTVÁN: ÁGACSKA
Az Aranyaszámár Bábszínház előadása
Belépő: 900 Ft/fő, családi kedvezmény: 2 700 Ft/4 fő

LIPTÁK GALÉRIA

December 8-án, 18.00 órától
MESTEREIM NYOMDOKAIN
Komisszár János festőművész kiállítása
Megtekinthető: 2022. január 25-ig
A megnyitón való részvétel díjtalan.

MIKULÁS A VILLÁBAN

December 6-án, 17.00 órától
ELŐADÁS ÉS AJÁNDÉCSOMAGI!
Belépő: 1 800 Ft
A programon való részvétel regisztrációhoz kötött!
Regisztráció: info.liptakvilla@cserepeskft.hu, +36 70 675 8393

FELNÖTT BALETT

Hétfő 17.30-19.00 óráig
Információ: +36 20 482 4495

PREVENTÍV GERINCJÓGA

Szerda 17.00-18.00 óráig
Információ: sacijoga@gmail.com

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL 4-7 éveseknek

Csütörtök 16.30-17.20 óráig
Információ: 06/30 870 6393

 Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csörtő park 12.
T: 789-23-97,799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

AZ ÉLESS-SZÍN BEMUTATJA

November 19. (péntek) 19.00 óra
XANTUS BARBARA ESTJE – zenés standup
Jegyek válthatók a helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között.
A belépőjegyek ára: 2 500 Ft

 Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u.57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

KIÁLLÍTÁS ÉVSZAKOK SASSZEMMEL

- a Sasszem fotócsoporthoz fotókiállítás
Megnyitő: november 26-án 18.00 órától
A részvétel díjtalan!

HURRÁ, PÉNTEK!

Péntekenként 16.00-18.00 óráig
Közösségi tereinkbe várjuk a középiskolásokat
Amit kínálunk:
• sakk parti, ping-pong
• Társasjáték klub (20 féle társasjáték)
Csocsó, pingpong
A részvétel díjtalan!

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig. Tel.: **383-5873, 06-20-912-6163**

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és BURKOLÁST vállalak takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-30-422-1739

Fűtés gazdaságosan, kényelmesen, Otthonteremtési TÁMOGATÁSSAL. Fűtsön klímával! Biztonságos, gyors, tiszta. NINCS SZEN-MONOXID-VESZÉLY! Télen fűt-nyáron hűt. Tel.: 06-30-556-0501

ÜVEGEZÉS. AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése, biztosításra is. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. GYORSAN, TISZTÁN, PONTOSAN. Nagy Miklós, telefon: 06-70-940-10-11

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázá-sok, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, TELJES FELÚJÍTÁSA ÉS ÁTALAKÍTÁSA, KÁD HELYETT ZUHANY KIÉPÍTÉSE BECSÜLETES ÉS MEGBÍZHATÓ SZAKEMBER-TŐL. Tel.: 06 (20) 950-0035

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-36-03

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, WC-k, mosdók, mosogatók és kádak vezetékeinek tisztítása. Vízszerezés anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-655-8074

LAKÁSFELÚJTÁS! SZOBA-FESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszerezés, csempézés, villanszerelés, kőműves munkák, garanciával. HALÁSZ TIBOR, telefon: 202-2505, 06-30/251-3800

RETRÓ parkettacsizolás, -lerakás, -javítás. Festés-mázolás, spaletták, kerítések referenciával. Sokéves gyakorlattal. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Vízszerezés. Csapok, szifonok, WC-k, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Telefon: 06-20-412-0524

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, vízvillanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. Tel.: 06-20-264-7752

Ha kisebb javításra van szüksége, engem hívjon! Több év tizedes gyakorlattal és oltással rendelkezem. 06-70-230-0860, Pohli.

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megren-

deléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Állás

Belvárosi irodába telefonos időpont-egyeztető kollégákat keresünk, négyórás munkára, fix fizetés. Nyugdíjasokat is várunk. Érdeklődni lehet a 06-30-921-8259-es telefonszámon.

GÉPKEZELŐ+SEGÉD FELVÉTEL! Több műszakos munkarend, betanulási program! Bejelentett, normális munkahely! Fb: #keskenynyomda, telefon: 06-30-716-8359, 06-30/534-0754, hr@keskeny.hu

Ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5 százalék, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! Telefon: 06-20-9-600-600

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Kovács Ildikó, tel.: 06-70-580-9340

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres tapasztalt építész-mérnök saját részre, társasház felújítással, vagy készpénzzel fizetek. Telefon: +36-30-451-2169

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vírus idején maszkban kesztyűvel. Díjtalan kiszállítás. Vértesi Antikvárium: 06-20-425-6437

Mérnök, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvgyűjteményét korrekt áron megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat. Tel.: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460, info@antikva.hu

Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Pedikűr! Várok szeretettel minden kedves vendéget a 1148 Bp. Vezér utca 158. szám alatti szalonban. Klasszikus, szikementes és gyógypedikűr. Időpont-egyeztetés: +36-70-658-0688, Földi Szilvi

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Telefon: 220-8165, 06-30-450-0821

Régiség

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értébecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Színházak részére mindenemű régiségek felvásárlása készpénzben. Disztárgyak, bútorok, festmények stb. Kiszállítás, szakbecslés díjtalan. Telefon: 06-30-419-2713. Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. antiklakberendezes.hu

Almási Katalin vásárol értékcsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, disztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával.

Egyéb

Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470
E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA. Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-26-53

Az életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok életébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek Önnek! Részletes információ: 06-70-723-8434

Fiatal értelmiségi házaspár életjáradékot fizetne. Keressen bizalommal: 06-70-252-48-97

Középkorú vállalkozó kötne életjáradéki szerződést, leinformálható. Hívjon bizalommal! 06-70-777-7005

Leinformálható, bejegyzett könyvvizsgáló életjáradéki

szerződést kötne, ottlakás nélkül, biztos anyagi háttérrel. Telefon: 06-30-990-0053

Kevés a nyugdíja? Egészítse ki biztonságos életjáradékkal. Mindenre van megoldás, hívjon bizalommal, kérésére visza is hívom.

Tímea, 06-20-266-4499

Fájnak vagy zsibbadnak a végtagjai?
Hideg kezek és lábak gyötrik egész nap?
Begörccsölnek a végtagjai éjszaka és nem hagyják aludni?
Fülzúgást érez?

Van megoldás!

Orvosi vizsgálattal együtt végzett infra-,ultra és hallható hang stimulációs érzékelés a Pillangó Egészségcentrumban.

- javítja a vérkeringést, tágítja a hajszálereket
- csökkenti a zsibbadást, hideg végtag érzést
- oldja az érgörccsöt, növeli a járásképesseget
- csökkenti az izomfájdalmakat és az izommerevséget

KARÁCSONYI AKCIÓ!

100.000 Ft. helyett a terápia két orvosi vizsgálattal most csak 79.000 Ft.

GYSGY
DU
OG
REHA

1149 Budapest, Pillangó utca 12.
06 20 551 9097
06 30 639 7553
www.gysgy.hu

Kockás abrosz, szódavíz



Fotó: A műhely archívumából

A zuglói vendéglátás 200 évéről rendez kiállítást a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely. A nosztalgikus hangulatú, kockás abroszos kisvendéglők a kollektív emlékezetben Óbudához kötődnek, pedig ennek a kerületünkben is nagy hagyományai voltak. A Civil Házban november 12-én 16 órakor megnyíló kiállítás egyedülálló, eddig nem publikált képanyag segítségével mutatja be, hogy valaha Zugló is a kertvendéglők, kiskocsmák, sörözők és kávéházak hazája volt. A kiállítást Saly Noémi várostörténész nyitja meg, harmonikázik Rusz Milán. A tárlat díjtalanul megtekinthető november 12. és december 3. között.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 614 9405
06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

PRÓBÁLJON WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉKET INGYENESEN - AZ ÖN OTTHONÁBAN!

www.widex.hu

Immunerősítő virág



Fotó: Pexels

A XVIII. századi Európában főként a kertek díszítésére ültették a bíbor kasvirágot (echinaceát), pedig az észak-amerikai indiánok időtlen idők óta ismerik a teljes növény gyógyító erejét.

A Zuglóban élő természetgyógyász, gyógyszerári szakasszisztens Varga Éva ismereti szerint a szervezetünk védekező mechanizmusának támogatása mellett klinikai kutatások támasztják alá gyulladáscsökkentő tulajdonságát. – Az őszi-téli náthás időszak előtt kezdjük el szedni, mert természetes immunerősítőként segítheti szervezetünk védekezését – magyarázta Varga Éva.

Többféle készítmény formájában juthatunk hozzá. Beszerezhető tea, kapszula, tableta, tinktúra és homeopátiás készítmények formájában is, a használati útmutató szerint alkalmazzuk. Két év alatti gyermekeknek, kismamáknak, szoptatás közben ne használjuk. Krónikus betegek és gyógyszeres kezelés alatt állók orvosukkal konzultáljanak. Októbertől márciusig magam is alkalmazok immunerősítő protokollt: hétfőtől péntekig kétszer 5 golyó Echinacea 5 CH vagy D4, D6 készítményt szedek, szombaton egyszer tíz golyó Thymulin 9 CH-t, vasárnap egy tubus Osciloccinumot. A kúra ideje alatt ne használjunk mentolos termékeket. I. S.

A férfiak eleinte „agyizomlázat” éreznek, nem a vádlijukat vagy a combjukat fájlalják

Tánc a szerelemért és a jó házasságért

A párkapcsolat, a házasság harmóniáját kortól és a kapcsolat idejétől függetlenül a páros táncban rejlő érzékeny együttműködés megtanításával segíti Győry-Zelencsuk Tímea zene- és táncművész, a zuglói Táncművészeti Főiskola egykori tanára. Tudja, mi rejlik a táncban, hiszen mielőtt a férjének igent mondott volna, elhívta tangózni.



Fotó: Csereyvánszky Judit

Győry-Zelencsuk Tímea szerint a közös táncból sok mindent meg lehet fejteni

– A bennem élő ideális kép szerint a szerelem és a házasság egy védelmet nyújtó gömb, amelyben két egész ember válhat teljessé. Férjemmel, Attilával ezt a fajta teljességet éljük meg tizedik éve. Már kezdetben is tudtam, hogy a legjobban akkor ismerhetem meg őt, ha elme-gyünk táncolni, s néhány óra alatt többet megtudunk egymásról, mint egy beszélgetés közben. A tangónak a társastáncokhoz képest kötetlenebbek a lépései, több szabadságot ad a férfinak. Megengedi, hogy eldöntse, merre lépjen. Merje adni a mellkasát, a védelmező, ölelő karját, és merje vinni a nőt. Kifejezheti, hogy felelősséget vállal érte, miközben lehetősége nyílik megérezni, hogy a nő mennyire képes rábízni magát és vele tartani. Nem baj, ha hibázik, talán rálép a lábára, de aztán együtt tovább

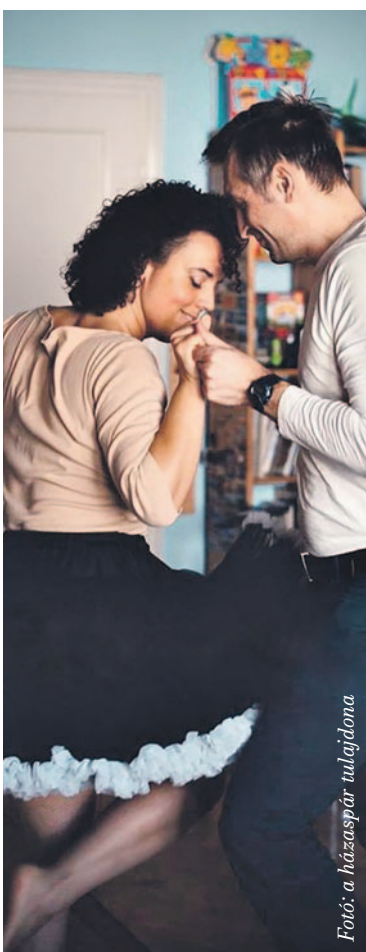
lépnek. Ezt a szemléletet alkalmazom a Tánc a szerelemért módszeremben is. A Tímea tapasztalataiból kiforrt Tánc a szerelemért módszer nem párterápia, bár házassági mentorként és párkapcsolati segítő szakemberként is képezte magát az elmúlt években.

– Az első órán nem a tánc lépésekkel kezdünk, hanem olyan egyszerű mozdulatokkal, amelyekből látható, hogyan kapcsolódik a két ember egymáshoz, hogyan néznek egymásra, ölelik át egymást, hogyan érinti meg a férfi a nőt, hogyan érzik meg egymás szívdobbanását. Mindeközben a Gary Chapman által pszichológiai fogalommal emelt „szeretettankjaikat” közösen töltik fel a párok.

– A férfiakat gyakran nehezebb rávenni a táncra. Később viszont kedvvel jönnek, mert itt megélhetik férfi minőségüket.

A kezdeti aggodalmakat feloldják a fokozatosan adagolt instrukciók és a bizalmat ébresztő közeg. Egy idő után észreveszik, hogy a kedvesük különösebb erőfeszítés nélkül szívesen mozdul velük. Az órán az agy olyan részeinek működését aktiváljuk, amelyeket egyébként nem használnak. Így eleinte „agyizomlázat” éreznek, nem a vádlijukat vagy a combjukat fájlalják. Végül megdöbbenve tapasztalják: Jé, már táncolunk! – Előbb-utóbb eljutunk oda, hogy a férfi azért mozdul egy irányba, mert már képes figyelni a felesége jelzéseire, és megérzi, hogy éppen mi esne jól neki. Ezeket a megéléseket akár a hálószobá-

jukba is át tudják vinni. A legtöbb pár arról számol be, hogy óriási minőségi változást hozott a tánc a szexualitásukban. Ha valódi a testi-lelki intimitás, akkor konfliktushelyzetekben sem fog eszükbe jutni más férfi vagy



Fotó: a házaspár tulajdona

Az összehangolt tánc során a jellem és az érzékiség is harmóniába rendeződik

Fotók: Balogh Róbert

nő felé fordulni, hanem fontosnak fogják érezni, hogy együtt oldják meg a problémát. És láss csodát, ha energiát és időt fordítanak a kapcsolatukra, akkor az virágozni fog! Illés Sarolta

Válogatott kistermelőktől szerzik be az alapanyagokat Cserebere a Csiribiriben

Hickersperger Nóra és férje régóta dédelgették a természetközeli, egészséges termékeket árusító bolt ötletét, amelyhez örömmel csatlakozott barátjuk, Fekete Zsuzsa. Végül a Csiribiri Termelői Vegyesbolt tavaly decemberben meg is nyílt a Thököly úton.

– Egyáltalán nem mindegy, hogy miből készül az ételünk, ezért mi magunk is évek óta kistermelőktől vásárolunk. A bolt nyitáskor nem is volt kérdés, hogy például a sajtot egy sashalmi piaci, a lekvárt, szörpöt egy Hunyadi téri kistermelőtől szereztük be. A környezet- és bőrbarát tisztítószerek a Hangák közösségén keresztül jutnak el hozzánk – mesélt Nóra a kezdetekről. – Kezdetben is az volt



az elképzelésünk, hogy a külső kerületekből kerüljenek be hozzánk a termékek, és ne Budáról vagy a belvárosból, de azért Nyíregyházáról, Somogy megyéből is érkeznek áru. Napi, heti szinten tartjuk a kapcsolatot a kistermelőkkel. Tudjuk, milyen alapanyagból és hogyan állítják elő a termékeiket.

Vöröslencse-krémleves

Egy nagy fej vöröshagymát apróra vágva kicsit megpirítok 3 ek. hidegen sajtolt napraforgóolajon, hozzáteszek 1-1 tk. római köményt és curryt, 1 percig kevergetem, majd hozzákeverem a szűrőben átöblített 30 dkg vörös lencsét, 3 szál sárgarépat és 2 krumplit feldarabolva. Ezeket 2-3 percig hagyom összeperulni. Felöntöm annyi vízzel, amennyi



Hickersperger Nóra (balra) és Fekete Zsuzsa: Bármilyen kérdés felmerül a vevő részéről, amire mi esetleg nem tudjuk a választ, utánajárunk a termelőnél

Fotó: Balogh Róbert

ellepi, sózom, borsozom. Kis lángon fedő alatt puhára főzöm, majd botmixerrel krémesre turmixolom a tetszés szerint hozzáadható 1-2 dl

főzőtejszínnel. A krémlevest még egy percig főzöm. Hidegen sajtolt olajjal vagy pirított tökmaggal díszítem.

Illés Sarolta

Boldogságbeszerző hely

Ki gondolná, hogy egy prémium termékeket kínáló reggelizőnek és delikatesznek helye lehet a nem túl frekvenciát Nagy Lajos király útja és a Czobor utca sarkán?

– Korábban ingatlanirodaként működött a ház, amelyben megláttam a minőségi delikát üzlet lehetőségét – mesélte Szabó Tímea borász, aki az igényesség jegyében alakította ki az üzletet. A bar-na, különleges formájú lámpák köré épülő térben a „csajos” púderrózsaszín és a fekete-arany színek dominálnak. – A nyitás után egy évvel, a pandémia legelején bezártak. Az idei újranyitáskor a kezdőcsapat szinte minden tagja visszatért az üzletbe.



Kálmán Tibor: A gazpachóhoz a paradicsom például a hatvanféle tájfajta természtő szentesi termelőtől érkezik

Fotó: Balogh Róbert

– Az egyik munkatársunk szerint a mi üzletünk egy boldogságbeszerző hely – vette át a szót az üzletvezető, Kálmán Tibor. Október végétől már ebédmenüt is kínálnak.



Szilvás pohárkrém Essence módra

A szilvás szószhhoz 4 ek. barna cukrot karamellizálok, majd rádobom a 1,5 kg kimagozott,

felvágott szilvát. Amint egy kis levet ereszt, hozzáadok 2 db fahéjrudat, pár szem szegfűszeget, és lassú tűzön fedő alatt puhára párolom. Ha kész, kb. az egyharmadát apró lyukú szűrőn átpasszírozom, ebből lesz a szilvakrém. Majd 5 dl tejszínt habbá verek, és 1 tk. vaníliakivonattal vagy -örleménnyel ízesítem. Az alap-hoz kevés vajon megpirított kekszet vagy piskótát használok. Egy átlátszó pohár vagy tálka aljára egy kevés szilvaszószt teszek, rászórom a kekszet vagy piskótát, majd újra szilvaszószt jön, erre a vaníliás tejszínhab, amelybe márványosan belekeverem az átpasszírozott szilvaszószt, végül rászórok pár szem keksz-morzstát vagy piskótát és egy leheletnyi örölt fahéjat. I. S.

Nevezetes napok

NOVEMBER

1. Mindenszentek
Vega világnap
2. Halottak napja
D-vitamin napja
3. Magyar tudomány napja
4. Az 1956-os forradalom
leverésének emléknapja
5. Európai kereskedelem
napja
8. Radiológiai világnap
9. Világszabadság napja
A berlini fal leomlásának
évfordulója
Európai feltalálók napja
10. Tudomány világnapja
a békéért és a fejlődésért
11. Magyar katonai felderítők
napja
Az első világháború
végének emléknapja
12. Minőségügyi világnap
Tüdőgyulladás elleni
küzdelem világnapja
Szociális munka világnapja
13. Kedvesség világnapja
Magyar nyelv napja
14. Diabétesz világnapja
16. Tolerancia
nemzetközi napja
17. Budapest napja
Nemzetközi diáknap
Térinformatikai világnap
18. Koraszülöttek világnapja
Dohányzásmentes világnap
Filozófia világnapja
19. Nemzetközi férfinap
WC világnapja
20. Gyermekek jogainak
világnapja
Ifjú zenebarátok napja
Transzneműek napja
21. Televíziós világnapja
Helló köszönés világnapja
Halászlát világnap
22. Magyar közoktatás napja
25. Magyar labdarúgás napja
Gulag-émléknep
27. Magyar vöradók napja
Nobel-díj megalapítása
- 22-28. Európai hulladék-
csökkentési hét
26. Fekete péntek (Black Friday)
kontra Ne vásárolj semmit
nap
29. Nemzetközi auranap
30. Számítógép-biztonság napja

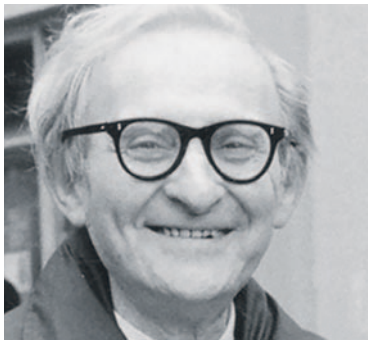
Az oldalt írta: Illés Sarolta

Öt év után amnesztiával szabadult Mérei Ferenc 1963-ban

A pszichológusképzés és a szociometria megteremtője

Az Ablak-zsiráf gyermeklexikonon generációk nevelkedtek fel, de az alsósoknak nem sokat mond az egyik szerző neve: Mérei Ferenc. Pedig a neves pszichológus munkásságához fűződik a hazai pszichológus szakma megteremtése.

Mérei Ferenc 1909. november 24-én született Budapesten, gyermekkorának jelentős részét szülei Garay téri fényképész üzletében töltötte. Sikeres érettségije után a párizsi Sorbonne-on politikai gazdaságtan szakon kezdte meg tanulmányait, miközben irodalmat és nyelveket is tanult. Patrónusa, Henri Wallon a gyermeklélektan irányába terelte. A gyermekpszichológiai és a pályaválasztási tanácsadás terén szerzett diplomaival hazatérve, zsidó származása miatt, 1934-ben pszichológusként csak fizetés nélkül alkalmazták, bevételt a nyelvtanításból teremtett. Később megjárta a munkatábor, ahonnan 1944-ben átszökött a szovjet hadsereghez. A háború után pályája felfelé ívelt, majd 1958-



ban államellenes szervezkedés miatt letartóztatták, 1963 márciusában amnesztiával szabadult. A következő évben a „Lipóton” állt munkába, ahol az általa alapított klinikai pszichológiai laboratórium vezetője lett. Szakmai műhelye a magyar pszichológusképzés központjává vált. Ő dolgozta ki a csoportok belső viszonyainak, az egyé-

nek csoporton belüli helyének, szerepének vizsgálati módszerét, a szociometriát. Gyermektanulmány című könyvében a gyermeki világképet és logikát írja le, saját megfigyeléseivel illusztrálva. Önéletrajzi írásában így fogalmazott: „Rögeszmém volt és maradt, hogy ha változtatni akarunk az embereken, akkor elsősorban magában a pedagógiában kell változtatni.” A gyermekközpontú, cselekvésre, önálló véleményalkotásra nevelő iskola és a magas szintű pedagógusképzés megteremtésén dolgozott. Az 1965–1970 közötti, tanítványainak tartott Vadecum sorozat 50 füzetét mindmáig a hazai pszichológia alapműveként tartják számon.

A hónap
szülöttei:

Öveges József (1895. november 10.) Kossuth-díjas magyar fizikus, tanár, televíziós személyiség
Habsburg Ottó (1912. november 20.) főherceg, az utolsó osztrák-magyar trónörökös
Jókai Anna (1932. november 24.) kétszeres Kossuth- és József Attila-díjas magyar író, költő, a nemzet művésze

Köponyeg és libák



Márton-napon manapság libatorokat tartanak. A hiedelem szerint aki ezen a napon nem eszik libát, arra a következő évben szegénység vár. Nem ismertek azok a kutatások, amelyek ezt a tézist alátámasztják, de e nap névadójáról, a tours-i Szent Mártonról és az öt leleplező libákról kedves történetek maradtak ránk. Kortárs történetírója, Sulpicius Severus szerint Márton Pannónia provinciában született 317 körül. A galliai római lovasságnál szolgált, de 361-ben maga mögött hagyta a katonáskodást. Ligugében kolostort alapított. 371-ben szentelték fel Tours püspökévé. Egyáltalán nem akarta ezt a tisztséget vállalni, lelkes

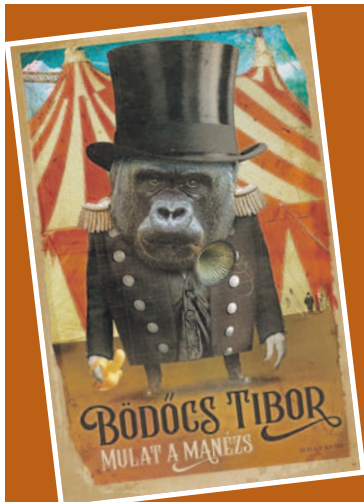
hívei elől egy libaólban keregetett menedéket, de a libák gágogásukkal elárulták Mártont. A másik hozzá köthető, számos műalkotáson, többek közt a Pannonhalmi Főapátság bazilikájának freskóján is megörökített történet szerint 22 éves lovas katonaként egy zimankós téli napon kettévágta bélelt köpenyét, és odaadta egy rongyokban vacogó koldusnak. Később álmában megjelent Jézus a félbevágott köpenyben, a jelenés után Márton megkeresztelkedett. Halála után sírja felett egy templomot építettek Toursban. Szent Márton a mai napig Franciaország és Magyarországon védőszentje.

Bill Sullivan:
Bemutatlak
önmagadnak

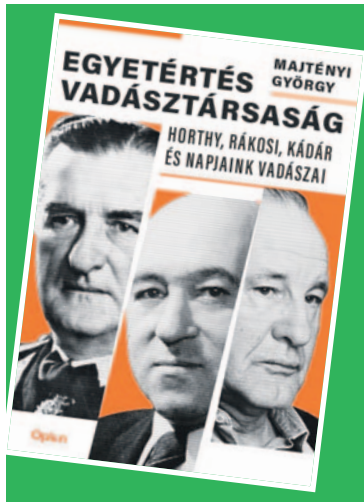
Vége meg tudom magyarázni a családomnak, hogy miért nem szeretem a spenótot. Miért halt el a gyökerénél minden meggyőzési kísérlet. Az Indiana Egyetem Orvostudományi Karának professzora, Bill Sullivan sietett a segítségemre, aki olvasmányos sikerkönyvében magyarázza el, hogy mi mindent határoznak meg a génjeink, a testünkben lévő baktériumok. A kulináris és párvalasztási ízlésünk mellett a káros függőségeinket, de még a politikai nézeteinket is befolyásolják ezek az erők. Az elmúlt évek jelentős felfedezéseit összegyűjtő, remek stílusban elmagyarázó könyv a környezeti tényezőknek a génekre gyakorolt hatásairól is érdekfeszítő dolgokat mesél. (A holokausztot átélő nők félelmei beépültek az utódaik génjeibe, a nikotin megváltoztatja a leendő apa spermiumát stb.) Nem könnyű elfogadni, hogy legjellemzőbbnek vélt egyéni tulajdonságaink zömét akarataunkon kívül álló elemek irányítják. Tehát a lehető legizgalmasabb barangolásra hív, hogy feltárja az emberi viselkedés már nem is annyira titkos mozgatórugóit. Névjegykártyát ad át önmagunknak, hogy tudjuk, mitől váltunk azzá, akik vagyunk. **Scolar, 351 oldal, 4975 Ft**

Hilary Mantel:
Tükör és fény

Vannak időszakok, amelyek iránt nem szűnik az érdeklődés. Ilyen az anglikán egyházat megteremtő, feleségeit lefejeztető, zsarnoki VIII. Henrik kora. A Tudorokról már számos film, sorozat és könyv értekezik, ám Hilary Mantel trilógiája, amely a kevésbé ismert Thomas Cromwell, a király főminiszterének vagy a korabeli Anglia második legfontosabb emberének regénye, mégis kiemelkedik mind közül. Már azzal is, hogy az első két könyvet egyaránt Man Booker-díjjal tüntették ki. Az angolszász irodalom egyik legfontosabb elismerését eddig csak ketten kapták meg kétszer. A harmadik, tekintélyes kötetre majd kilenc évet kellett várni, ebben dolgozza fel a miniszter életének utolsó négy esztendejét Boleyn Anna lefejezésétől a várva várt fiúörökös megszületésén át (Seymour Johannától) a negyedik feleség, Klevei Anna megérkezéséig. Viharos, félelemmel és vérrel írt időszak ez, amely mindmáig lenyűgözi az olvasót, főként, ha egy olyan író mesél minderről, aki 15 évet áldozott arra, hogy alaposan beleássa magát a szegénysorból felemelkedő Cromwell és az angol udvar intrikus mindennapjaiba. **Libri, 1054 oldal, 5999 Ft**

Bödöcs Tibor:
Mulat a manézs

Már nem is igazi sztendápos az, aki nem írt már legalább egy könyvet a rajongók nagy-nagy örömére. Am ahogy a színpadon, ebben is nagy a szórás, és az írott szövegek példásan leképezik a szóbeli teljesítményt: aki jó árván a deszkákon, az legtöbbször jó lesz árván a papír előtt is. Nem is olyan régen Köhalmi Zoltán tett le egy vicces, filozofikus, a világvégéről elmélkedő sci-fit (Az utolsó 450 év) a korábbi, skandináv krimiket parodizáló regénye mellé. Bödőcs Tibor is a humor édes mázával adja be az olvasóinak a keserű pirulát harmadik könyvében, amely a paródiák után egyúttal a második regénye is. A satíra a manézs világába, egész pontosan Hetikánia cirkuszbirodalmába vezet, ahol már harmincadik éve uralkodik a népszerű vezető, Luigi King. A szinte hiba nélküli ország csupa egészség, őszinteség, kellem, duzzadó hazaszeretet és férfias erő. Aki lát némi párhuzamot a regény groteszken életszerű és a mai jelenünk életszerűen groteszk világa között, az nem olvasott félre semmit. Bödőcs éles kritikáján csak azért nem neveünk hangosabban, mert akkor már sírnunk kellene. **Helikon, 210 oldal, 3999 Ft**

Majtényi György:
Egyetértés
vadásztársaság

Nem véletlenül szentelt annak idején dupla albumot a vadászatnak a Hobo Blues Band. Mert ezen keresztül – ha virágnyelven is, de – szinte mindent el lehetett mondani a korról, üzött vadról és magabiztos vadászról. Ki gondolta volna, hogy egy-egy szöveg ma is érvényes lesz? Majtényi György új könyvében mindezt már nem virágnyelven teszi: a Horthy-, Rákosi- és Kádár-korszak vadászatairól, a korszakhatárokat átívelő folytonosságról mesél. Hiszen a jelenlegi hatalom is szívesen használja arra a vadászatot, amire elődei: kapcsolatok építése, a slepp egyben tartása, kegyek osztogatása. A valódi vadászok megszólaltatása mellett számos hajmeresztő történetet is olvashatunk. Horthy például nehezen viselte, hogy Trianon megfosztotta őt a medvevadásztól, ezért medvéskertet létesítettek a számára, hogy ott löje ki az állatkerti vagy cirkuszi állatokat. Kádár vadásztársaságot alapított a kedvesebb elvtársaknak, hogy megjutalmazza, szemmel tartsa és ellenőrizze a vezető kádereket. A kötetben szereplő sztorik leplezetlenül mesélnek az ország urainak jelleméről és a hatalom valódi arcáról. **Open Books, 241 oldal, 4999 Ft**

Az oldalt szerkesztette: Papp Sándor Zsigmond, a konyvterasz.hu szerkesztője

Megérkezett a Telenor új, vezetékes szolgáltatása a XIV. kerületbe is

100% stabilitás, 50% kedvezmény a Telenor IrodaNettel

Csatlakozz vállalkozásoddal, és két év hűség esetén 3 hónapig elengedjük a havidíjad felét!

Telenor IrodaNet 300

Az első 3 hónapban már akár

2 500 Ft-tól

telenor
BUSINESS



Vezetékes hálózatunkat folyamatosan fejlesztjük. Tájékozódj honlapunkon, hogy nálad is elérhető-e már! A kedvezmény a 2021. október 7-től december 31-ig leadott megrendelésekre érvényes, üzleti, számlás, hangalapú mobil előfizetés mellé, 2 év hűségidővel, e-Komfort csomaggal. A havidíj nettóban értendő. Részletek a Telenor üzletekben vagy a www.telenor.hu/uzleti/irodanet oldalon.



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) A Skorpió összes feszültségének forrása az a mindentől független konfliktus, amit önmagában él meg. A hónap elején éppen a harmónia fokozott igénye növeli e feszültséget, amelyet az elmélyült beszélgetések oldhatnak fel. Öntse szavakba legmélyebb érzéseit, még azokat is, amelyekkel nehéz szembenéznie. Az őszinte, tisztázó beszélgetések új, inspiráló irányokat tárnak fel előtte. Kitisztul a kép, élete új szintre emelkedik.



NYILAS (11. 22.–12. 21.) Párkapcsolatában, de a más jellegű társas kapcsolataiban is megteremti a harmóniát a hónap első felében. Mostanában mindenki úgy tekint rá, mint a „mérleg nyelvére”, ő az, aki meglátja a megoldást, tisztázásra sarkall és egyensúlyt teremt vitás ügyekben. Önzetlen szolgálatai fejében váratlan anyagi jutalomba részesül. A hónap második felében átadja magát a mély érzelmeinek, amelyek megélésével, értelmezésével újjászületik.



BAK (12. 21.–01. 19.) Kreatív énje izgalmas világokat nyit meg előtte. Ha régóta érlelődik benne egy ötlet, ami a múlt kreatív energiáinak kiaknázásra irányul, most itt az idő a régiből újat teremteni. Végre elégedettnek érezheti magát, és örömet szerez a környezetének is. A hónap utolsó napjaiban szerelmes kapcsolódások jöhetnek létre, amelyek hatására erőlködés nélkül lehullanak a Bak korlátai. A felhőtlen boldogság beköltözik az életébe.



VÍZÖNTŐ (01. 19.–02. 18.) A következő másfél évben a helyükre kerülnek azok a dolgok is, amelyek nem az elvárásainak megfelelően működnek. Most a pénz, az egészség területeire, a tehetsége kiaknázására figyeljen. Ha e témák problémát okoznak, most még az is felszínre kerül, hogy mi az oka az elakadásainak. Szinte a semmiből olyan jól fizető állás vagy éppen olyan gyógymód kerül elő, amire álmában sem gondolt. Kétkedés nélkül induljon el az új utakon.



HALAK (02. 18.–03. 20.) Egyensúly és megvalósítás – most ezek foglalkoztatják a Halakat. Az egyensúlyi helyzetben ráhangolódhat „felsőbb énjére”. Ha ez létrejön, attól kezdve bármi jót és szépet megvalósíthat az életében. A Skorpió ideje előhozza belőle a temperamentumot, a szenvedélyt. A magánéletében és a munkahelyén is dinamikusabban működhet. Olyan értelmes ötletekkel áll elő, amelyek az otthonában és a közösségben is egyensúlyt teremtenek.



KOS (03. 20.–04. 19.) Úgy érezheti, hogy túl érzékenyvé váltak körülötte az emberek. Nem érti, miért vesznek olyan dolgokat is a szívére, amiket eddig vicceseknek tartottak. Mielőtt mások lelkivilágát boncolgatná, ne takarózzon be érvekkel, elméletekkel, hanem átlépve a gondolatokon, igyekezzon kissé mélyebbre ereszkedni önmagában. A hónap közepétől sokkal könnyebben feltárhajthatja és megértheti érzelmi mintázatait, mint bármikor ebben az évben.



BIKA (04. 19.–05. 20.) A november 19-ei telihold az összegzés, áttekintés idejét hozza el a Bika életében is. Tisztán fogja látni, hogy idén az eddig megtett út milyen eredményeket hozott. Mi az, ami tarthatatlan? Miben van meg az a potenciál, amitől úgy érezheti, az élete kiteljesedhet? Most nem szabad a megoldatlan dolgokat a szőnyeg alá söpörni, mert békésen átheszélheti a legkritikusabb témákat is. Győztesen kerülhet ki ezekből a játszmákból.



IKREK (05. 20.–06. 21.) Bár ez a Skorpió hónapja, mégis az egyik igazi főszerep a Skorpió-maszkot öltő Ikreké. Mintha megállás nélkül egy szenvedélyes tangót táncolva haladna át ezen az időszakon. A rá jellemző könnyed kommunikáció háttérbe szorul. Igénye támad mély témákat boncolgató beszélgetésekre, a benne lüktető mély szeretet megélésére, kifejezésére. A hónap végén inspiráló szellemi hatások érik, ezek segítik ledobni a Skorpió-jelmezt.



RÁK (06. 21.–07. 22.) A november 4-i újholdkor különösen erős megérzések vezetnek, habozás nélkül képes változtatni és új mederbe terelni az életét. Később olyan új kifejezési eszközök birtokába jut, amiket mindaddig nem próbált ki, de most képes azonosulni az újdonsággal. A november 19-ei telihold a lelki egyensúly jövőt építő erejére világít rá. November 23-a pedig az érzelmi teljesség megélését teremti meg, miközben alkotásra inspiráló hatások is érik.



OROSZLÁN (07. 22.–08. 22.) Az Oroszlán feltétlen szeretetével szereti beragyogni környezetét, de a Skorpió idejében megérinti a befelé fordulás igénye. A november 4-ei újholdkor a Vízöntőhöz hasonlóan ő is meglátja, hogy tehetségének mely része kihasználatlan. Ezt kiaknázva a november 19-ei telihold bámulatos lendületet ad anyagi jólétének megteremtéséhez. November 22-e után minden eszköz a rendelkezésére áll életkörülményei megváltoztatásához.



SZŰZ (08. 22.–09. 23.) Az Ikrek mellett a hónap másik főszereplője, a Szűz is felölti a Skorpió-maszkot. A lélek mélységei akkor keltik fel a Szűz érdeklődését, ha talál benne értelmet és struktúrát. Sokszor éppen a rendezettség takarja el az érzelmeit. Most képes ráhangolódni a számára homályos mélylélek világára, ami egészen addig nem rendszerezhető, amíg nem járja végig, nem jut el annak határára, és nem látja meg teljességében annak lényegét.



MÉRLEG (09. 22.–10. 23.) Ez a hónap lehetőséget ad arra, hogy élete kereteivel foglalkozzon, újraértékelje, ha kell, átalakítsa azokat. Sokkal komolyabban veszi a feladatait, képes az egyébként nagyon jól hasznosítható sokrétű figyelmét egy irányba terelni. A november 19-ei telihold anyagi és lelki szinten a biztonságérzetét erősíti. A kreatív energiái megsokszorozódnak. A tehetségével létrehozott munkái most érnek be és teremtenek számára jólétet.

Őszi nagytakarítás

Az Őrs vezér tere után most a Puskás Ferenc Stadion metróállomás környékét tisztították meg. A munkálatok során a Budapesti Közművek FKF Köztisztasági Divízió (FKF) munkagépei és alkalmazottai a Hungária körút és a Kerepesi út mentén, míg a metrókijárat Ifjúság úti oldalán a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltatató Zrt. (Zuglói Zrt.) munkatársai takarítottak. Hrévo Tiborné, a Zuglói Zrt. Közterületi Csoportjának ve-



zetője elmondta: nagynyomású mosóval megtisztították a földalatti kijáratnál a térkövet, lemosták a lépcsőket, továbbá szórtszemét-szedést és tősarjazást is végeztek. Horváth Csaba arról tájékoztatott, hogy ősszel összehangolt nagytakarítást végeznek Zugló kiemelt csomópontjain. Ennek eredménye csak akkor lehet tartós, ha a lakók is vigyáznak a környezetükre. A Hungária körüti kijárat előtti árus bódékkal körülvett, szedett-vedett, szemetes tér a Papp László Sportaréna tulajdona, így felvette velük a kapcsolatot, hogy szűnjön meg a Zuglóhoz méltatlan összevisszaság, és váljon kulturálttá a terület. Papp Dezső

Súlyos szankciók: 300 ezer forinttól akár börtönbüntetésig terjedhet

Évi egymillióan betegszenek meg

Magyarországon évente 13 ezer ember korai halálát és közel egymillió megbetegedést okoz a lakossági szemétegetés, mert ez szennyezi legnagyobb mértékben a levegőt. A PET-palackok, használt ruhák, a kiselejtezett bútorok és egyéb hulladékok elégetésekor sok mérgező vegyület kerül a levegőbe, ami közvetlenül károsítja az egészségünket; rákot, szívinfarktot, agyvérzést, meddőséget, a magzatban genetikai károsodást okozhat.



Hazánkban a rendkívül veszélyes légszennyező részecskék 83 százaléka keletkezik lakossági fűtésből. Európában ez a mérték átlagosan 41 százalék. Fotó: Pixabay

A hulladékégetés enyhébb esetben is jelentős, akár 300 ezer forintos pénzbüntetéssel jár, súlyos esetben viszont bűncselekménynek minősülhet, és börtönnel is sújtható, ennek ellenére csak lassan csökken a szeméttel fűtők száma. – A Kantar Hoffmann piackutató cég felmérése szerint a magyarok egyharmada éget hulladékot – tájékoztatótt Szegő Judit környezetkutató, a Levegő Munkacsoport lakossági égetés projektvezetője, hozzátéve: ebben csak 15 százaléknál játszik kiemelt szerepet a szegénység, többségük nemtörődomségből vagy tudatlanságból tüzel szabályellenesen. Sokak szerint a hulladékégetés természetes dolog, hiszen a nagyszüleik és a szüleik is így fűtöttek. Az az alapvető probléma, hogy nem tudják, mi számít hulladéknak, s a legtöbbször nem is sejtik, hogy mennyire káros dolgot művelnek. Hazánkban a rendkívül veszélyes légszennyező részecskék 83 százaléka keletkezik lakossági

fűtésből. Európában ez a mérték átlagosan 41 százalék. – Magyarországon évente 13 ezer ember korai halálát és közel egymillió lakos megbetegedését okozza a levegőt szennyező rendkívül finom por belégzése és véráramba jutása – fejtette ki Szegő Judit. – A Pannon Egyetem Levegőkémiai Kutatócsoportja kimutatta, hogy a háztartási hulladék eltüzelésekor, összetételétől függően, több százszor nagyobb mennyiségű mérgező anyag juthat a levegőbe, mint a szintén szennyező száraz tűzifa elégetésekor, hatása pedig több ezer-szer mérgezőbb. Hulladéknak számít, ezért hatóságilag tilos elégetni az építkezési fahulladékot, a kezelt, festett, lakkozott deszkákat, bontott ablakkeretet, bútort, bútorlapot, kerékgumit, olajos rongyot, textiliát és PET-palackot. Szegő a vegyes tüzelésű fűtőberendezést használóknak azt javasolja, hogy egy-két éve szárított, tiszta, kemény tűzifát használjanak fűtésre, mert

annak legjobb a fűtőértéke, és alacsonyabb a veszélyes károsanyag-kibocsátása. – A leginkább rászorulók az önkormányzattól igényelhetnek tölre tűzifát – nyilatkozta Szegő Judit, hangsúlyozva: A Levegő Munkacsoport fontosnak tartaná, hogy az illetékesek kövessék figyelemmel a szociális tűzifa felhasználását, mert előfordul, hogy a rászorulók értékesítik és továbbra is hulladékkal fűtenek. – Aki megsérti a hulladéktörvényt, például mások szemétét tüzeli el, szabadságvesztéssel is sújtható. Hulladékégetés gyanúja esetén célszerű beszélni az égetővel, ha ez nem jár eredménnyel, akkor ajánlott fényképet vagy videófelvételt készíteni, illetve kihívni a rendőrséget, hogy vegyen fel jegyzőkönyvet a tényállásról. – Panasszal a területileg illetékes járási kormányhivatalhoz lehet fordulni, vagy birtokvédelmi eljárást lehet kezdeményezni a település jegyzőjénél – tájékoztatótt Szegő Judit. P. D.

JÓ FEJTÖRÉST KÍVÁNUNK KEDVES OLVASÓINKNAK!

HAZAI ÉNEKES	1	KAMPÓZÁR (NÉPIES) INVÁZIÓ	VÉKONYAN BEVON FINOM-KÓDÓ	KISEBB KÜLÖN-ÁLLÓ ÉPÜLET	DALOLVA AD ELO	DARU TÖBB-SZINTES	TERVET ELGONDOL RÓMAI 1000-ES	HAMIS (HANG) FÉL PARKI	FÉLBEI ROVAREVÓ ÉNEKES-MADAR	HAZAI ÁLLÓVIZ RÜDVEGI	ESTE TÖRTENŐ
					2						U
TÜSKÉS-HENGER CSAPPAN, FOGY					E KÖZE-LEBBI HA, ANGOLUL		BIKA IGÉJE ...RA-MAZZOTTI			AJAK EGYNEMŰI VADAT ELEJT	
			TAVASZ ELFOGOTT SZEMÉLY					...ALEJKUMI OTTHON, HAJLEK			
KUTATÓ-HELYISEG OPEL-MODELL				MEGDARÁL ÖSVÉNYT ELHAGY					RITKA FERFINEV BOROSTA		
				TOLKIEN TUNDEJE! MÉLYBE HAJÍT					KISSÉ F1-ES PILOTA V. (NIKI)		
BOT KÖZEPE! FŐVÁROSI FORRAS	"DINAMIT ATYJA" ISMERT CUKORKA				BAKONYI KOZSÉG SZUFILA		VERSÍRÓ REPÜLŐ-TÍPUSI				ILLETŐ ELSA-JÁÍT
			IPARI TERÜLET CSÍKOS, LINEÁRIS				EGYIPTOMI URALKODÓ SZÁJPAD			BAROKK HATÁRAI! CSATLA-KOZAS	
HABZÓ ITAL (TRÉFÁS) HARAPDÁL			LÖVÉS HÁRITÁSA AZ IHLET JELKEPE			AFGÁN ADOTT, MEGHA-TÁROZOTT			...GEES: ZENEKAR ZÁSZLÓ-ALJ, RÖV.		
		SZÖNYEGET VER SZÖVEGET LEVÁG			HIRTELEN NYUL KINAI VI-LÁGREND			SZÍVÓS, SPORTOLT TÉTEL DOGMA			
ZÖLD, ANGOLUL CSÓKOL (TÁJSZO)				GARÁZSBA FAROL LAKOMA				MUSZLIM ISTEN ESZMÉNYI			
				OTTAWA LAKOJA MAROK-TELEFON				NÉMET VÁROS FIATAL-SÁG			
JÓD VEGYJELE HERDÁL, SZETSZÖR	FÖLD-TURÁS MINDEN-FELE GAZ				MAFLA, CSACSKA BOLEK TÁRSA		OROSZ AUTÓJEL NYÍLÁS, RÉS		ILYEN, HASONLÓ VISZÁLY-FAJTAI	KARTHAGÓ NÉPE TEARS ...FEARS	
LARINA, BECÉZVE PETÁK, FILLER				MŰVÉSZ-LÉLEK ENGE-DELMESE				CSINOS, VONZO ÁTÍTAT, NEDVESIT			METRÓ JELE HOT DOG KELLEKE
			IDEN-TÍTÁS ÚJSÁGRA ELŐFIZET					SZÖVET-FELESEG GYOM-NOVÉNY		IGENÉVI KEPZÓ ANYA-DISZNÓ	
SOKASÁG, CSÖDULET BOSSZÜ-SÁG, GOND			TUDAT, HIRUL AD SZÍN.NŐ (DORA)			VADLIBA ROKONA FÉKTELEN NEVETÉS				KIZÁRO-LAG, RÖV. A GRUND HÖSE	
		IZGALOM TEKE-JÁTEK			NÖVÉNYT TÁMASZT MINARIK EDE IS EZ			ZENÉBEN: ZENGÓN MAGYAR SZÓLO			
TÁRGYRAG SZÓKE ANDRAS FILMJE	LEGYEN SZÍVES! MAJDNEM					RETORTA HADIHAJÓ VOLT			HEVESI KÖZSÉG MAI, KORSZERÜ		
						TERMÉS-EREDMÉNY ...PALMAS; VÁROS				JURA SZAKASZA MELY EM-BEREK?	
INGEREL, IRRITÁL AMINÓ, AMEKKORA				OREGON FŐVÁROSA KUKORI-CALEPÉNY				SPANYOL FOCISTA ...MAGRITTE		RÓMAI KETTES SZAK-SAJTÓ, R.	NEWTON JELE EZEN A HELYEN
			HULLÁM-VERÉS ANGOL TAGADÁS				GITÁROS V. (BELA) MAGOT HINT				
ENID EGYIK BECÉZÉSE		MOCSÁR, INGOVÁNY ELLENBEN				RIVA-LIZÁL NÉMA TANÚI					
	...SÁLY RÓBERT; ZENESZ PIKO-					FÉRFI ÉNEKHANG TIZEDIK, BETÜNK			SÖTÉT NAPSZAK KÉRDŐ-SZÓCSKA		
PRESSER GÁBOR ZENEKÁRA										A MŰLT DO EGYIK JELE	