

4

**HORVÁTH
CSABA**
Számít
az országgyűlési
képviselőkre

14

**ARANY-KOVÁCS
ROZÁLIA**
Esélyt ad
gyógyíthatatlan
sorstársainak

2022. június | www.zuglo.hu | 32. évfolyam 6. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Fotó: Subits-Tóth Gergő



Fotó: Balogh Róbert

**Szily Nóra és Berki Krisztián
együtt debütálnak Zuglóban**

Cikkünk a 15. oldalon



**MESTERFODRÁSZ AZ
ADRIA SÉTÁNYRÓL 11**



**A VÁROSLIGETI BALLON
IGAZ TÖRTÉNETE 16**



**RENDŐRKAPITÁNYI
BESZÁMOLÓ 3**

Párbeszéd a kerületről

Keleti Péter zuglói lakos közösségi témákban szervez ankétokat lakótársainak.

Kettő már meg is valósult, de mint mondta, a jövőben havi rendszerességgel két típusú ankétot is tervez: egyrészt tematikusakat, amelyekre mindig meghív egy vagy több szakértőt. – Szeretnék foglalkozni az egészségügyi ellátással, a pedagógusok helyzetével, a római-parti elhanyagolt üdülőkkel, és jó példákat is be akarok mutatni bel- és külföldről a kerület számára. A másik típusú ankétok már lokálisabbak, kisebb közösséget érdeklő események lennének. Ebben igazodnék a képviselők fogadóóráihoz, velük együtt dolgoznánk fel egy-egy választókerület helyi problémáit – részletezte Keleti Péter, aki civil politikusként tíz évvel ezelőtt a Ligetvédők soraiban debütált. Aktivistaként harcolt a Városliget megvédéséért, majd a Római-parton szószólója lett a gáttervezés elleni harcnak. – Ott alakult ki ez a műfaj. Volt időm gyakorolni a technikákat, amelyek eredményeképpen tartalmas szakmai vitákat folytathattunk sokakat érintő kérdésekben. Bízom benne, hogy Zuglóban is sikerül majd nyugodt párbeszédekkel feltárni és megoldani a vitás helyzeteket. R. T.



A tervek szerint havi két ankét lesz Fotó: Balogh Róbert

Véglegesen lezárják a gépjárműforgalom előtt a Szugló utca Újvidék téri szakaszát

Felmentették beosztásából a vezérigazgatót

Májusban kétszer is ülésezett a képviselő-testület, amelyeken egyebek mellett az Újvidék téri parkot átszelő útszakasz végleges lezárásáról, a költségvetési zárszámadás elfogadásáról és személyi kérdésekről is döntöttek. A grémium határozott továbbá a bölcsődei főzőkonyha nyersanyagköltségének emeléséről, illetve gyermek- és környezetvédelmi pályázaton indulásról.

A képviselő-testület felmentette beosztásából Baracskai Gábort, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezérigazgatóját. Horváth Csaba polgármester (MSZP) elmondta: a döntés legfőbb oka, hogy a Zuglói Zrt. nem kellő hatékonysággal működött, és a vezérigazgató elvesztette a testület egy részének bizalmát. Ideiglenesen Baranyai Zsoltot, a városüzemeltetési osztály vezetőjét bízták meg az önkormányzati cég vezetésével.



A képviselők támogatták az Újvidék téri kutya-futtató bővítését, a Heltai iskolában pedig a műfüves pálya építését Fotó: Balogh Róbert

Beszámolók elfogadása

A testület tudomásul vette a zuglói rendőrkapitányság és a kerületi hivatásos tűzoltóparancsnokság 2021-es munkájáról szóló beszámolót. A képviselők elfogadták továbbá az önkormányzat 2021. évi zárszámadását, amely szerint tavaly a költségvetés összebevétele 37,6 milliárd, összkiadása 32,7 milliárd, költségvetési maradványa pedig 4,9 milliárd forint volt. A képviselő-testület jóváhagyta Zugló elmúlt évi gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról szóló tájékoztatót, amelyből kiderült, hogy 2021-ben 225 család részesült rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben. Az iskolások közül 1407-en 50 százalékos kedvezményvel, 190-en pedig, 1174 óvodással együtt, ingyenesen étkezhettek. A grémium határozott továbbá a bölcsődei főzőkonyha nyersanyagköltségének emeléséről. A normál étkezés személyenként 360-ról 460 forintra, a diétás étkezés pedig 440-ről 600 forintra változik.

Pályázatok, támogatások

A képviselők jóváhagyták, hogy az önkormányzat pályázzon az uniós CERV Daphne programban való részvételre, amelynek célja, hogy az együttműködő partnerek feltárják a koronavírus-járvány helyi gyermekvédelmi ellátórendszerre gyakorolt hatását, és útmutatást adjanak a problémák megoldására.

A képviselő-testület arról is határozott, hogy a kerület indul a Klímabarát Települések Szövetsége LIFE LOGOS 4 WATERS pályázatán, hogy megvalósíthassa a Padlízán utcai közösségi kert részbeli esővízzel való öntözését. A grémium módosító indítvánnyal fogadta el a Zuglói Zrt. új vezérigazgatójának kiválasztására vonatkozó pályázati javaslatot. Horváth Csaba jelezte, polgármesteri vétóval él, mert szerinte a modifikált béránlatért tapasztalt szakember nem vállalja a feladatot. A testület továbbá arról is döntött, hogy a Zuglói Egyesített Óvoda márciusban pedagógusstrájkhoz csatlakozott alkalmazottainak a munkabeszüntetés idejére is biztosítja a fizetésüket.

Végleges útlezárás

A képviselő-testület elfogadta a Szugló utca Újvidék téri szakaszának végleges lezárásáról szóló javaslatot, és megbízta a TANDEM Mérnöki Iroda Kft.-t, hogy készítse el a forgalomtechnikai tervet és hagyassa jóvá a Budapest Közút Zrt.-vel. Várnai László (CivilZugló) tapasztalatai alapján tájékoztatást adott a képviselő-testületnek a Zuglói Egészségügyi Szolgálat helyzetéről, és javaslatot tett a Vezér utca Mogyoródi út–Fogarasi út közötti szakaszán Tündérmű létrehozására. Szabó Rebeka alpolgármester (Párbeszéd) jelezte, az önkormányzat nem feledezett meg a Vezér utca menti területről, annak fásítási terve hamarosan elkészül. Az ülésen Horváth Csaba ismertette az országgyűlési képviselői mandátumot szerzett Szabó Rebeka lemondó nyilatkozatát. Vicsora Zsolt képviselő (MKKP) pedig felszólalásában úgy vélte, a Bosnyák tér mögötti terület magánbefektetője jogtalanul és megtévesztően használja a Zugló nevet, ezért az önkormányzat sújtsa maximális bírsággal. Papp Dezső

A gépkocsilopások száma 56, a rablásoké pedig csaknem 54 százalékkal csökkent

Folytatódnak a közlekedési akciók

Dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredest nevezték ki Zugló rendőrkapitányának. A parancsnok ezt a feladatát 2020. október 1-jétől megbízott vezetőként látta el. Korábban is szolgált már a kerületben, 2014. szeptember 1. és 2016. június 16. között kapitányságvezető-helyettes volt. A parancsnokkal a 2021-es esztendő közbiztonsági szempontból értékeltük.



Dr. Czirják Róbert Péter a testület előtt számolt be a tavalyi eredményekről Fotó: Subits-Tóth Gergő

– A korábbi évek tendenciáit követve a kiemelt bűncselekmények számát sikerült tovább csökkentenünk. Ezzel pedig egy nagymértékű eredményességimutató-javulás is párosult – kezdte beszámolóját a kapitány. Ez számokban a következőt jelenti: míg az összes regisztrált bűncselekmény még csupán csekély mértékben (egy százalék) csökkent, addig a kiemelt bűncselekményekből már 7,3 százalékkal van kevesebb a kerületben. A legnagyobb mértékű, 56 százalékos csökkenés a regisztrált gépkocsilopások számában tapasztalható, de a rablások is 53,84, a gépkocsifeltörések pedig 33,84 százalékkal csökkentek. A nyomozáseredményességi mutatók pedig jelentős mértékben javultak. A lakásbetörések esetében a korábbi 9 százalékról 27 százalékra nőtt a felderítések száma, a gépkocsilopások esetében ugyanez 23-ról 66 százalékra emelkedett, míg a rablások esetében mind a hat elkövetőt sikerült elfogni, így a nyomozás-eredményességi mutató itt 100 százalékos volt. – Külön büszkék vagyunk arra, hogy a sorozatjellegű bűncselekmények felderítési hatékonysága is jelentősen javult. 2021-ben 7 katal-

izátortolvajt, 29 akkumulátorlopót, 10 gépkocsifeltörőt, 14 benzinleszívót, 15 tárolófeltörőt, 33 kerékpártolvajt és a tavalyi foci-Eb idején 39 jegyhamisítót is fogtunk – folytatta Czirják Róbert Péter.

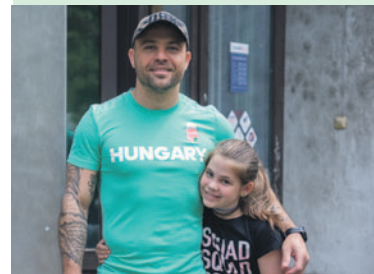
Hozzátette viszont, hogy amin mindenképpen javítani kellene, az a közlekedési morál. Zuglóban nagy az átmenő forgalom, emiatt sok a közlekedési baleset. Öröm az örömben, hogy a személyi sérüléssel járó balesetek tavaly kismértékben, 6 százalékkal csökkentek, ami elsősorban annak köszönhető, hogy 2021-ben 71 alkalommal volt közlekedési akció a kerületben. A parancsnok ennek folytatását ígerte az idei évre is. Mint mondta, céljuk, hogy a kiemelt bűncselekmények számát tovább csökkentsék, illetve a felderítési mutatókat is tovább javítsák.

A zuglói rendőrök tehát az elmúlt évben kiemelkedő munkát végeztek. Nemcsak az elfogásokban jeleskedtek, hanem az élet más területein is: mentettek özet, kacsát, sőt pingvint is, illetve életmentésben és tűzből való kimenekítésben is jeleskedtek.

Riersch Tamás

Apa-lánya nyomozás

Főkapitányi elismerést kapott Sivadó János rendőr főtörzsőrmester és tízéves lánya, Zselyke, mert megakadályoztak egy bűncselekményt az Örs vezér terén. A négygyermekes, zuglói körzeti megbízott szabadnapján a lányáért ment az iskolába, amikor elhaladt három nő mellett, és óhatatlanul meghallott néhány szót a beszélgetésükből. A két fiatalabb arról próbált



Sivadó János és Zselyke elismerésben részesült Fotó: S. T. G.

meggyőzni egy idős asszonyt, hogy a bankban nincs biztonságban a pénze. Az iskola pont a közelben volt, és Zselykére sem kellett sokat várnia a rendőrnek, aki a lányával azonnal a három nő nyomába eredt. Apa és lánya a közeli takarékszövetkezetig követték a feltételezett elkövetőket és gyanútlan áldozatukat. Zselyke édesapja kérésére úgy tett, mintha bekötné a cipőjét, majd játszani kezdett. Addig Sivadó János értesítette a szolgálatos kollégáit. Időközben az idős asszony kijött a takarékszövetkezetből, ahol, mint később kiderült, 200 ezer forintot vett fel, a két nő pedig azonnal közrefogta, megpróbálták elvonni a figyelmét, és közben kilopni a pénzt a táskájából. Ez azonban nem sikerült nekik, mert addigra a rendőrök is a helyszínre értek, és mindkét nőt elfogták. R. T.

Híreink

Mentőakció

Nyolc éve állomásozik az Uzsoki Utcai Kórházban a kerület egyetlen rohamkocsija, a MICU (Mobile Intensive Care Unit). A speciális rohamkocsi az ország egyik legfelszereltebb mentőegysége, évente közel 1500 alkalommal riasztja az Országos Mentőszolgálat irányító-csoportja. A mentőautó idén tölti be a 13. évét, így december 31. után már nem használhatják. Az intézmény ezért új rohamkocsira gyűjt, az adományokat az adjukossze.hu oldalon keresztül várják.

Megemlékezés

Az ötven évvel ezelőtti zuglói paneltűz áldozatainak emlékére a tűzzel érintett Csertő utca 12-14. számú ház falán az önkormányzat nevében koszorút helyezett el Horváth Csaba polgármester, Hajdu Flórián polgármester és Hevér László György, a Népjóléti Bizottság elnöke. Horváth Csaba elmondta, az 1970-es évek elején a tízezer lakóépületek még újdonságnak számítottak, a szakemberek nem rendelkeztek kellő tapasztalattal ezekkel kapcsolatban. A hét áldozatot követelő tüzeset után jelentősen megszigorították a középmező és magas épületek tűzvédelmi előírásait.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba számít Zugló ellenzéki országgyűlési képviselőinek támogatására

Fővárosi közreműködéssel épülhet meg a központ

Horváth Csaba szerint a választási eredmény nem kedvez az önkormányzat fejlesztési elképzeléseinek, de bíz benne, hogy a kormány partner lesz és kompenzálja a négymilliárdos elvonást. A polgármester azt is elmondta, hogy a fővárossal együttműködve valósulhat meg a Bosnyák téri Városközpont.



Horváth Csaba: Továbbra is az a célom, hogy minél több olyan beruházás valósuljon meg, amely a lakosok életminőségét javítja

Fotó: Subits-Tóth Gergő

– A magánberuházás még az országgyűlési választás előtt megkapta az építési engedélyt. Hogy áll a kerületközpont megvalósításának ügye?

– Más választási eredményre számítottam, ellenzéki győzelem esetén megszűnt volna az önkormányzatokat ellehetetlenítő kormányzati elvonás, ami Zugló esetében négymilliárd forintot tesz ki. Ennek a pénznek a hiányában újra kell gondolnunk a kerület gazdálkodását, a Városközpontot pedig a terveink szerint a fővárosi önkormányzattal közösen valósítjuk meg. Készülnek a kerületközpont tervei, és a közös megvalósítás jogi megalapozása is folyamatban van. A kollektív projekt nem befolyásolja a zuglóiakkal megismertetett elképzeléseinket.

– A kabinet kiemelt kormányzati beruházássá nyilvánította a Bosnyák tér melletti magánprojektet. E státusz eltörléséért a képviselő-testület alkotmányossági panasszal élt. Van-e már valamilyen eredmény?

– Még nem érkezett válasz az Alkotmánybíróságtól, sokat jelentene számunkra a pozi-

tív állásfoglalás, mert az visszaadná a területre vonatkozó szabályozási jogunkat. Ha ez nem történik meg, Zugló önkormányzata semmilyen módon nem szólhat bele a beruházás tervezésébe és megvalósításába.

– **Hol tart az önkormányzat és a befektető közötti területrendezési szerződés megkötése?**

– Az országgyűlési választás előtt elakadtak az egyeztetések. Ebben az időszakban mi sem kerestük a befektetőt, mert a végleges szerződéssel meg akartuk várni a választás eredményét, ami az újrakezdésnél sajnos nem erősíti a tárgyalási pozíciónkat. Jelen állás szerint a beruházó közel 11,5 milliárd forint értékű közfejlesztést valósít meg majd a kerületünkben. Azon dolgozunk, hogy ez valóban így is legyen.

– **Zuglónak három ellenzéki képviselője lőtte is bekerült a parlamentbe. Miben és milyen területeken tudnak segíteni városrésznk fejlődése ügyében?**

– Az Alsórákos egy részét lefedő 13. számú választókerületben mandátumot szerzett Vajda Zoltán egyértelművé tette, hogy képviselni fogja Zuglót az Országgyűlésben. Hadházy Ákos még nem vette fel a mandátumát, ezért nem élhet képviselői jogaival. Remélem, hogy minél hamarabb leteszi az esküt, mert akkor a parlamentben Vajda Zoltánnal közösen erőteljesebben tudnak képviselni kerületünk érdekeit. Az ugyancsak mandátumot szerzett Szabó Rebeka majdnem nyolc évig volt Zugló alpolgármestere. Igaz, ő nem itt indult az országgyűlési választáson, de erős kerületi kötődéssel rendelkezik, vele főként az állat-, a környezet- és a természetvédelem területén tudunk majd együttműködni.

– **Az országgyűlési választások eredménye mennyiben befolyásolja a ciklusra tervezett fejlesztési elképzeléseit?**

– A választási eredmények nem kedveznek a fejlesztési terveinknek, azonban továbbra is az a célunk, hogy minél több beruházás valósuljon meg Zuglóban, amihez nagy szükség lenne a kabinet által elvont négymilliárd forintra. Bízom benne, hogy a kormány visszatér a normalitás talajára, tárgyal velünk, és sikerül megegyezni, mert a kerületben nem ellenzékiek vagy kormánypártiak élnek, hanem emberek, akiknek az érdekét és életminőségük javulását szolgálja minden egyes megvalósult fejlesztés.

Papp Dezső

Szabó Rebeka országgyűlési képviselőként dolgozik tovább a fenntartható fejlődésért

Sikeres évek vannak mögötte

Parlamenti mandátuma átvétele előtt Szabó Rebeka közel nyolc évig volt Zugló alpolgármestere. Több területért is felelt, sokat dolgozott a kerület fejlődéséért, de mint kihangsúlyozta, az eredményekhez a jól felkészült hivatali, intézményi és céges dolgozók munkájára is szükség volt.

– Jelentős eredménynek tartom a zuglói szociális modell megalkotását, az önkormányzati bérlakáshoz jutás rendszerének átalakítását, a szociális és óvodai dolgozók bérpótlékának bevezetését, valamint számos civil szervezettel történő hatékony együttműködés elősegítését – jelentette ki Szabó Rebeka, hozzátéve: sikeresek voltak a kezdeményezésére megrendezett őszi tanszergyűjtési akciók is.

– A környezetvédelmi beruházások közül számomra a Rákospatak revitalizációja volt a legfontosabb, ami az ökológiai szempontok figyelembevételével valósult meg – fejtette ki a politikus, megjegyezve, hogy több kisebb környezet- és természetvédelmi programot is megvalósítottak. Ezek közé tartozik a lakossági és közterületi komposztálás bevezetése, a madárodúk telepítése, a kutya-

futtatók fejlesztése, a második közösségi kert létrehozása és a felelős állattartást segítő macskaivartalanítás.

– Több uniós projektet is sikerült Zuglóba hoznunk. Szerepelt közöttük szelektív hulladékgyűjtéssel, fenntartható vízgazdálkodással, energiahatékonysággal kapcsolatos, valamint a bérlakásállomány fejlesztését segítő E-Co-Housing projekt – hangsúlyozta az alpolgármester.

– Az Országgyűlés Fenntartható fejlődés bizottságának alelnökeként környezetvédelemmel, fenntarthatósággal, energiahatékonysággal és zöldügyekkel foglalkozom majd. Köszönöm a választók bizalmát, önkormányzati és országos szinten is. A parlamentben minden, Zuglót érintő kérdésben képviselni fogom a kerület érdekeit, már csak azért is, mert itt születtem, és itt is élek. Papp Dezső



Zugló volt alpolgármestere megígérte, hogy a parlamentben is képviseli a kerület érdekeit
Fotó: Subits-Tóth Gergő

Tovább bővül a zuglói fizetős parkolási övezet

Zuglóban forgalomszabályozási céllal 2017. szeptember 1-jétől vált fizetőssé a parkolás az Őrs vezér terén, a Városligetben és Istvánmezőn, illetve környékén. Azóta az önkormányzat a lakosság kérését és az átparkolásokat figyelembe véve már több lépésben bővítette a fizetős övezetet. Június 13-án a Szugló utca–Nagy Lajos király útja–Mogyoródi út–Róna utca–Egressy út–Mexikói út által határolt területtel pedig tovább bővül a fizetős parkolási övezet Zuglóban. Az első héten az ellenőrök csak figyel-

meztetnek, még nem büntetnek. Az új övezetben munkanapokon 8–18 óra között óránként 265 forint lesz a parkolási díj. Lakossági várakozási hozzájárulásra jogosult az a személy is, aki az Egressy út–Vezér utca (páros oldal)–Fogarasi út (páros oldal)–Mexikói út határolt területen lakóhellyel rendelkezik.

A díjfizető zóna utcajegyzéke és további információk a ZKNP oldalán található. A Zuglói



Közbiztonsági Non-profit Kft. az új díjfizető területen 17 darab modern, negyedik generációs parkolójegy-automatát üzemeltet be, illetve irányító táblákat helyezett ki. További kérdésekre a Nagy Lajos király útja 73–77. szám alatti ügyfélszolgálaton, a **06-1-999-5090**-es telefonszámon és a **zugloiparkolas.hu** oldalon kaphatnak választ az érdeklődők.

Z. L.

Pályázati lehetőség

Kulturális, szabadidős, gasztró- és családi programokra is pályázhatnak a civil szervezetek. A kerület köztereit étellel megtöltő eseményeket a fővárosi önkormányzat Budapesttuning ötletversenye és Zugló rekreációs pályázata is támogatja, tudtuk meg a **Találjuk ki együtt!** című információs rendezvényen, amelyet Sokacz Anikó önkormányzati képviselő, civil tanácsnok nyitott meg. A Budapesttuning keretein belül tíz hárommillió és három tízmillió forintos program valósulhat meg. A pályázóknak az összeg egy százalékát be kell fizetniük. Vaskó Renáta, a Budapest Brand Nonprofit Zrt. munkatársa elmondta, hogy az ötlettől a megvalósításig végigkísérik a jelentkezők munkáját, továbbá a fővárosi cégek infrastruktúráját is felajánlják. Kitétel azonban, hogy az eseményekre nem lehet belépőjegyet szedni.

Az önkormányzat által kínált lehetőség leginkább kisközösségeknek szól, 200 ezer forint támogatás kapható ilyen programokra. Feltétel, hogy a rendezvény járuljon hozzá a helyi klímastratégia megvalósításához, mint például az alacsony forgalmú utak hétvégi lezárása. Csikai Mária, az önkormányzat pályázati osztályának projektmenedzsere hangsúlyozta, elvárás továbbá, hogy a szervezők tájékoztassák és bevonják a tervezett helyszín körül élőket, a programhoz 500 méteres szakaszt zárjanak le, továbbá nem lehet vendéglátói tevékenységet folytatni, valamint az eseménynek hulladék- és reklámtévékenységtől mentesnek kell lennie.

Pályázni június elsejétől július végéig lehet a zuglo.hu, és a mizuglonk.hu weboldalon.

Az elmúlt években több uniós forrásból finanszírozott program valósult meg

Virágos szolidaritás az Európa-napon

Ezer cserép kék és sárga virággal készült az Európa-napra – az Európai Unió születésének évfordulójára – Zugló Önkormányzata. A virágosztással a kerület szolidaritását fejezte ki Ukrajnával és a háborús övezetből menekültekkel.



A zuglói lakeímet igazoló kártya felmutatásával mindenki kaphatott egy-egy kék és sárga virágot Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármester az egyik legértékesebb nemzetközi ünnepnek nevezte az Európa-napot, amely 72 évvel ezelőtt szavatolta, hogy soha többé nem tör ki háború a kontinensen. A virágok osztá-

sában Kisné Szivesovics Nikolett, Bitskey Bence és Hevér László György képviselők is segítettek. Előbbi több dalt adott elő: otthonában, Ohtirában négy éve táncolt és énekelt, de miután a váro-

sukat két kerület híján lerombolták, édesanyjával, két testvérével és nagymamájával Magyarországra menekült. Bár mindennap beszél az édesapjával, nagyon aggódik érte és az otthon maradt rokonokért. Zlata a Szeressétek Ukrajnát című verset szavalta el ukránul. Az ő családjában magyar szálak is vannak: dédnagymamája még az Osztrák-Magyar Monarchia idején született, nagypapája pedig Kárpátalján. A férfi később Odeszszába ment tanulni, ott nősült meg. Zuglóban az elmúlt években több uniós forrásból finanszírozott program valósult meg.

További részletesebb információt itt olvashatnak: mizuglonk.hu/#projektek

Ukrán gyerekek és édesanyjuk arcára csaltak mosolyt



A bográcsokban hagyományos magyar gulyás és a tradicionális ukrán vareniki rotyogott Fotó: Balogh Róbert

Ugrálóvár, játékos versenyek, közös főzés, kulturális programok várták a háború elől menekült ukrán édesanyjakat és gyerekeiket a Mogyoródi úti Sportpályán. A Lexis Segély Alapítvány által szervezett programon csaknem 200 résztvevő arcára csaltak mosolyt. Szevcsenko Olga két gyerekével április 26-án érkezett az országba. Mint mondta, minden támogatást megkaptak, amit nagyon köszönnek

Az orosz agresszió elől hazánkba menekülő ukránoknak indított segélyadást a Zugrádió. A teljes pénteki műsorsávkban Alexandra és Vagyim oszt meg közérdekű, hasznos információkat ukrán nyelven.

a magyaroknak. A programon pszichológus segítségét is kérhették a résztvevők, és szakemberek informálták őket a lehetőségeikről és kötelességeikről.

Horváth Zsolt alpolgármestertől megtudtuk, a kerület vezetői minden lehetőséget megragadnak, hogy segítsenek a menekülteknek, ezért ingyenesen biztosították a helyszínt a programhoz. Az alapítvány folyamatosan támogatja az Ukrajnából érkező csonka családokat. **Akik segíteni szeretnék a munkájukat, azok a következő számlaszámra utalhatnak:**

**Lexis Segély Alapítvány
Budapest Bank
IBAN: HU61 10104167 62527100 01001009
Swift: BIC BUDAHUHB
Közlemény: UKRAINE**

Az oldalt írta: Potos Rita

Kuriózumnak számít a magyar sport napjának emlékköve az országban

Közel negyven aranymedál van Zuglóban

A magyar sport napja alkalmából megemlékezést tartottak a Bosnyák téri olimpiai emlékkőnél, ahol Horváth Zsolt sportért felelős alpolgármester mondott köszöntőt, majd a jelenlévők – Tóth Attila szabadidősport-tanácsnok, Kinisch Andrea ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok, Győr Béla, a Magyar Olimpiai Akadémia (MOA) főtitkára és Becsey János kétszeres paralimpiai bajnok úszó, a paraúszó-válogatott kapitánya – megkoszorúzták az emlékkövet.

1875. május 6-án rendezte a Magyar Athletikai Club a kontinens első szabadtéri versenyét Budapesten. A magyar kormány 2000-ben nyilvánította ezt a napot a magyar sport napjává.

– Hazánk sportolói összesen 184 aranyérmeket szereztek az újkori olimpiák történetében. Ebből közel negyven aranymedál zuglói sportoló nevéhez fűződik.

Az ő tiszteletükre állíttatta az önkormányzat, valamint a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft. 2016 áprilisában az emléktáblát a Bosnyák téren. A zuglói olimpiai emlékmű kezdeményezője Rátonyi Gábor, a kerület korábbi polgármestere volt.

Az elmúlt hat évben egyszer már bővíteni kellett a névsort, és nemrég, a tokiói paralimpián Veres Amarilla és Pálos Péter is aranyérmes lett, így őket is fel



Becsey János, Győr Béla, Kinisch Andrea, Tóth Attila és Horváth Zsolt a Bosnyák téri emlékkő koszorúzásán Fotó: Balogh Róbert

kell majd írunk az emlékkőre. Ez pedig egyezik azzal a törekvésünkkel, hogy az emlékhelyet megújítsuk, amire remélhetőleg még idén nyáron sor kerülhet – mondta Horváth Zsolt az ünnepségen.

Győr Béla, a MOA főtitkára elmondta, a zuglói olimpiai emlékkő a fővárosban, sőt az országban is kuriózumnak számít, büszke lehet rá a kerület.

– Sajnos, a zuglói bajnokok közül többen elhunytak – tette hozzá Győr Béla –, ezzel a programmal rájuk is emlékezünk.

Riersch Tamás

Egyre több családi és sportprogramot terveznek

Hagyományteremtő céllal rendezett családi napokat az önkormányzat a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Kft.-vel közösen a Mogyoródi úti Sportpályán. Horváth Zsolt alpolgármester, az I. Zuglói Családi és Sportnapok fővédnöke elmondta: a járvány után igyekeznek olyan ingyenes programokat szervezni, amelyek a kerületi gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt szórakoztatóak, ugyanakkor a mozgást és az egészséges életmódot is népszerűsítik. A kétnapos esemény látogatói neves sportolókkal mozoghattak együtt, kipróbálhatták erejüket és ügyességüket, hat ország gyermekcsapatának labdarúgó-tornáján szurkolhattak, egészségügyi szűrővizsgálaton vehettek részt, illetve ismert előadóművészek produkcióját tekinthették meg.

P. D.



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Hasznosítják a szürkevizet



Fotó: Balogh Róbert

Zugló az elmúlt években több olyan európai uniós programra is pályázott, amelyek a környezetvédelmet segíthetik. Ezek közé tartozik a City Water Circles – Városi Vízkör projekt. Az önkormányzat ezúttal a Hétszínvirág Óvodában tartott szakmai tájékoztatót a szürkevíz hasznosításáról. Király Zsuzsanna kommunikációs munkatárs mutatta be a rendszert, amely a tetőről lefolyó esővizet és a gyermekkézmosóból érkező vizet teszi alkalmassá további felhasználásra. Pál József okleveles épületgépésztől, a rendszer gépészeti tervezőjétől megtudtuk, hogy a használt vízből előbb kiszűrjük a szilárd szennyeződést, majd kavicsszűrőre vezetik. A megtisztított vizet két darab hét köbméteres föld alatti tartályban tárolják a felhasználásig. A kavicsos felületű mechanikus szűrőt gyökérszórás tisztítóval is ellátják. Erre a célra levendulát telepítenek, amelynek mindent átszövő gyökerei egy métere hatolnak le, és növelik a rendszer tisztító képességét. A szűrt vizet az óvoda kertjének locsolására és a gyermekvécék öblítésére használják. Merker Viktor projektmenedzser elmondta, hogy az ovi utcafronti tetőjéről lefolyó csapadékvíz hasznosításával is foglalkoznak. Magaságyszerű növénytartókat építenek, ezekben kavicsrétegben tárolják majd az esővizet, amely száraz időben táplálja a növényeket. P. D.

Braille-írást, jelnyelvet és kerekesszékes közlekedést is tanítottak Akadálymentesíteni kell a szíveket

A Nem Adom Fel együttes koncertjével kezdődött az esélyegyenlőségi nap, ahol a színpadon és az előtte lévő téren is egymást váltották a fogyatékkal élők produkciói. A fellépők nemegyszer csaltak könnyeket a nézők szemébe.

Az Örs vezér terén megtartott programon a mozgásjavító iskola, a hallássérültek iskolája, a vakok iskolája is képviseltette magát. Mindenkinek az volt a célja, hogy közelebb hozza az ép és a sérült embereket egymáshoz, ezért a Braille-írással, a jelnyelvvvel és a paralimpiával is megismertették az érdeklődőket, sőt a bátrabbak a kerekesszékes közlekedést is kipróbálhatták. A nap egyik házigazdája Agárdi Szilvia énekesnő volt, aki a nyílt kommunikációt hangsúlyozta. Mint mondta, ez a program kiváló lehetőség volt erre, mert sok ember nem mer kérdezni.

A rendezvényen adták át a Zuglói Esélyegyenlőségi Díjakat, amelyeket idén a Zsótér Pál Alapítvány (a mozgásjavító iskola alapítványa, amelynek egyik fő tevékenysége, hogy önálló életre tanítják a diákokat) és Arany-Kovács Rozália kapta, aki a ritka betegségben szenvedőket segíti.

Kisné Szivcsovics Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok kiemelte, az állami, az egyházi, az intézményi, a civil szervezetek segítségnyújtása mellett fontos, hogy a társadalom is befogadja a sérülékeny csoportokat. Úgy véli, nem



Zuglói Esélyegyenlőségi Díjat kapott a Zsótér Pál Alapítvány is, amelynek egyik fő tevékenysége, hogy önálló életre tanítja a diákokat

Fotó: Balogh Róbert

elegendő a fizikai, esetleg az infokommunikációs segítség, a fejekben, a szívekben és a lelkekben is meg kell valósítani az akadálymentesítést. A sokszínűség érték – magyarázta Kisné Szivcsovics Nikolett, és azt is hozzátette, hogy Zugló mindent megtesz a támogatott életvitel és lakhatás ügyében. Potos Rita

Közös munkával lehetnek tiszták a közterületek



Várnai László, a CivilZugló Egyesület elnöke elmondta, hogy komplett ruhatárakat, sörösdobozokat, CD-lemezeket, építési törmeléket zsákoltak be

Fotó: Balogh Róbert

Köztisztasági akciót indított az önkormányzat: összefogtak a képviselők, és hétfőig – a körzetükben élők igényeit figyelembe véve – közösen felszedték a szemetet, padokat festettek, füvesítettek a területben. Kinisch Andrea, Kisné Szivcsovics Nikolett, Szabó Rebeka, Bitskey Bence, Busznyák Imre, Hevér László

György, Horváth Zsolt, Lepsényi László, Rózsa András, Sógor László, Tóth Attila, Vida Attila körzete tisztult meg eddig. A politikusok egymással és a helyiekkel is összefogtak egy szebb, élhetőbb Zuglóért. Az akcióban rengeteg csikk, üdítősfalok, autóalkatrész, papírhulladék került a zsákokba, de volt, ahol a kutyaürülék okozott problémát. Az összes helyszínen segítette a munkát Horváth Csaba polgármester, aki szerint a képviselők példamutatása kiváló, de csak akkor lehet igazán sikeres a program, ha a zuglóiakkal együtt, közösen tesznek érte. Az akció a tervek szerint június 11-én folytatódik.

A Zugló építési program eddigi három hétvége alatt 43 zsák szemetet, 2 köbméter zöldhulladékot szállított el a Zuglói Város-gazdálkodási Közzolgáltató Zrt. P. R.

A CivilZugló Egyesület harmadjára csatlakozott a TeSzedd! önkéntes szemétszedési akcióhoz: két helyszínen, a Báthory István park, valamint az Óv utca-Telepes utca környékén több mint harmincan takarítottak.

A tulajdonos szerint a haszon- és a dísznövények jól megférnek egymás mellett

Minidzsungel nő a Dorozsmai utcában

Harsány, sűrű és élő – ilyen jelzőkkel lehetne illetni azt a minidzsungelt, amely a Dorozsmai utca egyik patinás családi házában látható. A biokert tulajdonosa Balogh Judit Anikó kertészmérnök, aki civilben a Fauna Állat- és Természetvédelmi Alapítvány elnöke, ismert város- és környezetvédő.



Balogh Judit a bioasszony@gmail.com címen bárkinek szívesen ad tanácsot, aki érdeklődik a természetes kertművelés iránt

Fotó: Balogh Róbert

Egyrészt számára az élő fauna és flóra természetes közegnek számít, másrészt a tanítás és a tanácsadás sem áll távol tőle.

– Ez a ház eredetileg a nagymamám nővéréé volt, és abban az időben épült, amikor Zugló kertvárosi része még bolgárkertekből és kisebb családi házakból állt. Akkoriban még tudtak az emberek kertészkedni, mára inkább térköveznek. Ez egyébként a klímafelmelegedést is fokozza – magyarázta Balogh Judit, akinek a biokertje tényleg olyan, mint egy dzsungel.

– Ezt úgy hívják, hogy erdőkert, amelyben a haszon- és a dísznövények jól megférnek

egymás mellett. A lágyszárúak, a cserjék és a fák nem gyengítik, hanem erősítik egymást. Fűszerek, gyümölcsök, zöldségek és gyógynövények egyaránt találhatóak a kertben, de erdei vadnövényeket is telepítettem. Ami közös bennük, hogy nincsenek vegyszerekkel kezelve.

A kert februártól a késő őszi fagyokig virágzik, a növények leveleiből teakeverékek, saláták, főzelékek, termésükből lekvárok, szörpök és gyümölcsborok készülnek, a terméseik, hajtásaik pedig friss vitaminként szolgálnak. Az erdőkert javítja a mikroklimát és megőrzi a biológiai sokféleséget.

Riersch Tamás

Rózsaszín mágia az ovikban



Fotó: Balogh Róbert

A Zuglói Bolgár Önkormányzat paradicsompalántákat ajánlkozott a Zuglói Egyesített Óvodának. Körülbelül 800 palántát osztottak szét a 23 tagóvoda között. Tyutyunkova Mónikától, a kerületi nemzetiségi önkormányzat vezetőjétől megtudtuk, hogy a palánták magjai Bulgáriából

származnak, a palántázás pedig a Varga Márton technikumban történt. Ennek a fajtának rózsaszín mágia a neve, a növény nagyjából 150-160 cm magasra nő, ezért nemcsak gondozni, hanem karózni is kell majd őket. A palántaosztásból hagyományt szeretnének teremteni. R. T.

Kivirult a Kutyakert

Csaknem hatvan tő virágot ültettek el a Panelkutya Egyesület és az önkormányzat által fenntartott Csertő utcai zárt kutya-futtatóba, vagyis a Kutyakertbe. Autógumikba, lefestett kutyaedeles dobozokba, a kerítésen kívüli ágyásokba ke-

rültek a növények. Baráth Ágnes-től, az egyesület elnökétől megtudtuk, hogy nem csak kutya-tulajdonosok segítenek a növények gondozásában, így a minden évben megtartott programnak igazi közösség-összetartó ereje van.

P. R.



Fotó: Panelkutya Egyesület

Híreink

Kiállításmegnyitó

Tárlat nyílt a Mexikói úti Mozgásjavító EGYMI diákjainak műveiből. Az Ösvényeinken: Veled című kiállítás a mesefigurákon túl a mozgáskorlátozott gyermekek világát is feltárja a Mozgásjavító és a Millennium Háza épületében. A két helyszínt a Ligeten átvezető, jelekkel ellátott meseösvény köti össze. Az egy hónapig látható kiállításához számos program kapcsolódik, többek között forma- és textil-tervező workshop, parasport-bemutató és drámapedagógiai foglalkozás.



Fotó: Balogh Róbert

Cicamentés

A Zuglói Önkormányzati Rendészet munkatársai lettek figyelmesek arra, hogy egy második emeleti lakás erkélyén kétségbeesetten sír egy cica. Kiderítették, hogy a tulajdonost, egy idős, egyedülálló nénit kórházba szállították. A cica régóta étlen-szomjan volt a lakásban. A rendészek az erkélyen keresztül lehozták, enni, inni adtak neki, majd egyikük befogadta.



Fotó: Zuglói Önkormányzati Rendészet

Ismét működik a fiatalokat támogató Zuglóiak Egymásért Alapítvány Ösztöndíjasok kerestetnek

Felébredt Csipkerózsika-álmából a Zuglóiak Egymásért Alapítvány. Az alapítvány életét a pandémián kívül az is befolyásolta, hogy a kuratórium elnöke, dr. Hajnal György plébános 2021 őszén elhunyt.



Dr. Hajnal György kanonok plébános a Zoborhegy téri Regnum Marianum-templom közösségi házának alapítója – 1996-ban a templom építtetője – 85 éves korában, 2021-ben hunyt el

Fotó: Balogh Róbert



Az új kuratórium elnöke, Pataki Éva 2014 és 2020 között a Zuglói Család- és Gyermejkölési Központot vezette

Fotó: Subits-Tóth Gergő

– Nagyjából egy esztendő kiesett a 32 éves alapítvány életéből – mondta Pataki Éva, az újonnan megválasztott kuratórium elnöke. – Engem tavaly ősszel kerestek meg a folytatás ötletével: hogyan tudnánk a régi értékeket megőrizni, de már az új kor igényeinek is megfelelni. Rövid távú elképzelésünk, hogy dr. Hajnal Györgytől méltó búcsút veszünk, amire tavaly ősszel nem volt lehetőség. Szeretnénk az alapítvány által korábban ösztöndíjjal támogatott fiatal tehetségeket is felkutatni, és részükre egy találkozót szervezni, hogy megnézzük, honnan hova jutottak, illetve hogy a segítségüket kérjük a jövőbeli munkához.

A feladatok között szerepel, hogy forrásokat találjanak az újabb ösztöndíjakhoz. Ennek érdekében a közhasznúság felé is lépnének, illetve szeretnének jogosulttá válni az 1 százalékos felajánlások fogadására.

Riersch Tamás

Meseösvény lesz az örökbe fogadott kilométerekből

Először sportoltak jótékonyági célból a Bethesda Gyermekkórház dolgozói: huszonhatan futották le az Ultrabaratont. A megtett, összesen 440 kilométert bárki örökbe fogadhatja, az adományokból meseösvényt tervez a kórház azoknak a gyerekeknek, akik nehezen vagy nem tudnak járni. Az Ilka utcába megálmodott meseösvényben a kerésszékes és a járni tudó kicsik együtt játszhatnak majd. Bese Nóra, az intézmény társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős igazgatója elmondta, hogy hatalmas összefogást

tapasztaltak, rengetegen fogadtak örökbe egy vagy több kilométert.

– A meseösvény kétmillió forintba kerül, ebből 1,1 millió forint gyűlt össze – tájékoztatta szerkesztőségünket Bese Nóra, aki nemrég szintén egy óriási kihíváson vett részt. Teljesítette a 7200 méteres szintkülönbségű, 115 kilométeres Madeira Island Ultra Trailt, amire magyar körülmények között szinte lehetetlen felkészülni.



A Bethesda 26 dolgozója futotta le az Ultrabaratont, összesen 440 kilométert

Fotó: Bethesda Gyermekkórház

A versenyen, amelyet ezer indulóból kétszázan feladtak, hazánkban nyolcan indultak, köztük két nő. Bese Nóra 27 óra alatt második magyarként ért célba.

Potos Rita

Czuczi Mátyásnak már az édesapja is hajszobrász volt, ő készítette fel fiát a versenyekre

Magyar bajnok mesterfodrász az Adria sétányról

Czuczi Mátyás mesterfodrász tősgyökeres zuglói, híres édesapja, idősebb Czuczi Mátyás mellett sajátította el a mesterséget. Sikerei alapján belvárosi karriert is befuthatott volna, de ő harminchárom éve kitart az Adria sétányon lévő üzlete mellett, mert itt érzi kereknek az életét.

– Zuglóban születtem, az Újvidék téri általános iskolába jártam hatodik osztályos koromig, ahonnan a reggeli úszóedzések miatt átjelentkeztem sporttagozatra. Később, 1989-ben egy barátom hívására nyitottam meg a fodrászatot az Adria sétányon, annak ellenére, hogy az általános felfogás szerint a lakótelep zárt közössége miatt nem szerencsés ilyen helyen üzletet építeni. Nekem mégis bejött – meséli Czuczi Mátyás, aki igazából pilótának készült, versenyszerűen úszott, elmondása szerint a fodrász mesterséget csak a legvégső esetben választotta volna.

A tanulmányi eredménye miatt végül mégis édesapja nyomdokaiba lépett.

– Eleinte nem is a mesterség, hanem a fodrászversenyek világa tetszett meg. Apukám rendszeresen vett részt ilyen eseményeken, ahova engem is magával vitt – emlékezett vissza.

Mátyás 1989-ben végzett fodrászként, és bár édesapja mellett állt munkába, úgy érezte, hogy önálló stílusa csak saját üzletében alakulhat ki. Ugyanebben az időben édesapja lett a tréner, komolyan kezdte felkészíteni versenyekre.

– A hajvágó gépet el kellett felejtenem, megtanultam jól kezelni az ollót és időre frizurát készíteni. Rendre nyertem a magyar bajnokságokat. Tokióban, Szöulban, Washingtonban, Las Vegasban, Berlinben világversenyeken indultam, a legjobb eredményem, amikor 138 versenyző között a kilencedik helyezett lettem. Eközben sok nemzetközi szakmai konferencián, gyakorlaton képeztem magam, adtam elő, világmárkákat képviseltem Európában. Májusban a Nostalgia Magyar Bajnokság fodrászoknak járó díját vettük át édesapámmal együtt Balatonfüreden, ahol korábban negyven év különbséggel mindketten magyar baj-



Számtalan fodrász világversenyen járt, többek között Tokióban, Szöulban, Washingtonban, Las Vegasban és Berlinben

nokságot nyertünk. A hétköznapi fodrászatot Mátyás nyugalmasabb világnak tartja, mint a versenyzést. A frizura kiválasztásában a vendéggel való beszélgetés segíti.

– Megfigyelem az arcformát, az öltözködés is árulkodik az illető személyiségéről. Nagyon szeretek haját festeni és Sasson-fazonú frizurákat vágni.

Még mindig érzem, hogy van hova fejlődöm, főleg a Sasson vágása terén. Keresem az olyan képzéseket, ahol tökéletesít-

közben még leülni sincs időm, a vendégeim pedig sokszor megrázó történeteket mesélnek. Ez a mesterség testileg és lelkileg is megviseli az embert, de büszke vagyok arra, hogy az 55-60 éves „mester” úszók között még mindig országos csúcstartó vagyok.

A két fiam is a sportban jeleskedik, ők nem a fodrász szakmát választották – árulta el Czuczi Mátyás.

– Hívtak a belvárosba dolgozni, de én itt, az Adria sétányon érzem jól magam. Még apukám is bejön kéthetente szombaton. Az egyik vendégem rendszeresen süt nekem sütit, a másik betér beszélgetni, hoz kenyeret. Egy ötszörös világbajnok sportoló a családjával is hozzám jár, ilyenkor együtt reggelizünk. Ezt egy belvárosi üzletben nem tudnám megtenni, nem lenne ekkora szabadságom.

Illés Sarolta



Van olyan kuncsaftja, akivel együtt reggelizik, más süteményt vagy kenyeret süt neki

Fotó: Balogh Róbert

hetem a tudásomat, és persze én magam is oktatok, főleg praktizáló fodrászokat. A munka, tanulás, tanítás mellett hetente kétszer még mindig szakít időt a sportra, az úszás a mai napig része az életének.

– Fontos, hogy jó kondícióba legyek, hiszen a heti háromszor 12 órás munka

Eredetileg pilótának készült és versenyszerűen úszott, az 55-60 évesek között még mindig csúcstartó

Híreink

Főút felújítása

A Budapest Közút munkatársai 14 ezer négyzetméteren végzik el a Hungaria körút útburkolatának javítását, a munkálatok várhatóan június végéig tartanak. A 490 milliós projektet a főváros finanszírozza.

Metrófejlesztés

Átadták a budapesti M3 metróvonal központi szakaszán a felújított Kálvin tér, Corvinnegyed és Semmelweis Klinikák állomásokat, így Kőbánya-Kispesttől már a Kálvin térig jár a metró a déli szakaszon. Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere az EU mellett köszönetet mondott a magyar kormány támogatásáért, hozzátéve: folytatni szeretné a párbeszédet a kormányzattal a következő metrófejlesztésekről.

Buszteszt

A BKK a Mercedes és a MAN legmodernebb csuklós elektromos városi autóbuszait teszteli valós forgalmi környezetben a Budapesti Mobilitási Terv részeként. A járművekkel a 7-es, valamint a 8E vonalon lehet találkozni, amelyeken bárki ingyenesen utazhat. A BudapestGO rendszerében pedig percre pontosan nyomon lehet követni, hogy éppen merre haladnak a járművek.



Fotó: MTI/Máthé Zoltán

Közös fejlesztési koncepciót szeretnének a belvárosi kerületeknek Budapest jövőjéről egyeztettek

Mi lesz Veled, Budapest? címmel rendeztek vitaestet a Belvárosi Szabadegyetemen Horváth Csaba Zuglói, Niedermüller Péter Erzsébetváros és Pikó András Józsefváros polgármestere részvételével.

Niedermüller Péter arról beszélt, hogy a jelenlegi helyzetben kulturális alapú közösségfejlesztésre, a szociális igazságszolgáltatás megteremtésére és a kerület zöldítésére van lehetőségük. Támogat minden, az autóforgalom csökkentését célzó kezdeményezést, és úgy véli, hogy ennek érdekében, a konfliktust is fel kell vállalni. Horváth Csaba azt mondta: Zuglói helyzetén sokat javítana a Bosnyák téri Városmegye megépítése. Ezt saját forrásból kell megvalósítani emelkedő építőipari árak és hitelek, illetve 4 milliárdos kormányzati elvonás mellett.

A politikus hangsúlyozta, hivatkozva a rakpart autómentesítésére, azonban ennek hiányoznak a feltételei, ezért kompromisszumos megoldás lehet a rakparthasználat megosztása. Pikó András közölte: a VIII. kerületben jelentős ingatlanfejlesztés várható, mert 40 el-



Pikó András, Niedermüller Péter, Kocsis András – a beszélgetés moderátora – és Horváth Csaba

Fotó: Balogh Róbert

öregedett bérházat kell lebontani. A telkek értékesítéséből befolyt pénzt bérházaik modernizációjára fordítják. Ezen túlmenően felújítják a játszótereiket, lokális identitást erősítő rendezvényeket tartanak, és sokat tesznek a városrész zöldítéséért. Kérdésekre válaszolva Niedermüller Péter fontosnak nevezte, hogy a belvárosi ke-

rületeknek legyen közös fejlesztési koncepciója. Pikó András azt állította, azért nem érzékelhető a főváros elvonások miatti csődhelyzete, mert a kerületek még működnek és átvesznek a feladataiból. Horváth Csaba arra hívta fel a figyelmet, hogy a közszolgáltatásokat Budapesten a főváros biztosítja, ezért kisebbek a kerületek kiadásai. P. D.

Autómentes rakpart és felszín alatti közlekedés

Jövőre a rakpart teljes megújítása során a pesti rakpart (valószínűleg a Lánchídtól az Erzsébet hídig) egy belvárosi szakasza teljesen gyalogos, autómentes sétánnyá változhat. Ezt készítette elő, hogy immár három éve hétvégenként megnyitják a rakpart egy-egy szakaszát. Karácsony Gergely elmondta, ő egy olyan város víziójáért dolgozik, „ahol nem kell lemondani a természet közelségéről a városi létért



A Magyar Autóklub szeretné, ha a rakparti forgalom felszín alatti elvezetésének lehetőségét is megvizsgálnák

Fotók: Subits-Tóth Gergő



A Budapest Brand Zrt. megbízásából készült közvélemény-kutatás szerint a válaszadók 49 százaléka támogatja a gyalogosközlekedés fejlesztését

cserébe...” A projekt részleteinek kidolgozásakor ügyelnek arra, hogy a fejlesztés minél kevesebb változással járjon a város közlekedésében. Éppen ezért csak akkor

folytatódik a rakpart fejlesztése, amikor elkészül az M3-as metró felújítása, és a pótlóbuszok miatti lezárásokat feloldhatják.

Csernyánszky Judit

Hamarosan bővül és átalakul a zuglói médiafelületek tartalma

Ezentúl Szily Nóra is a csapatunkat erősíti

Szily Nóra újságíró, pszichológus hét év után a Zuglói Lapok Vendégoldal című rovatának online felületén tér vissza a képernyőre, miközben a nyomtatott lap ugyanezen rovatát is gondozza újságíróként.

– A televíziózást 2015-ben a saját döntésem miatt hagytam abba. A tévécsatorna részéről igény lett volna a napi műsorom folytatására, csak a szakmai múltamhoz képest a feltételeket méltatlannak éreztem. Úgy éreztem, hogy az önbecsülésem, az önértékelésemet rombolná, ha maradnék. Igaz, már korábban is elgondolkodtam azon, hogy az idő múlásával van-e élet a tévés léten túl. Nagyon komoly önvizsgálatot végeztem, átgondoltam, hogy ki is vagyok én szakmailag és magánemberként, hol tartok az életemben. Van egy huszadik századi pszichológus diplomám, bár direkt nem dolgoztam ebben a szakmában, de az ehhez szükséges érzékenységem a beszélgetéseimből is érződött.

Mára eljutottam odáig, hogy ezt a meglévő tudást XXI. századivá frissítettem – mesélt magáról Nóra, aki egy, a szakmájához közeli, de új terepen próbálta ki magát: az újrakezdésről szóló, inspirációs előadásokkal járja az országot, workshopokat és egyéni fejlesztéseket tart, de a 25 év, amit a médiában töltött, nem múlt el

nyomtalanul. Korábban is gondolkodott a visszatérésen – hiszen lépten-nyomon nekiszegezték a kérdést: „Hova tűnt, Nóra?” – így örömmel tett eleget Jaksity Kata, a Zuglói Információs és Média-csoport Kft. ügyvezetője felkérésének.

– Hét éve nem vezettem ilyen műsort. Élveztem az anyaggyűjtés folyamatát, például a Berki Krisztián olimpiai bajnokkal készült összes interjút elolvastam, meghallgattam, hatoldalas jegyzetet készítettem, pirossal kiemeltem, majd memorizáltam az életének fontos eseményeit. Forgatás közben lubickoltam, boldognak éreztem magam!

Remélem, hogy a zuglóiak is örömmel fogadják az interjúimat.

Illés Sarolta



Berki Krisztiánról minden interjút elolvastam, hatoldalas jegyzetet készítettem a beszélgetéshez

Fotók: Subits-Tóth Gergő



Jaksity Kata: Új online oldalunkon podcastok, hírlevelünkben programnaptár is lesz

Szily Nóra: Élveztem az anyaggyűjtés folyamatát, forgatás közben lubickoltam, boldog voltam

Jaksity Kata, a Zuglói Információs és Média-csoport Kft. ügyvezetője a zuglói média megújulásáról, megújításáról tájékoztatta lapunk olvasóit, akik vélhetően tapasztalhatták, hogy május óta 32 helyett 28 oldalon olvashatják a helyi híreket. – A környezettudatosság és a magas papírárak vezéreltek bennünket, amikor úgy döntöttünk, hogy fokozatosan ugyan, de egy új online felületre irányítjuk az olvasóinkat. A zuglo.hu weboldal továbbra is az önkormányzat tájékoztatási felülete marad, ott a közéleti, önkormányzathoz szorosan kötődő információkat adjuk át az érdeklődőknek. Ám mi ennél sokkal többet tudunk nyújtani olvasóinknak, így kialakítunk egy saját felületet zgl.hu címmel. A Zuglóhoz köthető ese-

ményekre, zuglói kötődésű ismert emberek bemutatására fókuszálva, olyan témákkal is szolgálunk, amelyek tágabb körből merítenek, és szándékunk szerint szélesebb olvasótábor is vonzanak, vagyis kicsit nyitunk a világra. Az online felületen hosszabban is olvashatók lesznek a nyomtatott újság keretei miatt rövidre szabott, de izgalmas cikkek. Elkészültek a videós tartalmak, amelyek mélyebb interjúk készítésére adnak lehetőséget, és amelyeket podcaston is elérhetővé teszünk. Terveink szerint a hírlevélre feliratkozók a nyomtatott újság elektronikus változatát a megjelenés előtt megkapják, ráadásul programnaptárakkal segítünk abban, hogy minden fontos zuglói eseményről értesüljenek.

Megemlékezés

Dsida Jenő erdélyi magyar költő születésének 115. évfordulója alkalmából koszorúzást tartottak az alkotó Ilka utca 15. szám alatti emléktáblájánál, ahol a szülei vel az első világháborúig élt. A rendezvényen több szomszédos ország magyarsága is képviseltette magát. A megjelenteket Muzsnay Árpád újságíró, művelődésszervező köszöntötte, aki kiemelte: a költő születésnapján egy időben akartak megemlékezni Dsida Jenő szatmárnémeti, budapesti, beregszászi és kolozsvári emléktáblájánál, azonban tervüket az ukrainai háború felülírta. Mezey Katalin Kossuth- és József Attila-díjas prózaíró, költő, műfordító beszédében Dsida életét elevenítette fel. Mint fogalmazott: a költő tehetségének kincseit a magyar irodalomra hagyta, azonban annak hivatalos hangadói több évtizedig még a nevét is letagadták. Dsida Jenő emléktábláját az önkormányzat nevében Horváth Csaba polgármester, a XIV. kerületi Fidesz részéről pedig Borbély Ádám önkormányzati képviselő koszorúzta meg.

P. D.



Dsida Jenő az Ilka utca 15. szám alatt élt

Fotó: Balogh Róbert

A mitokondriális miopátia egyelőre gyógyíthatatlan, de az életminőség javítható

Rollátorhoz köti ritka betegsége Rozikát

Arany-Kovács Rozália 39 kilátástalan év után kapta kézhez diagnózisát, ekkor döntötte el, hogy a hozzá hasonló mitokondriális betegeket – főleg az információ átadásában – támogatni szeretné. Az idén neki ítelt Zuglói Esélyegyenlőségi Díjjal járó összegből egy alapítvány létrehozásával sorstársainak kíván segíteni.

Rozika tízéves korától emlékszik krónikus fáradékonyságra, ízületi fájdalmakra. Állapota egyre csak romlott, annak ellenére, hogy a vizsgálatok nem mutattak ki semmilyen komoly eltérést a szervezetének működésében. Gyanakodtak lelki terhekre, hiszen édesanyja komoly pszichés betegségben szenvedett, ami miatt Rozáliát hat éves koráig nevelőotthonban helyezték el, majd nevelőszülőkhöz került. Kamaszéveiben zárkózottá vált, mert egészségi állapota még rosszabb lett. Tanulmányaiban jeleskedett, hiszen a betegség az idegrendszerét nem támadta meg, de a krónikus fáradékonyság, a folyamatos fájdalmak végül felnőttkori leszázalékolásához vezettek.

– 2019 januárjában már nem bírtam fölkelni, nem tudtam megmozdítani a felsőtestemet. Rengeteg vizsgálaton estem át. Eközben találkoztam egy ismerőssémmel, aki a genetikai klinikán dolgozott. Elcsodálkoztam, hogy rollátorral közlekedek, hiszen legutóbb még szaladgálás közben láttam – mesélte Rozália. – Ő intézte el, hogy a genetikai klinikára kapjak egy időpontot. Harminckilenc év után ott éreztem először, hogy az orvosok nem néznek bolondnak, sőt elfogadják, hogy lehet fájdalom, ennyire gyenge. A karomból izomszövetet vettek, a professzor asszony akkor már valószínűnek tartotta, hogy mitokondriális betegségben szenvedek. Elmagyarázta, hogy a mitokondriumok szerveztünk azon sejtjei, amelyek az energiaháztartásért felelősek. Ha e sejtek saját DNS-e hibás,



A Zuglói Esélyegyenlőségi Díjjal járó összegből egy alapítványt akar létrehozni, amivel sorstársainak segítene

Fotó: Balogh Róbert



▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube csatornáján látható június 30-tól!

kat lehet tenni a szinten tartás érdekében. Mivel a betegség örökölhető, a gyermekvállalást érdemes alaposan megfontolni.

– Beszelnünk kell erről a betegségről, és főleg nem szabad szégyellni. Mi nem tehetünk erről, hiszen nem azért kerültünk ilyen állapotba, mert drogoztunk vagy alkoholisták voltunk, ez egy öröklött, genetikai eltérés, aminek diagnosztizálására a háziorvosok sincsenek felkészülve, ezért is

Arany-Kovács Rozália Jak-sity Katának mesélt arról, hogy 39 szenvedéssel teli év után kapta kézhez diagnózisát

Fotó: Subits-Tóth Gergő

szükséges a folyamatos tájékoztatás. Alapítványt készülnék létrehozni – nagyon remélem, hogy hamarosan tényleg megvalósul –, amely egyrészt felületet ad nemcsak a mitokondriális, hanem az összes ritka betegségben szenvedő sorstársainknak arra, hogy az ő szemszögükből meséljenek betegségük jellegzetességeiről. Az alapítvány bevételeitől függően szeretnék egy olyan alapot létrehozni, amely anyagi támogatást is képes nyújtani.

Az interjú átiratát Illés Sarolta készítette

Berki Krisztián: Hálás vagyok a feleségemnek, hatalmas munka volt megteremtenie a háterszágot

Csak az íróasztal mögül tudták megverni

Berki Krisztián olimpiai bajnok tornász, háromszoros világbajnok, hatszoros Európa-bajnok, egy nyolc-éves kislány édesapja, most már a Magyar Tornász Szövetség sportigazgatója. Csodálatos ember – lenyűgöző teljesítménnyel. Miként él manapság?

Fura kérdéssel kezdenék... Hogy megy a bal karkörzés?

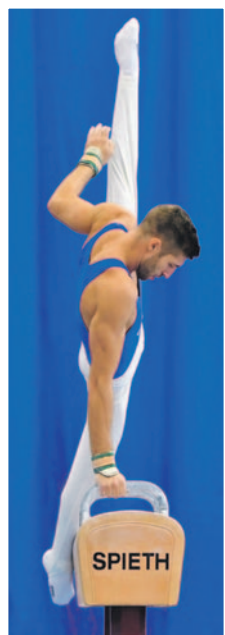
– A civil életben jól, de karkörzéseket nem nagyon csinállok, mert a pályafutásom végét sajnos a bal vállam jelentette. 2017 nyarán jött egy olyan vállfájdalom, amivel már nem tudtam rendesen edzeni, és pár hónap huzavona után derült ki, hogy csak műtéttel lehet rendbe hozni. Bele is egyeztem, hiszen még volt időm arra, hogy az olimpiai

hogya megjelenik a zöld lámpa, harminc másodpercem van bejelentkezni, és fölmenni a szerre elkezdni a gyakorlatomat. Elviekben túlléptem... Épp annyi tizedet vontak le, amennyi elég volt a különbség behozására az orosz versenyző számára. Végül is a feleségem mondta ki a kulcsmondatot a verseny után: „Próbáld meg úgy felfogni, hogy a mai napon máshogy nem tudtak megverni, csak az íróasztal mögül.”

Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube csatornáján látható június 16-tól!

hozott, hogy elérjem azokat az álmokat, sikereket, amiket ő is dédelgetett sportolóként, taekwondóként. Az edzőmön kívül neki vagyok a leghálásabb.



Lóháton így is, úgy is



Edzőjével, Kókó bával apa-fia kapesolatuk van



Nem esett messze az alma a fájától, Lia is ügyesen tornázik

végcélja. Szerettem volna ott megkoronázni, de nem úgy alakult, ahogy terveztem.

2017 nehéz évéd volt. Az Eb-n a gyakorlatod jobb volt, mégis egy orosz versenyző kapta az aranyat, te lettél a második. Hogy viselted ezt az igazságtalanságot?

– Nagyon dühös voltam, mert életemben talán először fordult elő velem, hogy amikor leérkeztem a szerről a gyakorlat végén, akkor be mertem vallani magamnak, hogy biztosan nyertem. Akkorra előnyöm volt az orosz versenyzőhöz képest, hogy nem volt bennem kétség. Aztán ezüstérmes lettem, időtúllépés miatt. Tizenhét évet töltöttem a nemzetközi élvonalban, és ilyen soha nem fordult elő. Az a szabály,



Felesége, Mária és kislánya, Lia csodálatos családi háttérrel nyújt

Fotók: családi archívum

A feleséged 2009 óta melletted van. Egy élsportoló mellett mennyire kellett neki másfajta háterszágot biztosítani?

– Hatalmas munka volt, hogy azt a milliót megteremtse otthon, hogy amikor az edzésről hazaérkeztem, a nyugalom szigete fogadjon. Rengeteg áldozatot

Az edződ, Kovács István mit jelent neked?

– 32 évet tornásztam, ebből 28-at Kókó bával. Ez egy házasságban is elég komoly szám. Apa-fia kapcsolat van közöttünk. Mára fordult a szerepkör, mert a Magyar Torna Szövetségben sportigazgatóként dolgozom, ő maradt a válogatott férfi szakosztály vezetője, úgyhogy most én próbálok neki segíteni, anno pedig ő tett meg mindent azért, hogy én sikeres legyek.

Mit tanultál Kókó bától?

– Embert faragott belőlem, és sok mindenben neki köszönhetem azt, akivé vagy amivé váltam...

Hogy milyen emberré, szakemberré vált Zugló díszpolgára, megtudhatják, ha megnézik a teljes beszélgetést a YouTube-on, ahol az interjúk mostantól „életre” kelnek!

Szily Nóra

Felfedező úton



Fónod Attila az iskola múzeumát mutatta be

Májusban a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely két programmal is várta az érdeklődőket. A Műhelytitkok előadás-sorozat keretében Szabóné Dúl Katalin a mai Álmós Vezér Gimnázium és a Teleki Blanka Gimnázium épületében töltött diákéveiről, Gaál Emese pedig az Ajtósi Dürer sori Szent Szív Zárda területén működött, jelenleg bontás alatt álló egykori iskolájáról mesélt.

A Helytörténeti Műhely külső programján részt vevők a Varga Márton Kertészeti és Földmérési Szakgimnázium és Kollégium növénygyűjteményét és japánkertjét Górné Hazenauer Zita kertészmérnök szaktanár kalauzolásával fedezhették fel, míg az iskola történetét és múzeumát Fónod Attila nyugalmazott pedagógus, múzeumvezető közreműködésével ismerhették meg. P. D.

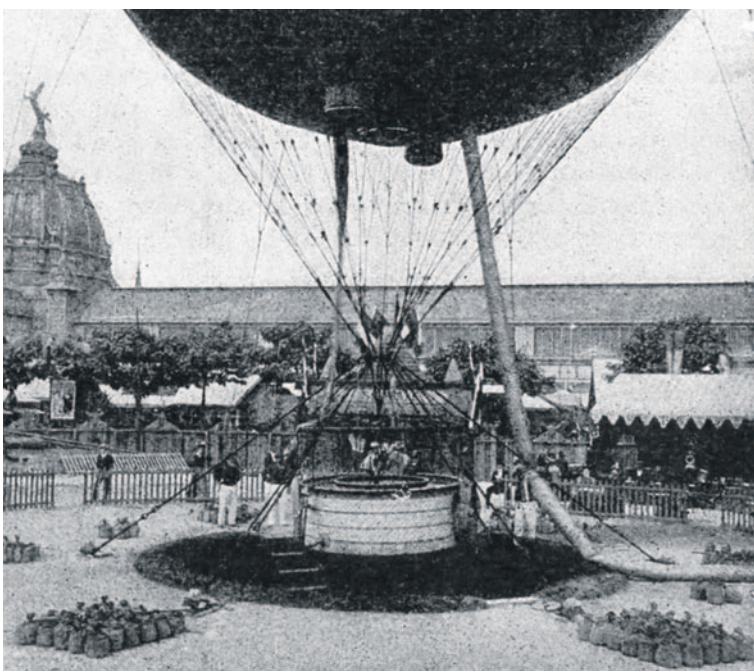


Gaál Emese a Szent Szív zárdáról mesélt

Fotók: Papp Dezső

Godard kapitány utasai a Millennium idején Már az 1800-as években is volt

A közelmúltban új látványossággal gazdagodott a Városliget: 126 év után ismét magasba emelkedett a Ballon-kilátó, amelynek elődje a Louis Godard kapitány működtette Ballon Captif volt, és az 1896-os Ezredéves Országos Kiállítás idején üzemelt. A francia léghajós kötött ballonja naponta több tucatszor szállt fel és több ezer utasa volt, mielőtt az augusztus elsejei vihar elpusztította.



A Ballon Captif két hónap alatt 558-szor szállt fel

Források: A Magyar Mérnök- és Építész-Egylet Közlönye, 1896/7. szám

Godard kapitány ballonkikötője az Andrássy út–Aréna út (ma Dózsa György út)–Lendvay utca által határolt üres területen kapott helyet. A léghajó kiszolgálására egy 20 négyzetméteres favázis gépházat építettek.

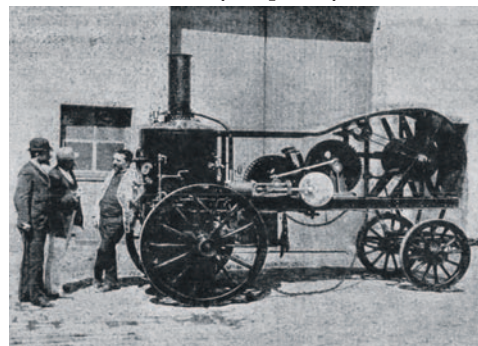
A Ballon Captif Budapesten először 1896. április 29-én szállt fel. A start időpontja 4 órára volt kitűzve, ezt műtanrendőri bejárás (biztonságtechnikai ellenőrzés) előzte meg. Ennek nem volt sok értelme, mert a bizottság tagjai nem értettek a léghajóhoz és bizalmuk sem volt iránta. Godard a kétélyek elosztására először egyedül szállt fel. A magasban a gondola peremére kitűzte a trikolor, amit az érdeklődők éljenzése kísért. A második felszállásnál a bizottság tagjai foglalták

el a 12 személyes gondolat. Az első légi kirándulók 100 méterre emelkedtek.

A leszállást követően az elragadtatás hangján jelentették ki, hogy a léghajót használatra alkalmasnak minősítik.

Bonyolult tervezés

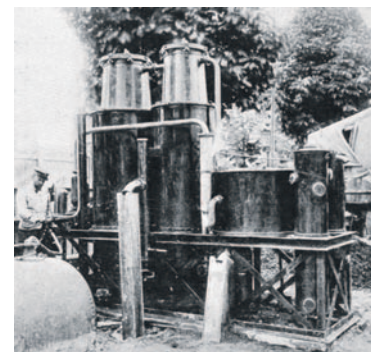
A Ballon Captifot Godard, Surcouf és Courty kapitányok



Ilyen volt a huszonöt lóerős gőzgép, amely a léggömb emelkedését szabályozta

tervezték. A francia selyemből készített léggömböt víz- és gázálló anyaggal vonták be. Űrtartalma 3053 köbméter, átmérője 18 méter volt. A légi járműnek volt egy légszákja, amely nagy szélben ellenállóbbá tette a ballont. A léggömböt 1632 szövetmezőből varrták össze, amit 24 ezer szemből álló és 24 kötélbe összefutó háló vett körül.

A ballon töltésére szolgáló hidrogént a helyszínen állították elő vasforgácsra öntött kénsav és víz keverékéből. A ballont tartó kötélfelcsa-



A hidrogént a helyszínen állították elő vasforgácsra öntött kénsav és víz keverékéből

varását egy 25 lóerős gőzgép végezte. A 2 méteres dobon 500 méter hosszú kötélfert el, amely a háló csomópontjához volt rögzítve.

A léggömb pusztulása

Az 500 méter magasba emelkedő Ballon Captif iránt óriási volt az érdeklődés. A Millenniumi Kiállítás első két hónapjában 558-szor szállt fel, összesen 2149 női és 4865 férfi utassal a fedélzetén,

500 méter magasból láthatták Budapestet léghajó a Városliget fölött



A piros-fehér ballont Szinyei Merse Pál Léghajó című festménye ihlette *Fotó: A szerző felvétele*

A május 1-jén megnyílt Ballon-kilátó a városligeti Mimóza dombon üzemel. A héliummal töltött, talajhoz rögzített 6000 köbméteres ballon felszállásonként 15 percet tölt a levegőben, és 150 méterre emelkedik. Fedélzetén a pilótán kívül egyszerre legfeljebb 30 utast szállíthat. A léghajó mintájául a Párizsban működő Ballon de Paris Generali szolgált. A piros-fehér ballon egy francia gyárban készült Budapest számára Szinyei Merse Pál Léghajó című festménye alapján. A városligeti francia Ballon-kilátó rendszer a világon a legelterjedtebb és legbiztonságosabb.

akik az indulás előtt díszes, bőrkötésű könyvbe írták be a nevüket. Godard végzett szabadrepüléseket is. Augusztus



Godard kapitány többször hajtott végre szabadrepülést is

Forrás: Fortepan/BFL/Klősz György

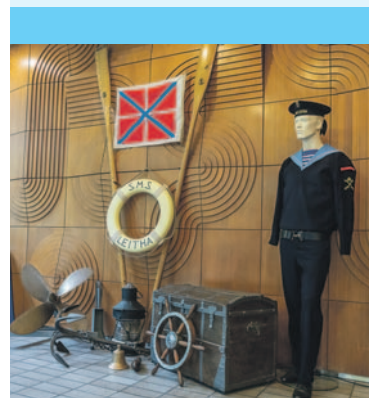
1-jén délelőtt esni kezdett a légnyomás, ezért Courty és Taupin kapitány vastag kötelekkel lekötötte a ballont, a kosarat homokzsákokkal töltötte meg. Az előkészületek azonban nem bizonyultak elégségesnek. A vihar este hat körül csapott le. A léghajó az első két szélrohamnak még ellenállt, de a harmadikat nem bírta ki, a gömb végighasadt, a fűtőgáz és a szél ronggyá tépte a selyemballont. A vihar véget vetett a Millenniumi Kiállítás idejére tervezett ballonos utazásoknak, mert az 50 ezer forintos kárt elszenvedő vállalkozók nem tudtak új ballont készíteni.

Papp Dezső

Makettek a Dunaflottillából



Százötven éve tartotta első próbaútját az Osztrák–Magyar Haditengerészet Dunaflottillájának S.M.S. Leitha nevű monitora, amely ma múzeumhajóként működik Budapesten. Az esemény emlékére Lajta és kora – 150 éve szolgálatban címmel rendeztek hajózástörténeti makettkiállítást a Honvéd Kulturális Központban. A tárlaton a monitorok szolgálatba állásának idején készült hajók, az Osztrák–Magyar Monarchia haditengerészetének kicsinyített folyamórhajói, az első világháború végén megszűnt közös hajóhad magyar jogutód alakulatainál, a Magyar Királyi Folyamórségnél, a Magyar Néphadsereg hadihajós egységénél és az MH 1. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Ezrednél rendszeresített hajók modelljei, valamint a hazai folyami katonai hajózás tárgyi emlékei szerepeltek. P. D.



Fotók: Papp Dezső

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



PÉCSI DIÁNA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu



KISNÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



SZABÓ REBEKA
Párbeszéd · 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



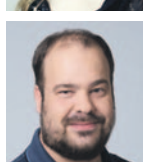
HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



DR. VARGA PÉTER
Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
MKKP
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



HADHÁZY ÁKOS
8. OEVK
zuglo@hadhazyakos.hu



VAJDA ZOLTÁN
13. OEVK
+36 70 673 9723
hello@vajdazoltan.hu

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315

A Zuglói Zrt.
FELVÉTELT HIRDET a Karbantartási
Osztályára a következő munkakörökre:

TERÜLETI KÉPVISELŐ – Szükséges végzettség:
épületgépész/gépészmérnök/ingatlanszakértő/
ingatlankezelő • Szükséges készségek: magabiztos
Office-ismeret (Word, Excel, Outlook stb.)
• Munkaidő: napi 8 óra

LAKATOS – Szükséges végzettség: lakatos szakmunkás
bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

FESTŐ – Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló
szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

VILLANYSZERELŐ – Szükséges végzettség:
villanyszerelő szakmunkás bizonyítvány
• Munkaidő: napi 8 óra

KERTÉSZ – Szükséges végzettség: kisépkezelői
bizonyítvány, kertész szakmunkás bizonyítvány
• Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS – Szükséges végzettség: minimum
8 általános • Munkaidő: napi 8 óra

TAKARÍTÓ – Előny: Takarításban szerzett tapasztalat
• Munkaidő: napi 8 óra

Önéletrajzokat a gombos.dora@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk,
illetve személyesen telephelyünkön adhatják le: 1149 Budapest,
Limanova tér 25.

Munkavégzés helye: 1145 Budapest, Limanova tér 25.
Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

**LAPUL A FIÓKBAN
EGY-KÉT RÉGI MOBIL?**

MOST VÉGRE A HELYÜKRE KERÜLHETNEK!



Kapcsolat: +36 20 318 0562



Partnerek:



Támogató:

Fővárosi Önkormányzat
Környezetvédelmi Alapja

ZUG-LOW RIDER



2022.06.18

Programok

15:00 Megnyitó

15:10 Pedrofon

16:20 Szépségverseny

Eredményhirdetés szünetében táncoktatás

17:10 Drockstore

17:50 KEF tóbó

18:15 Lonesome Carroll Rockabilly Show

19:10 B'15 Truckabilly Trio

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

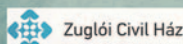
VETERÁN AUTÓ KIÁLLÍTÁS
VINTAGE RUKAVÁZÁR
KURTÓKALÁCS ÁRÚJ
KORTÉLBUZS
KENYÉRLÁNCOL ÁRÚJ

Fővédnök: Horváth Csaba
Zugló polgármestere

Szervező: Sokacz Anikó
KEF elnök

A Kábítószér-ellenes világnap alkalmából
A KEF szervezésében

1144 Budapest, Csertő park 12.
Zuglói Civilház



**Csodás élményekkel
várja idén is nyári táboraiba
a Csodavár Budapest csapata
az 5-13 éves gyerekeket!**

- egyedi játszóház és kültéri játszótér
- minőségi időtöltés, szakértő, tapasztalt személyzet
- modern, légkondicionált környezet
- befogadó szemlélet



Táborok

2022. július 04 - július 08
Varázshang - fejlesztő tábor

2022. július 18 - július 22
Kutyás tábor

2022. július 25 - július 29
Művészetterápiás tábor

2022. augusztus 01 - augusztus 05
ROBO-VÁR - fejlesztő tábor

2022. augusztus 15 - augusztus 19
Vár a sulira felkészítő tábor

Folyamatosan bővülő turnus kínálatunk:
www.csodavarak.hu/budapest

További információk és jelentkezés:

1158, Budapest, Árvavár u. 1-3, | budapest@csodavarak.hu
+36 20 353 1021 | www.csodavarak.hu | [csodavarak.hu](https://www.facebook.com/csodavarak.hu)

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalatok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázárok, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítés. Hívjon bizalommal! Telefon: 0630/857-2653

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜLSŐBÖK BESZERELÉSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal szobafestést, tisztasági festést, díszítőfestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, számlával garanciával. Tel.: 06-30-609-4294

FÜRDŐ SZOBAK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, KÁD HELYETT ZUHANYZÓ KIÉPÍTÉSE, KÁDAJTÓ BEÉPÍTÉSE, TELJES FELÚJÍTÁS ÉS ÁTALAKÍTÁS. Telefon: 06-20-950-0035

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, WC-tartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30-447-36-03

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, WC-k, mosdók, mosogatók és kádak vezetékeinek tisztítása. Vízszerezés anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-655-8074

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszerezés, csempézés, villanszerelés, kőművesmunkák, garanciával. **HALÁSZ TIBOR,** telefon: 202-2505, 06-30/251-3800

Közös képviselő és társasházkezelés. Kis és közepes méretű társasházak képviselője és kezelése Zuglóban.
www.csaladias-tarsashaz.hu, telefon: 06-30/258-6882

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

Rágcsáló- és rovarirtás. Ózónos vagy vegyszeres fertőtlenítés autókban is! Sokéves szakmai tapasztalattal, professzionális irtószerekkel, gyors kiszállás. Keressen bizalommal! Tel.: 06-20/950-4941
gaalzoltan.rovar@gmail.com

KLÍMATISZTÍTÁS! Egészsége érdekében tisztítsa ki klímáját a lerakódott penésztől, baktériumoktól. Így az energiafelhasználás is csökken. Telefon: 06-30-556-0501, www.freshairklíma.hu

Tisztasági festés 500 Ft/nm-től. Nyílászárók, lambériák, zugláterek, kerítések mázolása. Parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás, küszöbcsere. Villanszerelés. Tel.: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézővel. Telefon: 06-20-264-7752

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! **AJÁNDEK SZÜNYOGHÁLÓ** minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Redőnyös munkák, gurtnicserre rövid határidővel, redőny, relaxa, szünyogháló javítása, készítése. Tel.: 061/410-7924, 0620/934-5728

REDŐNYJAVÍTÁS!
Tel.: 06-70/771-0928

Ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! Tel.: 06-20-9-600-600

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres tapasztalt építésmérnök saját részre, társasház-felújítással vagy készpénzzel fizetek. Telefon: +36 30 451 21 69

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06 70 442 7051

Fiatl pár nyaralót vásárolna 35 M Ft-ig. 06-20/4549-152

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás.

www.vertesiantikvarium.hu
Telefon: 06-20-4256437

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

Fogászati rendelőkben ingyenes állapotfelméréssel, 30% újranyitási kedvezményekkel várjuk kedves betegeinket. Bejelentkezés telefonon: 06-20-439-2671. Nagy Lajos király útja 191/mf. 1.

Svédmasszázs, lágy csontkovácsolás, köpölyözés, nyirokmaszázs hétvégeente! Őrs vezértér 12. Időpontfoglalás: 06-70-429-2222, www.frankmasszazs.hu

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogorvosi készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Szakápolás, gyógytorna, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában, mindez otthonában. Telefon: 06-30-247-1095

GYÓGYPEDIKÚR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, 0630-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30/308-9148

A Visnyei Galéria a Városligetnél festményt, régiséget, teljes hagyatékot vásárol. 1071 Bp., Dózsa Gy. út 44. Telefon: 321-7000, 06-20/980-7570, www.visnyei.hu

Kastélyok berendezéséhez vásárolok festményeket, ezüstöket, bronzokat, órákat, bútorokat, porcelánokat stb., hagyatékot. Üzlet: 06 20 280 0151
E-mail: herendi77@gmail.com

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali, zseb- és

karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig; háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbécselés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

Azonnali készpénzért megvásároljuk: arany- és ezüst tárgyakat, órákat, festményeket, porcelánokat, régiségeket, ré-

gi pénzeket, kitüntetések, teljes hagyatékokat! 1147 Bp., Vezér út 148-150. Telefon: 0620/807-2906

Magas áron vásárolunk mindennemű régiséget! Bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, könyveket, érmekeket, órákat, bundákat, komplett hagyatékokat, díjtalan kiszállással. Jakab Dorina, 06-20/365-1042

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával.

Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-26-53

Egyéb

Eltartási-életjáradéki szerződést kötnék idős személlyel. Ingatlanfejlesztő (akár ingatlan felújításáért cserébe is). Telefon: 0670/407-3898

Eltartási, illetve életjáradéki lyl. Telefon: 0620/932-0983

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érd.: dr. Dányi Roland, 06-70/391-80-73

Régi motorkerékpárokat, személyautókat vásárolnék! Telefon: 0630/950-9170

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306

csomori@widex.hu

CSOM1/22/06ZL1



NYARALÁSON SE MARADJON LE A CSODÁS HANGOKRÓL!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET

Hirdessen a Zuglói Lapokban!

Közéleti, közszolgálati és szórakoztató tartalom 28 oldalon! 71 000 példány havonta! Minden zuglói háztartásba eljut!

Hirdetési ügyekben itt veheti fel munkatársainkkal a kapcsolatot:

zugloilapok@zuglo.hu
illetve tájékozódhatnak a

www.zuglo.hu/aktualis-mediaajanlat/oldalon.



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

www.kipufogo.hu

Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Konténeres sitt- és szemétszállítás

4-8 m³

Gépi földmunka
06-20-625-6260

Globál Kont Kft.



Kövesse Zugló hivatalos Facebook-oldalát!
facebook.com/zuglo14/

Friss, fontos és közérdekű információk! 23 ezer követő!

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2022.

- utcafrontszépítő és közösségi kertépítő program -

Kedves Érdeklődő Zuglói Kertbarátok!

Budapest Főváros XIV. kerület Zuglói Önkormányzata 2022-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zuglói Programot. Ennek célja, hogy Zuglói Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágossá a lakóházakhoz tartozó előkerteket, utcafrontokat. A Programra olyan magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában. A Programban rész vevő lakosoknak, az előzetes szakmai egyeztetések szerint, az Önkormányzat térítésmentesen adja a virágpalántákat és a cserjéket, valamint segítséget nyújt az ültetéshez szükséges szerszámok biztosításában. Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Kizárólag zuglói laccímmel rendelkezők jelentkezését várjuk a viragzozuglo@zuglo.hu email címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 2). A borítékra kérjük ráírni: **Virágzó Zuglói 2022.**

ELÉRHETŐSÉG

Tel.: 06/30 341-5104 www.viragzozuglo.hu viragzozuglo@zuglo.hu



I ♥ Rákosfalva

Várunk mindenkit,

aki szeretne tenni környezete
tisztaságáért!

Helyszín: Zuglói, Rákosfalva park 1-3
Gyülekező:

2022. június 11. (szombat) 10.00 óra

Fővédnök: Horváth Csaba
Zuglói polgármestere

Házigazda: Sokacz Anikó
Civil-, és nemzetiségügyi tanácsnok

jelentkezés: 06 70 436 0776

A programhoz eszközöket biztosítunk.



Kvízjátéksorozat Rákosfalva születésnapjára

Rákosfalva havi kvízjátékot indított 150. születésnapja alkalmából, amely egy rendezvénysorozat része. Sokacz Anikó önkormányzati képviselő ennek kapcsán elmondta: a közösségépítés kiemelten fontos, ezért folytatják a Felszedlek Rákosfalva! szemétszedési akciót is. A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely által összeállított kvízszorozat következő kérdése:

Mely nemzetiség részére nyújt lehetőséget hagyományai ápolására, kultúrája megőrzésére a Kántorné sétány 1-5. szám alatt működő oktatási intézmény?

a., bolgár b., német c., horvát

A válaszokat a rakosfalva150@gmail.com e-mail-címre várják.

A zuglói Klíma-kupára készített animációs filmmel arattak sikert a gyerekek Különdíjat nyertek az Álmos elsősei

A National Geographic különdíját nyerte el az Álmos Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium és Általános Iskola 1.a osztálya Magyarország legnagyobb környezetvédelmi rendezvényén, a gödöllői Nemzetközi Természet- és Környezetvédelmi Fesztiválon. A gyerekek azzal az 50 másodperces animációs filmmel neveztek, amelyet még a zuglói Klíma-kupára készítettek.



Dudás Melinda tanárnővel Hevér Milán és Gyulay Bernadett vette át a Nemzetközi Természet- és Környezetvédelmi Fesztivál elismerését

Fotó: B. R.

A filmszemlére 106 országból – Kanadától Nagy-Britanniáig – 1374 film érkezett. Köztük számos olyan neves természetfilm-stúdió nevezte alkotását, mint például a Marco Polo Film AG, de a magyar jelentkezők névsora is lenyűgöző volt: Mosonyi Szabolcs, Szendőfi Balázs, Török Zoltán, Molnár Attila Dávid, Tóth Zsolt Marcell vagy éppen Garai Cintia.

– Még fel sem fogtuk a hírt. Amikor a Klíma-kupára neveztünk, eszünkbe sem jutott, hogy ezzel a kis kerékpáros filmeckénkkel ilyen messzire eljutunk – mondta Dudás Melinda, a nyertes osztály tanítónője, aki már az előző osztályával is készített animációs filmet a Boldog Iskola Program keretében. – Szerencsém van, mert a lányom animációsfilm-rendező, ő segít megmozgatni a gyerekrajzokat. A filmben valamennyi tanulónk rajza benne van, ezért a fesztiválszereplés közös siker.

Riersch Tamás

Lomtalanítás – július 3–19. között kerül sor az FKF idei kerületi programjára

A BKM Nonprofit Zrt. keretein belül önállóan működő FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársai a törvényi szabályozásnak megfelelően évente egyszer szállítják el az ingatlanoktól, külön díjazás nélkül, a budapesti háztartásokban keletkező nagy darabos lomhulladékot. A lomtalanítási időpontokat az FKF a kerületi önkormányzatokkal egyeztetve határozza meg, a munkaszüneti napok figyelembevételével. A kerületeket a társaság körzetekre osztotta, ahonnan koncentráltan, egy-egy nap alatt szállítja el a lomokat, így gyorsan felszámolja az akadályt és a piszkot a közterületeken.

Az elszállítást, az előző évek gyakorlatával megegyező módon, kizárólag a kihelyezést követő napon végzi az FKF. A lomok kikészítésének pontos időpontjáról és módjáról az FKF értesítő útján előzetesen, írásban tájékoztatja az érintett lakosságot. Újdonság, hogy a lakosság a társaság honlapján közzétett lomtalanítási térképen is megnézheti a lakcímeire vonatkozó pontos lomkihelyezési dátumot.

Lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagy darabos hulladék (pl. elhasználódott bútorok, ágybetétek, szőnyegek) helyezhető ki. A veszélyes hulladék leadására idén is a budapesti hulladékudvarok biztosítanak lehetőséget. A hulladékudvarok elérhetőségéről, nyitvatartásáról és az egyes hulladékudvarokban leadható hulladéktípusokról, valamint a leadás feltételeiről kérjük, minden esetben tájékozódjanak a www.fkf.hu weboldalon.



Fotó: Balogh Róbert



Csakó Zsófia: Szívhang

Missed ab, élettelen embrió a méhben, öt milliméter, kaparásra előjegyezni – ennyi főhősünk diagnózisa. A történet helyszíne a hatágyas C szoba egy vidéki kórházban, ahol abortuszra váró és az attól rettegő, kiszolgáltatott lányok és asszonyok töltik együtt az időt. A faluban az asszonyok azt mondják, az idő segít. Isten elvette, majd ad másikat... De hogy lehet nem folyamatosan arra gondolni, hogy másnak miért megy olyan könnyedén? Csakó Zsófia második regénye egy anya fájdalma és egy fájdalom történet egyben.

Scolar Kiadó, 2022, 176 oldal, 2990 Ft



Nancy Castaldo: A tápláló kert

Ki ne szeretné, ha gyermeke környezettudatos lenne? Ez a színes rajzokkal illusztrált, hétéves kortól ajánlott képek könyv szemléletes módon, a gyerekek számára is érthető nyelven mutatja be, mi a különbség egy kis családi gazdaság és a nagyüzemi termelés között. Miért fontos a vegyszermentes termesztés és táplálkozás, milyen a boldog állattartás, és miért jó, ha termelői piacon vásárolunk és friss alapanyagokból főzünk. És egyáltalán, hasznos tudni, honnét kerül a zöldség, a gyümölcs, a tej és a hús az asztalunkra... Scolar Kiadó, 2022, 80 oldal, 990 Ft



Stéphane Garnier: Úgy döntöttem, boldog leszek, mert az nagyon egészséges

Mi van, ha a boldogság valóban döntés kérdése? Mi van, ha a nézőpontunk módosítása a legjobb módja annak, hogy megváltoztassuk az életünket? Stéphane Garnier sokat idéz híres költőktől, aktivistáktól, zenészekről, filozófusoktól – akik, úgy tűnik, már saját bőrükön tapasztalták, hogy minden fejben dől el. Az inspiráló utazás, melyre a könyv invitál, konkrét példákon keresztül, humorral teli mondatokkal mutatja be, miért fontos, hogy egyszerű életet éljünk, és hogy megosszuk másokkal mindazt, amink van.

Scolar Kiadó, 2022, 240 oldal, 3999 Ft



Zuglói Cserepes
Kulturalis Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.



Cserepesház

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepes haz.hu

NYÁRI TÁBOROK

Partnereink az alábbi témákban szerveznek napközis táborokat a Cserepesházban: sakk, bűvész, színjátész, alkotó, dráma és kézműves, képzőművész, angol nyelvű.

Részletek a honlapunkon olvashatók.

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA:

Június 10. (péntek) 17.00 óra
IDŐUTAZÁS A THÖKÖLY ÚTON 2.

Majkó Zsuzsanna előadása

A programon a részvétel díjtalan, regisztráció:

helytortenet@cserepeskft.hu vagy
+36 (70) 408 9333

Helyszín: Cserepesház

A részvétel díjtalan!



Lipták Villa

1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-67-77, 06/70-675-8393
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK TÁBOR

Június 20-tól július 1-ig

Napközis jellegű tábor 6-14 éveseknek, kézműves és komplex musical foglalkozásokkal, meleg ebéddel, változatos délutáni programokkal: Börzsönyi kirándulás, Lipták Mozi, Piknik, BallonFly, Sétahajózás a Dunán, egész napos kirándulás a velencei-tó és környékén

Naponta: 8-16, ügyelet: 7-17

Részletes program és további információk:

Telefon: +36 (1) 220 6777,

+36 (70) 675 8393

e-mail: info.liptakvilla@cserepeskft.hu



Zuglói Civil Ház

1144 Budapest, Csörtő park 12.
T: 789-23-97799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

ALSÓRÁKOSI KULTÚRSZIGET

Június 17. 17.00-21.00, Csörtő park

17.00: Györffy Ákos költő és DJ Suefo

18.15: Sütő Márton gitáros, dalszerző

19.15: Gyertyán Balázs bűvész

20.00: Ismétlés – a Front Színház

előadása

A részvétel díjtalan!

A program a Nemzeti

Kulturális Alap

támogatásával valósul meg.



ZUG-LOW RIDER

Június 18. (szombat) 15.00-20.00

Várunk idén is mindenkit szeretettel a Kábítószer-ellenes világnap alkalmából megrendezésre kerülő III. Zug-Low

Rider rendezvényre a Civil Ház előtt!

A belépés díjtalan!



Zuglói Ifjúsági Centrum

1145 Budapest, Uzsoki u.57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

ZIC MINI GALÉRIA

Június 17. (péntek) 17.00

A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

művésztanárainak kiállítás megnyitója.

A részvétel díjtalan!

Kézműves csokoládékat is árulnak a sütemények mellett Ideális hely egy francia cukrászdának

Gogolák Csaba és felesége, Kohlmann Eszter Ideál Desszert nevű cukrászdájában valóban francia receptek alapján készült süteményeket és csokoládékat kóstolhatunk francia környezetben, itt, Zuglóban. A házaspár mindkét tagja itthon kezdte cukrászati tanulmányait, de kiváló eredményeik miatt kiválasztották őket a franciaországi képzésre. Bar-le-Duc-ben találkoztak, majd tíz évig dolgoztak kint, miközben Csaba a helyi Cordel Pâtisserie cukrász séfje lett. Oktatott is, több francia tanítványa saját cukrászdát nyitott. Az oktatást itthon is folytatja.

– Egy francia cukrászda kínálata annyiban más, mint egy magyaré, hogy a sütemények mellett kézműves csokoládékat is árulnak – magyarázta Gogolák Csaba.

– Hideg időben a csokoládé nagyon jól kiváltja a fagyaltot, amely mindig áprilistól található meg a pultunkba a Magyarország fagyaltja-győztes Damniczki fagyaltmanufaktúrából, cukor- és tejmentes változatban is.



Gogolák Csaba nem csak műveli, tanítja is a szakmát

Fotó: Balogh Róbert



Fotó: fr.wikipedia.org

MADELEINES

tradicionális francia sütemény

500 g lisztet és 15 g sütőport egyben kimérek, hozzákeverek 400 g egész tojást, 400 g kristálycukrot és 50 g tejet. 250 g vajból tisztított vajat készítek: felmelegítem közepes lánagon, a tetején képződő fehér habot leförlööm. Úgy öntöm hozzá a keverékhez, hogy az alján lévő fehér réteg ne kerüljön a tésztába. Összekeverem a hozzávalókat. Klasszikusan kagylóformában, de akár egyben is kisüthető 180 fokra előmelegített sütőben, tíz percig. A tradicionális madeleinesnek felpúposodik a teteje, amit a tisztított vaj okoz.

Elkészült Zugló ökotérképe



Csikai Mária: javított ruhákkal és cipőkkel lehet csökkenteni az ökolábnymot

Fotó: Balogh Róbert

Évtizedek alatt hozzászoktunk, hogy amikor a ruhánk, cipőnk elszakad vagy kiment a divatból, kidobjuk és újat vásárolunk helyette. Kevesen tudják, hogy ha új darabbal bővítjük ruhatárunkat, közvetve szennyezzük a környezetünket.

– Világviszonylatban a divatipar fast fashion (a gyors és olcsó ruhákat gyártó) területe a legnagyobb vízfelhasználó és -szennyező iparág: a levegő szennyezettségéért 8-10 százalékban, az ipari víz szennyezéséért 20 százalékban, az óceánok mikroműanyag-szennyezéséért 35 százalékban felelős – tájékoztatta lapunkat Csikai Mária, Zugló Önkormányzata Pályázati Osztályának projektmenedzsere. – A mindennapokban ennek a számnak a csökkentéséért minden ember tehet. A Zuglói Energiaközösségi Akciók (ENES-CE projekt) keretében elkészült zugló ökotérképen megjelöltük többek között azokat a szolgáltatókat, ahol az elszakadt ruhákat meg lehet javítani, egy kevésbé divatos darabot át lehet alakítani vagy egy kopott sarkú cipőt meg lehet sarkaltatni. A teljesség igénye nélkül a Bosnyák utcában található az AZTA Közösségi Műhely, az Erzsébet királyné útján a Zsana Várás Műhely, az Amerikai úton a Cipész és Felesége, illetve a Bosnyák téren a Kaptafa cipőjavító. Ha mégis új ruha vagy cipő vásárlása mellett döntünk, válasszunk fenntartható forrásból származó darabot.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

A támogatási programról az afrikaert@afrikaert.hu e-mail-címen lehet érdeklődni

Gyerekek haltak meg a nyelvtörvény miatt

1974. június 16-án a dél-afrikai Sowetóban egy rendőri túlkapás miatt közel kétszáz gyermek halt meg csak azért, mert nem akarták és nem is tudták betartani a búr kormány nyelvtörvényét. E napot 1991-ben nyilvánították az afrikai gyermekek világnapjává. France Mutombo Tshimuangával, a zuglói székhelyű Kongói Demokratikus Köztársaság konzulátusi képviselőjének tiszteletbeli konzuljával és az Afrikáért Alapítvány elnökével beszélgettünk.

– Jelenleg Afrika-szerte, így Kongóban is nap mint nap durva atrocitások érik a gyermekeket. Ahelyett, hogy iskolába járnának, a játszótéren játszanának, sokszor elszakítják őket szüleiktől, a fiúkat katonának képezik, és élő falként használják őket a harcokban, a lányokat pedig gyakran szexuális zaklatások érik. A megoldást elsősorban az emberek szemléletformálásában látom, amelynek alapja az oktatás. A keresztény értékeket képviselő Afrikáért Alapítvány elsődleges célja, hogy minél több gyermek részesüljön oktatásban. Már a felnőtt lakosságnak is tudunk képzést biztosítani, ezáltal

sikeresen helyezkedhetnek el. Munkalehetőséget is teremtünk a végzős tanulók számára – magyarázta a tiszteletbeli konzul, aki a húsz éve zajló munka eredményeiről is büszkén mesélt.

– Képzett orvosok, ügyvédek tanítók tértek vissza közösségükhöz, és adták, adják tovább azt a tudást, amit mi indítottunk el. Közülük kerülhetnek ki a jövő elnökei, vezetői, akik már egy más szemlélettel lesznek képesek irányítani az országukat.

France hozzátette, hogy a jövőben Zugló iskoláival, de magával az önkormányzattal is szívesen együttműködnének akár kulturális progra-



France Mutombo Tshimuanga, a Kongói Demokratikus Köztársaság tiszteletbeli konzulja

Fotó: Balogh Róbert

mok, testvériskolák keretében, ezzel segítve a gyermekek szélesebb látókörének kialakítását.

Mesés figurákat rajzolt

Foky Ottó Munkácsy-díjas magyar animációsfilm-rendező 1927. június 15-én született a



Foky Ottó keze munkája többek között a Tv-Maci, Mirr-Murr és a Misi Mókus Fotó: magyarfilm.hu

sárhidai pedagógus családba. A Budai Tanítóképző rajz szakát elvégezve egy fiúiskola negyedikes osztályát rajzaival szelídítette meg. Két év után „berajzolta magát” az akkori Iparművészeti Főiskola díszlettervező szakára. A cseh bábfilmeket látva ragadta magával ez a világ. Kezdetben a Pannónia Stúdióban tervezőként, majd animációs rendezőként dolgozott. A keze alól kerültek ki többek között a Tv-Maci, a Mirr-Murr, a Misi Mókus figurái és bábfilmjei. Létrehozta Zuglóban a Gyarmat utcai Bábfilm Stúdiót, itt készült a számos nemzetközi díjat nyert tárgyanimációs Bábmese. A rendszerváltás után a stúdiót megkérdezése nélkül eladták. 2001-ben forgatta le Süsüke, a sárkánygyerek címmel utolsó filmso-rozatát.

Medárd-napi áldozat

Szent Medárd püspök, Picardia térítője 545 környékén élt. Életében nem tett olyat, ami indokolná a hozzá kötődő



Szent Medárd püspököt nem életútja, hanem egy legenda tette ismertté Fotó: eumet.hu

hiedelmeket, de egy kései legenda szerint egy dorbézoló társaságot úgy kergetett szét, hogy negyvennapos esőt zúdított rájuk és a környékre. Egyes vidékeken úgy tartják, hogy június 8-án, Medárd napján kezdődött a bibliai özönvíz, ami negyven napig tartott. Így, ha ezen a napon esik az eső, a hagyomány szerint negyven napig víz áztatja majd a földet, emiatt bő szénatermesre lehet számítani. A szőlőtermelők megfigyelései szerint a Medárd-napi napsütés jó szőlőtermést hoz. Az embereknek e napon kerülniük kellett a szabadvízi fürdést, mert rendszerint vízbe fúlt valaki, a hiedelem szerint ez jelképezte a vizek királyának bemutatott áldozatot.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta



Illés Sarolta

[illegible]

Major Dominik kapta az első Liu-díjat

2019 után ismét megrendezték a Csanádi-napot az Őrnagy utcában. A dr. Csanádi Árpádról elnevezett iskolában megkoszorúzták a névadó, az iskolaalapító és több neves sportoló emléktábláját, majd az udvaron felállított kopjafánál gyertyagyújtással emlékeztek a legutóbbi Csanádi-nap óta elhunyt sportolókra. Ezután kiosztották a hagyományos elismeréseket. A sportági díjak idén négygel emelkedtek, a labdarúgók, vízilabdázók, kézilabdázók, birkózók, atléták után ezentúl a jégkorongozók, a kerékpárosok, az asztaliteniszezők és a korcsolyázók diákok teljesítményét is jutalmazták. Az iskola volt diákjai, az olimpiai bajnok Liu testvérek adták át a róluk elnevezett elismerést, amelyet elsőként Major Dominik 9. évfolyamos diák vehetett át.



Fotó: Subits-Tóth Gergő



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Több száz ajándékot osztottak szét

Az Őrs vezér terén, az IKEA előtti területre szervezett gyermeknap rendezvényt az önkormányzat. A színpadon egymást követték a fellépők, a gyerekek találkozhattak többek között Dobó Katával, bűvészekkel és gólyalábakkal, két program között pedig mesefilmeket nézhettek a kivetítőn. A felállított sátrakban arcfestésre, illetve a Samodai József Helytörténeti Műhely által összeállított játékokra volt lehetőség, de az ünnepeltek felülhettek tűzoltó vagy rendőrautóra és polgárőrmotorra is. Az önkormányzat a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központon keresztül közel száz gyereket látott vendégül ezen a napon, akik az önkormányzat, az IKEA Áruház és a Tündérpakk Alapítvány jóvoltából ajándékokat is kaptak.

Ötvenéves a Móra iskola

Idén ötvenéves a Móra Ferenc Általános Iskola. A jubileum alkalmából több programot is szerveztek, többek között játékos matematikaversenyt, sportvetélkedőket és öregdiák-találkozót. – Az volt a célunk, hogy megmutassuk a modern Mórát a volt diákjainknak – mondta Némethné Korom Edit pedagógus. – A bemutatkozás robotokkal, interaktív táblával, Minecraft iskolatörténeti vetélkedővel tarkított minifoglalkozásokból állt. A tömött sorokban érkező öregdiákok között néhány ismerős arc is felbukkant: többek között Csengeri Attila, Szalay Krisztina színművészek és Faragó Richárd sportriporter. A rendezvényen egykori tanárok is részt vettek. Eljött például Steiner Oszkár, az iskola első igazgatója, és Dolák-Saly Róbert zenész és humorista, aki valamikor szintén a zuglói iskola pedagógusa volt. A jubileumi Móra Emlékplakettet pedig az intézmény második igazgatója, Artner Lászlóné kapta, mert ő volt a mai iskolaszerkezet megálmodója és megvalósítója.



Fotó: Balogh Róbert



Fotó: Balogh Róbert

Kannibálok a Jókaiában

Visszatért az Animal Cannibals együttes Zuglóba. A raperek a Jókai Mór Általános Iskolában adtak koncertet, ahol 2018-ban az Indul a vakáció! című daluk klipjét is forgatták. A különleges fellépés az iskolának mindössze 150-200 palacsintába került. Ennyit kértek Qkák a 30 perces koncertért. Természetesen az édességeket nem egyedül, hanem a gyerekekkel közösen fogyasztották el, akik a koncerten is együtt énekelték a zenészekkel a legismertebb „kannibál”-slágereket.

Az oldalt összeállította: Riersch Tamás