

12



**ESZTERGÁLYOS
CECÍLIA**

**80 oldalnyi
szöveget tanul**

3



**HORVÁTH
CSABA:**

**Erre költjük
az 546 milliót**

2023. február | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 2. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Foto: Balogh Róbert

Sztárok szabója

Cikkünk a 16. oldalon.



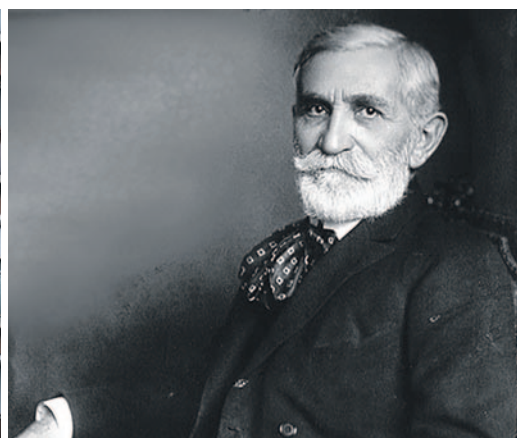
SZALAY KRISZTA:
Csókolom! Lejőhet játszani?

15



**ÖNKORMÁNYZATI
LAKBÉRKÖRKÉP**

7



**ZUGLÓBAN ÉL BENEDEK
ELEK ÜKUNOKÁJA**

13

Kultúra napja

Horváth Csaba, Zugló polgármestere a magyar kultúra napja alkalmából megkoszorúzta Fejtő Ferenc Limanova téri emléktábláját. Fejtő Ferenc író, publicista, történész és felesége az 1930-as években fiatal házasként éltek a Limanova tér 23. szám alatti házban. Gyakran összejártak József Attilával és élettársával, Szántó Judittal, akik ugyan csak ekkor költöztek Zuglóba, a Korong utcába. A kerület már akkor is számos progresszív művésznek, értelmiséginek és a magyar kultúra nagy alakjának adott otthont. A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én. Kölcsey Ferenc ugyanis 1823-ban ezen a napon tisztázta le a Himnusz kéziratát.



Fejtő Ferenc 1933-34-ben élt és alkotott Zuglóban Fotó: ZL

Fejtő Ferenc (1909-2008) Széchenyi-díjas francia-magyar történész, kritikus, író, szociáldemokrata publicista. Bírálta az 1930-as évek náci demagógiát támogató politikáját. 1938 tavaszától a Népszava párizsi tudósítója volt. 1950-1979 között az AP hírügynökség munkatársa, a kelet-európai kommunista diktatúrák elemzője volt. Nagy Imre újratemetése után többször is hazalátogatott, gyakran kritizálta a magyar jobboldalt.

Illés Sarolta

Továbbra sem emelik a szociálisan rászoruló családok lakbérét Ismét Alkotmánybírósághoz fordult Zugló

Forrásmegosztási rendelet véleményezése, bérletidíj-kedvezmény a Közép-Pesti Tankerületi Központnak, alkotmányjogi panasz benyújtása – ezekről döntött a képviselő-testület januári rendkívüli ülésén. A grémium épülettvédelemről és pályázathoz való csatlakozásról is határozott.



A bevételek elosztásáról szóló fővárosi rendelettervezet szerint Zugló idén 16,3 milliárd forintot kaphat

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A testület tudomásul vette a Fővárosi Önkormányzatot és a kerületi önkormányzatokat 2023-ban megillető bevételek elosztásáról szóló fővárosi rendelettervezetet. A számítások szerint Zugló az idén a forrásmegosztás alapján 16,3 milliárd forintot kaphat, ez közel 40 százalékkal több a tavalyinál.

Horváth Csaba polgármester képviselői kérdésre reagálva elmondta, a fix áron megkötött energiavásárlási megállapodásokra nem vonatkozik a szerződésmódosítás lehetősége, a kontraktus leteltéig bármilyen árváltozás esetén ugyanannyit kell fizetni.

A grémium 2020 decemberében hozott határozata alapján felülvizsgálta és módosította az önkormányzati tulajdonú bérlakásokra vonatkozó lakbérrendeletét. A döntés szerint a szociális lakbéreket továbbra sem emeli a városháza.

A képviselő-testület alkotmányjogi panaszt nyújtott be a kormány 2022. augusztus 12-én életbe lépett rendelete megsemmisítésére, amely a Csömöri út 13-19., Bosnyák utca 48-56., Bosnyák utca 54-56., a Rákospatak utca

12-28. alatti területen megvalósuló befektetői fejlesztést nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű üggyé, az investációt pedig kiemelten közérdekű beruházássá nyilvánította. A kormány ezzel valós ok nélkül fosztotta meg az önkormányzatot attól a jogától, hogy a zuglóiak érdekeinek szem előtt tartásával szabályozhassa az építkezést.

A testület együttműködési megállapodást írt alá a Közép-Pesti Tankerületi Központtal az Egressy út 178/G alatti önkormányzati tulajdonú iskolaépület kedvezményes lízingjéről. A létesítményt a tankerület a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium számára bérelte ki, annak Columbus utcai létesítménye átépítési idejére.

A szerződés szerint január 1-jétől a bérleti jogviszony lejártáig havi 5,9 millió forint plusz áfa helyett havi 4 130 000 forint plusz áfát kell fizetni az épület használatáért.

A képviselők elfogadták továbbá a fővárosi helyi védelemre javasolt zuglói ingatlanok listáját, illetve arról is határoztak, hogy az önkormányzat a Bécsi Műszaki Egyetem felkérésére Fenntartható mobilitás kategóriában partnerként csatlakozik az Európai Unió által kiírt „Green Deal/Zöld Ügy” pályázathoz.

Papp Dezső

Fejlesztésre és a közfeladatot ellátók bérkompenzációjára fordítják a többletforrást Zugló 546 millió forintos rezsitámogatást kap

Január elején jelentette be a Miniszterelnökség, hogy az energiaárak emelkedése miatt 138 tízezer lakos feletti város és 17 budapesti kerület önkormányzata kap dotációt. Horváth Csaba polgármesterrel a Zuglót megillető állami támogatásról beszélgettünk.

– Hogyan sikerült elérni, hogy Zugló is kapjon támogatást?

– A kormány igényének megfelelően elkészítettük a megtakarítási tervünket, amit a működésünkre vonatkozó adatokkal együtt beküldtünk, és részt vettünk a tehernövekedés kompenzálásával kapcsolatos megbeszélésen.

– Elégedett az eredménnyel?

– Nem számítottam a támogatásra, kimondottan örülök az 546 millió forintnak. Ez közel 20 százaléka a válság miatti 3 milliárd forintos többletkiadásunknak, amelyből 2 milliárdot a gáz, az elektromos áram és a távfűtés tesz ki, 1 milliárdot pedig az élelmiszerek árának emelkedése, amit nem akartunk áthárítani a közétkeztetésben részesülőkre.

– Már meg is érkezett a pénz?

– Az még nem, de bízom benne, hogy a támogatás vagy annak egy része néhány héten belül az önkormányzat számláján lesz, és a jó hírt nem rontják el egy későbbi folyósítási dátummal.

– Mire fogja költeni az önkormányzat a pénzt?

– Természetesen a rezsitöbbletünk kifizetésére. Az állam által nyújtott 546 millió forint ugyan nem oldja meg a problémáinkat, de bővül a mozgásterünk, ugyanis ha a tél továbbra is enyhe marad, 20 százalékos energiamegtakarítást érhetünk el, ez a kompenzáció miatt felszabaduló összeggel már közel egymilliárdos többletforrást jelent. Ebből lehet fejleszteni, illetve a kerület köznevelési intézményeiben, a szociális ágazatban dolgozóknak és az önkormányzatnál infációt kompenzáló juttatást adni.

Papp Dezső

Horváth Csaba:

*Nem számítottam rá,
ezért kimondottan örülök
a támogatásnak*

Fotó: Subits-Tóth Gergő



Nem adta fel az önkormányzat, megmentette az E-Co-Housingot

Az elmúlt hetekben számos valótlan állítás látott napvilágot a nehézségek ellenére is megvalósuló E-Co-Housing mintaprojektről. A tanulságok levonására a polgármester értékelő bizottság felállítását kezdeményezte.

– Hazánkban először Zugló nyert európai uniós pályázaton támogatást új lakóépület megvalósítására, később ezt kellett módosítani egy meglévő ház felújítására – jelentette ki Horváth Csaba polgármester, hangsúlyozva: a városvezetés tisztában volt vele, hogy a pályázat feltétele szerint az elnyert pénzből 900 millió fordítható a Gizella utcai építkezésre, 600 milliót kötelezően soft elemekre, köztük a beköltözőket közösséggé formáló képzésre kell költeni. A projekt ütemterv szerinti megvalósítását előbb a Covid akadályozta meg, majd az



A projektbe bevont Mexikói út 11/b alatti ingatlan felújításával 14 modern szociális bérlakása lesz Zuglónak

Fotó: B. R.

építőipari árak elszabadulása tette lehetetlenné. – Az unió jóváhagyásával módosítottuk az elképzelésünket, a súlyos gazdasági válság és az elszabaduló

építőipari árak miatt majdnem le kellett mondanunk a megvalósításról, de nem adtuk fel – fejtette ki a polgármester, megjegyezve: a projektbe bevont

Mexikói út 11/b alatti ingatlan felújításával az álhírekben megjelent 5 lakással ellentétben 14 olcsón fenntartható szociális bérlakása lesz Zuglónak.

– Hazugság, hogy az 1,5 milliárd

Nagy Péter Zugló kiemelt fejlesztése miatt felelős főtanácsos elmondta: a ház 65 százalékos készültségi fokon áll. A gépészeti alapszerelések elkészültek. Februárban végeznek minden belső munkával, amit a festés és burkolás követ, aztán már csak az Elmű bekötésén múlik az ingatlan használatbavételének ideje.

forintos támogatás köddé vált – húzta alá Horváth Csaba.

– Az unió folyamatosan ellenőrzi a pénzfelhasználást, Camille Degryse, az Európai Bizottság megbízottja októberi szemléje során elégedettségének adott hangot, mert az épület tartalmazza az elvárt innovatív megoldásokat. Ekkor derült ki, hogy az unió is jobbnak tartja a meglévő épület felújítását, mint egy új építést.

P. D.

Iskolafejlesztés

A szombathelyi ELTE Bolyai János Gyakorló Általános Iskola és Gimnáziumban tartották január 25-én az ELTE gyakorló iskoláinak felújítására irányuló projekt nyitórendezvényét. Az egyetem tavaly ősszel 2,8 milliárd forint európai uniós támogatást nyert öt budapesti és a szombathelyi gyakorlóiskolájára rendbetételére. Láng György, a zuglói ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium intézményvezetője elmondta:



iskolájuk 500 millió forintot kapott, amelyet infrastruktúra- és eszközállomány-fejlesztésre fordíthatnak.

A beruházásnak őszig kell megvalósulni. Ennek érdekében a nyár folyamán megújul az intézmény elektromos és wifirendszere, felújítják továbbá a tantermeket, a tanárit és az irodahelyiségeket, valamint az alagsori közösségi tereket. Ezen túlmenően akadálymentesítik az épületet, új tantermi, öltözői és tanári bútorokat vásárolnak, és informatikai eszközöket szereznek be. A Cházár András utcai iskolának korábban már megújult a csapadékvíz-elvezetése, illetve alapítványi pénzből az iskolaudvart is rendbe hozták. R. T.



Fotó: Balogh Róbert

40 új fa és 8300 cserje teszi barátságosabbá az út menti területet Zöldebb és biztonságosabb a Vezér utca

Hivatalosan is átadta Karácsony Gergely főpolgármester és Horváth Csaba, Zugló polgármestere a Vezér utca 800 méter hosszú, felújított szakaszát. A beruházás 2022. július elején kezdődött.



Horváth Csaba és Karácsony Gergely hivatalosan is átadta a megújult útszakaszt



Ebben a ciklusban eddig négy út felújítása készült el, és a munkálatok várhatóan folytatódnak

Fotók: Subits-Tóth Gergő

A Vezér utca a főváros kezelésében lévő negyedik olyan fontos zuglói út, amely ebben a ciklusban újult meg. Korábban az Ond vezér útja, a Róna utca és a Mogyoródi út egy-egy szakasza készült el.

A főpolgármester beszédében kiemelte, az előző városvezetés kilenc éve alatt egyetlen fővárosi útszakasz sem újult meg Zuglóban, így Budapest legrosszabb útjai a kerületben voltak. Egy ilyen beruházás során az útburkolat cseréje mellett figyelnek az autóval, tömegközlekedéssel, gyalogosan és kerékpárral közlekedők biztonságának fokozására, illetve a zöld környezet kialakításával a közlekedők komfortérzetének megteremtésére. Horváth Csaba reményét fejezte ki, hogy Zugló öt fontos fővárosi útjának felújítási munkálatai tovább folytatódnak. A Vezér utca megújult szakasza a budapesti kerékpárút-hálózat részévé vált. A tavasszal kiszökdülő 40 új fa és 8300 cserje pedig – a zuglóiak meglegedésére – élhetőbbé és barátságosabbá teszi út menti területet.

Illés Sarolta

Könyvsarokban ismerkedhetnek az ovis szülők



A Narancs oviba a TündérPakk Alapítvány segített eljuttatni és összeszerelni az adományként kapott állványt



Tíz óvodába érkeztek poleok a bútórúházzal jóvoltából

Fotók: Subits-Tóth Gergő

Tíz óvodának adományozott könyvespolcot és mesekönyveket az IKEA. Az egyik megajándékozott a Narancs Óvoda, ahol az állványt a bejárat mellett helyezték el. Nagy Attila Sándorné tagintézmény-vezető elmondta, hogy örülnek a felajánlásnak. A könyvsarok segíthet abban, hogy a szülők válogatás közben jobban megismerjék egymást, és barátságok kötődjenek.

A felajánlások a TündérPakk Alapítványon keresztül jutottak el a gyermekintézményekbe. A szervezet elnöke, Szomolányi Tímea hangsúlyozta, sokat jelent ez a támogatás, mert nem minden család teheti meg, hogy mesekönyveket vásároljon. Az IKEA igyekszik hozzájárulni, hogy a lokális közösségek jobb, fenntarthatóbb körülmények között működhessenek. A vállalatcsoport fenntarthatósági vezetője, Bálint Attila kiemelte: a helyi óvodákkal együttműködve népszerűsítik a mesekönyvek cseréjét, ami lehetővé teszi, hogy minden gyermek hozzájusson ehhez a fejlődése szempontjából fontos termékhez. Hozzátette: cége vizsgálja, milyen további projekteket tud együttműködni az önkormányzattal.

Potos Rita

Minden nehéz helyzetbe jutott kerületi lakos számíthat az önkormányzat segítségére

Erős szociális háló védi a zuglóiakat

A szociális biztonság megteremtése és megőrzése a képviselő-testületben vitán felüli kérdés. Mindenki fontosnak tartja a gondoskodó Zugló megteremtését. Ezt szolgálja a kerület példaértékű szociális rendszere, amely partnerként kezeli a segítséget kérőket, és szabályozott formában biztosítja számukra a juttatásokat.

– Születésüktől segíti az önkormányzat a zuglóiakat – tájékoztatott Bondorné Gyurcsi Mária, a humán szolgáltatási főosztály vezetője, hozzátéve: 7 ezer forint értékű babacsomaggal, 40 ezer forintos születési támogatással, amit a szülő igényelhet a gyermek születését követő 6 hónapon belül, továbbá ingyenes vagy kedvezményes intézményi étkeztetéssel is enyhít a családok terhein a helyhatóság.

Az őszi, a téli és a tavaszi szünetben fogyasztásra kész, illetve egy konyhai művelettel előállítható élelmiszert és gyümölcsöt biztosít a városvezetés a kedvezményes ebédben vagy rendszeres gyermekvédelmi támogatásban részesülő óvodások és iskolások számára. A nehéz körülmények között élő nappali tagozatos, 19 évesnél fiatalabb diákok pedig 5, illetve 10 ezer forintos tanévkezdési támogatásra számíthatnak. Ezen túlmenően a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ javaslatára testvérek nyári táborozását is dotálja a kerület.

A főosztályvezető kiemelte, a bajban lévő felnőttek is bátran fordulhatnak az önkormányzathoz: igényelhetnek minimumjövedelmet, ha a háztartásukban az egy fogyasztási egységre jutó jövedelem nem haladja meg a 28 500 forintot. A támogatás kérelem alapján adható azoknak, akik nem rendelkeznek munkaviszonnyal. A lakásfenntartási támogatás mini-



Fotó: Balogh Róbert

mális összege 2500 forint havonta, egy éven keresztül. Az adósságkezelési szolgáltatás és az eseti szociális segély a krízishelyzetben lévőknek nyújt megoldást. Ezenfelül decemberben tartós élelmiszereket tartalmazó csomagot kapnak a rászoruló családok és idősek. Ugyancsak komoly

fűtési hozzájáruláson túl a 150 ezer forintnál alacsonyabb jövedelmű 65 év feletiek 5 ezer forintos év végi dotációt is kaphatnak. Ezen túlmenően évente egyszer, kérelemre, a népjóléti bizottság a zuglói nyugdíjasokat támogató alaphoz – a keretösszeg erejéig – nyújt segítséget a nehéz helyzetbe került időseknek. A városvezetés meg

becsülését mutatja az is, hogy a polgármester minden 80., 85., 90., 95., 100. életévét betöltött, illetve 100. év fölötti zuglói lakost évente felköszönt. Emellett az önkormányzat a 142 500 forint alatti jövedelmű szépkorúaknak megtéríti a pneumococcus elleni védőoltás költségét. Hevér László György, a népjóléti bizottság elnöke elmondta, hogy az időügyi ellátásban tett intézkedésekre a legbüszkébb, a Zugló-pótlékot pedig rendszeres támogatásnak tekinti.

A politikus úgy látja, elérkezett az ideje, hogy áttekintsék a zuglói szociális

A zuglói, illetve a fővárosi önkormányzat által biztosított szociális támogatásokról a Bácskai utca 53. alatti ügyfélszolgálaton és a zuglo.hu oldalon lehet informálódni. Az igényléshez szükséges nyomtatványok az ügyfélszolgálaton vehetők át, és az internetről is letölthetők.

Általános szabály, hogy háztartásonként csak egy személy igényelhet egyfajta támogatást, és a kérvényhez egyebek mellett friss jövedelemigazolást kell mellékelni.

segítséget jelent az alacsony jövedelműeknek a gyógyszer-támogatás és a méltányossági ápolási díj.

A rászorulókat a leghidegebb hónapok átvészeléséhez 5 köbméter fabrikettet kaphatnak. Zugló vezetése kiemelten figyel a szépkorúakra. Télen az időszaki

modell egyes elemeit, megvizsgálják, mivel és hogyan segíthetik hatékonyabban a rászorulókat.

A bizottsági elnök – a költségvetés lehetőségeinek figyelembevételével – szeretné, ha az önkormányzat növelné a támogatások összegét, illetve azok igényelhetőségének jövedelemhatárát.

Potos Rita

Átvállalta a kerületi önkormányzat a házi orvosok plusz rezsiköltségét Megváltoztak a rendelési idők

Január elsejétől átmenetileg átalakult a házi orvosok és fogorvosok rendelési ideje. A délelőtti és a délutáni rendelések közötti idő csökkentésével spórolnak a rezsiköltségen.

– Az energiaárak emelkedése miatt 250-300 ezer forinttal növekedett volna a praxisok kiadása – tájékoztatott dr. Keczer Attila, a zuglóiak alapellátását végző vállalkozó házi orvosok képviselője. Hozzátette: ők ezt nem tudják kigazdálkodni, ezért kértek segítséget az önkormányzattól, amely átvállalta tőlük a növekmény kifizetését. Cserébe a házi orvosok a spórolás érdekében a megszokottól eltérő időbeosztással rendelkeznek, így naponta rövidebb ideig kell fűteni. Az önkormányzat felülvizsgáltatta a rendelők fűtési rendszerét, ahol lehetett, át-



Dr. Keczer Attila: A spórolás érdekében változtattunk a rendelési időn

Fotó: Balogh Róbert

állították gazdaságosabb működésre vagy termosztátot szereltek fel. Rózsa András alpolgármester elmondta, novemberben áttekintették, hogy a rezsiköltségek növekedése milyen terhet jelent a praxisoknak, és megoldást kerestek annak mérséklésére. Ezen túlmenően továbbították a kormányhoz a házi orvosok petícióját, amelyben 110 millió forintos eseti rezsitámogatást kértek. A rendelőnként eltérő új rendelési idő április 30-ig lesz érvényben.

Potos Rita

PETŐFI 200

Versmondó-verseny
középiskolásoknak!

Fődíj: 100.000 forint

Jelentkezés: **2023. március 3-ig**
a titkarsag.rendezvenyiroda@cserepes haz.hu
e-mail címen!

A verseny időpontja és helyszíne:
2023. március 10., péntek, 14.00 óra
Zuglói Civil Ház (1144 Budapest, Csertő park 12.)

Részletek: zglmedia.hu



Pénzdíjas szavalóversenyre hívunk!



Bitskey Bence: Március 3-ig lehet jelentkezni Fotó: Balogh Róbert

Legalább három versszakos Petőfi Sándor-versssel lehet indulni azon a középiskolások számára meghirdetett szavalóversenyen, amelyet a kerület a Petőfi 200 ünnepségsorozat keretében rendez. Nevezni március 3-ig lehet, de csak az első 25 jelentkező vehet részt a Zuglói Civil Házban március 10-én megtartandó megméretésen.

– A versenyre a Zuglóban tanuló, illetve a kerületben élő,

de máshol középiskolába járó diákok egyaránt nevezhetnek – hangsúlyozta Bitskey Bence, Zugló kulturális tanácsnoka, hozzátéve: a szavakat Turczi István költő, író, műfordító értékeli majd. A pénzdíjas verseny védnöke Horváth Csaba polgármester és Bitskey Bence tanácsnok. Az első helyezett 100, a második 75, a harmadik pedig 50 ezer forintos elismerésben részesül. Ezen túlmenően még egy 50 ezer forintos különdíjat is kiosztanak. Jelentkezni a titkarsag.rendezvenyiroda@cserepeskft.hu e-mail-címen lehet. A levélnek tartalmaznia kell az induló nevét, iskoláját, osztályát, telefonszámát vagy e-mail-címét, valamint az előadni kívánt vers címét.

P. R.

Időben kérjenek segítséget, akik nehéz helyzetbe kerültek, ne halmozzák az adósságot

Emelkedik a piaci bérű ingatlanok lakbérére

Több mint tíz év után emelte meg az önkormányzati tulajdonú bérlakások bérleti díját a képviselő-testület. A drágulás a szociális lakbérékre nem vonatkozik, csak a piaci és költségalapú bérleti díjú ingatlanokat érinti, de az azok után fizetendő költség még így is jóval a valós piaci ár alatt marad.



Az önkormányzat kintlévősége meghaladja a 900 millió forintot

A kerület lakhatási feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok, Vida Attila önkormányzati képviselő kiemelte, Zuglóban utoljára 2011-ben, majd 2020-ban volt lakbéremelés, ez utóbbit viszont a morató-

rium miatt idén januárig nem lehetett alkalmazni. Ennek a következménye, hogy egy átlagos, 51 m²-s összkomfortos, szociális önkormányzati lakásért bérlőjének eddig 18 ezer forintot kellett fizetni, ez az emelés után 23 ezer lesz, ami a piaci ár 15 százaléka.

A Kaffka Margit utcában például egy 30 négyzetméteres lakás piaci bérleti díja 120 ezer forint, ezzel szemben egy piaci alapon kiadott, 47 négyzetméteres önkormányzati bérlakásért mindössze 55 900 forintot kell havonta fizetni.

– Gyakorlatilag több mint tíz éve fizetnek ugyanannyit, így sokévnnyi pluszhaszonra tettek szert a lakók – magyarázta Vida Attila, hozzátéve: az önkormányzat lakbérékből és közüzemi díjakból, közös költségből keletkezett kintlévősége meghaladja a 900 millió forintot, ami a kerületben élők közpénze. Ezért is állt elő az a helyzet,

hogy a közel 1800 önkormányzati bérlakás kétszer annyiba kerül Zuglónak, mint amennyit együttvéve az összes szociális juttatásra fordít. A képviselő elmondta: van, aki 12 éve nem fizet lakbért, de volt olyan eset is, amikor az adósságkezelési eljárás megindítása után a bérlő nyolc millió forintos tartozásából ötöt befizetett. Vida Attila elmondta hogy a tavalyi év második felétől az önkormányzat fel is keresi az

támogatása az adósságkezelési szolgáltatás, amelynek keretében forráshoz juttatják a bajbakerülteket, akik abból is törleszthetik a lakbértartozásukat.

A képviselőtől azt is megtudtuk, hogy Zuglóban jelenleg körülbelül 200 lakó tartozik összesen több mint négyszáz millió forinttal a városházának.



Vida Attila: Az új lakbérék is jóval alacsonyabbak a piaci árnál
Fotók: Balogh Róbert

A szociálisan kiadott önkormányzati lakások bérlői közül azért kaptak néhányan magasabb számlát januárban, mint az előző hónapokban, mert a képviselő-testület által 2020-ban – a lakástörvény alapján – meghatározott lakbéréket akkor a Covid-járvány miatti veszélyhelyzet okán nem lehetett érvényesíteni. Ez csak most, közel három év után emelkedett jogerőre.

érintetteket, hogy segítséget nyújtson az adósság rendezésében. A kerület egyik szociálisan rászorulóknak szóló

– Lakbéremelésre egyébként törvény kötelezi a helyhatóságot – szögezte le Vida Attila. – A lakástörvény ugyanis ki-

mondja, önkormányzati bérlakás esetén a költségelvi lakbérnek annyinak kell lennie, mint amennyi a ráfordítás díja. Ezek pedig folyamatosan nőnek, 2020 óta több mint 30 százalékkal – jegyezte meg a képviselő, aki azt is elmondta, a bérleti díj megállapítása egyedi, nemcsak a bérlő bevétele a meghatározó, vizsgálják a lakásban jogszerűen élők – házastárs, gyermekek – anyagi helyzetét és az egy főre jutó jövedelmi és vagyoni viszonyt is.

– A szanálendő házakban csak a költségalapú, a nem új építésű házakban kizárólag a költségalapú és a piaci bérlakások bérleti díja emelkedik, a szociális nem – húzta alá a képviselő, kifejtve: a bérlők nagyobb része rendszeresen fizet, karbantartja az ingatlant, tiszteletben tartja a közösségi együttélés szabályait, azonban van a lakóknak egy számottevő hányada, amely olyan mértékben elhanyagolja a lakást, hogy azt a kiköltözés után esetenként csak többmillió, évtizednyi lakbérnek megfelelő ráfordítással lehet újra kiadhatóvá tenni. Optimális esetben azonban elegendő egy tisztasági festés, érintésvédelmi vizsgálat, valamint zárcsere, és már költözhet is az új lakó.

– Fontos tudnivaló – tájékoztató Vida Attila képviselő –, hogy a bérlőknek az ingatlanon belül karbantartási kötelezettségük van, ezért egy csöpögő csapot a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. munkatársai nem javíthatnak meg, viszont beázás esetén elvégez a karbantartást.

Potos Rita

Kakaóparti

Az Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola alsós munkaközössége nyolc éve indította el Álmos Manó elnevezéssel az ovisokat iskolára felkészítő levelező játékát. Az idei tanévben három feladatlapot küldtek ki a kerületi óvodákba, amelyekből több mint száz érkezett vissza. A legeredményesebb gyerekek Sokacz Anikó és Hevér László György önkormányzati képviselőktől ajándécsomagot kaptak, illetve egy fánkra és egy pohár kakaóra is meghívták őket. R. T.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Megszokott programokkal és rendezvényekkel várják a zuglóiakat

Programkavalkád várható

Az idén is folytatja népszerű programjait a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. Ezek mellett azonban új rendezvények is lesznek, amelyek a Petőfi 200-hoz és a Budapest 150-hez kapcsolódóak.

Dömény Pétertől, a Cserepes Kft. ügyvezetőjétől megtudtuk, a Petőfi 200 ünnepségsorozat végigkíséri az egész évet, amelynek keretében több kisebb helyi rendezvény is lesz. A költőhöz kapcsolódó, már megnyitott tárlat március 21-ig tekinthető meg a Lipták Villában. Ezen túlmenően várhatóan március 10-én tartanak egy nagyszabású ünnepséget Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója tiszteletére.

A Budapest 150-hez kapcsolódva a kerület nagy-



Dömény Péter: Idén nagyobb figyelmet fordítunk a rendezvények arányos elosztására

Fotó: Balogh Róbert

szabású, egynapos fesztivált rendez a Stefánia úton. Továbbra is a megszokott programokkal várja az érdeklődőket a Helytörténeti Műhely, tavasszal és ősszel is tartanak Szomszédünnepet, illetve szeptemberben ismét lesz Civilek Uccája. Dömény Péter kiemelte, az idén nagyobb figyelmet fordítanak a rendezvények arányos elosztására, hogy folyamatosan biztosítsanak kulturális programokat a kerületben élőknek.

Potos Rita



Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.



CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepes haz.hu

MESESZÍNHÁZ

Február 12. (vasárnap) 10.00
MESÉK KÖNYVE HOLLE ANYÓ
A Batyu Színház bábelőadása.
Belépő: 1.400 Ft / fő,
családi belépő: 4.200 Ft / 4 fő

CSALÁDI KERÁMIA MŰHELY

Február 18. (szombat) 10.00
Tavaszi virágok, kerti díszek készítése
Belépő: 800 Ft / fő / alkalom
(Az első éretés díját tartalmazza.)
A programon való részvétel regisztrációhoz kötött! Kezdés: 10.00 és 11.30 órákor
Jelentkezés:
szervezo.cserepes haz@cserepeskft.hu

HANGVARÁZS KONCERTEK

Február 18. (szombat) 16.00
– KONCERT a Szolnoki Szimfonikus Zenekar tagjainak közreműködésével
– ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM
családi, zenés foglalkozás
Szedlacs Katalin zenepedagógussal
– KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
HA TUDSZ, GYERE TE IS JELEMBEN!
Belépő: 1.700 Ft/fő,
családi belépő: 5.100 Ft/4 fő

MAGYAR TÁNCHÁZ GYEREKEKNEK

– APRÓK TÁNCÁ
Február 19-én 11.00 órától:
Farsang farka

Március 5-én 11.00 órától:
Gergely napi táncház
Előtte 10.00 órától kézműves foglalkozás
Belépő: 800 Ft / fő. A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg.



A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI
HELYTÖRTÉNETI MŰHELY
PROGRAMAJÁNLÓJA:

MŰHELYTITKOK

Február 10. (péntek) 17.00 óra
DELFINKIRÁLY – Tumpek György pályafutása
Előadás és könyvbemutató az egykor zuglói olimpikon, tizenhatszoros világrekorder magyar úszóról
Beszélgetés a szerzővel, Tumpek Zoltánnal.

Március 10. (péntek) 17.00 óra
Zuglóban élt költők történeteiről beszél, verseket is idézve egy volt zuglói, Mach András
A belépés ingyenes. Helyszín: Cserepes ház
Regisztráció: helytortenet@cserepeskft.hu;
+36/70-408-9333



Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA

PETŐFI 200 – A Lipták Villa kiállítása
Megtekinthető: március 21-ig
a www.liptakvilla.hu weboldalon található nyitvatartási időben. A belépés díjtalan!

CSALÁDI VASÁRNAP
Február 19-én 10.00
Mesék könyve: JANCSI ÉS JULISKA
Bábjáték a testvéri szeretetről
a Batyu Színház előadásában
Az előadást kézműves foglalkozás követi!

Március 12-én 10.00
VIOLIN KIRÁLY ÉS HANGA
KIRÁLYKISSZONY MESÉJE
– Joós Tamás énekmondó zenés, báboos meseelőadása
Az előadásokat kézműves foglalkozás követi!

LIPTÁK PÓDIUM

Március 11-én 19 órákor
„SZERETNI TEHOZZÁD SZEGŐDTEM...”
Zenés összeállítás a magyar szerelmi költészet gyöngyszemeiből
Joós Tamás énekmondó előadásában.
A dalok gitár, koboz, tekerő és ír buzuki kísérettel szólnak meg.

PREVENTÍV GERINCJÓGA

Szerda 17.30-18.30 óráig
Vezeti: Tóth-Farkas Sarolta
gerincjógát oktató
Információ: sacjoga@gmail.com

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

4-7 éves korig
Szerda 16.30-17.20 óráig
Vezeti: Károly Regina, akrobatikus rock and roll oktató
Információ: 06 30 870 6393

KLASSZIKUS BALETT 5 éves kortól

Kedd 15.30 – 16.20-ig ovis csoport

és 16.30 – 17.20 óráig kisiskolás csoport
Vezeti: Palkovics Tíria balettművész
Információ: tiriakrisztina@gmail.com



Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

CUKORBETEGSÉGRŐL TANÁCSADÁS

Február 13. (hétfő) 14.00 órától
A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda szervezésében. A belépés díjtalan!

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

Március 3. (péntek) 17.00 órától.
DEÁK-VERES MARI festő kiállítása.
A kiállítás megtekinthető március 27-ig.
A belépés díjtalan!



Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u.57
T: 251-19-10
www.zic.hu

CSOCSÓ PARTI

Március 5. (péntek) 16.30 – 18.30 óráig
Zuglói középiskolás diákok jelentkezését várjuk 2023. február 21-ig
Információ: +36 (70) 673-88-98,
és info.zic@cserepeskft.hu

KIÁLLÍTÁS

Február 24. (péntek) 18.00 órától
FELVETÉSEK címmel
B. Csernyánszky Katalin textilművész kiállítása
A kiállítás megtekinthető: március 20-ig

Sokszor hátrány, hogy nő, de határozottsággal és magabiztossággal kompenzálja Ütős munkatársuk van a rendőröknek

Figlár Nikolett rendőr törzsőrmester vizsgálóként dolgozik a XIV. kerületi rendőrkapitányságon. A fiatal rendőrnő 2016-ban gyakornokként került Zuglóba, majd hivatásos beosztást is itt kapott.



Niki egyenruhás rendőrként kezdte pályafutását, innen került át a vizsgálókhoz. Mint mondta, nőként inkább előbbi beosztásában kellett megküzdenie a helyéért.

– Számomra nem volt kétség, hogy ezt a szakmát választom. A szüleim rendőrök voltak, gyerekkorom óta én is az akartam lenni – fejtette ki a törzsőrmester, hozzáfűzve: az utcai intézkedéseknél sokszor hátrányt jelentett női mivolta, amit határozottsággal és magabiztossággal kompenzált. Ezeket a tulajdonságait a tamin alapozta meg. Figlár Nikolett négyévesen kezdett

cselgáncsozni, majd fiatalon az ország egyik legerősebb klubjába, a KSI-be került, és több magyar bajnokságon is érmet szerzett. Sportpályafutásának válszerűsége vetett véget. A válla a mai napig kiugrik, amit sokszor magának kell visszarakni. – A sporttól nem szakadtam el, szabadidőmben rendszeresen edzek, a rendőri versenyeken minden versenyszámban rajthoz állok – hangsúlyozta Niki, aki itthon egyeduralkodónak számít a belügyi cselgáncsversenyeken. Rendőrként pedig már világ- és Európa-bajnokságon is részt vett. R. T.

Krisztián is nemet mondott

Berki Krisztián olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornász is csatlakozott a zuglói önkormányzat és a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. családon belüli erőszak megfékezésére indított plakátkampányához.

– Szomorú, hogy ilyen dologgal egyáltalán foglalkoznunk kell – mondta a sportember, hozzátéve: a fizikai és a verbális erőszak a négy fal között történik, amelyekről legtöbbször csak az érintettek tudnak. Ezeket minden családból száműzni kell. – Én szerencsére harmonikus családban élek, de az ismeretségi körömben volt már példa családon belüli erőszakra – jegyezte meg Berki Krisztián, aki lányos apukaként különösen érzékeny erre a problémára, így természetesnek tartja, hogy beállt a kampányt támogatók közé. R. T.

Muzsikás-ünnep

Ötvenéves lett a Kossuth-, Liszt-, Magyar Örökség-, Prima Prémium és Womex-díjas Muzsikás együttes.

A zenekar a jubileum alkalmából koncertet adott a Magyar Zene Házában.

Sipos Mihály, Éri Péter, Porteleki László és Hamar Dániel a kezdetektől együtt játszik. Hamar Dánieltől, az együttes zuglói tagjától megtudtuk, hogy tíz fellépésből álló koncertsorozattal emlékeznek meg a jubileumukról, amelynek második állomása a zuglói volt. A zenész azt is elmondta, hogy újlipótvárosi gyerekként a Szent István (akkor I. István) Gimnázium-



Fotó: Balogh Róbert

ban tanult, amelynek a zenekarába is bekerült. Bár nyolc évig zongorázott, Záborszky József a nagybőgőre „állította rá”, ma ez és a gardon az alaphangszere.

A három évtizede Zuglóban lakó, geofizikusként dolgozó művész szerint zenésztársaival azért tudnak ilyen hosszú ideje együtt zenélni, mert olyannak fogadják el egymást, amilyenek, és mindannyian úgy gondolják, hogy azt a zenét játsszák, amit imádnak. A magyar népzene és a múlt század hazai komolyzenéjét ötvöző Muzsikás együttes már a világ legnevesebb koncerttermeiben is fellépett.

R. T.

Megválasztották a 2023-es év madarát, kételtűjét és első alkalommal az év lepkéjét

Cinege, götte és pillangó lett a befutó

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) által indított online szavazás alapján a 2023-as év madara a barkóscinege, kételtűje az alpesi götte, lepkéje pedig a fecskefarkú pillangó lett.



Fotó: MME/Gör Ádám



Fotó: MME/Szitta Tamás



Fotó: MME/Orbán Zoltán

Az első év lepkéje a fecskefarkú pillangó lett

Az MME tájékoztatása szerint 1979-ben indították el az év madara akciót, hogy társadalmi szinten mutassák be a természetvédelmi problémákkal érintett fajokat és madárcsoportokat. Hasonló céllal indult el 2012-ben – évenként váltakozva – az év hullője, az év kételtűje, majd 2023-ban az év lepkéje program.

A természetes és mesterséges vizek nádas gyékényeseiben élő barkóscinege természetvédelmi értéke 50 ezer forint.

Az alpesi götte természetvédelmi értéke százezer forint

5400–6300 párra becsülik a magyarországi állományt, amit a klímaváltozás és a parti beruházások egyaránt veszélyeztetnek. Költésük varababák és nádkontyok kialakításával segíthető.

A március végén telelőhelyéről előbújó alpesi götte azonnal a petézőhelyére vonul. Csak szórványosan fordul elő középhegységeink hűvös, csapadékos mikroklimájú kisebb tavaiban, tócsáiban. A 100 ezer forint termé-

A barkóscinege-állomány körülbelül hatezer párra tehető

szetvédelmi értékű kételtűekre különös veszélyt jelentenek az aszályok és a környezetszennyezés. A Vörös könyvben szereplő fecskefarkú pillangó Magyarország egyik legikonikusabb nappali lepkéje, főként hegy- és dombvidéken fordul elő. A 10 ezer forint természetvédelmi értékű lepke március végétől kezd repülni. A kései hidegek és az intenzív vegyszerhasználat miatt számuk megfoghatatlan. Potos Rita

Tele van a naptárunk a Dolfín fiúknak

Kevés szabadideje van Dolfín Baláznak és Dolfín Benjáminnak. A két zuglói zenei tehetség ugyanis ameltett, hogy Münchenben és Hannoverben tanul, rendszeresen koncertezik is.

– Mindketten nagyon elfoglaltak vagyunk – mondta a 25 esztendőes csellós Balázs, hozzátéve: a tanulmányaik mellett sok a fellépésük, illetve zenei versenyekre és meghallgatásokra járnak.

– Hamarosan hazajövök, mert a Bartók rádiótól egy szólókoncertre kaptam lehetőséget – mesélte a 24 esztendőes fagottos Benjamin, megjegyezve: május 17-én lesz előadása a városi Magyar



Balázs és Benjámín szüleiktől örökölték a zene szeretetét, akik mindketten fuvolatanárok

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Zene Házában. Itt még nem lépett fel, ezért már nagyon várja az eseményt.

A testvérek zene iránti rajongásukat a szüleiktől örökölték. Édesapjuk, Dolfín Jácint és édesanyjuk, Visky Ágnes egyaránt fuvolatanárok, emellett az apa a Regnum Marianum templom kántora.

– Mindketten a Szent István Király Zeneiskolába jártunk, jelenleg pedig a müncheni zeneakadémia szólista szakán tanulunk – fejtette ki Balázs, akinek a testvérével együtt már most tele van az idei naptár koncertek, turnék, versenyek, próbajátékok és fesztiválok időpontjaival.

Riersch Tamás

Konrad Adenauernek civil szervezetek, Fejtő Ferencnek az önkormányzat létesített emlékhelyet

Harminc év szobrai és emléktáblái – II.

Kerületünkben az elmúlt évtizedekben számos személy tiszteletére emeltek szobrot vagy emléktáblát, de több figurális alkotást is elhelyeztek. Cikksorozatunk második részében a Pillangó szobor, Konrad Adenauer emlékhelyének és Fejtő Ferenc emléktáblájának történetét elevenítjük fel.



Kelemen Zénó pillangójának szárnyai színes karbonpálcákból készültek Fotók: a szerző felvételei

A Pillangó szobor létesítésének ötlete a Pillangó park felújítása kapcsán vetődött fel. Zugló önkormányzata 2017 októberében írt ki tendert a parkot jelképező szoborra. A mű anyagára, karakterére vonatkozóan nem voltak megkötések, viszont a pályázatban feltételként szerepelt, hogy a megvalósítási költsége nem haladhatja meg a 15 millió forintot.

A Pillangó szoborra 25-en nyújtottak be pályaművet.

A bírálóbizottságtól Kelemen Zénó és Szanyi Péter ugyanannyi szavazatot kapott, így a végső döntést a képviselő-testület hozta meg.

Kelemen Zénó művét 2019 júliusában állították fel a megújuló park metróállomás felőli oldalán. A szobrászművész alkotása kompozit technikával készült. A mű közepén merőlegesen egymásba illesztett, két nagy méretű korongból áll, amelyek pillangó alakban vannak áttörve. A pille szárnyait legyező alakban szétnyíló, színes karbonpálcák alkotják.

Konrad Adenauer, a Német Szövetségi Köztársaság alapító kancellárja első magyarországi köztéri szobrát 2015. november 4-én leplezték le a Városligetben a róla elnevezett útszakasz névadó ünnepségének alkalmából. A német politikus ábrázoló bronz mellszobrot a Közép- és



KONRAD ADENAUER
(1876-1967)

A NÉMET SZÖVETSÉGI
KÖZTÁRSASÁG KANCELLÁRJA
1949 ÉS 1963 KÖZÖTT

„Európa egysége
kevesek álma volt.
Sokak reményévé
vált.
Ma mindannyiunk
számára
szükségyszerűség.”

Adenauer

Adenauer szobrát a róla elnevezett utca névadó ünnepségén leplezték le

Kelet-európai Történelem és Társadalom Kutatásáért Közalapítvány, valamint a Polgári Magyarországért Alapítvány adományozta a fővárosnak.

A Juha Richárd Attila debreceni szobrászművész által készített művet az Adenauer út mentén állították fel. Az ünnepélyes szoboravatón dr. Hans-Gert Pöttering, a Konrad-Adenauer-Stiftung elnöke, az Európai Parlament volt elnöke és Rogán Antal miniszter mondott beszédet.

Fejtő Ferenc író, publicista, történész tiszteletére egykori lakóhelyén, a Limanova tér 23. szám alatti ház homlokzatán emelt emléktáblát Zugló önkormányzata. A táblaavató ünnepséget 2019. augusztus 30-án, Fejtő Ferenc születésének 110. évfordulója előtt egy nappal tartották. Az eseményen Karácsony Gergely polgármester és Földes Anita újságíró, az Átélttem egy évszázadot – Utolsó interjúk Fejtő Ferencsel című könyv szerzője mondott beszédet.

Papp Dezső



Fejtő Ferencnek születése 110. évfordulóján emeltek emléktáblát

Jelmezes felvonulást, ügyességi versenyeket, műkorcsolya- és jégkorong-bemutatót is rendeztek

Farsangi bulit tartottak a műjégpályán

Vízkereszt napjával lezárult a karácsonyi ünnepkör, és kezdetét vette a télbúcsúztatás-tavaszcvarás időszaka, amely a húsvét előtti negyvennapos böjt kezdetéig tart. A zuglói iskolák is kiveszik részüket a farsangi mulatozásból, amely az idén február 21-én ér véget.



Fotók: Balogh Róbert

Minden zuglói oktatási intézményben rendeznek farsangi jelmezes vigasságot. Többségük zárt térben tartja meg farsangi bálját, de van olyan kerületi iskola, amely hagyományosan szabadtéri maszkos rendezvénnyel búcsúztatja az évről évre melegebb telet. A Liszt Ferenc Általános Iskolában már hagyomány, hogy a farsangi időszakban a Városligeti Műjégpályán tar-

tanak jelmezes, családi mulatságot. Az iskola közel harminc éve farsangol a szabad ég alatt. A Hermina úti intézmény január 27-én vette birtokba zárás után a műjégpályát. A rendezvény központi eleme a jelmezes felvonulás volt. A diákok változatos maskarát viseltek, voltak, akik királylánynak, úrlénynek, dinónak, nyúlnak vagy éppen oroszlánnak öltözve hasították a jeget, de voltak olyanok is, akik csak egy vidám fejfedővel és arcfestéssel álltak be a kosztümös fesztiválózők sorába. A jelmezes parádén túl az iskola testnevelő tanárai diákjaik

számára ügyességi játékokat is szerveztek, valamint műkorcsolya- és jégkorong-bemutatót rendeztek.

Egy ilyen rendezvény természetesen elképzelhetetlen büfé nélkül, amelyet a szülők és az iskolák alapítványai biztosítottak a tanulók számára. Az esemény nemcsak a szórakozás és sportolás lehetőségét adta meg a résztvevőknek, hanem a közösség erősítésében is szerepet játszott. Emellett az időközben szülővé vált régi diákok is találkozhattak egymással és egykori tanáraikkal.

Riersch Tamás



Örökifjú színésznő: Esztergályos 80

Esztergályos Cecilia Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, táncművész, képzőművész januárban ünnepelte 80. születésnapját. A jelenleg hat darabban játszó előadóművész Valler Gabriella, az Élesszín vezetőjének meghívására egy kötetlen beszélgetésen járt a Zuglói Civil Házban.

Az örökifjú színésznő összetéveszthetetlen stílusában mesélt negyedik csipőműtétjéről, ami után, ha nem is kifogástalanul, de jól van. Mint elmondta, miközben egy napi sorozatban is szerepel, készül a február 24-ei

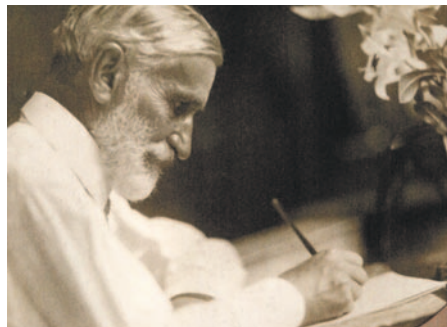
Se itt, se ott című darab bemutatójára, amihez több mint 80 oldalnyi szöveget kellett megtanulnia. A beszélgetés során humorral fűszerezve idézte fel a Táncművészeti Főiskola befejezése után Szinetár Miklós és Simon Zsuzsa előtti felvételijét a Színművészetin, ahol Petőfi A Naphoz című versét mondta el – a kor stílusával ellentétben – dramatizálva. Szó esett továbbá az esten az egykori Nemzeti Színházról, dr. Éless Béláról, a Família Kft. sorozatról, a tanításról, a kerámiáiról, a festményeiről és a családjáról.

Illés Sarolta

Esztergályos Cecíliát Valler Gabriella hívta meg Zuglóba

Zuglóban őrzi Elek apó hagyatékát ükunokája, Bardócz Orsolya Benedek Elek tollával írta az érettségít

Benedek Elek neve összeforrt a magyar meseirodalommal, nincs olyan óvoda, ahol ne ismernék a nagy mesemondó királykisasszonyainak és szegénylegényeinek történetét. Leszármazottai és rokonai határon innen és túl egyaránt felelősséggel őrzik Elek apó szellemi hagyatékát.



Levélben kérte feleségétől, ne adjon neki többet csirkecombot



Benedek Elek, házastársa, Mária és hat gyermekük



A család otthona a romániai Kisbácban



Orsi és unokatestvére, Benedek Huszár Botond zenés, irodalmi esteket tartanak Elek apó munkásságából

Benedek Elek 1859. szeptember 30-án született a székelyföldi Kisbácban. Érettségi után Budapesten bölcsész szakon tanult. Fischer Máriát 1881-ben vette feleségül, hat gyermekük született. Az országgyűlési képviselőként is a magyar népmesét szívügyének tekintő nagy mesemondó 1921-ben visszaköltözött a trianoni békediktátummal Romániához csatolt Kisbácba, és megalapította a legendás Cimbora című ifjúsági lapot. 1929. augusztus 17-én hunyt el. Benedek Elek szobra azért áll a Városligetben, mert két lánya a közeli Erzsébet Nőiskolában (ma Teleki Blanka Gimnázium) tanult.

Benedek Elek ükunokája, Bardócz Orsolya kisiskolásként ismerkedett meg felmenője, a nagy mesemondó írásaival. Orsolya is a borvízéről híres romániai Kisbácban született. Gyermekkorában Benedek Elek egykori dolgozószobájában aludt, az ő asztalánál készült az érettségire, az ő székében ült és az ő tollát fogta...

Orsolya ma már Zuglóban él, innen ápolja neves őse értékes hagyatékát, amit kezdetben egyedül végzett. Megsárgult újságokból és könyvekből,



Bardócz Orsolya megzenésítette ükapja számos művét

Fotók: családi archívum

A Magyar Olvasástársaság kezdeményezésére 2005 óta Benedek Elek születésnapján, szeptember 30-án tartják a magyar népmese napját. A jeles nap alkalmából Bardócz Orsolya és Benedek Huszár Botond tavaly hagyományteremtő céllal családi találkozót szervezett, ahol több mint húsz Benedek jelent meg a meseíró városligeti mellszobránál, amelyet közösen koszorúztak meg.

valamint a család tulajdonában lévő kéziratokból gyűjtötte össze Elek apó gyermekverseit, majd megzenésítette azokat.

Munkája eredménye három zenei album, egy hangoskönyv, valamint egy kiadvány lett, amely Benedek Elek-meséket, általa gyűjtött népmondákat, regéket, székely és magyar népdalokat tartalmaz. Orsi egy emlékalbumot és egy előadást is összeállított. Két éve csatlakozott hozzá unokatestvére, Benedek Elek bátyjának Erdélyben lakó ükunokája, Benedek Huszár Botond marosvásárhelyi színművész. Közös tartanak Elek apó munkásságát felelevenítő zenés, irodalmi esteket Magyarországon és a határainkon túl.

A család számos anekdotát őrizz Benedek Elekről. Orsi egyik kedvence a meseíró 65. születésnapján feleségének tett vallo-
mása: „Kedves Pá-

rom! Téged üdvözöllek, mert a te jószágodnak köszönhetek mindent, azt a nagy kort, amit megérttem s azt is, amit ez idő alatt elértem. Azt kérdezted tőlem születésem napján, hogy mit kérek tőled, mert te megígéred, hogy minden kívánságomat teljesíted. Azt kérem, hogy ne adjál többet csirkecombot. Amikor ugyanis vőlegényed lettem, kivetted a tálból a csirkecombját és átadtad nekem. Ezt tartottad a legjobb falatnak, s én azt nem utasíthattam vissza. Azóta, harmincöt éve, mindig nekem adod a csirkecombot, s nekem eddig nem volt szívem, hogy kiábrándítsalak, hogy megmondjam neked: én utálok a csirkecombot. Eddig nem akartam rontani kedvedet, nem akartalak elszomorítani azzal, hogy amikor a legjobbat akartad velem, akkor tetted a legrosszabbat, mert én irtózom a csirkecombtól. Most már harmincöt év után megmondhatom.” – Ilyen volt a szerető és gyengéd Benedek Elek, aki évtizedeken át ette, amitől undorodott, és ilyen volt Fischer Mária, aki harmincöt évig mindig tette azt ura tányérjára, amit ő legjobban szeretett – jegyezte meg Orsolya.

Potos Rita

Z. Kiss Adrienn: A mi csordánkban nem csak egy különleges bárány van, mindketten azok

Meséket írt gyermeke fotóihoz

Harminckét első osztályos gyermek tanító nénije volt, amikor autista gyermeke gondozása miatt feladta a munkáját. Z. Kiss Adrienn pedagógus, ahogy más szülő is teszi, fotózni kezdte gyermeke hétköznapijait, és a család szórakoztatására a képekhez meséket írt. Azóta öt könyve született, amelyekkel komoly segítséget nyújt a szülőknek és a gyermekeknek.

– Mindenki komolyan aggódott értem, hogy a tanítás ingerdús környezetéből kikerülve hogyan viselem majd az otthoni egyedüllétet a nem beszélő gyermekemmel. A családom megnyugtatóására kezdtem el fotózni Csongi „mutatványait” – mesélte Z. Kiss Adrienn a Zuglói sorsok felvételén Jaksity Kata műsorvezetőnek. Hozzátette, az egyik kép nagyon megtetszett neki, ezért leírta hozzá, hogy azon mi történt velük. A családot megnevet-

keknek lenne igényük megtudni, hogy az én fiam miért viselkedik furcsán, de a szülők nem tudják, hogyan lehet erre jó választ adni. Én ezt mindig megpróbáltam tudatosítani azokban a szülőkben, akikkel találkoztam, hogy nincsen rossz kérdés a fiammal kapcsolatban. Engedjék, hogy a gyermekük feltegye a kérdéseit, hiszen ők egyszerre lesznek felnőttek.

Fontos, hogy ne felnőttként próbáljanak először utánkapcsolni a kapcsolatot teremteni vagy éppen elkerülni egymást – hangsúlyozta Adrienn, akinek a kisebbik, neurotipikus fia most nyolcéves, neki természetes, hogy autista testvére van. Férjével együtt nagyon figyelnek arra, hogy Beni is megkapja a teljes figyelmet, ezért sokszor tartanak anya-

fia napot, amikor együtt mennek moziba, bábszínházba.

– Kiskorában azt vettem észre, hogy talán féltékeny az idősebb testvéremre.

Ezt akkor fedeztem fel, amikor a Berti, a rózsaszín barika című, a csorda különleges bárányáról szóló mesét olvastam neki. A végén megkérdezte, hogy nálunk ugye Csongi a különleges, pedig ő szeretne az lenni.

Többek között emiatt is döntöttem úgy, hogy meséket írok. Az elsőnek ezért adtam a Különleges testvérek címet, szerettem volna, ha megérti, hogy csak egy különleges gyereknek lehet különleges testvére, és hogy a mi csordánkban nemcsak egy különleges bárány van, hanem mindketten azok – fejtette ki Adrienn, aki az édesanyja segítségével óraadó tanárként újra dolgozik.

– Tény, hogy az írásban találtam egy életcélt: mélyen hiszek abban, hogy minél korábban szembesülnek a gyermekek azzal, hogy sokan sokfélék vagyunk, annál simuleknyobbban megy majd felnőttkorban az együttélés – jegyezte meg Z. Kiss Adrienn, aki a Zuglói sorsok műsorban részletesen mesél nagyobbik gyermeke tüneteiről, az anyai megérzésről, amely a diagnózis előtt megsejtettte vele gyermeke betegségét.

Beszél továbbá az érzékenyítő mesékről, valamint arról is, hogyan éli és teszi teljessé hétköznapijait a kétgyermekes család.

Az interjú átiratát
Illés Sarolta
készítette

▶ Video

A teljes beszélgetés
a ZGL MEDIA
YouTube-
csatornáján!
február 23.

Öt könyve jelent meg érzékenyítő mesékből az autizmusról Fotók: Balogh Róbert

tette, és elküldte a gyógyepedagógusainak is, akik szintén jól derültek rajta.

Ekkor Adrienn még álmában sem gondolta, hogy egy nagyobb közönséghez szólhat majd az írásai.

– Amikor felmerült annak a lehetősége, hogy másoknak is engedjünk egy kis betekintést az életünkbe, akkor fogalmazódott meg bennem a szemléletformálás fontossága. Szülőként a játszótéren azt tapasztaltam, hogy a gyere-



Adrienn elmesélte Jaksity Kata műsorában nagyobbik gyermeke tüneteit és az anyai megérzést

Pszichológus akart lenni, de nem bírta elviselni a terhet, hogy bánthatják az ápoltságait Szalay Kriszta: Elmeógyógyintézetben is dolgoztam

Megfogalmazása szerint titulusok nélküli. Pedig színész, író, rendező, és ha Szalay Krisztinának a névjegykártyáját szerkeszteném, egyszerűen az írnám rá: JÓ EMBER. Alig van olyan ismert ember ismerősöm, aki számára annyira fontos, hogy másoknak adjon.

– Honnan jön ez a nyitottság, érzékenység, a mély kapcsolódási képesség másokhoz?

– Induljunk ki Zuglóból! Alsó tagozatos voltam, amikor a szoba-konyhából ideköltöztünk. Akkor építették a Füredi utcai lakótelepet, és körülbelül százan verődtünk össze gyerekként. Kibájtunk föl egymás ablakába a szüleinknek: Csókolom! Lejöhet játszani? Csodás volt. Aztán ötödikes koromban elköltöztünk Tiszafüredre, ahol nagyon más világ várt. Én, a pesti laza kislány csak néztem, hogy az emberek nem mentek el egymáshoz, nem kapcsolódtak úgy... Aztán hatodikos koromban kiszemeltem egy üres pincét, kimeszeltem, és megbeszéltem a kisebb gyerekekkel, hogy teremtsünk magunknak egy közösségi helyet.

– Olyan értékrendet kaptál otthon, ami megalapozta, hogy ennyire figyelj az elemetkekre?

– Inkább onnan datálom, hogy egyke voltam, a szüleim nagyon zárkóztak voltak, és én iszonyatosan vágytam a közösségre. Emellett édesapám és édesanyám is nagyon nagy lélek volt. A segítő szándék bennük volt, de szegények voltunk. Kiflire, párizsra sem jutott pénz, de bennem volt egy nagyon erős közösségépítő késztetés.

– A közösségen kívül még mire vágyott az a kicsi Kriszta?

– A világ gyerekeit akartam segíteni. Éreztem, hogy egy gyerek nem tudja magát képviselni, hiszen én sem tudtam. Azok között, akiket Tiszafüreden segítettem, rengeteg bántalmazott gyerek volt. De akkor még csak ösztönösen tudtam, hogy össze kell fogni őket.

– Ezért indultál a tanítóképző felé?

– Imádtam a kisgyerekeket. Sokan akartunk az osztályból pszichológusok lenni. A főiskolát átmenetnek tekintettem. A tanulás mellett elmeógyógyintézetben is dolgoztam.

– Ezen is megakadt a szemem. Miért ott?

– Szeretem, hogy ami hív, annak nekivágok. Megláttam egy hirdetést és mentem. Egy szeretetotthonban dolgoztam, ahol az agykárosultaktól kezdve a Down-szindrómával élőkön át a vízfejűig mindenki volt. Vittük az eseteinket a Lipótra, és ott látogattam őket. Aztán arra jutottam, hogy nem merek pszichológus lenni, mert ha nem vagyok az ápoltságaimmal, akkor azt csinálnak velük, amit akarnak. Volt egy ápoló, aki előszeretettel élvezte ki a hatalmát a betegeken. Ezt a terhet nem



Szalay Kriszta a Füredi-lakótelepről vitte a közösségépítés szeretetét Fotó: B.R.



Kriszta alapította az első független társulatot Fotók: Szalay Kriszta

a küzdelmet látták. Az volt a legnagyobb feladat, hogy a belső egyensúlyomat megtaláljam és megtartsam.

Szily Nóra

A belső egyensúly megteremtése volt a legfontosabb feladata

▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! február 9.

Késmárky Györgyhöz jár varratni Soltész Rezső, Demjén Rózsi, Vitray Tamás és Kamarás Iván Személyre szabta a sztárokat

Késmárky György világegyetében keresett szabómester volt. Egressy úti műhelyét ötven éve nyitotta meg, ahol az elmúlt fél évszázadban az átlagembereken túl a legnevesebb hazai előadóművészek is megfordultak. Varrt fellépőruhát zenekaroknak, utcai viseletet színészeknek, énekeseknek. Neves kuncsaftjai közül sokan ma is visszajárnak.

Borostyánnal benőtt előkert takarja a szabóság bejáratát. Az érkezőt táblák segítik, hogy megtalálja az apró helyiséget, amelyben minden fából van, és a dizájn alapján akár egy pub is lehetne. A falakon oklevelek és fényképek, a polcokon vasalók, szabóollók és emléktárgyak sorakoznak.

A szabómester szeret beszélgetni, elmondása szerint sok olyan vendége van, akikkel órákig is el tud diskurálni egy-egy ital mellett.

Késmárky György 1972-ben lett szabómester. A szabással, varrással persze már korábban is foglalkozott.

– Tősgyökeres zuglóiak voltunk, családdal a Mexikói úton laktunk, de onnan elsodort bennünket a bombázás, majd egy kis kitérőt követően a Bíbor utcában telepedtünk le – mesélte a mester, hozzátéve: az édesapja is szabó volt, mellette tanult meg varrni. Miután végzett a munkával, mindennap ment az utcára focizni a többiekkel.

Nem volt kérdés számára, hogy milyen szakmát válasszon. Előbb a Wesselényi utcai ipari iskolát, majd a Sörház utcai mesterképzőt végezte el. 1972-ben kapta meg az oklevelét. Akkoriban még a Május 1. Ruhagyárban dolgoztak a hozzá hasonló szabók, ám a „lakás-műhelyek” iránt is nagy volt a kereslet. – Ez idő tájt Újpalotán laktunk, én is otthon fusiztam. Már akkoriban olyan kuncsaftjaim voltak, mint Koós János, Soltész Rezső, Tahi Tóth József vagy éppen Erneyi Béla – jegyezte meg Késmárky György, aki később elvált és Zuglóban kezdett új életet.

1975-ben először bérbe, majd tulajdonba vette az Egressy úti műhelyt, amely azóta is a második otthona.



A Késmárky szabóság sok éven át márkanev volt a hazai ruhakészítésben



A legkülönlegesebb vendégeinek Izlandról és Norvégiából vadászöltönyt kellett varrni

Fotók: Balogh Róbert

A régi kuncsaftok persze ide is követték. Soltész Rezső a mai napig vendége, de Szécsi Pál, S. Nagy István, Bródy János, a Skorpió együttes gitáros éneke, Szűcs Antal Gábor is megfordult nála. Barátság fűzi Demjén Rózsihoz, Vitray Tamáshoz és számos művészhez.

Látogatásunk előtt néhány nappal Kamarás Iván járt nála öltönyt varratni.

– Volt már rendelésem a Budapest Bár zenészeitől, akiknek egyennadrágot készítettem, korábban a teljes Hungáriát én öltöztettem, emellett éveken át varrtam a Bárka Színháznak is – jegyezte meg a szabómester.

A Késmárky szabóság a 90-es években márkanev lett a hazai ruhakészítésben, aztán özönleni kezdtek az olcsó kínai áruk, így a zuglói szabómester visszatért az öltönyök varrásához.

– A legkülönlegesebb vendégeim Izlandról és Norvégiából jöttek, akiknek vadászöltönyt kellett varrnom – mondta Késmárky György, hozzátéve: csak nehezen tudta megtaníttatni velük a zseb és a gomb szavakat.

Az Egressy úti szabóműhely már sok mindent túlél, néhány éve még egy tüzesetet is. A változás szele is megcsapta, egy dolog azonban állandó: a varázslatos kis üzletet mindig betölti a 78 esztendőes mester jókedve és emberszeretete.

Riersch Tamás



Gyenge Valéria: Szavamat adtam az unokámnak, hogy két év múlva elhozom Budapestre Hazatért 90. születésnapjára a zuglói olimpikon

Az 1952-es helsinki ötkarikás játékok egyik hőse, Gyenge Valéria úszó az 1956-os melbourne-i olimpia után a kanadai Torontóban telepedett le. Az úszást, majd az edzősködést is abbahagyva a fotózás töltötte ki az életét. A sportlegenda, amikor teheti, visszatér Zuglóba.

– Korábban minden évben hosszabb időt eltöltöttem itthon, ám a Covid miatt az elmúlt három évben erre nem volt lehetőségem – mesélte Vali néni a családjára Fogarasi úti lakásában. Mint mondta, nagyon várta már a pillanatot, hogy ismét személyesen találkozhasson a rokonaival és ismerőseivel. Gyenge Valéria hazautazását a Magyar Olimpiai Bizottság meghívása is motiválta. A sportszervezet ugyanis személyesen szeretett volna gratulálni az idén 90 esztendő sportolónak. Erre az Év Sportolója Díjátadó Gálán került sor az Operaházban. Az ünnepeltet Horváth Csaba, Zugló polgármestere is felköszöntötte.

– Nemcsak én, hanem a helsinki olimpia is jubileumot ünnepel. A hetven évvel ezelőtti sikerre azonban már egyre kevesebben emlékeznek – fejtette ki Gyenge Valéria, aki 1952-ben úgy lett olimpiai bajnok 400 méteres gyorsúszásban, hogy itthon előtte soha nem nyert egyéni úszószámot. Első sikerét a Budapesti Lokomotív (ma BVSC-Zugló) versenyzőjeként



Miután abbahagyta az úszást, Vali néni fotográfus lett, majd írt három könyvet Fotó: B. R.

aratta, és ugyanezen csapat színeiben lett Európa-bajnok és főiskolás világbajnok. Gyenge Valéria Kanadában is úszott, majd 1965-ig edző volt, aztán eltávolodott az uszodától. Két lányából úszót faragott, a nagyobbik, Judy válogatott versenyző volt, a kisebbik, Soo azonban színésznő lett. A sportot maga mögött hagyva Vali néni elismert fotográfus lett, képeiből a világ számos városában rendeztek kiállítást, és több fotóalbuma is megjelent. A sötétkamarához szokott fényképész számára a digitalizációs korszak beköszöntött a pályafutásának végét jelentette. Ekkor kezdett el írni, aminek eredménye három könyv lett. Mindhárom regényét és a Hazám című fotóalbumát Magyarországon is kiadták. – Az én koromban már nem szabad hosszú távra tervezni, de van egy ígéretem, amit mindenképpen szeretnék teljesíteni. Négy unokám közül a legkisebb még nem járt Budapesten, a szavamat adtam neki, hogy 16 éves korában elhozom ide. Erre még két évet kell várni...

Riersch Tamás



Teri néni büszke arra, hogy egy bálban Horváth Csaba polgármesterrel táncolt

Fotók: Subits-Tóth Gergő

Zugló polgármestere az Ond vezér sétányon működő nyugdíjsházban Sokacz Anikó önkormányzati képviselővel a 90 éves Kocsné Gera Teréziát is felköszöntötte születésnapja alkalmából. Terike néni húsz éve aktív tagja a Nagyzugló-Törökőr Kulturális és Szociális Közhasznú Egyesületnek. A 90. születésnapját versbe foglaló ünne-

pelt büszke arra, hogy a klub egyik rendezvényén még Horváth Csaba is megtáncoltatta. A Füredi lakótelepen élő, 100 éves Gyarmati Bélának a kerületvezető Hevér László György bizottsági elnökkel gratulált. Béla bácsi 1981 óta lakik a kerületben, tagja a Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesületnek. Korábban nyugdíjasként rendszeresen úszott a BVSC uszodában, nordic walkingozott és gyakran kirándult. 95 éves koráig autót is vezetett, akkor azonban úgy döntött, nem hosszabbítja meg a jogosítványát.



Béla bácsi 95 éves koráig autót vezetett



Zsuzsa néni 70 éve él a kerületben

Horváth Csaba virággal és tortával köszöntötte fel 95. születésnapja alkalmából Bányai Imrénét. Zsuzsa néni magabiztosan használja az internetet, a kerület vezetőjével ismerősök a közösségi oldalon. A grafikus végzettségű, férje halála óta egyedül élő rajztanár családjával 70 éve költözött Zuglóba, és az Újvidék téri általános iskolában is tanított. Zsuzsa néni, akinek két gyermeke, két unokája, két dédunokája van, fontosnak tartja, hogy a nehézségek ellenére is mindig jó emberek maradjunk.

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



HADHÁZY ÁKOS
8. OEVK
zuglo@hadhazyakos.hu



VAJDA ZOLTÁN
13. OEVK
+36 70 673 9723
hello@vajdazoltan.hu

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315



ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



PÉCSI DIÁNA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu



KISNÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL
Fidesz · 9. EVK
+36 70 905 08 24
juhaszpinter.pal@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi66@gmail.com



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



BÖJTŐ PÉTER
Fidesz
+36 30 639 9063
bojtpe.peter@zuglo.hu



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
Független
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu



biolab
FOR SPLENDID ISOLATION



A Legsikeresebb Zuglói Termelő Vállalkozás 2022 díjjal kitüntetett Biolab Zrt. pomázi telephelyének komplex fejlesztése zajlik. A GINOP_PLUSZ-1.1.2-21-2022-00075 azonosítószámmal a Magyar Multi Programban elnyert feltételeken visszatérítendő 502.482.750 Ft támogatásból valósítjuk meg elképzeléseinket.

Az ingatlan-beruházás a projekt legnagyobb része, amely lehetőséget teremt működésünk bővítésére. Új csomagolóház és raktár kerül kialakításra, továbbá megváltozott munkaképességű foglalkoztatottak megfelelő színvonalú fogadására is alkalmas helyiségek kapnak helyet. Szeretnénk, ha Pomáz és térségéből tudnánk fogadni olyan munkavállalókat, akiknek nehézséget jelentene az elhelyezkedés a nyílt munkaerőpiacon.

A nagy kapacitású automatizált csomagolóegység és robo-

tizált Petri-csésze gyártóegység az Ipar 4.0 kihívásainak is megfelelnek. Mindazonáltal a jelenlegi munkaerő megtartása mellett kapacitásbővítésben gondolkodunk.

A megnövelt gyártási lehetőségeink a piacaink bővítése felé mutatnak. Ezért évtizedes hagyományainknak megfelelően, majd azokat továbbfejlesztve szakmai kiállításokon veszünk részt Európában és a Közel-Keleten egyaránt. A zöld energiatermelés nemcsak zöld szívünknek kedves, hanem jó befektetés is egyben. Az épület tetejére kerülő naperőmű jelentős megtakarítást eredményez éves szinten termelésünk költségeiből.

A pályázat nyitó ünnepsége alkalmából bemutattuk az érdeklődőknek terveinket, illetve lehetőségünk nyílt a jövőről beszélgetni. Reményeink szerint hamarosan már a helyszínen, a záró ünnepségen találkozunk.



Kié legyen az iskola?

10 év telt el az iskolák államosítása óta, ami nyilvánvalóan kudarcot vallott: pedagógussztrájkok, polgári engedetlenség és többtízszáz diáktüntetések jelzik ezt. A Városért Egyesület szervezésében a korábbi önkormányzati és a jelenlegi állami fenntartás tapasztalatairól, a hazai oktatás megmentésének lehetőségeiről beszélget Horváth Csaba, Zugló polgármestere vendégeivel:

Kocsis Imre Antal, igazgató, Sylvester János Református Gimnázium

Nahalka István, oktatáskutató

Szabó Zsuzsanna, elnök, Pedagógusok Szakszervezete

Mihalics Lili, diák, a "Diákok a Tanárokért" csoport tagja

Időpont: február 22., szerda, 17.00

Helyszín: Zuglói Civil Ház
1144 Bp., Csertő park 12.

Online csoport

Ingyenes
dohányzásról leszokást
segítő csoportot indított
a Zuglói Egészségfejlesztési
Iroda (ZEFI). A szervezet
munkatársai biztosítják

a szakmai támogatást, és nem engedik el
azok kezét, akik elhatározták magukat.

A dohányzás még mindig gyorsan terjedő, nagyon népszerű szokás, ami akár halálos kimenetelű is lehet – emelte ki Szabó-Papp Valéria, a ZEFI irodavezetője, aki riasztó adatokat közölt: világszerte a 70 év alatti férfiak 24 százaléka hal meg a dohányzás miatt, ami évente 5 millió embert jelent. Az irodavezetőtől megtudtuk, az új csoportot pszichológusok, egészségfejlesztő szakemberek vezetik, akik elvégezték a dohányzásról való leszokást támogató képzést. Mivel a függőség óriási probléma, az iroda munkatársai azt tervezik, hogy rendszeresen indítanak kurzust.

A Stop cigi! ZEFI Facebook-csoportba bárki csatlakozhat, ahol a szakemberek figyelemfelkeltő anyagokat osztanak meg, a tagok pedig átadhatják egymásnak tapasztalataikat és támogathatják társaikat céljuk elérésében.

Potos Rita

Fotó: illusztráció

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtőszerezés garanciával! Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalkozó takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása. Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENTÉSE. Csapok, szifonok, vércétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplette csomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállalkozó festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

Molnár Ádám, tel.: +36-70-371-3367 #hűtő-fűtőklimatelepítés, #tisztítás #zuglói #villanszerelés

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázáselhárítás, bádогоzás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák. Telefon: 06-30-622-5805

Tisztasági festés 500 Ft/nm-től. Nyílászárók, lambériák, zsalugáterek, kerítések mázolója. Parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás, küszöbcseréje. Villanszerelés. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében - ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp. Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

Kőművesmunkák A-tól Z-ig, számlával, garanciával. Laczó Márton, tel.: 06-20-436-0339

Behúz a hideg az ablaknál-ajtónál? Rezsifűtősköltséged csökkentsd: 90% költségmegtakarítás ablakcsere helyett német szigetelésteknológiával. Web: csomori.hu/ztmentes.erdekelhet.hu, +36-20-598-9579, infosarkozi.szabolcs@gmail.com

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Tetőjavítást, ereszjavítást, csatornatisztítást, bádогоs munkákat vállalkozó beázások elhárítására. Keressen bizalommal! Telefon: 06-20-238-3776

Akciós WC-tartály csere. Fix áron: 32 990 forintért. Új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel. Április 30-ig. Telefon: 06-20-412-0524

Szakképzett kertész vállalkozó örökzöld- és sövénynyírást, kertrendezést, bozótirtást, FAKIVÁGÁST zöldhulladék-elszállítással, garanciával, profi gépekkel. Szabó András, tel.: 06-30-287-4348, [szebbkert@gmail.com]

Hogyan lehet szép és rendezett kertje? Megbízható kertész rendszeres vagy alkalmankénti kertfenntartást vállal. Ingyenes felmérés. Tel.: 06-30-744-5387 vagy smartree.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTÁZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANSZERELÉS, KŐMŰVES- ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ, TEL.: 202-2505, 06-30-251-3800

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Állás

Fogtechnikai laboratórium keres agilis, utazni szerető nyugdíjast fogászati munkák szállítására, napi rendszerességgel. A szállítás Budapesten tömegközlekedéssel Budapest környékére vonattal történik. A munkaidő rugalmas, fizetés azonnal. Telefon: 06-30-568-4833

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építésmérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: + 36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06-70-442-7051

Üzlethelyiség kiadó az Ilka-Semsey utca sarkánál. 26 nm-es, felújított. Tel.: 06-20-553-1512

Kertet gondozni vágyó fiatal pár nyaralót/hétfélig házat venne a Balatonon vagy a Duna-kanyarnál 36 M Ft-ig. Telefon: 06-20-454-9152

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Telefon: 06-20-468-7398

Egészség

Házhoz megyek! Fogászati készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, telefon: 06-30-343-4443

„IVA” Spirituális tanácsadó, gyógyító... jövőbe látás. Segítség és gyógyulás a problémáinkból! Tel.: 06-30-545-3130, Messengeren: Barbara Ivicsics

KÖVESSE Zugló hivatalos Facebook-oldalát!

facebook.com/zuglo14/



Friss és közérdekű információk!
25 ezer követő!

Ez itt az Ön hirdetési helye

Adja le hirdetését még ma!

zugloilapok@zuglo.hu
06-70-681-0754

Megrendelési határidők:

2023. március 21.	2023. augusztus 22.
2023. április 25.	2023. szeptember 19.
2023. május 23.	2023. október 20.
2023. június 20.	2023. november 21.

NYUGDÍJAS TELEFONOSOKAT KERESÜNK NAPI 4 ÓRÁBA.

FIZETÉS:
60 000-90 000 FT

0670-554-9384

DR. PECSUVÁ CZ ÉVA ügyvéd

- ▶ Adásvételi szerződések,
- ▶ cégügyek,
- ▶ peres képviselet, korrekt áron.

Telefon:
0620-510-9335

SZEMTŐL SZEMBEN A KÉPVISELŐVEL

Mit várunk, mit kapunk a képviselőktől?



Ypsilon Café,
Stefánia út 1.
2023 február 16. 18h

Vendég:
Lepsényi László 4. vk.
TÖRÖKÖR és környéke

Jöjjön el és kérdezzen,
javasoljon!

Facebook:
Zuglói Civil Ankétok

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fal-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Történetes 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Nerc-, róka-, mindenfajta szőrmebundát vásárlók, teljes ruhánemű hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísz tárgyakat, régiségeket. Telefon: 06-20-229-0986

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel.: 317-4757, H.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

VERONIKA ÉS TÁRSA VÁSÁROLNA ÓRÁKAT, KARÓRÁKAT, akár hibásakat is, bútorokat, bronz tárgyakat, festményeket, képkereteket, RÉGI JÁTÉKOKAT, HERENDY-, ZSOLNAY- és egyéb porcelánokat, régi ÉRMEKET, papírpénzeket, katonai ruhákat, ESZKÖZÖKET, EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT ÉS ÉKSZEREKET (FOGARANYAKAT IS). Érdeklődni telefonon, 06-20-483-2499. Személyesen nyitvatartási időben H.-P.: 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétfőn telefonos egyeztetéssel.

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

Egyéb

Fiatallal, becsületes, megbízható, diplomás zuglói pár idősgondozást vállal, eltartási szerződésért cserébe. +36-20-517-78-41

Életjáradéki szerződést kötnek, anyagi biztonságot biztosítanak. Azonnali készpénzfizetéssel, megegyezés esetén. Ottlakás nélkül! Kérem, jelezze érdeklődését: 06-20-528-2532

Fiatallal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idősebb hölggyel vagy úrral. Telefon: 06-30/965-0495

EGYEDÜL VAN? Nincs kire számíthat? Nincs pénze? Itt a megoldás! Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 60 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell mást tennie, csak minket megjelölni mint örökös! Telefon: 06-20-358-8217

Jól kereső, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idősebb személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. Tel.: 06-70/423-0888

Híreink

Legjobb sportolók

A Magyar Sportújságírók Szövetségének tagjai 65. alkalommal szavaztak arról, hogy az elmúlt évben kik voltak Magyarország legjobb sportolói. Több zuglói kötődésű sportoló is elismerésben részesült: Pusztai Liza és Szűcs Luca kardvívó világbajnok, Veres Amarilla paralimpiai és Európa-bajnok párbajtőrívó, Kiss Péter Pál paralimpiai bajnok kajakos, Gulyás Michelle öt-tusázó, Liu Shaoang olimpiai bajnok gyorskorcsolyázó és Bánhidi Ákos edző.

Születésnap

Január 9-én ünnepelte 102. születésnapját a világ legidősebb olimpiai bajnoka, Keleti Ágnes. A Nemzeti Torna Egyesület színeiben kezdte sportpályafutását, majd éveken át a zuglói Budapesti Postás sportolója volt. A számtalan állami kitüntetés mellett a Prima Primissima díjat, a Budapest Díszpolgára elismerést, a MOB Érdemérmet, a Fair Play Életműdíjat és a Magyar Tornasport Halhatatlanja elismerést is átvehette.

Klubok versenye

A Sportegyesületek Országos Szövetsége a szerzett olimpiai és paralimpiai pontok alapján minden évben elkészíti a hazai sportegyesületek rangsorát. 2022-ben a Ferencvárosi TC végzett az élen, megelőzve a Budapesti Honvéd SE-t és az Újpesti TE-t. Az első hat egyesület közé két zuglói klub is befért. A három kiemelt nagy klub mögött ugyanis a BVSC-Zugló lett a negyedik, míg a szintén zuglói kötődésű MTK-Budapest a hatodik helyen végzett.

Vandának, Zalánnak és édesanyjuknak is van világbajnoki érme

Családi hagyomány a póló

Szalkay Orsolya az 1994-ben világbajnokságot nyert magyar női vízilabda-csapat kapusa volt. Két gyermeke, Vanda és Zalán szintén pólós lett. Vanda édesanyja útjára lépve 2012-ben az U18-as világbajnokságon ezüstérmet szerző csapat hálóra volt, míg öccse az idén vízilabda-világbajnokságot nyert U16-os válogatott tagja.

– Mindkét gyermekem, Vanda és Zalán a BVSC-ben sportol. Pontosabban most csak Zalán, mert a lányom nemrég szült, így ő pihenteti a vízilabdát – mesélte Szalkay Orsolya, hozzátéve: Zalán már tovább is vitte a családi hagyományt, mert nyár óta neki is van világbajnoki aranyérme.

Látszólag tehát egyszerű a képzet, a két gyerek édesanyjuk nyomdokaiba lépve vízilabdázó lett. Ám ez nem volt ilyen magától értetődő.

– Apukám, Doroszalai András karatemester, így én is a küzdősportok irányába indultam – mondta Zalán, a BVSC-Zugló újdonsült világbajnoka.

– Az UTE-ban dzsúdóztam,



Az 1994-ben világbajnokságot nyert csapat kapusa

mellette persze úsztam is, és egyszer csak egy labdával a kezemben végleg a medencében találtam magam.

Szalkay Orsolya nemcsak a póló szeretetét, hanem a kapusposzt iránti rajongását is átadta lányának, aki szülése előtt a BVSC-Zugló felnőtt csapatában védett.

– Nem akartam kapus lenni, ám egyszer úgy alakult, hogy nem volt senki, aki beállt volna a kapuba. Én voltam a legbátrabb, és végül ott is ragadtam – emlékezett vissza Vanda, aki édesanyjával és öccsével ellentétben nem nyert világbajnokságot, de azért neki is van egy ezüstérme a 2012-es pearthi U18-as vb-ről, és nyert egy Eb-bronzot is 2010-ben.

Szalkay Orsolya pályafutását befejezve a masters korosztályban is szép eredményeket ért el. A válogatottal Eb-t és vb-t, a BVSC-Zugló OB I/B-es csapatával pedig bajnokságot nyert.

Riersch Tamás



Szalkay Orsolya mindkét gyermeke, Vanda és Zalán is vízilabdázó lett

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Szvámí Ráma mester szerint „Régen is volt stressz, úgy hívták: butaság” Önmagunkhoz vezethet vissza a jóga

Korunk emberét rengeteg feszültség, bizonytalanság, stressz veszi körül. Mezősi Anna, a Himalájai Jóga Tradíció egyik itthoni meghonosítója szerint jógaival mindez kezelhető.

– A mai ember legnagyobb nehézsége, hogy kondicionáltan csak a külső világban él, és elvesztette kapcsolatát a saját belső világával. A jóga olyan gyakorlati önismereti eszközt ad a kezünkbe, mely összekapcsol a belső világgunkkal, segíti életünk, feladataink jobb menedzselését – magyarázta Mezősi Anna, aki magyar–történelem szakos tanárként és kisgyermekes anyaként a mindennapi élet nyomásának feloldására talált rá erre az elfoglaltságra a kilencvenes években. Miután találkozott a Himalájai Jóga Tradíció mesterével, Svámí Védával, többedmagával létrehozta a Himalájai Jóga Meditáció Egyesületet és a Kelet–Nyugat Egészségközpontot, ahol a keleti kultúrák szemléletét és módszereit alkalmazza.

A Himalájai Jóga egy meditációs irányzat, amely integrálva tanítja a jóga összes szintjét az ászanáktól

a légzőgyakorlatokon át a finomtesti gyakorlatokig és a meditációig.

– Kezdetben nem kell órákig meditatálni, naponta néhányszor két-három perc elég a befelé forduláshoz, ahogy bonyolult ászanákat sem kell kezdetben gyakorolni, már az ízületek egyszerű átmozgatása is nagyon jó hatással lehet – fejtette ki Mezősi Anna.

Szvámí Ráma, a Tradíció korábbi mestere szerint „Régen is volt stressz, úgy hívták: butaság”.

Mezősi Anna: Kezdetben napi néhányszor két-három perc is elég a befelé forduláshoz

Fotó: Balogh Róbert

A stressz éppen azért tud elhatalmasodni az életünkben, mert keveset tudunk önmagunkról és az életről, amin például a jóga gyakorlásával lehet változtatni.

Illés Sarolta

Nyomozó lesz a világ legjobb öttusázója

A zuglói Gulyás Michelle-t választotta 2022 legjobb női öttusázójának a nemzetközi és a hazai öttusasövetség. Az UTE versenyzője az egyiptomi világbajnokságon ezüst-, a székesfehérvári Európa-bajnokságon bronz-, míg a budapesti Világkupa-döntőben aranyérmet szerzett, így a 2022-es évet a világranglista élén zárta. – Valóban jó évem volt, de nem gondoltam, hogy ilyen jól sikerül minden – mondta Michelle, megjegyezve: tavaly többször is betegséggel bajlódott, de szerencsére a technikai számokban kompenzálni tudta fizikai lemaradását.

A zuglói sportoló elmondta, 2023-ban és 2024-ben nagy dolgokra készül.

Idén szeretné kvalifikálni magát a párizsi olimpiára és eredményesen befejezni nyomozói tanulmányait a Nemzeti Közsolgálati Egyetemen, jövő évi célja pedig a sikeres olimpiai szereplés.

– Sajnálom, hogy megszűntetik a lovaglást, ezért szeretném kiélni minden percét, amit még lóháton tölthetek, mert 2024 után az öttusában is új korszak kezdődik – fejtette ki Gulyás Michelle.

R. T.

Gulyás Michelle már idén szeretné kvalifikálni magát a párizsi olimpiára

Fotó: Képszerkesztőség



Híreink

Örökségvédelem

Lakossági fórumon mutatta be a főváros vezetése a helyi védelemre érdemes újabb épületeket. Ezek között olyan második világháború után épült zuglóiak is vannak, amelyek részben a szocializmus építészetének jellegzetes vonásait őrzik meg az utókor számára. Így védelem alá helyezik többek között a Kerespesi úti és a Nagy Lajos király útjai lakótelep épületegyüttesét, a Rákospatak utca 101. (Kacsóh Pongrác út 127.) és a Thököly út 97–101. (Hungária körút 119–121.) szám alatti épületeket.

Tarifaemelés

A Fővárosi Közgyűlés januári ülésén jóváhagyta, hogy az egységes taxistarifa elemei – az alapdíj, a távolsággal arányos egységdíj és az idővel arányos egységdíj – márciustól egyenként 10 százalékkal emelkedjen. Azt követően ugyanis, hogy a kormány az üzemanyagok ársapkáját eltörölte, a taxis szervezetek (City Taxi, 6x6 Taxi, Főtaxi, NSZ, Főtaxi, OTSZ, Taxi 4) díjemelésre vonatkozó javaslatot fordultak a Fővárosi Közgyűléshez. Ezt azzal indokolták, hogy az ársapka eltörlése után nem tudják kigazdálkodni a költségemelkedést.

Adatlopás

Karácsony Gergely főpolgármester nevében kérnek adatokat csalók, akik postai levélben szólítják fel a címzetteket, hogy többek között az útlevelekről, születési anyakönyvi kivonatokról és egyéb személyes dokumentumaikról küldjenek elektronikus másolatot. Karácsony Gergely főpolgármester ilyen adatbekérő levelet senkinek sem postáz, aki ilyet kap, az adatait ne küldje el a megadott címre.

Kerek évfordulót ünnepel a főváros, különleges torta készül az alkalomra Zugló is bekerül a regénybe

Színes programokkal köszönti a főváros vezetése Budapest megalakulásának 150. évfordulóját. Az események sorában megtalálhatók a sport- és kulturális rendezvények, a kulináris élmények és egy nagyregény megírása.

– Születésnap nincs torta nélkül, ezért Budapestnek is lesz saját tortája, amelyet a Magyar Cukrász Ipartestülettel és a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeummal közösen kiírt pályázat győztese készíthet el – tájékoztatót Faix Csaba, a szülinapi rendezvényeket szervező Budapest Brand igazgatója, aki azt is elmondta, hogy a tortát november 17-én, a három városrész egyesítésének évfordulóján vágják fel.

A süteményen – amelynek összetevőit a három városrész története ihleti – jelképesen ott díszleg majd Pest, Buda és Óbuda. Faix Csabától azt is megtudtuk, hogy az évforduló kapcsán idén a Spar Budapest Maraton történelmi



Faix Csaba: Tizenkét lakos egy-egy kívánságát teljesítjük

helyszíneket érint, de természetesen családi és váltófutás is lesz. Az ünnep szellemében rendezik meg április 20. és május 2. között a Budapesti Tavasz Fesztivált, amely a Városháza parkban

Tavaszi Vásárral egészül ki. – Márciustól jövő februárig tizenkét szerencsés fővárosi lakónak külön megünnepeljük a születésnapját, és a Mit kívánsz, Budapest? elnevezésű program keretében egy-egy kívánságát is teljesíti a város – jegyezte meg Faix Csaba, hozzátéve: tavaly november óta folyamatosan írják a Budapest Nagyregényt. A könyvben a főváros mind a 23 kerületének külön fejezete lesz. Ezeket 23 népszerű, kortárs író, köztük Cserna-Szabó András, Dragomán György, Mán-Várhegyi Réka és Tompa Andrea írja meg. A szerzők a fővárosiak által beküldött történeteket is beledolgozzák műveikbe.

Csernyánszky Judit

Új szociális és adórendszerre lenne szükség

A szegénység és a megélhetési válság, illetve azok kezelése volt a témája a Városért Egyesület Magvető Caféban megrendezett januári kerekasztal-beszélgetésének.



Varga Sándor, Missetics Bálint, Karácsony Mihály és Horváth Csaba a megélhetési válságra kerekasztal-beszélgetést tartottak

Fotó: Balogh Róbert

– A legfrissebb közvélemény-kutatás szerint a lakosság számára az 50 százalékos élelmiszerár-emelkedés okozza a legnagyobb gondot, ezt pedig az energia árának drasztikus megrugása követi – fejtette ki vitaindítójában Horváth Csaba polgármester, az egyesület elnöke. – Sokan nem mosógépben mosnak, hanem

lavórban, a pénzbe kerülő orvosi kezeléseket pedig nem tudják igénybe venni – mondta el a nyugdíjasok problémáiról Karácsony Mihály, a Nyugdíjas Parlament Országos Egyesületének elnöke, aki szerint a fogyasztói árindexszel azonos nyugdíjemelésre lenne szükség.

– Az egykulcsos adó miatt arányaiban a legszegényebbek 10 százaléka magasabb adót fizet, mint a legfelsőbb réteg – állapította meg Missetics Bálint szociológus, a főpolgármester lakhatásért és szociálpolitikáért felelős tanácsadója, hozzátéve: kevés a szociális bérlakás, pedig az komoly segítség lenne a leg-rászorultabbaknak.

– Zuglóban vezették be elsőként a minimumjövedelmet, ami bebizonyítja, hogy bizonyos társadalmi csoportokban a szegénységet nem is lehet másképp kezelni – jelentette ki Varga Sándor, a Zuglói Család- és Gyermekei Szolgálat igazgatója. Vita alakult ki az alapvető élelmiszerek áfájának mértékéről, egyesek szerint ennek nullának kellene lenni, mások viszont úgy vélték, hogy a rászorulóknak célzott támogatása a jó megoldás. CS. J.

A bőrtónusunk szerint jól megválasztott ruhában a szem alatti karikák is halványabbak

Hatalmat ad, ha ismerjük a színtípusunkat

Juhász-Máhl Zsuzsanna szín- és stílustanácsadó mélyen hisz abban, hogy minden nő gyönyörű, csak meg kell találni azokat a színeket, amelyek kiemelik a szépségét, de a férfiaknak is érdemes megtudniuk, milyen szín segítségével lesznek megnyerőek.

– Nem csak belsőleg, külsőleg is érdemes megismerni önmagunkat. Sokat spórolhatunk, ha nem vásárolunk meg olyan ruhadarabokat, amelyeket nem fogunk szeretni.

A színtípus ismerete hatalom, támaszt nyújt a hétköznapi életben – magyarázta Juhász-Máhl Zsuzsanna, aki a bankszektorból kilépve választotta ki az új hivatását.

– Tanácsadáskor a bőrtónus alapján keresem meg a smink nélkül érkező vendéghez illő színeket. Fehér anyaggal letakarom a ruhát és a haját, majd színes kendőket helyezek a szabadon hagyott nyakba, így határozom meg a vendég színtípusát. Az emberek négy évszak típusba, azon belül három-három altípusba sorolhatók bőrtónusuk alapján, ami ránézésre nem tippelhető meg.

Az őszi típusú nőkhez és férfiakhoz az őszi erdő színei illenek, vagyis a barna



Juhász-Máhl Zsuzsanna színkártyát ad minden vendégének, amely segít a későbbi ruhavásárlásban

Fotó: Balogh Róbert

árnyalatai, a kekizöld, a rozsdá, a mustársárga és a mélybordó. A tél jellegű-

eknek a hideg, élénk színek, mint a pink és a királykék való. A legváltozatosabbak a tavasz profilúak, nekik az olyan élénk színek jók, mint a kankalinsárga, a pipacs-piros, a borsózöld, illetve a narancssárga. A nyári típusúak leginkább a mosott, a tört és a pasztellszínekben tündökölnek, rajtuk áll legjobban a szürke. A színtípusunk színeit bátran kombinálhatjuk, a hozzánk illő színek használatakor eltűnik a szemünk alatti karika, és smink nélkül is üdének látszunk – emelte ki Juhász-Máhl Zsuzsanna, akitől a tanácsadás végén minden vendége egy színkártyát kap, amely segíti őt a vásárlásban. Emellett azt is megbeszéljük az ügyféllel, hogy miként alakítsa meglévő ruhátárát, és hogyan öltözzön a dresszkódot alkalmazó munkahelyeken.

Illés Sarolta

Édes és sós fánkfalatok Bátor Nyúl konyhájából

Takács Gyuláné Erzsike könnyen elkészíthető, élesztő nélküli fánk receptjét osztotta meg velünk. Ez a fánk azért is különleges, mert először unokájával, Laurával készítette el.

– Fánkot általában farsangkor készítünk, de ez a változat az év bármely időszakában megállja a helyét. Kedvünk szerint ízesíthetjük édesre vagy sósra. A háziasszonyok pedig azért fogják kedvelni, mert azonnal süthető, mivel nincs benne élesztő, nincs kelesztési idő sem – magyarázta Erzsike. 36 fánkhoz 1 bögre (2,5 dl) tejet felforraltok 1 teáskanál



A banán-narancs lekváros, illetve sonkás, sajtos, ketchupos fánk

Fotó: Takács Gyuláné

cukorral, habverővel hozzákeverek 1 bögre lisztet, 1 csipet sót, majd egyenként három egész tojással jól kidolgozom. Olajba mártott evőkanállal közepesen forró olajban többször átfordítva mindkét oldalát szép pirosra sütöm, és papírtörőre szedem. A kész cukros fánkokra bármilyen lekvárt kenhetünk. A sós változatnál a vékonyra szeletelt füstölt combra, angol-szalonnára vagy sonkára tehetünk ketchupot és mustárt, mindezek tetejére reszelt sajt kerülhet, és egy üres fánkkal lefedhető. Két perc mikrózással a sajt a két szeletet összefogja.

Illés Sarolta



Erzsike további receptjei elérhetők: batornyul.blog.hu

Fotó: Balogh Róbert

Híreink

Poptörténet

Nekünk írták a dalt! címmel pop történeti tárlat nyílt a Magyar Zene Házában. Az időszaki kiállítás a popzene hős-korát és társadalmi hatásait mutatja be 1957-től az 1990-es évek elejéig. Az interaktív tárlat egy időutazás, amely a hazai pop történet legkiemelkedőbb előadóinak, zenekarainak, a korszak legfontosabb zenei eseményeinek és a XX. század kultikus helyeinek állít emléket. A kiállítás október 29-ig látható.

Herminamező búcsúzik

Életének 89. évében elhunyt Sebestény István József okleveles építész, a Herminamező Egyesület szakértője, a Zuglóért Érdemérem birtokosa. Az érdemérmet 2015-ben vehette át Karácsony Gergely akkori polgármestertől a Zuglóért hosszú éveken át végzett munkájának elismerésül. Sebestény István József hamvasztás utáni búcsúztatása február 15-én, szerdán 12.45-kor lesz a rákoskeresztúri Új köztemetőben.

Részvét

Elhunyt dr. Kutalik István, aki 1986-tól hosszú időn át az önkormányzatnál töltött be tisztséget, többek között a ZESZ igazgatóhelyettes főorvosa volt. A terület saját halottjának tekinti. 2008-ban az Örs vezér téri rendelőből ment nyugdíjba, ahol fogorvosként is aktívan dolgozott. Nyugdíjazása után az ÁNTSZ zuglói fogorvosi szakfelügyeletét látta el. Dr. Kutalik István Zugló rendszerváltás utáni első polgármestere, Kutalikné Kardos Zsuzsanna férje volt.

Országsszerte használták a Kner Nyomda közigazgatási nyomtatványait és báli meghívóit

Röpke Lapok Gyomáról

A legendás gyomai Kner nyomdát Kner Izidor (1860. február 5.) alapította, majd fia, Kner Imre (1890. február 3.), korának világszerte elismert tipográfusa testvérével vette át a stafétát, utódaik többsége is a könyves mesterséget választotta.

Kner Izidor, egy vándor zsidó könyvkötő család sarja inasévei után különböző nyomdákban dolgozott bérmunkásként. 22 évesen a helyi takarékpénztár kölcsöne segítségével megnyitotta egyszemélyes könyvnyomdáját Gyomán. 1898-ban már több mint 1500 nyomtatványt kezelt a nyomdája, az 1900-as évek elejére az akkori Magyarország településeinek közel felét látta el nyomtatványokkal.

A közigazgatás híreit napra készen követte. Emellett báli meghívókat is gyártott nagy sikerrel, Röpke Lapok címmel jelent meg a meghívókat felsorakoztató mintakönyv. Munkásai az átlaghoz képest magasabb munkabért kaptak,



Kner Izidor 22 éves volt, amikor megnyitotta első nyomdáját

Fotó: cultura.hu

rendezett munkakörülmények mellett. Az 1900-as évek elején a magyar könyvgrafika

és -illusztráció fénykorát élte. Kner Izidor a klasszikus tipográfiát képviselte, de Fülel Lajos művészettörténész ösztönzésére a betűt tette meg a tipográfia főszereplőjévé.

1907-től fia, Kner Imre lett a nyomda műszaki vezetője, aki Lipcsében tanulta meg a mesterséget.

Az I. világháború után harmadmagával a népi barokk megújításával és a klasszicista tipográfia korszerű alkalmazásával egy új magyar könyvművészetet teremtett.

1923-ban a világ legjobb tipográfusai közé sorolták, 1937-ben a párizsi világkiállításán nagydíjjal jutalmazták. A Gyomai Kner Nyomda a mai napig működik.

Szekercével töri meg Szent Mátyás a telet

A február 24-i Mátyás-napot Rómában a XI. századtól ünnepelték. Mátyás apostol történetét az András és Mátyás cselekedetei című apokrif írta, de az Újszövetség ötödik iratában, az Apostolok cselekedeteiben is olvasható, hogy Jézus halála után az áruló Júdás helyére Mátyást választották maguk közé a tanítványok. Ő az első olyan apostol, akit nem Jézus vett maga mellé. Kevés adat maradt fenn az életéről, vélhetően az első században született Júdeában.

Az apokrif szerint misziós-ként megvakították, börtönbe vetették, de Isten visszaadta a látását, András pedig kiszabadította. Egy másik forrás azt állítja, hogy Etiópiában és Júdeában terjesztette Jézus tanításait, és ahol prédikált, ott csodák történ-



Szent Mátyás az ácsok és a mészárosok védőszentje

tek. Jeruzsálembe visszatérve lefejezték.

Ilyen módon elszenvedett vértanúhalála miatt ábrázolják bárdossal.

Az ácsok és a mészárosok védőszentje. A IV. században Ilona római császárné Trierbe vitette Mátyás ereklyéit, és a város védőszentjévé avatták. Hazánkban időjárási regulák kötődnek Mátyás napjához. Ha február 24-én jég borítja a vizeket, Mátyás a szekercével töri meg azt, és elkezdődik az olvadás. Ha viszont nem talál jeget, akkor fagyot hoz. Ő a „tél hatalmát megtörő” három szent egyike. Ha hideget hoz, azt Gergely március 12-én feloldja, ha neki sem sikerül, akkor Benedekre (március 21.) marad ez a munka.

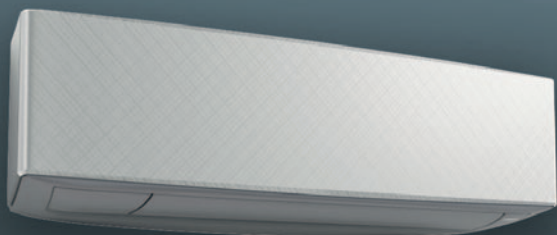
Az oldalt összeállította: Illés Sarolta



Illés Sarolta

[illegible]

Csökkentse
rezsiköltségeit a
Fujitsu klímáival!



Kis fogyasztás, csend;
akár 10 év garancia.

 Faktor Vállalkozási Iroda Kft.

 +36 20 358 5756

 www.klimapest.hu

FUJITSU KLÍMA

ÚJ POLITIKAI-KÖZÉLETI PODCAST
ONLINE ÉS A ZGL MÉDIA SPOTIFY-ON
MÁRCIUS 7-TŐL

FOGADÓÓRA

Küldje el nekünk Ön is a kérdését, milyen zuglói ügyről,
témáról szeretne többet tudni:

fogadoora@zuglo.hu



Műsorvezető: Rangos Katalin
Prima Primissima díjas újságíró