

15



UNGÁR ANIKÓ
Kis kora óta
pici bohóc

5



**Politikai
műsor indult
RANGOS
KATALINNAL**

2023. március | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 3. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Fotó: Subbitis Tóth Gergő

Egész Zuglóban állt a bál

Cikkünk a 17. oldalon.



**KÖLTSÉGVETÉS
ÉS BÉREMELÉS 2-3**

**A 107 ÉVES IRÉNKE
NÉNINÉL JÁRTUNK 16**

**KERÜLETÜNK VÉDELEM
ALÁ VETT ÉPÜLETEI 11**

Várják a javaslatokat



Busznyák Imre, az Urbanisztikai Munkacsoport elnöke

Fotó: Balogh Róbert

A képviselő-testület 2022 decemberében határozott egy Urbanisztikai Munkacsoport létrehozásáról, amely a Városfejlesztési Bizottság tagjainak részvételével a településrendezési kérdésköröket tekinti át. A többségében építész szakemberekből álló munkacsoport üléseire az önkormányzati képviselők is meghívást kapnak. – Február 6-án tartottuk az első ülésünket – tájékoztattott Busznyák Imre képviselő, az Urbanisztikai Munkacsoport elnöke, hozzátéve: a tanácskozáson felmerült, hogy az álláspontok kialakításához a lakosság véleményét is hallgassák meg. Erre azonban a munkacsoport ügyrendje nem ad lehetőséget, viszont a képviselők az üléseken tanácskozási joggal vehetnek részt, és tolmácsolhatják a kerületben élők elképzeléseit. – Annak érdekében, hogy munkacsoportunk kellően tájékozott legyen, kérem a zuglóiakat, hogy a városképpel, városrendezéssel, közlekedéssel és környezetvédelemmel kapcsolatos észrevételeikkel és javaslataikkal keressék meg a képviselő-testület tagjait – mondta a munkacsoport elnöke, megjegyezve: a kapott információk figyelembevételével készítik el majd a szakmai szempontból indokolt javaslatcsomagot. A munkacsoport fél év elteltével ajánlást tesz, amelynek alapján a képviselő-testület dönt a módosításra javasolt rendeletek megváltoztatásáról vagy újak megalkotásáról. Z. L.

Nem csak a kötelező feladatok ellátására, béremelésre is lesz keret

Idén 51,4 milliárdból gazdálkodunk

A testület rendkívüli ülésen hagyta jóvá Zugló 2023. évi költségvetését. A költségvetés 42,9 milliárd forintos bevétellel és 49,1 milliárdos kiadással számol. A hiányt a 2022-ben keletkezett 6,2 milliárd forintos költségvetési maradványból finanszírozzák.

A képviselő-testület Zugló 2023-as bevételi és kiadási főösszegét egyaránt 51,4 milliárd forintban állapította meg. A költségvetés 42,9 milliárd forintos bevétellel és 49,1 milliárdos kiadással számol. A hiányt a 2022-ben keletkezett 6,2 milliárd forintos költségvetési maradványból finanszírozzák.

Az idei költségvetés 39 milliárdos működési, 3,9 milliárdos felhalmozási és 8,5 mil-

liárdos felhalmozási kiadásra pedig 16,6 milliárd forintot költhet. Zugló önkormányzata 2023-ban felújításra 3,4 milliárd, míg beruházásokra 3,2 milliárd forintot használhat fel. A tervezet szerint kerületünk az idén 30,6 milliárdot fordíthat a kötelező és 17,8 milliárdot az önként vállalt fel-

A képviselő-testület a 2023-as költségvetés elfogadása előtt a törvényi előírásnak megfelelően felülvizsgálta és módosította Zugló 2022-es költségvetését, így a 2022-es eredeti költségvetés bevételi és kiadási előirányzata 38,8 milliárd forintról 42,5 milliárd forintra változott.



Zugló 2023. évi költségvetését a testület a 13 koalíciós képviselő igen szavazatával, az ellenzék 4 nem és 3 tartózkodásával fogadta el

Fotó: Balogh Róbert

liárdos finanszírozási bevétellel számol. Utóbbi az átmeneti felhasználású 2 milliárdos likviditási hitelt is magában foglalja. Zugló az állami költségvetésből 12,6 milliárd, közhatalmi bevételekből 19,4 milliárd, működési bevételekből pedig 6,5 milliárd forintra számíthat.

A kerület ráfordításainak legnagyobb részét a működési kiadás teszi ki, ez 2023-ban várhatóan 42,4 milliárd forint lesz. A városrész az idén személyi juttatásra 13,8 milliárd, dologi

adatok ellátására. Horváth Csaba polgármester (MSZP) betérjesztői kiegészítőjében hangsúlyozta: a költségvetés a válság ellenére is biztosítja Zugló stabil működését. Nagy eredmény, hogy ebben az évben a kerület 53 százalékkal többet fordíthat a szociális területre, emellett van forrás a Zuglóért dolgozók elismerésére, fejlesztésekre és felújításokra.

Rozgonyi Zoltán képviselő (Fidesz) azt mondta, pozitívumnak tartja, hogy az idei költségvetés a tavalyinál 32 százalékkal nagyobb. Szerinte ez is azt bizonyítja, hogy az állam nem vérezteti ki az önkormányzatokat.

Rózsa András alpolgármester (Momentum) kijelentette, hogy hatalmasak a kormányzati elvonások. A tervezet összeállításakor a koalíción kívüli pártoknak is rendeztek egyeztetést, de csak Várnai László jelent meg. Horváth Zsolt alpolgármester (DK) bejelentette, pártja támogatja a költségvetés elfogadását, amelynek nagy erénye, hogy a válság ellenére is tartalmaz bérfejlesztést és jelentős beruházást.

Várnai László képviselő (CivilZugló Egyesület) azt mondta, elfogadhatatlannak tartja az idei évre tervezett 2,8 milliárd forint értékű vagyoneértékesítést.

Papp Dezső

Környezetvédelmi pályázatot hirdet az önkormányzat civil szervezetek számára

Huszonöt százalékkal emelkedik a Zugló-pótlék

A képviselő-testület a köznevelési és szociális dolgozók Zugló-pótlékának 25 százalékos emeléséről és a Zuglói Egészségügyi Szolgálatnál háttér munkát végzők pénzbeli juttatásának növeléséről döntött.

Az infláció ellensúlyozására a képviselő-testület az önkormányzati fenntartású köznevelési és szociális intézmények közalkalmazottai számára március 1-jétől december 31-éig 25 százalékkal megemelt bérpótléket biztosít. A Zuglói Egyesített Óvodában foglalkoztatott pedagógusok, óvodatitkárok és óvodapszichológusok, valamint a Zuglói Egyesített Bölcsődékben, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központban és a Zuglói Szociális Szolgáltató Központban dolgozó közalkalmazottak havi bruttó 50 000, míg a nem pedagógus munkakört betöltők 18 750 forint bérpótléket kapnak.

A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ és a Zugló Család- és Gyermekjóléti Központ területén dolgozó közalkalmazottak havonta bruttó 37 500 forint területi pótlékban részesülnek.

A testület a Zuglói Egészségügyi Szolgálat háttér munkát végző, önkormányzati bérpótlékban részesülő 91 dolgozójának január 1-jétől június 30-ig 35,5 millió forint többletjuttatást biztosít, amelyet a munkáltató differenciáltan fizet ki. A képviselők a 2023. július 17–28. közötti időszakra a Zuglói Polgármesteri Hivatalban nyári igazgatási szünetet rendeltek el. Ez idő alatt a hivatalban és az ügyfélszolgálaton csak sürgősségi ügyelet működik.

A grémium módosította a javadalmazási rendeletét. A jövőben a képviselő havi 325 ezer, az állandó bizottság nem képviselő tagja 130 ezer, az állandó bizottság elnöke és a tanácsnok 650 ezer forint tiszteletdíjat kap. A testület kezdeményezte, hogy a Fővárosi



Az ukrán lobogó polgármesteri hivatal előtti felvonásával és mécsesek gyűjtésével tisztelt Zugló képviselő-testülete az egy éve Ukrajna ellen indított orosz agresszió hősei és áldozatai előtt.

Az évforduló alkalmából az önkormányzat a polgármesteri hivatalban, az Örs vezér terén, a Hermina úti szakrendelőben, valamint az anyakönyvi hivatalban dobozt helyezett el, amelyekbe a zuglóiak március 2-ig az ukrán nép számára levél vagy képeslap formájában írt szolidaritási üzeneteiket dobhatták be.

A küldeményeket Ukrajna magyarországi nagykövetségének adták át.



Fotók: Balogh Róbert

Közgyűlés vonja be a zuglói díjköteles parkolási zónába a Csömöri út–Rákospatak utca–Vezér utca–Egressy út Lőcsei út–Zugló utca–Fűrészes utca–Bosnyák utca–Lőcsei út–Csömöri út által határolt területet.

A képviselő-testület elfogadta a zuglói Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót. A tájékoztató szerint az állomány tavaly összesen 1521 vonulást végzett. 953-szor zuglói, 568-szor más kerületi vagy Pest vármegyei kárhelyszínre mentek. A tűzoltókat kerületünkben 80 tüzesethez riasztották és 367-szer végeztek műszaki mentést. Téves értesítést 402 esetben kaptak. Tavaly Zuglóban 2021-hez képest 20 százalékkal több káreset történt, 15 százalékkal kevesebb tűz volt, azonban 25 százalékkal nőtt a műszaki mentések, 26 százalékkal pedig a téves jelzések száma. 2022-ben átlagosan napi 2 zuglói riasztás volt.

A grémium a rászoruló családok átmeneti otthonában történő gondozásra 2028 márciusáig szóló megállapodást kötött a Szociális és Rehabilitációs Alapítvánnyal, valamint a Magyar Máltai Szereztetszolgálattal. A képviselők környezetvédelmi pályázatot írtak ki a kerületi civil szervezetek számára, hogy lehetőséget kapjanak környezet- és természetvédelmi elképzeléseik megvalósítására.

A testület a Tiszta udvar, rendes ház, a Tiszta, rendes társasház/lépcsőház, a Zöld balkon és a Tiszta, rendes intézmény cím elnyerésére versenyt hirdetett. A pályázatot május 31-ig lehet benyújtani.

Papp Dezső

Megemlékezés

A kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapján Horváth Csaba polgármester, Horváth Zsolt alpolgármester, Pécsi Diána és Bitskey Bence önkormányzati képviselők megkoszorúzták Boldog Meszlényi Zoltán Lajos esztergomi segédpüspök Bosnyák téri Páduai Szent Antal-templom falán lévő emléktábláját. Meszlényi Zoltán 1916-tól látott el tisztségeket Esztergomban, 1939-től a hercegprímási kancellária irodaigazgatója



Fotó: Subits-Tóth Gergő

volt. Mindszenty József esztergomi bíboros érsek 1948-as őrizetbe vétele után Meszlényi lett az esztergomi érseki helynök, mert a káptalan nem választotta meg az állam jelöltjét. Beiktatása után 12 nappal, 1950. június 29-én lakásán letartóztatták és a kistarcsai internálótáborba szállították, ahol ítélet nélkül tartották fogva. Halálának körülményéről és pontos idejéről nem maradt fenn dokumentum. Meszlényi Zoltánt XVI. Benedek pápa 2009-ben avatta boldoggá. I. S.

Az Országgyűlés 2000-ben nyilvánította február 25-ét, Kovács Béla, a Független Kiszegedapárt főtájtára szovjetek általi letartóztatása és Szovjetunióba hurcolása napját emléknappá.

Szakmai és gyermekprogramok is voltak a Zuglói Óvodai Pedagógiai Napokon

Eszmélő ész mérő

A kerületi óvodák legfontosabb szakmai programja a Zuglói Óvodai Pedagógiai Napok. Az eseményt 25 éve minden tavasszal megrendezik.

A Zuglói Óvodai Pedagógiai Napoknak hagyományosan négy állomása van. A „nulladik” napon a Zuglói Egyesített Óvoda Kincskereső Tagóvodájában rendezték meg az Eszmélő ész mérő elnevezésű versenyt, amelyen 18 tagóvoda 94 növendéke vett részt. A gyerekek három ismert táblajátékban, Kalahában, Pylosban és malomban versenyeztek egymással.

– A világ folyamatosan változik, és egyre nagyobb kihívások elé állít bennünket – mondta Horváth Csaba polgármester a megnyitón. – Ebben a változásban a gyerekek mind több segítséget igényelnek ahhoz, hogy legyűrhesék az akadályokat. Ezt a segítséget pedig a pedagógusaink biztosítják nekik.



Az első programon 18 tagóvoda 94 növendéke mérte össze tudását táblajátékokban

Fotó: Balogh Róbert

A második napon a Teleki Blanka Gimnázium dísztermében szakmai konferenciát tartottak a kommunikáció fontosságáról.

A harmadik napon – Ovis paletta címmel – pedig mind a 22 zuglói óvoda bemutatkozott a Zuglói Civil Házban. Ezt a programot tavaly rendezték meg először, és olyan nagy sikere volt, hogy tanulási szándékkal idén már a XI. kerületi óvodapedagógusok is részt vettek rajta.

A rendezvény záróeseményeként három tagóvodában tartottak szakmai jellegű továbbképzéseket a kerületi pedagógusok számára.

Riersch Tamás

Gyors, érzékeny jelzőrendszerre van szükség



A résztvevők tájékoztatást kaptak az óvodai és iskolai szociális munkáról, valamint az emberkereskedelemtől is szó esett

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Megtartották éves tanácskozásukat a szociális biztonságot szolgáló, a gyermekek és a felnőttek veszélyeztetettségét jelző rendszer szereplői. A megjelentek átfogó tájékoztatást kaptak az óvodai és iskolai szociális munkáról, de az emberkereskedelemtől is szó esett. Horváth Csaba polgármester kiemelte, a válságok miatt egyre nagyobb a feszültség a családokon belül, ezért fontos, hogy a rendszer érzéke-

nyen reagáljon a felnőttek és a gyerekek jelzéseire. Varga Sándor, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ vezetője úgy vélte, szervezetüknek egyre nagyobb kihívásokkal kell szembenézni, ezért új megoldásokat kell kidolgozniuk.

A résztvevők a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, illetve a Család- és Gyermekjóléti Központ beszámolója után megismerhették az észlelő-, tájékoztató- és jelzőrendszer működését. Szentléleki Dóra jelzőrendszeri felelős elmondta, az óvodai és iskolai interjúk megmutatták a pozitívumokat, ugyanakkor a fejlesztendő területekre is rávilágítottak. Flóris

Katalin szociális segítő a gyermekeknél a drámapedagógiával, a mese-, valamint művészetterápiával elérhető eredményeket mutatta be, De Coll Ágnes, a Baptista Szeretetszolgálat emberkereskedelem elleni programjának vezetője pedig az emberrablásról, a kerítésről, a kényszerítésről, a lelki bántalmazásról és a szexuális bűncselekményekről tartott előadást.

Potos Rita

Rangos Katalin fontosnak tartja, hogy az embereket tájékoztassa az aktuális helyi kérdésekről

Új közéleti adás indult Zuglóban

Elindult a ZGL Média harmadik, helyi politikával és közélettel foglalkozó podcastadása, a hetente jelentkező Fogadóóra. A műsorban a kerület lakói első kézből értesülhetnek a városrész vezetőitől a Zuglóval kapcsolatos ügyekről. A vendégeket Rangos Katalin kérdezi keddenként.



Az adásokban Rangos Katalin Prima Primissima díjas újságíró beszélget az aktuális helyi kérdésekről a polgármesterrel, az önkormányzati képviselőkkel, a kerület cégeinek, illetve intézményeinek vezetőivel és a településrész legfontosabb szereplőivel. – Mindig érdekelt a városi önkormányzatok működése – mesélte Rangos Katalin, hozzátéve: egy átlagember számára ez furcsának tűnhet, de ő nagyon izgalmasnak találja ezt a területet. Fontosnak tartja, hogy a lakosság objektív tájékoztatást kapjon arról, ami körülöttük történik, ezért

készített hosszú időn át regionális adásokat és ezért fogadta el a zuglói felkérést.

– Alapvető közszolgáltatásnak tekintem az emberek informálását, ugyanakkor érdeklődéssel figyelem, hogyan politizálnak helyi szinten azok, akik a nagypolitika felé kacsingatnak és ugródeszkának akarják használni az önkormányzati képviselőiséget – fejtette ki Rangos Katalin, aki jelenleg a Heti Jégbüfé és a Heti Libaszír című YouTube-adások műsorvezetője, korábban pedig a Geszti+ szerkesztője volt.

Potos Rita

A Fogadóóra készítői a fogadoora@zuglo.hu e-mail-címre várják a zuglói ügyekkel, témákkal kapcsolatos lakossági kérdéseket.

Rangos Katalin heti műsora visszanezhető lesz

Szent József névnapján ünneplik az apákat

Világszerte 19 különböző időpontba ünneplik az apák napját. A Zuglói Családcentrum Alapítvány a keresztény apák napját, március 19-ét, Jézus nevelőapjának, Józsefnek a névnapját választotta az édesapák köszöntésére.

Suhajda Zoltán, az alapítvány kurátora elmondta, 2015 óta rendezik az ünnepet a Civil Házban, ahol a kerület óvodái, iskolái, sportklubjai és tánciskolái köszöntik az édesapákat. – Az apukák kedve-



Suhajda Zoltán elárulta, a közömbösebb apukák is meghatódnak, amikor gyermekeik köszöntik őket

Fotó: Balogh Róbert

sen, ám picit közömbösen érkeztek az ünnepélyre – mesélte a kurátor, hozzátéve: miután megnézték a gyerekek nekik szóló előadásait, a meghatottságtól kicsordult a könnyük. Ma gyarországon 1994-ben tartották meg először az apák napját, pedig a hagyomány 1910-re nyúlik vissza. Az Egyesült Államokban Sonora Smart Dodd az első hivatalos anyák napi ün-

nepélyen, 1909-ben felvetette, hogy az édesapákról is fontos lenne megemlékezni.

Az ő édesapja, William Jackson Smart kétszer özvegyült meg, összesen 14 gyermeket nevelt fel egyedül. Sonora, a második házasságából született egyetlen leánygyermek, 16 évesen vesztette el édesanyját, aki hatodik gyermeke születése után hunyt el. A kor szokásai szerint ilyen helyzetben a gyermekeket

szétszakítva egymástól a rokonoknál helyezték el. William viszont úgy döntött, hogy egyedül neveli fel összes gyermekét a feltétel nélküli szeretet nevében. Sonora június 5-ét, édesapja születésnapját akarta hivatalos apák napjává tenni, de végül az június harmadik hétféjére került.

Illés Sarolta

Vitasorozat

Szemtől szemben a képviselővel címmel indított vitasorozatot Keleti Péter, a Zuglói Civil Anket szervezője. A program keretében a lakosság személyesen találkozhat az önkormányzati képviselőkkel. Az első rendezvényen Lepsényi László, Zugló 4. választókeretének képviselője volt a vendég, aki szerint alapvető feladata a lakosság problémáinak meghallgatása és a megoldás segítése. A képviselő arra is kitért, hogy munkájukat nagyon megnehezítette a koronavírus-járvány és a brutális kormányzati elvonások, de reményei szerint idén egy kicsivel már könnyebb lesz.

Az érdeklődők többek között a közlekedéssel és a közbiztonsággal kapcsolat-



Fotó: Subits-Tóth Gergő

ban tettek fel kérdéseket, amelyekre az eseményre meghívott körzeti megbízott adott választ. A jelenlévők között vita alakult ki a Zuglói Lapok minőségéről, az Újvidék tér évek óta húzódo forgalommentesítéséről, az áthaladó tehervonatok töltés melletti lakóházakra gyakorolt hatásáról, Zugló vasútállomás hangosbemondójának éjszakai korlátozásáról, valamint a zöldterületek védelméről, a beépítési szabályokról és a Francia úti garázsokról. Az eseményen Várnai László képviselő is jelen volt. I. S.

Másként metsszük az alma- és a körteféléket, mint a csonthéjasokat

Alapszabályok fametszéshez

Egy anekdota szerint, ha két kertészt össze akarnak ugrasztani, akkor csak oda kell állítani őket egy fához, hogy metsszék meg. Zombory Pál, Zugló főkertésze ezzel vezette be a Zuglói Kertbarátok Körének tartott metszési bemutatóját Pető Éva, az egyik klubtag kertjében.

A metszés szubjektív dolog, fogalmazott a főkertész, de vannak alapszabályai, melyeket be kell tartani. Egyensúlyt teremthetünk a fa és a termése között a metszéssel, ami ha nem történik meg, a túl sok termőrügyet a fa nem tudja ellátni elég tápanyaggal, satnya lesz a gyümölcse. Növényvédelmi szempontból egy sűrű lombú fa részeihez nem jut permet-szer, így az esőben befülled, és könnyen megtelepszik rajta a kórokozó.

Máshogy metsszük az alma- és a körteféléket, mint a csonthéjasokat, a cseresznye-, a meggy- vagy szilvafát. Az almát, a körtét általában termőre vágjuk, kisebb lomb-



Zombory Pál a zuglói kertbarátoknak tartott metszési bemutatót

Fotó: S. T. G.

koronát hagyva, a termőrügyekre koncentrálna. A csonthéjasok esetében inkább a lombkorona ritkításáról szól a metszés – magyarázta Zombory Pál. – A rügytől ferdén

elfelé kell vágni, meghagyva fölötté fél centi hajtásrészt. Ha a rügy felé vágunk, akkor a csapadék ráfolyhat, ha az megfagy, „megvakul a szem”, vagyis elhal a rügy – folytatta a főkertész. – A keresztbe vagy a befelé növekvő ágakat ki kell ritkítani, ahogy az egymáshoz érőket is.

Az évi termésmennyiséget például az almánál úgy tudjuk szabályozni, hogy az ötös termőblokkjaiból minden másodikat eltávolítjuk, így a három megmaradó alma szép egészséges lesz. Ha beállítjuk a termést, akkor nem merül ki a fa, és évről évre hasonló termésre számíthatunk. Illés Sarolta

Sünbarát megoldások a kertekben



Pethe Gyöngyi, az alapítvány elnöke felhívta a figyelmet, hogyan lehet elkerülni a sünbaleseteket

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A kertekben élő sünök gondozásáról tartott előadást a Zuglói Civil Házban a Sünbarát Alapítvány.

Jaksity Kata, az önkormányzat kommunikációs vezetője a rendezvény megnyitójában kiemelte, a zuglói kertekben gyakoriak a sünök,

azonban életmódjuk miatt nehéz észrevenni őket. A tájékoztatóval e hasznos állatok megóvásában és a velük való bánásmódban kívánnak segíteni. Zombory Pál, Zugló főkertésze elmondta, szerinte az önkormányzat nehéz helyzetben van, mert a lakosság azért is kritizálja, ha nem viteti el a lehullott, összegyűjtött leveleket és azért is, ha elszállítják, és ezért nem tudnak hol meghúzódnia a sünök.

Mint Pethe Gyöngyi, a Sünbarát Alapítvány elnöke kifejtette, mindig odafigyeléssel kell végezni a fűvágást és az avarégetést, mert ezek során történik a legtöbb sünbaleset.

Az apró állatoknak sokat segíthetünk, ha télre hagyunk a kertünkben farakást, levélkupacot, és engedjük őket befészkelni a fészkerbe. Nyáron rakjunk ki számukra vizet. Aki pedig etetni szeretné a sünöket, vásároljon száraz macska- vagy kutyaeledelt.

Potos Rita

A kitüntetést a zuglói gyermekkórház elhunyt főigazgatójáról nevezték el Kibővítették a Dizseri-díjakat

Az idén Rideg Gyula kórházlelkész kapta a Dizseri Tamás szeretetszolgálati díjat, a 35 év alattiak számára először kiosztott Ifjúsági Dizseri-díjat orvos kategóriában dr. Putz Réka gyermekgyógyász szakorvosjelölt, míg a szakdolgozóit Békés Tímea gyógytornász vehette át. Mindhárom díjazott a Bethesda Gyermekkórház dolgozója.



Rideg Gyula lelkész még személyesen ismerte Dizseri Tamást



Dr. Putz Réka kapta meg először az Ifjúsági Dizseri-díjat orvos kategóriában



Békés Tímea gyógytornász vehette át az ifjúsági szakdolgozói díjat

Fotók: Bethesda Gyermekkórház

A gyermekkórház elhunyt főigazgatójának emlékére alapított Dizseri Tamás szeretetszolgálati díjat, és az idén létrehozott Ifjúsági Dizseri-díjat minden évben a főigazgató halálának havában adják át. **Rideg Gyula** személyesen ismerte Dizseri Tamást, egyik segítőtje volt a Bethesda Gyermekkórház újrászervezésében. A lelkész-esetkoordinátor szerint munkája szépsége a sokszínűségben

és a Bethesda közösségében rejlik. Sok embert tartott magánál alkalmasabbnak a kitüntetésre, és csak a díjátadón értette meg, hogy azért kapta az elismerést, mert a kollégái büszkéek rá. **Dr. Putz Rékától** megtudtuk, fontosnak tartja, hogy a beteg gyermekek gyógyítása során a családot egységként kezeljék, a szülők mindenről gyors és pontos információt kapjanak, mert ha ők nyugodtak és bíznak

bennük, akkor a gyerekek is azt teszik, ami hozzájárul a gyorsabb gyógyuláshoz. **Békés Tímea** modellből lett gyógytornász. A szülőkkel közösen dolgozik azon, hogy a gyerekek sérülései minél gyorsabban helyrejöjjenek. Munkája mellett aktívan segítette az intézmény Egészségkihívás Programját, amely a kórház dolgozóinak egészségmegőrzésére irányult. **Potos Rita**

Ismét Zuglóba kerülhet a Richter-elismerés

Elindult a Richter Anna Díj közönség-szavazása. A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) az Ép(p)en élek Életmódváltó Programmal nevezett az elismerés elnyerésére, projektjük a legjobb 15 között van. A ZEFI ingyenes, kortól, nemtől független programja szakorvos, dietetikus, gyógytornász, egészségfejlesztő és pszichológus segítségével hosszú távú megoldást kínál az életmódváltásra. A dr. Ádám Ágnes belgyógyász, hipertónológus vezette szakemberek fél éven át csoportos, esetenként egyéni foglalkozásokkal és utánkövetéssel segítik a résztvevők

életmódváltását. A jelentkezők az állapotfelmérést követően táplálkozási tanácsadást, mentális támogatást kapnak, továbbá a rendszeres mozgást is beépítik az életükbe.

A ZEFI ingyenes Ép(p)en élek Életmódváltó Programjára március 12-ig lehet szavazni a <https://www.richterannadij.hu/index.php/2022/2022dontosok-5> weboldalon. Kellő támogatás esetén 2020 után ismét Zuglóba kerülhet az elismerés. Három évvel ezelőtt az Uzsoki Utcai Kórház sürgősségi triázsa kapta meg a díjat.

Potos Rita



Március 12-ig lehet szavazni dr. Ádám Ágnes főorvos és a ZEFI életmódváltást segítő csapatára

Fotó: Richter Anna Díj

Német napok

Nemzetiségi napokat tartottak a Zuglói Egyesített Óvoda Aprófalva Tagóvodájában. Kuzma Orsolya intézményvezető elmondta, a programba az Óperenciás tagóvodát is bevonták, ahol német nemzetiségi csoport is működik. Közös kiállítást, ételkóstolót és vetítést rendeztek, de lehetett jellegzetes német tárgyakat is barkácsolni. Az Óperenciás óvodásai német dalokat, mondókákat és meséket is előadtak. A szervezésbe a Zuglói Német Önkormányzat is bekapcsolódott. *Fotó/szöveg: R. T.*



A kérdésekre az új weboldalon keresztül válaszolnak az orvosok Telemedicina indul az Uzsokiban

Teljes kapacitással dolgozik az Uzsoki Utcai Kórház, lassan egy éve ugyanannyi beteget látnak el, mint a koronavírus-járvány előtt. A gyógyítóintézmény a hatékonyabb betegellátás érdekében több újítást vezet be.

Dr. Ficzer Andrea, az Uzsoki Utcai Kórház főigazgatója kiemelte, telemedicina jellegű ellátással bővítik kórházuk honlapját azok számára, akik a betegségmegelőzés érdekében odafigyelnek önmagukra és családtagjaikra. Ők a nem sürgős ellátást igénylő panaszaiikkal, illetve egészségi állapotukkal kapcsolatos kérdéseikkel a hamarosan induló új weboldalon vehetik fel a kapcsolatot a kórházzal.

A probléma leírásához mellékelhetik korábbi leleteiket is, így teljes képet kapnak a



Ficzer Andrea: Szerenésések vagyunk, mert nálunk minimális az orvoshiány *Fotó: Balogh Róbert*

páciensekről a pár napon belül válaszoló szakorvosok. A főigazgatótól azt is megtud-

tuk, hogy a hatékonyabb és gördülékenyebb betegellátás érdekében az eddiginél szorosabbra fűzik a szakmai kapcsolatot az alapellátást végző háziorvosokkal. Dr. Ficzer Andrea azt is elmondta, kórházuk azon szerencsés intézmények közé tartozik, ahol minimális az orvoshiány, így zavartalanul láthatják el feladatukat. A főigazgató arra is kitért, hogy az Uzsoki kórház kapta meg a XV. kerületi betegek belgyógyászati szakellátását, ez az oka, hogy lassúbbá vált a nem sürgős zuglói esetek gondozása. P. R.

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önöket az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója alkalmából megtartandó ünnepségünkre.

Időpont: 2023. március 15., 10 óra
Helyszín: Wass Albert tér -
1848-49-es Forradalom és Szabadságharc Emlékműve



Köszöntőt mond:
Horváth Csaba, Zugló polgármestere
Hadházy Ákos és Vajda Zoltán, Zugló országgyűlési képviselői

Fellép:
a Hunyadi János Ének-Zenei, Nyelvi Általános Iskola kórusa
Kórusvezető pedagógus:
Igaliné Büttner Hedvig



ZUGLÓ

KIÉ LEGYEN A RENDELŐ?

A kórházállamosítás nyilvánvaló kudarca ellenére az állam most a még önkormányzati fenntartású rendelők államosítására készül. **A központosítással kapcsolatos aggodalmakról, a budapesti egészségügy jelenéről és jövőjéről lesz szó A Városért Egyesület legújabb kerekasztal-beszélgetésén.**

Időpont: 2023. március 20., 17.00
Helyszín: Zuglói Civil Ház
Csertő park 12.

Meghívott szakértők:

dr. Komáromi Zoltán, háziorvos, országgyűlési képviselő
dr. Nagy András Csaba, Zuglói Egészségügyi Szolgálat igazgató főorvosa
dr. Ádám Ágnes, a zuglói hipertónia centrum vezetője
Havasi Gábor, a Főpolgármesteri Hivatal egészségügyi tanácsnoka

A beszélgetést Horváth Csaba, Zugló polgármestere, az egyesület elnöke vezeti.



Szekeres Pál paralimpiai bajnok kerekesszékes vívó, díszpolgárunk adta át a díjakat

Speciális sportverseny

A Mexikói úti Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium, Egységes Gyógypedagógiai és Módszertani Intézmény idén ünnepli megnyitásának 120. évfordulóját. Ebből az alkalomból egész éves programsorozatot terveznek.



Az évfordulós események nyitányaként Játék Iskolahatárok Nélkül címmel rendeztek ügyességi vetélkedőt a magyar parasport napján. A Mozgásjavító szakemberei által összeállított speciális akadálypályán nyolc csapat 64 fiatalja versenyzett. A vetélkedőn részt vevők a sajátos nevelési igényű gyermekeket oktató intézményekből és a mozgáskorlátozott diákokat integráló budapesti iskolákból érkeztek. Zuglót a Mozgásjavítón kívül a Szent István, az Álmos, a Radnóti,

Fotók: Balogh Róbert

A magyar parasport napja alkalmából Mozgásban a lélek címmel parasportolókról készült fotókból nyílt tárlat a Mozgásjavító EGYMI folyosói galériájában. A bemutatott anyag a Magyar Nemzeti Levéltár Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei Levéltárának tematikus kiállítása. A képeket a MONFODI – Mozgáskorlátozottak Nemzetközi Fotó- és Színesdia Pályázata tára beküldött alkotásokból válogatták, szerepel rajtuk Szabó Ozor János Ozi is, aki kétszer lett a világ legerősebb parasportolója.



Diákjai szerint Orbán Sándor a legjobb tanár



A gyerekek úgy érzik, kiemelkedő eredményeiket a testnevelő tanárnak köszönhetik

Fotók: Balogh Róbert

„Best Teacher” elismerést adományozott végzős osztálya Orbán Sándornak, a Neumann János Informatikai Technikum testnevelő tanárának, aki egy művészeteken, kutatáson és sporton alapuló komplex tehetségfejlesztő programot dolgozott ki és alkalmaz az osztályában. – A tanár úr átfogó képességfejlesztő

programja nagymértékben hozzájárult, hogy osztályunk tanulmányi eredménye mind az öt tanévben kiemelkedő volt – mondta a végzős Mátrai Marcell, aki Orbán Sándor irányításával az elmúlt években a sportban, az irodalomban és a kutatásokban is komoly eredményeket ért el.

A módszer lényege, hogy a fejlesztés hatására a két agyfélteke összehangoltabban dolgozik. – Nem az irodalmi, a sport- és a kutatási eredmények a lényegesek, hanem a tehetség kibontakoztatása – szokta mondani a zuglói pedagógus, akinek a saját osztályain több nemzedéken át tesztelt Komplex 3+T tehetséggondozó programját már az Európai Unió több iskolájában

is alkalmazzák, ugyanis az elmúlt nyáron az Erasmus program keretében Horvátországban is bemutatta módszerét a külföldi pedagógusoknak. R. T.



Orbán Sándor módszerét már az Európai Unióban is alkalmazzák

Híreink

Civil megbeszélés

Megtartotta idei első ülését a civil kerekasztal. Sokacz Anikó civil tanácsnok a zuglói egyesületek és alapítványok helyi pályázati lehetőségeiről, Pécsi Diána képviselő pedig a Tiszta udvar, rendes ház versenyről tartott tájékoztatót. Horváth Csaba polgármester kérdésre válaszolva azt mondta, megvizsgálják annak lehetőségét, hogy az egyesületek is használhassák a római-parti önkormányzati ingatlant. Hajdu Flórián alpolgármester a szervezetek eszközeinek elhelyezésében ígért segítséget.

Növekvő támogatás

Kerekasztal-megbeszélést tartottak a zuglói nemzeti-ségi önkormányzatok képviselői, amelyen az önkormányzat gazdasági osztályának munkatársai is megjelentek. A román és a lengyel kisebbség nem vett részt a rendezvényen. Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok tájékoztatójában kiemelte, frakciója közbenjárására 1,8 millió forintra emelkedett a nemzetiségi önkormányzatok támogatása, és korlátozott számban ingyenes parkolási engedélyt kaptak. A nemzetiségi képviselők és az önkormányzat szakemberei gazdasági kérdésekben is egyeztettek.



Fotó: Balogh Róbert

Turczy István könyvbemutatóját még Nairobi szépségkirálynője is megtisztelte

A vers legyen veletek!

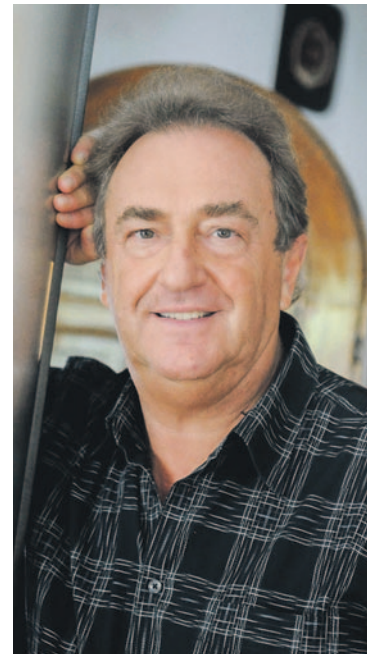
A ritka kivételek egyike: életében monográfiát jelentetnek meg Turczy István poéziséről. A zuglóiságára büszke művészlőről szóló, Horváth Kornélia által írt életműösszegzést az Írók Boltjában elemzők méltatták.

Nemcsak költőként, íróként és fordítóként ismerjük a Prima Primissima és József Attila-díjas, Zuglóban élő művészt, hanem a művészvilág olyan aktív szereplőjeként is, aki a Költők Világkongresszusának alelnöke, a Magyar Versmondók Egyesületének alelnöke, mindemellett pedig a Magyar Pen Club főtitkára. S mint ahogy lapunknak elmondta, ennek köszönhetően igencsak mozgalmas volt az elmúlt fél éve: megjárta Ecuador, Kenyát, és még Nairobi szépségkirálynője is megtisztelte a könyvbemutatóját.

Legutóbb kínaiul jelent meg, és a hindu kiadásút is méltatta a Delhi Egyetem. A skóciai akadémiaőről is üdvözölték, sőt megkapta a Boszniai Szerb

Írószövetség nemzetközi díját. – Meglepett, hogy a „poétikai monográfiában” három művészi korszakot állapítottak meg. Én a másodikról sem tudtam – mosolyodik el Turczy István. Elismerés, hogy felismerték: minden szava a költői hagyományt őrzi, na de a költő irodalomtörténész is egyben. A változatos versformákban alkotó művész szorosan kötődik Csokonaihoz, Verseghyhez, Szilágyi Domokoshoz, Petri Györgyhez, Orbán Ottóhoz, Vas Istvánhoz. Meséli, hogy a szintén Zuglóban élt Kabdebó Lóránt fogta a kezét, Zelk Zoltánnal pedig nagy sétákat tettek. Szállóigéjével búcsúzik: A vers legyen veletek!

Csernyánszky Judit



Turczy István büszke arra, hogy kerületi lakos Fotó: Balogh Róbert

Lerántják a leplet a Liget Galériában



Fotó: Balogh Róbert

Molnár Veronika szeretné bővíteni az újrainyitott intézmény programját

Rendhagyó kiállítással nyitott újra a Liget Galéria. Az elmúlt négy évtized meghatározó szereplőinek művei, illetve önállóan bemutatkozó művészek alkotásai láthatók a Lerántjuk a leplet című expón.

– Összeér a múlt és a jövő, sok területen folytatjuk a galéria misszióját – fejtette ki Molnár Veronika, aki Várnagy Tibortól vette át az intézmény vezetését. Hozzátette: a női művészek és az intermédiák támogatása, a kritikai diskurzus megjelenítése továbbra is a hely jellemzője lesz. Az új vezető azt is elmondta, közel áll hozzá a galéria eddigi programja, amit bővíteni szeretne. Fontosnak tartja, hogy a kutatásához kapcsolódó ökokritikus művészet és a klímaváltság is helyet kapjon a tematikában.

Az elmúlt időszakban a galéria másik padlóburkolatot kapott, amitől melegebbnek, világosabbnak érződik a tér.

Továbbá megújult az intézmény logója, és már az új weboldala is készül. Emellett a Liget Galéria a közösségi oldalakon is aktívabban lesz jelen.

Potos Rita

Változtatási igény esetén Budapest főépítésze adhat ki véleményt, hogy a módosítás megvalósítható-e

Több zuglói épület is védelem alá kerülhet

Hamarosan több, a második világháború után épített zuglói ingatlan is fővárosi védelem alá kerülhet. A Budapest által megóvandó létesítmények között szerepel a Nagyothallók Iskolája, a Pest Megyei Bíróság épülete, valamint a Kerepesi úti és Nagy Lajos király útjai lakótelep.

Sokakban felmerül, mi a következménye annak, ha lakóházuk védelem alá kerül.

– Egy épület védetté nyilvánítása semmilyen negatívummal nem jár – tudtuk meg Engedyné Juhász Veronika építész-mérnöktől, a Budapest Főpolgármesteri Hivatal Várostervezési Főosztály Építészeti Értékvédelmi Csoportja vezetőjétől, akinek elmondása szerint akkor keletkezhet probléma, ha valaki beavatkozást akar végezni az épületen, vagy a teljes lebontásában gondolkodik. Ez történt a Dürer kert egykori zárdaépülete esetében is. Egy védett épületet ugyanis egészeben nem lehet felszámolni, viszont lehet olyan kevésbé markáns része, amely a jobb ki-

akik jogosultság nélkül építkeznek vagy az engedélyezettől eltérően végzik a kivitelezést, azokkal szemben a főjegyző a kerületi polgármesternél kezdeményezhet eljárást. Engedyné Juhász Veronika arra is kitért, hogy a megóvandó épületekben

zárók cseréjével vagy a meglévők korszerűsítésével lehet növelni. Erről a Budapest portálon található Ablakfelújítási kalauzban lehet informálódni.

– A védetté nyilvánítás folyamatában most a második világháború után épített léte-

1951–1956 között készült klaszicista stílusjegyeket viselő szocreál épületek is. A megóvandó zuglói épületek között a modernitást képviseli a Nagyothallók Iskolája és a Pest Megyei Bíróság épülete, míg a szocreált a Kerepesi úti és Nagy Lajos király útjai



A Nagyothallók Iskolája a modernitást képviseli



A Kerepesi úti lakótelep pártutasításra jött létre



A Pest Megyei Bíróság új technológiával épült



Nagy Lajos király útjai lakótelep

Fotók: Balogh Róbert

használhatóság vagy az esztétikai megjelenés érdekében módosítható.

– Változtatási igény esetén a fővárosi védettség alatt álló épületekre Budapest főépítésze adhat ki településképi véleményt – tájékoztatott a csoportvezető, megjegyezve,

lakóknak korábban a nagyobb anyagi ráfordítást igényelő felújításokra lehetőségük volt értékvédelmi támogatást igényelni, ez jelenleg szünetel. A műemlék házaknál az energiahatékonyságot – az eredeti épületszerkezetet megtartva – a nyílás-

sítményekre koncentráltunk – nyilatkozta a csoportvezető, hozzátéve: Zuglóban a fővárosi védelem alá vont épületek között vannak a két világháború közötti modern építészet folytatását képviselő házak és a modern építészet folyamatába ékelődött,

lakótelep házai, amelyek pártutasításra jöttek létre, azonban a tervezői igyekeztek színvonalasat alkotni.

A védelem alá vont épületek kiválasztásában nagy tekintélyű szakemberek és fiatal művészettörténész is részt vett.

– Az eredeti elképzelés szerint a két zuglói lakótelepnek csak egy-egy kisebb része került volna védelem alá, de a kerületi főépítész kérésére épületegyüttesként

kezeltük őket – hangsúlyozta Engedyné Juhász Veronika, hozzáfűzve: Zugló településképi rendelete alapján a fővárosi védelem alá vont kerületi ingatlanoknak automatikusan megszűnik a jelenlegi kerületi helyi védettségük.

Papp Dezső

Delfinkirály

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely februári rendezvényén Tumpek Zoltán Delfinkirály című kötetét mutatták be, amely a szerző édesapja, a több csúcsot is felállító Tumpek György úszó sportpályafutásáról szól. A könyvről és a tavaly elhunyt zuglói sportolóról Majkó Zsuzsa, a Helytörténeti Műhely vezetője beszélgetett a szerzővel. Tumpek Zoltán elmondta: egy ünnepi rendezvényen fogalmazódott meg benne, hogy könyvet ír édesapjáról, aki a Csepeli Munkás Torna Klubnál kezdett úszni, azonban a sportkarrierje, Sárosi Imre keze alatt, a Budapesti Honvédnál teljesedett ki. A sportember Székely Éva tanácsára



Tumpek Zoltán édesapjáról írt könyvet
Fotó: Papp Dezső

próbálkozott meg a pillangóúszással. Ebben az úszásnemben első világrekordját 1953. május 31-én Budapesten állította fel. Az 1952-es helsinki olimpiára szókimondósága miatt nem vitték ki, 1956-ban Melbourne-ben eltaktikázta magát, és nem sikerült nyernie. A Tumpek Györgytől származó relikviákból alkalmi kiállítást szerveztek. Az érmek, plakettek és kupák mellett látható volt a világrekordot hitelesítő oklevél és az a gyászszalagos Kossuth-címer is, amelyet a sportoló Melbourne-ben a mezén viselt.

P. D.

Budapest első iskolai országzászlója volt, centenáriumi emlékkő lett belőle Harminc év szobrai és emléktáblái – III.

Március idusán ünnepeljük az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc kezdetének 175. évfordulóját. A jubileum alkalmából cikksorozatunk harmadik részében kerületünk 48-as emlékhelyeinek történetét elevenítjük fel.



Fotók: Papp Dezső

Zugló '48-as emlékműve vracai kemény mészkőből készült



Antal Sándor kőszobrász Egressy úti műhelyében készítette el az obeliszket

Forrás: Zuglói Lapok, 1998. március 10.



Az Egressy úti emlékkő az önkormányzat támogatásával újult meg

Zugló képviselő-testülete 1998 januárjában döntött arról, hogy az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc 150. évfordulója alkalmából Kossuth-címerrel ellátott obeliszket állít a Pákozdi téren (ma Wass Albert tér). A grémium Antal Sándor zuglói kőszobrászt bízta meg az emlékmű elkészítésével, aki nem egészen félmillió forintért vállalta a munkát, és Egressy úti műhelyében végezte a kőfaragást. A 195 centiméter

Gábor Két Tanítási Nyelvű Szakgimnázium) udvarán 1937. október 4-én avatták fel az első fővárosi tanintézetű országzászlót. Az 1848–1849-es polgári forradalom és szabadságharc 100. évfordulójához közeledve az országzászlót eltávolították, leszedték a csúcsából kiemelkedő zászlórudat, a homlokzatán lévő Erdély-címert Kossuth-címerre, míg az alatta lévő feliratos márványlapot Petőfi-idézetet tartalmazó emléktáblára cserélték, majd mint '48-as emlékkövet az Egressy út 73/b előtt állították fel. Az önkormányzat 2012 tavaszán egy-

millió forintot biztosított az oszlop és környezete rendbetételére.

A felújítás a Szent Kristóf Alapítvány közreműködésével valósult meg. A helyreállítás során az obeliszket az Egressy út felé fordították, és csúcsára visszahelyezték a zászlórudat, környezetét pedig térkővel burkolták. Az emlékkövet 2012. március 15-én avatták újra.

Martinkó Károly kerületi lakos kezdeményezésére az önkormányzat 2018. március 21-én avatott emléktáblát Répásy Mihály, az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc honvédtá-

bornoka tiszteletére. A tűzoltóság épületének Egressy tér felőli homlokzatán elhelyezett emléktábla avatóünnepségén Hajdu Flórián alpolgármester mondott beszédet.

Papp Dezső



Zugló '48-as emlékművét katonai tiszteletadással avatták fel

Forrás: Zuglói Lapok, 1998. március 24.



Rápásy Mihály honvédtábornok Martinkó Károly kezdeményezésére kapott emléktáblát

magas, alul lépcsőzetes oszlop vracai kemény mészkőből készült. Az avatóünnepséget – katonai tiszteletadással – 1998. március 15-én 11 órától tartották. A Fővárosi Felső Mezőgazdasági Iskola (ma Egressy

bornoka tiszteletére. A tűzoltóság épületének Egressy tér felőli homlokzatán elhelyezett emléktábla avatóünnepségén Hajdu Flórián alpolgármester mondott beszédet.

Fontos, hogy minden közösségben figyeljünk egymásra, és találjunk utat a segítségnyújtásra

Testi-lelki menedék a családi erőszak áldozatainak

Miután beszálltak a kocsiba, kértem, hogy feküdjenek a hátsó ülésre, hogy az apa ne vegye észre őket. Két kilométer után is ott feküdtek még rettegve – mesélte Urbán Erika pszichopedagógus, családpszichológus, családterapeuta, aki a családon belüli erőszak áldozatainak súlyos történeteivel érkezett a Zuglói Sorsok forgatására. Ő hívta életre az első olyan országos segítőhálózatot, köztük a védett házat, ahol a bántalmazott nőknek és gyermekeiknek menedéket adnak, és a talpra állásban is segítenek.



A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA YouTube-csatornáján!** március 24.



Urbán Erika: A mai napig működnek titkos szállások, ahol biztonságosan elhelyezik a bántalmazottakat

Fotók: Balogh Róbert

Urbán Erika tapasztalatai szerint a családon belüli erőszak nagyon összetett társadalmi probléma. Nem könnyű észrevenni, az áldozatok sokáig nem tudnak segítséget kérni, később pedig nagyon nehéz erről beszélniük.

Az elkövetők helyzete sem egyszerű. Országos felmérést is végeztek az érintettek körében, amelyből kiderült, hogy az elkövetők 70 százaléka, de az áldozatok 70 százaléka is vagy verbálisan vagy fizikai értelemben bántalmazó családban nőtt fel.

– Bántalmazáson általában a fizikai agressziót értjük, de az áldozatok a lelki bántást tartják a legszorongatóbbnak. Gyakorlatilag az életüket állandó félelemben töltik, ami leépíti az emberi méltóságukat – hangsúlyozta a szakember. – Hosszú idő telik el az első bántalmazás és a segítségkérés között. Összetett pszichológiai folyamat zajlik ilyenkor az áldozatban, eleinte hisz abban, hogy megváltoztathatja a bántalmazó férjét, és mire tudomásul veszi, hogy ez lehetetlen, addigra a gyötres csapdájába esik, nemcsak ő, hanem a gyermeke is.

Urbán Erika nagyon fontosnak tartja, hogy a munkahelyen, az iskolában figyeljünk egymásra, ha egy munkatársunk nagyon hallgattá válik vagy egy gyermek viselkedése alapvetően megváltozik, rosszul kezd teljesíteni, túl csendes vagy túl agresszív, akkor találjunk lehetőséget a segítségnyújtásra. Az áldozatoknak pedig tudniuk kell, hogy van segítség.

A mai napig működnek olyan titkos szállások, Shelter Házak, ahol biztonságosan elhelyezik az életveszélybe került, bántalmazott családokat, nőket. – Amikor elhatároztam, hogy ezzel mindenképpen foglalkoznom kell, az egy segélyhívásra reagálva történt. Nevelési tanácsadóban dolgoztam

akkor, egy hölgy felhívott a szomszéd település buszmegállójához közeli kapualyból, ahonnan a gyermekével nem mert kimenni, mert a férje részegen őket kereste. Elmentem autóval értük, miután beszálltak a kocsiba, kértem, hogy feküdjenek a hátsó ülésre, hogy az apa ne vegye észre őket. Még két kilométer után is ott feküdtek rettegve. Akkor döbbsentem rá, hogy teljesen másként kell segíteni egy bántalmazott emberen, onnantól kezdődött a szakmai munkám. A történetek nagyon megterhelőek, de ezek ismeretében tudunk csak segíteni, nemcsak az áldozatoknak, hanem a bántalmazó férfiaknak is, hiszen ők is segítségre szorulnak – tette hozzá a szakember, aki kiemelte, hogy a szociálmunkás-képzésben sem kapnak olyan oktatást a hallgatók, amelyekkel hatékonyan tudnának segíteni az erőszak áldozatainak, pedig nagyon összetett problémáról van szó, amelyben a gyermekek is veszélyeztetettek.



A pszichopedagógus több történetet is megosztott Jaksity Kata műsorvezetővel

– Szakmai tapasztalatból tudom, hogy a gyermek önmagát okolja a szülői válása miatt is, de bántalmazás esetén a gyermek ennek a százszorosát éli meg – emelte ki Urbán Erika.

Az interjú átíratát Illés Sarolta készítette

Új zeneszerszámot tervezett a számítógépén két vonós hangszer ötvözésével Bán Miklós viola da fusione-ja

Bán Miklós zuglói grafikusművész-tipográfus, formatervező virtuális műhelyében klasszikus formájú elektromos autótervek, megvalósult karórak, fogtechnikai gyártóberendezések mellett két újragondolt hangszer, egy szaxofonbillentyűzetű tárogató és a maga nemében teljesen új viola da fusione is született.

Egy formatervezőnek nem feltétlenül kell értenie a zenéhez, de Bán Miklós zongoraművész nagyanyja hatására kezdett el hangszeren játszani gyermekkorában. Zongorázní kifejezetten nem szeretett, nagyanyja a cselló felé orientálta, végül a szaxofon mellett kötött ki. Hobbizeneszként együttesekben játszott jazzt és fúziós zenét.

A sokoldalú művész grafikus-tipográfusként is dolgozik, könyveket tervez, professzionális fotográfiával foglalkozik, és mindez bővült a formatervezéssel. Azt állítja, hogy nem szakmát váltott, hanem szakmát bővített.

Több mint három évvel ezelőtt elnyerte a Magyar Művészeti Akadémia ösztöndíját, melynek keretében három évig a saját projekteinek megvalósításán dolgozhatott, így születtek a hangszerek is.

– A viola da fusione, az első általam tervezett hangszer, a viola da gamba és a cselló keveréke. Szét-szedhető a hangszer, ami 5-10 perc alatt átalakítható csellóból viola da gambává. A művész először számítógépes tervezéssel, a CAD (computer-aided design) szoftver segítségével lemodellezett egy viola da gambát és egy hagyományos csellót, ezek adták az alapot a zenei eszköz aprólékosan kidolgozott elektroakusztikus virtuális változatához. Ennek további finomításával, kézi munkával született meg maga a zeneszerszám. Miklós még egy hangszerkészítő gépet is tervezett a viola da fu-

sione gyártásához. – Ennek a munkának az egyik legnehezebb része, hogy a méretek mindenütt stimmeljenek, ebben a CAD-rendetegetet segít. A méretarányok beállítását a hindu matematika rekurzív számai alapján végzem. A rekurzív számok Európában az aranymetszés

számaiként ismertek, ez a Fibonacci-sorozat, 1,2,3,5,8..., ami az indiai matematikából került át hozzánk. Egybeváág a tiszta zenei hangközők arányai-val, ezáltal a hangszer testében nem keletkeznek diszsonáns rezgések, csak

harmonikusak. Miközben a monitorról szinte „lelépett” a háromdimenziós hangszer, a viola da gamba évszázadokra visszanyúló történetét is elmesélte a művész.

– A reneszánsz korban és a barokk elején tiltották a nagyzenekarok létrehozását, mivel ez a királyi udvarok privilégiuma volt, így a nemesség; a polgárság körében csak kamarazenekarok működhettek. A viola da gamba lírai, felhangdús hangja ebben az intim zenei közegben jól hallható volt.

A tilalom feloldása után hirtelen elterjedtek a nagyzenekarok, amelybe a hegedű-hangszercsalád ércesebb hangzása jobban beleillett, ezért ment ki a divatból a viola da gamba – magyarázta, megjegyezve: korábban a bélhúrozású viola da gambát kifinomultabb hangszernek tartották a réz- vagy acélhúrozású, közönségesnek és ricsajosnak gondolt hegedűvel szemben.

Bán Miklós visszahozta a koncerttermekbe az elektroakusztikus viola da gambát, melyet Szászvárosi Szabolcs viola da gamba művész szólaltatott meg először egy márciusi koncerten.

Illés Sarolta

Bán Miklós az elektroakusztikus viola da gambát visszahozta a koncerttermekbe
Fotó: Subits-Tóth Gergő, Bán Miklós

Színésznőnek készült, majd megnyerte a Ki mit tud?-ot, és rájött, másként is állhat a színpadon

Ungár Anikó: Kaptam egy víziót, hogy nincs lehetetlen

Csodálatos nő, ember, művész, bűvész, akinek élete és szemlélete sokak számára nagyon inspiráló lehet. Bevallása szerint édesapjától tanulta meg, hogy szélsőséges helyzetekben tudni kell különlegeset tenni a túlélésért.

– *Itt láttál Zuglóban, épp az életed egy fontos időszakában.*

– Igen, akkor voltam 1965-ben, 16 évesen, a Ki mit tud?-on. Ekkor még a televízióban hétfőn adásszünet volt, de amúgy mindenki azt nézte.

– *Felfogtad, hogy hova mész?*

– Egyáltalán nem. Nem is én jelentkeztem, hanem apu nevezett be. Csak azt tudtam, hogy nagyon jól érzem magam a színpadon. Kiskorom óta picit bohóc voltam.

– *Az a 16-17 éves Anikó mit gondolt a világról és abban a saját helyéről?*

– Jól éreztem magam a bőrömben, mert azt csinálhattam és abban volt sikerem, ami könnyedén ment. Nem is annyira a bűvészet műfaja. Annak a filozófiája később érett meg bennem, hogy miért jó illúziót adni. Az, hogy szórakoztatni tudtam, csodálatos érzés volt. Önmagam lehettem. Nem éreztem, hogy keresnem kéne, mi legyek majd, mert úgy éreztem, hogy megvagyok.

– *Holott előtte még Júlia szerettél volna lenni. Shakespeare-t olvasva annak képzelted magad kiskamaszként. Ez egyszer csak eltűnt?*

– A klasszikus Rómeó és Júlia története bevonzott engem. De inkább a bennem rejlő exhibicionizmus vitt afelé, hogy színésznőként képzeltem el magam.

Aztán megnyertem a Ki mit tud?-ot, és az igazolás volt arra, hogy talán másként is lehet. Volt apukámnak egy érdekes mondata: „*Lehetsz színésznőként egy a tucatból, de bűvésznőként lehet, hogy csak az az egy leszel!*” A hiúságomat ez nagyon legyezgette. De ebbe nem is gondoltam bele. Annyira sodródtam, olyan természetes volt az egész, szinte csak lebegtem. Nem volt igazán jövőképem, hisz nem volt előttem modell. A nőket a színpadon a bűvészek mellett leginkább csak asszisztensként láttam. Apukám zsenialitása, hogy hitte, tudta, hogy én másra is képes leszek.

– *Képes vagy betölteni a színpadot és hatni.*

– Igen. Volt egy időszak, amikor feladtam, négy évig nem is bűvészkedtem egy kapcsolat miatt. Én általában megadom magam a szerelemnek.

– *Az első férjed, Szebeni András fotóművész volt.*

– Igen. Nem szeretek visszasírni soha semmit. Az én választásom volt, tehát nem hibáztatom őt. Akkor ismét volt egy mondata az apukámnak, aki haragudott azért, hogy nem bűvészkedek. Egyébként szégyellem ezt kimondani, mert az én számból eléggé szerénytelenül hangzik: „*Tudod, Anikó, neked csak át kell menni a színpadon, és ott vagy. Nemhogy még bűvészkedsz is. De ahogy akarod, csináld a magad sorsát.*” Aztán visszatértem. És az egész életem, az élményeim, a világról kapott képem mind azt igazolta, hogy neki volt igaza. Azt is tőle kaptam, hogy szélsőséges helyzetekben tudni kell különlegeset adni és tenni a túlélésért.

Ő például abban a négy évben, amit munkatáborban töltött, nyolc nyelvet blöffölt tolmácsként a három nyelvhez képest, amit beszélt. Anyukámmal együtt elmesélték azokat a szörnyű időket, és hogy ezeket hogyan élték meg. Kaptam egy víziót arról, hogy nincs lehetetlen. Rajtad múlik, hogy abban a pillanatban mit választasz. Feladod vagy bízol magadban és reménykedsz, és hozzáteszel a reményhez, hogy ebből kilábalasz, és nem hibáztatsz senkit. Megtanultam, hogy ha a gondolataidat, vágyaidat nem te hozod létre, akkor ne várd, hogy azok megtörténjenek.

Szily Nóra



A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! március 10.



Fotók: családi archívum

Fotó: Balogh Robert

Dr. Molnár Vilmosnének 5 gyermeke, 6 unokája, 10 dédunokája és 1 ükunokája született Kerületünk egyik legidősebb lakója

Dr. Molnár Vilmosné február elején ünnepelte 107. születésnapját. Zugló egyik legéltesebb korú polgárát az önkormányzat is felköszöntötte. Irénke néni egész életét a családjának szentelte.

Dr. Molnár Vilmosné 1939-ben, házasságkötése után költözött Zuglóba, az Abonyi utcába. Zongoraművészek készült, azonban elképzelését megváltoztatta az anyaság. A második világháború éveiben sorra születtek a gyermekei, majd egyiküknél izomsorvadást diagnosztizáltak.

Ez véglegesen átforgalmazta az ötgyermekes családjának életét.

– Édesanyám minden percét a nevelésüknek és beteg nővérük ápolásának szentelte – mondta a 107 éves hölgy lánya, dr. Molnár

Veronika, hozzátéve: a hat szakvizsgával rendelkező, családját elteremtésén fáradozó édesapjuk délelőtt az egyetemen tanított, délután pedig tüdőgyógyász szakorvosként dolgozott.



Veronika édesanyja 101 éves koráig aktív volt, de egy vírusfertőzés után már nem tudott megerősödni

Fotó: S. T. G.

Dr. Molnár Vilmos 2006-ban, 103 éves korában hunyt el. Ezután döntött úgy Veronika, hogy magához veszi megöz-

vegyült édesanyját, aki így került az Álmos vezér útváros a Mogyoródi úti lakásba.

– Édesanyám egészségével 101 éves koráig semmi gond nem volt – mesélte dr. Molnár Veronika, megjegyezve: akkor egy lázzal járó, vírusos betegség ágyban döntötte. Azóta sem sikerült talpra állítani. Dr. Molnár Vilmosné az elmúlt éveit ágyban töltötte, egész napos gondozását Veronika végzi.

Az ápolásba heti rendszerességgel besegít a szépkorú édesanya még élő három másik gyermeke, hat unokája, tíz dédunokája és egy ükunokája.

Az oldat összeállította: Riersch Tamás



Imre Ferenc nyugalmazott katonatiszt öt nyelven beszél



Kovács István több politikusnak volt a személyi biztosítója



Molnár Gyula 95 évesen is remekül színtetizátorozik



Kutasi Róbert háromszoros ifi kajakbajnok volt



Dr. Paládi László vegyész-mérnökként dolgozott



Csóka István nagyon sok film-ben vett részt Fotók: Subits-Tóth Gergő

Idősek születésnapi köszöntése

Születésnapjuk alkalmából Horváth Csaba polgármester februárban is felkereste Zugló jubiláló szépkorú lakóit, akiket oklevéllel és ajándékkal köszöntött. A városvezető az öt nyelven beszélő, 90 éves **Imre Ferenc** nyugalmazott katonatisztet Vezér úti otthonában kereste fel, akivel családjáról, katonaelményeiről és az irodalomról beszélgetett. A polgármester a Stefánia úton élő, szintén a 90. évét betöltött **Kovács Istvánt** is meglátogatta, aki rendőr főhadnagyként a Kádár-korszak több vezetőjének, köztük Lázár Györgynek, Aczél Györgynek és Huszár Istvánnak volt a személyi biztosítója. Nyugdíjba vonulása után pedig, amíg tehetett, aktívan tevékenykedett.

Horváth Csaba a 95 esztendő **Csóka Istvánhoz** is elment, aki a Mafilmnél volt anyagbeszerző, és részt vett a 60-as, 70-es évek szinte valamennyi nagy filmprodukciónak megvalósításában. Pista bácsi, ahogy azt a polgármesternek is bemutatta, szobabiciklizéssel tartja kondícióban magát.

Kerületünk első embere a 90. születésnapját ünneplő **Kutasi Róbertet** is meglátogatta, aki szerszámkészítőként dolgozott. Elmondása szerint jó erőnlétét a sportnak köszönheti, korábban háromszoros ifjúsági kajakbajnok volt. A Schweitzer Albert Református Szeretetotthonban élő 95 éves **Molnár Gyulát** is felköszöntötte a polgármester, aki magas kora ellenére még mindig kiváló billentyűs zenész, amit színtetizátorán be is bizonyított vendégének.

Aktív éveiben az édesiparban tevékenykedő **dr. Parádi László** cukorgyári vegyész-mérnöknek is gratulált Horváth Csaba. A 90 éves ünnepelt korábban szabadidejében is „édességtermeléssel” foglalkozott, ugyanis méhészkedett.

Horváth Csabának is sikeres évet jövendölt idénre a javasasszony varázsgömbje Jóképű herceget jósoltak a farsangoló szépkorúaknak

Az idén is jelmezes felvonulással, vidám, zenés, táncos mulatsággal és az elmaradhatatlan farsangi fánkkal búcsúztatták a telet a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ idősklubjaiban. A vigadókhöz Horváth Csaba polgármester és számos önkormányzati képviselő is csatlakozott.



A polgármester fánkkal és cukormentes süteménnyel, míg a képviselők gyümölcs-csel, túrós lepénnyel és rétesel kedveskedtek az ünneplő szépkorúaknak. A klubtagok maguk készítette maskarákban jelentek meg a rendezvényeken, volt köztük többek között udvari bohóc, tükörtojás, Lúdas Matyi, mazsorett, vadállat és idomárja, tanárnő, Minnie egér, Lila ruhás hölgy, angyal, apáca, illetve

tavasztündér. Az Őszirózsa Idősek Klubjában Szijj Terike néni színes, mintás ruháját, csillogó-villogó ékszereit magára véve cigány kártyás jósnak öltözött. Annyira komolyan vette a szerepét, hogy nem csupán felvonult, hanem kártyát vetve többeknek is megjövendölte a jóképű herceg érkezését. Az Árnyaskert Idősek Klubjában egy másik javasasszony Horváth Csabának azt mondta, a

varázsgömbjében látja, hogy az idei sikeres év lesz. Csapó Ida néni a Tour de France legjobb időeredményét elérő versenyzőjét megillető sárga trikóban érkezett a rendezvényre, aki a helyszűke miatt szobabiciklin tekert. Mint elmondta, jelmezével a mozgás fontosságára kívánta felhívni a figyelmet, ő egyébként a kerékpározás mellett nordic walking-ozik és alkalomadtán úszik is. Potos Rita



POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK			
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu		SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu		SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszp@gmail.com
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu		KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu		HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu
	RÓZSA ANDRÁS +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu		RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu	LISTÁS KÉPVISELŐK	
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com		ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 907 2843 rozgonyi66@gmail.com
Zugló országgyűlési képviselője 2023. március 21-én, kedden délután várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!			KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Momentum · 8. EVK +36 70 479 3834 kszn@momentum.hu		SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu		BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu
JEGYZŐ			HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315		HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu

 CSEREPESHÁZ 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepes haz.hu	TAVASZI SZÜNET – TOJÁSFESTÉS Április 6. 10.00-11.10 és 11.30-12.40 óráig Főtt tojást hozz magaddal! A belépés díjtalan! Regisztráció: szervezo.cserepes haz@cserepes kft.hu	CSALÁDI VASÁRNPAP Március 12-én 10.00 órakor SZÁSZ ILONA: VIOLIN KIRÁLY ÉS HANGA KIRÁLYKIASSZONY MESÉJE – zenés, bábos meseelőadás Előadja: Joós Tamás énekmondó	A helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között A belépőjegyek ára: 3 000 Ft
MESESZÍNHÁZ Március 12. (vasárnap) 10.00 MI VAN A LÁDIKÓBAN? A Holdfű Színház élőszereplős-bábos előadása. Belépő: 1.400 Ft / fő, családi belépő: 4.200 Ft / 4 fő	 A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLOJA:	LIPTÁK PÓDIUM Március 11-én 19.00 órakor „SZERETNI TEHOZZÁD SZEGŐDTEM...” Zenés összeállítás a magyar szerelmi költszet gyöngyszemeiből Joós Tamás énekmondó előadásában.	SZÍNHÁZI ELŐADÁS Március 24. (péntek) 19.00 órától BACH SZILVIA HUMORESTJE Jegyek vásárolhatók a civil Házban , illetve tixa.hu oldalon. A jegyek ára: 3 990 Ft
HANGVARÁZS KONCERTEK Március 18. (szombat) 16.00 – KONCERT a MÁV Szimfonikusokkal családi, zenés foglalkozás és kézműves foglalkozás Belépő: 1.700 Ft/fő, családi belépő: 5.100 Ft/4 fő	MŰHELYTITKOK Március 10. (péntek) 17.00 óra A Pílvaxtól a Nemzetiig – Virtuális séta a reformkori Pest-Budán Majkó Zsuzsa előadása A belépés ingyenes. Regisztráció: helytortenet@cserepes kft.hu ; +36/70-408-9333 Helyszín: Cserepesház	TAVASZI SZÜNETI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS Április 6-án 10.00 órakor Húsvéti készülődés. A részvétel díjtalan!	 Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u. 57. T: 251-19-10 www.zic.hu
MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK – APRÓK TÁNCA Március 19-én 11.00 órától: Sándor, József, Benedek – megleghozók napja Április 2-án 11.00 órától: Húsvétváró Előtte 10.00 órától kézműves foglalkozás Belépő: 800 Ft / fő A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg.	 Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3. T: 220-67-77 www.liptakvilla.hu	 Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csertő park 12. T: 789-23-97, 799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu	HURRÁ PÉNTEK! Csocsó parti Március 10. (péntek) 16.30-18.30 óráig Zuglói fiatalok 12-18 éves korosztály jelentkezését várjuk. Jelentkezési határidő: 2023. március 3. Információ: +36 (70) 673-8898, és info.zic@cserepes kft.hu A programra a belépés díjtalan.
	LIPTÁK GALÉRIA Március 22-én 18.00 órakor GOMBÁK FÖLDJÉN – A Természettár kiállítása Fedezzük fel együtt a gombák különös világát! A kiállítás megtekinthető május 2-ig!	TANÁCSADÁS CUKORBETEGSÉGRŐL Március 13. (hétfő) 14.00 órától A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda szervezésében. A részvétel díjtalan!	Kiállítás megnyitó Március 24. péntek 18:00 órától TAVASZI TÁRLAT Zuglói Képző és Iparművészek kiállítása Megtekinthető: április 28-ig A belépés díjtalan.



A Zuglói Zrt. felvételt hirdet a Karbantartó Osztályára a következő pozíciókra:

FESTŐ · Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány · Munkaidő: napi 8 óra

VILLANYSZERELŐ · Szükséges végzettség: villanyszerelő szakmunkás bizonyítvány · Munkaidő: napi 8 óra

KERTÉSZ · Szükséges végzettség: kisgépezői bizonyítvány, kertész szakmunkás bizonyítvány · Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS · Szükséges végzettség: minimum 8 általános · Munkaidő: napi 8 óra

KARBANTARTÁSI CSOPORTVEZETŐ

A Karbantartási Osztály fizikai állományának irányítása, munkájának szervezése, karbantartási munkákhoz szükséges anyagbeszerzések koordinálása az építőipar több területén (magasépítészet, villanyszerelés, épületgépészet, kertészet).

Szükséges végzettség: magasépítő technikus, építész, építőmérnök · Munkaidő: napi 8 óra

Önéletrajzokat a beszerzes@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk, illetve személyesen telephelyünkön adhatják le: 1149 Budapest, Limanova tér 25.

Munkavégzés helye 1145 Budapest, Limanova tér 25.

Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!

Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és **BURKOLÁST** vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása.

Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENTÉSE. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.

Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettsomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, kád helyett zuhanyzó beépítése, csúszásmentes felülettel, biztonsági kapaszkodókkal. Telefon: 06-20-950-0035

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést.

Telefon: 06-30-609-4294

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

Molnár Ádám +36 70 371 3367. Hűtő-fűtő klímaberendezés. Klímatisztítás. Karbantartás.

Tisztasági festés 500 Ft/nm-től. Nyílászárók, lambériák, zsalugáterek, kerítések mázolása. Parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás, küszöbcseréje. Villanyszerelés. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében -, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhöz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp. Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Tetőjavítást, ereszjavítást, csatornatisztítást, bádogos munkákat vállalok beázások elhárítására. Keressen bizalommal! Telefon: 06-20-238-3776

Akciós WC-tartály csere. Fix áron: 32 990 forintért. Új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel. Április 30-ig.

Telefon: 06-20-412-0524

Szakképzett kertész vállal örökzöld- és sövénynyírást, kertrendezést, bozótirtást, FAKIVÁGÁST zöldhulladék-elszállítással, garanciával, profi gépekkel. Szabó András, telefon: 06-30-287-4348, [szebbkert@gmail.com]

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTAZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, KŐMŰVES- ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ, TELEFON: 202-2505, 06-30-251-3800

VILLANYSZERELÉS konnektorjavítástól a teljes lakás elektromos felújításáig. Tösgyökerez zugló szerelő várja hívását: 30-336-9042

SOS lakásszerviz: víz-gáz-fűtészerezés, gázkészülék-javítás, duguláselhárítás. Telefon: 06-30/269-0001

Fata Zsolt vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézással. Telefon: 06-20-264-7752

Villanyszerelés. Kapcsolók, dugalj, lámpák cseréje. Elektromos tűzhely bekötése, elektromos hálózat javítása, cseréje garanciával. Telefon: 06-30-598-7989, www.elektromaxi.hu

Kőművesmunkák A-tól Z-ig, számlával, garanciával. Laczó Márton, 06-20-436-0339

Kazáncsere, kéménybélelés teljes ügyintézással a szolgáltatók felé, garanciális beüzemelés egy kézben, kedvező ár. Kérjen ajánlatot! Telefon: 06-70-227-3040, 06-70-227-3041, www.olcsonkazancsere.hu

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös.

Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építész-mérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: + 36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06-70-442-7051

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.verte-siantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Telefon: 06-20-468-7398

Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. 220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt körmök, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, telefon: 06-30-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148



MÁRCIUS A HALLÁS HÓNAPJA!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK ÖN IS **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

CSOMI/23/03ZL1

KÖNYVELÉS

Egyéni és társas vállalkozások teljes körű könyvelése.

NATCONT Könyvelőiroda

1148 Bp., Fogarasi út 78/A, Telefon: 06 50 125 6777

natcontkonyvelo@gmail.com, www.natcont.hu

Adja le hirdetését még ma!
zugloilapok@zuglo.hu

Megrendelési határidők:	2023. augusztus 22.
2023. április 25.	2023. szeptember 19.
2023. május 23.	2023. október 20.
2023. június 20.	2023. november 21.

KÖVESSE Zugló hivatalos Facebook-oldalát!

facebook.com/zuglo14/



Friss és közérdekű információk!
25 ezer követő!

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Telefon: 317-4757, H.: 12-17, K.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

Bp. Thököly út 114/B alatt régiségbolt vásárol készpénzért hagyatékot, régiséget, festményt, bútort, Zsolnay-porcelánt, aranyat, ezüstöt, régi kar-

és zsebórákat, antik órákat stb. László János tulajdonos, becsüs. Tel.: 06-70-425-5659

VERONIKA ÉS TÁRSA VÁSÁROLNA ÓRÁKAT, KARÓRÁKAT, akár hibásakat is, bútorokat, bronztárgyakat, festményeket, képkereteket, RÉGI JÁTÉKOKAT, HERENDY-, ZSOLNAY- és egyéb porcelánokat, régi ÉRMEKET, papírpénzeket, katonai ruhákat, ESZKÖZÖKET, EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT ÉS ÉKSZEREKET (FOGARANYAKAT IS). Érdeklődni telefonon, 06-20-483-2499. Személyesen nyitvatartási időben H.-P.: 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétfőn telefonos egyeztetéssel.

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőn is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653

Egyéb

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Telefon: 06-30-965-0495

EGYEDÜL VAN? Nincs kire számíthatnia? Nincs pénze? Itt a megoldás! Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 60 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell mást tennie, csak minket megjelölni mint örökös! Telefon: 06-20-358-8217

Orvos-rendőr házaspár életjáradéki szerződést kötne, egyéni igényekre szabott feltételekkel. Tel.: 06-70-312-0856

Jómódú mérnök nagypapa életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül, továbbtanuló lány unokája részére, családi ház vagy öröklakás jöhet számításba. Készpénzt és magas havi törlesztést fizetnek, ha szükséges, részleges segítséget biztosítunk. László János, 06-70-425-5659

A Don-kanyar 80. évforduló-jához kapcsolódó filmhez keresünk magyar, német egyenruhát, katonai felszerelést, kitüntetések (sisak, bajonett stb.), fotókat, fényképezőgépeket, tollat, órát, pengőt stb. Telefon: 06-70-949-4013

Hirdessen a Zuglói Lapokban!
06-70-681-0754

Speciális olimpiára készülnek

Különleges esemény volt a Magyar Speciális Olimpia Szövetség idei országos kosárlabdatornájának. A XXVI. Hársfa Kupán, amely egyben a XI. Angyal Józsefné Kupa is volt, összesen 15 együttes vett részt. A berlini Speciális Olimpiai Nyári Világjátékokra készülő női egyesített, ép és értelmi fogyatékos játékosokból álló, többszörös speciális világbajnokokat

felsorakoztató csapat három eredményes meccset játszott a Szent István Gimnázium tornatermében. Egyik összecsapáson fiúgárda volt az ellenfelük. Galambos Zsolt kosárlabda-szakágvezető azt nyilatkozta, hogy nagy reményekkel indítja el a válogatottat, hiszen a legutóbbi két speciális olimpiát is aranyéremmel zárták.

Fotó: Balogh Róbert



Teret neveznének el Kesjár Csabáról



Koszorúzással és gyertyagyújtással emlékeztek meg Kesjár Csaba 62. születésnapjáról volt barátai, tisztelői és testvéröccse a sportoló Thököly út-Róna utca sarkán álló szobránál.

Az eseményen Barabás Ferenc, a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány kuratóriumi tagja elmondta,

szeretnék, ha a német Norisringen baleset következtében 26 évesen elhunyt zuglói autóversenyzőről neveznék el a Thököly út-Varsó utca sarkán felújított névtelen közterületet, és oda helyeznék át az emlékművét is. Ez iránti kérelmüket már több mint ezren írták alá.

Fotó: Balogh Róbert

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testülete pályázatot hirdet

„Tiszta udvar rendes ház” cím elnyerésére

Pályázati kategóriák:

„Tiszta udvar, rendes ház”

„Tiszta, rendes társasház/lépcsőház”

„Zöld balkon”

„Tiszta, rendes intézmény”

A pályázatokat személyesen a XIV. Kerületi Önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján: Budapest, Bácskai utca 3., vagy elektronikusan a tisztaudvarrendeshaz@zuglo.hu címen adhatják le.

Mind a két esetben jelöljék meg a tárgyat:

Tiszta udvar, rendes ház pályázat.

A pályázatokat legkésőbb

2023. május 31-ig lehet benyújtani.

A határidőn túl érkezett pályázatok értékelés nélkül elutasításra kerülnek.

Részletek: www.zuglo.hu

Közösségépítő csocsóbajnokság

Hagyományteremtő céllal élményt nyújtó, közösségépítő sportversenyt rendeztek a BKSZC Kaesz Gyula Faipari Technikum és Szakképző Iskolában. Az eseményen több mint száz tanuló vett részt.

A program a rászoruló diákjainknak szólt, akik az otthoni körülmények miatt még karácsonykor sem mennek haza – tudtuk meg a rendez-

vény szervezőjétől, Takácsné Mandics Gabriella szociális segítőtől. A főként fiúk alkotó tanulóközönség asztaliteniszben és csocsóban mérte össze tudását.

A díjakat az IKEA biztosította, a versenyt megnyitó Horváth Csaba polgármester pedig pizzát és üdítőt vitt a versenyzőknek.

Fotó: Balogh Róbert



Az oldalt összeállította: Riesch Tamás

Visszatérnek ahhoz, hogy a fiatalokat csak 18-19 éves korukig nevelik Idén kiemelt klub lett a KSI

Az MTK és a BVSC-Zugló után az idén hatvanéves KSI SE is bekerült a kiemelt fővárosi klubok közé, így a jövőben az eddiginél jóval nagyobb támogatásra számíthat.

– Nagyon fontos mérföldkőhöz értünk – tájékoztatott Zsoldos Péter, a klub elnöke, hozzátéve: évek óta azon dolgoznak, hogy az egyesületük jövőjét megalapozzák.

A KSI 1963-ban az utánpótlás képzésére alakult. A fiatalokat 18-19 éves korukig nevelték, ezért a KSI színeiben csak Wladár Sándor szerzethetett olimpiai aranyérmet.

A 1980-as évek végétől a Csanádi Árpádról elnevezett zuglói oktatási intézmény a klub bázisiskolája lett. A kétezres évek elején életbe lépett egyesületi törvény lehetővé tette, hogy a felnőtté vált sportolók továbbra is a klubnál versenyezzenek. A KSI azonban a korlátozott lehetőségeivel csak nehezen tudott lépést tartani a nagy egyesületekkel.

– Szeretnénk visszatérni az eredeti feladatunkhoz, a fiatalok 18-19 éves korukig tartó magas szintű neveléséhez – hangsúlyozta a klubelnök.

Az idei a változások éve lesz a KSI-nél. Ennek első jeleként a klub logója és weboldala már megújult, februártól pedig a Csillagember az egyesület hivatalos kabalafigurája. A tervek szerint a május 2-ai születésnapra mutatják be a KSI-t a fiatalok körében népszerűsítő kisfilmet, a jubileumi ünnepséget pedig év végén rendezik meg.

– Most a legfontosabb számunkra – fejtette ki Zsoldos Péter –, hogy a 2024-es párizsi olimpiára minél több KSI-s nevelésű sportoló szerezzon kvalifikációt, és ők minél jobban szerepeljenek.



Az idei a változások éve, Csillagember lett az új kabalafigura



Zsoldos Péter: Célunk, hogy minél több KSI-s jusson a 2024-es olimpiára Fotók: Balogh Róbert

Liuk nélkül is van élet a korcsolyapályán

Egy ezüst- és három bronzéremmel, valamint több A döntős helyezéssel zárta a magyar rövidpályás gyorskorcsolya-válogatott a világkupa-sorozatot. Az idei gdanski Európa-bajnokságról pedig egy ezüst- és egy bronzéremmel, illetve három A döntős helyezéssel tértek haza a Liu testvérek nélkül jégre lépő magyar short trackesek. – A Liuk előtt is volt élet és utánuk is van – jelentette ki Bánhidi Ákos, a magyar rövidpályás gyorskorcsolya-válogatott szakmai vezetője, hozzátéve: a hazai short trackesek már a 2006-os torinói olimpián is komoly eredményt értek el, Huszár Erika 4., Knoch Viktor pedig 5. volt. Az eredménycunami akkor kezdődött, amikor a Liu testvérek berobbantak a nemzetközi élvonalba. A szakmai vezető szerint távozásukat követően most az a feladatuk, hogy megpróbáljanak a hazai

utánpótlásból minél több jó versenyzőt ki-nevelni. – Sok tehetséges fiatalal dolgozunk, akik közül többen is bekerülhetnek a világelitbe – fejtette ki Bánhidi Ákos, megjegyezve: a lányok előrébb tartanak, Jászapati Petráról lassan kijelenthető, hogy a legjobbak közé tartozik, de a fiúk is egyre gyakrabban bizonyítják, hogy számolni kell velük. A szakmai vezető elmondta, a versenyzők az ország különböző részeiből érkeznek. A fiatalabbak általában a Zuglóban működő Gyakorló Jégcsarnokhoz közeli iskolában tanulnak, az idősebbek pedig a sportlétesítmény szomszédságában választanak maguknak albérltet. – Versenyzőink csak így tudják a sok edzést összehangolni az életükkel – magyarázta Bánhidi Ákos hozzáfűzve: ennek okán a kötődésük is erős a kerülethez.



Bánhidi Ákos: Sok tehetséges fiatalal dolgozunk, de egyelőre a lányok előrébb tartanak Fotó: Subits-Tóth Gergő

Okosváros

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) Krisztina körúti székházában Gazdaságfejlesztés az okosvárosban címmel rendezett nagyszabású konferenciát, amelyen meghívott előadóként részt vett többek között Erő Zoltán, Budapest főépítésze.

– A budapesti közlekedést, a város- és a „smart city”-fejlesztéseket érintő rendeletekkel érdemes a budapesti vállalkozásokat is megismertetni, és fórumot biztosítani nekik ahhoz, hogy kialakuljon az okosvárosok és a szolgáltatók közti együttműködés – mondta el lapunknak a szervező, Szatmáry-Jáhl Angéla zuglói képviselő, aki egyben az Önkormányzati Kapcsolatok Kollégiumának elnöke. Hozzátette, a zuglói szakcsoport vezetőjeként e téren is figyelemmel kíséri a zuglói változásokat. A növekvő lakosságszám, az egyre összetettebb működésű infrastruktúra üzemeltetése és a felgyorsult városi élet következtében a kerületek, települések vezetői új kihívásokkal szembesülnek: energiamegtakarítás, e-kormányzati szolgáltatások, adatvédelem, illetve adatvezérelt városüzemeltetés, hulladékkezelés, közlekedési és parkolási problémák. A kerületi fejlesztésekről, az okosvárossá alakulás folyamatáról külön-külön beszámolt V. Naszályi Márta I. kerületi polgármester, Szabó Gyula II. kerületi alpolgármester, Tóth Sándor, a Belváros-Lipótváros Városfejlesztő Kft. ügyvezetője, valamint Csiga Gergely XIII. kerületi alpolgármester.

Cs. J.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Helyi közösségeknek vagy a testületnek kellene dönteni az intézmények sorsáról

Kié legyen az iskola?

A korábban önkormányzati, jelenleg állami fenntartásban lévő iskolák működési tapasztalatairól és a hazai oktatás megmentésének lehetőségeiről rendezett kerekasztal-beszélgetést a Városért Egyesület a Zuglói Civil Házban.

Tíz éve vette ki az állam az iskolákat az önkormányzatok kezéből és adta át a Klebelsberg Intézményfenntartó Központnak.

Azóta folyamatosan vita tárgya, hogy kié legyen az iskola.

Nahalka István oktatás-kutató szerint a helyi közösségeknek kell erről dönteni, mert az iskolák sorsát csak ők tudják jól alakítani.

Hiller István volt oktatásügyi miniszter úgy vélte, az önkormányzatok képviselő-testületeinek kellene határozni arról, hogy a kerület vagy település veszi-e át az oktatási intézmények működtetését. Szabó Zsuzsa, a Pedagógusok Szakszervezeté-



A Zuglói Civil Házban tartott kerekasztal-beszélgetést a Városért Egyesület Fotó: B. R.

nek elnöke kijelentette: nem lehet az iskolákat felülről irányítani. A tüntetések nemcsak a pedagógusok béremeléséről, hanem erről is szóltak. A Sylvester János Református Gimnázium igazgatója, Kocsis Imre Antal azt mondta, a fenntartó legyen kellően

közel és távol is az iskoláktól, ahogy ez jobbra érvényesül az egyházkerületek által működtetett rendszerben. Mihalics Lili, a Szent István Gimnázium diákja azt kifogásolta, hogy túl kötött a Nemzeti Alaptanterv, ami akadályozza az önálló gondolkodást segítő, projekt-alapú képzést.

– Az elmúlt 10 évben az oktatás leépült, pedagógushányi van, a nemzeti felmérésekben lemaradtunk – összegezte a rendezvényen elhangzottakat Horváth Csaba polgármester, a Városért Egyesület elnöke, hozzátéve: ideje lenne a radikális váltásnak.

Cs. J.

Megújult a Budapest Időgép



Térben és időben egyaránt barangolhatunk az interaktív térképeken Fotó: Fővárosi Önkormányzat

Különleges időutazást kínál a Hungaricana adatbázis megújult Budapest Időgépe, amelynek segítségével virtuális sétát tehetünk a fővárosban, és megismerhetünk minden elérhető adatot akár saját lakhelyünkről is. A 2017 óta fejlesztett oldalon négy különböző időmetaszetben (1837, 1873, 1908, 1937) barangolhatunk Budapesten a korabeli térképek segítségével, és tanulmányozhatjuk a város szerkezetének átalakulását. A GPS-koordináták

alapján szinkronizált térképekről elérhetjük az épületekhez, illetve egykori lakóikhoz kapcsolódó történelmi iratokat. Emellett néhány épület 3D-s rekonstrukciója is megtekinthető. A www.hungaricana.hu/hu/budapest-idogep/ címen elérhető időgép interaktív térképretegein helyrajzi szám, intézménykategória, mai vagy régi cím, illetve volt és jelenlegi utcánév alapján is kereshetünk. Az oldalon fellelhetők a Magyar Királyi Honvéd Légierő 1944 áprilisában Budapestről készített légifelvételai, illetve egy térinformatikai adatbázis is az 1956-os forradalom és szabadságharc áldozatairól. A Budapest Időgép megújítása a Budapest Főváros Levéltára, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, az Óbudai Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Kara (3D rekonstrukciók) és az Arcanum Adatbázis Kft. együttműködésében a Nemzeti Kulturális Alap, valamint Pest, Buda és Óbuda egyesítésének 150. évfordulója alkalmából a Fővárosi Önkormányzat támogatásával valósult meg.

Csernyánszky Judit

A technika koponyasérülésen, stroke-on átesett felnőtteknek is segít

Fájdalommentes képességfejlesztés

Mozgásfejlődési rendellenességek, szoptatási nehézségek, logopédiai problémák megoldására nyújt fájdalommentes gyógyymódot a Pfaffenrot szinergikus reflexterápia, melyről a zuglói Sebaj Diagnosztikai és Fejlesztő Központ munkatársa, Bagin-Horváth Judit konduktor-tanító beszélt.

Judit Németországban találkozott nemcsak a módszerrel, hanem a módszer atyjával, az ott gyógyító dr. Waldemar Pfaffenrottal is. A terápia több kezelési eljárást: az akupresszúrát, a reflexterápiát, a különböző manuális fogás- és nyomástechnikákat foglalja magában. Judit a technikát leginkább a korai fejlesztésben alkalmazza a gyermekek mozgás- és beszédfejlődésében, illetve a kognitív képességek javításában.

– Lujzi nagyon gyenge izomzattal született, ami akadályozta mozgásfejlődését – me-



Bagin-Horváth Judit fél év alatt ért el hatalmas eredményt Lujzinál
Fotó: Balogh Róbert

sélte a kezelésre érkező kislányról.

– A tavaly nyár óta tartó kezelések hatására a gyermek elkezdett megfordulni, kúszni, mászni. Ma már önállóan feláll, lépeget a tizenhat hónapos kislány. A terápia szoptatási nehézségek esetén is alkalmazható.

– Arcon kívül és szájteáren belüli kezelést is végzünk. Ha baba izomzata nem elég erős a vákuum létrehozásához, 3-4 kezelés után megoldódhat a probléma. Hasonló arckezeléssel segíthetünk egyes logopédiai esetekben is.

Egyszerűen elkészíthető két roma étel

A roma ételek általában nagyon egyszerűek, viszont zsírosabbak és erősebben fűszerezettek a megszokottnál, sokuk úgy tartja, ezekből bírják a nehéz fizikai munkát.

Varga Eleonóra, a Zuglói Roma Kisebbségi Önkormányzat munkatársa két könnyen elkészíthető étel receptjét bocsátotta rendelkezésünkre. A töltött cigánykenyérre (bodag vagy vakaró) tájegységenként más-más nevet használhatnak, de mindenhol hasonlóan készítik.

Tegyünk 1 kg finomliszthez egy csomag sütőport, egy kávéskanál szódadikarbónát, 2-3 teáskanál sót és annyi vizet, hogy jól gyúrható tésztát kapjunk. Egy evőkanál zsírral jól kidolgozzuk. Ha nem akarjuk megtölteni, akkor azonnal süthetjük olajban, mint a lángost, vagy sütőben 2-3 cm vastagságúra kilapítva, illetve sparhelt tetején. A töltött változatba ízlés szerint bármilyen töltelékkel tehetünk: darált húsos, gombás, sonkás vagy pirított hagymás betétet készíthetünk. A romák ezt a kenyérfélét minden étkezéshez



Minden étkezéshez szívesen eszik a cigánykenyert



Sertés-petevezeték, szaporító szervekből készül a malactartó

Fotók: Zuglói Roma Kisebbségi Önkormányzat

Ezután apró darabokra vágjuk, és hideg, ecetes vízben 5-10 percig áztatjuk. Disznózsíron megpirítunk pirospaprikával 3-4 fej vörshagymát, 3-4 gerezd fokhagymát, beleforgatjuk a belsőséget. Hozzáadunk 3-4 felszeletelt paprikát, ugyanennyi paradicsomot, megszórnuk sóval, borssal, majoránnával, ételízesítővel, és puhára főzzük. Főtt burgonyával tálaljuk.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

Tündérek a menstruációs szegénység ellen

A Tündérpakk Alapítvány fennállása óta különös figyelmet fordít arra, hogy intim-higiénés termékek is megjelenjenek az adományok között, hogy a szegénységben élők is hozzájuthassanak ezekhez a nélkülözhetetlen cikkekhez. – A menstruációs szegénység létező jelenség, amelynek folyamánya, hogy a szülő nem tudja megvenni kislányának az intimbetétet. Ezekben a napokban a kamasz lányok nem mennek iskolába, vagy a saját ruhájukat tépkeedik össze, hogy betétként használják, ami hamar átázik, láthatóvá válik a menstruáció, és a többiek esetleg csúfolódnak ezen – magyarázta Pataki-Szomolányi Tímea, az alapítvány létrehozója, hozzátéve: anyák napja, nőnap vagy épp az iskolakezdés idején a helyzet megoldására honlapjukon is megjelennek a higiénés termékek adománygyűjtési akciói. A Nemzeti Együttműködési Alap pályázatán a menstruációs szegénység csökkentésére irányuló programjukkal 1,2 millió forintot nyertek. Tímea és az alapítvány projektmenedzserre, Lőrincz Noémi a menstruációs szegénységen nemcsak adománygyűjtéssel próbál segíteni, hanem a Segítség, felnőttem! című új kiadványukkal és a hozzá kapcsolódó programmal is.

– Az Uzsoki Utcai Kórház szülész-nőgyógyász szakorvosával, Lajis Amália Tímeával és Tóth Ildikó szerkesztő-grafikussal készítettük el kiadványunkat, amely a fiúk és a lányok biológiai érését érthetően taglalja – tájékoztató új projektükről Noémi.

– Első körben közel 700 gyermekhez juttatjuk el a füzetet, és az általunk biztosított betét és tamponmintacsomagot.

Emlékezetes napok

A világszerte ismert Time Magazin első száma 1923. március 3-án jelent meg New Yorkban. Az Egyesült Államok első heti hírmagazinjának címlapfotóján Joseph G. Gannon, az USA Kongresszusának nyugdíjazott képviselőházi elnöke szerepelt. A két alapító, Briton Hadden és Henry Luce olyan tényeken alapuló hírmagazint akart létrehozni, melyet egy elfoglalt ember egy óra alatt el tud olvasni. A Time 1927 óta Az év embere címet annak ítéli oda, aki az elmúlt 12 hónapban legtöbbet szerepelt a címlapokon. Az első év embere Charles Lindbergh volt, aki egyedül elsőként repülte át az Atlanti-óceánt. De megkapta ezt a címet Adolf Hitler és Mahatma Gandhi is. 1946. március 5-én Winston Churchill volt brit minisz-



Churchill 1946. március 5-én először használta a vasfüggöny szót *Fotó: wikipédia*

terelnök magánemberként látogatott az USA-ba. Híres fultoni beszédében a Szovjetuniót bírálva először használta a vasfüggöny szót a politikai helyzet jellemzésére. A kommunista hatalom vasfüggönyével elkezdődött a hidegháború korszaka, amely magában hordozta a harmadik világháború lehetőségét. Churchill úgy látta, hogy a szovjetekkel szemben csak egy erős, összetartó Európa védheti meg magát.

Kora legnevesebb magyar művészeit kapta lencsevégre a portréfotózás úttörője

Ady Endre fotográfusa volt

Székely Aladár fotóin korának művészei elevenednek meg, köztük több mint negyven kép őrzi Ady Endre arcvonásait és Lédával készült első közös fotóját.

Székely 1870. március 5-én született Gyulán Bleyer Aladár Áron néven, zsidó iparoskereskedő családba. Nem volt jó tanuló, ezért egy fotózáshoz is értő szoba- és címfestő mesternél tanonckodott, tőle sajátította el a fényképezés alapjait. Az ügyesen rajzoló fiatalembert kezdetben képreusálóként alkalmazták egy kolozsvári műteremben, később Mai Manó keze alá is dolgozott. Külföldi tanulmányútajáról hazatérve 1899-ben Székelyre változtatta nevét, és megnyitotta első üzletét. Kilencc évvel később elsőként nyitott utcára nyíló, kirakatos fotóműtermet a József körúton. Írók és művészek címmel Ady Endre és Ignotus előszavával albumot jelentetett meg, amelyben többek között Rippl-Rónai Józsefről, Bartók Béláról és Eötvös Lorándról készített fotója sze-



Székely Aladár önarcképe

Fotók: Székely Aladár

repelt. Adyt fényképezte legtöbbször, a költő rokonai is megfordultak a műtermében. Igazi barátságuk akkor kezdődött, amikor a költő nagy szerelme, Léda is a gépe elé ült. Az Ady-portrékkal 1910-ben nemzetközi fényképkiállításán aranyérmert nyert.

A költő 1919-ben bekövetkezett halála után hét eredeti Ady-arcképpel jelentetett meg emlékalbumot Móricz Zsigmond előszavával.

Az 1920-as évektől brómolaj technikával készített akt- és gyermekfotót, valamint táj-, illetve zsánerképeket.

1966-ban szülővárosa Székely Aladár-emlékdíjat alapított.



A művész Adyt fényképezte legtöbbször, a költő rokonai is megfordultak nála

Áldott állapotot hozhat Boldogasszony ünnepe

Jézus fogantatása időpontjának a római katolikus egyház március 25-ét jelölte meg úgy, hogy a december 25-ei születésétől számoltak vissza kilenc hónapot. Az angyali üdvözlésre emlékeznek ezen a napon, amikor is – a bibliai történet szerint – Gábrriel arkangyal megjelent Szűz Mária előtt Názáretben. Ekkor Mária már a Dávid házából származó Józseffel járt jegyben. Az arkangyal kijelentette, hogy „Ne félj, Mária, mert kegyelmet találtál az Istennél! Íme, fogansz méhedben, és fiút szülsz, akit nevezd Jézusnak.” Vannak olyan források, amelyek szerint a tavaszi napfordulóhoz, március 21-hez közeli ünnep – a beköszöntő tavaszhoz hasonlóan – az új élet kezdetét, a megújulást, a megváltást



Szűz Mária angyali üdvözlése emlékezünk

Fotó: archívum

szimbolizálja. A magyar nép Szűz Máriát Istenanyának, Boldogasszonynak, Boldoganyának nevezte, a népművészetben gabonával, gyümölcs-csel ábrázolták.

A gyermeket pedig a fogantatás gyümölcseinek, így kapta ez a nap a Gyümölcshaltó Boldogasszony nevet. E nap talán az egyik legszelebb körben értelmezett termékenységű ünnep. Ha ezen a napon egy asszony együtt hál a férjével, biztosan áldott állapotba kerül. De azt is megfigyelték a gazdák, ha március 25-én végzik a gyümölcsfák oltását, a szemzést, akkor

az a fa biztosan megmarad és bőséges termést hoz a következő években.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK

Jöjjön és kérdezzen időpontfoglalás nélkül a kerület vezetőitől!

MÁRCIUS

Március 8., 09-11 óráig  Bosnyák tér

Március 25., 10-12 óráig  Civil Ház
Csertő park 12.

Március 31., 10-12 óráig  Őrs vezér tere



További részletek: zglmmedia.hu









Zuglói Tavaszváró Bolhapiac

Március 25., 09:00-13:00 Zuglói Civil Ház




ADJA EL MEGUNT DOLGAIT!

Zugló Önkormányzata lehetőséget biztosít **kizárólag zuglói magánszemélyeknek**, a még jó állapotú, de használaton kívüli ruhák, játékok, háztartási eszközök és kisebb gépek eladására.

Aki árusítani szeretne, az alábbi e-mail címen regisztrálhat **2023. március 18-ig**:
bolhapiac@zuglo.hu

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt és vásárlót!

ZUGLÓ A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!




VENDÉGOLDAL
SZILY NÓRÁVAL

ZUGLÓI SORSOK
JAKSITY KATÁVAL

EGYENSÚLYBAN
ILLÉS SAROLTÁVAL

ELSŐSEGÉLY
BAJI ANIKÓVAL

FOGADÓÓRA
RANGOS KATALINNAL






ZGLMEDIA.HU