

14



**MOHAMED
AIDA**
Nyolcadik
olimpiájára készül

16



**HADAS
KRISZTA**
Jön a baba
workshop

2023. május | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 5. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

ESÉLYEGYENLŐSÉGI NAP

Zséda és a Jelnyelvi kórus



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Cikkünk a 6. oldalon.



EINSTEINNEL IS VACSORÁZOTT
NEUMANN JÁNOS LÁNYA **16**



GOMBNYOMÁSRA
ÉRKEZIK A SEGÍTSÉG **7**



DR. GAÁL EMESE:
PATIKA AZ ÉLETE **13**



Valahányszor az édesanyármra gondolok, rögtön újra gyerekeknek érzem magam. Újraélem azt a pillanatot, amikor az utcán sétálva a kezemet fogja, és én felnézek rá. A mai napig ugyanezt érzem, bár a magasságunk változott, a mai napig ugyanúgy felnézek rá és csodálom őt, és próbálok meghálálni neki, hogy életem minden pillanatában számíthattam rá. Még ennyi idősen is olyan jó elmerülni a feltétel nélküli szeretetében.

Kedves Anyák, Nagymamák, már önmagában a gondolat, hogy van valaki, aki mindig szeretni fog, akire bármikor számíthatunk, a legnagyobb jó, amit az élet adhat. Önöknek köszönhetjük, hogy a világ megtelik szeretettel és lélekkel, hiszen megteremtik azt a melegséget, elfogadást, otthont, ami nélkül csak egy sivár világban élnénk. Éppen ezért az anyák napja egész évben kötelességet ró ránk. Önkormányzatunknak például azt, hogy olyan kerületet teremtsünk, ahol jó gyermeket vállalni, és jó anyának lenni. Nap mint nap azon fáradozunk, hogy olyan hely legyen Zugló, ahol a közbiztonság nyugalmat teremt, ahol a bölcsőde és óvoda szerető környezetet ad, ahol baba-váró csomaggal segítjük a kismamákat. Kívánom minden szerencsésnek és magamnak, hogy minél tovább velünk lehessen édesanyáink, de gondoljunk azokra az anyákra is, akiket már nem ölelhetnek.

Horváth Csaba polgármester

Fővárostól nyert pályázati pénzből épül közösségi tér a Sárrét parkban

Járdatakarító gépet vásárol Zugló

Rendőrkapitányi beszámoló elfogadása, járdatakarító gép vásárlására kölcsön nyújtása, nyári táboroztatási díjak megállapítása – egyebek mellett ezekről határozott áprilisban a képviselő-testület.

A grémium elfogadta a zuglói rendőrkapitányság 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót. Ennek kapcsán Horváth Csaba polgármester bejelentette, hogy az illegális szemétkerakással leginkább érintett Francia út és Mexikói út menti területen 40 térfigyelő kamerát helyeznek el, ami várhatóan jelentős eredményt hoz.

A testület tudomásul vette a Zuglói Urbanisztikai Munkacsoport megalakulása óta végzett tevékenységéről és az adóhatóság

rosgazdálkodási Közszolgáltató Zrt.-nek járdatakarító gép beszerzésére és üzemeltetésére. A tartozást a társaság év végéig fizeti vissza a városházának.

A képviselő-testület ahhoz is hozzájárult, hogy a Sárrét park 2. szám alatti önkormányzati tulajdonú, nem lakáscélú, 55 négyzet-



Horváth Csaba bejelentette, hogy az illegális szemétkerakás megakadályozására 40 térfigyelő kamerát helyeznek el a Francia út környékén

2022. évi munkájáról szóló tájékoztatót. Utóbbi a polgármesteri hivatalban főszámon iktatott iratok 61 százalékát intézte, és 141 millió forintos adóbevétel-növekedést ért el. A képviselők az önkormányzati szervezésű nyári gyermektáboroztatás díjairól is döntöttek. A zuglói napközis gyermektáborokban az étkezésért az iskolai ellátással azonos napi összeget kell fizetni, viszont a soltvadkerti gyermektábor a beszerzési árak és a rezsi-költségek növekedése miatt 20 százalékkal többbe fog kerülni. A táboroztatás költségének mintegy 50 százalékát továbbra is az önkormányzat fedezi.

A testület 50 millió forint tagi kölcsönt nyújtott az önkormányzati alapítású Zuglói Vá-



Juhász-Pintér Pál lett a Fidesz-KDNP frakcióvezetője Rozgonyi Zoltán helyett



Tóthné Ferencsik Klára vette át a Fidesz-KDNP lemondott képviselőjének helyét

Fotók: Balogh Róbert

méter alapterületű helyiségben a Fővárosi Szolidaritási Alaphoz benyújtott pályázattal elnyert 11,5 millió forintból a Cserepesház által üzemeltetett közösségi tér létesüljön.

Papp Dezső

A képviselő-testület ülésén Rozgonyi Zoltán, a Fidesz frakcióvezetője bejelentette, hogy a jövőben fővárosi képviselőként tevékenykedik, ezért lemond listás képviselői mandátumáról. Helyére a Fidesz-KDNP kompenzációs listáján 14. helyen szereplő Tóthné Ferencsik Klára került. A frakcióvezetői tisztséget Juhász-Pintér Pál képviselő vette át, akit a grémium Rozgonyi Zoltán helyett megválasztott a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság elnökének.

Tavaly több elkövetőt is elfogtak, akik sorozatban törtek fel gépkocsikat Zuglóban Egyetlen rablás sem maradt felderítetlen

Elkészült a zuglói rendőrkapitányság 2022. évi tevékenységéről szóló beszámoló. Ennek kapcsán dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredessel, a kapitányság vezetőjével beszélgettünk a tendenciákról és az elért eredményekről. Kerületünkben egyértelműen javul a közbiztonság.

– A pandémia miatti korlátozások 2020–2021-ben a kriminálstatisztikai mutatókra is hatással voltak. Ezért a trendeket kell figyelembe venni, különben hamis képet kapunk, ha a tavalyi adatokat kizárólag az előző évvel vetjük össze – fejtette ki dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredes, a zuglói kapitányság vezetője, hozzátéve: 2022-ben az előző évhez képest a bűncselekmények száma 15 százalékkal emelkedett Zuglóban, viszont a 2010 óta tartó tendenciát vizsgálva egyértelműen látszik a közbiztonság javulása.

– A gépjárműfeltöréseknél 33 százalékos a csökkenés, ami elsősorban annak köszönhető, hogy több sorozatelkövetőt is sikerült elfognunk – tájékoztatott az alezredes, megjegyezve: ebben a bűncselekmény kategóriában helyi rekordnak számít az 56 százalékos felderítési mutató. Dr. Czirják Róbert Péter azt is elmondta, hogy jelentősen nőtt a nyomozáseredményességük. Vannak olyan bűncselekménytípusok, amelyeknél 30-40 százalékos a javulás, és egyetlen bejelentett rablás sem maradt felderítetlenül a kerületben. – Tavaly Zuglóban négy halálos és 246 személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt – tette hozzá a rendőrkapitányság vezetője. – A bajt okozók között 15 ittas vezető is volt, ezért nagy hangsúlyt helyeztünk az alkoholos vagy bódult állapotban volán mögé ülők kiszűrésére.

Riersch Tamás



Dr. Czirják Róbert Péter a 2022-es év eredményeiről tájékoztatta a képviselőket

Fotó: Balogh Róbert

Folytatódott az egyes körzetek problémáinak felderítése



Vida Attila kezdeményezte többek között a Limanova utca burkolatának javítását

Fotó: Subits-Tóth Gergő



Juhász-Pintér Pál ismertette a Mogyoródi úti füves pálya használatára vonatkozó lakossági igényt

Fotó: Balogh Róbert



Sokacz Anikó körzetében égetővé vált az Őrs vezér tere még díjmentes részében a fizetős parkolás bevezetése

Fotó: Balogh Róbert

Horváth Csaba polgármester folytatta a márciusban megkezdett kerületbejárást. A választókerzetek képviselőivel, a polgármesteri hivatal, az önkormányzati cégek és a rendvédelmi szervek munkatársaival azt vizsgálták, milyen megoldásra váró feladatok vannak az egyes városrészekben.

Vida Attila körzetében a legnagyobb problémát a Rákosrendezőn és a Francia út mentén felhalmozott szeméthegek okozák, amelyeket csak a MÁV-val együttműködve lehet felszámolni. A képviselő kezdeményezte a Limanova utca útburkolatának javítását és az Erzsébet királyné útja, Róna utca kereszteződésében a parkosítást.

Az illegális szemétkerítés Juhász-Pintér Pál körzetében is gondot okoz. A képviselő a bejárás alkalmával kezdeményezte a Mogyoródi út–Cinkotai út sarkán fedett buszmegálló létesítését, továbbá a polgármesterrel megismertette a Mogyoródi úti füves pálya használatára vonatkozó lakossági igényt, és javaslatot tett a Szederkény utca–Vazul utca sarkán fekvő terület hasznosítására. Sokacz Anikó körzetében égetővé vált az Őrs vezér tere még díjmentes részében, a Füredi utcai lakótelepen és a Rákosfalva parkban a lakosság által igényelt fizetős parkolás bevezetése, ami várhatóan a nyár folyamán megtörténik.

I. S.–P. R.

Útfelújítás



Folyamatban van a Kerékgyártó utca további szépítése

Fotó: Balogh Róbert

Egy éve földutas pályázat keretében hozták rendbe a Kerékgyártó utca Rákospatak utca–Szuglói körvasút sor közötti szakaszát, idén pedig önkormányzati beruházás keretében újul meg a Nagy Lajos király útja–Lőcsei út közötti rész, amelynek forgalomba helyezése augusztusra várható. Baranyai Zsolt, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. városüzemeltetési osztályvezetője elmondta: a kivitelezés során a 195 méter hosszú útszakasz mindkét pályája új aszfaltburkolatot kap. A fák megóvása érdekében parkolósávokat alakítanak ki, a kereszteződéshez csatlakozó rámpák pedig vörös térkő burkolatot kapnak. Az útpálya végén lejtős kivittel csatlakoznak majd a keresztező utca járdaszintre emelt, térköves burkolatához. A fejlesztéssel a terület csapadékvíz-elvezetése is megoldódik. A két pálya közti zöldfelület karbantartására locsolóvezeték épül ki, négy vízvételi hellyel. A megújult szakaszon fákat és cserjéket telepítenek.

I. S.

Problémamentes vételt segítő listát állított össze a zuglói Főépítész Iroda

Amit a lakóingatlan-vásárlásról tudni kell

Számos esetben lakhelyé nem minősíthető pincék, melléképületek, túlépített ingatlanok cserélnek gazdát lakásként, nyomott áron, ügyvédek és szakértők asszisztálásával. A jóhiszemű vevő csak később szembesül a ténnyel, hogy nemcsak a pénzét, de a „lakását” is elveszítheti.

– A hivatal folyamatosan keresi a megoldást az illegális túlépítések, lakásszámok és beépített zöldfelületek problémájára – magyarázta Dienes János, Zuglói főépítész, hozzátéve: az átlagembereknek az ingatlanuk a legnagyobb vagyonuk, ezért a hivatal igyekszik a kisebb, közérdeket nem sértő ügykedéseket rendeletmódosítással, illetve díjkiszabás fejében legalizálni, ezzel segítve a pórul járt vásárlókat. Vannak azonban büncselekménynek minősülő túlkapások is.

– Ingatlanközvetítőn keresztül, ügyvédek jelenlétében, energetikai szakvéleménnyel vásároltuk meg 2021-ben a felújítás alatt álló „pincelakást” – mesélte egy neve elhallgatását kérő sértett, megjegyezve: csak a beköltözés után derült ki, hogy az ingatlan hivatalosan nem is lakás. A problémák megelőzésére a Főépítész Iroda egy felelős ingatlanvásárlói viselkedést segítő listát állított össze. – A vevők a vásárlás előtt minden esetben kérjenek információt az ingatlanról a földhivataltól, az Építésügyi Hatóságtól és a Főépítész Irodától – hangsúlyozta Dienes János, megjegyezve: keressenek továbbá egy olyan építésszt, aki az országos előírásokkal tisztában van, és könnyen utána tud járni a helyi szabá-



Dienes János: A vásárló átverése esetén a hivatal megpróbálja olyan kategóriába sorolni az adott ingatlant, amely akár lakás is lehet Fotó: S. T. G.

lyoknak. Fontos tudnivaló az is, hogy minden ingatlan rendelkeznie kell használatbavételi engedéllyel, a földhivatalban ellenőrizhető helyrajzi számmal, ha ezek nincsenek, akkor az ingatlan szabályszerűen nem létezik. – Sem pincében, sem melléképületben nem lehet lakást kialakítani, illet nem szabad megvásárolni – nyilatkozta a főépítész, aláhúzva: a vevő kérje el a társasházban hirdetett lakás alapító okiratát a felmérési tervdokumentá-

cióval együtt. Ezen ellenőrizze az albetétszámot, a lakás számát, a lakás megnevezését, a lakás alaprajzát, méreteit, helyiségeit, a szöveges részben pedig a lakás megnevezését, méretét és a hozzá tartozó tulajdoni hányadot, illetve a Főépítész Irodánál tájékozódjon az egy telken kialakítható lakásszámról.

– Épülő ingatlan esetében a vevő az építettő hozzájárulásával az Építésügyi Hatóságnál betekintést kérhet az építési engedélyezési eljárás iratába – emelte ki Dienes János, hozzáfűzve: az építési engedélyekről, az ingatlanon korábban végzett engedélyezett átalakításokról az e-epites.hu/etdr oldalon szerezhető információ.

Illés Sarolta

Zebra készül az Örs vezér terén

A Budapest Közút Zrt. sajtóosztályától kapott tájékoztatás szerint hamarosan jelzőlámpával szabályozott, középszigetes gyalogos-átkelőhely létesül az Örs vezér terén, annak akadálymentesítésére. A fővárosi önkormányzat beruházásában megvalósuló 4,5 méter széles zebra a Kerepesi úton átvezető kerékpársáv mellett lesz. A kivitelezést a Budapest Közút Zrt. végzi. A vakok és gyengénlátók átkelését hangjelző berendezés segíti majd. A középsziget kialakításával a sávkiosztás nem változik meg. A gyalogos-átkelőhely már a tervezési és engedélyeztetési szakaszban van, a főpolgármesteri hivatal közösségi költségvetéséből finanszírozott fejlesztés várhatóan a negyedik negyedévre készül el.

Cs. J.



Várhatóan év végére lesz akadálymentesített gyalogos-átkelőhely a Kerepesi úton Fotó: Balogh Róbert

Eltérő vélemények a Fogadóórán

A Bosnyák téri magánberuházás, fizetőparkolás, térfigyelő kamerák, önkormányzati bérlakások, rászorulókat támogatása – ezekről, a Zuglót érintő témákról beszélgetett vendégeivel Rangos Katalin a keddenként jelentkező Fogadóóra című podcastjében.

Fotók: Balogh Róbert, Subits-Tóth Gergő



Csillag Endre szerint a térfigyelő kamerák hasznosak



Halász Iván megtartaná a készpénzes fizetőparkolást



Várnai Lászlónak tetszik a bolhapiac ötlete



Bernula István számára fontos az átláthatóság és tájékoztatás



Vida Attila hangsúlyozta, nem nőttek a szociális bérlakások díjai

A Fogadóóra beszélgetései megtalálhatók Zugló Facebook-oldalán.

Várnai László önkormányzati képviselő kiemelte, hogy nagyon tetszik neki a bolhapiac ötlete. A politikus viszont úgy vélte, ha sokáig kellemetlenkedik az önkormányzat, a civil szervezetek és a zuglóiak, akkor el lehet venni a befektető kedvét a Bosnyák tér mögötti beruházástól. Véleménye szerint az önkormányzat a fejlesztővel szemben nem használta ki az összes jogi lehetőséget, pedig a perköltség százezres nagyságrendű. Kiemelte, a CivilZugló Egyesület célja, hogy a Bayer csökkentse a beruházás méretét, aminek csak azután lenne értelme, ha a 4-es metró végre elhoznák a Bosnyák térig.

A Fogadóórán téma volt továbbá a készpénzmentes parkolóautomaták működtetésé-

nek lehetősége és a térfigyelő kamerák hasznossága. Rangos Katalin, a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. szakembereit, Halász Iván parkolási osztályvezetőt és Csillag Endre műszaki vezetőt kérdezte. Az osztályvezető elmondta, a kerületben 282 parkolóautomata működik teljesen zárt rendszerben, ahonnan nem tűnhet el a pénz. A készpénzfizetés kivezetése azért lenne hiba, mert előfordulhat, hogy nem működik a kártyás rendszer vagy a mobilparkolás. Utóbbinál ráadásul a kényelmi díj a parkolási összeg egyharmada is lehet. Csillag Endre szavaiból az derült ki, hogy a térfigyelő kamerák hasznosak, segítségükkel számos bűncselekményt akadályoztak meg és több elkövetőt is

elfogtak. Bernula István, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezérigazgatója rámutatott, munkája fókuszában az átláthatóság, az előírásokon túli tájékoztatás áll. A vezérigazgató az ingatlangazdálkodással kapcsolatban kiemelte, hogy értékesítés esetén a cégének nincs döntési jogköre, abban a lebonyolító szerepét tölti be. Meglátása szerint az önkormányzati lakások bérlése kapcsán felmerülő problémák felszámolására egyértelműsíteni kell, hogy mi a lakók, illetve a tulajdonos kötelezettsége. Bernula István az interjú során Zugló zöldítése melletti elkötelezettségének adott hangot, az intézmények felújításáról, karbantartásáról pedig azt mondta, a kötelező feladatokat el tudják látni, igyekeznek hatékonyan felhasználni a költségvetési keretet.

Vida Attila önkormányzati képviselő, lakhatási tanácsnok a minimumjövedelemről, a szociális támogatásokról beszélt. Szerinte problematikus, hogy a minimumjövedelemjuttatásra a kerület a többszörösét költi, mint gyógyszer-támogatásra. Úgy vélte, segíteni kell az öngondoskodásra képteleneket, de ha az önkormányzat azokra költ, akik tudnának magukról gondoskodni, a pénzt a támogatásra szorulóktól veszi el.

A tanácsnok hangsúlyozta, nem nőttek a szociális bérlakások díjai. Vida Attila szerint a kerület kintlévőségeinek beszédésében fontos szerepe van az adósságkezelésnek, példaként említette, hogy volt olyan, aki miután megkapta a felszólítást 8 millió tartozásáról, 5 milliót készpénzben befizetett.

Potos Rita



Immár nyolcadik alkalommal bringázzuk körbe Zuglót!

TÚR DE RÁKOSRENDEZŐ

A CivilZugló Egyesület május 21-én rendezi meg a Túr de Rákos rendezőt. Várnak minden kerékpárral és máshogy érkezőt az önkormányzat Római-parti üdülőjébe a vasárnapi piknikre. A kerékpáros-vonulás 11 órakor indul az Őrs vezér terétől – rendőri biztosítással – a III. kerületi Királyok útja 316.-ba. Ott meleg ebéddel és a Rézeleje fanfárosok vidám balkáni fúvósszenéjével várják az érkezőket. Idén több civil szervezet is tervez programokat, tudtuk meg Várnai Lászlótól, a szervező egyesület elnökétől. Lesz ping-pong, tollaslabda, számháború, helytörténeti totó. Mint mondta, szeretnék, ha a zuglóiak megismernék, birtokba vennék, újra élettel töltenék meg az évtizede elhagyatottan álló Római-parti üdülönket!

Fogadóóra



Fotók: ZGL Média

Népszerű a lakosok körében a köztéri fogadóóra

Elnyerte a zuglóiak tetszését a közterületi fogadóóra, ahol a kerületet érintő problémákról kötetlenül beszélhetnek a városrész vezetőivel.

– Többen is érdeklődtek, hogy mikor újul meg végre a piac – mondta a Bosnyák téri rendezvény után Horváth Csaba polgármester, megjegyezve: a fogadóórán számos problémára derült fény. Volt, aki egy felpúposodott zebra ügyében jött, és volt olyan is, aki arról panaszkodott, hogy az MTK futópályáját csak korlátozottan lehet használni. – Amiben tudunk, segítünk, ha pedig szükséges, közbenjárunk a probléma megoldása érdekében – tette hozzá a polgármester.

Rózsa András alpolgármestertől főként az önkormányzati bérlakások bérleti díjáról érdeklődtek, de volt, aki a Telepes utca veszélyessé vált járdaszakaszának rendbetétele miatt kereste.

Busznyák Imre önkormányzati képviselőnek a Kassai térre kutyaürülék-gyűjtő kihelyezését javasolták, illetve egy, a körzetében lévő önkormányzati bérlakás lezárt külső mellékhelyiségének rendbetételét kérték tőle.



Célja a fogyatékkal élők elfogadtatása és esélyegyenlőségük biztosítása

Vesszőparipája az akadálymentesítés

Nők, fogyatékkal élők, idősek, gyerekek, hátrányos helyzetűek, szegénységben élők, romák és hajléktalanok a célcsoportjai a Helyi Esélyegyenlőségi Programnak, amely az egyenlő bánásmódot, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférést, a diszkrimináció- és szegregációmentességet érvényesíti a kerületben.

Kisné Szivcsovics Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok szerint a fizikai és infokommunikációs akadálymentesítés egyformán fontos, mert mindenkinek jár a szolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférés.

– Az önkormányzat intézkedéseivel és együttműködési megállapodásaival még a mai nehéz időkben is sokat tesz a rászorulókért – fejtette ki a tanácsnok, hangsúlyozva: büszke rá, hogy kezdeményezésére a sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekeket nevelő családok támogatása állandóvá vált.

Külön öröm számára, hogy a kerületi bölcsődék és óvodák befogadják az eltérő fej-



Kisné Szivcsovics Nikolett: A menstruációs szabadság bevezetését is én kezdeményeztem

Fotó: Balogh Róbert

lődésmentű gyermekeket, és a felzárkóztatásukon dolgoznak. – Én kezdeményeztem a menstruációs szabadság bevezetését és a menstruációs szegénységet enyhítő csomagok osztását is – nyilatkozta a politikus, aki fontosnak tartja a családon belüli erőszak elleni küzdelmet, ezért vett részt az Erősebb NEM plakátkampány előkészítésében.

– A nehéz helyzetbe került zuglóiak igényelhetnek lakhatási, adósságkezelési és fűtési támogatást, valamint

szociális kölcsönt, továbbá biztosított a szüneti étkeztetést, a születési és karácsonyi csomag, és segítjük a rászoruló időseket is – mondta Kisné Szivcsovics Nikolett.

Társadalmi ügy az esélyegyenlőség megteremtése

Az esélyegyenlőség világnapja alkalmából az önkormányzat Esély napja címmel szervezett rendezvényt az Örs vezér terére. Az esemény fő üzenete az volt, hogy a korlátok lebontásával és az akadálymentesített környezet megteremtésével a sérült emberek is egyenlő lehetőséggel vehetnek részt az életben. Horváth Csaba polgármester kiemelte, az városvezetés már számos intézkedést hozott az esélyegyenlőség biztosítására, de van még dolguk bőven, hiszen a többségi társadalomnak kell a segítségre szorulókat akadályait lebontani. Kisné Szivcsovics Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok azt hangsúlyozta, hogy az esélyegyenlőség alapvető emberi jog, mindenkinek jár.

Az idei Esélyegyenlőségi díjat Szil Péter pszichoterapeuta, a Békés Otthon és az Erősebb nem kampány szakmai tanácsadója, és a Dr. Török Béla Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, EGYMI és Kollégium vehette át. Az eseményt felkereső ép és sérült embereket számos program várta, koncertet adott Zséda, fellépett a Jelnyelvi kórus, a MEX táncsoport, és vakvezetőkutya-bemutatót is tartottak.

Az oldalpárt írta: Potos Rita



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Százmillió forintos céltartalék is segíti a zuglói rászorulókat támogatását

Szociálisan a legérzékenyebb kerület

Az önkormányzat 2022-ben fűtéstámogatásra, minimumjövédalm-juttatásra és rendszeres lakásfenntartási támogatásra fordított legtöbbet szociális keretéből.

Az önkormányzat igyekszik segíteni mindazokat, akik nehéz élethelyzetbe kerültek. Tavaly 132 millió forint összértékben 2085 háztartás kapott időszaki fűtéstámogatást, 204-en részesültek minimumjövédalm-juttatásban, 259-en pedig rendszeres lakásfenntartási támogatásban.

A kerület ezenfelül 22 millió forintból több száz rászoruló gyereknek tette emlékezetessé a születésnapját. Zugló az újszülöttek ellátását is segítette, 2 millió 800 ezer forintból 396 babacsomagot állított össze és adott át a családoknak. Karácsonykor az ünnepi időszak szebbé tételére 1609 csomagot ajándékozott a nehéz helyzetben lévőknek, amelyek összértéke több mint 13 millió forintot tett ki.



Horváth Csaba: A legkisebbektől a legidősebb rászorulóig, mindenkiről gondoskodunk



Az önkormányzat tavaly 396 babacsomagot és 1609 karácsonyi csomagot állított össze

Fotók: Balogh Róbert

A kerület az idősekről sem feledkezett meg, egyebek mellett 380 kisnyugdíjas részesült gyógyszer-támogatásban.

Ez csak néhány támogatás azok közül, amelyeket az önkormányzat nyújt, de ezek is jól mutatják, hogy kerületünk a legkisebbektől a legidősebb rászorulóig mindenkiről gondoskodik.

Horváth Csaba elmondta, idén 100 millió forintos szociális céltartalék is biztosítja a városrésznkben élők támogatását.

A polgármester hangsúlyozta, Zugló szociálisan a főváros legérzékenyebb kerülete, mert Budapesten nincs még egy olyan önkormányzat, amelynél ennyire sokrétű támogatási rendszer működne.

Születés hete



Fotó: a szerző felvétele

Mindig a baba és a mama egészségét kell szem előtt tartani, ezért a megfelelő tájékozottság és a biztonság a két legfontosabb dolog a szüléssel kapcsolatban, függetlenül attól, hogy kórházban vagy otthon zajlik, állítja Dobiné Olasz Papp Nóra, akivel a születés hete alkalmából beszélgettünk. A Család-háló díjas Válaszkész Szülők Egyesületének vezetője, független szülésfelkészítő, dula szerint sokkal többet kellene beszélni arról, hogy mi várható a várandósság és a szülés közben, illetve az utána következő időszakban. Mint elmondta, első gyermekét várva abba a hibába esett, hogy nem tájékozódott kellőképpen, úgy gondolta, ő tud szülni, a kisfia pedig majd meg akar születni.

– A baba pár napon belül nem alussza át az éjszakát, hormonális változáson megyünk át, érzékenyek leszünk, eluralkodik az érzelmi és fizikai káosz, ezektől sokan kétségbeesnek, pedig ez a normális – fejtette ki Nóra, hozzátéve: szomorú, hogy ezekről megdöbbentően kevés nő hall. Az egyesület vezetője a férfiak szerepére térve kiemelte, nekik apává kell válniuk. Tapasztalatai azt mutatják, ha jelen vannak a szülésnél, sokszor őket is beszippantják az események, de fontos tudniuk, hogy nem kell megmenteniük a szenvedéstől kedvesüket.

A kórházban vagy az otthon szüléssel kapcsolatban a szakember úgy véli, mindenki válassza azt, ahol biztonságban érzi magát.

Gombnyomásra érkezik a szakszerű segítség

Tichy Lászlóné eddig egyszer kért segítséget, amikor vérvételről hazaérkezve rosszul lett. Mint elmondta, nagyon hamar kiérték hozzá, és megkapta a szükséges segítséget. A vezetékes telefonhoz kalibrált készüléken egyetlen gomb található, használója ennek megnyomásával a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. (ZKNP) kerületörének küld jelzést.

– Legtöbbször esés, rosszullet vagy betörés gyanúja esetén kérnek segítséget – tájékoztató Tóth Józsefné, a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ vezetője, hozzátéve: véletlen jelzés esetén is kimennek, hiszen lehet, hogy sakkban tartják az idős embert. Kivonuláskor magukhoz veszik az érintett ZKNP-nél őrzött lakáskulcsát, egészségügyi dokumentumait, és egy erre a célra fenntartott autóval közlekednek. A készülékek az önkormányzat tulajdo-



Fotó: Balogh Róbert

Önkormányzati és állami működtetésű segélyhívót is igényelhetnek a szépkorúak

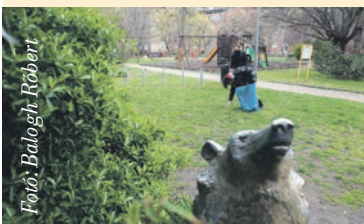
nában vannak, a rendszert a kerület saját költségén működteti. A feladatot a Szociális Szolgáltató és a ZKNP közösen látja el. A szolgáltatás havi díja az igénybevevő nyugdíjának 2 százaléka.

Az önkormányzatitól függetlenül működik a magyar állam által indított ingyenes Gondosóra program, amely egy országos jelzőrendszerre épül. A szolgáltatást a 65 év felettek vehetik igénybe. A szintén egy nyomógombos készülékkel kapcsolatos tudnivalók a gondosora.hu oldalon találhatóak.

Megújulnak a játszóterek

Az idén tizenegy játszótér összesen tizenhárom új eszközzel gazdagodik Zuglóban. Ezenkívül, ahol szükséges, ütéscsillapító burkolatot is telepítenek, a parkokban pedig szükség szerint felújítják a padokat. – Főként új hinták, csúszdák és mászóak kerülnek a közterületi játszóterekre – tudtuk meg Baranyai Zsolttól, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. városüzemeltetési osztályvezetőjétől, aki azt is elmondta, hogy a szabványossági hiányosságok miatt tavaly eltávolított játszóeszközöket idén pótolják. Az osztályvezető tájékoztatása szerint a Típegő utca 5. mellett háromüléses hinta, a Játékdzsungel játszótérre homokozóasztalok, az Örs vezér tere 20. mögé csúszda, az Ond vezér útja 17/d mögé négyüléses hinta, a Kerepesi út 98. mögé ötüléses hintaállvány kerül. A Játékkert játszóházzal, a Csicséri-domboz mászókombinációval, az Árnyas játszótér pedig csúszdával gazdagodik. A Róna utca 148. mögé Supernova forgójátékot, a Sárköz utca 3/a-hoz négyüléses hintaállványt és rugós játékot, az Újvidék tér Egressy út felé eső részére pedig hintás mászókat telepítenek.

– A kerületi fenntartású játszótérek és közterületeken a szükséges karbantartás és javítás egész évben zajlik – fejtette ki Baranyai Zsolt, megjegyezve, hogy folyik a köztéri padok szükség szerinti rendbetétele, továbbá a bejárások alkalmával észlelt, valamint a lakosság által jelzett problémákat is elhárítják. P. R.



Fotó: Balogh Róbert

Lesz ingyenes gyerekjoga és korrepetálás, valamint ügyvédi tanácsadás

TündérLak a Thököly úton

Átadták a TündérPakk Alapítvány új otthonát a Nagy Lajos király útja 72. szám alatt. A 185 négyzetméteres létesítmény a TündérLak nevet kapta.

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte: a kerület jó kapcsolatot ápol a zuglói civil szervezetekkel. A városvezetés fontos partnereinek tekinti ezeket a csoportokat,



Szomolányi Tímea arról tájékoztatta lapunkat, hogy az alapítvány programjait a közösségi oldalukon teszik közzé

Fotó: Balogh Róbert

mert ahol az önkormányzat lehetőségei véget érnek, ott kezdődik a különböző egyesületek,

alapítványok és közösségek nélkülözhetetlen munkája. Szomolányi Tímea, a TündérPakk Alapítvány elnöke elmondta: a TündérLakban ingyenes gyerekjoga, tematikus kézműves foglalkozások, korrepetálás, fejlesztés, a nagyobbakat számítógép-használati lehetőség, a felnőtteket pedig ügyvédi tanácsadás várja. Az alapítvány elnökétől megtudtuk, hogy a felajánlásokat keddenként 8–12, csütörtökönként pedig 12–16 óra között várják, de arra kéri az átvételi időn túl érkezőket, hogy az adományait semmiképp ne hagyják a TündérLak ajtaja előtt. Szomolányi Tímea hozzátette, alapítványuk programjait folyamatosan közzéteszik a közösségi oldalukon. Kérdéssel vagy kéréssel, illetve programötlettel az info@tunderpakk.hu e-mail-címen, valamint a 06-70/605-7302 és a 06-70/884-7302 telefonszámon érhető el a szervezetük.

A megnyitón jelen volt Kisné Szivcsovics Nikolett önkormányzati képviselő, az esélyegyenlőségi feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok, aki önkéntesként segítette az alapítvány új otthonának felújítását. Potos Rita



Fotók: Balogh Róbert



Verspiknik a város peremén

A magyar költészet napja alkalmából az önkormányzat hatodik alkalommal rendezett Verspikniket a Korong utcában. A rendezvény nyitányaként Bősz Anett kultúráért felelős főpolgármester-helyettes, Horváth Zsolt alpolgármester és Bitskey Bence kulturális feladatok felügyeletét ellátó tanácsnok megkoszorúzta József Attila Korong utca 6. szám alatti emléktábláját. Horváth Zsolt alpolgármester köszöntőjében kiemelte, a költészet napi Verspiknikkel az önkormányzat valamennyi költő és író előtt tiszteleg. Bősz Anett elmondta, a

versek a szabadságot biztosítják, hiszen ha elfogynak a szavak, teret nyitnak a képzeletnek. Turczi István József Attila- és Prima Primissima díjas költő, Zugló díszpolgára arról beszélt, hogy a mára hagyománnyá vált zuglói rendezvény ötletét a Pozsonyi úti Pozsonyi piknik adta, amelynek célja, hogy kötetlen együttlétet biztosítsanak a zuglóiaknak. A Korong utcai rendezvényen Hevesi Tamás énekesen, Kárász Eszter előadóművészen és Dóka Attila gitáros-énekesen kívül fiatal költők, óvodások és diákok adtak műsor. R. T.

Egy időben zajlott a Zuglószerépítés, a Virágzó Zugló program és a Felszedlek-akció Nagytakarítás volt a Föld napján

A Föld napja alkalmából megrendezett Zuglószerépítésen a Rákos-patak mentén szedték össze a lakosság által eldobott mindenféle hulladékot az önkormányzati képviselők és a hozzájuk csatlakozó zuglóiak.



Vida Attila, Rózsa András, Busznyák Imre, Pécsi Diána, Kisé Szivcsovics Nikolett, Juhász-Pintér Pál és Hevér László György körzetében bekapcsolódott a szemétszedésbe Horváth Csaba polgármester is, aki a csikkek eldobását tartja az egyik legnagyobb problémának. Bár mint elmondta, biztató jel, hogy egyre több dohányosnál lát hordozható csikk tartót. Pécsi Diána körzetében a takarítás mellett a Virágzó Zugló program keretében cserjéket, fákat, paradicsomot és fűszernövényeket ültettek a Rákosszeg parkban. Az idei Zuglószerépítés egy időben zajlott a hagyományos, Sokacz Anikó képviselő által szervezett, Rákossalva parkban és a környékén megtartott Felszedlek Rákossalva hulladékszedő akcióval. A fenntarthatóság jegyében diákok is szedték a szemetet, a Radnóti iskola tanulói a Macis játszóteret és környékét tisztították meg. P. R.

A Zuglószerépítés elnevezésű program májusban is folytatódik virágültetéssel, illetve a Francia út és a Mexikói út környékének rendbetételével. Részleteket a zglmidi.hu oldalon olvashatnak.



Fotók: Balogh Róbert



Vad motorosok szelíd fá



Fotók: Balogh Róbert



Az idén 120 éves Harley-Davidson az önkormányzattal karöltve 120 díszeseresznyét ültet el Zuglóban. Az első 20 esetét a Föld napján helyezték ki a Hungária körút-Stefánia út kereszteződésénél, a többit várhatóan ősszel ültetik el. Horváth Csaba polgármester kiemelte, az akció azt bizonyítja, hogy a pöfögő motorok gyártói felelősséget éreznek a környezetért. Dobai Attila, a Harley-Davidson Budapest Chapter elnöke azt mondta, a jubileum alkalmából azért ültetnek fákat, hogy hozzájáruljanak területünk zöldebbé tételéhez.

Híreink

Tapasztalatscere

Harminchat izlandi óvodapedagógus látogatta meg a Zuglói Egyesített Óvoda (ZEÓ) Mókavár és Mályva Tagóvodáját, hogy megismerkedjenek az ott alkalmazott nevelési módszerekkel. A ZEÓ egyik volt óvodásának szülője révén került kapcsolatba a külföldi vendégekkal, akiket Farkas Tibor Jánosné vezető fogadott.

Szavalóverseny

A Zuglói Ifjúsági Centrumban az általános iskolások számára rendeztek versmondó versenyt a Petőfi-bicentenárium alkalmából. Az eseményen 20 diák szavalta el Petőfi Sándor egy-egy versét. A zsűri az 5-6. osztályosok közül Vámos Virginia (Móra Ferenc iskola), míg a 7-8. osztályosok kategóriájában Joó Márton (Arany János iskola) előadását találta a legjobbnak.

Táblaavatás

Pécsi Diána képviselő kezdeményezésére emléktáblát helyeztek el az Erzsébet királyné útja 89. számú ház falán, ahol 1962–1965 között működött a Zuglói Kör. Annak idején Molnár Sándor Kossuth-díjas festő- és szobrászművész, valamint felesége, Deák Klára emeleti lakásában jöttek össze a kor el nem ismert fiatal művészei. Az emléktáblát Molnár Eszter, Hajdu Flórián alpolgármester és Pécsi Diána leplezte le.



Fotó: Balogh Róbert

Az első magyarországi bölcsiben 5 szobában 38 gyermeket gondoztak Díjazták a gondoskodást

Idén is a Mogyoródi úti sportpályán rendezték meg a Bölcsődék Napját. Az április 21-ei eseményen a 12 zuglói intézmény dolgozói kötetlen formában cserélhették ki tapasztalataikat, csapatépítő versenyeken vehettek részt, illetve bográcsolásban mérhették össze tudásukat.



A szerető és gondoskodó szakemberektől a lehető legjobb ellátást kapják a kerületi gyerekek



A 12 zuglói intézmény dolgozói bográcsolásban is összemérték a tudásukat

A világ első bölcsődéjét Párizsban nyitották meg 1844-ben. Magyarországon az első „bölcsőház” hosszú előkészítő munka és jótékony célú gyűjtés eredményeként 1852. április 21-én Pesten, a Kalap utca 1. szám alatti bérház (ma Irányi utca 2–4.) földszintjén kezdte meg működését, ahol 5 szobában 38 gyermekről gondoskodtak.

– Büszke vagyok, hogy aki a gyermekét bármelyik zuglói bölcsőde gondjaira bizza, minden pillanatban nyugodt lehet, mert a kicsik egészséges környezetben, szerető és gondoskodó szakemberektől a lehe-

tő legjobb ellátást kapják – fejtette ki Horváth Csaba polgármester. A Bölcsődék Napja alkalmából Gondozási Munkáért elismerést kapott Köszeghy Valéria kisgyermeknevelő, Ambrus Tímea, Badi

Melinda és Frigyk Endréné szakács. Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díjban részesült Bürg Anikó, Lóránt Gyöngyéné, Tupi Ferencné, Zachán Sándorné kisgyermeknevelő és Haumann Ildikó dajka. R. T.

Bábvesztivál gyerekeknek gyerekektől

Tizenhetedik alkalommal rendezett bábvesztivált a Zuglói Egyesített Óvoda (ZEÓ), melynek keretében a Zuglói Civil Házban három tagintézmény négy – ifjú művészekből álló – csoportja adott műsort a többi óvodásnak. A Görög Anikó, a ZEÓ helyettes vezetője és Micsa Mónika bábszínész, bábrendező alkotta zsűri nem rangsorolta és nem tett különbséget az előadások között, kizárólag értékelő és tanácsadó feladatot látott el.

– A rendezvénnel az örömszerzés volt a célunk, hogy a gyermek nézők és gyermek előadók is szórakozzanak, jól érezzék magukat – mondta Bagi Márta Anna, a Zuglói Napraforgó Tagóvoda vezetője, hozzátéve: az eseménnyel az óvodai bábosításra is rá kívánták irányítani a figyelmet, amely nevelő szerepet is betölt a gyerekeknél. Az első Zuglói Bábvesztivál Molnárné Pataki Márta, a Hunyadi János Általános Iskola tanítónője nevéhez köthető, aki Mesejátésként néven működtetett bábegyüttest. Tőle Bagi Márta Anna vette át a bábosítás irányítását.

Riersch Tamás



Fotók: STG

Mindennap meg kell küzdeni a gyűlölettel



A holokauszt magyarországi áldozatainak emléknapján koszorúztak

Fotó: Subits-Tóth Gergő

lásoknak szervezett, Frölich Kitty idegenvezető, influenszer vezette emlékséta az elhurcolt

asszonyok és gyerekek Mexikói úti remíz falán elhelyezett emléktáblájától indult. Az Álmos, a Csanádi, a Teleki és a Szent István Gimnázium diákjai alkotta menet a Mozgásjavító iskola, az egykori nyilas székház és a Slachta-emlékhely érintésével érkezett a Thököly úti zsinagógához. Az eseményen Horváth Csaba polgármester azt mondta, az utókornak két fő kötelessége van: megemlékezni a holokauszt áldozatairól és nem engedni a gyűlöletnek.

P. R. **Az emléksétán a zsinagógát is meglátogatták a diákok** Fotó: Balogh Róbert



A holokauszt magyarországi áldozatainak emléknapján koszorúzásal és emléksétával tisztelegtek a zuglóiak a náci népirtás áldozatai előtt. A Thököly úti zsinagógánál, Slachta Margit, illetve Boros Mátyás és Fischer István emléktáblájánál Horváth Zsolt és Rózsa András alpolgármesterek, Bitskey Bence, Vida Attila önkormányzati képviselők, valamint Kardos Péter főrabbi és Róna Iván, a Mazsihisz turisztikai igazgatója helyezték el a megemlékezés virágait. Horváth Zsolt beszédében kiemelte, hogy csaknem nyolcvan évvel ezelőtt Magyarországon úrrá lett a gyűlölet, amivel még ma is nap mint nap meg kell küzdeni. A középisko-

Influenszerek a véradásért

Richter Anna Díjat nyert a Bethesda Gyermekkórház, az Országos Vérellátó Szolgálat és a Magyar Kórházszövetség közös, véradást népszerűsítő projektje. A pályázók 4 millió forintot nyertek, hogy influenszerek segítségével szólítsák meg a fiatalokat. Az egészségügyi szakemberek 100+1 influenszer bevonásával és képzésével szeretnék népszerűsíteni a véradást, így jutnának el a leendő első véradókhoz. Bese Nóra, a Bethesda Gyermekkórház kommunikációs igazgatója elmondta,



Bese Nóra (balról az első): Négy-millió forintot biztosít képzésre a Richter Anna Díj

Fotó: Richter Anna Díj

nagy szükség van a generációváltásra, mert előregedett a véradói korfa.

– Olyanokhoz juthatunk el a véradás fontosságának üzenetével, akiket korábban nem érthettünk el – magyarázta a kommunikációs igazgató, megjegyezve: nemcsak a milliós követői számmal rendelkező influenszerek jelentenek segítséget, hanem azok is, akik helyi szinten hatással vannak a környezetükre.

A Visz a vérem elnevezésű kampányba már felkértek és még várnak influenszereket, akiknek a véradók nemzeti napja előtt, június 13-án tartanak szakmai felkészítést.

Potos Rita

Rejtélyek kertje

Már csak néhány napig fogadja a kalandos barangolásra vállalkozókat a Vajdahunyad vári Rejtélyek kertje. Akik felkeresik a Magyar Mezőgazdasági Múzeumot, egy képzeletbeli, titokzatos kertbe csöppennek, ahol egy izgalmas detektívjáték részesei lehetnek. A látogatók megismerhetik az élőlények éjszakai életét, találkozhatnak a kert különös lakóival, próbára tehetik érzékeiket, szemfülességüket és nyomozói képességüket. **A Rejtélyek kertje május 21-ig keddtől vasárnapig 10-től 17 óráig tart nyitva.**



Telepszemle

A Magyar Posta Egressy úti Központi Járműtelepével ismerkedhettek meg mindazok, akik részt vettek a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely áprilisi rendezvényén. Az érdeklődőknek Solymosi Tamás, a telephely felelős vezetője mutatta be az intézményt. Mint elmondta, kezdetben a Kőbányai úton tárolták a postai járműveket. 1914-ben Bierbauer István Fritz Jenő segítségével készítette el az Egressy úti telephely tervét, amely számos figyelemre méltó műszaki megoldást tartalmazott, ilyen a járműgarázs felhajtója, amely világszerte különlegességnek számított.



Az emeletes járműtároló csarnok rámpája

Fotó: a szerző felvétele

A telephelyvezető arról is beszélt, hogy az 1923–1928 között létrejött telephelyen emeletes járműtároló csarnok, kocsimosó, kazánház, vizellátást biztosító szivattyúház, irodaház, akkumulátortöltő állomás, műhely, illetve az alkalmazottak számára lakóházak épültek. Solymosi Tamás arra is kitért, hogy a járműtelepen és épületeiben már több játékfilmet is forgattak, itt vették fel például az 1982-ben bemutatott Dögkeselyű autós üldözését. P. D.

Európa első koreai személy tiszteletére emelt szobrát a Városligetben avatták fel Harminc év szobrai és emléktáblái – IV.

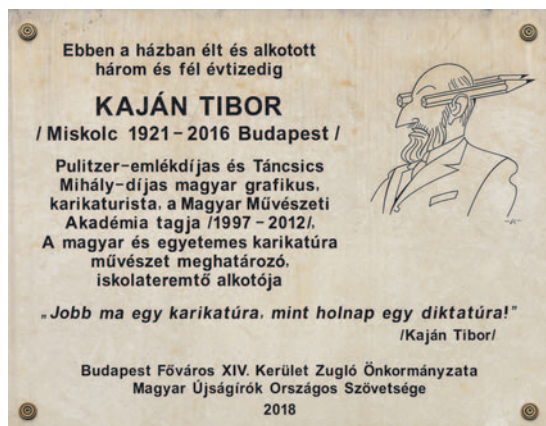
Kerületünkben az elmúlt évtizedekben számos emlékhelyet létesítettek. Cikksorozatunk negyedik részében Ahn Eak-tai szobrának, a zuglói olimpiakonok emlékkövének és Kaján Tibor emléktáblájának történetét elevenítjük fel.

A Fővárosi Közgyűlés 2011 novemberében határozott arról, hogy a Magyar–Koreai Társaság kezdeményezésére Budapesten mellszobrot állítanak Ahn Eak-tai dél-koreai zeneszerzőnek, aki 1938–1941 között a Zeneakadémia hallgatója volt. Az emlékmű megvalósítását Szöul város finanszírozta, az alkotás elkészítésével Zsin Judit szobrászművészt bízták meg. Az ázsiai ország himnuszát megalkotó komponista bronz mellszobrát a Városligetben helyezték el a Millenniumi Földalatti Vasút Széchenyi fürdő megállójától nyugatra eső ligetes részen. A szobor és az életrajzi sziklák összeállítását a szobrászművész jelenlétében 2012. május 7-én végezték, amelyet másnap kertrendezés követett. Európa első koreai személy tiszteletére emelt szobrát 2012. május 11-én avatták fel. Az ünnepségen Nam Gwan-pyo, a Koreai Köztársaság nagykövete, Kim Hyung-ju, Szöul főpolgármester-helyettese, Cso-

zottság kommunikációs igazgatója mondott beszédet. A talajon álló emléktáblán az avatáskor 30 név szerepelt, amely azóta 12 névvel gyarapodott. Az emlékművön a felnőtt bajnokok mellett a paralimpián, az ifjúsági olimpián és a sakkolimpián győztes zuglói sportolók nevei is szerepelnek. „Jobb ma egy karikatúra, mint holnap egy diktatúra!” – olvasható Kaján Tibor emléktábláján az elhíresült mondása. Az Aranytollas, Pulitzer-emlékdíjas és Tánacsics Mihály-díjas grafikusnak, karikaturistának Zugló önkormányzata a Magyar Újságírók Országos Szövetségével (MÚOSZ) közösen emelt emléktáblát Örs vezér téri lakóhelyének falán. Az avatóünnepséget 2018. május 24-én tartották. Az eseményen megjelentek Bogárn Nándor újságíró, Kaján Tibor egykori munkatársa köszöntötte, majd Karácsony Gergely polgármester és Hargitai Miklós, a MÚOSZ elnöke



A koreai himnusz szerzője 1938–1941 között tanult a Zeneakadémián
Fotók: a szerző felvételei



Kaján Tibor 35 évig lakott az emléktáblával megjelölt házban

més Miklós főpolgármester-helyettes és Szegő Andrea, a Magyar–Koreai Társaság elnöke mondott beszédet. Az önkormányzat a zuglói kötődésű olimpiai bajnokok

nepséget 2016. április 6-án tartották. Az eseményen Karácsony Gergely akkori polgármester, Nagy Zsigmond, a Magyar Olimpiai Bizottság nemzetközi igazgatója, Steinmetz Barnabás olimpiai bajnok vízilabdázó és Siklós Erik, a Magyar Olimpiai Bi-



A olimpiai bajnokok emléktábláján már 42 név szerepel

mondott beszédet. Az emléktáblát Zugló polgármestere és a MÚOSZ elnöke leplezte le, akik a rendezvény zárásaként koszorúikat is elhelyezték a helyszínen. Papp Dezső

Emberszeretetre, gazdasági érzékre és kézügyességre is szüksége van a jó patikusnak Munkája és szenvedélye a gyógyszerészet

Hároméves korában már gyógyszert akart kiadni dr. Gaál Emese tősgyökeres zuglói gyógyszerész, akinek felmenői és családtagjai nagy része is patikusokból állt. A szakmáját szenvedélyesen szerető szakemberrel hivatásának érdekes állomásairól beszélgettünk.

A Bosnyák utca 1. szám alatti patikában kialakított gyógyszermúzeumban találkoztunk, ahol Zugló közigazgatási Nobel-díjas tudósának, Harsányi Jánosnak a hagyatékát, illetve a gyógyszertárat alapító édesapjának, Harsányi Károlynak az emléket őrzik.

A falon Emese édesanyjának gyógyszerész diplomája, mellette pedig egy bekeretezett boríték, tárgyi bizonyítéka a gyógyszerész szakma szépségének és értelmének. A koperlán ez áll: Nagyságos Klárikának, Zugló védőangyalának, Fűrészes utcai Patika.

– Ez egy nagyon szerethető szakma. Jó elkészíteni egy jó gyógyszert, és ha egy betegem másnap visszajön megköszönni, hogy „használt a kenőcs”, az nekem öröm – mesélte dr. Gaál Emese, visszapergetve az idő kerekét nagyapja révkomáromi patikájába, ahonnan édesanyja is elindult, és szerzett gyógyszerész diplomát a prágai egyetemen.

– Hároméves voltam, amikor először akartam gyógyszert kiadni, éppen ebédidőben kopogtak be, én nyitottam ajtót, és megkérdeztem: Mi tetszik? Hogy mit kerestek egy hároméves kislány a patikában? Apám katona volt, a háború vészterhes korát éltük. A gyógyszertárak váltásban tartottak ügyeletet, amikor édesanyám patikájára került sor, engem mindig vitt magával, hogy ha úgy alakul, együtt haljunk meg – elevenítette fel a gyógyszerész.

A háború után újraindult az élet, 1958-ban Emese leérettségizett, de még – vagy éppen emiatt – ilyen családi háttérrel is csak harmadjára vették fel a gyógyszerész karra, mivel a szocializmusban nem akartak dinasztiákat támogatni. Végül sikerült bekerülnie. Végzése után Deb-

recenben kezdte a pályáját, két év után került vissza a fővárosba. „Pendliző gyógyszerészként” állandó helyettesítéseket vállalva sok patikában, így az összes zuglói gyógyszertárban is megfordult, mindenhol rengeteget tanult, e tudását, későbbi tapasztalatát a patika irányításában hasznosította. Ma már nyugdíjasként főként a gyógyszerészet története és többek között a zuglói patikák története érdekli, azt kutatja szenvedélyesen.

A Bosnyák utcai gyógyszertárban az unokahúga is a tár mögött áll, így folytatódik a gyógyszerészdinasztia élete.

– Ha valaki ezt a hivatást választja, annak szeretnie



A Bosnyák utca 1. szám alatti patikában gyógyszermúzeum látható, ahol a zuglói Harsányi család hagyatékát őrzik

Fotók: Balogh Róbert



Dr. Gaál Emese: Ha egy betegem másnap visszajön megköszönni, hogy használt a kenőcs, az nekem öröm

kell az embereket. Kézügyességre és gazdasági érzékre is szükség van, hiszen kereskedők is vagyunk, de az átlagoshoz képest sokkal szigorúbb szabályok mentén végzük a munkánkat – fejtette ki dr. Gaál Emese.

– Rengeteg készítmény van a piacon, amelyek ismeretéhez érzék, tudás kell, hogy az ember biztonsággal tudja ajánlani a betegeinek. Ezért érdemes ezt csinálni és lehet ezt a szakmát szeretni.

Illés Sarolta

Gyászfolyamatként élte meg, hogy a kislánya Williams-szindrómával született Olyan vagyok, mint egy hibrid autó

Mohamed Aida csúcstartó, hiszen már hét olimpián vett részt törvívóként. Európa-bajnok és világbajnoki ezüstérmes, ha pedig tovább sorolnám az eredményeit, akkor nem maradna időnk beszélgetni.

• *Te vasból vagy? Most felvettél...*

– Mire gondolsz?

• *Mostanság indul a kvalifikáció, és te célba vesszéd a nyolcadik olimpiádat! Ilyen a világon nincs, szeretném megérteni, hogy milyen lelki, testi felépítés jellemez téged.*

– Szeretem a határaitam folyamatosan feszegetni. Nyilván a korral haladok előre, ezért a dolgom is egyre nehezebb, és a kihívás is egyre nagyobb. Nap mint nap meg kell magammal küzdeni, tudatosabban kell készülnöm, mint tíz-húsz évvel ezelőtt.

• *Idővel a test változik, de a tapasztalat gyarapodik. Menyire gondolkozol másképp felkészülésről, versenyzésről? Azóta kétszeres anya lettél, tehát az életedet átszövi a vívódás is sok mindennel.*

– A minden napjaim iszonyú sűrűek a két kis-

lányommal. Fizikálisan is nyilván más, bár alapvetően tudom tartani a formámat, viszont bizonyos körülményekre sokkal érzékenyebben reagál a testem. Decemberben nagyon beteg lettem, és hónapokba telt, míg igazán vissza tudtam állni. Már nem tudom úgy megrázni magam, ahogy a fiatalok.

• *Mit jelent neked a vívás, mi ez a harminchét éve tartó szenvedély?*

– Ez egy gyerekkorom óta tartó függőség, nemcsak a víváshoz, hanem mindahhoz, amit a sport ad. Olyan endorfin szabadul fel, amikor egy edzést végigcsinálók! Ha jön egy leállás, elkezd mindenem fájni, és a lelkem is sokkal labilisabbá válik. Kiskorom óta egy olyan közös-

ségnek voltam a része, amely minden napra célokat adott. Felnőttként pedig voltak olyan pontok az életemben, amikor a lelki problémákon is átsegített. Akkor is úgy éreztem, hogy csak ebben találok megnyugvást.

• *Éveken át nem beszéltél erről, de ma már kifejezetten sokat teszel azért, hogy az emberek megértéssel forduljanak a ritka betegségekkel élők felé. 13 éves lányodról korán kiderült, hogy Williams-szindrómával él. Anyaként elképzeltem, hogy milyen lehet, amikor az ember szembeesül ezzel.*

– Örödttem benne.

• *Az az időszak hogyan telt?*

– Egy gyászfolyamathoz tudom hasonlítani. Tehetetlen voltam, nem tudtam, merre menjek és mihez nyúljak. Ha viszont lemen-

• *Pár szót beszéljünk a lányodról! Ez a szindróma lassúbb fejlődést jelent, külsődleges jegyekben is meghatározott.*

Minden lehetséges fejlesztést végeztek és csináltak ma is. Ahogy utánanéztem, nagyon különböző életutak kerekednek ki a több ezerből egy érintettnél. A kiskamasz lányod hogy van? Hova jutottatok?

– Nagyon jól van az állapothoz képest, és nagyon sok olyan dolgot csinál, amit egy egészséges gyermek. Az az elméletem, hogy ugyanúgy nevelem, mint a másik lányomat. Annyi a különbség, hogy megmondtam: Neked százszor annyit kell dolgoznod! Elfogadott ténynek kell lennie, hogy ő A-ból B-be eljusson, neki nem megy egyik napról a másikra.

• *Akkor ugyanúgy kell küzdenie, mint az édesanyjának minden találatért.*

– Igen, át is viszem az



Fotó: Subits-Tóth, Gergő



▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! május 12.

tem edzésre, az volt az a rövid időszak, amikor el tudtam engedni mindent. Nem volt más olyan tevékenység, amiben ki tudtam kapcsolni. Olyan vagyok, mint egy hibrid autó. Tulajdonképpen töltöm magam. Ha leállok, akkor nincs tovább, de ha elkezdem csinálni, edzek, versenyzek, akkor mindig úgy érzem, hogy többletenergiát kapok minden máshoz.

életre mindazt, amit a sportból megtanultam. Csinálni kell, és újra meg újra megpróbálni. Mondom is folyamatosan neki, és tőlem is ezt látja!

Szily Nóra

Éveken át mindennap rettegve várta, hogy a szülei mikor fogják ismét bántani Gyermekkorra maga volt a pokol

Egyik reggel úgy érkezett az óvodába, hogy a homlokán és a bal szeme körül lila foltok voltak, a nyakán bevérzések, és kitört az egyik alsó foga – de ez csak egy volt a sok verés közül, amit el kellett szenvednie gyerekként a saját otthonában. Pintér Marianna Manka egész gyermekora maga volt a pokol. Mind az édesanyja, mind az édesapja folyamatos terrorban tartotta, apja szexuálisan is bántalmazta.

Az említett eset után a gyámügy kiemelte a családjából, szerető nevelőszülők fogadták be, de két év után újra visszakerült, majd 18 éves koráig élt abban a családban, ahol továbbra is folyamatosan bántalmazták.

– Erre az az egyetlen magyarázat, hogy az apám hivatásos katona volt. Őt gyermekkel nem lehetett zúrós a családi élete. Gyakorlatilag eltsolták az ügyet. Ahol mi laktunk, ott mindenki katona volt, mindenki a honvédséghez tartozott, még a gyámhatóságon dolgozó hölgy férje is a honvédségnél dolgozott. Ha kiderül, hogy zúr van a családban, akkor elvesztettük volna a szolgálati lakást, tehát beáldoztak engem – mesélte Marianna Jaksity Kata Zuglói sorsok című műsorában, ahol részletesen beszélt a kicsi korában kezdődött bántalmazásokról, amikre ő már nem, de a környezete, keresztanyja és a nevelőszülei még emlé-

keznek. – Az apám eszméletvesztésig vert, az anyám is folyamatosan bántalmazott. Ráadásul nem tudtam erről beszélni senkivel – folytatta a történetét, ami az apja részéről szexuális bántalmazáshoz vezetett – Marianna ekkor mindössze 12 éves volt.

– Mindenki szemet hunyt, minden ilyen alkalommal úgy éreztem, hogy megsemmisített emberileg és mint nőt is. Sokáig azt gondoltam, hogy én egy eszköz vagyok, az emberek azt csinálhatnak velem, amit akarnak. Az első öngyilkossági kísérletemnél

azt éreztem, hogy nem érdekes azért élni, hogy használganak, hogy céltábla, eszköz legyek. Érzelemmentesen éltem, miközben kialakítottam magamban egy képzeletbeli világot, így próbáltam túlélni – magyarázta Marianna, akinek az életében 14 évvel ezelőtt fordulat következett be, elkezdett blogot írni traumatizált sorsáról.

– Sokat segített, hogy kiírtam magamból, de miközben én biztattam egy tőlem segítséget kérő áldozatot, mondván, ez nem az ő hibája, addig magamnak mantráznom kellett ugyanezt. Még mindig nem tudtam elhinni, még mindig kerestem magamban a hibát – fejtette ki Marianna, akinek ugyan az édesanyja és a testvérei élnek, de már egyikükkel sem tartja a kapcsolatot, viszont Áron fia isme-

ri az esetét. – Sokan a szememre vetik, hogy miért nyilatkozom még mindig erről, de amíg egy-egy interjú kapcsán több százan arról írnak, hogy tudják, miről beszélek, köztük egy nyolcvanéves hölgy elmondta, hogy egész életében nem volt képes erről kommunikálni, de most kimondja, hogy őt is érte ilyen atrocitás, addig én is beszélek erről. Fontos az is, hogy a társadalom ne hunyjon szemet a hasonló esetek felett, semmilyen indokkal ne fordítsa el a fejét egy bántalmazott gyermeket látva.

Az interjú átiratát
Illés Sarolta készítette



Pintér Marianna: Beáldoztak, hogy megmaradjon a szolgálati lakásunk

Fotók: Subits-Tóth Gergő

▶ Video

A teljes beszélgetés
a **ZGL MEDIA**
YouTube-
csatornáján!
május 26.

Manka szerint az a legfontosabb, hogy a társadalom ne hunyjon szemet semmilyen bántalmazás felett



Einsteinnel vacsorázott, a General Motors alelnöke és Nixon tanácsadója volt Neumann János ágyba vitte neki a reggelit

Százhusz éve született a Zuglóban működő BMSZC Neumann János Informatikai Technikum névadója, a számítógép atyja, a játékelmélet kidolgozója és a Manhattan-terv kutatója.

– Édesapám briliáns elme volt, nyolcévesen a négyjegyű számok osztását fejben végezte – mesélte interneten adott interjújában a tudós Michiganban élő 88 éves lánya, Marina von Neumann Whitman, hozzátéve: játékedvelő apja mindennap reggelivel ébresztette.

– Híresek voltak a nálunk rendezett vacsorák, amelyeken Teller Ede, Winkler Ödön és Albert Einstein mellett művészek is megjelentek. Mire elég nagy lettem ahhoz, hogy egy asztalhoz ülhessek velük, Einstein elmaradozott. Felesége halála után nem nagyon járt társaságba – emlékezett vissza Marina von Neumann Whitman, megjegyezve: nagyon élvezte ezeket az estéket. A zsidó



Marina von Neumann Whitman édesapja a zuglói iskola névadója
Fotó: MNW

származású Neumann család 1929-ben vándorolt ki Amerikába. Amíg Marina szülei nem váltak el, minden évben Magyarországon nyaraltak. – Egy szót sem tudok magyarul, pedig azt mondták, hogy kislánként magyarul beszéltem a személyzetrel – fejtette ki Marina, aki az amerikai autóipar első nagy tekintélyű női vezetője volt, egyebek mellett a General Motors alelnöki posztját is betöltötte. – Abban az időben ez tényleg nagy szám volt – hangsúlyozta, és elárulta, Nixon gazdasági tanácsadó csapatának is tagja volt, amíg a Watergate-botrány be nem árnyékolta az elnököt. Akkor csendben felmondott. – Karrieremet édesapám

ismertségétől függetlenül építettem fel, én a magam útján és nem az ő nyomdokaitban jártam – emelte ki.

Csernyánszky Judit

A Neumann János Számítógéptudományi Társaság többek között egy diákoknak szóló vándorkiállítással emlékezik meg a 120 éve született Neumann Jánosról. A tárlat tablókön mutatja be a számítástechnika úttörőjének életútját és munkásságát.

A Neumann János Informatikai Technikumban Horváth Zsolt alpolgármester nyitotta meg a kiállítást.

A politikai beszédében kiemelte: a zuglói intézményben a tanulók megkapják azt az alapot, amellyel a világ élvonalába tartozó szakemberek lehetnek.

Szülőfelkészítő tréning babaváróknak



Hadas Krisztina gyakorlati bemutatóval és előadásokkal oszlatja el a leendő szülők tévhiteit

Jön a baba címmel ingyenes szülőfelkészítő workshopot tart május 20-án 17 órától a Zuglói Civil Házban Hadas Krisztina annak érdekében, hogy az újdonsült anyák és apák higgyenek magukban és ne engedjék, hogy a környezetük kéretlen tanácsokkal vagy ítélezéssel elbizonytalanítsa őket.

– A baba születésével család is születik – hangsúlyozta Hadas Krisztina újságíró, szerkesztő, riporter, hozzátéve: a workshopon a családokban terjedő tévhitek, internetes okoskodások eloszlatására tart szülésznő, csecsemős nővér, laktációs tanácsadó és mentőtiszt (babaelsősegély) gyakorlati bemutatót és előadást. Céljuk, hogy a leendő szülők minél több információval távozzanak az eseményről, és megtalálják a számukra helyes utat, ugyanakkor megértsék, sokfélék vagyunk, így nem egy érvényes megoldás létezik, legyen szó a vajudási pozícióról, légzéstechnikáról, az apa szülőszobán nyújtott segítségéről vagy a császármetszés körülményeiről.

– A workshopok tapasztalatai azt mutatják, hogy az információk birtokában a leendő édesanyák és édesapák sokkal magabiztosabban, felszabadultabban várják a babájukat – fejtette ki Hadas Krisztina.

Illés Sarolta

ZUGLÓ ONKORMÁNYZATA MEGHÍVJA ZUGLÓ KISMAMÁIT ÉS KISPAPÁIT A

Jön a baba
Hadas Krisztinával
Szülőfelkészítő workshopra

Neves szakemberek közreműködésével, interaktív és gyakorlatokkal színesített előadások, hogy minél több babavárással és gondozással kapcsolatos ismeretet és készséget osszunk meg Önökkel

SZÜLŐFELKÉSZÍTÉS
SZOPTATÁS, BABAGONDOZÁS
BABAELŐSEGÉLY

A RENDEZVÉNY INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.
JELENTKEZÉS:
REGISZTRACIO@ZUGLO.HU

Időpont:
2023. május 20. 14:00-19:00

Helyszín:
Budapest, XIV. Cserthő park 12., Civil Ház

Néhány fontos információ:

- A jelentkezéshez az e-mailben a tárgyhoz kérjük írja be: Szülőfelkészítő workshop, majd adja meg a nevét, irányítószámát és hogy egyedül vagy a párjával érkezik-e.
- A helyszínen a belépés a lakcímkártya bemutatásával lehetséges.



JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

CSOMI/23/05ZL1

PAJZS
ÉLETJÁRADÉK

Saját ingatlannal rendelkező 65-80 év közötti nyugdíjasok jelentkezését várjuk, akik örömmel elfogadnák befektetőink élethosszig tartó támogatását, az ingatlanuk átruházásáért a lakhatás további zavartalan biztosítása mellett.

Példa: 70 éves nyugdíjas 40 millió Ft értékű lakása esetén egyösszegű kifizetés összege 10 millió Ft, havi életjáradék 125.000 Ft
Hívjon bizalommal: +36 20 666-3568

**Adja le hirdetését
még ma!**
zugloilapok@zuglo.hu

Megrendelési határidők:

2023. június 20.
2023. augusztus 22.
2023. szeptember 19.
2023. október 20.
2023. november 21.

A Pintér Galéria és Aukciósház
KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁSRA,
illetve aukcióra keres:

klasszikus, 20. századi modern festményeket,
szobrokat, műtárgyakat, ezüst- és aranytárgyakat,
körpecsés Zsolnay porcelánokat.

A kiszállás ingyenes!

info@pinteraukcio.hu, www.pinteraukcio.hu

+36 1 311-3030, +36 30 331-0600
1055 Budapest, Falk Miksa utca 10

Öregszem... Baj?

Nem.

Ezzel a válasszal itt véget is érhetne az értekezés, de mégis érdemes jobban átgondolni, hogy miért is lehetne „baj” az öregedés.

Az idősellátás területén közel 25 éves nemzetközi tapasztalattal rendelkező társaság, az **IRMÁK Nonprofit Kft.** közvetítőként nyújt segítséget mindazoknak, akik egyedül léptek harcba a korukat jellemző kihívásokkal. Egyedi, komplex megoldási javaslatot kínálnak, melyben a legfontosabb, hogy **biztonságos** helyet biztosítanak - **életük végéig tartó** idősotthoni **ellátás**, ápolás mellett, megszüntetve ezzel a következő évek bizonytalanságát. Akik értelmi fogyatékos gyermekeik, illetve saját maguk jövőjéről gondoskodnának, azoknak egyedülálló lehetőséget biztosít a cég, vagyis támogatott lakhatás keretén belül helyezik el az értelmi fogyatékos ellátottakat, vagy együtt, idősotthonaikéjükben is kínálnak a család számára közös megoldást.

A komplex szolgáltatási csomag magában foglalja, hogy egy ingatlannal rendelkező idős személy, akár egyszeri nagyobb fix összegért, vagy havi fix járadékért, szolgáltatásért, vagy ezek kombinációjáért cserébe, garantált **azonnali biztonságos** idősotthoni **ellátást** kap, vagy maradhat akár saját ingatlanjában is.

www.irmak.hu,
+36 30 222 0575 / +36 30 634 2883

idősotthoni ellátás, fogyatékos ellátás, támogatott lakhatás, személyre szabott elhelyezési lehetőség



IRMÁK

POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK			
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu		SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu		SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszip@gmail.com
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu		KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu		HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu
	RÓZSA ANDRÁS +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu		RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu	LISTÁS KÉPVISELŐK	
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com		TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 30 465-34-18 ferencsak.klara@zuglo.hu
Zugló országgyűlési képviselője 2023. május 23-án, kedden délután várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!			KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Momentum · 8. EVK +36 70 479 3834 kszn@momentum.hu		SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu		BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu
JEGYZŐ			HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315		HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu

KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK

Május 13.,
15-17 óráig



Pillangó park
(Szomszédünnep)

Május 26.,
09-11 óráig



Bosnyák tér
(piac előtt)



További részletek: zglmmedia.hu



A Zuglói Zrt. felvételt hirdet a Műszaki Osztályára a következő pozíciókra:

FESTŐ (FEOR-7535): Szükséges végzettség szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány · Munkaidő: napi 8 óra

VILLANYSZERELŐ (FEOR-7524): Szükséges végzettség villanszerelő szakmunkás bizonyítvány · Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS (FEOR-9310): Szükséges végzettség minimum 8 általános · Munkaidő: napi 8 óra

KOORDINÁCIÓS CSOPORTVEZETŐ (FEOR-3221):

Szükséges végzettség (legalább egy) építész, építőmérnök, magasépítő technikus, mélyépítő technikus, gépésztechnikus, műszaki menedzser · Munkaidő: napi 8 óra

TERÜLETI KÉPVISELŐ (FEOR-3190): Szükséges végzettség (legalább egy) társasházkezelő, ingatlankezelő, építész, építőmérnök, magasépítő technikus, mélyépítő technikus, gépésztechnikus, műszaki menedzser · Munkaidő: napi 8 óra

MŰSZAKI SZAKÉRTŐ (FEOR-3190): Szükséges végzettség (legalább egy) építész, építőmérnök, magasépítő technikus · Munkaidő: napi 8 óra

Önéletrajzokat a beszerzes@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk, illetve személyesen telephelyünkön adhatják le: 1149 Budapest, Limanova tér 25.

Munkavégzés helye: 1145 Budapest, Limanova tér 25.

Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testülete pályázatot hirdet

„Tiszta udvar rendes ház” cím elnyerésére

Pályázati kategóriák:

„Tiszta udvar, rendes ház”

„Tiszta, rendes társasház/lépcsőház”

„Zöld balkon”

„Tiszta, rendes intézmény”

A pályázatokat személyesen a XIV. Kerületi

Önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján:

Budapest, Bácskai utca 3., vagy elektronikusan a tisztaudvarrendeshaz@zuglo.hu címen adhatják le.

Mind a két esetben jelöljék meg a tárgyat:

Tiszta udvar, rendes ház pályázat.

A pályázatokat legkésőbb

2023. május 31-ig lehet benyújtani.

A határidőn túl érkezett pályázatok értékelés nélkül elutasításra kerülnek.

Részletek: www.zuglo.hu

MILYEN A HATÉKONY ZÖLDPOLITIKA?



Zugló zöld fejlesztésének lehetőségeiről, zöldterületeinek megóvásáról és bővítéséről beszélgetünk szakértő vendégeinkkel **A Városért Egyesület májusi kerekasztal-beszélgetésén.**

MÁJUS 22. 17:00

CIVIL HÁZ

VENDÉGEK:

Szabó Rebeka, biológus, ökológus, a Párbeszéd Magyarországért országgyűlési képviselője
Puskás-Dallos Péter, énekes, színész, a Woodapest Egyesület alapítója
Zombory Pál, Zugló főkertésze

A beszélgetést **Horváth Csaba**, Zugló polgármestere moderálja.



Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtőszerszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és **BURKOLÁST** vállalkozó takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása.
Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENTÉSE. Csapok, szifonok, véccetartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.
Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplette csomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS, ADÓTANÁCSADÁS. 16. kerületi családi könyvelőirodánk szeretettel várja új ügyfeleit. Tel.: 06-20-244-5833; e-mail: balance.office2018@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás.
Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, kád helyett zuhanyzó beépítése, csúszásmentes felülettel, biztonsági kapaszkodókkal.
Telefon: 06-20-950-0035

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Molnár Ádám +36 70 371 3367. Hűtő-fűtő klímaberendezés. Klímatisztítás. Karbantartás.

Tisztasági festés 500 Ft/nm-től. Nyílászárók, lambériák, zsalugáterek, kerítések mázolás. Parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás, küszöbcseréje. Villanyszerelés. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében -, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhöz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp. Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTÁZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMŰVES- ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ, TELEFON: 202-2505, 06-30-251-3800

VILLANYSZERELÉS konnektorjavítástól a teljes lakás elektromos felújításáig. Tösgyökerező zugló szerelő várja hívását. Telefon: 30-336-9042

Csőrepedés, vízszivárgás műszeres keresése, javítása. Fűtőrendszerek gépi-vegyszeres tisztítása, bontás nélküli szivárgástömítése: 06-30-914-3588

Vizes falak, lakások gépi szárítása beázás után, festés előtt gyorsan hatékonyan.
Telefon: 06-70-544-4050

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. www.telekrendezes.hu, 06-20-259-6319

Vízszelvény. Csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartálycsere, fix áron 32 990 forintért, új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel június 30-ig. Telefon: 06-20-412-0524

Vállaljuk elhagyott kertek, nyaralók, társasházak teljes rendbetételét, veszélyes fák kivágását, visszavágását. Fűnyírás, fűkaszálás, bozótirtás, sövénynyírás, zöldhulladék-elszállítás. Kertrotálás, kézi-gépi földmunka. Jakab József, tel.: +36-20-327-2220

TITKÁRNŐI IRODA az OPERÁNÁL. Segítünk levelét, kérelmét, beadványát megírni, kinyomtatni, lemásolni, beszkennelni. Webes, internetes ügyintézés is vállalunk. Hívjon! Telefon: 30-996-0183

Szétesett-meglazult székek, asztalok javítása, ragasztása, újralakozása. - Kerti bútorok felújítása, - Antik bútorok restaurálása - kézi politúrozással - faintarzia-készítéssel. Molnár Intarzia (hétfőtől-szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663). molnarintarzia@gmail.com. Facebook: Molnár Attila Intarzia, intarziaművész-bútorrestaurátor

Állás

Titkárnoi munkakörbe rész-munkaidős (9-13-ig) munkatársat keresünk Zuglóba. Feladatok: levelezések, megrendelések, nyilvántartások kezelése, céges adminisztrációk ügyintézése, számlázás. Elvárások: középiskolai végzettség, számítógép magas szintű ismerete, angol nyelvtudás. Fényképes, bérigényes önéletrajzot várunk: edit.benko@kipufogo.hu-ra

Zuglói autószerelő CO-val jól hegesztő, megbízható, fiatal munkatársat keresünk. Karoszállalatos végzettséggel előnyben. Fényképes, bérigényt tartalmazó önéletrajzát ide várjuk: edit.benko@kipufogo.hu

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! **AJÁNDEK SZÜNYOGHÁLÓ** minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Redőnyszerelés, -javítás, gurtcseréje, szalagfüggöny, szünyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20-321-0601

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építésszámológéppel saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: + 36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06-70-442-7051

Eladná lakását, de nem tudja a jelenlegi árát? Kérjen értékbecslést a Zugló-szakértőtől! www.ZugloiLakascentrum.hu. Telefon: 06-1-788-1990

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT

VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás.

www.vertesianantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Telefon: 06-20-468-7398

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIK-VÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYV-TÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HÍVJON MOST!

Tel.: 06-20-931-3773

Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!

Telefon: 06-20-980-3957

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok.

220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, telefon: 06-30-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levele-

zőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

VERONIKA ÉS TÁRSA KIEMELT ÁRON VÁSÁROLNA KAR-, ASZTALI, FALI- ÉS DÍSZÓRÁKAT, hibásakat is. EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT, ÉKSZEREKET, FOGARANYAKAT. Bútorokat, bronztárgyakat, festményeket, RÉGI JÁTÉKOKAT, HERENDI, ZSOLNAY és egyéb porcelánokat, ÉRMÉKET, papírpénzeket, katonai dolgokat. Életjáradéki szerződést kötnék megegyezés szerint. Telefonon: 06-20-483-2499. Személyesen: H.-P. 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétfőig telefonos egyeztetéssel.

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Telefon: 317-4757, H.: 12-17, K.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

Bp. Thökölly út 114/B alatt régiségbolt vásárol készpénzért hagyatékot, régiséget, festményt, bútort, Zsolnay porcelánt, aranyat, ezüstöt, régi kar- és zsebórákat, antik órákat stb. László János tulajdonos, becsüs. Tel.: 06-70-425-5659

Arany ékszerek és ezüsttárgyak egész éves felvásárlása mindig csak emelkedő áron! Hagyaték esetén díjtalan kiszállással értékbecslést tartunk és készpénzes fizetést tudunk szolgáltatni! Tel.: 06-70-882-7717

Antik és modern festmények, szobrok, porcelánok, kerámiák, karórák, könyvek, bútorok, ezüsttárgyak és teljes hagyaték felvásárlása magas áron. Kollár István, 06-20-472-5952

Számítógép

Papp István - kerületi szakember. Számítógép- és laptopja-

vítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőig is. Virusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA - számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653

Egyéb

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral.

Telefon: 06-30-965-0495

EGYEDÜL VAN? Nincs kire számítania? Nincs pénze? Itt a megoldás! Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 60 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell más tennie, csak minket megjelölni mint örökös! Telefon: 06-20-358-8217

Jómódú mérnök nagypapa életjáradéki szerződést kötne otthagás nélkül, továbbtanuló lány unokája részére, családi ház vagy öröklakás jöhet számításba. Készpénzt és magas havi törlesztést fizetek, ha szükséges, részleges segítséget biztosítunk. László János, telefon: 06-70-425-5659

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Óbuda Óra-Ékszer üzletünk azonnali készpénzért vásárol aranyat, ezüstöt, órákat, porcelánt. 1035 Vörösvári út 15.

Telefon: 06-70-884-4905

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnénk idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben, otthagással vagy anélkül.

Telefon: 06 30-954-3987

Eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnék egyszeri nagyobb összeg vagy havi fix összeg vagy mindkettő! Segítség megoldható! Telefon: 06-30-299-7335

KÖVESSE
Zugló
hivatalos
Facebook-
oldalát!

Friss
és közérdekű
információk!
25 ezer
követő!



facebook.com
/zuglo14/

ZKNP

ZUGLOIPARKOLAS.HU

NAPI MÁSFÉLÓRÁS PARKOLÁS AKTIVÁLÁSA WEBES ÉS MOBILOS FELÜLETEN

Az Önök kérésére, hogy megkönnyítsük a szolgáltatáshoz való hozzáférést, az új WEBES felület segítségével még kényelmesebben vehetik igénybe a kedvezményt, amennyiben rendelkeznek napi másfélórás várakozási hozzájárulással.

1 A felületet az alábbi linken érhetik el:
<https://parkstart.zugloiparkolas.hu/>

További segítséget a beállításhoz és a használathoz a weboldalunkon találnak:
<https://www.zugloiparkolas.hu>

2 Telepítés menete:
android

a készülékre automatikusan felajánlja, hogy hozzáadja a kezdőképernyőhöz a felületet



Így a továbbiakban már a WEB-es böngésző megnyitása nélkül is érvényesíthető a kedvezmény.



a készülékre telepítés Safari böngésző esetén érhető el, a „Főképernyőhöz adás” opció kiválasztásával

3 Bejelentkező oldal:

Az Ügyfélablakban megadott adatok beírásával tudunk belépni



4 A bejelentkezést követően láthatjuk:

· van-e folyamatban parkolásunk
· a parkolási előzményeket



5 Menü előhívása:

A jobb felső sarokban található három vízszintes vonallal: itt adhatunk hozzá egy újabb napi másfél órás kedvezményt egy adott rendszámú gépjárműre

Gépjármű megjelenítése:

- ✓ Amennyiben az Ügyfélablakban keresztül igényeltük a várakozási hozzájárulást, az a sikeres elbírálást követően automatikusan megjelenik az applikációban.
- ✓ Amennyiben a ZKNP személyes ügyfélszolgálatán igényeltük a kedvezményt, itt tudjuk a fiókunkhoz regisztrálni. Ehhez szükséges megadnunk a rendszámot, a parkolási engedély számát és a születési adatainkat. A „Lekérés” gomb megnyomásával véglegesíthetjük a folyamatot.

6 Elindítás:



Továbbra is várjuk észrevételeiket és javaslatokat a parkolas@zugloiparkolas.hu e-mail címre.

Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLO Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepes haz.hu

NYÁRI TÁBOROK A CSEREPESHÁZBAN
Honlapunk TÁBOROK menüpontja alatt nyomon követheti folyamatosan bővülő nyári táboros kínálatunkat!

FOGLALKOZÁSOK
Legtöbb foglalkozásunkhoz az év bármely időszakában lehet csatlakozni. Tekintse meg honlapunkon a Felnőtt foglalkozások és Gyermek foglalkozások menüpontokat!

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA:

MŰHELYTITKOK
Június 9. (péntek) 17.00 óra
Elfeledett tervek – A soha meg nem valósult zuglói városrendezési elképzelések
Előadó: Majkó Zsuzsanna a helytörténeti műhely vezetője
A belépés ingyenes.
Regisztráció: helytortenet@cserepeskft.hu
Helyszín: Cserepes ház

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA NEM VAGY EGYEDŰL
– A Dana Stúdió és Szülőklub fotókiállítása.
Megtekinthető: május 30-ig a www.liptakvilla.hu weboldalon található nyitvatartási időben.

RAJZPÁLYÁZAT
A Lipták Villa rajzpályázatának kiállítása:
„Nyári játékok a szabadban” címmel óvodás gyermekek rajzai és „Nyaralás a családdal” címmel alsó tagozatos iskolás gyermekek rajzai
A zsűri által kiválasztott alkotásokat kiállítjuk
A kiállítás megtekinthető: 2023. május 31-től június 16-ig.
Bővebb információ: www.facebook.com/liptakvilla oldalon.

GYERMEKNAP ÉS TÁBORI TOBORZÓ
Május 21-én 10.00-12.00
A részvétel díjtalan!

LIPTÁK TÁBOR
30 éve Lipták Tábort!
Napközis jellegű tábort általános iskolás gyermekek részére, foglalkozásokkal, meleg ebéddel, változatos programokkal.
Időpont: 2023. június 19-30.
Bővebb információ: www.liptakvilla.hu; +36 (70) 443 2662

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

Az Élesszín bemutatja:
Ivancsics Ilona és Ábrahám Edit vidám időutazása
Május 12. (péntek) 19.00 óra
Jegyek válthatók:
A helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között
A belépőjegy ár: 3000 Ft

NYILVÁNOS FÓRUM
Május 22. (hétfő) 17.00 órától
A Városért Egyesület szervezésében.

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57
T: 251-19-10
www.zic.hu

Kézműves foglalkozás
Május 10. szerda 14.30-15.30
- a Madarak és fák napja alkalmából
Vezeti: Kun Dóra pedagógus
A részvétel díjtalan.
Előzetes bejelentkezés szükséges!

AZ ELSŐ KIÁLLÍTÁSOM
Június 9. (péntek) 18.00
Kőházi Mária művésztanár vezetésével a Munkácsy Mihály Alapfokú Művészeti Általános Iskola művészeti hallgatóinak év végi bemutató tárlata

GYERMEKNAPI MINI SZÍNHÁZ
Május 25. (szerda) 14.00-15.30
Előadó: Kun Dóra pedagógus, zenész
A részvétel díjtalan.
Előzetes bejelentkezés szükséges!

INTERNETES KLUB
Kedd 15.00-16.30 óráig
Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet, számítástechnika tanár
A szolgáltatás ára: 800 Ft/ alkalom

Többnapos majálison ünnepelhettünk

Háromnapos majális rendezett a Városligetben a Budapest Feszt, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. és a zuglói önkormányzat. A szervezők április 29. és május 1. között ingyenes programokkal várták a szórakozni vágyó zuglói és fővárosi családokat.

– Sajnos előbb a Covid, majd az energiaválság rengeteg kapcsolódási lehetőséget elvett az emberektől. Ebből szeretnénk most valamit visszaadni nekik – mondta Horváth Csaba polgármester, a városligeti majális fővédnöke, hoz-

záteve: jó látni, hogy mennyien élnek a lehetőséggel. Az idei majálison a hangsúly a koncerteken volt. A színpadon egymást váltották a zenei produkciók. Zugló a napozórétén állította fel sátrait, ahol az érdeklődők az önkormányzattal, a polgárőrökkel, a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft.-vel és a Zuglói Egészségfejlesztési Irodával is találkozhattak. Május 1-jén, a munka ünnepén pedig hagyományosan a politikai pártok és szakszervezetek kitelepülésével bővült a program.

Riersch Tamás



Fotók: Balogh Róbert

Díjazták az önzetlenségét

Dr. Barna Sándor-díjat kapott Zugló és Budapest tűzvédelméért végzett több évtizedes kiemelkedő munkájának elismeréseként Jernei Gábor, a Zuglói Polgárórság és Önkéntes Tűzoltó Egyesület tűzoltóparancsnoka. Jernei Gábor 2009 szeptemberében szerelt fel kerületünkben. – Tösgyökeres zuglói vagyok, kisgyermekkorom óta a kerületben élek, így

természetes volt, hogy itt végezzek önkéntes munkát. Régi vágyam volt, hogy hivatásos tűzoltó legyek, aztán az életem nem úgy alakult, jelenleg a Budapesti Közművek Nonprofit Zrt. raktározási osztályát vezetem, de mellette önkéntes tűzoltóként a tűzvédelemben is részt tudok venni – mesélte. A díj névadója, dr. Barna Sándor, a rendszerváltás utáni első budapesti rendőrfőkapitány a Fővárosi Közterület-felügyelet vezetője volt, 2008-ban, 67 éves korában hunyt el.

R. T.

Megemlékezés

Fotó: Deschelák Károly



Halálának 13. évfordulóján Kövér Lajos utcai emléktáblájánál rótták le kegyeletüket tisztelői a Fradi egykori labdarúgója, Varga Zoltán emléke előtt. A 65 éves sportlegenda 2010. április 9-én a barátaival futballozott a Kövér Lajos utcai sportpályán, amikor váratlanul rosszul lett és elhunyt. A létesítményt 2013-ban Varga Zoltánról nevezték el. Az önkormányzat koszorúját Horváth Zsolt alpolgármester helyezte el az emlékhelynél.



Jernei Gábor tösgyökeres zuglói, ezért önkénteskedik a kerületben

Fotó: Balogh Róbert

Zöldpolitika

Budapest bekerült az Európai Bizottság 100 klímasemleges város kiemelt programjába, amely lehetőséget ad uniós források közvetlen lehívására, derült ki Karácsony Gergely főpolgármester előadásából a Konrad Adenauer Alapítvány és az Egyensúly Intézet konferenciáján, amelyen az energiaválságra keresték a megoldásokat.

A főpolgármester szerint az energiaválság összefügg a klímaválsággal, ezért a főváros „Budapesti klímastratégiát” készített, hogy 2030-ra 40 százalékos kibocsátáscsökkenést érjen el.

Karácsony Gergely kiemelte, az átalakítások eredményeképpen a BKV, a vízművek és a közvilágítási cég az első negyedévben 30 milliárdot spórolt meg. A főpolgármester stratégiai kérdésnek tekinti, hogy a víz- és csatornahálózat önkormányzati tulajdonban legyen, sőt a Fővárosi Csatornázási Művek külföldi rész tulajdonát is szeretné visszavásárolni. A tervek szerint létesül majd Budapest Szolar Térkép és szélerőműpark, emellett támogatni fogják a lakossági alternatívenergia-termelést. Karácsony Gergely reményét fejezte ki, hogy a zöldpolitika vezető ereje lesz Budapest.



Fotó: Facebook

Uniós források nélkül nehéz helyzetbe kerülhetnek az önkormányzatok Vita a támogatások megszerzéséről

Karácsony Gergely főpolgármester részvételével tartott Életben maradni címmel kerekasztal-beszélgetést a Városért Egyesület a kormányzati megvonások miatt égetővé vált uniós támogatásokról, amelyeket, mint megállapították, csak hosszú távú tervekkel lehet elnyerni.

A főpolgármestere elmondta, a kormány egyre többet vont el Budapesttől, emiatt az idei szaldó mínusz 25 milliárd forint lett.

Karácsony Gergely kiemelte, nem hajlandó olyan, főképp a közösségi közlekedést érintő csonkításra, amely a budapestieknek fájna, ezért Érdet követve a főváros közigazgatási pert indított az Alaptörvényt és a Költségvetési törvényt sértő pénzmegvonás miatt. A sikeres példa részleteit ismertető Csözik László, Érd polgármestere kijelentette, egyértelműen látszik, hogy a helyi iparüzési

adókból lehet a legtöbb forrást biztosítani a város fejlődéséhez.

Cserdiné Németh Angéla polgármester arról beszélt, hogy az energiaár-emelkedés okozta nehézségeken túl a kor-

mány egymilliárd forinttal emelte a XV. kerület szolidaritási adóját.

Nemény András, Szombat hely vezetője kihangsúlyozta, a fideszes önkormányzatok is bajban vannak, de nekik meg

kell felelni a kormány elvárásainak, az ellenzéki irányítású településeknek viszont nem, és ezt a választók is érzik.

Horváth Csaba polgármester, a Városért Egyesület elnöke azt javasolta, hogy a kormány a befizetett adó legalább 10 százalékát hagyja helyben, ehhez viszont az kell, hogy megcsapolás helyett az állam partnerként tekintsen az önkormányzatokra.



Elhangzott, a főváros közigazgatási pert indított az Alaptörvényt és a Költségvetési törvényt sértő pénzmegvonás miatt Fotó: Balogh Róbert

Hat új MOL Bubi állomás épülhet Zuglóban

Tavaly május óta városszerte fokozatosan bővülnek a közbringa-szolgáltatások.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) ekkor indított társadalmi egyeztetést arról, hogy hová kerüljenek az új állomások – tudtuk meg a BKK sajtóosztályától. A társaság előbb igyekezett felmérni a lakossági igényeket, majd megkereste az önkormányzatokat. Ennek keretében került sor a zuglói igények kielégítésére, a munkába a kerületvezetést is bevonták.

A BKK igyekszik szélesíteni a Bubi-szolgáltatásokat. Arra a kérdésre, hogy mikor és hol építik ki az új állomásokat, azt a választ kaptuk, hogy a kö-

zeljövőben valósulnak meg ezek a fejlesztések, „a társadalmi egyeztetésben megha-



Már összesen 2260 bringa van forgalomban, a gyűjtőállomások száma pedig elérte a 183-at

Fotó: Balogh Róbert

tározott területen, fontos közösségi közlekedési csomópontokat is lefedve. Ennek pontos ütemezése függ a szerződéskötéstől.”

Márciusban 200 vadonatúj

kerékpárt vontak be a forgalomba, és három új gyűjtőállomást építettek ki a Város-

ligetben az Ajtósi Dürer sor–Stefánia út, az Olof Palme sétány–Zichy Mihály út kereszteződésében, valamint a Városligeti Műjégpálya és Csónakázó mellett a jelentősen megnövekedett igények kielégítésére. Az új állomások megvalósulását a Városliget Zrt. is támogatta.

A MOL Bubi flottája a 2021. májusi újraindítása óta közel megduplázódott, így már összesen 2260 bringa érhető el, a gyűjtőállomások száma pedig 183-ra nőtt.

Az oldalt írta:
Csernyánszky Judit

Pünkösdi boros csirke, gyermeknap mézes

Pünkösdkor még a legszegényebb emberek is húst ettek, főleg bárányt, birkát, libát sültén, ragunak, de rántott csirke is került az asztalra. Az ünnep kapcsán egy szárnyashús-étel receptjét, a gyermeknap alkalmából pedig egy olyan süteményt ajánlunk, amelyet a konyhában sürgölődő lurkók is elkészíthetnek.

Coq au vin csirkecombból

750 ml száraz vörösbort 3 babérlevéllel, 1-1 csokor (vagy 1-1 kk. szárított) petrezselyemmel, kakukkfűvel, zsályával, rozmaringgal 6 db csirkecombot egy éjszakán át pácolok. Másnap 5-6 ek. olajon 400 g felaprított bacont lepirítok, kiviszem egy tálra, majd 500 g szeletelt csiperkegombát is lesütök ebben, és kiszedem. A combokat kiviszem a pácból, szárazra törlöm, megsózom, megborsozom, majd olajban barnára sütöm és félreteszem. 2 fej hagymát, 4-5 gerezd fokhagymát lepirítok az olajon, hozzáöntök 1 ek. para-



Bacon és gomba teszi különlegessé a húst

dicsompürét, 1 ek. lisztet, majd mindezt felöntöm a fűszeres borral, és a felére forralom. Hozzáadom a lepirított bacont, gombát, csirkecombot és egy szál felkarikázott sárgarépat, felöntöm 500 ml alaplével és lassú tűzön puhára főzöm a húst. Petrezselymes burgonyával tálalom.

Mézeskalács gyereknapi

Egy nagy tálban összekeverek 1 kg lisztet, 500 g mézet, 200 g barnacukrot, 100 g vaját, 4 tojássárgáját, 1 ek. szódabikarbónát, fél dl tejet, 1 citrom reszelt héját, fél citrom levét, 1 zacskó mézessütemény-fűszert. Egy órára, de akár napokra is a hűtőbe teszem, vékonyra kinyújtom, tetszés szerint formálható, előmelegített sütőben 200 fokon tíz perc alatt elkészül.

A cukormáz elkészítéséhez a 4 tojásfehérjéhez 200-250 g porcukrot keverek.



A lurkók is elkészíthetik ezt az egyszerű édességet

Illés Sarolta

Fotó: Pixabay

Segítsen, hogy segíthessenek!

A kerület civil szervezetei fontos, sokszor nélkülözhetetlen feladatokat vállalnak, azonban nekik is szükségük van a segítségre, ezért kéri, hogy adjuk 1 százalékával támogassák munkájukat.

1956 Öröksége Alapítvány
adószám: 18032217-1-42

Kisállatmenhely Alapítvány
adószám: 18042182-1-42

Szervezet neve: Zug Közösségi Kertekért Egyesület
adószám: 18506518-1-42

VGYKE - Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete
adószám: 18185030-1-42

Lyme Betegekért és Magyar Emberekért Családokért Alapítvány
adószám: 18658392-1-42

Magyarországi Eszperantó Szövetség
adószám: 19003142-1-42

Anyák az Anyákért Alapítvány
adószám: 18740866-1-42

Tiszta Égbolt Bajtársi Egyesület
adószáma: 18199813-1-42

Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesülete
adószám: 18186299-1-42

Fauna Alapítvány
adószám: 19669340-1-42

Mozgássérültek Budapesti Egyesülete
adószám: 19000321-1-41

Klinikai Lelkigondozók Ökumenikus Egyesülete
adószám: 18043028-1-42

Fogd A Kezem, Fogyatékosokat Támogató Egyesület
adószám: 18171604-1-42

Civilzugló Egyesület
adószám: 18199284-1-42

Siketvakok Országos Egyesülete
adószám: 18061031-1-42

Informatika a Látássérültekért Alapítvány
adószám: 18171776-2-42

Zuglóiak Egymásért Alapítvány
adószám: 18047730-1-42

Zuglói ILCO Egyesület
adószám: 18186684-1-42

Studium Generale Zuglói Egyesület
adószám: 18192270-1-42

Művészeti Tárló Egyesület
adószám: 18242801-1-42

Családcentrum Alapítvány
adószám: 18515657-1-42

Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány
adószám: 18096514-1-42

Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület
adószám: 19025702-2-44

Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet
adószám: 19003056-2-41

Családokkal az Életért Közhasznú Egyesület
adószám: 18170579-1-42

FUEGO KMTSE
adószám: 18256457-2-42

Zuglói Munkácsy Iskoláért
adószám: 18946976-1-42

S. O. S. Transz Ambulance Alapítvány
adószám: 18945360-1-42

Hetek ünnepe

Húsvét utáni hetedik vasárnapon és hétfőn ünnepli a keresztény világ a pünkösödöt. E mozgó ünnep idén május 28–29-re esik. Az Ószövetségben a „hetek ünnepe” nevezték ezt a hálaadó aratási ünnepet. A zsidóság e napon színes virágokkal díszíti fel a zsinagógákat. Az evangélium Apostolok Cselekedetei fejezetében a Szentlélek első kiadásáról emlékezik meg Jézus feltámadásának ötvenedik napján, amikor összegyűltek az apostolok, és az égből érkező, szélviharhoz hasonló zúgást tapasztaltak, „lángnyelvek jelentek meg előttük, melyek szétoszlottak és leszálltak mindegyikükre. Mindnyájan megteltek Szentlélekkel, és különféle nyelveken kezdtek el beszélni...”. Innentől számítják azt a történelmi pillanatot, amikor az apostolok az idegen népek között téríteni kezdtek. A Szentlélek eljövetele az egyetemes egyház születésnapját is jelenti.

A magyar pünkösöd szó a görög pentakosztéből (ötvenedik) ered. A magyar népszokások a kereszténység előtti időre nyúlnak vissza, a római floralia elemei jelennek meg az alapvetően tavaszt köszöntő termékenységi ünnepben, májusfaállítás, pünkösdi király és királyné választással.



Fotó: pixabay.com

„Az én dolgom csak az, hogy ültetgessek, kapálgassak, locsolgassak az Úr szőlőjében”

Nagy Károly atya a papi hivatásról

A katolikus egyház minden évben húsvét negyedik vasárnapján ünnepli a papi és szerzetesi hivatások világnapját. Nagy Károllyal, a Pesti-Középső Espereskerület esperesével, a zuglói Rózsafüzér Királynéja Plébánia plébánosával missziójáról beszélgettünk.



Erkölcsei és lelki támaszt nyújt gyülekezete minden korosztályának

– Az evangéliumban Jézus azt mondja a papi hivatásról, hogy „nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket” – fejtette ki Károly atya, aki a Pest megyei Úri községből származik, ahol szavai szerint az 1800-as évektől százevente „terem” egy pap. – Az

1900-as években én voltam az az egy – mesélte Nagy Károly, aki ötéves korában otthon a kisasztalnál „misézett”, málnaszörppel. A nagymamája pedig, akivel rendszeresen járt istentiszteletre, főzés közben játszotta a kántor szerepét. Károly atya hivatását a szocializmusban kezdte, amikor a hatalom mindent megtett, hogy a papokat letérítse választott útjukról. Ő mégis nagy hittel és alázattal kitarított, ha kellett, templomot épített újjá, szétzilált közösséget egyesített, és a mai napig erkölcsi és lelki támaszt nyújt gyülekezete minden korosztályának. – Ha végignézek hivatásom fontos állomásain, az izsáki, a kecskeméti szolgálatomon, majd plébánosként a Havanna lakótelepen, aztán az itt Zuglóban végzett mun-

kámon, mindvégig hittem abban, hogy az én dolgom csak az, hogy „ültetgessek, kapálgassak, locsolgassak az Úr szőlőjében” – nyilatkozta Nagy Károly esperes. – A növekedést Isten adja, az aratás is az ő dolga. Bárhova helyezett is, úgy gondoltam, azért tette, mert biztosan pont ott volt velem terve.



Nagy Károly atya ötéves korában már málnaszörppel „misézett”
Fotók: Balogh Róbert

Megtagadta a kormány melletti hűségesküt

Még nem volt 45 éves, amikor a nyilasok elhurcolták. Csak húsz évvel később, 1964-ben derült ki a zuglói nyilas per irataiból, hogy több száz sorstársával a Dunába lőtték. A száz magyar zsidó megmentője, Salkaházi Sára 1899. május 11-én született Kassán. Tanítói diplomát szerzett a Csehszlovákiához csatolt Kassán, ahol Sára megtagadta a pedagógusoktól elvárt kormány melletti hűségesküt, így el kellett hagynia a pályát. Könyvkötést tanult, besegített húga kalapüzletébe, eközben tárcákat, novellákat írt a felvidéki magyar lapoknak a kisebbség-



Salkaházi Sára száz magyar zsidót mentett meg

Fotó: wikipedia.hu

be került magyarok sorsáról. A Szociális Testvérek Társasága rend kassai tagjait 1927-ben ismerte meg, később csatlakozott a rend-

hez, ahol a karitást vezette, tanított, gyermekkonyhát, kegytárgyüzletet, szegényházat felügyelt, és a folyóiratot szerkesztette. Miután Budapestre került, 1940 pünkösdjén tette le az örökfogadalmat. Magyarország német megszállása napján, 1944. március 19-én mutatták be Szent Margitról szóló Fény és illat című misztériumjátékát a fővárosban. A zsidók után kutató nyilasok december 27-én körbevették a testvérek által fenntartott otthont, Sára nővér az akció végén érkezett, de nem menekült el, így őt is magukkal vitték, és több száz sorstársával együtt a Dunába lőtték. Emlékét őrzi a Cipők a Duna-parton emlékmű. Salkaházi Sárát 2006. szeptember 17-én a Szent István-bazilika előtti téren avatták boldoggá. István király 1083-as szentté avatása óta ez volt az első, hogy hazánkban celebráltak ilyen szertartást.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

ZUGLÓ

SZOMSZÉDÜNNEP
2023. május 13. szombat 14.00-18.00
PILLANGÓ PARK
SZÍNPADI PROGRAM

Megnyitó	14:00
Zuglói Aprófalva Tagóvoda műsora	14:15
Illusion Mazsorett táncgyűttes műsora	14:30
Színpadai Bűvész Show,	15:00
Bohóc műsorral fűszerezve	
Örökzöld Operett Slágerek	16:00
Szabó Noémi és Kurkó József	
ének-és táncművészek előadásában	
Tombola sorsolás	16:40
Varázslatos utazás!	17:00
Zenés-táncos bemutató	
Népszerű Musical és Filmslágerek	
minden mennyiségben!	

További részletek: zglmedia.hu

A RENDEZVÉNY INGYENES!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Zuglói Cserepes Kulturális
Non-profit Kft.

zuglói Gyereknap
Május 27. 10:00-17:00
Mogyoródi úti sportpálya

Programok:

- Futballtorna
- Face Team freestyle bemutatója
- HaKuna Matata - mesekoncert

az idén 100 éves Walt Disney Pictures tiszteletére

- Bohócok
- Bűvészek
- Arcfestés

További részletek: zglmedia.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

ZUGLÓ

IRATKOZZON FEL!

ZUGLÓI LAPOK

ONLINE

Részletek és feliratkozás:

zglmedia.hu

ZGL MÉDIA

zglmedia.hu
ZUGLÓ HÍREI ELSŐ KÉZBŐL!

TÁMOGATÓI JEJ

OSZTÁLYSZÍNHÁZ
A BÉKÉS ISKOLÁKÉRT

ESZKÖZ POLGÁRI ESTÉK