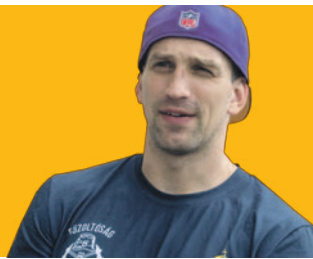


10



**BÉLA
BÁCSI**
100 évesen
is síelne

9



**GÖRCSÖS
ÁKOS**
A világ legjobb
tűzoltója

2023. szeptember | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 9. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

WOLF KATI

lesz Zugló
sztárvendége



Fotó: Balogh Róbert

Cikkünk a 15. oldalon.



Zugló
országgyűlési
képviselői is
értékeltek
az elmúlt fél évet



INGYENKONYHA NYÍLT
RÁSZORULÓKNAK **8**

2-3

BEMUTATTÁK
BUDAPEST NYITÁNYÁT **24**

Hadházy Ákos (Független) – Budapest 8. OEVK, országgyűlési képviselő



Főleg azért, mert a kerület vezetése, a polgármester és egyik helyettese úgy gondolják, minden mehet tovább a régiben. Egyelőre elszabotálták a közétkeztetés, a zöldfelület-karbantartás és a parkolás megreformálását – bár utóbbi esetben legalább annyit elértünk, hogy jelentősen csökkent a parkolóórák üzemen tartásáért kifizetett összeg, vagyis több pénz marad a zuglóiak zsebében.

Ennek a sajnálatos, régi beidegződéseken alapuló hozzáállásnak a csúcspontja lett az az eset, amikor a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezérigazgatója, Bernula István egy nappal a megbeszélte időpont előtt „hazudva lemondta a találkozókat.

Az önkormányzati tulajdonú cég vezetője azóta sem fogadott engem mint a kerület országgyűlési képviselőjét.

Ez persze arcátlanság, de legalább arra jó, hogy most már egyértelmű, mire számíthatunk tőle. Bár már az előválasztás idején tudtam, hogy a zuglói korrupció mocsarának lecsapolása nem lesz egyszerű feladat, vannak olyan dolgok, amikre nem számítottam.

Bernula szemtelensége például meglepett, de ez is csak megerősít abban, hogy a zuglói megtisztulás csak gyökeresen megváltozott helyi politikai viszonyok között, a jövő évi önkormányzati választásokon, a helyben működő Fidesz–MSZP koalíció teljes eltakarításától, egy új, a valódi változás iránt elkötelezett tagokból álló képviselő-testülettől remélhető.

Két évvel ezelőtt, 2021 őszén, az előválasztáson Zugló polgárai a valódi változás programjára szavaztak, majd tavaly tavasszal, a parlamenti választáson megerősítették, hogy elégük van a Fidesz rendszeréből.

Rendkívül hálás vagyok a nekem megszavazott bizalomért, nem a zuglóiakon múlt, hogy a kívánt változást országos szinten nem tudtuk elindítani. Zuglóban viszont elindult valami, még ha nem is olyan tempóban, mint szerettem volna.

A választások óta eltelt időben nagyon sokan kerestek meg a legkülönbözőbb ügyekkel, amelyeket a kollégáim-

mal és szövetségeseinkkel együtt a legjobb tudásunk szerint igyekeztünk elrendezni.

Nehéz, de nem teljesen reménytelen harcot folytatunk továbbá Tiborcz István üzletársának cége ellen, amely eredetileg egy új, gigantikus lakótelepet tervezett a Bosnyák tér mellé.

Bár a kormánynak kiemelten fontos valamiért ez az építkezés, annyit már el tudunk érni, hogy ne lakások épüljenek az egykori sporttelep helyére.

Én hoztam elsőként nyilvánosságra, hogy a kormány nem kevesebb, mint 244 milliárd forintért megveszi az

egész Csömöri úti projektet, ami elképesztő összeg: ennyibe kerülne nagyjából a pedagógusok béremelése évente, illetve ennyiből meg lehetne hosszabbítani a 4-es metró.

A Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Zrt. ráadásul – nemzetbiztonsági okokra hivatkozva – megtagadta a szerződés kiadását, amiért perre mentem és első fokon meg is nyertem.

Egy országgyűlési képviselő nem polgármester. Feladata a választók politikai akaratának képviselete az országos politikában, de természetesen foglalkoznom kellett az önkormányzat ügyeivel is.

A Zuglói Lapok nyári számában önkormányzati képviselőinket, ezúttal pedig a kerület országgyűlési képviselőit kértük fel, hogy az újság hasábjain maguk

Vajda Zoltán (MSZP) – Budapest 13. OEVK, országgyűlési képviselő

Bő egy év telt el, amióta a választók bizalmából én képviselhetem a XVI. kerületet és Zugló-Alsórákost a parlamentben.

Voltak és vannak olyan hangok az ellenzéki oldalon, hogy a parlamenti munkában nem szabad részt venni.

Ez bennem egyetlen percre sem merült fel. Ha a választók nekem bizalmat szavaztak, ha én ilyen játékszabályok ismeretében indultam el a választáson, akkor az nem volt opció, hogy ne kezdjem el a munkát.

Tisztában vagyok ugyanakkor azzal, hogy az Országgyűlésben szinte lehetetlen bármilyen javaslatot átvenni. Még azokat a kerületünket jobbá tevőket sem, amelyekben amúgy egyetértés van a választókerületemből listán a Házba bejutott fideszes képviselővel, Szatmáry Kristóffal. Az együtt nem működés kötelező elvárás fideszes körökben, még akkor is, ha a választóik érdekei ellen cselekszenek.

A megoldást, egyelőre, nem találtam meg. Mindez azonban az elmúlt egy évben nem tartott vissza attól, hogy próbálkozzam.

A XVI. kerület nem kormánypárti képviselőivel az ország költségvetéséhez közösen kidolgozott módosításokat vittem az általam vezetett Költségvetési Bizottság elé. Csupa olyan kezdeményezést, amelyek megvalósítására szükség lenne.

„Természetesen” a többség elutasította. Bár az együtt nem működés a XVI. kerületben is jelen van, kifejezetten inspirálóan hat rám választókerületem kettőssége: tanács-



kozási joggal részt vehetek a zuglói testületi üléseken, itt biztosított számomra az, ami a XVI. kerületben nem. Ahhoz, hogy a szűkre szabott határok között mégiscsak tehessenek, az első kézből tájékozódás, a kérdés lehetőségére felbecsülhetetlen támogatás.

A kampányban azt ígértem, hogy másképp végzem majd a képviselői munkát, mint az elődöm. A nehézségek ellenére azt teszem, amit korábban is: nem csak kampányidőszakban jövök elő, és nem csak akkor találkozom a választókkal.

Komolyan gondolom a választók képviseletét: gyakran tartok utcafórumokat, ha kapok egy levelet, arra válaszolok. Még akkor is, ha van olyan, amiben nem tudok

érdemben segítséget nyújtani, ott is legalább reagálok rá.

Egy csapat segít ebben, mert a számtalan, sokszor komoly, szívszorító problémákkal teli megkeresések nem maradhatnak válasz nélkül.

A választókkal való kapcsolattartásban Alsórákoston még van adósságom, amelyen dolgozom.

Mivel komolyan veszem, a Költségvetési Bizottság elnöki posztja sok munkával jár, még ha ez kívülről nem is látszik – az állam képviselőivel folytatott szakmai vitákhoz megalapozott felkészülés kell.

Az eltelt egy évben a parlamenti munka a helyére került, így abban bízom, hogy innentől kezdve a választók felé vállalt, de még nem teljesített ígéreteimet végre valóra vált-

hatom. Az Orbán-rendszer lebontása a helyi közösségek önszerveződésén múlik, nekem ebben képviselőként dolgozom van.

A XVI. kerületben ezért indult az ötletem alapján egy új magazin, az Öt falu.

Egy olyan újság, amely tényleg elfogulatlan, amelynek a szerkesztésébe nem szólok bele, de a tiszteletdíjam egy érezhető részét fordítom rá. Ez csak egy apró lépés.

A fő célom a közösségépítés, amiben csak egy szempont fontos: az, hogy a problémák megoldását együtt találjuk meg.

Ehhez helyben a képviseleti demokrácia kiegészítőjeként a részvételiség eszközeivel érdemes nekiállni. A következő három évem erről szól majd.

tájékoztatassák a lakosságot az elvégzett munkájukról és terveikről.

Szerkesztőségünk mindkét politikus számára egy-egy oldalt biztosított erre.

Híreink

Hídátadás

A tervek szerint szeptemberben ideiglenesen átadják a forgalomnak a NAV épületének közelében, a Rákospatak fölött átívelő, a régi elavult átjáró Füredi utca felőli oldalán létesített, korábbinál szélesebb és nagyobb teherbírású kerékpáros és gyalogos hidat. A Budapest Közút Zrt. tájékoztatása szerint a sok évig szolgált régi viaduktot lebontják. Az új, feszített vasbeton híd korlátok közötti szélessége 3,25 méter.

Fotó: B. R.



Villafelújítás

Fotó: B. R.



A Belügyminisztérium Gondoskodáspolitikáért Felelős Államtitkársága és a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) sajtótájékoztatón jelentette be, hogy a kormány a már megadott 3 milliárd forinton kívül 496 millió forint többletforrást biztosít a Hermina út 47. szám alatti székház felújítására, ami várhatóan idén decemberre befejeződik.

A szecessziós villa Lechner Ödön tervei alapján 1905–1907 között épült Sipeki Balás Béla számára. Az épület tulajdonosa 1944-ben bekövetkezett halála után – végakarátának megfelelően – a Hermina Mezei Egyházközség és az MVGYOSZ jogelődje tulajdonába került.

Szeptember végéig marad autómentes az Ilosvai Selymes tér és környéke

Sokaknak tetszik a forgalomkorlátozás

Az önkormányzat hosszú távú tervei között szerepel az Ilosvai Selymes tér parkká alakítása. Első lépéseként július 13-tól szeptember 30-ig ideiglenesen autómentessé tették a teret, amely így átmenetileg nyugodt, biztonságos közösségi helyé vált.



A raklapnapozóágyakat az idősek és a fiatalok is előszeretettel használják Fotók: S. T. G.



A teret lezáró faládákat Pécsi Diána, Hajdu Flórián, Csikai Mária és Zombory Pál főkertész festették le



A faládákba babérmeggyet és levendulát ültettek

A tér lezárását faládákkal oldották meg, amelyekbe babérmeggyet és levendulát ültettek. A ládákat a lezárás első napján Pécsi Diána, a körzet képviselője, Hajdu Flórián alpolgármester, Csikai Mária projektmenedzser és Zombory Pál főkertész festették le. A térre raklapnapozóágyakat helyeztek ki. Bató-Nagy Dóra és Zahariné Rajkai Ágnes gyermekekkel rendszeresen járnak a terület játszóterére, a forgalomkorlátozás bevezetése óta azt tapasztalják, hogy mind gyalogosan, mind biciklivel egyszerűbb a közleke-

dés. A környék zöldfelületeinek növelését fontosnak tartják. Az augusztus végi lakossági fórum és az online kérdőívek eddigi eredményei alapján Pécsi Diána úgy látja, a pozitív visszajelzések vannak túlsúlyban. A Czobor utca és a hozzá tartozó híd használatát sokan hiányolják, így szeptember elejétől a tervek szerint visszakerül a gépjárműforgalomba. Zombory Pál a patakpart gyér fái helyére a lakosság ötleteit is figyelembe véve a későbbiekben egy új fasor telepítését tartja indol-

koltnak. Az autómentesítés kezdete óta a Zuglói Önkormányzati Rendészet ellenőrzi a Rákospatak utca Gervay utca–Czobor utca közötti, tér felőli lezárt szakaszát. Kardos Pál igazgató elmondta, az autósok eddig szabálykövetően közlekedtek, összesen hét esetben kellett szabályszegés miatt intézkedniük a közterület-felügyelőknek. A forgalomterelő elemeket és a közúti jelzéseket ismeretlenek többször elmozdították, ezeket vissza kellett helyezniük.

Illés Sarolta

Nem csak megújult, zöldül is a Kerékgyártó utca



Fotó: Balogh Róbert

Befejeződött a Kerékgyártó utca Nagy Lajos király útja–Lőcsei út közötti szakaszának felújítása. Vida Attila önkormányzati képviselő elmondta, a kivitelező időre befejezte a munkát, a műszaki átadás-átvétel után megnyitották az utcaszakaszt az autóforgalom számára. – Körzetem egyik fontos beruházása volt

az útfelújítás – hangsúlyozta a képviselő, megjegyezve: kiemelt feladatának tekintette a Kerékgyártó utca ezen leromlott állapotú részének rendbetételét. Az önkormányzat mintegy 170 millió forintot fordított az út felújítására. A megújult szakasz fűvesítését és fásítását ősszel végzik el.

Potos Rita

Kiosztották az Év Diákja, az Év Pedagógusa elismeréseket, a Szolgálati és a Jubileumi Emlékérmeket

Díjátadóval kezdődött az idei tanév

A Zöld Lurkók Tagóvodában tartotta az önkormányzat a kerület idei központi tanévnyitóját. Az eseményen Szolgálati Emlékéremmel tüntettek ki óvodapedagógusokat, Jubileumi Emlékérmeket vehettek át az évfordulós fennállásukat ünneplő zuglói fenntartású intézmények, illetve átadták a 2022–2023-as tanévben legkimagaslóbb munkát végzőknek az Év Diákja és az Év Pedagógusa díjat.



Tizenhárom pedagógus és öt diák kapott kimagasló munkájáért elismerést

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte: az önkormányzat mindent megtesz annak érdekében, hogy az oktatás Zuglóban inspiráló környezetben folyjon. Az elismeréseket Horváth Csaba Rózsa András alpolgármesterrel adta át. Évfordulós fennállása alkalmából Jubileumi Emlékérmeket kapott a Herminka Tagóvoda 70 éves Ida utcai telephelye, a 65 éves Aprófalva Tagóvoda, a Napraforgó Tagóvoda 60 éves Emma utcai telephelye, az 50 éves Hétszínvirág Tagóvoda, az 50 éves Narancs Tagóvoda, a Napraforgó Tagóvoda 50 éves Újvidék sétányi telephelye, az 50 éves Zöld Lurkók Tagóvoda, valamint az 55 éves Cserepesház. Pedagógusi Szolgálati Emlékérmeket vehettek át Berek Sándorné, Balassai Márta, Baumann Zsoltné, Bérdi Jánosné,

Csomós Ibolya, Kerekes Istváné, Nagyné Jávor Zsuzsanna, Nickmann Borbála, Nyeste Gabriella és Szücs Sándor Attiláné óvodapedagógusok.

Év Diákja díjban részesült Bence Kitti Gabriella (Teleki Blanka Gimnázium), Lévai Nagy Berta (Liszt Ferenc Általános Iskola), Várnagy Veronika (Munkácsy Mihály Általános Iskola), Faddi Bulcsú

(Németh Imre Általános Iskola) és Kovács Milán Tamás (Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola).

Év Pedagógusa Díjat kapott Dudás Melinda (Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola), Sárosi Judit (Herman Ottó Tudásközpont Általános Iskola) és Szabóné Varga Anita (Kerékgyártó Tagóvoda).

Riersch Tamás

Riersch Tamás

Emlékszerleget kapott a születésnapos iskola

Ötvenedik tanévét kezdte meg a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola. Az intézmény ötven programmal szeretné emlékeztetni a jubileumot. Az évfordulós ünnepséget a tanévnyitón tartották. Ezenkívül öregdiák- és nyugdíjaspedagógus-találkozót szerveznek, a jelenlegi diákoknak több pályázatot hirdetnek, emlékkiállítás rendeznek, évkönyvet adnak ki, valamint gálaműsor is lesz. Horváth Csaba polgármester a jubileum alkalmából az önkormányzat



Fotó: S. T. G.

nevében emlékszerleget ajándékozott a születésnapos iskolának. R. T.

Közös évnyitó

Első alkalommal tartott közös tanévnyitó ünnepséget a Teleki Blanka Gimnázium a szomszédjával, a Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolával. Az esemény a gimnázium megalapításának 150. évfordulója

alkalmából szervezett rendezvénysorozat lezárása volt. A jubileum alkalmából Borbély Ádám önkormányzati képviselő emléktáblát adományozott a Telekinek, amelyet Horváth Csaba polgár-



Fotó: Balogh Péter

mesterrel közösen lepleztek le. Zugló vezetője a különleges esemény megörökítésére a kerület nevében mindkét intézménynek egy-egy emlékszerleget ajándékozott.

Riersch Tamás

Híreink

Könnyes búcsú



Fotó: Balogh Róbert

Szendreiné Petrik Katalin, a Zuglói Herman Ottó Tudásközpont Általános Iskola igazgatóhelyettese 42 év tanítás után nyáron nyugdíjba vonult. A zuglói önkormányzat pedagógusnap alkalmából Zugló Közoktatásáért Díjban, az Egressy úti iskola pedig Herman Gyűrű elismerésben részesítette.

Teniszbajnok tanár



Fotó: család: archivum

Az elmúlt tanév végén a Liszt Ferenc Általános Iskola vezetője, Farkas Klára is leköszönt, aki 40 év tanítás után ment nyugdíjba. Farkas Klára 1983-ban NB I.-es teniszszőként kezdett a Hermina úton dolgozni. Földrajzot és testnevelést tanított. 31 éven keresztül teniszoktatást és sítábort szervezett a diákjainak. 2011-ben igazgatóhelyettes, 2015-ben pedig igazgató lett. Idéntől újra versenyszerűen teniszeznek, az első szenior mérkőzését mindjárt meg is nyerte.

Célja, hogy minél több gyermeknek átadja a környezettudatos szemléletet Kislány korától óvodapedagógusnak készült

Bárczy István-díjjal tüntették ki Görög Anikót, a Zuglói Egyesített Óvodák (ZEÓ) általános intézményvezető-helyettesét. Az elismerést Karácsony Gergely főpolgármester adta át.



Görög Anikó több mint negyven éve a mai Hétszínvirág Óvodában kezdte pályafutását

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Görög Anikó gyermekkorától óvónő akart lenni. Több mint negyven éve a mai Hétszínvirág Óvodában kezdte óvodapedagógusi pályafutását. Végigjárta a ranglétrát, majd 26 évig igazgatta az intézményt, 2021 augusztusában pedig kinevezték a ZEÓ vezetőhelyettesének.

– Fontosnak tarom a fenntarthatóságot és a környezetvédelmet – hangsúlyozta Görög Anikó hozzátéve: büszke arra, hogy a 22 zuglói tagóvodából 13 zöldóvoda. Az intézményekben kiskerteket művelnek a gyerekek, és a Zöld Zugló Programban is részt vesznek. Ezen túlmenően minden

növényekkel, állatokkal és környezettel kapcsolatos napot megünnepelnek.

Az óvodapedagógus úgy véli, ha csak egy-két gyereknek sikerült átadni valamit a környezettudatos szemléletből, már van értelme a munkájának.

Görög Anikó a köznevelésben végzett négy évtizedes kiemelkedő pedagógiai munkájáért és a gyermekek környezettudatos szemléletének kialakításában betöltött meghatározó szerepéért részesült Bárczy István-díjban.

Horváth Csaba polgármester egy csokor virággal gratulált a kitüntetettnek. A városvezető elmondta, büszke a zuglói óvodapedagógusokra, akik áldozatos munkával és nagy elhivatottsággal nevelik a jövő nemzedékét.

Potos Rita

Olyan akart lenni, mint az óvó nénije

Az önkormányzat több évtizedes kimagasló munkája elismerésül Zirzen Janka Díjjal tüntette ki Regösné Éles Anikót, a Meseház Tagóvoda óvodapedagógusát, aki 1994-től dolgozik az Egressy úti intézményben, és főiskolásként a szakmai gyakorlatát is itt végezte.

– Nem sokkal a diploma után költöztem a férjemhez Zuglóba. Első dolgom volt, hogy az önkormányzatnál megérdeklődjem, van-e óvodapedagógusi állás a lakhelyemhez közeli Meseház Tagóvodában – mesélte a kitüntetett, hozzátéve: szerencséje volt. Az óvodapedagógus kisgyermekkor óta óvó néni akart lenni.

– A XII. kerületi Diána utcai óvodába jártam, ahol egy tüntető óvó nénim volt,



Fotó: Balogh Róbert

Regösné Éles Anikótól tanulták meg a kollégák a Mozgáskotta Fejlesztő Módszert

Szentmihályi Zsuzsa. Én pedig már akkor elhatároztam, hogy olyan akarok majd lenni, mint ő – nyilatkozta Regösné Éles Anikó, aki az egyik legismertebb óvodapedagógus a kerületben. Elsők között szerzett jártasságot a Mozgáskotta Fejlesztő Módszerben, amely ma már mindegyik zuglói óvodában elérhető. Az ez irányú szakmai tudást valamennyi helyi óvodapedagógus tőle sajátította el. Az általa saját óvodájában kifejlesztett gyermektáncprogram is nagyon népszerű szakmai körökben.

A kétgyermekes családnya gyerekszeretete növendékeire is átragadt, közülük már többen is az óvodapedagógusi pályát választották.

Riersch Tamás

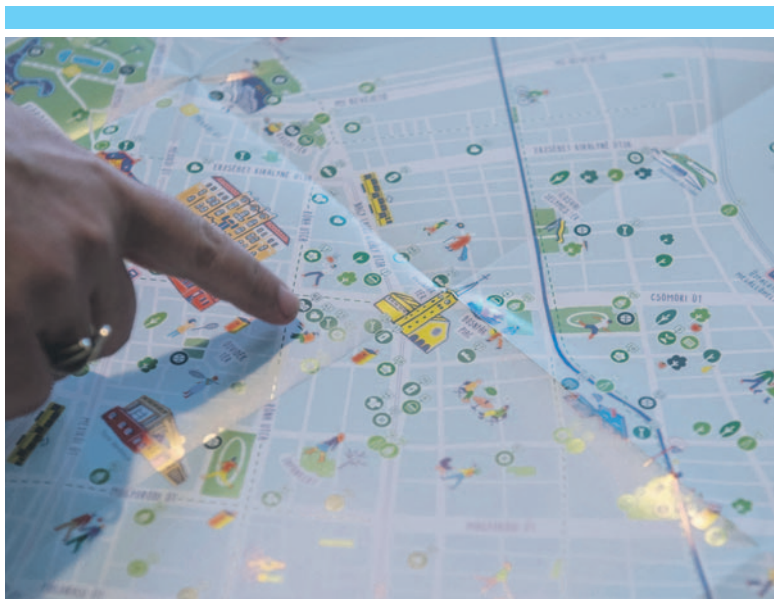
Mindenki találhat hasznos információkat a továbbfejlesztett internetes alkalmazáson

Megújult a Zuglói Ökotérkép

Számos információval bővült Zugló közelmúltban megújult ökotérképe. A több rajzot, piktogramot és tájékoztatót tartalmazó internetes alkalmazás helyekre, szabadidős lehetőségekre, új, környezetbarát szolgáltatásokra, illetve a civil szervezetekre hívja fel a figyelmet.

A szakemberek és a kerületben élők együtt újították meg a Zuglói Ökotérképet. Az új atlaszon feltüntették az összes parkot, valamennyi kerékpárutat, a MOL Bubi-pontokat, a vasútállomásokat és a szabadtéri sportolási lehetőségeket. Csikai Mária projektkoordinátor kiemelte, kevesen ismerik a Csömöri úti felüljárónál lévő Újpalota vasútállomást, ahonnan vonattal 10 perc alatt el lehet jutni a Római-partra vagy Aquincumba. Ez autóval 30-40 perc.

– A térképen szerepelnek az adományboltok is, ahol leadhatjuk a már nem hordott, de jó minőségű ruháinkat, amelyek helyett akár helyben másikat vásárolhatunk – tette hozzá a projektkoordinátor.



Az új atlaszon láthatók a parkok, kerékpárutak, Bubi-pontok, vasútállomások és adományboltok

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A megújult térképen szerepelnek azok a helyek, amelyek csatlakoztak az eldobható ételdobozok megszűnését elősegítő Rakun doboz-közösséghez és az élelmiszer-pazarlás ellen küzdő Munch ételmentéshez. Ezen a pontokon a már nem friss, de még jó minőségű termékek csökkentett áron vásárolhatók meg. Ezenkívül a fejlesztés egyebek mellett tippet ad a balkonkertészkedéshez, és a bevásárlóközösségekben rejlő lehetőségeket is bemutatja.

A Zuglói Ökotérkép a kulturális intézményekben és könyvtárakban ingyenesen elérhető.

Potos Rita

Közösségikert-fejlesztés



Új ökológiai dombógyással gazdagodott a Padlízán utcai közösségi kert. A Biokiskert cég alapítója, Székely Gyöngyvér innovációját a ZUG Egyesülettel közösen alakították ki. A létesítményt a Padlízán Piknik keretében adták át, amelyen a tavalyi rendezvényhez hasonlóan a felnőtteket számos hasznos előadás, a gyerekeket papírsárkány-készítés várta, valamint finom zsíros kenyerekkel is készültek a szervezők. I. S.



Fotó: Balogh Róbert



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Leaszfaltozták a vasúti átjárót

Rákosrendező állomáson a MÁV beruházásában megújult a Szegedi úti vasúti átjáró és a Teleki Blanka utca egy szakasza. Kicserélték a síneket, az átkelő gumilemezes burkolatot kapott, és kétezer négyzetméteren a kockakövet aszfaltozott út váltotta fel. Hubik Tibor, a Magyar Kerékpárosklub Észak-Pesti területének titkárhelyettese elmondta, a rákosrendezői átjáró a kerékpáros forgalom fontos tengelye, a bringások már régóta várták a beruházást, mert a kockakő nemcsak balesetveszélyes volt, de a biciklik műszaki állapotát is rontotta. A felújításnak köszönhetően a jövőben várhatóan még több kerékpáros választja ezt a már most is jelentős kerékpárforgalmat lebonyolító útszakaszt, ezért és a gyalogosok védelmében elengedhetetlen egy önálló kerékpárút építése. P. R.

Udvarzöldítés



Több tucat kevés gondozást igénylő növényt ültettek el az E-Co-Housing projekt keretében megújult Mexikói úti önkormányzati bérház udvarán. A talajtakarók, fűszernövények és gyepplókló plántázását a kerület főkeretése, Zombory Pál vezetésével a leendő lakók végezték. A főkertész kiemelte, az elültetett kakukkfűvet vagy rozsmaringót a lakók hasznosíthatják majd a konyhában. Zombory Páltól azt is megtudtuk, hogy a tervek szerint a kertben magaságysokat alakítanak ki, amelyekben zöltséget természetnek a házban élők. Emellett lehetséges, hogy később gyümölcsfákat is telepítenek.

A bérház lakói a Több mint lakóház program keretében különböző munkacsoportokat hoztak létre. Megalakult a kertészkedő brigád is. Balogh Gyuláné, a csoport egyik tagja elmondta, hogy a növények szeretete vitte a csapatba, amelyben jó érzés együtt dolgozni a közösségért. Szerinte a közös munka összekovácsolja a lakókat és közelebb hozza egymáshoz a szomszédokat. P. R.

Regisztráció és szerződéskötés szükséges a Hungária körúti szociális étkezéshez Ingyenebédet kaphatnak a rászorulóknak

Hétfőtől péntekig minden héten ingyenebédet várja a Miskolci Zsidó Hitközség GB Szociális Szolgáltató a nehéz élethelyzetben lévő, 18 éven felüli, valamint zuglói lakcímkártyával rendelkezőket. A Szociális Konyha az Egressy út–Hungária körút sarkán működik.

Grósz Endrétől, a Miskolci Zsidó Hitközség GB Szociális Szolgáltató ügyvezetőjétől megtudtuk, hogy 2019-ben indították el tevékenységüket Miskolcon és a környező elszegényedett falvakban. Zuglóban év eleje óta biztosítanak ingyenes étkezést a rászorulóknak. A pandémia alatt többször tartottak jótékony-sági rendezvényt a B-A-Z vármegyei központi kórház járára.

– Olyan tartalmas egytál meleg ebédet adunk, mint például a tavaszi rizseshús, a zöldbabfőzelék tojással vagy éppen a bakonyi betyárleves kenyérral – fejtette ki az ügyvezető, megjegyezve: az ételeket a hatályos jogszabályoknak megfelelően egy szükséges engedéllyel rendelkező nagyüzemi konyháról szállítják naponta a Hungária krt. 73. szám alatti osztópont-



Mindennap tartalmas, meleg egytálételt osztanak



Fotók: Balogh Róbert

Az ebédet 12 és 14 óra között lehet helyben elfogyasztani vagy ételszállító dobozban elvinni

ra. Itt 12 és 14 óra között lehet helyben elfogyasztani vagy ételszállításra alkalmas dobozban elvinni. Grósz Endre elmondta: az ingyenes ebédhez regisztráció és egy megállapodás aláírása szükséges.

Az étkeztetés az ezt követő három munkanapon kezdődhet el. Fontos tudnivaló, hogy a szociális étellemezést egyidejűleg nem lehet több helyen igénybe venni.

Bejelentkezéskor az igénylő-

nek be kell mutatni a személyigazolványát, lakcím- és tajkártyáját. A 18–65 év közöttiektől orvosi igazolást is kérnek. **További információ a 06-70-934-6084 telefonszámon kérhető.**

Illés Sarolta

Nehéz helyzetek megoldásában segítenek

Gyermekprogramok szervezésével kezdte, jelenleg nehézségekkel küszködő családokkal és idősebb lakókkal foglalkozik a Várna utca 8. szám alatti Baptista Integrációs Központ (BIK) közösségi bérházprogramjának Jelenlét Irodája, amely 2020-ban az önkormányzat közreműködésével indította el programját.

– Hivatalos ügyekben járatlan embereket tb-ellátásuk intézésében, nyomtatványok kitöltésében és más, számukra nehezen megoldható helyzetekben segítünk – tájékoztatót Krajcsovics Balázs szociális munkás, aki Gáborné Aczél Ágnessel együtt dolgozik. Balázs elmondta, jó a kap-

csolatuk az önkormányzat lakásügyi osztályának vezetőjével, Bánszegi Balázssal, így tudták meg, hogy a ház lakói közül többen nem voltak együttműködők a szociális alapú lakbér felülvizsgálatánál, emiatt lakbérjük a tízszeresére emelkedett volna. A gyors ügyintézés sokaknak jelentett segítséget.

– Szoros együttműködést alakítottunk ki a Kisebbségi Önkormányzat alelnökével, Molnár Károllyal – nyilatkozta Krajcsovics Balázs, megjegyezve: számos közös programot szerveznek, amelyek a közösségépítést is segítik. A szakember azt is elmondta, hogy a Várna utca 8.-ban negyven

üres lakás van, ezek közül többet is felújítanak. Az épületben már működik egy kiléptető lakás, amelyben átmenetileg olyan családok lakhatnak, akik képesek a továbblépésre.

I. S.



Fotó: Balogh Róbert

Krajcsovics Balázs szociális munkás a Várna utca 8. szám alatti Jelenlét Irodában

Görcsös Ákos célja, hogy a 2025-ös alabamai Rendőr és Tűzoltó Világjátékokat megnyerje Zuglóban dolgozik a világ legjobb tűzoltója

Bronzérmét szerzett Görcsös Ákos tűzoltó őrmester a Kanadában megrendezett Rendőr és Tűzoltó Világjátékokon (World Police and Fire Games). A XIV. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság zuglói munkatársának az utolsó versenyszámban egy brazil tűzoltót kellett legyőznie.



Ákos az aranyéremért ment Kanadába, ezért esélődés számára a bronz *Fotó: World Police and Fire Games*

tása, a világ minden tájáról érkezett versenyzők szakmai összetartozásának élménye sokat adott számára. Ákos célja, hogy a 2025-ös alabamai Rendőr és Tűzoltó Világjátékokról aranyéremmel térjen haza.

Potos Rita

– Nagyon ügyes volt az ellenfelem, de a feladattól én jöttem ki szerencsésebben – mesélte a crossfitező tűzoltó, akinek egyebek mellett több szériában 40 kilóval kellett szakítani, időre húzódkodni és 25 kilós súllyal kitörést végezni.

Ákosnak csalódást okozott az eredménye, mert a tavalyi ezüst után idén aranyéremmel szeretett volna hazatérni. A harmadik hely ellenére mégis ő lett a világ legjobb tűzoltója, mert a dobogó első két fokára rendőr állhatott fel.

Mint az önkormányzat által is támogatott versenyző elmondta, szereplésének voltak nagyon jó részei és kevésbé sikeres gyakorlata is, ami egy elkapkodott feladatteljesítés eredménye. A világjáték lebonyolítása,



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Görcsös Ákos felkészülését az önkormányzat is támogatta

Iskolarendőrök óvják a diákokat



Fotó: S. T. G.

A rendőrök az elérhetőségüket is kihelyeztették az intézmények bejáratánál

Szeptembertől rendőrök, rendészek és polgárőrök vigyázzák a rendet a közlekedési szempontból problémás zuglói oktatási intézmények környékén. A Liszt Ferenc, a Városligeti Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű és a Herman Ottó Tudásközpont és Általános Iskolánál reggel 7.00–8.00, délután 14.30–15.30 között mindennap egyenruhások biztosítják a rendet. Az iskolarendőrök a tanévnyitótól állnak a tanintézetek rendelkezésére, de a munkájukat már augusztusban elkezdték. Feltérképezték az iskolák környékét, megvizsgálták, hogy minden KRESZ-tábla és útburkolati jel a helyén van-e és jól látható-e. Felvették a kapcsolatot a hozzájuk tartozó oktatási intézményekkel, kihelyeztették az iskola bejáratánál a nevüket, rendfokozatukat és az elérhetőségüket tartalmazó plakátot. Az iskolarendőr-programot az Országos Rendőr-főkapitányság 2008-ban indította el azzal a céllal, hogy elősegítse az iskolások közlekedését, illetve felderítsék és megszüntessék a diákokat veszélyeztető tényezőket.

R. T.

Jutalom az egyenruhásoknak



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A nemzeti ünnep alkalmából Horváth Csaba polgármester az önkormányzat nevében 108 rendőrt és rendvédelmi alkalmazottat részesített összesen ötmillió forint jutalomban. Az ünnepségen az országos rendőrfőkapitány Nagy Zoltán rendőr századost, a Zuglói Rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának vezetőjét, Budapest rendőrfőkapitánya pedig dr. Sajben Ágnes rendőr századost, a Zuglói Rendőrkapitányság Gazdaságvédelmi Alosztályának vezetőjét részesítette dicséretben és jutalomban.

R. T.

Béla bácsi szerint kivételes szellemi és fizikai állapota a kemény munkának köszönhető Legszívesebben százévesen is síelne

Századik születésnapja alkalmából Horváth Zsolt alpolgármester köszöntötte fel az önkormányzat nevében Takáts Béla bácsit. A kivételesen jó szellemi és fizikai állapotban lévő ünnepelt szívesen főz, lekvárt készít, és ha nem lenne szembetegsége, a francia Alpokban síelne.



Fotó: Balogh Robert

Az önkormányzat nevében Horváth Zsolt alpolgármester köszöntötte az ünnepeltet



Felesége, Éva néni 1990-ben hunyt el



Fotó: családi archívum

Béla bácsinak két lánya és egy unokája született

Béla bácsi szerint jó állapota a kemény munkának köszönhető, és annak, hogy célul tűzte ki a 100 éves kor megélését.

– Nem iszom, nem dohányzom, nem kávézom és hatéves koromtól sportoltam – mesélte az ünnepelt, aki 52 évig dolgozott a Ganz Villamosság Műveknél.

– V43-as mozdonyokat gyártottunk, sok ezer alkatrészszel.

Ezek mindegyikéről a fejemben tartottam az összes információt.

Béla bácsi szegény családból származik, már kisgyerekként rájött, hogy csak magára számíthat, mert szülei nem tudnak neki segíteni.

Tizennégy évesen kezdett dolgozni, végigjárta a ranglétrát, az igazgatási főosztály vezetőjeként vonult nyugdíjba 65 évesen. Tizennégy évvel ezelőtt még a francia Alpokban síelt, azonban elszakadt az inszalagja, akkor kihagyott egy évet, majd ismét sítécet kötött. Azt állítja, ha nem lenne makula degenerációja, most is az Alpokban lenne.

– A síelés volt a szerelmem, annál gyönyörűbb sport nincs, de úsztam, eveztem, boksztartam és korcsolyáztam is – idézte fel Béla bácsi, aki azt is elmondta, hogy nála a kőművesen kívül más mesterember soha nem dolgozott, mindent maga

szerezte meg. A második világháború idején és 1956-ban is elhagyhatta volna Magyarországot, de nem tudta itthon hagyni az édesanyját, és a becsülete sem engedte meg, hogy elmenjen.

Takáts Béla bácsinak két lánya és egy unokája van. A felesége, Éva néni 1990-ben halt meg, és már a nagyobbik gyermeke is elhunyt. Az ünnepelt a lányával él. Mindennap segít neki, többek között az ő feladata a rántás elkészítése, de lekvárt is közösen főznek. Béla bácsi legújabb célja, hogy megünnepelhesse a 105. születésnapját.

Potos Rita

Bonyhay Béláné Erzsike nénit és Hevér Jánosné Ica nénit 90. születésnapja alkalmából köszöntötte fel a városvezetés. Mindkét szépkorú hölgy azt mondta, a munkának köszönhetik hosszú életüket. Erzsike néni sosem unatkozik, mindig megy valahová, ha pedig nem, akkor teniszversenyeket néz, de a fociért is rajong. Ica néni kedvenc időtöltése a kertészkedés volt. Szerinte eddig az elfoglaltság tartotta karban. Tapasztalata szerint amióta kevesebbet dolgozik, romlott az egészségi állapota. Neszteli Istvánnét 95., Zgrablics Sztankónét és Nagy Józsefnét pedig 90. születésnapján lepte meg Horváth Csaba polgármester. A 95 éves Terike néni három éve otthonban él, ott szinte minden programon részt vesz. Zgrablics Sztankóné az egykori tanácsházán dolgozott, manapság rengeteget horgol és a rózsakertjét gondozza az erkélyen. Nagy Józsefné mindennap főz, gyakran süt, az ünneplésre is maga készítette a sós perccet. A tisztaság annyira fontos számára, hogy amikor nem elégedett a társasházi takarítók munkájával, ő maga végzi el a feladatot.

Államosítás után az Angol utca leglátványosabb épületében működött a Zuglói mozi

Kis Jézus őrzi a Szent Antal-házat

A Zuglói Római Katolikus Egyházközség 1929-ben egy többfunkciós, háromemeletes házat építtetett az Angol utcában, amely a bal sarkán elhelyezett kis Jézust tartó Szent Antal-szobor után Szent Antal-ház néven vált ismertté. A második világháborút követően az épületben működött a Zuglói mozi.

Az 1880-as években indult meg Kis-zugló beépítése. Az Angol utca 26. (ma Angol utca 44.) szám alatti házra 1910-ben szentmihályuri dr. Horváth Gyula ügyvéd kapott átalakítási engedélyt. 1919-ben az ingatlan tulajdonosa dr. Horváth Gyula és felesége, Rosenbach Olga volt.

A földszintes házat a Zuglói Pádúai Szent Antal Római Katolikus Egyházközség 1926-ban Horváth Lukácstól vásárolta meg, ide a bontást követően kulturális célokat szolgáló, de bérlakásokat is magában foglaló házat kívánt építeni.

Az egyházközség az épületre 1928-ban írt ki tervpályázatot, amelyet Zombory József építész-mérnök nyert meg. Az egyházközség az építési munkákat végzőket versenytárgyalás útján választotta ki.

Az elkészült háromemeletes, többrendeltetésű létesítményben az 530 ülőhelyes színház és a legalább 200 személy befogadására alkalmas klubterem mellett többek között bérlakások, üzlethelyiség és könyvtár kapott helyet.

Az épület homlokzatán elhelyezett Szent Antal-szobrot Krasznai (Krausz) Lajos szobrászművész készítette.

Az épület megvalósítása léggömb-méterenként 37 pengőbe került.

Az egyházközség védőszentjéről elnevezett házat ünnepélyes külsőségek között 1929. június 9-én avatták fel.



A gyermek Jézust tartó Szent Antal-szoborról kapta nevét az Angol utcai ház

Fotó: Papp Dezső

A felszentelést több pap segédletével dr. Mészáros János érseki helynök végezte. Az épület teátrumában csak rövid ideig tartottak előadásokat, mert a terem nem felelt meg a színházi követelményeknek.

Ezután a Kultúr mozi működött a helyiségben. A felette lévő klubteremben rendezték meg egyebek mellett a karácsonyi vásárokat, az első-áldozók uszonnáját, a keresztény lányok és fiúk báli összejöveleit. 1930-ban a földszinti üzlethelyiségben posta létesült.

A második világháború után a Szent Antal-házat József Attila művelődési háznak nevezték el, és államosították. Később a színháztermében üzemelt a sokak emlékezetében élő Zuglói mozi. Az intézmény működtetése nem volt zökkenőmentes, a Lobogó című lap 1978 áprilisában arról írt, hogy a vetítés többször nagy késéssel kezdődött, mert hol a pénztár, hol pedig a mozi kulcsát felejtette otthon az illetékes, amiért tömegközlekedéssel ment haza.

A mozit az 1990-es évek elején zárták be. Az épület nem lakáscélú részében egy ideig tévéstudió és pártiroda is működött. A mozit és a klubhelyiséget tulajdonosai különböző módon igyekeztek hasznosítani, volt olyan elképzelés, hogy az épületből cégközpontot csinálnak, de a lebontás ötlete is felvetődött.

Papp Dezső



A Zombory József színházterem látványterve

Forrás: Magyar Építőművészet, 1930. 2. szám



Az épület régi fénye már megkopott

Fotó: Papp Dezső



A Zuglói mozi átépített bejárata

Forrás: Fortepan/FÓFOTÓ, 1971

Szabadtéri jóga

Szabadtéri hatha-jóga órákat tart Horváth Csilla jógaoktató a ZUG Egyesület Zsálya utcai közösségi kertje melletti pihenőparkban. Az órákon kortól, nemtől és korábbi jóga tapasztalattól függetlenül bárki részt vehet. Jógaszőnyegről mindenkinek magának kell gondoskodni. Az oktató a gyakorlatokat a jelenlévőkhöz igazítja. A foglalkozásokat az időjárás függvényében szeptember 9-én, 23-án, illetve október 7-én és 21-én 17 órai kezdettel tartják. Az órák ingyenesek, de a kerttagok kerti terményeket, a nem kerttagok pedig maximum 1000 forintot adományozhatnak. I. S.

Radics Gigivel búcsúztattuk a nyarat

A közel három évtizedes múlttra visszatekintő, évente a Cserepesház melletti parkban megrendezett Nyárbúcsúztató Vigalom szervezői idén is színes programokkal várták a zuglóiakat. A rendezvényre több százan látogtak el. Vokánics Renáta kislányával, Lottival évek óta jár az ingyenes partira, annak sokszínűsége, magas színvonalá miatt. A rendezvény sztárvendége ezúttal Radics Gigi volt. Az esemény fővédnöke, Horváth Csaba polgármester elmondta, a nyárbúcsúztatóval kezdődik az őszi fesztiválszezon. Kiemelte, az önkormányzat október 31-ig nyújt támogatást azon családok számára, amelyekre az átlagnál nagyobb terhet ró az iskolakezdés. I. S.



Fotók: Balogh Róbert



Megemlékeztek a repülés hőseiről



Fotó: Balogh Róbert

A Tiszta Égbolt Bajtársi Egyesület a Honvédelmi Minisztérium és Zugló Önkormányzatának támogatásával a magyar légierők napján (augusztus 15-én) megemlékezést tartott a magyar katonai repülés hőseinek Őrs vezér téri emléktáblájánál. Az önkormányzat nevében Horváth Csaba polgármester és Lepsényi László képviselő koszorúzta meg az emlékhelyet. R. T.

Több száz család kapott tanszereket

Horváth Csaba polgármester tollakat, festékeket, körzőket vett a TündérPakk alapítvány támogatottjainak

Fotó: Subits-Tóth Gergő



Zugló vezetése is bekapcsolódott az iskolakezdési segítségnyújtásba. Horváth Csaba polgármester többek között zsírkrétákkal, filctollakkal, körzőkkel, ceruzákkal, gyurma- és temperafesték-készletekkel érkezett a gyűjtést szervező TündérPakk Alapítványhoz. A kerületvezető elmondta, fontosnak tartja, hogy támogassa azokat, akik anyagi helyzetük miatt nehezen bírkóznak meg a tanévkezdés kihívásaival. Rózsa András alpolgármester is csomaggal kereste fel a szervezetet, a Budmil Magyarország jóvoltából hat új iskolatáskát adott át a TündérLakban. Pataki-Szolmányi Tímea, az alapítvány vezetője kiemelte, tanszergyűjtési akciójukkal országosan csaknem ezer, Zuglóban több száz család iskolakezdését könnyítik meg. P. R.

Nagyapja féltve őrzött bélyegalbumát lapozgatva kapott kedvet a gyűjtéshez Éder Krisztina

Mindenki filatelista ebben a családban

Az e-mailek és automata bérmentesítő pecsétek korában is sokan foglalkoznak filatéliával, vagyis bélyeggyűjtéssel. A zuglói Kim családban a nagyapától az ötéves gyermekig, mindenki a maga örömeire űzi ezt az érdekes hobbit.

Éder Krisztina, az édesanya anyai nagyapja féltve őrzött, festményeket ábrázoló bélyegalbumát nézegetve kapott kedvet a gyűjtéshez. Kezdetben az írószerboltból és a múzeumokból szerezte be a sorozatokat, később levelezni kezdett. A világ minden tájáról gyűltek a bélyegek, közben közel 300 fiatallal épített ki jó kapcsolatot, így ismerte meg dél-koreai informatikus férjét is. Mind az öt gyermekük valamilyen formában érintett a bélyeggyűjtésben.

A ma már egyetemista Levente örökölte a nagyapai albumot, ő komolyabban foglalkozott a gyűjtéssel. A legkisebb lány, Viola egyfajta bélyegből nagyobb mennyiséget szeret felhalmozni, hogy a gyűjtés mellett például képeslapot, dobozt díszítsen velük.

A tízéves Vilmos bátyját, Leventét követve jelentkezett a bélyegszakkörbe.

– Ha egy bélyeg felkelti a figyelmet, utánajársz, hogy vajon csak egy különálló darab vagy egy sorozat része, ha ez utóbbi, akkor összegyűjtöd a darabjait. Végül, ha egy témában sok bélyeged van, akkor bemutatod egy kiállításon – magyarázta Vilmos a gyűjtés lényegét, ő jelenleg édesanyjával a karácsony témáját dolgozza fel.

– Kontinensenként csoportosítottam a darabokat, hiszen nagyon sok országban tartanak karácsonyt. ezeken a bélyegeken különböző nyelveken olvasható a karácsony szó és a jókívánások. A karácsony-szigeti kiadványon például láttam érdekes ábrákat, köztük koalát is – folytatta Vilmos, aki azt is elmondta, hogy a meglévő filázott (védőfóliával ellátott, ragasztható) bélyegeket a szármaszásuk szerint egy térképre applikálják fel.

– Érdekesnek tartottam, hogy nemcsak katolikus országok, hanem például Észak-Korea és Vietnám is adott ki kará-

csonyi bélyeget, amelyen a Szűzanyát Mária anyaként jelölik – tette hozzá Éder Krisztina, megjegyezve: gyűjtés közben egy kis utánaolvasással rengeteg ismeretet szerezhet a bélyeggyűjtő a különböző kontinensekről, országokról és népszokásokról. Krisztina magyar-könyvtár szakos tanárként arra ösztönzi gyermekeit, hogy a tudást a könyvespolcra és ne az internetről szerezzék meg.

Illés Sarolta



A legkisebb lány, Viola egyfajta bélyegből többet is beszerez, mert dobozokat díszít vele



A nagyapapa albuma keltette fel bennük a bélyegek iránti érdeklődést



Vilmos és édesanyja most a karácsony témáját dolgozzák fel



Mind az öt gyermekét arra ösztönözte, hogy a tudást a könyvespolcra és ne az internetről szerezzék meg

Krisztina eleinte írószerboltból és múzeumokból szerezte be a sorozatokat, később kezdett külföldiekkel levelezni

Fotók: Subits-Tóth Gergő
családi archívum

Fotó: családi archívum

A KórházSuli Alapítvány a szociális kapcsolatok és az életvezetési készségek újraépítésében vesz részt

Beteg gyerekeknek segítenek visszatérni az életbe

Vannak gyermekek, akik éveket töltenek kórházban, majd legyőzve súlyos betegségüket, otthon töltik a felépülés időszakát, miközben kiesnek a tanulásból, elveszítik társaikkal a kapcsolatukat. Tóthné Almássy Monika, a KórházSuli Alapítvány társelnöke lassan egy évtizede azon dolgozik, hogy ezek a gyermekek és családjaik újra normális életet élhessenek, mert tapasztalatai szerint segítség nélkül ez szinte lehetetlen.



A módszertani tankönyv megszerkesztése mellett az akkreditált pedagógusképzést is elindították

– Voltak tanítványaim, akikkel együtt örültünk a gyógyulásnak, de évek múlva sem találták a helyüket az életben. Arra gondoltam, ők akkora harcokat vívtak meg, hogy ki kell találni nekik valamilyen segítséget – mesélte a hosszú ideig onkológiai osztályon kórházpedagógusként dolgozó Monika a Zuglói sorsok című műsorban a KórházSuli Alapítvány kezdeteiről.

A szervezet főként a kórházból hazatérő, otthon gyógyuló gyermekek foglalkoztatását végzi. A feladatellátásban leginkább egyetemisták vesznek részt egy speciális képzést követően. Ők a szülőkkel egyeztetve együtt tanulnak a gyerekekkel. A programon belül

tanak. A traumafeldolgozás mind a gyermeknél, mind pedig a családoknál mindig fontos folyamat.

– A lexikális tudás nagyon gyorsan pótolható, de a szociális kapcsolatok és az életvezetési készségek, valamint az érdekérvényesítés elvesznek, ugyanis a gyógyulás érdekében a kórházban azt kell csinálniuk, amit az orvos mond – fejtette ki Monika, hozzátéve: a Kórház-

gógusképzésük is, módszertani könyvet adtak ki, amely a tankönyvellátón keresztül érhető el.

Emellett szakpolitikai lobbist is folytatnak. – A lobbink eredményeként két évvel ezelőtt az oktatásból ideiglenesen kieső gyermekek mint kategória bekerültek a köznevelési rendszerbe. E szerint tartós gyógykezelés alatt áll az a gyermek, aki betegsége miatt legalább 36 napot nem tud iskolába járni. Mivel ők a rendszerben eddig nem látszottak, nem is kaphattak segítséget – magyarázta az alapítvány társelnöke.

– Végre megszületett egy irányelv, amely a pedagógusnak segít megérteni például a betegség lényegét, ami miatt a visszatérő gyermekre esetenként más szabályok vonatkozhatnak. Ha az információt és a tapasztalatot átadjuk, az integráció is gördülékenyebben zajlik. A fáradhatatlanul dolgozó szakember elmondta, feltölti, hogy minden évnek megvan a maga sikertörténete.

– Egy nyári balesetben mozgásképtelenné váló, érettségi előtt álló fiatal nem tudta, milyen pályát válasszon. Egyetemista segítője hatására végül szociális munkás szakra jelentkezett, ahova viszont mindig az édesanyja vitte el. Az egyetem felajánlotta az édesanyjának, hogy ő is tegye le a záróvizsgát, így most ketten végzik az ELTE szociális munkás szakát, amit az édesanya csak lelki wellnessnek hív – nyilatkozta Tóthné Almássy Monika, aki hiánypótló munkájáért nemrég rangos nemzetközi elismerésben részesült.

Illés Sarolta

▶ Video

A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA** YouTube-csatornáján! **szeptember 22.**



Tóthné Almássy Monika munkája hiánypótló, amit rangos nemzetközi díjjal is elismertek

Fotók: Balogh Róbert

szakemberek bevonásával segítik a gyerekek közösségbe, osztályba való visszatérését. Emellett támogatják a családokat, a szülőket is, akik a háttérben sokszor tehetetlenül, büntudattal, de minden energiát a beteg gyerekekre fordí-

Suli keretében évente 250 gyermeket 350 segítő támogat. A területen szerzett saját és külföldi tapasztalatokból megszerzett tudásukat egyetemi kurzusokon és módszertani képzéseken adják tovább. Elindult az akkreditált peda-

Húsz évet vendéglátózt, ami sokat segített abban, hogy a hírnevet helyén tudja kezelni

Wolf Kati: Nincs olyan, hogy elértem, sikeres vagyok

Az X-Faktor 2010-es évada óta ismerem, ahol lélekmentorként tevékenykedtem. Képződött egy finom kötődés közöttünk, így mindig öröm, ha beszélgethetünk. Szeptember 17-én Zuglóban, a Patak-Fesztren ő lesz zenekarával a sztárvendég.

– Nagyon készülünk már! De képzeld, van egy másik zuglói kötődésem is. Imádott énektanárom, akihez 26 éven át, egészen a haláláig jártam, és aki miatt az vagyok, aki lettem, Dékány Endre a tanítást itt kezdte. Édesapám mellett ő is mentsváram volt. Mindent meg tudtam vele beszélni. Tanítványaiként azt szoktuk mondani róla, hogy nemcsak énekelni tanított, hanem „embernevelő” volt. Támponokat adott, hogy megtaláljam, bennem mi van, és mit akarok átadni. Hiszen anélkül minek színpadra menni.

– **Jó felvetés, hiszen a tehetségkutatókban sok a jó hangú ember. De hogy ki hat rám, az az önazonosságán múlik...**

– Így van. Gyakran a közönség szeret olyan előadókat, akiknek nincs csillogó hangjuk, de van bennük karizma, amit a hallgató érezni akar. Ennek nincs receptje, de az biztos, hogy önazonosság nélkül nem működik a művészet.

– **Benned is meg kellett érnie, hogy ki vagy a színpadon?**

– Igen, ez egy nagyon hosszú önismereti út volt, rengeteg tükörbe nézéssel. Mint egy terápia. Amikor kimész a színpadra – mindegy milyen napod volt –, át kell tudnod adni magad, és ahhoz tudnod kell, ki vagy. Én azt akarom átadni, hogy a zene végtelen szabadságot ad, és bár minden ember különböző, de rengeteg közös dolog van, ami miatt a szívünk egyszerre dobban. Szeretném, ha érzelmeiket, szabadságot és energiát kapnának azok, akik hallgatnak.

– **A tanárodat említetted, ott**

van édesapád, az Erkel-díjas zeneszerző, de az édesanyádról kevesebbet tudunk.

– Ő egy „anya és feleség erő”. Háttérben van, ő klasszikus családösszetartó, jó humorú, laza és nagyon kedves nő.

A szüleimet szoktam felhozni egy sajnós már ritkán létező példának. 76 évesek mind a ketten és 56 éve vannak együtt! Számomra ők jelentik a tökéletes szerelmes, társas kapcsolatot és a közös egyensúlyban létezést.

– **Aldás ilyen családba születni, de van árnyas oldala is.**

– Hát persze, hiszen ez a példa. De sok mázli kell ahhoz, hogy megtaláld azt az embert, akivel így élhettek évtizedeken át. Utánozni nem kell akarni semmit. Én is más vagyok, és akivel összehoz a sors, szintén más ember. Viszont nagy áldás, mert attól lettem ilyen stabil ember, hogy általuk olyan bázison nőttek fel, ahol mindig igazi stabilitás vár.

– **A stabilitás kulcsszó, amikor arról beszélgetünk, hogy milyen sikeresnek lenni, mivel nem úszható meg hullámvölgyek nélkül.**

Igen, ugyanis nincs olyan, hogy elértem, sikeres vagyok, pont, vége. Folyamatos a munka. Persze egy része csillogó és látványos. A színpad, az újság címlapja mindig jól néz ki. Szerencsére a social médiában elindult egy tendencia, amit magam is követek, hogy kirakok fotót smink nélkül vagy épp olyat, amikor elszúrok egy ételt. Nem vagyok mindenben jó, még ha ma az is az üzenet, hogy legyél szuper anya, szuper feleség, szuper háziasszony. Én szeretek viccet csinálni a hibázásaimból. Nincs olyan, hogy minden tökéletes. Vannak csodálatos pillanatok, amelyek csak egy részét képezik az életünknek, és ezt tudnunk kell.

– **Eltöltöttél 20 évet a vendéglátózáásban, amit sokan leszólnak, miközben elképesztő 4-6 órán keresztül helytállni, és nem tapsba érkezni. Azt az időszakot**

fényesnek látod vagy a sikered árának?

– Anno persze megfordult a fejemben, hogy be kéne már futni. De visszatekintve, sokkal több boldog pillanatom volt, mint keserű azért, mert még nem váltam ismertté.

Ahhoz, hogy aztán a hirtelen jött x-faktoros és eurovíziós sikert a helyén tudjam kezelni, nagyon kellett az a két évtized.

Szily Nóra

Fotó: Balogh Róbert

Wolf Kati:

A szüleim által lettem stabil ember

▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! szeptember 8.



Tapintással élvezhető zene

Csányi Rita a londoni Institute of Contemporary Music Performance-on végzett. Bár odakint szép sikereket ért el, 2017-ben mégis hazaköltözött, és harmadmagával megalakította a The Anahit zenekart.

Fotó: B. R.



– Örmény gyökereim miatt választottam a nevet. Anahita a bölcsesség, a víz és a termékenység örmény istennője. Érdekes, hogy én a víz közelében szeretek leginkább lenni és alkotni – mesélte Rita, hozzátéve: kis közönséggel, nagy hittel indult el a zenekar. Végül a tehetségkutató műsorban szereplése és a social média felületeken az új szemléletű kommunikációja többezres, folytonosan bővülő közönségbázist hozott létre.

– Valaki azt mondta, hogy az a jó művész, akinek van sötét oldala is, amit képes megmutatni – fejtette ki a zenész, megjegyezve: első három lemeze toxikus párkapcsolata feldolgozásából született, de minden témában írt már magyar, sőt angol nyelven is. Rita napjainkban egy európai uniós zenei projekt, a Revelland keretében öt ország zenészeivel dolgozik egy olyan, ősszel induló koncert létrehozásán, amelyeket fogyatékossgal élők is tudnak élvezni tapintáson, izlelésen és szagláson keresztül az európai fesztiválokon.

Illés Sarolta

Digitális Közösségi Alkotóműhely működik a Wesselényi Miklós technikumban

Holdra szállás a Várna utcában

Négy év alatt megtízszereződött a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum (BMSZC) intézményeinek Várna utcai táborában részt vevő általános iskolások száma. Ez annak köszönhető, hogy a gyerekek különféle érdekes szimulátorokat próbálhatnak ki.



A repülőgép- és autózvezetői, a hold- és űrbéli szimulátor mellett a digitális hímző- és famegmunkáló gép, a csíráztató berendezés, a legőterepasztal és a forrasztóállomás is népszerű

– Három éve a BMSZC Wesselényi Miklós Műszaki Technikum épületében hoztuk létre a Digitális Közösségi Alkotóműhelyünket – nyilatkozta Ringwald Gábor, a BMSZC kommunikációs munkatársa, hozzátéve: a létesítményt pá-

lyázaton elnyert forrásból valósították meg kreatív ötletek felhasználásával és a partnerek támogatásával. Az alkotóműhely előnyeit főleg a saját diákjaik élvezhetik, de a nyári táborokban és a nyílt napokon az általános is-

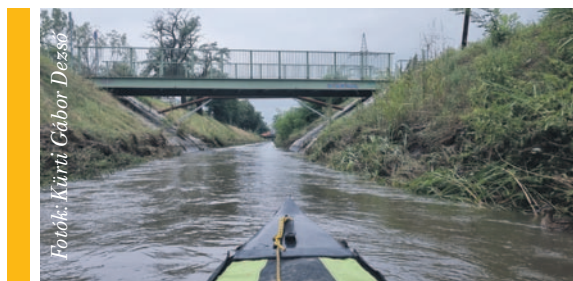
kolások is megismerhetik az eszközparkot.

– Négy nyár tapasztalata alapján elmondhatom, hogy különösen a szimulátoraink rendkívül népszerűek a fiatalok körében – fejtette ki a kommunikációs szakember, megjegyezve: a repülőgép- és autózvezetői, illetve hold- és űrbéli szimulátort is tartalmazó Digitális Közösségi Alkotóműhely a Covid idején készült el. Első használói a 2020-as nyári tábor résztvevői voltak.

– Az alkotóműhely az intézményeinkben folyó képzéseket is népszerűsíti – tájékoztatott Ringwald Gábor.

– A gyerekek érdeklődve próbálják ki a digitális hímző- és famegmunkáló gépet vagy a csíráztató berendezést, de a legőterepasztalunk, illetve a forrasztóállomásunk is népszerű. Riersch Tamás

Kajak túrára indult a Rákos-patakon



A sportoló a vízről természetközelinek látta a revitalizált szakaszt

A megáradt Rákos-pataokban kajakozott Kürti Gábor Dezső, a Magyar Kerékpárosklub elnöke. Mint elmondta, elkapta a kalandvágy, ezért bedobta az autójába felfújható kajakját, és elindult, hogy beszélőhelyet keressen.

– A Mogyoródi útnál szálltam vízre a többszörösére duzzadt patakon. Hatalmas élmény volt! A vízről nagyon szépnek



Kürti Gábor Dezső, a Magyar Kerékpárosklub elnöke vigyázott a kaesákra

és természetközelinek láttam a revitalizált szakaszt. A parton sétáltak, beszélgettek az emberek, integettek is nekem – mesélte Kürti Gábor Dezső, aki útközben figyelt arra, hogy lehetőleg ne zavarja a kacsákat, ezért hajóját irányba tartva minél távolabb igyekezett elsiklani mellettük. A patak Rákosrendezőnél a föld alatt folytatja útját, ezért

a klubelnök a vasút feletti gyalogos híd előtt kiszállt kajakjából, átvitte járművét a felüljárón, majd a Tahi utcánál tette újra vízre, és egészen a torkolatig evezett.

Ezután kajakját kiemelte, leeresztette és hátizsákjába csomagolta, aztán tömegközlekedéssel visszament a Mogyoródi útra az autójáért.

Potos Rita

Az Idősek Világnapja alkalmából
Zugló Önkormányzata

SZÍNHÁZI ELŐADÁSRA

hívja a zuglói nyugdíjasokat.

Négy Arc Színház előadása:

Házasságról szó sem lehet!

2 részes komédia

Szereplők: Xantus Barbara, Mérai Kata,

Várkonyi András, Csengeri Attila

Rendezte: Gregor Bernadett

Időpont: 2023. október 2., hétfő 10 óra

Helyszín: Stefánia Palota Színházterme
1143 Budapest, Stefánia út 34-36.

Jegyek korlátozott számban igényelhetők a Zuglói Civil Házban: Szeptember 18-21. között, telefonon vagy személyesen! **A program ingyenes!**

Cím:

1144 Budapest, Csertő park 12.

Telefonszám:

06 (1) 799-9067 munkanapokon 9.00-15.00 között

*Az eseményt Zugló Önkormányzata minden évben a támogatásban részesülő idős polgárai részére szervezi, de a fennmaradó jegyeket jelentkezési sorrendben kiosztja.



Szomszédünnep a Kassai téren és a Rákosmezei téren!



Szeptember 24-én a Kassai téren, a templom előtt, október 1-jén pedig a Rákosmezei téren tart szomszédünnepet a Civilzugló Egyesület. 10 órától koncertek, légvár, kézműves foglalkozás, gyerek-KRESZ és akadályverseny várja a környékelieket. A felnőttek a Ki tud többet Zuglóról? kvizzel mutathatják meg helyismeretüket. Tartsatok garázs vásárt! A sütiversenyre otthon készült süttikkel lehet nevezni!

Ismerjétek meg, süssetek, főzsetek közösen, vendégléjétek meg szomszédjaitokat!



Zuglói Cseresep
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLÓ Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK
- APRÓK TÁNCA
Október 1-jén (vasárnap) 11.00 órától
Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató. Előtte 10.00 órától **KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ** Kiss Erzsébet vezetésével.
Belépő: 1 000 Ft / fő

MESESZÍNHÁZ
Október 8-án (vasárnap) 10.00 órától
RÉMUSZ BÁCSI – bábos, zenés kalandozás a **Holdvilág Kamaraszínház** és a **Batyú Színház** koprodukciójában
Belépő: 1 600 Ft / fő, családi belépő: 4 800 Ft / 4 fő
Az elővételben történő jegyértékesítést az előadás előtt 2 héttel kezdjük.

ÚJ FOGLALKOZÁSAINK GYEREKEKNEK
• ANGOL NYELVVIZSGÁRA ÉS ÉRETTSÉGIRE FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM ÉRETTSÉGIZŐKNEK
• MOZGÓ MANÓ KUCKÓ – csoportos mozgásfejlesztés ovisoknak, iskolásoknak
• CSINÁLD EGYÜTT ANYUVAL!
– Páros kerámia foglalkozás
• ZENEDE – zenei előkészítő óvodásoknak
• ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ – nagycsoportos óvodásoknak
• ANGOL NYELVŰ TEHETSÉGGONDOZÓ KURZUS

ÚJ FOGLALKOZÁSAINK FELNŐTTEKNEK
• KÍNAI ASZTRÓLOGIA TANFOLYAM – kezdőknek is
• ANGOL-NÉMET BESZÉDKÖZPONTÚ ÓRÁK
• SZÁMMISZTIKA TANFOLYAM – Önismeret és kapcsolatépítés
• HOLDFÉNYTÜKÖR – Mese- és művészetterápiás foglalkozássorozat

TOVÁBBI RÉSZLETEK ÚJ ÉS MÁR FUTÓ FOGLALKOZÁSAINKRÓL A WWW.CSEREPESHAZ.HU OLDALON TALÁLHATÓK!

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA:

MŰHELYTITKOK
Szeptember 14. (csütörtök) 17.00 óra
Budapest – a város és hídjai
Látogatás Budapest Főváros Levéltárába (1139 Bp., Teve utca 3-5)
Találkozó: 14.45 órakor a levéltár bejárata előtt.
A program díjtalan, de regisztráció köteles: helytortenet@cserepeskft.hu, +36/70-408-9333)

KIÁLLÍTÁS
„Te szép platános út” – a Stefánia 150 éve
Helyszín: Zuglói Civil Ház (1144 Bp., Csertő park 12.)
A kiállítás megtekinthető szeptember 29-től október 27-ig.
A belépés díjtalan!

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA
Szeptember 13. (szerda) 18.00
BARANGOLÁSAINK
– Vikker Zsuzsi fotókiállítás
Megtekinthető október 17-ig a www.liptakvilla.hu weboldalon található nyitvatartási időben.
A részvétel díjtalan.

EGYÉB PROGRAMOK
Szeptember 16. és 17.
KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI
Vezetett séták a Lipták Villában. A sétákra a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Regisztráció: info.liptakvilla@cserepeskft.hu, +36 (1) 220 6777, +36 (70) 675 8393
A séták kezdési időpontjáról részletes információk: www.liptakvilla.hu, www.oroeksegnapok.gov.hu

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

Az Élesszín bemutatja:
Az élet egy kabaré
Cseke Katinka, Várkonyi András, Valler Gabriella és Bodor Géza zenés előadása

Szeptember 27. (szerda) 19.00 óra
Jegyek válthatók a helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között
A belépőjegy ára: 3 500 Ft

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

MESEDÉLUTÁN
Szeptember 20. szerda 14.30
A Magyar Népmese napjához kapcsolódóan
Mesemondó: GREGUS LÁSZLÓ, a **Tekergő mesemondó egyesület** alapítója
A részvétel díjtalan!

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ
Szeptember 22. (péntek) 17.00 óra
MŰVÉSZNÖK
– zuglói képző- és iparművészek kiállítása
A belépés díjtalan!

ÚJRA INDUL AZ INTERNETES KLUB ZUGLÓI SZENIOROK SZÁMÁRA!
Szeptember 19. (kedd) 15.00-16.30
Tisztelt Idős Hölgyek és Urak!
Jelentkezésüket a +36 (70) 673 8898 telefonszámon várjuk!
Részvételi díj: 800 Ft/ alkalom

POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK	
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
	RÓZSA ANDRÁS +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu		RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu
PARLAMENTI KÉPVISELŐK		LISTÁS KÉPVISELŐK	
	HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu		BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu
Zugló országgyűlési képviselője 2023. október 3-án, kedden délután várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Momentum · 8. EVK +36 70 479 3834 kszn@momentum.hu
JEGYZŐ			DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315		HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu
			HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu
			SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
			SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszip@gmail.com
			KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
			HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu
			BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
			TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 70 953 7578 ferencsak.klara@zuglo.hu
			SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
			BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojtpe.peter@zuglo.hu
			VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
			VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118
06 (70) 324 8005

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!**

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex M30 teljes ár:

39.900 Ft



Az akció 2023. 10. 06-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

ARPA1/23/09T01

MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK

Piacvezető cégcsoportunk BUDAPEST 14. KERÜLETI szolgáltatási területére keresünk új munkatársakat
FŐZŐKONYHAI KISEGÍTŐ és
TÁLALÓKONYHAI KISEGÍTŐ munkakörbe.

Ha szívesen lennél a csapatunk tagja várjuk jelentkezésed a hr@hungast.hu e-mail címre, valamint érdeklődhetsz telefonon is a **+36 20 958 2900** és a **+36 20 242 6486**-os számon.



A Pintér Galéria és Aukciósház

**KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁSRA,
illetve aukcióra keres:**

klasszikus, 20. századi modern festményeket, szobrokat, műtárgyakat, ezüst- és aranytárgyakat, körpecsés Zsolnay porcelánokat.

A kiszállás ingyenes!

info@pinteraukcio.hu, www.pinteraukcio.hu

+36 1 311-3030, +36 30 331-0600
1055 Budapest, Falk Miksa utca 10

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2023.

- utcafrontszépítő és közösségi kertépítő program -



Kedves Érdeklődő Zuglói Kertbarátok!

Budapest Főváros XIV. kerület Zuglói Önkormányzata 2023-ban ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot. Ennek célja, hogy Zuglói Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzák rendbe, tegyék virágossá a lakóházakhoz tartozó előkerteket, utcafrontokat. A Programra olyan magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában. A Programban részt vevő lakosoknak az Önkormányzat térítésmentesen adja a virágpalántákat és a cserjéket, valamint segítséget nyújt az ültetéshez szükséges szerszámok biztosításában. Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Kizárólag zuglói lakcímmel rendelkezők jelentkezését várjuk a viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton (Zuglói Zrt. 1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. 2. em.). A borítékra kérjük ráírni: Virágzó Zugló 2023.

ELÉRHETŐSÉG

Tel.: 06/30 341-5104 www.viragzozuglo.hu viragzozuglo@zuglo.hu

Túr de Rákosrendező X.!

Idén a 10. vonulást tartjuk, ami különleges, ünnepi alkalom lesz, mert egyben a túra névadó vasúti átkelő leaszfaltozását is megünnepeljük. Egy nagy S betűt írunk le Zuglóban, és Rákosrendezőn zsíros kenyérral, üdítővel várunk mindenkit, aki célba ér! – mondta Várnai László, a Civilzugló Egyesület elnöke.

– A vonulások ezzel nem értek véget, hiszen még van tennivaló: számos fontos zuglói főúton nincs kerékpárút vagy -sáv, például a Nagy Lajos király útján, máshol pedig a felfestések koptak le. A Túr X. az Őrs vezér teréről indul szeptember 16-án 14.30-kor. Útvonal: Őrs vezér tere–Fogarasi út–Mexikói út–Francia út–Egressy út–Miskolci út–Csömöri út–Nagy Lajos király útja.



Fotó: Balogh Róbert

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalom takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása.
Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, véctartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.
Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettsomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

KÁRPITOS MUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200 féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keressen bizalommal! Girászi Attila, tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, e-mail: giraszatiilla@gmail.com

Ivanovits és Fia Zuglóban vállal vízvezeték-szerelést, csaptelep, WC-tartály, szaniterék, szifonok, lefolyók cseréjét, mosógépbekötést, radiátoreserét. Telefon: 06-20-583-8355

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, kád helyett zuhanyzó beépítése, csúszásmentes felülettel, biztonsági kapaszkodókkal.
Telefon: 06-20-950-0035

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Klímatelepítés, klímatisztítás, Molnár Ádám, +36-70-371-3367

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében -, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp. Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTÁZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMŰVES- ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ, TELEFON: 202-2505, 06-30-251-3800

VILLANYSZERELÉS: konnektorjavítástól, LED lámpa felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő. Telefon: 06-30-336-9042

Víz-fűtészerezés, fűtésrendszer gépi átmosása. Tel.: 06-20/252-2717, www.joakim.hu

Csőrepedés, vízszivárgás műszeres keresése, javítása. Fűtésrendszerek gépi-vegyszeres tisztítása, bontás nélküli szivárgástömítése. 06-30-914-3588

Vizes falak, lakások gépi szárítása beázás után, festés előtt gyorsan hatékonyan.
Telefon: 06-70-544-4050

Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. www.telekrendezes.hu, tel.: 06-20-259-6319

Kazán, cirkó, gáz vízmelegítő-felújítás, csere, javítás, karbantartás. Kazáncsere kéménybelleléssel, teljes körű ügyintézással. Gázbojler cseréje villanybojlerre. Villanybojler vízkötelenítése, cseréje, javítása. Fábrián Zsolt épületgépész: 06-70-943-4372

Festés 800 Ft/nm-től. Ajtó-, ablakmázolás. Kerítések, erkélyek. Parkettacsiszolás, küszöbcseréje, záracsere: 20-945-5473, 06-30-499-1814

Vízszerezés. Csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere, fix áron 32 990 forintért, új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel október 31-ig. Tel.: 06-20-412-0524

Diófametszés! Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpin technikával. Munkámra garanciát vállalok. Tel.: 06-30-744-5387 vagy <http://www.smarttree.hu>

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkartonszerelést vállalok korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat-készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 06-70-324-7125

Szétesett-meglazult székek, asztalok javítása, ragasztása, újralakozása - Kerti bútorok

felújítása - Antik bútorok restaurálása - kézi politúrozással - faintarzia-készítéssel. Molnár Attila intarziaművész-bútorrestaurátor (hétfőtől-szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663). molnarintarzia@gmail.com. Kérem, NÉZZE MEG a fotóalbumokban sok 100 egyéb faalkotásomat! ITT: www.molnarattilaintarzia

Csatornamanó Kft. Duguláselhárítás. Csatornakamerázás. Vízszerezés. Mindennap! Mátrai Imre, tel.: 06-30-911-8536

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építésmérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: + 36-30-451-2169

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel.: 06-20-468-7398

Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKÚR: benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, telefon: 06-30-343-4443

Gyógyító pedikűr nagy tapasztalattal otthonában. Gombás köröm, benőtt köröm nem probléma. Hívjon bizalommal! Blenessy Beatrix, tel.: 06-30-543-1475

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

VERONIKA ÉS TÁRSA KIEMELT ÁRON VÁSÁROLNA KAR-, ASZTALI, FALI- ÉS DÍSZÓRÁKAT, hibákat is. EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT, ÉKSZEREKET, FOGARANYAKAT. Bútorokat, bronztárgyakat, festményeket, RÉGI

JÁTÉKOKAT, HERENDI, ZSOLNAY és egyéb porcelánokat, ÉRMÉKET, papírpénzeket, katonai dolgokat. Életjáradéki szerződést kötnék megegyezés szerint. Telefonon: 06-20-483-2499. Személyesen: H.-P. 9-18-ig; XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétfégen telefonos egyeztetéssel.

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Telefon: 317-4757, H.: 12-17, K.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

Arany ékszerek és ezüsttárgyak egész éves felvásárlása mindig csak emelkedő áron! Hagyaték esetén díjtalan kiszállással értékbecslést tartunk és készpénzes fizetést tudunk szolgáltatni! Tel.: 06-70-882-7717

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfégen is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTERKLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-2653

Egyéb

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Telefon: 06-30-965-0495

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnénk idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben, otlakással vagy anélkül. Telefon: 06 30-954-3987

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ézüst ékszereket. Teljes körű hagyatékfelszámolás. II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06-20-231-0572, 06-20-324-6562

Rendelje meg
hirdetését
még ma!

zugloilapok@zuglo.hu

Megrendelési
határidők:

szeptember 19.
október 20.
november 21.



Villanyszerelés

Cégünk vállalja:
lakások, házak, irodák villanyszerelését
hibák, zárlatok keresését, javítását
biztosítéktáblák, elektromos vezetékek cseréjét
elektromos tűzhelyek, sütők bekötését
kisebb javításokat
lámpák, konnektorok, kapcsolók cseréjét

„Ne várd meg míg ráz, inkább tárcsázz!”

Tel: +36 70 555 6058



Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA

ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

www.kipufogo.hu

Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Elindult az őszi fogadóóra-szezon



Fotók: Balogh Róbert

A Szomszédünnep keretében megünnepelték az Újvidék tér végleges lezárását a környéken élők és a kerület vezetői, akik egyben közterületi fogadóórát tartottak. Egyebek mellett a Szent János utca forgalmának szabályozását kérték a polgármestertől, illetve a MÁV-csomópontnál felújított járda és kerékpársáv felújítása kapcsán tettek fel műszaki kérdéseket. Hajdu Flórián alpolgármestertől pedig a Varsó utcában található presszó vendégeinek hangoskodása és szemtelése miatt kért intézkedést egy ott lakó.



SZOMSZÉDÜNNEP A MÓKAVÁR ÓVODA UDVARÁN

1142 Budapest, Róna park 5-7.
2023. szeptember 23. 10:00-13:00

SZÍNPADI PROGRAM

- 10:00 - 10:15 Megnyitó, köszöntő
10:15 - 10:40 Illusion Mazsorett előadás
10:45 - 11:30 Misi Bohóc színpadi műsora
11:35 - 12:05 Bábelőadás
12:10 - 13:00 MikiNiki és a csinibabák koncertje

A rendezvény fővédnöke:

Horváth Csaba

Zugló polgármestere

A rendezvény védnöke:

Pécsi Diána

a körzet önkormányzati képviselője



A RENDEZVÉNY INGYENES!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Zugló Cserépes Kulturális
Non-profit Kft.

NÁLATOK LAKNAK-E ÁLLATOK?

Budapest kifejezetten állatbarát város, ahol több mint félmillió kutya él. A házi kedvencek tartása azonban nemcsak kedvtelés, hanem hatalmas felelősség is. A Városért Egyesület szeptemberi kerekasztal-beszélgetésén a felelős nagyvárosi állattartásról lesz szó.

Az esemény:

időpontja:

**2023. szeptember 25.
17:00 óra**

helyszíne:

**Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.**

Baráth Ágnes, a Panelkutya Egyesület elnöke
Dr. Holdas Sándor, állatorvos, a Triovet Állatorvosi Rendelő tulajdonosa
Kunhalmi Ágnes, az MSZP társelnöke



A kerekasztal-beszélgetést
Horváth Csaba, Zugló
polgármestere, A Városért
Egyesület elnöke vezeti.



KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK

Jöjjön és kérdezzen időpontfoglalás nélkül a kerület vezetőitől!

Szeptember 17.
16-18 óráig

Patak Feszt - Rákos-patak
(Mogyoródi úti Sportpálya előtt)

Szeptember 23.
10-12 óráig

Mókvár Óvoda - Róna park 5-7.
(Szomszédünnepe)

Szeptember 29.
9-11 óráig

Bosnyák tér
(Piac előtt)



További részletek: zglmedia.hu



Zugló Cserépes Kulturális
Non-profit Kft.



Közösségi Tér készül a Sárrét parkban!

A Szomszédünnepen, a Kacsóh Baráti Kör sátránál ossza meg velünk az ötleteit, hogyan és mire használná a legszívesebben!

Ismertesse meg másokkal a környék történetét!
Hozzon magával egy régi fotót, amin látszik ez a kerületrészt! **Hozzon könyvet vagy növényt és cserélje el!** **Vegyén részt programjainkon!**

<https://www.facebook.com/groups/kacsohbaratikor>



Világ bajnoki arannyal tértek haza Bukarestből az U20-as válogatott vízilabdázók

Ontja a tehetségeket a KSI

Világ bajnoki címet nyert a magyar U20-as férfi vízilabda-válogatott. A Bukarestben aranyérmet szerzett csapat négy tagja, Nagy Ákos, Szalai Péter, Pető Attila és Danka Benedek a KSI játékosai.

– Óriási eredményt értek el a fiúk – nyilatkozta Székely Bulcsú olimpiai és Európa-bajnok vízilabdázó, a KSI SE Vízilabda Szakosztályának és a Magyar Vízilabda Szövetség Utánpótlás Bizottságának elnöke, hozzátéve: ebben a korosztályban utoljára 17 éve sikerült világ bajnokságot nyerni. Az U20-asoknak a mostani a harmadik aranyérmük.

A sportvezető elmondta, a fiatal vízilabdázók nevelésében azt folytatják, amit elődje, dr. Szívós István elkezdett.

– Nagyon sok tehetség van a KSI-ben, minden korosztályban találni sportiskolás pótlót. A célunk továbbra is az, hogy minél több tehetséget adjunk a magyar vízilabdaspornak – fejtette ki a szakosztályelnök, aki orvosi ajánlásra kezdett el annak idején

úszni, majd vízilabdázni a KSI-ben, és a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnáziumban érettségizett. Legtöbb meccsét a Ferencváros színeiben játszotta. A Fradi pólsaként 2000-ben Sydney-ben a válogatott tagjaként olimpiai bajnoki címet szerzett.

– Hét éve tértem vissza a KSI-hez, ahol nagyon jól érzem magam.

Elsődleges célom, hogy a szakosztályból a legtöbbet kihozzam – tájékoztatott Székely Bulcsú, aki úgy vélte, a szakosztály fiataljainak a mai felnőtt válogatott a példaképe, amit rendjén valónak talál. Szerinte a nemzet aranyai című film segítette abban, hogy a srácok a közelmúltban sport-sikereket elérőkre is felfigyeljenek.

Riersch Tamás



Székely Bulcsú hét éve tért vissza a KSI-hez, igyekszik a legtöbbet kihozni a szakosztályából

Fotó: CSS Marketing/Varga Jennifer

Aranyesőt kaptunk kerületünk kiemelkedő sportolójától



Megvédte világ bajnoki címét a női kardesapat

Fotó: MTI, Illyes Tibor

Milák Kristóf olimpiai, világ- és Európa-bajnok visszalépése miatt Fukuokában, a vizes világ bajnokságon nem számított aranyéremre a magyar úszóválogatott. Hogy ez másképp legyen, arról a BVSC-Zugló úszója, az Amerikában edző Kós Hubert gondoskodott, aki a 200 méteres hátúszásban bizonyult a világ legjobbjának. A sportolót az a Bob Bowman készítette fel a világversenyre, aki korábban a



Kós Hubert országos esúccsal lett aranyérmes a vizes világ bajnokságon

23-szoros olimpiai bajnok Michael Phelps edzője volt. A milánói vívó-világ bajnokságnak nagy volt a tétje. A csapatban elért kvalifikáció három egyéni és egy tartalék vívó számára biztosít helyet az ötkarikás játékokra, ezért női vívóink erre fókuszáltak.

A zuglói Pusztai Lizát, Szücs Lucát és Márton Annát soraiban tudó női kardesapat parádés vívással aranyérmet nyert.

R. T.

Híreink

Atlétikai világ bajnokság

A budapesti Nemzeti Atlétikai Központban megrendezett 19. szabadtéri atlétikai világ bajnokságon négy zuglói sportoló vett részt, mindannyian az MTK versenyzői. Hétfőpróbaiban Krizsán Xénia negyedik, Nemes Rita tizedik lett. Moravcsik Angéla gerelyhajító és Szabó Beatrix hármassugró nem jutott a döntőbe. Nemcsak kerületi sportolók, hanem zuglói helyszín is szerepelt a világ bajnokságon, a Hősök tere volt a rajt- és célhelyszíne a maratoni futásnak és a gyaloglásnak.

Főszponzor lett a Wallis

Fotó: S. T. G.



Huszonkét év után az NB II-be feljutó BVSC-Zugló labdarúgócsapata komoly átalakuláson ment keresztül. A klub vezetése főszponzori megállapodást kötött a Wallis Csoporttal, amely tulajdont is szeretne szerezni a csapatban. Veres Tibor, a Wallis Csoport elnöke és többségi tulajdonosa elmondta, több szálon is kötődik Zuglóhoz, a kerületben nőtt fel és gyerekként a BVSC igazolt labdarúgója volt. Kisteleki István szakmai igazgató szerint a Wallis támogatása nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy a klub megvalósíthassa terveit: előbb az NB II. egyik élcsapata legyen, majd feljusson az NB I-be.

Megszületett a Budapest-nyitány

Pályázzanak!

A fővárosi önkormányzat immár második alkalommal hirdet pályázati lehetőséget Az Év Fővárosi Civil Szervezete elismerő címmel. Az egymillió forintos jutalom mellett a Városháza szimbolikus kulcsa is a győztesé lesz.

**Pályázati határidő:
2023. szeptember 17.**

A fővárosi önkormányzat 2022-ben alapította meg Az Év Fővárosi Civil Szervezete címet, amellyel elismerte a Budapestért dolgozó civilek munkáját. Karácsony Gergely főpolgármester az első díjátadón a civilek szerepéről szólva hangsúlyozta, hogy a civil szervezetek nemcsak fontos ügyeket képviselnek, de hozzájárulnak a közösségek fenntartásához. Nem kevésbé fontos, hogy önkéntes munkát végeznek.

A pályázatokat első fordulóban a Budapesti Civil Adatbázisban regisztrált és az adott évben nem pályázó szervezetek bírálják és rangsorolják, majd ezt a rangsort figyelembe véve bocsátja a főváros lakossági szavazásra a tíz legjobb pályázatot.

A díjátadó február 1-jén, a Civilek Napján lesz.

Első alkalommal az Utcajogász Egyesület nyerte el a címet: önkéntes jogászai már 12 éve nyújtanak ingyenes jogi segítséget a szegénységben élő, hajléktalan vagy bizonytalan lakhatású emberek számára.

Részletek a Civil Budapest honlapján található. (Pályázati kiírás: Az Év Fővárosi Civil Szervezete 2024. – Civil Budapest, <https://civil.budapest.hu/civildij/>)

Cs. J.



Oláh Patrik Gergő missziója az autentikus cigány zene és a klasszikus zene egyesítése

Oláh Patrik Gergő Junior Prima díjas zeneszerző Fusion című darabja lett a győztese a Budapest Főváros Önkormányzata és a Budapesti Fesztiválzenekar közös zeneszerző-pályázatának. Az autentikus cigány zenei elemeket hordozó Budapest-nyitány először szeptember 2-án csendült fel a Hősök terén a Budapesti Fesztiválzenekar elő-

adásában. A pályázat meghirdetői nagyzenekarra írt ünnepi nyitányt vártak, amely méltó módon idézi meg Pest-Buda-Óbuda egyesítését és a főváros összetett kulturális-történelmi-urbanisztikai identitását. A közel negyven pályamű közül a zsűri egyhangúlag Oláh Patrik Gergő Fusion című off-white jellegű alkotását találta a legjobbnak.

Később a mű hangfelvételét a budapesti cégek és intézmények felhasznalhatják rendezvényeiken. A 25 éves zeneszerzőtől megtudtuk, komponálása egyik legfőbb szempontjának tartotta, hogy műve illeszkedjen az 1923-ban, az egyesítés 50. évfordulójának ünnepi hangversenyére készült Kodály Zoltán Psalmus Hungaricusához, Dohnányi Ernő Ünnepi



A Budapest-nyitány a Hősök terén a Budapesti Fesztiválzenekar előadásában esendült fel először

Fotók: Balogh Róbert

nyitányához és Bartók Béla Tácsvitjéhez. A salgótarjáni Oláh Patrik Gergő missziója az autentikus cigány zene és a klasszikus zene egyesítése, ami minden művét jellemzi. A zeneszerző komponálta a zenetörténelem első lovári nyelvű miséjét, amelyet a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszuson mutattak be a Szent István-bazilikában 2021-ben.

Illés Sarolta

Sokan buliztak a visszakapott Lánchídon



Fotó: MTI (hivatalos átadás), Balogh Róbert (piknik)

Csaknem 800 napos lezárás után újra birtokba vehették a közlekedők a teljesen felújított Lánchidat. A munkálatok költsége megközelítette a 27 milliárd forintot. Az átkelőhelyet a személyautók nem használhatják. Augusztus 4-én áadták a több mint háromszáz ember munkája nyomán megújult Lánchidat. – A Lánchid nagyban hozzájárult Pest és Buda egyesüléséhez, és egyik nemzeti jelképünk lett. Egy

olyan szimbólum, amely nem csak fizikailag köt össze – fejtette ki Karácsony Gergely főpolgármester, aki úgy véli, a híd azért a haladás jelképe, mert a Budapesti Lakógyűlés szavazásán a fővárosiak a fenntartható közlekedést biztosító híd mellett voksoltak, és megerősítették, hogy a városnak jár a kormánytól a megígért 6 milliárd forintos hozzájárulás.

Karácsony Gergely azt is el-

árulta, nagy élmény volt számára, amikor a terheléses próbák alatt felmehetett a budai pilon tetejére. A híd eredetivel eltérő kandelábereit a renoválás során eltávolították, ezeket elárverezték, elajándékozták, illetve máshol helyezték

el. Az új lámpaoszlopokat az 1910-es években használtakról mintázták.

Az átadás napján a Budapesti Közlekedési Központ Lánchíd-pikniket rendezett, amelyen a megjelentek üdvözölték az autómentességet.

Az eseményen részt vevő Kenesei-Szécsi Mónika úgy vélte, a hídnak személyesebb lesz a hangulata magángépkocsik nélkül, amelyek vezetői eddig is ki tudták kerülni a viaduktot.

Potos Rita

Fontos, hogy a szenvedélybetegek családtagjai is kapjanak pszichológusi támogatást Szakmája állandó tanulást igényel

Tudatosan készült a pszichológusi pályára Hammer Angéla, a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) új pszichológusa, aki éppen szenvedélybetegek hozzátartozóinak szervez csoportot, emellett pszichológusi tanácsadással és prevenciós programokkal is segíti a zuglóiakat.

– Családi kultúránk része a közösség jó értelemben vett szolgálata – nyilatkozta Hammer Angéla, akit ez ösztönözött arra, hogy valami pluszt adjon az embereknek. Nehezen tudott dönteni az orvosi és a pszichológusi pálya között, végül az ELTE nyílt napján határozta el, hogy az utóbbit választja.

Klinikai és egészségpszichológiai specializáción szerzett diplomát, és autogén tréning gyakorlatvezetői képesítéssel is rendelkezik. Jelenleg a Magyar Pszichodráma Egyesületnél tanul, és az ELTE Klinikai pszichológia és addiktológia programja keretében doktori kép-

zésben vesz részt. 2021 óta egy budai kollégiumban kamaszokkal is foglalkozik.

– A pszichológusi szakma állandó tanulásra ösztönöz.

Hammer Angéla, a ZEFI új pszichológusa hatalkalmas foglalkozást szervez szenvedélybetegek hozzátartozóinak

Az egyetemről kikerülve az elmélet mellett rengeteg olyan gyakorlati tudásra is szert teszünk, amelyek birtokában már tudunk segíteni – fejtette ki a szakember, hozzátéve: a ZEFI-ben most hat alkalmat felölelő szenvedélybeteg-hozzátartozói csoport

ot szerveznek, mert az alkohol- vagy a drogfüggőség a családot is érinti, hiszen életük középpontjában a betegségben szenvedő áll.

Sok feszültséggel jár, amikor a szerhasználó leteszi függősége tárgyát, ezért ennek feloldásában is igyekeznek segíteni.

Illés Sarolta

Fotó: Balogh Róbert



Kovászos uborka amerikai módra



Andrew séf egyik szenvedélye a fermentálás, mert az eljárással tudományosan igazolt egészséges ételek készíthetők. András nyolc évig élt az USA-ban, ahol az egyszerűség kedvéért használta az Andrew nevet. Jelenleg Az Amerikai című weboldalán osztja meg receptjeit.

– Az Egyesült Államokban a kétezres évek elején lehetőségem nyílt arra, hogy megnyissam a keleti part valószínűleg első kézműves ecetüzemét.

A vállalkozás összes eleme összeállt, de végül nem indult el, én viszont tovább haladtam és megtanultam a különféle erjesztési eljárásokat – mesélte Andrew.

– A fermentálások lényege, hogy az adott fermentálási típushoz szükséges mikroorganizmusok életben tartásához, szaporodásukhoz és táplálásukhoz optimális körülményeket – mint az élelem, a hőmérséklet és a kémhatás – biztosítsunk. I. S.

Andrew Az Amerikai című weboldalán osztja meg receptjeit



Fermentált uborka

Áztassuk a friss uborkákat 1 óráig hideg vízben. Vágjuk le a virág felőli részt. Tegyük az üveg aljára 1-2 gerezd fokhagymát, 1 meggyfalevelet, izlés szerint kaprot, egész borsot, mustár- és koriandermagot. Négy-öt uborkát tegyünk egy 7 dl-es befőttes-üvegbe, öntsük fel teljesen 2-3 százalékos sós forralt, visszahűtött felöntőlével, hogy az egész uborka víz alatt legyen. Jól záródó lapkával zárjuk le az üveg tetejét, és tegyük olyan helyre, ahol viszonylag állandó a hőmérséklet, optimálisan 18–22 Celsius-fok között, de egy picit melegebb sem baj. Amikor a gázképződés leáll, akkor készen van, de átlagosan 21 napra van szükség. Az ilyen módszerrel készült uborka bontatlanul akár egy évig is eláll.

További receptek azamerikai.com oldalon találhatóak

Kőből épült álom



Foto: wikipedia.hu

Hamupipőke palotáját a bajorországi Neuschwanstein kastély alapján rajzolta meg Walt Disney. A létesítmény 2007-ben bekerült a világ hét új csodája verseny döntőjébe. Az építmény alapkövét 1869-ben rakták le. Terveit Christian Jank díszlettervező készítette, építések bevonásával. A Pöllat-szurdok melletti romos lovagvárat a XIX. század közepén II. Miksa király renováltatni akarta, az építkezés azonban csak fia, II. Lajos uralkodása alatt indult meg, aki az álmait szerette volna megvalósítani a Poroszországtól 1867-ben elszenvedett veresége után.

1886-ra készült el a kapuház, az előkelő hölgyek, illetve az uralkodó lakrésze, a négyzet alapú torony, a kéttornyú Palas és a fellegvár. A király mindössze 11 napot töltött a kastélyban. A Palas öt emeletének 360 terméből csak 14 valósult meg. Lajos csodálta Richard Wagnert, ezért tiszteletére a kastély egyes termeit a művész operáit idézően rendezte be. A király támogatta az új találmányok, köztük az elektromosság elterjesztését. Kastélyaiban elektromos eszközöket, modern fűtő- és higiénias berendezéseket használtak.

I. S.

Szent Kozma és Szent Damján arcképét a magyar Szent Korona őrzi Hitükért haltak vértanúhalált

Gyakran illetik pénztelen jelzővel a harmadik században élt, a betegeket önzetlenül gyógyító ikerpárt, Szent Damjánt és Kozmát, akik a görögkeleti egyházban töltenek be jelentős szerepet, de a római katolikus egyház is megemlékezik róluk szeptember 26-án.

Képmásuk a magyar Szent Korona egy-egy rézlemezen látható. Életükről kevés hiteles adat maradt fent, csak 303-as vértanúhaláluk időpontja tűnik biztosnak.

A hitrege szerint Arábiában születtek.

Szíriában sajátították el az orvoslás mesterségét. Születési helyükön, Aegeaiban telepedtek le, ahol gyógyítottak, és keresztény hitükből fakadóan a város apostolai lettek.

„Az ingyen orvosló apostolok” elsőként álltak bíróság elé, amikor a keresztényüldöző Diocletianus császár diktátuma elérte a várost. Hitüket nem tagadták meg, végül karddal fejezték le a testvérpárt.

A legendák szerint az emlékükre épített templomok-

ban az emberek álomba merülve csodálatos gyógyulá-

sokat éltek át. Európában vélhetően Cosimo Medici tette

őket ismertté, Fra Angelico szerzetes-festő örökítette meg a testvérpár életének fontos mozzanatait. Szent Damján és Kozma az orvosok, fogorvosok, gyógyszerészek, borbélyok, cukrászok, fűszerkereskedők, kötszerkészítők, műárosok, szülésznők, viaszöntők és zsidóvédők védőszentje.

Az 1395-ben alapított Óbudai Egyetem (Universitas Budensis) patronusai voltak, de magyar helység- és családnevek is őrzik emléküket, köztük Csikkozmás, Szentkozmadombja (Göcsej), Kozma, Damján, illetve Demjén.

Illés Sarolta



Szent Damján és Kozma az „ingyen orvosló apostolok”

Foto: wikipedia.hu

Semsey Andor: a természettudományok mecénása

Semsey Andor 100 éve halt meg, és idén ünnepeljük születésének 190. évfordulóját.

A magyar természettudományok valaha élt legbőkezűbb támogatója több mint 2 millió aranykoronát fordított erre a célra.

Ásványokat, őslények csontvázait vásárolta meg. Nem magángyűjteményt hozott létre, hanem közcélra szerzett be minden egyes darabot.

Hatalmas birtokot örökölt, amelyet perek és komoly adósságok terheltek. Ügyvédei takarékos életre intették, ha nem akarja elveszíteni a területet, évente maximum 15

ezer forintot költhetett volna, de – saját döntése alapján – csak 1500 forintból gazdálkodott. Az önsanyargatásig szegényes életet élt:

feltétel nélküli f o z e l é k e t evett a legolcsóbb kifőzdékben. Közel 10 év nélkülözés, hatékony ügyintézés, gazdálkodás, valamint a kor kedvező gaz-

maradt. Amilyen igénytelen volt a saját életkörülményeire, olyan bőkezűen támogatta a természettudományokkal foglalkozó fiatalokat, intézményeket, iskolákat, múzeumokat. Adományából épült fel a budapesti állatkert mádárháza 1878-ban, és ösztöndíjasai között volt például Herman Ottó. A Természettudományi Társulat 1875-től osztotta ki az általa alapított Semsey-díjakat.

A legtöbbünk emlékezetében a nevéhez kötődik a Stefánia úti Magyar Királyi Földtani Intézet építéséhez nyújtott támogatása.

Semsey Andor 1923. augusztus 14-én hunyt el. A Farkasréti temetőben, díszsírhelyen helyezték örök nyugalomra.

G. K.



Foto: wikipedia.hu

Évekig önsanyargató életet élt, de közben bőkezűen támogatta a fiatalokat

dasági körülményei hatására lett jövedelmező a birtok.

Ő azonban ezután is aszkéta

A BUDAPEST 150 ESEMÉNYE

PATAK FESZT

2023. SZEPTEMBER 17. 14:00-21:00

HELYSZÍN: RÁKOS-PATAK,
A MOGYORÓDI ÚTI
SPORTPÁLYA ELŐTT


A RENDEZVÉNY
INGYENES!

WOLF KATI BAND

ÓNÓDI ESZTER,
JORDÁN ADÉL,
THURÓCZY SZABOLCS,
KERESZTES TAMÁS
ÉS A BONUS TRACK BAND

Z-DRUMS – AZ ATLÉTIKAI VB
HIVATALOS DOBOS CSAPATA

GROUP 'N' SWING

A RENDEZVÉNY VÉDNÖKEI:

KARÁCSONY GERGELY, FŐPOLGÁRMESTER
HORVÁTH CSABA, ZUGLÓ POLGÁRMESTERE



TOVÁBBI RÉSZLETEK:
ZGLMEDIA.HU

A Műsoralkotás Jogi Fenntartók,
FELELŐS KIADÓ: BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA