



5

**BEKÖLTÖZTEK
AZ ÚJ LAKÓK**
az önkormányzati
bér lakásokba

10



**SOMMER
KATALIN**
Legendák
maszk mestere volt

2023. november | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 11. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

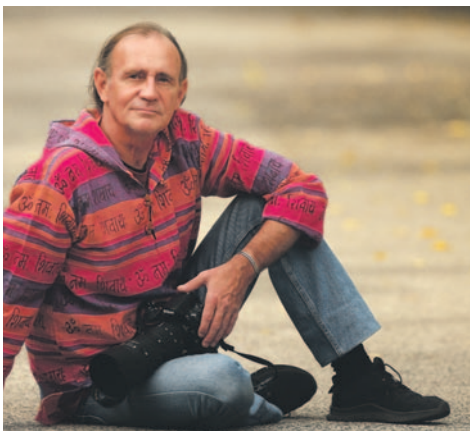
Cikkünk a 15. oldalon.

GAJDOS TAMÁS

**Öttusa-világbajnok
lett 65 évesen!**



Fotó: Balogh Róbert



**HANGOT ADUNK
ZUGLÓNAK!**



Támogatja-e, hogy a kormány
biztosítsa a 4-es metró Bosnyák
téri meghosszabbításához
szükséges pénzt?

HA EGYETÉRT, ÍRJA ALÁ A KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK
EGYIKÉN VAGY ONLINE!



ROBI ÉVTIZEDEK
ÓTA KATTINT RÁNK

14

HORVÁTH CSABA
KAMPÁNYT ÍNDÍT

3

TÖK JÓ
FESZTIVÁL VOLT

6

Kacsóh Kör

Pécsi Diána önkormányzati képviselő, a gazdasági bizottság elnöke volt a ZGL Média Fogadóóra című megújult közéleti műsorának első vendége, amely podcastból vodcasttá alakult át, így már videó formában is elérhetők a beszélgetések.



Fotó: Balogh Róbert

Rangos Katalin műsorvezető kérdésére Pécsi Diána elmondta, a Zuglói Hetes Facebook-csoportban, kérdőív segítségével, illetve személyes találkozások során gyűjti az információkat, hogy körzetében melyek a lakosságot érintő és érdeklő, megoldásra váró problémák. Ezek egyike a Kacsóh Pongrác úti lakótelepen élők közötti probléma, aminek megoldása ugyan hosszú lesz, de már elindult a folyamat.

– Ezért is rendezünk rendszeresen Szomszédünnepet, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz az óriási kulturális különbségekkel élő emberek, feloldjuk a konfliktusokat – magyarázta a képviselő, megjegyezve: megalkult a Kacsóh Baráti Kör, ami közösségi tervezés keretében alakítja ki a Sárrét parkban a közösségi teret. A műsorban a képviselő beszélt még az Ilosvai Selymes térrel kapcsolatos tervekről és a Rákospatak revitalizációjáról is.

P. R.

Huszonöt millió forintot különített el a testület a csípőszúnyogok jövő évi irtására Megkapták a kulcsot a Mexikói úti bérház lakói

Egyszer használatos ételszállító dobozok beszerzése, emléktáblák létesítése, pályázat meghirdetése, ezekről döntött a képviselő-testület októberi rendes ülésén. Határozott még a grémium szerződésmódosításáról, alapítványok támogatásának és a szúnyoggyérítés jövő évi finanszírozásáról is.



A testület döntött a költségvetés módosításáról, amely lehetővé teszi a kerületi feladatok további finanszírozását Fotó: Balogh Róbert

Az ülés kezdetén Horváth Csaba polgármester arról tájékoztatta a képviselőket, hogy a Mexikói út 11/B szám alatti, teljesen felújított önkormányzati tulajdonú ingatlan bérlőivel megkötötték a szerződést, a lakók ütemterv szerint foglalják el otthonaikat.

A képviselő-testület az Európai Unió által támogatott Mexikói úti projekt lezárásához módosította a ház felújítására a Pesti Építő Zrt.-vel megkötött szerződést, illetve megállapodott a kivitelezővel, hogy igazságügyi szakértő közjegyző általi kirendelését kéri a városháza és a vállalkozó között fennálló 38,3 millió forintos számlavita rendezéséhez.

Szolgáltató Központ higiénikusan tudja kivinni a meleg ebédet 650 gondozottja számára. Horváth Zsolt alpolgármester előterjesztői kiegészítőjében elmondta, ez nem környezetbarát megoldás, de idő és forrás kell, hogy biztosítani tudják az ellátottak edényeinek magas hőfokon történő fertőtlenítését.

A képviselő-testület két emlékhely létesítéséről is döntött. Juhász Erika festőművész tiszteletére a Bosnyák utca 1/A, a Budapest fényképészeként ismert Lugosi Lugo László megbecsülése jeléül pedig a Róna utca 142-156. szám alatti épület homlokzatán helyeznek el emléktáblát. A grémium a Múlt és Jövő

forintot szavaztak meg a Lelki Egészségvédő Alapítványnak művészetterápiás képzésre, illetve a szociálisan hátrányos helyzetben lévő zuglóiak mentálhigiénés ambuláns ellátásának finanszírozására.

A testület megbízta a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft.-t, hogy szervezze meg a Hulladékból művészet elnevezésű kreatív pályázatot. A hulladéknak minősülő anyagokból készült trash art pályaműveket a Zuglói Civil Házban állítják majd ki.

A grémium döntött még arról is, hogy 25 millió forintot különít el a jövő évi csípőszúnyogok elleni biológiai és kémiai védekezés előkészítésére és megvalósítására, ugyan-

A képviselő-testület rendkívüli ülésen döntött a költségvetés módosításáról, amely így lehetővé teszi a kerületi feladatok további finanszírozását. A grémium jóváhagyta még azt is, hogy az önkormányzati tulajdonú területen értéknövelő beruházást végző cégek a munka ideje alatt ingyen használhatják a közterületet. A Bosnyák téri piac zavartalan működése érdekében pedig a grémium 11 árusító faház és a WC-konténer áthelyezését rendelte el.

A grémium elhatározta, hogy közbeszerzési eljárást indít tetővel ellátott, egyszer használatos ételszállító dobozok beszerzésére. Ezekre azért van szükség, hogy a Zuglói Szó-

Alapítványt 100 ezer forinttal támogatta. A szervezet a dotációt a Wechseltmann-ház élet-története című jubileumi monográfia megjelentetésére fordítja. A képviselők egymillió

akkor kezdeményezi a szúnyoggyérítésre kötelezett Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóságnál a fenti összeg megtérítését.

Papp Dezső

Horváth Csaba szeretné elérni, hogy a kormány komolyan vegye a kerületiek akaratát

Hangot adnak Zuglónak

A kormány vegye komolyan a zuglóiakat, akiknek elégük van abból, hogy a pénzük elfolyik, helyett, hogy abból metró, utak, zöldfejlesztések vagy otthonok felújítása valósulna meg – ez a célja a Hangot adunk Zuglónak! című kampánynak, amelyben a kerületben élők négy kérdésre válaszolva fejthetik ki véleményüket.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba: Fontos, hogy a helyiek kinyilvánított akarata is az önkormányzat rendelkezésére álljon

– Azt szeretnénk, hogy a Zugló számára fontos kérdésekben a kerületben élők döntsenek – hangsúlyozta sajtótájékoztatóján Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: fontos, hogy ne csak a közvélemény-kutatás eredménye, hanem a helyiek kinyilvánított akarata is az önkormányzat rendelkezésére álljon. A polgármester elhibázott döntésnek nevezte a 4-es metró Bosnyák térig tartó megépítésének a leállítását, különösen annak tudatában, hogy a tér közelében új kormányzati negyed épül, ahol kormánytisztviselők dolgoznak majd nap mint nap. Horváth Csaba hangsúlyozta, az aláírásgyűjtésre erődemonstrálás miatt van szükség, azért, hogy a kormány vegye komolyan a zuglóiakat.

A Hangot adunk Zuglónak! kampány íveit személyesen az önkormányzat köztéri fogadóóráin, a szakrendelőkben, a Bácskai és a Pétervárad utcai ügyfélszolgálaton, a ZKNP Nagy Lajos király útjai parkolási ügyfélszolgálatán, és az anyakönyvi hivatalnál írhatják alá a kerületben élők. Online aláírásra a zuglo.hu és a zglmedia.hu weboldalon van lehetőség.

Potos Rita

Nagy az érdeklődés a szociális támogatások iránt



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Továbbra is sokan élnek a közterületi fogadóórák nyújtotta lehetőséggel, amelyen időpont-egyeztetés és a hivatal felkeresése nélkül lakókörzetük közelében találkozhatnak, és kötetlen formában beszélhetnek a kerület vezetőivel, illetve az önkormányzati cégeket képviselő szakemberekkel.

Az elmúlt időszakban a Bos-

nyák téren, az Örs vezér terén a Kerepesi út–Nagy Lajos király útja kereszteződésénél és a Zuglói Civil Házban tartottak közterületi fogadóórákat. Legtöbbször a Zugló nyújtotta szociális támogatásokról érdeklődtek.

Horváth Csaba polgármester elmondta: sokan keresik meg egyéni gondjaikkal, ezek többsége a lakhatással kapcsola-

tos, ami jól mutatja, hogy társadalmi problémáról van szó. Ezenkívül voltak, akik még több zebrát kértek az Örs vezér terére, a zöldítés lehetőségeiről és a szabálytalan parkolás okozta problémákról beszéltek vele.

A polgármester jelezte, új kampány indul Zuglóban, ennek során arra kéri a kutyatulajdonosokat, hogy kedven-

cük sétáltatásakor vigyenek magukkal egy palack vizet, és azok vizeletét öntsék le, mert így megakadályozható a kellemetlen szagok terjedése.

A fogadóórán sokan fejtették ki véleményüket a Hangot adunk Zuglónak! kampányban megfogalmazottakkal kapcsolatban, és válaszoltak az koncepció négy kérdésére.

Potos Rita

Ismét nagy sikere volt a bolhapiacnak, sokan keresték fel a Zugló Civil Házat, hogy nézelődjenek, nosztalgiázzanak, illetve vásároljanak a kínált portékák közül. Ezúttal is főként játékok, ékszerek, könyvek, valamint az új és használt ruhaneműk cseréltek gazdát.

65 éve találkoztak



Fotó: Balogh Robert

Az Ybl Miklós Építőipari Technikum (ma Óbudai Egyetem Építéstudományi Kara) első koedukált osztálya a Stefánia Palota – Honvéd Kulturális Központ éttermében tartotta 65 éves érettségi találkozóját. A technikum a Thököly út 74. szám alatt működött, kollégiuma a Thököly út–Stefánia út sarkán állt. Az 1958-ban érettségizett IV/A osztályban 13 lány és 13 fiú tanult. A jubileumi találkozón csak kevesen lehettek jelen, mert a 26 fős osztályból már sokan elhunytak.

Nem sajnálat, hanem esély kell a vakoknak

A látássérültek világnapja alkalmából a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE) a Zuglói Civil Házban, míg a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) a Vakok kertjében tartott rendezvényt.



Fotók: Subits-Tóth Gergő

A Vakok kertjében Nagy Sándor és Nyitrai Zsolt is mondott beszédet

Horváth Csaba polgármester a VGYKE eseményén mondott beszédében kiemelte, a társadalom egyre jobban odafigyel a fogyatékkal élőkre, ebben nagy szerepe van az érzékenyítő programoknak, amelyeken a látók megtapasztalhatják, milyen látássérültként élni.



Az érzékenyítő programoknak köszönhetően a társadalom egyre jobban odafigyel a fogyatékkal élőkre

A polgármester a tízéves Község Lámpásai – Zuglói Látássérültek Klubjáról szólva kijelentette, munkájuk sokat segít a fogyatékkal élők problémáinak megismerésében és megoldásában. Fodor Ágnes, a VGYKE elnöke felszólalásában úgy fogalmazott, nem sajnálni, hanem esélyt kell adni

a vakoknak és gyengénlátóknak. Az MVGYOSZ a Vakok kertjében tartott rendezvényén Nyitrai Zsolt miniszterelnöki főtanácsadó és Nagy Sándor, a szervezet elnöke mondott beszédet, majd Braille-emlékermeket és Hangomat adom díjakat adtak át.

Potos Rita

Erősebbé teszi a közösségeket a Szomszédünnep

Hetedik alkalommal rendeztek Szomszédünnepet a Róna parki Mókavár tagóvoda udvarán. Az eseményen megjelentek Pécsi Diána, a körzet önkormányzati képviselője köszöntötte, aki összefoglalta a ciklus alatt elért eredményeket, felvázolta a további teendőket, és szólt a körzet

díszpolgáraitól is. Horváth Csaba polgármester beszédében kiemelte, a Szomszédünnepnek sokat segítenek abban, hogy a közösségek erősebbé és teljesebbé váljanak. A rendezvényre férjével és két gyermekével érkezett Horváth-Szűcs Tímea. Nagybibik fia óvodába kerülésekor jöt-

tek először a rendezvényre, azóta öt év telt el, gyermeke már iskolás, de mindig megjelennek a partin, amelyben azt szeretik, hogy újra találkozhatnak a régi óvó nénikkel és ovis társakkal. A Szomszédünnepen a színes programok mellett több civil szervezet is bemutatkozott.

A megjelentek köztéri fogadóóra keretében beszélhették meg Horváth Csaba polgármesterrel, Hajdu Flórián alpolgármesterrel, a Polgármesteri Hivatal és az önkormányzati cégek képviselőivel egybek mellett az autótárolás problémáját.

Illés Sarolta



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Bemutatjuk a helyiekért dolgozó önkéntes csoportokat és embereket

Új online adás indul Zuglóban

Novembertől Herskovits Eszter vezetésével új podcastsorozatot indított a ZGL Média. A Civil Fogadóóra című adásokban a Klubrádió műsorvezető-szerkesztője a zuglói civil szervezetek munkájába avatja be az érdeklődőket.

– Magyarországon különösen fontos szerepük van a civil szervezeteknek, hiszen sokszor kénytelenek állami feladatokat ellátni. Mindezt ellenszélben. Sok mindenben hasonlítanak a Klubrádióhoz, ugyanúgy meg akarják semmisíteni őket, és a civil szervezetek szereplői ugyanolyan elszántsággal próbálnak a felszínen maradni – nyilatkozta lapunknak Herskovits Eszter, aki mielőtt rádiózni kezdett, 15 évet töltött az írott sajtóban. Újságíróként főként riportokat szeretett készíteni. A 168 óránál volt főállásban, amikor elkezdett külsőként műsorokat szerkeszteni a Klubrádióban. Nem sokkal a laptól való távozása után a rádiónál folytatta pályafutását.

A műsorvezető elmondta, soha nem lakott Zuglóban, de ide járt gimnáziumba, majd éveken keresztül dolgozott a kerületben, és most is a Városliget mellett van a munkahelye.

– A civil szervezetek munkájának áttekintésén túl fontosnak tartom, hogy bemutassam az embert, akivel beszélgetek, és aki azért dolgozik, hogy másoknak segítsen, akár szaktudásával, akár anyagi értelemben – vázolta fel a műsora szerkezetét Herskovits Eszter. – A civil szervezeteken keresztül az egész társadalom egy kicsit közelebb kerül hozzánk, megismerhetjük az egyes emberek vagy egyes szervezetek problémáit, és az arra adott válaszokat. Illés Sarolta



Fotó: Balogh Róbert

Herskovits Eszter lesz a Civil Fogadóóra műsorvezetője

Beköltöztek az önkormányzat új bérházának lakói

Tizennégy család kezdett új életet az E-Co Housing program keretében megújult Mexikói úti önkormányzati bérházban. A lakók október 31-ig az összes lakásba beköltöztek, az új szomszédok már közösségként élik mindennapjaikat.

– Még mindig nem hiszem el, fel-foghatatlan, hogy beköltözhetünk – mondta Bohos Nóra, aki két gyermekével vette birtokba a lakást. Új otthonuk 20 m²-rel nagyobb az eddigi albérletüknél. Nóra nagyobbik fia kerekesszékes, ezért fontos számukra, hogy földszinti, akadálymentesített otthonban élhetnek.

– Nagy dolog és nagy ugrás számunkra, hogy 74 m²-es otthonunk van – fejtette ki Ferenc, egy másik lakó, aki szerint az új önkormányzati bérlakásban teljesen más lesz az életük. Feleségével és két kisgyermekükkel költöztek a Mexikói útra egy 27

négyszáz méteres lakásból. Nóra és Ferenc kiemelte a közösséget, amely munkacsoportokba tömörülve vesz részt a ház ellátásában és fenntartásában. Nóra a kertészeti, Ferenc a koordinációs, felelőse pedig a takarító csapatban tevékenykedik.

Az Európai Unió támogatta E-Co Housing projekt keretében megújult bérház 14 pályázati úton kiválasztott kerületi lakosnak biztosít megfizethető és fenntartható lakhatási lehetőséget. A bérlők szakemberek segítségével kovácsolódtak olyan lakóközösséggé, amely a befogadáson alapul, önszerveződő módon látja el a ház körüli feladatokat, támogatják egymást és a fenntartható életmódot. Az épület számos innovatív megoldást tartalmazó energiahatékony, okos létesítmény, amely biztosítja az ingatlan rendkívül költséghatékony fenntartását. Potos Rita



Az E-Co Housing program keretében 14 család jutott otthonhoz



Az új szomszédok már közösségként működnek, mindenkinek megvan a feladata Fotók: Subits-Tóth Gergő

Velem lehet beszélgetni

A lelki egészség világnapja kapcsán Lélekemelő napokat szervezett a Zuglói KEF. Többben Velem lehet beszélgetni feliratú pólóban voltak, ami a Végeken Egészséglélektani Alapítvány programja. Sokacsz Anikó, a Zuglói KEF elnöke rámutatott, a Lélekemelő napok célja a mindennapi stressz oldása, hiszen a lelki problémák súlyos függőséghez vezethetnek. Ha az ember kibeszéli a problémáját, az már siker. A velemlehetbeszelgetni.hu weboldalon pedig kommunikációs játékokat is találunk az érdeklődők. A Lélekemelő napok keretein belül a Családcentrum Alapítvány havi ingyenes családi, gyermeknevelési és -fejlesztési klubján elindult a Tiszta Otthon Ökorkör programja, amihez még lehet csatlakozni. Érdeklődni, jelentkezni a somogyi.timea@csaladcentrum.hu e-mailcímen lehet.

Tök jó buli volt az Újvidék téren

Halloweeni tökfaragó- és aszfaltrajzversenyt rendezett az önkormányzat az Újvidék téren. A családok számára szervezett zuglói Tök Jó Fesztiválra sokan halloweeni jelmezben és rémisztő álarcban érkeztek, ezért ők külön jutalomban részesültek. Több mint száz töklámpás és csaknem ötven aszfaltrajz készült, ezenkívül arcfestés, csillámtetoválás és meleg tea várta az érkezőket. Horváth Csaba polgármester elmondta, örül a nagy érdeklődésnek, jövőre kétszáz tökkel készülnek az eseményre. Hozzátette, zsűritagként nehéz helyzetben volt, szíve szerint minden második alkotást díjazott volna. Lepsényi László, a körzet képviselője kiemelte, az értékelésnél számára a kreativitás volt a meghatározó. Megjegyezte, a jövőben nemcsak a fesztiválnak, hanem más rendezvénynek is helyet ad majd az Újvidék tér. A tökfaragást Vámos Virgínia, Kállay Ákos és Jurszák András, az aszfaltrajzversenyt Nász Patrik, Molnár Viktória és Herendi Milla nyerte.



Fotók: Balogh Róbert



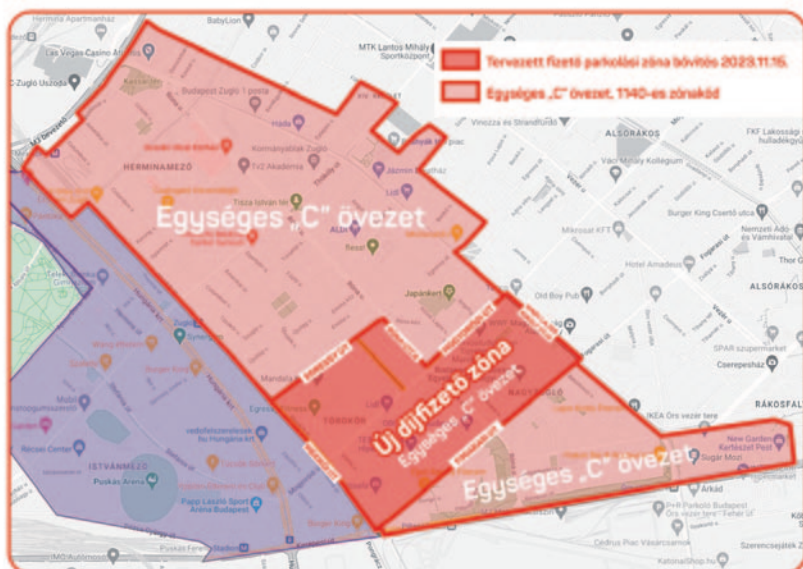
Tovább bővül a zuglói fizetős parkolási övezet

Budapest, XIV. kerület, Zugló Önkormányzatának döntése értelmében 2023. november 15-től bővítésre kerül a „C” jelű, 1140 NMFR fizető parkolási övezet, a Fogarasi út – Mexikói út – Egressy út – Róna utca – Mogyoródi út – Nagy Lajos király útja – Fogarasi út által határolt területtel.

A korábban kiadott várakozási hozzájárulások 2023. november. 15-től az egységes „C” jelű övezetben lesznek érvényesek.

Tájékoztatjuk arról is, hogy a 2024. évre szóló lakossági várakozási hozzájárulások, és napi másfélórás várakozási hozzájárulások kiadását.

2023. november. 15-én megkezdjük. A kiadott várakozási hozzájárulások 2024. 01. 01-től 2025. 01. 31-ig érvényesek.



Javasoljuk, hogy a 2024. évre szóló lakossági várakozási hozzájárulást és napi másfélórás várakozási hozzájárulást elsősorban elektronikus formában igényelje Ügyfélablakunkban. Az Ügyfélablakban azokat az engedélyeket tudjuk kiadni, amelyben a kérelmező és az üzemeltető személyi és lakcímadatai megegyeznek. Ügyfélablakon keresztül nem adható ki a lakás címen második autóra szóló engedély.

Ha még nem rendelkezik 2023. évre érvényes lakossági várakozási hozzájárulással, és ezt a 2024. évre szóló engedéllyel egy eljárásban szeretné kiváltani, akkor ezt Ügyfélszolgálatunkon egy eljárásban, egy költségtérítés megfizetésével teheti meg.

Bővebb információ: www.zugloiparkolas.hu

Korlátlan hídhasználat

Már korlátlanul használhatják a közlekedők a Rákos-patak Fogarasi út–Füredi út közötti szakaszán épült új gyalogos-kerékpáros hidat. A NAV Kelet-budapesti Adó- és Vámigazgatósága közelében emelt feszített vasbeton híd a meglévő, időközben már lebontott régi átkelő Füredi út felőli oldalán épül. A viadukt hasznos szélessége 3,25 méter, közvilágítását a korlátban helyezték el. A munkálatok május 19-én kezdődtek, a kivitelezés ütemterv szerint haladt. A 88 millió forintos beruházást a Fővárosi Önkormányzat finanszírozta. *Fotó: Balogh Róbert*



Váravató volt Aprófalván



Az Egressy úti McDonald'snál egyszerűbb eszközre cserélték a kültéri játszóvárat. Az étteremlánc a lebontott létesítményt a Zuglói Egyesített Óvoda Aprófalva Tagóvodájának ajándékozta. A nyolcvanmillió adományt elemeire bontva szállították a Bánki Donát parki óvodába, ahol a vár egykori építője, Kiss Gábor irányításával újraépítették. A kész várat Horváth Csaba polgármester és Rózsa András alpolgármester adták át a gyerekeknek. *Fotó: Subits-Tóth Gergő*

Telefülke

Új funkciót kaptak az egykori telefonfülkék. Az önkormányzat könyvekkel töltötte meg a Csértő parkban, a Pillangó parkban és a Mogyoródi úti sportpályán álló, használaton kívüli telefonfülkéket, hogy népszerűsítse az olvasást, és segítse könyvhöz jutni azokat, akiknek nem telik rá, hogy megvásárolja. A műveket bárki kölcsönveheti, ha elolvasta, visszaviheti és választhat magának másikat, továbbá elhelyezhet olyan könyveket, amelyeket otthon már nem nyit ki, de másokat még érdekelhet. A hideg beköszöntével téli ruhákat is lehet berakni a fülkékbe, így támogatva azokat, akiknek nem telik meleg öltözetre. *Fotó: Balogh Róbert*



Csomagokat kaptak a rászorulóknak

Ötven élelmiszer-csomagot osztott szét a Magyar Vöröskereszt helyi szervezete a szegénység elleni küzdelem világnapján. Az adományok beszerzését az önkormányzat támogatta. – Liszt, cukor, olaj, rizs, tészta, konzerv és édesség – sorolta az adomány tartalmát Bohácsné Vilimek Ágnes, a Magyar Vöröskereszt zuglói vezetője, hozzátéve: a rászorulóknak a tartós élelmiszerek mellett fertőtlenítő szert is kaptak. A csomagok kiosztásában közreműködött Horváth Zsolt alpolgármester, aki kiemelte: az önkormányzat fontosnak tartja, hogy támogassa az ilyen akciókat, azonban szomorúan tapasztalja, hogy évről évre nő a segítségre szorulóknak száma. *Fotó: Balogh Róbert*



Évfordulót ünnepeltek a Narancs oviban



Megalakulásának ötvenedik évfordulóját ünnepelte a Zuglói Egyesített Óvoda Narancs Tagóvodája. Az eseményre meghívást kaptak az intézmény régi dolgozói, a kerületi tagóvodák vezetői, illetve az önkormányzat képviselői. Az intézményben 36 éve dolgozó Némethné Zsólya Ildikó köszöntése után az óvodapedagógusok mesefiguráknak öltözve kísérték a gyerekeket a mesefalunak berendezett csoportszobákba, hogy egy délelőtti erejéig mindannyian mesevilágban érezhessék magukat. *Fotó: Riersch Tamás*

Zugló önálló működését 88. évvel ezelőtt kezdte meg. Az évforduló alkalmából kitüntetésekkel adták át a kerületért huzamosabb ideje önzetlenül dolgozóknak, a városrész hírnevét öregbítőknak, a nagyvilágban jó hírét vivőknek. Az eseményen hét díszpolgári és két posztumusz díszpolgári címet adtak át.

Blaha Judit már 10 évesen fejest mert ugrani a toronyból

Bár Bódayné Blaha Judit Éva már 75 éves, de a sport ma is meghatározó az életében. Az MTK örökös tagja sportszervezőként vesz részt az idős sportolók klubéletében, zuglói ingyenes korcsolyapályán segíti a fiatalok bemutatkozását és végzi a jégsport népszerűsítését. – Nem számítottam rá, hogy ekkora kitüntetést kapok – hangsúlyozta Bódayné Blaha Judit, Zugló újdonsült díszpolgára, aki hatévesen ismerkedett meg az úszással a BVSC-ben. Az érettségi után ugyanott kezdett dolgozni edzőként és sportszervezőként. Mindig felnézett a sportolókra, akik sok lemondás mellett rengeteget dolgoznak, hogy feljussanak a dobogó legfelső fokára. A sportszakember 1980-ban lett az MTK sportreferense. – Hatévesen kezdetben nem szerettem edzésre járni, de édesapám nem engedte, hogy abba hagyjam az úszást, így tanultam meg a kötelességtudatot – mesélte az MTK egykori ügyvezető elnökhelyettese, hozzátéve: később megszerette az úszást, sőt imádta a korai edzéseket is. Mint elmondta, büszke arra, hogy Székely Éva és Littomereczky Mária olimpiai bajnokok trenírozták, együtt úszott Gyarmati Andreával, később pedig Gyarmati Dezsővel egy medencében tarthatott edzéseket. – Sok bátorságot kaptam a sporttól, ennek köszönhetem, hogy tizenéves kislánként tízméteres toronyból ugrani mertem a fentről zsebkendőnyínek tűnő medencébe – fejtette ki a kitüntetett, aki mosolyogva emlékszik vissza arra, amikor a BVSC-nél a Széchenyi fürdőtől érkező algás termálvízben edzettek, és a vízből kiszállva barátnőjével egymás zöld testét meglátva nem tudták abbahagyni a nevetést. P. R.



Fotó: Balogh Róbert

Díszpolgáraink

Gerő Péter Zuglóban készítette a legtöbb filmjét



Fotó: Balogh Róbert

Gerő Péter filmrendező, producer korábban a Dialóg Stúdió, majd a Mafilm egyik vezetője volt. Komoly szerepet töltött be a szakmai utánpótlás nevelésében. Napjainkban is filmtervek járnak a fejében, éppen ezért levéltárban kutató, és egyszerre öt könyvet olvas.

– Díszpolgári címet kapni szép és különös dolog – fejtette ki Gerő Péter, hozzátéve, nagy meglepetés volt számára, hogy őt választották a sok érdemesült közül. Mint mondta, a javaslatételéért köszönettel tartozik Borbély Ádám képviselőnek és a kitüntetést jóváhagyó képviselőtestületnek. A filmes szakember 1969 óta él Zuglóban, úgy véli, a gyakran változó kerületi vezetésben kevés a zuglói illetőségű, elkötelezett képviselő, ezért a helyi politika háttérbe szorult. – Szeretem Zuglót, ezer szállal kötődöm ide. A Mafilmbe dolgoztam, amelynek műtermeiben közel 60 tv- és játékfilm gyártásában vettem részt, sőt egyik utóbbi dokumentumfilmem is a kerületünkben készítettem – mesélte Gerő Péter, aki rendszeresen jár a BVSC edzőtermébe, és kislányát is az egyesülethez viszi teniszezni. Zugló díszpolgára huzamosabb ideig volt a Budapesti Zsidó Hitközség zuglói zsinagógakörzetének világi elnöke. Működési ideje alatt több csapás is érte a Thököly úti zsinagógát, előbb beszakadt a mennyezete, később pedig leégett az 1890-ben épült létesítmény. – Büszke vagyok rá, hogy elnökségem idején sikerült rendezni a zsinagógának otthont adó épület tulajdonviszonyát, az ott élő két lakó pedig egy rendezett kertű házban élhet – mondta Gerő Péter. P. R.

Kamarás Iván időutazónak érzi magát Zuglóban

Kamarás Iván Jászai Mari-díjas színész tíz éve él Zuglóban. Az utóbbi évtizedek legsikeresebb magyar filmjeinek és sorozatainak főszereplője igazi lokálpatrióta, aki magánemberként és közszereplőként is aktív szereplője a városrész életének.

Az előadóművész 1972-ben született Pécsen, korosztályának egyik legismertebb és legnépszerűbb színésze, aki az ország vezető színházaiban játszott főszerepeket, amelyekért számos szakmai és közönségdíjjal tüntették ki.

– Imádom Zuglót. Tíz éve azért is költöztem a kerületbe, mert közel van a belvároshoz, ugyanakkor a zöld, a sokszínű Városliget karnyújtásnyi távolságban van – nyilatkozta Kamarás Iván, aki kiválóan énekel, számos zenés darab főszerepét is játszotta már, de önálló koncertjei is nagy sikert arattak. – Félúton címmel, hamarosan megjelenik első saját albumom, amelyben dalszerzőként és szövegíróként is debütálok – tudtuk meg a művésztől, aki 30 éve van a színészi pályáján. – Zugló számomra olyan, mint egy időutazás, ötvözve a modern kor minden szépségével – fejtette ki a művész, hozzátéve: szereti a helyi kávézókat, éttermeket és a titokzatos kis utcákat, ahol időutazónak érezheti magát. A kerület minden szegletéről eszébe jut egy vers, vagy egy dal, mert gyönyörű és elvarázsolja. – Nagyon megtisztelő és megható a díszpolgári elismerés, igazán szívhez szóló volt a díjátadó ceremónia, hálásan köszönöm, hogy részese lehettem.

I. S.



Fotó: Balogh Róbert



Kutalikné három cikluson át volt a polgármesterünk



Fotó: Balogh Róbert

A rendszerváltás óta hat polgármestere volt Zuglónak. Közülük eddig csupán dr. Kutalikné dr. Kardos Zsuzsanna vezette több cikluson át a kerületet, akit 1990 és 2002 között háromszor választottak Zugló polgármesterévé.

– Nagy megtiszteltetés ez a díj számomra, mert azt jelenti, hogy még mindig emlékeznek rám. Most egy picit úgy érzem, nem hiába volt az a 12 év, amit Zugló polgármestereként tölthettem – nyilatkozta dr. Kutalikné dr. Kardos Zsuzsanna, aki két nappal Magyarország német megszállása előtt született. A szülei orvosnak szánták, de végül vegyészmérnök lett. Élete jelentős részében kutatóként, egyetemi tanárként dolgozott. A nyolcvanas években költözött a kerületbe. Az első szabad választáson a Szabad Demokraták Szövetsége színeiben indult Zuglóban, képviselő és polgármester lett. Első ciklusa során ismerkedett meg férjével, a neves zuglói fogorvossal, dr. Kutalik Istvánnal. Dr. Kutalikné dr. Kardos Zsuzsanna vezetésével került önkormányzati fenntartásba az Örs vezér terei és a Hermina úti szakrendelő. A nevéhez kötődik a jelenlegi háziiorvosi rendszer és a ma is erős szociális hálózat kiépítése. Vezetése idején kapta meg a kerület a Columbus utcai volt pártházat, hogy abban megnyissa a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola és Zeneiskolát. Munkássága elismerésül Göncz Árpád köztársasági elnök a Köztársasági Érdemrend arany fokozatával tüntette ki. A polgári védelemnek nyújtott segítségével Honvédelemért kitüntető címet kapott. Kerületünk önkormányzata munkáját korábban Zuglóért emlékéremmel jutalmazta.

R. T.

Sommer Katalin színészóriásoknak talált ki maszkokat

Hatévesen, 1944-ben ő is ott állt a nyilasok géppisztolyainak csöve előtt a Duna-parton. Egy magas férfi, Raoul Wallenberg állította meg a vérengzést. Így menekült meg Sommer Katalin édesanyjával és a tőle egy évvel fiatalabb öccsével. A maszkmester idén a kitüntetések évét éli, a díszpolgári cím előtt megkapta a Radnóti Miklós-díjat is. Sommer Katalin napjainkban kötelességének érzi, hogy iskolásokkal beszélgesse a történetéről, amit már a 8 évesek is szájatva hallgatnak. Zuglóban, a mai Bethesda Gyermekkórházban született, de a hetvenes években költözött Zuglóba a férjével. Gazdag maszkmesteri életmű áll mögötte.

– A háborúban átélt borzalmakkal aktív éveim alatt nem foglalkoztam. Édesanyám sem hozta elő a múltat, teljesen lefoglalt a munkám – mesélte Sommer Katalin, aki maszkmesterként kora színészóriásaival, kiváló rendezőivel dolgozott együtt a televízióban, színházakban és filmekben. Ötszáznál több alkotás fűződik a nevéhez. Külön kiemelte a kopasz maszk előállításának egyediségét, és az általa készített Cyrano-orrokat. 14 éves korától dolgozott, mivel pályája kezdetén nem volt maszkmesteri képzés, úgy döntött, kitanulja a fodrász mesterséget. – Minden maszkot én találtam ki, de mindig törekedtem arra, hogy a színész is érzékelhető legyen az álarc mögött – hangsúlyozta Sommer Katalin, aki többek között dolgozott Latinovits Zoltánnal, Bessenyei Ferencsel, Sulyok Máriával, Gobbi Hildával, a rendezők közül Szinetár Miklóssal, Vámos Lászlóval, Várkonyi Zoltánnal és Zsurzs Évával is.

I. S.



ZUGLÓI SORSOK című
műsorunkban a ZGL Média
YouTube-csatornánkon
november 17-től lesz látható!

Fotó: Balogh Róbert



Márton Anna sérült lábbal fordított az asszón



SPORTRÉK című
műsorunkban a ZGL Média
YouTube-csatornánkon
november 24-től lesz látható!

Fotó: Balogh Róbert

Márton Anna volt az idei milánói olimpiai kvalifikáció hőse. A zuglói sportoló ugyanis sérülten vívott az év legfontosabb versenyén. Ez azonban nem látszódott a teljesítményén, és a magyar női kardválogatott az ő hathatós közreműködésével világ-bajnok lett.

– A lábam még nem százszázalékos, de a vívást újból kezdem élvezni. Bizom benne, hogy a tavaly nélkülöm világbajnoki címet nyert csapatba is sikerül végleg beverekednem magamat – mondta a BVSC-Zugló kardvívója, aki 2020 óta térdszalagszakadással bajlódik. A műtétet azért halasztotta el, hogy részt vehessen a tokiói olimpián, ahol sérült lábbal is negyedik lett. A verseny után megműtötték, majd megszületett a kislánya is. Márton Anna a hosszú rehabilitációt követően idén tért vissza a pástra. Év eleje óta sorra szállította az eredményeket, szinte azonnal visszaküzdötte magát a világ élvonalába. A lába azonban nem úgy működött, ahogy azt szeretne volna. A problémák a világbajnokság előtt olyannyira felerősödtek, hogy Milánóban már csak térdrogzítóval tudott vívni, de így is hatalmasat küzdött, és nagyrészt neki köszönhető a magyar női kardválogatott világbajnoki címvédése. A franciák elleni döntőben fergeteges csatában fordított. A versenyt követően azonban ismét megműtötték a lábát.

Az év női vívója címmel háromszor kitüntetett Márton Anna civilben pszichológus, illetve a Balatonfelvidéken egy kisebb szőlőültetvénye is van, ahol szabadidejében borászkodással foglalkozik.

R. T.

Kós Hubert a jövő évi olimpiára készül

A fukuokai vizes világbajnokságon a BVSC-Zugló úszója mentette meg a magyar úszás hírnevét. A torna utolsó napján Kós Hubert 200 méteres hátúszásban új országos csúccsal világbajnoki címet szerzett, így a magyar válogatott éremmel térhetett haza.

– Nehéz felfogni, hogy most már én is ugyanolyan világbajnok vagyok, mint Milák Kristóf, Cseh László vagy Hosszú Katinka, de ez engem nem változtat meg, visszatértem Amerikába, és ugyanúgy készülök a jövő évi olimpiára, mint ahogy eddig tettem – mondta Kós Hubert, aki idén úgy lett a zuglói klub sportolója, hogy valójában már egy éve az Arizonai State Egyetemen készül a világversenyre. Mestere az a Bob Bowman, aki korábban a 23-szoros olimpiai bajnok Michael Phelpset is edzette. A húszesztendő sportoló Amerikában értesült róla, hogy Zugló önkormányzata díszpolgári címmel ismerte el teljesítményét, amit megtisztelőnek tart.

Kós Hubert Telkiben született, úszópályafutása a kőbányai Jövő SC-ben kezdődött. Első nagy sikerét a 2021-es kazanyi rövidpályás Európa-bajnokságon aratta, ahol 400 méteres vegyesúszásban harmadik lett. 2022-ben viszont a római nagymedencés felnőtt Európa-bajnokságon 200 méteres vegyesúszásban már aranyérmet szerzett. Bob Bowman már korábban tanítványai sorába hívta, de Hubert csak az Európa-bajnokság megnyerése után költözött Amerikába. Új felkészülési helyén nemcsak edzésmódszert, hanem úszásnemet is váltott. A Fukuokában mutatott teljesítménye alapján bízhatunk benne, hogy ő lehet a jövő évi párizsi olimpia egyik magyar éremesélyese.

R. T.



Fotó: MTI



Díszpolgáraink



Molnár Sándor alapította a Zuglói Kört

Posztumusz

Az 1936-ban Sajóládon született Kossuth-díjas festőművész, a festőjoga művészetfilozófiai program megalkotója, a Magyar Képzőművészeti Egyetem tanára Erzsébet királyné útjai lakásán 1958-ban megalapította a Zuglói Kört. A szellemi és művészeti kérdésekkel foglalkozó, fiatal képzőművészekből álló kör fontos szigete lett a korszerű, modern művészet művelésére törekvő tagoknak. Molnár Sándor életművének jelentőségét számos csoportos és egyéni kiállítás – köztük három retrospektív tárlat –, egy Munkácsy- és egy Kossuth-díj jelzi.

Fotó: Kieselbach Galéria

Del Medico Imre híres sajtólevelező volt

Posztumusz

Az apai ágon keresztény, anyai ágon pedig zsidó családból származó jogász, közíró az egyik leghatalmasabb életművel rendelkező sajtólevelező volt. Egy olyan korszakot fémjelzett, amikor olvasó és újság egymásban voltaképpen társra lept. Az internet világa azonban más volt, online lapnak soha nem írt olvasói levelet. Del Medico Imre 1965 óta Zuglóban lakott, sokat foglalkozott a kerület történetével, néhány levele megjelent a Zuglói Lapokban, az újság interjút is készített vele. A Budapesti Városvédő Egyesület alapító tagja és alelnöke volt.

Fotó: kepszerkesztoseg.hu/Adrián Zoltán



A Zuglóért emlékérem idei díjazottjai

Kerületünk megalapításának 88. évfordulója alkalmából a városvezetés különböző kitüntetésekkel ismerte el a Zugló érdekében kimagasló munkát végzőket. Az önkormányzat szociális területen dolgozónak, gyermekorvosnak, pedagógusnak, kulturális munkát végzőnek, és iskolai tantestületnek adományozott Zuglóért emlékérmeket.



Balla Edit, a BMSZKI Rákosszeg parki Családok Átmeneti Otthonának vezetője az otthonban élő hátrányos helyzetű családok társadalmi felzárkóztatásán dolgozik. A közelmúltban közösségfejlesztő diplomát szerzett, hogy magasabb szintű tudással felvértezve segíthesse a tevékenységi körzetében élők, és az otthon lakóinak aktív közösséggé kovácsolását. Balla Edit úgy érzi, a díj munkatársainak, illetve a nemrégiben megalakult Kacsóh Baráti Körnek is szól, és megerősíti, hogy tevékenységük másoknak is fontos.



Dr. Czelec Judit, a Bethesda Gyermekkórház osztályvezető főorvosa, csecsemő- és gyermekgyógyász, gyermek-gasztroenterológus szakorvos elmondta, különösen jóleső érzés számára, hogy a díjra egyik betegének édesanyja terjesztette fel. A főorvos szerint a kitüntetés nemcsak az ő elismerése, hanem a Bethesda kórház egész személyzetéé, ugyanis a betegek magas színvonalú ellátása csapatmunka. Dr. Czelec Judit karitatív tevékenységre is áldoz az idejéből, tagja volt a jótékonyági Ultrabalaton futó Bethesda-csapatnak.



Csaniga Andrea neve fogalomnak számít Zugló kulturális és oktatási életében. A jelenleg a Közép-Pesti Tankerületi Központnál dolgozó szakember már számos helyi intézményben tevékenykedett, és a legkülönbözőbb munkaköröket látta el. Volt pedagógus, igazgatóhelyettes, hivatali dolgozó, a GYIÖK felnőtt segítője, művelődésszervező, művelődésház-vezető, programszervező és testvérvárosi kapcsolatokkal foglalkozó szakember. Emellett részt vesz a kerület közéletében is. Csaniga Andrea 33 éve tevékenykedik a zuglóiakért.



Róna Artúrné Plank Ibolya 1964-től nyugdíjazásáig dolgozott Zuglóban. Ebből a 37 évből több mint 25-öt a Teleki Blanka Gimnáziumban töltött, amelyet 10 éven át vezetett. Hivatástudata, nevelői és igazgatói tevékenysége legendás. A nevéhez kötődik iskolájában a két tanítási nyelvű oktatás bevezetése. Intézményvezetői ideje alatt a gimnázium nemzetközi hírű kórusa Európa számos országában tartott előadást, a művészeti oktatás is magas színvonalon folyt, a rajz tagozat kiemelkedő eredményeket ért el.



Sipos Katalin több mint egy évtizede vezeti a kerület közművelődési életének központi tagintézményét, a zuglói Cserepesházat. Szervezőkészsége, évtizedes tapasztalata, alapossága, kollégáival ápolta közvetlen kapcsolata Sipos Katalint intézménnyé tette az intézményben és a zuglói kulturális életben. Gondos, odaadó munkájának köszönhetően a Cserepesház minden korosztály számára biztosítja a művelődés, a hasznos és tartalmas szórakozás lehetőségét. Az intézmény közösségi programjaival már Zugló határain túl is ismertté vált.



A Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola nevelőtestülete mindig nagy gondot fordított diákjai magas szintű oktatására, ezért is vált Zugló egyik legjobb tanintézetévé. Az 52 éves intézmény mindig élen járt a művészeti képzésben, hol szakkörök vagy tagozat formájában, hol pedig alapfokú művészeti iskolaként. Az intézmény számos tanulójaiból vált művész, illetve rajztanár, ami a tanintézetben folyó tehetőségondozásnak és a pedagógusok évtizedek óta végzett odaadó munkájának köszönhető.



Pozitív mintát akar állítani az önkormányzat a környezetükre igényes lakókkal

Tiszta udvarok, rendes házak

Négy kategóriában hatan vehették át a Tiszta udvar, rendes ház elismerést. A cím elnyerésére magánszemélyek, lakóközösségek és intézmények pályázhattak. A nyertesek 30 ezer forintos kertészeti utalványt kaptak.



A Munkácsy-iskolában a gyerekek is nagyon szeretnek kertészkedni



A Guba család udvarán több mint száz fajta növény van



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Költséghatékonyan is lehet mutatós kerti dísz készíteni

Tiszta udvar, rendes ház díjban részesült Guba Ferencné. Családjának udvarán több mint 100 növény, gyümölcsfák, több komposzt- és esővízgyűjtő található. Az utcafrontukon két különlegesség: egy kivágott hársfa többéves sarka, és egy amerikai fafajta látható. Tiszta, rendes társasház, lépcsőház címet vehettek át az Írottó park 3. szám alatti épület lakói, akik közül min-

denki kertészkedik a ház körül. A Tiszta, rendes balkon elismerést Nagy Judit érdemelte ki, aki nyáron minden nap szépen beültetett erkélyén reggelizik.

Tiszta, rendes intézmény táblát vehetett át a Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, EGYMI és Kollégium; a Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola; valamint a

Zuglói Egyesített Óvoda Bóbita Tagóvodája, ahol minden csoportnak megvan a saját kis kertje.

Az EGYMI igazgatója, Locsmándi Alajos elárulta, náluk már fenntarthatósági munkaközösség is működik, egyre jobban terjed a gyerekek körében az ökoszemlélet, ültetnek, komposztálnak, mindegyik magaságyságnak megvan a felelőse.

Az AMI igazgatójától, Pelyva Judittól megtudtuk, már kétszer vettek részt a Virágzó Zugló programban, és pár éve indították el saját, Zöldülj, zöldíts! mozgalmukat.

A cím elnyerését jelző táblákat és a 30 ezer forintos kertészeti utalványt Horváth Csaba polgármester és Pécsi Diána önkormányzati képviselő adta át a nyerteseknek.

Potos Rita

Süntelelők lesznek a lakosok által javasolt helyeken



Az avarkupacokat táblákkal jelölik majd

Téli fészkeket létesít az önkormányzat a terület közterületein élő sünök számára. A tervek szerint avarkupacokat hagynak azokon a helyeken, ahol ezek nem zavarják a lakosokat. A városvezetés arra kéri a zuglóiakat, hogy jelezzék, hol hagyhatják meg a felhalmozott faleveleket, ami alá a sünök befészkelhetik magukat. A helyszínekre a regisztracio@zuglo.hu e-mail-címre várják a javaslatokat. A legtöbb ajánlást kapott pontokon telelhetnek majd az apró állatok.

– Az önkormányzat igyekszik vigyázni a sünökre, amelyek a kertészek jó barátai, rovarokat és kártevőket esznek – hangsúlyozta Zombory Pál, Zugló főkertésze, megjegyezve, a sünök telelőhelyeit táblákkal jelölik majd meg. A szakember arra kéri a zuglóiakat, kutyájukat ne engedjék a jelzéssel ellátott lombhalmokhoz, mert meg is ölhetik az apró állatokat. A főkertész kiemelte, a családi házban élők is kialakíthatnak kertjeikben gallyakból, levelekből épített süntelelőt. Fontos tudnivaló, hogy a sünök a komposzt közé is szívesen befészkelik magukat.

Potos Rita

A helyszínekre a regisztracio@zuglo.hu e-mail-címre várják az ötleteket.

Kollégánk szerint az emberek fotózása a legnagyobb kihívás, fontos, hogy megbízzanak benne az alanyok

Robi, aki képekbe vési nálunk a pillanatok

Repülő motorok, tesztautók képi világából érkezett 16 éve a Zuglói Lapokhoz Balogh Róbert fotóriporter, aki a filmtekercesk és az előhívólabor korában kezdte pályáját. A magyar fotográfia napja kapcsán beszélgettünk kollégánkkal, Robival a szakmájáról.

– A pillanatot meg lehet örökíteni, leginkább ez fogott meg a fotózásban – vagyis ez a gondolat indította el Robit a gépipari szakközépiskolában fizikatanára hobbiját megismerve.

– Megtanított a filmtekerces előhívására, ami egy sötét szobában kémiai eljárásokkal zajlott, így kaptuk meg a rögzített kép negatívját. A negatív tekerceset a nagyítógépbe fűzve néztük meg az eredményt, és választottuk ki azt a pár kockát, ami visszaadta a pillanatot, amit meg akartam örökíteni. Az érettségivel a zsebemben elvégezte a fotós iskolát, azonnal munkába is állt az akkori Volánbusznál. Bejárta az egész országot, buszokat, avatásokat fotózott. Közben Budapesten és vidéken szociófotókat készített érdekes emberekről.

A gépe mindig nála volt a tiszai evezős túrákon vagy egy besszarábiai véletlen kiránduláson, ahol a teremté-

szetről, a csángók életéről emlékezetes pillanatok örökített meg. A hétvégeken a ralikrossz, motokrossz GP versenyeken a domb mögül előre repülő motort, a tizedmásodperc történeteit örökítette meg. Ezekkel a fotókkal került az Autó-Motor Magazinhoz, és kapta meg a Forma-1-versenyek és a tesztautók fotózásának feladatát. Az egyik fotós ismerőse szerint új látásmódot vitt a hazai tesztautók fotózásának hagyományos képi világába.

– Eleinte követtem a trendet, de aztán máshogyan akartam csinálni. Annak ellenére, hogy soha nem vennék olasz autót, a formaviláguk minden szempontból verhetetlen. Az egyik nagy testű autót, amiről az a képzetem támadt, hogy olyan erős, mint a beton, egy lepusztult környezetben, betontörmelék között fotóztam le – emlékezett vissza Robi, aki szerint az emberek fotózása jelenti a legnagyobb szakmai kihívást.

– Többségük megpróbál pózolni a kamera előtt, vagy elzárkózik a fotózás elől. Fontos, hogy érezzék, megbízhatnak bennem. Türelemre, időre van szükség, de a beszélgetések közben mindig eljön az a pillanat, amikor megfelelnek rólam, elkezdenek természetesen viselkedni.

Robi pályája megszakadt, amikor családotól hét évre Svédországba költözött. A kétezres évek elején hazatérve nem tudott a régi lapokhoz visszamenni.

Így került a Zuglói Lapokhoz, ami teljesen új teret volt számára. Az önkormányzati események ugyanis más képi témákat adtak, amik más látásmódot igényeltek.

– Egy kiállításon egyetlen fotóm kelt el, amit Fábíán Juliról készítettem. A kép a Cserepesház Smooth Jazz Klubjában készült, félrehajtott fejjel, mellkasig kigombolt ingben úgy nézett ki, mint egy madonna – mesélte Robi.

Illés Sarolta



Fotó: Hegedűs Gábor, Balogh Róbert

Munkatársunk, Balogh Róbert megosztotta velünk kedvene fotóit

Hatvanöt éves korában nyert aranyérmet az öttusa-világ bajnokságon Gajdos Tamás: Tripla tudónek hívtak

Legjobb műsorvezető sportoló és a legjobban sportoló műsorvezető. Augusztusban aranyérmes lett senior kategóriában az öttusa-világ bajnokságon. Gajdos Tamás 65 éves, ami egyszerűen hihetetlennek tűnik!

– *Az egyik szomszédos kerületben élsz, de mégis kötődsz Zuglóhoz.*

– Az atlétikai pályafutásom is itt kezdődött az akkori Népstadionban, a mai Puskás Arénában. Később a BVSC uszoda, a Paskál fürdő is az életem fontos helyszínei lettek és ma is azok.

– *Milyen családból jöttél? Meggyőződésed, hogy sok municiót onnan hozunk.*

– Fontos, hogy nem volt egyik szülőm sem sportoló, tehát a hihetetlen aktivitás, ami sokaknak feltűnik nálam, bennük nem volt. Édesapám, amikor hatvanévesen nyugdíjas lett, neki már elég volt a pörgésből, elüldögélt a tévé előtt. Szerintem az aktivitás hiánya okán is ment el olyan korán, mert nem volt kihívás és újabb cél az életében.

– *Szerinted a kortalanság titka az aktivitás?*

– Biztosan. Én vagyok a legjobb példa.

Édesanyám nem tudott se úszni, se biciklizni, tiltott is ezektől a dolgoktól, mert féltett. Talán a fiatalkori lázadás miatt is kezdtem el keményen sportolni.

– *Milyen gyerek voltál?*

– Ha az öcsémmel egymás mellé tennél kettőnket, olyanok voltunk, mint Lolka és Bolka. Én voltam a magas barna, égnek álló hajú, komoly, ő pedig a kicsi, szőke, duci, nyitott, mindenki kedvence. Aztán beindult a kamaszkor, és ez megfordult. 14 éves voltam, mikor biológiaórára a tanárunk elhívta Monspart Saroltát. Egy éve lett tájékoztatófutó-világ bajnok, és elkezdte népszerűsíteni a kocogást és a tájfutást. „Ki jönne gyerekek?” – hangzott el a kérdés, mire azt mondták a társaim, hogy persze majd a „tripla tudó”... Így hívtak, mert háromszor annyit bírtam futni, mint a többiek. Nagy szerencsém volt, hogy aztán Monspart Sarolta edzőpartnere lehettem. A búcsúztatóján a Farkasréti temetőben a könnyeimmel küszködtem, hiszen ötven évvel ezelőtt az ő inspirációjára kezdtem el a sportot, és aztán jöttek a sikerek.

– *És a modellkarrier? Kamera elé kerültél, bár akkor még szavak nélkül.*

– Sportállásom volt, erre a nyolcvanas évek közepétől már csak olimpiáknak volt lehetősége. Pénzkereseti lehetőség után kellett nézni. Egy ifjúsági lapban láttam fotókat csinos hölgyekről, urakról, és hogy mindezt még fizetnek is. Azt gondoltam, hoppá, ez kell nekem a főiskola mellett! Az Állami Biztosítóhoz is elmentem üzletkötőnek, ami már kommunikációs gyakorlat volt a szakmai fejlődésemet nézve.

Szily Nóra



A teljes beszélgetés
a ZGL MEDIA
YouTube-
csatornáján!
November
10.

**Gajdos Tamás szerint
a kortalanság titka
az aktivitás**



SPORTRÉK – Gajdos Tamás beszélget ismert, zuglói kötődésű sportolókkal, sportszakemberekkel. Az új sorozat a ZGL Média YouTube-csatornáján lesz látható novembertől.

Fotó: Balogh Róbert

Újra megjelentek a revitalizált patakparton a lepkék, a rovarok és a különféle növények Különleges folyosóval segítik Zugló szellőzését

A Rákos-patak revitalizált partszakaszán vezette végig az érdeklődőket Garay Klára városvédő, az Összefogás Zuglóért Egyesület szervezésében. A Bartl János utcától a Mogyoródi úti sportpályaig húzódó partszakaszon izgalmas történelmi információkkal színesítve mutatta be a növényeket.

– Azzal, hogy a patakpartot és a medret revitalizálták – a lebetonozott medret feltörték, a gabionfalhoz hasonló megoldással bélelték ki, amit reno matracnak hívnak –, a zöldfelülettel egy a város szellőztetésére alkalmas folyosót is kialakítottak – emelte ki Garay Klára az átalakítás jelentőségét.

– A gabionfal a lépcsőzetes patakparton egy lehetséges árvíz esetén védi a partot, a reno matrac kövei között pedig a patak halai és a szitakötők petézhetnek.

A partra visszaköltöztek a lepkék, a rovarok, például a csalán virágporát nagyon kedvelő pászaszemes lepke. Ha lekasználjuk az egyiket, megsemmisítjük a másik élőlényt is.

Garay Klára aztán a parti növényekre hívta fel a figyelmet. A szamárkóró és a lucerna hosszú gyökerével megtartja a part földjét. A lucerna telepítése Tesedik Sámuelnek köszönhető, aki az 1700-as években rengeteg munkát fektetett a



A mesterséges tóban is jól érzik magukat a vadkacsák, a békák és a tavirózsák



A környékbeli növényekről a tanösvény táblái is adnak információkat Fotó: Balogh Róbert

takarmánynövény meghonosításába. A méhlegelők telepítését Mautner Ödön szorgalmazta 1934-ben, azért, hogy a beporzó rovarok ne éhezzenek.

A patakban, de a Radó Dezső parkhoz közeli mesterséges tóban is jól érzik magukat a vadkacsák, a békák és a tavirózsák. Radó Dezső, a Főkert legendás igazgatója nevét pedig azért említette Garay Klára, mert egyrészt 50 éven keresztül élt Zuglóban, másrészt a nevéhez kötődik a Városliget felújítása, és többek között a Vakok kertje.

– A revitalizációnak az a lényege, hogy a patak és környezete újra önállóan tudjon élni. Növény, állat, ember számára kellemes, lakható közeggé váljon ez a terület – magyarázta a városvédő a tanösvényt is megmutatva, ahol a kitett táblák leírása alapján a patakban és a környéken élő növényeket, állatokat ismerhetik meg az arra járók.

Illés Sarolta

Átalakult az évek során a zuglói '56-os emlékhely



Fotó: Szűcs-Tóth Gergő

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 67. évfordulóján a zuglóiak a Bosnyák téri emléktáblánál és a Forradalom terén emlékeztek a kerület hőseire és áldozataira. Az emlékművénél a polgármester és Hadházy Ákos, Zugló országgyűlési képviselője mondott beszédet. Az önkormányzat koszorúját Horváth Csaba polgármester, Hajdu Flórián és Horváth Zsolt alpolgármester helyezte el.

A rendszerváltás után a Thököly úton még állt Kiss István Felszabadulási emlékműve, amikor annak szomszédságában a zuglói MDF az 1956-os forradalom és szabadságharc 34. évfordulójára két kopjafát állított a Torontál utca–Szitakötő utca találkozásának a közelében.

Az emlékműállítók 1990-ben vélhetően azért döntöttek a Kiss szobrával szembeni hely mellett, mert a forradalom idején a tér környékén civil áldozatokat is követelő harcok dúltak.

Egy évvel később a kopjafák előtt mészkő talapzatra helyezett fekete márvány emléktáblát emeltek a harcok és a megtorlás zuglói áldozatainak tiszteletére. A táblára aranybetűkkel az „1956 Thököly út” felirat, valamint az áldozatok és az emlékművet emelő szervezetek neve került fel. A monumentum elé egy terméskőből épített fekvő keresztet helyeztek el, amelynek bel-

sejébe egynyári virágokat ültettek. A köznyelvben Szitakötő térként emlegetett, valójában névtelen közterületet 2006-ban nevezték el Forradalom terének.

A területet az önkormányzat 2016-ban az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára teljesen felújította. Eltávolították Kiss István szobrának a talapzatát és a fekvő keresztet, az '56-os emlékművet pedig közelebb vitték a Thököly úthoz. A parkot egy körbefutó sétánnyal látták el, aminek a belső szélét vörös szegélykövel rakták ki, amelyek közé 1956. október 23. feliratúakat helyeztek el. Az üres szegélykövekre azoknak a zuglói hősöknek neve kerül fel, akik ugyan túléltek a fegyveres harcot és a megtorlást, de már elhunytak. Először 2018 áprilisában Franyó Ferenc, Szécsi István és Vasvári Vilmos emlékkövét avatták fel.

Papp Dezső

HANGOT ADUNK ZUGLÓNAK!



Támogatja-e, hogy a kormány biztosítsa a 4-es metró Bosnyák téri meghosszabbításához szükséges pénzt?

Támogatja-e, hogy a kormány adja vissza Zuglónak a szolidaritási adót, hogy ezt a pénzt társasházak, családi házak, panelházak felújítására fordíthassuk?

Támogatja-e, hogy a kormány adja vissza Zuglónak a gépjárműadót, hogy ezt a pénzt útfelújításokra és zöldfejlesztésekre fordíthassuk?

Támogatja-e, hogy az önkormányzat kezdeményezze, hogy a zuglói iskolák állami fenntartásból ismét a kerület fenntartásába kerüljenek az oktatás fejlesztése érdekében?

Ha egyetért, írja alá a köztéri fogadóórák valamelyikén vagy **ONLINE!**

RÉSZLETEK:
ZGLMEDIA.HU



KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK

Jöjjön és kérdezzen időpontfoglalás nélkül a kerület vezetőitől!

November 15.
16:00-17:30

Örs vezér tere
(Combánál)

November 24.
09:00-11:00

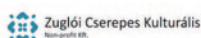
Bosnyák tér
(Piac előtti sarok)

December 9.
10:00-12:00

Zuglói Civil Ház - Csertő park 12.
(Bolhapiac)



További részletek: zglmedia.hu



Zuglói Adventi Bolhapiac

2023. december 9. 09:00 - 13:00
Zuglói Civil Ház - Csertő park 12.

Várunk mindenkit szeretettel!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testületének Gazdasági Bizottsága

pályázatot hirdet a zuglói vállalkozások számára

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testülete a 29/2018. (XI. 23.) számú önkormányzati rendelete alapján a Képviselő-testület Gazdasági Bizottsága 2021. évtől kezdődően évente három kategóriában keresi a legsikeresebb zuglói termelővállalkozást, a legsikeresebb zuglói szolgáltatóvállalkozást és a legsikeresebb zuglói kereskedelmi vállalkozást.

Három kategóriában van lehetőség a díjazásra:

1. A legsikeresebb zuglói termelővállalkozás
2. A legsikeresebb zuglói szolgáltatóvállalkozás:
3. A legsikeresebb zuglói kereskedelmi vállalkozás:

A díjazott emlékérmét és adományozást igazoló oklevelet kap, továbbá lehetőséget arra, hogy a Zuglói Lapok adományozást követő lapszámában és a zuglo.hu honlapon bemutatkozzon.

A díjjal anyagi elismerés nem jár. A díjakat évente a vállalkozók napja (december 5.) alkalmából Zugló polgármestere adja át.

Pályázat benyújtásának határideje:

2023. november 10.

A pályázat részletei a www.zuglo.hu weboldalon olvashatók.

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
zuglo.hu/hajdu-florian-2/



HORVÁTH ZSOLT
+36 1 872 9310
horvath.zsolt@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



HADHÁZY ÁKOS
8. OEVK
zuglo@hadhazyakos.hu

Zugló országgyűlési képviselője várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!



VAJDA ZOLTÁN
13. OEVK
+36 70 673 9723
hello@vajdazoltan.hu

FŐVÁROSI KÉPVISELŐ



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 433 6079
rozgonyi66@gmail.com

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA
LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepenyi.laszlo@zuglo.hu



RÓZSA ANDRÁS
Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsa.andras@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu



PÉCSI DIÁNA
MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
zugloihetes@gmail.com



KISÉ SZIVCSOVICS
NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu



DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL
Fidesz · 9. EVK
+36 70 905 08 24
juhaszpinter.pal@zuglo.hu



HAJDU FLÓRIÁN
MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu



SOKACZ ANIKÓ
MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszp@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu



HORVÁTH ZSOLT
DK · 15. EVK
+36 1 872 9310
horvath.zsolt@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



TÓTHNÉ FERENCSÁK
KLÁRA · Fidesz
+36 70 953 7578
ferencsak.klara@zuglo.hu



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA
Fidesz · +36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
facebook.com/szatmaryjahlangela/



BÖJTŐ PÉTER
Fidesz
+36 30 639 9063
bojthe.peter@zuglo.hu



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



VICTORA ZSOLT
Magyar Kétfarkú Kutya Párt
+36 70 479 3846
viktora.zsolt@zuglo.hu



JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

GONDOT OKOZ A BESZÉD MEGÉRTÉSE?

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

CSOMI/23/10ZL1

IDEÁL DESSZERT ZUGLÓ

Tortarendelés:
www.idealdesszert.hu
0630 245-3584



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS önkormányzati tulajdon értékesítésére

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata Képviselő-testületének 18/2016. (III. 04.) számú, az önkormányzat vagyonáról, a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló önkormányzati rendelete alapján a következő felhívást adja ki:

A pályázat célja:

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata 1/1 tulajdoni hányadban tulajdonát képező, 31772 helyrajzi szám alatt felvett, a Budapest XIV. kerület, Angol u. 55-61. szám alatti ingatlan (továbbiakban: Ingatlan) értékesítése.

Pályáztatásra kerülő ingatlan adatai:

Az ingatlan helye: Bp. XIV. ker., Angol u. 55-61.

Helyrajzi száma: 31772 Megnevezés: kivett beépítetlen terület

Alapterület: 4408 m²

Tulajdonos: Bp. Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata (1145 Bp., Pétervárad u. 2.) · Tulajdoni hányad: 1/1

Kikiáltási ár: 871 700 000 Ft + áfa

Teher: Per-, teher- és igénymentes

Az ajánlatok benyújtásának helye és ideje:

A részletes pályázati kiírásban megfogalmazott követelményekkel rendelkező pályázati ajánlatokat a Zuglói Városgazdálkodási Köszolgáltató Zrt. Ügyfélszolgálatára In- gatlangazdálkodási Igazgatóság, 1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. postacímre kell a benyújtási határidőn belül megküldeni, vagy ugyanezen a címen munkaidőben az ügyfélszolgálaton előre egyeztetett időpontban lehet benyújtani.

A pályázatok 2023. október 19. napjától 2023. november 20. napjának 12:00 órájáig nyújthatók be.

A pályázat feltételei a zuglo.hu-n olvashatók.

ARANYAKORD

KONCERT

2023. december 15. péntek

19:00 – 20:30

Csokonai Rendezvényház
1153 Budapest, Eötvös utca 64-66.

Jegyár: 2 900 Ft

Jegyek:
csokonai15.jegy.hu

anno
• huszonhét •
MŰVÉSZETI HÓNAP

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával! Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalatok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása. Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, véccetartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézés. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplett csomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

KÁRPITOS MUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szálítással. Több mint 200 féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keressen bizalommal! Girászi Attila, tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, e-mail: girasziattila@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI-fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Molnár Ádám, tel.: +36-70-371-3367 Hűtő-fűtő klímatisztítás. Klímatisztítás. Karbantartás.

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében -, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhöz megyek! Hívjon bizalommal! Dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTÁZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANSZERELÉS, KÖMÜVES ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ. TELEFON: 202-2505, 06-30-251-3800

VILLANSZERELÉS: konnektorjavítástól, LED-lámpa-felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő, telefon: 06-30-336-9042

Csőrepedés, vízszivárgás műszeres keresése, javítása. Fűtésrendszerek gépi-vegyszeres tisztítása, bontás nélküli szivárgástömítése. Telefon: 06-30-914-3588

Vizes falak lakások gépi szárítása beázás után, festés előtt, gyorsan hatékonyan. Telefon: 06-70-544-4050

Víz-fűtészerezés, fűtésrendszer gépi átmosása. Telefon: 06-20-252-2717 Web: <http://www.joakim.hu>

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkartonszerelést vállalok korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat-készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! 06-70-324-7125

Csatornamanó Kft. Dugulás-elhárítás. Csatornakamerázás. Vízszerezés. Minden nap! Mátrai Imre, tel.: 06-30-911-8536

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Ács-, kőművesmunkát, tetőfelújítást, kisebb munkákat, beázás utáni javítást vállalunk. Ingyenes felmérés. Telefon: 06-30-472-5475

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, kád helyett zuhanyzó beépítése, csúszásmentes felülettel, biztonsági kapaszkodókkal. Telefon: 06-20-950-0035

Teljes körű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Tel.: 06-30-568-6255. Kovács Gergely.

Festés 800 Ft/nm-től. Ajtó-ablak mázolás. Kerítések, erkélyek. Parkettacsiszolás, küszöbcseré, zár-cseré, víz, villany: 20/945-5473, 30/499-1814

Fűkaszálást, bozótirtást, sövénynyírást, zöldhulladék-elszállítást, veszélyes fák kivágását, elhagyott kertek rendbetételét vállaljuk. Keressen bizalommal a hét bármely napján. Jakab József, 06 20/327-2220

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere, fix áron 32 990 forintért, új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel december 31-ig. Telefon: 06-20-412-0524

Ivanovits és Fia Zuglóban vállal vízvezeték-szerelést, csaptelepek, WC-tartályok, szaniterek, szifonok, lefolyók cseréjét, mosógépbekötést, radiátorcserét. Tel.: 06-20-583-8355

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Oktatás

Matematika-, fizikatanítás, általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhöz megyek 0620/9590-134

Ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építésmérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Telefon: +36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06-70-442-7051

Fiatal pár nyaralót vásárolna Dunakanyar, ill. a Balaton közelében 06-30/452-5074

XIII., Madarász utcai felújított, 63 nm-es önkormányzati lakásomat elcserélném öröklakásra, vagy házrészre Budapesten vagy környékén, akár ráfizetéssel is: 0630/621-3857

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállás. www.verte-siantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel.: 06-20-468-7398

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HÍVJON MOST! 06-20-931-3773

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Telefon: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, telefon: 06-30-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékebecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékokat. Díjtalan kiszállással! 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig; háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékebecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

KERÜLETI LAKOS VERONIKA KIEMELT ÁRON VÁSÁROLNA KAR-, ASZTALI, FALI- ÉS DÍSZÓRÁKAT, hibákat is. EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT, ÉKSZEREKET, FOGARANYAKAT. Bútorokat, bronztárgyakat, festményeket, RÉGI JÁTEKOKAT, HERENDI, ZSOLNAY és egyéb porcelánokat, ÉRMÉKET, papírpénzeket, katonai dolgokat. Életjáradéki szerződést kötnék megegyezés szerint. Telefon: 06-20-483-2499. Személyesen: H.-P. 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétvégén telefonos egyeztetéssel.

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Telefon: 317-4757, H.: 12-17, K.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

Arany ékszerek és ezüsttárgyak egész éves felvásárlása mindig csak emelkedő áron! Hagyaték esetén díjtalan kiszállással értékebecslést tartunk és készpénzes fizetést tudunk szolgáltatni! Telefon: 06-70-882-7717

Kastélyok, kúriák berendezése külföldi magas áron vásárolnak nagy méretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüsttárgyakat, régi órákat, bronzszobrokat és teljes hagyatékokat. Telefon: 06-70-653-1443

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

COMPUTERKLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-26-53

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@azpc.hu

Egyéb

Fiatall diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Telefon: 06-30/965-0495

Eltartási szerződést kötnék idős hölgyvel vagy úrral közjegyző által, havi rendszeres fizetéssel, autóval rendelkezem, bevásárlás, takarítás, ügyintézés, séták, beszélgetések. Idősgondozói végzettséggel rendelkezem, hívjon bizalommal! 06-70/300-8713

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: bundákat, ruhane-műket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. 0620/231-0572, 0620/324-6562

Középkorú, leinformálható vállalkozó életjáradéki szerződést kötne idős úrral, hölgyvel. Minden megoldás érdekel: 0670/77-77-005

Kétgyermekes, 40-es értelmi-ségi házaspár rugalmas feltételekkel életjáradéki szerződést kötne segítségére szoruló egyedülálló hölgyvel/úrral. Keressenek bizalommal: 06-30/964-6717

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Bepillantó
ZUGLÓI WALDORF ISKOLA
Mit, mikor, hogyan tanítunk a ma gyermekeinek egy lehetőségekben gazdag jövő érdekében valódi **szükségeik** szerint egy városi **Waldorf-iskolában**?
Kérdések, válaszok, beszélgetések iskolánk tanáraival és **leendő elsős osztálytanítójával**, valamint szülőkkel!
BEPILLANTÓ BESZÉLGETŐ EST nov. 21.
BEPILLANTÓ ÓRABEMUTATÓK jan. 16. és febr. 20.
MŰHELY ZUG ALKOTÓ ALKALMAK nov. 25. és febr. 10.
További információ:

XIV. Róna utca 177-179.
www.zugloiwaldorfiskola.hu

A Pintér Galéria és Aukciósház KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁSRA, illetve aukcióra keres:

klasszikus, 20. századi modern festményeket, szobrokat, műtárgyakat, ezüst- és aranytárgyakat, körpecsés Zsolnay porcelánokat.

A kiszállítás ingyenes!

info@pinteraukcio.hu, www.pinteraukcio.hu

+36 1 311-3030, +36 30 331-0600
1055 Budapest, Falk Miksa utca 10

Rendelje meg hirdetését
még ma!
zugloilapok@zuglo.hu

Megrendelési határidő:
november 21.



Zuglói Cserpes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ 1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: 363-26-56 www.cserepeshaz.hu	Előtte 10.00 órától KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ Belépő: 1 000 Ft	Lipták Villa 1146 Budapest, Hermina út 3 T: 220-67-77 www.liptakvilla.hu	FANTÁZIA Saus Erika festő kiállítása A belépés díjtalan!
MESESZÍNHÁZ November 5-én 10.00 órától (vasárnap) A KISGÖMBÖC – zenés mesejáték December 3-án 10.00 órától (vasárnap) MIKULÁS ÉS A CSODAKÖPENY – zenés mesejáték Belépő: 1 600 Ft / fő, családi belépő: 4 800 Ft / 4 fő Az elővételben történő jegytékesítést az előadás előtt 2 héttel kezdjük.	KULISSZATITKOK December 08. (péntek) 18.00 Vendégünk: SZERVÉT TIBOR színművész Belépő: elővételben 2 000 Ft, az előadás napján 2 500 Ft	LIPTÁK GALÉRIA November 15. 18.00 Félúton a körfo/r/galomban – Sallai Zoltán fotókiállítása Megtekinthető a www.liptakvilla.hu weboldalon található nyitvatartási időben. A részvétel díjtalan!	Az Élesszín bemutatja: LAZA ESTI BESZÉLGETÉS ÁBEL ANITÁVAL November 22. (péntek) 19.00 óra A belépőjegyek ára: 3 500 Ft Jegyek válthatók a helyszínen hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között
HANGVARÁZS KONCERTEK November 18-án (szombat) 16.00 órától Közreműködnek a Szolnoki Szimfonikus Zenekar tagjai Belépő: 1 900 Ft / fő, Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő	A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA: MŰHELYTITKOK November 10. (péntek) 17.00 óra Budapest 150 Előadó: Majkó Zsuzsanna, a helytörténeti műhely vezetője Helyszín: Cserpesház (1144 Budapest, Vezér utca 28/b) A részvétel díjtalan!	CSALÁDI VASÁRNAP November 12. vasárnap 10.00 BABSZEM JANKÓ bábelőadás Az előadást kézműves foglalkozás követi! Jegyek a helyszínen és online az oneticket.hu oldalon válthatók.	Zuglói Ifjúsági Centrum 1145 Budapest, Uzsoki u.57 T: 251-19-10, (70) 673-88-98 www.zic.hu
MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK – APRÓK TÁNCA November 12., 19., és 26. (vasárnap) 11.00 órától		Zuglói Civil Ház 1144 Budapest, Csertő park 12. T: 789-23-97, 799-90-67 www.zugloicivilhaz.hu	ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ November 15. szerda 14.30-15.30 óráig Vendégünk MECHLER ANNA író és HAJBA LÁSZLÓ illusztrátor Általános iskolai csoportok jelentkezését várjuk!
		ŐSZI SZÜNETI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS November 2. csütörtök 10.00-12.00 A részvétel díjtalan!	INTERNETES KLUB Időskorúak internetes képzése Kedd 15.00-16.30 óráig Előzetes jelentkezés szükséges telefonszámaink bármelyikén!
		KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ November 3-án 17.00 órákor	

Áldozatból példakép

Workshopok, beszélgetések a gyermekjogok és a nők
elleni erőszak megszüntetésének világnapjai alkalmából

2023. november 27., hétfő 14:00-20:00
Civil Ház (Csertő park 12.)

Áldozatok, akik nem hagyták eltusolni az ügyüket -
beszélgetés Renner Erikával, a "lúgos orvos" áldozatá-
val és a brutálisan megvert Orosz Bernadettel

- A gyermekbántalmazás és
gyermekjogok összefüggései
- A párkapcsolati erőszak
természetrája
- Sikeres programok a
gyermek és nők elleni
erőszak felszámolására

Workshopok:

- **A bántalmazás feldolgo-**
zásához szükséges belső
erőforrások feltárása OH
kártya segítségével,
- **női önvédelmi fogások**

A rendezvény
idejére
kialakítunk egy
gyermeksarkot,
ahol animátorok
vigyáznak és
játszanak a
kisgyerekekkel.



FOGADÓÓRA



politikai, közéleti
műsor a kerület
ügyeiről

Rangos
Katalinnal

FOGADÓÓRA^{ext}



A zuglói
civilszervezetek,
alapítványok
munkájának
bemutatása

Herskovits
Eszterrel

ZGL MÉDIA PODCAST MŰSOROK

Elsősegély

egészségügyi magazin
Baji Anikó sürgősségi
triázssal



EGYENSÚLYBAN

MINDEN AMI A LÉLEKNEK KELL

ILLÉS
SAROLTÁVAL



Podcastjeink mostantól videó formában is elérhetők
a ZGL MÉDIA nevű YouTube csatornánkon!



A Los Angeles-i olimpia bojkottja után inkább az állatorvosi pályát választotta Kamaszként lett klubja egyetlen olimpiai bajnoka

Wladár Sándor idén ünnepli hatvanadik születésnapját. Az 1980-as olimpián 200 méteres hátúszásban aranyérmet szerző sportoló egyidős a KSI SE-vel. Az utánpótlásneveléssel foglalkozó egyesületnek ő az egyetlen olimpiai bajnoka.

– Nagyon fiatalon, mindössze 17 évesen még KSI-sként nyertem olimpiát – nyilatkozta Wladár Sándor, aki a nyolcvanas évek első felében volt sikerei csúcán, az olimpia mellett Európa-bajnoki címeket és világbajnoki ezüstérmet is nyert. Majd jött az 1984-es olimpia, mely az ő pályafutásában is törést okozott.

– Sokan akkor voltunk a legjobb formánkban, de a bojkott miatt nem utazhattunk az olimpiára. Én akkor végeztem az egyetemmel, és úgy döntöttem, állatorvosként folytatom a pályafutásomat – fejtette ki az egykori sportoló, hozzátéve: 2017-ben mégis visszatért sportágához, és előbb elnökségi taggá, majd a



Fotó: MOB Média / Szalmás Péter

Wladár Sándor: Bár hat éve felelős beosztásban vagyok, ugyanaz az ember maradtam, mint korábban

2017-es viharos tisztújító közgyűlésen elnökké választották. – A nevemet nem tudták olyan dolgokkal besározni, amely akadályt lett volna a megválasztásomnak. Bár az elmúlt hat évet felelős beosztásban töltöttem, ennek ellenére ugyanaz az ember maradtam, mint aki korábban is voltam – hangsúlyozta a sportvezető, aki időközben a Magyar Olimpiai Bizottság alelnöke lett. Wladár Sándor fontos eredménynek tartja, hogy elindult az Úszó Nemzet Program, amelynek keretében remélhetőleg még több gyerek tanulhat meg úszni.

Riersch Tamás

Szenvedélyesen gyűjti az olimpiai relikviákat



Győr Bélának több ezer sportkönyve van, és megszerezte az olimpiai mozgalom minden jelvényét is

Fotó: Balogh Róbert

Hatvanéves lett Győr Béla is, a Magyar Olimpiai Akadémia Zuglóban élő főtitkára, aki évtizedek óta szenvedélyesen gyűjti a sportkönyveket, a világ minden részéről származó sportzászlókat, sportjelvényeket, valamint olimpiai kabalákat és érmeket. – Bár csak 2008 óta vagyok zuglói lakos, sok szállal kötődöm a kerülethez. Tagja vagyok a Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Körnek és a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkáráként szoros kapcsolatot ápolok a terület olimpiai iskoláival.

Emellett társszerzője vagyok a Zugló, a sportváros című könyvnek – nyilatkozta Győr Béla, aki katonaként került közelebbi kapcsolatba a sporttal. 2013 óta a Budapesti Honvéd elnökségi tagja, illetve jelenleg a szabadidősport-szakosztály társadalmi elnöke.

– Középiskolás korom óta gyűjtöm a sportrelikviákat. Ma már hétezer sportzászlóm, ugyanennyi sportjelvényem, több ezer sportkönyvem, számos olimpiai kabalám és érmem van. Naurutól a Feröer-szigetekig szinte minden országból van zászlóm. Jelvénygyűjteményemben a Nemzetközi Olimpiai Bizottság mind a 206 tagországáé megtalálható, utolsókét Csád jelvényét szereztem meg – fejtette ki a főtitkár, megjegyezve, birtokában van a magyar olimpiai mozgalom 1928 óta megjelent minden jelvénye. – Nagyon büszke vagyok rá, hogy gyűjteményem darabjai gyakran szerepelnek tematikus bemutatókon, számos helyen volt már labdarúgózászló-, olimpiazászló-, jelvény-, kabalá- és egyéb ereklyekiállításom.

R. T.

Budapest 150 éves

Koncertek, fotókiállítás, bulivillamos, születésnap torta, százötven forintos fürdőbe-lépő várja a Budapest 150 rendezvénysorozat iránt érdeklődőket. A jubileum alkalmából kinyit a felújított Merlin Színház, a városháza udvarán, a sétányon pedig fényfolyosón haladhatnak át az arra járók. A Fővárosi Önkormányzat november 17-én hatalmas születésnap ünnepséget rendez. A jeles nap alkalmából a Vígszínházban különleges gálakoncertet tartanak. A cukrászdákban ekortól kapható Budapest születésnap tortája, a kávé, csoki, mogyoró alapanyagú, Natalis fantázianeveű alkotás. A főváros születésnapján mindössze 150 Ft-ért fürdözhetünk Budapest gyógyfürdőiben. Az ünnep alkalmából egész héten programok várják az érdeklődőket. A Városháza udvarán sétány létesül, amelyen este fényből szőtt folyosón haladhatnak át a látogatók. A felújított Merlin Színház kulturális programokkal várja az érdeklődőket. Stahl Judit improvizációs gasztronómiaszínházat tart, Novák Péter a 6szín Teátrumban lép színpadra. Rendeznek slam poetry versenyt, nosztalgiaakártyapartit, és lesz zene éjszakája is, amelyen kamaraegyüttesek zenélnek a fővárosi szórakozóhelyeken. Ezen túlmenően a Budapest Nagyregény megjelenése alkalmából vezetett irodalmi sétát, illetve felolvasást tartanak a városházán. A 49-es villamos vonalán pedig a bulivillamos közlekedik majd. A programokról és a regisztrációs lehetőségekről a boldogszulinapotbudapest.hu oldalon, illetve az ÉnBudapestem applikáción keresztül tájékozódhatnak. I. S.

Csak a kisebb pártok összefogásával lehet az ellenzéknek reális esélye júniusban Sorsdöntő választás lesz jövőre

Az önkormányzatok jelenéről és jövőjéről rendezett kerekasztal-beszélgetést a Városért Egyesület a Zuglói Civil Házban. Az egyesület elnöke, Horváth Csaba zuglói polgármester beszélgetőpartnere Lamperth Mónika korábbi belügyminiszter, Baranyi Krisztina Ferencváros, Csőzik László Érd polgármestere és Lengyel László közigazdász volt.



Horváth Csaba beszélgetőpartnere Lamperth Mónika, Baranyi Krisztina, Lengyel László és Csőzik László volt Fotó: Balogh Róbert

Az eszmecsere résztvevői egyetértettek abban, hogy nehéz időszak van mögöttük. A kevés tapasztalattal rendelkező kerületi vezetők előbb a koronavírus-járvány, majd az orosz-ukrán háború és az energiaválság kihívásaival kerültek szembe. Mindezt tetézték a kormány-

önkormányzatokat sújtó intézkedései, köztük a szolidaritási adó többszöri, drasztikus emelése.

– Le a kalappal az önkormányzatok előtt, hogy ebben a rendkívül nehéz időszakban is képesek voltak az irányításra – hangsúlyozta Lamperth Mónika. A tanácskozáók úgy ítélték meg, Budapest kiemelt szerepet tölt be a hazai politikai életben. A fővárosban van a legtöbb ellenzéki önkormányzat, aminek az a következménye, hogy itt a legmagasabb a forráselvonás, amitől Lengyel László közigazdász szerint a kormánypárti kerületek is szenvednek.

Az elkövetkezendő időszokról szólva a beszélgetőpartnerek megállapították, a 2024. június 9-i Európai Unió és az önkormányzati választás sorsdöntő lesz, az ellenzéken belüli erőviszonyokat is meghatározza. A tanácskozáók egyetértettek abban, hogy csak a kisebb pártok összefogásával lehet az ellenzéknek reális esélye a hatalommal szemben.

Riersch Tamás

Két új közösségi kert létesülhet a kerületben

Újabb közösségi kert nyílna 2024-ben az Angol utcában, az Erzsébet királyné útján pedig a fővárosi önkormányzat közösségi költségvetéséből valósulhat meg egy másik kert, ha elegendő szavazatot kap a kezdeményezés, hangzott el a zuglói közösségi kertekről rendezett lakossági fórumon. Horváth Csaba polgármester elmondta, a lakosság kérésére megvalósuló Angol utcai, 1600 m²-es telken várhatóan jövőre megnyílik a közösségi kert, amelynek a tervei megvannak, jelenleg az előkészítő munka folyik. A polgármester arra is kitért, hogy a tervek szerint jövő tavasszal megkezdődik az Örs vezér tere átalakítása. A szilárd burkolat egy része megszűnik, a megmaradót újraburkolják, a többi helyén pedig a kerületzöl-

dítás részeként virágos magasságások létesülnek. Pécsi Diána képviselő kifejtette, október 31-ig 16 közösségi kert helyszínére lehet szavazni, amelynek győztese a fővárosi önkormányzat közösségi költségvetéséből valósulhat meg. Eddig az Erzsébet királyné útja 78. vezet. A hat legtöbb voksot kapó helyszínt járják majd be a főváros szakemberei, akik írásban is egyeztetnek a szavazókkal, felméri a terület adottságait, és döntenek a kert megvalósíthatóságáról. A képviselő szolt a Tiszta udvar, rendes ház pályázatról is, ezzel kapcsolatban megjegyezte, a projekttel példát szeretnének mutatni azoknak, akik kevésbé törődnek a környezetükkel. Zombory Pál főkertész elmondta, folyik a Virágzó Zugló prog-

ram, pótolják a Németpróna utcai önkormányzati telek cserjeit, illetve a lakosság számára csapadékvízgyűjtő edényeket és komposztládákat oszt majd az önkormányzat.

Potos Rita



A fővárosi szavazáson lapzártánkkor az Erzsébet királyné útja 78. alatti helyszín vezetett



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Az Angol utcai, 1600 m²-es telken várhatóan jövőre nyílik meg az új közösségi kert

Halottak napja: világszerte másképp emlékeznek november 2-án Piknikeznek a síroknál Mexikóban

A halottakról való megemlékezés régi időkre nyúlik vissza, de a halottak napja Szent Odiló cluny bencés apát kezdeményezésére csak 998-tól került be a keresztény ünnepek sorába és a mindenszenteket követő napon tartják. Ekkor emlékeznek meg – különböző formában – a világ számos országában az elhunyt szerettekről. Sok helyen erre a napra különleges ételt és süteményt készítenek.

Itthon a veszteség miatti szomorúságról, a gyertyagyújtásról szól november 2-a. Eleink ilyenkor sütötték a kolduskalácsot, amit szétosztottak a szegények között. Ennek a recept-



Elődeink kolduskalácsot sütöttek a szegényeknek

Fotó: Wikipedia

je: 12 g élesztőt csipetnyi cukorral 60 ml langyos tejbe felfuttatunk, közben összekeverünk 250 g lisztet, 45 g cukrot, 10 g vaníliás cukrot, egy csipet sót, 40 g olvasztott vajat, 1 egész tojást, majd hozzáöntjük a felfuttatott élesztőt, és jól összedolgozzuk. Fél órán át kelesztjük, majd három részre osztjuk és összefonjuk. Előmelegített, 180 fokos sütőben 30 perc alatt készre sütjük.

Olaszországban a Giorno dei Morti (halottak napja) ünnepe segít abban, hogy a gyermekek megértsék, a haláltól nem kell félni. Szicíliában az ünnepet megelőző éjszakán a szülők, nagyszülők ajándékokat rejtenek el, hogy a gyerekek ezeket másnap reggel megtalálhassák. Az Ossi dei

Morti (halottak csontjai) nevű süteményt kifejezetten ekkorra készítik, mégpedig így: melegítsük elő a sütőt 150 fokra, őröljünk meg 145 g pörkölt mandulát, vagy használjunk őröltet. Keverőgéppben lassú fokozaton keverjük össze 300 g kristálycukrot, 1 tk. sütőport, egy csipet sót, adjunk hozzá egyesével két tojást, majd 1,5 tk. citromlevet és negyed tk. mandulaaromát, végül az őrölt mandulát. Közepes fokozaton addig keverjük 3-4 percig, amíg lágy és ragadós nem lesz. Tegyük ki lisztes felületre, formáljunk belőle gömböt, és osszuk baseball-labda nagyságú részekre. Sodorjunk belőle 60 cm-es rudakat, amiket 7,5 cm-es darabkákra vágunk. Egy sütőpapírral bélelt tepsiben 15-20 percig sütjük.



Olaszországban is süteményt, úgynevezett halottak csontjait készítenek a novemberi napra

Fotó: Wikipedia

Mexikóban Catarinával, a kacér csontváz hölgygel az élen karneváli hangulat uralkodik halottak napján, a Día de los

Muertoson. A temetők fénybe borulnak, az emberek a szeretteik sírjai mellett piknikeznek. Virágszirmokat szórnak a földre, hogy a holtak szel-



Mexikóban karneváli hangulat van halottak napján, és tamalét esznek

Fotó: Wikipedia

lemei megtalálják az utat az előkhöz. A legnépszerűbb ételük a tamale: kevés olajon 1 kisebb fej apróra vágott vöröshagymát megdinsztelünk, hozzáadjuk a 60 dkg darált marhahúst, majd 3 db hámozott paradicsomot, 10 dkg főtt fekete babot, 10 dkg csemegekukoricát, sót, borsot, köményt, fűszerpaprikát, csilit. Ezeket főzzük készre, tegyük félre. 20 dkg olvasztott vajból, 50 dkg finom kukoricalisztből és 5 dl vízből készítsünk masszát.

A kukoricahéjba tegyünk egy nagy adag masszát, erre tegyük rá a ragut, csavarjuk össze, zárjuk le a végeit, és 45 percig forró vízben gőzöljük.

Az oldalt összeállította:
Illés Sarolta

Előnyökkel jár a vegánság

A veganizmus olyan gondolkodás- és életmód, amely igyekszik kizárni az állati eredetű termékek használatát, az állatok bármilyen célú kizsákmányolását és a velük való kegyetlenkedés minden formáját. A vegán világnap november első napján van. A veganizmus hívei semmilyen állati eredetű élelmet, tejet és tejterméket, de még mézet sem fogyasztanak. Táplálkozásuk alapjait zöldségek, gyümölcsök, hüvelyesek, magvak, gabonák, álgabonák és fűszerek képezik. A hús helyettesítésére szója-termékeket, tofut, búzasikérből készült szejtánt használnak, de kiválthatja a húst a lencse, a dió, a gomba és ezek keveréke is. A tejet és tejtermékeket növényi tej, a túrót a natúr tofu helyettesítheti. A tojás alternatív megoldása az őrölt lenmag és víz elegye lehet. Édességekbe banán vagy almaszósz is kerülhet a tojás helyett. A kutatások szerint a vegán életmód segíti a fogyást, megelőzheti a 2-es típusú diabéteszt, javíthatja a szív működést. Ha nincs átgondoltan összeállítva a vegán étrend, a B12-vitamin, a D-vitamin, az omega-3 zsírsavak, a jód, a vas, a kalcium és a cink szintje csökkenhet a szervezetben, ajánlott étrendkiegészítőket szedni.



Fotó: Wikipedia

Sírfeltárás



Fotó: Wikipedia

Tutanhamon fáraó sírját 1922. november 4-én fedezte fel Howard Carter amatőr régész a Királyok völgyében. A huszadik század elején úgy tudták, a XVIII. dinasztia valamennyi fáraóját a Királyok völgyében temették el Ehnaton kivételével, és sírjaikat már felfedezték, illetve kirabolták, kivéve Tutanhamonét, amelyet nem találtak meg. Carter feltárta a Théba melletti nekropoliszt, de nem hagyta nyugodni Tutanhamon sírja, nyolc éven át kereste. II. Ramszesz és VI. Ramszesz sírja között egy munkástelepülés húzódott, amit Carter 1917-ben kezdett átvizsgálni. Négy év után a kutatási területet megtisztították a törmelékektől, de nem jártak eredménnyel, így a támogatást meg akarták vonni, végül Carter kapott még egy évet. 1922-ben alaposan átvizsgálta VI. Ramszesz sírjának környékét.

A munkástelepülés épületei alatt egy tizenhat fokból álló lépcsőt talált, ami egy bevakolt ajtóhoz vezetett, a mögötte lévő fal egyikén Nebheperurú, Tutanhamon koronázási neve volt olvasható. Carter 1922. november 24-én kezdte meg a 3300 éves sír feltárását.

Az ott talált több mint kétezer értékes tárgy nagy része a kairói Egyiptomi Múzeumba került.

Hawaii rózsája című operettjét hatvanhét helyszínen játszották egy időben Viharként söpört végig Európán

A „Lila akácok, minek a szív, ha úgy fáj” dallama és szövege még a ma emberének is a fülében cseng. Szerzője Ábrahám Pál, aki a két világháború között a legsikeresebb nemzetközi hírű magyar operettszerző volt. A nagy elődök, Lehár Ferenc, Kálmán Imre, Huszka Jenő után ő a dzsesszt vitte be a műfajba.

Ábrahám Pál 1892. november 2-án született kereskedő és bankár családba, Zomborban. Csodagyerekként indult, zongoratanár édesanyja négyéves korától tanította, hétévesen már kívülről játszotta Bach fugáit a zongorán, majd hegedülni is megtanult. Családja ösztönzésére kereskedelmi iskolában érettségizett, viszont a felsőfokú tanulmányait már a Zeneakadémián végezte zeneszerzés-cselló szakon, állami jutalommal. 1915-ben az ott született komolyzenei műveivel felhívta magára a figyelmet, mégis nehezen indult a pályája.

1927-ben dzsessz alapokon nyugvó zenét írt a Napkelet Asszonya című némafilmhez,



Ábrahám Pál csodagyerek volt, 4 éves korától zongorázott, 7 évesen már kívülről játszotta Bachot

Fotó: wikipedia.hu

amely óriási sikert aratott. Leszerződött a Fővárosi Operettszínház, így született

meg a kor első dzsesszoperettje, a Zenebona. 1929-ben a német UFA filmgyártó vállalat kérte fel egy némafilm megzenésítésére, ami miatt Berlinbe hívták. A Hawaii rózsája című operettjét – rekordot döntve – 67 színpadon játszották egyszerre. Kritikusai szerint viharként söpört végig sodró erejű műveivel az európai operettvilágban. 1933-ban Hitler hatalomra kerülésével nem írták le Ábrahám Pál nevét a német újságok. A háború elől 1939-ben menekült az USA-ba, ahol már nem ért el sikereket. Elmebetegintézetbe került, végül egy barátja segítségével visszatért Németországba, Hamburgban hunyt el 1960. május 6-án.

Hálából gyermekeiért árvaházat és kórházat alapított

Árpád-házi Szent Erzsébet névnapját november 19-én, temetésének napján tartják hazánkban. Erzsébet 1207-ben született II. András magyar király és Merániai Gertrúd (a Bánk bánból ismert királynő) harmadik gyermekeként, a későbbi IV. Béla húgaként. A türingiai tartománygróf kérésére a négyéves gyermeket eljegyezték a gróf fiával, Hermannal, aki 19 éves korában meghalt, így később öccse, Lajos vette el Erzsébetet. Boldog házasságban éltek, három gyermekük született. Az első gyermek születése után Erzsébet árva gyermekeknek hozott létre menedékhelyet, a második után hálából 28 ágyas kórházat alapított, ahol maga is ápolta a betegeket. A keresztes háborúkhoz csatlakozó Lajos 1227. szeptember



Fotó: wikipedia.hu

Szent Erzsébet kosarában rózsákká változtak a kenyerék, hogy sógora előtt ne bukjon le az adományokkal

11-én pestisben hunyt el. Erzsébetet rokonai kisemmizték, de gyermekeivel megszökött a családtól, fonással és a megmaradt ékszereiből tartotta fenn családját. Később csatlakozott a ferencesekhez.

A kötényében vagy a kosarában rózsákkal ábrázolják Erzsébetet. Egyik legendája szerint férje halála után továbbra is adakozott, titokban kenyeret vitt a rászorulóknak, egy ilyen alkalommal szigorú sógora számonkérte, mit visz a kosarában. Azt válaszolta, hogy rózsákat, és valóban rózsákkal volt tele a kosara.

Isten nem akarta, hogy a szent asszony hazudjon. Erzsébetet különösen német földön tisztelték, a ferencesek pedig a női könyörületesség példaképének tartják. 1231-ben bekövetkezett halála után sírja mellett számos csoda történt. 1235-ben IX. Gergely pápa azon a helyen avatta szentté, ahol 27 évvel korábban Assisi Szent Ferencet.

Az oldalt összeállította:
Illés Sarolta

Zuglói Advent

BOSNYÁK TÉR

2023. december 3.

Advent első vasárnapja

14:00-18:00



Jégpálya megnyitó



Családi programok



Gyertyagyújtás Bárány atyával



Szulák Andrea koncert

Jön a Mikulás is!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Legyen Ön is Angyal: teljesítse egy gyerek kívánságát!



Zugló Önkormányzata 2023-ban is meghirdeti a Zuglói Családsegítő Központtal együtt a **karácsonyi kívánságteljesítő jótékonsági akcióját.**

Nehéz helyzetben élő gyerekek kívánságait gyűjtöttük össze, hogy közösen teljesíthessük azokat! Válasszon a listából egy kívánságot, amit teljesít!

Részletek és a kívánságlista: www.zglmedia.hu/kivansaglista

Kérjük, hogy az ajándékokat legkésőbb 2023. december 9-ig juttassák el a Zuglói Civil Házba! (Csertő park 12.)

