

7

ADVENT

Megkezdődött
a várakozás ideje

16

DR. KÖRTVÉLYESSY
MÓNIKA

Afrikában HIV-
fertőzött nőket gyógyít

2023. december | www.zuglo.hu | 33. évfolyam 12. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

Fotó: Balogh Róbert



„Muszáj mindig
továbblépni”

TÓTH KRISZTINA

Cikkünk a 15. oldalon.

*Békés karácsonyi
ünnepeket és
boldog új évet
kívánunk minden
Olvasónknak!*



SZILVESZTERI
TÚZIJÁTÉK-TILALOM **10**



ÁBEL ANITA FURFANGOS
MENYASSZONY IS VOLT **11**



ZÖLD RÁKOSRENDEZŐT
AKARUNK! **2**



Karácsonyi köszöntő

Közeledik az év legszebb ünnepe, a karácsony. Ilyenkor még jobban fel-erősödik mindannyiunkban a vágy, hogy együtt lehessünk a szeretteinkkel és megajándékozhassuk őket. Adni azonban nemcsak ajándékokat lehet, hanem figyelmet, törődést és szeretetet is.



Fotó: S. T. G.

A karácsony nemcsak a családok ünnepe, hanem a közösségé is, amelyek igénylik a törődést. Zugló Önkormányzata egész évben azon dolgozik, hogy a közösséget építse, összetartsa és támogassa. Számtalan kisebb helyi mellett nagyobb eseményeket is szervezünk, hogy találkozhassanak egymással az itt élők. Közteri fogadóórákat tartunk, hogy még közvetlenebb kapcsolatban lehessünk a zuglóiakkal, és meghallgathassuk problémaikat. A legfőbb feladatunk azonban, hogy ezekben a nehéz időkben támogassuk azokat a családokat, amelyeket egyre jobban megvisel a jelenlegi gazdasági válság. Szeretnénk, ha az ő karácsonyuk is a béke és boldogság pillanatait hozná el, ezért adunk több ezer tartósélelmiszer-csomagot, teljesítjük rászoruló gyerekek kívánságait, adunk év végi támogatást az időseknek. Igyekszünk fény lenni az éjszakában, csillag lenni a karácsonyfán, szeretnénk ha éreznék, az önkormányzatra számíthatnak. Kívánok mindannyiuknak meghitt pillanatot, békés, szeretettel teli karácsonyt és boldog új évet!

Horváth Csaba
polgármester



Felhőkarcoló helyett zöldfejlesztést szeretne az önkormányzat Rákosrendezőn Még több szociális támogatás igényelhető

A képviselő-testület elutasítja a sajtóhírek szerint Rákosrendezőre tervezett 200 méternél magasabb felhőkarcolót és több tízezer lakást magába foglaló gigaberuházást, derült ki a képviselő-testület ülésén, amelyen a szociális támogatások bővítéséről és a szilveszteri tűzijáték betiltásáról is döntöttek.



A testület elutasította a Rákosrendező területére tervezett mini-Dubajnak nevezett gigaberuházást Fotó: Balogh Róbert

Az ülés kezdetén Horváth Csaba polgármester bejelentette, Rózsa András október 31-ével lemondott alpolgármesteri tisztségéről. A testület sürgősséggel tárgyalta a sajtóhírek alapján Rákosrendező területére tervezett, mini-Dubajként emlegetett beruházás ügyét. A képviselő-testület elutasította a Zöld Zuglót, illetve Budapest keleti részének látképét tönkre tevő, környezetétől idegen gigaberuházást. A grémium felhatalmazta a polgármestert, hogy kezdeményezzen tárgyalásokat a kormány illetékeseivel Rákosrendező zöld dominanciájú fejlesztéséről. Horváth Csaba elmondta, a városvezetés is a sajtóból értesült arról, hogy egy arab befektető 200 méternél magasabb felhőkarcoló köré szerveződő új városnegyedet építene Rá-

kosrendező területén. A grémium 170 ezer-ről 185 ezer forintra emelte a fűtési szezonban igényelhető időszakos támogatás jövedelemhatárát. Emellett arról is határozott, hogy kérelmükre a téli időszakban a polgármester évente egy alkalommal 15 000 forintos méltányossági fűtési támogatásban részesítheti a rendeletben rögzített feltételeknek megfelelő, zuglói lakóhellyel vagy tartózkodási címmel rendelkező fogyasztókkal élőket.

A testület a lakosság igényét figyelembe véve megtiltotta szilveszterkor és új év első napján, a kiemelt lakóövezetbe nem tartozó zónák kivételével, december 31-én 18 órától január 1-jén 6 óráig Zugló területén a pirotechnikai eszközök használatát.

Papp Dezső

Zuglóban minden átlátható

A K-Monitor Adatbázis közelmúltban végzett felmérése szerint az ország legnagyobb önkormányzati vagyongazdálkodási Közszolgáltató Zrt. (Zugló Zrt.) a hatodik legátláthatóbb működésű szervezet. A görcső alá vett 31 vidéki és fővárosi társaságot mérlegfőösszege alapján választották ki. A vizsgált cégek közzétételi gyakorlatát 27 szempont alapján értékelték. A minősítés során egyebek mellett tanulmányozták a törvényi megfelelést, a közzététel módját, a működést átláthatóbbá tevő helyi szabályozásokat és a stratégiák publikálását. Nemcsak a Zugló Zrt. szerepelt jól a K-Monitor felmérésén, hanem Zugló önkormányzata is. 2022 tavaszán 30 vidéki és fővárosi önkormányzat átláthatóságát vizsgálták. A szempontrendszer alapján maximum 80 pontot lehetett elérni, Zugló 63 ponttal a harmadik helyen végzett. – Büszkék vagyunk mindkét eredményre – mondta Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: a felmérések azt bizonyítják, az önkormányzat és a Zugló Zrt. egyaránt az ország legátláthatóbbjai közé tartozik.

Z. L.



Bosnyák téri piac, a REANAL, a repülőgép-forgalom is szóba került a közmeghallgatáson Lázár Jánossal akar tárgyalni a polgármester

A sajtóban felröppent, Rákosredező területére tervezett ingatlanfejlesztői beruházás ügye, a REANAL felszámolásának helyzete, a növekvő légtérzaj csökkentésének lehetősége – főként ezek a kérdések foglalkoztatták a képviselő-testület éves közmeghallgatásán megjelenteket, de többen érdeklődtek a Bosnyák téri piac jövőjéről és a római-parti zuglói gyermektábor sorsáról.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A közmeghallgatás témái között szerepelt a parkolási zónák kijelölése is

Az eseményen többen is szóbahozták, hogy a hírek szerint Rákosredező területén egy arab befektető gigaberuházást tervez. Horváth Csaba polgármester elmondta, ő is a sajtóból értesült róla, hogy egy külföldi befektető mini-Dubajt szeretne építeni Rákosredező területére, a képviselő-testület megbízta, hogy az ügyben tárgyaljon Lázár János építési és közlekedési miniszterrel. Jaksity Katalin, a Zuglói Információs és Médiaszolgáltató Kft. ügyvezetője bejelentette, a lakosság igényeinek kielégítésére a Zuglói Lapok példányszámát 70 ezerre emelik.

A közmeghallgatás témái között szerepelt a parkolási zónák kijelölése, a REANAL gyár felszámolásának helyzete, a kerület feletti repülőgép-forgalom esetleges elterelése, a Bosnyák téri piac jövője. Voltak, akik felszólalásukban a polgármester tevékenységét értékelték, mások a Francia úti illegális hulladéklerakás megakadályozását sürgették. Többen a Bosnyák téri környezetromboló állami beruházás, illetve a kerület túlzott beépítésének negatív hatásaira hívták fel a figyelmet, illetve a római-parti zuglói gyermektábor jövőjéről érdeklődtek és új zöldfelületek iránti igényükről beszéltek.

Riersch Tamás

Sokan érdeklődnek az önkormányzati bérlakások iránt



A nyugdíjasok az ingyenes úszásról és a számukra szervezett tornáról is érdeklődtek a polgármesternél

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Önkormányzati bérlakáspályázat, gyalogátkelőhelyek létesítése, térfigyelő kamerák telepítése, ezek voltak a legfőbb témái az Örs vezér terén, a Varsó téren és a Bosnyák téren megrendezett köztéri fogadóóráknak.

Horváth Csaba polgármester a fogadóórák tapasztalatait összegezve elmondta, többen is érdeklődtek, hogyan lehet önkormányzati bérlakáshoz

jutni. Voltak, akik az Öv utca egyirányúsítását, mások a Mexikói út–Thököly út találkozásánál és az Örs vezér terén a gomba magasságában a lakótelep irányába kérték zebra létesítését. – Az Örs vezér terén gyalogátkelő létesítése jelentős átalakítást igényel, a megvalósíthatóságról egyeztetni fogunk a BKK-val – fejtette ki a polgármester, hozzátéve: a lakosok szüksé-



A kérdőívet kitöltők az aktuális közéleti kérdésekről mondhatták el véleményüket

Fotó: Balogh Róbert

gesnek tartják, hogy az önkormányzat telepítsen térfigyelő kamerát a Szikszó parkba, a Nagy Lajos király útja–Jeszenák János utca kereszteződésébe, illetve a Varsó térre, ahol az utcán italozók és dohányzók okoznak problémát az ott élőknek. A városvezetőtől megtudtuk továbbá, hogy az idősebb korosztályból többen is érdeklődtek a Teleki Blanka Gimnázium-

ban lévő nyugdíjastornáról és szépkorúaknak a BVSC-Zuglónál biztosított ingyenes úszásról.

A köztéri fogadóórák része lett a Horváth Csaba által meghirdetett Hangot adunk Zuglónak akció, amely keretében a helyiek egy kérdőív kitöltésével mondhatnak véleményt a kerületet érintő, aktuális közéleti kérdésekről.

Potos Rita



Könyv az érzelemkezelésről



Fotó: Balogh Róbert

A családon belüli negatív behatások összefüggnek azzal, hogy a gyerekek kiskorukban mennyire tanulják meg érzelmeik kezelését. Szloboda-Kovács Emese gyógypedagógus szerint az önkontroll befolyásolja életünk különböző területeit, ezért fontos gyermekkorban megtanulni az érzelemszabályozást, mert az értelmi képességeken túl a viselkedési jellemzők és a társas készségek kialakulása nélkülözhetetlen ahhoz, hogy az iskolába készülő ne csak fizikailag, hanem lelkileg is készen álljanak és sikereket érjenek el. A zuglói Családcentrum Alapítvány ingyenes programjain gyakran közreműködő gyógypedagógus úgy véli, a képernyőhasználat természetessé válásával a mai gyerekek kevesebb időt töltenek személyes tapasztalatszerzéssel, ezért elengedhetetlen, hogy a szülők beszélgessenek velük érzelmeikről, egy-egy helyzet kezeléséről. Szloboda-Kovács Emese Magyarországon elsőként írt társas érzelmi kompetenciafejlesztő könyvet. A kétkötetes műben a szülők tanácsokat, a gyerekek pedig feladatokat kapnak.

Potos Rita

Szociális munka csak szívvel-lélekkel, erős hivatástudattal és mély empátiával végezhető

Díjakkal ismerték el a munkájukat

Az önkormányzat idén sem feledkezett meg azokról, akik az év minden napján a nehéz helyzetben lévő zuglóiakért dolgoznak. A szociális munka napja alkalmából tizenhét, a szociális szférában dolgozó, valamint a munkájukat segítő személy és szervezet kapott elismerést.



Fotó: Balogh Róbert

Tizenhét szociális szférában dolgozó, valamint segítő személy és szervezet részesült elismerésben

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, együttérzésből folyamatosan jelesre vizsgáznak a Zuglói Család- és Gyermejkölési Központ (ZCSK) dolgozói, munkájukba szívüket, lelküket beleadják, azoknak segítenek, akik nélkülük a társadalom peremére sodródódnának. A városvezető szavait követően Horváth Zsolt alpolgármester méltatta az ünnepeket. A Gondozási Munkáért díjakat a két politikustól Foki Csilla, az óvodai és iskolai szociális munkások vezetője és Udvarias Zita családsegítő vehette át. Foki Csilla elmondása szerint arra a legbüszkébb, hogy munkatársai egymásnak is nagyon

sokat segítenek, igazi csapatot alkotnak. Udvarias Zita egykori kolléganőjének, Somogyi Mártának ajánlotta a díjat, amit szerinte neki kellett volna megkapnia, de ő már nem dolgozik az intézményben. Az ünnep alkalmából Varga Sándor, a ZCSK vezetője köszöntötte az általa irányított intézmény dolgozóit, majd Együtt segítünk oklevelet adott át Zelenák Réka szociális munkásnak, Nagy Adrienn védőnőnek, Csukay Gábor Lóránt rendőr főtörzszászlósnak, Tános-Járai Eszter pedagógusnak, Paulik Veronika iskola-pszichológusnak. A zuglói intézmények közül az Aprófalva Óvoda, a Ringató Böl-

csőde, a zuglói védőnők, a Kaffka Margit Általános Iskola, a Teleki Blanka Gimnázium, a Varga Márton Kertészeti és Földmérési Technikus és Kollégium részesült elismerésben. Ezen túlmenően az Anyák az Anyákért Alapítványnak, az Ökomenikus Segélyszervezet Regionális Krízisambulanciájának, az Élő Könyvtár az Emberi Jogokért szervezetnek és a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.-nek köszönték meg a közös munkát. A díjátadó Hevér László György, a Népjóléti Bizottság elnökének szavaival zárult. Az eseményen Lorán Barnabás (Trabarna) humorista adott műsort.

Potos Rita

A szociális munka napja alkalmából tartott rendezvényen Saska Gyöngyi Zugló Lakosságának Szolgálatáért díjat, Rácz József tűzoltó főhadnagy pedig Zugló Közbiztonságáért elismerő oklevelet vehetett át. Ugyancsak az ünnepi rendezvényen adták át az Év diákja címet Várnagy Veronikának és Faddi Bulcsúnak, akik a nyár végi díjátadón nem tudtak megjelenni.



Tartós élelmiszerrel, fűtőanyaggal, rezsi- és év végi támogatással segítik a rászorulókat Senkit sem hagy magára az önkormányzat

A városháza a téli időszakban nagy gondot fordít azokra a nehéz élethelyzetben lévő zuglóiakra, akiknek támogatásra van szüksége. A kerület vezetése figyel arra, hogy lehetőleg senki ne fázzon a lakásában és mindenkinek legyen mit ennie.

Bondorné Gyurcsi Mária, a Humánszolgálati Főosztály vezetője tájékoztatása szerint a téli szünetben több mint 40 iskolás korú gyerek jogosult ebédre. A napi egy alkalommal biztosított főtt étel a kijelölt intézményben fogyasztható el, vagy onnan hazavihető. Ezzel a lehetőséggel idén alig tízen éltek. A főosztályvezető azt is elmondta, hogy az önkormányzat ebben az évben több mint 1600 édességet és tartós élelmiszert tartalmazó csomagot oszt szét a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ ellátottjai, a polgármesteri hivatal nyilvántartásában található, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központtal

kapcsolatban állók, valamint a közfoglalkoztatottak között. A jogosultakat levélben értesítették a támogatásról. Bondorné Gyurcsi Máriától megtudtuk, az önkormányzat 12 zuglói rászoruló család számára biztosított egyenként 1350 kilogramm tölgy keményfa brikettet, hogy a hideg napokon megfelelően felfűthessék a lakásukat. Ezen túlmenően több mint 1500 nehéz helyzetben lévő háztartás részesül fűtéstámogatásban. Ennek összege decembertől februárig havi 8 ezer, márciusban pedig 4 ezer forint. 10 ezer forintos év végi támogatást pedig eddig csaknem 1500-an kaptak.

Potos Rita



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Az önkormányzat 12 rászoruló zuglói család számára biztosított fabrikettet lakásuk megfelelő felfűtéséhez

Nyugdíjasképzés

Köznevelési, szociális, egészségügyi és önkormányzati szakemberek bevonásával rendezett műhelykonferenciát az egy éve újjáalakult Zuglóiak Egymásért Alapítvány. Az eseményt Kisné Szivcsovics Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok nyitotta meg. Pataki Éva kuratóriumi elnök elmondta: a kerületi nyugdíjasklubokban az időseknek pénzügyi képzést tartottak. A tervekről szólva kifejtette: Helló nyugdíj néven önsegítő csoportot indítanak a nyugdíjba készülőknek és a már öt éve nyugdíjban lévőknek. A **Helló nyugdíj, helló munka!** projekt keretében a családsegítővel együttműködve a nyugdíjasoknak munkavállalási tanácsadást, a munkaadóknak pedig a nyugdíjasok irányába érzékenyítést tartanak.

P. R.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Közösség lámpásai

A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete 2013-ban uniós pályázat keretében hozta létre a Közösség Lámpásai – Zuglói látássérültek klubját, amelyben kezdetektől dolgoznak Lámpásoknak nevezett közösségi mentorok. Kiss Márta és Tanai Csaba közösségszervezők havonta egyszer klubfoglalkozáson, és egy alkalommal valamilyen külsős programon igyekeznek motiválni a látássérülteket. A Lámpások a közösségépítésen túl iskolákba és intézményekbe végeznek érzékenyítő tevékenységet. Mészáros Ágnes, a VGYKE alelnöke, a Lámpások vezetője kiemelte, a zuglói szakemberek munkája példaértékű, a klub keretein belül segítenek a fogyatékkal élőkkel elfogadtatni önmagukat, és kultúraformáló tevékenységükkel igyekeznek közelebb hozni a látássérülteket és a látókat.

P. R.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kiss Márta és Tanai Csaba közösségszervezők programokkal igyekeznek motiválni a látássérülteket



Fájdalomkezelő kisokos

A fiatalok több mint negyede küzd visszatérő fájdalommal, ezért a Bethesda Gyermekkórház a Móra Ferenc Ifjúsági Könyvkiadóval közösen megjelentette a Fájdalomkezelő kisokos – Önségítő kalauz szülőknek című könyvet, amely kézzel fogható segítséget nyújt a családok számára.

A kórházban tíz éve működik a Fájdalomkezelő Centrum, ahol a visszatérő fájdalommal élők közül a legsúlyosabb eseteket kezelik. Dr. Major János, a centrum főorvosa elmondta, a kutatásaik azt igazolják, hogy az érintetteknek nemcsak visszatérő, hanem napon-ta jelentkező erős fájdalmuk van, ami miatt nem járnak iskolába, nem találkoznak a barátaikkal és nem tudnak sportolni sem. A kórház szakemberei úgy gondolták, nem szabad beletörödni abba, hogy a fiatalok több mint negyede küzd fájdalmakkal, ezért adták ki a Fájdalomkezelő kisokost. A könyvben a legújabb ismereteket foglalták össze, ami segítséget nyújthat a szülőknek, a betegeknek és a pedagógusoknak, de nem helyettesíti a megfelelő orvosi kezelést.

Potos Rita



Fotó: Bethesda Gyermekkórház

Tizennégy napra rövidült a ZESZ-nél a tervezhető vérvételek várakozási ideje Újra megnyitott a Hermina úti labor

Háziorvosi beutalóval és időpontfoglalással hétfői napokon újra fogad betegeket a Hermina úti rendelő laborja. A Covid-járvány alatt bezárt labor újraindításánál megjelent városvezetőknek dr. Nagy András Csaba, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) igazgató főorvosa tartott tájékoztatót.

– Egyelőre heti egy alkalommal, hétfőnként fogad betegeket a labor – közölte dr. Nagy András Csaba, hozzátéve: az újraindulás tárgyi feltételei megvoltak, azonban a személyi követelményt nem tudták teljesíteni, mert a labor-asszisztens hiányszakma, ez okozta a megnyitás elhúzódását. Emellett időbe tellett az Őrs vezér terei labor és a Hermina úti állomás adatrendszerének összehangolása is.

– Naponta közel 270 beteget tudunk fogadni. A Hermina úti labor bevonásával a tervezhető vérvizsgálatok várakozási ideje 14 napra csökkent, ami országosan is nagyon jónak számít – fejtette ki az



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármester kipróbálta a beteghívó rendszert

teghívó rendszert. A polgármester kiemelte, az egészségmegőrzés fontos részének tartja a vértesztet, ezért évente jár vérvételre.

Illés Sarolta

Szépkorúköszöntés



Fotó: Subits-Tóth Gergő

90. születésnapja alkalmából köszöntötte fel Horváth Csaba polgármester Pleszkó Olga nénit, aki 16 évig ápolta súlyos beteg nővérét és annak halálát követően másfél éve költözött az idősek zuglói Olajág Otthonába. Olga néni az ország számos SZOT-üdülőjében dolgozott vezetőként, illetve kultúrfelelősként. A legtovább a szilvásvaradi Pallavicini-Keglevich-kastélyban volt, ahol egyszer Koós János előadóművész és családja is vendégeskedett. Olga néni tapasztalt rendezvényszervezőként ma is nyitott a jó programokra. Az elmúlt másfél évben minden lehetőséget kihasznál az Olajágban, hogy kulturális igényeit kielégítse. Azt is elmondta, a társaságot nagyon szereti, a polgármestertől kapott tortát sem egyedül fogyasztja el.

R. T.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Autómentes hétvégét tartottak november 18–19-én a Francia út egy szakaszán. Az esemény keretében a MIZUglónk, a Magyar Kerékpárosklub és a Réfe Suli szakemberei arról kérdezték a járóelőket, hogy milyen fejlesztéseket tartanának fontosnak Zugló vasútállomás környékén. A legtöbben egy új gyalogátkelőhely, új lámpás kereszteződés létesítését és a parkolásgátló pollerek kihelyezését említették. Lepsényi László, a körzet önkormányzati képviselője úgy vélte, vasúti megállónál szükség lenne a közvilágítás javítására, a fabódék helyének rendbetételére és egy fedett kerékpártárolóra. Csikai Mária projektmenedzser elmondta, az összegyűjtött ötleteket elküldik a zuglói és a Fővárosi Önkormányzatnak, valamint a MÁV-nak, és párbeszédet szerveznek a témában.

P. R.



Advent első vasárnapjával megkezdődött az előkészület, a várakozás és a reménykedés ideje Gyertyagyújtás a Bosnyák téren

Számos helyi lakos jelenlétében Bárány Béla atya, a Páduai Szent Antal-plébániatemplom plébánosa szavait követően gyújtották meg december első vasárnapján a Bosnyák téren Zugló adventi koszorúján az első gyertyát. A Zuglói Advent című esemény sztárvendége Szulák Andrea volt.

A fagyos idő ellenére sokan jelentek meg a Bosnyák téri rendezvényen. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte: Zugló önkormányzata senkiről sem feledkezik meg, az ünnep alkalmából az elesett családokat tartós élelmiszer-csomaggal, a rászoruló gyermekeket ajándékkal, a nehéz helyzetben lévő időseket év végi támogatással segítik. A városvezető szavait követően megérkezett a Mikulás, aki csomagot adott a rendezvényt felkereső gyermekeknek.

Bitskey Bence kulturális tanácsnok felvezetőjét követően Mikola Péter énekes-előadó lépett színpadra, aztán az Égi hűhó című zenés mesedarab szórakoztatta a közönséget, majd Szulák Andrea énekes

adott koncertet. A műsort követően Bárány Béla atya arra hívta fel a figyelmet, hogy az ünnepi rohanás közben fordítsunk figyelmet lelkünk harmóniájára. Lehet, hogy így kevesebb munkát végzünk el, de nagy örömet szerzünk szeretteinknek.

Zugló adventi koszorújának első gyertyáját Horváth Csaba polgármester és Bárány Béla atya gyújtotta meg Hajdu Flórián alpolgármester, Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok és Bitskey Bence kulturális tanácsnok közreműködésével.

Az idén Zugló adventi koszorúja az ünnep végéig a Bosnyák téren marad, és elektromos gyertyái közül annyi világít, ahány adventi vasárnap telt el. **Illés Sarolta**



Fotók: Balogh Róbert

A Mikulás a Bosnyák térre is megérkezett



Advent első vasárnapján a Bosnyák téren Szulák Andrea adott műsort

Tündérvarázslat a Civil Házban



A Mikulás minden gyereknek csomagot, az önkormányzat minden családnak szaloncukrot ajándékozott

Ünnepi hangulat, karácsonyi és mikulási dallamok töltötték be december első szombatján a Zuglói Civil Házat a Tündérpakk Alapítvány önkormányzat által támogatott Mikulás-váró rendezvényén. Pataki-Szomolányi Tímea, a Tündérpakk Alapítvány kuratóriumi elnöke elmondta, a másodszer megrendezett Tündérek adventi varázslata elnevezésű jótékonyági fesztivál dél-előtti programján főleg kisgyermekes családok vettek részt. Délután a meghívott rászoruló családoknak zárt körben adták át az ajándékokat. Az idén közel száz gyermek kapott plüssfigu-

rát, kulacsot, mikulás-csomagot és az önkormányzattól egy doboz szaloncukrot. A műsor végén a családok tízezer forintos Lidl-utalványt vehettek át. Horváth Csaba polgármester a zárt körű programon mondott köszöntőjében arról beszélt, mennyire fontos, hogy a család szeretetben együtt legyen az ünnepen és azt is elmondta, szerinte a karácsony hangulatához hozzátartozik a fenyő és a mézeskalács illata is. A felnőttekhez intézett szavait követően Horváth Csaba elbeszélgetett a gyerekekkel, akik elárulták neki, hogy az ajándékot tartják a legjobbnak a mikulásban és a karácsonyan. **I. S.**



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A gyerekek szórakoztató játékokkal töltötték a várakozás idejét



Párbeszéd a civilekkel



A kerületi civil szervezetek képviselőivel találkozott Zuglói vezetése. A szervezetek tájékoztatót adtak tevékenységükről és azt kérték a városvezetéstől, hogy a jövőben korábban juthassanak hozzá az önkormányzat támogatásához. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, a civil szervezetek aktív résztvevői Zuglói életének, az önkormányzatnak pedig a legfontosabb partnerei. Tevékenységük nélkülözhetetlen, ezért munkájukat a kerület jelentős összeggel támogatja. Sokacsz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok elmondta, 2015 óta az önkormányzat minden évben egyeztet a civil szervezetek képviselőivel. A városháza támogatásának köszönhetően az egyesületek és alapítványok 2023-ban is rendkívül aktívak voltak.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Termet neveztek el Vermes Máriáról



Fotó: Balogh Róbert

A száz éve született hegedűművésztől, Vermes Máriáról nevezték el a Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola új kamaratermét.

A hegedűművész a zuglói zeneiskola egyik alapítótanára volt. A névadó ünnepség alkalmából rendezett koncerten fellépett az első Vermes Mária-verseny győztese, Falaky Réka Rozália, aki előadásával elnyerte az iskola alapította Az év vonósa címet is. Szecsődi Ferenc és Nagy Enikő két Vermes Mária-darabot adott elő, míg Földesi Lajos a terem névadójának egykori hegedűjén játszott.

Poptörténeti emlékfal



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A Magyar Zene Háza Multimédiás Könyvtárában felavatták a magyar poptörténet legendáinak falát. A fotómontázsokon hét zenei műfaj közel kétszáz előadóművészenek fotója látható. A legendák falán több zuglói kötődésű művész is szerepel, köztük Fischer László, a Korál zenekar gitárosa, Sebő Ferenc, a Kassák klubban kezdődő táncmozgalom elindítója, Hamar Dániel, a Muzsikás együttes, valamint Janicsák István, a Z'Zi Labor frontembere, Laár András, a KFT együttes egyik alapítója, a kerületben felnövő Müller Péter Sziámi, valamint a Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola egykori diákja, a világhírű népdalénekes Sebestyén Márta.

Anyanyelvápolás

A magyar nyelv napja alkalmából egyhetes nyelvi programot rendezett a Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola. A rendezvényt sorozat keretében nyelvészeti kiállítás nyílt az iskola emeleti aulájában. Ezen túlmenően rajzversenyt, szó-kép versenyt, szépíróversenyt, szép magyar beszéd versenyt, népdaléneklési versenyt, hangszerbemutatót, valamint meghívott előadók tematikus magyar órákat tartottak. A rendezvényt a 4–8. évfolyam legjobb nyelvészeinek csapatversenye zárta.



Fotó: Balogh Róbert

Rajzverseny a Kaffkában

A Kaffka Margit Általános Iskola 17. alkalommal rendezte meg Mesevarázs című rajzpályázatát. Idén Romhányi József verseit és meséit kellett illusztrálniuk a gyerekeknek. A korábbi évektől eltérően most csak az iskola diákjai versenghettek. A szülők által legjobbnak ítélt rajzok készítői közönségdíjat kaptak. – Sok mesét elolvastam Romhányi Józseftől. Nekem A bűnbánó elefánt című verse tetszett a legjobban – mondta az 5. évfolyamos Simon Gréta, az idei Mesevarázs egyik közönségdíjasa.



Fotó: Balogh Róbert



Legfontosabb feladatának a hazai bábcsoportok számának növelést tartja az új elnök Változás a Magyar Bábjátékos Egyesület élén

A Zuglói Egyesített Óvoda Napraforgó Tagóvodájának vezetőjét, Bagi Márta Annát választották meg a Magyar Bábjátékos Egyesület elnökének. A jövőre 75 éves szervezetet először vezeti óvodapedagógus.



A bábjáték mindig fontos részét képezte Bagi Márta pedagógusi munkájának Fotó: Balogh Róbert

– Nemcsak az számít unikumnak, hogy zuglóiként lettem az egyesület elnöke, hanem az is, hogy személyemben először választottak vezetőnek óvodapedagógust – fejtette ki Bagi Márta Anna, hozzátéve, megtisztelőnek érzi a megbízatást, ami komoly felelősséggel jár.

A zuglói óvodapedagógus 1985-ben kezdte pályafutását. 1999-ben szerzett bábszínész képesítést. Gyakorlati idejét a Kolibri Színházban töltötte.

– A bábjáték mindig fontos részét képezte pedagógusi munkámnak. A pedagógiai bábjáték és a bábos szerepjáték rendkívül sokat segít a gyerekek fejlesztésében – hangsúlyozta Bagi Márta Anna, megjegyezve, a bábozó gyerekek bátrabbá válnak, képesek felfedni szorongásait, és a művészet nyelvén kifejezni magukat.

Bagi Márta 2012-ben lett elnökségi tagja a Magyar Bábjátékos Egyesületnek.

– Ettől a pillanattól kezdve már nemcsak Zuglóban népszerűsítettem a bábozást, hanem országos szinten is. Zsűríztem rendezvényeken, fesztiválokon és előadásokat is tartottam – mondta az óvodapedagógus, hozzáfűzve: 2016 óta szervez bábfesztivált a Zuglói Civil Házban, melyre egyre több óvoda jelentkezik. Az egyesület elnökeként a legfontosabb feladatának azt tekinti, hogy növelje a bábcsoportok számát Magyarországon. Bagi Márta Anna elnöki megbízatása négy évre szól.

Riersch Tamás

Szeretné, ha színdarabjai könyvben is megjelennének

Közel húsz éve tanít Bury Katalin a Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában. Kati néni népszerű pedagógus, színes egyénisége és egyedi oktatási módszere miatt a szülők szívesen választják gyermekük nevelőjének.

– Mindig vonzott a színészet, ezért örültem, hogy a tanítóképzőn egy kísérleti jelleggel indított zenés színpadi csoportban végezhettem – mesélte a pedagógus, hozzátéve: ez lökést adott neki saját módszere kialakításához. A Munkácsyban érkezése óta működik zenés színpadi szakkör, amely darabjainak szöveggönyvét ő írja és rendezi az előadásokat.

– Együttműködünk a művésztanárokkal, akik a szokásos éves nagy óvodai rajzpályázatot mindig egy adott témában hirdetik meg. A meséinket mi is ezekhez igazítjuk. Idén az Indiántánc lesz a téma – tájékoztatott Bury Katalin, aki a kétezres évek elején nagy sikerrel vezette a Cserepesházban a Tini Szini Tanodát. A gyermektársulat az általa írt hosszabb darabokat adta elő. A pedagógust örömmel tölti el, hogy a csoportból többen is a színházi pályát választották. Kati néni meglepetésére idén nyáron az Irodalmi Rádió publikálta felnőtteknek szóló, Szívkönnnyek című versét.

– Én általában az adott téma miatt vagy a csoportomnak írok, ám ez a vers spontán született, ezért is vagyok büszke az Irodalmi Rádió publikálására – nyilatkozta Bury Katalin, aki az elmúlt évtizedekből komoly mennyiségű szöveggönyvvel rendelkezik és nagy álma, hogy ezek a zenés gyermekdarabok egyszer könyv formájában is megjelenjenek.

Riersch Tamás



Bury Katalin egyedi oktatási módszere miatt a szülők szívesen választják gyermekük nevelőjének



Jubiláló óvodapedagógusok



Negyven éve dolgozik a kerületi gyerekekért KISSNÉ KALLÓ Györgyi, a Zuglói Egyesített Bölcsődék (ZEB) vezetője és Gyuricza Zsuzsanna, az intézmény szaktanácsadója. A jubileum alkalmából a Mályva utcai telephelyen köszöntötték a két szakembert, akik 1983-ban kezdték gondozónői munkájukat Zuglóban.



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Szalagtűzés



Fotó: Balogh Róbert

Szalagavatót tartottak az Álmós Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium és Általános Iskola végzős diákjai. Az eseményen Horváth Csaba polgármester is megjelent. Drechsler Mónika megbízott igazgató elmondta, idén két osztály 67 diákja búcsúzik az alma matertől. A szalagtűzésen túl volt osztálytánc, az osztályok életéről film, és nem maradt el a keringő sem.

Sok ember közlekedését könnyítené meg a négyes metró továbbépítése

Jöjjön ki a földalatti a Bosnyákig!

A városvezetés szeretné elérni, hogy a kerületet érintő kérdésekben a zuglóiak döntsenek, ezért Horváth Csaba polgármester Hangot adunk Zuglónak címmel, négy kérdéskörben aláírásgyűjtési akciót indított.

A polgármester egyik kérdése arra irányul: „Támogatja-e, hogy a kormány biztosítsa a 4-es metró Bosnyák téri meghosszabbításához szükséges pénzt?”

– A metróvonal bővítésével a most rendszeresen tapasztalható közlekedési dugók csökkennének, kisebb forgalom, kevesebb baleset és tisztább levegő lenne, ráadásul sokkal gyorsabban elérhetővé válna a belváros – fejtette ki Horváth Csaba, hozzátéve: a 4-es metró Bosnyák térig tartó második szakaszának nyomvonalterve készen van a vasúthatósági és környezetvédelmi engedélyekkel együtt. Ezen négy állomás – Dózsa György út, Hungária körút, Róna utca, Bosnyák tér – szerepel. A megvalósításra a 2010 előtti fővárosi vezetés és a kormány

pénzt különített el. – Az Orbán-kormány 2010-11-ben leállította a finanszírozását. Most a Bosnyák tér közelében egy magánberuházás zajlik. Amennyiben kormánynegyed lesz a tér mellett, a kabinetnek is érdekében állhat újra elővenni a projektet – jegyezte meg a polgármester.

Holocsi Renáta zuglói lakos elmondta, nagyon várta, hogy a Bosnyák térig kijöjjön a földalatti vasút, hiszen amikor a négyes metró építették, ígéretet kapott erre a kerület. Nyirő Ferencné évtizedek óta él városrészünkben, szerinte a metró sokkal praktikusabb, mint a rengeteg autóval és busszal zsúfolt felszíni közlekedés. I. S.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Holocsi Renáta



Nyirő Ferencné

Betiltották a szilveszteri petárdázást és tűzijátékot

Zugló képviselő-testülete a lakosság igényét szem előtt tartva rendeletben tiltotta meg az engedély nélküli pirotechnikai eszközök használatát december 31-én 18 órától január 1-jén 6 óráig. Döntésével a városvezetés a pirotechnikai eszközökkel okozott környezet-szennyezés csökkentését, a zajhatás mérséklését, a balesetek megelőzését és a háziállatok fokozottabb védelmét kívánja elérni.

– Örömmel értesültem a zuglói önkormányzat döntéséről – nyilatkozta Tornóczky Anita, a 2011-ben alapított Országos Állatvédőrség Alapítvány elnöke, hozzátéve: több olyan szilvesztere is volt már, amelyet az utcán töltött, és megpróbálta befogni a zajtól megrémült kutyákat. A modellt, műsorvezetőnek nyolc kutyája van, elmondása szerint mindig alaposan felkészül az év végi hangzavarra.

– Az állatokat ilyenkor bezárom, mert egy ijedt kutya képes a kerítésen is átugrani. Ezen túlmenően adok nekik kutyák számára kifejlesztett növényi alapú nyugtatót, illetve meditációs zenét játszok le. Így át tudjuk vészelné a nehéz időszakot – fejtette ki az ismert állatvédő, hozzátéve: a szilveszteri petárdázás, tűzi-

játékozás nemcsak az állatokat, hanem a csecsemőket, az epilepsziásokat, és autistákat is megriasztja. – Helyesnek tartom, hogy az önkormányzat szívén viseli a zuglói emberek gondját, és felvállalta ezt a döntést – hangsúlyozta Tornóczky Anita. A döntés ellenére valószínűleg nem lesz zajmentes az év utolsó napja, ezért fontos, hogy a háziállataink be legyenek csipelve. Így, ha el is kóborolnának, meg lehet majd találni őket.

Riersch Tamás



Tornóczky Anita már több szilvesztert az utcán töltött, és megpróbálta befogni a zajtól megrémült kutyákat

Fotó: T. A.



Ábel Anita olasz párja családján keresztül egy konzervatív, szeretetteli közegbe cseppent Vissza akarta adni a nagyszájú szobalány szerepét

Ábel Anita volt a vendége az Éless-Szín Zuglói Civil Házban megtartott Laza esti beszélgetés című előadásnak. A színész, műsorvezető az őt kérdező Valler Gabriellának a buddhizmusról, olasz párján keresztül megismert itáliai életmódról, a színészi és tévés pályájának fontos pillanatairól mesélt.

Ábel Anita szavaiból kiderül, a Szomszédok című teleregényből vált ismertté. Később egy kereskedelmi csatornához szerződött műsorvezetőnek. Hat év után úgy érezte, szüksége van a lelki feltöltődésre, ezért beiratkozott egy buddhista főiskolára, ahol sok mindent megtudott önmagáról. Lányával, a 15 éves Lucával nagyon szoros a kapcsolata. Olasz párja, Roberto családján keresztül egy konzervatív, szeretetteli közegbe csöppent, aminek része, hogy anyósát tiszteletből elkíséri a misékre.

Az előadóművész alapvetően tévésnek tartja magát, de a színházi szerepei is hangsúlyosak.

Első főszerepét Lope de Vega A furfangos menyasszony című darabjában játszotta. Később Molière Tartuffe-jének Do-



ÁBEL ANITA

rine-ját alakította. Kezdetben kellemetlen feladatként élte meg a nagyszájú szolgálólány szerepét, amit vissza is akart adni, de a rendező kitarított mellette. Végül a nyilvános főpróbán sikerült azonosulni Dorine-nal.

Ábel Anita legfontosabb televíziós felkérésének a Heti Hetest tekinti. Úgy véli, „humor nélkül lehet élni, de minek”. A színésznőt jó emlékek kötik a Stefánia Palotához, többek között itt vehette át a Gőr Nagy Mária Színitanoda elvégzését igazoló oklevelét.

Illés Sarolta

Ábel Anita legfontosabb televíziós felkérésének a Heti Hetest tekinti

Fotó: Balogh Róbert

Hobo albuma keltette fel érdeklődését a recski munkatábor iránt

Cserhalmi Dániel harmadik regénye, A szabadság hadművelet a Rákosi-diktatúra mindennapjait mutatja be. A 42 éves, Állatorvostudományi Egyetemen tanszékvezető zuglói íróval arról beszélgettünk, miért választotta műve témájaként az ÁVH-t.

– Földes László Hobo Faludy-albuma után olvastam el Faludy György Pokolbéli víg napjaim című könyvét és kezdtem el foglalkozni Recsk történetével – mesélte az író, megjegyezve: a munkatáborról és a korról szóló tanulmányokból ismerte meg a Rákosi-diktatúrát, a politikai rendőrséget és az ÁVH-t.

– A második világháború után a hatalom egy olyan szisztematikus rendszert épített ki, amelynek egyetlen célja az volt, hogy magyar emberek ártó céllal megfigyeljenek magyar embereket. Engem maga a rendszer fogott meg.

Dániel mindennek utánajár, levéltári kordokumentumokat tanulmányoz, bejárja a még létező helyszíneket, így építi fel a valóságos kulisszák közt játszódó történeteit. Műveit történészekkel lektoráltatja. A szakemberek örömmel fogadják munkáit, mert a téma iránt érdeklődők olvasmányos formában hiteles korrajzot kapnak Dániel regényeiből.

– Legutolsó könyvem egy valós eseményből, a Földalatti Fővezérség nevű szervezet felszámolásából indul ki. Az ország iránt lojális vezetőkből álló csoportot a politikai rendőrség 1947-ben feloszlatta – fejtette ki Cserhalmi Dániel.

– A regényben az ÁVH nyomozói újra rábukkannak a Fővezérség embereire, akik úgy tűnik, katonai puccsra készülnek a fennálló rendszer ellen.

Illés Sarolta



Fotó: Balogh Róbert

Cserhalmi Dániel hiteles korrajzot fest a Rákosi-diktatúráról és az ÁVH-ról



Vízhasznosítási projekt

A csapadék hasznosításáról és az aszályos időszakok átvészeléséről indított a városban élők tájékoztatására közös programot a Magyar Természetvédők Szövetsége és a Fenntarthatóság Felé Egyesület. Hogy az esővíz ellenség helyett barát legyen projektjük célja olyan egyszerű eszközök és módszerek megismertetése, amelyeket bárki alkalmazhat a saját kertjében. Kapitányné Sándor Szilvia mindkét szervezet tagja. Zuglói otthonában gyűjti és használja az esővizet. A kerttulajdonosoknak azt javasolja, ha nincs módjuk az esővíz gyűjtésére, akkor igyekezzenek a csapadékot füves bokros területre irányítani, így a talaj megtartja nedvességét. A föld ezen képességét mulcsolással lehet fokozni. Szilvia az udvarok betonozását és a térkövezését ártalmasnak tartja. Kihangsúlyozta, a nagy burkolt felületek következménye a városokban egyre gyakoribb villámárvíz, ugyanis a vízzáró felület miatt nem a talajba szívárog, hanem a csatornába folyik az esővíz, amelyek hamar megtelnek. A két szervezet a www.ffegyesulet.hu/esoviz oldalon gyűjtötte össze a hasznos tudnivalókat, ötleteket. Potos Rita



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kellő gyakorlati ismerettel akár panellakásban is természetünk biomikrozöldeket Oktatással segíti a szemléletváltást

Sok kerttel rendelkező ember kezében ottvan a lehetőség kisebb mennyiségű bioélelmiszer előállítására, azonban információ hiányában nem fognak hozzá az egyébként nem bonyolult növénytermesztéshez, állítja Salamon Szilvia környezetmérnök, a Capsul Farm alapítója.

Szilvia főállású környezetmérnökként hobbiszinten kezdett el a városi növénytermesztéssel és a fenntartható városi étellel komolyabban foglalkozni.

– Fő célom, hogy a fogyasztókból termelőkkel váljunk. A lakásunk tele van egzotikus, speciális gondozást igénylő szobanövényekkel, a városi kertek zömében örökzöldeket és fűvet telepítenek, holott a területet lehetne a saját javunkra is fordítani – magyarázta a környezetmérnök, aki két évig zuglói bérelt területen működtette az oktatófarmot. Napjainkban más helyszíneken mellett gyakran tart előadásokat a ZUG Kertekben.

– A kertészkedést a főzéshez szoktam hasonlí-



Salamon Szilvia legfőbb célja, hogy fogyasztókból minél többen váljanak termelővé

Fotó: Balogh Róbert

tani, kellenek hozzá ismeretek, de nagyon sok dolog a józan paraszti észre épül, vagyis azt csinálunk, amit jónak látunk – mondta el az egyszerű szabályát.

– A kiskertekben most őszi ugyanazok a növények vethetők, mint tavasszal. Sőt, egy panellakásban sem bonyolult friss zöldekhez jutni akár egész éven át. A fűszernövények mellett jól termesztethetők a mikrozöldek, amikhez csak biomag, egy kis föld vagy kókuszrost kell, illetve a nagyobb magokhoz – mint a borsó – elég egy kilyuggatott tálca, és naponta vízpermettel öntözés. Két nap sötét helyen pihentetjük, utána napos, világos helyen hagyjuk, hogy 8-10 nap alatt kifejlődjön a növény. Illés Sarolta

Épülhet az új közösségi kert



Fotó: Balogh Róbert

Az Erzsébet királyné útja 78. szám alatti terület lett a Fővárosi Önkormányzat közösségi költségvetéséből létrehozható közösségi kertekre kiírt pályázat győztese. A megvalósítás lépéseiről Gábor Péter, a Zöld Infrastruktúra Fejlesztési Csoport vezetője és Wendl Viktória referens tájékoztatta a leendő ágyásbérlőket. Horváth Csaba polgármester elmondta, mintegy száz ágyás fér el a területen és a mellette lévő kerületi telken, amelyeket várhatóan tavasszal vehetnek birtokba a bérlők. Pécsi Diána, a körzet képviselője pedig a sikeres pályázat érdekében a ZUG Községi Kertekért Egyesülettel közösen végzett tájékoztató munkáról beszélt. Kiss-Kádár Kitti, illetve Bálintné Molnár Judit egyaránt lakása erkélyén kertészkedik, úgy nyilatkoztak, nagyon várják, hogy az új közösségi kertben dolgozhassanak. I. S.

Lakossági fórum

Az Angol utcába tervezett közösségi kertről rendeztek lakossági fórumot. Az eseményen a résztvevők abban állapodtak meg, hogy a zugkert.hu oldalon jelezhetik ágyás iránti igényüket az érdeklődők. Pánczél Mária, a ZUG Községi Kertekért Egyesület vezetője elmondta, közel 150-en állnak sorba a két közösségi kert felszabaduló ágyásaiért. Többen az eszmecsere témájától elkanyarodva azon

Fotó: Subits-Tóth Gergő



véleményüknek adtak hangot, hogy Zuglóban nincs szükség több új lakásra. Horváth Csaba polgármester elmondta, az Angol utca 55-61. szám alatti telket az önkormányzat nem adja el, hátsó részéhez sétányt terveznek. A városvezető kihangsúlyozta, mióta az állam elvette az építhetőségi jogkört a kerulettől, a városháza nem dönthet építési kérdésekben. P. R.



Miután volt párja a felismerhetetlenségig megverte, a közösségi médiában kért védelmet Sokan az áldozatot hibáztatják

Hiánypótló érzékenyítő rendezvényt tartottak a Zuglói Civil Házban a gyermekjogok és a nők elleni erőszak megszüntetése világnapja alkalmából. Az önkormányzat Áldozatból példakép című programja keretében két erős nő, Renner Erika és Orosz Bernadett az eseményen megjelentek elé tárta történetét. Beszéltek azokról a fájdalmakról, amelyeket a bántalmazáson túl a társadalom közömbössége okozott nekik és szeretteiknek.



Fotó: Balogh Róbert

Horváth Csaba támogatja az elkövetőkkel szembeni határozott fellépést

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, Zuglói önkormányzata elkötelezett a társadalmi tudatosság mélyítésében és a változás elindításában. Támogatja az el-

tásának felszámolását. Az esemény fő programjaként Jakcsits Kata mélyinterjút készített a két bántalmazott, de jogaikért kiálló nővel. Egyikük Renner Erika, a „lúgos orvos”



Renner Erika, a „lúgos orvos” áldozata

követőkkel szembeni határozott fellépést, a társadalomban elterjedt káros sztereotípiák és az áldozat hibázta-

ldozata, másikkal Orosz Bernadett, aki a közösségi médiából kért védelmet, miután volt párja a felismerhetetlen-

ségig megverte. Mindkettőjük története horrorfilmbe illő, de a társadalom passzív hozzáállása értelmezésükben felért egy abúzzsal. Bernadett katonatiszt férjét jogi szinten a szervezet védi, Erika bántalmazóját pedig az orvostársadalom. Mivel az ügyük a mai napig nincs lezárva, a múlt folyamatosan kísérti őket. Sőt, a bántalmazóik bejelentésére a gyámhatóság többször ellenőrizte a szenvedő nőket és gyermekeiket.

mazó percek. Orosz Bernadettet is kétszer keresték fel. A gyermekei rettegettek attól, hogy elveszíthetik édesanyjukat, aki az egyetlen támaszuk volt. De szerencsére a pszichológus objektív jellemzést adott Bernadett helytállásáról, amelyben kiemelte, hogy szeretettel és tisztelettel neveli a gyermekeit.

– A bántalmazó nem tiszteli a társát – tette hozzá Bernadett, aki a trauma feldolgozásáról is beszélt.



Orosz Bernadett gyermekei rettegettek, hogy elveszíthetik édesanyjukat

– Az áldozat kifárasztása régi módszer, amit a mai napig alkalmaznak. Rendszerhibának is hívhatjuk – magyarázta Renner Erika.

– Hozzám a gyámügy akkor jött ki, amikor pelenkában feküdtem otthon, csak azért, mert az iskolás fiam 30 órát hiányzott az iskolából. Minden reggel késett, mert hányt a traumától. Az iskolában összeadták a késésekből szá-

– Két-három éven keresztül, mielőtt felébresztettem a gyermekeimet, minden reggel sirtam. Szégyelltem magam, hogy nekik szégyenkezniük kell amiatt, hogy én adtam nekik életet, hogy egy ilyen emberrel álltam szóba, és nem tudtam tőle megszabadulni. Most már nem így érzem, de az egészben ez volt a legnehezebb.

Illés Sarolta



Kétévente Afrikába utazik, hogy segítse a DREAM egészségügyi központ munkáját Reményt és gyógyulást visz a szegényeknek

Munkája és öt gyermeke mellett AIDS-betegeken segít Malawiban dr. Körtvélyessy Mónika. A magyar orvosnő 2010 óta jár ki az afrikai országba, hogy a Sant'Egidio katolikus közösség DREAM-programja keretében HIV-fertőzött nőket gyógyítson.

Dr. Körtvélyessy Mónika a Zuglói Sorsok című műsorban Jaksity Katának Malawiban végzett önkéntes munkájáról és az alacsony fejlettségű afrikai országról mesélt.

Szavaiból kiderült, az ország infrastruktúrája elmaradott, az emberek mélyszegénységben, víz nélkül, kunyhókban, szó szerint a földön élnek.

A doktornő elmondta: a Sant'Egidio közösség DREAM nevű programja keretében a HIV-pozitív terhes nők gondozásával foglalkozott. A diagnosztikát és a kezeléseket a nyugati technológiával végezte. A húsz éve felállított központokban ma már a gyógyult HIV-pozitív betegek önkénteskednek.

– Nagyon büszkék vagyunk, hogy több mint 150 ezer egészséges baba született programunkban a HIV-pozitív betegséggel kezelt édesanyjuktól – emelte ki a szakember, hozzátéve: Malawiban nincs államilag szervezett egészség-



Fotó: Balogh Róbert

ügyi rendszer. A kórházakban nem volt infúzió. A programmal a helyi egészségügyi struktúrát segítették, és megmutatták, hogy az AIDS-et lehet kezelni.

– Mindeközben edukálunk is, egészségügyi képzéseket tartunk több afrikai országban – jegyezte meg dr. Körtvélyessy Mónika, aki a műsorban

mesélt első afrikai élményéről, a ma már egyéb szűréseket is végző DREAM-központok fontosságáról és arról is, hogy a saját gyermekei hogyan vélekednek önkéntes édesanyjuk hívására.

Illés Sarolta

Büszke arra, hogy programjuk keretében 150 ezer egészséges baba született HIV-betegséggel kezelt édesanyjuktól



Video

A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA YouTube-csatornáján!**
December 15.

Fontos, hogy a gyerekek ismerjék a jogaikat



Fotó: Balogh Róbert

Kinisch Andrea fontos mérföldkőnek tartja a tavaly elfogadott gyermekvédelmi koncepciót

A testvérvárosi kapcsolatok helyzetéről és a gyermekvédelem kérdéseiről beszélgetett Rangos Katalin Fogadóóra című vodcastjában Kinisch Andrea önkormányzati képviselő, ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnokkal. A politikus kiemelte, a Covid időszakában a személyes kapcsolatok hiánya miatt megtorpant a testvérvárosi kapcsolatok fejlődése, ám mára újra egyre erősödik.

Tanácsnokként azért dolgozik, hogy ne csak protokolláris viszony legyen Zugló és testvértelépülései között. Kinisch Andrea azt is elmondta, kerületünk jelenleg az erdélyi Alsórákossal és a lengyelországi Racibórrzal ápolja a legszorosabb kapcsolatot. Szeretnék, ha mind a hét testvértelépüléssel mélyíteni tudnák az együttműködést. Az ifjúsági ügyekre térve a tanácsnok kifejtette, az általa vezetett

gyermekjóléti kerekasztal fontos fórum. Munkája nélkülözhetetlen részének tartja, hogy a gyerekekkel megismertessék a jogaikat és tudják, szükség esetén hová fordulhatnak segítségért.

A képviselő fontos mérföldkőnek nevezte a tavaly elfogadott gyermekvédelmi koncepciót, elengedhetetlennek tartja, hogy az ne csak egy papír legyen, hanem minél szélesebb körben meg is ismerjék.

– A rossz bánásmód nemcsak testi bántalmazást jelent, magába foglalja az elhanyagolást, az érzelmi és a szexuális erőszakot is – emelte ki Kinisch Andrea, hozzátéve: a kerület gyerekekkel foglalkozó valamennyi intézményének dolgozói aláírták az elköteleződési nyilatkozatot, amelyben vállalják, hogy semmilyen módon sem bántalmazzák a kicsiket.

Potos Rita



Társaságban marslakónak érezte magát, aztán elkezdett írni, és megismerte az otthonosság élményét

Tóth Krisztina: Óvakodom, hogy az írás rutinná váljék

Költő, író, egy érzékeny ember, aki képes a lelkünk húrjait pengetni. Több mint 20 nyelvre fordították már le műveit. Ki ő? Mire rezonál? A most megjelent Budapest Nagyregény Zuglóról szóló fejezetét ő írta.

– Nekünk íróknak össze kellett dolgoznunk és egymásba szóni a történeteinket. Azt gondoltam, hogy ez izgalmas vállalkozás, és 23 kiváló író csak valami nagyszerűt hozhat létre. Gomolyognak a történetek, és az olvasónak kell rájönnie, hogy mik az összefüggések.

– *Min múlik – miközben tudható, hogy nem vezetsz autót, gyalog jössz-mész, figyelsz meg pillanatokot, elkapsz mondatfoszlányokat –, hogy alapvetően vers indul el, novella vagy egy-egy regény.*

– A nagy történet picikből szokott fölépülni, mert érzem, hogy több van benne. Az is meg-esik, hogy hallok egy jellegzetes mondatot, és annyira belém ivódik a figura, hogy szereplővé akarom tenni. Hallom a hangját, és azt is, ahogy más dolgokról is beszél... Éppen valaki említette a Budapest Nagyregény kapcsán, hogy milyen pontosan írtam le az egykori vidámparkot. Kérdezte, hogy végeztem-e kutatást? Nem kellett, mert elég volt csak lehunyni a szemem, és végigmenni a gyerekkorom útvonalain. Képekre pontosan vissza tudok emlékezni.

– *Olvastam tőled egy mondatot, mi-szerint „nekem azt kell megírnom, amit nem bírok megírni...”*

– Óvakodom attól, hogy az írás rutinná váljék. Próbálok olyan új formát találni, ami elmozdít onnan, ahol éppen tartok. Szerintem aggályos, ha az író magát kezdi ismételni. Muszáj mindig továbblépni, és amin most dolgozom, az is ilyen.

– *Mi az alapszála az új, készülő prózádnak?*

– Három ismeretlen nő

beszélget, és elkezdik megnézni egymás ékszereit. Egy banális mondat mögött hirtelen sorsok bomlanak ki. Kiderül, hogy akik látszólag felhőtlenek és gondtalanok, mindannyian súlyos terheket cipelnek, és beindul az emlékezés.

– *Magával ragadott a történet, ahogy először találkoztál igazán az irodalommal. Sovány, pattanásos, önmagával sem jóban lévő kamasz voltál. Nehezen tudom elképzelni, de elhiszem neked.*

– Az akkori Kisképzőbe jártam szobrász szak-ra. Tele voltam gátlással, szorongással, rossz érzésekkel, és ellenségesen fürkésztem a világot.

– *Mi nem tetszett a világban?*

– Semmi! Úgy éreztem, hogy nem tudok szót érteni a társaimmal, ami őket érdekli, az engem egyáltalán nem, ami pedig engem, az meg őket nem. Olvasni szerettem. Magányosnak éreztem magam. Bármilyen társaságba kerültem, olyan nyelvet beszéltek, amit én nem. Folyton úgy éreztem magam, mint egy marslakó. Aztán elkezdtem írni, és hirtelen megtapasztaltam az otthonosság sajátos érzését, élményét. És volt két meghatározó feladat, amit az iskolában kaptunk.

Szily Nóra

▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! December 8.

Készülő prózájában egy banális mondat mögött hirtelen sorsok bomlanak ki

TÓTH KRISZTINA

Fotó: Balogh Róbert



Hosszan égő, édes illatú kézműves gyertyáik csökkentik az édesség iránti vágyat Csak vegán és műanyagmentes alapanyagot használnak

Csapó Ildikó 2016-ban úgy döntött, a hivatali munkát maga mögött hagyva férje, Koncz Tibor grafikus segítségével megpróbálkozik a gyertyaöntéssel. A kizárólag természetes alapanyagokból álló gyertyák kezdetben egyetlen illatban készültek lakásuk konyhájában. Ma már gyertyaöntő műhelye van a Kövér Lajos utcában, ahol változatos illatvilágú, kézműves üvegmécsesek sorakoznak a bemutatóteremben.



Fotók: Balogh Róbert

Koncz Tibor tervezte a címkét a fémtetős barna üvegre

A történet egy 2016-os blogbejegyzéssel kezdődött.

– Szerettük volna bemutatni, hogyan lehet vegán módon természetes alapanyagokból, illóolajokból és illatesszenciákból kiönteni egy gyertyát – mesélte Ildi, aki a blogon keresztül környezettudatos szemléletet is igyekezett átadni. Sok utánajárással rátaláltak a tiszta szójaviaszra, a pamutkanócra és a mára már jelképpé vált fémtetős barna üvegre, rajta a Tibi tervezte címkével.

– Nekünk és a családunknak, valamint a

barátainknak is nagyon tetszett, hogy a gyertyánk hosszan égett, olvadás közben a viaszból nagyon kellemes illatok szabadultak fel – mondta Ildi, aki arról is beszélt, hogy 2017-ben vállalkozói tapasztalatok nélkül kezdtek el marketekre járni, az első ilyen alkalommal mindössze két gyertyát adtak el, de az is örömmel töltötte el őket.

– Az elmúlt hét év folyamatos utazással és tanulással telt, melynek során sokat megtudtunk az anyagokról, az illatokról, a vásárlóink ízléséről. Rengeteg visszatérő vevővel büszkélkedhetünk – fejtette ki Ildi, megjegyezve: mára évszakonként több mint húszféle illatelegyből áll a kínálatuk, az illatokat spontán keveri ki. A karácsonyhoz hozzátartozik a fenyőillat, ahogy a fahéj, a gyömbéres sütemény, a narancs, vagyis főleg az édeskés illatok.

– Nem is gondoltuk, hogy azoknak, akik nem ehetnek édességet, vagy le akarnak szokni a nassolásról, egy édes illatú gyertya pótolhatja magát az édességet – vette át a szót Tibi, akitől azt is megtudtuk, hogy kezdetben munka mellett, a konyhájukban készültek a gyertyák, a design pedig a nappaliban dolgozta ki. A gyertya öntése 2020 óta zajlik a zuglói műhelyben, ami mára showroomként is működik. Az üzlet hátsó traktusában egy nagy fémkockában 80 fokon felolvasztják a szójaviaszt, eközben az üvegtartókban egy csipesszel rögzítik a pamutkanócokat. A megolvadt viaszhoz fél-egy literes adagonként teszik a különféle illatanyagokat, majd az üvegcsékbe kerülve egy teljes napon át hűtik. A rájuk kerülő



Csapó Ildikó a hivatali munkát maga mögött hagyva próbálkozott meg a vegángyertyaöntéssel

fémkupak megóvjá a gyertyát a portól, illetve 3-4 óra égés után ezzel lehet eloltani a lángot úgy, hogy a megolvadt viaszban ne dőljön el a kanóc.

– Meg kellett tanulnunk együtt dolgozni napi 24 órában. Ha közös a cél, akkor nincs gond, viszont főleg a kevésbé kreatív munkafolyamatokban a külön dolgozás időszakához hasonló problémák a műhelyben is előfordulnak, csak itt gyorsabban túl vagyunk rajtuk.

Illés Sarolta



Egy nagy fémkockában olvasztják meg a szójaviaszt



Az üvegtartókban egy csipesszel rögzítik a pamutkanócokat



Több száz üldözöttnek nyújtottak menedéket a Thököly úti anyaházban

Slachta-ház a vészidőszakban

A Sztálingrádi vereséggel világossá vált, hogy a tengelyhatalmak elvesztették a háborút. A német megszállást, majd Románia augusztusi fegyverfordítását követően Magyarország vezetése 1944. október 15-én kétségbeesett lépést tett a háborúból való kiugrásra. A kísérlet elbukott és kezdetét vette a nyilas rémuralom.

A Pasarétről teherautón érkezett, felfegyverzett „zuglói nyilas egység” a Thököly út 80-ba fészkelte be magát és azonnal megkezdte az üldözöttek felkutatását. A kerületben a terror állandóvá vált, csak kevesen mertek tenni a számkivetettekért. Zuglóban a nyilasokkal szemben több egyházi intézmény is ellenállt, százakat bújtattak.

A Slachta Margit alapította Szociális Testvérek Társasága példaértékű bátorságról és emberiségről tett bizonyosságot. Vezetőjük politikusként számtalan alkalommal kiállt az üldözöttek mellett és 1944 telén a rentházakban mintegy ezer életet mentettek meg.

Az anyaház a Stefánia út–Thököly út kereszteződésénél, a Thököly út 69. szám alatt működött. A Slachta-házként emlegetett épületben hatszáz ember fordult meg és száznegyven állandó lakója volt, a testvérekhez folyamatosan érkeztek az üldözöttek. „Egyetlen délelőtt vagy ötven ilyen látogatót számlálunk meg, akinek mindegyikével természetesen egyenként kell foglalkozni, bennük a lelket tartani, az öngyilkosságtól visszatartani, futkosni, intézkedni... [..]

A budapesti anyaházban különösen izzó volt a hangulat az első hetekben, amikor egyre szigorúbb rendeletek következtek és főbelövással büntették azt, aki bújt, és aki bújtatott.” – írta Matild testvér visszaemlékezésében. A nővérek védencei között volt Radnóti Miklósné Gyarmati Fanni, Heltai Jenő író, Rusznyák István orvosprofesszor és Tildy Zoltán köztársasági elnök is.

A rentház működése felkeltette a Thököly út túloldalán lévő pártház nyilasai figyelmét, akik a védettséget semmibe véve gyakran razziáztak az épületben.

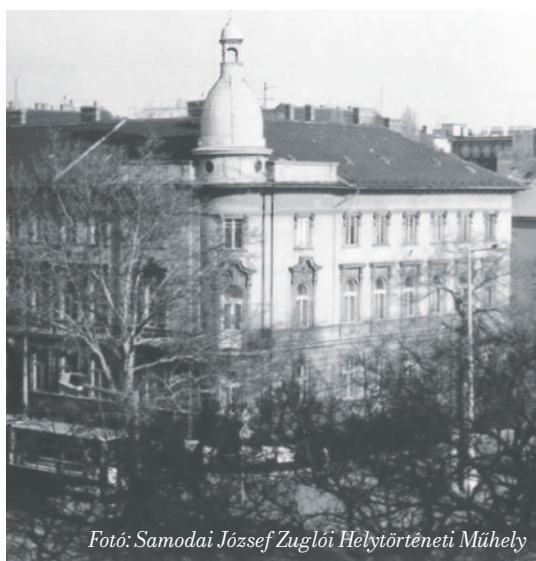
Egy budapesti ügyvéd és három menekült szlovák férfi bujtatásáról ez olvasható Matild testvér naplójában: „Késő éjszaka [...] készítette Kornélia ezt a rejtékhelyet. A sorba rakott fát belülről kirakta, szélről öt sor fát rakott fel egész a plafonig, közben csak egy lyukat hagyva, hogy be lehessen bújni. [...] Majd befalazta szegény embereket. Fent, a kitört ablakon keresztül kaptak némi levegőt. Minden este [...] kifalazta, megvacsoráztatta őket. Aztán visszabújtatta őket a fáskamrába, és újra befalazta. [...] Minden reggel rettegtek, hogy másnap élnék-e még...”

Cseresznyés Zétény



Fotó: Wikipédia

Slachta Margit, a Magyar Országgyűlés első női képviselője sokat tett az üldözöttekért



Fotó: Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely

A Szociális Testvérek Társasága egykori anyaháza a Thököly úton

Ilyen volt a régi Pest



Fotó: Fortepan/BFL/Klősz György

A Belvárosi templom és a régi Városháza köré szerveződött, mára nyomtalanul eltűnt pesti óvárosról tartott előadást Majkó Zsuzsa, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely rendezvényén. Az előadó elmondta, a törökök kiűzése után Pest leromlott állapotú település volt. Egyetlen jelentősebb épülete a mai Március 15. térnél álló, mecsetként használt Belvárosi templom volt. A városmag csak lassan fejlődött, szerkezete sokáig középkori maradt, víz- és csatornahálózata nem volt, girbe-gurba utcák, összevissza álló házak jellemezték. Az Erzsébet híd építésekor lebontott régi pesti Városháza több lépcsőben épült, tornyában naponta fúvósok zenéltek. A helyhatóság előtt volt a Városháza tér, amelyen Pest legnagyobb piaca működött.

Majkó Zsuzsa mesélt a Brudern-bazárról és a Haris-bazárról is, amelyek az akkori bevásárlóközpontok voltak. Az előadó azt is elmondta, hogy a Hal téren állt a Magyar Zeneház, Dunaiszky László alkotása, a Halász kút és itt volt Pest legrégebbi épülete, a Küttel-ház is. A Sebestény téren üzemelt Vörösmarty Mihály törzshelye, a Csiga vendéglő.

P. D.



| POLGÁRMESTER | | ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK | |
|---|--|---|---|
|  | HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu |  | VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu |
|  | SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu | | |
| ALPOLGÁRMESTEREK | |  | TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu |
|  | HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/ |  | SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszp@gmail.com |
|  | HORVÁTH ZSOLT +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu |  | BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu |
| | |  | KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu |
| PARLAMENTI KÉPVISELŐK | |  | LEPÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepenyi.laszlo@zuglo.hu |
|  | HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu |  | RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu |
| Zugló országgyűlési képviselője várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre! | | | |
|  | VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu |  | BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu |
| | |  | PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com |
| FŐVÁROSI KÉPVISELŐ | |  | KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Momentum · 8. EVK +36 70 479 3834 kszn@momentum.hu |
|  | ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 433 6079 rozgonyi66@gmail.com |  | DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu |
|  | BÖJTŐ PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu |  | HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu |
| JEGYZŐ | |  | VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu |
|  | DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315 |  | HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu |
| | |  | VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu |
| | | LISTÁS KÉPVISELŐK | |
| | |  | BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com |
| | |  | TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 70 953 7578 ferencsak.klara@zuglo.hu |
| | |  | SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/ |

**A HALLÁS AZ EGYIK LEGSZEBB AJÁNDÉK!**

JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület**Egyeztessen velünk időpontot!**

Csömöri út 18. fszt. 1.

06 (70) 335 8306

/A Bosnyák téri piaccal szemben/

csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Tortarendelés:
www.idealdesszert.hu
tel: 30 245 3584

 **Zuglói Cserespes**
Kulturális Non-profit Kft.
PROGRAMJAINK

ZUGLÓ Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.

 **CSERESHÁZ**
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.csereshaz.hu

BRIDZS TANFOLYAM
Kezdő – újrakezdő, 8 alkalom
Kezds: 2024. január 11.
Heti 1 alkalom,
csütörtökön 17-19 óráig
A részvétel feltétele a klubtagság,
melynek féléves díja 3.000 Ft
Jelentkezési határidő:
2023. december 15.
A foglalkozást vezeti:
Villányi Ágoston
Info: lajos.farkas52@gmail.com;
+36 30 467 6454

 **Lipták Villa**
1146 Budapest,
Hermína út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA
December 13. 18.00
Madarak földön és égen
– a Természettár kiállítás.
Megtekinthető:
2024. január 23-ig a honlapunkon
található nyitvatartási időben.
A részvétel díjtalan!

Minden kedves
látogatónknak békés,
boldog ünnepeket
kívánunk!

Zuglói Cserespes
Kulturális
Non-profit Kft.



Cseresház • Liget Galéria
Lipták Villa • Zuglói Civil Ház
Zuglói Ifjúsági Ház
Somodai József Zuglói Helytörténeti Műhely
Zuglói Önkormányzati Rendezvényiroda

**KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT
KARÁCSONYRA!**
December 9-én
10.00 és 11.30 órákor
Ajtódísz, angyalka,
apró asztaldísz készítése.
A részvétel díjtalan,
de regisztrációhoz kötött!
Jelentkezés: szervezo.
csereshaz@cserepeskft.hu

HANGVARÁZS KONCERTEK
December 16-án (szombat)
16.00 órától
Közreműködnek a Szolnoki
Szimfonikus Zenekar tagjai
Belépő: 1 900 Ft / fő,
Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő

**MAGYAR TÁNC HÁZ
GYEREKEKNEK – APRÓK TÁNCA**
December 10. (vasárnap)
11.00 órától
Előtte 10.00 órától
kézműves játszóház
Belépő: 1 000 Ft

 **Zuglói Ifjúsági Ház**
1145 Budapest,
Uzsoki u. 57
T: 251-19-10,
(70) 673-88-98
www.zic.hu

**Kiállítás megnyitó
és díjátadó ünnepség**
December 8. (péntek)
14.00 órától
A Budapest 150
gyermekrajzpályázatra
beérkezett alkotásokból
A kiállítás megtekinthető:
2024. január 12-ig.
A részvétel díjtalan!

 **Zuglói Civil Ház**
1144 Budapest,
Csertő park 12.
T: 789-23-97,
799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

Az Élesszín bemutatja:
**LAZA ESTI BESZÉLGETÉS
CSONKA ANDRÁSSAL**
December 15. (péntek)
19.00 óra
A belépőjegyek ára: 3 500 Ft
Jegyek válthatók a helyszínen
hétfőtől péntekig
10.00-19.00 óra között



Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig. Telefon: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és **BURKOLÁST** vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, műszaki és biztonsági vizsgálata. Konvektorok, gáztűzhelyek, FÉG kazánok javítása.
Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKŐTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.
Telefon: 06-30-447-3603

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézés. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplette csomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

KÁRPITOS MUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keressen bizalommal! Girászi Attila, tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, e-mail: girasziattila@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI-fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Molnár Ádám, tel.: +36-70-371-3367 Hűtő-fűtő klímatisztítás. Klímatisztítás. Karbantartás.

Hagyatéki eljárásokban - végintézkedések-végrendeletek elkészítésében -, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal! Dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-969-1377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

L A K Á S F E L Ú J Í T Á S ! SZOBAFESTÉS, PARKETTÁZÁS, TAPÉTÁZÁS, VÍZSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMŰVES-ÉS KISEBB MUNKÁK IS GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR GENERÁLKIVITELEZŐ. TELEFON: 202-2505, 06-30-251-3800

V I L L A N Y S Z E R E L É S : konnektorjavítástól, LED-lámpa-felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő, telefon: 06-30-336-9042

Csőrepedés, vízszivárgás műszeres keresése, javítása. Fűtésrendszerek gépi-vegyszeres tisztítása, bontás nélküli szivárgástömítése.
Telefon: 06-30-914-3588

Vizes falak lakások gépi szárítása beázás után, festés előtt, gyorsan hatékonyan.
Telefon: 06-70-544-4050

Víz-fűtészerezés, fűtésrendszer gépi átmosása.
Telefon: 06-20-252-2717
Web: http://www.joakim.hu

Csatornamanó Kft. Dugulás-elhárítás. Csatornakamerázás. Vízszerezés. Minden nap! Mátrai Imre, tel.: 06-30-911-8536

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk.
Telefon: 06-30-457-2666

Ács-, kőművesmunkát, tetőfelújítást, kisebb munkákat, beázás utáni javítást vállalunk. Ingyenes felmérés.
Telefon: 06-30-472-5475

Teljes körű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Tel.: 06-30-568-6255. Kovács Gergely.

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház és homlokzathoz festést.
Telefon: 06-30-609-4294

Festés 800 Ft/nm-től. Ajtó-ablak mázolás. Kerítések, erkélyek. Parkettacsiszolás, küszöbcseré, zárcsere, víz, villany: 20/945-5473, 30/499-1814

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere, fix áron 32 990 forintért, új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel december 31-ig.
Telefon: 06-20-412-0524

Ivanovits és Fia Zuglóban vállal vízvezeték-szerelést, csaptelepek, WC-tartályok, szaniterek, szifonok, lefolyók cseréjét, mosógépbekötést, radiátorcserét. Tel.: 06-20-583-8355

Ingyenes étkeztetést kínálunk alapítványi alapon nyugdíjasoknak, igényelje: 06-30-242-3669

Tapasztalt pedagógus kínál gyermekefelügyeletet foglalkozásokkal, gazdag já-

tékeszköz-készlettel, szabadidős programokkal. Betegség esetén is. Cím: jatekosfelugyelet@gmail.com

Ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! **Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600**

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOS TETŐT keres építész-mérnök saját részre, homlokzat- és tető-hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe.
Telefon: +36-30-451-2169

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, telefon: 06-70-442-7051

XIII., Madarász utcai felújított, 63 nm-es önkormányzati lakásomat elcserélném örökkláskára, vagy házrészre Budapesten vagy környékén, akár ráfizetéssel is: 0630/621-3857

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállás. www.vertesiantikvarium.hu, telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. Tel.: 06-20-468-7398

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HÍVJON MOST! 06-20-931-3773

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cuppingterápiás. XIV. Erzsébet királyné 11. Minden betegséget gyógyítok. Telefon: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20-980-3957

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorkakerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre.

Telefon: 06-20-358-8217

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Telefon: 317-4757, H.: 12-17, K.-Sze.: 10-17, Cs.: 10-19

KERÜLETI LAKOS VERONIKA KIEMELT ÁRON VÁSÁROLNA KAR-, ASZTALI, FALI- ÉS DÍSZÓRÁKAT, hibásakat is. EZÜSTTÁRGYAKAT, BIZSUKAT, ÉKSZEREKET, FOGARANYAKAT. Bútorokat, bronztárgyakat, festményeket, RÉGI JÁTÉKOKAT, HERENDI, ZSOLNAY és egyéb porcelánokat, ÉRMÉKET, papírpénzeket, katonai dolgokat. Életjáradéki szerződést kötnék megegyezés szerint. Telefonon: 06-20-483-2499. Személyesen: H.-P. 9-18-ig: XIV. kerület, Miskolci út 153. Hétfőgőn telefonos egyeztetéssel.

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni

kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen!
Telefon: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@azpc.hu

COMPUTERKLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-26-53

Egyéb

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötné idős hölgygel vagy úrral.
Telefon: 06-30/965-0495

Középkorú, leinformálható vállalkozó életjáradéki szerződést kötné idős úrral, hölgygel. Minden megoldás érdekel: 06-70/777-7005

Kétgyermekes, 40-es értelmiségi házaspár rugalmas feltételekkel életjáradéki szerződést kötné segítségre szoruló, egyedülálló hölgygel/úrral. Keressenek bizalommal: 06-30/964-6717

Tűzifát csak megbízható helyről vásároljon! Akác, tölgy, bükk kályhakészben, kedvező áron, házhoz szállítva. tuzelomarket.hu Cím: 1173 Budapest, Összekötő utca 6. Tel.: 06-70/575-1710 EUTR: AA5851919

Örökösödési szerződést kötnék közjegyző által idős, egyedülálló személlyel Budapesten. Aki nem sajnálná a lakását rám hagyni. Rezsijét is kifizetem. Tisztelettel, szeretettel segíteném, gondoznám. Elvált asszony vagyok.
Piroska +3630/453-7432

Magas áron készpénzért vásárolok hagyatékot, régiséget, festményeket, porcelánt, kerámiákat, vázákat, csillárokat, bizsukat, órákat, hanglemezt, régi játékokat, jelvényeket, kitüntetéseket. Hívjon bizalommal! 06-30-720-8457

Jelenleg külföldön dolgozó, leinformálható értelmiségi édesanya életjáradéki szerződést kötné közjegyző előtt ingatlanl rendelkező időssel. A korrekt megállapodás mellett az emberi hang, jó viszony is fontos! 0670/904-4885

Rendelje meg hirdetését:

zugloilapok@zuglo.hu

2024-es megrendelési határidők:

*január 23.
február 20.
április 2.
április 23.
május 21.
július 2.
augusztus 21.
október 1.
október 22.
november 19.*

B.S. KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig



Férfi - Női Fodrász Barber szolgáltatás

| | |
|-------------------|----------------|
| Férfi hajvágás | 2500 Ft |
| Női hajvágás | 3000 Ft |
| Hajfestés + vágás | 7500 Ft |
| Melír + vágás | 7500 Ft |
| Dauer | 7000 Ft |

Az árak kizárólag rövid hajra vonatkoznak!

Kürti Kitti Karolina
Bejelentkezés telefonon:
+36 70 596 7557

Cím:
1146 Bp. Thököly út 44.

A Pintér Galéria és Aukciósház KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁSRA, illetve aukcióra keres:

klasszikus, 20. századi modern festményeket, szobrokat, műtárgyakat, ezüst- és aranytárgyakat, körpecsétes Zsolnay porcelánokat.

A kiszállítás ingyenes!

info@pinteraukcio.hu, www.pinteraukcio.hu

+36 1 311-3030, +36 30 331-0600
1055 Budapest, Falk Miksa utca 10

KÖVESSE
Zugló
Facebook-oldalát!

Friss és közérdekű információk!
25 ezer követő!
facebook.com/zuglo14/



2024 ZUGLÓI LAPOK - HIRDETÉSI LAPZÁRTÁK ÉS MEGJELENÉSEK

| Megrendelési határidő | Anyagleadási határidő | Megjelenés | Oldal |
|-----------------------|-----------------------|---------------------|-------|
| 2023. december 15. | 2023. december 22. | 2024. január 9. | 28 |
| 2024. január 23. | 2024. január 26. | 2024. február 8. | 28 |
| 2024. február 20. | 2024. február 23. | 2024. március 7. | 28 |
| 2024. április 2. | 2024. április 5. | 2024. április 9. | 28 |
| 2024. április 23. | 2024. április 26. | 2024. május 9. | 28 |
| 2024. május 21. | 2024. május 24. | 2024. június 6. | 28 |
| 2024. július 2. | 2024. július 5. | 2024. július 9.** | 32 |
| 2024. augusztus 21. | 2024. augusztus 23. | 2024. szeptember 5. | 28 |
| 2024. október 1. | 2024. október 4. | 2024. október 8. | 28 |
| 2024. október 22. | 2024. október 25. | 2024. november 7. | 28 |
| 2024. november 19. | 2024. november 22. | 2024. december 5. | 28 |

** július–augusztus összevont lapszám, emelt oldalszámmal

FÖGADÓÓRA

politikai, közéleti
műsor a kerület
ügyeiről



**Rangos
Katalinnal**

FÖGADÓÓRA ext

A zuglói
civilszervezetek,
alapítványok
munkájának
bemutatása



**Herskovits
Eszterrel**

ZGL MÉDIA PODCAST MŰSOROK

Elsősegély

egészségügyi magazin
Baji Anikó sürgősségi
triázzsal



EGYENSÚLYBAN

MINDEN AMI A LÉLEKNEK KELL

ILLÉS
SAROLTÁVAL



Podcastjeink mostantól videó formában is elérhetők
a ZGL MÉDIA nevű YouTube csatornánkon!







VENDÉGOLDAL
**SZILY
NÓRÁVAL**

ZUGLÓI SORSOK
**JAKSITY
KATÁVAL**

SPORTRÉK
**GAJDOS
TAMÁSSAL**






ZGLMEDIA.HU



Huzamosabb ideig figyelte a játékát a szövetségi kapitány, mielőtt megkapta a behívót Zuglói a válogatott legfiatalabb játékosa

Marco Rossi szövetségi kapitány már három válogatottmérkőzésen is pályára küldte Kata Mihályt, a válogatott legfiatalabb tagját. Az MTK-nál játszó zuglói sportoló már két tétmeccsen volt a győztes válogatott tagja.

– Még mindig nehezen tudom felfogni, hogy felnőttválogatott lettem, de nagyon örülök neki. Labdarúgóként mindig is ez volt a célom, gyerekkorom óta minden edzésen ezért dolgoztam – nyilatkozta a középpályás, aki Zuglóban született, itt nőtt fel, és ma is itt lakik. A labdarúgó pályafutása a BVSC-Zuglóban kezdődött, ahonnan az MTK utánpótlásbázisára került. 2018-ban, alig 17 évesen mutatkozhatott be a felnőtt-csapatban, azóta alapembernek számít az MTK-ban, melynek játékosai idén öt választották meg csapatkapitányuknak. A sportoló 16 éves korától válogatott, az U17-es csapattal Európa-bajnokságon és világ baj-

nokságon, az U21-sel pedig Eb-n szerepelt.

– Marco Rossi szövetségi kapitány figyelemmel kíséri az utánpótlás-válogatottak játékát. Engem is régóta figyelt már. Idén ősszel jól ment az MTK-nak és nekem is, valószínűleg ezért kaphattam a behívót a válogatottba. Az edzőtáborokban is jó benyomást kelthettem, ezért mert csereként pályára küldeni a szerbek ellen is. Ahhoz, hogy tartósan válogatott lehessenek, fontos, hogy folyamatosan játszam a csapatomban – mondta Kata Mihály, hozzátéve: jól érzi magát a válogatottban, a top-játékosok is jól fogadták.

Riersch Tamás



Fotó: MTI/
Hegedűs Róbert

A zuglói sportoló már három válogatottmérkőzésen lépett pályára

Szövetségi edzőként is oktatja az MTK karatésait

▶ Video

A teljes beszélgetés
a ZGL MEDIA
YouTube-
csatornáján!
December
22.



Fotó: Balogh Róbert

Fischer Mihály a Lantos Mihály Sportközpontban lévő küzdősportesarnoknál még sehol sem látott jobbat

Fischer Mihály elmondta, október végén a Papp László Sportarénában megrendezett felnőtt karate-világbajnokságon olimpiai bronzérmes tanítványa, Hárspataki Gábor világbajnoki döntőt vívott. A mérkőzést a magyar versenyző vitatható körülmények között ugyan elveszítette, de a vébéezüst kvalifikációt jelentett számára a 2025-ös Világjátékokra. Az edző kiemelte, a budapesti minden idők legnagyobb létszámú karate-világversenye volt. Most változnak a kvalifikációs szabályok, amely jelentősen megnehezíti majd a részvételt.

Fischer Mihály arra is kitért, hogy csapatával egy éve költözött a Lantos Mihály Sportközpontban felépített küzdősportcentrumba, ahol kiváló körülmények között készülhetnek.

– Negyven éve vagyok a sportágban, de még olyan kitűnő küzdősportcsarnokot sehol sem láttam, mint amilyen Zuglóban épült – hangsúlyozta az edző, hozzátéve: az óvodai és iskolai csoportokkal összesen száz főre tehető a zuglói szakosztály létszáma. A helyi sportolókon túl a kerületben edzi a válogatott karatésokat is.

Fischer Mihály arról is beszélt, hogy a karate nem lesz versenyszám a párizsi és a Los Angeles-i olimpián, ez meg is látszik a sportág támogatottságán, de szerencsére a szövetség és az MTK biztosítani tudja a feltételeket a nyugodt felkészüléshez.

Riersch Tamás



Új nyilvános illemhely



A közösségi költségvetés megvalósítása keretében új közvényt adtak át Zugló vasútállomás közelében.

Az akadálymentes, teljes egészében automatikus működésű létesítményt érmével és bankkártyával is igénybe lehet venni, de van a fizetési módtól elkülönített ingyenes belépési rendszer is.

A Zugló vasútállomásnál kialakított illemhely rozsdamentes vázszerkezetű és vandálbiztos, valamennyi szükséges közműre rá van csatlakoztatva. A teljes egészében automatikus működésű közvényt rendelkezik padló- és vécémosási funkcióval, időzített, infraérzékelésű vécéöblítő szeleppel és mosdócsapteleppel. Az illemhely koedukált. A létesítményben pelenkázót is elhelyeztek.

Az automata rendszer jelzi a minimum folyékony szappan- és vécépapír-mennyiséget, jelenlét- és füstérzékelővel is fel van szerelve. Automata beengedő modul segíti a bejutást, az objektumot szabályozott fűtésrendszerrel és távfelügyeleti lehetőséggel is ellátták. Illés Sarolta



Fotó: Balogh Róbert

Horváth Csaba: Felértékelődött a szolidaritás, az odafigyelés és ezzel együtt a baloldali politika

Ellenzéki gondoskodás válság idején

Milyen feladatok elé állítják az elmúlt három év válságai a magyar baloldalt, erről beszélgetett Horváth Csaba polgármester a Városért Egyesület rendezvényén Szabó Rebekával, a Párbeszéd társelnökével, Jámbor Andrással, a Szikra mozgalom elnökével, Arató Gergellyel, a DK frakcióvezető-helyettesével és Hiller Istvánnal, az MSZP választmányának elnökével.

Az eszmecsere résztvevői egyetértettek abban, hogy a válságok alatt főleg a baloldali önkormányzatok vállalnak kiemelkedő szerepet a

kormány az elmúlt évek válságai okán jelentős összeget vett el az önkormányzatoktól szolidaritási adó formájában és a gépjárműadó

megvonásával. Szabó Rebeka hozzászólásában az országos szinten is kiemelkedő zuglói szociális ellátórendszer hatékonyságáról beszélt. Hiller István a baloldal folyamatos egyeztetésének és együtt gondolkodásának fontosságára hívta fel a figyelmet. Arató Gergely úgy vélte, a baloldali értékrend nincs válságban, hiszen az emberek a baloldali összefogástól várják a változást. Jámbor András a gondoskodó állam fontosságáról osztotta meg gondolatait. Horváth Csaba összefoglalójában kiemelte, az elmúlt évek válságai alatt felértéke-



Fotó: Balogh Róbert

társadalom leszakadó rétegeinek megsegítésében. Ők tudják a civil szervezetekkel és a családsegítő szolgálatokkal együttműködve a leghatékonyabban eljuttatni a támogatásokat az emberekhez még annak ellenére is, hogy a

lódott a szolidaritás, az odafigyelés és ezzel együtt a baloldali politika, amely a társadalmi egyenlőtlenségek csökkentésére és az odafigyelő gondoskodásra fókuszál.

Illés Sarolta

A születésnapot ünnepelte az egész város

Háromnapos rendezvényen ünnepelhette meg a főváros lakossága Budapest 150. születésnapját. Pest, Buda és Óbuda egyesítésének évfordulóján a Fővárosi Önkormányzat ünnepi közgyűlést tartott, amelyen hatan kaptak díszpolgári címet. A jubileum alkalmából kinyitották a Városháza díszudvarát, fényárba borult a rajta átvezető paszszáz és ismét élettel telt meg a felújított Merlin Színház.

A Fővárosi Önkormányzat november 17–19. közötti rendezvényén legtöbben a The Budapest és a Budapest Hősei című kiállítást keresték fel. A The Budapest tárlaton a főváros történetét 151 grafikusművész alkotásain keresztül lehetett megismerni, míg a Budapest Hősei című expó a fő-

város cégeinek legkitartóbb munkavállalóit mutatta be. A Merlin Színházban egykori alapító tagja, Jordán Tamás, a nemzet színésze mesélt a teátrum múltjáról. Az emlékévkapcsán készült, 23 kortárs szerző művét tartalmazó Budapest Nagyregény fejezetei is megelevenedtek. Bemutatkozott Budapest hivatalos születésnapi tortája is, amely a Natalis fantázianeveket viseli, és a belvárosi Auguszt Cukrászda versenygyőztes alkotása. A desszertet Zuglóban a Fogarasi Pékség és Cukrászdában, valamint a Vadon Café cukrászdában forgalmazzák. Az ünnep alkalmából november 17-én 150 forintos jeggyel lehetett belépni Budapest kilenc strandjára, köztük a Paskál és a Széchenyi fürdőbe. I. S.



151 grafikusművész alkotása



Kedvezményes fürdőzés



Fényfolyosó a Városháza udvarán

Formabontó ünnepi menü, amelyekben felfedezhetők az új és a klasszikus ízek

Karácsonyi ebédnek ajánljuk

A szenteste halas ételei után a nagy karácsonyi ebéd mindig bőséges. A családoknak általában megvan a jól bevált menüje. Mi egy különleges ételsort ajánlunk, amelynek valamennyi fogása könnyen elkészíthető és kicsit változatosabbá teheti a megszokott étrendet. A főétel receptjét a városligeti Robinson étteremtől kaptuk.

Fehérrépa-krémleves

1 kg fehérrépát megtisztítunk, nagyjából egyenletes kockákra vágunk, egy fej vöröshagymát felaprítunk. Egy közepes méretű lábosban 2 ek. felolvasztott vajon a hagymát megdinszteljük. Felöntjük másfél liter vízzel vagy alaplével, hozzáteesszük a fehérrépát, sót, borsot, egy csipet frissen őrölt szerecsendiót. Közepes lángon lefedve puhára főzzük. Ezután turmixgéppel pépesítjük. Ízlés szerint tehetünk hozzá 2-3 evőkanál tejszínt. Piritott bacon, kruton vagy piritott zsemlekocka illik hozzá.

Báránygerinc misos padlizsántatárral, édesburgonyával

A báránygerincet sózzuk, borsozzuk és körbekergezzük, majd kihűtjük. Vákuumzacskóba rakjuk, és 58 fokon 30 percig szuvidáljuk, majd jeges vízfürdőben kihűtjük. Tálaláskor visszaregeneráljuk 58 fokos vízfürdőben, majd serpenyőben körbesütjük. A 400 g padlizsánt serpenyőben körbesütjük, 180 fokos sütőben megpuhítjuk. Megpucoljuk, szűrőn lecsöpögtetjük, késsel összevágjuk, hozzáadunk a 4 g sót, a 45 g misopasztát, egy lime reszelt héját és a felének a levét, illetve 15 g friss korianderzöldet. 750 g édesburgonyát feldarabolunk, 25 g vajjal, 7,5 g sóval és 5 g Ras el Hanout fűszerrel egy zacskóba tesszük, majd 100 fokos gőzbe rakjuk 1 órára. Ha megpuhult, turmixgépbe töltjük, hozzáadunk 40 g tejszínt, 7,5 g citromlevet, 2 percig magas fordulaton mixeljük. Finom szűrőn átpasszírozzuk.

Moszkvai sütemény

Az ünnep előtti készülődésbe gyorsan és egyszerűen elkészíthető ez az igazán ízletes, könnyű karácsonyi sütemény. Megcsinálni egyszerű, nem igényel bonyolult munkafolyamatot, összetevőit egy edényben csupán össze kell főzni. Az édességhez szükség esetén gluténmentes liszt is használható. Keverjünk össze 7 dkg vajat, 15 dkg porcukrot, 15 dkg darált diót vagy mandulát vagy törökmogyorót, 7 dkg apróra vágott narancshéjat, 1 dl tejszínt és fél dl rumot, majd lassú tűzön forraljuk fel. A tűzhelyről levéve 2 dkg lisztet dolgozunk bele az elegybe. A tepsit béleljük ki sütőpapírral, egy pohárba mérjük ki 2 cl rumot. Mokkaiskanállal kis kupacokat kanalazzunk a tepsibe másfél centis távolságra, majd ezeket a halmozat rumba mártott mokkaiskanállal alakítsuk korong formájúvá. 200 fokra előmelegített sütőben 8-10 perc alatt süssük aranybarnára. Miután kihült, vízgőz felett felolvasztott jó minőségű étcsokoládéval kenjük meg az egyik felét, majd egy sütőpapíron hagyjuk megszilárdulni. Csokoládémáz nélkül is nagyon finom.





Magyar Nobel-díjasok

Alfred Bernhard Nobel svéd vegyész és feltaláló 1895-ben végrendelezett arról, hogy vagyona kamataiból évente elismerésben részesüljenek azok, akik tevékenységükkel nagy hatást gyakoroltak az emberiségre a fizika, a kémia, a fiziológia, az orvostudomány, az irodalom és a béke terén. Az elismerést először 1901-ben adták át, azóta minden év december 10-én rendezik a díjátadót Stockholmban. Közgazdasági Nobel-emlékdíj 1968-tól létezik, ezt a Svéd Bank alapította.

Eddig 18 magyar részesült Nobel-díjban, közülük a kitüntetés átvételekor csak Szent-Györgyi Albert (1937, orvosi) és Kertész Imre (2002, irodalmi) élt Magyarországon. 1905-ben Lénárd Fülöp, 1914-ben Bárány Róbert orvosi, 1925-ben Zsigmondy Richard kémiai, 1943-ban Hevesy György kémiai, 1961-ben Békésy György orvosi, 1963-ban Wigner Jenő megosztva fizikai, 1971-ben Gábor Dénes fizikai, 1976-ban a szlovák-magyar származású Daniel Carlton Gajdusek megosztott orvosi, 1976-ban Milton Friedman közgazdasági, 1986-ban Elie Wiesel béke, 1986-ban Polányi János megosztott kémiai, 1994-ben Harsányi János megosztott közgazdasági, 1994-ben Oláh György kémiai, 2004-ben Herskó Ferenc megosztott kémiai, 2020-ban Louis Glück irodalmi, 2023-ban Karikó Katalin fiziológiai és orvostudományi, 2023-ban Krausz Ferenc megosztott fizikai Nobel-díjban részesült.

Oscar-díjakkal elismert, fantáziája szülte rajzfilmfigurái ma is hódítanak

Disney mesékből szőtt világa

Miki egér, Hófehérke, Dumbo néhány figura a sok közül, amelyeket Walt Disney képzelete keltett életre ugyanúgy, ahogy Disneyland. A világ egyik legismertebb rajzfilmkészítője 1901. december 5-én született Chicagóban Walter Elias Disney néven, egy hatgyermekes család negyedik gyermekeként.

Fordulatos életét a filmezés szötte át. Pályája kezdetén a Kansas City-i helyi lapnál volt reklámgrafikus. Itt találkozott Ub Iwerksszel, később vele alkototta meg Miki egeret. A helyi filmvállalathoz kerülve kezdetleges módszerekkel rajzfilmeket készített. Iwerksszel apróbb trükköket találtak ki a mozgás élethűvé tételére. Bátyja, Roy, aki később társa lett a Disney Stúdió megalapításában, kisebb összegekkel finanszírozta öccse rajzfilm-törekvéseit.

Sorozatos sikertelenség után Disney Hollywoodba ment, ahol eladta az Alíz Rajzfilm-országban ötletét, amelyben a főszerepet egy élő kislány játszotta, a mellékszereplőket



Walt Disney és csoportja alkotta meg a világ legismertebb rajzfilmfiguráinak többségét

Fotó: Wikipedia

rajzfilmfigurák alkották. Később megszületett Oswald, a

szerencsés nyúl figurája is. Végül Disney faképnél hagyta a megrendelő Universal Picturest a gyártási költségek csökkentése miatt, és Iwerksszel közösen életre hívták a világhírű Miki egér alakját, akinek hosszú ideig kölcsönözte saját hangját Disney. Első egész estés rajzfilmje, a Hófehérke óriási sikert aratott szakmai és anyagi téren is. Az ezt követő éveket az animáció aranykorának tartják. A már korábban elképzelt Disneyland élménypark 1955 júliusában nyílt meg a stúdió közelében.

A New York Times szerint Disney ízléssel ötvözte a múlt kellemes dolgait a jövőről szőtt álmokkal.

Szent, aki megóv a hirtelen haláltól

Történetek sora szól a toronyba zárt leányról, akit apja elzárta a világ elől, rettegve a megjósolt utódtól, aki megfosztja majd hatalmától.

Szent Borbála névnapján a középkor egyik kivételes tisztelettel övezett szentjéről emlékezik meg az egyház, akit a négy fő szűz és a tizennégy segítőszent között a jó halál védőszentjeként tartanak számon. A hetedik században keletkezett legendája hitelességét az egyház is megkérdőjelezte, de ennek alapján a harmadik század végén született szentet barbár apja, Diocuros kétablakos toronyba zárta, hogy a kérőit távol tartsa. Borbála apja távollétében még egy ablakot vágatott, amit azzal magyarázott, hogy a Szentháromság megvilágította a lelkét. A harmadik ab-



Szent Borbála az egyik legnépszerűbb szent, viharok és villámlás idején hívták segítségül

lakon át becsempésztetett magához egy papot, aki megkeresztelte. Abban az időben kereszténynek lenni az egyik legnagyobb bűnnek számított, így Borbála sem várhatott kegyelmet. A pappal együtt megszökött, egy szikla hasadékába rejtőztek el, de apja

megtalálta őket, és lányát átadta a római hatóságoknak. Kegyetlen kínzásokat kellett átélnie, végül szülője fejezte le, akit a tette helyszínén villám sújtott halálra.

Később a szentté avatott nő viharok és villámlás idején hívták segítségül, illetve a városok tornyát ajánlották oltalmába. Szent Borbála a tűzerek, ágyú- és puskaművesek, páncéltolvások, harangöntők, illetve a kőművesek, a kőfaragók, valamint a bányászok védőszentje.

Mint a jó halál védőszentjét kehellyel és szent ostyával ábrázolják annak jeleként, hogy a szent megóvja a hozzá fordulókat a hirtelen haláltól, és fel tudják venni az utolsó kenetet.

Az oldalt összeállította:
Illés Sarolta



NYILAS (11. 22.–12. 22.) Erős késztetést érez, hogy az anyagiak terén összegezzon, rendet tegyen. Ha túl nagy feszültséget kelt önben a rendrakás igénye, akkor vagy beszélje ki magából, vagy merüljön el a szerelemben, mindkettő felfrissítheti.



BAK (12. 21.–01. 20.) A karrierjét befolyásoló, komolynak tűnő ajánlatokkal kereshetik meg, a részletek tisztázására különösen figyeljen. Komoly támogatást kap a baráti, de családi köréből is, most hallgasson az önnél tapasztaltabbak tanácsaira.



VÍZÖNTŐ (01. 20.–02. 18.) Olyan ügyet tud tisztázni, melyek megoldása korábban akadályokba ütközött. Bölcs barátok, támogatók veszik körül, akiknek tanácsaira bármikor támaszkodhat. Komoly előrelépésre számíthat karrierjében, munkahelyén elismerik.



HALAK (02. 18.–03. 20.) Munkahelyén kitartásával, remek ötleteivel önkéntelenül is magára vonja a figyelmet, elismerik munkáját. Érzelmileg is nyitottá válik, így a szerelmi élete is felpozsdu, lehet, hogy egy külföldi kapcsolat érik szerelemmé.



KOS (03. 20.–04. 20.) Jól esnek most a beszélgetések. Ha eddig nem próbálta leírni a gondolatait, családi emlékeit, akkor most egyrészt jó időtöltést nyújthat az írás, másrészt közben sok rendezetlen gondolatot, érzelmet tisztázhat magában.



BIKA (04. 20.–05. 21.) Már nem érdemes régi sérelmekkel foglalkozni, a jelen helyzeteiben keresse meg a szépséget. A pozitív hozzáállással építkezve a régi sebek begyógyulnak. A jelenből lehet élni, a múlt csak annyira hat, amennyire megengedi.



IKREK (05. 21.–06. 21.) A megfontolt döntések most érnek be. Átgondolt együttműködésekről szól ez az időszak, olyan projektek indulhatnak el ebben a hónapban, amelyekre hosszú távon lehet építeni, és függetlenséget hoznak. Nem ismer lehetlent.



RÁK (06. 21.–07. 23.) Vágyainak megfelelő jövőképet lát most maga előtt, amit nem húz vissza a jelen helyzete. Talán még azt is megérzi, hogy minden sikerülhet. Egyelőre emelkedjen felül a részleteken, a pillanat mindenre megadja a megoldást.



OROSZLÁN (07. 23.–08. 23.) Jobban átlátja, hogy életének mi a következő lépése, képes normális keretek közé terelni hétköznapijait, amelyek megmutatják az új lehetőségekhez vezető út részleteit is. Eredményes befektetések várják, jó tanácsokat kap.



SZŰZ (08. 23.–09. 23.) Megfontolt döntéseivel társadalmi elismerést vív ki, amely anyagi szempontból is nagy előrelépést jelent. Ha vállalkozni akar, most érdemes alaposan átgondolni a felmerülő lehetőségeket, hallgasson a tapasztalt barátaira.



MÉRLEG (09. 23.–10. 23.) Munkájában váratlanul át-törő eredményeket ér el, ami gyökeresen megváltoztatja az életét. Sok inspiráló munka várja. A múlt letisztult tapasztalataiból merítve gyümölcsöző élet-szakasz elé néz. A szerelem átformálja az életét.



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) Hogy milyen kapcsolatot ápol a munkatársaival, nagyban befolyásolja munkahelyi előmenetelét. Lehet, hogy sarkosabban fogalmaz a hétköznapi beszélgetésekben. Egy barátságból kialakuló szerelem gyökeresen átalakítja életét.



Illés Sarolta

| SÍNAUTÓ KORONG ALAKÚ RÉSZE | ÜGYINTÉZŐ, RÓV. | MÁR NEM LÉTEZŐ | HUZAL, SODRONY | SZÓSZ KÖZEPE! | KOMÁROM HATÁRAI! | KISEBB KÜLÖN-ÁLLÓ ÉPÜLET | HÍMES (RÉGIES SZÓVAL) | KÉSŐBB-RE TESZ | SZÍNÉSZ-NŐ (MARIANN) | MAGYARAZATOT AD | A TILTÁS SZAVA | AZ ELTE EGYIK KARA | KOZÁK KATONAI PARANCSONOK | GAUSS JELE | KITŰNTETÉS | NIKKEL VEGYJELE | MEGHATÁROZOTT MENNYISÉG |
|----------------------------|--|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|---|----------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| IDŐBEN A REPTÉRRE JUT | | | | BÁBU MICHEL-ANGELO SZOBRA | | | | | | | | | | ARAB PÉNZNEM RELATÍV, RÓV. | | | |
| NYUGTANÍTÁS | RÁGCSÁLÓ VÍZI ÁLLAT GOLYÓ-SZÓRÓ, R. | | | NEGATÍV ELEKTROD LUCIFER, BELZEBUB | | | | | | SZABLYA, HANDZSÁR ... MATYI; KISEPOSZ | | | | | GALLIUM VEGYJELE KENCE, KENŐCS | | |
| | | | | | | MEG-BOSSZUL AZ ÜGYEK ÁLLASA | | | | LEELLEN-ŐRIZ GYOM-NÖVÉNY | | | | | | A TONNA JELE FŐVÁROSA: ASZMARA | |
| RÉGI KOROKBÓL SZÁRMAZÓ | | | HIBÁZTAT RÁBUKKAN (TÁJSZÓ) | | | | | | GYÓGYÍT, KEZEL HAZAI TÓ | | | | | | SZINTÉN NEM KÖBTARTALOM | | |
| TERASZ VEGEI! | | ORRFAJTA SELYEM-SZÖVET | | | | | | EURÓPAI TÓ KETTÉ-OSZT | | | | | | OLASZ PÉNZ V. HOSSZÚ KENYÉR | | | |
| SÁRGÁS-BARNA | KITŰNTETÉS MEGTÖRTÉNT ÜGY | | | | | | FEDEZ EGYKORI VÁRMEGYE | | | | | | ÍZIG-...; TELJESEN FÉL ROSTI! | | | | |
| | | | | "DINAMIT ATYJA" SULI | | | | | | KATO-NASÁG SORSZÁM-NEVKÉPZŐ | | | | | | FUTAM-SZAKASZI! OPTIMÁLIS, RÓV. | |
| ÁLLATOT CSABÍTÓ ENNIVALÓ | | | | ALÁVALÓ, ALJAS BELSŐ ESES! | | | | | | ORVOS, GYÓGYÍTÓ NE BÁNTSI! | | | | | | | SZIGET SZELEI! |
| ZENE-SZERZŐ V. (REZSÓ) | | | | | | LÁTÓ-HÁRTYA HAJVÉGI! | | | | | | | FORGAL-MAS, ZSÚFOLT | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | TUDAKOL, FESZEGET | | | | | |



HANGOT ADUNK ZUGLÓNAK!



Támogatja-e, hogy a kormány biztosítsa a 4-es metró Bosnyák téri meghosszabbításához szükséges pénzt?

Támogatja-e, hogy a kormány adja vissza Zuglónak a szolidaritási adót, hogy ezt a pénzt társasházak, családi házak, panelházak felújítására fordíthassuk?

Támogatja-e, hogy a kormány adja vissza Zuglónak a gépjárműadót, hogy ezt a pénzt útfelújításokra és zöldfejlesztésekre fordíthassuk?

Támogatja-e, hogy az önkormányzat kezdeményezze, hogy a zuglói iskolák állami fenntartásból ismét a kerület fenntartásába kerüljenek az oktatás fejlesztése érdekében?

Ha egyetért, írja alá **ONLINE!**

**RÉSZLETEK:
ZGLMEDIA.HU**



Legyen Ön is Angyal: teljesítse egy gyerek kívánságát!

Zugló Önkormányzata 2023-ban is meghirdeti a Zuglói Család- és Gyermejjóléti Központtal együtt a **karácsonyi kívánságteljesítő jótékonyági akcióját.**

Nehéz helyzetben élő gyerekek kívánságait gyűjtöttük össze, hogy közösen teljesíthessük azokat! Válasszon a listából egy kívánságot, amit teljesít!

Részletek és a kívánságlista: **www.zglmedia.hu/kivansaglista**

Kérjük, hogy az ajándékokat legkésőbb 2023. december 12-ig juttassák el a Zuglói Civil Házba! (Csertő park 12.)



„Az üzleti élet alapja a becsület” 30 éve ebben a szellemben végzem felvásárlói tevékenységemet. Büszke vagyok arra, hogy 5-ös minősítésű szakmai tevékenységemet nemcsak hazai magánszemélyek, hanem szállodák is igénybe veszik. Tisztességes üzleti szellemmel az ország bármely pontján felvásárolok akár teljes hagyatékok is.

Lakatos Lajos (szakképzett műtárgykereskedő)



Kastélyberendezéshez keresek:

| | |
|-----------------|-------------------|
| BÚTOR | KERÁMIA |
| CSILLÁR | KOVÁCS MARGIT |
| FESTMÉNY | GORKA |
| ÓRA, ÓRÁS | KISS ROÓZ |
| HAGYATÉK | TÁNCREND |
| HERENDI | LOGNON |
| HERENDI | LÁTCSÓ |
| GYŪJTEMÉNY | EZÜST PÉNZEK |
| SZOBOR | EZÜST |
| MEISSENI | ÉKSZEREK |
| ZSOLNAY | RÉGI BIZSUK |
| EZÜST | SÉTAPÁLCA |
| ÉTKÉSZLET | (ezüst vagy csont |
| ÉS DÍSZTÁRGY | fogantyús) |
| ARANYPÉNZEK | BOROS KANCSÓ |
| TELJES HAGYATÉK | EZÜST TETŐVEL |
| | (karafa) |



Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)
Fazonarany:
akár 15 000–25 000 Ft/g



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EOZINMÁZAS KÖRPECSETES ZSOLNAY PORCELÁNT! Töröttet is!
EGY DARABÉRT AKÁR 5M Ft-ot FIZETÜNK!



Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51-53. Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935

Nálunk az értékbécslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal **INGYENES!** Az arváltozás jogát fenntartjuk.

E-mail: galeria.louis@gmail.com

Weblap: louisgaleria.hu